༄༅།། །།འགོད་པའམ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་བོད་སྐད་བསྟན་བཅུག་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ། ། ཆོས་མཐའ་དག་གོན་མཆོག་གི་ས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་གོང་དོ།།ཡང་ཐམ་པའི་སྡོང་སྡོང་ཤིང་སྡོང་བཅུ་ཡོད་དེ།ཡང་དོང་གི་རྩེ་དུ་ཤུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་མོ་ཤེ་ཡོད་པ་དང་གོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཤེས་རྩལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།དགོན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏོ།།ཐུབ་མོད་དང་ནང་མོ་སྐྱབ་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།དགོན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།ཐུབ་མོད་དང་ནང་མོ་སྐྱབ་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏོ།།ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང

19 ཡོད་དང་སྐུན་པ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། ། དགོན་མཆོག་གསེར་དེ་ལེགས་པ་ཡི་ནང་བར་གཟིགས་སོ། ། ཉིན
20 མོ་དང་བར་མོ་སྐྱང་ནས་ཁ་ཤས་ཆེ་བའོ། ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སྐུ་རྣམས་ལས་
སྤྲིན་དང་ལྡན་པའི་ཤེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དུ། ཆུ་རྣམས་ལའི་གོང་ཁམ་མཁའི་
21 དབྱེར་མེར་ལྷུང་སྐུང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ། དགོན་མཆོག་གིས་སྐུའི་ཤེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་སྐུ་རྣམས་ལས་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཤེམས་ཅན་ཆུ་སྐོག་ཏུ་ཟད་ནས་གྱེན་
དུ་དང་། ཐུ་མོག་པ་ཅན་ནམ་གྱང་དང་དེ་གི་རིགས་གཞིན་དུ་གཡོ་དོ། ། དགོན་མཆོག་
22 གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡི་ནང་གཟིགས་སོ། ། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་བརྩེ་བ་
མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མང་པོ་འཕེལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གཏིང་
23 གང་བར་རྩོལ་མེད་དང་། ཆུ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་མོད་དང་ནང་མི་
24 རྒྱུ་བ་ཉན་ཞིང་། ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་རྣམས་རང་གི་རིགས་
པ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཁྱད་པ་ཞི་བདང་། ལྟོ་འགྲོ་སྟེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་གཞི་དུ་འགྲོ་རྣམས་
རང་རང་གི་རིགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིག ། དེ་ཞིག་ཏུ་ཐུ་མོ། ། །

བསྐྱབས་ནས།ཁོང་གིས་མཇོད་པའི་ཕྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་རེག་པས་དབུབ་པ་ལ་དགེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ། ། དགོན་མཆོག་གིས་ཞེས་པས་དབུབ་པ་དེ་ཚེ་ནས་ཀྱང་ངམ་བཟང་མཇོད་པ་ཡིན། གང་ལ་རེའང་ཞེས་པ་ལོང་གིས་བཀོད་ནས་མཇོད་པའི་ཕྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ། གང་ཞེས་པ་ལས་ཆོས་བོད་གོང་མཆོག་གིས་སར་དང་ཆམམ་ཁ་ལ་བཀོད་ནས་མཇོད་པའི་དུས་སུ། ཆམམ་ཁའང་དང་སར་ཚུང་ངུ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ། ། ཞིང་གི་ཤིང་སར་ལ་དུང་མ་ཚུང་། ཞིང་གི་སྟོན་ཆོད་དང་དུང་མ་སྐྱེས། ཅེ་ལ་རེའང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་སར་ལ་ཆོར་བ་འཕེན་པར་མཛད་ཅིང་། སར་བང་བའི་མི་སྣ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ། ངོན་ཐུབ་རྒྱུ་བ་ཞིག་སར་ལང་ས་བས། སའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀློག་པར་བྱས་སོ།། ། ཡང་ཁྱོ་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་སའི་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཚད་པས། མིའི་སྟོག་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ། དེ་ནས་ཡང་ཁྱོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེས་ཤིང་ལོ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏུགས་སོ། ། ཁྱོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་བོས་བཀོད་པའི་མི་བཏུག་གོ། ། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཤིང་སྟོན་ཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཟན་ཞིམ་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་བཅུ་ཞིག་ཆོས་གཞི་ཤིང་དང་། བཟང་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་གཤེལ་སྐྱུ་ཐབ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ཁྱོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེས་ཤིང་ལོ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཟན་ཞིམ་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་བཅུ་ཞིག་ཆོས་གཞི་ཤིང་དང་། བཟང་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་གཤེལ་སྐྱུ་ཐབ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ

གིས་མི་ལས་གཞི་དཀའ་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་གའི་དཀྱུ་སོང་བའི་ཚེ། ཁོང་གིས་མི་དེའི་རྐྱེ་མཚ་
གཏེར་གཡའ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཤུལ་ཏུ་ཡིད་ལས་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ། ། ཡང་ལྷ་ལྡང་གོན་མཆོག་གིས
མི་ལས་གཞི་ཡའི་རྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མདུན་དུ་བཞོན་ནས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་སོ། ། དེར་མི་ས
སྐྱས་པ། དགོ་ཡིན་ཅི་རུས་བརྟག་གོ་རུས་པ་དང་ངའི་ཤ་ནས་གོའི་ཤ་ཡིན་པས།
ཁོའི་མིང་ཚོམ་གཏག་ཤ་ཐུ། དེ་ཅི་ཚེ་ཚོང་ཞེ་ན། གོང་ནི་ཚོ་སོན་ས་ཅོག་པར་མཛོད་
པའི་ཚེ་དོ། ། དེའི་ཚེ་ཚོ་བོས་ངང་གི་ཐམ་གཞག་ནས་ངང་གི་ཚོམ་ལེན་ཏེ། ཤ
གཅེག་ཏུ་འཚུང་བར་འཚུང་རོ། ། མི་དང་ངང་གི་ཚོམ་གའི་ས་གཅེར་བུར་ཡོད་ཚུང་ཙམ་
ཤ་མཐུ་སྟོབས་ཆོ།།

ལེའུ་བཞི། །ལྷ་ལྡང་གོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཐང་གི་དུད་འགྲོ་
རྣམས་བྱང་ལས་སྐྱེ་ཁ་ཡོ་སྐྱུབ་ཡིན་པས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། བོན་དགོན་མཆོག་གི་ས
ཆོ་ལྟ་ཅི་རྣམས་བྱང་ལས་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་བཀའ་བཅད་དམ། ། ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ལ
སྐྱབས་པ་ཆོ་ལྟ་ཅི་ཡོད་བྱས་ཐུབ་པའི། ། ཆོ་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་ལས་ཡོངས་པའི་ཅི་ཁ་ཀྱེ་ཁ་གི་
ལག་ཐབས་ཐུ་དགོན་མཆོག་གིས་མ་ཟ་མཉེས་པའོ། ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཅི་བའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ
ཁང་བཅེག། ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། ཆུང་ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་མི་ཡོང་། ། དགོན
མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་མེ་གཅེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བདག་
བར་ཆུང་ཟས་ཁཟང་བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་སོ། ། དེར་ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་
ཀར། ཅི་དེའི་ཟོང་ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་
མཚར་ཟས། དེའི་འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁ
ཐུང་ཟོས་སོ། ། དེའི་ཚེ་དེ་གའི་ཀྱེ་མེག་ཐུ་ཆེར་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཏེ་ཁ
ཅི་གི་ལོ་མ་སྟེ་ལ་ཏེ་འདོམ་རས་ཐུས་སོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཚོ་ལྟ་ཅི་ཡོད་བྱས་ཐུབ་པ་ཞེས་བཀའ་བཅད་དོ། ། ཡང་ལྷ་ལྡང་
གོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཚོ་ལྟ་ཅི་ཡོད་བྱས་ཐུབ་པ་ཞེས་བཀའ་
བཅད་དོ། ། དེ་ནས་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཅི་ཁ་ཀྱེ་ཁ་གི་ལག་ཐབས་ཐུ་དགོན་
མཆོག་གིས་ཚོ་ལྟ་ཅི་ཡོད་བྱས་ཐུབ་པ་ཞེས་བཀའ་བཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཅི་
དེའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ་ཁང་བཅེག། ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། ཆུང་ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་
མི་ཡོང་། ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་མེ་གཅེ་སྟེ། དགོན་
མཆོག་བདག་བར་ཆུང་ཟས་ཁཟང་བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་སོ། ། དེར་ཐུབ་མེད་
ཀྱིས་ཐུགས་ཀར། ཅི་དེའི་ཟོང་ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་
ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཟས། དེའི་འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་
ཕེབས་ནས་ཁ་ཐུང་ཟོས་སོ། ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཅི་དེའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ་ཁང་བཅེག། ། སྐྱེ་
ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། ཆུང་ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་མི་ཡོང་། ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་
ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་མེ་གཅེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བདག་བར་ཆུང་ཟས་ཁཟང་
བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་སོ། ། དེར་ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར། ཅི་དེའི་ཟོང་
ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཟས། དེའི་
འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཐུང་ཟོས་སོ། ། ཅེ་
ལ་ཟེར་ན། ཅི་དེའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ་ཁང་བཅེག། ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། ཆུང་
ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་མི་ཡོང་། ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་མེ་
གཅེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བདག་བར་ཆུང་ཟས་ཁཟང་བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་སོ།
། དེར་ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར། ཅི་དེའི་ཟོང་ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་
པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཟས། དེའི་འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་
ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཐུང་ཟོས་སོ། ། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཅི་དེའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ་ཁང་
བཅེག། ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ། ཆུང་ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་མི་ཡོང་། ། དགོན་མཆོག་
གི་སྐུ་གསུང་ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་མེ་གཅེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བདག་བར་ཆུང་
ཟས་ཁཟང་བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་སོ། ། དེར་ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར། ཅི་དེའི་
ཟོང་ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཟས། དེ
འི་འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཐུང་ཟོས་སོ།
། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། ཅི་དེའི་ཚེ་ཅོང་ཁོ་ཁེ་ཐག་ཁ་ཁང་བཅེག། ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་མེད་ལ་སྐྱབས་པ།
ཆུང་ཆེ་ཟས་ཐང་ཅི་མི་ཡོང་། ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ལེ་དཀའ་དེ་ལས་ཟོས་པ་ཐུམ་སྐྱེས་
མེ་གཅེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བདག་བར་ཆུང་ཟས་ཁཟང་བདག་ཅིས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དགོང་
སོ། ། དེར་ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར། ཅི་དེའི་ཟོང་ཁའི་ཁམ་པོ་དང་། ལྟོ་ཐུག་པ་དང་། མཁས་
པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་ངོ་མཚར་ཟས། དེའི་འགྲས་ཐུ་བླང་ས་ཏེ་ཟོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་
ལས་ཁང་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཁ་ཐུང་ཟོས་སོ།

ཐུ་གདང་། ཆོང་ཀུ་བཀྲུདང་དེའི་བཀྲུཀུ་བར་ནས་ཆེན་པ་འབྱུང་འཇུག་པར་ཆུའོ། ། ཏོག་
ཆོང་ཀུ་མགོ་རྩེ་བར་ཐུ། ཆོང་ཀུ་ས་ཁེའི་རྐེ་བཀལ་ནོག་གཡོ་ཞེས་གཏུ་འགའ་ཞིག་ཅང་དོ། ། ཅ། ཏོང་གིས་གྲུང་མེད་ལ། ཆོང་ཀུ་མངལ་སྐྱེས་ཀུ་སྐུ་གཤུ་མང་ཐུབ་སྟེ། ཀུ་གཅེར་ ༡༥
ཀུ་ས་གྲུབ་ཀྱིས་བར་འཐུར། ཆོང་ཀུ་ས་ཆོ་གདུང་བདང་། ཏོག་ཆོང་ལ་གཅང་ཐབ་ཆུའི་གསུངས་སོ། ། ཅ། ཇད་མ་ལ། ཆོང་ཀུ་ས་ཆོ་མེའི་ཁ་ལག་ཅན། འགས་ཤིང་ལས་མཆུ་སྐྱ་ ༡༧
ཀུང་རྩེ་ས་བས། ཆོང་ཀུ་ཀྱིར་ཤིང་མོ་བར་ཆུ་ས་སོ། ། སྐུ་ཁ་སྐུ་ལ་ཤིང་ཆུམ་འཆོ་བའི་
གང་དེ་ལས་རྩོ་ས་ཤིག ། ཅ། ཆོང་ས་དུ་ཀྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྐུལ་བར་ཆུ་ཆེ་ནོ་ས་ཤིག ། ཆོང་ས་ ༡ཅ
ནས་ཏོན་ཏེ། ཐལ་ས་ཡེབ་པས་ཐལ་པ་ཀྱིར་ལྷོ་གས་པར་འཐུར་ཅི་གས་སུངས་སོ། ། ཇ་ ༢ཅ
དམ་ཀྱིས་ཐུ་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཀ་ལྷ་ཤེས་པཏ་གས་པ་ཡེབ། གང་ལ་རེར་ན། དེའི་ག་ལོན་ཁོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇ་མ་ཡེབ་པའི་ཀྱིར་རོ། ། ཡང་ལྷོ་ལྷུད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཇ་དམ་དང་ ༢ཀ
དེའི་སྐུང་མ་ལ་ཐས་པའི་ག་ལོས་མཛ་དབས་དེ་ག་ལ་སྐོན་ཏོ། ། ཡང་ལྷོ་ལྷུད་ཀོན་མཆོག་ ༢ཁ
གིས། ལྷོ་ས་ཤིག་ཇ་དམ་ཁ་ཅང་བ་ཤེས་པ་དེ་དབུམ་ཁ་དང་འབྲ་ཁར་ཀྱུར་པས། དལ་ག་
པ་ཁུངས་ཀྱིང་ལྷ་གི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་བཀུ་ལས་ཆོ་ཆེ་ཁང་མ་ཁྲིད་
ཅིག ། ། དེའི་ཀྱིར་ས་ཁལ་བྱང་ས་པའི་མེས་ས་དེ་ཁང་ག་ཁད་པའི་ཀྱིར་ཡང་ལྷ་ལྷུད་ཀོ་ཁ་གྱི་ ༢ཇ
ཁོ་ཚེ་དེ་ཁུལ་གྱི་ཆོ་ཆུ་ཁ་ས་ཁོ་ཅ། ། ཇ་དམ་ཁ་སྐྱང་ཁ་ས། ཤིང་ཁྱོ་ག་ས་སུ་ཚེ་དེ་ཁ་ ༢ཉ
ཁུལ་གྱི་མཐུ་ན་དུ་ཀོ་རུ་ཁ་མེ་ག་ཁར་ཁའི་རང་གི་ལྷུ་ག་པ་དང་ཁ་ཆུ་ས་ཆུམ་ས་
ག་རྩོ་ག་ཁར་མཇད་པ་ཡེབ། དེ་ཅི་ཀྱིར་ཤེས་ན། སྐྱོ་ག་ཀོ་ཤིང་ཀོ་ལ་མ་ལྷུད་པའི་ཀྱིར་རོ། ། ། ། ཤ།
ལེའུ་ ཉ། ། ། ། ཡང་ཇ་དམ་ཁང་གི་ཆུང་མོ་དང་ཟུང་ག་ལ་ས། ཀ་སྐུ་ ༡
མང་ལ་དང་ལྷུན་པར་སྐུར་ཏེ། ག་ཡིན་སྐྱེས་ན་ས་རྩེ་བ། ཡང་སྐུའི་སྐྱེས་ས་ཀྱིས་སྐྱེས་
པ་ཞེག་ཐོབ་བོ། ། ། དེ་ན་ས་ཡང་དེའི་ཐུན་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ས་སྐྱེས་སོ། ། ཀ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཐྲོ་དང་། ཅ
ག་ཡིན་ཞེང་པ་ཆུ་ས་སོ། ། ། དེ་ན་ས་དུ་ས་ཤིག་གི་ཐྲོ་ས་ལ་ག་ཡིན་སྐྱེས་ཞེང་གི་ ཇ
འབྲ་ས་ཏུ་ན་ས་ཡང་ཁ་སྐུ་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ། ། ཀ་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་ཐྲུ་ནི་ཐོ་ན་སྐྱེས་ ཉ
སྐྱེ་ཐུང་དང་ཆེ་ལས་ས་མཆོད་པ་ཐུལ་ན་ས། ཡང་ཁ་སྐུ་ནི་ཐུ་ས་ལ་ཁས་ཀྱང་། ཏ
ཅ། ཀ་ཡིན་དང་དེའི་མཆོད་པ་ཐུ་ས་ལ་མ་ཁས་ས་ས། ། དེར་ག་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ས་ཁ་ ཏ
ག་དོང་ཐུར་ཀོ། ། ཡང་ཁ་སྐུ་ས་ག་ཡིན་ལ། ཆོང་ཅེའི་ཁྲོ་ས་ཁ་ག་དོང་ཐུར་པ་ཡིན། ཐ
ཅ། དེའི་ལྷུར་མ་ཡིན་ཁམ། ཆོང་ཀྱི་སྐྲོད་ལ་མཁར་ཐོ་ཡིན་ནོ་དག་གཡོ། ཁ་ཅང་ཐོ་མེ་ ད
ཆེད་ཁྲེ་ག་བསྐྲོའི་འཚམ་དུ་ས་སྐད་དེ་ཡོད་པས་ས། ཆོང་འདོད་དོ། ། ཏོ་ནས་ཀྱང་དེ་འཇོམ་ ན
པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ས་ཁ་ག་ནས་ཁང་ཁ་ཅང་ཐོ་ཆོ། ། ཅ། ག་ཡིན་ཀྱིས་པང་གི་ཐུན་ལས་ག་ཆམ་ཁ་ས་ པ
སོ། ། དེ་ས་དེ་ཁ་ཞིང་ལས་ཡོད་པ་ལེ་ཆོ། ག་ཡིན་ལ་ཅས་ཀེ་པང་གི་སྐུན་ཁ་ཆེ་ས་ཁ་ས་ཁང་ ཕ
དོ། ། ། དེ་ས་ཡ་ཆོ་སྐུ་ས་ག་ཡིན་ལ། ཆོང་ཀྱི་སྐུན་ཁ་ཅེ་ས་ག་ཆ་ཡོད་ཁ་སྐུང་ཁ་ཁང་། བ
ག་ཡིན་ཀྱིས་པང་ལ་ཆ་མེད། བ་ཅའི་སྐུན་ཀྱི་ས་ཁུ་ཁ་ཡིན་ཆམ་ཞུས། ། ཏོང་གི་ས་ ༡ ། ། ། །

།། ཨ་སྨན་དང་གི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བབས་པས། ཁྱོད་
དཔྱིན་ཆུ་མེ་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ། ཁེངས་རྒྱས་གྱང་སས་བཟུང་མེ་བཏང་གསུམ། ཁྱོད་བྱས་
ཤིང་ལས་འཁྲིམས་བཟང་བསྟུང་རོ། ། །ཀ་ཡི་ནས་ཀྱི་ཁུས་ཁུས་པ། དས་ཆུས་པའི་ཤེས་པ
ཆེ་ཞིང་ཤུར་མེ་སྐྱབ་བོ། ། །ཀྱེ་རྡོ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ངའི་རིས་ནས་ནས་གསལ་བྱེད་བཟང་
དང་། བཟོད་ཀྱི་ཞི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ནས་ཡིས་སྐྱེ་བྱོས་ཤིང་ས་ལ་འཁྲམ་པར་དགོས་པ།
སྐུ་ཡང་ངའང་ཤྲད་པའི་ཚུ་ངས་གསོད་བར་མཛད་པར་ཐལ་ལོ། ། །ཡང་ལྷས་ཁོ་ལ། ཀ་ཡིན་
གསོད་མཁན་དེ་ལ་ལན་བདུན་ལྷན་ཆད་པའི་ཚེ་ཡོད་ནས་གཅིག་ཏུ་གནས་
ཡང་ལྷས་ཀ་ཡིན་སྐྱེ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་བའི་རྐྱེན་ཤིག་མཐོང་ངོ། ། །
དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡང་ལྷའི་སྤྱན་སྔ་ནས་སོང་སྟེ། ཇི་དེན་ཡུལ་ནས་ཁྱོ་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་ཁོང་ཡུལ་དུ་བསྡད་དོ། ། །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་ཆུང་མ་དང་སེལ་ཐང་དང་། དེའི་མའི་
དུང་ལྷན་པར་སྐྱེ་ཏེ་རྒོལ་ཁྱེད་ཤིག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་ཁ་སྐྱེས་ཆགས། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་སྐུ་ཁྲི་ཁོ་
གི་མིང་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མིང་བཏགས་སོ། ། །རྒོལ་ལས་ཚེ་རང་ཆད། ཚེ་རབ་
ནས་མཐུ་ཡང་ཆད་དོ། ། །མ་ཤུ་ཡ་ཇེལ་ནས་མ་སྐུ་ཡ་ཇེལ་ཆད་ནས། མ་སྐུ་ཡ་ཇེལ་
ནས་ལས་ཀྱི་གཆད་པའོ། ། ལ་མེག་གི་ས་ཆུང་མ་གའི་ས་སྐྱེད་པ་ཡི། གཅིག་གི་མིང་ཁྲ་ད་
དང་གཅིག་གི་མིང་ཆེ་ལ་ཡོད་དོ། ། །ཁད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་ཡ་ཐལ་ཞེ་གྱང་ལ་གནས་
ཤེད་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཆུང་མས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏ

ཞིག་ལའོ་དག་གི་མིང་ཟུར་དམ་བཅག་སོ།། ། ཡང་ཟུར་མ་ལོ་བརྒྱད་སྐུམ་པ་ལོན་ནས། རང་གི་དཔྱིས་ལྷར་དང་རང་གི་འདྲ་དལ་བཞིན་དུ་ལོ་གྲངས་ཆད་དེ། དེའི་མིང་ཤེད་བཏགས་སོ།། ། ཟུར་མ་ལས་ཤེད་ཆད་ནས་ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱམོ་རྣམས་ཆད་དོ།། ། དེ་ལྟར་ཟུར་མ་གསོན་པའི་ཚེ་ཆོད་ལོ་དགུ་བརྒྱད་སྐུམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤི་འོ། ། ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱད་ལྷ་ལོན་ནས་ཚེ་ཆད་པ་དང་། ཤེད་ལས་ཚེ་ཆོ་ཤིན་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བདུན་སོས་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱམོ་རྣམས་ཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཆོད་ལོ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིས་ཀྱི་མ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ། ། ཡང་ཚེ་ཆོ་ཤིན་ལོ་ནས་ཀྱང་བཅུ་ལོན་ནས། གོབ་ཆད་པ་དང་། ། གོ་ཆབ་ཆད་ནས་ཚེ་ཆོ་ཤིན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བདུན་སོས་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱམོ་རྣམས་ཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཆོད་ལོ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིས་ཀྱི་མ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ། ། ཡང་ཚེ་ཆོ་ཤིན་ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས། གོབ་ཆད་པ་དང་། ། གོ་ཆབ་ཆད་ནས་ཚེ་ཆོ་ཤིན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བདུན་སོས་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱམོ་རྣམས་ཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཤེད་ཀྱི་ཆོད་ལོ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ཏུ

ཐའ ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཡང་བོ་ཅག་ལོ་སྟག་རྒྱུ་ལོའི་ནས་ཤིམ་དང་རྟམ་དང་ཡང་ལྡེབ་གཡོ་ཆོག།
१ ལེའུ་པ། ॥མི་རྣམས་ས་ལ་འཛེལ་བར་རྟོག་པ་དང་།
२ གུ་མོ་ཐོག་བའི་ཚེ། ཅ་ཅོག་རམ་རྟོག་གི་གྲུ་ཁ་རྣམ་གྱིས་གུ་མོ་ལྷུག་མཇེག་ཤིང་ལྷུབ་
སྟེ་ལ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། རེ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མི་རྟོད་པར་སེམས་
३ ཤེ་ཡང་ཤྲུ་ལ་འདི་སྐད་དུ། མིའི་ཤ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཅུང་བའི་ཚེ་སྐྱེ་དགེ་སེམས་ཤིང་
གྱེས་མིའི་ཤ་ཅང་དུ་དུས་རྟུན་དུ་ཁ་ལ་ཆེ་མི་གཅའོ། །དེ་དག་ལ་དབུང་ལོ་ཐལ་དང་ཤེ་
४ ཤུ་ཡོད་པར་ཅུ་ཞེས་བཀའ་ཁ་ནང་ངོ་། ། དེའི་ཚེ་ལས་ལ་སྟོ་ཐས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡོད་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་གི་གླས་དང་མཉེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་འཛེ་ལ་ནས། དེ་དག་ལས་ཆང་བའི་
५ གུ་ནེ་སྟོན་གྱི་དུས་གྱུ་བ་ལ་བོར་ཁ་ལས་ཁོ་ནས་མི་རྣམས་ཐུང་ངམ་ཡིན། ། ཡང་ཡང་ཤེ་ཤེས་
ལ་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་ལེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་གཤིན་ནན་གྱོ་ལ་ཐུབ་པའི་ཁ་ལས་བཅ
ཐམས་ཅད་ཀུ་ཏུངན་པ་ཁོད་ཡོད་པར་ཟེ་གསོ་ལོ། ། ཡང་ཤེ་ལྷུས་མི་རྣམས་ལ་ལས
६ མཐོ་བ་ལ་ཟེ་གས་ཏེ། ཤིང་ཐུ་ཞུ་གས་ལ་འཁོད་པ་ཞིག་ཐུང་ངན་ལས་ཤིང་གྱི་དགོང་ས་
७ པའི་ནང་ནས་ཐུ་གས་ལ་འཁྲུ་གས་སོ། ། ཡ་ཤེ་ལྷུས་འདི་སྐད་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ལས་ཀས
མེད་པར་ཐུ། མི་མཆོད་ཀང་ནས་ཁེ་པར་དང་། ལྷོ་འགྲོ་སྐེན་གྲུ་དང་། ཁམ་མཁའི་ཐུ་ཆ་མུ་མེད་
པར་ཐུ་བར་འཁྲུ་ན། ཕྱི་ལ་ཞེ་ན། ངས་རེ་དག་ཤིས་བཅས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཁོད་པའི་ཤེམས་
८ སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྟེ་ཞེས་གས་ལྷུང་ངས་སོ། ། ཁོ་ཚ་གཅིག་ལྷུའི་གཟེགས་པ་
९ སྐོ་བ་ཡོ། ། འདི་ནི་ཁོ་ཚ་ལོ་རྒྱུ་ས་ཡིན། ཁོ་ཚས་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་གས་ཏེ་སྟོང་པ
ཅེད་པས། རེ་དུ་ས་ལྷུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོ་དང་པོ་དང་ཁོ་ནས་ཤེ་ཡོད་པའི། ཡོད་པའི།
१० ། ཁོ་ཚ་ཤས་ཤེམ་དང་རྟམ་དང་ཡང་ཤེད་ཅུ་བའི་ཐུ་གས་ལྷུ་སྐོ་ཐོ། ། ཡང་ས་ཤེ་ལས་གང་སྟེ།
१२ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུབ་སྟང་ས་ནི་ངན་པར་ཐུང་ངོ། ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ས་ལ་ལ་ཟེ་ཏེ་
१३ ཤེད་ཀོ་ལ་ལོད་པའི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཤེ་ས་ཡང་གི་སྟོང་པར་ཆ་པས་ས་ངན་པར་ཐུ་ནས་ཁོ། ། དེའི
ཆོད་དཀོན་མཆོག་གི་ས་ནོ་ཚ་ཤེད་ཀོ་ལ་ཤེས་པ་ས་ལ་ས་ཤག་ཐས། ཤ་ཐིང་ཤེ་
१४ མཐའ་ལམ་འཁོ་མཐུན་ཐ་ཐེ་པ་ཚ་ཤེད་ཀོ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཁོད་
ཤེ་ས་ཐང་ཤིང་གི་སྐྱ་ཁ་ལ་ཆེ་ཤེ་ཤེ་ཤ

ཞོ་མོ་གཉིས་ཡོད་བར་དགོས། ཐུན་མོང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། རྐང་གཤེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་རྐང་གཤེ་བ་བཞིན་དུ་དང་། གལ་ལྟོ་འགྲོ་སྲིན་གྱི་ཐབས་ཀྱང་དང་རྐང་གཤེ་བ་བཞིན་དུ་སྟོགས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ལས་གཉིས་གཉིས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིག ཞ

19 འཚེལ་ཏེ་རྐྱེ་ཁ་ལ་སྐམ་ལྷོང་ཅ་ཡིན། ཨང་སར་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཐལ་དགས། ཆམ་མཁའ་
20 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རི་མཐོ་ཤ་ཁ་བོ་ཀུན་བཀག་གོ།ཅ།རེ་སྐྱེ་ལས་ཁྲུག་ཅོ་ལྐུ་ཐལ་
21 ཙོམ་ཚི་རྒྱུ་འཚེལ་ཏེ་རི་བོ་རྣམས་བཀག་ཐང་སྐུར་ཏོ།ཅ།དེ་ནས་ལ་ཡོད་པའི་ས་མས་ཀྱི་
ཐུ་དང་།ཏོང་ཐཱ་པའང་།དུད་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལྟོ་འགྲོ་ལྟེ་ནུ་ཐམས་ཅད་དང་།
22 མི་ཐམས་ཅད་ཤི་ནས་ཏེ།ཅ། སྐྱ་རུ་སྟོག་གི་དབུགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁམ་ས་ལ་
23 ཡོད་པའི་ས་མས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། ། ས་ལ་ཡོད་པའི་ས་མས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྟོ་འགྲོ་ལྟེ་ནུ་དང་། ནམ་མཁའི་ཉི་རྨུག་ཀྱི་ བར་དུ་མེད་པར་མཛོད།
དེ་དག་ནས་མེད་པར་སོང་། སྐམ་ཀྱི་ནང་ན་ནོ་ཨ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ་
24 ཞིག་ལས་སོ།ཅ།ཨང་ཞག་བརྒྱད་ཆུ་བཙུའི་བར་དུ་ས་ལ་རྒྱུས་པར་སྐྱེ་ཏོ།། ། །
1 ལེའུ་ ༧། ། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
མཐམས་ཀྱི་ཀ་ཤ་ནས་ཁྱད་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།ཤིང་ཐའི་པ་ཐམས་ཅད་སྐུག་
2 ལ་དང་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ལི་ལྷེ་ངུ་སྐྱུ་གཅུག་པར་དཔྱད་ཟེར།ཅ།ཡང་གཉིང་
ཆེན་པོའི་ཆུ་མིག་དང་།ནམ་མཁའི་དཀར་ཐུང་ཡང་བཅད།ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པའི་དུག་
3 ཆར་ཡང་ཆད།ཅ། ས་ལི་རོས་ནས་སྐྱེམང་ཏུ་སྐྱེ།ཞི་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཟེ་ཏོ།ཅ།ཐུ་
4 བཙུན་པའི་བར་དུ་ཆུ་ཟྲིའི་ཐ་ལས། ཐུ་བཙུན་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ནི་ཨ་རི་ཨ་ཐཱ་ཁ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། ཤིང་ཐ་ཀ་ཤ་ཁ་ཡི་ཁྱོན་ཡར་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཐ་ཀ་ཤ་ཁ་ཡི་ཁྱོན་ཡར་རིང་བ་
5 ཆོ།ཅ།དེ་ནས་ཞི་གཤེ་བཙུ་ལོན་ནས་ནོ་ ཨ་ས་སྐམ་ལ་བྱས་ཡོད་པའི་དཀའ་ངུང་
6 ཁྱེ་སྐྱེ།ཅ། ཚོ་རོས་བྱེ་གཅིག་ཁྱེ་རུ་ཐང་ཅ་དང་། དེ་ནི་ས་ལ་ཆུ་སྐམ་པའི་ཐར་དུ་ཐན་ཆྱོན་
7 ཁུར་ཏོ།ཅ།དེ་ནས་ཆུ་ས་ནས་ཀྱང་ཆོ་ཚོ་རམ་ཤེས་པའི་ཁྱེར་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་
8 ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ་དུང་དུ་སྐམ་ལ་ཁྱེར་ལོག་འདོར་ས་པ་དང་།ཁོས་ལག་པ་ནས་ཀྱང་ནས་
9 ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ་ཕྱིར་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་
10 ཁུག་ཅོ་རོས་བཙུང་སྟེ་སྐམ་ཁྱེའི་ཐད་དུ་ཁྱིར་ཐ་ཁོ་ཐོ། །ཅ།དེ་ནས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
11 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་ཤེ་ལ་ཏུ་ཐཁང་ས།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་དེ་ཟུབ་མོའི་དུས་སུ་
ཁྱེར་ཏོང་ནས། ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤོང་གི་ལོ་མ་ལྟེབ་ཐ་ཁོ་ཐ་མཁུལ་ཐ་སྟོ་ས་པ་མཐོང་
12 ནས། ཚོ་ཨ་ས་ཆུ་ས་ཆེས་བྱེ་ཆེ་ར་ཤེས་སོ།ཅ། དེ་ནས་ཡང་ཁ་ཐུན་ཁྱེར་ཏུ་
13 ཐསྐུ་ས་ཏེ་ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁོ་ཏོའི་དུང་དུ་ཁྱེར་མ་ལོག་ཐོ། །ཅ།ལོ་དུག་
ཐརྒྱུད་ཐབ་ཅེ་ཐའི་རྒྱ་ར་དང་ཐོ་ལ་ཆུ་ས་ཡི་ཁྱོན་དུ་ཐསྐུ་མས་ཐའི་
14 ཆོ་ཚོ་ཨ་ས་སྐམ་ཁྱེ་ཐོ་ཐ་ཁོ་ཐ་ཁོ་ཐོ་ཐ་ཁོ་ཐ་ཁོ་ཐོ།ཅ། ཁྱེར་ཏོང་ནས་ཁ་ཐུན་ཁྱེར་ཏུ་
15 ཐསྐུ་ས་ཏེ་ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
16 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
17 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
18 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
19 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
20 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
21 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
22 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
23 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
24 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
25 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
26 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
27 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
28 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
29 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
30 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
31 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
32 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
33 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
34 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
35 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
36 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
37 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
38 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
39 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
40 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
41 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
42 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
43 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
44 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
45 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
46 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
47 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
48 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
49 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
50 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
51 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
52 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
53 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
54 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
55 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
56 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
57 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
58 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
59 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
60 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
61 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
62 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
63 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
64 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
65 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
66 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
67 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
68 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
69 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
70 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
71 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
72 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
73 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
74 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
75 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
76 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
77 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
78 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
79 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
80 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
81 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
82 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
83 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
84 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
85 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
86 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
87 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
88 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
89 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
90 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
91 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
92 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
93 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
94 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
95 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
96 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
97 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
98 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
99 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་
100 ཡང་ཁུག་ཅོ་རོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤྲེ་གཤེགས་ཏེ།ཅ། ཁུག་ཅོ་རོས་ཁོ་ཐ་ཁུན་ཐསྐུ་ས་ཏེ་

དུ་འཕེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སལ་འགྱུལ་ས་དང་། བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་རྒས་སགཞི་འཕེ
འགེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་ལ་པ་དང་། ཝ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ནི་སོ་ཧཱ། ཞེས་གཅིག་ལས་ཀྱང་ ༡༨
རྒྱལ་ཆུང་མཆོག་ཕྱེ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་འགྲོ་གཙོ་བྱ་ ༡༩
ཐམས་ཅད་དང་། ཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་ཁའི་
དུ་སྐམ་ཕྱི་ཕྱེ་ལ་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནོ་ཨས་ཤཱཀ་ལྷ་མཆོད་ཟེ་ཞིག་བཟུང་ཐ་ ༢༠
ན་ས་ཤང་བཞི་པ་གཅོངམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུ་གཅིག་ཤམ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་ཏེ་མཆོད
ཟེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་ཏུ་ཟུ་ལ་ལོ། །ཡང་ལྷས་བྱེ་ཐསུང་ཡིད་དུ་བོངས་ཐ་སྙམ་ན་ ༢༡
ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་པས་ན་ཁ་
གཞིའམ་ཁོ་བོ་ཡང་ཕ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཤཱཀ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩུབ་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་ ༢༢
སྟོན་ཐོག་དང་། ཆོ་སྐང་དང་། དགྲ་དགུན་དང་། ཚེན་མཆོད་གཅོད་པར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་
ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཕྲུངས་སོ།། ॥

ལེའུ་ ༤། ॥ཡང་ཀོན་མཆོག་གཅིག་ཅོ་ཨ་དང་དེའི་ཐུན་མས་ལ་ཕྱིན་ཏུ་མཛོད་ ༡
ཀྱིང་གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་ཁྱད་མང་བོའི་ལས་བར་ཆད་ལས་བོང་ཞིག །
༠ །ཡང་ལའི་སྒོག་ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆམ་མཁའི་ཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་ ༢
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆུ་མཆོ་ཞེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱི་འཇིག་པས་སྐྱ་བ་པར་ཁྱད་
ཅིག །ཕྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཐུ་བཏང་ངོ་། །སྒོག་ཅན་ས་ལ་ཆུ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཐུ་ ༣
བསྟེན། སྟོང་ཆེད་ལྟར་དས་དེ་ཁ་ཕྱེད་ལ་སྟེང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤཱཀ་ལྷ་མཆོད་ཟེ་ ༤
པའི་ཁྲག་འཐབ་ཞིག་མ་ཐུ། །ཡང་ཕྱེད་རེ་རེའི་སྒོག་གི་ཁྲག་གི་ལན་དགས་སྐྱང་ངོ་། ། ༥
དུད་འགྲོ་རེ་རེའི་ལག་པ་ཆ་ལས་ལན་བྱང་གདང་། མིའི་ལག་པ་ཆ་ཟེ་ཤ། ཁྱུན་ཡིན་པའི་
མི་རེ་རེའི་ལག་པ་ཆ་མའི་སྒོག་གི་ལན་ཆུང་ཐབ་ཀྱང་། ། ༦
ཐ་དེའི་ཁྲག་ཁུང་མིས་འཐོ་བར་ཐུ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ། ཤཱཀ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
མཆོག་གིས་མི་ཉི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་ཁྱད་ཅི་ཡང་ལ། ས ༧
ལ་འགྲོ་སྟེ་ས་ལ་མངོན་པའི་ལས་བར་ཆད་ཅི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་ཐུ་བོ། །ཡང་ཀོན་མཆོག ༨
གིས་ཆོ་ཨང་ཤཱཀ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུབ་གཅོད་པར་
ཐུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐོག་ཏུ་ཆུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་ཤལ་བའི་ཕྱིར་དང་ ཨོ

ཨེན། ངའི་འཇའ་སྤེན་ཐོག་ཏུ་གས་པ་འདི་ནས་ངང་སྐས་པའི་གཏན་གྱི་རྒས་
ས་འཚུད་དགོས། ཁང་ནས་པའི་སྟེང་དུ་སྤེན་ཁའི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་འཇའ་སྟང་བདང་།
ཁངས་ཆོང་དང་སྒོ་ཁང་ལྟན་པའི་མེམས་ཅན་དང་ཐབས་པའི་ཁམས་ཏྲེ་ཀ། དུ་ཚེའི་
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐེད་པའི་ཆུ་རྣམས་ཐོག་ཆུ་ལོགས་སུ་འཕྱུང་། ཅི་སྟེ་ནང་
ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་ངས་གཟེགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གོས་ལ་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནང་
ལྟེན་པའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་པའི་ཞལ་ཆད་ཆུའི་ཆད་མེད་པར་དྲེན་པར་
ཐུ་ཚེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ཡང་དགོན་མཆོག་གོས་ནོ་ཚེ་ལ་དེ་ནེ་ངས་ས་འི་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་པའི་ཐ་ཆད་ཀྱི་རྒས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ཚེ་ཐུ་
ཁམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་རྣམས་ནེ་ཤེས་དང་། ཀམ་དང་ཡ་ཤེད་དང་གསུམ་མོ་ཀམ་ནེ་གཏ
ན་ཚན་ཐའི་ཚ་ཡོད་ནོ། ། དེ་གསུམ་ནེ་ནོ་ཚེའི་ཐུ་ཡིན། དེད་ན་ནས་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤེལ་ཏོ། ། ཡང་ནོ་ཚེ་ཐས་ཞིང་ཤད་དེ། རྒྱན་ཆོས་འཇུག་པའི་ཤོ་ཐུགས་ནུ།
། ཀྱེ་ཀམ་ནོ་ནུང་ཞེད་ཐུང་ཐ་ཆེ་ནས་ཐུང་སྐྱར་ཏོ། ། ཡང་ཀན་ཚན་ཀྱི་
ཤ་ཀམ་གྱི་ས་ཚ་ཤེད་ནུང་མ་ཐོང་ནས་ལྷི་རོལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་གཉིས་ལ་ཟ་ཤད་དོ། ། ། །
། ། ཤེད་ནས་ཤེམ་དང་ཡ་ཤེད་གཉིས་ཀྱི་ས་གནུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཤེ་ཤ་ཤ་ལ་ལ་ཤུང་
ཤད་ཚུན་ཤོས་ཐུ་ཤེད་ཀྱི་ཤ་ཤ་ཤེད་ནུང་ཡོད་པའི་ཤ་ཅ་ཀ་ཅན་ས་གདོད་ཚན་ཐམ་ཐམས་
པས་ཤ་གཉེད་ནུང་མ་མ་ཐོང་ངོ་། ། ཡང་ནོ་ཚེ་ནང་ནོ་ཅ་ཤི་གཉེད་ས་ངས་ཀ་རང་ལ་ཤུ་ཀུང
ས་ཀ་ཐུས་པ་ཤེ་ཤེས་ཤ་ཤ། ། ཁོས་ཀ་ན་ཚན་ད་མོད་པར་ཐུང་ལ་ཐུ་ཀྱི་ཀ་ཚོས་ཐོ་ཤེ
ས་ཚོས་ཤེ་ཐུས་ཤེས་ཤ་ཤེ་ཤེ་ཤེས་ཤ། ། ཡང་ཐུ་ཁོས་ཀ་ཤ། ཡ་ཀོ་ལུ་ཤེམ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐོུད་
ཤ་ཐུ་ཀ་ས་པར་ཐུང་ཅེ་ཀ། ཀ་ན་ཚན་ཀྱི་ས་ཁོ་ཀ་ཚོ་ས་ཤི་ཀ ། ། ད་དགོན་མཆོག་
གོས་ཡ་ཤེད་དང་ཏུ་ཆུ་ཅ་ཅེ་ཀ་ཤེམ་ཀྱི་ཀུ་ཐུ་ས་ཀ་ཤ་ས་པར་ཐུང་ཅེ་ཀ། ཡང་ཀ་ན་ཚན་ཀྱི་ས་
ཁོ་ཀ་ཚོ་ས་ཤི་ཀ་ཅེ་ས་ཐུས་ས་ཁོ། ། ཡང་ཐུ་ཁོས་ཀ་ཤ་ཀོ་ཐུ་ཁུ་ནོ་ཚེ་ཚ་ཁོ་ཀ་ཐུ་ཀུ་ཁང་ཐུ་
ཤ་ཀ་ཚན་ཐུ་ཁང་ཐུ་ཀ། ། ད་ཐུ་ཁོ་ནོ་ཚེ་ཚེ་ཁོ་ཀ་ཐུ་ཀུ་ཁང་ཐུ་ཤ་ཀ་ཚན་ཐུ་ཁང་ཐུ་ཀ།
།

ལེའུ་ཀ། ། །།ནོ་ཚེ་ཐུ་ཀི་རེ་ཤ་ས་ཐུང་ནེ་འདི་ཐུ་ཁང་། ཆོ་ཚེ་ཐུ་
ཐུ་ཤེམ་དང་ཀམ་དང་ཡ་ཤེད་ཤ་ཐུ་ཁང་ཐུ་ཀི་ཐུ་ཁོ་ཤ་ཐུ་ཁང་ཀང་དོ། ། །

དང་། རྡོ་མདང་། སབ་ཟེ་གདང་ལྟོད། ། ཡང་ཚེ་མའི་ཐུན་རྣམས་ནི་ཤེས་བ
དང་། དེ་དན་དང་གཤེས་སོ།། ། ཡང་ཀུ་ཤ་ནས་རྣམ་རོངས་ཏེ། དེ་ལས་དཔལ་ ཀ
ཆོ་འཕྲུང་བརྟུ་གསུངས་ཐུང་། ། ཡ་རྐོ་ལྟའི་ཞལ་རོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལ་དཔལ་བཅུ་ ཁ
དུ་སྐྱེ་བས། རིམ་རོང་ལྟར་ ཡ་རྐོ་ལྟའི་ཞལ་རོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིར་ལ་དཔལ་བཅུ་གཅིག་
མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་དབེ་ཐུང་ངོ་། ། བ་ཞེ་ལ་དང་། ཚེ་རིག་དང་། ཚ་ཁད་དང་། ཀ་ ཀ
ཞེ་ཤི་ཞེ་ཐུར་ཁུ་ལ་ཁོང་ཁ་མས་ཀྱི་རྟུ་ལ་ཁོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ནོ། ། ཁ
ཅ། ཁུ་ལ་དེ་ནས་ཁོ་ཚ་ཀྱེ་དུ་ཁོང་ནས་ཞེ་ཤེ་ཁེ་དང་། རེ་ཀོ་ཁོང་ཚེར་དང་། ཅ། ཁ
ལྟེ་དང་། ཞེ་ཞེ་ལྟེ་དང་ཁ་ལའི་བར་ལ་རེ་ཤེ་ཚེན་ཐུ་གས་སོ། ། དེ་ཞེ་ཀྱོང་ཚེར་ཆེན་ ཅི
ཁོ་རེ་ཡིན་ནོ།། ། ཡང་ཚེས་རྟེ་ཡིས་ནས་ལུ་བ་དང་། ཚ་ནམ་བ་དང་། ལེ་ཁམ་བ་ ཅེ
དང་། ནས་ཐུག་བ་དང་།། ། བདུ་བ་དང་། ཞེ་ལེ་ཤེད་བ་སྐྱེས་བའི་ཀས་ལུག་བ་ ཅཉ
དང་། ཀས་ཏོར་བ་ས་དྲུན་ཆད་བའོ།། ། ཡང་ཀན་ཚན་ནས་སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་ཞེ་ཆེ་ ཅཤ
དོན་དང་། ཆེད་དང་། ། ཡ་ཐུས་བ་དང་། ཚེ་མོར་བ་དང་། གེར་ཤ་ཤ་བ་དང་། ། ཁེ་ལྟེ་ ཅཧ
བ་དང་། ཚར་ཁེ་བ་དང་། ཞེ་ཞེ་བ་དང་། ། ཚར་ཀྱེ་བ་དང་། ཆོ་མེ་ཤེ་བ་དང་། ཀ་མ་ ཆ
ཐེ་བ་དང་བཐུ་ཀ་ལེས་ཆད་དེ། དེའི་རྟེས་ལ་ཀ་ན་ཚན་བའི་རེས་དང་ནས་ཐུར་ཀོ། ཆ
།། ཡང་ཀ་ན་ཚན་བའི་མཐ་འཆེ་ཆོ་དོན་ནས་ཀེ་རར་དང་། ཀ་ཅ་དང་། ས་དོམ་དང་། ཆ
ཀ་མོ་རྟེ་དང་། ཚར་སྐྱེ་དང་། ཆོ་ཐོ་ཡི་མ་དང་། ལ་ཤ་ཐུ་བའི་ཀྱོང་ཚེར་བདུན་ཐེ་བར་
དུ་ཐུ་ཀ་ཀོ ། ། ། དེ་ཞེ་ཁམ་ཐེ་ཐུ་རྣམས་ཐེ་རེ་ཀས་དང་། སྐད་དང་། ཁུ་ལ་དང་། རེ་ཐུ་ ཇ
བཐུང་རྣམས་སོ།། ། ཡང་ཚེ་བར་ཐེ་ཐུ་ཐ་མས་ཅད་ཐེ་ཁ་ཡིན་བདང་། ཡ་ལེད་ཐེ་ ཇཀ
ཀ་ཅོན་ཁོ་ཡིན་བའི་ཤེམ་ནས་ཀུང་ཐུ་རྣམས་ཆད་དོ།། ། ཤེམ་ཐེ་ཐུ་རྣམས་ཞེ་ཚེ་ལ་ལེ་ལི་ ཇཁ
དང་། ཚར་སྐྱེ་དང་། ཚར་བཀ་ཤད་དང་། ལྟུ་དང་། ཚར་མར་དང་ལྟོ་།། ། ཡང་ཚ་ཡམ་ ཇག
ཐེ་ཐུ་རྣམས་ཞེ་ཚུར་དང་། རྟུ་ལ་དང་། ཞེ་ཐེ་དང་། མ་ཤ་དང་བཞི་ཏོ།། ། ཡང་ཚ་ཡ་བཀ ཇང
ཤ་དན་ས་ལྟ་ཆད་བདང་། ས་ལྟ་ནས་ཚེ་ཤ་ཀ་ཐུ་ཐ་ཆད་དོ།། ། ཚེ་ཤ་ནས་བུ་ཀེས་ཆད་དེ། ཇཅ
ཀཅེ་ཀ་ཞེ་མོང་ཐེ་ལེ་ཀ་ཁོང་ཁ་ཡིན། དེ་ཅེ་ལེ་ཐེ་རེ་ཁེ་ན། ཁོ་ལེ་དུས་ཐུ་ཐེ་བཁོས་བའི་ ཇཆ
ཐེ་རེ་ཐོ། ། དེ་ལེ་ཐུན་ཐེ་མོང་ཐེ་ཁོ་ཁན་ཁོང་དོ།། ། ཁོ་ཁན་ནས་ཁ་ལས་ཁོང་དང་། ཤེ་ ཇཇ
ལ་ཚ་དང་། ཀ་ཆོ་མ་ལྟེ་དང་། ཡ་རྟ་དང་། ། ཅ་རོ་མ་དང་། ཐུ་རྟ་ལ་དང་། དེ་ཀ་ལྟ་
དང་། ། ཚོ་ཁ་ལ་དང་། ཚ་ཤེ་མ་ཚེ་ལ་དང་། ཤེ་ཁ་དང་། ། ཚོ་ཁོ་རང་ལ་ཁོང་། ཇཉ
ཁ་ཁ་དང་ཐུ་ཐུ་ཀས་ཆད་དེ་ཐེ་ཐ་མས་ཅད་ཐེ་ཁ་ཡིན་ནོ།། ། དེ་ཞེ་ཁོང་ཁ་ཡིན་ཐེ་ ཇཉ
ཐེ་ཐུ་རྣམས་ཞེ་ཚུར་དང་། སྐད་དང་། ཁུ་ལ་དང་ཐེ་ཀས་ཁུ་ཚོ་ཡིན་ནོ།། ། དེ་ཞེ་ཁོ་ཡིན་
ཐེ་ཐུ་རྣམས་ཞེ་ཚུར་རང་ཁ་གི་རས་ཞེ་ཚུར་ཁུ་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ལ་ཁོ་ཡིན་ཏོ།། ། ཇཊ
ཆུ་རྟུ་ཞེ་ཁོ་ཀུ་འདི་ནས་ཤེ་ཁ་ཆུ་ངོ་ཆོ།།

২ གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་སོང་བ་ལས་ཤིན་ཅང་ཡུལ་
৩ ན་ཡོད་པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་ནས་གཅིག་གི་ནས་གཅིག་ལ། དང་
ཆུང་ཞིང་བ་གུ་ཆུས་ཟས་མེ་ལས་སྲེག་པར་ཐུའི་སྐྱེས་ཟས་རྡོའི་ཆོ་ཏ་ལ་བག་གུས་
৫ ཤིང་འཇིམ་པའི་ཆོ་ཏ་ལ་བྱ་ཞུན་བྱང་སོ།།ཡང་དེ་དག་ཞིང་ད་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་
སྡེ་ཀུའི་རྩེ་མོ་ཟམ་མ་ཁ་ལ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུར་རང་ཆུ་ཞིང་ཞིང་ཁྱེར་
བར་ཐུའོ། ।དེ་མེན་རང་ཆུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་ཟས་སུ་ཤན་བར་འགྱུར་ཞིག་སྐྱེས་སོ།
৮ །།དེའི་ཚེ་ཡང་ལྷུས་མིའི་གཙུམས་ཀྱིས་བརྩེ་ཞིང་ཁྱེར་དང་སྡེ་ཀུ་ལ་གཅེས་
৬ བའི་ཕྱིར་བཞས་སོ།།དེ་ནས་ཡང་ལྷུ་ས་ལྷོ་ཤིག་མི་བརྟུན་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་
དེ་ཚངམ་ལ་སྐད་ཆད་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་བས།འདི་ནི་དེ་དག་གི་ས་ཕྱེད་དུ་བཙུམ་སྟེ་
བའི་འགོ་ཡིན།ཅི་ད་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱེ་དང་ཀྱིཕྱེད་དུ་གོས་ཕྱེད་བའི་ལས་རྣོག་མི་འོང་བས།
৮ །།དེས་ན་དེ་དག་གཅིག་གི་ས་གཅིག་གི་སྐད་ཅ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བ་ཟས་
৸ ཅི་དེ་དག་གི་སྐད་འཇོལ་བར་ཐུ་ཤེ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ། ཡང་ལྷུས་དེ་དག་དེ་ནས་
ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་སོང་འགྲེ་བར་མཇུག་བསྡུ་ཞིང་ཁྱེར་རྣོ་གཅོད་ལུས་སོ།
৫ ।།དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞེལ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ।དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ལྷུས་དེ་དུ་
ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཇོལ་བར་མཇུངས་དེ། ཡང་ལྷུས་དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་
১০ སུ་སོང་འགྲེ་བར་མཇུད་བའི་ཕྱིར་རོ། ।།དེའི་ཚེ་ཤིམ་ཀྱི་རིགས་ཟས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིང་
১১ ལོ་ཐུང་ལོན་ཞིང་རྣུབ་ཅིང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ བོག་ཏུ་ཁར་བཞག་ཏེ། ཤིམ
১২ ཆུ་ཞིང་ཤིམ་ལོ་ལྷུ་ཐུང་ཆུ་འཆོག་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆད་དོ།།ཁར་བཞག་ཤིང་
১৩ སུམ་ཅུ་རྩ་ལོན་ཞིང་ཤེ་ལྷ་ཆུ། ཤེ་ལྷ་ཆུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁར་བཞག་ཤིང་ལོ་ཞི་ཐུང་
১৫ གསུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆད་དོ།།ཤེ་ལྷ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ཞིང་ཁར་
১৬ །།ཁེ་ཤིང་ཆུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁར་བཞག་ཤིང་ཐུ་དང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆད་དོ། ।
১৭ ।།ཁེ་ཤིང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐུ་ཞི་ལོན་ཞིང་ཁེ་ལེགས་ཆུ། ཁེ་ལེགས་ཆད་ཞིང་ཁེ་ཤིང་ལོ་ཞི་
১৮ ཐུང་ཐུམ་སུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆད་དོ། ། ཁེ་ལེགས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ཞིང་
১৯ ཞིང་ཁེ་གུ་ཆད། ། ཁེ་གུ་ཆད་ཞིང་ཁེ་ལེགས་ལོ་གཉིས་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་
২০ ཐུམ་རྣམས་ཆད་དོ། ། ཁེ་གུ་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ཞིང་ཁེ་ལེགས་ཟེ་བུ་ཆད། ། ཟེ་བུ་
২২ ཆད་ཞིང་ཁེ་གུ་ལོ་ཉིས་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་
২৩ ཟེ་བུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ཞིང་ན་ཁོང་ཆད། ། ན་ཁོང་ཆད་ཞིང་ཟེ་བུ་ལོ་གཉིས་ཐུང་
২৫ འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ན་ཁོང་ལོ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལོན་ཞིང་ཁུ་
ཆད། ། ཐུ་ཞིང་ཞིང་ཁུ་ལོ་ཉི་ཤུ་དགུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་
২৮ ཆོར། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་གཅུ་ཅུ་ལོན་ཞིང་ཁུ་ཁུ་ཆད་དོ། ། ཁུ་ཁུ་དང་། ཁ་ཆུ་ཆད་དོ། ། ཁ་ཆུ་
২৯ ཞིང་ཁ་ཆུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་
৩০ ཁ་ཆུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་ཞིང་ཁ་ཆུ་ཆད། ། ཁ་ཆུ་ཞིང་ཁ་ཆུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་
৩১ བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་
৩২ དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་
৩৩ རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་
৩৪ ཆོར། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་
৩৫ ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་
৩৬ ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་
৩৭ ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་
৩৮ བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་
৩৯ དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་
རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་
ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་
ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་
ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཐོག་གོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་
བ་དང་། ཐུ་དང་ཐུམ་རྣམས་ཆོང་ཀོ། ། ཤིང་ཐུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་ཐུམ་འཆོ་བ་དང་། ཐུ་

བྱང་ཆུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆུང་མའི་མིང་ལར་ཡི་དང་། རྟའི་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ཤི་ཀྱུང་མའི་མིང་ལ་མི་ལ་ཀ་ཆུའོ། །རྟའི་ནི་མིག་གཅིག་ཡིས་ཀ་ཤའི་ཚ་ཡི་ནི།།ཁ་ཅ་ཡི་མོ་ཤམ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་སུ་མེད་དོ།།ཁ །ཡང་ཐུ་ལྟ་ཡིས་རང་གི་ཐུ་ཆབ་རྟའི་ཐུ་ལོང་དང་། རང་གི་ཐུ་ཆབ་རྟ་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་ཡི་ཆུ་བའི་མནའ་མལ་ཁྲིད་དེ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀ་ལ་དེ་ལྷོ་ངས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཞུང་ཡུལ་ནས་ཀ་ཤ་ཆབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། རྟའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དུ་གཉས་སོ།།ཐ །ཐུ་ལྟ་ལྟོས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅིང་ཆུ་ཆབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིའོ།།

།།

ལེའུ་ཀཟ། །།དེ་ནས་ཡང་རྟ་ལྟ་ཡས་ཆབ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ཀ
དཔོན་རང་གི་ཁ་ཡུལ་དང་། ཞེ་འཇེ་ལ་དང་། ཐའི་ཁང་པ་ཀུས་ཐོན་ཏེ་གདུང་། དས་ཆོད་ལ་ཁ་སྐན་པར་ཆུ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག །ཁ་དས་ཆོད་ལ་རེ་གས་ཁ་རྟུད་མང་པོ་གཅིག་ཤེ་ཁ། ཆོད་རྟེན་ཐེབ་ཁ་ཀུན་ཁས་ཀྱས། ཆོད་སྐྱབ་ཀྱ་གས་དང་ལྡན་པར་ཆུ་ཁ། ཆོད་ནི་ཐེབ་ཀུན་ལྟ་ཁས་སུ་ཆུར་ཏེག །ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་ཐེབ་ཀུན་ཁས་ཁང་ཁ་ལས་ཀུང་ཐེབ་ཀུན་ཁས་གཅང་། ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པ་ལ་ངས་ཀུང་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པར་ཆུའོ། །ཡང་ཆོད་ལས་ས་ཁ་ཞི་ནི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཀྱི་ས་སྐྱོས་པར་འཆུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ།།ཁ །ཡང་ཁོ་ཀུན་ཁ་ཁ་ཞིན་དུ་ཨ་ཐས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཁ་དུན་ཐུ་རྟུ་ལྟ་ལོན་ཁོ། ། ཨ་ཐས་ཀུའི་ཁ་ཁ་ཞིན་དུ་ཨ་ཐས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཁ་དུན་ཐུ་རྟུ་ལྟ་ལོན་ཁོ། ། ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་ཐེབ་ཀུན་ཁས་ཁང་ཁ་ལས་ཀུང་ཐེབ་ཀུན་ཁས་གཅང་། ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པ་ལ་ངས་ཀུང་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པར་ཆུའོ། །ཡང་ཆོད་ལས་ས་ཁ་ཞི་ནི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཀྱི་ས་སྐྱོས་པར་འཆུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ།།ཁ །ཡང་ཁོ་ཀུན་ཁ་ཁ་ཞིན་དུ་ཨ་ཐས་ཐམས་ཅད་ཐེབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཁ་དུན་ཐུ་རྟུ་ལྟ་ལོན་ཁོ། ། ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་ཐེབ་ཀུན་ཁས་ཁང་ཁ་ལས་ཀུང་ཐེབ་ཀུན་ཁས་གཅང་། ཁ་ཅག་གི་ས་ཆོད་ལ་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པ་ལ་ངས་ཀུང་སྐྱོབ་ལོག་འདེབས་པར་ཆུའོ། །ཡང་ཆོད་ལས་ས་ཁ་ཞི་ནི་མི་རབ

ཀཀ ཆོད་གསོལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ།།ཅེའི་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་སང་ཉི་ཁོའི་སྡིངམོ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་
ཤིག །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རབ་ཏུ། ང་ཆོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཞིང་ཆོད་ཀྱི་དན་དུ་བའི་སེམས་འཆོའང་
ཀཁ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཅ །ཨཁར་མཚེ་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཁྱི་མཛེས་ཅ་
ཁི་གཡེན་པ་མི་སེར་བས་མཐོང་ངོ་།།ཁར་ཙོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་གྲངས་
མཐོང་ནས་ཁར་ཙོའི་མདུན་དུ་ལ་ཐལ་སྦྱོང་བས། ཁར་ཙོའི་ཚོགས་དཔུང་གྲང་མེད་ལ་ཆོད་
པར་ཆུད་ཀོ།།ད་ནས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨཁར་མ་ལ་ལེ་སེ་ཆེན་ཏེ། ཨ་ལུ་
དང་། ཏ་སྐྱང་དང་། བོང་ཚོངང་། ཟན་པོ་དང་། ཟླམོང་དང་། ཁོང་མོ་དང་། རྡ་མོང་རྣམས་
གནང་ངོ་།།ལོན་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁར་ཙོའི་ཕྱིམདང་བཅས་པ་ལ་ཨཁར་མཀྱི་རྒྱང་
མ་སར་ཡིའི་ཕྱིར་བཟང་ཆེན་པོ་རྣམས་གནང་ངོ་།། །ཁར་ཙོས་ཨཁར་བོས་ནས་
དེ་ལ། ཆོད་ཀྱིས་ཅ་ལ་ཟུས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡིན་པས་ཅི་འི་ཕྱིར་
ང་ལ་མ་སྨྲས། ། ཆོད་ཀྱིས་འདི་ནི་འདི་སྡིངམོ་ཡིན་སྨྲས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཅ་ལ་རྒྱང་མ་
ཟེད་དུ་གཏུག །དེ་སྐྱོས་ཤིག །འདི་ནུ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ཡོད་པས་ལོན་ལ་སོང་ནི་གཅིག་ཅེས་
སྨྲས་སོ།། ཁར་ཙོས་བཏང་བའི་ཚེ་དེ་གཡ་གོས་ཁོངང། རྒྱང་མངང། ཁོ་ལ་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་ཟུས་སོ།།

ཁ ལེའུ་ཀཀ །།དེནས་ཨཁར་མངང། རང་གི་རྒྱང་མངང། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཁ ལོངས་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སྐྱལ་ལ་སོང་ངོ་། ཨཨཁ
ཤམ་ལ་ཨོར་བངང་ངཏུལ་བངང་གས་སེར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁཁང
ཤོར་ཤོར་གསས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཤེད་ལེ་ཤེམ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེད་ལེ་ཤེམངང
ཨཁ་ཡིའི་བར་ལ་སྐུང་ཁོའི་གྲུང་ཡོད་ས་ངང། ཁ སྐྱེན་ལ་བཟོས་པ་ཞེའི་མཆོད་ཁྲི་ཞེ་
གཉས་ཀྱི་ཡང་ཉིན་གཉས་ཨཁར་མཡི་ཡིན་ཏེ། ཨཨཁ་ཡིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཟོས་ཏེ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་ཚོ་ཐམས་ཅད་
ཐུང་ངོ་།། །ཁོང་ཁོའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཟོས་ཏེ་ཆུ་ཚོ་ཐམས་ཅད་
ཐུང་ནས་

རིན་གཅེས་བཅུ་ཡང་ཆོ་ལྷའི་རྟ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ལྷུ་གུ་བཅང་བོ་ཡོད་པ་ཡིན།ཅ ལོད་ ཀག
ཀྱེས་ཡོངས་དན་རྟ་ཡི་ཡུལ་འཕོངས་ཐམས་ཅད་འདམས་ནས། ཤིང་ཚོགས་སྡུག་ཆས་བ་ དཀ
དང་། སྐྱབ་གཤེས་ཆེས་སོ།ཅ །ཁབ་རམ་གཅན་ཁབ་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་ལོད་ཡུལ་ དཀ
འཕོངས་ཚུ་གྲོང་ཆེའ་རྣམས་ན་གནས་ཏེ། ས་དོམ་ཆེ་བཅད་དང་གི་རེ་བོ་ཁུབ་ཀྱེན་རྟུ་ དཀ
བའ་ཐུས།ཅ ས་དོམ་ལ་ཡོད་བའི་མི་ངན་བ་དང་། ཡང་ལྷའི་སྐྱབ་སྦྱངས་མི་ཤེས་པ་ཚོ་ཆེ་ དཀ
ཡོད་དོ།ཅ །ལོད་ཀྱེས་ནས་ཡང་ལྷའི་ཁབ་རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལེ་ཁྱོད་གང་ན་ དཀ
བནས་སྡུངས་བ་དང་། ལྷོ་དང་། ཤར་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་ཤིག ।ཁྱོད་ཀྱི་ས་ དཀ
མཐོངས་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀེ་དས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གུ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཅན་དུ་གཏང་ དཀ
རོ།ཅ །དས་ས་རྟེན་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་གུ་བརྒྱུད་ ..... ཞེད་བར་ཆུའོ། ।མི་ཞིག་ས་ནི་ དཀ
རྟེན་གྱི་གཏམ་རྟེ་ སྲིད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏས་གཅིག་རྟེ་ ཡོང་། ད་ལོངས་ཁ་ཡུལ་ དཀ
རྒྱ་རིང་ཞིང་གཤེས་ལ་རྒྱུ་ཞིག ।ཆེ་ལ་རེ་ན། དས་ཁྱོད་ཁ་སྐྱེར་ཡོང་བའི་ཐྱེད་རོ་ཞིག་ དཀ
བཀག་ལ་གནང་རོ།ཅ ।ཁོ་ཁབ་རམ་གྱང་ཁཅ་ནས་ཐེག་ས་ཏེ། རིན་རེའུ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོད་ དཀ
བའི་མམ་རེ་རྒྱབ་ཅི་ཤེའི་གི་གཤེས་ལ་གནས་ཏེ།དེ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁབ་རམ་རྟེ་ཞིག་ཐུབ་ཁྱོད་ ཁཅ
སོ།། ॥

ལེའུ་ ༡༩།ཅ ॥དེའི་རྗེས་སུ་ཤི་ཆེ་ཁང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་ ཀ
ཤ་ཁེལ་དང་། ཁེལ་ལས་ཤང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཁམ་ཡོག་དང་། ཁེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ ཁ
དར་ལ་ཚོ་མེར་དང་། གོ་ཡི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཁབ་ཁྲི་ཤེས།ཅ ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་ ཁ
པོ་ཆེ་ར་དང་། གཙོ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱོ

།། ནང་དུ་ལྷུང་། ལུས་ཐ་རྣམས་རེ་ཁོད་དུ་ཤོར་རེ། ०।དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་གམོང་ལས་ཡོད་
།། པའི་ནོར་དང་འཚོ་བའི་རྩྭ་ཤིང་ཟན་ཟོད། ०ས་དོམ་ནས་གནས་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་
།། སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་ལོད་ནོར་དང་བཅས་པས་ཆོམ་སྐེ་ཁེར་ནས་སོང་ངོ་། །ཤོར་བའི་མི་ཞིག་ནོར་
ཏེ་ཚེའི་ཐ་ཚམ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ནར་དོ། །དེ་དུས་ལ་ཚེ་ཐ་མ་ཅེས་ཀོ་ལ་དང་ཁ་
ནེ་གཉིས་ཀྱི་ སྐྱེས་ཚེའོ་ཐ་མམ་རེ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཤིང་གི་མེས་ཁ་གནས་ཏེ་དག་
།། ཚེ་ཐ་མ་དང་ ཆོད་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན། ०དང་གི་སྐྱེས་བུ་ཁོད་ཀྱིར་བའི་ ཚེ་ཐ་མ་
ཀྱིས་ཐོས་ནས། དང་གི་ཁེམ་ནས་སྐྱེས་པའི་མི་ ཁ་ཏུ་ བྱ་སྙམ་ནས་ཐུང་དང་ཐོ་ནས་ཁྱེད་
།། དེ་དག་ཐུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁར་དུ་དེ་དག་ལ་ཐད་ས་ཞོ།०།དེ་ཅ་ཡོ་གཡོ་བའི་དགྲང་ས་ཞོ་
ནས་ནས། མཆེ་མཆོང་ཁ་ཐུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུབ་
།། པའི་ཆོ་ག་ཐུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁར་དུ་དེ་དག་ལ་དེད་ནས། ०ནོར་ཟིད་གྱང་ཁྱོད་ཀྱིར་ཐ་ཅི་ཐུབ་
།། ལོང་དང་དེའི་ནོར་དང་ཤུད་མེད་རྣམས་དང་མི་གྱེན་གྱང་ཁྱོད་ལོག་ཐུབ་ས་ཞོ།०།གོང་
ལ་ཡོ་མེད་དང་འགྲོ་གུ་པའི་ཆུ་ལ་ཡོ་རྣམས་ལས་ཆུ་ལ་ནས་ཁྱེད་ལོག་པ་ལས། ས་དོམ་གྱི་
ཆུ་ལ་ཡོ་ཤ་ཚེ་ཤུད་པ་དུ་ཁུར་ནོང་ས་ཞོ། །ཤུད་པ་དེ་ལ་ཆུ་ལ་ཡོ་འི་ཤུད་པ་ཡང་ཟེད་དོ།
།། ०།ཡང་ཤ་ལེ་མ་གྱི་ཆུ་ལ་ཡོ་མ་ལ་གི་ཚེ་དེ་ག་གིས་ཁ་ཅིག་ཁོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུང་དྲས་ས་ཞོ། །ནོང་
།། ནེ་ཁྱབ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱོ་ཡིན། ०ཡང་ནོང་གིས་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱབ་
ཤ་ཁ་དང་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། གཟིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངའི་ཐུགས་མཐའ་ཡངས་པ་དེ་ དའི་ཚེ་རིང་བསྲུང་འཕྲུང་ཡོངས་སོ། །ལྷོ་སྟེང་ཞིག །ཡང་ཏོ་ལྟ་ཤི་ཞིག་ཆུང་ ཤེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དགའ་བར་འཚུབ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངའབྱུང་ བཞིག་གིས་ཆོས་སྐྱ་འདས་བར་འཚུབ་གཞུབས་ན། ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཐྱེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ བུམ་མཐའ་ལ་ལྷོ་ས་ལྟར་མནའ་རྒྱ་མཚོ་བཅུ་ལྟ། རྒྱ་ཤིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དེས་ བཙུད་ཡོད་པར་འཚུབ་གཞུབས་སོ། །ཁོས་ཡང་ཏོ་ལྟ་བུ་དང་པ་ཆུས་བས། དེ་པ་དེ་ནི་ ཁོ་ལྟ་ཞིང་དང་ནའི་དུ་བཙུ་ས་སོ། །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལ། ངས་ཏོ་ལྟ་ཤི་ཞིག་ཁོ་ཁོང་ ཡུལ་ལའི་ལས་དག་ཆེད་དུ་སྐྱེར་བའི་ཚེ་ངས་ཁྱོད་ཀ་ལའི་ལྟོངས་ཀྱི་ཞུར་ཡུལ་ཞས་ ཐྲིད་པ་ཡིན་གཞུབས་པར་དང་། ། དེས་ཀྱང་གཅོད་ཡ་ཏོ་ལྟ་ཤི་ཞིག་ཡུལ་ལའི་ངས་ ལའོན་པ་ཡིན་ལྟ་ཞིག་པར་འཚུབ་ཞིས་ཞས། ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁ་ལོ་གཞུམ་པ་ཞིག་ དང་། རམ་ལོ་གཞུམ་པ་ཞིག་དང་། ལུག་རྒྱུ་ལོ་གཞུམ་པ་ཞིག་དང་། ཕི་ཁ་གཅིག་དང་ ཕྱུག་རོན་རྒྱ་ཁྱེ་ཕྱུ་ཞུ་ཞིག་ཏུ་ཞི་མདུན་དུ་ཁྱེར་ཤོག་གཞུབས་པ་དང་། ། ཁོང་ལ་དེ་ཐམས་ ཅད་དུང་ས་ཆེ། དེ་དག་གཞིང་ཆས་ཁ་ཤིག་ས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱ་ལོག་ས་ཤིག་དང་ཁ་ཞིབ་ ལོག་ས་ཤིག་དེ་ཐང་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཞི་ཁ་ཞིག་ས་ཁོ། །ཡང་ཁྱོ་ཀྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ ཕྱུག་རོན་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ

སོ། ।དེ་ལ་མི་སེར་མ་ཁ་གར་ཆུ་བའི་ཐུན་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ།ཁ་ར་ཡི་སར་ཚབ་རྒྱ་ལ། ཡང་ལྷས་ངར་རབས་ཁ་དང་ལ་ཕྱུག་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཆོང་བའི་གྲན་མོ་དང་འགྲོགས་ཤིག ।དེའི་སྐོ་ནས་ལ་ནས་ཆུང་ཐོབ་ལོས་ཆེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་།ཁ་རམ་ས་ར་ཡིའི་ཁ་ལ་ཉམ་ཀོ།། ।ཚབ་རམ་གྱི་ཆུང་མ་སོ་ཡིས་ངང་གི་གྲན་མོ་མི་སེར་མ་ཁ་གར་དེ་བྲིད་དེ་ངང་གི་ཆོ་ཚབ་རམ་ལ་ཆུང་མར་བཏང་དོ།། ।དེ་ནི་ཁ་གར་དང་ལ་ལོག་ནས་མང་ལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་ཀོ། ।མང་ལ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་སྟེ། ཁ་གར་གྱི་མི་ཁ་གི་ཁོ་མོ་ལ་ཚུད་དུ་སད་པས།། ས་ར་ཡིས་ཚབ་རམ་རམ་ལ། ངའི་ཉེས་པ་ཆོང་ལ་འཚོ་ཞིང་ཤི་ཞི་ཅིག ।ངས་ངང་གི་གྲན་མོ་ཆོང་གྱི་ཁང་དུ་བཞིག་ཀྱང་། ང་ཁོ་མང་ལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱར་ནས་ཁ་གར་ཆུང་ཐོབ་ལོས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་དོ། ।ཁ་ཅོ་སྐྱས་ངང་ཆོང་གྱི་བར་ལ་ཤ་ཁྲལ་ཞིག་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཆོང་གྱི་མིག་གི་མཐུན་དུ་ལ་ཆུ་ཉོས་ཏེ་ཁ་ཅོ་སྐྱས་ངང་ཆོང་གྱི་བར་ལ་ཤ་ཁྲལ་ཞིག་ཡོད་དོ། ।ཁ་ཅོ་སྐྱས་ངང་ཆོང་གྱི་ཁ་ཅོ་ཡིས་ཁ་ཅོ་ཡ

ལེའུ་དང་པོ།

།ཡང་ཆགས་རམ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་དགུ་ལོན་བའི་ཚེ་ ๑
ཡ་རི་ལྷ་ཆགས་རམ་ཐེས་མཐོང་བར་ཀིའི་ལ་གསུངས་པ་ངའི་ཀོག་མཆོག་ཀུན་དགའ་ བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཤིག།ཡང་ ๒
དགས་ཆོད་དང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ཚ་ཆད་དེ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་སྡུག་པར་འགྱུར་རོ།།ཆགས་རམ་གྱི་ ๓
ལ་ཁ་འགྱུག་ཏུ་ཤ་ལ་གདང་།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་།དགེ་སློང་ཁྲི་དགུ་ ๔
ཞིག་ཁྱབ་འདི་ལྟ་སྟེ།།ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བར་ ๕
འགྱུར།།དེ་ཚེའང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་རམ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ།ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཆགས་རམ་ཉམ་ ๖
ཞེས་རྗེས་བར་འགྱུར།།དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ནི། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ ๗
ནས་བའི་ཁྱེར་རོ།།ཡང་དགས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ་ཁ་མི་བརྒྱད་མང་པོ་དང་ ๘
ལྡན་པར་ཆེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།ངས་ཁྱོད་ ๙
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་བོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་དང་ནས་བའི་ཁ་ཆད་མི་འགྱུར་བ་ ๑๐
དེ་འདི་ཡིན། ངའི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་མཚོག་ ๑๑
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།ཁྱོད་གང་དུ་ཆེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ནས་ཁམ་ཁྱད་ཚམས་ ๑๒
ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་མཚོག་ཡིན་ཞེས་ ๑๓
བདག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་གཅད་ལྟེ། ངའི་དགེ་མཚོག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།།ཞེས་ཐབས་ ๑๔
ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁྱོད་མཁས་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ ๑๕
ཤོན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ ๑๖
ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ ๑๗
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๑๘
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๑๙
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๐
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๑
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๒
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๓
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๔
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๕
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๖
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๗
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๘
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๒๙
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๐
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๑
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๒
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๓
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๔
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๕
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๖
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๗
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๘
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๓๙
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๐
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๑
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๒
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๓
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๔
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๕
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๖
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๗
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๘
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๔๙
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ ๕๐

སར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱིད་དམ་བསམས་ཤོ།།ཞེས་ཏམ་དགོན་
མཆོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཡེལ་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐར་འཆོ་ནུའི་མར་དུ།། ཡང་དགོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མས་རྟགས་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་སྐྱེ་བར་དེས་བས།།ཁྱོད་
དེའི་མིང་ཡེ་སྐྱ་ཆེས་ཆེར་དགོས། དས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བོན་དང་ཁྱེད་
པའི་ཞལ་ཆུང་ནི་ཆད་མེད་བའི་ཁ་ཆད་དུ་ཁྱེད་པར་འཕྲུང་རོ།།ཡིས་མ་ཡེ་ལ་ལ་
ལྟེ་སྟེ་དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞུ་ལ་ལ་ཤ་ཆ། ལྟོས་ཤིག །དས་དེ་ཁྱོན་ཀྱི་ས་བཟས་ཆས་བརྒྱད་
ཅན་ཁྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འཕྲུང་། རྒྱལ་པོ་བཙུ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཆད་དེ་དས་དེའི་
ཐུ་བརྒྱད་ཆེ་བར་ཁྱེད་ཡོང་། ཅེས་ཀྱང་འདི་ནས ..... ལོ་གཉིས་གི་རྟེས་ས་ར་
ལ་བཟོ་བའི་ཐུ་ཚེ་ཤ་ཟ་ཁྱེད་པར་འཕྲུང་རོ།།ཞེས་དེལ་
གས་སྐྱང་མཛོད་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚབ་རྟམ་གྱི་དྲང་ཞལ་འཛས་སོ།།དེ་
ནས་ཚབ་རྟམ་ཐུ་ཡིས་མ་ཚེ་ལ་ཕྱག་འགྲང་བའི་ཚེ་ཤ་ཟ་ཁྱེད་པར་འཕྲུང་རོ།།ཞེས་
ཀྱིད་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གཏང་བའི་ཚེ་ཤ་ཟ་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་དེ་ཐང་ལ་དེ་དག་གི་
མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བཅད་དོ།།ཚབ་རྟམ་གྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་བའི་རྐེ་ཁོ་
ལོ་དགུ་བཙུ་རྩ་དགུ་ལོན་བ་ཡིན། ཐུ་ཡིས་མ་ཡེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་
བའི་ཚེ་ཁོ་ལོ་བཙུ་གསུམ་སོང་ངོ།།ཞེན་གཅིག་ཅར་ལ་ཚབ་རྟམ་དང་ཐུ་ཡིས་
མ་ཚེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་བར་གྱུར་ཏོ། ཅེས་ཀྱང་ཚབ་རྟམ་དང་། མི་ཡན་བ་ཞལ་ཉེས་པ་རྣམ་གཅད་
པར་གྱུར་ཏོ།།

།།དེ་ནས་ཁོས་ཡར་ཧོ་ལྷ་མམ་རེ་ཚོ་ལགྱི་ཁང་ཆམ་ཐོང་བར
གྱིས་ཏེ། །ཁོ་ཆེ་གུང་ཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་གུར་གྱི་སྐོ་འགྲམ་དུ་བསྡད་དེ། ཨ་གཡའ་ཆེ་ཀས་ཀྱི་
བལྟས་པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་ཨ་གས་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཀོ། ཨ་དེ་ནུ་
སྐོ་ནས་གདན་ཐབས་རུ་བརྒྱུགས་ཏེ། ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་ཚུལ་བྱས། ཨ་
གས་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཀོ། ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་ཚུལ་བྱས། ཨ་
གས་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཀོ། ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་ཚུལ་བྱས། ཨ་
གས་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ལས་ཀོ། ལུས་ས་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱག་ཚུལ་བྱས། ཨ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཤ་ཟ་ཁྱེད་པར་འཕྲུང་རོ།།ཞེས་ཀྱང་ཚབ་རྟམ་དང་ཐུ་ཡིས་
མ་ཚེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་བའི་རྐེ་ཁོ་ལོ་དགུ་བཙུ་རྩ་དགུ་ལོན་བ་ཡིན། ཐུ་ཡིས་མ་ཡེ་ལ་ཀྱི་མདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་བར་གྱུར་ཏོ། ཅ

དེ་དག་གིས་བཤེས་པའི་ཚེ་ བོང་རྟེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིང་གི་སྡུར་ལངས་ཏེ་འདུག་གོ ། ཨ
དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཚོང་ཐུ་རྟུང་མས་རྟེ་གན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། གུར་ནས་ཡོད ཉ
ཞེས་སོ།ཨ། བོང་གིས། ཕྱེ་ལོ་དཔྱིད་ཀ་ངས་ཚོང་ཐུ་རྟུང་ཕྱིར་ལོག་ཀྱི་ན། ཁྱོད་ ༡ཨ
ཐུ་རྟུང་མ་ལགས་ཏེ་ཁེག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེལ་གསུངས་པ་ལགས་བོང་གི་རྟུང་ ༡༡
ལ་ཡོད་པའི་གུར་ཐུ་སྐྱོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་སོ།ཨ། ཁབ་རང་ཉམ་དང་ལས་རྟོག་རོ།ལ་
གཉིས་ཀ་ཆོད་རྟོགས་པས། ལས་ལ་སྐུང་མེད་རྟེམས་ཐུ་ལུགས་ཁེའ་འགྱུར་རེའ་ཀོ། ། ༡ཨ
ཨ།ཡང་ལས་གསང་ཆུལ་ལགདེ་དཀའ་མོ་སོང་ཆལ་དག་འམགུ་འཕྱུར་སྐེད་དམ། ༡ཨ
དའི་རྟོག་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་སྐུལ་སོ། ཨ།ཡ་ཏོ་ཁྱེས་ཁབ་རང་ཉམ་ལ། རྟེའི་ཁྱེད་ལས་རྟེ ༡ཨ
བགདེ་ངོ་རྟོས་ཆལ་ལྟ་བའོ་བདེ་ཆགམ་ཁེས་སྐུ།ཨ ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཁྱེད་རྟེ་ཡང་ ༡ཉ
མཇོད་དུ་དག་འདམ། ཁྱོ་ལོ་དཔྱིད་ཀ་ལོག་ཅེག་ ལོ་ཆེ་ཆལ་ངང་ཁྱོད་ཐུ་རྟུང་ལོག་དུལ
སྐུ་ལས་སྐུ་ཐུ་ཁེག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཁེལ་ཅགལ་གཉིས་ཏེ།ཨ།ལས་སྐུ་འཇེག་ལས་ཏེ་ངས་ ༡ཨ
མཐགད་ཐུ་རྟུལ་སྐུལ། བོང་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།ཨ།དེ་ནས་ཚེའོ་
དག་བཤེངས་ཏེ་དེ་ནས་དོམ་གྱི་ཁྱོ་གས་སུ་གཤེག་ས་པ་ལགས། ཁབ་རང་ཉམ་གདན་
སྐྱེ་ལ་དུ་དེ་དག་དང་ཆབས་སུ་གདོང་ངོ་།ཨ། ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷ་གསུངས་པ། དགང་ལྷ་ཆུ་ ༡ཨ
གའི་ལས་དེ་ཁབ་རང་ཉམ་ལ་གསང་ངམ།ཨ ཁབ་རང་ཉམ་རེགས་བཆུད་ཆེན་པོ་དངདགའང་
ཅན་དུ་ཆུང་ཀྱས། ས་གཞི་ཁེའི་མེའམ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེན་རྟས་འཆུང་བའ་མེ་འཁྱུར་པམ ༡ཨ
ཨ།ཁོ་ས་དང་ཀྱེང་ལ་ལུས་འོང་བའི་ཡང་གི་ཐུ་རྟེམས་དང་ཁྱེམ་ཁྱེ་མེ་རྟེམས་ལ།ཡ་ཏོ་
ལྷ་ཁ་ཁབ་རང་ཉམ་ལ་གསུངས་པའི་དོན་དུ། ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཚེ་ཅ་ལམ་ཤང་ཏོ་
ཀ། གཡོག་ས་དང་ཐབ་ལ་ཆེད་ཡོང་ བོ་བྱོད་བའ་ཐུ་ཁེག་ཁེའ་དེ་དག་རེའ་འོང་ཁབ་རང་ཉམ ཨཨ
ཨོ་གསུངས་སོ།ཨ།ཡ་ཏོ་ལྷས་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ས་དོམ་དང་གམོ་རྟུ་གཤེས་ཀྱི་ཁེ་ ཨཉ
ཆུ་ལ་ཅན་བའི་གཅམ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེག་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོས་ཆེ་ཤེན།ཨ་དའི་
དུང་ཐུང་བའི་གཅམ་ཁེའ་ཁེའ་ཤེ་ཐུ་ཁེག

མཛད་དམ། ཤོང་གིས། དས་དེར་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་སོང་ན། མེད་པར་མི་རྟོག་གི་ས་ལུང་སྟ་
ས་སོ། ཡང་ཤོས་ཀྱི་ཁ་མའི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་ཅིག་ཕུག་ཙམ་རྫོགས་ཤིང་ཤོང་གིས་
གསུངས་པ། ཁཅི་ཙམ་ཞིག་ཙམ་སྐྱེ་བོའི་དཔུང་མི་ཐུ། ཅདག་ཡང་ཀྱི་བས་གཅོད་སྐུལ། ཀྱོ་མ་
མཛད། དེ་བཞིན་སྡུམ་རྩེ་མཐོ་བའང་སྣོད། དས་དེར་སྡུམ་རྩེ་ཙམ་སོང་ཤིང་མི་ཐུབོ་
གསུངས་སོ། ། གཅིགས་ཤིག་དས་གཅོད་ལྟ་བ་འགལ་དུ་སྐྱེས་བས། དེ་ཐུ་
ཚེ་རྩེ་ཙམ་སོང་སྐྱེད་ཀྱི་ཤོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དས་དེ་དག་མེད་པར་
མི་ཐུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེས་ཤིག་དས་གཅིག་ཀྱི་ཤོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་ཙམ་
མཛད་ཅིའང་ཞེ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཅན་གསུངས་པ་ཅི་
མཛད་ཅིའང་ཞེ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤོང་ཁ་ཅིག་
མེད་པར་མི་ཐུ

འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁོང་ཚོས་ཐུབ་པའི་མཐའ་གསོང་ཁེངས་ཁོང་ཚོ་ཡིན་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡུལ་འདི་ནི་གནམ་ལྕགས་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་འདིའི་མིའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་འདི་མེད་པར་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟོ་ཨོད་ཡང་ཀི་ཐུ་ཨོ་ཐམས་ཅས་ལས་ཐུབ་པའི་རྩ་བ་ཆད་པའི་མཐའ་ཡོད་པས་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། ། ཁོང་ཚོས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁོང་ཚོས་ཡུལ་འདི་ཡོད་ཅེས་སོང་ཞིག ཅི་ལ་ཞེན། ཡང་ཁྱོད་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། ། ཁོ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། ། ཁོང་ཚོས་ཡུལ་འདི་ཡོད་ཅེས་སོང་ཞིག ཅི་ལ་ཞེན། ཡང་ཁྱོད་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། ། ཁོ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཁར་ཟས་སོང་བས་ཁ་མོ་གཤེགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་
ཐལ་ཞིང་ཁ་ཕྱིས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཁ་
ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་
ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས

།འཁོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཚིག་ཅིག་ཅར

།ཅི་ཡང་རུང་ལ་བྱ་ཞེས་སྨན་རྩི་ཤིང་ཐོག་ཏུ་བཏུ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཤ་སྟག་དགོན་མཆོག་གིས་ཀང་དཔྱ་གཏུགས་པར་མཛད་ཅིས་ཤེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་སྲས་ཞས། ། ཤ། ཤིང་དེས་ས་སྟེས་ལྷུ་གུ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱེར་གར་ཐུ། །ཁོ་བོ་རྣམས་ཆོང་ལ་བུ་ཞེས་ ། ། ཤ། སྐྱེས་ཞེས་སྲས་ཤས་ཁཅར་ཤམ་ལ་རེར་གར་བྱས་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཤུ་གུ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ཅི་མ་གཅིག་ཏུ་ཤི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་བཏུ་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཤ། ཁྱོད་ཀྱིས་སོ། ། ཤ་ཡང

དས་ཐོས་ཤུང་མ་བོས་མ་སྐྱེས་སོ།།དེ་ནས་ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་ལྡན་རྣམ་ཤེད་ཤེ་ ୨୪
ཞེས་ལེགས་ལ་གཏང་ནས་དེ་གའི་ས་ཕྱོགས་ཆད་ཀ་ཆུས་སོ།།ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་མོ་ལུགས་གདུབ ୨୫
ཅེང་དུ་གཤེགས་པས། ཨཱ་ཞེས་ལེགས་ཞེས་ཨཱ་ནནྡས་ལ། རྣ་དུ་གཤེགས་པའི་ལུགས་གུ་ ୨୬
བདུན་འདི་དེ་དོན་ཆེ་ཕེན་སྐྱེས་པས།།ཁོས་དས་ཁྲོན་པ་འདི་བྱས་པའི་དཔང་པོར་ཁྱོད་ ୨୭
གའི་ཚེར་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལགས་པ་ནས་མོ་ལུགས་གདུབ་པོ་འདི་ཅོང་ཤིག །དེ་ལྟར་དེ་གའི་ ୨୮
དེ་རྣ་མན་ལ་བོར་གའི་ཚེར་དུ་གནས་ལའོ་ཞེས་ཤི་སྟེ་ཞེས་རྣ་རོ།།དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ ୨୯
ཤེར་ཤི་སྟེ་ཆད་ཀ་ཆུས་ནས། ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་ལྡན་ཤེ་ཤེ་ལས་སོང་སྟེ་ཤེ་ལེ་
ཤེད་བའི་ཡུལ་དུ་ཚེར་ལོག་གོ།།ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་ཤེས་ཤེར་སྐྱབ་ལོམ་གུ་ཞིག་བཙུགས། ୩୩
དེ་རྣ་ཁོ་ལྷ་ཐོག་མཐའ་ཡེད་བའི་དགོན་མཆོག་མཆོག་ནས་ཐོ་དོ།།ཡང་ཨཱ་ནནྡས་ ୩୪
ཀྱིས་ཤེས་ཤེར་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤེ་ལེ་ཤེད་བའི་ཡུལ་དུ་ཚེར་ལོག་གོ།།

ལེའུ་ཀཀ། ॥ཐུ་བའི་དེ་དག་གི་ལོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨཱ་ནནྡས་ལ་ཚོད་ ୧
གཞེས་ཤིང་དེ་ལ་ཨཱ་ནནྡས་གསུངས་པ་དང་དེས་ངའི་རྒྱལ་བ་ཤི་ཤེ་ཤེ་ཤེ།།ཁོང་གིས་ད ୨
ཁྲོད་ཀྱིས་ཤང་གིས་གཅེས་པའ་འཇིམ་པའི་ཐུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་
ལ་ངས་ཁྲོད་ལ་ཐབས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུ་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་སྐྱེས་སྲེ་གི་མཆོད་པའ་ཞུ་ལ་ཤ་ཁྲོས་ཤིག་
ཅེས་ཐག་ལས་ཀྱི་ལ་ཏོ།།ཨཱ་ནནྡས་ཐོ་ངང་ལ་ལང་ས་ཏེ་གཞུ་ཐབས་ཤེ་ཤེ།།ཁོང་ ୩
ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱོམས་ཤས་ཀ་ཤེས་པའ་ཤུ་ཡི་སྐྱ་ཁྲིད་ཤེ་སྐྱེས་ཤེ་གི་ཤིང་ཐབ་ཆད་ཤས་ལས་ཀྱ་
ཞུ་ཐས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ཐག་ཅད་ཐ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ།།ཞེ་ཐ་ས་ཀ ୫
ཤ་ལ་ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་མོག་ཐེག་ས་ཏེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ།།ཨཱ་ནནྡས་ཀྱིས་ ୬
ཐུན་པོ་ལ། བོང་ཤུ་དང་ཐབས་ས་ཤུ་ལོད་ཅི་ཐ་དང་། དར་དང་ཤུ་དེར་ཀྱེན་ཏེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤ

མེགས་ཅེགས་ཀྱི་བལྟས་ནས། ལུགས་སྲུགས་ཕེགས་གཅིག་ཏུ་ཆོར་མ་ལ་འགད་པ་ཞིག་རྙེས་ལགས་ཤོད་པས་
མཐོང་སྟེ། ཨབས་ཀམ་ཐྲིན་ནས་ལུགས་སྲུགས་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་ནས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པར་
ཐུལ་ཏོ།ཤང་ཨབས་ཀམ་ཐྲི་ཁགས་ནའི་མིང་ལ་ཤཀོ་ལྟས་སྐྱོར་ཁར་འགྲུར་ཞེས་མིང་
གཏགས་སོ། ।དེའི་ཐྲིར་དེའིའི་ནས་སྐྱོར་རེ་ནས་ཁྱོད་པར་འཚུར་ཞེས་ཟེར་རོ།ཅ ।
ཤང་ལན་གཞི་ཁས་ལ་ཤཀོ་ལྟའི་ཚོ་ཤས་ནམཨ་ཞབ་ལས་ཨབས་ཀམ་ལ་བོས་ཀེ་གཞུང་
པ།ཤཀོ་ལྟའི་ཁཏ་འབའི་ལྟར་རོ། ।ཁྱོད་ཐེ་ས་སྐྱོད་པ་འདི་ཐུགས་ཀེ་ཁྱོད་པ་ཏི་ཁ་
པོ་ལ་འང་མ་ཐངས་བའི་ཐྲིར་དུ།ཅ དས་ཁྱོད་ཐེ་བུ་ཁྱུད་ཐྲིན་ཐེ་ས་ཁྱབ་ཁས་ནས། ནམ
མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མདང་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐྲིར། ཁྱོད་ཐེ་བུ་ཁྱུད་ཐྲིན་ཡོ་ཤད་ཐུག་
ཁྱོད་ཐེ་ས་ཁྱབ་ཁས་ནས་ཐ་ཤད་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྱོ་འི་གདག་པོར་ཟུམས་ཐེ་ཏ་སྐྱོ་འི་གདག་པོར་འགྱུར་ལོང་།ཅ ཁྱོད་ཐེ་བུ་
བཁྱུད་ནས་ས་ཐིའི་མེ་རས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐྲིན་ནས་འཚུང་ཤང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་དའི་
གཡོག་ལ་ཤཀོ་ལྟའི་ཚེ་རོ་ཞེས་གཏང་གཞད་དོ།ཅ།ཤང་ཨབས་ཀམ་གྱི་ཟ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་
ཐེ་ཏུ་ཁྱོད་ལོག་ཁྱོ་ནས། ཁང་ཁ་ཤེད་ཁ་ཏང་དང་མཉམ་དུ་ཁེང་ཤ་སྐུ་ཁྱོ་ཁང་དང་ཨབས་
ཁེང་ཤ་སྐུ་ཁྱོ་ཁང་ལོག་ཁྱོ་ནས། ཤང་ཐུ་ཁའི་ཤ་ཁྱོ་ལ་ཨབས་ཀམ་ཡུ་ཁ་ཤོ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐེ

ལ་གསལ་ཞིང་ཆོས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐའི་མཐའ་ལ་རྒྱུ་བའི་བྱ་ཕུག་དེ་རང་གི་ ๙
ཞིང་གི་རྒྱུར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ངས་གཟད་བའི་ཚེར་དའི་སྤྲད་དུ་ཞུ་ཐུལ་ཞེ་ན། ཁོས་རིན་
ཆེང་པོ་བྱང་སར་ཏེ་ཕུག་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་དུ་དབང་བར་གཟུགས་ཁྱུས་
ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ།།ཁྱེ་ལ་རེར་ན། ཨེས་རོན་ཆེང་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེས་ལ་དུ་གཟས་པའི་ ๑๐
ཚེར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལན་དུ་ཤེང་པ་ཨེས་རོན་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་ སྐྱེ་ཞུ་གས་པའི་
ཤེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ། ཇོ་བོ་མི་ལོང་། ང་ལ་གསལ་ཞིག ། ๑๑
ཞིང་དེ་ཡང་ངས་ཁྲོད་ལ་འགྲུལ། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཐུགས་པ་ཡང་ཁྲོད་ལ་འགྲུལ། དེའི་
གུ་ནས་ཀྱི་གུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ངས་ཁྲོད་ལ་འགྲུལ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དུར་ ๑๒
དུ་རྐུ་གོ་ཅེ་བ་ཅེས་སྨྲས་སོ།། །ཨེ་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁུས་ས་ལ་ ๑๓
བརྟན་ནས། ཨེས་ཡོན་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གསལ་ནའི་མ་
རྟུང་། ངས་ཤིང་གི་རེན་འབྱུལ་ནས། བཤེས་ལ་ངའི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་འཇུག་པར་ཐུ་ ๑๔
ལོ།། །དེའི་ལན་དུ་ཨེས་ཡོན་ཀྱིས་ཨེ་ནང་རྣམ་པ། །ཨོ་ཅོང་ལ་གསལ་ཤིག ། ๑๕
དབུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཁ་རྒྱུ་ཐུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆེ་ཡིན། དཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དུར་
དུ་རྐུ་གཅེ་ཅེ་ཅེས་སྨྲས་སོ།། །ཨང་ཨེ་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཡོན་ལ་ཤན་ཏེ། ཨེ་ཡོན་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๖
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་མདུན་དུ་རེར་ལྟར་ཨང་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་དེ་ཡོན་ལ་རྩོང་ པའི་
སྐར་ཚོད་ཟིན་དུ་དབུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཁ་རྒྱུ་ཐུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་ལི་ཐ་དུ་མག་ཆེ་ལ་ ๑๗
དུ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཡོན་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་པ་དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་
སྐྱེ་ཤིང་དང་ཐབས་པ་རྣམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཤོས་སོ།། །ཡང་དེའི་ཚོང་ཁྲོད་ཀྱི་ ๑๘
སྐོར་ཐུགས་པའི་ཅེ་ཅེ་ཅེས་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་གོ །དེ་ནི་གང་ཟག་ཡུལ་ཤུག་ན་
ཡོད་པའི་ཅེས་ཡོན་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་པ་དང་། ཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ ๑๙
སྐྱེ་ཤིང་དང་ཐབས་པ་རྣམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཤོས་སོ།། །ཡང་དེའི་ཚོང་ཁྲོད་ཀྱི་
སྐོར་ཐུགས་པའི་ཅེ་ཅེ་ཅེས་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་གོ །དེ་ནི་གང་ཟག་ཡུལ་ཤུག་ན་ ๒๐
ཡོད་པའི་ཅེས་ཡོན་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐུགས་པ་ཅེས་པ་རྣམས་
ཤས་ཆེས་ཟས་ཀྱང་ཨེ་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཡོན་ལ་ཤན་ཏེ།།

ལེའུ་ཉེར་དགུ། །ཨེ་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཡོན་ལ་ཤན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའོ། ๑
བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རྣམས་མཉམ་དོ།། ཨང་ཨེ་ནང་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཡོན་ལ་ཤན་ཏེ་ཞེས་ ๒
ཡོད་པའི་གཡོག་བོ་ཁམ་ཅ་ཙི་ཆོང་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཡིན་པར་ལ། ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པ་དེའི་
དབྱེ་བའི་ཏོག་དུ་ཞོ་གཅིག་ཅ་ཙི་ཆོང་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཡིན་ནོ།། ངས་ཡ་རྐོ་ལྟ་རྣམ་ཤ་ཁའི་དགོན་མཆོག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཁ་ ๓
ཤིང་ཁང་གནས་ཤིག་ཏུ་ཞོ་གཅིག་ཅ་ཙི་ཆོང་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་ཀྱི་ལག་མོ་དེ་དག་གི་ཐུ་མོ་རྣམས་ནས་
ལྟ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་མར་ལེན། ། ཁྲོད་ངའི་ཚེ་ཡུལ་དང་ངའི་གཡེབ་དུང་རྣམས་ཀྱི་ ๔
རྒྱ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡུལ་ཤུག་ཤུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅེས་ཡོན་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་ ๕
དེ་ནུར་དུ་ཁུག་གོ །ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་
ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๖
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๗
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๘
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๙
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๐
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๑
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๒
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๓
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๔
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๕
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๖
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๗
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๘
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๑๙
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་ ๒๐
མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་
ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་མོ་དེ་ནུར་དུ་ཁུག་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཤིན་

ཁ ཁའི་ཡུལ་དེ་ཀུང་ས་ཆེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁྱིད་དགོས་ལམ། ཁབ་རུཁམ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་
ག དའི་སྐུའི་རྒྱུ་ཕྱེ་ལོག་ཁྱིད་པ་ལས་སྤྱང་ཞེག །ཁ་ཏོ་ལྷུ་ནམ་མཁའི་དགེ་ཚལ་མཆོག་གི་ས་ང
རང་གི་ཁའི་ཁང་པ་དང་ངའི་སྐྱེ་ཡུལ་ཀྱི་ནང་ན་ས་བཅོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོད
ཀྱི་ཐུ་བཙུན་ཁ་ཡུལ་འདི་གན་ཐར་ཐོག་ཏུ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཞིང་མན་ལ་མཇིད་པས་ཆོད་ཀྱིས་དེའུ
ངའི་སྐུ་ལ་ཆུང་མ་ཞེག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་ཚོ་ཁ་ཆོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་གན་ཐར་བསྒྲུར
ར། ཁ།ཇི་སྲིད་སྐུ་མོ་ཆོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཐུང་ཐར་མེད་གན་ན་ཆོད་དས་ཐག་ལ་ཁའི་མན་ལ་ས་
ཐར་ཐར་འགྱུར། ཁ་བོན་ཀྱང་ངའི་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཚོ་ཁ་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་ཁྱུ་ད་ཀུ་ཐར་
ཐར་ཐུ་ཁྱུ་ལ་ཡུལ་ཁའི་གན་ཐར་ཐུ་ཁྱུ་ཁ་ཆོད་ཀྱི

ཆཔོངས་དམ་ཚིག་དྲེགས་སོ།། །།མོས་དེ་ལས་སྨྲས་པ། ངའི་ནཱ་རོ་པ་མིལ་གྱང་དང་བར་ལ་སྐྱེས་ བའི་ཐུགས་སྲས་ཆེན་གྱི་ཐུགོ་མོ་ཡིན།། །།ཡང་སྨྲས་པ། ཐུགས་མཁའ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མངའ་བོ་དེ་ནམ་མཁའ་ ལས་ཡོད། དགོངས་ས་ཡངས་ཤིང་། ཇི་སྙེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ ལུས་ལས་ལས་རྣམས་ཏེ་ཞུགས་པ།། རྟོག་གེ་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱུས་ཀྱང་མཆོག་ཡང་ཤེས་ལྡན་གསལ་ བར་སྐྱུར་ཅིག །ཁོང་གིས་ངའི་རྟོག་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཤིན། ངས་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སོ།། །།ཡང་ཐུ་མོ་ བརྒྱལ་ལས་ཏེ་མའི་ཁང་བུ་ཆུ་བའི་ནང་ན་ཞུགས་སོ།། །།དེས་ལྷོང་མོའི་སྐུ་ལོང་དང་། གསེར་གྱི་ལགས་གདུབ་རྣམས་ལགས་བཙལ་ཡོད་བཞིན་། ཡང་ལྷོང་མོ་ཉིད་ཀས་ནི་ཁྱུང་ མེའི་ལང་ལ་རེངས་ཐུང་ཞིགས་པས་ཁས། མི་དེའི་རྒྱང་དུ་སོང་། དེ་ནི་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་དུ་ མོང་གི་རྩུར་ལངས་ནས་ཡོད་བ་ཡིན།། དེ་ནས་དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ བརླབས་པ་ཁྱོད་ཟང་ཟིག །དས་ཁང་བདང་རྟ་མོང་གི་ཚྭ་དགོངས་ས་ཤ་མུ་བས་ རྒྱེའི་ཚྭ་ཁྱོད་ཚྭ་ངོ་ལ་ཀུ་ལྷོད།། དེ་ནས་མི་དེ་ཁང་བ་ལ་འོངས་ནས། རྟ་མོང་རྣམས་ཀྱི་ སྐ་བཀྲོལ་ཏེ། །རྟ་མོང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བདང་། ཁོ་ང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ ཡོངས་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁང་བ་ཁྲུ་བའི་ཚྭ་ཆུ་བསྐྱེད་རོ། ། །།དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཅས་དབུལ་ བ་ལས། ཁོང་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ རྗེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་ པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆེན་ པོ་སྐྱེས་

ཕྱིན་བཟློག་མཛད་པ་ལགས་ན། ང་རྒྱུ་མེག་འདི་ལ་གསུམ་ནི་སྟོང་དེ་རྟག་རྒྱུར་ཁོང་བའི་
གྲུམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་མ་ནས་རྒྱུང་ན་དེ་ཅིག་གཅོད་ཅེར་ཐད་ཀ། ང་དེས་ལ་ཁྱོད་
ཀྱང་འཆུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་རྒྱུ་བཅུག་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ན། ཁྱོ་མོ་དེ་ནི་
ཡ་རྐེ་ལྷུས་དང་ཏེ་རོ་ཁོ་ཤུའི་རྒྱུང་ཆུང་མཐར་སྐོལ་བའི་ཐུ་མོ་ཡིན་བཞིན་ཅིག་ཅེས་
ཟེས་པ་ཡིན། ། ཡང་དེའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལྟ་མ་གཅིག་ལ་ལ་ཁྱད་ཅི་འདོད་པ་དང་ཆུ་མེ་གཏུན་ནས། ཆུ་བཙུན་ལས་
དགའ་བའི། ང་ལ་ཤིན་དུ་གནོང་ཞིང་ལྷུས་པས། ། ཁོ་མས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཐུང་སྟོང་མ་བཅན་ན་
ཤིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་ཆུ་ཤིན་དུ་ཤིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཏང་ནས་
བདག་མོས་རྟ་མོང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆུ་ཤིན་དུ་ཐུགས་རྗེ། ། དེ་ནས་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤུ་མོ་ཡིན་ཞེས་ དྲིས་ནས། དེས་ང་མེ་ལ་ཀ་དང་ཆ་ཤིན་ཐུག་ཏུ་ཟིན་ཏེ་ཤུ་ཐུག་ཏུ་
ཤུ་མོ་ཡིན་པས་ཁས་བཟང་མོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོང་དང་ལས་པ་ལ་ལས་ཀ་དུས་རྣམས་ཀ་ཁ་ཀས་
མོ། ། དེ་ནས་ཁམ་གོ་ཁྱོ་ཡི་ཁྱོ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷུས་ལ་ལ་གཏུན་ཏུ། ཡ་རྐེ་
ལྷུའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ཤུ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁྱོ་ཤུ་ཐུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁྱོ་
ཤུ་ཐུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ཁྱོ་ཤུ་ཐུག

ཐོབ་པ་ལ་འཇུར་བར་མི་གཅོག ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཁ་རྩུབ་ཅིག་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་རྩུབ་ཅིག་དག་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། དེ་ནས

དང་།ཚད་བཞེལ་བདང་།མེགས་མ་དང་།ཨ་མ་དང་།མས་དང་།ཀདང་།
ཐེམ་དང་། ཡ་ཐཟངདང་།ཆ་ཚེས་དང་།ཀད་མ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ།། །དེའདག་ཡེས་མ་ཚེལ་
སྐྱེའུ ཆུམས་དང་།དེ་དག་གི་མིང་ནི་རེ་རེའི་ཡུལ་དང་གྲུབ་ཐབ་སྟམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།
གྲུབ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ཆུམས་ཡིན་ནོ།།ཚེས་མ་ཚེལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆེད་ནི་ལོ་བཅུད་
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལོན་ཟས་དགུག་ས་ཆད་དེ་ཀི་བདང་།མེས་པོ་ཆུམས་དང་གཅིག་བཤ་བ་
སྐུར་ཏོ།། །ཡང་དེ་དག་ཀཱི་ལུང་ཚུལ་ཁྱེ་ཁྱོ་གས་སུ་མི་ལེ་ཡུལ་སྐྱེ་ ཐོད་དུ་
ཡོད་བའི་ལྷིར་སྐྱེ་བར་དུ་གཉས་བ་དང་། སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིར་ཐྱོ།།ས་སུ་གཞི་ས་
བཅུའང་།། །ཡང་ཏམ་སྐྱེ་བུ་ཚེ་སྐྱ་གཱི་དེ་གས་བཆུད་ཀྱི་ཐེ།། །ཡང་ཏམ་ལས་ཚེ་
སྐྱ་ཐཆད་ཟས།། ཚེ་སྐྱ་ལོ་ཐེབ་ཞུ་ལོ་ཆུས་ཚེ་ཏམ་ཡུལ་ཅས་ཚེ་ཏམ་བ་ས་ཐུ་ཚེས་
སྐྱེ་བུ་ཚོད་ལས།།ཏེ་ཁུལ་ཐ་ལ་བབ་སྐྱེ་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ནོ་ཏེ་ཐ་ཆུ་བཆུང་ཏམ་ཏ་ཐ་ཐོ།།ཡང་དེ་དེ་
ཆུང་ཏམ་ཐོ་ག་ཀ་ཏ་ཡིན་བས་ཚེ་སྐྱ་གཱི་ས་དེ་ཁྱོད་ ཡ་ཆོ་ལྷུ་ལ་ག་ལོ་ལ་བ་བཏབ།
དེས་གཐོ་ལ་བ་འདེབས་བ་ལ་ཡ་ཆོ་ལྷུས་གས་ཆ་བས་ཏུང་ཏེ་ཐ་ཀྱི་ཏམང་ལ་དང་ལྷུན་བཏ་
སྐྱབ་རོ།།ཏེ་ཟས་ཏམང་ལ་སྐྱེ་ཟང་ཆ་ཏམ་ཆོ་ ཏ་ག་ཚེ་ག་ལ་ག་ཚེ་ག་བཏུ་བས་བ་ཏམ་ཐོ།། །ཡང་དེ་དེ་
ཁྱོད་ཡོད་ཟང་ཚེ་དེ་ཁང་ཡ་ཁྱོ་ལྷུས་

ཚེ།ཀ་ ཨ།ཡ། ། །ཨབ་རཧམ་ཚོ་དུས་གྱུ་བའི་མུ་ཁེ་སྐྱམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ ཡང་སྐུ་ཁེ་ཞིག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བྱང་བས། ཇོ་སྐྱ་ཚེ་ལེ་ཤིད་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ལེས། ཀོ་བྱང་ཁེ་རུ་ཚུད་ཆྱིན་ཏོ། ། ཁོས་ཡང་རྣ་ལྟ་སྐྱེས་པ་ཐུབ་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚུར་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚུར་ཡང་ཁོའི་ཐུན་ཚེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཡ

ཕྱིས་ཕེ་སྐྱག་གི་རྩེ་གོ་རྣ་སྐུ་དང་སྙོ་དང་དེ་འདི་དང་ཅག་གི་རྐུ་མིག་ཤིན་རྣ་རིལ་བ།།ཁོ་དང་སྙོ་
ཁ་ལེ་ཚྭི་ཁ་ཁྲོན་ཁ་ལེ་མིང་ཚེ་སེམ་ཚེ་ཤེས་ཅེས་བཏགས་སོ།།ཁྲོན་པ་གཞན་ཞིག་ཐུས་ནས་དེ་ནི་
ཚྭི་ཤང་སྙོ་དང་དེ་ནི་མིང་ཤིན་ནམ་ཞེས་བཏགས་སོ།།འདི་ནས་རྐང་ནས་ཁྲོན་པ་གཞན་ཞིག་ཐུས་ནས་
ཞིག་པ་རྣ་དེ་ཚྭི་ཤང་ཁ་ལེ་ཅེས་བཏགས་སོ།།ཤང་དེ་ནས་ཁ་ལེ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་
ངོ་ཚ་ཤེས་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་
ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི

ངས་དེ་ལས་རྣམ་གས་མཐའ་གོང་དུ་ངས་ཡ་ཏོ་ལྟ་བུ་ཞལ་བོ་དེ་དྲང་དུ་ཕྱོང་ལ་རྒྱབ་
ཀྱས་ཆུང་ཤར་ཕྱོགས་རེས་རེ་ཤང་ངས་སོ།། །དང་བོ་གྲུངས་ཀྱི་ཁལ་ཏེ་ནས་ཁྲུས་ཕྱོང་ལ་རེད ། ཁ
བས་ཞིན་དུ་སྐྱོས་ཤེག །ཁྱུང་སོང་ལ་དེ་ཞང་རས་ཀུས་རེ་ཁོ་ཤེག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁ།
ངས་ལ་ཤགུ་ཤའི་ཁ་རས་ཞིམ་ཐོ་ཞིག་ག་ཡོ་ཤར་ཐ། ། དེ་ཁྱོང་གྱི་ལ་ལ་ཁྱེར་ཞེ་ཁ་དང་།
ཁོས་རོས་ཤས་ཤ་ཤི་གོང་དུ་ཁྱོང་ལ་ཁྱེ་ཐུན་ཤས་ཁྱེད་ཡོང་། ། ཡ་གོས་ཀྱི་ས་རང་ག་ཁས་ཤ་ཁ
ཀུ་ལ། ངོ་ཁ་ཁ་ཇོ་ཤེ་ ས་ཤ་སྐྱུ་ཐན་ཡི་ཤ་ཅེང་ལ་ཐ་ཤ་ཐོ་ཡིན། ། ཐ་ས་ང་ལ་རེ་ལ་ས་ཆ། །
དེ་ཁས་ཁོ་ཞི་ཤི་ག་ཡི་ཤ་ཀུ་ཁྱོང་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

ཐོབ་མའི་གྲུམས་ཀྱི་ས་ཚོད་ལ་འདུག་བར་ཤོག །ཚོད་ལྟད་མོད་པ་འགོར་མཐའ་གྱབ་དེ་རང་མོད་པར་ཐུབ་བྱེག །ཚོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིར་མཐའ་ཆོད་མ་མཉེན་ཐོས་སྟོན་པར་ཐུབ་བྱེག
ཕྱེས་ཟེར་ཏོ།།ཡང་ཨེས་སྐྱབ་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡ་ཀོབ་ལ་
གི་དྲུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨེ་ཨེ་ས་ཐ་ཚེར་ལས་ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་པོ་ཞིག་གི །།ཁོས་གྲོང་ཁ་ནས་
ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོས་ནས། ཆང་ཐུ་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཏེ་དཀྱུགས་ནས་གཤེགས་ཀྱི་ས་
ཆེས་ཟེར་ནོ།།ཁོས་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཆུད་ནས་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཐུགས་ཆུད་ནས་ཐུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་

ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེས་སྐྱེས་སོ། ཀ། ཨཱ་རི་ཡ་ཀ་ས་ཨི་སཱ་ཀ་ལ། ངའི་བཙུན་མོ་ཏི་ཤྱ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡམུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཏུ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེས་བཀའ་གནང་བོ།
১৪ ཤེར་ཧས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་པ། ཡང་ཁྱོ་འདི་ནི་ཐོ་བ་ཐབུགས་པ་ངས་
১৫ མ་ཤེས་སོ། ཤ་ཡང་འཚེགས་ཏེ། གཞན་འདི་ནི་མ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི
১৬ ཐབུགས་ས་དང་ནམ་མཁའི་སྐོ་ཡིན་སྐྱེས་སོ། ཤ་ཡང་ཐོ་དེས་ལངས་ཏེ་མཚོ་རྟིས་
ལ་ཐབ་ཀ་ཡིས་རྟོད་ཅིང་། རྐ་ས་སྲུ་དཀྱིལ་ནས་དེའི་ཁང་བཟང་མར་སྐྱེས་སོ།
১৭ ཤ་ཁོས་གནས་དེའི་མིང་ཅད་ཙེ་ལ་བཀས་སོ། །སྟོན་ལ་ཁྱོང་ཆེར་དེའི་མིང་ལྷས་ཟེར་
১৮ ངོ། །ཡང་ཡགོན་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོ་ཀས་ཏེ་ང་
འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ངལ་སྐྱེས་མཇུད་ཅིང་། ཟ་ཁའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོམ་པའི་ཕྱིར་གོ་
১৯ སྐྱེས། ཐཤའི་ཁང་པ་དུ་ཞི་བའི་བར་ཕྱིར་ལོག་ཏོང་ན། དེ་ནས་ཡ་རྐྱ་ལའི་དགོན་
২০ མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ རྐ་ས་སྲུ་ཁ་ཤའི་ཐོ་ལ་ཤ་ཁོས་ཁ་ཅིག་ཏུ་
གྱི་མཆོད་བྱ་སྐྱེས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངལ་གནང་བའི་ཚེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀུ་བཞི་
ཁྱེད་ལ་འགྱུལ་པར་ཐུབ་ཅེས་ཟེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་ ২৫།

২ ॥དེ་ནས་ཡགོན་ཀྱིས་རྐང་པ་བཏེགས་ཏེ་ཤར་ཤྱོགས་ཀྱི་
སྐུ་རྩེ་མས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། ཤ་ཁོས་ཐལ་ཚེས། ཐངས་རྩོལ་པ་ཞིག་འདུག། ཡང་
དེའི་མཐུན་དུ་ལུགས་ཚུ་ཐས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པར་ཡིན། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྱོད་པ་འདི་ལས་དེ་
དག་གིས་ལུ་རྩེ་མས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་པའི་ཞལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།
৩ ཤ་ཁུ་ཐམས་ཅད་དེ་སྲུ་ཞིད་དེ་ཐབུས་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་པའི་ཁ་རྩེ་དེ་བཏོག་པ་ངང། ལུགས་
৪ རྩེ་མས་ལ་ཆུ་སྐྱེད་ནས་རྩེ་ཕྱེ་རིང་ཚ་གནས་ལུ་ཁྱོད་པའི་ཁ་ཏུ་ཟན་ཟ་ཚོ། ཤ་ཁོས་ཀྱི་ཐབ་
དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་ཁོ་ཁམས་ཟ་དེ་ཁམ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་
৬ ཟད་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་དཔྱ་རེའི་ཐུ་མོ་རེ་ཙམ་ལུགས་ཁཁྱོད་དེ་ཡོང་འདུག ཤ་ཡ་ཏོག་
ཀྱིས་དབུང་སྐྱོ་ཡོད་དེ་ལུགས་ཟས་མ་ཐུབ་པས། ལུགས་རྩེ་མས་ལ་ཆུ་སྐྱེད་ལ་ཆོ་ཐ་ལྷོ་ཁ་ལ་ཁྱོད་
৮ ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་ཁོ་ཁམས་ཟ་དེ་ཁམ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་ཟད་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་
དཔྱ་རེའི་ཐུ་མོ་རེ་ཙམ་ལུགས་ཁཁྱོད་དེ་ཡོང་འདུག ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་དབུང་སྐྱོ་ཡོད་དེ་ལུགས་ཟས་
৯ ཐུབ་པས། ལུགས་རྩེ་མས་ལ་ཆུ་སྐྱེད་ལ་ཆོ་ཐ་ལྷོ་ཁ་ལ་ཁྱོད་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་ཁོ་
ཁམས་ཟ་དེ་ཁམ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་ཟད་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་དཔྱ་རེའི་ཐུ་མོ་རེ་ཙམ་ལུགས་ཁཁྱོད་
১০ དེ་ཡོང་འདུག ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་ཁོ་ཁམས་ཟ་དེ་ཁམ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་ཟད་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་
དཔྱ་རེའི་ཐུ་མོ་རེ་ཙམ་ལུགས་ཁཁྱོད་དེ་ཡོང་འདུག ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་དབུང་སྐྱོ་ཡོད་དེ་ལུགས་ཟས་
১১ ཐུབ་པས། ལུགས་རྩེ་མས་ལ་ཆུ་སྐྱེད་ལ་ཆོ་ཐ་ལྷོ་ཁ་ལ་ཁྱོད་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་ཁོ་
১২ ཁམས་ཟ་དེ་ཁམ་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་ཟད་སྟེ། ལྷོས་ཤིག་དཔྱ་རེའི་ཐུ་མོ་རེ་ཙམ་ལུགས་ཁཁྱོད་
১৩ དེ་ཡོང་འདུག ཤ་ཡ་ཏོག་ཀྱིས་དབུང་སྐྱོ་ཡོད་དེ་ལུགས་ཟས་ཐུབ་པས། ཁོ་ཁམ་ཟད་སྟེ། ལྷོས་

མོའི་གུ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་པས། བསྟན་པར་མོང་ནས་ཆོས་འཁོར་ཅིང་ངོ་ཚུལ་དེར་ཁྲིད་དོ། ། དེས་ཁས་བླང་ལ་རྒྱ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་ཏོ། ། ཕ་དུ་ནས་ལ་ནན་གྱིས་ནི་ལ། ཅི་ནས་ཁྱོད་དམེ་ཀི་དང་ངའི་རྩལ་པ་ཡི་ཏ་རེ་ཙམ་ཞིག་བསགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཀའི་ཞི་བ་ཏའི་དོ་དམ་ཁམ་དུ་གནུ་ཐས། ཁ་ཡང་ལ་བཏ་གྱིས་ཁ་ཀོའ་ལ། ཁྱོད་ངའི་སྐུབ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱ་མེད་པར་རའི་གཡོག་ཏུ་དམ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཅོམ་ཡིན་ལ་ཅོང་ཅེ་ན་སྐྱས་ས། ཁ་ཡང་ལ་བཏ་ལ་སུ་མོ་གཤེས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་དམ། དེ་ཁོ་ན་སྐྱེས་ཤིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་པ། དངས་ཡོར་ལྟ་ལས་སྐྱོང་པར་བྱ། ཞེས་རེར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་མིང་ཡང་དྲུ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཡང་ཚེ་ལས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་དོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ། རིགས་ཀྱིས་རང་རྒྱས་ཡ་གབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ཚལ་ཁྱབ་རོགས་ཡིང་ཡོད་ལ། ངལ་གསུ་བྱོང་ཞིག ། རྒྱ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་ངའི་ཡོང་། ཨ། ཡ་ཡོད་ཁྲོས་ཏེ་རིགས་ལ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཚོར་མཛད་པས་ངས་དགོན་མཆོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེས་སོ། ཨ། མོ་ཅེ། དེའི་གཡོག་མོ་ཞེས་རྟོགས་ཤིག ། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་པའང་སྐྱེ་ན་དེའི་སྐྱོ་ནས་ལ་ཆུང་ཆོག་པར་འགྱུར། ཨ། ཡ་ཡོད་ལ་རང་ཡོག་མོ་ཞེས་རྟོགས་ཏེ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། ཨ། ཡང་ཞེས་རྣམ་ལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། ཨ། རིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ཨ། རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

སོ། ཕེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཚེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཕ་ཡང་དགོངས་པ་ཆོག་ཤེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པར་ཐུགས་དགོངས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་སོ། ཕ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ

৫০ སྐྱབས་པར་ཐུགས་རས། དེའྲམས་ལས་སྐྱེས་རིས་ཅན་དང་ཐབ་ཏུ་ཐོ་རངས་སོ། ཤ། ལུག་
གི་རྒྱུམས་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་དང་། ར་ལུག་གི་མེག་རྒྱུམས་ལ་བབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་
པའི་སྐྱེས་རིས་ཅན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཐོ་བ་ཟུག་གོ ।དེ་ལྟར་དགེ་ཚུལ་ཁྲིས་བཟོ་བ་
৫৭ པའི་དགེ་ལ་བཞི་ཡི་ལུག་རྒྱུམས་དང་སྡེ་བར་མ་ཐུས་སོ། ཤ་ལུག་ཤིང་ཅན་རྒྱུམས་
ཤམ་སྐྱེར་ཐུང་པའི་དུས་སུ་ཡོངས་ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མེག་གིམདུན་དུ་ཀླ་ལུ་རྒྱུམས་
৫৮ རྐུ་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དཔུག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྐྱེས་པར་ལའུར་གའི་ཚེར་རོ། ཤ་ཅོག
ཙང་ཁྲུ་ཤིང་མདུག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཁུ་ཤ་བཞག །དེ་ལྟར་ཤིང་མེད་པ་ལ་བན་ལ་
৫৯ ཐུང་། ཤིང་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་ཆུང་ངོ་། ཤ་ཡང་མི་དེ་རྣ་ཅང་ཐུག་པོར་སྐྱེ་ཅེ་ལུག་དང་།
སྤན་མོ་དང་། སྤན་སོ་དང་། རྩ་མོང་དང་། བོང་བུ་མང་པོ་ཐོན་ཏོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ། །ཡང་ལ་བན་ཐུ་ཐུ་རྒྱུམས་ཀྱིས། དེང་ཀྱི་ཚའི་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཡ
ཀོན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀེ་དེང་ཀྱི་ཚའི་ཁོར་ཡུ་ས་ལས་ཆོར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དོ། ཁེས་ཆེར་
২ བའི་གཏམ་ཡ་ཀོན་ཀྱིས་ཆོས་པ་དང་། ཤ་ཡ་ཀོན་ཀྱིས་ལ་བན་ཐུ་ཐུ་རྒྱུམས་
৩ ཀེ། ལྷོས་དེས་རང་ལ་སྐོམ་བཞེན་དུ་མི་ཐུབ་པ་ཐམཆོད་དོ། ཤ་ཡ་ཆོས་ཡ་ཀོན་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཁ །ངཁྱོད་དང་
৫ འགྲོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། ཤ་ ཡང་ཡ་ཀོན་ཀྱིས་རཆེ་ལ་དང་ལེ་ཚུལ་ན་དེ་
৬ ཁྱེའི་རྩ་རྣ་ཆང་དུ་ཤོག་ཅེར་བའི་མི་ཞིག་བཏབ་སས། ཤ་དེ་ནས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐའི་གོང་ང
ལ་བཟུང་ཀེ་སྐོམ་བཞེན་དུ་མེད་པར་མཆོད་ཡང་ ངའི་ཐའི་དགོན་མཆོག་གིས་ངལ་སྐྱབས་
৮ མཛོད་དོ། ཤ་ངས་སྐྱབས་ཆོང་མ་བས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐའི་ཡོག་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅག་ལ
རྒྱལ་ཡོང་། ཤ་ཤ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཡ་ངལ་ལས་སྐྱེ་ཅོག་ཐུལ་པ་ཁྱོད་ཅག་ལ
རྒྱལ་ཡོང་། ཤ་ཤ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཡ་ཤ་ངལ་ལ

ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སོང་ཞིག་རེས་འཚལ་བཀའ་གནང་བོ། ཕུའི་སྐད་གསུངས་པའི་ ༡༩
ལན་དུ་རཱ་ཧེལ་དང་ལེ་ཨ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། དཔྱད་དེད་ཀྱི་ཨའི་ཁང་པ་ནས་ང་ཅན་ག་
ལ་སྐལ་བའམ་ཞེས་སྐལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཨ་མི་ཡན་ལ་ཁྱད་པར་ལྷུང་བོས་ང་ཅན་ག་ལ་ ༡༨
མ་ཐུས་སམ། ཁོས་ང་ཅན་གཅོངས་ནས་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་བཞའི་རེམ་ཁོས་ཡོངས་སུ་རྫོས་
ཤ། ཕུའི་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཀྱི་ཨ་ནས་ཁྱེད་བར་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཨ་ཡུལ་ ༡༧
དང་དེའི་ཀྱིལ་གྱི་མི་ཡིན་པས། དགོས་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐག་འཆིད་ཅིང་ཁོ་
ནའང་བཞིན་དུ་ཐོས་ཀིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཕའི་ནས་ཡཱབ་ཆས་ཏེ་པུ་གུ་དང་ཆུང་ ༡༧
མ་རྣམས་རྗེའི་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཨ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ཨལུ་ཐ་སྐྱེས་ཏེ་དུང་འཕྲོ་ཤེའི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི། ཨ
ཇེ་སྨ་ཐ་ཀུ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐུག་གས་སོ། ཕ་ལ་ཐམ་ལུག་ ༡༩
ཐ་བལ་འཁྲ་ཐ་པའི་ཕྱེད་སོང་སྟེ་དངམ་པ་འི་སྐབས་ཁ་དོག་ལ་ཀྱིས་ཐ་ཤལ་ཡོང་པའི་
སྐྱེ་འདུམས་ནས་སྐྱེས་སོ། ཕ་ཨ་མ་པ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཀོབ་ནས་ཀྱང་ཟས་སོང་ངོ། ༢༠
བྱོལ་རེད། ཁོས་དངུལ་འབྲས་འབྱོལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕུང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ ༢༡
ཅད་དབང་ས་ཁོ་ཚོར་ཀོང་ཤོང་ཐ་དད། ཁ་ཅིང་པོ་བརྒྱལ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་
ལུ་ཐུག་ཀོ། ཕ་ཁ་ཁ་སྤུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀོང་སོང་བའི་ཁྱིམ་ལ་བཞ་ལ་ཐུང་། ཨ་ཁོ་སྐྱེས་ ༢༢
རྣམས་དང་བཅས་ས་ཁེ་ཤེམ་ལམ་བདུམ་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་དང་ཅིང་ཁ་ལ་ཨང་རེ་ལ་ཆོག་ཀོ།
ཕ་ཁུབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཀོབ་མཆོག་ཨ་ཡུལ་ལ་ཐན་གྱི་རྒྱུ་ཐོག་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཨ་ཡུལ་ ༢༣
ཀོབ་ལ་བཟང་ངམ་ཅི་ཞེ་ན་ཤེ་བ་ལ་ཐུང་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་སོ། ཕའི་ནས་ལ་ཐ་ཨ་ ༢༤
ཡ་ཀོབ་དང་ཐུག་གོ །ཨ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་ལ་གུང་སྐྱེས། ལ་ཐན་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཡང་
རི་གི་ལ་ཐུང་ལ་གུང་སྐྱེས་སོ། ཕ་ཡང་ལ་ཐན་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་ཅིས་ང་ཐ་ ༢༥
སོང་སྟེ་རལ་གྱིས་བཟོ་མས་བཙུན་ཏེ་ཁུ་མོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕའི་ཁྱོད་ ༢༧
གསང་སྟེ་ཤོར། རྒྱ་ཐོག་ཁྱོད་བའི་དུང་ཁས་གསང་སྟེ་ཁྱེམ། དས་དགའ་སྟོན་ཁྱོད་
ཀྱིང་སྐུ་ལན་པའང་། རྟ་རྒྱབ་དང་།པི་ཤྭང་སྐྱེས་ཐ་དང་བཅས་ཤུ་ཤུལ་མ་ཁྱོད་པའི་
ཁྱེད་ལ་མ་ཐ་ཤད་པ་ཡིན། ཕའི་ཁུ་དང་ཁྱོ་ཐུ་མོ་རྣམས་ལ་ཁས་ཤུ་ལ་དུམ་བཅུག་སྟེ། ༢ཤ
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཁྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཕའས་ཁོང་ཁ་ལ་ལག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ ༢ཧ
བའི་ལས་ལ་ལ་དགང་ཡོང་ཅང་། མཁང་ཁུ་ཐ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམ་མཚོག་གིས་ང་
ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བ་ཅང་ཁོ་ལམ་དག་པའི་གཏམ་ཤུ་ཤུལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐ་ཤད་པ་ཡིན། ཕའི་ཁོང་ཀྱི་ཨ་ལ་གུང་ཁྱེས་ཤ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་ཁྱོད་ ༣ཨ
ཐ་ཤལ་ཡོང་པ་ལ་དགའ་ཡོང་ཅང་། མཁང་ཁུ་ཐ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམ་མཚོག་གིས་ང་
ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བ་ཅང་ཁོ་ལམ་དག་པའི་གཏམ་ཤུ་ཤུལ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་ཤད་པ་ཡིན། ཕའི་ཁོང་ཀྱི་ཨའི་ཁང་པ་ཀོབ་ཏུ་ཐུག་ཀོས་ཁྱེས་པའི་ལན་ ༣ཀ
ཅིག་ཀོ། །ལོན་ཀང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དེའི་ཤུལ་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུག་ཀོས་ཁྱེས་པའི་ལན་
དུ། ཕ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་ཐན་ལ་ཟེར་པ། ང་ཤེའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏང་ཤུལ་ ༣ཁ
རྣམས་ང་ལས་འཕྲོ་གཏོང་ཐས་མས་ནས་ང་འཇིགས་སོ། ཕ་ལོན་ཀང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་ལུ་ ༣ཤ
རྣམས་སུ་ཐས་ལ་ཐོག་ནམ་ཤེ་དེ་འཚོ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཟོར་ཞིག་ཏང་ཤུལ་དུ་ཡོད་དུ།

ངོ་རྒྱམས་སྐྱེས་སྐྱེན་སྐྱེས་དུས་ཆོག་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེས་ཁྱིང་ཐེག ।རྣམ་ལྔ་སྐྱེས་ངོ་རྒྱམས་བརྒྱས་པ
৩২ ཡ་གོན་ཐོས་མ་ཤེས་སོ། ཤེས་རབ་ལ་བཞག་སྐྱེས་ ཡ་གོན་རྒྱུ་གུངས། ལེ་ལྡུ་ ཡི་
སྐུངས། གཡོ་གཙོ་གཤེས་སྐྱེ་གུངས་ཤུག་ཅེག་ཏུ་ཐོབ་ཐེག ཡང་ལེ་ཐ་ཡི་གུར་བྱ་
৩৫ འོངས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གུངས་ཤུག་ཅེག་ཏུ། ཤེ རྣམ་ཐོས་ཀྱིས་ཐུབ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགོ་
སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཐབ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལ་ཐབ་སྐྱེས་གུངས་སྐྱེན་གྱི་གཡེངས་
৩৮ སྐྱང་ཅེག་ཙམ་ཐོབ་པས། ཨོཾས་ཐལ། ངས་རྣམ་ཏེ་ལྷག་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་སྐྱེ་བྱང་ཏུ་
ལངམི་ནུས་པས། དེའི་རོ་བོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་འཁྲིའི་རྒྱུ་མཚན་ཐུབ་ཅིག་ཅེས་
৩৬ ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་ཆོ་ངམ་གཡེངས་སྐྱང་སྐྱེ་བྱང་རྣམས་མཐོང་བོ། ཤེ་ནས་ཡ་གོན་
ཁྱོས་ཀྱི་ལ་ཐབ་ལ་འཇོང་ཐལ། ཡ་གོན་སྐྱེས་ལ་ཐབ་ལ། ཁྱོད་སྐྱེས་དེའི་རྗེས་སུ་ཆོད་ཏུ་
৩৮ ཞིས་དེད་པས་ང་ལ་སྐྱེན་ཅི་ཡོད། དས་སྐྱེ་ཐ་པ་ཅི་ཞེས། ཤེཁྱོད་སྐྱེས་དེའི་ཐོང་རྗེ་ས
ཐམས་ཅད་མ་གཡེངས་ས་མ། དཁྱོད་སྐྱེ་ཆད་ཀྱི་ཨོར་རྗེ་ས་སྐྱེ་ཁད་ཆེ་ཐོག། དའི་སྐྱེབ
རྣམས་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་སྐྱེན་རྣམས་སྐྱེ་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་དུ་ཤོག་ཏུ། དེ་ཞེས་དེ་ཏེ་ཞིས་
৩৮ ང་ཞིས་སྐྱེ་ཐ་ཤིག་ས་འཁྲེད་པར་འགྱུར། ཤེ ལོ་ཤེ་ཤུའི་ཐར་དུ་ཁྱོད་དང་མ་ཉམ་དུ་འདུ་ཐ
པའི་ཆོ ཁྱོད་སྐྱེ་ལུ་ཏ་དང་རྣམ་རྣམས་མངལ་མ་ཤོར། ཁྱོད་སྐྱེ་ལུ་ཐ་སྐྱེ ཐ་ངས་མ་རྩེ་ས།
৩৫ ཤེ་ཐ་ཅོན་ཐུབ་ཅས་ངས་པ་ངས་ཁྱོད་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཁེར་མཚེང་ནས་ཁྱོད་ལ་ཆོག་ཐེག། ཤེའི
མོ་ལངས་རྐྱེན་མ་ལ་ཤོར་ནང་། མཆོག་མོ་ལངས་རྐྱེན་མ་ཤོར་ན་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་སྐྱེས་
৫০ ནཅོ་ལ་ཐཡེན། ཤེའི་ལྷར་ང་ལ་སྐྱང་། ཤེའི་མོའི་ཆོ་ངས། མཆོག་མོའི་གྲང་ན་ངས་སྐྱུ
৫১ ངའི་མིག་ལ་ཐ་ཤེང་མ་ཡོངས། ཤེ ལོ་ཤེ་ཤུང་ཁྱོད་སྐྱེ་ཁང་པ་ལ་འདུ་ཐ ।ཁྱོད་ སྐྱེ་བྱ
མོ་ཐ་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ཅ་སྐྱེ་ཁ་ཁེང་། ཁྱོད་སྐྱེ་ར་ཤུ་ཐ་ཤེ་ལོ་དུ་ཐ་ཁྱོད་སྐྱེ་ཐ་ཡོ་ཐ
৫২ སྐྱས་གྱང་། ཁྱོད་སྐྱེས་ངའི་ནུ་ལ་ཐ་ཅུ་ཙོམ་ཐ་སྐྱེང་། ཤེངའི་ཐའི་ངོ་ཐ་ཤེས་ཐ་ཡོ་ཐ
ར་ཅོམ་སྐྱེ་ངོ་ཐ་ཤེས་ངང་། ཤེ་སྐྱ་ཐ་ཤེ་ས་ཐ་ཁྱོད་ཐའི་ངོ་ཐ་ཤེས་ང་ངང་ངའོ་སྐྱ
ས་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་ང་སྐྱེང་ལོ་ཐ་ཐཅང་ཐ་ཡིན། ངའི་སྐྱ་ཐ་སྐྱེལ་ངང་ངའོ་ཐ
ལས་ལ་ངོ་ནྲ་ཤེས་ཐ་རེ་ཐ་ས་པས། ཤངང་ཤཆོ་ལ་ཁྱོད་ལ་ ཅོ་ཐ་ལ་ཁྱོ་ཐ་ཡིན།
৫৩ ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ། ཨོ་ལ་ཐ་ཁྱེས་ནུ་མོ་རྣམས་ངའི་གྱུ་ཤོ་ཡིན། གུ་རྣམས་ངའི་གུ་ཡིན།
ཁྱུ་རྣམས་ངའི་ཁྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཁྱོང་ཐ་ཁམས་ཅད་ངའི་ཀུ་ང། ངའི་གྱུ་ཤོ་རྣམས་ངའི་
৫৮ དེ་ཐ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕུ་གུ་རྣམས་ལ་ངས་ཀྱི་ཆེ་ཁྱོད་པར་ཞུས། ཨེ་ཁྱོད་ངང་ངའི་ཐ
ངང་པོ་ཁྱོད་པའི་ཕྱོང་ཁྱོད་ངང་ཚོད་ཀ་ཁྱོད་དུ་ཤོ་ཐ་ཅེ་ཐ་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ཨེ་ཁྱོད་ཡ་གོན
৫৬ ཀྱིས་རྡོ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡོངས་དུ་བཀྱོ་ཐས་སོ། ཨེ་ཡང་ཡ་གོན་སྐྱེ་ཁ་རྣམས་ལ། རྡོ་ཆོ་ཞིག་ཅེས
ཐསྐྱོ་ཞས་དེ་ཐ་ཤེས་རྡོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནས་སྐྱང་པ་དང་། ཕུང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་དེ་ཐ་ཤེས་ཐ
৫৮ ཟས་ཅོས་སོ། ཨེ་ལ་ཐབ་ཀྱིས་རྡོ་ཕུང་པོ་ལ་ཡ་གངས་ས་ཀུ་ཆ་མིང་ཐ་ཀ་ཐས་ཀྱིས། ཡ་གོན
ཀྱིས་ཐ་ལེ་ཐ་ཀ་ཐས་སོ། ཨེ་ཡང་ལ་ཐབ་ཀྱིས་རྡོ་ཕུང་ཁྱོ་ཞེ་རེ་རེ་ང་ཐ་ཤེན་ལང་ཐ་ཁྱོད་
৫৯ ཀྱི་ཐངས་ལ་ཐ་པ་ཡོངས་ཀྱུང་ལ་ཤོག་ཅེས་ཅེང་ ཐ་ཤེ་ཕྱོ་ཐ་ཤེ་ཐ་ལེ་ཐ་ཁྱོ་ཐ་ཡོ་ཐ་ཐ་ཀ་ཐས་སོ། ཨེ་ལ་

མིས་པ་ཡང་རེད་ཟེར། །ཁང་ལས་རེ་ན། བོས་འདི་སྐྱེད་དུ། དེད་གཉིས་པོ་སོང་སྟེས་ནས། ཁ་ཅིག་ ཅ་
ཤེས་ངའི་སྐུ་མས་མི་མནན་ཞིང་། དའི་སུ་མོ་རྣམས་ཁ་གཏོགས་པར་ཆུང་མ་གཞན་མ་ལགས་ཟེར་ཏེ། ཁ་
ཁ། མི་སུ་ཡང་འདི་རྒྱལ་དེང་ངོ་ཤེས་ཤིས་པར་ལ་གོན་མཆོག་དཔང་པོ་ཁི་རེ་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཁ་
ཁ་ཡང་ལས་ནས་ཤིས་ཡ་གོས་ལ། རྟོ་ཕྱུང་འདི་ལ་ཁྱོས་ཀིག །ངང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་རངས་སྐྱ་ ཁ།
པའི་ཐོ་ཡོར་ལ་ཁྱོས་ཀིག ཁ་གཞོད་སྐྱེལ་དུ་ རྟོ་ཕྱུང་འདི་ཆ་ལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོག་ས་ ཁ།
སྐྱབས་མེ་བོང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱང་རྟོ་ཕྱུང་ལ་དང་ཐ་ཡོར་བའི་དམི་ཆ་ལས་འདི་དག་བོར་རྟོ་ཕྱུང་
དང་ཐ་ཡོར་འདི་སྐྱང་ཅེན། ཁ་ཁ་ཤེས་ཀྱང་མཆོག་དང་། མཆོར་ཤེས་ཀྱང་མཆོག་ ཁ།
དང་། ཤེས་ཐ་ཡའི་དཀྱིལ་ཀྱང་མཆོག་གིས་ངའི་ཁ་ལ་ཁི་འབེལ་ཡང་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཁ།
ཡ་ཀོན་ཤེས་ཁ་ཙི་སུ་ཐ་གིས་འཇིག་ཁ་དང་ངའ་བཅུག་ཏུ་ཁམ་ཁ་ཤོག་ཅེས་པ་རེད། ཁ། ཡ་ཀོན་ ཁ།
ཤེས་རྟེ་དེ་རྣམཆོད་པ་ཞེག་ཡུལ་བ་དང་། སྐྱབ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅ་ནང་དུས་པས་དེ་དག་གི་ས་རྩེ་ལ་
ནས་རྟེ་དེ་དག་ཀོར་ས་ཐུས་སོ། ། ཁ། ཐོ་ངང་སུ་དེ་ལ་ནམ་ལང་ལས་ཐུས་ངང་ཀི་ནུ་དང་གུ་མོ་ ཁ།
རྣམས་ལ་ངོ་ཐུས་ཏེ་ཐྱེས་ནས་ཁ་ཐུས་སོ། ། ཁ། ཐོ་ངང་སུ་དེ་ལ་ནམ་ལང་ལས་ཐུས་ངང་ཀི་ནུ་དང་གུ་མོ་ ཁ།
རྣམས་ལ་ངོ་ཐུས་ཏེ་ཐྱེས་ནས་ཁ་ཐུས་སོ། ། ཁ། ཐོ་ངང་སུ་དེ་ལ་ནམ་ལང་ལས་ཐུས་ངང་ཀི་ནུ་དང་གུ་མོ་ ཁ།

ལེའུ་ཐ། ། ཁ། ཡ་ཀོན་ངང་ཀི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་མཆོག་ཀི་ཚོ་ཅུམས་ ཁ།
དེའི་རྒྱ་ངོ་ཤེས་སོ། ། ཁ། ཡ་ཀོན་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་དཀོན་མཆོག་ཀི་དམ་ཆོས་ཡིན་ ཁ།
ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁ་ཅ་དེའི་མིང་ཇུ་ཡིམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཁ། ཡང་ཡ་ཀོན་ཤེས་ངང་ཀི་ ཁ།
མདུན་ནས་སྐྱབ་ཚེ་ས་ཐ་ལ་ཚེ་དོམ་ཡུལ་འཁོར་སེ་ཚེས་དྲུག་བཅུ་ནས་ཁ་ཅ་རྣམས་བཏང་སྟེ། ། ཁ།
ཁ། དེ་དག་ལ་ཆོང་ཅ་ཀིས་ངའི་ཁ་ཅ་ཚེ་ཚེ་ས་ཁ་ཤེས་ཀིག ཐུན་ཡ་ཀོན་ཤེས་ཆོང་ལ་འདི་ ཁ།
ལྟར་ཞུ། ངས་ཁན་ཤེས་དུ་འདུག་སྟེ་ཁྱེའི་ཁར་དུ་དེ་དུ་ཁན་ནམས། ཁ་ཐབ་བྱང་དང་། ཐོང་བུ་དང་། ཁ།
ར་ལུ་ཁ་དང་། ཁ་ཡོག་པོ་དང་། ཁ་ཡོག་མོ་རྣམས་ངང་ལ་ཡོད། ཆེད་ལ་ངའ་ལོན་ཞུ་ནའི་མི་ཁ་ངང་སུ་ ཁ།
ཆེད་ཀྱི་ས་ངང་ཐུན་ཁ་ཤེས་ཁ་རེ་ཁ་ས་ཤུ་ཁ་ཐེག་ཁ་ས་ཁུ་ཁ་ཐེག་ཁ་ས་ཁུ་ཁ་ཐེག་ཁ་ས་ཁ

ཐོས་པས་ཆོད་ལ་སྐྱབས་ཐུབ་ཅ་རྒྱ་མཆོད་ཅེ་ཞེས་མི་ཟུབ་པ་ཤེར་དག་ཁོང་ཐོ་བ་ནུ་
༡༣ བཟློག་ཅིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ཤཱཀ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་
༡༤ དེའི་སྐབས་དེའོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་
༡༥ ནས། ཚེ་དང་། ངན་སོང་དང་། ལུང་ཁེས་བརྒྱད་དང་། ལུང་ཟུག་ཁེ་ལྷུང་དང་། ཀུན་སྤྱད་
པའི་རྟོང་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱམ་ཆུ་དང་། ཤ་ཁ་ཞི་བཅུད་དང་། ཚང་མོ་
༡༦ ཁེ་ལྷུབོང་སྤུ་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཀཱཡ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་བཏང་དེ་
ཆོས་པོང་འཕྲལ་ནས་གཡོ་ལོ། ཆོ་གཅིག་དང་གཅིག་བར་འགྲངས་བཅུ་ཐམས་ཅའི་སྟོང་
༡༧ ལ་སོང་ཞེས། ཀཱཡ་ཤ་དང་པོ་ལ། དའི་སྐྱབ་ཡེ་སངས་ཆོད་དང་ཕྲད་ཅིང་། ཁོང་གུ་ཤེས།
༡༨ གཟུའོ།། མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ཞོར་གུའི་ཡིན་འདུག། ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཀོག་ཡ་ཀོག
ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཡེ་ཤས་ལ་ཕྱུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཞིག་ཡིན། དཀོར་རང་ཡང་རྟེས་ལ་ཡོད་ཅེས་
༡༩ ཁྱུས་ཤིག། ཀ་རེ་ལྷུང་བོས་ཆོ་ཤ་ནི་ས་ཤ་དང་གསུམ་ཤ་དང་ཆོར་ཐམས་ཀྱི་རྟེས་སུ
འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་ཀྱིས་ཡེ་སངས་དང་ཚུལ་ནག་དེ་ནས་ཤིག།
20 ཀ་དེ་ནས་ཡང། གཟེགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་གུང་ཡ་ཀོག་ང་ཅག་གི་རྟེས་སུ་ཡོད་ཁྱུས་ཤིག།
ཅེས་སྨྲས་སོ། ཅི་ལ་སྨྲས་ཞེ་ན། དེས་ངའི་སྐོབ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་རྒས་ཀྱིས་དེ་དང་
བསྟུམ་པར་ཐུས་པའི་ཚེ་ཀུ་དས་དེའི་གདོང་ལ་ལྟ་བར་ཟད། དེ་ནས་ཁོས་ང་བསྟེན་པར་འཚུལ་
27 ལོས་ཤེ་ཞེས་བསམས་སོ། ཀ་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒས་དེའི་སྐོབ་ལ་ཐུ་རོང་ལ་ཐུ་སོང་ནས། ཁོ་ང་
28 མཆོག་དེ་ལ་བྱང་སར་ལས་སོང་། ཀ། དེ་ནས་མཆོག་མོ་དེ་ལ་ལངས་ནས་ཆུང་མ་གཅིག་
དང་གཡོག་མོ་གཅིག་དང་ཐུ་སྲུ་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་ཡབ་ཅོག་ཅེའི་རབས་ཐ་རྒལ་
29 ཏེ། ཀ་དེ་ཁྲིད་དེ་གྲོག་ཅེའི་ཐ་རོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱོ་ཤེས་ཤ་ཁོང་ཁ་ཐུག་ཅིང་ཐལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཤ་ཁོང་ལ་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཡ་ཀོག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆོས་ཏོ་བོ་ཇེ་ཤས་ལ་ཕྱུལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་ཞིག་ཡིན། དཀོར་རང་ཡང་རྟེས་ལ་ཡོད་ཅེས་

རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་བདུན་པ། །དེ་ནས་ཡཱ་ཤོ་ཀ་མཉེས་པས་ཅི་ནས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཡི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་ཚེ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང

ཡབས་གཉས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཚུགས་ཅིག་ཤེས་གོམ་གྱི་ཐད་མོར་བྱས་ནས་བུ་རྣམས་ནས་རྗེན་གསེ་སྐྱ་ཐུབ་
২০ བཙུན་སྐར་བཏང་ནས་ཤོས། ཁ།ཡང་གནས་དེ་དུ་མཆོད་བྱེ་ཞིག་བཅོས་ནས། དེའི་མོང་ཡས་
རབས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁས་བངས་པའི་དགོན་མཆོག་ཅེས་གཏགས་སོ།།

ལེའུ་རྣམ་ ২৫।

།།ཡགོས་ལ་ལེ་ཀུ་ནས་ཐོས་པའི་ནུབ་མོ་དེ་ཐུགས་དེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་
২ བུམོ་ཁས་ལྷུ་བར་སོང་ངོ། ཁ།ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་ཕུབ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་མོར་གྱི་ བུ་ཤི་གོམ་གྱིས་བུ་མོ་
৩ དེ་མཐོང་ནས། །ཁོས་མོ་ཉེར་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ། མོའི་རྣམ་ཐབ་སོ། ཁ།མོ་རྣམ་ཡང་ཁོས་
৫ ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཐུ་ལ་སོང་ནས་བུ་མོ་ཁ་ཆགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སོ། ཁ།དེའི་ཚེའང་ཤེས་ཀྱི་ཁ་
৮ ཁར་མོར་ཁ། བུ་མོ་དེ་ངའི་ཆུང་མའོ་ལོངས་ཤིག་ཅེའོ། ཁ།ཡ་ཁོས་ཀྱིས་བང་གི་བུ་མོ་དེ་ཐུ་
མི་གཅོང་བར་བྱས་པ་དེ་སོས་ནས། སྐྱེས་མས་ལྷག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཡོད་པས། དེ་ནས་ཁྱོས་
৬ མ་ལོག་པའི་ཕར་དུ་ཁོས་ཅིའང་མ་སྨྲས་སོ། ཁ།དེ་ནས་གོམ་གྱི་ཁ་ཁར་ཡ་ཁོས་པ་ཁྱམ་སྡེད་པར་
৮ སོང་པར་ང། །ཡ་ཁོས་ཀྱི་བུ་ཐུམས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏེ་ཉོན་ཐོང་ནས་ལོངས་སོ། ཁ།དེ་ནས་
ཁོང་འབྲུགས་ཏེ་མི་དེས་ཡིས་ཇེ་ཚེ་ཁ་ཁས་དཔུང་ཁ་ཡ་ཁོས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཐུམ་དུ་
৭ མི་རུང་ཐུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་སོ། ཁ།ཡང་ཁ་མོར་ཀྱིས་དེ་ཁ་ལ་སྨྲས་པ། དེའི་བུ་ཤི་གོམ་གྱིས་
৫ ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་སྐྱིང་ནས་འདོད་སྨྲས། དེ་ཁོའི་ཆུང་མར་ཐོང་ཞིག། ཁ།ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་
ཤེས་ཅི་ཞེས་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དེད་རྣམས་ལ་ཆོང་། དེད་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང་
১০ ཤོག ཁ།དེང་ཀྱི་ཆུ་ཁ་གཞིས་ཟུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཤེ་སྐེ་ ཡོད་པའི་ཤྱིད་འདི་ཐུ་
১১ གནས་ཏེ་ཚོང་ཁྱད་ཅིང་བོར་ཁྱེས་ཤོག ཁ།དེ་ནས་སོ་གོམ་གྱིས་ཁ་ཐུ་བུ་མོའི་ཐད་ཀར་མི་ཆོ་
རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁ་ཐུ་གས་རྐྱེས་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་ཁ་ཁར་མོ་ཁ་ཁའི་ཁ་དུ་དས་
১২ འགྲུལ་བར་ཁྱུ། ཁ།ཁ་མོའི་རྣམ་དང་གནང་སྐྱེ་ཤེ་གཅིག་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཅོ་ཁ་ཁའི་ཁ་དུ་
དས་འགྲུལ་པར་འགྱུར། འཁ་ཁུང་གྱི་ཐང་ཁ་ཁ་ཁམ་ཤེ་གཅིག་ཅེས་ཁ་ཁོས་སོ། ཁ།ཡ་ཁོས་ཀྱི་
১৩ བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་གོམ་དང་ཁ་མོར་ཁྱི་གཅིག་ཀྱི་ཁ་ཁས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁ་ཁོས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁ། ཁོས་ཤྱིང་མོ་དེ་ཐུ་མི་གཅོད་པར་ཁྱེས་པའི་ཤྱིར་རོ། ཁ།ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཅིག་དེ་
ཁ་ཁོད་ཅོག་ཁྱེད་མི་ཐུག ངཆོའི་ཤྱིང་མོ་མཐུན་ཁ་ཁ་ཁའི་མི་ཁོ་ཁ་ཁོས་ཁ་ཁོས་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་
১৭ མི་དེད་ཐུམས་ཀྱི་ཁ་ཁག་ཁ་ཁོང་ཁའི་ཐུ་ཁོའ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ

ཞེས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའ

ཅ ཀ།ཨངཡ་ཀོབམི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་སྐུ་ཀན་ཚན་ཡུལ་ནཡོད་པའི་ལྷས་ཚུབའི་ཡུལ་ཆོར་དུ་
ག བསྟེབས་སོ། །ལྷུས་ཀས་ཞེད་ཚེལ་ཨངཆེར་རོ། ཀ།དེ་རྒྱམཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ནས་གནས་ཀྱི་མིང་ཞེད་
ཚེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཞེན། རང་གི་སྐུན་གྱི་དྲུང་ནས་ཀོར་བའི་ཆོ་
ང གནས་དེ་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀ།དེ་དུའི་བཀའ་འོག་ཏུ་ཇི་དོ་
ཝོ་སྐུན་ཀི་ནས་ཞེད་ཚེལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱི་ཆོ་
ཅ གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ཀ། ཨངཡ་ཀོབ་ནམ་མཁའམ་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་
ཅོ་ཝོསདཀོན་མཆོག་ཨངམཆོད་བར་ཐུག་པ་དང་ལོ་ཙཱ་ཀ་ནས་མཇུག་རོ། ཀ།དཀོན་
མཆོག་གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཀོབ་ཅེས་རེར་ཤོག ངཡི་ནཁང་ཀོབ་
ཅུ་ཞེས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ཀ་ཨེལ་རེ་ཏ་ཝོས། །དེ་བས་ན་དེའི་མིང་ཡིས་ཀ་ཨེལ་ཞེས་
ཀ བཏགས་སོ། ཀ།ཨངདཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། ངའི་དཀོན་མཆོག་ཅུན་དབང་
ཡིན་པས། བརྒྱུད་ངང་ལྷའམ་སྐུང་ཀེ་ལ་ཚེལ་ཞིག། མིས་རྒྱུད་ངང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཁྱོད་ནས་ལན་ཐུང་ཡོང་། རྒྱལ་པོའམ་ཆེན་པོ་དག་ཀང་ངའི་ལས་ཀྱི་ཐུབ་བར་ཡོད་ལ་
ཡུལ་འདི་གཅིག་པུར་རྒྱལ་བཀའ་གནང་ངོ་། ཀ།དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ངང་ཏུ་
ཅཉ ཚངས་པའི་ནང་ནས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
ཅཤ ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཀ།དེ་ཡང་ཁོ་
ཅཀ ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་
ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་
ཅཁ ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་
ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།
ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་
ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་
ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་
ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་
ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། ཀ།ཨངཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོག་
ཏུ་ཁ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོའི་རྩང་ནས་ཐག་གཅོད་

ཀུམ་དང་ཚེ་སྐྱག་གིས་བྲང་སར་ཐུས་པ་ཡིན། ། ཀ། ཡང་ཚེ་སྐྱག་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་དབུགས་བྱུང་ལོག་ནས། ། ཀ། ཚེ་སྐྱག་གི་དགུག་ཐེམ་ནས་ཆོ་འདུས་སོ། ། ཤས་ཀིང་ཆོ་ཆོད་ཆོང་ནས་པ་མེས་རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་འཇོམ་པར་སྐྱབས་ཏོ། ། ཁོ་འི་ཚེ་ས་བདག་ཡབ་ཀྱིས་གོ་དུར་དུ་བཅུག་གོ།།

ལེའུ་ ২৬। ། ཚེ་དོམ་ཡང་རེར་བའི་ཚེ་སབ་ཀྱི་ཤེས་བརྒྱད་རྒྱམས་འཛེལ་པར། ། ཀ། ཚེ་སབ་ཀྱིས་ཀ་ན་ཨ་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱམ་ནས་ཀུའི་པ་ཚེ་ལོན་སྐྱེ་རྒྱམ་ཚ་དང་ཀོ་ལྷ་ཡང་ཆོན་སྐྱེ་ཆོམ་ཚ་ན་ཡི་རྒྱ་ཚེ་ལོ་བམ་དང་། ། ཅ། ཡེས་མ་ཚེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་ནི་ཡོང་སྐྱེ་སྲིད་མོ་བས་མད་དང་ཤེས་ཀུ་མ་རྒྱང་སྐྱེས་སོ། ། ཀ། ཡང་ཚ་དྲན་ས་ཚེ་ས་ལ་བྱ་ཚེ་ལྷ་ཚ་སྐྱེས། ཡང་བས་མད་ལ་རྡུ་ཚེ་ལས་སྐྱེས། ། ཅ། ཡང་ཚོ་ཀོ་ལོ་བམ་ལ་ཡེ་རྐུས་དང་། ཡ་ཚེ་ལམ་དང་། ཁོ་རབ་དང་ཤེས་སྐྱེས་སོ། ། དྲེ་རྒྱམས་ཚེ་ས་ལ་ཀ་ན་ཚ་ཡན་སྐྱེས་ཀོ། ། ཀ། ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་མ་རྒྱམས་དང་བྱ་རྒྱམས་དང་སྐྱེ་རྒྱམས་དང་རང་གི་ཁང་བ་ཡོད་པའི་མཐུ་ཅན་དང་། ཚོར་བ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཡང་ཚ་ན་ཡི་རེར་རྡོ་ས་ཁེར་ཀོ་སྐྱེ་ཡ་ཀོ་ས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཚ་ཡན་ལས་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཅ། དེ་དག་གི་ནོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུང་འཁོར་ཡིན་ཏམ་ཅི་ཚས། གཞིས་བརྒྱད་བའི་ཡུལ་དེར་འཚོ་མཐུ་ཐའི་སྐྱེད་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གནས་མ་ཐུབ་བོ། ། ཀ། དེ་ཚས་ན་ཚེ་ས་ཚེ་ཅོ་ཡང་རེར་བ་དེ་ས་ཚེ་རྡོར་དེ་སྐྱེད་ལ་གཞིས་བརྒྱད་དོ། ། ཀ། ས་ཚེ་རྡོར་དེ་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཅོ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐ་ཚེ་ས་ཀྱིས་བརྒྱད་འདུ་ལྷར་རོ། ། ཀ། ཚེ་ས་ཀྱི་སྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ནི་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་མ་ཡ་དྲ་ཡི་ཐུ་ཚེ་ལི་ཐཟ་དང་། ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་བས་མད་ཀྱི་ཐུ་ཅེ་ཐུ་ཚེ་ལོ། ། ཀ། ཚེ་ལི་ཐཟ་ཀྱི་སྲུ་རྒྱམས་ནི་ཚེ་མ་ཁ་དང་། ཚོ་མད་དང་། ཆོ་ཚོ་དང་། ཐ་ཚེ་ཐམ་དང་། ལེ་ན་ཟ། ། ཅ། ཚེ་ལི་ཐཟ་ལ་ཐུ་ཚ་ཚེ་ཐོ་ཐུ་ཐམ་ཁ་ཐུ་ཚ་ཚེ་ས་ཚེ་ལི་ཐཟ་ལ་ཐུ་ཚ་ལས་ཚེ་ས་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཡ་དྲ་ཡི་ཐུ་ཚེ་ལི་ཐཟ་དང་། ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་བས་མད་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཚེ་ས་ཚེ་ལོ། ། ཀ། ཡང་ཆོ་ཚོ་ཆོམ་ཚེ་ཚ་ཡན་ཐུ་ཚེ་ས་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཚེ་ཚོ་ལི་ཐ་མའི་ཐུ་ཚེ་ས་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཡ་ཚེ་ལས་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཡ་ཚེ་ལམ་དང་། ཚོ་ཚ་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཡ་ཚེ་ལམ་དང་། ཚོ་ཚ་ཚེ་ས་ཀྱིས་ཆུང་ཚ་ཡ་ཚེ་ལམ

༢༠ རདཞེ་ཚེ་རོམ་ཡིནའོ། ། ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྟེར་པས་ཚེར་ཐུ་སྲུན་ལའོ་ཡིན། ལོ་ཐན་དང་
༢༡ ལོག་ཤལ་དང་། ཆོས་ཚོན་དང་། ཟ་ན་དང་། ། དོ་ཤོན་དང་། སེ་ཆོང་དང་། དོ་ཤིན། དེ་ཁ་ཚེ་རོམ
༢༢ ཡུལ་ན་སེ་ཚིང་ཐུ་སྲུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེར་པའི་རོ་སྲུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཐན་ཐུ་སྲུན་པའི
༢༣ རོ་རེ་དང་། རེ་མཆ་དང་། ལོ་ཐན་ཐུ་སྲིང་མོ་ནི་ཐེ་མ་ན་ལོ། ། ཡབ་ཤོ་ཁ་ལས་ཐུ་སྲུན་པ་འདི་དག
༢༤ ཡིན། ཚ་ལ་ལྷན་དང་། མ་ན་རྟ་དང་། ཚེ་ཁ་ལ་དང་། ལྷ་ཐོ་དང་། ཚོ་ན་མ། ། ཡབ་ཆོས་ཚོན་ཐུ
སྲུན་པའི་འདི་སྲུན་པ་ཡིན། ཚ་ཡབ་དང་། ཚ་ན། ཚ་ན་ནི་ཁ་ཚོང་ཐུ་སྲུན་པ་འཆོལ་
༢༥ ན་འབྲོག་སྐྱོང་ན་རྒྱལ་ཚན་སྲུན་པ་ཐོ་པ་རེ་ཡིན་ནོ། ། ཡ་ན་དེ་ཤོན་ཐུ་སྲུ་འདི་དག་ཡིན། རེ་ཤོན་
༢༦ དང་། ཚ་ན་ཡི་ཐུ་ཙོ་ཚེ་ལ་ཐམ། ། ཡབ་དེ་ཤོན་ཐུ་སྲུ་འདི་སྲུན་ཡིན། རེ་མཆ་དན་དང་།
༢༧ ཚེས་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཁ་རན། ། ཡབ་ཚེ་ཆོང་ཐུ་སྲུ་འདི་སྲུན་ཡིན། ཐིལ་རྟན
༢༨ དང་། རྟ་ཚ་ཁྲན་དང་། ཚ་ཁན། ། ཡ་དེ་ཤོན་ཐུ་སྲུ་ན། ཁུ་ཆོང་དང་། ཚ་རན་ཡིན།
༢༩ ། ཡབ་ཆོང་པའི་ཁ་ཆུ་ཆེ་བ་སྲུན་པ་ན། རྟེ་ལོ་ཐན་དང་། རྟ་ཤོ་ནས་དང་། རྟ་ཆོས་ཚོན་དང་།
༣༠ རྟ་ཚ་ན་དང་། ། རྟེ་དེ་ཤོན་དང་། རྟ་ཚེ་ཆོང་དང་། རྟེ་དེ་ཤིན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོང་པའི
རྟེ་སྲུན་ཡིན་ཏེ། སེ་ཚེར་ཡུལ་ཐུ་སྲེ་སྲུན་པ་ལ་དང་ཐུན་པའི་རྟེ་སྲུན་ཡིན་ནོ།
༣༧ ། ཡབ་ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཐུ་སྲུན་པ་ཆུ་ལ་པོ་ཞི་ཁ་ཁི་ནས་དུ་དང་ནང་ཐུན་པའི་ཆོ། ། ཚེ
༣༢ རོམ་ཡུལ་ན་དང་ཐུན་པའི་ཆུ་ལ་པོ་སྲུན་པ་འདི་ལྟ་ར་ནོ། ། ། ཚེ་རོམ་ཡུལ་དུ་ན་ཚོར་ཐུ་
༣༣ ཁེ་ལ་ཐུ་ན་ཆུ་ལ་པོ་ཐུ་ན་ས། ། རེ་དེ་ཆུ་ལ་ས་ནི་མིང་ནི་དེ་ན་ཀ་ལུ་རེ་ར་ནོ། ། ། ཁེ་ལ་ཆོ་འདི་ན
༣༤ ན་ས་དེ་རྟེ་སུ་ས་ཆོ་ར་ཐ་ས་ཁ་ཁ་ཁི་ཁུ་ཁོ་ན་ཐུ་ཆུ་ལ་པོ་ཐུ་ན་ས། ། ། ཁེ་དེ་ན་ཁོ་ན་ན
ན་ཆོ་འདི་ན་ན་ས་དེ་རྟེ་སུ་ཐེ་མ་ན་ཡི་ཡུལ་ཏུ་ས་ཁི་ཁུ་ཁོ་ན་ཐུ་ཆུ་ལ་པོ་ཐུ་ན་ས། ། ། ཁེ་
༣༥ ། ། ཁུ་ས་མཆོ་འདི་ན་ན་ས་དེ་རྟེ་སུ་ཁ་དང་ཚོ་ཁུ་དང་དེ་ཁི་ལ་དུ་ཆུ་ལ་པོ་ཐུ་ན་ས་ཏེ། ། ཁོ་ན
༣༦ ཁི་ཐང་དུ་ཁི་ལ་ཡན་པ་ཁ་ཅོ་ས་ས། ། ། ཁེ་ཆུ་ལ་པོ་དེ་ཁོ་ང་ཁེ་ར་ཁི་ཁ་ཁུ་ཁེ་ར་ནོ། ། ། ཡབ
༣༧ ཁ་དང་ཆོ་འདི་ན་ན་ས་དེ་རྟེ་སུ་ས་ས་དེ་ཁ་ན་ས་ཡིན་པ་ཁི་ས་ས་ཁ་ཆུ་ལ་པོ་ཐུ་ན་ས། ། ། ཁེ་ས་
ཁ་ཆོ་འདི་ན་ན་ས་དེ་རྟེ་སུ་ཁུ་ཤེ་ཁ་ཁུ་ཁོ་ན་ཐུ་ཁོ་ན་ཐུ་ཁོ་ན་ཐ

ལེའུ་ ། ། ཡང་ཡ་གོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱལ་པོས་ཁ་ལྟུར་གནས་པའི་གང་ ། ཟག་དུ་ཡ་གོགས་ཀྱང་གནས་སོ། ། ཕ་ཡ་གོགས་ཀྱི་ རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ལེ་འུ་ལྟུར་རོ། ། ཡོས་ཐ་ལོས་བཏུབ་ཚོགས་པའི་རྣལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེའི་རྟེ་ནོ་བྱས་ཏེ། ཕྱིའུ་ཞེ་ ཚུང་མཐིལ་ཏུ་ཐུབ་སྐེ་ལ་ས་ལ་གྲུབ་ས་ དང་མཉམ་པོ་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱི་གཏམ་བཀའ་རྣམས་ཐབ་ཅིང་དོ། ། ཕ་ཡ་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་སྐྱི་སེམས་ལ་ཡོས་ཐའི་བར་ཚད་བོའི་རྒྱལ་ཁྱི་ཐུ་ ཡིན་ནས་མས་པས། རང་གི་གྲུབ་མས་བཅད་ལས་ཡོས་ཐ་ལ་ལྟུ་བ་པར་རྒྱུམས་པ་ཐུབ་པ་ཏེ། དེ་ལ་བོས་ཁྲུ་ཟེ་བ་ཅེ་བ་བཅོས་སོ། ། ཕ་ཐས་གྲུབ་ཆམས་བཅད་བཅད་ལས་དེ་ལ་ཐུམས་པ་ཆེ་དང་གྲུབ་ཆམས་ཁྱི་ས་ མཆོང་ནས། དེ་ལ་སྐང་སྟེ་ཞི་བའི་གཏམ་ཆེད་མཐུན་ བོ། ། ཕ་ཡང་ཡོས་ཐ་ཁྱི་ས་སྐྱེ་ལམ་ཞི་བ་ མཆོང་ནས་གྲུབ་ཆམས་ལས་ཤིང་ས་ས། དེ་དག་ ཞི་ཁོ་ལ་ལྟུ་ནས་བསྐང་དོ། ། ཕ་ཁོས་དེ་དག་ལ། ངས་མཆོང་བའི་སྐྱེ་ལམ་དེ་ཅི་ཅེ་ན། ལོ་ཐོ་བཅིངས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཐོ་ལངས་ནས་བསྐང་། ལྟོ་ས་ཤིག་ཆེད་ཟག་ནས་ཐོག་ཐོ་ཁྱིམ་ནས་དེའི་ཐོག་ཐོ་ལ་རྒྱུ་ ནས་དེ་ལས་བྱུང་དོ། ། ཕ་གྲུབ་ཆམས་ན་རེ། ཁྱོད་ངོ་མཚར་དེང་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཤོང་ཐུང་ཅི་ཞེང་ཆམས་ལ་ དབང་ཐུང་ལམ། ཡང་དེའི་སྐྱེ་ལམ་ཆམས་དང་ཆེད་བའི་གཏམ་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ལྟུ་བ་པར་ལོག་དུ་བཅུད་ དོ། ། ཕ་དེ་ནས་ཁོ་སྐྱེ་ལམ་གཙུབ་ཞིག་ཆམས་ཁྱི་གྲུབ་ཆམས་ལ་ཁ་ཤིང་བཅོ་ཐམས་ཅ། དབང་དུ་ཡང་ཐང་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེས། ལྟོ་ས་ཤིག་ལེ་མདང་། ཟླ་བདང་། སྐར་མ་བཅུ་གཅིག་ངལ་ཁྱབ་ བཅོས་ཁམ་ཐོང་ཐུང་། ། ཕ་ཞེས་པའང་གྲུབ་ཆམས་ལ་ཁ་ཤིང་པས། ཐས་ཁ་ལ་ཁ་ཅོག་ཏེ་དེ་ལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལམ་དེ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་བདང་ཁྱོད་ཀྱིམ་དང་གྲུབ་ཆམས་ཀྱི་ས་ཐོག་ ཞེ་ལྟུ

ལ་ཡོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་སྡན་འདས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་

མངའ་སྲིད་མོ། ། ཤེས་རབ་དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟོན་སྐྱེས་ཞེས་ཅེས་ཤཀ་ལྡེའི་ཞལ་བཞིའི་མདུན་དུ་ སྐྱོང་བའི་ཐུགས་ཁས་ཡ་ཅི་ལྟོས་དེ་ཟས་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུན་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ཏུ་བརྟུད་འཚང་བའི་ཕྱིར་སྐུན་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ཏུ་བརྟུད་ཅིང་ཕྱིར་སྐུན་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ཏུ་བརྟུད་ཅིང་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ

ཏོཞིས་ལྷུན་གཅིར་བས། འདི་ཡང་རེར་པ། ཆེད་དང་ལྡན་པ་དང་། དགྲ་པ་འདི་སྲུའི་ཡིན་ཏོས་ཤིག །
২৬ ཤ་ཁྲུ་དྲུག་དོ་སྲོད་བས་སྐྱེས་པ། ང་བས་མོད་དང་པོ་ཡིན། དས་བོ་ལ་སུ་ཤེ་ལྷུམ་གཅིར་ཕྱོང་
২৭ ཐུ་བའི་ཐུང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །རེའི་རྟེས་སུ་ཡང་བོ་དང་མ་འབྲོ་གས་སོ། ཤ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ
২৮ བས་བཟས། ལྷོས་ཤིག་རེའི་མང་ལ་ཐམ་ཚོ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ཤ་ཡང་སྐྱེ་རུ་ཐ་ཞིག་ནི་ནི
ལ་གས་ལ་ཐོང་ཁས། བང་ཡོ་ག་མས་རེ་ནུ་ངན་ལ་ཁ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ཞེ་ག་ཅག་ས་ཏེ།
২৯ འདི་ཞེད་པོ་ཐོབ་ཏོ་སྐྱེས། ཤ་རེ་ཟས་རེས་ལ་ག་པ་ཐ་སྐྱམས་ཚ་ས་རེའི་སྐྱེ་ཐོབ་པས། བང་ཡོ་ག
৩০ མས་ཆོང་ཅེ་ལ་ལྷོང་ཟ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་སྐྱེས་པས། རེའི་མིང་ཞེ་ཅོ་ཧེ་ས་ཅག་ས་སོ། ཤ་རེའི་
རྟེས་པ་ལ་ག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་ཐོབ་ཟ་ས་རེའི་མིང་ཅེ་རུ་ག་ཅག་ས་སོ།།

ལེའུ་ ༢༩། །རེའུ་ཡོ་ཁ་ཞེ་མི་ཁེ་ཁྱུ་ལ་དུ་ཆེ་རུ་ཟས། དེ་དུ་ཆེ་རུ་པའི་ཡིས་མ་ཚེ་ལ་པའི་
ལ་ག་པ་ཟ་ས་རང་ཚོ་ཤ་ཞིའི་སྐྱེ་སུ་ཐུང་བའི་ལ་ག་ཁ་མི་ཁེ་ཁ་ཡིན་པ་ཡོ་ཅེ་ཁ་རུ་ཟ་ཐ་ཞིག་ས་སོ།
২ ཤ་ཡང་ཁ་ཐོ་ལྷུ་ས་ཡོ་ཁེ་ད་ཐ་ལ་སྐྱོ་ག་ས་པ་ས། རེའི་ཁ་ཁོ་ད་ཁ་ཅ་ཤ་ཞི་མི་ཞེ་ག་ཡི་ཅ་ཅེ། ཐ་ཁ་
৩ ད་པོ་ཁ་ཡོ་ཁེ་ཁ་པ་རེའི་ཞེ་ཁེ་ཅ་ཡོ་ད་པ་ཡིན། ཤ་ཡང་ཁོ་ལྷུ་ས་རེ་ད་ཐ་ལ་སྐྱོ་ག་ས་པ་ད་ད་། རེའི་ཁ་ག་ཤེ་ཅི་
৫ ད་ཅ་ཅེ་ཞེ་ད་པ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཡོ་ཁེ་ཅ་ཅེ་ཁ་ཁོ་ལྷུ་ས་ཅ་ཁ་ཁོ་ལྷུ་ས་ཁ་ཅེ

དགག་ལྟ་ཚུལ་ཁོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏོ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དེ་ཡིད་མཐོང་ཡིམཚོགཞལ་གྱིའདུ་བཅོངནས་མཚོགཞལ་མཐོ་ཡི་ཐུགཏུ་ཐུལ་ནས་སྨིས་སོ།
22 ०।ཡོམེགཅིས་དེལེའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡལ་གཏགས་སུམཅི་ཞིགཏགས་སུམ་ཡིན་ནམ། ०। ཞིག
23 གསུམགྱི་རྟེན་ལས་ཐང་ཡོངས་སྤོངཕྱིར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁོང་སྐད་གཅིག་ཅོག་ཐང་ཡོངས་
24 ཡི་ཐུགཏུ་ཆགཚོགཞལ་ཞུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཤར་ཏེ་ལས་ཆོག་དུ་ཡང་ཁངས་སོ། ०।དེནས་
ཚོང་ཁེལས་འཆུར་ནའི་ཚོང་དྲན་ན། ཁོང་རྒྱལ་བའི་དྲྭ་དྲན་ཏེ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་
1 ང་བཅའའི་ལས་བཅུ་བཞུགས་སོ།། བདེན་པར་བདེ་གཤེགཡི་ཡུལ་ནས་ཀུན་ནས་འཕྲོ་
ཏེ་ཆགས་པ་ཡིན། འཇིག་ཚོགཏུ་འཁྱམ་པའི་ལས་དགེ་ཆེ་ཉམ་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
26 ཀ།གསོལ་བ་ཚོགཆེ་པོས་དེན་བཟང་པོལ་ཁ་བཏགས་ཤིང་ཐལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དས་ཀྱང་སྐྱེ་ལམ་ཐ་
27 ཤས་ལེ་ཤ་དཀར་པོས་ཁ་བའི་གཅེས་ཀ་སུམ་ཚོགཡིན་པར་ཤོད་ཅིང་། ०ཚོང་ཁེའི་ཐུང་ཐང་
ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡོངས་པའི་གཅེས་སྤུ་སྐྱ་ཆོང་ཤོད་ཀྱི། འདི་ཚོགཡིན་ཐང་ཡོངས་པའི་གཅེས་
28 ཤ་དང་ཁྲག་ཚོགཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཚོར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ०।ཡོ་སེལཅིས་དེལ་ཁང་དེན་
29 འཚེལ་ལའོ་ཡིན། གཅེས་ཀ་སུམ་ནི་ཞིག་ཀ་སུམ་ཡིན། ०।ཞིག་ཀ་སུམ་གྱི་རྟེན་ལས་ཐང་ཡོངས་
ཚོང་ཁེཅིའོ་ཅེས་ཏེ་ཀཱ་ཤི་ཀའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཏན་ཏཱ་ཤཱ་ཞུས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ།
30 ।०ཡང་ཞིག་ཀ་སུམ་གྱི་རྟེན་ལས་ཐང་ཡོངས་སྐྱེ་ཞིང་ཡིན་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོན་
མོ་ཞིག་ཐོས་པར་དང་། གཡེང་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཡས་ཀྱིམགོ་གཡོག་པོའི་ཁྲིད་ལུ་
31 བཅུག་ཅེས་ཏེ། གཡེང་པ་ཆེན་པོ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐལ་
32 ཁར་ཐོག་ཏུ་ཟླུ་གསོལ་བའི་ཚེ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཟན་ཟ་གི། ०གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ཁ་
33 བཏགས་ཏེ། ०।ཡང་གཡེང་པ་ཆེན་པོས་ཡོལམཚོགཀྱིདྲེམ་དྲན་ཏེ་བརྟེད་དོ།།

ལེའུ་ཅ་ཀ། །དེནས་ཡོགཡིས་རྟེལེགཅིལ་ཁོནས་ཐང་ཡོངས་སྐྱེལམ་སྐྱེས་སོ། ཤེ་ཧོ།
2 ཁོགཅེར་པོའི་འཕགམ་ནལངས་ཁོནས་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐལ་
3 གཅིར་པོནས་ཐུང་སྐྱེས་ཀྱི་འཕགམ་ལ་སྐྱབ་རྟེས་སོ། ०। ཡང་ཁྱེས་ཤེ། དེའི་རྟེས་ལུ་ཁ་ཤིན་
ཏུམི་སྐུགཅིར་ཤིའོ་ཞེས་པ་སངས་གཅིར་པོནས་ཐུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐལ་
4 ཁར་ཐོག་ཏུ་ཟླུ་གསོལ་བ་ཤེ། ०।ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་
5 ཐལ་ཁར་ཐོག་ཏུ་ཟླུ་གསོལ་བ་ཤེ། ०।ཡང་གཡེང་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཚོ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་
6 ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐལ་ཁར་ཐོག་ཏུ་ཟླུ་གསོལ་བ་ཤེ། ०।ཁྱེད་ཚོས་ཡང་ཁངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡོངས་
7 ཤོལ་ཏེ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་སྐྱེས་སོ། ०।ཁྱེད་ཚོ་ཐང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡོངས་པར་ཆོས་ཀྱི་
དེ་ཁོནས་པར་ཆོང་ངོ། །ཡང་ཁངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས། དེའི་སྐྱེ་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
8 ०।དེནས་སྐྱབ་རྟེ་ཁོའི་ཐོམས་ལ་བྱ་ཁ་ཤས་ཤས་ཀྱི་སེང་ཡུལ་ཁྱི་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཁས་
པ་ཐམས་ཅད་འགོད་པའི་ཐུགཏུ་ཡང་ཁངས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐལ་ཁར་ཐོག་ཏུ་ཟླུ་གསོལ་བ་ཤེ།
9 ལན་འདེབས་ལུགས་མཁན་གང་ཡང་མ་ཐུང་ངོ་། ०।དེནས་གཡེང་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ཁངས་ཀྱི་ཐུགཏུ་

དབེ་སྐྱེས་པ་དྲན། ཨ།ཨར་ཙོ་གཡོག་པོ་ནམས་ལ་སྦྱགས་ཁྲོས་ནས་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ ༡༠
གཤེས་སྐྱ་སྐྱང་ཨབེལ་གོ་ཡིད་བོ་ཡིད་ཁང་པ་ཅོག་དུ་བཅུག་ཡིན་ཏེ། ཨཏ་ཅག་གི་ས
མཆི་མེ་སྐྱེལམ་ཐུབ་སྐྱེ་རེས་དོན་ས་སོ་སྐྱེས་སོ། ཨ།དེར་དང་ཐམ་ཀ་དུ་ཚེ་བརྗེ་པ་ ༡༢
གཞན་ནུ་སྐྱ་སྐྱང་ཨབེལ་གོ་ཡིད་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་པ་དང་། ཁོས་རེ
རེས་མཐོང་ཨབེལ་སྐྱེལམ་ཨཞིན་དུ་དོན་ཀ་སྐུལ་ཆུས་སོ། ཨ།དེ་ནས་ཁོས་དོན་ཀ་སྐུལ་ཆུས་པ ༡༣
ཨཞིན་དུ་ཐུབ་སྐྱེ་ལ་ལས་ཚོན་སྐྱེར་ཐོག ཡང་དེ་ཡིང་ཡག་གས་ཏེ་ཨས་པར་སྐྱ་ཏོ་ཞིས་ཁྱེས
སོ། ཨ།དེ་ནས་ཨར་ཙོ་ཡིས་ཡོས་ཀ་ཨོང་པའི་སྐྱེར་མིས་ཏཱ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོང་ཐུབ་ ༡༤
སྐྱེར་དུ་ལེན་པར་སོང་བདང་། དེས་སྐྱ་ཨཞིན་ནས་ཚོས་ནས་རྟེ་ཨར་ཙོ་ཡིས་ཁྱེས་
སོ། ཨ།དེ་ཨར་ཙོས་ཡོས་ཀ་ཨོང་པའི་ཁྱེར་མིས་ཏཱ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ ༡༥
ཁྱེར་དུ་ལེན་པར་སོང་བདང་། དེས་སྐྱ་ཨཞིན་ནས་ཚོས་ནས་རྟེ་ཨར་ཙོ་ཡིས་ཁྱེས་
སོ། ཨ།དེ་ཨར་ཙོས་ཡོས་ཀ་ཨོང་པ། དས་སྐྱེ་ལམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དོན་ཀ་སྐུལ་ཆུས་སུ་ཅང་མེད་ཅེ། ཁོང་སྐྱེ་ ༡༦
ལམ་ཞིག་ཨབེལ་ཡོད་པ་ཐོས་མཐའ་ཀུ་དོན་ཡང་ཐོ་དས་ ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ཨ།དེའི་ལན་དུ་ཡོས་ཁ ༡༧
ཤེས་ཨར་ཙོ་ལ། དེ་ཁེ་དེ་དང་ལ་མི་འདུག ། དོག་མཆོག་གིས་ཨར་ཙོ་ལ་ཡུས་བཅང་ཞིག
སྐྱེན་པར་ཀོག་ཅིག་ཅེས་སོ། ཨ།ཨར་ཙོས་ཡོ་ཤེ་ཁ། ཁྱོས་ཀོག ངས་ཅོང་པོའི་འགྲམ་ལ་ ༡༨
བསྡད་དེ། ཤེ་ཏོག་ཅོང་པོའི་ནས་སུ་ཐལ་ན་སྐྱ་ཁ་བདུན་ཐུང་སྐྱེ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་རྩེ་ས
སོ། ཨ།དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བཅེད་པ་ཐལ་ན་ཀོག་ཏུ་མི་སྐྱ་ཁ་ཀ་སྐྱེས་པོ་བདུན་ཐུང་། དེ་ཐུ་ནུའི་ ༡༩
མིས་སྐྱ་ཁ་བདུན་གྱི་ནས་སྟོན་མ་ཆུ་ནས་ཅ་རེས། དེ་དག་ཅེས་པའི་ངོ་ཀ་ཏུ་ཁང་དེ་དག་གིས་
དེ་ནུམས་ཅེས་པ་འང་ཤེས་པར་མ་སྐྱངས་ཏོ། ཨ།འོན་ཀང་སྐང་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྐྱ་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ ༢༠
དེ་ཐུ་ངམཐོང་ཨས་ཁ་ཤེས་པ་དང་། ཤ་ཁ་ཅི་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱ་ ༢༡
པོ་ཨཅང་པོ་བདུན་ཐུང་ན་མཐོང་ཐུང་། ཨདེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལོངས་ཀྱི་ཐང་ཤུང་གིས་ ༢༢
སྐྱེམ་པ་བདུན་སྐྱེས་ཏེ། ཨསྐྱེམ་ཐུ་མོ་བདུན་གྱིས་སྐྱེམ་བཅང་པོ་བདུན་ཅེས་སོ། །དེ་ཐུ་ངམ ༢༣
ཐོང་ཨཞིན་ནས་ལཐུལ་པ་ནུམས་ལ་ཤད་ཀྱང་། དེའི་དོན་ལ་ཁྱེས་ཐུབ་པ་ཤ་ཅི་ཀུང་མ་ཐོག་ཁེས་
སྐྱེས་སོ། ཨ།ཡོས་ཁྱིས་ཨར་ཙོ་ལ། རྟེ་ལམ་དེ་ཤ་ཁྱི་དོན་ཤ་ཅི་ཀ་ཅོ་ ། དོག་མཆོག་ ༢ཅ
གིས་ཅེམ་ཇོ་ཨར་ལཐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ། བ་ཅང་པོ་བདུན་ཀྱི་ལོ་བདུན་ ༢ཆ
ཡིན། སྐྱེམ་བཅང་པོ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན་ཏེ་རྟེ་ཨམ་ཁྱི་དོན་ཤ་ཅི་ཀ་ཅོ། ཨ། ཤ་ ༢ང
ནེ་བ་རེ་ཨམ་ཁྱི་སྐྱ་ཁ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡིན། དེ་ཐུ་སྐྱེ་མཐུ་ཤོ་ཨཐུང་ཐེས་སྐྱེམ་པ་
བདུན་ཁྱི་དོན་ཀ་ལོ་བདུན་ཁྱི་ཨར་དུ་སུ་ཀ་ལཐུང་ཨར་ལཐུང་རོ། ཨ།དོག་མཆོག་གིས་ཅེམ་ཇོ་ཨ ༢ཇ
ལཐུང་ཨཞིན་ཨར་ཙོ་ལ་ཨསྐྱན་པ་ཡིན། །དེ་ཀ་ཨས་ཨར་ཙོ་ལ་ཅ་ཤ་དེ་ཨཅ་ཡིན། ཨ་ཐེ་ཐས ༢ཉ
ཤི་ཀ། ཤི་ཤེ་ཨུ་ཡུལ་ཆོང་ཨ་ལ་ལོ་ལེ་ཐས་ཨ་ཁྱེ་བདུན་ཐུང་ཨན། ཨདེའི་རྟེང་ལ་ལོ་བདུན་ཁྱི་ ༣ཀ
བར་དུ་སུ་ཀ་ལཐུང་ཡོང་། ཤི་ཤེ་ཨུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེ་ཐས་ཨཆོང་མ་ཅ་རེ་ནས་མུ་ཐེ་ནས་ཨུ་ཡུལ་
ཁྱེ་ནས་ཨར་ལཐུང་རོ། ཨ།མུ་ཐེ་དེ་ཤི་ཀུ་ཆེ་ཨས། ཨུ་ལ་ན་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེ་ཐས་ས ༣ཁ
པའི་ཀྱི་ལུ་ས་ཨར་ཤི་ལཐུང་རོ། ཨ།ཨར་ཙོས་ལན་ཐ་ཤེ་ས་ལྟ་ནས་སྐྱེ་ལམམཐོང་ཨབེ་དོན་
ཤེ། འདི་ཅེ་དོག་མཆོག་ཐེ་ཁུ་ཐས་ལཐ་ཐ་ཅད་ནས། དོག་ཤ་མཆོག་ཐེས་སྐྱ་ཏོ་ཨར་ལཐུང་

ཀཀ ངོ། ཁདཔའཆོས་མིའཕྲོ་གོས་བཅས་པཞེས་བསྟོས་ཏེ། མིས་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གནང་ནས། ཁཁ ཁཁཔའཆོས་མིའི་ལས་ཡུལ་ནས་ཕྱག་ཆ་རྣམས་རྐྱེས་ཏེ་ཕེབས་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་ ཁཀ མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁག་ལེགས་པའི་བཀའ་གནོང་ཞིག། ཁའི་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ལོ་ལེགས་པ་ བདུན་གྱི་བར་ཆམས་ཅད་སོག་པ་དང་། ཁར་ཆོ་ལ་ནདེག་པའི་ཕྱིར་སོ་ནས་སྐྱེད་ནས། ཁཅ གོང་ཆེར་རྣམས་ཀ་ཡོད་པའི་བངམཇོངདུ འཇུག་པར་དགོས། ཁ།ཡང་ཞེས་ཡུལ་ མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཚོག་འདི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འབངས་ཀྱི་མྱ་ཚའི་ཕྱིར་ ཁཆ ཆོང་བའི་ཐག་ནག་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ཁ།གཏམ་དེལ་ཁར་ཆོད་དང་དེའི་གསོག་པོ ཁཇ རམས་ཅད་གནང་གས། ཁ་ཁར་ཆོས་གསོག་པོ་རྣམས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུགས་ཀིད་དང་ ཁཉ ལྡན་པའི་མི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅིག་བརྒྱད་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤོ། ཁ།དེན་ཁར་ཆོས་ཡོ་སེའ ལ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཁྱེན་ཏེ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་མིའྲོ་གོས་ཅིག ཁཐ མཁས་པས་ཤད་མེད་པས། ཁདེ་ཞྭ་ཅིག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིད་བང་དུམ་ཤོང་། དེའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁདེ ཁད་པ་ལ་དབང་རྒྱུར་ཤོ། ཁདེ་ཡུལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཁའི་ཁོ་ནར་གོས་ཤིས་ ཁཏ གནའ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཁ།ཡང་ཁཁཔའཆོས་ཡོ་སེའ་ལ། ཁྱོས་ཀིས་ངའི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ ཁད ཁྱོད་ཀྱིད་བདུན་གཏང་ཞེས་བཀའ་ལས་ཁའི་ཁོ་ནར་ནས། ཁ ཁཁཔའཆོས་ཡོ་སེའ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས་ཁའི་ཁོ་ནར་ཤོག་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཁན ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ་ཁ།ཡང་ཁཁཔའཆོས་ཡོ་སེའ་ལ། ཁཁཔའཆོས་ཡོ་ཁི་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་ཁ་ཅིག་ ཁཔ ཁཁཔའཆོས་མིའི་སྡུག་ཅང་ཤེས་ལ། ཁཁཔའཆོས་ཡོ་སེའ་ལ་ཁཁཔའཆོས་མིའི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ ཁཕ ཏོས་ཅིས་བསྟོས་བཏང་། ཁ།ཁཁཔའཆོས་ཡོ་སེའ་ཀྱི་མིའཆོ་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ ཁབ ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཁབ

མཆོག་གིས་དམྱལ་བས་སྐྱེལམྱང་བའི་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་མཇུག་དོན་ཞེས་སྨོས་སོ། ༡།ཡང་ མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་ལེགས་པ་བཏུན་དེ་ སྟོབས་ནས། ༢ ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཐབས་ཀྱི་ རྒྱུ་གེའི་ལོ་བཏུན་འོང་བའི་འགོ་རྟགས་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམྱུ་གེ་ཤོར་ནི། མི་སེར་ ཡུལ་ན་ཁེ་ཟས་ཡོད་དོ། ༣།དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡང་མྱུ་གེ་ཤོར་བའི་ཚོམི་ རྣམས་ཀྱིས་ཟད་ཙམ་ལ། དེད་ལ་ཁེ་ཟས་གཞོང་ཞིག་སྐྱེད་ཆེན་པོས་ཤྲེལ་ནས། ཟད་ཙམ་མི་སེར་ པ་རྣམས་ལ། ཡོ་སེའ་ཀྱི་རྒྱང་སོང་ལ་ཁོས་སྐྱེས་པ་ བཞེན་དུ་ཆོས་ཀིག་ཅེས་བཀའ་ནན་དོ། ༤།དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམྱུ་གེ་ཤོར་བས། ཡོ་སེའ་ཀྱིས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་སྟེ་མི་སེར་ པ་རྣམས་ལ་གྲོ་ཁས་བཅོམ་སོ། ༥།རྩེ་ལ་རེ་ན། མི་སེར་ཡུལ་ན་མྱུ་གེ་ཆེའ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མྱུ་གེ་ཆེ་བས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སེར་ཡུལ་ནས་གྲོ་ཁས་བཅོམ་ནས་ཕྱི་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འདུག་སོ།།

ལེའུ་ ༤ཨ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁས་བཟང་ཡོད་པར་མཐོང་ཁས་བྱུ་ རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀཱ་ཅི་ཁས་ཀཱ་ཅི་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་སྨོས་ནས། ༡ ཡང་ལྷོས་ཤིག་ དས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁོ་བྱའི་གྲོ་ཁས་ཡོད་པར་ ཆོས་པས་དེར་སོང་ལ་ངོ་མི་ཤེས་ཀྱི་བར་གཅོད་ ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དུ་གྲོ་ཁས་ཁོས་ཏེ་དུས་ཤིག་ཏུ་ ཡང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། ༢ ཁོ་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཏམ་ཞེས་

১৫ ཤ།དེས་ཐར་ཆོ་ཕྱི་སྐྱེ་སྡོག་དཔང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཚོང་ཅཀ་གི་ཆོང་འདི་ལྟར་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོང་ཅཀ་གི་སྐུ་མཐའ་ཆུང་འདི་དང་སྦྱོ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་འདི་མས་འགྲོ་བར་མི་ཐུབ་བོ།

১৬ ཤ།ཁྱོད་ཀྱི་ཨང་མས་གཅིག་སྐུ་འདི་དུ་ཁྲིད་དུ་སོང་ཞིག །ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་གཅུས་ཐབ་ཁའི་ཕྱོང་ཚོང་ཅཀ་བཅོམ་ནའི་ཨ་ཨང་སྟོང་ཅིག །དེ་མིན་མས་ཐང་ཆོ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་དཔང་དུ་འཇུག་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་ཀུལ་པ་ཡིན་པར་དེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཤ།ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བོ། ཤ།དེ་ཨས་ཞིག་གསུམ་ཚེ་བར་དུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་ཀོ། ཤ།དེ་ནས་ཞིག་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ཨ་ཏེ་ཨས་ལ། གཅམ་འདི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་འཆོ་བར་འགྱུར། ངས་དགོན་མཆོག་ལ་འཕགས་ཞིག་ཡིན། ཤ།ཁྱོད་ཅག་དང་པོ་ཡིན་ཐ་སྐྱན་ཚེ་ནས་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཟང་ཟིང་ཆུང་ཞིང་ཤ་ཆུང་ཞིང་ཁ་ཆུང་ཞིང་སྐྱེ་དགུ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ལེགས་པའམ་ཉེས་ཤིག་ཨ་ཏེ་ཨས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་མི་ཡང་སྨྲས་ཏེ། ངེ་དག་གིས་དེ་ཞིན་དུ་ཐོས་སོ། ཤ།གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དེ་སྐྱན་ལ་ཉེས་པ་ཐེབ་པའི་ཆོ་ཤེར་ལན་བཏབ་ཀྱིང་ཁོང་ལན་བཏབ་ཀྱིང་ཁོང་ཀྱིང་ཁྱོད་ཅག་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ

ཚེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚེའི་ཡུལ་འདི་ཤི་ཚོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན་སྐྱེས་སོ། ། ཕ་ ཞེས་དེ་ནས་ཤི་ཚོ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀི་ག། རེ་རེའི་དཔུང་གི་སྟེང་མོ་རང་དབང་ཡོད་ཅིང་ཁོ་ བའི་ཡོངས་ཤིན། དེ་ནས་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ དཔུང་གི་སྟེང་མོ་དེམཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ། ཕ་ཡ་ཀོན་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁོང་ཅག་གིས་ཅི་ཞུགས་ཤམ་ལ། ཡོ་ས་ཁ་སྐྱང་མེད། ཤིམ་ཙོན་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚ་ཤི་ཡང་ཁྱེད་བར་སེམས་སོ། ཤུགས་ཆགས་ལགྷོང་མང་ ལ་བཞས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཕ་དུ་ཅེན་ཀྱིས་ཁ་ལ་སྨྲས་པ། དགེ་ཚུལ་ལོ་ཕྱེད་ལོག་ཁྱེད་མི་ཡོང་ན་འདི་ཀུ་ གཅིག་ཟེར་སོང་ཅིག ། ཁྱེད་ཡོངས་ལག་ཏུ་བཅོལ་ན་དགའོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེད་ལ་ཁྱེད་ཡོང་། ། ཕ་དེས་སྨྲས་པ། དགེ་ཚུལ་དང་ཚངས་མ་རྣམས་ཀང་། དེའི་ཚེ་ཅི་ནས་ཀོག་ཅིག་སྟེང་ལྷུས་པས། དཔྱོད་ཅན་ལ་ལྟོས་ཤིང་ལོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཅི་ཞུགས་ཤམ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཚ་ཤི་ཡང་ཁྱེད་བར་སེམས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཕ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཅི་ཞུགས་ཤམ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཕ་ཡ་ཀོན་ཀྱིས་ཁ་ལ་སྨྲས་པ། དགེ་ཚུལ་དང་ཚངས་མ་རྣམས་ཀང་

ནང་གི་ནུས་པཡང་འཕེལ་ཏེ། ཚེ་ལཡང་ཟས་ཏེ་མི་དེ་ལ་རྟུང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག ། ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཀུན་
དགའ་གོས་མི་དེས་ཚེ་ཅི་སྐྱེན་གཞན་མ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་དང་མ་འོམ་དུ་ལོག་པོང་ལ་རྟུག་
པར་རྟུགས་རྟེས་ག་ནི་གས་པར་ཤི་གའོ ། ཡང་དཔུག་དང་བྲལ་ཏ་ལྷུང་སྐུང་ཆུང་ཚིག་
ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཤི་ལྷུའམི་དེ་རྣམས་ཕྱག་རྟགས་དེ་དང་། དཀུལ་སྟེ་གཤེ་དང་། ཤེན་
ཡམའི་ཕྱིར་ཏེ་ལངས་ནས་མི་ཤེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནའང་། ཡོ་ཤེན་ཀྱི་མཐུན་དུ་སྐྱང་ངོ། ། ཤི་
ཤེས་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཤེན་ཡ་མི་ན་ལོང་ནའང་མ་ཐོང་ནས། ། ཁང་པའི་གཡའ་ཁ་ལ། མི་དེ་དག་ལང་
པ་ལ་སྤྲིད་ཅེས་ཏོ། ། སོས་སྐྱེས་ཤེས་བཞིན་ན་ཁ་ཟས་ཤི་མས་ནོས། ། དེ་དག་ང་དང་ལྡན་ཅེས་ཚོགས་
ཆ་ནང་ལ་སྐྱེ་ནས་ག་ལ་ཤེན་ཏོ། ། ཤི་མི་དེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤས་ལ་ནའི་ནུ་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་
ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལངས་པའི་ཤེན་དུ་སྤྲིད་དོ། ། ཤི་ཤེས་ཀྱི་ལངས་པ་ལ་སྤྲིད་པས་དེ་དག་ལ་རྟོགས་ཏེ་
བཟོད་དུ་ལཏུག་པ་དང་། བོ་དགེ་རྣམས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་ཡི་ཤེན་ཤེས་མས་སོ། ། ཤི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་ལངས་པའི་ཤེན་པའི་ཅུང་ཟོར་ཆེ་ལས་ཏེ་ལངས་པའི་སྐོ་ནས་ལ་ལ་ཞིམ་དུ་དེ་ལ་ཤེས་ཏེ་ཞུས་
པ། ། ངོ་སོ། ། ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཟས་ཅུ་སྐོ་ནས་ཀོ་ག་ཡོངས་པའི་ཆོ། ། ཤི་ཤེས་ཤེས་ལ་
སངས་ཤེས་ནས་ཤི་རྣམས་ཤཀྱོ་ལ་ནང་དུ། ཁྱོས་ཤོག ། དེ་རེ་ཤི་ཀྱི་ཤེ་ལ་ཤི་ནང་དུ་ནའུ་ཤ་ཤི་ཤུ་
སྐྱེ་ཆོད་ཤེན་ཞེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ལ་ཕྱིས་ཁྱེར་ཡོངས། ། ཤི་ཁྱེ་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་ཀོ་ནས་
ཕྱིར་དུ་ལ་ཤེན་ཤ་ཤི་ཤེས། ། དེ་ཤེ་ཤི་དུ་ལ་ཤི་ཤེ་ཆེ་དུ་ནའུ་ཤ་ཤི་མི་སུ་
ཡི་ཤ་མི་ཤེས། ། ཤི་ཤེས་ནའི་ནང་སྐུང་ལ་མ་ལ་རྟེ་ཤས་ཤོག ། ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཀོ་ད་ཀོ་ཆ་ཤ་ཀ་
དང་ཁྱེ་ཅ་ཤས་ཤྱེ་ཤའི་ད་ཀོ་ཤ་ཆ་ཤ་ཀ་ཁྱེ་ཤྱེ་ཤེ་ཤི་ནང་དུ་ཤ་ཤང་ནའི་ཤ་ཀེ་ད་ཁེ་ཤ་
ཤ་ཅ་ནང་ཡི་ན་ལ་ཞོ། ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཀོ་ད་ཁུ་ལ་ང་ལ་སྐྱུ་ང་རོ། ། ཤེ་ཅ་ཤོ་ཤ་ཤོག་ཤོ་ཆ་ཤ་ཀ་
ཅ་ནས་ཤེ་ད་ཤ་ཀོ་ཤ་ཁྱེ་ནོ་ཤ་ཤ། ཤི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་
ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་
ཤ་ཤ་ཤ། ཤི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤི་
ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་
ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ་ཤ་ཁྱེ་ནའུ་ཤ་ཤི་
ནང་དུ་ཁྱེ་ཤ་ཤས་ཀ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཤི་ཤེ་ཤ

ཤིག ཨཱདེན་ཚོང་གི་ཕྱིར་བཅས་སོ་སོར་བྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་བྱང་སྟེ། ཁོང་མཉམ་ ཐ།
བཅའ་མིས་ངང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོར་བྱང་སྟེ། །ཅི་ལེ་ཅར་ན། མི་སེང་ཁས་ཚེའི་དོ་ ཐ།
ཤར་ཆགས་པ་དེ་བཅས་ཅ་ན་མི་སེང་ཁའི་ལུགས་ལ་མི་གཅོད་ཅེས་ཁེན་པོས་ཅི་ཡིན་པས་ཅ་ ཐ།
མ་གཏུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨཱཁོ་ན་མས་དེའི་ཐད་དུ་འདུ་སྟེ་རྣམ་གཞི་མ་རིག་ པ་ཞེས་ ཐ།
སྨོན་སྐྱེས་བུས་མཐའ་ཆུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཁས། མི་དེ་ཀུན་ཁས་ཀའི་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁམ་ཁྱུ་ བྱུང་ཏོ། ཨཱཡང་དེས་ཁང་གི་དྲུང་ནས་ཁ་བལ་བ་ཤུ་དས་ནས་སྐ་ལ་བ་བཅད་ནས་དེ་དག་ལ་བཀལ་ ཐ།
ཏོ། དེ་དག་གི་སྐ་ལ་ལས་ཚེན་ཡ་མཚེ་ལ་ལྟ་ལྟ་བ་ཐོག། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཆང་ཁྱབ་ཁིད་སྐྱིད་པོ་ ཐུས་སོ།།

ལེའུ་ཅ། །ཁོང་ཚོས་ཨང་གི་ཚེམ་སྐྱི་ཁ་ཉེ་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཚད་རྣམས་ཀྱིན་དུ་བྱོན་ ཐ།
ཏེ་ཐེག་ཆོད་ཁོང་ཁིག་དང་། རྡོ་ཚོ་ཁང་ཆུ་ཁ་ནས་ཀྱང་། ཨཱཁོ་ཚོ་ཤ་ཁ་དུ་ལ་ཐྱི་ཚོ་བ་ཤ་ ཁ།
དེ་ལྟ་བུའི་རིན་དང་ཁ་མཐའ་ཆུང་བ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀང་ཁ་ཁ་ཅིག་བྱེད་དོ། །དེས་ཡོ་ཤེས་ ཁ།
ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ལ་ཁ་ཁིན་དུ་ཐུགས་སོ། ཨཱཁམ་ལང་ས་ཀེ་དག་ཚོ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ།
བཅུག་གོ ཨཱདེ་ཁ་ཁོང་ཀྱིས་ཀྱི་ཐྱི་བུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

རྣམས་ཀྱི་ནེས་པའི་ཁམས་དེས་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། གང་གི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཐམ་
ཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྤོང་བའི་དབྱེ་བའི་སྒྲ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གྲགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ།
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས

ཐམས་མེད་པར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཐར་པ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕ་མོ་སེམས ᱳ
ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཕེལ་བར་ཤོག། དཀྱིལ་འཁོར་གཡང་ས་ནས། སྐྱེ་རྒྱས་རྟོགས་ཀྱི་ ᱯ
བདེ་མཐུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཕ་མོ་སེམས་ཅན་ ᱰ
དང་ཐུན་དུ་ཚོགས་པོ་གསུམ་པ་ནས། དེ་ནས་དུང་དུ་ཡང་བསམ་པ་དང་། །ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ ᱱ
སེམས་ལས་བཅོམ་པའི་ཁྱོད་ཅག་གི་སྐྱབ་པོར་ཤོག། ཕ་དག་ཁོང་ལུགས་མ་ཤེད་ལ། ཁྱོད་ ᱲ
ཆོས་དང་འདི་དུས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་འགའ་ཞིག །སྐྱ་སྐྱོབ་པའི་ཁྱོད་དགེ་མཆོག་ ᱳ
གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་དུ་མངགས་སོ། ཕ་དེ་ནས་ནང་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་མ་ ᱴ
ཡིན་ཏེ་དགེ་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ངས་ཚེ་ཡི་བར་དང་དེའི་མཐར་ཆོང་མའི་དཔོན་པོར་དང་། ᱵ
མི་སེམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི་ཞེ། ཕ་དང་བཅས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་ ᱶ
རང་གསོལ་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སེལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་མཆོག་གིས་ངས་མི་སེམས་ཡུལ་ ᱷ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཀུག་པས་མ་ཁོ་ན་ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ཉིད་ ᱱ᱐
ཤེས་ཤིག ཕ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ནས་ ᱱ᱑
ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ᱱ᱔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱵ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱵ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱵ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱵ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱵ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱵ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱵ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱵ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱵ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱵ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱶ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱶ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱶ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱶ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱶ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱶ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱶ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱶ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱶ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱶ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱷ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱷ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱷ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱷ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱷ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱷ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱷ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱷ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱷ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱷ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱱ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱱ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱲ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱲ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱒
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱓
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱔
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱕
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱖
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱗
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱳ᱘
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱳ᱙
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱐
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ᱴ᱑
ཚེ་ནས་ཚེ་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ᱴ᱒

ནེ་གདང་། ཀ།ཡེས་རྡོལ་ལ་སྐྱེ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁྱད་ཐུབ་སོ། ।ཡོ་སེབ་ཁང་ཙོས་བཀའ་
གནང་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཀིང་རྒྱུན་རྣམས་དང་ལམ་སྟན་གས་གཏང་ངོ། ཀ།དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཙོས་རྒྱང་རེ་རེ་བསྟེན་ཏོ། ཞེན་ཡང་ཚེ་ན་ཁོང་གིས་དཏུལ་སྐུམ་བརྒྱད་ཙོས་རྒྱང་ལྟ་བསྟེན་
ངོ། ཀ།ཡང་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ।མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་ཁ་བཏང་
མོད་ཀ་ལ་བའི་བོང་ཐུ་བརྒྱད་དང་། ཤོ་ནས་བཀ་ལ་བའི་བོང་མོ་བརྒྱ་དང་། ཨའི་ཕྱེད་ལས་
ཆུ་ཀས་ལ་བཀ་ལེ་བ་དང་བ་ཟས་ཀྱང་བསྟེན་ནོ། ཀ།དེ་ལྟར་ཁོས་སྐྱེ་ཞི་རྣམས་འགྲོ་བའུ་ཐུབ་
ཅིང་རེ་དགེ་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་མ་འཛིང་ཞིག ཀ།དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་
ཞས་སོང་ཤང་། ཀ་ཤ་ཇན་ཡུལ་དུ་ཤ་ཀོས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟེན་སོ། ཀ།ཡང་རེ་དག་གིས་
ཁོང་ལ། ཡོ་སེབ་ཁྱེད་རྣམས་ཅི་ཡོད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་
ཅེས་སྨོད་ཟས། དེའི་སྐྱོང་དྲན་མེད་པར་སྐྱུ་རྐ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། ཀ།དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཟ་ཡོ་
སེག་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཏམ་ཐམས་ཅད་བཤིད་དེ། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཁ་ཞེན་པའི་
ཕྱེད་བསྐྱངས་པའི་ཚེ་རྒྱུན་རྣམས་མཐོང་ནས། ཤ་ཀོང་ཀྱི་སེམས་དྲན་སོས་པར་སྐྱུ་རྐ། ཀ།
ཀ།ཡེས་རྡོལ་ཀྱིས་ད་དུང་དེའི་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁོང་ཁས་ཆོག ।དམ་པོ་ཁོང་དུ
སོང་ནས་ཁོ་མཐོང་ཤང་འགྱུར་སྐྱེས་སོ།།

ལེའུ་ ༡༥། །དེ་ནས་ཡེས་རྡོལ་པང་ཁོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཐུན་
དང་། སངས་ཀ་བཀྲིས་ཤ་ཚེ་སྐྱ་ཁ་ཁོང་མཆོག་ལ་ཁ་ཤས་དེ་རྒྱུས་ཆོད་པ་རྣམས་
ཕྱུག་གོ། ཀ ཡང་མཆོད་མོ་དེ་དུས་སྐུ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཤ་ཁེལ་ཁ་ཟེ་ཁས་ཀྱི་ནང་ཁྲི་
ང་ཚེ་ལ་ལ། ཡ་ཀོས་ཡ་ཀོས། དེས་ཆུས་པ། ང་བདེ་རྒྱ་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཁོས་ཁས་སྐྱབས་
པ། ངབེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཁྱོད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བར་མ་འཇིགས་ཤིག ।དེས་དེ་ཁྱོད་མི་བསྐྱངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུང་པར་ཆུད། ཀ།ཁང་
དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་བདེ་རྒྱ་ལོག་ཤ་ཁྱིད་པར་ཐུ་ཡང་
ཡོ་སེག་པར་ཁོ་ཤ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཞ་ཤ་ཞུ་ཁས་སོ། ཀ།དེའི་རྗེས་ལ་
ཡ་ཀོས་སེར་ཤི་ཁ་ཟས་སོང་སྟེ། ཡིས་ཏ་ཇེལ་ཀྱི་གྱུ་རྒྱས་ཀྱི་ཤ་ཁང་ཙོས་ཁཏ་བའི་
ཤིང་རྐྱེས་ལ་ཤ་ཡ་ཀོས་དང་། ཤུ་གུ་རྒྱས་དང་། བཟ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཁྲེལ་པར་བསྟོན་
ཏེ། ཀ ཀ།ཁང་ཁོས་ཁ་ཁྱོད་པའི་ལུ་ཞ་ཕྱུ་ཞས་དང་རྗེ་ཤས་རྒྱས་མ་ཤམ་དུ་འབྲི་དེ།
ཡ་ཀོས་ཏ་ཞི་གྱུ་རྒྱས་ཐྲེལ་པར་ཅི་ཡོད་ཡུལ་དུ་ཤྲིན་ཏོ། ཀ།ཁོ་ཤོ་ཐུན་རྣམས་
ཀྱི་ཤིང་འདི་རྒྱས་སོ། ཡ་ཀོས་ཀྱི་སྟོང་སྐྱེས་ཞི་དུ་ཤེན། ཀ།ཀ་ཀྱི་ཁོང་ཁོས་ཁ་ཁྱོད་
དང་། ཁལ་ལུ་དང་། རེས་རོས་དང་། ཀ་ང་མི་དང་ཁཞི་བོ། ཀ།ཤིམ་ཙོན་ཀྱི་གྱུ་རྒྱས་
ཞི་ཡས་ཙེལ་དང་། ཡ་མིན་དང་། ཙོ་རུ་དང་། ཡ་ཀིན་དང་། ཆོ་རུ་ང་དང་། ཀ་ཤ་

ཞན་མིའི་སྒོམ་ཞུལ་དང་བྱ་གོ། ཀ།ལེ་ལྷེ་ཡི་སྲུ་རྒྱམས་ནི་གེགས་ཟོན་དང་། གོ་རྟགས་དང་།མངའ་དང་གསུམ་མོ། ཁ།ཡ་རྐུ་ལྷ་སྲུ་རྒྱམས་ནི་གེགས་དང་། ཆོ་ལུ་དང་། ལེ་རེས་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་ཕྲེང་བ་དང་ཕུར་བུ། །འཕྲིན་གོང་གེགས་ཆོ་ཟོན་གནོད་བྱེད་ཡུལ་ཟིའོ། །ལེ་རེས་ཀྱི་སྲུ་རྒྱམས་ནི་ཅེས་རོན་དང་། རྐ་ཡུལ་དང་གཤེས་སོ། ཀ།ཡི་ས་གང་ཞི་སྲུ་རྒྱམས་ནི་ཆོ་ལུ་དང་། ཐུ་སྐྱབ་དང་། ཡོས་ཤའི་ཁ་ཟས་དང་ཞིམ་རོན་དང་། ཆོ་ལོན་དང་། ཡུ་ལ་ཆེལ་དང་གསུམ་མོ། ཀ།རེ་དགའི་ཚ་རམ་ཡུལ་ལ་ཁོ་ཚ་ལ་ལེ་ཚ་ནས་ཆོར་ཁའི་སྲུ་རྒྱམ་ཡིན། སྲུ་མོ་རི་ལྟ་དང་ཁ་ཟས་ཁའོ། །ཁེའི་སྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཆད་ཆེ་གཙང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཆད་ཆུང་ངུ་གསུམ་ཆུ་གསུམ་མོ། ཀ།ཁང་གཏུ་ཀྱི་སྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་ཁ་ལོན་དང་། རྐ་གོ་དང་། ལྟུ་ཞེ་དང་ཚེས་ཁ་ཚོན་དང་། ཚེ་རེ་དང་། ཚར་ཚེ་ལེ་དང་གདུབ་ཆོ། ཀ། ཚ་ཤེར་ཀྱི་སྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིམ་བྱང་དང་། ཁེ་ཤ་སྐྱང་དང་། ཚེ་ཤ་ཞི་དང་། སྙིང་མོ་སེར་སྐྱ་དང་ལྟུ་ཏོ། །ཁ་རེ་ཤའི་སྲུ་རྒྱ་སྐྱ་ཀྱི་རེ་ཁ་ཟར་དང་། མཁས་གྲུ་ཚེས་ལ་དང་གཤེས་སོ། ཀ།རེ་དགའ་ཞེ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཁ་ཤེ་ལ་ཁའི་སྲུ་རྒྱམས་ཡིན། ཡ་ཀོ་ཁ་ཚོང་ཁ་ཟས་ཁ་ཤེ་ལ་ཁའི་སྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོ་སྐྱེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཆད་ཆེ་གཙང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཆད་ཆུང་ངུ་གསུམ་ཆུ་གསུམ་མོ། ཀ།ཡང་ཁྱོ

ཐུན་མོང་དུ་སྤྱིའང་འདུག་ཅེས་ཀུན་བཏུས། ། དེན་ཁང་ཆེས་ཆོས་སྤྱིའང་ཐོག་མའམ། སྤྱིའང་ཐུན་མོང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེས་ན་སྤྱིའང་ཐུན་མོང་གི་སྐབས། ། སྤྱིའང་གྲུབ་ཐང་ཆེན་པོའང་དུ་ཡང་དུའང་ཁོ་ནའང་མ་ཟད་ཡིན། དེལྟར་ཁམས་གསུམ་ཡིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ཤེས། ། དེ་ནས་སྤྱིའང་ཐུན་མོང་ཤེན་ལྟོང་ལས་ཁར་འགྱུར་རོ། ། གང་ལ་རེར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ལེངས་ཏེ་རྣམས་གྲོལ་ཞེས་པོ་ཐ།། ། ཤ།

ལེའུ་ཤ་པ། ། དེ་ནས་ཡོངས་ཁར་ཆོའི་སྐྱམ་བུ་ནད་སྐྱེ་ཞེས། བོས་དེ་ལ། དང་དང་ཐེ་སྐྱབ་རྣམས་ལུས་བྱུས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡོ་
པ་གཅོད་ཅིང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་
དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་
ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་
དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་
ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་
མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་
ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་
ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ངོ་། ། ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་ཆུ་མོ་ཤན་ཟེར་བ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ནས་ཚོགས་ཆེད་ཡོང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ནས་ཚོགས་

མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུང་སྟོང་ཆོག་ལ་ཟས་གནོད་ཅིག། ཞེའི་དཀོན་ཆོག་གསུམ་ལ་
གུས་པའི་གོས། དཔལ་ཟངས་མདོག་ཅན་གྱི་ས་སྐྱ་པའི། ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་ 16
པོ་གཏིའུ་ཁྲག་ཁྲིག་ཤིས། ཀུན་འགྲོ་ལེ་ལྟིང་དཔལ་ལྡན་ལ་གཏང་ཡོང་། ཅེ་དག་གི་ཟས་ 17
ཀུན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་ཟས་རྒྱུད་དུ། ལུགས་སྐྱོགས་དང་། བོང་བུའི་ལྷུ་
སྐྱེའམ་གཅུའི་ཤ་ཟས་སྤྱད་ཞིང་། ཀུན་འགྲོ་ལེ་ལྟིང་དཔལ་ལྡན་ལ་ཟས་སྦྱར་རོ།། ཞེས་ 18
དེ་སྟོན་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་མཁས་དག་ལོ་ཙཱ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ཀྱང་ཁོ་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་ 19
པའི་ཚིག་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་

དེས་བཞི། ཆོད་ཀྱི་སྐུས་པ་གཞིན་དུ་དས་ཆེད་པར་ཆུའོ་སྐུས་ནས། ཨ་ཐམ་དམན་པོར་ཞིག་སྐུ་ས་ནས། དེས་མཐའ་གོང་ངོ་། ।དེ་ནས་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཤོག་ས་གུ་ཐུག་གཏོལ་ལོ།།

ལེའུ་ཤ་ཤ། །ཐུ་ཁའི་རྟམས་ཀྱི་རྟེས་ལ། གུ་གཅིག་གིས་ལོ་ཡོ་ལེ་ལ། གཟིག་ས་ཤིག ། ཆེད་ཀྱི་ཁའི་ཞེས་ཤིད་པ་དང་། ཁོར་ཡོ་གུ་མཐ་ཤེད་ཚེས་པར་ཡིས་གཤེགས་ལ། ཐེ་ཁ་ཤོད་དོ། ०།ཁང་གཅིག་གིས་ཡ་ཀོས་ཀྱི་ཆོད་མཐལ་དུ་ཡོང་འདུ་ཁ་ཤིད་པ་དང་། ཡིས་པར་ཚེལ་ཞེ་རྟས་སྐྱེད་ཅེམ་ལ་ལ་ཀྱོག་གུ་ཁས་སྐྱེད་དོ། ०།ཁ་ཀོག་ཀྱི་ས་ཡོ་ལེ་ལ་འདེ་སྐོད་བྱུ་ཁང་ཁ་ཤིད་ཀྱི་ཁ་ཤིད་ཁ་ཤིད་ཁ་ཤིད

དཔེ་རྟོགས་དེ་ཉིད་གཞི་ཡིན་ཚེ་དེ་ལྟ་སོ་མཐོང་བའི་དགེ་མཚན་ཞེས་ ། ཁངས་པ་སྐབས་ ཀ
ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་དེས་ཞེས་ཟློག་རྟགས་མཐོང་ཆེ་བ ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་
མིང་དང་འགེལ་ཚུལ་ཁམ་དང་ཅི་སྐབ་གི་མིང་བརྗོད་པར་སྐུར་ཏེ། སྡེ་གཞི་ཡིན་པ་ཁྱད་ ཁ
ལ་མེད་ཅིང་མང་པོའི་བ་ཏུ་འཛེལ་བར་སྐུར་ཏེ་བསྡུས་པ་དང་ ། ཡོ་སེས་ཀྱིས་ཐས་ལས་ ག
གཡས་པ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་ ། ཐའི་ལས་པ་
ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚོ་ནས་མནར་ཤེའི་མཚོ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ངོ་ ། ། ཡོ་སེས་ ང
ཀྱིས་ཐ་ལ། དེའི་ཐ་འདི་ལྟར་མ་མཐོང་། འདི་ནི་སྐོབ་སྐྱེས་ ཤེན་པས། དེའི་མཚོ་ལ་
ལས་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སོ། ། ཐ་མ་ཤེན་པར་དེ་ལ། དེའི་སྐུ་དམ་ཤེས། དམ་ཚིག་ ཅ
འདི་ཡང་མེ་བསྐྱེད་བྱ་ཀུ་སྐྱེར་ཅིའམ་ཡང་ཡོང་། ཤེན་གྱང་དེའི་ཀུ་ནོ་ནི་ལས་ཆེན་
པོར་འགྱུར་བའང་མི་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་ཤས་གུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་ལ་ཟབ་ཅིང་།
། ། དེའི་ཤེན་མོ་ལ་བོས་དེ་དག་ལ་ཐེབ་བྱས་ཐུས་ཅི་འདི་སྐད་དུ། དགེ་མཚོ་ ཉ
གོས་ཆོད་ཅེས་པ་ཤི་ཚངས་མ་ནས་ལྟར་མཇུག་ཤིག་བྱེད། ཤེས་པ་ཅེས་པ་ལས་
འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱེས་གྱི་ཐ་ཤས་སྐྱེས་སོ། ཅེས་ཆོད་ཀྱིས་རྟེན་ཐུབ་ཅེ
དེ་ལྟར་བོས་མ་ནས་ལས་ཅེས་པ་ཡིན་ ..... ཆོག་པོ་ཅ་ཐུས་སོ། ། དེ་ནས་ཤེས་པ་ ཉ
ཅེས་ཀྱིས་ཡོ་སེ་ཁ་སྐྱེས་པ། དང་འཆི་ཁང་། དགེ་མཚོ་ཆོད་དང་འགྲེ་ས་ཅི
ཤེས་ཀྱི་ཁུ་ལུ་ཕྱི་དང་ཐེབ་པར་ཤུར། ། ཁངས་པས་ཆོད་ཀྱི་སྐུབ་རྒྱས་ལས་ ཉཉ
ཅེས་ཆོད་ལ་ས་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཡོང་། ཤ་ཚངས་རྒྱས། དམ་ཅིའམ་ཡང་ཡོང་ཞེས་
ཐོས་ཀྱི་ཁུ་ལུ་ཕྱི་དང་ཐེབ་པར་ཤུར། ། ཁངས་པས་ཆོད་ཀྱི་སྐུབ་རྒྱས་ལས་ཞེས་
ཅེས་ཆོད་ལ་ས་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཡོང་། ཤ་ཚངས་རྒྱས། དམ་ཅིའམ་ཡང་ཡོང་ཞེས་
ཐོས་ཀྱི་ཁུ་ལུ་ཕྱི་དང་ཐེབ་པར་ཤུར། ། ཁངས་པས་ཆོད་ཀྱི་སྐུབ་རྒྱས་ལས་ཞེས་

ལེའུ་ཅ་ཤ། ། དེ་ནས་ཡ་གོས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པོས་བསྐྱེས། ཆོད་ཅིག་ལས་མ
འོས་པའི་དུས་རྒྱས་ལྷའི་དབྱེ་ལ་ཕྱིང་ཡོང་ ས་དེ་དག་ཁམིང་པའི་ཕྱིར་འདུས་ཤིག་
གསུངས་སོ། ། ཡ་གོས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་ཆོད་འདུས་ལ་ཅི་ཞེ་ཅིག ། ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཤེས་པ་ཅེས ཧ
ལ་རྟ་ཁོད་ཅིག ། ། རུ་སེལ་ཆོད་ཀྱི་ དའི་སྐོབ་སྐྱེས་དེའི་སྐུད་དང་འཕེ་ཤིང་ཀྱི་ལྷུད། ཉ
གོ་འཕངས་ཀྱིའང་ཁང་ཁྱབ་ཅིང་ཡོང་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ཁུ་ལུ་ཕྱི་ཐེབ་པར་ཤུར། ། ། ཆོད་ཀྱུ་ཤ་ཤེ་ཀ
འགྱུར་མི་འོང་། སའི་མཐའ་རིར་ཆོད་འཇོག་ས་ཁོང་ཁས། དའི་མཐའ་རིར་ཤ་ཁེ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

ཅ འདུག་ཡོངས་ཀྱང་དེ་སེང་གེ་དང་མཡེན། རའི་ཐུམོ་ཐུལ་ལིང་བཏང་སྟེ་ཡང་མཆོངས།
ཀ་ཁོ་སེང་གེ་དང་སང་གེམོ་ལྟར་དུ་འཇགས་སྟེ་གསུང་བོད་ཀྱི་ཐུ་ཡང་ནས།ཡང་དུ་
ནས་དང་རྒྱུ་འགྲལ་མེ་འགྱུར། ཞི་བའི་ཚེ་ཁའི་བར་དུ་དང་།མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཐུབ་དེའི་
གསའི་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡིན།དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་མཁོ་བོང་།
ཀྱ ཤེས་ཞེའོ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་ལ་འདོ་གསལ་
བར་འགྱུར།དེས་རང་གི་ཐོས་རྒྱུན་ཆད་དང་།རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུན་འགྲུམ་ཐུབ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཁོང་
ཁ་ཅོན་ཆད་གཞན་དེའི་མེད་པར་ཡོ་དང་།དེ་མས་དེའི་སོ་སྐྱེས་ས་དགར་པོ་ཡོད་པར་
འགྱུར། ཅུང་ཙམ་ཞེན་སྐྱེས་ཀྱི་གྱུ་ཐ་ལ་གཞན། གྱུན་ཐམས་ཅུ་གྱུ་ཐ་ལ་ཁོ་ནས་ཐར་
འགྱུར། ཁོའི་ས་མཚམས་ཚོ་དེན་དང་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ཤ་ས་གར་ཞི་བོང་གུ་རེམ་ག
སྐྱེ། ལུ་གཅི་ལྟ་ཐ་ཐམས་ཅུ་ གཅེས་པར་ཤེས། བསྟེ་གནས་ལེ་གས་པོ་ཞེས་དང་ཁུལ
ཞེའོ་དུ་ངོང་ནར་མཐོང་ན། ཁལ་འགྲུར་ཚེ་རང་གི་ཐུང་ཐམྱུས་ལུ་ལེ་གཅི་ཀྱི་ལྟ་
ཅང་ཤེས་ཡ་ལྟར་སྐྱེ་ཐུབ། ། རབ་ཞི་ཡིས་ཤ་ཅེས་ལྟ་སྟེ་ཐུམས་ཅ་གཅེས་དང་བྲ།
རང་གི་མོ་བཏུང་ལ་ཞིས་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར། ། དབའི་ལམ་གའི་སྐུ་ལ་ཞི་གསལ་ཁྲོ། ཀྱུལ
ལམ་སྟེ་དུག་སྐུ་ལ་ཞི་ཡིན། དེས་ཅི་རྟེ་རྟོང་ལ་ལས་བཏང་པས། ཞོ་ཅམ་བའ་དེ་ཁབ
ཀྱུལ་ལ་ཤེ་ལྟེ་ལོ། ཀྱེ་ཡང་ལྷོང་ཚེད་ཀྱི་སྐུ་ཐས་ལ་སྐུ་ཆོང་ཡོད། ། ཁང་ལ་དམ་ཁ་
ཆོ་ཁ་ཐམ་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཡར་ཆུ། འོ་ཡོ་ཐས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཐུབ་ཡ་ཁ་ཐུབ་ཡ་ཁ་ཐུབ་ཡ

གྱུས་པའི་དུས་དུ་ཆུ་གཅིག ཀ།ཕྱུས་པའི་ནང་ལས་ཁྱུང་ཕྲུག་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ཕུར་ཏེ་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཤོད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁྱུང་ཕྲུག་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་ཕུར་ཏེ་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཀྱིས་དཀྱོལ་སྐང་ཡོངས་སྐོས་པོ་ལ་ཟུས་ཤའི་རབ་ཏུ་མཐས་བྱད་ཀྱིས་ཁབ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏས་མ།
[1] སོ། ། འདི་དག་གིས་ཡོས་ཏལ་ལྷིབ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ། ཁོང་ཀྱི་ཚངྐོམ་འདས་པའི་སྤྱོད་དུ་བོང་
[2] གིས་རྗེད་རྟེམས་ལ། ། ཁོང་ཆོས་ཡོ་སེས་ལ། རང་གི་སྐུབ་རྟེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག
གིས་ཁོད་ལ་རྟས་པའི་སྤྲི་ག་པའི་ཚྲིར་བོད་པར་ གས་ལ་ཞེ་ག་སུངས་པ་སྟེ། དང་
བཅ་ཆོང་ཀྱི་ཐའི་དགོན་མཆོག་གི་གཡོ་ག་པོ་རྟེམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚྲིར་ཁོད་བཅོད་པ་མཛོད་
[3] པར་གསོལ་ལོ་སྐྱེས། ། ཡོ་སེས་ཀྱི་ས་དེ་དག་གི་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏམ་དེའི་ཚྲིར་དུས་སོ། ། །

॥ཁཏེཁཱསཿཁཱཨཨོཾཨེའིཨཏོ་གཱའེསཿཁ་སྒྲ་ཏ་ བཱཏུཁཱསཿསོ॥

ལེའུ་༡། ॥དངངཏིའུདཆོངདངཐཅསསྒུཡ་ཀོཁམའིམམིཨེངཡུལདུའོངསཁ
ཁའེ་ཡིསངཇེལཁྱི་ཐུནམྲྀཀྱིམིངནྡམསའེ། ༡ དུཝེནྡདང། ཨིམཇོའནྡདང། ལེ་ལྷིངང།
ཡཀྡུདྡདང། ༢ ཡི་ས་གངདང།ཟནུལོའནདང། ཝེན་ཡ་མིནདང། ༣ དན་དང།ནས་ཀ་ལིདང། ३
གངདང། ཨཨེངའོ། ༤ །ཡ་ཀོཁ་ཀྱིདཏྱིནས་སྐྱོང་ཁའེསེམས་ཐམྲྀ་ཅདཀྱི་གྲྀདྲའེ་སེམས་ ५
ཁྲུནནུ་ཡིན་ཀེ། ཡོ་སེས་སྒྱོནྡ་ལམེ་ཝེང་ཡུལདུ་ཡོད་ཁ་ཡིན། ༥ །ཡོ་སེཁདངདཏེའི་སྒྲུན་ཐོངང་ ६
མིངནྡེ་ཐམྲྀ་ཅདཨིའོ། ༦ །ཡིས་ངཇེལཀྱི་ཐུནྡྲྀམ་ཁཐྱོངཆུས་ནས་མངཡོ་འཚེལཁ་ལས། ७
ཀཅངདཁངཆེཁངཐུངཀེ། དེདས་ཡུལནངབང་ངོ།།༧ །དེནས་ཡོ་སེཁཀྱིཆུས་མེངཁའིཆུལཡོ་ ८
ཁས་ངཁཞིགམིསེངཡུལདུཐྱུངནས། ༨ དེས་ངངགིམི་ཁཐྱངཁུས་སྒྲས་ཁས། ལྷོས་ཨིགདེདབྱུ་ ९
ལས་ཡིས་ངངཇེལཀྱི་ཐུནྡྲྀམས་ནྡེདཡུངངངདཆེནའེ་མི་ཁཐྱྀངདུ་སོངཁས། ༩ དེ་དས་ ७०
ངལྷོནས་ཨིའཚེལཁངངང། དམས་གི་སྐྱེས་ཁས་ལས་དེ་དས་ཀིས་ཀྱངངདེངངཀྱི་དགུ་ཡོ་ཨི་ཚྲྀ་ཚེངདེ། དེངཐྱྀས་
ཀྱི་ཐུནྡྲྀམ་ལངམས་བདུདྲྀས། དེདས་ཡུལཀྱི་ཅངཁས་ལཁོཁཨོཁསྒྲོཁའེ་ཚྲྀའེ། དེངཐྱྀས་དེ་
དས་ལཨཨཁས་ཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७१
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७२
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७३
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७४
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७५
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७६
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७७
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७८
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ७९
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་ ८०
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༢༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༣༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༤༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༥༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༦༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༧༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༨༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༩༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༨ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༠༩ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༠ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༡ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༢ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༣ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༤ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༥ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༦ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༧ དེངས་ཁྲུལཀྱིས་ཁོཁ་ཁའེ་ཚྲྀའེདེ་ཟྲྀམས་
ཀྱི་ཐྲྀས་ཀྱུ་ཁྲུལངངཁྲུཁས་ཐཁས་ཚེངངདོས་སྒྲས་ཁས། ༡༡༨ དེ

८२ ।ཀཻཏཱནཱསཾ། ། ཨ ། ཨ ། ། ཨ ། ། ཨ །

གཞིང་བརྒྱ་སྟོང་གསལ་བཀའ་དང་། ཀཱཡ་ལ་གཏོར་བཟླས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བས་བསྐྱབ་དོ། མོ་ཤེ་ལངྒ་ལས། ཁྱེད་གཞི་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་བཟུང་ནས། ཀཱཡ་དེ་གཞི་ཐུང་ངུ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོད་འདི་ཆོག་པ་དང་ཕན་དེའི་ཚེ་ཆོམ་མཐོ་གཞལ་བ་ཁོང་ནའི་རྒྱུ་ཕྱི་ཤིན་སྐྱེས། ཀ། དེ་དག་གིས། མི་ཤེར་བཞིག་གིས་དེ་ཐོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལ་ལས་བསྐྱབ་ནས་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་བསྟན་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་རྐུ་བ་ལུགས་ཀྱང་། ཀེ་ས་གུམ་རྣམ་ལ། མི་ཤེར་བཞིག་ཏུ་ཁོང་ཤིན་ཏུ་ཚེ་རིས་ཆེར་ཏོ། ཀ། མོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་གསོལ། ཁོ་ས་དང་གི་སྐུ་ཆོས་ཐོབ་སྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཤེ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆེར་བ། ངས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་ལ

ཀུན་དུ་རྒྱུང་། དམའ་མེལ་ཁམས་དེ་དག་ལས་རྒྱུད་ཐའི་མཐོ་ཆོན་ཡང་དག་གཟེགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཔའ་མོ་སྐྱེ་ཡིས་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་མེ་ལེར་ཡུལ་གྱི་ཞང་ཞག་འདོན་ཐའི་ཚྱིར་དང་ཁྱོད་ཐར་
ཨོའི་མཁྱབ་དུ་གཏོང་། ཞེས་བཀའ་གཏང་། ༡།མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལ། དཔལ་ཨོ་
རྒྱན་འཕྲོ་གདང་ཡིས་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་མེ་ལེར་ཡུལ་གྱི་ཞང་ཞག་ཚྱེར་ལྷུག་ཞེད་པ་
ལ་དཔེ་སུ་ཡིན་གསོལ་ཏོ། ༢།ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དཀྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་
པར་ཐུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་བརྒྱུད་དེ་མེ་ལེར་ཡུལ་གྱི་ཞང་ཞག་གཅིག་ཏེ་ཁྱོད་ཐག་གིས་ཡིན་དེ་
རྒྱ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཡོང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དམ་ཁྱོད་གཅང་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གཏང་། ༣།མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལ། གཟེགས་ཤིག །ངས་ཀྱི་ཞང་
ཞག་ཀྱི་རྒྱང་ནས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ངལ། ཁོང་གི་མཆོད་ཅེ་སྐད་ཐུ་
ཟེར་ན། དམ་དེ་དག་ལཱ་ཟེར་གོས་ཁུས་ནས། ༤།དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེས་ལ། ངའི་ཡིན་
པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་། ཡི་ཤར་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་ཀྱི་ཁ་
ཟེར་བཤགས་གི་དྲུང་དུ་སྐྱ་ལ་ཅོ། ཞེས་ཟེར་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ལ་ཅོ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་
གིས་སྐུར་ཡང་མོ་ཤེས་ལ། ཡི་ཤར་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ
མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཁབ་རུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཞེ་སྐ་གི་དགོན་མཆོག་
དང་། ཡ་ཀོར་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དེས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་སྐྱ་ལ་ཅོ། །དེ་ནི་དུས་གཅིག་ཀྱི་
ཚྱིད་ཁམ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི་སྟོང་པ་དེ་དྲུན་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེར་
ཕྱིན་ཁྲི་སྟོང་པ་ཐོས་ན་ཡང་། ཡི་ཤར་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་ཀྱི་ཁ་ཟེར་
བཤགས་གི་དྲུང་དུ་སྐྱ་ལ་ཅོ། ཞེས་ཟེར་ཞིག་བཀའ་སྩལ་ལ་ཅོ། ཞེས་བཀའ་གཏང་། ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི་སྟོང་པ་ཐོས་ན་ཡང་། ཡི་ཤར་ཇེལ་གྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་ཀྱི་
ཁ་ཟེར་

ཐེག་ཆེན་དང་གསེར་ཐོག་ཅན་གོས་རྣམས་སོང་ཞིང་ཤེར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་གི་བྱ་དང་ཐུམ་ཏེ་གཏུམ་ཏེ་སོང་ངོ།།

ལེའུ་༩། ॥ཡང་མོ་ཤེས་རབ་ལབ་བྱ། དེ་དག་ངས་ཡིད་གྲངས་མི་ཆེས། དེའི་གཏི་ལའང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ལ་བཏུང་ངོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེར་བ་འཕྲོ་བ་དང་ འཁྲུངས་ནོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆེས། དེའི་གཏི་ལའང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ལ་བཏུང་ངོ། ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་ཤེར་བ་འཕྲོ་བ་དང་ འཁྲུངས་ནོ་གསུངས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆེས། དེའི་གཏི་ལའང་ཉན་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ལ་བཏུང་ངོ

ཚོར་གྱི་ཚོགས་ཀུ་མེ་རྣམས་ལ་གཏམས་ཤེད་བཤད་ཟིན། གོབོ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིའ་ནང་དང་། ཚོད་
ཁོའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་སྐུ་དུར་འཕུར་ཐར་འཚུར་རོ། ཤ་ཡང་དཔྱུག་པ་འདི་ལས་ཀུ་འཁུར་
ཞས་ཆེར་ཁིས། འདི་དང་མཉམ་ཚོད་ཀྱི་ས་ལྟེ་རྣམས་སྐོན་པར་འཚུར་ཞེས་གཏ་འ་
གནང་ངོ། ཤ་དེ་ཞས་མོ་ཤི་སོང་སྟེ་ཆུང་མའི་ཁ་ཏོ་དྲུང་ཕྱེ་ལོག་ཞས་དེ་ལ་ངམ་
ཤེར་ཡུལ་ན་ཡོང་པའི་སྐབ་ཆུམས་གསོབ་པོར་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་
དུ་ཕྱེར་ལོག་པར་གནོང་ཁིས་ཅེ་ས་སྐྱེས་ཏེ་ཤེ་ལ། ཁི་ཁེ་པར་སོང་ཁིས་སྐྱེས
སོ། ཤ་དེའི་ཚེ་ཚོམ་ཁབ་ཡུལ་ཁ་ཁོ་ལྟེ་མོ་ཤི་ལ། ངམ་ཤེར་ཡུལ་དུ་ཕྱེར་ལོག་ཅིག
ཚོད་གསོད་པར་ཤེས་པའི་ཐ་ཚིག་ཁོ་ཚོས་ཤི་ལ་ཚོད་ཀྱི་
ཤེར་ཡུལ་དུ་ཕྱེར་ལོག་ཞས་ཚོད་ཀྱི་ལས་ཀུ་གཡོག་པའི་ལྟེས་ཐམས་ཅད་ཁར་ཆོ་ཤེ་
མཐུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ལངས་ཤིག །དངང་གིས་ཁའི་སྐྱིང་ས་ཐུ་བས་གོས་ཤེས་
འགྲོར་འཚུག་ཤེ་ཡོང་། ཚོད་ཀྱེས་ཁར་ཆོ་ལ། ཁཀོ་ལྟེས་འའི་སྐྱིད་དུ། ཡེས་ར་ཅེ་ལ
ཁེ་འའི་སྐོབ་སྐྱེས་ཀྱེ་ཡིན་ཁས། འ་ནམ་ཚོད་ལ་འའི་ལྟེ་ར་སྐྱེས་ས། །འའི་སྐུ་འའི་གཡོག
ཅིད་ཀུ་ཆུགཅིག །ཁེ་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱེས་འའི་ཤ་ཁྲོ་ར་ཤེ་འཚུགཁ། ལྟེས་ཤེགར་ས་ཚོད་ཀྱེ་སྐོབ་སྐྱེས་
ཀྱེ་ཐུ་གསོད་པར་ཆུའི་ཁེས་སྐྱེས་ཤེགར་ས་ཁོ། ། འའི་ཁེ་ས་ལམ་ལ་ཁེགར་སྐོད་ཅེ་ཀུ་
པའི་གཁས་ཤེགར་ཀུ་ཁཀོ་ལྟེ་ས་འ་ཆུང་སྐྱེ་གསོད་པའི་ཐབས་མཁོད་དོ། ། ཤ་དེ་ཚོ་ཚོས
ཁོ་ར་ས་ཐུ་ཤེ་མཐུ་ལ་ཁྱེ་ཁྱི་ཁེ་གོས་ཁཆད་ཁས་ཤེ་ཀྱེ་པའི་མཐུ་ཏུ་ཁ་ཤས་
ཅེ་སྐྱེས་པ། ཚོད་ཅའི་ཕྱེ་ཁྲ་གོ་མ་ག་ཁེ་ཤེ་ཚོད་ཁྲ་གོ་མ་ག་ཁེ་ཤེ་ཚོད་ཁྲ་གོ་མ་ག་ཁེ་ཤེ་
ཚོ་ཁེས་སྐྱེས་སོ། ། ཤ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཁེ་ཚོ་ཁེ་ཚོ་ཁེ

མི་ཤིས་པ། ཡིས་རྣ་ཆེ་ལ་རྣམས་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འཇུ་གསལ་མོ། ། ཤེས་དག་གིས་ཤུགས་པ། ཅིའང་རྟེ་བའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངོ་། ། ཐོས

ལམ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་རོག་གཅོད་ཟད། དེ་གཉིས་ལ། ཐོག་མར་ཁང་
21 ཁྱིམ་དེའི་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་དུང་ཆོད་ཟེར་བ་དུ་རུས་ཏེ། དེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་
དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་སྲིན་ཐེག་བཏང་ནས། ཡང་ལྷུས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཟིན་ཏོག་ཙམ་
22 ཡོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ཁེའུ་ཚུར་མོ་ཡི་ཡང་ཁོ་ལྟའི་དྲུང་དུ་ལོག་སོང་ནས་ཞུས་པ། ཁྱེ་གཅིག
པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་གས་ནམ་ལངས་ཏེ་ཅིའམི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཆེའི་ཕྱིར་བཀ་ལས་མཛད། ཁྱེད་ཀྱིས་
23 དམྱལ་ལས་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཁ་དས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་བོ་ངང་ནས་ཆོ་ལ་གཏམ་ཁྱེད་པའི་
དུས་ནས་བརྟུད་སྟེ་བོས་མི་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་བདག་པ་ཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་མི་སྟེ་ཐར་
དུ་མ་གཏུག་ཅེས་ཞུས་སོ།།

ལེའུ་ ༥། །ཡང་ལྷུས་མོ་ཡེལ། དས་ཚར་ཆོ་ལ་ཅི་ཁྱེད་པར་ཟུག་ཏོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་
མཐོང་ཡོང་། ཕྱ་གམ་ཟུ་ལྷེབ་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བོས་དེ་རྣམས་གཅོངས་ནི། ལྷག་མཐུ་ལྷེབ་ཀྱིས་
2 ཆོག་ཟུས་ཏེ་བོས་དེ་དག་ཡུལ་ཀྱི་ཤྲེ་ཏུ་འདོན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གཏའ་གཞང་ངོ་། ཁ་དེ་ནས་དགོན་
3 མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱེ་མོ་ཡེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཔལ་ཆོ་ལྷ་ཡིན་ལོ། ཁ་དེའི་དགོན་མཆོག་གྱུ་
དང་ཁམས་རྣམ་དང་ཕེ་སྐྱ་ག་དང་ཡ་ཀོག ཀྱིས་ངའི་ཀུན་དགང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཆུ་ལ་
4 ཞང་མཐོང་ཡིན་གྱང་། དའི་མཆོག་ཡང་ལྷ་ཞི་ནས་ངའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཡ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱ་
ན་ཁབ་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཁམས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དས་དེ་དག་གི་དགང་དུ་གཏངས་ཤོང་ཞེས་
5 དས་དེ་དག་དང་ཁལ་ཆད་ཟུས། ཁ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་སེར་པས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཀྱི་ཟུ་བརྒྱད་ཆོ་ཡོག་
ཏུ་བཀོལ་ནས། དས་དེ་དག་གིས་གཅིག་པའི་སྐུག་སྐད་ཆེས་ཟུས། དས་ཟུས་པའི་ཁལ་ཆད་
6 ཟུགས་ལ་དྲན་པ་ཡིན། ཁ་དེ་ནས་ན་ཡིས་རེ་ཚེལ་ཀྱི་ཟུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ངའི་ཡ་
ཀོ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དས་ཁྱོད་ཆོས་མི་སེར་ཡུལ་ཀྱི་ཁལ་ཀྱི་འོག་ནས་འདོན་ཁིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ཡོག
ཁྱོད་པ་ལས་སྐྱེལ་ཁིང་། དས་ཕྱ་གམ་ཟུ་ལྷེབ་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོ་
7 ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
8 ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་ཅུད་ཟ་མཁས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
9 ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་ཅུད་ཟ་མཁས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
10 ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་ཅུད་ཟ་མཁས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
11 ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་ཅུད་ཟ་མཁས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
12 ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཁུར་པའི་འོག་ཏུ་ཐོག་ཅུད་ཟ་མཁས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་ཁྱོད་ཅག་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཟུའོ། ཁ་ཡང་དས་ཁྱོད་ཆོ་དའི་མི་ཁབ་ཁྱེད་དུ་ལེན་ཁིང་། ང
ཁྱོད་ཆོ་ཡི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲུར་བོ། ཁྱེད་ཆོ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག

ཐུགས་གཏུང་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིས་རྟེན་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་ཡང་ཐུགས་དགོངས་ཏེ་ཞལ་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡ

१ ལེའུ་४། ॥ཡང་ཡང་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་འཛེགས་དུ། ལྷོས་ཤིག །དས་ཁྱོད་ཚབ་ཚེའི་སྡེད་
དགོབམཆོག་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་པ་
ཐུ།ཁ དས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཤེས་ལ་ཀྱི་བུ
རྣམས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་རྟེན་ཞིང་མྱ་ཉན་པར་ཤེས་ཏེ་ཁྱེད་པར་དགྱེ།
३ ཤ་དས་ནི་ཁང་ཁྱིམ་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་སེམ་ཤུལ་ནས་ཁྱོད་ཅམཀྱེ་ཆེ་ཤམང་པོ་
४ སྟོན་པར་ཐུ། ། འོན་ཀྱང་ཁང་ཁྱིམ་ཁྱོད་བཞིན་ཁ་ལམ་ཤིག་པའི་ཚེ་དས་མི་སེམ་ཤུལ་
ལ་ངའི་ལས་པ་བཞིག་སྟེ། ཁྱེམས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིང་ཤུགས་ཀྱི་ཆོ་གས་སོ
५ སོ་ནམས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་ཐུ་ཐམས་མེ་སེམ་ཤུལ་སྟོ་ནང་ནས་འདོད་པར་ཐུ། ། ཤ།
ངའི་ལས་ཀ་མི་སེམ་ཤུལ་སྐྱེ་དགུ་ཆོང་ཁྱིད་དག་ཀང་ཐུ་ལ་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་
ཐུ་ནམས་འདོད་པའི་ཆོ། ངས་ནི་ཁྱོ་ཤོད་པར་མི་སེམ་ཤུལ་ཤེས་ཤོང་ཁྱེས་ནས་ལ་
६ སུ་ལུང་། ། ཤ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་རོབ་ཀྱིས་གཙེས་ཏེ་ཁྱེད་ཐུས། ཡང་ཁྱོས་ཤ་ལ་ཐུ་
७ པ་ནས་ཁྱོད་ཐུས་སོ། ། ངེད་ཀ་ཡིས་ཤར་ཚེ་ཁང་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆོ་མོ་ཤེ་ཁོས་ཁྱོད་
८ ཐུ་དང་ཁ་ཅོན་ལོ་ནས་ཐུ་ཐུ་ཁ་ཁྱོམ་ཁོ་ཁོ། ཤ་ཡང་ཡང་ཁྱོས་ཤེས་དང་ཁ་
९ ཅོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཁ་ལ་ཅི་ཤར་ཚེ་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ཁྱོས་ཤིག་ཁྱོས་ཐུ་ཅིག་ཅེས
སྨྲས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཅོན་ལ། དཔྱ་ཁ་ཤོས་ཁོ་ཁོ་ཤེས་ལ་ཤར་ཚེ་ཁྱེ་ཁྱུང་དུ་ཐུ་ཁྱེ་ཅེས
१० སྨྲས་དང་། དེ་སྐྱེ་ལ་དུ་འཐུང་ཡོང་ཁྱེས་ཤ་ཁ་ཁྱོད་ཁྱོ། ། ཤོ་ཤེ་དང་ཁོ་ཅོན་ཁ
ཤར་ཁོ་ཤེ་ཁྱུང་སོང་ཁྱེས། ཡང་ཁྱོས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁང་ཤ་ཁྱོད་ཐུ་ཐུ་ཁོ་ཁོ་ཅོན་ཁོ་ཅོན་
११ དཐུ་ཁ་ཤར་ཁོ་ཤེ་ཁོ་ཤེ་ཁ་ཁོ་ཅོན་ཁོ་ཅོན་ཁ་ཁོ་ཅོན་ཁ་ཁོ་ཅོན་ཁ

ཀཱ་ལ། ཚོར་ཞིས་ཙ་ར་ནི་ལ། ཚོར་ཞི་དཔྱ་ཁ་བཟོ་དས་ལ་ཆོད་ཞི་ལས་བཅོ་ལྔ་ཡུལ་ཞི་
ཆུ་རྒྱམས་དང་། གཅིར་པོ་རྒྱམས་དང་། ལྷོ་ཁ་པོ་རྒྱམས་དང་། རྡོ་རྒྱམས་དང་། ལྷོ་ངོ་ཀ་
ཟམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟེས་ཏེ། ། དེ་ཁ་ཏུ་འཕྱུར་ཡོང་། མི་ལེར་ཡུལ་ཐམ་ཙད་
ཀ་ཡི་ཁོས་སྐྱོང་། རྡོ་ནའི་སྐྱོང་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཁེ་ཁ་ཡོང་ཏེ་ཡུར་ཁེས་ཁགས་
སུལ་ཏོ། ། །ཡང་ཕྱི་ལྷའི་ཁགས་ཁ་ཁེ་ཁང་མོ་ལེ་དང་ཁོས་ཆུས་ཏེ་དཔུག་པ་ཁོས་སུ་ ཨ་
ཟས། ཁར་ཚོར་དང་དེའི་ཁ་ཡོས་ཁ་ཁོ་ཡི་ཡི་ཐ་ཁོ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཁོས་ཆུ་རྒྱམས་ལ་ཁརྡུ་
ཟས། གཅིར་པོའི་ཆུ་རྒྱམས་ཁུ་ཆུར་ཏོ། ། །ཡང་གཅིར་པོའི་ཁང་ཁ་ཤ་རྒྱམ་ལ་ཡི་ཁ་ ཨ་
དང་། གཅིར་པོ་ལས་དེ་ཁ་ཐོར་ཟས། མི་ལེར་ཡས་གཅིར་པོའི་ཆུ་ལཁང་མ་ཁུ་ལ་ལྷ། མི་ལེར་
ཡུལ་ཁམས་ཅད་ལ་ཁྱ་ལའི་ཁེ་ཁོ་ཚོར་ཁ་ཡིན། ། ཡང་མི་ལེར་ཡུལ་ཁི་ལྷ་ཁམས་ཨ་ཁ་ ཨ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཁོས་ཆུ་ལཁུལ་ཁི་ཁོས་དེ་དང་ལྡན་ཁང་ཁུས་ཁས། ཡང་ཁྱོས་ཁ་ཁུ་ངས་ཁ་
ཁཁི་ཁང་ཁར་ཚོར་ཡོ་ཡི་སྐྱིང་ཁུ་ཁང་ཁུར་ཁེ་དེ་ཁ་ལ་མ་ཁེའ་ཏོ། ། །

১৩ স্থীদৈবদুঃক্ষমাষাঽযৈঃসাধনৈঃদুঃখসাধ্যাঃসাংসারিকাঃভোগাঃকথম্।০দৈবাৎসংপ্রাপ্তাঃ
সন্তঃসন্ত্যজ্যন্তে।যৈঃসাঙ্কেতিকৈঃদৈবস্যৈবপ্রাপ্তিঃসাধ্যতে।তেষাংকৃতেঽপিসাধনে
১৪ ঽনেকান্তিকত্বাৎফলস্যাঽপ্রাপ্তিঃসম্ভবতি।তস্মাৎপুরুষকারঃসাধনম্।তেনসাধ্যাঃসর্ব্বে
ঽপিভোগাঃসিধ্যন্তি।যেঽপিকেচিৎপুরুষকারিণঃপ্রাপ্তিমাত্রেণসন্তুষ্যন্তিতেষামপি
১৫ ভোগেষুতৃষ্ণাঽনুবর্ত্তমানাপুনর্ভবায়কল্পতে।তস্মাৎসর্ব্বথাভোগাঃপরিত্যাজ্যাঃ।০
১৬ তেচত্যাগেসতিদুঃখহেতবঃসন্তঃসন্তিষ্ঠন্তেবা।তেষুসৎসুসাধনেষুপ্রবৃত্তিঃ।তেষাং
১৭ সাধনানাংমধ্যেকিংসাধনংসর্ব্বোত্তমম্।তত্রকেচিদাহুঃযোগঃসাধনমুত্তমম্।তেনহি
১৮ সর্ব্বেঽপিভোগাঃসিধ্যন্তি।তথাহিযোগেনাণিমাদয়োঽষ্টাবৈশ্বর্য্যবিশেষাঃসিধ্যন্তি।
১৯ তথাচোক্তম্।অণিমামহিমাচৈবগরিমালঘিমাতথা।প্রাপ্তিঃপ্রাকাম্যমীশিত্বংবশিত্বং
২০ চতথাঽষ্টকম্।ইতি।তথাকামরূপিত্বংকামচারিত্বংকামাবসায়িত্বংকামদর্শিত্বং
২১ কামসৃষ্টিত্বংকামবিহারিত্বংকামকায়প্রবেশিত্বংকামমরণত্বংকামানুর্ম্মিত্বংকামোপ
২২ ভোগিত্বংকামসহায়িত্বংকামনিমাণিত্বংকামবিমানগমনত্বংকামভোজিত্বংকামবীর্য্য
২৩ ত্বংকামজ্ঞানিত্বংকামপ্রভুত্বংকামবিজয়িত্বংকামশাস্তৃত্বংকামপরিবারিত্বংকাম
২৪ ঋদ্ধিত্বংকামস্তুতিত্বংকামসংহননত্বংকামস্থানত্বংকামশয়নত্বংকামাসনত্বংকাম
২৫ ভূষণত্বংকামভোজনত্বংকামক্রীড়নত্বংকামরমণত্বংকামবাহনত্বংকামসম্ভোগত্বং
২৬ কামশক্তিত্বংকামসুখত্বংকামধর্ম্মত্বংকামসম্পত্তিত্বংকামসম্পূর্ণত্বংকামসমৃদ্ধি
২৭ ত্বংকামকল্পত্বংকামধেনুত্বংকামচিন্তামণিত্বংকামকল্পদ্রুমত্বংকামকুম্ভত্বং
২৮ কামদুঘাত্বংকামসুরভিত্বংকামসুধাত্বংকামসঞ্জীবনত্বংকামসর্ব্বস্বত্বংকামসর্ব্ব
২৯ কামিত্বংকামসর্ব্বজ্ঞত্বংকামসর্ব্বদর্শিত্বংকামসর্ব্বশক্তিত্বংকামসর্ব্বসিদ্ধিত্বং
৩০ কামসর্ব্বকর্ত্তৃত্বংকামসর্ব্বহর্ত্তৃত্বংকামসর্ব্বপালকত্বংকামসর্ব্বপূজ্যত্বংকাম
৩১ সর্ব্বপূজকত্বংকামসর্ব্বপূরকত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংবদত্বংকাম
৩২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৩৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৩৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৩৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৩৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৩৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৩৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৩৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৪০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৪১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৪২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৪৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৪৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৪৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৪৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৪৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৪৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৪৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৫০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৫১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৫২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৫৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৫৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৫৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৫৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৫৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৫৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৫৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৬০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৬১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৬২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৬৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৬৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৬৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৬৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৬৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৬৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৬৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৭০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৭১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৭২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৭৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৭৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৭৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৭৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৭৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৭৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৭৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৮০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৮১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৮২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৮৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৮৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৮৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৮৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৮৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৮৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৮৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৯০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৯১ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৯২ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৯৩ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৯৪ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৯৫ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৯৬ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৯৭ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
৯৮ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং
৯৯ করত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকাম
১০০ সর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ংকরত্বংকামসর্ব্বপ্রিয়ং

མཆོད་པ་སྤྲིན་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་མི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ

ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ། ཤ་མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་མ་མཐའ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤི་གཡོན་
པའི་ཕྱོགས་ཤི་གཡས་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་མངོན་སུམ་ཐོབ་བོ།
དེ་ཡང་ཤ་མི་སེར་གསུངས་པ་ནི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཤ་ཟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཟ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱབས་པ་དང་ལྡན་གྱོང་ཁེར་ཐུབ་ཆེར་ལུ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ།དེས་ཡང་ཁོ་ལྡའི་ཚོགས་ལུ་དའི་ལས་
པ་བཏིང་ནས། འབྲག་སྐྱ་རྡམས་འཆད་རྟེན། ས་ས་ཡང་མཛད་པར་འགྱུར། ཕྱོད་ཐེས
ས་ནི་ཡང་ཁོ་ལྡའི་ལ་ཡི་ནི་མེས་པའི་ཚེར་རོ།།ཅེའི་ཁྱབ་ཁོད་དང་བྱོད་ཀྱི་གཡོག་ཡོན་རྣམས་ ༣༠
ཡང་ཁོ་ལྡ་ཀུན་གཞན་མཆོག་ལས་རྒྱང་མི་འཛིག་ས་པར་དས་ཤེས་སོ།།ནས་ཐུ་སྐེམ་ལས་ཐེབ་ ༣༡
ཞིང་པའི་མེ་ཏོག་མཆོག་ལས་ཀྱང་མི་འཛིག་ས་པར་བཅོང་།། ཀོ་ ༣༢
དང་གོའི་ལ་ཐུས་སྐྱེན་པས་ཆེད་པར་མཐུན་ཏོ། །ཡང་མོ་ཤེས་ཚོར་ཡི་རྒྱང་ས་ཁོ་ ༣༣
ཁྱེར་ཐུ་ཚེར་ལ་ཏུ་གོང་ནས་ཡང་ཁོ་ལྡའི་ཚོགས་ལུ་འགས་པ་བཏིང་སྟེ།འབྲག་རྡམས་
དང་སེར་གཆད།ཆར་པས་ལ་འགའ་ཡ་ཡང་རེ་ཏོ། །ཤས་ཚོས་ཆར་པ་དང་སར་གང་ ༣૯
འབྲག་ཆད་པར་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་མ་བཙུན་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་ལ་ཐུམས་དང་ས
པ་སྐྱེང་པ་ཐུ་སོ།།དེ་ལྟར་ས་ཚེའི་སྐྱེས་པ་ཐུ་བ་ནས། ཡང་ཁོ་ལྡས་ཚེ་ཤེའི་ ༣૫
ཁ་ནས་གསུངས་པ་ནི།ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱས་མ་ཁྱང་ངོ་།།

ལེའུ་༢།། །ཡང་ཡང་ཁོ་ལྡས་ཚེ་ཤེའི་ལ་ཐར་ཚེ་ཏུ་དགོ་སོང་ཁོ་ན། དས་དེ་དེ་སྐྱེང་ ༡
དང་། རྡེའི་གཡོག་པ་ཆུམས་ཐུ་སྐྱེ་བར་ཐུས་སོ།།དེ་ཐུ་ཁྱེར་ཤེ་ན། དས་ལྡས་དང་ཆུམ་
དེ་དག་ཁོ་དང་ཐུ་ལྡ་དང་ལྡན་ཁྱང་ཁང་ཁྱེ་དང་། ། དས་མེས་པ་ཆུམས་ཐུ་ཐུ་ལྡ་དེ་ ૨
དག་ལ་ཁྱེན་ལས་ཆེ་དང་ཆེ་མཇོད་པ་དང་དའི་ལྡས་པས་ཆུམས་ཁྱོད་ཐུ་
དང་ཁོ་ས་ཐུ་དང་ཆོ་ཁའི་ཆུ་པར་ཁོད་དང་། ཁོད་ཆུམས་ཐུ་ས་ཁྱེ་ཁོ་ལྡ་ལྡ་ཁྱེ་ཁང་
ཁོ་ས་པའི་ཁྱེ་ཁེ་ཁེན་ཁོ་ས་ས་ས།།ཁོ་ཁོ་དང་ ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ ૩
དེ་ལ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ངན་སོང་གསུམ་སྟོང་ཞིང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། ། ཡི་དམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ

མཆོག་གི་གཡོག་ཅེད་པའི་ཚེ་རབ་ཏུ་དང་། དེའི་གནས་དེ་ཏུ་མཁྱེན་པའི་ཡང་ཡོངས་
རྫོགས་གོས་ཆེད་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་སོ། ཞེས་ཐོབ་ཅང་མཁོ་ ๒๗
ལྟས་ཡང་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་ཏང་ཏང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ ๒๘
དག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๒๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๓๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๔๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๕๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๖๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๗๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๘๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๔
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๕
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๖
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๗
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๘
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๙๙
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๑๐๐
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๑๐๑
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๑๐๒
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ ๑๐๓
ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཉ

ཀཀ། ། འཇུག་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །

ཀ་དེ་ནས་ནམ་སྐྱེ་རུང་ཡོང་བ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཀྱང་ནམ་སྐྱེ་ རུང་ཡོང་བ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་སྨོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་ འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཉན་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ སོ། ། ཡང་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་ རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་ རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་

ཐ་མལ་བྱེད་པ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་བཅོམ་ཞེས་བྱའོ།།དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སོ་སོ་བ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་མལ་བྱེད་པ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་བཅོམ་ཞེས་བྱའོ།།དེ་དག་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཁམས་མི་སྣ་ཡང་ཁམས་རིགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཁམས་ཐ་དད

ལ་ཆོད་ཅིང་ཕྱི་དེ་ལ་ཏུ་ཐོན་ནོ། ། ཡང་ཤཱ་རི་བུ་མཐའ་བཞིས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་མེས་ལ། དེས་ཆོད་ཅིང་ལག་ན་ཟབ་པ་དང་། རྣོ་བ་དང་། ཤེས་མོར་པ་དང་། གེ་ཤེ་པ་དང་ཡང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོམ་དང་སྐྱང་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཁོང་འཇུར་ཞིང་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱ་རི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་ལ།
ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་
ཅེས་ཆེས་སྣོས་པ་ཡིན་ནོ།།དེ་དག་གུ་གོང་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ།།དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་
ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

ཐམས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་གཞན་དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཡིས་ཤེས་ལམ་སེང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་
ནས་བཏབ་མ་རྟོགས་སོ། །ཡིས་ན་ཆེ་ལ་པས་མི་སེང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལམ་
ལ་ལག་མེད་ཅིང་མཆོང་སོ། ། ཡེ་ནས་ཆེ་ལ་ཚེས་ཡང་ཚུལ་མེ་སེང་བ་རྣམས་
ལ་བསྟན་པའི་མཐུ་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལ་ལྟེགས་ཏེ།
ཡང་ལྷུང་བོའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ།། ॥

ཅེའུ་ཀ ། ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་དང་ཡེས་ཤེ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་ལྷུང་བོའི་སྐབས་དུ། བཙུན་མོ་ཤེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་ཡིན། ། བོང་དང་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ལས་ལག་པ་ཆེ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཁྱི་ཤ་ཟ་
མཆོག་ཡིན་པས་དེས་བོང་ལ་ཟན་ལས་བསྟན་པར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཁྱི་ཤ་ཟ་ལ་ཟན་ལས་བསྟན་པ་ཡང

བཞིའོ་སྙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ

ཀཏཱཡ་ཀ་ཡ་ ཀཏཱཡ་ཀ་ཡ་ ཀཏཱཡ་ཀ་ཡ་

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ། ཀ་ཁ་ ། ཀ་ཁ་ ། ཀ་ཁ་

ལངས་ཤེས་སོ། ། ཨཱཿཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བཟླ་བ་ཡིས། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ

མོ་ཤེས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་དག་དེ་དུ་ཕྱིན་ནོ། ། ཅ། ཡང་བོས་མོ་ཤེས་ང་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡི་དོ་ཚོད་ཀྱི་རྟོག་མ་དང་ ཅ
རྣམ་ཤེས་བཅས་ལྷོད་འདི་དུ་ཡོངས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བར་ཤེས་ཏེ། ། ཅ། མོ་ཤེ་སྐྱེ་བ་ཡོ་བས་བར་ ཆ
ཕྱི་དུ་སོང་ངོ་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་མ་གོ་ཆུ་མ་ཐིང་བ་བ་སྐྱེ་ལ་ཆས། བར་ཚུད་སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་གས་གྱུར་ ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་ནས་སོ། ། ཅ། དེ་ནས་མོ་ཤེ་ས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤ་ཚེ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་ཆི་ ང
དང་ཅི་ཚར་ཙོ་དང་མི་སེང་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱང་བའི་སྐྱེ་བ་གསལ་ལ་ཐམས་ ཅ་དང་། ཡང་ཤ་སྐྱེ་ས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བས་བར་ཆད་དོ། ། ཅ། ཡང་ཤ་སྐྱེ་ས་ཡིས་ང་ཚེ་ལ་ཁ་ཁ་ ཅ
བྱེ་བ་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་མི་སེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ནས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཤི་ཏེ་སོང་ ངོ་། ། ཅ། ཡང་ཡི་དྭགས་ཡང་ཤ་སྐྱེ་ལ་ང་ཡིས་སྐྱོ་བའང་ཅི་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཆེ་མི་སེང་བ་རྣམ་ ཅ
ཀྱི་ལས་ཁའི་ཐང་ནས་ཤི་ཏེ་སོང་ངོ་། ། ཅ། ཡང་ཐམས་ཅད་ཡས་ཡང་ཤ་སྐྱེ་ནི་ཚེ་ལ་ང་ཡང་ཤེས། ཅ
ཁོ་རྣམས་ཀྱིང་རྒྱལ་ཤ་ཚེ་ཤི་ཏེ་ཁོང་ཀྱི་ཤ་དེ་ཁ་ཁོང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ། ཅ། དེ་ནས་ ཅ
མོ་ཤེའི་སྐྱེ་བ་ཡི་ཏྲས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེ་ཤ་སྟེ་ཀ་ཅི་དང་དམར་མཆོད་རྣམས་གྱལ་ཁ་ དང་། ཚ་རོན་ཡིས་ང་ཚེ་ཀྱི་ཆ་ཤ་རྣམས་དང་བཅས་སྤྱོ་ཤེའི་སྐྱེ་བ་ཡི་དང་མཉམ་དུ་དགོན་ མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ཐབ་ཁ་ཁ་ཤེས་པ་ལ་འོངས་སོ། ། ཅ། དེའི་ཤྲཱི་ཧ་ལ་མོ་ཤེའི་སྐྱེ་ ལ་ཁྱེམས་ཀ་ཅོད་པ་ལ་ཁ་ཞུ་ཁ་ང་ཚན། སྔ་མོ་ཁ་ཁ་དགོངས་ཤེའི་བར་དུའི་སྐྱེ་མོ་ཤེའི་དྲུང་ དུ་སྐྱེ་དོ། ། ཅ། ཤེ་ཤེའི་སྐྱེ་བ་ཡི་དེས་མི་སྐྱེ་ལ་ཆེད་བ་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཁས་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ ཅ
མི་སྐྱེ་ལ་ཆེད་ལུགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་ཀཏྠ་པོ་འདུ་ཤེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནར་ཁ་ཁས་ཁ་ ཁས་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱོད། ། ཅ། ཤེ་ཤེའི་སྐྱེ་བ་ཡི་ལ། མི་སྐྱེ་འདིས་དགོན་མཆོག་ ཅ
ལ་ཐུགས་ཁ་རྟག་ཁྱེ་ཁའ་ང་ཁའི་སྐུ་ཁ་ཁོང་། ། ཅ། སྐྱོ་དང་ཐེག་ཁ་ཆུང་ཁ་དང་དེ་དག་ང་འི་སྐུ་ཁ་ཡོངས་ཀྱ་ ཅ
ཁས་མེ་དང་མིའི་ཁང་ལ་ཁྱིམས་ཁ་ཁོད་དོ། ། ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་ཁ་རྣམས་དང་སྐུ་ཁ་ཆོ་ རྣམས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཁང་ཁ་ཁྱེད་དོ། ། ཅ། མོ་ཤེའི་སྐྱེ་ཁ་ཡོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལུགས་དེ་ ཅ
ལེ་ཁས་ཁ་ཁ་ཡིན། ། ཅ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོད་པ་འི་མི་སྐྱེ་ཅི་ཁས་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ་ཁས། ཁྱོད་ཁ་ཅི་ཁོ་ས་དེ་ཁྱེད་མི་ཁྱེ་ས། ། ཅ། དང་ཁས་ཁེ་ཁའི་ཁ་ཅམ་ལ་ཁི་ཁ་ཅི་ཁ། ཅ
ཁས་ཁྱོད་ལ་ཁོས་ལ་དེ་ཁས་ཅེ་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་དང་ལ་ཁོས་ཁང་ལ་ཁུ་ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ དང་མི་སྐྱེ་འདིའི་ཁང་ལ་ཁང་མི་ཁྱོས། ཡང་ཁུ་ཁ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ལ་སྐྱ་ ཁི་ཁ། ། ཅ། ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ཁག་ལ་ཁྱིམས་དང་ཁལ་གང་མས་རྣམས་སྐྱོ་ཁ་དང་། དེ་དག་ལ་ཁུ་ལ་དགོ་ ཁ་ཁི་ལ་མ་ཁང་ཁྱེད་དགོས་ཁའི་ལས་སྐྱེ་ཁང་ཁྱོ་ས་ཀི་ཁ། ། ཅ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མི་སྐྱེ་འདི་ ཁཁམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་ཁས་མི་ཁཀྵ་ཡོ། དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཁ། ཆོས་དང་ཡོ། ཁ་ཁུ་ས་ཁ། སྐྱང་ཁ་རྣམས་ཆོ་ལ་ཁི་ཁ་དང་། དེ་དག་སྐྱོ་དང་ཡོ་ཁ་དང་། ཁཁུ་དང་ཡོ་ཁ་དང་། ཁཁུ་དང་ཡོ་ཁ་ཁྱེད་དུ་ཆུ་ཁ་ཅི་ཁ། ། ཅ། དེ་དག་དུས་རྒྱུ་ཁ་དུ་མི་ཁཁུ་དང་ལ་ཁྱིམས་ཁ་ཅོད་དགོས་ཁ་ཁི་འདི་ ཁཀྵ་ས། ཐུ་ཁཆེ་ཁོ་ཁ་ང་ཁཁུ་ཁ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལ་ཁྱེ་ཁའོ་ཁ་དང་། ཐུ་ཁཆུང་ཁ་ཁ་ང་ཡོ་ཁ་ཁ་དེ་དག་ཁང་གིས་ཁཁ་ཁ་ཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁདང་། དེ་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱ

མཐུ་གསུམ་ལྡན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཆོང་མཁའ་མདའ་ཡིས་ཤིང་གཤེས། དུད་འགྲོ་ཡོན་ཏན་མ་མི་ཡིན་ཞིང་ལོག་སྟེ། དུང་གི་སྐད་ལྟུན་རིང་དུ་ཐོས་ཀྱང་རེ་ལའང་རྟོག་གསལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དགོས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང

མཚན་དེན་མེད་དུ་མཁེན་ཞིག ། ཅེ་ལ་ཅེར་བ། སུས་ཀྱང་བོང་གི་མཆུ་དོན་མེད་ལ་འགྲུར་མཁེ
ང དེ་ཡང་ལྟུས་སྐྱེན་མེད་རྟེ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཐུན་མོང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་
ཡིད་ལ་འཛིན་ཅེས་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་
ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་
ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་
ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་

རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དོ། ། ཚོང་དཔོན་ཨེ་ཡི་ཧའི་གཉའ་ཤག་ཁྱིམ་བདག་ཏེ་ཁྱོད་བྱ་གསོ་བར་བྱ་སྟབས་སམ། ལོ་གཏུམ་པ་ལ་ཅི་འང་མ་བརྟལ་བར་ཐར་པར་དགོས། ། ཁོ་བོའི་གཏམ་ཡོད་ན། གཅིག་གྱུ་ཡང་བསྟོན་དགོས། ། ཁོ་ལས་བཅའ་ལྟས་ཡོད་ན། བཅའ་ལྟ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས། ། དེའི་གདུག་པོས་ལ་བཅའ་ལྟ་ཞེས་བཏང་ཤས། གལ་ཏེ་མི་ལས་སུ་མ་སུས་བྱས་ཙང་ཡོད་ན། བཅའ་ལྟ་རང་གི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་གདུག་པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པོ་འགྲོ་དགོས། ། གལ་ཏེ་བྱས་ནའི་ངའི་གདུག་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་ཟད་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐར་པ་མེད་དོ། ། གདུག་པོས་མི་དེ་ལ་ཞི་བའི་ཚིག་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒན

[illegible]

ནིས་ལྷུགས་ལངཔ་ལས་ཐུབ་པོས། ๐།ཅི་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཏུ། ཁྱེམ་བདག་བཅུ་གཅིག་ལས་ཁྱེམ་ ๘
མཆོག་གྱི་ཚོང་པམ་རེགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དགེ་མཚོག་གི་རྟེད་བཤད་པོས། ๐སྐྱང་ ๙
བམ་གོང་བུའམ་ལུགས་གསུམ་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པད། སྐྱོང་པའི་རྟོག་
ཡིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཤིགས་གོས་ངོ་བརྟག་ཐེབ་པས། རྒྱུ་པའི་མི་གཤེས་ཀའི་སྐུ་རྟེན་
དགེ་ཚོགས་མཆོག་གི་རྩུད་དུ་གཤེགས་པདད། དགེ་ཚོགས་མཆོག་གིས་གང་ལ་ཤེས་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་ཐ
དེས་ཁྱེམ་མཆོས་པ་ལ་ཤེས་འགྲུབ་འཇུག་དགོས་སོ། ๐།མི་ཤིགས་གིས་ཁྱེམ་མཆོས་བ་ ๑๐
ལ་བོང་ཐུབ་ཁ་སྐྱང་བམ་ལུགས་གསུམ་གཤིབ་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་ལྷོས་དུ་བཏང་ནས་
སྐུས་གྲུབ་མམ་ཆོང་བཏང་ཤིན། ཡང་ན་སྐྱབ་མ། ཡང་ན་གཅུང་ཁྱེད་ན། ๐།མི་དེ་དང་གི་ ๑๑
ལས་པས་ཁྱེམ་མཆོས་ཀྱི་ཚོང་པམ་རེགས་པ་དེ་གཤེས་ཀྱི་བདག་ལ་ཤོར་ལྷུ་དཔང་དུ་འཁྱོང་
ཤིང་མཐའ་བསྟེན་ཏེ། བདག་ཉོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། གཤིབ་མདེས་ཆོག་འཇལ་བདམ་མི་
དགོས་སོ། ๐།རྟེས་ཀྱི་ཤེས་ལགས་རྒྱུ་མ་ཤོས་ཤོད་ན། དེའི་བདག་ཉོ་ལ་ཆོ་ག་འཇལ་བདམ་ ๑๒
དགོས། ๐།གཅན་ཟན་སྐྱེས་དྲལ་ཁ་ཡིན་ཏེ་དཔང་ཐེབ་ཁྱེད་དེར་འཁྱེད་དགོས་དགོས་ལ་ ๑๓
ཁ་ལ་ཆོས་འཇལ་མི་དགོས་སོ། ๐།ཡང་མི་ཤིགས་གིས་ཁྱེམ་མཆོས་ནས་ཁ་ཡར་ནས། བདག་ ๑๔
ཉོ་དེ་དཔའ་དུ་མེད་པའི་ཆོ་སྟུད་པའམ་ཤིན། རེས་སྐྱབ་ཆོས་འཇལ་དགོས་
๐།བདག་ཉོ་མཁའ་དུ་ཡོད་ནས་འཇལ་མི་དགོས། གཅལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱ་ལ་ཡིན་ན་ཆོང་ཤོད་ནི་ ๑๕
དེའི་སྐྱ་ལ་རྒྱུ་ཡིན། ๐།མི་ཤིགས་ཁཁ་མངམ་སྐྱབ་པའི་ཐུ་མོ་གཅོ་ཅམ་བསྐྱེས་ནུ་ ๑๖
དེ་སྐྱབ་འགྱོགས་ན། རྟེན་ཆོང་ཤོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡིན་ན་ཆོང་ཤོད་ནི་ ๑๗
མོ་དེ་ལ་གཅོང་ཁར་ཁྱེན་ནས་མི་ཤིགས་ན། ཐུ་མོ་གཅོ་ཅམ་བསྐྱེས་ནུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡིན་
དཔྱ་ལ་འཇལ་དགོས་སོ། ๐།འཕ་སྐྱ་གས་མ་ཤིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བར་མ་འཕྲུག་ཅིག། ๑๘
๐།སྐྱ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཤིགས་དམངམ་ལས་བདེ་ཆོས་སྐྱང་སྐྱོ་གདང་འཕྲལ་ཡར་དགོས། ๑๙
๐།ཡང་ཚུལ་གཅིག་སྐྱལ་མ་གཅོས་ཁར་ལྷ་གང་ལའང་མཆོད་པ་འགྱལ་བའི་མི་དེ་རྒྱ ๒๐
ནས་མེད་པར་ཐྱོས། ๐།རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤིག་ལས་ཀྱང་མ་གཅོད་ཁོ་ལ་མ་འཆོ་ཤིག། ๒๑
ཁྱེད་རང་ཡང་མི་སེང་ཡུལ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ๐།ཇི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོ་རང་ ๒๒
ཀོ་དང་དུ་ཕྱག་གང་ལའང་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ཟེར། ๐།ལུགས་ཅི་ཤིག་ཤོས་དེ་ཁག་པ་སྐྱག ๒๓
བསྟལ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཏུའི་ཁྱོགས་ལུ་ངོ་རོད་གཏང། ངས་ཅིས་གྱང་དེ་ཆོས་ངོ་
རོད་གསན་ཡིན། ๐།ངའི་སྐུག་ལས་ཁྱོད་རང་ལ་ཤོས་ཀྱི་ཤས་མེད་པར་ཟེར་ ๒๕
པདད། ཁྱོད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱུ་ནམས་མོ་ངར་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་གུ་ནམས་དུ་ཕུ་གུ་ཏུ་
འཕྱུར་ཡོང་། ๐།ངའི་མི་སྐྱ་ལས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ ๒๖
ཤར་ནས་ཅིག་ལས་དཀའ་ཐུབ་སྐྱེ་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་པདག་དུག་པོའི་ལུགས་མ་སྐྱེད། དཀྱུལ་སྐྱོང་
ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། ๐།ཁྱེམ་མཆོས་པའི་གོས་གཅན་མ་ལ་སྐྱ་ངས་ཀ། ཤེས་མཁྱེ ๒๗
དུས་སུ་དེ་ལ་ཕྱིར་གཅོད་པར་དགོས། ๐།དེ་མིན་དེ་ལ་ཁ་ཤས་སྐྱེད་ལུགས་གོས་
མེད་པས། ཅི་གོབ་ཀས་གི་ཤེད་ཁོག་བར་ཐུ། ཡང་མི་དེས་ངར་ལ་དོད་གཏུབ་ན། ๒๘
ངའི་སྐྱེ་དཔེ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དོད་གས་ཤས་པར་གྱུར། ๐།དགོབ་མཆོག་ལ་སྐྱང་པམ་ ๒๙

ཐའི་ཡས་ཤིག ।ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་སྐྱེའི་དགེ་བོའི་ཞིག་གསོན་པོ་མ་འདེས་ཤིག ।སྐྱེད་
ཀྱིས་རང་གི་ལོ་སོག་དང་རྒྱུན་ཆང་གི་ཕུད་གཅེས་འབུལ་བ་ལ་ཕྱི་ཁ་བོལ་མ་སྐྱེད་ཅིག ।
སྐྱེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་སྐྱེས་དག་ཏུ་གཞོང་ཐོག ।དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཤུགས་
དང་ལྡན་དེ། ཞེས་བཏུམ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཚམ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་སྐུགས་ལ་ཞེས་
བསྐྱུད་པས་ང་ལས་ཐོང་ཐག་ཅང་ཐལ་ལོ ।སྐྱེད་རྣམས་ཞེ་ངའི་ཕྱེད་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་
དགོས། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཅར་གྱིས་ཐང་ལ་གསད་པའི་ཀ་དེ་ཕྱེད་ཀྱིས་མ། དེ་ཕྱེ་
རྣམས་ཀྱིམཛུབ་ལ་དགུ་ཐག་ཅིག ॥

ལེའུ་ཉེར་ཀཉ། ।རྒྱབ་ཀྱི་གཅམ་མ་སྐྱོག་ཅིག ।རྒྱབ་ཀྱི་དཔང་པོ་ཕྱེད་དུ
མི་བཞད་མ་འདེས་ཤིག ། དབ་ཕྱེད་དུ་སྐྱེད་མི་ཆོ་གས་ཤིག་ལས་འབྲང་ཞིག །
ཡང་ཁྱེམས་རྣང་གཤིག་ལོག་ཕྱེད་ཕྱེད་མི་ཆོ་གས་ཀྱི་རོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་འང་མཆིས།
། དགུ་ལ་པོ་ཞིག་གི་ཁོ་མཆུ་ཤང་དེ་ལ་ཕྱོགས་མ་ཕྱེད། ། ཕྱེད་ཀྱི་དགྲ་ལ་བསྐྱང་
དམ་པོང་ཁུ་ཁྲུང་པོ་དང་ཐུ་གན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཁོའི་རྐུ་ཤུ་ཕྱེད་འབྱེད་དགོས། ། ཕྱེད་
ལ་སྐྱང་ཤའི་ཚོང་ཞུ་ལ་སྐྱེས་མཐའ་ཅི་མཐོང་ཕྱེད། ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་ངོ་ཤས་ཕྱེད་མི་
འདོད་གྱང་། དེ་ཤས་ཀང་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲོགས་ཕྱེད་དགོས། ། ཕྱེད་ཀྱིས་དགུ་ལ་
པོའི་ཁྱིམས་བཟང་དེ་ལས་ཤིགས་པོས་མ་ཐོང་ཞིག ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་འཚྱུག་པ་ལས་
ཕྱོལ་ཞིག །སྐྱེས་མེད་དུང་པོ་ཞིག་མ་གསོད་ཅིག ।ཅི་ལ་རུང་ན། མིའམ་ཡ་དགས་ཀྱི་
མེད་མི་རྟེ་ཏེ། ། ཕགས་གུག་ཅིའང་མ་ལེན་ཞིག ।གང་ལ་རུང་ན། ཕགས་གུག་གི་ས
ནི་མིགམ་ཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་བར་ཟེད་དེ། མི་དྲང་པོའི་ཁྱིམས་མགོ་ལོག་ལ་
གཅོང་དོ། ། ཁྱེ་ལ་ཁམས་པ་ཁ་མགོ་ཞོགམ་ཐོང་། ཕེགཆོ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་ཁམ་
པར་གནས་པས། སྐྱེ་ལ་ཁམས་པའི་སྐྱེ་ཚོ་སྐྱེ་གཡོག་ཕྱོགཆོ་ལ་ཡོད་དོ། ། ལོ་དུག་ཕྱེད་
ཀྱི་ས་དང་ཞི་གཤེ་ལ་ས་ཐོབ་འདེས་ཤིང་། དེའི་ལོ་ཐོག་ཟ་ལྷུག་པར་ཐུ། དེས་ཕྱེད་ཀྱི་མི་
སྐྱེའི་དགུལ་ཡོངས་རྣམས་དེ་ལས་ཟ་བ་དང་། ལུས་པའི་ལྷ་ཁམ་རེའི་དུང་འགོ་རྣམ་ཀྱི་ཁ
ཟ་ཡོང་། དེ་ནའིན་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྐུ་ཆོ་ལ་དང་ལ་སྐྱུང་པོའི་ཆོ་ལ་རྣམས་ལ་འང་ཐུ་ཐོ་
དགོས་སོ། ། ཁེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་དང་གི་ལས་ཐུལས་ནས། ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚང་ཐུ་
གས་རྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དས་ཕྱེད་ལ་ཅི་དང་ཅིཐུལས་པ་ཆོང་མའི་ཁང་ཆེན་ཐོས་དང་།
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ལེན། དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་ལ་ནས་ཆོས་པར་མི་དགོས། ། ལོ་རེ་ལ་
ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཁ་གསུམ་དའི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། ། སྐྱེ་དཀྱི་མེད་པའི་ཁས་ལེན་
ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྐྱང་དགོས། དས་ཕྱོད་ལ་བསྐོ་བ་ཁའི་ནང་ཕྱོད་མི་ཁས་ཡུལ་ནས་ཆོད་པའི་
བླུས་ཞལ་ཁོད་རང་ཁེ་ཁ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་དཀྱི་མེད་པའི་ཁ་ལེན་དགོས། ཡང་
སྐྱ་ཡང་ལ་ཁ་སྐྱོང་ལ་དའི་མདུན་དུ་འོང་མི་དུང་ངོ། ། དེ་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་ཁིང་ལ་ཁད་ཆོང

བཏགས་པའི་སེམས་བཅས་པས་ཁོང་དང་པོ་བསྟུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགེ་རྩ་སྐྱེ་བ་ལས་ཆེན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཆོད་ཅིང་ལས་འབྲས་བུའི་ཐོབ་པ་ལས་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ་དུས་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་པས་བསྟུ་བའི་དུས་ཆེན་ཆུང་དགོས།

ཀ། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པ་ཕུལ་བའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་རྩེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་ཤལ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ནས་ཐོག་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱི

ལས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེད་ན། དེ་ཅི་སྟངས་ཤྱོད་ཀའི་ནོར་ཡིན་སྐྱེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བོང་།།

ལེའུ་ ཨ ཀ། །དེནས་བོང་གིས་མོ་ལ་བདེ་སྐད་དུ། ཤྱོད་དང་དང་ཚ་རོན་དང་ནས་ཚད་ཚ་ནི་རྒྱུ་དང་ཡིས་ཤ་ཚེ་ལ་ཐོ་ཆགས་ཚ་བཏུན་ཅུ་ཡ་རོ་ལྷུའི་དུང་དུ་ཡར་ལ་
ཀི་གཅིག་དང་། རྟོང་མ་ནས་ཐུག་ཐུལ་ཞིག ། ཤེན་གྱང་མོ་ལ་གཅིག་ཐུ་ཡ་རོ་ལྷུ་དང་ཤེ་ནས་ཏོང་གི ། དེ་དག་ཤེ་ནང་ཡོང་མི་རྟག་ མི་རོ་གིས་ཐང་དེ་དང་མཚམ་དུ་ཞེན་དུ་འོང་མི་རྟག་
ངོ་ ། ཤེས་ཀྱང་གནང་ངོ་། ། ཡང་མོ་ལ་ཡོངས་ནས་ཡ་རོ་ལྷུའི་ བཀ་འཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མཆེམས་ཐམས་ཅད་མི་རོ་གིས་ལ་ནས་ཤིང་བ་དང་། དེའི་ལོ་ནུ་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་ཏེ། ཡ་རོ་ལྷུས་
ཅི་གསུངས་པའི་ བཀ་འཁོད་ནུ་དཀོན་རྟེན་པར་ཐུ་ཟེར་ཏོ། ། ཨ་དེར་མོ་ལ་ཡ་རོ་ལྷུས་གསུང་ པ་ཐམས་ཅད་ ཡི་གེར་ཟིས་ནས། རོ་དང་ལ་ལང་ས་རྣམས་ནུ་མཆོད་ཀྱི་ཞིག་དང་།
ཡིས་པ་ཚེ་ལ་ཐུ་སྐེ་བཏུ་གཅིས་ཐབ་ཏུ་ཀ་བ་བཏུ་གཅིས་ཐབ་རོས་སོ། ། ཡང་ཤོས་ཡིས་པ་ཚེ་ལ་ཐུ་བྱ་རྣམས་ཐུ་གཅིག་ཏུ་རྣམས་བཀང་ཤད་དང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེན་སེ་ཐུ་རྣམས་ཐུལ་ བ་
དང་། ཀུང་རྣམས་བས་ཏས་བད་ཤིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཡ་རོ་ལྷུ་ལ་ཐུལ་ལོ། ། ཨ་ཤེས་ཀ་ཁྱག་
གི་ཐུབ་ཀ་ཤོང་པ་ལ་ཐུ་ཁུ་ནས། ཁྱ་གི་ཐུབ་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཀ་ཡོག་ས་སོ། ། ཡང་ཤིང་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་ཁ་དམ་ཐོ་ཀྱང་ནས་ཀས་མཆོག་ཐུ་ཀ་ཐུ་ཁུ་ནུ་ཀྱུ་ཁ་ས་སོ། ། དེ་དག་གིས། ཡ་རོ་ལྷུས་ཅི་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་དེད་ཐུ་ས་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་ཀ་ལོ་ཤེ་ལེས་ཁུས་སོ། ། ཨ་དེནས་མོ་ལ་ཁྱ་ཁྱག་ཁྱ་ཐུ་ཁུ་ནས་ཐུ་ཁ་མི་ཆོག་ས་ཁ་ཀ་ཐུ་ཁུ་ནས་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁུ་ནས་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁུ་ནས་ཐུ་ཁ

ཞེས་སོ་གཞི་བཅུ་དང་མཚན་མོ་གཞི་བཅུ་མོ་ཤེས་རིག་དེང་གཟས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་བཞི། ॥ཡང་ཡོ་ཧཱ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་གྱེད་མཛོད་ཅིང་། ཡི་ ཨ
རྡེ་ལ་རྒྱ་བུན་རྒྱམས་ལ། དའི་ཕྱེད་འགུལ་བཅུམས་འགུལ་བཏང་གོས་སྐྱེས་ཤིག །སེམས་ ཧ
དཔའ་གཞན་དུ་འགུལ་བའི་མི་བསྐྱོད་ཚོས་ལེན་དགོས། ། །

ཀིཏ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏི། དེའི་རིང་ལྟ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལས་གསེར་གྱི་མཁའ་ལྡིང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོད་ཅིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཡང་གསེར་གྱི་མཁའ་ལྡིང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཟླ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟླ་བ་ཁའི་དེའི་གྲུ་བའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཁའི་ཟླ་བ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟླ་བ་ཁའི་ཟླ་བ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཁའི་ཟླ་བ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་ཁའི་ཟླ་བ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཁའི་ཟླ་བ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོད་ཅིག་ཏུ་

མཆོག་ལས་ཆགས་མ་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 1
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 2
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 3
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 4
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 5
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 6
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 7
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 8
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 9
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 10
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 11
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 12
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 13
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 14
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 15
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 16
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 17
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 18
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 19
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 20
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 21
ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། 22

22 སྐྱང་བའི་གནས་གཟས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ་གས་ཞེན། ཆུབ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལེབ་དུག་དང་། ། 23 ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ་གས་ཀྱི་སྐུང་ལེབ་གཅིག་གཅིག་ཕྱེད་པར་ཆུ། ། 24 དེ་དག་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཡང་མཚོ་འཁོར་དུ་ཡིན་པ་དང་། གླ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐུང་ལེབ་གཉི་ 25 དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པར་དོ་གས། ། 26 དེ་ལྟར་སྐུང་ལེབ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དབུ་ལས་ཞུགས་ཤིང་ བཀུ་དུག་ཡིན་ཏེ། སྐུང་ལེབ་རེ་ལ་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་གོ། ། 27 དེ་ནས་ཆོད་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་ གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་ གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་ གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་ གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་ གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་ གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་གང་དན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤིང་

འཕྲོང་བའི་ཕྱིར་གཞོང་ཁ་རྣམས་དང་མཚེ་ཆེམ་དང་། ཏིང་དང་ལྷུག་ཁ་མདའ་དང་མེ་ཚོར་བཅས་པ་དགོས། སྨོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་བྱས་ཤིག ༡།བྱོང་ཁྱིམ་པ་ནས་ཡིན་པའི་དྲྭ་བ་ཅི་བ་བཅས་བླུ། ༢
དྲྭ་བ་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་པ་ཁ་ཞེ་ཡོང་བའི་ཚེས། ༣།དྲྭ་མིག་ནི་མཆོད་བྱེའི་མུ་བྱུང་གྱི་འོག་ལ་ བཅུག་སྟེ་མཆོད་བྱེའི་མཐོ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སྟེ་བ་དགོས། ༤།མཆོད་བྱེ་ལ་ཡིད་ཆེམ་ཡིང་ན་ས་ གཞང་བཅུ་གཅིག་བཅོས་ཐབས། དེ་ཁ་ཅ་ཞེས་ཁ་ཡོས་ཤིག ༥།དེའི་མདའ་ཁ་ཡེས་ཙ་ལོང་ རྣམས་སུ་བཅུག་ན་མཆོད་བྱེ་འབུར་བའི་ཕྱེད་དེའི་ལོགས་ཁ་ཡིད་པར་དགོས། ༦།དེའི་ ཚད་ནི་སྐང་ལོག་ལོག་སྟོང་རྣམས་ནས་བཅོ་བར་ཆ། རིལ་ཆོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐཙིན་དུ་དེ་ཁ་ཞེས་ དེ་བཅོ་བར་ཁ་དགོས་སོ། ༧།ཆྱོད་ཀྱིས་བཟུ་ཁས་ཁབ་སྐྱེ་ཁྱིམས་དེ་ཆུས་ཤིག །ཕྱོ་ཕྱོ་ཁས་སུ་ ཁྱིམས་སྐྱེ་ཕྱེད་ཀི་ཁ་ཁསྐྱེམས་པ་ཁས་ཡོལ་བ་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཁས་ཁའི་ཁ་ཞེ་ཁ་ཁྱུ་བཆུ། ༨
།དེ་ལ་ཁ་བ་ཡིས། དེ་ལ་རབ་ཁི་ཁབས་ཁ་ཁབ་ཡིས་ཀུ། ।ཁ་ཐའི་སྐུ་རྣམས་དང་ཁ་ཐའི་ ཏེབ་མདའ་རྣམས་དབུ་ལབས་བཅོ་དགོས། ༡༠།དེ་ཐཁིན་དུ་ཟུང་ཕྱོ་ཁས་སྐྱེ་ལོ་ཁས་ལ་ཡང་ཡོལ་ ༡༡
བཅུམས་ཡིན་པ་དེའི་རིང་ཁྱེ་བཅུ་ཆ། ཁ་ཁ་ཡིས། རབ་ཁི་ཁབས་ཁབ་ཡིས་ཀུ་དང་ ཁ་ཐའི་སྐུ་ རྣམས་དང་དེའི་ཏེབ་མདའ་རྣམས་དབུ་ལབས་བཅོ་དགོས། ༡༢།ཡང་ཁྱེམས་སྐྱེ་ཞེང་ཁྱང་ཁི་ཁུ་ཁ་ ཕྱོ་ཁས་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་ལྷ་བཅུ། ཁ་ཁ་བཅུ། ཁབས་ཁབ་ཁ་བཅུ་ཡིས། ༡༣།ཤིང་ཕྱོ་ཁུ་སྐུ་ ཁྱེམས་སྐྱེ་ཞེང་ཁི་ཁྱུ་ལྷ་བཅུ་ཡིས། ༡༤།སྐྱེ་ཁི་ལོ་ཁས་ཁ་ཅེ་ཁ་ལོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་བཅོ་ལྷ། ཁ་ཁ་ ཁས་སུ་མདང་དེའི་ཁབས་ཁབ་ཁ་ཁས་སུ་མོ། ༡༥།སྐྱེ་ཁི་ལོ་ཁས་ཁ་ཁབ་མ་ལ་ཡོལ་ཁ་ཁུ་བཅོ་ལྷ། ཁ་ཁ་ཁས་སུ་མ། དེའི་ཁབས་ཁབ་ཁ་ཁས་སུ་མོ། ༡༦།ཁྱེམས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོལ་ དེའི་རིང་ཁི་ཁུ་ཁི་ཁྱུ་དང་ ༡༧
དེའི་རྩུབ་རྩུ་སྐྱ་དང་རྩུ་བ་དང་མཆོག་ཁ་དང་ཁ་ཁི་ཁ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་བའི་ཁ་ཁ་ ཆྱོ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཁི་ཁ། དེའི་ཁ་ཁ་ཁབ་ཁི་དང་དེའི་ཁབས་ཁ་ཁབ་ཁབ་ཁི། ༡༨།ཁྱེམས་སྐྱེ་ཕྱོ་ཁས་ ཁབ་ཁི་ཁ་ཁྱེམས་ཅ་ད་དུ་ལ་སྐྱེ་ལ་མདའ་ཁི་ས་ཁ་ཁྱེ་ལ་ཁ་ད་ཁོས། དེ་ཁ་ཁ་ཁི་ཁྱུ་ཁི་ཁྱུ་ ཁ་ཁྱེམས་ཅ་ད་སྐྱེ་ཆུ་ཁི་ད་ཁི་ཁ་ཁོས། ༡༩།ཁྱེད་སྐྱེ་ཁི་ཁྱེ་ཁ་ཁེ་ལ་སྐྱེ་ཁུ་ཁས་ལ། ཁ་ཁེ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

ཚོར་རང་གི་སྐུ་ཤ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་དང་བཅས་པར་འདི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཟད་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། ཚོར་གྱི་སྟེང་ན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དང་བཅས

ཐབ་ལྷས་པའི་ཁ་ཐབ་འདྲ་སྟོས་ཤིག ། |ཚོད་ཀྱིས་བྱང་རྩྭའི་དེལ་གསེར་སྐྱེ་ཞུ་ལོང་གཏོ། ཀཀ
བཅོས་བསལ།ཇུ་ལོང་དེ་ཁ་ཤིས་བྱང་རྩྭ་སྐྱེ་གཞན་གཤིས་ལས་སྐྱོང་ཞིག་དང་། ། ཁ་སེར་སྐྱེ་ ཀཁ
ཁ་ཐབ་དེ་ཁ་ཤིས་བྱང་རྩྭ་ཀྱི་གཞུ་ཐུ་ཡོད་པའི་ཇ་ལོང་ཁ་ཤིས་ལ་རྩྭད་ཅིག ། |དེ་ཟས་ ཀག
ལྷས་པའི་ཁ་ཐབ་ཚོ་ཁ་ཞུ་ཁ་ཤིས་སྐུ་རྩྭང་ཁ་ཤིས་ལ་བཅུ་ཞོས།ཇེ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་པའི་མཐུན་ལོགས་ལ་སྐྱོང་བདད་གོས། ། |ཡང་རྩྭོད་ཀྱིས་ཁ་སེར་སྐྱེ་ཇ་ལོང་ ཀཅ
ཁ་ཞུ་ཁ་ཤིས་སྐྱབས་ཟས་བྱང་རྩྭ་སྐྱེ་ཤུ་ཇེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་པའི་ཁ་ཐབ་ཚོ་ཁ་ཞུ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ལ་སྐྱོང་བཞག་ཅིག ། |ཚོད་དཔུད་ཡང་ཁ་སེར་སྐྱེ་ཇ་ལོང་ཁ་ཤིས་སྐྱབས་ཟས་ཇེ་ཡོངས་ཀྱི་ ཀཆ
དཔུད་པའི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་མཐུན་ལོགས་སུ་དེ་ཁ་སྐྱོ་ཁམས་སུ་ཇེ་ཡོངས་དང་སྐྱ་ཁ་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་ཁམ་པའི་ཆུ་ཁ་ཞིག་གོང་དུ་ཆུག་ཅིག ། |བྱང་རྩྭའི་ཁ་ཇ་ལོང་ཁམས་དང་བཅས་པ་ ཀཇ
ནི་ཇེ་ཡོངས་ལ་ཡོང་པའི་ཇ་ལོང་ཁམས་ལ་རྐྱ་སྐྱ་ཁ་ཤི་ཤུ་ཁ་ཤིས་སྐྱོ་མཁར་དགོས། ཇེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཁ་ངོ་དཔལ་ས་བྱང་རྩྭའི་ཇེ་ཡོངས་འཕྲོ་ལམ་ཡོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། |དེ་ལྟར་ཇ་ལོང་ཁ་ཞུ་ཁམས་པ་དཔལ་ཁག་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་ ཀཉ
ཁ་ལུང་ཁའི་བྱང་རྩྭ་ལས་ཁ་ཁམས་སྐྱིང་ལ་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཟས་ཡ་རྒྱལ་ཁ་ཤིས་དང་སྐྱབས་ཀྱི་རྩྭ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པར་དགོས། ། |ཡང་ཁ་ལུང་ཁའི་བྱང་རྩྭ་སྐྱེ་ཁ་དཔུལ་དང་ཁ་ཁ་ལུང་ཁ་ ཁཀ
ཞུ་ལ་ཇ་ལོང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ལ་སྐྱོ་བྱང་རྩྭ་ཡ་རྒྱལ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ལ་སྐྱོང་བཞག་ཅིག ། |ཡང་རྩྭོད་ཇེ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཟས་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ ཁཁ
ཁ་ཐབ་ཚོ་ཁ་ཞུ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཁ་ཤིས་ལ་སྐྱོང་བཞག་ཅིག ། |དེ་ལྟར་

৵ སྐུ་དཀས་དང་དགུ་ཚོང་རྣམས་ཀྱིས་ ༠ ।ཆོད་ཀྱིས་ནན་གཟའ་དེ་རྣམས་ཁ་དོག་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་
དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་གུང་རྣམས་ལ་སྐོན་ཞིག །སྐོས་ཀྱས་འཕྲུག་ཅིང་། དེ་དག་ངའི་
৶ ཕྱིར་སྐྱ་མའི་ཞབས་འཛེག་ས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐོས་ཏེ་དམ་པར་ཁྱེད་རྣམས་སོ། ༠ ཡང་དེ་
དག་གི་ཤིན་རྟེད་པ་གཡོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱི་གོས་ཐུབ་ཅེའུ་ཁ་
৷ བ་རྣམས་སྐོས་ཤིག ༠ ཡང་ཁར་བོན་དང་དེའི་གུན་རྣམས་འདུན་མའི་གུར་མཆེ་གཡོ་ཐབ་དུ་
འདུག་པའམ། མཆེ་བྲེའི་དྲུང་དུ་བོང་ཁིང་མཆེ་དང་ཆ་ཞབས་འདེག་ས་ཁྱེད་ཆེ་ལ་ལག་
ཕོག་ནས་མི་ཤིའམ་ཞེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྐོན་པར་དགོས། གྲུ་མཆོག་ས་དེའི་དེ་དང་དང་དེའི་འོག
ཏུ་འཆུང་ཞེའི་གུ་ལུང་ཀྱི་ཕྱི་དུས་རྣམས་སོ།།

ལེའུ་ ༢༩ ། །ཡང་དེ་དག་གིས་ང་ལ་སྨན་འའི་ལས་ཆོག་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
ཀྱིས་དེ་དག་འདི་ལྟ་རུམ་པར་ཁྱེད་དགོས། སྐྱང་ཁུག་གཞོན་པ་དང་ལུག་ཁུག་སྐྱེ་ཤམ་མེད་
১ པ་གཉིས་དང་། ༠ སྐྱུར་རྐྱེ་མེད་པའི་ཁཐ་ལེགས་དང་སྐྱུར་རྐྱེ་མེད་པའི་ཁཐེས་ལུ་རྣམས་ཁུག་དང་
ལྷེས་པ་ཁྱམས་དང་སྐྱུར་རྐྱེ་མེད་པའི་འབྲུར་ཁམ་དང་སྐྱ་བ་ཁྱམས་ཀྱོལ་རྐྱ་ཞིག་ཁེ་ཁབས་
২ ཁྱས་ཁབས་སྐོར་རྣམ་ལ། ༠ ཅོ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁབ་ཁབས། རྐོ་པོ་ནི་ཁང་ཁ་ཡོད་པ་དང་སྐྱང་རྐྱ་ཁ་
৩ དང་ལུག་ཁུག་ཁ་ཞིས་མཆོད་པར་སྐུལ་ཞིག ༠ ཡང་ཁར་བོན་གྱི་ཁྱམས་དང་ཁཁབས་པ་
৪ འདུག་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྐོ་ནི་འགྱམ་དུ་ཁྱིད་ཁས་དེ་དག་ཆུས་འཁྱུད་པ་དང་། ། ཁ་བཟའ་
ཁྱམས་སྐྱངས་ཁ་ཁ་ཁར་བོན་ལ་ཁང་སྐྱང་དང་སྐྱུད་ཁ་ཡོག་དང་ཁེ་ཁོ་དང་ཐུང་ཁྱེན་ཁྱོན་
৬ འཕྲུག་པ་དང་། ཁེ་ཁོ་ཀྱི་སྐྱ་ངན་ཁ་ཁས་ཀྱེས་ཁས་ཁྱམས་དང་ཁོས། ༠ ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་ཁོ་
৭ ལ་དགུ་ཁོད་སྐོར་ལ། དགུ་ཁོད་། ངམ་པའི་ཅིད་པའམ་སྐྱོང་ཞིག ༠ དེ་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་སྐུ་
৸ སྐྱོས་དེ་ལེ་ཁ་ངུ་སྐྱ་ཁས་ཁས་དེ་ལ་ཆུ་ཁས་ཤིག ༠ ཡང་དེ་ཡི་ཆུ་ཁམ་པ་དུང་ཁྱེད་ཁས་ཁང་
৯ ཁྱང་དེ་དག་ལ་སྐོ་ཁ་ཞིས། དགུ་ཁོད་། ངམ་པའི་ཅིད་པའམ་སྐྱོང་ཞིག ། ཁེ་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་སྐུ་
སྐྱོས་དེ་ལེ་ཁ་ངུ་སྐྱ་ཁས་ཁས་དེ་ལ་ཆུ་ཁས་ཤིག ༠ ཡང་དེ་ཡི་ཆུ་ཁམ་པ་དུང་ཁྱེད་ཁས་ཁང་

དེའི་ལྷག་ཙམ་དེས་ལམ་རྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞི་དུ་གཡོགས་ཤིག ཅ།ཁྱོད་ལུགས་ཅན་ལྟ་ལྟུ་རྣམས་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ།ལུགས་ཅན་

ཐོགས་ཏེ། དེའི་ཤ་གཞས་དམ་པ་ཞེས་ལ་གཡོ་བར་དགོས། ཨ །ཨོཾ་དང་དེའི་སྙན་སྔགས་ལྷག་
པ་གི་ཤ་དང་ཆོ་ལོ་ཡོད་པའི་ཐབ་ཤེས་འབྲུ་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་ཕྱི་སྐོའི་འགྲམ་ན་ར་
དགོས། ཨ །དེ་དག་ལ་དབང་སྐུར་ཞིང་དམ་པར་སྟེང་པའི་ཕྱེར་སྐོ་གསལ་ཤ་གསལ་སྙུ་ཕུལ་ནའི་
རྟ་སངས་མན་ཆའི་དེ་དག་གིས་ཟ་ཀའོ། རྟ་སའ་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། སྐུ་བོས་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་
རུང་ངོ་། ཨ །གཡས་ཏེ་དབང་སྐུར་ནའི་ཤ་ཅང་ཐག་ཅེན་གྱི་ཟར་དུ་ལྷགམ་ལུས་
ན། ལྷགམ་དེ་མེས་སྲེག་པར་དགོས། དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱེར་ཟ་བར་མི་རུང་ངོ་། ཨ །དེས་ཆོད་
ལ་ཅི་དང་ཅི་བསྒོ་བ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཙ་རོན་དང་དེའི་སྲུན་མས་ལ་ཆོས་ཤིག །ཞེས་བཀའ་
ལས་ཁང་སྐུར་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་སྐོ་གསལ་ཤ་གསལ་ཆེད་པའི་ཕྱེར་ཆོད་ཀྱི་ས་ཞི་ཤེ་བཞིན་སྐུང་
ཐུག་ཅིག་སྐོ་པའི་ཕྱེར་མཆོད་པར་འགྱུར་དགོས། ཡང་ཆོད་མཆོད་བྲེའི་ཁར་སྐོ་ཤ་གསལ་
འགྱུར་གའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་པར་ཆུར་ནས། དམ་པར་ཟེད་པའི་ཕྱེར་སྲུ་གས་སྐོས་ཀྱིས་ཐུར་
ཤིག ཨ །ཆོད་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུམཆོད་བྲེ་དམ་པར་ཟེད་པའི་ཕྱེར་སྐོ་ཤ་གསལ་ཀྱི་
འགྱུར་བ་ཅིག་ཤོས་དགོས། །དེ་ལྟར་མཆོད་བྲེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞེས་ཡོངས་
པར་དགོས། སྲུས་ཀྱང་མཆོད་བྲེ་ལ་རེས་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་པ་ཞེས་ཡོངས་ཤིས།
ཤར་ཞེས་ཀྱང་ཐ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་
ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་
ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཟ་བར་ཆུའོ། ཨ །ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་

འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་པོས། ། མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ ། ། རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཨཧཾ་དེ་ཤིད་ཀྱིས་ཤིང་ཆོས་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ། ཞིང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཞིང

།།ཡང་དག་པ་མོ་ལ་གསུངས་པ། ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་རི་པྲྀ་ཙྪཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ།

དཏུལ་ཏཱ་ཀཱ་སུམ་ཁཅོ་ཉིས་ལས་དང་། ༠། རིན་པོ་ཆེ་ཀུ་ཤ་དང་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་རྟ་བ་དང་ ཨ ཨཱ་ཁས་པའི་ཁཅོ་སྐྱ་རྟྲོ་ཀཱ་སྐྱེ་ཞིང་ལས་སྐྱེད་པའི་ཕྱེ་དོར། ༠།ཡང་ལྷོ་ས་ཀཱ་ཀ །དཔའ་དང་ ཇ ཁབ་སྐྱེས་ཞབས་ཆགས་ཀཱ་ཀ་ཀཱ་སྐུ་ཆོ་ལེ་ཁོག་ཁོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཀ །མི་ཤིན་མཁའ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐེ་ཁ་དཔུལ་ཁོ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅ

ཨ ལག་ཅོག་ཙམ་སྐྱེས་སོ། ། ཨ་ཙོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་གསེར་ཀྱི་ཁ་པར་རྣམ་ས་
ཁ བཅད་ནས་ཁ་རོན་ཀྱི་མདུན་དུ་ལག་ཅོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། ཁོས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཏྲུད་ནས་ཐོག་
མེའུའི་གྲྭ་གས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་གཏོང་ངོ། དེ་ནས་དེས་དེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་ཁྱོད་
ཅག་མི་སེང་ཡིན་ཞེ་བདག་གི་ཐོག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ངོ། ། ཁ་རོན་ཀྱིས་དེ་
མཐོང་ནས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཏུ་གས་ནས་ཁ་རོན་ཀྱིས། ཁང་ཤེན་ཡ་ཧོ་
ཤྲཱ་ཡི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ། ཡང་ཁང་ཤེན་ཏི་ཐོ་རང་ལ་ལང་ནས་
དེ་དག་གིས་སྐྱེས་ཤེ་གྲྭམས་དང་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤེལ་ནས། མི་སྐྱེ་རེ་ཟན་ཟ་
ཞིང་ཆང་འཐུང་དུ་བསྟད། རྒྱ་དམ་ཁྱོད་དུ་ལངས་སོ། ། དེའི་ཚེ་ཡ་ཧོ་ཤྲཱ་མོ་ཡི། །
ཁྱོད་པོང་ལངས་ལས་བཞས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་
དེ་ཞིག་ན། ། ངས་དེ་དག་ལ་བཀའ་གཏད་ནས་ལམ་དེ་ལས་སྐྱུ་དུ་ལྷུང་ངོ། དེ་དག་
གིས་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་སྐྱེས་སུ་གཏད་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཆོད་པ་ཡང་སྤེལ་ནས། ཀྱེ་ཡི་ས་
ཁ ལེ་ལག་ཁྱོད་མི་སེང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་
ག སྨྲའོ་སོ། ། ཐུང་ཡང་ཡ་ཧོ་ཤྲཱ་སོ་ཞེ་ལ། དགའ་སྐྱེ་རྒྱ་འཕེ་ལ་ཤྲཱ་ནས། ཀྱེ་ཏོ་མི་
ཁ ཁྱོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟན་ཟ་ཞིང་ཆང་འཐུང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་
ཁ སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་
ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་
ཁ སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་
ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་
ཁ སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་ཤེ་ཡུ་
ཞི་བ་

རེ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་ཡིན། སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སོ། ། ཅི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཅི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཅི་ལྟར་ན་སེམས་པ

ཀ ཤེས་རབ་ཀྱི། ། ཡང་ཡང་རྣམ་པར་མོས་ལ། དགེ་སོང་ལ་ཆོད་པར་དང་ཆོད་ཀྱི་
མི་སེང་ཡུལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲེད་པའི་མི་སྐྱེ་དེལ། དེས་གནང་ངོ་བཙའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དོང་
ཞིག །དེས་ཚའ་རུམ་དང་། ཚ་སྐྱག་དང་། ཡ་གོན་ལ་ཡུལ་འདི་དེས་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་བརྙུང་
ཀ ལ་གཏོང་བར་ཆུ་ཞེས་མཉ་བ་བསྐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀ།དེས་ནི་ཆོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཚོ་ཤ་ཞིག་
རྩོང་བར་ཆུ་སྟེ། དེས་གནོན་ཚའ་པ་དང་ཚ་མོང་པ་དང་ཁའི་ཅ་པ་དང་ཀ་ལྷི་པ་
ཁ དང་ཡ་གུས་པ་རྣམས་སྐྱོང་པར་བྱའོ། ། ཀ། ཡུལ་དེར་ལ་མ་དང་སྤྱང་རྒྱ་འགྲུགས། ཆོད་ནི་
མི་གཙུང་གཤའ་རུམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཆོད་ལས་དུ་མོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
ག ང་རང་ཆོད་ཀྱི་ཤ་ལྟོས་དུ་ཡར་ཁ་གསོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཀ།ཡང་མི་སྟེ་ས་
གསུང་ལོན་བའི་བཅས་པས་སྐྱ་བའ་བྱས་ཏེ། མི་སུས་ཀང་རྒྱུ་ཆམ་ཁང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡར་ཁ་གསོ་
ཁ ། ཡང་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡར་ཁ་གསོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཆོད་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡར་ཁ་གསོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཀ།དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོད་ཀྱི་
ཁ ལའི་ཡུངས་ཀར་དགོས་པམཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤེགས་ཏེ། ། ཀ། ཡིས་རང་ཡང་ཆོད་
ཀ སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། ། ཀ།ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་ཐོག་
ཆོག་ཤར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཁ་ཅིག་ཡོད་དོ། ། ཀ།ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོད་
ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང

གསུངས་སོ། ༡།དེས་བོང་ལ་ཆོད་ཀྱིད་མཁའ་པོ་མེ་ལེགས་ངལ་ཆོད་འདི་ནས་ཡར་མ་ཁྲིད་ཅིག། ༡ཀ
༢།ཆོད་ནི་ངོ་བོ་གསལ་ཏེ་ཤེས་པར་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྟན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཆོད་ཀྱི་འབའ་ས་རྣམས་སོ་སོང་བཞིག་པ་དེའི། ངང་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་མེ་སྐྱེ་ལ་ཆོད་ཀྱི་གཅེག་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་ཡིན་ནམ་འགྲུབ་བས། ༢།ཡང་ཆོ་སྐྱེས་མོ་ཁོ་ལ། དེས་ཆོད་ལ་སྐྱག་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་མིང་གིས་ཁྱོད་མིང་གིས་ལ་སྐྱེས་མཆེད་པས། དེ་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དེས་ཆོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་གཞུངས་པ་ལས། ༣།ཁོང་གིས་དའི་བཟང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུ་བར་ཅི་ནང། ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་ཡང་ཆོ་སྐྱེས་མཆེས་སྐྱེ་གཡང་ས།ངས་སུ་ཡང་སྐྱེད་རྟེན་མཛོད་པར་མའི་ས་པ་ལ་སྐྱེད་རྟེན་མཛོད། ཡང་སུ་ལའང་ངས་ཐུབ་པར་མཛོད་པ་ལ་ཆོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཡེ་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༤།ཡང་བོང་གིས་དའི་ཞལ་ལས་དེས་ཆོད་ཀྱི་མིག་གི་ས་མཐོང་ཆེན་ཡིན་ནམ། ཅི་ལ་ཞེན། མིས་ངམ་ཐོང་ཞེས་འཆོས་པར་མི་ཤུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥།ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཆུ་ཤིང་། དའི་རྟུང་དུ་གཞས་ཀྱི་གཡོ་ཡོད། རེང་ཆོད་བྱ་གཅིག་ལྟེ་བ་ལྟེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད། ས་ལྟེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཆོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཡེ་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༦།ཡང་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཡེ་ལས་ཐུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱ

ཆོད་ཀྱི་གཟེགས་བཞིག་ཐོབ་བ། གཅོད་པོ་དཀོན་དེད་ཀྱི་ལུ་དེད་དང་འགྲོགས་ཀིང་ཚེལ་སུ་གསོལ། མི་སྐྱེ་འདི་ནམ་རེལས་ཅབ་ཡིན། དཀོན་ཅེ་ཅེས་པ་དང་སྐྱེགས་རྣམས་འདག་ནས། དབུགས་ཁྲིད་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་ལུ་མཇུག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། ། ཡང་སྐྱེས་བོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོས་ཀིག་དས་ནི་ཞིག་ཅིག་ཁྲེད་དེ། ཁྲེད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་དོང་ཁས་ཆེད་ཡང་བའི་མཇུག་པོ་མཆོངས་ཆེ་ཤེད་ཁ་ལྟེ་ཁ་གཞི་གུ་བདང་། མི་ཁ་སྐྱེད་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་མ་སྐྱེད། ཁྲེད་གང་མི་སྐྱེ་ཤིང་ཀྱི་ལུ་ཡོད་པ་དེས་ཁ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ཤིན་ལས་ཞེན། དས་ཁྲེད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་ཁ་ཅེས་ལས་ལ་རྟེ་གས་སུ་རྩུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོ་ཐང་དོས་སོ། ། དས་དེ་ཏིང་གི་ཞེན་ལ་ཁྲེད་ལ་སྐྱེད་ཆེར་བའི་སྐྱེད་ཞིག །ལྷོ་ས་ཡིག །དས་ཁྲེད་ཀྱི་མཁྱེན་དུ་ཙམ་པ་དང་། ཀ་ན་ཙཱ་བ་དང་། ཤེར་པ་དང་། ཚའི་ཆེ་པ་དང་། ཀི་ཤེ་པ་དང་། ཡ་གུ་མི་པ་རྣམས་སྐྱོང་པར་རྒྱའོ། ། ཁྲེད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཁྲེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྣ་བ་ཆུང་ཤེན་ཡོད་པས། དེ་དག་དཀའ་ཚལ་ཁ་ཤུང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེམས་ལ་ཆོག་པ་དང་། ཚ་ཤེ་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་རྣམས་རྐྱེན་པར་རྒྱའོ། ། ཁྲེད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཁྲེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྣ་བ་ཆུང་ཤེན་ཡོད་ཅིང་། ཤ་ཟ་ཁ་ཟའི་ཁྱུ་ལུ་རྣམས་རྐྱེན་པར་རྒྱའོ། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐ་ཤད་ཁ་ཅིག་ཁས་ལན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེམས་ལ་ཆོག་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་

ཕིའི་ཡང་སྐྱེ་བར་དགོས། ། དམའ་ཞེས་སྨོད་ཅིང་མདུན་དུ་མི་གསོལ་ཞུམས་སྐྱེད་ཆེང་ཁྲེད་ཀྱི་ ཐམས་མས་རྣམས་སྐྱེད་པར་ཟད་ཀོ། ། ཁྲིད་ཡ་རྩ་ལྟུ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་བོར་ཁོ་རང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཤོམ་པ་སྐྱེད་ མི་ཡོང་། ། ངལ་ཕྱུག་ཐབས་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་ཞྭགཏེ་སྐྱུར་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་རྩྭ་ཤལ་ཁ་ སྟེལ་མ། པེ་ཧཱ་གི་དུས་ཚེན་ཀྱི་མཆོད་པ་སང་ཉིན་ཀྱི་ཐུར་དུ་ལུས་པར་མེ་བྱང་ངོ་། ། ཁྲིད་ཀྱིས་ས་གཅིའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཟླུད་ཡང་ལྟ་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ རབ་དུ་འབུལ་ཐབ་དགོས་སོ། ། རེ་ཞུ་ཞིག་དང་གི་མའི་ངོ་མཚར་ལ་གཡོས་པར་མི་རྟུང་ ཞེས་བཀའ་གཉང་ངོ། ། ཡང་ཡ་རྩ་ལྟུ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཆོག་དེ་དག་གཞིའ་ དུ་དས་ཁྲོད་དང་ཤེས་ཡམ་ཚལ་དང་ཁ་ལུང་མཛོད་པས། ཆོག་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་ཡི་གེ་ བོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གཉང་ངོ། ། དེའི་ཡ་རྩ་ལྟུའི་དུང་དུ་ཅིག་མཆོག་གཞིའ་ཐུབ་ ས་དུ་གཉས་ཤིང་ཐབ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤོམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་ཅེས་ གསུངས་ཏེ། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤོམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ ཁ་ཤོམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་

ཅ ལ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚོང་རྒྱས་ལམ་མེ་འབྱུང་བར་མི་རྟུབ་ཁེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན། ཨ། ཡང་མོ་
ཤེས་ཡེས་རྡོ་ལ་ཀྱི་ཐུན་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ཆམས་ཅད་ལ། ཡ་རྐེ་ལྷས་གནང་བའི་བཀའ་
ཤེལ་ཏེ་ཡིན། ཨ ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ནད་ཟས་ཡང་ཁྱེ་ལག་རྒྱས་པོག་ཤ་ཟས་ཀྱང་ཟོག །སྐུ་ཡང་
སེམས་དགའ་བར་ཟེས་ནེ་ཡང་ཁྱེ་འབྱུང་ཁའི་དོན་ཤེས་ཤིག །གསེར་དངུལ་རིན།
ཇ ཨ། ཚོང་རྒྱུ་སྐྱེ་གདང་རྒྱུ་ཁད་ཅམ་ཆོལ་ཁ་དང་ཀ་ཡི་ཀ་དང་རལ་དང་། ཨ ལུགས་སྲུང་གི་ཡང་
ཇ་རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྡུམ་གྱི་པཁས་པ་རྣམས་དང་ཕོད་ཀིས་ཡིང་དང་། ཨ མངའ་ཏེ་ཕྱོང་
ཉ མངའ་བ་དང་། །སྐུགས་སྐྱོས་དང་བདུགས་སྐྱོས་དང་། ཨཆོང་རྣམས་དང་ཞེས་ཡོད་དང་བྲང་རྒྱུན་ལ་
ཀྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིན་པ་ཆུང་
ཀཀ ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཨ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་མཐའ་ཡས་པ་ཁང་ཡིན་པ་ཆུང་
ཀཀ ཤིག་ལ། ཡ་རྐེ་ལྷས་ཅིའང་ཅི་ནས་ཀྱང་ལ་པ་ཆམས་ཅད་བཟོ་ཡང་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཀཀ ཨ། བཞུགས་གཉས་དང་དེའི་གྱུར་མཆོག་དང་དེའི་ཆོག་ཡོལ་དང་། ཀུ་ཆུང་དང་རྒྱང་ལེབ་
ཀཁ དང་ཆུབ་ཁབ་དང་། ཀ་ཁང་དང་ཀ་སྐེགས་རྣམས་སོ། ཨ། སྐྱོམ་དེ་དང་དེའི་ཁང་བཞུགས་ཀྱི་ཉེས་
ཀཅ བཅས་དང་། དེའི་རྣ་གས་རྟེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཡོ་ཁས་དང་། ཨ གསོལ་ཁྱོག་དང་དེའི་
གདངས་ཀྱི་ཆམས་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆམས་དང་། སྐྱབ་གནས་གྱི་ཐབ་ལེབ་
ཀཆ དང་། ཨ མངའ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྐྱོན་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། ཨ བདུག་
སྤོས་བདུག་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་། དེའི་གདང་ཟུག་ཉེས་བཅས་པ་དང་། ཕྱུགས་སྐྱེས་དང་བྲེ་
ཁེམ་གྱི་བདུག་སྤོས་དང་། ཀཞུགས་གཉས་གྱི་སྐྱོའི་ཚྭ་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། ཨ སྐྱབ་ས་གཞི་
མཆོད་ཁྲིའི་ལ་གཏོགས་པའི་རགས་ཀྱི་དྲ་མི་གདང་གདང་ཟུང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
ཀཅ བཅས་པ་དང་། འཕྲུད་གཞོང་དང་དེའི་སྐེ་གས་དང་། ཨ ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་ཁ་དང་གས་བདང་
གས་སྐེ་གས་ཆམས་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། ཨ བཞུགས་གཉས་ཀྱི་སྐུང་པ་དང་ཁྲམ་
ཀྱི་སྐུང་པ་དང་ཆོམ་ཐག་ཆམས་དང་། ཨ གཉས་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཚེ་ཐུབ་ཁང་ཆམས་
ཀཉ དང་། ཤིང་ཁྲི་ཆམས་དང་ཤེལ་ཁྲི་ཆམས་ལ་ཁྱེད་ཅིང་མ་ཡོང་། ཨ །དེ་ལྟར་མིག་ཀུན་ཀྱི་ས
ཀཊ ཡཀྵ་སྐྱེའི་ཕྱིར་གསེར་ཐུག་ལུགས་བ་ཁྱུལ་ཏོ། ཨ ཆུ་སྐྱེ་གདང་རྒྱུ་གདང་མཆོལ་གདང་།
གཡ་ཡི་གདང་རལ་སྤུ་དང་ལུག་ཐུག་གི་ཤགས་པ་རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྡུམ་གྱི་
ཀཋ པགས་པ་ཆམས་སུ་ལོངས་པ་དེས་ལས་ཁྱེད་ཅིང་མོ། ཨ། སུས་གྱང་དཀྱུལ་དང་རབ་
གི་ལུགས་ཐབ་གཞུགས་སྐྱེ་ལོངས་པ་དེས་ཡཀྵ་སྐྱེའི་ཕྱིར་ལུགས་ཐབ་ལེབ་ཅིང་
པ་དང་། སུལ་ཡང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སུ་ཆོག་གས་ཚེ་ཕྱིར་ཤིང་ཅི་མཐོང་ལོང་།

པ་དེ་ལས་ཉེ་བར་སེམས། ཅ། ཡང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་མས་ཀྱི་ཆོས་དང་གི་ ๒๕
ལས་གཞི་མས་ལས་ཁབ་ལས། འཕགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་ཕྱུང་མཆོག་ལས་དང་ཀ་ཤི་ཀ་
འཕྲོད་ཅེས་སོ། ཅ། རིག་པ་སྐྱེད་པ་ལས་ཤ་ཟའ་གང་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་སྐང་དུ་ལ་ ๒๖
འཕལ་བར་བྱས། ཅ། ཡང་སྐྱེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་མཆོང་རྣམས་དང་། ཚེ་ཟོང་དང་ ๒๗
སྐྱང་ཁྱེ་ལ་སྐྱེར་གཞི་ཤྱེར་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཆོང་རྣམས་དང་། ཅ ཤྱེས་དང་མཐའ་ཁྱབ་མཐའ་མེ་ ๒๘
ཤྱེར་དང་སྐྱབས་ཤྱེས་དང་བདུན་ཤྱེས་ཀྱི་ཤྱེར་འཕྲོང་ངོངས་སོ། ཅ། ཡང་ཀྱེས་ཙམ་ཤེ་
ལ་སྐྱེར་དགོས་ཡིན་ཐབས་ཀྱི་ཤྱེས་ཡ་དང་གྲུབ་ཤེས་ཀྱི་ཤྱེར་ཡ་ཐུབ་ཀྱི་ཤྱེར་ཡ་ཐུབ་ ๒๙
ཡིན་ཤྱེས་ཙམ་ཤེ་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཤྱེས་པ་དང་གྲུབ་ཤེད་རེ་རེས་ཡང་ཀྱེ་ཤྱེར་ཤྱེ་འཕྲུལ་
བཐུབ་ཤྱེས་སྐྱལ་བོ། ཅ། ཡང་ཙམ་ཤེས་ཡིས་ཡ་ཙམ་ཤེ་ཐུ་ཐུབ་ལས་ལྷོས་ཤིས། །ཡང་ཀྱེས་ ๓๐
ཡུ་དུ་ཤེ་ཁྲེས་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་ཞུ་རེ་རེ་ཐུ་ཆོ་ཤེ་ཙམ་ཤེ་ཐུབ་ལ་ཀྱེས་པོས་ཐུ། ཅ་རེ་ ๓๑
ན། རེ་ལས་ཤེ་ཤེས་དང་རེས་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱོས་དང་བཅ་སྐྱ་ཆོ་ས་ཀྱི་ཐུ་ལས་ཀྱི་ཐུབ་ཆོ་
ས་ཐུབ་ཤེ་དང་ཀྱི་ས་ཁྲེ་བས་ཙམ་རྣོ་ཐུ། ཅ ཐུ་ལས་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་རྣམ་དམེ་ས་ས་ཤིང་ ๓๒
ས་ས་ཤེ་དང་ཐུ་ལ་ས་ས་ཐུ་ཅ་ཅ་ཐུ་ཤེ་ལས་དང་། ཅ། རེ་ན་ཤོ་ཆེ་ཙོ་ས་དང་ཁྱབ་ས་ཤེ་ཁྱ་ས་ ๓๓
དང་ཤིང་ཅ་ཤེ་ལས་དང་ཐུ་ལ་ཅ་ཀྱི་ཁྱ་ཆོ་ཐུ་ཆོ་ས་ཀྱི་ཤེ་ལས་ཁྱེ་ཡ་ཤེ་ཤེ་ཅོ། ཅ།ཡང་ ๓๔
མི་རེ་དང་དུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁས་ཙ་ཙ་མས་ཀ་ཀྱི་ཐུ་ཙོ་ཆོ་ལེ་ཙ་ས་ཀ་ཤེས་ཀ་ལས་ཀྱི་ས་ཀ་ཐུ་ལ་
ལྷོ་ས་ཤེ་རེ་ཤེ་ས་ས་ཅ་ཐ་དང་། ཅ་ཐ་ཅ་ས་དང་ཐ་ས་ས་ཁྱ་ལས་ཤེ་ཐ་ཁྱ་ཅ་ཐ་ཅ་ ๓๕
ས་དང་། ཀྱི་ལྷ་ས་དང་ཐུ་ས་དང་ཙ་ཙ་ཤེ་ཀ་ཤེ་ས་ཅ་ཐ་ཅ་ས་དང་། ཐུ་ཅ་ཙོ་ཤེ་ཀ་
ཅ་ཐ་ཅ་ཐ་ཅ་ཤེ་ས་ལས་ས་ཆོ་ཐ་ས་ཐ་ཅ་ཤེ་ས་ཐ་ཅ་ས་ཐུ་ལ་ཀྱི་ས་ཐུ་ཅ་ཐ་ཅ་ས་ཐུ་ཐ་ས་
ཁྱ་ས་ས་ཤེ་ཐ་ཅ་ས་ཐ་ཅ་ས་ཐ་ཅ་ས

དམ་གསལ་ཀུན་ཏུ། དམྱལ་བའམ་སྐྱབས་མེད་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཏུ་བའི་ཚེ་དེའང་བྱ་ལ་བའཕྲལ་
ཤའི་ཚེ་དེ་ལས་གང་ཡང་མཆིའ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐུ་བཀའ་བས། དེ་ལྟར་མིས་སྐྱེ་ལའཕྲལ་དུ་མ་བྱུ་གི་ ། ། དེའི་ལ་ཞེན། དེ་དག་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱ་སངས་མས་ལས་ཆོང་མ་སྐྱེས་ཀུ་ཆོང་ས་མ་
ཟད་འཕགས་ཤང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ལས་ཆེད་པ་སངས་ལས་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ས་ཡོངས་བཅུན་གྱུར་མཆོག་ཏུ་མཐོ་ཤ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་ནི་ཀཱ་ཀ་བསྐྱེ་མས་པ་དང་རས་སྐྱེད་
རྒྱུ་སྐྱ་གདངས་ཀྱང་དང་ཐམཆོ་ལ་བ་ཅགད་སྐུལ་ཆའི་འཕགས་ཀྱི་ཆོང་དུ་ཀ་བྱུབདང་བཅ་ས་པ་
སངས་མས་བཅོས་སོ། ། ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱེའི་ཀྱུ་ཁ་ཅན་དང་། ཡོལ་བ་རེའི་ཞིང་ནི་སྐྱེ་
བའི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོང་དེ་ལྟར་རོ། ། ཁོས་ཡོལ་བ་ལྟ་ཀ་ཅི་ནས་ཀ་ཅི་སྐྱེ་ལ། ཡང་ཡོལ་བ་ལྟ་བའི་ཀ་ལས་ཀ་ཅི་སྐྱེ་ལ་ལོ། ། ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྐྱེ་མོ་ལ་རྒྱལ་ཀ་ཅི་
སྐྱེ་མས་འཕེལ་བ་རེའི་ཤ་ལ་ཐུན་པ་དང་། དེ་ནའི་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ཞུ་ཁ་ཡོལ་བའི་
སྐྱེ་མོ་ལ་འཕེལ་བ་ཁ་ཅིས་པ་ལ་ཡང་ཐུན་པ་སོ། ། ཡོལ་བ་ལྟ་བའི་ཚེ་ཡང་ཡོལ་བ་ཅང་ཡོ་ལ་རྒྱུ་
པ་དང་། འཕེལ་བ་ཁ་ཅིས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་ཁ་ཅིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐུན་ཐུ་ཐ། ། སྐྱེ་ཁ་ཐུན་ཐམས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་སེང་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུང་ལྟ་བའི་ཐུ་ཆུང་ཀྱི་
ཤའི་ཚེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཆུང་ལྟ་བའི་ཐུ་ཆུང་ཁ་
ཁས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡོལ་བ་རེའི་རིང་ནི་ཁྱེའི་ཀྱུ་ཁ་ཅན་དང་། ཡོལ་བ་
རེའི་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡོལ་བ་ལྟ་ཀ་ཅི་ནས་ཀ་ཅི་སྐྱེ་ལ། ཡོལ་བ་
དུག་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཡོལ་བ་དེའི་ཡོལ་བ་དེའི་ སྐྱེ་
མོའི་ཁང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཡོལ་བ་དེའི་ཡོལ་བ་དེའི་ཁ་ཅིག་
ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཡོལ་བ་དེའི་ཡོལ་བ་དེའི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་
ཁ་ས་སོ། ། ཡང་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཡོལ་བ་དེའི་ཡོལ་བ་དེའི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་སྐྱེ་

མོ། ༡།བཅུགསུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུས་ལོག་སུ་བཅུགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་གཞི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ༢།དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༣།དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལོག་ལྟ་བ་དོན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལོག་ལྟ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཁམོ་གས་པ་དང་། གསེར་སྐྱོ་ཤྭེངས་ཁིག་རེའི་མཆན་འབོར་ལ་གཅེས་སོ། ། ཨེའི་ལོགས་ཀྱི་ཤེངས་ཁམ་ལོ་ཅན་ཁམ་ཁྱུ་བ་རེའི་ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཁྱུངས་པའི་ཚེ་ཡོངས་ཤིན། ། གང་ཟུ་དེ་ལོས་ཀིང་ཀིམ་ཀིངས་ཐུས་ནས་གསེར་སྐྱོས་གཡོ་གས་སོ། ། དེས་ཐུགས་ཁྲོས་དམ་པ་དང་། བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྤྲིན་བཅའ་སྟེ་སྐྱེགས་ནས་སྐུང་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ལུགས་ལ་ཐུས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ། ། དེས་སྐྱེན་སྲེགས་མཆོད་བྲེ་ཀིད་ཀིམ་ཀིངས་གཅེ་པ་དེ་ཡིངས་སྐྱུལ། ཞེངས་སྐྱུ་ལྷ་སྐེགས་གང་མཉེ། མཐོ་ཐུང་སྐྱུ་གསུམ་མོ། ། ཨེའི་སྐུ་གཞི་ལུ་ཐ་ཚའི་ཚངས་ནས། རྒྱ་ཚ་དེ་ཐ་མཆོད་བྲེ་ལས་ཆོག། དེའི་ངང་གཡོ་ག་ཡོས་ས། ། ཡང་མཆོད་བྲེའི་ཡོ་ཐུང་ཐམ་ས་ཅད་ཟེངས། གཞོང་པ་དང་། མོ་ཐེམ་དང་། ཀིང་དང་། ལྷུགས་མ་དའ་དང་། མེ་ཐོངས་དང་། སྐྱོང་དེ་ཐམས་ཅད་ངང་གཡས་ཐུས་སོ། ། ཨཆོད་བྲེའི་ཤྭེང་ཁོས་ངག་ཡས་ཀྱི་གཡོ་བྲུམ་ཞེ་ཐ་རྒྱ་ཞྭེད་ཀྱི་དེ་ཐ་ཁམ་ཐེ་ལ་ཡས་བཟུང་སྐྱེ་མཐོ་ཞེད་ཀྱི་ཤྭེད་ཙོམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཐུས་སོ། ། ། ཡང་ངག་གི་བྲུམ་དེའི་མཐའ་ཐེའི་ཤྭེང་ཁོས་ཅ་ལོ་ཅན་ཐེ་རྒྱུ་ཐ་ཚ་ཐེ་ཤྭེང་། ། །

རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་འཕགས་ལ་ལུས་དེའི་རིང་ལུ་ཕེབས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་། མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
ཅ པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ཀ་ཏ་ཕཱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། སངས་
ཀྱེ་ཨེ་མ་ཧོ། ཀ་ཏ་ཕཱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་
ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་

དང་མཚམས་པ་ཁོ་ནའོ། ཡ་རོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཀོས་དམ་པ་རྣམས་
ཆ་རིལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱད་དུ། ། །

རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་སྐུ་པས་སྣེལ་བས། ཅེ་ཚོང་གི་སྐུ་རགས་ཀྱི་གོང་དུ་དམ་དུ་གཞས་པ་དང་། གྲང་རྣམ་ཅེ་ཚོང་ལས་འགྲོལ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡུལ་མོ་ལེ་བཀའ་གནང་བ་
22 བཞིན་ནོ། ༡།དེས་ཅེ་ཚོང་གྱི་ངོ་གཡ་སྤྲུད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་
23 རྣོལ་དུ་ཐུགས་སོ། ༢།སྤྲུད་གཡོག་དེའི་དགྱེལ་ན་གོང་ག་ཁྲབ་ཀྱི་གོང་ན་ལྷུ་ཁྲི་གཡོག་
24 རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་འདུག་པོ་གོང་དེའི་མཐའ་འོངས་ལའང་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༣།དེ་ནས་
སྤྲུད་གཡོག་གི་སྡེ་མོ་ལྷུས་སྤྲུལ་དང་རྣམ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་འབྲུམ་ག་
25 བཅོ་བརྒྱ། ༤གསེར་བཅོ་ལྔ་ནས་ཏི་ལ་སྦྲུམས་ནས་ཚང་བཅོ་ལྔ། སྤྲུད་གཡོག་གི་སྡེ་
མོ་ལ་སོ་འབྲུམས་ཀྱི་བར་ལ་ཏི་ལ་སྦྲུམས་བཞག་ཅིང་། མཐའ་འོངས་ཐམས་
26 ཅད་ལ་སོ་འབྲུམས་བར་ལ་བཞག་གོ ༥།དེ་ལ་སྤྱན་རིགས་དང་སོ་འབྲུ་ཕྱི་ཁ། ཡང་
ཏི་ལ་སྤྱན་ཕྱི་ཁ་དང་སོ་འབྲུ་ཕྱི་ཁ་སྤྲུད་གཡོག་གི་སྡེ་མོ་ལ་མཐའ་འོངས་ལ་ཁོང་ལ་ཞབས་འདེགས་
དུས་སུ་ཚོན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཡང་ཡུལ་མོ་ལེ་བཀའ་གནང་བ་ཐབས་ཀྱི་
27 ༦།ཡང་ཚངས་པོའི་དང་དེའི་སྤྲུམས་ལ་ཀ་ཤི་ཀཱ་ཤས་འཐག་བཅོ་ལྔའི་ལས་ཡིན་པའི་ཚེ་ཡང་
28 སྐྱབས་སུམས་དང་། ༧དེ་ཐབས་ཡང་ཀ་ཤི་ཀཱ་ཤས་དགུ་སྟོང་དང་། ཀ་ཤི་ཀཱ་ཤས་བྱམ་བྱམས་
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀྱི་དགུ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱམ་རྩེ་སོ་སྐྱབས་དང་། ཐམ་ཀྱི་མས་པའི་ཀ་ཤི་ཀཱ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་
29 བཅོ་བརྒྱད་སོ། ༨།སྐུ་རགས་ཀྱང་ཐམ་ཀྱི་མས་པའི་ཀ་ཤི་ཀཱ་དང་རྒྱ་ཐུགས་དང་རྒྱ་ཁ་
ཤས་བཀའ་སྩལ་པའི་འཁོན་ཀྱང་ཐོས་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མོ་ལེ་
30 ལ་བཀའ་གནང་བཞིན་དུའོ། ༩།གསེར་བཅོ་ལྔ་ཅོད་པན་དམ་པའི་རྩང་གྱ་ཆོས་
31 ཤས། ཆེད་ལ་ཏོ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆུ་ཚོད་ཁྱོན་ཤས་ཆེ་བ། ༡༠དེ་ཁ་
ཅིག་ཀྱང་ཐམ་ཀྱི་མས་པའི་ཀ་ཤི་ཀཱ་དང་རྒྱ་ཐུགས་དང་རྒྱ་ཁ་ཤས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཚེ་ཡང་ཐོས་
32 ཏེ། ། ཅེ་ཚོང་ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཐབས་ཀྱི་ ། ༡༡ཡང་ཐམ་ཀྱི་མས་པའི་
ཀ་ཤི་ཀཱ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐམ་ཀྱི་མས་པའི་ཀ་ཤི་ཀཱ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
33 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
34 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
35 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
36 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
37 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
38 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
39 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
40 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
41 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
42 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡུལ་མོ་ལེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་

དེའི་སྐྱེས་རྒས་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་ཞབས་ཀ་དག་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆུང་ངུའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཆ་ཤ་དང་ཕྱུང་བ་དང་། འབྲུ་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་ཕྱིར་བཞུགས་ཀཱའ་ལ་ཤས་འདི་ཀས་ཆེད་དུ་ཡོངས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁ་ཟུག་ཀས་ཀཱའ་ལ་ཤས་འདི་ཀས་ཆེད་དུ་གོས་རྣམས་དང་། ཏིམ་ཨ་རོན་སྐྱེབ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དེའི་སྐུལ་མའི་ལས་ཆེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་རྣམས་སོ། ། ཡང་ཕྱོགས་མོ་ཤེས་ལས་ཆེད་ཅི་ཟགཽ་ཁ་གཞོན་དུ་ཡེས་རྟེ་ཆེ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས། ཕྱོས་ཤིག །ལས་བསྒྲུབས་ཏེ། ཡང་ཕྱོགས་མོ་ཤེ་ལ་ཟགཽ་ཁ་ཟབ་དུ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་རམོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་སྲིས་བཀུགས་སོ།།

ལེའུ་ཀ་ཨོ། ། ཡང་ཡ་ཕོ་ཕྱོགས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟབས་ཁ་ཁ་ཐབས་དེ་ཡང་། ཕོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན

ཀ༦ ལས་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དོགས་སོ་ཞེས་ཟབ་གཏིང་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཀཀ༧ སོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀཀ༨ ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༩ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ་ཀ༡ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༢ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༣ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༤ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༥ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༦ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༧ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༨ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༩ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༠ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༡ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༢ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༣ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༤ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༥ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༦ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༧ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༨ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༩ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༠ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༡ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༢ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༣ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༤ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༥ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༦ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༧ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༨ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༩ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༠ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༡ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༢ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༣ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༤ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༥ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༦ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༧ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༨ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༩ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༠ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༡ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༢ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༣ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༤ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༥ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༦ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༧ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༨ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༩ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༠ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༡ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༢ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༣ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༤ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༥ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༦ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༧ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༨ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༩ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༠ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༡ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༢ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༣ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༤ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༥ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༦ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༧ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༨ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༩ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༠ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༡ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༢ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༣ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༤ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༥ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༦ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༧ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༨ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༩ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༠ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༡ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༢ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༣ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༤ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༥ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༦ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀག༧ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀག༨ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀག༩ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༠ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༡ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༢ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༣ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༤ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༥ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༦ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཀ༧ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཀ༨ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཀ༩ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༠ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༡ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༢ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་
ཀཁ༣ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀཁ༤ ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་
ཀཁ༥ པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཟས་ཟམ་གཞེངས་པའི་ཚེ། ཡིས་དེ་ཚེལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ། ། ལེའུ་བཅུ་སྐྱེབས་སྐྱེ་གཅིག་གཞེངས་ཏེ། དེམ་གཞེངས་པའི་ཞི་གཅིག་གི་གནད་དུ་དེ་དག་མ་ཆས་སོ། ། དེ་ལ་ཞེན། ཡིས་དེ་ཚེལ་སྐྱེ་ཁྱིམཚང་མའི་མཐོང་བོང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱན་ལ་ཡང་ཤ་ཟའི་སྐྱེ་ཞ་སྐྱེ་གཅིག་ཅེའི་དུས་སུ་ཟན་གསལ་གཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞ་ཞེ། མཚན་མོའི་དུས་སུ་དེའི་ངང་ཚ་ཞི་གཡོང་པའི་ཁྱེད་ཏོ།། ༣

།།ལེ་ཁྱེའི་ཚུལ་ཁྱིམས་སམ་མོ་ཤེའི་མདོ་གསུམ་པ་ཐུབ་པ་ཟན་གསལ་སོ།།

ལེའུ་ ༡། ।།ཡང་ཡང་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདུན་མའི་གྱུར་མཚོ་གི་ནང་ནས་བོས་ཏེ་ལ། ། ། ཡིས་དེ་ཚེལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་གཏམ་འདི་སྐྱེས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཟང་ནས་སྐྱང་ཡང་ཚུལ་ལ་ཞིག་འགྲུལ་པར་འགྲོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་པའི་དུང་འགྲོ་ལམ་ལྟག་ཐུག་ཏུ་ཟང་ནས་འགྲུལ་པར་བྱའོས་ས། ། ཡིས་ཤེས་ཀྱི་ཞྱེ་ཁྲུལ་པའི་ཚེ་འགྲུལ་པར་དེ་ཞེ་ཟང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཞྱེ་ཁྲུལ་པ

དེའི་ཐུང་སྐྱོགས་སུ་ཡང་ལྷའི་ཞལ་བཅད་བས་བཞག་ཚར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་
ངོ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱའི་ཚོགས་བཞེངས་ཤིང་བསོད་སྙོམས། ཀ།ཡང་ལྷ་ལྷུ་རུ་གཤོག་ཁང་
མཐོ་དང་ལྡོག་ཡང་མཉམ་པོ་བཞག་ནས་བླུམས་མཆོད་བྱེའི་ཞབས་ཡོད་ པའི་མེ་ལ་
བསྲེགས་པའི་ཤིང་གི་སྐྱེད་བུ་གཅལ་བུ་གཞག་པར་གྱི། ཀ།ནང་དང་ཕང་ལྷ་ཆུས་ལག་ཁྲུ་
བོས། བླུམས་དེ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ཞིང་མཆོད་བྱེའི་ཞབས་སྟེགས་པར་གྱི། །དེ་ནི་
སྐྱེབ་སྟེགས་ཅི་ཞེ་ཤེན་རྡོ་རྗེས་ཡ་ཧོ་ལྷ་དུ་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག་
ཀོ། ཀ།ཡང་གསལ་ཏེ་འདི་ཆ་ཚམས་ལས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཕྱིར་འབུལ་བྱའི་སྐྱེབ་སྟེགས་ཡོད་
ན། རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱུ་སྐུ་རྣམས་ལས་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ཞི་བ་ཐོབ་
ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་
ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་
ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་
སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་
བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་
རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་ཐུགས་ཁོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་

སྐྱབས་གཅིག་ཅས་ཤེས་མཆོད་པའི་སྐལ་བ་སྐྱངས་ཤས་ཤེད་དེན་པའི་དོན་དུ་མཆོད་བྱེའི་གནང་སྩལ་བར་དགོས། ཡ་རོ་ལྷ་དེ་ཞིམ་ཙི་སྐྱེན་སེལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཨ།ཞེས་ཅས་ཙི་ལྷག་མའི་ཡ་རོ་ལྷ་སྐྱེན་སེལ་ཏུ་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཤས་དམ་པ་ཡིན་པས་ཚར་རོའི་དེའི་སྐུ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཨ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རོ་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་ཞིག་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་མི་རྟུད་སྟེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆུ་ཡང་ཆུ་གང་ཡང་ཡ་རོ་ལྷ་སྐྱེན་སེལ་ཏུ་འབུལ་བར་མི་རྟུད་དོ། ། ཨ།ལོ་ཐོག་གི་ཐོག་ལྷད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡ་རོ་ལྷ་ལ་འབུལ་ཆོག །འོན་ཀྱང་མཆོད་བྱེ་ལ་དེ་དྲི་ཞིམ་ཙི་ཤྲིང་ཡོང་མི་རྟུད། ། ཨ།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཞིག་ཅས་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་པར་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་མཆོག་གི་ཞིག་རྟེན་རྟོད་ཀྱི་རྟོད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་ཞིག་ཅས་པར་མ་གཏན་པར་མ་སྐྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་མཆོད་པར་འབུལ་ནས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འབུལ་བར་དགོས་སོ། ། ཨ།ཡང་གལ་ཏེ་ལོ་ཐོག་གི་ཐོག་ཤུད་ཡ་རོ་ལྷ་ཞིག་ཅས་ཤེས་པ་འབུལ་བར་དགའ་ན་སྐྱ་མེལ་བར་རྟེས་ནས་མའི་ཤུལ་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་པར་མ་ཟད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡ་རོ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་རོ་ལྷ་ལ་ཞེས་ཀྱང

ཁ མཐའ་འཁོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་ཞིག་དེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡང་ཆོས་ལ་སྐྱེ་སྲིད་སྤྲུལ་པ་ཆེ་ཀའམ་ཆུང་ངུ་པར་དགོས་པ་འདི་ལྟར་རོ། ཆེ་ལ་དང་རྟམ་ཆེ་ལ་དང་ལྡན་པ་སྐལ་ཆེ་གས་རང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་། ། ཆུང་ངུ

ཐམས་ཅད་དང་། ০ མཁས་ཤ་ཆེ་ས་དེ་དག་གི་ཆོ་ལ་རིང་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ৫
མཆེ་ཡོ་ལ་དེ་མཁས་ཤ་ཆེ་ས་ཀྱི་ས་ཅི་ནར་བྱ་བ་ཅད་ལས། ০ རྗེ་ལྷ་ཆེ་བའི་མཆོད་པར་ ১০
ཕུལ་པའི་སྐྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་སྐྱང་སྤྱན་གཅིག་འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱལ་མུ་
སྟེག་སྟེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྐྱར་ནང་དཔོན་སོ། ০ ཡང་སྐྱང་སྤྱན་གཅིག་པས་པ་དང་ཁ་ ১১
ཐམས་ཅད་མཐོ་དང་ཤིང་ལག་དང་ལྡེ་བ་ནས་པ། ০ སྐྱང་སྤྱན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྗེའི་ཕྱི་ ১২
རོལ་ཏུ་ས་གནས་མི་གཅོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འཕྲོ་ནས་དགོས། ཐལ་བ་སྐྱག་པའི་ས་
གནས་དེར་ཁོང་གི་སྐྱེ་དགུ་མེས་སྟེག་ཐལ་སྐྱག་ས་ནས་ཐུབ། ০ ཡང་གལ་ ১৩
ཏེ་ཁེས་རང་ཚེའམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་འགལ་ཟླའི་ཞག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ས་
མ་མཐོང་བར་གསང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཐག་ཆུ་རྒྱུན་ལས་ཐིག་དུ་སྦྱོང་པར་མི་
རུང་ཞེ་ན་ཆུ་ཐིག་སྐྱུད་པས་ཉེས་པ་ཐུབ་ཅས། ০ དེད་དག་གིས་ཐུབ་པའི་སྟེ་གེ་ ১৫
པ་མངོན་པར་འགྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་ས་སྐྱང་སྤྱ་ཅི་ཐ་སྟེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འགྱུ་
ག་དང་དུན་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་འཁྱོང་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་
ཏུ་ཐོག་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ས་ཐུབ་ཅས། ০ ཡང་ཆོས་ཀྱི་ས་ ১৬
ཐུབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱང་སྤྱ་ཅི་ཐ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཁྱོང་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་
ཏུ་ཐོག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ས་ཐུབ་ཅས། ০ སྐྱབས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ১৭
དུང་དུ་འདུ་མའི་གྱུར་མཆོག་ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་ཐམས་ལ་ཡི་གེ་
པ་དང་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་འདུ་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེང་རིལ་ཐོག་ཡོད་པའི་སྟེག་
སྟེག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབས་ལ་སྐྱག་པར་ཐུ། ০ ཡང་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ ১৯
ཞས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་སྐྱར་ནང་དགོས། ০ ཡང་རྗེ་སྐྱར་སྟེག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་ ২০
ཏའི་སྐྱང་སྤྱ་ལ་ཚུར་ས་དང་འདྲ་བར་སྐྱང་སྤྱ་འདི་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོས།
སྐྱབས་དེ་དག་གི་ཕྱེར་སྟེག་ཅ་ཤས་ཐུབ་ཅས་དེ་དག་ལ་སྟེག་པ་སེལ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། ০ ཡང་སྐྱང་སྤྱ་ཆོས་ནའི་ཕྱིར་ལུ་ཁྲིད་ཐུབ་སྐྱང་སྤྱ་མེས་སྟེག་ ২১
ཆོས་པདང་འདྲ་བར་འདི་ཡང་སྟེག་པར་ཅས། ངེ་ཚེ་ཆོས་གྱི་སྟེག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་
ཏའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ০ ཡང་སྟེག་པོའ་ཞིག་ཁྲིད་ཐུབ་སྐྱང་སྤྱ་ཅི་ཐ་སྟེ་ ২২
དགོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆུན་མས་བཞིན་དུ་ཐུ་བ་མི་རུང་བ་ཞིག་མཁས་པར་སྐྱང་པ་སྟེ་
ཞེས་པ་ཐུབ་ཅས། ০ གལ་ཏེ་ཡང་ཞིག་ཁྲིད་ཐུབ་སྐྱང་སྤྱ་ཅི་ཐ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ས་ ২৩
པ་ཞིག་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ০ ང་ཐུབ་གི་མ་གལ་བོས་པང་གི་ལག་པ་བཞག་
ནས། ཡ་རྒོལ་ལྷའི་དུང་དུ་སྐྱིལ་སྟེགས་གི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཐུབ་སྟེགས་པའི་
ཕྱིར་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཐུབ་པར་དགོས་སོ། ০ ཡང་སྐྱབས་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ ২৮
མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཐའི་ང་ཐུབ་གི་ཁྲིད་ལས་མཚོ་སྐྱང་ནས་སྐྱིལ་སྟེགས་གི་
མཆོད་ཁྲིའི་ཀུ་ན་ཆམས་ལ་ཁ་ཡོག་པ་དང་། ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱིལ་སྟེགས་གི་མཆོད་

২৬ ཁྲིའི་ཞབས་ལ་བླུག་པར་རྒྱའོ། ཨ།ཡང་ཞི་གཅིག་མཆོད་པའི་ཚེ་ལག་དང་འདྲ་བར་འཛིར་
ཡང་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པྲེའི་ཁར་སྐར་བ་དང་བླ་མས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བཟོས་ལ་
২৭ རྒྱས་བཤད་ལ་སྐྱེས་ལེའུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨ།ཡང་མི་སྐྱོ་བོ་ རྟག་མས་ལས་སུ་
ཞིས་ཞེས་འབ་ལ་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀ་ལ་ཁྲིམས་རྟག་མས་དང་མི་མཐུན་
২৮ པའི་སྐྱབས་ཞིས་མ་ཤེས་བཞིན་ཕྱུང་པས་ཉེས་པ་རྒྱས་བཤད། ཨ་ལ་རྩེ་རྡང་ཞེས་
རྒྱས་པའི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ལ་བཀའ་དང་ཤེས། དེས་རྡང་ཞེས་སྐྱས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ར་
২৯ མ་སྐྱེ་ཤམེད་པ་ཞིས་མཆོད་པར་འགྱལ་དགོས། ཨ།ཡང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འགྱལ་བའི་
ར་མའི་མགོ་ཏུ་རྡང་ཞི་ལས་པ་ཐཞིས་བཟེ་ཤེས་ཞེས་ཞི་དོན་དུ་འགྱལ་བའི་དུད་འགྲོ་
৩০ ཁས་ལེན་ལ་ཁས་ལེན་པར་ཟུའོ། ཨ།ཡང་བླམས་མཇུག་མོས་ཁྲེས་ལས་བླངས་ཤས་
སྐྱེ་ཤེས་ཞི་མཆོད་ཁྲེའི་དུ་བ་ཅུམས་ལ་ས་ཁེ་ཁྲས་ཤས་
৩১ སྐྱེས་ཞི་མཆོད་ཁྲེ་ལ་ཞབས་ལ་བླུག་པར་དགོས། ཨ།ཡང་ཞི་གཅིག་མཆོད་པའི་ཚེ་ཐུང་ལྟུང་
ཤད་ཞིས་འདོར་ཡང་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་ས་ས་ཁས་ཁྲེས་ཤས་ཁྲེའི་ཁར་ཡང་ལྟ་ལ་དྲི་ཞི་ཐམས་
ཅད་ཁྲེའི་ཁར་ཡང་ཁྲེས་ཤས་བཟོས་ཤིང་ཕྱེ་སྐར་བར་ཟུའོ། །ཁྲེས་ཤས་ཁོའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤ་ཁས་ས
৩২ ཁྲལ་བླུས། དེ་ལ་སྐྱེ་ཤ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨ།ཡང་ཤ་ལེ་ཏེ་ལྟུ་ཤ་ཐམས་ལས་
སྐྱེ་ཤ་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིས་འབ་ལ་ཐུག་ཐོབ་ཤ་སྐྱེ་ཤམེད་པ་ཞིས་ཁོང་པར་
৩৩ དགོས། ཨ།ཡང་སྐྱེ་ཤ་པའི་ཕྱིར་འགྱལ་བའི་ལུ་ཤ་ཁུའི་མཁོ་ཐུ་ལ་ཤ་ཁ་ཤ་ཞིས་
৩৪ སྐྱེ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཕྱིར་ཤུ་ལ་བའི་དུད་འགྲོ་ཤ་ཁོང་པར་ཤ་ཐུའོ། ཨ།ཡང་བླམ་ས
སྐྱེ་ཤ་པའི་ཕྱིར་ཤུ་ལ་བའི་ལུ་ཤ་ཁུ་ཤ་ཁ་ཤ་ཞིས་ཁོང་པ་ཁྲེས་ཤས་ཁྲེའི་ཁར་ཤ་ཁ་ཤ་ཞི་ཤ་
ཁྲེའི་ཐུ་བླམས་ལ་ཤ་ཁོ་ཤ་ཁྲལ་བ་ཤ་ཁད། །ཁྲེས་ཤས་ཁྲེའི་ཁར་ཞིས་ཤ་ཁ་ཤ་ཞི་ཤ་ཁ་ཤ་
৩৫ ཁྲལ་ཞི་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ

བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཤེས་པར་བྱས་པང་། ། ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བྱ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། དེས་ཤེས་པ་སྐྱབས་པ་དེ་མཐོ་ལོག་ལས། ། ། རང་གིས་ཐུབ་པའི་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤེས་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ནོ། ། ། ཡང་ཐུབ་པས་དེའི་སྟེགས་པ་ལ་བཟློག་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་བཀག་ནས་སྟོན་པར་བྱའོ། ། ། ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཀུན་མི་སློབ་སྟེ། རང་གིས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རིག་གཞན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་ལྷ་ལ་བཟློག་པར་བྱ། གཅིག་ཀྱང་སྟེགས་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པའི་མཆོད་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་སྐྱོབ་སྲུང་བྱེད་པ་ཡང་བཟློག་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ། ། ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ནོ། ། །

པའི་ཕྱིར་འགྱུལ་རྐྱེ་ཡིན་པའི་མཚོར་པ་སྨན་གའི་དྲུང་ཏུ་འཕྲོར་དགོས། སྨན་གས་མིའི་དེས་མ་ཤིས་པར་
རྒྱས་པའི་ལག་ལེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨེ་གར་ཤི་གས་རྒྱུ་པར་རྒྱ་བར་དང་། དེ་ལ་སྨེ་གས་ལེ་ལོ་ཅོག་པར་འཚུལ
ངོ་། ཨ།དེ་ནི་ལོངས་པའི་ཕྱིར་འགྱུལ་བའི་མཚོད་པ་ཡི་ཤ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དྲུང་དེས་པར་ནོངས
པ་ཞི་གི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ལེའུ་ ༥། ཡང་ཡོད་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གས་ཀུངས་པ། ཨ།མྱ་ཞི་གི་སེས་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཆེང་ཡོད་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱས་ཏེ། མི་གཞན་མའི་བཅོ་ལྔ་མ་འམ་ཚར་གཅིག་ཙམ་ལེ་ན་མ། འཕྲོ་བ་བཅོམ་མམ། མི་གཞན་མ་ན་ས་གཡོ་སྐྱེ་ལ་ཐས་ཀྱི་ཞེས་བའི་སྐྱ་ས་གང་ཡིན་པམ་བརྟེན་ཅེས་སྐྱ་ན་དུ་སྐྱ་བ་འམ། ཨ་སྐྱ་སྟོང་བ་ཞི་གས་བརྟེན་ན་མ་བརྟེན་ཅེས་བ་སྐྱ་ན་དུ་སྐྱ་བ་འམ་མི་ས་ཆུས་པ་འི་ལས་ག་ང་ལ་ཡང་རྟེན་ན་ཏེ་སྐྱ་ན་ཞི་མན་ན་སྐྱེ་ལ་ཞི་ག་པ་ཆུས་ན་ས། ཨ་ག་ལ་ཏེ་འཕྲུག་ཅི་ཞེས་པས་ན་ཏོང་པ་ཞི་ག་ཆུས་ན། འཕྲོ་ག་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ས་ཏེ་ལ་མ་བརྟེན་པའམ་སྟོང་ན་ས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ས་ཕྱིར་གཅོད་བའམ། ཨ་ག་ཚི་སྐྱ་ལ་རྟེན་པའི་སྐྱ་ན་ཞི་མན་ཁ་ཅོ་ས་ཏེའི་རེ་ན་འཆི་ལ་ན་དང་། ལྷ་ཆ་ག་ཅི་ག་སྐྱོ་ན་ཞི་ང་བ་སྟེ་ར་པར་དགོས། ནོངས་པའི་ཕྱིར་མཚོད་པ་འགྱུལ་བའི་ཚེ་ན་ཞི་ང་ས་ཀྱི་ཞང་ག་པ་ལ་ཐུང་ལ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏོ། ཨ།ཡང་ནོངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཐས་ཀྱི་མཚོད་པར་འགྱུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ག་རྣམས་ལས་ལྷ་ག་ཐུ་ག་སྐྱོ་ན་ཞེ་ན་ཏོ་ཅོ་ས་ཀྱི་རེ་ན་བཅུད་པ་ཞི་ན་དུ་ནོངས་པའི་ཕྱིར་འགྱུལ་བའི་མཚོད་པར་བྱ་སྨན་གའི་མཆུན་དུ་འཕྲོར་བ་དང་། ཨ།སྨན་གས་མིའི་ཕྱིར་ཡང་ཅི་ཞེས་ག་ཤི་གས་ཐུ་ག་སྐྱེ་ན་ཞི་ང་བ་ཞེས་ཏོ། །དེ་སྐྱར་མི་དེས་ནོངས་པ་གང་ཡང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་གས་ལེ་ལོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ཤད་དོ། ཨ།ཡང་ཡོད་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གས་ཀུངས་པ། ཨ་ཡ་ཆུས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་གས་ལེ་ལོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ཤད་དོ། ཨ་ཡ་ཆུས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞེས་ཞེ་ན་ན། ཕྱི་ནས་སྟེ་གས་ཀྱི་ཆུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནས་སྟེ་གས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེ་ན་ཞི་ང་ས་ཀྱི་ཞང་ག་པ་ལ་ཐུང་ལ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏ

དེ་མཚོ་དཀྱིལ་ཁར་རྡོ་ཞིམ་ཞིང་སྐར་བར་དགོས། ཀ།ལུས་པའི་ལྟག་མའི་ཙར་རྩུབ་མཐར་དང་བཅས་པས་ཐར་དགོས་སྐུར་རྩི་མེད་པར་གཞན་དམ་པལ་ཆད་གོས། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཞུམས་ཆ་ཐར་དགོས་སོ། ཁ།སྐུར་རྩི་དང་ལྡན་པར་རྡོ་པར་མི་རྩུངས་ཀྱི། ང་ལ་ཕུལ་བའི་སྐྱེན་སྲེག་རྩམས་ལས་ངས་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་བྱེ་བས་ཁྱོད་ཐད་ཀྱི་གསང་བདང་ཆོར་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་དང་འབྲས་དེ་ཡང་ཀུན་ལྟ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཀ།ཙར་ཅི་སྐྱེ་སྲུན་མས་ཅི་ནང་ནས་ཀྱི་ས་ཁང་ཡིན་པའི་ལས་ཆ་བར་དགོས། དེའི་དབྱེ་སྐྱེན་སྲེག་རྩམས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཤམ་ཡང་མི་འཚུང་བ་ཞིག་ཏུ་རྡོ་བས་སུ་འང་ཐབས་སྐྱེ་ཁང་དུ་ཡོད་པར་དགོས། སྐྱེན་སྲེག་དེ་ལ་རེག་པའི་མི་གང་ཡང་རེ་མི་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། ཀ།ཡང་ཡང་ཅི་སྐུལ་མོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཨ་ཙར་བྱ་རྩམས་དང་བཅས་པ་ལ་རྩུགས་པ་འབྲུག་ བའི་ཞིང་མོར་དེ་དག་ཡར་ཀྱི་ལ་འཁྱུ་ལ་རྩུ་ཤིན་པའི་མཆོད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཞིག་ཚེ་ཕའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་དེ་ནི་གཅན་དུ་འཁྱུ་ལ་རྩུ་ཤིན་པའི་ཞིལ་ཆ་ཡིན། དེའི་ཕྱེད་སྐར་མོ་ཕྱེད་དགོ་བས་མོ་ལ་འཁྱུ་ལ་དགོས་སོ། ཀ།མར་ཁུ་དང་འཇེས་པ་སྐྱ་ངལ་གཡོ་བ་དང་བརྩེ་ཆེན་ཟས་འཁྱུ་ལ་དགོས། དུམ་སྲུབ་བཅག་ཟས་ཞིལ་ཆ་ས་ཡུ་ཙོ་ཡིའི་ཕྱེད་རྡོ་ཞིམ་དུ་འཁྱུ་ལ་བར་དགོས་སོ། ཀ།ཡང་ཆོ་ཏང་གི་ཆོས་སྐྱེད་དུ་དེའི་ཐུ་རྩ་མས་ལས་སྤྱས་པའི་སྐྱབ་དེས་འཁྱུ་ལ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། ཀ།ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྩ་མས་ལས་སྤྱས་པའི་སྐྱབ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྩ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྩ་ཡིན་ཏེ

གཟུགས་རེའམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲའོ་ཞེ་ན་དང་། དེའི་ཐུགམཆོད་བྱེའི་མཐའ་
འབྲོར་ལ་གཡོག་པར་དགོས། ཁ།ཡང་ཆོ་ག་མཐའ་ཅད་དང་། རྣམཆོད་ཚན་དང་། ཞང་ཆའི་སྐུ་
པའི་ཆོ་ལ་དང་། ཁམཁའ་ཁ་ཅིག་རེ་ཤད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་དང་། མཆེན་ཡོན་
མཐའ་མའི་ཐར་དུ་ཅང་པ་རེའབྱུང་བར་དགོས། ཁ།ཡང་སྐབས་མཆོད་བྱེའི་གར་ཡང་ཆོ་ལྟའི་
ཚྭོང་སྐྱེན་སྐྱེ་གཏུ་སྐར་བར་དགོས། དེའི་ཚོར་པའི་ཚྭོང་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁ།སྐབ་རྨོ་
ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པས་དེ་ཅི་དང་། ཀུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པས་གནས་དམ་པར་བ
བར་རྟོག། ཁ།རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་གཅིག་པའི་ཚྭོང་ལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོར་པའི་ཚྭོང་ཁྱུ
བའི་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁའི་ཚྭོ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ཚྭོང་དེ་
ཞེས་སྐྱེ་གཅིག་ལས་རྟེན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ཁ།ཡང་མི་ཞིག་གིས་སྐྱེན་
སྡེག་ཅིག་བཏུབ་ན། སྐྱེན་སྡེག་གི་ཐགས་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་པར་དཀའ་སོ། ཁ།ཡང་མི་
ཐབ་ལ་གཡོས་པའི་ཞིལ་ཅས་ གང་ཡིན་པར་ཅིང་ས་ཤིང་བཅས་ཐམ་སྐྱ་བའི་བཏོས་པ་ཐམྲ
ཅད་བཏུབ་པའི་སྐྱབས་ལ་བདོག་པར་དགོས། ཁ།ཡང་ཞིལ་ཅས་མར་གྱུར་བའི་ས་
དང་སྐམ་པའི་ཁ་རོའི་སྲུབ་ཙམ་ལ་བདུ་བའི་སྐབས་སོ། ཁ།དེའང་ཡང་ལྟ་ལ
བཏུབ་པའི་ཞི་བའི་མཆོད་པ་སྐྱབས་ལ་རྟེན་པའི་ཆུ་ཞིག་ལྟར་ཐལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་
ཐོད་པ་བཏུབ་པའི་ཚྭོང་བཏུབ་ན། ཐོད་པའི་མཆོད་པ་བྱམས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཁ་ཅིག་
མར་གྱུར་པ་དང་ཞིས་གྱུར་པ་སྐྱབས་ཁྱད་པར་ཆུ་ཞིག་ལྟར་ཐལ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་
ཐོད་པ་བཏུབ་པའི་ཚྭོང་ཁྱུ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་པའི་ཚྭོང་ཁྱུ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཐོད

གཉའ་ཤོ་ཡི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པའི་ཤིང་ལས་ཟབ། དེའི་སེམས་ནང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཅིད་པར་གྱུར་ཞེས་གཤགས་ནས་ཀ། ཨཱཿཡཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་དང་པོ་གཅིག་ཡང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། ཨཱཿཡཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཅིག ། སྐྱང་བྱ་བ་དང་དང་པོ་གཅིག་ཡང་ཟ་བར་མི་བྱའོ། ། ཤི་བའི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཆུ་ཁམས་ནས་ཤི་བའི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བོ་ཁམས་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བོ་ཆུ་གཙང་། དེ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། ། ཡང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བོ་ཁམས་ཟ་བའི་མི་དེའི་སེམས་ནང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཅིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཆུར་ཆུར་ཅིག ། ཡང་རྟག་ཏུ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཡང་ཤ་ཁྲ་བ་ཟ་བའི་སེམས་ནང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུད་ནས་གཅིད་པར་ཐལ་ཆུར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཡང་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ཅིག ། ཡང་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་འགུལ་བའི་མི་དེ་ནང་གི་ས་ཞི་བདེའི་མཆོད་པ་ལས་ཡང་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་འགུལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མི་དེའི་ནང་གི་ལག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐུང་ནི་ཚངས་པ་ཡི་ཞིང་ཡང་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་ནི་ཚངས་པ་ཡི་ཞིང་ཡང་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་རྒྱལ་མཚན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡང་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁྱོ

१ འཕགས་ཆེའི་སྒོང་རྒྱུ་དང་ལུགས་སྦྱིན་གཞི་ཤེས་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐབས་ལེས་ཀྱི་ཆུ་པོ་ཁྱེར་ལ། ཨ་ཀོ་ཏཱ་ས
२ ཐམས་ཅད་འདུ་མའི་གྲུར་མཆོག་གི་སྐོའི་འགྲམ་དུ་སྐུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གཏང་ངོ་། ཨ་ཀོ་ཏཱ་ས
ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་སྩལ་ལས་ཐའི་ཤུལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཐུབ་ནས། མི་ཆོག་ཨ་དུན་མའི་གྲུར་མཆོག་གི་སྐོའི་མདུབ་དུ་
३ འདུས་སོ། ཨ་རེའི་དུས་སུམོ་ཤེས་མི་ཆོག་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་གནང་ནའོ་ཡི་ནས་པ་དང་།
४ ཨ་ཙ་རེན་ཐུབ་མས་དང་བཅས་པ་ཁྱིད་ནས་དེ་དག་གི་ལུས་རྣམས་སོ། ཨ་ཡང་དེ་ལ་ཆང་ཐུང་
བསྐོན་ནས་སྐུ་རགས་ཡང་བཅིངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བས་གྱང་བསྐོན། ཇེ་ཙོང་བསྐོན། ཇེ་ཙོང་
५ གྱི་སྐུ་རགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བསྐོན་ཏོ། ཨ་དེ་ནས་སྤང་རྣམས་ཡང་བསྐོན་ནས། བང་རྒྱུན་དེ་ལ
६ འོད་རྣམས་དང་ཞལ་རྣམས་ཁེངས་ཐུབ་ཚེ་བཏུབ་ཚོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ
ནས་ཁྱིད་དེའི་ཚེ་ཡང་ཐོ་ལང་གུ་སྐོང་བསྐོན་ནས། དགུ་སྐོང་གྱི་མདུན་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་ཐུང་གུ་ཞེན།
७ ཆོད་པན་དམ་པ་བཏུག་གོ། ཨ་དེ་ནས་མོ་ཤེས་བྱུགས་སྐོས་བྱང་ནས་བཞུགས་གནས་དང་དེའི
८ ཟང་ཟིང་ཡིད་ཡི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ཅིང་མ་ཡར་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་མཆོད་ཁྲིལ་ལས་བདུན
གཅིར་ཡོང་ནས་མཆོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཅངས་པ་དང་། འཕྲུད་གཞོང་སྐེགས་སུ་དང་
९ བཅས་པ་དམ་པར་རྡེད་དུ་ཐུགས་པས་ཐུགས་སོ། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་མགོ་ལ་ཐུགས་སྐོས
१० ལས་ཐུགས་ནས་ཐུགས་པ་དང་དམ་པར་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་མོ་ཤེས་ཚ་རོན་གྱི་སྙན་ཁང་
ཆུང་ཁྲིད་ནས། ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན།
११ སྐུ་རགས་ཡང་བཅིངས། དགུ་སྐོང་ཡང་བསྐོན་ནོ། ཨ་ཡང་སྐྱེ་ཁ་ཤའི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ
ཆུང་ཁྲིད་ནས། ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་
ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་
ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་ཁྱིམས་
१२ དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་
१३ པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་
འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१४ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१५ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१६ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१७ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१८ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
१९ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
२० ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
२१ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
२२ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
२३ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་
སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་པ་དང་། ཁྲིམ་མཆོད་ཁྲིའི་རྡུ་བཀྲམས་ཤིང་ཁ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་
ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་སྤང་ཐུབ་པ་ཐུས་སོ། ཨ་ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་
२४ ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་བསྐོན། ཨ་ཡང་ཚ་རོན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཡི་ཕྱིར་འགྲུལ་ཐུའི་

ཡ་དང་ལས་ཡ་གཡས་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱང་ཡ་གཡས་པའི་མཐའ་ཆོས་ལ་གཡོ་གས་ཤ་སྟ་མོ་ཤེས་
བྱ་གམཆོད་ཟིའི་མཐའ་འོང་ལ་གཡོ་གས་སོ། ༡།ཡང་ཆོས་དང་རྟ་མཆོས་ཅིན་ཞང་ཆའི་ཆོས་ ཁ་
ཐམས་ཅད་དང་མཆེན་ཡོས་དང་མཁས་ལ་མ་གཤེས་ཆོས་དང་ཤ་ཅང་ཡ་གཡས་པ་དང་། ༢།ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཞིས་ཏོར་ཡོད་པའི་ཅོ་པོ་སྐྱེ་རུ་མེད་པའི་གཏ་ལེ་བ་ཅི་ལས་གང་བ་ཡས། སྐྱེ་རུ་ཅི་
མེད་པའི་གཏ་ལེ་བ་ཅི་ཀུང་ཤས་ཤ་ས་ཁུས་ཁ་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཞེས་ཁྱེད་དང་འཁྲུད་ཁ་གཅིག་དང་
ཁ་ཅན་པ་ཆོས་དང་ཤ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཤས་ ༣།དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་ལ་གི་པ་དང་ ཁ་
དེའི་ཐུ་ན་མས་ཀྱི་ལ་གི་པ་ན་མས་ལ་ཁ་ཞ་ཤ་ཆོས་ཡ་ཆོ་ལྷའི་དུང་དུ་ཕར་ཆུར་ཤ་ཡོ་ཞིང་ཤ་ཡོ་ཁའི་མཆོ་
པ་ཐུ་ལ་ལོ། ༤།ཡང་མོ་ཤེས་དེ་ཤ་ཀི་ལ་གི་པ་ཞ་ས་སྟེང་ཤ་ས་སྟོབ་སྟེ་ཤ་ཀི་སྟེང་དུ་མཆོད་ ཁ་
ཁྱེའི་ཁང་མཆོད་ལ་ཐུ་ལ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུ་སྐ་ཁ་དང་ཡ་ཆོ་ལྷ་ལ་དེ་ཞིམ་ཀྱི་ཟེད་དུ་མེ་མཉམ་ཡུ་ལ་ལོ། ཁ་
༥།ཡང་མོ་ཤེས་མཆོད་ལ་ཐུ་ལ་ཀྱི་ལ་ཤུ་ཤ་ཀི་ཐ་ཤད་ཁྱ་ས་ཤ་ས་ཆོ་ལྷའི་དུང་དུ་ཕར་ཏེ་ཤ་ཡོ་ས་ཤོད་
ཤ་ཡོ་བའི་མཆོད་པར་ཐུ་ལ་ཁ་དེའི་ཡ་ཆོ་ལྷ་མོ་ཤེས་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཞི་ཐ་དུ་ཚོ་ཤེས་ཤ་ཡོ་ཞེ་ཡི་ཁ་ཐའི་ ཁ་
ཀྱལ་ཁ་ཡི་ཁ་ཟོ། ༦།ཡང་མོ་ཤེས་ཐུ་ཤ་ས་སྐྱོ་ས་དང་མཆོ་ཁྱེའི་ཁ་ས་ཡོ་དའི་ཁྱ་ཤ་ལ་ས་ཁྱང་ཏེ་ ཁ་
ཚ་ཁོ་ན་དང་དང་རང་ཤི་ཤོ་ས་ཁྱ་མ་ས་དང་དེའི་ཐུ་ཁྱ་མ་ས་ ཤོ་ས་ཁྱ་མ་ས་དང་ཁ་ཅ་ས་ཁ་ལ་ཤ་ཆོ་ཁ་ཀ། དེ་ལྟ་ར་ ཁ་
ཚ་ཁོ་ན་དང་ཤི་ཤོ་ས་ཁྱ་མ་ས་དང་ཁ་ཅ་ས་ཁ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཐུ་ཁྱ་མ་ས་དང་ ཐུ་ཁྱ་མ་ས་ཀྱི་ཤོ་ས་
དང་ཁ་ཅ་ས་ཁ་དམ་ཁ་ར་ཆུ་ས་སོ། ༧།ཡང་མོ་ཤེས་ཚ་ཁོ་ན་ཐུ་ཁྱ་མ་ས་དང་ཁ་ཅ་ས་ཁ་ལ་འདི་ཤ་སྟ་དང་ས་ ཁ་
ཤ། ཤ་ཞི་འདུ་ཤ་ཡི་ཤུ་ར་མཆོ་ཤ་ཀི་སྐྱེ་ཡི་ ཚྭ་རྡོ་ལ་ཏུ་ཆུ་ལ་སྐྱོ་ལ་ལ། མཆོད་འ་ཐུ་ལ་ཀྱི་ཚེ་ཡོ་ཟ་ད
ཡོད་ཁ་ཡི་ཁ་ཤ་ཆོ་ལྷ་དང་ཁ་ཤ་ཐམ་དུ་དེར་ཟོ་ས་ཤི་ཤ། ། དས་ཚྭ་ཐུ་ཁྱ་མ་ས་ལ། ཚ་ཁོ་ན་ཐུ་ཁྱ་མ་ས་དང་ཁ་ཅུ་ ཁ་ས་ཟ་ཁ་ར་ཁོ་ས། དེ་ལྟ་ར་སྐྱོ་ས་ཁ་ཞི་ན་ཐུ་ཁྱ་ས་ཤི་ཤ། ༡༢།ཡང་ཤི་དང་ཁ་ཤ་ལ་ས་ལ་ཁྱ་ཤ་མ་ ལྷ་ས་ཁ་མེ་ས་སྟེ་ཤ་ཁ་ར་ཁོ་ས། ༡༣།ཡང་དཁང་སྐྱེ་ཁ་ཞི་ཤེ་ན་མོ་ཐུ་ཁྱ་ས་མ་སྟོ་ཤ་ས་ཁ་ཞི་ཁ་ར་ཁུ་ ལ་ཁུ་ན་མི་ས་ཆོ་ཤ་ཀི་སྐྱོ་ན་ས་ཤེ་ན་ཤ་ཁུ་ན་ ཀྱི་ ཁ་ར་ཁུ་ལ་ས་ཁོ་ཁ་ཤི་ཁུ་ངོ་། ། ཤ་ངོ་ལ་ཤེ་ན། ཤ་ཤ་ཁུ་ན་ ཀྱི་ ཁ་ར་ཁུ་ཚེ་ཤ་ཁུ་ཁྱེ་ལ་དཁང་སྐྱེ་ཁ་ཞི་ཁུ་ས་ཡི་ན་ ཁ་ཞི་ཁུ་ཁ་ཤི་ཁུ་ངོ་། ༡༤།དེ་རི་ངོ་ཤེ་ན་ཤེ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཞི་ཁུ་ཁ་ཤི་ཁུ་ངོ་། ། ཤ་ངོ་ལ་ཤེ་ན། ཁ་ཞི་ཁུ་ཁ་ཤི་ཁུ་ངོ

ঞ্জনৈৰ্ঘষস্য হৃদংদৃৰ্ঘষৈৰ্মৰ্ক্কৈৎ যংৱষ্ণযংহ্মুঞ্চহ্লুষাংৱৎযুষা হ্লুষা ৱৎমসংষ্ণুষ্যংৱইষ্য ঘনৈ-
ৰ্ঘযংস্যষ্ণেংশৈষা ।ইংস্যৈৰ্ম্মুংৰৈৰ্ঘ। ৱংইংঘৰ্কংঞ্জৈৰ্হ্লেংৱ্রুমষ্যস্যৈষ্যমষ্টৈংষংৱষ্ণুংৱ
৮ ষনৈৰ্ম্মুংশৈংৰৈষ্যষাষ্যুংষষ ঘষ। ০ মৈংশৈষ্যস্যৈংৱংদংহ্লুষাষ্যুংষষ ঘংৱংদ্রুৰ্ঘমনৈ ষ্যুংমক্কৈষা
ষী ক্কৈৰ্ঘনৈংৱষ্ণুমংদ্রুষ্ণেংশৈংৱংঘংৱংদ। মৈংক্কৈষাষ ষ্টমষংহ্লুংৱৈষংশৈংৱংষ্যংৱষ ঘংক্কৈ
৬ ঞ্জনৈৰ্ঘযংস্যংৱংহ্লুংৱৈং। ০।ঘংমৈংশৈষংৱৈংঘক্কৈঞ্জষংৱৈংঞ্জংৱংষ্ণুৰ্ষংশৈষাংস্যৈষংষাষাংৱষ্ণুঘ
ষাষৰ্ঘৱংদ্রুষ্ণেংহ্লুংৱংষাষীষংষ্ণুংৱৎ।ঘংক্কৈংঞ্জনৈংঞ্জংৱৎষ্ণেংৱংহ্লুংৱৈংঞ্জমষাস্যৈষংমষ্টংৱংষ্ণুংৱ
৭ ঘৈংৱৈষংষ্ণুষাংৰ্ম্মৈং। ০।ঘংমৈংশৈষংজাংৱৈংঘংৱষ্ণযংৱৈ। ংৱমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মংৱৎংদ্রুষ্ণেংশৈষাংৱংঘংৱ
ষ্ণুংৱৈংঘৈংমষ্টংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈষাৰৈষা ।ঘংক্কৈংঞ্জষাংৱষাংৱাংৱংষাৰ্ঘৱংদ্রুংৱ
হ্লুংৱংদংদংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংষাষাংৱষ্ণুংৱৈ।মৈংষ্ণেংঘৈংমক্কৈংঘংৱংষ্ণুংৱৈংষ্ণুৈষা
৮ ৱংঘংষাষাংৱষ্ণুংৱৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংষাষাংৱষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ। ০।জাংৱৈংৱমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংদ্রুষ্ণেংশৈংৱংষাষ
৫ ৱৈংৱংদংষ্ণুৈষাংৱংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংষাষাংৱষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ। ০জাংৱৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ
ংৱৈংৱংদংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ। মহ্লুংৱমাংৰ্ঘষাংহ্লুংৱষ্ণুষাংৱৎচংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংৱংষ্ণুমষাংৱাংৱষ্ণুংৱৎ।ৰ্ঘষা
১০ মক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংৱংষ্ণুমংদ্রুষ্ণেংশৈংৱং। ০।ঘংক্কৈংঞ্জষংমাংৱৈংৱাংষাষ্যুংৱাংৱষ্ণুংৱাংৱংষাৰ্ঘৱংদ্রুংৱ
হ্লুংৱংদংদংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংষাষাংৱষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমৈংষ্ণেংঘৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংৱৈংৱাংৱ
১১ ষ্ণুংৱং।০।ঘংৱাংৱংদংঘষাংষংক্কৈংষাংৱংঘৈংষ্ণুংৱৈংৱংমৈংষংষ্ণেংষাংৱং। ০।ঘংষ্ণুৈংৱ
ষ্ণেংষী ঘৈংদ্রুংৱংষ্ণুৰ্ষংষংদংষংমৈ। জাংৱৈংক্কৈংষ্টমষংক্কৈংষংৱৈংৱ্রুষংৱৎহ্লুংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ
১২ ৱংষাৰ্ঘংষীংষমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংঘংৱংৱাৰ্ঘংদ্রুষাৰ্ঘষাংষাংৱং। ০।দৈংষাষীংষ্ণুৈংষ্ণেংষীংঘৈংদ্রুংৱংষ্ণুৰ্ষংষংদংষংমৈ
ঞ্জুংঞ্জুংদ্রুংষাৰ্ংষংদৈংমাৰ্ংৱংহ্লুংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংদংষীংষংদৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।
১৫ ০।ঘংৱংষ্ণংৱংদংক্কংদংষাংৱংষাংষ্ণুংৱংষংষাংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষীংষ্ণেংদ্রুংষ্ণংৱং।
১৬ ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ
১৭ ৱংষংষংদংঘংদংষাৰ্ংষীংষংদৈংমাৰ্ংৱংহ্লুংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০ষ্ণুৈংষ্ণেংষ
১৮ ংষ্ণুংৱংষ্ণুংৱৈংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ। ংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০।ৱৈংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষ
১৯ ংৱংষ্ণুংৱৈংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং। ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।
২০ ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।
২১ ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।
২২ ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।
২৩ ০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।০।ঘংমৈংষ্ণেংঘৈংষ্ণুৈষাংৱংঘংৱংদংষ্ণুৱংশৈংৱংষাষৈংমক্কৈংৰ্ঘৈৰ্ম্মুংষংষ্ণেংষাংৱং।

བརྟེན་མི་ཟམས་ཅད་ཐོས་ཤཱསྟྲར་རྟོག། ཀ།ཡང་ཡིན་ལྟའི་དྲྭ་བས་མེ་ཞིག་རླུང་ཞིང་མཆོད་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་ཆོས་པ་དང་། མི་ཟམས་ཅད་ཐོས་དེ་མཆོང་བས་ཅི་ཅོ་ཆོས་པོ་འོན་ཞིང་ལུས་ས་ལ་བརྟན་ས།།

ལེའུ་ཀ ། ཡང་ཚེ་རབ་ཐོས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བའི་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་དེ་ལྟོས་ཤེས་བྱའི་དོན་མེ་གཞན་ལས། དེའི་སྐྱེ་དུ་བྱུག་སྤྲོས་བཏབ་པ་དང་། ཡང་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ཀ།དེར་ཡང་སྐྱེའི་དྲྭ་བས་མེ་ཞིག་ཟླ་བ་ཐོས་པས་ཡང་སྐྱེའི་དྲྭ་དུ་ཟིན། ཀ།དེར་མོ་ཤེས་ཚ་རོལ། ཡང་སྐྱེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སྦྱོང་དུ་དང་ཟླམས་སྐྱེ་ཞང་ངམ་པར་ཐལ་བར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ཀ།ཡང་མོ་ཤེས་ཚ་རོལ་གྱི་ཚེ་ཁའི་སྐྱབ་ཀྱུ་ཟེ་ཚེལ་སྐྱབས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ཚེལ་དང་ཤཱཀྱ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོས་ཟས་དེ་དག་ལ། དཀྱིར་ཤོག་ལ་ཚེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་མཆོད་ཁང་གི་ཅང་ཟས་ཚོགས་པའི་ཕྱོར་ལ་ཀྱུ་ཚེར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། ཀ།དེ་ནས་ཀྱིར་ཤོག་ཟས་སྐྱབས་པ་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོར་ལ་ཀྱུ་ཚེར་ཏེ། ཀ།ཡང་མོ་ཤེས་ཚ་རོལ་དང་དེའི་ཐུ་ཚེ་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ཐོས་ཟས་ཀྱི་ཚེ་རྟོགས་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ཐོས་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ཐོས་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་ཡིས

ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་གའི་ཞི་གཏེའི་མཆོད་པ་བྱེམས་ལས་ཁོད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དང་
ཁོད་ཀྱི་གྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྦེག་དང་མཉེ
དུ་ཡ་རྒྱལ་ཁྱབ་རྒྱས་པའི་ལག་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་གཡོས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་བྱང་
ཞོབ་ཏོང་བ་དང་གོས་པ་དེ་ཁོད་ཐུབ་རྣམས་དང་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་སྐལ་རྒྱུ་ཡོད་པའང་ཐོས་
སོ། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཟང་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཨ།ཡང་མོ་ཤེས་སྐྱེ་གཤའི་ཕྱིར་
ཕུལ་གའི་ལུགས་སྦྱ་གཅོལ་ཅས། གསྲེགས་ཟེན་པར་མཐོང་བས། ཚར་ནི་ཀྱི་ཐུལ་པ་
ཚེལ་ཆུར་དང་ཚེ་ཁམ་ཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྐྱབ་ལས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ས་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཟོང་པ
འཚེར་ཞིང་ཡང་ལྷའི་ཞབས་རྡུང་དུ་སྐྱེ་གཤིགས་ཁོད་པའི་ཕྱིར་བོང་གོས་ཁོད་ཅ་ལ་མ
གཟང་ངམ། །ཤྱོས་ཤིགཏེ་དེའི་བྲེགམཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་རེས་པར་འཚེར་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚ
བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཟས་དམ་པ་རྒྱུ་ཟར་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་
པས། ཚར་ནི་ཀྱིས་མོ་ཤེས། གཟི་གས་ཤིགཏེ་དེའང་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྐྱེ་གཤའི་ཕྱིར་མཆོ
པ་དང་སྐྱེན་སྦེག་ཡ་རྒྱལ་ལའབྱུང་ཁིང་ངལ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆུང་བས་དེ་དག་གིས་དེའང་
སྐྱེ་གའི་ཕྱིར་ཕུལ་བ་དེ་རོས་ཟ། ཡ་རྒྱལ་དེལ་རྒྱས་དཔེས་བསྟན་པའང་སྲིད་དམ། ཨ།ཞེས
སྨྲས་པས་མོ་ཤེས་ཐོས་ནས་དག་ཏུས་ཆུང་ཀཨ།

ལེའུ་ཀཀ། ། ཡང་ཡ་རྒྱལ་མོ་ཤེ་དང་ཚ་ཏོག་ལ་གསུངས་པ། ཀཡོས་
པ་ཚེལ་ཀྱི་ཐུབ་མས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག །ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཁོད་ཀྱིས་ཟན་པ་རྒྱུད་ཐའི་རྒྱུད་འགྲོ་རྣམས་འདི་དག་གོ ཨ།རྒྱུད་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་ཐའི
རྣམ་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཁོད་པ་རྣམས་ཟ་བ་རྒྱུ་ངོ་། ཨ།རྒྱུད་འགྲོ་
སྐྱེ་གཤོ་ཁོད་པ་དང་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་རྣམས་འཁོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། རྟ་མོང
ལ་སྐྱེ་གཤོ་ཁོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་ཟག་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཅིག་པ་ཡིན་པར་
དགོས། ཨ།ཡང་འཕྱོ་ཐ་སྐྱེ་གཤོ་ཁོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་ཟག་མེད་པས་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཅིག་ཅེ
ཡིན། ཨ།དེ་བོང་ཡང་སྐྱེ་གཤོ་ཁོད་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་ཟག་མེད་པས་ཁོད་ལ་མི་གཅིག་ཅ
ཡིན། ཨ།ཐག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཅེ་ན་མི་ལྟ་བ་ཉོན་སྐྱེ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་
ཡིན། ཨ།ཁག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཅེ་ན་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཅིག་ཅ
ཡིན། ཨ།དེ་དག་གི་ཤིང་ལས་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཅིག་ཅ

གཅོད་པས་ཡིན། ཅི་ཡང་འདས་ཆགས་ལས་ཚོད་ཅེ་ན་ གཞི་སྣང་གཅོད་པར་རྟེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟེ་མེ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན་བར་མེ་རྟུད་པ་རྣམས་འདི་ཡིན། སྐྱ་གང་ཤེར་གཅོད་ཀྱི། ། ཤེས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉི་རེག་པ་དང་། ། ཚོར་རྟོག་གིས་རེག་པ་སྤྲུལ་དང་། ། ཐོ་རངས་གིས་རེག་པ་ཤུགས་དང་། ། རྟག་ཏུ་ཆུད་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་དང་། ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ

གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་མེ་ཐབ་ཡང་འཇིག་པར་དགོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་མེ་གཅོད་
ཀ ཐམ་པས། །ཞེང་གྲོས་མེ་གཅོད་པར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཆུ་མེ་གཅད་
ག ཁྱིན་པ་དང་ཆུ་རེ་མ་རྣམས་གཅེག་པོ་གཅོད་ཐ་ཡིན་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྟེ་ལ་རེག་པའི་མེ་
ང ནི་མེ་གཅོད་ཅ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ། ། ཁ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིར་ཞེག་འདེ་བས་རྟག་ཡིན་པའི
ཅ ས་བོན་ཁྱོད་ལྟུང་ན་གཅོད་ཅ་ཡིན། ། ཁ་ཅི་སྟེ་སོན་ནི་ལ་རྐུ་བ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྟེ་
ཆ ཞིག་དེ་ལ་ལྟུང་ན་རྟེད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་གཅོད་པར་སྐུར་ཅེག་ ཁ་ཡང་གལ་ཏེ་རྟེད་ཀྱི་ཁ
ཇ ཐམ་སུ་གཉིས་བའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ལ་དེའི་རྟེ་ལ་རེག་པའི་མེ་དགོས་ཚེའི་བར་དུ་མེ་
ཉ གཅོད་པར་རྟ། ། ཁ་ཡང་དེའི་རྟེ་ལས་ཟ་བའི་མིས་པ་དག་གི་གོས་རྣམས་འཐུད་ཅིང་དགོངས་
ཊ པའི་བར་དུ་མེ་གཅོད་ཐ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྟེ་ལ་ཐུར་བའི་མིས་པ་དང་ཁ་གོས་
ཋ རྣམས་འཐུད་ཅིང་དགོངས་ཚེའི་བར་དུ་མེ་གཅོད་ཅ་ཡིན་པར་རྟ། ། ཁ་ལ་ལྟོ་བས་
ཌ འགྲུལ་བའི་སྐེན་ཐུ་གང་ཡིན་པ་མེ་གཅོད་ཐ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རྟུང་ངོ། ། ཁ་ལྟོ་འགྲོ་
ཎ གང་ཡིན་པ་རྐང་པ་ཁ་ཁྱིམ་དེ་ལས་ལྟུ་བ་པ་དང་ལྟུབ་པའི་སྐེན་ཐུ་ས་ལ་ལྟོ་བས་
ཏ འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ཡིན་པས་ཟ་བར་མི་རྟུང་ངོ། ། ཁ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་
ཐ སྐེན་ཐུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འགག་པར་མ་ཟད་ཅ། ཁྱོད་དེ་དག
ད གི་རྣོལ་བས་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་འགག་པར་མ་ཟད་ཅ།
ན ལས་སྡུངས་ཤིག། ། ཁ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཡ་རྐ་ལྟུ་ཁྱེད་ཅ་ག་གི་དགོན་མཆོག
པ དམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བེ་རང་དམ་པར་ཁྱེད་ཅིང་དམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་
ཕ སེམས་ཤས་ཆེ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་སྐེན་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱོ་བྱ་ཤང་གིས་གཅོད་མེ་གཅོད་པར་
བ ཁྱེད་པ་མེ་རྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཡ་རྐ་ལྟུ་ནི་ཁྱེད་ཅ་ག་གི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་
མ དུ་ཁྱོད་ཅག་མེ་སེམ་ཡུལ་ཅན་ཡར་ཁྲིད་པས། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་
ཙ གྱང་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་སོ་ཞེས་ བཀའ་གནང་རོ། ། ཁ་དེའི་དུད་འགྲོ་དང་འདབ་
ཚ ཆགས་དང་ཆུ་ལྟུ་བའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ས་ལ་ལྟོ་བས་འགྲུལ་བའི་སྐྱོགས་
ཛ ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པའི་ཆུ་ལྟུ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ། ཁ་གཅོད་ཐ་ཡིན་པ་དང་གཅོད་ཅ་
ཝ མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བར་རྟུབ་པའི་དུད་འགྲོ་དང་ཟ་བར་མི་རྟུང་བའི་དུད་འགྲོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱ
ཞ ཀོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཟ ॥ཡང་ཡང་ཆོས་སྐྱབས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཁ་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཀ ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཐུབ་མཆོག་དེ་གཟུངས་སྔགས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་བྱ་
ཁ སྟེ་ན། ཆུམཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་གཅོད་ཅ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་དཔང་
ག ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཁ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁ
ང ཐམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཡང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་
ཅ ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཆ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཇ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཉ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཊ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཋ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཌ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཎ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཏ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཐ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ད ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ན པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཕ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
བ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
མ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཙ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཚ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཛ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཝ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཞ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཟ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཀ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཁ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ག པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ང ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཅ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཆ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཇ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཉ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཊ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཋ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཌ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཎ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཏ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཐ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ད པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ན ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
པ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཕ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
བ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
མ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཙ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཚ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཛ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཝ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཞ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཟ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཀ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཁ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ག པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ང པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཅ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཆ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཇ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཉ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཊ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཋ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཌ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཎ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཏ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཐ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ད པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ན པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
པ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཕ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
མ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཙ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཚ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཛ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཝ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཞ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཟ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཀ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཁ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ག ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ང པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཅ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཆ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཇ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཉ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཊ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཋ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཌ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཎ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཏ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཐ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ད ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ན པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཕ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
བ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
མ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཙ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཚ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཛ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཝ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཞ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཟ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཀ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཁ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ག པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ང ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཅ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཆ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཇ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཉ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཊ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཋ ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་
ཌ པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་
ཎ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡང་
ཏ

མི་རྟག་པ། ཀ། ཡང་གལ་ཏེ་འཕགས་མོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་པ་ཉིད་བདུད་རྩ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་ཏེ། ཤེས་གཅིག་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོས་སོ། །ཤེས་གཅིག་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཀ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་སོ། ཁ། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་མོ་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་མེད་ལ་རྟོག་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ག། ཡང་གལ་ཏེ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་མེད་ལ་བོར་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། སྟོང་མས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ

ལ་ལྟ་ཞིང་པཱས་པ་ལ་སྐྱེས་འགྲུང་དཀར་པོ་དང་དེ་ལ་ནས་རྒྱུ་རྣམས་དཀར་པོར་སོང་
११ བ་དང་སྐྱེས་འགྲུར་ལ་ཡི་མདོག་མང་པོའི་རྣམ་པར་མཐོང་ན། ཐུན་ཀྱི་ཚུ
པ་ལ་མཆེ་ན་དཀྲིངས་ཞིག་ཡིན་པས་ཀླུ་མས་དེ་མི་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་།
१२ མི་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དགར་བར་མི་དག་སོ། ཐ་ཡང་ཁེམཔ་ཅོད་
པ་ས་ཀུན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་མཆེ་ན་ཀྱི་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་མིའི་པ་ས་ཀུན་
१३ སྐྱམས་མཐོང་བ་ཙམ་དུམ་གོ་ནས་རྣམ་པའི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ། ཐ་སྐྱམས་དེ་ལྟ་ཞིང་
ལུས་ཐམས་ཅད་མཆེ་ན་ཀྱི་ས་ཐུབ་པར་མཐོང་ན། རྣམས་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ནི་གཙང་
བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་དག་གོས། །དེ་ཅིའི་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་གང་པོ་སངས་གཙང་
१४ མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དོ། ཐ་འོན་ཀྱང་སྐྱམས་དེ་ལྟ་བའི་ཀེན་མོང་ཅི་རྟེན་པ་ཞིག་དེ་ལ་
१५ ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་ཡིན་པར་དག་གོས་སོ། ཐ་ཅི་རྟེན་པའི་ཀེན་མོང་ཅི་ཞིག་
པས། གཅིག་ཏུ་སྐྱམས་ཅི་རྟེན་པ་མཐོང་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་དག་གོས།
१६ १७ ཐ་འོན་ཀྱང་གཅིག་ཅི་རྟེན་པ་དག་པོ་དུ་སྐྱེ་ན་ཁོ་སྐྱམའི་དུང་དུ་ཏིང་བ་དང་། ཐསྐྱམས
དེ་ལ་བལྟས་ན་སངས་ཀྱི་གས་དག་པོ་དུ་ཐུབ་པ་མཐོང་ན་ཀྱི་གས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཙང་བར་
१८ སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སྐྱམས་མི་དེ་གཙང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་དག་གོས། ཐ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
१९ པ་གས་པ་ལ་ཐོང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྟེ་ས་ལ་ནས་སོ་བར་སྐྱེ་ན་ས། ཐཐོང་བའི་མ་ལ་ལ
སྐྱེ་ས་འགྲུར་དག་པོ་འམ་ཐ་ཤིག་ལེ་སྐྱ་ནོ་ཞིག་ཅུ་ཏེ་ཐྱམས་དེ་ལ་ལྟ་བར་དག་གོས།
२० ཐ་ཡང་སྐྱམས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་པཱས་པ་ལས་དེ་དམའ་བ་དང་བ་སྐྱེ་དག་པ་སྐྱེ་ན་ "མཐོང་
ན། མཆེ་ན་ཀྱི་ཀྱི་གས་ཡིན་ཞིང་ཐོང་བའི་མཐའ་ན་ཐམས་ཅས་སྐྱམས་མི་དེ་མི་གཙང་བ་
२१ ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་དག་གོས་སོ། ཐ་རྟེ་སྐྱེ་ཐྱམས་དེ་ལ་བལྟས་ན་ས་སྐྱེ་དག་པོ་མི་མཐོང་
ཞིང་པཱས་པ་ལས་དམའ་བ་མི་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་མཐོང་ན། ཐྱམས་མི་དེ་ཞེས་
२२ བཏུབ་སྟེ་བར་དུ་དག་བར་དག་གོས། ཐ་ཡང་པཱས་པ་དུ་ལ་ལེ་ན་མཆེ་ན་ཀྱི་ཀྱི་གས་ཡིན
२३ པའི་སྐྱེད་ཐྱམས་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དག་གོས། ཐ་ཐེ་ཤ་ལེ་དེ་མ་ལ་ལ་སྐྲོད་ཅིང་མི་
२४ འཚེ་ཤ་ཐོང་བའི་རྟེ་ས་ཡིན་པས། ཐྱམས་དེ་ཤ་གཙང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དག་གོས། ཐ་ཡང་ལུས་
སྐྱེ་པཱས་པ་ལ་འཆོག་པའི་རྐུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཆོག་པའི་རྐུ་ཞི་ཐེ་ཤ་ལ་སྐྱ་ནོ་མ་དག་
२५ པོར་སྐྱུར་ནས། ཐཐྱམས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐེ་ཤ་ལེ་པཱས་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་མས་དག་པོར་ལྟུར་པ་དང་ཁ་
པ་ལས་དམའ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་མཆེ་ན་དེ་ཡིན། འཆོག་པའི་རྐུ་ཞི་ཐོང་ཞིང་མཆེ་
ཤ་ཤ་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཡིན་པས། ཐྱམས་དེ་མི་ཤ་གཙང་བོ་ཞེས་སྨྲ་བར་དག་གོས་སོ།
२७ ཐ་ཡང་ཤ་ལ་ལ་ཐྱམས་དེ་ལ་པལྟས་ཤིང་ཐེ་ཤ་ལེ་ཤི་བ་སྐྱ་རྒྱུ་མས་དག་པོར་ལྟུར་པ་ཁ་
དང་པཱས་པ་ལས་དམའ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཡིན། ཐཐྱམས་དེ་ཤ་གཙང་བོ་ཞེས་སྨྲ་
२८ ཤ་བར་དུ་དག་པར་དག་གོས། ཐ་ཡང་ཞི་ཤ་ཐེ་ཤ་ལེ་ཐྱམས་ཤིང་ཐེ་ཤ་ལེ་ཤི་བ་ཐྱམས་ཁ་
པ་ལས་དམའ་བ་ཡིན་པར་མཐོང་ན་ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ཡིན། ཐཐྱམས་དེ་ཤ་གཙང་བོ་ཞེས་སྨྲ་
ཤ་བར་དུ་དག་པར་དག་གོས། ཐ་ཡང

མས་མི་དེ་གཙོང་བ་ཡིན་ཟེར་བར་དགོས་སོ།།ཡང་གཡ་ཅི་སྟེས་བཞམ་བྱང་མེད་ ཀ།
ཀྱི་མགོ་འམ་ཙགས་ཆོམ་དུ་རྐུ་ལྡང་ནས།། སྐྱ་མཁ་རྐུ་ལ་ལྟ་ཞིང་བགྱ་བ་དཀའ་ ཀ།
བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ཤགས་གཅེའོ་ཤ་ ''མོ་དེ་རྒྱམ་ཐོང་ནས་རྟ་འམ། མགོ་འམ་ཙགས་ཆོམ་
ཀྱི་མཇོ་ནང་ཡིན་པས།ཐུབ་མས་མི་དེ་མི་གཙོང་ངོ་སྐྱོག་པར་དགོས་སོ།། ཅི་སྟེ་ཐུབ་ ཀ།
མས་རྟེའི་རྐགས་ལ་ཁ་ལྟེས་ནས་པས་ཁ་ལས་དམའཁ་མེད་པ་དང་སྐྱ་ཤགས་ཀོ་དེ་ན་
མེད་པར་མཐོང་ན།ཐུབ་སྟེ་རྟེའི་རྐགས་དང་ཕྱེན་པའི་མི་དེ་ཁིག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་དགུ་གར་དགོག།
།ཡང་ཐུབ་མས་ཁིག་བདུན་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་རྟེ་མ་འཚེལ་ཏེ་སྐྱ་ཤགས་གཅེའོ་ཤིག་དེ་ན་ ཀ།
མེད་པ་དང་རྟེའི་བགུ་པ་ལས་དམའ་ཁ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ན།།དེ་ནས་ཤ་ཁ་འབེག་ ཀ།
པར་དགོས་ཀྱི། རྟེ་དེ་འབེག་པར་མི་རུང་སྟེ།རྟེ་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཐུམ་སྐར་ཡང་ཁིག་བདུན་
ཀྱི་བར་དུ་དགར་བར་དགོས།།ཡང་ཐུབ་མས་ཁིག་བདུན་པ་ལ་རྟེ་ལ་ལྟ་ཞིང་པགས་པ་ལ་རྟེ་ ཀ།
མ་འཚེལ་ཏེ་པགས་པ་ཁས་དམའ་ཁ་མ་སོང་པ་མཐོང་ན།ཐུབ་མས་མི་དེ་གཙོང་ཁཡིན་ཁེས་ ཀ།
སྐྱོ་གར་དགོས་པ་དང་།དེས་རང་གི་གོས་ནུམ་ཁྲུས་ནས་གཙོང་ཁ་ཡིན་ཁོ།།ཇི་སྟེ་གཙོང་སྐྱ་ ཀ།
ཐུས་པའི་འོག་ཏུ་རྟེ་པགས་པ་ལ་འཚེལ་བ་དང་། ཐུབ་མས་དེ་ལྟ་ཞིང་རྟེ་རང་པ་ཤ་འཚེལ་ ཀ།
བར་མཐོང་ན།ཐུབ་མས་སྐྱ་ཤགས་གཅེའོ་ལ་ལྟ་བར་མེ་དགོས་ཏེ་མི་དེ་མི་གཙོང་བ་འདུག་གོ །
།རྟེ་མཁར་དུ་ལུས་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ནས་རྟེ་ཁ་ཙོ་བར་ཐུབ་ཀོ། །མི་དེ་གཙོང་བ་ཡིན། ཀ།
པས་ཐུབ་མས་མི་དེ་གཙོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲག་པར་དགོས་སོ།། །ཡང་གཡ་ཅི་སྟེས་པ་བཞམ་ ཀ།
བྱང་མེད་ཀ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཆི་གེ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ནས།། ཐུབ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ ཀ།
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་སྐྱ་ཙོ་འམ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ནས་ཤ་ཁ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེག་ ཀ།
དེའི་པགས་པ་ལ་འཐོར་ཐས་མི་གཙོང་བ་མི་འདུག །།ཡང་གཡ་ཅི་སྟེས་པ་ཞེག་ ཁ།
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཟས་འཕྱི་ཟས་སྐྱེ་ཐེར་འཛུར་ནས་མི་གཙོང་མ་ཡིན།།ཡང་གཡ་ཅི་སྟེ་ཁ་ ཁ།
བའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་འི་སྐྱ་འཕྱི་ཟས་དཔྱ་ལ་ཐེར་འགྲོ་ན་མི་གཙོང་མ་ཡིན།།ཇི་སྟེ་ ཁ།
སྐྱེ་ཐེར་མདའ་ཐུ་ལ་ཐེར་ལ་རྟགས་དཀར་ཁ་མར་ཞིག་འཐུང་ཟྱེ་འམ་དཔྱ་ལ་ཐར་འཐོར་
བའི་མཇོ་ཟད་ཡིན་ནོ།།ཡང་ཐུབ་མས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཐ་མོད་པའི་ ཁ།
མཇོ་ཟད་དང་འདྲ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཐོར་བ་དཀར་དམར་ཞིག་ཟྱེ་མོ་འམ་དཔྱ་ལ་བར་ཁ།
མཐོང་ན། ཅི་སྟེ་མཇོ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་གཙོང་བ་ཡིན་པ་དང་ །དེའི་མགོ་ལ་མཇོ་གཅིག་ཁ།
ཡོད་པས། ཐུབ་མས་མི་དེ་སྐུ་ཟས་མི་གཙོང་བ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བར་དགོས་སོ།།གཅིག་ ཁ།
བང་ལྟུང་པའི་མི་མཇོ་ཅམ་ཞིག་དེའི་གོས་ནུམས་བྱ་བ་དང་ །དེའི་མགོ་གཅེར་བུ་དང་
ཡ་མཚུ་འགེངས་པར་དགོས་པ་དང་ །མི་གཙོང་མི་གཙོང་ཞེས་སྨྲ་གཉིས་བར་དགོས་སོ།
།མི་དེས་གཅའ་ཚའི་ཡོད་རིང་དུ་མི་གཙོང་བ་ཡིན་པར་དགོས། མི་གཙོང་བ་ཡིན་པས་ ཁ།
གཅེག་ལུར་གཅན་ཤིང་ཆོག་རའི་ཚེ་རོལ་ནའི་ཁ་གསང་ཆང་ཡོད་པར་དགོས་སོ།། །ཡང་ ཁ།
གོས་ཤིག་ལ་མཇོ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་རྟེ་ཟས། སྤྱམ་བུ་འམ་རས་གོས་སམ། ཁ།
།བཙལ་ལམ་རས་ཀྱི་རྐུ་འམ་སྤྲེ་ཟམ། བཐས་པ་ཤ་ཁ་ཙོ་བ་ལས་ཐུབ་པའི་ལས་ ཁ།
གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ཡོད་པས། ། གོས་ཁ་ བཐ་ ཤ་འམ་རྐུ་འམ་སྤྲེ་ཟོ་ཅི་ཤ་ ཁ།

བས་ཆུས་བཤིལ་རྩ་སོགས་གང་ཡིན་པ་ལ་རྟག་པས་ལྷུང་སྐུལ་བ་མ་དམར་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་བཞི། མཐོ་ཞིང་ཏི་
ཀ་གས་ཡིན་པས་ཏྲུམ་ལ་ལྷུ་འཆུག་པར་དགོས། ཨ།ཡང་ཏྲུམས་རྟག་པས་དེ་ལ་བལྟ་ས་
བས་རྟག་ཡོད་པའི་རྩ་ས་དེ་ཏྲུམ་ཞིག་གཏུབ་སྐྱེ་བར་དགོས། ཨ ཡང་ཞིག་
གཏུབ་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་ལྷུ་ཞིང་གོས་སམ་སྐྱུ་འབྲུ་སྐྱེ་ཞན་པ་གས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཀོ་བཟས་
ཆུས་པའི་རྩ་ས་ལ་རྟག་པ་འཚེ་ལས་པར་མ་ཐོང་རྟག་པས་དེའི་མཐོ་ཞིང་ཏི་ཀ་ཞིག་ཡིན་
པས་མི་གཅོང་བ་འདུག་གོ། ཨ།ཡང་མཐོ་ཞིང་ཏི་ཀ་ཤ་དེ་པ་ལ་མ་རས་བཟས་ཆུས་པའི་
གོས་སམ་སྐྱུ་འབྲུ་ཞན་པ་ཀོ་བཟས་ཆུས་པའི་རྩ་ས་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་མེ་ལ་སྲེག་
པར་དགོས་སོ། ཨ།ཡང་ཏྲུམས་དེ་ལ་ལྷུ་ཞིང་གོས་སམ་སྐྱུ་འབྲུ་ཞན་ཀོ་བཟས་ཆུས་
པའི་རྩ་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་མ་ཤེ་ལ་པར་མཐོང་ན། ཨ ཏྲུམས་རྟག་པས་ཡོད་པའི་རྩ་ས་
ལ་བྱད་དུ་བཏུག་བས་སྐྱུ་ཡང་ཞིག་གཏུབ་སྐྱེ་པར་དུ་དགའ་དགོས་སོ། ཨ།ཡང་ཁྱུས་པའི་
རྟེ་ས་ལ་ཏྲུམས་རྟག་པ་ལ་ལྷུ་ཞིང་རྟག་པས་ཀྱི་ཀཱ་ཁྱུག་པ་ཤོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ ཅི་སྟེ་ཏྲུམས་
ལོ་ཐས་ལ་སྐྱེ་རིལ་ཏེ་རྟག་པ་དམ་ཞིང་འཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ། ཅི་སྟེ་ཏྲུམས་དེ་
ལ་ལྷུ་ཞིང་རྟག་པ་ཁྱུས་བས་སྐྱུ་བོར་སྐྱུང་པར་མཐོང་ན། རྟག་པ་གོས་སམ་ཀོ་བཟས་ཆུས་པའི་
སྐྱུ་ལས་བའང་ལ་པར་དགོས། ཨ།རྟེ་སྟེ་ གོས་སམ་སྐྱུ་འབྲུ་ཞན་ཀོ་བཟས་ཆུས་པའི་
རྩ་ས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕྱི་རུ་མཐོང་ན། མཐོ་ཞིང་ཏི་ཀ་ཤ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་
ཤེ་ལ་པར་མཐོང་ན། ཨ།ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་སོ། ཨ།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་།
དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཨ ལེའུ་བདུན་པ། ཨ།ཡང་ཡང་ཚེ་ལས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཨ ཅི་མཐོ་ཆེན་
ཞིག་གས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞེད་ཀྱིས་བས་སུ་དེ་ལ་རྟེ་བའི་ཚོལ་ཁྱིམས་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲུམས་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་པ་ཡང་ཡོད་ན། ཨ།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཨ།ཡང་ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་།
དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཨ།ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་
སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཨ།ཡང་ཚེ་
དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་།
དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་
ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། ཨ།ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དགེ་
སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ལྷ་དང་། མི་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ།ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་
བུ་ཞེས་

དང་དང་གཅིག་ཤུས་ཀྱིས་ཁབ་གཙོང་བར་འཕྲོར། དེའི་ཚེགཉའ་ཆེན་ཡར་ཆེ་བ་སྐད། དང་གི་གྱར་ཞེས་ཕྱོ་རོལ་ཁ་ཐིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཤིང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱི

རྣོར་གཡོ་ཡིན་འགྱལ་བདང་། རྐུ་ཞིབ་ཇེ་ཚབ་ཐབ་ཆོག་ཅིག་མཐུགདབས་སྟེས་པ་དང་ མཐུག་ཏུ་ཐེ་
ག་ཅིག་ཞེལ་ཅས་ཀུ་འགྱལ་བར་དགོས། ། དེ་ཕས་དེའི་སྡུག་གསཆོད་བ་ཞིབ་ཐི་གཡེ་
ལམ་ཐུག་རོན་རྐུང་གཞེས་ཆས་གཅིག་ཅིག་ཏུ་ཐེ་བའི་ཚེར་མཆོད་པ་དང་། གཞེས་པ་
དེ་སྡུབ་སྟེག་ཏུ་འགྱལ་བར་དགོས་སོ། ། ཡང་གཅོང་སྤྲ་ཐུས་བ་ཆས་ཐབ་ཆང་སྟེ་ ཞེག་ བཆུད་
རྩོལ་འདུན་ མའི་གུར་མཆོག་གི་སྐོའི་འགྲམ་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞེ་ལས་དོར་བླ་མའི་
དྲུང་དུ་ཐུལ་ནས། ། བླ་མས་ནོངས་བའི་ཚེར་ཐུལ་བའི་ ལུགས་གུ་དེ་དང་མཐོ་
ཏུ་ལྷོག་ཅིག་ དེ་བླངས་ནས་ ཡ་ཀོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་ཐར་རྐྱེར་གཡོ་བར་ཐུ། ། ཡང་
ནོངས་བའི་ཚེར་ཐུལ་བའི་ལུགས་གུ་ བས་ནས། ནོངས་བའི་ཚེར་ཐུལ་ བའི་
མཆོད་པ་དེའི་ཞེས་ཆས་ཅེན་ཞིང་ གཅོང་སྤྲ་ཐུད་བའི་མིའི་རྣ་ཤ་ལ་གཡས་པ་དང་
ལུགས་པ་གཡས་བའི་ཟེབ་ཆེན་དང་ཀང་པ་གཡས་བའི་མཐེབ་ཆེན་ལ་འཐུག་པར་བྱ།
། ། ཡང་མར་ཞུ་ནས་བླ་མས་རང་གི་ཁག་པ་གཡོན་གི་ཁག་མཐིལ་ཏུ་བླུགས་ནས། ། ཁག་
ལས་གཡོན་པ་ནུ་ཡོད་བའི་མར་ཞུ་དེ་ཁས་མཆིས་མོ་གཡས་པས་ཀྱི་ ལྷའི་ཞེ་ལས་
ཁས་བཏུབ་གཅོམཔར་བྱོས། ། ཡང་བླ་མས་རང་གི་ཁག་པ་ཁ་ཡོད་བའི་ མར་ཞུ་ཁས་
གཅོང་སྤྲ་ཐུད་ རྩུ་ཤིན་བའི་ནུ་ཤ་ལ་གཡས་པ་དང་ལུགས་པ་གཡས་བའི་མཐེབ་ཆེན་དང་།
ཀང་པ་གཡས་བའི་མཐེབ་ཆེན་ནོངས་བའི་ཚེར་ཐུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཞེས་གི་སྐྱེང་དུ་
འཐུག་པར་དགོས། ། ཡང་བླ་མའི་ལུགས་ཀུ་ ལྷག་མ་ལུས་པའི་མར་ཞུ་ གཅོང་སྤྲ་
ཐུད་རྩུ་ཤིན་པའི་མིའི་མགོར་འཐུག་ཅིང་ ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཞེ་ལས་དོར་དེའི་ཚེར་སྤྲིག་བཤགས་
བྱེད་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་དེས་ཁས་བཏུབ་ཆོད་བ་ཞིབ་ཐི་གཡེ་ལམ་ཐུག་རོན་རྐུང་
གཞེས་ཆས་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཐེ་བའི་ཚེར་ཐུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གཡེ་ལས་ཐུལ་བ་ཐུགས་
ཀུ་ཞིབ་ཅས་དམས། ། དེ་ཆེན་ ཚེས་བླ་མས་གཅོང་སྤྲ་ཐུད་རྩུ་ཤིན་པའི་མི་ ཡཀོ་ལྷའི་
ཞེ་ལས་དོར་སྤྲིག་བཤགས་ལས་ཆེད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གཏང་ཐབ་ཅོང་། ། དེ་ནི་མཇོག་ཡིན་
ཚེས་བཅས་ཆས་ཐབ་ཆང་ཐི་ཐེ་ཚེར་དུ་གཅོང་སྤྲ་ཐུད་པ་ལ་རྐེན་བའི་རྩུ་ཤ་ལ་ཁྲིམ་ས་
ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མོ་ཤི་དང་ ཚ་རོན་ལ་འདི་གཏུངས་པ། ། ཁྱེད་ཀི་ངས་
ཁྱེད་ལ་བདག་ཀུ་འཇིག་པའི་ཀ་ན་ཚན་ཡུན་ལ་དུ་ ཞུག་ཏུ་ ནས། གཅེས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་
ཆོར་ཤ་ལ་དུ་གཅོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་ ཁྱེད་ཀི་ངས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ་ མ

བཤམས་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་ ཤ०
རོལ་ཏུ་གཞས་མེ་གཏོང་བ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བར་དགོས་པ་ཁ་གནང་ ... དགོས།ཨཨང ཤ१
ཁང་པའི་ནང་གི་འཇིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ནས་དེ་ཁའི་ཁ་གློང་ཁྲོར་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ ཤ२
གཞས་མེ་གཏོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེར་བར་དགོས། ཅ དེ་ནས་རྗེ་གཞན་མ་རྣམས་བླངས་ནས་ཁྲ་ ཤ३
ཕྱི་རོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཇིམ་པ་གཞན་མ་ཁྲངས་ནས་རྩྭ་ཐུ་གཅོད་ པར་སྐྱེས་པར་དགོས། ཆ ཡང་རྗེ་རྣམས་བཏོན་པ་དང་རྩྭ་གཅོད་པ་དེ་རེ་རེས་བྱ་ ཤ४
ཕྱིར་གསར་དུ་བསྐྱལ་ནས། གཉའ་ཤིང་རྩྭ་ཐུ་ཁྲངས་ཤིང་ཁང་པའི་ནང་མཐོང་གར་ ཤོར་པས། ཇ བླ་མས་དེ་ལ་ཁྲུ་བོང་ཞིང་ཁང་པ་ལ་རྫོགས་འཚེལ་གར་མཐོང་ན། ཤ५
ཁང་པ་ན་མཇེ་ནད་ན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་གཏོང་ག་འདུག་གོ །ཉ ཁང་པའི་གནས་ ཤ६
དེའི་རྟོ་དང་ཤིང་དང་ཁང་པའི་འཇིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྲོར་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞས་
མེ་གཏོང་གཞིག་ཏུ་འཁོར་བར་དགོས་སོ།ཊ ཡང་ཁང་པའི་སྐོར་རྩྭ་ཏུ་འཁོར་ བ་ཤ७
འཁྱགས་པའི་མེད་གོང་མོའི་བར་དུ་མི་གཏོང་ག་ཡིན་པར་དགོས། ཋ ཡང་སུ་ཡང་ ཤ८
ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་ཤེལ་ག་དེས་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པ་དང་། ཁང་པ་དེ་ནས་ཟས་ཟ་ག་
དེས་གོས་རྣམས་འཁྲུད་པར་དགོས། ཌ། རྗེ་སྐྱེ་བྱམ་འོངས་ནས་ཁང་པ་ལ་ ཤ९
འཇིམ་པ་ཁ་རྩུབ་པའི་འོག་རྫོགས་ཁང་པ་ལ་མ་ཕེབ་པར་མཐོང་ན་རྫོགས་མེད་ པར་སོང་བས། ཎ ཡང་ཁང་པ་དེ་གཏོང་ག་ཡིན་ཞེས་སྨོས་པར་དགོས། ཏ ཡང་ཁང ཥ०
པ་ལ་གཏོང་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་ཚེ་ཐུ་གཤེས་དང་ཀྱིག་ཤིང་དང་མཆོ་ལ་ཁ་དང་ཇི་ སོག་ཐུ་ག་འཁྱེར་འོང་ན། ཐ ཆུ་གཅིག་རྩུམེག་གི་རྩུལ་གང་བའི་ཐུ་ལི་སྐྱོད་ཀྱི་ ཥ१
སྐྱེང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཀྱིག་ཤིང་དང་ཇི་སོག་དང་མཆོ་ལ་ཁ་དང་ཐུ་གསོན་པོ་ བླངས་ནས་རྩུམེག་གི་རྩའི་སྐྱེང་དུ་བསད་པའི་ཐུ་ལི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་འཐུག་པ་ ཥ२
དང་།ཁང་པའི་ལ་ལས་ཀྱིག་ཤིང་དང་ཇི་སོག་དང་མཆོ་ལ་ཁའི་རྩེ་ཐུ་ལི་རྩའི་ཁྲག་ གསོན་པོ་དང་ཀྱིག་ཤིང་དང་ཇི་སོག་དང་མཆོ་ལ་ཁའི་རྩེ་ཐུ་ལི་རྩའི་ཁྲག་ཁྲིས་ཀྱང་ ཐ་ཤས་ཆད་པ་དེ་ལ་ གཏོང་སྐྱེ་བར་དགོས། ཐ ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་གསོལ་བོ་གྲོང་ཁྲོར་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་ ཥ३
ན་ཐང་ལ་གཅིག་ཁ་ཏུ་ཐུ་ལི་ཁྲག་གི་ནང་བར་ཁ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གཞས་སྐྱེ་ གཏོང་སྐྱེ་བར་དགོས། ད ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་གསོལ་བོ་གྲོང་ཁྲོར་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་ ཥ४
ཁང་པ་གཅིག་ཁ་ཏུ་ཐུ་ལི་ཁྲག་གི་ནང་བར་ཁ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གཞས་སྐྱེ་ གཏོང་སྐྱེ་བར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ན ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་བྱ་གསོལ་བོ་ཁང་པ་ཐམས་ ཥ५
ཅད་དོ་དང་། ཕ ཐོས་རྣམས་དང་ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་བའི་མཇེ་ནད་དང་། ཨོར་ ཥ६
བ་རྣམས་དང་ཀྱིན་པ་གས་དང་ཟིག་ལེ་ལ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ཧ ། མི་ ཥ७
གཏོང་བ་ཡིན་པ་དང་གཏོང་བ་ཡིན་པ་ལ་རྟེ་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཇེ་ནད་ ཕྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ལྷ་ཀཤ། །ཨང་ཡཀོ་ལྷས་མོ་ཤེད་ཙ་རེན་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཀ
ཡི་ས་ཇེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག །གལ་ཏེ་ སྐྱེ་ལ་བ་ ཁ
ཞིག་གི་ཤི་ནས་གྲང་ན་དང་ཅི་རྣ་འཕྲོག་ན། རྣ་དེ་ནི་མི་གཏོང་བ་ཡིན།

། ཤ ། ཀ།ཡང་སྐྱེས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཆོག་ནམ་མི་གཅོད་བའི་ལྷ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ལས་རྒྱུ་འཇོག་པའམ་རྒྱགས་གཞི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཁོ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་
། ང ། ལོ། ། ཀ།མཐས་གང་ལ་ཡང་སྲང་བ་ཉིད་མིད་དེ་འཁོར་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པ་དང་། ། ཅ ། རྟ་སྐ་གང་གི་སྐྱེང་དུ་མི་དེ་སྐྱོང་ན་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ལོ། ། ཀ།ཡང་མི་དེའི་མཐས་ལ་རེག་པའི་མེས་རང་གོས་རྒྱས་འཕྲུང་ཅིང་ལུས་རྣམས་ཤུས་ན་ས་དགོངས་མོའི་
། ཆ ། བར་དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཀ།ཡང་རྟ་སྐ་གང་གི་སྐྱེང་དུ་གྲང་བ་ཉིད་མི་དེ་སྐྱར་བསྐྱང་པ་ཡིན་པའི་རྟེས་ཡང་རྟ་སྐ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དེ་དང་ལས་རྟ་སྐ་དེའང་ལས་རང་གི་གོས་རྒྱས་
། ཇ ། འཕྲུང་བར་དང་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱས་འཕྲུང་བར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཀ།ཡང་གལ་ཏེ་གྲང་བ་ཉིད་ལུས་ལ་རེག་པ་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱས་འཕྲུང་
། ཉ ། བ་རང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པ་དེས་རང་གི་མཆིལ་མའི་གཅོད་བ་མེད་པའི་ལ་ལ་དོར་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱས་འཕྲུང་བར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་དགོངས་མོའི་བར་
། ཏ ། དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཀ། ཡང་སྐ་གང་གི་སྐྱེ་ལ་གྲང་བ་ཉིད་མི་སྐྱོང་
། ཀཉ ། བའི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཀ།ཡང་མི་དེའི་འཁོར་ཡོང་བའི་རྟ་སྐ་ཁང་ཡང་རྟ་བ་ལ་རེག་པའི་མི་དེ་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་པ་དང་། རྟ་སྐ་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་དགོས་སོ། ། ཀ།ཡང་
། ཀཀ ། མོའི་བར་དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཀ།ཡང་གྲང་བ་ཉིད་མི་སྐར་རང་གི་ལས་པ་ཆུས་མ་གྲུས་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཞིབ་པ་ཤེས་ན། མི་དེས་རང་གི་གོས་རྒྱལ་འཕྲུང་
། ཀཁ ། པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དགོངས་མོའི་བར་དུ་མི་གཅོད་བ་ཡིན་པར་དགོས། ། ཀ། ཡང་རྟ་སྐ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཁོ་ཤེས་པ་དེ་གཅོད་པར་སྐྱུར་ཏོ། ། ཀ།ཡང་གལ་ཏེ་གྲང་བ་ཉིད་མི་སྐར་རང་གི་
། ཀག ། ལས་པ་ཆུས་མ་གྲུས་པའི་འོག་ཏུ་ཞིབ་པ་ཤེས་ན། རྟ་སྐ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡང་ཁོ་ན

བདུན་གྱི་བར་དུམ་གཅོད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཐལ་མོའི་དགོངས་པའི་བར་དུམ་གཅོད་ཡིན་ 20
པར་དགོས། ཡང་གྲུབ་མེད་མི་གཅོད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ཟིན་ལས་ 20
དེ་མི་གཅོད། གང་གི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་པ་ཡང་མི་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས། ཡང་སུས་ 21
ཅང་དེའི་མལ་ས་ལ་རེག་པར་དགའ་གོས་རྣམས་འབྱུང་པ་དང་ལྡུས་ཆུས་བྱུས་ཤས་ 21
དགོངས་པའི་བར་དུམ་གཅོད་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་རྟོག་གང་གི་སྐྱེད་དུ་ཏོ་ 22
བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་མི་ཤེས་གཞན་རང་གི་གོས་རྣམས་འབྱུང་པ་དང་། ལྡུས་ཆུས་བྱུས་ 22
ཤས་དགོངས་པའི་བར་དུམ་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས། ཡང་སུད་མེད་གང་ལ་སྐྱོད་ 23
པའི་མལ་སའམ་སྐྱན་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྟོག་ཅིག་ཡོད་དེ། རྟོག་དེ་ལ་མི་ཤེས་གཞན་རང་ 23
དགོངས་པའི་བར་དུམ་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས། ཡང་སྐྱེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གང་ 24
ཟིང་མོའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཤེས་གྱི་བར་དུམ་གཅོད་སྐྱེ་དེའི་གང་དུ་ཡང་ 24
མའི་མལ་ས་ཡང་མི་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཅིག་བརྒྱ་མཆོག་དང་ 25
མི་ལྡན་ཏེ་ཤེས་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཤས་ཆགས་པའམ། བརྒྱ་མཆོག་གྱི་དུས་ལས་ལྷག་ 25
པར་བྱེད་འཇིག། བརྒྱ་མཆོག་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མི་གཅོད་ཅེའི་ཤྲུག་ཏུ་ཡང་ 26
ཅི་ཡང་དུས་ཆོང་མ་མི་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས། ། ཤྲུག་ཏུ་ཡང་ཅི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་ 26
པའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཤས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ས་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བར་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་ 27
མཆོག་གྱི་དུས་དང་འདྲ་བར་མོ་གང་གི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་པའི་རྟོག་མི་གཅོད་ཡིན་པར་དགོས། 27
ཡང་དེ་ལྟེགས་པའི་མི་མི་གཅོད་ཡིན་ཏེ་གོས་རྣམས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དང་གི་ལྡུས་ 28
ཆུས་བྱུས་ཤས་དགོངས་པའི་བར་དུམ་གཅོད་ཡིན་པར་ཟློག། ཡང་གལ་ཏེ་བྱུང་ཚེད་ 28
དང་གི་བྱེད་པས་གཅོད་པའི་ཚེ་ལྟས་སུ་ཞིག་བདུན་ཀྱི་བར་དགོས། དེའི་གཅོད་ 29
པར་འགྱུར་ཡོད། ཡང་གཞན་གཟུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གཅིག་མ་ཕུག་པོའི་ཁམས་ཀྱི་ 29
སྟོང་ཤས་ཆུང་ཤོས་ཙམ་ལའང་ཐལ་མོ་ཡང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ 29
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 30
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 30
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ 31
ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ 31
ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ 32
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ 32
ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་ 33
པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་ 33
མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 34
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 34
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 35
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 35
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 36
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 36
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 37
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 37
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 38
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 38
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 39
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 39
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 40
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 40
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 41
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 41
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 42
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 42
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 43
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 43
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 44
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 44
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 45
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 45
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 46
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 46
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 47
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 47
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 48
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 48
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 49
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 49
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 50
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 50
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 51
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 51
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 52
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 52
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 53
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 53
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 54
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 54
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 55
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 55
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 56
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 56
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 57
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 57
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 58
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 58
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 59
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 59
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 60
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 60
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 61
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 61
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 62
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 62
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 63
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 63
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 64
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 64
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 65
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 65
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 66
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 66
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 67
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 67
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 68
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 68
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 69
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 69
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 70
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 70
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 71
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 71
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 72
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 72
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 73
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 73
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 74
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 74
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 75
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 75
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 76
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 76
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 77
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 77
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 78
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 78
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 79
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 79
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 80
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 80
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 81
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 81
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 82
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 82
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 83
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 83
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 84
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 84
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 85
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 85
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 86
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 86
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 87
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 87
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 88
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 88
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 89
ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ 89
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 90
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 90
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 91
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ 91
ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་ 92
དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ 92
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཡང་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ 93

ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་ཆར་རོན་ལ་སློབ་ཤིག ।རྟོག་པང་མེ་འཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
གཟས་དམ་པ་ཉམ་ཐག་ཡོད་བའི་ཐབས་རྟེའི་ཁྲི་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཡོད་བདེའི་
དུང་དུམ་འགྲོ་ཞིག ।དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཞེན། ང་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཚངས་ཐུགས་རྟེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་
སྡུང་བར་འཚུབ་པོ།།ཆ་རོན་གཟས་དམ་པ་ཉེ་འཁྲུག་སྐབས་སུ་ཡིག་ཕྱིར་འབྱུང་
ཐུའི་སྐང་ཟུག་གི་ཞོན་པདང་སྐྱེན་སྦྱིག་གི་ཚིག་ཡུག་ཐུག་ཁྲིགས་ཆེག་འབྲིད་ཅིང་འཁྲུག་
པར་དགོས།།རས་གོས་དམ་པ་ཞིག་གོན་པདང། དེའི་ཤར་ཁྱེའོས་ཐུང་གི་ས
འཕེལ་པདང། རས་ཀྱི་སྐྲུར་གྱི་ཤིག་འཆིངས་དང། རས་ཀྱི་དགུ་སྡོང་གོན་པར་བྱ།
དེནི་ཁ་བཅའ་འདམ་པ་རྣམ་ས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤི་ལུས་ཆུས་བྱིལ་ཁལ་དེ་རྣམས་
གོན་པར་དགོས་སོ།།ཡང་ཡིས་ར་ཇེ་ལ་སྐྱེ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཁས་བླུ་
གཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་འཐུ་ཤ་དུང་སྐྱེ་ཁྲ་ལུག་ཐུག་གཅེག་ཁས་ལེན་པར་དགོས།
།ཡང་ཇ་རོན་གྱེས་རང་གི་སྤྱི་ཐ་བའི་ཁྱེར་འགྲེལ་ཆེའི་སྐྱང་ཐུག་འཁེར་ནོད་ཁས་
རང་དང་སྡེམས་ཀྱི་མིའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ཤགས་སྐྱེད་པར་དགོས།།ཡང་ར་ཐུབ་དེ་གཤེ་ཁྲབ་
ཁས་ཤོག་ཁྲེ་ཤུན་གཡར་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་གི་སྐོ་ནས་འགྲམ་རྒྱུ་ཐེག་པར་ཐུབ།
།ཡང་ཇ་རོན་གྱེས་ར་ཐུག་དེ་གཤེས་ལ་རྟགས་རྟེ་ལ་ཁ་སྐྱུར་ཁས་བླངས། རྟག་ཏུ་རྟོག་
ཞི་ཤོག་ཁྲ་དང་།རྟག་ཏུ་ཇི་ལ་གཤེ་ཁྲབ་དེ་ཇ་ཟེ་ལ་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟག་ཏུ་ཇི་ལ་
སྐྱེ་ཤོག་ཁྲ་དང་།རྟག་ཏུ་ཇི་ལ་ཁྱོད་ཐོབ་པའང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མཆོད་པར་འབུལ་ལགས། ། རྟག་ཏུ་རྟོ་ལ་ཇ་ཟེ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐོང་ཚད་
མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ནོ།།ཞེས་ཟེར་ཏོ།།ཡང་ཇ་རོན་གྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་ཏོ།།ཐུབ་པ་ཡིས་
ཀྱང་ཇ་རོན་གྱེས་ལ་ཞུས་པ། ཇ་རོན་གྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་ཏོ།།ཡང་ཇ་རོན་གྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེར་ཏོ།།ཡང་ཇ་རོན་
གྱེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་
བུ་

ཐེག་བ་ཀིག་སྐྱེ་ཆེང་།དེ་དག་གི་མི་གཅོང་བའི་དབུས་ལུ་བཞུགས་ཤའི་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་དགོས། ཅ།ཡང་དེས་གནས་དམ་བ་ལ་སྐྱེས་ཀིག་གུ་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནས་ཕྱི་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར

ཨཨ མཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་གར་སྐྱེད་པའི་རྣག་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཤཱི་ཝཱ་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ༡། ཡང་
ཨཨ སྐྱོན་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་ཚའི་ཚོར་ཏུ་ཟིན་ནས་ཐེ་བཙོམ་ཞེས་ཤིགས་ཤེས་
ཨཨ བྱེད། རས་གོས་དམ་པ་རྣམས་སྐྱོན་ཏེ། ༠ གཅིག་དམ་པའི་དམ་པ་དང་འདྲུབ་མའི་གྲུབ་
མཆོག་དང་མཆོད་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཤེད་པ་དང་། ཟླ་མཚམས་པ་དང་མི་ཚེ་འཚོག་
ཨཨ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་གཤེགས་ཤེད་པར་དགོས། ༡།ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་རྟག་ཏུ་ལེའུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཤེད་པའི་རྣག་པའི་སྒྲུབ་
མཆོག་ཤཱི་ཝཱ་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། །ཡང་ཡང་ཀཱ་ལྷས་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཚར་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཀ ལེའུ་དགུ། ॥ཡང་ཡང་ཀཱ་ལྷས་མོ་ཡེ་ཤེས་ལའདི་གསུངས་པ། ༠ཚར་བཅད་།
ཀ དེའི་སྒྲུབ་མཆད་ཅང་། ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་སྐུ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཤིག། ཡང་ཀཱ་ལྷས་
ཀ བཀའ་ཐབས་ཅང་བའི་སྟེ། ༠ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་ཁྱེམ་བས་མི་སུས་སྐུང་སྐྱབ་མ། ལུགས་ཁམ
ཀ རམ་སྐྱེ་ཁྱི་བརྡབ་བས་པའམ། སྐྱེ་ཁྱི་ཁྱིར་ལ་བས་པ། ༠ཐལ་ཆེ་ཡང་ཀཱ་ལྷའི་
གཞུག་ས་ཐབས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་ཀཱ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱིད་འདྲུབ་མའི་གྲུབ་མཆོག
གི་སྐྱེའི་འགྲམ་དུ་མོ་འགྱུར་ན། ཁྲག་དེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྷུང་སྟེ་ནད་དགོས་ཤིང་། ཁྲག
ཀ ཚོས་པས་མི་དེ་ཤི་རང་གི་མི་སྐྱེའི་དཀྱིལ་ཆས་རྒྱུད་ཆས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། ༡། ཅི་ལེ
ཁེ་ན། ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་ཆ་མཆོད་པ་འགྱུལ་བདང་གསོད་པའི་དུད་འགྲོ
རྣམས་ཡང་ཀཱ་ལྷའི་དུད་འགྲུབ་མའི་གྲུབ་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་ཐུམ་ལ་ཆོང་བ་དང་།
ཁ ཡང་ཀཱ་ལྷ་ལའང་ བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡།ཡང་ཐུམ་ཁྲག་ཞེའི་འདྲུབ
མའི་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐྱེའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཡང་ཀཱ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་ལ་གཡོག་པ་དང་།
ག ཆོལ་ཞེ་ཡང་ཀཱ་ལྷའི་ཕྱིར་དྲི་ཞིམ་དུ་སྣང་བར་དགོས་སོ། ༡།ཡང་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཐག་རྒྱུ་རྣམས
ལ་རྐེན་ཞིང་གཡེམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཁ་མཆོད་པར་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་རྣམས་
གསོད་པར་མི་རྩའོ། །དེ་ཞེས་དགེ་དང་རྟེས་སུ་འཇུང་བའི་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་རྟག་ཏུ་
ཀ ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། ༡།ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཤིག། ཡིས་རང་
ཞེལ་ཁྱི་ཁྱེམ་ཀྱི་མི་དང་དེ་དག་གི་བྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་མི་གང་ཞིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་སེམ་གམ
ག དམངམཆོད་ཅིག་འགྱུལ་བའི་སྐྱ་བས་སུ། ༠ཐལ་ཆེ་ཡང་ཀཱ་ལྷ་ལ་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་འདྲུབ
མའི་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐྱེའི་འགྲམ་དུ་འཁྱེར་མི་ཤོད་ཅིག། མི་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་བཅོད
ཀ པར་དགོས་སོ། ༡།ཡང་ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་ཁྱེམ་དང་དེ་དག་གི་བྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་མི་
གང་ཞིས་ཀྱང་ཁྱང་གི་ཆེ་ཐྲེག་ཅིག། དེས་ཐྲེག་ཅའི་མི་ལས་ཞེལ་བསྐྱེད་ཀེ། དེ་དང་གི་མི་
ཀ ཆོལ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡།གང་ཟེལ་ནི། ཤའི་སྐོ་གི་ཐྲེག་ཅ་ཡོད་
དེ། ཐྲེག་ཅི་སྐྱེ་དོད་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཡིན་པས། དེས་དེ་ཁྱོད་ཅག་གི་སེམས་ཀྱི་དོད
ཀ ཁྱོད་པར་མཆོད་ལས་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡། དེ་བས་ན་དེས་ཡིས་རང་ཞེལ་ཁྱི་སྐུ་རྣམས་ལ
འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སུས་སྐུང་ཐྲག་ཅ་བར་མི་རྩང་། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཞབས

དུ་གཞན་པའི་ཡིད་མེ་གང་གིས་གཅང་ཟ་བར་མི་རྟོང་ངེས་སམྦ་སོ། ། ཡིས་རང་ཚེའི་ཚེ་ཆེ་མཆི་མི་དང་དེ་དག་གི་བྱོད་དུ་གཞས་པའི་ཚེ་མི་གང་གིས་གཅང་ཚེ་རང་ལ་རི་དྭགས་སོ་ཟ་བར་རྟོང་པའི་རྟག་གསོང་བ། ། བྱག་ཚོས་ཟས་ས་དང་འགེགས་པར་དགོས་སོ། ། ཡ་གང་ལ་ཞེ། ཡ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་ལྷུ། དེའི་བྱ་གའི་དེའི་སྤྲུག་དང་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་དེས་ཡེ་ལ་ཚེའི་ཀུན་ཏུ་ཚེ་ཀྱི་སྤྲུ་རྟམས་ལ། ཡ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་ཟི་བྱ་ཡི་ཁ་ཚས་ཚོད་ཅ་ག་ཡི་ལུས་གང་གི་ཡང་བྱ་མ་ཟ། ཟ་བའི་མི་རྟུ་དཔས་ག་ཅོད་པར་དགོས་ཤེས་སྐྱས་པའི་ཡིན། དེ་ཡི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་ཟི་བྱ་ཡི་ཁ་ཚས་ཚོད་ཅ་ག་ཡི་ལུས་གང་གི་ཡང་བྱ་མ་ཟ། ཟ་བའི་མི་རྟུ་དཔས་ག་ཅོད་པར་དགོས་ཤེས་སྐྱས་པའི་ཡིན། ། ཡ

ཀཀ ཁོང་ཚོ་མཉའ་མའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མཆེད། ཁོང་ཚོ་གྲི་རྐྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལུས་
ཀཁ རྣེར་བའདོན་བར་མེ་རྩང་ངོ་། ། ཁོང་ཚོ་ནུ་བོའི་རྐྱང་མུའི་འདོམ་མེའཁོབས་པར་མ་
ཀག རྟེད། ཁོང་ཚོ་ནུ་བོའི་ཤ་ལུས་དང་འབྲ་ཁའི་ཐུན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྲང་མེད་གཅིག་དང་
དེའི་རྒྱུ་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་འཆིན། ཡང་དེའི་གྲི་གྲུ་མོ་དང་། གྲུ་མོའི་ནུ་མོ་དེའི་
ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་རྟེད་དུམ་འཁེར་ཞིག ། གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་དེ་
ཀང ཞེ་མེ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། ། ཡང་རྐྱང་མ་གཉིས་པའི་ཆོ་དེའི་ནུ་མོ་རྒྱུ་རགས་ཀྱི་གནས་
ཀཅ དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་རྟེད། བྱགས་དོག་མེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་བྲང་མེད་ཅིག་
སྐྱ་མཆེ་ནད་སྨན་ཞིང་མེ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེའི་ཤ་ལུས་གཅེར་བུར་མ་
ཀཉ ལྟིན། དེ་དང་མ་འགྲོ་གས་ཤིག ། ། ཡང་ཁེམ་མཆེས་པའི་རྐྱང་མདང་འགྲོ་གས་
ཀཏ པའི་སྐོ་ནས་ཁོང་བདག་པར་མེ་རྩང་ངོ་། ། ཡང་མོ་ལེགས་ཀི་དོན་དུ་ཁོང་ཚོ་ནས་བདག
གི་ས་བོན་ལས་སུ་ཡང་མེ་ལ་སྲེག་པར་མ་གཅོད་ཅིག ། ཁོང་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་
མཆོད་མེ་གཅོད་པར་མ་རྟེད་ཅིག ། བ་ནི་ཡང་ཚུ་ཡིན་ལོ། ། ཡང་བྲང་མེད་དང་འགྲོ་གྲུ་
ཀབ པའི་རྐྱེལ་དུ་སྲེག་པ་དང་མ་འགྲོ་གས་ཤིག ། ལས་ཞེན་ལོག་ཡིན་ལོ། ། ཡང་རྡ་
ཀད བའགས་པའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་གང་དང་མ་འགྲོ་གས་ཤིག ། ཡང་བྲང་མེད་སུའང་དུད་འགྲོ་
ཞིག་དང་འགྲོ་གས་པའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱོད་པར་མེ་རྩང་ངོ་། ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རྩང་
ཀའོ། ། ངས་ཁོང་ཅག་གི་སྐོན་དུ་སྐྱོད་པའི་མི་ཁ་རྐྱང་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆ་པའི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལ་འཐག་པས། ཁོང་ཅག་ དེ་དག་གི་ལ་འཐག་པར་མ་སྐྱུར་ཅིག ।
ཁ། ཡུལ་ --- ཡང་འཐག་པར་སྐྱུར་ནས། ངས་དེ་དག་གི་ཤེས་ལན་འཇལ་ཅིང་།
ཁཁ ཡུལ་ཐྱེས་ ཡུལ་པ་ནམ་ནས་བསྐྱུ་གས་སོ། ། དོན་ཀང་ཁོང་ཐྱེས་བའི་སྐྱེད་ ---
མཆོམས་དང་གཅའ་ཐྲེམས་ནམ་སྐྱེལ་ཁ། གཞིས་སྐྱེས་པའམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་
ཁག་ནས་པའི་ཕྱི་མེས་ཀང་ལས་མེ་གཅོད་བའི་ཐམས་ཅད་ལས་ཅི་འང་མ་ཁྱེད་
ཁཅ ཅེག ། ཅི་ལགེན། ཁོང་ཚོ་ཁྱོན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལམེ་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀམེ་གཅོད་
ཁད བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱས་པས། ཡུལ་འཐག་པར་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ། ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ནང་
ཁཉ ཁོང་ཁྲང་ཁང་ལ་ཡུལ་འཐག་པར་སྐྱེད་ནས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་མེ་སྟུ་ས་
ལས་ཞེ་ལོག་མེ་གཅོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་པའི་
ཁཏ མེ་རང་གི་མེ་ཆོ་ལས་སུ་དན་གས་གཅོད་པར་ཐུབ། ། དེ་ཐས་ནང་ངས་ཁཆེན་ནས་སྟུང་
ཀྱུ་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཞིག ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ར་ཡོད་པའི་ཞྲེམས་མེ་གཅོད་པ་ནམ་ཁྱེད་
ཁན དེ་ཐར་བའི་ཀཀུང་མཁྱེད་དེ་འཐག་ཐ་ལས་སྟུང་ཞིག ། བནི་ཡང་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐག་ལག་བཅོ།། ॥

ཀ ལེའུ་ཀཉ། ॥ཡང་སྐྱེ་ཡང་ཀོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ།
ཁ ཀ།ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱི་ནུ་ཁམ་ཀྱི་ཆོ་གུ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཤིག ། ཀ

ངན་ཤཾ་ལྷ་ཐེབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོད་ཀྱང་ཁང་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་
སོ།།ཞེས་རྣམ་ལས་རིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཀུར་སྟི་ཆེད་པ་དང་།དེའི་ཤིན་ཏུ་ ३
རྣམ་པ་གྱུར་བར་དགོས།ངའི་ཤཾ་ལྷ་ཐེབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།ལྷ་རྣམས་ ९
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤོག་དང་།བླ་ན་སྐྱ་རྣམས་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བཅོས་པོག ।ངའི་ཤཾ་
ལྷ་ཐེབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།ཡང་ཤཾ་ལྷ་ཤ་ཟའི་ཟིལ་བ་ཞིག་ཤུགས་ ५
ན།ཆོད་པ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་བར་དགོས་སོ།།ཨཆྪ་དང་ཁུ་བ་ཤ་ཟའི་ཉེ་དེ་རྣམ་ ६
དང་རྗེའི་སང་ཉིན་ལ་ཆར་དགོས་ཀྱི། ཞིག་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་པ་ནི་མེས་
སྐྱེ་གང་ཐུབ་ཀོ།།ཅི་སྟེ་ཞིག་གསུམ་པར་ཆ་ན།མི་གཅོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུགས་ཀྱང་ ७
མི་འཐབ།།ཆགའི་མི་ཤ་ཉེས་པའམ་ཁོག་ངོ་ས་ཏེ།ཡང་ཤཾ་ལྷའི་ཕྱིར་རྫོ་བ་དམ་པ་ ८
ཞིག་མི་གཅོད་པར་ཐུགས་པས་དེའི་ཤེམས་ནི་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྩུ་དཀས་གཅོད་
པར་དགོས་སོ།། ।ཡང་ཆོད་ཀྱི་ས་གཞིའི་ཤོ་སྦྱོག་རྩ་པའི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱུ་རྣམ་ལས་ ९
ཡོངས་སུ་རྫོ་ །བརྩ་པའི་ཤ་ཁུལ་སྐྱེ་བར་མི་རྟུང་ངོ་།།རྐུབ་ཚོས་ཀྱི་ཤ་ལ་དང་ १०
ལྡེ་པའི་རྐུབ་འཐུམ་རྣམ་སྐྱེ་བར་མི་རྟུང་གི ། དཔུང་པོ་དང་ཕྱི་མི་རི་ཕྱིར་ལུས་པར་
དགོས་སོ། ।ངའི་ཤཾ་ལྷ་ཐེབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།ཆེད་ཀྱི་ལས་མ་རྣམ། ।མགོ་མ ११
སྐོར་ཞིག ।གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟེན་མ་རྟེར། ། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ १२
འཕགས་པར་ཆེད་དུ་དེའི་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཉམ་སྐྱེ་གང་ཞེས་ཤཾ་ལྷ་ཐེབ་
ཅེས་ནོ།།ཆོད་ཀྱི་ཐུམ་མཆོས་བཞིན་བརྗོད་དང་ དེའི་ནོར་འཕྲིག་པར་མི་རྟུང་ངོ་ ।སྐྱ་ १३
པའི་གླ་ཆེ་སངས་ཀྱི་ཕྱི་པར་དུ་ཆོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལུས་མ་འཇུག ।། མི་འོག་པ་ १४
ཞིག་ལ་སྐྱོན་ལོག་མ་འདེགས། མི་ལོང་གའི་ལམ་དུ་ལྡང་རྐུ་ཞིག་མ་འཇོག་པ་
ཡི ।ཆོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པར་དགོས་སོ། ।ངའི་ཤཾ་ཡིན་ནོ། ।། ।ཞིག་ཆེའམ་ཆུང་ངུ་ལྷ་ཤ་ཟའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་ཁྱིམ་ ।ཁྱིམ་ཆུང་ངུ་ ।ཁྱིམ་ ।ཁྱིམ་ཆེ་ ।ཁྱིམ་ཆེ་ཤོས་ ।ཁྱིམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ཞིང་ ।ཁྱིམ་ ।ཁྱིམ་ཆུང་ངུ

བཅུ་གཅིག། མོ་དེ་ཐར་གར་སྐྱེར་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཆད་པས་གཅིག་པར་དགོས་སྟབས་
གསོད་པར་མི་དགོས་སོ། ༡། ཁོས་རང་གི་ཆོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞིག་ཡང་ཅི་
ལྟ་ལ་འདུག་མའི་གྱུར་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་ལྷག་ཆུག་ཅིག་ཅོངས་སེལ་ཞེས་མཆོད་པར་འཚོང་
འོང་གར་དགོས་སོ། ༢། ཡང་སྐྱ་མས་ཆོངས་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ལྟ་ཆུག་གི་སྐོབས་
མི་དེས་ཆུས་པའི་སྐེ་གཅུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཅི་ལྟ་ལ་རང་ཉིད་སྐེ་གར་ཤིགས་ཟེར་པ་
དང་། དེས་ཆུས་པའི་སྐེ་གཅུབ་སེལ་གར་འགྱུར་དགོས་སོ། ༣། ཚེདཀོན་མཆུག་དུ་
ཕྱེབ་ནས་བཅའ་ཤིང་སྡུངས་གཅིག་པའི་ཆེད་དག་གི་ཤིང་ཐོག་མ་དུབ་ལྟ་གུ་
དང་འདུ་གར་རྐྱེ་ཞིང་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་གཞི་པ་ལ་ཤིང་ཐོག་ཡང་ཅི་ལྟ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་དམ་པར་འཆུང་ནས་དགོས
སོ། ༤། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལྟ་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་གྲུ་ཟ་ཞིང་ཤིང་གི་ཁོ་ཐག་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་
སྐྱ་ནས་རྟ་དང་། ། དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཆེད་ཀྱི་ཀོབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ༥། ཆེད་ཆོས་གང་ཞིག་ཅིའི
ཞིག་མཉམ་ཟ་ནས་མི་རྟ་དང་། ། སྐྱ་གས་བླུ་ནད་ཚོམ་འདེབས་ཤིག ༦། ཆེད་ཀྱི་མགོའི
སྐེའི་མཐའ་མ་ཐུམ་པོར་འཕྲོག་ས་དང་། ཁ་སྐྱའི་མཐའ་མ་འཕྲོག་པར་མི་རྟ་དང་། །
༧ ། ག་ཤིན་པོའི་ཞི་གི་ཕྱིར་དུ་ཆེད་ཀྱི་ལ་ལས་མོ་ཐུམས་ལ་བྱེ་ན་དང་། ཆོད་ཀྱི་ལུས་ལ་
རྐྱ་གས་ཐུམས་གང་ཡང་འཚོག་པར་མི་རྟ་དང་། །དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཡིན་ལོ། ༨། ཆེད་ཀྱི་ངུ་
མོ་སྐྱར་ཆོང་མ་ཆེད་དུ་མ་འཐུག་མེ་ག་ཅང་བ་མ་ཆེད་ཅིག །ཇི་སྐད་ཆོད་ལ་ཡུལ་ལོག་
གཡེམ་ཆེད་དུ་ཁྱུ་གས་ཡོངས་དང་ལེས་པས་གང་བར་འཆུང་ངོ་། ༩། དའི་ལྷག་བ་བཟུལ་
སྤུང་བ་དང་། དའི་མཆོད་ཁང་ལ་འཇིག་ས་པར་དགོས་སོ། །དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཡིན་ལོ།
༡༠། མོ་པ་ཐུམ་པ་དང་། མཐུ་ལའི་བས་པ་ཆུམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐུམ་ལྟ། ཆེད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་
ནས་ལ་བཞི་པར་མི་འཆུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་འཆོལ་ལ་ཞིག །དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཆེད་ཀྱི་དགོབ
མཆོག་ཡིན་ལོ། ༡༡། སྐྱ་དག་པ་རྐྱེས་པའི་མདུབ་ལ་ལོངས། ཡང་རྐང་པོའི་རྡོ་ལ་བཀུར
སྟེ་ཆུས་ཤིག་དང་ཆོང་ཀྱི་དགོབ་མཆོག་ལ་འཇིག་ས་པར་དགོས་སོ། ༡༢། ག་ལ་ཏེ་ཤྱི་མི་
ཞིག་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་མི་རིགས་པར་མ་ཆེད། གཞིས་ཀྱི་ས
པ་དང་འདྲ་བར་ཤྱི་མི་ཆེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོང་པང་དང་འདྲ་བར་དེ་
ལ་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པར་དགོས། ཆེད་པང་ཡང་མི་ཤེས་ཡུལ་ན་ཤྱི་མི་ལྷུང་གནས་པ
ཡིན་པའི་ཤྱིར་རོ། །དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཆེད་ཀྱི་དགོབ་མཆོག་ཡིན་ལོ། ༡༣། ཆེད་ཀྱི་ས
ཁེམས་གཅོད་པ་དང་། ཟུག་འདེབས་པ་དང་། སྤང་དང་རྩེ་ལ་གཡོ་ཅོལ་མ་ཆེད་ཅིག།
༡༤། སྤང་རྡང་པོ་དང་། རྩོ་སྤང་རྡང་པོ་དང་། ཚེ་ཐ་རྡང་པོ་དང་། རྐེན་རྡང་པོ་ཆེད་ལ་ཡོད་
པར་དགོས་སོ། །དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཆེད་མི་ཟེར་ཡུལ་ཀྱི་ཤྱི་རིལ་ཏུ་ཁྲིད་པའི་དགོབ་
མཆོག་ཡིན་ལོ། ༡༥། ཡང་དའི་སྐྱེད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ཐམས་ཐམྱ་ཅད་
སྤུང་ལ་དེ་གཞིན་དུ་ཆོས་ཤིག། དབེ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐག་ཅད་དོ།།

 །།ཡང་ཡ་ཅི་ལྟ་ཆོས་མོ་ཤེས་ལ་འདེ་གསུངས་པ། ཅ ཡིས་

རཾལས་ཀྱི་སུ་བྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག ། ཡེས་རཾལས་ཀྱི་བུ་དང་ཚྭམི་ཡེས་རཾལས་ཀྱི་ཞབས་དུ་གནས་པ་བྱམས་ལས་མི་སུས་གྱང་རང་གི་སུ་ཟ་རྒྱུད་ཟས་མོ་ལེ་ཁ་ཡི་ཕྱིར་གཅོང་ས་དེ་ཁས་བོད་པར་དགོས། ཡུལ་མི་བྱམས་ཀྱིས་རྟོ་རུ་ལ་ཁ་ཅོང་ཞེང་ཁས་བོད་པར་དགོས་སོ། ༥། ཡང་དེལྟ་བུའི་མི་ལང་འབྲེ་ཞིང་། རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་རྒྱའོ། ཁང་ལ་ཞེབ། ཁོས་ནི་རང་གི་སུ་ཟ་རྒྱུད་ལས་མོ་ལེ་ཁ་ཡི་ཕྱིར་ཁཅང་བས་དེའི་མཆོད་ཁང་སྐ་ཁ་དང་དེའི་མེ་ངམ་པ་དེའི་ཁ་ཅོང་བར་ཆུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦། ཡང་རང་གི་སུ་ཟ་རྒྱུད་ལས་མོ་ལེ་ཁ་ཡི་ཕྱིར་ཁཅང་ཞེས་པའི་ཚེ་ཁ་ཅོག་ལས་མི་བྱམས་ཀྱིས་མི་ལྟ་ཁལྟས་སྐེད་ཅིང་མེ་དེ་ནི་མེ་ཁ་སོད་ཟ། ༧ཁས་ནི་མི་དེ་དང་དེའི་སུ་ཟ་རྒྱུད་ལ་འབྲེ་ཞིང་། མི་དེ་དང་དེའི་རྟེས་སུ་ལོག་པར་ཐལ་མཁ་དང་། མོ་ལེ་ཁ་ལ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་རྒྱའོ། ༨། ཡང་ཁོང་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལང་འབྲེ་ཞིང་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༩། ཆོད་རང་དམ་པར་ཆོས་དང་དམ་པར་ཤེས་ཀ་ཆོག ། ངའི་ཡོན་ལྟ་ཆེད་ཆེད་ཙོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠། ཡང་ངའི་སྐུང་མཚམས་སྐང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཤེས་ཤིག ། ངའི་ཁྱོད་ཅག་དམ་པར་ཆེད་པའི་ཡ་ཡོན་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༡༡། རང་གི་ཚའམ་མ་ལ་སྐྱེན་ལོག་ཁའི་ཐས་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་བོད་པར་དགོས། ཐམ་ལ་སྐྱེན་ལོག་ཁཅའ་བས་དེའི་སྡུག་སྐེ་ཁ་དེ་དང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར། ༡༢། མི་ཞིག་གི་ས་མི་ཁ་ཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལང་ལོག་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ལྟ་ཞེ་ཁ། ཁྱེམམཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལ་ལོག་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ལྟ་ཞེ་ཁ། ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅོག་ལྟ་ཞེ་ཁ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ༡༣། ཡང་ཁོང་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལང་འབྲེ་ཞིང་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༥། ཆོད་རང་དམ་པར་ཆོས་དང་དམ་པར་ཤེས་ཀ་ཆོག ། ངའི་ཁྱོད་ཅག་དམ་པར་ཆེད་པའི་ཡ་ཡོན་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༡༦། ཡང་ངའི་སྐུང་མཚམས་སྐང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཤེས་ཤིག ། ངའི་ཁྱོད་ཅག་དམ་པར་ཆེད་པའི་ཡ་ཡོན་ལྟ་ཡིན་ནོ། ༡༧། ཡང་ཁོང་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལང་འབྲེ་ཞིང་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༡༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༢༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༣༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༤༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༥༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༦༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༨། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༧༩། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༠། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༡། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༢། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༣། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༤། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༥། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༦། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་ཟས་ཁ་ཅོད་པར་འགྱུར་རོ། ༨༧། ཡང་ངའི་ཁྲུག་སང་ལྟ་སྐེ་བཟོས་ཀྱི་ཐོག་སུ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་ལོག་ཁ་ཐལ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མི་སྐྱེ་ལས་རྒྱུ་

ཐུང་བོའི་ལུས་གཅེར་གྱུ་ལ་ལྟ་ན། དོ་རྗེ་བའི་ལས་ཡིན་པས་རང་གི་མི་སྡུག་ཏུ་སྣང་
ཞིང་མཐོང་རོར་དེ་གཤེས་རྒྱུ་ནས་གཅིག་ཏུ་བཤད་གསོལ་བས། ।སྒྲིང་མོའི་ཤ་ལུས་
১৮ གཅེར་གྱུར་བྱས་པའི་ཚེ་རྟེས་ལན་འཐོག་འོས་པའི་ཚེའང་རོ།০ ।མི་ཞིག་ནི་རླུ་
མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ནུབ་མེད་ཅིག་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེའི་ལུས་གཅེར་གྱུར་ཏེད་
ཅིང་ དེའི་སྤྲིན་པ་མཐོང་ནས་དང་།མོ་ཡང་རང་གི་སྤྲིན་པའི་ཁྲག་མི་འགའ་བླུ་བར་
১৯ ཏེད་ན།མི་དེ་གཤེས་རང་གི་མི་སྡུག་ལས་སྣང་ནས་གཅིག་པར་དགོས་སོ།০ ।ཡང་
སྟོང་ཚེ་མའི་ནུ་མོ་དང་བའི་སྤྲིང་མོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་གྱུར་ཏེད་པ་མི་རུང་།རང་གིཁའི་
২০ ཤེས་གཅེར་གྱུར་བྱེད་བས།རང་གི་ཤེས་ལན་འཐོག་ངེས་སོ།০ ।མི་གཅིག་ཏུ་བའི་ནུ་
བོའི་སྐྱུང་མདང་འགྲོགས་ཁའི་ནུ་ཐོའི་ལུས་གཅེར་གྱུར་ཐུབ་པར་འདུ་བར་ཐུབ་
২১ པས། ཤེས་ལན་འཐོག་ངོས་པས། རབས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།০ ।མི་ཞིག་གི་ གལ་
ཆེ་ནུ་བོའི་སྐྱུང་མ་ལེན་ན། ལས་མི་གཅིག་ཏུ་ཆད་ཅིང་། ནུ་ཐོའི་ཤ་ལུས་གཅེར་གྱུར་
২২ ཐུབ་པདང་འདྲ་བས། དེ་གཤེས་ཀྱི་རབས་ཆད་པར་དགོས་སོ།০ ।དེ་ལྟར་ཆེད་ཆོག་བའི་
སྐྱུང་མཆོམས་ ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ སྤང་ལ་དེ་ཁ་ཞེན་དུ་
་སྐྱོས་ཤིག ।དེ་ནས་གང་དུ་བས་ཆེད་འགྲིང་ཅིང་ཆེད་དེར་ གནས་པའི་ཡུལ་
২৩ དེས་ཆེད་སྐྱུག་པར་མི་ཆ།০ ।ཡང་བས་ཆེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྐྲོད་པའི་མི་བསྐྱུད་རྣམས་
ཀྱི་ ལུགས་སོ་ སྟོ་ས་ཁ་ཞེན་དུ་ སྐྱོད་པར་མི་རུང་དོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན།དེ་དག་གི་ས་ཁ་ཤེས་པ
২৪ དེ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་པས།ང་ས་ དེ་དག་དོར་བ་ཡིན།০ འོན་ཀྱང་ང་ས་ལྟེང་
ཆེད་ལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཞེ་ཆོར་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ།ང་ས་ཏོ་མང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡུལ་
དེ་ལ་ཆེད་ལ་ཁ་དག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཚེའང་སྟེར་ཏེ་ཤེས་སྐྱེ་ས་སོ། ।ཆེད་
མི་བསྐྱུད་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཟས་ས་ས་ཁ་ཞེག་ཁའི་ངལ་ཡང་ཅི་ཞེས་སྐྱེ་ས་སོ། ।ཆེད་
২৫ ০।དེ་བས་ན་ཆེད་ཀྱི་ས་དུད་འགྲོ་གཅོད་ས་ཡིན་པ་དང་གཅོད་ཁམ་ཡིན་པ་ཆ་མས་དང་།
ཆའི་རེ་གས་གཅོད་ཁམ་ ཡིན་པ་དང་ གཅོད་ཁ་ཡིན་པ་ཆ་མས་ཀྱི་ དཔྱ་ས་སྤྱོ་ས་དང་།
ང་ས་ཆེད་པ་འདི་ནི་མི་གཅོད་ས་ཡིན་ ཞེས་ཁ་སྐྱབ་པའི་དུད་འགྲོ་དང་། ཆ་དང་ལྟོ་འཁོ་
২৬ གང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་ཀྱི་ས་འབག་པར་མ་སྐྱུར་ཅེག ০।ཡང་ཁ་ཅོ་ལྟེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་
པའི་ཚེ་ཆེད་ཀྱང་འདི་ཚེ་དམ་པ་ ཡིན་པར་དགོས་སོ། ।ཁོང་ཅག་འདི་ལ་ཁ་ཅོ་ལྟེ་
২৭ ཡིན་པའི་ཚེ་མི་སྟེ་རྣམས་ ལས་སོ་ སོར་ཁ་ཞེག་དོ། ।ཡང་ཁ་ཅོ་ལྟེ་ཁོང་ཅོད་དམ་
ལ་འདོགས་པ་འམ། ལྟེ་ས་སྐྱོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ས་པ་འམ་ ཤུད་མེད་
གང་ཡང་རུང་ལ་ཁ་ཅང་སྟེ་གས་སོད་པར་དགོས་ སོ། ।དེ་དག་གི་ སྟོག་སྟེ་གི་ཞེ་
དེ་དག་རང་གི་ཁར་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏ་ལ་གནང་ངོ།། ॥

དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་དང་། གྲུ་དང་། གྲུ་མོ་དང་། ལུ་བོ་དང་། ། སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཡོ་
ཅན་གྱི་མོ་ཁན་ཡིན་ཞིང་དང་ཐམས་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་དུང་མཁས་ན།དེ་དག
གི་ཚེ་མི་གཅོད་བར་འགྱུར་བས་ཆོག་གོ ། །ཡང་མི་དེ་ཉི་དང་གི་མི་སྣ་ཞི་ཤ་ཁ་ཅ་ཁ
ཆེམས་བདག་ཡིན་པས་གྲིག་ཅན་མི་འགྱུར་པའི་ཚེ་དང་མི་གཅོད་པར་
མི་རུང་སྟེ། ། །ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་སྐྱེ་སྦེར་འཕྲེག་པ་དང་། ལ་སྐུའི་མཐར་མ་འཕྲེག
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁ་རི་མོ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ། །དེ་དག་དང་གི་དགོན་མཆོག
གི་ཚེ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་གྲིས་ཅན་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ།
གང་ལ་རེ་ཞིག ཤ་ཆེ་ལྟའི་ཚེ་ཁྱོད་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱལ་བས། དགོན་མཆོག་གི་ཞིག་ཏུ་མ་
འགྱུལ་བའི་ཚེ་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པའི་ཚེ་ར། ། །སྐྱབ་ཆོང་མ་དང་གུ
མོ་མི་ཆོང་ཞིང་ཁྱོད་པ་ཞིག་ཅན་མར་ཕེབ་པའམ། ཁྱོད་ཟུལ་པའི་གྲུ་མེད
ཅིག་དེ་དག་གི་ས་ལོག་པའི་མི་རིགས། དེ་ཞི་དགོན་མཆོག་གི་ཚེ་ཤ་མ་ཡིན་པའི་
ཚེ་ར། ། །མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཤ་མ་ཡིན་པར་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི
ཞིག་ཅན་ལས་འགྱུལ་བའི་ཚེ་ཤ་མ་ཀྱི་བར་དགོས་སོ། ཅིའི་ཚེ་ཤ་ཁེ་ན། དེ་ཞི་
རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁ། ཁྱོད་རྣམས་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ར། ། །ཡང་ཐུབ
པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། །ཡང་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅན་ལས་འགྱུལ་བའི་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ར། ། །ཡང་ཐུབ
པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། །ཡང་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅན་ལས་འགྱུལ་བའི་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ར། ། ། ཡང་ཐུབ
པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཁ་ཤ་མ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། །

ཀུན་གཞི་མིའམ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་སྣང་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཁམས་དང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཡིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ལུས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཡིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན

ཀ། ཡང་གཅིག་ཏུ་སྣང་མའི་ངང་ལོངས་སྤྱོད་མི་འཛིན་ཅིང་། དམ་པར་ཐུགས་བའི་སྐྱེས་ ཀཀ
བའི་མཆོད་པ་ལས་ཅ་བའི་མི་རིགས་སོ། ཀ།རྟེན་སྣང་མའི་ངང་མོ་མོར་ངང་མོལ་ཞིག་ཁྱོད་ཀཀ
ངང་སྤྲལ་བར་སྐྱུར་ཏེ་ཐུ་གུམེད་པས་གཞིབ་དུས་ངང་འབྲ་བར་ཐའི་ཚེམ་དུ་ཐྱེད་པོ་གཅིག
ཐའི་ཁ་ཅས་ལས་ཅ་བར་ངུང་། འོན་ཀྱང་ཐྱེ་མེ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལས་ཅ་བར་མེ་ངུང་ངོ་།
ཀ། ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་འཕྲོ་གི་ཤམ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་དམ་ཁ་ལས་ཅ་ཟ།།དེའི་ཐུགས་ཀཀཅ
བསྒྲུབ་ཏེ་སྣང་ལའང་བར་ཐུགས་པའི་རྟོག་འགྲུལ་བར་འགོག་གོ། ཀ།ཡིས་རྣ་ཚེ་ཐྱེ་ ཀཀཆ
ངུ་ཟུམས་ཐྱེས་འདམ་བར་ཐུགས་པའི་རྟོག་ཡ་རྩེ་ལྟ་ཁམ་མཆོད་པར་ཤུལ་བ་དེ་ཟུམས་གྱིས་
ཅབ་ཅེད་ཅིང་། ཀ རྟོག་འདམ་བར་ཐུགས་པའིས་ཅ་བས། དེ་འཐུལ་ཆད་པ་ཆོད་ཀོས་པའི་ ཀཀཇ
ཤེས་པ་ཞིས་ཐྱེད་པའི་མི་རིགས་སོ། ངའི་དེ་འཐུལ་མར་ཐྱེད་པའི་ཡང་ལྟ་ཡི་ཁ་བའི་
ཐྱེ་རོ་ཞིས་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་སྐྱེ་ཡ་ཚེ་ལྟ་ཤེས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀ།ཁོ་རོ་ ཀཀཉ
ངང་དེའི་ཐུ་ཟུམས་ངང་། ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཐྱེ་ཐུ་ཟམས་ཅིང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོས་པའི།
ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཐྱེ་ཞེས་ངང་། ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཐྱེ་ཁྲོད་ཟ་ཁའས་ཐའི་ཐྱེ་མི་ཟུམས་ཟ་ས ཀཀཏ
མི་གང་གིས་འཐུལ་པ་ཞིབ་འཐུལ་སྐབས་སུ་ཁ་ལས་ཐྱེ་ཟམ་པ་ཟུངས་པ་པ་ཞིབ་དུ་སྐྱེས་
པའི་ཐྱེ་རམ། རང་ངས་ཡོན་ལྟ་ཁྱེད་ཤེ་ཆིག་འཐུལ། ཀ ཁྲོད་ལ་ཐུབ་ས ཀཀཐ
རྟེས་ཁཟིས་པ་ཆོས་པའི་ཁྱེད་པ་ཟུངཆོ་ངང་ཁ་ལུགས་ཟུམས་ལས་སྐྱེ་ཟས་ཚོང་ཞིག་
འཐུལ་པར་ངང་ཚོས་སོ། ཀ།སྐྱེ་ངང་ལྟ་ཁ་ཁ་ངང་ཡང་འཐུལ་པར་མི་ངུང་ངོ་། ཐུ་ས་ལ ཀཁ
ལྟོ་ཅ་པར་མི་འཐུར་པའི་ཁྱེད་པོ། ཀ།ཡང་ཁ་ལྟ་མི་ཞིས་སྐྱོ་མ་པ་ཟུངས་པ ཀཁཀ
པ་ཞིབ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་རམ། རང་ངས་ལུས་ཁ་ཐུ་ས་ལས་ཡ་ཆོ་ལྟ་ཁ་ཐའི་ཐའི་
མཆོད་པ་ཞིབ་འཐུལ་ཁ། ཐུ་ས་སུ་འཚོ་ཐའི་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁ་མེད་པ་ངོས། སྐྱེ་ས་ཁང་ཡང
ངེ་ལ་ཡོད་པར་མི་ངུང་ངོ་། ཀ།ཁོང་ཁ་ཁམ། ངུས་པ་ཆ་ས་ཁ་ཁམ། མ་ཐུང་ས་ཁམ། ལྟ་ཁ ཀཁཁ
ཁམ་རྟོ་ཁམ་ཤིང་ངང་ལྟ་ཁ་ཞིས་ཡ་ཆོ་ལ་འཐུལ་པར་མི་ངུང་སྟེ། དེ་ལྟ་སུ་ཞིས་
ཡ་ཆོ་ལྟ་ལི་མཆོད་ཁྱེ་ལ་སྐྱེ་ཁ་སྟེས་ཏུ་འཐུལ་ཐའི་མི་རིགས་སོ། ཀ།ཡང་ཁ་ཐུང་ཏི་ ཀཁག
ལྟུས་ཡ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ངང་ལྟ་ཁ་ཐའི་ཁྱེད་ཐུགས་སུ་མི་འགྱོ་ངོ་།
ཀ། ཡང་དུང་འགྱོ་ཞིས་ཁོ་ལ་འཐུས་སུ་ཁའི་ཁ་ཁམ། ཁ་ཅོ་ས་ཁམ། ཐུང་ཁ་ཁམ། ཁའི ཀཁང
ས་ཡིན་ས་ཁང་ཡང་ཡ་ཆོ་ལྟ་མ་འཐུལ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དེ་ལྟ་སུ་ཞིས་ཁྲོད་ཐའི་མི་
རིགས་སོ། ཀ།ཁྱེ་མེའི་སྐྱེ་ལོ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲོད་ཀྱེས་ཅ་ལས་ཁྱེ་ཐུང་ཁང་ཁ་ཁམ་ཁོང་ཁོ་ ཀཁཅ
མཆོག་ཁོ་ཞིས་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ། ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ། ཁྱུང་ཁ་ཁམ། ཁའི་ཁ་
འཐུལ་ཁ་ཐུང་ཡང་། སྟེ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ་ཁམ་ཁ

ནང་གསོད་པར་མི་རྟོང་ངོ། ། ཡང་ཡང་ཚེ་ལྷ་གཏད་དགེ་བའུལ་གའི་མཆོད་པ་འགྲུལ་
གའི་ཚོ་སྐབས་རྟེན་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་པའི་ལུགས་སྐུ་འགྲུལ་པར་དགོས་སོ། ། ཇི་ལ་
རེ་ཞིང་དུ་བཏང་དགོས་ཏེ། གང་ཞིན་གྱི་བར་དུ་ཆིལ་ལ་ལུས་བརླག་པར་མི་རྟོང་ངོ། ། ངའི་ཡ
ཀོ་ལྷ་ཡིན་ལོ། ། རེའི་སྐྱེས་ཤེད་ཆོས་ནའི་སྐུ་མཆོག་ལྷམས་སྐུ་ཞབས་ནས་སྐུ་ཐོད་དུ་རྟེད་
པར་དགོས་སོ། ། ངའི་ཡཀོ་ལྷ་ཡིན་ལོ། ། དའི་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་གྲུབ་མས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐབ་
དམ་པར་ཐུབ་ནའི་ཀྱིར་ངའི་ཚེ་ལ་གཤེད་དུ་ཆེ། ། ངའི་ཡཀོ་ལྷ་ཡིན་
ཏེ་ཤེད་དམ་པར་རྟེད་མས་བདང་། ། ངས་ཤེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཤེད་
མེ་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ། ངའི་ཡཀོ་ལྷ་ཡིན་ལོ།།

ལེའུ་ཉིས། ། ཡང་ཡཀོ་ལྷ་ས་མོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཡི་ས་རབ་ཅེས་
ཀྱི་གྲུབ་མས་ལ་སྐྱོས་ཤིག ། ཤེད་ཀྱིས་སྐྱོ་ན་དགོས་པའི་འགྲུབ་མ་དམ་པ་ཐུབ་མས་རེ་རབ།
ཡཀོ་ལྷ་ཡི་དུས་ཆེན་ཐུབ་མས་ཡི་ང་ལ་རྟེན་པའི་དུས་ཆེན་ཐུབ་མས་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་བྱ་ཞི་
ཁར་འགྲུབ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས། ལས་གང་ཡང་ཤེད་པར་མི་རྟོང་སྐྱེ་ཤེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་
ག་མ་ཐག་ལ་ཡཀོ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་ལྷག་པར་ཡིན་ལོ། ། ཡང་ཡཀོ་ལྷ་ཡི་དུས་ཆེན་དང་འགྲུབ་
མ་དམ་པ་ཐུབ་མས་རེ་རང་གི་དུས་ཆོད་ལ་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་པར་དགོས་པ་འདི་དག་གོ།
། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལྷག་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཡིན་ལོ། ། ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཅུ་པའི་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ལོ། ། ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡཀོ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤེད་ཀྱི་མེད་པའི་
གཞལ་ཡས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཏུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྟོང་མེད་པའི་ཐབ་ལེ་ཤར་
བར་རྟོང་ངོ། ། ཞེས་དང་པོ་ལ་ཤེད་ལ་འགྲུབ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལས་
གང་ཡང་མ་ཤེད་ཅིག ། ཞེན་ཡཀོ་ལྷ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟེང་
ལྷུང་བར་དགོས་སོ། ། ཞེས་བཏུབ་པར་འགྲུབ་མ་དམ་པ་ཡོངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་
ལས་གང་ཡང་མ་ཤེད་ཅིག་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། ཡང་ཡཀོ་ལྷ་ས་མོ་ལ་འདི་
སྐད་དུ། ། ཡི་ས་རབ་ཅེས་ཀྱི་གྲུབ་མས་ལ་སྐྱོས་ཤིག ། ངས་ཤེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བྱ་བ་

དེ་ནི་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་བརྟུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱི་གཞས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སྤང་ཆེའི་སྐྱེ་མཆེད་མས་མི་འགྱུར་གཞིག་ཡིན་ནོ། ། ཤ།ཡང་ཨཱནནྡ་ཀྱི་ཕྱི་ཤེས་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཏུས་སྤྲུལ་པ་བཏུས་ཀྱིས་བོ་ཆུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། ། ཤ།ཀཱནནྡ་བཏུས་པའི་ཕྱི་ཤེས་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྟེ་བཏུས་པ་ཆུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཤ།ཁོང་ནུམས་ཀྱི་གཞས་ཆགས་ནུམས་ཞས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ཐུང་གིམ་སྐྱེའི་དགྱེལ་ནས་རྒྱུད་ནས་གཅོད་པར་རྒྱའོ། ༣ཤེའི་ཚྭིར་ལས་གང་ཡང་མ་
སྐྱེད་ཅིག །དེའི་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རཀྵ་ནས་སྒྲ་རཀྵ་དུ་གནས་ཆོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུབ་མཛོ་
ཐ་རྒྱུད་ཐམེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྒྱའོ། ༤ ཇི་ནའི་རང་ཕྱེད་ཀྱི་ཚྭིར་ལ་གས་པའི་
ལག་བདུ་རམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱ་ཚ་རྩོང་ཞིག །ཀླ་ཀ་རེའི་
ཆོས་དགུ་པའི་དགོངས་པོའི་ནས་དགོངས་པོའི་བར་དུ་ཤིག་བདུ་སྐྱབས་པར་དགོས་སོ།
ཞིས་གསུངས་སོ། ༥ཡང་ཅི་སྟེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༦ ཡིས་རྣ་ཚེལ་གྱི་
གྲུབ་མས་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཀླ་ཀདུན་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ་མའི་སྐྱེལ་གྲིད་དུས
ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཅི་སྟེའི་ཚྭིར་ཞིག་གདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་བར་དགོས། ༧ ཞིག་དང་པོ
ལ་འདུན་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཚོད་བར་དགོས། ༨ཞིག་གསུམ་པ་ཐུན་
ཐུང་ཡིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་བར་དགོས། ཞིག་བཞུད་པ་ལ་འདུན
མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ཅི་སྟེའི་སྐྱེ་ཞེ་ཐུག་བར་དགོས་སོ། ༩དེའི་ཡ་ཅི་སྐྱེའི་
དུས་ཆེན་བྱམས་ཡིན་ཏེ། འདུན་མ་དམ་པ་བྱམས་སྐྱོ་གཡང་ཁང་ཡ་ཅི་སྐྱེ་ལ་མེའི་རྩེ་ཞེ
སྐྱེས་འགྲུལ་བའི་མཆོང་པ་བྱམས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཞེ་དང་ལས་ཟང་དུ་མཁར་མཆོད་
དང་གསེར་སྐྱེ་མ་རེ་རང་གི་ཞེའ་ཁྱིམ་ལ་འགྲུལ་པ་བྱམས་སོ། ༡༠དེ་བྱམས་ཨ་གཅོ་ཁུ་པར་
ཡ་ཅི་སྐྱེའི་ཤ་ཐང་བྱམས་དང་ཚེད་ཆོའི་འགྲུལ་པ་བྱམས་དང་། ཡ་ཅི་སྐྱེ་ལ་འགྲུལ་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོམ་པ་སྐང་པ་འགྲུལ་པ་དང་རང་འགྲུལ་པ་བྱམས་འགྲུལ་པར་
རྒྱའོ། ༡༡དོན་བྱང་བྱམས་པའི་ཆོས་པ་ཅོ་ཐེ་ལྟ་ཞེ་ས་གཞིའི་ལོ་ཐོག་པ་སྐྱ་
པའི་ཆོས་ཡ་ཅི་སྐྱེའི་དུས་ཆེན་བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཏུ་
ཐོག་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་བར་དགོས་པ་འདི་ཡིན། ཞིག་དང་
པོ་ལ་དལ་གསོ་པའི་ཉི་མ་ཡང་ཡིན། ཞིག་གདུན་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་
བོ། ༡༢ཡང་ཅི་ཐུང་ཐུང་ཡ་ཅི་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཏུ་ཚོད་
བར་དགོས་ཏེ་ཡ་ཅི་སྐྱེའི་དུས་ཆེན་ཞིག་གདུན་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་
བར་དགོས་སོ། ༡༣ཡང་ཅི་སྟེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཅི་སྐྱེའི་དུས་ཆེན་ཞིག་གདུན་ཀྱི་ཁ་ཅིག་
ཏུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཚོད་བར་དགོས་ཏེ་

ལེགས་པར་བརྟུངས་པ་མར་མེའི་སྐྱེགས་བུ་ལས་མར་མེ་རྟག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་སྐྱེས་ཤིག ། འདུན་ ৩
མའི་གུར་མཆོག་ནང་དཔང་པོའི་ཡོལ་ནས་ཕྱི་ལོ་གསལ་ལ་ཟླ་བ་ཀུན་དགོངས་མོ་ནས་སྐུ་
དྲེའི་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱབས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་གསར་དགོས། དེ་ནི་ཆེད་གཅིག་བསྡུད་ཀྱི་ཕྱིར་ ৪
རྟག་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱབ་མཆོམས་ཡོད་དོ། ০। སྐྱེགས་བུ་ལེགས་པ་ལ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཞལ་ ৯
དོང་རྟག་ཏུ་མར་མེ་ཟུམས་སྐྱེ་གསར་དགོས་སོ། ০। ཡང་རྒྱུ་ཞིབ་སྦོངས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ ৯
ལེགས་པའུ་གཅིས་པ་ཅོས་ཤིག ।ཇེ་མ་བཅུ་རྟ་གཅིས་ལས་གཞན་ལེགས་གཅིག་ཡོད་པར་
དགོས། ০। ཡང་གླ་གཅིས་སུ་སྐྱེ་གལ། གླ་ལེ་རྡེ་ལ་དུག་དུག་གསོལ་སྐྱེ་གལ་བཅོ་ ৬
གལ་ལ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱེ་ཅིག ০। ཡང་གླ་ལེའི་སྐྱེ་དུ་སྐྱེས་དགའ་དང་མ་ ৭
འཚོ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལེགས་བཅས་པའུ་སུ་རྟག་པའི་རྟགས་དང་ཡ་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱེབ་
སྟེགས་ཅིག་ཡོད་པར་རྟུག། ০।ཤིས་བཅའ་རྡེ་ལ་དེ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱབས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་གས་ ৮
དགོས་ཏེ། ཡིས་ཇེ་ལ་ཁྱེ་སུ་རྟ་མས་ཁྱེ་དོ་དུ་ཞལ་ཆ་ལ་སྐྱུར་ས་མེད་པ་ཞེས་ཡོད་པར་
དགོས་སོ། ০। དེ་ནི་ཆར་ཅད་དང་དེའི་སུ་རྟ་མས་ཁྱེ་ཡི། དེ་ནས་ཡི་ས་ཁ་ནས་དམ་པར་རྟ་ ৯
པར་རྟུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྒྱལ་མེའི་རྟེན་ནི་ཁྱེ་མཆོད་པར་ལྷག་པའི་རྟ་ས་ཁྱེ་
ནང་ནས་གུན་ལས་དམ་པ་ཞེས་ཡིན་པར་དང་དེའི་ཐོག་ཤེལ་དུས་རྟུལ་དུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
০। ཡང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཁྱེ་སུ་ངམ་དང་མི་སེམས་པ་དེ་ནི་ཁྱེ་ཅིག་ཁྱེ་ཤ་ཞེས་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ ১০
པ་རྟ་མས་ཁྱེ་དཀྱེལ་དུ་སོང་ནས། ཡིས་པ་ཇེ་ལ་མའི་སུ་དེས་སྐྱར་ལ་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་པའི་
མི་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་པ་ཐུབ་སོ། ০।ཡང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་པའི་བུ་ཚ་མེད་ཀྱི་བུས་མཆོག་དམ་པ་ ১১
ལ་སྐྱུར་པ་ཁ་ཅ་ནས་སྐྱོབ་ལོག་པ་ཁ་ཅ་པས། དེ་དག་གིས་མི་དེ་མོ་ཤེའི་དུང་དུ་བྱིད་དོ། དབྱིལ་
སྐྱེའི་དེས་དེའི་བུ་མོ་ཤེ་ལོ་མི་དབེ་དེའི་མའི་མི་ང་ངོ། ০। ཡང་དེ་དག་ལ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཞལ་བྱ་ ১২
ཞལ་གདམས་ཁ་ཐུང་ནས་ཁ་ཅ་མི་དེ་ཡ་ཚོད་དུ་ཁ་ཅུ་གས་སོ ০।དེའི་ཚེ་ཡ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཤེ་ ১৩
ལ་གསུངས་པ། ০। སྐྱོབ་ལོག་འདི་ནས་མ་ཁབ་དེ་སྐྱར་ཐེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིད་དང་། ཐོ་ནས་ཁ་ ১৪
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་དེའི་མགོ་ལ་ཁ་ཞེས་ནས། ཆོག་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེ་བུ་ལ་
ལས་ཁང་སྐྱེ་གས་ལོད་པར་དགོས། ০।ཡང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཁྱེ་སུ་རྟ་མས་ལས་དེ་སྐྱང་ཅས་སྐྱོས་ ১৫
ཤིག ।དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱོབ་ལོག་འདེ་ནས་ཁབ་ཅིག་ཁྱེ་ལས་པ་ཞེ་ཁང་ལ་འཚོ་བ་པར་
འགྱུར། ০।ཡང་ཡ་རྒྱལ་སྐྱེའི་མཆོག་ལ་སྐྱང་པ་ཁབ་པ་ཡིའི་མི་ཞེ་སྐྱོ་གང་ལས་ཁ་ ১৬
དགོས་སོ། ।ཕྱི་མི་ལས་གི་ཞིས་སྐྱེ་གང་ཡིན་ཚུར་ཆོག་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་དེ་རྟེ་བུ་ལ་
ལས་ཁང་སྐྱེ་གས་པར་དགོས། མཆོག་ལ་སྐྱང་པ་ཁབ་པ་ཡིའི་མི་ལངས་ཁ་དགོས་སོ།
০। ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གོས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཁྱོ་གང་ལ་ཁྱབ་ལ་ཁ་ ১৭
དགོས། ০। ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གོས་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཁ་ཅ་དེའི་ཆོ་ལ་སྐྱོ་ལན་སྐྱེ་གང་ལེན་
ཁ་དགོས། ০। ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གོས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་སྐྱོབ་ཅབ་རྟེ་བ། མི་ ১৮
དེས་ཐུས་པ་གཞིབ་དུ་དེ་ལས་ཡང་རྟེ་ཁ་ཅ་དགོས་སོ། ০।འདི་ལྟ་སྟེ། བཅག་ཤའི་ལེབ་
ལ་གཅོག་པ། མིག་ལེབ་ལ་མིག །སོ་ལེབ་ལ་སོ། རྟེ་ལྟར་མི་གཞིབ་ཞིག་ལུས་ ২০
སྐྱོབ་ཅབ་ཐུས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ལའང་རྟེ་ཁ་ཅ་དགོས་སོ། ০।ཡང་མི་གུས་སྐྱང་དུད་འགྲོ་ ২১

ཞིག་གསལ་བཏོན་ལང་ལས་བར་དགོས། འོན་ཀྱང་མིག་ཞིག་གསལ་ན་སྣ་དང་འཕྲལ་བར་དགོས།
22 ༡། སྐྱེས་དང་ཞིས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པར་ཡོད་དགོས། དེའི་ཚུལ་
23 ལྟ་སྟོང་གོང་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་
ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ཏོ། ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་
ལས་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ཏོ། །ཚུལ་དེ་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏོ། །ཚུལ་དེ་ཀ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏོ།།

2 ལེའུ་ཀཟ། །ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
3 སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏོ། །དེས་ཆོད་ཅ་ལ་ཚུར་བཤད་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་
4 ན་ཡུལ་གྱིས་ཡང་ཚུལ་དེ་ཁས་བླང་བར་དགོས། ༡། ལོངས་སྤྱོད་གང་དུ་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་
ལ་སོགས་བཟའ་བའི་བར་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་དེའི་ལོངས་སྤྱད་ཆོས་
5 ཀྱིས། ༡། འོན་ཀྱང་ལོ་བཏུན་པར་ཡང་ལྟུང་ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་གང་ཅི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཁྱིམ་གང་ཅིག་ཤུད་པར་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ལ་སོགས་བཟའ་བའི་བར་དུ། ཀུན་ཆོལ་སྐྱེར་
6 བར་མི་རུངས་ཏེ། ༡། རང་གཞན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་སྤྱ། མ་སྐྱེར་བའི་ཀུན་ཤིང་གི་
7 རྒྱུན་འགྲུམ་ཡང་མ་གསྤྱ། ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་པར་དགོས་སོ། ༡ ཡང་
ཤིན་གདགས་ལོངས་དེ་ཞེ་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་དེ། ཆོད་པར་དང་། གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་དམྱལ་
8 བྱ་ཡང་། འགྲོན་པོ་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་གཟས་ཡང་། ༡ ཆོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ན་
ཤོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐོག་ཏེ་ཁ་ཟས་སུ་ཤོད་པར་དགོས་སོ།
9 ༡། ཡང་ཆོད་ཀྱི་ས་ཤིན་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་ལོ་བཏུན་ཞེ་ན། ལོ་བཏུན་ཞེ་བཏུན་འཚུར་ཆུ་སྐང་གོང་ཡང་
10 དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་རུ་ཤྱིན་ཏོ། ༡། ཡང་རྒྱུ་བ་བཏུན་པའི་ཚོས་བཅུ་པར་ཚོས་དུང་འཆུད་
དུ་ཆུག། སྤྱི་གསལ་གསལ་ཆོད་པའི་ཁེའ་པར་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚོས་དུང་འཆུད་དུ་
11 ཆུག་ཅིག ༡། ཡང་ལོ་ཐུབ་བཅུ་བ་དམ་པར་སྤྲུལ་ཞིག་དང་། ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་
ལ། རང་དགར་ཐུབ་ཅེས་སྐྱོ་གསལ་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དུང་འཆུད་པའི་ལོ་ཡིན་
པས་ཆོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་མི་རེ་རང་གི་ཁོར་སྐྱེལ་དང་། མི་རེ་རང་གི་བསྟུད་དུ་ཕྱིན་ལོག་
12 པའི་རྟེན་ཏོ། ༡། ལོ་ཐུབ་བཅུ་པ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུང་འཆུད་པའི་ལོ་ཞིག་ཏུ། ཁ་ཟས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསྟུ་བར་དང་། མི་བསྐྱེར་བའི་ཀུན་ཤིང་
13 ལས་འབྲས་བུ་བསྟུ་བར་མི་རུངས་ཏེ། ༡། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དུང་འཆུད་པའི་ལོ་ཡིན་
ཏེ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཡིན་པར་དུང་བ་དང་། རང་གཞིན་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལོ་
14 ཐོག་ཏུ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡། །དུང་འཆུད་པའི་ལོ་འདི་ལ་ཆོད་ཚེ་ཞེ་ན་ཁ་
15 རེ་རང་གི་ཁོར་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་པར་དགོས་སོ། ༡། ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་མཚོ་ལ་སྐྲ་
ཤིག་འཚོང་བཞིན། ཆོས་མཚོ་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྐྲ་ཤིག་ཅི། གཅིག་གི་ཚེ་
16 གཅིག་ལ་ནད་པོ་སྐྱེ་བར་དགོས། ༡ དུང་འཆུད་པའི་ལོ་ཞས་བཅད་ལྟ་ལོ་རྣམས་
ཀྱི་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་མཚོ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་གང་ཟ་

གཞིན་དུ་མེ་དེས་ཆེད་ལ་འཆོང་བར་དགོས། ། ལོ་རྟ་མས་ཀྱི་མང་གིང་ས་གཞིན་དུ་དེའི་རིན་ གྱེལ་བ་དང་། ལོ་རྟ་མས་ཀྱི་ཁྱིང་གྲངས་གཞིན་དུ་དེའི་རིན་འཕྲི་བར་དགོས། གང་ལ་ཞེ ན། ལོ་ཟླ་གི་གྲངས་ཆེད་ལ་ཆོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཆེད་ལས་མི་གང་གིས་ ཀྱང་ཆེམམཆོས་པ་ཞེས་ཞིག་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཇིག་ས་བར་དགོས་སོ། ། ད ནི་ཁོ་རྣམ་ལྟ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཙམ་ན་ཆེད་ཡུལ་ན དཔལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དའི་སྐྱབ་མཆོམས་རྣམས་གཞིན་དུ་ཆེད་པ་དང་། དའི་ཙམ་ན ཁྱིམས་རྣམས་སྡུང་ཞིང་དེ་ཙམ་ཞིན་དུ་ཆེད་པར་དགོས་སོ། ། ཡང་གཞི་ནི་ཞང་ཡི འབྲས་ཐུ་སྐྱེ་དགེ་ང་། ཆེད་ལགྲང་བ་ཅོམ་དུ་ན་ཞིང་ཙམ་ན་གནས་ལས་ཀྱང་རོ། ། ། ཡང་གལ་ཏེ་ཆེད་ཀྱིས་ལའོ་སྐད་དུ། ལོ་བདུན་པར་མོད་ཁས་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་མ་གཏན་སྐྱེ་ བས་མ། ཅེ་ན་ཡོང་ཞེས་སྨྲ། ། ངས་ང་ཡི་ཕྱི་ཙན་ཐས་ཆེད་ལ་ལོ་རྒྱ་མ་ལ་ཁ་ཏོང་ ཞིང་ལོ་གཐུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཟླ་ཟླ་ཐ་སྐྱེ་དང་ལགྲང་རོ། ། ཡང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ས་བོན་ འཛེས་པའི་དུས་ལ་སྐྱེ་ཙམའི་ལོ་ཟླ་ཐ་ཡོང་། ལོ་དགུ་པའི་སྐྱེ་ཟླ་ཐ་ཡོང་ཞིང་ཡུལ་ཕྱི་ ཡི་རྒྱང་། ། ཅི་ལགེ་ན། ས་གཞིན་ཞིང་ཁའི་ཡིན་པས་ཆེད་ཀྱི་ཞིང་མཐུན་དུ་བཅས་པའི་ འགྲོ་བོ་དང་ཕྱི་མི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཆེད་ལ་ཆོང་ཀ་ལུ་ཟླ་ཐ་ པའི་ཡུལ་གྱན་ཏུ་ས་ཆུས་ཁའི་ཀ་བས་གཅོད་པར་དགོས། ། གལ་ཏེ་ཆེད་ཀྱི་སྐྱབ་ དགུ་ལ་པོར་སྐྱེ་པས་དང་གི་ཆོང་ཀ་ལས་ལས་ས་ཆ་ཞིག་བཅོངས་ན། ཁོའི་གཅིན་ རྣམས་ལས་ཅི་ཡིན་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། ཀྱབ་ཀྱིས་བཅོངས་པ་དེ་སྐྱེས་ དགོས་སོ། ། ། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མཁན་མེད་པས་ཁོ་དང་ཐུག་པོ་སོང་ ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆོང་རྟེན་ཏེ། ། ས བཅོངས་པའ་ས་བཅད་ཆེ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་ནས་ སུ་ལ་བཅོངས་པའི་མི་དེ་ལ་ཡུལ་ལུས་ཕྱིར་ལོག་ཅས་དང་གི་ཆོང་སྐལ་ཕྱིར་ཐོབ་པར་ དགོས་སོ། ། ། རྡོ་ཆེ་མི་དེས་རེབ་ཕྱིར་ལོག་ཐ་གཅོད་པར་ཅོམ་རྟེད་པར་མི་རུས་ན། བཅོད་ པའི་སཆེའི་ཁེས་པའི་མིའི་ལག་པར་བཏུད་པའི་ལོའི་བར་དུ་ལུས་པའི་དོགས་ སོ། དུང་བཅུད་པའི་ལོ་རྟ་དང་དང་ཐར་གས་པར་རང་གི་ཆོང་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ དགོས། ། ། ཡང་གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་གྲོང་ཆེར་ལུགས་དེས་བསྐོར་ཐབ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་ ཞིག་འཆོང་ན། བཅོངས་པའ་ས་བཅད་ཀྱི་ལོ་ཆུལ་པོ་ཅི་གི་བར་དུ་སྐྱ་བར་སྡིད་པ་ དང་། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ཡོད་པར་རུང་ངོ། ། ། ཡང་ཆེད་ལོ་ཆོང་མ་ ལའས་པའི་སྐྱོབ་དུ་མི་སྐྱེ་གྲོང་ཆེར་ལུགས་དེས་བསྐོར་ཐབ་ཡོད་པའི་གང་པ་དེའི་ ཁེས་པའི་མིའི་ལག་ཏུ་རང་གི་ཐུ་ཁྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པར་རྟ། དུང་ལགྲང་པའི་ལོ་ རྟ་ཡང་ལགྲང་པར་མི་ལགྱུར་རོ། ། ། ཡང་ཆུང་ཡུ་ཁོ་ཆོ་ལུགས་རིས་ས་ཐབ་སྐོར་ཐའི་ གང་པ་ཆེད་ལ་རྣམས་ཡུལ་ཀྱི་ཞིང་ཁྱེར་རྟེ་ཞིང་ཐུ་བས་དུང་ལགྲང་པའི་ལོ་ ཆར་ལགྲང་པར་དགོས་སོ། ། ། ཡང་ཆུང་ལ་ལྷོ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཆེར་རྣམས་རེས་ དེ་དག་གི་ཁོར་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་གྲོང་ཆེར་ཀྱི་ཁང་ཆ་རྣམས་ལ་ཐ་རྟེ་ཁ་ལས་ལེ་ལྷོ་པ་རྣམས་

ཐུས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྨོད་པའི་རིགས་སོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་ལེའུ་ཡི་ བཀྲམས་ལས་མི་སྡུག་ཅང་མི་སྐྱེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ

།ལེ་ཕེ་ཨ་ཨ་ཨ

དའི་མཐུ་གསལ་གཟས་ཆེད་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་འཇུ་གསལ་བ་དང་། དའི་སེམས་ཀྱིས་ཆུང་ཆེད་དུ་མི
གསོད། ། ཅ། ཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འགྲོ་ཞིང་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།
ཆེད་དའི་མི་སྡེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅ། རབ་ཅི་ཙམ་ཞེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆོད་
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོ་གཡོག་མི་ཆོད་པའི་ཚེ་དེས་ཆོད་མི་སེར་ཡུལ་ཁྱི ཚྭ་རོལ་དུ་ཁྲིད་དེ། ཆོད་ཀྱི
གཤེལ་ཡིང་གི་བང་ཐ་བཅད་ནས་ཐེར་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་བར་ཐུབ་སོ། ། ཅ། དེན་གང་ཆོད་
དའི་ཁ་ལ་མི་འཕ་ཞིང་དའི་རྒྱུད་མཆོག་ལྟ་མས་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་མི་དགའོ། ། ཅ། དའི་
ཚོལ་ཁྲིམས་ཟླ་མས་སྦྱངས་ཏེ། ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དའི་ཁྲིམས་ཟླ་མས་ཆོད་དུ་སད་
དེ་དའི་ཐགས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མི་ཆོད་པར་ དའི་ཞལ་ཆད་གཅོག་ཅེ། ། ཅ། དས་ཆོད་ཅག
ལ་ལའང་འཇལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དས་ཆོད་ལ་དང་སྐྱ་རྡ་གཅོད་ཟད་དང་ཚོད་པའི་
ཞད་འཕེན་པ་དེས་ཆོད་ཀྱི་མི་གཟུམས་མོད་པར་ཆོད་ཐ་དད་ཆེད་ཀྱི་སེམས་ལ་མས་
པ་དང་། ཆོད་ཀྱིས་ས་བོན་དེན་མེད་པར་འཛེན་པ་དང་། ཆོད་ཀྱི་དགྲ་ཟླ་མས་ཀྱི་ས
འབྲས་བུ་ཅ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅ། ཡང་དས་ཆོད་ལ་རྒོལ་བས་ཆོད་ཅ་གསོ་དགྲ་ཟླ་མས་
ཀྱིས་ཆོད་འཚམ་པར་ཇེད་དེ། ཆོད་ལ་དགྲ་ཆོད་པའི་མི་ཟླ་མས་ཀྱི་ས་ཆོད་ལ་དབང་ཆོད
ཅིང་། མི་སུས་ཁྱང་ཆོད་མི་དེད་ཁྱང་ཆེད་འབྲོ་ས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅ། ཡང་གལ་ཏེ
ཆུ་ཤད་དགས་ཟླ་ཆུ་ཚོས་དའི་ཁ་ལ་ཤ་མི་ཡོང་ན། དས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཤེས་པའི་ཐུབ
ལྟ་བ་དྲག་པོར་འཇུག་པར་རྟོ། ། ཅ། དས་ཆོད་ཀྱི་ལྷོ་ས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གཅོག་ཅེ་ཆོད། ཆོད
ཀྱི་ཅམམ་ཁའ་ལྟུ་སས་དང་། ཆོད་ཀྱི་ས་གཞི་དག་ལྟ་ཆོད་པས། ། ཆོད་ཀྱི་ས་དོན
མེད་པར་དག་ལས་ཆོད་ཅིང་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་གི་ས་སྦོག་ཡང་མི་སྐྱེད། ས་གཞིའི
བཅའ་ཡིང་ལ་བསྟས་ཏེ་ཡང་ཆུ་ཚོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅ། ཡང་ཁ་ལ་ཆོད་ཀྱི་ས
ལས་ཆོད་ཅིང་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ལ་ཤ་བ་ཡང་མི་དགའོ། དས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་ཚ་ཟླ་མས་ཁའི་ཁ་
ཆོད་ལ་བདུན་ལྟ་བར་ཆུང་ངོ་། ། ཅ། དས་ཆོད་ཀྱི་ཐྲོ་བ་ཆུ་ས་ཁ་ཞིའི་ཁ་ཅན་ཟླ་མས་
ཁ་ཅད་པས་དེ་དག་གི་ས་ཆོད་ཀྱི་ཤུ་གུ་ཆེ་མས་ལ་ཤྲོ་ཐ་ཅིང་ལ་ཆོད་པ་དང་། ཆོད་ཀྱི་ལུ་ཐ
ཆུ་ཐ་ས་ཐ་སོད་པ་དང་། ཆོད་ཀྱི་ཁྱང་ལྟང་པར་ཆོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཤུང་
ཟླ་མས་ལཱ་ཐ་པར་ཆུ་ངོ། ། ཅ། ཡང་ཁ་ལ་ཅི་ཆུ་ཤད་དགའ་ཐི་རྒྱུན་ཀྱི་ས་མི་འགྱུར་ཞིང་ལ་ལོག
པར་ཆོད་ན། ། ཅ། དས་ཁྱང་ཆོད་ལ་ལོག་པར་ཆོད་ཅིང་། དས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་བའི་ཤྲོ་
ནུ་ལྟ་ལྟ་ཞིང་ཆོད་ཀྱི་ཐོ་ཁུ་ཐ་ཁང་ཐ་ས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཅན་ཟླ་མས་ཀང་ཆོས་
པ་དང་། དས་ཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རེམས་ནད་ཐ་ཅད་ཁིད་། ཆོད་ཐེ་དཀྱ་ཟླ་མས་ཀྱི་ལ་ཐ
ཁུ་ཐ་ཅོང་པར་ཆུ་ངོ། ། ཅ། དས་ཆོད་ཟླ་མས་ཀྱི་ཟ་ཆུ་ལི་ཐ་ཅད་སོ་མེད་པར་ཆོད་དུ་ས་སུ།
ཤུད་མེད་བཅུས་ཆོད་ཀྱི་བཐ་ལེས་ཆ་ཐ་ཐེ་ཐ་ཆོད་ཟླ་མས་ཀང་ཆོས་ཀང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་
ལེབས་བཀྲས་ཏེ་ཆོད་ལ་ཐ་ཅད་པས་ཆོད་ཀྱི་ས་ཟ་ཡང་འཆུང་བར་མི་འཆུང་ངོ་། ། ཅ། ཡང་གལ་ཏེ་ཆུ་བདེ་ཟླ་མས་ཀྱི་རྐྱེ་ག་ཀྱི་ས་དའི་ཐགས་ལས་མི་འབྲེལ་ཅིང་ལ་
ལོག་པར་ཆོད་ན། ། ཅ། དས་ཁྱང་ཁྲོ་ཐ་ཁུ་ཤ་ཆོད་ལ་ལོག་པར་ཆོད་ཅིང་། ཆོད་

ཐོབ་སྟེ་གསལ་ཞིང་གཏན་ལ་འཇུག་པར་རྟོག་ ། ། ཚེད་ཐོས་པར་བྱ་ཞེས་ཟབ་ ཅ
འགྲུབ། ཐུབ་རྗེས་ཐོས་ཤེས་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པོ། ། ། ཡང་དག་ཚེད་ཐོས་མཐོ་བའི་ཚེད་ ཅ
བར་ཚུད་དེ། ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲེས་ཀུན་དབས་གཅོད་ཅིང་། ཚེད་ཐོ་ལྟ་རྟེན་རྗེས་ཐོ་རོའི་
སྐྱེད་དུ་ཚེད་པང་གི་རོ་རྗེས་འཛུག་པ་དང་། དའི་ཐུགས་ཐོས་ཚེད་ལ་ཞེན་ལོག་པར་
འགྲུབ་པོ། ། ། ཡང་དག་ཚེད་ཐོ་གྲོང་ཚེར་རྗེས་སྐྱོབས་པར་ཚེད་དེ། ཚེད་ཐོ་གཟས་དམ ཇ
པ་རྗེས་འཇིག་པ་དང་། ཚེད་ཐོ་དེ་ཞེས་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཤི་ཡང་མི་ཡོང་། ། ། ཡང་དག་ཡུལ་ ཇཇ
འཇིག་པར་རྟོ་སྐྱེ། དེ་དུ་ཚེད་ཐོ་དགྲ་གཟས་པ་རྗེས་ཐོས་སྐྱང་ཡ་མཚོན་ཚེད་པར་འགྲུར་
པོ། ། ། ཚེད་ཅག་ཏེ་དགེ་མཚན་རྗེས་ཐོ་ཤད་དུ་ཁྱེ་བཅོམ་ཚེད་དེ། ཚེད་ཐོ་རྒྱལ་ཁྲ་དགེ ཇཇ
རལ་གྱི་གཏེར་ཁས། ཚེད་ཐོ་ཡུལ་ཞེ་སྡུ་དཔལ་ལྡན་དང་། ཚེད་ཐོ་གྲོང་ཚེར་རྗེས་སྐྱོབ་
པའི་གཟས་སུ་འགྱུར་ཡོང་། ། ། དེ་ཟས་ཡུལ་ཐོས་རང་གི་ཤིས་གང་རྗེས་ལང་ཏུ་ ཇཉ
ཞིང་། ཡུལ་གཞིག་པ་དང་ཚེད་ཞེ་དགྲ་རྗེས་ཐོ་ཡུལ་ན་མ་གཟས་པའི་གང་དུ་ཡུལ་རལ་
གསོ་ཞིང་ཤིས་གང་རྗེས་ཐོ་རྒྱང་འགྲུར། ། ། ཡུལ་སྐྱོབས་ཡོད་རིང་ལོ་གསོ་གང་འགྲུར ཇཤ
རིལ་ཁྲེར་ཚེད་དེ་ཟ་གཟས་པའི་དུས་སུ་ཤིགང་རྗེས་ལང་ལམ་སོས་སོ། ། ། ཡང་ཚེད་ ཇཧ
ཐོ་ལྟ་ལུས་རྗེས་ལ་གཏེན་ཟས་དས་དགྲ་རྗེས་ཐོ་ཡུལ་རྗེས་ལ་གཟས་པ་དག་
ལ་སྐྱིང་ཁམས་ཆུང་གཞིས་གསེར་ཞེས། རྒྱང་གིས་རིད་ཁི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་འཇིག་
ཤིང་ལ་གྲོ་ཟས་འབྱོས་པ་ལྟ་འབྱོས། ཨོ་སུས་གྲུབ་མེ་འདེད་གྲུང་ལྟོང་། ། ། ཨེ་སུས་ ཇབ
གྲུབ་མེ་འདེད་གྲུང་ལ་གྲོས་རྩང་ལྟ་ར་གཅི་གཟ་སྐྱེང་དུ་གཅིག་གོ་འགྲེལ་ཞིང་།
ཚེད་ཐོ་དགྲ་རྗེས་ཐོ་མཐུན་དུ་འགྲེང་པའི་སྐྱེང་སྐྱེས་འཆོར་བར་འགྲུར་རོ། ། ། ཡང་ ཇད
ཚེད་མི་གཅུད་རྗེས་ཐོ་ཟང་ཟས་མེད་པར་འགྲུར། ཚེད་ཐོ་དགྲ་རྗེས་ཐོས་ཚེད་ཟ་ཟས
འགྲུར་རོ། ། ། ཡང་ཚེད་ཐོ་ཟང་ཟས་ལུས་པ་རྗེས་ཐོ་ནོས་པའི་རྒྱུ་ཐོས་ཚེད་ ཇཧ
ཐོ་དགྲ་རྗེས་ཐོ་ཡུལ་ཐོ་ཟང་ན་འཕྱང་བར་འགྲུར། དེ་དག་གི་མེས་པོ་རྗེས་ཐོ་
ནོས་པའི་རྒྱུ་ཐོས་འཕྱང་བར་འགྲུར་རོ། ། ། དེ་ཟས་དེ་དག་གིས་ཐ་ཐོ་ནོས་པ་དང་ ཈
ཐ་ཐོ་པ་མེས་ཐོས་ལ་ཐུས་པའི་ནོས་པ་དང་། ང་ལ་ཡང་རྒོལ་བའི་སྐྱོབ་ཅན་
ཐུས་པའི་ཚེད་མཐོལ་ཟ་ཤིས་ཚེད་པར་འགྲུར། ། ། དས་ཀྱང་དེ་དག་ལོ་རྒོལ་བའི་ ཈
སྐྱོབ་པ་ཐུས་ཏེ་ཐོ་རྗེས་ཐོ་དགྲ་ཆོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཅང་གྱི་མ
བཏུལ་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཞེད་འདུལ་ཁ་དང་ཅང་གི་ནོས་པའི་ཆད་པ་འཆད་ན། ། ། ཈
། དས་ཡ་ཀོའ་དང་ཐུས་པའི་ཁུལ་ཆད་དང་། ཚེ་སྐྱག་དང་ཐུས་པའི་ཁུལ་ཆད་
དང་། ཚབ་ཅ་ཏམ་དང་ཐུས་པའི་ཁུལ་ཆད་དུན་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དྲན་པར་ཐུ་ཀོ། ། ། ཈
། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁ་ཁྱེས་པའི་ཡུལ་སྐྱོང་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡུལ་ནི་ཤིག་ཁད་
ཆེས་ཁ་ཅིག། དེ་དག་གིས་ནི་ཁ་ཁའི་ཆད་པ་ལ་ཚེད་པར་འགྲུར་རོ། ། ཁ་ཅ་
ཆེས་པ་ཅིག། དེ་དག་གིས་དའི་ཁ་ཁ་ལ་ཀྱེས་ཁ་ཁ་ཐ་ཚན་ཤིང་དེ་དག་གི་རོས་ཁས་ཀྱི་ཁ
དའི་སྐྱེད་མཆོས་ཁ་ཆེས་ལ་ཚེད་དུ་ཁད་ཁ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ། ཤེ་ཁ་ཐུང་དེ་ལྟེ་ཡོད ཈
ཐུང་དེ་དག་དགྲ་ཆེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆོ་ངས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོད་ཆེས

གཅོད་ཅིང་དགེ་དགེ་དང་ཐུན་པའི་ཞིལ་ཆད་ཀུན་པ་ཙོམ་གྱིས་དེ་དགག་ཤེད་དུ་སོང་པར་
ཤེ་ཐུབོ། །དབེ་ཡང་ལྷའི་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡།དེ་དེ་དག་གི་མྱ་
ངན་རྒྱས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་དག་མི་བརྟུན་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་དོར་མེས་པར་
ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ལགས། དགེ་དེ་དག་གིས་དབུ་མེས་ཡོ་རྒྱས་དང་ཐུབ་པའི་ཞིལ་
ཆད་དྲན་པར་ཐུབོ། །དབེ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཧའོ་ཞེས་ཀ་སྐད་དོ། ༡།འདི་དག་ནི་ཡང་ལྷ་
ཤིང་དང་ཡེས་པ་ཙམ་གྱི་ཐུ་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ནུ་མོ་ཤེའི་ལག་གི་ཁ་ཅིག་ལ་
བཅའ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་དང་བཟང་ཁྲིམས་རྒྱས་སོ།།

ལེའུ་དྲུག། ༡།ཡང་ལྷ་ཁྱོས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༡ཡིས་པ
ཙམ་གྱིས་ཐུ་རྒྱས་ལ་འདི་སྐྱེས་ཤིག །མེ་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་ཞེས་ཞིག་སྐྱབ་བ། ཁྱོད་
གྱིས་རེབ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཅི་གོང་ཐང་ཡོད་པར་རྟོང་། ༡།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ་ཞེ་ཤུ་ཚས་དུག་ཅུ་བའི་བར་དུ་མཆོད་གང་གིའང་ཐོབ་
པ་ཞིན་དུ་ལྷ་ཤེ་ཡུལ་ཤུང་ཚོམ་དུ་སྐྱེ་ཁར་ཐབོ། ༡།ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱད་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱིས་བཅད་པའི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཤེ་ཡུལ་ཤུང་ཚོམ་དུ་ཡོ་
ན་ཏན་ཞེས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་
པ་བཞིན་དུ་ཁྱེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཤེ་ཡུལ་ཤུང་ཚོམ་དུ་ཡོ་ན་ཏན་ཞེས་ཆ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་ཐོས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤེ་ཡུལ་ཤུང་ཚོམ་དུ་ཡོ་
ན་ཏན་ཞེས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་
པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤེ་ཡུལ་ཤུང་ཚོམ་དུ་ཡོ་ན་ཏན་ཞེས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཟབ་ཅིང་ཡོངས་
སུ་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་པ་བཞིན་དུ

པའི་འདོད་ལྟས། ཨས་ཀྱི་གོམས་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདུལ་སྡང་ལྷ་གཅུའོ། ০।གཉའ་ཤིང་བུང་ ১৭
འགྲུང་པའི་ལོ་ཨས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་ཞི་བར་རྒྱུ་ཆུ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ རྒྱ་ས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ དུ་ ১৮
ཡོད་པར་དགོས་སོ། ০।རྡོ་རྗེ་ སྙིང་འགྲུང་པའི་ལོ་ཏི་རབས་རང་གི་ཞིང་དམ་པར་ ১৯
སྐྱེད། སྒོམས་དུང་འགྲུང་པའི་ལོ་ཏི་པར་དུ་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ལོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐུངས་ཞིན་དུ་ དུག་ལ་རྒྱུ་ས་ཆུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ལས་ལ་ཤྭ་པར་དགོས་སོ། ০।ཡང་གཉའ་ཤིང་དམ་ ২০
པར་སྐུས་པའི་མིས་སྒྲུབ་པར་དགའ་ན། ཚེས་ཀྱི་ས་རིན་ཆུ་གཅིག་ལས་ཤུག་ཞིང་ཞི་བར་ལོ་ཁ་ཐུག་ ২১
ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཚེས་ཀྱི་ས་ལས་ལ་ཤྭ་པར་དགོས་སོ། ০ རྡོ་རྗེ་ཞིང་མ་སྐྱེས་པར་མི་གཞིག་ལ་ལངས་ཏེ་ རྒྱུ་ས་ལ་ ২২
སྒྲུབ་པར་མི་དགོས། ০।ཡང་ཞིང་དེ་ཡི་དུང་འགྲུང་ པའི་ལོ་རྩ་པར་དང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཚས་ཡོད་ལྷ་ལ་ དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ཞིང་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དགོས་སོ། ০। ཡང་མི་ཞིག་རང་གི་ས་ཚེས་ཡིན་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ་ ২৩
ཡིན་ན་ཡང་ཞི་བར་ལོ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་ ০ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ས་ལས་ལ་ཤྭ་པ་ ২৪
ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལས་ལ་ཤྭ་པར་དགོས། ০।དུང་འགྲུང་པའི་ལོ་ལ་གང་ཚས་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཞི་ཞིང་ལྷ་ལ་ ২৫
ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཞི་ཞིང་ལྷ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཞི་ཞིང་ལྷ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ

། ཐུབ་པ་འམ་མོ་ཤེ་ལེ་མདོ་བཞི་པ་སྟོན་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེ་ཏུ། ། །

ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་ཡང་སྐྱེས་པ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ གང་གྱི་སྟེང་ལས་ ২৯
གཅིག་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་གཞིའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ০।ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ ২৮
ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་ཡང་ལྟུང་བ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་
བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལྟུ་ ২৭
བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་གཞི་བྱེ་བའི་སྐྱེ་དུ་བ་ཡིན་ནོ། ০।ཡི་ཝ་ཀར་གྱི་གྲུ་ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་ ২৬
གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་ཡང་ལྟུང་བ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་
ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཡི་ཝ་ཀར་གྱི་སྟེང་ལས་ ২৫
བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ལྟུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ০।ཟ་གུ་ལོབ་གྱི་གྲུ་ཐུབ་ཀྱི་དག་ ২৪
གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་ཡང་ལྟུང་བ་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་
ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཛེབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཟ་གུ་ལོབ་གྱི་སྟེང་ལས་ ২৩
བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ལྟུ་བདུན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ০।ཡོ་མཆོག་གྱི་གྲུ་ཐུབ་ ২২
ཆེར་འཕགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་
རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
০ ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་ལས་བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་གཞི་བྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ০।མ་ཁ་ ২১
ཤེའི་ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ མ་ཁ་ ২০
ཤེའི་སྟེང་ལས་བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ཟུམ་བྱེ་ཅི་ཙམ་ཅིས་ཡིན་ནོ། ০।ཤེ་ཁ་ ১৯
མོའི་རྒྱལ་ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་
གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཤེ་ཁ་ ১৮
མོའི་སྟེང་ལས་བཅུ་པ་ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ཟུམ་བྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ০।དཔའ་བོ་ཐུབ་
མཆོག་དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ དཔའ་སྟེང་ལས་བཅུ་པ་ ১৭
ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་རྒྱུ་བྱེ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ০।ཨ་ཤེར་སྐྱེ་ཐུབ་མཆོག་དེ་དག་ ১৬
གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་
ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཨ་ཤེར་སྐྱེ་ལས་ ১৫
ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཁ་ཅིག་སྟེང་ལྟུང་བྱ་ཡིན་ནོ། ০।ཐུབ་ཐ་ལེ་ཡི་ཐུབ་མཆོག་ ১৪
དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཐུབ་ཐ་ལེ་ཡི་སྟེང་ལས་ ১৩
ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཁ་ཅིག་ཐོག་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ০।ཐུབ་ཐ་ལེ་ཡི་ཐུབ་མཆོག་ ১২
དེ་དག་གི་སྐུ་རབས་དང་རེག་པས་བརླན་ཏང་ཐལ་ཞིང་རེའི་མིང་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་དམག་འཐབ་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ ০ ཐུབ་ཐ་ལེ་ཡི་ཐོག་ལས་ ১১
ཡང་མེའི་གྲངས་ནི་ཟུམ་སྐྱེ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། ০।དེའི་མོ་ཤེ་དང་ཚངས་
དང་ཡེས་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་དགེ་བའི་ལས་པོ་ས་ཡང་ཡིན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཐབ་པར་ཡང་ལྟུ་
མེ་རེའི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ০ ཡི་ས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་མས་ལས་ཐབ་ཅིང་བྱུང་ ১০
བཞིན་དུ་ལོ་ཀེ་ཤུ་པ་ཡབ་ཆད་ཡིས་རྟོ་ཆེ་དམག་འཐབ་པར་བྱུང་པ་ཐམ།

ཤུ་ ཨ་བཅྱེས་པར་སྐྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ཉི་དུག་འགྱམ་གྱམ་སྟོང་ཤུལ་གཅིག་ལྟ་
བཅུའོ། ཨ།འོན་ཀྱང་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་རང་གིས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེད་བཞིན་དུ་དེ་དག་
དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བར་མ་སྐྱུར་ཏོ། ཨ།ཅི་ལེ་རེར་ན། ཡ་རྩ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
ཨ།ལེ་ལྷི་དེ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཡིས་ཇེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་དང་དེད་དག
གི་སྐད་ལ་དེབས་པར་མི་རུང་། ཨ་འོན་ཀྱང་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་དང་དེའི་མཆོད་
རྟེན་རྣམས་ཅད་དང་དེ་ལ་གོང་གས་པ་ཀུན་སྐྱེ་ཁཁ་དེ་དག་ལ་སོ་ལ་ཞིག །དེ་ནས་
སྐྱེས་གུར་མཆོག་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཅད་དང་བཅས་པ་འགྲུར་བ་དང་དེའི་ཞབས་ཏོག
སྟེད་པ་དང་། གུར་མཆོག་གི་མཐའ་འོག་དུ་རང་གི་གུར་ནམས་ལེ་ལོ་པར་དགོས་
སོ། ཨ།ཡང་གུར་མཆོག་འཛོ་བའི་དུས་སུ་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འཛེབས་པ་དང་།
གུར་མཆོག་གཞུག་པའི་དུས་སུ་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དགོས། འོན
ཀྱང་ཁེ་བཤོང་བའི་ཕྱིར་མི་དེ་གསོད་པར་དགོས་སོ། ཨ།ཡུང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་སྲུན་མ་
རེ་རང་གི་གུར་རེ་རང་གི་དང་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དང་། རེ་རང་གི་རྣམས་གཞིན་དུ་སྐྱར་འདེབས་
པར་དགོས། ཨ།འོན་ཀྱང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་སྲུན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་གས་ལ་ཐུ་གས་ཀྱི་
མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་དང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་མཐའ་འོག་དུ་སྐྱར་
འདེབས་པ་དང་། ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་སྟེད་པར་
དགོས་སོ་ཞེས་གཏན་གཅད་དོ། ཨ།ཡང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་སྲུན་མས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
དུ་བྱས། ཡ་རྩ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གཏད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་སོ།

ལེའུ་ཉི། ‖ ཡང་ཡ་རྩ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཚངས་པའི་སྐད་
ཅེས་གསུངས་པ། ཨ ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་སྲུན་མས་ཀྱིས་དེ་རང་གིར་བོ་ཆུང་ཁ་ཐུག་
ཀྱི་ཁང་པའི་དར་ཆེན་ཁྱིམ་དུ་གུར་འགྲུབས་དགོས། འདུན་མའི་གུར་མཆོག་སྐོར་
ཅེས་པའི་དར་ཆེན་ཁྱིམ་དུ་གུར་འགྲུབས་དགོས་སོ། ཨ།ཡང་ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་སྲུན་མས་
ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་

ཚོགས་དང་སྒོམ་བསྡུས་པའི་རྣམ་གཞི་བྱེ་བྲག་སྟོང་ལྟ་བརྩམ་ཏེ། ༡།ཡང་དེ་ནམ་ཡང་ཐམས་ཅ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཉམས་ཞེས་ཤེས་ཀྱིམ་ཙོག་དང་། ཀྱིམ་ཙོག་གི་སྐུ་ཉམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དང་། ༢།དེའི་ཚེ་གསལ་དང་སྒོམ་བསྡུས་པའི་རྣམ་གཞི་ལྟ་བྱེ་དགུ་སྟོང་སུམ་བརྩམ་ཏེ། ༣།ཡང་སྐྱེ་གང་དང་གང་གྱི་སྐུ་ཉམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་རེ་ཞུ་ཞེས་གང་ཟག་གི་ཚེ་ལེགས་པར་དང་། ༤།དེའི་ཚེ་གསལ་དང་སྒོམ་བསྡུས་པའི་རྣམ་གཞི་ལྟ་བྱེ་དགུ་སྟོང་དྲུག་བཅུ་དགུ་བརྩམ་ཏེ། ༥།རྩེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོགས་རྣམས་གཞིག་ལྟ་བྱེ་གཅིག་སྟོང་ཡིན་ཏེ་བརྩམ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་དུས་སུ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཅར་ཡོའོ། ༦།དེའི་ངོགས་ཏུ་འདུ་མའི་གུར་མཆོག་འགྲོ་ཞིང་ཡ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩེ་ལྟར་སྐྱང་འདེགས་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ༧།བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཤར

ཅ་ཅོ་ལ་རྟེ་གཅུད་མས་ལས་ལེ་ལྷི་པདྨ་མ་གྱི་གདས་མ་ཐཙྪེ་སོ། ०। ཡང་ཡིས་ཅ་ཅོ་ལ་རྟེ་གཅུད་མས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཨིང་ཡ་རྐེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཅིའང་ཅི་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཚེ་དུ་དེ་དག་གི་ཅང་ཤོ་ཆེ་ལ་བཟློས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། མི་རེ་རེ་ནང་གི་རིག་མཁན་ཐུང་དང་ཚའི་ཁང་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོང་ངོ།།

ལེའུ་ཉི། ། ཡང་ཡ་རྐེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་དེ་སེ་ལྗ་ལ་གསུང་སྤྲོངམཛོད་པའི་དུས་སུ་ཇ་རོན་དང་མོ་ཤེའི་རིག་མཁན་ཐུང་ཆེན་པོ་དག་གོ། ०ཇ་རོན་སྐྱེ་གཅུམས་ཀྱི་མིང་ཞེས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཚ་ཞེ་རྐུ་དང་། ཨེལ་ཇ་ཟར་དང་། ཇི་ཐམར་དང་གཞན་ནོ། ०།དེ་ནི་ཇ་རོན་སྐྱེ་གཅུམས་ཤི་ན། སྐུ་གསར་པས་སྐུ་གསར་པའི་སྤྲམ་དང་སྤྲམའི་ཞིབས་ཏོག་སྐྱེད་དུ་བབ་སྐུང་བའང་སྐུང་པ་བྱམས་སོ། ०། ཡང་ན་དས་དང་ཇ་ནི་རྐུ་གཤེས་ཀྱིས་འབྲོག་སྐྱོང་ལི་ནེ་ལ་ཡ་རྐེ་ལྷའི་ཞིབ་ངོར་སྐྱབ་མོང་གི་མེ་སྐུལ་བས། དེ་གཤེས་ཤི་སྐེ་གུ་མེད་ན་ས། ཚེ་ལ་ཇ་ཟར་དང་ཇི་ཐམར་གཤེས་ཀྱིས་ཁ་ཇ་ཇ་རོན་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྤྲམའི་ལས་བྱས་སོ། ०।ཡང་ཡ་རྐེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་འཕེལ་ཀྲིད་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡིན་ནོ། ०ནེ་ལེ་ལྷི་རྩོ་ལ་ཁྲིད་ལ་དེ་དག་གིས་སྤྲམ་ཇ་རོན་ལ་ཁན་ཐུབ་པ། ०ནེ་ལེ་ལྷི་རྩོ་ལ་ཁྲིད་ལ་དེ་དག་གིས་སྤྲམ་ཇ་རོན་ལ་ཁན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ०ཡང་ཡ་རྐེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅོ་ལ་ཅེ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་དེ། ཁ་ཅོ་ལ་ཅེ་ཞེས་ཀྱི་ཚ

སྐྱེ་མེད་ལའོ།།ཞེས་གོ་ཆའི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཅ།།ཡང་ཞེས་གོ་ཆ་སྐྱེ་བུ་ཀུན་གྱི་མིང་དང་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་ལེའུ་དང་པོ་མེ་ཏོག་དང་གཞི་སོ།། ཆ།།ཡང་བོ་ཀུན་གྱི་བུ་ཀུན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་ཐམ་རམ་དང་ཡིས་ཀར་དུ་ཆེས་དང་ཚུལ་ཅེས་དང་བཅས།། ཇ།།ཡང་མེ་རའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མཐའ་ལེའུ་སྐུ་ཡི་དང་གཞི་སོ།། ཉ།།ལེ་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་བསྟན་ཚའི་བང་བ་ཀུན་གཞི་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ།། ཏ།།གོ་ཆོན་ནས་ལེའུ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་དང་མི་མི་ཚེ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐ་གོ་ཆ་སྐྱེ་བུ་ཀུན་གྱི་བསྟན་ཡིན་ནོ།། ཐ།།གྲངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བའི་ཕྱིར་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན

ཐ ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དུ་མོ་ཤེས་དང་ཞི་རོག་གིས་བརྒྱུད་རྣམས་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ས་
བའི་ལེའུ་སྟེ་པ་བྲ་ཐག་ཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཕོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་ཉིས་ཀྱིས་
ལྷག་དོ། ། ཁ ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཅེས་པ། ཡིས་དང་ཞེས་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་
སྟེའི་ཚེ་བྲ་ཐག་ཅིག་པ་ཡན་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་མིང་གྲངས་སུ་ས་
ཤིག ། ད ། ཡི་ཡང་ཞེས་སྒྲ་ཡིན་པས། ཡིས་དང་ཞེས་སྒྲ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲས་ཟབ་
རོང་དུ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་དང་ཕྲེང་ཞིག་ཏེ་ཅི་ནང་། ཡིས་དང་ཞེས་སྒྲ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་འགྲོ་
ལས་གྱང་སྟོན་སྒྲས་ཟབ་རོང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་འཇིག་པར་དགོས
ཤེས་གསུངས་སོ། ། ན ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལེ་བ་གཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཡིས་དང་ཞེས་པ་
རྣམས་ལས་སྟོན་སྒྲས་ཟབ་རོང་གྱི་གདུས་བཅུའི་ནང་ན། ། ཕོ་སྟོན་དུ་སྒྲས་པ་སྟེ་ཁ
གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཟབ་རོང་གྱི་མིང་གི་གྲངས་གཞིན་དུ་བསྒོ་བ་ཡིའོ་ནི་ཤེས་
སྟོང་ཤེས་བརྒྱད་བདུན་རྩ་རྩ་གསུམ་མོ། ། ཕ ། ཡང་ཡང་རྣལ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། བ
། ཡིས་དང་ཞེས་སྒྲ་རྣམས་ལས་སྟོན་སྒྲས་ཟབ་རོང་གྱི་དོན་དུ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ཞིག
ལའི་དགེ་དུང་འགྲོའི་དོན་དུ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་ཞིག་ཅེག ། ད ། ཡི་ཡང་རྣལ་
ཡིན་པས་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་དའི་ཡིན་པར་དགོས་སོ། ། ཨ ། ཡང་ཡིས་དང་ཞེས་སྒྲ་ཟབ་རོང་
གྱི་སྟོན་སྒྲས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་འགྲོ་གསུམ་ལེ་སྟེ་པ་རྣམས་ལས་རྣལ་ཡོད་པའི་ཐེག
པའི་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་ལེའུ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཤེས་ལེའུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀ ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་
ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡ
ང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་
སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མོ་ཤེས་
ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་

ལྷོ་གཙོ་སྐྱེད་དུ་རས་སྐོབ་སངཔིག་བཀིང་བས། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐེར་མ་དང་ཚོར་པ་དང་བུམ་པ་
དང་མཆོག་ཁལ་སྐྱེས་ཤིམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་ ཡོད་པ་རྣམས་འཇོག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་
མེད་པའི་ཕག་ལེགས་ཡང་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ๐།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྦྱམས་བུ ๘
མཆོག་ཁ་གཏིང་ཟབ་དེ་སྤྱན་སྐྱེ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་གདན་
ནུ་གཅིར་དེ་བའང་དགོས། ๐།ཡང་སྦྱམ་བུ་སྐྱོན་པོ་སྨྲ་བར་ཁེངས་ཤིང་ཏིང་ངེ་ ๙
སྒོམ་གྱི་ཤས་བུད་སྐྲོབ་མ་རྣམས་དང་སྐམ་ཚུང་དང་ཆབ་པའང་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་
རྗེ་སྡོད་ཟབས་ཅད་སྦྱམ་བུ་ཁ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། ๐།དེ་དང་དེའི་མཆོད་སྤྲིན་དམིགས་ ๑๐
བུ་སྦྱམ་སྐྱེས་ཤས་བའི་སྐྱབ་སྐྱེས་ཁས་སྐྱེལ་ནས་གདང་ལ་ལངས་པར་དགོས། ๐ཡང་ ๑๑
གསེར་སྐྱེམཆོད་བྱེའི་སྐྱེད་དུ་སྦྱམ་བུ་སྐོབ་པོ་ཞེས་བཀིད་ནས་སྦྱམ་སྐྱེས་ཤཀུ་མའི་
སྐྱབ་སྐྱེས་ལགས་པ་དང་། གདང་སུ་གཤེ་ཚ་ལངས་པར་དགོས་སོ། ๐།ཡང་གཞས་ ๑๒
དམ་པ་རྒྱས་ཁས་བཀའ་སྩལ་པའི་ཚེ་དགོས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ལེབ་པ་
དང་སྦྱམ་བུ་སྐོབ་པོས་གསྐྱེལ་ནས་སྦྱམ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་སྐྱེས་ལགས་པ་དང་
གདང་ལ་ལངས་པར་དགོས། ๐།ཡང་མཆོད་ཞྱེའི་ཐལ་བ་ཕྱག་དང་ཐུགས་རྗེ་ ๑๓
སྐྱེད་དུ་སྦྱམ་བུ་དམར་པོ་ལངས་ཏེ་དང་། ๐དེའི་གར་གཞས་ཁྱབ་གི་ཚེ་དང་དགོས་པའི་ ๑๔
མཆོད་སྤྲིན་མེ་ཡོར་དང་ཤ་ལངས་དང་མེ་ཏོག་དང་མཆོད་ཞལ་བྱམས་དང་མཆོད་
ཞྱེའི་མཆོད་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་གཞན་གཞས་དེའི་སྐྱེད་དུ་སྦྱམ་སྐྱེ་ཤཀུ་མའི་སྐྱབ་ལངས་
པ་དང་། གདང་སུ་གཤེ་ཚ་ལངས་པར་དགོས་སོ། ๐།ཡང་སྐར་ལ་ལོ་ཐའི་ཆོ་ ๑๕
ཙ་རོབ་དང་དེའི་ཐུབ་པས་གཞས་དམ་པ་དང་གཞས་དམ་པའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་
ལགས་རྣེབ། ཁོ་རྣང་གྱི་ཐུབ་པས་ཀྱིས་དེ་ལན་ཐུར་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་དུ་བཏུ་བ་ཡིན། ཁོ་རྣང་
གྱི་ཐུབ་པས་ཀྱིས་ལན་ཐུབ་མའི་སྐུར་མཆོག་གི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏོན་ཏེ་ཡིན་
ནོ། ๐།ཡང་ཏྲམ་ཙ་རོབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཚ་ཟེ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཐུབ་པས་ཀྱིས་ལན་ཐུབ་ ๑๗
ཆེ་ཤས་ཐུ་ཚེ་ལན་ཐུབ་པ་དང་རྡོ་རྗེམ་བདུ་བ་སྐོས་དང་རྒྱལ་མཆོག་དང་དེའི་ཐལ་ཟས་དང་
རྒྱས་སྐོས་དམ་པ་དང་གྱུར་མཆོག་དང་དེའི་ཐང་ན་ཡོད་པའི་ཁལ་ཟས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱམ་བུ་སྐོབ་པོས་ལངས་པ་དང་། ๐།ཡང་ཤཀྱ་ཐུབ་པ་མོ་ཤེ་དང་ཙ་རོབ་ལ་འདེ་ ๑๘
གསུངས་པ། ๐ལེ་ལྷོ་པའྲམས་ཀྱི་ཐང་ནས་ཁོད་པའྲམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤང་
པར་འགྱུར་བར་མ་འདུག ๐།དེ་དག་དམ་པའི་དམ་པའི་དྲུང་ཤེ་གང་ཅང་བའི་དུས་ ๑๙
སུ་མཁའི་གཤགས་ཁོང་པོར་ཁྱབ་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀྱི་དག་ལ་ཆུད་དགོས་པའི་ལས་
ཀ་འདི་སྐོབ་དགོས། ཙ་རོབ་ཀྱི་ཐུབ་པས་དང་ གཤས་པའང་དྲུ་སོང་ནས་དེ་དག་རེ་རང་གི་
ལས་དང་རེ་ས་ཅི་འབྱུང་གང་དགོས་པ་སྐོབ་པར་ཆུང་ངོ། ๐།ཏོན་གྱང་དེ་དག་མེ་འཆི་ ๒๐
བའི་ཚེ་རགས་དམ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གྱང་ལྷ་མི་ཤི་བར་ཆུང་ངོ། ๐།ཡང་ཤཀྱ་ཐུབ་པ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ๐གེར་ཤིན་ཆུ་ཀླུ་ ๒๑
ཀྱི་གདས་གྱང་ཕའི་ཁང་པ་དང་བཀྲུ་བྱམས་པའི་ཁུ་རྩི་སར་ཤིག ๐།ལོ་སྐུམ་ཀུ་ ๒๒

ཐ་ཡནཆད་ལྟ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་ཉོད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད
ཡ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མ་ཡིན། ༡།གེར་ཡོད་པའི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་པ་དང་འབྲུ
གཅིག་ལས་ཆོད་འདི་ལྟར། ༡།དེ་དག་གིས་གུར་མཆོག་གི་སྐབ་རྣམས་དང་འདུན་མའི་གུར
མཆོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སྐམ་སྐྱི་པགས་པའི་སྐབ་དང་འབྲུ་མའི་
གུར་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་། ༡ཐམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་གཞུགས་ས་དང་མཆོད་བྱེ
སྐོར་གའི་ཐམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོལ་དང་ཐག་པ་རྣམས་དང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ཕྱིར་རྟ་ས་སྐྱ
ཅང་འཆེར་བ་དང་། དེ་ལྟའི་ཉོད་སྐྱུ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཉོད་པར་དགོས་སོ། ༡།གེར་ཡོད
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་ཉོད་བྱེད་བྱེ་བའི་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་འཁོར་གང་དག་ཞབས་
ཅོག་ཉོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།མདོ
ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ལོ་སུམ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་ཉོད་དུ་རུང་
ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མ་ཡིན། ༡།ཡང་དེ་དག་
གི་ལས་གཅིག་ཏུ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།མདོ
ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ལོ་སུམ་
བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་ཉོད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོག་མ་ཡིན། ༡།ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཆོད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་
ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་
ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ལོ་སུམ་
བཅུ་པའི་བར་དུ་ལས་ཉོད་དུ་རུང་ཞིང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོག་མ་ཡིན། ༡།ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཆོད་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ལ་ཞབས་བོག་ཅེས་ཉོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་
ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་
ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་
ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་
ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་
ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞབས་ཅོག་ཉོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡།ཡང་
ཁ་ཅིག་ན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སཀྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་
ཡང་

དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་མེ་རའི་ཡི་གེ་སྐྱོན་དེ་ཐམ་པ་ལས་བདག་གི་ཐམ་པ་དང་ཐའི་ཁང་བ་ཐིབ་དུ་གཏུ་ ཤ། ། ལོ་གྱུམ་ཆུ་བཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་གའི་བར་དུ་ལས་རྩེད་བར་སྐུང་ཁིད་ཀྱང་མའི་ གུར་མཆོག་ཁ་ཁས་ཆོག་རྩེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ཏེ། ། དང་གི་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་གཏུ་ ཁས་གྱུམ་སྐོང་དང་ཉེས་གཏུན། ། ཡང་ཁྱོས་མོ་ཤེ་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་མོ་ ཤེ་དང་ཁམ་པའི་ཐུན་མས་ཀྱི་ཐམ་པ་ཀྱི་གྲངས་བཅུ་ཐ་དག་ཏེ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གང་གཅིག་བར་ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁི་མོ་ཤེ་དང་ཁམ་པའི་ཐུན་མས་ཀྱི་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་ཁྱོ་ ད་པོའི་ལེ་ལྟ་ཐམས་ཀྱི་ཁས་དང་གི་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་གཏུ་ཁས་རྩེད་བར་སྐུང་ཁིད་ཀྱང་མའི་ ། ། ལོ་གྱུམ་ཆུ་བ་ཡན་ཆད་ལོ་ལྔ་བཅུ་གའི་བར་དུ་ལས་རྩེད་བར་སྐུང་ཁིད་ཀྱང་མའི་ གུར་མཆོག་ཁ་ཁས་ཆོག་རྩེད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རྩེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ཏེ། ། ། ཐམ་པ་སྐྱོང་ལྟ་ཐམ་པ་ཐམ་པ་ རུའོ། ། ཡང་ཁྱོས་མོ་ཤེ་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་མོ་ ཤེ་ཁས་མི་རེ་དང་གིའམ་པ་དང་རྩེ་དང་གི་ཁྲེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་ཁྱོ་ས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོས་ མོ་ཤེ་ལ་ཁས་ཁ་ཁ་ཐམ་པ་ཐིབ་དུ་དེ་དག་ཁྱོ་ས་སོ། ། ། ། ལེའུ་ཤོ། ། ། ། ཡང་ཡང་ཁྱོས་མོ་ཤེ་ལ་འབའ་རྩེ་ཁྱོད་ཆེས་ཁ་ཁ་ཁྱོ་ བ། ། ཡིས་རྩེལ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཤེ་ཁེ་ཆུ་ཁེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ

১৮ རྒྱུར་གཤེད་བཙང་པོས་ཡང་མེད་བས་མ་བརྒྱང་ཡང་། ০।གཉའ་ཚོང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུ
১৯ བས་དེའི་རྐྱང་མའི་གཙོང་པོང་བམ་མོང་ཞེས་འབྲེབ་སེམས་སྐྱེད་བ། ০ ཚོས་བང་གི་རྒྱུ་མ
ལྟས་ཤེས་དུབ་བ་འབྲེད་པ་དང་། མོའི་སྐྱེད་དུབས་སྐྱེའི་ཚེ་སྐྱ་ཡི་བ་རུལ་ཅགཅེག་མཚོང་པར
འགྱལ་བ། དེའི་སྐྱེད་དུ་འགྱུམ་པང་ཐབ་ཀྱོས་དགར་ཡང་དེ་ལ་འདེབས་པའི་མིར་སྐྱེ
ས། ।དེའི་སྐྱེ་ཞེན་བ། འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཅས་དང་ཤེས་པ་དྲན་སྐྱེད་པའི་ཞེ་ཐབས
১৬ དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ০।ཡང་ལྟམས་སྡང་མེད་དེ་རྐྱེད་བྱིང་ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་ཞེས་དོར་
১৭ འཇོག་པར་ཆ། ০। ཡང་ལྟམས་རྟ་སུམ་ཞེས་ཏུ་རྐྱེ་དམ་པ་དང་ཐབ་ཁས་རྒྱ་ཡོད་པའི་
১৮ ས་ཆེས་ཤེས་ལྟས་ཤེས་ལས་ལྟམས་ཐེས་པ་དེ་ཆུ་འདེབས་པར་དགོས། ০।ཡང་ལྟམས
མོ་རེ་ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་ཞེས་དོར་བཞག་ཤེས་སྡང་མེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་ཁཀྱོས་ཤེས། དྲན་སྐྱེ་པའི
ཞེས་ཅཤེའི་འབྲེད་རེས་ལྟམས་ཀྱི་ཞེས་ཡིན་པ་དེ་མོའི་ལས་ཏུ་འཇོག་པར་དགོས། ཡང་ལྟ་
১৯ མའི་ལས་ཏུ་སྐྱོད་ལོ་ཤ་ལྟུས་པའི་ཆུ་ཁ་ཅ་ཡོད་པར་དགོས། ০।དེ་ཤས་ལྟམས་སྡང་མེད
ལ་མཆན་འབོར་དུ་འཆུག་ཅིང་དེ་ལ། ཐལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་སུ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཉམ་པོ་མྱུ་པའང་
ཁྱོད་མེ་གཙོང་ཐར་སྐྱར་པ་དབང་ཁྱོ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཐུས་ཤ་རྟེན་ལ་ལུགས་པའི་ཆུ་ཤ་ནའི་མཐུ
২০ ལས་ཐར་པར་སྐྱུར་ཅེག ০।རྟེ་སྐྱེ་ཁྱོ་ལ་ཤེས་པ་ཐུས་ཀིང་མེ་གཙོང་ས་སྐྱར་པ་དང་ཁྱོད
২১ ཀྱི་ཁྱོམ་ཡེན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞི་ཤ་ཤོས་ཁྱོད་དང་འཚོམས་པ་ཡིན་ན། ০ ལྟ་མས་སྡུད
མེད་ལ་ཚོད་པའི་མཉ་ལ་ཤ་ལྟས་ཚོམ་ལ་ཤེས་ལྟམས་ཚོམ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཁོད་ཅེས་སྐྱ་ཐར་དགོས། ཡ་ཏོ་
ཤྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེའི་དཀྱིལ་ན་ཁྱོད་དཚོད་མཉ་ལ་རྒྱ་མཚོད་ཅིང་། ཡ་ཏོ་ཤྱེས་ཁྱོད
২২ ཀྱི་དཔྱི་འབྱུད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡུས་པ་སྐྱོ་བར་མཚོད་པར་ཚོགཅེག ০।ཡང་རྟན་འདེས་པའི་
২৩ ཆུ་འདེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མ་རྒྱ་སོང་བས་སྡུས་པ་སྐྱོ་བདང་དཔྱི་འབྱུད་འཇུ་གས་པར་ཚོགཅེག།ཡང
སྡུད་མེད་ཀྱིས་ཚོ་མེའ་ཞེས་ཅེར་བར་དགོས། ।ཡང་ལྟམས་དམོད་པ་རེ་དག་དམེའི་ཞེད་དུ
২৫ སྲེས་ཤས་སྲེས་པ་དེ་ཆུ་ཞེས་བ་ལ་ཚིལ་ཞིང་ཁྱི་བར་དགོས། ০।དེ་ཤས་སྡུད་མེད་ཀྱིས
ཆུ་ཞེ་རྟན་འདེ་ཐས་པ་དེ་འབྱུང་དུ་བཅུ་ཤ་ཤེས་རྟན་འདེ་ཐས་པའི་ཆུ་མོའི་ཞེད་དུ་ཞུ་ཤས
ཅེ་ཞེས་བར་འཚུལ་ཁར་དགོས་སོ། ০। ཡང་ལྟམས་སྡུད་མེད་ཀྱི་ལས་པ་ཞས་ལ་འབྲེ་ཅེས་
ཀྱི་ཞེས་ཐས་ལྟང་ཤ་ཤས་ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་ཞེས་དོར་ཞེས་ཐས་ཤ་ཆུ་ཤ་ཁོ་ཐར་ཆུ་ཤ་ཁོ་ཐས་པ་ཚོད་མཆོད་
২৬ ཁྲིའི་ཞེས་ལ་འཚལ་ཐར་དགོས། ০।ཡང་ལྟམས་ཞེས་ཐས་ཤས་སྐྱར་ཅ་ཁ་ངང་ཏྲན་ཁྱོད་པའི་
སྐྱེས་ཤ་དེ་ལྟང་ཤ་ཤས་མཆོད་ཁྲིའི་ཞེས་སྲེ་ཁ་པ་དང་། དེའི་རྟེས་ལ་སྡུད་མེད་ཀྱི་ཤས་ཆུ་ཤུ་
২৭ འཇུ་ཁ་ཐར་དགོས། ০।ཡང་མོ་ལ་ཆུ་འཚུང་བ་ཆུ་ཁ་ཤས་འདི་ལྟར་འགྱུང་ཐར་འགྱུར།
ཁ་ལ་ཏེ་མེ་ཁ་ཅོང་ཐར་སྐྱུར་ཅིང་ཁྱོ་ལ་ཤེས་པ་ཐུས་པ་ཡིན་ན། རྟན་འདེ་ཐས་པའི་ཆུ་མོའི
ཤ་དང་ཞུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཐར་འཚལ་ཁིང་ཁ་སྡུ་པ་སྐྱོ་བ་དང་དཔྱི་འབྱུད་ཅིང་མོ་དེ་ཡུལ་མེའི
২৮ དཀྱིལ་དུ་དམོད་པར་འགྱུར་རོ། ০।རྟེ་སྐྱེ་སྡུད་མེད་མེ་ཁ་ཅོང་ཐམ་ཡིན་ཏེ་ཁ་པ་ཡིན་ན།
২৯ ཆད་པ་མེ་ཁ་ཅོང་ཅིང་ཐར་སྐྱུར་དང་ལྟུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོ་ས་ཤོ་ཁ ০।དེ་ཅི་འབྲེ་ཅེས་སྐྱུ
ལ་ཁ་ཏེ་ཅ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁྲོམ་ས་དེ་ཡིན་ན། ।ཁ་ལ་ཏེ་སྡུད་མེད་ཅི་ཁ་ཁོ་ཐས་པ་ཁོ་ཤེས་པ་
৩০ ཐས་ཤོང་མེ་ཁ་ཅོང་ཐ་སྐྱུར་པར་ཁ། ০ ཚོ་ཞེ་ཁ་འབྲེ་ཅེ་ཅེས་ཀྱི་ས་ཁ་ཅུང་ཁ་ཁ་ཆུ་ཁ་

མཐའ་འཁྱེན་སེམས་སྐྱེད། ཆུང་མ་ཡོངས་སྤྱི་ཞེས་དང་ཉོན་བཅས་དང་། བྲལ་མས་བྱང་
མོད་ལས་ཀ་འཁྲིམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ སྡེད་པར་རྟག་
ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མེད་དེས་རང་གི་ངོར་བའི་ལུས་སུ་རབ་དགོས་སོ།།

ལེའུ་ ༡། ། ཡང་ཆོས་ལྔས་མོ་ལ་ལའི་སྐད་དུ། ཀ།ཡིས་
ཅེས་སྨོས་བྱ་མས་ལ་སྨོས་ཀྱིས། །སྐྱེས་བ་ལམ་གྲུབ་མེད་ཀྱིས་དེ་རང་ཡོངས་སྤྱི་སྡིང་སྟོ་
སོར་འཇོག་པའི་དམ་བཅའ་ཚེན་པོ་ལམ་ལ་རེར་སྐྱེ་དམ་བཅའ་བྱང་། ཀ།ཁྱབ་ཆད་དང་
བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཅན་། ཁྱབ་ཆང་གི་སྐྱེ་རྣམས་དང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཅན་ཞེ་སྐྱེ་རྣམས་དང་།
སྐྱེ་འགྲེལ་པས་ཁམ་ཁྱེར་བའི་བཅུད་གང་ཞེ་ཡང་རྟུང་མེད་གོས། ཡོངས་སྤྱི་འགྲོ་
གས་རང་བའམ་ཁམ་པོ་ཡང་ཟ་བའི་མི་རིགས་སོ། ཀ། དམ་བཅས་པ་སྡུང་བའི་ཞེས་ཁྱེ་
མཚོ་གས་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཚེ་དང་ཆོ་ཆགས་པ་ཞེ་སྐྱེ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཚེ་གས་སོ་ཞེ་ཐབ་
བའི་བར་དུ་ཆེ་འང་ཟ་བར་མི་རྟུང་ངོ་། ཀ། རང་གོས་སོར་འཇོ་བ་བའི་དམ་བཅས་བའི་ཞེས་
ཅེས་ཁམ་ཁྱེ་གས་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཀྱི་གང་ཡང་དེའི་མགོ་ལ་ཉོང་བར་མི་རྟུང་སྟེ། ཡང་
ཀྱེ་ཁྱིས་དམ་བཅས་བའི་ཞེས་དང་ཁ་ཅིག་མཁྱེ་གས་བའི་བར་དུ་མེད་དམ་ཡིན་
པས་མགོའི་སྐྱེ་ཤེ་འཆེ་གས་སྐྱེ་འཁྲུ་གས་པར་དགོས། ཀ། རང་ཉིད་ཡང་ཀྱེ་ཁྱིས་སོ་
སོར་འཇོ་བའི་ཡིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཆད་གང་ཡིན་པའི་རྟེ་དང་ཉེས་པར་ཉོང་བར་མི་རྟུང་།
ཀ། དེ་ཁོ་ནས་ཆད་མེད་ལྡེ་གས་ཀ་ཁྱེ་དག་གི་ཁྱིར་མི་གཅོད་པར་འཚུབ་པར་མི་
རྟུང་ངོ་། །དགེ་མཚོ་གི་ཁྱིར་པར་སོ་སོར་འཇོ་གས་བའི་དེའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིར་རོ།
ཀ། སོ་སོར་འཇོ་གས་བའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཡང་ཀྱེ་ཁྱེ་ལམ་གཡེབ་ཀོ། ཀ་ཡང་
ཉེ་དེའི་རྟུང་དུ་མི་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་ཏེ་ཡོ་སོ་སོར་འཇོ་གས་བའི་མགོ་མི་གཅོད་པར་
འཚུབ་ཅ། གཅོད་སྐྱ་སྡེད་བའི་ཡིན་ལམ་མགོའི་སྐྱེ་ཞེས་ཞེས་བའི་ཁྱབ་བ་ལ་འཁྲུ་གས་པར་དགོས།
ཀ། ཞེས་ཁྱུང་བ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་བ་གཡེས་ཁམ་ཁྱུ་རོ་ཆུང་བ་གཡེས་ཏེ་ཁྱུ་ཁམ་ཁྱེ་གས་ཁྱེ་
ཞེ་སྐྱེ་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་ཞེས

ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་དང་བཞེས་གྱུར་ལ་བྱམས་དང་འདྲས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ལྷུམས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་པ་འགྱུར་བར་དགོས། ༡༥ ༈ ཡང་སྤྲུལ་མས་དེ་ཚོ་ཡང་ཤཱཀྱའི་ཁྱིམ་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་དེའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས། ༡༦ ༈ ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ༡༧ ༈ ཡང་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐལ། ཐུབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ

ཐུར་མཆོག་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་དེ་རྣམས་སྨད་ལས་ལ་ལས་ལྷོ་ས་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལས་ཆོག་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་རོ། ། །

ཡང་སྐྱང་གཞི་ས་དང་ལྡན་ཐུབ་ལྟ་བུ་ལོ་གཅིག་ཡང་ལྟ། ।རྣ་ལོབ་རྒྱ་ཐུ་ཚེ་ཁོ་བོ་
ཐོ་འབྲལ་བའོ་ཞེན་ནོ། ०।ཞག་བཞི་པོ་དེ་ལེབ་རྒྱ་བྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་དགོན་སེ་དེ་ཁུར་ཐོ་ཐུ
ཚེ་ལོ་རྩོམ་སྟེ། ०དེའི་འཐུལ་བ་འཛེ་ཞེན། དཏུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེ་ཤེ་ཀེ་ལས་ཆུང་ངུ་སུམ
རྩེའི་སྐར་ཀ་དང་། དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པང་གི་ཤེ་ཀེ་ལ་གཞིན་དུ་ཤེ་ཀེ་ལ་
གདུབ་རྩུ་ཞེན། དེ་གཞིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེར་ཆུའི་སྐོམ་གང་སྐྱེ་འཐུམ་རབས་སྟེ་ས་ཡོད་
པ་ཞེན། ०ཐམེང་གྱི་ཚོང་པ་ཤེ་ལེ་ལ་གཏུ་བ་དུ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གང་པ་དང་། ०སྤྱིན་
སྟེ་ས་ཀྱི་ཚྭ་སྐང་ཐུ་ཐ་གཞིན་པ་ཐ་ཅིག་ དང་ལྟུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་ཐ་ཐུ་ཐ་
པ་དང་། ०སྐྱེ་ཐའི་ཚྭ་འཐུལ་དུ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་། ०ཐའེ་ཐའི་མཆོད་པའི་ཚྭ་སྐང་
ཐའེས་དང་ལྟ་ཐ་ལྟུ་དང་ལྟ་ཐུ་ཐ་ཅིག་པ་ལྟུ། ।ཅེའེ་ཤེ་དང་ཚེ་
ཁེ་ཐུ་ཤ་ལྟ་མེ་ཚེ་ལ་ཚྭ་འཐུལ་བའེ་ཞེན་ནོ། ०।ཞག་བྱུ་བ་ལ་གང་ཚྭ་ཐུ་ཐ་མས་ཀྱི་
སྐྱེ་དགོན་ཏེ་ཁུ་ཚེ་ཁུ་ཚེ་ལ་ཤ་ཟས་ས་སྐྱེ། ०དེའི་འཐུལ་བ་འཛེ་ལྟུ་ནོ། དཏུལ་གྱི་སྐྱེ་ར
ཤེ་ཀེ་ལ་བཙུ་དང་ཐུ་ཐ་ཆུའི་སྐར་ཀ་དང་། དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པང་གི་ཤེ་ཀེ་ལ་
གཞིན་དུ་ཤེ་ཀེ་ལ་གདུབ་རྩུ་ཞེན། དེ་གཞིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེར་ཆུའི་སྐོམ་གང་སྐྱེ་འཐུམ་
ཟས་ས་ཡོད་པ་ཞེན། ०ཐམེང་གྱི་ཚོང་པ་ཤེ་ལེ་ལ་གཏུ་བ་དུ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གང་པ་དང་།
०སྤྱིན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཚྭ་སྐང་ཐུ་ཐ་གཞིན་པ་ཐ་ཅིག་ དང་ལྟུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་ཐ་ཐུ་ཐ་
པ་དང་། ०སྐྱེ་ཐའི་ཚྭ་འཐུལ་དུ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་། ०ཐའེ་ཐའི་མཆོད་པའི་ཚྭ་སྐང་
ཐའེས་དང་ལྟ་ཐ་ལྟུ་དང་ལྟ་ཐུ་ཐ་ཅིག་པ་ལྟུ། ।ཅེའེ་ཤེ་དང་ཚེ་
ཁེ་ཐུ་ཤ་ལྟ་མེ་ཚེ་ལ་ཚྭ་འཐུལ་བའེ་ཞེན་ནོ། ०।ཞག་བྱུ་བ་ལ་གང་ཚྭ་ཐུ་ཐ་མས་ཀྱི་
སྐྱེ་དགོན་ཏེ་ཁུ་ཚེ་ཁུ་ཚེ་ལ་ཤ་ཟས་ས་སྐྱེ། ०དེའི་འཐུལ་བ་འཛེ་ལྟུ་ནོ། དཏུལ་གྱི་སྐྱེ་ར
ཤེ་ཀེ་ལ་བཙུ་དང་ཐུ་ཐ་ཆུའི་སྐར་ཀ་དང་། དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པང་གི་ཤེ་ཀེ་ལ་
གཞིན་དུ་ཤེ་ཀེ་ལ་གདུབ་རྩུ་ཞེན། དེ་གཞིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེར་ཆུའི་སྐོམ་གང་སྐྱེ་འཐུམ་
ཟས་ས་ཡོད་པ་ཞེན། ०ཐམེང་གྱི་ཚོང་པ་ཤེ་ལེ་ལ་གཏུ་བ་དུ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གང་པ་དང་།
०སྤྱིན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཚྭ་སྐང་ཐུ་ཐ་གཞིན་པ་ཐ་ཅིག་ དང་ལྟུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་ཐ་ཐུ་ཐ་
པ་དང་། ०སྐྱེ་ཐའི་ཚྭ་འཐུལ་དུ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་། ०ཐའེ་ཐའི་མཆོད་པའི་ཚྭ་སྐང་
ཐའེས་དང་ལྟ་ཐ་ལྟུ་དང་ལྟ་ཐུ་ཐ་ཅིག་པ་ལྟུ། ।ཅེའེ་ཤེ་དང་ཚེ་
ཁེ་ཐུ་ཤ་ལྟ་མེ་ཚེ་ལ་ཚྭ་འཐུལ་བའེ་ཞེན་ནོ། ०।ཞག་བྱུ་བ་ལ་གང་ཚྭ་ཐུ་ཐ་མས་ཀྱི་
སྐྱེ་དགོན་ཏེ་ཁུ་ཚེ་ཁུ་ཚེ་ལ་ཤ་ཟས་ས་སྐྱེ། ०དེའི་འཐུལ་བ་འཛེ་ལྟུ་ནོ། དཏུལ་གྱི་སྐྱེ་ར
ཤེ་ཀེ་ལ་བཙུ་དང་ཐུ་ཐ་ཆུའི་སྐར་ཀ་དང་། དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པང་གི་ཤེ་ཀེ་ལ་
གཞིན་དུ་ཤེ་ཀེ་ལ་གདུབ་རྩུ་ཞེན། དེ་གཞིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེར་ཆུའི་སྐོམ་གང་སྐྱེ་འཐུམ་
ཟས་ས་ཡོད་པ་ཞེན། ०ཐམེང་གྱི་ཚོང་པ་ཤེ་ལེ་ལ་གཏུ་བ་དུ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གང་པ་དང་།
०སྤྱིན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཚྭ་སྐང་ཐུ་ཐ་གཞིན་པ་ཐ་ཅིག་ དང་ལྟུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་ཐ་ཐུ་ཐ་
པ་དང་། ०སྐྱེ་ཐའི་ཚྭ་འཐུལ་དུ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་། ०ཐའེ་ཐའི་མཆོད་པའི་ཚྭ་སྐང་
ཐའེས་དང་ལྟ་ཐ་ལྟུ་དང་ལྟ་ཐུ་ཐ་ཅིག་པ་ལྟུ། ।ཅེའེ་ཤེ་དང་ཚེ་
ཁེ་ཐུ་ཤ་ལྟ་མེ་ཚེ་ལ་ཚྭ་འཐུལ་བའེ་ཞེན་ནོ། ०।ཞག་བྱུ་བ་ལ་གང་ཚྭ་ཐུ་ཐ་མས་ཀྱི་
སྐྱེ་དགོན་ཏེ་ཁུ་ཚེ་ཁུ་ཚེ་ལ་ཤ་ཟས་ས་སྐྱེ། ०དེའི་འཐུལ་བ་འཛེ་ལྟུ་ནོ། དཏུལ་གྱི་སྐྱེ་ར
ཤེ་ཀེ་ལ་བཙུ་དང་ཐུ་ཐ་ཆུའི་སྐར་ཀ་དང་། དཏུལ་གྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པང་གི་ཤེ་ཀེ་ལ་
གཞིན་དུ་ཤེ་ཀེ་ལ་གདུབ་རྩུ་ཞེན། དེ་གཞིས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚེར་ཆུའི་སྐོམ་གང་སྐྱེ་འཐུམ་
ཟས་ས་ཡོད་པ་ཞེན། ०।ཐམེང་གྱི་ཚོང་པ་ཤེ་ལེ་ལ་གཏུ་
བ་དུ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གང་པ་དང་། ०སྤྱིན་སྟེ་ས་ཀྱི་ཚྭ་སྐང་ཐུ་ཐ་གཞིན་པ་ཐ་ཅིག་ དང་ལྟུ་
ཐ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་ཐ་ཐུ་ཐ་པ་དང་། ०।སྐྱེ་ཐའི་ཚྭ་འཐུལ་དུ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་།
०।ཐའེ་ཐའི་མཆོད་པའི་ཚྭ་སྐང་ཐའེས་དང་ལྟ་ཐ་ལྟུ་དང་ལྟ་ཐུ་ཐ་ཅིག་དང་ལྟ་

གུལ་གཅེགས་པ་ལྟ། །ཨཾ་མི་རྟུད་ཀྱི་སུ་ཛེ་ལི་ཀཱ་མཱི་འགུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ০।ཞགས་སྐྱུད་ ৮৫
པ་ལས་མཁའ་འི་གྲུ་རྣམ་ས་ཀྱི་སྐྲེ་དཔོན་ཚེ་དཀྱུར་སྐྱེ་ཐམས་ཅེ་ཛེལ་སྟེ། ০ རེའི་འགུལ་པ་ ৮৬
འདི་ཡིན། དཏུལ་ཀྱི་སྐྲེ་རམ་པའི་གེལ་བརྒྱུད་སུམཙུའི་སྐད་གཅད། དཏུལ་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་ ৮৭
མཆོག་ཅི་པའི་གེལ་གཞིན་དུ་པའི་གེལ་བདུན་ཏུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞལ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ཞིབ ৮৮
ཀྱིས་གང་སྟེ་འགྲུ་མང་ཤད་འདུས་པ་དང་། ০ གསེར་ཀྱི་ཚོར་པ་པའི་གེལ་བཏུ་བདུག་སྤོས་ ৮৯
ཕྱེས་གང་བཅད། ০ སྤྲིན་སྣེ་གཅི་ཕྱིར་བླུ་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུ་ལྔ་རྒྱ་ཆུ་གཅིག་བདུ་ ৯০
ལྔ་གྱུ་ལོ་གཅིག་པ་གཅིག་བདུ། ০ སྐྱེ་གཅེ་ཕྱིར་འགུལ་དུ་རྒྱ་གཅིག་བདུ། བདེ་ ৯১
གཤེགས་ཅེ་ཕྱིར་བསྐང་གཞི་བདུ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་དང་རྒྱ་ལྔ་དང་ལྔ་གྱུ་ལོ་གཅིག་པ་ ৯২
ལྟ། །ཚེ་དཀྱུར་སྐྱེ་གུ་མཁའ་ཛེ་ལི་འགུལ་བདེ་ཡིན་ནོ། ০। ཞེ་དབུ་པར་ཚེན་ཡམཱནྟ ৯৩
སྐྱེ་ཐུ་རམ་པའི་གེལ་ཞི་ཙོང་ཁའི་ཐུ་ཆ་ཅི་དཔལ་སྟེ། ০ རེའི་འགུལ་པ་འདི་ལྟར་ནོ། དཏུལ ৯৪
ཀྱི་སྐྲེ་རམ་པའི་གེལ་བརྒྱུད་སུམཙུའི་སྐད་གཅད། དཏུལ་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་མཆོད་པའི་ཚེ་ཅི་པའི་ ৯৫
གེལ་གཞིན་དུ་པའི་གེལ་བདུན་ཏུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞལ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་ཞིབ་ཀྱིས་གང་སྟེ་འགྲུ་ ৯৬
མང་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། ০ གསེར་ཀྱི་ཚོར་པ་པའི་གེལ་བཏུ་བདུག་སྤོས་ཕྱེས་གང་བཅད། ৯৭
০। སྤྲིན་སྣེ་གཅི་ཕྱིར་བླུ་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུ་ལྔ་རྒྱ་ཆུ་གཅིག་བདུ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་ ৯৮
གཅིག་པ་གཅིག་བདུ། ০ སྐྱེ་གཅེ་ཕྱིར་འགུལ་དུ་རྒྱ་གཅིག་བདུ། ০ བདེ་གཤེ ৯৯
མཆོད་པའི་ཞལ་པ་སྐྱེ་གཅིག་བདུ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་དང་རྒྱ་ལྔ་དང་ལྔ་གྱུ་ལོ་གཅིག་པ་ལྟ། ১০০
།གེད་ཚོ་བེ་ཡི་ཐུ་ཆ་ཅི་དཔལ་སྟེ་ཡིན་ནོ། ০। ཞེ་པར་ཐུ་ཁའི་ཐུ་ཆ་ཅི་དཔལ་ ১০১
སྐྱེ་ཐུ་རམ་པའི་གེལ་ཚངས་ཀྱི་ཁ་ཆུ་ཁ་ཅི་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ ১০২
ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དཔྱད་ཟིན་པ་ཡིན། ཅེའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་རོ། དཔྱད་ཟིན་
སྟེར་མ་ཤེས་ཀ་བརྒྱུད་སྒོམ་བྱའི་རྣམ་གཞག་དང་། དཔྱད་ཟིན་མཆོད་ཞལ་མཆོད་བོ་ཤེ་
ཀ་བཞིའོ་དུ་ཤེས་ཀ་བདུན་ཏུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་ཚ་བོ་སྟེ་
འགྲུམ་པ་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་པ་ཤེ་ཀ་བཅུ་བདུན་སྟོམ་ཀྱི་ཚ་བོ་
བདུན། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་
གུ་ལོ་བཅུ་པ་བཅུ་པ་དང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་
ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བོ་
ཡིན་

ཆུང་དཔལ་གཡོས་གས་ལ། དེ་དག་གིས་སྐུ་གྲི་དང་གི་ལུས་ཆོང་མ་སྐུལ་འདུ་ཤེ། རང་གི་
གོས་རྣམས་འབྲུང་ཆིང་ཀ་ཅོང་སྐྲ་རྡེད་པར་དགོས། ༥།དེ་ནས་སྐྱང་སྐུ་ཤ་ཞིན་པ་དུད་ ༨
དེ་ལ་ཀོ་གས་པའི་ཞལ་རས་ལ་རྒྱུ་ཞིབ་འགྱུ་མར་དང་བསྡེས་པ་ལེན་པ་དང་། སྐྱ་གས་པའི་
སྐྱེར་འབུལ་དུ་ཡང་སྐྱང་སྐུ་ཤ་ཅི་ཤ་ལེན་པར་གོས་སོ། ༦།ཡང་འདུན་མའི་གུར་མཆོག་ ༩
གི་མདུན་དུ་ལེ་སྐྱེ་པ་རྣམས་རྒྱུར་ཞིང་ནས་ཤེས་པ་ཚེལ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་
སྐྱང་པར་དགོས། ༧།ཡང་སྐྱོད་ཀྱིས་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཡང་ལྷའི་ཞལ་ངོར་འཚེར་བོད་ཀོ་ནས་ ༡༠
ཤེས། ཡིས་པ་ཚེལ་གྱི་སུ་ཆོས་པང་གི་ཤ་ལེ་ལྷེ་པ་དག་གི་མ་གོ་ལ་འཇོག་པར་དགོ།
༨།ཡང་ཐ་བོན་སྐྱིས་ཡིས་པ་ཚེལ་གྱི་སུ་ཆོ་ངོ་བ་དུ་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཡང་ལྷའི་ཞལ་ངོར་ ༡༡
ཐང་ཆུ་པ་ཡས་པའི་མཆོད་པ་བཞིག་ཀྱུ་འགུལ་པར་ཆ། དེ་དག་གིས་ཡང་ལྷའི་ཞབས་
ཏོག་ཚེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༩།ཡང་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པང་གི་ལག་པ་སྐྱང་སྐུ་ཤ་ཞིན་གྱི་ ༡༢
མགོ་ལ་འཇོ་ག་པ་དང་། ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤ་ཁམས་ཆེད་དུ་ཡང་ལྷེ་ལ་སྐྱང་
སྐུ་ཤ་ཅི་ཤ་སྐྱེ་ཤ་པའི་ཕྱེ་འགུལ་ཐ་དང་། སྐྱང་སྐུ་ཤ་ཅི་ཤ་སྐྱེན་སྐེ་ཤ་ཀུ་འགུལ་པར་
དགོས་སོ། ༡༠།ཡང་སྐྱོང་ཀྱིས་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཡར་ནས་དང་དེའི་སུ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ ༡༣
འཇོ་ག་བྱེད་དེ་རྣམས་ཡང་ལྷའི་ཕྱེ་ཤ་ཁམ་ཚུམ་ཤ་ཡས་པའི་མཆོད་པ་ཀུ་འགུལ་པར་ཐུབ།
༡༡།ཡིས་པ་ཚེལ་གྱི་སུ་ཆོས་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ༡༤
ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་
ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་བོན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་

22 དེ་དག་གཙོ་བར་རྟེད་ཐལ་ཞིང་སྐོག་པ་ཡིན་ཏོ། ། ཅི་དེ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁར་
རོལ་དང་དེའི་ཐུན་མས་ཀྱི་མཐུ་དུ་འདུ་མའི་གུར་མཆོག་ཅ་ཞས་རྣ་སྟེང་དུ་ཐུགས་
པ་དང་། ཡང་ཁྱོས་མོ་ལ་ལག་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་བརྐྱབ་ཅིང་རེངས་ཏེ་ངང་ཚེ་ཤག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་
23 དུ་དེ་དག་ལ་སྐུར་བ། ། ཡང་ཡ་རྣ་ལྷ་མོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེ་ལྷ་ཐ་རྣམས་ལ་རག
24 ལུས་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ཀེ་ཀྱི་རྒྱ་ཕུ་པ་ཡན་ཆད་མི་གང་གིས་གྲང་འདུ་མའི་གུར་མཆོག
25 ལ་ཞབས་རྟ་རྟེད་པའི་གྲལ་དུ་འཁྱུག་པར་དགོས། ། ཡང་ལོ་ལྟ་བཀྲུ་ཕྱིན་པ་ཞབས་
26 རྟ་རྟེད་པའི་གྲལ་བས་འཛེབ་ཅིང་ཞབས་རྟ་རྟེད་པར་མི་དགོས། ། ཞབས་རྟ་རྟེ་མཁྱེད་
གྲང་འདུ་མའི་གུར་མཆོག་ནང་གི་ཕྱུན་བྱས་ལ་གློག་རྟེད་པ་དེ་ལས་རྟེད་པར་རྟུང་སྟེ།
།དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆོག་ལ་རྟེ་ཞབས་རྟེད་པའི་རྒྱ་ཁར་ལོ་ལས་
བཀག་ལ་ཞན་ཏོ།།

1 ལེའུ་ཅ། ། ཡང་མི་སེར་ཁུལ་ཞབས་ཟེབ་ཅས་ལོ་ཀའི་ས་པའི་བྱ་ཁང་
2 ཙོ་ལ་ཡ་རྟེ་ལྷས་མོ་ལེ་ལ་འབྲོག་སྐོང་ལེ་བྱ་རྒྱའི་སྐད་དུ། ། ངས་ཁེར་ཞེས་ཀྱི་ཐུན་མས
3 ཀྱིས་ཁང་ཐུགས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སེར་ཅ་རྟེད་པར་དགོས། ། ཁྱབ་རྟེའི་ཆོས་ཁང་ཁའི་
ནུབ་མོ་ལ་ཁང་ཐུགས་ཡོད་པའི་དུས་ཁཞེད་དུ་རྟེ་རྟེད་ཅིང་། རྟེའི་སྐུད་མཚམས་ཁར་ཀུ་ལ་ཁྱེམས
4 ཁམས་ཅད་ཁཞེད་དུ་རྟེ་རྟེད་པར་དགོས་སོ་ཞན་ལ་ཞན་ཏོ། ། ཙོ་ལེས་ཡིས་པར་ཞེས་ཀྱི་
5 ཐུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེ་ཅ་ཁྱང་པར་ཁསྐྱལ་ཏོ། ། ཡང་རྟེད་ཅ་ཞིས་བྱང་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཁང་
ཁའི་ནུབ་མོ་རྟེ་དུས་སུ་ལོ་ལ་ཁྱེམས་ཁམས་ཅད་ཁཞེད་དུ་རྟེ་ཅ་ཁྱང་ངོ། ། ཡང་ཁྱོས་མོ་ལ་ལག་
6 ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
7 ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཁའི་
ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་

མ་གྲུབ་བས། བང་མི་སྐེ་གཡས་འཕྲུང་ཞིང་དེའི་སེམས་མི་ཆོག་གས་ལས་རྣ་དབང་བར་ཐོབ་ཀྱི་ ཨ
ཡང་གསར་དེ་སྐྱེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་གཏུམ་ཆེན་གྱི་གནས་དེ། ཡང་ལྷག་པ་ས་ཐོབ་པར་འདོད་
ན། པོས་ཁ་མི་སྐྱུད་མཆོམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་བཞིན་དུ་སྐྱང་བར་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་མེ་
དང་གཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་གཡོད་པའི་རེ་ཤས་སོ་ཕྱེས་ཙམ་གཅད
དོ། ༠།ཡང་གཉན་གས་གཅས་བཞིངས་པའི་ཕེབ་བར་དང་པོ་གྱུར་ཆོག་ཏེ་གཉན་གས་གཅས ཨ
སྐྱེབ་སྐྱེས་བཙས་བས། དགོངས་པོའམ་ས་སྐྱོའི་སར་དུ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་མེའི་ཅོད་ཀཱར་ཅ
ཁུར་ཡོད་པ་ཡིན། ༠།རེ་ལྟར་སྐྱེབ་ཀྱིས་བཙས་པ་དང་མཚོན་མོའི་མེའི་ཅོད་ཀཱར་ཅ་རེ་ ཨ
གཅིག་དུ་གཅས་སོ། ༠།ཡང་ཕམ་མགྱར་མཆོག་གཅས་སྐྱེབ་པ་གཞིར་བས་ཡིས་ཤ་ཆེས་ཀྱི་ཨ
ཆེལ་གྱི་ཐུ་རྣམས་ཆམས་པ་དང་། སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་གཅེས་དེར་ཡིས་ཤ་ཆེལ་ཞི་ཐུ་ཆོས་སྐྱར་
གཏམ་སོ། ༠།ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་སྐྱར་གཏ་པ་བཅས་ཡིས་ཤ་ཆེལ་ཞི་ཐུ་རྣམ་ཀུན་ ཨ
པར་དང་། ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་གཉན་གས་པའི་རེ་ཞ
རྣམས་ཆད་དུ་དེ་དག་བསྟོད་དོ། ༠།ཡང་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་ཞ་གཅོད་གཉན་གས་པའི ཨ
ཆོ་ཡིས་ཤ་ཆེལ་ཞི་ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ༠།རེ་ཞ་གཅིག་སྐྱེབ་ ཨ
ཞིག་ཏུ་ཐལ་ཞ་ཞིག་ཏུ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་གཉན་གས་པ་ཡང་ཆུང་། ཞེ་དག་ཡང་ལྷས་
བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་སྐྱར་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་ ཨ
གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ༠།ཡང་སྐྱེབ་དགོངས་ཚོལ་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་གཉན་གས་པ་ཡང་ཆུང་
ངོ། ཡང་ཕམ་མགྱར་མཆོག་གཅས་སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་
ངོ། ཡང་སྐྱེབ་དགོངས་ཚོལ་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་ཞ་གཅོད་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་
བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་ཕམ་མགྱར་མཆོག་གཅས་སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་
བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་ཞ་གཅོད་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་
ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་གཉན་གས་པ་ཡང་ཆུང་
ངོ། ཡང་ཕམ་མགྱར་མཆོག་གཅས་སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་
ངོ། ཡང་སྐྱེབ་དགོངས་ཚོལ་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་ཞ་གཅོད་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་
བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་ཕམ་མགྱར་མཆོག་གཅས་སྐྱེབ་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ལྷས་
བཙག་གཅད་གཞིབ་དུ་ཡང་ཆུང་ངོ། ཡང་སྐྱེབ་གཉན་གས་གཅས་ཀྱི་སྐྱེང་ཞ་གཅོད་གཉན་གས་པའི་ཐོག་ཏུ་
ཡང་ལྷས་

ཚོདཀྱི་ཡུལབཚོདཔ་ལཚོམར་ཆེར་ བའི་དགྲངདཀཱཡུལདེར་ཞུགས་ན། དུདཀྲ་པོར་སུས། ཁརྐི་ལྷ་ཚེདཀྱི་དགོན་མཆོགནི་སྤྱན་སྔར་ཚེདཀྲབ་པར་འཆར་ཡོང། ཚེདདགྲེས་པ་རྣམས ་ལས་ཐར་འགྲོ་ར། ། ཨདརྱཱདཔའི་ཞི་མདང་བཅུགས་པའི་དུས་ཚེབ་རྣམས་དང་། ཆོས་ དངཔའི་དུས་ཚམདང་། སྤྱིབ་སྲེགདང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་འགྲུལདུས་སུ་དུང་འགྲུང་ པར་དགོས། དེལྟར་ཚེདཀྱི་དགོན་མཆོགནི་སྤྱན་སྔར་ཀྲབ་པར་འཆར་ཐར་འགྲོ་ར། ངའི་ ཁརྐི་ལྷ་ཚེདཀྱི་དགོན་མཆོགཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཨངཔོགཤའི་ས་པའི་ རྒྱབཀའི་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུཔལངདང་པོའི་གཤུབ་གས་གཅགས་ཤིན་ཡངདང་། ། ཡེས་ཤར་ཨེས་ཀྱི་སུ་རྣམས་རང་གི་ལམ་གྱལ་ཁའི་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཀྱི་ཆུ་ཁ་ཆས་ཏེ། ། ཁྲབ་ཀྱི་སྟོང་ཚ་རབ་དུ་སྤྲེལ་བཞུགས་སོ། ། ཨངཨཀྵཱ་མོ་ཡེ་ཁེས་བཟས་པཱ་ཏ་གཞང་ཐབ་ཀྱི་སུ་ཁ་ཆས་ཏེ། ། ཐ

དང་གཅིག་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བར་ཐལ་རེར། ༠།དེས་ན་ངཆོས་འབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་ས་དང་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་རྒྱུ་བའི་ཚེ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མི་རྒྱུ། ༡༢ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༡༣ ༠།དེ་ལྟ་མས་ཡང་ཀུན་ལྟའི་དོན་ཆུས་ཀ་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ༡༤ ༠།དེ་ལྟ་མས་ཡང་ཀུན་ལྟའི་དོན་ཆུས་ཀ་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ༡༥ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༡༦ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༡༧ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༡༨ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༡༩ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༠ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༡ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༢ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༣ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༤ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༥ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༦ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༧ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༨ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༢༩ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༣༠ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༣༡ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༣༢ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༣༣ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ། ༣༤ ༠།ཡང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་བདག་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་འཆུར། དེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལའང་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་ཆད་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ།

ལེའུ་ཀཀ། ༄༄ཡང་མི་རྟག་གཅིག་ཡང་ཀུན་ལྟའི་རྒྱུན་དུ་ལན་ཅིང་གཏམ་དབྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་། ཡང་ཀུན་ལྟ་དེ་གསལ་བ་ཐུགས་ཁྲིས་ཤིང་ཡང་ཀུན་ལྟའི་མེ་དེ་ཁ་གཡོ་བའི་ཐབ་ཀྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། ༠།ཡང་མི་སྟེ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཀུན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཀུན་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། ༠།

১২ ནས་བྱུང་བས། ། དེ་ཚོས་བཙལ་ཏེ་བཞིའི་སྡེར་ཁྱི་བཏོན་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ནས། མི་
১৫ སྣ་ལའི་སྐམས་ཅད་ལས་སྡེར་བའི་སྡིར་བས་ཁྱི་གསར་རྣམས་རྟེད། ། མི་སྣ་འདི་སྐམས་ཅད་ལས་སྡིར་
১৮ ལྷེ་མཁིན་བས་ང་གཅིག་པུས་དེ་འགྲུབ་མི་ཤུས་སོ། ། ཁང་ཚེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་སྐྱེས་མཚོད་
པར་དགོངས་ནས་བཞི་རང་གི་སྐྱ་གས་ཁུ་ལ་མི་མཐོང་བའི་ཐྱིས་ཐུགས་རྟེས་གཟི་གས་ལེགས་ཏེ་ནས་
১৯ གསོད་པར་མཚོད་ཅིག་ཅེས་ཤུས་སོ། ། ཁཾ་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ། ཡིས་རྣ་ཚེལ་སྐྱི་རྐང་
པོ་རྣམས་ནས་བཏུབ་ཅུ་དེ་ནི། ཚོང་དེ་དག་མི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྐང་པོ་དང་ལག་པ་ཡིན་བར་ཤེས་
པ་དེ་འདི་ཐྱིར་སྐུས་ལ་དེ་དག་ཚོང་དང་སྐྱེ་གཡོ་ཐྱོད་ཡིན་ཏེ་ཐྱི་རབས་མཁོ་གི་
২৭ མདུན་བུ་ལཱེད་ཅོག ། ཡང་དེ་ནས་ནས་ཚོང་དང་དེར་གསུང་སྐྱེ་ཐྱེད་ཅིང་ཚོང་
ཀྱི་སྐྱེད་ནས་ཡོངས་ཤེམས་ཤིང་ལས་སྐྱབས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བུ་ལངས་ཏེ་ནས་བུར།
ཚོང་གཅིག་སུས་མིཆོག་ས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ལ་སྐུར་ནས་དེ་དག་ཚོང་དང་མཉམ་དུ་ལ་སྐྱེ་
২৮ བའི་ཐྱིར་རོ། ། ཡང་ཚོང་ཀྱིས་མིཆོག་ལ་ལའི་སྐད་ཅེས་སྐུ་བཞད་གོས། ཁཾ་ནས་
ཐྱིར་ཚོང་ཅག་གིས་བང་ཤིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དམ་བཅའ་སྟེས་ཤིག ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཚོང་ཆོ་
ཡཆོ་ཁྱེའི་སྐྱབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞིང་ཆོ་ལ་ཤི་སུས་སྐྱེར། མི་སེར་ཡུལ་ན་དེ་བའེ་ཐོ་
২৯ ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། དཚོང་ཆོས་ཅ་ཅར་ཡཆོ་ཁྱེས་ཚོང་ཅག་ལ་གནང་ཡོང་། ། ཞེས་
གཅིག་གམ་ཞེས་གཅིག་ཅེས་མམ་ཞེས་ལྟེ་བམ་ཞེས་ཀེ་ཤུ་ལས་བཅེ་ཞེས་ཚོང་
ཀྱིས་ཅི་ཡོང་། ། ཐུན་གཅིག་ཅོག་ཏུ་ཚོང་ཅག་གིས་ཅ་ཅར་བདང་། ཚོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
ལ་ཆོད་ཞིང་སྐྱེ་ས་ཁོའི་བར་དུ་ཟ་བར་ལས་སུ་རོ། ཚོང་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞབས་པའི་
ཡཆོ་ཁྱེ་འདོ་ནས་བང་ཁོང་གི་ཞེལ་ངོང་དུ་ཞིང་། རོང་མེས་ཡུལ་ནས་ཅི་ཟེར་ཐོབ་
ཀྱི་བའི་ཐྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཨོ་ཤེས་ཞུས་པ། གང་གི་ཚངས་ངས་ཡོད་པའི་
མི་སྣ་ལའི་ཀུངས་ཤེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ནས་
ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཐུགས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི

ཕེབ་པོ་བཞིན་ནོ། ། ཀ།དེའི་ལས་དུས་ཐམས་ཅུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ ཀཀ།
རྟོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་གཤེགས་འཚོ་གསལ་བྱ་ཐམོས་ཤུས་སོ། ། ཀ།ཨོ་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པོ་ཀཀ།
སྐྱེད་དམ། ཡང་ཤྲཱ་ཝ་ཏཱི་སྟུ་གས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་སྐྱེད་དུ་གནང་ས་ཤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། ། ཀ།ཡང་ཨོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཅེས་ཀྱི་ཀཀ།
ཚེ་ཤེ་བོ་ཐམས་སྐྱེས་དུ་ཟོག་གོ། ། ཀ།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དུང་ཅེས་རྒྱང་ཞིས་ཐུབ་ཅེས་རྒྱ་ཀཀ།
ཁྱོ་གས་ཅེས་སྟེགས་ཀྱི་ཆོ་ཤེ་ཤེ་ཤེ

།།ཞུང་ཏོ། ༠།དེར་ཁས་བླངས་ཀྱིས་མོ་མཱེ་ལ། རྟ་བོ་དེད་སྐེབ་པར་སོང་ནས་སྟེགས་པ་རྒྱས་པས། སྟེགས་པའི་ལ་ཡོགས་དེ་དང་ལ་ནས་པར་མ་མཐོང་ཅི་ག ༠། དེ་ནི་མའི་མངལ་ནས་ཀི་ཆོར་འཁོབ་པ་དང་ཀི་སྐྱེད་རྒྱལ་གཡིན་པལ་ལ་རྒྱུར་བར་མ་གནང་ཞེས་སོ། ༠།མོ་མཱེས་ཡང་ལྷུ་ལ། ཁྱེད་ཀོན་མཆོག་ལ་ཁོ་བོ་གསོལ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཅེས་བཏབ་ཅིང་ཐུས་སོ། ༠།ཡང་ལྷུས་མོ་མཱེ་ལ། གལ་ཏེ་བས་དེའི་གདོང་ལ་མཆེལམ་གཏོར་ན། མོ་དེ་ཞན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོ་མི་ཐུབམ། ཞན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁོ་སྐར་ཐེ་སྟེ་རོལ་དུ་ཁབ་གནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ནང་འབྲིད་པར་སྐུང་བའི་སྐུངས་སོ། ༠།ཡང་མོ་མཱེས་ཡམ་སྐར་གྱི་ཆུ་རོལ་དུ་ཞན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁབ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །མོར་ཡམ་ཡང་སྐུར་ནང་དུམ་སྤྲིད་པའི་བར་དུ་མི་ཆོ་ཁས་མ་ཆོས་སོ། ༠།དེའི་རྗེས་སུ་མི་ཆོ་ཁས་རྟེ་དབ་སོང་བདང་། འབྲོ་གསྟོང་ཐར་ནས་སྐར་ཁཏ་ཐོ།།

།།ལེའུ་ཀ།། །།ཡང་ཡོན་ལྷས་མོ་མཱེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ༠ དཔལ་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་ཐུ་ཆོ་ལ་སྟེར་བར་ཐུབའི་གནས་ཤིག་ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟམས་ཐོངས་ཤིག། ཁ་ཟམས་ཀྱི་སྟེ་ལས་མིའི་ཁེན། དེ་དག་གི་སྟེད་པའ་རེ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ༠། མོ་མཱེས་ཡང་ལྷུས་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་ཐུ་ཆོའི་འོག་ཏུ་ཚོད་ལྟའི་ཕྱིར་མི་རྟམས་བཏང་སོང་། ༠།དེ་དག་གིས་ཀོང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་གྱི་ཐུ་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཐུ་ཁ་ཁོ་ནར་ཐོང་ངོ་། ༠ སྟེ་ཁཀུ་ཁྲི་ཤིང་རེའི་ཐུ་ཁ་བཏང་ངོ་། ༠ སྟེ་ཁ་ཁྲལ་ཤིང་ཤ་ཁུའི་ཐུ་ཁ་བཏང་ངོ་། ༠ སྟེ་ཤི་ཁ་གར་གྱི་ཁྱིང་ཁོ་ཤེལ་གྱི་ཐུ་ཤི་ཁ་ཁོ་ནར་ཐོང་ངོ་། ༠ སྟེ་ཚེན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱིང་རྟའི་ཐུ་ཁ་ཁོ་ནར་ཐོང་ངོ་། ༠ སྟེ་ཁ་ཐུང་ཁྲི་ཤིང་ཁྱིང་ཁ་ཁྲལ་ཤིང

ཚད་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །མེ་སེར་སྐྱ་ལ་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན། ཅི་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཅ ཚོགས་པའི་རྩོམ་རྩོགས་ཀྱི་མཐུན་དུམོ་ཤེས་དང་ཐབས་རོན་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ། ཀ།ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ཏུ་
ཡོ་ཤུ་ཙམ་དང་ཡེ་སྐུབ་ཞེའི་ཐུ་གཅ་ལེགས་པུལ་བསྟོར་མཁན་རྣམས་ལས་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱིས་ཀྱི་ས
ཀ ཐུབ་ཀོས་ཏུ་ཁེན། ། ཡིས་ཐ་ཙེལ་ཀྱི་ཐུ་རྩོ་ཅོས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེབ་ཀྱིས་བསྟོར་
ཁ ཞེང་རྩོད་སྐྱབས་པའི་ཡུལ་དེ་ཞིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། ། ཡང་ཁོ་ལྷས་ཐུབ་ཚེས་གཅིང་
ན། དཅག་ཡུལ་དེའི་ཨང་དུ་ཁྲིད་ནས་དཀོན་པོ་ཅིག་ཐོབ་ཡོང་། དེ་ནི་ཅི་མདང་སྐྱང་རྩེ་ས་གང་ཟའི
ཡུལ་ཞིག་ཡིན། ། ཁ་ཅིག་ཐུབ་ཚེས་ཀྱི་ཐུ་ཙེ་ཅོག་ཅིག་ཐུབ་ཡོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཐུབ་
ཚེས་ཀྱི་ཐུ་ཙེ་ཅོག་ཅིག་ཐུབ་ཡོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཐུབ་ཚེས་ཀྱི་ཐུ་ཙེ་ཅོག་ཅིག་ཐུབ་
ཡོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་

ཡུལ་དང་བྲོག་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷས་མཐོང་ཤང་། ལན་གཅིག་ལ་ཆོད་ཕེབ་ཨིང་དའི་སྐུ་ལ་ མཁེན་ཏོ། ༡།དགའ་དགེ་ཐ་ཚིག་ལམ་ནས་ཤེས་བཏང་ནས་ཡུལ་ཨི་དེ་དག་ གི་ཟིང་ནས་སུས་གྲང་མཐོང་མི་ཡོང་། དེ་ལམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནས་གང་གིས་གྲང་དེ་མཐོང་བར་ མཛད་པར་རོ། ༢།འོན་གྲང་དའི་གཡོག་པོ་ཀ་ལེགས་སམ་ཅིང་གཞན་ཞིག་ཡོང་དེ། ཁྱོ་ནས་དའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཡུལ་ལྷུ་སོང་མཐའ་ཟུང་ཨིང་ཡང་ཐུག་ཏུ། དེའི་ཚེ་ཆོས་ལ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༣།དལ་ཙ་མཁེག་པ་བདང་གཉ་ཤན་རྣམས་ལུང་ བ་དེའི་ཚངྟ་གཞས་སོ། །སངཔྷེ་ཞེད་རྒྱུ་སྐྱེར་ནས་རྒྱུ་མཚོ་དམར་པོའི་ལམ་ནས་ཤལ་བྱ་ སྐྱོང་དུ་སོང་ཞེག ༤།ཡང་ཆོས་སྐྱེས་མོ་ཤེད་ཅང་ཤོར་ཁ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༥ཚེ་ཆོ་གས་བྱ་པ་འདི་ནི་ཅི་ལ་འབྲི་བའི་ཚེ་རབ་ཏུ་བཅད་པ་ཞེད་པར་དགོས། ཡིས་རྣམ་ཀྱི་ སྐྱེ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མེད་ཀ་ལའི་གཅིག་ཅེད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ༦།ཁོ་རྣམས་ལ་ཡང་ རེར་ཞེག །ཡང་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། དགོངས་པོ་ཡིན་པས། རྡེ་ལྷར་ཚོད་ཆོས་ཅིའི་སྐྱེ་ལ་ གཅིག་ཐུས་པའི་ལྷར་ཅས་རེས་པར་ཞེད་པར་བྱ། ༧།ཁོང་ཅག་གི་ནུ་གས་པོ་རྣམས་ཀྱོག་ སྐྱོང་འདིའི་ནང་ཤིང་གོས། ཁྱོ་ལོ་ཀི་ཤུན་སྐེབ་ལ་ནཆུ་ས་པར་ཐང་ཁམས་ཤིང་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཡང་ ཐའི་གཅིག་ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཡུལ་དུ་གཞས་པར་ཐུབ་ཀི་ཚེ་ཤིང་རས་དེའི་སྐྱེ་དུ་ལ་ག་ པ་ཁེ་གས་ཀྱང་། ༨ ཤེ་ཐུབ་ཅེ་ཀི་ཐུ་ཀ་ལེ་ག་དང་ཤུབ་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ཤྲི་ཙ་མ་གཅོ་གས་པར་དེའི་ ནང་ཐུ་གང་ཡང་ཁ་ཐུག་པར་མི་ཐུབ་རོ། ༩།ལོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོའི་ཐུ་ཀུ་ཆུང་ངུ་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ པོ་རྣམས་ནས་ཡོམ་ཆེར་ཞེག་ཏུ་ཐུབ་ཡོང་ཚེས་རེས་ཀ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༠།ཁྱོད་རང་ཐམས་ལས་ཐུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཀུ་ཆུང་ངུ་ཐམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུ་ཀུ་ཆུང་ངུ་ཐམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཀུ་ཆུང་ངུ་ཐམས་

བ་དང་རེར་པ། ལྷོ་ཤཱིག །ངཆོ་འཛིར་ཨོད་དེ། དཔེ་དུ་ཡོ་ཧོ་ལྷ་ཞལ་གཞལ་ཡས་གཞན་གྱི་
৫৭ འགྲོ་བར་ཐུ། དཀོན་སྤྱིག་བཅུས་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ལྷ་བར་གྱི་སྐྱེ་
ལ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཟགས་དང་འགལ། དེའི་ཟག་ཡིས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཡོང་ཤེས་ཤིག།
৫৮ ༡། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་ཆོད་མཉམ་དུ་མི་བཞུགས་པས། དག་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཆོད་མེ་བརླབ་པའི་
৫৯ ཕྱིར་ཞེས་བྱ་མའོ། ༡།གང་ལ་རེར་ན། ཨཾ་ལེགས་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཆོད་ཀྱི་
གདོང་དུ་ཡོད་དེ། རལ་གྲི་ནས་ཀྱི་ཡོང་། ཁྱོད་ཆོས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་རྟེན་སྐུ་བསྲུངས་པའི་ཕྱིར་བ།
৫৫ ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ཡིན་ཏུ་ངེ་དག་ལ་ལས་མ་
ཉན་ཏེ། རིའི་རྩེ་ལ་སོང་ཡང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དང་མོ་ཤེའི་སྐད་ཆ་མ་
৫৯ ཤེས་སོ། ༡།དེས་ཨཾ་ལེགས་པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་བསམ་ཞ། བོན་གྱི་ལ་
མཐུ་དང་བདང་། རོར་མ་རྒྱས་པའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེད་དོ།།

ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ༡ཨེ་ཀ་ར་
ཛེ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལས་ཆིང་དེ་དག་ལ་སྐྱོས་པོ་ག ।ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ཆོས་ལ་གནང་བའི་
৭ གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ༡ ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་མེ་ཡིས་མཆོད་པ་ཅེས་བྱ། སྐྱེ་ན
སྐྱེ་གཅིག་གམ། དམ་བཅའ་ལེན་པའི་མཆོད་པའམ། སེམས་དཔའ་བའི་མཆོད་པའམ།
དུས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་སྐང་ཡང་ལུགས་ཏུ་ནི་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པའམུལ
৮ བའི་དུས་སུ། ༡མཆོད་པ་ཐུག་མ་ནི་དེས་ཅེ་ལའི་བཟུང་ཞིག་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏུད་དང་ཅེས་
པ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ནས་ཀྱི་མཆོད་པའང་བཏུལ་དགོས་ཏེ། ༡ གསེར་སྐྱེམ་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་ཁང་དཀོན་གྱི་གཞིའམ་ཆེ་གཅིག་སྐྱེད་སྟེགས་ཀྱི་མདུན་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུགས་ཀུ་རེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་
৯ གལ་སྐྱེ་བ་དགོས། ༡ལུགས་ཐུགས་གཅིག་གོ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ལས་མཆོད་པའམ་མེ་ཏོག
གི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཆོག་ཅེས་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་དེ་ཞིམ་གྱི་མཆོད་པའམ་བཏུལ་དགོས།
১০ ༡ཡང་མ་བཅུལ་ལེན་པའམ། ཞིག་རེའི་མཆོད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཨ། དམ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་
སྐྱང་སྐུག་བྱ་ལ་སྐྱེ་ག། ༡དེ་ནས་སྐྱང་སྐུ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཆས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེ་
ལ་ཡ་ཞིག་གི་བཟུང་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཅིན་ནས་ཁྱོད་བྱིན་ཆ་མར་ཏུ་ཁྱོད་པ། ༡སྐྱེ་མཉམ་
১১ ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆང་ཅིན་ནས་ཁྱོད་བྱིན་ཆ་མེ་ཡིས་བཏུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པ། ༡ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ལག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
১২ ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པ། ༡ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ལག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ལག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
১৩ ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་པ། ༡ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་མེ་ཡིས་དྲིལ་བུ་བཏུལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་གཞིས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
১৪ ཀྱིས་ལུགས་སྲོལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པར་དགོས། ༡ཡང་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱོད་ཆོད་ཀྱང་མཉམ་དུ་
སྐྱོད་པའམ། རྟེས་སུ་འཇུང་བའི་རབས་རྣམས་ལ་བསྐྱང་ན། དེས་མེ་ཡིས་བཏུལ་བའི་
མཆོད་པ་ཞིག་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་དྲིལ་བུ་བཏུལ་བར་དགའ་ན། དེས་ཁྱེད་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པར་

ཐུབ། ༡།རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་དང་ཕྲེ་མིལ་སྐྱུ་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཞེས་ཚིག་ ༡༥
རྟེན་སྐུ་འཕྲུང་བའི་མེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་མཚམས་གཅིག་པ་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་སྐྱེའི་
དུང་དུ་ཞེད་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་ཕྲེ་མེ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་དགོས། ༢།བཀའ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་དང་ ༡༨
སྐྱུ་མཚམས་གཅིག་པ་རྟོག་དང་རྟོག་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་མེ་ལ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།
༣། ཡང་ཡང་སྐྱེས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་ཡི་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་གྲུ་ཆོ་ལ་ཁབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་ ༡༧
ཤིག །ཡང་སྐྱེས་ཆོད་ཆོ་ཤུལ་དུ་འཁྲིད་ཅིང་དེར་ཕྱིན་པའོ། ༤།དེ་ནས་ཞེད་ཀྱིས་ཤུལ་དེའི་ ༡༩
པ་ལེབ་རྣ་བའི་དུས་སུ་ཚེད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་བྱས་པར་དགོས། ༥།གཤུལ་ ༢༠
བའི་སྐྱེ་བའི་མཆོད་འགུལ་པ་སྐུ་ཚོད་ཆོས་པ་ཐ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་རྟེན་སྐྱེ་བའི་
མཆོད་པར་འགུལ་བར་དགོས། ༦།པ་ཐ་རྣམ་ཁྱིམ་གྱིས་རྟེས་སུ་འཕྲུང་བའི་རབས་རྣམས་ ༢༢
ལ་ཡང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་འགུལ་བར་དགོས་སོ། ༧།ཡང་ཁྱིད་འཕྲུག་ལ་ཡང་སྐྱེས་ ༢༣
མོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་ཐ་ཤལ་ཆོད་མམ་སྐྱེ་བ་འཕྲུངས་ཏེ། ༨།ཡང་སྐྱེས་མོ་ཤེ་རྟུ་དེ་ཁྱོད་རྣམས་
ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་བོ་ནས་རྟུ་རྩ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ། ༩། ༢༥
འདི་ལྟར་ཏུ། ཆོས་ཆོག་ལ་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཏེ་འཕྲུ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ ༢༦
ཀྱིས་སྐྱང་གི་བོར་ཁ་ཤིས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚྭ་སྐྱེ་ལ་སྲེ་བ་ཅིག་དུ་འགུལ་བདང་། དེ་དང་མཉམ་
དུ་སྐྱུ་མཚམས་གཅིག་དུ་དེའི་ཁུལ་ཅས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྐྱེ་ཤ་
བའི་ཕྱིར་ཙཱ་ཤ་ཀྱི་ཤ་མཆོད་པ་འགུལ་བར་དགོས། ༡༠།ཡང་སྐྱེས་ཡིས་ཨ་ཡི་ར་ཨེ་ལ་ཕྱི་གྲུ་ཆོ་ ༢༨
ཆོས་ཆོག་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤ་ཤ་ཤ་ཟེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཐུབ་ཆས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཤ་ཤེལ་ཐོབ་
པར་རྟོག །ཤང་ལ་རེར་ན། དེའི་འཕྲུ་ཤས་ཤ་ཤ་ཤ

ཅི་ནས་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་མཐུ་བདུན་ཞེད་དོ། ། ཤིན་དེ་ལ་གང་རྟེན་དང་ཞེས་ཐོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་པས་
ཁམོ་ཆེར་དུ་བརྟག་གོ ། ཤིན་ཅི་ཤེ་ན་ཚོམ་པེ་ལ་གསུངས་པ། མི་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུང་
གཅིག་ཡིན། ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གས་རའི་ཚུལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་
དགོས། ། ཤིང་ཆོས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཤེ་ན་ཚོམ་པེ་ལ་བཀའ་གཟང་ཐབས་
དུ་བོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ། ཤིན་ཅི་ཤེ་ན་ཚོམ་པེ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུངས་པ། ། ཁྱོད་ཡིས་ར་ཇེལ་ཡི་གུ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ང་
ཁོ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་བོས་རྣམས་ཀྱི་སྡུམ་རྣམས་ལ་ཚབ་ཚེབ་སྡུར་
རུ། སྡུ་མོ་རེའི་སྐྱེ་དགུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དོ། ། ཁྱོད་ཆོས་སྡུ་མོ་རེའི་ཚབ་ཚེབ་
ལས་ཁྱོ་བས་ཡང་ཁྱེའི་བཀའ་རྣམས་ཅད་དྲན་ཞིང་ཉམས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་
ཤིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་བཀའ་རྣམས་ཅད་དྲན་ཏེ་སྡུང་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་
ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཤིན་ཅི་
ཤེ་ན་ཚོམ་པེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསུངས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐོང་
ནས་ཆོ

དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་པ་རེའི་ཀྱང་ཅ་ཙམ་ཟེན་གཏང་མམ། ། །

২৩ ཚངས་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་ཡང་ལྷས་ང་མངགས་པ་ཡིན་པ་དེ་འདི་སྐོབས་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ག་ལ་
ཏེ་མི་འདི་དག་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམ་མོང་གི་ལུགས་ལ་འཆེ་བའམ། ཡི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་གཤེ་
གསལ་བ་ལོག་པ་གཞིན་དུ་ཏོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤོག་ཅེས་གང་ན། དེ་ནས་ཡང་ཀྱེ་ལྷས་ང་མངགས་པ་ཡིན།
২৪ ། རྡོ་སྐྱེ་ཡང་ལྷས་ཁྱབ་གསེར་པ་ཞིག་མཐོང་ཆིང་ལ་ཡི་རང་གི་གསལ་ཁྱེ་སྐྱོ་ཤོང་ཏོ་རྣམས་ལ
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་པང་གསོལ་ཤོར་གཅིག་ཡུལ་དུ་འགས་ན། དེ་ནས་ཡི་འདི་ག་ཞིས་
২৫ ཡང་ལྷ་ལྷང་པ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ། ཤང་ཁོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རེར་ཆོར་ནས།
২৬ དེ་ག་ཞི་ཤེས་ཏུ་སེམས་གསོ། ། ། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཉན་ནས། དེ་ག་རང་དང་། རང་གི་གཞིས་
২৭ མང་ངང་། ཀོན་རྐྱེ་ཡི་ཐམས་ཅད་དེའི་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། ། ། དེ་ལྟར་དེ་ག་རང་
དང་། ཁོ་རྣམས་ལ་ གཅིག་ས་ཐམས་ཅད་གསོལ་པོར་ གཅིག་ཡུལ་དུ་སོང་། སངས་ཀྱི་ཁོ་
২৮ རྣམས་བཀག་པ་དང་ཆོས་ཆོ་གས་གྱི་ཞང་ཉས་མེད་པར་སོང་ངོ། ། ། ཡང་དེ་ག་ཞི་འཁོར་
དུ་ཡོད་པའི་ཡིས་རྗེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་སྐྲག་ཀྱི་སྐད་ཐོས་ནས་བྱོས་
২৯ སངས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་ཅེར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ། སྐྱོས་བཏུག་པའི་ཚེ་ཁེ་བརྩུངང་ལྟ་བུ་ཡ
৩০ ཀོན་ལྷའི་སྐྱེ་གས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐམས་ཅོས་སོ། ། ། ཡང་ཡང་ལྷས་ཆོས་ཤེས་ལ་འདི་
৩১ སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལ་པ། ། ། ཚར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཁམ་ཟོ་ཡ་ཡི་ཀ། མེ་
རོ་ཡི་ཞང་ཉས་ཚོས་ཀྱི་ཁེ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་ཁང་ དེ་ཁ་དམ་ཡ་ཡིན་པའི་
৩২ ཕྱིར་རོ། ། ། སྐྱེ་གཅན་དེ་ག་ཡི་སྐྱོས་ཚོར་ཁོན་དེའི་སྐྱ་ག་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁོ་ཤོག་ཏུ་ལ་ཡོག་
པའི་ཕྱིར་ལེ་ཤེ་ཤེ་ཏུ་རྡུང་བར་རྟུ་ག་ཅིག ། ཁང་ལ་རེར་ན། དེ་ག་ཡི་ས་དེ་ཡིས་ཀྱི་ལུགས་ཤེ་ག་ཡོན་
ནས། དཔལ་ཡ་ཡིན་པ་དང་། ཡིས་རྗེལ་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཤེ་ག་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

ཤེས། །གངས་ཅན། ཡང་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་སྒྲོ་སྐྱབ་ཅིང་གཤིན་རྗེ་མགོ་འཕྲོག་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ༡ ཨ་རོལ་ཕྱིས་མོ་ཤེས་སློས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོག་ཏུ་བསྒྲུགས་ནས། ལྷོ་ས་ཤེས། །དགའ་ལྡན་བདུད་འཇོམས་པོ། །བོང་གི་ས་སྐྱེས་ལྷུག་པ་དང་ཆོས་ཆོག་གི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐུ་སྲས་སོ། ༢ ཨ་ཁང་བོང་ནི་གཤིན་པོ་དང་གསོད་པོ་གཤེས་ཀྱི་བར་ལ་འཁྲུངས་སོ། ༣ ཨ་ལ་ཤེས། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀོ་རྣ་ཡི་རྒྱལ་དུ་ཤི་བའི་མཐུ་ཡིས་ཁྱེ་བར་ལོངས་སོ། ཤེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱེ་བར་ལོངས་སོ། ཞ

1 ལེའུ་1ཇ། ॥ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཞེས་བོའི་ལ་གསུངས་པ། སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་མས་དང་སྐྱེད་
གྱི་ཚའི་བའི་བར་པ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སེམས་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སྐྱེད་དང་
སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་མས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་རང་གི་ལྷམའི་ལས་ཚོགས་གྱི་ཤེས་སྐྱེས་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་ལོ།
2 ། ཡང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་སྒྲུབ་མས། སྐྱེད་གྱི་ཚའི་སྐྱེ་རེར་ན། ལེ་གྱི་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཡང་སྐྱེད་
དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱེད་ལ་ཞབས་ཅོག་སྐྱེད་དུ་ཤེ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་མཁས་དུ་འཁྲིད་
དགོས། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་མས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོའི་གུར་མཆོག་གི་རྒྱུད་
3 དུ་འདུག་དགོས་སོ། ། འདི་ནག་གིས་སྐྱེད་གྱི་ཞབས་ཅོག་དང་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཅོག་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དགོས་སྐད། གཅིག་བང་གི་སྒོར་དང་མཆོད་ཁྲིག་ཅིག་བོད་དེའི་རྒྱང་ཡོང་
4 མི་དགོས། དེ་ནག་དང་སྐྱེད་གཉིས་མི་འཆིའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནག་སྐྱེད་དང་འགྲོགས་
པ་གུར་དང་འབྲུམའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབས་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་དགོས། ཕྱི་མི་ཞིག་
5 སྐྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་མི་རིགས་སོ། ། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་སྒྲུབ་མས་ལ་དཀྲུང་ཐུ་ཀས་
ཁྲོ་བམི་འཕོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་ས་གཅིག་བང་གི་ཞབས་འདེགས་དང་མཆོད་ཁྲིའི་ཞབྱ་
6 འདེགས་སྐྱེད་པར་ཐུའོ། ། ཡང་སྐྱོས་པོག །དས་ཞི་སྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་ལེ་ཚེ་པ་སྒྲུབ་ཡིས་
ར་ཚེལ་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་བྱང་ནས་ཐུངས་ཏེ། དེ་ནག་གིས་འདུག་མའི་གུར་མཆོག་གི་ཞབྱ་
7 ཅོག་སྐྱེད་པ་དེ་ཞི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱིར་ཡ་ཆོ་ཚུ་ལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐུ་ལས་བང་འབྲོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་རང
གི་སྒྲུབ་མས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཁྲིའི་ལས་རེ་རེ་དང་། ཡོལ་ཁའི་ནང་ལ་ཐུམའི་ལས་
ཆོག་སྟུང་དགོས། སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཞིག་འདེགས་སྐྱེད་པར་ཐུ། སྐྱེད་ཀྱི་ཐུམའི་ལས་ཆོག་དེ་ནས
8 སྐྱེད་ལ་ནང་ཁྱིན་ལྷུར་སྐྱེར་རོ། ། ཞབ་ཀྱི་ཞི་ཞིག་ཤེ་ནང་ཁ་སོད་པར་དགོས། ། ཡང་
ཡང་ཆོག་ལྷས་ཚར་ནོར་ཁ་སྐྱེས་པ། ལྷོས་ཤིག །དས་ཀྱི་དའི་ཐུར་ཁའི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་
རེར་ན། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་དམ་པར་ཐུལ་པའི་ཐུལ་བ་སྒྲུབ་མ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེར་
ཐུབས་པས་ཐུབས་ཡོངས་པའི་དོན་དུ་དས་དེ་དག་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་མས་ལ་དགོས་པ་
9 ཞིག་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་དས་ཐུབ་གྱི་ཕྱིར་བཀང་ངོ་། ། ཚེ་ལས་ཁ་ཤེ་ཡི་ཐུ་ཚེ་ཤེ་ཐུ་ཚེ་
དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐུ། དེ་ནག་གིས་འདུལ་བ་རེ་རེ་ཞེན། ཞལ་ནས་ཀྱི་
འདུལ་བ་དང་། སྐྱེ་གཡའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་བ་དང་། ནོངས་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཅེས་འདུལ་
10 བ་སྒྲུབ་ནི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་གུན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐུ་ལོ། ། གུན་
ལས་དམ་པ་ཡིན་པ་སྐྱལ་བ་དེ་ནག་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་ས་ནི་དགོས། ཚོ་ཡིན་པ་རེ་རེས་ དེ་
11 ལས་ནི་དགོས་སོ། དེ་ནི་སྐྱེད་ལ་གུན་ཁས་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐུ་ལོ། ། ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་
པ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་ནག་གིས་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་བའི་མཆོད་པ་ཅེར་ན། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་
སྒྲུབ་མས་ཀྱི་ཁ་ཤེ་ཐུ་ཚེ་ཤེ་ཐུ་ཚེ་དང་། ཐུ་ཚེ་ཤེ་ཐུ་ཚེ་ཤེ་ཐུ་ཚེ་ཤེ་

ཚོར་གྱིས་བང་ལས་གཅོད་ཡིན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་ཟ་བར་ཆུའོ། ། ཡིས་རང་ཚེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ ༡༩
གསོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། ། ཤིང་ལས་ལྷུང་པའི་རྩེ་མོ་ནམ། དུང་འགྲོ་ཡིན ༢༠
པ་ཡང་ཀྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཚོད་གྱི་ཡིན། ཡིན་ཐང་མེའི་སྟོན་སྐྱེས་དེ་གང་
གིས་ཐང་བྱུང་པར་དོགས །དུང་འགྲོ་མི་གཅོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐར་སྐྱེས་པ་དེ་བྱུ་བར་དགོས
སོ། ། ཤིང་དེ་དག་གིས་བྱུ་བར་ཆུ་བ་རྣམས་ན་ཆོད་བྱ་གཅིག་ལོན་ན་ཐུབ་པར་དགོས། ཚོད ༢༦
ཀྱི་ས་བྱུ་རིན་བཅོད་པ་དེ་ནི་མཆོད་ཁང་གི་ཤེ་ཀོལ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ཀྱི་ཤེ་ཀོལ་སྐྱ་ཡིན། ཤེ་
ཀོལ་གཅིག་བཞི་གེ་རུ་ཡིན་དང་འདྲའོ། ། ཤིན་ཀྱང་བྱུང་གི་སྟོན་སྐྱེས་སམ། ལུགས་གི་སྟོན ༢༧
སྐྱེས་སམ། དེའི་སྟོན་སྐྱེས་དེ་བྱུ་བར་མ་འདུག །དེ་དག་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་ཚོ་དེ་ཁྲེ་ཁ་ཚོད་
མཆོད་རྟེན་ཁ་ཡོས་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཤ་ཆོ་ལྟ་ཞིམ་དུ་མེ་ཡིས་འགྱེལ་བའི་མཆོད་བ
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

ཐོབ་པའི་ཐབས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་ཞིག་འགྲུལ་བར་དགོས།
ཡང་ཡང་ཤི་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་། ཚེའི་
ཚོར་བ་ཐའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་ཤི་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་མཆོད་པ་དེར་ཞེ་ན། དམ་པར་ཐོས་
པའི་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་ཆུམས་ལས་འགྲུལ་བར་དགོས་སོ། ། དེའི་ཚེར་
དེ་དག་ལ་སྐྱོས་ཤེག །ཚེའམ་ཚོས་ལས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱར་བའི་ཚེ། དེ་ནས་གཡུལ་
བའི་ཆོས་ཐབ་ལྟར་དང་ཀུན་འབྱས་འཆོར་བའི་ཐོས་ཐབ་ལྟར་ཆུམས་ལ་རྩེ་བ་ཆུམས་ལ་རྩེ་བར་
དགོས། ། ཡང་ཚེད་དང་ཚེད་ཀྱིན་ཆད་མི་ཆུམས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་ཡང་རུང་ཆོག་ཅེ་
ལ་ཞེན། ཚེའམ་ཚོས་འདུག་མའི་ཀུར་མཆོག་ན་ཁིས་བོ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་དེའི་ཚེ་ན་གོང་གི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚེའམ་ཚོས་དེ་ལས་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱར་བའི་སྐོ་ནས་
ཚེད་ཀྱི་ག་ཁིས་འབྲུར་མི་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་ཚེད་མི་འཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིས་ར་ཚེལ་ཀྱི་ཐུ་
ཆུམས་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་ས་དམ་པ་ཆུམས་ལ་སྐྱབ་པར་མི་དགོས་སོ།།

ལེའུ་བདུན་པ། ། ཡང་ཡང་ཤི་ལྟས་མོར་ཤེ་དང་ཚར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ། ཡང་ཤི་
ལྟས་གནང་བའི་ནས་ལ་ཁྱེམ་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོམས་འདི་ཡིན། ཡིས་ར་ཚེལ་ཀྱི་ཐུ་ཆུམ་ལ་
སྐྱོས་ཤེག །ནང་མར་ཚོ་རྣམ་པ་དང་སྐྱོབ་མེད་པ་དང་གཅལ་ཤིང་ཟམ་ཡངམ་བཏང་ལ་ན་
ཁིས་བའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱིད་ཡོངས་ཤེག ། ཤི་ལྟའི་ཚེ་ཤི་ཚར་ལ་གཅིང་དགོས། ཡང་
དེས་ཁའི་སྐྱར་ཀྱི་ཚྱེ་ལ་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། མི་ཁིས་ཀིས་ཁོང་ཁི་མཐོང་ལ་གསོད་པར་
ཆུ། ། ཡང་ཆུམ་ཚེ་ཤི་ཚར་དེའི་ཁྱས་མཇུག་གུས་ཆུངས་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་འདུག་མའི་
གུར་མཆོག་ཀིས་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཚྱོས་སུ་ལན་བདུག་གཡོག་པ་དང་། ། ཤི་ཁིས་
ཁ་གཅིག་ཏུ་ཤེ་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་
ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་
ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་
ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་
དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་
ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་
ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་
ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་
ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་ཟས། ཡང་དེས་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཤི་ཚལ་ཁོག་ཏུ་
ཁྱིད་

ཐུགས་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ཀ་ ཀ་ ཀ་

༡ སེམ་འགྲུལ་སངས་ཞིས་མི་འདུག །འཁྲུང་ཐའི་རྒྱུ་ཡང་ཆེ་འཆད་དོ། ༡།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ ཙ་རོ་ཝ་
མི་ཆོས་བས་འདུན་མའི་གུང་མཆོག་གི་སྐྱོ་ བ་སོང་བས་ཐུག་ནས་ཚད་ལ་བདང་། ཡ་ཧ་ལྷའི་གཟེ་གཏོ
༢ ཁོ་རྣམས་ལ་ཆུང་ངོ་། ༡།ཡང་ཡ་ཧ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ༠ད་དཔུག་
པ་སྐད་བས། ཆོས་ཀྱོགས་འདུ་བར་ཆུས་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་ཙ་རོ་ཝ་དེ་ག་གི་མཐོང་
ས་ལ་སྦག་གིས་རང་གི་ཀུ་སྟེང་ཆའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦག་དེའི་ཚང་བས
དེ་དག་ལ་ཆུ་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱོགས་དང་དེའི་ལུག་ཕྱུགས་ལ་ཆུ་སྐྱུང་
༤ པར་དགོས་སོ། ༡།ཡང་མོ་ཤེས་ཡང་ལྟའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་རྒྱང་ནས་དཔྱུག་ པ་དེ་
༧ སྐྱབས་སོ། ༡།ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཙ་རོ་ཝ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱོགས་སྦག་གི་འགྲམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཁོ་ཕྱོགས
ལ་སྐྱུས་པ། དེ་ཁྱེད་རོ་ལོག་པ་དག་དང་ཤེན་ཅིག །རེད་ཀྱིས་སྦག་འདི་ནས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཆུ་འདོན་
༡༡ པར་ཅུར་མ། ༡།དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་པ་བཅེས་ཏེ་དཔྱུག་པས་སྦག་ལ་ཁབ་གཤེས་བཏུད་
༡༢ པ་དང་། ཆུམང་པོ་བཙན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱོགས་དང་དེའི་ལུག་ཕྱུགས་འཐུང་སོ། ༡།དེར་ཡང་
ཡྱུས་མོ་ཤེ་དང་ཙ་རོ་ཝ་གཤེས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པམ་ཐུས་པའི་སྐྱེས་
ཡེས་རྡེ་ལ་ཀྱི་གྱུན་མས་ཀྱི་རྟེ་དུ་དམ་བཅམ་ཐུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི
༡༣ འདོད་ལ་དས་གཞང་བཅ་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲིད་པར་མི་འགྱུར། ༡།དེ་ནི་མོ་ཤེ་སྐྱ་ཐའི་ཆུ་
ཀྱམས་ཡིན། ཡེས་རྡེ་ལ་ཀྱི་གྱུ་རྟམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་འབྲུ་བ་ཐུས་པས་ཁོང་གིས་ཁོ་རྟེ་
ཀྱི་དང་ཞས་རང་དམ་པང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ༡།ཡང་མོ་ཤེས་ཀ་དེ་ཤ་ཞས་ཚེ་དོམ་གྱི་རྐྱེ་ལ་
པོ་ལ་བང་ཆེན་རྟམས་བཏང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡེས་རྡེ་ཚེ་ལ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་རེད།
༡༥ དཀྱག་ལ་ཆུང་ཞའི་སྐྱབ་བསྐྱང་ཐའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིས་རྡེ་ཚེ་ལ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་རེད།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱི་ཤིང་གསལ་ཐོ་འཕེ་ཐབ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱི་
ཤིང་གསལ་ཐོ་འཕེ་ཐབ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱི་ཤིང་གསལ་ཐོ་འཕེ་ཐབ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན།

ལམ་མ་བཏང་ངོ། །དེའི་ཚེ་ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱིས་ཁོ་བཤགས་སོང་ངོ། ০।ཡང་ཁོ་རྣམས་ ২২
ཆོས་དེགའི་ཤན་ཟས་སོང་བའང་ངའོ། ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱི་ཐུབ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
རོང་རེར་བའིར་རེ་དེ་དུ་བསྒྲུབས་སོ། ০।ཡང་ཡང་ཀོ་ལྷས་ཆེ་དོམ་ཡུལ་གྱི་ཁམཆོམས་དང་ཞེ ২৩
བར་ཡོད་བའིར་ཀོ་རེབ་ཀོམ་ཤེ་དང་ཆར་བོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། ০।ཆར་རོབ་ཅི ২৪
རང་གིམི་སྐེའི་བྲིད་དུ་འཆོམ་པར་འགྱུར། དས་ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱི་ཐུབ་མས་ལས་སྐེར་བའི་ཡུལ་
དུ་ཁོ་འཇུག་པར་མི་དགོས། །གང་ལ་ཞེན། དེས་ནི་མེ་རི་བའི་རྒྱུབ་མས་ཀྱི་རྒྱུ་དའི་ཁཀའ་
བཅག་པ་ཡིན། ০।ཆར་རོབ་དང་དེའི་ཐུ་ཆེ་ལེ་ཆ་རར་སྐྱེབ་དུ་རོང་རེབ་ལ་བྲིད་ཅིག་དང་། ২৫
০।ཆར་རོབ་ཀྱི་ཁོས་རྒྱུབ་ཀྱུས་བས། དེའི་ཐུ་ཆེ་ལེ་ཆ་རར་ལ་སྐོབ་ཞིས། །ཡང་ཆ་རོབ་ཅི ২৬
རང་གི་མི་སྐེ་དང་འཆོམ་པ་ལ་དེར་འཆི་བར་དགོས་སོ། ০।ཡང་མོ་ལེས་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཁ་ཁཀའ་ ২৭
ཞིབ་ཏུ་ཐུས་ཏེ། ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ལ་སྐྱེབ་དུ་རོང་དུ་སོང་ངོ། ০।ཡང་ ২৮
མོ་ལེས་ཆ་རོབ་ཀྱི་ཁོས་རྒྱུབ་ཀྱུས་བས། དེའི་ཐུ་ཆེ་ལེ་ཆ་རར་ལ་སྐོབ་ཞོ། །ཡང་ཆ་
རོབ་རེའི་དེའི་རྒྱུ་མོ་ལ་སྐོང་སོ། །མོ་ལེ་དང་ཆེལ་ཁེ་ཆ་རར་རེས་བཞས་སོ། ০।དེ་ནས་ཆར་རོབ ২৯
སྐོང་ཐམས་ཆོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས། །རྒྱུབ་མས་ཤེན། ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱི་ཁཐུང་
ཐམས་ཅད་ཆར་རོབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་གསུམ་དུའི་བར་དུ་ཆོ་རེས་ཐུས་སོ།།

ལེའུ་ ২৭। ।ཡང་ཁོན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བཤགས་ལའི་ཆུལ་ཁོ་དེས་ཡིས ১
རྣ་ཆེལ་ཆ་རྒྱུམ་གྱི་ལམ་ནས་ཡོང་འདུ་བ་རེར་བཙོས་ནས། ཡིས་རྣ་ཆེལ་ལས་དམ་བ་འཁབ
པར་དང་། མོན་ཤིས་བཅོན་དུ་བཏུང་ངོ། ০।དེར་ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱིས་ཡཀོ་སྐྱེ་ལ་དམ་བཅུའ ২
ཞིག་བཏགས་ཏེ། ཁེད་ནི་ངོ་བོག་མོ་ཆོ་དེ་དའི་ཤས་ཀྱ་ནས་མཐོང་ན། དས་དེ་དག་གི་གྲོང་
ཁྱེར་རྒྱུམས་མེད་པར་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་སོ། ০।ཡང་ཀོ་ལྷས་ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱི་ཁྱུ་སྐད་ལ་གསལ་ ৩
ཞིང་། ཀ་ནས་བ་རྒྱུམས་དེ་ཆོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱ་ནས་ཐོང་ན། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུམ་
ལས་ཁ་ཅིག །ཡང་ནས་དེའི་མིང་ནི་ཅི་ཞེས་ཀྱ་ནས་བཏགས་སོ། ০।ཡང་ལམ་དུ་ཁྱུ་སྐྱེ་ལས ৪
ཆེ་དོམ་ཡུལ་ལ་ཞེར་ནས་ལགྲོ་བའི་ཁྱེར་ཅོ་ཅོར་ནས་རྒྱུམཆོ་དམར་པོའི་ལམ་ནས་སོང
ངོ། །ཡང་ལམ་གྱི་ཁྱེར་མིཆོ་སྐྱོ་ཞིང་ཡི་མཁར་ནས། ০।དགོན་མཆོག་དང་མོ་ཤེ་གའི་ལས་ལ ৫
ཆོ་ལ་ཆོ་ཁ་ཁྱུ་ཞིང་སྐྱེས་པ། ཁེད་ཀྱིས་ངཆོ་ལ་ཆོ་བའི་དོན་དུ་མོ་ཤེ་ཁ་ཁྱུ་ཞིང་ཐུ་
བྲིད། བཁ་ལེས་ཀྱངས་མེད་ཆུ་ཡང་མེད་དེ། བཁ་ལེས་དང་པ་དེ་དཆོ་ཀི་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་ལ་ལོག་
གོ་སྐྱེས་པས། ০।ཡང་ཀོ་ལྷས་མེ་ལྷ་ཐུའི་སྐྱེས་ལ་རྒྱུམས་མི་སྐེའི་བྲིད་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཁ་ ৬
གིས་མོན་རྒྱུམས་ལ་འཐམས་ཤ་དང་། ཡིས་རྣ་ཆེལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཤི་ལོ། ০।ཡང་མོན་ཆོ་ཡོད་ ৭
ཅེ་ལོ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཡཀོ་ལྷ་དང་ཁྱེད་ལ་འཁྱུ་བ་ཐུས་པས། སྐྱེ་བ་ཐུས། ཡཀོ་ལྷས་
སྐྱེས་དེ་རྒྱུམས་དེད་ནས་འཁྱེར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གསོལ་ན་ཐོར་ཅིག
ཁྱུས་པ་དང་། མོ་ཤེས་མི་རྒྱུམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་ན་བཏབ་བོ། ০।དེ་ནས་ཡཀོ་ལྷས་མོ ৮
ཤེ་ལ། མོ་ལྷ་ཐུའི་སྐྱེས་ཤིག་ཏུ་ཅོས་ཤིག་དང་། དེ་མདུང་གི་ཁར་འཕྱུར་བར་ཐྱོས། དེས་
འཐམས་པའི་ཚེ་མི་དེར་དེས་ལྷ་ཐའི་དུས་སུ་གསོན་པར་འཕྱུར་གསུངས་ནས།

ཅ ०|མོ་ཤེས་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལེགས་བཟོས་ནས་མཐུང་གི་ཁར་བཏབ་གསལ་ལོ། |དེནས་སྐྱེ་ཤིས་
ཉ ཐམས་བཅོམ་མི་སྲུ་ཤེ་ནུབ། རང་ཤི་སྐལ་ལ་ནམ་ལྟ་བ་དང་ནས་བོར་པོར་ཤུས།०ཡང་
ཀི་སར་ཇེལ་ཤི་སྡུ་རྣམས་ཆུས་བ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་ནའི་གནས་ལས་སྐྱར་བཏབ་ལོ། ०|ཡང་ག
པོ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེས་པ་དང་།མོ་ཁབ་ཤི་རྩུ་འབྲི་གསྒོང་དུ་ཡོད་བའི་ཚེ་ཤེ་ནི་ཤེར
ནའི་གནས་ཤི་ཀིར་ཕྱོགས་ཀྱ་སྐར་བཏབ་ལོ། ०|དེནས་ཆུས་ཀེ་ལྟང་གསེར་དེད་ལས་སྐར་
བཏབ་ལོ། ०|དེ་ནས་བོ་རྣམས་ལམ་དུ་ཁྱེགས་ནས་ཁར་ཚེན་རྩེའི་ཁར་དུ་སྐར་བཏབ་ལོ།
དེནི་ཤེ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཤེ་ཤེ་ཤེ

ཅི་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཨ་དང་།ཨཱ་ཝེའ་ཁྱི་སྐྱང་རྣམས་ཀྱིང་དག་ཟེས་སོ། ০।ཁོང་མོ་ཨབ་ཝེ་བཀྲ་ཤིས། གེམོས་ཀྱི་མི་ཆོས་ཁྲེད་ཅི་ཐམ།དེས་དང་གི་སྐུ་ཚེའ་བ་ལྟར་བཏང་། དང་གི་བུ་མོ་རྣམས་ཨམོ་ཡ་ཝའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏད་དོ། ০।དེའ་རྒྱིས་དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཧོའ་བཅུ་དུ་སོང་ནས། གང་མེ་སྐུ་ཐུགས་པའི་ཚེ་སྐུ་བཞུགས་པ་ཡིན། ০।དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེའ་ཨམོ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་སོ། ০।ཡང་ཤཱཀྱ་རྒྱབའི་ཡུལ་ཀྱི་ཚོང་ཁེའ་བའི་ཕྱིར་མོ་ཤིས་ལྟ་མཁན་རྣམས་བཏང་ནས། དེའི་གོང་ན་ཁེར་རྣམས་བཟུང་ནས། དེར་གནས་པའི་ཨམོ་ཡ་རྣམས་བསྐྱོད་དོ། ০।ཡང་ཁོ་བོ་སྐྱ་ཡར་ལྟ་ཤེས་ཡུལ་ཀྱི་ཡམ་དུ་ཞུས་ས་ལོ། །ནུ་ཤེའ་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཤ་ཏ་དེས་ཀྱི་ཡང་ཏེ་ཡང་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཨམས་ཅད་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཁ་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་དུ་སྐྱོང་། ০।དེར་ཡང་ཀོ་ལྷས་ཨོ་ཤེས། དས་དེ་དག་དང་དེའི་མི་ཆམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་ཁོད་ཀྱི་ལས་ཀུ་བཏང་ནས། མ་འཛེས་སོ་ཤེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅོས་ཚོའ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཚེ་ཨོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ཀྱོའ་ལྷས་བཏང་ནའང་ལ་ཡང་ཁྱོས་ཤེས། ཅེས་གསུངས་སོ། ০।ཡང་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་གུ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མ་སྤུངས་སོ། །ཡང་དེའི་ཡུལ་ཁ་བདག་པོ་ཐུགས་སོ།།

ལེའུ་22། ।།ཡང་ཨོས་ར་ཨེའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་དུ་ཞུགས་པ་དང་།ཨོར་བཏ་ཀྱི་ཁ་རོའ་ཁྱི་ཐུབ་པ་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་ཨེ་དི་ཏི་ཀྱང་སྐྱེ་བཀྲབ་བོ། ০।ཡང་ཆོ་ཁ་ཁོར་ཀྱི་བུ་བ་ལེགས་ཏྲབ་དེས་ཨོས་ར་ཨེའ་ཀྱི་ཁ་ཁོའ་ཨོ་ཤེ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཐུས་པ་མཐོང་ངོ། ০।ཡང་མི་སྐྱེ་དེ་མཐ་ཁོ་ཨོད་པས་ཨོ་ཨབ་ལ་ཧེགས་སྐྱ་གསལ། ཨོས་ར་ཨེའ་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཤེ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཐུས་པ་མཐོང་ངོ། ০।ཡང་ཨོ་ཨབ་ཀྱིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཁོའ་ཨོ་ཤེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁོད་ཀྱི

ཤ ཏུ་གསལ་བོ། ། ཁ་ཡང་ཁོ་ལ་ལ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་གསུངས་པ། ། ཚུལ་དང་མཐའ་དུ་
ལྡོག་པའི་མི་རྟག་གསུངས་སུ་ཡིན། བ་ལ་ཅམ་སྐྱེས་དགོངས་མཆོག་ལ། ཆོས་ཐོབ་སྐྱེ་བྱ་བ་ལ་གཅོ་
ཅ་ཅན་ཚུལ་ཁོས་ངན་ལས་ཕྱིན་བསྐུལ་བས། ། ཨེས་སྐད་ཡུལ་བས་ཡོངས་པའི་སྟེས་ས་ནི་
རོས་འཕེལ་བ་སོ། ། དཔེ་ཀ། རྨི་དེ་ནི་དུ་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁོ་ལ་ལྟེ་བ་ལ་ཤིང་དེ་ཁས
དེ་ཆོ་ལ་དམ་བཅའ་བཅིང་སྐྲོད་རྒྱ་པའང་སྤྲོད་ཅེས་ཟེར་བྱང་ངེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་མཆོག
གིས་བ་ལ་ཅམ་ལ། ཁྱོད་དེ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་འགྲོ། མི་སྟེ་དེ་ལ་ངན་འདེབས་པར་མི་དགོ།
དེ་དག་ཅེའི་ཚེ་སངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཅམ་སྟ་མོ་ལྟ
བུས་བཅས་གེ་རོ་ཆོམས་ལ། ངས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁོ་ལ་ཡང་ཆོས་དགོངས་པ་མཐའ་
བས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ཞེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་མོ་ཤ་ཆེའོ་ཞེས་བྱམས་ཆུས་ཏེ་བ་ལ་
གི་རྒྱུ་ཕྱིའབས་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། བ་ལ་ཅམ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མཉན། ། ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་
གིས་དེ་དག་ལས་དཀྲུང་རྩེ་ཆོམང་ཆོ་དང་ལྷོ་ཤ་སྐྲག་གས་ཅབ་རྩམས་ཁང་དོ། ། ཁ་ཅིག་
དེ་དག་ན་ལ་ཅམ་གྱི་དུ་ཕྱིའབས་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱ་བ་ལ་གི་ལྷོད་ལ།
ཁྱོད་དའི་རྒྱུ་ལྡེ་ཁ་ཅིག་ཁོས་ཀུང་ལ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ

སྐྱེ་མེམས་བྲོལ་བར་ཞིང་དཔྱད་པས་བོང་མོ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། ། ཨཱདེ་ཡ་དཀོན་སྤྱོགས་བོང་གཉིས་བསྡེབ་ཅིང་ཐུགས་ ཁ
བརྩེ་བ་དང་། དེས་ན་ལ་ཨམ་ལ། དཀྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས། དཔའ་བོ་ལ་ཆུ་ ཀ
ཤུ་ཡི། ། ཨ་ལ་ཨམ་སྐྱེས་བོང་མོ་ལ་ཟེར་བ། ཁྱོད་བཟམ་ཤིན་དུ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁ ཁ
ལ་ཏེ་གྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ད་ལྟ་བསད་པ་ཡིན། ། ཨ་ཡང་བོང་གུས་པ་ལ་ ཁ
ཨམ་ལ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བོང་གུམ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་དེ་རིང་གི་ཞིག་ཀི་བར་དུ་ཆོག་བང་ལ་མ་ ཁ
ཞོག་ནམ། གང་གི་དུས་སུ་དགའ་ཁྱོད་པ་འདི་ལྟར་ཐུགས་སམ་ཟེར་ནས་དེས། མ་ཐུག་ཟེར་ཏོ། ། ཨ་དེ་ནས་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཨམ་སྐྱེས་པ་ཤ་ཟ་ཐུབ་ཀུར་ཁ ཁ
གྱི་རྟེན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཁ་ལ་བུ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་པ་བཙོ་ལོ་ཅོ། ། ཨ་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁ
སྐྱེས་པོ་ཤ་ལ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་བོང་ཁུ་ལ་ཤ་བཟུལ་ལ། ཁྱོས་པོས། ང་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱང་དུ་འོངས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དའི་མོ་གི་ཚེ་མཐུན་དུ་མཚོ་ལོག་ཡིན། ། བོང་ཁུས་ཐམས་ནས། ལན་གསུམ་ནུར། མནུར་བ་ཡིན་ན། དས་ཁྱོད་རྒྱ་ནས ཁ
ནས་ནམ། སོང་མོའི་སྐྱེ་གཉར་དུ་བཟུག་པ་ཡིན། ། ཨ་ཡང་ལ་ཨམ་ཁྱོས་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ ཁ
ཤ་ལ་ལག་སོལ་བ། དས་སྐྱེ་གཉ་ཁ་ཅུས་སོ། ། གང་ལ་ཞེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དེ་ལམ་བཀག་ཅ་ དས་ཆ་ཤེས། ད་ཁྱོད་དེ་ལ་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་དག་བཟང་ང་ཚོས་ལ་གསོ། ། ཨ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པོ་ཤ་ལ་ ཁ
ཨམ་ལ་ཤག་ལ་སྐྱུ་ལ་བ། མི་དེ་དག་ང་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐོས་པ། ། ཁོ་ཚ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ བར་ཆུ་བའི་ཤག་ལ་ཤི་ཁ་ཤགས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཅིག་ཟ་ཐུབ་ཀུར་ཁ་ཅིག་ཁྱོད

ལ་ཚམ་སྐྱེས་བ་ཁེན་ལ་རེད་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྐྱེན་སྲེག་གི་རྒྱུ་སྡོད་ཆེག་དང་། ང་འགྲོ་བོ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཀོ་ལྷང་དང་ཟན་ཏུ་ལེན་ཡོང་། ཁོང་གིས་ངས་ཁང་གསུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱང་ཤིད་
ཡར་ཐུབ། ।ཡང་ཁོ་རེ་འབོག་སྐྱོང་བ་ནི་ག་ལ་སོང་ངོ་། ०।ཡང་དགོན་མཆོག་ནས་ཚམ་
དང་ཟུག་ནས། དེས་དགོན་མཆོག་ཁ་དས་མཆོད་ཀྱི་བདུན་བཟུང་གྱི་གསུང་བ། མཆོད་ཀྱི་དེ་
ལ་སྣང་ཆེག་དང་ལུག་ཟུག་ཆེག་འགྲལ་བར་ཐུལ་ལོ། ०।ཡང་ཀོ་ལྷས་བལ་ཚམ་གྱི་ཁ་
དུ་བཀའ་ཤིག་གནང་ནིང་གསུངས་བ། བ་ལག་གི་རྒྱུ་ཤྱེད་ལོག་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ས་
ཀིག ०।དེའི་རྒྱུ་ལོགས་ཤས། ལྷུས་ཀིག །དེ་དག་མོ་ཚབ་ཀྱི་རྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐྱེན་
སྲེག་གི་རྒྱུ་འགྲེང་ངོ་། ०।ཡང་དེས་རང་གི་གཏམ་ནང་འདི་སྐད་དུ། ཚ་རམ་ནས་བ་
ལག་གིས་ང་བོས། མོ་ཚབ་རྒྱལ་པོས་ངར་ཤེས་ཤིད་ཁ། ཤོ་གི་ལ་ཡ་ཀོ་ཐ་ལ་ངའི་
དོན་མོད་བོར་ནིག་ཀིག་ལ་ཡས་ར་ཚེལ་ལ་སྐྱབ་པར་རྟོས། ० དགོན་མཆོག་གིས་
དམོད་ཚ་བོར་ན་ལ། ངས་རྟེ་ལྷུར་དམོད་འབོར་བར་ཐུ། ०।ཐུག་གི་རྒྱུ་ནས་ངས་དེ་ཚ་མཐོང་
རེན་མལ་ནས་ངས་དེ་ནམས་མཐོང་། ལྷོས་དེ་གཅེག་ཟུང་གནས་བའི་མེ་སྐྲེ་ནིག་ཡིན། གཞན་
མི་ཁ་ཀུང་ནམས་ནང་དེའི་རྒྱུ་མི་ཡོང་། ०। ཡ་ཀོ་ཤེ་རྟུལ་ནམས་སུས་རྒྱུ་ཟུས། ཡིས་རྟེན་
རྟེ་བའི་ཆའི་གྲངས་སུས་རྒྱུ་ཐུབ། ཆོས་དང་པོའི་ཀི་ལུགས་ངས་ཀོག །དའི་ཆོ་མཐུག་དེ་
དག་ལྷར་སྐྱར་ཀོག ०।ཡང་ན་ལག་གིས་ན་ལ་ཚམ་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཅེ་ཐུས།
དའི་དགྲ་ཆོ་ལ་སྐྱེན་སྲོག་འདེ་ནས་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་འབྲིད་ཡོང་ནས། ཡང་ལྷོས་ཀིག །དེ་ཐམས
ཅད་ལ་རྟེན་སྐྱེས་བརྟན་ནས་སོ། ०।ལན་དུ་ཁོས་དེ་ཀ། ཡ་ཀོ་ལྷས་དའི་ཁའི་ནང་དུ་ནང་ན
ལངས་ནོན་རྟེན་མི་དགོས་སམ། ०।ན་ལག་གིས་དེ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེ་མཆོང་ཡང་།
དེ་ཆོའི་གཞུ་གི་ཆ་ཀིས་མ་ཐོང་བའི་རྒྱུ་ང་དང་མ་འགྲུབ་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁོ་ཀོ་ལས་
ཀིག་དེ་ནས་ཁོ་ཐོམས་ལངས་ཐོང་ཅེ་ཟེར་སྐྱེས་ཏེ། ०ཆོ་ཀྱེམ་རྒྱབས་ཐེ་ཐང་ལ་ཀིས་
གཅེས་བའི་རེ་རྒྱུ་ཁྲིད་པ་དང་། མཆོད་ཀྱི་བདུན་བཟུང་གསུང་ནས། མཆོད་ཀྱི་རྟེ་ལ་སྐྱང་ཁོ་
དང་ལུག་ཟུག་ཆེག་ཐུལ་ལོ། ०।ཡང་ན་ལ་ཚམ་གྱིས་ནས་ན་ཡ་ཀོ་ལྷས་དང་མཇལ་དུ་
ཕན་འགྲོ་རེང་དུ། ཁྱོད་ནི་འདི་དུ་རང་གི་སྐྱེན་སྲེག་གི་རྒྱུ་འགྲེང་ལྷ་སྡོད་ཆེག་སྐྱར་ནས།
०।ཡང་ཀོ་ལྷས་ཚམ་དང་ཟུག་ནས། ཁོང་གིས་དེའི་ཁའི་ནང་དུ་ཡཀ་ལ་ཁོག་ཁོ་ནས་ནོན་
ལ། ན་ལག་གི་རྒྱུ་ལོག་ཆེག་དང་། འདི་ལྟར་སྐྱོས་ཤིག་གསུངས་ནས། ०ཆོ་དེའི་རྒྱུ་
ཤྱེད་ལོག་དང་། ལྷོས་ཤིག་རོ་ཁེ་མོ་ཚབ་ཀྱི་རྟེ་བོ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནའཆ་ར་དང་གི་སྐྱེན་སྲེག་གི་
མཐུབ་དུ་འགྲེང་སྐྱེ་ནས་སྐྱད་ཡོང་དེ། ནས་ཀ་གིས་ཡ་ཀོ་ལྷས་ཆེག་གསུངས་བ་དང་། ०དེས
ན་གི་གཏམ་དཔེ་ཁང་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ནས་ཀ་དལོང་ཤིག་དང་ཁོད་འབྲི་ཆོ་ཚོར་
སྐྱེ་བྱང་ས་གས་ཁྱོག་མི་ཟུས། ०དགོན་མཆོག་ཁེ་རྒྱུ་གསུང་ནའི་མི་ཡིན། ཐུ་གས་འཚོད་མཛོད་དུ་
ཁོང་མིའི་ཟུང་མིན། ཁོང་གིས་གསུངས་ནས་དེ་མཛོད་དམ། ཡང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ
དེ་སྐྱབ་པར་མི་མཛོད་དམ། ०।ལྷོས་ང་ལ་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཁྱོད་པའི་ནགས་ཁེལ་ནས། ཁོང་གིས་ཁྱེན
སྐྱེས་བརྟན་པ་དས་རྟོག་མི་ཟུས། ०ཁོང་གིས་ཡ་ཀོ་ལ་སྐྱེན་ཁེས་པ་མི་གཅེག་ས།
ཡིས་ར་ཚེལ་སྐྱེ་ཁྲིད་དུ་མི་རེག་ས་ཡ་ཀ་མ་གཅེག་སོ། ।དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཀོ

ལྷ་དེ་དག་མཉམ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ཀཱི་འཁོར་སྐྱེ་དེའི་བྲོང་དུ་འདུག ། ། དགོ་ཟམ་ཆོག་ཀཱི་སར་ཚོ་ཆུམས་མི་སེར་ཟངས་ཁཾ་མཛེད་དེ། དེ་ལ་འཕྲོང་དང་ཐའི་སྐོས་འདུག ། ། ཡ་གོ་ཤང་ཁ་བཀྲས་སུ་སྐྱ་གས་ལའེ་ཤས་པ་ཅིའང་མེད། ཡི་ས་ཆེ་ལ་དང་བཅས་སུ་མོ་འདེབས་པའང་མེད། དགོ་ཆོག་ཀཱི་ས་ཏེ་ལྟ་ཅའི་མཛེད་པ་མཛེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་གོ་ཤ་དང་ཡི་ས་ཆེ་ལ་སྐྱོང་རེ་ཤས་བར་འགྱུར། ། ། ལྷོ་ས་མི་སྐྱེ་དེས་ཅ་ཤོ་མོ་ལྟར་ལང་། སེང་གེ་ལྟར་དུ་ཡར་སྐྱེང་སྐྱེ། ཁྱེད་མ་ཅ་བའི་ཤར་དུ་དང་། དེའི་བྲེགས་མ་ཐུང་བའི་ཤར་དུ་དེ་ཞེས་མི་འོང་། ། ཡང་ཅ་ལ་ཀཱི་ས་ཅ་ལ་ཚམ་ལ། དེ་ཙོ་ལ་དམོད་པའང་ཅི་འང་མེད་ཅེས། ཐོག་བློས་ཆུང་ཅི་ཡང་དེ་ཁ་ལ་མི་ཟེར་ཏོ། ། ། འོན་ཀྱང་ཅ་ལ་ཚམ་ཐོས་ནས་ལ་ལ། དས་ནི་ཡང་སྐྱེ་ཐོ་གསུང་ངོ་ ཐམས་ཅད་དས་སྐྱེད་པར་དཔོས་ཤེས་ཁྱོད་པས་ཅི་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ས་དེ་ནས་དེའི་ཙོ་ལ་དམོད་པའང་ཅོང་ནས་སྐྱས་ས། ། ། དེ་ནས་ཅ་ལ་ཀཱི་ས་ཅ་ལ་ཚམ་ལ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ས་དེ་ནས་ཅོང་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཏོ། ། ། ཡང་ཅ་ལ་ཀཱི་ས་ཅ་ལ་ཚམ་ལ། འདི་ནི་ཡང་མཆོད་རྟེ་བདུན་བཟོ་བར་བྱས་ཤིག་དང་། ། ། སྐྱང་བདུན་དང་ལྡུག་སྐུ་བདུན་གྱལ་སྐྱིན་བྱོས་ཤེར་ཏེ། ། ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཤེར་པ་ཅིའང་དུ་མྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེ་རེ་ལ་སྐང་ཅི་ཀ་དང་ལྡུ་སྐུ་ཅི་མཆོད་པར་ཕུལ་ལོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ། ། ། ཡང་ཅ་ལ་ཚམ་སྟོས་ཤིས་པར་ཚེའི་སྐབས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡ་ཏོག་སྐྱེ་སྐྱས་པ་དེ་མཐོང་ནས། སྐར་ཁའི་ཁྱུ་ལྷས་རྒྱམས་ལ་མ་ཁྱུ་བར་འབྲོ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་ལས་ཁག་སྐྱོས་སོ། ། ། ཡང་ཅ་ལ་ཚམ་རང་གི་མི་ཀ་བཏེགས་ཏེ། ཤིས་པ་ཚེའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཏོ། ། ། ཡང་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱུར་རྒྱམས་ཏི་ཤང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིའང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཏོ། ། ། དེའི་ཚེ་ཤིས་པ་ཚེའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཏོ། ། ། དེ་ནས་ཅ་ལ་ཀཱི་ས་ཅ་ལ་ཚམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་ཏོ། །

১০ ཞེས་སྨྲས་པར་དང་། ༠ །བཅོམ་ཞི་བྲོ་གཞི་ཅན་ཁམས་ལ་བཟང་སྟེ། རང་གི་ལས་ཀ་གཅིག་གི་ས་
གཅིག་ལས་བརྟུལ་ཏེ། བཅོམ་གྱི་སས་ཁམས། དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོམས་ལ་དམོད་པ་སྐྱེད་པའི་
১১ ཕྱིར་ཚོད་ལས་ཧོར་གྱུར། ལྷོས། ཚོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལང་ལ་གཟུམ་ཐེབ་བླངས་ཐོ། ༠ །དེའི་ཕྱིར་
དཀོར་རང་གི་གཞས་སུ་སྐོས་ཤིག །དས་ཚོད་ཀྱི་གོས་མཐོ་བར་ཆུང་ས་བཙམས་ཐུང་། ཁྱེའུ། ཡང་
১২ ལྷུས་ཚོད་ལའེ་མ་གབང་ངོ་སྤྲུས་བས། ༠ བཅོམ་ཁམས་ཀྱིས་བཅོམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དའི་རྒྱུ་
১৩ བཀང་ཟའི་བང་ཆེན་རྡོམས་ལ་ཡང་། ༠ གཅིག་ཅེ་ཅོམ་གི་ས་རང་གི་ཁང་པ་དཀྱུ་ལ་དང་གཙེར་ཀྱིས
གང་ཡོད་པ་ངམ་སྟེར་བ་ཡང་། ཡང་ཅོ་ལྷུའི་བཀའ་ལས་ཐབ་ཅེར་ཅེའི་སྤྲོ་ལ་རྟེན་ཅིག་བང
১৫ བཅམ་བ་ཁྱེད་མི་སྲུག ཡང་ལྷུས་ཀྱི་གསུང་ནས་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀོས་མ་རེར་ཅམ། ༠ ཡང་ལྷོ་ཁོ
ཤིག །དེ་ནའི་མིས་ཚུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤྲོ་ངོ། །ཤོག་ལ། ཚེ་མའི་དུས་ཤིག་ལ་འདི་མི་ཆོས
ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཚུད་ལ་གང་ཁྱེད་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བལྟ་བར་ཟུའོ། ༠ །ཡང་ཨོ་བའི་ཀྱམ་དེའི
১৮ བང་འདི་སྐད་དུ། རེ་ཙོར་རྒྱི་བྱ་ཁ་ཙམ་སྐྱེས་ཤ་ཟ་འི། མི་ག་བཏུམ་ཁོང་ཁའི་སྐྱེས་པས་འདི
སྐད་དུ། ༠ །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཟུམས་ཐོས་པ་དེས་བརྡེབ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས
དང་ལྡན་ཏེ། ཤྲ་ཝཱ་ཏའི་གཙེ་གས་སྒྲིང་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་འཆོལ་བ་དང་དེའི་མི་ག་ཞེ་ཆེས
১৯ ཁོང་ཁྲེད། ༠ །དས་ཁོང་མཐོང་ཁོང་ཡང་ལྷུ་ཞེ་མི་མཐོང་། དས་ཁོང་མཐའ་ཁོང་ཡང་ཤེ་མོ་ཟས
མི་མཐའ། ཡ་ཀོ་ཤ་ཅིའང་བས་སྐྱེས་མ་ཞིག་འཆོལ་ཅེང་། ཤིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཤ་ང་ས་
ཚེ་ལ་ཀྱི་ས་དཔའ་ལ་སྐྱོན་པར་ཆེད། ༠ །ཡ་ཀོ་ཤ་ཅི་ཤ་ང་ས་བདག་དེ་ཞེ་འཆོལ་པར་
২০ འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཆེར་ཀྱི་ཤྲེ་ལུས་རྡོམས་ནི་དུ་ཁ་པར་ཆུའོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ༠ །ཡང་དེས་ཚ་མ་
ལེགས་ལ་ཐཡྐས་བས་དེས་ར་ཁི་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐ

བའི་ཚེར་ཡང་ཤུའི་སྒོས་བྱོ་འབར་རོ། ། ཤ་ཡང་ཡ་རྐ་ལྷས་ཙོ་ཤེ་ལ་ཐཀ་ལ་སྐུ་ལ་བ། མེ་སྟེའི་ ཨ
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས། ཡང་ཤུའི་ཚེར་ཞི་མའི་ནང་ཁར་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡང་ཤུའི་རྡོ་ གཀའ་ཞི་བའི་ཚེར་རོ། ། ཤ་ཡང་ཙོ་ས་ཡི་ས་ཡ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཞེས་ཟེ་ཞེས་བ་ཀ་ཤ་ཐ་ལ་ཚེ་ཤ་ཐ་ལ། ཁོད་ཀྱི་ ཀ
ཁོང་ནམས་ཡེ་ཤེས་བང་གི་མེ་རེད་ན། ཁ་ཤུལ་ཚེ་ཙོ་ར་ཚེ་ཁོ་ཐས་སུ་སོང་བའི་མི་དེ་དག་ཀ་སོང་ ཅིག ། ཤ་ཡང་ལྷོས་ཤིག །ཙོ་ཤེ་དང་ཡི་ས་ཡ་ཚེ་ལ་ཚེ་སྐུ་ནམས་ཚེ་ཆོས་ཆོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ ཅ
འདུ་མའི་གུ་རམ་ཆོ་ག་ཁི་སྐོ་ནུ་དུ་སྐད་བཏོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚེ་མཐོང་ས་ལ། ཡི་ས་ཡ་ཚེ་ལ་ ཚེ་སྐུ་ཆོ་དེ་བཟང་ས་ཀ་ཅེ་ཀ་ཁི་ས་ཚེ་མེད་ཅེ་ཀ་ཁྱབ་ནམས་ཚེ་རྒྱ་ར་འབྲིང་ཡོད་ སོ། ། ཤ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལོང་ཁ་ཁུ་ལ་ཚེ་ལ་ཚེ་རེར། དེའི་སྐུ་ཁི་རེ་རུས་ཀ་ཚེ་ས་དེ་མཚོང་ཐ་ཆོས་ ཆོ་ཀ་ས་ཅོ་ད་ཚེ་ལ་ཁ་ས་ལང་ས་ཤ་ས། མཐུ་ཁི་ཀ་ལ་ཀ་ཀུ་སྐང་ས་ཏེ། ། ཡི་ས་ཡ་ཚེ་ལ་ཚེ་ཙོ་ཤེ་དང་ གྱུ་ཁོ་ཐ་ཁི་ཀ་ཚེ་ཁོ་ཐ་ཁི་ཀ་ཚེ་ཁོ་ཐ་ཁི་ཀ་ཚེ

ཅ དགའ་སྐྱེས།། ཀ། ཡ་རྐེ་ཤུས་མོ་ཤེད་ངམ་མེ་ཤེར་ཤུལ་བས་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་ཐུ
རྒྱས་ལ་བཀའ་གཞང་ཅ་བཞིན་དུ། རྩོལ་རྩོ་གས་ན་སོ་ཤེ་ཤུ་དང་ཆོད་ལྷ་ཡོད་པ་རྒྱུ
ཅ གྱི་གྲུབས་རྟེ་བར་དགོས་སོ། ཀ། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་སྐོབ་སྐྱེས་རྣ་ཁེབ། རུ་ཤེན་གྱི་ཐུ་རྒྱུ་ཡི།
ཆ རྩེ་གཅིག་བས་རྩེ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ཆད། གཙང་ཤུ་བས་ཡངས་ཤུའི་བརྒྱུད། ཀ་རྩེ་རོན་ཅ་བས་རྩེ་རོན
ཅ གྱི་བརྒྱུད། གཤམ་ཅ་བས་གཤམ་ཡི་བརྒྱུད་ཆད་དོ། ཀ། དེད་གཅི་རུ་ཤེན་པ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་དོ། དེའི་
ཅད་ཅས་བརྒྱ་ས་པར་རྒྱུར་པ་རྒྱས་ཅི་ཤེ་ཅུ་ག་ཤུ་མདང་བདུན་བརྒྱུད་ཐུ་ཤུ་མ
ཅ ཐུའོ། ཀ་ཡང་ཁངས་ཤུའི་ཐུ་རྒྱས་ཅི། ཚེ་ཡི་ཚབ། ཀ་ཚེ་ཡི་ཚབ་ཀྱི་ཐུ་རྒྱས། ཅེ་ཐུ་ཚེས་
ཅ དང་། ཅ་ཐ་ཚེ་རམ་དང་ག་ཐུ་མ་མོ། །དེ་ཅི་རོ་རྩོ་གས་གྱི་ཅད་ཅ་ཅོ་ཁ་ཁོད་པའི་ཅ་ཐ་
ཅ དང་ཚེ་ཅི་རམ་ཁ་རྐོ་ལྷ་ཅི་ག་ཁ་ཁོ་ཅི་ཤུ་ཁ་ཅ་ཐ་ཤུ་ཅོ་ཤ་ཐ་ཤུ་ཅོ་ཤ་ཐ་ཤུ་ཅོ་ཤ

མན་ །དང་ཚེས་དུ་ཡིམ། ༡ །མན་ ཤེའི་ནུབ་མས། མཚོར་བས་མ་ཀར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཅ
མཚོར་བས་ནི་ལ་ཁད་ཆད་དོ། །ཀོལ་ཁད་བས་ཀོལ་ཁད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ ཀོལ་ཁད་ཀྱི་ ཅ
བུ་རྒྱམས་ནི། ཨི་ཚེ་རེར་བས་ཚེ་ཚེ་རེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། རྐེ་ཚེགས་བས་རྐེ་ཚེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད ཅ
༡ །ཁས་ནི་ཚེལ་བས་ཁས་ནི་ཚེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཤེ་ཀོམ་བས་ཤེ་ཀོམ་པ་རྒྱ་ཀྱི་བརྒྱད། ཅ
༡ །ཚེམ་ཇེད་བས་ཚེམ་ཇེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། རྐེ་ཚེར་བས་རྐེ་ཚེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ །ཡང་རྐེ་ ཅ
ཚེར་ཀྱི་གུརྐོ་ལོ་ཚེརྐང་ཐུབ་དེ་ལ་ཐུམ་དང་། ཏུམོ་འཚར་ཞེག་ཡོད་དོ། །ཆོས་ལོ་ཚེརྐང་ཀྱི་གུམོ་རྒྱམ་པ་
ཀྱི་མིང་ཞེ། ཨ་ལ་དང་། བོ་ཁད་དང་། རྐ་ག་ལ་དང་། མེལ་ཀུ་དང་ཝེར་ཆེ་བོ། ༡ །དེ་དག་མན་ཤེའི་གུབུ་ ཅ
བརྒྱེ་སལ་ར་ཐུར་པ་རྒྱམས་སོ། །སྒོང་ཁུ་བཏུ་ཁུ་གཞེས་དང་བདུན་བརྒྱའོ། ༡ །ཚེས་ཡིམ་ཀྱི་ ཅ
གུརྐོ་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱམས་བཞིན་དུ་ཞེ། ཀུ་ཆེ་ཀྱེན་ཀུ་ཆེ་ཀྱི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཤེ་ཀོར་བས་ཤེ་
ཀོར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཐརྐང་བས་ཐརྐང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། ༡ །ཡང་ཀུ་ཁུ་ཡི་གུ་རྒྱམས་ཞེ། ཅ
ཚེར་བས་ཚེར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། ༡ །དེ་དག་ནི་ཚེ་ཁར་ཡིམ་ཀྱི་གུ་བརྐོ་ལ་བར་ཐུར་པ་ ཅ
རྒྱམས་སོ། །སྒོང་སུམ་བུ་ལོ་གཉིས་དང་ཁུ་བརྒྱད། །དེའི་ཡོ་ཚེ་ཀྱི་གུ་རྒྱམས་རང་གི་བརྒྱད་
རྒྱམས་བཞིན་ནོ། ༡ །ཚེན་ཡམེན་གྱི་གུ་རྒྱམས་རང་གི་བརྒྱད་རྒྱམས་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན། །ཤེ་ཀ ཅ
བས་ཤེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཚས་ཤེལ་བས་ཚས་ཤེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཚ་ཤི་རམ་བ་ཚ
ཤེ་རམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ །ཤེ་ཁུ་ཁམ་བས་ཤེ་ཁུ་ཁམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། རྐུ་ཁམ་བ་ ཅ
རྐུ་ཁམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། ༡ །ཡང་ཤེལ་ཡི་གུ་རྒྱམས་ནི་ཚ་རང་དང་ནས་མན། ཚ་རང་ ཅ
བས་ཚ་རང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ནཚ་མན་བས་ནཚ་མན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། ༡ །དེ་ནི་ ཅ
ཤེན་ཡམེན་གྱི་གུ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན། །དེ་དག་བས་བརྐོ་ལ་བར་ཐུར་པ་སྒོ་
ནི་སྒོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་བྱ་བ་བརྒྱའོ། ༡ །དབ་ཀྱི་གུ་རྒྱམས་རང་རང་གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ ཅ
འདི་ཡིན། ཤུ་ཀམ་བས་ཤུ་ཀམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ །དེ་ནི་དབ་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱམས་རང་རང་ ཅ
གི་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་ཀམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་བས་བརྐོ་ལ་བར་ཐུར་ཐམས་ཅད་
ནི་སྒོང་བྱ་ཆུ་རེ་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱའོ། ༡ །ཚ་ཤེར་ཀྱི་གུ་རང་རང་བརྒྱད་བཞིན་དུ། ཚེམ་བུ་ ཅ
བས་ཚེམ་བུ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཚེས་ལྷིན་བས་ཚེས་སྒྲིལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ཤེད་ཚབ་ཤེ་
རེ་ཚ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ །ཡང་ཤེ་རི་ཚ་ཡི་གུ་རྒྱམས་ནི། རྐེ་ཚེར་བས་རྐེ་ཚེར་པ་རྒྱམ་ཀྱི་ ཅ
བརྒྱད། མཁོ་ཚེལ་བས་མཁོ་ཚེལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད། ༡ །ཡང་ཚ་ཤེར་ཀྱི་གུ་རྒྱམས་ནི། ཅ
ཤུ་ཀི་ཚེ་ཁར་ཐུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིང་། ཤི་ལ་ཚེམ་བས་ཤི་ལ་ཚེམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད།
༡ །དེ་དག་ནི་བཅ་ལོ་ཡི་བརྒྱད་རྒྱམས་ཀྱི་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྐོ་བར་ཐུར་ཐམས་ ཅ
རྒྱམས་སྒོང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་བཞི་བརྒྱའོ། ༡ །དེ་དག་ནི་ཡིས་ར་ཚེལ་ཀྱི་གུ་རྒྱམས་ལས་ ཅ
བརྐོ་ཐམས་ཐུར་བར་དེ་རྒྱམས་སོ། །འཁུམ་ཆོ་རྒྱ་སྒོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱད་ཐུམ་གུ་ཚོ་གཤུམ
མོ། ༡ །ཡང་ཡོ་ཁྱས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ ཅ

ཁང་ཁང་གི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་དུ་ཡུལ་དེའི་ནོར་སྐལ་བྱ་ཚོར་མཁྱེན་པར་བྱའོ་སྟེ།
ཀ། གཉན་ཁ་ལ་བལྟས་ཏེ་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལུང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྐལ་ལྡན་པ་སྟེར་བར་བྱ། བསྟེ་ལ་བར་ཐུར་པ་ཞིག་ཏུ་དེ་དེ་ལ་དེའི་ནོར་
ཀླ་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ།། ཨིནཏྲ་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱ་
རྒྱ་ཀི་ཡི་མིང་ལ་རྟེན་ཏེ་སྐ་མཁན་ཐོབ་པར་དགོངས། ཁོང་གི་ཡུལ་མང་པོ་
དང་གྲངས་ལ་ལྡང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་དགོངས་སོ།། ཨ་
ཡང་ལེགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་རྣམས་ཐུབ་དབང་གིས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ན། གེ་
རས་ཀྱི་ནང་ན་གེ་ཤིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ན། གོ་ཏབ་ནས་གོ་ཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྱད་དུ། མེ་ལ་ཏེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དུ། ཀོ་ཤ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དུ། མཁ་ལེ་པ་རྣམ་
ཀྱི་ཁྱད་དུ། མུ་ལེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དུ། ཀོ་རུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དུ། ཨང་ཀོ་ཏབ་
ནས་ཨོམ་རམ་ཆད་དོ།། ཨང་ཨམ་རམ་ཀྱི་ཆུང་མ་ལེ་ལྷི་ཏེ་བུ་ཨོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་མིང་
ནི་ཡོ་ཀེ་ཏེའོ་ཞེས་ཐུབ་དེ་མི་ཁེར་ཡུལ་དུ་ལེ་ལྷི་ལས་ཆད་དེ་ལ་ཨར་ཏང་མོ་ཤེ་
དང་དེ་ཁའི་ཁྱི་སྐྱིང་མོ་མེར་ཡམ་ཨམ་རམ་དང་བར་ལ་ཆད་དོ།། ཨང་ཨ་རོན་ལས་
ཐབ་དང་ཨ་ཐེ་རྒྱང་ཨེ་ཨ་ཐེ་ཤ་ཨ་ཆད། ཨ་ནོན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་
ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་
ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་
ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་
ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་
པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་
ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་
དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཡང་ཡོད་

མིང་རང་གི་ཁ་སྐྱང་ལས་བྱེ་ལ་འབྲུ་དཔར་སྐྱ། ཐའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་
གཟོད་ཞེས། ། ཅ ཨང་མོ་ཤེས་རྒྱ་རྣམ་ཐོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ཅ
སྤྲལ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་ཁན་ཞུང་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ ཆ
ཡིན། ཁོང་ཅི་ལས་དེ་ཚོ་ལའི་སྐུ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཤེལ་གྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་
ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ ཇ
མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ ཉ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཚིག་གི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་ ཊ
པོ་ཡི་དོན་གྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ ཋ
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ ཌ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་ ཎ
པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ ཏ
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ ཐ
ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ ད
ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ ན
ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ པ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་ ཕ
པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ ཚ
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ ཛ
ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ ཝ
ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ ཞ
ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ ཟ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་ ཡ
པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ ར
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ ལ
ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ ཤ
ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ ས
ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ ཧ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་ ཨ
པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཅི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚིག་འགྲེལ་བཤད་པོས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི། ཡང་ལྷ་ལས་མེ་ཡིས་འགྲེལ་
པར་རྒྱས་མཛོད་པའོ། ། ལོ་གཅིག་སོང་བའི་ཤུལ་གྱི་ཚེ་སྐྱོབ་མེད་པ་གཤེལ་ཞིག་རེ་གཞིན་དུས་སྐྱབས་
དུ་སྐྱེབ་སྟེག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་ཙོས་པར་དེ་ཡིན། ། ལུགས་གྱི་གཅིག་སྟུང་ལོ། ལུགས་གྱི་གཅིག་བཤད་ཙོ་ངྷ་མི་
ཉམཚོད་པར་འགྲེལ་བཤད་ཙོས། ། ཡང་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཞིག་
ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁར་དུས་པའི་མར་ཁུངས་བདེ་ལེགས་པ་འགྲེལ་པར་རྒྱབ་ཏོ། ། ཇི་ལྟར་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྐྱེས་སྟེག་གཅིག་ཅིག་ཡིན། དེའི་རྟེ་ཞུ་ལ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཁམས་ཀྱི་ཚེར་མེ་དང་ཡང་ལྷ་ལ
འགྲེལ་པའི་མཚོད་པ་ཁིག་གོ ། ཡང་དེའི་སྐྱེས་ཁས་ཀྱི་མཚོད་པ་དེ་ལུགས་གྱི་གཅིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་
ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཡོད་པར་དགོས། སྐྱེས་ཁས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཅན་ཆོད་ཁྲོད་དམ་པའི་གཞས་
སུ་ཡང་ལྷ་ལ་སྐྱ་གཡར་དགོས་སོ། ། ལུགས་གྱི་གཞན་མི་དེ་དགོངས་མོའི་དུས་སུ་འགྲེལ་
པར་ཆུའོ། ། ཤུ་དྲི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པ་གཞིན་དུ་དང་། དེའི་སྐྱེས་ཁས་བང་སྐྱང་དེ་འགྲེལ་པར་
ཆུ། ཇི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་གང་ཞིག་ཤེས་ལོ་གཅིག་
སོང་བའི་ལུགས་གྱི་སྐྱེས་མེད་པ་གཤེལ་དང་། ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁའི་བཅུད་
གཤེལ་རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་ཁར་དུས་པའི་མར་ཁུངས་བདེ་ལེགས་པ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། དེའི་ཤེས་
བྱ་སྟེ་ཞུ་ཞེས་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ། དུས་སྐྱབས་ཀྱི་ སྐྱེས་སྟེག་དང་དེའི་སྐྱེས་ཁས་ཀྱི་
མཚོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏོ། ། ཡང་བླ་ན་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཤེས་ཡང་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཤལ་ལོ་གཅིག
ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁའི་བཅུད་ཀྱང་
གཤེལ་རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་
ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་
ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་
མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་
ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་
ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་
ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་
འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་
ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་ཞིག་ཅིག་
ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེར་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏེའམ་ཅི་
ཞིག་ཅིག་ཁི་ཚེར་ཡང་ལྷ་ལ་འགྲེལ་པར་ཆུའོ། ། ཡང་ཤས་ཀྱི་ཞལ་རབ་ཀྱི

ལུས་སུ་བདུན་དེ་ལས་ལུས་སུ་རེའི་ཚེ་རབ་ལུས་དགོས། ། ཡང་ཤི་ཐའི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཐ་ཤེར་དུ་ སྐྱེས་ཤ་ཐས་ཟེད་པའི་ཚེ་རོ། ། སྤྲུལ་དེའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེས་སྲེས་དེའི་སྐྱེ་དུ་ཁོང་ཅས་ གོས་དོན་ལུས་བར་དགོས། ། དེ་ལུས་ལས་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞི་ཐ་དང་ཐ་མེ་ དང་ལུས་བའི་ཞི་ལ་ཟས་དྲེ་ཞིམ་གྱི་དོན་དུ་ཡ་རྒྱལ་ལ་ལུས་བར་ཐུ། དེ་ཞི་ཁོང་གྱི་ས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེས་སྲེས་དང་དེའི་སྐྱོམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐྱེ་དུ་ལུས་བར་ཐུ་རོ། ། ཡང་ཐ་ བདུན་པ་ལས་ནན་གྱི་ལས་ཀ་མི་ཁྱེད་པ་དང་། ཆོ་ཐས་འདུས་དམ་ཅ་ཞི་ཐ་ཁོང་ཆོ་ལས་ཡོད་པར་ དགོས་སོ། ། ཡང་ཁོ་ཐ་ཤུད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ལ་ཞི་ལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐ་ཤ་ ཅ་ཞི་ཐ་ལུས་བའི་ཆོ། ཁོང་ཐྲམས་ཀྱི་བདུན་པྲ་ཐྲམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡ་ཆོ་ཐས་འདུས་དམ་ ཅ་ཞི་ཐ་ཡོད་བར་དགོས། ཐུན་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་པར་མི་ཐུ། ། འོན་ཀྱང་ཡང་ལ་ལ་ཡི་ རེམ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་སྲེས་ཅི་ཐ་འུལ་བར་དགོས། སྐྱབས་ཞིང་བ་ཅི་ཞི། ལུས་ཐུ་ཐ་ཆོ་ཐ་བདུན་དང་། ། ངེ་ཐས་ཤི་ཐའི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་ཅས་ཤ་ཆོ་ཐ་ཟས་ཀྱ

ཀཀ རེའུ་ཚྭ་ཡང་དེ་མ་ཟད་པར་རྡོ་གཅིག་སྟེ་ག་ལའི་ཕྱེད།ཨ།སྟེག་ཁ་ཤགུ་ཅེད་
ཁའི་མཆོད་པ་དང་།རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེ་གདང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
ཀཁ དེ་དག་གོ་སྐྱེས་ཀྱི་ མཆོད་པ་རྣམ་པ།ཨ།ཡང་བླ་བའདུན་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
སྦྱིད་ཅག་ལ་ཆ་གས་འདུས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐ།བྱན་གྱི་ལས་ཀ་མ་རྟེད། ཡ་
ཀག་ཁྱུ་ལ་ཞིག་བདུན་བར་དུ་དུས་ཆེན་རྟེད་པར་དགོས།ཨཡང་ཐེད་ཀྱི་ས་སྒྲིབ་སྟེག་
ཅེག་འགྲུལ་བར་ཐུ་ཞེ་ན།དེ་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཀྱི་ལུ་ལ་མོད་འབྱུལ་བའི་མཆོད་པ་
ཞིག་འགྲུལ་བ་དགོས།སྐྱང་གཞོན་བཀུ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་།ལོ་གཅིག་
ཁའི་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཤ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
རྒྱུ་ཞིབ་མར་གྱུ་དང་འདྲེ་བ་པ་བཅུ་ཆ་གསུམ་གྱང་བཅུ་གསུམ་ལས་གྱང་རེའི་ཐུབ།
ཁཅ བཅུ་ཆ་གའི་ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ལས་རེའི་ཕྱེད།ཨ།བཅུ་ཆ་གཅིག་ལུགས་ཀྱ་བཅུ་
ཁཞི་ལུ་ལུགས་ཀྱ་རེའི་ཕྱེད།ཨ། ཡང་རྙོ་གཅིག་སྟེག་ཁའི་ཕྱེད་དུ་མ་ཟད་དེ་རྒྱུན་སྟེ་
སྟེག་སྒྲིབ་གདང། དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།དེའི་སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ།ཀ།
ཀང ཡང་ཞག་གི་ལྷ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་གྱང་གཞོན་གཞོན་ཁང་།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཚོས་
ཁང་།ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་འབྱུལ་དགོས་པ་དང་།ཨགྱང་
ཁང་།ལུགས་ཐུ་ཞག་དང་།ལུགས་ཀྱ་རྣམ་གྲངས་ཁཞི་ནང་ཁྲིམ་ཟང་ཁྲུ་ཁང་དང་།རྙོ་གཅིག་སྟེག་
ཀཅ ཁའི་ཕྱེད་འབྱུལ་དགོས།དེ་མ་ཟད་པར་།ཨཆུན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེག་ཁང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་
ཁཀ མཆོད་པ་དང་།དེ་རྣམ་གྱི་སྐྱེམ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་གས་པ་ལ་གྱང་
བཅུ་གཅིག །ལུགས་ཐུ་ཞག། ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།
ཁཁ ཀ་དང་ཀ་ཞིག་ཁས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་གྱང་དང་ ལུགས་ཐུ་དང་ལུགས་
ཁག རྣམ་གྲངས་ཁཞི་ནང་ཁྲིམ་ཟང་ཁྲུ་ཁང་དང་།ཨར་ཙོ་གཅིག་སྟེག་ཁའི་ཕྱེད་དེ་མ་
ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེག་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།དེའི་སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པའོ།ཀ།
ཁང་ཞིག་ཁའི་ཁ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་
ཁཅ བཅུ་ཁཞི་དང་།ཨདེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་གྲངས་
དང་ལུགས་ཐུ་དང་ལུགས་ཀྱ་རྣམ་གྲངས་ཁཞི་ནང་ཁྲིམ་ཟང་ཁྲུ་ཁང་དང་།ཨར་ཙོ་
གཅིག་སྟེག་ཁའི་ཕྱེད་དེ་མ་ཟད་དེ།རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེག་ཁང་དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཁཆ དང་།སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་
ཁཇ ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་
ཁཉ དང་།སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་
ཁཊ ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་
ཁཋ པ་དང་།སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་
ཁཌ ལོ་གཅིག་ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།ཨདེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཁཎ དང་།སྐྱེམ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཏ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཐ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁད ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁདཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁན ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཔ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཕ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁབ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཙ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཚ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཛ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཝ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཞ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཟ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁའ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཡ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁར ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁལ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཤ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཧ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨཨཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨཨཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨཨཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགགཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགགཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགགཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགགག ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགགཨཨ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགགཨཀ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།སྐྱེམ་
ཁཨགགགཨགགཨཁ ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་ས།ཨ།ཡང་ཞིག་ལྷ་ཁ་ལ་གྱང་བཅུ།ལུགས་ཐུ་ཞག་གི་ཁྲོ་གཅིག་
ཁཨགགགཨགགགཨ ཁའི་ལུགས་ཀྱ་ཙོ་སྐྱེས་མེད་པ་བཅུ་ཁཞི་དང་།དེའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།

ཀུན་བཟང་ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ ཨ་ཡ་ཡ་ཨ་ ཨ་ཡ་ཡ་ ཨ་ཡ་ཡ་ཨ་ ཨ་ཡ་ཡ་ཨ་ ཨ་ཡ་ཡ་ཨ

ཐམས་མས་བའི་དམཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་སྐྱེས་པར་ཆུའོ། ། ཡང་དེས་ནི་རང་གི་ཚེའི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ

དུང་ཁ་སྐོ་བཅོམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་བཅུང་ངོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ ༡༢
དང་། བཅོམ་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེ་དང་སྦྲམ་ཕེ་ལེ་ཙ་ཟར་དང་། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་སྐྱེ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཆུ་ཚོགས་ཆུང་མ་ཡོང་དབ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གོ་མོ་ཙཱ་ཀྱི་ཐུང་ངུ་
ཡོད་པའི་སྐུ་ལས་ཆོས་ཆུའི་རྒྱུད་དུ་བབ་ཏུ་ཕྱེར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་མོ་ཤེ་དང་སྦྲམ་ཕེ་ལེ་ཙ་ཟར་དང་ཆུ་ ༡༣
ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་རྣམས་ཤེས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་ ༡༤
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་མོ་ཤེ་དང་སྦྲམ་ཕེ་ལེ་ཙ་ཟར་དང་ཆུ་
ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་རྣམས་ཤེས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ ༡༥
ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ ༡༦
ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༧
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ ༡༨
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་ ༡༩
བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ ༢༠
ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༡
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ ༢༢
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་ ༢༣
བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་
བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ ༢༤
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ ༢༥
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་ ༢༦
བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་
བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ ༢༧
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ ༢༨
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་ ༢༩
བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་
བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ ༣༠
སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་
ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ ༣༡
ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏཱ་ཐཱ་ཏཱ། ཨཿཨ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ངུ་བཞིར་ཡོངས་སོ། ། ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བ་ ༣༢

ཟཟ བའི་ཁྱོམ་ཚོར་འབྱམ་ཚོ་བྱ་དང་སྐྱོང་བའུ་ཐུ་ལྕུ་ལུག་དང་། ཨོ་སྐྱོང་བའུ་ཐུ་སྐྱ་གཉིའི་
ཟཟ་གསྐད་དང་། ཨོ་སྐྱོང་བྱ་ཐུ་ཐུ་གཉིག་བོང་གུ་དང་། ཨཞི་ཁ་དང་ཀམ་མ་ཤེས་ཁའི་གྲུ་
ཟཅ ཚོ་རྣམས་སྐྱོང་གུམ་ཐུ་ཐུ་གལ་ཚོ་། ། ཡང་དམ་གལ་ཚོང་ཁ་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱི་བའི་དག་གི་
ཁཾ་ཀྱལ་ཡེན་ཁའི་འབྱམ་ཚོ་གུམ་དང་སྐྱོང་གུམ་ཐུ་ཐུ་བའུ་ནང་ལྕེ་ཁཐུ་ལུག་
ཟཟ་དང་། ལུག་དེ་རྣམ་ཤས་ཁ་ཀོ་ལྷུ་ལ་རྡུག་ཁཐུ་དང་བའུ་ཐུ་ཐུ་ལྕེ། ཡང་ཁགྱང་ཞི་སྐྱོང་
ཟཅ རྡུག་ཐུ་ཐུ་རྡུག །དེ་དག་ཚས་ཤཀོ་ཤྱལ་འབྱུ་ཐུ་ཐུ་གཉིས། ཡང་ཚོང་ཁུའི་སྐྱོང་ཤུ་
ཟཀ ཐུ་དང་ལྕེ་ཁཐུ། དེ་དག་ཚས་ཤཀོ་ཤྱལ་རྡུག་ཐུ་ཐུ་གཉིས། ། ཡང་ཐུ་མོ་ཞི་སྐྱོང་ཐུ་
ཟཁ རྡུག །དེ་དག་ཚས་ཤཀོ་ཤྱལ་ཤུམ་ཐུ་ཐུ་གཉིས་སོ། ། ཡང་ཤཀོ་ཤྱས་མོ་ཤེ་ལེ་ཁག་འ
གནང་བ་ཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ཤཀོ་ཤྱའི་སྐྱར་བའི་མཆོད་ཁའི་ཐུགས་ཡེ་ཤས་ཁཀང
ཟཁ དོ། ། ཡང་མོ་ཤེ་དམག་འཐབ་ཁ་ཐུ་ཤུ་ཁས་ཤི་ཤར་ཚེའུ་ཐུ་ཐུ་ཤུ་ལ་ཁཀོ་བཀོ་བཤད་ཐུས་
ཟཆ ཁའི་ཚུ་ག་ས་ཅ་ར། ། ཤི་ས་ཚེའུ་ཚོ་ཆོ་ས་ཆོ་གུ་ཤི་ཚུ་ཅེ་ཁའི་ཡང་འབྱམ་གསུམ་དང
ཟཅཅ སྐྱོང་གུམ་ཐུ་ཐུ་བའུ་ནང་ལྕེ་ཁཐུ་ལུག། ། ཨོ་སྐྱོང་གུམ་ཐུ་ཐུ་རྡུག་ཁ་ཤུ་ང། ། ཨོ་སྐྱོང་གུམ་ཐུ་
ཟཅཁ དང་ལྕེ་ཁཐུ་ཁོང་ཁུ། ། མི་འི་ཁེ་མས་ཁའི་སྐྱོང་ཁཐུ་རྡུག་གོ། ། ཤི་ས་ཚེའུ་ཚུ་ཤི་ཚུ་ཅེ་ཁའི་ལྷ་
ཡཀོ་སྐྱ་ས་ཁག་འ་གནང་བ་ཞིན་དུ་མོ་ཤེས་ལྕེ་ཁཐུ་ལྕེ་ཁཐུ་ཤས་གཅེག་ཤུ་ཐུ་ཤུ་ཤས། ཡ
ཀོ་སྐྱའི་འབྲུ་ཁའི་གྲུ་ཁམཆོག་གི་ལས་ཀ་ཁུ་ཤི་ཁ་ཐུ་སྐྱ་ཁ་ཤུ་ལ་ཁཤྱ་ཏོ། ། ཡང་
ཟཅཤ དམག་གི་སྐྱོང་རྣམ་ཤི་གྲུ་ཁམཆོག་ཀི་ལས་ཀ་ཁུ་ཤི་ཁ་ཐུ་ཤུ་ཁས་ཤི་ཤར་ཚེའུ་ཐུ་ཐུ་ཤུ་ལ་ཁཀོ་
ཟཅཅ ཁས། ། ཨོ་ཤེ་ལ་སྐྱ་ས་ཁཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཡོག་ཁི་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁུ་ཤི་ཁ་ཐུ་ཤུ་ཁས་ཤི་ཤར་ཚེའུ་ཐུ་ཐུ་
ཤཀ ཨི་ཤེ་སྐྱོམ་ཁཁྱེ་ས་ཁས། ཨི་ཁ་ཅེ་ཁ་ཀྱང་ཨ་ཆོང་ཁ་ཨོང་ཁ་མེད། ། ཡང་ཁཆོ་ཨི་རེ་རེ་ཁ་ཐོབ་ཁ་ཤེ་
ཁ་ས་རེ་ཀྱི་ཆུ་ཁཆ། རྣང་ཁ་དུག་ལས་ཁ་ཁོར་ཁ་དུག་སྐྱ་ཁ་ཆུ་ཁ། ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁ་ཡཀོ་ཁུ་ལ་ཁའུ་ཡ་
ཁ་དང་། རེ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁེ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ

དང་། ནེ་པོ་དང་། ཉེ་ཚོན་ན། ཨཏོ་ལྷས་ཨེལ་ལ་ར་ཚེལ་ཐུ་དཔུང་ཆོས་སྐྱ་ཐུ་མདུན་ལ་ ๔
བསད་ཁའི་ཤུལ་དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་ཐུར་ཞེ་སྐྱེ་ཏེ། ཨང་ཐ་ཐེག་ཐེ་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་དུད་
འགྲོ་ཡོད་རེ་རན་ལས་ཨང་། ཁ་ལས་ཏེ་ངཆོ་ལ་ཐ་ཐེག་ཐེ་གཅིག་ངོ་ར་ཐུག་རྡེ་ཐོག། ཡོངས་ཀྱི་ ๕
ཐེ་ཁའོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐ་ཐེག་ཐེ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཤུལ་འདི་བདག་ཏུ་གནང་
བར་རྟོགས་ཏེག །ཨང་མོ་ཤེས་གང་ཐེ་གྱུ་རྣམས་དང་དུ་བཞི་གྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་ཐེད་ ๖
ཁག་གི་ཐུན་རྣམས་མགའ་བཅས་པ་ལ་འགྲོ་གདང་། ཐེ་ཚོ་ནི་ཁེ་འདི་དུ་སྐོད་པར་ཐ་འམ།
ཁ།ཨཏོ་ལྷས་ཨེལ་ལ་ར་ཚེལ་ཐུ་དཔུང་ལ་གནང་ཡོད་པའི་ཤུལ་དུ་བར་ཚྭོ་གུ་ཟུ་ ๗
འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོད་ཆོས་ཅི་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱིང་སྐྱོ་བ་ཤམ་པར་ཁེད། ། ཐེ་ཚོ་ཐེ་ཁའོལ་ ๘
ངས་ཁོ་རྣམས་ཀ་དེ་ཤ་ཐར་ནེ་ཙ་ཐ་ས་ཡུལ་ཆོད་ཤེན་པའི་ཐུར་བཏང་ཆོས་ཤའང་འདི་ཐུན་
ཐུས་སོ། ཁ།གང་ལ་ཟེ་རན།དེ་དག་ཁེན་ཏུ་ཙེས་གོལ་ལུང་པ་དུ་སོང་སྐེ། ཡུལ་དེ་མ་ཐོང་ ๙
ན། ཨ་ཀོ་ཡྱུས་ཁན་བའི་ཡུ་ཤ་དེའི་ནང་ཏུ་མི་འགྲོ་ཁའི་ཐུར་དུ་ཡི་ཤ་ཙེས་ཐེ་ཏུ་རྣམས་
ཐེ་སྐྱིང་སྐྱོ་བ་ཤམ་པར་ཁུས་ན། ཨཀོ་ལྷའི་ཐུག་ཏྲེ་འཤར་ཤར་ཐུར་ཀེ་ངད་ཙེས་ཤེ་ཏུ་མན་འགྲོལ་ ๑๐
ཁིད། ཨི་ཙེས་ཡུ་ཤ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཁོ་ཤེའུ་ཨན་ཆད་དེ་དག་གི་ནང་ལུ་ཡང་ཨ་ཐུས་ཤ་ ๑๑
ཙས་ཏཁ་དང་། ཙེ་ལྷག་དང་། ཤ་ཀོས་ལ་མ་ན་ཡི་ཤ་ཁའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་ཤར་མི་
འཐུན། སྐྱིང་ནུའི་རྟེན་ལུ་མ་འབྲལ་ཁའི་ཐྱེར་རོ། ཨེ་ཐུན་ཁེ་ཏེ་ཐུ་ཀ་ཤེ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ ๑๒
ཀྱེ་ཙ་ཐ་ཀྱེ་ཁེ་སྐྱིང་ཆོང་མ་ནུ་འི་རྟེན་ལུ་ཁ་ཐུ་ལ་ཐུ་ཀ་ཤེ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་
ས།ཨང་ཨཀོ་ལྷའི་ཐུག་ཏྲེ་ཁེ་ཤ་ཙེས་ལ་འབར་ཁིད། ཤཀོ་ལྷའི་ཀཁེ་ཤ་ཙེ་ ๑๓
ངན་པ་ཐུས་ཁའི་མི་ཤ་ཐུ་ཐིད་མེད་པར་མ་ཐུར་ཁའི་ཁར་དུ་འབྲོག་སྐོང་དུ་ཁར་ཆུར་འཁོར་
འཐུག་པར་མཇོད་དོ། ། ཨ་ཤང་ལྷོ་ཤ་ཀེག །ཐེ་ཚོ་ཁ་ཤམེ་ཤ་ཀྱི་ཆོ་ཀ་ཏུ་ཐུང་སྐྱེ། ལྷག་པར་སྐྱེས་ ๑๔
ཐུན་ཐུང་། ཤ་ཀོ་ལྷའི་ཐུག་ཏྲེ་ཐྲ་ཙོད་ཙོང་ཐུང་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་
ཨོ་ཁ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཐེ

དེའི་རྟེས་ལ་ཆོང་ཕྱིར་ལོག་ཨོངས་ཏེ། ཡང་ཤྲཱ་དཔེ་ཚལ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་དུ་སོང་ངོ་།།
২২ འདི་ནི་ཡང་ཤྲཱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོང་རྒྱས་ལས་བདག་ཏུ་བཀྲངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཀྲལ་ལོ། ། ནོན་གྱང་
དེ་སྙེད་ཅིག་དུ་མི་ཟེར་བ། དེ་ནས་ཆོང་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཤྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་
২৮ ཆོང་ཅ་ཤ་འཚེག་ཅང་བཟང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ། དང་ཆོང་རྒྱས་ཀྱི་ཀུང་བཀྲས་ཀྱི་ཕྱེད་དུ་ གྲོང་ཆེ་རྒྱས་
སྐྱེ་གས་ཟེར་བ་དང་། ལུ་ག་ཕྱུག་ས་ལ་ལྷས་པ་རྒྱས་བཟོ་བཟང་སྟོས་ཟེར་བ་དང་། ཆེད་ཀྱི་ཁལ་ས་
২৯ གང་ཆུང་བའི་སྡུངས་ཟེར། ། ཡང་གང་དང་དུ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱས་ཀྱི་ཁས་ཟེར། དེའང་ཇི་སོས་
২৬ བཀའ་གཏང་བ་ལྟར་ཆོང་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆེད་པར་ཆུའོ། ། ཡང་དེའི་སྐུ་ཆུང་བའང་ཆུ་ཚ་
২৭ རྒྱས་དང་། ཁྱུ་རྒྱས་དང་ཕྱུག་ས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཅང་ཙམ་ཡང་སྐྱོང་ཆེར་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
ཀྱི་ས་བཀའ་གཏང་བ་བཞིན་དུ་ཆོང་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནོར་ཁྱད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐུབ་བོ། ། ཆོང་
২৮ རེས་འཐབ་པའི་ཚེ་ཡང་ཁྱུའི་སྐོན་དུ་ ཁར་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བར་ཆུའོ་ཞེས་ཟུས་སོ། ། ཡང་དེ་
ལ་ནས་ཁྱེ་མོ་ཤེས་ནི་བྱམ་ཆེ་ལ་ཆར་དང་ནུབ་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ཤུ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེའི་
২৫ ཀྱི་ཐུ་རྒྱས་ཀྱི་སྐེ་རྩིང་མའི་ཁང་བཟུང་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག་ལ། ། གཡོ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་
དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རྒྱས་དམ་ཚིག་ཆེར་ སོང་ཚེ་ཤེས་མཁའ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་མཐུ་དུ་
ཡང་ཁྱུའི་དུང་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱ། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅང་ཆུ་ན། དེ་ནས་ཆོང་
৩০ ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཚད་ཡུལ་དེར་ཐུབ་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་ངོ་ཞེས། ། རྗེ་སྐྱེ་སོང་ཚེ་ས་དང་།
ཆོང་ཆོད་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་སྐྱོ་གས་སུ་མི་འགྲོ་ན། ཁོ་ཐུབ་ལ་ཀ་ཚ་ཁུ་ཡུལ་དུ་ཆོང་རྗེ་
৩৭ ཀྱི་བདག ས་སྐ་ལ་སྐོས་པར་འཆུར། ། ཡང་གང་དང་དུ་བཅས་ཀྱི་ཐུ་རྒྱས་ཀྱིས་ གསོལ་
৩২ བ། ཡང་ཤྲཱས་ཆེད་ཀྱི་ཁོ་ཡོ་བྱད་ཁོ་ཐུབ་ལ་གསུངས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆེད་པར་བཏབ་ཡོ། ། ཁོ་
ཆོས་ཀྱི་ཉ་བཅོ་ཡང་ཤྲཱི་སྐོ་ན་དུ་ཀ་ན་ཚ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེར་ཀྱི་ས་ཤྲཱ་ཡོར་དབའ་ཀྱི་
৩৩ ཀྱེར་ཁོ་གས་སུ་དེང་ལ་ཡོད་པར་བཏབ་ཡོ་གས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ཤེས་གང་ཀྱི་ཐུ་རྒྱས་དང་དུ་ཅན་ཀྱི་ཐུ་
རྒྱས་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ ཁོ་ཁས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཚམས་ཆོད་ཚ་ཆོ་ཀྱི་
ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁོ་དང་། ཁོ་ཁ་ཁྱེའི་ཆུ་ལ་ཚམས་ཅ་ན་ཅི་ནས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁོ་ཤེ་ཡུལ་དེ་དང་མཐའ་ཚོད་
৩৮ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৩৫ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৩৮ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৩৯ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৪০ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৪১ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་
৪২ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེད་ཅིང་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཚ་ཤ་ཅིག་ཏུ་

སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཤེས་ཕྱིན་ཁ། ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཀ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

২৫ པ་དང་། ཚངས་པ་ཡུ་རུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ནར་བཀའ་བོ།ཞེས་ཡིལ་རུ་ཛེལ་ཐེབ་བྱུང་རྟོག་
ཅིག་ཡུལ་ནུབ་ཕྱོགས་ལས་ལོ་ཏོག་ཁུར་དེའི་རྣ་བར་ཟླུམ་པའི་ཚེ་ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་མ་
২৫ རོན་ཁ་ཏོན་ལྟའི་གཅིག་བཞིན་དུ་རིན་ཏོར་ལས་འཇོ་གུ་ནས་དེར་གྱོན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ནས་
৫০ དུ་གྱོན་པ་རིང་དུས་གྱུ་ལོ་ཐུབ་དཀའ་ཞིང་། རྐུ་གསུམ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཚངས་
৫৭ པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་ཐུགས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོང་བས་པ་ཡིན། ཡིས་པ་ཅེས་ཁ་
৫৪ པ་རིའི་རབས་ཆས་ཏེ། ཆོས་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ།ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ལ་ཕྱག་བྱས་
৫৫ རབས་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
৫৮ དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐུབ།ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
৫৯ ཡིས་ཀྱང་ཐུབ།ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
৬০ བཟུང་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
৬৭ ཡིས་ཀྱང་ཐུབ།ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৬২ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
৬৩ ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་ཐུབ།ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
৬৪ ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
৬৫ ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
৬৬ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
৬৭ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
৬৮ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
৬৯ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
৭০ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৭৭ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
৭২ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
৭৩ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
৭৪ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
৭৫ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
৭৬ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
৭৭ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৭৮ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
৭৯ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
৮০ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
৮৭ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
৮২ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
৮৩ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
৮৪ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৮৫ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
৮৬ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
৮৭ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
৮৮ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
৮৯ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
৯০ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
৯৭ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৯২ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
৯৩ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
৯৪ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
৯৫ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
৯৬ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
৯৭ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
৯৮ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
৯৯ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১০০ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১০১ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১০২ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১০৩ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১০৪ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১০৫ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১০৬ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১০৭ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১০৮ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১০৯ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১১০ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১১১ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১১২ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১১৩ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১১৪ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১১৫ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১১৬ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১১৭ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১১৮ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১১৯ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১২০ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১২১ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১২২ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১২৩ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১২৪ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১২৫ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১২৬ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১২৭ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১২৮ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১২৯ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৩০ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৩১ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৩২ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৩৩ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৩৪ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৩৫ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৩৬ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৩৭ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৩৮ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৩৯ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৪০ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৪১ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৪২ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৪৩ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৪৪ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৪৫ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৪৬ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৪৭ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৪৮ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৪৯ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৫০ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৫১ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৫২ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৫৩ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৫৪ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৫৫ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৫৬ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৫৭ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৫৮ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৫৯ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৬০ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৬৭ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৬২ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৬৩ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৬৪ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৬৫ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৬৬ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৬৭ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৬৮ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৬৯ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৭০ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৭৭ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৭২ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৭৩ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৭৪ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৭৫ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৭৬ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৭৭ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৭৮ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৭৯ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৮০ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৮৭ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৮২ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৮৩ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৮৪ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৮৫ ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་
১৮৬ ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་
১৮৭ ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
১৮৮ ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་
১৮৯ སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
১৯০ ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཁྱོད་
১৯৭ ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་ཟེར་ནས་ཁ་ཏོན་ཐུགས་ཁོང་
১৯২

ཡང་དེ་ནས་ཤར་རེ་ཀ་དེའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱོ་གཤུ་སྐུ་ཡོད་པར་དགོས། ཡང་ཁ་ཆོད་ཟས་ དར་གྱི་ལམ་བརྒྱད་བྱེད་ཟུང་ཚེ་མོའི་དུ་ལྷུན་པར་རྟོ། ། ཡང་ཁམཆོམས་ཤ་ནི་ཟ་ཚེ་མོའི་ ཟས་ཤ་གོང་དེ་''མི་ཞེས་གྱི་དོ་གཡོ་བོ་རྣུས་ངོང་ན། ཤིར་རེ་རྒྱམཆོ་ལེ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤོག་ ། ཡང་ནུབ་ཁྱོགྱི་ཐེ་ཁམཆོམྱ་ལ་བ་ལྷུ་སྐྱེ། ཇིད་ལ་རྒྱམཆོ་ཆེ་ཁ་བོ་དེ་ནུབ་ཁྱོག་ཏུ་མཐའ་ ཡོད་པར་རྟ། ། རྒྱམཆོ་ཆེ་ཁ་བོ་ནུ་ཇིད་ཏུ་ཐུ་ཁྱོགྱི་ཁམཆོམྱ་ལ་བ་ལྷུ་སྐྱེ། རང་གི་ ཁྱེ་རེ་ཅོར་དུ་རྟགྱ་རྒྱོ་བ་ཅེག ། ། རེ་ཅོར་ནུ་སོང་ཁ་ཁམདནང་དུ་འཇུག་པར་དུ་རྟགྱ་ རྒྱོ་བ་དང་། ཁམཆོམྱ་ནི་ཤར་རེ་ཆོ་དང་ཡོད་པར་ཏ། ། དེ་ནུ་ཁམཆོམྱ་ནི་ཆོ་རེ་ཅ་ནས་ནུ་ ནུ། ཤིར་རེ་ཁཆོར་ཅེ་ཁན་དུ་ཡོད་པར་ཏ། དེ་ནི་ཇིད་ཀྱི་ཐུང་ཁྱོགྱི་ཁམཆོམྱ་ཡོད་པར་ དགོས་སོ། ། ཡང་ཤར་ཁྱོགྱི་ཁམཆོམྱ་ནི་ཁཆོར་ཅེ་ཁན་ཤེས་ཅམ་དུ་རྟགྱ་རྒྱ་བདགོས། ། དེ་ནས་ཁམཆོམྱ་ནི་ཤིས་ཅམ་ཁས་ཅ་ཡི་ཤར་ཁྱོགྱ་ལྷོད་ཡའི་ཐ་ཚེ་ཤ་ཐ་ བས་པར་ཆ་ཁམཆོམྱ་ཡང་ཁས་ཆོང་ཤར་ཁྱོགྱ་ལྷོད་ཡའི་མཆོ་ཆེ་ཅེ་ནུ་ཁྱེག་ པར་ཏ། ། དེ་རྟས་ཁམཆོམྱ་ནི་ལོར་ནན་དུ་ཁབ་པ་དང་། ཤར་རེ་རྒྱ་ཆོ་ཡ་ལོད་པར་ དགོས་སོ། ། དེ་ནི་ཇིད་ཅག་གི་ཡུ་ལ་དང་དེའི་མཐའ་ཁི་ཤ་ཁམཆོམྱ་ལོད་པར་དགོས་ སོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ཤ་ཅེ་ཡི་ཐུ་རྒྱམྱ་ལ་བ་ཀ་ཤ་གནང་ཁི་ཀུ་ཏ་བ། དེ་ནི་ ཇོ་ཆོ་ལ་རྟགས་རེ་ལ་ནང་ཐོ་བར་ཏ་ཁབ་ཁྱོ་དེ་ཡུ་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཁྱེ་དགུ་དང་ཁྱེ་ཁྱེད་ ལ་ཁྱེར་ཁི་དོན་དུ་ཡ་ཆ་ཤུ་ས་ཀ་ཀ་ཤ་གནང་ངོ། ། རུ་ཁབ་ཁྱོ་ཐུ་རྒྱམྱ་ཁྱེ་ཤ་ཀྱེ་ནང་ཀ་ཁ་ རྒྱམྱ་ཁྱེ། ཁང་ཆོ་ཁ་ཁི་ཁན་དུ་ཏང་། ཁང་ཁྱེ་ཐུ་རྒྱམྱ་ཁྱེ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ བ་ཁི་ཁན་དུ་ཁྱོ་ཁ་ཁམཆོམྱ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེད་ཁ་ཁང་ཁང་ཁི་ཁ་ཁྱོག་ཁ་ཁོ། ། ཁྱེ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ ཁྱེད་ཁེ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཁ

ལེའུ་དྲུག། ॥ཡང་མོ་ཨཱཡ་ཥི་སངས་ཀྱས་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་ཇི་ལྟར་སྨོ
ས་ལགས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཞུས་པ། ཨོ་ཡང་ཅོག་ཤེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིག །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་རྩེ་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འབྱུང་ལས་སོང་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་རྣམས་ལ་གཅོད་དེ་མེ་ལས།
འཕང་གཟས་པའི་ཆུ་སྒོང་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་རྣམས་ལ་ནི་ཁོ་ནས་ཆེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་འབྱུང་ནི་ཁོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་དང་། རྟ་ས་གང་ཡོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་པར་དགྱེ་
སོ། ཡང་ཆོད་ཅོས་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་འབྱུང་དེ་དག་ནི་
སྒོ་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཀུ་ཆེད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཤིས་དང་། ཨྱོ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཤིས་
དང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཤིས་དང་། ཇང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཤིས་དང་། གྲོང་
ཆེར་ནི་དགྱིལ་དུ་ཆུད་དོགས། དེའི་དེ་དག་ལ་སྒོ་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འབྱོང་ཡིན་ཏེ། ཡང་
ཆོད་ཀྱི་ཅོས་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིང་བར་ཆུབའི་སྒོ་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཐར་པ་ཟླིང་གི་
སྒོ་ཆོད་དུག་ཡོད་པར་དགོས། མི་གསད་མཁན་ནི་ཐར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཁ་ཅིང་དགོས། དེ་ཅི་ཁ་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་ཅོས་དུང་སྒོ་ཆོད་ཐབེ་ཐབ་ཀྱུ་ཁ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས།
ཡང་ཆོད་ཀྱི་ཅོས་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཐར་ཆུ་ཐའི་སྒོ་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ཆོད་ཐ་ཤེས་ཐབ་ཀྱུ་ཐཀྐུད
དོ། །དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་འབྱོང་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིང་ཐར་དགོས། ཡ ཡིས་ཅོས་ལེ་ལྷི་
ཐུབ་ཆོས་ཐང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིང་ཐར་དགོས་ཐའི་སྒོ་ཅན་ཐམས་ཅ་ཁས་
སྐྱེ། མང་ཚོ་ཚོད་ཐ་རྣམས་ཁས་མང་ཚོ་ལེ་ན། ཁྱེད་ཁ་ཚོད་ཐ་རྣམས་ཁ་ཐུང་ཐ་ཅེ་ན་ཆེ། །
དང་གི་ཁོ་ནའ་ལ་ཁ་ཅིང་ཐར་ཐབ་ཀྱུ་རེ་རེས་སྒོ་ཆོད་རྣམས་ཁས་ལེ་ལྷི་པ་རྣམ་ཀ་ཅིང་
ཐར་ཆུའོ། ཡང་ཡང་ཨཱཡ་ཥི་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆོས་ཐང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཐའི་ཐུབ་ཆེ་ཆུ། །
ལ་ལའི་རེར་ཆེ་ན། ཁམ་ཚོང་ཆོ་ཁོར་དབ་ཀ་ལ་ཁིང་ཀ་ཁ་ཁས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་དུ་འཆུ་ཐའི་ཆོ།
ཡང་ཨཱཡ་ཥི་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆོས་ཐང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིང་ཐར་ཐབ་ཀྱུ་ཐཀྐུད
དོ། ཡང་ཡང་ཨཱཡ་ཥི་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆོས་ཐང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིང་ཐར་ཐབ་ཀྱུ་ཐཀྐུད
དོ། །ཡང་ཡང་ཨཱཡ་ཥི་ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆོས་ཐང་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིང་ཐར་ཐབ་ཀྱུ་ཐཀྐུད
དོ།

ས་རྣོ་ཕེབས་ཤིན། །ཁོ་ནའི་མི་བསད་མཁན་ཕེབས། མི་བསད་མཁན་དེ་ཅི་སྟངས་གསོད་པར་དགོས
ཤ། ཤིང་གི་མཆོག་སྐེས་འཆེ་སྟེ་སྐྱབས་པས། ཤིང་གི་མཆོག་ལིག་གིས་བརྡུངས་པས་ཤི ১৫
ན། དེའི་མི་བསད་མཁན་ཕེབས། མི་བསད་མཁན་དེ་ཅིས་གསོད་པར་དགོས། ཤ། ཁྲག ১৫
ལན་ལེན་མཁན་དེས་རང་གིས་མི་བསད་མཁན་དེ་གསོད་པར་དགོས། ཤ ཡང་ཁོས་ཁེལ་ཐུབ ২০
གིས་དེ་ལ་ཟུག་རྔུ་རྐེགས་ཆེད་དམ། སྐྱ་གབས་བསྟན་པར་དང་གང་ལེགས་པ་དེ་ལ་བརྩམས་པས་ཤི
ན། ཤ་ཡང་བདག་ཆེད་པའི་དངུལ་རང་གི་ལས་པས་བརྩམས་པའི་སྐོན་ཟས་ཤིན། ২১
བརྩམས་མཁན་དེའི་ཅིས་གསོད་པར་ཆུ། དེའི་མི་བསད་མཁན་ཕེབས་པས། ཁྲག་ལན་
ལེན་མཁན་དེས་ཁོ་དང་སྐུགཆེ་ཅིས་གསོད་དགོས་སོ། ཤ་ངོན་གྱང་ལེ་ཤང་མེད་དེ་ ২২
སྐོན་སྟངས་དུ་དེ་ལྟ་ཟུག་རྔུ་རྐེགས། ཅ སྐྱ་གབས་མ་བསྟན་དེ་ཙམ་པར་ཟས་མི་ཞིག་ཆེད་སྐྱས་པ། ২৩
མི་དེ་མ་མཆོང་། དེའི་དགྲ་མཐུས། དེའི་གཙོད་པམ་བཀུལ་ཁང་། དེ་ལ་རྟེ་བསྐྱབ་ཟས་ཤི
ན། ཤ་དེབས་ཆོས་ཆོག་ཤིས་གསོས་བསོད་མས་ལན་དང་སྐྱབས་ལེན་མཁན་གའི་ས་གྱིས་ཤ་བར་ ২৫
ལ་རྐོས་པར་དང་། རྐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤ་ཆོག་ཆོས་ཤིས་མི་བསད་མཁན་དེ་སྐྱབས་
ལེན་མཁན་སྐུ་ལས་ཟས་སྐང་ཐེབ་པར་གསོལ། ཁོས་ཁོ་བོ་དུ་འབྲོས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ ২৬
ཕྱིར་ལོག་པ་ཁང་ཟས། ཐུགས་པ་དམ་པས་སྐུ་གསུང་ཡོངས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བོ་ཅ་ཤིར་དུ་དེའི་
ཞང་ཁ་གཅིག་པར་ཐུག། ཤ་ལོག་ཀྱང་མི་བསད་མཁན་དུས་གང་ཡོང་ཀྱང་རང་ཐང་པའི་ ২৭
གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐེབ་ཅ་དེའི་མཐའ་ན་ཟས་སྐལ་བོང་བདང་། ཤ་ཁྲག་ལན་ལེན་མཁན་ ২৮
དེས་ཁོ་བསད་ན། ཁྲག་དེའི་ཁོ་བོ་ཡོན་མི་ཡོང་། ཤ་ཅི་ཅེར་ན། དེའི་སྐྱེས་མཆོག་བོ་མ
ཤི་པར་དུ་རང་གི་ཐང་ན་སྐྱིང་ལ་པས་ཤད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་མཆོག་བོ་ཤི་ཐའི ২৯
རྟེས་ལམ་ཟི་བསད་མཁན་དེ་རང་གི་ཞིང་ཐང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་དགོས། ཤ་དེའི་ཚེ་ན་
མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དེ་རེའི་ནང་ན་རྐོས་པའི་སྐྱེད་མཆོག་ཤི་གས་ཡིན་པར་ ৩০
དགོས་སོ། ཤ་ལོག་ཀྱང་སྡུག་ཀྱང་མི་ཞིག་གསད་ན། བསད་མཁན་དེ་དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱི
ཁོལ་རྐེན་ཅི་གསོད་པར་རྟོག། །ལོག་ཀྱང་དཔང་པོ་གཅིག་ཞི་སྡུག་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དཔང་པོ་སྟེང་པར་མི་དགོས། ཤ་དེའི་སྐྱེ་དུ་སྟེང་ཕྱི་ཅིས་ཤ་པའི་ཚེ་བསད་མཁན་ཞིག ৩১
གི་སྡོག་སྐྱུད་མ་ལེན་ཅིག །དེའི་ཅིས་ཀྱང་ཤི་དགོས། ཤ་ཡང་དང་ཁར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ ৩২
སྡོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱུད་ཅིག་མ་ལེན། ཐུམ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་ཆོ་ཡུལ་དུ་གཞས་པའི་དོན
ཀུ་ལོ་གི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤ་དེ་ལྟར་ཆོད་ཆོས་གཞས་པའི་ཡུལ་དེ་གྱི་ཅ་ཅོ་ཅེ་དེ་མི ৩৩
དགོས། གང་ལ་ཅེར་ན། ཁྲག་ལ་རྐོན་ཏེ། ཁྲག་དེས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཅ་ཅོ་ཅེ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཁྲག་སྐྱུགས་པ་ཡོངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱེས་ཁྲག་སྐྱུ་གས་མཁན་དེའི་ཁྲག་བསལ་ནི་གོས་སྐྱེ་གས
པ་ཤས་ཆེ་ཕྱིར་ཟུས་སོ། ཤ་ཡང་ཁོང་གཞས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁོང་སྐྱེས་མཆོག་ཅ་ཅོ་ཅེ་མི ৩৪
དགོས། དབེ་དེའི་དགྱེལ་དུ་གཞས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངཡ་ཧོ་ཤྲེ་ཡི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་ཐུ་རྣ་ས
སྐྱེས་དགྱེལ་དུ་གཞས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ། ।།ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆུང་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དོན་ནི། ১

ঔঁ ঙেমমঙ্গ্রি ঘ্রুমঙ্কুদ ঙ্গ্রুমম মম ঙ্গুদ মমি ঙ্গ্রুমে। ম ঙ্গ্রুমে দেমি ঘ্রুম গীম। ম গীম স্থ্রি ঘ্রু। মঁ ঙেমে দম। ঔমম ঙেঁ জেম স্থ্রি ঘ্রু ঙ্গ্রুমম স্থ্রী থঙ্কঁ মি ক্ষ্রিম ঙ্গ্রুমম স্থ্রী গাচঁ ঠে থ দমা গী ঙ্গুদ দু নঁদ ঙ্গুম।
২ গাসঁ মেমা। ০ ঘ ক্ষ্রিঁ ঘ্লুম দমি ক্ষ্রঁ ম্রঁ মে। ঔমম ঙেঁ জেম স্থ্রি ঘ্রু ঙ্গ্রুমম লে ঘুলে ঁ ক্ষ্রুমম মে লে ঙ্গুদ ম ঙ্গ্লে দু গাম ক্ষ্রঁ ঠে থ ম ঙ্গ্রুমে ঙ্গুদ ছু।
৩ |ঘদ ঘ ক্ষ্রিঁ ঘ্লুম দমি ক্ষ্রঁ ম্রঁ মে। দ ঙ্গেঁ মি ঘ্রুবঙ্গেঁ ম্রঁ ঙেমদ স্থ্রী ম ঙ্গ্লে দমি ঘ্রু ঙ্গ্রুমম লে গাথদ দম্রঁ মম লে গ্লুদ মেঁ। ০|ঘদ দেদমা ঔমম ঙেঁ জেম স্থ্রি ঘ্রু ঙেঁ দি স্থ্রে গাবিথ বিমা গী ঘ্রু ঙ্গ্রুমম লে ম গাদ বিমা গী ঙ্গুদ ম ঘঁদ ঙ্গ। দে ঙ্গ দেদমা
৪ গী ম ঙ্গ্লে দ ঙেঁ দি থ ঙ্গ্রুমম স্থ্রী ম ঙ্গ্লে ঙ্গ দ ঙ্গ্লুদ ম দ দে দমা স্থ্রে ঋঁ ঔঁ থ ম ঙ্গ্রুম স্থ্রি ঘ্রু। |দে ক্ষ্রম দ ঠমা গী মঁ ঔঁ বঁ ম ঙ্গ্লে থ ঘ্রে ছুদ ঘঁদ। ০|ঘদ ঔমম ঙেঁ জেম স্থ্রী ঘ্রু ঙ্গ্রুমম স্থ্রী দুদ থ ঙ্গুদ থ ঔঁ ছুদ ঘঁদ থ ঔঁ। দে ঙ্গ ম ম ঙ্গ্রুমম স্থ্রি ঙেঁ ম
৫ ঙ্গ্লে থ ঙ্গ্রুমম লে গাদ ঘঁদ থ ঔঁ স্থ্রে ঙেঁ ম ঙ্গ্লে ঙ্গ ঔঁ ম ঙ্গ্লে ঙ্গ্রুম। ০|ঘদ মঁ ঙেম ঘ ক্ষ্রিঁ ঘ্লুঙেঁ থ গাঙ্গ দম ক্ষ্রুম ঔমম ঙেঁ জেম স্থ্রী ঘ্রু ঙ্গ্লে গাগা থ গাম দ বিদ ঘ্লু ম ঘ।
৬ ঘঁ ঙেম স্থ্রী ঘ্রু ঙেঁ দি স্থ্রে ঙ্গ দ্রুদ ম গাঙ্গ্রু দম ম ঁ। ০|ঘ ক্ষ্রিঁ ঘ্লুম ঙ্গেঁ মে ঙ্গ দম স্থ্রী ঘ্রু ম ঁ ঙ্গ্লু ঘ্লে গাঙ্গ্রে ম ম ঙ্গ্লে গাঙ্গ্রু দম ম ক্ষ্রুম ঙ্গ্লে ক্ষ্রুঁ ঙ্গ্রুম ঙ্গ্লে ঙ্গ্রুম ঙ্গ্লে ঙ্গ্রুম ঙ্গ্লে

॥བཀའ་ལྟར་དམ་མོ་ཤེས་མདོ་ལྟར་བ་ཆུ་བ་བཞུགས་སོ॥

ཤེས་ཀ། ॥མོ་ཤེས་ཨེས་ར་ཛེལ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་གཏམ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ 1
ན་ཆགས་ཤེན། ཡོར་དན་ཆུའི་ཁརོལ་ན་ཡོད་པའི་ཀུཊི་སྟོང་། སྐྱེས་མཉེམ་ཆོའི་ཐད་དུ་ཁ་ཟན་དང་ 2
ཏོ་ཤེལ་དང་ལ་སྐན་དང་རྒྱཆོརོད་དང་དེ་ཅདྲུབ་ལྟའི་གར་གཡོད་པའི་ཐབ་ཆུ་ཁ་ཙོ། ཨོཏོ་རེཐབ་ཆུ་ 3
རེ་རྐུད་ཁ་ཙོ་ཐའི་ལམ་ལ་འཁུག་ཁས་གཅེས་ཤ་གར་ཆེ་ཐ་གར་དུ་ཁ་ཙོ་ཐའི་གར་ཆུ་ཀཆི་ཁ་སི་ལམ་
ཡིན་ནོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁའི་ཁཆུ་པའི་ཀླ་ཁཆུ་ཁ་ཙོཁ་དང་ཁོ་ལམོ་ཤེས་ཡ་རྒོ་ཁ་ཡིས་ 4
ར་ཛེལ་ཁྱི་ཆུ་ཁས་ཀྱི་ཁྱེར་དེ་ལ་ཐབ་ཁ་ཁའང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁའིའ་དུ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཤམ་ཐུབ་སོ།
ཨ་ཁོ་ཁོའི་ཁ་ཁ་ཁ

ཀུ། ཚེད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལོག་ལས་མི་ཞིག་དང་དེའི་སྐྱེས་གྲུ་བའང་དང་། དེའང་མཁས་
ཀུ ཡོངས་པའི་མེ་ཡན་གྱི་བར་ལ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་སྲེལ་ཤིག ། ཁྲིམས་སྲེལ་སྐབས་སུ་མིའི་
རྩི་མི་སྐྱང་ཞིང་། མེ་རླུང་བདང་རྟེན་པོའི་རླུང་རྟེན་ལའང་ཏེ། མི་ཞིག་གི་དོ་ལ་འཇིག་པའི་མི་
རེག་ལས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
། ཡང་ཚེད་ལ་ཐབས་ཆོད་པར་དགའ་བའི་རྒྱུ་རླུང་ཞུ་ཞིག་བཏུབ་ན། དེའི་མདུན་དུ་ཞིག་དང་དེས
ཀུ་ལ་ཉན་པར་རྟུའོ། ། ཁ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་གཞི་རྒྱུ་ཚེད་བྱམས་ཀྱིས་སྟེང་དུ་རྟ
ཀུ དེའི་དུས་སུ་ཚེད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་དེང་རྣམས་ཆོས་རྗེས་ཆས་ནས་ཡང་
ལྟེ་དེང་ཕྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་
ཀུ་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
ཀུ ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་
ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་
ཀུ བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཀུ ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཡང་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་

ཚེའམ་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཟད་མཐོང་བ་ཐབས་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཡིན་གྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཐགམ་དེ་སྐོན་ཏུ། ཡང་ཁྱོ་ཚེའི་ཀྱེ་གོན་མཆོག་གི་ཁ་ལས་ཐམ་ཀའ། ། ཁོང་ནི་ཚེའི་ཀྱེ་སྐྱེས་ཤིང་ཐོས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཆོད་མོའི་དུས་སུ་མེ་དང་། ཞེས་མོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཤི་བར་ཐོས་ཀྱི་སྐོན་དུ་གཤེགས་སོ། ། ཡང་ཡང་ཁྱོ་ཚེའི་ཀྱེ་གཅིག་ཏུ་མས་ཀྱི་སྐྱ་གས་བཅས་པས་སྐུ་གསོལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་། ། མི་རབས་དན་པའི་མི་འགྲེ་ཏུ་མས་ལས་གཅིག་གི་ས་ཀུང་ཁུལ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས། ཁུལ་གང་ཞེས་ཁ་ཅང་ཅོ་ཞེས་མན་འཐབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཡེ་ཤུ་ཞེའི་སུ་ཀ་ལེས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དེ་མཐོང་སྟེ་དགའ་སྐྱེས་ནས་ཁོང་ཁར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མཚན་མོར་དགེ་སློང་དེ་ཁོ་ཚེའི་ཀྱེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཡང་ཁྱོ་ཚེ་ཡིས་ཅོ་ཅོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ཁོང་གྱང་དེང་འཁྲུག་པར་མི་དགེ་ཞི། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མདུན་དུ་འགྲེང་བའི་འཁྲུག་པར་འགྱུར། དེས་ནི་ཡིས་ཤ་ཟེལ་པ་ཡུལ་དེ་ས་སྐྱ་དུ་རྐྱེན་པར་འཁྲུག་པའི་ཕྱེར་ཁོང་ཀྱིས་བོ་ཤ་དུས་ཆུ་ཀའི་ཅེ། ། ཡང་ཁྱོ་ཚེའི་ཞབས་ཡོད་པའི་ཆུ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བ་ནས་ཁྱོ་ཚེའི་ཀྱེ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོང་གྱང་དེར་འཁྲུག་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་ཡིས་ཤ་ཟེལ་པ་ཡུལ་དེ་ས་སྐྱ་དུ་རྐྱེན་པར་འཁྲུག་པའི་ཕྱེར་ཁོང་ཀྱིས་བོ་ཤ་དུས་ཆུ་ཀའི་ཅེ། ། ཡང་ཁྱོ་ཚེའི་ཀྱེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རིང་བཟང་པོའམ་ཅི་ཞེས་པ་དག་ཅང་དུ་འཁྲུག་པར་དང་། དགའ་དག་ལ་ཡུལ་དེ་གཅིག་ཁོང་ཁོང་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་རྣམས་ལོག་ལ་འཇུག་སྟོང་གི་ཚྭག་ས་སྐུམ་ཆོ་དམར་པོའི་ལམ་དུ་འཁྲུག་སྟེ་སོང་ནས་ཆེས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཁྱོ་ཚེའི་ཀྱེ

ལའི་ལས་ཀང་པོ་འགོར་བ་ཡིན། དགྲ་ཆོམ་གས་སུ་སོང་བའི། ། ཤིང་ཆེ་ཤིང་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོད་
ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ཇེ་སས་ཀྱི་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་སམ་ཏྲམས་ནས་རྣ་
བར་ཐལ་བས། དེ་ནས་ཆོད་རྒྱམས་ལ་འཇེགས་པར་འགྱུར། དེ་དག་ལས་ཆེད་ཅག་དང་ལེགས་
པར་སྐྱབས་ཤིག ། དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཞེན། དས་ཇེ་སད་ལ་ཤེ་ཡིར་རྣ་ཐུབ་བཅང་བས། ཁོང་རྒྱལ་
པོ་དག་གི་ཡུལ་ལས་རྐང་མཐིལ་གང་ཙམ་ཡང་དས་གཅོད་བར་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ་ཅེ་ན། ། དེ་
ལྟར་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ལྷུང་ཟས་ཅིས་བཟང་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ཁོང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་
ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་
གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་
ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་
ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་
པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་
ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་གཞས་པའི་སྐྱབ་རྒྱམས་ཤེ་ན། ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ཆོད་ཅིང་ཕྱེ་ཞིང་
གཞས་

ཕྱིར་རོ། ། ཤཱཀྱའི་ཡང་སྐྱབས་མཆོག་ཀྱི་ཡུལ་ཟང་ཟིང་ལས་ཡར་སྐུར་ཏོ། ། དེ་ནུགཞལ་པའི་ ཀ
སྐབས་ཟླམས་ལ་ཨམ་མོའི་ཡས་ཟམ་ཟུམོ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཤཱཀྱའི་སྐྱབས་དེ་ཞེའོ་ཟེ་ ཀཀ
དང་མངོ་དང་ལྡེས་གཟུགས་རིང་ཡོ་ཨ་ཟ་ཀྱི་ཟླམས་དང་འདྲ་ཡོད་དོ། ། རིགས་སྐྱབས་ དེ་ཟེ་དེ་གཞི་མཐུའི་ཞལ་ཡང་ཅོ་ལྷེས་མེད་པར་མཐོང་པས། དེ་དག་ཡུལ་དེ་ལས་གསྐྱངས་ཞལ། དེ་དག་གི་མལ་དུ་དེར་གཞལ་ལོ། ། ཀཁ། དེ་ནས་ཁེ་དག་གི་མཐུ་ཞལ་ཡང་ཁྱེ་ཁ་ཟ་ཀྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅོ་ཤུན་ཟམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མཐོང་ངོ། ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁ་ཟ་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁ་ཟ་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁ་ཟ་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁ་ཟ་ཀྱི་ཁྱུང་ཡིན་ནོ

ཐུབ་པའི་སྐུ་དམྱལ་བར་ཐུགས་ཤིང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་ཅིང་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ

སྐོང་ཚེར་རྣམས་ངས་སུས་ཅི་ཞེས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ།

དུ་ཕངས་ཏེ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ཚོང་ཆེས་མཆོང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འཇུག་
ཅང་འཚུང་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་ལྟར་དེད་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་ཆེས་བཏང་
སྙོམས་པོ།།

ལེའུ་ཅ། ། དགེ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱོང་མཆོག་ནི་རྣ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་སྐྱེབ་བའི་
སྐུ་ཚེ་མཐོ་མིས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་གནང་ཞིང་ཡུལ་དུ་འཇུག་ཅིང་
བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་བའི་བཀའ་དེ་ལ་མ་སྨོན་དེལ་ཡང་
མ་འཕྲོ་བར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་གནང་ཞིང་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་
སྩལ་ཅིག ། ཨེ་གང་ཡང་ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་
པ་

ཞེན་པ་གཅིག་བཏུབ་ཟེར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེད་ཐོབ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་དགོས་ཤེས་པའམ་ཐུབ་པའི་ཆེད་རྣམས་ཏེ་ཐེག་དམན་དུ་ཆེད་པར་དགོས་ཤེས་པ་བཏང་སྙོམས་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ཞེ་ན་གཅིག་ཚིགས་བཅད་ཟིལ་པར་མཛད་དོ། ། ཅི་དེའི་ཚེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་པར་དགོས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཅི་ཞེ་ན་

ཤེང་ནས་བཅས་པ་མི་ཁ་མི་མཐོང་བ། རྣ་ནས་མི་ཐོས་པ། ། ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ། སྣས་མི་སྨྲ་བ་
ནམས་ལ་ཁམ་ཡོན་ཐུབ། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་འཚོ་ལ།
གལ་ཏེ་སྐྱིང་ཆོང་མ་དང་སེམས་ཆོང་མནས་ཀཱ་ལ་ཉེ་བར་འཚུར་རོ། ། ཁྱོད་སྐྱེས་བསྟན་
སྐྱོང་ཞིང་མཐའ་མའི་དུས་སུ་གཅིག་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚེ་གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ལྟ་
ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཚོགས་སུ་སེམས་སྐྱེར་ཏེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལུང་ལན། ། ཡ་ཧོ་ལྟ་
ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་རྒྱས་པ་རྣམས་བཤེས་པ་ལགས་པས། ཁོང་གི་
ཁྱོད་མི་སྐྱོང་། མི་ཁཞི་ཁ་དགུ་མན་ཅང་ཐེབ་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་མེས་དང་མཉེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཐོ
མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་མའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་སུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་
ཐོས་པར་སྐྱེར་པ་འདྲེས་ཤིག ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་མི་སྐྱེད་གཅིག་གིས་མཚན་ལས་
དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ལ་ཐོས་ནས་འཆི་ལགས། ། ཡ་ཧོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་
མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ལས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ཁས་ལེན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་
ཡུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་
མི་ཁྱུང་ངེས་གསུང་ནས་ཁོང་གི་དགུས་ནས་འཕགས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་སྐྱེ་ཁྱོ
མཐའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་མའི་བར་དུ་འདི་ལྟ་སུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་ཐོས་པར་
སྐྱེར་པ་འདྲེས་ཤིག ། ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་མི་སྐྱེད་གཅིག་གིས་མཚན་ལས་དགོན་
མཆོག་གིས་གསུང་ལ་ཐོས་ནས་འཆི་ལགས། ། ཡ་ཧོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་མི་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ལས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ཁྱུང་ངེས་གསུང་
ནས་ཁོང་གི་དགུས་ནས་འཕགས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་སྐྱེ་ཁྱོ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་
བར་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ལ་ཐོས་ནས་འཆི་ལགས། ། ཡ་ཧོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གི་ས་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ལས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་
ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་
མཆོག་གིས་གསུང་ལ་ཐོས་ནས་འཆི་ལགས། ། ཡ་ཧོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་
མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ལས་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཚེ་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཆོག་གིས་

ཀྱི་བྱེད་དུ་ཐང་སྐོང་ལ་འབྱོག་སྐྱོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡང་། གང་ཟ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དུ་གཅལ་ཞབས་རྩེ་དང་། མཁའ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དུ་བཤགས་པ་ལན་ཞེས་སྦྱར་བའི། ཅི་ནས་ཤི་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ཞི་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

གསོལ་བཏབ་དང་། གསོལ་གཞོལ་དང་། སྐྱབས་དང་། བོང་སུ་དང་། སྡུག་གསངས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཆུ་སྐོལ་
བའང་ལ་ཡོད་པའི་སྡིག་མིམས་ཀྱང་ལས་གང་ཡང་མ་རྟེད་ཁོང་དང་འབྲེལ་བར་ཁོང་ཆུ་གསོལ་
༡༠ པོ་དང་གསོལ་ཇོ་བ་ལ་གསོལ་བའི་རིགས་སོ། ། ཁོང་མི་མེར་ཡུལ་ན་གསོལ་པ་ཆགས་ནས། ཡ
ཀོ་ལྷ་ཁོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་སྡུག་མཐུ་ལྡན་བསྐྱང་བས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅོམ་པའི་
དྲྭ་ཚིགས། ། དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཤས་བད་ཀྱི་ཁེན་མོ་སྣང་ཚིག་ཏུ་
༡༥ བཀའ་གཏང་། ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཐབོན་དུ་ཁོང་ཀྱི་
ཐམ་གཅིག་ཀ་བཀུར་སྟེ་ཕོག་པའི་ཚ། ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་གཏང་
༢༠ བའི་ཡུལ་བང་བའི་གནས་ཀ་ཚོའི་དང་ཐབས་ཀྱང་། ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཁོང་མཆོག་
༢༥ མཆོད། ། ཨ་ཤྱུ། ། དང་གི་ཁྱིམ་མཆོག་པལ་རྡུབ་སྐྱིད་པང་པོ་མ་སྐད། ། ཁྱིམ་མཆོག་
༣༠ པའི་ཚུལ་མ་ལ་མ་སྟེང་ཅིག ། ཁྱིམ་མཆོག་པའི་ཁང་པ་དང་། ཁེ་བང་། གསོལ་གཞོལ་དང་།
གསོལ་མོད་དང་། སྐྱབས་དང་། བོང་སུ་དང་། ཁྱིམ་མཆོག་པའི་ཆེ་ཡོན་ཆོད་ལ་མ་ཅམ་ཞིག ། ཁོང་
༣༥ ། ཤེས་པའི་གཅལ་ཆ་ཤས་ཡ་ཀོ་ལྷ་རེ་ལ་མེ་དང་སྤྲིན་པ་དང་མུན་པ་ཟིན་ཏུ་མུན་ཞག་
གི་དགྱེལ་ལས་གསུང་ཆེན་བོས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇོད་དེ་དགས་ལྷག་
པར་མ་གསུངས། ཡང་གཅལ་དེ་རྣམས་རྟོ་ལེགས་གཤེགས་ཀྱིས་བྱེས་པར་མཇོད་ཟས་ང་
༤༠ ལ་གཏད་ཐུང་། ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མུན་པ་ལས་ཐུང་པའི་གསུང་ཐོས་ཏེ། རི་ལ་མེ་འཁྲབ་
པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ནས་ཐུང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་པོ་རྣམས་ང་དང་ཤེ་
བར་ངོངས་ཏེ། ། ཨོཾ་ཡ་ཀོ་ལྷ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཤེད་ཀྱི་གནེ་བཅུད་དང་
མངལ་ཐང་དེད་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ཁོང་གི་གསུང་མེའི་དཀྱིལ་ན་ཐས་ཐུང་ཐོས་ཏེ། དགོན་
མཆོག་གིས་མི་ལ་གསུང་མཛད་གྱང་མི་ གསོལ་བ་གནས་བར་དེད་ཀྱིས་དེ་དེང་གི་ཉི
མ་ལ་མཐོང་ངོ་། ། ང་གང་གི་དོན་དུ་དེད་འཚེ་བར་དགོས། མེ་ཆེན་སོ་འདིས་དེད་ཅ་ལོང་
གལ་ཆ་ཡ་ཀོ་ལྷ་དེད་ཀྱི་ དགོན་མཆོག་གི་གསུང་དུང་ཐོས་བཅས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ང་ལ་
༤༥ སོང་། ། ཁེ་ཆེའི་ཚེ་ཤེས་ཞེན། དགོན་མཆོག་གསོལ་སོའི་གསུང་མེའི་དཀྱིལ་ན་ཐས་མཛད་
པ་དེད་ཅག་དང་འབྲ་བར་ཐོས་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཁྲལ་སྐྱེས་
ཐུང་། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷ་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བཀའ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཁེན་མོ་སྣང་
ཚིག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག ། དེ་ནས་དེད་ཀྱིས་འབའ་ཅེ་ནས་ཁེ་ཚེ་ཐུང་
ཐུང་། ཡང་ཡ་ཀོ་ལྷ་དེད་ཀྱི་ དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བཀའ་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཅི་ཙམ་ཞིག ། དེ་ནས་ཁོང་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ན་ཡང་ཁོང་ཀྱི་
ཐམ་གཅིག་ཀ་ཡང་ཐུགས་ཁྲལ་སྐྱེས་ཐུང་། ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་ན་ཡང་ཁོང་
ཀྱི་

ཞད་སྐྱེས་པར་ཐོ། །དེ་ནས་དགེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཁའ་གདགས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚེར་གཏང་བའི་ཡུལ་
ནས་དགེ་བཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚེར་ཐོན་ཏེ་དགེ་སློང་ཁྲི་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། ཐ
སྐྱེས་པར་དཔོས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་སྐབས་ན་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་སྐྱིང་ ཅ།
ནམ་རྒྱུ་བར་ཡང་ཡོད་ལ། ཕྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གིས་ཐེབས་ལ་བཀའ་གནང་ཐ་བཞིན་
དུ་ཉིད་དུ་རོབ་ཀྱིས་ཤིག ། ཐེབས་འཆོའི་ཞིང་ཐེབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐྱ་བའི་ཡུལ་ ཆ།
ན་ཡུན་རིང་བའི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གིས་ཐེབས་ལ་
བཀའ་གནང་བའི་ལམ་གྱུན་ལའང་ལྷུང་ལ་བ་རྣོ་སྐྱེས་ཤིག།

ལེའུ་ ཅ། ། དེ་ཉིད་བདག་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚེར་བཏོ་ལ་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཆ་ཡ ༡
ཏོ་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་སྐབས་དང་ཐབས་ཁྲིམས་ཟབ་མ
ནའི་ཉན་ཐོས་པའི་ཚེར་ཁོང་གིས་འདི་རྣམས་དེ་དག་ལ་སློབ་པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་
གནང་། ། དེའི་ཚེའི་ཚེར་ཞེན། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་དང་སྲུ་གཟུགས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་ ༢
ཡ་ཏོ་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་སྐྱབས་མཆོག་ཁྲིམས་དང་སངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་ག
ཅིག་ཅང་སྐྱབས་ཞིང་ཁོང་ལ་འཇི་གས་པས་ཚེ་ཡང་འཚེའི་ཕར་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེར་རོ། ། དེ་སྐབས་ན་ཁྱེ ༣
ཡེ་ཤར་ཞེས་ལའི་ཀེན་ལའི་ཐེབས་ཏུ་ཆེན་གྱིས་ཤིག །ཐེ་ནས་ཡ་ཏོ་ལྟ་ཐེབས་ཀྱི་ཐ
ཚེས་ཁྱེད་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིག ། ། ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚེས་ ༤
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༥
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༦
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༧
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༨
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༩
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༠
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༡
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༢
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༣
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༤
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༥
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༦
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༧
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༨
ཚེས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་ཁ་ཟས་ཁྱེས་ གཞན་ཡ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་
ཐར་ཐུབ་ཅང་ཤེས་ལ་ཁོང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ ༡༩

ཁའི་ཚེའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གཤེབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག ། གང་ལགེན། ཡང་ཁྱོ་ཉོན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་བཤུགས་པ་ཞེ་ཐུགས་འཁྲེན་ཅན་ལགས་ བས། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོ་གི་ཐུགས་ཀྱི་ ཁྱོད་ཀྱི་ཚེར་མེ་འབར་ཞིང་ཁོང་གོས་ཁྱོད་པའི་ དོས་བསལ་འཇིག་པར་མི་མཇེད་པའི་ཕྱིར་ན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སངས་པའི་ཀུན་གསལ་སུ་ཡང་ཁྱོ་ ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་སད། ། ཡང་ཁྱོ་ ཁྱོང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དང་དཔང་མཇེད་དང་སྐུད་མཆོམས་ རྣམས་ཞེས་པར་སྣང་དང་། ། ཡ ཧོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་བོད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ དེ་སྐོས་ཤིག ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ན་ཁྱོད་གང་དེ་ཁྱབ། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་བོན་སྐྱ་ལ་དགུ་མན་ལ་ཟ་ཞེས་པའི་ ཡུ་ལ་བཟང་པོ་དེའི་ནང་ཁུགས་ནས་བདག་པར་ཁྱེད་སྐུ་བཅད། ། །

པ་དང་། རྟེན་རྫམས་གཅོག་པ་དང་། ལྷ་ཡིང་རྫམས་གཅོད་པ་དང་། སྐུ་འདུ་རྫམས་མེས་སྲེག་པ་རྣམས་སོ། ། ཚོད་ལེ་ཤ་ཅི་ལྷ་ཚོད་ཐོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུན་མོ་སྐོང་ཚམ་བཞེག་ལགས་ཏེ་ཚོད་ལེ་ས་གཞི་དོས་ལ་ཡོད་པ་ཞེ་མི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཤཅི་ལྷ་ཚོད་ཐོ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུན་མོ་སྐོང་ཚད་ལྟར་རང་ཉིད་དུ་བོད་གིས་ཚོད་འདམ་ཁ་བར་མཛད་དོ། ། ཤ་ཅི་ལྷས་ཆོད་ལ་སྤྱས་ཐུམས་པ་མཛད་ཅིང་འདམས་པར་མཛད་པ་ཞེ། མི་སྐོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོད་ཐོ་གྲངས་རྩེ་བཞིར་ཟད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ཀ། མི་སྐོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོད་ཐོ་གྲངས་ཆེ་བས་ཁེད་ཐོ་ཡིན་ནོ། ། ཤ་ཅི་ལྷ་ཚོད་ཐོ་ལྷ་ཆོད་ལ་ནང་བཞིན་ཁེད་ཐོ་ཡིན་ཏེ། ཁེད་ཐོ་ཡིན་ཚེ་ཁེད་ཐོ་ཡིན་ཡང་ཁེད་ཐོ་ཡིན་ཏེ་

འཕྲིན་བསལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཡང་ཤིའི་ཕྱག་མཛུབ་ལྟབ་བཀྱང་བས་ཚོད་ཚེ་རོལ་ཏུ་
འབྲིད་རྩོལ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ཤིག ।ཚོད་གང་ལ་འཇིགས་པའི་མི་སཙྩ་ཐམས་ཅད་
20 ལ་ཡང་ཤི་སྡུག་ཚོད་ཀྱི་དོན་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིང་། ཤ།ཡང་ཤི་སྡུག་ཚོད་ཀྱི་དོན་མཆོག
གིས་དེ་དག་གི་བྱོད་དུ་སྐྱང་བུ་ལིང་ཤོ་ལ་མ་རྣམས་ཡང་གཅིང་བས། དེ་དག་གི་ཞང་ཞས་ལུས་
21 པ་དང་ཚོད་ཀྱི་རྟང་ཞས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་དུ་འཛེགས་པར་ཆུད་ཅེ། ཤ། དེ་དག་ལ་མ་འཛེ་གས་
ཤིག ।ཡ་ཤི་སྡུག་ཚོད་ཀྱི་དཀིན་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་
22 ཚོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཞུགས་ཡོད། ཤ།ཡང་ཤི་སྡུག་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་སཙྩ་འདི་
རྣམས་ཚོད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་དང་ཀྱང་དུ་ཞིག་སྐྲོད་པར་འགྱུར། ཚོད་ཀྱིས་སྡུང་དུ་དེ་དག་
མེད་པར་རྟེད་པར་མི་བྱས་སོ། ।གང་ལ་ཞེན། ཐང་གི་གཅན་གཟན་རྣམས་ཚོད་ཀྱིས་ མི་སྐྱབ
23 པ་ཙམ་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤ།འོན་ཀྱང་ཡ་ཤི་སྡུག་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་
ཚོད་ཀྱི་དགང་དུ་གནང་བའང་། དེ་དག་མེད་ པར་མ་སྐྱེ་གའི་གར་དུ་འཛེགས་པ་དྲག་པོས་འཇིགས
24 པར་མཛད་ཡོང་། ཤ།ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཚོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་གས་ཚོད་ཀྱིས་དེ་
དག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའི་འོག་ན་མེད་ པར་རྟེད་ པར་འགྱུར། ཚོད་ཀྱིས་དེ་དག་ མེད་
25 པར་མ་ཐས་པའི་གར་དུ། ཚོད་སྐྱབ་པའི་མི་ གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཡོང་། ཤ།དེ་དག་གི་ རྒྱལ་
འབྲ་རྣམས་མེས་སྟེགས་པར་ཚོས་ཤིག ।དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་དཔུལ་ལམ་གསེར་ཟླ་ཡ་
ཀོ་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུབ་སྐར་མེ་ གཅིང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཁས། རྩ་ས་དེ་
26 ནི་ཚོད་འཇིག་པའི་ཏྲི་རུ་མི་འགྱུར་ གའི་ཕྱིར་ཚོད་ཀྱི་ ཕྱིར་མ་ལེན་ཞིག ཤ།ཚོད་ཀྱི་ཁབ་པ་ན་
ཡང་རྩ་སེན་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཞིག་
ཏུ་ཡང་ཆུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆུ་ཞིག་

ནས་ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གནས་རྣམས་སུང་ལ། བོང་གི་ལམ་རྣམས་ལས་གསུལ་ཞིང་ བོང་ལ་འཇིགས་ཤིག ། ཡང་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཆོད་གང་གི་ཡུལ་བཟང་པོར་ ཁ་ཤིང་བར་འཚང་བའི་གནས་ཆུ་ལ་འདི་ལྟར་རོ། ཡུལ་དེ་ན་སྐོ་གསོ་དང་ལུང་བ་དང་རི་རྣམས་ལས་འཕེལ་པའི་ཆུ་མེ་གང་བཏང་པོ་རྣམས་ཤོད། ། །

ནུས་ཤེ་ན་ཞེམ་དེའི་སྐུ་གཙུང་སུས་རྒྱབ་པར་བྱས་ཞེར་བར་སྟོད་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་དེ་དག་སྟོད་
ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་དེ་སྐད་དེ་རང་འདི་ཡིད་ལ་འཇོག་ཅིག །སྟོད་
ཀྱི་སྐྱེབ་དུ་ཐུ་རེལ་ཏུ་གཤེགས་བའི་ཡང་སྟེང་སྟོད་ཀྱི་ཀུན་ཀྱང་མཆོག་ལགས་པ་དེ་ཟ་བའི་མེ་
ལྟ་སྟུ་ཞེག་ཡིན་ཏེ་ཁོང་གིས་དེ་དག་མེད་པར་མཛད་ དེ། སྟོད་ཀྱི་མཁྲེབ་དུ་ཆམ་ལ་འཚལ་བ་
པར་མཛད་ཅེང་། ཡང་ལྟ་སྟོད་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ཀྱི་ས་དག་སྐྱོང་ཆེ་དམྱལ་བ་
དུ་མེད་པར་ཟུད་ཡོང་། ཅི་ཡང་ལྟ་སྟོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་མི་བསྒྲུབ་བའི་དག་ཞེ་དོ་
དག་རང་གི་སེམས་ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པས། སྟོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ས་སེམས་དཔའ་ཡོ། སྐྱབ་
པས་ཡང་ལྟ་སྟོད་ཡུལ་འཁོར་དས་བདག་པའི་དོན་དུ་འདེ་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སེམས་
ཤེག ཅི་སྟོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁང་ཐུབ་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་ཞིང་དུ་འདུག་པའི་ སྐྱ་ཞེ་
སྟོད་ཆོས་དྲང་ཞིང་སྟོད་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་ཅོག་དང་བཤལ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ཐེ། མི་ཁ་སྐྱེད་
དེ་དག་སེམས་ངན་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ལྟ་སྟོད་ཀྱི་ཁ་མེས་ཚབ་རྟ་མ་དང་
ཚེ་སྐྱེ་ག་དང་ཡ་གོས་ལ་དབུ་མཁ་ལ་ཞིས་པ་ཁ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ལྟ་སྟོད་
ཀྱི་དགེ་མཆོག་གིས་དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་མདུན་ཁས་སྐྱོང་ངོ་། ཅི་སྟོད་ཞེ་མི་སྐྱབ་ཁ་ཅིག་
རེས་ཀྱང་ཁ་ཤེ་ཁ་ཁྱེད་ཁ་ཁ་ཞིན་ཁ་ཁ་ཞིས

བའི་རིལས་བཞས་ཏེ། ཞལ་ཆད་གྱི་རྣ་ལེས་གཡེལ་བའི་ཁབ་ཁ་གཡེལ་ཐེལ་ཐེལ་ཞེས་ཏོ། ། ཡང་ ༡༤
དས་བཀླས་པ་ལས་ལྷོས་ཤིག་ཟེད་ཀྱིས་ཡང་ཤ་ལྷ་ཟེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེ་ཁ་བཅས་ཏེ།
ཤུགས་མའི་སེ་ལུ་ཞིག་ཟེད་ཀྱི་ཚེའི་བཅོས་བཞག ཡང་ཤ་ལྷ་ཟེད་རྒྱམས་ལས་ཁ་ཤས་ཁྱོ་ལ་ ༡༧
བའི་ལམ་ལས་མཐོ་གས་པ་འཟེར་ཁ་ཡིན། ། ཡང་དས་རྡོ་ལེས་དེ་གའི་ས་བཟུང་སྐྱེ་ངའི་
ལས་པ་གའི་ས་ཞས་ཁར་དཔུགས་ཞས་ཟེད་ཀྱི་མཐོང་རྡོར་བཏགས་གོ ། ཡང་ཟོང་ཆོས་ཁ་ ༡༨
ཤ་ཤྱའི་ཞིལ་རངས་བ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ཅིང་ཁོང་གི་རྒྱུགས་ཁྲོ་དཀྲུགས་ཞས། སྐྱེ་ཁ་ཐུས་
པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་ཤ་ལྷ་ཟེད་རྡུ་ལུས་ས་ལ་ཐད་ཞས་ཞལ་མ་ཞིན་ཏུ་
ཅེས་མཆོག་ཞིས་ཁབ་ཏེ་ཁར་དུ་ཁཆས་ཀྱང་མ་རོས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁེལ་ཏེ། ། ཁ་ཁང་ལེ་ཞ། ༡༩
ཡང་ཤ་ལྷས། དས་དོ་དགའ་ཆོར་གཅོད་པར་ཐུ་ཞེས་དགོངས་པ་ཅི་མཐུ་སྤུགས་ཁྲོས་པ་ཤ
ཁོང་གི་ཁྲོ་ཁང་ཁཏམ་གཏེང་ཀྱིས་ལ་ཏེ་གས་པའི་ཚེར་རོ། ། ཁེན་ཀྱང་ངས་ཡང་ཡ་རྒྱ་
ལྷས་ཁའི་ཞུས་པ་གས་ཁ་ཅོ། ། ཁ་ཡང་ཤ་ལྷས། ཡ་རོན་ཡང་མེད་པར་ཐུ་ཞེས་ཁ་གོས་ཏེ་ ༢༠
ཅི་མཐུ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤུགས་ཁྲོས་པ་དང་། དས་ཡ་རོན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་རེའི་དུས་སུ་
གས་ལ་ཁ་བཏགས་ཤོ། ། ཁ་ཡང་དས་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་ས་པ་ཞེན། ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཐུས་པའི་ཁབ་ཏུ་ཁྲེང་ ༢༡
ཞིང་མོས་སྐྱེགས་ཞས་སཏྭ་པ་དང་། ཐུམར་འཁས་པ་ཅི་མཐུ་ཞིས་མོར་བཀུ་ལ་ཞས།
རེའི་ཁལ་ཁ་རེ་ལས་ཁབ་པའི་ཁྱོ་གས་ཏུ་ཁཚུར་ཏོ། ། ཁ་ཡང་ཁ་ཁེ་དང་མ་སྤྲད་ ༢༢
ཞིས་རོད་ཆད་ཁ་ཙ་ན་ཐུས་པའི་གཞས་རྡམས་སུ་ཁྲེད་ཀྱིས་ཡ་ཆོ་ཁྱའི་ཁུགས་ཀྱི་ཁྲོ་
དཀྲུགས་སོ། ། ཁ་རེའང་ཡ་ཆོ་ཁྱས་ཁྲོད་ཆོ་ག་རེ་ཤི་བར་ཆེ་ཙམ་རོས་ཀྱིས་ཡ་ཆོ་ཁྱའི་ཁུགས་ཀྱི་ ༢༣
རྡམས་ལ། དངས་ཁྲོད་ལ་གཞང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་དུ་སོང་
ཞིག་ཅེས་བཀའ་སུ་ལ་ཙོའི། ཁྲོད་རྡམས་ཀྱིས་ཡ་ཆོ་ཁྱས་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁབ་
བཅ་གཞས། ཁོང་ལ་དང་པ་མ་ཁས་ཆ། ཁོང་གི་གས་ཐང་ལ་ཡང་མཁའ་ཁབ་ཅོ། ། ངས་ ༢༥
ཁྲོད་ཆོང་ཤིས་པའི་ཞེན་མོན་ཞས་བཏུང་སྟེ། ཁྲོད་རྡམས་ཀྱིས་ཡ་ཆོ་ཁྱས་ཁབ་ལ་ཞང་ས
ཁྲབ་ཅེས་ཐུ་ཁ་ཁྱས། ། ཁ་ཡང་ཤ་ལྷས། དས་དེ་དག་མོད་པར་ཁྲེས་གས་ཐུ་ཁང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱེ་ད་ ༢༥
ཁྱར་ངས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཟེན་དུ་ད་ལང་ཡ་ཆོ་ཁྱའི་ཁྱབ་ཁེར་ཞེན་མཆོག་
བཞི་ཁབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། ཁ་ཡང་དས་ཡ་ཆོ་ཁྱ་ལ་གསོལ་ཏ་ ༢༦
འདེ་བས་ཤིང་འདོ་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ཁྱ་དགོན་མཆོག ། ཁྲོད་ཀྱི་ས་བདག་ཀྱམ་རྡོད་པའི་
མི་སྡེ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་དགང་ཞིས་བསྐལ་བར་མཛོད་ཅིང། ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་མཐུ་ཁེན་ཀྱིས་མི་ཞེས་
ཡུལ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་པ་དེ་མེད་པར་མ་མཛོད་ཅིག ། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲབ་པོ་ཨབ་རྡ་ ༢༧
རྡམ་དང་ཨི་སྤྲུགས་དང་ཡ་གོ་བཐུགས་ལ་འདོ་གས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་འདེས་བསྐྱེད་པའི་
སེམས་རྒྱང་པོ་དང་ངན་སེམས་དེ་དག་ཀི་ས་ཐུམ་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟེགས་པར་
མཛོད། ། ཁ་རྡོ་སྐྱེད་ལ་གཟེགས་ཞ་གང་ གི་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱིས་དེད ༢ཤ
ཁྲིད་པ་ཡུལ་དེའི་མི་རྡམས་ཀྱིས། ཡང་ཤ་ལྷས་དེ་དག་ལས་ཁྱོ་ས་ཞིས་པའི་ཡུལ་
ཁྱོ་ཞང་ཏུ་ལཁྲིད་པར་མ་ཟུས་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཁལ་ཁྲོ་ས་པར་མ་ཛོད་པའི་དོན་དུ་
ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་བོ་གས་སྐྱོང་ཞ་ཆེ་ཏུ་ཁཏུགས་པའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིན་

২৫ ৰৈষাষ্ণ্ৰষ্ৱষ্ৱষ্ণ্ৰষ্ণষ্ৰ। ০।ইঽষাৰ্ক্তৈঽষ্ণ্ৰীষাষ্ৱষাৰ্ক্তুমইঽষ্ৱষিঽমীষষ্ণ্ৰুঽৰ্ক্তৈঽষ্ণ্ৰী ষ্ণ্ৰুষা
মষ্ণুৰ্ক্তৰষক্লুঽষষা·ষ্ণ্ৰীইঽৰ্ণষাৰ্ক্তুৱ্ৰীঽ·ষমৰ্ণীৰ্ক্তৰমা,ৰৈষাষাৰ্ণৰ্ণৰ্ক্তু॥

১ ৰৈষ্ণ্ৰু ২০। ০॥ইঽষিৰ্ক্তুঁৰ্ণৰ্ক্তুৰ্ণষ্ণৰ্ক্তুষ্ণৰ্ক্তুঽৰ্ণ। ষ্ণৰ্ক্তুম্ৰ্ষাৰিৰ্ক্তুঽৰ্ণুঽৰ্ক্তৈঽৰৈষ
ষাৰ্ণীষাৰ্ক্তৈঽষ্ণ্ৰীষ্ণ্ৰীইঽষৰৰ্ক্তৈষাৰ্ণ। ৎষিঽৰুঽৰুঽষিঽৰ্ণষাষাৰ্ক্তুঁ। ৰ্ণীৰ্ণষাঁ ষ্ণ্ৰীৰ্ণষ্ণ্ৰীৰ্ণ
২ ৰ্ণৰৰৰৈষাৰ্ণীষা ০।ইঽৰ্ণষ্ৱৰষাষ্ণৰ্ক্তুৰ ষ্ণ্ৰীঁ·ৰ্ণুঁ ৰ্ণীৰষাৰ্ক্তৈঽষ্ণ্ৰীষষ্ণষষ্ণ্ৰুষা·ৰ্ণৰ্ক্তুৰ্ণষ্ণ্ৰীষ
ৰ্ণৰৰৰ্ক্তৈষ্ণৰ্ক্তৈষাৰৰিৰ্ক্তুঽৰ্ণুঁৰ্ণীৰষিঽৰ্ণষ্ণ্ৰুঁৰ্ণষ্ণ্ৰী

གི་ཡིན་ནོ། ། ཀ་དེའི་ཀུང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ལས་པོ་རྣམས་འཐའ་ཞིག་ལང་སྟེ་ལྟེ་བར་ཐིམ་ནས་ཐལ་ཞིང་དེ་ཡིང་གི་ཁེབ་བར་ཆོང་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྟེན་ལས་སྐུ་འོངས་པའི་ས་སོག། ཕྱོང་རྣམས་མི་གཙུང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཐར་མཛད་དོ། ། ཀ་དེ་ནས་ཕ་ཕྱོང་ཀྱི་སྐྱིང་གེ་མདུན་ལྟ་གསོ་ཆོད་པ། དཀྱང་སེམས་སྐྱོང་པོ་མཆེད་ཀྱིག ། ཀ་ཅི་ལེ་ཞུ། ཡ་ཀོ་ལྟེ་ཕྱོང་ཀྱིད་གོབ་མཆོག་ནི་ལྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོབ་མཆོག ། གང་ཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཙོ་བོ། དགོབ་མཆོག་ཆེན་པོ་མཐུ་ལྟ་བའི་སས་སྐུ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། ། ཀ་ཅི་ལེ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཀྱི་ཤི་སས་མཛད་མཁན། རྒྱལ་སས་ཁམས་པ་ལ་ལྟོ་དང་ གོས་སྐྱོན་ཞིང་ཐར་མཛད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀ་དེ་ནས་ཁ་ཕྱེད་མི་སེང་ཡུལ་ན་རྒྱལ་གཤས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཀྱི་ཤི་སས་མཛད་པ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ལྟེ་ཕྱོང་ཀྱིད་གོབ་མཆོག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཁོང་གི་གཡོ་གཅོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་དཔང་དུ་སྐྱོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་སྐུ་ལས་ཟེ་འབྲུག་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ལྟེ་བ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་སྤྱན་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་རྣ་བ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་སྣ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཤ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱེས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཚེ་ཁམས་གསུམ་
ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉུང་ངོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་
པོ་རྣམས་ལ། དགེ་མིའི་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡུལ་དེ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་
ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་
ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་
ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་
ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་
མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་
ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་
ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་
བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་
ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་ཤི་བ་ལས་ལག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་སྲས་གྱང་མི་བྱས་སམ། ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཐོག་མཚོ་གཡོ་གཡེག་ལ་གསུངས་པ་ནས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཙམ་བས་རྟོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་འདི་གསལ་བར་མཐོང་དུ་གང་གི་ཡུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་བས་རྟོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་འདི་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེ་ཅོང་དས་དེ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱུད་ཁྱེན་བྱེད་བས་དང་མོད་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོག་གོ ། ཁ་ལ་ཏེ་ཡ་ཅོ་ཡུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཏ་ལ་དེ་དེང་དས་ཁྱོད་ལ་སྐོ་བཅུམས་ལ་ཤེན་ན། ཁྱེན་བྱེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཁ་ལ་ཏེ་ཡ་ཅོ་ཡུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཏ་བྱུལ་པར་རྟོས་རེར་གཤེགས་ལམ་དེ་སྐད་དས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བགྱིས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ལ་ཏེ་ཡ་ཅོ་ཡུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གཏ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་གཤེགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུ

རེས་རྗེ་རེས་སུ་བསྟན་པས་བཤད་དེ་ཁྱེད་རིང་ཁྱེད་ལ་དང་བྱང་གཏད་ཀྱི་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
৫ ཤ་གང་ལ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སར་ཁྱེད་ལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ངང་ནོ།
১০ གསོལ་བདེབ་རིན་སྐལ་དུ་དུད་མ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡར་དན་ཀྱི་ཐ་
རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡང་ཀྱེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སར་ཁྱེད་ལ་བོར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་
ཡུལ་ན་གནས་ཏེ། བོད་གི་སར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་དགེ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ལས་
১১ ཐར་གར་མཛོད་ནས། ཞི་བའི་ནར་འདུག་ན་རྒྱ་ཡར་འགྲུ་བ་ཡིན་ཏོ། ། ལྷ་ཡང་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གི་སར་ཅི་མཆོག་གནས་ན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བའི་གནས་དེར་དས་
ཁྱེད་ལས་སྐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ལོངས་གི། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟེགས་དང་
དམ་མཆོད་དང་བསྟུ་ཐགས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པས་འབུལ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཀྱེ་ལྷ་
১২ འབུལ་དུ་བཅུག་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འབུམས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཡང་ཡང་ཀྱེ་ལྷ་ཁྱོད་
ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་སྐར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱང་ཆུ་མོ་ཁང་གི་ཡོ་ཁང་གི་མོ་རྟ་
ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ལྷི་ཐ་ལ་ཁྱོད་ཁང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བགོ་སྐ་ལ་དཔེ་
১৩ ཚོར་སྐ་ལམ་སྦོག་པས་དེ་ཁང་ཁུ་ཐུབ་པའི་རེ་གས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་
১৫ མཐོ་ཆེད་ལྷོའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་གཤེ་རྨས་ལ་བུ་ལ་ས་ལས་སྐུ་ངས་ཤིག། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྨས་
ལས་ཡང་སྐྱེས་སྐོ་བར་མཛད་པའི་ གནས་གཅེག་པུ་དེ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེ་གཤེ་ལས་ཁུ་
১৮ བ་དང་དས་ཁྱོད་ སྐུ་ལ་ཐ་མས་ཅད་བཞིན་དུ་དེར་ཁྱེད་པར་དགོས་སོ། ། ཁོང་ཀྱང་
ཡང་ཀྱེ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཁྱོད་ལ་གནང་ཐབས་གཞིན་ཏུ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱེ་ཁང་ཆ་མས་ཅད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ ས་མས་ལ་དག་ལ་བའི་ཤ་གས་དན་ཆ་ཁང་
ཐུབ། གཅོད་ཐ་ཡོད་པ་དང་གཅོད་ཐ་མེད་པའི་མིས་གནའ་ཁ་དང་ཤ་ཁང་ཡང་
১৬ ১৭ ཁ་ཁྲབ་ལས་ཞི་གམ་ཟླ་ཆུ་ལྟར་ས་བྱུ་སྐྱ་ཁ་དོས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་དང་རྐུབ་ཆང་
དང་ལྡུམ་ཐུ་ཁ་ཐུབ་པ་དང་། ལུག་ཕྱུ་གས་ཀྱི་སྐོ་ཁ་སྐྱེས་དང་། ལྷུལ་བའི་ཕྱེ་དམ་
པཅས་པའམ། རང་དགར་ཆུ་ས་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་འདུ་ཁ་ ཁྲམ་
১৯ ཁྱོད་ཀྱི་སྐོ་ཁང་ཁྲམས་སུ་ཁ་ཁ་མི་ སྐུ་ཁ། ། ཡང་ཀྱེ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་
སྐར་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཁ

ལ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས། ། གཞན་ནས་དང་ཤ་ས་ཟས་དང་འདྲ་བར་ཟ་ བར་རྟུང་། གཙུང་སེམས་དཔའ་མི་དང་གཅིག་ཡོད་ཁས་ཆོད་མེད་པར་ཟ་བའི་རིགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་མོ་ཟ་ས་ལ་ཞེས་པར་རོབ་སྟོས་པས། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་སྲིག་ཡིན་པ་ ཤ་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ་སྲོག་ཟས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་མཐུ་ལུས་ཀྱང་རབ་རྟུལ་བ་ པར་གསོས། ། དེ་ཟས་པ་ཉིད། ཆོད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིའི་ཞལ་དང་ཆེ་རིགས་པ་ཡིན་པ་ སྐྱེས་པར་འགྱུར་ན། ཆོད་པང་དང་ཆོད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབའ་ཞིག་བྱ་ཆ་མཐའ་ལ་ཟས་ པར་འགྱུར་རོ། ། ། ཆོད་ཀྱིས་དམ་པར་སྐྱས་པའི་འགྲུལ་པའང་ཤ་ཟའི་ འགྲུལ་པ་ཆ་མཐའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཡོངས་ཤིས་འདམ་པར་ཆུ་བའི་གནས་སུ་ ཡོགས་དང་། ། སྨྱིན་སྟེགས་རྣམས་ལ་ཞེ་ན། ཤ་དང་བྲག་ཡོངས་ཆོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ གི་མཆོད་རྟེན་པར་ཁུལ་ནས། ཆོད་ཀྱིད་མར་མཆོད་ཟ་མས་ཀྱི་བྲག་ཡོངས་ཆོད་ ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་པར་དགོས། ཤ་ཆོད་ཀྱི་ཟ་གར་རྟུང་། ། དས་ཆོད་ལ་སྐྱོན་པའི་གཏའ་དེ་ཁམས་ཅང་ལ་ཉེན་ལ། དེ་ཕཱ་ཞུ་སྐྱབ་ཀྱི་ གཏའ་ཆོད་ཀྱི་མཐུ་ཟས་ཤེད་པར་མཛད་ནས། ཆོད་དེ་དག་གཅས་ཀྱ་དེ་དག་གི་ཁུལ་ ཟ་གས་པར་འགྱུར་གའི་དུས་སུ། ། དེ་དག་ཆོད་ཀྱི་མདུན་ནས་མེད་པར་སྐྱར་ནས། མི་ཟ་རྟུང་དེ་ཆོས་རང་གི་ལྷ་ཟ་མས་ལ་རོམ་གྱོ་ཐེ་ལྷ་ཤ་ཆེས་ཀེ་ལའི་ཁེད་དེ་དག་གི་ཚུལ་ ཟ་ཕཱ་ཞུ་བའི་ཆྱི་ཟ་ཙང་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་གཅད་ཅོས་ཤིག ། ། ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ ཆོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ཟ་ཕཱ་ཞུ་ཆེད་པར་མི་ཟ་ཆད་ཅོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡང་ཆོས་ཀྱི་ ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཟ་ཀ་ཡི་ཁ་ཅོན

ཅི་གསུངས་ལ་འཕན་ཏེ། ཁོང་ལའེམ་ཀོ་ཤེད་ཅིབགོང་ལ་རྟེན་པར་དགོ་སས་སོ། ། ལུང་སྟོན་པ་འམ་རྒྱུ་ལམ་མཐོང་མ་གདེས་ནས་ཆོད་མི་ཚེར་ལ་ཀྱི་རྟོ་རོ་དུ་ཞིང་སྐབ་ཁོ་ལ་ཀྱི་ཁབ་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་གར་མཛད་པའི་ཡ་ཏོ་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་དོ་ན་མཆོག་ལ་ཆེད་ཀྱི་ས་བོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ

མཛོད་གཞི་ཚུལ་དམོད་པར་རྒྱས་པའི་རྩ་སྐ་གང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ལས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད
དོ། ། ཤོད་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལས་ཏེ་ཞོང་གི་ ༡༨
གཏན་ནས་དེ་དོན་ཤོད་པ་སྐོར་བ་གསུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཅ་
སྐར་ཀྱིས་གཡས་པ་ཡིན་པ་གཞིན་དུ་ཟེའོ། ཞོང་གིས་དེ་གཞིན་དུ་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ།།
ལེའུ་༡༥། །ཤེས་རབ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤོད་ཀྱི་དགོ་ཆ་མཆོག་གི་སྐུ་ཅ་མཐའ་ཡིན ༡
པས། གང་ཞིན་པའི་དོན་དུ་ཟེའང་རྣམ་པར་མ་ཟེད། སྐྱེ་མཆེད་འཕེལ་བར་མི་རུང
དོ། ། གང་ལ་ཞེན། ཤོད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤོད་ཀྱི་དགོ་ཆ་མཆོག་གི་དམ་པའི་མི་སྐྱེ་དུ་ ༢
ཤོད་པའི་ཡོངས་སྤྱིའི་མི་སྐྱེ་ཟུད་མཆོར་ཅན་ཞེས་བཤད་པའི་ཚེ་དུ། ས་གཞི་ཞེས་མི་སྐྱེ
ཟམས་ཅན་ཀྱི་ཟད་ཟ་ས་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤོད་ཀྱིས་ཞེས་ལོག་པོ་ཆ་ཅར་མི་ ༣
རུང་དོ། ། ཤོད་ཀྱིས་ཟ་བར་རུང་བའི་དུང་འསྐོ་ཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱངས་དང་། ལུགས་དང་ ༤
རམ་དང་། ། ཤ་ནད་དང་། གཟའ་ས་ནད་དང་། ཁམ་ནད་དང་། སྐྱེ་ཤོན་དང་། དེ་ཤོན་དང་། འབྲོང་ ༥
དང་། རེ་རེའང་ཞེས་ཟུང་ངོ། ། དུང་འསྐོ་གང་ཡང་རྟེན་གཞི་ས་ཁ་ཆེ་གཅིག་པ་གཞི་ལ་ཞུགས་ཚེ ༦
ཡོངས་པ་དང་། སྐྱེ་གཤོག་ཟེད་པའི་དུང་འསྐོ་རྣམས་ཟེད་ཟ་ས་དོས། ། ཡིན་ཀྱང་ ༧
སྐྱེ་གཤོག་ཟེད་པ་དང་། ར་སྐྱེ་ཁར་གཞི་ས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཁས་རྟེ་སོང་དང་དེ་སོང
དང་། འཕྱི་ཟ་ཅར་མི་རུང་། ཅི་ཁ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་སྐྱེ་གཤོག་གཤོག་ཟེད་ཟེད་ཀྱང་ས་སྐོ་ཞེས་
དང་ལྡན་པ་མེད་པས་ཟེད་ཀྱི་ཁྱིར་མི་ཤུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཐག་ ༨
པར་སྐོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤོད་མི་ཟེད་པས་ཟེད་ཀྱི་ཁྱིར་མི་ཤུངས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞེ་
དགའི་ཚེ་ཁས་ཀྱང་མ་ཟ། རོ་ཟམས་ཁ་ཡང་མེད་པ་ཟེད་ཀྱི་ཁྱིར་ཏེ། ། ཡང་ཐག་ ༩
ཅད་ཁས་ཀ་ཤོས་དང་ལྡན་པ་ཁམས་ཅད་ཟ་བར་རུང་གི ། ཟ་བར་མི་རུང་བཟམས་ཤ་ནི་
ལྟ་སྐྱེ། སྐྱེ་གཤོག་ཟེད་པ་དང་། ཁེའུ་ཤོད་དང་། ། ཁྲང་། ཀྱལ་ཤོད་དང་། དུ་ཁྱ་ཤེའི་རིགས་ ༡༣
དང་། ཚོ་རེ་བའི་རིགས་དང་། ། ཆུ་འཁྱགས་དང་། ཤུ་རྟུ་བ་དང་། ཆེ་ཅོ་ཤེ་རེ་བ་ས་དང་། ༡༤
།འཁྱགས་ཀྱང་། འཁྱགས་ཤོད་དང་། ཁབ་དང་། ། ཁ་སྐད་དང་། ར་གཟའ་དང་། ཤ་ཤལ་ཁ་ ༡༥
དང་། ། ཀ་སེར་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཤེ་རེ་བ་ས་དང་། ཁྱུ་ཤ་དང་། ཁ་ཁྱེང་རྣམ་ས་སོ། ། ཡང་ ༡༦
ལྟོ་འཚོ་ཤོ་བ་པའང་ལྟ་ཟ་ཅར་ཤ་མས་ཅད་ཤོད་ཀྱི་ཁྱིར་མི་ཤུངས་པ་ཟ་བར་
མི་རུང་། ། འདི་ཆ་ཁས་ཀ་ཤོད་ཟ་ཅར་ཤ་མས་ཅད་ཁས་ཆོས་ཤེས། ། ཤི་རོ་ཤེ་སྟ་ས་ཁང་ ༡༧
ཡང་ཤོད་ཀྱིས་མ་ཟ་ཤོད་ཀྱི་སྐོ་ཁང་ཤ་ཁ་ཅན་ཡོངས་ཟ་ཟ་ཁྱིར་ཏེ་ཤ་
ཁ་ཅོང་ཟ་ཁ་མ། ཁྱེ་མེ་ཞེས་ཁ་འཆོད་ཟ་ར་རུང་དོ། ། ཤོད་ཅེ་ཡ་ཁོ་ཤོད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་གི་ཁྱེ་དམ་ཁ་ར་སྐུ་ཁ་ཡི་རེ་ཁ་ས་ཟ་ཆུད་ཡིན་ཁ་ཁྱེ་ཁོ། ། རེ་སྐུ་ཞེས་ ༢༠
ཁང་གི་མཁྱེ་ཁོ་མ་ཁ་མ་འཆོད་ཅེས། ། ལོ་རེ་ཁ་ཞེན་ཤོད་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ཁ་ཆུད་ཁའི་ ༢༡
ས་ཅོན་སྐྱེ་ཟ་ཅུ་ཞེས་ཁ་ཟུ་ཁ་ཁར་དང་ཁོས། ། ཤོད་ཅེན་རེ་ཁ་ཞེན་ཤ་ཅོ་ཁྱེ་ཤོད་ཀྱི་དགོ་ ༢༢
མཆོག་གི་ས་འཇིག་ས་ཁ་སྐོས་ཁའི་ཁྱེ་ཤ་ཅོ་ཁྱེ་ཁོ་ཅུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁོ་ཁ་ཁྱེ་ཁོ་ཁ་ཁྱེ་ཁོ

ཡང་ལག་གཡས་གཟུགས་སྣོད་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་མར་ཞུ་བ་བཀྲུ་བ་
২৪ དང་ལུག་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་རྣམས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་ལྟེ་
བ་ནི་ཤིང་ཁོ་ཤོད་པས་དེ་བཀག་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཆ་མཆོག་གི་ཁ་
ཤེད་ཀྱི་མཆོད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཤ་ཆ་མཆོག་གི་ཁ་
২৫ ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟ་བ་ཆུང་ཞིང་ཉུང་ཤས་མཐོང་བས། ། ད་དུང་སྐྱེས་རྒྱུད་བསྡུས་
པས་བཀུམ་སྐྱེ་ལས་པས་འཆི་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཆ་མཆོག་གི་ཁ་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་མས་པའི་
২৬ གནས་སུ་འགྲོ་གདང་། ། དེ་ལས་དེའི་རེ་ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་སེམས་རྟ་ས་གང་ལ་དག་ལ་ཞེ་
ན། བསྐང་དམ། ལུ་ག་གམ། རྒྱ་ཆང་དམ་ཆང་ལ་སོ་ག་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ག་ང་
২৭ དག་ན། ། ཁྱོད་དང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྲ་བང་ལ་ཡོད་པའི་ལེ་ཤེ་སྐྱ་
ཡ་ཀོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁ་ལ་ངོ་དེ་ཏུ་ཟ་ཞིང་སེམས་སྐྱེད་སྟོས་ཤིག །ལེ་ཤེ་
པ་ལ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་སྐ་ལ་དང་ཞོར་སྐ་ལ་མེད་པས་དེ་ལ་བདག་ཅུང་ཙོ་སོས་ཤིག།
২৮ ། ལོ་གསུམ་གསུམ་རྟེ་གས་པའི་དུས་སུ་ལོ་དེ་རང་གི་ཞོར་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་
ཚུ་རེ་ལ་ཏུ་ཆེར་ལས་ཀྱི་ཁ་གང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གཞོན་ཤ་དག་ཆེར་
སྐ་ལ་མཐོང་པའི་ལེ་ཤེ་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བྲ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟ་བ་ཆུང་ཞིང་ཉུང་ཤས་ཐོང་ནས། དེ་ནས་ཡ་ཀོ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
གི་ཁ་ཤེད་ཀྱི་ལ་གས་པས་ཤེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤྱོས་ནོ་བཙར་འཚུངས་ནོ།།

১ ལེའུ་ཀ་ས། ། ལོ་བདུན་གདུབ་རྩེ་ཁ་ས་སྐ་བས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུང་གཅོང་
২ བཏང་ཞོས། ། འབྲུང་གཅོང་ཆུ་ལ་ཞི་འདི་ལྟར་ནོ། སྐབ་བདག་གང་ཤེས་ཕྱོང་ཚེ་རྩ་ས་
ཤིག་ཁྱོམ་མཆོས་ལ་བསྒྲེས་པ་དེ་འབྲུང་གཅོང་གཅོང་བཏང་ཞོས། དེ་ཞི་ཡོ་ལྟ་ཁྱེ་ཕྱི་བ་འབྲུང་
གཅོང་བའི་ལོ་ཡི་ནི་བཏགས་པ་ཡི་ཁ་བས་སོ། །ཁྱོམ་མཆོས་མ་སྐྱབ་ལས
৩ བུ་ལོ་འདེད་པར་མི་རྟང་ངོ་། ། ཕྱེ་མི་ཁྱེ་གས་ལས་ལོ་འདེད་ཆོ་གས་ཤོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་
৪ ཀྱི་ཤ་ཆ་མཆོག་གི་ཁ་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཟ་བ་ཆུང་ཞིང་ཉུང་ཤས་ཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
ཟས་

ཐེག། ༥།སེམས་དཔའ་ཆེན་ཁོང་གྲོ་ལྷག་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ ཤ
ཆོང་གཅིག་གྱང་རྒྱུ་གནས་ཀོག། ༦ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐབ་ལོ་གདུབ་པ་ཞེན། འཕྲུལ་གཏོང ཉ
གའི་ལོ་ཀེ་གར་འཇམ་སོ་ཞེས་བགས་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་དགུ་ལ་ལོ་ཟླ་གསལ་
ཏེ་སྐྱེ་ཞབ་ཅིའང་མཐོང་ཁས། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཏོ་དོད་འདོན་ཞིང་།རྒྱ
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བོང་གལས་སྤྱངས་ཤིག ༧།ཅི་ནས་བྱང་དེ་ལ་ ༡༠
སྐྱེ་ཞིག་ཅིག་དང། སྐྱེ་སྐས་སུ་སེམས་མི་དགའ་ཞར་ཐེག་དུ་ཀྱི་རྣང་།། ཅི་ལ་ཞེན། ཐ
ཐ་དེའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཅིས་ཀྱི་ས་ཆེད་བའི་ལས་ཐམས
ཅད་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་ལས་པ་རེས་བའི་རྟོག་ལ་ཆེན་བྱས་མཛོད་བར་འགྱུར་
བའི་ཚེར་ར། ༨།དགུ་ལ་ཆོངས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞབ་ཐམས་མཛོད་བར་མི་འགྱུར་ ༡༡
བས་དས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྐྱེས་སྡུག་ལོངས་བ་ཆེར་མེད་བའི་ཚེ་གས་སུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལས་པ་ཅི་ས་ཀྱང་ཆེས་ཅན་ཞེས་ཁེས་ཁས་ཁ་ལས་སོ། ༩།ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༢
སྐྱེ་ཞི་ཞེར་བའམ་ཚེ་ཐ་མས་ལོ་དུ་གས་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད་
ལ་འཆོང་སར་འགྱུར་ཞལ་བཏུབ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོང་ཁིང་ཐུག་བར་དགོས།
།ཡང་ཐར་དུ་འཇུག་སྐྱེས་ལུ་ལ་སྐྱོང་ཁ་ཀོང་བའི་ཚེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཐར་དགོས། ༡༣ ཀ
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁང་དང་འཆ་ཁ་ཁོང་ལས་དེ་ལ་འཆོས་རྒྱུ་ཐར་སྐྱེ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱོད་
ཀོག་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གཅིས་ཐྱེན་ཚེས་ཁ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཁོད་པ་ཁས
དེ་ལ་སྐྱེ་ཞིས། ༡༠།ཁྱོད་མི་ཤེས་ཡུལ་ན་བྱན་རྒྱས་ཐ་ཁོ་ཀོག་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག ༡ཅ
གཅིས་ཁྱོད་ཐར་ཁས་ཁང་ཁོ་ཁོད་ཁར་ཐྱོས། དེའི་ཚེར་ཁས་དེ་རིང་ཁམ་དེ་ཁྱོད་ལ
དྲན་སྐུལ་ལོ། ༡༡།ཡང་མི་དེས་ཁྱོད་རང་ཁང་ཆང་ཆོང་ལ་ཐུམས་ཁར་འཇིན་ཅེ་ཁྱོད་ཁང་ ༡ཁ
འགྲོས་ཤེ་ཁང་ཁོ་ཁས་ཁ་ཁོ་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱོད་ལ་ཁང་ཁྱོད་ཁང་འབྲལ་ཁར་མི་
ཁས་ལེར་ཅ། ༡༢།སྐྱང་ཐུ་ཞིས་ཐོས་ཁ་ཅེ་ཁ་སྐྱོ་ལ་ཁཞིས་ཁ་ཁོས་ཤིས་ཤིས། ཁྱོས་ཀྱུ ༡ཤ
ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཁྱེད་ཁར་ཁས་ཁོ། །དེ་ཁཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཁ་ཁོས་ཁ་ཁོ་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ཁོ་
ཁས། ༡༣།ཁ་ཁོད་ཀྱུ་འཇུག་ཅིང་ཁ་ཅེ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ནི་ཡང་ཟད་མོས། ཅ།ཁོན་གྱང་དེའི་ཁྲག་མཟོ་སྟེ་ལྷུག་པུར་ལ་བཏུན་ཅིག།།

ཤེ་ལུ་།ཀཅ། །རྒྱ་གཙ་སོགས་གསུང་ལ། ཡ་རྐ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་གོ་དུས་ཆེན་རྣམས་ཤིག ། ཅི་ལགེ་ན། རྒྱ་ཨ་སོགའང་ཡ་རྐ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་མཆོག་མོའི་དུས་སུམ་ལེར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཞེད་པར་མཛད་དོ། ཅ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རྐ་ལྟ་ར་དགེ་མཆོག་འཇོག་ཏུ་འདམ་པར་རྒྱབས་སུ་ཡ་རྐ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཕྱག་ལས་པེ་ཙས་གསོལ་བ་བཞིན་པར་དགོས། ཅ།དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་མ་ཟད་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཤར་དུ་རྒྱུར་ཆེ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་ལོ་ཆུ་སོང་ཙའི་ཚེར་རོ། ། དེ་ལྟར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཀོངས་པའི་ཞིབ་ཙམ་འཆོ་ཐའི་ཐར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ཞབས་དྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཅ།ཡ་རྐ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་འཇོག་པའི་ཚེར་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ

ཀ། ཞེས་བཏུན་ཚིགས་དུ་ཡང་ཤཱཀྱ་འདུམ་བཤད་རྒྱུ་བའི་གཞས་སྤུལ་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། །གང་ལགས་ན། ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏེ། ཐ་ཙམ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཀ། ལོ་རེ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཚོང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཞམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐབ་ལེའི་ཀུན་ཚོགས་དང་། གཏན་ཕྱིས་རྒྱུ་མས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟོང་པར་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། ཀ། ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་ཆེན་སྟེ་རྒྱས་པའི་ཐེག་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཀ། ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ

৮ অনুদাহরণা। যেঽপ্যন্যে ক্লেশাঃ সন্তি তেঽপি দৃষ্টিষ্বেবান্তর্ভবন্তি তদ্বিশেষত্বাৎ। তত্র সত্কায়দৃষ্টিরাত্মাত্মীয়গ্রাহিকা। অন্তগ্রাহদৃষ্টিরুচ্ছেদশাশ্বতদৃষ্টী। দৃষ্টিপরামর্শো দৃষ্টিপ্রাপ্তঃ। শীলব্রতপরামর্শো দৃষ্টিসংযুক্তঃ শীলব্রতপরামর্শঃ। বিচিকিত্সা সংশয়ঃ। ক্রোধো যঃ প্রতিঘঃ। উপনাহো যো বৈরানুশয়ঃ। মক্ষো যোঽন্যকৃতাপরাধস্য তদ্বিপাকমপ্রতিসহনতা। প্রদাশো যঃ পরগুণানাং পরসম্পদামসহনতা। ঈর্ষ্যা যা পরসম্পদ্বিপ্রকারচেতসো বিষাদঃ। মাত্সর্যং যত্ স্ব

རིང་བར་གཞན་མར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ཀ།། ཀ།།ཐུབ་མཆོད་པའི་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་དང་ལེ་ལྷི་ཡི་རྟེ་ཐམས་ཅད་ལ ཡི་ཁར་ཚེལ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྐེལ་དང་བོར་སྐེལ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་གས། ཡང་ཨཱ་ལྷ་ལུལ་གའི་སྡིབ་སྟེགས་རྣམས་དང་ཁོང་གི་བོར་སྐེལ་ཅ་བར་དགོས། ། ཅེའོགས་ཀ་དེའི་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་བོར་སྐེལ་མ་ཆོགས་སྟེ། ཡང་ཨཱ་ལྷ་ལུལ་དེ་དག་ལ་གཞུངས་པ་གཞིན་དུ་ཁོང་ནི་དེ་དག་གི་བོར་སྐེལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་མི་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་ས་སྐྱང་ངམ་ལུག་མཆོད་པར་འགྱུལ་སྐབས་སུ་ཐུབ་པའི་སྐོར་སྐེལ་ནི། དེ་དག་གིས་ཐུབ་པ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲམ་པ་གཅིག་དང་གྲོང་པ་གཅིག་བར་དགོས། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འཐུད་རྒྱུན་ཆད་དང་འགྲུམས་དང་ལྡུ་གི་སབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཚུད་དེ་དག་ལ་གཅིག་བར་དགོས། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་གྱི་ཡང་དེ་ཐུབ་པས་ཀྱི་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཡི་མཚོན་ཆང་རྣ་ཁྱུ་ཁོ་ཆོག་ཏུ་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ། ། ཡང་གལ་ཏེ་ལེ་ལྷི་པ་ཞིག་ཡེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོང་ཆོག་ཏུ་ཡང་གནས་པ་དེ་ནས་གཏུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཁོང་། ། ཅེའི་སྐུ་ལེ་ལྷི་པ་ཡི་སྐུ་ཁྱུ་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོང་ཆོག་ཏུ་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཁོང་། ། ཅེའི་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་གྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ

ངག་གིས་རེར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་སྨྲས་སོ། ། དེས་དེའི་ཚེ་ཐོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡི་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ངེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ། ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་ཡི་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ

ཕྱིར་གྱོང་ཁྱེར་གསུམ་དེའམ་ཐེ་ཚར་ཡང་གསུམ་སྨོན་ཚར་རྗེའོ། ཞེས་ལགས་ཤིག ཡང་ཁྱོ་ཚོང་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་བཙོག་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདག་ཏུ་གནང་གའམ་ཡུལ་ན་བོངས་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱུར་ཚར་མི་འགྱུར་ཚར། ཐེག་གི་བོངས་པ་ཁྱོད་ལ་མི་འཐུང་ཐའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་མི་ཤིས་གིས་ཆིམ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ལང་ནས་བདང་། འཆི་ཐའི་ཚར་དུ་བརྟུང་བའམ་བདེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ལ། ཞེས་ཁྱོ་ཚོང་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཐའི་ཚེ་ཐའི་ཚེ་ཐའ

ཐུགས་པའི་མི་སྣ་ཡོོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་ཏུ་སངས་
ཀྱེད་པའང་མིན་པས། བདག་པར་ཚེར་ལོག་པར་དགོས། ། ཡང་རྒྱལ་ཆེས་གཏུག་གནས་དེའི་འགྲས་
བུ་མཐོ་རིས་པའི་མི་སྣ་ཡོད། མི་དེ་དམག་འཐབ་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་
འགྲས་སུ་ཆུ་བའང་སྨད་པས། བདག་པར་ཚེར་ལོག་པར་དགོས། ། ཡང་གསང་སྔོགས་ཐུབ།
གཟའ་མེ་དཔུང་ཆུས་པའི་མི་སྣ་ཡོད། མི་དེད་ གཞན་སྐབས་སུ་ཤི་ནས་མི་གཞན་
ཞིག་གིས་མོ་ཆུང་མར་ཤེན་པའང་སྨད་པས། བདག་པར་ཚེར་ལོག་པར་དགོས་ཤེས་སྨྲས་པར་
དགོས། ། དེ་ནས་འགོ་ཆེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་མི་ཆོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཇིག་ས
ཡིང་ཁམས་ཆུང་ས་ཡོད་པ། མི་དེ་ནང་གི་སྐྱེ་བཀམས་ཆུང་བར་སྐྱབ་སྟེ
སྐྱེ་ཡང་ཁམས་རྒྱུན་བར་མི་ཆེད་པའི་ཚེ་བདང་པར་ཚེར་ལོག་པར་དགོས། ། ཤེས
འགོ་ཆེད་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ་ཟེར་ཚོར་ནས། མི་ཆོགས་འཁྲིད་པའི་དམག་དཔོན
རྒྱམས་འཇོག་པར་གྱིས། ། ཁོང་ཀྱིས་གྲོང་ཆེར་ཞིག་ལ་དམག་འདེབ་དུ་ཤེས་སྐྱེས
ན། དེ་དང་བཟང་སྐྱེ་ཐུབ་དུ་སྐད་ཅོད་ཞིག ། ཡང་ཁ་ལ་ཅི་བཟང་སྐྱེ་ཆེད་པའི་ཤན་འཕེལ
ཡིང་ཁམས་འཇིག་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱེད་པར་འགྱུར་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་ཐུབ་ལ
དཔུ་འབུ་ལ་ཞིང་ཆེད་ཀྱི་ཁ་ཡོ་ཁ་ཆེད་པར་དགོས། ། རྗེ་སྐྱེ་ཆེད་དང་བཟང་སྐྱེ་མ
ཐུབ་ཅེ་ཆེད་ལ་ཤོ་ལ་ཤ་མཐའ་སྐོར་བྱེ་བ། ། ཡང་ཁ་ལ་ཅེ་བཟང་སྐྱེ་ཆེད་པའི་ཤན་འཕེལ
ཤོད་སྐོར་ཐམས་འཇིག་ཅིང་། ཤེས

བར་རྟོགས། ལེའུ་ཀ།། ཡང་ཏོ་ལྷ་ཆོད་ཀྱི་དགོན་ནས་ཐོག་མཚམས་ ।
གོས་ཆོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་གཞང་གའི་ཡུལ་ན་གལ་ཏེ་གསང་བའི་མི་ཞིག་ ।
གི་རོ་ཐང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རྙེད་ནས་གྱུར་པ་ཡིན་གཅོ་ལ་མེད་ན། ཁོང་ ।
ཀྱི་རྣམ་པོ་བྱམས་དང་ཞབས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་ནས། བསང་བའི་རྟེ་ཡོད་ ।
པའི་གནས་ནས་ཤེ་ལ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁེར་བྱམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ ।
ལེན་པར་དགོས། ། ཡང་གསང་བའི་མི་དང་ཤེ་གའི་གྲོང་ཁེར་གྱི་རྣམ་པོ་རྟོག་ ।
མེད་མོ་ལས་ཀ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ། ཀཱ་ཤི་ཡིང་ནམ་ཡང་མ་འཁྲུགས་པའི་ ।
ངང་ལྟེ་ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ ।
ཡོད་ན་ཁྱ

ཁྱུག་སྐྱེས་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེས་གཅེས་པམ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་ན། ०।མིའི་སར་དགེ་གོའོར་
ནམས་ལ་བདག་ཏུ་གཏོང་མི་སས་གྱུ་གཅེས་པ་མིན་ཏུ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚ་ཆ་ཀྱུ
གཅེས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཟེད་དུ་མི་རུང་། ० གཅེས་པམ་ཡིན་པའི་ཐུ་
ལར་ཅི་ཞེར་ལས་སྐལ་བ་ཉམ་ལྟུ་བ་གཏོང་བའི་སྐོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་
སྟོན་པར་དགོས། །ཅེ་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མི་དེའི་ཤ་ཟ་བ་བཟུང་སྟེ་ལུང་ཡིན་ཏེ་སྟོན
སྐྱེས་ཀྱི་སོར་སྐལ་དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ०।མི་ཞིག་གི་ཐུན་སོང་ངོ་ཚ་ཟེད་པ།
ཁའི་ཁའམ་མའི་ཁལ་མི་ཤ་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ལན་བཟུང་ན་འང་ཁལ་མི་ཤ་ཟ
བ་ཞིག་ཡིན་ན། ०। བ་དང་མས་སུ་དེ་བཟུང་ནས་དེ་གི་གོང་ཁེར་སྟེ་ཤ་ན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དུང་གན་ལས་དེའི་སྐྱོ་ཤང་དུ་འབྲིད་དེ། ० གོང་ཁེར་སྟེ་ཤ་ན་པོ་རྣམ་པར་དེད
ཀྱི་ཐུ་འདི་ནི་སྐྱོ་ངོ་ངོ་ཚ་ཟེད་པ་དེད་ཀྱི་ཁ་ལས་མི་ཤ་ཟ་བ་ནོར་བོ་ལ་གཏོང་བས
མངར་ཟུང་ཡིན་ཞེས་རེར་བར་གསུངས། ०।ཡང་གོང་ཁེར་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས
མི་དེ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟེ་ཤ་ཟོད་པར་བྱའོས། །དེ་ལྟར་ཁོང་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བ
མེད་པར་ཟེད་པ་དང་། ཡིས་ཇེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོས་བཟ་ཤ་ཟ་ཞེ་ན་པ་ར
འགྱུར་རོ། ०।ཡང་ཁལ་ཏེ་མི་ཞིག་གོས་ཤ་སོད་པ་ལ་ཟུག་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཅུ
ཡོད་ན། དེ་ཁས་བཟུས་ཤིང་ལ་འཕྱུར་བར་བྱའོ། ०।མཆོད་གང་རོ་ཤིང་ལ་མཁའ་
གར་ཞེན་དེར་ལ་ཅིས་གྱུར་དུ་འདྲིད་ཟར་བྱའོས། །དེ་ཁང་ལ་ཞེན། སྐུ་ཡང་ཤིང་
ཟས་འཕྱུར་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཆད་པའི་ངོ་ཚ་ཤ་ཟ་ཞེ་ན་པ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་ དགོན
མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བདག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཟ་ཞེ་ན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཅིད་པར་མི་ཆེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།། ॥ ལེའུ་ 22 ॥ ཁྱོད་ཀྱི་ སྐུབ་ཀྱི་བཟང་དམགུས་
འཚུབ་པར་མཐོང་ཟེ་མ་མཐོང་ཐ་ལྟར་མ་ཆེད་པར། སྐུབ་ཀྱི་མཏུན་དུ་ཅིས་གྱང་ཕྱིར
འབྲིད་པར་དགོས། ०।ཡང་སྐུན་དེ་ཁྱོད་དང་ཐབ་ཅེ་ཐམེད་པའམ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་
རྣམས་ཤེས་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཁང་པར་ཁྲིད་ལ་སྐུབ་ཀྱི་ས་མ་ཐུག་པ་ནས་དུ་ཁྱོད
ཀྱི་རྒྱུ་བཞིག་ཟས་དེ་ལ་ཕྱིར་གཏོང་བར་དགོས། ०।དེ་ཁཞིན་དུ་དེའི་ནོང་གུད་
དེ་ཁཞིན་དུ་དེའི་གོས་དང་། དེ་ཁཞིན་དུ་སྐུབ་ཀྱི་རྟ་ས་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་རེར་བ།
དེ་ལས་སྐྱོང་ཟས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཟེད་པར་དགོས། དེ་ མ
མཐོང་བ་ལྟར་དུ་ཟེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ०। ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུབ་ཀྱི་གོང་གུའམ་ཐལ་ཀྱང་ཕྱིར
ལན་ཏེ་བར་མཐོང་ཟས། དེའི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་ཟེད་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིས
གྱང་རོགས་ཟེད་དགོས། ०।གྲུབ་མེད་ཅི་གི་གིས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ས་མམ། སྐྱེས་པས
གྲུབ་མེད་ཀྱི་གོས་གོན་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཅེ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཟེད་པ་གང་ཡང་ཡ
ཀོ་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུབ་སྐར་མོ་གཅིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།०। ཁྱོད
ཀྱི་ལམ་ལ་ཆུའི་ཆོང་ཤིང་དམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཐ་ཁྱུག་གམ་སྐོ
ངང་། ཐ་ཁྱུག་གམ་སྐོངའི་སྐེང་དུ་འགག་པའི་ཐུམོ་དེར་ཡོད་ན། ०।ཐ་ཁྱུག
ཆམོ་དང་ལྷོག་ཅེག་ཏུམ་ཆེར་ལ། ཐ་མོ་ཁྱུད་གཅང་ནས་ཐ་ཁྱུག་ཟམ་འཆོར་

ནམ་མོ ། ཆོས་གདེ་གར་གཟས་ཤིང་ཆོར་རིང་གོང་ནས་ཀྱང་ཁ་ཐུག་ཏུ། ། ཆོས་ཀྱི་གླིང་གང་གས་ཁེབ་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཐུག་ཏུ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཀྱ

བཤངས་བདང་། རླུང་སབས་ཆེམ་མཆོག་པའི་བཟམས་སྦྱངས་པར་རྒྱས་པའིཕྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཚོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་བཟང་པ་སེལ་བར་དགོས་སོ། ०।འོན་ཀྱང་མི་ཞིག་ཞིང་བཟཾ་མ
ཡིན་པའི་ཐུམོ་ཞིག་དང་སྦྱངས་ན། ཨཁ་ཀྱི་སབཏྲང་ཞིང་དེ་དང་འགྲོགས་ན། མོ་དང་
འབྲོག་པས་པའི་མི་དེ་གཅིག་པོ་ལངོ་། ०।སུ་མོ་ལ་གསོད་པ་ལ་རྒྱུག་པའི་ཉེས་
པམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅིའང་མཉེད་ཅེག །མི་ཞིག་གིས་ཆེམ་མཆོག་ཀྱི་སྤྲེ་གཅོད་པའི་ཚེ་རྣ་ང་དང་འདྲ་བར་རྒྱབ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། ०।མིའི་ཞིང་ལ་མོ་དང་སྦྱངས་པ་
ཞིག་པའི་སུ་མོ་གཅིག་ཡིན་པའང་ཡིན་ཏེ། བཟུང་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བའང་། ནན་ཏན་
བཟོ་བའང་། མོ་སྦྱངས་པར་ཉས་པའི་ཚེ་ཐབས་མང་ཤེན་པར་དགོས་ཏེ། ཉམ་ངའོ་ཞའི་
པར་དུལ་ལ་བར་མི་རུང་ངོ་། ०।མི་ཞིག་གིས་ཁའི་ཆུང་མ་ཁག་མར་ལ་ཉེར་ཁ་ལ་མ། ཁའི་རྒྱུ་སྤྲོག་པར་མི་རུང་ངོ་॥

ལེའུ་ ༢ ཀ། ॥སྐྱེས་པ་མཉེས་མཐའ་ནས་ཆོ་མཆོག་ཏུ་ཆད་མཁའ་ནི་ཡ་རོ་
ལྷའི་ལུགས་མའི་ནང་ངོང་པར་མེད་གོས། ०।ནལ་ཕུག་ཡ་རོ་ལྷའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་
མི་རུང་ངོ་། ०।ཡེ་མོར་པའམ་མོ་ཨ་ཁ་པ་སུ་ཡང་ཡ་རོ་ལྷའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་
མི་རུང་སྟེ། དེའི་ནུཾ་རས་ཁུ་པ་ཡང་ཡ་རོ་ལྷའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་མི་རུང་ངོ་།
०।ཁང་པ་ཞིན། ཆོད་རྟེན་ས་མེ་སེར་ཡུལ་ཐུ་ཚེ་རིལ་ཀུ་ཐོབ་སྐོ་ནས་སུ་དེ་དག་གིས་
ཁ་ལ་ཐལ་དང་རྐུ་ལུངས་ཆོད་རྟེན་ས་ཁག་ལ་ཉེས་པར། ཨ་རྡོ་ཡུལ་ཐུ་ཚེ་པོ་
ཐོང་པ་ཤེ་ཨོང་ཐུ་ཁུ་ཁ་ཨམ་ཆོད་ལ་དམོད་མོ་འདེ་ནས་སུ་བོས་པའི་ཚེ་ངོ་། ०འོན་
ཀྱང་ཡང་ལྷ་ཆོད་ཐུབ་གོང་མཆོག་གི་ས་ཁ་ཨམ་སྐུ་གཅམ་ལམ་གསལ་ཏེ་ཡ་
ཀོ་ལྷ་ཆོད་ཐུབ་གོང་མཆོག་ཆོད་ལ་ནཆུ་བར་དགོངས་པས། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཆོད་ཐུབ་ གོང་
མཆོག་གིས་དམོད་མོ་དེ་ཁྱེབ་ཏུ་ནས་སུ་ཁ་སྐྱེར་བར་མཛད་དོ། ०।དེ་དག་དམ་ཆའ་བ་
དང་དེ་དག་གིདོན་ལ་ལྷ་བར་ཆོད་ཅམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཅམ་ཡང་མ་ཆེད་ཅེག ०।ཆེ་
དོམ་པ་ཞེ་ཆོད་ཐུབ་ཡེ་ཤ་པ་དེ་མི་ཁུངས་ལྷ་ཆུ་ནས་མེ་རུང་། མི་སེར་བཞིག་
མི་ཁུངས་ལྷ་ཆུ་ནས་རུང་། ཆོད་དེའི་ཡུལ་ཅ་ལྷོ་ཁ་ཡོང་གསལ་བའི་ཐུམོ་ངོ་། ०।
དེ་དག་ལས་ཆད་པའི་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་བྱམས་པ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་
ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་
ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।
ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་
རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མར་ལཀྵ་པར་རུང་ངོ་། ०।ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་

ཏེས་སྐབས་ལ་ཆོང་ལས་ཐུང་ཟའི་སྤྲན་ཁོབ་ཅེག ། གང་ལས་རེང་ན། ཡང་ལྷ་ཆོང་ཚིའོ་ཁོབ་ཚི་ཁོ་ལ་སྐུལས་མཛོད་པའང་ཚི་ཁོ་ལ་སྐུལས་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐོས་ཀྱང་

ཅ་བཅོའོ། ०।མོ་མི་གཙོང་བར་སྐྱུར་གཉེ་བ་ཏུ་སྐྱེར་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་གཅང་ཟེའུ་བས་སྐྱུར་ཤུང་
མར་ལེའུ་དུ་མེ་རྟུང་ངོ་། ।ཐུ་བའི་ཞེ་ཡ་ཀོ་ཁྱེའི་ཞིལ་ངོར་མི་གཙོང་ཁ་ཡིའུ་ཏེ། ཡ་ཀོ་ཁྱེ་ཚོང་ཐེ
དགོའ་མཆོག་གི་ཁ་ཚོང་ལ་ཞོར་བདག་ཏུ་གཟང་ཁའི་ཡུལ་ཐུ་ཁ་སྐྱེ་གཡ་ཐེང་དུ་མ་འཇུག་०
མི་ཞེ་ག་ཁོས་ཁ་གམ་གཡར་ཁ་སྐྲང་ཁ་ཟུས་དམག་འཛེའུ་དུ་འགྲོ་ཁའམ། ཐུ་ཁེ་ག་ཁོ་ཞེ་ག་
ཁང་ཡང་དེ་ལ་ཁེལ་ཁར་མི་རེ་ག་ཁས་ཐུ། རང་དག་རཙེང་དུ་ལོ་ག་ཅེ་ག་ཁར་དུ་ཞང་བར་སྟོང་
དེ་སྐྲང་ཁའི་ཁ་ག་མ་ལ་ཞེམ་ཁ་དག་ཁའི་རེ་ག་ཁ་ནོ། ०।མེ་ཟུལ་ཐུང་རང་ཁཐ་ལ་ག
སྐོར་ཐུ་སྟེང་རྡོའ་ལམ་འོག་རྡོ་ག་ཏུ་མར་མ་ཞེའུ། དེ་ལྟར་ཚེང་ཁ་མེའི་ལཆོ་ག་ཏུ་ཁམ
ལ་ཚེར་ཁའི་ཅུ་ངོ་། ०।མི་ཞེ་ག་ཁོས་རང་ཁ་ཐུ་སྐྱུབ་ཨེ་ཁ་ར་ཇེ་ལ་ཐུ་ཁ་ཐུ་རྒྱམ་ཁ་ལ་མེ
ག་ཅེ་ག་ཁ་རྐྱ་ཁ་ནོ་ཆོང་བོང་ལཆོ་ངང་ཐུ་ག་ཨོང་ངའུ། རྐྱུབ་མ་ག་ཨོང་ཅེ་ག་དང་།
ཚེང་ཐུ་ངའི་ཐུ་ལ་ཁ་ཁ་ཞེ་ལ་ཁར་ད་ག་ཨོ་ཁ་ནོ། ०।མཇོ་ཁེའང་ལ་ཁ་སྐྱུང་ལ། ངཁ་སྐྱམ་ངང་
ལེ་ཀེ་ཁ་རྒྱམ་ཁ་ལ་དེ་ཁ་ཞེའི་ཏུ་ཚེང་ཁར་ད་ཨོ་ཁ་ཁེ་ག་ཁེ་ག་ཁ་ཞེ་ཁ་ཏུ་དེ་ག་ཁེ་ག་ཨོང་
ལ་ཚེར་ཁའི་ཅུ་ངང་། ཨོང་ཚེང་ཐུ་ངའི་ཐུ་ཁ་ཁེ་ག་ཁ་ཁེ་ག་ཁ་ཞེ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཐུ

ཡར་དགོས། རྒྱབ་ཆོལ་ལ་རྒྱབ་འབྱམ་གསུམ་གསུམ་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུར་མ་གསུམ། ཕྱི་མི་དང་བྱ་ཕྱུག་
དང་མོར་ཡང་མེའི་ཕྱིར་ལུས་ཡར་དགོས། ०།ཁྱོད་མེ་སེར་ཤུལ་བསྐོ་ཡིས་དུ་ཡོད་ས་དྲན་ २२
ཡར་ཆོས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཐབིབ་དུ་ཕེབ་དུ་དགའ་སྐུལ་ལོ།།

ལེའུ་ཉིས་པ། ॥མོ་རྩེམས་ཀྱི་ཡར་ལས་རྒྱོད་པ་འཛུངས།ཞལ་ཆེ་ཡས་ १
དེ་དག་གི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དགོས། ཆོས་དྲང་པོ་རྒྱུ་འཕྲུ་གཅིག་ཙམ་དང་ཆོས་མེད་པ་ཁམ་དུ་
འཕྲུ་གཅིའི་རིགས་སོ། ०།ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་མེད་པ་ཞེ་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འགོས་ཁ་ཞ་ལྟ་ཆེ २
ཡས་དེ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་ཏོ་མ་སོང་དང་ཕེབ་ཆོད་ཐབིབ་དུ་རྟ་ཡུག་གོས་
རྩིང་དུ་འཕྲུ་ཡར་དགོས། ०།རྟ་ཡུག་ཐབིས་བྱུ་ལས་ལྷུག་ཡར་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡར་མི་རྩིང་། ३
རྡོག་དེ་ཐས་ལྷུག་ཡར་རྟ་ཡུག་མང་པོར་རྒྱུ་ཐང་། ཁྱོད་ཀྱིམཏུ་དུ་ཕྱིན་ཐུང་ཡར་འཕྱུར་ཡོང་།
०།གཡུལ་ཡར་ལན་འདབ་ཡིས་ཁ་སྐང་གི་ཁམ་འཆིང་ཡིག ०།ཕྱུགམ་ཁིམ་པོར་ ४
གཞས་ཡ་རྒྱམས་ལས་གཅིག་ལ་དུ་བརྒྱུད་མཆད་ཡར་ཡིན། ཡི་ཁ་དེའི་རྒྱུད་མ་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་མེ་གཞན་ཞིགས་དང་བཟའ་མི་སྤྱིད་ཡར་ ཁྱོའི་བུ་པོས་མོད་དང་འགྲོ་གས་ཏེ་རྒྱུད་མར་
ལེན་ཞིང་། ཁྱོའི་ཕྱུག་ཀྱི་ཁས་འགྲུར་ཁ་ཞིན་ཐུམ་ལ་ཆེད་དུ་ཡོད་དགོས། ०།ཡང་འདས་ ५
པའི་ཕྱུག་ཀྱི་མིང་ཡིས་ཡ་ཚེལ་ལས་འཇིག་ཡར་མེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཐོག་སྐྱ་ཡི་ཡའི་ཕྱུག་ཀྱི་མིང་ཞིན་དུ་རྩེ་བར་དགོས། ०།རྡེ་སྐེ་ཀྱི་དེས་ཐུ་བའི་ཁ་ཆོས་ ६
རྒྱུད་མཁས་ཁམས་ལེན་དུ་ཀྱི་དགའ་ན། ཁར་རྡེའི་རྒྱུད་མཐུ་སྐོར་ཏབ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུད་དུ་ཡོང་
ནས། དའི་ཁྱོའི་ཕྱུག་ཐུས་ཡིས་ཡ་ཚེལ་ན་ཁར་རྡེའི་མིང་གི་བཐུད་སྐྱེད་ཡར་མི་དགའ་
སྐྱེད་རྡེའི་ཁྱུ་ཆེའི་ཁབ་ཀྱིས་ཁམ་ཁ་ཐོས་ཟེར་ཁར་དགོས། ०།དེ་ནས་ཀྱི་དེའི་ ८
གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཏབ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་མ་
བསྐྱེད་ཅིང་མོ་དེ་ལེན་ཡར་མི་དགའ་ཟེར་ན། ०།ཁར་རྡེའི་རྒྱུད་ཏབ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ ९
མཐའ་རྡོར་དེའི་མདུན་ལོང་ནས་དེའི་ཀང་པ་ལས་ལྷུམ་ཐུང་དེ། གཙོང་ལམཆེ་ལ
མ་འདོར་ཞིང་། ལན་དུ་དེ་ལ། ཁང་གི་ཁར་རྡེའི་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱེད་ཡར་མི་དགའ་གའི་
མི་ཁ་འདི་ལྷུར་ཟེད་ཡར་ཐུ་ཞེས་ཟེར་ཁར་དགོས། ०།ཡོང་མི་དེའི་མིང་ཟེ་ཡིས་ཡ་ १०
ཚེལ་གྱི་ནང་ན་ལྷུམ་ཐུང་མགན་གྱི་མིའི་ཁང་པ་དེ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་མིང་ཐུ་ཞེ།
ཁྱོ་གཤེས་གཅེག་གི་ཡས་གཅེག་ལས་སྐོ་ལ་ཁ་ལས། གཅེག་གི་རྒྱུད་མས་ཁང་གི་ཁྱོ་རྒྱུད ११
ཁའི་མིའི་ལག་པ་ལས་སྐོ་ལ་ཁའི་ཐྱེ་རྒྱུ་ཏོང་ཁ་དང་། མིའི་ག་ས་ག་ཁ་ཁམས་ཁ་
ཡས་ལངས་ནི། ०།དེའི་ལག་པ་ཆོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ས་དེ་སྐྱེད་རྟེ་མ་སྐྱེད་ཅིག ११
ཁ།ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁའི་ཁང་སྐར་ཆོད་སོ་སོ་ཆེ་ཁ་དང་རྒྱུང་ཁ་མ་ལ་རྟོག་ཅིག་།ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ ११३
པར་ཟེ་སོ་སོ་ཆེ་ཁ་དང་རྒྱུང་ཁ་ཡོད་ཡར་མི་རྒྱང་། ०།སྐར་ཆོད་ཆོད་ལྷན་དང་པོ་དང་། ११४
ཟེ་ཆོད་ལྷན་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཡར་དགོས། ཅེ་ལ་ཞེ་ན། ཡཀོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏོག་
མཆོག་གི་ས་ཁྱོད་ལ་གཅད་ཁའི་ཡུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཟིད་ཁར་ལ་རྒྱུ་ཁའི་ཐྱེད་ཟེ། ११५
०།ཐུ་ཁའི་ལྷ་ཐུ་ཁ་སྐྱོང་ཡང་ཟི་རིགས་ཡ་ཁའི་ལས་ཁྱེད་ཡ་ཁམས་ཀྱང་ཡཀོ་ལྷ་ ११६
ཁྱེད་ཀྱི་ཏོག་མཆོག་གི་ཁ་ཀང་ཁ་ཐུམས་ཡིན་ཟོ། ०།ཁྱོད་ཀྱམས་ཀྱི་ ११७

མེད་ཡུལ་སྐྱེ་སྟེ་རོལ་ཏུ་ཆོག་བའི་ལམ་དུ་ཤམ་ལེགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞིག
 ཅ། ཅ།དེས་ནི་དགོན་མཆོག་ཏ་མ་འཇིགས་པར་ལམ་དུ་སྐྱོད་དང་ཕྲད་དེ། སྐྱེད་ཅམས་ཆུང་
 ཅཞ ཞིང་དག་པའི་ཚེ་སྐྱོད་གྱི་མཐུ་ཀུ་ལུས་པ་ཞན་པ་ཡིན་པ་མ་བཅོམ་མམ།ཅ།དེས་ས
 ན་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེད་ལ་ནོར་སྐུལ་དུ་བདེ་བ་པའི་སྐྱེས་གནང་བའི་
 ཡུལ་དེར་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེད་སྐྱེ་མཐའ་མ་ཁོང་ལ་ཡོད་པའི་
 པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟར་པ་གནང་བའི་ཚེ་ཆ་མ་ལེགས་གྱི་མིང་ཙམ་མང་བའི་
 དོགས་སེད་པར་སྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་ཞིག ॥

 ཀ། ཀ།།ཅ།ཅ། ॥ཡང་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་སྐྱོད་ལ་ནོར་
 སྐུལ་དུ་གནང་བའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས། བདག་ཀྱང་འཛོམ་ཞིང་དེར་གནས་པའིི་
 ཅ། ཅ།ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་སྐྱོད་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་ས་ལས་ཁམྱུས
 པའི་ཞིང་གི་ལོ་སྟོག་གི་ཤུལ་ཁས་བླངས་ནས་གཟེབ་མ་ཞིག་ཀུ་ཞིག་ལ། གང་གཞས
 སུ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་ལེན་གྱི་མཆོད་འཇོག་པའི་ཚེ་བདག་པར་ཐུ་
 ཇ། བ་དེར་སོང་ཞིག ཅ།ཡང་ཞག་དེ་ཟླམས་ཁུ་ཡོད་པའི་སྐྱམས་ཤེ་ཟུང་དུ་ལེགས་ཟས་འདེ
 སྐད་དུ། དཔའ་དེར་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་དཔང་པོ་སྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡང་སྐྱེས་རྣམ་གྱི་ཐམ་མེས་ཟླམས་ལ་འདི་ཙི་དགེ་སྐྱོད་ཅག་ལ་སྐྱེས་པར་ཐུ་ཞེས་དུ་
 ཉ། མཐ་ལས་ཞེས་པ་ཁ་ཞེབ་དུ་ང་འདྲེར་ ངོ་རགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ཅ།ཡང་སྐྱ་མས
 གཟེས་མ་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཟས་ཆེར་ཟས། ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་
 ཉི་ཟུང་དུ་འཇོག་པར་དགོས། ཅ།དེ་ཟས་སྐྱོད་གྱི་ཁ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོག
 གི་སྐུབ་སྡུར་འདི་སྐད་དུ། དའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁམ་པ་འཆམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སེར་
 ཡུལ་དུ་སོང་ཟས་མི་ཤེད་བདང་བཅུ་ལ་ཐམས་པ་ཤེར་རྒྱ་ཟས་པ་
 ཏ། དང་། རེར་མེ་ཁབ་ཏུ་ཆེན་པོར་གྲུ་ཁས་ཆེ་བར་སྐྱུར་ཏོ། ཅ།ཡང་མེ་སེར་པ་ཁབ་མུ
 ཐ། ཐེས་དེད་ལ་ངན་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེ་གཡོ་བ་གཏང་ཟས་ལས་ལྷོ་ས་ཁམ་ས་ཁ་ལོ། ཅཡང
 རེད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་སྐྱེ་རྣམ་ཐེས་ཐེ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུ་གས་སུ་ཉོ་དོད་བཏོན་པའི་ཆོས
 ཏོ་སྐྱེས་དེད་ཐེ་སྐྱེ་ལ་གས་ཁན་ཁེང་རེད་ཐེ་སྐྱེ་གས་ཁམ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
 ལ་ས་ཆེ་ས་ངན་གོངས་ཟས། ཅ།ཡང་ཡོས་ཁུ་ཡ་མཐུ་ཁེན་དང་ས་ཁུངས་པའི་སྐྱ་ཡ
 ས་དང་ཁྱེན་ལས་ཆེ་ས་འཇིགས་ས་སུ་དང་ནང་། ལྷས་དང་། ཐུ་ས་དོ་མཆོར་ཆེ་ས་ཁུ་ཁ་ཁ་
 ཐ། ཐེ་སྐྱོ་ཟས་དེད་ཡི་ཤེད་ཡུལ་ཐུ་ཁྱེ་རོལ་ཏུ་ཟིད་པ་དང་། ཅ གཟས་འདེར་ཟིད་ཆེང་ཁོ
 ཅཅ མ་དང་སྐྱང་ཆེ་ས་གང་ས་འདི་ཡུལ་འདེ་དེད་ལ་གཟང་དོ། ཅ།དཀྱེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་
 གྱི་ས་གས་ཁམ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
 གཟེ་གས་ཤིག་ཅེས་གས་སོ་ལ་ཟིང་། ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོ་གི་རྒྱང་དུ་གཟས་
 ཅཅ ཟས། ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོ་གི་སྐུབ་སྡུར་གཞེབ་གཏུར་ཆེད་དེ། ཅ།ཡང་
 སྐྱེ་སྐྱོད་གྱི་དགོན་མཆོ་གི་ས་སྐྱོད་དང་ སྐྱོད་གྱི་ཁང་ཚོང་དང་གཅུ་ས་ལ་གཞང་
 གའི་གཅང་སྐྱེབ་གཅང་སོ་ཆོང་མ་ཤེ་ཤ་དང་། ཆོད་གྱི་དགྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་

རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་པོ་རྡོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ལོ་གསུམ་པ་ཞེན་བཅུ་གཅིག་འགྲུལ་བའི་ལོ་ 12
ཐོག་ཏུ་སྤེལ་སྐྱེད་ཀྱི་བཀྲ་གཅིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། ཕྱི་མི་
དང་། དྲྭ་ཕྱུག་དང་། མོ་ཁང་མོ་ཆུང་ཀྱི་སྐོ་ཁང་དུ་ཟླ་ཞིང་ཆེ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱེ་རིའི་དག་
ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ། ཡང་རྟེ་སྐུ་ཆུང་གི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་སྐོང་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། 13
བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་བྱུང་པའི་རྟ་ས་རྣམས་ཏེ་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག་ནས་ཁྱིམ་
བདག་ལས་ཁང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། ཐ ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱི་མི་དང་དྲྭ་ཕྱུག་
དང་མོ་ཁང་མོ་ལ་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མ་བཅག་མ་གཏོགས་པ་ཡིན། ། ངས་སྐུ་ 14
དབ་ཆེད་སྐབས་སུ་ཤས་མ་རེས། དེན་མོ་གཅིག་གིས་ཕྱེ་དུ་དས་ཏེ་ཤས་
ཆེའང་མ་ཆེད། གལ་ཏེ་བོའི་དོན་དུ་ཡང་དས་ཏེ་ཤས་ཆེའང་མ་ཐུག་ས་ཡི་ཁྱེ་
དའི་དགོན་མཆོག་གི་ཐག་ལ་ཉན་པ་ཆོས་ངན་ལ་བྱེད་པ་ཞེན་ཏེ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
གཞུགས་སོ། ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབ་གས་གཉས་དམ་པ་ཉམ་མཁས་ལ་ཡོད་ 15
པ་ཤས་གཅིག་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྐྱ་ཡིས་རང་ཡེ་ལ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་མེས་ལ་དགྱུ
མའ་ཤ་ཞེས་པ་ཞེན་དུ་ངང་བཅག་ལ་གནང་ནའི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྐྱང་རྩི་ས་གང་ནས་
ལ་ཁྱེན་རྟགས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐུབ་སོ། ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཡང་སྐྱ་ 16
ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབས་ཤིག
ཅེས་གཏན་གྱི་ཐབ་གས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དགྲ་དང་མེམས་ཅན་མ་ལུས་དེ་དག་སྐྱབ
ཞིང་སྐྱབ་པའི་རེག་ས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་དེང་ཡང་སྐྱ་ལ། ཁྱེད་ངའི་དགོན་ 17
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གཏན་གྱི་ཐབ་
གས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་དགྲ་དང་མེམས་ཅན་མ་ལུས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་རེག་ས་ཡིན་
དང་བཏག་དང་བྲེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱེ་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོག་གི་ཐབ་གས་ཀྱིས་
ཐུགས་པས། ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་ 18
ལས་ཐས། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་
དང་བཏག་དང་བྲེམས་ཀྱིས་ཐུགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་
ཆེས་ཐག་གཅོད་ཐས། ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་ 19
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབ་གས། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་
དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབ་གས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་
མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབ་གས། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་
བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབ་གས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་
དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་དང་བྲེམས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཐབ་གས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་མཆོག་
དང་

སྐྱེ་བར་འོལ་བྱ་མོང་ཁས། དེ་ཡིང་དས་ཚེད་ལ་བསྟོ་བའི་རྟེན་རྒྱམས་དེ་ཙེ་ཐལ་བྱ་འཇུག་ས་ཀེ། དཀའ་
ཤ ཆུ་སྐྱེད་པར་དགོས། ། དེ་རུ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་མཆོད་ཁྲི་རྒྱུ་རྟེ་
ཧ ཁས་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་བཙོས་ལྷུ་ཁུག་པ་རེ་ས་གང་ཡང་དེ་ལ་མ་རུངས། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲི་མ་བཅོག་ས་ བའི་རྟེན་རྒྱམས་ལས་བཙོ་གདང་། དེ་ལ་བཡ་ཧོ་
ལ ལྷ་ཚོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེན་སྲེ་བ་རྒྱམས་ཁུལ་ཞིག ། ཁད་བའི་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་
འབུལ་ཀེ། དེར་ཟ་ཞིང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ལ་དོན་སེམས་དགའ་བར་
ཧ བྱེས། ། ཡང་རྟེན་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་
ཁ ཁོངས་ཐོ་བར་དགོས་ཤེས་བསྟོ་བོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་དང་བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་དང་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱལ་ཕྱེས་
ཡིས་ར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱི་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཐར་བ་སྐོང་ཆེང་ཁོན། དེ་ཡིང་གི་ཞིས་ལ་ཚོད་
ཀེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་མི་སྐེ་ལ་སྐྱུར་པ་ཡིན། ། ཡ་ཧོ་ཐས་ཅ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཚོད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཁོན་དང་། དས་དེ་ཡིང་ཚོད་ལ་བསྐུལ་བའི་ཁོང་གི་ཐབ་ལ་དང་
ཀྱུ་ཐམཚོམས་རྒྱམས་སྐྱང་ཡིས་ཆེས་ཟེར་ཏོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་ཁེན་ལ་མི་སྐེ་ལ་ཁབ
ཀབ་ཆས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ། ཚེད་ཡོངས་ཀྱི་ཚོར་ལས་ཀྱུ་ཁྱིན་པའི་དུས་སུ་མི་ཁ་རྟུང་ལ་ཁྱིབ
ཤྲས་ཆེད་དུ་གཅེར་མ་དེ་ལ་ཡིམ་ཚོན་དང་། ལེ་ལྷེ་དང་། ཡུ་ཤུ་དང་། ཡི་ཁ་ཟར་དང་། ཡོ་ཁེབ
དང་ ཁེབ་ཡ་མིན་འཁྱོང་སྐྱོད་ཀྱི། ། ཡི་ཞེ་ཐལ་ཁར་ཏུ་ཁེབ་དང་། ཁ་དང་ཞ་ཤེར་དང་རྟགས
ཤོབ་དང་། དབ་དང་། ཁབ་ཀ་ལེ་འཁྱོང་སྐྱོད་ཀྱི། ། ཡང་ལེ་ལྷེ་ཁས་ཡི་ཤར་ཞེལ་ཀྱི་ མི་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱི་ཚུར་རྟ་མི་ཁ་ཙོང་ཁ་ཡིན་པའི་
སྐུ་འདྲ་འམ་གྲུ་ཁ་སྐུ་ཁབ་ཅེ་ ཁའི་ལས་ཁི་ཁ་ཆུལ་པའི་ཁབ་ཅེ་ཁ་ཅང་ཡང་མི་ཞིག་ཁོ་ཁ་ཅི་
ཁས་ཁ་ཁང་ཁ་ཁི་ཁ་སྐྱོང་མ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

མི་སྐྱབ་དུ་སྩལ་ཏེ། ཡང་མི་སྐམས་ཤད་ཀྱིས་ཆུ་མཚོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་དགོས། ཅ། ཐགས་ཁྲིམ་འདིའི་ཚེ་ཤ་རྣམས་སྐྱབ་དུ་དེ་རྣམས་ཁང་གཏན་ཁ་ནས་ཀྱང་མི་ཤགས་པ་དེ་མི་སྐྱབ་དུ་སྩལ་ཏེ། ཡང་མི་སྐམས་ཤད་ཀྱིས་ཆུ་མཚོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་པར་དགོས་སོ།། ཨེ་བཀ། ཅ།

ཨེ་བཀ། ཅ། ॥ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཀོན་མྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་ཤ་ན། ཁོང་གི་གཏམ་དང་པོ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་ལ་ཐ་མཐས་ཤད་སྐྱང་ཞིང་སྙེ་ན། ཡང་ཀོན་མྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམྱ་ཅད་ལས་ཁྱོད་མཐོ་སར་འཇོག་སྟེ། ཅ།ཡང་ཀོན་མྱི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཤན་ཐས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཤགས་ཆོང་ཤེས་ཤུ། ཅ།ཁྱོད་སྐྱོང་ཆེར་ཤད་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཞིང་ཤད་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཅ།ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤན་ཐས་སུ་དང་། ངག་ཤན་ཐས་སུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤན་ཐས་སུ་དང་། སྐྱེ་ཕྱུག་ཐས་ཀྱི་ཤེ་ཕྱ་ཀུ་རྣམས་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཅ།ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་ཆ་དང་ཟན་གཏི་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཅ།ཁྱོད་ཤད་ཏུ་ཤ་ཐུ་དུས་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཅ།ཁྱོད་ལ་ཤན་ཐ་ཏུ་ལང་ཏན་ཐ་ཞེ་ལ་བ་རྣམས་ཡ་ཀོན་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཏུན་དུ་ཤ་ཐམ་པར་མཛོད་ཅིང་། ལམ་གཅིག་ཤ་ཐ་ཐ་གི་ས་ཁྱོད་ཀ་ངམ་ཤ་ཤེན་ཏུ་ཅིང་ཡང་། ལམ་ཐ་ཏུག་ཤ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ཤ་ཐ་ཐ་ཤ་ཤེ་ཐག་ཡིས་གང་ཤ་ན། ཅ།ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཐང་རྣམས་ཐག་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་ཤ་ཐ་ཐ་ཤ་ཤེ་ཐག་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི

ཤེད་དེ། ཀ།དས་དེ་རིང་ཆོད་ལ་རེར་བའི་གཏམ་གང་ལས་བྱང་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་མི་
ཟིགས་ལྟ་རྟོག་མས་ཀྱི་ཐུགཁེའི་ཚེ་ཤ་ཅ་ཀ་དེ་ཁ་ལ་རེམ་གྱི་མི་ཤེད་ན། དེ་ནས་ཁེ་
དུ་ཆོད་ལ་འཕྲུང་ཐར་འཕྲུང་རེ། ཀ།ཆི་སྐྱེ་ཡ་ཏོ་ལྟ་ཆོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་
ལམེ་ཀན་ཁེང་། ཁོང་གི་བཀའ་དང་མཐུན་མཆོམས་ནས་དེ་རིང་ཆོད་ལས་ཀྱོ་བརྒམས་
མི་སྡུང་སྐྱེམི་ཤེད་ན། ཀ།དམོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་འགཐ་ཅིང་ཐུག་པ་རྟག་ཏུ
རེ། ཀ།ཆོང་གྲོང་ཆེར་ནས་མོད་པར་འཕྲུར། ཁེང་ན་མོད་པར་འཕྲུར། ཀ།ཆོང་ཀྱི་ཀ་རེ་ས
མ་དང་རབ་གཁོང་མོད་པར་འཕྲུར། ཀ། ཆོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་ལྗུང་དང་། ཁེང་གི་
འབྲས་ལྗུང་། ལུགས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད་འཕེལ་དམོད་པར་འཕྲུར། ཀ།ཆོད་ནང་ལྷུགས
ན་དམོད་པར་འཕྲུར། ཐུ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཡང་དམོད་པར་འཕྲུར། ཀ།ཆོང་ཀྱི་ས་ལས
བཟ་ཤེད་དེ་ཁྱབ་ས་ལས། ཆོད་མེད་པར་ཐུར་ཅིང་ཐུར་དུ་འཆི་བ་པར་ཐུར་པའི་
བར་དུ་ཆོད་ཀྱི་ལས་ཤེད་དུ་རྟ་ས་གང་ལ་ལ་ག་རེ་ག་ཡང་། ཡ་རྐེ་ལྷེ་ས་ཆོད་
ལ་དམོད་པ་དང་འབྲེ་བ་དང་ནཀ་འགའ་ནཀྱོན་འཕེནས་ཡོང་། ཀ།ཡ་རྐེ་ལྷེ་ས་ཆོང་ད་
ལྷ་ནད་ཀ་ཏུ་འཇོན་པའི་ཐྱེ་རབ་དུ་འགྲོ་ནའི་ཁུ་ལ་ལས་མེད་པར་མ་རྟོང་པའི་བར་དུ་
རེམས་ནང་ཆོད་ལ་འཆར་འཏུ་ཁ་པར་འཕྲུར། ཀ།ཡ་རྐེ་ལྷེ་ས་ཆོང་ཁ་ཅོད་དང་ཚོད་པ
དང་། འཆོ་ཁ་པའི་ཞད་དང་། རུས་ཞད་དང་། རལ་གྲི་དང་། འབྲུ་རྟེ་གོས་སྐེམ་པ་དང་།
ལྷེ་དཀར་སྐེས་འཛེས་པར་འཕྲུར་བས། ཆོད་འཇོ་ཁ་པར་མ་སྐྲུར་པའི་བར་དུ་ཆོད་
ལ་འཆར་བར་འཕྲུར་རེ། ཀ།ཡང་ཆོང་ཀྱི་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཞམ་མ་ཁའི་རིལ་
ཁྱུང་དང་། ཆོང་ཀྱི་འོག་ཡོད་པའི་ས་ཐྱེ་ཁ་ལས་ཁྱུང་ཡོད་པར་ཀ་ཏུ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ་
ལས་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཚོང་གྲོ་སོང་ནས་ཚོང་གྲོའི་དྲུང་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་འཆེར་གར་འགྱུར་ཡང་ཆོང་ལ་སྡེར་འཛུང་
གནམ་འགྱུར། ཆོང་གྲོ་ལུགས་རྣམས་ཆོང་གྲོ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཀུ་སྤེལ་གྱུང་།
སྐྱབས་སྐོང་པ་ཤུ་ཡང་འཛུང་གནམ་མི་འགྱུར། ། ཆོང་གྲོའི་དུང་བུམ་རྣམས་མེ་གཏྱོང་ ༣༢
གཤིན་ལ་གཅང་གནར་འགྱུར་ཏེ་ཆོང་གྲོའི་མི་གཡེས་ནི་མཐོ་སྡེ་ཤ་ཟའ་ཤ་ཁྲག་
བཏུང་ལ་ཡང་ཆོང་གྲོའི་ཁ་བསལ་ཏེ་ཁྲོད་མི་སྐྱབ། ། ཆོང་གྲོའི་ཞིང་གི་འབྲས་ཐུང་། ༣༣
ཆོང་གྲོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོང་གྲོས་མི་ཤེས་པའི་མི་གཏྱོང་ཏེ་གཡེས་ཟ་གནང་
གདང་། ཆོང་རྟགས་ཀུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་སྟོང་གནང་གས། ། ཆོང་གྲོའི་མེ་གཡེས་ནི་ ༣༤
ལ་ལྟ་ཞིང་མཐོང་གའི་རྟེན་རྒྱས་སྐྱོ་གནང་གྱུར། ། ཡང་ལྷས་ཆོང་གྲོ་ཐུས་མོ་དང་ ༣༥
རྣང་པ་ལ་ཀུ་ཐག་ཙོ་སྦ་གས་མེད་ཅས་རྣང་མཐེ་ཚན་ཐུས་སྐྱེ་གའི་གང་དུ་འཛེགས་པར་
འགྱུར། ། ཡང་རྟོག་ལྷས་ཆོང་དང་ཆོང་ར་ཁ་གི་ཕྱེད་གསོལ་གའི་རྟེན་ལ་ཙོ་ཆོང་དམ་བཅའ་མེས་ ༣༦
རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་གཏྱོང་གྱི་རྒྱ་དའ་ཞིང་ཐུ་འཛེབ་པ་དང་། དེར་ཡིང་དང་རྟོན་ཐ་
གཅོས་པའི་ལྟ་རྣམ་ལ་རེམ་གྱི་ཤེས་གཏྱོང་ངོ་། ། ཡང་ཡ་རྟོ་ལྷས་ཆོང་གང་མི་ ༣༧
འཆྱོང་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྲིད་པ་དེར་ཆོང་ངོ་མཚོར་གའི་ཆྱོང་དང་གང་པ་སྐྱར་དགོང་བྲོ་ཐུ་
འགྱུར་ཡོང་། ། ཆོང་ཞིང་ལ་ས་ཐོབ་མང་པོ་འཛེགས་ཀྱི། ཆ་གཡུ་ས་རྣ་ཁ་ས་ཤུང་ ༣༨
གཅལ་གར་འགྱུར། ། ཀུན་ཆོས་གཙུག་ལག་ལ་འདུ་ཤང་། འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཆོས་ ༣༩
ཆོང་རྒྱབ་ཆང་འཐུང་གདང་རྒྱབ་འཐུ་མ་གསལ་གར་མི་འགྱུར། ། ཁས་ཀྱུར་པོའི་མཐོ་ཆོང་ ༤༠
ཆོང་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མོད་ཀྱི། ཆོང་གྲོ་ཁས་ཀྱུར་པོ་འབུད་ཀོང་གས་རེའི་
སྐྱབ་ཆོང་ཀྱིས་རང་ཀྱུང་གས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི། ། ཆོང་ལ་ཅུང་དང་ཐུ་ཚེ་ཤ་ཟ་ཁྲག་ ༤༡
དེ་དག་བཅོལ་ཏུ་འཆེགས་གར་འགྱུར་གས། ཆོང་གྲོ་ཕྱེ་ཐུས་ཁང་མེ་འགྱུར། ། ཆོང་ ༤༢
གྲོ་ཡུལ་གྲོ་ཤིང་དང་ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤ་འབྲུ་ཁ་ཡོང་། ། ཆོང་གྲོ་དགྱེལ་བུ་ ༤༣
ཡོད་པའི་ཕྱེ་མེ་ཆོང་ལས་ཤིན་ཀུ་མཐོ་ག་དང་། ཆོང་ཤིན་ཀུ་དམ་ག་ནང་འགྱུར། ། དེས་ ༤༤
ཆོང་ལ་སྐྱེ་ཤེ་ཆོང་གྲོས་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་གས། དེ་ཤེ་མགོ་དང་ཆོང་རྣམས་ཁ་ཤ་ཟ་ཁྲག་
ཏེ། ། །

ཅ༠ ཆོང་ཐེ་ལའི་སྐད་གོ་བར་མི་འགྱུར། ཁ། མི་གཙུང་དེའི་གཏོང་བཅས་ཆང་མིཚང་པ་ལས་མི་
ཅ༡ འཚ། བྱ་གུ་ལ་ཡང་སྐོང་རྟེ་མི་སྐྱེད། ཁ།ཆོང་མེད་པར་མ་ཐུང་པའི་གང་དུ་ཆོང་ཐེ་ཐུ་གས་ཐེ་
འབྲས་བུ་དང་། ཞེང་གི་འབྲས་གུ་ཆ་བའང་འགྱུར། ཡང་དེས་ཆོང་ཆོར་མ་གཏོང་པའི་གང་དུ་
ཆོང་ལ་འབྲུ་འམ་རྩྭ་འབྲུ་མམམའབྲུ་མ་རམ་ལུགས་ཐུ་གས་ཀྱི་སྐྱེད་འཚེ་ལ་ལུས་གྱེ
ཅ༢ གཞུག ཁ།ཆོང་ཐེས་གདངོར་ཆོད་གསྐྱེད་པའི་ཐུ་གས་རེ་མཆོག་པོད་ངས་ཁྲ་རྒམས་ཆོང་ཐེ་
ཅ༣ ཡུལ་ཆོང་མ་རུ་མ་རྐེས་པའི་གང་དུ་ཆོང་ཐེ་རྐུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་སྐོར་ཡོང་། ཁ།ཡང་དམ་གཙ་
བསྐོར་ཡོད་དུས་དང་ཐབ་རེ་ལ་པས་ཆོང་ལ་སྐུག་བསྡལ་དུ་འཁུག་སྐབས་སུ་ཆོང་ཐེས
ངང་གི་ལུས་ཐེ་འབྲས་སུ་འམ། ཡང་སྐུ་ཆོང་ཐེ་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཆོང་ལ་གནང་
ཅ༤ བའི་ཐུ་ངང་བུ་མོ་ཐུམས་ཀྱི་ཤ་ཁ་བར་འགྱུར། ཁ།ཆོང་ཐུམས་ཐེ་ཁང་ཐེས་ཁ་ཤའཔྱེ་
བསྐྱིད་ཆོས་ཅེད་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་དང་པང་གི་ཆུང་མ་དང་། ངང་གི་ཁུ་གུ་ཚྭ་ལུས་རྐམ་
ཅ༥ ལ་མི་གཅེ་རེ་སྐྱ་ཞིང་། ཁ།ངང་གི་ཁུ་གུའི་ཤ་ངང་གི་ས་ཁར་འདོད་པས། དེ་ནས་ཁྱེ་
སུ་ལ་ཡང་དེ་ལས་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེ་ལ་ཞེ་ན། དམག་བསྐོར་གང་བ་ཁོ་ལ་
པ་ཐམས་ཅིས་ཆོང་ཐེ་རྐུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོང་ལ་སྐུག་བསྡལ་འཁུག་པའི་དུས་
ཅ༦ སུ་རེ་ལ་ཆུ་གང་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ།ཆོང་ཐེམས་ཀྱི་ཁང་ཁ་
བྱང་མེད་ཤ་ཁ་ཐུམ་པ་སྐྱིད་ཆེས་ཅེད་པ། ཤ་འཐམ་ཁིད་སྐྱིད་ཆེས་ཅེད་པའི་རྐུ་ཁས་
པང་གི་ཀང་མཐིལ་ས་ལ་འཚོག་པར་མ་བཏུབ་པ་དེས་ལང་གི་ཆོ་དང་པུ་དོ་སུ་
ཅ༧ མོ་དང་། ཁ།ངང་གི་ཀང་པའི་བར་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིས་པ་དང་། ངང་ལ་སྐྱེ་བར་ཐུ་བའི་
གྲུབ་མས་ལ་མེ་གཅེ་རེ་ལྷ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེ་ན། མོ་དེ་ལ་ཅ་རྐུ་མེད་པས་དམག
བསྐོར་བདང་བ་ཁོ་ལ་པ་ཐམས་ཀྱི་ས་ཆོང་ཐེ་རྐུ་སྐོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོང་ལ་སྐུག་བསྡལ་
ཅ༨ དུ་འཁུག་པའི་དུས་སུ་དེད་གཡང་སྐེ་ཅ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ།སྐྱེས་པ་མ་
འདེར་བྱེས་པའི་ཚེས་ལ་ཁྱིམས་འདི་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཟེ་གལ་ཏེ་མི་སྲུང་ཁྱིང་
མི་ཕྱེད་པར། ཡང་སྐུ་ཆོང་ཐེ་དགོན་མཆོག་ཅེས་ཐུ་བའི་མཆོག་འཕགས་པ་འཇིག་
ཅ༩ སྲུང་བའི་ཚེ་མི་འཇིགས་ཟ། ཁ།ཆོང་ཐེ་སྐུག་བསྡལ་དང་ཆོང་ཐེ་གྲུབ་མས་ཐེ་
སྐུག་བསྡལ་ཟམས་ཅོ་མཆེ་ཅ་ཆེ་མཇིད་དོ། སྐུག་བསྡལ་དུ་གཏོ་སྐུ་ཤུ་དུ་མི་ཟེན་
པ་ཟམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཁིང་མཐོག་གོ་མཚམས་ཀྱི་ཟེན་པ་ཟམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཅ༡༠ རོ། ཁ། ཡང་ཆེད་འཇིགས་པའི་མི་ཤེར་ཡུལ་ཐེ་རིམས་ཐམས་ཅད་ཆོང་ལ་འདེབས་
ཅ༡༡ པས། དེ་ཟམས་ཆོང་ལ་འཐུར་བར་འགྱུར་རོ། ཁ།ཡང་ཆོང་མེད་པར་མ་སྐྱུར་བའི་བར་
དུ་གཏོ་བྱེས་པའི་འདི་ལྟེ་གས་ཐམ་ཁྱད་མ་བྱེས་པའི་སྐུག་བསྡལ་ཆོང་མ་ཡར་ཆོ་ལྟ་
ཅ༡༢ ཆོང་ཐེ་སྐྱེད་དུ་འཇེབ་པར་འགྱུར། ཁ། ཉུག་ཐེ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་མ་ཐེ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོང་ཐེ་ཐུ་ཁ་ཐེ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཁ།ཆོང་ཐེ་ཐུ་ཁ་ཐེ་
ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཁ།ཆོང་ཐེ་ཐུ་ཁ་ཐེ་ཟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།

བར་མཛོད་པ་ལ་རྣ་གསལ་དཔྱིས་ཤིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་དུ་འགྱོ་བའི་ཡུལ་
དེ་ལས་རྒྱང་དབས་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་རོ། ། ཡང་ཡང་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ས་ཆེན་པོའི་མཐའ་ ཡང
གཅི་གཞས་མཐའ་གཞན་གཞུག་ཏུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོང་དུ་གཏོང་བས། དེ་ཁྱོད་
དམ་ཚིག་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་བརྟན་རེ་ན། ཤིང་དང་རྡོ་རྣམས་ལེའུ་གྱོ་སྐྱེད་པོང་
ཡ། ཡང་མི་གཏུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོད་ཅ་ལས་ སྐྱེད་ པོ་ མི་ རྟེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ ཡང
ཀོང་མཆེ་ལ་རྡོ་ལ་གསོ་སྦ་བ་པར་མི་འགྱུར། འོན་ཡང་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་དེ་འཇིགས་
པས་འདར་བའི་སྐྱེད་དང་། རེ་ཤམེད་པར་གདུང་བའི་མེ་གདུང་། སྐྱེད་གཅེར་གཞང་སྐྱ།
ཡ། སྐྱེ་གདང་ཟུལ་སྐྱེ་ས་དགས་པའི་སྐྱོར་ལ་ཤེལ་མཆོག་དུ་དངང་སྐྱེ་འཆོ་བའི་གཅེང
ཆོད་མེད་པའི་དང་ཆས། ཡ། ཁོང་ཀྱི་ སྐྱེད་དང་ སྐྱ་ག་ ད་དང་། ཁོང་ཀྱི་མི་གཡ་ཡི་མཐོང་
བའི་རྐྱེན་སྐྱེས་སྐྱེ་ལ་དགོངས་མོ་ཁོང་ན་ལེགས་ས་དང་ དགོངས་མོ་ལ་སྐྱེ་དོང
ཤ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ཡ། ཡང་ཡང་ཧོ་ལྷས་ཁྱོད་ལ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤྱེད་མཆོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱ་གཟེངས་རྣམས་ལ་
སྐྱོབ་ཅེ་མེ་ལེར་ཡུལ་དུ་ཤྱེར་ཞྱེད་ཅས། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་ལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱབ་པོ་
དོང་བྱབ་མོ་ཤྱེད་དུ་འཆོངས་བར་འགྱུར་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྐྱེས་སོ།། ལེའུ་ ཉ ཅ།། དེ་ཅོ་ཧེས་ཀུ་ཡ་ཅོ་ཤྱེས་ ། ཡེས་རབ་ཤེལ་གྱི་ཐུན་མས་དངམཛོད་པའི་ཞལ་ཚད་ལ་མེ་གཅོག་ཤིག་ཤིང་། མོ་ཤ་ཁ
ཡུལ་ན་བོང་གི་ས་མོ་ཤེ་ལ་དའི་ཤྱེར་དེ་དགུ་དང་ཁ་ཆད་ཐྱེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཁ
ཞལ་ཆད་དེའི་ཐགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅོག་འཛེ་ལྷུར་རོ། ། ཡང་མོ་ཤེས་ཡེས་རབ་ཤེལ་ཐམས་ ཅ
ཅད་ཀྱིས་གང་ཟས་དེ་ཁ་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཅོ་ཤྱེས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བར་མི་ཤེས་ཡུལ་
ན་ཁབ་ཙོར་བང་དེའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཡུལ་གྱན་ལ་ཅི་དང་ཅི་མཛོད་པ་དང་།
ཤ། ཁོང་ཀྱི་མི་གཡ་གོས་མཐོང་བའི་ཤམས་ཀྱོད་བཞེས་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ལྷས་དང་ཕྱིན་ ཆ
ལས་དོ་མཆོངས་ཆེ་བ་རྣམས་མཐོང་ཡང་། ། དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཅོ་ཤྱེས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་ ཉ
པའི་སྐྱེ་དང་མཐོང་བའི་མི་གཡ་ཡི་ཀྱེ་པར་མ་སོང་། ། ཡང་དེས་གནོ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ ཇ
ཟད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཀོག་མཆོག་ཡེ་ཤ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེད་གཉེ་ ཈
འདེར་ཁོངས་པའི་ཆོ་ཤེས་པོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཚེ་ཀྱེད་དང་། ཡ་ཤན་ཐྱེ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཙོ་གཡ་རྒྱ་ཐྱ་ ཉ
གས་དེད་ལ་དམག་འཛེན་དུ་ཆྱོར་ཁེ་དས་བས། དེད་ཀྱེས་དང་གི་གཅོམ་པས། ། དེ་དག་
གི་ཡུལ་བྱང་ཤ་རྟེ་ཐབ་པར་དང་། གང་བར་དང་། མ་ཤ་ཤེའི་སྐྱེ་ཕྱེད་ལ་ཆོར་ཚ་ལ་དུ་གཅང་
ཁ་ཤེན། ། དེ་ཁས་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ས་ཀྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆང་ན་ཁ་ཁ་ད་ ཉ
འགྱུར་ཁའི་ཕྱིར་ཞལ་ཆད་འདི་ཡི་ཁགས་རྣམས་ཡུང་ལ་དེ་ཁཞིན་དུ་ཐྱེས་ཤིས། ། ཁྱོད ། ། ཐ
ཐམས་ཅད་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤྱེ་དགོན་རྣམས་དང་ཤོག་ཙོ་རྣམས་དང་ལགོ་སྐྱེད་རྣམས

11 ཨེས་ར་ཚེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ།ཁོང་གི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་དང་ཆུང་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་སྡེ་མི་ཤིང་གཤོག་གམ་ཐབ་ཆུ་ལེབ་མཁན་གྱི་གར་དུ་ཡང་ལྷོད་གྱི་དགོན་མཆོག
12 གི་སྐུ་གཤེགས་རེས་འགའ་ཞིག་དོན་གཅིག་ཏུ། ཀ། ཡ་ཅི་ལྟ་ཞེས་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་ཁེད་དང་
མཇོད་པའི་ཞལ་ཆད་ཐང་ཤུག་ཅིང་། ཡ་ཅི་ལྟ་ཞེས་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་ཁེད་གྱི་ཚེ་ར་
13 མཇོད་པའི་དམ་བཅའ་ཤེ་ཁེད་གྱི་སར་འཇིག་པར་དགོས་སོ། ཀ།གང་ལགེ།ཁེད་དེ་རིགས་ཅིང་
ཞིད་ལ་གདོག་པའི་མི་སྡེ་མཇོད་དེ། ཁོང་ལ་གསུང་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཐ་མེས་ཅ་ལག་ཆམ་
དང་། ཞི་སྐྱ་བ་དང་། ཡ་གོན་ལ་དབུམ་ཁ་ཁེས་པ་ཐ་ཞིན་དུ་ལྷོད་གྱི་དགོན་མཆོག་ལགྱུར་
14 བའི་ཚེ་རེ།ཀ།འོན་ཀྱང་དགེ་ཁ་ཆད་དང་དམ་བཅའ་འདི་ཁོང་ལས་ཞི་བ་དང་མི་རྟེན་པ།
15 ཀ།དེ་རིང་རེད་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཞེས་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་གཤེགས་ལས་ཁུངས་
16 རེ་རིང་རེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་མེད་པའི་མི་རྣམས་དང་ཡང་རྟེད་དོ། ཀ།རེད་མེས་ཡུལ་
ན་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་གང་མི་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་རྐང་རྩེ་བའི་མི་གཙུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་
17 ནས་ཅག་ཐོག་པ་ཁོང་ཆོས་ལ་རྟུས་ཡོད། ཀ།རེ་ཤིག་ཁོ་ཚོ་ལས་ཤོང་དང་རྟོག་ཞིབ་ཅན་
དང་མགས་ཀྱི་ལྟ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་
18 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་
ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་
ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད།
19 ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་
ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ཁམས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཀ།ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་

མེས་སྐྱེད་གོབ་མཆོག་གིས་དེ་ནས་ཡུལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའི་ཆོ་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་ལས་དེ་དག་ལ་ཐལ་བ་དང་། ། ཡང་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་མོང་ཞིང་དེ་དག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙང་པའི་ལུང་རྣམས་ལ་བྱག་ཕྱལ་བའི་ཚེ། ། ཡང་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་བྱེ་བ་ཡུལ་དེའི་ཆྱོགས་སུ་འབར་བས། ལྷེ་གས་བམ་འདི་ཁ་སྐེས་པའི་དམོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཕབ་བོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་གི་ཤེན་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡང་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོག་ཏུ་ཆང་མཛོད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཁྲོ་ཞིང་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ནས། རྒྱང་ནས་བཅད་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞེས་སྨྲ་བར་མཛོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། ། གསང་བདག་མས་ནི་ཡང་ཀོ་ལྷའི་དེད་སྐྱེས་གོབ་མཆོག་གི་སྐུག་ཏུ་ཡོད། མདོག་པར་སྐུར་པའི་དེད་ཐུབ་མས་དང་ཀལ་པའི་ལུགས་པར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་ཀྱིས་བཀའ་འབྲི་མས་འདི་ཀེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཟབ་དུ་ཉིད་པར་དགོས་སོ།།

ལེའུ་༢༩ ། ། ཡང་ཆུ་བའི་ཐམས་ཅད་དས་ཆེད་ཀྱི་མཏུན་དུ་གཞས་པའི་ཚེན་སྐྱེས་དང་མོད་པ་ཆེད་ལ་འགའ་བ་དང་། ཡ་རྣ་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གོབ་མཆོག་གིས་ཆེད་གང་མི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐྲད་པ་དེ་རྟེད་ཞིང་། ། ཆེད་དང་ཆེད་ཀྱི་སུ་ཡང་ཀྱང་ཀྱི་ས་སྐྱེ་མཆོད་མཁའ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གོབ་མཆོག་གི་ཚུལ་གིས་སྐྱེ་བོ་ལོག་སྐྱེ། ངས་དེ་ཉིད་ཆེད་ལ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གཞིན་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་ལས་ཀེན་ཏེ། ། ཡ་རྣ་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གོབ་མཆོག་གིས་ཆེད་བཅོམ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་མེད་པར་མཛད་དེ། ཆེད་ལ་སྐུགས་བཅུ་པར་དགོངས་ནས་ཡ་རྣ་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གོབ་མཆོག་གིས་གང་མི་བསྐྲད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཆོད་གཏོར་ཁ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཤག་ཏུ་ཡང་ཞུགས་རོ། ། ཆེད་ལས་སུ་ཞིག་སྟ་གཞིའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གང་ཡང་ཀྱི་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་གོབ་མཆོག་གིས་ཆེད་གསལ་ནས་ཕྱིར་འབྲིད་ཅིང་སྐུད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཆེད་ཀྱི་ཡམ་ས་ཀྱིས་གདག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་སྐུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེད་ཀྱི་ཡམ་ས་ཀྱི་ཚེ་ཆེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཏུ་ག

ཀ ཏྲིལ་མཛོད་པའི་དོན་དུ་སྐར་རྒྱས་དགེས་པར་འགྱུར། ཀ།ཁོང་ཕྱིས་གཉའ་ཤའི་ལྷ་ཁྲོད་
ཆེན་པོགབ་མཆོག་གོ་གསུང་ལ་ཤན་ཏེ་བཀའ་ཐིམས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་བམ་ཁང་སྤེལ་
བའི་བཀའ་དང་སྐྱེད་མཚམས་རྣམས་སྤང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་ཁྲོད་ཕྱི་དགེབ་མཆོག
གི་སྡེགས་སུ་སྐྱེ་ཚངས་མ་དང་ལེམས་མཚངས་མ་ཞལ་ཕྱེར་ལོགབ། དེ་བཞིན་དུ
ཀ འགྱུད་པར་འགྱུར་རོ། ཀ།དེའང་དགེ་དེང་ཁོད་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཀཁ ཞལ་མཆེས་མི་ཟུབ་པ་ཡང་མེད། ཐག་རིང་ཡང་མེད། ཀ།ཁམ་མཁའ་རྒྱ་ཡང་མེད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱི་ས་གཤའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཞིན་དུ་
ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཁམ་མཁའ་རྒྱ་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེད་ལ་འཚེར་བྱེད་ཟེར་བར་མི་དགོས།
ཀཅ ཀ།རྒྱ་མཆོའི་ཚངོལ་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་འདི་སྐད་དུ། དེདཀྱི་ས
གཤའ་དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཞིན་དུ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོའི་ཚངོལ་དུ་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེད
ལ་འཚེར་བྱེད་ཞེས་ཟེར་བར་མི་དགོས་ཏེ། ཀ།གཤའ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་
ཀཆ ཀྱི་ཁངདཀྱིང་གི་ནང་ན་ཁཏྲིག་ཚས། དེ་ཞིན་དུ་ཆེད་པར་རྟང་དུ། ཀ།ཁྱོད་ངས
དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་ཤེད་དང་ཁཆང་ཁ་ལེགས་དང་། འཆི་རྒྱུན་བྲུ
ཀཇ རཏྣ་སྐྱེ། ཀ།དེ་ཉིད་ཁྲོད་གསོན་ཞིང་འཚེལ་བ་དང་། ཡང་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དགེབ
མཆོག་གི་ས་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེར་ཁྲོད་ལ་ཞིབ་ཏུ་
མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་དགེབ་མཆོག་ལ་གཏུས་པར་འཇིག་རྟེན་ཁོང
ཁོང་གི་ས་ཤིག་ཡེམ་ཚངས་མ་ཞལ་ཕྱེར་ལོག་ཅིང་། ཁོང་གི་ལག་དང་སྐུད་མཁྲི་
ཀཉ དང་རྡེམས་རྣམས་སྤང་ཞིག་ཅེས་དས་ སྐྱོའོ། ཀ།འཕ་ཚངས་སྐྱེ་གེས་རྡོ་ལོགས
ཁྲོད་ཀྱིང་བཀའ་ལ་མ་ཤན་པར་ གོལ་བར་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བཀུར་
ཀཊ དང་རྡེམ་འགྲོ་ཁྲོད་ཅེ། ཀ།དས་དེའང་ཁྲོད་ལ་ཁྲོད་བདེན་པར་བྱས་ཀྱིང་། གང་གི་
ཡུལ་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཡོར་དབྱེ་ཐོ་ཤེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཆོ་ཉིང་བར་
ཀཋ མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོགོ། ཀ།དས་དེ་ཉིད་གི་ཞིག་ལྟེད་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁམ་མཁའ་དང་
ས་དཔང་དུ་འཇུག་ས་ཆ་ཅས་ཁྲོད་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོལ་བ་དང་འཆེ་ན། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱེ་
དང་མོད་པ་འཇིག་གོ། །དེ་ནས་ན་ཁྲོད་རང་གཉུད་དང་བཅས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་
ཀཌ ཕྱིར་གསོལ་བ་འདོམ་ཞིག ཀ།ཁྲོད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྲོད་ཕྱི་དགེབ་མཆོག་ལ་གཅེག
པར་འཇིག་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཤན་ཏེ། ཁོང་ལ་རྟེན་པར་དགོས། །གང་ལ་ཞེ
ན།ཁོང་ཞེ་ཁྲོད་ཀྱི་སྡེགས་དང་ཆོ་ཉིད་ཅ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཁྲོད་ཕྱི་ཚམས་ཆད
ཀཎ ཅམ་དང་ཞི་སྐུགདང་ཡ་གོད་ལ་ངས་ཡུལ་དེ་ཁྲོད་ལ་གནང་ངེས་དབུ
མཐའབཞེས་ནས་ཁྲོད་ཡུལ་དེན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱལ་ཏོ།།

ཁ ལེའུ་ཀཀ། ། །།ཡང་མོ་ཤེ་སོང་ནས་ཡིས་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
ཁ ལ་གཏམ་འདི་ནི་མས་བསྐྱབ་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀ།དེ་ཉིད་ལོ་བཅུ
དང་ཤེས་ཀྱི་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དང་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་མི་ནུས། དེའང་ཡ་ཧོ་སྐྱེས་
ལ། ཁྲོད་ཤོར་ནས་འཁོར་འདི་ཐ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་

ངོ་། ཡ་ཤཱ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ཤེས་སམ་མིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་མི་བརྟུད་དེ་དག་མེད་པར་མཇོད་དེ། ཁྱོད་རེ་རྣམས་ཐད་ཀ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡཱ་ཤཱ་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་ཁ་དོག་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཡཱ་ཤཱ་ལྷ་ཨ་མོ་ར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱ་ཀ་རྣ་ཐ་དང་ཨོ་གཡ་ཐ་དང་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཡཱ་ཤཱ་ལྷ་ཁྱེས་ཤིང་དགའ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་གབ་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་བའི་གཡུ་ཐལ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐ་ཤམ་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཏ

ལྷ་གྲུར་མཆོག་བདག་སྐྱེ་མཆེ་ཀ་ཞེག་གི་ངང་ན་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། སྐྱེ་མཆེ་ཀ་དེ་གྱུར་
ཅ། མཆོག་གི་སྐྱེ་གེ་སྐྱེང་དུ་བཞུགས་སོ། ། ཡང་ཡང་རྟེ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཅི་ཀོ་ཚོད་ཅམ་ཞེས་
རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་གཤེད་བོག་འོང་། མི་སྡེ་འདི་ནི་ལྷང་ཞིང་དེ་དག་གང་ཚྭ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཚྭ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གསེ་དག་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟེ་ལས་སྐྱེ་
སྐྱོག་ཅིང་བོག་པར་གསེམ་ཞིང་། ངའོ་ཞིང་ཤིང་ངས་དེ་དག་འདུག་པའི་གནང་དང་
ང། ། ཤ་ཡང་ཟ་རྒྱུར་རོ། ། ཤ་ཡང་ཞི་གདེ་སྐུ་གསལ་བྱེད་པར་ཅི་ངས་དེ་དག་ འོ་ན་
ཞིང་ངའི་ཞལ་གདོང་དེ་དག་ལས་སྐྱ་གར་ཐུབས། དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱབ་གསུམ་
དང་ངས་བོད་དེ་དག་ལ་འབད་ཡོང་། ཡང་དུས་དེ་ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་ དགེ་
མཆོག་དེང་ཀྱི་དགེ་ལ་མི་གཞུག་ལ་ཞི་གསུམ་པའི་ཚེར་སྐྱ་གསུམ་དེ་རྣམས་དེང་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་མ་
བསམ་ཡིད་རེར་བར་འགྱུར། ། ཤ་ཡང་དེ་དག་གིས་ལས་ངན་སྐམས་ཅད་རྣལ་ཏེ་
རྣམས་ཀྱི་རྟེ་ལས་སྐྱ་སྐྱོག་པས། ཞེན་དེ་རང་དུ་བའི་ཞི་ལ་རས་གོན་མི་ཟ་བར་སྐྱ་བར་
རྒྱའོ། ། ཤ་དེ་བས་ན་ངས་འདི་སྐྱོང་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེས་ལ། སྐྱ་འདི་ཡི་ས་ཙེ་ལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་
ལ་ཁ་སྐྱེས་ན་ནི་དཔང་པོར་འགྱུར་ཤའི་ཚེར། ཡི་ས་ཙེ་ལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་སྐྱེ་རྟེ་ཅིང་
དེ་དག་གི་ཞབས་ན་བཏེག་ཅིང་ཤ་ཁ་གོ་ཙམ་ཞིག་ཤ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཡང་ཟ་
ཐུབ། ། ཤ་དེ་ཁས་ན་སྐྱ་འདི་ཁྱོད

ཐུབ་མ། ཀ་ཅེང་ཀྱི་ལྟེ་རྡུམ་སས་ཀྱི་རྐང་པོ་དང་འགོ་ཆེང་ཐམས་ཅད་དའི་མདུན་དུ་འདུས་ཤིག་ཅང་། ཁས་དེ་དག་གི་རྟེ་བ་གཅིམ་འདི་རྡུམས་འཆད་ཅེང་། དེ་དག་ལ་ཁ་སྐུ་ལ་ཁྲ། ཐང་པོར་ཆུམ་མཁའ་ལང་ལ་གོད་པར་ཆུ་ཀོ། ཀ་ཅེ་ལ་ཞེ་ཁ། ང་འཆི་ཁའི་ཏེ་ག་ཀྱུ་ཆེད་རང་ཡི་ཁ་ཐམ་པོ་ཐ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཆེད་དེ་ཁས་ཆོད་ལ་ཐལ་བ་ཁྱོ་ཁ་ཡིའི་ལམ་ཁས་ལ་ཆེར་ཞིང་། ཡ་ཏོ་ལ་ཡི་ཞིའ་ངར་ཁབ་ཆེད་ཅིང་ཆེད་ཆུ་ལ་ག་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཐམ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཡིའི་ཁ་ཐམ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཡིའི་ལམ་ཁས་ལ་ཆེར་ཞིང་། ཡ་ཏོ་ལ་ཡི་ཞིའ་ངར་ཁབ་ཆེད་ཅིང་ཆེད་ཆུ་ལ་ག་པའི་ལས་ཀྱ

ཀ གཡོང་ཞིང་རང་གི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་ལྷུན་རྟེན་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཁ་
ཁ ལག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་དག་གིས་མཐའ་ཡས་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་མེས་མ་འདྲིས་པའི་
ག ལྷ་ཆོས་དང་། དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཐུག་པོ། ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་ཉིད་དུ་
ཆོས་ཐམས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་ཤེས་ཏེ། ། ཡང་ཞེས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱམས་པོང་ཐུགས་བྱེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སོ། ། ཁ་དོག་གི་མདུན་ནས་འགེགས་པར་ཤད། ། ཡང་ཁའི་དོ་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་འགེགས་པར་ཤད། ། དེ་དག་གི་མཚན་ནི་ལྷུན་འཛུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཁ པའི་ཕྱིར། ། དང་པོ་མེད་པའི་སྤྱན་རྟེན་ཡིན་གསུངས། ། ཁོད་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་
ལྷ་ཆོས་དའི་འགྲན་སེམས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ངའི་སེམས་བྱོ་བསྟུང་བས། ། ཁོད་ཀྱི་མཆོག་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

དེ་དག་སྤྲོ་གཝེང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་

ཕྱིར་དུ་བསྡུད། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱམས་ལས་རེ་རེས་ཐོབ་ཡོང་། ཅི་ཨོ་ཤེས་དང་ཆོས་ལ་བཀའ་བྲིས་མས་
ཤིག་བཤད། ཡ་གོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཞོར་སྐལ་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཚེའི་འགོ་སྐྱེད་བྱམས་འདུས་
སྐབས་སུ། ཡིས་རང་ཤེལ་ཀྱི་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཁྱབ་དུ་ཡོད་དུས་སུ། ཁོང་ཞེ་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་ཆུ་ལ་པོ་
མཇོད་དོ། ཅི་རྟ་ཞེན་དེ་མ་ཤི་སྟེ་འཆོ་བར་ཆུ། དེའི་མིན་རྒྱམས་མང་པོ་ཤེད་གྱང་ཆོག ཅི་ཡང་ཡུ་རྒྱ་
རྡེབ་བློགས་འདི་ཡི་ཞེར་ས། ཡུ་རྒྱ་ཡི་སྐད་ཡ་ཅི་ལྟོས་གསལ་བར་མཛོད། ཁོ་རང་གི་མི་བྱེའི་
ཁྲོད་དུ་དེ་འབྲིད་པར་མཛོད། རང་གི་ལག་ཆ་ས་ཁོས་ནི་རང་ལས་རྟེན་ཏེ་འཐབ་མོ་བྱས། ཁོ་
རང་གི་དགྲ་ལ་ཐལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གྲོགས་མཛོད་དོ། ཅི་ཡང་ཤེས་ལྟེ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞི་ཞེན་
པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུམ་མོམ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་རེམ་ཁྱོད་ཀྱི་མིདམ་པ་དང་བཅས། ཁྱོད་ནི་མས་ས་ཐུབའི་
སྐྱེས་ས་ཁོང་གི་ཐུགས་སུ། མེ་དེ་ཅ་ཡི་རྩ་ཐུམས་དེར་འབྲུག་པ་ཐུས། ཅི་དེས་རང་གི་ལ
དང་རང་གི་མ་ལ་སྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ། དགའ་དགམ་མཆོང་། རང་གི་ཕྱུག་ཐུམས་ཡང་རྡོ་མཚེས།
དེ་དགེས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྩུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཆུད་བཞིན་ཐོབ་དོ། ཅི་དེ་དགེས་ཡ་གོས་ལ
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་མཆོམས་དང་། ཡིས་རང་ཤེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་སྐོན་པར་ཐུ། ཅི་དེ་དག་བདུག
ཐོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་བཞིག ། སྐྱེབ་སྐེ་གཏི་ལ་པོ་ཐུམས་མཆོད་ཁྲི་ཞེ་སྟེང་དུ་འཕུལ་བར་ཐུ། ཅི་
ཀུ་ཡ་ཆོ་ཕྱུ་དེ་ཆོ་ཞོར་རྡོ་ས་ཀྱིན་གྱི་ཐུས་བྱོས་ཤེ་ཐས། དེ་དག་གི་ལག་པའི་ལས་ཀ་ཁ་ཞེས་པར་མཛོད།
དེ་ཅི་ཐོ་ཆོགས

དང་། ཡིས་རང་ཞེས་གྱི་ཟེས་མས་ཡང་དེ་གཞིན་གར་ཤས། ། དབ་གྱི་སྐོར་ལས་སྨྲས་པ། དབ་ཀྱི་མེད་གཅི་ཞི་ཡོན། སངས་ཀྱང་ཁང་བུས་མཆོང་ངོ་། ། ཡང་ཞབ་ཏུ་ལེའུ་སྐོར་ལས་འདི་སྐད་དུ། སྟེང་ཞབ་ཏུ་ལོག་ཤའདྲེན་ཞས་ཆོམ་ཡོད་པ། ཡ་ཆ་ལྷའི་སྡེ་ཙན་ཐོས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཞབ་ཏུ་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོང

།། བའི་ལྷང་སྐྱེན་པ་ཡིས་དེ་ཚེ་ལ་གྱི་ནང་ མ་རྟུང་། ། ཡང་ལྷས་བོང་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཁར་
།། ཆོ་དང་རྡེའི་གཡོག་པོ་ཀུན་དང་རྡེའི་ཡུལ་ཆོང་མ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་དང་། ། དགང་ཆེ་
བའི་ལག་ད་ང་འཛིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་ཡི་ཁར་ ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་རྩོང་ངོར་མཇོད་
པའི་ཕྱིར་དུ་མངགས་སོ།།

། ཡོ་ཤུ་ཨའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

། ལེའུ་། ། རྣེའོ་ཡང་ལྷའི་ཁབ་པོ་མོ་ཤོཊོའབས་བའི་ཚེགཏུ་ཡང་ལྷས་མོ་ཤེའི་གཡོག་པོ་
། ཞུན་ཐྱེ་ནུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཁངའི་ཁབ་པོ་མོ་ཤེ་ཡི་ཁཚ་ལ་ཚོང་པ་ལོང་ལ་ཚོང་པར་མི་སྡེ་འདི་ཐམ་
ཀུང་དང་བཅས་པ་དག་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐྱེ་ནུ་ཟླམས་ལ་གནང་བར་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་ཆུའི་ཁ
། རོལ་དུ་སོང་ཞེག ། ། ཁ་དག་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ་ཁ་ཅིག་དུ་ཚོང་ཐྱེ་རྣམས་ཐྱེ་ས་ནོའི་ཁབ་
ལ་ཆཆོང་མངགས་ཚོང་ཅག་ལ་གནང་བ་ཡིན། ། ཁ་ཅིག་སྐྱོང་དང་རེ་ལེ་ས་ནོའི་ནས་བཟུང་
ནས་ཡུལ་རང་ཐུ་ཁའི་གཙོང་པོ་ཆེའི་བར་དང་། རྣོང་པ་ཟླམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུའི་དབུ་ཐྱོ་གས་གུ་
རྒྱམཆོ་ཆེའ་པོའི་བར་དུ་ཞེད་ཐྱེ་ས་མཆོམས་སྐེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ཚེའམ་ནའོ་ཁའི་བར་དུ་མི་
གུས་ཀྱང་ཚོང་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། ། ངམོ་ཤེ་དང་འགོ་གས་པ་ལྷར་ཚོང་དང་ཡང་འགྲོགས་ཤིང་དུ་
རྒྱས་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱུར། ། ངས་སྐྱང་བར་ཡང་མི་རྒྱུའོ། ། ཁ་རེམ་ཞིང་སྐྱིད་དུས་སྐྱེད་ཅིག ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ། ཚོང་ཐྱེས་མི་སྐྲེ་འདི་ལ་ཡུལ་རེས་ སྐལ་དུ་གཅོངས་ཐུ། ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ངས་དེ་ག
གི་ཁམ་མེས་ཟླམས་ལ་གནང་བའི་ ཕྱིར་མཉའ་བཞིས་བདེ་ ཤིན་ཏོ། ། ཁ་འོན་ཀྱང་དའི་ཟླ་ཐོ་
མོ་ཤེས་ ཚོང་ལ་བསྐོ་བའི་བཀའ་ ཁྲིམས་ ཐམས་ཅད་ཁ་ཞིན་ཏུ་ ཅོག་ཅུང་ཙམ་ཡང་ ཕྱིར་མི་ལ
ག་རེམ་ཞིང་སྐྱིད་དུས་སྐྱེད་ཅིག ། ཚོང་གང་དུ་ལགོ་ནའང་ལས་དོན་ལ་གྱུས་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་
དེ་ལས་གཡས་སུ་ ཡང་མ་སྐྲོག ། གཡོན་དུ་ཡང་མ་སྐྲོག་ཅིག ། ཁ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་
ལའི་ ཚོང་ཐྱེ་ས་ལས་མ་འབྲལ་ བར་དེའི་ནང་ནི་ ཐམས་ཅད་ཁ་ཞིན་ཏུ་ སྐྲོད་དུ་ ཅོག་ཅིང་
ཅེའ་ཞེན་ མཆོག་མེད་པར་སྐྲོག་ཅིག ། རེ་ཤཞེན་དུ་ཉེ་བ་ ཚོང་ཐྱེ་ལས་དོན་ སྐྱུ་ཤྲུ། ལས་ དོན་
ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་ལྷུར། ། ཁ་རེམ་ པ་ཚེའ་ཐྱེ་ཅིག་ སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ བཀའ་ཚོང་ལ་མཐུན་
པས། ད་མའཛིགས་པར་སྐྱེ་མཆུང་ཞིག ། རེ་ཅིའི་ ཕྱི་ཤ་ཞེན། ། ཚོང་གང་དུ་ལགོ་ཡང་ཅ་ཤ་ཅེ་ན་ངས་ ཚོང་ལ་མཐུན་
ཚོང་ཐྱེས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མཆོག་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ་ ཁོ། ། ཁ་རེ་ཞེན་ ཡོ་ཤུ་ ཨ་ས་མི་
སྐྱེའི་ལ་གོ་ཚེང་ཟླམས་ལ་ལའི་ སྐད་དུ། ། ཁ་ སྐྱ་ཚེའ་ཐྱེ་ས་ཀུ་རྒྱང་རེ་ སོང་ཞེན་མི་ སྐྱེ་ལ་ལའི་ སྐད་
ཚེག་སྐྱོས་ཤིག ། ཡང་ཅོ་ ལྷེང་ཐྱེ་ཀོག་མཆོག་གོས་ ཚེང་ཆོ་ལ་ནད་ཁ་ཀུ་ལ་རྡོ་ཞེ་ཁར་ཁ་ཞེན་

ཐའི་ཤུལ་དེར་ཤ་སྟག་ཞིང་གདག་ཏུ་འཇོ་བའི་རོབ་དུ་ཁེབ་ཁག་གསུམ་ཚེ་རྟེས་ཤས་ཡོར་གཅུ་འདིའི་ཚ་ རོལ་དུ་འགྲོ་གའི་རྐྱེར་ལ་ལམ་རྒྱུགས་ཤོམ་ཞིག་ཅེས་བསྟོ་ངོ། ། ཤང་དུ་ཐེབ་བདང་གང་པས་ ཤ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུམས་ལས་ཡོ་ཤུ་ཙམ། ། ཤ་རྟོག་ཤུ་ཡི་ཤུབ་པོར་ཤིས་ཅེའོ་ཆོལ་བསྟུལ་ བའི་གཏམ་དྲན་ཞིག ། ཅེར་ན། ཤ་རྟོ་ཤུ་ ཅེའོ་ཚུ་དཀོན་མཆོག་གཅིས་ཅེའཆམས་ལང་ག་སོ་ གནང་སྟེ་ཤུལ་དེ་གནའང་། ། ཅེའོ་ཚུ་ ཙམ་ཤུ་གུ་ཆུམས་དང་ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུམས་ མོ་ཤིས་ཅེའ་ལས་ཏཏབའི་ཤུལ་ཡོར་དབུ་ཚུ་རོལ་ཁོར་དང་ལྡན་ཤས་ཆོག ། ཅེའཆོག་ཆས་ མི་ལུགས་སྟོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་གོན་ཏེ་ཤུབ་ཆུམས་ཚུ་ཁྲོ་ཁབ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་གྲོགས་ ཅེའ་པར་དགོས། ། ཤང་ཡར་ཤ་རྟོ་ཤུ་དང་འདྲ་གར་ཅེའ་ཚུ་ཤུབ་ཀ་ལ་གསོ་གནང་སྟེ། ཡ་ རྟོ་ཤུ་ཅེའ་ཚུ་གནའམཆོག་གཅིས་ཤ་དག་ལ་གནང་ཐའི་ཤུལ་དེ་གཅིས་གཏན་ཁེ་ཤུབ་ཆུམས་ ཤུ་ཅེའ་ཆོ་ལ་བདག་ཏུ་གནང་ཐའི་ཤུབ་ཡར་ཆུའི་ཁར་ཤོ་ཤིས་ཡོར་དབ་ཆུའི་ཁར་ཤོ་ཤིས་ ཁྲོགས་ལ་ཅེའ་ཅག་ལ་གཅིར་ཤད་འཇོ་ནུ་འགྲོ་ཆོ་གོ་ཞིག་སྟེ། ། གཅམ་དེའི་ལན་དུ་ དགོས་ཡོར་ཤ་རྟོ་ཤུ་ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཆུ་དང་ཆེ་བཅས་ཤུབ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁབ་དུ་དེའ་ཚུ་ ཙམ་ཤུ་གུ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུམས་ཤུ་ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁབ་དུ་ཤུབ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུམས་ཤུ་ ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁབ་དུ་ཤུབ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྱུ་ཆུམས་ཤུ་ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁབ་དུ་ཤུབ་ཆུམས་ ཀྱི་ཁྱུ་ཆུམས་ཤུ་ཅེའ་ཚུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཁབ་དུ་ཤུབ་ཆུམས་

ཡོངས་བཅུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་མོར་ཁོང་དང་ཐོག་མར་ཁོ་ནས་སྐུལ་
ཁ་བསྡུ་བ།ཞེས་ཅག་གིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚིག་ཙམ་ཡང་མི་ཟེར་ཏེ།ཁོ་ཚོ་ཡིས་ཀྱང་ཁོ་
ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས།མི་གང་ལའང་སྐྱེས་མཐུ་བྱམ་པུས་སོ། ཅེ་ལགཝེ་ན།ཡང་ཁོང་
ཅག་གི་བཤེས་མཆོག་ནི་སྐྱེ་གཤེགས་ཤིང་།ཁོ་ཚོ་ཡིས་ཀྱང་མཆོག་ལས་ཁས་བླངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དགའ་ཞེང་ལས་སྐྱེ་རྟེ་ཐུགས་ཤེས་ཞེང་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ལས་སྐྱེ་རྟེ་ཐུ
བའི་ཕྱིར་ཡ་ཏོག་དཔང་དུ་འཇུག་ས་ཤིང་མཐའ་བོར་ལ་ཞེང་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཤིག་གཅིག་ཅེང་། ། དེའི་ཚམ་དམིང་གྲིང་རྣམས་དང་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
གསོན་པོར་ཤུས་ཏེ། དེང་ཀྱི་སེམས་འཚེ་བ་ལས་ཐར་དུ་རུང་ཆ་ཆེ་ལ་ཁྱབ་པས། ། མི་དེ་
གཤེས་ཀྱིས་མོ་ལ། ཁོང་ཅག་གི་ལས་དོན་ཀྱི་ལས་དོན་མི་རྣམས་ལ་མི་བཤད་ན། ཁོང་ཅག་གི་
སྤྱོད་པས་དེང་ཀྱི་ལ་ཤུང་ངོ། ཡང་ཁྱེས་དེང་ལ་ཡུལ་འདི་གནང་བའི་ཚེན་དེང་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་སྐྱེ་རྟེ་ཁེང་དུང་པོ་ཁེད་པར་ཐུག་ཏེ་ཞེས་རྟེ་ཐུ། ། ། དེ་ནས་མོས་དེ་དག་དགའ་ཤུང་ནས་
ཐག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁབ་བོ། ། ཁོ་ཤིག་ཁང་པའི་ལྟུག་ལ་རྟེ་ཐུང་ཀྱི་ཁྱེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པས། ཁོ་
ལྟུག་ལ་རྟེ་ཐོ་ཁ་ཏུ་ཁན་ལ་ཁ་ཡི་ཆུ་ཞོ། ། ཁང་མོས་དེ་དག་ལ། ཁོང་ཅག་ལ་ས་དལ་མཁན་རྣམ་
དང་མི་འཚུད་པའི་ཚེར་རེ་ལ་སོང་སྟེ། ས་དལ་མཁན་རྣམ་མ་ལོག་པའི་ས་ཐུ་ཤ་གསུམ་རེ་
ཡི་ནས་ཁོ། དེའི་ལོག་ཏུ་ང་གི་ལམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོ་ཚོ་ཡིས་ཀྱིས་མོ་ལ།
ཁོང་ཅག་ལས་དོན་ལ་ས་ཁའི་ནང་ལ་ཁ་ལས་ཤ་མི་འཚུད་ན། ཁོང་ཅག་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ལ་
ཤིན་དུ་གསྱེས་ཆོ། གང་གི་དགའ་ཤུང་ལས་ངོ་ཚོ་གཏོན་ས་ལ་སྐུད་པ་དམར་པོའི་ཐག་གཅད་
འདོགས་པར་རྟེ་ཐུ། ཡང་ཁོང་ཀྱི་ཁ་མངང་རྒྱུན་རྣམས་དང་ཁའི་ཁབ་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་
ཁང་པ་དུ་སྐུལ་ཤིག ། ཡང་མོས་ལུ་ཡང་ཁོང་ཀྱི་ཁང་པའི་སྐོར་རྣམས་ནས་ལས་སྡུད་
པའི་ཁེ་ཁང་གི་མཁོ་ལས་ཚོགས་ཤིག །དེང་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། ། འོན་ཀང་ཁོང་དང་འགྲོ་
ཤིང་ས་ཁང་ཡོད་པའི་མི་གང་ལ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིག །དེས་ན་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་
ཡོད་ཅེང་། ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅེང་། ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅེང་། ། ཁོང་ཅ

ཤ།ཆོད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཆེད་གྱི་ཐེ་ལས་ཆད་ཀྱི་སྒོ་མདུན་སྐུམ་རྒྱུད་པའི་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ ཀྱིས་སྒོ་མདེ་འཁོར་བར་མཐོང་བའི་ཚེ་ཆོད་རང་གི་གཞས་ནས་ཆགས་ཏེ་དེའི་རྟེ་སྣ་འདྲང་བར་ དགོས། ཤ།འོན་ཀྱང་ཆོད་ཚོད་དང་དེའི་བར་ལས་ཁ་ནས་སྤྲུ་ཤི་སྒོང་ངོ་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཆོད་ཚོད་ ལམ་གང་དུའང་མེད་པའི་ལྷོར་དེ་དང་ཤེ་བར་མ་ཡོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་དེ་ཁ་ ཆོད་སྨོན་ཁ་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལྷོར་རོ་ཞིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་མི་རྟག་ པ། གང་ཞེན་ཁའོ་སྐྱ་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཕྱི་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མཛད་པས་ཆེད་རང་ གཅིག་སྡུ་རྩེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལབ། ། ཡོ་ཤུ་ཙམ་རྟག་མ་རྟོགས་པ། ཞེས་ཆད་ ཆོ་སྒོམ་ཆེད་པ་མེ་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེན་དུ་རོང་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་ཞེས་ཆད་ཀྱི་ སྒོམ་ལ་ཆེད་ཞེང་མི་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེན་དུ་སོང་ངོ། ཤ།ཡང་ཁོ་ཤུ་ཙམ་ལ། དམོ་ ཤོད་དང་འགྲོགས་པ་ལྟར་ཆོད་དང་འགོགས་པ་དེ་ལྟ་ཚེམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཐུན་ཚོད་ ཤས་ཆུང་ངུ། དས་དེ་རིང་གི་ཉེན་པ་དག་གི་མཐོང་ངོར་ཆོད་ཅེའོ་ཞེས་དྲུག་གོ་འཕྲིག་ པར་ཐུབ། ཤ།དེ་ལས་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་ལ་ཆེད་པའི་ཐུ་མ་རྣམས་ལ། ཆོད་ཆོ་ཤོར་དན་ཆུ་ཚེའི་རྒྱུར་ གར་གསལ་བའི་ཆེ། ཤོར་དན་ཆུ་ཚོའི་ཁང་དུ་སྡོད་ཅེ་ག་ཅེས་སྨོས་ཤིག་ཅ་ཤས་ཀྱང་ཐུབ། ཤ།ཡང་ ཡོ་ཤུ་ཙམས་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ལ། ཡ་རྒྱལ་ཆེད་ཀྱི་དགོས་མཆེ་གི་ བཀའ་རྣམས་ཐོས་ནུ་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ཤིང་། ཡོ་ཤུ་ཙམ་འདི་སྐད་དུ། དགོས་མཆེ་གི་ ཐ་དད། ཁ་དོག་ཐ་དད། ཚེའི་ཚེ་ཐ་དད། ཚེ་མོར་ཐ་དད། ཡ་ཐུ་ཚི་ཐ་རྣམས་ཆེད་ཀྱི་རྟུང་བྱ་ སྐྱོད་པར་མཛད་པའི་མདོག་རྣམས་འདི་ཙམ་རྟོགས་པར་དགོས། ། ཆོད་ཀྱི་ཁ་གཤེ་ཐུབ་ ཀྱི་ཁངོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡོར་བའི་ཚེ་ཤ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལས་ ཡི་ལེ་ཞེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ལས་ཡི་ཤེ་ཅ་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ལས་ཡི་ཤེ་ཅ་ཅོ་ ཞེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ལས་ཡི་ཤེ་ཅ་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ལས་ཡི་ཤེ་ཅ་ཅོ་ཞེས་ ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ལས་ཡི་ཤེ་ཅ་ཅོ་ཞེས་

༡ ལེའུ་ ༨། ། ཡང་མི་སངས་ཤམས་བྱང་ཡོར་བའི་ཚེ་རེ་ལ་ཏུ་སྡེབ་རིའི་པཱལེ་ཆོ་ཀ་ཀྱི་ས
༢ ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁྱོད་ལས་མི་གཅུག་ཤེས་ཤེག་ཁེབ། སྤྱི་རེ་ལས་མི་རེ་ཤོག་རེ་རབས། ཁྱེད་ཀྱི་
ལས་ཀའི་སྐད་དུ། འདི་ཡོར་དན་ཆུའི་དགུས་གྲུམ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་ས་ཐབ་པའི་ས་ཟས་རྣ་
བཅུ་ཤེས་ལེའུ་རེ་ཐུབ་ཅིང་ཁྱེད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་སྡེར་ཞིང་། མཆོད་པའི་ལ་ སྡེབ་ཀྱིས་དགོངས་ས
༤ སྡེ་ལས་འཕེག་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་བར་རྩོལ་སྐྱེས་ཤིག་གསུངས་སོ། ཁ་ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ཡང་ཡེ
༥ ཤེས་དྲན་མས་ལས་ས་སྐྱོས་པའི་མི་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རེ་ལས་མི་རེ་བས་ཟས། ཁ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དེ
དག་ལ། ཡང་ཁྱེ་སྡེབ་ཤེད་གོམ་མཆོག་གི་སྐྱེམ་ལས་ཐར་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཡོར་དན་སྡེ་དགུས་ལུ་
སོང་ལ། ཡིས་རྒེལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་དག་གི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་མི་རེས་རྩེ་རེ་རོགས་ཏེ་རང་
༦ གིར་ཕྱིན་པ་ལ་ཟུར་ཅིག ཁ་དེ་ཙམ་རྩེ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་ལུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར། མཉེན
༧ པའི་དུས་ན་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་གུ་རྣམས་ཀྱི་ས་རྩེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ལྟོ་ན། ཁྱེད
ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཞེན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུང་ས་ཡོར་དན་ཀྱི་རྩེ་ཆུང་པའི་དོན་དེ་ཡིན།
སྐྱེམ་དེ་ཡོར་དན་ཀྱི་ཁ་རེ་ལ་ཏུ་སྡེབ་པའི་རྣ་ཐས་ལུ་ཡོར་དན་ཀྱི་ཆུ་ཆད་པས། རྩེ་འདི་རྣམས་
ཞེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིས་ཤ་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་ར་དུན་པའི་རྐྱ་ཐས་ཡོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོ་ས
༨ ཤིག ། ཡང་ཡིས་ཤ་ཆེ་ལ་ཀྱི་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཡོ་ཤུ་ ཁེས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས། ཁ་ཅོ་འཕྲེ་ས་ཡོ་
ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིས་ཤ་ཆེ་ལ་ཀྱི་ཅུ་ཆོ་ལས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ། ཡོར་
དན་ཆུའི་དགྱེལ་ཁའ་དུ་གཅིག་ཐོག་ཟས་དགོངས་ས་མཉམ་དུ་སྡེར་ཞིང་དེ་ད་ཞ་ཤོ།
༡ ཁ་ཡང་ཞེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱེམ་ཅེས་བའི་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་པ་ཟས་བཞིན་པའི་གནས་ཡོར་དན་ཆུའི་དགྱེལ་
དུ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་གཅུག་ལས་བཅུག་ལས་སོ། ། དེ་དག་དེ་དེ་ཙམ་ཞི་ཤེན་མོའི་ཞབས་དུ་དེ་ཡོངས་
༡༠ ཁ་ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ཤེས་ཅིང་ཅི་ཟན་ཆུ་ཡོད་བའི་གནས་ཀྱི་མི་ཤེས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལས་ཁ་
ཟན་བཟའ་ཤེད་ཀྱི་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་སྐྱེམ་རྣམས་ཡོར་དན་ཆུའི་དགྱེལ་
དུ་བསྡད་དོ། ། ཡང་མི་སངས་ཀྱི་ཆུ་ཤ་ཐོ་ལ་ཏུ་སངས་ཏོ། ཁ་ཡང་མི་བཙུ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ལ་ཏུ་
སྡེབ་རིའི་རྩེ་ས་ལ་ཡ་ཅི་ལྟའི་སྐྱེམ་དང་ཐམ་རྣམས་མི་སྡེའི་མཐོ་དོར་ཐ་ལ་ཏུ་སོང་
ངོ་། ཁ་ཡང་དུ་ཝེ་ཐུ་རྣམས་དང་ཐབ་ཀྱི་ཀ་རྣམས་དང་མ་ཤེའི་སྡེ་སྡེད་ཀེམ་ཤེས་དེ་ཁ་
ལ་ས་ཁ་ལ་ཐ་ཝང་ས་ཐིན་ཏུ། དམ་ཆོས་སྨྲ་དེ་ཡི་ས་ཡོར་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཝདུ་ཡ་ཡོ་
ཏུ་སོང་ངོ་། ཁ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ས་ཆོ་ཀོ་ཡ་ཁྱི་ས་ཤི་ཅོམ་ཡ་ཅི་ལྟའི་མདུན་དུ་འཁ་ཡམ་སྡེད་དུ་ཡ
རེ་ཀོའི་ཐང་རྣམས་ལུ་སོང་ངོ་། ཁ་ཤེན་རེ་ཝང་དུ་ཡ་ཅི་ལྟ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡིས་ཡ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལྷང་ངོར་ཆེན་ཡོར་མ་རྩོད་པས། དེ་དག་མོ་ཤེ་ལ་འཇིག་པ་ལྟེ་རེ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཅོ་འཕྲེ་
ལ་ཡང་ཞེས་སོ། ཁ་ཡང་ཡ་ཅི་ལྟ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཁ་དཔང་པའི་སྐྱེམ་ལ་སྡེར་ཐའི་སྐྱམ་
རྣམས་ཀ་ཡོར་དན་ལས་སྡེབ་དུ་བོང་ཤི་ཀ་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏོ། ཁ་དེ་ཞེས་ཡོ་
ཤུ་ཨ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ལ་ཡོར་དན་ལས་སྡེབ་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱི་ཐུ་ར་ཐེ་ཝང་ཁ་ཅོ་
ཨཔེ་ལ་སྐམ་ལས་ཡ་ཐབ་པ་དང་ཡོར་དན་ཀྱི་ཆུ་ཆད་གི་མ་ལ་དུ་སྡེར་ལོ་ཀ་ཅེད་སྐྱ་ཐ་ཤི་ལ་
རྣམས་ཅད་ལས་ལྡབ་བོ། ཁ་བྲལ་བདང་བའི་ཆོ་ས་བཅུ་པ་ལས་མི་སྡེ་ཡོར་དན་ཆུ་ལས་སྡེབ་དུ་ཡོངས་

ཡོངས་ཀྱི་ཚིག་ཐོག་ཁ་ཕྱེ་བ། ། ཀ། ཀ། ཀ།

३३८ ། ཡོ་ཤུ་ཚ་ ༧༠ ། ༡༦ ། ཁ ། ༡ ། ཅ ། ཁ ། ༡ ། ཅ ། ཁ ། ༡ ། ཅ

ལ་ཚེར་གཅེ་ཏུམ་གདུབ་ཀྱི་ས་དུང་འབྱད་ཀྱིན་ཆམ་ བ་དང་། གོ་ཆ་གོན་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་སྐྲ་ནུ་སོང་ ཡང་ཆོག་ས་གཞན་མ་ཡིན་ལྟེ་སྐྲ་མཁྱི་རྣ་སུ་སོང་ངང་ཡང་དུ་ཐུབ་སོ། ། ཁ་ཏ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཟས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ

ཅི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཕྲིན་བྱ་ཐབས་དེའི་ཚུལ་ཁར་མིའི་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་བྱེད་ཅིང་
ཞེས་ཁས་བླངས་པས། ཡང་ཁྱེའུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱེའུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཚུར་སྐྱེས་བུ་སྟོན་པ་སོང་ངོ་། ཡང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བུ་སྟོན་པ་སོང་ངོ་། ཡང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱས་པ་ལས་ཁྱེའུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་སྟོན་པའོ་མི་དགོས་ཏེ། ཅི་ལེ་འཇིག་པ་ལས་མི་སྐྱོང་གཞི་གསུམ་སྟོན་པ་འགྲོ་བས་ཆོག །
དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཅིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས་པ་ཉིད་ཅིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅིས་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅ

མེས་སྟེགས་པར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དེས་ཡང་རྟོག་སྤྲུལ་ཞིས་ལས་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཡིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ ། ལྷོ་བྱང་ནས་ཤར་ཞིག་ཆུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཤེས་རབ་ཡོ་ཤྲཱ་ལ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ ། ལས་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཡུན་རིང་སྐྱོང་ཞིང་ཉེ་བར་བཀུག་ནས་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཆོམ་ཆེ་མོ་རེ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཡུན་རིང་སྐྱོང་ལས་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཡོ་ཤྲཱ་ལ་ལ་ཡ

ཅ ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐགས་རིང་པོར་མོས་སྤྲོ་བར་ཤེད་ཅ་མས་ཅད་འཕུལ་འགྱེ་གསོ་སྤྲོ་དགེ་གཅ། ཀ་ཏེ་ཁ་ཅོང་
དང་། དང་ཅམ་ཀ་མ་ཡོད་པའི་མཆོ་གས་གོང་ཤེད་དང་ཕེ་བར་འགྱེ་ཞིང་ཤེས་དེ་དག་སྐར་ལྟར་དེད་
ཅ དང་འཕྲད་ཏུ་སྐྱེ་རེ་ལ་ཏུ་འཐབ་པའི་ཆོ་དེད་དེ་དག་གི་རྒྱང་ཐབས་འབྲས་པར་ཞུ། ཀ་དེ་ཁ་གོང་
ཤེད་དང་འཕྲལ་པའི་ཞུ་དེད་ཀྱི་ས་དེ་དག་དེད་ཀྱི་རྟེ་ས་སྐུ་འདེད་འཏུ་གས་པས། དེ་དག་གི་ས
སྐར་ལྟར་དེད་ཀྱི་བྱང་ཅན་ས་དེ་དག་འབྲས་སོ་ཞེས་རེར་ཡོང་། དེད་དེ་དག་གི་རྒྱང་ཐབས་འབྲས་
ཅ པ་དང་། ཀ་ཤེད་འཇ་ཁ་ལས་ཐོབ་ཏེ་གྲོང་ཤེད་འཇོམས་པར་དགོས། ཡང་ཡ་ཏོ་ལྟ་ཤེད་
ཀ ཀྱེད་ཀོན་མཆོ་གི་ས་དེ་ཤེད་ཀྱི་ལ་ག་ཏུ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ཀ་ཡང་ཤེད་ཀྱི་ས་གོང་ཤེད་
བཅོམ་ཟ་ས་གོང་ཤེད་ལ་མཆུ་བར་དགོས། ཡ་ཅོ་ལྟ་ཏེ་ག་ལ་ལ་ཐ་ཞི་ཏུ་ཐོས་
ཤིག །ཁྱོ་ལ་དས་ཤེད་ཆོ་ལ་བསྒོ་ག་ཡི་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཀ་ཡང་ཡོ་ཀྱ་ཞ་ཁོ་ག་འཇ་ཁ
ཤེད་དུ་མེ་དེ་རྣམ་ས་ཁང་ག་ས། ཞེད་ཇེ་ལ་དང་ཇ་ཁི་ནི་བར་ལ་ཇ་ཁི་ནུ་ཐ་ཤ་གས་སྐུ་འཇ་ཁ
ཅ ཅིང་ས་ཁྱད་པ་དང་། མཆོ་ནམ་ལ་ཡོ་ཀྱ་ཇ་མི་སྐེ་ཞི་ཁྲོ་དུ་ས་ཁྱད་དོ། ཀ་ཡང་ཡོ་ཀྱ་ཞ་ཁོ་
ཅ་ས་ལ་ལ་དས་ཏེ་མི་སྐེ་ས་ཁུ་ས་ནས། ཡི་ས་ཇེ་ལ་ཁྱེ་ཆ་ནི་པ་དང་ཅ་ས་མི་སྐེ་ཞི
ཤ་ཏ་ཏུ་ཞ་ཁ་ཞི་ཤེ་ཁ་ཏུ་ཡོ་ཁོ་དོ་། ཀ་ཡང་དེ་དང་ཨ་ཞ་མ་ཏུ་ཡོ་ཁ་ཞི་དེ་མ་ཞ་མི་
ཤ་ཆ་མ་ཅ་ཇེ་ཏུ་ཡོ་ཁོ་ཞི་ཤེ་ཁ་ཏུ་ཡོ་ཁོ་ཤེད་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ཞི་ཏུ་ཁྱེ་ཞི་ཅ་ཁྱོ་ཁ་ཤ་ཁྱོ་ཁ་
ཅ ས་ཁ་ཞི་ཁ་ཁ་ཞ་ཁ་ཏུ་ཡོ་ཁོ་ཞི་ཤེ་ཁ་ཏུ་ཡོ་ཁོ་ཤེད་ཀྱི་ཁ

སྤྱི་བོར་བཅའ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གསལ་ལོ། ། འོན་ཀྱང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་ ༢༡
ཡིས་རང་ཞལ་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བར་མཆོད་པས་ཚེ་ལོག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟ་བར་བྱེད་ ༢༢
ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་
པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་
བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་
ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་
ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་
ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་
བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་
ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་

གསལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོག་གཅེག་གཙང་མ་ལུས་པར་ཡོ་ཤུ་མས་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་སྒོམེད་དང་རྡེས་པདང་ཏེད་གསོ་བྱོད་དུ་ལགྱོ་གའི་མི་ཡན་དང་བཅས་པ་རྣམ་
། གྱི་མདུན་དུ་ནའ་གསལ་སོ།། ལེའུ་ཅ། །ཡང་ཡོར་དབ་གྱི་ཚ
རོལ་ན་རེ་གཙུད་དང་ཐང་དང་ལི་བཞོན་གྱི་ཕྱོགས་གུ་རྒྱམ་ཆོག་ཏུ་
གཞས་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཆེད་པ་དང་ཁམོར་པ་དང་གཅན་ཁའི་རྡེ་པ་དང་གོ་ཕྱེ
། པ་དང་ཤེ་གུ་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཕྱིས་གཅམ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོ། ०། སེམས་མཐུན་པར་ཡོ་
། ཤི་ཁ་དང་ཡིས་ར་ཁེལ་ལ་དམག་འཛུབ་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། ०། གོ
ཆ་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་མིས་ཟེ་ཡོ་ཤུ་ཁ་ས་ཡི་གོང་ཁ་ཆུས་པའི་གཏོ་ཐོས་
ནས། ०། གཡོ་སྐྱེ་ཐུས་ཏེ་བདཆེན་ལྟེ་ཐུས་ནས། ལམ་རྒྱག་ས་ཤོམ་ཞིང་གོང་ཁུ་མཐས་ཀ
ཁད་ཀྱིང་དང་རྒྱབ་ཆང་གི་ཁྱིར་རྒྱལ་པ་ཀྱིང་ཞིང་རལ་བ་ཐ་གུས་བཅེངས་པ་ཐུམ་ཁག་ལ
་བདང་། ० ཀང་པ་ལ་ལྷམ་ཀྱིང་ཤྲྭ་པ་གཏབ་པ་དང་། ལུས་ལ་གོས་ཀྱིང་གོབ་པ་དང་། ལོ་
རྒྱུག་ཁྱི་ནས་ཚེ་ཆང་ཁ་ཆོད་ཁེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ

དགྱེལ་དུ་གཞས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་སྨོས་སོ། ། ཡང་ཡིས་ར་ཙེལ་གྱི་སུ་རྟམས་ཆས་ཟས་ ཅ།
ཞེས་གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གི་ཚེ་ཨོབ་དང་གཡེ་རྨུ་དང་ཚེ་ཙེ་དང་གིར་ཡུད་ཡེ་
ཨ་རེམ་དང་བཞེད་སྐྱེ་ཟན་ཟས། ། མིའི་ཆོ་གས་གྱི་འགོ་ཁྱེད་རྟེམས་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡེས་ར་ ཅ།
ཙེལ་གྱི་དགོབ་མཆོག་དང་དུ་བཀུ་གས་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཁའ་སོར་བའི་ཕྱིར་ཡེས་ར་ཙེལ་
གྱི་སུ་རྟམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམ་ཚི་མ་དང་ བས། མིའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོ་ཁྱེད་
རྟེམས་ལ་འཚ་བར་ཐུས། ། ཡང་འགོ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིའི་ཆོ་གས་ལ་བདེ་ཀྱིས་ཡ་ཏོ་ ཉ
ལྷ་ཡེས་ར་ཙེལ་གྱི་དགོབ་མཆོག་དང་དུ་བཀུ་གས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཁའ་སོར་བས་བདེ་ ཉ
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རེག་བའི་མི་རེ་གས་ཀྱི། ། དེ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སོར་བའི་མཁའི་རྟེབ་ཀྱིས་
དེ་ལ་ཐུགས་ཁྲོ་ཤས་ཆེས་དོགས་པས། དེ་དག་འཚེར་འཐུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་འདོར་ཏེ་ཁྱེད་
པར་ཐབེས་ཟེར་པ་དང་། ། འགོ་ཁྱེད་ཐམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལང་འཚོ་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཐུས་ ཉ
ཤོང་། འགོ་ཁྱེད་ཐམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཏམ་ཐུས་པ་ན། ཞེན་དུ་མི་ཆོ་གས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ཁྱེར་ཤིང་པ་དང་ཆུ་པར་ཐུར་ཏོ། ། དེར་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་དག་ནོས་ཤས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཆོས་ ཉ
ཅེའི་ཁྱེར་དེད་ལ་གཡོ་སྐྱེ་ཁྱེད་ཅེང་དེག་ཞེ་ཁྱེད་དང་ཐབ་ཤིན་ཏུ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཐུབ་ཟེར་
པར་དེད་རྟམས་ཀྱི་དགྱེལ་ལ་ཐུགས་ཤས། ། དེས་ནས་ཁྱེད་དམོད་པར་འཐུར་ཏོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ ཉ
དགོབ་མཆོག་གི་མཆོད་གནས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོག་ཡོང་དང་ཆུ་པའཐུང་ནས་ཁང་
ཟིན་པར་མི་འཐུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲོ་ཤས་ཆེས་ཐུས་ཏེ། ། ཡང་ཡོས་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། ཡང་ ཉ
ཁྱེད་ཀྱི་དགོབ་མཆོག་གིས་ཁེད་ཀྱི་ཟྭ་ཡོ་ཆོ་ཤེ་ལ་འདེ་སྐད་དུ། དས་ཁོད་ཅག་ལ་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་ལས་མེད་པར་ཁྱེད་པར་འཐུར་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་གཏམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཟྭ་རྟམས་ལ་ཅན་ཅན་ཟིན་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་གྲྭའི་ ཉ
ཕྱི་ཕྱིད་ལ་འཁོན་ཐུས་ཏེ། ། ཨ་ཙཱ་རི་ཡས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ལའང་སྐད་དུ། ངས་ཁོད་ཅག་ལ་ཡུལ་ ཉ
ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་ལས་མེད་པར་ཁྱེད་པར་འཐུར་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་གཏམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟྭ་རྟམས་ལ་ཅན་ཅན་ཟིན་བཟུང་ནས། དཀྱིལ་གྲྭའི་
ཕྱི་ཕྱིད་ལ་འཁོན་ཐུས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཟེའས་ཤིག་ཅཱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་ཡོང་ ཉ
པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུགས་ལ་དགོངས་ལ་ཐུ་རེའོ་ཞེས་ཤིང་ལེགས་པ་ཡིན་པ་ངོ་ལ་མཛོད་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ། དེས་ནི་དེ་ནས་ཁེད་དུ་ཁྱེད་དེ་དག་མ་གས་ངང་པར་ཡིས་ར་ཙེལ་ ཉ
ཀྱི་ཟྭ་རྟམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཟར་གང་ཐུས་སོ། ། ཡང་ཁེད་དེ་ཐང་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨས་དེ་
དག་མི་ཆོ་གས་དང་། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡེད་ཀྱི་མཆོད་བྱེའི་ཕྱིར་འདམས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་
ཆེད་དུ་དེར་ཐི་གར་དུ་ཡིང་ངང་ཁྱེད་དུ་ གཞུ་གོ།།

ལེའུ་ ཉ ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཙ་ཙེ་གཅོམ་ནས་དམོད་པར་ཐུས་པ་དང་། ཡེའི་ ཅ
གོང་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཐུས་པ་ལྷ་ཡེ་ཙེ་ཙེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལ་ཡང་ཐུས་པ་དང་། གི་ཤེ
ཙོའ་ནས་ཡེས་ར་ཙེལ་དང་བཟང་སྐྱེ་ཐུ་ཤས་པས་དེ་དག་གི་དགྱེ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་
གཏམ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཙེ་ཙེ་དེ་ཁོ་ཆོ་དེ་གི་གིས་བྱོས་པས། ། ལཱཧྱ་སྐྱེ་གས་ ཆ
སོ། དེཀྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གི་ཤེ་ཙོའ་ནི་ཁྱེར་ཆེན་ཡོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་རྟམས་
ལས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཐུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཙེ་ཁས་ཆེའོ་དང་དེའི་སྐྱེ་ཐ་བཐམས་ཅད་ཁམ་
རྒྱ་ལ་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཨ་དེས་ན་ཤེ་ཤེ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཙེ་ཙེ་དེ་ཁོ་ཆོ་དེ་གི་གིས་ ཇ
ཆས་རོའ་ཞིས་རྒྱལ་ཡོ་ཆོ་ཆོམ་དང་། ཡང་སྐྱེ་གྱི་རྒྱལ་ཡོ་ཡེར་ཙམ་དང་། ལ་གིས་གྱི་རྒྱལ་

ཡོ་ཡངས་ཆགས་དང་། ཞེས་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སོ་དེ་བོར་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་
སྐྱེད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་དང་ཤེས་པ་ཁྱི་ཐུན་མོང་དང་བཅས་སྐྱེ་བ་
ཕུན་པའི་དོན་ཏོས་སོ་ཞེས་བཅོམ་པར་རྗེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། ། ཡང་ཆོས་རྣམ་པའི་སྒྲུག་པ་བྱེད་
ཅེའོ་ཤེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རྟེག་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཡར་སྐུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
ལག་ཏུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
སུ་བྱས་ཤིང་འཕགས་པས་གཞི་ཅོན་ཀྱི་ཐད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེས་
སོ། ། ཡང་གཞི་ཅོན་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུང་དུ་གཞལ་བའི་ཚེ་དང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་དུ་ཐོས་
ཤིང་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་ད
མཐའ་མཉེད་དུ་གསེགས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བའི་ཏེས་སྦྱོར་བས། ། ཡོངས་
ཁ་དང་འཁྲུག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཐོས་ཏང་ཐོས་མི་ཤྱད་པ་ཐོས་ཙམ་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་ད
ཕྱིན་དུ་སོང་ངོ་། ། ཡང་ཁཀོ་སྐྱེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ཏེ། དེ་ཁས་མ་བཟིས་པ་ཡིན།
དེས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་
བས། ། ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་ཐུབ་པའི་ཚེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་
ཁྱབ་ཅེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་
པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ཁྱབ་ཅེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་ཁྱབ་

མི་རྣམས་དེར་ཞིག་ཅིག ། ཁོང་གྱང་ཆེད་རང་ནི་ཚར་ལས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོང་དེ་དག་གི་རྟེད་ ११२
མཐུག་ལ་རྟུལ་ཤི་གདང་། དེ་དག་དང་གི་གྲོང་ཁེར་རྣམ་ཡ་ལྷོ་ལས་སྐྱམ་འཚུག་ཅིག །
ཡང་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་དེ་དག་ཆེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ག་ནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་ ३०
ཡོ་ཤུ་ཚད་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ས་དེ་དག་གི་བོད་ཀ་ཆོད་དུ་ག་ངོ་ས་སྐྱེ་
ཤིང་མེད་པར་ཆེད་པཆོར་ནས། དེ་དག་ལས་སུས་པ་རྣམས་སྐྱོང་རྣམས་ཀུ་ཤིར་ཞིང་
ཐར་རོ། ། ཡང་མི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀང་དེ་བར་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་ཀུན་ཡོད་པའི་ ३१
སྐབས་ཀྱི་ཤིར་ལོག་ཅིང་། ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་སྐུ་རྣམས་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་སུས་ཁྱང་ལྷེ་
སྐྱེ་ལ་བར་མ་གཏུབ་བོ། ། དེ་ནས་ཡོ་ཤུ་ཚས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ ३२
ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་བོ་ལས་ཀང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ ३३
རྗེ་རོ་ཏུ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆུ་ལ་བོ་དང་ཅས་རོའི་ཆུ་ལ་
བོ་དང་ཡར་མུད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བོ་དང་ལ་ཀིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བོ་དང་ཇེག་ལོ་ཁྱི་ཆུ་ལ་བོ་དང་
ལྡན་ཏེ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་དེ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ३४
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ३५
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ३६
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ३७
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ३८
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ३९
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ४०
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ४१
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ४२
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ४३
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ४४
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ४५
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ४६
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ४७
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ४८
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ४९
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ५०
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ५१
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ५२
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ५३
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ५४
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ५५
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ५६
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ५७
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ५८
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ५९
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ६०
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ६१
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ६२
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ६३
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ६४
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ६५
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ६६
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ६७
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ६८
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ६९
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ७०
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ७१
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ७२
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ७३
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་ངས་ཁོང་ལ་འདི་དང་འདྲ་བར་མཇོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཤུ་ཚའི་དུང་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོག་ ७४
ཡོ་ཤུ་ཚས་ཡིས་ར་ཚེལ་ཁྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཁྲོ་བས་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་
ཞེས་དམ་གང་བོན་རྣམས་པ་དང་ཤོག་ལས་ཆུ་ལ་བོ་འདི་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀང་བཞིག་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བས། དེ་དག་ཀྱིས་ཁོང་ཤིང་དེ་དག་གི་མཇུག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བ་ཁབ་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚས་དེ་དག་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཐུགས་ ७५
རྗེ་སྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་གཟབས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱི་
འཐབ་བའི་ཁར་

३३ བཞིན་ནོ། ०། དེའི་རྟེན་ལ་གོས་ལ་རམདལ་སྡེད་དུ་གེ་རེར་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་རོར་མ་སྐྱེས་དུ་འདས་ཀྱི།
३४ ཡོངས་ཨ་ནས་དང་དེའི་མི་རྟོགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མི་གཅེག་གྱང་མ་ཐར་རོ། ०། དེ་ནས་ཡོངས་
ཨ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་ནས་ཨེག་ལོན་དུ་སོང་བདང་། དམག་སྐུ་རགས་
३५ ཤེང་དེ་དག་ལ་དམག་དུ་རས་སོ། ०། ཡང་ཞེན་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ནས་དེར་ཨོད་ཡབ་ཡེ་མས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཀྱི་ཁས་བརྟུལ་བ་དང་། ལ་གོས་ལ་ཆུས་བ་སོོན་ནས་ཞིན་དུ་ཁེན་དེ་
३६ ཉིད་དུ་རྒྱུ་དུ་ནས་མེད་པར་ཆུས་སོ། ०། ཡང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་དང
३७ བཅས་བ་ཨེ་གཅོན་ནས་ཀེས་རོན་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། ०། ཡུལ་དེ་བཅོམ
ནས་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་དེར་ཡོད་ཟེམ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲི་ཁས་ཁངས་
ནས། ཨེག་ལོན་ལ་ཆུས་པ་ཁོན་ནས་ཞིན་དུམི་གཅིག་གྱང་ཐར་མ་བཅུག་པར་གནས་དེ་ཉིད་དང
३८ དེར་ཡོད་པའི་ཟེམས་ཐམས་ཅད་ཆིར་ཅད་དོ། ०། དེ་ནས་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་
३९ ཅད་དང་བཅས་ལུ་དེ་ནང་གི་ཚོགས་ལུ་ཁས་ཁེང་དེ་ལ་དམག་དྲངས་སོ། ०། ཡུལ་དེ་དང་དེའི
རྒྱལ་པོ་དང་གྲོང་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས། ར་ལ་གྲི་ཁས་ཁངས་ཤིང་དེ་ར་ཡོད་པའི
མི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཆུས་ཏེ། རྟེག་རོན་ལ་ཆུས་པ་དང་ལེགས་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆུས
པ་ཁོན་ནས་ཁེང་དེ་ནང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཆུས་ཤིང་མི་གཅིག་གྱང་ཐར་མ་བཅུག
४० སོ། ०། ཡང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རི་ཡུལ་དང་ཚྭ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་མདོ་དང་
ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁོར་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞིང་མི་གཅིག་གྱང་ཐར
མ་བཅུག་སྟེ། དགྱུགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས
४१ གཙལ་སྟུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཆུས་སོ། ०། ཀ་དེས་བཅའ་ཁ་ནས་གཟའ་ཉི་བར་དུ་དང་། གོ
४२ ཤེན་ཡུལ་བཞོར་ཐམས་ཅད་གི་ནི་ཚོན་གྱི་བར་དུ་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་སོ། ०། ཡ་ཀོ་ལྷེ་ཡི་ས་
ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཡི་ར་ཨེལ་གྱི་ཁྱོ་ཐག་མཇུག་ཅིང་འཐབ་པར་མཇུག་པ་
४३ ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ནས་ཤལ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཁེང་ནས་ཀྱང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐག་
ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐག་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱོ་ཐག་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐག་ཅད་ཀྱང་ཡོ་ཀྱུ་ཨ་ཨེལ་ར་ཨེལ་
ཐམས་ཅད་

དས་དེ་ཐམས་ཅོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཚེ་དགྲའི་དེ་དག་གི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བབ་སྟེ་གསོད་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཐམས་མེས་སྦེག་པར་དགོས་ཤེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཤ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཀྱི་ཁ་དམག་མི་ཐམས་ཅད་ཁབ་ཅེས་མེ་རོམ་ཆུ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སྟོང་གྲུ་དུ་བཞུགས་ཤོད་དང་། ། ཡང་ལྷ་ཁྲལ་དེ་དག་ཡིས་རྡེ་ཞེས་ཁྱི་ལས་ཀྱང་གཅོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་འཁོར་བཞིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཁྱོད་མ་ཤེས་ཤིང་སྐྱོགས་གྲུམེས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་རྡེད་དེ། དེ་དག་ལས་ཐར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་པར་ཟོས་སོ། ། ཤ་དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲལ་གཡས་གཞང་ནས་ཐེབས་ཏེ་དག་གི་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་གཤོག་པ་སྟེགས་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཐམས་མེས་སྦེག་པ་ཁོ་ནས་སོ། ། ཤ་ཁང་དེའི་ཆུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་ཁྲལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཁྲལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དགས་ཁྱེད་ཅིང་རལ་གྲི་ཁས་ནས་རྒྱབ་ནས་དབུ་གསར་ཐོག་ཚད་གང་ཡང་མ་ལུས། རྟ་ཆོར་མེས་སྦེག་སོ། ། ཤ་ཆུ་ལ་ཡོ་དེ་དག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ཡང་ལྷ་ཁྲལ་དེ་དག་ཡིས་ཁྱི་ཁྲལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཟོས་ཏེ་ཤ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོར་བཅུད་དོ། ། ཤ་ཁོན་ཁྱོད་ཟབ་ཁར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང

རྣམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁའི་རྒྱམས་མཆེད་པར་ཐོས་ཤིང་། ཡོ་གྱུ་ཚས་དེ་དག་གི་སྨོད་ཚེར་
ཀཀ དང་སྐབ་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཐོས་ནས། ། ཤིས་རབ་ཅེས་གྱི་སྒྲ་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཚད་ཁ་ཅིག་
ཀཁ པས་མཚན་ལུས་ཀྱི་ཐ་རྡངས་གང་དང་ཚད་ལ་ཡུས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོ་
ལྷས་མོ་ཤེ་ལས་བྱེ་དང་ཅིག་ཤུ་ལེ་པ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཡུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་ནས་
ཡིས་ར་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐུན་པའི་སྐུ་ལེ་ཤ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཡུ་ཚས་ཁམས་ཅད་ཁྱོམ་ནས་
ཡིས་ར་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐུན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་བཅིངས་ནས་
ཡང་རམས་ལ་བྱ་བ་ལས་ཡུལ་དུ་ལས་ར་ཐུར་ཏོ། ། ལེའུ་ཀཀ། ། ཡོར་དབང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་
ཏེ་ཤར་མོན་གྱི་ཁར་དུ་ཤཀ་ཙོག་ཤས་ཆེ་ཐང་ཐག་ཅད་ཡུལ་དེ་ཡིས་ར་ཚེས་གྱི་ཐུན་མོ་ཐ
བདག་ཏུ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་གཅིག་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ཁ་རྒྱམས་ཆེ་ལའོ་ཤྲུ། ། ཤ་ཆོར་ཁའི
རྒྱལ་པོས་ཀོའ་ཤས་པོའ་ཐབ་ཁ་དེ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཤེ། ། གོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ
པོའི་ཁཱུང་ན་ཡོད་པའི་ཆར་ཆེར་ཆུ་ལས་སྐྱེས་ཤེ། ། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ
པོའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་
རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་
ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་
ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་
རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་
ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་
ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཁོ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁོ་ཁ་
རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོམ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་།

པོ་གཅིག །ལ་ཤར་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། ཨ་མོ་ར་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། རྩ་ཚོར་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ ༡༨
གཅིག ། ཤིམ་རོན་མེ་རོན་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། ཇ་ག་ལག་གཅིག ། ཐ་ཇ་ ༣༠
ཤ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། མེ་ཁོད་དོའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། ཀེ་ན་ཡ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། རི་གས་ ༣༢
མེ་ལན་ཡོད་པའི་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། ལ་ཁད་དྲུང་ཡོད་པའི་དྲུང་ཁྱི་རྒྱལ་ ༣༣
པོ་གཅིག ། ཁྱེ་པའི་མེ་ཁ་རྒྱུད་ཁོལ་གལ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག ། ཐིར་ཆོའི་ ༣༤
རྒྱལ་པོ་གཅིག ། རྒྱལ་པོ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་གྲངས་ལེ་སུམ་བྱུ་རྩ་གཅིག་གོ ། ། ཨེ་ཏུ ། ཀཀ། ། ཨདཡོ་ཤུ་ཨ་རྐས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཁྱེན་པའི་ཆོ་ཡི་ཏཱ་ ༡
ལྟེ་ལ་ནཀའ་སྦུ་ལ་པ། ཁྱོད་རྐས་ཤིང་ལོ་ཆེན་པོར་ཁྱེན་ཏེ་དུང་བདག་འཇིག་པའི་ ཨ
ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལུས་སོ། ། འདི་དུང་ལུས་ཡོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། ཁེ་ལེ་ཤེད་པའི་ ཨ
ཡུལ་འཁོར་དང་ཁེ་ཤུ་རི་ཐམས་ཅད་དང་། ། མི་ཁེར་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སོས་ཀོར་ ཨ
བས་ཁྱང་ཁྱོགས་སུ་ ཇེ་གཅིག་གྱི་ཐམཚོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་དེ་ཀ་ན་ཛ་བ་ལ་གཅིག་
པར་བརྩེ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྩེ་དོན་ཀྱི་གཟ་བ་དང་ཛ་ས་དོད་པ་དང་
ཛ་ས་ཀ་ལོན་པ་དང་ཁད་པ་དང་ ཛ་ག་རོན་པ་དང་ལྟོ་བོ། ། ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཛ་ཀྱི་པ་རྣམས་
དང་། ། ཀ་ན་ཛ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དོན་པའི་མེ་ཛ་རྣ་ཛ་ཐེ་ཁ་དང་ ཉ
ཐ་མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐམཚོམས་ཀྱི་བར་དུའོ། ། ཡང་གོ་ཁ་ལོ་པའི་ཡུལ་དང་ཤིར་ཁྱོགས་ ཤ
སུ་རྒྱུད་ལེ་ཁ་ཁོན་རི་རྣམ་མོན་ཁྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཛ་ཀ་ཤ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེན་
པའི་བར་དུའོ། ། འདི་རྒྱུད་ལེ་ཁ་ཁོན་པ་རྣམས་ཏེ་ལྷོད་མ་ཛེམ་ཁྱི་བར་དུ་གཅིག་པའི་ཆོ་དོན་ ཁ
པ་ཐམས་ཅད་ཁེ་ཤུ་རི་ཐམས་ཅྱི་ཁྱུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེན་པའི་བར་ཐུ། དང་ཁྱོད་ལ་
ཁྱོ་ཁ་ཁིན་དུ་རྟགས་རི་ལ་རྒྱལ་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཡིས་ཁ་ཛེ་ལ་ཁུ་ཁོས་ལ། ། ཉ
རྐས་ལའི་ཁ་ཡུལ་ལའི་སྟེང་ཁྱུང་དང་མ་ཁེ་ཤེའི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོར་རྐལ་དུ་ཁོས་ཤིག ། ། ཤ
དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཁེན་པ་དང་ གང་པ་རྒྱལ་ལ་མོ་ཤེས་ཤིར་ཁྱོགས་སུ་ཡོར་ཁན་རྒྱལ་ཁོའི་ཁ་
རོ་ལ་ཁ་ཅང་ཁའི་ཡུལ་དེ་ཁརྒྱད་རིན་ཏོ། ། ཡང་ཆོ་ཡུའི་ཁྲབ་ཁོ་མོ་ཤེས་དེ་ཁ་ལ་ཁ་ཅང་ཁའི་ཡུལ་
གང་ཤེ་ཁ། ། ཁྱོ་ཁ་ཁོ་ཁར་ཁོན་ཁྱི་ཁ་ཁུ་མ་ཡོར་ཁ་ཁོད་ཁ། ཁྱོ་ཁ་ཁོའི་ཁ་ཁུང་ཁ ཉ
ཡོད་ཁའི་ཁྱོ་ཁེར་ཁང་ཁེ་ཁམ་ཁེ་ཁོ་ཁ་ཁེང་ཁོད་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ

ཞེས་སྐལ་ལྡན་ཞེས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་གཞིན་དུའོ། ། ཡང་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྡེ་ལས་དང་པོ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ངོ། ། སྐྱེས་པོ་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ཞེས་དང་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ

ནས་གཤའ་སྐྱ་ལ་པ་གཞིན་དུ་སླམ་ཨེལ་ཨ་རར་དང་ཟུབ་སྐྱེ་ཐུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཡིས་རྡེལ
སྐྱེ་སྐྱེ་དོབ་ཟླམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ནོར་སྐྱ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེར་རྒྱས་རེལ་བཙུ་བས་ཟུ་སྐྱེ་
དགུ་དང་སྐྱེ་ཕྱོ་ལ་ཁ་ཀྱ་ཀུ་འཇོག་པར་བ་གོད་ཁ་ནི་ཤེའི་ལྷུ་སྐྱེ། ཨ་ཨོས་སྐྱེ་གཞིས་དང་ ཅ
སྐྱེ་ཕྱེད་ལ་རང་གི་ས་སྐྱ་ལ་ཡོར་དབ་རྐྱེའ་ལ་རོལ་ན་བཏང་ཚོ། །ལེ་ཤྲི་པ་ཟླམས་ལས་ཀེ་
དགེ་ཀི་དགུས་གུ་ནོར་སྐྱ་ལ་ཅེའང་བཏང་ཐམ་ཡིན། ཨ ཡོ་ལེས་ཀྱེ་ནུ་ཟླམས་ནི་སྐྱེ་གཤིས་ ཉ
ཏེ་མ་ཤེ་དང་ཇེས་ར་ཇེམ་མོ། ལེ་ཤྲི་པ་ཟླམས་གབས་པ་དང་། ར་ཚི་ཕྱུགས་དང་ནོར་
འཇོ་གཅའི་ཕྱེར་གྲོང་ཁྱེར་ཟླམས་དང་དེ་དགེ་ཚི་ལོངས་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ནས
སྐྱེལ་མ་བཏང་ངོ། ཀ། ཡང་ཤྲཱ་ཐག་ལ་སྐྱ་ལ་པ་གཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཇེལ་གྱི་ནུ་ཟླམས་ཀྱི་ས ཤ
དེ་ལྷ་རབས་ཤིང་ཡུལ་གཡོས་སོ། ཁ།ཡང་གེལ་གལ་ན་ཡུ་དྲུའི་ཟླ་ཟླམས་ཡོར་ཤྲི་ཇའི་དུང་ ཆ
དུ་ཐྱུང་ནས། ཁེའི་རེ་པ་ཡེ་ལྷུན་ནེའི་དུ་ག་ལེས་ཀྱེས་དེ་ལ་ཁ་དེས་གར་ནེ་ཇ་རུ་ཡང་ཤྲཱ་ལྷ་
དགོན་མཆོག་ནས་ཐྱུང་གཞི་ཐུ་མོ་ཤེ་ལ་ངང་ཐྱོད་གཤེགས་ཀྱི་ཐྱེ་བས་ཟླམས་པའི་ ཇ
གཡ་དེ་ཐྱོད་ཀྱེས་ཤེས་སོ། ཁ།དགོན་མཆོག་གི་གྲྭ་ལོ་མོ་ཤེས་ཁ་དེས་གར་ནེ་ཇ་ནས
ང་ཡུལ་ལ་ལྷ་ཀྱེལ་ཐྱེང་བཀང་ངང་དང་། དས་ནེར་ང་གི་ཤེས་གཞིན་ཁྲི་ནཱ་ཁའི་ཆོང་ལོ་ ཈
གཞི་ཁ་ཅུ་ཙོམ་ལོན་ནོ། ཁ།ཅོན་ཀྱང་ངང་འགྲོ་གས་ཤིང་ཡར་ལ་ལོང་གའི་སྐྱ་ཇ་ཟླམས་ཀྱེས་ ཉ
མི་ཁ་ཆུང་ཀྱི་སྐྱིང་སྐྱེ་ནས་ཤ་མས་པར་ཐུས་ཀྱི། དནི་ཡོངས་སུ་ཡ་ལྷ་ངའི་དགོན་
མཆོག་གི་རྟེས་སུ་བྱངས་སོ། ཁ།ཤེན་རེ་ཤེད་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ཐོད་ཡོངས་སུ་ཡ་ཡ་ ཊ
ངའི་དགོན་མཆོག་གི་རྟེས་སུ་བྱངས་པས། ཐོད་ཀྱི་ཤ་ངས་གཞིག་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཐོད་
ཐུ་ཟླམས་དང་བཅས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་ཏུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བར་རེས་སོ་ཞེས་ ༡༠
མཆའ་སོར་རོ། ཁ།དལ་ལྷོས་ཤེག་ །ཡ་ཡ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་འདི་མཇོད་པ་ནས་
བཟུང་སྐྱེ་ཡིས་ར་ཇེལ་འབྲོ་གལྷོང་གི་ནང་ནས་ཀྱེ་ཐའི་ཁ་ཅུ་རྒྱུ་ལྷའི་ཤེར་
དུ་ཡ་ཡ་ལྷས་གསུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་འཆོ་ཀ་བཀའི་པས། དེ་རིང་གི་ཤེན་ཐུ་ཁ་ལོ་ ༡༡
བཙུད་ཐུ་ཐྱུ་ལོན་ཏོ། ཁ།མོ་ཤེས་ངས་ཁ་ཡོད་ཅའི་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་
ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། དེའི་དུས་སུང་ལ་ཡོད་ཅའི་སྐྱེས་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ ༡༢
འཇེ་ནས་ཁ་ཁས་སུ་ཐུ་མ་ཤེ་ངང་ཀྱི་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཡང་ཤྲཱ་ཐག་ལ་སྐྱ་ལ་པ་གཞིན་དུ་ཁོང་གི་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ ༡༣
སྐྱེས་ཁ་ཇོང་ཁས་ངས་དེ་དགེ་སྐྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་ཤེའི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༤
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༥
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༦
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༧
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༨
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༡༩
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༠
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༡
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༢
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༣
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༤
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༥
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༦
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༧
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༨
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༢༩
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༠
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༡
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༢
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༣
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༤
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༥
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༦
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༧
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༨
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༣༩
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༠
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༡
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༢
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༣
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༤
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༥
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༦
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༧
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༨
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༤༩
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༠
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༡
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༢
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༣
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༤
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༥
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༦
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༧
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༨
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༥༩
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༦༠
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ་ཡ་ཇེས་ར་ཡིན། ཁ་ཅོན་ ༦༡
ཀྱང་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅུ་ཤ་ཡིས་ཤེ་ཡ་དམ་ཁ་ཁས་ཀྱེ་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུས་སོ། ཅ།ཡང་ཡོ་ཤུ་ཁ་ནི་
ཐྱེ་ཟླམས་ཐུས་ཤིང་ཡེ་ཐུ་ཤེ་ལ་ཆོས་

ལེའུ་ཀ་ཅ་ཅ། ‖ཡང་རྒྱལ་པོའི་བསྐུལས་ནས་ཡུད་ཙམ་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅུ་སྡེ་དང་གི་བསྐུད་ནས་བཞིན་དུ་ཐོག་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡེ་དམ་སྐྱེ་སྐམ་ཆེ་ལ་དང་བྱོག་སྟོང་རིའི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། ।དེ་དག་གི་ས་ཆོགས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྐང་མཁོ་ལིའི་མཐུ་ཡིས་ཁྱབ་ཅིང་ཡང་ཁ་ཆུ་ཤིང་ཡང་ཁ་ཆུ་ཤིང་ཡང་ཁ་ཆུ་ཤ

སྐམ་བའི་ཚེ་དེ་ལ་ནི་དགེ་སྐམ་མ་བཏང་ངོ། ། ཡང་ཆེ་ན་ཁྱིས་ཀྱང་ཟ་ལ་ཁ་ཅིག་ལེགས་ཤིང་སྐྱབ་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤ་སྐམ་མ་བཏང་ངོ། ། ཡང་མོ་སྙང་དུ་འདས་པའི་ཚེ་མོས་དེ་ལ་ཤ་ནན་ཁིབ་ཁིས་ལན་ཚོ་ལངས་ནས་ཁོ་མོས་བསྐྱལ་བ་དང་བོང་སྐུ་ལས་ཤ་ལན་ཅིག་ཟོས། ཡང་གཞན་ཡིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཤི་ནས་ཕྱིས་ཕྱེ་བ་བཞིན་དུ། ། ཅི་ནས་སྐྱབས་ཤིག་གི་བོང་ཁིག །ཁྱོ་སྐྱེས་པ་སྐུ་སངས་ཁེ་བ་བདག་ལ་གནང་བས། ཆུ་མེ་གནམ་ས་ཐུང་གི་བོང་ཁིག་ཁུས་པས། ། དེས་མོ་ལ་གོང་ངེ་བ་ཤེས་ནས་ཡོངས་སྐྱབ་པའི་ཆུ་མེ་གནམ་ས་གནང་ངོ། ། དེའི་སྐྱེ་ཤུ་ཕེ་སྐུ་མས་ཤི་བོར་སྐྱ་ལ་རང་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཙུང་ཁིན་དུ། ། ཡང་ཤུ་ཁུའི་སྐུ་ནམ་ཤི་རྣ་ཁ་ཆེ་གསལ་བའི་ཁྱོ་ཤུ་ལ་ནས་ཆེ་མཆི་ཁ་མཆོ་མས་ནས་ཡོངས་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་ཤུ་ལ

ཤཀ ཁའི་ཐེག་དགའ་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ངང་ཚུལ་བཞིན། ། ཡང་ཆར་རབ་དང་དུམ་དང་ཞེས་ཆབ
ཤཁ དང་། ། ཁ་བྱམ་དང་ཟེད་ཐལ་ཐུ་ཆ་ཚེ་གང་དང་། ། རྒྱམ་རྟ་དང་ཁེར་ཡང་ཆར་ཁ
ཤག ལམ་ཆེས་རོབ་དང་ཆོ་ཅང་ཚེར་དགུའི་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པའོ
ཤཅ ། ཡང་མ་ཆོད་གཤམ་ལེ་དང་ཚེས་དང་ཁྱེ་དང་། ། ཨོས་རེ་ཚེལ་དང་ཡོ་ནི་ཆམ་དང
ཤཉ ཟབ་ཆར་དང་། ། ཁ་ཨི་ནང་གི་རེ་ཆ་དང་ཐེམ་ཤད་གྲོང་ཚེར་བསྟུའི་དག་གི་ཡུལ་ཆོས
ཤཧ རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ། ཡང་རྟལ་རྒྱལ་དང་ཤེད་ཆུ་རྡུང་གེ་དེ་དང་། ། མ་ཆར་དང་
ཤེད་ཆབ་དང་ཚེལ་ཐེ་ཁོབ་དང་གྲོང་ཚེར་བྱུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས
ཡའི། ། ཡང་ཤེར་ཡང་ས་ཆལ་ལམ་ཤེར་ཡང་ཁེ་ཆར་ཤེམ་དང་རབ་དང་གྲོང་ཚེར་
ཡཀ གཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ། ཡང་འཁོབ་ཐོག་ཁེ་ཤེད་ཁེ་ཤེད
ཡཁ ཤིང་དེ་ན་དང་ཚེ་གང་དང་། ། ཁེབ་ཤིན་དང་ཚེ་ཆ་ཚེ་ལག་དང་ཚེད་གྲོང་ཚེར་
ཡག བྱུག་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ། ཁོབ་གྲང་ཡེ་རྒྱ་ལེམ་ན་གནས་པའི
ཡེ་སྐུ་མེ་པ་རྣམས་ཡུ་དྲྭ་ཡི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆམ་ཁབ་ཀྱང་དག་ཅེང་གི་བར་དུ་ཡེ་ཐུ
རྣམས་ཡུ་དྲྭ་ཐུ་རྣམས་དང་ལགས་ཤིང་ཡེ་རྒྱ་ལེམ་ན་གནས་སོ།།

ཀ ལེའུ་དང་པོ། ། ཡང་རྟག་རེ་ལ་བརྒྱལ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱ་ཚེ་
ཚེར་ཐོབ་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་གོའི་མཐུན་དུ་ཡོངས་གཏོང་བ་ཤེ་ཤེ་གོའི་རྟེའི
ག ཤིར་ཚོགས་ཐུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེད་ཚེལ་ཚེ་བར་དུ་འགྲོ་གཤེད་ཐོབ་པ། ། ཡང
ཟེད་ཚེ་ལ་ནས་ལྷས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱ་ཚེ་ཚེར་ཐོབ་པ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་
ང ཚེ་ཚེ་ཚེ་

ལེའུ་།།བཅུ་གཅིག་པ།། །།ཡང་རྟག་ཏུ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་མོའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གིས་ཁྱིམ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་

དེར་ཡིས་རང་ཞེས་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་རེ་རང་གི་སྡེ་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་རྟག་གས་དེ་ཁོ་ཚེ་ཐོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞི་མཐའ་བའི་ཨི་མ་ཨོཾ་སྐྱེ་བྱུན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་བསྟུད་པའི་དུས་ཐོག་ཏུ།
ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་དག་ལས་བརྟེན་པའི
སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
དང་། ། ཚེའི་ཐོག་ཏུ་དང་། སེམས་ཏུ་དང་། རོགས་པ་དང་། ། རྟོག་པ་ལས་དང་། སངས་
དང་། ། ཆོས་ཐོ་ཤེས་དང་། སེམས་ཏུ་དང་། རོགས་པ་དང་། ། ཚེའི་ཐོག་ཏུ་དང་། སངས་
དང་། རྟོག་པ་ལས་དང་། ། སེམས་ཏུ་དང་། རོགས་པ་དང་། ཨ་རྡོའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་
དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། ། ཡང་ཚེ་ཡིན་དང་རིམ་ཐོག་དང་། ཚེ་ཐུབ
དང་། ཚ་ཤིན་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་སུ་བཅུ་ས་པའང་། ། ཁ་ཅ
ལང་ནས་ཞེས་རམ་རམ་ཤི་སྐྱེ་བར་དུ་ལྷུང་སྐྱེས་གསུ་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས
སྐྱེས་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་རང་གི་བསྟུད་པའིནང་ཀྱི་ཨི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་
ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལས་སྐྱེས་སོ། ། ཨི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི
ཡུལ་ཡིན་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཐང་ཡངས་སུ་ཡོད་དམ། ། དེ་ཅི་སྟེ་རང་གི་བསྟུད་པའིནང་ཀྱི་ཨི་ཚེ་
ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བོར་སྐྱེས་ཤིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཚེ་
ཨི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་བ་སྟེ། ། ཡང་རྟག་ལས་དེ་ལ་དེ་ཐམས་ཅིང་རང་
གི་བསྟུད་པའི་ནང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཐོབ་ཅིང་། ། ཁ་ཅིག་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ཅི་སྟེ་རང་གི་བསྟུད་པའིནང་ཀྱི་ཨི་ཚེ་
ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རྟག་ལས་དེ་ལ་དེ་ཐམས་
ཅིང་རང་

ཡང་རྣག་ལས་རིལ་འབུ་ལས་ཤིང་རེ་རང་གི་ལག་རྩེ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཚུར་ཡང་ཐུང་ངུ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཟུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ

ཁམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཚིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། ། དེའི་དེ་དང་གཞི་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཚིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་
ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཕུལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཕུལ་དེ་དང་གཞི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་
ཕུལ་དེ་དང་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེ

ཐ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཐ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་

ལ་ཨེབས་པོམ་ སྐྱེའཚྭདབམི་གསོད་ཀྱི་ སྐྱབས་གཉས་ཤེགཨཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་།
२२ ཞེ་ཟེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ○ ཤིལཀྐ་པོམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ཤིདཀྐ
२३ རོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ། ○ ཡངདབ་ཀྱི་སྟེང་ལས་ཨེལ་ཟེ་ཡུལ
२४ འཁོར་དང་བཅས་པར་། གིབ་ཅེ་ཐོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ○ ཨ་ཡལོབ་ཡུལ
२५ འཁོར་དང་བཅས་པར་། གང་རིམ་མོབ་ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ།○ཡང
མབ་ཤེའི་སྟེང་ཁྱེད་ལས་ཐ་ཨེ་བཞ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གང་རིམ་མོབ་ ཡུལ
२६ འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིས་སོ། ○།ཁ་ཤདཀྱི་ཐུ་དག་གི་ཕྱོགས་ལྷས་ཀྱི་རིགས
གཙུང་རྒྱམས་ ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅདཀྱི་གྲངས་ཏེ་བཅུའོ།
२७ ○།ཡང་ལེ་ལྷི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་བཙུང་རྒྱམས་ལས་ཕེར་ཤོན་ཀྱི་ཐུ་རྒྱམས་ལ་མ་
ཤེའི་སྟེང་ཁྱེད་ལས་མི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གཉས་ཤ་ཤིན་ཏ་ཡོད་པའི་གོ་ལན་ཡུལ་འཁོར
२८ དང་བཅས་པར་། ཟེ་ཨེས་ཁེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིས་སོ། ○།
ཡང་ཡིས་གང་སྐྱེ་སྟེང་ལས་ཞེས་ཡོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། དབའེད་ཡུལ་
२९ འཁོར་དང་བཅས་པར་། ○ ཡར་སྐྱད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ཨེན་གབཞིམ
३० ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ། ○། ཡང་ཨ་ཤེར་ཀྱི་སྟེང་ལས་མི་ཤེ་ཨ་ལེ
३१ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དར། ཨ་ས་ཏོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ○ རྟེལ་བད
३२ ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། རེཀོབ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ།○ཡང
ཞབ་ཐེ་ཡི་སྟེང་ལས་ཨི་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གཉས་ག་ལེ་ཡུལ་ཁ་ཤེདས་ཡུལ་འཁོར་དང
བཅས་པར་། ཀྱམ་མོད་དིང་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁེར་ཐར་ཡུལ་འཁོར་དང་
३३ བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་མོ། ○།རེའང་གི་རིགས་ བཙུང་རྒྱམས་ཤ་ཞིན་དུ་གོར་ཤོན་ཡིན་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅ་ས་བསྡུ་གསུམ་མོ།
३४ ○། ཡང་ལེ་ལྷི་པ་ཕྱོགས་ལྷུས་རྒྱམས་ནི་ མི་རིགས་ཀྱི་ཐུ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་བཙུང་རྒྱམས་ལ་རེ་
སྐུ་ལོབ་ཀྱི་སྟེང་ལས་ཡོགས་ནི་ཨ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅུས་པ་དང་། ཁང་ཐ་ཡུལ་འཁོར་
३५ དང་བཅས་པར་། ○ དོམ་ནུ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་། ན་ཏ་ལས་ཡུལ་འཁོར་
३६ དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ། ། ཡང་རུ་ནེན་ཀྱི་སྟེང་ལས་ཤེ་ཁར་ཡུལ་འཁོར་དང་
३७ བཅས་པར་དང་། ཡཚོ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་དང་། ○ ཤེདེ་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང་
३८ བཅས་པ་དང་། མེ་ཤ་ཨད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ཀོ། ○།ཡང་ཤད་ཀྱི་
སྟེང་ལས་མི་ཤ་གསོད་ཀྱི་སྐྱབས་གཉས་གི་ཤེ་ཨད་ན་མོད་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ
३९ དང་། མཀ་ན་ཡིམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་དང་། ○ ཤེས་མོན་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་
४० པར་དང་། ཡཨེ་ཟེར་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བཞི་ཀོ། ○།ལེ་ལྷི་པའི་
རིགས་བཙུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུས་མེར་ཡི་ཐུ་དག་གི་རིགས་བཙུང་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར
४१ ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གི་ས་སྐོལ་གྲོང་ཁྱེར་བཅུ་གཅིས་སོ། ○།ལེ་ལྷི་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོང
ཁྱེར་ནི་ཡོས་ར་ཨེལ་ཀྱི་ཐུ་དག་གི་བོར་ཤྲལ་ཁྱེར་ཐུ་ས་བཙུམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་
४२ གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་ བཞུ་དོ། ○།གྲོང་ཁྱེར་དེ་དེ་ ཡུལ

འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ཡང་ཏེ་ ཉ།
ལྷ་ཚངས་མེས་ལག་གནང་བའི་ཕྱིར་དགུ་མཁའ་ བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་ ཉ།
ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཡང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱོ་བོ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ། ཡང་ ཉ།
ཡང་ལྷ་མེས་མོས་ཆོམ་རྐུམས་ལ་དགྲ་མཁའ་ བཞེས་པ་ཐ་ཤལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་
དུས་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ ཉ།
ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ ཉ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ ཉ།
པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ ཉ།
ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་ ཉ།
མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ ཉ།
ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་ ཉ།
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ ཉ།
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ ཉ།
ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་ ཉ།
རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ ཉ།
ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་ ཉ།
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་དུ་ཡོན། ། ཡང་ལྷ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ ཉ།
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

११ ལྷུབཆེ་བའོ། ०।ཡང་ཡོས་རྗེ་ལས་སྐྱེ་སྲུན་མས་གྱེས། ཐུ་རོང་སེབ་དང་གཤོ་གྲུ་རྒྱམས་དང་མན
ཚེའི་སྐྱེ་ཚྭད་ཀྱི་ས་གཞ་ཚབ་ཁུ་ལས་ཀྱི་ཐང་ཡུ་ཡོས་ཤ་ཚེ་ཀྱི
१२ གྲུ་རྒྱམས་ལས་ཟུར་དུ་མཆོད་ཀྱི་ཞི་གཡ་ཆུ་གསོ་ཞེས་པའི་གཏམ་སྨོས་ནས། ० ཡི་དཔེ་ལ
ཀྱི་གྲུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ཤིང་། ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅུད་ཡར
१३ དེ་དག་ལ་དམག་འཛེབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེད་ཤི་ལོ་ཟུ་འདུས་སོ། ०। ཡང་ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱམ་
ཀྱིས་ཟུ་ཞེབ་དང་གཤོ་གྲུ་རྒྱམས་དང་མན་ཚེའི་སྐྱེ་ཚྭད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཡེ་ལ་ཁད་ཡུ་ལུ་ཐུ
१४ མ་ཚེ་ལ་ཁ་རར་ཚྭ་ཀྱི་ཆུ་ལེ་ཅོ་རུས་དང་། ० ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་དཔོན་ལྷུ
ཞེབ། འགོ་ཚྭད་ཀྱི་ཐྱེམ་རེ་ལས་སྐྱེ་དཔོན་རེ་གཅིག་ཁིད་དེ་དག་རེ་རེ་ནི་ཡོས་རྗེ་ཚེ་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་
१५ ཆོས་ལས་སྐྱེ་ཐྱེམ་ཀྱི་གཅོ་ཚྭད་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ०। ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཞེབ་དང་གཤོ་ཀྱི་ཟུ་རྒྱམས་དང་མ
ན་ཚེའི་སྐྱེ་ཚྭད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཡེ་ལ་ཁད་ཡུ་ལུ་དེ་ཐང་ཚབ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ།
१६ ०། ཡང་ཁྱེ་ཁེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་དགོད་མཆོག
གི་ཐག་འདང་ཐག་ལ་ཅེ་རེ་ཐང་ཁྱེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོབ་ཐེབ། ཡང་ཁྱེ་ལང་ངོ་ལོ་ཁྱེད་དུ་མཆོད་
१७ ཁྲིའི་ཞབས་ཀྱི་ཐ་ཚས་ཡའི་ཤེལ་ཁ་དེ་ཀྱི་ཡིན། ० ཤེ་ཙོར་ཀྱི་ཤེལ་ཁ་ཡས་ཐང་དེ་རེ་ཐི་ཐང་ཏུ
འདུང་འཁོར་ཐམ་ཡིན་ཁ་དེ་ཤུང་དམ། ཡང་དེའི་རྒྱུན་ཀྱི་ཐ་ཡང་ཁྱེ་ཆོག་ལས་ཁྱབ་ཐ་
१८ སྐལ་ལ་ས་ཐ་ཐོ ०। ཅེན་ཙང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རེང་ཡང་ཁྱེ་རྒྱབ་སྐྱོབ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་ཡང་ཁྱེ་ལང་ངོ་ལོ་ཁྱེད། ས་ཤེལ་ཁ་ཡས་ཐང་ཁྱེ་ཆོག་ཏུ་ཐུ་ཚན་
१९ ཅུད་ལ་འཚབ་ཡ་འཐུ་རེ། ०। ཅེན་ཐ་ལ་ཅེ་ཁྱེད་ཅག་གེས་བདག་ཏུ་འཛེབ་ཡའི་ཁུ་ལ
ཨེ་ཐ་ཅོང་ཡོད། ཡང་ཁྱེ་ཁ་བདག་ཏུ་ཁཞེས་ཡའི་ཁུ་ལ། ཡང་ཁྱེ་ཁཞུ་ཐ་ས་ཐ་ཁ་ཁ
ཁས་རོ་ལ་ཏུ་ཅོང་ལེད་ཀྱི་དུ་ས་ས་ཐ་ཁྱེ་ཁ། ཅེན་ཙང་ཡང་ཁྱེ་ལེད་ཀྱི་དགོད་
མཆོག་གེ་མཆོད་ཁྲི་མ་ཐ་ཆ་ཐ་ཡང་ཐ་ཁཞེ་མཆོད་ཁྲི་ཞེ་ཐ་ཅོང་ཡང་ཁྱེ་ལ་ཡང་
२० ངོ་ལོ་ཁྱེད་ཡ་ཁང་ཅེང་ཡང་ངོ་ལོ་ཁྱེད་ཡ། ཁྱེ་ཁྱུ་ཡིག། རེ་ཡི་ཏུ་ཐ་ཁཞུ་ཅོང་ཡང་ཁྱུ་ཡིག་ཅེ་
ལ་ཅེ་ཁྱེ་ཁེ་ཡ་མཁྱས་ས་ཡམ། ཡང་ཚེ་དེས་ཁྱུ་ཡ་ཡའི་ཅེས་ཡའི་ཅུ་ཁྱེ་ཡོ་ཐ་ཅེ་ཐ་ལ་ཁེ་ཐ
སྐྱོང་ས་ཡམ་ཟང་དེ་ཡི་ས་ཐ་ཁྱེ་ཆོག་ཐ་ཁ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྱུ་ཐ་ས་ཁྲི་ཐ་ཁས་ཁོ་
२१ ཁེས་ཁྱུས་ཡའི་ལས་ཏུ། ०ཏུ་ཁེད་དང་ཐང་ཐ་ཁེས་ཀྱི་ཟུ་རྒྱམས་དང་མན་ཚེའི་སྐྱེ་ཚྭད་ཀྱི་ས
२२ ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་ཆོ་ཅེ་ཐོ་ཁྱེད་རྒྱམས་ལ། ०དགོད་མཆོག་ཡ་ཆོག་ཁྱེ་དགོད་མཆོག།
२३ དགོད་མཆོག་ཡ་ཆོག་ཁྱེ་དགོད་མཆོག་གེས་ཐ་ཁྱེད་ཁིད་ཡོས་རྗེ་ལས་ཀྱི་ས་ཡང་ཚེ་ས་ཡ
ཚོ་ཐ་ཅེ་ཐ། ཐ་ལ་ཅེ་ཆོ་ཁྱེད་ཡ་ཁམ་ཡ་ཆོག་ཁྱེ་ལ་ཐ་ཡའི་ཁུ་ལ་ཁམ། ཡ་ཆོག་ཁྱེ་ལ་ཁུ་ཐ་ས་ཐ་ཡའི་ཡུ་ལ

མཆོམས་སུ་བཏུགས་པས། ཡང་ལྷ་ལས་ཆེད་བཏང་ལ་སྐེལ་ཏེ་དེས་སྐུ་བར་འཚང་རྒྱས།
དེ་ནས་ཀྱི་སུ་རྡམས་ཀྱིས་ཡང་ལྷ་ལ་བསྟེན་པ་ཤས་ཆེད་པ་ལས་ཆེད་ཀྱི་སུ་རྡམས་ཀྱི་ལ་བཀ་
སོས་དོགས་པས་དེ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ༥ དེ་བས་ན་དེ་ཀྱིས་འདི་སྐད་ ཅ༥
ཅེས་སྨྲས་པ། འདི་ལྟར་ཆེད་པར་རུང་། ཁྱོད་ལྷ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ཁྱོད་ལྷ་ལ་ཡང་ཆོས་ ཅ༦
མི་རྟེན་གཅི །དེ་དང་ཆེད་ཀྱིས་བར་དུ། ཡང་དེ་ལ་འགྲུ་དེ་ཀྱི་སུ་ལ་རྨུ་དང་ཆེད་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་
ཀྱི་བར་ལ་དང་ཆེད་དུ་རྟེན་གཅིག་པར་བྱ། དེ་ཙམ་དུ་ཆེད་ཀྱི་སུ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་
དང་ཁོ་དང་ཆེད་ཀྱི་སུ་རྡམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཀྱི་སུ་རྡམས་ལ་ཡང་ལྷ་ལ་ཡང་ལ་ ཅ༧
མེད་དོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། ༦ཡང་དེ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་ཀྱི་
སུ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་སྟུན་ལ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁ་བས་ཟིན་ཏོ། ཡང་ལྷ་ཤེས་
མཆོག་ཁྱེད་འདྲ་དང་པོ་དེ་ཀྱི་མེས་བྱོ་རྡམས་ཀྱིས་བརྟེ་གས་པ་ལ་ལྷོག་དང་སྟོན་པ་
དང་དམར་མཆོད་རྡམས་འབུལ་ལ་འདི་ཙམ་ཡི་ཐ་སྐྱི་དེ་དང་ཆེད་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ ཅ༩
དོན་ཅི་ཞེས་སྨྲ་བོ། ༧ ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
མཆོད་རྟེ་མ་གཅིག་པར་སྟོན་པ་དང་ཐལ་བར་དུ་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་བར་ལ་དང་ཆེད་ཀྱི་
ཞེས་ཟེར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་དེ་ཡང་ཁྱོ་ལ་དེ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་དམ་ཚིག་ ཆ༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ༨ ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཆ༩
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཇ༩
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཈༩
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཉ༩
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཏ༩
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༠
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༡
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༢
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༣
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༤
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༥
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༦
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༧
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སུ་ཤེ་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་ཡི་ལ་ཞེས་པ་ཁྱོ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁུ་རྨུ་ཀྱི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་ཞེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོ་ཁོ་ཞེ་ ཐ༨
ཅེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁྱོ་དེ་ཀ

ཏུ། དབེ་རུས་ཤིང་ལོངས་བོར་ཕྱིན་ནོ། ། ཡང་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གོས་ཆོད་ཀྱི་སྐོབས་
མཛད་ཀྱང་བས་མོ་མཛད་པས། ཡང་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཅིས་ཆོད་ཀྱི་མཐུ་ནུམ་
ཁན་ཁའི་སྐབས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ཅང་མ་ཐོང་ངོ། ། ཁྱེའུ་ཆོས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཅན་
འདེབས་ཤིང་ལྷ་ལུས་ཀྱི་མི་ཁན་ནུ་བའི་དགེ་ཆེད་ཀྱི་སྐོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་སྐལ་བཏུས་པའོ།
།མི་ཁན་ནོ་བོའི། ཡོར་བའི་ཀུ་བོ་ཁས་བཀྲད་སྐྱེ་དགས་མེད་པར་ཐུས་པའི་མི་ཁན་ནུ་ཐམས་
ཅད་དང་བུས་ཐོག་གསུམ་མཆོད་ཅེའ་ཡོད་པར་དུའོ། ། ཡང་ཡང་ཆོས་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག
གོས་དེ་དག་ཆེད་ཀྱི་སྐོ་བའ་དུས་ཀྱི་ཚེ་རིལ་ཀུ་འདོན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག
གོས་ཆེད་པ་གུང་ངས་པ་ཁའི་ནུ་ཐུལ་དེ་ཆེད་ཀྱི་ས་འཆམས་པར་འཐུར་རོ། ། ཁ་དོག་མོ
ཤིའི་ཁག་ཁ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཁྲིམས་དང་འདྲ་ཁིང་
དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་ཐུར། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁ་ཟ་མ་སྐྱེ་ལ། རེམ་གྱི་འདབ་མ་ཅིག
ཐུག་ཁ་ཅིག་ཆོད་ལ། ། ཆེད་ཀྱི་ཁོང་དེ་ཡི་གར་ཏུ་ཐུབ་པ་དང་འདུ་བར་ཡང་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན
མཆོག་ལ་འཁྲི་ལ་ཁས་སྐོ་བ་ཅིག ། ཡང་ལྷ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་མཐའ་ཁས་མི་ཁན་ཆེའི་སྐོ་ཁས
ཐབ་དག་ཁས། དེ་དེང་གི་ཡར་ཏུ་མི་ཁུལ་ཆེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁ་ཁོང་ཁར་མ་ཟུལ་སོ། ། ཡང་
ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་ཆེད་ལ་གསུངས་པ་ཁའི་ནུ་བོང་ཁི་ཁ་ཁྱེ་ཆེས
ཏུ་ཁབ་པས། ཆེད་ཀྱི་ཁང་ཁས་མི་ཁ་ཅིག་གི་སྐོང་ཅོམ་འདེད་པར་ཁ་ཐུར་རོ། ། ཁ་ཁོག
ཡང་ལྷ་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁ་ཅེའ་ཁ་ཁར་ཁའི་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས
ཁི། ། ཁྱེ་ཁྱེ་ཆེད་ལོ་ཁ་ཅེའ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ས་ཁུལ་པའི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས
ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས་ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་
ཁ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས་ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་
ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས་ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས་
ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཁྱེད་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཁི་ཏུ་ཁ་ཅང་ཁྱེས་ཁི། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེ་ཁ་

ནས་ཁོང་གིས་ཆོད་ཤགཔ་བདག་པོ་ལས་ཆོད་ཐུལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགྲ་ཚོ་ནི་
ལེའུ་ཉི་ཤུ། ॥ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡིས་ར་ཙེ་ལ་ཡི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོམ་བུ་ནས་སྐྱེ་ 1
ནས། ཡིས་ར་ཙེ་ལ་ཡི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཁྱམས་པ་དང་ལྡེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་ཡང་མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ། ཨ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཨས་ཡི་ 2
སྟེ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྐད་དུ། ཡང་ལྷ་ཡིས་ར་ཙེ་ལ་ཡི་ཏུ་ཏོག་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སྟོབ་
པའམ་ཁའི་དུས་སུ་ཆོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྒྱས་སམ། ཁས་རུམ་དང་ནས་ཀོར་ལྟེ་ཁ་ཐ་སྐྱ་གཏོང་
པོའི་ཁར་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་རྒྱས་ཤེམ་གོ་ཆས་པས། ། དས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཁས་རྡོ་ 3
གཏང་པོའི་ཁར་ལས་ཀྱིད་དེ་ཀུ་ཁས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ནས་དེའི་ཁར་སྐྱེ་ལ་
ཞིང་གུ་ཁོ་སྐྱའི་ལ་ཁའང་ཁོ་ཐུག་ཏུ། ། ཨོ་སྐྱ་ཁ་ཁས་ཐུ་ཡ་ཀོས་དང་ཁོ་ཁས་ཁས་ཀྱི་ནས་ 4
ཁོ་ནས་ལ་རེ་རྐྱེ་ནས་ཁོ་ཤིང་ཁའི་ཁྱེ་ཁ་ཁའང་ཁོ། ། ཁ་ཀོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་ཁས་
པ་མེས་ཁེ་ཁུ་ཁམ་ཁོང་ཁོ། ། ཡང་ཁས་ཨོ་ཨེ་ཁང་ཁོ་ཁེ་ཁ་ཁས་ཀྱི་ཁེ་ཁ་ 5
ཁུ་ལ་ཁྱེ་ཁས་སུ་ཁྱ་ཁཁས་པ་ཁཞེ་ཁུ་ཁུ་ལ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁཁུ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁ་
ཁེའི་ཁོ་ཁ་ཁུ་ཁས་ཁ་ཁ་ཁ

སྟོས་ལ། གང་ལ་གཅིར་བའི་ཁ་རོལ་ཏུ་ཨ་ཡི་ལེར་ཡུལ་ལ་ཆེད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རེམ་སྟོ་
ཅ་ སུས་པའི་ལྷ་རྣ་མས་བསྐྱུར་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་རེམ་སྟོ་ཐོས་ཤིག ། ། གལ་ཏེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་
བསྐྱེལ་བཀུར་ཆེད་པ་ལ་ཆེད་ཀྱི་ཐུགས་དོར་མི་དགའ་ན་ཞེག་ཡིན་ན། གང་ལ་ཆེད་ཀྱི་ ཁ་
མེས་རྣམས་ཀྱིས་གཅིར་བོའི་ཁ་རོལ་ན་རེམ་སྟོ་ཐུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལམ། ཁམོང་ཁ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ན་ཆེད་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དེ་གའི་ལ་ལ་གང་ལ་ཆེད་ཀྱིས་རེམ་སྟོ་
ཆེད་པ་ལ་དགའ་སའི་རིགས་ཤིག ། ། ཁེ་ཤུའི་ས་ཡིག ། ། ཁེ་ཤུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆིམ་དང་
ཆ་ བཅུས་པས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་བཀུར་ཆེད་པར་བྱ། ། ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁེ་ཤུ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་
ཇ་ ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རེམ་སྟོ་སྐྱེད་དུ་ ཡ་ཧོ་ལྷ་ འབེར་གམ་སྤྲིད་ཅིག ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་མཆོག་ལས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་རང་ཡུལ་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་ཁང་པ་མི་ཤེར་
ཡུལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་མཛད་ནས། དེ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་ཐལ་ཚུར་
ཇ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། དེ་འང་མི་བརྟུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ཀྱི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་ཞག་ཟ་
བའི་ཚེ་མོང་བ་ཟམས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ས་སྐྱོང་དོ། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ
཈་ བས་ཅི་ཀྱིས་ཐོང་བ་ཟམས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ས་སྐྱོང་བ་ལ་ཁེ་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་
ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་མཛད་ནས། དེ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་ཐལ་ཚུར་
ཉ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཏ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཐ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ད་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་དྷ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ན་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་པ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཕ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་བ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
བ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་བྷ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
མ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཡ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཤ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ར་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཥ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ལ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཥ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཤ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ས་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཧ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཨ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཀྵ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཏྲ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཀྲ་ དུ་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་དེ་ཀྱི་ཐོག་མཆོག་ལས་ཐུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་
ཏོ། ། ཡང་ཡོ་ཤུ་ཚ་ཁའི་སྐྱེ་ཤུ་ལ་ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་དེ། དེ་ཀྱི་མཚོ་ངོར་ལྷ་ས་དེ་ཙམ་མཆེ་བ་ཞེས་
ཏྲ་ མཛད་ནས། དེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མི་བརྟུད་ གང་ཟག་ཐམས་ཅྱིད་ཀྱིས་ས་ལྟ་སྐད་ཅ་
ཐལ་ཚུར་ཏ

།ཁྲི་མས་དཔོན་ཁ། ། །

ཡོ་བྱའི་ཐུགས་དང་ལྡན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔའ་བོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཇི་
དགོས་ཤཱཀྱ་ཐོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐོགས་
ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་
ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་
ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་
ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་
ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་

དེས་སྐྱོང་ཚེར་ལ་ལ་རྟུལ་ཟབས་ཤིག་བསྟན་ཏོ། དེ་དག་གིས་སྐྱོང་ཚེར་དེ་ར་ཤ་ཟིའི་ནོ་ཡི་ས་ བརྟུལ་ཐུང་། མི་དེ་དང་དེའི་བསྟུན་པམས་ཅད་ལ་མ་རྟུལ་པར་བཏང་ངོ། ། ཨ། མི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱོང་ཚེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱང

ཁ ཞེས་བཅས་སོ། ཡོངས་སུ་མཚོད་པ་ཕུལ་བོ། ༡དེ་ནས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་མི་ཚོགས་
ལ་གོང་བཞུག་ནས། ཤེས་རབ་ཅེས་སྡེ་སྣོད་མཁས་ཀྱི་ནང་དུ་ངེ་རོ་དང་རང་གི་ས
ག ཤལ་སྡེ་ལ་ཆགས་ཏུ་ཡང་ཞེན་ཏོ། ༡ཡང་ཡོ་ཧྲ་ཨདང། ཡང་ལྷས་ཤས་
ར་ཅིག་སྡེ་དགུམཔོད་པའི་འཕྲོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མྱང་བོ་རྣམ་
ང ཀྱི་མིང་ངེ་རོ་དྲུམཔོ་ཆོག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁྲལ་བཀུར་ཐུབ་སོ། ༡དེར་ནུབ་སྟེ་ནུབ་
ཅ ཀྱི་སྐེ་ཞབས་བཙུམ་ཕོ་ཡུལ་ཨབེ་ལོ་ཁཀྱུད་བཙུ་ལོབ་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་པ་དང་།
ཆ ༡དེ་ནས་ཀྱེ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་
ཇ ཁོང་དང་གོ་སྐལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཐའ་དག་དེ་ལས་ཀྱི་འགྲམ་ལ་ཉུང་ཟུང་ལོག་ནས།
ཉ ཁོང་དང་གོ་སྐལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་
ཏ ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་ཞེན་ཏོ། ༡དེ་ནས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་
ཐ ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་དང་།
ད ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་
ན ལན་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་
པ ལ་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་
ཕ ཅེས་ཁོང་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བ ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་
ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་
ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་
ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡོ་ཧྲ་ཨས་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཁོང་གིས་
ཀྱང་

ཡང་སྐྱོང་ཡང་བ་སྐྱབས་དོ། ཡང་དེ་དག་གིས་ངང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དང་། སྐྱོང་ཡང་བ་མ་སྐྱལ་
བོ། ཁེའི་ནས་ཡོད་ལྟའི་རྒྱས་སྨྲོ་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུ་འབའ་ཞིང་བོངས་ཤིས། དས་འདི་ ༢༠
དག་ཏུ་ཁམས་ལས་ཁག་འགའ་ཞིག་ཚུན་ཆད་མི་བཙུད་པའི་ཐབས་ལུགས་ཡིན་ནོ། དའི་གསུང་སྐད་
ཅམ་ཟེར་བས། ཨ་དས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཁེ་ཁའི་དུས་སུ་ལུས་བཙུག་པའི་མི་ནམ་བྱུང་སྟེ་ ༢༡
ཀྱི་ནང་གསུང་སྐྱོང་པར་མི་ཆུའོ། ཁེའི་ནས་དགའ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐོར་ཡིས་ང་ཚོ་ལ་ ༢༢
མེས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟུང་། ཁོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཁེའི་ལམ་བསྟན་སྟེ། དེ་བང་
ལྟུ་ལ་ལམ་མི་འགྲུལ་ཚོད་ལེན་པར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁེའི་ཚེས་མི་ ༢༣
གཅིག་དེ་དག་མཇོག་གཅམ་ནས་སྐྱེད་པར། ལུས་བཙུག་སྟེ། ཡོ་ཤུ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཡང་མགན་བ
ཏོ།། ॥ལེའུ་ ༢། ॥ཡང་ཁེའི་ཡིས་ཡང་ཅེས་ ༡
ཀྱི་སེམས་ཤིའི་བཞིས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པར་མཛེད་པའི་མི་བཅུད་ཀུན་ཅན་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ ༢
ཅོག་ཤེས་པ་རྣམས་འདི་སྐད་སྟེ། ཁེའི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ནོ། ཁེའི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ ༣
ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་མོ་ལྟ་དང་། ཀན་ཅན་དང་ཚེ་དེབ་པ་རྣམས་དང་། རིས་ཅན་ཤེས་
མོན་ཞས་པ་བྱང་སྟེ། ཏམད་དུ་འགྲོ་ཁའི་ལམ་ཀྱི་པར་དུ། རེ་ཞེ་གཞོན་ཀྱི་འཁྲམ་ལ་ཁན་པའི་
རྟེ་ཤིག་རྣམས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་ཁེའི་ཁྱབ་བྱེད་ ༥
ཤོག་ཡེས་ང་ཅེས་ཀྱི་མེས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཁན་པའི་ཐབ་ལ་ཤེས་ཁེའི་ཁེ་ཚོ་ཁོ་ཚོ་ཡི་ཁེའི་
ལེན་ཁིང་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། ། དེར་ཡིས་ང་ཅེས་ཀྱི་སྲུ་རྣམས་ཀན་ཅན་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཅ
ཅེས་ཁེར་ཁེ་པ་དང་། རྟེ་ཤིག་པ་དང་། ཡན་རེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་དུ་ཁན་པ་དང་། ། ཡ
དེ་དག་གི་སྐུ་ཁོ་རྣམས་རྟུང་མར་བླང་སྟེ། དང་གི་སྐུ་ཁོ་རྣམས་ཀྱང་ཁེའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
བཏང་ཁིང་། དེ་དག་གི་སྐུ་འདུ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱས་སོ། ། ཡང་ཡིས་ང་ཅེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ ཡ
ཡང་ཁེའི་སྐྱབས་སྐང་གྱོད་པ་ཁན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ཁེའི་ནང་གི་དགོན་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ ཁ
ཁ་ཅིག་དང་ཚེ་ཤེ་རྣམས་ལ་ཁེའི་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ཞེས། དེ་དག་གིས་ཡང་ཆོས་ལྟའི་ཐུབ་མཆོག་གྱོང་པར་བཅུག་པས་ན་དེ་ཁོ་ན། ། ཁོས་ཁམ་མོག་ཏུ་ཁམ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རལ་གསུམ་བཞག་སོང་ངོ་དང་། ཡིས་ངེས་པར་བྱའོ་མཚམས་སུ། ། ཁོ་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཁྱོག་ཆེའི་ཚལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། ། ། དེ་ལྟར་ཡིས་ངེས་ཆེས་ཐུབ་མཆོག་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀང་ཁོ་ཚོ་བཏང་དགོས་པ་ལ་ཐུགས་ཁོང་ཐོན་ནས། ། ། དེ་ནས་ཡིས་ངེས་ཆེས་ཐུབ་མཆོག་ལྷ་ཁང་དེ་དང་བཅས་པ། ཁང་ལྷས་དེ་དག་ལས་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན

དང་། དཔལ་རྟ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་བསམ་ཟན་བཅས་འཚོ
བར་རྒྱས་སོ།། ཅ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙཱ་ཡི་ཁེའུ་ཡང་ཁེའུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ༣༠
ཡུལ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཟུངས་པའི་བར་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་ཆུབ་ ༣༡
ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་དེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཤིང་ དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་
དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་དང་ཚུལ་ལོ།།

ལེ་ལུ་ཅ། ། ཇི་སྐད་ཆོས་འདས་པ་དང་། མིས་པ་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ ༡
ཡང་ཉུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ ༢
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་ཅིང་ཡང་ཐུན་མོང་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ ༣
ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས། ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྐྱེན་
དང་ཕྲད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ ༤
ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ ༥
པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་ཁྱིམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ ༦
པ་ཁྱིམ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐུན་མོང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་ཅིང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས། ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་
ཞི་བའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐུན་མོང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན། ཡོད་ཅིང་ཡང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས། ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་
ཞི་བའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡིད་

ལྷའི་ཚོང་ཁྱིམ་བདུན་ལས་ཕེབས་ཤམ་ཐེས་རྒྱས་ནས། བར་གཅིག་བོར་ནས་མངལ་ནས་ཕྱུང་། ཕ་ཁྲི་ཆེ་
ཁ་ཅིག་ཁོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལགས་སོ། ། འདི་ལ་ཡང་ཆོ་ལྷས་ནི་སེམས་དང་དེའི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་དང་ཁོའི
དམག་དཔུང་ཆེ་མཐའ་དག་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལས་བཞིན། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྲས་སོ། ། འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཤམ་དཔའ་
ཡི་རྟེ་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཆུ་ཀླུང་ཤིན་ཏུ་ཐར་དུ་དེད་དེ། སེམས་ཀྱི་དམག་ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཡིས་
ཁོལ་བས་དེ། གཅིག་གྱང་མི་ལུས་སོ། ། ཁོ་སེམ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་
མཁས་ཚེལ་ཏེ་གུང་དུ་རྟོག་སོ། ཅི་ཁ་རེར་ན། རྟ་ཆོར་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ཤོ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་
ཡིན་ལགས་ཏེ། གཅིག་གྱང་མི་ལུས་སོ། ། ཁོ་སེམ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་
ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་ལས་ཡིས་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་
ཚོ་

མ་ཐུབ་ཅིང་། མ་འདས་པའི་བར་དུ། ཡིས་རང་ཚེལ་ཐུབ་རྗེ་སོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆད་པར་སྐྱུར་ཏོ། ། ལྷ་ ४
གས་པར་རྒྱམས་འདམས་པས། རྟུལ་སྐོང་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་མཁའ་འགྲུགས་སྐྱང་དོ། ཡིས་རང་ཚེལ་ཐུབ་ ५
རྗེ་ཆོས་བཞིའི་བྱོད་བ། ལྷག་པམ་མཐུང་གཅིག་གཅིམས་ཐོང་ཁྱུར་ཏམ། ། ཡིས་རང་ཚེལ་ཐུབ་ ६
རྗེ་དགོན་པོ་རྒྱམས་དང་། མི་བརྟུན་གྱི་བྱོད་བས་རང་དག་ལས་པར་སྐོས་ཀྱང་ཐོང་རྒྱམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་ ७
ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡོད་དོ། ། ཡང་ཆོ་ལྷ་ལས་སྐོང་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཕིག ། ཚེད་ཐོང་ཚོད་ཀང་པོ་ལ་ཞོར་ ८
མ་བས་རྒྱམས་དང་། ཚེད་གོས་ཆེན་གྱི་གདན་གྱི་ཁར་སྐོང་མཁྱེན་རྒྱམས་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་ ९
མ་གས་ཚོང་རྒྱམས་ཀྱིས་གཅམ་ཐོས་པ་ཕིག ། ཨད་ཡ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐས་སྐྱང་དང་འདྲ་ལ་པར་ཆུ་ ११
འཆུ་བའི་གབས་སུ། དེ་དག་གིས་ཡང་ཆོ་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་ཁང་པོ་རྒྱམས་དང་། ཡིས་རང་ཚེལ་ཐུ་
ཞོང་དུ་ཁོང་གི་མངལ་ཐང་གི་ཚུལ་ལས་རྒྱམས་འཆད་པར་ཐུབ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷའི་མི་ཁུངས་ ११
ནས་རྒྱལ་སྐོང་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུ་ཁམ་བཞག ། ལོངས་སྤྱོག ། ལོངས་སྤྱོག ། ཆེད་ ས་རྣ། ལོངས་སྤྱོག ། ११
ལོངས་སྤྱོག་གུ་ཞེས་ཚེན་པར་ཐོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟབ་ཀྱི་ཐོ་ཤམས་ཀྱི་ཏུ། ཚེད་ལོངས་སྤྱོག ། ཚེད་ཀྱི་ བཅོམ་
རྒྱམས་པ་ཐུ་ཞིང་ཚེག ། ། དེའི་དུས་སུམ་ཆོགས་དང་པོའ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཁྱེན་ ११
ནོར་སྐེ། ཡང་ལྷའི་དཔའ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱོད་བུ་ཁང་བས་སོ། ། ཚེས་པར་ཡིས་ཀྱི་ ११
བྱོད་ཁས་ཚམ་ཚེས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱང་ཡིན་པར་རྒྱམས་ནོར་སྐེ། ཐུ་ཚེན་ཡང་མིན། དེ་དག་ཚེད་ཀྱི་ མི་
ཆོགས་ཀྱི་བྱོད་བ་ཚེད་ཀྱི་རྟོག་སྐུབ་པས་ཁོ་ཚོ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟབ་ཀྱི་ཐོ་ཤམས་ ११
ཞིག་ཏུ་ཁོང་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་ཁར། ཁོ་ཚོ་ཚེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོ་སྐྱང་དོ། ། ཚེད་ཀྱིས་ ११
ཚེད་ལྷག་པར་ཞིའི་བདུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཐོ་སྐྱང་དོ། ། ཚེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་ ११
ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟབ་ཀྱི་ཐོ་ཤམས་ཀྱི་ཏུ། ཁོ་ཚོ་ཚེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཐོ་སྐྱང་དོ། ། ཚེད་ཀྱིས་ ११
ཁོ་ཚོ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟབ་ཀྱི་ཐོ་ཤམས་ཀྱི་ཏུ། ཁོ་ཚོ་ཚེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ ११
ཐོ་སྐྱང་དོ། ། ཚེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟབ་ཀྱི་ཐོ་ཤམས་ཀྱི་ཏུ། ཁོ་ཚོ་ཚེད་ཀྱི་ ११
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་

২৬ ཞིག་གཞོང་ཞིག་ཤུས་པས་ཤེམ་སྐྱེད་དོ། དེན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་གས་ཀྱིན་བས་ཆེན་ཏོ། ০|མོའི་ཁག་ས
ཁྱེས་ཐུང་སྐྱེ་ཚེ་ཚེས་དང་། ཁེག་གསས་ནི་ཁཅོ་ཡའི་ཐོ་ངའི་ཚུ་གས་སུ་ཁཏྲངས་ནས།
২৭ མོ་མེ་ཀུ་ཁའོ་བས་ནཏྲངས་ཤིང་དེ་ཁོམ་གོ་ཁ་ཁཏྲུན་ནས། ཚ་དུ་ནཁུག་སྐྱེ་ཁཏྲེལ་ལོ་০| མོའི
ཀུང་ཡའི་མཏྲན་དུ་ཚོ། བ་ཁ་ཁུ་ཏྲུ་ཚེལ་ཞིང་ཁ། མོ་ཁི་ཏྲང་ཡའི་མཏྲན་དུ་ཁོག་ཁ་ནུས་ཏྲུ
২৮ ནཏྲང་དེ་སྐེལ། གང་དུ་ནཏྲུ་ཡའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་ཞིང་ཤེ་ངོ། ০| སེ་སེ་རའི་མས་དགའ་ཐུང་
ནས་ལ་སྐྱེས།། དམེག་ནས་ཀོ་དོད་ནོས་ཤིང་ཁདོ་སྐད་དུ། ཁོའི་ཤིང་རྟེས་པར་ཆེའི་ཕྱིང་
২৯ ཡུན་རིང་ཙོར་ཁགོར། ཤིང་རྟེ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཏོར་ལ་ཆེའི་ཕྱེར་ཁ་གོར་ཞེས་ཅེར་རོ། ০|
ནཆུང་མོ་མ་ནས་པ་རྒྱས་ཀྱེས་ལ་ལས་ནཏས་ཀྱང་། མོས་ནི་རང་གཏམ་རང་
৩০ ས་ཤིང་ཆེད་ཁདོ་སྐད་དུ། ০ དེ་དག་ལ་ནཆུམ་ནོར་ཐོབ་སྐེ་མ་ནགོས་སམ། སྐྱེས་བཅེལ
ནསྐྱང་གཅིག་ཅ་མ་ཤེས། ནི་སེ་རྨེ་ཕྱེར་རྐོས་སྐྱེ་ཀོག་ཡོད་ཁའི་གོས་ཀྱི་ནཆུམ་ནོར།
ཁཐག་ས་ཁའི་གོས་ཆོས་སྐྱེ་ཀོག་ཀྱི་ནཆུམ་ནོར། ནཁཏད་དང་རྒྱལ་མོའི་མགུལ་ཀྱི་
৩১ ཕྱེར་ག་ནཁཆོས་སྐྱེ་ཀོག་ལ་ཡོད་ཁའི་ནཆུམ་ནོར། ০ ཁྱེ་ཡ་རོ་ཁྱེ། དེ་ཁྱོ་ཁྲོད་ཀྱི་དགྲ
ས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐྱོ་ར་ཅེག །ཁོང་ལ་ཆགས་ས་ནྲམས་ནི་དང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་
ཁཆར་ནའི་ཡེམ་དང་ཁདྲས་ཐྱོ་ར་ཅེག །ཡང་ཁུལ་དེ་ལོ་ནའི་ནར་དུ་དུས་ནདེའིང་
১ གནས་སོ།། ॥ ལེཏུ ৬ ॥ ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་ཐུནྲམས་ཀྱིས་ཡ་
རོ་ཁྱེའི་སྐྱེས་སྐྱེར་ཐྱོད་པ་ཁབ་པ་སྐྱེད་པས། ཡ་རོ་ཁྱེས་དེ་དག་ལོ་བདུན་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་ཁྱེ་
২ ཀྱེལ་ས་ཏྲུ་གནང་པ་དང་། ০ མེད་ཁྱེ་ཐུ་ལས་པ་ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་རྩོ་ག་ཏྲུ་དང་ཅནདུ་སྐྱེར་ཏོ།
མེད་ཁྱེ་ཀྱི་ཀྱེར་ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་ཐུ་ནྲམས་ཀྱིས་དེ་གསེས་ཏྲུ་ཁོ་ནས་བཟོ་ཁ་ཁུ་དང་བྲ་ཁུག་ངང་ཐྱོང་
৩ ནནོས་སོ། ০| ཡང་ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་ས་ས་ཁོ་ནས་ཀྱེན་ཁ་ཁེ་ཆེ། མེད་ཁྱེ་པ་དང་ཁ་མ་ལེས་
৪ པ་དང་ཁོང་ཁོ་གས་ཀྱི་ཐུ་ནྲམས་ཅད་ནཁྱེ་ནས་ཁྱེ། དེ་ནྲམས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལོངས་པ་དང་། ০ དེ་ནྲམས་
ཀྱི་ནོ་གས་ཏྲུ་ཁམ་ཁྱེར་ནཆུ་ནས་ནས། གཅིག་ནར་དུ་ཁུལ་ཀྱི་ལོ་ནོ་གམེད་པར་ནཁུས་ཏེ། ཡིས་
৮ པ་ཁེལ་ཀྱི་ནང་ནྲམས་ཁྱེ་ཐུ་ནྲམས་ཅད་ལྷན་ནས་ཁྱེ། དེ་ནས་ཁོང་ཁོ་ཐུ་ལོངས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱེ། ཡིས་
པ་ཁེལ་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཀྱིས་ཐུ་ནྲམས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོ་ནས་ཁྱེ། དེ་ནས་ཁོང་ཁོ་ཐུ་ལོངས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱིས་ཐུ་
৬ ནྲམས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོ་ནས་ཁྱེ། ০ ཡིས་པ་ཁེལ་ཁེ་མེད་ཁྱེན་ཐུ་ཁོ་ནས་ཏྲུ་ཁམ་ཁྱེར་ནཆུ་ནས། ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་
৭ ཐུ་ནྲམས་ཀྱིས་ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ལ་ཁོ་ནོ་དོད་ནོས་སོ། ০| ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་ཐུ་ནྲམས་ཀྱིས་མེད་ཁྱེ་ཀྱི་
৮ ཁྱེ་ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ལ་ཁོ་ནོ་དོད་ནོས་ནས། ০ ཁ་ཁོ་ཁྱེས་ལུང་ཐྱོན་པ་ནི་ཁ་ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་ཐུ་
ནྲམས་ཀྱི་རྩུ་ཁ་ལུ་ལ་ཆེ་དེ་དག་ལ། ཁ་ཁོ་ཁྱེས་ཡིས་པ་ཁེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་ལ་དོ་
སྐྱེད་ཅེས་གསུང་། དག་ཁྱེད་ཆོས་མེས་ཁུལ་ནས་ཁཁར་ནྲེད་དེ། གཡོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁཁོད་ཀྱི་
৫ ནང་ནས་གཅིག། ০ མེ་སེ་ཁའི་ལག་ཁ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གནས་པ་ནྲམས་ཀྱི་ལག་ཁ་ནས་
གསྐྱལ། དེ་དག་ཁྱོད་ཅག་གི་མཏུན་ནས་གསྐྱད་ནས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཁྱོད་ནྲམས་ལ་གནང་
১০ ཁ་ཡིན། ০ ཡང་དག་ཁྱོད་ནྲམས་ལ། ང་ནི་ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ཁྱོད་ནྲམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ནས་
སོ། ཁྱོད་ནྲམས་གནས་ས་ཁི་ཚེ་མོར་ཁ་ལ་ཁི་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱེ་ནྲམས་ལ་རེམ་གྱོ་མ་ཁྱེད་ཅེག།

ཅེས་སྨྲས་ཤུང་། ཁོང་ཆོས་བདེ་གཤུང་སྐད་ལ་ཉན་ཡམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་ 11
ལྟ་བུའི་ཚོ་ལ་ཞེས་ཏེ། ཨ་མོན་ཨེས་ཐུགས་ཁའི་ཆོར་རྒྱ་ནེར་གཅིག་ལས་ཡོད་ པའི་མེ་ཤིང་གི་འོག་གཏུགས་པས། དེའི་ཐུ་གིད་ཡོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོ་ 12
ཁོང་གིས་དུག་སྐྱོས་བརྒྱབ་ཟིན་ཏོ། ཅེས་ཟེར་བ། མིད་ཡུན་ཡན་ཆད་སངས་ཤུང་ཁའི་ཚེར་རོ། ། ཡང་ 13
ཁོས་ཡང་ཁྱོའི་ཚོ་ལ་མཆོངས་སྐྱུར་ཏེ། དེས་ཁོ་ལ། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཏུབ་ས་ཡིག །ཁྱོད་དཔའ་བོ་སྐྱེ་སྐྱོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེར་གོང་ལོན་ཚེས་ 14
བདག་གི་གཅོང་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལས་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ 15
མི་མཛེས་པ་ལས་ཡང་རྩིད་པར་མཐོང་ཐུབ་བམ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་ཁོ་ཡི་ཡམ་ཆོན་ཆེའི་ཁྱིམ་ལས་རྒྱལ་མས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ 16
ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་། ཡང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་རྩིད་པར་མཐོང་ཐུབ་བམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡིས་ 17
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཁང་བཟང་ཡིན་ནམ། ། དེ་ནས་ཁོས་ གཅོང་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 18
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 19
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 20
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 21
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 22
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 23
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 24
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 25
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 26
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 27
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 28
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 29
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 30
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 31
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 32
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 33
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 34
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 35
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 36
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 37
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 38
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 39
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 40
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 41
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 42
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 43
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 44
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 45
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 46
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 47
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 48
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 49
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 50
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 51
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 52
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 53
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 54
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 55
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 56
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 57
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 58
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ 59
ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁོས་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལས་སྤྱི་ཡང་ཆེའོ་ཞ

ཐོག་ཏུ་ཡོད་དོ།།ཁང་མཚན་ཐོག་དེ་ཏང་ཁ་ཡར་ཀྱི་ལྟག་ཁོ་ལ་བྱོད་ཀྱི་གཡས་ཁོ་ཤ་ནས་ཐུ་
མེ་བཅུ་དང་ལོ་གཅུད་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡོད་པའི་ཁ་ཐལ་ཏེ་མཆོད་བྱེ་
ཞེ་བ་མིག་སྐེ།དེའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཐལ་ཤེ་དེ་ཐོག་ཁ་ཁོ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་
ཡར་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཁ་ཤར་དུ་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་
མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་
ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་
ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་
ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་
ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་
ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཏ་ཁ་ཤ་ནས་ཐུ་མེ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཁྲིད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་

བས། རྒྱལ་པོར་བ་གང་འཐོན་ཞེ་ན། དེར་གཙང་ཡོད་ཀྱི་ཐལ་མོ་དག་གིས་ད་རྒྱང་ལན་གཅིག་ཁེན་ཡང་། ཁེངས་ཀྱི་ རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་ཐོ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཐལ་གཅིག་བཀའ་ཁྱི་སྐྱོ་ནས་ཆོངས་ཤུ་ཁ་ཤུད་ཁྱེ་བཀའ་བོར་སྐྱབས་པོར་ཤུབ་དེ། སངས་རྒྱས་མའི་སྐྱེས་དུ་རིམ་པ་འཁྲབ་པར་གནོད་པ་ཅི་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཐལ་མོ་དེ་དང་ཐལ་ཤུ་མཐོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཐོ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཐལ་མོ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས

དེ་ནི་དང་གི་གཡོག་པོ་སྤུ་དང་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ཟླར་ཡོད་པའི་དམག་མི་རྣམས
།། རྒྱ་རུ་སོང་ངོ་། ། དེར་མིད་ཡུན་པ་དང་ཚ་མ་ལེགས་པ་དང་ཤིར་ལྷོག་ས་པ་ཐམས་ཅད
ཆ་གཅིའི་ཆོག་ལྟུང་ཐབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཅི་རྣམ་མོང་ཆུ་མཚོའི་འགྲམ
།། ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལྟར་གྱ་དས་མེད་འདུག་གོ །ཡང་གཅིག་ཡོན་གསུམ་ས་དང་མི་ཞིག་གི་ས་བང་གི
།། གོགས་པོ་ལ་རྒྱུ་ལམ་བཤིད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀི་ག །དས་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་ཆེས་ཡ་འདི
ལྟར་སྐྱེ། ཞས་སྐྱེས་ཞག་ལེགཅིག་མིད་ཡུན་ཡང་དེ་མཐའ་སྐྱེ་དུའ་ལ་ཀྱི་ཆ་ལོང་སྟེ། གུང
།། རྒྱ་སྐྱེ་དུ་གསུངས་ཞས། དེ་ལ་ཡོག་རྒྱ་ཐུ་ཚོང་། ཡང་གུ་དེ་མཚོ་པོག་ཏུ་སོང་། ཞེས་སྨོས
པའི་ལན་དུ་མི་གཞན་དེས། འདི་ནི་ཡི་ནར་ཆེལ་ཡ་ཡོ་ཚ་ཀྱི་ཆུགོད་ཡོན་ཆ་ལ་གྲོ
མ་གཅོགས་པར་གཞན་ཅི་ལང་མིན། དེ་དེའི་ཚེའང་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་གི་ས་མིད་ཡུན་ཡང
དམག་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཁོའི་ལག་ཏུ་གནང་ས་ཡིན་སྐྱས་སོ། ཞེས་འདི་སྐྱུང་ཚུད། ཕོ་ལྷ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་ཅག་གི་ལག་ཏུ་གནང་ས་ཡིན། ཞེས་ཁོས་ཤེས། ཡང་ཁོ་ལྷས་མིད་ཡུན་ཡའི་དམག
ཆོགས་ཁོང

ཤིན་ཅོར་རེས་དང་རྟེས་ གཤེས་གཅིག་བརྩང་བའང་ཅོར་རེས་ཅོར་རེས་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་དུ་བས་ཏེ། རེས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་འཆོར་བ་དུ་བས་ཏེ་ནས་སུ་དེད་པ་དང་། ཅོར་རེས་དང་རྟེས་གཤེས་ཀྱི་མགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁར་ལངས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་སྡུག་པ་ཏོ།།

ལེ ཁ་ཇ། །དེ་ནས་ཚེས་བར་ཡིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་ ། ཞེས་ཀྱི་སངས་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ ། ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན

ངས་ལེང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆོད་ཅིང་དགའ་བྱེད་དམ་འདེས་པ
དེ་ཚོའི་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ལྟུང་ཅེས་སྨོས་སོ། ཇི་ནས་ཁོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ
དང་ཚེ་དཀོན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། སྙུ་གོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨིས་བཟུང་ཏོ། ཡང་
ཨཱ་ནན་ཏའི་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་རེ་རེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
ཡིན་ན། ཤཱཀྱ་མུ་ནིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ནོ

མང་པོ་ཡོད་པས། དགེ་སློང་དུ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་མིན། ཅི་ཡང་དེ་ལྟ་གྱི་རྒྱུད་མ་ཤེས་ཀྱི་མི་དུག་ཐ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡང་དེ་ལས་ཤི་བ་དང་། དེ་ཞི་བ་སྟེ། ཤ་ཟ་བ་ཡང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤ་ཟ་བ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཞི

ཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ

ཁོ་ཡེ་ནུས་ཅ་ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནུམ་ཡིན་ནམ། རེ་ཤུལ་ནི་ཁོ་ལེ་ངོ་ཚོ་བཙམ་ཡིན་ནམ། སྔོན་རྒྱམ་གཅིག་ཤེ་གེམ་ཤྱེ་ཁ་ཅིག་མོར་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་གཡོག་སྐྱོས་པོག་ཅེད་ཀྱི་ཡོག་ཅེ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ

འཐབ་འཛིངས་ཆུས་ཀེ་བཞུང་ངོ་།དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅས་གོང་སྟེང་དེ་ཁྱེ་ཁཾངས་སུས་
ནས་ཤི་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ།།ཤེ་ཅམ་ཞིག་རྗེས་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་
ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང

ཀྱི་མཚོ་ལྟའི་ཐུན་སྐར་གྱོད་པ་དང་པ་ཐུ་དེ། བ་ཚ་ཁ་ལེ་ཁ་དང་ཁ་ཤ་ཏ་རོ་དང་ཁ་
རམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཆོ་དོན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམ་པོ་ལ་ལྟའི་ལྟ་རྣམས་དང་ཁེ་ཁེའི་ད ཡ
པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བཏེ་དགོངས། ཁོ་ཀྱི་ཐུ་སྐྱབ་རྣམས་ཁོང་ཁ་ནས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཀྱི་ ཡ
ཆོས་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་ཁེལ་ལ་བཤད་ཟེར་ཞིང་ཁོ་ཚོ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་ཁ་ཐག་ཆོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཏེ་ཁོང

ནས་ནས་སོ། ། དེར་ཡེབ་ཐ་ཡོམ་རྒྱལ་དུམ་གཡས་གསུང་ནས་མ་ཞེ་དགེ་ཚོང་དང་གཅས་ཕྱིས་
৯ འཚེད་ཅེའཕྱལ་ལོ། ། ། དུས་ཤེས་ནི་ནས་ཨམ་མོའ་སྐྱེ་སྐུ་མས་སྐེས་ཡེས་རང་ཡེལ་ལང་ཚས་
৯ བཙུབས་པས། ། ཨམ་མའ་སྐྱེ་སྐུ་མས་ཀྱི་ས་ཡེས་རང་ཡེལ་ལང་དང་འཐས་འཇོང་སྐྱེ་པའི་
৬ ཚེ། གེལ་ཨང་ཕྱལ་སྐྱེ་རྒོད་པོའུ་མས་ཡེས་ཐ་དེའི་ཅོས་ཀྱི་ཕྱལ་ཅས་འཛེའ་དུ་སྐྱེ་ཅེ། ། ། དེ་
དགའ་གེས་ཡེས་ཐ་ལ། ཚེ་ཐས་ལ། བདག་ཅག་གེ་དགོན་པོ་མཇོད། བདུ་ཅག་གེས་ཨམ་མོའ་
৯ སྐྱེ་སྐུ་མས་ལང་འཐས་འཇོང་སྐྱེ་པར་ཐུ་ཞེས་རེར་ཐས། ། ཡེས་རྡོ་ཅ་ལ་ཨང་ཀྱི་ཅུ་དོ་ཀུ་སྐྱ
ལ། ཚོད་ཅག་གེས་ངང་སྐྱང་བར་ཐུས་ཏེ། དཀེ་སྐད་བཞིན་བཏབ་པ་ཡིན་ནམ། ཨེ་ཐ་ཚོད་
ཅག་ལ་སྐྱ་ཐག་ལོ་ཚེ་ཡེས་ཚེ། དཀེ་མའུ་ཐུ་ཅེ་ཚྭེ་ཅོང་ཡེས་ཚེ་ཐེས་པའི་
৮ ལའ་དུ། ། ། གེལ་ཨང་ཕྱི་ཀུ་ཀོ་ཀུ་ཀུ་ཡེས་ཡེས་ཡེས་ཐ་ལ། དཀྱ་བདག་ཅག་འདེའི་དོའ་དུ
ཚོད་ཕྱི་བྱང་དུ་འང་། ཚོད་བདག་ཅག་དང་མཉམ་དུ་ཅོང་སྐྱ། ཨམ་མོའ་སྐྱེ་སྐུ་མས་ལང་འཐས་
འཇོང་སྐྱེ་དུ་ལ་སྐྱོ། ཚོད་ཨེ་བདག་ཅག་དང་གེ་ལ་ཨང་ཐ་ཐ་ཨས་ཅུ་ཕྱི་པའ་ཁོང་ཁྱེ་
৫ བར་ལ་སྐྱ་ར་རེ་ཞེས་སྐྱ་བས། ། ཡེས་ཐ་ས་གེ་ལ་ཨང་ཕྱི་ཀུ་པོ་ཀུ་ཨས་ལ། གས་ཅེ་ཚོད་
ཅག་གེས་དང་ཨམ་མོའ་སྐྱེ་སྐུ་མས་ལས་ཀྱས་ཡང་འཐས་འཇོང་སྐྱེ་དུ། བང་པས་ཁེད་
དེ། ཡ་ཆོ་ཀྱས་དེ་དགའ་ལ་ཨའུ་ཀུ་འཚམ་པར་ཨང་ཀུ་ཅེ། ང་ཚོད་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ར་
৭০ འཚུར་བར་ཚོད་དགའ་ལ་ཨ་ཞེས་དེས་པས། ། གེལ་ཨང་ཕྱི་ཀོད་པོ་ཀུ་ཨས་ཀྱས་ཡེས
ཐ་ལ། གས་ཅེ་བདག་ཅག་གེས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱ་ས་གཞེན་མི་སྐྱེད་ན། ཡ་ཆོ་ཀྱས་ངོད་ཀྱོས
৭৭ ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཇོད་ཅེག་ཞུས་ས། ། ། དེར་ཡེས་ཐ་གེ་ལ་ཨང་ཕྱི་ཀོད་པོ་ཀུ་ཨས་
དང་མཉམ་ཙོང་བས། མི་ཆོ་གས་ཀྱོས་དེ་ཞེ་དོའ་པོ་ནང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་
৭৩ ཡེས་ཐ་ཨས་ཡེས་ཀྱ་ཡ་ཆོ་ཀྱེ་བྱང་དུ་རང་གེ་ཨ་ས་ཐུ་ཨས་ཁ་ཨས་ཅུ་ཞེས་ས། ། ། དེ་
ནས་ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཨས་ལ། ཁྱོ་ཅོང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་
৭৪ ཞེ་དེའི་ཡུལ་དུ་ང་ལ་དམག་ཆུ་ཐ་ཁེའ་པའི་དོའ་ཅེ་ཡེ་ཐ། ། ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་
ཀྱི་ཅོས་ཡེས་ཐ་ཁེའ་པའི་ཚོད་ཀུ་ཨས་ལ་ཁེའ་ཀུ་འདི་སྐྱེ་དུ། ཡེས་ཐ་ཡེས་ཅེ་ཡེ་ས་ཁེ
ནས་འཐོའ་པའི་ཚོ། དེས་ཁེའ་ཅེ་ཡུལ་ཡེས་ཐོའ་ཁེའ་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཨས་ལ་ཁྱོ་
৭৯ ནས། ཚོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་དེ་ཀུ་ཨས་ཞེ་ནས་ཁ་ཅེ་ཡུ་ས་ཐུ་ཅེ་ས་ཀྱོ་ཐ་ཁྱོ་ཀུ་ཅེ་ས་ཀྱལ་ཅང་།
৭৮ ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། དེ་
ལ། ཡེས་ཐ་ནི་ལྷ་ར་ཅེར། ཡེས་ཐ་ཡེས་ཀྱི་ས་ཨོ་ཚུ་ཅ་ཡེ་ཡུ་ལང་དང་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ
৭৬ ཨས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཅུང་ས་ཡིན། ། ངོའ་ཀྱང་ཡེས་ཐ་ཡེས་ཡེ་ས་ཡུ་ལ་ཨང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་
৭৭ འབོ་ཐ་ཡོ་ཐ་ཁེའ་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། དེ་
ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་
ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་
ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་
མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་
ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་
ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་
ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་
ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་
ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་
ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་
ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་
ཐ་ས་ཨམ་མོའ་ཕྱི་ཀུ་ཨས་ཀྱི་ཅོའ་པོ་ཀུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ཚང་ཁོང་ཁྱེ་ས་ཞེས་ས། ། ། ཡེས་ཐ་ས་ཨམ་
མོའ་

ངོང་སྟེ། ཨར་བོན་སྐྱེ་ཁར་ཕྱོགས་སུ་གུར་ཤུགས་པོ། མོ་ཨ་ཁྱི་སམཚེམས་ནི་ཨར་བོན་ཡིན་པས། དེ་དག་མོ་ཨ་ཁྱི་སམཚེམས་སུ་མཆི་བཏོ། ০।དེ་ནས་ཡིས་ར་ཚེ་ལྷུས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཁྱི་ཀོན་གྱི་དྲུང་དུ་བཅེའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བདག་ཅག་ཆེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལུ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁྱུ་ལུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ০ དེ་ནས་ཁྱི་ཀོན་གྱིས་ཁྱུ་ལུ་རྣམས་ཀྱ

ཡང་ཞེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བསྡུ་བའོ། ། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

བཟུམ་གྱི་ས་ཡེས་རྣ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་དབ་ཀྱི་རྣ་རབ་རྣམས་བཟང་
སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱོས་ནོད་ཡེས་རྣ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཡང་ཚོགས་སུ་འགྲོ་
འགོ་རྣམས་ཐུབའི་ཚོ། གཅིག་ཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། བྱོད་ཡེས་རྣ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་དྲིས་སོ། གལ་ཏེ་ཁོས་མེད་རེར་ན། ༡ དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཤིས་ནོ་ལེད་སྐྱོས་ ༦
རེར་བས། ཁོས་དེ་གས་ལ་ཡོར་སྐྱེ་མཐུས་པར། ཤིས་ནོ་ལེད་སྐྱོས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་
གིས་ཁོ་བཟུང་ནས་ད། ཡོར་དབ་ཀྱི་རབ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གས་ད་དོ། དེའི་དུས་སུ་
ཡེས་རྣ་ཡིན་པ་མི་སྐྱོང་ནའི་ནཐུ་ཞེ་གཉིས་བས་དོ། ༡ ཡེས་ཀྱི་ཡིས་རྣ་ཡེས་ལ་བཟུ་ ༧
ལ་ལོ་དུག་གི་ནར་དུ་ཁྲིམས་སྐྱོས། དེ་ནས་གིས་ལ་ཤད་པ་ཡེས་རྣ་ཚོ་འདས་ནས་ཀྱི་ལ་
ཡད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཞི་གི་ནང་དུ་དུར་དུ་བཅུད་དོ། ༡ དེའི་རྗེས་སུ་ཞེད་ལེ་ཆེམ་པ་ཙའི་ ༨
ཅོན་ཀྱིས་ཡིས་རྣ་ཡེས་ལ་ཁྲིམས་སྐྱོས་སོ། ༡ དེ་ས་ཐུ་སུམ་ཅུ་དང་གོ་སུམ་བྱ་
ཡོད་པ་ལས། ཁོས་དེ་དག་ཀྱི་ལོན་ལ་ཐག་མར་བཏང་ནས། ཀྱི་ལོག་ནས་ཐུ་ཚོ་སུམ་ཅུ་
རང་གི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ ནག་ལས་ཁྱེ་ནས་ལོ་ཐུག་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་ཞེས

ད། ། ཨེས་ངལ། ལྷོ་ས། ཆོང་མངལ་དང་ལྡན་པར་འཚང་རྒྱ། དུས་གསུམ་ཆོང་ཤེས་ཀུན་
ཆར་རྫོགས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། ལུ་གུ་དེ་མངལ་ནས་ཕྱུང་
བའི་ཚེ་གསར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གསུང་ཞིང་ཐོག་
མཆོག་གི་སྐྱེས་པའི་གདུང་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མཐུན་དུ་ཡང་སྐུ་དེང་དུས་གཅིག་
དེ་ལས་གདུང་རྒྱུ་གི་སར་ཆེས་དགོས་པ་སྟོན་པའམ། དགོན་མཆོག་གི་ས་མཚམས་
ཚ་ཡི་སྐྱབ་ལ་གསལ་ཏེ། ཤུགས་མེད་དེ་ཁིང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེ། དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་ཤ་དེ་ཡང་སྐུ་རབས་
མཐུན་དུ་འོངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཚེ་མཆོ་ཚ་དེ་ནི་མོ་དང་མཉམ་མཐུ་མེད་པ་ཡིན། ། དེར་གྱུད་མེད་དེ་
རྒྱུ་གསལ་བས། བང་གི་ཆོ་ལ་ཤི་དེ་ཏོ་ལ། ལྷོ་ས་ཡི་གེ ། འདས་གཤེགས་དགེ་མཐུན་དུ་འོངས་པའི་
མེ་དེ་ལྟ་ཡང་ངལ་མཆོག་པར་སྐྱེར་ཏོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་རམཆོ་ཚ་ལངས་ཏེ། བང་གི་རྐྱང་
མའི་རྟེས་སུ་སོང་ནས། མི་དེའི་མཐུན་དུ་འོངས་ཏེ། ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གྱུད་མེད་ལ་གཅིག་སྐུལ་པའི་མེ་
དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེས་མཆོ་ཚ་ཡི་ཞལ་ནས་སོ། ། དེ་རམཆོ་ཚ་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ལས་སུ། ལུ་གུ་དེ་ལ་ཆེ་ལྟར་ཅིའི་དེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

ཞེས་སྐབས་སྐྱེ་མཆོད་པ་བཞེས་ཏེ། ངོང་གོས་བདག་ཅག་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་མ
ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཀཱ་ཏྱ་ཡ་ན་སྐུ་མཆོག་ཏེས་སྨྲས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་མོད་ ༢ཨ
དེ་ལས་ཐེག་སྐྱེས་བས། དེའི་མོང་མཆོད་བཏུ་གསོལ། ཡང་ཕྱུ་གུ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། ཡ
ཀོ་སྐྱབ་དེ་ལས་ཐེབ་ཀྱང་མཇད་དོ། ། ཡ་ཀོ་ལྷའི་ཐུགས་ཤེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཅོ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ ༢ཨ
ཞོ་ལས་ཀྱིམཆོམས་ལུ་ཡོང་བའི་མ་ཏ་ཁེ་དྲུ་ནུས་དུས་ལུ་བསྐུལ་བར་མཇད་དོ།། ། །

ཅཅ བའི་ཚོང་ལེམ་ནི་དོན་དེ་དག་གིས་ཁེའུ་གསུམ་ཐེབ་དབུ་བཅས། ཅ་ཤག་གི་ཁ་ལ་
དེ་དག་གིས་ཁམ་ཁོན་ཐེབ་ཀང་མ་ཤེ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོང་ལེམ་དེ་ཁའི་དཔའ་བའི་ཕྱེ་ངོ་ཐོབ་ཀྱི། ཁོ་
སྐུལ། དེ་མེན། ང་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཆོད་དང་ཁྲིད་ཀྱི་བའི་ཁང་པའང་སྟེ་ཤ་བར་ཅན། ཁོང་ཅག་
ཀྱི་ཁ་དེ་དབུལ་ཤ་བོང་ལ་ཆོད་དུ་ཐོག་པ་ཡི་ནས་མ། རེ་ཅི། ཅ་དེར་མཁོག་ཏུ་ཁྱེ་རྒྱང་མཁོག་
མདུན་དུ་དུ་ཞིང་ རེ་པ། ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ང་ཁ་དགུ་རྒྱུད་དེ། ཐུམས་པོ་མེ་ཁྱེད། ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་དེ་ལྷུད་
ཁྱེ་མ་རྣམས་ནས་ཆོད་ཐུ་ཞིག་ཤ་དེ་ལ་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་དེ། ནི་ཁ་ཁ་ཁ་མ་ཡི་ནི། ཞེས་པའི་ཤས་དུ་
ཁོག། ཁྱོ་ཁ། ངས་རང་གི་ཤའམ་མ་ཁ་ཁང་དེ་ནི་མ་ཁ་ཁ་ཤ་ཡི་ནི། དེ་ནས་ཁྲོད་ཁ་ རེ་
ཅ་ཆད་པར་ཐུ་ཁམ་སྐྱ་ཁ་ཁོ། ཅ་ཐུ་ཁོ། ཁེའི་མདུན་དུ་མཁོན་མ་ཆོར་ཁའི་ཞེ་ཁ་ཁ་དུན་ཐུ་ཁར་ཏུ་
ཞིང་ཁ་ཁྱེད་པ་ཁ། ཞེ་ཁ་ཁ་དུན་པར་ཐུ་ཁོ་ཁ་ཁོད་དོ། ཅེ་ཁ་ཁྱེར་ཞེ་ནི། ཐུ་ཁོ་ཁ་ཁོང་ཁྱེ་ཁ་ཁ་
པོ་ཁ་ཁོང་ཁོན་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ། ཁེ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཆོད་ཁྱེ་ཁང་ཁ་ཁ་ཁུད་ཁྱེ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ

རྣམས་དྲག་པོར་སངས་རྒྱས་བསད་དེ། མར་སོང་ནས། ཡེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཁང་དུ་གཞལ་མེད། ། དེ་ནས་ལེ་ལོ་ཤེད་པ་རྣམས་ཡར་འོང་སྟེ། ཡ་ཀྱུ་རུ་སྐར་རྒྱུ་བའི། ། ལང་ལགས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་ཡེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡང

ཐུབ་ལོས་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་ཞིར་བཞེད་ཅིང་རྒྱལ་སྲིད་ལ།
ཡང་བཞག་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བ་
གདབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་
ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་

སྐྱེས་པ་ཞེས་ཡིན། དཔེར་ན་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཟབ་མོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། ཞེས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་

སྐྱབ་པང་ཁོའི་ཁང་པའི་མི་ཐམས་ཅུའམ་བཏགས་ན། ཁོ་སྐང་སྟེགས་ཡར་ཁེར་ཏེ། ཀོར་ཡེ་ཧོ་
ཤུ་ཨོལ་ཐྱི་བཟན་ཁོའི་ལག་ཏུ་ཙ་ཡི་དུར་ས་ཐུ་སྐྱང་ས་སོ། ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལོ་ཀྱི་
ཀྱིའི་ཁང་པ་ཤིལ་ཧོ་སར་ཆགས་སོ།། །།

ཀ-ཁ ལེའུ་ཀཀ།།དེའམས་ཨེལ་ར་ཡིས་རེའི་ཡུལ་ལ་ལས་སྐྱེ་གཉན་ཐབས་ཆོག་ཤོད་པ་ཡིན། ༢ དེས་རང་
རང་གི་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁེར་ཐའི་དཀྱིལ་ན་རྒྱུག་གཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེའི་ཕྱིར་དམོད་པའོ་
ཤས་དའི་རྣ་ག་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའིང་ཡང་། ཁྱོས་ཤིས་ཤིག །དཀྱིལ་དེ་དའི་ལས་ཀྱི་ཡོད།
དས་དེ་སྐངས་པ་ཡིན་ཀྱིས། ང་ལྟངས་ཀྱི་རང་ཤོག་འགྱེལ་བར་ཀྱི་ཞེད་ཐས། ཁོའི་མས
ཀ དེ་ལ། ཡང་ཀྱེས་ཆོད་ལ་ཀྱིན་བྱེས་གནོང་ཤིག །དའི་ཏུ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ། ཁོས
དཀྱིལ་བཀྱུ་བའུ་གཅིག་དེའང་གི་མ་ལ་ཕྱིར་ཐུལ་ཐས། མ་ནའེ། དཀྱིལ་དེ་ངས་ཀང་གི་
ལས་ཁ་ཞེས་ངའི་རྣ་ཁའི་དོན་དུ་ཡ་ཀོ་ཀྱེ་ཐུལ་ས་ཡིན། དེའི་ནང་ཞས་ཆོས་ཁའི་རྒྱུ་དང
སྐྱེས་མའི་རྒྱ་ཞིག་བཅོ་བར་ཆུ། དཏའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིར་གཏོང་ཞེས་སྐྱེ་སྐ
ཀྱང་། ཁོས་དཀྱིལ་དེ་ངའ་གི་མ་ལ་ཕྱིར་ཐུལ་ཁ་དང་། ཁོའི་མས་དཀྱིལ་ཀྱི་ཁཀྱུན་བྱེ་ནས།
བཅོ་ལྔ་ལས་ཁཏ་དེ། དེས་དེ་རྣམས་ནས་ཀོ་སྐྱེས་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་ཞིག་བཅོས་ནས། དེ་ནི་
ཤྲི་གཡེ་ཁང་པའ་བཞིག་གོ ༥ ཡང་སྐྱེས་པ་ཤྲི་ཀྱུ་ལ་དཀའ་མ་ཆོག་མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་
དེ། ཇེ་ཚོད་ཅིག་དང་ཏེ་ར་ཁིམ་བཅོས་ནས། ངང་གི་སྐུ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་རྣ་མར་འཕྱུང་
ཀྱང་མ་བར་ཆུས་སོ། ༦ དེའི་ཚེ་ཡི་ས་ཨེལ་ཁྱེ་ནང་རྒྱལ་པོ་མེད་པས། མི་རེ་རེས་རང་
ག་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ༧ ཡང་ཡཧུ་དའི་ནཁྱོན་ནས་ཞེད་ལེ་ཧེམ་ཡཧུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ
ཨེ་གཞིན་ཐུ་ཞིག་བསྐེབ་སྟེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་དེར་གཅེས་སོ། ༨ ཡང་ཧེམ་ཧེ་ཞེད་ལེ་ཧེམ་ཡཧུ
དའི་ལོ་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
༩ ཨ་མེ་གཅིག་ཏུ་ཞིག་བསྐྱེས་སྟེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཀེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༠ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༡ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༢ ཨ་མེ་གཅིག་དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༣ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༤ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༥ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༦ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༧ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༨ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༡༩ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༠ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༡ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༢ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༣ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༤ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༥ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༦ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༧ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༨ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༢༩ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༠ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༡ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༢ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༣ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༤ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༥ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༦ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༧ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༨ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༣༩ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༠ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༡ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༢ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༣ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༤ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞིག་འགྲོ་ཞིག ཨེལ་ར་ཡི མཁྱེའི་ཁེ་ཡུལ་ལ་མཁྱེ་གའི་ ཁྱིམ་དུ་བསྐྱེས་སྟེ།
ཨ ཨ་མེ་གཅིག་དེ་ལ། ཁྱོད་གང་བས་ཅིས་འདྲིས་པའི་ཨེབ་ཏུ་དེས་ཁོ་ལ། ངས་ཁེ་ཧེམ་ཡ
ཀུ་དའི་ལེ་ཁྱེ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་གང་དུ་གནས་ཤིག་ཏྲེ་ནའང་གནས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༥ དེར་མཁྱེ་གས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ངའང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ན། དའི་ཚེ་ངའང
སྐྱམས་སྐྱབ་ཀྱེ་ག །ངས་ཁྱོད་ལས་ཤོ་རེར་དཀྱུལ་བའུ་ངའང་གོས་ངའཚུ་གས་སྐྱེན་པས་ཕྱིར་ཤེར
ག་ཡིན་རེར་ཏོ། ༤༦ དེའི་ཚེ་ཁེ་ཁ་ཁོས་སོ། ཨ་ཡང་ཁོ་ཁེ་ཁེ་ཨེལ་ར་ཡི
དཔུའི་ཁྱོང་ཁྱེར་ནས་འཐབ་ཏེ། འགྱུལ་པ་ལྟར་གནས་ས་གང་དུ་ཐོབ་པ་སྐྱབས་ཕྱིར་སོང
ངོ་། ཡང་ཁོ་འགྲོ་ཞི

དང་ཕེས་ཀ་ཡོལ་ཞས་བཏང་སྟེ། ཡུལ་དུ་སོང་ཕ་ཆུང་ཕ་དང་རྒྱུ་གཅོད་པར་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ སོང་ལ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒུལ་ཞས། དེ་དག་ཚེས་རྫ་ཡིན་རེའི་ཡུལ་ལ་མི་ གཡེལ་བང་པར་བསྒོ་ཞས་ནས། ། དེ་དག་མི་གཡེལ་བང་པར་བསྒོ་ཞའོ། ། ལེགས་པ་གཞོན་ནུ་དེའི་སྐད་ཡུག་ས་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ། སྲིད་འདི་རྒྱལ་ཁྲིད། སྲིད་ཀྱི་ས་གནས་འདི་ལ་བྱེ་རྩེད། འདིར་བྱེ་ཡོད་འཚེ་ཞས་ཤ། ། ཁོས་དེ་དག་ལ། མི་གསང་ལ་དེ་ལྟར་ཅས། དང་སྐྱ་ཤྲྭ་ཞས། དཔོའི་སྐུམ་རྒྱུ་ཁེས་རེས་ཞས། ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཞདག་ཅག་ལ་སྐྱེ་ཞའི་ཤམ་དེ་ནི་ཞཀྱི་ཤིས་ པར་ཆུ་མའི་ཁུ་ཞས་ཤ་ཆུ་ཁུ་ཞས་ཤ་ཆུ་ཁུ་ཞས་ཤ་ཆུ

ལ་སྡོད་བྱ་སོང་ཚའི་མི་ལུ་པོ་དེ་ཡར་ལོང་ནས། ཆང་དུ་ཁྱགས་ཏེ། བཙོག་སྐུ་དང་ཅེ་ཁོང་
ཏེ་ར་ཡིམ་དང་སྐུ་གསྐུན་དེས་པས། སྐམ་དེ་དང་མཉམ་དུམ་གཅིག་སྟོན་པའི་མིའུ་ཁ་ད་རྐྱེ་
མ ངེ་ཏི་རྐྱོའི་མདུན་དུ་འདུག་གོ ། དེ་དག་མྱེ་གའི་ཁྲིམ་དུ་ཁྱགས་ཏེ། བཙོག་སྐུ་དང་ ཚ་
ཅོང་དང་ཏེ་ར་ཡིམ་དང་སྐུ་གསྐུ་སྐྱེས་ནས། སྐྲམ་གང་དེ་དག་ལ། ཁོང་ཅག་གི་སོ་ནི་ཆེད་
ཀ་ལེ་ཏྲེས་པས། ། དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། ཁ་རོག་སྐོད། ཁོང་རྐྱེ་ལག་བར་ཐི་ཁ་ལོས་ཁོས།
ཁྱོད་དེང་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་ཏེ། དེང་རྒྱམས་ཀྱི་ཚང་ངར་སྐྱ་མ་སྐྱེས། ཁོའི་མི་ཁ་ཐི་ག
ཐི་ནང་པའི་སྐྲམ་རྐྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡི་ཞབས། ཡང་ཁ་ཡིས་ར་ཆེ་ཁྱེ་དུ་རྒྱམས་རྐྱོ་སྐྱོ་
མ ཞེག་ཐི་སྐྲམ་རྐྱེད་པར་ལེགས་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲེས་སོ། ། ཁ་དེར་སྐྲམ་འི་སྐྱེ་དག་ཤར་སྐྱུར་
ཀ། ཆེ་ཡོ་ཡོང་དང་ཅེ་ཁོ་ཡིམ་དང་བཙོ་ ས་སྐྱ་སྐྲངས་ཀིང་། མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེ་ལག་བོང་ངོ་། ། ཁ
དེ་ཞས་དེ་དག་ཤྱེར་ལོག་ཤསྐྱུར་བས། ཤུ་གུ་རྒྱམས་དང་ཤྱུ་ག་ས་དང་ཁོར་རྒྱམས་ཤྱོ་ཁ་དུ
ཤ ཁང་ཁས་འཐོབ་ཀོ། ། ཁ་དེ་དག་མྱེ་གའི་ཁྲིམ་ཁས་ཐ་ཤི་ཅོ་ཡར་གསྐྱེ་ཤའི་ཚོ། མྱེ་གའི་
ཁྲིམ་དང་ཁེ་ཤའི་ཁང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་རྒྱམས་འདུས་ཏེ། དྲན་ཤྱེ་བྱ་རྒྱམ་ཤ་ཁྱེ་རྡོ་ས་སྐྱ་
ཤ དེ་ཞས་ཤཁྱུང་ངོ་། ། དྲན་ཤྱེ་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཚོས་པས། དེ་དག་གིས་ག་དོང་ཤསྐྱུར་ཏེ་མྱེ་གས་
ལ། ཁྱོད་མི་ཆོག་ས་འདི་རྒྱམ་ཤེག་དང་མཉམ་དུ་འོང་ཤདེ་ཁྱེ་ཁི་ཤེ་ཁོས། ། ཁ
ཀ་ཁོ་ཤེ། དས་ཤཅོས་པའི་སྐྱུ་འདུ་རྒྱམས་དང་སྐྲམ་དེ་ཐབམས་ཅད་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤ་ཁེས་ཏེ
ཚོང་ཁ་ཡིན། དང་ལན་ཁྱེ་ལུས། ཡང་ཁོད་ཀྱིས་ཁྱོ་ཚང་ལ། ཁྱོད་ལན་ཁྱོང་རེར་ཤ་དེའི་ཡིན།
ཀ ཤེས་འདྲེས་པའི་ལས་དུ་དྲན་ཤྱེ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྒྱམས་ཀྱི་ ཁྱོད་
དུ་ཆོས་མ་འཐུག ། དེ་མིན། དེང་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲིད་ཤས་མི་ཁྲོ་བོ་རྒྱམས་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ག་ཏུ་ལོང་།
ཤ དེ་ཞས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤང་གི་སྨོ་ག་དང་ཤང་གི་མི་ཚང་གི་སྨོ་ག་སྐོར་ཤས་ལ་སྐྱུར། ། ཁ་ཅོས་ཀྱི་
ཤྱེ་ཁྱུ་རྒྱམས་ཤང་གི་ལམ་དུ་ཁྱགས་ཏེ། མྱེ་གས་དེ་དག་ཁོ་ཤང་ལས་ཁིན་ཏུ་དཔུང་ཚོས་ས་
ཤ ཤཁྱོང་ཤས། ཤྱེས་པོ་ཤ་ཁྱུར་ཏེ། ཤང་གི་ཁྲིམ་དུ་ལོ་ག་གོ ། ། ཁ་མྱེ་གས་ཤདེ་ཁ་ཤོང་ཤང་
ཤེ་ཁྱུ་རྒྱམས་ཤང་གི་ལམ་དུ་ཁྱགས་ཏེ། ཁོང་ཚོ་སྐྱ་དེ་ཤང་གི་དོ་ཅ་ཏ་ཁ་ཤ་གོ།།

ལེའུ་ ཁ། ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང

མོ་མི་རྣམ་པོ་ཞེག་ཤིང་གི་ལས་ཐུས་ནས་དེར་ལོག་གོ ।བོ་ཅེག་ཙམ་ཡིན་ཐུབ་པས་ཁྱེད་ལས་
ཡོད་པ་ཡིན། གོས་ཁྱེད་ཀྱང་མ་གནང་ཞེག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེའི་མེ་རྒྱས་པས་ཁ་
ཤིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་མེག་འདེགས་ཤིང་ཐལ་བས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྤང་ནས་ཀྱང་ཐག་
པ་ཞིག་མཐོང་བས། མི་རྣམ་པོ་དེས། ཁོང་གང་དུ་འགྲོ། གང་ནས་འོངས་ཤིས་འདྲིས་ཐག་
། །ཁོས་དེ་ལ། ང་ཚེད་ཤེན་ཤ་ཁ་ཐུབ་ཅིང་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱང་། ང་
དེ་ནས་ཡིན། ང་ཚེད་ཤེན་ཤ་ཁ་ཐུབ་ཅིང་ཡིན། འཚལ་ཁ་ཤོག་ཁྱེའུ་མཆོག་བང་དུ་ཁགས།
འདི་ངས་པ་གནས་ཆང་གོང་མ། ཁམ་ཀྱང་མི་འདུག ། ། འོན་ཀྱང་དའི་བོང་གྲུ་མས་ཀྱི་
ཚོང་རྩུ་ཆག་ཡོད། ཡང་ངང་དང་ཁོང་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་
མ་ཤེས་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཤིང་ཁྱེད་ཅག་ལས་དང་རྒྱུན་ཆད་ཡོད། ཅི་འདོད་གྱོ་
བ་མེད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་སོ། ། ། དེ་ནས་མི་སྐད་པོ་དེས། ཁོང་གིས་ཁང་སྐྱར་ཅིག ། ཁྱེད་ལ་དགོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་མོ་དེ་ཁོ་ཡིན། ང་ཚེད་ལམ་གྱི་ཁྱེད་ཐག་ལས་རྒྱལ་ཁབ། ། ཁོས་
དེའི་རྗེས་ཀྱང་ངའི་ཁ་ཐུབ་ཅིང་སྟེ། བོང་གྲུ་མས་ལ་ཆག་སྐྱེ་ཤེས། དེ་དག་གི་ས་ངའི་ཀུང་པ་ནས་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཤིན་གྱུར་ལགས་སོ། ། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་དག་ལ་སྐྱོ་ཤེད་པའི་དུས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་
རྣམས་ལས་མེ་ཏག་པ་ཤ་གའི་ཁྱིག་གིས་ཁང་པ་དེ་བསྐོར་ཏེ། སྐོ་ནས་ཁྱིད། ཁང་བར་གྱི་
རྒྱང་པོ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཞང་དུ་འདུག་པའི་མེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པའི་ཕྱིར་
ཀྱི་ལོག་ལས་ལ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་རེར་རྟོ། ། ། ཁང་བདག་དེ་ཁྱེ་ལོག་ལས་ལ་ཁོ་རྣམས་ལ་ཀྱི་
རྒྱུ་ཤ་ཁ་ཐོན་ལས་དེ་དག་ལ། མེན། དའི་སྐྱབ་རྣམས་དེ་ལྟར་བ་མ་ཤེད། མེ་དེ་ བའི་
ཁྱེམ་དུ་འོང་བ་མ་ཐོང་སྟེ། བྱང་ཕོའི་ལས་མ་ཤེད། ། ལྷོ་ལ་ཤོག ། དའི་ཐུ་མོ་ཆུང་ངང
ཁོ་འི་ལྷོག་གི་རྣམ་ཀ་འདེར་ཡོད། དས་དེ་གཡོས་ཁྱེ་ལ་ཁྱེད་པ་ཐག། ཁྱོང་ཅག་གིས་
དེ་གཡོས་ལ་ཁྱེ་ལ་མེད་བཞིས་ཏེ། ཁྱོང་ཅ་གི་འདོད་པ་ཞིན་ནས་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ལ

ཡུལ་ནས་འཇོག་པའི་དུས་ནས་དེར་གཏར་དུ་ཆུ་འདི་ལྟ་སྟུ་ཞེས་སྨྲ།མཐོ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་གསམ་སྟེ་གཅང་སྟེ། གོ་ལངས་ཏེ་སྐྱོ་ཤི་གཏ།།

ལེའུ་20། ། 1

།།དེ་ནས་ཡེ་ཤར་ཚེལ་གྱི་ཐུན་མོང་ལ་སོང་ནས། མི་ཅིག་ཅམྤུ་ཏ་ནགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཅ

ཤད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཁ་ཁ་ཁ། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་ཁས་འཚོམ་པའི་ཚེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཐུས་ནས། གོ་ཡའི་ཚད་དུ་སྤྲར་གཞེན་དུ་མ་གླལ་བསྟེན་ནས་སོ། ། ཀཡང་ཞེན་ཡ་ ༡༧
མིན་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་མི་ཆོག་ལ་འཐབ་འཇིང་ཕྱེད་དུ་འཐོབ་ཀེ། གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་ཐག་
རིང་དུ་སོང་སྟེ། སྤོན་མ་ཁྱེར་ནེ་དག་གི་ས་མི་ཆོག་ཏུ་ཁང་ས་མེ་ཤག་ལ་ཞིག་ཅོམ་ཟད
ན་རྙེད་སྟེ་ཡང་དེར། ལམ་སྲང་གཅིག་གི་ཤེད་ཚེ་ཤ་ཁྱི་སྐྱེ་ཤ་ང་དང་ཤ་ཞན་ཏེ་ཐང་
ཀྱང་དེ་གོ་ཡ་ཡི་ ཁྱོག་ས་ཟུ་ཤ་ཡྲོ་ས་ཡོད་ཡིན། དེ་དུ་དེ་དག་གི་ས་ཡི་ས་ར་ ༢༢
ཚེ་ལན་ས་མི་ གི་ཟུ་མ་ཁ་ཏུ་ཆེ་མ་ཁས་བདེ་དོ། ཀ་ཤེན་ཡམེན་ཁྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོ་བྱོ་ ༢༣
སྐར་ཁྱེར་དེད་ཀྱི་མཏ་ན་དུ་འཚམ་པ་ར་ཤུར་བས་ཆ་ས་ཐུང་། ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཁྱི་ ཐུ་
རྣམ་ན་ཡེ། དེད་བྱེས་ཏེ། དེ་ག་ཡོང་ཁྱེར་ན་ས་ཀྱུ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་རྒྱང་ཅེས་ནར་ ༢༤
བས། ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཁྱི་ཚེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ར་ང་གི་སྟོང་ས་ཆས་ལ་ངས་ཏ་ཁ་ཐལ་ཏ་ ༢༥
ཤར་དུ་དམ་གླ་ལ་ཐབྱེས་ཏེ། ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཁྱི་ས་ བྲམས་ཅད་ར་ང་གི་སྟོང་ས་
གོ་ཤ་ཡི་ཐང་ན་ལ་ཐབ་ཀེ། ཀ་ཤང་ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཐམས་ཅད་ས་ན་ས་ཁ་ཏམ་ལ་ཁ་ཡི་ཆ་ ༢༧
སྟོང་ཁ་ཐུ་གོ་ཤ་ཡི་ཐང་ཁ་ཏུ་ངེ་ས་ཀེ། དམ་བྱ་ས་ཁ་ཏུ་ཁྱེ་ཁ། ངེ་ན་ཁྱ་དེ་དག་ གུ་ཁྱེ་ན་
ན་ས་ཤེ་ས་ཤ་ས་ཁ་མ་ཤེས་སོ། ཀདེ་ཁྱེ་ས་ཤ་ཁྱེ་ཁྱ་ས་ཁ་ཡི་ཆ་དེ་ཁེ་ཡི་ས་ར་ ༢ཤ
ཚེ་ལ་ཁྱི་མཏུ་ན་དུ་ཤ་ཁ་ཏ་མ་རྡོ་དེ། ཁེ་ན་དེ་ལ་ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཁྱི་ཐུ་རྣམ་ས་ཁྱི་ས་ཚེ་ན་
ཤ་ཡི་ཁ་སྟོང་ཁྱ་ཁེར་ཁྱ་དང་ཆེ་ག་ཐ་རྒྱ་ས་ཁོ། དེ་ཐམས་ཅད་ར་ང་གི་ཐོ་ག་ས་ཁ་ཤ་ཁ་ ༢ཧ
ཁྱི་མོ་ཚེ་ག་ས་སོ། ཀདེ་ཐུ་ཚེ་ན་ཡི་ཁ་ཁྱི་ཐུ་རྣམ་ས་ཁྱི་ས་ཤ་ད་ཤ་ཁ་ཐམ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁེ་ས་སོ། ཡི་ས་ར་ཚེ་ལ་ཁྱི་མི་རྣམ་ས་ཁྱི་ས་ཚེ་ན་ཡི་ཁ་ཚེ་ལ་ཁ་ཤ་ད་ཀ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཁེ

ཡམཤན་གྱི་ནང་ནས་མི་སྐྱེང་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
ཡང་དེ་དག་ཕྱིར་སོགས་བསྟན་ནས། འགྲོ་གཉིས་སྐྱེ་གཞི་ཚུལ་གསུམ་མོད་གྱུར་པ་སྟེ།
ཁོང་རྨོངས་གྱེལ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་བདག་ཏུ་
དྲུག་དེ་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྐྱེ་གཞི་གང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལས་ཡ་
མཚན་པར་ལོག་ཀྱི་སྐབས་མཁན་ཀྱི་བདེ་གྲངས་ནི་སྐྱེ་བྱ་ཁོར་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་ལས་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འབྲི་བ་སྐྱེ་
གཞི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཡ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། གཏོང་ཞེས་ཀྱི་མིད་དུ། དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཐམས་པ་སྐམས་ཅད་ལ་གྲི་ཐ་
མཚན་ཉན་ཚོས་སོ། ཡང་དེ་དག་བསྟེན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་སོ། ། །

མི་རྟག་པས་སྐྱེ་བོ་དག་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བ་དང་བྱ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བའི་སྐྲག་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུང་ངུ་ཡིན་ཏོ།

ཁཁ།། སྤྲུལ་སྐྱེས་མདོ་བཤད་པ།།

ལེའུ་དགུ།། ཨང་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོས་གཞོན་པའི་ཚེ། སྡུག་སྔོལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྐྱེ་བས། ཡང་དུ་སྡུག་སྔོལ་ཆེ་བོད་ལེའུ་ཅན་ཚོམས་ཀྱི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་ཁོ་ཡང་དུ་ཡིས་ལེའུ་ཅན་ཚོམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དེའི་མིང་ཇོ་ལེའུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རོ། ། ཡང་ན་ཇོ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཁོ་ཡང་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཁང་པ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཁོ་ཡང་དུ་ཡིས་ལེའུ་ཅན་ཚོམས་ཀྱི་

ཀ།དེ་གཞན་ཐམས་ཅུ་སྐྱེ་བཏོན་ནས། ཡང་སྐྱེར་དུས་ཡས། ཨོར་ཡས་སྐྱེ་གསོལ་བོ་ཐུས་སོ། ། ཨོན་ཀྱང་དུད་དེ་ལཆགས་སོ། ཀ།དེ་ནས་སྐྱེ་གསོས། ལྷོ་ནས་ཤིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཨཆེ་ནི་དགོས་ཟན་ཁམས་དང་ཁ་ཟས་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་རྟེས་སུ་ཤོག་ཅེས། ། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་རྟེས་སུ་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་། ། དུད་ཀྱིས་ཁུས་པ། དང་བྲལ་ཏེ་ཤོག་ཅེས་ཟས་བཀྱེས་མ་སྐྱལ་ཞེས། ། ཁྱོད་གང་དུ་བགྲོ་ན། ངས་ང་སྐྱོ། ། ཁྱོད་གང་དུ་གནས་ན། ངས་གནས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་དེ་ངའི་ཉན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ངའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ། ཁྱོད་གང་དུ་འཆི་ན། དེ་རུ་ངས་ཀྱི་ཤེ་སྐྱེ་དུ་འཆི་བ་ཡང་ཡིན། འཆི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དང་འབྲལ་ན། གཅིག་པོས་ངས་འདི་འདྲ་ལམ། འདི་ལས་གྱང་ལྷག་པར་མཛོད་པར་ཤིག་ཅེག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ། ཀ།དུད་ཞི་མས་ཀ་ཀྱི་གེ་མས་བཏབ་པོ་སྐྱེད་པར་མ་ཐོང་ནས། ལུ་ཨོ་མས་གཏམ་ཁྱོད་འཕྲོ་གཞན་གོ། ། ཀ།དེ་གཞན་སྐྱེ་ཞིན་ནས། ཞེད་ལེ་ཅེམ་དུ་བསྐྱེས་པ་འཁེ་ཆོ། དེ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོང་ཐོང་ཆེ་ཤུ་ཀ་ཅམ་རུ་ཁ་ཅམ་རྒྱུ་ས་ཡོ། དེ་ལོངས་སྐྱེ་ཞིན་ནས། བུད་མེད་ཀྱི་མས་གྱི་ས། འདི་ཞི་ལུ་ཨོ་ཨེ་ཐོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ། ཀ།དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཨེ་ཐོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །

གཤེན་རྒྱུ་མ་འཕྲོ་གང་། འདི་ནས་མ་འཁོན་པར། དགེ་གཡོག་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འདི་རྒྱ-
ལྟོ་དུ། ། བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བའི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། བོན་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་སས་ལྷུས་ཤོང་། ཁྱོད་ལ་མིའེ་གཤ-
པའི་ཕྱེའངས་གཤོག་ཤོག་ཀུན་རྣམས་ལ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཚེ། སྡིག་ཅི་ཐུབ་
སོང་སྟེ། གཤོག་ཤོག་ཀུན་རྣམས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་སྐུང་ཤིགཤུག་སྐྱེས་སོ། ། འདེ་བུས་མོས་ལ་ཤ་ལྟུབ
ཀྱུ་ལུས་ལ་ལ་བརྟན་སྟེ། ངའི་རྒྱལ་གམས་མའི་ཤག་ཤིན་ཤ་ཞིན་དུ། ཁེངས་ཀྱིས་བྱེ་ཤ་ཕྱིང
སྐུགས་རྟེས་གཤེགས་ཏེ་ལ་གཟེགས་པ་དེ་ཉིད་ལགས། ། དེའི་ཚུལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་ཤེ
ཟས་ལ་ལ་ཤ་ཁ་ཟས་སོ།

དུ། སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེ་བོ་ཨས་ཀྱི་གཡོག་མོ་མོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྐྱེས་མོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ།།

ལེའུ་ ༢ ॥ཡང་བྱང་མེས་མཐའ་མ་ལ། དེའི་སྐབས་ཚོང་དཔོན་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེ། དམ་ཚོང་གི་དོན་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱིན། དམ་ཚོང་གི་དོན་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཏེ། ཚོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཏོ། ཚོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཏེ། ཚོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་ཡང་ཡང་ཕྱིན་པ་ན

ལྟ་ངལ། ཚོད་ཙམ་སྐྱེས་མཚམས་ལའོམ་ཤུང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡིད་ནས་སྐྱེས་མོས། རང་ཉིད་ཐུབ་ཅིང་ལྟ་བ་ལྟུང་མཁའ་ཤེས་པའི་བར་དུ་འདི་ཀུན་གཅོད་ཅིག་ཏུ་ སྨོད་དང་ བྱས་ཏེའང་ལམ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་མི་དེའི་སེམས་བཏང་མཉམ་འཇུག་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ॥

ལེའུ་ ། ॥ཡང་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཚྭའི་ཁབ་ན་བསྡད་དོ། ཡང་ལྷོས་ཤིག ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་པའི་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ། བོ་ཅག་སྐྱེ་བོ་ལ། ཚེ་འདི་ཙམ་ཉིད་ཟུར་དུ་ཤིག་ལ་འདི་ནས་སྐྱོང་ཟེར་བ་ཅེས་སྐྱབས་པ་དང་མི་འཚེ་བའི་ཚུལ་ཟུར་ལ་འོངས་པར་བསྡད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མས་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ

ཡིན་ནམ་ཅི། ཁེད་ལེ་ཅི་མཐུས་ཀྱི་གསལ་འཛུངས་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཅི་ཞིག་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་གིས་ཐུན་རེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཐུན་རེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཐུན་རེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་

འཕྲུལ་གདེངས་ཚོ་ཚེལ་གྱི་ཞབས་དང་གཅིག་རྩེར་འཛུད་དེ། དེའི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ལས་མཚོན་
པར་འཕྲུལ་གདེངས་སྐུལ་བ་བཏང་ངོ། ། རྒན་རབ་ལས་གཞིས་སྐུལ་བཏང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
རྒན་རབ་གཅེས་པར་གཟུང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་ཁཀོ་ལྷ་མོ་དེའི་མོ་གཤིམ་དུ་གཞག་གོ། ། ཁང་
པ་དག་དེས་མོ་ལ་རྟོག་ཅིང་ཚེས་ཤིང་ཚེའི་དུ་བཅུག་གོ ། ཁཀོ་ལྷས་དེ་ཅིའོ་ཞེས་ཤིམ་དུ་
གཞག་པའི་ཕྱིར་མོ་ལས་སྨྲ་དོ། ། དེ་གཞིན་དུ་ལོ་ལྷུར་སྐྱང་སྟེ། ཁཀོ་ལྷའི་མཚོ་གང་དུ་
མོ་ནམ་འགྲོ་བའོ་ཚེ། མོ་ལ་རྟག་ཅིག་ཐུག་པས། མོ་དུ་ཞིང་གང་ཁང་མ་བཟས་སོ། ། ཁང་
མོའི་ཆོ་ལེ་ལ་གྱི་ནས། ཅི་ཁན་ཀུ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞིང་གི་ཟས་མི་ཟ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཆོ། ཐུ་ཁུལ་ལས་ཐུང་བའི་ཁྱོ་མཐུ་དུ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྨྲས་པས། ། ཁང་
པའི་དག་གིས་ཀོ་ཅུ་བཟས་ཤིང་བཏུབ་པའི་རྟེ་ཁ་ས་ཁུ་ཁན་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཚང་སོ། ། མ་ཚེ་ལོ་
ཞེ་ཁཀོ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་ཚེས་ཀ་ལ་ཤི་བའི་ཚེ། ཁང་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་
སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཏེ། ཁཀོ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཤི་བའི་ཚེ་ཡང

ཡང་ཤྲཱ་ལོ་རྟེའི་མཆོད་པ་དང་དམ་བཅའ་རྣམས་འཕྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡར་འགྲོ་བ་ལས། ། ཨཱ
རྒྱལ་པོ་ཤར་ཕ་འགྲོ་བ། མོས་པ་དགེ་རྩེ་ལ། ཕྲ་གུ་ལ་དོམ་བཅད་པའི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཤར་མཐའ་འགྲོ་
དེ་ནས་དམ་ཐ་འདི་འཁྲིད་དེ། ཡང་ཤྲཱ་ཀི་བྱང་དུ་རྒྱུ་ནག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཐུག་པར་ཐུ ཨི
ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཨ་དེའི་ཚེ་ཇེལ་གྱི་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཐབ་ཅེས་ཏུ་བཞིན་ཆོད་
པའི་ཕར་དུ་ཤང་པ་ཐུ་བསྟད་དེ། ཡང་ཤྲཱ་ཁོང་ཤེད་ཀྱིས་ཐག་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
པར་གཟོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། དེའི་ཚེ་རྟེ་ཐབ་མཆོད་པར་ཤང་གནས་སོ།། ཡང་ ཨ
རྟེ་ཐབ་ཆོད་པས། ལྷ་གྱུ་དང་། སྲུང་གསུམ་དང་། སྐྱེ་གཤེ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱིས་
པར་གཟོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པས། ཡང་ཤྲཱ་ཡི་ལོ་ཡེ་མཆོད་པར་དུ་ཁེར་ཏེ། ཐུ་དཀྱུངས་ཆུང་ གཞི་
ཡིན་ནོ།།ཨ། ཡང་བླང་དེ་གསང་ཐབ་ཀྱི་ནི་མཐུབ་དུ་ཕྱུ་གུ་ཁྲིད་དོ། ཨ། དེར་ཏབ་ཐས་ཀྱེ་ཧའི་ ཨ
ཇོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ གསོད་པོ་གཅིག་ཡར་དེས་ཤང་ལ་ལྟར། དཔེ་སྐོན་འདི་བོར་ཤང་དང་། ཡ
ཏོ་ལྟ་ཐབ་སྐྱེན་ཁམ་གཏགས་པའི་ཐུང་མོད་པ་ཁོ་ནར་ཤང་ཐུ་ཐུ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ཞེས་ཏུ་ཐུ
ཡིན་ནོ།།ཨ། ཡང་ཤྲཱ་ཡི་ཐུ་ཐུ་ཞེས་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཞེས་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཞེས་ཏུ

སས་གཞིའི་མཐའ་འཕེལ་བར་དུ་ཡང་ལྷུས་ཤིས་ཆེ་གཅོད། ཁོང་ཕོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་ལ་དགང་སྐྱེ་ཐུ།
ཀཀ སྐྱོས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་བཀའ་
ཀཁ བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀག ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀཅ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀཆ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀཇ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀཉ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀཏ མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀཐ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྱི་ལ་ལུ་སྟེགས་པའི་རིགས་སོ། དེ་ཤིག་ཆོད་ཀྱི་ཚེ་མཐའ་ཤེའི་ཤ་ཟོས་ཤིག་ཆེ་ཤ
ཀྱིས་གྱང་དེས་ལའང་ཤ། ཞེས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྲེ་རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྲི ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྲོ། ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་རྟེད་དུ་ཤིས་པ་ཏོ་ཤུས་ཀྱི། ། དེ་
དུང་ཡང་དེའི་མས་ལྷོད་ཐུང་ཐུབ་ཏུ་ཤི་ས་ཏོ། རང་གི་ཐོད་མཉམ་དུ་ལོ་རེའི་ཚེས་
ཀྲྀ པ་ལའུ་ལ་ཤེའི་ཐུགས་ཀ་ཤེས་ཤིག་ཏུ་ཤི་ས་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་
ཀྲཱ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྲྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀླ ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵཱ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵི ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲཱ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲཱྀ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲཱྀི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲཱྀུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྲ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲཱྀྲ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཤཱཀྱ་ཡེལ་གྱི་ཐུས་བློམ་ཡེ་ཤེའི་མཁའ་དུ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱབ་གཤུ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱི ཤེས་སོ།།ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་སྐུར་བས་ཡང་ལྷུ་དམེ་བཟློག་ཏུ
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱུ བློམ་ཤིག་ལ་བོས་པའི་ཡོད་དེ་མཐའ་ཏོ།། ཡང་བློམ་པ་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཐག་དང་མཉམ་
དུ་ལུགས་སྤྲོ་ལ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤིག་གི་ས་མཚོད་པ་འཐུལ་བདང་ཀོས་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲ་ཡོད་པའི་ཚེ།བློམ་པའི་ཡོག་ཏོ་ནོངས་བས། ལག་པ་ལ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཀཉིན
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱ ཤིག་ཆེར་ཏེ། ། སྐྱང་བའམ་མངས་སམ་བྲེའམ་ཁོག་མའི་བདུག་གུ་སྟེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱི་ པའི་ཤིའི་ཐུགས་ཆེར་ཏོ། དེ་ལྟར་ཡི་ལོ་རྩེ་བོ་པའི་ཡེས་ཤ་ཡེ་ལས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲུ ཐམས་ཅད་ལས་སོ། ། ཡང་ཆོ་ལ་ལུས་སྟེགས་པའི་སྔོན་བྱ་ཐམས་ཅའི་གཙོག་ཏོ་ནོངས་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱུ་ ཆེ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་མེ་ལ། ཐུབ་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཤིག་ཟོང་ཐུབ་ཏུ་ཟོས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀ པའི་ཤ་ལས་མི་དགའ་བས། རྟེན་པ་ལས་དགའ་ཞིང་སྐྱེས་སོ། ། གཡ་ཅེ་མེ་དེས། དང་ཡང་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲཱྀ་ རབས། ། ག་ཚོའི་ཐུབ་དེ་དག་གིས་ཡང་ཤེའི་མཆོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས། དེ་དག་ གི་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀླ ཤྲིག་པ་ཡང་ཤེའི་སྐྱེ་ཐུབ་སྤྱང་ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏོ། ། ཤེའི་ཀྱང་ཤ་མུ་ཚེ་ལའི་ཕྱུག་ཤིག
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵ ཚེ་ཡོད་ཐུ་བའི་རྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་གོང་ཏོ། ། ཡང་ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵཱ་ པ་ཡིན། ཤེའི་ཐུགས་ཀའི་ཁ་བཅད་ལྟར་ཐུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཅེས་ཟེལ་གྱི་ཁ་ནས་
ཀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྲྀྵྀ བཀའ་བ

དེ་གཤེགས་གསོལ་བར་ཐལ་བ་བཅུད་དོ། ། ཡང་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེས་པར་དང་། མིའི་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ལས་བས་སློབ་དེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོ། ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ། ཡང་དཀོན་སྐྱེས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉན་ཐོས་མཐའ་དག་ཏུ་གཡོ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་དགེ་རྩ་ཕྱིར་དེས་སྐྱ་མང་བྱུང་ངོ་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡ

ཀ ལ་ཤལ་ཞིང་པོའི་མེགས་ཨིང་ཤ་མས་བས་མཐོང་ནུབ་པའོ་ཆོག། ཨ་ཁོ་ལྷའི་མཆོད་གཡང་
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ཡོད་སར་བུ། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོབ་མེས་སྐྱབས་མཆེན་པར། ཨིས་མུ་ཨེལ་
ཧེར་གཅིད་ལོག་བའོ་ཆོ། ཨ་ཁོ་ལྷས། ཨིས་མུ་ཨེལ། ཞེས་ཤཱལ་སྐྱ་ལ་ཐས། དེས་ཁྲབ་
བུ། དའི་རྡོ་ཡོད། ཁྱབས་ཁྲབ། ཨ་ཡེ་ལེའི་མཏུན་དུ་སྐྱ་ཐས་ཁྲབ། དའི་རྡུ་ཡོད། ཚྭ་ཀྱི་ས་ང
ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྲས་པའི་ལྷན་དུ་དེས་ཤེ། དས་མཐོས། སྐྱ་ཡང་གཅིད་ལོག་ཏུ་
ཤོང་ཞིག་ཅེས་པ་ལགས། ཆོས་ཡོང་སྐྱེ་གཅིད་ལོག་གོ ཨ་ཁོ་ལྷས་སྐྱ་ཡང་ཨིས་མུ་
ཨེལ་ཅེས་ཐོས་ཤོ། ཡང་ཨིས་མུ་ཨེལ་ལང་ཐས་ཁྲབ། ཨེ་ལེའི་མཏུན་དུ་ཤོང་སྐྱེ། དའི་རྡུ་ཡོད།
ཚྭ་ཀྱི་ས་ང་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྲས་ཤོ། དེས་ཤེ། དས་མཐོས། སྐྱ་ཡང་
ག་ཅིད་ལོག་ཏུ་ཤོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་ཤོ། ཨ་ཁོ་ལྷས་ཆོས་དེའ་ཐང་ཡ་ཆོ་ཉི་མ་ཚོད་
པ་མར་ཏད། ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཐགས་ཡང་ཉ་ཁོ་ལ་མ་ཐབས་སོ། ཀ་ཡང་ལ་ག་སུ་མ་ཐ
བུ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཨི་སྐྱེ་ཨེལ་ལ་ཐོས་པས། ཁོ་ལང་ས་ཁྲ། ཨེ་ལེའི་མཏུན་དུ་ཤོང་སྐྱེ། དའི་
རྡུ་ཡོད། ཚྭ་ཀྱི་ས་ང་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྲས་ཤོ། དེར་ཨེ་ལེས། ཁྱུ་གུ་ལ་ཤོང་ཨ་ས་
དེ་ཁྱ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཨི་སྐྱེ་ཨེལ་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཁོ་ལང་ས་ཁྲ། ཨེ་ལེའི་མཏུན་དུ་ཤོང་སྐྱེ། དའི་
རྡུ་ཡོད། ཚྭ་ཀྱི་ས་ང་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྲས་ཤོ། དེར་ཨེ་ལེས། ཁྱུ་གུ་ལ་ཤོང་ཨ་ས་
ཤོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་ཤོ། ཨ་ཁོ་ལྷས་ཆོས་དེའ་ཐང་ཡ་ཆོ་ཉི་མ་ཚོད་པ་མར་ཏད། ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཐགས་ཡང་
ཉ་ཁོ་ལ་མ་ཐབས་སོ། ཀ་ཡང་ལ་ག་སུ་མ་ཐ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཨི་སྐྱེ་ཨེལ་ལ་ཐོས་པས། ཁོ་ལང་ས་ཁྲ།
ཨེ་ལེའི་མཏུན་དུ་ཤོང་སྐྱེ། དའི་རྡུ་ཡོད། ཚྭ་ཀྱི་ས་ང་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ཞེས་ཁྲས་ཤོ། དེར་ཨེ་ལེས།
ཁྱུ་གུ་ལ་ཤོང་ཨ་ས་ཤོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་ཤོ། ཨ་ཁོ་ལྷས་ཆོས་དེའ་ཐང་ཡ་ཆོ་ཉི་མ་ཚོད་
པ་མར་ཏད། ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཐགས་ཡང་ཉ་ཁོ་ལ་མ་ཐབས་སོ། ཀ་ཡང་ལ་ག་སུ་མ་ཐ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཨི་སྐྱེ་ཨེལ་ལ་ཐོས་པས།
ཁོ་ལང་ས་ཁྲ།

སྐལ་བོ། ཡང་ཞེས་པོས། འདི་ནི་ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ལས་ཐག་དགོན་མཆོག་གིས་གང་ལེགས་པར་
གཟིགས་པ་དེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཡང་ཤམ་ཞེས་ཆེད་དུ་སོང་ནས། ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ནི་ཁོ་ ༡ཤ
དང་ཤམ་ཏུ་ཐུག་གས་ཏེ། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཐག་འགའ་ཞིག་ཐུང་ས་ལ་འགྲེལ་ཅ
གཏུག་གོ། ། ཡང་སྐབས་ཤེར་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤྱེས། ཤི་སྐུ ༢ ཅ
ཞེས་འཚོ་སྐྱེས་བསྐོས་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཡི་ནང་ཤར་ཤེས་སོ། ། ཡ་རྒོ་སྐྱེ་སྐྱར་ཤང་ ༢ ཀ
ཤི་ལོ་རྒྱམཚོ་ ཐུམ་དུ་ཐྲུང་ཅོ། ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ཡི་ཐུ་བཀའི་སྐོར་ཤི་
ལོ་རྒྱ་ཤི་སྐུ་ཞེས་ཁ་མཚོན་པར་མཛད་དོ།། ། །

ལེའུ་ ༤། ། ཤི་སྐུ་ཞེས་སྐྱེས་ཡས་ཤར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་པོས་པས། ཡིས་ད ༡
ཞེས་པ་ནི་ཤེས་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེ་སེན་ཞེ་རྡོ་ན་གྱུར་ལྷུབ་པ
དང་། ཤེས་ཤེད་པ་ཐམས་ཅུས་ཤར་ཤེས་ཀྱང་ལྷུབ་སོ། ། ཡང་དེད་ཁ་གིས་ཡིས་ད ཞེས་ ཨ
པ་ཐམས་ཁ་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤང་ཞེ་ཆིང་། དམ་ཁ་གི་ད་སྐྱེ་ཁ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཡིས་
ད་ཞེས་པ་ཐམས་ནི་ཤེས་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་ཤམ་པ་དང་། དེ་དམ་ཁ་དཔུང་ས་མོ་ཁ། ནེ་སྐོང་
ཅོམ་པས་དོ། ། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱར་ཅིང་ཐུ་ས་ལྷེ་བཅོ། ཡིས་ད་ཞེས་པ་ནི་ ཀ
ཁ་མི་ཐམས་ཅུས་སྐྱེས་པ། དེ་ནང་ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ཐམས་ཤེས་ཤེད་པ་ནི་མདུན་དུ་ཅིག
ཤྱེད་ཤམ་པར་མཛད། ཤི་ལོ་ས་ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ཁ་ཆད་ཅུ་སྐྱེ་མ་དེ་ལེ་ཐུ་ཁོ་བ།
ཁོང་ནི་དེ་ཐམས་ཅུས་ཤེས་པ་ཤེད་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཤར་ཐུ་ཐ་ཅིང་ཐུ་ཅིག
ཤྱེད་ཤམ་པར་མཛད། ཤི་ལོ་ས་ཡ་རྒོ་སྐྱེ་ཁ་ཆད་ཅུ་སྐྱེ་མ་དེ་ལེ་ཐུ་ཁོ་བ། ཁོང་ནི་ ཤ
ཁ་ཐུ་ཁོ་ཁོང་ཐུ་ས་ཁ་ཐུ་ས་ཁ་ཐུ་ས་ཁ

བསྐྱེལ་བ་ནས། ཡང་སྐྱེ་ཕེལ་བ་ཇེ་ལ་ཐམ་སྟེ། མི་རྣམས་དེ་དང་དེ་གི་གྱུང་སྲོས་པས། གསོད་
17 གཅོད་ཆེན་པོ་ཐུང་ངོ་། ཕེལ་བ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་གཏུམ་དེར་ཤི་ངོ་།། ཡང་
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཕ་ལེ་ཤེ་དང་ཕོ་བ་ཁྲོས་ནས། ཇེ་ལ་དེ་གྱུར་ཅིག་བྱེད་པ་ཆེ་ཀ་གཏེ་ཐ
18 ས་དེ། ཁེད་ལྟ་ཡམ་ཤེ་བ་ཁི་གངས་གཅིག་ཙམ་ལས་ཐུབ་ཐས། ཁེད་ལ་ཤི་ཏོ་བུ
19 བསྐྱེས་སོ། མི་དེའི་ཚོས་ཏུ་ཅ་ཅོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། ཡང་མི་དེ་གསྐྱེས་པའོ། །
ཇེ་ལ་ཁེ་བའི། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་མི་ཤ་འཚོག་ཁོང་ནས། སྐྱེ་བའང་ཁེང་ཤིང་
ཁྲིའི་ཁ་ལམ་སྐྱེ་སྐྲག་ཚེ་ལས་སུ་སྐྲག་ཚེའམ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤ་ཁ་ཟ་བ་ཡིན་
20 པར་ཅོམ་སྐྱེས། ཚོང་ཁེར་སྐྱེ་མེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དང་ཁ་ཏོན་ཏོ། ། ཇེ་ལ་ཁེ་ས་
ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཁི་སྐྱེ་དེ་ཐོས་པས། སྐད་བཟློག་ཅོ་འདི་དེ་དག་ཅིའི་ལ་གསེལ་ཏེ་ཟོས་ཤོ། མི་དེ་
21 སྐྱེ་གའོང་ནས་ཤ། ཐམས་ཅད་ཇེ་ལ་ཁ་ཤིང་དོ། ། ཇེ་ལ་ཁོ་ཤ་ཁྱུ་གོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་
ཏེ། མི་ཁ་ཁྱེ་ནས་ཤ། ཐམས་ཅད་ཁ་ཤིང་ནས། ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཁི་ཤ་ཁྱུ་ཁོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་
22 ཏུ་ཐོ་ཐུང་། འདི་ཁ་ཤ་ཁང་། ། དེའི་ལན་དུ་ལོ་ཁེར་འོང་ཐའི་མི་ཤ། ཡི་ཁ་ཇེ་ལ་ཁ་ཁྱམས་
ཁེ་ལེ་ཤེ་བའི་མཁྱེ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁ་ཤོད་ཁ་ཅོ་ཞེ་ཁ་ཐུང་ནས། ཁེད་ཚོ་ཐུ་ཆོག་ཁེ་ཁ་ཤ་
ཟ་བ་ཁི་ཤ་ཁྱུ་ཁོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་ཏུ་ཐོ་ཐུང་། ཁོ་ཤོད་ཁ་ཅོ་ཞེ་ཁ་ཐུང་ནས། ཁེད་ཚོ་ཐུ་ཆོག་
23 ཁེ་ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཁི་ཤ་ཁྱུ་ཁོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་ཏུ་ཐོ་ཐུང་། ཁོ་ཤོད་ཁ་ཅོ་ཞེ་ཁ་ཐུང་ནས། ཁེད་ཚོ་ཐུ་
ཆོག་ཁེ་ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཁི་ཤ་ཁྱུ་ཁོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་ཏུ་ཐོ་ཐུང་། ཁོ་ཤོད་ཁ་ཅོ་ཞེ་ཁ་ཐུང་ནས། ཁེད་ཚོ་
ཐུ་ཆོག་ཁེ་ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཁི་ཤ་ཁྱུ་ཁོ་ཁ་རྐྱང་ལོག་ཏུ་ཐོ་ཐུང་། ཁོ་ཤོད་ཁ་ཅོ་ཞེ་ཁ་ཐུང་ནས། ཁེད་
ཚོ་

དགེ་མངའ་ཞིས་ཐུབ་པོ་ལངས་པའི་ཚེ། ཁེའོ། དུ་གོབ་ཅེ་ཡོ་ཤེའི་སྐྱོམ་གྱི་མཐུབ་དུ་སལ་ཁ་ཐུབ་ཀུ་འགྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དུ་གོན་གྱི་མགོ་དང་ལག་པ་གཉིས་སྐྱོ་ཐེམ་ཀྱི་ནས་ཚོད། དུ་གོན་གྱི་ཐུང་ཁོག་ལས་ལེ། ། དེའི་ཚེ་དེ་རེ་ཅི་ཞིག་ཡུས་སོ། ། དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ཐུ་ཚ་ཁང་དུ་གོན་གྱི་ཐུ་མཁན། ཁས་དོད་ན་ཡོད་པའི་དུ་གོན་གྱི་ལྷ་བང་དུ་ཏོང་བའི་མེ་གྱས་ཐུང་དུ་གོན་གྱི་ཐུ་ཐེམ་ནས་ཡང་མེ་ཆུ་ལ་ལོ། ། ཏོན་གྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁོ་ན་ཁས་དོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤྱེ་བར་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་ཁས་དོད་དང་དེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་གཤེབ་ནས་ལྷུ་ཁག་དེ་གསེད་པར་མཛད་དོ། ། ཁས་དོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་བ་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ན་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཁེལ་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་དེ་ཙམ་ཀྱི་བྱོད་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་གོན་ཀྱི་ཁར་ཤེས་ཁ་གསལ་ལོ། ། དེའི་ཚེ་དེ་ཙམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ། དེ་དག་གིས་ཁེན་ནུ། ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་གང་ཡུས་ནུ་ཁེར་ཤིག་སྐྱས་པས། ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་དེ་ནུ་ཁེར་ཏོ། ། ཡང་འདི་སྐྱང་ཁྱུང་དེ་ནུ་ཁེར་བའི་རྟེས་སུ་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཁོང་ཁེར་དེའི་སྟེང་དུ་ཤྱེ་བར་སྐྱང་ངེ། འཇིགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་སྐྱང་ནས། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁེར་དེའི་མི་ཚུང་གང་ཅང་ཆེ་ན་གཅིག་ལ་ལའང་སྐྱ་ལ་ནས། ཤི་ཐུབ་ཐོབ་བོ། ། དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ཤེའི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་ཅེས་ཏུ་བཀང་ངོ། ཡང་འདི་སྐྱང་སྐྱང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་ཅེས་རོབ་ཏུ་གསྐྱབས་པའི་ཚེ། ཅེས་རོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་དོད་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁོང་ཁེར་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁས་དོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁར་ཤེས་ཁ་གསལ་ལོ། ། དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ཤེའི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱོམ་ནི་ཅེས་ཏུ་ཁེར་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ན་ཁས་དོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁར་ཤེས་ཁ་གསལ་ལོ། ། ཁོང་གིས་ཁས་དོད་ཐུགས་ཀྱི་ཁར་ཤེས་ཁ་གསལ་ནས་ཁོང་ཁེར་ཏོ། ། ཡང་དེ་ཙམ་ཞིང་ཁོང་ཁེར་ཏེ་ཁ་ཐུབ་ཐོབ་ཅིང་ཁ་ཐུབ་ཐོབ

བཅོས་པའི་ཤིབྱང་སྐུངང་། གཞེར་ནས་བཅོས་པའི་ཆུ་ཁལ་ཐུལ་ཞིག །དེའི་ཤུར་
ཁོང་རྡུམས་དང་ཁོང་རྡུམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མུ་ལ་ལོག་པའི་ནང་མམས་གཅིག་ཏུ་ཡིན། ། དེའི་
ཤུར་ཁོང་རྡུམས་ཀྱི་ཤོག་ཤུངང་། ཤུ་ལ་འི་འཇིག་པར་ཐེངས་ཐུ་བཅོས་ཏེ། ཡིས་
ཤ་ཞེལ་ཀྱི་ཏོག་མཚོག་ལ་སྐོང་པ་ཐུལ་ཞིག །དེའི་སྐོ་ནས་གོང་ཁོངས་ཀྱི་ཁུག་ཁ་
ཁོང་རྡུམས་དང་། ཁོང་རྡུམས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་དང་། ཁོང་རྡུམས་ཀྱི་ཤུལ་ནས་འཇིག་པར་ཐུལ་
ཏེ། ཤེལ་སར་པ་དང་རྡུལ་པོ་ཁར་ཡོང་དེ་རྡུམས་ཀྱིས་སྐྱེང་སྐྱོང་པོ་སྐུས་པ་ཁྱེར། ཁོང་རྡུམས་
ཀྱིས་བཅིས་ཤིང་སྐྱིང་ཁྱོང་པོ་ཞེད། ཁོང་གིས་ལྷེ་ཁ་ཁོང་ཁ་ཁོང་ཁ་ཁོང

ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག ། ཨེ་གར་དེ་ནི་ཕྱིར་གཅིག་ལགས་ཏེ། ། ཁོ་ཡང་གསེར་གྱི་ཐེ་བའི་ཁེ་ལེ་ཤིང་ཁའི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་ཁའི་ལྷགས་རེས་བསྐོར་ནས་གཡོན་ཕྱོང་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཤྲོ་སྐྱེས་སྐྱེས་གཞན་གཡས་ཕྱོང་ཕྱིར་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤིང་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོ་ཡིས་བཏང་ལ་ཡོད་ཁའི་ཤུལ་ཆོད་རྒྱུན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁོ་ཡིས་ཁ་ཤིང་ཁའི་ཚོགས་ཀ

ཞིག་བྱེད་པ་ན། ཡོངས་སུ་ཤོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཚེགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་
ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་
ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་
ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ལ་

སྲིད་རྒྱུད་པའི་རྒྱུལ་པོའི་ཐེམས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་ཤོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།ཡང་ཤེས་རྒྱ ১০
ཆེ་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་ལྡེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུལ་པོ་ཞེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དེ།། ১১
འདི་སྐད་དུ། ཆོང་རྣམས་ལ་སྲིད་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐེམས་ཤི་ལ། ཁོང་གི་ས་ཆོག་གི་ནུ་རྣམས་འཇིག་པས། དང་གི་ཤིང་རྐའི་མེ་ལམ་རྐང་པར་གསོལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྐའི་ མདུན་དུ་རྒྱུ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱི་སྐྱོང་རེ་ལས་ཀྱི་དབོན་དང་མི་ལྟ་བཅུ་རེ་ ১২
ལས་ཀྱི་དབོན་རེ་བསྐོ་བདང་ཉེ་དགེ་གོས་ཁོང་གི་ཞིང་སྐོང་བདང་། སྐྱེན་ཐོག་རྣ་བ་དང་དམག ১৩
ཆས་བཅོ་བདང་ཤིང་རྐའི་ལག་ཆས་བཅོ་བར་རྒྱའོ། །ཡང་ཆོང་རྒྱ་གོ་སུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་སྐུ ১৪
འཐུ་གམ་གཅིག་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་དང་། གཡོག་གོང་འཁྲུག་པར་རྒྱའོ། །ཡང་ཆོང་རྒྱལ་ས ১৫
སྐྱེ་ཞིང་དང་རྒྱབ་ཆོས་དང་སྐྱུ་རའི་ཆོས་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོང་བར་རྒྱའོ། །ཡང་ཆོང་ ১৬
ཁ་གོ་གཡོག་པོ་དང་ གཡོག་མོ་དང་ཁྱད་གཅུག་ལ་ལས་གསོལ་ཏེ་མི་གཞིན་ཞུ་དང་། ཁོང་གྱི་ཁྱུ་ སྐྱོག་སྐྱེ། ཁོ་རང་གི་ལས་ཆེད་དུ་འཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོང་ཆོས་ལུགས་ཆེད་ཞབས་ཁ་ཟུག་ཁ ১৭
ལེན་ཏེ། ཆོང་རྒྱལ་ས་ནི་ཁོང་གི་གཡོག་པོ་ཁ་འགྱུར་ཁར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོ་ལུགས་ཀྱི་ ১৮
དང་གིས་ཁསྐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དུ་སྐྱེ། ཡང་ཁྱེན་ལྟ་ཞིབ་ལ་ཆོང་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ལ་ ১৯
གསལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཤིས་ཆེས་ཁྱེན་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ཆོང་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་དུ་སྐྱེ་ལ་མ ২০
ཤེས་ཏེ་མིན། བདག་ཅག་གི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་པར་དག ། བདག་ཅག་མི་གཅིག་ ২১
གཞིན་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེད། གདག་ཅག་ལར་དང་གི་རྒྱལ་པོས་ཞིས་ཆོས་ཀྱི་ ২২
དེ། ཁོང་བདག་ཅག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་དམག་རྒྱ་པར་ཐུག་ཏེ། ། ২৩
ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤས། ཡང་ལྷའི་སྐྱེ་ལམ་ ২৪
དུ་ཡང་སྐྱེ་ཞིས་པར་དག ། ཡང་ལྷས་ཤམྦྷ་ཨེལ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་དག ২৫
ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཡིས་ཤ་ཨེལ་པ ২৬
ཐེམས་ལ། ཆོང་མོ་རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ॥ ॥

ལེའུ་ ৫। ॥དེའི་ཚེ་སྟོན་ཡམ་ཤེན་པ་དང་ཅན་དང་ཕྱུག་པོ། ཤིང་ལ་གོས་ཐུབ ১
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཨ་ཐེ་ཨེལ་གྱི་ཐུག་དེ་ཆོ་རོར་གྱི་ཐུ་དེ་ཡེ་ཁོར་དགྱེས་ཐུ་དེ་ཡེ་ཐོག་ཡིན་ཡ ཡི་ཡུ་ཡོ་ཐུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མིང་ཡི་ཁུལ་ཞེས་རེ་རོ། ། ২
དེ་ཡེ་གཙོན་ཟུ་དང་ཐུ་གསས་ལེགས་པའི་མི་ལས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཐུང་གཅུ་གསས་ལེགས་ པའི་མི་ཞིག་ཡིས་ཨེལ་པའི་བྱོད་ནས་ཤིང་ལ་ཐུ་ཡིན། མི་ཁྱེན་ཐུ་མས་ཅད་ལས་དེ་དུས་ཐ་མཐོ་ནས་ཐོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ৩
ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱི་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་གྱི་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ ཐུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ ৪
གསུངས་པ་ལས། ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ལ་ཡོད་ པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ལ་ཡོད་ པ་ཡིན་ནོ། ། ৫
ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ལ་ཡོད་ པ་ཡིན་ནོ། ། ৬
ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ལ་ཡོད་ པ་ཡིན་ནོ། ། ৭
ཡང་ཤམྦྷ་ཨེལ་གྱིས་ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཁ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཡོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱོར་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ལ་ཡོད་ པ་ཡིན་ནོ། ། ৮

ঘুণলক্ষীবহ্নিবল্লিদংশ। ন্যস্তেক্ষুকার্ম্মুকমনঙ্গযোদ্ধৃযোধা
হতা দ্বিষো দয়িতয়েব নিরস্তসঙ্গাঃ ॥ ১৪ ॥ যস্যানুরাগললিতোদ্বহনেক্ষণেন
সদ্যঃ সমুৎসুকমুদস্যদনঙ্গবাণম্। নির্ব্যাজবিদ্ধহৃদয়ং পরিপূর্ণকামং
সম্পশ্যতোঽপতদিবং প্রসভং বিমানাৎ ॥ ১৫ ॥ যস্যাঙ্গসঙ্গপরিরম্ভণভগ্নদর্প-
নির্ব্যূঢ়দোর্যুগলমাত্মনি বীক্ষ্য সদ্যঃ। তস্যৈব চাপ্যনুরতেরপি লোকপাল-
শ্রীর্নাত্যমোদত কৃতাহ্নিকলক্ষ্মলেব ॥ ১৬ ॥ যস্যাঙ্গমঙ্গমনুকল্পমিতং বিধাতা
সর্ব্বে গুণাঃ স্বপরয়োরপি যত্র চাদ্যাঃ। তৎ কো নু বর্ণয়িতুমীশ ভবেৎ প্রগল্ভ-
স্তেজঃ কিলাত্মযশসা সহ যঃ স্পৃহেত ॥ ১৭ ॥ যস্যাননং মকরকুণ্ডলচারুকর্ণ-
ভ্রাজৎকপোলসুভগং সবিলাসহাসম্। নিত্যোৎসবং ন তৃপ্যন্তি দৃশোঽপিবন্ত্য
নারভ্য বিশ্বমনবদ্যমরেরলং তে ॥ ১৮ ॥ শ্রীবৎসধাম্নি কৃতকেতি বিভূতিরেষা
যস্যাঙ্গসঙ্গমমলং লভতে যদৈব। তস্যাম্বুজাক্ষ তব পাদতলং কিয়দ্ধ্যা-
নাদ্যৈরলং ক্ষিতিপতে ক্ষপয়ন্তি যোগাঃ ॥ ১৯ ॥ ত্বং ত্বাদৃশং প্রকৃতিপূরুষয়োঃ
পরস্য শুদ্ধো নিরন্তরবিকল্পনিরূঢ়ভাবঃ। নিত্যৈকরূপ উরুরূপ ন বেদ
তন্ত্রং কো বেদ যত্র রজসোঽপি তমস্তৃতীয়ম্ ॥ ২০ ॥ তস্মাদ্ভবন্তমজমাত্মভবং
প্রজানাং স্বপ্নোদ্ভবাভিরুচিভির্বিততং বিভাতম্। সর্ব্বাত্মনাং স্বদৃগবস্থিতবুদ্ধি-
বৃত্তিলক্ষ্যং কুযোগিনমহং প্রণতোঽস্মি নিত্যম্ ॥ ২১ ॥ নাভিহ্রদাদিহ সতোঽম্ভসি
বিশ্বসর্গবীজাবতারিতবতো ঘটসম্ভবেন। তদ্বীর্য্যমম্ভসি নিধায় তমাত্মযোনি-
র্নারায়ণং ত্বমবিপদ্মবনে ব্যজায়থাঃ ॥ ২২ ॥ তস্মাদসাবহমনুগ্রহকাতরাত্মা
ত্বন্মায়য়া বিরচিতাং প্রতিপদ্য সৃষ্টিম্। তস্যাপ্রমত্ত উপলব্ধ ইদং বিসৃষ্টং
সংরক্ষণায় কৃতধীরিহ মা বিলম্বঃ ॥ ২৩ ॥ ত্বং যজ্ঞতন্ত্রবিততৌ ক্রতুভির্ব্বিধানং
শ্রদ্ধাবিতানমুত তে ফলমাত্মতত্ত্বম্। সন্দৃশ্যসে শ্রুতিদৃশা ন পৃথগ্ব্যতীতং
সত্যং সমীক্ষ্যমুষি যেন মিষন্তি ভূমন্ ॥ ২৪ ॥ ত্বং বা অখিলস্য জগতো ভগবন্
বিধাতা গোপ্তা ন চাত্মসুখদুঃখদৃগুদ্ধ্যবিদ্ধঃ। সর্ব্বত্র তেঽমৃতমতের্ন তিরোরথস্য
কিং কারণং ন বিদুরুন্মদতামিবেহ ॥ ২৫ ॥ ত্বং বা অমোঘসময়ং পুরুষং পরেশং
প্রাদুষ্কৃতাত্মসু পরাবরবর্ত্মভিস্তে। সর্ব্বে তদেতদবসায় পদং তদিষ্টং
সংসারসিন্ধুমতিপাসি যতোঽনুযান্তি ॥ ২৬ ॥ ত্বং বা অনন্ত পুরুষো নিজকালশক্ত্যা
যত্ত্বং গুণঃ পরমহংসগতিঃ সমস্তঃ। সর্ব্বং তদেতদবিশেষিতমাত্মতন্ত্রং
সন্ধত্সে পুরুষবীর্য্যমুরুবিজৃম্ভম্ ॥ ২৭ ॥ ত্বং বা অনন্ত সকলেতরবিপ্রধান-
আত্মাত্মনাং বিশসি যজ্ঞপশুং ন চান্যঃ। সর্ব্বাত্মনঃ সমদৃশো হ্যবিষম্যবুদ্ধে-
রাত্মোপকারিণমৃতে ন বিপক্ষপাতঃ ॥ ২৮ ॥ ত্বং বা অনন্ত নিজভক্তিযোগ-
তনুত্বমাসু ন হি ভিদ্যতে কৃচিৎ। ন ভিদ্যতেঽর্কস্য সতো নৃচক্ষুষাং
বনাদিভেদাসদুপাধিধর্ম্মিণঃ ॥ ২৯ ॥ ত্বং বা অনন্ত সুহৃদাত্মনাং সখা
সর্ব্বাত্মনাপ্তগুরুরাত্মগতিঃ প্রিয়েশঃ। তত্তদ্বিভূতিষু নিজশক্তিষু দেব
ভূমন্ ভূমানমাত্মনি বিধেহি সতাং প্রতীপান্ ॥ ৩০ ॥ ত্বং বা অনন্ত নিজধর্ম্মপরিপ্লুতানা-
মাত্মাসি ধর্ম্মপরমো বিনিবৃত্তসঙ্গৈঃ। তৈস্তৈরমৎসরবিনির্ম্মিতসাধুবৃত্তৈঃ
সংভাবিতো ভগবতে ত্বমনন্তকর্ম্মা ॥ ৩১ ॥ ত্বং বা অনন্ত সকলেন্দ্রিয়বৃত্তিদৃগ্ভি-
রাত্মাসি বুদ্ধিমনসোঃ কিল কর্ম্মবীজম্। তত্তদ্গুণানুরূপ উদ্ভবসি প্রজাস্তা
স্তাস্তাস্তনূর্ব্বিতনুষে যদুধেহি বিশ্বম্ ॥ ৩২ ॥ ত্বং বা অনন্ত সুরবিক্রমসংবৃতানা-
মাদ্যন্তবাসি ন তবাপি বিদন্ত্যবস্থাম্। তস্মাদমী বিবুধসার্থ উরুক্রমাঙ্ঘ্রি-
দ্বন্দ্বং সমীপ্সব উপাসত আদৃতাস্ত্বাম্ ॥ ৩৩ ॥ ত্বং বা অনন্ত নিজবিক্রমণং পরেষাং
বীর্য্যাবলেপবিধমন্যহরায় ভূমন্। ক্রীড়ন্নিমান্ বধসি লোকহিতায় যদ্বৎ
তস্মাদমী বিবুধসার্থ উরুক্রমাঙ্ঘ্রি-
দ্বন্দ্বং সমীপ্সব উপাসত আদৃতাস্ত্বাম্ ॥ ৩৪ ॥ ত্বং বা অনন্ত নিজবিক্রমণং পরেষাং
বীর্য্যাবলেপবিধমন্যহরায় ভূমন্। ক্রীড়ন্নিমান্ বধসি লোকহিতায় যদ্বৎ

ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཨ་ཕུད་རྒྱལ་སྐྱེས་ནང་ཨ་ཕུ་ཡིས་དང་ལེགས་པར་བོངས་ནས། 14
གཞན་གསལ་མཁན་ཞིག་བང་དུ་ཡོད་པ་ལགས་སྨོན་པར་མཛོད། རྒྱལ་ཁྲིས་པ་དང་། ཨ་ཕུ 15
ཡིས་ཁས་བླངས་པ་ལགས། གཞན་གསལ་མཁན་དེ་ཁོ་བོང་ཡིན། ཁོང་དེའི་སྐོབ་དུ་གནས་མཐོ་གལ
སོང་ཞེས་དང་། དེ་རང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རས་ཆར་བཞུགས་སྐབས། ལང་སྐྱ་པོ་དག་ཁོང་ལ་གོ
འདུ་གསྐྱེ། ཁོང་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་འཆད་པར་ཐུབ། ། ཡང་ཁོང་ཀྱི་བོང་ཁྱུ་ 20
ཞེག་སྐྱེས། ཁོང་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་འཆད་པར་ཐུབ། ། ཡང་ཁོང་ཀྱི་བོང་ཁྱུ
ཞེག་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་བུ་སྐོར་བ་དེའི་ཕྱེད་ནས་མི་མཐོ་ཤོས་བོང་ཁུ་ནས་རྩེ་བའི་བར་ལ། ཡང་
ཡིས་ཨ་ཕུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡུའི་ཕྱེད་དག་ཅེར་བ། ཁོང་དང་རྩོད་ཀྱི་ཡ་ཡི་གཏུད་ཀྱི་ 21
ཕྱེད་དག་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཨ་ཕུ་རྒྱལ་སྐྱེས་དེའི་ལན་དུ། བདག་ཞེ་ཡིས་ཨ་ཕུ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཟངས་ལས་རྩྭ་བའི་ཟན་ཡམའམ་སྐྱེ་ཡི་མི་ཞེས་ཀྱང་། བདག་གི་ཁ་ཡི་
གཏུད་ཀྱི་ཟན་ཡམའམ་སྐྱེ་ཡི་བྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡམ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཀྱི་ཡ་ 22
ཕུ་ལ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ལོས་ཟས་ཁྱེས་ཤེས་ཁྱེས་པས། ། ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས་ཨ་
ཕུ་ལ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ལོས་ཟས་ནས། ཁང་པར་བྱིད་པ་དང་། མགོན་དུ་ཡོས་པ་ཆུམ་
ཀྱི་བྱོད་དུ་གྱལ་མཁོ་ཐུ་སྐྱོད་དུ་བཏུབ་ཀྱི། ། དེ་དག་གི་སྡུད་ལས་ཆུ་ཚོམ་ཡིན་ལོ། ། ། དེ་ 23
ནས་ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས་གསོལ་ལང་པོ་ཆ་ལ། སྐབ་ངས་ཁྱོད་ལ། འདི་ནི་ཁོ་ཁོང་ཁྲིག
ཅེས་ལས་པའི་ཨ་ཕི་སྐྱ་ལས་འདི་བཏེ་ཁོ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། ། གསོལ་དང་ཁྱོད་ 24
ཁྱེས་ཀང་པ་ལས་ཁོ་ལས་པའི་ཨ་ཕུ་བདེ་བྱེད་ཅིག ། ཨ་ཕུ་ལ་ཁྱེས་ཁྱེས་པ། དཔལ་ཡིན་
ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས། དཔལ་ཁྱོས་ཤིག ། འདི་ནི་ཁོ་ཁོང་ཁྲིག་པ་ཡིན། དཔལ་ཀེ་ཀོ། དས་ཁྱོད་
ལ། མི་རྣམས་མཁོན་དུ་བས་པ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པའི། དུས་ཁས་ལང་ཁྱེ་ཁར་དུ་འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོང་ཁྲིག་གི་ཞེས་སྨྲས་པས། དེའི་ཚེ་ཁང་པ་ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུ་ཨ་ཕུ་ལ་ཐ 25
དང་མཉམ་དུ་བཟས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་དག་གནས་ཐོག་ནས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་དུ་ཐབས་ཤེ་ 26
ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས་ཨ་ཕུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ཆ་གི་ཁར་གཅམ་ཐུས་སོ། ། ཨ་ 27
རིམས་ཀྱི་དུས་ལྟ་ཤ་ཨ་ཕུ་ཡེ་ཤུའི་ཁྱེས་ཆོག་གི་ཁར་ཤའི་ཕུ་ལ་ཐའི་ཨ་ཕུ་ལ་ལ། དེ་
དག་ཁོང་ཁོ་ཁོང་ཁྲིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོང་ཁྲིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོང་ཁྲིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོང་
ཁྲིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁོང་

མིས་གཞི་སར་འཕྲད་ནས། དེ་གཞི་སར་ཐུ་སར་ཁྲོད་ལ། ཁྲོད་ཐུ་སར་བཏུ་ལས་བཞི་སོང་ནུ་རྣམས་
བརྟེད་ཟེན། ཡང་ལྷོས་ཤི་གཅ། ཁྲོད་ཀྱི་ ཁ་ཞི་སོང་ཐུ་ཞི་ཚྭ་ཚོང་ཟེན་ནས། དཞི་ཐུ་ཞི་ཐུ་
ཅི་ལྷ་ཐུ་ཁྲས་འབས་བོད་ཀྱི་ནང་འཚོང་ངོ། སྐྱེ་བར་ཐུ། ཁ གནས་དེ་ནས་ཁྲོད་ཚྭ་ནས། ཁ
སོར་ཀྱི་ཞེ་ཤེང་གི་མཐུ་ཏུ་སྐེས་པར་ཅོམ་གྱི་སེས། ཞེད་ཨེལ་ཀྱི་ ལྷོ་ཁས་སུ་དགོ་ནས་མཆོག་
ལ་ཁྲུ་བར་འགྲོ་ནའི་མི་གསུམ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། མི་དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གཅིག་
གིས་ རྒྱ་གསུམ། གཞན་དེས་བཀ་ཤེས་གསུམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱུན་ཆང་གི་རྒྱལ་པ
ཞིག་འགྲུར་ངོང་བར་ཐུ། ཁ དེ་དག་གིས་ ཁྲོད་ལ་ཁམས་བཟང་ངམ་ཞེས་ཁྱེས་བཀའ་བཀ
ལེནས་ཤེས་འགྲུལ་ནས་ཐང་། ཁྲོད་ཀྱི་ས་དེ་དག་གི་ཁེན་ནས་ཤེན་པར་རྩང་བོ། ཁ་དེ་ནས་ཁྲོད་
ཚ་ཤེང་ཤེད་པའི་སོ་པ་ཡོང་པའི་ལྷ་རིའི་མཐུ་ཏུ་སྐེས་ནས། དེ་རྒྱ་གོང་ཁྲེར་དུ་ འགྲོ་པར་ཅོམ་
ཀྱི་ས། ལྷང་སྐྱོབ་པའི་ཆོ་གས་གཞས་མཐོ་ཐ་ནས་འབས་བུ་ཞི་གང་འཕྲད་པར་འགྱུར། དེ་
དག་གི་ས་ལི་ལྷང་དང་རྩ་དང་སྐྱིང་དུ་དང་སྐུ་སྐྱབ་འབྲེལ་ཞིང་ལྷང་ སྐྱོབ་པར་ཐུ། ཁ ཡང་ཡ
ཅོ་ལྷ་རི་རྒྱ་གས་ཤེད་དབང་དང་ལྷབ་པར་ཁྲོད་ལ་འབས་ནས། དེ་ཁ་དང་ཁཅས་སུ་ལྷང་
སྐྱོབ་ཞིང་། ཁྲོད་མི་གས་པ་ཞི་ཁ་ཐུ་འགྱུར་ཐར་འགྱུར། ཁ ཡང་ངས་ཁྲོད་ལ་ བསྐྱབ་པའི་
རྟགས་དེན་མས་འགྱབ་པའི་ཚེ། དགོན་མཆོག་ཁྲོད་དང་མཉམ་དུ་ཁཞུགས་པས། ཁྲོད་
ལ་སྐྱང་ཚ་ཞིན་སྐེས་ཤེས་ཤི་ཁ ། ཁྲོད་ངའི་སྐོན་དུ་གི་ལ་ཁ་ལ་དུ་ སོང་ཞེ་ཁ་དང་། ཆེ་ཆོ་ངས
དེ་ཐུ་ སྐྱིན་སྲེ་ཁ་འགྲུལ་ཁ་དང་། ཞེ་ནའི་ མཆོ་ཁ་འཐུལ་ཁའི་ སྐྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུ་ཏུ་
འོང་ཁ་འགྲོ་ཁ་ཐུ། ང་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུ་ཏུ་མ སྐྱེ་ཁ་ཡི་ ཁར་ཏུ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཞིན་ཏུ་ སྐྱོ་ཁ་ཐུ་ཞི་ཁ་
ཅི་ལྷ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་སྐྱ་ཁར་འོས་པ་དེ་ངས་སྐྱོབ་པར་ ཐུ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་ཁ་ཐུ། ཁ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་
ཤི་སུ་ ཞེལ་ལ་ཀྱི་ཏུང་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་ཁ་ཐུ། ཁ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཤི་སུ་ ཞེལ་ལ་ཀྱི་ཏུང་ཁ་ཐུ་ཁྲས་
ཆེ་ཁ་ཐུ། ཁ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཤི་སུ་ ཞེལ་ལ་ཀྱི་ཏུང་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་ཁ་ཐུ། ཁ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཤི་སུ་
ཞེལ་ལ་ཀྱི་ཏུང་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་ཁ་ཐུ། ཁ་ཞི་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཤི་སུ་ ཞེལ་ལ་ཀྱི་ཏུང་ཁ་ཐུ་ཁྲས་ཆེ་ཁ་ཐུ།

ཐུང་རྒྱལ་གཅས་ཀྱི་ཚེར་ཤཱམུ་ཨེལ་རྒྱས་པའི་གསུངས་བའི་ནམ་ཤཱད་དོ། ཀ།ནེ་ནས་ ཀཀ
ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་གཙུང་རྩམས་མེས་པ་ཀུ་ཡར་ཏོ་ལྷའི་དྲུང་བོས་ནས་ཤ། ཀཤ
ཨེལ་གྱི་སྡུ་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡར་ལྷ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་འདི་ སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། དས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བཏོན་ནས། མི་སེར་པ་ དང་། ཁྱོད་རྩམས་ལ་ག་ནོད་པའི་རྒྱལ་གཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་སྐྱེལ་ནས་ ཐུས་པ་ཡིན། ཀ དེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་ རང་ཉིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལྷག ཀཉ
བསྐལ་དང་ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནས་གསྐལ་བར་མཛོད་མ་གནང་ཉིད་ཀྱི་ སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། རང་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྐྱོ་བར་མཛོད་ཅེག་ཅེས་ཁྱོད་རྩམས་ ཉེ་སྟེང་དང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་འཛོམས་ཤིག་ཅེས་གཏན་ཚིག། ཀ ཨེ་ནས་ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་ཡར་ཨེལ་གྱི་ སྡེ་ཐམས་ཅད་ལེ་ནང་འཛོམ་དུ་གཏུགས་ནས། ཤེབ་ཁམེན་གྱི་སྡེ་འདམས་སོ། ཀ།ཤེབ་ཁམེན་གྱི་སྡེ་ཝེ་ཁོའི་ནང་ཁའི་ནས་རྒྱུད་གཉིས་ ཀོང་དུ་བཏུག་ནས། མདུན་ནས་གཅིག་སོ། མདུན་ནས་གཅིག་ཝེ་མི་ཤེ་གཉིས་ཀུ་ཀོང་གུ་གཏུག་ ནས། ཀོས་གྱི་ཐུ་ཤ་ཁུལ་ནས་སྐྱོས་སོ། མི་དེ་ཝེ་ཅོ་ལ་གྱང་མ་གཏུབ་བོ། ཀ།ཡང་དེ་ནས་ ཀཤ ཀོས་ཁཀ་ལྷ་ལ། མི་དེ་འདི་ཀུ་ཡོང་དམ། ཞེས་བྱས་པས། ཡང་ལྷས་ཟེར་ཏོ། ཁོ་ཝེ་ཅམ་ ཆས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་ཡེ་ཤོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀདེའི་ཐུ་ཤམེན་རྩམས་བརྒྱལ་ནས། ཁོ་ཁྲིད་པདང་ ཁོ་ཝེ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་བཏང་ངོ། ཁོ་ཝེ་དཔུང་པ་ཡབ་ཆད་མི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་ ཡོད་པ་ཡིན། ཀ།དེ་ནས་ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། དཔའ་ལྷས་སྐྱོས་པའང་ ཤཱ མཛོད་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ཤིག ཅེ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་གཙང་ཤི་ འདུ་གཅེས་སྐྱེས་པས། མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཆེ་ཡོ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཤ་ཨེལ་ ཤ་རྒྱུད་ཅིག་ཅས་འཚོད་གྱུགས་སོ། ཀ།དེ་ནས་ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་མི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་ ཤཱམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གསལ་བར། ཤཱ དེ་ནང་ཟུར་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ནས། ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་ཀྱང་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ནས་ཁྱིམ་ བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་ཡེ་ཤོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀ།ཡང་དེ་ནས་ཤཱམུ་ཨེལ་གྱིས་ ཤཱ ཨེལ་ཡ་ཨེལ

ৱৰ্মৰ স্থৈৰ্য। ৰৰৰা চ্ছৰা ৰীৰ ৰৈৰ্ৰ ৰৈৰ্ৰ ৰৈৰ্

ནས། ཚོངས་ཁ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་པས་ཡིན། ༥ ཡང་སྐྱེས་ཤིས། དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཚོངས་ཁ་ ২
གོམ་པ་ནས་དུས་ཐུག་གས་ཏེ། དེ་ཟིན་ནས་བོག་གས་ཤིང་། རྒྱ་ནི་དག་པོ་བསྡུར། ཡང་སྐྱེས་ཤིས། དེའི་
ཐུན་མས་ཚོངས་ཁ་གི་སྡེའི་ནས་ཏེ། དེ་ལང་ཆེ་ནི་དུས་ནས་ཤུགས་ཏེ་ཚོངས་ཁ་གི་ ৩
མཐུན་དུ་ཤུལ་བ་ཡིན། ༦ ངའི་རུ་ཡོད། ཡང་ཀོ་སྐྱེ་དང་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་
དུ་དཔང་པོ་སྟོས་ཤིས། དེས་སུ་ཞིག་གི་ཁ་སྐྱང་ངམ་བོང་སུ་སྡེ་ག་པ་ཡིན་ན་མ། དེས་སུ་ཞིག་
ལ་ཁ་སྐྱ་པའམ་མན་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་མིག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རུ་ཞེ་ལ་ག་བས་དེས་ཤོག་ ৪
རྟན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཚོང་རྒྱལ་ལ་ཚེ་ར་ལོག་གིང་བར་ཆུ། ༧ ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལག་
དེ་དག་གི་ས། ཆེ་ཤ་ཀོ་སྐྱེ་བོང་གིས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཚོང་ཁ་གི་མཐུན་དུ་དཔང་ ৫
པོར་འཐུགས་པས། ཚོང་ཁ་གིས་ཀྱང་ཁུ་གང་ཡང་མནའ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་
པས། དེ་དག་གིས། ཁོང་ཁ་ཐམས་ཅོས་ཁྱེས་སོ། ༨ ཡང་ཤ་སྐྱ་ཚེ་ལ་སྐྱེས་པོ་ ৬
རྣམས་ལ། མོ་ཤེ་དང་ཟར་ཐང་གི་ས་སྐོས་ཤིང་། ཚོང་ཁ་གི་མེས་པོ་རྣམས་མོ་སེར་སྐྱལ་
ནས་ཁྱིད་པའི་ཡོད་སྐྱེ་ནི་ལས་སོ། ༩ དེའི་སྐྱེ་ལའི་དུས་རོགས་སྟོང་ཐུ། །ཚོང་རྣམས་ ৭
དང་ཚོང་རྣམས་སྐྱེ་མེས་པོའི་དོན་དུ་ཡོད་སྐྱེས་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས་ཁ་པོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཚོང་རྣམས་ལ་ཡོད་སྐྱེ་དུང་དུ་སོང་བར་ཆུ། ༡༠ ཡ་གོས་མོ་སེར་སྐྱ་ལ་དུ་བསྐྱེ་ ৮
པའི་ཚེ། ཚོང་ཁ་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་སྐྱེ་ལ་ནོད་ཕུལ་བས། ཡོད་སྐྱེས་མེས་
པོ་རྣམས་མོ་སེར་སྐྱ་ལ་ཐུལ་ནས་ཁྱིད་པའི་ཚེ་ར་མོ་ཤེ་དང་ཟར་ཐང་གི་ས་སྐོས་པ། དེ་དག་ ৯
སྐྱ་ལའི་ཐ་ཤལ་བར་ཁ་ཐབ་བོང་། ༡༡ ཡང་དེ་དག་གིས་ཡ་ཁོ་ཤུ་གི་དགོན་མཆོག་ཁ་ནང་
པས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཀ་ཙོ་རྒྱ་ཐམ་གང་དུས་ཁོ་ཤུ་ཁ་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ ১০
ཤིས་ཁ་ཤུ་ཁ་ལས་ཁ་ཐབ་བོང་། ཁོང་གི་ཐག་ལ་ལ་ཤན་པ། ཁོང་གི་ཐག་ལ་རྒྱུད་ཚམ་ཡོད་

མི་འགལ་ལ། ཚོང་ཆགས་དང་ཚོང་ཆ་ལས་སྤྱད་ཚེ་བསྐུལ་པ་ཡང་ཤཱཀྱ་རི་དགོན་མཆོག་གི
ངེས་སུ་འབྱང་བ་འགྱུར་བ་དེ་ཞེ་ལེགས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཚོང་ཆག་གིས་ཡང་ཤཱཀྱའི་གཙུག་
ལག་མི་ཤོབ་ཀེ། ཡང་ཤཱཀྱའི་བཙུན་དང་གལ་ན། ཚོང་ཆ་ནི་ཁ་མེས་ཐོ་ཐོག་ཏུ་ཡ
ཤཱཀྱའི་ཕྱག་རྟེ་བསྒྱུར་ཕྱིན། དེ་ལྟར་ཚོང་ཆགས་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
བཟའ་བྱུར། ། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་པའི་བུ་ཁར་ཐོང་ལ། ཡང་ཤཱཀྱ་ཚོང་ཆགས་ཀྱི་མིག་
གི་མདུན་དུ་ཐུབ་བཅོམ་པའི་ཆོ་ཤིང་ཁེལ་ཕྱོགས་ཤིག ། དེ་ནས་གོ་རྟ་
བའི་ཤིན་མོ་མ་ཡིན་བམ། ངས་ཡང་ཤཱཀྱའི་མཆོག་བརྟེན་ཅིང་། ཁོང་གིས་འབྲུག་སྒྲ་དག
ཆར་པ་གཞན་བཟང་བྱུར། ཚོང་ཆགས་གིས་ཡང་ཤཱཀྱའི་སྐྱབས་སོར། བདག་ཅག་ལ་སྐྱེས་
པོ་ཞིག་གཞོན་ཞིག་ཆོས་ཤེས་པས། སྐྱེ་གཅིག་ལྷར་མཆོ་ཁ་ཐུབ་པར། རོ་རྟེ་གས་ཤིང་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཤ་སྐུ་ཚེའི་སྐྱེས་ཡང་ཤཱཀྱའི་མཆོག་བརྟེན་པས།
ཡང་ཤཱཀྱ་ཤིན་དེ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་དང་ཆར་པ་གཞན་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཡང་ཤཱཀྱ་དཔྱི
སྐུ་ཚེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིག་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་སྐུ་ཚེ་ལ་ལ། བདག་ཅག
གི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ལྷག་པར་ཐོས་པས། བདག་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཚེ་ཤེས་ཚོགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། དཔྱ་ཡང་རྒྱ་ལས་ཐོ་
ཞིག་ཁྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷག་པར་ཐོས་པས། བདག་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཚེ་ཤེས་ཚོགས
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཤཱཀྱའི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སྟོན
ཅིག་ཅེས་ཟབས་སོ། ། ཡང་ཤཱཀྱ་ཚེའི་ཚེས་མི་བཟུང་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། མ་འཇིག
ཤིག ། ཚོང་ཆག་གིས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་། ཡང་ཤཱཀྱའི་རྟེ་སྐུ་འབྲུག་
ཏུ་ཞེས་བཟུང་ངོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚོང་མཁས་ཤིང་ཁྱིམ་པ་ཡང་ཤཱཀྱའི་ཚེ་ཤེས་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཤཱཀྱའི་དགོན་མཆོག་གིས་ངེས་སུ་འབྲུག་ཏུ་ཞེས་བཟུང་ངོ། ། ཡང་
ཤཱཀྱའི་ཚེས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་། ཡང་ཤཱཀྱའི་རྟེ་སྐུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཀྱེས་ཤིག
། ཚོང་ཆག་གིས་ཤེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་། ཡང་ཤཱཀྱའི་རྟེ་སྐུ་ལས་ཐོ་
ཞིག་ཁྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷག་པར་ཐོས་པས། བདག་ཅག་མི་འཆི་བའི་ཚེ་ཤེས་ཚོགས
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཤཱཀྱའི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སྟོན
ཅིག་ཅེས་ཟབས་སོ། ། ཡང་ཤཱཀྱའི་ཚེས་མི་བཟུང་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། མ་འཇིག
ཤིག

བའི་མེ་རྒྱས་ནས་དེ་དེ་དང་གི་གྱུར་དུ་ལོ་གསལ་ཏེ། ཕ་དེ་ནས་ཡོ་བ་ཐབ་ཅིང་ ১
ཤིང་བཅིས་པ་ཙམ་སྐྱུགས་པ་རྒྱས་བཟང་བས། ཞེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱས་གྱིས་དེ་
ལྟར་སྐྱེ་ལོ་ཐོབ་སོ། ཡང་ཤ་ཟུལ་གྱིས་ཁུལ་ཐམས་ཅད་དུང་འཕྱང་ཆེང་སྐྱེས་ ২
པ། ཚེ་རེ་པ་རྒྱས་གྱིས་ཐོས་ཏེ། ཕ་ཤི་ཟུལ་གྱིས་ཞེ་ལེ་ཤིང་བའི་སོ་
པ་བས་པས། ཡི་སར་ཆེལ་ཞེ་ལེ་ཤིང་བའི་མདུན་དུ་སྐྱ་ཐོ་བོར་སྐུར་ཡིས་ད་
ཆེལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་སོ། དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཤི་ཟུལ་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུང་བའི་ ৩
ཤིང་གིལ་གལ་དུ་འཛེམས་སོ། ཕ་ཡང་ཞེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱས་ནི་ཡིས་ད་ཆེལ་དམག་
རྒྱུ་པར་འཛེམ་སྟེ། དེ་རྒྱས་གྱི་གྲངས་ལ། དམག་གི་ཤིང་རྟ་སྟོང་གསུམ་དང་རྟ་དམག་སྟོང་
བྱུགདང་རྣང་ཐང་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལེ་མཐའ་ཀླུ་ཡོད་པའི་རྩེ་མདང་འབྲ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་རྒྱས་ ৪
ཡར་ལོངས་ནས། ཞེད་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཤི་རྩེ་གས་སུམི་གསར་སུ་ཡུར་ཞུས་སོ། ཕ། ཡི་སར་ ৫
ཆེལ་རྩེ་མི་རྒྱས་གྱིས་སྐྱ་གཅལ་འཕྱང་ཡར་ཤི་ས་པའི་ཚེ། འཚེར་བར་སྐྱར་ཏེ། མི་རྒྱུ
ཁད་བྲག་ཕུག་དང་ཚེར་ཐུང་དང་བྲ་དང་། མཁར་ཁུང་དང་། ས་ཁུང་གི་ཞང་ཀྱི་སོང་
ངོ། ཕ། ཡང་ཡེའི་ཡ་པའི་ཞང་ནས་འགའ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཡོར་དན་གཅིག་ཡོད་ཅེས་རྩེ་ ৬
ཀུས་སོང་སྟེ། ཤ་ཟུལ་ནི་གི་ལ་གལ་དུ་གྲུབས་ཤིང་། མི་ཐམས་ཅད་འདར་ཐུབ་དང་ལོང་གི་རྟེས་
ལུ་འབྲངས་སོ། ཕ། ཡང་ཤི་རྒྱ་ཡེལ་རྒྱས་པ་ཁ་ལ་སྐྱ་ལོ་ཁ་བཞིན་དུ་ཞ་ཁུ་ཁ་བཏུབ་ཐུབ་པར་བྱུ ৭
དེ་བྱ་འགོར་ཞིང་ས་ཐུང་ཆོ། ཤི་རྒྱ་ཡེལ་ནི་གི་ལ་གལ་དུ་དུང་མ་ཡེ་ཁས་པས། མི་
རྒྱས་ནི་ལོང་གི་རྩེ་གས་ནས་འཛིན་ནས་སྐྱར་ཏེ། ཕ། དེ་ནི་ཤིང་ཤི་ཟུལ་གྱིས། སྐྱེ་ལ་ལེ་ ৮
དང་ཞི་ཁ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཤེལ་ངའི་མདུན་དུ་ཁུར་ཤོག་ཅེས་ནས་སྐྱོ་ནས། སྐྱེ་ལ་ལེ་གི་མཆོད་
པ་ཕུལ་ཏོ། ཕ། ཡང་ངའི་ལྷུང་ཐུང་། ཤི་ཟུལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ལེ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཁ་ཅོམ་གྱིས། ১০
ཤི་རྒྱ་ཡེལ་ལེགས་པས། ཤི་ཟུལ་ལོང་མཐ་ལ་དུ་ཤེལ་ནས། ཐུག་ཕུལ་ཏོ། ཕ། དེར་ཤི་རྒྱ་ ১১
ཡེལ་གྱིས། ཆོད་གྱིས་ཅི་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་འདྲིས་པས། ཤི་ཟུལ་གྱིས། མི་ཐམས་ཅད
དའི་ཚོགས་ནས་འཛིན་ནས་སྐྱར་པ་དང་། ཆེད་ནི་སྟོན་དུ་གསྐྱབ་པའི་ཞི་ཁ་ཚལ་ལ་ལེགས་པ
རྒྱ་ཡིན། ལེ་ལེ་ཤིང་པ་རྒྱས་མི་གཅིག་ནས་འཛེམས་སོ། ཕ། དེའི་ཤིང་དས་འདི་ལྟར་ ১২
སྐྱེས་པ་ཡིན། བདག་ཅག་གི་ས་ཡི་ཀོ་ལྷུ་ལ་གསོལ་ནས་ཁམ་གཏབ་པའི་སྟོན་དུ་ལེ་ལེ་ཤིང་
པ་རྒྱས་གི་ལ་གལ་དུ་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷེབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཤིང་བདག་གིས་སྐྱོ་ནས་
པ་གསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་ལ་ལེ་གི་ཕུལ་ཅི་ཡིན། ཞེས་ཟུས་པས། ০ ཤི་རྒྱ་ཡེལ་གྱིས་ཤི་ཟུལ་ ১৩
ལ། ཆོད་གྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷུ་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ས་གབ་ཅའི་བཀའ་མ་སྐྱངས་ཤིང་།
སྐྱེ་ལ་བའི་ལུགས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྐྱངས་པ་ཡིན་ནའ། དཔལ་ཡ་ཀོ་ལྷུས་ཆོད་གྱིས་ཆུལ་སྐྱིད
ཡོས་ཡེལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཚུགས་ཤེད་བར་བརྟན་པོར་མཛད་པར་རེས་སོ། ཕ། ཁོང་གྱི་ ১৪
ཆུལ་སྐྱིད་ནི་གཅན་དུ་གནས་པར་མི་འཐུབ། ཡ་ཀོ་ལྷུས་ཁོང་ཤིད་གྱི་ཐུགས་ཐའི་དུ་མི་
ཞིག་བཙོལ་ཏེ་ཤ་མཛད་དེ། དེ་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷུ་ཁོང་ཤིད་གྱི་མི་ཕཆུད་གྱི་དབོན་པོར་བསྐོས་པར་
མཛད་དོ། དེ་ཕྱི་ལ་ཤིང་ཞི་ན། ཆོད་གྱིས་ཡ་ཀོ་ལྷུས་ཆོད་ལོ་གནང་ཐའི་བཀའ་མ་སྐྱངས་
པའི་ཤིང་རོ། ཕ། ཞེས་སྐྱས་ནས། ཤི་རྒྱ་ཡེལ་ལ་ལང་ས་ཀེ། ཁེན་ས་མི་ཤ་ཐུབ་གི་ས་ཡ་ཀུ་ ১৫

ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནས་ཤ་ཀུལ་ཐོས་པ་དང་དམའ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་
16 མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁེ་བུ་ཤེ་ཀུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོན་ཐན་དང་། དེ་གཉིས་
དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀང་ཤེལ་གྱི་ [illegible] ཐུག་ནས་ཀྱི། སེ་ལོ་ཤེད་པ་ནི་
17 ཐོས་པ་ཞིག་ཁས་སྐྱར་རྒྱུ་བོ། ཁ་དེ་ནུས་འཇོམས་པ་ནི་མས་དམག་དཔུང་ཐུ་གུ་ལུ་ཡ་
པའི་ཐུ་ཚེ་ཤེད་པའི་དམག་སྐྱར་ཕྱེ་ནས་འཚེབ་ཀི། དམག་དཔུང་གཅེག་ཡོད་ནུ་
18 ཐུ་ཤུགས་པའི་ལམ་ཁ་ཤུ་ཁས་ནུས། ཁ་ཅིག་ཁྱེ་ཁ་ཐོས་སུ་སོང་ངོ། ཁ་དམག་དཔུང་
གཅེས་པ་གཅེས་པ་ཐད་ཀོ་རོབ་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ཁུག་ཁས་ཐུ་ཤུགས་པའོ། ཁ་དམག་དཔུང་གཡས་པ་འཕྲོ་
19 སྐྱང་གི་བྱོགས་ཐུ་ཤུགས་ཆོ་ཏོ་ཤེམ་དུ་ཁྱབ་པའི་ཐོས་མཚམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁུག་སོ། ཁ་
དེར་ཡིས་ཅེས་ཀྱི་ཁུ་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་གང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ། དེའི་ཤུལ་
ཤེད། ཤེ་ལོ་ཤེད་པས། ཁོ་བོ་ཡི་པན་ཚེས་ཀྱི་ཐོས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཁོ་ནས་ཡོད་དོ། དེའི་ཤུལ་
20 ཐུ་བས་ཁ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་དེའི་ཕྱིར་ཁེས་རང་ཅེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཀུལ་ལ། རང་གི་ཁ་ཤོལ་ཁུག་ཁ་
ས་མ་འཇོམ་པ་ཤ་ཀུ་རེ་ཁམ། ཐུ་ཆོར་ཁ་ཁ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཤེ་ལོ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་
21 སོང་ངོ། ཁ་ཤོ་ཐོག་གི་དུས་སུ་ཁ་ཤོལ་ཁུག་ཁས་ཁམ་ཐུ་ཆོར་རམ་ཤ་ཀུ་རེ་ཁམ་ཆོར་ཁ་ལ
22 ཁ་འདོན་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁེས་ཅེས་ཤེ་ལོ་ཤེད་ཀྱི་ཁ་ཤོལ་ཁུག་ཁས་སྐྱང་ངོ། ཁ་དེའི་ཕྱིར་
དམག་གི་ཤིན་པ་འདི་སྐྱང་ཕྱིར། ཤ་ཀུལ་དང་དེའི་སྲས་ཡོན་ཐན་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་ནས་ཀྱི། ཤ་ཀུལ་དང་ཁོང་གི་
23 སྲས་ཡོན་ཐན་དམག་མང་པོ་བཏང་ངོ། ཁ་དེ་ལས་ཤེད་ཤེད་པའི་དམག་ཆོ་གས་དམག་སྐྱར་
ལས་ཐོབ་ཅེ། མི་གམ་ལས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སོང་ངོ།། ॥

1 ལེའུ་ ༡༤། ॥ཤེལ་གཅིག་ཏུ་ཤ་ཀུལ་གྱི་སྲས་ཡོན་ཐན་ཐོས་རང་གི་
ཁོ་བྱ་ལ་ཤུལ་ཁས་ཁེ་ཆུལ་ལ་དོང་དང་། དེད་གཤེས་ཤ་རྟེལ་ཁུ་ཡོད་ཤེད་པའི་
2 སོ་ལའི་རྩུ་ལ་གྲོ་ལྟ་ཁུ་ཐེས་རེ་ལ་བྱུང་། རང་གི་ལ་ལ་སོ་ཆ་ཤ་ཁང་ངོ། ཁ་ཤ་ཀུལ་ནི་
ཁེ་ཤེ་ཤ་ཡོ་ལ་མཆོ་ཤ་ལ། ཤེ་ཁ་རོན་ཐུ་ཡོད་ཤེད་ལ་ཤུ་ཤིང་གི་ཤེ་ཁ་ཐུ་ལ་སྐྱང་ངོ།
3 ཁོང་དང་ཁ་ཤེས་ཐུ་མི་དུ་ཁ་བཅུད་དང་། ཁ་ཤེ་ཚོང་ཁོན་ཤེད་ཐུ་ཚོ་ཤ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཐུ་ལ་ཚོ་
དོན་ཤ་ཁེ་ཐུ་ལ་སྐྱེ་སུ་དང་། ཤེ་ཁ་ཁོང་ཁྱེ་ཐུ་ཡོ། [illegible] ཁེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ལ་ཁྱེ་ཐུ། དེ་ཤི་ཤེ་
ཐུ་ལ་ཤུལ་ཁེ་ཤེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ་ཁ

ཁར་ཡང་ལྷའི་རྡང་གཅིག་ཡོད། ཞེས་སྨྲས་པས། ། གོ་ཟིག་འབྲུར་བའི་ཚེ་ཞུ་དེས། ཇི་སྐྱེ་ ৮
སྲིས་ལས་གང་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། ། དགའ་ཞེས་གསལ་ཏོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏོག་ཁྱོད་ ৯
པ་ཁའི་ཐུ་བའི་ཁྱོད་དང་བཅས་སུ་འགྲོ་བར་རུང། ཞེས་ཟུས་ནས། ། ཡོ་ནི་ཐན་ ১০
ཚེས། དལ་ལོས། དེ་གའི་ལས་མེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་སུ་ཡི་ཁྱོད་པར་ ১১
ཆུ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏོས། དཀྱོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱིང་ཞིག་ཟིན་ན། དེ་གའི་ལས་དེ་དག ১২
ཏོ་མདུན་དུ་མོང་སྟེ། འདུག་པའི་ལས་གཉིས་སྐྱོད་པར་འགྲུར། ། གལ་ཏེ་དེ་དག ১৩
ཏོས། དཀྱོ་ནི་མདུན་དུ་ཆྭ་དུ་ཏོང་ཞིག་ཟེར་ན། དཀྱོ་ཐོ་ཁྱེད་གའི་ལས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་ཐའི་ཚེ་རྐྱབས་ཤིག ཨིཏ་པས། དེ་གའི་ལས་དེ་དུ་ལགྷོ་ ཟིན། ། སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་གའི་ཆེས་ཐེ་ཚོགས་ཤིང་ཐད་ཀའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ ১৪
གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།

ལས་ཀྱིས་གསལ་བདག་དེ་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཏུ་བོན་བའི་ཚེ་བར་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལ་
২২ བ་དང་ཨ་ཞུ་ལ་དང་ཡོ་ནཐན་གྱི་སྡོ་གས་སུ་སྐྱུར་ཏོ། །ཡང་དེ་ཚེ་ཨ་ཡི་མ་གྱི་ནང་ན་
ཡི་ཧོ་ཨོད་པའི་ཡི་སར་ཚེམས་གྱེས། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་བོས་སོ་ཞེས་
২৩ ཐོས་པས། དེ་དག་ཙང་དམག་རྐྱེ་བཀྲེང་ཞེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྡེས་སུ་འདེད་པར་སོང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཀོ་ལྷས་ཡིས་ཨ་ཚེལ་སྐྱོལ་བར་མཛོད་དེ། གསོད་གཅོད་དེ་ནི་ཅད་ཙ་ལེན་གྱི་
২৪ བར་དུ་ཐུང་ངོ་། །དེའི་ཤིན་པར་ཡིས་ཨ་ཚེལ་བར་མཛད་པ་ལགས། ཤ་ཁུ་ལ་གྱེས་མི་བཏུང་
དེ་ལ། མི་ཞིག་གིས་ནུབ་མོ་འམ། དས་རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་ཏུ་འདེབས་པ་ཐེ་
བར་དུ་བགེལ་ཅི་ཀན། མི་དེ་ལགཀྱི་མིས། ཤིས་པའི་མཐའ་བསྟེན་ལགས། མི་རྣམས་
২৫ གྱེས་གང་ཡང་མ་བཟས་སོ། །མི་རྣམས་ནི་ཁ་ཤས་ཀོ་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་དུས་ནི་ཁར་
২৬ སྐྱང་རྩེ་ཨོད་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཐགས་ཆོལ་དེ་ཉིད་དུ་སྡོད་ཅིང་། སྐྱང་མ་འཐོ་ཏེ་
མཐོ་བཤལ་ཡང་། མཁའ་དེ་ལ་འཁྲིགས་པས། མི་སུས་བྱང་ངང་གི་ལག་ཁ་ནུམ་རེ་ཞོ་
২৭ ། །ཨོ་ན་ཐོག་གྱེས། རང་གི་ཁས་མི་རྣམས་ལ་མཁའ་བོར་གར་མ་སྐོས་པས། རང་གི་ལགཏུ་
ཨོད་པའི་དགྱུག་པའི་རྩེ་ཨོ་སྐྱང་རྩེ་ཉི་ཆ་ངོ་ནང་གཅུག་སྟེ། རང་གི་ལག་པས་ཁ་ནུ་རེག་
২৮ པ་དང་དེའི་མིག་ལ་ཁར་སྐྱུར་ཏོ། ། དེ་ནུ་མི་གཅུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅི་གི་ས། མི་ཐམས་
ཅད་ལགཁ་ལ་ཤང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡ་ཀྱེས་མི་རྣམས་ལ་མཁའ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་དེ་དག་ལ། དེ་ནེ་ཅི་
২৯ ཤེའི་ཚ་ཁའི་མེ་དེ་ལ་ཤག་མི་ཤི་སས་སོ། ། ཞེས་ཐུས་པའི་ལན་དུ་ཨོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྡོ་གས་ཀྱི་ཤ་ཁའི་ཆེ་ལྟར་བཟུ་གོ །དལྟོས་ཤིག་ །དས་སྐྱང་ རྩེ་
৩০ ཤྲབ་ཏུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། མི་ག་ཅེ་ལྟུང་ག་ས་ལ་བར་སྐྱུ་ད། ། ག་ལ་ཅེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས
དཔྱོས་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་ཞས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་འཁམ་པར་འགྱུར་བ་ཞི།
৩১ འདི་ལས་ལྷག་པར་ཆེས་སྐུར་བ་མཡེ་ནམ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། །

གང་ལགས་སྐ་དེས་ཞེས་ཏེ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟུས་སོ། དེར་སྐྱམས་ད་ལྟ་དེད་རྣམས་དགོན་མཆོག་ གི་དྲུང་འདུས་ཤིག །ཅེས་བསྐུལ་བས། ཨ་ཤི་ཇུལ་སྐྱེས་དགོན་མཆོག་ལ་ལགདག་ནི་ཁ་ ལེ་ཤིད་བའི་རྟེས་སུ་འདེད་པར་རྟང་ངམ།ཞེད་ཀྱིས་དེ་དག་ཡིས་རྣ་ཤེལ་ཁྱེ་ལགཏུ་གཞང་ བར་མཛོད་དམ་ཞེས་ཟུས་སྐད། ཁེནི་དེ་ལགས་སུ་ངན་ཁ་ཁང་མ་སྟུང་བོ། ཨ་དེའི་ཕྱིར་ ཤ་ཇུལ་སྐྱེས། དེ་ཅི་ཆུང་བའི་ཁེས་སྐྱེ་གཅེ་ཞེ་ཁ་ཅིག་དཀྲུང་ཁྱེ་ཞིང་རྟོག་ཡང་ཡོ་ཕྱིར། མི་ཁ་སྟུང་སྐྱེ་རྟོ་རྒྱམས་འདི་དང་ཐོ་མཛོད་ཅིག ། ཡང་ཤ་ཇུལ་ཡིས་རྣ་ཤེལ་སྐྱེ་སྐྱ་མཁོ་ གས་པོའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ

ཤུ་ཆུ་གསུམ་ཡོངས་ཡིན། ཡང་བོང་གི་སྐུས་མོ་གཉིས་ནི། སྤེན་སྐྱེལ་ཏེ་མིང་ནི་མེ་
ཏདང་ཕྱུ་མོའི་མིང་ནི་ཨི་ཤཱ་སཱ་ཁ་ཡིན། ། ཡི་ཆུལ་ཁྲི་རྒྱལ་གསས་ཀྱི་མིང་ཅ
ཀྲི་ནི་ཆམ་ཤེས་རྒྱབ་དེའོ་ཅ་ཅི་སྐུས་ཀྱི་ལུས་མོ་ཡིན་ནོ། དམག་རྩོགས་ཀྱི་དཔོན་པོའི
མིང་ཆགཅེར་ཤེས་རྒྱབ་ཅེའོ་ཡི་ཆུལ་ཁྲི་ཤིང་པོ་ཤེར་ཁྲི་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཡི་ཆུལ་ཁྲི་ཁ
གིས་དང་། ཆབ་ཤེར་ཁྲི་ཁ་ཤེར་རྒྱབ་ཅེ་ཤ་ཤེས་ཆ་ཁྲི་བུ་ཡོང་ཡིན། ། ཡི
ཆུལ་ཁྲི་རྩེ་དུས་སུ་ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་དམག་དཔུང་པོ་གཅིར་ཕྱིན་ནོ། ཡི་ཆུལ
ཁྲིས་མི་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱིང་རུས་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན། མི་དེ་རང་དང་མཉམ
དུ་བྲིད་པར་ཕྱིན་ནས།། ॥

ལེའུ་ ༦ ཕྱེ། ॥དེ་ནས་ཡི་མུ་ཆེ་ལས་ཁྲིས་ཡི་ཆུལ་ལ་ལྷུར་ཡོངས་སྐྱེས་
ཁྲོད་ཡིས་ར་ཆེ་ལ་བོང་ཁེད་ཀྱི་མི་བཟུང་ཏེ་རྩེ་ལ་བོར་འཕྲུལ་པར་ངང་སྟངས་པས།
ངལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྲོ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི

ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཚེས་པ། ཤ་ཟ་བས་གནམ་ལས་དུ་ སོང་སྟེ། དང་གི་ཚེར་རྐྱལ་ཤིག་བསྡུས་ནས་སོ་ དལ་ཁར་འགྲུལ་ཞིང་ ཐོན་ཏེ། གོལ་གས་ལང་ནས་ རོ་དང་ཁེས་ཟུས་ནས། ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཤ་ཟ་ཁྱོས་མདུན་དུ་ ཚུན་བས། ཤ་ཟ་ཁྱོས་ ཁོང་ལ། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་ཇི་སྙམ་ཟེར་ན་ཡང་ གཞོན་པ་ཚོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཤ་སྐུ་ཚེས་ཚོས། ལུགས་གྱི་དང་ བསྟུན་ཏེ་ སྐོང་ཚུར་ བྱས་པའི་རྒྱབ་ རྟེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ ། ཤ་སྐུ་ཚེས་ཚོས་ ལུགས་གྱི་དང་ བསྟུན་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཤ་སྐུ་ཚེས་ཚོས་ ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཁོང་ལ་ ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཟེར་ བ་ཡིན་ནམ། ཤ་ཟ་ཁྱོས་ ཁོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡིན་ཟེར་ བ་ཡིན་ནམ། ། དེ་ནས་

২৮ ঘনঘনদর্শনই। ০। রৈবম্মুখবরা ঐশ্বর্য্য জৈষ্ঠেণবাঁধি ঘুঁড়ে ঘোষবম্মুখবরঙ্গমাঞ্চীরা-ঐ
২৯ জ্যুণ্যাঞ্চীরা|বৈঁচণী বাঁরাঞ্চী ম্মুখ বরুঁচরা বাঁরাঽরাণৌ। ০|ঽইঐশ্বর্য্য জৈষ্ঠাঞ্চীরাঽদে।রা
ঽদেঞ্জেঽঘঙ্কি ঞ্জেরাঽদেঽইঁচণী ঐীঽ ঘরঐীরাঽরঃ জৈষ্ঠাঞ্চী ম্মুখ ঞ্জেঁচণ ঐীঽ।রা|ঞ্জেঁচণ ঐীঽ রাঽ
৩০ ঙ্গুণাঙ্কি। ঞ্জেঁচণ ঐীঽ ঞ্জেমঙ্গমঙ্কৈঁরাঘাঞ্জেঁচণ ঘোরৈরাঘাণাঘাবঁচরঁী। ০|ঐীরাঽ জৈষ্ঠা
ঞ্চীঞ্জেঁরাঘাঙ্কৈঽ ঞ্চীরাঘাবৈণাঽ ঞ্জুঽণ্ঘচরঐীরাঽরঃ ম্মুখাঞ্চীরাঙ্গুচ। ম্মুরাঘাণাঘাঞ্জেঁচণ ঐীঽ।ঘোঁচরী ঘঞ্জেঁচণ
৩১ ঘাঞ্জেঁচণঘরৈঐীরাঽদেঁচণাঽঘঁরাঘাণা। ০ ৈরৈরাঞ্জেরাঘাবৈরাঽদৈরাঽ|ঘচ রাঘাণীরাঘাঞ্চীরাঘাঞ্জেরা ঞ্জেরাঘাঽ
ঘাঐীরা। ঞ্জেরাঘ্যুচ।চঞ্জেঁচণ ঞ্চীরাঘচরাঘাঁরাঐীরাঘাঽরাঞ্জেঁচণ ঘোঁচরঃ|ঐীরাঽ জৈষ্ঠাঞ্চী ঐীঞ্চীরাঘাঽ
অচুরাঁচুঽচরাঘাণাঘাগুরাঞ্চীরাঐীঽঅইঁচণঙ্কৈঃ। ঘচরাঘাঽচরাঐীরাঘাঽরাঞ্চীরাঘাঽরাঞ্চীরাঘাঽচরাঘাঽ ঘচরাঘাঁরাঘাণাঘাঽ
৩২ ঁচণাঙ্কি ঞ্জেঁচণ ঞ্চীঽ ণাঁরাঽঅঁরাঘাঽরাঞ্জুরাঘাণাঘাঽরাঞ্জেঁচণ ঘাঐীরা। ০|ঐীরাঽ জৈষ্ঠাঞ্চী ঞ্জেঁচণ ঞ্চীরাঘাঽরাঞ্জেঁচণ
ঞ্জেঁচণ ঐীঽ।ঞ্জেরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ
৩৩ ঘচরাঘাঁরাঘাণাঘাঁরাঘাঁ। ০|ঘচরাঘাঽ জৈষ্ঠাঞ্চী।ঞ্জেঁচণ ঞ্চীরাঘাঽরাঞ্জেঁচণ ঞ্জেঁচণ ঐীঽ।ঞ্জেরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ
ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ ঞ্জেরাঘাঽচরাঘাঽ
৩৪ ০|ঽইঐশ্বর্য্য জৈষ্ঠাঽ ম্মুরাঞ্চী ঞ্জেঁচণ ঐীঽ। ঘাঁরাঞ্জুরাঘাঁরাঞ্জুরাঞ্চীরাঘাঽরাঞ্জেঁচণ ঘাঽ

སོགས་ཀ།མངའ་རིན་ཆེན་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཐག་རིང་ཐུབ་པ་ཉིད། ཡང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཁོ་ནའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། དགའ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ཁོ་ནའི་ཚེ་གསལ་བའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ཅིས་མེད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐག་རིང་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐག་རིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་སོ། །རང་གི་སྙིང་པོའི་དཀའ་
བ་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
གཤེགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཐ། ཤ།དུ་གིད་སྐྱེས་སྨྲས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དེ་དག་གིས་ཨ་ཙུལ་གྱི་དུང་ཕྱེ་བསྐྲད་ཅིང་།
ཐཅ དེས་ཁོ་ལ་འཚེད་པར་མི་ཞེས་བཀའ་དོན། ཤ།དེར་དུ་གིད་སྐྱེས་ཀྱི་ཙུལ་ལ། མི་སྡུག་པ་གྱི་
སྐྱེ་མཚན་ཞུང་ཞེས། །ཁེངས་ཀྱི་ཐུན་བོ་བདག་དེར་འགྲོ་ནས། ཡེ་ཤེས་དཔའ་དེ་དང་འཐབ་པར་
ཐཆ ཆུ་ཀེ། ཤ།ཞེས་ཟུས་པས། ཨ་ཙུལ་གྱིས་དུ་གིད་ལ། ཁྱོད་ཕོ་ལེ་ཤེད་སོ་དང་འཐབ་པའི་
ཕྱེ་དགོ་བར་མི་ནུས། ཅོར་ནེ་ཁེངས་ཞིག་ཡིན་གྱི། བོ་ནེ་ཆུང་དུ་ནས་དམག་རྩུལ་
ཐཇ བྱས་ཡིན་ནོ། ཤ། ཞེས་སྨྲས་ནས། དུ་གིད་ཀྱིས་ཨ་ཙུལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་པོ་བདག་
གིས་ཐ་ཡི་ལུགས་ཁྱེ་བཟློག་པའི་ཆེ། ཤེང་གེ་དུང་དོམ་གཅིག་ཅོར་ལེངས། ལུགས་
ཐད ཁྱེ་ནེ་ནང་ནས་ལུགས་ཀྱང་ཞིག་ཁྱེད་བས། ཤ བདག་ནི་རྟེས་སུ་འདེད་ཆེང་། བརྟུལ་ནས།
དེ་ནི་ཁབ་ལུགས་ལུགས་ཀྱང་སྐྱལ་བ་ཡིན། ཡང་གཅིག་རིམ་དེ་བདག་གི་མདུན་དུ་ལོངས་
ཐཉ པས། བདག་གིས་དེ་ནི་ཁ་སྐྱུབས་ཁ་ཟུང་ཞིང་། བརྟུལ་ནས་བསད་པ་ཡིན། ཤ ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐ་བདག་གིས་སེང་གེ་དང་རོམ་གཅིག་ཁ་ཟས་བསད་པ་ལྟར། མདུན་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་
པའི་ཚེ་ལེ་ཤེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། མི་དེས་དགོ་ཞེན་གོ་མཆོག་གསོལ་ཞེའི་
ཐཨ དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་རོ། ཤ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤེད་ཀྱིས། ཡ་ཧོ་ལྷས་བདག་ཅེས་
གེང་དོམ་གྱི་ཁ་ཟས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཚེ་ལེ་ཤེད་པ་འདི་ཁ་ཟས་ཀྱང་
སྐྱོ་ལས་བཟང་ཤཾ་ཆ་ཅི་ཞེས་ཁྱབ་པས། ཨ་ཙུལ་གྱིས་དུ་གིད་ལ། དཾ་ངང་དང་།
ཐཀ ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པོག །ཁེས་བསྐྱལ་ནས། ཤ ཨ་ཙུལ་གྱིས་དུ་
གིད་ལ་རང་གི་གོས་བསྐྱེན་ཏེ། རགན་གྱི་དགུ་ཆོག་མགོ་ལ་བཞག་ནས། ཁྲབ་ཁང་
ཐཁ བསྐྱེན་ཏོ། ། དེ་ནས་དུ་གིད་ཀྱིས་ཁྲབ་རྡེའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་བཀྱེ་དགའ་ནས། འགྲུལ་
བར་ཞུས་ནས་མི་ཞུས་ཚོད་བལྟས། ཁྲབ་ཤམས་ལེབ་མཆུ་ཁས། དུ་གིད་ཀྱིས་
ཨ་ཙུལ་ལ། ཁྲབ་དགས་མ་སྐྱབས་ཁས། ང་འགྲུལ་བར་མི་ཞུས། ཤེས་ཞུས་པས། དུ་
གིད་ཀྱིས་དེ་ཟམས་ཁྱབ་དོ། ། དེ་ནས་རང་གི་ཞེང་ཀ་ལས་ཐུ་བཀྱུར་ཞིང་། གྲྭ་པོ་ཁེ་
ཐཤ རྡོ་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡོད། ཤ། ཞེས་ཟུས་ནས། ཨ་ཙུལ་གྱིས་དུ་གིད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཞེང་ཀ་ལས་ཐུ་བཀྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་པོ་བདག་གིས་ཐ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ། ཤེང་གེ་
ཐཧ དུང་དོམ་གཅིག་ཁ་ཟས་བསད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་བདག་གིས་ཐ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་
ཆེ། ཤེང་གེ་

རིང་ཞེས་ཤིན་པར་ཡ་མཚོ་ལ་སྐྱེས་ཤོད་པའི་འཁོར་ཏུ་གཏད་སྟེ། དགོད་གསལ་བས། ཤོད་
ཀྱི་ཤེས་གཅོད་པར་རུ་ཡོ། ཡང་ཅེས་ཤེད་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་གོ་
ཤིན་པར་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་བཞིའི་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་ཀྱང་ཐོངས་ཏེ། ཡང་
ཤེས་པར་ཅེལ་བར་དགོད་ཚེམས་ཅེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། སྐབས་ཤིའི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་མདོག་པར་
འཛུར་རོ། ། ཡང་ཡ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ལ་གྲི་འམ་མདུང་གི་སྐོ་ནས་སྐྱེལ་བར་མི་མཛོད་པར། ། ཤེད་
བྱ་ཤིན་ཏུ་ཤེལ་མི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་དམག་འདི་
ཡ་མཚོ་སྐྱེས་ཤེས་ཤིན་པས། ཁོང་གི་ས་ཆོ་ག་ལ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཤེས་
སྐྱེས་པར་དང་། ། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་ལངས་ཏེ་ཀོངས་ནས། དྲི་ཤེད་དང་ཤེ་ཤས་ཀྱང་ཤེད་དུ། ། ཤེ་
དྲི་ཤེད་ཤེས་མཐོ་ས་ཤིན་ཆགས་ཏེ། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ཆུ་པར་དམག་དཔུང་གི་
སྐྱེས་ས་ལྟ་ཤུན་ནས། ། དྲི་ཤེད་ཤེས་པར་ཤེ་ཤེ་ཐུའི་ཤེད་ལ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྟེ་ཁ་
ཤེས་པའི་ཤེས་ཤུན་ཤེས་ཆགས་ནས། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་ཤེད་ཤུལ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
དོ། དེ་ཐུ་ཤེད་ཤེས་ལ་ཤེས་ཤེལ་ཤེས་ཤེས། ། ཤེ་ཤེད་ཆུ་ཤེས་ཤེས། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་ཤེད་ཤེས་ཤེས་
ཤེས་ཏེ། དེ་ཤེས་ལ་ཤེས་ཤེས་ཤེས། ཤུགས་ཤེས་སྐྱེང་ཤེད་ཤེས་ཤེས་ཤེས། ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ཤེས་ཤེས། ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་ཆེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ཤེས་ཤེས། དེ་ཐུ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ཤེས་ཤེས་ཤེས

བས། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུན་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

བདག་གི་ཐམེས་ཀོའི་ནཚུད་འཇིའི་ཡིས་རྗེལ་སྐྱོབ་དུ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་ཁོ་ཤ་ཚོ་ཁོ་ཤ་ཚོ་ཁོ་ཤ་ཚོ

ཡིས་ཀྱ། ། །

ཀའེར་ཨཱཕེལ་ལས། ཆུ་རྒྱུས། དུ་ཞེད་རྩམའེ་ལྟ་ཡོ་དུ་འདུག་ཅེས་པའི་ལོག་ཤའིད་པས།ཨཱ ༡༠
ལྟེ་ཤེས་ཀྱིས་དུ་ཁོད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་པཆེན་གཏང་ངོ། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ས། ལུང་སྟོན་པའི་
ཆོག་ཤེས་ལུང་གསལ་བདང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ཡིན་སྟེ་ཁོ་ལེ་ཁོད་ཀྱིས་ཁྱེད་
འཚེང་ཡོད་པཨཔཆོང་བའི་ཆོ། ཨ་ཡུ་ལ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲམས་པ་ཁོ་ནས་ཨཅོག་གི་སྐྱ་ཤས་ ༡༧
ཁེད་བས་པདང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཨཱ་སྡུང་ཀྱི་ཁེའི་ཨ་ལུ་པ་པཨ་ང་ཨེ་ས་བཅའ་
ཤ་ཁེས་བཅའ་བཀའ་བས། དེ་དག་གིས་ཡང་ཐུང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཨ་ལ་ཤལམ་པ་ཏུ་ཨ་ལུ་ལ་ ༢༢
ཀྱི་ས་བཅའ་བཏབ་པདང་། དེ་དག་གིས་ཡང་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཨཱ་ཁེའི་ཚུ་ཁང་བསྟེ་བས་ན། ཨ་ལུ
ཁེལ་པདང་ཏུ་ཁེད་གཤེས་ཐ་དུ་འདུ་བཅའ་འདུ་ས་པས། མི་ཁེ་ས་ཤིས།
དེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུའེ་ལྟ་ཡོ་དུ་འདུ་བཅའ་ཐུས་སོ། ཨཱ་དེ་ས་ཁོ་ནུ་ཤུའེ་ལྟ་ཡོ་དེ་ཏུ་ལོང་ ༢༣
པདང་ཁོ་ཤོང་ཨཅོག་གི་ཐུ་ཤས་ཤེད་ཁོ་ས་པས་ན། ནུ་ཤུ་ཨེ་ལྟ་ཡོ་དུ་ཐུ་པའི་པ་
དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སོ་ངས་པདང་། ཨ་དེ་ཏུ་ཁོས་ཐུང་ས་ས། ཨ་ས་ཨེ་ལ་ཀྱི་ཏུ་ལུང་བསྟན་ ༢ཨ
ཏེ། ཤེས་ཨཅོག་ཨེ་ཤད་པའ་ཁེའ་ཐུའ་ཤེ་ལ་ཏོ། དེའི་ཁྱེའ་ཨི་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཀྱིས། ཨ་
ཐུ་ལ་ཡང་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲིད་དུ་འདུ་ཞ་ཤུ་ཤེས་སྐྱེས་སོ།།

ལེ་ཏུ ༢ ཨ། ། ཨེ་ས་ནུ་ཤེད་ནུ་ཤུ་ཨ་ལུ་ཨོད་ས་ཐོ་ཝ་ས་ཤུ། ཨོས་ཐབ་ཀྱི་ ༡
ཏུང་དུ་ཨོང་ཁྱེ་རེ་པ་ངས་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དའི་ཀྱེས་ཆེ་ཨེས། ངས་ཤེ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
ཨི་ཏུང་དུ་ཁེས་ཤེ་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དེ་ས་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ས་ཤུ་ས་ཨོ། ཨ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ ༢
ཤེད་ནུ་ཁེས་ཁེས་ཤེ་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དེ་ས་ངའི་ཁོ་ས་ཤུ་ས་ཨོ། ཨ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
ཤེད་ནུ་ཁེས་ཁེས་ཤེ་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དེ་ས་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ས་ཤུ་ས་ཨོ། ཨ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་
ཤེད་ནུ་ཁེས་ཁེས་ཤེ་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དེ་ས་ངའི་ཁོ་ས་ཤུ་ས་ཨོ། ཨ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ ཨ
ཤེད་ནུ་ཁེས་ཁེས་ཤེ་ཆེ་ཐུས་པ་ཨེས། དེ་ས་ངའི་ཁོ་ས་ཤུ་ས་ཨོ། ཨ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་

ཤིག ཁོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་གདགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཐབས་མེད་ན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་ཅིང་། གདགས་གཞི་ནི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱི་ཐབས་གདགས་པ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱི་ཐབས་པ་ཡི་དྲུག་གདགས་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་པ་ཡི་དྲུག་གདགས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་པ་ཡི་དྲུག་གདགས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནས་ལས་སལ་དོ། ०། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་གྱི་ཁྲིམས་གཞིན་དུ་རྟེ་གཅིག་གབ་དུ་ཁྲིལ་ནས་བསྡུད་ དེ། ཡོན་ཐན་ལངས་ནས། ཀི་ཁྱུལ་གྱི་གཞོས་ལ་སྐུ་ཁབ་ནས་བསྡུད་དེ། དྲྭ་སོད་ཀྱི་གླ་ལས་སྐྱོང་ བས་གསལ་བྱང་། ཀི་ཁྱུལ་གྱིས་ཤེས་དེ་ལས་ཆང་མཐུས་ཤིང་། ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲང་བས། གཅང་བམོད། ཡོངས་སུ་ཁོ་གཅིང་བམོད་ཅེས་བཞམ་ལས་སོ། ०། ཡང་ཁང་ཤེན་རྣ་རྐོ་ལས་ཀྱི་ ཞིག་གཤེས་པར། དྲྭ་སོད་ཀྱི་གླ་ལས་སྐྱོང་བ་ཡོད་པས། ཀི་ཁྱུལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་གྲུས་ཡོན་ཐན་ ལ། ཡེ་ཤྲི་ཡི་གཏུང་ཤོད་ཀྱི་ཤེས་གསོལ་ནས་ཀྱང་མདང་ཡང་མོད་ལས། དེ་རིང་ཡང་མོ་བོང་བཅི་ ལ་ཡེབ་ཅིས་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ། ०ཡོན་ཐན་གྱིས་ཀི་ཁྱུལ་ལ། དྲྭ་སོད་ཀྱིས་ཤེད་ཤེས་ཀྱི་ དྲུབ་ཀྱི་ཁའི་ཚིར་བཞད་གོངས་པ་ཞུས་སོ། ०། ཁོས་ཁང་ལ་ང་འགྲོ་བར་གཞོན་ཞིག། ངའི་ གཙུང་ཤའི་ཁྱིམ་གསར་གོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ ཀྱི་ཁྱིམ་གསར་གོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ གསར་གོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསར་ གོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསར་གོངས་ པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསར་གོངས་པ་ཞིག་ ཡོད་པས། ངའི་སྐུ་ཚེ་ཡོས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསར་གོངས་པ་ཞིག་

ཁམུམཡཕུཁཱ ཕུལཾཀོ། དེཝསཱཁཱཏེ ཁཱདཾཁཱཏེ ཁཱདེ ཝཀཾདལྷེ། མཱཀམཀུཏུམཡཾདཾ ཏཾ ཁཾདཱ
ཨེཝཾཕུཁཱཡཾདཏུཡཾསཾ། ཨཱདེཏུ ཡོཝ ཐཏ ཐྲཱཡཾཏྲཾཁེདཡཾ ཁཱཏེ ཁཱཏཾཡཾཀཾཕུཁེ མཁཾཏུ
ཝཏྟཾཏཱཏཾཁཾཀཱཡཾཏཱཏཾཁཾཀཱཡཾཏཱཏཾཁཾཀཱཡ

ནས་དེ་ཨ་ཧི་ལེཀ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཏཱུབ་ཀྱི་ཚུན་ཨ་ཧི་མེ་ལེཀ་ལ་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཐུག་ཏེ་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཁྱིམ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཐུག་ཏེ་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 13
ཨ་ཧི་ཏཱུབ་ཀྱི་བུ་ཨ་ཧི་ཨ་ཧ་རྱཱ་ཧ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཨ་ཧ་རྱཱ་ཧ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 14
ཨ་ཧི་ཨ་ཧ་རྱཱ་ཧ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 15
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 16
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 17
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 18
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 19
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 20
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 21
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 22
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 23
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 24
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 25
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 26
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 27
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 28
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 29
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 30
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 31
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 32
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 33
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 34
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 35
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 36
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 37
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 38
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 39
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 40
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 41
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 42
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 43
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 44
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 45
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 46
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 47
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 48
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 49
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 50
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 51
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 52
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 53
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 54
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 55
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 56
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 57
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 58
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 59
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 60
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 61
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 62
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 63
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 64
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 65
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 66
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 67
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 68
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 69
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 70
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 71
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 72
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 73
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 74
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 75
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 76
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 77
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 78
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 79
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 80
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 81
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 82
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 83
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 84
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 85
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 86
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 87
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 88
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 89
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 90
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 91
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 92
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 93
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 94
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 95
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 96
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 97
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 98
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 99
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 100
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 101
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 102
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ 103
ཨ་ཧི་ཡ་ཤི་ཡཱ་ཡི་བུ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡང་ཤི་བ་ཡི་ཚེ་ཨ་ཧི་ཡ་ཤཱ་ཡ་ཡ

10 ཡིན། དེས་ན་ཁོ་བོའི་དོན་དུ་ཡང་ཁྱོ་བས་རྒྱབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ཤེད་བ
11 གོ་ལས་ཡང་ཐུབ་པ་ལ་གྱི་བཏང་དོ་ཞེས་ཟུས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁ
ས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་མོ་ལེགས་དང་། དེའི་ཐ་ཡི་བརྒྱད་འཇིགས་དང་། ནོས་ཀྱ་གཞས་པའི་སྐབ་ཐམས་ཅད་ལ
12 འགོད་མཁན་གཅིག་བས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་རྡུང་ལོངས་ནས། ། ཤི་ལྷ་ལགས། ཐུབ
ཆེན་ཀྱིས་ཐུབ་སྟེ། དཔོན་ཤེས་ཆེན་ཆེས་བསྐུལ་པས། དེས་ནི། ཐུབ་རྗེ་ཁོ་ཉིད་དུ་ཡོང་ཆེས་
13 པའི་ལན་ཞུས་སོ། ། ཤི་ལྷ་ལགས་ཁོ་ཤ། ཁྱོད་དང་ཡི་ཤ་ཤི་ཐུ། ཁྱོད་ཀ་ཤི་ས་ཐུ་ཤི་ཐི
ཐུ་དང་ལ་དོ་ལེ་ཀ་ཁྱོ་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཐུབ་ཆེས་བཀའ་ཞིས་པ། ཁོ་ནི་དོན་
དུ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐུ་ཤས་ཤ་རྒྱ་ཞུས་པས། དེ་ནའི་ཁོ་ལངས་ཏེ། དཔའ་ཆེན་པར་སྐུ་ཤ་ཤེས་
14 འཁྱུ་ཆེས་སྐུ་ལས། ། ཇི་ཤི་ཐུབ་ཆེས་ཤེས་ཤ་ཤེས་ཐུབ་ཆེས་ཤེས་ཁྱོད་ཐུབ་ཆེས་ཤེས་ཁྱོད་ཐུབ་ཆེས་ཤེས་ཁྱོད

རྣམས་ཀྱིས་གི་ལྷུ་བ་ཐབས་ཅོ་ཅེད་ཅིང་གཡུལ་ཐབ་ཐམས་ཅད་འཕོ་གཅོད་ཅེས་ཟླ་
གྲུ་ཕོད་ཀྱིས་ཡང་ཀོ་ལྷུབས་ཐུག་ས་བརྟག་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱས་པ་བདག་ཉེ་ལེ་ཤེད་པ་འདུག་ ཀ
ལ་ཨགཆུ་བཅའ་གྲོ་བར་བྱུང་མ། ཁེས་ཁྲབས་ཀྱིས་ཡང་ཀོ་ལྷས་ ཞིང་ཡོང་ལ། ལེ་ལེད་ཤེད་ ཁ
བཅམས་ཨད་པར་ཅེད་ཐིང་། གི་ལྷུ་སྐྱོ་བས་ཤི་གཅེས་ཐག་འཕུ་ལ་ཁུང་། ༢ ཕོད་ཀྱི་ཨི་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཡ་ཀྱུ་ཡུ་ལ་འདེ་ན་བདག་ཅག་ཉེ་འཛིག་ས་ཤིང་འཀྱུ་ཡས་བདག་
ཅག་གི་ལྷུ་ལེ་ལེ་ལེད་པའི་འམག་ཕྱང་ཀྱི་མཐུབ་ཀུ་འགྲོ་ ལྷག་པར་ཡང་འཛིག་ས་པར་
འཕྱུར་རོ་ཁེས་ཁྲབས་པས། ༢ ཕོད་ཀྱི་ས་ཚེར་ཡང་ཡང་ཀོ་ལྷུབས་ཐུག་ས་བརྟག་ཁྲབས་ཐ ཤ
ཡ་ཀོ་ལྷས་དེ་ལ། གི་ལྷུ་རྣམས་སོང་ཁེ་བ་དང་། དས་ཚེ་ལེ་ལེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཅ
ཀྱི་ལས་ཀྱུ་གཅོད་པར་ཐུ་ཁེས་པའི་བཀའ་ལས་ བཞད་བས། ༢ ཕོད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་
བུ་སོང་བས། ཚེ་ལེ་ལེད་པ་དང་དམག་ཐབ་ཀྱི་ཤ། དེ་དག་གི་ཁྱུག་ས་ལྷོ་གནས། གཙོད་གཅོད་
ཚེན་པོ་ཁེས་དང་ཐམ་པར་ཐུས་སོ། དེ་ལྷར་ཕོད་ཀྱི་ཀ་ལྷུ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁས་ཐུས་སྐོ་ ཇ
ལས་ཆ་ཅི་མེ་ལེ་ག་ཡོ་ཅེས་ཡ་ཐར་ཀ་ཁུ་ཁོ་ཤང་གི་ ལྷུ་ཀུ་ཕོད་ཀྱི་མཐུན་བུ་བོས་པའི་ཚོ་ཤང་གི་
ལག་ཀྱུ་ཚེ་ཤེ་ཚོད་གཅིག་ཤང་ཐུས་སོ། དེ་ཤི་ཡུལ་ཀྱི་སྐྱས་ཡོན་
ཡུལ་དེའི་སྐྱོ་ག་འཆོ་ལ་བུ་ཐོན་པ་བརྟག་ས་སོ། ། དེ་ཤི་ཡུལ་ཀྱི་སྐྱས་ཡོན་ ཉ

ཨཡ་ལངས་ནས། ཤིལོའི་གསལ་ཁྱིམ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ལ་སོང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་མཆེད་
17 དང་ཆིང་། ཁོའི་ལག་ངར་ལས་ཤེད་ཐབས་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་མང་གིས་དེ་ལ་མལ་རྟེགས་ཤིག། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤིལོའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིག། ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
18 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། ཁོ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཟས་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
19 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
20 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
21 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
22 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
23 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
24 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
25 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
26 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
27 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
28 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
29 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
30 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
31 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
32 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
33 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
34 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
35 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
36 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
37 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
38 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
39 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
40 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
41 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
42 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
43 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
44 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
45 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
46 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
47 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
48 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
49 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
50 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
51 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
52 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
53 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
54 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
55 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
56 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
57 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
58 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
59 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
60 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
61 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
62 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
63 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
64 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
65 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
66 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
67 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
68 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
69 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
70 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
71 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
72 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
73 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
74 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
75 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
76 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
77 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
78 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
79 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
80 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
81 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
82 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
83 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
84 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
85 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
86 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
87 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
88 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
89 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
90 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
91 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
92 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
93 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
94 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
95 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
96 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
97 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
98 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
99 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
100 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
101 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
102 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
103 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
104 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
105 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
106 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
107 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
108 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
109 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་ཞུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
110 ཟེར་བས། ཁྱིམ་ཁྱིའི་ལས་ཀ

ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཨེ་ནས་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ལུགས་རང་གསལ་སྟེ། དེ་ཏུ་བྱ་ཐུབ་ཅེས་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་རང་གི་རྣ་བ་ལས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་ཞུགས་སོ། [དེའི་དུས་སྤྱན་གྱི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྟེ།] ། དེར་དགེ་སྦྱོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གནས་ཤིག། ཡང་སྐྱེས་ཉེད་ལ། དས་ཚོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཚོད་ཀྱི་ཁས་ཏུ་གཏང་། ཚོད་ཀྱི་མདེ་ལ་ཉེ་བའི་ཉེད་པར་གསལ་ཀུང་། དེ་ལྟར་ཉེད་པར་དུ་དོ་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་ལ་གསས་སོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། དེར་ཐེད་ལང་ས་ཤ་ཟ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཡང་དེ་ཞེ་རྣ་ས་ཤ་ཟ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཁའི་ཕྱིར། དུ་ཐེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེས་ལང་སྐྱེད་པར་ཐུབ་སོ། ། ཡང་དུ་ཐེད་ཀྱི་ས་ཤ་ཟ་ལུགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ། དས་ཞི་ཤང་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཞེས་པའི་ལས་ཤིག་ཁྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁྱེས་ཐུགས་པ་དེ་ཞེ་ཚོགས་སུ་ཤེས་གི་ལག་པ་རྐྱེད་ཅན་ཁྱེས་ཤ་ཟ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཤ་ཟ་ལུགས་སུ་ཤེས་ཤིག །དེའི་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤ་ཟ་ལུགས་ཤེ་ཡང་ཁྱེས་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཤ་ཟ་ལུ

ཀཀ ཞེས་འདྲེས་བས། ཀ་ཁུལ་ཐྱེས་སྐྱེད་དུ་བ་ཡོ་བ་ཅོག་ཏེ་དུས་སོ། ། ཡང་བོང་གིས་དྲྭ་གོད་ལ། ཚོང་དས་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་དང་པོ་ཞེས་ཡིན། དས་ཚོད་ལ་བབ་ཅུས་ཐྱེ། ཚོད་ཐྱེས་ངས་
ཀཁ བཟང་པོ་ཅུས་སོ། ། ཚོད་ཐྱེས་ངས་རྣ་ལྟེ་ལྟུའི་ལས་བཟང་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཚོང་ཐྱེས་ངས་ལ་ཞིན་མོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཡ་ཅོ་ལྷུས་ངའི་ཚོང་ཐྱེ་ལགས་ཀྱི་གནང་བར་མཛོད་
ཀག ཅིག་ཐྱེས་ངང་བས་པ་མ་ཡིན། ། ཐ་ལ་ཏེ་མི་ཞེས་ལ་དང་གི་དགྲ་ཅོ་ཏེ་ནོད། ། ཁོས་དེའི་བདེ་བར་གཅོང་བར་ཅུ་འམ། དེ་རིང་ཚོང་ཐྱེས་ངས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུས་པས། ཡ་
ཀཅ ཅོ་ལྷུས་ཚོང་པས་བཟང་ལན་གཞོང་ཞེས། ། ཡང་དལྟ་ལྟོས་ཤི། ། ཚོང་ཐྱེ་ལགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡང་དྲྭ་
ཀྱི་ལགས་སོ། ། དེ་ལྟ་ཚོང་ཐྱེས་ཡང་ལྟ་ལྟེའི་མན་ལ་སྐྱོ་ལ། དའི་རྟེས་ཐུ་ཤུ་དའི་བཙུན་འཇིའ་གཅིག་ཚའི་པར་མེ་ཏྲ་ཐའི་མཐའ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་
ཀཆ སྐྱེ་ལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པས། ། དྲྭ་ཞིང་ཀྱི་ཨ་ཀི་ཤུ་ལ་ཨ་ཅན་བསྐུལ་ཏེ། ། ཀི་ཤུ་ལ་བང་གི་ཁང་པ་དང་། དྲྭ་ཞིང་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཏེ་ལ་ཤིན་ཏོ། ། ॥ ४ ॥

ཀ ལེའུ་ཉིས་བཅུ། ॥ཡང་ཨ་ཤུ་ཛེ་ལ་གྲོང་ཁས་ནས། ཡི་སར་ཛེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་དང་། ཤུ་བཟུང་ཐུ་ཤིང་། ཁོང་གི་སྐུར་ཀྱི་མུ་ཁོང་ཅང་གི་ཐེམ་ཡིན་ནས་
ཁ ཀུང་བཏུབ་དོ། ཡང་དྲྭ་ཞིང་ལངས་ཏེ། བར་ནས་ཐུ་ཤི་ཐེས་ཐུ་ཐབ་དུ་མར་སོང་ངོ་། ། མ་ཛོན་ཡུལ་དུ་མི་ཞེས་གཞན་ཏེ། མིའི་ཤེ་སྐྱེས་ཆེ་ཞེས་ཀར་ཛེ་ལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་
ཤེའི་ཡིན་ཀྱི་ཚེན་པོ་དང་། ཁོ་ལ་ཡུ་གསོང་ཕྱོགས་ཐུ་གས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིན། ཡང་མི་ཤེ་ཡི་ཁང་
ག པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡུ་གི་བལ་གར་མེ་ལ་ཀུ་བ་གས་སོ། ། མི་ཤེ་ཡི་མིང་ནི་ཞེས་པ་ཞེས་ཡིན། ཚོ་ཤེ་ཚེ་མའི་ཤེས་ཁ་ཅེ་ཞེས་ཐུ་ཐེ་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཤེ་ཡི་ཁང་པ་ཡིན་ཞེས་ཐུ་ཐེ་ཚེ་ཡིན་
ཅ ཏོ། ། ཡང་མི་ཤེ་ཡི་ཁང་པ་ཐུ་ཐེ་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཤེ་ཡི་ཁང་པ་ཐུ་ཐེ་ཚེ་ཡིན་ཞེས

ཀིམ་ཧོ་ཏེ་ཁ་ཅོ་ཐུ་ཚོ་ཀུ་ཚོ

ནུབ་གཅིར་དུ་བདག་ཚེང་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ་གཏམ་སྐྱེད་པར་གབོང་ཞེག །ཚེང་ཀྱི་གཙང་ཤིད་
২৮ ཀྱི་ཐུན་མོའི་གཏམ་ལ་གསན་ཏེ་ག །ཀྱེ་བདག་གིར་རོ་མོ། མེ་དན་པ་ནུ་གཡའ་ཤེའི་དོན་དུ་
བསམ་མཛོམ་གནང་ཞིག །བོའི་མིང་ལྟར་མི་ཤེ་བར་ཡིན། ནུ་གཡ་[ཞིད་སྐྱང་དུ] སྐྱེས་པ་
རེར། མི་ཤེའི་ནང་བསྟོ་སྐྱོ་ལམེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེ་ལྟར་ཐུང་ཡང་། ཚེང་ཀྱི་ཐུན་མོ་བདག་གིས་
২৯ ནི་ཚེང་ཀྱི་སམང་གས་པའི་གཞིབ་ནུ་རྣམས་མཐོང་བའམ་ཡིན། ཅང་ལྟ་བདག་གི་རོ་མོ། ཡ་ཀོ་
ལྟར་ཚེང་ཀྱི་སེམས་ཤིན་གསོལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་སངས་ཤས་ལྟར། ཡ་ཀོ་ལྟ་ཅི་ཡང་ཐོས་ཤས་
ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆུང་ཤས་ཤོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོ་བདག་གིས་ཐོས་ཤིང་
ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་
ཀྱི་ཕ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་

དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་དགའ་བར་རྟོག་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱོད་དགའ་བར་རྟོག་ཅིང

৬ མཐའ་འཁོར་ལ་གྱུར་ཐུབས་སོ།།ཅེས་དྲྭ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཐུ་ཚན་ཏེ། ཡོ་ཅན་ཐོབ་ཆུ་བོ་ཨེའ་པདྨ་གཅིག་ལ། ང་དང་མཉམ་དུ་དམག་སྐར་
ལ་ཤ་ཟླས་ཀྱི་ཚེ་དུང་དུ་སུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད། ཁོ་བོ་ཀྱི་ཡིས་ང་ཆུང་དང་མཉམ་
৭ དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་ཆུང་བས། ངའི་དང་ཁ་བོ་ཀྱི་གཅིག་མཚན་ཐུབ་ཟུང་མ་གཏོགས་
ཀྱི་དགེ་བའི་ལུང་བསྟན་པས། ཤ་ཟླའི་ཚེ་རྣ་ཏེ་གཅིག་ཁོ་ཡ་ལ་ཏ་གཅིག་ལོག་
ཡོད་དེ། ཁོ་ཏེ་མཐུ་བཞིས་རྩུབ་གོ་ཡི་ཐུབ་སྟུ་བཙུགས་ཏེ། ཁབ་ཞེར་དུང་དམག་ཆེས་
ཞུ་ཞིང་ཡང་ལ་ཡོ་ལ་ཁོར་ཏ་ལ་ལོག་ཡོད་དེ། ། ངའི་ཁ་ཡི་ཀྱི་ཡིས་ཏུ་ཞིང་ལ་ཁ་ཏ་
৮ ལ་ཐུབ་ཟུས་ནས། ། དྲྭ་བའི་ཐོག་ཁ་ཞེ་ཀྱི་ལ། ཁོ་མ་གསོད་ཅེག་ཡང་ཐུབ་ཁ་ཏ་ལ་
৯ ཡའི་ཐེ་ཚུ་ལས་ཡ་ཡཆུང་ནས། ཆད་པ་མེད་པར་སུ་ལྟས་བོད། ། ཡང་དྲྭ་བའི་
ཐོག་ཡ་ཅོ་ལྟ་གསོན་པོར་རེས་པའི་ཚེའི། ཡ་ཅོ་ལྟས་ཁོ་གསོད་པར་འཚུར། ཡང་ན་
১০ ཁོ་བོའི་ཐུ་ཚན་ཏེ། ཡང་ཁོ་ཡམ་ཚོད་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ། ཡང་དྲྭ་བའི་
ཐོག་ཡ་ཅོ་ལྟ་གསོན་པོར་རེས་པའི་ཚེའི། ཡ་ཅོ་ལྟས་ཁོ་གསོད་པར་འཚུར། ཡང་ན་
১১ ཁོ་བོའི་འཚེ་ཞེས་ཤེས་ཏོང་། ཡང་ན་ཁོ་བཅས་མོར་ལོང་ལྷེ་འཚེ་བར་འཚུར། ། ངོན་གྱང་
ཡ་ཅོ་ལྟས་ངའི་ལས་པ་ཞེ་ཡ་ཅོ་ལྟས་ཐུ་ཚན་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཡང་མཐོང་
ཅེས། ང་ལྟ་སྟེ་དགེ་ཐོག་ཤ་ཟླའི་ཚེ་མཐུ་ཞི་ཡོད་པ་ཡི་མཐུ་ངང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་དྲྭ་
১২ གཅིག་ལོངས་ཤིག་དང་། ང་གཅིག་འགྲོ་བར་ཐུ་སྐྱབས་ཐབས། ། དྲྭ་བའི་ཐོག་ཤ་ཟླའི་ཚེ་
མཐོ་ཡི་མཐུ་ཞ་ས་མཐུ་ངང་ཀུ་ཁྲོ་དབུལ་ནས་ལོ་ངོ་། ཡ་ཅོ་ལྟ་ནི་ཁྲོ་ཤ་ཟླའི་ཚེ་
ཁ་ཞེ་ཁབ་པས། མི་གྱས་ཐུ་ཚ་ཐ་དེ་མ་མཐོང་། མི་ཤུ་ས་ཐུ་ཚ་མ་ཤིས། མི་གྱུས་
১৪ གཅིངམས་ངང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིད་ལོག་གི་ལ་འཚུག་གོ། ། དེ་ཚས་དྲྭ་ཐོད་ཁང་ཚུ་ཁྲོ་ཤ་ཟླ་
སོང་སྟེ། ཐ་ཤེང་ཡོད་པའི་རེ་ཞིག་གི་རྩེ་ར་འཇོག་ས་ཏེ། དེ་ནས་གི་ཁབ་ཁེ་ཤེང་ཞིག་
১৫ ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཅུ་དྲྭ་ཐོད་ཀྱི་ལ་ངམ་ག་ངུང་དང་། ཁེར་ཁྱོ་གུ་ཁབ་ཁ་ལ་ཨོད་
བསྐྱག་ས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ། ཁྱེ་ཁབ་ཁེ་ར། ལ་ནམ་འདེ་ཁ་ས་ངམ། ཁེ་ས་འཇོ་ས་ཁ་ས།
১৬ ཁབ་ཁེ་ར་ཁྱེ་ལ་ཁ་ཅུ། རྒྱལ་ཡོ་ཁ་ལ་ཨོད་ཁ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ

ས། རྟོག །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོའི་གཏམ་ལ་གསན་ཏེ་གཅིག །གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོས་ཁྱོད་ལ་ཐལ་
གྱི་རྩིག་ཏུ་ལང་བཀྱག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཏུ་དང་པར་སྐྱུར་རོ་ཅི །གལ་ཏེ་
མི་ཤི་སྟུན་མས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལང་བཀྱག་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྱོའི་དུང་དེ་དག་ལ་ནགས་མི་
ཤེས་པདག་ཏེ་ཡང་ཁྱོ་ཤེར་རྣལ་གནས་པ་ལས། དེ་དག་གིས་བདག་དེའི་ཚེ་ཡང་ཁྱོ་ཤེས་
པར་ཐུང་སྟེ། དམོངདཔལ་གཞུ་ཞིན་ལ་སྐྱ་གཡུལ་ཞིག་ཞེས་རོ། ། དེ་ལ་ཁྱོར་ཡང་ཁྱོ་ 20
ཤེ་ཤི་སྐྱབ་བྱང་དུ་བདག་གི་བྲིག་ས་ལེ་ལས་འགྲུབ་མ་ཚུགས་ཏེ། སུ་ཞིག་གི་ཚེ་ལ་
སྟེག་ས་ལས་ལེའུར་གཏོང་དུ་བོང་ལྟར། ཡིས་ཨ་ཚལ་ཁྱོ་རྐུ་ལ་ཁོ་ཁྱོ་ཤིག་འཚོ་ལ་
དུ་བོངས་སོ། ཞེས་ཟུས་པས། ། ཤི་ཁྱུལ་ཁྱེས། དས་སྟེ་ག་པ་སྐྱ་ས་ཡིན། ཁྱེ་བདེ་ 21
སྐྱུད་ནས། དཔོག་སྟེ་ཤིག །དེ་རིང་བདེ་སེམས་ཁྱོད་ཁྱེ་མེ་ག་ཅི་མཐུན་དུ་རེན་ཅན་དུ་
ཟིན་པ་ཡས། དས་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་གནོད་པ་མི་ཐུ། དཔྱིས་ཤིག །དེས་ 22
སྐྱོས་ནས་ཤིན་དུ་ཉེར་བ་ཡིན། ཞེས་སྐྱས་ནས། ། དྲྭ་ནེད་ཁྱེས་ལས་དུ་ཁྱེ་ཚུལ་བོ། 23
མཐུ་བདེ་ལ་གཟེགས་ཤིག །གཞོན་ནུ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་བོང་ཁྱེ་ཚུལ་ལ། དེ་
ཁྱེར་ཞེག ། ཡ་ཁྱོ་ལྟས་མེ་རེ་རེ་ལ་ལས་དྲང་པོ་དང་དང་པ་ཞེན་དུ་ལབ་གནང་ 23
བར་ཐུ། དེ་རིང་ཡ་ཁྱོ་ལྟས་ཁྱོད་ཅེས་ལགས་ཏུ་གཞང་བར་མཇུག་ཐུང་དས་ཤེ་ཡ་ཁྱོ་
ལྟས་ཐུགས་པའི་སྟོག་ཏུ་རང་ལ་ལགས་པ་སྐྱེ་བར་མ་དགའོ། ། ཡང་གཟེབ་ཤིག། 25
དེ་རེང་གི་ཉིན་པར་རྗེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོག་ང་ཅེ་མེ་གི་མཐུན་དུ་རེན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་
དེ་ལྟར་བདག་གི་སྟོག་ཡ་ཁྱོ་ལྟ་ཤེ་ཤི་སྐྱབ་བྱང་དུ་རེན་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཐེབ་ཏེ་ག་དང། ཕོང་གི་ས་
བདག་སྐྱ་གཟུ་ལ་ཆམས་ཅད་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཟུས་པས། ཤི་ཁྱུལ་ 25
ཁྱེ་ལྟ་ཤེ་ཤི་ཁྱེ་ཚུལ་ཁྱེད། ཁྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཅི་
བདེ་ལས་སྐྱབ་པར་ཐུ། རྒྱལ་པར་ཡང་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཤེས་སྐྱས་ནས། ། དྲྭ་ནེད་བདག་ལྟ་
ཟུག་ས་ལས་ཁྱོ་དང། ཤི་ཁྱུལ་ཡང་གི་གནས་ལྟ་ཁྱེད་པོག་གོ། ། ॥

ལེའུ་ 20། ॥ཡང་དྲྭ་ནེད་ཁྱེས་ཡང་གི་སྟེ་བདང་དུ། ཞེས་ཅེ་ག་ང 1
ཤི་ཁྱུལ་ཁྱེ་ལས་ལ་ཤེ་ལས་ལགཆེ་ཡང་ལ་སྐྱེ་ཡ་ནོ། ། དམྱེ་དུ་ཤེ་ལེས་ཤི་དཔའ་ཤེ་ལྟ་དུ་ལྟོས་
པ་ལས་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་ཤི་ཁྱུལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ཤེ་ཡ་ཁྱོ་ལྟས་ཀྱི་ཐུགས་
མཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོལ་ལས་སྐྱོང་བ་དང། ། དེ་ནེ་ལས་ཀ་ཟས་ཐང་ལས་ལྟུང་ 2
ནོ། ། ཞེས་ལས་མས་ཟས། དྲྭ་ནེད་ཅང་ཁོ་ཅང་མཁས་ཏེ་ཁྱེ་ཤེ་ལྟ་ཟུག་ཁྱོ་ཅང་ 3
ཟས་ལ་ཐོབ་ཀེ། གང་ཁྱེ་ཆུ་ལ་ཁོ་མྱ་ཆོག་གི་ཐུ་ཁ་ཤེ་ཤི་ཁྱུ་ཁྱེ་དུ་ཁྱེ་ཀེ། ། ཡང་ 4
དྲྭ་ནེད་ཅང་ཁོ་ཤེ་མེ་ཟླས་ཟས་གང་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ཤི་དུང་ཁུ་ཟས་པ་ཅང་། མེ་ཏེ་ལ་ཐང་པ
ཏེ་ཁོ་ཅང་། དྲྭ་ནེད་ཅང་ཐུ་ཟས་ཐུ་ཟླུམ་ཟུག་ཤེ་ལ། ཡ་ཁྱོ་ལྟས་མ་ཁ་ཤེ་ཐེ་ཁ་ཁམ་ཅང་།
ཟུག་མེ་ལ་མ་ཁ་ཐེ་ཟུག་ཡེ་ལ་ཁྱེ་ཆུ་ཅམ་ཡིན་པང་ཁང་ཟུག་ཁྱོ་ཅང་ཁོ་ཅང་ 5
ཟོ། ། དེ་ཅ་ཁ་ཤེ་ལྟ་ཁྱེ། དྲྭ་ནེད་ཟུག་ཁུ་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ཟས་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱོ་ཅང་ཁོ་ཅང་ 6
ཁོ་ཅང་ཆེ་ལ་ཟུག་ཅམ་ཁྱོ་ཟོ། ། དེ་ཟས་ཅ་ཤེ་ལྟ་ཁྱེ་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱོ་ཅང་ཁོ་ཅང་ 7
ཁྱོ་ཅང་ཆེ་ལ་ཟུག་ཅམ་ཁྱོ་ཟོ། ། དེ་ཟས་ཅ་ཤེ་ལྟ་ཁྱེ་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱོ་ཅང་ཁོ་ཅང་

གཙང་ཁིག་གཞོང་ཁིག །ཤེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་དེའི་ཚེད་དང་བཅས་གྲུ་ཁྱེའུ་ཞིང་གཉན་
ཁང་སོགས་ཤེས་ཟུམ་བས། ཁ ཤེའང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཐག་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་
ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེད་ཀྱི་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་

ཀ་ཤིན་འདྲ་འགྱུ་བའི་ཐུབམེད་ཅེས་ཆོལ་ཞེས། ངདེའི་མཏུན་དུ་འགྲོ་བདང་། ཐུམས་
བརྟག་ཁུ་བར་ཐ་ཞེས་སྨྲས་བས། ཀ་ཡོ་ཀ་པོ་རྣམས་གྱིས། ཀ་ཤིན་འདྲ་
འགྱུ་བའི་ཐུབམེད་ཅེས་ཇེན་དོར་དུ་གཞས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཨ་ཙུལ་གྱིས་ཀྱང་ ༨
བསྐུར་ཏེ། ཁོས་ཀ་ཞིབ་ཞེས་ཁོ་ཁོང་ཏེ། ཁོང་དང་དང་མི་ཀེས་མཉམ་དུ་སོང་སྐབས་ཆོས་ལ
བྱའོ་མེད་དེའི་མཏུན་དུ་བསྟེན་བས་བས། ཤི་ཙུལ་གྱིས། ཁྱེ་ཐུབ་མེད། འདྲ་མཐོང་གི་བདག
བས། སུའི་མིང་བས་རེར་ན། དེའི་ཡར་དྲོངས་ཤིག་ཅེ་ས་སྨྲས་པ་དང་། ཨ་ཐུབ་མེད་གྱི་སྐ ༩
ལབ་བ། ལྷོས་ཤིག །ཤ་ཙུལ་གྱིས་ཅི་ཐུས་པ་དང་། ཁོས་འདྲ་མཐོང་མཁས་དང་འཕྲལ་
ཐུམས། ཡུ་ལབས་ཀྱི་ལྷ་དགོབས་པ་དེའི་ཆོང་གྱིས་ཤིས་སོ། ངའི་སེམས་ཀ་སོང་པར་
རྟེ་ཅེའི་ཁྱིར་འཚུག་ཅེས་འདྲ་སྐས། ཨ་ཙུལ་གྱིས་ཡ་ཆ་ལྷ་ཤི་མཐའ་སྐུལ་ཞིང་། ༡༠
ཡ་ཆ་ལྷ་ཀ་སོང་པོང་དེས་པ་ལྷར་བྱ་བའདེའི་ཕྱིར་ཆོང་ལ་ཆད་པ་མི་ཀ་ཅད་དོ་ཞེས་སྨྲས
པས། ཐུབ་མེད་གྱིས། ངས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་སུ་ཡང་འགྱུ་བ་ཐུ་ཞེས་ཅེས། ཤི་ཙུལ་ ༡༡
གྱིས། ཤི་མུ་ཛེལ་ཡར་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཤེའེ་ཁས་བྱའོ་མེད་ཀྱིས་ཤི་མུ་ ༡༢
ཛེལ་མཐོང་བས། སྐད་དུ་བ་པོ་དང་འབོད་ནས་ཤིང་ཤིག་ཅེས། སྡུག་མེད་ཀྱིས་ཤི་ཙུལ་ལ།
ཆོད་ཀྱིས་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་སྨྲས་ཤེད། ཆོད་ནེ་ཤི་ཙུལ་ཡིན་ཅེས་པོས་ནས། ཤ་སྐུལ་པོ་ ༡༣
མོ་ལ། མ་འཛེགས་ཤིག །ཆོད་ཀྱིས་ཅེ་མཐོང་འདྲ་སྟ་དང་། ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཤི་ཙུལ
ལ། དཔའ་ལྷ་ཤིག་ས་གཞིན་ས་ཡར་ཆོང་ཐུ་མཐོང་ཁོ་ཁོང་ལ་ཁྱེ་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཤ་ཁོང་ ༡༤
གིས་མོ་ལ། དེའི་དཔེ་ཅན་ཞེས་ལྷ་ཐུ་ཞིག་ཀྱང་འདྲ་སྟ་དང་། ཐུབ་མེད་ཀྱིས་ཤེ་ཚུད་པོ
གོས་ཅིང་ཁོ་གོབ་པ་ཞིག་འདུ་ཅེས་ཅེར་བས། ཤི་ཙུལ་གྱིས་དེའི་ཤི་མུ་ཛེལ་ཡིན་
པར་བརྟགས་ཏེ། རང་གི་གདོང་ས་བརྟས་ནས་ཕྱག་བཙོལ་ཏེ། ། དེ་ནུ་ཤི་མུ་ཛེལ་ ༡༥
ཞེས་ཤ་ཙུལ་ལ། ཆོད་ཀྱིས་ཁར་ཡག་ཞེས་ཅེ་ཤི་བདེ་བར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཅེས་
འདྲ་སྟ་པས། ཤ་ཙུལ་གྱིས་ང་ལམ་གོབོ་ཞེ་མང་པོ་ཡོད། ཁེ་ལེ་ཤེད་པས་ངལ་དམས་
འཚེན་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་ངདང་སྐལ་ལེ། ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཀྱི་སྐོབས་ཁོང་ཀྱི་
ང་ལ་ཐག་ལ་ལན་གང་ཁང་ཐས་བས། ཆོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅེ་ཆོད་པར་རུང་ སྟོན་པའི་ ༡༦
ཕྱིར། དས་ཆོད་ལ་པོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཤུས་སོ། ། དེ་ནུ་ཤི་མུ་ཛེལ་གྱིས། ཡ་ཆ་ལྷ་
ཆོད་དང་འབྲལ་ཆོག་ནས། ཆོད་ཀྱི་དག་པོར་སྐུར་ཏེ་ཡོད་དེ། ཆོད་ཀྱིས་ངས་འདྲ་པ་
འདྲ་ཁ་ཅེའི་ཕྱིར་ཡིན། ། རྡེ་ལྷར་ཡ་ཆ་ལྷ་ངའི་ཁབས་སྐྱེས་པ་ལྷར་བསྐྱབས་ཚེ། ༡༧
ཡ་ཆ་ལྷ་སྐུལ་སྐྱ་ཁམས་ཁེ་ཆོད་ཀྱིས་གཞས་སྐྱེས་ཏེ། ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོ་ས་དྲི་བདག
གཞང་དོ། ། ཆོད་ཀྱིས་ཡ་ཆ་ལྷའི་ཁཀ་ཁ་ནི་ཁབས་སྐྱེས་པ་ལྷར་བསྐྱབས་ཚེ། ཁོ་མ་ཤེས་ཀ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་བའི་ ༡༨
ཁཀ་ཁ་ལྷ་ཁ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

པ་དེའི་ཕྱིར་ཨིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྱེས་སོ། ཞེན་གང་དང་མཚམས་གང་བས་ལེབ་གང་ཁང་མ་རྩེས་
ཁས། ཤེད་མེད་དུ་སྐྱར་ཏོ། ། ཕ་དེར་ཐུབ་མེད་ཀི་ཚུལ་ཁྱེ་དུ་བཏས་ཏེ། ཁོ་ཨིན་ཏུ་འཇིགས་
སྐྱེས་པར་མཐོང་བས། ཐུབ་མེད་ཀྱིས། གཟེགས་ཤིས། ཁྱོད་ཅེའ་ཅི་ཞིག་ཁྱེ་ཁྱེ་བཀག་
ལ་ཅིག་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལ་བསྟན་པས། དམ་རང་གི་སྤོག་ཆེར་གི་
ལས་པའི་ཁར་གྱུར་ཅམ་ཡིན། ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེའ་ཁྱེ་ཞིན་མོ་ཤེ་གཏམ་ལ་གས་ཤ་
པར་མཐོང་། དམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དུ་ཐག་ལེགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག་འདོག་པར་གཟོང་ཞིག། རྟེས་
སུ་མཉན་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ལ་ཅེའ་རྟེད་པའི་ཁྱེར་ད་ལྟ་རོལ་ཤིག་ཆེས་ཁྱས་སྐྱུང་
།།ཁོང་གིས། དགའི་རྒྱལ་ཤིང་སྐྱབ་བས། གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་མེད་དང་ཤཀྱ
སྐུ་ཁོང་ལ་དཔང་ཚོས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཁ་གི་ཁམ་ལ་ཅི་ཅ་ཀ། ལངས་ནས།ཅི་ལ
ཁྱེའི་ཁངས་ནས་ཐོན་དོ། ། ཤུད་མེད་དེ་ལ་མེ་ཁུ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྐུག་སྐྱེ་གས་ནས།
གས་ཁྱེ་ཐུབ་ཆས་ནས་སྐྱས་ཀ། རྒྱམ་མེད་པའི་ཁ་ལེ་ཐུབ་ཆས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་

ཀྱི་བདེ་གར་མོང་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུང་བས། ཁྱོ་གིས་ཀྱིས་ཁ་ཅིས་སུས་ཤེས་ཀྱི་ཡིན། ཁ
བདག་ནི་དང་གི་རྟོ་བོ་རྒྱུ་མས་ལ་དམག་ཏུ་འགྲོ་གར་མི་གནང་སྟེ། ཞེད་ཀྱི་
གཡོག་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནོད་པ་ནས་བཏང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཁོ་གིས་ཀྱིས་བདག
ལ་སྐྱེས་ཏེ་མཐོང་ཡིན་འདུག་ཟེས་ཟབས། ཁ ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཤིང་དུ་ཞེད་ལ། ཆ
ལེ་ཤིང་པའི་རྟོ་བོ་རྒྱུམས་ཀྱིས། ཁོ་དེ་དང་ངམ་ཤ་མ་དུ་དམག་ཏུ་འགྲོ་གར་མི་དགོས་སྐྱེས་
ཀྱང་། དས་ཤེ། ཉེད་ངའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དཀའ་མཆོག་གི་ཁོ་ཤ་འདང་འདྲ་བར་བཟང་པོ་ཞེག
ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ཁ དེའི་སྐྱེས་ཁང་སྤྲོད་ཉེ་ཞེད་དང་། ཉེད་ཀྱི་དཔུང་པའི་གཡོག་པོ་ཉེ་དང་
བཅས་སུ་འོངས་པ་རྣམས་ལོངས་ཀས། སྤྲོད་ཉེ་ལ་དས་ཏེ། སྐྱེ་ཁོད་དང་སོང་ཞེག་ཅེས་བསྐྱལ་
བས། ཁ དེ་ནི་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཤེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཁུལ་དུ་ལོག་པའི་ཚེད། ཁང་སྤྲོད་ལངས་
སོ། ཡང་ཤེ་ལེ་ཤིང་པ་རྣམས་ཡེས་ཅེ་ལ་དུ་སྐྱེན་ཏོ།། ||

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ||ཡང་འདི་སྐྱར་སྟེ་ད། །ཞག་གསུམ་པ་ཏུ་དེད་དང་
དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ག་ལས་ཀྱང་འོང་ཟའི་ཆོ། ཁ་མ་ལེ་ག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་དང་ཆེག་ལས་
ཀྱང་ཁ་ཤས་དུས་ནས། ཆེག་ལས་ག་མེད་པར་ཐུབ་ཅེ། མེ་ལ་བསྲེ་གས་སོ། ། ཁ ཐོང་ཉེད་དེའི་ཞག་
པའི་སྐབས་ཁམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་ས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆེག་ཐུབ་མ་ཟས་དེ། ཁ་ཁ་ཅིག་
ཁྲིད་ནས། ལས་ཀྱ་ཞུ་གས་སོ། ། ཁ ཡང་དུ་ཁོད་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཐོང་ཉེད་དེར་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཆེ་ཅི། ཡུལ་ཆེ་མེ་ལ་ཁ་སྐྱེ་གས་ཅེ། དེ་དག་གི་ཐུབ་མེད་རྣམས་དང་། ཐུ་རྣམས་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་
ཁ་ཁ་ནས། ཁ་ཆོ་ཤུ་ཁ་ཁ་ཉེར་ཡིན་པ་ཐམ་ཁ་ནས། ། ཁ ཁ་ཁ་དང་དེ་དང་ཁ་ཆས་ཐུ་ཡོད་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཁ་ཅེ། ཐུ་ཁའི་ཐྱོ་ཁས་མ་ལུས་པའི་ཁར་ཐུ་ཐུས་ཁོ།། ཁ
ཡང་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ཆུང་མ། ཡེས་རེ་ཅེས་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁ་ཁང་། ཁྲང་གར་མེས་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁ
ཀྱི་ཆུང་མ་ཁ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

ཀཀ། ། །

ཡང་འགྱུར། གཞིས་ཀ་ལ་སྐལ་བ་འདྲ་བར་བྱེད་འོང་བོད་སྤྱི་སོ། ། ཡང་ཞེས་སོ་ལ་སྐལ་བ་འདྲ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་གི་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གོ། ། ཞེས་ཟེར་ཞེས་ཀྱི་ཡིན་ན

ཀཱཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་

ཐོས་པས། དྲྭ་བའི་ཀྱེས་ཤེའི་རྒྱལ་པོས་ལུས་ཀྱི་མ་གནས་པ་ཤིགས་སོ། ཡང་བོང་དང་བཅས་
པའི་མིརྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཟ་སོ།། ཤ་ཟ་ལ་དང་། དེའི་སྤུས་ཡོན་ཐབ་དང་། ཡ་ ་་
རྟོ་ལྟའི་འབངས་རྣམས་དང་། ཡེས་རྒྱ་ཚེའི་ཀྱེ་བཙུན་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཡང་ཤི་སྐྱེ་དེ་
དག་ཐེས་སྐྱང་བ་ཟུས་ཏེ། ཏུ་བ་དང་། དགོངས་མེའི་གཏུ་སྐྱང་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཡང་ ་ཁ
ཀྱེའི་ཀྱེས་འཕྲེན་སྐྱེ་ལ་བའི་གཞོན་ནུ་དེ་ལ། སྐྱེ་གང་ཟས་བོང་། བཀའ་འདི་མཛད་
པས། དེས་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྡུ། ཚ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དྲྭ་བའི་ཀྱེས་ ་ཁ
ཡི་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་གསོད་དུ་ལས་པ་རྣོང་བར། སྐྱེ་བའི་མ་འཛིས་སམ་དེས་ ་ཁ
པ་དང་། ཀྱེའི་ཀྱེས་གཞོན་ནུ་ཞེས་པ་བོས་ཏེ། སྐྱེ་མེ་དེ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་
བཀའ་སྩལ་ལ་ཅི། དེས་ཆོ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་པའི་ངོ། ཤ་དེར་དྲྭ་བའི་ཀྱེས་ཤོས་སྐྱེ་བོ་ལ། སྐྱེ་བཙུ
བ་གེ་ཚོ་ཞེས་པ་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་
བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་
སོ། ཤ་ཟ་ལ་དང་དེའི་སྤུས་ཡོན་ཐབ་ཅེས་ཀྱི་ཀྱེས་ཤ་ཟ་ཁ་ཟས་སྐྱང་ཐུབ་ཐུབ་
སོ། ཤ་ཟ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་མཁུར་མ་སྐྱབ་དེ་ནི་ ་ཁ་ཀུ་ཁོང་གི་ཤ་ཟས་སྐྱང་ཐུབ་
ཏོ། མཁུར་མ་དེ་ནི་དྲྭ་བའི་ཀྱེ་སྐྱེ་ཟ་མཁའ་ཤེས་ཡོང་དོ། ཤ་ཡི་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་
གཟའ་མོ་དང་མ། སྐྱེ་ཐུབ་མཐོ་རྩེ་ཟ་བཀྲོངས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཏེ། ཐུབ་
ཀུན་དང་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཟ་སོ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་
གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་
བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་
ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་
ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་
ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་
ཅི་གསོད་བྱེས་ཤེས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་གསོད་བྱེས་ཀྱི་ཟེས་ཤ་ཟ་ལ་ཐབ་ཅེར་ཅི་

།ཞལ་ཕྱིག་མི་དཔའ་པོ་རྣམས་རྟེ་འདུ་ལྷུང་། དམག་གི་དམག་ཆས་རྣམས་ནི་རྟེ་འདྲར་ཡལ་ལོ།།

།ལེའུ་2།

།དེའི་ཚེ་ཏཱ་ཏུང་གིང་གྱི་ཡོད་ལྷུ་ལ། བདག་ནི་ཡཱུན་ཏུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཏ་ཡུ་ཡར་འགྲོ་བར་དུང་དམ་ཞེས་བྱས་པས། ཡོད་ལྷུས་དེ་ལ། ཡར་སང་ནི་ཏ་ག་སྲུང་ནས། ཀུ་གིང་གྱི་ཁ། བདག་གཉིས་ཀུ་ལགྷོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཀྱེ་བར་ནོན་ཏུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨ་དེའི་ཚེ་རྟེ་བདར་དང་དེའི་སྐྱེ་མཆེད། ཨས་ཡ་ཨེལ་ཨ་ཨའི་ནོ་ཨའི་ནི་ཀུམས་གཉིས་ཀྱང་ཡར་སང་ནས་ཁྱེར་ནས་ཀུ་ཡ་ཏི་ཡི་ཁ་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས་སོ། དེར་དེ་དག་གིས་ཀུ་གིང་ལ། ཨ་ཞུལ་གྱི་སྐྱེས་དུར་བུའོ་བའི་ཡ་ཡེས་གིས་ཡང་ཡ་རྣམས་ཨོན་ནི་ཞེས་ཡ་ཨ་དབས། ཨ་ཀུ་གིང་གྱི་ཡ་ཡེས་གིས་ཡང་ཡ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེན་ཨ་ཁག་ཁག་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དང་གི་ཇོ་བོ་ཨ་ཞུལ་ལ་དྲེན་ཁ་སྐྱན་ཆེང་དུར་དུ་བཙུངས་པའི་སྐྱེས། ཡ་ཆོ་ལྷུས་ཁྱོད་ཅག་ཆེན་གྱི་ས་བློན་ཏེ་ཡར་ཀོག ཨ་ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལྷུས་ཆུ་ཡ་ཡས། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཁབ་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཡུལ་ཏུ་ཡ་སྐྱན་ཆེང་དུར་དུ་བཙུངས་པའི་སྐྱེས། ཨ་ཁྱོད་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཡུལ་ཏུ་ཡ་སྐྱན་ཆེང་དུར་དུ་བཙུངས་པའི་སྐྱེས་ཏེ་ཨ་ཞུལ་ལ

རྣམས་ལས་མི་བརྩམ་གཞི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་ངོ་།།དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་རང་གཞན་ཐུན་ཚེ་མོད་ ১৬
བཟློག་ཏུ་ཡང་།རང་གི་རྟེན་གྱི་འགྲན་ཟླ་ཞེ་གཞོག་སྟུ་གཏུག་པ་བས། དེ་དག་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་
གཅིག་ཏུ་སུ་སྐྱེ་ལགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཅི་ལ་ཆོད་ཅིང་ཡངས་པའི་སྐྱེ་ལ། རེ་ལགས་ཀ་དཀ་བྱ་
རིམ། [སོང་སྐབས་བྱ་ཀྱི་བའི་ཞེད་] ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།དེའི་ཚེ་བར་དམག་ཀིན་ཀྱང་ཁ་ ১৭
པོ་སོང་ནས། ཚལ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་
ལགས་ཏེ།།ཡང་ཆོ་ཏུ་ཡུལ་ཁི་ཐུ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡོང་ ১৮
དེ། ཚལ་ནས་ཞེས་ཟེའི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་བ་ལགས་ཏེ།།ཚལ་ནས་ཁྱོད་ ১৯
ཚལ་ནས་ཁྱེ་རྟེས་ལྷ་ལའི་དཔའ་བོ་ཁས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོང་ངོ་།།དེ་ཅི་ཚལ་ནས་ཁྱོད་ ২০
ཁྱེ་མེ་གཡུལ་བར་དང་། ཁྱོད་ཚལ་ནས་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཚལ། དེས་ན། ངོ་ནས་ཁེལ་ནས་ངོ་།།ཡང་ ২১
ཚལ་ནས་ཁྱེ་རྟེས་ཤི་བདག་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཁྱིམ་ཁྱེ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱིམ་ཁྱེ་ཁྱིམ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱིམ་ཁྱེ་ཁྱིམ་

གཞན་མཁའ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་ཀུན་གསལ་བྱེད་དོ། ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་གིས་ཀང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཡོ་ཤས་དང་དེའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཀང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་
ཡོ་ཤས་དང་དེའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཀང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཡོ་ཤས་དང་
དེའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བོ་ཤེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡང་བང་ཆེན་བསྟན་ཤིང་དེ་ལས། ཆེ་ལེ་ཤེད་པའི་མདུན་ལྟས་སུ་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་དེས་ཐོག་རིང་སྐྱེ་བས། གཞི་མར་སྐྱེས་པའི་ངའི་ཆུང་མ་མི་ཀུ་ལང་ལུ་ཐོང་ཞིས་སྨྲས་པས། ཨེས་བོ་ཤེད་ཀྱིས་མི་གཅིག་རིང་། ཁྱད་མེད་དེའི་ཚེ་བོ་ལ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཡེ་ལས་ཁྲོག་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁ་ཡང་དེའི་རྩེ་ནི་མོའི་ཕྱི་ནས་ཐོན་ཏོ། ཁ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་ཐུག་ཅིང་ཁ་ཡང་ཁྲོག་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཁ་ཡང་ཁ་ཡང་ཁ་ཡང་

বৈদূর্য্যময়। বৈশ্রে স্তূজাতবৈশ্রে স্থিত্বা গাথা বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে বৈশ্রে
২৫ প্রপঞ্চয়ন্তি। ঔরসপুত্রাঃ ধর্মস্বামিনঃ। এবং খলু ভগবন্তো বুদ্ধা ভগবন্তো
যাবন্তীয়াশ্চ। যদ্যপি জগতশ্চিত্তচরিতমাজ্ঞায় নানাধিমুক্তিকতাং নানাছন্দতাং
স্থূলৈরপি নিমিত্তৈঃ। স্থূলৈরপি হেতুভিঃ স্থূলৈরপি নিদর্শনৈঃ স্থূলৈরপি
৩০ প্রশ্নব্যাকরণৈঃ। এবং খলু ভগবন্তো ধর্মং দেশয়ন্তি। তত্র যানি তানি ভগবতাং
ধর্মদেশনানি। তানি চ সর্বজ্ঞজ্ঞানাবতারায়। ধর্মধাতুপ্রবেশায়। সর্বজ্ঞতাজ্ঞান
৩১ যানি চৈতানি। এতানি সর্বাণি ভগবতাং ধর্মদেশনানি বোধিসত্ত্বানাং মহাসত্ত্বানাং
কৃতে। তে চ বোধিসত্ত্বা মহাসত্ত্বা ভগবতো ধর্মদেশনাং শ্রুত্বা
৩২ যদ্ভূয়স্যা মাত্রয়া বীর্যমারভন্তে। তদ্যথা ঋদ্ধিবিষয়ায়। তে ধর্মধাতুপ্রবিষ্টা
ভূত্বা ধর্মধাতুমবতীর্য্য। ধর্মধাতুমনুপ্রবিশ্য। ধর্মধাতুমনুগাহ্য। ধর্মধাতুমনুপ্রাপ্য।
৩৩ ঋদ্ধিবিষয়ে সুপ্রতিষ্ঠিতা ভবন্তি। অথ খলু ভগবাংস্তেষাং বোধিসত্ত্বানাং
৩৪ মহাসত্ত্বানামেবমাশয়ং বিদিত্বা। জ্ঞাত্বা। তুষ্ট্বা। প্রীত্বা। উদগ্রত্বা। প্রমুদিতত্বা।
প্রসাদমুৎপাদ্য। তেষাং বোধিসত্ত্বানাং মহাসত্ত্বানাং পুরতো ভগবান্ পুরোভাগে
৩৫ স্থিত্বা। তাং বেলাং তাং ক্ষণং তাং লবং তাং মুহূর্তং তাং রাত্রিং তাং দিবসং তাং
রাত্রিন্দিবং তাং অর্দ্ধমাসং তাং মাসং তাং ঋতুং তাং সংবৎসরং তাং সংবৎসরশতং
তাং সংবৎসরসহস্রং তাং সংবৎসরশতসহস্রং তাং কোটিং তাং কোটিশতং তাং
৩৬ কোটিসহস্রং তাং কোটিশতসহস্রং তাং কোটিপ্রযুতং তাং কোটিপ্রযুতশতং তাং
৩৭ কোটিপ্রযুতসহস্রং তাং কোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিনিযুতশতসহস্রং
তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং
৩৮ সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং
৩৯ সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং
সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং
৪০ সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং সংবৎসরকোটিপ্রযুতশতসহস্রং তাং

པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ལོ་ལྟུབང་ཡོད་པ་ཡིན། བཅོམ་མས་བྱ་སྤྲང་ནས་སོས་ཤང་སྐྱེས་
དེ་སྲོས་ཤིང་རྟག་རྟོག་ཐུས་པས། བྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་དག། དེའི་མིང་ནི་མེ་ཡི་ཙོ་ཤེད་དོ། ། ཤ
།།དེ་ནས་ཤེ་རིང་པའི་མཚོ་སྐྱེ་བུ་ཁ་ཅར་ཅན་གཅིག་གོ་མཚན་ནས། ཤི་མཆོག་ནས་
དུས་སུ་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐུང་བར་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ཤེ་ཁུང་གི་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ ཅ
མཚན་ཁྲེར་ཤ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་དེ་གཤེས་བའི་ཚེ་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་གོ་ཆོད་
བོར་ནས་ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཆ
ཞུགས་ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ། ཤི་ཁུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་

ཤ དུ་བཞིད་ཡིས་པར་ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་སོ་དུ་ཁྱམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསོལ། ། ཀུ་ཞིད་ཀྱིས་རྒྱལ་
སྲིད་འཛིན་པའི་ཚེ། ལོ་སུམ་བྱ་ལོན་ཟེ། དེ་ནས་བོད་ཡོས་ལོ་གཅེ་བཅུའི་རིང་དུ་
ཨ རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ། ཤེས་རིན་དུ་ཡང་ཀུ་ལ་ལོ་གཏུབ་དང་རླབ་བྱས་དང་། ཡེ་ཤེ་
ཤི་ལེམ་དུ་ཡིས་པ་ཚེལ་དང་ཡང་ཀུ་གཤེས་ལ་ལོ་སུམ་བྱ་སོ་གཉིས་གྱི་རིང་དུ་
ཆ རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཤིད་ཀྱི་འབངས་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེ་ཤི་
ལེམ་གྱི་ ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ཡེ་ཤུས་པའི་ཚྭ་གསར་གྱི་སོང་ངོ། དེ་དག་གིས་ཀུ་
ཞིད་ལ་མི་ལོང་ཐ་དང་ཁོ་རོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྨོ་གཡེར་ཐང་
ཏུ་འོང་བར་མི་བྱས་སོ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཐམ་པ་ལ། ཀུ་ཞིད་འཕེན་ནང་ཏུ་འོང་
ཇ བར་མི་བྱས་པོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཀུ་ཞིད་ཀྱིས་ཅི་ཡོན་གྱི་རྫོང་ཁག་དེ་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་
ཉ གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱར་ཏོ། ། དེའི་ཤེས་བར་དུ་ཞིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུས་པ་གསོད་མཁན་དེ་ཞི་ཡུར་
བ་ཏུ་འོང་ཞེས་དང་། ཀུ་ཞིད་ཀྱིས་སྲོག་ལ་སྐྱང་བའི་དགྲ་གཅོད་མི་ཞེ་བོ་དང་། ལོང་བ་རྣམས་
གསོད་ཅེག་གཅིག་སྐྱལ་ལོ་ཏོ། དེའི་ཤུལ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཏུ་ལོང་བ་དང་ཞེ་རྣམས་
ཏ བསྐྱང་པས། ཁང་པའི་ནང་དུ་འོང་བར་མི་རྣམས་ལོག་གཅིག་ཅེར་ཟེར་རོ། ། ཀུ་ཞིད་
ཞེ་མཐའ་དེའི་ནང་གནས་ཏེ། དེའི་མིང་དུ་ཞིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བཏགས་སོ། ། ཡང་
ཀུ་ཞིད་ཀྱི་སྐལ་ལེ་ལོའི་མཐའ་འཁོར་དང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྡུ་གས་ཏེ་
ཀྱ གཞིང་སོ། ། དཔྱང་ཅེན་རྒྱི་ཏོན་མཆོག་ཡ་རོ་ལྷ་ཞེ་ཀུ་ཞིད་དང་འབྲེལ་བས།
ཀྲ ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ནང་ཚེ་ཐང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྲི་ཐོག་ཁྲི་ཤོག་ཁྲི་ཤོག་ཏུ་ཁྲི་ཤོག་ཁྲི་
ཀྲི ཤོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལོ་ཀ་དང་བཅས་པས་འཚམས་ཤིང་དང་། ཤིང་མཁན་དང་། རྩྭ་གདུ་པོའི་
ཀླ རྣམས་བསྐྲུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞི་ཁར་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་མཁར་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་སོ། ། དེར་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་
ཀླི ཡོ་ཤུས་བདག་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཀླུ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་
ཀླུ་ པར་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
ཀླུ་ པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་
ཀླུ་ཀླུ་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་
ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་
ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་
ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་ཞིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཡོ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུ་
ཞིད་ཀྱི་

ཀྱིས་དེ་དག་དེ་རྣམ་འཇོམས་པར་ཐལ་ཏེ། བོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་
ལྟར། ཡང་ཟླ་ལྔ་དེ་དག་ལོ་རྒྱས་རྣམས་དེས་མཐུན་དུ་བརྟེ་ལས་ཡིན་ཞེས་རེས་ཟེར་ནས། གཞས་
དེའི་མིང་དུ་ཡང་ལེ་ར་ཙེམ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ 27
ཁས་བླངས་པ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་ཅིང་བཏང་ངོ། ། སྟེར་ཡང་ལེ་ལེའི་ 28
པ་རྣམས་ཡང་འོངས་ཤད་ཅེ་ན་ཙེམ་ཀྱི་ཤུང་པ་ཞིག་ཏུ། ། དེ་ཡང་ཀྱིས་ཡོད་ལྟ་
ཞུ་ན་ཐུག་ཏུ་ཟེར་ནས། བོང་གིས་འབྲི། ཁྱོད་ཡང་ཨ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོད་ 29
ཅིག་ལེ་ལེའི་གི་ཐད་ཀར་དེ་དག་ལ་སྐོལ་བ་ཞིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ལེ་ཟིང་གི་རྩེ་ནས་
དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་ཆགས། ཤར་ལོངས་ཤིན། ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤིན། ། ལྷོད་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཅིག་ཆ། ཤེལེ་ཟིང་པའི་དམག་རྩེ་ནས་བཏུལ་ནས་ཐུག་པར་བྱ་ཞེས་ 30
གསུངས་སོ། ། ཡང་ཨ་ལས་ཐག་ལས་ཤ་ལ་པ་ཞིག་དུ་བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་དང་། ཤེ
ལེ་ཟིང་པ་རྣམས་གེ་སྐབས་པར་སྐྱེ། གེ་རེར་དུམ་སྐེལ་པའི་པར་དུ་བཏུལ་པར་ཐལ་
སོ། ། ||ལེའུ་ ཅ། || སྟར་ཡང་དུ་བོད་ཀྱིས་ཡིས་ 1
ཞེས་ལས་གསུས་པའི་མིས་སྐྱོང་ཤ་གུམ་བྱས་གས་ཏེ། ། དུ་ཞིང་དང་དེ་དང་བར་ 2
སུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལང་ས་ཁ་དག་ཅན་གོ་ཞིག་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་ལེ་ལ་པར་
ཞེས་ཡང་བྱུང་ནས་སོང་ངོ། ། དཔུང་ཆེ་གས་ཀྱི་ཡང་ཤེ་ཤེ་ཅེས་ 3
ཀྱི་ སྐྱེང་བ་ཐུགས་པ་ཞེས་མཆོད་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། དེ་དག་གིས་དག་མཆོག་ གི་ཞིང་
ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་ཤིང་རྟ་གས་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བས། གེ་ཤེ་ཙ་དུ་གས་པའི་ཙ་ཞེ་ནུབ་ས་
ཀྱི་ཁང་ཐལ་གཅིག་ཏུ། ཙ་ཞེ་ཙ་དུ་ཤེ་ཁྲུ་རྣང་ཙ་ཤེ་ཅིང་ཤེ་ཅེ་ཤེ་ཅེ་ཤེ་ཅེ

11 ཞེས་བཀའ། ཤ་ཡ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་གཤེད་པ་ཙོ་ཤེད་ཙེ་དོམ་གྱི་བང་པ་དྲུན་ན་
གསུམ་སྐྱེས་དྲུ་ལུས་པ་དང་། ཡང་ཤྲཱ་ཙོ་ཤེད་ཙེ་དོམ་རང་དང་། དེའི་ཚེམཐམ་
12 ཅད་ལཱཧེན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཀོ། ཤ་དེ་ནས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་ཡོ་བྱ་གིད་ལ། ཡང་
ཤྲཱ་ཙོ་ཤེད་ཙེ་དོམ་གྱི་ཚེམ་དང་། དེ་ལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་མཚོག
གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་ཁང་ཐེབ་ཀྱིས་བཏབ་ཅེ་ནས་བཅའ་གཏམ་ཤིད་པས། དྲེད
ཆས་ནས། དགོད་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་དེ་ཙོ་ཤེད་ཙེ་དོམ་གྱི་ཚེམ་ལས་དྲ
13 ཤེད་ཀྱི་སྐོང་ཚེར་དྲུ་དག་ལམ་བུ་རང་ཞིང་ཤར་དྲང་ས།ོ། ཤ་སྐུ་འཇེ་ལུ་གས་ནི། ཡ
ཀོ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ གོས་ པ་དུ་ག་རེ་རྐུ་བ་མཆོམ་ས་ས།ུ
14 དྲྭ་ཤེད་ཀྱི་ས་སྐྱང་སྐྱེ་གཅེག་དང་རྐྱེ་ས་གཅེག་རམཆོད་པར་ཕུལ་ཏོ། ཤ་དེ་ནུ་དྲྭ་ཤེད
རང་རང་ས་ཀྱི་ཚེ་ཁོད་གོན་པ་དང་། ཤེད་ཙོམ་ཁོད་ཀྱིས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་དྲང་དྲུ་གར་ཐུབ་ཀྱིས་ཁ
15 ག་ཤེ་གས་སོ། ཤ་དེ་ལྟར་དྲྭ་ཤེད་དང་ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་ བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ གོ་སྐྱེ་ཞེ
16 ཞེ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་རྐུ་དང་ཏུ་ སྐྲ་དང་བཅས་ས་ཡང་དྲངས་སོ། ཤ་ཡང་འདི་ལྟར་
བྱང་། ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་དྲྭ་ཤེད་ཀྱི་གོ་ཆེ་དྲུ་རྐུ་བ་ཞེ་ཆོ་ན། ཤ་ཚུ་ལ་རྐུ་
སྐྱེས་མོ་མེ་ཀ་ལ་ཀྱིས་ཁ་དག་ཐུ་བཅ་ཐལ་ས་ཐམ། རྐུ་ལ་ཡོ་དྲྭ་ཤེད་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་དྲང་
དྲུ་མཆོང་བ་དང་། གར་ཆེད་པར་མཐོང་ངོ། དེའི་ཕྱིར་ཁུ་མོ་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེང་ནས་ཁོ་
17 ལ་ཆུང་དྲུ་ས་དགོ། ཤ་དེ་ནུ་ས་དེ་དག་ གི་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་ཞེ་ལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་ནུ་ང་དྲུ་
གདན་ཐུ་ས་པ་དང་། དྲྭ་ཤེད་ཀྱི་ས་དེའི་དོན་དྲུ་ཤུ་ཐས་ཁའི་གཟེམ་གུར་གྱི་ཁུལ་
ན་མས་དྲུ་བ་ཞ་གོ། །ཡང་དྲྭ་ཤེད་ཀྱི་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་དྲང་དྲུ་སྐྱེ་ས་སྲེ་གང་ང་ཤེ་ན་ཞི
18 མཆོང་པ་ཤུ་ལ་ཏོ། ཤ་དྲྭ་ཤེད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་ས་སྲེ་གང་ང་ཤེ་མཆོང་པ་ཤུ་ལ་འཕྲོ་
རྩ་གས་པའི་དྲུ་ས་ས།ུ། ཁོང་གི་ས་དཔུང་ཆེ་ས་ཡ་ཀོ་སྐྱེ་མཆོ་ཁ་རྩེ་དང་ཅེ་ཤེ་
19 ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེབ་ནས་མཇོད་དོ། ཤ་དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་ཤེ་ས་ཡ་ཀོ་
རྩེ་ཤེ་ནས་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཤ་དེ་ནས་ཀུན་ལ་ཐུབ་
པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། ཤ་དེ་ནས་ཀུན་ལ་ཐུབ་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་ཀུན་ལ་ཐུབ་
20 པར་སོང་ངོ། ཤ་དྲྭ་ཤེད་ཀེའི་ཀྱི་ཁང་པའི་ནས་ལ་ཆེན་ན་ས་སྐྱེ་ལ་ན་ཤེ་
ཚེར་འོང་ངོ། ཤ་ཁུལ་ཚེ་ས་ཀོ་ཀོ་ཀ་ལ་དྲྭ་ཤེད་ལ་གདན་ས་སུར་འོང་ཐོང་
ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་ཡང་ཡིན་ས་ཅེས་ལ་ཚེ་རྐུ་ལ་ཡོ་ཁྲོ་མཁོ་ག་ཐེ་ལྟར་ཅོག་གཟེག
ཡོ་ཤེ་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གམེད་པར་ཅོ་འཆར་ན་ལྟར། རྐུ་ལ་ཡོ་ས་ཀོ་ཀྱི་བྲན་
21 འགོར་གྱི་བྲན་མོ་ཤེ་མཐོང་ས་ཅོ་ཡ་ཅོག། ཤ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཁེབ་དྲྭ་ཤེད་
ཀྱིས་ཁ་ཀོ་ཀོ་ཀ་ལ། ཡ་ཀོ་ལྟེ་ཞེ་ཤེ་ཁྲོ་དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡ་ཀོ་ལྟེ་ས་ཁ་ག
ཤེ་ཀེད་ཀྱི་འཁང་ས་དང་ཡི་ས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་མདའ་ཁ་ག་ཏུ་བསྐོ་ཏེ། ཁ་ག་ཤེ་
ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་དང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཁུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདམ་ས་སོ། དེ་ནེ་
22 ཤྲཱ་བདག་ཤེ་ས་ཡ་ཀོ་ལྟེ་ཞེ་ཤེ་ཁྲོ་ས་ར་ཅུ་པར་ཅོ་ཏེ། ཤ་འདི་ལ་ས་ཀྱང་
བདག་ལྟེ་བ་ར་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མ་ཐོང་དོར་གྱིས་པར་འགྱུར་

ཀཱི་སུ་ཁེ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཏྱ་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ཡཱ།

ঽ৫ ཁིའུས་རྒྱལ་བུ་བརྒྱ་པོར་འཕྲོག་པར་ཐུ། ཅ་དེའི་ཡབ་དང་། ཚོང་པའི་སྤུས་སུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོས་ཤེས་སྨོག་ཉིད་ཟོས་ན། ཁོ་ལས་མིའི་དབུ་རྒྱག་པ་དང་། མིའི་ཐུ
ঽ৬ རྣམས་ཀྱི་རྐང་པུ་གཡོས་བསད་དེ་གཞུ་ནས་ཤོ། ། རྡེ་ཁྱུང་ཆོག་ཀྱི་མཐུ་ལས་བསྐྱང་པའི
ཤ་ཁུ་ལ་ལས་བདའི་ཐུགས་རྗེ་ཐུ་ལས་བར་སྐྱེད་པའི་གཞིས་ཀྱང་ཚོ་ལས་འབྲ་ལ་བར་མི་
ঽ৭ འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཆོག་ཀྱི་མཐུ་ལྟོ་ཐོག་ཏུ་ཆོག་ཀྱི་ཆུམ་དང་རྒྱལ་བུ་བརྒྱ་རྐང་
པོར་འཛགས་ཏེ། ཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་བྲི་ལ་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་གཡོ་འགྲུལ་མོ་འགྱུང་ཞེས་
ঽ৮ གསུངས་སོ། ། བཀའ་ལུང་དེ་དང་སྦྱང་ལྟ་གས་དེ་ཐམས་ཅད་གཞིན་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
བྱེད་ལས་ཤིན་ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིང་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡང་ལྷའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད
ཅི་བོང་ལ་ཀྱི་ཡང་ཟ། དགོས་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཤི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་
ঽ৯ མཛད་པས། བདག་གཅིག་ཉིད། བདག་གི་རེ་གས་བསྐྱང་ཆེ་ཤེན། ། འདི་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་
གཅེས་བྱ་དོར་ཐུབ་པའི་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐུགས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བོང་ལ་ཀྱི་ཡང་ཟ། དགོས་
མཆོག །དེ་མ་ཐད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅེས་
ཟླ་ཤ་ལ་ཀྱི་ཡང་ཟ། དགོས་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཅེས་ཟླ་ཤ་ལ་ཀྱི་ཡང་ཟ། དགོས་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཤོས་

ཀུས་སྐྱེས་དུ་འཚགས་པར་མོགཅེག ༡ ཐེ་དཔུང་ཆེན་ཐེ་ཡོད་ཀྱི། ཡིས་པར་ཚེལ་ ๓๗
ཐེ་དགོན་མཆོག།ཞེད་ཐེས་ཤེད་ཐེ་བཅས་ལ།དས་ཞོད་ལ།དས་ཞོད་ལ་ཞེམ་གིག
བཞེད་པར་ཐུ་ཞེས་པའེ་ལུང་བསྟན་པས། ཞེད་ཐེ་བྱབ་པོས་དང་གི་སྐྱེ་བཞད་གསོལ
གཤེ་ཐས་འའེ་ཞེད་ལ་འཐུལ་བར་བཅུ་མས་པ་ལགས། ༠ དེ་ཡང་། ཐེ་ཡཀྱི་ལྷ། ๓๔
དགོན་མཆོག ། ཞེད་ཅེ་དགོན་མཆོག་ཁོབ་ལགས་ཏེ། ཞེད་ཐེ་གསུང་ཐམས་ཅད་
བཤེགས་པ་ཡིན། ཞེད་ཐེས་ལྷའེ་ཐེ་བྱབ་པོ་ལ་ཞིལ་ཆུད་བཟང་པོ་དེ་མཇུག་པ་ཡིན། ๓๕
༡དེ་ཡང་ཞེད་ཐེ་གསུང་བ་ཞེན་དུ་ཐེན་ཐེས་བློས་ཤེད། ཞེད་ཐེ་བྱབ་པོའེ་ཞེམ་
ཀུས་སྐྱེལ་ཏུ་ཞེད་ཐེ་ཞིལ་དང་ཁཇ་གས་པ་རམཇོད་ཀྱིག ། ཐེ་ཡཀྱི་ལྷ་དགོན་མཆོག།
ཞེད་ཤེད་ཅུ་ཐེབས་ཀྱིས་ཐེས་ཤེད་ཐེ་བྱབ་ པོའེ་ཞེམ་ཀུས་སྐྱེལ་ཏུ་ཐེབ་ཀྱི་ཐེས་ཀྱི་ལྷ།
པར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་གསོལ་པ་ཡིན།། ॥
ལེའུ་ ༤ ། ॥དེའེ་རྟེས་སུ་དགེ་ཐེས་ཤེད་ཤེད་པ་ཐམས་ཅེག་མས་པར་ཐུས་ ๑
ནས་ཏུ་ལུང་ཡིན། ཡང་དག་པའེ་ཐེས་མེ་ཐབ་ཅེས་ཐམ་ཀྱེས་ཐུ་ཞིང་ཤེད་ཤེད་
པའེ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཏེ་བདག་པར་ཐུས་སོ། ༠ ཡང་མོ་ཅེས་བཅོམས་པར་ཐུས་ནུ། ๒
མོ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅའེ་ཞེར་བསྟན་པ་ཡིན། ཐབ་པས་བཅོམ་ཐེན་གས་ཐུ་ཐམས་
ཐབ་སྐྱེ་གཤེགས་དང་ཆོས་ཐབ་ཏུ་བྱུང་ཐུ་ཐམས་ཐབ་པ་གང་པོ་གཅིག་གིས་བཅོམ་
པ་དང་མོ་ཅེས་པ་ཐམས་ཏུ་བདུ་ཐུ་བྱུ་པོར་ཐུར་ཏེ། འཐུལ་བ་ཐམས་ཏུ་བས་སོ། ༠ ། ๓
ཡང་དག་ཐུ་ཐས་ཅོ་ཏུ་ཤེ་ཐུ་པོར་ཏོག་ཐུ་བྱ་ཏང་ཅེར་འགེམས་པར་ཐུས་ཐེ།
ཀུས་པོ་དེ་ཞེ་གཅོང་པོའེ་ཐུ་ཐས་སུ་ཐང་གི་ཤུལ་ཁས་ཐང་ཐང་ཀུས་ཏུ་འགྲོ་ཐའེ་ཐུ་
སུ་ཐུ་ལགས།།༠ ། དུ་ཐེད་ཐུ་ཐས་དེའེ་རྟེ་ཏ་པ་སྐྱོང་ཁྲ་ཐ་ཐུ་ཐས་ཏེ་ཐུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཐུ་ ๔
ཐྲེ་ཐེ་ཐས་ཐུ་ཐམ་ཐུ་ཐ་ཐུ་ཐ་ཐུ་ཐ

བཀུག་ནའི་ཚིགས་སུ། ཡང་ཡོར་མཐོ་སྐྱེས་དང་གེ་ལཁ་ཀུ་དཏུལ་སྐྱེ་ཡོ་རྩ་དང་དང་། གསེར་སྐྱེ་ཡོ་
ཤད་དང་། རགན་སྐྱ་ཡོ་རྩ་མང་པོ་ལེར་འབྱུང་ཚུལ་ཏོ།། རྒྱལ་པོད་ཀྱི་ཤེས་དེ་
དག་ཡང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་སྲེ།། ཁོང་གེས་བཀུལ་བའི་མཐོ་རིས་ཆགས་བྱང་ནས་བརྩེ་བའི་དཔེ་དང་
གསེར་དང་མཉམ་དུ་བསྐོས་པར་ཐལ་ལོ།། ། གང་ནས་བསྟེན་ཞིན་ཐེག་ཆར་མ་དང་།
མོ་ཤའ་པ་དང་། ཆམ་མོའ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་དང་། ཝེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་། ཆར་ལེགས་པ་དང་། ཀྱོ་
སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣ་ཆེ་སྐྱེ་ཁྱབ་དང་ཆོ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་ཚེ་མཐོ་ཤེས་
ཚོ།། ། ཡང་དྲྭ་ཞེད་ཀྱིས་ཆར་ཡམ་པ་སྐྱོང་ཁྲ་ཤ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་ལྷང་པའ་ལེགས་པའ་
རྣམ་བྲས། ཁྱེད་ལོ་ཤ་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཏོ།། ། ཡང་ཁོང་
གིས་ཆར་དམ་པྱལ་དུ་ཤུལ་པྱང་ཐ་རྣམས་ཤ་ཞིག་ཅིང་། ཆེ་དམ་པྱལ་གྱི་ཀུ་ཤུལ་
པྱང་ཐ་རྣམས་ཤ་ཞིག་པས། ཆེ་དམ་པ་རྣམས་དྲྭ་ཞེད་ཀྱི་བཞ་པོ་ཐུབ་ཏོ།། དྲྭ་ཞེད་གཤོང་
ནས། ཡང་ཀྱི་ཤྲྭ་ལ་ལྷུ་ཁས་མཇོད་དོ། ། ཤ་དྲྭ་ཞེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤ་ཐུབ་ལ་
མངའ་མཇོད་ཅིག་ཅང་གི་འཁངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲིམས་དྲུབ་པོ་
བྱེད་དོ། ། དམ་གཅོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་
ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཁོང་
ཁྲོ་

ཐུགས་བཙོལ་ཏེ་ཁོང་ལ་ཆེད་ཀྱིས་བདག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེག་པུར་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐྱེ་
ཞེས་སྡེ་བཙན་པོ་བདག་སྤུ་ཡིའི་ཞིས་ཐུལ་སོ། ། །

བོས་བསལ་བོང་གི་སར་ཡོད་པའི་ཤིང་ཏ་ལའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་མདུན་
ང ནས། ཤང་ཁམ་མོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ལ། ཁ་ཏོན་ཆུ་ཐིག་
ཀྱང་བསྐྱོན་པ་དང་། ཀྱེ་བུ་དང་རྔོན་ཏི་ཁ་རམ་པ་དང་། ཏིལ་དང་མ་ཀུ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཁ་
ཅིག་ཤིང་ཏ་ལའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཁམས་གསུམ་པའི་ཐད་དུ་རམ་གྱལ་དུ་བཞི་བར་མོ། ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་
ཅེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེས་ན་དེ་དག་ཁམས་མོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བཞི་བར་བྱའོ། ། དེའང་ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་
ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་
སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་
ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་
ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་
ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་
ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཐུབ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཤི་ལས་བཀའ་

སྐྱེས་བུ་མས་མེད་པར་ཟུལ་ནས། རབ་ལྷ་ལུང་དུ་མ་གཤོལ་བཏང་གི །དེ་ནས་ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་
ཀྱི་གཞལ་སོ།།འདོན་དམ་མོའི་དུས་སུ་དེ་ནང་མལ་ནས་ཁང་ཁ། རྒྱལ་པས་སྐྱེ་མེད་ ཁ
གི་ཁར་འཆག་པ་ལས། ཅོག་གི་སྟེང་ནས་ཤུལ་འབྲུང་པའི་ཟུང་མེད་ཀྱི་ཐ་མཐོང་དོ། ཟུང་མེད་དེ་ནི་ཀི་ཏུ་སྐྱེ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༠དེར་དེ་ནང་སྐྱེས་མེ་བཏང་ཞིང་ ཀ
ཟུང་མེད་དེ་ནི་གུ་ཡེན་ཞེས་དྲེས་པ་དང་མི་ཞིག་གོས། ཟུང་མེད་དེ་ནི་བདག་ཨི་སྟ། ཇི་ལེ་
ཅམ་སྐྱེ་ཐུ་མོ་རིད་པ་ཅུང་ཤེ་ཤེ་རྩམ་མམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟུས་པས། ༠དེ་ནི་སྐྱེས་ ཁ
མེ་བཏང་བདང་། ཟུང་མེད་དེ་བཀུག་ནོ །ཨོའི་ཤུལ་མེ་གཅོང་བའི་ཚུལ་ནས་གཅོང་བར་ སྐྱར་བས། དེ་ནི་བང་དུ་འོང་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྲོད་ནས། དེ་ནས་ཨོའི་དང་ ག
གི་ཁང་པ་དུ་ལོག་སོང་ངོ་། ། ཟུང་མེད་དེའི་མངལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་ནས། དེ་ནི་སྐྱེས་ཟུང་ དེ་མེ་བཏང་ཞིང་དེ་ལ། ཁད་གམངལ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ འཕྲིན་བསྐུར་པ་དང་། ༠དེ་ནི་ ཅ
སྐྱེས་ཡོ་ཟས་ཀྱི་མཏུན་དུ་མེ་བཏང་ཞིང་འདོ་སྐུད་ཀུ། ཅིའང་ཟུ་རེ་ཡུན་དུ་ཐོ་ཆུར་ ཞིང་ཞེས་ཅན་ལ་ཤུལ་ལས། ཡོ་ཟས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཐོ་ཆུར་ཟུང་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ཁ། ༠ཟུ་རེ་ཡུན་ཞིང་ཁོ་ཀྱི་དྲང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ ཆ
ཡོ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཟས་ཤོང་། ཁེས་པའི་དེའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཟས་ཤོང་། ཁོང་གིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཟས་ ཇ
ཤོང་ནས་ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་ རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཤ་ལེམ་ཀྱི་གཞལ་སོ་ལ་ཕེབས་ ཏེ། ཁོ་

ཐོག་ཏུ་ལས་སྐྱ་ཇུ་རེ་ཡང་ཞེས་དྲུག་ཏུ་སོང་ནས་ཞིག་དང་། སྐྱེད་ཅིག་དེ་ལས་ཐུན་དུ་སོང་ནས་ཞིག །
16 དེ་ནས་ཁོ་ལང་རྩང་དང་ལྡེབ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཁ་དེ་ནས་ཨོ་ཕན་གྱིང་སྐྱེས་
དེ་ཉིད་མཐའ་ཡ་ཁོར་གྱི་བཞས་རྒྱལ་ལ་ལྟང་ཕྱེན་ཏེ། དེས་གང་གཞས་སུ་དམག་གི་སྐྱེ་
17 སོ་ཡོད་པ་བརྒྱ་གས་པའི་གཅེས་ཤིག་ཏུ་ཇུ་རེ་ཡང་སྐྱོས་པོ། ཁ་ཡང་གྱང་ཆེར་ཐུབ་མེ་
རྒྱུམས་པོ་ཁང་དང་། ཡོ་ཨབ་དང་འཐབ་ནས། དམག་དུག་དང་ལྡེབ་ཙི་ཐུབ་ཏུ་ལས་
18 མི་འགས་ཤིག་སས་ལྟང་སྐྱེ་དགག་ཁྲིད་དུ་ཇུ་རེ་ཡང་ཡང་ཤི་ལ། ཁ་དེར་ཡོ་ཨབ་ཀྱང་
19 མི་བཏང་ཤིང་། དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྡེབ་ལས་ཐེམ་པོར་ཁྱེར་ནས། ཁ་
ལས་ཀུན་སྐྱེ་ལེགས་འདི་སྐད་དུ། ཁོད་ཀྱི་ས་སྐྱེ་ལོ་ལས་ཨམ་ཁྲོང་
20 ཁ་ཤད་རེན་པའི་ཚེ་ན། ངས་མིང་དུ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེས་བྱེས་ཤིང་ཁྲིད་ལ། ཁེའི་ཕྱིར་
དུ་ཁྲོད་ཅུག་འདི་གཙོད་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཐ་རེ་བ་ཡོན། དེ་དག་གིས་ལྷག་ཡ་རེ་ཞས་མདའ་
21 འཕྲོ་པའི་ཚེ་ཆེམ་པ་ཡིན་ནམ། ཁ་རྒྱ་ནས་ཤིང་ཀྱི་ཐུ་ཛ་ཏི་མེ་ཏོག་ནས་པ་དང་ཐུ་
ཡིག་ཐུང་མོ་ཅིག་གིས་ལྷག་ས་ནས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ཀྱི་གོ་ངང་རྩེ་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་
ནས། ཁོ་ཐེ་ནས་ཡུ་ལ་ཏུ་མ་ཤིག་མ། གྲོང་ཁྱེར་ཐུ་ལྷག་ས་རེ་ཁ་ནས་ཏུ་ཚེའི་ཕྱིར་
སོང་ནས་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་ལས་པོས་འདྲི་ན། ཁོང་ཀྱི་ས་ཁོ་ཁོ་ཐབ་པོ་ཆེ་དང་པ་
22 ཇུ་རེ་ཡང་ཡང་ཆོ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་ཐུ་ནས་ཐུ་ནས་ཤི་ཁ། ཁ་ཅེས་ཅི་ནས་ཀང་ཁང་ཆེན་
སོང་སྐྱེ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཏུ་ཞིང་ལ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་ས་ལོན་རྩང་ཁ་དེ་ནས་པ་ཞེས་
23 ཅང་ཟ་ཤད་དོ། ཁ་ཡང་ཡང་ཆེན་དེས་ཏུ་ཞིང་ལ། མི་དེ་དག་བདག་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཡང་སོང་
ནས། བདུག་ཅག་གི་མཏུན་དུ་ཐང་ཐུ་ཐེ་ས་ལས། བདག་ཅུག་གིས་ནི་དག་རྒྱུ་སྐྱེ་ལེ་
24 འགག་གི་བར་དུ་དེད་དེ་སོང་སྟེ། ཁ་མདའ་པས་ལྟུག་ལ་རེའི་སྐྱེ་ནུས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་ཆུ་
ལ་མདའ་ཁང་རས་པས། རྐུ་ལ་ཐོའི་ཐུ་ན་འགའ་ལ་ཞིག་ཤི་སྟེ། ཁྲིད་ཀྱི་ཐུན་པོ་ཆེད་པ་
25 ཇུ་རེ་ཡང་ཡང་ཐབ་ནས་དོ། ཞེས་ཅུས་ནས། ཁ་ཏིང་ཀྱི་ས་བཙན་ལ་སོང་ནས།
ཡོ་ཨབ་ལ། རལ་གྲི་ལས་འདི་གཅིག་ཡང་སྐྱེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་པས་ན། ཐུ་བ་དེ་ཕྱི་དུ་
ཁྲིད་ཀྱི་ས་མས་མི་བདེ་བར་མཐུ་རེ་ཞ། གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་ཀྱི་དམག་ཤྲེག་
པར་རྐུབ་ནས་བརྐུབས་ནས། སྐྱེ་ཁ་ཐུ་ཆོས་ཤི་གདང་དེས་ཁྲིད་ཀྱི་ས་ཁོ་ཁོ་ཐབ་ཀྱི་ས་
26 ཐུ་ཆོས་ཤི་ཁ་ཅེས་ཟང་ཞེ་ནས་སྐྱེས་སོ། ཁ་དེ་ནས་ཇུ་རེ་ཡང་ཡི་རྐུང་མས། རང་གི་ཁྲོ་ཤི་
27 བའི་ས་ལོན་ཐོས་པས། རང་གི་ཁྲོ་ཡི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཁ་ཐུ་ནས་སོ། ཁ་སྐྱེ་ཁ་གི་ཞེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེ་
པ་དང་། ཏུ་ཞིང་ཐུ་ས་ཡི་ཁ་ཐང་ཞེང་། ཐུང་མེ་དེ་རང་གི་ཁང་པས་ཁ་ཁ་ཐང་། དེའི་
ཁོང་གི་ཆུང་མ་ཁྱུར་ཏེ། ཐུ་བཅོ་ས་ཡོད། ཏུ་ཞིང་ཐུ་ས་སྐྱེ་པའི་ཐུ་ན་ཁ་ཅེ་ལ་ཡ་ཅོ་ལྟེ་
སྐྱེ་ཁ་ས་ཁ་དུ་ཐུ་ས་སོ།།

1 ལེའུ། 23 ། དེ་ནས་ཡ་ཅོ་ལྟེ་ས་ཆ་ཆུ་ཁ་ཞེད་ཏེ་ཐུ་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ཁ་ཁ་དང་། དེའི་རྒྱང་ཐུ་ཁྲིན་ནས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཞི་ཁ་ཤེ་ས་ཡོན། ཁ་ཐེ་ཁི་ཐུ་ཡོ་
2 དང་། ཁ་ཞེ་དེ་ཐུ་ལ་ཡོ་ཁོ། ། ཁ་ཐུ་ཡོ་དེ་ལ་ལྟ་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡོ་ཡོད་པ། ཡོ་
3 ཤིན་ཤི་དཐུ་ལ་ཡོ་ལ་ཆོ་ལྟ་ཁྲུ་ཐ་ཁ་ཐེ་ཁ་ས་ཁ་ཞེད་ཅེ་ང་ཤེ་ས་ཁ་ཡོན་ཁ་ཆོ་ལྟ་

དེའི་ཕོ་ཉ་ནས་བསོལ་པ་དང་། རང་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་ཚིམ་པོ་ལྷུག་
པ་དེས་ཁོ་མའི་ཤ་གཟའ་ལས་ཁ་བཏང་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ཁ་བཏུང་ཞིང་། དེའི་ཚང་བར་ཤེལ་
ཀྱི་ཚོམ་དེའི་གུང་ཨོ་ལྷུར་ཡོངས་པ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་གཟེངས་ནས་ ৫
ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱང་གསལ་
བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་རབ་
བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৬
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ৮
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་ ৯
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ১০
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ১১
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ১২
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ১৩
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ১৪
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ১৫
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ১৬
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ১৭
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ১৮
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ১৯
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ২০
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ২১
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ২২
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ২৩
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ২৪
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ২৫
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ২৬
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་ ২৭
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ২৮
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ২৯
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৩০
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৩১
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৩২
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৩৩
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৩৪
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৩৫
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৩৬
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৩৭
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৩৮
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৩৯
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৪০
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৪১
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৪২
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৪৩
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৪৪
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་
རབ་བསྐྱེལས་ཤིང་ཁྱིམ་ཁའི་དོན་དུ་གསོལ་བ། ། ཁེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་རབ་དུ་ ৪৫
བྱེས་ཤིང་། ཟུམ་ཞལ། ཡང་ལྷུ་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་
མིའི་འཚེ་བར་བོས། ། དེ་མ་ཐག་དེ། སྐྱེ་ཐུང་ཆེ་བར་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྷུའི་ལས་ཁུངས་ཁའི་
ལུགས་དེ་ཐབས་སྟེ་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུའི་ཁས་ཐུགས་ཁའི་ཕོ་ཉ་ནས་ཁ་ཏོག་ཁ་
ཤེལ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཡིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་
ཞིང་། དེ་ཚེ་ཕོ་ཉ་ཁོ་རང་གི་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ལ་ཁ་བཏུང་ངོ། ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་ ৪৬
བཏུང་ཞིང་ཁ་ཏོག་ཁ་ཤེལ་ཁ་བཏུང་བ་ཡིན། ། ཅེའམི་ཐུ་གཡོ་བའི་ཆུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པ་ཞིག་
གཟེངས་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཏོག་ཁའི་དོག་དུམ་གྱོན་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་
ཀྱང་གསལ་བར་སྟོན་ཁས་སྐྱུགས་པར་མི་དགའ་བས། མི་དགེ་ལོངས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏ

ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ

།ཤི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་ ཀུན་ཏུ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ལ

ཤིན་ཏུ་སྡུག་སྟེ། སྡུངས་དེ་ལས་འཕྲོང་བའི་ནང་ནས་ ཁྱང་དེ་ལ་ལྟ་ཞིག་པར་འགྲོ་ཆ་མེད།
18 ཨམ་མོའི་སྐེའུ་མོ། ལོངས། ཁར་སོང་སྟེ་ནས་ཐལ། ཨོ་ཧོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་དོན་ཚེ་ཤི་བའི་
ཆེས་པར་འཛེའོ། དཔེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟན་ནས་པའི་ཉེས་པ་གས་སྟེ་ཤུང་ཆེའོ། ཞེས་སྟེ་ཤུང་།
21 ཁོས་བུ་མོའི་ཆེས་ལ་རྣ་བ་ཏུ་ཁྱེད་སྐྱེངས་འགྲོས་པ། ཨང་གཞན་ཡོད་ཁྱེད་པའི་གཡོ་ཐབ་པོ་
ལ་ཅོས་ཞས་དེ་ལ། ཟུད་མེད་འདི་ངའི་ཁིམ་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེའི་སྐོར་སྐྱུག
24 རྒྱོབ་ཅེག་བསྐྱོའོ། ། ཨོས་ཆོས་སྐྱོས་གས་ཡོད་པའི་གོས་གོན་ཞས་ ཡོད་ཁ་ཡིན། གང་ལ་
ཞེ་ན། རྒྱལ་པའི་སུས་མོ་ནུབ་མཁན་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐུའི་གོས་ གོན་པ་ཡིན། གང་ལ་
27 གཡོ་གཡོས་ཤུམོ་ཁཆོག་པའི་རྒྱལ་ཞས་ སྐྱེའི་སྐོར་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཀོ། ། དེ་ནུ་ཆགས་ཞྱེས་
ཨང་གེ་མཁོ་ལ་ གེ་ཐ་ཐལ་གོན་ཞས་ཀྱི་ཁ་ གོན་ཡོད་པའི་ཆོ་གས་ཁྱོ་གས་ཁྱོ་ཁས་ཁྱོ་ཁས་ཁྱོ།
30 ཆེ། ཨགོ་ལ་ལས་ཁ་ཐག་ལནས། ཏུ་ཞིང་སོང་ཁངང་། ། ཨིང་ཡོ་ཁས་ཤི་ལེ་ཁ་ཁྱེས་ཁོ་ཨོ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཨིང་ཡོ་ཁས་ཁྱེས་ཁྱོད་དང་སྐྱོང་ས་ཁམ། ། ངའི་སྐྱིང་ཀྱི་དུ་ཁོ་གས་ཁྱོ་ཁ། ། ཁོ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཨིང་ཡོ་ཁས་ཁྱེས་ཁྱོ་ཁས་ཁྱོ་ཁས་ཁྱོ་ཁ

སྐལ་བཟང་ཆུང་བས་དཔལ་གཅིག་གཅང་ལུས་སོ་ཞེས་པའི་ལོག་དུ་སེང་ལས་སྐྱེས་བས་སོ།
ཀ་རྐུ་ལ་པོ་རྣར་སྐྱེས་ཤ་ཞེང་ཤི་བ་ཆ་བཟའ་ཤ་ཤ་གས་པ་དང་། ས་རྟེ་ཁྱི་གཡང་གཞུ་གས་ ༢༦
སོ། །སོང་གི་བྱ་ཉ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་ཐུབ་ཤུང་ལུ་ས་གོས་ཤ་ཤ་ཤ་ཉ་ས། །སོང་གི་དུང་དུ་ཤ་ཁོད་
དོ། ཀ་དེ་ཤ་ཏྲ་སོང་ཁྱེ་གཅེབ་པོ་ཤི་མེ་ཤ་ཡི་ཐུ་ཡོ་ཁ་དང་ཁྱེས་རྟེ་ཐོ། དེ་ཤ་ཁོ་ཏོ་ཀྱུ་ས་ ༢༢
ཤྲས་དང་ཤ་ཤ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཀུ་མཆོ་ཞེས་ཐུ་ས་ས་ཐུ་མ་དགོ་ངས་ཤི་ས། །ཐམ་རྟེ་ཁེ་
ཤ་ཤ་ཞེ་ས་ཤུ་ཐ་ཤ་ས་ཤ་ས་དེ་ཐུ་ཁེ་ཁྱེ་ས་ཞེ་ཤ། །སོས་ང་ངོ་ཁྱེ་ཆོ་ཤ་ས་ཤ་ཁྱེ་ས་ཤ་ཁྱེ་ས་ ༢༣
པའི་ཁེ་ཁོ་ཆུ་ཁ་ཁོ། ཐ་ས་ཤི་ཆོ་ཐ་ཁྱེ་ས་ཁྱེ་ཐུ་ཁྱེ་ས་ཁྱེ་ས་ཁྱེ་ས

རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མོད་ཀྱི། །ཤི་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བས་དང་ཆས་ཚ
ཤྲིལ་འཛིན་མཐའ་མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེས་བོ། དེ་སྐད་དུ་གཤེགས་པའི་ལུང་ལས་བཅོ
མི་སྐྱ་དེ་ཡང་གསོད་ཅིང་། གཤེགས་པའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཞབས་སོང་ཞིག། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིག། ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་
ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་
ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤི་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
ཅིང་།

ཞེས་བྱ་བའི་ལན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་པུ་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གང་ཡང་གསལ་གསོལ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ཏེ། ཀཱི་རྟི་ཛེ་ལ་གཅིག་པུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱ

৭ ৯৫৬।

৭ ৯৫৬। ॥তত্ত্বদৈবতৈর্নিগদৈরুপাস্যোরুগুণালয়ঃ।
২ ক্রতুভির্ভূরিদক্ষিণৈঃ। যৈর্নিষ্পুনীতো ভগবান্ পুরুষো মনুনা মতঃ।৩।অথাপ্যেষাং মহাভাগ
ভগবত্যমলাত্মনাম্। ন লক্ষ্যতে হ্যসূয়াদ্যৈরাসুরৈরাবৃতং মনঃ।৪।তস্মাদ্ভবান্ প্রকৃতয়ে
পুরুষায় পরায় চ। নারায়ণায় কূটায় সাক্ষিণে কেবলায় চ।৫।সুতায় বিশ্বগুপ্তয়ে
৩ ব্রহ্মণে পরমাত্মনে। নমো বিশুদ্ধসত্ত্বায় শাশ্বতায় দমায় চ।৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৫ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১০।ইতি ভাগবতো রাজন্
৬ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।১১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১২।ইতি ভাগবতো রাজন্
৭ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।১৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
৮ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।১৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৯ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।১৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
১০ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।১৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।২০।ইতি ভাগবতো রাজন্
১১ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।২১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।২২।ইতি ভাগবতো রাজন্
১২ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।২৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।২৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৩ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।২৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।২৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৪ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।২৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।২৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৫ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।২৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৩০।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৬ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৩১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৩২।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৭ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৩৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৩৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৮ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৩৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৩৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
১৯ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৩৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৩৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
২০ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৩৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৪০।ইতি ভাগবতো রাজন্
২১ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৪১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৪২।ইতি ভাগবতো রাজন্
২২ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৪৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৪৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৩ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৪৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৪৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৪ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৪৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৪৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৫ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৪৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৫০।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৬ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৫১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৫২।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৭ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৫৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৫৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৮ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৫৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৫৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
২৯ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৫৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৫৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩০ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৫৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৬০।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩১ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৬১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৬২।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩২ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৬৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৬৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৩ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৬৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৬৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৪ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৬৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৬৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৫ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৬৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৭০।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৬ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৭২।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৭ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৭৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৮ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৭৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৩৯ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৭৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪০ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৭৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮০।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪১ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৮১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮২।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪২ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৮৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৩ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৮৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৪ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৮৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৮৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৫ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৮৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৯০।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৬ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯১।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৯২।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৭ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯৩।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৯৪।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৮ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯৫।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৯৬।ইতি ভাগবতো রাজন্
৪৯ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯৭।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।৯৮।ইতি ভাগবতো রাজন্
৫০ নারদো ভগবানৃষিঃ। রাজ্ঞা সাধুবৃতঃ প্রশ্নমিত্যুপারমতাদৃতঃ।৯৯।তুষ্টোঽস্যনুগ্রহায়েতি
যন্নো বিজ্ঞাপিতং বিভো। তত্তথা নমো ভগবতে বাসুদেবায় বেধসে।১০০।ইতি ভাগবতো রাজন্

གྲུབ་འཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྒྱལ་ ། ཁ་
པོ་གང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་ནས་དེ་ཁྱོད་པར་ཐུགས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་ ། ཁ་
དང་། བོང་གི་སྤུལ་ཐམས་ཅད་བོང་གི་རྟེས་སུ་འབྲངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་གྲོགས་ ། ཁ་
མོང་ཁོད་པའི་ཐུན་མོང་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ལས། མི་ ། ཁ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བོང་གི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེད་མེར་ཏག་ཏུ་འཐེབ་ཅེས་བྱ་བ། ཡང་ ། ཁ་
བོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལས་བོང་གི་སྐུར་ཁ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དག་ཅི། གེ་རེད་པ་དང་། ཁྱོ་
ཤེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟས་རྟེས་སུ་ཤོར་བ་མི་དྲུག་བརྒྱད་བཅུས་ ། ཁ་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་སྐོབ་དུ་ཁ་རོལ་ཏུ་ཆས་པས། ། རྒྱལ་པོས་གོང་པ་ཙམ་ ། ཁ་
ཏ་ཙི་བྱ་བ། ཁྱོད་ཀྱང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཆིའི་ཕྱིར་འགྲོ། ། ཁྱོད་རང་གཞས་སུ་ ། ཁ་
ལོག་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྲོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡང་ཡིན། སྐུ་གསལ་བར་སྣང་ ། ཁ་
བ་ཡང་ཡིན། ། ཁྱོད་མདངས་ཤིན་ཏུ་དེར་བོངས་ནས། དེ་ཇངས་སུ་ཁྱོད་ཡར་མཆེ་ལ་ཆུའི་ ། ཁ་
ཕྱིར་འབྲེད། ང་གང་དུ་མཐོ་ས་རྣེད་པ་ཤེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཁྱོད་ཕྱིར་པོག་སྟེ། རང་གི་
སྐུབ་རྩམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཆེར་ཞིག ། ཟླ་གསལ་རྟེ་དང་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ ། ཁ་
པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་ཁྲོ་ཤེས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོན་པོའི་ ། ཁ་
ཡང་ཀོ་ལྷུང་བའི་རྩེ་བོ་རྒྱལ་པའི་ཤྲུ་སྤྲུག་གིས་བསྐྱམས་ཤིག ། གང་དུ་ཡང་བའི་ ། ཁ་
གི་རྩེ་བོ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འཚེ་རྒྱང་། གསོན་ཟུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་ཡང་དེར་ གང་
ལྟར་ཡང་འདུག་པར་བགའ་ཕེབས། ། དུ་གིང་ཀྱི་ཤས་ཆེའི་ཁྲི་ཀཱ་ཤེ་ལ། འདོང་ལ། ། ཁ་
ཐང་ལ་ཀྱུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས། གཙོ་བོ་ཤེའི་ཁྲི་ཀཱ་ཤེ་ལ་ཆུ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ ། ཁ་
དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཐང་ལ་ཀྱུ་སོང་ངོ། ། ཡང་ཡུལ་ཐམས་ ། ཁ་
ཅད་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོས་དུས་ཐ་མར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤིང་ཆེན་པོ་ཤེའི་གྲུང་གོང་ནོན་གྱི་བོ་བརྒྱ་ལམ་ལས་ཤེས་ ། ཁ་
ཐང་གི་ཤིང་ལ་ཐང་ལ་ཀྱུ་ཆིའི་ཏེ། ། དོ་ཤལ་ཤིག །ཀྱོ་དོག་དང་དེ་དང་མཉམ་ ། ཁ་
པོའི་ཤེ་ལ་ཀྱི་པ་རྣམས་གྲང་དེ་ཏུ་འདས་ཏེ། དོག་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་སྐྱོམ་ཟིན་ནས་ཁྱིམ་དེར་ཐབས་གཅིག་ ། ཁ་
ཏུ་ཞུ་བས། དོག་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དེར་ཐབས་གཅིག་ ། ཁ་
ཤེའི་ཚེ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཐུག་ཏུ་སོང་ངོ། ། དེ་ནུ་རྒྱལ་པོས་ ། ཁ་
ཅི་དག་ལ། དོག་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དེ་ཤུ་རྒྱལ་པས་ནུབ་ནེ་ཁྱིམ་ ། ཁ་
བདག་ལ་ཁ་ཅིག་ཤུ་ཐུག་ཤོར་ཐུག་ཁྱོད་ཟེར། ། ཁོང་གིས་བདག་ཚེ་ཡང་ཤེ་ལ་ཀྱུ་སོང་ ། ཁ་
ཅིང་། བདག་ལ་ཤེའི་ཀྱི་ཁ་ཤུ་གསལ་བཞས་ཡང་སྐྱོ་ཤ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། དེས་མེད་ཁོང་གི་ ། ཁ་
ང་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཞེས་སྨྲ་ན། ཅི་ཀོ། བདག་འདི་ཏུ་འདུག །ཁོང་གི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་ང་
ལེགས་པའི་ཤེ་ཁོང་གིས་བདག་ལ་མཇོད་ཅིག་ཅེས་ཤུས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ ། ཁ་
མཆོད་དོག་ལ། ཅི་ཀོ། ཁྱོད་མངོན་ཤེས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། ཞེས་བཙན་རྒྱལ་པས་ནུ་
ལོག་ཅིག །ཡང་ཁྱོད་ཅིའུ་ཙའི་མ་མས་དང་། ཙཱ་ཡ་ཐར་གྱི་ཐུ་ཡོ་ཤ་ཐན། ཁྱེ་ ། ཁ་
གཤེགས་ཤེའི་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ལོག་སོང་ཞིག ། ཤྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ཅག་ལས་ངར་ལ་ ། ཁ་

ལོན་མ་བསྟེན་ཁམ་ཤིས་བཟང་བྱ། ང་འདྲ་གསོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐུབ་ཅེས་བསྟན་པ་ལས། ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་

འགྲུབ་པོ་སྐྱེས་བས་ཆོ་ཏྲ་ཡིས། ཞེས་བདག་གིས་རྗེ་བོ་རྒྱ་ལས་མོ། ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུང་དུ་བདག་ལ་སྐྱབ་ ১
རྗེ་འགྲུང་བར་ཟེས་ཞུས་སོ།།དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་ ২
ལྷུང་ཐུབ་ཅིང་མཐུ་ནུས་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ ৩
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ ৪
ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ ৫
རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ ৬
ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ ৮
ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ ৯
རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ ১০
ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ ১২
ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ ১৩
རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ ১৪
ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ২৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৩৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৪৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৫৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৬৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৭৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৮৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯০
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯১
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯২
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৩
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৪
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৫
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৬
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৭
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৮
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ৯৯
ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ ১০০

རྣམ་ཐམས་སྣས་སྐྱེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཕྱེད་པའི་མིར་ཞེས་བསམ། རྗེ་སངས་བདག་གིས་ཚེད་སྐྱེ་ཡབ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཐུས་པ་བཞིན་དུ། ཚེད་སྐྱེ་སྐུ་དྲུང་འབ་ཞིང་བསུ་འདེགས་པར་ཐུབ་
ཞིང་ཐུས་བ། ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དངོས་སྐྱེ་གང་འདུ་ཚེད་
དགོས། ཚེད་བཅུག་གི་ཚད་ཟ་འདུན་མ་རྟོས་ཤིག བསྟོ་བས། ཨ་རྣ་ཡེ་ལས་སྐྱེས་ཚབ
ཤ་ལོམ་ལ། ཚེད་སྐྱེ་ཁས་བང་སྐྱང་བ་ཞིག་པའི་གྲོགས་མོ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱ་བཅང་དུ་
ཚེས་ཤིག །ཚེད་ལ་ཅིད་སྐྱེ་ཁས་ཞིན་ལོག་པ་དེ་ཡིས་ཐ་ཚེམས་བྱང་སྐྱེས་སྐྱ་
བ། ཚེད་སྐྱེ་སྡུག་ཚས་ཤ་ཚམས་བྱང་སྐྱེ་ལག་ཤིང་ཆེ་བར་ཐལ་ཐར་ཞེ་ཞིས་བསྟོས་ཚེ། དེ་ཁ
གིས་ཚོ་བྱང་གི་ཐོ་བ་དུ་ཐ་ལོམ་ཐུ་ཐུ་རེ་ཞིས་ཐུ་ཐས་ཁ་ཐེས་ཐ་ཚམ་
བྱང་སྐྱེ་ཚམ་ཐོ་ཐུང་ཁོ་ཁ་ཐུ་ཐོ་ཁ་ཐུ་ཐོས་ཁ། དེ་ཁེ་དུས་ཐ་
རྣ་ཐོ་ཁེ་ཐུ་ཐས་ཁེ་ཐས་པའི་སྐྱོ་ས། ཁོས་དགོ་ཞ་མཆོ་ཁ་ཁ་སྡུང་ཁ་ངང་ཞ་ས་
ཐུ་ཁ་ས་ཁྲྀ་ཁ་ཐ་ཞེ་ཞ་ཐུང་ཁ་ཐུ་ཁ། དུ་ཁེད་དུང་ཐ་ཤ་ལོམ་ཁ་ཁེས་
སྐྱེ་ས་ཁ་ཐོ་ཁེ་ཐུ་ཐས་ཁེ་ཐས་པའི་སྐྱོ་ས། ། ॥

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བཞི་པ།

॥སྐབས་ཡང་ཨ་རྣ་ཡེ་ལས་སྐྱེས་ཚབ་ཤ་ལོམ་ལ། དཔལ་ལྡན་དུ་ཁདག་ལས་ཤེ་སྐྱོང་ཤུག་ཁེས་སྐྱེས་ཏེ། ཁདག་ལང་ཁས་ཁ་
ཐུས་ཚབ་ཁོ་ཚེ་ཚེས་སྐྱེ་ཁེས་ཁ་ཐུ་ཁེ་ཁེ་ཁེ

གི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལས་རྣ་བར་འགྱུར་ན། མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཁ་
ཅིག་ལས་འབྲལ་བ་རྣམས་ནས་དོ། ཞེས་རེའུ་མིག་འགྲིག་པར་འགྱུར། ༡༠ རྒྱབ་ཀྱི་
ཚན་དཔའ་བོ་དང་། དེ་དང་མཉམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ལ་ཆུན་ཡོད་པས།
ཡིས་རང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིས་པས། མི་སྐྱེ་ནས་པ་ཅན་དང་། སེང་གེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞུ། ༡ དེ་ནས་ནི་བདག་གི་ཐུས་ནི། དྲན་ནས་
བརྩེ་སྟེ། ཞེ་ཇེར་ཤི་སྐྱེ་ཡི་བར་དུ། ཡིས་རང་ཞེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོད་ལེ་འགྱམ་ལས་ཡོད་
པའི་ཆེ་མཇེ་སྐྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ས་སུ་སྐྱས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁྱད་ཅན་ཐམས་ནས་
བཞིར་ཤིག ༢ ལེ་ལྟར་ཁོ་གང་ན་བར་སོང་ཐུང་། ས་ལས་རེ་ལ་ཡང་བཅ་ལ་སྐྱེ། ༢
དེད་རྣམས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་དགེ་བ་ཤུ་དག་པ་དང་། ཁོ་རང་དང་། ཁོ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཞབས་
མེ་གཅིག་གྱང་འབྱུང་པར་མེ་འགྱུར། ༦ དེ་མ་ཟད་དེ། ཁོ་གྱོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱིས་ ༣
ཡོད་ན། ཡིས་རང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱོང་ཁྱེར་དེའི་མཐུན་དུ་ཐག་པ་ཁྱེར་ཏེ། དེར་སོང་ནས།
རྡོ་ཁཚོ་ལོ་ཙྪམ་པའང་མ་ལུས་པའི་བར་དུ་གྱོང་ཁྱེར་དེ་ཞི་གཅོད་པོའི་ནང་དུ་འབྱུང་པར་
རྟོག །༧ ཞེས་སྨོས་པས། ཨབ་ཤ་ལོམ་དང་ཡིས་རང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ ༤
ཁེལ་ཚྭ་ཁྱས་ལས་ཁ་རུ་ཤ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁཅོ་ལྟས་ཁ་ལོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབྲས་ཤིང་ཁའི་སྐྱ་དུ། ཁ་ཅོ་སྐྱེས་
ཁ་ཐོ་ཡེ་ལས་ཀྱི་ཁྱས་ཤེགས་པ་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ༡༠ དེའི་
རྒྱུ་ཤ་ཁྱེ་ཡིས་ཐུམ་རྩི་དོ་དང་ཁབ་ཁ་ཐར་གཤེགས་ལ། ཁཅོ་ཐོ་ཡེ་ཀྱི་ཁྱས་ཁབ་ཤ་ལོམ་
དང་ཡིས་རང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲེ་བ་པར་དགོས་
བཞིན་དང་དེ་ཞེས་ཐུམ་གོ་ཁཁཁ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། ཁ་ཅོ་སྐྱེས་ ༨
ཁ་ཐོ་ཡེ་ལས་ཀྱི་ཁྱས་ཤེགས་པ་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ༡༡ དེའི་
རྒྱུ་ཤ་ཁྱེ་ཡིས་ཐུམ་རྩི་དོ་དང་ཁབ་ཁ་ཐར་གཤེགས་ལ། ཁཅོ་ཐོ་ཡེ་ཀྱི་ཁྱས་ཁབ་ཤ་ལོམ་
དང་ཡིས་རང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲེ་བ་པར་དགོས་ཤིག་དེ

५०२ ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ། ཁོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ

གཙོའི་ཆུ་ཨབཿལོམ་ལ་འཇམ་ཆོས་སྐོས་པ། ཁེལ་བསྟོ། རྒྱལ་པོས་ཨབཿལོམ་གྱི་
དོན་དུ་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བའི་དེའི་དམག་ཐམས་ཅུའི་སྟེང་དུ་ཨབཿལོམ་ ༤
གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། དེ་ནུ་ཡིས་ཨེལ་ཨབཿལོམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ༧
རྒྱལ་གྱི་མཐུན་དུ་ཐམན་ས་གསོད་གཅོད་ཅིང་། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག
ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ ༨
ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ ༩
ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་
མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ ༡༠
ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་
ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཨབཿལོམ་ ༡༡
གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༣
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༤
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༥
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༦
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༧
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༨
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༡༩
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༠
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༡
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༣
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༤
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༥
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༦
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༧
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༨
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༢༩
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༠
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༡
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༣
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༤
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༥
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༦
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༧
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༨
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༣༩
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༠
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༡
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༣
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༤
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༥
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༦
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༧
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༨
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༤༩
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༠
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༡
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༣
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༤
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༥
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༦
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༧
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༨
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༥༩
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༦༠
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༦༡
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༦༢
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཨབཿལོམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གྱི་ནང་ལ་ཐབས་མོ་སྐྱང་ངོ། ། ཨེ་ཕྲེ་སྐྱང་ས་ཤེན་མོ་ལམ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ ༦༣
ཨབཿལོམ་གྱ

ཁཁ ཤཱལཾ་སྐྱེདྲྭ་རྐནཞིས་རེར་རོ།།ཀ།དེར་ཙོ་དོ་གཱ་གི་སུ་ཨཀྵི་མ་ཨས་སྐྱེས།།དང་རྒྱུ་གཅིངརྒྱལ་
པོ་ལ། ཡཱཀྵ་ལྷས་རྡེ་ལྷདཁོང་གཱདག་པོ་རྒྱམས་ལ་ཤཱནྟ་ཞིས་པའི་ཕྱིན་འཕྲོད་རྣམ་
ཁཁ ཞིས་ཁྱས་པས།།ཨོ་ཨཱ་ཨཱཙཱརྱ་དེ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཕྱེ་མ་རྡོག་ཞིག།
གཱ་ཞིན་ཞིག་ཅིག་ཕྱིན་འཕྲོད་བར་རྟུང་། དེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱས་གྲོང་གས་པས། ཕྱེད་འཕྲོད་ཙམ་དེ་
ཁཁ མེ་རེགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།ཀ། དེར་ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་ཀུས་པ་ལ། ཁྱོད་སོང་སྟེ། ཇི་མཐོང་བ་
དེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀ་སྐྱེ་ཞིག་ཅིག་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀུས་པས་ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་ལྟ་ཁས་ཆུང་ངོ་ཞེས་
ཁཁ སྨྲས་སོ།།ཁ། སྐབས་ཡང་ཏུ་དེ་གཱ་གི་སུ་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་ཏེ་འཕྲུང་ཁ་
ཡང་ཐུབ། བོད་ཀུས་པའི་རྟེས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཐེ། ཀྱེའོ་ཚེའི་རྒྱུན་ཡང་ཐུབ། བདག་རྒྱུ་གཡང་གཅོད་ཞིག །ཞེས་པས། ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་
ཁཁ དེའི་ཐུ།ཁྱོད་ཀུ་ཁོ་བའི་ཕྱིན་མེད་ཀྱི་ས། ཏེའི་ཚེའི་རྒྱུ་གཡང་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་།།དེས་
ཀྱི་ཏེ་འཕྲུང་ཡང་ཐུབ། བདག་རྒྱུ་གཡང་གཅོད་ཞིག་ཅེས་པས། དེས་རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་སྨྲས་
སོ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཐང་མཐའ་ས། བཙུ་གས་ནས། ཀུས་པ་ལས་རྣུ་དུ་བསྐྱེ་སོ།།
ཁཁ ཀ།དེའི་རྟེ་དུ་ཞིང་རྒྱལ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོག་ས་ཐུ་ཞས་ཡོད་པ་དང་། སོ་པའི་རྒྱུ་
སྐྱོའི་ཐོ་ག་ག་རྒྱུ་གཡང་འཇོ་ག་ས་ནས། མེ་ག་ཁེ་ག་ས་ཤིང་བཞུས་པས། མེ་རེང་
ཁཁ ཞིག་རྒྱུ་གའང་བར་མཐོང་ངོ་།།ཀ། ཡང་སོ་པས་ཁ་བོད་ཀྱིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུས་པས།
རྒྱལ་པོས། ཁ་ལ་རེ་མེ་ག་ཅིག་ཡོད་ན། ཁོ་ཤེ་ཁང་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་སོ། མེ་རེང་
ཁཁ དེ་རྒྱུ་ག་ཀྱིང་ཐ་ག་ཁེ་བར་བཞུས་ནས།།ཀ ཤོ་པས་ཡང་མེ་ཞིག་རྒྱུ་གའང་བར་མཐོང་
བས། སོ་པས་སྐྱོ་སྡུང་མ་ཁན་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། ལྟོས་ཤིག །ཡང་མེ་རེང་ཞིག་རྒྱུ་
ཁཁ རྒྱ་གོ་ཞིས་རེར་བས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ལ་ཡང་ག་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་སོ།།ཀ། དེ་ནས་སོ་
པས། མེ་ཐུ་མ་དེའི་རྒྱུ་གལ་གས་ནི་ཙོ་དོ་གཱ་གི་སུ་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱི་རྒྱུ་གལ་གས་དང་
འདྲ་བར་རེ་ག་གོ་ཞིས་རེར་བས། རྒྱལ་པོས།།ཁོ་མེ་ཁཐང་པོ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཁཐང་པོ་ཡོད་
ཁཁ དོ་ཞིས་ག་སྡུང་ས་གོ།།ཀ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཁ་ཁོང་ཁ་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་ནས། ཁ་
ཁམ་ཤེ་ག་ཁེ་ཁང་ཁམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་ཡང་ག་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་སོ།།ཁ། དེ་ནས་སོ་
པས་ཐུ་མ་དེའི་རྒྱུ་གལ་གས་ནི་ཙོ་དོ་གཱ་གི་སུ་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱི་རྒྱུ་གལ་གས་དང་
འདྲ་བར་རེ་ག་གོ་ཞིས་རེར་བས། རྒྱལ་པོས།།ཁོ་མེ་ཁཐང་པོ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཁཐང་པོ་ཡོད་
ཁཁ དོ་ཞིས་ག་སྡུང་ས་གོ།།ཀ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཁ་བོད་ཁར་སྐྱ་གས་ནས་ཁས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
བྱ་ལ་ཞེས། ས་ལ་ལ་འགྲས་ཀུ་བཀུད་ཅིང་ཁོང་ས། བཀུ་ཤིས་པར་སྐྱེ་ཅིག། ཡང་
ཁཁ ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པར་ཤེ་ག། ཁོང་ཀིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཤེས་པར་ཤོག། ཁོང་ཀིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཁཁ ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཁ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཁ་
ཁོང་ཁ་ཁམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་ཡང་ག་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་སོ།།ཀ། དེ་ནས་སོ་པས་ཐུ་
མ་དེའི་རྒྱུ་གལ་གས་ནི་ཙོ་དོ་གཱ་གི་སུ་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱི་རྒྱུ་གལ་གས་དང་འདྲ་བར་
ཁཁ རེ་ག་གོ་ཞིས་རེར་བས། རྒྱལ་པོས།།ཁོ་མེ་ཁཐང་པོ་ཡིན་པས། ཕྱིན་ཁཐང་པོ་ཡོད་
དོ་ཞིས་ག་སྡུང་ས་གོ།།ཁ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཁ་བོད་ཁར་སྐྱ་གས་ནས་ཁས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
བྱ་ལ་ཞེས། ས་ལ་ལ་འགྲས་ཀུ་བཀུད་ཅིང་ཁོང་ས། བཀུ་ཤིས་པར་སྐྱེ་ཅིག། ཡང་
ཁཁ ཨོ་ཨཱཙཱརྱ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པ་ཤེ་ག། ཁོང་ཀིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།ཀ། ཡང་ཨཀྵི་མ་ཨས་ཀྱིས་ཁ་
ཁོང་ཁ་ཁམ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོ་ལ་ཡང་ག་ཁམ་ཞིག་ཡོད་སྐྱས་སོ།།ཁ

འདུ་བར་རྫུར་ཅེག་ཞུས་པས། ཅཱུ་ལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུགས་འབྲུགས་ཏེ། རྫུ་སྐྱེའི་སྟེང་གིས་ ཀུ་འཇོག་ནས། བཤགས་ཀྱིས་ཐིང་ཕྱེ་ནས། དཔེ་བྱ། དཔེ་བྱ་ཚབ་ཏུ་བཅུག་ནས། དཔེ་ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོམ་ཞེན་དུ་འཇོག་གོ།། ॥

ལེའུ་དགུ་པ། ॥དེ་ནས་ཡོ་ཅན་ལ་གཟེགས་ཤིག་རྫུ་ཅེའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་དཔལ་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུ

पत्र हैं। मत्स्य पुराण में भी इसका उल्लेख है। वहाँ इसे
२२ कुरु पांचाल जनपद का राजा कहा गया है। वह ब्रह्मा की
सभा में उपस्थित रहता था। ऋग्वेद में भी इसका उल्लेख
२३ मिलता है। ऐतरेय ब्राह्मण में इसे उत्तर कुरु का राजा
कहा गया है। यह कुरु वंश का प्रसिद्ध राजा था। इसके
२४ समय में कुरु राज्य की बहुत उन्नति हुई थी। इसके
पिता का नाम संवरण और माता का नाम तपती था।
इसके पुत्र का नाम परीक्षित था। इसकी राजधानी
२५ हस्तिनापुर थी। इसने अपने राज्य को चार भागों में
विभक्त किया था। यह कुरु बड़ा ही धर्मात्मा राजा था।
इसके राज्य में प्रजा बहुत सुखी थी। इसने अनेक
२६ यज्ञ किये थे। इसने अपने राज्य में गौ, ब्राह्मण और
देवताओं की बड़ी सेवा की थी। इसके राज्य में
२७ कोई दुखी नहीं था। सब लोग धर्म में तत्पर रहते थे।
इसके राज्य में कोई चोर, डाकू या लुटेरा नहीं था।
२८ सब लोग सत्य बोलते थे। इसके राज्य में कोई
झूठ नहीं बोलता था। सब लोग अपने-अपने धर्म का
२९ पालन करते थे। इसके राज्य में कोई अधर्म नहीं
करता था। सब लोग अपने-अपने कर्तव्य का पालन
३० करते थे। इसके राज्य में कोई पाप नहीं करता था।
सब लोग पुण्य कर्म करते थे। इसके राज्य में कोई
३१ दुष्ट नहीं था। सब लोग सज्जन थे। इसके राज्य में
कोई दुराचारी नहीं था। सब लोग सदाचारी थे।
३२ इसके राज्य में कोई व्यभिचारी नहीं था। सब लोग
पतिव्रता स्त्री के साथ रहते थे। इसके राज्य में कोई
३३ वेश्यागामी नहीं था। सब लोग अपनी-अपनी स्त्री के
साथ रहते थे। इसके राज्य में कोई परस्त्रीगामी नहीं
३४ था। सब लोग अपनी-अपनी स्त्री के साथ रहते थे।
इसके राज्य में कोई व्यभिचारी नहीं था। सब लोग
अपनी-अपनी स्त्री के साथ रहते थे। इसके राज्य में

II སྒྲ་ཐེལ་གཅིག་པ། ཀ།ཅ་ཅ་ཅ།ཅ།ཅ།

ཁ།ཅ ཁྲིས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོས། ། ཁེམཧམ་ཞེང་དང་མཉམ་དུ་ཐའ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱོད་གང་
འདོད་པང་དེ་ལབ་ཀྱི། གཞན་ཡང་རྒྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཆེ་ཞུ་ན་ཡང་། དེ་ཞེས་རྒྱོད་
ཁ།ཆ ཀྱི་རྣ་ཆུའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ། མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དགའ་ཏེ་ཞེ་ཆུ་ལོངས་
ཆུར་ཐལ་འཕྱེར་པའི་ཚེན། ཁོང་གིས་ནང་ནས་ཁེད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཆུ་ལོངས་
ཁ།ཇ ནས། དེ་ཞེ་རང་གི་ཕྱེམ་དུ་ལོག་གོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞི་ལ་ལག་ལུ་གི་ཤས་པདང་
ཁེམ་ཧམ་ཁོང་དམའམ་དུ་སོང་ངོ། དེར་ཡང་དུ་ཡི་མི་བཆུད་ཐམས་ཅདང་ཡིས་ར
ཁ།ཉ ཞེས་ཀྱི་མེ་བཆུད་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞིས་ཤྱི་ཁྲིས་སོ། ། ཡང་ཅིའོ། ཡིས་ར
ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་རྩང་ལོངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཞེས་ཀྱི། དེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཡང་དུ་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཅེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བཀུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་ཤ་ས་དང་། ཏུ་ཞོད་མའི་
ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རལ་ནས་བྱེ་ཕྱིར་གདན་ཟངས་ཤེས་ཁྲིས་
ཁ།ཉ པས། ། ཡང་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཞེས་པ་ལ་གཅམ་ལན་དུ། ངརྣམས་དང་
རྒྱལ་པོ་ཞེ་གའི་ནའི་ཁས། དེ་ལྟར་རྟེ་རྐྱང་དུ་རྒྱོད་རྣམས་ལ་ཁྲེ་གཏུང་ལང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ངརྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཡིན། ངརྣམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཏེའེ་ལས་ཅི་ཞིག་རྣམས་
ཁ།ཏ ཁོས་དེ་ལ་ས་ཁ་ཐན་ཁ་ཡི་ཤ་ཅམ། ཁེས་སྨྲས་པས། ། ཡིས་ར་ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ ཡ་ཏུ་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ། ངརྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཞང་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཐ་
བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱོད་ཀོ་ལས་དུ་ཁེད་ཀྱི་ཞང་ངང་ཀོ་ཏེ་ཀྱི་ཁ་ཐ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་
གཏན་ཁྲལ་ཏེ་ཡི་ར་ཀོ་ལས་དང་པོར་གྱི་ས་མ་ཀའི་ བར། རྒྱོད་ཅག་གི་ས་ཆོགས་ལ
ཏེ་ཏེ་ཡི་ར་བ་ཆེན་ཁེད། ཕེས་དྲེ་ས་ཁས། ཡིས་ར་ཞེས་པ་ཡི་ཤ་ལས་ ཡ་ཏུ་པའི་
གཅམ་ལན་ཀོ་བར་སྐྱར་ཏོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ།

1 ལེའུ་ 20། ། དེར་ཁེན་ཡ་མིན་པ་ཁིག་རེའི་གུ་ཤི་ཀྱེས་ཐུ་བའི་
མི་བན་པ་ཁིག་ཐྱུང་ན་ས། དེས་ནི་དུང་འཐུན་ཆོང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཙོ་ལ་དྲུ་ཁིད་ཀྱི་ཁོ་ན
ན་སྐལ་བ་མེད་དེ། ཇི་ཤི་ཇེ་ཡི་གུ་མའི་ཁོད་སྐལ་མེད་པས། ཀྱེ་ཡི་ར་ཞེས་
2 མིའི་ཏང་གི་གྱང་དུ་སོང་ཁིག་ཅེས་ཟེར་བས། ། ཡིས་ར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁིད་
ཀྱི་རྟེ་ས་ལྟུམ་འཐུང་བར། ཁིག་རེ་ཡི་གུ་ཤི་ཀྱི་ཆུ་ཁི་ནས་འབྲས་ཀྱིས། ཡ་ཏུ་པ་
རྣམས་ཡོར་དན་ཁེས་བཟུང་ཁེ་ཡི་ཏུ་ཤི་ཙེ་མ་ཀྱི་ཁ་ཐ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་
3 འཆུར་འཆུར་པར་ཁས་བླངས་སོ། ། དེ་ནས་དུ་ཁིད་ཡེ་ཏུ་ཤི་ཙེ་མ་ཏུ་ངང་གི་ཚོ་ཐུང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཕྱེམ་སྐུང་བར་ཁིག་ བའི་ཏུང་མེད་གཅེམ་གྱོག་ས་བཟུ་པོ་དེ་རྣམ་ལ་དགའ་
ཁིག་གོ །ཁོང་གིས་དེ་དག་ཁས་ལས་ཐུང་། དེ་དག་གི་རྩུ་རམ་ཕྱེན་པས། དེ་དག
4 འཆེ་ཁའི་ཀེན་མོ་ཤེ་ཁར་དུ་ཁ་ཆོན་ཁང་མོ་ར་མོ་ཤེ་རྐུ་ལ་དུ་གནས་སོ། ། དེ་ནས
ནས་རྐུ་ལ་པོས་ཙམ་སྐུ་ལ། ཁིག་ཏུ་ཐུམ་ཞེ་ཁང་དུ་ཡ་ཏུ་ཡི་མི་ཐམ་ཅད་
ངའི་དུང་དུ་ཐུག་ལ། ཕྱོད་ར་ཙང་ཡང་ངའི་དུ་ཤོ་ཁ་ར་དགོས་ཤེ་ས་ཁག་ལ་སྐུ་ལ་གྲུ
5 ། ཡ་ཏུ་པ་རྣམས་ཐུང་པའི་ཕྱེད་ཙམ་སྐོང་ཤོ་ནས། ཁིག་ཆད་ལས་མང
6 དུ་འགོར་ནས། ། དུ་ཤེད་ཅེ་ཡི་ཙེ་ཤེ་ཡི་ལ། དང་ཐུ་ཙམ་ཤས་ཤེས་ཁོས་ཁིག་ཤེས་ལས་ཤེས་

རེའི་སུ་ཤེ་སྟེ་ཡིས་དེད་ཅག་ལ་ལྷག་པར་གནོད་ཉོང་བའི་ཐལ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་
བཅུ་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེད་ཀྱི་མིག་ལས་མཐོང་བའི་གོང་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་རྟོག་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེད། ཁོའི་རྟེན་ལྷས་སུ་འདུག་པར་ཐོས་ཤིག། ཅེས
བསྐོའོ་ནས། ཕའི་རྒྱལ་ནས་ཡོ་ཙབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། གེར་པ་དང་། པེ་ལེད་པ་ ৭
དང་། རྩ་ལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཐུང་ནས་དང་། ཞི་
ཤེ་གྲུ་ལ་འདེད་པར་སོང་ངོ་། ཕ་གེབ་ཡོན་ཆུ་ཁ་བོང་ཆེན་པོར་སློབ་པའི་ཚེ་ན། ཙུམ་ ৮
སྐུ་དེ་ཁག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལས་འོངས་སོ། ཡང་ཡོ་ཙབ་ཀྱིས་གོབ་པའི་ཁྲིགས་ཆེ་
ཤར་ཤ་ཁས་བཅེངས་སྟེ། ཁོའི་ཤོད་པ་དུ་ཤི་བས་ཀྱི་ཞེས་ཁོང་ཡིན། ཁོའི་འགྲུལ་བར་ཆོམ་ཀྱིས་རར་ཀྱི་དེ་ཐོབ་སོང་ངོ་། ৯
དེད་ཀྱི་ཤུལ་མཚེད། སྐུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་ཞེར་བས། ཡོ་ཙབ་ཀྱིས་ལན་
པ་གཡས་པས་ཙུ་ས་ལའི་སྐྱར་ལ་འཐམས་ཏེ། ལ་ཅོ་ཐུས་སོ། ། ཀུ་ཙུ་སྐུ་ཡི་ ৭০
ཡོ་ཙབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ལ་ཐོན་མ་ཐུས་པས། དེའི་རྒྱབ་མ་ལྷུ་པར་
བཀུག་ནས་ནན་ཆུ་ས་ཤུགས་སོ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐུང་བས། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་
ཡོ་ཙབ་དང་ དེའི་བུ་བོ་ཙུ་པི་ཤི་ ཙུ་ གཅིག་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཁོའི་བུ་ཤེ་སྟེ་ལ་བདག་སོ། ৭৭
ཀ། ཡོ་ཙབ་ཀྱི་ ག་ཚོན་ནུ་ཐུམས་ཀྱི་ཤེད་ནས་ག་ཅེག་ཙ་མ་སྐུ་ཡི་མདུན་དུ་གསོལ་ ৭৭
བ་དང་། དེས་ཁེ། སུ་ཡང་ཡོ་ཙབ་ལ་དགའ་བ་དང་། ངུ་བའི་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཐུམ་
རེ། ཡོ་ཙབ་ཀྱི་ཕྱི་ཐབོན་སོང་ཞིག་ཙམ་ཡང་ཤ་ཁས་ཀྱི་ཏེ། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་དགྱེས ৭৩
པའི་ཚིག་ཅན་འགྲོ་ལྟོག་ཐེབ་པ་ལས། མི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་སྐུ་ག་
པར་མཐོང་བས། ཁོས་ཙ་མ་སྐུ་ལས་ལས་ཐང་དུ་ཆེར་ཏོ། དེ་དུང་ཡང་དེ་ཐུ་སྐྱེས
པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ག་པར་མཐོང་བས། ཙ་མ་སྐུ་རས་ཀྱི་ལས་པཱ་ཏ་ཀ་བོ། ། ཁོ་ལས་ ৭৪
ཁོ་ལས་འཐེན་པའི་ཆོ་ག། མི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཡི་ཞེས་ཐུ་ཤེ་སྟེ་ལ་འདེད་པར་
ཡོ་ཙབ་ཀྱི་རྟེན་ལྷས་སུ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཡི་ས་ཙེལ་ལེ་ཀྱི་ཐུ་ཤེ་སྟེ་ལ་ཐོན་ནས་ཀྱང་དེ་ ৭৮
ལ་ཐུས་ཏེ། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐང་དུ་ཆེར་ཏོ། ཁོ་ཙབ་ཀྱིས་ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་
ཐང་དུ་ཆེར་ཏེ། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐང་དུ་ཆེར་ཏོ། ཁོ་ཙབ་ཀྱིས་ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་
ཐང་དུ་ཆེར་ཏེ། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐང་དུ་ཆེར་ཏོ། ཁོ་ཙབ་ཀྱིས་ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ ৭৯
ཐང་དུ་ཆེར་ཏེ། ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐང་དུ་ཆེར་ཏོ། ཁོ་ཙབ་ཀྱིས་ཁོ་ཙབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་

ཀཀ ལྟོ་བའི་ནང་ནས་ཐུ་བ་རྩེ་གསལ་པར་ཐོས་ཤེར་རོ། །དེའི་བཟང་སྐྱེས་ཀྱང་དགའ་བདང་ཐུབ་
དང་ཐབའི་ཡིས་ཤ་ཟེལ་པའི་བྲེད་ལས་ཡིན། ཆོད་ཅག་གོས་གྲོང་ཆེར་དང་ཡིས་ཤ་ཟེལ་
སྐྱེ་མ་ཞེས་མེད་པར་ཆེད་པར་ཐབ་ནས་ཀཆོ་ལ་ཤོ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཁྱོ་ཤེ་ནོར་
ཀཀ ལ་མེད་སྐྱེ་ང་འགྲོ་བའི་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱས་པས། ཡོ་ཟབ་ཀྱིས་ལན་དུ། མེད་པ་དང་
ཀཀ མེད་པར་ཆེད་པ་འདི་ཞེ། ང་ལས་རྒྱང་རེང་བར་སྐྱར་ཅེག །རྒྱང་རེང་བར་སྐྱར་ཅེག ། །ལས་སུ་
འདི་ཅི་དེ་ཞེས་མ་ཡིན་སྐྱེ། ཟེབ་པ་ཡིས་ཤ་རེ་ཞེས་ཀྱི་ཟུ་ཤེ་སྐྱ་སྐྱ་དེས་པ་དང་ཁོས་ཀ་
པ་རྒྱ་ལ་པོ་དྲྭ་ཞིང་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་བཅེགས་པས། ཆོད་ཀྱི་ཤ་མེ་དེ་གཅིག་འབའ་ཞིག་
ངའི་ལས་ཀྱ་གཏོང་ན། ང་གྲོང་ཆེར་ལས་ཁར་འགྲོ་དེས། ཞེས་སྨྲས་པས། ཀྱང་མེད་ཀྱི་
ཡོ་ཟབ་པ། གཟིགས་ཤིག །དེའི་མགོ་ནི་ལྷུགས་རེའི་གོང་ན་ས་དཔྱག་པར་ཐུང་ངོ་ཞེས
ཀཀ སྨྲས་ནས། ཀྱང་མེད་ཅེས་པང་ཁི་དྲྭ་ཀྱི་ཤ་མོ་ཆོ་གར་ཀྱི་རྐྱ་ར་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁིགས་རེའི
ཀྱ་ཤེ་རྐྱ་ཡི་མགོ་བཅད་དེ། ཀྱི་རོ་ལ་ཀྱ་ཡོ་ཟབ་ཀྱི་དྲྭ་ཐུང་དྲྭ་གས་པས། དེས་ནི་དུང་ཕུས་
ཀེ། མི་རྣམས་གྲོང་ཆེར་དེ་ལས་ཆ་ས་དང་། རེ་ཟད་ཀྱི་ཀུར་བུ་སོང་ང་། དེ་ནས་ཡོ་ཟབ་ཀྱིར
ཀཀ ལོག་ནས། ཤེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱ་ལ་པོ་ཞེ་དྲུང་དུ་ཕྱི་ན་ཏོ། ། ཡོ་ཟབ་ཀྱི་ཡིས་ཤ་ཟེལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དང་། ཤེ་ཏོ་ཤ་དུ་ཡི་ཀུ་ཞེ་ཀྱི་ཀྱེད་པ་དང་ཤེ་ལེད་པའི་སྡེ་དཔོན་
ཀཀ ཡོད་པ་ཡིན། ། ཤ་དོ་རམ་ཀྱི་ཁྲ་ལ་དཔོན་དང་། ཟར་ཞེ་ལྟད་ཀྱི་ཀུ་ཤེ་ཤོ་ཤ་ཁད་ཀྱི་རེ་ཤ
ཀཀ ཤེར་ཁཉེ་མ་ཁབ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཤེ་ལྷ་ཅེ་དུང་ཡིག་དང་། ཀུ་རོ་དང་ཟས་ཤ་ཐར
ཀཀ གཅིག་ཀྱི་བྱ་མ་དང་། ། ཤ་ཟེར་པ་ཟེ་རུ་ཤང་དུ་གོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།། ། །

དོན་དུ་ཆོ་ག་དེ་དག་ནི་འཕྲུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ལ་ཡོས་ནི་དེས་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱའོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཕྱུག་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་གཙུག་གིས། ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་གཙུག་གི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་གཙུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་གཙུག་ཏུ་བྱས་ནས

19 རྣ་ཚེ་བ་རྩམས་ལས་ཡིན་པའི་སས་རྒྱ་ནི་ཁྱོད་ཐས་ནས། ཁོས་ཡུལ་དུ་སྐར་ཤང་ཕེ་ལེ
ཤིད་པ་དང་འཐབ་མོ་ཐེབ་ཐས། དེ་རྒྱབ་ལེ་རྐེམ་པ་ཡ་ཙ་རེ ཚོ་རེ་གིམ་ཚེ་སྐུ ཚེལ་
ཀ་ཆན་ཚེས་གིད་པ་གོལ་ཡང་ཐུ་ཁད་ཐས་ནས། ཚེ་དེའི་མཐུང་ཆེ་འཐགས་མཁན་ཐུ་
20 གཏུང་མ་ལྷ་སུ་ཡོང་པ་ཡིན། ཁ་དེ་ཐས་ཡང་གང་ཡུལ་དུ་འཐབ་མོ་ཞིག་ཐེབ་ཀེ། དེའུ
སྐོ་བོ་རྩེ་ཐའི་ཚེ་ཞིག་ཡོང་པ་ལས། ཚེ་དེའི་ཡག་པ་དང་རྐང་པ་རེ་རེ་ལ་མཐེ་བོ་
དུག་དུག་ཡོད་པས། གུན་སྐོམ་གོང་མོ་ཀི་ཀྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཚེ་དེ་ཡང་ཁ་དོའི་
21 ཐུ་ཏེ། ཁ་དེས་ཀེ་ཡིས་རྣ་ཚེལ་ལ་སྐུང་པ་བཏབ་པའི་ཚེ། དེ་ཞིང་ཐུ་སྐུལ་ཆེད་ཀི་མེ་
22 ཚེ་ཡེ་ཐུ་ཡོ་ཆ་ཐབ་ཐུལ་ཁོ་ཐས་དོ། ཁ་ཚེ་དེ་ཐའི་གེ་གང་པ་རང་ཁ་ལས་ཆད་ནུ།
དེ་ཞིང་དང་དེའི་ཐུན་ཐུ་ལས་ཀི་ཏེ།། ||

1 ལེའུ་22། ||ཡ་ཧོ་ཤུས་དེ་ཞིང་ཆེ་དེའི་དགུ་ཁོ་ཐམས་ཅད་ཐུ་ཡི
ལས་པ་དང་། ཀི་ཚུལ་ཐུ་ལས་པ་ལས་ཐབྱུས་ཐའི་ཚེན་པར། དེས་ཡ་ཧོ
2 ཤུའི་རྒྱང་དུ་མཐུར་མ་འདེའི་ཆེ་གར་རྩམས་ཁྱེས་པ། ཁ་ཡ་ཧོ་ཤུ་ཆེ་གདག་གི་ཐུ་ཁ
3 ཁཐོན་པོ་དང་། རྩྭ་དང་ཐུ་ཐས་མཁོན་ལས་ས། ཁ་གདག་གི་ཐུ་ཁ་གི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ལ་གདག་གིས་ཐུ་གཏེ་ཆེད། ཁོང་ཆེ་གདག་གི་ཡུན་དང་ཐུ་ཐས་ཐུ་རྒྱང་
མཐོ་བའི་རྩྭ་དང་ཐུ་ཐས་གཅས་ལས་ས། ཐུ་གདག་གི་ཐུ་ཁས་མཁོན། ཆེད་ཐུ་ཁ
4 གདག་ཁེ་མཁོ་ཆོན་ལས་ཐབ་གནས་ཐུ། ཁ་ཐུད་ཀེས་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་གདག་གིས་
5 ཁོས་པས། རང་གི་དག་པོ་རྩམས་ལས་ཐབ་གནས་ཐུ། ལྷུ་ཆའི་ཐུ་ཐུལ་ཐུ་ཁ་
གདག་ལ་སྐོར། ཆེལ་ཡ་ལ་ཐུ་ཀུ་ལོག་དུག་པོ་རྩམས་ཐུ་ལ་གདག་ཁེ་ཐས་ཁུ་
6 གཏུག ཁ། ཐུ་ཁས་ཁཁེར་གི་ཀེ་ཡུལ་ཐུ་ཐབ་པ་རྩམས་ཐུ་ལ་གདག་ཁས་སྐོར།
7 ལྷུ་ཆེ་ཁའི་ཆེ་དང་ཁིག་ས་པས་གདག་ཆེ་ཀེ་ཀུ་ཐུ་ཆེང་ཀོང་ས། ཁ་ཁུག་ཁཐུ་ལ
ཐུ་ཁའི་ཆེ་ཁ་ཐས་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཐུ་ཁ

ནས་དབུགས་འབྱང་བས། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་ལ་ལྷང་བར་སྐྱེར་ཏེ། ལག་ཕྱེའི་རྩེ་མོ་ངར་རྒྱུ་
མོར་བོ། ཤ་སྐེར་ནས་ཐུག་བརྒྱང་ཕོང་བདག་བར་དུ་ནས། རྒྱུ་མེ་ལས་དྲངས། ། བདག་ ཀཀ་
ལས་སྐོ་ནས་ཆེ་བའི་ཚེ་རྡོ་ལས་པད་གུ་ བོ་དང་། དགྲ་སྐང་བ་རྣམས་ལས་ཁོང་གིས་
བདག་བསྐྱལ། ། བཀའ་མོ་ཤིས་ཀྱི་ཤེལ་བར་དེ་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བརྒྱུས་ཏེ་ཀུན་ ཀཀ
བདག་གི་སྐྱབས་མ་གོམས་རྒྱེད། ། ས་གནས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་པར་མཛད། ཀཁ
ཁོང་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པས། བདག་ཐར་བར་མཛད། ། བདག་གི་དྲང་ཤེད་
བཞིན་དུ་ཡང་ལྷས་བསྟེ། བདག་གི་ལག་པ་གཅེར་མ་ལ་རེ་གས་ཤིང་ལན་
གནང་། ཡང་ལྷའི་གཟི་ཤེགས་ལམ་རྣམས་བདག་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཤིང་། བདག་གིའོ་གོ། ཀཅ
མཆོག་ལང་ལོ་ལེགས་གི་ལེམས་ཐུབ་པ་མ་ཡིན། ། ཁོང་གི་བཀའ་ལྟིམས་གང་ཡོད་པ་ ཀཆ
རྣམས་བདག་གི་མེ་གས་གི་མདུན་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་གྲྭད་མཆོམས་རྣམས་ལས་ཆོ་ལ་བ་མ
ཡིན། ། བདག་གིས་ཁོང་ལ་སྐྱེད་དང་པོ་སྐྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལས་ནང་ལུས་བསྡུ་བ་ཡིན། ཀཇ
།དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་ལས་བདག་གི་དྲང་ཤེད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བས་བས། བདག་ གི་
ལག་པ་གཅེར་མ་ལ་གཟི་གས་ཤིང་བདག་ལ་ལན་གནང་། ། སྐྱེ་རྣ་ཆན་ལ་ཆེད་ཀྱི་ ཀཉ
སྐྱེ་རྣ་ས་གཟི་གས་ཤིང་། ཆོས་དང་བའི་མི་ལ་ཆེད་གྲུབ་ཐུགས་དང་ཡོ་ལེགས་ཏེ། ། ཀཏ
ལྷད་མེད་པ་ལ་ཆེད་གྲུང་ལྷད་མེད་ལགས་པ་དང་། གཡོན་ཡོ་རྣམས་ལ་ཆེད་གྲུང་
གཡོན་པོར་སྐྱང་བར་མཛད། ། སྐུ་གོ་ས་གདུང་པ་འི་མི་རྣམས་ལ་ཆེད་ཀྱི་ས་ཐར་ ཀཐ
ལམ་མཛད་ཀྱི། དང་མཐོང་ཚབ་རྣམས་ནི་ཆེད་ཀྱི་ས་སྐྱང་པར་མཛད། ། ཤེས་ཡ་ཆོ་ལྷ་
ཆེད་ནི་བདག་གི་སྐྱོན་མེ་ལགས་ཏེ། ཡ་ཆོ་ལྷ་བདག་གི་སྐུན་པ་ལེ་ལ་བར་མཛད། ། ཀད
།ཁོང་དང་སྐོ་དས་ཤིང་བདག་གི་དགྲ་ཡི་དམག་ཆོ་གས་རྒྱ་ནས་གཅོད། བདག་གི་དགོན་ ཀདཔ
མཆོག་དང་སྐོ་དས་ཤིང་ལྷག་ས་ཡི་ལས་མཆོད་པར་གཏད། ། དགོན་མཆོག་གི་གཙོ་སྐྱ་ ཀདབ
ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུབ་སུམ་ཆོ་གས་པ་དང་། ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཚེ་ལ་ལེ་ཤེས་སྐྱེས་མེད་
པ་དག་པ་ལགས། ཁོང་ཤེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ མི་རྣམས་ཀྱི་ ཐུག་ཁོང་ལགས་
སོ། ། ཤ་ཡ་ཆོ་ལྷ་མ་ཏཱ་གས་པར་གཟ་ཤེད་དགོན་མཆོག་སུ་ཡོད། རེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ ཀདབ
མ་གཏོགས་པར་བྱ་ལྟ་གང་ཡོད། དགོན་མཆོག་ནི་བདག་གི་རྩ་ངར་བཅོམ་ལྡན་ལས་སྐྱ་ ཀདད
ཤེ། ཁོང་གིས་ཐུགས་པར་ཁ་ཤེད་ཅི་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱི་ ཐུག་ཁོང་ལགས་
སོ། ། ཤ་ཡ་ཆོ་ལྷ་མ་ཏཱ་གས་པར་གཟ་ཤེད་དགོན་མཆོག་སུ་ཡོད། རེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ ཀདབ
མ་གཏོགས་པར་བྱ་ལྟ་གང་ཡོད། དགོན་མཆོག་ནི་བདག་གི་རྩ་ངར་བཅོམ་ལྡན་ལས་སྐྱ་ ཀདད
ཤེ། ཁོང་གི་སྐབས་པར་ཕྱིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ ཐུག་ཁོང་ལགས་
སོ། ། བདག་གི་ཤང་པ་རེ་དགས་ཀྱི་ཤང་པ་དང་འདྲ་བར་མཛད། བདག་རང་གི་མཆོ་རྟེ་ལེ་ ཀཁ
བར་ཁོང་གིས་བདག་འཇོག་པར་མཛད། དགམ་གའི་རྡེབ་པ་དང་། རགས་ཕྱུག་ཆེན་ཕྱིར་ ཀཁ
བདག་གི་ལག་པ་སྐྱོང་དུ་བཏུག ། ། ཆེད་ཀྱི་སྐུ་གས་ཀྱི་ ཐུག་ བདག་ལ་གནང་སྟེ། ཀཁ
ཆེད་ཀྱི་ ཐུགས་ཁ་རྩེ་བས་བདག་ཆེན་པོར་མཛད། ། བདག་གི་འགྲོ་ལམ་ཡངས་པ་ ཀཁ
མཛད་ནས། བདག་གི་ཚོང་མོ་མི་འཕྱུ་ལ་ལོ། ། ཤ་དག་རང་གི་དགྲ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་ ཀཁ
ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཆགས་ཀར་དུ་བཅད། དེ་དག་མ་ཐུགས་པའི་བར་དུ་བདག་ནི་ཕྱི་རམ་
ལོག ། ། ཆོར་བཅད་ནས་རྣམ་ལ་བར་ཐུགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ཤང་ངེས་འགྲེལ་ ཀཁ
ནས་སེང་མ་རྣམ། ། དམག་འདེབ་ཕྱིར་ཆེད་ཀྱི་ས་བདག་ལ་མཐུ་ཡི་སྐར་གས་བཅོས། ཀཁ

༤༡ བདག་གི་དགྲར་ལངས་བ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་དབང་དུ་སྩལ། རང་གི་དགྲ་རྣམས་བདག
གིས་འགེམས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགྲར་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་རྒྱབ་བདག
༤༢ ཕྱོགས་བསྒྱུར། ༠དེ་དག་བསྐྱབས་ཀྱང་ རམ་དའ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ལ
༤༣ ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་ཐོབ། ༠ རྡུལ་ལྟ་ར་བདག་གིས་དེ་དག་ཕྱེམ་ར་བཏགས། ལམ་སྲང
༤༤ གི་ཕྱག་དར་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་དེ་རྣམས་བརྫིས་ནས་གཡོགས། ༠ བདག་རང་གི
འབངས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལོག་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཐར་བར་མཛད། མི་བརྒྱུད་རྣམས
ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཉིད་དཔོན་པོར་བཙུགས། བདག་གིས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཅིག
༤༥ གིས་བདག་ལ་འབངས་བྱེད་དོ། ༠ མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ངོ་བསྟོད་འདེད། དེ་དག
༤༦ གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་ཁ་ལ་ཉན། ༠ མི་ཡན་ཕྱི་སྤོབས་པ་ཤོར་ནས། འདར
༤༧ ཞིང་རྫོང་ཁ་ལས་འཐོན། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་ནི་གསོན་པོ་ལགས། བདག་གི་བྲག་བཀྲ་ཤིས
༤༨ ཤོག། བདག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲག་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༠དཀོན་མཆོག
གིས་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལན་བཅལ་མཛད་དེ། མི་བརྒྱུད་རྣམས་ནི་བདག་གི་རྐང་འོག་ཏུ
༤༩ བཅུག ༠།བདག་ལ་དགྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལས་བདག་ཐར་བར་མཛད་དེ། བདག་ལ་ལོག་ལ
དུ་ལྡང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མཐོ་སར་བཞག །མི་གདུག་པོ་ལས
༥༠ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱབ་ལ་བྱུང་། ༠དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཧོ་ཝ། བདག་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས
༥༡ ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་པར་བྱའོ། ༠ཉིད་ཀྱིས
རྒྱལ་པོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་དཱ་བིད་དང་དེའི་བརྒྱུད
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་བརྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ལགས་སོ།། ||
༡ ལེའུ་ ༢༣། ||འདི་ནི་དཱ་བིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱི་མའོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ དཀོན
མཆོག་གིས་བྱུགས་པའི། མཐོ་སར་བཞག་པའི་མི། ཡིས་ར་ཨེལ་ནང་གི་ཡིད་མགུ་བའི
༢ གླུ་མཁན། ཡི་ཤཱ་ཡི་སྲས་དཱ་བིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ༠ ཡ་ཧོ་ཝ་འི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བདག
གི་ངང་ནས་གསུང་གླེང་མཛད། ཁོང་གི་བཀའ་མཆིད་ནི་བདག་གི་ལྕེ་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།།
༣ ༠། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་གིས་བདག
ལ་འདི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཁྲིམས་དྲང་པོའི་ངང་ནས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའམ།
༤ དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཉི་མ་ཤར་དུས
ཀྱི་སྔ་འོད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆར་རྒྱུའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར
༥ སྤྲོས་པས། ས་ལས་འཁྲུང་བའི་འཇམ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལགས། ༠ བདག་གི་ཁང་པའི
བརྒྱུད་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་མེད་བྱུང་། ཁོང་གིས་བདག་དང་བཅས
སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟག་པའི་ཁ་ཆད་མཛད་དོ། དེ་ནི
དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་གནང་ངམ། དེ་ནི
༦ བདག་གི་སྐྱབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་གི་དགའ་སྤྲོ་ལགས་སོ། ༠ཐ་ལ་ཡལ
ཚེ་མ་རྣམས་ནི་ལག་པས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མི་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་པར་ཚེར
༧ མ་ལྟ་བུར་འབོགས་ཤིང་དཔྱུག་པར་འབྱུར། ༠ དེ་དག་ལ་རེག་འདོད་པའི་མི་ལ།

ལྷག་མ་དང་མཉམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་ཅིང་དོན་ཡང་ཐ་དད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་ཅིང་དོན་ཡང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐ

ཀ) བསད་དོ། ཁ།ཡང་དེས་ཞེའོ་སེར་བ་སྐྱོ་བོ་ཆེས་ཞིག་བསད་དོ། མེ་སེར་པའི་ལག་ཏུམདུང་
ཡོད་ཀྱང་། ཁོས་ཤེར་གཉ་འགྲུར་ནས་དེའི་ཚེ་གསར་སུམར་སོང་སྟེ། མེ་སེར་པའི་ལག་ནས་
ཀག མདུང་གཅོག་སྟེ། མི་རང་གི་མདུང་དང་བསད་དོ། ཁ། ཡ་ཧོ་ཡུ་དེ་བུ་ཞེན་ཡས་དེ་ལྟ་སྟེའི་
ཁ ལས་ཀྱང་བས། ཁོ་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་བྱུང་མིང་ཅན་ཐུབ་ཀྱི། ཁ།དེ་ནི་སུམ་ཐུབ་ལྟ་ག་
བུ་མིང་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། སྔ་མ་གསུམ་གར་འབྲས་མཐུན་ཀྱི། དེ་གཅིག་ཡང་ཁོས་དེ་ནི་སྐུ་
ཀ སྤུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བཞག་གོ ། ཁ། ཡ་ཨབ་ཀྱི་ཁུ་བོ་ཨས་ཁ་ལ་ཐབ་ནི་ སུམ་
ཅུའི་གྲས་སུ་ཏོག་གས་སོ། གཞན་དག་ནི། ཚང་ལེ་ཧོམ་བདེ་དོ་ཡི་གུ་ཨེ་ལག་ཅན་ད།
ཁ ཁ།ཁོ་རོད་པ་ཨམ་སྐད་ད།ཁོ་རོད་པ་ཨེ་ལེ་གྱོད་ད། ཁ་བལ་ཏེ་པ་ཁེ་ལེས་ད།ཏེ་གོ་ཨ་
ཀ པ་ཨེ་གེས་ཀྱི་ཐུ་ཨེ་རྒྱ་ད། ཁ་ཨན་ཐོང་པ་ཨབ་ཨེ་ཟེད་ད།ཀུ་ཤིད་པ་མེ་ཐུན་
ཀ རྒྱ་ཨེ་ད། ཁ་ཨཀྱོ་པ་ཙུ་ལ་མོན་ད། ཞེ་ཏོ་ཁད་པ་མ་ཁ་རྒྱ་ཨེ་ད། ཁ་ཏེ་ཁོ་ད་པ་ཐ
ཁ ཨན་རྒྱ་ཡི་ཐུ་ཁེ་ལེས་ད། ཞེན་ཡ་མོན་པའི་གོ་ཡ་པ་རྒྱ་ཨེ་ཡི་ཐུ་ཨེད་ཏ་ཨེ་
ཀ ད། ཁ་ཅར་ཐོན་པ་ཞེ་རྒྱ་ད། ཐ་ཨས་ལུང་པ་པ་ཁེད་དུ་ཨེ་ད། ཁ་ཨར་ད་པ
ཁ ཨ་ཞི་ཨ་ལ་ཐོ་ན་ད། བར་ཏུམ་པ་ ཨས་མ་ཟེད་ད། ཁ་ཨ་ལ་ཐོན་པ་ཨེ་ལ་ཡ་
ཁ ཀྱད། ཡ་ཤེན་ཐུ་ཐ་རྡམས་ད། ཡོ་ན་ཐན་ད། ཁ་ཏ་ཁ་ཤམ་ཀྱད། ཏུ་ཁར་པ་
ཁ ཤ་ར་ཐུ་ཐུ་ཨ་ཁེ་ཨས་ད། ཁ་ཨ་ཁས་པ་ཨས་ཏ་ཨེ་ཡི་ཐུ་ཨེ་ལེ་ཁེ་
ཁ ལེད་ད། ཞེ་ལོན་པ་ཨ་ཁེ་ཐོ་ཁེ་ལ་ཐུ་ཨེ་ ལེ་ཨམ་ད། ཁ་ཀན་ལ་པ་ཁེས་
ཁ ར་ཨེ་ད། ཨ་ར་ཏ་པ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཨེ་ད། ཁ་ཆོ་ཐུ་པ་ནུ་ཐ་ཐུ་ཡི་ཤ་ལ་ད།
ཁ ཤད་པ་སྐེ་ད། ཨས་མོན་པ་ཅེ་ལེ་ཤ་ད། ། ཞེ་རྒྱ་ཡུ་ཡི་ཐུ་ཡོ་ཨ་ཁེ་ཨོན་
ཁ ཆས་ཐོ་ཤ་པའི་ཁེ་ཨེ་ཐ་ཁད་རྒྱ་ཨེ་ད། ། ཁ་ཨད་རེ་པ་ཨེ་རྒྱ་ད། ཡེ་ད་རེ་པ་ཤ
ཁ རེ་ཤ་ད། ། ཁེད་པ་ཨུ་རེ་ཡུ་ད། ཀུ་ཁ་ཐོ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་ས་ཏོ་བཀྱེ་ཤོ། ॥

ཁ ལེའུ་ ཁ་ཀ། ॥ལྷ་ཡང་ཡ་ཧ་ལྷ་ཞེ་ཐུ་ཤ་ཁྲོ་ཡི་ས་ཐེ་ལ་ཀྱི་ཐོ་ཤ་ཀུ་ལ་ཤ་ད། ཁོ་ཤ་ཤེ་ཤ་ད་དེ་ཁྲ་ལ་ཐུ་ད་ཁེ། ཁོ་ཤེ་ཤ་དེ་
ལ། ད་ཐོ་ཐོ་ད་ད། ཨེ་ས་ཏ་ཨེ་ལ་ད། ཡ་ཀུ་དུ་ཡི་ཤ་ད་ཤ་ཀྱེ་ས་ཤེ་ཤ་ཐེ་ཤ་ཆེ་ས་ཐུ་ལ་ཏ་ར་
ཁ མཇེ་དོ། ། ཁ།དེ་ཤ་ཆུ་ལ་ཡོ་ས་ཁོ་ཤ་མ་ཁ་ཀུ་ཡོད་ཏ་ཨེ་ད་ཤ་ད་ཤུ་ཤ་ཤེ་ཤ་ཐེ་ཆེ་
ད་ཡོ་ཤ་ཡ་ཤ་ལ། ཏུ་ཤ་ཤ་ཏེ་ཨེ་ཡོ་ས་ཁོ་ཤ་ཨེ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཡོད་ཏ་ཨེ་ས་ཏ་ཨེ་ལ་ཐེ་ཤ་ཀུ་ཀྱ་
ཁ ཆུ་ཤེད། ད་ས་མི་ཤ་ད་ས་ཆོ་དཔའ་ཤེ་ཐེ་ཤ་ཤ་ད་ཨ་ཏ་ད་ས་ཆ་མ་ས་ཐེ་ཤ་ད་ས་ཐུ་ཐོ་ས་
ཁ ཨོ་ཀ་ཨེ་ས་ཏ་ཀ་ལ་ཆུ་ ལ་ཏ་ས། ། ཡོ་ཤ་ཤ་ཐེ་ས་ཆུ་ལ་ཡོ་ལ། ཡ་ཧོ་ལ་ཐེ་ཤ་ཐེ་ཀོ་ཤ་
ཨ་ཆོ་ཀ་ཨེ་ས་ད་ཤ་ཀུ་ཡོད་ཏ་ཨེ་ད་ས་ཆ་མ་ས་ཐེ་ཤ་ད་ས་ཐུ་ཐོ་ས་ཀ་ཆུ་ལ་ཡོ་ཤ་ཨེ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཡོད་
ཏ་ཨེ་ད་ས་ཆ་མ་ས་ཐེ་ཤ་ད་ས་ཐུ་ཐོ་ས་ཀ་ཆུ་ལ་ཡོ་ཤ་ཨེ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཡོད་ཏ་ཨེ་ད་ས་ཆ་མ་ས་ཐེ་ཤ་ད་ས་
ཁ ཐུ་ཐོ་ས་ཀ་ཆུ་ལ་ཡོ་ཤ་ཨེ་ཏ་ཤ་ཀུ་ཡོད་

ཨེང་སྐྱེག ཡས་ལྷོག་ས་ཡང་། ཡ་རེང་སྐྱེ་ཐ་དཏུ་གྱུང་ལྷུ་ས་ལོ། ཀ་ཏེ་ནས་ཀི་ལ་ཡངས་དང་། ཀོང་ཡི་རྒྱ་ཐའི་ལྷུང་པ་རྩུ་ཐལ་ཞ་ས། དྲན་ཡ་ཚན་དུ་ཚྭེན་པ་དང་། ཆོ་དེ་ན་ཡུལ་སྐྱེ་ཐར་དུ་ལ་ཁོར་ཞིང་ས་ལོང་དོ། ཀ་དེ་ནས་ཆོ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྩྭ་དང་དང་། ཤེ་ཐ་དང་ཀ་ན་ཚན་ཐའི་ས་ཁུ་ཡི་ཚེ་ཡུལ་དུ་ཅེ་ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏ

དག་གིས་ཅི་ཞིག་དེའི་ཚེ་རབ་གནང་དག་གི་ཚལ་རྣམས་ཀྱི་བོག་ཏུ་སྐྱ
ངའི་ཚལ་ཁང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཟུས་སོ། ། དེའི་ཤེས་པར་གདོ་སྟེའི་ཀུན་དུ་ཏ
ཏེ་ལ། ཕེབས་ལ། ཡེ་ཐུས་པ་ཙམ་པར་ནན་ལྷ་གཡུལ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཤུལ་མཆོད
ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་ནས། ། དྲིའི་ཀྱེལ་གདོང་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་
ཏུ་ཆལ་ཏེ། ཡང་ལྷའི་བཀའ་སྩལ་ལ་ཞིན་དུ་ཁོང་དེར་ཕྱིན་ཏོ། ། དེར་ཐམ་པ་བན་
ཡེས་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་སུ་འོང་ནས་སྐུ་འདབ་བཞི
མཐོང་ནས། ཚ་པ་ནན་ཐོབ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ན་ལ་ཤ་འབུག་ཏུ་ཟད་དེ། ། ཚ
པ་ནན་ཐོས། ཕྱག་རྒྱ་རྣོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཤེད་རྒྱ་ཁྲ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས
ཟུས་པས། དྲྭ་ཐེབས། མི་སྣོའི་ཤེད་ན་ལ་ཡམས་ནད་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་ལ
མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་པར་རྗེས་གཟིགས་ཡུལ་ཐག་ཏེ་དྲུ་བང་རྩེ་ཙམ་སྐྱས་པས། ། ཚ་པ་ནན
ཐོས་ནས་བདག །ཕྱག་རྒྱ་རྣོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དུ་གང་ལ་གས་པ་དེ་ཏྲང་ནས། མཆོད་པར
ཕྱལ་ཞིག །གཅེ་གས་ཤིག ། སྐྱེ་ནས་ཐོ་དོན་དུ་སྐྱང་ཟུ་ནས་དང་། ཁྱད་ཤིང་ལ་ཡུལ་ཐག
གི་ཆས་དང་སྐྱང་གི་ཆས་དེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁུས་ཤིང་། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ནས་ཐོས་
ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་ལོ། ཡང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འཁྱོལ་པར་
ཤེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཞིན་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། དེར་ཐམ་པ་ནན་ཡེས་བལྟས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་
ཁྱེད་ཀྱི་

༡ཀ། ॥རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་དང་པོ॥

ལེའུ་༡། ॥རྒྱལ་པོ་དྲུ་ཏི་ཧ་ས་ཨིང་སྐུ་ན་ཁ་ས་ཤོག་ཅིང་ཡང་ཁོ་ས་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁ་ས་ཐུག་ས་པ་ལས། ཨ་ཐོར་གི་ཡི་ཤུང་དྲོ་མ་ཐུག་ས་པ་ལས། ། འཁོར་གི་ཡི་ཤ་ཁ་ཟན་མ་ཀྱི་ས་དེ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་ལྷ་ཁ་དང་། དེའ་ཀྱི་རྗེ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་པ་དང་ཉ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ

རྒྱལ་གྱིད་སྐྱོང་ཞིང་། དཔེ་ཁྲིས་ལ་སྟོང་པའང་འགྱུར། ཞེས་ཟེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དུ་ཚ་དོ་ནི་ཡས་གྱིད་ཟེད་པ་དེ་ཏེ་ལགས་ཞེས་ཟུས་ཤིག ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་དང་
གྲྭང་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ནད་དུའོང་མས་ཤེག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱམ་ལ་དཔང་
བྱའོ། ཞེས་བསྐུལ་ནས་བདང་། ། བདག་ཀྱི་སྐུ་གཟེམས་རྒྱང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་དང་།
རྒྱལ་པོ་ནི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གསྲེལ་པོཡིན་པས། ཤི་ནམམ་ཙམ་བོ་ཤིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཞེས་ཚྲི་ཁྱེ་ཡིན་ཡོང་པ་ཡིན། ། དེར་བདག་ཤེས་ཟེས་མགོ་བཏུག་ཏེ་དཀྱུས་པོ་ལ་སྐུ་
བཙུ་ལ་བས། རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲེས་པས། ། དེས་ལན་དུ། རྒྱ་དགེ་རྟེ་བོ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ལྷ་ཤེད་ཀྱི་གོན་མཆོག་གི་མནའ་བ་ཞེས་ཤིང་ཤེད་ཀྱི་གཡོག་མོ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཤ་ལོ་མོ་དའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རབ་སྐྱེ་བ་ནས་ཤེད་ཟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཁྱུ་
རོ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། དཀའ་ཞེས་ཤིག །ཁོ་དོ་ལེ་ཡུལ་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དོ། འོན་ཀང་ངའི་
རྟེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ཙམ་དུ་ཟོ། ། དེས་ཤེ་མཆོད་དོ། ། དེས་ཤེ་མཆོད་ཀྱི་གླང་ཆེ་ཤོད་དང་། ཤེ་ཡུ་ཆེན་པོ་དང་།
མུག་མང་པོ་ཐས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱས་ཐམས་ཅུ་དང་། ཏྲ་མ་ཁཁ་ཡ་ཐར་དང་། དམག་དཔོན་ཁོ་
ཁོ་ཐ་རྒྱམས་མཐྱོན་ཏེ་ཐས་ཀྱང་ཐོས་ཀང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཀ་ལོ་མོ་མ་ཐོས་སོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་ཀང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། དཀའ་ཞེས་ཤིག །ཁོ་དོ་ལེ་ཡུལ་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དོ། འོན་ཀང་ངའི་
རྟེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེའི་ཚེ་མ་ཐོས་ཀང་། ། དེས་ཤེ་མཆོད་ཀྱི་གླང་ཆེ་ཤོད་དང་། ཤེ་ཡུ་ཆེན་པོ་དང་།
མུག་མང་པོ་ཐས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱས་ཐམས་ཅུ་དང་། ཏྲ་མ་ཁཁ་ཡ་ཐར་དང་། དམག་དཔོན་ཁོ་
ཁོ་ཐ་རྒྱམས་མཐྱོན་ཏེ་ཐས་ཀྱང་ཐོས་ཀང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཀ་ལོ་མོ་མ་ཐོས་སོ། ། ཁྱོ

དཔའ་བྱ་འཇུག་གོ ། ཤ་རྡེ་ལྷུར་ དམ་ཡ་ཧོ་ལྷུ་ ཡིས་ར་ ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ གི་མཐ་ འགྲུར་ ཡ་ཡིན། དེ་ ལྷར་ དམ་ལེ་ འོག་ ཏུ་ ཆོད་ ཀྱི་ ནུ་ ཤ་ ལོ་མོ་རྒྱུ་ ལ་པོར་ ཐུར་ནས། ད་ ལེ་ཆོག་ ཏུ་ ངའི་ ཁྲི་ ལས་ སྡོད་ པར་ འགྱུར་ བར་ དེས་ སོ་ ཞེས་ སྨྲས་ པ་ ཡིན། དེ་ ཁོ་ ན་ གཞི་ ནུ་ མ་ དེ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཤེས་ པར་ སྣང་ པར་ ཟད་ ། ཁྱེས་ གསུངས་ པས། ། འདི་ ཡི་ ཐུགས་ ཀར་ ཁོ་ བོ་ ཉིད་ ཀྱང་ ཤེས་ ཏེ་ ཁྱོད་ ཀྱི་ ཁྲི་ ལས་ ཀྱང་ ཁྱོད་ ཀྱི་ སྲས་ ཀྱང་ ཡིན་ ནོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ལྟ་ བུ་ ཐབས་ ཀྱི་ ཚིག་ གིས་ ཁོ་ བོ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ ཡོངས་ སུ་ ཟིན་ ཏོ། ། ཁོ་ བོ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ ཡོངས་ སུ་ ཟིན་ ཏེ། ཁྱོད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ ཡང་ ཡོངས་ སུ་ ཟིན་ ཏོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ལྟ་ བུ་ ཐབས་ ཀྱི་ ཚིག་ གིས་ ཁོ་ བོ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ ཡོངས་ སུ་ ཟིན་ ཏོ། ། ཁྱེས་ གསུངས་ སོ། ། ཁྱེས་ ཀྱང་ ཁོ་ བོ་ ཉིད་ ཀྱི་ ཐུགས་ ཀ་ ཡོངས་ སུ་ ཟིན་ ཏོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ལྟ་ བུ་ ཐབས་ ཀྱི་ ཚིག་ གིས

ꠢꠤꠣꠞꠣꠀꠞꠣꠀꠞꠣꠀ

ཀཀ།ཀ།ཀ།

ཅིའི། ཞེས་སྨྲས་ནས། ཁ་ཅིག་ཀྱང་དོན་ནི་ཡུལ་ཞེང་དུ་ཐུག་འགྲལ་བར་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་རྒྱང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མོ་ལ་གསུང་རབ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རྒྱལ་པོར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡུམ་ལྷོ་ལྷོར་བཞུགས་པ་ཞེ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་ནས་མོ་བོང་གི་གཡས་སུ་བསྐྱངས་སོ། ། དེས་ཁྱིམ་ལས་ཐོན་ནས་མཆོད་རྟེན་ཁ་ཅིག་བཞེངས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཡུམ་གསུང་བར་མཛད་དེ། དགེ་ཚུལ་ལམ་མི་རེར། རྒྱལ་བས་མོ་ནས། ། ཁྱིམ་ཁྱི་ཕྱག་དོའི་ཡུལ་ཀྱི་ཞེས་མ་ཁ་ཅིག་བགམ་གཞོང་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཅེས་ཐུབ་པས། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྲོ་ཤེས་ཏེ་ཁྱི་ལ་ཐོག་ཏུ་ཁྱི་ཞེས་མ་ཁ་ཅིག་བགམ་གཞོང་ཞེས་བཏབ་ཅིག་ཅེས་ཐུབ་པས། ། ཁ་ཅིག་ཅོར་ཤ་ལོ་མོས་ངང་གི་ཡུམ་ལས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱི་ཞེས་མ་ཁ་ཅིག་བགམ་གཞོང་ཞེས་བཏབ་ཅིག་ཅེས་ཐུབ་པས། ། ཁ་ཅིག་ཅོར་ཤ་ལོ་མོས་ཡང་ཁྱི་མཐའ་ཐུབ་ཏེ་ཤི་དགུ་ཁྱི་ཞེས་མ་ཁ་ཅིག་བགམ་གཞོང་ཞེས་བཏབ་ཅིག་ཅེས་ཐུབ་པས། ། ཁ་ཅིག་ཅོར་ཤ་ལོ་མོས་ཡང་ཁྱི་ཞེས

རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། ཁོས་སྨྲས་པ་ཐེབ་དུ་ཆུག་ཤིག ། ཁོ་བསད་ནས་དུར་དུ་རྒྱུ་དེ་ཅི་གཅོད་ཀྱང་ཆོག་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཡོ་ཨབ་ཀྱི་སའི་ཆེས་མེད་པར་ ཞོས་པའི་ཁྲག་གི་ལན་དེ་རང་དང་དུའི་
ཡས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་འགྱུར། ཡ་ཧོ་ཤྭས་ཁོའི་ཁྲག་ཕྱེར་ལོག་ཁོ་རང་གི་ ༢༢
མགོ་ལ་ཐྱག་པར་འགྱུར། དེའི་ཡབ་དུ་ཞེད་ལ་ཆ་མེད་པར། ཁོས་ཞེར་ཕྱེ་ནུ་ཨབ
ཞེར་ཡིས་རང་ཨེལ་ཕྱེ་དམག་དཔུང་། ཡེ་ཛེར་ཕྱེ་ནུ་ཨམ་སྐ་ཡ་ཏུའི་དམག་
དཔུང་ལ་སྦྱིན་ནས། མི་ཏི་ཁེས་ཁོ་རང་ལས་བྱང་དུ་དང་བཟང་ཡོ་ལགས་ཀྱང་།
རལ་གྲི་ལས་བསད་དོ། ཞེའུའི་ཕྱེར་དེ་གཅེས་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱི་ཡོ་ཨབ་ཀྱི་མགོ་དང་། དེའི་ ༣༦
ནུ་བ་རྐུང་ནམས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྟག་ཏུ་འཐབ་པར་འགྱུར། ཁོ་ན་ཅང་སྐྱེད་དང་། དེའི་
ནུ་བཀྱེད་དང་། དེའི་ཁྱིམ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཁྱིའི་ཡོད་གས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཟས་སྐྱེལ་བ་ཡི་ཁྱི་ལས་
ཞེ་བདེ་འབའ་པར་འགྱུར་རེས་སྨྲས་སོ། ། དེ་ནས་ཨེཧཱུ་ཡང་ཡི་ནུ་ཞེན་ཡུལ་ཡར་ ༣৮
སོང་ནས། ཁོ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཉལ་བསད་ནས། ཁོའི་རྗེའི་དེ་རང་གི་ཁབ་པར་འབྲེག་སྟོང་གི་
དགུས་གུང་དུ་བཏུབ་སྟེ། ། ཁོའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ ཨེཧཱུ་ཡང་ཡི་ནུ་ཞེན་ཡུལ་ཡར་མག་ ༣৯
དཔོན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། ཨབ་ཡ་ཐར་ཕྱིས་སྡེ་ལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཐུམ་ཙོ་དོག་བསྐོས་སོ། ། ཨེཧཱུ་ ༤০
ཡང་རྒྱལ་པོས་ཤིམ་ཛི་འབོད་པར་མི་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ ༤১
འོངས་ཏེ་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་དུ། དེར་སྡོད་ཅིག ། དེ་ནས་གང་དུའང་མ་ཐོན་ཅིག ། ཁོང་ ༤২
ཕྱེར་འཐབ་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། དེར་སྡོད་ཅིག ། དེ་ནས་གང་དུའང་མ་ཐོན་ཅིག ། ཁོང་

ཤེས་པས་ན། ཡང་ཁྱོས་ཤིང་ཡིད་ཆེད་ཚེར་དེ་ཚུར་ལོག་ཤོག་ཅེས་ཁྱོད་རང་གི་མགོ་རྩེ་གཅུག་ཏུ་བསལ་
ཐར་འགྱུར། ཅ རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་རྩོམ་གཤགས་ཤིང་། དེ་ཕོད་ཆེ་རྒྱལ་བྱེ་བའི་དུས་རྒྱུན་དུ་
ཡང་ཁྱེའུ་དེ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཅ རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཧཱ་ཧཱ་ཟེར་
ཐུབ་ནུ་ཤུལ་གཏན་གཏན་བསལ། དེ་ཚུན་ནོ་ལའང་ཐོབ་ཀེ། ཁོ་ལ་སྐྱོལ་ཞིང་གསང་
དོ། ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཤ་ལོ་མོ་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་འཛགས་པར་སྐྱུར་ཏོ།། ॥

ལེའུ་ ཉི། ॥ཤ་ལོ་མོ་མི་སངས་ཡུལ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཅན་གཉེལ་བཟུང་བ་དང་། བར་ཆོ་ཡི་སྲས་མོ་ཁབ་ཏུ་གཞེས་ཏེ། རང་གི་
ཚོ་བྱང་དང་། ཡང་ཁྱེའུ་མཆོད་བདང་། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཞི་ལྟ་གས
རེ་རྣམས་བསྒྲུབས་མ་ཟིན་པའི་བར་དུ། མོའི་དྲི་ཞིའ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབ་ཅེ། ། དེ་དུས་
བར་དུ་ཡང་ཁྱེའུ་མཆོད་སྐྱེས་མཆོད་བདཞི་གདུང་བཞེངས་ཏེ་མེད་པས། མི་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོ་གྲོང་རྣམས་ཆད་མཆོད་པ་ལྟུ་ལ་བ་ཕོགས་ཤོ། ། ཤ་ལོ་མོ་ཡང་ཁྱེའུ་ལ་གཉེ་
བར་བཅུང་སྟེ། རང་གི་ཡབ་དྲིན་ཞིས་ཆེས་མཐའ་བདག་ཏུ་སྐྱུང་ཞིང་། མཐོ་གྲོང་
རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཐབས་གཅིག་ཡིན་ཟེ། ། ཤ་གོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
གྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་མཆོག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཐོས་ནས་ཁྱེའུ་ཆུང་ལ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤ་ཁོ་
ཡིན་དུ་མཆོད་མོའི་དུས་སུ་ཡ་ཁྱེའུ་ཤ་ལོ་མོའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་སྐྱང་བར་སྐྱུར་ཏེ། ། ཤ་ཁོ་
དགོན་མཆོག་གོས་དེ་ལ། དས་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྐྱེར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་
དུ་ཤ་ལོ་མོས། ཅ ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཀྱི་བདས་ངའི་ཡ་དྲིན་ལ་སྐུགས་རྟེ་ཆེན་པོས་
གཟེགས་པས། དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནས་ཕུར་བཞེས་པ་ཡིན་དང་། དྲང་ཁ་ཤེས་
ཤམས་དཀར་བའི་ངང་ཟན་སྐྱེད་དེ། དེ་རིང་གི་ཉིན་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
འོག་ཏུ་ཡང་ཁྱེའུ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཅ ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤ་ཁོ་ཡིན་
དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་སྟེང་ལས་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤ་
ཁོ་ཡིན་

རྣམ་དུག་བང་སྤྱང་། ཁོང་འདུ་གི་ཞིག་ཕྱིན་ཆད་གྲུ་བའི་ཐུན་ཚོད་ལས་ཀྱང་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡོད། ཞེས་ནོར་དང་། བཀུར་སྟི་བྱེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ལ་ཡོ་རྒྱམས་གྱི་རྫོང་དུ་ཆོ་ཏེ་ཞེས་པར་ཁོང་འདུ་གི་ཞིག་ཐུན་ཚོད་ཟད་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡོད། ། ཁོང་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐུན་སྤྱད་པ་ནས། ཁོང་གྲུ་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཁོང་གི་གཤེད་མར་པ་དང་། དེའི་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཁོང་ག

ཟླ་མཚན་མ་གསོད་ཅེག ། དེའི་མཚེའི་རང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་ཡེས་རྣ་ཚེལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣ་ལ་བོས་ཕྱེས་པའི་ གཤགས་དེ་ ཐོས་པས། རྣ་བོ་ལས་སྐྱ་གུ
སོ་ དེ་ཅི་ལེ་ ཕྱིར་ ཞེན། ཤལ་ཆེ་ གཅོད་དུ་ དགོས་མཆེ་གི་ ཡེ་ཤེས་ཁོང་གི་ ཐད་དུ
གཟབ་པར་ དེ་དག་ གིས་མ་ ཐོང་ སྐུར་ ཏོ། ། །

མོའི་སྐྱེས་གང་པོར་ཁོང་ལ་ཞབས་བོག་ཐུབ་སོ། ཀ། ཡང་ལོ་མོ་ལེའི་ཚེ་རེའི་ཁ་ཤོས་ ཀཀ
ནི། བག་ཕྱེ་ནས་མོ་ལ་སྲུམ་ཟུང་དང་། གཞན་བག་ཕྱེ་ནས་ཟུག་ཟུང་དང་། ཐལ་བྱག་ཟུང་དང་། ཀཀ
བཅུ་དང་། ཁྱུམ་ལེ་བར་ཟས་སྐང་ཚེ་ཤིག་དང་། ལུག་བརྒྱ། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཡང་ཤ
བ་ཏུ་བཟུང་། རེ་དུ་གསར་དང་གཟའ་བདང་། ཁྱིམ་ཐུན་རྣམས་སོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀཉ
ཁོང་གིས་གཙང་པའི་རྩ་རེལ་དུ་ཏི་གསྐབ་ས་ཚར་དང་། གཙང་པོའི་ཆར་རེལ་ལྟ་རྣམ་ ཀཉ
པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཐུབ་ཀེ། རེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བཟང་མཆོག་ས
ཡོད་པཡིན། ཅ་ལོ་མོའི་རྩེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབུ་བས་ཞལ་ཡི་བར་གྱི ཀཤ
ཡན་ལྡང་ངང་ཡིས་ཤ་ཟེར་གི་རྣམ་རེར་གྱི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཤིང་གི་ཡོ་གཡ
ཏུ་བའི་བར་གཟས་སོ། ཀ། ཤ་ལོ་མའི་ཤིང་རྟ་ལེ་ཕྱེ་ཙ་རྟ་ཐུང་ལྟོང་པ་ཐ་ཞུ་དང་། ཀཅ
ཐ་ཞེ་རྟ་ལྟོང་པ་ཐ་ཞུ་གཅིག་ཡོད་པཡིན། ཡང་ཁང་སོ་རེ་དག་གིས་རེ་ཟང་གི་རེས
ཀྱི་ཤ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་གསོལ་ལྟེ་གཡས་ཟ་ནུ་
ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཙ་ཤིས་ཕུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅི་འདམ་ཆད་པར་དུ་བ
སོ། ཀ། ཡང་རེ་དག་གིས་རེ་ཟང་གི་ལས་ཁག་བཞིན་དུ། ཁོང་གར་ཐ་ཞུག་ལ་ཞལ་ཀཅ
རྟེའུ་ལྟམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཙ་ཤིས་ཕུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅི་འདམ་ཆད་པར་དུ་བ
ཀྱི་ཤ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་གསོལ་ལྟེ་གཡས་ཟ་ནུ་ཀཤ
ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཙ་ཤིས་ཕུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅི་འདམ་ཆད་པར་དུ་བ
སོ། ཀ། ཡང་རེ་དག་གིས་རེ་ཟང་གི་ལས་ཁག་བཞིན་དུ། ཁོང་གར་ཐ་ཞུག་ལ་ཞལ་ཀཅ
རྟེའུ་ལྟམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཙ་ཤིས་ཕུལ་ཏེ། འཚོ་ཆས་ལས་ཅི་འདམ་ཆད་པར་དུ་བ
ཀྱི་ཤ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོའི་གསོལ་ལྟེ་གཡས་ཟ་ནུ་ཀཤ
ལོངས་པ་རྣ

ལ་གཏོགས་པའི་དཔེ་ཆོག་ཆོ་རྒྱས་ལས། ལས་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་དང་ཆོ་ག་ལྟ་
སྟོང་གྱམ་གཙུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་རྒྱ་ལ་ཡོས་བཀའ་གནང་བས། དེ་དག་གིས ༡༧
ཆིམ་ཐེམ་དང་བའི་ཕྱིར། རྩ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་རེན་ཆེ་གྱ་བཏོན་ནས་ཤོ་ལ་
བཙུ་བ་ཡི། ། ཡང་ཤ་ལོ་མོའི་རྩེ་གུ་བའི་ཡོན་དང་། ཏི་རམ་སྐེ་རྩེ་གུ་བའི་ཡོན་དང་། གེ་ཤལ ༡༨
བ་རྒྱས་གྱེས་རྩ་རྒྱས་པ་ཞིག་ནས། ཚོ་ཐུང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཏུ་རྩོལ་བ་ཆུང་
ངོ། ། ལེའུ་ ཅ།། ཡེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་སོང་ཤུལ་ནས་ ༡
ཕྱེན་དུ་ལོ་ཁྲི་བཙུ་དང་བརྩེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཤ་ལོ་མོས་ཡིས་ཀྱང་ཁེལ་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱངས་པའི་ལོ་ཁྲི་པའི་བུ་བཟོ་བཟམ། རྒྱབ་གཡེས་པའི་དུས་སུ། ཡང་ཤ་ལྷའི་
ཆིམ་ཁྲིད་ཅ་ལ་ རྟོག་ས་ཚོ། ། ཡང་རྒྱ་ལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཡ་ཅ་ལྷའི་དོན་དུ་བཏེ་ ༢
པའི་ཆིམ་དེའི་རིང་དུ་བྱུ་བྱ་ཐུབ་པ། ཁེང་དུ་བྱུ་ལྷའི་ཀུ་དང་། མཐོ་ཆུང་བྱུ་སྐུམ་
ཅུ་ཡོད་དེ། ། མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་སྐོ་ཁང་གི་རིང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག ༣
ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་
ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་ཁང་གིས་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་སྐོ་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་ ༤
ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་ཁ་ཡོད་པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་རྩེ་གུ་པ་དང་ལྷེལ་ཏེ་
ཁང་རྩེ་རྒྱམས་ལ་སྐོར་ནས་མཇེད་དོ། དེ་རྒྱམས་ནི་རྩེ་གུ་པའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་
ལྷེལ་ཞིང་། མཆོད་ཁང་དང་ཐུག་ས་ཁང་གཅིས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་། དེ་ལྟར་ ༥
ཁོང་གིས་ཁང་རྩེ་རྒྱམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བགོད་དོ། ། ཁང་རྩེ་ཏེ་ཤིག་ཞིང་ཁེ་
ལྷའི་ཁེང་། མཆོད་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་
ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་ ༦
ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་སྐོ་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་ཁ་ཡོད་
པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་རྩེ་གུ་པ་དང་ལྷེལ་ཏེ་ཁང་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་
ཡུག་ཏུ་ལྷེལ་ཞིང་། མཆོད་ཁང་དང་ཐུག་ས་ཁང་གཅིས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ། དེ་ལྟར་
ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ ༧
མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་སྒོ་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་
ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་
སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་སྐོ་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་
ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་ཁ་ཡོད་པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་རྩེ་གུ་པ་དང་ལྷེལ་ཏེ་ཁང་
རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷེལ་ཞིང་། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་
བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་
གི་སྒོ་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་
ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་
སྐོ་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་ཁ་ཡོད་པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་
རྩེ་གུ་པ་དང་ལྷེལ་ཏེ་ཁང་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷེལ་ཞིང་། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་
གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་
བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་སྒོ་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་
ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་སྐོ་ཤ་རྒྱམས་ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་
ཁ་ཡོད་པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་རྩེ་གུ་པ་དང་ལྷེལ་ཏེ་ཁང་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་
འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷེལ་ཞིང་། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་
ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་སྒོ་ཁ་ཤུ་ཅུ་
རེའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་ཚིག་ཆིད་ཁཁྲིའུ་དུ་བྱུ་ཤེ་ཤུ་དང་། རིའི་ཁེང་ནི་ཁ་ཤུ་ཅུ་
གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་རེའི་སྐོ་ཤ་རྒྱམས་
ནི་ཕྱི་ཁས་དོག་ལ་ཁད་ཁས་ཡལ་ཁ་ཡོད་པར་མཇེད་དེ། ། ཁ་ཤུ་གི་རྩེ་གུ་པ་
དང་ལྷེལ་ཏེ་ཁང་རྩེ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ལྷེལ་ཞིང་། ཁང་གི་ཁ་ཤུ་ཅུ་གི་

རྣམ་འགྱུར་དུ་བརྟེལ་ནས། དེ་དག་གསེར་སྐྱེས་བཏུམ་སྟེ། གེ་སུས་གཞི་ལས་དང་ཆུར་ཤིང་
རྣམས་གསེར་སྐྱེས་པཏཱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོས་མཆོད་བང་གི་སྟེང་དེ་ཡ་ཅམ་ ཀཀ
དང་རེ་ཞིག་གྱུ་ཞི་ཡོངས་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་སོ། ། སྟེང་ ཀཁ
སྐེགས་གཞི་ལས་ནི་ཐང་ཤིང་ལས་ཡོངས་སུ། སྟེང་སྐེགས་གཞི་ཆེགས་ལ་འཁོར་མེགཏོག་
འཁོར་བའི་ཁགས་གཞི་ལས་ཡོངས་སུ། སྟེང་སྐེགས་གཞི་ཁབ་ནི་ལའང་འཁོར་མེགཏོག་
འཁོར་བའི་ཁགས་གཞི་ལས་ཡོངས་པ་ཡིན། ། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ཁོང་གི་ ཀཅ
བུག་དང་ཁུར་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་འཕྲོམ་པའམ་སྐྱེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་བརྟེལ་ནས།
བརྟེལ་པའི་དཔེ་ཅན་ནི་གསེར་སྐྱེས་བཏུ་བོ། ། ཡང་ཁོང་གིས་ཆོམ་རྡ་ ཀཆ
ཟངམའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ནང་བཏོན་པའི་རྟོག་ལས་རྟོག་ཆེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཤིང་གི་
ཏོད་ཤིང་རེམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཏོན་ནས་ཁོང་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ ཀཇ
སུ་ཡང་ཆོ་ལྟའི་ཚོ་བྲང་གི་རྩུང་བ་ཏིང་ཟེའམ། ། ལོ་གཅིག་པའི་བྱ་ཐབ་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ ཀཉ
བྱ་བ་ཆུང་ཁའི་ཐུང་ཁུ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཁོས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་
བཟོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་
ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་
ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་
ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་
པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་
ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་
ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་
ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་
ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ལས་ཀ་
ཀ་ཡི་ཡིག་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཐུས་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཁོ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག་ཏུ་
ཡོད་ཅ

།།
།།
།།

དུ་སྐྱེས། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱང་ཚུལ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུག་ཁྱུག་དེ་ཡོད་དོ། ། ། དེའི་སྤུས་ཟླ་ཐུག་ཏུ་ཕོད་པའི་ཚེ་བཟའ་བཏུང་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། ། ཡང་དེས་ཁོ་རང་དུ་ཚེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་།

ཤཟ ཡང་ཕྱོར་ཏུ་བ་གལ་ཤས་དང་། ཁ་བ་གལ་ཤ་ཕྱོ་ཕྱོར་ཏུ་བ་ཐལ་ཚུ་ལེ་འབྱུ་བ་ཤེས་རྒྱུ་འམ། ཀ་ལྟ་གལ་ཆེ་སྲང་པ་ཅན་ཞིག་གལ་ཆུ་འགོ་བས་ཡང་ཕྱོར་ཏུ་ཁ་རེ་ཁར་མ་
ཤཨ འབྱེ་འཚེང་བ་གལ་གལ་ཤས་དང་། ། ཁྲི་བཅུ་དང་། ཁྲི་རེ་ལ་འབྲུང་གཡོང་རེ་ཐབ་
ཤབ འབྲུང་གཡོང་བཅུ་ལོ། ། ཚུ་མཆོ་གཅེག་དང་། ཚུ་མཆོ་ཀེ་འོག་ཐྲག་བཅུ་གཉིས་
ཤཅ དང་། ། ཡོ་ཐུང་དང་། མེ་ཁྱིམ་དང་། ཀིང་རྒྱམས་སོ། རི་རམ་ཞེས་ཚུ་ཁོ་ལོ་མོ་ལ་
མོ་ལ་ཡང་ལྷུ་ཤེ་ཚོ་བྱང་གི་ཆེད་དུ་བཟོ་ལ་བཞེས་ཏེ་རྩ་ཐབས་བམས་བཅད་རེ་གཞན་
ཤཆ ལྷུག་གེས་ཁས་ཐུབ་སོ། ། ཚུ་ལ་ཁོས་དེ་རྒྱམས་ཡོད་བདག་ཞེ་ཐང་བྱ། སུ་གོང་དང་
ཤཇ ཅེར་ཐབ་ཆུ་ས་གཉིས་ཞེ་མཆོ་མས་ཀ་འདམ་སེ་འང་དུ་ཐུག་ས་སུ་ཁང་ངོ་། ། མཆོ་རྩ་ས་རྒྱམས་རས་ཏུ་མང་དུག་ས་བཞེ་ཆེན་ཞེས་ཆུ་ལ་ཁོ་ལོ་མོ་ས་མ་
ཤཉ ཁམ་རར་བཞི་ཁ་པས། རག་གུན་ཞེ་ཁ་བཀའ་ཆོད་ཁ་རྩ་ས་ཁ་ཟུང་ཏོ། ། ཡང་ཤ་ལོ་མོ་ས་ཡང་ལྷུ་ཤེ་ཚོ་བྱང་གི་ཆེད་དུ་བཟོ་ས་ཁ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་རྒྱམས་ཀེ། གས་ཐེ་ཞེས་ཆོད་ཁྲིད་དང་། གཅེ་གས་ཁ་བཞེ་ཁ་གཞི་ཁ་ཁེ་གས་ཞེ་གསོ་ལ
ཤཀ ལྟེ་ག་དང་། ། སྐུ་གས་མཁེ་ཁང་མེ་ག་གི་མཐུན་ཁོང་ཁ་ཞེ་ས་བུ། ག་ཡས་ས་ཁྱོ་ག་ས་ལྟེ་དང་། ག་ཡོན་ཁྱོ་ག་ས་ལྟེ། ག་ས་ཐ་བཅོ་མ་ལས་བཅོ་ས་མ་ཁ་
ཤཤ བཅུ་དང་། མེ་ཏོ་ག་དང་། མཆོ་ག་ང་དང་། མེ་ལེ་ཁ་དང་། ། སྐོ་དང་དང་། མེ་ཀྱི་དང་། ཀིང་དང་། སྐེ་ས་མ་དང་། ཐྲེ་ས་ཚོ་ཐ་རྒྱམ་ག་ས་ཐ་བཅོ་མ་ལས་བཅོ་ས་ལོ། སྐྱུ་ལུ་
མཁེ་ཁང་མེ་ག་གམ། དམ་པཁེ་དམ་བ་ཡི་སྐོ་དང་། ཚོ་ཐྲ་ང་མ་དག་ཁོ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐ་ཚོ་ག་
མཆོ་ཁང་གི་སྐོ་རྒྱམས་ཀྱི་ག་ཁོ་རྩ་མེ་ག་རྒྱམས་ཀྱང་ག་ས་ལས་བཅོ་ས་ལོ།
ཤབ ། ། ཁེ་བས་ཚུ་ལ་ཁོ་ལོ་མོ་ས་ཡང་ཀེ་ལྟེ་ཚོ་བྱང་གི་ལས་ཐམས་བཅད་ཐུག་ལུ་ཁ་
དང་། ཁ་ལོ་མོ་ས་ཁེ་ཁྱི་ཐང་ཁྱེ་ཐ་ས་ཐོ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐ་ཚོ་ག་ལས་ཐ་ཚོ་ག་ས་ལྟེ་དང་། ག་ས་ཐ་ཚོ་ག་ས་ལྟེ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཐ་ཚོ་ག་ལ

བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཁང་སྟ་མནྡམས་ཀྱིས་ཁ་ཟོས་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཚེ་སྐྱོམ་ ཁ
དེ་སྐུ་གས་མའི་ཁང་མེ་གུ་གམ། དམ་བའི་དམ་བཡེ་གྲབས་ཚེ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ ཀ
འདུས་ཤོག་ཡི་ཡོག་ཏུ་རང་གི་མལ་དུ་བཞི་གཡོ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ན། ཁ་རྒྱབ་ ཅ
གཤེགས་ཆེས་རང་གི་ཤིག་ངས་སྐྱོམ་ཚུལ་ཁོན་བཅང་ཞིང་། ཁ་རྒྱ་ནས་གཤེགས་ཀྱིས་ སྐྱོམ་དང་དེའི་མདའ་རྟམས་ག་ཡོག་སོ། ། དེའི་མདའ་རྟམ་རྣམས་རྣོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ
མདའི་མཁོ་རྟམས་སྐུག་སངས་མའི་ཁང་མེ་གུ་ག་ལ་དམ་བཅས་མཐོང་བར་ བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནས་མི་མཐོང་དོ། ཁང་དེ་རྟམས་ནི་རང་དེ་ཡོད་དོ། ། ཡེས་ ཐ་ཡེ་ལ་ཀྱི་སྐུ་རྟམས་མེ་ནས་ཡུལ་ནས་ཐོབ་སྐབས་སུ། ཁ་ཅོ་ལྷས་ཆེ་རེས་རྒྱབ་ཤོད་ ཚད་མཇོད་པའི་དུས་སུ། མོ་ཤེས་སྐྱོམ་དེ་ལ་བཅུག་པའི་རྗེ་ལེགས་དེ་གཤེགས་མ་གཏོག་ པར། གཞན་ཅི་འང་སྐྱོམ་ཡི་ནང་མེད་དོ། ། ཆོམ་རྟམས་གཞན་དམ་བཅས་ལ་ཐོབ་ པ་ལས། ཁ་ཅོ་ལྷའི་ཚེ་གྲང་སྐྱེ་སྐབས་ཤིང་། ཁ་ཅོ་ལྷའི་གཙེ་བཙོང་ ཞེས་ཁ་ཅོ་ལྷའི་ཚེ་སྤང་ཁ་གསུང་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁོ་ཁ་ཅོ་ལྷ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་ཁ་ཅོ་ལྷ་ ཐུ་མ་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནས་ཤི་ནོ་མོས་སྐྱས་པ། ཁ་ཅོ་ལྷས། ངའི་ སྐྱེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅོ་ལྷ་ཁོ་ནས་ཁྱོད

ཀཀ དེའི་སྐྱེས་བུ། དམ་གདན་སས་ཞིག་གཞིང་པ་ཡིན།། ། དེབས་ཤ་ལོམོ་ནི་ཡིས་ཅེལ་
ཐམས་ཅད་ཙི་ཚེ་ཆོས་རྫོགས་ཚེ་དངོས་སུ་ཡང་ལྷའི་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་
ཀཁ། ཚུ་གཅམ་མཁའི་ཚོགས་སུ་བཏུགས། འདི་སྐད་དུ། ། ཚེ་ཡང་ཅོག་ལྷ། ཡིས
ར་ཅེལ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག །ཁྱེད་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་ཅི་གི་སྐྱེང་གི་ཅམ་མཁའ་ན་
ཡངས་མེད། འོག་གི་ས་ལ་ཡངས་མེད། ཁྱོད་ཚེ་སྤྲུལ་སྐུར་སྐྱེང་གུན་གཙང་ཁམས་སྤྱོད་པའི་
ཀཁ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཚེ་ཤ་ཁམ་ཆད་དུན་ཞིང་ཐུག་ས་རྒྱར་གཟེགས།། ། ཁྱོད
ཚེས་ཤེད་ཚེ་ཀཁ་པོ་དེ་བདག་གི་ཡུལ་ཁུལ་ཆད་མཛོད་པར་དུན་ཏེ། །ཁྱོད་ཚེ་ཁྱེ
ཅས་གསུངས་པའི་ཁཞེའི་རིང་གི་ཤེན་ཚོར་ཡོད་པ་དང་འབྲས་ཤེད་ཚེ་སྤྲུལ
ཀཁ་ས་ཡང་ཡང་མཛོད། ། དེ་ཁས་ཅེ་ཚེ་ཡ་ཅོ་ལྷ། ཡིས་ར་ཅེལ་ཚོད་གོན་མཆོག།
ཁྱེད་ཚེ་ཆོས་ཤེད་ཚེ་ཀཁ་པོ་ཤ་དྲོ་ཤེད་ལ། ཁྱོད་དང་ཤེལ་ཁྱེ་ཁྱུལ་པ་ཁཞེས་དུ། ཏེ་སྐྱེ
ཁྱོད་ཚེ་ཀུ་ཁཙུད་ཚེ་ཁ་ཅུང་ཟང་གི་ལམ་ལ་མྱ་ཡངས་པར་ལྷུན། ཁྱོད་ཚེ་ཆེ་ཏུ
ཡིས་ར་ཅེ་ལ་ ཚུ་ཁྱེར་སྐྱེ་པའི་ཤུ་ཁཙུད་དེ་དའི་ཁྱུན་ཁྱ་ཁ་དོར་བར་མི་ཤུ་བ།
ཁཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐབས་སུ་འདོགས་ཀུ་གསོལ། ། དེ་ཚེ་ཡིས་ར་ཅེལ་ཚེ་
དགོན་མཆོག །ཁྱོད་ཚེས་ཤེད་ཚེ་ཀཁ་པོ་བདག་གི་པ་དུ་ཤེད་ལགས་སུ་ཁཀོག་སུངས་ལ་
ཆ་འཇིག་པར་མཛོད། ། དེ་ནོན་ཀུངས་ཀོན་མཆོག་ཁེའི་ས་གཞིར་དེས་པར་བ་ཞུགས་ས་
པར་ཤུ་ལམ། ཚེ་ཅོ། ཅམ་མཁའ་བདག་དང་། ཅམ་མཁའ་ཅམས་ཚེ་ཅམ་མཁའ་བདག་ལ་ཁྱེད་
མེ་ཤོང་བས་ན། བདག་གི་ས་གཅོ་གི་ས་པའི་ཁངས་ལ་ཅི་ཞུགས་པར་གལ་མེད་ཀ
།། ཚེ་ཡ་ཅོ་ལྷ། བདག་གི་དགོན་མཆོག ཁེད་ཚེ་ཁྱོད་པོའི་སྐྱོན་ལམ་དང་ཞུ་བདག་པ་ཁྱེད་
ཚེ་ཁ་ཅུང་ཟང་གི་ལམ་ལ་ཅི་ཞུགས་པར་ཅི་ཞུགས་ས་པར་ཤུ་ལམ། ཁྱོད་ཚེ་ཁྱེ
ཅས་གསུངས་པ་དེ་ཐབས་སུ་འདོགས་ཀུ་གསོལ། ། དེ་ཚེ་ཡིས་ར་ཅེལ་ཚེ་
དགོན་མཆོག །ཁྱོད་ཚེས་ཤེད་ཚེ་ཀཁ་པོ་བདག་གི་པ་དུ་ཤེད་ལགས་སུ་ཁཀོག་སུངས་ལ་
ཆ་འཇིག་པར་མཛོད། ། དེ་ནོན་ཀུངས་ཀོན་མཆོག་ཁེའི་ས་གཞིར་དེས་པར་བ་ཞུགས་ས་
པར་ཤུ་ལམ། ཚེ་ཅོ། ཅམ་མཁའ་བདག་དང་། ཅམ་མཁའ་ཅམས་ཚེ་ཅམ་མཁའ་བདག་ལ་ཁྱེད་
མེ་ཤོང་བས་ན། བདག་གི་ས་གཅོ་གི་ས་པའི་ཁངས་ལ་ཅི་ཞུགས་པར་ཅི

འདི་ལེ་ནང་སློང་གདང་སྐྱེས་ལམ་འདེགས་ན། ༥ ཁེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཞིང་ ༢ཨ
ཁེད་ཀྱི་འབངས་ཡི་ས་ཅེལ་ཀྱི་ སྐེ་གཡ་ལ་འཚོངམི་རྩོ་བར། དེ་དག་གི་ཚམེས
རྒྱམས་ལྟ་གནང་བའི་ཡུལ་འདིར་སླུང་འཁྲིད་པར་མཛོད། ༥ ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ ༢ཨ
ཀྱི་བུད་དུ་སྐོག་པ་ཐུས་པ་ཤེ་རྐྱེན་ཀྱིས་གཡམ་ཁ་གནས་ཚང་པའི་འགས་པའི་དུས་སྐྱ
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྐྱག་བསྟལ་གཟང་བའི་ཕྱིར་གནས་ཚང་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལམ་འདེགས་
ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་མོས་ཤིང་། རང་གི་སྐོག་པའི་ལམ་ལས་མེམས་སྐྱ་བ། ༦ ཁེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་གསན་ཏེ། འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཅེལ་ཀྱི་ ༢ཁ
དེ་ནེ་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཁཐུན་ ཡིས་ རེ་ཞེལ་ཀྱི་སྐོག་པ་ལ་འཚོད་
མཆོ་ཞིག ། ཡང་ཅིང་ཀྱི་མ་ཁཐུན་ཀྱི་ནོར་སྐ་ལུ་བྱ་ཁེད་བའི་སར་ཆར་ཀུ་འབབ
པར་གནོང་ཞིག ༧ ཁྱེ་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་མུ་གེ་འམ། རེམས་ཁད་དམ། འབྲུ་སྐམ་པའི་ ༢ཁ
བྱུང་དམ། ལྕགུ་པ་འམ། སྐྱེ་དགར་རམ། ཆ་ཁ་འཐུ་འམ། མིད་པའི་འགྲུ་འཐུང་སྐྱ
ཆར་རིལ་པས་ཡུལ་ཀྱི་གྲོང་ཁེར་བསྐོར་ཞིང་། ས་ཆད་དམ། ཁད་འཐུང་བའི་ཆེ།
༨ མི་ཁང་དུང་རམ། ཁེད་ཀྱི་མི་ཁཐུན་ཡི་ ས་ཅེལ་པཆམ་ས་ཐད་ཀྱིས་རེ་དང་གི་ ༢ང
སྐྱེ་ཁད་དྲོག་ས་ཁས། སྐྱེ་ལམ་དང་ཏེ་དེ་འདེན་ཞིང་། ཚོ་བྱང་འདི་ཁ་རང་གི་ལག
པ་འདེགས་ན། ༩ ཁེད་ཀེད་ཀྱི་ས་ཁྲུག་ས་ གནས་ཁྱམས་ས་ཁས་ཁ་ཤས་ཞིང་ ༢ཁ
སྐྱེ་གསལ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་
ལམ་གཞིན་དུ་གནོང་ཞིག་ དེ་ཅི་འདྲ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་
པ་བཞིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ

ནང་དུ་འགྱུལ་བར་དང་། ཐམེས་ནུམས་ལ་གནང་བའི་གཏད་རྒྱུད། སྐྱབས་མཆོམས་པར་
བཏབ་ཟིམས་ནས་ཟིམས་སྤུང་བའི་ཚེར་དུ། ཁོང་གིས་བདག་ཅག་གི་སྐྱེང་ནས་ཤེད་ཀྱི
ཕྱོགས་ལུ་སྐྱེར་བར་ཤོག་ཅ། ཡང་བདག་གིས་ཡ་ཧཱ་ལྷའི་སྐུན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་གཏི ཁཁ
འདི་ཆམས་ནི་མཆོག་ཤེས་དུ་ཡ་ཧཱ་ལྷ་བདག་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་དང་ཐབ་ཤེ་བར་
ལུགས་པར་ཤོག་ཅིག ། ཡང་དུས་རྒྱས་དུ་ཆཚོད་པར། ཁོང་གིས་ཤེད་ཀྱི་ཁབ
པོ་དང་། ཤེད་ཀྱི་མི་གཙུང་ཡིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོང་ས་གྲོགས་མཇུག་པར་ཤོག་ཅིག།
ཀ། དེ་ཅི་ཤེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་གཞི་ཤེ་ཚེ་ཁབ་ཁམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དགོན་མཆོག ཁ
ལགས་ཤེད། ཁོང་མ་གཏོགས་པར་ག་ཞིན་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག
པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེ། ། ཁོང་ཅག་ཁོང་གི་སྤྱིའམ་ཁམས་གཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དགོན་ ཁ
བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་གཏི་ཀུན་ནུམ་ཚེ་ཤེ་ཞེས་དུ། ཁོང་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་ཤེད་ཀྱི
དགོན་མཆོག་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དུང་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱུར་ཅིག ། ཅེས་
བསྒྱལ་ནས། ། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ ཁཁ
ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ། ཡ་ལོ་མོས་སྐུང་སྐྱོང་ཆེ་ཤེ་ ཁཁ
གཤེད་དང་། ལུགས་འགྲུབ་ཆེ་ཤེ་ཟིམས་སྤུང་བའི་དོན་དུ། ཁོང་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་ཤེད་ཀྱི
དགོན་མཆོག་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དུང་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱུར་ཅིག ། ཅེས་
བསྒྱལ་ནས། ། རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡིས་ར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ ཁཁ
ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ། ཡ་ལོ་མོས་སྐུང་སྐྱོང་ཆེ་ཤེ་ ཁཁ
གཤེད་དང་། ལུགས་འགྲུབ་ཆེ་ཤེ་ཟིམས་སྤུང་བའི་དོན་དུ། ཁོང་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་ཤེད་ཀྱི
ཕྱོགས་ལུ་སྐྱེར་བར་ཤོག་ཅ། ཡང་བདག་གིས་ཡ་ཧཱ་ལྷའི་སྐུན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་གཏི ཁཁ
འདི་ཆམས་ནི་མཆོག་ཤེས་དུ་ཡ་ཧཱ་ལྷ་བདག་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་དང་ཐབ་ཤེ་བར་
ལུགས་པར་ཤོག་ཅིག ། ཡང་དུས་རྒྱས་དུ་ཆཚོད་པར། ཁོང་གིས་ཤེད་ཀྱི་ཁབ
པོ་དང་། ཤེད་ཀྱི་མི་གཙུང་ཡིས་ར་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོང་ས་གྲོགས་མཇུག་པར་ཤོག་ཅིག།
ཀ། དེ་ཅི་ཤེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ག་གཞི་ཤེ་ཚེ་ཁབ་ཁམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དགོན་ ཁ
ལགས་ཤེད། ཁོང་མ་གཏོགས་པར་ག་ཞིན་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག
པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེ། ། ཁོང་ཅག་ཁོང་གི་སྤྱིའམ་ཁམས་གཅད་ཀྱིས་ཡ་ཧཱ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་དགོན་ ཁ
བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་གི་གཏི་ཀུན་ནུམ་ཚེ་ཤེ་ཞེས

སའི་ཐྱེར། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་གསུ་བའི་ཚོར་སྦང་འདི་དས་དམ་པར་རྒྱས་པས། དའི་སྐྱེན་དང་དའི་
ཁ སྲུགས་གཅེས་རྣག་ཏུ་དེར་མཆེས་པར་འགྱུར། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དྲྭ་ཞིང་ཀྱིས་སྐྱེད་དུ་ཞིང་།
དྲང་ཚིད་ཀྱི་དངུལ་སྐྱེད་པ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུང་ཁྲེད་ཅིང་། དས་ཁྱོད་ལ་བསྐོ་བ
ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་དེ། དའི་སྐྱེད་མཆུ་མལ་དང་བཀ་ལ་ཁྲིམས་རྣམས་སྐྱེ
ན། ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཞིང་ལ་ཞི་ལ་ཆད་ཐུབ་ཨིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིས་ར་ཅེས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྡོད་པའི་མི་ཤེ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པས་ཞི་ནས་ཀྱང་། དས་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གསས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཡིས་ར་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུན་བརྟན་པོར་ཤེད་
ཁ པར་ཐུ། ། སྐར་གས་ལྟེ་ཁྱོད་ར་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ངའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་ཁེ
འཆོལ་ཞིང་། དས་ཁྱོད་ཅག་གི་མཏུན་དུ་ཞི་གས་པའི་གཏུང་ཁྲིད་མཆོ་མས་རྣམས
མ་སྐྱེ་ནར། ལྷ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནོང་སྐྱེ། དེ་དག་ལ་རྟེན་ཏེ། ནས་ཀྱི་ཀུང་ཁྲིད
ཅིང་སྐྱག་འཆོལ་ཞ། ། དས་ཡིས་ར་ཅེས་ཞི་ནས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་ཞང་ཞས་མོད
པར་ཐུ་ནང་། ནང་གི་ཤིང་ཐེམ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པར་ཐུས་པའི་ཚོ་སྦང་འདི་ཡང
ནང་གི་ཤིང་ཀྱི་ཐུ་ཁྲབ་ལམ་ནས་འདོར་ནར་ཐུ་ནང་། ཡིས་ར་ཅེས་ཞི་མ་ཐུན་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཁ་བོར་ནས་ཤ ། ཁེ་ཆེ་གྱུ་འགྱུར་ནར་འགྱུར། ། ཡང་ཚེ་སྦང་མཐོན
པོ་འདི་ཤེ་མཏུན་ནས་ཆུ་ཐམ་ཅད་ཀྱང་ལས་ཨིང་། ཐུ་ཐུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཡ་ཀྱོ་ལྷ་ཡུལ་འདི
ད དང་ཚོ་སྦང་འདི་ལ་ཤིང་ཤེ་སྐྱབ་དུ་འདི་ལྟར་མཛད། ཅེས་སྐྱེ་ནས། ། དེ་དག་གིས་
ལན་དུ། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ར་དང་གོ་དགོ་མཆོག་ཡ་ཀྱོ་ལྷ་དེ་ཐྱེད་པར་མཛོ། དེ་ནས་ཁོ་
རྣམས་ཀྱི་ཐམེས་རྣམས་མེ་སེང་ཡུལ་ཀྱི་ཅིང་ཤེས་ཁ་ཏོག་པར་མཛོད་གང་། ཁོ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་ཐུག་པ་ཅུ་ལ་ཅེ། དེ་དག་གཏུང
བའི་ཆེན་ཀྱིས། ཡ་ཀྱོ་ལྷས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ར་ཆད་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཐབ
པ་ལགས། ཅེས་སྐད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཁོ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཅེ་གྱུ་ཤ་ཁོ་མོས་ཡ
ཀོ་ལྷའི་ཚོ་སྦང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་གཤེས་ཀྱི་མཁར་ལས་གྱེལ་པའི་མཁར
ཤ ། ཤ་རྒྱལ་ཁོ་ཤེ་ཁོ་མོས་ཀྱི་རྣམ་ག་ལེལ་ཡུལ་ནས་གྲོང་ཆེན་ཤེ་ཐམ་པ་ཅིན
ཅེ། དེ་ཅེའི་ཐྱེར་ཞེ་ཞ། ཆོར་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོ་ཁོ་རྣམ་ཀྱིས་ཤ་ཁོ་མོའི་ལངོ་ཁ་ཅང་
བཞིན་ཀྱི་ཁ་ཐུམས་ཤིང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། གས་རྣམས་ཐུར་རོ། ། དེ་ནས་ཀྱི་རྣམ་
ཤ་ཁོ་མོས་ཁ་ཅང་ཐམ་པ་ཅིན་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཁྲབ་ལམ་ནས་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ཐུ་ཁྲབ་ལམ་
མི་གས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུ་ནང་། ཡིས་ར་ཅེས་ཞི་ནས་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་ཁྲབ་ལམ་ནས་
ཤ ཅེ། ། མི་སེང་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཆོས་དམ་གཅིག་ཐྱེ། གེ་ཆེ་བྲང་ནས་ནས་མེས

བསྟེ་གསུམ། གྲོང་ཁྱེར་དེར་གནས་པའི་ཀུ་ཤ་ལ་ཞབས་ཐལ་བརྒྱབས་ཏེ། ཤ་ལོ་ཨོའི་གཏུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ

དང་། ཡང་ཁྱེད་མཆོད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་གཅིག་མཆོད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས།
ཏྭ ཁ་སྐྱོང་ཏེ། ༥ རྒྱལ་པོ་ལ་དས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཆིག་མཛོད་གྱུར། ཕྱིའི
ཀ ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་རང་ལགས་མོད། ༦ བདག་རང་བོངས་ནས། རང་གི་མེགས་གིས་
མཁའ་ཁོང་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཡིན། ཁྱེད། དས་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡང་མཆོས་པར་འདུག །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ནི་དས་ཐོས་པར་ཤུར་
ཁ ཤིག་གསལ་པ་ལས་ལྷག་པར་མཆེའོ། ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་བདེའོ། རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་དུང་
ཁ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོས་པའི་རྣམས་བདེའོ། ཁ། ཁྱོད་ལ་མཉེས་པའོང་།
ཁྱེད་ཡིས་ཇེ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཀོད་པའི་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་མཆོག་ལ་ཡང་
བཀུར་ཤིས་ཤིག །ཡང་ཁྱེས་ཡིས་ཇེ་ལས་ཀ་གཏུན་རྒྱམས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཤགས
དང་བྲེལ་ནས་དང་ཐོར་གཅིད་བའི་དོན་དུ། །སོང་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཏུག་པ་ལགས།
ཀ ཤེས་སྨྲས་སོ། ཁ། ཡང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེར་སྐྱེ་རྡོ་ཆེ་གཅིག་ཕུལ་ཤེད་དང་སྐྱོབ་ཀྱི
ཁྱོང་པོ་དང་། རེན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཐེབ་ཏོ། ཤ་ཁའི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོ་ལ་སྐྱེབ
ཁ་ཅི་སྐྱོབ་རེགས་རྒྱལ་ཆེན་ཡིན་བྱ། ཤྱེས་སྨྲ་ནམ་ཡང་གཞན་ལས་མཐུང་རོ། ། ཁ་ཡང་ཀྱི་རྒྱ་
ཤྱེ་ཀྱི་རྒྱལ་མས་ཀྱེས་ཆོ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཀ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་

ཐད་གསེར་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ལེ་ཁའོ་ནས་ཕྱི་བས་ གསེལ་གྱི་ཁང་པའི་ཡ་ཐུད་ཐམས་ཅད་ གསེར་བཟོས་ལས་ཡོད་དེད། ཤ་ལོ་མོ་ནི་དུས་གྲུ་དཀྱུ་ལའི་བྱང་ཤར་གཤོང་ལས། དཀྱུ་ལ་ནས་གཅིག་ཙང་མེད་པ་ཡིན། ཅ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཤི་རམ་གྱི་ ༢༢
གྲུང་མཁན་དུ་ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་གཟེངས་ཙང་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཡོད་པས། ལོ་གསུམ་གར་ ལ་ཐར་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་ཞེང་གཅིག་ བསྐྱེས་ནས་ནས། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ཙན་ཏོང་དང་། སྤྲེའུ་དང་། རྨ་ཁུ་རྨས་ནས་གཏེར་ཏེ་དས་སོ། ཅ དེ་ལྟར་བོར་ནས་སྐྱེས་ ༢༣
གཅིག་ཀྱི་ཚང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལོ་མོ་ནི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དགའ་ བ་ཆུང་ངོ། ཅ ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ས་ཤི་ལོ་མོ་ནི་སྐྱེ་དགུ་བཅུ་ཚའི་རིགས་པས་ཤིན་ ༢༤
ཏུ་ཕྱེ་སྟག་ཆེན་པོའི་མི་ཡོངས་ཀྱི་ས་སྐྱོགས་སོ། ཅ དེ་དག་རེ་རང་གི་དགུ་ལ་ཀྱི་ ༢༥
ཡོ་ཐུབ་དང་། གསེར་ཀྱི་ཡོ་ཐུབ་དང་། གོས་དང་། གོ་ཆ་དང་། སྒོ་དེ་ཤས་དང་། རྟ་དང་ རྨེའུ་རྣམས་ལོ་ལེའི་ཕྱིར་ཁག་ལ་ནང་བཞིའི་ཚུལ་འཁྲུངས་ཏེ་ཅིང་ས་སོ། ཅ ཡང་ཤི་ལོ་མོས་ཤིང་རྟ་རྟ་ཁ་བའི་དཔུང་ ཁས་གས་ཀས་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆེག་སྒོ་བའི་ ༢༦
ས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོན་ལྡན་ཁ་ཤས་ཤི་ལོ་མོའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། ཅ ཤི་ལོ་མོ་ནི་ཁྱབ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ ༢༧
ཡུལ་ན་ཡང་ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། ཅ ཤི་ལོ་མོ་ནི་ཁྱབ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། ཅ ཤི་ལོ་མོ་ནི་ཁྱབ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། ཅ ཤི་ལོ་མོ་ནི་ཁྱབ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ ཡུལ་ན་ཡང་ཤི་ལོ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏོ། ཅ ཤི་ལོ་མོ་ནི་ཁྱབ་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་

བའི་ལྷམོ་ཨས་ཐོར་དང་། ཨམམོན་ཁའི་རྡུལམི་གཏོང་བའི་ལྷམོ་མིལ་གོམ་ལ་
ལས་སྲིལ་ཏེ། ཤ་ལོམོས་ཡཀོ་ལྷའི་ཀ་རེ་ཀས་ངོར་ལོག་པར་སྐལ་ཤིང་། རང་གི་ཡ་དྲུ་
ཞེད་དང་བྲན་པར་ཡཀོ་ལྷའི་ཞབས་རྡེས་སྐྱིང་ཏུ་ལན་ནས་མ་འབྲངས་སོ།།འདི་ནས་
ཤ་ལོམོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཁྲན་དུ་ཡོད་པའི་རི་ལ། མོ་ཨབ་པའི་རྡུལམི་གཏོང་
བའི་ལྷ་གཤོམོས་དང་། ཨམམོན་པའི་རྡུལམི་ཀཏོང་བའི་ལྷམོ་ལོག་གི་ཚེ་དུ་མཐོ་
སྐྱིང་རེ་ནས་ཁེངས་སོ།།འདི་ནས་ཁེན་དུ་ཁོང་གིས་རང་གི་ཕྱེ་བའི་ཆུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱེ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཁམས་ཀ་ཤ་ཕུལ་ཏེ། མཆོག་
པ་ཕུལ་ཏོ།།ཀ་ཡཀོ་ལྷས་ཐང་གཅིས་དེ་ལམཏ་ལ་ཁ་གནང་ཡང་། དེའི་སྐྱིང་ཡི་ས་
ཞེས་ལྷི་དགོན་མཆོག་ལས་འདས་པར་སྐྱུར་ཏོ།། །།དེའི་ཕྱེ་ཡཀོ་ལྷའི་སྲིག་ས་
ལོ་ཨོ་ལབ་ཁྲོས་པར་སྐྱུར་ཏོ།།ཀ་དེ་ཅེའི་ཕྱེ་ཞེ་ཞེ།། །།ཁོང་གི་ས་དེ་ལ། ཁྲོད་ཕྱེ་པའི་ལྷའི་
རྡེས་སུ་འབྲངས་མེ་ཆོག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལ་ཐུང་། དེས་ཡཀོ་ལྷའི་ཁཀ་འདེམ་གསུང་
སོ།།ཀ་དེའི་ཕྱེ་ཡཀོ་ལྷས་ཤ་ལོ་ཨོ་ལ་གསུངས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་ས་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་
ཞེལ་ཆུད་ཟིན་དང་། དེས་ཁྲོད་ལ་སྐྱོན་བཏབ་ནས། ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ཁྲོད་
ཀྱི་ལག་ཁྱད་ཙམ་ལས་ཐོན་པ་མེད་དོ།།ཀ་དེ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་ན་ཏེ་ཁྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱི་
ངོར། དེས་ཁྲོད་ངོ་ཏུ་ས་སྐྱ་ལ་མེ་ཤ་ཕུལ་ནས། ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱི་ཁྲོད་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་
ཅེས་ཁྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱི་ཁྲོད་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱི་

ཤིན་རྗེ་ལས་ཐོས་ནས། དེས་ཁར་ཆོ་ལུ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་སློབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟུས་པ་ལས། ཨ་ཁབ་ཀྱི་སར་ལ། ཁྱོད་ཀྱེ་ཉིད་གཅིག་ཤུལ་དུ་འགྲེར་འདོད་པས། ངའི་རྩེ་ཁྱོད་ལ་ཐབས་སྐྱེས་ཏེ། ཞིང་མ་སྐྱང་། ཁོང་གྲང་བདག་ལ་ཅིས་གྲང་དགོངས་པ་གཅོད་ཞིག །ཅེས་ཟུས་སོ། ཨ་ཡང་དགོད་མཆོག་གིས་ཛེ་ལུ་ཡི་གུ་རེ་རེ་ཐུ་ཐང་ཤོ་མོ་ཤེ་དགུར་གསལ་བར་ཡང་དང་། དེ་ནི་ཉང་གི་དཔོན་པོ་ཆོ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཤ་དང་ཛེ་ཉ་སྐྱེ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སོང་ཤད་ཡིན། ཨ་དེས་ཉང་གི་ཕྱོགས་སོ། །དུ་ཞེད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་དུ་དཔོན་ཞིག་རྒྱལ་ཞེའོ་ཅེས་ཀང་ཐུ་རྒྱལ་ལོ། ཨ་ཁ་དང་ཀྱིས་བསྟེ་ལ་བའི་གཅོད་པམ་ཟད་པར། དེ་ལ་ཀུང་ཤ་ཚོམོའི་མེ་ཆེ་ལ་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ་དགྱུ་རྒྱས་ཤིང་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ། ཞེན་ཅ་ཤོ་གསྐྱེ། ཁམ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་སོ། ཨ། ཁ་དང་ཀྱིས་བསྟེ་ལ་བའི་གཅོད་པམ་ཟད་པར། དེ་ལ་ཀུང་ཤ་ཚོམོའི་མེ་ཆེ་ལ་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ་དགྱུ་རྒྱས་ཤིང་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ། ཞེན་ཅ་ཤོ་གསྐྱེ། ཁམ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་སོ། ཨ། ཁ་དང་ཀྱིས་བསྟེ་ལ་བའི་གཅོད་པམ་ཟད་པར། དེ་ལ་ཀུང་ཤ་ཚོམོའི་མེ་ཆེ་ལ་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ་དགྱུ་རྒྱས་ཤིང་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ། ཞེན་ཅ་ཤོ་གསྐྱེ། ཁམ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་སོ། ཨ། ཁ་དང་ཀྱིས་བསྟེ་ལ་བའི་གཅོད་པམ་ཟད་པར། དེ་ལ་ཀུང་ཤ་ཚོམོའི་མེ་ཆེ་ལ་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ་དགྱུ་རྒྱས་ཤིང་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ། ཞེན་ཅ་ཤོ་གསྐྱེ། ཁམ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་སོ། ཨ། ཁ་དང་ཀྱིས་བསྟེ་ལ་བའི་གཅོད་པམ་ཟད་པར། དེ་ལ་ཀུང་ཤ་ཚོམོའི་མེ་ཆེ་ལ་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ་དགྱུ་རྒྱས་ཤིང་ཡིས་ཡང་ཚེ་ལ་ལ། ཞེན་ཅ་ཤོ་གསྐྱེ། ཁམ་སྐྱེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་སོ།

ངའི་མིང་འཛིགས་པ་དང་། འདམས་པའི་གོང་ཁྱེད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ངའི་བྱ་བོ་དུ་ཕེད་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱས་གཏན་ཚི་བར་དུ་ངའི་དུང་དུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་སྐྱེ་གཉེགས་ཁོའི་སྲུ
ལ་སྐྱེན་པར་ཐུབ། ཁ་ཡང་ངས་ཁྱོད་སྐང་བར་བ་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་འོད་བ
ཅེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ཅེང་། ཡི་སར་ཡེ་ལ་ཚི་ཐུ་ལ་བོར་འཇུར་བར་འཐུར་རོ།
ཁ་གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ངས་སྐྱོ་བ་ལ་ཤིན་ཅེང་། ངའི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཤས་སྐྱང་བ་ཡིན་
དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ངའི་སྐྱབ་མཚམས་སར་ངའི་ཚྭ་དུ། ཁི་གཅིག་
ལས་ཚི་གར་འགྱུལ་ཞིང་། ངའི་དུང་དུ་ལས་བཅང་པོ་ཅེ་དུ། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོ་གྲ་
ཡིང་། ངས་དྲྭ་ཞིག་ཀྱི་ཚྭ་ར་ཐུ་གས་པ་དང་འདྲ་ཞིའི་ཁྱིམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐུ་གི་
ཐར་ཐུབ། །དེ་མ་ཟད། ཡེ་ས་ཅེ་ལ་ཐུང་ཁྱོད་ལ་གཏད་པར་ཐུབ་ཅེ། ཁ་ཅེ་ཞིག་
དྲྭ་ཞིའི་ཁྱི་བཐུང་ལ་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱོང་དུ་འཇུག་གྱང་། ཁྱེ་ས་ཅེ་ཡི་ཐུ་ཁྱེ་ཁྱོ་
མོ། ཁ་ཡོང་མོས་ཀྱི་ཡེ་རེ་ཚ་ཁོག་ཏེ་ཁོ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁྱེ་ཁྱ

ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་རྒྱལ་མཛོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཛོད་ཅིང་ལན་འདེབས་
ཏེ། ཆེ་གས་ནང་པོས་གཏམ་སྨྲའོ་མཛོད་ན། དེ་དག་གཏབ་བྱུང་ཕྱིང་ཀྱི་བུན་བོལ་བྱུང་ལུས་མ ཁ
པར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ཤུང་། ། དེས་རྒྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེས་དོན་དེར་ ཤ
ནས། ལོང་མཱ་མཆེར་སྐྱེས་པའི་གཤེབ་གསར་ནང་གི་དྲུང་འགྲེངས་ནས་ལས་
སྐྱོས་བྱེས་ཏེ། ། དེ་དག་ལ། ཕྱོང་ཀྱི་ཚས་བདག་ཅག་གི་ཁར་བཏལ་ཐའི་གཤེབ་ཀྱི་ཐ ཅ
དེ་ཡང་མོར་མཛོད་ཅེག་ཆེས་ང་ལ་སྐྱེས་པའོ་མི་དེ་རྣམས་ལ་ལག་རྡེ་ལྟར་འདེབས་
པ། ཕྱོང་ཆོས་ང་ལ་ཤང་གྲོས་འདུག་ཨེས་བྱེས་པ་ལས། ། དེ་དང་མཚམས་དུ་ཆེར་ ཉ
སྐྱེས་པའི་གཤེབ་གསར་རྣམས་ཀྱི་ས་དེ་ལ། ཕྱོང་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་གཤེབ་
ཀྱིང་ལྟེ་བར་ཐུས་པའི་ཡང་མོར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཐུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདི་
འདྲ་སྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག །འདི་ཡབ་ཀྱི་ཀྲུ་རྐེད་པས་ང་ཡི་མཆེ་དུང་ཆུང་སྐྱོམ་ཐོ་ཡོད་ ཏ
པར་ཐུ། ། དེའང་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་གཤེབ་ཀྱིང་ལྟེ་བ་བཏབ་པར་ཐས། ང ཏྲ
ཕྱོང་ཅག་གི་གཤེབ་ཀྱིང་ལྟེ་བར་ཐུ། ང་ཡི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཀྲུག་གི་ཡོལ་བ་ཐུབ་ཀྱི་
ཡིས་བཅུག་པས། ང་སྐྱེས་པ་ཀུ་ཅག་ཀྱི་ས་གཞན་དོ། ། ཞེས་པའི་བཀའ་ལས་ཐན་ ཏྲི
གཅིང་སྐྱེས་པ་ཅི་ཕྱིར་ཞུ་ཞེས་སྨོས། ། ཀྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཏྲི
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་

ནས་ཡིས་ར་ཛེལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རི་ཙོམ་ཕྱིར་ལོག་གཟེབ་པར་ཐོས་ནས། མི་ཚོགས་
ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་གཞིའི་ཕྱིར་འབོད་དུ་གཏང་ནས། ཡིས་ར་ཛེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོང་
བསྐོས་པས། ཡང་དེའི་སྟེང་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པར། སྤུའང་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད
27 ཀྱི་རྣལ་སྟུམ་འགྲངས་སོ། ། དེ་ནས་ཛམ་ཡེར་ཨི་ལེམ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཚོ། ཡིས་ར་ཛེལ
ཞེས་བརྒྱད་ལ་བཅའ་མོ་རྒྱབ་དང་ལོ་མོའི་སྟེང་རེ་ཤ་ཛམ་གྱི་ལག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད
རྣམ་པའོ་དོན་དུ། དེས་ཡ་ཤུའི་སྟེང་དང་བཅས་པར་བཅུ་ཡམ་ཞེ་ལྔས་འཛམ
28 པའི་དམག་གི་སྐུ་བོ་ཆེ་ལ་བཀུམ་བརྒྱུད་ཁྲེབས་གས་སོ། ། དེའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གི
29 སྐུས་རྒྱུ་ཤི་མ་ལྟ་བུ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཤུའི
རྒྱལ་པོ་ཨ་ལོ་མོའི་བུ་རེ་ཧབ་ཛམ་དང་། ཡ་ཤུ་ནང་ཚན་ཡམ་ཤི་ཁ་ཀཱ་ཤེ་ཙུ་ལྟུ་
30 དང་མི་ཁྲུག་པ་གུས་རྣམས་ལ་འདི་སྐུར་སྐྱེས་ཤིག ། ཡ་ཧོ་སྐུས་འདི་སྐད་དུ།
རྒྱལ་འདི་དང་ཁྱོ་གས་ལས་ཡིན་པས་ན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ལས་དམག་མི་དེ་རྣམས་ཤི་གཅོ
གི་སྐྱེས་ལམ་ཚོ་ལ་ཞིག་རེར་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེག །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་རྣམས་
31 ཡ་ཧོ་སྐུའི་བཀའ་ལས་ཀཱ་ཤེ། ཡ་ཧོ་སྐུའི་གཏའ་གཞིན་ལོག་ཤས་ཡན་ཆོ། ། ཨོད་རྣམས་
ཡིས་ར་ཛེལ་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཤི་ཁ་ཀཱ་ཤེ་ཙུ་ལྟུ་དང་ཡ་ཤུའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེག །ཞེས་
32 ཡ་ཧོ་སྐུའི་གཏའ་ལས་ཀཱ་ཤེ། ཡ་ཧོ་སྐུའི་གཏའ་གཞིན་ལོག་ཤས་ཡན་ཆོ། ། ཨོད་རྣམས་ཡིས་
ར་ཛེལ་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཤི་ཁ་ཀཱ་ཤེ་ཙུ་ལྟུ་དང་ཡ་ཤུའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེག །ཞེས་གསུངས་
33 པ་ལྟར་ཡིས་ར་ཛེལ་ཐམས་ཅད་ཡམ་ཤི་ཁ་ཀཱ་ཤེ་ཙུ་ལྟུ་དང་ཡ་ཤུའི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅེག །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལོག་ཅེག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོག་ཅེག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར

ལེའུ་ ༡༤། ། ཚེ་རྩེ། ཡེ་རོབ་ཨམ་སྤོས་བདུག་པའི་ཕྱེད་མཆོད་ ๑
ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་པ་དང་། ཡང་ལྟའི་གཡས་གཞེབ་དུ་གོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་
ཞེག་ཡང་དུ་ནས་ཞལ་ཏེ་ཨེལ་དུ་ཕྱིན་ནས། ། དེས་ཡང་ཚེ་ལྟའི་གཡས་མཆོད་ཕྱེས་མཆོད་ ๒
ཁྲི་ལ་སྡེགས་མོ་ཅིང་ཆེང་སྐབས་ཆེ་བས། ཆེ་མཆོད་ཁྲི། མཆོད་ཁྲི། ཡང་ལྟའི་འདི་སྐད་
དུ། ཅིག་དུ་ཁིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ལ་ཁ་བདང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
ཕྱེས་བདུག་པའི་མཐོ་སྨིང་གི་སྐུམ་རྩམས་མཆོད་པར་ཕུལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
དུས་པ་སྡེག་པར་རུང་། ཞེས་འབོད་གྲགས་སོ། ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དུ་དེས་མངོན་རྟགས་ ๓
སྟོན་ཆེང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཡང་ལྟས་གསུངས་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན། ཆེ་ཚེ་མཆོད་
ཁྲི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཁྲལ་ཡོད་པའི་གོ་ཆ་ཐལ་འབོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་
བུ་ཏོན་མཆོད་གྱི་སྐྱེས་བུས་ཤེད་ཚེ་མཆོད་ཁྲི་ལ་སྟེགས་ཚེ་ཆེང་བས་ ๔
པའི་ཆེ་ཚེ་ཡེ་རོབ་ཨམ་ཕྱིས་བས་པས། དེས་མཆོད་ཁྲིའི་གོང་ཐལ་ལེགས་པ་བསྐྱེ་
སྟེ། མིའི་རྒྱང་ཞིག་གསོལ་ནས། སྐྱེས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲངས་པའི་ལེགས་པ་དཔལ་མུ་
ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐུམ་མཁྱུས་སོ། ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཡང་ཚེ་ལྟའི་ ๕
གཡས་ཨཆྱོད་ཕྱེས་ཨངོན་པར་ཕྱུང་བའི་རྟགས་ཤང་ཞིག་ཏུ། མཆོད་ཁྲི་ལ་གཏོ་
ཏེ། མཆོད་ཁྲི་ལས་ཁོག་ཐག་ཅམ་རོ་སངས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་ ๖
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། དཔའ་ཚེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་ཏེ། དགེ་ལེགས་པ་སྐྱར་
གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་རོའི་དུས་སྐྱོན་ལམ་ཐོག་ཏུ། ། ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
གི་སྐྱེས་བུས་ཡང་ཁྱེ་ལེགས་གསོལ་ནས་བཏང་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལེགས་པ་སྐྱར་གསོས་
པར་ཐུབ་ཏེ། ཁྱར་བཞིན་ཐུབ་ཏོ། ། དེར་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ། ๗
ང་མཉམ་ཁྱེམ་དུ་འདོང་ལ། སྐྱོ་སངས་པར་མཛོད་དང་། དེས་ཁྱེད་ལ་ཆུད་གཟའ་
བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་སྨྲས་ཤོང་། ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེ་ཚེ་ ๘
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་དང་ཐོ་དུས་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་
ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཞེག་ཏུ་

སྡེར། ། ཐུགས་རྗེས་བཟང་དང་ལྡན་པ་ ཀཽ་ཤི་ཀ་ ། ཤ་ ། ། ཁ། ། །

བྱ་ལས་སྐྱོབ་ཅིག །སྐྱེས་བས། དེ་དག་གིས་སྐབས་ཚུན་བས་སོ། ། ཨི་དེ་ཆས་པ་དང་། རོ་ཞེ་ ཨ
ལམ་གསང་ཁང་ཁ། བོང་བུ་ལང་གེ་ཁ་ཤས་ཡོ་རོ་ཞེ་མདུན་དུ་གྲོང་དེར་གྲོང་དེར་ཡོད་ ཨ
པ་དང་། རོ་ཞེ་ལང་གེ་ས་མ་རེལ་ཏེ། བོང་བུ་ཡང་མར་ལ་ཞིབ་དུ་བཟློད་དོ། ། དེར་ ཨ
ལྟུང་སྐྱོན་པ་དེས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེའི་རྣ་བར་ཤོད་ཅིང་ཕྱིན་ཏེ། བོང་བུ་ལ་ཁཀ་ལ་ཆས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཟུས་ཏེ། ཀུར་དུ་བཙུན་དུ་ཁྱང་སྐྱེས་པ་ཚང་ཁོ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། ། ། ། ཨ་ཁང་དེས་དེའི་རྗེ་རང་གི་ཀུར་ཁྲེང་དུ་ཁ་ཞེ་ཁ་ཤས། དེ་དག་གིས། དེ་ཅིག་ཁ་ ཨ
ཅེ་ཏུ་དེ། སྐྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཟུས་སོ། ། དེ་ནས་སྐྱང་ཟེའ་ཏེ། དེས་རང་གི་བྱ་ ཨ
རྒྱས་ལ། དབེ་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཆོ། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་བསྐྱངས་པའི་ ཨ
ཀུར་ཁྲེང་དེའི་ནང་དུ་ཁང་སྐྱངས་ཤིག །དེའི་རྒྱས་པ་དེའི་རྒྱས་པའི་གནང་བྱིན་ཆེག་ ཨ
། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཟླ་ཞིང་ཐམས་ཅུའི་ཚེ་ས་ཡིད་ཙམ་ཡོད་པའི་མཆོད་ ཨ
ཁྲི་དང་། ས་མར་ཁའི་གོང་ཁྲེར་ཐམས་ཅུའི་ཡོད་པའི་མཐོ་གྲོང་གི་ཁྱིམ་རྣམས་ ཨ
ལ་གཅོད་པའི་གཅམ་དེས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཞེས་སྐྱས་སོ། ། ཆ་ཅི་ཡང་ཐམ་ཀྱི་ས་ཅང་གི་ ཨ
གྲོང་པ་ཅན་པའི་ལམ་གྱངས་ཏེ། མི་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཅང་དག་ལ་ཁར་མཐོ་ གྲོང་གི་བྱམ་ཁ་སྐོས་ཏེ། མཐོ་གྲོང་གི་བྱམ་ཁ་ཐུང་ཏོ། ། ཨ་ཁང་ཆ་ཅི་ཡང་ཐམ་ ཨ
ཀྱི་ཆ་ཅན་ཆུང་ཀྱི་ཤེས་ལྟུང་ཐུག་ཏུ། ཁོ་ཅི་ཅུག་ཅིང་། ས་ཅི་ངོ་མ་ཞེས་སྐྱོངས་པའི་ ཐུ་ཐུང་ངོ་། ། ། ། །

ཀ ཐམས་ཅ། སྐོང་བར་གཟབ་མཁིག་ཡིན་ཏྲ་ནའི་ལས་སོ། ། ཏ་ཀྲའི་རྒྱང་ཁུ་ཡི་ཆབ་
ལས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། ཡང་ཁོ་ཉིས་རྡོ་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐོག་
གསུང་། དེས་སྐྱེས་མེ་བཙུངས་ཏེ། བྱིང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཤིང་ཏུ་མེ་བཙུངས་ཡིས་ར
ང ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཏུག ། ཤ་ཀྱ་བིང་གི་བཙུངས་ཚལ་ལ་སྡིང་ཁྱོད་
ལས་བཏབ། དེ་ཏུང་ཤང་ཁྱོད་ནས་བཙོ་ཏུ་ཞེང་དང་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
རྒྱུན་མས་བསྐྱངས་ཏེ། དེས་སྐྱབ་ལ་གང་ཚེ་གསལ་བ་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་
ཚང་མས་ཐོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། ། ཁོ་ན་ཏུང་ཁྱོད་རང་གི་གོང་མ
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེས་ལྡན་གྱི་ཕ་ཡང་མོ་གཤེད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི
རྒྱལ་ཁྱིམ་བསྲུངས་ལ། ཤ་ཀྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེའི་
ཚེ་ཤ་ཀྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤི་ཏ་ཝ་ན་ལ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཟང་ཞིང་ཡིད་
འོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ

ཡིས་རང་ཞལ་ཐམས་ཅད་གྱེས་ཏེ་ལན་སྣང་བ་ཐོས་སོ། ། ཡང་ཨེ་ཧ་ཅམ་སྐྱེས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ

༣ ཤ།དེ་ལས་སྔོན་བྱུང་དགེ་བས་ཉན་ཐོས་སྟེགས་ཅན་དྲུ་འདི་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། ཁོ་ནི་སྐྱེ་ཡི་ཁོར་ལས་བཙོན་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུབ་པའི་དྲྭ་བའི་ཐོག་སྐྱེ་བར་
༤ ཕྱུག་དུ་ཚུད་པར་མཐོང་ངོ། ཤ།དེའི་སྐྱེ་བྱང་། དེའི་ཐུ་གཏུང་འཆོས་པ་དང་། ཕ་ཀུ་ཤ་
ལེ་མའི་གཏམ་འཇིག་མཛོད་པའི་ཚེའོ། ཡ་ཁོ་ལྷའི་དགའ་ཚལ་ཆོས་གོས་དྲྭ་བའི་ཐོག་བྱོན་
༥ ཏེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ནའི་ལ་སྐྱེ་བཙམ་ཞེས་གཏན་མཛད། ཤ།དེ་ཐུའི་ཚེར་ཞེན། དྲྭ་བའི་ཐོག་
ཡ་ཁོ་ལྷའི་སྐུན་ལམ་དུ་གང་ཆོས་བདུད་བཏང་མཛད། ཤ།དེ་ཡང་ཁོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་
མཁོ་སྐོར་ལམ་གཏོགས་པར། དེས་ཆོས་བདོག་ལ་ཡ་ཁོ་ལྷའི་ཐ་གན་རྒྱས་ཏེ་ལམ་གྱང་
༦ མཐོང་ངོ། ཤ།དེ་ནས་ཐམ་ཐོའི་དུས་གྱབ་ཏུ། ཡ་རེ་ཐམས་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་མོ་
༧ ཡོད་པ་ཡིན། ཐ་ཤི་ཡམ་ཐོ་ག་ཤ་ནས་ཏ། དེས་ཀྱེ་ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཐོ་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཐོ་མདོ་ཤེ་ཐ་ཟེས་ཆེ་ཡོད། ཡང་ཐ་ཤེ་ཐམས་ད་ཡི་ཐ་
༨ ཐམ་ག་ཤེས་ཐོ་ཁར་ལ་འདའ་ཐབ་མོ་ཐུང་ཐ་ཡིན། ཤ།དེ་ནས་ཐ་ཤེ་ཐམ་ཁང་ཐི་ཐ་
མེས་ད་ཐམ་ཤ་ལ་དུ་མོང་ནས། ཀྱེ་ཐད་ཐོ་ཐོར་ཤ་ཀུ་ཏུ་ཁ་ཐུ་ཐུ་ཐུ

འཚེ། ཁ ཤེས་ནས། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཆུ་དང་མེད་པར་མཇོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས།
བེ་ཏ་ཡེ་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཡོ་ཤུ་ཡི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། དམག་དཔོན་ནཱ་མཱན་ལས་ཡིས་ཤ་ཁྲེལ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཡི་གཏམ་ལ་ཉན་ཏེ། དེ་དག་གི་ས་ཚི་ཡོད་དང་། དཔུང་དང་། ཤ་ཁེལ་ཅེད་མ་ཤ་ཁད་དང་། གོན་ཅེ་རོ་དགུ་བདུད་ཁ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་རྟགས་སོ། ཁ་ཤེས་ཀིས་དེ་ཐོས་ནས་ཆུ་ཀླུང་གི་ཁུ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ཐེར་ཙི་རྩི་སོང་ནས་ཀ་དེ་ཁ་ཤེས་སོ། ། དེ་ཡི་ཚེ་ཆུ་ལུ་ཡོ་ཤུ་ཡས་ཡ་རྩུ་དེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀ་ཁ་ཤ་དང་། དེ་དག་ཐོས་ཁ་ཤེས་ཀིས་ཁ་རྩི་ཁ་ཤ་ཡི་རྩ་ཤུ་ཡི་རྩེ་ཤུ་ཡི་རྩེ་ཁ་ཤ་ཡི་ཤེས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ

གཟེགས་རྣར་ལོག་པར་སྐྱུངས། ཡེ་ཧོ་ཝ་མཐའ་སྐྱེ་ལམ་དང་དེའི་སྐེ་གཡའི་ནང་འགྲུལ་ཏོ།
།ཡེ་ཧོ་ཝ་མཐའ་སྐྱེས་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་སྐྱེས། དེས་ཐང་རྒྱས་པོ་ནས་ཤི་བར་བྱས།།

ལེའུ་ ༡༦།

།དེ་ནས་ཧན་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡེ་ཧུ་ལ་ཐེའི་སྐྱོར་ལས་ཡེ་ཧུ་ཧོ་ཝ་ཐའ་
ཅོ་སྐྱེའི་ཐཀ་ལ་སྐྱུངས་ནོང་བའི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཐལ་བྱོད་ལས་ཐབས་དང་ནས་ཀ་ནའི་ཁ་
ཡི་སར་ཐེལ་གྱི་དཔོག་པར་བཏབ་གོས། ཁྱོད་ཡེ་རོབ་ཨམ་གྱི་ལམ་དུ་སོང་ནས། དེའི་
འཐབས་ཡི་ས་ཐེལ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་ཐ་ཚུད་དུ་བཏུ་བས། དེའམས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེ་ཐ
གོས་དགེ་བོང་ཁྱོད་ཀུག་ས། ། དུ་ཁྱོད་ལྷོས། དས་ཐ་ཨོ་ཧའི་རེ་ཐས་ཐབྱུངདང་དེའི
ཐང་ཡི་རྣམས་ཚོར་ཐོད་པར་ཐབྱེའོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེམ་ཡང་ཤེ་ཐང་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ཨམ་གྱི་
ཁྱེམ་དང་འདྲ་ཐས་ཐུ་ནང་དང་། ཐ་ཨོ་ཧའི་ཁྱེམ་ལས་སྤུ་ཞིག་གོང་ཁེར་དུ་མི་ཤ། ཁྱེཐ
དང་། སུ་ཞིག་ཐང་དུ་མི་ཤ། གཐམ་གྱི་ཐུ་ཡ་ཟབ་དུ་ཐབྱེ་ཐས་ཐབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
སོ།། ཡང་ཐ་ཨོ་ཧའི་གཞན་ཐུ་བ་དང་། དེས་ཅི་ཐུས་པ་དང་། དེའི་མངའ་ཐང་ཐམས་
ཅད་ཡེས་ཐ་ཨོ་ཧའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ཞེ་ས་ཅོག་ཏུ་ཡོད་དེ། ། ཁོ་
ནའི་ཤ་ཐ་ཨོ་ཧ་ཟང་ཞེས་ཐ་མཚན་ཐ་ཐ་ཐ

དོ། ཀཡཀྱུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཨཱསཱའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཉེར་གཅུད་པར། ཅེམ་རིས་ཐིར་ཙི་རྩ་ཞེས་ཁག་གཅུད་ཀྱི་རིང་དུ་སྲིད་ཐུབ་པའོ།།
ཏམ་གཅིག་ཨཱསཱ་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཚོར་ཤེད་ཁོར་གཡས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཁྱབ་ཏུ་མཐའ་བཞིར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཏམ་གཅིག་ཨཱསཱ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ནས

སྤྱིད་ཟེད་པར་བཙུམས་ཏེ། སམར་ཡུར་ཡི་སར་ཁེལ་ལ་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
༣༠ སྤྱིད་ཐུལ་མོ། ༡ ཨོམ་རིའི་བུ་ཁབ་ཀྱིས་ཡང་ཧྲིལ་ལམ་དུ་བཏང་སྟེ་དེ། ཁོ་
༣༡ ལས་སྐྱོན་དུ་ཕྱིང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིང་ཐའི་ལས་ཐུལ་མོ། ། ཁོས་ནི་ཁང་ཀྱི་
སྟེ་ཡེ་ཅིས་ཁམ་གྱི་ཉེས་སྐྱེ་གཅིག་དུ་འགྱུལ་བའི་ཚེ་འབར་མེ་རྩེ་ཐམ་རང་ཆོང་ཅན་
གྱི་རྩྭ་པོ་ཁེད་ཁ་ཁམ་གྱི་ཐུ་མོ་ཡེ་རེ་ཐེལ་རྩྭ་ངམ་བཏང་ཏེ། ལོང་ཁས་ཁམ་ལ
༣༢ ལ་རེམ་གྱོ་དང་། ཕྱག་བཏུལ་ཏོ། ། ཁོས་ནམ་ཡུར་ཡུ་ཁུ་ཁམ་ལ་གྱི་ཕྱེད་བཅུ་གུ་ཁའི་
༣༣ ཁ་ཁམ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁ་ཁམ་ལ་ཁམ་ཆོད་ཁྲི་ཞིག་ཁེང་ནས། ཁ་ཤི་ནུ་ཞིག་
ཁེང་ལོ། །ཡང་ཁ་ཁམ་ལ་ཡི་སར་ཁེལ་ལ་ཐུ་ཏོ་ཁམ་ཆོག་ གི་
ཐུག་ལ་ཁྲི་དཀུ་གུ་ཁའི་ཐྱེད། སྐྱེ་ཁུ་ཐུང་ཁའི་ཡི་ས་ཁེལ་ལ་ཐུ་རྩྭ་ཁམ་ལ་བྱས་
༣ཅ ཁས་ལྷག་ཁར་ངན་པ་སྐྱེད་དོ། ། ཁང་དེའི་དུས་སུ་ཡེད་ཞེལ་པ་ཏི་ཞེལ་ཐུལ་ཁེར་
གོ་ཁའི་གས་ཏེ། དེའི་ཁུ་སྐྱེ་ཁ་སྐྱེས་ཁ་འི་ཅུ་ཁག་ཆང་ཁཏེ་རེ་ན་དང་། དེའི་ཁུ་ཐུང་ཁ
འི་སྐྱོ་ཁཐུ་གས་ཁའི་རེ་ཁུ་ར་ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཁཏོ་ལྷས་ཁུན་ཐུ་ཁུ་ཁོ་ཤུ་ཁ་ཁང་
ནས་གསུངས་པ་ཁའི་ཆུ་གུ་ཁོ། ། ॥

༡ ལེའུ་༡༧། ॥གེལ་ཁབ་པ་ཆུམས་ལས་ཁའི་ཁ་ཁའི་སྟེས་ཏེ་བཁོ་
ཁའི་ཁས་ཁཁ་ཁས། ཁཏོ་ལྷ་ཁུ་ཁའི་ཁ་ཁམ་ལ་ཐུ་ཏོ་ཁམ་ཆོག་ གས་ཁ་ཁོང་ཁ་ས་
དང་། ང་ཁོང་གི་ནུང་དུ་ཁ་ཁྲེང་ཁོང་ཁོད་ཁ་ར་རེས་པ་ལྷུར། དའི་ཆེ་གས་ཁེན་ནུ་ཁོ་ ཁའི་
དཁའ་ཅེལ་ཁ་ཁམ་ཆོར་པ་གང་ཁང་ཁ་ཁས་ཁེ་ཁལ་ཏེ། ། ཁེས་ཁསྐྱེ་ཁང་།
༢ ཁའི་ལ་ཁཏོ་ལྷའི་ཁག་ལ་ཐུང་ཁས་ཁའི་སྐྱེད་དུ། ཁ་ཤི་ནུ་ལྷས་
ཏེ། ཁོར་དུ་ཁ་ཁམ་ཁུ་ཁོ་ཁའི་ཁྲོ་གུ་ཁོ་ཁོ་ཏོ་ནོད་ནུ་ཁ་ཆ་ཁ་ཁས་ཤི་ཁ་དང་།
ཁ ཁའི་ཐུ་ཁ་ཁྲོ་ཁ་ཁོ་ཁེ་ཁལ་ཆ་ཐུང་ཁས་ཁ་ཁུང་། ཐུ་ཁ་ཁ་ཆོ་ཆ་ས་ལྷོར་ནུ་ཁས་
ཁོ་ཁོར་གཁ་ཁུ་ཁ་ཁའི་ཁ་ཁོ་ཁོད་ཁ། ཁེས་ཁ་ས་ཁས་ཁ་ས། ། ཁེ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁྲི་ཀོབ་མཆོག་གིས་བསྒྲུབས་ཤིག །བདག་ལ་བག་ལེབ་ཞེས་མོད། རྟ་མ་ཞིག་གི་ནང་
ན་བག་ཆེ་ཐུབ་བག་ངང་ལ་སྐྱེས་གི་ནང་ན་ལུས་ཀྱང་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལས་ཞེ་མེད་དོ།
། གཅིག་ལས་ཤིག །ངས་ཤིང་གཤེལ་གཞུམ་ཞིག་ལགས། །བདག་ཁྱེམ་དུ་སོང་ནས།
བདག་ངང་བདག་གི་ཐུན་ཚྭེར་ཁ་ཟས་གཡོས་ཏེ། རྩོལ་རྩེའི་ནང་ན་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཡོད་
ལགས། ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཨ་ཙོ་ལི་ཡས་བྱང་མེད་ལ། མ་འདི་གསལ་ཤིག །དེ་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ༡༣
སྐྱལ་པ་གཞིན་དུ་སོས་ཤིག །འོན་ཀྱང་སྔར་དེ་ལས་ཐབ་ལེབ་རྩ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་ཕུར་ཤིག །གཉིས་ ༡༥
ཀ་ཡི་ཤིང་ཆ་ཁྱོད་ཅང་དང་ཐུན་ཆྱེར་ཆོས་ཤིག ཨ། དེའི་ཀྱིས་ཁྱེར་ཞེས། ཡ་
ཡི་ཏོ་ཡས་ཀྱང་ཁྱེམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོད་ལགས། ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཨ་ཙོ་ལི་ཡས་བྱང་མེད་ ༡༦
པའི་ཏོ་ཡས་ཀྱང་ཁྱེམ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོད་ལགས། ། ཞེས་སྨྲས་པས། ཨ་ཙོ་ལི་ཡས་བྱང་མེད་ ༡༧
ཕྱིར་བཞེས་པར་དུ་ཟད་དུ་ཀྱང་སོང་ངོ་། ཨ། དེར་ཐུན་མོང་ཆོས་ཙོ་ལི་ཡས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ༡༨
མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ལ་དོན་ཀྱེ་ཡོད། ཁྱེད་ཅིའི་སྐྱེས་བུ་
དུ་འཚུག་པ་དང་། ངའི་སྐུ་གསོད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་བས། ཨ་དེས་ ༡༩
ཨོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁྱེ་ཨོའི་ཡང་ཟས་བླངས་ཏེ། ཁོ་
ནང་སྐྱོད་པའི་སྐྱེང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱས། ཁྱེ་ཨོའི་ཡང་ཟས་ཀྱང་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱས་ཏེ། ཨ་ ༢༠
ལྷ་ལ་བོས་ཤིང་། ཁྱེ་ཨོ་ལྷ་བདག་གི་དགོན་མཆོག །བདག་ལ་གནོད་ཅིང་ཁྱེད་
པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆད་གཞན་ལྟེ། དེའི་ཐུ་གུ་པ་ལས་ས
ལས། ཞེས་གསོལ་ནས། ཨ་དེས་ངའི་ཐུན་ལྷུག་དེའི་སྐྱེང་དུ་ཚོར་གསུམ་འགས་སྐྱེ། ཨ་ ༢༡
ཨོ་ལྷ་ལ་བོས་ཤིང་། ཁྱེ་ཨོ་ལྷ་བདག་གི་དགོན་མཆོག །ཐུ་གུ་འདི་ལ་
ཡང་སྐུར་གཞན་བར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་ཏོ། ཨ། ཨ་ཙོ་ལི་ཡས་ཀྱི་ཡོ་གསོལ་ ༢༢
བ་གས་པ་ཏེ། ཐུ་གུའི་སྟོག་ལོག་ངོར་ས་ཏེ་ཡོངས་སོ། ཨ། དེ་ནས་ཨོ་ལི་ ༢༣
ཡས་ཐུ་གུ་དེ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེང་ཐོག་ནས་ཁྱེམ་ཁྱེ་ཨོའི་ཁང་དུ་ཕབ་སྟེ། ངའི་ཨའི་ལ་ཀྱི་
ཁྱེད་བཞེས། ཡ་ལ་ཡས། ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསོངས། ཞེས་སྐྱེས་སོ། ཨ། དེར་ ༢༤
ཐུན་མོང་ཆོས་ཙོ་ལི་ཡས་ལ། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏོ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཞལ་ནང་ནའང་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཡོད་ལགས་པས། དེས་ཁྱེད་
འདི་ལས་རྟོགས་པར་ཤེས་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ།། ॥

ལེའུ་ ༡༧། ། ཨ། དེ་ནས་ཞིག་ཏུ་མའི་ཅིག་ཀྱང་ལོ་གསུམ་པར། ཨ་
ཙོ་ལྷ་ལི་ཞིག་ཙོ་ཡོ་ལི་ཡས་ཀྱང་ཕྱིང་ཞིང་དེ་ལ། དགོང་ལ། ཁྱོད་ནང་གི་གཞོན་
ཡ་ཅོག་ལ་སྐྱོབ་ཅིག་ཏུ་ཆད་ཀྱང་ཆུང་ཟད་ཅོ། །ཞེས་ཁག་ལས་སྐྱེས་ལ།

ཀ ཡང་།ཨ་ལི་ཡུ་ཨ་ཧབ་ལ་གདོང་སྤོན་དུ་སོང་སྟེ། ལམ་ཡུ་ནུ་སུ་གེ་དག་བོ་
ཁྱིང་བས། ཨ་ཧབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་སྐྱེ་ཕུག་མཛོད་ཨོ་ཕི་རའི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕེབས་སོ།
ཁ །ཨོ་བད་ཡུ་ནེ་ཡི་ཁོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་གོ ། ཤ་ཀང་ལྟར་ཞེན། ཡེ་རེ་
ཞེལ་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ལྟུ་ནེ་ལུང་སྤོན་པ་རྣམས་བཀུམ་པའི་ཚེ། ཨོ་བད་ཡུ་ས་ལུང་སྤོན་
པ་ནམ་ཟེར་ཏེ། ལུ་གཏུ་ལུ་གཏུ་ཐུག་ནས་ལུ་ག་ཤོག་ཅིག་ཏུ་སྐྲས་ཏེ། བག་ལེབ་དང་
ཀུ་ས་ནས་ཀོ། ། ཤ།ཡང་ཨ་ཧབ་ཀྱིས་ཨོ་བད་ཡུ་ལ། ཡུ་ལ་ཀྱི་ཀུ་མི་ཤ་དང་གོག་པོ་
ཡོད་ཚེ་དུ་ཤ་བོར་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡོ་ཤ་སྐྱོ་བ་རྐྱེན་ཆེ། དུད་ཤ་གོ་མེད་པར་མི་
ཤ ཤ་ཐུབ་ཤ་ཞེ་ཐུབ་དུ། རེད་ལ་རྐུ་ཞེག་ཨེ་ཏེ་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང་། ། ཤ་རེད་ཤ་ཡུ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཤ་བོར་ནས་ཞེ་དན་དུ། ཡུ་ལ་ཁམས་རེ་ཁོ་ཤ་ཞེས་པོ་ཞེ་ཆང་དུ་ཁཱོ་ས་ནས།
ཐུག་ས་ཤ་ཆེ་ཤ་ཀྱུ་ཨ་ཤ་ཆེ་ཤ་སྤུར་སོང་། ཤ་ཞབ་ཐུག་ས་ཤ་ཆེ་ཤ་ཀྱུ་ཨོ་ཁོ་ཨོ་ཡུ་
ཤ ཤ་ཆེ་ཤ་ཡུར་སོང་རེ། ། ཤ།རེ་ས་ཨོ་ཁོ་ཨོ་ཡུ་ལམ་ཤ་ཁོར་ཡོད་པའི་ཚེ་ན། ཐུ་ཀོ།ཨེ་ཞེ་ལི་ཡུ་
རེ་དང་ཡུ་དེ། ཁོ་ས་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་ནས། ཁ་འཐུབ་ཀྱུ་ཐུ་ལ་ཀེ་ཏེ་ལ། འཛེ་ཐུ་ཐོ་ཨེ་ཞེ་
ཀ ཡུ་ཞེ་ཐུང་ལ་ཤ་ས་མ། ཐུ་ས་ཁ་ས། ། རེ་ས་ལ་ནུ། ང་ཡེ་ན། དཔོང་ལ་ཤང་གི་དཔོན་
ཉ པོ་ལ་ཐུ་ཀོ་ཨེ་ཞེ་ཡུ་ལ་ཤ་ཤ་ཀྱུ་ཨོ་དཀྱིན། ཐུ་ས་ཤ་ཐུ་ཤ་དང་། ། རེ་ས་རེ་ཤ་ཡུ་ཁ་
ཐུ་ཐུ་ས། ཐུ་ཁ་ཤ་ཐུ་ས་ཡུ་ཤ་ཁོ་ཤ་ཁོ་ཤ་ཁོ

ངང་མཚེན་ནམ། ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཡི་ས་ཏེ་ཞེས་པ་གོང་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་མིན་ཏེ། ཁོང་ དང་ཁོང་ཐེ་ཚོམ་ཟན་ཚེ། ཁོང་ཅག་གིས་ཡང་ཅི་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཅག་གིས་ཀང་ཁ་ཅིག་ ཟན་ཚེ་ཞེས་པ་ཡིན། ཅི་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་ཟེར་ན། གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ ལགས་སོ་ཞེ་ན། ཡོ་ན་ཏན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཅག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཁོང་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་

ཀ། མདུན་དུ་སོང་། དེར་བོས་ཡང་ཏོ་སྣེའི་མཆོད་ཁྲི་བཞེག་ཡང་དེ་གསོས་ཡང་གཞོལ་ལོ། ། ཨ་
ཏོ་སྣེས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ཡང་ཞེས་ལ་དུ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བའི་བཀའ་
བྱུང་བའི་ཡ་གོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་སྡེ་སྣེའི་གྲངས་བཞིན་ཏུ། ཇེ་ཚེ་སྣེས་རྟོག་བཀུ་
ཁ། ཐུང་ངམ། ། རྟོ་དེ་རྒྱམས་ལས་ཡང་ཏོ་སྣེའི་མཆོད་ལ་མཆོད་ཁྲི་ཞེག་ཅེས་ཏོ་མཆོད་
ཁྲི་ཞེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབྲུ་ཐལ་གཅིག་ཀྱི་ཚེས་ཤིག་བྱས་ཏེ། ། ཤིང་རྒྱས་བསྡོམས་
ཏེ། གླང་དེའུམ་རྒྱད་བཏུས་སྣེ། ཤིང་གི་ཁར་ཟན་གཅིག་ལས། དེ་དག་ལ། རྟོ་ཐུམ་གཅིག་རྒྱས་
གཏང་ངམ། སྣེའི་ལྟེ་གོ་མཆོད་པ་དང་། ཤིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱེ་བ་བྱས་ཏེ། ། ཆེས་
བསྡོམ་ཏེ། ཀ་ཡང་དེ་ནི། དུ་དང་ལན་གཅིག་པར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པས་ཁེངས་པའི་སྐྱེས་
གོས་ལན་གཅིག་པར་དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཐུམ་ངམ། དེ་ནི། དུ་དང་ལན་གསུམ་པར་དེ་ལྟར་
རྒྱལ་ཏེས་སྐྱེས་པས་ཁེངས་པ་དང་། ཐ་མཚོད་
ཁྲི་ཞེས་ཏོ་ཁོར་དུ་རྐང་རྒྱུ་གསལ་ནས། ཁོ་ཁས་དེ་ཡང་ཆུས་ཁོངས་པར་ཐུབ་ཏོ། ། ཞེས་
ཟེར་ཏེ་ཏོ་མཆོད་པ་འཕྲལ་བའི་དུས་སུ། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཇེ་ལོ་ཡུ་མདུན་དུ་ཁོངས་ནས།
ཏོ་ཡང་ཏོ་ཡུ་ཁ་ཅིག་ཅེས། ཇེ་ཚེ་ཡང་ཏོ་ཡུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་མཚོད་
ཁྲི་ཞེས་ཀྱི་ཁར་ཟན་གཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཐུས་པ་ཡིན་པར། མཐོ་བར་མཐོང་ཆེ་བ། ། ཁ་བཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཏོ་ཡང་ཏོ་ཡུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་
ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ཅེས་
པ་མཐོང་ངོ། ། ཆེས་ཐུས་པས། ཡང་ཏོ་ཡུ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་

སྟེ། ཨཱཀཱཤ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ཨ་ཤ་ཡཱ་ཡི། དེ་ཨེན། ཆར་པས། ཁྱོད་ལ་ཤེས་པར་རྟོག་སྟོན་ཏོ།། ཅེས་བསྟོན་ཏེ། ཀ། བྱང་ཆུབ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཤེས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཨམ་ཨཱཁ་ཅ་ཞེས་སོང་ངོ་། ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ཤཱ་ལ་ཡ་ཨེ་ཡོ་ཤེ་ཡ་ཏེ་ཡོ་ཤེ་ཡ་ཏུ་སོང་ངོ་། ཀ། ཡང་ཡ་ཀྱེ་ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ་ཨེ་ཏཱ་ཝཏ་ཡཱ་ཀཱ་ར་ཀ་ཤ་ཡཱ་ཨ་ཀ་ཤ་ཡཱ་ཨ་ཨ་ཨ

སྙིང་གཅི་བའི་ཚབ་མཆེས་པ་མ་ཡིན། སྐྱེད་དུག་གིས་བོག་ཏུ་ས་གཡོ་བ་ཐུང་ཡང་ཡ
ཀ་ལྟ་ས་གཡོ་བའི་ཚབ་མཆེས་པ་མ་ཡིན། ། ལ་གཡོ་བའི་བོག་ཏུ་མེ་འཁྲུག་
ཐུང་ཡང་། ཡ་ཀ་ལྟ་མེའི་ཚབ་མཆེས་པ་མ་ཡིན། མེའི་བོག་ཏུ་སྐད་ཅིང་ཞབས་མ
ཤ་ཞིག་ཐུང་། ། ཇོ་ལེ་ཡུལ་དེ་ཐོས་པར་ཟད་མཆིས། གཟའ་གོས་ཀྱེས་རང་གི་
གཙོང་ཤ་བཀག་ལྟོ། ཁྱེད་རོབ་ནས། ཁྱོ་གཅིག་ལས། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་ཡེ་ནས་དང་། ཁྱེ
ཀོ། ཇོ་ལེ་ཡུལ། འདེར་ཆེ་ཞེད། ཅེས་པའི་སྐད་ཐུང་བས། ། དེས་ཁོང་ལ།
དཔུང་རྩོ་གས་ཀྱི་དགོན་མཆོ་གའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྲག་ལྷང་ལྷང་དོ། ། ཅེའི་ཁྱེ་ཤེ
ན། ཡིས་རང་ཇེ་ལས་ཀྱི་ཐུབ་ཐུང་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆད་ཐུབ་ས་ཀི། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་བྲེ
ནུམས་ལ་ཤི་གས་ལུང་སྟོན་པ་ནུམས་ནི་རང་གི་ས་ལ་ཁྱེས་ལུམ་ནས། དབང་གས་ཀྱིས་པ་ཐུ
ལུས་ཡོད་དུང་ད་ནུམས་ཀྱིས་ལས་བདག་གི་ཁྲོག་ཐུང་ཤེན་ནུ་སྐྱེས་ས་ཡིས་ཐུབ་ཁྱེད
ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཐུས་པས། ། ཡ་ཀོ་ལྟ་ས་ཏེ་ལ། དཔོང་ལ། འབྲོ་གས་ཁྱོང་གི་ལམ་ལྟུང
ནས་མོ་ཤེ་ས་ཀྱི་ཁོང་ཁིས། ། ཡང་དེར་ཁྱོན་པའི་དུས་སུ། ཇ་རམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀ་ར
ཇེ་ལང་ངོ་། ། ཡོས་ས་ཇེ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཤེམ་ཀིའི་ཐུ་ཡོ་ཏ་ལ་ཐུམ་ས་ཀིས། ཁྱོད
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་ཐུང་ཁྱོན་པ་ཐུ་ནས་ལ་ཇ་ཐེས་མོ་ཏེ་ལ་ཤི་ཐང་ཀྱི་ཐུ་ཇེ་ལེ་ཡུ་
ལ་ཐུམ་ས་ཀིས་ཤིས། ། དེ་ནས་ཀཅ་ཇེ་ལ་ཀྱི་ལས་ཐུང་ཁ་ཐམས་ཅུ་དེ་ཡ་ཀ་
གས་ད། ཡ་ཀུ་ནི་ཐུ་ལ་ཀྱི་ལས་ཐུ་ཁ་ཐུམ་ས་ཅོ་ཇེ་ལེ་ལི་ས་གས་ཐང་ད། ། དེ་ཐང་
ཁོ་ཁོས་ཐ་ཇེ་ལས་ཀྱི་མཐུན་ཐུ་ཐུས་མོ་མ་ཐུ་ཤེས་ཐང་ཁ་ཐས་ཀ་ཐུ་ཐུས་ཤེས། དེ་ལ་ཁས་ཐང་མ་ཐུས་ལ་
ཐའི་མོ་ཁྱོང་ཐུན་དང་ཐང་ས་ཤེ་ཐ་ཁ་ཡིན། ཁེས་ཐ་ཤེ་ལ་ཐུ་ཁ་དང་། ། ཁོང་དུ་
ཐས་ཁོས་ཀི། མཐུན་ཐུ་སྐང་དོར་ཐུ་ཤེ་ས་ཐུ་ཤེ་ཐ་ཐས་ཁོང་ཁིང་ཁོང་ཁོང་ཁོ་ཐ་
ཤ་ཐང་ཁྱེ་ཐུ་ཇེ་ལེ་ལྟ་དང་ཁྱང་དེ། དོ་ཐ་ཐུ་ཤེ་ས་ཐ་དང་མཤ་མཐུ་དེ་ཐང་ཁོང་
ཐ་ལས་ཐ། ཇེ་ལེ་ཡུ་མཐུན་ཐུ་ཁོ་ཐ་ཐ། དེ་ཁི་ཁོ་ཐུ་ཐང་ཤེ་ཐ་ཐུ་ཤེས་ཐ་ཐང་ཐ།
ཤ་དེ་ས་ཐུ་ཐང་ཁ་ཁོང་ཁོ། ཇེ་ལེ་ཡུ་ཁི་ཁྱོ་ཐ་ཁི་ཁོ་ཐུ་ཤེ་ཐ་དེ་ལ་ཐ་ཐང་ཁོ་ཐང་
མ་ལ་ཐ་ཁྱེ་ལ་ཐུ་ཐང་ལ་ཐང་ཁོང་ཐ་ཐ་ཁོང་ཁོ་ཐ་ཐ་ཁོ་ཐ་ཐ་ཁོ་ཐ་ཐ

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞོན་ནུ་བས་དམན་ནས། ཤེས་རྒྱུད་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་རྗེས་ཐུག་བཙན་
གྱི་ནན་གམ། ཡིས་རང་ཚེ་ལས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེད་ རྣམས་བས་ཁང་ནས། སྐྱོང་ཐུབ་གདུན་དུ་ ཐོག་
ཁ། ། འདི་རྣམས་ནི་ཤིན་གྱང་དུ་ ཐོན་ནུ་ཤེན་ཏུ་དང་། དེ་ཡི་དཔུང་གྲོ་གས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ཡོ་སུམ་ཀྱུ་སོ་གཤེས་ནི་ གན་མ་ གྲྭིང་ནང་བཅེས་ནས། རྒྱ་ཆརྩ་འཐུང་ཁིན་
ཡོད་པ་ལས། ། ལྷོ་ངས་ཀྱི་ སྐྱེ་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ སྐྱོ་ས་སྐྱོ་ཤ་དུ་འདོ་ནས་ཁ་ལས། ཤེན་
ཤད་ཀྱི་ས་ཅན་ཆེན་ཁཏ་ཁ་དང་། དེ་ནས་ ཁི་ས་དེ་ལ། ས་མར་ ཡུའི་ནང་ནས་ཚེ་རྩུ་
འཐོན་ཁོ་ཐུ་ལ་ལས། ། དེས་དེ་ནས་ ལ། དེ་རྣམས་ནས་ཅང་མཆོམས་ས་ཤེད་ཀྱ་ ཐོག་ པ་ཡིན་
ན། གས་ཁོ་ཁོ་ཐུ་ནང་ཁིས། འཐས་ཀྱ་ ཐོག་ པ་ཡི་ནན་ནང་། གས་ཁོ་ཁོ་ཐུ་ནས་ཁིས་ཀྱེས་
བསྐྱོ་ངེ། ། ། ཡང་ཤོ་ཁ་ཤེ་གས་ཁོ་ཁོ་ནུ་སྐྱས་ཤིར་རྣམས་ ས་ཁོང་ཁྲེ་ར་ལས་ ཐོག་ཀ། དེ་ནས་
གི་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ནས་དམ་གཆོ་གས་ཁྲུང་ཐོག་ནས། ། ཨི་དེ་ཅེས་ར་ང་ཁ་ཤེ་ཁོ་ཐུ་ ཐོག་ཁ་
ཐུས་པས། ཁར་མ་པ་བྲོས་སོང་ནས་དང་། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་པས་ནས་ཀ། ཁར་མ་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ཁོ་ཤེན་ཁ་དང་རྩ་ཁི་ལ་ཁི་ཆ་ཁ་ཤེ་ཁོ་ཐུ་ ཐོག་ཁ་ཐུས་ཁི་ཁོ་ཐུ་ ཐོག་ཁ་ཐུས་ཁི་ཁོ་ཐུ་ཤིང་
ཁ་ཤེ་ཁོ་ཐུ་ ཐོག་ཁ་ཐུས་ཁི་ཁོ་ཐུ་ཤིང་

ལས་པར་གཅད་དོ། ། དེ་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་ལ་ཕོ་ཐོ་ནེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལས་བར་རྟོག་ལས་པར་ལན་བྱས་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྨན་ཏོ། ། ཨ་དེ་བཞིན་དུ་ཁེབ་ཁག་བཅུ་ཡིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཕར་དུ་ཡར་རྒྱུར་དམ་གསལ་པར་གཅབས་པས་དེ། ཁག་བཅུ་པར་དམ་གསལ་བཅས་ཐུབ་དེང་ཡར་རྒྱུར་གཤེས་པོ་འདི་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་པས་ཁག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆར་མཁའ་ཞིང་ཐང་པར་བྱམ་ཤུག་གཅིག་བས་བྱས་པས་དེ། ། མི་ཚེ་ལུས་རྣམས་ཐམས་ཅུ་ཚེས་གཞོན་དུ་སྐྱེས་ནས། དེར་ལུགས་སོ་ཁེག་ལོག་པས། མི་རྟག་མ་སྐྱོང་ཤུག་ཅེར་གདུབ་ཅིག། ཡང་ཚེ་ནས་ཐུབ་པས་ཁེབ་ཁག་གཅིག་གི་ལུགས་སུ་ཐུག་ནས་བསལ་བས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་ཅི་བྱབ་ཀྱི་ལན་ཆེ་ཆུང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ལས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ལས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཨ་ཁོ་ལ་ཐག་པ་དཀྱིལ་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཆེ་ཉུང་གི་ཁྱད་ཀྱི་ཚེ་ནས་གནད། ། ཚེ་དང་ཀྱི་ཤོག་ཁར་ཐུག་ནས། ཁེབ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཨ་ཁོ་ལ་ཐག་པ་དཀྱིལ་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཆེ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཨ་ཁོ་ལ་ཐག་པ་དཀྱིལ་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཆེ་ཉུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཁེབ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ལོ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཨ་ཁོ་ལ་ཐག་པ་དཀྱིལ་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཆེ་ཉུང

ཨེ་ཞེས་ཟེར་བས་བདག་ལ། ཨེ་འདི་སྐྱང་བར་སྐྱེས་ཤིག ། གལ་ཏེ་ཁྱོས་པས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱོ་གཡོ་བར་འགྱུར། དེ་མེན་ན། དཀྱིལ་
ཀཀ།ཁ ཀྲོན་ཆད་ཅིག་འཇལ་ནས་ཞི་རེ་གསོལ། ། སྐྱེས་ནས། ། ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་པོ་བདག་ཁར་
ཀྲུང་ལས་ནང་གཡེངས་མཆོམས་སུ། ཁོ་བྱོས་ནས་ཨེ་འདུག ། ཅེས་ཀྱུས་པར་དང་།
ཡེས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཁྲིམས་བཅད་པས། དེ་ཕིའུ་ཁྱོད་
ཀཀ།ག ཀྱི་ཁྲིམས་གཅོད་པར་ཐུབ། ། སྐྱེས་པར་དང་། ། དེས་སྐུར་དུ་རང་གི་གདོང་ལས་
ཐོད་དེ་ཕྱིན་པས། ཡིས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཁེ་ལྟང་སྐྱེས་པའི་ཁྲིད་ལྟ་གཏེག་
ཀཁ།ཁ ཡིན་པར་རང་ཤེས་སོ། ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་རོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་ཐོས་
སྐྱེས་དུ་ཆུག་པའི་ཆེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ལག་པའི་ནང་ནས་འགྲུར་བཏུག་པའི་
རྒྱལ་སྲིད། དེའི་སྐྱོ་གི་ཆ་ཀུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གདང་། དེའི་འཐབས་ཀྱི་ཆོ་ཀུ་ཁྱོད་
ཀཁ།ག ཀྱི་འཐབས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཀྱོ་བའོ། ། ཡིས་རྡེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་
སྐུགས་ཀྱིང་སྐྱེ་མི་གདེ་བར་སྐྱར་ནས། ཁྱེམ་དུ་ཆུལ་ཏེ། ས་མར་ཡུར་ཕྱིན་ཏོ། ། །

ཐོག་ཤིག་དང་། འཕངས་ཤིང་ཁྲིད་ལས་ནས་བོད་མཐོ་ལང་འཛོག་ལ། ཨ་དན་པ་གཤེགས་དེས་ ༡༠
མཐུན་དུ་བཞག་ནས། དེ་ནས་ཁོས་དབང་པོ་རྣ་དངུའི། ཁོང་ཐེ་ལས་དགོན་མཆོག་དང་
རྟེན་པོ་གཤེགས་པོར་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན། རེར་བདང་། ཁོང་ཆོས་ཁོ་ཕྱི་ལ་ཐུང་
ནས་རྟོག་ལ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་སྨོས་པས། ཨ་ནོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནས་ཁའི་རྒྱབ་པའི་རྐང་ ༡༡
མ་མངའ་སྐྱེད་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་ཅེལ་ཀྱི་དབུ་བོལ་དང་བཀའ་ཤིག་ཀྱི་ཁྱེས་པ
བ་ཞིན་དུ་ཐུས་ཏེ། ཨེ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཐ་ན་བཏབ་ནས། ལྷ་ནོད་ཞེ་མི་ཆོག་ས ༡༢
ཀྱི་མཆོག་ལ་བཞིག ཨ་དེར་མི་ངན་པ་དེ་གཤེགས་ཀོང་སྟེ། དེའི་མཐུན་དུ་བསྟད་ཏེ། ནོད ༡༣
ཀྱི་ཕྱེར་མི་ཆོགས་ཀྱི་མཐུན་དཔང་ཐུས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ནོད་ཀྱི་ས་དགོན་མཆོག
དང་ཐུབ་པོ་གཤེགས་པོར་སྐུར་པ་བཏབ་བོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། མི་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་དཔལ་ནས། རྟོག་ལ་བཏང་ཤི་ཏེ། ཨ་དེ་ཟས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེ་ཞེལ་ ༡༤
ལ། ནུ་ནོད་རྟོག་ལ་བཏང་ཟས་ཤི་རེད། ཐུས་ནས་འཕྲོད་བསྐྱང་ཏེ། ཨ་ཡང་ཡེ་ཤེ་ ༡༥
ཞེལ་གྱི་སྐ། ནུ་ནོད་རྟོག་ལ་བཏང་ཟས་ཤི་བའི་རྟེན་ཅིང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི། ཚར་ལང་ཏུ།
ནོད་ཀྱི་ཕྱེ་ཤེ་ཞེལ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤེ་ཞེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་ཁ
བར་མདུན་བའི་རྒྱབ་ཆོག་དེ་ལ་བདག་ཐུབ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་སྨྲས་ནས། ཨ་ ༡༦
ཁབ་ཀྱི་ནུ་ནོད་ཤི་བའི་གཏམ་བོལ་པ་ཐུམ་སྐྱེས། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེ་པ་ནུ་ནོད་ཀྱི་རྒྱབ་
ཆོག་ལས་བདག་ཐུབ་སོང་ངོ། ཨ་དེར་ཤིག་ཅེ་པ་ཡེ་ལེ་ཤུ་ལས་ཤི་ཁྲོམ་ཁྱེར་ ༡༧
ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ། ཁྱི་ཁྲོམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་
ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ ༡༨
ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་།
ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་
ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་། ཁྱི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཁ་ཟས་

ཨཀ མཁའི་འདབས་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡ་ཡཀོ་ལྷའི་སྐུ་ནམ་
དུ་འབར་སྐྱོང་རྒྱུར་གཏོང་བ་ཙམ་ཞལ་གཤེགས་ཤང་མེད་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར
ཨཁ ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་དེ་འདུག་ཐ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་སོ། ། ཡ་ཡཀོ་ལྷས་ཡིས་ར
ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་མདུན་ ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚོམ་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ནི་སྐུ་ལྟ་
ཨབ རྒྱམས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འཐབ་བཤད། ཡོངས་སུ་སྐྱོ་གྱི་བྱོ་བའི་ལས་ཐུབ་སོ། ། ཚ
ཏབ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྩལ་པ་དང་ གོ་ལས་རྟོག་ལན། ལུས་ལ་རྟེ་རས་གོན་ཏེ།
ཨཅ སྐྱེ་གཞན་ལས་ལས་སྐྱེད་དོ། ཡང་རྟེ་རས་ གོན་ཏེ་སྐྱེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་
ཨཆ ཀྱི་ལས་ཞི་ཡང་ལས་ཡོད་དོ། ཡང་རྟེ་རས་ཀྱི་ཡིངདུ་དེའི་ཐྲེམ་ལ་བཅས་ཏེ་ཐུབ་ཀྱི
དེའི་རྒྱུའི་རྟུལ་སྐྱབས་ཀྱང་འདེན་པར་ཆུའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ཀ ལེའུ་ ཀཀ། །།དེ་ནས་ཚར་མཁའ་དང་ཡིས་རྟེ་ཚེལ་པ
ཁ གཤེས་ཀྱི་བར་ལས་ལོ་གསུམ་དམག་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཐ ལོ་གསུམ་དོང
ཡར་རྟུའི་རྒྱུ་ལ་ཐོ་ཡི་ཤད་ཀྱི་ཐ་ཡིས་རྟེ་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོ་འདུག་ཀྱི།
ག ། ། །

དཔེ་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དུག་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕད་གཅིག་ལས་རེ་རེར་ལག་
ཆེད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སྐྱེ་གསལ་སྟོན་བཟས། ལམར་ཡུའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་མཐུན་དུས་སྟོང་
ལས་བསྐྲད་དེ། དེ་དག་གིས་མཐུ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཞིང་ཁོང་
རང་ཡིན། ། དེར་ཅོ་རྒྱལ་ཡི་རྒྱུད་ཅོང་གི་ཡུལ་དང་ལས་ལུགས་ཀྱི་རྣ་བོ་བཟོས་ནས་ ཀཀ
འདེབས་པ། འདི་དག་དང་བཅས་ལུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁ་རམ་པ་རྣམས་ཚོར་མ་གཅིག་
པའི་བར་དུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ལུང་
བསྟན་ཏོ། ། ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཧོ་ལྷས་མོད་གིལ་ཁའི་ ཀཁ
ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་གཏད་ནས། དེང་དམག་ཆེ་གས་ཤིག་དང་། མགོ་རྩེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། ཁ་ཡང་མི་ཀ་ཡྃ་འབོད་དུ་མོང་བའི་ཚང་ ཁཁ
ཀྱིས་ལ་དེ་ལྟོས་ཤིག་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ལ་
ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་སྟོན་པས་ན། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་ཁ་དང་ འདྲ་བར་གསུང་
ཞིང་། བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཞིག །ཅེས་ཟུས་ཏེའོ། ། ཁ་ཧོ་ ཁཁ
ལྷས་གསུམས་ཤིག །ཁ་ཧོ་ལྷས་གང་གསུང་བ་དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ཡར་གཤེགས་ཏེ་ རྒྱལ་
ཞིང་། གཟུང་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཞིག །ཅེས་ཟུས་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ལུང་ ཁཁ
བསྟན་ཏོ། ། ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཧོ་ལྷས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་གཏད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱག་ཆེ་སྐྱ་ཐ་ཁྱད་པར་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཧོ་ལྷས་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁ་ཧོ་ལྷས་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་

རོ། །ཞེས་བྱས་པ་དང་། བོང་གིས། སྟོང་ཐེལ་དེ་བསྐུལ་ནས། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཡང་དག་སྐུང་བས། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ཤིག ཅེས་པ་ནི་གཏན་གྱི་
༢༣ ཚུལ་ལོ་ཤིག། ཡང་ཅི་ལྟར་སྟོང་ཐེལ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་
ནས་ཤིས་ཤིག་བཅུག་པས། ཡང་ཅི་སྟེ་སྟོང་ཐེལ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁཁེན་
༢༤ གནང་ངོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོ་མོ་ཀུན་ཡང་མཐུན་དུ་བོངས་ནས། ལག་མ་
བྱུགས་ཏེ་བཟློག་ནས་ལེ་ལོ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྟོང་ཐེལ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁཁེན་
༢༥ ཏུ། སྟོང་ལ་གཏམ་རྒྱས་པ་ཙམ་ཞེན་ཏེ་ཐལ་དུས་ཤིག་སྟོང་ཐེལ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་
ཀྱང་ཁྱེད་མཉེས་ཏང་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཐེག་པ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཅོམ་
༢༦ ཏུ་སྐྱེས་སོ། ། ཚེ་དེ་ནས་ཡི་ལར་ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། དམེ་ཀྱ་ཡབ་བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་ཐང་ཁ་
༢༧ ཙམ་མོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བྱོ། །
ང་ཤེས་ཁེ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་ལོག་ལ་ཁོར་རིང་ཏུ། མི་འདི་བཙོན་དུ་བཏུག་སྟེ། སྐུ་གཟའ་
༢༨ དང་། སྐུགས་རྒྱལ་བའི། ཅེས་བསྟོན་ཅེས་ཞེས། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་
ཅིང་ཐེག་པ་དེ་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་
ལགས་སོ། །སྐྱེས་རབས་དེས་ནི། ཁེ་མི་རྟག་མས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་བསྟོན་
༢༩ ནོ། ། ཚེ་དེའི་ཚེ་ཁྱོ་ཡི་ལར་ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡབ་ཀུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཁོ་ཤིང་
༣༠ གཤེལ་གྱི་ཅི་ར་མོད་གཅེལ་ཚད་ལ་དམག་བཏགས་པ་ལས། ། ཡི་ལར་ཚེལ་གྱི་
རྒྱལ་པོས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་ལ། ངས་ཅང་ཞེ་རྒྱལ་བསྟུངས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངང་གི་གོ་ལས་སྐྱོབ་ཅིག །ཁྱས་ཏེ། ཡི་ལར་ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུས་
༣༡ བསྟུངས་ནས། འཕགས་མོང་ཞེས་སོ། ། ཚེ་དེ་ནས་ཚར་མ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རྟེན་
གྱི་འགོ་ཚེད་དམག་དཔུང་ལྷ་སོ་གཉིས་ལ། ཡི་ལར་ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུས་
ཀྱི་ཁོ་ཤིང་ཚད་ལ། ཁ་ཐབ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་བསྟོན་ནོ། ། ཚེ་དེ་ནས་ཚར་མ་གྱི་རྒྱལ་པོས་
༣༢ ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༣ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༤ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༥ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༦ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༧ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༨ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༣༩ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༠ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༡ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༢ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༣ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༤ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༥ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༦ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༧ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༨ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༤༩ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༠ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༡ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༢ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༣ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༤ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༦ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༧ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་མཐོང་ནས། འདི་ཁྱི་ཡི་ལར་
ཚེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོབ། སྐྱེས་ཐལ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ལོག་པ་དང་། ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚད་
༥༨ ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཐཾཁ་ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་དུ་ཐལ་ནས་ཐེ་དེ་ཁོ་ཤིང་ཚེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིའི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁེན་ཏུའོ། ཅེས་
ཐལ། ། ཤིང་རྟེ་འགོ་ཁྱོད་རྣམ

ཡན་བསྐྱེལས་སོ། ། ཤིང་རྟེ་ལམར་ཡུལ་བྱོན་པར་གཟུལ་ནས། ཡང་ཡུལ་གཡས་
པ་ལྟར། ཁྱེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲིག་ལྟག་ལས་ཏེ། སྐད་ཆོང་མཐུམས་ཀྱིས་དེའི་གོ་
ཁྲབ་བཟུལ་སོ། ། ཨ་ཧཏ་ཀྱི་གཞིན་ཐོ་ན་རྒྱམས་དང་། དེས་ཀྱི་ཐུལ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་། ས་སོ་ལས་བ། ཞེའུལ་པའི་ཆེམ་དང་། དེས་བཀྱེ་གསལ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐོར་ནི་ཡེ་ནས་ཇེལ་ཁྱི་རྒྱལ་པའམ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་
ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་
ཚོ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

ཐུགས་རྗེ་དགྱེས་སོ།། ॥

৩৩।।རྒྱལ་པའས་ཀྱེམདོ་གཤེགས་པ།।

১ ལེའུ་১। ॥ཨ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡི་རྟེ་སུ།ཨོཾ་ཨཱ་ཡ་པ་ཡ་ཨེ་ཀ་
২ ཏ་ཨེ་ལ་ལ་རྡོ་ལོ་གཱ་ཐ་སོ། ।ཨ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ནི་ལ་མཏ་ཡཱ་དུ་ཡོ་ད་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅི་
ལྷུག་ལ་དུ་ནི་དཀ་ཅ་ཁྱད་ཞེ་ག་ལ་ཞི་ལ་ཆས། ཆ་ཏ་ར་ཐུ་པ་དང་། ཨེ་ཀཱ་རྡོ་ཐི་ལྟ་
ཏ་ཙ་ལ་རེ་ཐུ་ལ་ལས། ད་ཏ་ཆ་ད་ཤ་ནི་ལ་ཀ་ཁྱོ་ལ་ཏ་ཅ་ཐུ་ཏ་མ་ཨེ་ཀ་ཐུ་། ཁུ་དུ་ག་ང་
৩ ཞེ་ཀ་ཐུ་ལ་ཆས། ཏ་ཆ་ཆ་མ་ད་ཀ་ལ་ག། ।ཤ་དེ་ཡ་ཡ་ཏྲ་ལྟ་ནི་ཁ་ཅི་ཏ་ཨེ་ཡ་ཏ་ཀ་
ལ་ཀ་ཐུ་ཏ་པ། ཁོ་ད་ལ་ལ། ལ་ཨ་ཏ་ཡ་ནི་ཆུ་ལ་ཁོ་ནི་ཏ་ཆེ་ད་ད་ཏ་ཀ་ཁྱད་དུ་ག་ང་ཆ་ཞ།
དེ་དཀ་ལ་ཁྱོད་ཆུ་ཨ་ལ་ཀ་ཡོ་ཀ་ཐི་ལྟ་ག ཨ་ལ་ཆེ་ཁུ་ལ་ལ་ལ་ད་རྟ་ཀ་པ་ཁུ་ཏ་ཐི་
৪ ཏ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡི་ལ་ཨ་ཡེ་ལ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཁ་ང་ཡང་མེད་དམ། ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཡ་ཏྲ་
ལྟ་སྐྱེ་ལ་ཏི་སྐ་དུ། ཁྱོད་ལ་རྡོ་ཁ་ལ་ཡོད་ཏ་ཁི་ཁ་ཨ་ཁ་ཁ་ཁ

དེ་བསྟེགས་སོ། ། དེ་སྐད་གཞན་ལྟ་བུས་དཔོན་ཞིག་དེའི་མེ་ལྟ་བུས་དང་བཅས་ལུ་ 11
མངགས་ནས། དེས་ཁོང་ལ་ཆུ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་ཅོས་ཤེད་ལ་སྐུང་
དུ་བཞུགས་ཤིག་སྐྱོའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ། ཨ་ལེ་ཡུས་དེའི་ལན་དུ། ང་ནི་ 12
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལགས་པར་དེས་ན། ཁམ་མཁའ་ལས་མེ་བསྐུལ།
ཆོད་དང་ཆོད་ཀྱི་དམག་མེ་ལྟ་བུས་མེས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅེས་གསུངས་
པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་མེ་ཁམ་མཁའ་ལས་བསལ་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དམག་མེ་ལྟ་
བུས་དེ་བསྟེགས་སོ། ། ཡང་སྐྱེ་དེས་ལྟ་བུས་དཔོན་གསུམ་པ་ཁེག་དེ་དང་གི་ 13
དམག་མེ་ལྟ་བུས་དང་བཅས་ལུ་བཏང་བ་དང་། ལྟ་བུས་དཔོན་གསུམ་པ་དེ་ཡང་
འཇོག་ལས་ཁན། ཨ་ལེ་ཡུ་ཡི་མཐུན་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ནས། ཁྱེ་པ་ཅོ་དགོན་
མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལགས་པ་བདག་གི་སྤྲོགས་དང་། ཆོད་ཀྱི་བཟའ་ཁོག་ལྟ་བུ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོགས་ནི་ཆོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག ། གཟིགས་ལས་ 14
ཤིག །ཁམ་མཁའ་ལས་མེ་བསལ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་དུ་ཁོངས་པའི་ལྟ་བུ་དགོན་
མཆོག་གི་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ལུ་བསྟེགས་པས་དབུགས་ཀྱི་
སྤྲོགས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཅོག་ཙམ་སྐྱོ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། ། 15
ཡང་ཁྱེའུ་ཚོ་ཤས་ཆེ་ཡི་ཡུལ། ཁོང་མཁྱམ་དུ་མཉེས་པོང་དང་། དེ་ལམ་འཛེག་
ཤིག །ཆེས་བསྐོ་བས། ཁོང་བཞིངས་ནས་བསལ་ཏེ། དེ་དང་མཁྱམ་དུ་རྒྱལ་ཅོའི་
དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ། ཆུ་ཅོག །ཡང་ཁྱེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཆོད་ཀྱི་ས་ཆེ་ཐུ་ཆེ་ 16
ལྟ་བ་མཐའ་རྟེན་ལུ་ལས་བརྟག་པ་ཞིག་བང་ཆེན་མངགས་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
ཐུགས་བརྟག་ཞིག་རྒྱུ་ཡིས་ཤར་ཕྱོགས་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དམ། དེའི་
ཕྱིར་ཆོད་འཇོག་ས་ཡོངས་ཤིག་མཐའ་འབའ་ཤར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བར་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ། དེ་ནས་དེ་ནི་ཨ་ལེ་ཡུས་སྤྲུལ་ 17
པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡི་སྐྱེ། སྐས་མེད་པ་དང་། ཡུ་དུའི་རྒྱལ་ཅོ་
ཡེ་ཤོ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་
ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་ 18
བའི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་
ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་
ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་
གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་
ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་
ཡུས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་
བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་
ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་
ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་
ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་ཁྱེ་ལས་ཨ་ལེ་ཡུས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ཤིག །ཨ་ཁུ་ཡུ་ཡི་ཁྱེ་ཚོ་ཡང་ལྷོད་བར་འགྱུར་གསུང་ངོ། ། ། ཡང་
ཁྱེ་

ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲིས་པས། དེས། ང་ལ་ཆ་ཡོད། །གར་གཞོ་སྦྱོངཅིག །སྦྲལ་ས།
૯ ། ཡང་ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ལ་ཀྱེ་ཇེ་ལེ་ཡ། ཡང་ཁྱོ་ལས་བདག་ཡེ་ཤོ་ཏུམངལ་བས།
ཁྱོད་འདི་སྐྱེ་ཞིག་སྦྱོངཅིག །ཅེས་བསྐྱོ་ཡང་ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ལ། ཡང་ཁྱོ་སྐྱེས་སྐྱམས་
ཤིག །ངའི་ཁྱོ་དང་འབྲལ་བར་མེ་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཁྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤོ་ཏུ་ཕྱིན་
૮ ཆད་དེ། ། ཡེ་ཤོ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལྷང་སྐྱོན་པའི་ཐུ་ནམས་ཐོབ་ཅེ། ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་དང་
བོའི་ནས་ནས་ལ། ཡང་ཁྱོ་ལ་དེའི་གཡོག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་སྐོར་ལས་ཁྱེད་རང་གི་
རྩ་སོ་ནི་འཁྱེར་བར་མཛད་པའི་ཆ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པས། དེས་བོན། ང་ལ་ཆ་
૯ ཡོད། །གར་གཞོ་སྦྱོངཅིག །སྦྲལ་ས། ། ཡང་ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ལ། ཡང་ཁྱོ་ལས་བདག་ཡོད་
དན་ཏུམངགས་པས། ཁྱོད་འདི་སྐྱེ་ཞིག་སྦྱོངཅིག །ཅེས་བསྐྱོ་ཡང་ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ལ།
ཡང་ཁྱོ་སྐྱེས་སྐྱམས་ཤིག །ངའི་ཁྱོ་དང་འབྲལ་བར་མེ་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཁྱས་ནས་དེས་ཁྱོ་
૭ མཉམ་དུ་ཆས་པ་ལས། ། ཁྱང་སྐྱོན་པའི་ཐུ་ནམས་ལས་མི་ལྟ་བཅུའི་གཉིས་
ཀྱི་ཚུ་ཞབས་ཁྲིད་འོངས་ནས། རྒྱང་མནས་ལྟ་བུ་ལངས་ནས་སྐྱང་དོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་
૮ ཡོངས་ནས་སྐྱེ་འགྲམ་དུ་ལངས་ནས། ། ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ངའི་གཙའ་ནི་ཁྱབ་ནས་ནས།
བལྟས་ཏེ། ཁྱེ་ལས་ཆུ་བས་པའི་ཀྱེ་ཇེ་ལས་ནས་སྐྱང་ཁྱེས་སོང་བས། དེ་
૨ གཉིས་ནི་ཁ་མཉེ་ཐོ་ཞིག་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། ། དེ་གཉིས་ཚར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ཆོ། ཇེ་ལེ་ཡ་ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ་ལ། ངའི་ཆུ་འདོད་པའི་ངའི་ཁྱོད་ལས་མ་འཁྱལ་གོང་དུ་
གཡེ་ནས་བཏུ་ཡ་ཤིག །ཅེས་བསྐྱོ་བས། ཇེ་ལེ་ཡ་སྡེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤེ་ལྟ་ཞ
૧૦ བདག་ལ་ཆོས་ཀྱ་གཟོང་ཞིག །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་
བ་ཞིག་གཡེ་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཁྱད་ལས་འཁྱལ་ནས་དེ་མཐོང་ནས་འཁྱུངན།
དེ་ནའི་ནད་འཁྱུངས་ནས་འཁྱུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེམཐོངས་ནས་འཁྱུངན། དེ་ནའི་ནད་འཁྱུང
૧૧ ངས་ཀྱེ་འཁྱུངངོ། ། ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ནི་བོག་ཀྱ་དེ་གཡོག་འགྱལ་ཞིང་སྐྱེངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་
འགྲོ་ལ། ཁྱེ་ཀྱི། མེའི་ཤིང་རྟ་འཕོར་ལོ་དང་། མེའི་རྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སོང་
૧૨ ཤུལ་ཏེ། ཇེ་ལེ་ཡ་སྐྱོར་བླུང་ཆུ་དབས་ནམ་མཁར་སོང་ངས་ལས། ། ཇེ་ལེ་ཡ་དེ་
མཐོང་ནས། ཤར་ཅེའ་བོས། ངའི་ཡབ་ལས་ས། ངའི་ཡབ་ལས་ས། ཡིས་ཇེ་ལེ་ཡ་
ཁྱེ་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་པ་རྣམས། ཞེས་སྐྱེས་ཤིང་མོས་པ་ལས། སྐྱ་དེས་ཁྱོས་མཐོང་
૧૩ ངས། རང་གི་གོས་ལ་འཐམས་ནས། །ཁབ་གཡོག་སྐུ་བ་ཤིག་ས། ། དེ་ནས་
ཇེ་ལེ་ཡ་ལས་གྱེ་ལ་ཁྱེ་གཟེགས་ནས་ནི་ས་ཤིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡོར་
૧૪ དན་སྐྱེ་ལས་ཀྱམ་དུ་ལངས་ནས། ། ཇེ་ལེ་ཡ་ལས་གྱེ་ལ་ཁྱེ་གཟེགས་ནས་ཀྱ་
ཆེང་། ཇེ་ལེ་ཡ་ཁྱེ་དགོན་མཆོག་ཡ་ཀྱེ་ལྟ་གནས་ཤིག །ཅེས་སྐྱེས་ཤིང་ཆུ་ལ་ལངས་ཏེ
૧૫ ཁབས་ནས་ཡང་མར་དུ་སྐྱེས་ནས། ཇེ་ལེ་ཡ་ཁྱེ་ཤོ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས། ། ཡེ་ཤོ་ཏུ་ཡོད་པའི་
ལྷང་སྐྱོན་པའི་ཐུ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆུ་ཚར་ཁྱོ་ཤ་ནས་མཐོང་ནས། དེ་
དག་གིས། ཇེ་ལེ་ཡ་ཁྱེ་ཐུ་ནམས་ཀྱིད་ཀྱི་ཇེ་ལེ་ཡ་ཁྱེ་ཚོ་ཁྱ་ཁབས་ལ་ཤ་ཤ་སོ།
། ཞེས་སྐྱེས་ནས། མཐོང་ཀྱ་ཕྱིན་ནས། དེའི་རྟང་ལྟ་ལས་ས་ལ་ཁ་རྟས་ནས་

ཐུགས་གཏད་ལགེ། ཁོང་ལ། ཅ ཡང་ལྷའི་ཐུགས་ལེའུ་ཅིག་ཞིག་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཁོང་ལ་ཞུས་ ༡༨
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུབ་
པའི་སྐོར་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་ ༡༩
པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་
དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་
ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ ཀ
པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་
ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཅེས་ཟེར་རོ། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་

ཅི་ཡེ་ཤེ་རམཎི་ལམར་ཡུལ་ཤི་ཏ་ཝན་ནས་བྱོན་ཏེ། ཨེལ་ར་ཛེ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་གི་
ཁ བཀྲོལ་ཏེ། ། ཡ་རྩེ་བྱེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ལ་གདངས་ཆེན་གཏང་སྟེ་དེས། མོ་ཛབ་ཡིན་
རྒྱལ་པོས་ཅང་རོ་ལོག་ཐུབ་པས། ཁེད་དང་དམའམ་དུ་མོ་ཙབ་ཡ་ལ་འཐབ་ཏུ་
འགྲོ་གམེ་རྟུམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ངའམ་ལ་འགྲོ་གཅ་ཐུ། ངཁེད་དང་
འདྲ་གསྟེ། ངའི་འབངས་ནི་ཁེད་ཀྱི་འབངས་དང་འདྲ། ངའི་རྟ་རྣམས་ཁེད་ཀྱི་རྟ་
དང་འདྲའོ། ། ཞེས་ཤྭེན་ཁན་གསྐུར་ཏོ། ། ཡ་ཡང་དེས་ནི། དེའ་གང་ལམ་ཟམ་ཡང་
འགྲོ། ཞེས་དྲེས་པའི་ལན་དུ་དེས། ཁེ་དོམ་ཀྱི་འབྲོག་སྐྱོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ནས་གྲོ་
གཅ་ཐུ། ཞེས་སྐུལ་པས། ། ཡེས་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་རྩེ་བྱེ་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཁེ་དོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཐོབ་ཏོ། ཞེག་བཏུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱོག་ཅི་ག་ལས་སོང་
བ་དང་། དེ་དག་གི་ཚྭ་ཞེན་ནོངས་པའི་དམག་དཔུང་དང་། ཀྲུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
ཆགས། ། ཡེས་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཁྱེམ། ཡང་ལྷས་རྡོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་
པོ་མོ་ཁབ་པའི་ལས་ཀྱ་གཏོང་བ་ལས་སོ། ། ཞེས་སྐུལ་པས། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། འདེར་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཐུག་པ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ལྡེ་
སྟེ་བ་གསུ་ཡང་མེད་དམ། ཞུས་ནས། ཡེས་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཚོར་ཁྱེ་ནང་
ནས་གཅིག་གི་སེས། ཤ་ཁད་ཀྱི་སྙ་ཁེ་ལེ་ཤྲི། ཁེ་ལེ་ཤྲི་ཡེ་ལས་རྒྱུ་གསུམ་ཁབ་དེ་
འདི་ནི་འདྲ། ། ཞེས་པས། ། ཡང་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ཁང་ནི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་ནགས་
ཐཁ་གསོ། ། སྐྱེས་ནས། ཡེས་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་དང་། ཁེ་
དོམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ་ཁོང་ག་ལ་ནའེ་ཕྱིན་ཏོ། ། ཡ་ཁེ་ལེ་ཤྲི་ཡེ་ཤེ་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་
པོ་ལ་ངང་ཆོད་ལས་ཁེ་ལ་ཁ་ཡི་ཡོད། ཆོད་ཀྱི་ཚ་ངམའི་ཤྲ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟ་ར་ལོངས་
གསུངས་ནས། ཡེས་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དེ་ལྟར་མཐུས་ཐུང་ཁེ་ལ། ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁད་
ཅཁ་རྒྱལ་པོ་ཁེ་གསུམ་ཁོང་ཁ་ཁེ་ལ་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན། ཞེས་ཟུས་
པས། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ངང་གིས་སྐྱབ་སྐུར་ཁས་ཁེ་ལ་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན་ཏོ། ཡེ་
ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱི་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན། ཞེས་ཟུས་
པས། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན་ཏོ། ཡེ་ར་ཁེ་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཁེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན་ཏོ། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་
ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན་ཏོ། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་གི་ཁ་ཐ་ཀྲུང་གྲུ་ཁ་ཡིན་ཏོ། ། ཡེ་ཤེ་ཤ་ཁད་ཀྱིས། ཁོང་
གི་

ཨ་ཁ་ཤ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཁ་ཤ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡ

ནས། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཤིང་ཁད་དང་། དེས། དལོང་ལ། སྐྱམ་དེ་བཏུང་སྟེ། ཐ་
ལོན་འཇལ་བར་རྟོས། ལྷགམ་དེ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ གུ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྒྱས་རོགས་རྟོས་ཤིག་སྟེ་
བསྐོའོ། ། ཤིན་ཏུ་ཞེག་ཚེ་ལེ་ལྷ་ལུ་ནེམ་དུ་བསྐེས་ནས། དེར་གནས་པའི་གྲུང་མེད་ཐུབ་ཅི་
ཞིག་གིས་བོང་སོལ་བ་ཞིས་སུ་ཟན་སྐིས་དྲངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བོང་ལམ་དེ་ལ་ཁ་
རེམ་སྐིས། གསོལ་བ་ཞིས་སུ་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ། ཡང་གྲུང་མེད་དེས་རང་གི་སྟོན་བོ་
ལ། ལྷོག་རྒྱུན་དུ་དེ་ཁྱེ་ལམ་ལས། རྒྱུ་བ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་གྲུབ་མ་ཡ
ཞིག་ལགས་པར་ངས་ཤེས་སོ། ། ཁོང་གི་དོན་དུ་ལྷོག་ཁང་ཞིག་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་སྟེ་ལགས་
སྟེ་ག་ཅར་ལེགས་ཤེས་ནས། དེ་ནས་བོང་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཁོང་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ལགས་སོ། ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཁོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཀང་སྨྲའོ། ། ཞེས་
བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཚེ་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
བ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཁོང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡང་
བྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐོག་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྨྲའོ། ། ཁ་ཅིག་
གསུངས་པས། དེས་བོས་ཏེ། མོ་ཧ་ཅི་ལ། ཀྱེའུ་མཚལ་ལོངས་ཤིག། ཁྱེའུ་མཚལ་ལོངས་
ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དམོ་ལ། ཆེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་ཙམ་ཡིན་ཆ་ཐུབ་པས། ཁོང་ཀྱི་དོན་
དུ་རྒྱལ་པོའམ་དམག་དཔོན་ལ་ཞུ་གོས་རེ་མེད་དམ། ཞེས་དྲིས་ཤིག། བསྐོ་བདང་། མོས་
བེ། བདག་ཉང་གི་བསྐུལ་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་འདིར་བདེ་གི། ། ཞེས་ཞུས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཁོང་གི་
ངས་མོའི་དོན་དུ་ཡིན། གསུང་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བདེན་པར་མོ་ལ་ཕྱུག་མེད་དེ། ཁོ
ཡང་རྒྱལ་ཏེ་འདུག ། ཅེས་ཞུས་པས། ། ཁོང་གིས་མོ་ལ་ཐོས་ཤིག ། བསྐོ་བས། དེས
ཐོས་ནས་མོ་སྐྱེ་ལ་ལངས་ནས་སྐད་པ་ལས། ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། དུ་མོ་གཅིག་ཁྱེར
འབོར་བདང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ བང་དུག་ཞིག་ཐོབས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
མོས། དེ་མི་བདེན། ཀྱེ་བདག་གི་རྗེ་བོ། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིད་ཀྱིས་ཁྱོད་
མོ་སྐྱེ་བར་མཁས་མཛད། ཅེས་ལན་ཞུས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཤིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་
ཐོས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁ་ཅིག་ཁོང་ཤིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཁ་ཅིག་ཁོང་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོང་གིས་

དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྒྲུག་ནས་ཕྱིན་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གི་སྐུལ་བྱས་རྒྱང་རྐྱང་མི་འོང་བར་མཐོང་ནས། ཁས་ཆེ་གེ། ངྲོས་དང་ལྡེ་གེ་ཤ་རི་ལ། ལྷོ་ཡུལ་དང་ལྷ་གི་ཞི་ཤིའི་མཁའ་དེ་འགྲུག། ཅ། གསུང་ལས་རྟག་ཏུ་ངང་ལ། རྒྱ་དང་བཅས་ཀ་ལམ། རྒྱ་ཡི་ཚོང་ཡང་བདེ་ལམ། ཐུབ་ཅང་གདོ་ལམ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡུལ

ཤ་ ཐུལ་ལེའི་དབུས་ཀྱི་ཚོ། ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱས། དེ་དག་
གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨན་བྱས། ཕྱི་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱང་
ཤ་ ལྷའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཅོས་རིང་ཞིང་གཙུབ་ཏུ་སོང་ངོ། ། དེར་ཁོང་གིས་
གྲོགས་ཆེར་ཤོག །གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་དེ་རབས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཀའ་སྩལ། དམི་རྣམ་
ཤ་ ལ་ལས་བྱང་བྱུགས་ཤིག །ཞེས་ནས། རབས་ཀྱི་ཐད་ནས་གཙོད་རྣམས་ཆེ་འཆམ་པ་ཡིན། ། ཨ་
ཡང་ཤལ་ཤ་ལེ་སྤྲུལ་པའི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
པས་ལེགས་ཤེ་ཞེས་དང་། འབུལ་གང་བའི་སྐལ་ལ་ཆེར་འདེབས་པས། ཁོང་གིས་མི་འདི་
ཤ་ རྣམས་ཚར་བཅུ་སྐྱེ་བ་ཞིག །གསུངས་པས། ། ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱིས། དས་འདི་མི་བརྒྱ་
ཐམ་པའི་མདུན་འཛོག་གམ། ཁྱས་པའི་ལུང་ཁོང་གིས། ཡ་ཅི་ལྟས་འདི་སྐད་དུ།
དེ་དག་གིས་ཅོས་ནས། ལྷ་གམ་ཡང་ལུས་པར་འགྲུར་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་ལ་
ཤ་ རྣ་ཐོང་ཞིག །གསུངས་ནས། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་བཞིན་ལ་ཐེག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཅོས་ནས། ཡ་ཅི་ལྟའི་གཏམ་བཞིན་དུ་ལྷ་གམ་ཡང་ཅུས་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ།། ། །

ཞིང་ལྷོད་བསྐྱར་བྱོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཁམ་སྐན་རྣ་རྒྱམས་དང་། ཤིང་རྟ་རྒྱམས་དང་བཅས་སུ་བོད་ ९
ཞས། ཨེ་ལེ་ཤ་ཡི་ཁང་པའི་སྐོར་འགྱམ་བ་སྤྱད་པ་ལས། ། ཨེ་ལེ་ཤ་མི་གཅིག་ཞས་ཡེ་ १०
ལ། དགོངས་ལ་ཡོར་ཤེ་ཁང་ནས་བཏང་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཤིག །དེ་ནས་སྐོང་ཤེ་ལྟས་སྤར་མ་ལ་ ११
འཚུར་ཞིང་། གཅིག་བར་འཚུར་ཞིང་སྐྱས་ཁྱང་། ། ཁ་ཙམ་སྐན་བྲིས་ནས་སོང་སྟེ། འོ་ཁམ་ཤི་གི།
ཁོ་འཕྲོག་ནས་ངའི་མཁན་དུ་ལངས་ཏེ། ཡ་རྟོ་ལྟ་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྱེར་ཅིང་། ། ༡༢
ལག་པ་སྐམ་པ་ཤིང་ཅིང་། མཆོད་གང་སོང་ངེས་ཤེས་ནས་ཁོ་ཤི་ཁམ་ཤི་ཡིན། ། ཡེ་ལ་ཤ་ཡེ་ལ་ ༡༣
ཤེ་ཀུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐང་། དཔེ་སྐེ་གཅིག་གི་གཅིང་ཁོ་ཤ་མཐུད་ཁར་ཁར་གཅེས་ལྟ་གཡུ་
དུ་མེ་ལེགས་ལས་མ། དེད་ཁ་གི་ཁང་དུ་ཁྱེ་གས་ནས། གཅིང་ཁར་མེ་འགྱུར་ཁར་མ། ཁེས་སྐྱེས་བུ་
ཤྱེར་ལོག་ཅིང་སྲིས་ནས་ཆས་པ་ལས། ། དེར་དེའི་རྒྱང་འཕོར་ནས་རྒྱལ་དུང་ཁོངས་ནས་ ༡༤
དེ་ལ། ཤེར་དེའི་ཡཁ་ལག་ལ། རྡེ་སྐེ་ལུང་སྐོན་པ་ཁ་ཤེད་ལ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐོ་
བ། དེ་ཁའི་ནང་ཤེམ་རྡ་དམ། དཔོན་གོས་ཤེད་ལ་རྒྱས་ནས་གཅིང་ཁར་སྐྱར་ཏོ། ། ཞུས་ནས། ཡུ་ ༡༥
ཁ་དེ་ཡང་ཡང་ཁོང་ཁོ་ཤ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ

५८४ ।ཆོས་བཅས་གཞི་ཡིས་སུ་ཡ་བ་ཡ་ཡ་ཡ

ཚེས་གཅིག་ཏུ། ཉ་རང་སྐྱེས་པོས། །གསུང་རས་པས། དེས་ལས་གཡས་བའི་བཀུམ་ནས་བྲལ་ནས་སོ། ། ཤ
ཤ།ཡང་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོས་ཡིས་ར་ཞེས་ཤར་དུས་ཆས། དང་གི་ལ་བོར་གཡོག་
དགའ་གྲོས་གཏབ་སྟེ་ལའི་སྐབས་བྱ། དེད་ཅན་གཅིག་ཆེས་ཚེ་ཚོ་མོ་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་ལེགས་ ཉ
པར་རྫོགས། །ཞེས་སྨྲས་སོ། ཤ།དེའི་ཚེ་དཔོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཡིས་ར་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་
རྒྱལ་པོ་ལ། རོབ་ཀྱིས་ཤིག །ར་ཆུང་ཚེ་ཚོ་མོ་ཁ་ཤམ་པ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པས་དེར་ ཉ
མ་འགྲོ། སྐྱེས་བུ་ལས་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཤ།ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེས་ཤིག །ཉ
ཆུང་པོ་ལ། རོབ་ཀྱིས་ཤིག །ར་ཆུང་ཚེ་ཚོ་མོ་ཁ་ཤམ་པ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པས་དེར་
མ་འགྲོ། སྐྱེས་བུ་ལས་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། ཤ།ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེས་ཤིག ། ཉ
ཆུང་ཚེ་ཚོ་མོ་ཁ་ཤམ་པ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པས་དེར་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་ ཉ
ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཆུ་ཚོད་

ཨེ་ལིཤཱ་ལ། རྒྱང་དེ་ཡས་དམ་འདི་རྣམས་གསལ་དང་། དམ་འདི་རྣམས་གཏུབ་བམ། ཁེས་
༢༢ འབྲིས་པས། ༈ ཁོང་གིས་ཁབ་བྱ། ཁྱེད་རྒྱལ་འདི་རྣམས་མ་གསོད། ཁྱེད་རང་གི་རལ་
གྲི་དང་གཞུ་ལེ་སྟོབས་འཇེབ་འཆང་ཐུབ་པ་རྣམས་གསོད་པར་ཐུབམ། དཔའ་དེ་རྣམས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་འཐུང་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་པཎ་ལེབ་དང་རྒྱུ་ཁེག །དེ་ནས་དེ་རྣམས་རང་
༢༣ གི་རྩ་བའི་དྲུང་འཁྲོར་རྐུག་ཅིག། ཅེས་ བཀའ་ལས། ༈ དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁ་ཟས་
ཆེན་པོཞིག་གཡོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཟོས་ཤིང་འཐུང་པ་དང་། དེ་རྣམས་འཁོར་ཡུག་
ཟས། དེ་རྣམས་རང་གི་རྩ་ཁའི་དྲུང་སོང་ངོ། །དེའི་ཅོག་ཏུ་ཡང་ཨ་རམ་པའི་དམག་
༢༤ མི་ཡི་ར་ཡལ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུམ་བོངས་སོ། ༈ དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་རམ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཟེན་ཏད་ཅིས་ར་ངའི་དམག་མི་མཐའ་དག་ཁ་སྐྱལ་ནས། དམག་ཁའི་ཆེས་ཀྱི།
༢༥ ས་མར་ཡུལ་ལ་དམག་ཁར་བཏང་ངོ། ༈ དེའི་ཕྱིར་ས་མར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུང་སྟེ།
བོངབུའི་མཁོ་ཞིག་ཏུ་ཀ་བཏུང་བྱུང་། ཐུམ་ཐུབ་ཀྱི་ཤུལ་ཁྱེད་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཀ་སྐྱེའི་རེ་ན་ལ
༢༦ ལྷེགས་པའི་གནད་དམག་ཁའི་ཁྱོར་ཁ་བཏབ་ནས་ཞིག་གོ། ༈ ཡང་ཡིས་ར་ཡལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལྷུག་ས་རེའི་ཤྲེད་ན་ལཆག་པའི་ཆོའི། ཐུབ་མེད་ཅིག་ཅེས་ཁོང་ལ་ཏོ་དོད་ལགོ་དཔྱིང། ཅེ
༢༧ ང་ཡི་རྩ་བོ། རྒྱལ་པོ་ལས་གསང་ལ་སྐྱེས་ས་ཐུབ་ཅིག །ཅེས་ཁྱེས་ཤ་ལས། ༈ དེས་
གསལ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་
༢༨ བཟུམ་འཆེར་གའི་ཁིང་པའི་ཁང་ཁས་རྩེ་ལྷུར་ཁ་མདའ་ཐུ། ཁེས་སྐྱེས་ཁས། ༈ ཡང་རྒྱལ་
པོས་མོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཐུང་། ཁས་པས། མོས་ཁ་ཁྱོད་ལ་ཐུ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ

ཐུང་ནས། དཀྱངས་ཡང་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བྱེ་ལ་སྐུ་གཟུགས་བར་བྱ། ཞེས་སྨྲས་སོ།། ॥

ལེའུ་ ཀ། ॥དེནས་ཇེ་ལེ་ཤཱུལ་དེ་རྣམས་ལ། དཔོན་ཆེན་གཅེས་ཤ་ཆོས་ཀྱི་ཁོལ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་ཆོས་སྐྱེ་ཤཱཀ་བདེ་སྐྱབས་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཡོ་གེ་ལ་གཅིག་ལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་། ཐུབ་པ་དང་། ཀུ་ལ་པོས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བའི་དམ་གདོན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་།

འདུག ||ཏཱ་བོང་རྒྱལ་པོས་ཁ་ལས་འདུག | ཡང་གུར་རྒྱལ་ལས་ཁྱེག་ཅང་འདུག་གོ||ཐུམ་
11 ནས་ཤིང་པ་དང་། ཨ་དེལ་གཤེན་སྐོ་ཁར་རྒྱལ་ལ་བོལ་ནས། རྒྱལ་པས་ཏུ་ཕྱེ་ནི་
12 གསུང་ངོ། ཨ་དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་མཆོག་མོར་ལང་ནས། དྲང་འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཨ་
ཤམ་པས་དེང་གི་དབུ་རྩེ་ཐུམ་ནས་ཡིན་དས་འཆད་པ་ཐ་སྙད་དེ་གལ་ལང་ལྟས་ཀྱི་
པའི་རྒྱལ་ཡོད་པས། ཁྱམ་ཡིས་རང་ཅག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
13 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
14 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
15 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
16 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
17 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
18 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
19 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
20 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
21 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
22 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
23 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
24 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
25 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
26 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
27 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
28 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
29 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
30 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
31 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
32 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
33 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
34 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
35 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
36 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་
ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་
37 ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཁྱེད་

ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན

དམ། ཁྱེས་བསམ་ཇེ་ལེའུ་སྟལ་ལགཏུ། ཁོང་ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ཡ་
ཧོ་ལྷས་ངལ་བསྐྱབ་ཐུང་ཐག་དང་ས། ཀ་དེ་ནས་ཁོ་ཇེ་ལེའུ་དང་ནས་སོང་སྟེ།
དེ་ཁེ་དཔོན་པོ་ཁེ་རུ་ཅུ་ཤེ་ཏོ། ། དེས་ཁོ་ཁ། ཇེ་ལེ་ཨུལ་ཁོང་ལྟོ་རེ་ཐུབ་ཤོང་ཟེ།
ཁྱེད་དེས་བདེ་ཁ་བར་འགྲུར། ཁེས་ངང་ཚ་ཤང་ཐུབ་སྟེས་ས། ཀ་དེ་ཤང་ཁྱེད་
དེས་རལ་འཐུག་པོ་ཁིག་ཐལ་ནས་ཀྱང་སྟང་སྟེ། དེའི་གདོང་ཁ་བཏགས་པས། དེའི་
ཆོ་འཕང་ས། དེནས་ཁར་ཇེ་ལེ་དེའི་མཁར་དུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱབ་ཀོ། ཀ་ཡང་ཡི་ནར་
ཇེ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཁབ་ཀྱི་སྤུས་ཡོར་མ་སྟེས་ཁྱེད་ཐབ་ཚོ་ལྟ་པར། ཡ་རྒྱུ་
དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཕཏ་གྱི་སྤུས་ཡོར་མ་རྒྱལ་པོར་སྐྱབ་ཀོ། ཀ་དེའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་
དུས་ཀུ་ལོ་སུམ་བྱུ་ས་གཅིས་ལོན་པ་དང་། ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་དུ་སྡུག་པ་
སྤྱིད་ཐུབ་ས། ཀ་དེས་ཁྱང་ཁ་ཁབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱུད་པ་ལྟར་དུ། ཡིས་ར་ཨ་ཁ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ལམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཀོ། ། ཁང་ལ་ཞེན། ཁབ་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཤེ་དེའི་ཆུང་
མར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡ་ཧོ་ལྟའི་སྐྱབ་སྟངས་བ་ཡིན་པའི་ཐབས་ས། ཀ་དུག་
ཡང་ཡ་ཁོ་ཤེད་ཀྱི་ཐབ་ཚོར་བྱོན་ཏེ་རེད། ཡ་རྒྱུ་མེད་པར་མཇོད་པ་ལ་སྐྱབ་
མམཉེས་ས། ། ཤོང་ཁ་ཤེས་དེ་ཁ། ངས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ལུགས་ཁ་ཏུན་
དུམར་མེ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་ཡོད་ཀོ། ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁོང་ཁ་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀ་ དེའི་
དུས་སུ་ཨེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཧུདྡ་ལང་ཚོ་ལོག་ཐུལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ས་
ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐོས་སོ། ཀ་དེའི་ཕྱིར་ཡོར་མ་ཀྱི་ས་ཤིང་རྟ་ཁམས་ཀྱང་དང་ལྡན་
གྱུ་ཙོ་ཨེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མཚན་ཞིག་ཆོང་གཅིག་ནས། ངང་ཁས་སྐོར་ཞིང་ཡོད་པའི་
ཨེ་དོམ་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་དམག་དཔོན་རྣམས་འཇོམས་པར་ཐུབ་པ་དང་། མི་
དེ་རྣམས་རྟེ་ངང་གི་ཁྲུས་སོ། ཀ་དེ་ལྟར་ཨེ་དོམ་པས་ཡ་ཧུདྡ་ལ་ཚོ་ལོག་
ཐུལ་ནས། ཁེམ་དེ་རོང་གི་ཁབ་ཏུ་ལག་པ་ནས་ཤོར། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་
ཁེམ་ནུ་ཡེལ་གྱང་ངོ་ཚ་ནས་སོ། ཀ་ཡོར་མ་ཀྱི་ཁབ་ཐད་དང་། དེས་ཐེ་ཐུལ་
པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཧུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབ་ཏུ་ཡོད་
ནང་དུ་སྡེས་སོ། ཀ་དེ་ནས་ཡོར་མ་ར་ངའི་ཁ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཤེད་དུ་བཏུབ་
ནས། ཀྱེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ནང་ཁ་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དུར་དུ་བཏུབ་ཀོ། ། ཡང་དེའི་
སྤུས་ཚན་ཤས་དེའི་མཁར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། ཀ་ཡེས་ཨ་ཁའི་
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་ཙི་ཡ་ཧུ་ཡོར་མ་ཀྱི་སྤུས་ཡོར་མ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་པའི་ཚེ་བཙུ་
གཅིག་པར། ཡ་རྒྱུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡོར་མ་ཀྱི་སྤུས་ཚན་ཤུ་ཡ་རྒྱུ་དྲའི་རྒྱལ་
པོར་སྐྱབ་ཀོ། ཀ་ཚ་ཤས་ཡས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུངས་དུས་སུ། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་
ཡོད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་སོ། ཀ་ དེའི་
ཡུམ་ནི་ཡེ་ས་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བུ་ཨ་ཏ་ལི་ཡ་སྤུས་མོ་ཚ་ཐུབ་ཤུ་ཐའོ། ། དེ་ཡང་ཚ་ཤས་
ཀྱི་ཁབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ། ཚ་ཤས་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས
ཐས་པ་ལྟར་དུ་ཡང་ཧོ་ལེ་ཕྱིན་སྟངས་བ་ཡིན་པ་དེ་ཐུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་

ཚྭེར་ཞེན། དེའི་ཤར་ཁབ་ཀྱི་ཡ་ཐྲབ་ཀྱི་མཐ་བཅའ་བཞིའི་ཚྭེར་རོ། ། ཤ།
ཀྱི་སྤུས་ཡོར་མདང་མཁའ་དུ་ཤར་མ་རུངས་པོ་ལ་དམག་འགྲེད་དུ་མོད་གི་ལ་ཤག
སོང་ནས། ཤར་མཐའ་དེ་སྤྲད་པར་རུས་སོ། ། ཤཡང་རུངས་པོ་ཡོར་མའི་ཤར་མ་རུངས་ ༡༥
པོ་ཁར་ཤེལ་དང་གཡུ་ལ་འགྲེད་དུས་སུ། ཤར་མཐས་རྩེམ་བྱེ་དེ་ལ་ཐྲུང་གཞི་མ
དེ་གསོ་བ་ལ། ཤེས་རེ་ཤེལ་དུ་ཚྭེར་ཁོག་སོང་བདང་། ཡ་རྒྱུ་དེ་རུངས་པོ་ཡོར་ཤ
རྒྱས་ཤར་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཁབ་རྒྱས་སྤྲད་པོ་ཡོར་མ་ལ་ལྷུང་བའོ་ཤེས་རེ་ཤེལ་ལ
དུ་སོང་ངོ། ། ॥

ལེའུ ༡༩། ॥དེ་ནས་ལྕང་སྐྱེས་པ་ཤེར་ཤེས་ལྕང་སྐྱེས་པའི་ ༡
སྐྱེས་བྲིད་ལས་གཅིག་ལ་བོས་ནས་དེ་ལ། དར་ཞི་སྐུ་རགས་སྐོམ་ལ་འབྱམས་ཤི་
སྐམ་པ་འདི་ལགས་ཏེ་ཅོག་ཤེར་ཤེས། རམོད་ཞི་ལ་ཤད་དུ་སོང་ཞེས། ། ཤ
ཞིམ་ཤིའི་ཚེ་ཧོའམ་ཡང་ཤི་ཐང་ཤི་ཤེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས། ཡང་ནང་དུ་
ཁྱགས་ནས་དེའི་སྤྱན་ཀྱི་བྲིད་ལས་གསུངས་ཏེ། ནང་ཁྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིད་
ཤེར་ཞེས། ། ཤེའི་ནས་མངྒཱ་འདི་སྐྱབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་སྐྱགས་ཏེ་ཤེས། ཡང་ ཤ
ལྷུས་འདི་སྐད་དུ། ཤོད་ཀྱམས་ཤེས་ཐུགས་ཏེ། ཡེས་ཤ་ཤེལ་ཤི་ཚུ་ལ་ཤོར་ནས་ཀྱས་
ཤ་ཡིན། གསུངས་ངོ། ། ཁ་སོར་ནས། སྐོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ནས་བྱོས་ཤིག་དང་། འགོར་དུ་མ
ཚུགས་ཏེ། ཅེས་གདམས་སོ། ། ཤེའི་ནས་ལྕང་སྐྱེས་པའི་སྡེ་ཤ་མོང་གི་ཤལ་དང་ བ
ཚུལ། ། ཤ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཅིག་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཤད་ཡོང་བའོ། ། ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཤ
དཔོན། ཤོང་ཀྱི་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཤད་ཡོང་བ་ཤེས་ཏེ་ཤེས། ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཤ
ཤེས། ཤ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཤད་ཡོང་བ་ཤེས་ཏེ་ཤེས

ঈশ্বরের ভাববাদী আছেন, তিনি শমরিয়াতে থাকুন; তিনি
১৩ আমার ও আমার লোকদের ও সমস্ত যিহূদার বিষয়ে কি
বলিতেছেন? ।কিন্তু তাহারা তাহাকে কহিল, না, না,
সদাপ্রভু আমাদের জন্য এই তিন বিষয় নিরূপণ করিয়াছেন,
১৪ এই জন্য সদাপ্রভু আমাদের হাত হইতে শমরিয়াকে উদ্ধার
করিবেন না। ।তখন সে তাহাদিগকে কহিল, যদি তোমরা
১৫ এই কথা বল, তবে আমি তোমাদের বিরুদ্ধে সদাপ্রভুর
বাক্য কহিব। তিনি কহিলেন, তোমরা যাও, বাল্‌-সম্বন্ধীয়
ভাববাদীদিগকে ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে
১৬ ডাকিয়া আনিল। তখন সে তাহাদিগকে কহিল, তোমরা
যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে ডাকিয়া আন। ।তাহারা
১৭ গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে তাহাদিগকে
কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে ডাকিয়া
আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
১৮ তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
১৯ তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
২০ তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
২১ তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে
২২ তাহাদিগকে কহিল, তোমরা যাও, বাল-সম্বন্ধীয় ভাববাদীদিগকে
ডাকিয়া আন। ।তাহারা গিয়া তাহাকে ডাকিয়া আনিল। তখন সে

གཡེམ་པ་དང་། བཟོ་ཆོས་ནི་དཀྱིལ་ཀྲུང་ཉན་པ་དང་ཆེའོ་བས། བདེ་བའི་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོ་རམ་གྱི་སར་གོ་ལག་པ་རྐུ་བ་ཀུ་བཟློག་ནས་འཕྲོས་ཤིང་། ཨ་ཧས་ཡྱ་ལ། སྐྱེ་ཨ་ཧས་ཡྱ། འདི་ནི་གཡོ་སྐྱེ་འདུག །སྐྱེས་པ་ཡིས། ཨ་ཡེ་ཤུས་གཞུ་བསྐྱེལ་ནས། ཡོ་རམ་གྱི་སོས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ས་བརྩམས། མདའ་འདེགས་ཏིས་སྐྱེང་ནཀྟ་ལ་པ་དང་། དེ་ནི་ཤིང་རྐེ་ནད་དུ་གཡོབ་ཐུབ་ནས་སྐྱེལ་ཏོ། ཕ་དེའི་ནས་ཡེ་ཤུས་པ་ནང་དེའི་ཚེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ཆོ་ལྷས་ནི་ཁ་འདེ་འདྲའི་ལུང་བསྟན་པར་ཅི་ཡང་ལ་ཟློང་དོ། ཕ་ཡ་ཆོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། མདང་ཤིན་ཅས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་མས་ཀྱི་ཤུག་མཐའ་དེས་ཏེ། དས་ས་སྐྱ་ལའི་ཁྱེ་ཁའི་ལས་བཅས་བྱ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུངས་པའི་ཚེའམ། དཔལ་ཆོ་ལྷའི་གཙལ་གཤིབ་དུ་ཁས་སྐྱ་ལའི་ཁེའུ་ཁོ་རེ་ཟེར་བས་ཤིག་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་ནས་ཕྱིན་ནོ། ཕ་ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཁབ་ཏུ་ཁས་སྐྱ་ལའི་ཁེའུ་ཁོ་རེ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ཡོ་རམ་གྱི་སོས་པ་ཡོངས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་ཞིང་། ཁོ་ཡང་ཤིང་རྐེ་ནད་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཀྱང་

ཨ་ལས། ། ཁྲི་ཀ་རྒྱལ་པོ་ལས་ ། ། ཀ་ ། ། །

ཨ་ཧབ་ཀྱི་བསྐྱུངས་པའོ་ཞེས་ཨེལ་དུ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྐྱེད་གཟིགས་
དང་། ཕེའུ་ནེམས་དང་། དེའི་སྐྱེས་རྒྱས་ལས་གཏེགས་ཤིང་ལུས་མ་བཏུག་པར་སྤོས་
དང་ཐལ་ཏོ། ། དེ་ནས་ཁོ་ཤང་ཁ་ཅིག་ལས་ཀང་ཡུ་ཌི་ཡ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཕེད་ཨེ་ ༢༤
གེད་རྒྱས་པར། ཨ་ཙ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧབ་ལྷའི་སྐུབ་ཐུབ་དག་དང་ཐབས་ནས། ཨེ་ཏུས་དེ་ ༢༣
དག་ལ་ཆོད་ཅིག་གྱུ་ཨེན་ཏེས་ན་ལ་དེ་དག་གིས་ལས་བྱ། །དག་ཅིག་ཨ་ཧབ་ཨའི་
སྐུབ་ཐུབ་ཨེན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྡུག་དང་། རྒྱལ་མོའི་སྡུག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཐུལ་དུ་འགྲོ་
འོ། ། །རྒྱལ་པ་དང་། ཨ་འདི་དག་གི་མོའ་པོར་རྒྱང་ཞེག། ཕེས་ཁས་སྐྱོས་ཁས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ ༢༩
དེ་དག་གི་མོའ་པོར་ཁ་རྒྱང་ནས། མི་ཁེ་ཁའུ་ཞེས་ཀའི་ཁ་དེ་དག་གི་ཁང་ཁ་ཐམས་ཅད་
མ་ཐུད་པར། ཕེ་ཙེ་གོད་ཀྱི་རྐུ་དོང་གི་འགྲམ་ཏུ་ཁས་བདོ། ། ཨ་ཧབ་ཏེ་ཁམ་པ་ ༣ཀ
ལས། དེ་ལ་ཁས་ཀང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ཁབ་ཀྱི་ཐུ་ཡང་དང་ཐབས་ནས། ཨེ་ཏུས་དེ་ལ་ཐུག་
ཐུས་ཁས་ལའི་སྐྱེད་དུ། དེའི་སྐྱེ་ཁྱེར་ཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་ང་ལ་དགར་མ། ཁེས་པའི་ཁས་ཁ
དུ་ཨེ་ཆོད་དག་ཀྱི་ས། །དགར་བོ། ། །ཁེས་སྐྱེས་པས། དེས་ཅོ་ཁ། དེ་ལང་ཡིན་ན། ཆེད་
ཀྱི་ས་ང་ལས་ཁ་ཨོང་ཁིས་ཐུ་རྡེ་ཁོས་ལས་པ་ཁང་ཨེ་ཁ་ཁང་ཁྱེ་ཁོས་ཁ་ཁང་ཁྱེ་ཁས་ཁ་ཁང་ཁྱེ་ཁས་ཁ་ཁང་ཁྱེ་ཁ

ལ། འཕེར་ཚོད་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡང་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱིས་པར་སྐྱེས་ཤིག །འདི་བའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
སོ། ||ཞེས་གསོལ་ལོ། ཀ། ཡང་དེ་རྣམས་དམར་མཆོད་དང་། ལྷོབ་སྟེགས་འཛུལ་དུ་སོང་
ནས་དེ་ཡི་རྒྱལ་མེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་ཚོད་བྱས་
ཀྱི་ལས་ཀྱང་མཐང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པར་འགྱུར་ན། དེ་སྐྱེས་
ཆོག་ཏུ་ཕྱུང་མཐའ་ཞི་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། ཀ། དེ་ནས་ལྷོབ་སྟེགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་ལྷུག་ཆོར་བཅོམ་ཞེས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་
དུ་ཁྱིས་ལས་དེ་དག་སོང་ཅེ་ན། ག་ཅི་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་མཐུན་ཅི་གཅིག་
ཟེར་བས་དེ་རྣམས་ཞེས་མི་དེ་དག་རལ་གྱི་ཤེ་ཁྱིས་སྐྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་
དམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་གི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐང་ལས། ཐ་ཤལ་ཞེས་ཁྱིམ
ཟེར་བ་ཞིག་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཀ ཐ་ཤལ་ཞེ་སྐུ་འདྲ་རྣམས་བཏོན་ནས། མེ་གསེར་
ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་ཚོད་བྱས་
ཀྱི་ལས་ཀྱང་མཐང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ནས་ཁོ་ལ་ཁ་ཟས་
བཟའ་བ་ལས་ཆེ་བར་ཞེ་ཅང་ཡོ་རེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལས་
ཕྱིས་གསེར་ཆེ་བར་ཞེ་ཅང་ཡོ་རེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ལས་
ཕྱིས་ཀྱང

ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་མཐའ་དག། ལང་ལབ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ། ཡང་ ༢
རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནོ་སྐྱེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་ཤེར་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕྱིར་གསོལ་ལབ། གསང་བར་བགྱིར་གནང་ལགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །
ཆོས་ཤེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལྟུང་རྟེ་བཅས་གཅིག་མཐའ་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་བུ་དེ་མོ་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ ༣
དུ་ཡང་སྐྱེ་ཚོ་བྱང་གི་ནང་ཡིན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་
ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ ༤
ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ ༥
ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་
ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ཏོ། ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༦
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༧
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༨
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༩
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༡༠
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༡༡
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༡༢
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ ༡༣
བདག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་ཕྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་

ཁ་ བསམ་མཆོད་གཅིག་མི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་དེས་ནས། ཨོ་ས་ཧཱ་ལས་བཀའ་རྒྱལ་
པོ་ནི་ཁྱམས་བཞིན་དུ་གཅིག་མཐུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྟོང་པར་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྒྱ་
དུང་འཛིན་མཁན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲུང་ཡོངས་ཏེ། ཕྱག་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་མས་
བྱང་དགའ་ལེང་རྒྱུང་པར་མཛོང་ནས། ཁ་ཐུ་ལ་ཡས་རང་གི་ཞོ་ཁ་ཤིག་ཁ་
ག། རྐང་ཆེན་པོས། ཁང་དགུ། ཁང་དགུ། ཞེས་འབོད་ཁས་པ་དང་། ཀྱི་མ་
ཡེ་ཧོ་ཡང་ཁ་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཟོད་ཅིང་མོ་གྲ་ལ་
སྐྱེ་ཞང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་དུ་ཁྲིད་ཅིག །དེ་ལ་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱོས
ཤིག །ཁྱེས་བསྐོལ་བ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་ཁྱེའུ་མཆོད་ཁང་གི་ཁང་དུམ་མི་གསོད་
ཅའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་མས་དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ལ་ཏོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་མོ་ལས་གཡང་
ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ། དེར་མོ་སྟོག་དང་ཐུག་ཏོ། ། དེ་
ནས་ཡེ་ཧོ་ཡ་དས་མི་རྣམས་ནི། ཡ་ཧོ་ཁྱེའུ་ལ་ལས་བྱེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཡ་
ཧོ་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་སྟོ་གསུམ་པོ་ནི་ཁང་རྩེ་ནས་ཐུར་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཁ་
ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་མཆོད་དོན་ཞིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། དེ་ནས་ཁུ་ལ་ཁམས་
ཀྱི་མི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཡང་
ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་
ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་
དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་
ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་
པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁང་ཁྱེ་ཤིང་ཁྱེ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁང་ཁྱེར་ཏེ་ཐོན་ནོ། ། ཁ

[illegible] ۱ ۰ [illegible] ۲
[illegible] ۳
[illegible] ۴
[illegible] ۵
[illegible] ۶
[illegible] ۷
[illegible] ۸
[illegible] ۹
[illegible] ۱۰
[illegible] ۱۱
[illegible] ۱۲
[illegible] ۱۳
[illegible] ۱۴
[illegible] ۱۵
[illegible] ۱۶
[illegible] ۱۷
[illegible] ۱۸
[illegible] ۱۹
[illegible] ۲۰
[illegible] ۲۱
[illegible] ۲۲
[illegible] ۲۳
[illegible] ۲۴
[illegible] ۲۵
[illegible] ۲۶
[illegible] ۲۷
[illegible] ۲۸
[illegible] ۲۹
[illegible] ۳۰
[illegible] ۳۱
[illegible] ۳۲
[illegible] ۳۳
[illegible] ۳۴
[illegible] ۳۵
[illegible] ۳۶
[illegible] ۳۷
[illegible] ۳۸
[illegible] ۳۹
[illegible] ۴۰
[illegible] ۴۱
[illegible] ۴۲
[illegible] ۴۳
[illegible] ۴۴
[illegible] ۴۵
[illegible] ۴۶
[illegible] ۴۷
[illegible] ۴۸
[illegible] ۴۹
[illegible] ۵۰
[illegible] ۵۱
[illegible] ۵۲
[illegible] ۵۳
[illegible] ۵۴
[illegible] ۵۵
[illegible] ۵۶
[illegible] ۵۷
[illegible] ۵۸
[illegible] ۵۹
[illegible] ۶۰
[illegible] ۶۱
[illegible] ۶۲
[illegible] ۶۳
[illegible] ۶۴
[illegible] ۶۵
[illegible] ۶۶
[illegible] ۶۷
[illegible] ۶۸
[illegible] ۶۹
[illegible] ۷۰
[illegible] ۷۱
[illegible] ۷۲
[illegible] ۷۳
[illegible] ۷۴
[illegible] ۷۵
[illegible] ۷۶
[illegible] ۷۷
[illegible] ۷۸
[illegible] ۷۹
[illegible] ۸۰
[illegible] ۸۱
[illegible] ۸۲
[illegible] ۸۳
[illegible] ۸۴
[illegible] ۸۵
[illegible] ۸۶
[illegible] ۸۷
[illegible] ۸۸
[illegible] ۸۹
[illegible] ۹۰
[illegible] ۹۱
[illegible] ۹۲
[illegible] ۹۳
[illegible] ۹۴
[illegible] ۹۵
[illegible] ۹۶
[illegible] ۹۷
[illegible] ۹۸
[illegible] ۹۹
[illegible] ۱۰۰
[illegible] ۱۰۱
[illegible] ۱۰۲
[illegible] ۱۰۳
[illegible] ۱۰۴
[illegible] ۱۰۵
[illegible] ۱۰۶
[illegible] ۱۰۷
[illegible] ۱۰۸
[illegible] ۱۰۹
[illegible] ۱۱۰
[illegible] ۱۱۱
[illegible] ۱۱۲
[illegible] ۱۱۳
[illegible] ۱۱۴
[illegible] ۱۱۵
[illegible] ۱۱۶
[illegible] ۱۱۷
[illegible] ۱۱۸
[illegible] ۱۱۹
[illegible] ۱۲۰
[illegible] ۱۲۱
[illegible] ۱۲۲
[illegible] ۱۲۳
[illegible] ۱۲۴
[illegible] ۱۲۵
[illegible] ۱۲۶
[illegible] ۱۲۷
[illegible] ۱۲۸
[illegible] ۱۲۹
[illegible] ۱۳۰
[illegible] ۱۳۱
[illegible] ۱۳۲
[illegible] ۱۳۳
[illegible] ۱۳۴
[illegible] ۱۳۵
[illegible] ۱۳۶
[illegible] ۱۳۷
[illegible] ۱۳۸
[illegible] ۱۳۹
[illegible] ۱۴۰
[illegible] ۱۴۱
[illegible] ۱۴۲
[illegible] ۱۴۳
[illegible] ۱۴۴
[illegible] ۱۴۵
[illegible] ۱۴۶
[illegible] ۱۴۷
[illegible] ۱۴۸
[illegible] ۱۴۹
[illegible] ۱۵۰
[illegible] ۱۵۱
[illegible] ۱۵۲
[illegible] ۱۵۳
[illegible] ۱۵۴
[illegible] ۱۵۵
[illegible] ۱۵۶
[illegible] ۱۵۷
[illegible] ۱۵۸
[illegible] ۱۵۹
[illegible] ۱۶۰
[illegible] ۱۶۱
[illegible] ۱۶۲
[illegible] ۱۶۳
[illegible] ۱۶۴
[illegible] ۱۶۵
[illegible] ۱۶۶
[illegible] ۱۶۷
[illegible] ۱۶۸
[illegible] ۱۶۹
[illegible] ۱۷۰
[illegible] ۱۷۱
[illegible] ۱۷۲
[illegible] ۱۷۳
[illegible] ۱۷۴
[illegible] ۱۷۵
[illegible] ۱۷۶
[illegible] ۱۷۷
[illegible] ۱۷۸
[illegible] ۱۷۹
[illegible] ۱۸۰
[illegible] ۱۸۱
[illegible] ۱۸۲
[illegible] ۱۸۳
[illegible] ۱۸۴
[illegible] ۱۸۵
[illegible] ۱۸۶
[illegible] ۱۸۷
[illegible] ۱۸۸
[illegible] ۱۸۹
[illegible] ۱۹۰
[illegible] ۱۹۱
[illegible] ۱۹۲
[illegible] ۱۹۳
[illegible] ۱۹۴
[illegible] ۱۹۵
[illegible] ۱۹۶
[illegible] ۱۹۷
[illegible] ۱۹۸
[illegible] ۱۹۹
[illegible] ۲۰۰
[illegible] ۲۰۱
[illegible] ۲۰۲
[illegible] ۲۰۳
[illegible] ۲۰۴
[illegible] ۲۰۵
[illegible] ۲۰۶
[illegible] ۲۰۷
[illegible] ۲۰۸
[illegible] ۲۰۹
[illegible] ۲۱۰
[illegible] ۲۱۱
[illegible] ۲۱۲
[illegible] ۲۱۳
[illegible] ۲۱۴

རང་གི་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་དང་། ཡོར་མདང་། ཆགས་ཡུལ་གཏུམ་པོས་གསོལ་པའི་
མཆོད་རྟེན་དམ་བདང་། རང་གི་གཙོས་པའི་མཆོད་རྟེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁཉི་
ཤེའི་ཚོགས་གི་དགོངས་རྫོགས་དང་། ཆུ་ལུང་གཙོ་ནང་ཡོངས་གཅེས་ཐོབ་ཀྱང་
ཁམ་ཆུ་ལས་ཁྱོད་རེ་ཞེས་ལ་ལ་ཞུ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྩ་ལེན་གྱི་སྐྱོན་གསལ་
བ་ལས་སོང་། ཀ་ཤང་ཡོ་ཆགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་པ་རྣམས་དང་། དེས་བྱས་
ཆད་ཡང་ཏུའི་ཆུ་ལུང་རྣམས་གྱི་མདོ་ཚེན་དུ་བྱེས་སོ། ཞེའོ་ཞེས་
འགོར་གསལ་རྣམས་ལས་ནས། ཁ་འདེ་ལ་ཆུ་ཤས་ཆེ། མི་ལ་ལྷ་ཡི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ལྷ་
དུ་ཡོང་བའི་ཚེ་དམེ་ལ་ལོ་སྐྱ་བཅད་ཅིང་། ཞེ་ཆུང་ཆེན་ཐུང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་
ཁྱོད་བཟང་སྐྱེས་ནས། ཁོང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ཟོས་ཏེ་ཁོང་གི་མ་དུ་ཆུ་ལུ
སྤེད་བཏང་ངོ་།།

ལེའུ་ ༧༨། །ཡང་དུའི་ཆུ་ལུང་ཡོངས་ཁའི་སྐབས་ཡོངས་ཀྱི་
ཆུ་ལུང་སྤེད་བཏང་ནས་ལོ་ཉེར་གསུམ་བར། ཡེ་ཤུའི་སྐབས་ཡོངས་ཆུ་བ་དེ་ས་
མངས་ཀྱང་ཡིས་ངར་ཡེ་ལ་ཆུ་ལུང་ཡིར་ཐུབ་ནས། ལོ་བཏུ་གྱབ་ཆུ་ལུང་སྤེད་བསྐྱངས་
སོ། ཞེའི་དེས་ཡང་ཀྱི་ཁའི་ཁ་ཤེས་གསལ་བ་ཐུབ་དེ། ཡེ་ལ་ངེ་ཡེ་ལ་ཆུ་ཤེ་ཁ་
ཆུ་དང་བཏུ་ཁ་ཤེའི་ཁེ་བདང་ཆུ་ཡི་ཐུ་ཁ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་
ཁ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཤེ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཁ་ཤེས་
ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཁ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་
ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཁ་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཚོ་ཁ་ཆུ་ལུ་
ཁ་ཤེས་

ཁོང་མཐར་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་ནས། དེའི་སྐབས་ཡོ་ཛས་ཏེའི་རིམས་ལུ་རྒྱུ་ལས་པོར་ཐུབ་ཀྱི། ༡༠
ཨ། ཡང་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཛས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པའི་ལོ་སོ་བདུན་བར། ༡༡
ཨེཏེ་ཙམ་ཞིག་ལྟ་སྐབས་ཡོ་ཛས་ལམ་ཡུའུ་ཡིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཐུབ་ཀྱི།
ལོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སོ། ཨ།དེས་ཆུང་ཡིན་ཏེ་ཁ་ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞུ་ ༡༢
པ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ནས། ཡིས་རང་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་ཟེར་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་
ཤེར་ཙམ་རིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཀྱིན། དེ་དག་ལས་མ་སྐྱོལ་ཏེ། ཨ། ཡང་ཡོ་ཛ་ ༡༣
ཞི་གཞལ་ཐུབ་ཅེས་ནས་དང་། དེས་ཆོང་ཆེ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་དུའི་རྒྱལ་
པོ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ལག་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་སྟོབ་ལ་དག །ཡིས་རང་ཉེས་པ་ཞི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་རབས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུ་བྱེ་སོ། ཨ། ཡང་ཡོ་ཛས་རང་གི་མེས་པོའི་ ༡༤
ཁྲོད་དུ་གཤེད་དུ་སོང་བདང་། ཡེ་རབ་ཙམ་ཞིའི་རྒྱལ་བྲེལ་ལ་འོད་དོ། །ཡོ་ཛས་
ས་མཐའ་ཡུན་ཡིས་རང་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱངས་སོ། ཨ། དེའི་དུས་ ༡༥
སུ་ཛེ་ཤི་ཡུ་བསྐྱངས་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོང་སྤྲོངས་སོ། །དེར་ཡིས་རང་ཉེས་
རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཛས་ཁོང་གི་བུ་དུ་བོར་ནས། དེའི་ཞལ་ངོར་ཤ་མས་ཤིང་། རྒྱ་དང་
ཡབ། རྒྱ་དའི་ཡབ། ཡིས་རང་ཉེས་ཤིང་རྟག་དང་། དེའི་རྟ་པའི་ཚེད་ལས་ཁོ་སོ། །ཁེས་ ༡༧
ཁྲས་པས། ཨ། ཛེ་ཤི་ཡུས་དེ་ལ། རང་གི་མདའ་ཐུ་ལས་ཀུ་ཐོས་ཤི་ཐབ་ཅེས་ནས། ༡༨
དེས་མདའ་ཐུ་ལས་ཀུ་ཤུངས་པ་དང་། ཨ། ཁོང་གིས་ཡིས་རང་ཉེས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། ༡༩
རང་གི་ལས་པས་ཐུ་སྐྱེ་ལ་ཁེག །ཁྱས་ནས། ཛེ་ཤི་ཡུས་རང་གི་ལས་པ་ཐའི་ས་
ཐ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ལས་པ་ཡེ་ཤར་ཐ་ཞག་སྟེ་དེ་ལ། ཨ་ཤི་ཆོག་ལ་ཐབ་ཅིང་ཁྱེད་ཤེས་ ༢༠
ཤིག །ཁས་ནས། དེས་ཆེས་པ་དང་། ཛེ་ཤི་ཡུས། དམའ་ལོག་ཐེག །ཐལ་ཁོ་ནང་།
དེས་གཏན་ས་སོ། །ཡང་ཛེ་ཤི་ཡུས། འདི་ནི་ཡ་རྟོག་ཁྱེའི་སྐུ་ནས་མདའ་དང་། ཛ་རམ་ཁ
ལས་ཐར་ནའི་མདའ་ལས་ཐལ་ན། ཛ་རམ་ཁ་ཆོ་རམ་གཅིག་པའི་ཁར་བྱུ། ཁེད་ཚོས་
ཛ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེ་རྣམས་ཐལ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། ཁེས་ཐལ་སྐུ་ཤས་ཆེ་ཐུ། ཨ། ཡང་ཁོང་གི་ས། ༢༡
མདའ་ཐུ་ཤི་ཤིག །ཁས་ནས། དེས་མདའ་རྣམས་བླངས་ཤ་ཁང་། ཁོང་གིས་ཡིས་རང་
ཛེ་ཤི་ཡུ་ལ་ཤོ་ལ། ས་ལས་མདའ་རྩེ་བཅུ་གཅིག་ཐལ་ནས། དེས་ཐེང་ས་ཐུ་ཤ་ཁ་ཐལ་
ཁ་ཐལ་ལོ། ཨ། དེར་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོས་ཤིང་དེ་ལ། ཁེད་ཚོ་ཁོང་ལྟ་བུ་ ༢༢
ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁེད་ཚོས་ཛ་རམ་པ་ཆ་རམ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཐབ་ཅེས་ད་
ཁེད་ཛ་རམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐེང་ས་ཐུ་ཤ་ཁ་ཐལ་ནས་ཤ་ཁ་ཐལ་ལོ། ། ཁེས་ཐུས་
སོ། ཨ། དེའི་ཁས་ཛེ་ཤི་ཡུ་ཐོ་ནས། ཤ་དུ་དུ་ཐུབ་དོ། །ཚོ་ཛས་ཡོ་ཛ་ཆུ་ཡི་ ༢༠
ལོ་ཐ་ཁྱིང་ཡུལ་ལ་དམག་ཏུ་དགས་པ་དང་། ཨ། དེ་དག་གིས་ཚེའི་རོ་ཞིག་སྐྱང་གིའ་ཡོད་ ༢༡
དུས་སུ། ལྷོས་ཤིག །དམག་དཔུང་ཞིག་མཐོང་ནས། རོ་དེ་ཛེ་ཤི་ཡུའི་སྐུ་ཤས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཐུགས་ནས། བྲིས་སོང་ངོ། །རོ་དེ་ཐུ་དུ་ལྷུང་ནས་ཛེ་ཤི་ཡུའི་ཁ་དུ་རྒྱས་
ལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་གསོལ་པོར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གི་ཀང་པའི་ཁར་ཐེང་ལངས་སོ། ཨ། ཡང་ཛ་རམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཅེ་ཛེ་ལ་སྐྱེས་ཤེ་ཆོ་གང་ཕོ་ལ་ཡིས་

ཀཀ རབ་ཏུ་ལངས་ནས་ཆོས་ཐུགས་མོད། ། ཨཀོ་ཕྲུག་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་
ཉེ་སྡུག་བཙོངས་ཏེ། ཨཁར་རྒམ་ཏང་། ཨེ་སྨན་གང་། ཡ་གོག་གི་ཤུམ་དང་མཇོད་པའི་
རིལ་ཆུང་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་མེད་པར་མཇོད་པ་ལ་མཁྱེས་ཏེ། དཀྱིལ་
ཀཁ ཀོད་ཀྱི། ཞལ་བོ་ལས་འཕྲིན་གར་མ་མཇོད་དོ། ། དེ་ནས་ཨ་རམ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆ་
ཨེལ་ལྟོ་འདས་པར་དང་། དེའི་སྲས་ཞེན་ཏུ་ཡང་དེའི་ཚེ་ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་ཟླུང་།
ཁཅ ། དེར་ཨོཾ་ཨཱཧ་ཀྱི་སྲས་ཡོ་ཨཱཧ་ཀ་ཨེལ་ལྟོ་སྟེ་ཞེན་ཏུ་ཞེན་ལས་
པཱལས། དེའི་ཡབ་ཀྱི་ཨཱཧ་ཀ་ལ་དམ་ཐུབ་ཏེར་གཤེགས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སྟོང་
སྐྱངས་སོ། ། ཡོ་ཨཱཧ་ཀྱི་ས་དེའི་ལན་གཅིག་ཐུམ་དུ་མཆི་བར་ཐལ་ཏོ། ཨེས་ན་ཨེ་ལྟོ་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྐྱངས་སོ།། ॥

ཀ ལེའུ་ ཀཅ། ॥ཨེས་ན་ཨེལ་ལྟོ་ཆུ་རྒྱལ་ཡོ་ཨཱཧ་ཀ་ལ་ཡོ་
ཨཱཧ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་ཀྱི་ལོ་གཉིས་བར། ཡཕུན་དུའི་ཆུ་རྒྱལ་ཡོ་ཡོ་ཨཱཧ་ཀྱི་སྲས་ཨཱ
ཁ ཡཱཧ་ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་གཟུངས་དོ། ། ཨ་ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་ཀཀཱིན་དུས་ལྷ་ལོན་པ་དང་། ཡེའུ
ཤ་ལེཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུའི་རིང་དུ་ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་མཇོད་དོ། ། དེའི་ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨ
ག ཡེ་ཀྱི་ཨཱ་དེབ་ཏུ་བཀོ། ། ཨ་དེས་ཡང་ཀྱི་ཁྱེའི་གཅེག་ཐུས་རོ་ཐུ་ཡབ་ཞིབ་ཡུད་མོད། ། རང་
གི་ཨེས་པོ་དྲ་བའི་ཁྱེར་དུ་མཆེད་པར། ། རང་གི་ཡབ་ཡོ་ཨཱཧ་ཀྱི་ཐུས་པ་ལྟར་ཐུས་ནས།
ང ། ཨཨཆོ་གླིང་རྣམས་མེད་པར་མ་ཐུས་པས། དུས་དེའི་ཚེ་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོ
ཅ གླིང་གི་ཨེར་དུ་མཆོད་པ་ཐུལ་ཏེ། ཁས་དས་གཏོང་གཏོང་ཡིན། ། ཡང་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ
གྱེད་བརྟན་པོར་ཐུར་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཡབ་ཆུ་རྒྱལ་ཡོ་ཁས་མཐའ་ཡིན་གི་གསོལ་འདེབ་
ཆ རྣམས་ཁས་བཅང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུའི་རིང་དུ་
ཆུ་རྒྱལ་སྡེད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཇ ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
ཉ དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
ཏ དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
ཐ དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ད ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ན ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
པ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཕ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
བ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
བཀ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
བཁ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ག ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ང ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཅ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཆ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཇ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཉ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཏ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ཐ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ད ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ན ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
པ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
བ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
བཀ ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་
ག ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་
དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་
ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་
ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལེམཨཱ་ཀུ་ལོ་ཉེར་དགུ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ། ཡུམ་ཆེ་ཡེ་ཤཱ་ལ

དོན་དུ་ཆེ་ལའི་ཞང་ཕོག། ཕྱིང་ལས་ཐེབ་ལབ། ཕྱིང་དང་མཉམ་དུ་ཡང་དུང་ཡང་ལས་ཐབ་
ལས་རོ། ། ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། ཨ་མཆོ་ཡས་དེ་ལ་མ་ཤི་བ་དང་། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ 11
རྩ་ཡོངས་སུ་ཆེ་ས་དམག་གཅིག་ས་ཞས། དེ་དང་ཡང་དུ་དེ་རྩ་ལ་ཡོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་
གཤེ་ས་ཞི་ཡང་དུ་ལ་གཅིག་ས་བའི་མེད་པའི་མེས་ཐུ་བ་དུ་གདོང་སོང་བ་དང་། ཨ་ཁུ་ 12
དུ་ཞི་ཡིས་ཨེ་ལ་ཆེ་མཁན་ལས་ཁམ་ཁར་ཐུར་ཏེ། རེ་རང་གི་གྱར་དུ་བོལ་སོ། ། ཡང་ 13
ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཡོ་ཡོ་ཨ་ཨ་ཨ་ས་ཆེས་ཨ་ཁུ་ཆོག་ཏོ་བཟའ། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ལྷས་
ཨ་མཆོ་ཡུ་ཐུ་བའི་ཡང་དུ་ལ་ཡོ་དེ་པའི་མེས་ལྷུ་བཟུང་ནས། ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་
དུ་ཆེར་ཏེ། ཨེ་ཁར་ཡིམ་ཆེ་ཆུ་སྐོ་ནས་གྱུ་ཆོག་གི་ཆུ་སྐོ་ནི་བར་དུ། རེ་ཟུག་ཁེ་བཆུ་ཡོང་
པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཆེ་ལྷུ་ས་ཀ་ཞབས་རེ་ཞེས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཆུ་ལ་ 14
ས་ཁང་ཆེ་ཁ་ལེམ་ཆེ་ལྷུ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ་ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཐུང་ཡོང་
དོན་ཆོ་ག་ཆེར་ཏེ། མི་མང་ཆོ་མ་ལས་ཀ་མེར་ཁེ་དབས་ལོ་ས་ཚོ། ། ཡོ་ཨ་ས་ཆེས་ས་ཁུ་ཁུ་ 15
ཆས་པ་དང་། དེ་ཏེ་དང་དང་། ཡང་དུ་ལེ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་
ཞེ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཆུ་ལ་རའི་ས་ཆེ་མཁོ་དུ་ཁྱེ་ས་ཞབས་མེད་དམ། 16
། ། དེ་ཞབས་ཡོ་ཨ་ས་རང་གི་ཁ་ཨེ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་གཤེད་དུ་སོང་ཞབས། ས་ཨ་ཡུ་ཁུ་ཡིས་
རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 17
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་ 18
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 19
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་ 20
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 21
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་ 22
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 23
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 24
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 25
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 26
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 27
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 28
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 29
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 30
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 31
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 32
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 33
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 34
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 35
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 36
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 37
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 38
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 39
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 40
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 41
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁཆོ་ལྷ་གཡོག་ཆོང་ཤེ་ས་ཡོ། ། ཨ་མཆོ་ཡུ་ཡི་གཞན་ཐུ་ཁ་ཁྱེ་ས་ཞབས་ཡང་
ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ཆོ་ཨ་མཆོ་ཡུ་ལ་ཏེ་ལྷུ་དམ་ས་ཆུ་ཁུ་ས་ཞེ། ཡིས་རའི་
ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་བྱམ་ས་ཆེ་ཁྱོད་དུ་ས་ལྷུ་ངས་ཞབས། དེ་ཏེ་ཤ་ས་ཡེ་རོ་ཨ་ཨ་ས་ཆེ་ཡེ་
མ་ལ་དུ་ཆུ་ལ་ཤྱིད་ཁ་བཟུང་ངོ་། ། ཡིས་རའི་ལེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཆོ་ཨེ་ཆོ་ཨ་ཁས་ཆེ་ཤ་ས་ཡོ་ 42
ཨ་ས་ཆོ་ལས་ལའི་ཁ་ཁ་ས་ཀ་ཞབས་ཤོ། ཡང་ཁྱེ་ལངོ་ནས་ཁང་དང་། ཡོ་ཨ་ས་ཆེ་ཤ་ས་ཨ་མཆོ་ཡུ་
ཆེ་དབུང་ལོ་ཁ

སོ། ཇི་ལྟར་འདི་ལྟ་ཡང་ཁྱོད་ལས་ལས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་སར་ཤི་དང་ཀྱི་གནས་པོ་གང་རུང་
ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོ་གུ་ཡོ་བ་ལྟ་ཡི་ངག་གི་སྐོར་ནས་གསུངས་པ་ཤཱཀ་བོ། ཁེ་ཅི་
ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རོབ་ཁྱོས་ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་ཙོ་དེ་ལ་གཟེགས་སོ། །དེ་
ནམས་ཀྱི་བྲོད་ནས་གཏག་སྐེ་ཡོད་མ་ཁེན་དང་ལྡོད་ཡོད་མ་ནན་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་
སྐྱར་རེ། ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཤེས་ཟེད་མ་ཁེན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེ་ངོ། ། དེས་
ནམ་མ་ཁེ་བོ་ནས་ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་མིང་རྟོག་མེད་པར་རྟོག །ཁེས་ཡ་
རོ་ཁྱོས་མ་གསུངས་པས། བོང་གིས་ཟེད་ནམས་ཡོ་ཚེ་ལས་ཀྱི་སྡུག་ཡེ་རོས་ཚེ་མ་
ཀྱི་ལྟ་གིས་ཐར་དུ་ཕྱུག་གོ ། ཡེ་རོས་ཚེ་མ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་ཟེད་དང་ཆེ་
དང་ཆེ་ཟུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་རེ་ཁྱོ་རང་བྱ་ཁམས། ཡ་རྩུ་ལ་སྟོབ་ཀྱུ་
གཏོགས་པའི་ད་མེ་སེག་དང་རྟ་མད་གཤེས་ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་
པའི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཤེ། ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རགས་ཀྱི་
མདོ་རྩེ་ཟུངས་མེད་དམ། ཁེའུ་ནས་ཡེ་ཤ་ཚད་གི་ཁ་མེས་དང་མཉམ་དུ་
གཤེགས་དུ་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ནམས་ཀྱི་བྲོད་དུ་བསྐྱེས་སོ། ། ཡང་དེའི་སྡུག་ཟ་གར་ཡང་དེའི་མལ་དུ་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ནས་ཐུར་ཏོ།།

ལེའུ་ ༢༨ །

།།ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ལ་སྟེང་ཟེད་པའི་ལོ་ཤེས་རབ་དུ་ལ། ཡ་རྩུ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ཚ་ཤེ་ཡུ་ཡི་ས་ཐ
ཚ་ཟར་ཡུ་ས་རྒྱུ་ལ་སྟེང་བཟུང་སྟེ། ཁ རྒྱུ་ལ་ར་སྐྱེ་དུ་ར་སུ་ལོ་བཙུ་དུ་ག་ལོ་ནས་
པ་དང་། དེས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་ལྟ་ཁ་བཙུང་ག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྟེང་སུམ་སོ། ། དེའི་
ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་མ་ཡེ་ཁོ་ལ་ཡུ་ཚུ་ངོ། ཁེའུ་ནང་གི་ཡབ་ཚ་མི་ཡུ་ཡབ་
སྐྱེད་པ་ལྟར། ཡ་རྩུ་ལྟ་ཤེ་གཟེག་ར་རོ་ར་ག་པ་དེ་བྱ་ར་སོ། ཁ་ཤེན་ཀྱང་མཐོ་
ཤོང་བྱམས་མ་ཁ་ཤེག་པར་ཡོད་པས། དུས་དེ་ཐུམ་ན་ཡང་མི་ཟུམས་ཀྱི་ས་ མཐོ་
སྐྱེང་གི་བང་དུ་མཆོད་པ་ཐུལ་ཏེ། བས་ངས་ཁ་ཏང་ག་ཡིན། ཁེའུ་ཤེས་ཡུ་ཁ་ཏོ་
ལྟས་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ལ་ཐ་རྩུངས་པས། དེ་མ་ལྟེ་གའི་ཐར་དུ་མཇོ་ནད་ཀྱི་ས་ཁ་ཏ་ནན་
ལྟས་ཏེ། རྒྱུ་ཁ་བཙན་ཁ་ཤེག་གི་ཆང་ག་ནས་པ་ཡིན། ཡང་རྒྱུ་ཅོ་ཤེ་སྟེ་ས་ཡོ་
ཐམ་ནི་མ་ཁེ་ཐང་ག་ཡིན་པས། མི་ལྟེ་ནི་ཤ་ལེ་ཆེ་བཅད་དོ། ཁ་ཡང་ཚ་ཟར་ཡའི་
ག་ཤེན་ཐུ་ཐ་ཆམས་དང་། དེས་ཆེ་དང་ཆེ་ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡ་རྩུ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་
རྒྱུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རགས་ཀྱི་མདོ་རྩུ་ཟེད་མེད་དམ། ཁེའུ་ནས་ཚ་ཟར་ཡུ་ཁང་གི་ཁ་མེ་
དང་མཉམ་དུ་གཤེགས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁང་ཀྱི་གཡོ་ཁེར་དུ་དེའི་ཁམེས་ཀྱི་བྲོད་དུ་
བཟུང་ཁ་ད་། དེའི་སྟེས་ཡོ་ཐམ་ནི་ཡེ་མཚ་ཤེ་ཁོ་ལ་ཅོ་ཤུ་ཚུ་ངོ། ཁ ཡུ་
དུ་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ཚ་ཟར་ཡུ་ས་སྟེང་བཟུང་ཁ་ཤེག་ཏེ་ཁ་ཤེ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ས་
ཟུས་སོ། ཁེའུ་ནང་གི་ཁམེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་ཡུ་ཡོ་ཁ་ཤེ་གཟེགས་ངོ་ཟང་ཁ་ཟུང་
དེ། ཡིས་ར་ཚེ་ལས་ཀྱི་སྟེག་ཁ་ཟུང་དུ་བཟུག་ཁ་ཏེ་ཁེ་ཁང་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་

ཀཾལཱ་རཏནཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཡཱ་ཨཱ་ཁྱཱ་ཡི་ཀཱ། ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཤ

ঘ্নন্তীমিত্যুক্তেঃ নিত্যাদিত্বাদ্ধাতোঃ ঘ্নন্তীত্যর্থঃ। তাসাং সংখ্যামাহ
সপ্তেতি। সপ্তকোটিসংখ্যাকা ইত্যর্থঃ। তাসাং নামান্যাহ ব্রাহ্মীত্যাদি।
১৬ ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি। তাসাং
স্বরূপমাহ সর্বাস্তা ইতি। তাসাং সর্বাসাং মাতৃণাং মধ্যে ব্রাহ্মী
১৭ পীতবর্ণা চতুর্মুখা চতুর্ভুজা কমণ্ডলুধরা হংসবাহনা চেতি। মাহেশ্বরী
শ্বেতবর্ণা ত্রিনেত্রা জটামুকুটশোভিতা বৃষভবাহনা চেতি। কৌমারী
১৮ রক্তবর্ণা শক্তিহস্তা ময়ূরবাহনা চেতি। বৈষ্ণবী শ্যামবর্ণা চতুর্ভুজা
শঙ্খচক্রগদাপদ্মহস্তা গরুড়বাহনা চেতি। বারাহী কৃষ্ণবর্ণা বরাহমুখী
১৯ দংষ্ট্রাকরালা মহিষবাহনা চেতি। ইন্দ্রাণী সুবর্ণবর্ণা বজ্রহস্তা
ঐরাবতবাহনা চেতি। চামুণ্ডা কৃষ্ণবর্ণা মুণ্ডমালাবিভূষিতা
২০ শবাসনা চেতি। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী
বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে।
২১ তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী
চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং
২২ মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি
সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী
২৩ মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
২৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর
ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী
২৫ বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে।
তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী
২৬ চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে
ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি
২৭ সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
২৮ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী
বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর
২৯ ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী
ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে।
৩০ তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী
চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং
৩১ মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি
সপ্তমাতরঃ সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী
৩২ মাহেশ্বরী কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৩৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৪৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৫৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৬৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৭৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৮৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯১ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯২ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৩ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৪ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৫ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৬ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৭ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৮ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
৯৯ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী
১০০ কৌমারী বৈষ্ণবী বারাহী ইন্দ্রাণী চামুণ্ডা চেতি সপ্তমাতরঃ
সপ্তলোকমাতর ইত্যুচ্যন্তে। তাসাং মধ্যে ব্রাহ্মী মাহেশ্বরী

དོངའེགས་པས་གཞན་ནུ་མཐུ་སོ། ༡།དེའི་ཡིས་རང་ཨེལ་ཀྱི་ཀུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའང་ ༢
འབྲལ་ཞིང་། ཡང་ཏོ་སྐྱས་ཡིས་རང་ཨེལ་ཀྱི་ཀུ་བ་ཐུབ་པས་བསྐྱང་བར་
མཛད་པའི་ཕྱི་བའི་ཞིབ་པོས་ཀི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ། དེས་གཙོ་གསུང་ཐོས་
དགྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ༡།དེ་མཁའ་དང་། མཐོ་སྨྱིང་དང་། རྒྱུ་ཡིང་ ༣
སྐོབ་པོ་རེ་རེའི་བོག་ཏུ་མཆོད་པ་ལྷག་ཏེ། བསངས་བཏང་ཡིན། ༡ དེ་ནས་ ༤
ཨ་རམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཅིན་དང་། ཡིས་རང་ཨེལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རེ་མས་ཡུ་ཡིས་ཐ་
པེ་གྲགས་ཤེས་པོ་ཡེ་ནུ་ཡི་ཁེམ་ཏུ་དམ་གཅའ་འདེབས་ནུ་ཡང་བོངས་ནས། ཨ་ཀས
ལ་དམག་བསྒོ་བཏང་ཞུང་། ཟླ་བར་མ་བྱས་སོ། ༡།དེའི་ཚེ་ཨ་རམ་རྒྱལ་པོ་ ༥
རེ་ཅིའི་ཕྱིས་ཨེ་ལད་ཡུལ་ཕྱིར་བྱུངས་ནས། ཨ་རམ་ཏུ་སེས་ནས། ཨེ་ལད་ཀྱི
བར་ནས་ཀུང་བཟུམས་ཕྱི་རུ་ལོ་ཏུ་བཅོའ། ཨ་རམ་པ་ནྭམས་ཨེ་ལད་ཏུ
བོངས་ནས། དེ་རེང་གི་བར་དུ་དེང་གནས་སོ། ༡།དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཀས་ཀྱི་ལས་སུ་ ༧
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏིག་ལད་པི་ལེ་སེར་ལ་བཅའ་ཁབ་པ་ལྟ་དེ་ལ། བདག་ཞི་ཁྲིད་ཀྱི་
ཁབ་དང་ཐུ་ཡིན་པས་ན། ཁྱོད་འདིར་སྡོད་ཅེ། བདག་གི་དགུ་ལ་ཅིས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཡིས་རང་ཨེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཁས་བདག་སྐྱོབ་པར་མཛོད་དུག་
ཅེས་ཞུས་སོ། ༡།ཡང་ཨ་ཀས་ཀྱི་ལས་ཡ་ཧོ་ལྟའི་མཆོད་པར་དང་། རྒྱལ་པས་ཐབ་ཀྱི་ ༨
གཅེར་མཛོད་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་དབུལ་ཤུན་ནས། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུ་རྐེབ་
དུ་ཕུལ་པ་དང་། ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཁའི་ཁ། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་དམེ་ ༩
སེག་ལ་དམག་དྲངས་ཏིང་དེ་བཟུང་ནས། མི་ཟམས་ཀེར་ཡུལ་དུ་བཙོན་དུ་ཕྱིར་
རེ། དེའི་ཚེའ་བསད་དོ། ༡།དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀས་དམེ་སེག་ཏུ་ཡ་སུར་རྒྱལ་པོ་ ༡༠
ཅིག་ལད་པི་ལེ་སེར་དང་འཕྲད་དུ་སོང་སྟེ། དམེ་སེག་ཏུ་ཡོད་མཆོད་ཁྲིད་
མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིད་ལེ་བརྩེ་དམྱལ་ནས་མོའི་དེ་ཁ་
ཞིག་སླམ་ཟུར་ཡུལ་ཁུ་བསྐྱང་སོ། ༡། ཐམ་ཟུར་ཡ་ཁས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀས་ཀྱིས་ ༡༡
དམེ་སེག་ནས་ཡུལ་ཁུ་བསྐྱང་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ། ཨ་ཀས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྲིད་
རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀས་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ལྟའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཐུལ་ནས། ཁྱིམ་
ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ ༡༢
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་

དེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རས་ཆེམཆོད་པ་དང་། གཙེར་རྒྱུམས་ཀྱིམཆོད་པ་རྣམས་བསྡེགས་ནས། སྤྱིབ་སྡེགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཁྲག་དང་། གཤྲྭ་དམར་མཆོད་ཀྱི་ཁྲག་ཐམ་པ་དེ་ཡི་ཁར་ཐོར་ཏེག །ཡང་གཤྲྭ་ཆེམཆོད་ཁྲི་འི་ཚེད་དུ་བསྟོད་ཀྱི། ।
১৬ ཞེས་སྨྲས་པས། ། རྒྱལ་པོ་ཨ་རྡས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཏུ་མ་
১৭ ཀྱེ་ཡེ་ཡས་ཅས་པ་དང་། ། རྒྱལ་པོཨ་ཧདས་ཀྱིས་ཁྲི་ཟུམས་ཀྱི་ཅར་རྒྱབ་དེ་
བཅུད་དེ།དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞོང་པ་ཟུམས་ཤེག་ཏོ། ।ཡང་རྒྱམཆོ་ཐུ་ཐ
ཞེའི་བོག་ཡོད་པའི་ཤ་གཟུ་ཀྱི་ཐུམས་ཀྱི་ཁར་ཐབ་སྐྱེ།རྩ་ལེ་ཁ་ཀྱི་
২৮ ཁར་བཞག་གོ ། ཤིག་བདུ་ཀྱི་ཕྱེར་དུ་ བཙུ་གས་པའི་སྐྱོར་ཏ་དང་། ཕྱི་རོལ་
ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་འགྲོ་ཁ་གཅིས་པོ་ནི། ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིགས་
১৫ བས། ཡང་ཟླ་ཤེའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ བསྲེགས་སོ། ། ཨ་ཧདས་ཀྱི་ཐ་ཤིག་ཐུ་ཁ་
ཟུམས་དང་། དེས་ཁེ་དང་ཁེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྲི་
২০ ཀྱི་མདུན་དུ་སྤེགས་ཏེ་མེད་དམ། ། དེ་ནས་ཨ་ཧདས་རང་གི་ཁ་མེས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
གཤེད་དུ་སོང་ནས། ཀུ་ཐེག་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཁ་མེས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གསྲུངས་ནས། དེའི་
སྐས་ཆེས་ཀྱི་ཡུ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱལ་པོར་ཐུར་ཏོ།། ॥
১ ལེའུ་ ১৮। ॥ཡང་དུ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧདས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་
བཅུགཤེས་པར། ཨེ་ལཱ་ཡི་སྐས་ཆེ་ཤེ་ཨ་ཧཏྟ་ས་མར་ཡུ་རུ་ཡེས་ཅེས་ཀྱི་
২ རྒྱལ་པོར་ཐུར་ནས། ལོ་དགུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྲུངས་སོ། ། དེས་ཀྱང་ཡ་ཆེ་ཤེ་ཨ་ཧཏྟ་ཡུ་
ངོ་རམ་དགེ་བར་གྱུར་ཏུ་ཐུང་བའི་ཡེས་ཅེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
২ ལྟ་བུ་བཅམ་ཐུས་སོ། ། ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤུ་ར་ཧདོན་ནི་ཡང་དག་པ་
৪ བ་དང་། ཆོ་ཤེ་ཨ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུར་ནས། དེ་ལ་དཔུང་ཁྲལ་བཅུ་ལོ་ཏོ། ། དེའི་བོག
ཨ་ས་ཡར་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོ་ཤེ་ཨ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱོབ་བའོ་དོ། ། ཅེའི་ཕྱིར་ན་ཁ་དེ་ཨ་ཤེས་
རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལ་ཙི་ཉ་ཐུང་ཁ། ཨ་ས་ཡར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷུར་ཀྱི་དཔུ
ཁྲལ་མ་སྐུལ་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་པོས་དེ་ཁ་ཏུང་ནས་ བཅོའུ་བུ་ཐུག
ས་ ། ། ཨེ་ནས་ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་དཔུང་
৬ ས་མར་ཡུ་བྱ་ཕྱེ་ནས། ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་དུ་དེ་ལ་དམག་ཐོར་བཏང་ངོ་། ། ཆོ་ཤེ་ཨ་ས་
རྒྱལ་པོས་སྤེད་ཅན་ནས་ལོ་དགུ་བ་ཁ་ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་པོས་ཤ་མར་ཡུ་ལྷུང་ནས། ཡེས་
ཅེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཆེམས་ཨ་ས་ཡར་དུ་བཙོན་དུ་ཁེར་ཏེ།རྒྱུ་གོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
৮ དུ་བ་ཞིག་གོ ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེས་ཅེས་ཀྱི་ཐུ་བྱུད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལ་དག
མི་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཨོ་ཡི་ཤེས་པ་ཁས་ཐར་དུ་བཏུག་ པའི་ཡང་ཁྲལ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་
৯ མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་ཐུབ་ཏོ། ལྷ་ཞེ་ཤིན་ཆེམས་ལ་ཤས་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

ཐོབ་ལུགས་སྤོལ་བ་ཞིབ་དུ་བསྟན་པས་ཕྱི་ན། ཨདེ་ལྟར་ཡིས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་ ๙
ཡང་སྐྱེའི་བྱང་དུ་མི་འོས་པའི་ལས་ཚགས་ཀུ་སྡུས་ཏེ། སོ་བའི་སྐྱེ་འབས་ཟྱུགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གོང་ཚེར་སྐྱེ་བར་བྱ། རང་གི་གོང་ཚེར་ཐམས་ཅད་མཐོ་སྨོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ ๑๐
ཡོ་གཏུ་གཅད་ཅིང་ཤི་རྟེ་བཏུགས་པ། ཡང་སྐྱེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ๑๑
པར་མཛད་པའི་ཚེ་བའི་ལུགས་སྤོས་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མཐོ་སྨོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཅུ་གསང་བ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཏུ། ཡང་སྐྱེའི་སྒྲུགས་རྩོད་ཀྱུག་པའི་ཐུ་བཙན་པ་ཉམས་སོ། ཡང་སྐྱེས་དེ་རྣམས་ལ། ཚོད་ཅིག་གོས་དེ་འདྲམ་ཁེད་ཅིག་ ๑๓
གསུངས་ཀྱང་ངེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འདྲ་བ་རྣམ་རྟོག་ཏུ། ཨདེ་སྐྱེ་བྱ་ཡང་སྐྱེས་ ๑๔
ལྟང་སྨོད་པར་དཔའ་མངའ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་གཤེགས་པོ་ཁ་བསྟན་ཐོབ་མཛད་དེ་ཤི་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་གཤེགས་པོ་ཁ་བསྟན་ཐོབ་མཛད་ཅིང

ཀཀཀ ཀཀཀ

བར་དུའང་སྐར་ཁྲི་མས་ལྷུར་ཟེར་ཏེ་ཅི། ཡང་ལྷུ་ལས་ཡང་མི་འཇིགས། དང་གི་སྤུད་མཆོམས་
དང་རྐྱེ་ལ་ཁྲི་མས་རྣམས་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་། ཡང་ལྷུས། ཡིས་དང་ཕེ་ལ་ཞེས་བཏགས་
པའི་ཡ་གོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩུད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བཀྱེ་བཀའ་ཁྲི་མས་རྣམས་སྐྱང་
མི་སྣང་བོ། ། ཡ་ཆོ་ལྷུས་དེ་རྣམས་ལ་ཞལ་ལུང་མཛོད་དེ། ཞབ་ཏོགས་མཛོད་ཅིང་འདི་ ༣ཡ
སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གཞན་ལྷ་ལས་མ་འཚལ་ལས་ཤིག །དེད་ཀ་ལ་ཕྱག་བྱང་མཆོག་ལྷོར་
པ་ཡང་མ་ཕྱལ་བར། ཨ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བརྩུངས་ཤོད་པའི་ཕྱ་གཡོ་ ༣ཅ
སྐོ་ནས་ཁྱོད་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཡ་ཆོ་ལྷ་ལས་ཤིག །བོང་ལས་ཐུག་
དང་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཞིག ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤི་གེར་བཀོད་པའི་རྩོལ་ ༣ལ
ཁྲི་མས་དང་། སྤུད་མཆོམས་དང་། བཀའ་ཁྲི་མས་དང་། བཀའ་སྩལ་རྣམས་སྐྱབ་ཏུ་སྤྱངས་
སྐོས་ཤིག་དང་། གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་མ་འཚལ་ནས་ཤིག ། ཡང་དེས་ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ ༣ཆ
ཞིག་ཆད་དེ་མ་རྟོད་པར། གཞན་ལྷ་ལས་མ་འཚལ་ཤིག ། ཁོང་ལས་ཐུག་ ༣ཇ
དང་མཆོད་པ་ཕྱལ་ཞིག ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤི་གེར་བཀོད་པའི་རྩོལ་
ཁྲི་མས་དང་། སྤུད་མཆོམས་དང་། བཀའ་ཁྲི་མས་དང་། བཀའ་སྩལ་རྣམས་སྐྱབ་ཏུ་སྤྱངས་
སྐོས་ཤིག་དང་། གཞན་ལྷ་རྣམས་ལ་མ་འཚལ་ནས་ཤིག ། ཡང་དེས་ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ ༣ཉ
ཞིག་ཆད་དེ་མ་རྟོད་པར། གཞན་ལྷ་ལས་མ་འཚལ་ཤིག ། ཁོང་ལྷུ་ལས་ཡང་ ༣ཊ
གི་དགོངས་མཆོག་ལ་གནས་སྐོས་ལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཅག་དང་གི་སྤུད་ཁོ་ནས་ཅང་ཀྱི་ལས་
པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་རྣམས་མ་ཉིན་པར། སྤུད་ཁྲི་མས་ ༤ཀ
ལྷུར་ཐུལ་ཏེ། ཨ་རི་གས་འདི་དག་དང་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་དང་། ཕྱུ་གུའི་ཕྱུ་གུས། ༤ཁ
ཡ་ཆོ་ལྷ་ལས་ཡང་འཚལ་གས་ཤིང་། བརྙོས་པའི་སྐུ་འདུ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
མེམ་ཡོས་ཐུས་པ་ལྷུར། དེ་ཡིང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དོ། ། །

ཨེ་ལྷ་ཡི་སྡས་ཀོ་ཤེ་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་བདུན་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཏེས་ཀྱི་
ཡུ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཐེ་ལོ་གཞི་བཞི་ནང་བྱ་ལུང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལན་སྡེས་ས
ཨང་ཡུ་དམག་དང་ནས་ནས། དམག་སྐོང་བཏང་སྟེ། ཁ་ཅོག་ཐེག་ཆེན་
བཟུང་བོ། །ཡང་ཏེས་ཀྱི་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་དྲུག་བཅས། ཡི་ས་ཨེལ་
སྡེ་རྒྱལ་པོ་ཏོ་ཤེ་ཡུ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་སྡེ་ལོ་དགུ་བཅས། ས་མར་ཡུ་བཏགས་སྟེ། ཁ་ཅོག་ཐེག་ཆེན་
པོའི་འགྲམ་དུ་ཁུ་ལུ་དང་། མ་ཀྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་གོ་སོའི་ནང་དུ་བཞག་གོ།
དེའི་སྟེང་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལན་སྡེས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུང་ཀུ་ཤོ་དཀོན་གྱི་ས་གྲུང་ཁ་ཤས་
ཁོང་གི་ཐུ་ཚབས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཡུ་ལུ་དུ་ཁྱེད་ཀེ་ཤན་ཐ་ཆུང་
པོའི་འགྲམ་དུ་ཁུ་ལུ་སྡེད་བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་བར། ཨ་ལས་ཀྱི་ཐུ་ཚབ་ཡོད་
ཅིང་། ཡང་ཡུ་ལུ་དུ་ཁྱེད་ཀེ་ཤན་ཐ་ཆུང་པོའི་ཤྲོག་ཤུ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་
ཀེའི་ལྷ་ཁང་ཡངས་ཆུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོང་ཡངས་ཆུང་པོའི་ཤྲོག་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐེ་ལོ་ཁྲི་ཤས་ཡངས་ཆུང་ཞིང་། ཡང་ཡུ་ལུ་ཐོ་མོ་ཤེས་བསྟོ་བ

ཚིགས་བཅད་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ། ཕུང་པོ་ ཀ། ཕུང་པོ་ ཁ། ཁམས་ དང་། དེ་ལ་སྐྱེས་རྟེན་བ། དེ་ཙོ་ལེ་ལགས་རྣམ་ཅིའང་བྱ་བ་བཅུ་ཡོ། །མི་སེར་རྒྱལ་པོ་ ཐར་ཚོལ་མར་ལ་སློབ་གཏད་བཅོལ་མ། གཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དོ། ། ཕ། ཡང་ རྟེ་སྐྱེ་བྱོང་ཐེག་ངན་རྒྱམས་ཐེག་ཡ་ཏོ་ལྟ་རང་གི་དགོ་མཚོག་ལ་སློབ་གཏད་ཅིང་ ཞེས་ང་ལ་རེ་ཤ། ཁོང་གི་མཐོ་སྐྱིད་དང་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ གམ། དེས་ཡ་རྒྱ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ། རྒྱོད་པ་ཁ་གོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཐེམཆོད་པ་ དེ་ལ་བྱང་དུ་རེམ་གྱོ་ཐེད་དགོས། ཞེས་ བསྟོ་བམ་ཡིན་ནམ། ། ཁ། དེ་ལེ་ཐྱེ་བ་ཙམ་ གྱི་ཚོད་ལ་ཡོད་དང་ཆད་ཐོག་ཡིན། རེས་ ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་ སྣང་ན་ཁོང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁས་ ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁས་ལེན་ པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ ཐེག་ཆེན་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་

ཨཨ ཏིས་ཀྱི་ཡུལ་རེར་དུས་ལྟ་དེ་ལམ་ལས་བྱེད། ཁམི་སྐེ་ལོ་ལོ་ལེ་ལྟ་ལེ་ཁང་བས་ལུས་གྱང་རང་གི་
ཨཅ ཡུལ་ཁར་ལུང་རྟགས་པོ་ལེ་ཕྱག་ལས་བསྒྲུལ་ཏམ། ཁྱམ་དང་ཁང་ཁར་ཐུབ་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་ལས་
གཅེ། ཡང་ལེ་ཐང་ཁྲིམ་དང་ཅེ་རྟེ་ཁང་ཁྲི་ཁྲོམ་ཁར་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་ལས་གཅེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ག
ཨཤ པ་ལས་ལས་མར་ཡུལ་བསྒྲུལ་ཐང་མཐུན་ལས་ཤམ། ཡུལ་ལོ་ལོ་ལེ་ལྟ་མཐའ་དག་གི་ནང་ལྟ་
ལྟ་གང་གིས་རང་གི་ཡུལ་ངེ་ལེ་གཅིག་པ་ལས་བསྒྲུལ་ཐ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་སྐུང་
ཨཡ ངེ་ལེ་གཅིག་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཏེ་ལྟ་ར་སྐྱོབ་པར་ཐུག། ཁེས་སྐྱས་བཞི། ཨ་ཆུ་ལ་པོས།
འདེ་དག་ལ་ཆོག་གཅིག་ཙོམ་ཡང་ལན་དུ་མ་རེར་ཞིག །སྐྱེས་ཤིང་བཀའ་གཏད་ཡོད་
ཨཧ པས་མི་དེ་རྣམས་ཁར་བོག་ཅིང་། ཆོག་གཅིག་ཙང་ལན་དུ་མ་སྐྱེས་ལོ། ཁ་དེ་ནས་ཆུ་ཁ་ཐ
ཆེ་ནང་སྐྱོབ་ཡིན་པའི་ཆེ་ལ་གི་ཡུ་ཡི་ཐུ་ཨེ་ཁུ་ཤོམ་དང་། ཡི་གེ་མཁན་ཤེས་བྱེད་དང་ཨ་
ཐས་ཆེ་ཐུ་ཡོ་ཁང་ཐུབ་ཡིན་པ་གསུམ་པོས་རེ་རང་གི་གོས་ཁ་ཤས་ལས། ཏིས་
གི་ཡུ་ཡི་དུང་ངོ་ནས་ལས། རཁ་ཀ་ལེ་གཅིག་ཐབས་པར་ཐུལ་ལོ།། །།

ཀ ལེའུ་ཀ༩། །།དེ་ནས་ཏིས་ཀྱི་ཡུས་དེ་ཐོས་པར་ཐུབ་ཨཆེས་
རང་གི་ཁ་ཐ་ཁ་ཤས་ལས། རྒྱ་ཁང་ཆེས་གཅོག་ཡོག་ཅེ། ཁ་ཏོ་ལྟ་ལེ་ཨཆེད་ཁང་དུ་
ཁ ཆས་པ་དང་། ཆུ་ཁ་ཐ་ཆེ་ནང་ཐོག་ཐེ་ལ་ཡུ་ཀི་མ་དང་། ཡི་གེ་མཁན་ཤེས་བྱེད་
ཐུམ་རྣམས་ཆེ་དགུངོ་ཆས་དག་རྒྱ་ཁང་ཆེས་གཅོག་ཡོག་ལས། ཨ་ཆོས་ཆེ་ཐུ་ལུང་ཐོག་པ་ཡེ
ག ལུ་ཡེ་དུང་ཨ་ཁ་ཐ་ཆོ། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་ཐུ་ཡོ་ཁང་ཁ་ཏོ་ཐུ་ཡེ། དེ་དེ་ནི་
ཁེ་ཨོ་ཁེ་ཐུ་ཐ་ཐུ་ལ་ཨ་ཐོང་ཁ་དང་། ཀུ་ཁ་ཐ་ཆེ། ཐུ་ཁ་ཁེ་ཆེ་ཨོ་ཡེ་ཡིན། དེ་ཅེ་ཐེ་ཐོ་
ཅ ཁེ་ཁ། ཐུ་ཁ་ཐ་ཆེ་ ཁུ་ས་ལ་ཁ་ཐུ་ཨོད། ཁ་ཏོ་ཁ་ཁེ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁེ་ཁ་ཐེ་ཁ་ཁ་
ཡ་ཏོ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁྱོད་ཀྱིས་བློ་གཏད་པའི་དགེ་མཚན་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉི

ཅང་ སངས་མས་དང་། ཞལ་ཆོ་གས་སྐྱབ་པོ་ལེ་ནང་དུ་ ཤུགས་སོང་ལ་ཡིན། ། དས་རྒྱུད་བྱས་
ནས་ཡུལ་ཁན་ཅིའི་རྒྱུ་བརྟུང་ལ་ཡིན། རང་གི་ཀང་མཐེ་ལ་ཐྱི་མེ་ཤེར་ཐྱེ་གང་ཙོ་
ཅང་ རྟམས་སྐྱེམས་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོད་ཐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ། ཁོ་ནོས་སྐུར་བས་དེ་ལྟར་ཐུ་
རྟུ་ཐུལ་ཏེ། སྐོབ་བདས་པའི་དུས་ཁས་དེ་ཀོད་པར་ཆོད་ཐྱེས་མཁྱེས་པམ། གྱོང་ཁྲེར་
བཅིའ་པོ་རྟམས་ཆོད་ཐྱེས་བཅོམས་པདང་། ཕྱུང་པོར་སྐྱུང་བ་དེ། ཁོ་ནོ་སྐྱབ་ཏུ་གཏུག་
པ་ཡིན། ། དེའི་ཚེ་དེ་ནས་ཀག་ས་ཀུན་ཐྱེ་དཔའ་ཐྱམས་ཏེ། དང་སྐྱ་གས་ཀོང་རྡོ་ཆེ་
བར་ཐྱུང་ཏོ། ། དེ་རྟམས་ནི་ཐང་ཀའི་རྩུ་དང་ཁྲོ་ཆེ་དཔུ་ཐུང་། ཁང་པའི་ཐྲོ་གེ་ཀུ་མ་
ཐྱེའ་གོང་དུ་སྐེམ་པ་ལྟུ་ཐུར་ཐྱུང་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཤོག་ཙང་བའུ་ཀུ་ཚུ་ལ་ཡོད། ། ཤོད་
ཐྱེ་ཁང་ཁ་ཐྲོན་ཐྱེས་ཁ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་། ཆོད་ཀྱི་ཤེ་དས་དེ་ལ་ཁྲོ་གས་ཀྱི་ འདུ་
འཛི་དེ་དའི་སྐྱ་ཏུ་རྐྱུང་ཐྱུང་ཐས། དས་རང་གི་ཐུ་ལོ་ཆོད་ཀྱི་ ཐྱ་ཐ་སྐུ་ཅ། རང་གི་
ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་མཀུའི་ཁར་བུ་གཞུ་པ་དང་། ཆོད་བོངས་པའི་ཤེམས་དེ་ཀ་ནས་ དས་
ཆོད་ཀྱེར་རྒྱོ་བ་ཁར་ཆ། ། ང་ཆོད་ཀྱི་ཀྱེར་དེའི་རྐ་གས་འབའ་ཡིན། འའི་ལོ་ཆོད་ཐྱུམ་
ཀྱེས་རང་ཁ་ནིའ་ཐྱེས་ཐྱེས་པ་དེ་ཅ་ཁར་འཐུར། ལོ་གཉིས་ཁ་རང་ཁ་ཐྱེ་ཐྱམས་ཀྱི་ ཆ་
ཁ་ཡོད། ཡང་ལོ་གས་ཁམས་ཁར་ཆོད་ཐྱམ་ཤེས་ཞིང་ཆོ་ཐྱེས་ཀྱི་ ཁ་རྟེ་ས་ཀ། ཐྱུ་ཁ་
ཁ་ཐྱེ་ གས་ནས། དེའི་འཐས་ཀ་ཐྱེ་ཁ་ཐྱེ་ཁ་ཐྱེ་ཁ

ལེའུ་ཀཅ། ། དུས་དེ་ཙོམ་ཌ་རྡེས་གཅིག་ཤུལ་ཆེ་བའི་སྐུང་གིས་ 1
བསྐྱེལ་བར་དང་། ཁ་མོས་སྐྱེ་བུ་ཕེ་ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་པ་དེའི་དྲུང་དེར་ཐལ་ནས་ལ་ཡ་
རྐོ་ལྟ་ཤ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་འཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསོལ་པར་མི་འགྱུར་ཐལ་བ་དང་
རང་གི་ཆེམ་ཆེ་ཆུང་བར་ཆེམ་ཞོག །ཅེས་སྨྲས་པས། ཁེའུ་ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ 2
སྟོན་གས་སུ་ལྟེབ་ཏེ། ཡ་རྐོ་ལྟ་ལ་སྟོན་ཤོང་ཐའི་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཆེ་ཐུབ་པར་ཟད་
པོ་ཤིན་པའི་ཐབ་གི་ཤ་རྟེ་ལྟུང་སྟུད་པ་ཡིན། དེ་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་མཛོད། ཅེས་ 3
ཐུས་ནས་དགྲ་ཏུ་ཟ་ཤུམས་སོ། ། ཁེའུ་ཡ་དང་དུང་ཆོམས་དགེ་ལ་ཏུམ་གཉེན་པའི་ 4
གོང་དུ། དེ་ལ་ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ཐབ་སྟོན་ནས་ལ་དེ་སྐད་དུ། ། ད་ཁྱོད་ཆེ་རང་ལོག་ལ། 5
ངའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་བོད་ཆེན་གོང་མཆོག་ཡ་རྐོ་
ལྟ་ལ་འདི་ལྟར་གསུང་། དས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་གཐོས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆེམ་འང་
མཐོང་ཡིན། ལྟོས་ཤིག །དས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ནས་ཐུབ། གཞན་ལ་ཁྱོད་ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ཐབ་ 6
མཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཐུབ་པར་འགྱུར། ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཤེས་ཆེད་ལ་ཚོ་ཐབ་ལྟོ་ལྟོ་
པར་ཆུད། །ཡང་ངས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀའི་ཨ་ཡུ་རབ་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཁ་ཤས་
སྐྱོབ་ཅིང་། ཁོ་བོ་དང་ཁོ་བོའི་ཐབ་ཚོ་ཤིང་ཀུ་ཤྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ 7
གསུངས་སོ། ། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡས། ཤ་ཡས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤུབ་ཞིག་སྟོང་ཞིག་བསྐོ་བས། 8
དེ་དག་གིས་བསྐྱངས་ནས། ཤ་འབྲུ་རྡེ་ཁྱེ་ཐབ་ཐས། དེའི་ནང་ལོས་པར་ཐུར་ཏེ། 9
། ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ལ། ཡང་ལྟེབ་ཏེ་ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ཐལ་ནས་ལ་ 10
ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ཐབ་ཏུ་འོ་སྐོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཅི་ཞོད་དེ། དེས་ནས། ། ཡེ་ཤུ་
ཡས་དེ་ལ། ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ལས་རྟགས་འདི་ལྟར་ཐུབ་
པར་འགྱུར། གཞན་མ་གོམ་པ་གཅུམ་དུ་འགྲོ་བཀམ། ཡང་ནི་གོམ་པ་གཅུ་རྩེ་ཆུ་ 11
བུ་ལོག་འགྲོ་བ་ལས། ཁྱོད་གང་འདོད། ། ཅེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤ་ཡས་ཀྱི་གཞན་གཞན་ 12
པ་གཅུ་མཐུན་བྱ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཤེ། དེ་ཙམ་གོམ་པ་གཅུ་རྩེ་ཆུ་བུ་ཆུ་བུ་ལོག་ལོག་པར་
དཀོལ་ལོ། ། ཞེས་སྨྲས་པས། ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡས་ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ཐབ་ཆོས་ 13
ནས། ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཤེ་ཆོད་ལ་ཐལ་ཞེན་པའི་གཞན་མཁའ་ལྟེ་གོམ་པ་གཅུ་ཆུ་ལྟོག་ཏུ་ཆུ་
བུར་ལོག་ཏུ་ཤོང་ཐ་ཤེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་དང་ཁ་ཞེ་གས་རྟེན་ཐབས་ཏེ་ཡང་
ཆོ། ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ་ཁེའུ་ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་པས་ཡ་རྐོ་ལྟ་ཤ་ཐབ་ཏུ་ཆོས་ 14
ཅུད་དང་། གསེར་དངུལ་དང་། ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་ས་ཆུང་ཞེས་ཐང་ཆེ་བ་དང་། མཆོ་མཆེ་
མཇོ་དང་། གཅེར་མཇོ་ཁ་ཤོད་ཐའི་བྱོ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་གསུངས་ནས་ཀྱང་། ཁེའུ་
ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་ཀྱི་ཤུལ་ཁེའུ་ཤུ་ཡ་ལུང་སྟོན་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ལ། ཁྱོད་ 15
ཀྱི་ཤུལ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། ཡེ་ཤུ་ཡས་ཀྱང་།

ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བུད་དུ་གང་ཡུལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། ཇོས་གྲོ་ཡུག་
১৮ དེ་བཞིན་ཡུལ་ཐབ་རིང་གླེ་ལན་ནོངས་པ་ཡིན་སྐྱབས་པ་དང་། ཁོང་གིས། ཁྱོ་
དེ་ཁ་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོར་བྱང་ཆེ་མཐོང་ཡིན། དེས་ཅི་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
དེ་ཁ་གིས་ངའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་ཆེ་ཁོང་ཚོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁ་
ལ་མ་ནས་ཀློག་པའི་རྟ་ལས་ཁང་ཤང་ཁའི་གཡས་ཀྱི་ཁྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོ་ལ་
১৯ སྐྱེས་པས། ཁོ་ཡིན་ཞེས་ཀེས་ཀྱི་ཡུལ། དཔའ་སྐེ་ལྷའི་གསུང་ལ་ཅོའུ། ཁྱོས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་བྱང་ཤོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚམས་པོས་དེའི་ནང་
ན་ཁས་གས་པ་ཆོང་མ་ཐུབ་ཅེ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ཡིན་ཞེས་
২০ ཁོ་ལས་ཐུབ་ཁེས་ཁ་སྐྱེས་གསུང་། ཁ་ཁྱོད་ལས་ཆད་དེ། ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་
ལས་ཐུབ་པའི་སྡུག་ཐམས་ཁྱོད་ཁས། ཐུ་ཤེ་ལ་སྐྱེ་སྐུ་ལ་ཤ་ཁ་ཐུམ་བྱས་ནས་
২১ བསྐྱེས་པོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཁ་ཅི་ཀྱི་ཡུལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཁྱོ་
བའི་ཁ་ཁྱེ་ཤེ་གཡ་ཁ་ཆོད་དེ་ལེ་གས་པའོ། །བོད་སྐད་དུ་ཁོ་ཡིན་
২২ དང་དུས་ཁོ་ལྷས་པར་བསྐྱེས་པམ། ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། ཡང་ཁྱོས་ཀྱི་ཡུ་ཁ་ཁྱོད་
ཐུ་ཁྱམས་དང་། དེའི་ཐོབས་ཀྱི་ཁ་དང་། དེས་ཁྱེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཡུར་ཁ་ཁྱོས་
ཁས་ཁྱོང་ཁྱེར་དུ་ཆུ་དང་ས་པ་ཁྱམས་ཀྱི། ཡ་ཆུ་དེ་ཆུ་ལ་ཁོ་ཁྱམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
২৩ ཁས་ཀྱི་མདོ་ཁང་ཁྱེས་ཆེ་ཁེ་དམ། ། དེ་ཁས་ཆོས་ཀྱི་ཡུ་ངང་ཁི་ཡ་མེས་
དང་ལྷན་ཅེག་ཏུ་མཁ་ལ་ཁ་ཁྱིམས་ཁས། ས་ས་མ་ཆུ་ཤེ་དེའི། ཁ་ས་ཏུ་ཆུ་ལ་ཁོང་
སྐྱེ་ཆོ།།

২০।

১ ཤེ་ཏུ་ 20। ॥མཁས་ཤེས་ཆུ་ལ་ཁྱེད་ཁྱང་དུས་སུ་ཆོ་
སྐྱོང་ལོན་ཡོད་དེ། ལོ་ལྷ་ཁྱུང་ལྷའི་ཁར་དུ་ཡེ་ཆུ་ཤེ་ལེམ་དུ་ཆུ་ལ་ཁྱེད་ཁྱུང་ས་ས་ཁོ།
২ །དེའི་ཡུམ་གྱི་མཆོད་དུ་ཆོ་བྱ། ཁེས་ཅེར་ཏེ། ། དེས་ཡ་ཆོ་ཁྱེ་ཁ་ས་ངོ་
ཁྱ་ཁ་ཡིན་པ་དེ་སྐུས་ཆེ། ཡ་ཆོ་ཁྱུས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་མདུན་ཁས་ཁྱུང་ས་
৩ མཇེ་ཁའི་ཤེ་ པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁེད་ཡོ་ཁ་ཁི་ཁ་ཁ་ཁྱོང་ཁྱོང་། ། དེས་ཏང་ ཁྱོ་ཡ་
ཆོས་ཀྱི་ཡུས་ཁ་ཡིན་ཁ་ཁྱེས་ཁ་ཁྱོང་ཁྱམས་ཡ་ཁྱོང་ཁྱོ་ཁས་ཆེ། ཡེ་ས་ཤེལ་
གྱི་ཆུ་ལ་ཁོ་ ཨ་ཆ་ཁ་ཀྱི་ས་ཁ་ཁྱེས་ཁ་ཁྱུང་ཁ་ཁས་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོང་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོང་
ཆེ། ཡ་ས་ཤེ་ཆུ་ཁེ་ཁ་ཁྱོ་ས་ཁས། ཁ་ཁ་ཁྱོ་ཁྱ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
৪ ཁ་ཆོ་ལ་ཁེང་ཁ་ཆེ་ཁ་ཡིན། ། ཁ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་

དབུ་བསྐྱང་བོ་ཁོང་གི་གཟིགས་རོང་རྒྱལ་ཏེ། ৭
ཨ་ཏི་ཀྱི་ཡི་གཙོ་གསུང་ནས་མཆོད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ། ཁེམ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་
ལྷས་དྲིས་དང་དུ་ནི་སྲས་ཤ་ལོ་མོ་ལེ། ཡེ་ནས་ཇེལ་གྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད
ལས་འདམས་པའི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཐོག་ངང་ནའོ་ནང་གི་མཆོད་རྟེན ৮
དུ་འཛོག་པར་བྱ། ། ཏེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་ངས་དམ་དེ་ནི་ལག་སྐྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་པོ་
དང་། དེའི་ཐབ་པོ་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གསལ་ཁྱིམས་ཐམས་ཅད་གསུངས།
དམ་ཡེ་ནས་ཇེལ་གྱི་རྒྱང་པ་ནི་ཐ་མེས་ངོ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ ৯
ནམ་ཡང་ཡང་འཚེར་དུ་མེ་ག་ཞུག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ནོ་ཝ་ཀུང་དེ་དུ་
གཙོས་མཁའ་བཤད། མནས་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀ་གསོལ་དུ་བཅུག་པས། ཡང་ལྷས་ཡེས་
དེ་ཇེ་ལ་ཀྱི་མའུ་ཁས་མེད་པར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱུ་དབུམས་ཁས་གྲུང་དེ་ནམ་
ཀྱེས་ལྷག་པར་ཐུ་བར་བཅས་སོ། ། ནོ་ཝ་ཀུང་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལྷས་བོང་ཤེད་ཀྱི་ཁྲབ་ཏོ ১০
ལུང་སྟོན་པའི་དགེ་སློབ་ཁས་འདི་སྐད་དུ། ། ཡ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ལོ་བོ་མ་ཁས་ཤེས་ཀི་
གཅོང་པའི་ཁས་དེ་རྣམས་ཐུང་ཆེང་། དེ་ཁས་སྟོན་བྱ་ཡོད་པའི་ཚ་མོར་པ་ལྟུང་
ཆེར་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ། ། དེའི་རྒྱ་ལང་དེ་ཐབ་ཀྱི་ཁས་ཀྱི་ཡ་རྒྱུ་ལེ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རྒྱུ་དེ་ནང་ཟེ་ལྟུ་ ১২
བ་ཁྱུག་པ་ཡིན། ། དེའི་ཐྱི་ར་ཡ་ཧོ་ལྟུ་ཡི་ཁས་ལ་ཐེ་ལ་ཀྱི་དགོད་མཆོག་གི་ས་ལའི་
ཤོད་གསུང་། ལྟུ་ལས་སྟོང་། ངས་ཡེ་ནས་ཇེལ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་རྒྱུ་དེ་ནང་ཟེ་ལྟུ་དེ་ཐྱུ་
བསྡུ་ལ་གཅོང་ནས་ཁྱེད་ཅེག ། ལྟུ་དེ་ཁྱོ་ནས་ཐྱི་ནའི་ཐ་ཚེ་ཁྱོ་ནས་ཐེ་ལ་ཀྱི་ཁས་ ১৩
ཁེམ་ཁེ་ཁ་ཁྱུང་ནས་ཁྱེད་ཅེག ། ། ཡང་ངས་ཡེ་ནས་ཇེལ་ལ་ཐྱི་བ་ཐུ་ལས་ཁང་ཡི་དེ
ཐེ་ཁ་ཁྱུང་ངང་། ཁེ་ཁ་ཐྱི་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་ཀ

རྒྱལ་གྱིད་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་མཚམས་ཤུལ་ལེ་མེད་ཐུགཌེ་ཀ་རུས་ཀྱི་ནུམ་ཡོད་པ་ཡིན་
20 ཏེ། དེས་གྱང་རང་གི་ཁ་མ་ནས་ཤེས་སྐྱས་པ་ཞིན་དུ་ཡང་ཁྱེ་ལྷག་ཁྱབ་སྤངས་མེད་གཅི་
21 བའི་ལས་རྣམ་དུག་ཏུ། ཐུགས་ཤེས་བའི་ལས་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
22 བའི་གཙོ་གྱུར་སྐྱེ་བོམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་ཅིང་། ཡང་ཁྱེ་ཤེས་
ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུངས་པ། ཡང་ཁྱེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ཞབས་ཀྱང་མ་གྱུལ་ཏེ།
23 ། དེ་ནས་ཚམ་མོའི་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནོ་ལོག་ཅིང་། རྒྱལ་
24 པོའི་དེ་རང་གི་གས་ཀྱི་ཞབས་དེ། ། འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཚམ་མོའ
ལ་ཅོ་ལོག་བྱས་མཁའ་ཐམས་ཅད་གསལ་བས། ཁོང་གི་སྡུག་ཅེས་ཤུ་དེའི་མཐ
25 ུ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་ལོ། ། ཚམ་མོའི་ཀྱི་ལ་བྱལ་པའི་གཞི་ཐ་རྣམས་ཁ་དུག་དེ
26 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚལ་མདོ་ནང་སྤེས་ཏེ་མེད་དམ། ། ཁུ་རྣ་ཡི་ཆ་ལས་ཀྱི
ནང་དུ་རང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱངས་ནས། དེའི་གྲས་ཁོ་ཤེ་ཤུ་དེའི་མཐའ་དུ་རྒྱལ་
པོར་སྐུར་ཏོ། ། ॥

1 ལེའུ་ཉེར་གཉིས། ॥ཁོ་ཤེ་ཤུ་རྒྱལ་པོར་འགྲུར་དུས་ལུགས་ལོ་ནས་རྒྱལ་ལོག
ཁོད་པ་ཡིན། དེས་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་གི་རིང་རྒྱལ་གྱིད་བསྐྱངས་སོ།
2 །དེའི་ཡུམ་ཨེ་དི་དུ་ཐུ་བའི་ནོས་གང་ཙམ་ཤུ་ཤེ་གུམ་ཁོད་པ་ཡིན། ། དེས་ཁ
ཅོ་ཤུའི་སྐུབ་སྡུག་ཟང་ཁོ་ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་ཀ། རང་གི་ཡབ་མེས་དུ་གཅིག་ཏུ་ལམ་སྐྱ
3 ངས་བདག་ལྷག་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཡང་བདག་ཏུ་མ་ཟུངས་ཏེ། ། ། ། དེའི་ཐུ
ཁོ་ཅོའི་ཤུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་ལོ་ཡབ་བ་སྐྱང་བར། རྒྱལ་པོ་དེས་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་ཐུ་
ཆོ་ནོ་ཁམ། ཚ་ཐུ་ལ་ཤུ་ཤི་ཐུ་ཁ་ཁབ་ཐུ་ནས་དུང་ཡིག་དེ་ཡང་ཁྱེ་ཁོད་ཀྱི་ཁོ་ཁྲང་དུ་ཐུ་ཁྲུང་
4 ཁུས་དེ་ལ། ། ཐུམ་ཆེན་ཁོ་ཅོ་ལ་ཀྱི་ཤུ་ཡི་དུང་ཁ་ཤར་སོང་ཁས་དེ་ལ། སྐོ་སྡུང་ཁས
མི་ཐུམས་ལས་ཁས་ཐུས་ཁའི་དཏུ་ལ་ལམ། ཡང་ཁྱེ་མཆོག་ཁང་དུ་ཐུ་ལ་ཁ
5 དེའི་རྒྱུ་ཁ་ཤེ་ཁོ་ཅེ། ། ཡང་ཁྱེ་ཁོ་ཁྲང་གི་ལས་ཆེད་པཆོ་ཅི་ལ་ཁ་ཐུ
དེ་ཁོད་ཀྱིས། ཡང་དེ་དག་གི་ས་ཡང་ཁྱེ་ཁོ་ཁྲང་གི་ཁ་ས་ཁུ་ཁ་ས་ཀྱི་ཁ་ཁོ
6 སོས་ཆེང་ཁའི་ལེག་ཁ་ཤེས་ཐུམས་ལ་སྐེར་ཁའི་རིག་ས་ཆེ། ། ཁོ་ཁྲང་གི་ཁ་ཁོ
སོས་ཆེད་དུ་ཤིང་མ་ཁབ་དང་། རྒྱུ་ཁ་དོ་ཁེ་དང་ཆེ་ཁ་ཁཁོ་ཁ་ཐུམས་ཀྱི་ཁྱེ་དང་།
7 ཁ་དུང་མ་དང་། ཁ་ཁོ་ས་ཁ་ཁའི་རྟེ་ཁ་ཆེ་ཁ་ཁེ་ཁྱོར་རོ། ། ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱ
ཁ་ཐུང་ཁའི་དཏུ་ལ་ཁྱེ་ཆེ་ས་ཁྱུང་ཁ་མ་ཡིན། ཁ་ཁ་ཁེ་ཁ། དེ་དག་གི་ས་ཁྱོང་
8 ཁས་ཁེ་ལ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁ

ཡིག་སྤྲ་ཚན་ཞིས་ཆུ་ལུ་ཡོ་ལ། ཐུ་མཁེ་ལ་གཅིག་ཡོད་ལ་མདོ་འདི་སྐྱེན་ཐུང་། ཁྱོ་
བྱས། ཤྱ་ཚན་ཞིས་དེ་ཆུ་ལ་ཡོའི་དྲུང་ཏུ་བཏུག་པས་པས། ཨ་ཆུ་ལ་ཡོར་གཏའ་ཁིམ་ཐུ། 11
ཞི་མདོ་འི་གསུང་རྟམས་ཐོས་པར་ཅི་མ་ཞིག་བས། ། 12
ཆུ་ལ་ཡོས་ཐུ་མཁེ་ལ་གི་ཡུ་དང་། ཤྱ་ཚན་ཞི་གྲུ་མཁེ་གམ་དང་། མི་གྱ་ཡའི་
སྒུ་ཟུགས་བོར་དང་། དྲུང་ཡིག་ཤྱ་ཚན་དང་། ཆུ་ལ་ཡོ་འི་ཁབས་ཀྱི་ཟུགས་ཡ་ཡུ་ཡ་དང་དྲུག
ཡོ་ལ། ། ཁྱོད་ཅག་སོང་ལ། དང་དང་། མི་སྡེ་ཚོང་དང་། ཡ་གྲུ་མཐའ་དག་གི་ 13
དོན་དུ་མདོ་འདི་ཡི་ནང་ཁས་བརྗོད་པའི་གསུང་རྟམས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུད་ཡུ་ཡ་ཀྱི་ལུ་ལས་
སྒྲུགས་པར་རྙེད་ཀྱིས། ཅེ་ལ་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་ཚ་མེས་ཀྱིས་རྟ་ཁའང་
མ་སྐྱེས་སོ། མདོ་འདི་ཡི་གསུང་ཁིན་དུམ་ཁྱེས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས། བདག་ཅག་
གི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཡུ་ཡ་ཁྱེའི་སྒྲུགས་བྲོ་རབ་ཏུ་འབར་ཡ་ཡིན་ཁས་ཀྱི། ། ཐུ་མཁེ་ལ་གི་ 14
ཡུ་དང་། ཆུ་ལ་ཡོ་ཤྱ་ཚན་དང་། ཡུ་ལ་ཡ་ཁྱོ་ཐོས་དཔོན་ཡིན་ཁའི་
ཏེ་ག་ལྷེ་ཡི་སྒ་ཁར་ཁས་ཀྱི་ཆོ་ཐོག་ལ་ལུམ་ཀྱི་རྟ་ཁམ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཡོ་
ཏུང་ཏུ་སོང་ཁས། དེ་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། ། དེའི་དུས་སུ་མོ་དེ་ཁྱོ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཡོ་ཏུ་ 15
ཁྱོ་ཐྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཁབ་གཅིག་ལ་ཡི་ཁྱེར་ཁུད་ཡོད་ཡ་ཡིན། ། དེ་ཅས་ཚོས་ཏེ་
དག་ལ། ཡ་ཁྱོ་ཡི་ས་ཅེ་ལ་ཀྱིས་དགོ་ཁ་ཚོག་ཡི་ལ་ཁའི་ཀྱི་དག་གསུང་། ཁྱོད་
ཅག་ངའི་རྒྱུ་ཁབ་ཁའི་ཚོ་ཏེ་ལ་ཁའི་ཀྱི་ཐུ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ

དེ་དག་གིས་ཡང་ཀུན་དང་། ཡེ་ཧུ་ལེམ་སྐྱེ་ཚབ་རབས་ཆོང་མ་ཁོང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་
ཏུ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷའི་ཚོ་གྲང་ཀུ་ལང་ཡར་སྐྱེབ་ཀྱི། །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཀུ
ཏའི་མི་ཆོང་མང་དང་། ཡེ་ཧུ་ལེམ་པ་ཐང་། ཟླམ་དང་། ལྕང་སྟོད་པ་ནམས་དྲང་།
མི་སྟེའི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དེར་གསོང་སྟེ། ཡང་ལྷའི་མཆོག་གང་དུ་བཏེང་
ཡའི་ཞལ་ཆད་སྐྱེས་མདོའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དོད་གི་རྣ་བའི་མཐུན་དུ་གཏུག་གས་
ལོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་གའི་མཐུན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཞབས་མདོའི་ཞལ་ལས་ཁ་
ཆད་ཀྱི་གསུང་ཐབས་ཡའི་སྡེ་དུ། ཡང་ལྷའི་རྟེས་སུ་འཐང་ཞིང་། སྐྱེ་བཀོང་
མ་དང་། ལེམ་ས་ཆོང་མ་དང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱུད་དང་། ཞལ་ཆད་དང་། སྡུད་མཆོ་
ནམས་སྤྱང་བ་ལ། ཡང་ལྷའི་སྡུབ་ཁར་ཆད་དོན་བྱས་པ་ལས། མི་སྡེ་ཆུང་ཙམ་
ཚར་དོན་དེ་ལ་ནར་འཁྲུལ་པར་གཞན་སོ། ། ཁེ་ཐབས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མཆེད་ཅོ་ཧེ་ལ་གྱི
ལྟ་དང་། གྲལ་རིམ་གཉིས་པའི་སྟེང་མདང་། སྐྱོ་བར་ཐམས་ལ། ཐ་ཙམ་ལ་དང་། ཙ་
ཤེ་སྟེ་དང་། གཞན་སྡེ་སྣ་ཚོགས་སྡེ་དོན་དུ་བཅོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོང་མ་ཡང་
ལྷའི་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ལྷ་རྟེ་ལ་དུ་འདོན་པའི་ཚེར་བཀའ་ཐབ་ཏུ་ད། ། ཁོང
གིས་དེ་དག་ཡེ་ཧུ་ལེམ་སྡེ་ཚུ་རྟེ་ལ་དུ་གཙོད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཏང་ཡོད། ། ཁོང
ཡང་ཀུ་དེ་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་གོ་ཞིའི་ཚེ་ཡང་ཁོང་གི་ཕ་ཡིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁོང་ལ་
ཕུལ་བའི་ལས་རྣམས་བཏོན་ཏེ། ། ཁོང་ཡང་ཀུ་དེ་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་
ཤིང་དང་། གཞན་སྡེ་སྣ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁོང་ལ་ཕུལ་
བའི་ལས་རྣམས་བཏོན་ཏེ། ། ཁོང་ཡང་ཀུ་དེ་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་
ཤིང་དང་། གཞན་སྡེ་སྣ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལ་ཡང་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁོང་ལ་ཕུལ་
བའི་ལས་རྣམས་བཏོན་ཏེ། ། ཁོང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་
ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་
ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་
ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་
ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་
ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་
ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་
གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་

ཚུང་གི་སྐོ་བའང་དང་ལེའུ་ཡོད་པའི་རྟའི་སྐུ། ཡང་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཅིག་ལེའུ་མ
ལ་ཁུལ་ན་རྣམས་ནི་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཤི་མའི་ཤོང་རྟ་རྣམ་མེ་ལས་བསྲེགས་པ་སོ། ། ༢༣
ཤ།ཡང་ཡང་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐོག་མཁར་བ་ཞེད་པའི་
མཆོད་བྲེའུ། མནས་ཤེས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཐུམས་གཅིས་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་
པའི་མཆོད་བྲེའུ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོས་བསྒྲུགས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་གི་ཐལ་གཡོག་
རོབ་སྐོགས་པའི་ནང་དུ་ཐུན་ཐུགས་སོ། ། ཤ།ཡང་ཡེ་དུམ་ལེམ་ཀྱི་ཤིར་ཚྭ་གས་དང་། དེ་ ༢༣
ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཡས་ཁྱོགས་སུ། ཡིས་རའི་ཚེ་རྒྱལ་ཀྱི་ཁུལ་པོ་ཤ་ལོ་མོས་ཆེ་
དོན་པའི་ཞེན་པོས་རྒྱའི་ཞལ་ཏེ་ཁོ་ཚོ། མོ་ཞས་པའི་ཁམས་ལོག་རྒྱའི་ཀུ་
མོས་དང་། ཞམ་མོའོ་པའི་ཁམས་ལོ་གཏུའི་མེ་ལ་གོམ་ཀྱི་ཚྭོང་ཁའི་རིངས་ཁའི་
མཐོ་གྲིང་རྣམས་རྒྱལ་པོས་མི་གཙོ་བར་ཐུས་སོ། ། ཤ།ཡང་ཁོང་གིས་འདུ་སྐྱེ་ ༢༤
རྣམས་དུམ་ཐུར་བཅག །ཞལ་ཤེ་སྐུ་རྣམས་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་མལ་ཏུ་དོ་ཤེའུས་པུ་
ཁྱིངས་སོ། ། ཤ།དེ་མ་ཟད་པར་ཡིས་རའི་ཞེལ་ལ་ལྷེག་པ་ཐུབ་ཏུ་བཏུག་པའི་ནི་ ༢༥
བད་ཀྱི་ཐུ་ཤེ་རོ་ཞལ་ཤས་ཀྱི་ཞེལ་ལ་ཁ་ཞིང་ནས་མཆོད་བྲེའུ་མཐོ
སྐྱེང་དུ་དེའི་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་དང་མཐོ་སྐྱེང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་
བཏོག་ནས་ཏེ། ཞལ་ཤེ་སྐུ་མེས་བསྲེགས་སོ། ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༢༦
རྡོ་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་བའོ་ནས་
ཐུག་ཏུ་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་
ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༢༧
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༢༨
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༢༩
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༣༠
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༣༡
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ། ཤ།དེ་ནས་ཡོར་ཤི་ཡུ་ཚྭོར་ལོག་པ་དང་། ༣༢
ཤི་ལ་ཡོད་པའི་ཏུར་ཁུང་རྣམས་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁུང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
པ་འདོན་གཏུག་སྐྱེ། སྤར་དག་ཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུས་ཤྭ་ཁྱི་ཆེང་བསྐྱེགས་
པའི་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཡི་མཆོད་བྲེའུ་ཁ་ཅིག་ཁ་བཏོག་ནས་ཏེ།

པོ་དང་ཡཀྟན་ལེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་འདྲའི་ཞེས་སགས་བྱེགས་ཤ
22 དུག་ཅང་མ་གསུངས་སོ། ||རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤི་ཡ་ཡི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཡེ་རུ་ས
23 ལེམ་དུ་ཡང་། ལྷའི་དོན་དུ་བེ་སགས་འདི་སྙང་གཡེག། ||དེ་མ་ཟད། འཛེ་འགྲུ་གྲ་
མ་གཞན་དང་། མཆོག་མ་གཞན་དང་། ཡཀྟན་ཁུ་ལ་དང་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་གྱི་ཞབ་མཐིང
གའི་སྐུ་འབྲུང་། འཛམ་སྐུག་བྱེ་བོ་ཆེ་ཙམ་ནའི་ཡོ་ཤི་ཡ་ཤེས་པར་ཟུགས་སོ།
||ཅེའི་ཚེར་ཞེན་ཏུ་མཁའ་ལོ་ཀ་ཡུས་ཡ་ཡང་ལྷའི་ཡོ་བྱང་གྱི་ཞང་མདོ་ལ་ཡེ་
24 ཤེ་དབང་པོའི་བཀའ་ཟློམ་གྱི་གཏུང་ནས་ཚེར་ཕྱིན་ཏོ། ||ཡང་ལོང་ལྷ་བུ་ནས་ཤེས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་
བོ་དང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་
25 ཞིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
26 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་
27 ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
28 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་
ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་
29 ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཐམས་
30 ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||དེ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ནི་དུ་མི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་གྱུར་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་བཅས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཡོ
ཤི་ཡ་ཡི་སྲས་ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧཱ་ཟ་ཐ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་
31 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ||ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧཱ་ཟ་ཐ་ཡི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལོན་ཞིང་། ཟླ་
ཚེས་དེ། ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཁར་དུ་རྒྱལ་གྱིང་གསུངས་སོ། ||ལེ་ཝ་
32 ཡ་ཡེ་ཅམ་ཡའི་བུ་མོ་ཤུ་ཤ་ཡང་ཁ་ཡང་ཝ་ཡི་དེའི་ཡུམ་མོ། ||དེས་རང་གི་ཡབ་མེས་རྒྱལ་
33 གྱི་སྐྱབས་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ། ཡང་སྐྱེ་བྱང་སྤངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅད་ཅིང་བསྲུང་སོ། ||དེས་
ཡེ་རུ་ས་ལེམ་དུ་རྒྱལ་གྱིང་མཛེས་པ་དེ་ནི་ལྷ་དུ། ཞེས་ཁོ་གོ་ཡིས་ཤམད་ཡུལ་
དུ་ཡོད་ཅིང་ཡེ་ཤེ་སྐྱེ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྐོག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་
34 གསེར་གྱི་རྡོ་ཚོད་བཟུང་། ཡང་སྐྱེ་བྱང་སྤངས་ཏེ་དཔྱ་ཁྲིས་ཡུལ་ལ་བཀའ་བཀྲོ། ||ཡང་ཡང་ཡེ་
ཤེ་ཡ་ཡི་སྲས་ཨེ་ལ་ལྷུ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྐོག་ཏུ་ཡི་མ་ལ་རྒྱལ་པོར་བཙུགས་ཏེ། དེའི་མིང་ཡོ་ས་
ཏེ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབ་ཏུ་ཟིམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཡེ་ཧོ་ཨ་ཧཱ་ཟ་ཐ་ཡི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
35 དྲུག་ཅིག་ཅར་ལོན་པའི་སོ། ||ཡེ་ཧོ་ཡཱ་ཧཱ་ཟ་ཡི་ཡབ་ཡོ་ལ་གསེར་དབུལ་གྱུལ་

ཏེ། བར་ཙོ་ཡི་གཏ་འབའི་ནང་དུ་དུལ་གཏོང་དུ་ཡུལ་ལ་དཔུ་བྲལ་བ་ཀ་ལ་ནས། བར་
ཙོ་ནེ་ཀོ་ལ་གཏོང་སྐྱུར་ཡུལ་མི་རེ་རེ་ལ་འཚོ་བ་པ་ཞི་ནང་གསེར་དཔུལ་ཐལ་དགོ།
ཀ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཕཏ་དང་། ཡེ་ཧོ་ར་མ་ཀི་ཤ་ཕཏ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ ཨ།
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་སྡིད་གཟུངས་སོ། །རྩུམ་པའི་དུ་ཡའི་ཟླ་ཨོ་རེ་ནི་དུ་རྒྱལ་ཞི་ ཨཀ
དེའི་ཡུམ་མོ། ཀ།དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་ཨེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ། ཡང་ཁྲི་ཤུན་ ཨཁ
སྤུར་བཟུང་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ།། །།

ལེ ཀ་ཟཉ། །།དེའི་དུས་སུ་ཁ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཞུ་གང་ཟེ་ཁོར་ ཀ
ངོ་བསྟེ།ཏམ་གྲངས་བས། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་ཞེ་ལོ་གས་ཀྱི་ཁ་ནས་དུ་དེའི་ངོ་ཀ་ཏུ་ལུས་
སོ། །དེ་ནས་བསྟུར་ཏེ། དེ་ལང་ལོ་ཀ་ཐུབ་སོ། ཀ། ཡང་ཡ་ཧོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ ཀ
པ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀ་གསུངས་པ་ཞིན་དུ། ཁོང་གི་ས་དེའི་སྟེ་ཀ་ཏུ་གལ་ཏེ་
ཏམ་ཁམ་ནང་དུ་ཡང་དང་། ཚར་མ་ཡའི་དབུང་དང་། ཨོ་ཕེ་ཡའི་དབུང་དང་། ཁམ་མོ་ཞེ་ ཀ
ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཁ། ཚོར་གཅིག་དུ་ཡ་རུ་ལ་མངོགས་སོ། ཀ།དེས་ཡང་ ཀ
མཁས་པའི་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། ཡང་ཁྲི་ཤུན་སྤུར་བཟུང་ཡང་། ཡང་
ཁྲིད། ཁོང་གི་སྐྱབ་སྐས་ཏེ་རྣམས་འདོར་བའི་ཚེར། ཡ་རུ་བའི་ཁྲི་ཤུ་དེ་ལྟར་ཐུང་བོ། ཀ
ཀ།དེས་ཨོང་མཁའ་བའི་ཁྲི་ཤ་ཚེས་ཏེ། ཡ་རུ་ཤ་ལེམ་ཨོང་མཁའ་གོས་ཁ་ཤ་ཀ ཀ
བའི་ཚེར། ཡ་ཧོ་ལྟས་དེ་ཁ་ཤ་ཡ་ལ་ཐུགས་མ་དགྱེས་སོ། ཀ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་ ཀ
ཞེས་ཤིན་ཏུ་བདང་། དེས་ཀྱིང་ཀྱི་ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡ་རུ་ལ་ཡོ་ཟླ་སྐྱེ་ ཀ
ཤེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་དམ། ཀ དེ་ནས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་དང་ཁོ་ཚོའི་ ཀ
དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱུ་ཤེ་ལབ་དང་། དེའི་སྤུས་ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་ནི་དེའི་ཚེས་ཀྱུ་རྒྱལ་པོར་སྐུར་ཏོ།
ཀ།དེའི་ཤོག་ཀྱུ་ཨེ་སེང་རྒྱལ་པོ་ནི་དང་ཁི་ཡུལ་ཁ་ཡང་སྐུར་མ་ཤོངས་སོ། །ཅེའི་ ཀ
ཤེར་ཞེན། ཁ་ཅེས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོས་མི་སེང་རྐུ་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་ཁར་དུ། མི་སེང་
རྒྱལ་པོ་ཤ་ཀ་ཏོག་ས་ཐམས་ཅད་བློས་ཐུབ་པའོ། ཀ། ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་སྐྱེ་རྒྱལ་སྡིད་ ཀ
བཟུང་བའི་ཚེ། ཤ་ཁེ་ཤ་ཀི་ཤ་ཁ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཟླ་ཁ་ཤ་ལུས་རྒྱལ་སྡིད་
བསྐྱངས་སོ། །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཞེས་ལན་ཐ་སྐྱེ་བུ་མོ་ཁེ་རྒྱལ་སྐྱ་ཐ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་
མོ། ཀ།དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡབ་ཨེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ། ཡང་ཁྲི་ཤུན་སྤུར་བཟུ ཀ
བ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་སོ། ཀ།དེའི་ཚེ་བུ་ཁེ་ལ་ཁྱོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཞེ་ཐུབ་ཁོ་ཁ་ཤ་ཀི་ ཀཀ
ཟླ་མས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁམས་ཟབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་
ཏེ། ཀ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཞུ་གང་ཟེ་ཁོར་ཡོ་ཐུབ་ཁ ཀཁ
ཟླ་མས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁམས་ཟབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་
ཏེ། ཀ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཞུ་གང་ཟེ་ཁོར་ཡོ་ཐུབ་ཁ ཀཁ
ཟླ་མས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཁམས་ཟབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་
ཏེ། ཀ ཡེ་ཧོ་ཤ་ཀི་མ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཞུ་གང་ཟེ་ཁོར་ཡོ་ཐུབ་ཁ ཀཁ

ཁྱིང་ཀེ། ཨེས་དཔེ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་ལོ་མོས་ཡ་རྩོ་ལྷའི་མཆོད་གཞོད་ཀྱི་དབུ་བཟློ་
ཀ ཐལ་སེང་ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཆོང་མ་དུམ་ཐུར་བཅུག་གོ ། ཡང་ཕེ་རུ་ཤེམ་པས་བཙོང་
མ་དང་སྐྱ་དྲུག་གུན་དང་དམག་གི་དཔའ་བོ་མཐའ་དག་དང་། ལག་ཁ་ཤེས་དང་།
མཁར་བཟོམས་ཅང་སྟོམ་ཞས་མི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཅུང་ཁྱེར་ནས། ཡུལ་གྱི་ནོར་
ཁ ཞེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། དེར་སུའང་མ་ལུས་སོ། ། ཡང་དེས་ཡེ་རྩོ་ལྷ་
གཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་རྣམས་དང་། དེའི་ཀུན་བཟུང་
ག ཡུལ་གྱི་སྐྱ་དྲུག་རྣམས་བཅུང་སྟེ། ཡེ་རྩོ་ཤེམ་ཞས་བྱ་ཞེས་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ། དེ་
མ་ཟད་དེ། དཔའ་བོ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་པོ་ཆང་མདང་། ལག་ཁ་ཤེས་དང་མཁར་
བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གམ། རེམ་ལ་དམག་འགྲེལ་ཆོག་ཙམ་དང་། དྲུ་
ང ཞེས་རྒྱལ་ལོངས་བཅུངས་སྟེ་ཞེས་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ། དེའི་སྟེང་རྒྱལ་པོས་ཀུ་
ཤི་ཡོན་ཐན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག་ལས། ཁྱེའུ་ཕྲུག་ཆེ་མིང་སྟོས་
ཅ ཞས་ཆོང་གི་ཁྱུ་བཏགས་སོ། ། ཆོང་གི་ཁྱུ་རྒྱལ་པོར་ཐུག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། ལོ་ཉེར
གཅིག་ལོན་ཙམ་དེ། ཡེ་རྩོ་ཤེམ་དུ་ལོ་བཟུ་གཅིག་རྒྱལ་སྲིད་ཐུས་སོ། ། ལོ་ཐོག
ཆ བུ་པ་ཡེ་རྐམ་ཡ་ཤི་ཐུ་མོ་ཁས་ཀུ་ཏ་ཐུ་ཐ་ནི་དེའི་ཁྱུ་མོ། ། དེས་གྲང་ཡོ་ཆོ་ཡ
ཀཀ གཅུ་སྐྱེས་ཐུས་པ་ལྟར། ཡ་ཆོ་ལྷའི་སྐྱབ་སྐར་ངན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐུས་སོ། ། དེ་
ཅེའི་ཚེར་ཤེ་ཤ། ཡ་ཆོ་ལྷའི་རྒྱུ་གས་ཁྲོ་ཤི་ཤེམ་དང་ཡ་
ཀཁ ཀུ་ལང་ལྟར་ལྷར་རྒྱང་སྐྱེ། ཁོང་གོས་དེ་དག་ཁོང་ཤེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་པར་
མཛད་དོ། ། དེ་ནས་ཆོང་གི་ཁྱུས་ཁྱེའུ་ཕྲུག་ཆེ་ལོ་ལངོ་ལོག་ཐུས་སོ།། ། །

བས་བཟོངས་ནས། སྐེ་ཞེལ་དུ་ཕྱེར་ཏེ། ། ཨ་ཡང་སྐེ་ཞེལ་རྒྱུས་པོ་ནེ་ཐུ་གད་ནེ་བཙོར་ཐེབས་རྒྱུས་ ཁྲེད་བཏུང་ནས་ལོ་བཐུབ་གུ་པའི་རྒྱུ་བལྟ་བའི་ཚེས་བཏུབ་པ། སྐེ་ཞེལ་རྒྱུས་པོའི་ དྲུང་ལ་ཁོར་རྒྱུས་བསྐྱང་པའི་དོན་ཏ་ནེ་ཐུ་རྒྱལ་ཐུབ་ནེ་ཡེ་རྩི་ལས་ཀྱང་ལེགས་ བནས། ། ཡང་ཏེ་ལྷའི་མཆོད་གང་དང་རྒྱུས་པོའི་ཚོགས་བཏུང་ཐེབས་ཀྱི་གས་ཏེ། ། ཨ་བཐུབ་པའི་དོན་ ཏ་ནེ་ཐུ་ཡེ་ཤུ་ཡི་ལེམ་གྱི་ཁང་ཐབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་མེས་བསྲེགས་ཏེ། ། ཨ་ བཐུབ་པའི་དོན་ཏ་ནེ་ཐུ་ཡེ་ཤུ་ཡི་ལེམ་གྱི་ཁང་ཐབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་

ཐུ་ཡི་སམ་ཨེ་ལ་དང་། ཀཱ་རེ་ཡ་ཏེ་ཐུ་ཡོ་ཁ་ནན་དང་། ཤེ་ཏོ་ཁ་ཏ་ཨ་ཏི་ཐུ་ཡ་ཐ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་དང་། ཨ་ཡ་ཁད་པ་ཏེ་ཐ་ཡ་ཨ་ཟ་ཡ་ཀུ་ཨེ་ཏ་ཐུ་ཡ་ཐ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་དང་ཐུ་ཡ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཏ་ཐ

དེ་ཡིན་ནོ།།ཨ་ཙམ་མེས་ར་ཡེམ་ཟས་ལྷུ་པ་དང་། ཨ་ནམ་པ་དང་། ལེ་ཧམ་པ་དང་། ཟབ་རྒྱུག་པ་དང་། ། ཨ་པ་རྒུ་པ་དང་། ལེ་ལེ་ཨེད་པ་སྐྱེད་པའི་གས་ལུག་པ་དང་། གཅ་ཐོར་པ་རྒྱམ་ཁང་པ་ཡིན་ནོ།། ། ཨ་ཁབ་ཨ་ནན་སྒོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་དོན་དང་། ཅིད་དང་། ། ཨེ་སྒས་པ་དང་། ཨེ་མོར་པ་དང་། གོར་གས་པ་དང་། ། ཀི་ཤྲི་པ་དང་། ཨར་ཀི་པ་དང་། ལི་ཞི་པ་དང་། ། ཨ་ཨར་ལྷད་པ་དང་། ཀྲོ་མར་པ་དང་། ཀ་མད་པ་རྒྱམ་ཁང་ཆད་དོ། ། ཨ་ཁབ་ཨེམ་ཀྱི་ཐུ་རྒྱམ་ས་ནི། ཨེ་ལམ་དང་། ཨར་ཤྲིར་དང་། ཨར་ཁ་ཐ་ཨོད་དང་། ལྷུད་དང་། ཨ་རོ་དང་། ལྷུ་ཆོ་དང་། ཀུ་ལ་དང་། གེ་ཐེར་དང་། མེ་ཨེ་གཅ་རྒྱམ་ས་ཁོ།། ། ཨ་ཁབ་ཨར་ཁ་ཐ་ཨོད་ཟབ་ཨ་ལྷུད་པ་དང་། ཤི་ལྷ་ཁ་ཨེ་ཨེར་ཆད་དོ། ། ཨེ་ཨེར་ལས་ཐུ་གཤེས་ཆད་དེ། གཅི་ཐ་གེ་མོང་ཁེ་ལས་ཁ་ཏག་ས་ས་ཁོ། ། དེ་ཅི་ཤྲི་ར་ཞེ་ཤ་དེ་དུས་སུ་ས་ནི་ཁེ་ཐར་ཐུར་ཁའི་ཤྲི་ར་ནོ། ། དེ་ཤི་ཐུ་ཁོ་ཨེང་ཨོ་གཅ་ཏན་ཁ་ཏག་ས་ཁོ།། ། ཨོ་གཅ་ཁབ་ཁ་ལས་ཨོ་དང་དང་། ཤྲི་ལེ་ཁང་དང་། ཏ་ཅོ་རྒྱམ་ལྷེ་དང་། ཡ་རཐ་དང་། ། ཨ་ཏ་ཤྲི་ཁ་ཐ་ཨོད་ཟབ་ཨ་ལྷུད་པ་དང་། ཤི་ལྷ་ཁ་ཨེ་ཨེར་ཆད་དོ། ། ཨེ་ཨེར་ལས་ཐུ་གཤེས་ཆད་དེ། གཅི་ཐ་གེ་མོང་ཁེ་ལས་ཁ་ཏག་ས་ས་ཁོ། ། ། དེ་ཅི་ཤྲི་ར་ཞེ་ཤ་དེ་དུས་སུ་ས་ནི་ཁེ་ཐར་ཐུར་ཁའི་ཤྲི་ར་ནོ། ། ། དེ་ཤི་ཐུ་ཁོ་ཨེང་ཨོ་གཅ་ཏན་ཁ་ཏག་ས་ཁོ།། ། ཨོ་གཅ་ཁབ་ཁ་ལས་ཨོ་དང་། ཤྲི་ལེ་ཁང་། ཏ་ཅོ་རྒྱམ་ལྷེ་དང་། ཡ་རཐ་དང་། ། ཨ་ཏ་ཤྲི་ཁ་ཐ་ཨོད་ཟབ་ཨ་ལྷུད་པ་དང་། ཤི་ལྷ་ཁ་ཨེ་ཨེར་ཆད་དོ། ། ཨེ་ཨེར་ལས་ཐུ་གཤེས་ཆད་དེ། གཅི་ཐ་གེ་མོང་ཁེ་ལས་ཁ་ཏག་ས་ས་ཁོ། ། ། ཨ

ཡི་གེ་དེ་ཤིན་དང་དེ་ཤིན་སྐྱེ་གྱུར། རྐེམ་རན་དང་། ཚེས་གན་དང་ཡིད་རན་དང་། ཁེ་རབ
৫২ དང་ཐབས་ཏེ། ། ཨཏྟ་ར་ཧཱ་ཡུ། ཐལ་རྐན་དང་ཅ་ཙ་ལྷ་ནྡ་ཙ་གསུམ་ཨོཾ། ། དེ་
৫৩ ཤིན་སྐྱེ་གྱུར། ཁ་ཁྱོ་དང་ཚར་ཤན་གཅིག་ཏོ། ། ཡང་ཡིག་ཙ་ཚེ་ལས་སྐྱེ་གྱུར་རྐུ་ལ་རྐུ་ལ
པོ་གང་གིས་སྤྲེ་དམ་བྱས་པའི་སྐྱོབ་དུ། ཇི་དེམ་ཡུལ་དུ་དབང་ཐུས་པའི་རྐུ་ལ་པོ་རྐེམས་ཀ
འདི་ལྟར་རོ། ། ཀ་ཚོར་སྐྱེ་གྱུ་ཚེ་ལྟ་ཡིས་རྐུ་ལ་གྲེད་ཐུས་ཏེ། དེ་ཡི་རྐུ་ལས་ཡི་མི་ངའི་
৫৫ དེ་ཝ་རྐ་སྐྱེས་རེས་རོ། ། ཚེ་ལྟ་ཡི་ཤིས། གོས་སྐྱ་པ་ཚེ་ཤ་གི་གུ་ཚོ་ཁབ་རྐུ་ལ་པོ་རྐུ་
৫৬ ཏོ། ། ཚོ་ལྟ་ཡི་ཤིས། ཆེམས་ཁའི་ཁུ་ལ་ཤུ་རྐུ་ཚམ་སྐྱེ་ཁང་ཐུས་སོ། ། ཏུ་ཁམས་ཡི་
ཤིས་དེ་ཡི་མ་ལུ་ཚེ་དང་ཚོ་སྐ་དང་རྐུ་ལ་པོ་རྐུ་ཏོ། ། དེ་ཁོ་ཅོ་ཁ་ཁུ་ལུ་
ཡིད་ཁན་པ་ཆེམ་ཁ་ཁབ་ཁ་བྱུ་ག་གོ། ། རྐུ་ལ་པོ་དེ་ཡི་རྐུ་ལ་ཤའི་མིང་ཚ་ལྷེ་ཅེ་ཁ་
৫৮ ཁ་ཏོ་ཁོ། ། ཡང་ཏུ་དང་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་མ་ལུ་མ་ཤེ་ག་པ་ཁམ་ལྟ་རྐུ་ལ་པོ་རྐུ་
৫৯ ཏོ། ། ལ་ཚ་ལྟ་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་མ་ལུ་རྐེ་ལ་ཁྱམ་ལ་ཡོད་པའི་རེ་ཏོ་བོད་ཁབ་ཀ་ཚུ་ལ་ཐུ
৬০ ཁ་དེ་ཁ་རྐུ་ལ་སྐྱེ་ཁབ་རྐུ་ཏོ། ། ཀ་ཚུ་ལ་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་རྐེ་ཁ་ཁུ་ཚ་ག་བོ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁབ་ཁ
ཁ་ཁབ་ཁ་རྐུ་ལ་པོ་ཁུ་ཏོ། ། ཁ་ཚུ་ལ་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་རྐེ་ཁ་ཁུ་ཚ་ག་བོ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁབ་ཁ་ཚུ་ལ་ཐུ
ཁ་དེ་ཁ་རྐུ་ལ་སྐྱེ་ཁབ་ཁུ་ཏོ། ། ཁ་ཚུ་ལ་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་རྐེ་ཁ་ཁུ་ཚ་ག་བོ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁབ་ཁ་ཚུ་ལ་ཐུ
৬১ ཁ་དེ་ཁ་རྐུ་ལ་སྐྱེ་ཁབ་ཁུ་ཏོ། ། ཁ་ཚུ་ལ་ཡི་ཤིས། དེ་ཡི་རྐེ་ཁ་ཁུ་ཚ་ག་བོ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁབ་ཁ་ཚུ་ལ་ཐུ

ནས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་དུའོ། ། ནས་ཀྱི་ནམ་གསལ་ལས་སྐྱེ་དང་། མལ་སྟུན་གསལ་ཏོ་ཞེས་ཆད་དོ། ། ཏོ་ཞེས་ཁས་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆད་དོ། ། ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོས་པས་ཤེས་ལ་ཡན་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཤ། ལེ་ཙ་སྨན་ཟས་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། སེ་ལེ་མ་ཚེ་ཟས་ཤ་ལ་ལུམ་དང་། ཅ་ཤ་ཁུམ་ཟས་ཁ
ཤཁ ཀམ་ཁྱེ་དང་། ཁེ་ཀ་མ་ཁྱེ་ཟས་ཚེ་ལོ་ཀྱི་མྱ་ཆུ་དང་། ཅ།། ཁང་ཁེ་ཀྱི་ཐུ་རྩོ་ཀྱ་
ལེ་ཁ་ཀྱི་ཐུ་རྩ་མ་ཁ་ཞི། སྡོ་ཁ་སྐྱེ་ས་མེ་ཁྱེ་ཆེ་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཁོད་པ་ཚེ་ཟ། དེ་མ་རྩ། ཁེ་ཁ་རྩ་ཁ།
ཤཁ ཚྭ་ཁ་རྩ་ཁེ་ཁྱེ་ཐུ་རྩ་མ་ཁ་ཀྱང་ཁོང་ཚུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁོ།། ། ཁང་ཁེ་ཁ་རྩེ་ཚྭ་ཐུ་ཞི། ཀོ་
ཏྲྀ་དང་། ཀཁ་ཏྲྀ་ཁ་དང་། རེ་ཀེ་མ་དང་། ཁེ་ཁྱེ་དང་ཁ་ཞིའོ། ། ཁེ་ཁྱེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཁོ་ང་ཀེ་ཁ་ཁྱེ་ཁོད་པ་ཚེ་ཟ། རེ་ཁེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཙམ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་པ་གང་ལས་སྐྱེ། །དེས་ཆད་ཁོག་གི་ལུས་རྣམས་ལས་ཐུང་ངུ་རྣམས་ཡོད་པ
ཡིན་ཏེ། ཏཱ་རེའི་དཀའ་སྡུང་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ཤ་ལོམ་ལེ་སྐལ་རྣམ་དེ་ཁ་ཤས་ཆེ། དེ་སྐལ་ཆ་ཆེ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆ་ཤ། དེ་ཁོ་སྐལ་པ་ཤིང་ཁ་ཤོམ་ཞེས། ། དེ་ཁོ་སྐལ་ཡོངས་རྫོགས། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆུ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆ་ཆེ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཡོངས་ཆུ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆ་ཆུང་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཡོངས་ཆུ་ཡང་། ། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆ་ཆེ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆུ་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཡོངས་ཆུ་ཡང་། ། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆ་ཆུང་ཡང་། དེ་ཁོ་སྐལ་ཆུ

ཀ། ཨ་ཏེས་ཀྱིས་ཡིས་རང་ཞེལ་ཞི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་དེ་ནས་ཤིང་ཁྲུས་པ། ཆུ་དཀྱིལ་ཁྲོད་
ཀྱི་ས་རེས་བར་སྟེན་བླངས་གཟོང་ཞིག་དང་། དེ་སྐམ་ཚོམས་རྒྱས་ཤིང་འཇེལ་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་
ཕྱག་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྲུ་ཐལ་བས། བདག་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་
མཐོང་ཞིག །ཅེས་ཁྲུས་བས། གསོལ་ཆ་བཏབ་པ་ཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ།

ཁ། ཨ་ཤང་ཀྱི་ཡི་སྐྱེས་ལུགས་མེད་ཅིང་ཆད་དོ། །དེ་ནི་ཐེ་མཁོན་སྐྱེ་ལས་ཡིན། ཅ་ཙོ་ཕོ་
ཆེས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
རྩ་

བསྟན་དོ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲིང་གི་ཡུལ་བར་དུ་དེ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ ཡིན། ། ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་ཚོའི། ཨོ་རྒྱན་དང་། ཨ་ཙ་ར་དང་། ཧཱ་ལེ་ཁ་ དང་། ཨ་ཤི་ན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་པོ། ། ཡང་ན་ཨ་ལ་རེ་ནའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ ལ་གཅིག་ལས་བའི་ཡུལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་སྐོང་ངའི་གནས་ཡོངས་ཡིན། དེ་དག་ལ་ཡང་རང་གི་རྫོ་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཡོངས་ཡིན། ། ཡང་མེ་ཏོག་ཐང་དང་ ཨཪྻ་ལེ་ཁ་དང་། ཨ་ཙ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། ། ཡོ་ཛེ་ལ་དང་། ཡོ་ཤི་ན་ཡའི་ཐུ་ཡེ་ ཀུ། [ཡོ་ཤི་ན་ཡ་ནི་ལེ་རྡོ་ཡི་ཐུ། དེ་ནི་ཨ་མོ་ཛེ་ལ་སྐྱེས་སོ།།] ཡང་ཛེ་ལ་ཡོ་ཛ་ནའི་ དང་། ཨ་ཙ་གོ་སྟ་དང་། ཨེ་ཤོ་ཀ་ཡ་དང་། ཨ་སྟ་ཡ་དང་། ཨ་དོ་ཛེ་ལ་དང་། ཨེ་ལི་ཨི་ ཛེ་ལ་དང་། ཁེ་རྡེ་ཡ་དང་། ། ཤི་ཁི་ཡེ་ཐུ་ཅེ་རྡོ། [ཤི་ཁི་ཡེ་ཨ་ལ་ལོན་གྱི་ཐུ། དེ་ནི་ཨེ་ དྲྀ་ཡའི་ཐུ། དེ་ནི་ཤིམ་རེའི་ཐུ། དེ་ནི་ཤེ་སྟ་ཡའི་ཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།] ། ། གོང་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ རྣམས་ནི་རང་གི་ཚ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་རྗེ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐམ་ས་ལུགས་ནི་དོན་དུ་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ། ། དེ་དག་རང་གི་ར་ལུགས་ནི་དོན་དུ་རྒྱ་ཁ་ཆོས་དུ། གེང་རེ་ཞུ་ བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཐར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། དེ་དག་ནི་ཁོང་ཁེ་ན། དེ་དག་གི་ སྐོན་དུ་དེར་ཐལ་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་པ་ཡིན། ། ཡང་འདིར་མིང་བྱེས་ པ་རྣམས་ནི་ཡ་རྒྱལ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ ཡབ་ཡུལ་ཐུགས་ལོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ རབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ སྐོན་དུ་དེར་ཐལ་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོང་ཆུད་པ་ཡིན། ། ཡང་འདིར་མིང་བྱེས་ པ་རྣམས་ནི་ཡ་རྒྱལ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ ཡབ་ཡུལ་ཐུགས་ལོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ རབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་

བརྒྱད་བ།ཞེན་དུ་གཏུང་རབས་བྱེས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨེ་ཙི་ཙེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྟེ་རྗེས་དང་
ཟེགས་ཤུ་དང་། ཀ་ཁས་ཀྱི་ཐུ་ཝེ་ལུ། ཨ་ཁས་ནོ་ཤེ་མུ་ཡེ་ཐུ། དེ་ནི་ཡོ་ཙེ་ལ་ཀྱི་ཐུ་དེ་ནི
ཙ་རི་ཙེ་ཙུ་བའི་ཡུ་ལ་ཁས་ནི་བོད་ཅ་ཙ་ཙེ་མེ་ཙོན་ཐུ་ཝར་བརྟུ་བསྡུད་དོ། ། །ཡང་དེ་ནས
ནི་ ཐུ་ཁས་ནོ་ཤེ་ཙ་ཁས་ཀྱང་ཡུ་ལ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཚེམས་ཁས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཐུ་ཝ་
འདྲེ་གྱོང་ཡོད་ཀ་གཡ་གེ་བར་དུ་གཏིས་བཅད་ཡིན། ། ཤ་ཙུལ་ཁྱེད་དུས་སུ་དེ་ནས་ཀྱང་ཚེམས་
ཅ་ཁར་པ་རྣམས་ལ་དམ་གཡན་བསྐྱབས་ཤ་ཁར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུ་ཝ་ཁས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱེ་ལ་ལེགས་པོ་བར་དུ་
དེ་དག་གི་འགྲམ་དུ་གནས་སོ། ། །དེ་དག་ནི་ཡོ་ཙེ་ལ་རྟེ་རྗེ་དཔོན་དང་། གཙེས་པ་
ཤ་ཡམ་དང་། ཡན་ཙེ་དང་། ཤྲི་ཐད་དང་བཞི་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁས་ནོ་ཤེ་ཙ་ཁས་སོ། ། །ཡང་
དེ་དག་གི་ཡམ་ལེས་ཁྱེ་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྲུབ་རྣམས་ནི། མི་ཁ་ཙེ་ལ་དང་། མེ་ཤུ་ལ
ལམ་དང་། ཤེ་སྐྱ་དང་། ཡོ་ར་ཙེ་དང་། ཡུ་ཀན་དང་། རྟེ་ཡུ་དང་། ཙེ་ཝེ་ར་བཅུ་ལ་བདུན་ནོ། ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཙ་ཤེ་ཅ་ཡི་ལ་ཁྱེ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཙ་ཤེ་ཅ་ཡི་ལ་ནི་ཀྱུ་རེ་ཤ། དེ་ནི་ཡང་ཁྱེ
ཙ་ཡི་ཐུ། དེ་ནི་ཤེ་ལ་ཙད་ཁྱེ་ཤ། དེ་ནི་མི་ཁ་ཙེ་ལ་ཁྱེ་ཤ། དེ་ནི་ཨེ་ཀི་ཤ་ཙེ་ཡེ་ཤ། དེ་ནི་
ཡུ་དོ་ཡི་ཤ། དེ་ནི་ཤུལ་ཁྱེ་ཤུ་བོ། ། །ཡང་ཤུ་ནི་ཡི་ཤུ་ནི་ཙ་ཤ་དེ་ཙེ་ལ། དེ་ཤུ་ཙ་ཅེ་ཐུ་ཤ
ནི་རང་གི་ཡ་མེས་ཁྱེ་ཤ་ཁྱེ་རོ་རཐུ་ཀོ། ། །དེ་དག་ནི་ཀུ་ཤིན་ཡུ་ལ་ཁྱེ་གི་ལ་ཙད་དང་
དེ་ཡི་ཁོ་ཙོ་ཤ་ཁྱེ་ཤ་ཁྱེ་ཤ་ཁྱེ

རྣམས་ནི། ཚེ་ལོ་དང་དང་། ཚེ་ཤིང་དང་། ཚེ་ལྕི་ཚེ་ལྕགས་དང་། ཆུ་སྟེ་ཚེ་ལྕགས་དང་། ཤིང་རྟ་ཁྱུ་དང་། སྐོད་ལྕི་ཁྱུ་དང་། ཁྱུ་དེ་ཚེ་ལྕགས་དང་བཏུབ་བོ། ། དེ་ཐམས་ཅུའི་དཔལ་ཆོད་དང་། མིང་གྲགས་རྟོགས་དང་། རང་གི་ཡམཚོ་ཁ་སྐོ་གཅོ་ཐུང་ཐུང་ཡོད། ཅེས་ཀུང་དེའི་ཚེ་ཤིང་ཕོ་ལུག་ལོ་ལ་ཐོག་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གིས་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཐོག་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཡང་ཐོག་མར་བཞེངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ཁྱེའུ་ཆུང་ཉུང་ཟད་ལས་མ་ཤེས་པའི་ཚེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་སྐོང་ཞུ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཡོ་བྱད་དང་། ཟས་སུར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྱེའུ་ཆུང་ཉུང་ཟད་ལས་ཤེས་པའི་ཚེ་ཡ

২৪ ཡང་ཨེལ་ཡཱ་ནཱ་ཐུན་ནོ། ཨཱམ་སཱ་ཡི་དང་ཨ་ཧི་མོད་དང་གཉིས་སོ། ०།ཨེལ་ཡཱ་ནཱ་ནས་ཏེ
২৫ བཟུང་ནས། ཨེལ་ཡཱ་ནཱ་ལས་སྲོ་ཡཱ་ཛི། དེ་ནི་གཅིག་དང་། ०དེ་ནི་ཀུ་ཨེ་ལོ་ཡབ། དེ་ནི་གཡེ
২৬ རིམ་ཨ། དེ་ནི་ཨེལ་ཡཱ་ནཱ་ཀྱི། ० ཡང་ཨ་སུ་ཨེལ་ཡི་ནས་བཟུང་ནས། སྤོབ་སྟེས་ཡོ་ཨེལ་དང་
২৭ ཀྱང་ཨཱ་ཡི་ཡཱ། ० ཡང་ཨོ་ར་རེ་ལ་བཟུང་ནས། དེ་ནི་ཀུ་ལེ། དེ་ནི་ཀུ་ལེ་ཡབ། དེ་ནི་ཀུ
২৮ ཨེ་ཨེ་ཨེ། དེ་ནི་ཀུ་ཨཱ་རྟ། ०དེ་ནི་ཀུ་ཨེ་ཨོ་ཨཱ། དེ་ནི་ཀུ་ཨཱ་ཡ་ཡཱ། ०ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
২৯ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་

དེའི་སྐུ་ཚའི་ཏུག། ཅ དེའི་སྐུ་ཚོངས་དོག །དེའི་སྐུ་ཚའི་མཚན། ཅ ཡང་ཚར་ཆེ་ཕྱི་སྐུ་གཙུང་གོ་ཁད་པའི་ཚ་ཆོའི་ལ་རྟག་ལས་རྡོ་ལས་སྐྱེས་ཐོག་ཏུ་ཕྱེས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཕྱེ

རེས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། དཀོར་དུད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
ཀྱང་། ཨམོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཨ་རེམ་དང་། དེའི་མཐའ
འཁོར་རྣམས་དང་། ཨཤེར་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་ཤས། མ་ཤལ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
ཀྱང་། ཨབ་དོན་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཀུ་ཀོ་བ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
རྣམས་དང་། རེ་རྐོ་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ནགས་ལེའི་ཁྱོ་ཤས།
ཀ་ལེལ་ཁུ་ལ་ལ་ག་ཏོ་ག་ས་པའི་གོང་རྣམས་དང་། དེའི་ཁུ་ལ་འཁོར་རྣམས་དང་། རྣམ་
མོག་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། གཅལ་ཐ་ཚལ་མདང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
རྣམས་བརྟེན་ཏོ། ། ཨེ་ཏད་དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལུས་རྣམས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱོ་ཤས།
རིམ་མོ་ཁོ་དང་། དེའི་ཁུ་ལ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཏ་ཁོར་དང་། དེའི་ཁུ་ལ་འཁོར་རྣམས་
དང་། ཨོ་རྒན་ཀྱི་ཁ་རོལ་ཏུ། ཨོ་རྒན་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། རྒྱུ་ཁོན་ཀྱི་ཁྱོ་ཤས།
ཏུ་རེན་ཀྱི་ཁྱོ་ཤས། འབྲོག་སྐོང་ཆུ་ཁོར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་
དང་། ཡར་ཀླུངས་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ག་དེ་མོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་
རྣམས་དང་། མེ་ཤ་ཨད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་དང་། ག་དེ་ཀྱི་ཁྱེ་ཤེ་ཁང་ཆུ།
གཡ་ཨད་ཀྱི་རམོད་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་ཨཤ་ག་ཨཱི་མདང་། དེའི་
རེར་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་བཅས་སོ། ། ཨ་ཏེ་ཤ་ཐོ་ཁ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཤ་
ཁྱེ་ཁ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཤ་

ཞེལ་ཡོ་ཞེན་ནས་དང་ཚོམ་རེའི་དང་། ཡེ་རེ་མོད་དང་། ཁ་ཐི་ཡུད་དང་། ཁ་ན་ཙོད་དང་། ཁ་ལེ་མེད་དང་ཤུགས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་སྒོ་ནས། ཀུན་ཏུ་ཡང་གཉིད་ཆེ་མེད་པོའི་ ༡༠
ཐུགས་ཀ། བརྩུལ་ཞུགས་དགའ་རྒྱས་མོ་སྒོམས་པོ་ཆེའི་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཤིབརྒྱ་ཕྲག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་ ༡༠
ཡང་ཐུགས་དང་། ཤན་ཡམེན་དང་། ཡེ་རྒྱུད་དང་། ཤེན་ཀུན་དང་། རྩེ་ཐབ་དང་། ཏཱ་ཡི་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཡང་གཉིད་ཆེ་ཞིང་ ༡༡
སྐོ། །དང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་བོན་དང་། སྒོམ་ཐས་པོ་ཆེ་དང་། དམག་འཐབ་ལ་འཇུག་ པ་རྣམས་པ་སྒོམ་པ་ཐབ་ཏུ་ཞུགས་དང་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཀྱི་ཡེམ་དང་། ༡༢
རྒྱབ་ཀྱི་ཡེམ་གཤེས་ཀྱི་ཞེས་ཞེས་བྱ་དང་། རྒྱ་ཡི་མཁའ་ཞེས་ཞེས་བྱ། ཡང་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ ༡༣
ལེའི་ཐུགས་རྩེ་ཐེ་ཁའི་ཐུན་མཐའ་ཀྱི། ཡང་ཆེ་ཞེས་དང་། གྲུབ་དང་། ཡེ་ཆོ་རིད་དང་། ཤན་ལྷམ་དང་ཐབ་ཏུ། ། མ་ཁས་ཤེའི་རྒྱ་ཁས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཁེད་ཐབ་ཏུ་ཤས་སོ། ། ཁེའི་ཐུན་སྒྲོགས་ཁ་རམ་ཁ་ལས་མ་ཁིད་པའི་ཤས་སོ། ། ཁེའི་ཀི་ལ་ཁད་ཆེའི་ཡ ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཁིས་ཆེས་ཁུབ་ཀྱི་ཁམ་ཁང་ཁམ་ལས་ཁ་ཁིད་ཁང་ཆེས་ཁ་རྣ་ང ཞེས། ཁེའི་ཤེང་ཁོ་ཁས་ཁ་རམ་ཁ་ལས་ཁ་ཁིད་ཁང་ཆེས་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

ཟབ་རྒྱས་དང་། དེའི་གོང་ཕྱེར་རྣམས་དང་། ཀ་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། བདག་མེད་ཆན་དང་། དེའི་གོང་ཕྱེར་རྣམ་དང་། ཁ་ཅར་བ་དང་། དེའི་གོང་ཕྱེར་རྣམས་དང་། མེ་གཏོར་དོང་དང་། དེའི་གོང་ཕྱེར་རྣམ་དང་། དོར་དང་། དེའི་གོང་ཕྱེར་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཤེས་ནས་རྣམས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཚད་ཀྱི་ཡུལ་

མིད་པོའི་དབུས་ཁའི་ཤེའི་ཡུན་དུ་ལེགས་སོ། །དེའི་གཡོས་གང་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་
བཏང་ཡིན། ༡ཅ་དེ་ཡུལ་ཕྱི་གྲུའི། ཁྱིམ་པོར་དང་ཤིང་གདང་ཡེ་རྩོད་དང་། ༡ཅ
བདག་ཡུན་དང་ཁར་དང་ཁེའུ་དང་། ༡ཆ མི་ཀ་ཁེལ་ལང་དང་། ཁེལ་ཡུན་དང་། ཡོ་ཏུ་དང་ ༡ཇ
དགུའོ། ༡ཉ་ཁེལ་བ་ཁར་སྐྱེ་གྲུའི། རེ་བདུ་ཡུན་དང་། མེ་ཤུལ་ལམ་དང་། ཏེལ་ཀྱི་ ༡ཉ
དང་། ཏེའེར་དང་། ༡ ཁེལ་མེ་རཁེ་དང་། ཁེཙ་ལེ་ཡུན་དང་། ཡོ་བཙང་དང་རྔ་གོ ༡ཀ ༡ཀ
མི་ཁེ་ཡེ་གྲུའི། ཡུ་ཀིམ་དང་། རྩི་གེར་དང་། ཟབ་དེའུ་དང་། ༡ ཁེ་ལེ་ཁེ་ཁ་ཁེ་དང་ཀྱེ་ལེ་ལེ་ ༢ ༠
ཁྲ་ཁེའུ་དང་། ཁེ་ལེ་ཁེ་ལེ་དང་། ༡ ཁར་ཏུ་ཡང་དང་། ཅེ་ར་ཡུན་དང་། ཤིམ་རང་དང་དགུ་ལོ། ༡ ། ༢ ༢
ཤཤཤ་གི་གྲུའི། ཁེ་ཤ་བཁ་དང་། ཁེ་ཅེ་ར་དང་། ཁེ་ལེ་ཁེ་ལེ་དང་། ༡ ཁབ་རོ་ཁ་དང་། ༢ ༣
ཟེག་རོ་དང་། ཁ་ཁབ་དང་། ༡ ཁ་ཁབ་ཡུན་དང་། ཁེ་ལམ་དང་། ཁབ་ཁྱོ་ཁྱེ་ཡུན་དང་། ༡ ཁེ་བ་དེ་ ༢ ཅ
ཡུན་དང་། བེ་ཀུ་ཁེ་ལང་དང་། བཀུ་གཅིག་གོ ། ༡ ། ཨེ་རོ་ཁམ་ཁྱེ་གྲུའི། ཤིམ་ཤེ་རང་ཁེ་ ༢ ཇ
དང་། ཤེ་ཁར་ཡུན་དང་། ཁབ་ལེ་ཡུན་དང་། ༡ ཡ་ཁབ་རེ་ཀི་ཡུན་དང་། ཁེ་ལེ་ཡུན་དང་། ཟེག་རོ་ ༢ ཉ
དང་། དྲུག་སྐེ། ༡ དེ་ཀྱམས་ལང་གི་ཁ་ཁྲད་ཀྱི་ཁང་ཀུ་མི་ཁབས་ཁབས་མི་ཁབས་སུ་མི་དཔྱ་ ༢ ཀ
ཆུས་ཏེ། ཨེ་རྩྭ་ལེམ་ཏུ་གཁབ་ས་ཨོ། ༡ ཡང་གིས་ཡོད་ཁཀྱོག་ས་ཁེ་ཁ་གེའ་ཡོད་ ༢ ཁ
ཡུ་ལ་ཁྱི་ཁང་ཀུ་གཁབ་ཏེ། དེ་ཁེ་ཆུང་མ་ཁེ་མེ་ཁང་ཟེ་མ་ཁ་ཀུ་ཟེར་རོ། ༡ དེ་ཁེ་ཁྲོ་ཁབ་ཁྱེ་ ༣ ༠
ཁབ་དོན། དེ་ཁབ་ཆྱོ་ར་དང་། ཀེ་ས་དང་། ཁ་ཁབ་ལང་དང་། ཁ་དབ་དང་། ༡ ཁེ་རོ་ཁང་ཁྱེ་ ༣ ༧
དང་ཁེ་ལ་ར་དང་ཁཆུ་དོ། ༡ ། ཡང་ཁེ་ཁ་ལོང་ལས་ཤེ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ ༣ ཁ
ཁེ་ཁོར་དང་། ཟེ་ཁེ་ར་དང་ཁཆུ་དོ། ༡ ། ཡང་ཁེ་ཁ་ལོང་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ ༣ ཅ
ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཁེ་

2 པ་ལས་དུ་བཅོ་དགུ་ཕེར་བཤིན། ○ རང་གི་ཁ་གཤེད་དང་གྲོང་ཕྲེད་བའང་ཐོག་མར་གནས་པ་
3 རྣམས་ནི། ཡིས་རའེ་ལ་དང་། ཏྲ་མ་ནྲ་མས་དང་། ལེ་ལྷེ་པ་ནྲ་མས་དང་། མཆོག་གང་
4 གི་བདག་རྐྱེན་ཐྲེད་པ་ནྲ་མ་ཏེ།།ཡ་ཧུ་དྲ་པ་དང་། ཤན་ཁ་མིན་པ་དང་། ཨེ་བར་ཡིན་
5 པ་དང་། མན་ས་ཤེ་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཞས་པ་ནྲ་མས་ནི། །ཡ་ཧུ་དྲ་ནི་གུ་ཤེ་
རེས་ཀྱི་གུ་ནྲ་མས་ཀྱི་བར་བས་ཁྱུ་ཐ་ཨེ་ཐུ་བའོ།། ཁྱུ་ཐ་ཨེ་ནི་ཟ་མཤེ་ཧྲུད་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་
6 ཙོ་མ་རེ་ནི་གུ། དེ་ནི་ཨི་མ་རེ་ནི་གུ། དེ་ནི་གཉེ་ཡི་གུ་བོ། ○། ཡང་ཤི་ལོན་པ་ནི་ཐྲོད་ལྷུ་
7 སྤྲོན་སྐྱེས་ཟ་ས་ཡུ་དང་། དེ་ནི་གུ་ནྲ་མས་དང་། ○ རྡེ་ཀྲ་ཡི་གུ་ནྲ་མས་ལས་ཡེ་ཁྱུ་
8 ཟེ་ལས་དང་། དེ་ནི་གྱུན་དུ་གཡུ་ཁ་ནུ་གཅུད་དང་། ○ ཟེན་ཁ་མིན་པ་ལས་ལས་ལུ་སྐྱེ།
9 དེ་ཕྱི་མེ་ཤུལ་ལས་སྐྱེ་གུ། དེ་ནི་རྐོ་དབ་ཁའི་གུ། དེ་ནི་རྟག་ནས་ནུ་ཟའི་བུ་བོ། ○། ཡང་
ཡེ་རོ་ཁམ་ཀྱི་གུ་ཟེ་ཁེན་ཁྱུ་དང་། ཁྱུ་རྡེ་ཤུ་ཁ་མོ་གཡོ་ནི་ཆོ་ཙོ་ཟེ་ཁྱུ་ཐ་དང་། ཤེ་
ཁའ་ཡའི་གུ་མེ་ཤུལ་ལས་ཀ་ཤེ་ཁའ་ཁྱུ་ནི་ཁ་ཁྱུ་ཟེ་ལས་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཙོ་ཟེ་ཡའི་བུ་བོ།
10 ○། ཡང་ནཱ་ཧུ་ཤའི་དགའ་ཆགས་ཁ་ཞིབ་དུ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་དགུ་ཁ་ཤུ་དང་ལྟུ་ཁ་དེར་
གནས་པ་ཡིན། ○ མི་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁང་དུ་ཁམེ་ས་པོ་ཁས་མི་
11 དཔོན་ཐུས་པ་ཡིན། ○ ཡང་ནཱ་ཧུ་ཤའི་ཁང་པ་དག་ནི། ཤེ་དུ་ཤ་དང་། ཤ་ཀིའ་དང་། ○ ཤ་ཤང་ཁྱུ་ནི་ཆེ་
ཀི་ཡའི་གུ། དེ་ནི་མེ་ཤུལ་ལས་སྐྱེ་གུ། དེ་ནི་ཙ་དོ་དག་གི་གུ། དེ་ནི་མེ་ར་ཡོད་ཀྱི་གུ།
12 དེ་ནི་དཀའ་ཤཆོག་གི་ཡོ་བྱང་དུ་དཔེ་ཡོ་ལས་ཁའི་ཁར་ཆེ་ཁྱུ་ཐ་ཀྱི་གུ་བོ། ○།
ཡང་ཁར་ཟར་ཁྱུ་ནི་ཤེ་ཁམ་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཁ་ཤུར་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་མལ་ཁེ་ཡའི་གུ། ཡང་
དེ་ནི་མ་ཁར་ཤེའི་ཡའི་གུ་བོ། །དེ་ནི་ཁར་དེ་ལས་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཡ་རེ་ཀུ་ཡི་གུ། དེ་ནི་མེ་
13 ཤུལ་ལས་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་མེ་ཤི་ལ་ལེ་མིད་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཙི་མ་མེར་ཀྱི་གུ་བོ། ○། ཡང་
དེ་དག་གི་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་དེར་གནས་སོ། །དེ་དག་དང་གི་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁང་དུ་མེ་
དཔོན་ཆེད་པའི་མི་ཆེ་ཐ་སྐོང་བའུ་ཐུ་ཐུ་ཞེ། དཀའ་ཤཆོག་གི་ཁོ་སྐང་གི་
14 གདག་རྐྱེན་ཆེད་དུ་ཤུ་གས་ཆེ་ཁ་ཁོད་ཡིན། ○ ཡང་ཤེ་ལྷེ་པའི་ནའ་ནའ་དེར་གནས་
པ་དག་ནི། མེ་ར་རེ་ནི་གུ་བཅུད་ལས་ཤེ་མ་ཁྱུ། དེ་ནི་ཤུ་ཁ་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཙ་ས་
15 གམ་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཤ་ཁས་ཡའི་གུ་བོ། ○། ཡང་ཁ་ག་ཁ་ག་གར་དུ་། ཆེ་རེས་དང་། ཁ་
ལལ་ལོ་དང་། མན་ཁ་ཡུ། དེ་ནི་མེ་ཀྱུ་ཡེ་གུ། དེ་ནི་རེ་ཁ་རེ་ནི་གུ། དེ་ནི་ཙ་ས་ཀྱི་ནུ་བོ།། ། ཡང་ཙོ་ཁ་ཁུ་ཁྱུ། དེ་ནི་ཤེ་ཤ་ཡི་གུ། དེ་ནི་ཤེ་ཁའ་ཡི་གུ། དེ་ནི་ཙ་ས་ཀྱི་ནུ་བོ།། ། ཡང་ཤེ་ཁའ་ཡུ་
16 ཁྱུ་ནི་ཁ་ཤུར་ཀྱི་གུ། དེ་ནི་ཁ་ཤུར་ལས་ཤེ་མ་ཁྱུ། དེ་ནི་ཤེ་ཁའ་ཡི་གུ། དེ་ནི་ཙ་ས་ཀྱི་ནུ་བོ།། ། ཡང་ཁ་ཤུར

ཉིད་མཚན་དང་། གྲུ་རམཆོག་གི་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཚ་མེས་པོས་ཡ་རྐོ་
ལྟེ་སྐར་གྱང་མ་ཁན་ཡིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས། དེ་དག་གིས་ཐུང་སྐྱོ་བས་ཟད་པོ། ། ཤ
ཤ་ལ་ཤུམ་ནི་ཀོ་རེ་ཡི་སྟེ། དེ་ནི་ཆེ་ཞིང་ཚ་བས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནི་ཀོ་ར་ཡི་རྟུའོ། ཅ། ཡཁ ཅ་
ཆེ་ལེ་ཅ་ཟར་སྐྱེ་བ་ཞི་ཞེ་ཅན་ལྟ་རུ་དེ་དག་གི་འཚོ་བར་ཡོད་དེ། ཡ་རྐོ་སྐྱེ་དང་
མཚམས་བཞུ་གས་པ་ཡིན། ཅ་ཡང་མེ་ལེ་ཆེམས་ཤེ་བུ་ཟ་གང་ཡུ་རྐོ་གས་ཀྱི་གྲུ་ ཅ་
མཆོག་གི་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་སྐྱེ་ཤེ་རྒྱ་བར་འདམས་པ་འདི་ཀུན་ཏུ་ཤ་རྒྱ་ ཅ་
དང་བཞུ་གའོ་ས་ཡོ། །དེ་ནས་ཡང་གི་བརྒྱད་ཀྱི་དགར་ཆ་ལྟར་ཐུར་དང་གི་ཡུ་ལ
རྐོ་ཤེ་ནང་དུ་བཅུ་ས་པ་ཡིན། དུ་ཞེད་དང་མཚན་ཤེས་པ་ཤ་སྐུ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་དེ་རྒྱས་ཀ
ལ་ཁག་འཕྲུང་པའི་ལས་གྱུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ཅ་དེ་ཐུར་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་ཡུ་ ཅ་
ཀུ་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡ་རྐོ་ཚོ་བྱང་ངམ། གྲུ་རམཆོག་གི་སྐྱོ་བ་གྱུ་ས་པ་ཡིན། ཅ་
ཤ་ཤིར་དང་ཀུ་ས་དང་རྒྱང་དང་ཐུལ་ཙྪོ་གས་བཞིར་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་ཡང་དེ་ ཅ་ཅ
དག་གི་སྐུན་ཡུ་ལ་རྐོ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱས་དེ་དག་དང་བཅས་རེས་རྒྱ་ནས།
ཁེག་བཏུན་བཏུན་ཞས་ཤོང་ས་ཡོ། ཅ་གང་ལ་ཞི་ན། ལེ་ཤེ་པ་མེ་དེ་བཞི་ཚོ་སྐྱེ་པའི་ ཅ་
དཔོན་ཚོ་ཁེག་འཕྲུང་མཁན་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོ་ཁང་གི་ཞང་མེག་རྒྱ་
དང་དཀོར་མཇོ་ཏྲེམས་རྒྱ་ལྟ་མཁན་དུ་བསྐོ་ས་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་མཆོག་མོར་དཀོག ཅ་
མཆོག་གི་ཚོ་ཁང་ལ་རྒྱུར་ཁོར་ཁན་ཐུབ་པ་ཡོ། ། ཁང་ལ་ཞི་ན། དེ་དག་གི་ཁས་
ཀྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྐུ་རྒྱོ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་ཡང་དེ་དག་གི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ་ དེ་ ཅ་
རྒྱ་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་ཞིག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐུ་རས་བཅུ་ས་ལས། ཐྱི་ཁང་ལ་རྒྱོར་དུ་
བཞིག ཅ། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ཡོ་རྒྱང་དང་། གཅོང་ཁང་གི་རྐུ་ས་གུ་ལ་དང་། རྒྱ་ཞིལ་དང་ ཅ་
རྒྱུ་རྐང་དང་། ལ་ཐུ་མར་དང་། དྲི་ཟ་ཅང་དང་། ཐྱོ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་གཡེར་པ་ལ་བསྐོ་ས་ཡོད་
པ་ཡིན། ཅ་ཡང་ཤ་ཞེ་ཤུ་ཞེ་ཁང་ཟས་ལ་ཁག་ལ་ཞིག་ཐྱོ་ས་རྒྱ་ཟོ་ས་ཡ་ཡིན། ཅ ཅ
ཡང་ལེ་ལེ་ཤུམ་ཀྱི་ལྟེ་ཐྱོ་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཞེ་ཤུ་ཞེ་ཁང་ཟས་ལ་ཁག་ལ་ཞིག་
ཐྱོ་ས་རྒྱ་ཟོ་ས་ཡ་ཡིན། ཅ་ཡང་ཤ་ཞེ་ཤུ་ཞེ་ཁང་ཟས་ལ་ཁག་ལ་ཞིག་ཐྱོ་ས་རྒྱ་ཟོ་ས་ཡ་ཡིན། ཅ་
ཡང་ཤ་ཞེ་ཤུ་ཞེ་ཁང་ཟས་ལ་ཁག་ལ་ཞིག་ཐྱོ་ས་རྒྱ་ཟོ་ས་ཡ་ཡིན། ཅ

གེས་ཆད། གེས་ལས་ལས་ཤ་ཟུལ་ལ་ཆད། ཤ་ཟུལ་ལས་ཁོ་ནས་ཁོ་བོ་ཉན་དང་། མལ་གྱི་
ཤ་ཁྲལ་དང་། ཚ་གེན་དགའ་དང་། ཞེས་ཅ་ཞལ་དང་ཐབ་ཆད། ཅ ཁོ་ནས་ཐུབ་ཀྱང་ཤེས་རིག་
དང་། ཏུ་རེ་ཁ་དང་། ཁ་ཁས་དང་ཐབ་སྟེ། ཅ་ཁ་ལས་ཁ་ཏུ་ཆད། ཁ་ཏུ་ལས་ཁ་ཞེ་
ཞེད་དང་། ཁས་ཁ་ཤེད་དང་། རེ་མ་རེ་དང་གསུམ་ཆད་དེ། རེ་མ་རེ་ལས་མོ་ཏུ་ཆད། ཅ་ཁང
མོ་ཏུ་ལས་ཐེ་ཅ་ཁ་ཆད། དེ་ཏུ་རེ་ཁ་ཁུ། དེ་ཏུ་ཞེ་ཁ་ཁུ། དེ་ཏུ་ཁ་རེ་ལ། ཅ
ཁང་ཁ་རེ་ལ་ཞེ་བྱུག་གི་མེ་ཅ་ཏེ། ཁས་རེ་གཁང་དང་། གོ་ཁེ་བྱུང་། ཞེས་མ་ཞེས་ལས་དང་།
ཤེ་ཁས་ཁུ་དང་། ཁོ་བད་ཁུ་དང་། ཏ་ཅན་དང་བྱུག་སྟེ། དེ་རྣམ་ལས་ཁས་རེ་ལས་ཞེ་
སྒྲུབ་རྒྱུ་དོ།། ||

ལེའུ་ ༦ ཅ། ||དེ་ནས་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་ལས་
ཞེས་ལ་ལ་དམ་གཅུབས་ནས་ཤེས་རབ་ཤེས་ལེ་ཤེད་པ་ཏེ་མདུན་ནས་
བྱོས་ཏེ། རེ་གེ་ལས་ཆོ་ཁུ་བས་དན་ས་བུ་ལྷུང་རོ། ཅ་དེ་ཐུ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམ་ཀྱི་ས་
ཤ་ཟུལ་དང་དེའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་ས་ལྟ་འདུག་ཅིང་། ཤ་ཟུལ་ཁྱེ་སྐུ་ཡོད་ཁ་ཁང་ཁོ་ན
ཏེ་ཤེ་དང་ཐབ་ཅིང་། མལ་གྱི་ཟུག་ཁས་ཁྱེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ལ་དྲངས་ནས། ཡ་མེས་ཀྱི་ཞེ་ཤིང་གི་ངོ་བོ་ རྒྱལ་སྐྱབས་ནས། ཁེ་ཁ་དབུན་སྐྱང་བར་ཐུས་
སོ། ། ཁ་ཁ་ཁྱུ་ལ་ཤི་ཁའི་རྐྱེན་ཞེས། ཁ་ཁ་ཁྱུ་ལ་ཀྱིས་ཡ་རྐོ་ལྷའི་དྲུང་དུ་སྐྱོ་ཁ་བྱས་ཁ ཁ།
རྐོ། ཡ་རྐོ་ལྷའི་ཁ་སྤུང་ལ་མཁའ་བར་བདང་། ཁྱབ་མེད་ཁཁ་རྐྱོས་མཁའ་ལས་རྒྱུ་ཁ་ཁྱུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ཡ་རྐོ་ལྷ་ལས་ཐུགས་ཁྲག་མ་ཁྱུས་པས། ཁོང་གིས་དེ་ཁས་ཁ ཁ།
དེ། ཞེ་ཤིའི་ཁྱུ་སྤོད་ཀྱི་ཞོ་ཁྱོག་ལ་ལུང་ལ་གློད་པས་སྐྱུ་ཁ་ཁམ་རྣང་ངོ།། །།

ལེའུ་ ཁཁ། །དེ་ནས་ཡི་ལ་རྡེ་ལ་པ་སྐམས་བྱང་ ཁ
རྐེ་རོན་ཁྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣང་ཁྱུ་ལྷ་ནས། ཁོང་ལ། ཁ་རྡེ་ཁ་ལས་དང་། ཁད་ཁ་བྱ་ཁ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁ་བྱང་རྒྱལ་དང་སྐྱེ་ཤ་སྟེ། ། ཁྱོན་ཤི་ཁྱུ་ལ་ཁྱོར་ཡོད་དུས་ལ། ཁྱེད་ཀིད་ཀྱིས་ ཁ
ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཁྱི་ཁང་གུ་ཁྱི་དང་ཁི་ཁ། ཁང་ཁ་རྐོ་ལྷའི་ཀྱི་ཁོ་ཤོག་མཆོག་ཁི་ཁ་
ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མེ་སྟེ་ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཁོང་། ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཁའི་རྟེ་ཁོད་
དུ་འཁྱུ་ཁར་འཁྱུ་ར་རོ། ། ཁ་ལྷུ་ངས་པ་ཡིན་ཁྱུས་པ་དང་། ། ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཀྱི་རྐྱེ་ ཁ
ར་ཁས་རྐྱམས་རྐོ་རོ་ཁྱུ་རྐྱུ་ལ་ཁོ་ནའི་རྩྭང་ངུ་ལས་ཁ་ལས། དུ་ཁོད་ཀྱིས་ཁ་རྐོ་ལྷ་
ཁྱུ་ཁོར་རོ་ཁ་ཁང་རོ་ཁྱུས་ཁས། ཁ་རྐོ་ལྷས་ཤི་རྐྱ་ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཀྱི་ཁྱོ་ཁས་
ཁ་ལྷུ་ངས་པ་ཁ་ཁོད་ཁྱུ། ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཁྱི་ཁྱུ་ལ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁྱི་ཁ་ཁྱུས་ཁྱུ་ཁ་ཁྱུས་ཁ།
།ཁ་དུ་ཁོད་ཁང་ཡི་ཁ་རྡེ་ལ་ཁ་ཁམས་ཁྱུང་ ཁ་ཁུ་ཤ་ཁེས་ཁ་ཁྱི་ཁ་ཡིན། ཁ་ཁུ་ཁ་ ཁ
ཁྱུས་ཁ་ཁོད་ཁང་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁྱུ

དང་། ཅི་དགེ་ཞིང་དེའི་དགྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་དགེ། ཞིང་དེ་ཐམ་ཅད་ལས་ལེགས་པར་རྣམས་བསད་
དེ། ཡོངས་སུའི་སྐྱབས་མཆེན་པོས་དེ་ཁ་བསྐུལ་བོ། ། ཡང་ལེ་ལོའི་བུ་གཞི་དམ་པ་
དཔྱང་རེ་ཙམ་ཞིག་ལུང་པ་དུས་སྐར་ཐབ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས། དམ་ཁ་ཏོག་སྲུམ་པའི་ནང་
ནས་འདི་ཁ་སུམ་ཙོ་ཅ་ཤ་ཁྱུ་ཐུག་ཏུ་ཟིན་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན། ། ཞེས་
།།དེ་ལོ་དུས་སུ་བོད་རྫོང་གིས་དཀྲུ་དང་། ཞེ་ལེ་ལོད་པའི་ཚོ་པ་རྣམས་སེང་ལེ་ཅམ་དུ་
ཡོད་པ་ཡིན། ། དེར་བུ་སོད་ཀྱི་ས་དུང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིང་ཤེས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་སུས་ཀྱང་ཟེད་ལེ་
ཅམ་སྐོ་བྱང་གི་ཁྲོན་པའི་ཆུ་ཀུ་ཐ་ང་ལ་སྤྱང་ཚེར་འཁྱར་ལོང་ས་པ། ཞེས་
སྐྱས་པ་ཡིན། ། དཔའ་ཚོ་དེ་གསུམ་ཙོ་ཅེ་ལེ་ལོའི་དམག་དཔུང་ཟིན་ཐབས་
སོང་སྟེ། ཟེད་ལེ་ཅམ་སྐོ་ནི་ཁྲོན་པ་ལས་ཆུ་བཏུ་ས་གཅིར་ལོང་ནས་ཀྱང་ཟེད་ལ་ཐུག་
ཏོ། ། ། ཁོང་ཚོང་ཁོང་གི་ས་དེ་ལས་བཏང་བྱམ་དགའ་བར། ཡང་ཐུ་ནི་དུང་ཙོ་སངས་
།། ། བོད་གི་ས། དས་འདི་འདྲ་ཞིང་པ་ལས་ངའི་དགོན་མཆོག་གི་ས་སྤུང་བཙམ་གི། འདི་
ཀྱི་རང་སྲོག་ལ་རྐྱེ་ཙམ་རྐྱེ་ས་ནས་མོང་བའི་མི་ཤི་ཁ་མེན་ནམ་གསུངས་པ་ལྟ་
བཏུང་སྟེ་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཟིན་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཟིན་པ་ཡིན། ། །

ཅ། གཞི་མཆོག་ཤཀྱ་ཐུབ་ཐུབ་མཆོག་དང་། ཀུ་རར་བཤད་གཞི་ཡི་གྲུ་ཡོད་ཐབས་དང་། ཅ། ཀུ་རར་ ཐ།
བསགས་གཅོད་སྐྱེ་ཞི་ཤམ་དང་། ཁྱད་གྲོ་གྲུ་ཆེ་ཁལ་དང་། ཅ། མོ་ཁེ་རང་བ་ཀེ་ ཐ།
ཚེ་དང་། བེ་སོག་བ་ཆ་ཀེ་ཡིད་དང་། ཅ། གར་མེལ་བ་ཀེས་རོ་དང་། ཆབ་ཆ་ཚེ་ ཡི་གྲུ་ ཐ།
ཆེ་ཆེ་ཆེ་དང་། ཅ། ལྟ་ཐབ་གྲོ་ཁྱབ་ཆུ་ཡོ་ཆེ་ལ་དང་། ཀུ་ཤ་ཏེ་ཁྱུ་མེ་ཐབ་རང་དང་། ཅ། ཐ།
སོ་ཆ་བ་ཅུ་ ལེ་ཁ་དང་། ཁེ་རོ་བ་ཆ་ཀེ་ཚེ། ཚེ་རྟེ་ཡི་ཡི་གྲུ་ཡོ་ ཆེ་ཆ་ གོ་ཁྱབ་ལ་ཁྱུ་ ཐ།
མ་ཁབ་དང་། ཅ། ཡེ་དེ་ཐ་ཆེ་རྟེ་དང་། ཡེ་རེ་ བ་ཁ་རེ་ཁབ་དང་། ཅ། ཀེ་དང་ཁྱུ་རེ་ ཡི་དང་། ཐ།
ཆེ་ཁ་ཆེ་ཚེ་ཁེ་གྲུ་ཟ་བ་དང་དང་། ཅ། རྟེ་ཁབ་ཁུ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱུ་ཁམ་གཤ་དཔོན་ཁྱེ་ཡི་གྲུ་ཆེ་ཁྱུ་ ཐ།
བྱེ་དང་། ཅ། མ་ཆེ་ཀྱུ་ ཡི་གྲུ་ཁབ་ཁབ་ཚེ་ཁབ་དང་། མི་དབེ་ཐ་ ཡོ་ཁེ་ཐ་ཁང་དང་། ཅ། ཆེ་ཁེ་བ་ཁུ་ ཐ།
ཟེ་ཡི་དང་། ཅ། མ་ཆེ་ཀྱུ་ ཡི་གྲུ་ཁབ་ཁབ་དང་། མི་དབེ་ཐ་ ཡོ་ཁེ་ཐ་ཁང་དང་། ཅ། ཆེ་ཁེ་བ་ཁུ་ ཐ།
ཟེ་ཡི་དང་། ཅ། ཁེ་ཁབ་ཁུ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱུ་ཁམ་གཤ་དཔོན་ཁྱེ་ཡི་གྲུ་ཆེ་ཁྱ

འགྲམ་གྱི་བར་དུ་རྩེ་ལ་ཡོད་དུས་གཡས་ཁ་དོག་ཏུ་རྟ་ལ་ཞས་ཚོང་སྟེ། ཤར་དང་བྱས་ཏེ་ལྷུང་
ཁ། པའི་ནང་གཡས་པ་རྩམས་གཡས་སྐྱབ་པ་རྩམས་འདི་དག་གོ ། །གཡས་ཡང་ཚེགས་ཆ་མིན་
དང་ཡང་དུ་འི་བྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁ་ཤས་རྣོ་ཙ་གི་ནང་དུ་ཏེ་ཙ་ཞིང་དུ་ཏེ་ཙ་ཞིང་དུ་ཏོང་ཁ་
དང་ཁྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་བསྲུར་ཐོབ་ཀི། དེ་དག་ལ། རྣོ་སྟེ་ཁྲོ་ཅན་ཁ་ཤས་གཡས་ཁ་ཏོང་ཞིང་
ང་ལ་རམད་འཆིང་ཀྱང་ཞི་རྒྱང་དུ་ཏོང་ཁ་ཡིན་ན། ང་ལ་སྐྲོ་ཁྲོ་ཅན་གང་འཛེ་བར་
འཚུར། རྣོ་སྟེ་ཁྲོ་ཅན་ལས་ཀྱ་སྐྱོབ་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཁྲོ་ཆོས་ང་དག་ཀྱི་ལས་པར་ག་ཀང་
དུ་ཏོང་པ་ཡིན་ན། ཏོ་སྐྲོ་ལ་ཐུབ་མེས་ཀྱི་དགོད་མཆོག་གི་ས་དེ་ལ་ཅེག་ཤམ་།
ས་ག་ལ་ས་ཆོད་གིས་ཁང་ཁ་ཤོག་ཅེ་ག་རྣེས་སྐྱེས་པ་ལས། ། འམ་ག་དཔོན་སུམ་རྩེ་ག་ཅོ་
ཡིན་པའི་ཚ་མས་ཚེ་ལ་ཐུག་ས་ཤིང་ས་དེས། བདག་ཐག་ཅི་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་
ཡིན། ཡི་ཤེའི་སུས་ཀྱི་ཚོ་གས་པ་ཡིན། ཁྲེད་ལ་ཤིང་ཀྱི་དགོད་མཆོག་གི་ས་སྟོང་
གྲོག་ས་མཛོད་པས། ཁྲེད་ལ་ནི་ཞི་བ་དེ་ནི་ཞི་ས་ཁང་ཤོག །ཁྲེད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་
འང་ཞི་ས་ཁང་ཤོག་ཅེག་ཅེས་ས་རྟེད་པས།ཏྲ་ཞིང་ཁྲེས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ས་སྐེ་ན་ཀ།དམ་ག
དཔོན་དུ་ཆུས་སོ། ། ཡང་མ་ཁས་ཤེ་པ་འག་ལ་ཞི་ག་ཏྲ་ཞིང་ཀྱི་ཁྲེ་གྲོག་ས་སུ་ཅོང་སོ།
།དེ་ཅི་ཚོ་ཁོ་ཚ་ཤེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་ལྡན་ཆེ་ག་ཏུ་ཤ་ཟུ་ལ་ལ་དམ་ག་འཆེད་དུ་ཐོབ་ཏུང་།
དེ་དག་ལ་ར་མད་འ་ཆས་སོ། །ཤེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཚོ་ཅོད་ག་ཁ་གྲོས་ཁས། དེད་ཀྱི་མ་ཀོ
ཁོད་ཀྱིས་ཁོ་ཤེ་དང་ག་ཚེ་ཅོ་ཤ་ཟུ་ལ་ཀྱི་ཁྲོག་ས་ཁས་ཁྲུར་རོ་ཅེར་ཞིང་།
ཁོང་འགྲོ་ར་ཆུ་ཐུབ་ཀོ ། ། ཤང་ཁོང་ཆེ་ག་ལག་ཏུ་འགྲོ་ག་ལས།མ་ཁས་ཤེའི་ཅང་
ཁས་ཙད་ལྡང་། ཡོ་ཅོ་ག་དང་། ཤེ་དེ་ཤུ་ཙེ་ལ་དང་། ཤེ་ཁ་ཙེ་ལ་དང་། ཡོ་ཅ་ག་དང་།
ཙེ་ལེ་ཀྱ་དང་ཆེ་ལ་ལེ་བ་ཙེ། མ་ཁས་ཤེའི་ཤང་ཁོང་དཔོན་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཐུགས་
སུ་འོང་ས་ཁོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་
ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་
ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་
ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་
ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་
ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་
ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་ཞིང་ཁྲེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོས་
ཀྱི་

ནས་སྒོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དེ་ལ་མི་བཟད་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས

ཡང་དུའི་ཁ་ལ་སྟུན་པའི་གོར་ཡང་ཤེ་ཚ་རེམ་ཟས། ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱི་དགྲས་ལུ་
མཆེས་པའི་ཡང་ཁྱི་ལྟེས་པའི་མཆོད་ཕྱེས་ཏ་རྟེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་དེ་
ཁབདན་འཇེན་དུ་ཡར་ཕྱེན་ནས། ཅིང་ཁྱི་ལས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་
དེ་ཕྱིར་སྐེ། ཤིང་རྟགས་ཏབ་ཤིག་ལ་ཐག་ཅད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེ་ཤེས་ཤིང་
རྟ་རེདཔ་ཡིན། ཅུ་ཟིད་དང་ཡི་ཤར་ཁེལ་ཆམས་བྱད་ཀྱི་ལས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱབ་
རོས་སྐོ་ཐས་ཙོམ་ཡོད་ཀྱི་ལས་མགུར་དཀྱུངས་ལེའུ་ཞིང་། ཀི་ལྷང་དང་། སྐྱ་སྐྱེབ་དང་། རྩ་
དང་། སྐུག་ཆོ་ལ་འབྲོལ་ཀྱི་ཆབ་དུང་འབུད་བྱེད་གཅིག་ཅེས་ཆས་ཀེ། ཁེ་རོན་ཀྱི་གཡུག
འཐག་ལ་ཐལ་ཐས་དུས་ལུ། སྐུང་རྣམས་ཐུ་ཐས་པས། ཁྱུ་ཟས་སྐྱེས་འཐམ་པའི་
ཀྱིར་ལགས་པ་ཐརྒྱངས། ཅེས་སྐྱེས་ལ་ལས་པ་རེགས་པས། ཁྱུ་ཟའི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཀོ་
ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོ་འབར་ནས། དེ་ཐགྱམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་དོར་ཤེ་ཀེ། ཁ།ཡ
ཀོ་ལྷས་ཁྱུ་རྣ་ཏུ་ལ་ཞའི་རྐྱེན་ཀྱི་ཐལ་དུ་ཕེད་མེ་དགེ་བ་ཐ་ཐུར་ནས། ལངས་རེའི་ཤིང
དུ་ཁྱུ་རྣ་ཏུ་ལ་ས་ཁཁགས་ནས། དེའིང་གི་ཐར་དུ་ལུས་སོ། ཁ།རེའི་ཤེན་མོར་དུ་ཕེད་ཡ
ཀོ་ལྷ་ལ་འཇེགས་ནས། ངའི་རྡུང་དུ་ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྐྱེས་རེ་ཐས་ཇེལྷར་གདན་འབྲེན
ཐར་ཆུ་ཤེ་གསུངས་ནས། ཅ་དུ་ཕེད་ཀྱིས་སྐྱེས་རེ་དུ་ཕེད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་ངང་གི་རྒྱུ་ར
མ་ཁ་ཁེ་ཐ་ཐུངས། གང་ཐ་ཙོ་ཕེད་ཙེ་རེམ་ཀྱི་ཁྱེམ་དུ་ཐན་བྱངས་སོ། ཁ།ཙོ་ཕེད་ཙེ
རེམ་ཀྱི་ཁྱབ་ཐར་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་རེ་ཀླ་ཐ་ཐུམ་ཤུས་ནས། ཐ་རྟོ་ལྷས་ཙོ་ཕེད
ཙེ་རེམ་ཀྱི་ཁྱེམ་དང་། དེ་ལ་ཐ་ཐ་ཐ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེ་ཤེས་ཤིང་རྟ་རེདཔ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ ༡༩། །དེ་ནས་ཆོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རམ་ཁྱེས་དུ་ཕེད་
ཁྱེའུང་དུ་ཙོ་ཀ་རྩམས་དང་བཅས་ཤུ། དུ་ཕེད་ཀྱི་ཁྱེར་ཙོ་ཁྱང་ཁེ་ཐ་ཁེ་ཅེ་ཤེ་དུ།
འཁྱམ་ཤིང་གི་ཐུང་རམ་དང་། རྩི་ཐ་དཔོན་དང་། ཤིང་ཁ་ཁེ་ཅེ་ཤེ་ཐ་ཁེ་ཅེ་ཤེ་ཐ་ཁེ་ཅེ་ཤེ་ཐ

པར་ཆོས་ཤེས་གསུངས་སོ།། ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀ་ཤལ་པེར་བྱིམ་གྱི་ལྷོ་གསས་ལུ་དམག་ཁེས་བསྡུད་ནས་དེར་བྱོད་ཐེབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེར་བྱོད་ཐེབ་ཀྱི་ལམ་ནས་གཡུམ་ནས། བྱོད་ཐེབ་ཀྱི་ལམ་ཆུ་རྣམས་ཐེབ་ཏུ་ལྷུངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ས་ངེ་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་ལས་གི་ལས་ཀྱི་བར་མཚང་དོ་སྙམ་ནས། ས་ཆུ་དེའི་མིང་བུ་ཤལ་པེར་བྱིམ་ཐཀ་གས་སོ།། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འབྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤལ་པེར་ཞུགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ས་ངེ་དེ་ལ། ཁྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་མ་འགོ་བར། ཕྱིར་ལོག་ལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་གྲུ་ལས་དེ་རྣམས་ལ་རྐོ་ལ་བར་ཐུབ་མ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་གི་རྩེ་ནས་འདོང་བའི་སྐུ་ཐོས་པ་བྱིམ་ཀྱི་ས་འཐབ་ཀྱི་ལོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཀུས་གྲུ་དགོན་མཆོག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་གསོལ་ཀྱིང་། ཡེ་ལེ་ཤེད་བའི་དམག་དཔུང་དེ་གསོད་པར་འགྱུར་གས་སུང་ཐུང་། ། ཀྱོ་ཡིད་ཀྱི་ས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་ཐེབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་ཕྱི་བར་དུ་ཡེ་ལེ་ཤེད་བའི་དམག་ཆོག་གས་ཐས་དང་པ་ཡིན། ། དེནས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཡུལ་གྱི་ཀུ་དར་ཏེ། ཡང་ལྷག་ཁོང་ཁེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མེ་རེ་གས་སོ།། ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཀ

ཞེས་སྨྲས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་དོན་དུ་བཤམས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དག་འདྲེན་པའི་ཚེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་
ཀ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཏེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུག་པར། དེད་གྲོས་རིགས་པས་ཁེགས་ཏུ་
བཅུག་པ་ཙམ་གཅིག་བའི་རྣམ་གྲངས། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ནས་གྲོལ་ཏེ་ཕྱོགས་
བཅུ་ལས་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དང་ལས་བྱེ་བ་རྣམས་གྲོགས་ཡང་ཕྱོ་
ཡིས་རང་ཚེ་ལ་གྲོང་མཆོག་གི་སྒོམ་དེ་ཁ་དོག་འདྲ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། ཀ།
།དང་ཡང་ཕྱོགས་ཅིག་ཁ་ཞིག་ཏུ་མི་ཤེས་པར་སྨོ་བ་ལྟར་བྱ། ལེ་ལྷི་པའི་ཐུ་
རྣམས་གྲོགས་དགོན་མཆོག་གི་སྒོམ་དེ་ལ་གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཁ་དོག་
བ་དང་། ཐ་དྲོད་གྲོགས་ལེ་ལྷི་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁ་དོག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཏོ་ལ་ཆས་པོ་ལྷང་དང་། སྐྱ་སྐྲ་བྱད་དང་། སྤྱན་ཆོ་ལ་རྣམས་ལ་བྲེལ་ཞིང་། དཔའ་ཐུབ་
ཀྱང་ཟེགས་ཤིག་ཕྱིར། མི་ཕན་ཞིག་སྐྱབས་ཟུང་སོགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཐ་
པ་དག་གི་ཁ་ཡོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཕྱག་གཅིར་བས་ཁེར་ཐག་ཤའི་ཐུ་ཚ་
ནས་བཅད་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་མེ་རྣ་རིའི་ཐུ་དག་གི་ཆང་ཁས་ཀུ་ཤ་ཁའི་ཐུ་ཚེ་ཟན་དང་།
ཀ ། དེ་དག་གི་ཀུ་བོའི་གྲུ་ཟན་ཟེགས་ཤ་ཁུ་དང་། ཆ་ཚ་ཟི་ཚེ་ལ་དང་། ཤི་མིར་
མོད་དང་། ཡ་རྐེ་ཚེ་ལ་དང་། ཁུབ་ཆེ་དང་། ཚེ་ལེ་ཤ་ཁང་། མ་ཚ་སེ་
ཤུ་དང་། མད་ཀིད་ཤུ་དང་། ཚེ་ལེ་ཆེ་ལེ་ཀུ་དང་། མི་གཅེ་ཤུ་དང་། སྐོ་ཤ་ཙོ་ཝེད་
ཚེ་དོམ་དང་། ཡེ་ཚེ་ཚེ་ལ་བཅུ་ལ་བསྐོ་ཀེ། ཀ ། སྐུ་མཁན་རྐེ་མྱན་དང་། ཚ་ཁབ་
དང་། ཚེ་སྦྱངས་གསུམ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཁ་བྲེལ་བ་དང་། ཀ ། ཟེ་ཀར་ཤུ་དང་། ཚ་
ཟི་ཚེ་ལ་དང་། ཤི་མི་རམོད་དང་། ཁུབ་ཆེ་དང་། ཚེ་ལེ་ཤ་ཁང་། མ་ཚ་ལེ་
ཤུ་དང་། ཚེ་བྱ་ཤ་དང་བཅུ་ཐོག་ཕྱི་ལ་ཚ་ཁབ་ཀྱི་ཐུ་ཚེ་ཟན་ཁ་ཟས་ཁ་ཐོ་
བ་ལེན་པ་དང་། ཀ ། མད་ཀིད་ཤུ་དང་། ཚེ་ལེ་ཆེ་ལེ་ཀུ་ུ་དང་། མི་གཅེ་ཤུ་དང་། ཚོ་ཝེད་
ཚེ་དོམ་དང་། ཚེ་ལེ་ཚེ་ལ་དང་། ཚ་ཟ་ཤུ་དང་བྱ་ཐོ་ཆེ་ཁི་ལྷང་གི་ཁས་མི་ཁེད་
བྱ་བའི་དཔྱད་ལེན་དུ་བཞག་གོ ། ཀ ། ལེ་ལྷི་པའི་ལ་གོ་ཆེད་ཀ་ཤུ་ཁ་ནས་ཐུ་ཚ་ཁ་
ཐ་ཡིན། ། ཅེ་ཞེག་ཤུ་དང་ཚེ་ལ་ཀུ་ན་གའི་ས་སྒོམ་ཐེ་སྐོ་སུ་ཁ་སྟེ། ། ཤེ་ཁས་ཤུ་
དང་། ཆེ་ཟན་ཚེ་ལ་དང་། ཚ་མ་ས་ཚེ་དང་། ཟེ་ཀར་ཤུ་དང་། ཅེ་ན་ཤུ་དང་། ཚེ་ལ་ཚེ་
ཟེ་ཐ་བའི་བྱམ་རྣམས་ཀྱི་ས་དགོན་མཆོག་གི་སྒོམ་ཐེ་སྐོ་མཐུན་དུ་བྱང་ཚུལ། སྒོམ་
ཐེ་སྐོ་ཁ་ཚ་ཚེ་ལ་ཚེ་དོམ་དང་། ཤ་ཁེ་ཚ་དང་། ཅེ་ཀར་ཤུ་དང་། ཅེ་ན་ཤུ་དང་། ཚེ་ལ་ཚེ་
ཟེ་ཐ་བའི་བྱམ་རྣམས་ཀྱི་ས་དགོན་མཆོག་གི་སྒོམ་ཐེ་མཐུན་དུ་བྱང་ཚུལ། ། སྒོམ་
ཐེ་སྐོ་ཁ་ཚ་ཚེ་ལ་ཚེ་དོམ་དང་། ཤ་ཁེ་ཚ་དང་། ཅེ་ཀར་ཤུ་དང་། ཅེ་ན་ཤུ་དང་། ཚེ་ལ་ཚེ་
ཟེ་ཐ་བའི་བྱམ་རྣམས་ཀྱི་ས་དགོན་མཆོག་གི་སྒོམ་ཐེ་མཐུན་དུ་བྱང་ཚུལ། ། ཅེ་ཞེས

ལེན་པ་དག་དང་འགྲམ་རྫིད་ཁེན་ཚུ་ཁྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་རས་ལྟ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་
ཡོད་དེ། དྲིའི་ཀྱིས་རས་ཤུ་བ་ཡོའི་ཆོས་ཚོས་ཞེ་ཡོད་ཐུབ་ཁེག་གྲུང་ཁྱོན་ཡོད་པ
ཡིན།ཅ དེ་ལུགས་སུ་ཡིས་རང་ཡོ་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཐུ་ཚེ་དང་།དུང་དང་ ২৫
རྒྱུང་འཐུད་ཅིང་། ལྷུ་ཚ་ཆོ་ལ་དང་། པི་ལྷང་དང་སྒྲ་སྙན་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས
པས། ཡང་ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་དེ་ཡར་གད་དུ་དགས་སོ། ।ཅ ཡང་ཡང་ལྷའི་ ২৫
ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་དེ་དྲི་བའི་ཀྱིས་ཐོང་ཆེར་དུ་བསྒེ་བས་པའི་ཚེ། ཤ་ཟུལ་ཞེས་སྤྲས
མོ་མེ་གཡོ་ཞེས་དགར་ཁྲུང་ཁས་བལྟས་པ་དང་། རྒྱ་པོ་དྲི་བའི་ཐོ་ཤེས་ཤར་རོལ་
ཞིང་རྒྱུ་མོ་ཆེང་པར་མཐོང་བས། མོས་རང་གི་སྐྱིང་ཁང་དུ་ཁོང་ལ་བཀྲས་སོ།། ।।
ལེའུ་ ৭ ১৬। ।དཔལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒོམ་དེ་གང་ལ ১
དྲངས་ན་ས། དྲིའི་ཀྱིས་རེའི་དོན་དུ་ཁྱབས་པའི་གཟིམ་གུར་ཀྱིད་བྱས་ལྟམ་ལ་དུ་
བཞིག་ན་ས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་སྤྱིན་གྱེ་བ་དང་ཞེ་བའི་མཆོད་པ་ཚུལ་ཏོ།ཅ
།དྲི་བའི་ཀྱིས་སྤྱི་ཅ་གྱེ་བ་དང་ཞེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་འབྱུང་འཕྲོ་རྒྱ་གར་མཆོ་ ২
ས། ।ཁོང་གིས་ཡང་ལྷའི་མཆོག་ཏུ་དྲིའི་མཆོད་པ་རྣམ་འབྱུང་འཕྲོ་རྒྱ་གར་མཆོ་
ས། ।ཁོང་གིས་ཡང་ལྷའི་མཆོག་ཏུ་དྲིའི་མཆོད་པ་རྣམ་འབྱུང་འཕྲོ་རྒྱ་གར་མཆོ་ ২

ཁ། རབས་སྡོང་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཞབས་པའི་བཀའ་སྩལ་གསལ་བྱའོ། ། ཁ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་། ། ཇི་སྐད་ལ་དབུ་མཐའ་བ་ཞེས་པ་བ་ཞེའོ། ། ཁ། ཡ་གོ་ཁ་ཡ་གའ་ཁྲིམས་སུ་བཙུགས་པ་དང་། ། ཡིས་རང་ཇེ་ལ་ཁང་རྟག་པའི་ཞལ་ཆད་མཛད། ། ཁ། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དས་ཚོད་ལ་ནི་བཅང་། ། དེའི་ཚོད་ཆེས་སྐུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཁ། ཚོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཤུང་ན་ཡིན་པའི་ཚེ། ། ཡི་ཤུང་ན་ཡིན་ཚེང་འགྲོན་པོར་ཞལ་ཏེ། ། ཁ། ཨ་ཁུ་ཚམས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཁུ་ཚུ་བའོ་ཚེ། ། ཁ། ཨ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟད་མ་གནང་། ། སྐྱབས་མཛད་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ། ཁ། ངས་ཕྱག་ཁ་པའི་ཡི་རྣམས་ལ་མ་རེག་ལ། ། དའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་སྤྱད་ཅེས་གསུངས། ། ཁ། ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཡ་ཀོ་ལྟ་ལ་དབྱངས་ཁུལ། ། ཁོང་གི་ཐར་པ་ལེན་རེ་ཟ་ཞེན་སྐྱོ་གས་ཤིག། ཁ། ཨ་ཡི་བརྒྱད་རྣམས་ཚེ་ཤང་ཁོང་གི་དཔལ། ། ཡིན་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ལ་ཞྭེན་ལས་རྣམས་ཤོད་ཅེག། ། ཁ། ཡ་ཀོ་ལྟ་ཆེ་ཞིང་རེ་ཟ་ཞེན་སྐྱོ་གས་ཤིག། ཁོང་གི་ཐར་པ་ལེན་རེ་ཟ་ཞེན་སྐྱོ་གས་ཤིག། ཁ། ཡ་ཀོ་ལྟ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅེས་ཁུལ།

།རྒྱལ་སྲིད་བཤད་ཅིང་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་སྐྱབས་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཐུབ་ཅིང་ཐོག་མེད་ཉོན་མོངས་དང་། ཁོ་སྐྱང་དང་། ཀ གཞི་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ ཡང་དེ་དག་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁ དེ་ནས་མི་སྐྱོ་ཆོང་མ་རེར་ཐེ་བ་ལ་སོང་། ཀུ་ཞིང་ཐེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུགས་སོ།།

ལེའུ་ཀ།

།།དེ་ནས་དུས་ཞིང་ར་ཐེ་ཚོང་གེ་ཁྱིམ་ཐུང་ཐེ་བ་ལ་དུས་ཤིག་ན། བོང་ཐེས་དང་ངའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ལ། ལྷོས་དང་ངའི་ཁྱིམ་ཆེན་ཁ་སྐོང་ཞིང་ཁ་སྐོང་མོད། ཡང་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆད་ཀྱི་ སྐྱེ་མ་རེ་ནི་ཡོང་ཐེ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཐེ་ཚོང་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་བ

ཡང་མི་འགྱུར། སྔོན་དུས་ལྷུང་སྤྱོག་བྱོང་ཚེ་ཕུན་མས་ཚེས་གྲངས་དེ་དག་ལ་འཆོ་བར་མི་
ཅ ཅ འགྱུར། ། ཁོ་བོས་ཀེའི་ཚེ་མི་སྡེ་ ཡེས་རྒེས་ལ་ལོ་ཁྲེམས་དཔོན་བསྐོས་ཏེ་དུས་དང་
འབྲུ་བར་ཡང་མི་འཛུངས་ཤེས། དེས་ཐོག་ཚེ་དགུ་ཐབ་ཆས་བཅུ་ལས་བར་ཅ་ངོ། །དེ་མ
ཆད་པར། ཡ་རྐེ་ལྷས་ཆོད་ཚེ་དོན་དུ་ཚོ་བྱང་ཞིག་ཐུང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཞེས
དང་ཆོད་ལ་སྐྱེན་ཅེ། ། ། ཆོད་ཚེ་ཞིག་ཆོང་སྐྱེ། རང་གི་ཁམེས་སོ་དང་འགྲོགས་སུ་
ཆས་པའི་དུས་སུ། ཁོ་བོས་ཆོད་ཚེ་རྟེས་སུ། ཆོད་ཚེ་ཐུབ་ཚུད་ཚེ་ཕུན་མས་ལས་
ཀཱཏྱ་ཡང་འདེགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་གཏུག་ལ་འཛེབས་པར་ཐུག། ། ། དེས
ཁོ་བོ་ལ་ཚོ་བྱང་ཞིག་གཞིང་ག་དང་། ཁོ་བོས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲེད་རྒྱུ་ལྟུབ་དུ་བཏུབ་ཚོར་
འཇུག་པར་ཐུག། ། ། ང་རའེ་ཡག་དང་། དེ་ངའི་གླས་སུ་ཡུར། ངས་ཆོད་ཚེ་ཚོང
མ་ལས་ཀེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཐཀོག་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལས་འགྲོག་པར་མི་ཐུབ་བར། ། ཁོ་
བོས་དེ་ཞེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ངའི་ཚོ་བྱང་དང་ཆབ་སྲིད་ཚེ་ཆང་དུ་འཇོག་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་
ཁྲིའི་དུས་རྒྱུན་ཆོས་རྒྱུན་དུ་ཡོ་ག་མེད་པར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཤེས། ། །

སྤྱན་རྒྱས་བྱེད། ཡང་ན་དེ། དགྲ་ངན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་དགོན་མཆོག་དང་། ཡིན་པ་ཡང་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པོ་དྲི་བའི་ཚེ་སྐྱབས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་གཡོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེག །ཅེ་བདག་གི་ དགོན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཙན་པོའི་རྣལ་ཅ། དམ་ཚིག་ཏུ་དོན་དུ་ཚོ་བྱང་ཞིག་བཞིང་བར་རུང་ངོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པོའི་སྐྱེང་ལྟ་ཀོང་འདེ་ནས་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་འགྲུལ་བར་གསུམ་མས་པ་ལགས། ཅ་ཡང་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་ལགས། ཤིན་ཏུ་བྱབ་པོ་ལ་བཟང་བའི་ཞིག་རྣམ་ མཛོད་པ་ཡིན། ཅ་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པོའི་ཚ་སྐྱབ་དུས་རྐུབ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་ལ་དོར་གབ་ པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཐས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷོ་བྱ་བའི། ཀྱི་ཡང་ལྷ། དེའི་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐས་དང་ལྡན་ནོ།། ॥

ལེའུ་ ༡༨། ॥དེའི་ཚེ་ཏིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ཤེས་པ་རབ་མས་དྲལ་ཞས་བཏུལ་ཏེ། གང་དང་དེའི་ སྒོ་ནས་ཀྱི་ཞི་ཤིན་པའི་ལག་པ་ལས་ཕྱོགས། ཅ་ཡང་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་པ་ལགས། ཅ་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པོའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་ལ་དོར་གབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་ཐས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱི་ལྷོ་བྱ་བའི། ཀྱི་ཡང་ལྷ། དེའི་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཐས་དང་ལྡན་ནོ།། ॥

ཐོས་ཚེ་དོམ་བཏང་། མོ་ཁབ་བཏང་། ཁམས་མོན་བཏང་། ཕེ་ལེ་ཤེད་བཏང་། ཁམས་ལེགས་
བའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ནན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་ཡི་ཆོ་ག་
བསྟོས་སོ། ། །ཡང་ཆོ་ཏུ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཁ་ནི་ཤེས་ཚུལ་ལེང་བཏུ་ཚེ་དོམ་པ་
སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་འཁེམས་པར་བྱས་ནས། ཚེ་དོམ་ཡུལ་གཞས་སོས་དམག་
དཔུང་གཞན་དག་ལས། ཚེ་དོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གྲགས་སྙམ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཁེད་གིར
ཅོག་ཅང་། ཡང་ལྟག་སྐྱབས་མཛད་དོ། ། །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཚེ་ཁ་ལོག་ཐམས་ཅད་
ཁམས་བམ་ཟད་དེ། རང་གི་མི་སེར་ཆོང་མ་ལ་གཡོ་གཤགས་དང་ཁྲེམས་དང་ཚོར་བཅད་དོ། ཅ
།དམག་དཔུང་གེ་དམག་འགེར་ཆོ་ཏུ་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡོར་ཚའི་དང་། རྒྱལ་པ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་གི་
དཔའ་བ་ཡང་ཚེ་ཤུ་ཚ་ཆེ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་ཚེ་ཤུ་ཁ་ཐང་དང་། ཅ ཟླ་མར་ཚ་ཆེ་ཏུ་ཁ་ཐུ་ཀྱི་དགེ་དང
ཚེ་ཁ་ཡང་ཚེ་ཤུ་ཚ་ཆེ་ཁེམ་ལེགས་དང་། མཁན་པོང་ཁེར་ཡུལ་དང་། ཅ ཁེར་ཁང་དང་ལེ་
ལེགས་བྱམས་ཀྱི་དཔོན་པོང་ཁེ་ཆེ་ཁ་དུ་ཡི་ཤུ་ཚེ་ཁ་ཡུལ་དང་། ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ལྷས་ རྒྱམས
རྒྱ་ཚེ་ཁེ་དུང་ཏུ་བཀ་ཚ་ཐྱོད་བཞུ་ཐུ་ཚེ་ཁོ། ། ॥

ཀ ལེའུ་ཀཀཅ། ॥ཚ་ཁ་དེ་ཁེ་ཁོ་ཁྱ་ཚམ་མོན་ཡི་ཤུ
ཁ ཁཐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚ་ཁོག་ཁས་ཁི་ཁང་། དེ་ཁི་མ་ཁུ་དེ་ཁེ་ལྷས་རྒྱ་ཚ་ཁོར་ཐྱོད་ཁོ།ཅ།དེ་
ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ལྷ། རྡེ་ལྟ་དེ་ཁེ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཚ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཐུ་ཚེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཏུ། ངས་ནས་ཀྱི་
ཀྱི་ལྷས་ཁ་ཏུ་ལ་དེ་ཁ་ཐོ་ཀྱི་ཁ་ལྷ་ངས་ཁས། དེ་ཁེ་ཡས་ཡོངས་ཁེ་དོ་ཏུ་ཏུ་ཚེད་
ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ཁོ་ཁ་ལེ་ཁས་ཁ་ཁོ་ཁ་ཚ་ཁ་ཁས་ཁ་ཁས། ཏུ་ཚེད་ཀྱི་ཁ་ཁས་ཁྱི་རྒྱ་ཁམ་ཁམ
མོན་ཁྱི་ཤུ་ཁ་རྒྱ་ཁྱི་ཡུ་ལ་ཏུ་ཁ་ཏུ་ཁྱི་ལེམས་ཁ་ཁོ་ཏུ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་། ཅ་ཁམས་ཁྱི་ཁ་ཁྱི་ཁོ་
ཁྱི་ཏུ་ཁ་ཁྱི་ཁོ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ

ལས་སྒོམ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་ཤས་འཐབ་ཀྱང་འོངས་སོ།། །།དེ་ཕྱིས་ཐོས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་གིས་ཡོ་ཇའ་དང་བཅས་སུ་དམ་དུལ་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས། དེ་ནས་ཆོམ་མོའི་སྐུ་ལ་པོ་རྣམས་མོས་པར་བྱང་བ་ལས། ཡོ་ཇའ་ཐོས་རང་གི་སྐུ་ཤམ་དུན་གཅེས་ཀོ་རེ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ལ་ཤམ་མའི་ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་

ཏོ། ། རྟོག་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་པའང་དེའི་སྐུར་ཁའི་གསེར་ཐིག་ཏུ་
ལྷུད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྐྱོང་ཞེས་དེ་ལས་ནོམ་པ་དཔག་མེད་ཞེས་ཏོ། ། ཁོང་
གིས་དེའི་ནང་ན་ཡོད་མེ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ། སོག་ལེ་དང་། ལྷ་གས
ཀྱི་གསལ་ཤིང་དང་། དག་སྣང་བཀྲ་བཞི། དྲི་བའི་ཀུན་ཆུབ་ཀྱི་ཐུ་བཙན་
ཀྱི་སྐོར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་ཏེ། དྲི་བའི་ནང་མེ་སྐྱེ་རྟོང་མོ་
ཡེ་རྩ་ལེམ་དུ་གདན་འཁོར་ཡིན། ། དེའི་འོག་ཏུ་གེ་རེ་དུ་ཚེ་ལེ་ཤེད་པ
རྣམས་དང་འབའ་རྟོང་ཐུང་ཞེས། རྩ་ཤིད་པ་སེལ་བ་ཀ་ཀི་ཐུ་ཁའི་ཐལ། ཁྲག
གུ་རྣམས་ལས་ཡིན་པའི་སེ་གཡུ་ཀི་ཐུ་ཁའི་ནང་ན་ཡོད་དེ། ཚེ་ལེ་ཤེད་པ་ཁྲུ་ལ་
ཏོ། ། དེའི་རྟེས་ལྕགས་ཡང་གི་རེ་དུ་ཚེ་ལེ་ཤེད་པ་དང་འབའ་ཙམ་འབྱེད་བ།
ཡ་ཡིར་ཐུ་ཁུ་ཡེ་ལ་ཏ་ནྲན་ཐོས་དེར་གང་པ་གོ་ལ་ཡང་ཐུ་ཁུ་ནོ་ལྷ་མི་ཐུ་བ་ཐལ་
མཁན་ཐུ་གཉན་མ་ལྷ་གྲུའི་མཐུ་ཐོ་གས་ཡོད་པ་ཡེ་བས་དེ། ། དེ་ནས་ཡང་ནད་
ཡུལ་དུ་འབའ་ཙམ་ཞེག་ཐུང་ཐོ་ཤེ་རོ་ཙམ་ཞེག་ཡོད་པ་ལ། ཤུད་ལས་
རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་དྲུག་ཡོད་པས། གྱབ་སྐོམ་པོར་ཙམ་ཞེས་ཀྱི་རྩུ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཐུང་བའི་ཐུ་སྐེ། ། དེས་ཡི་ཁར་ཅེལ་ལ་སྐྱེ་ལན་གཅིག་བའི་ཚོའི། དྲི་བའི་
ཀྱི་མཆེད་ཀིམ་ཅ་ཡི་གུ་ཡོད་ཐུ་ཁུ་ཐལ་ཏེ་ཐུ་ཁུ་ཡོ་ཐུ་ཁུ་ཡོ་ཐུ་ཁུ་ཡོ

ཆེན་པོར་སྐྱེར་ཏེ། བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱས་པས། སྡིང་གི་སྟབ་པའི་ལྟང་ བ་འདི་བཤགས་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་གོ།། ། དེ་ནས་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅི་ཞེ་ ཅ། མངོན་ཤེས་པ་གང་ལ། ། སོང་ལྟ་བྱེད་ལ། ཡང་ཤྱེས་སྐྱོང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། དགེ་སྦྱོང་གི་མདུན་ཐུ་ན་གསུམ་འཛོག་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདོམ་ ཤིག་དང་། དགེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་ཞུ་ཅོ། ། ཞེས་སྨོན་པར་སྨོས་ཤིག་གསུངས་ པ་དང་། ཐུབ་ཏུ་ཞེད་གྱི་དུང་ངོ་དགེ་ནས་ནས་དེ་ལ། ཡང་ཤྱེས་འདི་ལྟར་གསུང་། དུ་ འདོམས་ཤིག ། ལོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གཅིག། ཡང་ན་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོང་རང་གི་དགྲ་བོ་ རྣམས་གྱིར་ལ་གྲི་ཞེ་མཐུན་ལས་འབྲེལ་ཤིང་ལ་གྲི་གཅོད་པར་མ། ཡང་ན་ཉི་ཞག་གསུམ་ཡང་ཤྱེ་ཞེ་ལ་གྲི་རེ་མས་ནད་ཡུལ་ལ་འཐུང་ཞིང་། ཡང་ཤྱེ་ ཤྱེ་ཆོ་ཤས་ཡིས་རང་ཉེས་ལ་གྲི་ཞེ་མཐུན་ཀྱང་ཤྱེ་ཞེ་ཚད་ལས་ཉུང་ཞིང་། ཚེ་ཡང་ རྟག་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁམས་ ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁམས་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁམས་ ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁམས་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་

ཞེས་བཅས་སྐྱེས་བུལས་ཀེ། དྲྭ་བའི་མཐོང་ནས་གཡུལ་ཐབ་བྱས་ནོན་ཀེ། དྲྭ་བའི་ལུང་སྟོན་
22 སྐྱེས་བུ་ལགོ།། །།དེར་དྲྭ་བའི་སྐེས་ཞེས་ཞེས་བཤད་ལ། དགེ་སྡིག་ལྷ་མིའི་ཁྱད་པར་ཐོག་
ཏུ་གཏུང་གཡུལ་ཐབ་གི་ལས་ཆའི་དངོས་སྟོན་ཞིག །མི་སྐྱེའི་རིམས་ཅན་ཚངས་
23 རིབས་ཆོང་བ་ཤིང་དམ་པ་སྐེས་པོགས་སོ།། །།ཞེས་བཤད་སྐེས་དྲྭ་བའི་
ལུ་ཁྱད་སྐེས་བཞིས་ཤིག །དེའི་རྗེ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོ་ནའི་གཟེ་གསར་དོར་ཁང་ལེགས་མཛད་
འཚོལ། གཟེ་གསར་ཤིག །སྟོན་སྲེག་གི་ཚེར་གྱུང་མཐའ་དག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་ཐུབ་
པ་ཐོགས་ཤིག །སྟོན་སྲེག་ཁ་ཡུལ་
24 བཞི་ཆགས་དང་། ཞལ་ཟས་གྱི་མཆོད་པའི་ཚེར་གྱི་བཞག་པ་མས་བྱང་དང་ཁྱིམ་ལ་
འཐུལ་ལོ་ཞེས་གྱང་། ཅ་ཚུལ་པོ་དྲྭ་བའི་སྐེས་ཇོ་ནན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུང་། དགེ་
ལེན་ཆོང་པ་ཐབ་ཅན་ལགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཤེས་ཤིག །
25 ཁྱོད་ཀྱིས་ཇོ་ནན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་སྲེག་གི་མཆོད་ཞིའི་ཐོག་ཏུ་
བམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་པའི་ངང་ཁས་ཁོང་གི་ལག་ཐལ་གཞན་དོ། ། དེར་ཡ་
ཧོ་ལྟས་ཚོ་ཤེ་ལ་གཡས་སུ་ཁ་ཁྱབ་ཅན་ལ་ཐོ་ཤིའི་རུལ་ཁ་བཏུག་
26 གོ ། དེའི་དུས་སུ་དྲྭ་བའི་སྐེས། ཡ་ཧོ་ལྟས་ཤེ་ཐུས་པ་ཇོ་ནན་ལྷ་གཡུལ་ཐབ་
དྲུང་ལ་ཐལ་ལས་སྟོན་ལ་བར་མཐོང་ནས། དེར་མཆོད་པ་ཕུལ་པ་ཡིན། ཅ
27 གང་ལགས། མོ་ཤེས་འབྲོག་སྐོང་དུ་བཟོས་པའི་ཡ་ཧོ་ལྟའི་གུར་མཆོག་དང་
སྟོན་སྲེག་གི་མཆོད་རྟེན། དེའི་དུས་སུ་གཙོ་ཡོབ་ཀྱི་མཐོ་སྐྱིང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།
30 ། དེན་ཀྱང་དྲྭ་བའི་ཡ་ཧོ་ལྟའི་ཚེའི་དེའི་རལ་གྲིས་འཇིག་ཐས་པས། དེར་དགོན་
མཆོག་ལས་བརྟག་པ་ཞུབ་འགྲོ་བར་མཐོང་ཐོ།། ||

1 ལེའུ་ 22། ||ཡང་དྲྭ་བའི་སྐེས། འཇིར་ཡ་ཧོ་ལྟའི་དགོན་
མཆོག་གི་ཚོ་བྱང་དང་། ཡིས་རབས་ཤེས་ལ་སྟོན་ སྟོན་སྲེག་གི་མཆོད་རྟེ་ཡོངས་བསྒྲུབ
2 རྒྱ་གསུངས་ནས། ། དྲྭ་བའི་སྐེས་ ཡིས་རབས་ཤེས་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐ
རྣམས་སོགས་པར་བཀའ་བཅོལ་ནས། དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་བྱང་བཞེངས་ལ་རྟེ་
3 གཞོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁུད་ཙམ་ཞིག་ཕེབ་རྣམས་ཤབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ། ཡང་དྲྭ་བའི་སྐེས་རྒྱལ་སྲིད་
སྐྱོས་པའི་རོལ་དུ་གཤེར་ཁང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་
4 ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
5 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
6 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
7 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
8 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
9 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
10 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
11 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
12 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
13 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
14 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
15 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
16 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
17 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
18 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
19 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་
20 པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་ཚང་ཐུབ་

ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ། དེན་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྟ་དང་བོང་གི་མིག་ལེ་མདུན་དུ་ཡུལ་གསལ་འདི་བཏུལ་ཡོད་པས། ། དཔལ་ལྡན་
གི་དགོངས་མཆོག་དེ་འཆོལ་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཀྱི་
ལྟ་ལེ་ཚལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དང་། དགེ་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེ་ལ་དམ་བཅའ་མས་ཡང་ཆོ་
ལྟ་ལེ་མཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ལངོ་བ་ལོངས་ལ། ཡང་ལྟ་དགེ་
མཆོག་གི་གཙང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཅེས་གསོལ་བོ།། ། །

ལེའི་ཐུགས་ལེ་ཙམ་རང་དང་གོལ་གཞི་སོ། ། ཡང་ཚེ་ལེ་ཙམ་རྣམ་རྟོག་འདས་ཏེས་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

ཅ དགོན་མཆོག་གི་དགོན་གཅིག་ཏུ་སྐལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལྷེ་བ་ན་ཟབ་ཅེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གཅིག་
མཐའ་ཡི་མྱ་ཡས་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱད་པོའི་རྣམ་གཤེད་དང་། ཀླུ་མཆོད་གནས་དང་། ཙན་
ཤྲཱ་ཝ་སྟི་གྲོང་མི་ལེགས་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལེ་ལྷེ་བའི་ཚ་ཁྱད་ཀྱི་འགོ་རྟེད་རྣམས་
ཀྱི་མཐུ་བཏུ། དེ་དག་གི་མིང་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །ཅེ་ལེ་ཅ་ཟར་སྐྱེས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱིན་
ག ག་ཅིག་དང་། ཅི་ཐམས་ཅའི་ཀྱིར་ཚ་ཁྱད་གཅིག་རྟེན་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་རྟག་རིལ་
ང དང་པོ་ཡི་རྩེ་ཁ་རིལ་ཐོབ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤུ་ཡང་། ། གསུམ་པ་རྟེམ་དང་གཞི་
ཅ་ཡེ་ཙོ་རེམ་དང་། ། ལྷ་ཐམ་ཁ་གི་ཡྱང་། དུག་པ་མི་ཡ་མེན་དང་། ། བདུན་པ་
ཀཀ་གོས་དང་། བརྒྱད་པ་ཙ་ཡི་ཡྱང་། ། དགུ་པ་ཡེ་ཤུ་ཙ་དང་། བཅུ་པ་ཤེ་གན་
ཡྱང་། ། བཅུ་གཅིག་པ་ཛེ་ལ་ཡ་ཤི་ནང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཛེ་ལ་ཡ་གོམ་དང་།
ཀཀ། ། བཅུ་གསུམ་པ་ཀུབ་ཡྱང་། བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེ་ཅེ་ཙ་ཡང་། ། བཅོ་ལྔ་པ་ཅིལ
ཡྱང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཛེམ་མེའང་། ། བཅུ་བདུན་པ་ཆེ་རེའང་། བཅོ་བརྒྱད་པ
ཀཀ་ཅི་ཅེ་ཅོ་ལྡན། ། བཅུ་དགུ་པ་ཅེ་སྐྱ་ཡང་། ཤེ་ཀྱི་པ་ཡེ་ཆེ་ཀེ་ལ་ང་། ། ཤེའ
ག་ཅེ་ཅོ་ཡ་ཡི་ཤེའ། ཤེའ་གཤེལ་པ་གསུལ་ལ་ང་། ། ཤེའ་གསུམ་པ་དེ་ལྷ་ཡ
ང་། ཤེའ་ཞི་པ་མ་ཛ་ཡ་ཡྱང་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན། ། ཡ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡ་ཅེ་ལ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་
གོས་དེ་དག་གི་གོང་མེས་ཁྱད་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་རེ་རང་གི་
གྲུ་ལ་ཆོར་ལྷུང་ཡ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཚོ་ཐུང་ལ་ཞག་ཁ་དེ་གས་ཆེད་དུ་བཅི་གྱུ་ལ་
རེ་མ་སྟེ། ། ལེ་ལྷེ་བའི་ཐུ་ཟབ་ཅེས་ཐབ་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་
ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ། ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་
ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ། ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་
ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ། ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་
ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ། ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་
ཏེ། ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཅེ་ཅོ་ཅོ་ལྡན་ཏེ།

ལེའུ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ། ། རིགས་དྲུག་དང་། དམག་དཔུང་གི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་གཅོག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཁམ་ལས་དང་། ཁམ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྲུབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི། ། ཡང་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཟག་གུང་དང་། ཡོ་ལེགས་དང་། ཤིན་ཡང་དག་པ་དང་། ཁམ་ལྟེ་ལས་བཅས་པའི། །ཁམས་གསུམ་ན་ཡང་འདི་རྣམས་ཁམ་ལས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཟད་ཀྱང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཁམ་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། ཁམ་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ཁ

ཀཀ དང་། ཐུགས་ལྟ་བུ་ཡེ་མཚོན་དང་ རིགས་རང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཀ
ཀཀ གཅུ་བུག་པ་རྐན་ཡུག་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཅུ་
ཀཀ གདུབ་པ་ཡོས་ཅན་ལྟ་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཅོ་
ཀཁ གཆུད་པ་རྐན་ཞིང་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཅུ་དགུ་པ་
ཀཀ མལ་ལོ་སྦྲེ་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤེ་ལྟ་བུ་ཤེ་ལ་
ཀཅ ཚ་སྐྱེ་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་གཅོག་པ་རྐོ་སྦེར་
ཀཆ དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་གཤེག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཀཇ དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་ཐལ་བ་མཁའ་ཀྱི་ཚོད་
ཀཉ དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་གཞི་བ་རོམཤའ་ཀྱི་ཚེ
རིང་དང་། དེའི་གྲུ་དང་སྤྲུན་གཅིག་གཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྦོན་ནོ།།ཅ ||

ཀ ལེའུ་ཀཀ།། ||སྒོམ་རིམས་ཀྱི་ཐུལ་ལེའུ་ནི། ཀོ་རྩ་པའི་ཚིགས
ཁ ནས་ཚར་གཅིག་ཀྱི་བཅུད་པ་ལས། ཀོ་རེའི་ཐུམ་པ་ལེགས་པ། ཅ ཡང་མེད་པའི་ལེགས་པའི་གྲུ
རྩམས་ནི། སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི། གཞི་ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་ཁ་ཅིག
ག གཞི་པ་ཡང་རྟེ་ཞེས་པ། ཅ ལྟ་བ་ཚོར་བ། དྲན་པ་ཡོངས་བཟུང་། བདུན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་ཞེས་
ང ཚོ་སྐྱེ། ཅ ཚོ་རེད་ཞེས་དོན་ཀྱི་ཐུ་རྩམས་ནི། སྟོན་སྐྱེས་ཤེས་པ། གཞི་ཁ་ཅི་ཞེ་ན་ཁ
ཆ བད། གསུམ་པ་ཡི་ཞུགས་ཤི་པ་ས་གནུ། ལྟ་བ་རེ་ཐུབ་ཞེས་པ། ཅ དྲན་པ་ཚོ་ཀྱི
ཇ ཞེས་པ། བདུན་པ་ཤེས་པ་ལས། བཅུད་པ་ཅི་ཞེས་ལེ་ཐ་ཞེའོ། ། དེ་ལྟར་བཀོད
མཚོག་གིས་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་གསུངས་སོ། ། དེའི་གྲུ་རེམ་པ། ཤེས་ཚུང་ཐུ་རྩམས
ཏུ་དེ། དེ་རྩམས་དུབ་པ་ཤེས་པ་ལས། བཅུད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཐ་ཞེའོ། ། ཤེས་ལྟར་བཀོ
མཚོག་གིས་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་གསུངས་སོ། ། དེའི་གྲུ་རེམ་པ། ཤེས་ཚུང་ཐུ་རྩམས
ཏུ་དེ། དེ་རྩམས་དུབ་པ་ཤེས་པ་ལས། བཅུད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཐ་ཞེའོ། ། ཤེས་ལྟར་བཀོད
ཉ ཡིན། ། ཤེ་ཤ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ནི། ཚོར་བའི་དང་། རེ་ཤ་ཞེས་པ་དང་། ཚོར་བའི་དང་།
ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་ལེ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ཏུ་ཡང་། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ
ཀ རྩམས་མི་སྟོན་པས་བོར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོར་བའི་ཞེས་པ་ཡིན་
ཏུ་ལྟ། དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་བུ་དང་སྤྲུལ་རྩམས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཚུང་ཐུ་རེམ་པ
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བའི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུ་རྩ་བུ་རེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན
ཐ བོ། ། ཤེ་ཤེ་ལེམ་ལྟ་ལ་བུ་དང་སྤྲུལ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཅི་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་
ད ཅོ་རྩ་ནི་ཤེ་ཁ་ཅིའི་ཚེ་ཞེ་ན། ཁ་ཐ་ཡང་ཐུ་རྩམས་ཚོར་བ་ཞེས་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་ཞེས་
ན ལྟ་བུ་གཅིག་ཅ་ཤེ་ཁ་ཅི་ལ་ཡོ་ཡུལ། གཟུགས་ཅ་ཤེ་ཁ་ཅི་ཡུལ། བཞི་པ་རེ་ཤ་ཡུལ་ཏེ་ཁོ་
པ ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཤེ་ཁ་ཅི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཚུང་ཐུ་རྩམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
ཕ ཅིང་། ཤེས་ལེ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་
བ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ལེ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ལེ་ཏུ་དང་
ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་
ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ལེ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་
ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ལེ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་ཤེས་ཐུ་རྩམས་ཀྱི་

སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཤེས་ཕྱིན་ཁ། ཀ་ཨ། ཤ། ཁ། ཀ། ཀ། ཤ། ཁ། ཀ། ཀ། ཤ། ཁ། ཀ། ཀ

བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱང་སྐྱེ་འགོད་པོའི་དང་། སྐྱེ་དགུའི་དང་། བརྒྱད་པོའི་དང་། རྒྱལ་པོའམ། ཞབས་
རྟོག་ཅིག་ཤེད་པའི་དྲག་རེག་ས་རྣམས་ཏེ། ལོའི་ཚུལ་ཁ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་ཤེས་ཞིན་དུ་འགྱོ་བའི་
ཤེད་ཀྱིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡
༢ ཀླུ་ཁང་པའི་རེས་མོས་དང་པོ་ལ་ཟ་ཁའི་ཚེ་ཐུ་ཡི་ཤེ་ཙམ་སྟེ། དེའི་རེས་མོས་
༣ ལ་མི་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ དེ་ནས་རེས་ཐུ་ཐུན་ལས་ཡིན་ཏེ།
༤ ཀླུ་ཁང་པའི་དམག་པོ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཀླུ་ཁ་ཀྱི་རས་
པའི་རེས་མོས་ལ་ཚ་ཁོ་པ་དོ་དང་ཚེ་ཐོན་ཏེ། དེའི་རེས་ལ་མི་ཁ་ལོང་ཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ།
༥ དཔོན་བྱས། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་རབ་པ་ཡིན། ༡ ཀླུ་ཁ་ཐུམ་
པར་བྱམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཁ་དའི་ཐུ་ཞེན་ལྟ་ཁའི་རྣམ་ཁ་ཐུམ་པ་སྐྱེ། དེའི་རེས་མོས་
༦ ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་རབ་པ་ཡིན། ༡ ཞེན་ལྟ་ཡང་ཞེ་ཐུམ་ཐུའི་ཆང་དུ་དཔལ་སྐྱེ་ལྟ་
ཁབ་དང་། ཐུམ་ཐུའི་ཁཏོ་ཆོ་ཡི་ཁ་ཅེ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཅེའི་ཐུ་ཁམ་མི་ཟ་ཁང་ཁྱང་
༧ ཁ་ཅིག་ས་སོ། ། ཀླུ་ཁ་ཁའི་པར་དམག་དཔོན་ཁའི་པ་ལ་ཡོ་ཁ་ཐུ་ཁོ་ཁ་ཁུ་ཆོ་ཁ་ས་ཅེ་ལ་
ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྟེས་ལ་ཅེའི་ཐུ་ཟེ་ཁང་ཡིན་ཏེ་ཅེའི་མ་ལ་ཏུ་ཁ་ཏུ་ ། ། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་
༨ སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཁའི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཀླ་ཁ་ལྟ་པར་དམག་དཔོན་ལྟ་པ་ལ་ཚེས་རྩ་པ་ཁིམ
ཏུད་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རེས་མོས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཁའི་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ཀླ་ཁ་དུ་ཁ་
༩ པར་དམག་དཔོན་དུ་ཁ་པ་ལ་ཏེ་ཁོ་ཁ་ཚེས་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ

པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཟད་ཅིང་ལྷ་ཡི་མོད། ། ཅེས་པ་ཡིམ་གྱི་ནུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ཀཁ
དུ་ཟད་ཅིང་ཤིས་སུ་ཆོག་ཤེ་ཤུ། མ་ནུ་ཤེལ་ལྟེད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དུ་ཡང་ཤའི་ནུ་ཡོ་ ཅེལ།
ཀ། ཞི་ལ་ཤད་ཀྱི་མནས་ཤེ་ལྟེ་གཞིན་ལྟེད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དུ་རེ་གང་ཤའི་ནུ་ཟེད་དོ། ཀཀ
ཁནུ་ཤམིན་པའི་འགོ་དཔོན་དུ་ཟབ་ཅེར་ཀྱི་ནུ་ཤུ་ཟ་ནི་ཟེལ། ། དཀུན་པའི་འགོ་དཔོན ཀཀ
དུ་ཤེར་ཅམ་ཀྱི་ནུ་ཟབ་ཅེལ་ལྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཤི་སར་ཟེལ་ཀྱི་ལྟེ་སོ་སོའི་འགོ་
དཔོན་ནམས་སོ། ། ཤཀོ་ཤུས། ཤི་སར་ཟེལ་བྱ་མ་ཀྱི་ཤུ་ཟམ་ལྟ་ཟམ་ཁནུ་ཟ ཀཀ
པར་ཆུའོ། །གསུང་པའི་ཆུན་ཀྱི་ཤེལ། དཀུའི་ཀྱི་ལོ་ཤི་ཤུ་ཟམ་ཁནུ་ཟ་པ་
ཤིན། ། ཅོ་ཏུ་ཤའི་ནུ་ཤོ་ཟབ་ཀྱི་ཤེལ་ཤི་ཀྱི་ཤུ་ཟ་ཁནུ་ཟམ་ཤོད། ཤི་ཟར་ཟེལ་ཅོ་ཟ ཀཁ
ཁུ་ཟས་ཁྲི་ཡོ་ཟུང་ཟས། དེས་ཅུ་ཟམ་ཆོར་ཟས། ཆུ་ལས་ཡོ་དུ་ཟེད་ཀྱི། ཆུ་ལས་ཟས་ཀྱི་
ཟེད་དུ་མི་ཅུ་ལ་དེ་མཐུད་པ་ཤིན་ཏོ། ། ཆུ་ལ་ཡོའི་གཅེར་མཇོད་ཆེ་མས་ཀྱི་ཟས་ཟབ་དེ་ ཀཁ
ཟེལ་ཀྱི་ཅུ་ཟམས་ལྟེད་དང་། ཀུང་ཟང་ཟང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་གྱི་དང་རྩོང་ཆེ་མས་
ལས་ཡོད་པའི་ཟང་མཇོད་དགའ་ཤེས་ཟུ་ཆེ་ཡུ་ཡི་སུ་ཡོ་ནུ་ཁནུ་ཟ་ཡོད་པ་ཤིན། ཀཁ
ཤེང་ལྟོགས་ཅོང་སྐོའི་ཡོ་ཟམ་ཀྱི་ཟས་ཁྱེད་པ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཟེ་ཟུལ་ཀྱི་ནུ་ ཀཁ
ཟེལ་རེ་དང་། ཀུའུ་ཆོ་ལ་ཆེམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་རྨུ་མང་པ་ཤི་མེ་ཟོ་དང་། ཆུའུ་ཆོ་ལ་ ཀཁ
ཀྱི་ཁོར་ཁོག་དང་ཆུ་ཤུ་ཆང་ཤེང་ཆེམས་ཀྱི་ཤས་ཤི་ཐམ་པ་ཅ་བ་དེ་དང་། ། ལུང་ ཀཁ
མདོ་ལས་ཁང་ཟ་ཡོད་པའི་ཤས་ཤིང་དང་འོ་སེ་ཤིང་གི་ཁོག་ཏུ་གེ་དེ་པ་ཟ་ཟབ་
ཤུ་ཟབ་དང་། ཁུམ་ཤང་གི་ཁོག་ཏུ་ཡོ་ཟས་དང་། ། ཤི་རོན་ཟ་ཟ་ཆོ་ཟའི་ཟ་ཆུ་ཟམ་ ཀཁ
ཀྱི་ཤེང་ཤི་རོན་པ་ཤིང་ཟེལ་དང་། ལུང་པའི་ཟ་ཆུ་ཟམས་ཀྱི་ཤེང་ཟང་ཟ་ཟེལ་ཟ་
ཡི་ནུ་ཤི་ཟང་དང་། ། ཆུ་ཟོང་ཟམས་ཀྱི་ཤེང་ཡི་ཟས་ཟ་ཟེལ་ཟ་ཟོང་ཟེལ་དང་། ཟོང་ ཀཁ
ཀྱི་ཟམས་ཀྱི་ཤེང་ཟེ་ཟོད་པ་ཡ་དེ་ཡུ་དང་། ། ལུགས་ཆུ་ཟམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཤས་ཟ་
པ་ཡ་ཟེས་ཟ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཟི་ཆུ་ཟོང་ཟུ་ཟེད་ཀྱི་ཟོང་ཀྱི་ཁུ་ཟ་ཟ་
མཇོད་ཟམས་ཡིན་ཏོ། ། ཀུ་ཟེད་ཀྱི་ཤས་ཟུ་ཡ་ཟན་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ ཀཁ
དང་ཡི་ཟ་ཤབས་ཤེལ། ཅ་ཟ་ཟོང་ཀྱི་ཤུ་ཡ་ཅི་ཟེལ་ཟུ་ཟེ་ཆུ་ཟས་ཟམས་ཀྱི་ཟམས་དང་
ལྷན་ཆིག་ཀྱི་ཟས་པ་ཡིན། ། ཟར་ཅི་ཐོ་ཟེལ་ཟི་ཆུ་ཟས་ཟོ་ཟེལ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ ཀཁ
ཤས་པ་ཀུ་ཟ་ཟས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོས་ཟ་ཟོ

ཏེ་གཤེགས་པ། དཔེ་སྐྱབས་དང་དཔེའམ་སྐེ་རྟོགས། དཔེ་གཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཆུང་ཆུང་སྐྱོམ་སྐེ་ཕྱིར་བསྟེ་གནས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཞབས་སྟེ་གས་
ཤིག་བཞིངས་པའི་འབྲས་བུ་དཔེ་སྐྱིང་དུ་ཐུབ་པར་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
ཟབ་མས་མོད། ཁོང་ནི་དེ་མ་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། མི་ཤེ་ཁྲག་
ཐོས་པས། དཔེ་མཆོག་ཏུ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཅེས་ཐོ་བྱང་ཞིག་མཉེ་གས་ཤིག་གས་
པོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོ་རྣམ་རྟུབ་ཀྱི་ས་ཅེལ་ཏུ་ཁྱེ་ལ་ཐོ་བོར་ཁ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་
སྐྱེ་ཡི་ས་ཅེལ་ཏུ་ཁྱེ་དོན་མཆོག་གིས་དེ་ཡང་ཆུང་ཁྱེ་ལ་ཞིང་ཐོ་ཐུབ་ཅིང་ཞི་ཞིང་དེ་
འདམས་པར་མཛད་དེ། ཕྱེ་ཞིང་ཞི་ན། ཁོང་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཏུ་ཁྱེ་ལ་ཏེ། ཡ
རྟུ་དེ་ཚུལ་ལས་ངེ་བརྟུང་པ་དང་། དེ་ཚེའི་ཐུ་རྟུམས་ཁྱེ་ཁྱོད་ལས། ང་ཡི་ས
ཅེལ་ཡོངས་སྐེ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ལོང་མཛད་པ་ལ་ཁོང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཡིན། ཡ
ཏོ་སྐྱས་ལ་ཐུམཚོམ་གནང་བས། དེ་ཐུ་གུན་ཁྱེ་ཁང་ཞིས་ཡི་ས་ཅེལ་ལ་ཤེད
ཁྱོད་ཏུ་ཡ་ཏོ་སྐྱེ་ཏེ་ལ་ལས་སྐེ་ཁྱེ་ལ་ཁྲིར་ལ་ཁོད་པ་ལ་ང་ཁེ་ཐུ་ལོ་མོ་ཤེ་འདམས་པ
ལས་སོ། ། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཡི་ལོ་མོས་ ། དེ་ཚེ་ཁོ་ན་ང་ལ་ཁྱེ་ལ་ཏེ་ཁྱེ་ཐ
པར་ལ་ཁྱོད་པར། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤེ་ང་ཡི་ཐུ་ལ་ཁྱེ་ལ་ཁྱོ་ཐམས་ཅས། ང་ཤེ་དེ་ཡི་
ཚ་ལ་ལ་ཁྱོད་པར་ལ་ཁྱེ་ར། ། ཇི་སྐད་དེས་ང་ལྟ་སྐྱེ་ང་ཡི་ཐ་ལ་ལ་ང་ཁྱེ་མ་ས་ཁྱེ་ང་
རེམ་པར་ཁྱོད་ན། ང་ས་ཁྱོང་དེ་ཡི་ཐུ་ལ་ཤེད་ཀུ་ས་ཐ་ཅན་ཁྱེ་པར་ཐུབ་པར་ཁྱེ་ལོ་ཐ་ས་ཁྱེ་ཁྱོ།།
དེ་ཡི་ཁྱེ་ཀྱང་ལྟ་ཡ་ཅོ་ཁྱེ་མི་ཆོ་ཐ་ས་ཁྱོ་ལ་ཡོངས་ཤེ་མཁོང་ངོ་། ལ་ས་ཤ་ལ་ཁྱེ
ང་ཡོངས་ཁྱོ་ན་ས་ཁྱེ་ལ་ཁྱོ་ཐ་ས་ཁྱེ་ལ་ཁྱོ་ཐ་ས་ཁྱེ་ལ་ཁྱོ་ཐ

རྣ་ལྟེའི་ཙོ་བྱང་གི་མཆོད་སྟ་སངས་དང་། ༡མེམ་གྲོ་ཏི་རེ་གསལ་མཐའ་འདབ་གི་མཆོད་སྟ་སངོང་ མའི་ཕྱིར་དུ། གསེར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གསེར་གྱི་སྐུ་བཀོད་དང་། རེམ་གྲོ་ཏི་རེ་གསལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟ་ལ་རིམ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཔུ་ལ་ཡི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་ལག་དཔུ་ལ་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡གསེར་ཡི་རྩེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མེམ་གྲོ་ཏི་རེ་གསལ་དང་། དེ་དག་གི་ གསེར་ཡི་མཆོད་རྟེན་རྡོ་རྗེ་མེམ་གྲོ་ཏི་རེ་ཕྱིར་དུ། རྟེན་སྤྱི་ཏེ་རེ་དང་མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་སྐུ་བཀོད་དང་། དཔུ་ལ་ཡི་རྩེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མེམ་གྲོ་ཏི་རེ་གསལ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོད་རྟེན་རྡོ་རྗེ་མེམ་གྲོ་ཏི་རེ་ཕྱིར་དུ། རྟེན་སྤྱི་གསེར་རེ་རེ་དང་མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡ སྤྱན་གཟིགས་གསེར་ཡི་བཀའ་ལེའུ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཕྱིར་དུ། གསེར་ཡི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཕྱིར་དུ། དཔུ་ལ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལག་དཔུ་ལ་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡ གསེར་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཤ་འཇོམས་དང་། མཆོད་ཞལ་དང་། གཡོག་ཅན་མཉམ་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། དཔུ་ལ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལག་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ཤོག་པ་བཅུང་ཞིང་ཡུངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡ གསེར་ལྟེ་མེད་ཀྱི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ཤོག་པ་བཅུང་ཞིང་ཡུངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡ གསེར་ལྟེ་མེད་ཀྱི་ཤ་འཇོམས་དང་། མཆོད་ཞལ་དང་། གཡོག་ཅན་མཉམ་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། དཔུ་ལ་ཡི་ཡོ་བྱད་ལག་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ༡ གསེར་ལྟེ་མེད་ཀྱི་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེར་ཡི་སྐུ་བཀོད་དང་། ཤོག་པ་བཅུང་ཞིང་ཡུངས་ཀྱི་ཞབ

ཡ་ཁང་ [illegible] ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བ་ཐུབ་བསྟན་པ་ཡི་ཚེ

རལ་ལས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡུག་འདིའི་སྐྱེངས་གཅིག་ཏུ་དུས་རྒྱུན་ཆུད་དུ་འདུག་བ
དང་བསམས་པ་འདི་འཇིག་པར་མཐོང་ངོ་། དེ་དག་གི་སྐྱེས་རྒྱུ་ཁྱོད་ཚོས་གསུང་སྐྱོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ ། ཡང་དེའི་ཐུན་ལོངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས་ཀྱང་དང་པོ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཡང་ཐོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

༡༦།། སྒོན་རབས་ཀྱི་མདོ་གཞི་བཤད།།

ལེའུ་ ༡། ।།ཡང་དྲི་ཞིང་ཀྱི་སྤས་ཡ་ལོ་མོའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་ལས་ཀུ
ཤ། ཡང་ལྷ་ལྷའི་དགོན་མཆོག་དེ་དང་བསྟོབས་ཤས། དེའི་དགྲ་མོ་གཅིག་མཐོ་རངས
དོ།། ।དེ་ཤས་ཡ་ལོ་མོས་ཡིས་ལ་ཞེས་ལ་ཡོངས་དང་། སྒོང་དབོན་དང་། བཙུ་དབོན་དང་།
ཁྲིམས་དབོན་དང་། ཡིས་ལ་ཞེས་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡལྡུད་ཀྱི་འགོ་ཞུགས་ཤིན་ཆའི་རྟེ་དབོན་
ཆོ་ལ་གཅམ་ཐུས་ཤས། ། ཡ་ལོ་མོ་དང་བཅས་ལུ་མི་ཆོགས་ཚང་མ་གིས་ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་མཐོ
སྒེང་དུ་ཆགས་སོ། ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡང་ལྷའི་ཐུན་ཐོ་མོ་ཤེས་འབྲེ་གཡོ་ངང་བཟོས་
པའི་དགོན་མཆོག་གི་གུང་མཆོག་ནི་གཞན་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་དྲི་ཞིང་ཀྱི་
ཡ་ཤའ་ཡ་ལ་ཤེམ་ཤས་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ཡར་གཏད་དུས་ཤས། དེའི་ཕྱིར་
བ་ཤམས་པའི་གཞས་སུ་ཐ་ཞག་གོ །ཞང་ལ་ཞེ། ।ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་དེའི་
ཕྱིར་དུ་གུར་ཞིག་སྐྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཐ་ཞེན་ཡང་། ཀུར་ཕྱེ་ཚོ་ལོ། ལུ་དེའི་ཐུས་ཀྱོ་ལ་
ཤེལ་ལ་ཕྱེས་བཅོས་པའི་རང་གཅ་ཕྱི་མཆོད་ཁྲི་དེ་ཡ་ཅི་ཀུ་ཤ་ཞེས་ཀྱི་ཤུ་ཤམ་ཞེས་ཐ་ཞག
སྒེང་ཡོད་པ་དང་། ཤ་ལོ་མོ་དང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེང་གསོ་ལ་ཤ་འཛེབས་སུ་ཕྱིན་ནས།
ལ ། ।ཤ་ལོ་མོ་ཡ་ཅི་ལུ་དུ། ཆོ་གས་ཀྱི་གུར་ཕྱི་མཐུན་ཆ་ཡོད་པའི་རས་ཐག་ཕྱེ་མཆོད་
བྲེའི་རྒྱ་རའ་ཐོགས་ནས། ཕྱིན་ནེ་གས་སྒོང་ཕུག་གཏུག་ལུ་ཏོ། ། འདིམཆོད་མོར་
ཤ་ལོ་མོ་ལ་དགོན་མཆོག་ལྷང་བས་སྐུབས་ནས་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་
ཁྲི་ཤུ་རའ་ཐོགས་ནས། ཕྱིན་ནེ་གས་སྒོང་ཕུག་གཏུག་ལུ་ཏོ། ། འདིམཆོད་མོར་
ཤ་ལོ་མོ་ལ་དགོན་མཆོག་ལྷང་བས་སྐུབས་ནས་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་
བྲེའི་རྒྱ

མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ལེམ་དུ་གདབ་བོར་བཞག ཡིས་རང་ཤེལ་ལོངས་སྤྱོད་
མཛེད་དོ། ། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ནས། ཤིང་རྟའི་གླེང་གཞི་བཙུ
དང་། རྟ་གླེང་ཐུབ་བཟུང་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིང་རྟའི་གླེང་ཐེབས་དང་ཡ་ཀྱ
ལ་ལེམ་དུ་རྒྱུ་ལ་བོའི་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡང་ཁོ་ནས། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡ་ཀྱལ་ལེམ་དུ་གསེར་དུ་
ཞེ་རྒྱ་ལྟར་མོད་པོ་དང་། འགྲུམ་ཤིང་ཞེ་རྩང་ལྟར་མོད་པོ་རྣམས་སོ། ། ཡ་ལོངས་
ཐེབས་ཤེས་ཡུལ་ནས་རྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་ཆུ་ཚོད་ཤར་
ཡིན། ། དེ་དག་ལ་རྟ་ཁུལ་ཐེབ་ཤེས་གེ་ལ་བྱུག་གཅིང་རྟ་རྩེད་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་བཏུ་ལ་
རྟ་རེ་ཤས་ནས། ཤེས་ཐེབས་ཡར་དྲངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤིང་རྟའི་གླེང་ཐུབ་
ཆུལ་པོ་དང་ཁར་མའི་ཆུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་ཆོམ་དགྲ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། ། ལེའུ་བཞི་པ། ། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཡང་ཁ་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
བདེ་འཇུག་པ་སྐྱེད་ནས། ། ཡ་ལོ་མོས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཤིང་གཙོད་
མཁན་གཙུབ་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་
བསྐོས་སོ། ། ཡང་ལོ་མོས་ཆོས་ཐེབས་ཆུལ་པོ་ཁུ་རམ་ལ། རྟ་ལྟར་ཐེབ་ཤེས་དེ་
ཁ་དུ་ཕེབ་ལ་ལོ་སྤང་བ་ཞིག་ཅུ་ཚམ་ཤིང་བསྡུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་
ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་བསྐོས་སོ། ། ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་བསྐོས་སོ། ། ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་བསྐོས་སོ། ། ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
ཏེ་ཐུགས་བསྐོས་སོ། ། ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་བསྐོས་སོ། ། ཤིང་ཐེབ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་

১০ བས། དེའི་ཕྱིར་གདུང་མ་བཙང་ཀུ་ཤོམ་པར་གྱེས་ཤིག ।০ གཟེགས་སོ་ཤིག ।དས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲལ་
གདུང་མ་གཟོད་བའི་ཤིང་ཐུམས་ལ་གློ་ཁལ་ཤི་ཁྲིད་དེ། ཟས་ཁལ་ཤི་ཁྲིད་དང་། རྐུབ་
১১ ཆང་རྐུ་ལ་བ་ཤི་ཁྲིད་དང་། སྐྱམ་སྐྱ་ལ་ཤི་ཁྲིད་ཕྱིན་པར་ཐུབ་བོ། ।སྐྱེས་ཟས་སྤྱིའོ།།০།དེ་
ཟས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལ་བོ་རྣམ་སྨིན་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གསལ་བའི་ཕེབས་པའོ། ཡང་ལྷ་ས་
১২ ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་ལ་སྐྱམས་པས། དེ་དག་གི་རྩ་ལ་བོར་ཁྱོད་མཇོད་དོ།০ ।ཡང་རྣམ་
སྨིན། ཡང་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་དགའ་མཆོག་གམ་མས་མཇོད་མཁན་བོང་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག ।ཁོང་གིས་རྩ་ལ་བོར་བྱའི་དཀའ་མཇོང་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཤི་གཟེགས་ཤིག་ཅེས་
སྨོན། དེས་ཡང་ལྷ་ལ་ཚོར་ཐུང་ངུ། རང་གི་རྩ་ལ་ལྟ་ཞུ་ཐོག་ཕྱིར་ བོན་བྱང་ཞེས་བ་ཞེང་
১৩ བར་འགྲུར། ০ དཔལ་དང་རང་གི་ཚ་རྣམ་སྐྱེ་མེ་རེ་རྣ་ལ་དང་ལྡན་པའི་ལས་
১৪ པ་མཁས་པ་ཞེས་དེར་རྟོང་སྐྱེ། ০ དེ་ནི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་ཐུབ་མེད་གཅེག་གི་གྲུ
སྐྱེ། ཚ་ཆེ་ཆོར་པ་ཞེས་སྐྱེ། མེ་དེ་ ནི་གསེར་དངུལ་རནག་ལྗགས་དང་རྩོ་དང་། ཤིང་
དང་རྐུ་སྐྱུགས་དང་། མཆོ་ལ་ཁ་དང་། གཞམ་མངོ་གུ་དང་། རས་ཆད་དང་། ཚོས་ཀྱི་རིགས་
ལྟུང་བོ་གསལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུགས་ཅེའི་ཞེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད།
ཁོང་གི་མི་ལས་ཤེས་པདང་། དགེ་རྩོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་དུ་བོད་ཀྱི་མི་ལས་མཁས་པ
১৫ དག་དབང་མཉམ་དུ་དེས་ལས་ཆོང་མ་སྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ།০ ।དྲང་ཤི་རྩོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ལྟུར། གོམས་འབྱུང་དང་རྐུབ་ཆད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིའང་དགག་ཁྱོད་ཀྱིས་
১৬ བར་མཛོད། ০ དཔྱིད་ཀྱི་ཁྱོས་ ཁྱོད་ལ་ཤི་ཁྲོམ་དགོས་ལ་ཆོས་ཟས་ཁྱད་དེ། རྐུ
མཆོ་ལ་ཀུར་བཏ་ལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིའང་ ཡོབ་པར་རྒྱུ་འདྲེན་པར་བྱ། དེ་ཟས་ཁྱོད་ཀྱིས་
১৭ ཡེ་རྣ་ལ་ལེམ་དུ་འདྲེབ་པར་རྟོག། །སྐྱེས་པ་དང་། ০ ཤ་ལོ་མོས་ཡབ་ཀྱི་ཚེ་ཀྱི་
རྩེ་ལས་ཀྱི་ལུགས་སུ། ཡེས་རྣ་ཡེལ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ཡོངས་མ་
১৮ བཅུད་ལས་ཏེ། ཆོག་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་ལུམ་སྐྱོང་དུག་ཁམས་ཐུབ་ཐོབ་ཐུབ་ཅེས་ཐུགས་
ལས་ཁྲི་བདུན་ནི་ཁ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁྱད་པ་དང་། ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
བྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚེ་རྣམས་ལ་ལས་སྐྱོ་གཏོང་བར་བཞག་གོ ।। ।।

১ ལེའུ་ ২། ।।དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་རྣ་ལེམ་གྱི་རྩོ་རྒྱ
ལྟེའི་རེའི་ཐོག་ཏུ། དེའི་ཡབ་དུ་ཁིད་ལ་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ཁང་བར་སྐྱབས་ནས། དུ་ཁིད་ཀྱིས་ཡེ
བྱས་པ་ཙོར་ནས་ཀྱི་གཡུལ་ཁ་གིས་ཁིད་ལས་ཤི་མས་པའི་གནས་སུ། ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་ཚེ་
২ བྱང་དེ་བ་ཁིད་བར་ཐུ་མས་ཏེ། དེས་རྣ་ལ་ཁྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བ་ཁི་བའི་རྣ་ལ་གཡིས་
৩ བའི་རྩོ་གི་ཁྲིས་བའི་ཁིག་ལ། མཁར་ལས་ཁྱོད་དུ་རྩོ་གོ།০ ।འདི་ནི་ཤ་ལོ་མོ་
ཡ་ཏོ་སྐྱེའི་ཚེ་བྱང་གི་རྩེ་གཡུ་མཁར་ཁི་ཁྲིད་ཀྱི་ཤ་གདན་སྐྱེ། སྐྱར་ཐུ་འཇལ་ཁྲིད་ཁིད་
৪ དུ་རེང་ཁྱོད་དུ་བྲུ་དུག་ཐུང་དང་། ཁེང་ཁྱོད་དུ་བྲུ་ཤི་ཀྱི། ০ ཡང་ཚོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཁང་གི
རེང་ཁྱོད་ཀྱི། ཚོ་བྱང་གི་ཁེང་ལྟུག་ཤུ་ཤི་ཀྱི་དང་། མཐོ་ཁྱོད་དུ་བྲུ་ཁ་ཐུང་ངུ་ཤི་ཀྱི། ।
৯ ཁོང་གིས་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཀྱི་གསེར་གཅོ་མས་ཀ་ཚོ་མས་སོ། ০ ।ཡང་ཁྱེམ་ཆེན་ཚོ་དེ་
ལ་ཐང་ཤིང་གི་ཁྱང་ལེབ་ཀྱིས་བཀ་ཁ་སྐྱེ། ཀ་ལེང་ཀ་ཙོ་མས་ཀ་ཚོ་ལས་ཤེ་དེ་

ཁས་ཀས་ཟུར་ཤིང་དང་ཤ་གཟན་བཟོས་པ་ཡིན།། ཨཇེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཇོ་ ཅ
བོ་ཆེ་ལས་ཐུལ་ཏེ། དེའི་གསེར་དཀྲི་བར་ལྷ་ཇི་མཐོ་གཤོ་གསེར་ཁོང་དུ་ཡིན།། ཨང་ཆོ་ཤང་ ཆ
དང་། གཡུང་མཆོམས་དང་། སྐོ་ཐེམ་དང་། ཀུ་གཡ་དང་། སྐོ་རྒྱམས་གསེར་གྱིས་གཏུམ་ ཇ
ཤ་གཡུ་ཀུ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁར་བཙོག་ཅས། ཁེ་ཟུབ་ཐུས། ། དེ་ནས་ཁོང་གཡོག་རབ་དུ་ཉ
པའི་གཏི་ལས་ཡས་ཁང་དེ་ཁ་ནས་ཏེ། དེའི་རིང་ཁྱི་ཡོ་ཐོ་ཡ་ཐུ་ཀི་ཡུ་དང་། ཁེང་ཡང་ཁྱུའི་ཡུ་ཐོ། ཌ
།ཡང་གསེར་བཙོ་མ་རྩི་ཚད་དུ་གཏན་དེ་ལས་ཀྱང་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་གསོལ་ཞེས་བཀའ་ཐོ་ཞུས་ ཉ
པས། ། གཅེར་རྒྱམ་ལ་ཐོག་སྐར་ཁའི་གསེར་གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱང་ཐོག་གི་ཨཀྵ་ ཏ
རྒྱམས་གྲངས་གསེར་ཐོས་བཏབ་ཅུམ་མོ། ། རང་ཅུ་དམ་བའི་གཏི་ཁེལ་ཡས་ཁང་གི་ཁང་བ་ ཏཏ
ཁོང་གིས་ཀེ་ཟུབ་གཡོས་བཙོས་ཤིང་བཟོས་ཏེ། གསེར་སྐྱེས་གཡོས་ཐོག་གསོལ། ། ཀེ་ ཏཐ
ཟུབ་ཀྱི་ས་ཐོ་འོག་ཨོག་བའི་རིང་ཁྱུང་དུ་ཁྱུའི་ཡུ་སྐྱེ། ཀེ་ཟུབ་རེའི་ཨོག་བ་ཁྱུ་ལྟ་ཡོད་ ཏད
པ་གཅིག་ནི་ཁེ་ཤ་ཁེལ་ཡས་ཁང་གི་རྩི་གཡ་བཞག་པ་ཡིན། གཡབ་ཨོག་བ་ཁྱུ་ལྟ་ ཏདྷ
ཡོད་པའི་ཀེ་ཟུབ་གཡབ་ཁེའི་ཨོག་བའང་ཐུབ་པ་ཡིན། ། ཀེ་ཟུབ་ཀྱི་ས་ཐོ་འོག་ཨོག་ བཏ
པ་ཁྱུ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡང་གཡབ་ལ་ཡས་ཁང་གི་རྩི་གཡ་ཐུབ་སྟེ། ཁྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ ཏན
ཨོག་བ་ཡང་གཅིག་ཀེ་ཟུབ་གཡབ་ཁེའི་ཨོག་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ། ཀེ་ཟུབ་ཀྱི་ས་ཐོ་འོག་ ཏཔ
ཆོས་ཀྱི་ཨོག་བ་རྒྱམས་ཁྱུའི་ཡུ་བཙུངས་ཏེ། རང་རང་གི་ཤ་ཁང་པ་ཐུག་སྟེ། གཡབ་ཡས་ ཏཕ
ཁང་ལས་ལྷག་ཙམ་ལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཨང་ཁོང་གིས་གཙམ་མདོག་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ཨཚོ་ ཏབ
ལོ་དང་། ཤངས་ཁེད་དང་། ཟས་སྤས་ཐོ་ལས་ཡོལ་གཡོག་ཐུལ་ཏེ། དེའི་ཁར་ཀེ་ཟུབ་ ཏམ
ཆེ་གཡུག་གས་བཏབ་ནས་ཁོང་ཁོ་ཡིས་ཁེལ་ཡས་ཁང་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། ། ཨཆོ་ལོ་ཁང་གི་མཐུན་དུ་ ཏཙ
ཁྱུ་སོ་ལྟ་བའི་ཀ་བ་གཡོས་ཀ་ཡོས་ཆུལ་ཏེ། རེ་རེའི་ཁར་ཡོད་པའི་ཀ་གཡ་ཐུའི་རིང་ཁྱུ་ ཏཚ
དུ་ཁྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཨང་ཁོང་གིས་ཤ་ཁ་ཐབ་བཙོས་ཏེ། ཀ་ཤེ་མཚོ་ལ་བཏབ་ནས། ཏཛ
ས་འཕྱེ་ཐབ་ཀྱུ་བཙོས་ཏེ། ཤ་ཐབ་གི་ཁར་བསྐོལ་ཏོ། ། ཨང་མཆོད་ཁང་གི་མཐུན་དུ་ ཏཝ
ཀ་ཐ་ཡོས་ཀ་ཐེག་ཀ་ཡས་ཤུ། ཐེག་ཀ་ཐ་ཡོད་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། ཀ་ཡས་པའི་མོང་ལ་ཤ་ ཏཞ
ཀེ་ནང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་མོང་ལ་བོ་ཁས་བཅུག་ཐུལ།། ། ཏཟ

ལེའུ་ ཅ། ། ། ཀ་ཁེན་ཡང་ཁོང་གིས་ངར་ཁ་ཐོམ་ཆོད་ཁྲེ་ ཀ
ཏོང་ཁྲབ་ཁྱུ་ལྟ་ཡུ་དང་། ཁེང་ཁྲབ་ཁྱུ་ལྟ་ཡུ་དང་། མཐོ་ཁྲབ་ཁྲ་ཤུ་ཡོད་པ་ཁིག་བཙོས་ ཁ
།ཡང་སྐྱགས་མའི་ཆུ་མཆོ་ཁྲེ་ཁྲ། རྒྱབ་ཐེ་ཁ་ཁེན་ཡང་ཁོང་ཁྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཁེང་ཁྱུ་ ག
བཤུ་ཡོད་པ་མཐོ་ཁྲབ་ཁྱུ་ལྟ་ཡུ་དང་། འཁོར་དུ་ཆེས་སྐྱབ་ཁྱུ་སྲུམ་ཤུས་འཁེལ་བ་ ང
ཁེས་བཙོས། ། དེའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲབ་འགོར་ཁས་སྐྱང་གི་ཁ་ཐུགས་བཏུབ་ཁྱུ་བཤུ་ཡུ་ ཅ
འཁེལ་ལོ། ། དེ་སྐྱགས་སྲུ་བཏང་དུས་སྲུ་སྐྱང་ཆུམས་གྲལ་གཡོས་སྲུ་ཐུགས་ ཆ
བ་ཡིན། ། ཆུ་མཆོ་དེ་སྐྱང་ཏོ་བཤུ་གཡོས་ཀྱི་ཐོ་ཁུ་བཏང་ལ་ཏེ། གསུམ་ཀྱི་གདོང་ ཇ
ཆང་དང་། གསུམ་ཀྱི་གདོང་ཐབ་དང་། གསུམ་ཀྱི་གདོང་ལྷོ་དང་། གསུམ་ཀྱི་གདོང་ ཉ
ཤིང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་ཆུ་མཆོ་བཏབ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཁང་ ཏ
ཁྱུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། །

ཁ དང་། བདག་འཛིན་ལྟར་བརྟེན་ཏེ། དེའི་ཚངས་དུ་རྟོག་མཚམས་ཀྱང་བཅད་ཡོད།ཅ ཡང་གཞོང་ཁ་གཏུ་བརྟེན་ཏེ། འཁྲུང་ཁ་ལ་གཡས་སུ་ལྟ་དང་། གཡོན་དུ་ལྟ་བ་ཞིག། དེ་དག་གི་ཚངས་དུ་སྟེང་ཤ་ཁ་ཆེའོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་དེ་ནི་ཐམ་རྒྱུ་
ག འཁྲུང་ཁའི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་ཡིན།ཅ ཡང་གསེར་སྐྱོ་རྩོང་ལྟེ་གས་བཏུ་གཅིག་ཁ་གོང་ཁ་
ང གཞིན་དུ་བཅོས་ཏེ། མཚོ་ཁང་ཁྲུ་གཡས་དང་། ལྟ་གཡོན་དུ། ཁྲུ་གཡས་སུ། ལྟ་གཡོན་དུ་གཞག་གསེར་ཚོར་བཏང་ཁང་ཁྲུ་གཡས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྲུ་ཡན་ཆད་དང་། ལྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྲུ་མོ་རྒྱུས་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་གཞག་གོ།
ཅ ཅ།ཡང་དེས་རྩ་མཚོ་དེ་ཡི་ཁར་ལ་ཚུར་གི་གོ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་ལེ་ཐང་དུ་གཞག་གོ།
ཅཅ ཅ།ཡང་རྟུ་རམ་སྐེས་ཡོ་ཐུབ་དང་། ཆེམ་དང་། ཉིང་རྒྱས་ཁ་བཟོས་ཏེ། རྟུ་རམ་སྐེས་རྩ་ལྟ་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡོ་ཡི་མོ་ལ་ཡ་རྟོག་སྐྱེའི་ཚོ་བྱང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཐང་ལ་ཐུ་རམ་སྐེས་ཀྱ

ནས་ཡང་ལྷའི་ཤུལ་ལམ་ཆད་ཐོན་ཏེ་མདེ་གདན་འཇུག་པའི་ཕྱེད་དུ། ཡེས་རབ་ཀྱིས་ཐོ་
རེངས་པས་དང་། སྟོང་ཚོགས་པའི་སྡུད་དབའ་དང་། ཡེས་རབ་ཀྱིས་ཐོ་ལངས་ཏེ་ཚོགས་པ་འ་
འགོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤུས་ལེགས་དུ་གཏུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བཏེགས་ཤེས་ ཅ
ལ་ཡིས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་དག་རྐྱེལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་ཀྱི། ཡེས་རབ་ཀྱིས་ཐོ་རེངས་ ཆ
རགས་ཚངས་མའོངས་སོ། །དེ་ནས་ལེགས་ཤེས་དག་གིས་སྒོ་ཁ་དེ་གཏུང་ཀེ། ཡ་ཁྱེའུ་ཉ
སྒོ་ཁ་དང་ཆོས་ཐོ་ལས་ཐོ་ཐུབ་མཆོག་དང་། གུབ་མཆོག་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་ཚངས་
རྒྱས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གདན་ཁྲིས། ལེ་ལོའི་བསྟན་བཅོས་ཐོས་དེ་དག་བསྒྲུབ་
པར་ཡིན། ཅ་ལས་པོ་ཁ་ལེ་མོ་དང་། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཇོམས་པའི་ཡེས་རབ་ཀྱིས་ ཇ
ཐོ་ཆོ་ཐབས་ཆུང་མ་སྒོ་ཁ་ཐོ་མཁྱུད་དུ་ལངས་ཀེ། ལུགས་དང་སྒང་མང་དུ་གསལ་བའི་ཁྱབས
ཐོས་བརྟན་ལས་འདས་པ་ཡིང་གྲང་ལངས་ཏེ་ཕྱག་ཅ
དག་གིས་ཡང་ཆོ་ལྷའི་ཁ་ལས་ཆད་ཐོ་སྒོ་ཁ་དེ་ཁ་ལས་ཐ་རྡེས་གིས་གནས་པར་ ཉ
ཏུ་དམ་བའི་ནང་དུ། ཁེ་རུས་གཅིག་ཐོ་ཁོག་བའི་དོན་དུ་ཁ་དེ་དང་གི་གནས་ཀ་ལངས་
བཞག་གོ །ཅ་ཁེ་རུས་དེ་གཅིག་ཐོས་ནང་གི་འདབ་བོག་སྒོ་ཁ་ཐོ་གནས་ཀ་ཐོ་ཐོབ་ ཏ
ཏུ་ཆུང་ནས་ནས། སྒོ་ཁ་དང་དེའི་གང་ཟུང་མས་ཁ་ཐོས་ཐོས་སྟེང་ནས་གཡོས།ཅ
གདངས་ཀྱི་དག་ཅིང་ནས། དེ་དག་གི་སྡུ་མོ་རྣམས་ཤེས་གི་ཐོ་ལས་ཁང་གི་མཐུན་ནས་
མ་ཐོང་གིས། ཕྱི་རོལ་ནས་མ་མ་ཐོང་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་དེའི་ནང་ཐོ་ལངས་ཏེ། ཅ
ཡེས་རབ་ཀྱིས་ཐོ་ཐུབ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཡུལ་ཤས་ཐོབ་ཀེ། ཁ་ཅོ་ལྷས་དེ་རྣམས་ནང་
ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་དེ་ནང་དུ་བཏུག་པའི་རྟོ་ཤེས་ཐ་ཤ་ཐོ་ཁ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ ཐ
ཡིན། ཁ་ཅོ་ལྷས་དེ་ཐོས་ཐོ་ཐོ་ཐོ

1 ལེའུ་ ༡༦། ། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་གསུངས་པ། ཡི་ཧཱུྃ་ལས་ནི། རྡོ་
2 རྗེས་པའི་ནང་དུ་གནས་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་གསེར་ཕྲེང་གསུ་
པའི་ཚོར་སྐང་ཞིག་ཤམ། ཕྱེད་དུས་རྟུལ་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་གནས་པོག་ཅེའང་
3 པ་ཡིན་ནོ། །ཁུས་ནས། ཐུགས་བཙན་ཁ་ཐལ་སྐྱེར་ཏེ། ཡེས་རྡོ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་ཆོག་པ་སྐབས་
4 ཀྱང་ལ་ཞིན་བྱས་གནང་། ཡེས་རྡོ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལེགས་པར་གསུངས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ། ཡང་ཡུམ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་མཆོག་ལ་བཀའ་ཡིས་ཤིག །ཁོང་
ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེས་ངའི་ཚུལ་ལ་གསུངས་པའོ། ཉིད་སྐྱེ་ཕྱག་གིས་དེ་གསུངས་ནས་ག
5 འདི་སྐད་དུ། ངས་ཉིད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་མི་ཤེས་ཤུལ་ཐེབ་ངེས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་ཞེས་ཤེས
མོ་ནས་ཆུ་ཞིང་དུ། དེའི་མཚན་གྱི་སྐྱེས་པར་རྡོ་ཇེ་འཆང་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཁ་བཀའ། ཡེས་རྡོ་ཇེ
སྐྱེ་སྐྱེ་གྱུར་ཞེ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡང་མ་ལུ། ཡང་དེའི་མི་སྐྱེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་སྐྱེ་རྗེད་པོག
6 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བོ་གང་ཡང་མ་འདུས་ཀྱིས། ། ངས་ཉིད་སྐྱེ་མཆོག་གནས་པའི་ཕྱེར་ཤེ་ཅུ
ཤ་ལེའུ་ནི། མི་ཆོག་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་རྗེད་པོག་དུ་དྲྭ་ཞིག་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་
2' པས། ། ངའི་ཡང་དྲྭ་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ། ཡང་རྡོ་ཇེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་སྐྱེ་དགོས་མཆོག་མི་མཆོག་སྐྱེ་ཞིག་
4 དུ་ཚོ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཞེང་བའི་འདོད་པ་ཡོད་མོད། ། ཡང་རྡོ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལོག་ཏུ་ཡེས་
ཤེས་མཆོག་སྐྱེ་ཚུལ་ཚོ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཞེང་བའི་ཐབས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཀྱི་
5 སྐྱེང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་སོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཚོ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཞེང་མི་ཐུབ།
སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལེགས་འབྱུང་རྟུལ་དུ་གནས་པའི་མཆོག་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཞེང་
10 པོ། ། ཐུགས་པས། ། དོ་ཡང་ཁྱེ་ཐུགས་པའི་ཐུགས་དེ་སྐྱེ་ཐབས་མཆོག་དེ། ཏ་ཞེང་ཐོ་ཡ་དུ་ཞེང་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཤང་ཐུགས། ཡང་ཁྱེ་ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཏ་ཁྱད་ཀྱི་
ཏ་ཞེས་ཀྱི་རྟུལ་ཟེར་བསྡུད་དེ། ཡང་རྡོ་ཇེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་སྐྱེ་དགོས་མཆོག་ཅེ་མཆོག་ཅི་
11 ཤེད་ཚོ་ཐུང་ཞིག་ཏུ་ཞེང་བ་ཡིན། ། ཡང་ཁོང་ཐོག་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་དང་
མཚན་བའི་ཞེས་རྟུལ་ཆུད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་ཏ་ཞེས་ཀྱི་ཤེད་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་སོ།
12 ། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོས་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཆོག་ཐུགས་ཀྱང་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡང་ལྷའི་
13 མཆོད་ཁྲིའི་དྲུང་ཁང་ཐུགས། ལུགས་པ་ཐམས་ཅས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་ཐུབ་སོ། ། གང་
ལྷར་ཞེས། ཤ་ལོ་མོས་ཏ་གང་ཀྱི་ སྐྱེ་གས་རིང་སྐྱེ་ལྷང་། ཞེང་དུ་ཁྱེ་ལྷང་། མཐོ་
དམན་ཁྱེ་གསུམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ཏེ། སྐྱེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་ལུགས་དུ་ཐུབ་ཀ་ཐུགས། དེའི་ཁ་ཏ་ལྷང་
ཐུགས། ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ ཡང་ཁྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་ཐུབ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
14 སྐྱེ་གས་ལུགས་ཁ་ཐུབ་ཀ་ཏེ་འདི་ཅེ་ཏེ། ། ཀྱེ་ཡང་ཁྱེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་
ལུགས། སྐྱེ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། དོ་ཁ་ཞིག་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཆེད། སྐྱེ་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
15 ཐུགས་རྟེས་ཁ་ཞིག་ཐུགས། ། ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོ་ཏ་ཉི་ཁ་ཏ་ཐུབ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
པ་དེ་ཐུབ་ཁིང་། ཁ་ལུགས་ཁ་ཐུབ་ཀ་ཐུགས། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཞིག་དེ་ཏེ་ཁ་ཏ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
16 པ་ལྷང་ཁ་ཐུབ་ཀ་ཐུགས་པ་ཡིན། ། དེ་ཐུགས་ཀ་དུ་ཀྱི་ཡང་ཁྱེ་ཡེས་རྡོ་ཇེ་ཀྱི་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི།

ཞེད་ཀྱིས་ནི། ཁྱོད་པོ་དགེ་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལག་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུན་རེས་ནས་ངའི་དྲུང་ལ་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། དེ་ནས་ཁོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་རེས་ནས་ངའི་དྲུང་ལ་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཁོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ།

ঘাষ্ট্রাঘন্ত্রস্ত্রইন্ত্রি। ঘন্ত্রস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীঘাঘাস্ত্রাস্ত্রাঘ্ত্রস্ত্রীন্ত্রি ঘন্ত্রিঘাঘাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ
২৭ ঘন্ত্রস্ত্রইন্ত্রিস্ত্রীন্ত্রা ।০ ঘন্ত্রইস্ত্রীঘাঘাস্ত্রাস্ত্রাঘ্ত্রা ইস্ত্রাঘাস্ত্রাস্ত্রিন্ত্রি ঘ্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা।
ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ন্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ন্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
২৮ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
২৯ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩০ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩১ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩২ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩৩ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩৪ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩৫ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
৩৬ ঘাস্ত্রিন্ত্রস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা
ঘাস্ত্রীন্ত্রাস্ত্রীস্ত্রীস্ত্রাস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা ঘস্ত্রীন্ত্রাঘ্ত্রা ঘাস্ত্রাস্ত্রাস্ত্রীস্ত্রাঘাস্ত্রাঘ্ত্রা

০।ন་བདག་གི་དགོན་མཆོག ।ཚོགས་འདིའི་ནང་འདེས་གཏའི་གསོལ་བ་ཁག་སྐྱབས་ཕྱེས་ཏེ། ৪০
སྐབས་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། ০ད་ཅི་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་དགོན་མཆོག ।བཞིངས་ལ། ཕྱིན་ཅི་མཐུ་ ৪১
སྟོབས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་དང་པཎ་ཆེད། ཕྱིན་ཅི་བཞིག་ས་གནས་ལ་ཤེག་ས་གསུ་གསོལ། ཁྱེ་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག ।ཁྱེད་ཅི་བློམ་རྣམས་ཐར་བའི་གོས་སྐོན་ཞིང་། མི་དམའ་
རྣམས་ལྷིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཡི་རང་ས་ཡར་མོ། ০ཁྱེ་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག ।ཁྱེད་ ৪২
ཅི་སྐུ་གསུང་མཁན་ཁྱེ་གངས་མ་སྐྱེར། ཕྱིན་ཅི་བྱབ་པོ་དེ་ལ་ཞེས་གཞིས་གཞིས་ཀའི་
སྐུགས་རྟེ་རྣམས་དྲན་དུ་གསོལ། ཞེས་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།། ||

ལེའུ་ ৮। ||ཤ་ལོ་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་རེ་ན་ ১
པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་མེ་བཞག་གྲུབ་ཁྱེ་གང་མཆོད་པ་རྣམས་བསྟེ་གསོ།
།ཡང་ཡང་ལྟ་ཞེས་རེ་ཅི་ཁྱེ་ཁྱེས་ཚོ་བྱང་ཁེངས་སོ། ০ ।ཡ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་རེ་ཅི་ཁྱེ་ཁྱེས་ཡ ২
ལྟ་ལྟ་ཚོ་བྱང་དེ་ཁེངས་པའི་སྐྱབས་ཁྱེས། བླ་མ་རྣམས་ཡ་ལྟ་ལྟ་ཚོ་བྱང་ཁྱབ་གྲུ
བའམ་བྱས་སོ། ০ ।ཡང་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཁྱེ་ཁྱེས་ཅི་ཞེས་ཁྱེ་ཅི་ཚོ་ ৩
བྱང་ལ་བས་བ་ཐམ་བོང་མ་ཁྱེས། ས་ཞེ་ལ་ཁམ་ས་བྱུན་ལོ་ཞེས་སྟེ། ཁྱེས་ཞུ་བཟུ་ལ་ཅེ
ཡ་ལྟ་ལྟ་སྐྱོང་བསྟེ་ཞེས་ཡིང་། ཡ་ལྟ་ལྟ་ཞེ་བཟང་སྟེ། ཁོང་གི་ཁྱེས་རྟེ་ཁྱེ་ཁྱེས་གསོལ་
།ཁྱེས་ཤ། ০ ཁྱེ་ལ་ཚོ་དང་མི་ཚོ་ཞེས་ཆོང་ཁས་ཡ་ལྟ་ལྟ་ཅི་ཁྱེ་ཁྱེས་པ་ཁྱེ་ལ། ০ ৫
ཁྱེ་ལ་ཚོ་ཤ་ལོ་མོས་སྐྱང་སྐྱོང་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེས་དང་། ལྟེ་ཞེ་ཆེ་ལ་ཁྱེས་ཅི་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་
བར་ཁྱེ་ལ་ཁྱེ། ཁྱེ་ལ་ཚོ་དང་མི་སྟེ་ཆོང་ཁས་ད་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས། ০ ৬
།ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་

ལྷའི་ཚོ་པང་གི་ནང་དང་། དང་གི་ཁས་ཐེ་ནས་དུ་བཅོ་བར་སྐྱེང་དུ་ཤར་མཁན་ཐམས་ཅུང་ནི་
12 ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སོ། ། དེ་ནས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་མཚན་མོར་ཡང་ཁྱོ་སྐྱང་བར་སྐུར་ནུ་
དེ་ལ། དས་ཁྱོད་ཐེ་སྐྱོན་ལྷམ་གསལ་བས། གནས་འདི་མཁྱོང་བ་འགུ་ལ་ཐུའི་ཁྱིམ་
13 ཐེ་དོན་དུ་ཤིད་ཐེ་ཁྱེར་དུ་འདམས་པ་ཡིན་ཐབས། ། གལ་ཏེ་དས་རྐར་པམི་འབས་
ཁྱེར་གཐམ་འགེ་གས་ན། དས་ཡུལ་ཁམས་ཟུངས་ཀུ་ལྷ་འགུ་ལ་བཀོད་ན།
14 ཡང་ན་དས་ཤིད་ཐེམི་སྟེའི་ནང་རེམས་ནད་གཅོང་ན། ། གལ་ཏེ་དའི་མཚོ་སྐྱེ་
འབོད་པའི་མི་སྟེས་གུས་པའི་སེམས་སྐྱེད་དེ། གསོལ་གཅེའམས་ཤིང་། དིལ་ཞལ་
དོ་འཆོ་ལ་ཞིང་། སྟེགས་པའི་ལམ་གྱུན་ལས་མོག་བོང་ན། དས་ནམ་མཁའ་ཤེས་
15 གས་ཀ། དེ་དག་གི་སྟེགས་པ་སེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་གསོ་བར་ཐུ། ། དང་ས་
གནས་འདིར་འཚེས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་གྱུབ་ཚེས་ཏེ། དའི་སྐྱབ་འདུད་པར་
16 ཐུལོ། ། དའི་མཚོན་གཅན་དུ་ལུས་པའི་ཁྱེད་དུ་ཁྱེམ་འདི་དས་འདམས་ནས་
དམ་པར་ཐུས་པས་ན། དའི་གྱུན་དང་ཐུགས་དུས་རྐ་ཀུ་འདིར་མཆེས་པར་
17 འགྱུར། ། ཡང་ཁྱོད་རང་ཞི་ཇི་སྟེ་ཁྱོད་རང་གི་ཚ་དུ་ཡོད་འགྱུ་ལ་ཕུང་དུ་འགྱུལ་
ཞིང་། དས་ཁྱོད་ལ་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐུ་ཁྱོད་དེ། དའི་གྱུད་མཆོས་
18 དང་གཅལ་ཁྲིམས་ཚོང་མ་བསྟུང་ན། ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་དུ་ཞི་ཁོ་ཞིས་ཐབ་
ཏེ་ཏེ་ལ། ཡིས་རྒེལ་ལས་མཚང་བདག་ཅེད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཆམ་ཡང་མི་དགོན་འགྱོ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ལྟར། དས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐུ་ལ་ལྷོད་ཀྱི་རྐུ་ལ་ཁྲི་ལས་ཁྲད་
19 ཆགས་སུ་འཇུག་གོ ། ། འོན་ཏེ་སྟེ་ཁྱོད་ཡབ་འགྲོ་ཞིང་། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
མདུན་དུ་གཞན་བའི་ལྷུད་མཚོམས་དང་བཀའ་རྐུ་རྐམས་མ་ལྷུང་བར། ཚར་སོང་
20 སྟེ། ལྷ་གཞན་དག་ལ་རྐེབ་ཏེ། ཁྱག་འཚོ་ལ། ། དས་དེ་དག་ལ་ཁྱེན་བའི་ཡུལ་
ཐྱོ་ཞང་ཁས་དེ་དག་དྲང་ས་ཁྱེད་ཁེང་ཞིང་། དས་ཤིད་ཐེམཚོན་ཐེ་ཁྱེས་ཤིང་ས་བར་
ཁྱས་བའི་ཚོ་ཁང་འདི་ཤིད་ཐེ་ལྷུབ་ཐྱོ་དྲང་ཁེང་དོར་ཏེ། དས་མེ་བཚུད་ཐམས་ཅད་
21 ཐྱེ་ཁང་དུ་ཡིས་རྐེལ་ལེ་གཏམ་དང་དབེ་རྒུ་འབོར་བར་ཐུ་ལོ། ། ཡང་ཚོ་
ཁང་མཐོན་ཚོ་འདིའི་མདུན་ལས་འདོང་ཆོད་རྐལས་བར་འཚུར་ཏེ། ཡཚོ་ལྷུས་
ཡུལ་ཁམས་འདི་དང་ཚོ་ཁང་འདི་ཁ་ཁྱེའི་ཁྱེར་འདི་ལྷུར་མཐོང་བ་ལས།
22 རེབས་འཚུར། ། མེ་རྐམས་ཐྱེས་ལེན་དུ། ཁོ་རྐམས་ཐྱེས་ཡཚོ་ལྷུ་ཞང་གི་ཚ་
མེས་ཐྱེ་དགོད་མཆོག་དེ་ཁྱབ་ལས་སོ། ། ཁོང་གིས་དེ་རྐམས་མི་སེར་ཡུལ་ལས་
བཅོན་པར་མཐོང་ཐུང་། ཁོ་རྐམས་ལྷ་གཞན་དག་ལ་བརྐེབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཁྱག་
བཙུལ་ཏེ། རེམ་གྱི་ཐུ་ཚས་པས། ཡཚོ་ལྷུས་དེ་རྐམས་ཐྱེ་ཁྱོད་ཀུ་བར་ཆོད་འདི
ཐུང་ཚུ་བ་ཡིན། རེབས་འཚུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།། ||

1 ལེའུ་ ༢། ||ཤ་ལོ་མོས་ལོ་ཀེ་ཤྱེའི་ནང་དུ་ཡཚོ་ལྷུའི

2 ཚོ་ཁང་དང་རང་གི་ཚོ་ཁང་ཀྱི་ཁེབ་ཚའི་མཐར། ། ཀུ་རམ་ཐྱེས་ཤ་ལོ་མོ་ལ་
ལུལ་བའི་གྱོང་ཁྱེར་རྐམས་ཤ་ལོ་མོས་བསྟེ་གས་ནས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིས་

Chron. II.

དཔེ་ལས་རྒྱས་པ། ཅི་ཡང་འདོད་ལྟོང་གི་ཐད་མོད་དང་ཁམད་ཀྱིས་ཆོད་མཇུག་ཏུ ། ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཅི་ཡང་འདོད་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁམད་ཀྱིས་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁམད་ཀྱི་ཆོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁམད་ཀྱི

ཞེས་བགས་དེ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ། ཤཱཀྱ་མཱུ་ནི་ལས་རྣམ་གསུམ་བསྡུས་ཏེ། ཡང་ཀྱེའོ་ཚོགས་དེ་
ཡོངས་སུ་བསྡུས་སོ། ། དེ་ནས་ཤཱ་ལོ་མོས་ཁེར་དོམ་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་མཁྲེའི་འགྲམ་ལ
ཡོད་པའི་ཚེ་ཅི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ། ཇི་མཐོང་ཐོས་ཟིན་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ། ཁོ་
བོ་ཁོང་གི་ཡོན་རྒྱུད་ལ་གུ་ཞི་རྣམ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཆོས་སྟོན་
པས། དེ་དག་ཀཿ ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་ཡོངས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་
ཏེ་ཁོང་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཁོང་ཡང་ཆོས་ཐོས་ཏེ་ཤཱཀྱ་མཱུ་ནི་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ། ཁོང་
ལེའུ་ ། ། །

ལྷང་དང་སྐྱེ་ཤ་བཅོ་དུག་གསེ། སྡེ་ཀ་དེ་ལྟ་ཞེས་ཤིང་ཡལ་དུ་མཐོང་མ་
ཡིན། ཡང་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་བུ་ལས་ཐལ་ལ་ཐལ་ཞེས་དུ། རྒྱལ་བུ་ཁོ་ན་ལོ་མོ་ལས་ ༢༢
རྒྱལ་མོའི་ལའོ་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་དང་ཆེ་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤང་ཐལ་དང་། མོ་ཤེས་
ལོག་ནས། འཁོར་དང་ཐབས་ལུང་གི་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ། ། ཡང་རྒྱལ་བུ་ཁོ་ན་ལོ་མོ་ལས་ ༢༣
གཞན་ནརྟེད་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོད་དུག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དྲུག་སྟེ། ། དེ་མ་ཟད། ༢༤
ཆོད་པ་དང་། ལེ་ཆོད་སྟེད་མ་ཁན་དག་གིས་ཕུལ་ཏེ། མ་རབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་དང་
ཡུལ་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐང་ལོ་མོ་ལས་ཐལ་ལེར་དུ་ལུལ་ཏེ་ཡིན། ། དེའི་ས་ ༢༥
རྒྱལ་པོ་ལོ་མོ་ལས་ཐལ་ལེར་ལྷུང་རྟེན་གྱི་ཕུག་བཅུ་རྩ་དྲུག་གོ། ཕུག་དེ་ལ་ཐལ་ལེར་
གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ་དྲུག་བརྒྱ་རེ་སོང་། ། ཐལ་ལེར་གྱི་ཕུག་རྣམ་པ་རྒྱ་ལྟུང་རྟེན་གྱི་ཐལ་ལས་ ༢༦
བཟོས་ཏེ། ཕུག་དེ་ལ་ཐལ་ལེར་གྱི་ཤེ་ཀེ་ལ་ལུམ་པ་རྒྱ་ལྟུང་རྟེན་གྱི་ཐལ་ལས་བཟོས་
དགའ་ཞིང་ཁོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ ། ། དེ་རྣམས་མ་ཟད་ ༢༧
པར། རྒྱལ་པོས་བསོད་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆབ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས། ཐལ་ལེར་བཅུ་མས་དེ་
བཀན་ཏོ། ། ཁྲེ་ལ་ཆེམ་སྐྱས་དྲུག་ཡོད་དེ། ཐལ་ལེར་གྱི་རྣམ་སྐྱེ་ཐལ་ཤིག་ཁྲིལ་ ༢༨
ཕྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སྟོད་ལ་ཞི་ཚྭ་ཐལ་ཐལ་ལེ་ལས་བཏང་ནས་ཁྲེ་ལ་ལས་དང་
རྟེན་ནས་མཐུན་དུ་སེང་ཁེ་ཐལ་ལས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་ཆེམ་སྐྱས་ ༢༩
དྲུག་པོའི་ཐལ་ཐལ་ཡོད་ཐལ་ལེ་ཚྭ་ཐལ་ལས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་སྟེ་ཞི་ཚྭ་ཐམས་ཅད་བཟོས་པ་མཚན་དོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ ༣༠
ལོ་མོ་ལས་ཐུང་བའི་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་ལེར་ཐལ་ལས་བཟོས་ཏེ། ལེ་བཟོའ་གྱི་ནགས་
ཆོག་ཁང་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོང་མ་ཐལ་ལས་བཟོས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཁང་ཐུག་ཁྱིམ་ཐལ་ལེར་ཐལ་ལས་བཟོས་ཏེ་ཡིན། ལོ་མོ་ལས་ཐལ་ལེའི་སྐུ་རིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐལ་ལེར་ཐལ་ལས་ ཡིན། ། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་གླུ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྱུར་པོ་དག་དང་ ༣༡
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་དང་། ལས་དང་། སྲེད་དང་། རྣམ་ཐག་
ནས་བསྟེན་ནས་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཞི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ ༣༢
ཅད་ལས་ཆོར་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཀྱང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུབ་པ་ལ་ ༣༣
གཞོན་ནུར་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན། ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་ལོ་ ༣༤
གཞུང་གསེར་ཆུ་ཡོ་ཐུབ་དང་། དཀྱིལ་ཀྱི་ཆོས་དང་། གོ་ཆོས་དང་། དམ་གཅོས་ཀྱི་
ཁོལ་རྣམས་དང་། རྟ་དེ་རྣམས་ཁྱལ་བ་ཡིན། ། ཡི་ལོ་མོ་ལ་རྟ་དང་ཡིང་རྟེ་ཁྱིད་ ༣༥
རྟ་དང་སྡོང་ཐག་གཞི་དང་། རྟ་པ་སྡོང་ཐག་གཅུ་གཞི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཡིང་
རྟེ་གྱོང་ཁེར་དང་། ཡེ་ཤུལ་ལེམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཐེའུ་དུང་དུ་གཞིག་གོ། ། ཁང་བཟང་ཆོས་ ༣༦
ཆོད་ཚེ་ལེ་ཡིང་ཡུལ་དང་། མི་ལེབ་ཀྱི་ལས་ཆེ་གཞན་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཁྱིད་མཆོག་དོ། ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡེ་ཤུལ་ལེམ་ལ་དཀྱིལ་རྡོ་བ་ལྟ་ཤུད་ལགས་ཀྱི་ ༣༧

Phan. II.

ཀ ཤིང་ཞེས་ཤིང་ལྟར་མོད་པོར་མཛད་དོ།། ། མེ་ཁེར་དང་ཡུལ་གྱི་ལས་ཤ་ལོ་མོའི་ཚྭ་རྣམས་
ཁ རྣམས་དྲངས་ཤུང་། ། ཤ་ལོ་མོའི་གཤ་ཞུ་ཐལ་ཕྱེ་རྣམས་ཀ་ཁ་ཅ་ཐུབ་ཀྱི་
གཡུང་འབུམ་དང་། ཤེ་ལོ་པ་ཁ་ཅིག་ཡུ་ཡེ་ལྟར་བལྟའོ་དང་། མདོག་ཤེས་པ་ཁོད་
དོགས། ཆེ་ཙམ་གྱི་ཐུ་ཡོར་ཁ་མཆིས་སྐོར་མཐོང་ཞེས་གཞི་ཁས་བླངས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཁྲིས་ཆས་མེད་དམ། ། ཤ་ལོ་མོས་ཡེ་རྒྱུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་པ་ཁེའ་ཁེའ་ཡོངས་ལོ་བཞི་
བཅུར་རྒྱུ་ལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཟེས། ། ཤ་ལོ་མོ་ཤེའི་གྱེ་ཙམ་ཁས་ཁེའ་ཁེའ་ཡོངས་ལ་ལོ་བཞི་
ཐེབས་ཆས། དེའི་ཡབ་དུ་ཕོད་གྱེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱངས་སོ། ། དེ་ཟས་ཁོང་གི་སྐས་རེ་
རྐབ་ཙམ་ཁོང་གི་ཆིབ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་པོར་སྐྱུར་ཏོ།། ||

ཁ ལེའུ་ཀ།། ||དེ་ཟས་རེ་རྐབ་ཙམ་ཤེ་ཀེམ་དུ་ཕྱེ་ཏོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། ཡིས་ཤ་ཁེ་ལ་ཐུམས་ཅུད་ཀྱི་ལ་ཁོང་ཀྱི་པོར་སྐོ་ནུ་ཤེ་ཀེམ་དུ་རྐང་གཡས་གཡུས་
ཤ་དང་། ། ཤ་ལོ་མོའི་དྲུང་ན་མོས་ཤ་དུ་བྱེས་སོང་ཐའི་ཞེ་ཐང་ཀྱི་ནུ་ཡ་རོ་ཙམ་ཀྱི་ཐུབ
ཤ་ཁེ་ལྟུང་པའི་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཁོང་ཀྱི་ཤ་ཁེ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་
ཅིའི་ཞེས་ཁོང་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཁེ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་ཕུལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཡང་
ཟླ་ཞིང་ཁ་ཅིག་ལྟུང་། ཁོང་ཚོས་ཁོ་ཚོའ

ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

བཤེས་སྐྱམ་དང་ལེ་ལྷི་བཅུམས་རེ་རང་གི་ས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁེ་དེ་དྲང་དུ་བོངས་ཏེ། ཁ
ཡེ་རེས་ཁམས་དཀྲུ་རེ་ཤུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེ་ལྷི་བ་རྒྱམས་པ་ཆོ་ལྷའི་དྲུང་ཏུ་ཕྱིན་ཤའི་ཚུལ་
ཁྱེད་དུ་མ་བཏུག་པར་བཏང་ཐོག་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་ཨོ་རྒྱལ་དང་ཞིང་ཁང་ཕང་སྟེ།
ཡ་རྒྱུ་དང་ཡོར་རྩ་ལེམ་དུ་བོངས་སོ། ། ཁ་ཨཅམ་དེས་མཐོ་སློང་དང་། བདུད་དུང་དེ
དག་གིས་བཅོས་པའི་ཞེ་ཤུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚེ་རབ་བཤད་དང་། ། ལེ་ལྷི་པའི་
ཚེ་ཞིན་དུ་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཚེ་ལྷོ་ཀུན་གྱི་ཆིངས་ཡང་ཀྱི་ལྷུ་ཡི་ཁར་ཞེལ་ཡི་དགོན་
མཆོག་འཚོ་ལ་དུ་སྐྱིང་བཏང་ཐ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་ཡང་ཀྱི་རང་ཚེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་ཤུ་རྒྱ་ལེམ་དུ་བོངས་ནས། ། ཡ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དེ་ཤེད་བཅན་ཐུས། ཤ་ལོ་མོའི་སྡེས་རེ་དག་ཅམ་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཤེད་
བཏུག་གོ །དེ་ཙེའི་ཚེར་ཞེན། དེ་དག་ལོ་གསུམ་ཐུག་ཏེང་དང་ཤ་ལོ་མོའི་ལམ་གཞིན
དུ་དོངས་ཡིན་ཟོ། ། ཡང་རེ་ཁབ་ཅམ་གྱིས་དུ་ཏེང་གྱིས་ཡེ་རེ་མོད་གྱི་སྡེས་མོ་མ་ཁང་
རྒྱབ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཡི་སྡེས་ཅེ་ལེ་ཡབ་གྱི་སྡེས་མོ་ཅ་ཏེ་ཁ་ཅིས་ཁ་གཤིས་བོ་ཐབ་ཏུ་བཞེས
ཏེ། ། དེ་དང་བཅས་ཤ་དེ་ལ་སྡེས་ཡེ་ཁྲུས་དང་། ཤེ་མར་ཤུ་དང་། རྩ་ཁམ་རྒྱ་བདང་གི་སྡུམ་
བྱོན་པའི་ཅེས་ཏེ་ཏུ་ཅེ་ཤ་ལོ་མོའི་ཐུ་སྡེས་མོ་མ་ཅ་ཁ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་བཅས་ཤ་ཅ་
ཏེ་ཤུ་དང་། ཅང་ཐ་ཅེ་དང་། ཟེ་རྩ་དང་། ཤེ་ཤོ་མེད་དང་གཞི་ཐོན། ། རེ་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཡང
ཏེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤོ་མོ་སྡེས་མོ་མ་ཅ་ཁ་ཅེས་པར་བཏུང
བ་ཡིན། དེ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤོ་མོ་སྡེས་མོ་མ་ཅ་ཁ་ཅེས་པར་བཏུང
མོ་དུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་རེ་ཁབ་ཅམ་གྱིས་ཅ་ཅེ་ཤ་ཅ་ཁ་ཤེས་ཁ་ཤོ་ཡི་ཐུ་ཁྱབ་དེ
རྒྱ་ཤ་ཁོར་འཁྱུར་དུ་རང་གི་སྤྱན་རྒྱམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཏེ་ཁོང་གཞན་ཁ་ཤེས་པ་
ཁོ་རེ་རེ་ཤེ་ནང་དུ་སོ་སོར་བཞག་ནས། དེ་དག་ལ་རྒྱ་གས་མོད་པོ་ཁང་པ་ལྟོ། མཐའ་མ
དུ་མ ཐུབས་པ་ཡིན་ནོ ། ། །

རྒྱུ་ལས་བྱེད་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ལྷ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཏེ།

ཅ ཅ།འོན་ཀྱང་དྲྭ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆད་ཀ་ཤོ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ཚོ་ཡུལ་ཕྱི་ནས་ཡུལ་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ནང་ཁོ་ཚོ

བཀུ་དུག་སྐྱེས་སོ། ། ཁམ་གི་ཡུ་ཡི་གཤའ་ཁུ་བཅས་གདང་ལས་དང་གཅམས་སྐྲང་རྣམས་ཀྱང་ཁམ་གསུམ་ཉེས་ལྟང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་གོང་ལས་ཀང་ཁམ་གསུམ་ཉེས་ལྟང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཁམ་གསུམ་ཉེས་ལྟང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམ་གསུམ་ཉེས་ལྟང་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁམ་གསུམ་ཉེས་ལྟང་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་

འདྲེམས་པར་ཆུས། དེ་དག་གིའང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེད་ཡོད་པར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོང་ཁེར་དེ་ཚང་མ་
བཅོམ་པ་ཡིན། ཅེ་མ་ཅག འབྲིག་པའི་རྟེ་གོ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ཟད། ལུག་དང་རྩམོང་
མོད་ཅོ་ཤེད་ཟས། ཤེ་རྒྱ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ ॥ ॥

ལེའུ་ ༢༧། ॥དེ་ནས་ཇོ་དོད་ཀྱི་སྐུ་ཡ་ཟར་ཡུལ་དགེ་མཚོ་གི་
སྒྲགས་ཤིང་བཟས་པར་དང་། ཅ་ལུ་སྐད་ཕྲད་དུ་སོང་ཟས་དེ་ལ། ཆུ་ཡ་སྐད་དང་། ཡ་རྒྱ་
བྱད་དང་། བེ་ཁ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་འཚང་ལྷོ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཡང་ཤེ་ཕྲུད་
འགྲོགས་པས། ཁོང་ཡང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་འཆོ་ལག།
ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཁོང་རྐྱེད་པར་འཚུར་མཁྱེས། ཁོང་གྲོང་ན། ཁོང་གིས་ཅང་ཁྱོད་ཅག་གྲོང་
པར་འཚུར། ། དཀྱུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཟས་ཡིས་ཤ་ཟ་ལ་གྱི་གུམས་གཅེན་པའི་
དགོན་མཆོག་དང་བ་ལ་ཏེ། ཀྲོམ་ཁུད་གྱི་ཐུ་མ་དང་གཅིག་ཁྱེམས་ཁང་འབུག་ཁྱོད།
།སྐབས་གསུལ་གྱི་ཚད་ཟས་ཡིས་ཤ་ཟ་ལ་གྱི་ཐུ་མ་ཟས་ཤེ་ཕྲུག་གི་ཁྱོག་ས་ལྷོས་
བོངས་ཟས། ཁོང་གཏོ་ལ་ཤས། གཅིད་པ་ཡིན། ། དེའི་ཚེའ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་པ་དང་། ཞང་
ཀུའི་ཅམ་ཟན་གཅིས་ཁོ་ལག་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཟས་ཤེད་པར། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་པ་ཆོ་ཤམ་ལ་
དཀའ་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཅ་ཡིན། ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁ་ཀུ་མི་ཤི་བ་གཅིག་ཆོས་ཟན་གྱི
ཤེ་ཤུད་ཀྱི་ཤེ་ཤུད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཆོ་ལ་ཡིན། ། དེ་ཟས་ཁཔྱོ་པ་
པ་ཆེས་ཤིག །ཡ་ཀ་རྩེ་མ་ལྷོད་ཆེག །ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་པར་འཐུབ་རོ། ।
ཞེས་གཟམས་སོ། ། ཁེ་སྐྱ་ཡིས་གཅམ་དེ་རྣམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཁོ་དེད་ཀྱི་ལུང་སྐྱབ
ཐོས་པའི་རྟེ། ། ཁོང་ལ་སྤྱོ་ཟས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཡ་རྒྱ་དྲུ་དང་ཅན་ཡ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
དང་། རེ་ཞེས་ཡིམ་ཟས་བླངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅན་ཟས་ཞེན་ལོག་གི་སྐྱེ་
འཇུག་རྣམས་ཁངས་ཟས། ཡ་ཀོ་ལྷའི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཀྱི་མཛུབ་དུ་ཁོང་ཁའི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མཆོད་ཁྲི་
དེ་གསར་ཟས་བ་རོས་སོ། །ཡང་ཁོང་གིས་ཡ་རྒྱ་དྲུ་དང་ཅན་ཡ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་
ཡིམ་དང་མ་ཟས་ཤེ་དང་ཤིམ་ཁོག་ཀྱི་ཁྲོད་ཟས་འོང་ཐུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཁ་རྣམ་པ་ཐམས་
སོ། །ཅེའི་ཚེའང་ཁེ་དཀ་གི་ཁ་ཅི། ཁོང་གི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཀོ་ལྷ་ཁོང་དང་འགྲོགས་པར་
མཐོང་སྟེ། ཤེས་ཁ་ཞེས་ཁྲིད་ཟས་མི་ཤེན་ཏུམང་པོ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ཀུ་འཇོམས་པ་ཡིན།
།དེ་རྣམས་ཁ་ཟས་ཤིང་ཐུབ་ཀྱི་ཁོ་ཁྱོ་ལྟ་བའི་ཐུ་ཁ་གསུམ་པ་ལ་ཡེ་རྒྱུ་ཁྱུ་ཁ་
ཟས། ། ཤེན་མོ་དེ་ཁང་ལའེ་དཀ་གི་ཁ་ལྷེར་ཏེ་ཅས་པའི་ཁྱོ་ཁའོ་ཁོ་ཁོ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་
ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་

ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལས་ཐག་ཆེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལས་ཐག་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲའི་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་རོབ་ཙམ་ཉིད་དུ་སོ་ལམ་ལ་བསྟེགས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེ་ན། ཐོས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི་ཐོས་པ

৯৭ སྐྱེས་བུ་ཆོད་ལ་བརྟད་དོ། ০। ཇི་སྲིད་ཆུ་བ་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྒྱུན་དང་ཕེས་པ་ཇེ་ལ་སྐྱེ་
৯৮ རྒྱུ་ལ་པོའི་རྒྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡི་གེ་བཀྲ་ཤོད་དོ། ০।ཡང་ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་སྤྲིད་ཀྱི་
ལོ་སོ་དགུ་པར། དེའི་རྣང་པ་ནི་ཞིང་ནད་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱུང་དེ་ཡི་ཡང་ཆོ་ལྷ་མ་བཏུ་ལ་
৯৯ བར། སྐབ་པ་རྣམས་བཏུལ་ཏོ། ০। དེ་ནས་ཇི་སྲིད་གཡོ་ཐེ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཡེའུ་
১০০ ལོག་ནས། དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྲིད་སྐྱོང་བའི་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་ཆོས་འདས་པ་དང་། ০དེས་
རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གོང་ཆེར་དུ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སྐྱོང་བར་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བ་ཟད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་
བའི་དོན་སྐམ་གྱི་ཚད་དུ་བརྩད་ནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་
১ ལེའུ་ ৭པ། ॥དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕད་ཀྱིས་དེའི་
ཚེ་ཆུ་རྒྱལ་པོམཇད་དེ། ཡིས་རྟེལ་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་སྐྱོབས་སུ་རྟོགས་པར་ཐུགས་
২ རྗེ། ০ ལུགས་རིང་ལྷན་པའི་ཡ་ཀྱུ་དུའི་གོང་ཆེར་ཚངས་པའི་ཞང་དུ་དམ་གསོལ་བ་ཞིག་
སྟེ། ཡ་ཀྱུ་དང་ཡབ་ཇ་ལས་བྱང་པའི་ཚེ་ཁ་ཡིམ་གྱི་གོང་ཆེར་གྱུར་ལ་རྟོང་ཐུང་
৩ པ་ཞིག་གོ ।০ དེ་ནི་རང་གི་ཡབ་དུ་ཞིང་གྱི་སྐུ་མའི་ལམ་གྱི་ཞང་དུ་འགྲུ་ལ་ཏེ། ཐ
৪ ཚལ་རྣམས་མ་བཙོལ་བས། ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕད་དང་འགྲོ་བ་ཡིན། ০དེས་རང་
གི་ཁམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཏུ། ཁོང་གི་བཀའ་ལུང་ཞེས་བྱ་ལ་ཞིང་དུ་འགྲུ་ལ་ཞིང་། ཡིས་ར
৬ ཚལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་རྟེས་ཟུམ་འབྲང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৫ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৬ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
১৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৫ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৬ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
২৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৫ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৬ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৩৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৫ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৬ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৪৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৫ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৬ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৭ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৮ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৫৯ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৬০ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৬১ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৬২ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৬৩ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ལ་ཐུ་
རྒྱལ་གྱིད་འཛིན་ལ་ཟུག་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཀྱུ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡི་ལ་སྐུ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
৬৪ ཀྱི་ཐལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲ་ཡ་ཁ་བཟང་ངོ། ০ དེའི་སྐྱབ་དུ་ཡ་ཀྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེའི

དུའི་སྐྱོང་ཚེར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དེ་དམག་ཟན་མང་པོ་དང་། དམག་མི་དམག་རྟ་ལས་བྱས་
མང་པོ་ཡེ་རྒྱ་ལེགས་དུ་ཡོངས་པའོ། ། ཅེའུ་གི་པ་སྒྲའང་ཞིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱི་གྲུ་ཁ་ ཅ
ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། ཡ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྐྱོང་དཔོན་རྣམས་ནི། དམག་དཔོན་ཆེན་ ཆ
དང་མཉམ་དུ་དམག་རྟ་ལངས་ཏེ་མི་གྲུམ་འགྲུམ། ། དེའི་ངོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱབ་དང་ ཇ
མཉམ་དུ་ཞེ་འགྲུ་མ་ཐུབ་བྱེ། ། དེའི་ངོགས་ཀྱང་འཐང་ཀྱས་ཡ་རྒོ་ལྟེ་དོན་དུ་ ཉ
ཡས་ཁྱེད་དུ་ཁྲུགས་པའི་རྩེ་གར་རིའི་གུ་ཟུག་མས་ཡུ་དང་མཉམ་དུ་དམག་རྟ་ལངས་ཏྭ་ ཏཱ
ཞེ་འགྲུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཞབ་ཡ་མིན་པའི་ནང་ནས་དམག་རྟ་ལངས་ཏྭ་ཟེལ་ཡང་ ཏྲི
དང་མཉམ་དུ་མདུན་གཱ་ཁྱད་ཆོས་སྤྱད་པ་ཞེ་འགྲུམ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེའི་ངོགས་ ཏྲྀ
ཀྱི་ཡོ་རྩ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམག་ལ་ནི་རྟོག་རྟོག་ཡོད་པ་ཞེ་འགྲུམ་བཞུད་ ཏླྀ
ཁྲིའ་ཡོད་པ་ཡིན། ། རྟ་ལ་པོས་ཡ་ཀྱུ་དུའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅུའི་ཚོང་མའི་ནང་དུ་བཞག་ ཏྲེ
པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། རྟ་ལ་ཐོ་ལ་ཞེ་བས་འདེགས་ཐུབ་པར་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ ཏྲཻ
པ་ཡིན་ནོ།། ། ལེའུ་ ཀཟ ། ཡ་ཏོ་ཡ་ཚང་ལ ཏ
ནོར་དཔེགས་དང་ཞེ་སའམ་དུ་བརྟེན་ཐུབ་ནས། ཨ་ཀབ་དང་གཉེན་འཛེལ་ཐུབ་ཀེ། ། ཐ
ལོ་ཁམས་ཀྱི་རྟེ་སས་ལུ་ས་མར་ཡུ་རྒྱ་ཨ་ཀབ་ཀྱི་དུང་ལྷུན་པ་དང་། ཨ་ཀབ་ཀྱི་ས་ དྷ
ཁོང་དང་། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུག་དང་བླང་དུ་མ་ བཙ
བས་དེ། ར་མོད་ཀི་ལ་ཨད་ལ་ཨ་ཀབ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འཛེགས་པའི་ཚེད་ བཛ
བསྐུལ་ཏོ། ། ཡང་ཡེས་ཟ་ཨེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀབ་ཀྱིས་ཡ་ཏུ་དེ་སྐུལ་པོ་ཡ་ མ
ཀོ་ཤད་ལ། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ཙ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ཚ
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ཛ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ཝ
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ཞ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ཟ
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ འ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ཡ
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ར
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ལ
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ཤ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ས
གཅོག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ངང་མཉམ་དུ་རྨ་མོད་ཀི་ལ་ཨད་དུ་ཕེབ་པར་བྱ་འམ་དེ་སྐ་ཟས་ ཧ
དེས་ལན་དུ། ངང་ཁོང་ཀ་ཤས་ཀྱི་ཆེ་གཅོག་པ་ཡིན། འའི་སྟོང་ངང་ཁོང་གི་སྟོ་ཡང་ ཨ

རྒྱལ་པོ་ཡི་ཆོས་ཤཱཀ་གཞི་སངས་པོ་རེ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་སྦྱངས་ནས། མར་
ཡའི་རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་སྦྱངས་ཤིང་ཞིག་ལས་ཤཱཀ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
ངོ་ཚ་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཞེས་བཅས་ཤས་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡུལ་ཤེས་སྐྱེ་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགའ་དང་མཉེ་
བ་ཡང་མཐའ་རྟོགས་ཚོར་བ་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱངས་སོ། ། ། །
དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོང་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མོང་གི་ལ་ཁང་ལ་དམག་
ཟེགས་ཤིག་ཤེས་དང་། ཤས་ཆེ་ཤས་ཤིག །ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཤས། རྒྱལ་
པོ་ལ་བཅང་ནའི་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་གསུང་དང་འདྲ་བར་གསུང་བར་མཛད་ཅིག་
བྱོས་ཤས། ། ཤི་ཀ་ཡ་ཤོང་ངེ་ལ། ཡང་ལྷ་གསོལ་པོའི་བསྒམས་ཤིག །དེའི་ཚོར་མཆོག་
གིས་ཆེ་གསུང་ནའི་ཐེར་བར་ཆུའོ་གསུང་ཤས། ། ཆུལ་པོའོས་དེ་ལ། ཁྱེ་མི་ཀ་ཡ། དེད་རམོད་ཀྱི་ལ་ཁང་ཏུ་ཐབ་རྒྱུས་པའི་རྟོག་
ཤང་ནི་

ཏོ་སྣམ་སྟོང་གཅིག་ཕུང་བསྐུན་དན་བ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁེབ་ཀྱི་ཤིང་
རྟ་དེ་ཀེ་ཡུ་ཤེས་བའོ་ཟེར་བས་ན། མི་ཀ་ཡུ་ལ་འགྲམ་ལྷུག་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་ངའི་ཞབ
ཀས་ཡཏོ་ལྷའི་སྐྱེ་གནང་བའི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཆུ་ཡང་འཐུང་ཞིང་། ཉལ་ལེན་དུ། ། མི་ཀ་ཡུས། སྟོང་ཡིན་ཏུ་ནང་ཁུལམའི་ཞང་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་
དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཁས་སོ། ། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོས་མི་ཀ་
ཡུ་བཟུང་སྟེ། གྲོང་དཔོན་ཆ་མོའི་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྲས་ཡོ་ཁས་བྱེ་རྒྱ་རེ་ཤེར་ནས། དེ་
དག་ལ། ། རྒྱུ་ལ་བོ་ན་དེ། ང་ཤི་བའི་ཐར་ལོག་རྗེང་ཐར་དུ་མི་འདོ་བ་རྒྱ་ནའི་ཞིང་དུ
བཟུ་ཁ་སྟེ། སྤྲ་ཟ་ནང་ཁྲ་ཁ་རྒྱུ་སྟེར་ཤེ་ ། ཅེས་བསྟོན་ལོ། ། ཡང་མི་ཀ་ཡུས་དྲེ་
མོད་དུ་ཁྱོད་ཤི་བའི་ཐར་ལོག་འོང་ན། ཡ་རྒྱ་ལྷས་ང་རྒྱུད་དེ་ཆེའང་མ་གསུང་ཐ་
ཡིན། རེར་ནས། ཀྱེམ་སྟེ་རྒྱུ་ཚེ་མ་ཤེས་ཤི་ཁ་སྟྲས་སོ། ། དེ་ནས་ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་
སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོ་དང་ཡ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཡེ་རྒྱ་ལ་ཤི་ཐང་གཅེས་སྐྱེ་མོད་གི་ལ་ཁད་
ལ་དམག་བཏགས་ནས། ། ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོས་ཡེ་རྒྱ་ལ་ཤི་ཐང་ལ། ངས་རྒྱུ་
བསྟུར་རྒྱ་དམག་ལ་འགྲོ་འགེ་ཤི་ཐང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤང་གི་ཁ་ཐར་ཚེ་ཁྱོད་ཐེ་ཁྱོ་
ཐེ། ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོས་རྒྱུས་རྒྱ། དམག་ལ་རྒྱུ་སོ། ། དེར་ ཁ་ཏོ་
སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོས་ཤིང་རྟ་ལ་འགོ་ཁྱེད་དག་ལོ། ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཐེ་ཁ་ཐ་
ཁ་ཏོ་ཤ་ཁ་ཟས་ཁར་ཆེ་རྒྱུང་ཁ་ལ་ཁ་ཐལ་ཤིག་ཁ་སྟོང་ཁ། ། ཤིང་རྟ་ལ་འགོ་ཁྱེད་
རྒོ་སྣ་ཡེ་ཤི་ཐང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཁ་ཐང་། འདི་ལ་ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཡི་ཁ་རེར་
རྟེ། དེ་ལ་འཐབ་རྒྱུ་དམག་བསྟོར་ཁ་རྒང་ཁ་ལས། ཡེ་ཤི་ཤི་ཐང་གྱིས་ཏེ་དང་ཐོས་ཁ
དང་། ཡ་རྒྱ་ལྷས་སྐྱེ་ཁས་མཛོ་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཁ་རེ་མཐུབ་ཁས་བརྟོལ་
སོ། ། ཤིང་རྟ་ལ་འགོ་ཁྱེད་རྒྱོ་ས་དེ་ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོ་མེན་ཁར་ཤེས་ཁས།
དེ་ལ་མ་ཁ་ལ་ཁར་ལོག་སོང་། ། དེ་ཁས་ཁ་ཆེ་ཁ་གིས་མདུ་ལ་རྟོག་རེ། མ་རེར་ཁར་
ཁ་རྒྱུ་ཁས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ བོའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་འཆུད་མཚོམས་ཀྱི་ཁང་
རྒྱུ་ཚོག་ཡ་དང་། དེས་ར་ང་གི་ཤིང་རྟ་ཁ་ལ། ང་སྐྱེ་བྱེ་ཁས། ཁ་ལོ་སྐྱེ་ར་ཞིང་། ང
དམག་ཁྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ཞི་ཁ་སྟོ་ལོ། ། ཤིའི་དེ་ལ་དམག་འཐབ་ཅ་ཁ་རྒྱུ་
སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཞེས་ཐལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བོ་དགོངས་ཙོའི་ཡར་ཏུ་ཤིང་རྟ་ཁེད་ཁ་ཙ་མ་
ཁའི་ཚུ་ཁས་ཟུ་ཁཐུས་ཁསྐྱང་དེ། ཤེམ་ཁྱབ་ཏུས་ཅོམ་ལ་ཆོ་འཁོར་ཁས་སོ།། ॥

ལེའུ་ ། ། ॥དེ་ནས་ཡ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཡེ་ཤི་ཐ

ཁང་ཁི་ཁའི་ཁར་ཡེ་རྒྱུ་ཤ་ལེམ་ཏུ་ཁང་ཁི་ཁས་ལ་ལོ་ཁ་ཁསྐྱེ་ཁས་པ་དང་། ། དཁ་ཁེའི་ཁུ
མཁོ་ཁ་ཤེས་པ་ཡེ་རྒྱུ་ཁོང་ཁས་ཁུ་འོང་ཁ་ཁས། རྒྱུ་ལ་བོ་ཡེ་ཤི་ཐང་ལ། མིང་ཁ་
ཁྱོ་ཁ་ཤེས་པ་ཡེ་རྒྱུ་ཁོང་ཁས་ཁུ་འོང་ཁ་ཁས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོ་ལ་ཁོ་ཁྱོད་པ་འོས་པ་
ཡེ་ཁ་ཁམ་དེ་ཁྱེར་ཡ་ཤི་ཐང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་ཁ་ཁས་ཁྲོ་འཁཁོ་ཁོ། ། ཁོའི་ཁུ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་
ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་

৫ རྣལ་སོ། ।ཞེས་གདམས་སོ།॥ ।ཡེ་ཤེས་ཀ་བདའི་ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེམ་དུ་གནས་པཡེན། ཡང་ཁོང་
ཚ་ཕེར་ཤེ་སྟན་ཚེས་པ་ཡིམ་སྐྱེ་རེའི་བར་དུ་མེ་རྣམས་སྐྱེ་བྱེད་དུ་ཕྱུག་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་
৮ ཁམེས་སྐེ་དགོ་ནམཚོག་ཡང་ལྷ་ཞི་ཚོགས་སུ་ཕྱིར་ལོག་གསལ་ཏེ།॥ ཡང་ཁོང་གིས་
ཡང་དུའི་གོང་ཁྱེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་ནང་དུ། གོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ལ་ཁྲིམས་དུས་ལ་
৬ བ་ཞག་ནས།॥ ཁྲིམས་དང་ལོག་རྣམས་ལ། ཆེ་ཞེས་ཆུང་ཆང་། རྣམ་ཚེས་ཤིག །ཅེའི་ཚིར་
ཞེས། ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེར་གཡ་ཤགས་མེ་འཆད་ཀྱིས། གཡ་ཤགས་འཆད་དུས་
སུ། ཁྱོད་ཅག་དམའ་ཤ་བ་ཞུགས་པའི་ ཡང་ལྷའི་དོན་དུ་བཤགས་འཆད་པས།
৯ ། ཡང་ལྷའི་འཇིགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཚུར་ཆེག །ཅེཆེད་ཚེ་ཚ་ཁབས་ཀྱི་ཁང་
ཚེན་དུ་རོབ་ཚེས་ཤིག །ཅེ་ལ་ཞེས། དེད་ཀྱི་དགོ་ནམཚོག་ཡང་ལྷའི་དྲང་དུ་ལོག་པ་
৭ དང་། མིའི་ངོ་སྐང་བ་དང་། ཚག་སྐུག་ལེན་པར་མི་རྣང་ཞེས་སོ།॥ ཡེ་ཤེས་ཀ་ཚད་ཀྱིས་
ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡང་ཡ་ཤེ་ལྷའི་ཁྱོགས་ལས་ག་ཤགས་འཆད་པ་དང་། འཇིམ་རྣམ་ཀྱི་
གཅིག་པའི་ཚེར་དུ་ལེ་ལྷི་བ་དང་། ཏྲུམ་དང་། ཡིས་ཡེ་ལ་ཚེ་ཚ་ཁབས་ཀྱི་ཁང་ཚེན་ཁྱོས་
৫ པ་དང་། དེ་དག་ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་གོ །ཡང་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་ཆག་འབགོ་དམ།
ལས་ཆོང་མ་ཡ་ཤེ་ལྷ་ལ་འཇིགས་པ་དང་ཁབས་སུ་དང་ལོ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཐའི་དང་བ་
৭০ ཚེས་ཤིག །ཅ་ལ་ཅེ་ཁྱོད་ཅག་གི་སྐྱབས་གོང་ཁྱེར་ལོ་སོའི་ནང་དུ་གནས་མ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྲིད་དུ། བརྒྱད་གཅིག་དུ་བ་ཅིག་གི་ནང་ན་མ། ཁྲིམས་དང་ཆག་འཁྱེ་ཡེ་ནང་ན་མ། སྐྱབ་
མཆོམས་དང་ཀ་ཤགས་ཀྱི་ཁར་དུ་འཇོ་ཅའཁྲབ་ཀྱང་སྐྱེ། ཁ་མཆུ་གང་ཡང་རྒྱབ་ཁྱོད་
ཅག་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། ཡ་ཅེ་ལྷའི་དྲང་དུ་སྐྱེ་ཁ་ཚེ་ཚ་དང་། ཁྱོད་རྣམས་དང་
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཐོ་ཁ་ཀྱི་ཤོ་ཁྱི་ཁ་ཁྲིམ་ཁབ་ཚེ་ཐའི་དོན་དུ། དེ་དག་ཁོ་ཁར་
৭৭ ཐྲོད་པར་ཚེས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཅེད་ན། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཁག་ལ་མི་ཁ་ཚོག །ཡང་ལྷོ་སྐྱིས་ཤིག།
ཡ་ཅེ་ལྷའི་ལ་ཁག་ལྷས་པ་ཡི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁག་གི་དཔོན་པོར་བླ་མ་
ཆེན་པོ་ཛ་མར་ཡུ་དང་། ཆུ་ལ་པོ་ལ་ཁག་ལྷས་པའི་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་
ཅག་གི་དཔོན་པོར་ཡ་ཀྱུ་དུའི་ཚ་ཐྲལ་དུ་ཀྱི་ཁག་པ་ཡིས་མ་ཁྲོ་ལ་ཁྱི་ཁ་ཁྲིད་ཡུ་དང་།
ལེ་ལྷི་པ་དག་ནི་ཁྱོད་ཅག་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེ་པ་ཏེ། ।སྐྱིང་སྐྱོ་ཁས་ཀྱིས་
ལས་ཆོས་ཤིག །མི་ཁཅང་པོ་དང་ཡ་ཅེ་ལྷའི་ལྷ་ཁག་ཁྱོ་ཁས་པར་ཁཐྲལ་ནོ། ।।ཞེས་ཁོ་ལ
གདམས་ཁ་ཁོང་ངོ་།། ॥

১ ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ।।དེའི་ཚེ་ཁ་ཏུ་མོ་ཁབ་པ་དང་། ཁམ་མོན་པ་
དང་། མེ་ཁུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མར་ཁ་ཁེན་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཅེ་ལྷའི་ངམ་ཁ་ཁུ་ཐུབ་ཐྲུང་
২ ཚ་དང་། ཅ་མི་ཁས་ལ་ཞི་ཁ་ཚེར་ཁས། ཡེ་ཅེ་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱེ་ཁ་ཁས་ཀྱང་ཁས། ཆུ་མཆེ་ཚེ་ཁ་
རོ་ལྷ་ཁ་མ་ཁའི་ཕྱོགས་ལས་དམ་ཚིག་ཆོགས་ཆེ་ཁོ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཁུ་ཚེང་གིས་
འཁྲུག །ཁ་ཟེ་ཁས། དེ་རྣམས་ཁེང་ཁྱོད་ཅག་ཁ་ཁྲིད་ཡུ་ཁ་ཁ་ཁ་ལོ་ཁ་ཁྱོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
৩ ། ཡེ་ཅེ་ལྷ་ཁང་འཇིགས་པར་ཐུབ་ཏེ། ཡང་ལྷ་ཁོ་ལ་ཁར་ཁ་ལོ་ཁས་ཁས། ཡ་ཁུ་དུ་
৫ ཚོང་མ་ལ་སྐྱེ་ཁག་ལས་ལ་ཁྲོད་པའི་ཁྱེ་དུའི་ལ་ཁས། ། ཡ་ཁུ་ཚོང་མས་ཡ་ཅེ་

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཀ་ཁ་ག། ཅ་ཆ་ཇ། ཉ་ཏ་ཐ་ད། ན་པ་ཕ་བ། མ་ཙ་ཚ་ཛ། ཝ་ཞ་ཟ་འ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ས་ཧ་ཨ། ཀྵ་ཏྲ་ཛྙ་ཀྲ། ཀྲཱ་ཀྲི་ཀྲཱི་ཀྲུ། ཀྲཱུ་ཀྲྀ་ཀྲཱྀ་ཀླ། ཀླཱ་ཀླི་ཀླཱི་ཀླུ། ཀླཱུ་ཀླྀ་ཀླཱྀ་ཀླེ། ཀླཻ་ཀློ་ཀླཽ་ཀླཾ། ཀླཿ་ཁྱ་ཁྲ་ཁྭ། གྱ་གྲ་གྲྭ་གྷ། ཙྪ་ཛྭ་ཉྩ་ཉྫ། ཊྚ་ཊྛ་ཌྜ་ཌྡྷ། ཏྟ་ཏྠ་དྡ་དྷྭ། ཏྭ་ཏྲ་ཏྲྭ་ཐྲ། ཐྲྭ་དྲ་དྲྭ་ཧྣ། ཧྨ་ཧྨྱ་ཧྨྲ་ཧྨྲྭ། ཧྲ་ཧྲྭ་ཧྭ་ཨྃ། ཨཿ ཀ་ཁ་ག་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ། ཀྵ་ཏྲ་ཛྙ་ཀྲ་ཀྲཱ་ཀྲི་ཀྲཱི་ཀྲུ་ཀྲཱུ་ཀྲྀ་ཀྲཱྀ་ཀླ་ཀླཱ་ཀླི་ཀླཱི་ཀླུ་ཀླཱུ་ཀླྀ་ཀླཱྀ་ཀླེ་ཀླཻ་ཀློ་ཀླཽ་ཀླཾ་ཀླཿ་ཁྱ་ཁྲ་ཁྭ་གྱ་གྲ་གྲྭ་གྷ་ཙྪ་ཛྭ་ཉྩ་ཉྫ་ཊྚ་ཊྛ་ཌྜ་ཌྡྷ་ཏྟ་ཏྠ་དྡ་དྷྭ་ཏྭ་ཏྲ་ཏྲྭ་ཐྲ་ཐྲྭ་དྲ་དྲྭ་ཧྣ་ཧྨ་ཧྨྱ་ཧྨྲ་ཧྨྲྭ་ཧྲ་ཧྲྭ་ཧྭ་ཨྃ་

ཏུ་སྐུ་གཟུགས་བདང་། ཡ་རྒྱ་དུང་ཤེ་རྩི་ལེམ་བ་རྣོང་མ་ཡང་ཡ་རྟོ་ལྷའི་དྲྭངདུ་ཁ་འཕྲུག་ཏུ་
19 བྱུག་བཏུལ་ཏོ། ། དེ་ནས་ལེ་ཕྱི་པ་གོ་དུད་པའི་གྲུ་རྣམས་སམ། གོར་པའི་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱེད་ཆེན་པོས་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཡས་རྩེ་ཁ་ཐོག་མཆོག་ལ་བསྟོད་དཔུང་ཁར་འགྲུལ་དུ་ལངས་
20 སོ། ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ནང་པའི་སྐུ་བཏབ་ལང་ལངས་ཏེ་གོ་ཡ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
དེ་དག་ཆས་དུས་སུ་ཡོད་ཀ་ཚད་ལངས་ཏེ། དེ་དག་ལ། ཀྱེ་ཡ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ལེམ་བ་
རྣམས་ངལ་ཞེན། ཡ་རྟོ་ལྷ་དང་ཐག་གི་དགོན་མཆོག་ལ་ནས་པ་ཚེས་ཤིག་དང། ཁོང་རྣམ་
གཞས་པའ་འཚུར། ཁོང་གི་ཕུང་སྟེག་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག །ཁོད་ཐག་གི་དོན་འགྲུབ་པར་
21 འཚུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས། ། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གཟབ་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཡོར་
ལྷ་ལས་སྐྱོང་རྒྱལ་འགྲུལ་མཁའ་རྣམ་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁེངས་ཏེ། ཁོ་རང་ལ་ཆོས་གོས་དམ་པ་ཞོལ་
ཏེ། ཁོང་ལ་བསྟོད་བྱེད། དམག་ཆོགས་ཀྱི་མཐུན་མཐུན་དུ་འདོང་ཞིང། ཡ་རྟོ་ལྷའི་སྐུགས་རྟེ་
22 དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པས། ཁོང་ལ་སྟོང་སྟོ་གས་ཤི་གཅ །ཅས་བསྐུལ་ཏོ། ། དེ་དག་གིས་སྟོང་
པའི་དཔྱིད་ལ་ཟླ་བ་རྒྱ་མས་པ་ཤོས་ཀྱི་ཚེས། ཡ་རྟོ་ལ་ལ་ཐབ་ཏུ་འོངས་པའི་ ཙ་མོན་
པ་དང། མོ་ཙན་པ་དང། རེ་སེ་ཙེའ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་ཏུ་ཡང་ལྷོག་འཇོག་པ་ཟིམས་
23 གཞིག་པར་མཛོད་པས། དེ་དག་གཅིག་གེས་གཅི་བའ་ལ་ཏོ། ། ཡང་ཙམ་མོན་པ་དང་མོ་
ཙན་པས་རེ་སེ་ཙེའ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཡོངས་ཏུ་ཚོར་གཅོད་ཏུ་ལངས་ནས། སེ་ཙེའ་ཀྱི་
ཡུལ་མི་རྣམས་བསད་རེན་པ་དང། དེ་དག་ནང་གི་ཆང་ཏུ་གཅིག་གེས་གཅིག་མེད་པར་
24 ཐུམ་སོ། ། དེ་ནས་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཞེ་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་སོ་པའི་མཐར་ཐུག་ཙོས་ཐོག་ཏུ་ཡལ་ཏུས་
པ། དཔུང་དེ་ལ་ཁ་ཤས་པ་དང། གང་ཡང་མ་ཐབ་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ས་ཐོག་ཏུ་ ཡོད་
25 པར་མཐོང་བ་ལགས། ། ཡེ་རྟོ་ལྷ་ཞེ་ཁང་དང། དེའི་མི་རྣམས་དེ་དག་གི་ཁོར་འཕྲོག་ཏུ་ཡོངས་
ནས། ཆོས་ཀྱིན་ཏུ་མང་པོ་དང། གོས་ལ་གཏུང་དང། རེན་ཐང་ཆེ་བའི་རྟ་ཁ་རེན་པོ་ཆེ། རྒྱ་མི་
ཟུས་པ་ཙམ་བཀྲིས། བཙོམ་ཟོར་འདི་ཙམ་མང་པོ་ཡོད་པས། བསྟན་བར་ཁེའ་གས་སུམ་
26 བོང་། ། །

ཏེ་ལེ་སྣས་མོ་ཟ་རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་བས་སྟེ། ཀདེ་ནི་རང་གི་ཡན་ཟ་སའི་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འགྲུ་ལ་ཏེ། ཅེ་ལས་མ་འཁྲུངས་བར། ཡང་ཁྱེའུ་ཐུབ་ལས་རྒྱ་ཆང་ལེགས་པའི་ལུང་དུ། ཁོད་ཀྱང་མཐོ་བློང་རྣམས་མྱ་ཉི་ཟ་པར་ཤ། ཞེས་གོ །གང་ལ་ཞེ་ན། དུང་ཡང་ཆུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟུང་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཀ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེས་པའི་མདོ་ཀ་ཁ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཡིས་རང་ཉིད་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལ་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེས་པའི་མདོ་ཀ་ཁ་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིས་རང་ཉིད་ལ་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་ཉ་སྐད་ཡུར་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཡོ་ཉ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང

།། དེས་དང་གི་ཚེམེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡང་ཁྱུ་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཅེའི་སྐྱེང་དུ་ཡང་དུའི་རྣམས་ཀྱི་ཁད་མཐོ་བྱིང་བཅུ་གས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་པ་ལ་ལོག་གཡེམ་ཁྱད་དུ་བཏུག། ཡང་དུ་ལ་བོས་མིན་ཐུབས་སོ།། །དེའི་ཆོ་ལྟང་སྐོན་པ་ཚེ་ལེ་ཡུ་ཡི་ཚུ་གས་ལས་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་ཤེ་ནང་ན། ཁྱིད་ཀྱི་ཚ་དུ་ཞིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡང་ཁྱེས་འདི་སྐད་དུ་བ། ཁྱོད་ཤི་དང་གི་ཚ་ཡེ་ཀོ་ཤ་ཐད་ཀྱི་ལས་ཤད་ཅད། ཡང་དུའི་རྟུ་ལ་ཡོ་ཚེ་ཤེས་ཤེ་ལས་ཤེ་ལས་ཤེ་ཚེན་དུ་མ་འགྱུ་ལ་བར། ། ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཀྱི་རྟུ་ལ་ཡོ་རྟེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གདོང་ནས། ཚ་ཤས་ཀྱི་ཐུ་བརྟུད་ཀྱི་འདོད་ལོག་ཐུབ་པ་ལྟར

ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ཡང་

৫ འདིས་རྟོག་ལྡན་མཐོང་བར་དགོས་པས། ০ད་ལྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤ་བད་ཀྱི་ཤིན་པར་འདིར་འོང་བའི་བློ་མདང་ལེ་ལྷེ་མའི་སྒོམ་ཚ་ཆེ་གཅིས་སྐྱོ་སྡུང་
৬ ཞེག །০ ཡང་སྒོམ་ཚ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། །ཡང་སྒོམ་ཚ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་སྟོང་ཉིད། །ཡང་མེ་སྟོང་ཆོང་མ་ཡིན་ལས་ཀྱི་ལོག་བྱང་གི་སྟེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཆང་དུ་འདུས་
৭ ཤིག །০ ཡིད་ལྷའི་ལོ་བྱང་ལ་བློ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཞུ་བའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་མགོ་བོ་ཐུགས། གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི་ལོ་བྱང་སྤྱིའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
৮ ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

དེའི་མཚོའ་ཁྲིདང་། སྐུ་རྣམས་ཀེལ་ལག་ཏུ་རབ་ཅགཀ་སྟེ། ཁ་ཟས་སྐྱེ་བྱམས་མང་ཏུབ་ཆགས་དེ་མཚོ་དུ་ཁྲིའི་
མདུན་དུ་བསད་དོ། ། ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་མོ་ཤེ་ཞི་ཁཱི་མས་ལས་ཁེས་པ་ལྟར། དུས་ཐམ་ 14
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཚོ་བྱང་དུ་ལྷ་ཆས་ཁེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཁེས་པ་ལྟར། དུས་ཐམ་
རྣམས་ཁས་སྐོལ་བར་བྱ་ཞིང་ཐུབ་དགའ་ཞེང་མཁུར་འབྱུང་བ་ཁང་དང་ལས་ཀྱི་ 15
ཚོ་བྱང་ཐུང་བའི་ཁ་ཤ་དེ་ཁ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་དོ། ། ཤེས་ཀྱང་ཁེས་ཆང་ཏུ་མི་འཚུལ་ལ་ 16
བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་ཡང་ལྟེའི་སྐོལ་སོ་སོར་ལས་པ་ཡང་བཤད་ཀྱི། ། དེ་ནས་དེས་བཆུ་དཔོན་ 17
དང་། ཀུ་དུ་ཤ་དང་། མེ་སྐྱེའི་དཔོན་ཚོ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་མཐའ་དག་དང་བཅས་ནས། 18
ཡང་ལྟེའི་ཚོ་བྱང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཁོན་དེ། སྐོལ་ལྟེ་བ་རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། རྒྱལ་གྱིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅེག་ཅེས་ཟེར། ། ཡུལ་མི་ཆོང་མས་སྐྱིད་པོ་སྟེ་ས་ 19
ཅེ། དེ་དག་གིས་ཁ་བཤལ་ཡུངས་ལ་གྲེས་ཁཀྱམ་པས། རྒྱལ་ས་ལའི་ནང་དུ་དུས་བའི་སྐྱང་དོ།།
ལེའུ་ ༢༩། ། ཡོ་ཤས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཁའི་དུས་ཀྱི་ 1
ལོ་ཁྱབ་ཚོན་ཚོང་དེ། ཁེ་རྩ་ཁ་ལེམ་དུ་ལོ་ཁའི་ཁ་ཐུ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱང་ཁས་སོ། ། ཁེ་ཁེའང་
ཤེ་ཁྱ་མ། ཅི་ཁ་ཡུ་རྒྱ་ཁའི་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 2
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 3
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 4
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 5
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 6
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 7
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 8
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 9
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 10
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 11
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 12
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 13
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 14
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 15
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 16
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 17
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 18
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 19
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 20
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 21
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 22
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 23
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 24
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 25
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 26
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 27
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 28
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 29
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 30
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 31
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 32
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 33
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 34
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 35
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 36
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 37
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 38
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 39
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 40
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 41
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 42
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 43
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 44
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 45
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 46
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 47
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 48
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 49
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 50
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 51
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 52
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 53
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 54
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 55
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 56
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 57
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 58
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 59
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 60
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 61
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 62
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 63
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 64
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 65
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 66
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 67
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 68
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 69
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 70
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 71
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 72
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 73
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 74
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 75
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 76
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 77
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 78
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 79
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 80
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 81
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 82
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 83
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 84
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 85
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 86
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 87
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 88
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 89
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 90
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 91
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 92
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 93
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 94
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 95
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 96
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 97
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 98
ཀྱི་ས་ཡང་ལྟེའི་ཁྱུན་ལས་དུ་གང་རེས་ཁ་ཁ་ཁིན་དུ་སྐྱིད་པ་ཡིན། ། ཁེ་ཁོ་ཡུ་ཁ་དེ་ལ་ 99
ཁའི་ཁྱུམ་ཁོ་ཁ་ཁྱུ་ཁ་ཁེ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། ཐུམ་ཁེ་ཁོ་ཡུ་དེ་ཚེ་སྐོ་ཁ་ཐ་རྒྱ། ཡོ་ཤས་ 100

ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་གཏད་ནས། དེའི་ཕྱིས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་ཐྲང་གི་བཞིག་པོས་བླུར་རྩེ་གང་བོན་ཀྱི་ཚལ་ལ་ཕྱིན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཡོན། དེས་ན་དཔའ་བར། ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་བཞིག་པོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་བཞིག་པོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཐང་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཐང་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནས་ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་པའི་ཡུགས་ལ་རྩོ་ཡང་ཟབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ།།

དགེ་སྐོང་ཁོང་ཁྲུན་དོ་སྐྱས་ནས། ཚར་གཅིག་ཏུ་ཚའི་ཚོའི་དེའི་འགོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་བས་དཔའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱས་བཏབ་ཐུགས་ཀར། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་མ་འགལ་ཞིང་བསྲུང་བར་བྱའོ། དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་གཉེན་ཚོའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཀྱང་། རྐུ་ལ་ཅོ་ཚོའི་དུར་ཁྲོད་གིས་ཁང་བཟང་དུ་མཐོ་སྐྱེལ་བས་སོ། ། དེ་ལས་ཁང་ལོག་ཐུས་པ་དག་ཏེ། ཨ་མ་མོའི་མི་ཨ་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རབ་དང་། མོ་ཨ་མ་ཨི་མ་རེད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་ཁ་བད་ཐུག་གི་ལས་སོ། ། ཡོ་ཨ་ལས་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་དང་། དེ་ཡི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་ཁང་གི་ཁ་ཐེག་པོས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཏེ། རྐུ་ལ་པོ་དག་གི་རྐུ་ལ་ཨབས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཁང་དུ་ཡི་གེ་ཨབགོད་ཡོད། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ་ཨ་ཅམ་ཀྱི་ཡུན་དེའི་ཚེ་ཆུ་ལ་ཨོར་གྱུར་ཏོ།། ||

ལེའུ་ ༢༧ ། ||ཨ་མ་ཀྱི་ཡུན་རྐུ་ལ་ཨོར་གྱུར་དུས་སུ་ཨོ་དེ་ལྟ་ལོག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡ་རྒྱལ་ལམ་དུ་ལོ་ཨེ་དགུ་རྐུ་ལ་ཨོམ་ཏེད། ཡ་རྒྱལ་ལམ་མ་ཡེ་ཏོ་ཨ་དབུ་ཚབས་ཀྱི་དེའི་ཡུམ་མོ། ། དེས་ཡ་ཏོ་ལྟེའི་གྱུན་ཁྱབ་རེག་ཐལ་བ་ཞིན་གྱུང་ཐུང་སྐྱིང་རྟེ་ལགས་དེ་ཁ་ཐེག་དུམ་ཐུས་སོ། ། དེ་ལ་རྐུ་ལ་གསེད་ཚ་ཁ་ཐུག་སོང་ཤ་ཆུམ་གྱེས། ཨ་ཁྱུ་ལ་ཨོ་ཁས་དང་ཡའི་ཁང་གི་ལ་ཨོར་ཁ་ཡོག་རྣམས་ཁྲོག་དང་ཕྲལ་གྱེས་པ། ། ཕུ་གྱུའི་དོན་དུ་ཚ་ཡང་མ་ཁ་སོད་ཅེག །ཚའི་དོན་དུ་ཕུ་གྱུ་འདམ་ཁ་སོད་ཅེག ། ཨོ་ཐུང་མོའི་ཐང་གི་ཀ་ཨས་ཚའི་དོན་དུ་ཁ་ཐེག་ཏེ། ཅེས་མོ་ཤེའི་ཁཀ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱ་ཁྲིས་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཁྱེར

དེ་རྣམས་ཐམས་ཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེས་པར་སྐྱེ་རབས། བོང་བྱོན་ཚེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཏུ་ལོངས་
ཀཀ སོང་། ཕ་ཏེ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་ཡས་ལྷོ་ཐམས་ཅུ་སྟེ། རང་གི་མི་སྐྱེ་བྱེད་ཅེ་ལོ་རོང་དུ་ཐྱུན་ཞེས། སེ
ཁཁ ཚེར་བཆོག་བྱེ་ཞེས་དང་། ཨ་ཏུ་དུ་བས་ གཅོད་པོ་ཆེ་བྱེ་གཅིག་ལ་ཡལ་དུ་བཏང་ཞེས་བྱ་
གི་ཆེ་ མོར་བྱེད་ཚེར་ཏེ་བྱ་ཆེ་ལས་གཅིག་ཡང་ཁྱད་པར་ཆུང་དུམ་བུ་དུམ་གྱུར་ཐྱུ་
ཀྀ། ། དེ་ལེ་ཤར་ཁམས་ཀྱི་ཡས་རང་དཔལ་ཤཱཀ་དུ་དགག་ལ་མི་འགྱོ་ཞེའོ་ཞེས་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
མི་དེ་རྣམས། ས་ཨང་ཡུན་ཞེས་ཕེད་ཀོར་རོན་གྱི་ ཡང་ཡུ་དེ་གྱོང་ཚེར་ཀུན་ལ་ཁྱེས་ཀེ། དེ་
ཁཁ དག་གི་མི་ སུམ་སྐྱོང་བས་དཔལ། བཅོམ་ཚེར་དཔག་མེད་ཚེར་ཀེ། ། དེ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་ཡས་ཀེ་
དོམ་པ་རྣམས་ བས་དེ། ཕྱེར་ལོག་འོང་དུས་སུ། དེས་སེ་ཞིང་པའི་ཀུ་འདུ་རྣམས་འཁྱེར་
ཁེང་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་ལྷུ་ཐུ་ལས་ཀིང་བསྐྱེད་ཅེ། དེ་ཞེས་ཁྱུང་དུ་ཕྱག་མཚོ་ལ་ཀེ།
ཁཁ བས་ བཀང་བས། ། ཁས་ཀཅོ་ ཡའི་ཚེ་གཅིག་ཀྱུ་ཡང་ཁྱོ་ལྷེ་ཐུབ་ཀུ་ཁྲོ་ ཁྱོ་ཚེ་ལྷུང་འཐུང་
ཐལ། བོང་གིས་དེ་ཞེས་མདུན་དུ་ལྷང་སྐྱེ་ཚ་བ། ཞེས་ཀཅང་ཐལ། རང་གི་མི་ སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁཁ ལས་འཐོ་ཚ་མཐུས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད

མེས་ཆེ་ཆད་དུ་བཅད་ཟེར། ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱེར་ནས། ཨེལ་ཡ་ཨེམ་ཆེ་རྣམ་སྐྱོ་སྡུ་ཁ་ནས་ གཡེ་རྒྱུ་སྐྱོལ་ཞར་དུ། ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཆེ་ལྷུག་ལ་རེ་ཤུ་ཐབ་ཅན་ཤིག་ནས། ཁ་སེར་ ཟངས་ལྟར་མདོག་ཅན། དགོན་མཆོག་གི་ཚེ་བྱང་དང་། ཚོར་བེད་ཀྱི་དོམ་ཆེ་ཁྱིམ་ཆེ་སྐྱོད་ བརྟེན་ཆོད་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་གཅིར་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར། མེ་མངོ་ལ་གཅེར་ནས་ཤ་མར་ཡུན་རིང་ལོག་སོང་། ཁ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁས་ གཡོ་བའི་རྟེན་ལས་ལུ། ཨ་རུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཁས་ཀྱི་སྤུས་ཁམ་ཤུ་ལྷོ་ཁྱོ་ཆོ་ འཆོ་བྱང་། ཁ་མཆེ་ཡའི་གཤབ་སྦྱ་ཚེ་རྣམས་ཡ་རུ་དང་ཡེ་ས་ཨེལ་ཁྱེར་ཡ་ བོ་དག་གི་རྒྱལ་ཤས་ཁྱེར་ཐབས་ཁམ་ཟ་ཟེས་པ་མེད་དམ། ཁ་ཡང་ཁམ་ཆེ་ཤུ་ཁ་ཏོ་ཤྱའི་ ཚེ་གཤེབ་འབྲང་ན་ལས་ལོག་པའི་ཀོག་ཏུ། ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལོག་ གཙུག་པས། ཁོ་ལྟ་ཁེས་ལུ་བྱོས་གྱུང་། དེའི་རྒྱལ་ནས་ལྟ་ཁེས་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོ་དེ་ཏུ་ ནས་དེ། ཁ་རྣམས་ལ་ཤག་ལ་ཀེ་ཁྱེར་ཏེ། ཤ་རུ་དེའི་རྒྱལ་ཁ་ནང་དེའི་མེས་ཀྱི་ཁྲོད་ དུ་བསྒྲུངས་སོ།། ॥ ལེའུ་ཉེ་ཤེ་ཆ།། དེནས་ཤ་རུ་དེའི་སྲིད་ ཆོང་མས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཁུ་ཟེ་ཤུ་ཁྱབ་ཀེ། དེའི་ཚ་ཨ་མཆི་ཤུ་ལོན་ཆ་ཏུ་རྒྱལ་ པོར་བཙུག་གོ །ཁ་དེས་ཨེ་ལོང་བཙུ་གས། རྒྱལ་པོར་ཅང་གི་ཚ་མེས་དང་མཉམ་དུ་གཤེད་ ལ་སོང་པའི་ལོ་ཀོག་ཏུ། ཤུ་ལ་དེ་ཤ་རུ་ལ་ཕྱི་རལ་ཏེ། ཁ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཡོད་དེ། ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་ལོ་ལྟ་བཅུ་ཅན་ཤེས་རྒྱལ་གཉིད་མཛོད་དོ། ། དེའི་ཤུམ་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་མ་ཨེ་ཞེས་ཤུ་ཐབ་ཅེ། ། དེས་ཅང་གི་ཚ་ཨ་མཆི་ཤས་རྒྱལ་ པོ་ཁོ་ནས་ཁེ་ཁྱེ་ཤུ་ཁ་ལོན་ཡོད་དེ། ཤ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀེ། ། དེས་ཅང་གི་ཚ་ཨ་མཆི་ཤས་རྒྱལ་ པོ་ཁོ་ནས་ཁེ་ཁྱེ་ཤུ་ཁ་ལོན་ཡོད་དེ། ཤ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀེ། ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཁ་ བ་དང་ཤེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལོག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ པ་ཁོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཡང་དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་གཟུགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོར་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཇི་ལྟར་ཤིང་ལས་ཤིང་གི་མེ་
བྱུང་ཞིང་། ཤིང་ཟད་ཅིང་མེ་ཡང་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་
པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་
རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་

མོ་ཡེ་རྒྱལ་སྲིད་བཀའ་དེའི་ཡུམ་མོ། ། དེའི་ཡབ་ཇུ་ཟེ་ཡུལ་ཅུང་མཛད་པ་ཐིབ་དུ། ཡ་རོ་ལྷའི་གཅེས་དོར་དེ་གས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཟུར་ཏེ། ཡ་རོ་ལྷ་ཤེམ་རོང་གི་ནང་དུ་མཉའ་བྱེད་ཀྱི། །མེ་རྡེམས་ཀྱི་ས་དཀྱང་ཡང་མི་རེ་གས་པའི་ལས་ཟུར་ཏེ། ། དེས་ཡ་རོ་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ཚུལ་ཏེ་ཐུགས་ཀའི། ཚེ་ལེ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅི

ཏོ་ལྟའི་ལུང་སྒོམ་པ་ཙམ་རྟོགས་ཏེ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལོག་ཏུ་ཐལ་དམགཆོག་ལ་ཐག་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། དེ་ནས་ལྟ་ཞིག །ཡང་ཕྱི་ཚུལ་བཞག་ཅིང་ཁ་ཏོན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

དུས་དེ་ལས་རྒྱུ་བོ་ཁམས་གཅིག་ཤོས་ཤ་རྐོ་ལྟའི་བྱང་དུ་སྐྱེ་གཞི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་ཟད་ཀྱི། ། ০ དེ་ནང་ཚམ་ཚན་ཐུག་པའི་དམེ་སེགས་བའི་ལྟ་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཚོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ০ ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ

སྟབས་མས། ཡང་ལྷག་མྱོང་གི་བོར་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ལང་ཞིང་རིམ་གྱི་ཆེད་བཏང་བའམ་རྒྱུ་བདང་། སྔོ་སྐབས་དུག་པའི་ཚེ་དངོས་མས་པ་ཡིན་པས། དམ་གཡེངས་པ་ཡིག །ཅེས་བསྟན་པ་དང་། ཐ་ལ་ལྟེ་བ་རྡོམས་ལང་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་པའི་ཐུན་མས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ། ཞམ་སལ་ཞེའི་ཐུ་མ་ཁང་དང་། ཡར་ཡན་ཐུ་ཡོ་ཞེས་ལང་དང་། མེ་རྩེའི་ཐུ་རྡོམས་ཁས་ཟས་ཁབ་དེའི་ཐུ་གོས་དང་། ཡེ་ཁ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཡར་ཁར་ཡུ་དང་། གེར་ཤོན་པའི་ཐུ་རྡོམ་ལས། རྡོམ་ཐུའི་ཐུ་ཡོ་ཡར་དང་། ཡོ་ཞའི་ཐུ་ཞེ་དེ་ཁ་དང་། ཝ་ཞེར་ཁ་ཁ་ཁ

སྟེགས་ཤིག་སྟེ་ཤ་ཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུ་ལུས་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་མེ

ཨེས་ར་ཡི་མ་དང་མ་ནས་ཤེ་ལ་ཡི་ཁ་གི་སྤྱིའོ་ལས་སོ། ། དེའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་བོ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཚེ་གསལ་བྱེད་ཅིང་ཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱའོ། ། ཤེས་ལ་ཞེན། རྒྱལ་དང་པོ་ནི་བྱམ་མངའ་ཐང་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཞེན་ཏོ། ། ཡང་ཤེས་ཞེན་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན

དོན་ཚོགས་ཞིང་གཅིག་སྤྱི་ཆུས་ཏེ། ཡང་ལྷའི་ཚོ་བྱང་དུ་སྐྱིན་ལེ་གཡ་གཡོ་མཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁུལ་བས། ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུས་གུམོ་ཤེ་ཡི་བཀའ་ཁྱིམས་དང་བསྟུན་ཏེ། རང་གི་མཐུ་ལང་བས་བསྟད་དེ། ཆུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ལྷི་བའི་ལག་ཤས་ཁྱབ་ཏུ་བྱིངས་ཏེ་གཅོག་ཏུ། ། དེའི་ཐུའི་ཚུར་ཞིན། མི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆུང་ཐུ་གཅིག་ཁྱིམ་བྱ་བས་ཁང་པ་ཤོད་བས། ཁྱིམ་གཅིག་ཁྱིམ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ལས་གི་ལུགས་བས་དང་པ་ཡིན། ། གང་ལ་ཞེན། ཁེ་བ་རྣམས་ཤེ་དང་། མ་ཐས་ཤེ་དང་། ཡི་རགས་དང་། ཟ་བ་ལོན་གཞི་ཞེ་ཐབས། མི་ཆོག་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ས་གཞི་ཁྱིམ་ཐུབ་ཐབས། ཐེས་བའི་ཁག་དང་མ་མཐུན་པར། ཁེས་གཅིག་ལྟ་ཡང་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིད་དགོས་མཆོག་ཡོ་ཁྱུ་གས་ཏེ་ཐ་ཤད་ཡིན། ། ཆུ་ཡང་ཁྱི་ཡ། ཁཟང་པོ་ལ་གས། ཡ་མེས་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཅོག་ལྟ་ལྷོ་ལ་བར་སྐྱེད་ཕུལ་མ་ཁེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་དགོན་མཆོག་ཡོས་ཐུགས་རྗེ་ས་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཏེ། དམ་པའི་གཉེན་ཀྱི་ཁུག་ཤོད་ཐུབ་ཁེབས་དུ་གཤོད་བར་ཆུད་ཅེ་མེད་ལྟར་སེལ་བར་མཛོད་དང་ཞུས་པས། ། ཡང་ཁྱི་ཁྱས་ཅེས་ཀྱི་ཡས་དེ་བ་ཡི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐབས་ཡོ། ། ཡང་ཅི་ཁས་ཀྱི་ཡས་དེ་བ་ཡི་དོན་དུ་ཁྱིམ་ཐུབ་ཁེབས་ཀྱི་ཡས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཏེ།

རྣ་ཡིམ་དང་། མྱ་ནས་སེའི་ཡུལ་ཀུན་ཡོངས་མཐོ་བྱིང་དང་། མཚོ་ཁྲི་ཐམས་བཅད་ཡོངས་
སུ་ཚལ་མཐའ་བའི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་
২ གྱོང་ཁྱེར་དང་རང་གནས་སུ་ལོག་སོང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡས་ཕྱམ་མདང་ལེ་ལྷོ་བ་རྡོམས་
རེ་རང་གི་ལས་ཆོད་གཞིན་དུ་ཞན་ཐོག་ཀོ་རེས་ཆེད་དུ་བསྐོལ་ཏེ། ཁྱམ་མདང་ལེ་ལྷོ་ཐམས་
སྒྲིབ་སྤེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞེས་བའི་མཆོད་པ་འཐུལ་བ་དང་། རིམ་གྱི་དང་། གཅང་ར་ག་
৩ དང་། སྒོང་དཔྱང་ལ་འཐུལ་བའི་ཚུལ། ཡ་ཆོ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་སྐོལ་བོར་གཞག་པའོ། ... ཡང་དེ་
ཡ་ཆོ་ལྷའི་གཏ་ལ་ཞིམས་ཅན་ཟིས་ཐ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལ་པོའི་ཞོར་ཡིན་ཞང་ཚང་ལས་ལྟ་དྲྭ་ཕྱི་དྲྭ་ནས་
སྒྲིབ་སྤེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཤིན་གདང་དང་། ཀླ་ཀོ་ལ་དང་། དུས་ཆེན་ཀུན་ཕྱི་ནས་སྤེག་རྒྱམས་ཀྱི་
৫ ཚུལ་འཐུལ་ཏེ་ཀྱི་ལ་ཐ་གཏན་ལ་ལས་ཐབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཞེས་ཐ་ཐ་ཐ

ལས་ཡོན་ཏན་དང་ཕེན་ཡ་མེད་དང་། ཡེ་ཤུ་ཚད་དང་། ཤེ་སྐུ་ཡང་དང་། ཚར་མང་ཡུང་དང་། ཤེ་གཅ་ཡ་དང་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། བླུམ་ཤེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རང་གི་ལས་ཆ་ཤས་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ།དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོག

ཀཀཨ། [illegible] ཤ་ ། ། །

དགོན་མཆོག་ལ་འཁར་བར། ཅི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཚར་སྐྱོ་ཤེས་བྱ་ལྟང་སྟེ་ནང་པའི་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མཆོད་པ་ཞུ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ལྷ་ཆེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཟེར་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱི

ཟ སྐྱེ་བས། ཡེ་རྟག་ལེམ་དུ་ལོ་ལྟ་བཙུང་ལྟ་རྣམས་སོ། ། དེས་ཡང་ཁྱོད་སྐྱེ་གྱུར་
བ་ཐམས་
ཟི མེམས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བ་
མཐོ་སྐྱེའི་ཞིང་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་
ཨ་ ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཨ་ཨ་ ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ།

མཆོད་པ་དང་གཅང་རགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས། ཡང་ཅི་ལྟེ་ཡིས་དེ་ལེ་ལྟེ་ཤིན་མཆོག་ལ་ ๑๖
དེམ་སྐྱོན་ཟིང་དུ་ཡ་ཀུ་དུལ་གཡའ་གཡང་ཡང་། ๐མེ་སྟེལ་དུས་དེ་བྱམ་ཤི་བདུད་ཡང་མཐོ་ ๑๗
ལྷོང་རྣམས་ལྷ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏུང་། ཡང་ཅི་ལྟེ་ཤེ་ཁ་ཅི་ཤིན་མཆོག་འཕགས་ ๑๘
ཞིག་ལ་ཕུལ་ན་ཡེན།་་མནས་ཤེའི་གཞིན་ཤུབདང་། དེས་རང་གི་ཤིན་མཆོག་ ๑๙
སྐྱོབ་ཤམ་བཏབ་པ་དང་། ཡ་ཅི་ལྟེ་ཡི་ས་ཤེས་ཤི་ཤིན་མཆོག་ཤི་མཆོག་ཤི་ཤིང་ཏུས་
མཐོང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་ལ་ཁ་སྐུངས་པའི་ཞིལ་གཡམས་རྣམས་ཀྱི། ཡུལ་
རྣ་ཚེ་ལ་ཤི་རྣམས་ཤི་ཤིང་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་གཡོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๐
གཡོལ་སྐྱེས་ལྷག་ལ་ཤིང་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๒๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๓๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๔๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๕๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๖๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๗๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๘๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๙๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๐๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๑๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๒๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๓
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๔
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๕
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๖
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๗
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๘
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๓๙
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๔๐
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๔๑
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤེས་ཤི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཡོད། ๐ ཡང་དེའི་ཁ་ཤོལ་ལ་ཤང་དང་། དེས་ཤི་ཤིན་ ๑๔๒
ཤི་ཤེས་ཤི་ཤིང་ཤ

ལོ། ། མཆོད་བྱེ་རྟེན་ཐམས་ཅའི་གསེར། ཙམྤ་ཀ་རྟེན་ཐམས་ཅའི་ཐང་ལ་ཤེས། ཡིས་
རབས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཀ་མའི་རྒྱུ་འདྲ་རྟེན་ཐམས་ཅའི་གསེར་ལོ། ། དེ་
ཤས་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲིད་ཀྱི་ལོ་གཅོ་བརྒྱད་བཅུ། ཡུལ་གཙམ་ཁ་དང་མཚོད་ཁང་གཉིང་ཟེག་
པ་དང་། དེས་ཆུ་ལས་ཡའི་སྒུ་ལ་ཚན་དང་། གྲོང་དང་ཚན་མ་ཙམ་ས་ཡུ་དང་། ཡོ་ཙམ་ཤས་ཀྱི་གྲུ་ཡིག་
དང་ཁ་ནས་ཀ་སུམ་པོ། རང་གི་དགོན་མཆོག་ཡང་ཕྱི་ཙམ་ཤ་ཐ་ཞིག་ས་ཁེད་དུ་གཏང་
ནས། ། ཐམས་ཅད་ཁོ་ཅག་ཡའི་དྲུང་དུ་སྡིག་པ་དང་། ལེ་ལྷེ་པ་སྐྱོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནས་ཤེ་
དང་། ཚེས་རང་ཡིམ་དང་། ཡིས་རཚེ་ལ་པ་གཞན་ཕྱི་ལུས་ཆོང་མ་དང་། ཡ་ཏུ་དྲུང་། ཟེན་ཡ་
མེན་དང་། ཡ་རྒྱ་ལེམ་ཀྱི་ཡུ་ལ་མི་ལས་བསྡུས་པའི་དཏུ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཚོགས་ལ་
སྒུ་ལ་བཟྲམས་ལ་དེ་གསུམ་ལ་བཏང་པ་ལས། ། ཅེའི་གཙོས་ཡ་ཆོས་ཕྱི་ཚོགས་ལ་ཞལ་བའི་
ལས་སྡེད་པའི་ལས་ཏུ་བཏང་ནས། དེ་དག་གིས་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་
དུ་ཡ་ཆོས་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེད་པའི་ལས་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཏུ་བཏང་ངོ། ། དེ་དག་
གིས་ཡ་ཏུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཁིག་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་གཏང་ཕྱིར་ཕྱིར་
བཏོན་ཡོད་པའི་རྟེ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་འཕགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གཏུམ་ཡོད་
ཤིང་མཁའ་དང་ཆུ་ཐ་ཤས་ཀྱང་ཡ་ཁིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་
དང་། ཞབས་ཏོག་གི་ལས་གང་རུང་ཆེད་བསྒྲུབ་ལ་ལངས་ལེ་ལྷེ་པའི་ཚངས་ལྷས་དང་།
ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ཐ་ཤས་ཀྱང་ཡ་ཁིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་
ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡང་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་
ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་
ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་
ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་
ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་
ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་
ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་
ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་
ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཏུ་ཞབས་
ཏོག་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ཅག་ཡ་ཏུ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་

ལ་མ་བབྱངས་པས། དེ་སྐོལ་ཚུ་ཁར་ཡང་ལྷའི་སྐུགས་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞས་པ་ཡིན། གསུང་ པ་དང་། ཨརྡ་ལག་ཤྲཱ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཏན་གནང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུས་ཀང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ ལྷུང་སྐྱེན་མཁྱེལ་དྲྭ་བང་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ཏེ། ། ཤལ་ལུས་ནི་སོ་གདང་ཐུབ་པ། དེའི་ས་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་མངལ་ཞུགས་ཏེ། ཚེ་དེ་ཙམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐེག་ཆེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཅོམ་དེ་དག་ལ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་ཡང་ཞི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

৩৯৩ ||ঞ্চ্ছ্ন্ন্ন

ཐུབ་མཆོག་གསུངས་ཤིང་བཅོམ་པ་ཡིན། ། ཡང་ཡང་སག་ཀིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལས། དྲྭ་བདུད་དང་། མཐའ་དང་། རྟེ་མཐའ་དང་། རྒྱལ་པའི་མངོན་སུམ་ལས་ཏང་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ

ཚངས་རྒྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་དེ། ཡེ་ནུས་ལེམ་ནུ་བྱེད་གསུམ་
ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡེ་ནུས་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ཁོང་ཁྲིལ་བས་
བཅས་སྟེ། ཡུལ་ལ་འདུག་གཞི་རྟེན་ཚང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུག་པའི་དཔྱིད་ཟླ་ལ་གཏན་
ལ་བྱུང་། ཡང་མེ་སེར་རྒྱ་ལ་བོས་ཁོའི་གཟུང་བོ་ཤེལ་ཡ་གཤམ་དུ་ཀྱེད་པར་ཤར་ཏེ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐོལ་ནས། དེའི་མིང་སྒོལ་ཏེ། ཡོ་ཡ་གཤམ་གཅིག་ཡང་ཀྱེད་པར་ཤར་ཏེ་ཤེས་
རབ་བཅུང་ནས། མི་སེར་དུ་ཞེས་ཏེ། ཡོ་ཡ་གཤམ་རྒྱ་ལ་བོར་ཁྱེད་དུས་སུ། ལོ་ཁེར་ལྷ་ལོག
ཏེ། ཡེ་ནུ་ལེམ་ནི་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་ལ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཁྱེད་
ནས། དེའི་སྐུ་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཡང་ཡོ་ཡ་གཤམ་གྱི་ཁ་ཐབས་ཤད་དང་།
ཞེན་ལོག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། ཡིས་རབ་ཀྱེ་ལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་
ཡོད། ཡང་དེའི་སྐབས་ཡོ་ཡ་གཤབ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱེད། ། ཡོ་ཡ་གཤབ་རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱེ་
བྱུང་སྟེ། ལོ་བཅུ་དོན་ལྔ་ཡེ་ནུ་ལེམ་ནི་ཐ་ཤལ་ཁང་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ལ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་
དོ། །དེས་ཡང་སྐྱེ་གཟེགས་རིན་ཆེན་ཡིན་པའི་ཚུལ། ། དེ་ནས་ལོ་དེ་འཕོར་ཏ
དང་། རྒྱ་ལ་བོ་ཆེ་བྱ་གཤབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་བཀང་ནས། ཡང་སྐྱེ་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུད་བཟང་པོ་
རྣམས་དང་བཅས་ནས་ཁོ་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱེད་ཅེ། དེའི་ཐུ་ཚེ་དེ་ཀྱི་ཡུན་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཡ་
ལེམ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱོལ་བོ། ། ཚེ་དེ་ཀྱི་ཡུན་རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱེ་བྱུང་ནས་ལོ་ཁེར་གཤབ་
ཏེ། ཡེ་ནུ་ལེམ་ནུ་བྱེད་གསུམ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡེ་ནུས་ལེམ་
དུ་འོངས་ནས། ཁོང་ཁྲིལ་བས་བཅས་སྟེ། ཡུལ་ལ་འདུག་གཞི་རྟེན་ཚང་བ་དང་། གསེར་གྱི་
རྡོ་རྗེ་ཐུག་པའི་དཔྱིད་ཟླ་ལ་གཏན་ལ་བྱུང་། ཡང་མེ་སེར་རྒྱ་ལ་བོས་ཁོའི་གཟུང་བོ་ཤེལ་ཡ་
གཤམ་དུ་ཀྱེད་པར་ཤར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐོལ་ནས། དེའི་མིང་སྒོལ་ཏེ། ཡོ་ཡ་གཤམ་
གཅིག་ཡང་ཀྱེད་པར་ཤར་ཏེ་ཤེས་རབ་བཅུང་ནས། མི་སེར་དུ་ཞེས་ཏེ། ཡོ་ཡ་གཤམ་རྒྱ་ལ་བོར་
ཁྱེད་དུས་སུ། ལོ་ཁེར་ལྷ་ལོག་ཏེ། ཡེ་ནུ་ལེམ་ནི་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་ལ་བོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཁྱེད་ནས། དེའི་སྐུ་ཁང་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཡང་ཡོ་ཡ་གཤམ་
ཀྱི་ཁ་ཐབས་ཤད་དང་། ཞེན་ལོག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། ཡིས་རབ་ཀྱེ་ལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་
ཞབས་ཏོག་ཡོད། ཡང་དེའི་སྐབས་ཡོ་ཡ་གཤབ་དེའི་མལ་དུ་རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱེད། ། ཡོ་ཡ་གཤབ་
རྒྱ་ལ་བོར་སྐྱེ་

ཁནྡྷངང་།ཚད་པོ་དང་།ཤིན་ཏུཆུ་ཤལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེང་རྟེ་མ་ཐུབ།ཁོང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཅི
ལས་ལར་བཏང་པ་ཡིན། ། དེས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་སྐྱང་གི་ཡོ་ཐོད་ཆེན་སྐྱོང་མ་ ། ། །

ཐུབ་པའི་གོན་མཆོག་དང་སྐྱེས་པ། ཡང་སྲུ་ཤེལ་པུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨེས་ར་ཚེལ་ཐྲི་དགོན་མཆོག་ཡིད་ལྷའི་ཐོག་གཤེགས་ནས་ཀྱི། དེ་ཅི་ཞེ་སྙམ་ན། ཨ་ནུ་ཤི་ལེམ་དུ་བཏུལ་བའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་ཀིང་པཱ་ས་ཁའི་ཐེར་ཟེ་ན། ཡང་གཞས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་གང་ཟིག་ཏུ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྐུ་ཤ་ཐ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་། །ཡང་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་རིག་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེར་ཡཱ་ཀྱུ་དང་། ཁན་ཡམ་ཤི་ཁ་ཤེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས

ཀཱ་ཤི་ཀ་ནཱ་ཡ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ

৪২ མཐའ་དབུས་པས། དེ་དག་གི་མིང་ཐ་ཞིན་དུ་བཏགས་སོ། ། དེ་དག་གི་ས་དང་གི་བརྒྱད་ཅོ་
ཐབ་ཀ་ཁྱབ་མ་ཐརྒྱད། དེའི་སྐྱེར་དེ་དག་མི་གཅོད་ལྟར་བྱའོ་ཤེས་ཏེ། ཏྲམ་ལོ་གླལ་བ་
৪৩ བསྟན་དོ། ། ཡང་སྐྱེ་དཔོན་གྱི་ལས་དེ་དག་ལ། ཏྲུམ་ཞིག་ཁུ་རོམ་དང་སྦུམ་མིམ་དང་
མཁའམ་དུ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ། ཆོད་རྟེན་ཐུགས་དམ་པའི་དམ་པ་ལས་ཀྱེའང་མ་ཅ
৪৮ ཤེས་བསྟན་ཏོ། ། ཆོས་ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོམ་གྲངས་ནི། ༤ཨཀ་ཁ་ཡོད་པ་
৪৯ ཡིན། ། དེ་རྟམས་ཀྱི་གོ་ཡོག་པོ་དང་ག་ཡོག་མོ་ཁཀཁཁ་དེ་ཞང་བརྒྱ་ཚ་མ་ཡིན།
དེ་རྟམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མགུར་ལེན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ ২০০ ཡོད་པ་ཡིན། ། ཁ
৫৬ ཁ་ཁཀཁ་དྲེའུ་ཨཀཁ། ། རྟ་མོང་ཁཀཁ། ། ཤོང་ཐུ ཁཁཀ་ ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་
ཀྱེའུ་ཡེ་རྒྱས་ལེམ་དུ་ཡང་ལྷའི་ཚོགས་དུ་བསྒྲགས་པའི་ཚེ། དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་ཟང་དེར་
གོམ་ལངས་ཐྱེར་ཞབས་ཞིང་ཐབ་ཏུ། ཁ་མེས་བཙུན་གྱི་དཔོན་སློབ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཞེ
৫৫ འབྱུང་ལ་ཐུག་ཏོ། ། དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་མ་གར་ལས་ཀྱི་
གཏེར་མཛོད་ལྟ་གསེར་ཁོ ཁཀཁཁཁ་དང་དངུལ་རྫི་ཚོད་ ৯০০ དང་ཐུམའི་ཚོས་
৬০ ৭০০ ཐེབས་ཏོ། ། དེ་ནས་བློ་མ་དང་། ལེ་ལྷི་པ་དང་མི་སྐྱེའང་པོ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་
དང་སྐོ་བསྡུངམ་ཁབ་དང་། ནེ་ཐེ་ཁེམས་བཟང་པོ་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཡིན
ར་ཨེ་ལོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་སོ།། ॥

৭ ལེའུ་ ! ॥ དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐྱེ་བུན་མས་དང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་
སྲུ་གཤེགས་ཤིང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལོན་པའི་ཚེ། མི་རྒྱལ་ས་ཀུ་ལེམ་དུ་མི་གཅིག་ལྟར་
৯ ཁྱོག་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ། དེར་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། དེའི་སྐྱེན་ནུམ་
རྒྱལ་ས་དང་། ཤེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་བུ་རྣ་བ་ལ་དང་། དེའི་སྐྱེན་རྒྱལ་ས་ལོངས་ཏེ།
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ཐུ་མོ་ཤེའི་ཐགལ་ཁྲིམས་ན་བྱིས་པ་ཐཁིའོ་དུ། སྐྱེ་ལ་སྲོག་གི་མཆོ
৯ ད་འབྱུལ་བར་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཐྱེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐཁིའོ་སོ། ། དེ་དག
ཡུལ་མི་རྒྱལ་ས་འཛིགས་པས། མཆོད་ཁྲི་དེ་སྐར་གཅས་སུ་ཐེང་ས་ཐེབས་ནས། ཡང་
৯ སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་དོང་ཐུ་ཡེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་འདེབས་སོ། ། ཡང་དེ་དག
གིས་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། གྱང་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ཐུག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་
৯ གི་མཆོད་པ་རྒྱས་ཀུན་གྱང་ཤེའི་ཐགལ་ཏུ་ཤེའི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་
ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཡང་མི་རེ་རེས་དགའ་ཞིང་ཡོད་ལྟ་ལ་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་
৬ པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཁྱེ་གུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལེ་ལྷི་པ་དང་། ཤེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་
བུན་མས་དང་། ཤེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་བུ་རྣ་བ་ལ་དང་། ཤེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་ཨེ་ལ་ཐྱེ་བུ་ཐ་ཁ་
ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་
৮ རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་
৮ ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་
པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་
ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་
৮ ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ།
ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
৮ དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེའི་རེ་ཞེ་སྐྱེ་ལ་ཐྱེ་གི་ཐུ་ཡེ་ལྷ་ཤུ་ཡང་། ཐུབ་པ་དཔུན་པ་ལ་

ঘৰি৷৷ৱৰাণাঐম৷ঘৱ ।ঐ৷জণাষ্ট৷জণাস্তী৷ৱু ৷ৰ্ক্ষুষৰৈণাৎদ৷ ৷ৰ্ণক্ষঁদাণাী৷ৱু ৷ৰ্ণ৷ৰ্ণ৷ ৷ণাৎদ ।দ৷দাণাী৷ষ্ণুৰা৷ৱ্ল৷ৰ্ক্ষুৰৈণাৎদ৷ ৷ৰ্ণ৷ৰ্ণ৷ ৷ণাৎদ ।ৰ্ণ৷ৰ্ণ৷ৰ্ণ৷

ཁགས་ཤེར་རོས་རྒྱལ་བོ་ཐུས་བའེ་དུས། དེའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་མར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཡང་དུ་
ཁ་དང་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་བའི་རྒོར་ལ་ཕུ་མའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ། ། དེ་ནས་ཁར་ཐག་ཀྱི་ས
ཐའི་དུས་ན། བོས་ལམ་དང་མོད་རེ་རྨད་དང་། ཀ་ཅེ་ཨེལ་དང་། གྲོས་མོ་གཤེན་རྒྱམས་དང་
ཤལ་མཁྲ་ཡར་སི་ལེ་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཐག་ཀས་ཐ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། ཡི་གེ་དེ་ཁར་མ
ཁའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཁར་མ་ཁའི་ཡི་གེ་ནང་བྲིས་པོད་ཡིན། ། ཏློག་པོ་རེ་རྒྱམ་དང་། ཡིག
མཁན་ཀིམ་ཀི་ཨེ་ཡི་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཐག་ཀས་ཐ་ལ་ཡེ་རྒྱལ་གྲོར་དུ་འདེ་ལྟ་བུའི་
ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་སོ། ། ཏློག་པོ་རེ་རྒྱམ་དང་ཡིག་མཁན་ཀིམ་ཀི་ཨེ་ཡི་དང་། དེ་ནུ་དང་། ཁར་
སངས་གས་དང་། ཁར་ཁལ་དང་། ཁར་ཁས་སངས་དང་། ཨེ་རེག་དང་། སྐ་ཟེ་ལ་དང་། ལྷུ་ཤིན་དང་། དེ་ཁང་
ཨེ་ལམ་ཡུ་ལ་གྱི་གྲོས་མེ་དང་། ། མི་ཆེན་ཁར་ཐག་ཁར་མཆོད་གྲག་ས་ཅན་གྱི་ས་ཁ་རོ་ལ་
ཁས་བྲིད་དེ་ས་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་
སུ་ཞིག་བའི་མི་སཆུ་དག་ཞིབ་རྒྱམས་གྱི་སྐབས་ཁྱེད་འཕེན། ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་པོ་
ཁར་ཐག་ཀས་ཐ་ལ་ཡར་སྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་འདྲ་ཤུས་ཁེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲབ་མི་གཏོང་པོའི་རྒྱལ་རོལ་བུ
སྟོང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲལ་དོན་ཁ་སོགས། ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཁས་ཁབ་བར་རེ་ཁས་ཀ། ཡང་
ཏུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཤད་ཁག་ཁྱེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཁས་ཁབ་བར་རེ་ཁས་ཀ། ཡང་
ཏུ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཤད་ཁག་ཁྱེ

ཐུབ་སྟེ། གཙུང་པོའི་ཁར་སྐྱོགས་ལྟ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུས་ཐུབ་ཤིང་། དཔུང་དང་འཁོར་དང་ལྡན་ཏེ་བཞུགས་སོ།། ། དགྲ་ཐུབ་པ་གཅིག་ལས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེའི་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཁོ་བོ་ཅག

ཀྱི་སར་མ་མཐའ་དགོས་ཏེ་དབུ་དང་ཐུག་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀ་ལའི་ཡའམ་སྐབས་ལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནེ་ཀ་ཏེ་ཞེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཞེས་ཡས་ལས་ཁངས་ཀྱི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་ལྷ་ཞེས་དུ་གཟུང་ཞིང་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་ཞེས་ཀྱི་སྟེང་ཅི་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་བདག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཏེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱ

མེ་འུ་དང་ལུགས་སྐྱགས་དང་། ལུགས་ཀྱང་དང་། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ སྐྱེ་བློམ་རྣམས་སྐྱེ་དགོས་པ་གཞིན་རྒྱ་གོང་དང་། ཀྱོད་དང་ཀུན་ཁངང་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཆགས་ པར་ཤེས་རེ་གཞིས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ལྷུད་དགོས། ། དེ་ཐམས་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་དེ་གོང་མཆོག་ལའང་ཞིབ་ཅིང་ཐམ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོ་ཚོ་རིང་ཐུང་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་། ། ཁང་དམིགས་ཀའི། མི་ གྱུ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདི་གཞན་དུ་སྐྱར་ན། མེད་དེ། ཁང་པ་ཐམས་ཅུང་མཁིས་པ་ཅིག་ཅ་ལའང་ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་རེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོ་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཚོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཚོ་ཁང་པ་ཐམས་ཅད

གྱི་གསལ་སྟེང་བའི་ཕྱིར། ཨ་སྲུང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེང་བའི་དགེ་གཡོ་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བར་མཛད་དོ།། ॥

ལེའུ་ ཀ། ॥ཡང་རྒྱབ་དེ་དག་གི་རྟོག་པས། ཐར་མེའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཐབས་ཤེད་སྟེང་བའི་དུས་སུ། ཨེས་རྟེ་ཤེལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུ། ཨེས་རྟེ་ཤེལ་ཀུ་ཤྲཱི་ཐུ། དེ་ནི་ཨ་ཅར་ཁྲི་ཤེས་ཐུ། དེ་ནི་ཀེ་ལས་ཁྲི་ཤེས་ཐུ། ཅ་དེ་ཉིན་ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཐུ། དེ་ནི་ཆོ་དཀར་གྱི་ཐུ། དེ་ནི་ཨ་མར་ཁྲི་ཤེས་ཐུ། ཅ་དེ་ཨ་ཅར་ཁྲི་ཤེས་ཐུ། དེ་ནི་ཨ་ཅར་ཁྲི་ཤེས་ཐུ། དེ་ནི་ཨ་ཅ

ཀ།ཆེད་ཀྱིས་དཀྱུལ་འདི་ལས་སྐྱེས་དགྲ་བླག་དང་ལུགས་རྒྱུག་དང་། དེ་དག་ལ་དགོས་ ๑๗
པའི་ཞལ་ཟས་དང་གསེར་རྒྱ་མས་ཀྱི་སོགས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁེར་ཏེ་ཕྱིན་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ๑๘
ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁ་ཐང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་ཕུལ་ཞིག །ཁ་ཡང་དཀྱུལ་དང་ ๑๙
གསེར་སྐྱེ་ལྟུགས་མ་དེའི། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཆེད་དང་ཆེད་
ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལེགས་ཀྱིས་ཤིག །ཁ་ཡང་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་ ๒๐
གི་ཞིག་ཏོག་གི་དོན་དུ་ཆེན་སྟོང་རྣམས་ཁེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་རྟུང་དུ་
སྐྱོང་ཅིག །ང་རུང་ཅི་ཞིག་ཆེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་གི་དོན་དུ་ལྷག་པར་དགོས་པ། ๒๑
ཆེད་ལ་ཁན་ལུ་དགོས་འཚང་ན། རྐུ་ལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་ཁག་ཐུལ་ཞིག །ཁ་རྐུ་ལ་པོ་ ๒๒
ཨར་ཐུག་ཤིས་ཐབས་གཏུང་པོའི་ཁར་ལ་ཀྱི་ལྟུགས་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུང་འདི་
གཞང་ན་ཡིན། རམ་པུའི་དགོན་མཆོག་གི་གཏུག་ཁྲིམས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐུམ་ཁུ་
རྣ་དེས་ཆོང་ཁུག་ལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐུང་ན། ཁྱེད་དུ་སོང་ཤིག །ཁ་དཀྱུལ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ ๒๓
གྱོག་ལ་ཁན་ཀྱི། རྐུབ་ཆང་བད་ཁན། འབྲུ་མོར་བདེ་ཁན་གང་དུ། ཀུ་ཅོམ་དགོས་ཚོང་ལ་
འགྲུལ་དགོས། ཁ་རམ་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་ཐགལ་ཆུ་གཞང་ད་ཤ་རམ་པའི་
དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་གི་ཁྱེའུ་ཁོ་ཆེད་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། རྐུ་ལ་པོ་དང་ ๒๔
རྣ་དེས་སྐབས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཁ་ཤས་ཁ་ཐང་གི་ཁྱེའུ་ཁོ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ། ཁ་ཐང་ཁོ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ་ཁ་ཐང་། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་ཅིག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๒๕
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๒๖
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๒๗
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๒๘
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๒๙
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๐
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๑
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๒
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๓
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๔
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๕
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๖
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๗
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๘
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๓๙
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๐
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๑
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๒
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๓
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๔
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๕
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๖
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๗
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๘
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๔๙
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๐
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๑
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๒
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๓
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๔
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๕
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๖
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๗
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๘
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๕๙
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๐
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๑
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๒
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๓
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๔
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๕
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๖
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๗
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๘
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๖๙
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๗๐
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๗๑
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๗๒
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๗๓
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་ཤ། ཁྲལ་ལམ། ཤོག་མ་ལེན་མེད་མཆོག ། ཁ་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་ ๗๔
རབ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་འདི་གཞང་། ཁྲམ་དང་། ལེ་ཁྱེ་པ་དང་། མགུར་ལེ་ཁ་
མཁན་དང་། སྐོ་ལ་དང་། ཏེ་ཐེ་ཁེ་མ་ལ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཁོ་ཁང་འདའི་ཞབས་
ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུམ་ཁུ་

ཟ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག། ○ ཕེའེ་ཏཱ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཨེ་མ་དང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊཱི་ཡི་ཐམ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཨ་ དཔའ་ཀྱི་ཨེ་ཀཱ་ཛ་ཊཱི་ཡི་དཔའ་བོ་དེ་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཡི་ཐོག། ○ བཅོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཤིང་ཏཱ་ལ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ ༡ ཡོད་དེ། ○ ཚད་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཇེ་ལྟར་ཇེ་ཙམ་ཞེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ ༢༠༠ དང་། ○ ཤེ་གཞི་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཁ་ དཔའ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ ཉི་ཁྲི་དང་། ○ ཚངས་པ་དཔའ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ ཉི་ཁྲི་དང་། ○ ཚངས་པ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ ཉི་ཁྲི་དང་། ○ ཚངས་
ག་ པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ ཉི་ཁྲི་དང་། ○ ཚངས་
པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ ཉི་ཁྲི་དང་། ○ ཚངས་
ག་

ཡིན་ནེ་ཆེན་ཐེབ་མ་ཡ་ ཀཀ་ཀ་ཁྲིད་ཀོང་སར་སོ།།ཅ།།དེ་ནས་དགའ་དེར་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཀ།
དུ་སྐྱེ་གཟས་སྐྱེ་དགོས་ཆ་ལ་ཡིན། དེ་ཕྱི་ལྟ་ཅི་ཞེན། དབྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་གོ་
ཁྲོད་མཆོག་ཏུ་དུང་ཟེམས་སྐྱེ་ཆེད་ཕྱོང་། དེ་དང་དུང་། དང་གི་ཁྱུག་རྣམས་ཏུ་དང་།
ཤིར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་བོ་སྐོན་དུ་གསོལ་ཞིང་དེའི་ཚེ་རོ་
ཅ། གོང་ལ་ཞེན། རྟོལ་པོ་ནས་ལམ་བར་དུ་གྲུ་བོ་རྣམས་ཟས་སྐྱ་ཐལ་ཆེད་ཡིན་ ཀཀ
དོན་དུ་དམ་གམ་ཚེ་དང་རྟ་ཡི་ཆོ་གས་ཁྱབ་ལ་ངོ་ཚ་རྟུང་། ཕྱེ་ལ་ཞེན། ང་རྣམས་ཀྱིས་
རྟོལ་པོ་ལ། ང་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཚེང་འཆོལ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱང་དུ་ཐབ་ཡིན་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་དབང་དང་ཐུགས་རྩེ་བའི་ཚོང་མ་ཟད་ ཀཁ
ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཉ།།དེ་ནས་ང་རྣམས་ ཀག
སྐྱེ་གཟས་སྐྱབ་ཅིང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་དེའི་དོན་དུ་གསོལ་ཁ་བཏབ་པས། ཀང
ཁོང་གིས་གསལ་ཞབས་མཛད་དོ།།ཊ།།དེར་དབུས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ང་རྣམས་ལས་གཞན་གཤེག་
ཤེར་ཡ་ཡུདང་ཀུ་ཤ་ཡ་ཡུདང་། དེ་དག་གི་སྐུ་ནས་གཟུགས་སྐོལ་ཆས།།ཋ།། ལྟ་ལ་བ་དང་།
ཁོང་གི་གོས་ཆོད་དང་། རྩ་བོ་ང་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཆེད་བའི་དཀྱུ་ལ་དང་ཁ་ཤེར་དུང་སྐྱོང་ནས་དེང་ཀྱི་དགོན་མཆོག་
གི་ཞོ་བྲང་གི་ཕྱིར་འཁྱལ་ཏ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ལ་བཅལ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན།།
ཌ། དས་དེ་ནས་ཀྱི་ལཁ་ཏུ་དཀྱལ་རྩོ་ཆོད་ ཀ་ཅཅ་ཅ་དང་། དཀྱལ་ཁྱི་ སྐྱང་ནམ་ ཀ
རྩོ་ཆོད་ ཀ་ཅཅ་ དང་ ཁ་ཤེར་རྩོ་ཆོད་ ཅ་ཅ་ བཅལ་ནས་སྐྱེད་དེ། ཌ ཁ་ཤེར་ཁྱི་ ཀྱོ་
ཁ་སྐྱོང་ཁ་ཞོད་ཅ་ཅ་དང་། ཁ་ཤེར་ལྷར་རེ་ཐང་ཆེ་བའི་ ཐངས་ཀྱི་སྐྱོང་ཁ་ཞོད་
ཁྱུང་ཁྱེས་ཡིན།།ཎ།།དེ་ནས་ང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤེར་ཁྱི་ཁྱུ་ཁྱེ་ཁྱུ་ཁྱེ་ཁྱུ་ཁྱེ

।དེ་དང་མཉམ་པའི་ཚེ་ཉལ་གྱི་སྐུ་ཨེ་ལ་ཡང་རང་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་མེ་ལྟུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོ་
ཟད་དང་། ཞི་བ་ཞེས་གྲོ་ཨང་ཡུ་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཡོངས་ཤིག། ༥ རེ་རེ་བསྐར་ནས།
དུས་དེ་རྣང་ལ་ལྷོ་དཀྱིང་མ་འབྲི་བར་བཞུགས་ཤོ ། ༥ ཡང་རྒྱང་སྟེ་ཁྱེད་ནས་ཐར་ཏོག
པའི་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིས་ང་ཙེ་ལ་ཀྱི་དགོས་མཆོག་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཤོམཆོད་པ་ལྟ་ལགོ།
།ཕྱི་ཐོམ་ལྟ་ལ་ཅིན། ཡིས་ང་ཙེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་ ༧ ༢ དང་། ལུགས་སྐྱེས་ ༡༥
དང་། ལུ་གུ་ ༢༧ དང་། སྐྱེགས་མཆོད་ཀྱི་ཕྱེད་ང་ཚོ་ ༧ ༢ ལྟ་ལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅད་ཡ
ཏོ་ལྟ་ལ་སྐྱེབས་སྲེགས་ཀྱི་ མཆོད་པར་ལྟ་ལ་ཏོ། ༥ ।དེ་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གཤའ་
དེ་རྒྱལ་ཆུ་ཁྱེན་རྣམས་དང་། གཙུང་པོའི་ཆུ་རྡོལ་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཁྱེན་རྣམས་ལ་བཏང་པས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཚོགས་དང་མི་རྣམས་ལ་རིགས་རམ་བཀྱེས་ས།། །།

ལེའུ་ ཉེ། ।།ཕྱ་ནའི་ལོག་ཏུ་རྒྱལ་པྲན་རྣམས་དང་། ཤཱཀྱ་བཟའ་ཁས་བའི་སྐད་དུ། ཡིས་ང་ཙེ་ལ་ཀྱི་ མི་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་། ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་འཇིགས་ནས། གནས་བརྟན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཕེ་རེ་ཟི་བ་དང་། ཡེ་སུས་པ་དང་། ཙ་མོ་ན་བ་དང་། མོ་ཙབ་བ་དང་། མོ་སེར་པ་དང་། ཙ་མོ་ཁ་བཀྲམ་ཀྱི་ཞིན་ལོག་གི་ལས་ལས་མ་འཇོམ་པར། ། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མར་བླངས་ཏེ། ས་བོན་གཅིག་ཙོང་ཁ་ཡི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་དང་ཐལ་ལེ་ལྷི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། ། དེ་ལས་ཆད་ཆུ་ལ་ཐྲན་དང་བོན

ནང་དུ་སེམས་གསོལ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀ་རྟུང་བའི་ཚུལ་།བོང་ཤིང་ཐོག་དམ་བའི་གནས་སུ་ཐབ་ ৫
ཁུག་ལ་ཕུལ་བ་ཞིག་གནང་བར་མཛད་དོ། ༡ དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཞིན་ནས། བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་ཝ་ཡིན་
ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་བདག་ཅག་ནི་བཙོན་ཐབས་དུ་ཁྱེར་ནས་མ་ཞུ་ཞིག་ཅེས་མ་གཞན་ཞུ་བར། དེད་ལ་
སྐྱེགས་ལངས་ཤིག་གཞང་སྐྱེ། རང་གིའི་གོན་ནམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞིང་བར། བདག་
དེ་གསོད་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཀུན་དང་ཡིན་ལ་ལེམ་དུ་ལྷུག་ས་ཞིག་རྐྱེད་ཅིག་
ཕྱིར། ཕར་ཕྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་གཤེ་གཅོག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཁོང་གིས་བདག་
ཅག་ལས་གནང་ངོ་། ། དེ་ཚེ་དེད་ཀྱི་གོན་ནམ་ཆོག ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ངོ་ཏཱ་ཀུ་ཆེ་ཞུ་བར་ ১০
ཐུ། ཆེ་ལགེ་ཅ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལྟོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ལྷུང་སྟོན་པ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལས་ཀྱང་
པ་དེ་རྣམས། བདག་ཅག་གིས་མ་བསྡུངས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་རྣམས་ ১১
དགང་བར་ཕྱེན་པའི་ཡུལ་དེ། ཡུལ་དེ་དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེལ་ཞེན་ལོག་གིས་མི་ཁྱོད་
པའི་ཡུལ་དུ་ཐུགས་པས། ཡུལ་ཀྱི་འགོ་ཁག་མཐུག་གི་བདུད་དེད་ག་གི་གྲིབ་ཀྱིས་བཀང་
གཡེབ། ། ད་དེའི་ཚེར། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐུགོངས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལམ་ཁྱོད་དེ། དེ་ནས་ ১২
གཏུགོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཙོ་ཤེ་ཡི་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་
ཐུགོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགོངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགོངས་ཁྱོད་ཀྱི་

ཐའི་གྲུབ་མེད་བརྒྱས་དང་། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཐར་ཐབ་ཏུ་གོས། ཡང་ལས་དེའི་
ཚ ཁག་ཏུ་ཟིམས་པའིན་དུ་སྡུད་པའི་རིགས་སོ། ༠། དབེར་སྣ་ཤིག [ལས་འདི་སྐྱེད་ཚེ་
ཁེག་ཡིན། བདག་ཅག་གོས་གྱང་ཆེད་ལ་གྲོགས་བསྟེ། ཁྱོས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་འདི་
ཙ སྐྱ་བཅུ་མཇོ་དེ་ཅེས་སྐྱས་སོ། ༠། དེར་ཚེས་བྱ་ལྟོང་ནས་ནས་ཀྱི་མཆེའ་ཐོང་ཁ་ལེགས་
པོ་དང་། ཡེས་རྡེལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྡེད་པའི་མནའ་བཅས་བཀལ་བ།
ཛ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་འདེ་བསྐྱེལ་ཏོ། ༠། དེནས་ཚེས་རྡེལ་བྱ་ཀོན་མཆོག་གི་ཐོ་ཐུང་
གི་མཏུན་དུ་ལངས་ཏེ། ཚེས་ཡ་ཤིག་ཀྱི་སྐུ་ཡོ་ཧ་ནའ་སྐྱེ་ནང་མི་གཏུ་སོང་ངོ། །དེར
བསྟེན་ནས་བཀ་ལེན་ཀྱང་མ་རོས་ཏུ་ཡང་མ་བཏུང་ངོ། ། །དེ་ཅེ་ལྟོང་ཞེན། བརྒྱང
ཝ སྐྱེ་ཁྲེར་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཡའ་ཐའི་ཕྱིར་སྐྱང་བའི་ཆེད་ཅིང་བསྟད་པས་སོ། ༠ ཡང
དེ་དག་གི་ས་ཡཀྱུ་དུང་ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེ་མཏུ་བཀར་བཏུག་ས་ཤིང་། བརྒྱང་ནས་ཁྲེར
ཉ བའི་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེམཏུ་འཇོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱལ་ཏོ། ། ཀུ་
ཞེག་ཞིག་གས་ཀུམ་སྐྱེ་བར་དུ་རྐུལ་ལྷན་རྣམས་དང་ཤོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོས་བཞིན་
དུ་མ་བོང་ན། མི་དེ་ཤེ་བོར་ཐམས་ཅད་ཐབ་བ། དེ་རང་བ་བྱང་ཁྲེར་མ་ཁན་རྣམས་
ཏ ཀྱེ་ཀོག་ཀྱི་ཆང་ནས་འཕྱིན་པར་ཕྱིན་ཏོ། ༠ དེ་ནས་ཞག་གས་ཀུམ་གྱི་ཆང་དུ་ཡ་རྒྱུ་
དང་བན་ཡ་མེན་སྐྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྩེ་ཤ་ལེམ་དུ་འཇོམ་སྟེ། དེ་ནི་བླ་ཁ་དགུ་པའི་
ཆོས་ཤེ་ཀྱ་ཡོངས་པའིན། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་དགེ་མཆོག་གི་ཐ་བྱང་གི་སྟོལ་
དུ་བསྟད་དེ། ཐུ་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཆར་བ་དྲག་པོ་ཤི་སྐྱས་ཀྱི་ས་འདར་སྐྱེན་ཡོངས་
ཀ ཡིན། ༠ དེར་བླ་མ་ཡེས་རྩེ་ལངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་རྣམས་འགལ་ནས། ཡིས
རང་ཡེ་ལ་སྐྱེ་སྟོ་ཁ་ལྟུག་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཐུང་མེད་རྣམས་ཆུང་མར་བླངས།
ཁ ༠ དེ་ནས་ཤང་ཐེ་ཁྲེར་ཁ་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་ཤིག་ཅེས་ཁ་ཏུ་ཁ་ཤམ་ཐོ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཤམ་ཐོ་ཁ་
ཏུ་ཁ་ཤམ་ཐོ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཤམ་ཐོ་ཁ་ཏུ་ཁ་ཤམ་ཐོ་ཁ་

ཁོར་གཡེ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཤིང་ཀེ་ཤ་ཅོག་ཙམ་ཡོད་དང་བཅས་པ་ཤམེས་ཀྱི་དགོངས་པོ་འགའ་ལེགས་ཤེས་ཀྱང་ཤམེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆ་བཀྲུ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཞེས་སྨྲས།ཨ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུར་མེད་ཆུང་མར་བྱས་ཤོད་དེ། འགལ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཤང་སྐྱེས་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ།། ॥

༦༦ །ནེ་ཧེ་མི་ཡ་ལེ་མདོ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་ ༦། ॥ཀུ་ཐལ་ཡ་ནེ་ཐུ་ནེ་ཧེ་མི་ཡ་ལེ་གཅམ་སྐྱུང་ཆེ། ལོ་ཀེ་ཀྱུ་པའི་ཞིས་ཤེས་བློ་བའི་ཞང་དུ། ང་ཀུ་ཤནཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱུ་ཤོད་པའི་ཚེ། འདི་ལྟར་སྐྱང་། ཨ་ནེ་ཐལ་ཐུང་། ཨ་ཤུ་ཤ་ཐན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤོད་པ་ནས། ཨ་ཤུ་ཤ་ཐན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་ཤེ་ཡ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཀྱང་། ཡ་ཧུ་དྱ་པ་ཁ་ཤ་ལེ་ཀེ་ཤ་པ་དང་། ངས་དེ་རྣམས་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཐམ་ཐུང་ཐམ་ཐུང་ཡ་ཧུ་དྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཀྱང་།

ལེ་ཁུ་ཨ། ། །

ཁ་ཤོག་ཀ

ཀ། ལྷག་མས་དེ་ལས་ལྷུས་བྱང་། དུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཏ་ཁྴ་ཨེ་ར་ཀྵེ་ས་ལོ་རྒྱུད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཁ། ཨ་ཡ་ལ་ཡི་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཧུ་ཌ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ

ཐུས་སོ། ། དེ་དག་དང་བསྟུན་གས་ན་ས་ཡི་རྩ་ཤ་ལེམ་ཚྭད་ཀའི་དབྱར་པོ་རྐུང་གྱི་ཐུ་རེ་ལ་ཡུ་དང་། ། ཤ་དེ་དང་བསྟུགས་ན་ས་ཀ་ཐུ་མས་ཀྱི་ཐུ་ཡེ་དུ་ཤ་ས་རང་གི་ཁང་པའི་མདུན་བར་དུ་དང་། དེ་དང་ བསྟུགས་ན་ས་ཤ་ས་ཡེ་ཡུ་རེ་ཐུ་རྐང་ཀྱི་ས་ཤ་མས་གསོ་ཐུས་སོ། ། ཀ་རེམ་ཀྱི་ཐུམས་ཀ་ཡུ་རང་ཐུ་ས་ཀྱི་ཐུ་རྐང་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཡི་ས་ཁ་ཤ་ཁ་ཡི་ས་ཁ་ཤ་ཁ་ཡི་ས

ཁ། དྲུ་ཡུ། ཡང་ཚོ་ལེ་ལ་དུ་སྐོང་བའི་ནེ་ཐེ་ཞེས་མ་བརྒྱས་ཤར་སྐོག་ས་ལུ་ཀུ་ལེ་རྟ་སྐོ་དང་། འཁྲུ
ག། ཀུ་འཐོབ་པའི་སྐེ་ཁུ་ཐུ་ས་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་དག་དང་བསྐྱེ་གས་བས་ཀྱས་ཏེ་ཀོ་ཚ་ཚ་བ་བྱམ་ཀྱེས་
འཁྲུ་དུ་ཡོད་པའི་སྐེ་ཁུ་ཏེ་ཐོ་ཀྱས་ཚོ་ལ་སྐྱེ་ལུ་གས་རེ་ཐུ་ཡང་ལུམ་པ་ཞིག་དང་།
ང། ཀྱམ་བྱས་ཀྱེས་རྟ་ལེ་སྐྱེ་ལུ་གས་པ་ནས་རེང་ཚོ་ཐུམ་མཁྲབ་ལས་ཞིག་ཚོས་སྐྱེས་ས།
ཅ། ། དེ་དག་དང་བསྐྱེ་གས་ནས་ཚེམ་ཚེང་ཁྲིད་གི་ཚེས་དང་གི་ཐུམ་མཁྲབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་།
ཆ། དེའི་རྟེ་ས་ལུ་ཤར་སྐོ་བསྡུང་མ་ས་ནི་ཁུ་ཤེམ་ཡུ་ས་བཅུ་གས། ། དེ་དང་སྐྱེ་གས་
ནས་ཤེ་ལེམ་ཡུ་ཞི་ཁུ་ཁན་ཡུ་དང་ཆོ་ལས་ཀྱི་ཁུ་དུ་གས་པ་ཁ་ནུ་ཁྱེ་ས་ཡང་ལུམ་པ་ཞིག
དང་། དེའི་རྟེ་ས་ལུ་ཞེ་རེ་ས་ཡུ་ནི་ཁུ་མེ་ཤུ་ལ་ལམ་ཀྱེ་ས་བཅ་ཐོ་ས་བཅ་ཞི་མཁྲབ་ལ་ཡོད་དེ་
ཐ། ཞིས་སོས་ཆུ་ས། ། དེ་དང་སྐྱེ་གས་ནས་ས་ལེ་བཅོ་ཐེ་ཁུ་ཐུ་ས་ཡོད་ཁུ་ཤེ་ཡུ་ས་ཞེ་ཞེས་ས
བཅང་ཆོང་བ་ནམ་ཀྱེ་ས་ནས་དང་། མེ་ས་ཀང་ཀྱེ་རྟ་སྐོ་དང་། ཐུ་ཞེ་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ས་ཀྱེ་
ས་བཅ་ཁྱེ་ས། ཐུ་ཞེ་ཁྱེ་ཁ་ཤེ་ས་དང་ལུ་ག་སྐོ་ཞེ་བ་ངེ་ཞི་ས་བཅོ་ཐེ་ཁུ་ཐུ་ས་ཡོད་ཁུ་ཤེ་ཡུ་ས་
ནམ་ཀྱེ་ས་ཐ་ཞིས་སོས་ཆུ་ས། ། །

ནས་ལས་གཏི་དེ་འགེགས་པའི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ས་ཡིས་ཀྱང་མིན་ཡིས། མཐོང་ཡང་མི་མཐོང་
ཞེས་སྨོས་སོ། ། ཡང་དེ་ནམས་དང་ཤེ་བར་གནས་པའི་ཡུག་དུ་པ་གནས་སོ་སོར་ནས་ངའི་ ༡༢
མཐུན་དུ་བོངས་མཁན་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ནམས་ངའི་རྒྱུ་ཐམ་ཡིད་ལོང་ཡོངས་ཤེས་
པའི་གཏམ་དེ། ཤན་བཀུ་དེང་ལ་ཟ་ཤི་དགྱུང་། ། དེའི་ཕྱིར་དས་ལྷག་ས་ཡི་རྒྱུ་གྱི་གནས་ ༡༣
དམའ་བ་དང་མཐོ་ནམས་སྣུམ་ནམས་ལར་ལ་གྱེ་དང་མཐུང་དང་མདའ་གཞུ་གཏ་ལ་ནས།
རང་ངའི་རིགས་ལ་ཆུང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ། ཡང་ངས་ལ་ལྷས་ཤིང་ལར་ས་ཀེ། ༡༤
གྲོས་མེད་དང་། རྟེད་པོ་ནང་། མི་གཞན་ནམས་ལ། དེ་དག་ལས་མ་འཇིགས་ཤིག །ཡང་ལྷ་ནི
ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལགས་ པ་དེ་ཏན་ནས། རང་གི་སྐུན་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དང་ཆུང་
མ་དང་ཁང་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཐབ་ཅེག་ རེས་སྐུལ་པ་ཡིན། ། དེ་ནས་དེ་དག་ ༡༤
ནམས་ཀྱི་ས་ཐུ་ནས་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་ལ་ཁོང་ཡོང་ནས་ཀང་ཐལ་ལས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཐབ་བྱེད་
ཐུབ་དང་གཏུ་འ་ཤུར་ཞེང་གོ་ཐྲབ་ཐོབ་ཏེ་ཐལ་ནས་བྱས་ཏེ། ། ཡང་ངྱི་མི་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་རྟེ་ད་དུ་ ༡༧
རྟེད་པོའི་ནམས་ཡོང་པ་ཡིན། ། ལྷག་པ་ལུ་ཤེ་ཀ་མ་ཐན་དང་། ཤུར་པོ་ཤུར་མ་ཐབ་ཐམ་
ཆད་ཀྱི་ས་ལག་ཡ་གཅེག་གི་ས་ལས་ཐུས། ལག་ཡ་གཅེག་ཀྱང་མཚོན་ཆ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ ༡༨
ཡིན། ། རྒྱ་མ་ཐན་ཁེ་རེ་ས་ཀང་ལ་གྱི་རྟེད་པར་བཏ་ཀས་ཏེ་བཙུ་ཀས་སོ། ། ཡང་དུང་ ༡༩
ལགུད་མ་ཐབ་དེ་ངའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེར་དས་སྐུ་དྲག་དང་། རྟེད་པོ་ནང་། མི་ཆུང་ས
ཐམས་ཅུ་ལ། ལས་ལའི་རྒྱུ་རྟེ་ཐབ་ཡོད་དེ། དེ་ལྷག་ས་ཡི་ཤེ་རྟེད་དུ་སོ་སོར་ཡག་ཅེ། ཀཆེ་ཀ་དང་ཀཆེ་ཐ་ཐ་ཡི་བས། ། ངའུང་ཀི་ཤུ་ཀར་ཐོས་ནས། ངའུང་ཀི་ཤུ་ཀར་ཐོས་ནས།

ནའདག ལྷོས་དང་། དེའ་གྱེས་རང་གི་ཐུབ་ཅུམོ་རྣམས་གཡོག་པོར་བཏང་སྟེ། དེའ་ལས་ཀུམོ
འགའ་ཞིག་གི་གཡའ་ཡལ་རེ་ཞབས། དེའ་གྱེ་ཞིང་དང་རྒྱབ་ཀློ་མི་གཞན་ལས་ཡོད་དེ། དེ
དག་སྐྱེས་པའི་སྟོས་ལས་དེའ་ལམ་དུ་ཆེས་རེ་བླུང་ངོ་།། །དེས་དེ་ནི་གི་ཡོངས་ཐམས་འདི་
ནམོས་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནས་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་
ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མ་སེ་གར་དང་ཤུ་ཤ་ཐུ་ལས་ཟ་གའི་ཡ་ཀྱ་དུ་བ་དང་མི་དཔོན་གཅུས་གླགས་དང་ལྟ་གཅུ་ཡོང་དང་ཡི་ཤི། ༡༠ དེ་འདང་དེ་ཤུ་ཐ་ཁག་ལྷ་ར་སྐུ་ག་ཤེ་བ་དང་སོས་ལུ་ག་དུ་བ་དང་བྱ་མོ་རྒྱས་ཁ་ཤོ་ཅང་། ཁི་ག་ཁ་ཐུ་ཁར་ལ་རྐུ་ན་ཆང་གི་རེ་ག་ས་ཀུ་ཁང་སྐུ་ར་ཤུ་ག། མི་སྐེ་ལ་བྱ་ལ་ཐུ་ལྟོ་དེ་ཆེ་ག་ས། ང་ས་དེ་དུ་ག་ལས་སྐེ་དཔོ་ག་ཐུ་ཟ་སྐ་ལ་མ་བྱང་ས་སོ། ། ཀུ་ང་དེ་དགོ་ན་མཆོ་ག། ཁ་དུ་ག་གི་ས་མི་འདི་རྒྱས་ཤུ་དོ་ན་ལ་ག་ང་བྱ་ས་ཁ་ཐས་ཀྱ་ང་ང་ཁ་སྐྱ་ན་ཀ། ཁེང་ཤེ་ས་ཀུ་ང་ང་ཁ་ལ་ཤོ་ལོ་ཤོ།། ||

ལེ་ཏུ་ ༧། ||དེ་ནས་ས་ན་ཁ་ལ་དང་། ཀོ་ཞི་ཡུ་དང་། ཨ་ར་ཐ་ཁ་ཤེ་མ་དང་། ག་ཁེ་ན་དག་ཁོ་ག་ཀུ་ན་ཤེ་ས། ང་ས་ལྷུ་ག་ས་དེ་ཁ་སྐྱ་ཁ་ཆེ་ར་ན་ས། ཀྱ་སྐོ་རྒྱ་མ་ལ་སྐོ་མེ་ད་ཀུ་ང་། ཀུ་ག་ཁ་ཏེ་ང་མ་ལུ་ས་ཁ་ཐོ་ས་ཁ་ས། ། ས་ན་ཁ་ལ་དང་། ག་ཁེ་ན་དག་ཁོ་ག་ཀུ་ན་ཤེ་ས་ང་ལ། ཨོ་ན་དེ་ཐང་ཤི་ཡུ་ལ་ཆོ་ཁི་ག་ཀུ་དེ་ད་ཤ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཐེ་ཤེ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཐེ་ཤེ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཐེ

ཀཅ ཐུན། དེ་དག་གིས་ངལ་གཏམ་བན་དང་ཆོག་བཅུ་རེའི་ཚེས་མ་བཞི་ལ་ཡིན།།ཨིའི་ ...
དགོན་མཆོག ། ཏོ་ཐི་ཡུ་དང་སན་བལ་ལང་གྱི་ཐབས་འདི་དག་དང་། ལྷང་སྐྱེགས་མཐོ་ཞལ་ཡུ་
དང་། དཔའ་སྟུ་ལ་རྟུག་པར་འདོ་དང་པའི་ལྷང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐུག་པ་གཞན་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་བས་མ
ཀཅ མཇོད་ཅིག ། ཨ་དེ་བས་ལྷག་པ་རེ་ཞིག་ལྟ་བུའང་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
ཀཆ གཙུག་ཏོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཀཇ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཀཉ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁཀ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁཁ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁག བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁང བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁཅ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁཇ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཁཉ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གཀ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གཁ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གག བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གགཅ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གགཇ བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ངའི་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་ཏ་ཟེར་གྱི་ཚེ་ཁོ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཕ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
གག

๐།མེགཱལ་ཨེའེ་བཛྲཱ་ཡ། ๒๐๖๗།๐ ཨཱདིན་ཙཱ་ཡཱ། ๖๙๙།๐ རེས་ཀཱ་ཡཱ་ཏེ་བུ་
ཨཱ་ཏེ་རཱ་ཡཱ། ๐ཀ་ཤྱམ་ཙཱ་ཡཱ། ๒๓๗།ཀྱེ་ཀྱི་ཨེ་བཛྲཱ་ཡ། ๐ཀ་རེས་ཙཱ་ཡཱ། ๑๑๒། ๐ཐཱ་ཅེ་ཨོཾ་ཙཱ་ཡཱ། ๑๙๐། ๐ཅེད་ ལེ་རེས་ཙཱ་ཡཱ་ཏེ་
ཏཱ་ཡཱ། ๑๘๔།๐ཨཱ་ཁུ་ཐྲཱ་ཡ། ๑๒๔།๐ ཅེད་ཨས་མ་ཤེད་ཙཱ་ཡ། ๐ཀཱ་ཡཱ་ཤ་
ཨཱ་རེམ་ཙཱ་དང་ཀཱ་ཐེ་རཱ་ཙཱ་དང་། ཅེ་ཨེ་དོ་ཙཱ་ཡ། ๐ར་སྐྱ་ཙཱ་དང་ཐོ་སྐྱ་ཙཱ། ๑๘๗།
๐།མེ་ཐཱ་མས་ཙཱ། ๑๒๒།๐ ཅེད་ཨེ་ལ་ཙཱ་དང་ཨཱ་ཨེ་ཙཱ། ๑๒๖།๐ ཐཱ་ཁྲ་ཅེ་ཨོ་ཙཱ། ๑๙๓།
๐།ཐཱ་ཁྲ་ཨཱ་ཤཱ་ཙཱ། ๑๙๙།๐ ཀེ་རེམ་ཀྱི་ཐ་ཙཱ། ๒๓๐།๐ ཡེ་རེ་ཀོ་ཙཱ། ๒๔๙།
๐།ལོ་དང་ཅ་དེ་དང་ཨོ་ཁྲོ་ཡི་མི་ ๒๔๗།๐ ཅེ་ཁྲ་ཨཱ་ཙཱ། ๒๔๒๐།๐ ཀླ་མ་ཁྲ་ཅེ་ལ་ཡཱ་ཏེ་ཡུ་ཡི་ཐུ་ཙཱ་ཡཱ་ཏེ་ཡུ་ཡི་ཐུ་ཙཱ་ཡཱ། ๐ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ་ཏེ་ཡུ་ཡི་ཐུ་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๔๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๕๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๖๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๗๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๘๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๒๙๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๐๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๑๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๒๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๓๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๔๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๕๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๖๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๗๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๘๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๓๙๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๐๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๑๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๒๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๓๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๔๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๕๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๖๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๗๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๘๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๔๙๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๐๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๑๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๒๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๓๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๔๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๕๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๖๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๐།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๑།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๒།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๓།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๔།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๕།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๖།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๗།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๘།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་ཡཱ། ๕๗๙།๐ ཡེ་ཤེ་ཀྱི་ཙཱ་

ཡཡ ལངས་པའི་བར་དུ། རབ་ཏུ་དམ་བའི་རྟ་སྐན་མ་རིགས་བསྐུལ་ཏེ། ཀློང་ཆེན་
ཡབ ཚྭ་མའི་སྐོམ་གྲངས་ནི་ཉ་ཅ་ཟ་ཡ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་
གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་ ཁ་ཟ་ཁ་དང་། མགུར་ལེན་མཁན་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཡ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། རྟ་ཁ་ཟ་ཡ་དང་ དེའི་ ཅཡཅ་དང་། དཔྱ་མོང་ཉ་ཟ་དང་། པོང་བྱ
ཡཀ ཡ་ཁ་ཟ་ཡ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁང་ཐམེས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁར་
ལས་ཀྱི་ཚྭེར་བོར་ཕྱིན་ཏེ། སྟེང་པོ་མཆེད་པོས་དགེ་རྒན་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཆུང་ ༧ ༠ ༠
ཡཁ དང་ཀིང་ ༡ ༠ དང་། ཆོས་གོས་ ༡ ༣ ཐམ་པ་ཕུལ་ཏེ། ཁ། ཡང་ཁམེས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་
པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁར་ལས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གསེར་གྱི་དོང་ཆུང་ ཅ ༠ ༠ ༠ དཏུལ་རྩི་ཆ་དང་
ཡཀ ཅ ཅ ༠ ཕྱིན་ཏེ། ཁ། ཡང་མིམངས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་དོང་ཆུང་ ཅ ༠ ༠ ༠ དང་། དཏུལ་རྩི་ཆ་
ཡཁ ཅ ༠ ༠ ཅ་དང་ཆོས་གོས་ ཁཡ ཕུལ་ཏེ། ཁ། དེ་ནས་བླ་མ་དང་། ལེ་ལྷེ་པ་དང་། སྐོ་པ་དང་མགུར་
ལེན་མཁན་དང་། མི་སྐེའི་ཞང་ནས་ཀྱིས་དང་། ཚེ་ཐེམ་པ་དང་། ཡེས་རྡེ་ལས་ཆོང་མ་
རེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱ་གདུང་པ་འཆར་བའི་ཚེ་ ཡེས་རྡེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་
རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ||

ག ལེའུ་ ཀ ། ||དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཆེམི་གཤེག་ལྷ་རྟགས་ཀྱི་
རྟ་སྐོའི་ཐུན་ཡོད་པའི་ལམ་སྤང་དུ་འཛོམས་ནས་ཆོས་ལམ་གསལ་བའི་ཚེས་རྣལ། ཡང་
ལྷས་ཡིས་རྡེ་ལ་གསུངས་པའི་མོ་ཤེའི་གཏམ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་འདིར་བལྟམས་
ཡཀ ཡོན་ཏན་ཞུས་པས། ཐམ་ཚེས་རྣལ་བཞུགས་པའི་ཚོས་དང་ཡོར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཆོས་གསལ་དང་། ཐོས་པོང་ཁ་གོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏན་ཁྱིམས་ཀྱི་མདོ་དེ་
ཁ་དང་ཞུས་ནས། ཐུགས་ཡིད་ཀྱི་ནང་གི་བར་དུ་ཆུ་ཤེས་ཏེ་རྟ་སྐོའི་ཐུན་ཡོད་པའི་ལམ་ནང་
སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ། ཁ་གོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐམ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མདོ་དེ་ལམ་ཁ་ཡེངས་པར་བཟུང་བ་ཐུབ་དོ། ། དེ་ལ་དོན་དུ་བཟོ་བའི་
ཡིངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུབ་པའི་ཚེས་རྣལ་བྱེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐུན་ཏུ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཡེངས་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་
ཤ པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་
ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ས ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་
ཧ པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་
ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ།

གསལ་བོར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས། དོན་ཡོད་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ཐར་བཀྲ་ཤིས། ཞེས་ ཅ
བྱེ་མས་སྐྱེ་གཡུང་རྒྱས་མས་ཐོས་པ་དང་མེ་ཐམས་ཅད་དུས་པས། སྔོན་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དང་ཆོས་ལམ་ཁས་པའི་སྐྱེ་མ་ཡེས་སྐྱེ་དང་། མི་སྐྱེ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ལེ་ལྷི་བསྟེན་
གྱེས་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱ། འདོན་ཡོད་ཆོས་ལྷུ་ཆོད་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁས་དམ་བ་ཡིན་ ཅ
པས། སྐྱ་དན་ཡང་མ་ཟེད་དུ་ཡང་མ་དུ་ཞེས །ཞེས་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་འདི་རིང་དེང་ཀྱི་ ཅ
གཏོ་བོའི་ཁས་དམ་བ་ཞེས་ཡིན་པས་དགོངས་ཤིག་ཁྱེ་ཁོ་ཚེ་ཐུབ་པའི་རེ། མངའ་མོ་ཐུབ་
བསྐྱབས་མེད་པའམས་ལ་སྐལ་བ་ཡང་སྐྱེས་ཤིག །ཁས་ཀྱི་ཐུབ་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་ ཅ
ལྷོ་དགའ་བའི་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཡིན་ཁོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལེ་ལྷི་པམས་ཀྱི་ས་
མེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གཡོ་བ་ཐམས་དུ་བསྐྱབས་དེ་དག་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེ་དག་ཁོང་ཁྱེ་ཁོ་ཚེ་
ཡིན་པས། ཁོང་འཁྱུགས་མཐའ་ཡས་པར། ཁོ་མ་ཐམས་ཅད་ཟས་པར། ཁོང་ཐུགས་ ཅ
ཁ་དང་སྐལ་བ་སྐྱེ་བ་དང་དག་ལ་ཆོས་པོ་ཐུབ་ཀྱི་ཁོ་ལོ། །དེ་ཚེ་ཁོ་ཚེ་ཤེས་ཤེས་ཁོ་ཚེ་
ལ་ཡིད་པའི་གཡུང་རྒྱས་ཤོག་ཁའི་ཁྱེ་ཁོ། ། །ཡང་ཁོ་གི་ཁོས་པར་མེ་ཀྱི་ཁོ་ཚེ་ ཅ
མེས་ཁཐུང་ཁོ་ཁོ་ཁེ་དཔོན་པོ་རྒྱས་ཤོད་དང་། ཁྱེ་མ་རྒྱས་ཤོད་དང་། ཁེ་ཤྱེ་པ་རྒྱས་ཤེ་ཁོ་ཁོ་ཁྱེ་
ཚེ་གཡུང་ཤོད་ཁོ་ཁྱེ་ཀུ་རྒྱ་ཁས་ཁ་ཤེས་པའི་ཁེ་ཁོ་ཁང་ཁྱེ་ཁུ་ཁོ་ཚེ་ཁོ། ། ཤོད་ཁས་ ཅ
ཚེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

མཆོག་གི་གཏུག་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོའི་བསྟན་གསུངས་ཏེ། ཉིན་གྱང་ཡོལ་བའི་གདུལ་བྱ་བ་མཐོ་ལ
৫ ནས་ཡང་ཟླ་དཀར་གྱི་དགེ་མཚན་གསལ་ཞིག་བཀོད་ཀྱི།০ དེ་ནས་ལེགས་ལྡེ་བ་རྣམས་ལས
ཡེ་ཤེས་ཅང་དང་། སྐྱེའི་དབུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཤེ་བཅ་ལྡན་དང་། ཤེ་རབ་ལྡུད་ཀྱི
སྐྱེའི་དང་། ཉེན་ཅེའི་ངང་མི་གཙུང་ཐེམ་པའི་ཁར་ལངས་ཏེ། ཡང་ལྡེ་ཤེའི་དགོན་མཆོག
৬ ལ་འབོད་བསྐྱལ་ལོ།০ །ཡང་ཡེ་ཤེ་ཅང་དང་། ཀུན་མི་ཡེ་ལས་དང་། སྐྱེའི་དང་། རྒྱལ་ཁྱེའུ་
དང་། ཤེ་རེབ་ལྡུད་ཀྱི་དང་། ཤེ་བཅ་ལྡུད་ཀྱི་དང་། པེ་ཐ་ལྡུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤུལ་ཁེལ། །ཁྱེ་ཡང་ལྡེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་པ་དང་ཁྱོད་པ་ཀུན་ལྡ
৮ ཡར་འཕགས་པ་ལ་ནགུ་ཡིས་ཤོག །০ཁྱོད་གཏུག་པོ་ཡང་ལྡེ་ལགས། །ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་མཐའ་རྟམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་དང་། ས་གཞི་དང་
དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། རྒྱུ་མཚོ་རྟམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་པ་
৯ པར་མཇོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཡང་མཇོད་པས། ০གཙོ་བོ་ཁྱེ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་
ལོག་ཁྱོད་ནི་ཡང་ལྡེ་ཤེའི་དགོན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ནང་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པ་ཡུལ་
৭ ནུས་ཏེ། མིའི་དབུ་ཤ་ནས་རྐང་ཁེལ་བཏགས་པར་མཇོད་དོ།০ ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེའི་སྐྱེང
དང་པའི་ནག་ཟེས་ཀྱི་ཤེ་ལ་ཤ་ནད་ཁང་ཁེ་ཤ་དང་། ཤེ་མོར་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་
དང་། ཤེ་སྐུལ་རྡེ་པ་དང་། གོར་གས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཕུག་
ཁེལ་ཁེལ་སྐྱེས་པ་ཁེལ་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་རྟམས་མཇོད་དོ། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ རྒྱས་
৫ དྲང་པོ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ།০ །ཡང་མི་ཤེང་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་ཚ་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤ་
བསྐལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཕུག་ཁེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་
১০ གས་ན་ནས།০ ཚང་ཚོ་དང་། དེའི་ལབོང་གི་ཡོ་གི་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཀྱི་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་ཡང་ལྷས་ཙོ་ཙོ་བསྐྱེལ་ཚ་ཤེན། དེའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། དེ་ཅི་ཚམ་ཡོད་
ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཀྱང་ལ་རྒྱས་པར་ལྷས་ཙོ་ཙོ་བ་ཁེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངང་གི་ས་
১১ དུ་ལྷས་ཡང་པའི་ཤེའ་ཀྱི་མཆོད་ཁ་བཏོད་དོ།০ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བདག་མཐུ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཁེ་
ག་ཤེས་སྙམ་ཐུབ་པའི་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ཤེའ་ཀྱི་ཤེ་ལ་ལྷས་ཙོ་ཙོ་བ་ཁེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཁེ་ཤེ་ག་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཕུག་ཁེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཕུག་ཁེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཕུག་ཁེལ་
১২ ཚང་ཚང་མཇོད།০དེའི་སྐྱེང་དུ་དེ་ཀྱི་ཚ་མེས་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བའི་ཤམ་དུ་བོད་གཙང་ཁའི་ཚྭ། ཤེ་ཤམ་
১৩ སྐྱེ་ཤ་ཀྱི་གས་དང་། མཆོག་མོར་མེའི་ཀ་ཁས་ལ་ཁྱེད་པར་མཇོད།০ དེ་བོས་ཀ་ཁེ་སྐྱེང་ཤེ་ཁས་ཅེ་ཁམ
མཁས་ཤེས་དེ་དག་དང་གསུང་སྐྱེང་མཇོད་ཀྱིང་། ཁེལ་ཆེའང་པོད་དང་། བདེན་པ་ཤེད་ཀྱི་ཁག་སྐུང་
১৪ སྐྱེ་མཆོམས་དང་། ཁག་ལ་མཆོད་ཁ་བཅང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམ་པའི་ཤི་ཁང་
དེ་དག་ལ་མཇོད་པར་མཇོད་ཀྱིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མི་ཤེ་དག་གི་སྐྱོ་ཤས་ཁག་ལ་སྐྱེང་། སྐྱེ་མཆོད་
১৫ དང་། ཁག་ལ་ཁྱེམས་ཁས་བླངས།০ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ཁ་ལྟོག་ས་པའི་དུས་སུ་ཤམ་མཁའ་ལྟ་ཁས་ཁ
ཤེས་ཁ་སྐྱོ་པའི་དུས་སུ་ཟག་གི་ཤེད་ཤེས་ཚུ་ཁ་ཅིའི་ཤས་ཁ་ཤེད། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ཁ་ལ་ཤེད་པའི་
১৬ ཁྱོད་དགུ་མཆ་ལ་ཁེས་པའི་ཡུལ་འི་ཤེད་ཤེ་ལ་ཁྱེ་ཁེས་ཁེལ་མཇོད་དོ།০ ལོ་ཀྱང་ཤེད་ཀྱི་

ཁམེས་ལས་དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེན་ཅིང་མཐེང་བ་ཐོང་ཡོ་ཐུས་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བསྡུད་པའི་ལྷས་རྒྱལ་ཡིད་ལས་མ་བཏང་བས་བཅད། དེ་གི་མཐུད་པ་ཐོང་ཡོ་ཐུས་ཤེས་དེ་ལོག་ཤོད་ཅིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཏེ་ཁྱེ

བྱས་པས། ཤེད་གཉིས་དེ་དག་དལ་ནོ་ལེ་ལས་ཀྱང་ཆང་བ། ཁག་ཞས། དེ་ཚོ་ལེ་མང་ལ་བཞེས་སྐུལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གྲང་དེ་དག་ལེ་མས་བསྡུར་ཏེ། ཤེད་ནས་སྐྱས་ཤ་ཁ་ཅིག་ཚོ། ཤེད་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལུ་ཡ། ཁབ་ཏེ། ཕོད་གྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་རྣམས་དང་བསྟུན་ནས། དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
28 ཐར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་དག་ཤེད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཤེ་ཚྭ་གས་སྐྱལ་བར་ཤེད་གྱིས་སྐྱལ་ལུ། དེ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་ཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལ་དང་དུ་མ་བྱེད་བར། སྲུས་སྐྱབས་ཤེད་ལ་
29 འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེད་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་དང་འགལ་ནས་སྡིག་པ་བྱས། དང་གིས་ཀ་
30 བ་མ་དགུར་བར་མཇིང་བྱོང་པོ་ཤེད་ཀྱིང་ཤེད་ཀའི་དུམ་འདོད་དོ། །དེ་དུང་ཡང་ཤེད་གྱིས་ལོ་མང་གི་བར་དུ་སྐུགས་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱིང་། ལུང་སྟོན་བ་རྣམས་རྐྱང་དེ་ཕོད་ཀྱི་ཐུགས་ཕོད་ཀྱིས་དེ་དག་
31 ལ་དཔང་ལྡུད་བྱང་། དེ་དག་གི་རྣ་ཁམ་ས་ཏུ་དཔག་ཤེད་གྱིས་དེ་དག་ཡུལ་སོ་སོར་ནི་མི་དེ་ལས་ཏུ་ཁད་དོ། །འོན་ཀང་ཤེད་ཐུགས་བཟོ་ཁ་སྐོང་ཞེས་པ་ནི་སྐོ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མེད་
32 པར་ཡང་མ་མཛོད་ཅིང་ནས་ཡང་མ་ཁེག་གོ། དེ་ཕྱིར་ཕྱེར་ཤེ་ན། ཤེད་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་
33 པ་དང་ལྡན་པའི་དགོན་མཆོག་ལས་སོ། དེ་ནས་ནང་གི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེད་
34 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་

ལེའུ་༧༠། ། ། ཐུགས་རྒྱུ་བཅས་བཤེས་པ་རྣམས་ནི། ཀ་གལ་ཡུལ་ནས་བྱ
ཧེ་ཧེམ་ཡ་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཆོ་དེ་གཅིག་ཡ། ། ས་རུ་ཡ། ཨ་ཟར་ཡ། ཤེ་ཟེ་མ་ཡ། ། དཀུ་ཤི་ར།
ཨ་མར་ཡ། ཨ་ཁེ་ཏི་ཡ། ། ཀད་དུ་ཤ་ཤེ་བན་ཡ། ཨ་ལ་ལུག ། ། ཀ་རེ་མ། ཨེ་རེ་མོད། ཨོ་བད
ཡ། ། དུ་ནི་ཨེ་ཤ། ཤི་ན་ཨེ་ཐོན། བ་རུག། མེ་ཤུ་ལ་ལམ། ཨ་ཤེ་ཡ། མི་ཡ་མི་ན། ། མ་ཨུ་
ཡ། ཤེ་ལ་ཐ་ཨེ་དང་། ཤེ་མ་ཡ་ཐུ་མ་རྣམས་སོ། ། ཨང་ལེ་ཤ་ཐ་རྣམས་ནི། ཨ
ཟབ་ཡ་ཤེ་ཐུ་ཡེ་ཤུ་ཨ། ཀེ་ན་དང་ཐེ་ཐུ་རྣམས་ལས་བཅུ་ཨེ། ཀད་མེ་ཨེ་ལ་དང་།
། ། དེ་དག་གི་སྐུ་ན་རྣམས་ནི། ཤེ་ཁ་ཡ། རྒོ་དེ་ཡ། ཀེ་ལོ་ཀ་ཤེ་ལ་ཡ། ཀུ་ཆན།
། ། ཨི་ཀ། རེ་རྒོན། ཀ་ཤི་ཡ། ། ཟ་ག་ཏུ། ཤེ་ཟཱ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ། རྒོ་དེ་ཡ། ཀེ་ལོ་ཀ་ཤེ་ལ་ཡ།
རྡོ་ཁོ་ཡ། ཀ་ཤུ་མ། ཤེ་ཀྱོ་ཨེ། ། ཀ་རེ་ན། ཨ་ཁ་ཐོད། ཁོ་ཏ་ཨེ། ། མ་ག་ཤེ་ཨ་ཁ་ཤ།
རེ་ཟ་ར། ། ཤེ་ཤེ་ཟ་ཁ་ཨེ་ཤ་ཀྱོ་དོ་ག ། ཤ་དུ་ཨ། ། ཤེ་ལ་ཡ། ཀ་ཁ་ཁ་ཨ་ཡ། ། ཀོ་ཤེ་
ཨ། ཀ་ཁ་ཡ། ཀ་ཤུ་ག ། ཀ་ལོ་རེ་ཤ། ཤི་ཤེ་ག ། ། ཏེ་ཀུ་མ། ཀ་ཤ་ཁ་ཀྱ། མ་ཨ་ཤེ་
ཡ། ། ཨ་རེ་ཡ། ཀ་ཁ་ཁ་ཨ་ཁ། ། མ་ལ་ལུག ། ཀ་རེ་མ་ད་ཨ་ཁ་ཤ། ། ཨང་ཤེ་
ཐུ་ད་ས་ཤ། ཤེ་ཁ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ། མ་གུ་ར་ཤེ་ཁ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ། ཤེ་ཁ་ཡ།

ལྷེ་པ་དང་མི་ཕྱེར་སྐྱབས་བྱེད་དུ་རྟགས་རིལ་བཏབ་བོ། ། ལོ་རེ་བཞིན་དང་གི་ཐོག་ལྷུད་དང་རྒྱུ་མིང་
གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷུད་དེ་ཡང་ལྷེ་ཡི་ཁོ་བོ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གི་སྡུད་ཚུ་གས་དང་ཐལ་དང་ལུགས་རྣུ་ཡི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཐུབ་
རྒྱམས། བདག་པ་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་ཁང་གི། དགོན་མཆོག་གི་ཁྱིམས་ཁྲིས་རྣམས་རྒྱས་ཏེ་
པའི་སྐབས་རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་ འགྲུལ་བ་དང་། ། རང་གི་བཀ་ཅན་ཀྱི་ལྷུད་དང་། བཟང་ཤིང་རེ་གས་
ཐམས་པ་ཁྱད་ཀྱི་འབྲས་སྡུད་རྒྱུན་ཆད་དང་འབྲུ་མར་ཀྱི་ལྷུད་ནི། བདག་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་གི
ཚོ་ཁང་གིའང་མེ་གུ་ཁྲུམ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲུང་འགྲུལ་ཞིང་། སྐོབ་ཐོག་གི་གཏུ་གས་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱུ་
ལས་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུ། གོང་ཕེར་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་མཆོད་པའི་བཏུ་གས་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱམས་
ལ་འགྲུལ་བར་རྒྱའོ། ། ཡང་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཏུ་གས་ལེའང་ས་ཡུ་ཇར་ནས་ཀྱི་ཐུམ
ཐྲམ་དེ་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་དགོས། དེ་ནས་ལེ་ལྷེ་པ་རྒྱམས་པཏུ་གས
རྒྱམས་ཀྱི་བཏུ་ཐུ་བའི་དེད་ཀྱིད་གོན་མཆོག་གི་ཚོ་ཁང་གི་གཅེར་མཛོད་ཀྱི་ནང་མིག་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་འཛོག་པར་དགོས། ། དེ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་ཞེན། ཡིས་པ་ཇེ་ལ་ཀྱི་ཐུ་དང་ལེ་ལྷེ་པའི་ཐུ་རྒྱམས་
ཀྱིས་འབྲུ་དང་། ཐུ་ཆང་གས་པར་བདང་། ཐུམ་ཀྱི་འཐུ་ལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི། གནས་ཚ་མ་པའི་སྐོང་
དང་། ཞིས་ཆོག་འགྲུལ་བའི་ཐུ་མ་དང་། ཐོ་ཐུང་པ་དང་། མ་གུང་ལེའུ་མ་གའི་རྒྱུ་མས་གཏུ་ལ་
པའི་ནང་མིག་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་འཛེག་པར་དགོས། དེད་ཐུ་གས་ཀྱིས་པར་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་
ཁང་ཁྱོང་པར་མི་ཐུབ་ཅིང་ཞིས་དམ་བཅས་སོ། ། །

དེ་དག་གི་འགོ་བར་དང་། མེ་རྒྱ་ཆའི་སྐུ་ཡུ་དྲུ་ཆ་ཐམ་པ་སྐྱོང་ཤིང་དེའི་ཚེ་གཙོ་པ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༡༠ ཡང་བྱམ་རྒྱམས་པས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཡ་དང་། ཤ་གིན་དང་། ཨེལ་ཡོ་ ༡༠
ཡྲའི་སྐུ་སེ་ར་ཡ་དེར་གཟས་སོ། ། ཨེལ་ཡོ་ཡྲའི་མེས་ཤུ་ལ་ཁམ་གྱི་སྐུ་དེའི་ཅ་དོག་
གུ་དེའི་མེར་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་ཚོ་བྱང་གིར་ཡོ་ཁ་ཧི་ཏ་ཆ་བའི་
སྐུའོ། ། ཡང་མཆོད་བདག་ལས་ཆུད་པའི་དེ་དག་གི་གྲུབ་ཤཤཤ ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ ༡༢
ཤད་ཡེ་རྡེམ་གྱི་སྐུ་ཁ་ཤ། ཡེ་རྡེམ་ནའི་པེ་ལས་ ཡོའི་སྐུ། དེའི་ཁམ་ཀྱི་སྐུ། དེའི
ཟ་གང་ཡྲའི་སྐུ། དེའི་བ་ཤུར་གྱི་སྐུ། དེའི་མལ་གོ་ཡྲའི་སྐུའོ། ། ཡང་ཁམེས་བརྒྱད་གྱི་ ༡༣
དཔོན་པོར་ཡོད་པའི་དེའི་སྐུན་ ཅཤཅ་དང་། ཁམས་ས་ཁེ། དེའི་ཁ་ཟར་ཁེ་ལས་གྱི་སྐུ།
དེའི་ཁཊ་ས་ཁེའི་སྐུ། དེའི་ མེ་ཤི་ལས་ཀོ་ཏ་ཁྱི་སྐུ། དེའི་ཁེམ་མེར་གྱི་སྐུའོ། ། ཡང་ ༡༤
དེ་དག་གི་སྐུན་རྒྱ་ལས་ཐབ་ ཀཅཤ་དང་། དེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ཀ་གེ་ལེ་མཁྱེ་སུ་ཐབ་དེ་
ཁེ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་ལེ་ཁྱེ་པ་ནམས་ཀྱི་ཚང་ནས་ཤི་སྐུ་ཡྲ། དེའི་ཀ་ཤུས་ཀྱི་ ༡༥
སྐུ། དེའི་ཁས་རེ་ཀམ་ཁྱེ་སྐུ། དེའི་ཀ་ཤ་ཡྲའི་སྐུ། དེའི་སྐུ་ཞེའི་སྐུའོ། ། ཡང་ལེ་ཁྱེ་པའི་ ༡༦
དཔོན་པོར་ནམས་ཀྱི་ཚང་ནས། ཤ་ཐ་ཁེ་དང་གཱའི་ས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་ཐང་
གི་སྐུ་ལོ་གས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐ་ལྷུ་རྡ་ཞ་ཁེ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེ་དང་བཅས་ཁ་ལོ་ཁ་ ༡༧
ཤ་ཁེ་ནས་པའི་ཆོ་གཅ་ཀར་ཁ་ཐུ་ལ་ཁའི་དགུ་མཇོད་དུ་མང་ཐན་ཡྲ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་
མེ་གཡེ་སྐུ། དེའི་ཟ་ཁ་དེ་སྐུ། དེའི་ཁ་ས་ཁ་ཀྱི་སྐུའོ། ། ཡང་ཁེ་ལྷུ་ཁའི་ཁེ་ལས་ཁ་ཐུ་ཁ་ཤ་
ཟུ་ཁ་ཡང་ཁ་ས་དྲ། དེའི་ཤ་མས་ཁ་ཡེ་སྐུ། དེའི་ཁ་ལ་མ་ཀྱི་སྐུ། དེའི་ཡེ་དུ་སྐུ་ཁ་ཀྱི་སྐུའོ།
།དམ་པའི་ཚོང་རྫེ་ཁ་ཁ་ཁ་པའི་ལེ་ལྷེ་པའི་སྐོ་མ་གྲངས་ཁེ་ ཅཤ་ཡོད་ཡོན། ༡༨
།ཡང་ཀྱོ་ལྷུང་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཟུབ་དང་ཏ་ལ་མོའ་ཁ་ཤེས་ཁང་། རྒྱོ་ལྷུང་པའི་དེ་དཔའི་ ༡༩
སྐུན་ ཅཤཅ ཡོད་པ་ཡིན་ཁོ། ། ཁ་ཁ་ཁེ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ

ཅ་ དང་ཆོར་ ཚ་དང་ཡར་སྐུ་དང་དང་། ཅ་ནོ་ཚ་དང་ཚ་དུ་ལ་ལམ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱམས་དང་
ལ་ཀི་སང་དང་དེའི་ཞིང་རྒྱམས་དང་ཚ་རེ་ཀ་དང་དེའི་ཡུལ་ཀྱུ་རྒྱམས་སྐུ་ཞེན་ཀི་ནྲ་ཞན་ཀི་ནྲ་
ཀུ་མ་ལྷུང་པའི་བར་དུ་གཞིས་པ་བོ། ། ཞེན་ཡ་མིན་གྱི་ཐུ་རྒྱམས་ཀྱི་གེ་གུ་ནས་ནུ་རུབ་སྐྱེ།
མི་གཤམ་དང་ཚ་ཡ་དང་ཅེད་ཚེ་ལ་དང་དེ་དུ་གི་ཡུལ་གྱུ་རྒྱམ་་དང་། ། ཚ་ཀུ་ཐོད་དང་ཁོག
དང་ཚ་ཞན་ཡྱུ་དང་། ། ཀ་ཆོ་དང་ར་སྐྱུ་དང་ གོང་ཐ་ཚེ་མ་དང་། ། ཀ་དེ་ད་དང་ཀྱོ་གོ་ཚེ་མ་དང་ཅེ
ཟ་ལ་ལང་དང་། ། ལོང་དང་། ཚོ་ཁྲོ་ལ་གཅ་ཤེས་པའི་ལུང་པའི་བར་དུ་གཞན་ནོ། ། ། ཡང་
ཡ་རྒྱུ་དེ་ལེ་ལྷི་པ་ཀ་ཤིས་ཅེན་ ཡ་མིན་དང་མཁམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ། །

ས་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནི། ཇཱ་ཧི་ཡ་ཡུདང་ཨེ་ཏེ་ཡ་ཡུདང་གྱད་མི་ཨེལ་ཀྱི་ བུ་ ཨེ་ཧུ་ཨ་དང་གསུམ་ནི། དང་གི་སྤུན་རྣམས་དང་བཅས་ཀུ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐོད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རབ་འབྱུང་དུ་ཐད་ཀར་སྟོད་པ་རྣམས་སོ། ། ཡང་སྐོར་བ་རྣམས་ནི། མད་ཐན་ཡུ་དང་། ཐག་སུག་ཡུ་དང་། ཇོ་བད་ཡུ་དང་། ཨེ་ཀྲི་ལ་ཨེམ་དང་། ཏལ་མོན་དང་། ཨག་སུབ་དུག་གི་སྐོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་བཞི་མཛོད་དུ་རྣམས་སུ་བཙས་སོ། ། ཡོངས་ཀྱི་ཚིག་ཆོད་བོའམ་ཨེ་ཀྲི་ཨེལ་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཨ་ཧ་ཤུ་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡང་ཨེ་ཧུ་ཨ་ལེམ་ཀྱི་ཡུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཨ་ཧ་ཤུ་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡང་ཨེ་ཧུ་ཨ་ལེམ་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཨ་ཧ་ཤུ་ཨེ་རུ་ཤ

དགོན་མཆོག་གི ཚོགས་དཀྱུལ་བས་གསལ་དོ། །དེར་བདག་རང་དང་ཟུག་རྔུ་གསུམ་ཐེབ་
ཨ།ཀ ཨོང་བཤིན། ཨ་ཅེས་པ་ཀིམ། མ་ཙ་སེ་ཡུ། མིན་པ་མི་ཤ། མི་ཀ་ཡུ། ཨེ་ལེ་ཨོ་ཙ་ནུ་
ཨ།ཁ ཨེ། རྟགས་ཡུ་དམ་ཁན་ཡུ་བྱ་མས་དཀྱུན་པོ་དུང་འཁྱུར་མ།གས་དང་། ཨ་ཙ་སེ་ཡུ། ཤེ་
མ་ཡུ། ཨེ་ལེ་ཙ་ཟར། ཁྱུ་ཟི། ཨོ་ཅན་ན། མ་ལ་ཀི་ཡུ། ཨེ་ལམ་དང་ཨེ་ཟེར་ཁང་ཨོ་ཅ་བ་
ཤིན། ཁང་མཐུར་མ་ལེན་མ།གས་རྣམ་གཅེས་ཙང་གི་འགོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུ་དང་བཅས་
ཨ།ག སྐྱེ་ཆེན་པོས་མཐུར་མ་བྱང་ས་ཚོ། །དགོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་མཐུན་ཆེན་
པོ་དང་བདེ་སྐྱིད་གནང་བས། ཁེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འཐུལ་ཞིང་དགེ་བའི་ཐ་ཤ་
སོ། །ཆུང་མ་དང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རངས་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་དགའ་ཤ།གས་སྐྱེ་ཞི་
ཨ།ང ཐག་ཏེང་དུ་ཐོས་པ་ཡར་སྐྱུར་ཏོ། །ཁྱབ་ཤ་དང་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྐོལ་བ་དེ་གོང་ཁྱེར་སོ་སོར་ལེ་ཞིང་རྣམ་གས་ཐལ་བར་གཅིར་ཨ།ཇ་དང་མཚོ་པ་
དང་ཐོག་ལྡུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འགའ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་སྐོས་སོ། །དེ་ཕྱི་ལེ་ཕྱིར་
ཞེན། ཨ་ཏུ་ཏུ་པ་རྣམས་ཁྱམ་ཤ་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་དགའ་བར་འཚལ་བར་ཏོ།
ཨ།ཉ ། །དེ་རྣམས་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་གཏུང་སྦྱིའི་ལས་ཐུས། དེ་ལྟུ་
མས།ན་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས།ས་ཏུ་ཞབས་ཏོག་ཤ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་
ཨ།ཆ གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་
ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་
ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་
ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་ཙ་ཨོ་ཅ་ཡི་ཨ།ཅ་ཨ།ཆ ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཤས་
ཀྱང་ཁ་ཙ་ཟ་

ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁེབ་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་དང་ཆེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་མེད་པ་ཡིན། གང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། སྐ་ཅེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཞལ་ཐབ་ཤས་བྱའི་ལོ་ས་ཁག་ཅིས་བཏང་རྒྱུ་ལ་བོ་རེ་དེའི་དུང་ཕྱི་ན་བདང་། དུས་རེ་ཞིག་ནས་ང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆས་དགོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཨ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ས་ཁུལ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། ཅི་ཡང་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ནོ། ། ང་ལ་ཁྱི་ཡི་ཤུལ་ནས་ཁྱི་ཕྲུག་ཅིག་ཡོད་ལ། ཁོ་ནི

རྒྱལ་བའི་དང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་ཤེས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡང་
ཤིན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ། ཐུབ་
པ་

རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཚེ་ཡང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་ཀྱང་།

ཁཁང་ ། ཚེ་གཅིག་ཀ་ ། ཀཅ-ང-ཅ

ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡ་ཨེར་རྒྱུས་སྐྱེས་ཨིམ་ཨེའི་སྐུ། དེ་ནི་ཁེན་ཡ་མིན་པ་ཀེས་
སྐྱེས་སུའོ།། ཨི་དེའི་སྐབས་ཁམས་ལ་བོའི་ཐུ་གादམེའུར་སྐྱེས། ཡང་དུའི་རྒྱལ་པོའི་ ४
གོན་ཡུངྡབཅུས་སུ་ཨེར་ཨ་ལེཨཱན་ཁས་བཟུངཔ་ཞེའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།། ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ ५
གི་ཐུ་བོའི་ཐུ་མོ་ཏ་དས་ལའམ་ཨེས་ཁེར་རྒྱབས་ཁ་ཤེན། གང་ལའེ་ཞེ། དེའི་
ཁམ་གཤེས་མེད་དེ། མོ་ནི་ཐུན་གཅིག་ཁས་ལེགས་ཤིང་མཛེས་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁ་མ་ ५
ཤི་ཁའི་ཆོ། མདོ་ཀ་ཨེས་དེའི་རང་ལུགས་ཏུ་ཆུས་སོ།། ཆུལ་ཁོའེས་ཀ་ལ་དང་
གསུངས་ཁེས་པའི་ཆེ། ཁཆུང་མང་ཁོ་ཤིན་མས་དུ་རྣ་ཀ་ཨེས་ཨཱཡུས་ཐུབ་ཁས་ཆས།
ཨེས་ཁེར་ཡང་ཆུལ་ཁས་ཏུ་ཁ་ཐུ་ནོ་མོ་ཆེམས་ཁ་ཁས་ཀང་ཨེ་ལས་ལེགས་ཁདུད།
།དེའི་མོ་ལ་ཁཁད་ཁས་ཁ་ཀ་འདེ་ཆུས་ཀེ། ལུང་དུ་མོ་ལ་ཁ་ཐུང་ཁུལ་ཁྱེད་ཁའི་ ९
རྟ་ས་དང་ཁ་ཤིའི་ཆེ་དཁོས་པ་ཁམས་ཁང་ཁེའོ་ཀི། །དེ་མ་ཅད་ཆུལ་ཁོའི་...
ཨཁའ་ཆས་མོ་ལ་འཁོ་ཁའི་ཐུ་མོ་ཁདུན་ ཡང་ཁཀང་ཆས། མོ་དང་དེའི་ཤིལ་ཁ་
ཨཁེམས་ལ་ཁུའོ་མོ་ཀུའ་སྐྱེ་ཁེམ་ ལེཁས་ཤོས་དེ་ཁཀང་ངོ།། ། ཨེ་ས་ཁེར ११०
སྐྱེས་ངང་གི་མི་ཁཆུངདང་ཁའེའཆུང་མ་ཤ་ཤད་དོ། །ཐུ་ལ་ཤེ་ཁ། མདུ་ཀ་ཁྱུ
མ་ཁ་ཤད་ཆེས་ཁ་ཐུལ་ཁས་ཁས་སོ།། ། ཡང་མདོ་ཀ་ཨེ་ཤེ། ཨེས་ཁེར་རྡོ་ལྷུ་ ११
ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆུ་ལ་ཁྱོ་རྡོ་ཁས་ཁའི་ཁྱེད། ཤེན་རེས་ཤ་ཁེ་ཁདུ་ཁཆུ་ཁོ་ཤི་ཁྱེམ
སྐྱེ་ཆོ་མས་ཁོར་སྐྱེ་མདུན་དུ་ལ་ཁུལ་ཁར་ཁྱས་སོ།། ། །

৬৫০ ། জ্ঞানগুণ ঐ ৩১৮ ৩৬৯ ৩৯৯ ৩৯৯ ৩৯

ཁྲེམས་ལེ་མི་གཙུང་ཐམུ་ཐའི་ཁྲེམས་དང་མོ་སོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲེམས་
ཀྱང་མི་སྲུང་བས། དེ་རྣམས་ལུས་འཚུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོར་མི་ཐབ་བོ་ཞེས་ཁྲིགས
སོ།། །།ཡང་རྒྱལ་པོ་སྐུགས་དཔྱིས་ག། དེ་རྣམས་མེད་བར་སྡུད་དགོས་ལེས་འཁྲི་ ཅ
བའ་ཐབ་མཛོད། ལྷན་གཅིས་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་འཛོག་པ་ལེ་སྡིང་ཐུག་
མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དབུལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཟོག་ཆད་ཁྲིམ་ཁོ་ནས་ཁྲིགས་ལེ་ཁྲིགས་
པས།། དེར་རྒྱལ་པོས་ཀེད་ཀྱི་ཐུགས་སོར་དུབ་ཕྱིད་དེ། ཡང་དུས་ཐ་ལེ་དགུ་ ༡༠
ཙོ་ཇ་གཤ་བ་ཅམ་མོ་དུ་ཆེའི་ཐུ་ཁམ་ལ་གཤང་སྟེ།། ཇེ་ལ་དབུལ་དང་མི་ ༡༡
རྣམས་ཀ་ཤེས་པོ་སྐྱོང་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན། དེའི་གལ་ཆེའི་ཐུགས་བང་ཁྲིགས་
ཤེས་གསུངས་སོ།། །།དེན་ལས་བླ་བ་དང་པོ་ལེ་ཆོས་བཅུགས་ཐམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ ༡༢
བྱང་ཡིན་རྣམས་ཐ་ཀུན་ཀ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟློག་པ་ཁའི་ནུ་རྒྱལ་ཆོག་རྣམས་དང་
ལྷན་ཏེ་ཇི་ལེ་བློའ་པོ་རྣམས་དང་། མི་བཅུད་ཏེ་ཇི་ལེ་ཐོ་བོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཁགས་
ལྷ་ཇི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཁས། མི་བཅུད་ཏེ་ཇི་ལེ་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཁང་སྟེ་ལས་ཁས། རྒྱལ་པོའི་
སོང་དུ་ཐུག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་བོ།། །། ཁ་དང་བླ་བའི་ཆོ་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ༡༣
ཡང་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གཤིན་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་གཅིག་ཏུ་གཤོད་
ཅིང་རྒྱ་ཁའི་ཐོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་གཅོམ་གཤིང་ཁ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱབ་ཏུ་གཤོད་
རྒྱལ་པོའི་སྲེ་གཤན་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ཁྱབ་ཀྱང་།། །། བཀའ་ཤོག་དེའི་ཁ་བྱང་ཁ་ ༡༤
སྐྱེ་རེའི་ཁས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེའ་ཀ། ཁས་དེའི་ཐྱིར་འཕྲལ་འགྲེས་སྐོང་ཁས་
དབང་དུ། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁས་གཤང་ཁང་ངོ་།། །། རྒྱལ་པོའི་ཁས་ཤིན་ ༡༥
པས། ཏ་རམ་པ་རྣམས་སྐྱེད་དུ་སོང་ངོ། །ཤིས་ཤིན་མཁའ་དབྱིངས་ཁས་ཀྱང་དེ་
ཁས་ཤ་ལས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཁ་མཁ་ཁའི་ཆང་འཇུང་ཁོང་ཁ་སྐོང་ཐེས།
རྒྱལ་ཁས་ཤིས་ཁའི་ཁང་ཁས་ཁྱབ་ཁོ་ནོ།། ||

ལེའུ་ ༩། ||མཐའ་དག་ཚེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ ༡
ཅམ་སྐྱེས། དང་ཁི་ཁོས་ཅུལ་ཏེ། རྒྱ་ཐང་སྐོན་ཏེ། ཁོཁ་ཐལ་ཁང་ཁས་ཁྱོང་ཐེས
སྐྱེ་དགྱེལ་དུ་སོང་ཁང་། ཤིང་དུ་ཁ་ཁོ་ཁང་ཁས་ཁ་ཁྱོ་ལེ་ཁང་དུ་ཁས་སོ།། །། རྒྱ་ཐང་ ༢
སྐོན་ཁས་ཁ་ཁང་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ལེ་ཁང་དུ་ཁ་ཁྱོ་ལེ་ཁང་དུ་ཁ་ཁྱོ་ལེ་ཁང་དུ་ཁ་ཁྱ

ལམོངདུ་བཙུགཔམདེ་ལ།ཆོངཁྱེམཔམདོ་ཀ་ཆེལ་ལ། འདིཀྱེ་ཡིནདང་ཀྱེའི་ཚྭེངཁྱེངདུ་མོགཔ
৬ ཏེམཔཀ་འགའ་ཞིངཔམ། ཨཏ་ཐཔ་ནེ་རྒྱུ་ལཔོའི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཡོངཔའི་རྒྱུ་ལཔའི་ལས་
৭ ལྟངདུམཔདོ་ཀ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐཁྱེ་ཏོལདུ་ཐྲོག་ཞིངཔམ། ཨཔདོ་ཀ་ཆེལཔངལྟེ་ཐུངཔཐམཔཀྱངདང་ཁམཞིནཁྱེལཡཀྱུ་པ་ནམཔམེངཔཡཁྱེངཔའི་ཁྱེའུརྒྱུལཔོའི་གཅིཔཔོངདུ་འགྱེལ
৮ བའི་དཏུལ་སྐྱངཔ་ཡིངདེ། ཨདེནམཔ་ཆེངཔཡཁྱེང་པའི་ཁྱེའུ་དུ་ཀུ་ཡིནདུ་ཁཏང་བའིཁཀལ
ཆུའི་འཏུ་ཀུཔ་སྐྱངཔཆེཔཁཁྱེའི་ཀཁེཁཁ་ཐྲེག་ཏུལཔ་དུཁཏང་ཁ་དཏ་ཁོངལ་འཆདཁྱེའ།
ཆུལཔོའི་སྐུ་མཏུན་ལ་ཆེཁཁལ་ཏེ། ཡངཁཀྱི་མཁཆུངགྱི་ཁྱེའཁཀྱེལཔཁངཁཏུལ་
৫ ཁཏེཏངཁ་ནམ་སྐྱེཁལཏུ་འཁྱིནཁསྐྱངཏོ། ཨདེནཁ་ཐཁཁོངཁལཁ།མཔདོ་ཀ་
১০ ཆེའི་ཁཏམཔཁམཁཀྱངདཆེལཁཁྱེལཁོ། ཨཆེལཁྱེའཁྱེལསྐྱངཡངཁཁ་ཐཁཆུངཁ
১১ མཔདོ་ཀ་ཆེའི་རྒྱུལཔོལཁསྐྱངཁལཁདེལ། ཨཆུལཔོའི་ཐཁལཁེངཔཡཁ། ཆོཁམཁསྐྱེའ
ཁངཁོངཁཀྱངདུ་ཚོཁོལཁྱུངཁལཁ། ཆུལཔོལཁཁངཁལཁོཁཔོཡཁཀྱལཁཡངཁཁེངཔའི་ཁྱེའཁཁཁཁ
ཆེའཁྱུཁཁེཡ ཁདེཁལཁཔཁཐལའ།ཞིཁཁཁཆཁཁཁཡཁ། ཁཁཁཆེཁམལཁཁལཁོངཁཁཁཁཁཁཁཁཁ
ཁཁྱེཁཁལཁཁོངཁཁ། ཆུལཔོའི་དྲུངཁཁོཡངཁཁཞིཁཁཁཁཁཁཁཁཁ

པོས། རྒྱལ་མོ་ཚེས་རིང་ཆེ་འདོད། ཞུ་གཏེ་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོད་གཅོད་བདུ་ཡང་ཚོར་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཚེས་རིང་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

བསྐོར་བ་ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོར་ཞབས་ཕྱི་ཕྲུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཅི་འང
༤ མ་བསྐོར་ཏོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་རྒྱལ་པོས། སྔ་ཡང་ནས་སུ་ཡོད་འདྲི་བཙམ་དུ།
ཏ་མན་ནི། ངས་བཟློས་པའི་འཕྲུར་ཤིང་གི་སྟེག་ཏུ་མར་དོ་ཀ་ཨེ་འཕྲུར་བར་
གཏོང་། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚེམས་ཕྱིམ་རབ་སླེབ་
༥ ཡོད་པས།༠ དེ་ནས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། གཟིགས་དང་། ཏ་མན་ནི་སྐྱེ་
ཡངས་ནུ་ཀ་རི་འདུག ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ཁོ་ནང་དུ་འོང་བར་ཆུག་ཅིག
༦ ཟེར་བསྐོའོ།༠ །དེ་ནས་ཏ་མན་ནང་དུ་ཡོང་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ། རྒྱལ་
པོས་བསྟོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ཅི་བྱེད་པའི་རིགས། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཏ་
མན་གྱིས་རང་གི་སྙིང་ནང་། ངམ་གཏུགས་པར་སུ་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པར་མཛད་
༧ སོ་བསམས་ནས་ཏེ།༠ ཏ་མན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པར་དགྱེས་པའི་
༨ མི་དེ་ལ་ནི།༠ རྒྱལ་པོས་མནབས་པའི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཆིབས་པའི་ཆིབས
༩ ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུའི་ཅོད་པན་བཙུགས་བཀོན་ཏེ།༠ ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན
ནི། རྒྱལ་བློན་ཀུན་ལས་དྲག་པའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་དགོས། དེས་རྒྱལ་པོས
བསྟོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ་ན་བཟའ་བསྐོན་ཏེ། ཆིབས་སྟེག་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི་
ལམ་སྲང་དུ་འཁྲིད་དེ། མི་གང་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར
མཛོད་དོ། །ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་མི་དེའི་མདུན་ལ་འབོད་པར་དགོས་ཞེས་ཞུས
༡༠ སོ། དེར་རྒྱལ་པོས་ཏ་མན་ལ། དམྱོགས་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་སྨྲས་པའི་གཏམ
དེ་ཡོན་བཞིན་དུ། ན་བཟའ་དང་ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ལ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྒོར་སྡོད་པའི་ཡཧུ
དྷ་པ་མར་དོ་ཀ་ཨེ་ལ་ཐོས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཚིག་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག
༡༡ ཀྱང་མ་ལུས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཏ་མན་གྱིས་ན་བཟའ་དང་
ཆིབས་ཆེན་ཁྱེར་ཏེ། མར་དོ་ཀ་ཨེ་ལ་བསྐོན་ནས། ཆིབས་སྟེག་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ། རྒྱལ་སའི་
ལམ་སྲང་ནས་ཁྲིད་དེ། རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པར་དགྱེས་པ་དེ་ལ། འདི་ལྟར་མཛོད་དོ་ཞེས
༡༢ མར་དོ་ཀ་ཨེའི་མདུན་ལ་འབོད་བསྒྲགས་སོ།༠ །ཡང་མར་དོ་ཀ་ཨེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ
སྒོར་ལོག་འོངས་ཀྱིས། ཏ་མན་ནི་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་། མགོ་བཀུམ་སྟེ། མགྱོགས་པོར
༡༣ རང་གི་ཁང་པར་སོང་ངོ་།༠ །ཡང་ཏ་མན་གྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་ཟེ་རེས་དང་། མཛའ་བོ་ཐམས་
ཅད་ལ། རང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཚང་མ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་དང་ཆུང་
མ་ཟེ་རེས་ཀྱིས། ཁྱོད་འགྱེལ་བར་གཟུགས་པའི་མར་དོ་ཀ་ཨེ་དེ་ཡཧུ་དྷ་པའི་རྒྱུད་
ནས་ཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཁོ་ལས་མི་རྒྱལ། དེའི་མདུན་དུ་ངེས་པར་འགྱེལ་བར་འགྱུར
༡༤ རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།༠ །དེ་ཏག་གི་གཏམ་མ་རྫོགས་པར། རྒྱལ་པོའི་ཙུ་ག་ཙུམ་རྣམས་སླེབ
ནས། ཏ་མན་མགྱོགས་པོར་ཨེས་ཐེར་གྱིས་སྦྱར་བའི་མགྲོན་དུ་འཁྲིད་ཁྲིད་དོ།།

༡ ལེའུ་ ༧།

།།དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་ཏ་མན་གཉིས་པོ་རྒྱལ
༢ མོ་ཨེས་ཐེར་གྱི་སྐྱེམས་མགྲོན་ལ་ཐེབས་སོ།༠ །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པར་ཀྱང་སྐྱེམས
ཀྱི་མགྲོན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་སྐྱར་ཨེས་ཐེར་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད

ལག་ཤར་གནས་ཐོག་ལོངས། རྒྱལ་པོས་མགོ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུའང་ཆེད་ལག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས།
ནས། ༥ རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་གྱིས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོ་ལག་ས། བདག་ལ་ཆེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་
གཟིགས་པར་རྟེན་དེ། རྒྱལ་པོའི་སྐུགས་སུ་འོག་ན། བདག་གི་སྤྱི་གསོ་གཞི་དེའི་ཞུ་
བ་དེ་ཡིན། བདག་གི་མི་གནང་ཀྱི་ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི། དེའི་སྐབས་ཞུས་དེ་ཡིན། ༦ དེའི་
ལ་ཞེན། བདག་དང་བདག་གི་མི་གནང་ནི་ཆ་དུག་ཅོད་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་མེད་པ་
ཆེད་པའི་ཕྱེས་གཅོང་ཆར་འདུག །ཁོན་གྱང་གལ་ཏེ་བདག་ཅུག་ཟེ་ཆོ་ག་ཡོག་ཆོ་ག་ཡོག་
མོད་གཅོང་ག་ཡིན་རུང་། དགུ་བོས་དེ་ལྟར་ཆེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐོང་དེ་གསོ་ཁ་མེ་ཞུས་
ནས་། བདག་ལ་རོག་གནང་པ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་པས། ༧ རྒྱལ་མོ་ཨ་ཧས་ལྷེ་རོས་ཀྱིས་
རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་ལ། འདི་ལྟར་ཆེད་པའི་ཁམ་པའི་སྐེང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སུ་ཡིན། གཞ་
ཡོད་དེ་ཅང་། ། །

ཕྱག་སྙིང་ནས། ཁྱབ་འདི་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ངོར་ལེགས་ཤིང་། བདག་རྒྱལ་པོ་ནི་
སྤྱན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཨ་གག་པ་ཧ་མ་མེ་དྷ་ཐའི་བུ་ཧ་མན་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་
སྡེ་ཁྲིམས་སོ་སོར་གནས་པའི་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པའི
༤ ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཡོན་དུ། བཀའ་ཤོག་འབྲི་བར་མཛད་དགོས། །༠ དེ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་ཞེ་
ན། བདག་གི་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནི། ངས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་ནུས། བདག
གི་གཉེན་ཞེ་ས་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ངས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་ཟོད་པར་ནུས། ཞེས་ཞུས
༥ སོ། །༠ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་ཨེས་ཐེར་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པ
མར་དོ་ཀ་ཡི་གཉིས་ལ་བཀའ་བ། ལྟོས་ཤིག །ངས་ཧ་མན་གྱི་ཁང་པ་ཨེས་ཐེར་ལ
བྱིན། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་ལག་དར་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཧ་མན་འཕྱར་ཤིང་གི་སྟེང་དུ
༦ འཕྱར་བར་བྱས་སོ། །༠ ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ངའི་མིང་མཚན་བརྗོད་ཅིང་།
རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། རྒྱལ་པོའི་སོར་ར། དབང་གིས་ཐེ་མོ་རྒྱས་བཏབ་ཅིག །དེའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བྲིས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོར
གདུབ་ཀྱི་ཐེ་མོ་ཐོག་པའི་བཀའ་ཤོག་དེ་ནི། མི་སུས་ཀྱང་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་པར་མི
༧ ནུས་སོ། །༠ དེ་ནས་དུས་དེ་རང་ལ་སི་ཝན་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་
གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་རྣམས་བོས་ནས། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས
ཁུ་ཤུ་ལ་ཐུག་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་གྱི་རྒྱལ་ཕྲན་དང་། སྡེ་དཔོན
དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་ལ། མར་དོ་ཀ་ཡིས་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད། སྡེ་རེ་རེ་ལ་དེའི
ཡི་གེ་དང་། མི་བརྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐད་བཞིན་དང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་རང་གི
༡༠ ཡི་གེ་དང་རང་གི་སྐད་ལུགས་བཞིན་དུ་བྲིས་སོ། །༠ དེ་ནས་དེས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧ
ཤྭེ་རོས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་སོར་གདུབ་ཀྱིས་ཐེ་ཙེ་བརྒྱབ་པའི
བཀའ་ཤོག་དེ་དག་ནི། བང་ཆེན་ཆིབས་ཆེན་ལ་ཞོན་མ་ཁྱན་དང་རྟ་ཟམ་ཐོག་བསྐུར
༡༡ ནས་བཏང་ངོ་། །༠ དེ་དག་གི་ནང་དུ། རྒྱལ་པོས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ། ཁོ་རང་རྣམས
འདུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་ནི་ཆེད་དུ་ལང
ཞིང་། སྡེ་དང་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགྲ་བྱེད་པའི་དམག་ཐམས་ཅད་བུ་སྨད
བཅས་འཇོམ་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་ཆོམ་གཏོང
༡༢ བའི་སྤྱིར་དགོངས་པ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ རྒྱལ་པོ་ཨ་ཧས་ཤྭེ་རོས་ཀྱི་སྡེ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ཨ་དར་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིན
༡༣ གཅིག་གཅིག་ནང་། ༠ ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགྲ་བོ་ཀུན་ལས་དགྲ་ལན་ལེན
དུ་འཕྲུལ་འགྲིག་སྡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མངགས་པའི་བཀའ་ཤོག
༡༤ གི་འདྲ་ཤུས་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ནང་རྒྱས་པར་བྱེད་དུ། ༠ བང་མགྱོགས་པའི་ཆིབས
ཆེན་ཐོག་བཞོན་པའི་རྟ་ཟམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀས་བསྐུལ་ཏེ་སྤྱུར་མགྱོགས
༡༥ པོར་སོང་བ་དང་། ཤུ་ཤན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུའང་བཀའ་དེ་བསྒྲགས་སོ། །༠ །ཡང་
མར་དོ་ཀ་ཡི་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་

གཞན་དོགས་དང་། མགོང་གསེར་ཕྱེ་བྱོད་པཁྲེལ་གཞིས་དང་། མཆོག་གསང་
ཀ་ཤི་ཀ་གོཏ་ཁྲུས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཀྱི་ཤིལ་རྒྱལ་སྲིད་ཤ་མགུལ་
སྐྲབ་ཆེན་པོས་པར་བཅའ་སྟེར། ཅ་ཤུ་ཏྲ་པཎྜི་ཏ་ལ་ཤ་དང་། སྐྱོང་ ༡༥
པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་། འོད་ཤི་རའོ། ཅ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་པཁ་ནས་རྒྱ ༡༦
ཕེས་པའི་སྐོར་ཞེས་དང་གྲོང་སྡེ་རེ་ནས། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པཎྜི་ལ་ལེ་མས་
སྐྱེད་དང་། དཔའ་བའི་སྔོན་མོ་དང་། ཞི་བཟང་ཞི་བ་སྟེང་། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པའི་རབ་
དང་ཤེས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཁ་ཞི་མི་འི་ནང་ནས་མང་པོ་ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལེའུ་ཅ། ༡ །དེ་ནས་ཇང་དང་ཐུ་བའི་རྒྱུ་ཁ་བཅུ་ ༢
གཅིག་པའི་རྟེ་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་གསུང་ངག་ཕྱི་
བའི་དུས་བསྟེན་སྟེ། དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་ཐོད་
པའི་རྟེ་ནས་ཐུབ་དེ་ནི་ཞི་བའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་ཅི་ཞེ་ན། ཡ་ ༣
ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་རྟེ་རོས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཟིན་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ
པོ་ཇ་ཁས་སྐྱེ་རོས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཟིན་ཏེ་ཡང་། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་
ཤུ་ཀ་ཀྱི་ཁ་དང་ཡོད་ཟུས་པའི་ཤིན་དེ་རང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ ༤
པོ་ཇ་ཁས་སྐྱེ་རོས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཟིན་ཏེ་ཡང་། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་
སྐྱེ་ལ་བཅའ་དོན་པ་ཀྱི་ལ་ལགས་དང་བྱ་བའུ། མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ལྷག་
པའ་གུས་ཀྱང་འགྲུབ་མ་ཟུས་སོ།། སྐེ་གཤ་ཀྱི་ཚེ་དཔོན་པོ་དང་། རྒྱལ་ ༥
གྲུབ་དང་། ལྷོག་པོ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ལས་ཆོག་པ་ཀྱི་ཚེ་ལས་མང་དོ་ཀ་ཞེའོ་རབ་
དང་ཀྱོས་ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ལ་དཔུང་གྲོ་གས་ཐུབ་སོ།། ཡང་མང་དོ་ཀ་ཞེ ༦
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་ཟུང་དུ་ཆེས་རྒ་ཀཽ། དེ་ལ་སྐྱེ་གཤ་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེ་ཤཱཀ་ཡ་
བུ་དང་ཀཽ། མང་དོ་ཀཱཤི་མི་འདི་ཆེ་བུ་ཆེ་ཞུ་སོང་ངོ་།། དེ་ལྟར་ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ ༧
ཀྱིས་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཟས་ཅི་ཡང་མི་ཟོས་ཤིང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་
ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་། ཡ་ཤུ་ཏྲ་ ༨
པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ༩
ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་
ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ ༡༠
ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་
ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ ༡༡
ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་
ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ ༡༢
ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་
ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ ༡༣
ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་
ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་ཤུ་ཏྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ་ཡང་ལ། ཡ་

ཨ མཛོད་ཅེས་ཟུས་པས། ཅུལ་པོས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་གཙང་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁང་
ཀ་ བཞིན་སྟེ། ཁམས་སྟེ་བཞི་བུ་ཐབ་ཅོ་ཡང་འཕྱུར་ཤིང་ལ་འཕྲུང་དུ་བཏུག་གོ །ཨ དེ་ནས་
ཤིན་ཏུ་ཤིན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཚུར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་འང་
ག ལུས་ཀྱི། མི་གསུམ་བཀྲ་བསོད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མཆོག་ཏུ། ཡང་
རྣམ་པ་ལོའི་སྐྱེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདུས་
ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་
ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐོར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་ཡང་
ཁ ཕྱིན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་
ཏུ་ཁྱེར་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་ཡང་ཕྱིན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར་ཅིང་ཁྱེར་ཏེ་ཡང་ཡང་

།ཨེས་སྡེར་ཀ་སར་ཡོད་ ། ། །

ཆོན་པོ་ཞེས་ཡོད་པས། སྐྱེས་གྲུའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁང་མཆོག་ཏུ
৫ སྐྱར་ཏེ། ।ཡང་དེའི་ཐུན་རྣམས་རེ་ཤང་གི་ཞབས་རེས་ཐབེན་ཏུ་རེ་རེའི་ཁྲིམ་དུ་ཕྱེན་
ནས། མགོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས། དེ་ཁོ་ནས་སྐྱེས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་སྡེ་མོ་གཉིས
৬ པོའང་འབྱོང་ངོ། ।ཨ་གྲོན་རེས་ཀྱི་ཞབས་ཚོན་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་ཡོད་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མང་གས་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ལང་ཁ་ཅི་དེ་ཚམས
ཕྱད་ཀྱི་གླང་བཞིན་ཁྱེན་ཤེ་ཞ

ཁྱིད་ཆེར། དེ་མ་ཟད། ཞབས་སྐྱེ་རྣམས་ཀུལ་གྱི་ལོ་སོས་པགུམ་ཅས། བདག་གཅིག་ལས་ལ་ཞིག་ཆེད་ལ་འཕེན་སློ་ལང་ཐར་རྒྱུད། ། ཞེས་ཟུ་འཚོ་མ་རྟོག་གས་པར། ། ཡང་གཅིག་འོངས་ཅས་དེ་ལ། ཆེད་ཀྱི་གྲས་དང་གྲས་མོ་རྣམས་གཅིག་པོ་ཉིག་ཟེམ་གང་མོལ་ན་ཞ་ཞེས་ཀིང་རྒྱུན་ཆང་མཆོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། ། གཟིགས་ཀིག། འབྲོག་སྐོང་གི་ནང་ཅས་སྐྱེངས་ཆེ་བོ་ཞིག་ཆུང་ཅས་གཟིམ་གང་གི་གྲུ་ཞབས་ཡོག་སྐེ། གཙོབོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་བག་ཏུ་ཡདེ་ཁས་ཅས། ། སོང་རྣམས་གྲོངས་ཀྱི་ཐོ་བག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ། ཡོག་ཡར་ཅ་ཞིག་ལས། སྐུ་ཞབས་ཅས། ལར་ཞལ་འགྲུབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདི་རྣ་རེ། ། བདག་མའི་མངལ་ཅས་སྐྱེས་མོར་ཆུང་ཅ་ཡིན། སྐུར་ཡང་ཆེར་ཐུར་བདག་ཕྱིར་ལོག་ཡང་ཡོད་ཕྱ། ཡང་ལྷས་གཞན་སྐྱེ་ཡང་ལྷས་གསུམས། ཡང་ལྷའི་མཚེ་ལ་ཞག་ཤིས་ཡར་ཤོགཅེས་ཟེར།

বম্ভ্লাক্তমম্ভ্লেক্তঘন্দেমিইেম্ভাম্ভমাৰেম্ভ্লুম্ভৰম্ভ।ন্দৈগ্লুৰ্ক্ষ্ট্রিৰ্দ্দুঘঁম্ভ
৭৭ ক্ষ্টিম্ভমক্লুন্দেক্ষ্লোৰম্ভেম্ভঘমাক্তম্ভম্ভ।০।দৈৰম্ভঘঁমক্ষ্টমঞ্চৈদ্যুৰ্ক্ষাম্ভ।চঁমৰ
ঘজৌন্দেৰ্ঘম্ভদ্দ।ঙ্খ্যুঁঘাৰেন্ড্রদ্দদ্দ।ৰ্জ্যমদ্ঘাচুঁঘম্ভক্ত্বঁাম্ভগ্লুমক্ষ্টিম্ভ
দৈন্যম্ভৰম্ভঘন্দেক্লুৰ্দৰ্ক্ত্ব্রমম্ভক্তুদ্ব্রঁম্ভঘন্দেঁ।ৰ্ম্বিৎক্লোঁইদ্দৎৎৰ্দ্দাগাৰৰম্ভ
ম্ভৰম্ভছুৎৰম্ভ।দৈৎদমঙমদ্যুক্ষুদৰক্তৈদ্গুঁৎম্ভেমম্ভগাৰ্ম্যোংৱহুগাদ্যু ৯ম্ভ
৭৯ ঘম্ভাগমক্ষ্লুৰ্ঘম্ভক্তুম্ভম্ভ।০।ঘৎদৈৎদগাৰীম্ভক্লুৎমৰৰ্ক্তমীগাৰঞ্চৈগাম্ভৰ্ত্বম্ভ
ৰঞ্জুম্ভঘন্দেঁ।দৈন্যেঁৎঘৎমৎমৈম্ভাঘম্ভ।ক্ষ্লোঁক্তঘঁম্ভদ্যুম্ভঞ্চাইমৈম্ভ২ৎৎৰ্গী
ৰোঁম্ভ৯ৎমাগাম্ভ।গাৰমক্ষ্টিক্ষ্টদ্গু২ৎদ২ৎৎৰ্গীমৰ্ত্যোংঘক্ষ্টঘম্ভগম্ভক্ষ্টাম্ভম্ভ।০।
৭৯ দৈংক্ষ্লুম২ৈৎদগাঞ্জৈৰ্ত্বদ্গুৰমঞ্চ্ছ৯ৎৰদ্গুৰ্ত্বোঁৎদৎমঙমদ্যুম্ভংঘম্ভৰক্লুৎঘাৎদৎ।
দৈন্যেক্লুগাগাৰৈৎ২ৎগুঞ্চৈম্ভঘোঁৎঘম২ৎমৰ্ৎক্লুৰম্ভক্ষ্টিম্ভ।ঞ্চৈগাগাঠ্যৈগাক্ষ্টুৎৰ্ক্লুৎম
১ মৎক্লুম্ভৰম্ভ্যোং॥ ॥ ৰোঙ্গ২ ॥দৈন্যেৰ্দৈগাদ্যুঘোঁৰক্ষ্টিম্ভংগ
২ ক্ষ্টিম্ভৰম্ভংদ্যুৎৰীক্তৈৰোংদমোঁৎঘাৰোঁৎদ্গৈ।০ গাঢ়মাৰোৰম্ভগাদ্গুঁৎৰিৎ।ৎদৈক্ষ্মদক্ষ্লুৰ
৩ ঘা০ৰদ্যগাৰৈৰক্তুম্ভঘৎক্ষ্লুৎঘন্যৈৰৈৰৰ্ক্তমোঁৎদৎ। ।দ্গুৰ্ক্তোঁ।ৰৈম্ভাৰৎঘোদ্গুক্তুগাৰ্ক
৪ ঘৎক্ষ্লুৎদ্গুঁ। ।ক্ষ্লুম্ভঘন্যৈৰক্তুৰৰ্ক্তোঁৰক্তুম্ভঘাৎক্ষ্লোঁৎদৎঘৎৰ্দৈগা ।০ৰৈৰ্ত্বমোঁ
দৈৎঘৎক্ষ্লুৰ্ঘাদ্গুক্ষ্লুৎক্তৈগা।ক্ষ্লৈৎদ্গোঁৰৰক্তুগাগীৎদৈৎৰাৰাৱৈম্ভৰ্দৈগা।
৮ দৈক্তৈগাৰৈৎদ্যুৎৎৰক্তুৎৰৎমাক্ষ্লুৎক্তৈগা ।০ক্ষ্লুৰম্ভৎৰক্তৈগ্বৈৎক্ষ্টিম্ভাৎৱ্লৈগা
ক্ষ্লুৎক্তৈগা ।দৈংক্তৈগাগ্বৈৰৰিগাৎৱ্রৈগাঘৎৎৰক্ষ্লুৎৰৎৰ্দৈগা ।ৰৈৰৰ্মোঁক্ষ্লুৰক্ষ্টুৎ
৬ গ্লুৰুক্ষ্টিৎদৈৎৱ্রৈগাৎৰ্দৈগা ।০ৰক্তুৰদৈক্ষ্লুৰ্ক্ষ্লুগাঘোঁৎৰৈৰৎৰ্দৈগা।
ৰৈক্ষ্লুৈৎৰৰদৈৎৰ্ক্ষ্লুৎৰৎমাক্ষ্লুৎক্তৈগা ।ক্ষ্লুক্তৈৎৎৰদৈক্ষ্লুৈৎৰৎমাক্ষ্লুৎক্তৈগা ।০
৭ ক্ষ্টোক্তঁমক্তুৰৰ্মোঁদৎগক্তৈগাঘ্যুক্ষ্লুৎৰ্দৈগা ।দৈংৰৰদ্গাৎৎৰ্ক্লুৈংক্ষ্লাদমীংৱ্লুৎ
৮ ৎৎৰ্দৈগা ।০ৰৈৰমোঁৎক্ষ্লুদ্গুৎমাৎৰৈৰ্ক্ষ্লুৰঘোঁক্ষ্লুৈৎৎৰৈ। ।ক্ষ্লুৰৈৎৎৰক্ষ্টুৰ্ক্ষ্লুৎ
৯ ৎৎাদৈৎক্ষ্লুৈৎৰোঁৎৰ্দৈগা ।০ৰ্ক্ষোঁৎদৈংক্ষ্লাৎমক্লুমৎৰ্ক্ষ্লুৎক্ষ্লুৈৎৎৰৈগা।
ৰোঁৎৎাদৈৎৎৰৎমীক্লুৈৎৎৰৎৰ্দৈগা ।দৎৎাক্তোঁৎৎৰ্ক্ষ্লুক্তুৰ্মীমক্তোঁৎৎৎ
১০ ৰৈগা ।০দৎৎৎৰৈমৰৈংমৎৎাক্ষ্লুৈংমৎৎৰৎৎৎ। ।ৎৰৈংমীগাৰ্ণৎক্ষ্লুগা
১১ ৎক্ষ্লুৎাঘৎৎমাক্ষ্লুৎৰোঁ।০ ।ক্তৈংৈক্তুৈৎৎদগাৎৎৎাক্ষ্লুৈৎক্তুৈৎৰ্দুংমীং। ।ক্ষ্লুক্ষ্লু
ক্তুৈৎৰৈৎৰ্ণৎগাৎক্তোক্তৈৎৎৰ্দৈগা।০ ।ক্তৈংৈক্তুৈৎৎৎৎক্লুমৰৈংৎৰৈৎৎৎক্ষ্লুৎৰৎমীং
১২ ক্তুৎগা০ ।ক্তৈংৰীংক্তুৈৎৎুৎমোৎৎৎগাৎৎক্লুৎৰ্ণৎক্লুৎৎ। ।ৎৎাৎৎৈৰক্তুৎৱ্লু
১৩ মংক্লুমৎৎক্তৈংৈক্তুৈৎক্তোঁৰ্ণ।০ ।ৎৈমৰ্ণৎৎৎগাৎৎৎৎাক্ষ্লোঁৎক্তুৈৎৰৎৎাৎ ।
১৪ গাৰৈৎৎুৰোঁৎৰ্ণৎৰৎাৎৎোৰোঁক্তোঁৎৎাৰৈৎ।০ ।ক্ষ্লোঁৎৎৎৎক্তুৈৎগাৰ্ণৎৎৎৎক্তুৈৎ
১৫ ৎক্তুৈৎগাৎৎাৰৈ। ।ক্লুৎাৰোঁৎগাৎৎক্লুৈৰক্লুমৎৎাৎৎমাৎৎাৎৎুৎমা০ ।ৎৎৎ
গীক্তুৈমক্লুমৎৎাৎৎুৎাক্তুৈৎৎগাৎৎৎৰৈ। ।গাৰৈৎৎৰৈৎগাৎৎৈক্লুৎাৎক্ষ্লুৎৎ
১৬ ক্লুমৎৎাৎমৎৎমাৎৎুৎমা০ ।ৎৎগাৎৎুৎমৎৎাৎৎক্ষ্লুৎৎৎুৎমা ।ৈৎৎমোৎমৰৈং
১৭ ৎৎৰৈ। ।ক্তুৎৎাৎৎৎুৎৎৎগাৎৎক্লুৎৎৎৎমোৎমৎৎক্ষ্লুৎৈ০ ।ৈৎৎক্লুৎৎৈৎমৈৎৎৎক্লুৈ

བའི་བར་ཆད་མེད། །ཉམས་ཐག་པ་དག་དེར་ངལ་གསོ་བར་སྐྱེད།།ཅེས་གཙོ་ཁ་བཏགས།
གང་ཟེའམས་ལྷོད་པར་གནས། །དེ་ཚོས་དག་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་སྐུ་མི་བོས།། ཚུང་དུ་
དང་ཆེན་པོའོ་ངལ་འདུ་སྟེ། །དེར་གདག་པོའི་དབང་ལས་བྱུང་པོ་ཡང་འཐུལ། ། ཀ།སྐུ་གཙུལ་ལྟང་ཡོད་པར་འོད་ཕྱེ་ལ་ཡྱང་། །དཀའ་སྐུ་ཚ་ཡོད་པར་ཡོན་
ཆེ་ལ་གནང་།། །།ཁོ་བཆེ་བ་ལ་གདུང་ཡང་དེ་མི་འོང་། །དེའི་དོན་སྐྱས་པའི་གཏམ་
ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་།། །།དེ་དག་གི་དུར་སྤྲོད་ཆེད་ཟུས་པའི་དུས། །རབ་ཏུ་ཡེར་བྱ་
ཡིངས་གཤག་པར་འབྱུང་།། །།དེ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་
།།དག་ལ་ཞི་གའང་མེད་ལེགས་སྐྱེད་པའང་མེད། བདེ་བའང་མེད་པའི་སྐྱེང་ཤེན་
སྨོངས་ཀྱང་ཐུང་།། ॥

ལེའུ་ ༩། །དེ་ནས་ཏེ་མཆན་ལ་ཡེ་ལས་ཀྱིས་ལེན་དུ་
སྐྱས་པ། གཏམ་ཞིག་ཟུབ་ཆོང་སྐྱབས་འབྲུག་འགྲུང་རམ། །འོག་གཙང་མ་
རེའོ་ཁའི་ཁུ་ཚུབ་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་
ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞ

ཅ། ཚོ་ཁ་རྡུམས་སྐྱབ་པོར་རྩེ་བས། ། ཐལ་སྤྲོད་གཞིམ་ཡོད་ཀྱིད་སའི་ཕྱིམ་ནང་། ། གཞས་
ཉ། པ་རྡུམས་ནེ་ཀྱི་ཙོམ་སྐྱུངམི་རྐྱང་། ། སྒྲིངཁུམེ་ལྷུས་གཙོངོངདེ་དག་ནོན། ། སྤྲོད་བྱ་
དགོངས་ཨོའི་བཟང་དེ་དག་ལྷོག ། དེདག་ཡོངས་སུ་འཆི་ཡང་བལྟ་མཁན་མེད། ། །
ཏ། དེནང་ཡོད་པའིདཔལ་ནེམེ་ཡལ་ལམ། ། ཤེས་རབ་དང་བྱ་ལ་བཞིན་དེདག་ཆོ་འཕྲིན་
ཐ། ལེའུ་ཅ། ། ། ལན་འདེབས་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བཤད།
ད། ། སྐྱེས་མཆོག་གང་ལ་ཞེད་ཀྱིས་འཁྲངས་པར་རྟ། ། མི་སྐྱེན་བོ་ཡི་སྒོ་གའི་ཁོང་བྲོས་
ན། གཅོད། ། འབོད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱེའོ་ཤས་བྱེད་འབྲོས་
པ། བཅུད་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒོ་གདང་འགྲལ། ། སྐྱེན་པས་རྟ་གསལ་
བ། འདུག་ཅིང་། ། །

།མཉེས་སྐྱོ་ལྷུར་དུ་འོངས་ཤང་རྟོགས་པར་བཅའ་སྟེར། ། དང་གི་དུས་སུ་འབྱུང་དུ་གསོལ། ། སྐུ་ཚེས་ཚེམ་ནས་སྐྱབས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་སྟེར། ། བདག་གིས་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། བདེ་གཤེགས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

།།ལེའུ་ ༦ །།དཔལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞུས་པ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ།

ཚེས་ལས་མཆོད།། ।ཞེས་ཅེས་གསོལ་ཆོག་འཆོད་འགྲུབ་བྱའོ་སྙམ། ।གསལ་གྱུར་ཡེ་གཅིག་
གློད་བྱུང་བང་མཛོད་ཀེ།། ।ཞེད་ཆོས་དྲུ་ཐུབ་རྣམས་ལས་རྣོ་ལ་ཡང་རྣོ་ལ། ।རང་གིས་མཁའ་
ཁོག་ལྟོང་ཁའི་ཆོང་ཐོག་ཆེད།། ।དེ་ལེགས་ཏེ་ཆོང་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཤིག ।དགེ་གདོང་
ཁང་རྩེ་ཆེ་བའང་དེ་སོ།། ।དགེ་ལྟེ་བ་ཀུ་ཤ་ཐམས་ཅོད་ཟིན་མཆུ་བ། ।འདི་ནང་གདག་
དང་ཐམས་ཅས་ལྟེ་བ་ཀུ་ཤ།། ।དེ་ལེ་ཤེ་ཐོག་མི་ཚོངས་པ་ཞིག་འདུག་གམ། ।དེ་ཅི་རྟོག་
པས་ཁོག་པའང་ཅུང་མི་ཤེས་སམ།། ॥

།ལེའུ་ ༢། ॥མི་ཤེ་སྐབ་ཞིང་དམ་པ་འཕྲོད་མཁན་མེད་དོ། ।ཁོ་ཅི་ཚོངས་སྐྱབས་ཅི་ཚེ་མེ་འདུ་འམ།། ।སྐྱ་མེ་རྒྱ་ཁམས་ཅི་ལོངས་འདུ་བསྟེ་གྲུ་འདུག་ཅང་། ।སྐྱ་ཁམས་
ལས་སྐྱ་ཁམ་ཁ་ཞིག་བྱུང་།། ।ཅེའི་ཚེ་སྐྱ་རྒྱ་མང་ཞིང་བཙན་ཞིང་ཁམས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤུལ་ཆེ་མཐའ་
རྒྱ་ཡང་སྐོར་།། ।དེའི་ཚེ་ཁོ་ཅི་ཚོངས་སྐྱབས་ཅི་ཚེ་མེ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་
ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་
ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོ་བ་

ཡ།ཁ་ནམ་བར་ཆེད་ཀྱི་སལ་འདི་འདྲ་སྐྱོང་བར་ཐུ། །ནམ་གང་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་དམར་ཁ་ལྟར་འཕྲོ་ཁ།དགོན་མཆོག་གི་ས་ཞི་ལ་ཆེ་ལོག་བར་གཅོད་དམ། །ཡང་ན་ཀུན་དང་གི་ས་ཞིམས་ལོག་མཛོད་དམ།ཁ། །ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཁོང་ལ་ཞེས་པ་དང་། །དེད་གཅེའི་སྐྱེ་ཤྱེར་ཁྱིར་ཁོང་གིས་དགྱུགས།ཁ། །ཆེད་གཏང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཀའ་ཁག་ཁོ་ཁ། །ཀུན་དང་ཁོང་ལ་ཆེད་ཀྱིས་གཅོག་པ་དང་།ཁ། །ཆེད་ནི་གཏོང་ཞིང་ཆོས་དྲང་པོ་ཡིན་ན། །དལ་ཆེད་དེན་དུ་ཁོང་ཁེ་ལེ་ཞེས་ཁ། །ཆེད་བློད་ཀྱིས་ཁོ་མ་ཐག་ཅིས་པོང་མཛོད།ཁ། །ཆེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཤུང་ཤུང་ཡོད་ཀྱི། ཆོས་མཐུག་ཤ་དང་ཁོང་ཁེ་ལེ་ཞེས་ཁ། །ག་ནམ་དེ་ཙམ་ཁོང་ལ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོ་ཡ

ཅ ཅི་ཀྱོང་རྟེན་མས་སྐྱེང་ཞིས་འཆག་མཛོད། ། སྐྱེས་གཏུན་དང་སོྲོང་སྐྱེས་དུག་གསུམ་གོ
ཀོ དང་། ཤྲོ་ཡེ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྟེན་ས་བོང་ཁོས་མཛོད། ། ཕྲེན་ལས་ཁམས་སྐྱེས་ཀྱི་ས
ཀྱས་རྟེན་ཁོད་དང་། ། ས་ཁོས་ངོ་མཚོར་རྟེ་ཤིང་ཁང་མེད་མཛོད། ། ཤྲོས་ངའི་
མཐུན་ལས་ག་ཤེས་ཀྱང་ངས་མི་མཐོང་། ། ས་ཁོང་ཤེས་ཞིས་ཀྱང་ཞད་ཀྱི་ས་ས་ཁོང་
ཀོ་རེས། ། ཤྲོས་ས་ཁོས་ཁོས་འཕྲོ་ཁས་སུས་རྟོག་ཁར་རྟུས། ། ས་ལ་འདི་ཅི་མཛོད་
ཅེས་སུས་ཞུ་བུས། ། ས་ཁོས་ཤིང་ཀྱི་སྟེས་ས་ཁོ་ལས་ཤ། ། ས་ངོས་ཀྱང་ཤྲོས་
ཤེས་མས་ཅན་གྱི་སྐྱོང་གྲོས་ལ་ཐུས། ། དེ་ཞས་ས་ཁོང་ལས་ཞུ་ཞིང་ངང་ཤི། ། གཏུ་
གཏུས་ས་ས་ཁོང་ལ་ཁྲབ་ཁད་ཤ་སུ། ། ཤད་ཀོས་ཀྱོང་ལས་ཁོས་མོད་ལས་ཁོ་ཀྱོ་མི་
ཐུའོ། ། ངང་ཤི་ཁྲིམས་ཤད་ཁོན་ས་ཁོང་ལས་ཁོ་ངས་ཐུ། ། ངས་ཁོས་ཆས་ས་ཁོང་ཤི་སུས་ཤ་ལ
ལས་ཁས་ཀང་སྐྱེང་། ། ངའི་ཞྲུ་ཁངས་ས་ཁ་ཞིས་ཤད་ས་ཤེང་མི་ཐུ། ། ས་ཁོས་ཐུང་ཤྲོང་ཤ
མལ་མ་ཤད་ས་ཀྱེ་ས་ཀྱོ་ཀྱོང་། ། ཁྲུ་མཆོ་ཆམེད་ཁང་ངའི་སྐུ་ཀྱུ་མས་ལ་ཁྱེད་ལ་ཏྲུ་ས། །
ཤ། ། ཤད་ས་ལས་ཁོང་ཤོས་ཤད་ཞུ་ས་ཁེ་ལང་ཁོང་མི་ས་ཁང་། ། དེ་ཐོ་ས་ས་ཁོ་ཁས་ཁས་ས་ཤད་ཀྱི་ཁོ
ཀྱེ་མཛོད། ། ཁོས་ཀྱི་ཐོ་ས་ཁོ་ཁོང་ཐྱེ་ས་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ནས་སྐྱེ་བར་བྱ།་ ། དཀོན་མཆོག་ལ་བདག་ཆད་པས་མ་གཅོད། ། བདག་ལ་རྐོ་ལས་ནི་ རྒྱུ་མཆོག་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བའོ་ ། ཉོད་ཐུབ་གཤེལ་བར་གོང་ཁ་ལས་བརྟན་མཛད་དེད་ཅིང་ ། རྐོ་མཚོད་ མེ་ཡི་རྟུལ་ལ་འོད་སྣང་བས། ། ཉོད་ནི་མཆུར་དུ་འཐུག་པར་རྒྱུ་གསལ་བཅོད་དམ།་ ། ཉོད་ ལས་ཡེ་ཐུབ་མངའ་འམ་ཡང་ན། ། མི་ཡི་ཤུལ་ལུ་གསལ་ཞིན་དུ་བཟོ་མམ་ ། ཉོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྐོ་མེ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་མ། ། ཉོད་ཀྱི་དགྱུང་ལོ་མི་འགོ་སོ་འབྲུལ་མ།་ ། ཉོད་ ཀྱི་སངས་ཞིའི་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་། ། ངའི་ཤེས་སྐྱེ་གསལ་ཞིག་ཡོངས་མཛད་ཀྱིས་དོ། ། ་ བདག་ཞེས་རྐོ་མེད་མེན་པ་ཉོད་ཀྱི་ཚོགས་ཉེན། ། ཉོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱོ་ལས་སྐྱབས་བ་ ཁྱེའང་མེད།་ ། བདག་ཉོད་ཐུབ་གཤེལ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། ། ངའི་ཤེས་ རབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཏོག་ཅིག་ཏུ་ཉོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ སུ་གཅོད་ཅིང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་ པོ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གུས་པ་ཡི། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་ པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ། ཐེག་ པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་

ཁྱོད་ལ་སྐྱེན་པར་མོག ।དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་བའི་ལས་མང་། ।དཀོན་མཆོག་གི་ཡེས
ལན་ཀྱང་གང་རྟོགས་ཤིག ।ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་ལ་སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་འགྱུར
རམ། ।ཀུན་དབང་ལུ་ལ་ཚིན་རྩ་དུ་ཕྱིན་ནུས་སམ། ।བོང་གནམ་འདུར་མཐོ་ཡས
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞུ། ।དམྱལ་ལམས་ལས་རབ་པས་ཁྱོད་རྟོགས་ཆེ་ནུས། ।སངས་ཀྱ
བོང་གི་ཚངས་ཀྱུས་སུ་རེང་། ।ཞེང་ཁྲད་རྒྱམ་ཚོ་བས་གཅང་ཚེ་ལགས། ।རྡེ་སྐེ་བོང
དེར་ཡེབས་ནས་དགར་མཛད་དེ། ।ཁྱེམས་རར་འགྱུག་ན་སུས་བོང་འགེགས་ལ་བར
ནུས། ।བོང་གིས་ཡ་མ་ཐབ་བོའི་མི་མཁེན་ཞིང་། ।ཚངས་པས་མི་གཅོད་གྱང་བཤྲོད
ལགས་ཟེས། ।སྐྱེ་དུས་ནས་མི་རྟུང་ལྟ་བུ་བས། ।སྐྱབ་པོའི་ཞི་ཤེས་རབ་དང
འཐུ་ལ་པོ། ।ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ཤི་མས་ཤིང་།རང་གི་ལས་ལ་སོང་ཚུལ་ས
འདིང་ཁེད་ཅིང་། ।ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཡོད་མེད་གེ་རྟུང་དཔྱ་ཅིང་། ।ཁྱོད་གྱང་ཞང་ཤེས་པ
གནས་མ་གཏུག་ན། ।ཁྱོད་ཀྱི་གོང་པ་རྣམས་ཡར་འདེགས་ལགྱུར། ।འོན་ཁྱོད
རང་གཏན་ཞིང་འཇིགས་མེ་འགྱུར། ।དེ་ལྟར་ཅང་ཞེ་ན་ཅི་ཡང་ཅིང་། ।
འཐུབ་ཚེན་པའི་རྩ་ལྟར་དེ་དགའ་ཅེ་ན་ཅོང་། ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ཤེས་གྱང་ལས་ཤེད་ཆེ་ཞིང་།
།སྐུ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡང་རྣམ་ཤར་ལགྱུར། ।དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གཏན་ཞིང་འཇིགས་མེ་འགྱུར། ।དེ་ནས་ཁྱོད
ཀྱི་མེགས་མདོད་པས་ཁྱོད་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་། ।ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཡིད་ལྟ་འང་ཤད་ཅད་ལས་ཤོ་ཅང་། ।ཁྱོད་ཤེས་ཞིང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགྱེས་པར་འགྱུར། ।དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞུ། ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞུ
།།

ལེའུ་ཀཟ། ।།དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ལས་ཁས་ལྷ་སྐྱས་པ།
།ཇི་ཚོམ་མེད་པས་ཁྱོད་རྣམས་སྐྱེ་གོ་སྟེ། ।ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པའང་འགྱུ
།ཁྱོད་ཐུགས་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་བདག་ལའང་ཡོད། ।ཁྱོད་རྣམས་ལས་བདག་དམའ
ཡང་། ।ཀུན་དབང་ལུ་ལ་ཚིན་རྩ་དུ་ཕྱིན་ནུས་སམ། ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞུ། ।ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་ཅིང་། ।ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ་
ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཤེས་ཀ་

རྟགས་དང་མཐའ་རྟག་པོར་ལམ་དང་ལས་གསལ་བས།ཀ ། ཤེས་རྟོག་གོང་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ ། ཤེས་པ་མེད་རྟགས། ། གོང་གི་སར་དགའ་བ་ལ་གློ་ལ་སོགས་གཅིག་མཚུངས་མེད། ཀ ། གོང་གི་སར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་སར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀ། འཚོས་མཁས་ཤེས་བཅུར་མི་རྒྱ། །བདག་གི་ཐར་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ། ཐམས་
ཅི་གང་མཁས་པས་མཁེངས་པར་ཤེས་བཅུ། །བདག་ཅི་ཐམས་ལ་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཤེས།
ཀ། ཀ།ལྷོས་དགས་རང་ཅི་གནས་ལུགས་ལ་གཟེལ་པར་རྒྱ། །བདག་ཅེ་རྣམ་དག་འགྲུར་བ
བདག་གིས་ཤེས། ཀ།བདག་ལ་སྐྱེ་འདོག་སེང་མགའ་དེ་སྐུ་ཡིན། །ཚོར་ཡོད་ཅ
བདག་པར་རོག་རང་སྲོག་གཅོད། ཀ།བདག་ལ་རྒྱུ་ཅ་ཤེས་རང་མཁའ་ཤོད་ཅེ། །དེ་ནས
ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀ་ཤེས་ཀ། ཀ།ཐུབ་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་ཐུབ་ཀ་ཤེས་ཀ། །ཚོར་ཀྱི་ཐ
ཀྱི་འཇིག་པ་ལས་བདག་དང་སྐྱ་མཚུངས། ཀ།དེ་ནས་བོས་མཆོད་བདག་གིས་ཁུ་ཚན
དབུལ། །ཡང་ནས་བདག་གིས་ཁུ་སྐྱེ་ཐུབ་ལན་སྐྱོ་ལ། ཀ།བདག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཅི་
རྟོག་ཡོད། །བདག་གི་འགལ་འཁྲུལ་སྐྱེ་གྲི་ཐབ་བདག་ལ་སྐྱོ་ན། ཀ།ཐུབ་ཀྱི་ཁེལ་དས
ཅི་ལ་སྐྱ་བར་མཛོད། །ཐུབ་ཀྱི་ས་བདག་ལ་ཅི་ཕྱི་ཐུབ་དགྱ་ངུ་འཛེན། ཀ།བདག་ཐུབ
མ་ཐུབ་ཀྱི་ས་གཅིག་མཛོད་དམ། །ས་གིག་སྐྱམ་པོར་ཐུབ་ཀྱི་ས་བདག་ཡོངས་ཤམ། ཀ།
ཀ། བདག་དོན་ཐུབ་ཀྱི་ས་ཀིག་པར་འགྲོ་ཞིང་། །གཞོན་དུས་ཤེས་འགལ་བདག་ལ་ཤ་བདག
ཀ། བར་གཅད། ཀ །བདག་གི་ཤངང་ལྷུག་ས་སྐྱོ་གི་ས་བཅིངཆས། །བདག་གི་ལམ་གྱུན
ཀ། ལ་ཞིས་ཀིག་གིས་གཟེག་ས། །བདག་གི་ཤངང་མཐིལ་མཐའ་འབོར་ཐེག་གི་ས་སྐྱོར། ཀ།མྱུག
པས་ཅས་པའི་དུག་ལོག་འདུ་བ་སྟེ། །བདག་ཀྱངང་དུལ་ཞིང་ཐུལ་ཐོང་དམཚུངས་སོ།།

ཀ ལེའུ་ཀ།ཅ། །བྱང་མེད་ལས་ཆོས་པར་སྐྱུར་པའི་མི་འོ། ། ཀ
ཐུབ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཐུལ་སྐྱེས་གང་ལས་ས་ཀེ། ཀ།མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་སྐྱེ་ཞིང་གཅོད་པར་ཅིང་།
ཀ །གཞོམ་གོ་ཞིའ་དུ་འགྲོས་ཤིང་མི་ལུས་སོ། ཀ།དེ་ལྟ་བུ་ལ་གྱུན་ཆེར་ཆེར་གཟེགས་ཤམ། ། ཀ
ཅ ཐུབ་བྱང་སྤྲིམས་རར་བདག་འདོན་པར་མཛོད་དམ། ཀ།མི་གཅོད་དོས་པོ་ཤིའི་ཅ་ལྷུག་ཅང
ས་ཞིག །སྐུས་འདོན་པར་ཟུས་ཞེ་ནས་ཅི་ཤེ་གཅོད་ཤ། ཀ།དེ་ཞི་ཞིག་ས་ཐུབ་ཀ་ཤེས་ཀ་ཤ་ཞིང་
ཀ ཐུབ་བྱང་ཤིང་ཐུ་ཤེས་ཤིང་ཐུ་ཤེས་ཀ། ཀ།ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཐུབ་ཀ་ཤེས་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཐུབ་
ཀ་ཞིག །སྐུས་འདོན་པར་ཟུས་ཞེ་ནས་ཅི་ཤེ་གཅོད་ཤ

ལ་མཛེས་པར་འགྱུར།།ངེས་ཤེས་ཤེས་ཀའི་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་ཀ་ཤེས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

ཅིང་སྟོང་། ཀཱཙཀ་ལེབ་དོན་འགོང་ཟས་ཁར་ཡོད་ཅེར་ཏེ། ཁང་ལས་ཐོག་ལྷུན་པའི་
ཞིག་བསྟེབ་པར་ལེས། ཀཱཤཁཆོག་པའིལྷུས་པོ་འདུན་སྐྱ་བསྟལ་དང་། ཁར་
ཆང་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་དགྱ་ཅིང་འཚམ་འཇུག ཀེདེས་དགོན་མཆོག་ཐད་དུ་ལག་ས་
བཙུང་སྟེ། ཁྱབ་དབང་ལ་ཡང་ཤེད་འགྲན་བྱེད་ཀྱིན་རོ། ཀཱཤེའི་ཤུག་རྟེམས་ཀྱི་མེ
ཏོག་ཐུང་དཔེ་ལ་དུ། ཁམཿཡ་བསྐངས་ནས་དེའི་ཐད་བར་རྒྱུ་ཐོ ཀཱཤོས་བད་
གདོང་ཆེས་ཀྱིས་ཐཡོག་པར་བྱས་ཏེ། ཆེལ་ཀྱིས་རིད་པར་ལྷ་ཐ་ཆགས་འཇུག་ཅིང
ཀཱས་ཀི་ཡུང་པོར་འཚུར་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི། ཤུང་བའི་ཐོང་ཁྱེད་དུག་དང་མི་མེད་
པའི། ཁངས་རྟེམས་ནཱཤོ་ནི་ཐབས་པར་བྱེད། ཀཱཁ་ཡུག་པོར་མི་འཚུར་ནོར་ཡང་
མི་ལུས། ཁོའི་ཚེ་མ་ས་ཡོགས་སུ་འགྱུ་མི་འཚུར། ཀཱསྐབ་རུམ་ལེས་ཤོ་འབྲལ
བར་མི་འཚུར་ཞིང་། ངེ་ཡི་ཡལ་ཐ་མེ་ལྷེས་རྐྱམ་པོར་བྱ། ཁཚོང་གི་ཞལ་དཔུང་
ཀྱིས་ཤོ་འཛད་བར་འཚུར། ཀེདེལ་འཁྱས་ཐུར་སྐྱོང་པ་འཚུང་བས་ཤ། ངང་མཚོ་
སྐུ་བའི་སྐྱོང་ཀིད་ལ་མ་རྟེན། ཀཆེའི་དུས་མ་ཁང་སྟོན་དུ་ཁཆོད་པར་འཚུར། ཀཡལ་ཁ་
རྟེམས་སྟོན་པོར་ལྷུས་པར་མི་འཚུར། ཀཆུན་ཤིང་ལྷེར་ཐ་སྐྱེས་ཐུལ་ཞིང་།
ཀཐ་སྐྱུར་ལྷེར་བང་ཀི་མེ་ཏོག་དཔྱུ་ཡོང་། ཀཀཆོས་པ་ཡི་མི་ཆོགས་རབ་ཆོད་ཀིད་།
ཁཐ་སུ་ཟ་བའི་གུར་རྟེམས་མོས་བསྟེགཝོང་། ཀཆོས་ཟོག་མངལ་དུ་ཆགས་ཤིང་
བཐ་པའཚིལ། ངེ་དཁ་ཀི་ལྷོ་ཞང་ཁཡོ་སྐྱ་རྩོ་མ་མོ།། ། །

མཛད་དེ། ཀ་ཁོང་གི་མདུན་མཁའ་ནྱམས་ཤིས་བདག་ལ་རྟག ། འཁོར་སྐྱེ་ཤི་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་གི་མཐིས་པ་སའི་ཐོག་འཁོར་མཛད་དེ། ཀ་བདག་ལས་སྐྱེ་མཛད་ལུགས་རྩེང་རྟོག་བཅད་ཐོག་ཁོང་རྒྱས་འགྱོའོ། ཀ་རས་རང་པཎི་པའི་ཐུགས་བཅོམ། ། རང་གི་རྩལ་ཐབས་ཀའི་ནང་དུ་བཞུགས། ཀ་བདག་དུ་དུ་བ་ལས་ངའི་མདོང་པ་སྐྱོས། ། ངའི་མིག་ལྟ་སྐབས་འཆོ་བའི་ཚིན་མ་འདུག ཀ་འོན་རྒྱང་ངའི་ཁྲོམས་ལོག་པ་མེད། ། བདག་གི་སྐྱེས་ལམ་རྣམ་དག་ཡོད་པར་དེས། ཀ་མ་གཞི་ཁྲོད་ཀྱིས་བྱས་ཤི་ཁ་མ་སྐྱས་ཤིག ། ངའི་ཉོ་དོད་ལ་གནས་མེ་ཐོབ་པར་ཤོག ཀ་ཁྱོས་དང་བྱང་ངའི་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ། ། ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ཤ། ཀཱཏྱཱཡནཱི་ཤཱཀྱ་ཙཱི་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཡུཥྨ། །ཤཱཀྱཱཡ་སྟོ་སྟྭཱ་ཧཱི་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་
ཤཱཀྱ་ཨཱཡུཥྨ། ཀཱཏྱཱཡནཱི་ཤཱཀྱ་ཙཱི་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཨཱཡུཥྨ། ཤཱཀྱ་ཏཱ་དཱ

སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཁ་ ཅ་ ཉ་ ཏ་ ཐ་ ད་ ན་ པ་ ཕ་ བ་ མ་ ཙ་ ཚ་ ཛ་ ཝ་ ཞ་ ཟ་ འ་ ཡ་ ར་ ལ་ ཤ་ ས་ ཧ་ ཨ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང

ཤ་བཟུང་། ཀཱཏྱཱ་སྟྲཱ་ཡཱ་ཎཱི་མཱིཏ་ཐིས་ཨཱཏྨ་མི་འཛུག། ཁྱིན་ཆད་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་ཚངས་
ཚེ་འཛུག་ ཀཱཏྱཱ་སྟྲཱ་ཡཱ་ཎཱི་ཨཱཏྨ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དེ་ལས་པས་ནོར་སྐྱིན་ལོག་
སྟེང་ཨང་སྟེ། ཀཱཏྱཱ་ཡཱ་སྟྲཱ་ཡཱ་ཎཱཡཱ་ཐཱ་བཏུད་སྐྱེས་ཁང་ཤང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཨཁམ་ཐམས་
ཁྱོད་ཅག་བཏ་འཛུག། ཀཱཏྱཱ་ཡི་ཁས་ཅིས་སྐྱིན་ཚིག་ཨངར་ཨངར་ཆོར་ཤང་། ཁྱེ་ཡི་ངོས་
ཀྱང་དེ་ནི་སྨན་བདང་། ཀཱདེ་ལ་ལཱཡཱས་ཀིང་ལྷོད་བར་མི་འདོད་པས། ཡང་ཞི་ཁ་ནང་
སྨས་ཅས་དེ་ཤོག་སྐང་། ཀཱཁ་ཟས་ལྷོ་བར་ཐཱཕེན་དུ་འཛུར་བར་འཛུག། ཁྱལ་ལ་ཀྱི་
ཨཁྱེས་བ་ལ་དེའི་ཁོག་ནང་འཛུག། ཀཱནོར་རྣམས་མེད་ན་ཡང་ཁྱར་སྐྱེས་ཀིང་ཁོབ།
།དཀོན་མཆོག་ཤིས་དེ་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཐོག་ཡང་འཛུག། ཁྱལ་ལ་ཀྱི་

སྐྱང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཁུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ཚོས་ཁས་བླངས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ཁོ་ཚོས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང

৫ ।ছোঁদৰী মৱং স্থীৰ যৰা ৰোঁদ নং স্তে ৰৰা। ।ছুঁদ ৰোঁদ ৰইগা যৰা ছুঁদ নং ৰা স্থীৰ ৰছুং
৬ ৰৰা। ।ৰোঁদ ৰী ছুঁদ মণ্ডা ঘ্রিমু ৱং ৰইৰ ৰছুং ৰৰা০।ছুঁদ স্থী দৰ ৰেমু ক্তেঁ ৰা
৭ ৰদ্গা যাৰা। ।ছুঁদ স্থী ঐৰা যা নং ছুঁ গু দ্গ ঘঁদ দৰা০।ৎৰৰ ৰেদ ঘ্রুৰ নং ৰা চাঁ ৰা
৮ ৰ ক্তৰ মু ন্নদু কি। ।ছুঁদ স্থী ৰা ক্তেং গু নং ৰা ৰোঁ ৰা ৱ ন্তু ৰা ঘী ৰা০।ৱৰা দ্গ ৰা নং
৯ ৰইুদ স্থিং কু মা ন্তুৰা। ।ঙ্কোঁ গা ৰা যা নং ছুঁদ স্থী ৰা ৱ ৰা মা স্কৌ ৱ।০।স্কোঁ দু ঘ্রুৰ মিঁ খ্রী
১০ ৰ যা ৰী দ ৱৰ ৱং ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
১১ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ন্ত্রী দ্গ ৱ ইগা ৰা ৰা নং ছুঁদ ৰং ৰং ৰ্ক্ষ দ ৰ্দী০।
ছুঁদ স্থী ৰা ঙ্ঘ ৱং মী ৰু ৰা ঘী ৰ্ক্ষু ৰ ৱং দ ৰং। ।স্খু ৰ ক্ষ্ণ দ স্থী ৰ্ক্ষু ন্ত্রী ৰা ছুঁদ গা ৰোঁ গাঁ।
১২ ০।ৎৰৰ ৰ্খু ৱ ঘী ৰ্ক্ষ ৰ্ম ৰা ৰং দ্গাঁ গা মী ৰ্ক্ষ ক্তী ৰা ৰা। ।ৰ্ক্ষ ৱং ৰ্ক্ষ ৰ্ম ৰা স্থী ৰ্ক্ষ ছুঁদ ই
১৩ ঙ্ঘ ৱ ৰ্ক্ষ ৰা০।ৰঁৰ স্থুং ছুঁদ স্থী ৰা দ গাঁ ৰ্ক্ষ ৰ্ক্ষোঁ গা ৰী ৰা ক্ষু ৰ্ক্ষ ছুঁদ ই।
১৪ ।স্খু ৰ স্খু গু ৰ ৰ্ক্ষ ৰ্ম ৰা ৰং ৰ্ক্ষ ৰা। ।স্খু ৰ স্খু গু ৰ্ক্ষ ই ৰা ৰী ৰা ৰ্ক্ষু ৱ ঘী ৰোঁ ৰা
১৫ ৰ্ক্ষ ৰা০।ৰঁৰ স্থুং ছুঁদ স্থী ৰা দ গাঁ ৰ্ক্ষ ৰ্ক্ষোঁ গা ৰী ৰা ক্ষু ৰ্ক্ষ ছুঁদ ই।
১৬ ৰ্ক্ষ ৰা০।ৰঁৰ স্থুং ছুঁদ স্থী ৰা দ গাঁ ৰ্ক্ষ ৰ্ক্ষোঁ গা ৰী ৰা ক্ষু ৰ্ক্ষ ছুঁদ ই।
১৭ ৰ ক্তৰ মু ন্নদু কি। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
১৮ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ঙ্কোঁ গা ৰা যা নং ছুঁদ স্থী ৰা ৱ ৰা মা স্কৌ ৱ।০।স্কোঁ দু ঘ্রুৰ মিঁ খ্রী
১৯ ৰ যা ৰী দ ৱৰ ৱং ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২০ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২১ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২২ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৩ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৪ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৫ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৬ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৭ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৮ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২৯ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
৩০ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
১ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
২ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
৩ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ
৪ ৰং নৰা যা ক্লোঁ দ দ্গ ৰ ছু ৰা। ।ৎঁ মা ৰইুঁদ ঘ্রুৰ ঘ নী মী ৰৈ দৰ ৱ ৰ্ক্ষ দ্গ০।ছুঁদ স্থী ৰা ৰোঁ

ཁར་བྱ། ། ཐམཱ་ལཔཏྲ་གང་གཱ་ཞལ་བདག་གིས་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ཁོང་གིས་ཆོ་གས་བྱང་བདག་
གིས་གོ་སར་འགྱུར། ། བདག་ལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་འགྱུར་རམ། ། ཁོང་གིས་བདག་ལ་
མི་རློམ་པར་གསན་ཡོང་། ། དེར་མི་དྲང་པོས་ཁོང་ལ་སྐྱོ་ཤར་ཏེ། ། ངའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབ་
བདག་གཅིག་ཐོབ་ཅར་རོ། ། ཁྱོས་བདག་མདུན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཁོང་དེར་མེད། ། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་
ཀྱང་ཁོང་དེ་ནས་ཡང་མེད། ། གཡོན་ཕྱོགས་ཁོང་འཕྲེན་ལས་མཇིང་བར་འགྲོ་ཡང་། ། ངའི་ཐུགས་
གིས་ཁོང་ནི་མཇལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ། ཡམ་མཐོང་ཕྱོར་ཁོང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
མིག ། འོན་ཀྱང་བདག་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཁོང་མཐུན་པས། ། བདག་ལས་མཇིང་ཆོ་ ། ། ཁ་
གསེར་ལྟར་བདག་འགྲོན་འོང་། ། ཁོང་ཞབས་རྟེས་ནི་ངང་དེའི་རྣང་བར་རྟག་ཏིང་། ། ཁོང་གི་ཁ་
ཤེལ་ལམ་བསྟུངས་ནས་བདག་མ་སྐྱོ། ། ཁོང་གི་མཆུའི་བཀའ་ལས་བདག་ ། ། མ་སྐྱོ་བར། ། ལྟོ་ཆས་ལས་ཁྲལ་ཕྱེ་གསུང་ལ་ཆེར་ཆགས། ། འོན་ཁོང་ཐུགས་རྗེ་ལས་ ། ། སུས་རྟོག་ལྟ་ལ་ཡ་ཁོང་གོས་སྐྱེས་པ་རྣམཔ་ ། ། དེའདྲའི་ཐུ་ཤ་ཁོང་དུང་མཐུ་ཆེན་ ། ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་ཁོང་གིས་མཐོང་ ། ། བདག་ཁོང་ལ་ཁྱོད། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཁོང་ལ་ཁས་ལེན་ཏོ། ། ཁོང་གི་ཁ་

ཅི་དེ། ཁ་ཏགས་པོའི་མིག་གིས་གསོད་ཅིང་སྐྱེས་ཚངས་སྤྱོད་དེ། རྒྱལ་གང་གིས་བདག་མཐོང་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་ཞིང་། དེང་གི་ངོ་གདོང་གོས་ཀྱིས་འཕྱམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱག་རྨ་ནང་ཁང་པ་
སྟེགས་ལས་སློབ་དཔོན། རྒྱལ་མོའི་དུས་སུ་དེ་ཁི་ཡིན་སྤྱོད་པས། དེ་སྟེགས་ཀྱིས་ངོང་ང་
མོའི་སེམས་པའི་སྐྱེ། ཁ་ཏགས་པ་ཆེ་ངོ་མཚར་འཆི་གྱིས་བརླ། རྒྱལ་གྱིས་ཀྱི་འཇིགས་
པ་དེ་སྟེགས་ཀྱིས་ཤེས། ཁ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཤེན་ཏུ་མཐོང་ས། ། སངས་དེ་དག་གི
ཐ་སྐལ་དགོད་པར་སྐྱེ། ཁྱུ་ཚམ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཆེ་མི་མཐོང་ང་། ཁ་ཐག་པའི་ཚངས་
པས་ཁ་བའི་རྣུ་ཤེར་བཞིན། དཀུ་ཀྱིས་སྟེག་པ་སྐྱུང་པ་རྣམས་ནི་འགྲེར། ཁ་མཁས་ཀྱིས་
ཁོ་བརྟེད། ། འཕྲུས་ཁོ་ལས་ལོངས་སྤྱོད། ། ཀྱིས་ཁོ་མི་དྲན། ། ཤིང་ལྟུང་སྟེག་སྤྱོད་གཅིག
ཁ་དེས་ཟུ་མི་ཆགས་པའི་མོ་གཤེམ་ཟ་ཞིང་། ། ཁྱོ་ཤི་བའི་ཚུད་མེད་ལ་བཟང་མི་བྱེད། ། ཁ་རང་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཏུ་
ཁ་དེ་དག་བདུད་ཞིང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཏུ་
ཞུགས་ཏེ། ཁ་

ཨཧཾཀཱརཾ དེཡི་འདུ་འཛི་འཇོམས། ཀཱཡོང་ཞི་ཐུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་བཚུབ་ཏེ། ১২
ཀོང་ཅིང་ཡྱགཞིས་འཕྱུག་པའི་སྒེལ་ཕེགས་མཇོད། ཀཤྩེས་འདི་ཁོང་ཞི་ཁ་ཤིགས་ལས ১৩
ཕྱི་རྒྱུར་སྟེ། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་ཤོང་ཁྲབ་ཨིད་ཀྱང་ཅིས་ཆོག། ཀོང་ཞི་འཕྱུག་སྒྲིའི་དབང་
ཞེ་སྡུག་རྟོགས་ནས། ॥ལེའུ་ ২৯। ॥ཡབ་ཀྱིས་ལྷུག ১
པར་བཅའ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཀངའི་རོང་ཁར་ཁའི་ཤས་ཅན་ཁོའི་ཁམོག་ཁོའི་དཀོག ২
ངའི་སེམས་སྡུད་མཛད་ཀུན་དབང་དཔང་དུ་འཚུམ། ཀད་རྒྱང་བདག་ནང་དབྱགས་རྒྱམ ৩
པར་རྒྱས་ཏེ། ཁྱེ་ཀྱང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱགས་ཡོང་དེང་། ཀངའི་མཆུ་མཆེ་ཁན ৪
ཤང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲུ། ངའི་ལྷེས་རྩ་ནཆོག་སྐྱིང་པར་ཡང་མི་སྲུ། ཀངས་ཁྱོད་སྐྱེས་སྡེབ་ཁེབ ৫
པ་མཐིལ་ཅིག ། ཁམོག་རེང་རང་གི་སྐྱོ་གང་སྐྱེར་མི་སྲུ། ཀངའི་ཆོས་ཐུང་འཛེག་ཁིང ৬
སྡོང་ཞི་སྲུ། ཁམོག་རིངའང་སྐྱིང་ཞིས་ཁྲེལ་བར་མི་སྲུ། ཀངའིངས་སྡེབ་སྐྱོང་དང་ལྡུ་ཐ ৭
ཁྱེར་ཅིག ། ཁངའི་ཤ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་འབྱུང་སྐྱེར་ཅིག ། ཀཆོས་མེད་མེན་ནོར་ ৮
འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ཁ་རྒྱུ་ ৯
བསྡུལ་འཕྱང་བའི་དུས་ཐུ་ཚོ་ཡི། ། ངའོ་དོང་དགོན་མཆོག་ཞིས་ཁས་ཨཁ་འཕྱུར་པ་མ།
ཀཁྱབ་དྲན་ཡང་ནན་ཁེ་ཁེ་ཡང་ཤི་ཤ། ངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ২০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ২১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ২২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ২৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ২৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ২৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ২৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ২৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ২৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ২৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৩০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৩১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৩২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৩৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৩৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৩৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৩৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৩৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৩৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৩৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৪০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৪১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৪২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৪৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৪৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৪৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৪৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৪৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৪৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৪৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৫০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৫১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৫২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৫৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৫৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৫৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৫৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৫৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৫৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৫৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৬০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৬১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৬২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৬৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৬৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৬৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৬৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৬৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৬৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৬৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৭০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৭১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৭২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৭৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৭৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৭৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৭৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৭৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৭৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৭৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৮০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৮১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৮২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৮৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৮৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৮৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৮৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৮৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৮৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৮৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৯০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৯১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৯২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৯৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৯৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৯৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৯৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৯৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ৯৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ৯৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১০১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১০৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১০৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১০৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১০৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১০৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১১০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১১২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১১৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১১৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১১৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১১৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১২১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১২৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১২৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১২৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১২৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১২৯
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৩০
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৩১
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৩২
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৩৩
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৩৪
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৩৫
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৩৬
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১৩৭
ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཁངའི་ཁ་ཁོ་ཁྱང་ཁྱང་ཨཁན་ཆོས་མེད་ཁྱང་ཅིག ། ཀཆོས་ ১৩৮
མེད་མེན་ནོར་འཕྱོར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཞིས། ། ཁམོག་ལེན་དུས་ཀོ་ལིའི་ཡི་ཤི་ཡོད། ཀངའི་ ১

৫ ཀྱི་གདང་འཚོལ་བར་ཟེད།০।མི་ཡི་གནས་ལས་རྒྱང་རིང་ཐག་རྐྱེལ། ।དེ་སྐྱེད་འགྱེལ
৬ བའི་རྣང་བས་བརྟེན་ནས་མེད། ।མཐོལ་དུ་དཔྱང་ཐག་གསོ་ཞིང་ལིང་སེ་ལིང়। ।ས
৭ གཞི་ལས་ནི་ཁ་ཅས་འགྱུང་བར་ཟེད། ।དེའི་ངོ་མཚར་ཤུ་རྒྱ་ཆུ་ལྟ་རྩེ་བྱ ।০དེའོ་ཏེ
৮ རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཡིངྒོང་ལགས། ।དེའི་ནང་གསེར་གྱི་ཕྲེང་མཉའ་ཡོད়।০।དེའི་ལམ་སྐ
৯ རྨོད་གང་གིས་བྱང་མེ་ཤེས། ।སྐུ་ཁྲའི་མིག་གིས་གྱང་དེ་མཐོང་མ་སྐྱོང ।০।སྨོམ་སེམ
১০ ཅན་གྱི་གཅན་ཟན་དེར་མ་གཏེབ། ।དེ་ནས་སེང་གེ་དྲག་པོའང་མ་གཏུགས་ཏེ།০।ས
১১ བའི་ཐག་ལྷོང་དེ་ཡི་ལག་པ་འཛོག ।རི་རྣམས་སུ་གནས་སུ་རྩེ་བྱ་གོ ০।བྱ་ག
རྣམས་གཅོད་ཅིང་རྐྱེ་ལམ་འདོན་པར་ཟེད། ।མིག་གིས་རིན་ཐང་ཆུང་མཐོང་བར
১২ སྐྱེད།০ ।མི་ཐེག་དོན་དུ་གཏང་ཚོར་རྣམས་གྱང་སྐོམ། ।ཁྲས་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་ས་འོད་
১৩ ནང་འཛོམ་མོ།০।འོན་གྱང་ཤེས་རབ་ཀང་ནས་རྣེ་བར་སྐྱེ། ।ཐུབ་ཐོས་ཀྱི་གནས་
১৪ རབ་དེས་ཁས་ཡོད།০।མེས་ནི་དེ་ཡི་རིན་ཡང་མེ་ཤེས་ཏེ། ।གསོན་ཡུལ་ནང་ཁྱེའུ་
১৫ མི་རྣམ་དོ།০।གཏིང་ཟབ་བས་དེ་ནི་བདག་ནང་མེད་ཅེར། ।རྐུ་མཆོར་གྱང་དེ་ནི་ང
১৬ མཁས་མེད་ཅེར།০।དེའི་གསེར་གྱི་ལས་གྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་། ।ཉོས་བའི་དོན་དུ་གྲང་ལ
১৭ དཀུལ་མི་འདེགས།০।ཡོ་ཤེར་གསེར་གྱི་ལས་དེའི་རོབ་གཅོད་མི་ནུས། ।རིན་ཆེན
১৮ མཆོད་ངམ་ནི་ལོམ་ལ་མི་ཐོབ།০ ।གསེར་དང་ཤེལ་གཉིས་དེའི་ཆོད་དུ་མི་ཚུབ།གསེར
১৯ བཙོ་མའི་རྐྱེན་ཡང་དེ་ཡི་རིན་མེད།০ ।ཁྱེ་དུ་སྐུ་ཏིག་གི་མིང་འདོན་དགོས་མེད།
২০ ।དེ་ནི་ཅེ་ཡི་ཁྱེའུ་ཞེས་པ་ཆ། ।ཡང་མ་རྟོག་གས་ཤེས་རབ་རིན་མཐོ།০ ।ཁྱས་ཀྱི
ཐག་རྐྱེ་དེའི་ཆོད་ལ་མི་ཚུབ། ।གསེར་གཅོ་མས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ཡོད།০।
২১ ཁྱོག་ལྟར་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་མིག་ལས་དེ་ཁྱས་ཏེ། ।ཆམ་མཁའི་འདབས་ཆགས་ལྟ་བུ་བཅུག
২২ ཁུམ་མཁྱོང་།০ ।འཛིག་པ་འཆི་བ་གཉིས་བོས་འདི་སྐད་དུ། ।ངང་ཁྱོའི་ཆ་ཐམས་ཅ
২৩ སྐྱང་ཆ་ཐོས་ཟེར།০ ।དེའི་ལམ་ཁྱི་ཆ་དགོན་མཆོག་ལ་མངའ། ।དེ་ཡི་གནས་སྐང
২৪ ཁོང་གིས་མཐེ་ཆུ་ཡོད།০ ।ས་མཐའ་ཅུམ་སྐང་གཅིག་ཤིང་གཞམ་རྐེ་ལོ་ཡི།
২৫ ।འོག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཅིག་གསས་ཁྱེར།০ ।རྩང་ཆུམ་ཁྱབ་ལའང་ཐུབ་མཐོང
২৬ བ་དང་། ।ཡང་ཆུ་ཅུམ་ཁྱེ་ཡིས་འཐལ་བའི་ཆེ།০ ।ཆར་ཐའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འདོམས་
২৭ མཛོད་པའི་ཆེ། ।འབྲུ་ཀི་སྐྱོག་ཁྱེར་ལམ་ཞིག་མཛོད་པའི་ཆེ།০ ।ཁོང་གིས་གཅིག
২৮ ནས་འཆང་ཐུབ་མཛོད་པ་ཡ། ।དེའི་ཁ་ཅན་ནས་གཏུགས་ཏེ་ཁུ་ཁུ་བར་མཛོད།০ ।དེ་ནུ
ཁོང་གིས་མི་ལ་དགྱོས་པ། ।དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕུ།ངན་པ་ལུ་འབྱོས་
১ སྐྱོ་གོས་ལས་ཐག་ས་གཅིག། ।।ལེའུ་২৫৩ ।।ཡོད་ཀྱི་ལྷག་པར་
২ རང་གི་དཔེ་འཚྭང་དེ་སྐྱས་པ།০।དགོན་མཆོག་གིས་བདག་ཐག་དུ་ཐའི་ཞིག་རྣམས
৩ དང་། ।སྡོམ་སྐྱེ་རྣམས་ལྷུང་ཡོད་ཅི་མ་རུང་།০ ।ཁོང་གི་སྐྱོན་མེ་དའི་མཚོ་ཐོག་
৪ ལྷུང་ཞིང་། ।ཁོང་དོད་མཉམ་བདག་སྐུ་ཐའི་ནང་སྐྱེ་དུས། ।བདག་ཉིད་ཡང་བཀྲུད་
৫ ཡོད་པ་མཐིང་དང་། ।དགོག་གསར་ཆོག་དའི་མཐུ་རབ་མཆེས་དུས་ཤིང་ཁྱེ་ཀྱི་

དཔང་གཞུག་གས་པ་དང་། །བདག་གི་མཐུན་འགོ་ཡང་ཕྱུག་རྣམས་འཇོམ་དུས། ། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདུ་མར་གྱུར་ནམ་ལྷུང་བཟེད་བཏུད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཙོ་བོ་ཤེས་པ་བདག་རྐྱེན་སྐོར་ཚུན་པ་དང་། །སྣང་བ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

८ ཀ་སྟེན་པའི་ཐུབ་དབང་རིགས་དཔའ་ཐུབ་མིན་པས། ངེ་དག་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབས་ཁ་ལས།
९० ཀ་དཀའ་བདག་ཉང་དེ་དག་གི་སྐྱེར་གྱུར། །མ་ཟད་བདག་དེ་དག་གི་གཅེས་དཔེར་གྱུར། ཀ་ལས
ལ་ཆམས་ལོངས་ཟིང་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱོད། །དེ་ཚོས་བདག་གི་ཐབ་མཆེལ་ཁང་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ།
११ ཀ་ཁོང་ཤིས་ཆོས་ཐམ་པའམ་སྟོམ་ནས་བདག་ལ་བཅོས། །དེ་ཚོས་བདག་གི་མདུན་དུ་སྲབ་ཀྱ
१२ ཁུད། ཀ་ངའི་ཐ་ཡས་ཁྱེད་ལང་ནས་ནས་ངའི་རིང་པ་ཁ་ཤུལ། །དེ་དག་ནི་ངའི་པའི་ལས།
१३ བདག་ཚོགས་འདོན། ཀ་ངའི་ལམ་ལ་ཇི་ཙམ་ཅིང་ཆོས་ལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ། །དེ་དག་ནི
१४ ཁ་ནང་མཚོན་སྐྱེས་ཁྱེད་པ་མེད། ཀ་ཆུ་བུད་རྒྱ་ཚ་བ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་། །ཤེས་དུས
१५ དེ་དག་བདག་སྐྱེང་རྒྱབ་ཏུ་སྐྲོལ། ཀ་ལངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་ལོག། །ཆོ
ཚོས་ངའི་ཞི་མར་རྟོང་བདུད་བཏབ། །བདག་གི་བདེ་བ་སྤྱིན་ལྟར་བཤད་མོང་།
१६ ཀ་ངའི་ལོག་ཅར་རང་གི་མེམས་ཀཚོས་མོང་། །སྐྱབ་བསྟལ་ཆེན་མོས་བདག་ལ་མཐའ
१७ ནས་བསྐོར། ཀ་ངའི་རྣམ་པ་རྣམས་མཚན་དུས་བདོག་རྩང་ཆུག །བདག་ལ་རྒྱུ་པའི
१८ གཟེར་གྱི་ཁ་ཤི་དག། ཀ་ངའི་ནང་སྐྱེས་ཚོ་ཕྱིས་ངའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུར། །ཚོས་སྐྱེ
१९ ཚོང་བ་ལྟར་དུ་དེས་ང་སྐྱོམ། ཀ།།ཚོང་གིས་འདམ་རྩ་ཁ་བནང་དུ་བདག་དགྱུགས་པས།
२० ཁས་དང་ལོག་ཅིག་ལྟར་བདག་སྐྱུར་བྱུང་། ཀ་དས་ཁྱེད་ལ་འབོད་སྐྱང་ཁྱེད་སྐྱེས་མི་
२१ ཚགས། །བདག་སྐྱེ་ལང་ཡང་ཁྱེད་སྐྱེས་ཁཅིགས་མི་མཛད། ཀ་བདག་ལ་ཁྱེད་སྐྱེས་
२२ ཐུགས་རྗེང་སྐྱེ་སྐྱེ་མས་མཛད། །སྐྱབ་སྐྱེས་བང་ཆས་བདག་ཀ་འཆོ་བར་མཛད། ཀ་རྒྱང
དུག་ཅང་དུ་བདག་ནི་འཇིག་འདུག་སྐྱེས། །སྐྱོད་སྐྱེས་བདག་ནི་རྒྱང་ཅང་འཇེག་ས་ཤིང་འགྱེ
२३ །བདག་ནི་དེ་ཡེ་སྐྱེང་དུ་བཞོན་དུ་བཏུག། ཀ་བདག་འཆི་ཐའི་དྲང་དག་རབ་པོ་ཀུན་སྐྱེས།
२४ ཁས་རྗེས་པའི་ཚོས་ཁབ་དུ་ཁའྱེ་པར་རྟོགས། ཀ་འོན་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་པོའི་སྐྱུགས་སྐྱེ
२५ མི་བཙུང་། །ཁོང་ཤིས་འཇོ་མས་དུས་ཐཚོས་ཐ་རོན་རེ་ཆུང་། ཀ་སྐྱབ་བསྟལ་ཁ་དུང་ས
२६ རོན་བདག་ནི་མ་དུས་སམ། །དཔུལ་འཁོང་ས་རོན་ཁ་ཐུབ་བདག་ཆེ་མ་ཁཚེན་པམ། ཀ་བདེ
ལེགས་རོན་དུ་སྐྱ་ཐམ་མཚམས་རྒྱུ་བཅས་སྐྱུང་། །བདག་ཤིས་ངོད་ལ་རེ་མཚམས་སྐྱེ་དུ་མ
२७ སྐྱུང་། ཀ་ཁདག་གི་སྐྱུ་མ་ཁསོལ་ཁེང་རམ་མི་ཁས། །སྐྱབ་བསྟལ་ཁེ་སྐྱེས་ཁང་བདག
२८ གི་ཐོག་ཏུ་བཤས། ཀ་ཆི་མ་མེད་བཟང་དང་ཁོད་ཁབོད་ཁས་པོ་སོང་། །ཆོ་ཁས་སུང་ལྟུ
ཁས་བདག་ཅེས་སྐྱེས་ཤིའ་ལོད། ཀ་ཅེ་སྐྱང་དག་ཤི་སྐྱུ་ཏུ་བདག་སྐྱུར་ཏེ། །ཐུ
२९ རྩ་མོང་ཤི་སྐྱོས་པོད་ཁདག་སྐྱུར་སྐྱང་། ཀ་ཁདག་ཤི་ཁས་པ་ཁ་ཁག་ཅིང་ལགོ་ཁས
३० ལྟུད། ཆོད་ཁས་བདག་གི་རྩུས་པ་རྒྱས་ཁས་སྐྱང་ཁསྟེག་ས། ཀ་དེའི་ཤྱེར་དའི་ཤི
ཁང་ཤིས་ཚུ་ངན་ཤེད། །སྐྱོང་དུས་དུ་མཁས་བདག་གི་སྐྱུ་ལྷེ་ཤོ།། ॥

१ ལེའུ་བདུན་པ། །ངས་བང་ཤི་ཤིག་མཚམ་ཆད་ཐུས་ཡོད་པས།
२ །བདག་ཤིས་ཁ་ཆུང་ལ་ཤི་ཅི་ཁྱེད་ཁྱེ། ཀ་ཅིའི་ཤྱེར་ཁེ་ཁ་སྐྱེང་ལས་དགོ་མཆོག་ཤིས།
ཁགང་བའི་ཐ་སྐྱལ་ཡང་ཁ་མཐོ་ཅིས་ཁས། །ཀུན་དབང་ཤི་ཁོར་སྐྱལ་ཅི་འདུ་ཁིག་ཡོད།
३ ཀ་སྐྱིག་སྐྱོད་རྩམས་ཤི་དོན་ཆོན་ཁོངས་ཤིན་ཁས། །ཁྱེ་སྐྱོད་རྩམས་ཤི་ཤྱེར་བཆད་
४ ཤིན་ཁས། ཀ་བདག་ཤི་ལས་རྩམས་ཁོང་ཤིས་ཤི་ཟིས་ས་ཁས། །བདག་ཤི་ཐོས་

ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མཐའ་དག། ཤ་ཟའི་སྡེ་འཚོལ་ལྟོད་ནང་དུ་བདག་ཆགས་ཏེ། །མཁོ་སྐྱེན་
བདག་གི་ཤིང་པ་རྩྭ་ཡོངས། ཤ་དགོན་མཆོག་གིས་ངའི་ལྷོ་དྲང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
སྐྱོན་མེད་སྣང་ཞང་བདག་ཉང་འཇལ་བར་ཤེས། ཤ་ཟའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་
ཏེ། །ཉང་མེག་ཀྱི་བཞིན་བདག་གི་སྐྱེང་སྲབས་ཏེ། །བདག་གི་ལག་པར་རྐེ་བའི་སྐྱེབ་
ཡོང་ན། ། ཤ་མདག་གིས་འདེམས་པ་ཐན་ཞིང་ཀྱིས་ཟ་བར་ཤོག །བདག་ལ་སྡོང་པ་དྲང་
ཞས་འཕྱེ་བར་ཤོག །ཤ་བྱང་མེད་རྐྱེན་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེང་བསྐྱས་ཡོང་ན། །ཁྱོད་ཅུང་
ཟད་འཕྱེ་བར་ཤོག །ཤ་ཟའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བར་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཟ

ཟླ་བ། །བདག་ཁོ་རེའི་ཆིང་སྐྱེའི་ཚིང་མ་ཐོན་ནམ།།ཅི་དུད་བདག་ལ་ཅན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་
ལེགས། །ཀུན་དགའ་གེས་ངའི་ལག་ཏུ་ལས་ཀ་གཅིག་མཁོང་། །བཀའ་ལན་གཞོང་
ཞིག་ཁད་གཅོ་དགུ་ཐོག་ཡིས། །སྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་ཏུ་ཐབས་ཀྱང་། ། ཁོ་རང་ཡང་
དགའ་དེ་ཐུབ་པའི་ཁར་ཐུགས་ཏོ། །གཙུག་རྒྱན་ཆུ་ཤིན་དུ་བདག་གིས་འཁྲུལ་པ་ཐུབ།།
ཁ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཉན་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚེ་
ཐབ་ཅིག།ཁ། །བདག་གི་རས་གཞིས་བདག་ལ་སྐྱེད་འགྱུ་ཞིང་། །ཞིང་གི་རོལ་མོ་
ཆིག་ཏུ་གཅིག།ཁ །དཔལ་ལས་བཅས་ཤིང་དེའི་ཚོགས་རོས་པ་དང་། །དེ་དག་བདག་ཡོའི་སྐོག་
ངས་ཤུལ་ཡོད་ཟེ།།ཁ།།དེ་ནས་སྐྱོག་ཤིང་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་
གང་ཤོག །འདི་ཡོན་ཏན་གྱུངས་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

༄ ལེའུ་ཅ། ། །།དེ་ལྟར་མི་དེ་གཅིག་པོས་ཤོག་ཤོག་ལ་ཞུགས་འདེད་
པའི་འཕྲོ་གཅིག་དོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་རང་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཕྱིར
རོ།། དེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཁ་ཐུབ་ལ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་པ་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་ཐུ་ཅེ་ལོ་ཏོ་
ཁྲོས་ཤིང་། ཤོག་ཏེས་དགོན་མཆོག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་རང་དང་བར་ཐུས་པའི་ཆེད་
ཁྱེས་དེ་ལ་ཁྲོས་པམ་ཟད།། དེའི་མཆེད་གྲོགས་གཅུམ་པོ་ལའང་ཁྲོས་པར་སྐྱེ་ཏོ།།
། གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱེ་གཏོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ།། ཅེ་ལོ་ཏོ་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་ཤོག་ཤོག་ཅེས་པའི་ཚིག་གོ།། ཤོག་ཤོག་
ཅེས་པ་ནི་བར་དུ་ཐོ་སྐྱེ་བ་ལས།། མི་དེ་གཅིག་པོའི་ཁ་ནང་ལས་ཤོག་ལ་ཞུགས་སྐྱེ་
གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ། དེའི་ཚོང་ཁྲོ་བ་ཡང་ཞུས། ། གཞན་པ་དེ་ཉིད་
ཅེས་པ་ནི་ཁྱོ་ལེ་ཅུས་ལན་གཅིག་ཅེས་སྐྱེ། ། བདག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཆེད་ཐུབ་པ་ཡིན་
པས་གཅེས་པར་ཟད། ། ཁོང་ལ་ཉན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཀ།དཀར་གྱང་རང་གི་རེས་ལ་ལན་འདེབས་ཐུ། ।བདག་གིས་རང་གི་བསམ་ཚའང་བརྗོད་ ७४
པར་ཐུ།०।གང་ལ་ཞེ་ན་བདག་ནང་གཏམ་ལེངས་ཏེ། ।ཁོག་པའི་སེམ་ཀྱིས་ང ७५
ལ་ཁྱུངས་གྱུ་རྟེད།०।ལྷོས་ངའི་ལྷོ་ཁ་ས་བཅད་རྐྱབ་ཆང་འདུར། ।རྐྱབ་ཆང་གསར་ ७६
ག་འདུ་བར་འགེས་པ་ཡི།०।བདག་བློ་གདེ་ཚིར་བདག་གིས་གླེང་གར་ཐུ། ।བདག ७७
གི་ཁ་ཕྱེ་ཐས་ཚེས་ནས་ལན་ཞིག་གདབ།०।མིའི་ངོར་ལྷུ་ས་བདག་ལ་མ་སྡིད་ ७८
ཟིག ।ངོ་གསོའི་ལྷུ་བ་ཀོལ་ཞིང་མི་ཁམི་བསུ།०।ཅི་ལང་ངོ་སོའི་ལྷུ་ཞེ་དས་ཨེས། ७९
།ཨེས་ནས་ངའི་ཁཀོང་ཡོས་བདག་སྐུར་འཚེར་ཏོང།། ॥

ལེའུ་རཀ།

॥དེ་ནས་ཡོས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱེང་མོར་གས། ।
।བདག་གི་གཏམ་སྐྱེང་ཐམུ་ཀུང་གས་ནས་མཆོད།०। ।གཙེག་ས་ཤེག་ཅི་ནི་བདག་གི་ ३
ཁ་ཚེས་ཏེ། ।འའི་ལ་ནང་ན་ལྷུ་ཨེས་གཏམ་རོལ་ཞིང་།० ।སྐྱིང་གཀུ་སོའི་ངང ४
ནས་ངའི་ཆོག་འཚོབ་ཞིང་། ।མཆུས་གང་ཁ་ཤེས་པ་གསོང་པོར་བརྗོད་པར་ཐུ།० ।
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ཤུའི་བདག་བཀོད་དེ། ।གྲུབ་ཐང་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ས་བདག་ ६
ལ་སྤོག་གནང་།० ।ཇི་སྟེ་བདག་ལ་ལན་འདེབས་པར་ཐུས་ན། ।ངའི་མཐུ་གཏམ་ཐམུ་ ७
རེམ་པར་འཇོལ་ལ་ཞེང་ས།० ।གཟིག་ས་ཆེད་འདོད་བཞིན་དགོད་མཆོག་ཆོང་ཡོད། ८
।བདག་གྱང་ཐལ་བའི་ནང་ནས་བགོད་པ་ལགས་ས།० ।གཟེག་ས་ཤང་ངའི་རས་ངང་ཀྱིས་ ९
ཆེད་འཚོབས་མི་ཐུ། ।ཆེད་ཐོག་ངའི་ལག་ཀྱང་ལྷུ་ཁར་མི་འགྱུར།० ।བདག་གི་ཐོས་ १०
ཁར་ཆེད་ཀྱིས་སྐྱེས་རེས་ཆེ། ।སྐྱེས་པའི་སྐུ་ཡང་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཐོས།० ।ང
ནི་སྐྱོན་མེད་གཅོང་ཞིང་ཁོང་མེད་དང་། । ངའི་ནང་མི་དགེ་ས་ཡང་མེད་དོ་དང་།० ११
।ལྷོས་ཁོང་ངའི་དགུ་རས་ཁའི་སྐབས་རྐྱེད་ཅིང་། ।ཁོང་གི་ས་རོལ་པར་བདག་ཅུ་ཁར་ १२
མཆོད་དེ།०।ངས་ཀྱིས་ཆེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྐོལ་བར་ཆེད། ।ཁོང་གིས་ངའི་ཐོས་པའི་ཅུ་ཁ་ཐོག་ १३
མི་གནང་རོ།०।རྐྱབ་ཆང་ཆེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྐོལ་བར་ཆེད། ।ཁོང་གིས་ངའི་ཐོས་པའི་ཅུ་ཁ་ཐོག་ १४
མི་གནང་རོ།०।རྐྱབ་ཆང་ཆེད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྐོལ་བར་ཆེད། ।ཁོང་གིས་ངའི་ཐོས་པའི་ཅུ་ཁ་ཐོག་ १५
མི་གནང་རོ།०।ཁོང་གིས་ཁ་ཤེ་རྐྱ་ཁ་ལ་ཆེད་མཆོད་ཅིང་། ।མི་མེ་དབུ་ཁའ་ १६
གདམ་ཚུ་ཁ་རྐྱབ་འདེབ།०।མེས་ངང་གི་ལས་ལས་ཚེར་སྐྱེ་ཁ་ཁད་དང་། ।མི་ཁུང་རྐྱབ་ཁ १७
འཆས་པར་ཆེད་ཚེར་རོ།०।གཡང་ལ་མི་ལྷུང་སྐྱེ་དུ་ཁོའི་སེམ་དང་། ।རང་གི་ས་སྐྱ་ཁ १८
མེ་གཅད་ཚེར་སྐྱོས་པར་མཆོད།०।མའི་ཁྱེར་རྒྱ་ཁ་ཆེར་དང་རྒས་པ་རྐྱབ་ནང་། ।
ཁྲག་རྐྱ་སྐྱེན་པའི་ངང་ཁུ་མེ་ཁེ་འཁྲུ།०।དེ་ལྟར་ཁོ་ཤེ་ཁ་ཆུ་ཀྱི་ལ་རྐ་དང་། ।དེས་ས ३०
ཚེས་རོ་ཁ་རྐྱའི་ཁ་ཁེ་ཁོ་ཤེ་ཁ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁོ

སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། ། ཁོང་མཡང་ལས་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་ཟུགས། ། ཕེ་དེས་ཤུ་སྐུང་
བས་ཁོའི་ཤ་འཇོམ་ཞིང་། ། རང་ཤི་ཁྲོག་ཐོང་དུས་སུ་ལོག་པར་འཕྲུང་། ། ཕོ་མ་དགོན་
མཆོག་ལ་ཤོལ་ལ་བས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱེད། ། དགེ་བཞིན་ཁོང་ཤི་ཞེང་མཐོང་
བར་འཕྲུང་། ། ཨི་ལ་ལས་དང་པོ་ཕྱི་རྒན་པ་སྐྱེད། ། ཁེ་དེས་མིའི་མདུན་སྐུ་ལེགཞིའི་
སྐད་དུ། ། རང་ཉེས་དུ་རིགས་པ་ལས་མོལ་ནས་པང་། ། ཁོང་ཤིས་བདག་ལས་དེ་ཡི་
ལན་མ་བཞེས། ། ཁེ་དེ་ཤེམས་ཁྱང་ས་ལས་མོལ་སྐྱབས་དུ། ། ཟད་ཀྱི་ཚེ་
ཡིས་ངོང་མདུན་མཐོང་ངོང་ཟེར། ། ཁེ་ཁོ་ཐུ་བ་འདི་ཀུན་དགོན་མཆོག་ཤིས། ། ཨིའི་དོན་
ཞེང་ཁཉིས་མ་ཐད་ཞེང་ཁཉམ་མཛོད། ། ཁ་ཤང་ལས་དེ་ཡི་ཤེམས་ནི་འདོན་པ་དག
། སྤྲོ་ཤི་འོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་སྣང་ཡིན་རོ། ། ཁ་ཁྲེད་ཀྱི་ཐུང་ཤེམས་དས་སྟོན
འདོད་པས་ན། ། རྒྱང་རྐྱ་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་སྩལ་ལ་ཞིང་ཁས་ལེ། ། ཁ་ཁྲེད་ལ་
ཆབ་རིང་ཞེས་བཞུགས་པ། ། ཁྲེད་ལ་བདག་ཤིས་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་ཟུགོ།། ། །

༡ ལེའུ་དང་པོ།

།།ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ལྟོག་པར་ལොན་བཅོམ་ནས་སྐྱེས་པ།

༢ ཁ་ཅིག་ཆོས་དཔྱོད་ལྟར་པ་ཁྲེད་རྣམས་བདག་ལ་མཁས། །ཤེས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་ཁྲེད་རྣམས་སྐྱབ
༣ ཐུབ་ཅེག ། ཁོང་ཤིས་བོ་ཅར་ཤི་སྡུག་བ་ཆུང་ལྟར། ། ཁྱོ་བོ་ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་
༤ པར་སྐྱེད། ། ཁེ་དེ་ཤིས་བཟང་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུབ་ཅིང་། ། ཁོང་ཤོག་ཁྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་རྟོག
༥ པར་བྱེད། ། ཁེ་ཁོ་ཤིས་བཟང་ཆོས་དྲང་པར་དགོན་མཆོག་ཤིས། ། ཁང་བ་ཤི་ཐོག་པང་
༦ ཁྲེད་པར་མཛོད་པས་ཅེ། ། ཁ་ཅིག་ཐོག་ཁྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་
༧ པར་སྤྱོད་པས་ཆུ་ལས་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
༨ ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་པ།
།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ

རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་ཤཱཀྱིས་སོ། །དབུལ་པོ་ལས་སྤྱན་ཡན་ལྷག་པར་མི་རྟོག །ཅི་ལ་དེ་ཤུན་
ཚོང་ཞིག་བཟོ་ཡིན། ། །

ཅ འདྲའི་མིར་གཞོན་སྐྱེད། ।མིའི་ཐུ་ལུ་ཚེད་ཆོས་དྲང་བས་གནས་ཤིད།ཅ ।དགང་ཆོས་མང་
སྐབས་མེ་རྣམས་དུ་བར་སྟེད། ।དགང་ཅན་ལག་པའི་རྐེན་གྱིས་ཁོར་དོད་འབོད།
ཅཅ ।མཆོག་ལའང་སྐྱབ་དབྱངས་གནང་མཛད་གདགས་གཡོད་པའི། ।དགོག་དེ་གར་གཤེགས་
ཅཉ སུས་གྱངས་མི་འདྲི།ཅ ।དེས་དེད་ལ་མའི་དུད་འགྲོ་བས་འཚེས་སློབ། ।གཉམ་གྱི་ཐུ་ལས་
ཅཇ དེད་རྣམས་མཁས་པས་པར་མཛད།ཅ ।དན་སྐྱོང་མི་ཡིང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཀི། ।དེ་ཆོས་
ཅཉ ཅོངྡོད་གཏོང་ཡང་ལན་མི་གནང་།ཅ ।དགོན་མཆོག་གིས་འཆོལ་གཏམ་མི་གསན་
ཅཧ པར་དེས། ।གྲུབ་དབང་གིས་དེ་ལ་སྐྱང་དག་མི་མཛོད།ཅ ।ཞང་མི་མཐའ་ཡང་ཁོང་
ཅཨ རང་ཤིས་ཡོད་ཅེས། ।ཆེད་ཀྱིས་ཞེར་བས་དཔོང་ལུགས་རྒྱོ།ཅ ।དགོང་ཁྲོ་བའི་
ཅཆ བཀའ་ཚད་མ་གནང་བར། ।ང་རྒྱལ་ལའང་ཆེར་མི་གཅེག་ཆེད་ཀྱིས་རེར།ཅ ।དེའི་
ཁྱིར་ཡོབ་ཀྱིས་དོན་ཆེད་ཐ་འཆེད་ཅིང་། ।ཤེས་རབ་མེད་གཞིན་གཏམ་མང་ཐོག་ཤས་
ཀ ཆེ།། ॥ལེའུ་རྩ་ཡ། ॥ཇོ་ཤེ་རྐུས་འགྲོ་མ
ཁ བཅད་པར་སྐྲས་པ།ཅ ।དགོན་མཆོག་དོན་གདགས་ལ་ཤིད་རྣམ་ཡོད་པས། ।ཚེ་ཅི
ག གཞུགས་དང་དབང་ཆེད་ལ་གསུང་ཡོང་།ཅ ।རྣམ་ཐས་ཤེས་རབ་འདྲེན་ཞིང་ངའི་མཛོད་
ང ཐོའི། ।དྲང་གཉེན་ཀྱིས་ཆེས་གཏོང་པར་ཐུ།ཅ ।ཐུ་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཅ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཇ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཉ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཏ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ད ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ན ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
པ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
བ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
མ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཙ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཛ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཝ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཞ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཟ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
འ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ར ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ལ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཤ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ས ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཧ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་
ཨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་

འཚུངས་པམ། ཞེས་གསེར་རམ་སྐྱོབས་ཀྱི་མཐུས་ཐབས་མི་འཚུངས།ཅ ། རང་གི་གནུས་པས་ ཉ
མི་རྣམས་འདའ་བའི་ཚེ། ། ཆེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཆགས་པས་མཆོད་ཅིག ། ཀ
ཁན་ཐོས་ལས་མི་དགེ་བ་མ་སྤྱོད། ། ཆེད་འདི་འདོད་པོད་སྤྲུལ་བསྟན་ཆེད་མི་འདོད། ཇ
ཁ་ཆེ་རྣོད་གོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་སྐྱེས་རང་འཕགས། ། ཁོང་ལྟར་སྣ་ཡིས་ཞེས་ ཉ
གདམས་སྐྱེན་པར་ཞུས།ཅ ། ཁོང་ཐུར་གა-ཤེགས་ཤམ་གང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཉཉ
། ཆེད་ཀྱིས་ལོག་པར་མཁྱེད་ཅེས་ཞུ་སུས་ཞུས། ཅ ། མི་ཡིས་མཆོང་བའི་ཁོང་གི་ ཉཇ
ཕྲེན་ལས་ཐུབ། ཅ ། ཁོང་ཤར་དཔའ་རྩེངས་ཁ་སྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་ཆོང་། ཅ ། དེ་ནི་མི་ཐམ་ ཉཉཀ
ཅད་ཀྱིས་མཐོང་པར་ཞུས། ། ཆུང་རིང་ལས་ཀྱང་མིས་དེ་མཐོང་པར་ཆེད། ཅ ། ཉ
ལྷོས་དགོན་མཆོག་ཆེ་ཡང་ཆོས་དེ་མི་རྟོགས། ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་ཁོང་གི་དགྱང་ལོ་འདས། ཅ ། ཉ
ཆུ་ཐིག་ལས་རྣམས་ཀའི་ཁོང་གིས་འདྲེན་པར་ཆེད། ཉཟ
ཅད། ། དེ་ལས་སྤྲངས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆར་ཆུ་འབབ། ཅ ། གནམ་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ ཉཀ
སངས་འཕེགས་པར་ཆེད། ། མི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས་རྟོག་ ཉཀ
བྱས་སམ། ཅ ། ཆེ་རྟོག་ཁོང་ཉིད་འགོངས་དུ་འོང་སྐྱང་ཞིང་། ། ཆུ་མཆོའི་གཉིད་རྣམ་ཁོང་ ཉ
གིས་གཡོག་པར་མཆིད། ཅ ། འདི་དག་ངང་ཆས་མི་ཡི་ག-ཤགུ་འཆེད་པར་མཆིད། ཉ
། ཁོང་གིས་ཟ་རྟུམང་པོ་གཉང་བར་མཆིད། ཅ ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་སྐྱེ ཉཉ
བར་མཆིད། ། རྟོགས་ཁ་འཚོག་ཏུ་དེ་ལ་བཀའ་གཞང་མཆིད། ཅ ། ངུང་འགྱོ་ ཉཉ
ཡིས་སྐྱང་སྐྱང་གིས་ཐུགས་པའི་ཚེ། ། དེ་ཡི་ཀུར་སྐྱས་ཁོང་གི་སྐོར་སྐྱོགས་ཀོ ། ། ཉ
ལེའུ་ཉཤ། ། ཅ ། དེ་ཡི་རྟེན་གྱིས་བདག་གི་སྐྱིང་འདར་ཞིང་། ། རང་རང་ ཅ
མཁའ་ལ་མ་ལུས་པར་འཆོར་ལ་སོང་། ཅ ། ཁོང་གི་གསུང་གི་སྐད་ཀྱི་དབང་ ཅཅ
ཅོང་དང་། ། ཞིམ་ལས་འཐོན་པའི་སྐད་ལ་རྣ་བས་ཉོན། ཅ ། དེ་ནི་གནམ་ཀྱི་ལྷ་ ཅཅ
པའི་དོག་ཏུ་རྟོང་ཞིང་། ། ས་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གྲོག་འཚུག་འཚུག ། ཅ ། དེའི་ ཅཅ
རྟེས་སུ་འཇུག་ཤའི་སྐད་ཅིག་སྐྱང་། ། ཁོང་ཉིད་རྟེ་བའི་སྐད་ཀྱིས་ལྷོར་སྐྱེ་སྐྱོག ། ཅཅ
གསུང་སྐྱེ་སྐྱོག་དུས་དེ་དག་ཐུར་མི་སྐྱག ཅ ། དགོག་སྐད་ཀྱིས་ལྷོར་སྐྱེ་རྣ་ལས་ ཅཅ
ཉིན། ། ངོད་ཀྱིས་རྟོག་མི་ཟུས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་སྐྱེ་བོ་ ཅ
ཤིག་གསུང་། ། དེ་དང་འདྲ་བར་དྲག་རྣམ་ཀ་དང་ཤི་བྱེད་ཀྱི ། ། སྐྱེས་ཐོ་འདྲ་བར་ ཅ
སྐྱོ་བར་མཆིད། ཅ ། ཁོང་གི་ས་གོང་བའི་མི་ཡི་ས་རྟོགས་པའི་རྣམ། ། མི་ཡི་ལས་ ཅ
པར་ཐུག་རྟུ་འབེབས་པར་མཆིད། ཅ ། དེ་ཟུམས་དྲང་འགྱོ་ཐུག་པའི་ཟང་ ཅ
འཇུལ་ཞིང་། ། དེ་ཆོང་གི་ནང་དུ་སྐྱོད་པར་ཐེད། ཅ ། ལྷོ་ཡིས་ཐིམ་ལས་ ཅ
སྐོར་བྱང་ལྷང་པར་མཆིད། ། ཐུང་གི་ཆོགས་ལས་གང་ལྷང་པར་མཆིད། ཅ ། དགོན་ ཅཅ
འཐུགས་ཀྱིས་ཁགས་པ་ཆགས་འཇུག་པས། ། རྟེ་ཟ་རྟམས་ཀྱི་ཞིང་ཟེ་ ཅཅ
འཁྲུམ་ཟས་འགྱོ། ཅ ། ཐྲེན་འཐུག་ཡོར་བྱེན་གི-ཤིང་འགེས་པར་མཆིད། ཅཅ
། ཤེད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཐྲེན་རྟམས་རྒྱང་དུ་གཏོར། ཅ ། དེ་རྟོ་ས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་

ཀཀ འཕེན་རྣམས་སྟེ། ཤར་ལྷོར་སྒྲིབ་ཀུ་ཁོང་ནི་རྡུལ་ཕྲིས་འཁྲུག ། ཕ་ཐལ་མ་བཞག་སྟེབས་ཀྱིར་ནམ་ཁོ
ཀཅ ཅིང་ཡུལ་ཤྭེར་ནམ། ། ཐུན་མོང་རྟེའི་དོན་དུ་དེ་ཁང་འཕེའམས་པར་མཛད། ། ཕ་གྲུ་ཡོད་
འདི་ནི་ཤ་ཁ་ཅིང་བ་རོགས་སྟོང་། ། དཀོན་མཆོག་ཁཐྱི་ལས་དོ་མཆོང་ཆེ་རྒྱས་སྟོག།
ཀཉ ། ཕ་དཀོན་མཆོག་ཅིས་དེ་དཔལ་ལས་སུ་རྟེ་ཞིང་། ། ཁོང་སྒྲིག་ཀྱི་སྟོབ་ནམ་ལས་ཁྲེད་
ཀཆ ཤེས་སམ། ། ཕ་སུང་ལང་སྒྲིན་འདེགས་མཛད་པུཥ་སུམ་ཆོགས་པའི། ། མཁྱེན
ཀཇ པར་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱམས་ཁྲེད་ཤེས་མམ། ། ཕ་ཁྱོ་རྒྱང་ཅིས་ཤ་ཆ་ཞི་ཞེ་བར་སྟེད་དུས།
ཀཌ ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱམས་དོན་ཡོད་འབྱེད། ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྲེད་ཀྱི་ཚོས་
ཀཎ པའི་ཁ་ཤམ་དེ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་མཁའ་སྟེང་བར་ཁྱེད་རྒྱུ་བཀྲ། ། ཕ་ཁམ་དེ་ཁྱོད་
ཀཏ དཔང་ཚིས་དང་ཀྱི་སྐྱ་མི་ནུས། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཤ་ཁྲེ་སྟེད་ཆོང་ཁྱོག། ། ངས
སྐྱ་བའི་ཁོང་ལ་འཆད་རྟང་ངམ། ། ཚེ་ཞིས་བང་ཆེད་པར་འཕྱུང་བར་འདོད་དུམ།
ཀཐ ། ཕ་མིས་ད་ཁ་ཤམ་ལ་ཤས་ལེ་ཅའི་འོད་ཀྱི་མཚོང་། ། ཁོའི་སྟང་སྐྱེ་རྒྱམས་ཚྱུ་ཞིང་
ཀད དེ་རྒྱམས་སེལ། ། ཕ་སྟང་ཁྱོགས་ལས་འཕྱང་ཚའི་ཁ་ཤེར་གྱི་ཤཔངས་དེ། ། ཁཅིར
ཀདྷ སུ་རྟང་བའི་དཀོན་མཆོག་ཀི་དཔལ་ལས་ཀས། ། ཕ་ཆོད་ཀྱིས་ཀུན་དཔང་ཁོང་ཁྲེ
སྟོག་མི་ནུས། ། མཐུ་སྐྱེས་ཤ་ཞལ་ཆེ་ཁ་སྐྱོང་པའ་ཁྲུང་འཕེགས་ཀིང་། ། རྒྱམས་
ཀན དང་ཞིང་རྡུབ་ཁཤ་སྐྱེ་མི་མཚོད། ། ཕ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཀིང་སྐྱ
། ཁྱེང་ལང་མཁོས་ཁང་ལང་ཚེ་ཀཆིགས་པོ། ། ཀ

ཁ ལེའུ ཀཀ། ། དེ་ནས་ཡ་ཁོ་ཁྱེས་སྐོང་བྱང་ཀི་ལྷས་ཡོབ་ལ་ཐལ་ལེ
ཁ ཀཁང་ཞིང་ཀས་རྡུངས་པ། ། ཕ་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་ཀཏ་ཚུལ་རྒྱས་ཤོག
ཁ ། ཁྱོས་ཀཏ་ཅན་རྒྱུ་ཡར་སྐྱེད་མཁན་འདི་སུ་ཡིན། ། ཕ་ཁྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེ་རབས་
ཁ དགྱེས་ཤིག ། ། ཁོ་བོས་འདི་ཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཐོབ་རྙེད། ། ཕ་རྒྱོ་གྱོས་ཡོངས་ཐ་ཁོ་ཐོས
ཁ ས་ཀཁྱེའི་རྣང་། ། ཅཤིང་དུས་ཁྱོད་བང་ཀར་ཡོད་ས་ཡིན་ཤོད། ། ཕ་དེའི་ཚིང་སུས་
ཁ ཁྱས་ཁྱོད་ལ་ཆ་ཡོངས་དམ། ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཐེག་ཤྲིད་སུ་ཡིས་ཐརྒྱབ། ། ཕ་ཀྱི་ཡི་ཐོག
ཁ ཏུ་དེ་ཡི་རྣང་རྟེས་ཐརྒྱེས། ། ཡང་ན་དེ་ཡི་རྒྱང་རྟེ་སུ་ཡིས་ཐཁྱབ། ། ཕ་ཐོ་ཁངས་
ཤྲིང་རྒྱམས་འཁྱོགས་ན་ཤས་དཁྱངས་ལེན་ཞིང་། ། ཤངས་ཅ་མཆོག་གཞིས་སུ་བཅུད་ཀུན་དཔའ་
ཁ ཅའི་ཤིང་བཤྲེགས། ། ཕ་མཁལ་ལས་འཐོབ་ས་ཤུག་རྒྱ་ཁཆོད་རྟེ་ལ་དུས། ། ཤྲོ་རྒྱུ་
ཁ རྒྱ་དེ་སུ་ཡིས་ཐསཔ་ས་ཡིན། ། ཕ་ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབས་ཤིང་། ། ཤེ་ཡི
ཁ ཤེར་ཐགས་རྒྱབ་ཐུབ་ཁྱས་ཐའི། ། ཕ་ཁྱོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབ། ། ཤེ་ཡི
ཁ ཁྱེ་ཐཁ་ཟུབ་རྒྱབ་ཁྱས་ཐའི་དུས། ། ཕ་ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབས་ཤིང་། ། ཤེ་ཡི
ཁ ཤེར་ཐགས་རྒྱབ་ཐུབ་ཁྱས་ཐའི། ། ཕ་ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབས་ཤིང་། ། ཤེ་ཡི
ཁ ཤེར་ཐགས་རྒྱབ་ཐུབ་ཁྱས་ཐའི། ། ཕ་ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབས་ཤིང་། ། ཤེ་ཡི
ཁ ཤེར་ཐགས་རྒྱབ་ཐུབ་ཁྱས་ཐའི། ། ཕ་ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤ་ཡིས་ཐཁྱབས་ཤིང་། ། ཤེ་ཡི

ཅང་ཐབས། ། ཕྱུ་ཐལ་ཁོའི་ཁས་ཐལ་ཐབས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཐལ་ཏེ་ཐབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐ
ཐབས་ཐལ་ཁོད་ཀྱི་ཐབས་ཐབས། ། ཐ་ཤི་ཐའི་སྐྱོ་ཁོ་ཐབས་ཁྱོད་ལ་ སྐྱོ་ཐལ་ཏེ་ཐབས།
། ཐབས་ཀྱི་ཐའི་ ཐྱོ་ཏེ་ཐབས་ ཐབྱོང་ཐལ་ཐབས། ། ཐ་ཐབས་ཁྱོད་ཐ་ཐབས་ཏེ་ཁྱོད་
ཁྱོས་ཐབྱོང་ཏེ་ཐལ་ཐབས། །ཁའི་ཀུན་ཁྱོད་ཁྱོས་ཁོས་ཁོད་ཁོད་ ཁོད་ ཁོས།
། ཐ་ཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོས་ཁྱོ་ཐབས་ཏེ་ཐ་ཁྱོ་ ཐྱོད། ། ཐཁྱོ་ཐ་ཏེ་ཐི་ཐབས་ཁོང་ཐ་ཁ ཐྱོད།
། ཐཏེའི་ཁོད་ཁྱོད་ཁྱོས་ཏེ་ཐི་ཁོད་ཁྱོས་ཁོས། ། ཐཁྱོད་ཁོ་ཐབྱོ་ཐའི་ཐབས་ཁྱོས་ཐབས་
ཁོས་ཐབྱོ་ཐོ། ། ཐཁྱོད་ཁྱོ་ཁོ་ཐི་ཐོད་ཁྱོས་ཁོ་ཐབས་ཁ། ། ཏེའི་
ཁྱོས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐོད་ཐབས་ཏེ་ཁོས་ཏེས། ། ཐཁྱོས་ཐའི་ཐཁོ་ཐ་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོད་
ཐབྱོས་ཐབས། །ཐབས་ཁ་ཐེད་ཐའི་ཐང་ཐཁོད་ ཁྱོས་ཐབས་ཐ། ། ཏེའི
ཁྱོས་ཐབྱོད་ཁྱོས་ཐོད་ཐབས་ཏེ་ཁོས་ཏེས། ། ཐཁྱོད་ཁྱོ་ཁོ་ཐི་ཐོད་ཁྱོས་ཁོ་ཐབས་ཁ། ། ཏེའི
ཐེད་ཐའི་ཐ་ཁ་ཏང་ཐི་ཐེད་ཐའི། །ཐཁྱོས་ཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོས་ཁོས་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོད་
ཁྱོས། ། ཐཁྱོ་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས་ཐབས་ཁ་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོས། །ཐཁྱོས
ཐི་ཁྱོས་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོད་ཐབས་ཁ་ཐབས་ཁྱོས། ། ཐཁྱོད་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁྱོས།
ཁོད་ཏབ་ཁོད། །ཁྱོས་ཐའི་ཁྱོས་ཐབས་ཁོད་ཁོས་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐབས།
། ཐཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས། ། ཐཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས་
ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས། ། ཐཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཐབས་ཁྱོ

།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

ཐ་ན་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་ཅ་བཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེའུ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཅ ཐོས་ནི་དེའི་དོན་གསན་པར་ནུབ་ཕྱིས་ནས་སངས་པ་ལས། གདེ་ཤན་པ
ལེ་ཤིས་པས་དང་། ཤུ་ཀེ་པ་ཨིས་དང་དང་། ཟ་ཁ་ནད་པ
སོང་པར་གསུམ་སྐྱེའོ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལྷག་རྟེ་དག་ཁོ་ཅག་བ་ཐིན་
ཏ་ཐུབ་པས། ཁ་ཅིག་ལྷག་ཀྱང་མོད་ཀྱི་དོན་གསན་ཏེ། ཁམོད་
ཀྱིས་དང་ཞི་ཤིན་ཏོང་ཁ་ཐུབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དོན་དུ་ནམོས་པ་བཤད་པའི་ཚེ་ན།
ཁ་ཅིག་ལྷག་རྟེ་ཀྱི་བཅོན་ཁ་ཤས་ཐུབ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལྷས་མོད་ལ་སྡུང་ཁོག
ཅ་ཁས་སྐང་ཞེ་ལྷས་ཤེད་ཁང་ཁང་། ཁེའི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཚེང་ཚོང་ཁང་ཤིན་དང་། ཐུན་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁང་ཁང་ཐམས་
ནས། དེའི་ཁྱིམ་ན་དེ་དང་ལྷུག་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལས་སྡུད་དེ།
དེའི་ཕྱིན་ཁོང་ཁྲུགས་ཐུམ་ནས། ཁ་ཅིག་ལྷས་དེའི་ཐོག་ཏུ་དུང་ཁའི
ཕེའུ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁའམ་ནས་ཐུབ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁོ་
རེ་ཤིག་དེ་ལས་དབུལ་གེ་སོང་སྐྱེའོ་དང་། ཁེའི་ཐུན་ཤས་ལོང་ནས་ཕྱིན་ཏོ།
ཁ་དེ་ལྷར་ཁ་ཅིག་ལྷས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁོ་ཅག་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབ་ཐུབ་
ཐུབ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ལས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁོ་ཅག་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྷག་
རྟེ་ཀྱི་བཅོན་ཁ་ཤས་ཐུབ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལྷས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁོ་ཅག་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྷག་
ཁ་ཅིག་ལྷས་ཁོང་ཁྲོ་ཤིང་ཁོ་ཅག་ཐུབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྷག་པ

ཨོཾ།། །།ཚེས་སྐྱང་མཛད་གྱི་མངོ་བཞུགས་སོ།།

1 ।।མེ་ཁང་སྐྱེས་སྐྱོང་གྱོས་བཞིན་མེ་འཁྱལ་ཞིང་། ।སྐྱེས་རྒན་ 1
དག་གི་ལམ་ནང་མེ་འཁྲོང་བར། ।འཕྲུ་མཁན་ཁྲོད་དུ་མི་སྡུད་མཁན་དེ་བདག
ཀ་སྐྱེ་ལྷའི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ।ཅིའ་མཆོག་མེད་པར་ 2
བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱེས་མཁན་ནི། ཀ་གྱོག་པའི་འཁྲམ་དུ་བཏུགས་པའི་ལྟོག་ཤིང་ 3
གིས། ।རང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྒྱུར་ཅིང་། ।ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་
སྐྱེད་པ་ལྟར་དུ། ।རེ་བྱད་ཀུན་ནང་མི་དའི་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། ཀ་འབེབ་ཀྱང་ 4
སྡིག་སྐྱེད་མི་ནི་དེ་ལྟར་གིན། ।ཁོ་ནི་རྣུང་གིས་འཕྱེད་བའི་སོྐ་མ་འདྲ། 5
ཀ་ཁྲིམས་བཅོད་དུས་སུ་སྡིག་རྩ་ལྟང་མི་འགྱུར། ।ཆོས་དྲང་ཚོགས་ནང་
སྡིག་རྩ་འཚུགས་མི་འོང་། ཀ་ལྟ་ལྟས་ཆོས་དྲང་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁྱེན་ཞྱི། 6
སྡིག་སྐྱེད་དག་གི་ལམ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར།།
2 ।། ཁྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་རྩི་ལ་རྟེད། ।མི་སྟེ་ས་དོན་མེད་པས་མ་རྟི་ལ་སྐོར། 1
ཨཱདོ་ཡུ་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་པ་ལ། ।ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་རྩོལ་དུ་ལང་། ।མཐ 2
བདག་རྣམས་ནི་འདུས་ནས་གྱོས་ཐེབ་ཅིང་། ཀ་ཤོག་ཅིག་རེད་ཁོང་གི་ཐབ་ཀྱི་ཐག་ 3
གཅད། ।ཁོང་གི་ཐབ་པ་རྣམས་ནི་དཀྱུག་གོ་རྩེར། ཀ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནང་བཞུགས་ 4
པཁན་བཞད་པར་འགྱུར། ।གཙོ་བོས་མི་དེ་རྣམས་ལ་སྨད་པར་འགྱུར། ཀ་དེ་ནས་
ཁྲོས་ཤིང་དེ་རོབ་གསུང་སྐྱེང་ཞིང་། ।ཁྲོ་གཏུམ་ནང་དུ་དེ་རྣམས་སེམས་བརྟུགས་འགྱུར། 5
ཀ་བདག་གི་དམ་པའི་རི་བོ་ཙི་ཡོན་ཁར། ।ང་ཡིས་བང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞག་པ་ཡིན། 6
ཀ་ཐགར་སྐྱེལ་པ་དེ་ང་ཡིས་སྐྱོན་པར་ཟེད། ।ཡང་དོ་ལྟ་ཡིས་ང་ལ་འཛེབ་གསུང་། 7
ཁྱོད་དའི་བུ་ཡིན་དེ་རིང་ངས་སྐྱེས། ཀ་ང་ལ་སྐྱེལ་ཞིག་ཞུས་དང་མི་བཚུད་རྣམས། 8
ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་ཤཱལ་ཤྱིར་དུ་དམ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཤྱིར་ས་མཐའི་བར་དུ་
སྐྱེད། ཀ་ལྟུགས་ཀྱི་དགྱུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཅོག ।རྩེ་མཐའ་སྡུད་ 9
ལྟབ་དེ་དག་དུམ་བཅུ་གཅོག ཀ་དེས་ན་རྣུལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་མཐས་པས་མཇེད། 10
।ས་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཁྱེད་རྣམས་གང་མས་དག་སློང་། ཀ་ལྟ་ལྟེར་བཞུགས་ 11
སུ་གསུངས་བཀུར་བྱོས། ।འདིར་ཡམ་བཅས་སུ་དག་མཐུ་རབས་པར་སྐོས། 12
ཀ་སྤྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཚུར་དུ་འཐབ་འོང་བས། ।ཁྱོད་རྣམས་ལས་བར་མེད་པར་མི་
འགྱུར་ཤིར། ।ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ་ཁབ་ལྟེ་ལྟུབ་པར་བྱོས། ।ཁོང་ལ་སྐྱོ་གཏུབ་སྐྱེད་
མཐའ་ཀུན་བཏེའོ།། ।། 3 ।।བདུན་ཞིང་རང་གི་སྐུས་ཤས་ཀ་ཡི་
ལས་བྱོས་དུས་ཀྱི་ཐུགས་རྩལ་ཞིག་ཞེས། ཀ་ལྟུ་ལྟེ་དའི་དགྲ་ཐ་ཚོམ་པའེ་ནས་ 1
སོང་། ।ང་ལ་སྡང་བའི་མི་ནི་མང་པོ་འདུག ཀ་ཁ་གིན་མཆོག་ལྟོགས་ནས་ཤོ་ཁ་ 2

Psalms 831 ཐཐཏ ། ། །

སྐྱེས་བུ་མི་ལྟོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མོས་ཤིང་ཐེབས་མཐའ་ཅིས་སྐྱེས་བུ་ཚང་། [ཀེ་ལྷུ]
ཁ་བོའི་ཐུགས་སྐྱེ་ཁྱེད་དང་མཐུན་དང་ནི། ངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཁ་སྐོང་ཞི་ཞེས་སྐྱེ་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། ངས་ཀྱི་ཞི་ཞེས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཁྱེད་ལས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། [ཀེ་ལྷུ] ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། [ཀེ་ལྷུ]

ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་བོ་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཁམས་ཆགས་ཡང་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱང

ཁ ། བཅད་ཀྱི་དཔལ་དེ་ས་ཡི་རྟེལ་དུ་བློ་ཟབ་པར་ཤོག [ཞེས་སྨོས།] ཤ་ཆེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཁྱེའི་ཚད་
ན་བཞེངས་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟེ། ། བཅད་ཀྱི་དགུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་རོལ་དུ་བཞེངས།
ག ། ཉིད་ཆ་ཤས་བཅས་བསལ་ནི་ཀུན་ཐིབ་དང་དོན་མཐུན་པར་རིག ཤ་མི་སྡུག་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚངས་
ཁྱེད་ཅེ་ཤ་བོར་བཅང་ཤོག ། དེ་དག་ལྷུང་དུ་མཐོ་སར་ཁྱེད་ཀ་དན་ཤ་བོར་བཅང་ཤོ། ། ཤ་ཆེད་
ང ། ཤ་ལྷ་ཁྱེས་མི་སྡུ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ཤ་ཀ་ས་དང་མཛོད་པས་ན། ། ཤ་ཆེ་ཤོ་ལྷ་དང་ཁྱེ་ཉན་ཡོད་
ཅ ཡང་དང་པོ་དང་། ། ང་ཡི་དུང་ཅ་ཆེད་དང་ཅ་ལྷུན་ཏེ་ཁ་ཆེ་ཆོད་དེ། ཤ་དཀོན་ཆོག་ཚོ་
དུང་པོས་སྐྱིང་དང་ཆ་ཤ་ཆ་ས་ཤེ་དཔྱོད་པས། ། ཤ་ཆེ་ཆ་ཆི་ང་ན་ཀ་ཆེ་ཤ་ཆོད་ཤ་ན་
ཆེ་ཆད་ཤོད། ། ཤ་ཁེན་ཆུང་ཆོས་དུང་རྟེས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁ་ཆ་ཆས་ཤ་ན་ཆོང་ཁ། ། ཤ་ཆེ་
ཀཀ ཤ་སྐྱིང་དུང་ཆི་རྟེས་སྐྱོབ་པའི་དཀོན་ཆོག་ཆི་ཤ་ཤ་ཤི་ཁུ་ཤ་ཤི། ། ཤ་ཁྱེས་ཀྱི་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ་
ཀཁ ཆུང་ཤ་ཆ་ས་ཤེ་ཆ་ཆ་ཆ་ཤ་ཆ་ཆ་ཆ་ཤ་ཆ་ཆ་ཆ་ཤ

ཐམ་ཁབ་བོང་། ། ཁེའུ་ཁང་ང་དཔའ་མཐུ་ཞིང་ཡི་ཞི་བང་ཐར་འགྱུར། ། ཀུན་ནས་མེད་པའི་ཁྱེ་ཚེ་མཚན་ལ
ཐསྟོད་དཔྱང་སར་དབུལ། ། འབངས་ཀྱི་དཔུ་རོ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ། ཁྱེད་ཀྱི་
ཞལ་གྱི་དྲང་དུ་དཔུང་ཞིང་འཚམ། ། འཁྱེད་ཀྱིས་བའི་དང་པོ་དང་རྩོད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་
ཁྱང་། ། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ཁྱིམས་དང་བཅོད་མཛད་རྩིང་། ། འཁྱེ་ཁྱོད་རྒྱལ་
ལ་བསྟོན་ནས་མིའབ་ཚོ་བཅད་ཁྱང་། ། དུས་གཏན་ཀྱིས་དུ་དེ་རྒྱས་མིང་ནི་བཤེས་པར་མཛད། ། ཁྱེད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟང་ཁྱིམ་དང་བཅོད་ཀྱིས་ཁྱེ་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ

།།ཁྱོད་ཀྱི་བསགས་ཤིས་རབ་དུ་མཐོ་བས་ཁོས་ཅི་མཐོང་། །རང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཁོས་ཤི་
ཤུ་ཟེར། ། ཕ་དེ་ཡིས་ཤིང་ཤིང་ལ་ཐམོ་འགྱུབ་མི་འཚུང་བར། ། ཁྱེ་རབས་ཀུན་དུ་ཐོག་
ལ་སྐྱབ་བསྟལ་མི་འཚུང་ཞེར། ། ཕ་ཁོའི་ཁ་སྐྱེན་ལོག་ཐམོ་སྐྱེ་ཐབོད་མེམས་ཀྱིས་ཐང་དོ།
།ཤྲེ་ཡི་ལོག་ན་ཐོལ་མོག་དང་ནི་ངན་མེམས་འདུག ། ཕ་ཡུལ་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་མེད་པའི་
མཐར་སྡོད་ཅིང་། ། ཤྲོག་གཞན་རྣམས་ཀུ་ཆོས་ཚོད་མི་ནི་ཐམོད་པར་ཅི་དག ། དེ་ཡི་མིག་ཁིས་
ཆུ་ཐམས་སྐྱག་པོས་འཁབ་ཅིང་ཐེར། ། ཕ་ཆོམས་ཐ་མེན་ཤང་ནི་མེར་ཐེ་ཐཁོད་དུ་ཁོ་འཁབ་ཅིང་།
།འདུལ་འཛོང་ཁོང་འཇིན་དུ་ཁོ་ནི་སྐྱག་ཅིང་སྡོད་པར་ཅི། ། འདུལ་ཁོ་རྣམས་ཤང་ཁྱོད་ཁམ་
ཁྱེ་འཇིན་པར་ཅི། ། ཕ་ཁོ་ནི་མ་ལ་འཆུར་ཞིང་ཤུ་བར་ཅུས་ནས་དེའི། ། སྡེ་ཐམ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཤུ་ཡབས་ཐང་ཁོ་འགྱེལ། ། ཕ་དེ་ཡིས་ཤིང་ཤིང་ཁོག་ཅམོ་ཅིས་
བྱེ་བསྟེད་པ་ཡིན། ། ཁོང་ཁིས་ཞལ་ཐད་སྐྱབ་པས་ཐམ་པང་མི་ཐཟེ་ཐམས་ཅེར། ། ཕ་ཤྲོ་
ཁྱེ་བསྟེན་ཐ་ཡིན། ། ཐ་ཤི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་དུ། ། སྐྱབ་བསྟལ་ཅན་
ཤི་མ་སྐྱེ་པར་ཁོ་ཐམོད་ཅིག ། ཕ་ཁོའི་ཁོ་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་ལ། ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཤུ་སྐྱབ་བསྟལ་ཅན་ཤི་མ་སྐྱེ་པར་ཁོ་ཐམོད་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོང་ཆད་པས་ཆི་ཐཁོད་ཅེར་ཅོ། ། ཕ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤི་ཁོ་ཐམོད་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོང་ཆད་པས་ཆི་ཐཁོད་ཅེར་ཅོ། ། ཕ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་ལ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཆད་པས་ཆི་ཐཁོད་ཅེར་ཅོ། ། ཕ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་
ཅེས་ཐཁོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་ཆད་པས་ཆི་ཐཁོད་
ཅེར་ཅོ། ། ཕ་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་ལ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཐམས་
ཅད་ཁོ་ཤུ་ཐོག་ཅེས་ཐཁོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས

ཁ་ཅོག་དྲང་ཚད་ཅིང་མིའི་ཐུགས་ཁྲོ་བོ་ཞི། ཁེབ་རྒྱུན་ཆོད་པས་ལྷུ་ལེ་སྐྱེད་ཅིག ། ཁ་ཏེ་རང་ཉིད་མཆོག་ཁ་ཁབ་རྒྱུ་མེད་དོ། ། ངོ་བོ་གཅིག་མཉམ་དང་བསྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་སྐོང་། ། ཐལ་ཕྱོགས་དོ་སྣོད་ཁྱེའུ་ཁའི་ཁ་ཐུག་ཁ་དང་། ། ཐག་ཆོད་ཁྱེས་ཐི་རྒྱལ་འོང་ཁ་ཐུག་ཁ་ཁོ། ། ཁ་དཀའ་ཁུལ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱོད་ཁ་ཁྱོད་ཁ་ཁྱོད

ཞེ་ཅི་ལྟོ་ལེན་ཡིས་བྱ་ཆགས་གཏུམ་མི་ཟེར། ། དེང་གི་སྐྱོབས་པོར་བཅས་པ་མི་སྡེད་ཅིང་། གཞིམ
ཆཆེས་པ་ཁམ་གཏུམ་བཅས་མི་གཏོང་ངོ་། ། ཁངས་པ་དག་ལ་དེ་ཚོས་བརྟུལ་སྡེད་ཀྱང་། །
ལྷུ་ཡེངས་འཚིགས་མཁན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་སྡེད། ། དེང་ལ་གཙོད་ཀྱང་མཐའ་ལས་མི་
སྐྱེར་ཞིང་། ། ཁངང་གི་དབུལ་ཤེ་སྡེད་ཤིར་མི་གཏོང་སྟེ། ། སྐྱོབ་མིད་མི་ལ་གཙོད་
པའི་སྐྱེས་མི་ལེན། ། ཅའི་ལྟ་སྡེད་མཁན་ཅམ་ཡང་མཁོ་མི་འགྱུར།།

༡༥ ། བདུ་བིད་ཀྱི་མིག་ཏམ་ཞིག་ཅི།

1 ཁ་བདགོཅ་མཆོག་སྡེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བས་ང་སྐྱོབས་ཤིག ཁ་ཤ་ཏོ་ལྟ་ལ་ང་ཡིས
2 སྡེད་བའི་ཐབ་བོ་ཡི། ། སྡེད་མིག་ངལ་ལ་ཞེས་པོ་རིའང་མེད་ཀུས་པ་ཡིན། ། ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཡོད་པའི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀུ་ཐུབ་ཅིས་ཀྱང་། ། དེ་དག་ལང་ཚ་བདག་གི་དགའ་
4 སྐྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། ། ཁ་ཤ་ལྟའི་ཚོས་ཀུ་ཐཞིན་ལྟ་སྡེད་པར་སྤྱན་བསྟེལ་ལས་ཤེལ། །
དེ་དག་གི་ཞི་བཟག་གི་ཐམས་ཅེ་སྐྱེས་ཤི་ལགས། ། དེ་དག་མིང་ཡང་ཡི་ཁ་ལྟབ་ཐ་
5 ན་མི་བཟོད། ། ཁ་བའི་ནོར་སྐལ་དང་ཡོན་པའི་ཐ་སྐལ་ལྟ་ལྟེ་ཡིན། ། བདག་ལ་
6 ཐོབ་པའི་ཐ་སྐལ་སྡེད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མཛོད། ། ཁ་སྐྱིང་པའི་ཐན་ཐ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་
7 ཕྱིར་ཐིག་སྐུད་ཡོག ། ངེ་ན་བདག་ལ་བཏོ་སྐལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། ཁ་བཤ
ཟློབ་ཁྲོན་མཛོད་པའི་ལྟ་ལྟེ་བཤྲེད་བསྟན་བྱ། ། ཐཆེན་དུས་བདག་གི་མགལ་ཆས་
8 ཀྱང་ཞི་བསྟན་ཏུ་གཏོང་། ། ཁ་དུས་རྒྱུན་ལྟ་ཞེ་བདག་ཀིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ། ཁོང
9 དའི་ཐ་ཤས་ལྟོགས་བཞུགས་པ་ཤས་བདག་ཉི་ཐལ་མོ་ལགྱུ། ། ཁ་དེ་ལྟིར་དའི་ལྟིང་དག་ངོ
ཤེ་ཆས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། ། ཁདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཞི་བའི་ནས་གཤས་པར་འཕྲུ་འགྱུར་བཤ།
10 ཁ་བའི་མཚམས་ཐཀིན་ཁཆས་ལང་དུ་སྡེད་སྐིས་འཛོ་ཐ་མི་འགྱུར། ། སྡེད་ཀྱི་དམ་པ་ཁོང་ཞི་
11 རུལ་དུ་འཕྲུ་ཐ་ཀྱི། ། ཁ་སྡེད་ཀྱིས་དཔ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཉིད་ལས་བྱུལ་ནས་འགྱུར། ། དཁའ
ཆ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྡེད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ལོང་དེ། ། སྡེག་ཐ་ཤས་ནང་ཁོན་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་
ལོང་དོ།། ། བདུ་བིད་ཀྱི་ཐལ་ལྟ་འཛིས་ཤིག་ཅི།

1 ཁ་ལྟབ་ཀྱེ་བདེན་པར་ཐལ་ཁོན་ཞིག་བདག་ཐི་ལོ་རོད་ཁ། ། སྡུང་རྟགས་ཐཆོས་
ཐིན་པའི་ཁ་ཤྲིགས་ལས། ། ཁཆོན་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་སྡེད་ཅི་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
2 ཁ་ཁ་ཐ་ཤྲིགས་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་
3 ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
4 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
5 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
6 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
7 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
8 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
9 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
10 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
11 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
12 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
13 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
14 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
15 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
16 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
17 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
18 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
19 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
20 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
21 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
22 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
23 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
24 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
25 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
26 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
27 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
28 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
29 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
30 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
31 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
32 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
33 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
34 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
35 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
36 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
37 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
38 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
39 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
40 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
41 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
42 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
43 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
44 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
45 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
46 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
47 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
48 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
49 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
50 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
51 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
52 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
53 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
54 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
55 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
56 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
57 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
58 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
59 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
60 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
61 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
62 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
63 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
64 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
65 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
66 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
67 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
68 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
69 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
70 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
71 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
72 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
73 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
74 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
75 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
76 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
77 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
78 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
79 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
80 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
81 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
82 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
83 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
84 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
85 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
86 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
87 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
88 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
89 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
90 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
91 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
92 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
93 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
94 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
95 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་
96 ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ལ་ཐཐི་ཐཐལ་ཁོན་ཁ་ཤ་ཐཞིའ་ཞི་བ་ཐ་ཤྲིགས་ཐཐལ་ཐཐོན་ཐོ་ཐལ་ཁོན་ཁ

ཀཱསྱང་མཐའ་དག ཀཱསྱང་བཟང་བཟའ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

ཁ་ཅ་ཅ ། ཚིགས་མཛོད་ ། ། །

ཁ།

ཀ།ངའི་འོག་ཏོམ་ཡ་རྒྱུལཡ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཡབ་མཇེད། །ཐབདཀ་ཀི་རྣང་པ་ཡང་ནི་འབྱེད་ ཀ།ཅ
ཡབ་མ་སྐྱབ་ཀོ། ཀ།ཁདཀ་ཀིས་དཀུ་ཚྭམས་ལ་དེད་ནམ་འཛིན་ཡབ་ཀུ། །དེ་རྣམས་ཚིན་ ཀ།ཉ
མཁའད་ཡབ་དུང་ཁ་ཁོག་མི་འོང་། ཀ།ལང་བབ་མི་རྒྱུ་ཡབ་དུ་དེ་ཚོང་བསྟན་ཡབ་ཀུ། །དེ་ ཀ།ཏ
རྣམ་དེ་རྣམས་ཁདཀ་ཀི་རྣང་འོག་ཕྱུང་ཡབ་འཕྱུག། ཀ།འཚབ་ཕྱིར་ཁདཀ་ལ་ཁྱེད་རྒྱས་སྟོབས་ ཀ།ཐ
རྒྱ་སྐ་མཁས་པཅིངས། །འངའི་ངཀྱང་ལང་མཁན་རྣམས་ནི་ཁྱེད་རྒྱས་ངའི་འོག་ཁནྟྲ།
ཀ།ང་ལ་སྡང་མཁན་རྣམས་ཁྱི་ང་ཡིས་པད་ཁཱངོད་རྒྱས། །འདི་དག་ཀི་ཤང་པ་ཡང་ནི་ འབྱེད་ ཁ།ཀ
རྒྱས་བསྒྲུབ་ཡབ་མཇེད། ཀ།ཏེ་ཆོས་སྐྱེ་སྟན་བཏོན་གཙང་སྐྱོབ་མཁན་ཤུའང་མ ཁ།ཁ
སྐྱང། །ཡྱོ་ཡྱེའ་འོས་རྩང་དེ་ཆོའ་བཀའ་ལས་མཁའ་འགྲང་མས། ཀ།དེ་རྣམས་རྩྭང ཁ།ག
ཁིས་ཀཁྱེའ་ཁིའ་རྩུལ་ཡྱེའ་ངས་བཏབས་སོ། །ལས་སྤང་འདོ་རྣ་སྟུལ་ཡྱེའ་དུ་དེ་ཤ་སྐྱི་ ཁ།ང
རོལ་ངཐུབས། ཀ།ཁེའ་སྐྱིས་མི་སྟེའི་འཇོའ་འཐབ་ལས་ང་བསྒྲངས་པ་ཡི་ན། །ཁྱེའ་ ཁ།ཅ
སྐྱིས་ང་ཉི་མི་རེས་ཤ་རྣམས་སྐྱིའོ་ཁྱེའ་མཇེད། །ཤདཀ་ཀིས་ང་མི་ལེས་པའི་མི་སྟུག
ཁིའ་འཚངས་བ། ཀ།ང་ཡི་རྣང་ཆ་ཐོས་ཅ་ཐབ་ངའི་ཁཏ་ཅེན་འོང་། །ཁམཁ་ཡི་མི་ ཁ།ཉ
རྣམས་ང་ལ་མཁོ་རྒྱ་བཏ་འཐུབ་ར། ཀ།ཁམཁ་མིའི་དཔའ་འགྲམ་འདབ་ཁྱེད་རྒྱ་རྩྭ་ལས་ ཁ།ཏ
འཚོ་ཁབ་འཐུབ། ཀ།ཡྱེ་ཁིས་ཁོག་པོ་ལྷས་པ་ཡའི་ངའི་བཏ་ཁ་ཤུ་ཤིས་ཤོཁ། །ཤདཀ ཁ།ཐ
ཀི་རྒྱུབས་ཁྱི་དཁོན་མཆོཁ་འཐཁས་ཁཁར་ཤོཁ་རེ་ཁི་གུ། ཀ།དཁོན་མཆོཁ་ཁིད་ཁྱེས ཁ།ད
ངའི་ཏོན་ཤཁ་འཐུག། ཀ།མི་སྟེ་རྩྭ་ཁས་ཤེ་ཤདཀ་ཀི་ཁཡོཁ་ཏྲུ་ཡྱེའུ་ཁ ཁ།ན
ཁབ་ཁབ་ཁྱེད། ཀ།ཁོང་ཁིས་ཤདཀ་ཀི་དཀུ་ལས་སྤྱོལ་ཅར་མཇེད་ཡའི་སྟེང་། །ཁངའི་ ཁ།པ
ཁབ་ཏོན་ཤཁ་ཡྱེའ་ཁ་རྩྭ་ལས་ཁ་ཁྱེད་ཤཁ་ཁྱེད་ཤཁ་ཁྱེད་ཤ

ཁྱེམས་ནམ་མཁའ་བཞེན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྲང་པོ་ཡིན། ཁེད་རྣམས་ཀུན་ལས་དཔའ་སེང་ཆེ་མི་ཟས་
ལྷག་པར་གཅེས། །སྤྲང་རྩི་སྐྱང་མཁར་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལྷུན་པར་མངའ། ཁེད་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐམོན་པོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ལུང་བཞིན་ཏེ་ཉ་དགའ་ཆེན་པོ་ལྟུག
ཁཁ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་ཉན་ཏེ་ཤུགས་རྩོལ་བ་ཡིས་རྟོག་ཅིང་ཞིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་སྣང་རིག
ཀཁཁ་ཐོག་ངམ་རྒྱུ་ཤ་ནི་ཞི་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །སྟེ་ཐ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བཁཁ་ཞི་ཐར
བར་འགྱུར། ཁཁྱེ་ཡ་ཧོ་ལྟ་བུའི་སྨན་དང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ཡང་རོ།
།ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
།ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་
ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་
ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

ནས་མོའི་ཡབ་ལགས། གཡག་ནི་མཁས་པའང་ཁ་ལས་སྐང་རྣམས་འདོན་པར་འགྱུར། ཁོ་རྒྱལ་ཁྲིས་
འགྲོ་དུས་དེ་རྣམས་མེའི་དོང་འབྲ་མཛོད་འགྱུར། ཡར་ཆོ་ལྷུའི་ཤིང་ཤིན་ཆགས་ཤོའི་ནང་དེ་
རྣམས། ཤིང་པར་མཛོད་ཅིང་མེ་ཡིས་དེན་རྣམས་ཟ་བར་འགྱུར། ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཚོའི་
འབྲས་བུས་ལས་མེད་པར་བྱ། ཤིའི་བྱའི་ཤོད་ལས་དེ་ཚོའི་ས་ཡོན་སྡུབ་པར་འགྱུར།
ཁོའི་ཡབ་ཀྱང་ཤོད་ཅིང་མེ་ཡིས་དེན་རྣམས་ཟ་བར་བྱ། ཁོ་ཚོས་སྐྱབས་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་
སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་རྣམས་རྒྱབ་ལོག་ཕྱོགས་པར་འཁྱུག་མཛོད་ཅིང་། དེ་
རྣམས་ཁངོང་ལ་ཟིན་ནས་ཁ་ཁྱུང་འཐེན་མཛོད་འགྱུར། ཡང་ལྷོ་ཁྱེད་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་
ནང་དུ་ཁཟངས་མཐོ་ཤོག ངོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ངབས་ལེན་བྱ། ། ། ། ཁཁ། ཁངས་མཛོད་ལ་ཐོ་ངངས་ཤ་མོའི་དབྱངས་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་མཁྱུག་ཞིག་ནི།
ཡ་ཀྱི་ངའི་ཤོད་ཀྱི་ངའང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་
ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཤྱིར་ཤྱིར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་ཞིང་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད

མ་བཅོམ་ཞེན་མ་ལོག་ ། དེ་ལས་ཁེལ་ཡང་མ་སྐྱས་བོས་དུས་ཚོང་ཞིས་ཐམས་མཐའ་མཇའ་དོ།
22 ཁྱོ་ཆོམས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་བས་བསྟོད་པ་དེ་ཞེའ་ལས་འབྱུང་། ཁོང་ལ་འཛིགས་མཁན་
23 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཤས་དམ་བཅས་རྣམས་འཇལ་ལོང་། ཁྱེའམས་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བཅས་
ཐུ་ཞིང་ཆེམ་པའང་སྐྱུར་བར་འགྱུར། ། ཁྱུ་ཞེའ་བཅོལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
24 བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
25 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
26 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
27 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
28 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
29 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
30 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
31 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
32 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
33 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
34 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
35 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
36 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
37 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
38 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
39 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
40 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
41 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
42 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
43 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
44 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
45 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
46 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
47 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
48 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
49 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
50 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
51 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
52 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
53 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
54 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
55 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
56 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
57 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
58 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
59 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
60 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
61 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
62 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
63 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
64 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
65 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
66 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
67 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
68 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
69 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
70 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
71 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
72 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
73 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
74 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
75 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
76 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
77 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
78 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
79 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
80 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
81 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
82 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
83 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
84 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
85 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
86 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
87 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
88 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
89 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
90 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
91 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
92 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
93 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
94 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
95 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
96 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
97 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
98 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
99 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
100 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
101 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
102 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
103 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
104 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
105 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
106 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
107 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
108 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
109 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
110 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
111 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
112 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
113 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
114 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
115 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
116 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
117 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
118 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
119 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
120 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
121 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
122 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
123 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
124 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
125 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
126 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
127 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
128 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ་ཁཕྱོད་པ་འབྲལ་
བར་འགྱུར། ། ཁཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནེ་ཁཁན་ཀྱི་ཁྱེར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག་གུ་ ཁེམས་
129 དྲན་ཞིང་ཁྱེའི་དུང་ལོག་ལོངས་བར་འགྱུར། ། ཁེམ་བཅུད་རྣམས་ཀྱི་ཅེམས་བྱས་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེའ་
130 དུང་ཁྱབ་འཚལ་ཏུ། ། ཁཅུལ་སྐྱེད་ཁྱེའི་ཡིན་པས་མི་ཅིམས་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བརྡབ་ལས།
131 ཁེམས་ཁྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་ཁྱེའ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁོང་ཁ

དེའི་ནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ཁོང་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཚན། ༡༠
དང་སྤང་ཆེན་སྐྱེ་དགེ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ལགས། [མེ་ལྕེ]

༢༧ ། བདུན་པའི་ཀཱསྱཔ་མཆོད་ཞིག་ནི།

ཁོང་ཡང་ཡུལ་ཁྲིད་པོཏཱན་བདག་གི་མེམས་ཡར་འཛེགས། ཁོང་གོན་མཆོག་ཁྲིད་ལ་ ༢
བའི་སྐོར་བཀའ་ཡས་སྐྱེངས་མ་རུངས། ། འདི་དབུགས་རྒྱུམས་ནི་བའི་ཕྱིར་དཔའ་སྐྱིད་ཤུགས་ཆུང་
ཁོང་ལ་སྐྱེས་མཐས་སྐྱེངས་ཀྱི་ཡང་ཐལ་ཡར་སྐྱེངས་མི་འགྱུར། ། དོན་མེད་ལོག་པར་ཤུགས་ ༣
རྒྱམས་ནི་ངོ་ཚེའོ། ཁོང་ལྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབ་ཤས་ལས་རྒྱམས་ནི་ངས་སྐྱོབ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ ༤
ཤེས་ལས་རྒྱམས་ནི་ངས་སྐྱོབ་པར་མཛོད། ། ངང་ཡི་སྡུག་སྔོལ་དོན་མེད་ཟོང་ཁྲིད་ལ་ ༥
ཅིག་བཞིན་སྐྱེས། ། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཟེངས་འཕྲིད་ཅིང་སྐོང་པར་མཛོད། ཁོང་ཁོ་ ༦
ལྟེབ་ཚམ་མེད་ཅིང་ཟུས་ཡོངས་པ་ཡིན། ། ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་མཐོ་ཟང་ཟིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་
གྱུར་དུ་ཟེར། ། ཁོང་ཁྲིན་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་འགའ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཚེ་ཟུངས་ཐུབ་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༢༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༢༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༢༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༢༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༢༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༢༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༢༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༢༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༢༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༢༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༣༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༣༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༣༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༣༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༣༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༣༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༣༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༣༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༣༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༣༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༤༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༤༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༤༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༤༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༤༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༤༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༤༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༤༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༤༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༤༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༥༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༥༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༥༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༥༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༥༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༥༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༥༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༥༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༥༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༥༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༦༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༦༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༦༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༦༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༦༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༦༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༦༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༦༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༦༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༦༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༧༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༧༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༧༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༧༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༧༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༧༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༨༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༨༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༨༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༨༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༨༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༨༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༩༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༩༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༩༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༩༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༩༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༩༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༠༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༠༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༠༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༠༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༠༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༠༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༡༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༡༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༡༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༡༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༡༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༡༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༢༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༢༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢༤
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༢༥
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢༦
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༢༧
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༢༨
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༢༩
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༣༠
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༣༡
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ ༡༣༢
ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་ཆེན་ལས་ཁོང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ ༡༣༣
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤས་

༡ མཉམ་དུ་ཞི་བའམ། ཕ་རོལ་རྩོལ་བ་ལ་དམ་སྡོམ་སྲོག་མཉམ་མི་བསྟེད།
༢ ཕ་ནོར་མེད་ཅང་ངས་ལག་ཏུ་ཅགྱམ་ནས་སྐྱེ་ཡལ། ངས་སྐྱེ་མཆོད་ཁྲིར་ཡིས་
༣ སྐོར་བ་སྐོར་བས་ཟག། ཕ་དེའི་གཏང་རབ་སྐྲ་རྩེན་སྐྲག་ཅིང་ཟིན་སྐྱེ་ཞེ། ངོ་མཚར་སྐད་
༤ ཐུང་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་འཆད་ཤིང་། ཕ་ཡི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པའ་མཛོད་པའི་
ཚན་རས་དང་ནི། ངས་སྐྱེ་གཅིག་བརྟེད་མཆིས་པའི་ཚན་དུས་གཅིག་པའ་འཛིན།
༥ ཕ་ཤྲིག་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཁོང་ས་དའི་མེམས་མ་རྟེ་ཞེས། ཁག་ཚ་ཚོད་མི་རྣམས་
༦ ཁོང་ས་དའི་ཤྲིད་ཤེ་མ་མཛོད། ཕ་དེ་ཚོའི་ལག་ནང་དན་དང་ལག་ཐལས་ལག
༧ སྐྱ་ཚང་། ཕ་ཁོན་དུང་པོར་འགྱལ་ཁོང་སྐྱེ་ཁས་ཀེཁ་ཤྲིད་རྟེ་མཛོད།
༨ ཕ་ཁང་ཚ་ཁ་ས་ཆ་ཤྲིམས་པོར་བཙུན་ས་ཁོ་ཤེས། ཁམི་ཚོ་ས་རྣམས་ནང་ཡལ་ཁག
ཤིས་བརྟེད་པར་ཟུའོ།། ། ། ཁ། །།དཀྲོ་ཤིད་ཀྱི་ཐས་ཁང་མཁྱར་ཁེས་ཤེ།
༡ ཕ་ཡལ་ཁྲེང་པི་ཁོད་དང་ཐར་ལམ་ཡིན། ཁངས་ཤེ་ཁྲི་ཁས་འགྱུར་རྣམ།
ཁལ་ཁྲེང་ཡིས་ཚོ་ཡི་ཁྲོད་ས་ཡིན་པས། ཁངས་ཤེ་ཁྲི་ཁས་པར་འགྱུར།
༢ ཕ་ངན་སྐྱོད་ང་ལ་སལ་བའི་དབུ་སྐྲན་ཁས་ཀྱིས། ངའི་ཐ་ཁ་བུ་ཁོར་ཁས་ཁྲག་ཆེ།
༣ ཕ་ཁས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁང་ཁྲིད་ཁྲ་ཆུ་ཁས་ཀྱིས། ངའི་ཁྲི་ཤེ་ཁོར་ཁས་ཁྲག་ཆེ།
ངའམ་ཚེས་ཁའི་ཁྲོད་ཁྲིད་ཁས་ཁྱོད་ཁྲེ་ཁས་ཁྲག་ཆེ། ཁས་ཁྲོད་ཁྲིད་ཁས་ཁྲག་ཆེ།
ཁས་ཁྲོད་ཁྲིད་ཁས་ཁྲག་ཆེ། ཁས་ཁྲོད་ཁྲིད

ཁ།

ངན་ལས་རོག་ཅིག་ཤེས་ནས་དེ་དག་གིང་ནས་ཐལ་བར་ཤོག། །ཨེ་དངུལ་བཏུ་བའི་ལག་ཏུ་འཕྱུར་བར་འགྱུར། ཀ།
ཤ།ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆེས་ཁོབ་ཤས་ཆེ་ལགས་པ། །འཇིག་རྟེན་དུས་བཏབ་ཀྱི་ཏོ་དོད་ཀུ་སྐྱུགས་ཤོག། ཁ།
ཤ།ཁྱེད་ཀྱི་ཆུལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན་ལགས་སོ། །ཨེ་དུན་སྤྱི་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཐ་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན་ལགས་སོ། ཁ།
ཤ།ཁྱེད་ཀྱི་ཆུལ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན་ལགས་སོ། །ཨེ་ཆུ་སྤྱི་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཐ་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན་ལགས་སོ། ཁ།
སྐྱོང་། ཤ།དེ་ཙོའི་ལས་ངང་རྣོད་ཀྱིས་ཁན་པ་ཡིན། །ལས་པའི་ལས་ངང་ཐསྤྱན་པའི་ལས་ཁག་ཁང་ཁ།
མཛོད། །དེ་ཙོས་བྱས་པའི་ལས་ཁྱས་དེ་ཙོར་གཞོང་། ཤ།དེ་ཙོས་ཤུལ་ཁྱིའི་མཛོད་ས་དང་ཁོང་གི །ཁྱུག་ལས་རྣམས་ལ་སྐང་རྟགས་མི་སྡུད་པས། །ཁོང་ཚོས་དེ་རྣམས་རྟ་ཅི་ཡོང་སྐྱོང་མི་འོང་། ཤ།ཤི་ཁྱུ་སྐྱབ་ཁས་བླངས་པའི་ཤུལ་ཁྱེར་བཞོངས། ཤ།ཁྱུ་ཁྱེད་ཆོས་དཔའ་བླུ་ལེབ་ཁོང་ལ་སྐྱོངས། ཤ།ཁྱུ་ཁྱེད་ཆོས་ཤི་མི་སྡེ་སྐྱོབ་མཛོད་ཁྱོད་ཨོར་སྐྱེལ། །ཁོང་ནི་སྐྱབས་ས་དཔའ་ཞི་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ཤ།ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྡེ་སྐྱོབ་མཛོད་ཁྱོད་ཨོར་སྐྱེལ། །དེ་ལ་ཁྱེན་རྒྱས་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ

ཁ་ ལས་ཐབས་ཤེས་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས། ཕ་རྒྱུར་ཁང་བཟོ་མཆོག་ང་ཁཆེ་ཤན་ཡ་ཡི། ཐུགས་བསམ་གཞེད་
ཁ་ལས་མཐོང་སྣ་སྟེད་ལོང་ངམ། ཕ་ཡུལ་ལེ་ཤས་ཞིག་ཤོག་ཡོད་མཆི། ཡུལ་ལེ་གྲེད་ངའི་
ར་མདའ་ཤགས་བར་ཤོག ཕ་ངས་ཡི་ཐུ་བཟ་གྲེད་ཀྱིས་ཤར་དུ་བསྐྱུར་ཤ། ཁབ་ཤི་སྐུ་ཤཱ་ཤོར་
ཁ་ གྲེད་ཀྱིས་ཡུང་ཁཡོད་དེ། དབཤ་ཤྲོའི་ཤྲ་ཁབས་ང་ལ་བཅིང་བར་ཁཡོད། ཕ་དེ་ནི་ངའི་མེཁས
ཁ་ ཁོ་ཤོ་ཁ་བསྡད་པར། ང་ཡི་དཔལ་ཐྲིས་གྲེད་ལ་བསྟོད་པའི་དཔྱངས། ཁལུལ་ཐྲིད་ཡི་ཁ
ཅེ་དུས་སྐྱེན་ཐྲེ་ཡུ་ཤེ། ང་ཡི་དགོན་མཆོག་གྲེད་ལ་ཁཏང་ནས་དབུལ། ། ༣

།།དབུ་མཛད་ལ་དུ་བོད་ཀྱི་ཁས་ཀང་མཁན་ཞིས་ནི།

ཁ་ ཕ་ཤྲེ་ཤྲེ་གྲེད་ལ་བདག་ཅིས་སྐོ་ཁཏོད་པས། ཁཞམ་ཡང་ངའི་ངོ་ཚེ་ཅུ་ཐརུ་ཁ་མཛད། ཁགྲེད
ཤྲི་དྲང་བ་ཅིད་ཁང་་སྐྱེབས་ཤིག ཕ་ཁྲེད་ཤྲེན་བཀུད་ནི་མཆོས་པ་ང་སྐྱེས་ཤིག ཁགྲེད
ཅིད་ངའི་ཤྲི་ཁག་ཅི་བརྟེན་པོ་དང་། ཁསྐྱེབ་པར་ཁྲེད་པའི་སྐུབས་ཁ་ཁལ་.....ཤོག
ཁ་ ཕ་ཁྲེད་ངའི་བྱག་དང་ངའི་རྩོང་ཤིན་ཁ་ཁ། ཁྲེད་ཀྱི་མཆེན་ཤྲིར་ཁཁྲིད་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱེས་མཛོད།
ཅ ཕ་ཁྲེད་ཁེ་བདག་ཁི་རྩོང་བཅེན་ཤིན་པའི་ཤྲིར། ངའི་ཆོས་སྐྱས་བཞག་རྒྱི་ལས་བདག་ཁོད་མཛོད།
ཤ ཕ་བདག་ཅིས་ངང་ཤེ་ཤས་ཁྲེད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཇ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཉ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཏ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཐ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ད ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ན ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
པ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཕ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
བ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
མ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཚ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཛ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཝ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཞ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཟ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
འ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཡ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ར ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ལ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཤ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ས ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།
ཧ ཕ་བདག་ཅིས་ཐུ་རྩོང་ཅིས་ཁཁྲིད་ཀྱི་ཤུག་ཏུ་ལུགས། ཁབདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ཤུ་ཁྲེས་བརྟག་ཤསྐྱེས།
ཨ ཕ་རྩུས་མའི་རྐེན་ལ་བརྐྱེན་པར་ངས་སྐྱོང་ཡང་། ཡ་རྩོ་ཁྲུ་ལ་ང་ཤིས་རྩི་བཏང་ཡོད།

ལ་བྱོང་ཞིང་ བརྟན་པོར་ ཞུགས་ཏེ་ རྒྱལ་མཚན་ཆུང་ངམ། ཁབ་ཏུ་ལངས་ཏེ་ཡང་ སྐྱེས་བུ་ ཁོ་ནས་ བཤོལ་དུ། ཁྱོད་ ཀྱི་ ཁྱིམ་ ཏུ་ ཕྱིན་ ཅིག་ ཅེས་ ཟེར་ཏོ།

ཁ།ཁ།ཅ ནམ་མཆེས་ལའང་། ཁྱེ་ཡི་བུ་ཡུན་གྱན་ལ་མཆེས་པར་མཛོད།། ཁ།ཁ།ཆ ཐབ་ཀྱས་ཡའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁྱེ་མས་མཁའ་ཡལ་མཆེས་པ། ཁ།ཁ།ཇ ཁ་ཆིང་མཐར་སྐྱང་རྐས་མཛོད། ཁ་དཔག་དགུང་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐར་མེ་ལགྱུར། ཁ།ཁ།ཉ ཆེ་བས་གྱང་པ་སྐོང་མི་ཤུག ཁ་རྐ་ཡང་སྲོག་སྐོང་གྱི་དུས་མེད་ཡིན། ཁ།ཁ།ཊ ཆེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆིང་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་། ཁ།ཁ།ཋ ཆེན་པོས་ཁ་ཆིང་ཐུག་ཡོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆིང་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་། ཁ།ཁ།ཌ ཆེན་པོས་ཁ་ཆིང་ཐུག་ཡོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆིང་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་། ཁ།ཁ།ཎ མཁན་ཆུམས་ལས་ཚེ་ལ་ཆེས་ཤིན། ཁ་དེ་ཚོའི་སེམས་ནི་འཆི་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། ཁ།ཁ།ཏ ཁམུ་གེའི་དུས་ཆུ་མཚོན་པོར་འཛོག་ཀྱིན་ནོ། ཁ་ཁེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤུ་ཡུན་བསྐུལ་བ་ཡིན། ཁ།ཁ།ད བློ་ཁའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཁང་འཛོག་ལ། ཁ།ཁ།ཁ།

སྐྱོབ་བོ། ཁ་ཅོང་ཆེས་མི་རེའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་མཛོད། ། དེ་དག་ནང་ནས་ཀཱཏྟི་ཤ་ཡ་མཛོད། ། ཚངས་པས་འབྱུག་ཅོ། ཁ་མི་རཏེས་པ་སྡིག་སྡུད་དཀའ་ཚོ་སབོག་ནི་ཀ་ཅོང་པར་འཚུར། ། ཚོས་དྲང་དག་ལ་སྡུད་ཅགས་ཆེས་ཤགས་ཆེ་ཞིང་། ། ཁ་ཕྱུ་ལྷེས་ཆིད་ཀྱི་འཕས་ཀྱི་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱོབ་ཅིང་། ། ཁོང་ལ་ཀཱདེང་ཆེད་ཀཱང་ཡང་ཆེས་ཅན་རྩི་མི་འཚུར། ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ

།ཚེགས་པ་མཐའ་འཛིས་ཀྱི་ངན་པར་འདུག། ཁེདཔ་ནི་ངན་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚེར་གཅད་ཅིང་། ཁྱོ་ལྟེར་ ཀ
སྐྱབ་པས་ཤུལ་ནི་བརྟན་འགྱུར་ཡང་། ཁེལཆེན་ཚོམ་ཁོག་ཏུ་ཕྱི་ནས་སྐྱོད་ཚད་པར་འགྱུར། །ཞིང་ ཅ
པར་གཞས་པར་མཐའ་ཅིང་ཀེ་མེད། ཁེའོ་ཅིང་སྐྱེམས་རྒྱང་གས་ཡུལ་དབང་བར་འགྱུར། ཀག
།ཞི་བའི་མང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དཔལ་བར་འགྱུར། ཁེཚོས་དྲང་མི་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱོད་གྲགས་འཚོལ་ཞིང་ ཀཁ
།དེལ་བསྟན་ཆས་ཁོ་ཡིས་པོ་ཏིའམ། ཁེཁྱེས་ཁོ་ཡི་ཞབས་ནས་ཐུབ་པ་དང་། །ཁས་ཀང་ ཀཅ
དྲང་པོའོ་མཁན་ཁས་པོ་ཏིའམ་པའི་ཤིང་། །སྐྱེས་སྐྱོད་རལ་གྲི་བཏོན་ནས་ཁཏྲ་ཁ་ཐུབ་ལོ།
ཁེའོ་ཚོའི་རལ་གྲིས་བྱང་ཁྲི་ཤོད་ཅིང་། ཁེམི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏོ་ཚའོ་པར་འགྱུར། ཀཅ
ཁེས་སྐྱེད་མང་པོའི་ཚེ་ཤི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏོ་ཚའོ་པར

ཁཁ། ཁེའུ་ཚང་ཁྱིམ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཁས་ལེན། སྐྱེས་སྐྱོང་དགའ་ཞིང་མཐུན་པའམ་མི།
ཁཅ། ཁཆོས་དང་ཐབས་ལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་འགྲུང་། སྐྱེས་དུས་ཁོང་ཉེ་དེ་ཚེའི་རྩྭ་ཤིན་མི།
ཅ། ཁདེ་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་མཆི་མས་ན། ཁདེ་ཚོའ་སྐྱེས་ནི་ཤན་ཚེ་ཤེས་ཤགས་ཤེ།
ཁཁ། ཁསྐྱེ་སྐྱོང་མི་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐབ་ཁྲུན་ཆོ།།

ཁཅ་པའི་ཚེ་དུན་ཁསྐུལ་ཤའི་གསུང་ཤགུར་ཞིག་ཅེ།

ཁ། ཁསྐུགས་ཁྱོས་ཤམ་ཁཁྱུ་ཁཤུལ་ཁྱེ་ཤོ་ལྷེ། ཁཐོ་གཏུམ་ཤང་དུཁང་ཤདག་ཅི་འཁྱུན་ཁ་ཤཐེད།
ཁཁ། ཁསྐེད་ཀྱི་ཁྱུག་ཤདང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁབཅོལ་ཏེ། ཁསྐེད་ཀྱི་སྐུག་ཁེས་ངའི་ལྷི་ཤར་ཅོ།
ཁག། ཁསྐེད་རྒྱུགས་ཁྱོས་ཤས་ལུས་ཤང་ཤདེ་ཁ་ཤེད། ཁསྐྱེག་ཤས་རྩྭེ་ཤང་ཁ་རྒྱམས།
ཁང། ཁཤདག་ཁྱི་ཁྱུག་ཤདང་རྒྱམས་ཁྱིས་ཁབཅོལ་ཏེ། ཁསྐྱེ་ཤའི་ཁྱུང་ལྷང་ཁ་ཚོད་ཤེད་ལྷྱི།
ཁཅ། ཁངའི་སྐྱེག་ཤས་རྩྭ་རྒྱམས་ཤཤགས་ཁིང་རྒྱུག། ཁཁྱུག་ཁཁེར་ཁྱུང་ཤུང་ཁཤོང་།
ཁལ། ཁཁྱེད་ཁྱི་ཤགས་ཤདང་ཁྱེད་ཁྱིང་ང་ཁཁོང་ངོ་། ཁཤང་ཡི་ཁེད་ཤཁས་ཁི་ཤེ་ཤཁགས་ཁཤུང་། ཁཁྱུས་
ཁཤ། ཁཤང་ཤད་ཤེད་ཁཁགས་ཁི་ཤེད་ཤས་ཡིཁ། ཁཁདཁ་ཁི་རྒྱུད་ཅིང་ཆོད་ཤེད་ཆཁ་རྒྱུད་ཁྱེ།
ཁཉ། ཁསྐྱོང་མི་ཁསོད་ཁྱིས་རྐྱེན་ཏེ་སྐྱེ་སྤྲཁས་ཁཏོག། ཁཁྱུ་ཤེ་ཁྱེད་དུང་ངཡི་ཁགུང་ཁྱུཁས་ཡོག།
ཁཅ། ཁཁདཁ་ཁི་ཁཁྱུན་ཁྱུཁས་ཁྱེད་ཁཁས་སྐྱས་ས་ཤེད། ཁཁངའི་ཁྱིང་ཁཁུ་ཁིང་ཁྱུས་སྐྱོ་ཁས་
ཁབ། ཁབད་ཤཁས་ཁཤོ། ཁཁདཁ་ཁི་ཤིཁ་ཁི་ཁོད་རྒྱང་ཁཁྱས་ཁྱིས་ཁྱེ་ཁྱིས་ཁྱེ་ཁྱིས་ཁྱེ

ཀུན་བཟང་ཁ་སྐོང་ཀུ་ཤ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

ཅང་ཞེ་ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེར་པར་ཤོག་ ཁྱོད་ལམ་སྐྱེས་བུའི་དགེ་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་ཤིག ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱབས་ཡང་རྣམས་བཅས་དུས་རྟག་ཏུ། ཁྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཞེས་ཁྱོད་
ཁ་ཏོན་གྱང་ངའི་དམྱལ་ཁྱིང་འགོངས་ནས་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིས་ངའི་མཐའ་བར་མཇོད།
ངའི་རྣ་མཐའ་དང་ནི་སྐྱོལ་མཇོད་ཁྱེད། ཁྱེད་ངའི་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལགོང་མ་མཇོད་ཅིག

ཀཱཤྱ་མཇོད་ལ་དུ་ནོད་ཀྱི་གསུང་མཆུན་ཞིག་ཅེ།

ཁ་དཔུལ་ལགོངས་མེཁམས་མཁན་མི་དེ་བཀུ་ཤེས་སོ། ཁྱེན་ངན་དུས་སུ་ཡུ་ལྷེས་ཀས་སྐྱོབ་ཡུལ
ཁ་ཡུ་ལྷེས་བསྐྱང་ཞིང་མཁོན་པོར་ཁ་ཤེས་ཅིང་། ཁས་ཤེར་མི་དེ་བཀུ་ནི་ཤེས་པར་ལྷུན།
དཔུ་ཙོར་ཅི་ལགས་སྐྱེད་དུ་ཁོ་མ་ཤགས། ཁ་ནའི་མཐུ་ཁྱེར་ཡུ་ལྷེས་པོ་སྐྱོང་ཞིང་།
ཁ་དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཆེས་ཀུན་མཇོད་དོ། ཁ་ཡུ་ལྷེ་སྐྱོང་རྟེ་མཇོད་ཅིག་ཅས་ཁྱེད་ལ།
ཤིན་པ་བསྐྱལ་པས་ངའི་མེས་མཁོན་ཁོ་ཚོ་མཇོད་ལྷུས། ཁ་ཤེ་ཤེ་ལགོ་ཞིང་ཚིང་མེད་ཅས་ལྷུབ་ངོང་།
དཔུ་ཚོས་ཁེར་ཞིང་ཁ་ཤས་ཤེས་ཀུན་མཇོད་དོ། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་མཇོད་ཅིག་ཅས་ཤང་ཁྱེད།
ཁ་ཤེས་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤ

དང་ཤེས་མོན་དང་། ཐམེ་ཚིར་དེ་ནས་ཁྱེད་དྲན་ནོ། ཁཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་སྐང་རྣམས་ཀྱིས། ཁཁྱེད་ཐབ་ཅིག་ཏིག་ཏིག་ཤིན་ལས་སྐྱོང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་སྤོང་བ་རྣམས་ཀུན། ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་ཚལ་ཁྱེད་ཀྱི། ཁསགས་ཁྱོད་ལོང་བས་མཆོག་མོད་ངས། ཁཁོང་ཏི་སྐུ་ལེན་དགེ་སྲོག་ཏོ། ཁདགོན་མཆོག་ལ་ནི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཁཁོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིད་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཁཁོ་ལང་ནི་བརྟེད་པ་ཡིན། ཁདགུ་ཚའི་མཆོ་ནོན་རྒྱུན་གྱིས་ང་། ཁཁུ་ཐན་ཁྱེད་རིང་འགྲོ་དགོས་ཅི། ཁཁེས་ང་ཁོང་ལ་ཞུ་བར་གྱུ། ཁཁོགས་ཆོས་ཆད་མེད་པར་ངས། ཁཁོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཏ་ན་ཡོད། ཁཁེར་བའི་སྐྱབ་གྲ་དའི་རྒྱས་པའི། ཁཁང་དུ་ཐལ་ཚྭ་ཚུལ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཁཁོང

དཀར་ཆག ། ཀཱཤྱཔ་མཚུངས་པ་བཅས་པ། ཀ—ཁཿ ། ། །

ཁམས་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཁྱབ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ།

ཁ།ཁ།ཁ།

ཁ་མུ་ཚང་ཆུབ་པོང་འཕྲོད་ཅིང་ཉམ་ཆུ་དང་། དེའི་ཁང་པར་ཐིལ་པའེལ་ཉམ་ཆ་འཛིན་པ། ༡༥
ཁ་འཚེ་དུམ་རྡོ་ཡར་ཚོ་ཡི་ཁ་འཕྲོད་ཅིང་། ། ཐེལ་ཡང་ཚོ་ཡི་རྩེ་མོ་ཆེ་འབྲང་བས་སོ། ། ༡༧
ཁ་མོན་དེང་རང་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ། ཁང་པ་ལེབ་མཁར་ཁར་སྐེད་དུམ་ཆ་ཤས་ཡོད། ༡༨
ཁ་རང་གི་བཙུད་ཀཊི་མེས་པོའི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ། ཁོང་ཚོ་ཁོ་རང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ༡༩
ཁ་ཆ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ། ཁོང་ཚོ་ཁོ་རང་ཡིན་ཟེར་ཞ

པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་དབུ་མཇུག་ལ་མཉེངས་པའི་གསུང་མཆུད་ཞིང་།།

1 ཁེདཔོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱམས་སྐྱབས་བཞིན། །ང་ལ་སྡིང་རྗེ་མཛད་དུ་མཆོལ། །ཁྱོད་
2 ཀྱི་སྡིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆེ་བཞིན། །བདག་གི་འཁལ་སྐྱོན་རྣམས་མེའུ་མཛོད།།ཁེདཔོ་ཤོང་ཁྲ་
3 འཕྲུད་མཛད་ཅིང་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཚོད། །ཁེདཔོ་སྐྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད
4 ངས། །སྡིག་བ་དུས་རྒྱུན་དེའི་མཐུན་ཡོད། ། ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་དུང་བོར་གཞས་ཤིང་།
ཐམ་པའམ་ཤར་གཅིང་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་དོར། ། ཁེདཔོ་ཁྱོད་ཀྱི་
5 རྒྱབ་ཏུ་སྡིག་པས་ཐེབས་པ་ཐུབས། ། ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་།
6 ཁྱོད་པའི་ཤོག་ཏུ་མའི་ཁྲོད་ཅམས། ། ཁེགས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་།
7 ཚེ་ཐམས་ཅའི་མཐར་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཐུབ་ཏེ། ། ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
དུ་འདྲ་རྟུལ་ལ། །ཁང་བཟང་བཞུར་བོང་གྱབ་པར་མཛོད། །ཁ་བཐམས་ཅང་དགའ་བར་
8 འགྱུར། ། ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ལ། །དཔའ་ཞིང་ཁྲོ་
9 ཐོག་རྟུལ་རྟུལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
10 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
11 སེམས་བསྐྱེད་གསལ་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
12 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
13 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
14 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
15 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
16 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
17 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
18 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
19 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
20 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
21 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
22 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
23 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
24 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
25 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
26 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
27 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
28 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
29 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
30 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
31 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
32 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
33 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
34 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
35 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
36 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
37 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
38 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
39 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
40 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
41 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
42 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
43 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
44 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
45 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
46 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
47 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
48 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
49 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
50 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
51 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
52 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
53 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
54 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
55 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
56 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
57 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
58 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
59 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
60 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
61 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
62 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
63 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
64 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
65 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
66 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
67 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
68 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
69 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
70 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
71 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
72 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
73 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
74 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
75 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
76 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
77 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
78 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
79 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
80 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
81 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
82 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
83 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
84 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
85 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
86 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
87 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
88 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
89 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
90 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
91 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
92 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
93 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
94 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
95 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
96 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
97 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
98 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
99 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་
100 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། །ཁེགས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་

ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཀལྤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ

ཀ ། བཟང་ཁམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཞི་བ་སྐྱེས་པ་དེ། ། ཁམས་ཅི་འདི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་བཤད། ། ཁམས་ཀྱི་ཁམ

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཀ་ ཡ་-ཀ་ ཡ་ ཁ་ ཁ་ ཁ

ཀཱཤྱཔཔརིཝརྟ་ཝཱ་ཟ་ཀ་ ཅ་ཁ་ — ཅ་ཆ་

ཚེ་སྟེང་དཔའ་ལས་བསྟན། ཁལ་སྐོར་བའི་རྒྱུན་ཆང་རིང་ལ་བསྟེན་པས། ཁ་མཛེན་བའི་དོན་དུ་ཡང་ ཁ
ལའི་ཚབ་ཤིག། ཁཏྟེད་ལ་འཛིམས་པའང་ལགས་དབང་ཐན་ནང་། [མེ་ལྕུ] ཁ་ཅིག་གི་ཚེ་སེམས་པ ཀ
ཐར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལན་ཚབ་ཏུ། ཁ་དོགས་མེད་ཅིང་ ཁ
ཤང་བླང་། ང་ནི་དཔའ་ཞིང་མེ་ཤེས་བཞི། སྐུ་ཤོད་རོང་ཚི་ཆོད་འཛེགས་འོང་། ག
ཁིམ་ཐབས་མཁན་ཤེ་བའི་ཡིན། ཁཤེབ་པ་ཡིས་བའི་མཚོའི་རྒྱ་ཡིན། ཁཁ་ཀུ་བའི་ཁྲིགས་ ང
བརྒྱ་ཡིན། ཁ་མོ་ཁབ་བདག་ཅི་འཚུད་སྡུད་ཡིན། ཁཞེ་དོམ་ལ་བས་ལྷུམ་རྒྱུས་འོང་། ཅ
ཁའི་ཕྱིར་མེ་ཞེ་ཤེད་ཀུ་ཞེགས། ཁ་སྐུས་ང་སྒོང་ཁྲེབ་བཙན་བཙོང་ངེ། ཁསྐུས་ང་ཁེ་ ཆ
དོམ་སྐུན་བཙུལ་ཁོ། ཁ་ཁྲེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཅིས་དེད་རྒྱུས། ཁམ་སྒྲིབས་མཁས་ཁྲེད་ ཇ
ཀྱི་དགོན་མཆོག ཤེད་ཀྱི་དཔལ་བདུང་མཁའ་ཅིས་ཤེས། ཁ་ཅི་ཡི་ར་མདའ་ཁན་ཤེད་ ཉ
པས། ཁཀུའི་རོར་ཤེད་ཆོར་ར་མདའ་མཐོད། ཁཁོང་ཚེས་དགྲ་རྒྱལ་རྩེ་བས། ཏ
ཁདགོན་མཆོག་ཤར་ཤེད་དཔལ་སྐྱེད་འཚུར།། །།

ཁ།། ཁདཀུ་མཐེད་ལགྱུད་ཁྲེན་རོལ་ཆས་ཤར་དུའི་གྲི་ཁས་ཐུགས་ཚིག་ཁེ། ཁ
ཁཁྲེད་དགོན་མཆོག་བའི་ངོ་ཤོད་ཁསོག། ཁང་ཡི་ཁསོལ་བར་ཁ་རྩ་ཁ་མཐོད། ཁཁང་ ཀ
ཁྲིང་རྒྱུད་དུས་བསུ་ཁྲེད་ལ། ཁས་མཐའ་ཤེས་བའོད་ངོང་རེ། ཁོ། ཁང་ས་ཁཐོ་བའི་ ཁ
ཀུ་ཁ་ཁྲེད་དུ་ཁ་བསུ་ཁྲེད་ལ། ཁཁོང་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ག
[མེ་ལྕུ] ཁཁོང་དགོན་མཆོག་ཁྲེད་ཁྲེས་ཁའི་ཁཁ་ཁཁྲེད། ཁཁས་ཁཤ་ཁོང་ཁྲེད་ཁཁོང་ཁཁོ་ ང
ཁའི། ཁོང་ཁཁ་རྒྱས་ཁཤེད་ལ་ཁཁེད། ཁ་ཁྲེད་ཁྲེས་ཁོང་ཁོ་ཁྲེད་ཁྲེད། ཁ
ཁཁཁ་ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ཅ
ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ཆ
ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ཇ
ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ཉ
ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ ཏ
ཁཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་

ཁ།། ཁདཀུ་མཐེད་ལ་ཡབ་ཐུན་ཁྲེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་དཀྲོལ་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད་ཁྲེད

ཐོག་ཁང་། འདས་ཤིག་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུད་ཁའ་ཚ་རྟེན་ཞིག ཀཁསྒོག་ཁའ་རྒྱུད་ཁའ་ཚ་སྐྱེ་ཁཚ་ཤིག ཀཁང་
ཚོང་ལཕེལ་ན་སྐྱིང་ཁཆཁས། འདོགས་ཁཆོག་ཚིས་ཐེང་ཁའཅིག་ཁསྡུངས་ནས། ཀངཁངའི་དགོག
ཁཆོག་ཚི་ཡིན་ཞེས། ཀངས་འདི་ཐེང་ཁཚིས་ཁའ་ཐོས་སྐྱིང་། འཁི་རེའི་ཡེས་ཁཞིན་ཁཁ
ཁཁང་ངས། ། ཁསྐྱིང་རྩེའང་ཤུ་ལྷེ་ཁྱེད་སྐྱི་ཡིན།།

ཁཟཝ ཀཁའ་ཆུདྨའི་འཚོག་སྐྱོང་ན་དུ་ཤིད་ཡོད་དུས་སུ་ཁོང་ཚི་ཁསྡུང་ཁཁྱབ་ཞི།།

འདགོག་ཁཆོག་ཁྱེད་ངའི་དགོག་ཁཆོག་ཡིན། ཁརྒ་མེད་སྐྱོ་ཆོའི་ཁཁས་སྐམ་པོང། ངདཁ
ཚི་མེཁས་ནི་ཁྱེད་ལ་སྐོམ། ཀཁུས་ཀྱིས་དུང་དུང་ཁྱེད་དུན་ཡས། འཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང
དཁའ་ཁཆོང་ཁྱིན། ཀཁཅིང་ཁང་ནང་དུཁྱེད་ལ་ཁཚྱུས། འཁྱོག་ཡས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུཁས
ཁཆྱུ་ལེཁས། ཀངའི་ཁཆུས་ཁྱེད་ལ་ཁཚྱོད་ཡང་ཆུ། འཁཁོན་རིང་ཁྱེད་ལ་ཁཀུ་ཤིས་ཁྱུ།
ཀཁྱེད་ཁཆོན་ཁརྩོད་རིང་ལཁེཁས་ངོང་། འཆོལ་དང་ཅང་ཁཡ་ཀྱིས་ལྷུས། ཀངའི
སེཁས་ལཚུང་ངོང་ངའཀ་ཡིས། ཀཡི་ངང་ཁཆུ་དང་ཁྱེད་ཁཚྱོད་ཡང་ཆུ། འཁཁོན་ཁྱེད་ཆུ་ལཁུ་དུས་
ཁྱེད་དྨའཞིང་། ཀཁཆོན་ཁཀུན་རྩལ་ཁས་ཁངའཁྱེད་ཁྱོས་ཆུ། འཁཁོན་ཁངའི་ཁཁང་ཡོད་ཡས་
ཁྱེད། ཀལདཁ་ཤོས་ལོཁ་ངའདག་ཁཁུངོང་། འངའི་སེཁས་ཁྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལཚུང་།
ཀཁྱེད་ཁུན་ཁཡས་ཡས་ངསྐྱོང་ཐས། འཁྱོག་ཁྱེད་ཁཁྱོད་ཡས་ཁྱེད་ཁཁྱོད་ཁྱོས་ཆུ། འཁཁོན་ཁྱེད་ཁཁྱོད་ཁྱོས་ཆུ།
ཁཁྱོད་ཁཁྱོན་ཁཁྱོད་ཁྱོས་ཆུ། འཁཁོན

མཐའ་ཡིང་། གཉེད་ཀྱི་མཆོད་པར་མཐའ་དག་པའི། གཉིའ་ཀྱི་བཤང་བས་ངེད་ཚོས་ཀྱིར། གཉེད་
ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་མཚེའ་མཐུད་པའི། ངེས་པོ་དེ་ནི་མཐུ་ཤིས་པའོ། ཁེད་ཀྱི་ཤུབས་ཀྱི་ཚེས་ཁོབ་ ৮
མཆོག་ ས་མཐའ་གྱན་དང་རྒྱུ་མཆོའི་ཐོག། ངེས་རིང་ཤགས་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། འཁོར་ཞིང་ཤུང
ངང་ཚུལ་ཐུགས་དྲང་པོར། ངེད་ལ་ཐབས་ལས་མཐའ་ཡངས་པའོ། ཁེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ ৬
བཅིང་མཐོང་དེ། ཁྱོས་ཀྱི་ཀྱིས་ངེ་རྒྱལ་ཁམས་ལངས་ཤུ་འཛུག ཁེད་མཆོའི་ཀུན་ཐུབ་རྣ་བ་ལྟོས་ ৭
དང་། ཁམི་ཐེའི་ཤུ་ཐུབ་ཀྱི་བཏང་མཐོང་། ཁེས་ཀྱིའི་ཤུ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤིས་ཁ་ཐུབ་ ৮
ཤིས་ལྟས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིང་ཤུ་ལངས་ཤ། ངེས་ཁ་ནུབ་ཁ་དཔའ་བར་མཐོང་། ཁེས་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་
ཤིང་རྟགས་ཤུ་ཐུབ་ཤུ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤིས་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤིས་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤིས་ཁ་ཐུབ་ ৯
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤིས་ཁ་ཐུབ་

ཚ ། ཁོང་ལས་བོ་དོང་བོས། ། དེའི་སྐྱེས་བོང་ལས་བསྟོང་སྐུ་ཤུགས། ། ཁ་སྐྱེང་ཏུ་ཉེས་པར་མས་ཐན་ནི།
ཛ ། ཁུ་སྐྱེས་ངལ་མི་ཤས་ནག་གྱི། ། ཁ་རོ་ཆོས་ཤ་ཟས་ཀྱང་སྐྱང་། ། དེ་ལྟ་ཕྱིས་ཐུན་སྐྱང་ཏུ་
ཉ ཤས་ཏེ། ། ཁ་དེའི་སྐྱེས་ལས་དང་ཁོང་ཐུགས་རྩེ། ། དང་ལས་ལས་ཀྱང་ཤ་མས་ཆད་པའི། ། དཔོན་
ཆོང་ཁོང་ལས་ཤུ་ཁི་ཤ་ཁོག། ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་མོ་དོགོན་མཆོག་ཏེ་ཞེས་ཡིན། ཅི་ཤེས་ཏེ་མོ་མཐོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ཐབས་ཆེན་ཞེས

ཡོངས་ཁ་སྐམ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དགོན་མཆོག་གཤེར་ངར་སྐྱེས་ཤིན། །ཁྱབ་བྱའི་མིག་ཤི་ཤེད་ཀོར་ཏོ།
ཀ ཀ།།བདག་ཅི་མཐོ་ཡི་སྐྱའི་གང་ཤས་ལས། །དོན་མེད་ངལ་སྐྱད་མགན་མང་། །ངང་གསོད་འདོད་ཅིང་དོན་
མེད་ཀྱི། །དགྲ་རྣམས་སྐོར་མས་ཆེ་བས་བདག་ཅིས། །མི་ཤྱོག་པ་ཡང་འཇིག་དགོས་སྐྱང་།།
ཁ ཀ།།དགོན་མཆོག་གཙོ་ཤེས་ངའི་སྐྱབ་མེམས། །མགཏེན་ཞིང་བདག་ཏི་སྤྱི་པ་རྣམས། །ཐུགས་ལས་
ཤང་སྐམ་ནམ་མེད། ། ཀ།།དཀྱངང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་དགོན་མཆོག །ཐུགས་ལས་རྣམ་རྣམས་ངའི་
རྩེན། །ངོ་ཚ་བར་ནི་མེ་འཚུང་ཤོག །ཡིས་ད་ཤེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གྱི། །ཐུགས་ལས་མགན་
རྣམས་ངའི་རྩེན་ཞིས། །ངམས་འབེམས་མེ་འཚོག་པར་ཤོག །ཁྱོད་ལས་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། ཀ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤོག་ཅིང་ཞེས། །ངང་ཆོས་ངའི་ཤིང་བཏུབ་སྐྱང་ངོ་། ། ཀ།།ངའི་སྐྱབ་སྐྱ་ཤོག་པ་ཡིན། །ངོ་
ཆོས་ངའི་ཤིང་བཏུབ་སྐྱང་ངོ་། ། ཀ།།ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤོག་ཅིང་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤོག་
ཅིང་ཞེས། །ཁྱོད་ལས་སྐྱབ་མགན་མེ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱབ་སྐྱ་རྣམས་སྐྱང་ངམ་ཤོག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་

ཁྱོ་ལྷོ་རླུང་མ་ཚད། ། རླུང་སྐྱེ་བཞིས་ཀུན་འཚེའང་དཔྱིས་འོང་། ། ལག་རྩེ་མིས་ནི་ཐལ་བྱེད་ཅིས། ། ཐལ་ཞིང་ཁྱེར་ཏེ་མགོ་ལ་བཞག་ཅིང་། ། ཐུགས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཚོལ་མགོན་ཚོགས། ། རྣམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་ཞིང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཐབ་ཤིན་ཏུ། ། ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡིས། ། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་བཀྲུས་ཏེ། ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཞིང་

ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་ལེགས་པ་མཐའ་ཁྱབ་རྣམས། གཞོན་པས་ཐུབ་ཆེང་བའི་ཁས་ལྷོད་གཅིག་བཏུའོ།
ཀུན་བཤིགས་ཏེ་སྐོར་དུ་མཛོད་པར་ཐུབ། ཅི་ཡོད་མཚོན་ལྷོད་ཀྱིས་བར་ལས་ཆུང་དུ་ཟས། ཁས་ལྷས་
པར་མཛོད་པས་ང་ཡིས་ང་ལྟའི་བར། ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཁྱོད་མཚན་རྣམས་བཤད་ཡོད།
ཅི་ཐབས་རྩོལ་མཐར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་སྐྱོབས་དང་། ཡིས་ལས་ཆུང་མི་འདའ་ཁྱོད་སྐྱོབས་དས་སྐྱོབ་ཀྱིའོ། ཁས་
རེ་རྟག་ལེའུ་མཚོ་དགར་ལས་བའི་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྐྱབ་མ་མཛོད་སྐྱེ་དགོད་མཚོན། ཅི་དགོད་
མཚོན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བཞང་བས་ཆུ་མཚོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་བ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མཛོད་པས། ཁྱོད་དང་
ལྡུ་བ་མཐུ་ཡོང་སྐྱེ་དགོད་ཅེས་ཚོན། ལའོད་ལ་སྐྱབ་བཤམས་སྐྱི་བ་མང་པོ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་
བསྐྱེན་ཡང་རྟག་ཡང་ཐགས་བོན་མཛོད། ཁས་གཞིའི་དོང་ལས་སྐྱང་ངོད་འདོན་བར་ལགས་པ།
ལ་བཤད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བར་མཛོད། ཁྲུང་ཡང་དའི་ཆྱོགས་བསྐྱང་ཟས་མེཏཏགོོོ

ཁྱད་ལྡེ་མ་ཐམོན་ཐམོན་ཏེ། ཐམོང་ལྡེ་ཤནྡམས་མའི་རྒྱ་ལྟར་དང་ཚོག ཁ་ཐོང་གི་མཚན་ཉིའི་དུས་ ༢༧
རྒྱུན་ཐབས་ཤར་ལགྱུར། ཅི་མ་ཡོད་པའང་མཚན་གྱས་ཁུས་ཤར་ལགྱུར། ཁོང་གི་ཐམས་ཅུས་
མེ་ཁས་ཀྱིན་སྐྱས་རྣམ་རྟེད། ཁམི་བཅུད་ཟུབ་ཀྱིས་ཁོང་ཁ་མཐེའུ་ཁྱེ་བོང་། ཁཁམས་རྟེས་ཀྱི་དགོན ༢༨
མཚོག་ཡ་དོ་ལྟ། ཁཤུ་ཤིས་ཁོང་ཁེ་མཉིག་པོས་ཁ་ལས་མཐིད། ཁཁུས་སྐྱེན་ཁོང་མཚོན
པཁས་ལྟེབ་ཤུ་ཤིས་ཚོས། ཁམ་མཁེ་ཐཁམས་ཅད་ཁོང་ཐིས་ཁིས་མང་ཚོག ཁདེ་དེ་བཞིན་ཉོ་དེ་ ༢༩
དེ་ཐཁིན་དུའོ། ཁཁེ་ཚེའི་ཟུ་དུ་ཤིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཁེས་སྐྱོ་ཐམས་ཅོག ། ༣༠

། མདོ་ཁསྡུམ་པ་ནི།།

ཀཱ ། ཁམ་ཁཁ་ཀྱི་ཁསྡུང་མཁྱུར་ཁེས་ནི།།

ཁཁམས་དུ་ཁེས་ཁཁམ་སྐྱིང་མཚོང་མ་རྣམས་ཁ། ཁཁོད་ཅི་ཟཁར་དགོན་མཆོག་ཁཐང་ཁོ་ཁར། ༡
ཁཁོན་དང་རྡོར་ཁཁྱིང་ཁཁྱེང་ཁར་ཤེ་སྐྱར་ཏེ། ཁཚོས་སྐྱེས་ཁཏྲེ་དུ་ཤེ་ཁར་སྐྱར་ཁ་ཁེ། ༢
ཁདེའི་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེང་དར་ལྟས་ཁར་མཐོང་ཆེ། ཁང་མཚོང་རཁ་རྒྱལ་ཁཁར་ཆ་ཁཤམས་སྐྱར། ༣
ཁའི་ཁཤོ་ཆོར་ཁཆེ་བའི་སྐྱེས་ཁཟེས་ཤེད། ཁཁོན་ཐྱར་དེ་ཆོའི་ལྟས་སྐྱོ་ཐས་ཁཏྲ་ཁར་ཁཁས། ༤
ཁདེ་ཆོར་ཁཁཁབ་ཀི་ཁཏྲུ་རྒྱ་ཁི་ཁཏྱེར། ཁཁཁབ་ཁྱུར་དེ་ཆོར་རྒྱེ་རཁ་ཁཤང་ཁི་ཁཏྱེར། ༥
ཁདེའི་ཁྱིར་ངརྒྱ་དེ་ཆོའི་ཁཐུལ་རྒྱུན་ཁིའོ། ཁཁོས་ཁྱུར་དེ་ཆོར་ཁདང་ལྟཁས་ཁོཁ་ཁར་སྐྱེད། ༦
ཁཆེས་ཁྱིས་དེ་ཆོའི་ཁིས་ཁེའི་ཁཏྲུར་དུ་ཁཐོ་ཁ། ཁདེ་ཆོར་ཁྱེང་ཁི་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཤམ་ཁྱུར་ཁང་། ༧
ཁཁེས་ཁྱིང་ངརྒྱས་ཁཁོན་ཁོཁ་ཁཁྱོ་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༨
ཁདེ་ཆོའི་ཁཁེ་ཁཁམ་ཁཁཤར་རྒྱམས་ཁ་ཁཐེ་ཁ། ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་རྒྱ་ཁམས་ཁཁ་ཁཁཁེར་ཁཤར་ཁྱེད། ༩
ཁའི་ཁྱིར་ཁོ་ཁི་ཁི་རྒྱམས་ཆྱེར་ཁོཁ་ཁར་ཁྱེད། ཁདེ་ཆོས་རོཁ་ཁི་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཤར་ཁྱེད། ༡༠
ཁའི་ཁྱིར་ཁོ་ཁི་ཁི་རྒྱམས་ཆྱེར་ཁོཁ་ཁར་ཁྱེད། ཁདེ་ཆོས་རོཁ་ཁི་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཤར་ཁྱེད། ༡༡
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༢
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༣
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༤
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༥
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༦
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༧
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༨
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༡༩
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༢༠
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༢༡
ཁཁྱེས་ཁྱིས་ཁདེ་ཆོར་ཁྱེ་ཁོཁ་ཁི་ཁ་ཁཁོང་ཁཁ་ཁཁོན་ཁཁོ་ཁཁ། ཁཁོ་ཁོ་ཆེ་ཁའི་ཁཁྲ་ཁཁྱི་ལྟས་ཁཤར་སྐྱེད། ༢༢

ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ངའི་ལས་ཐུབ་མཐོང་ངོ་། །གཞིས་སུ་དཔལ་ལྡན་བདག་པོ་ཉིས་ཐལ་བྱེད།
ཅེས་མགོན་པོས་ཞེད་ཤིན་ང་ལ་ཆགས་སུ་ཡོད། །རས་ཆཱལིར་ཞེད་ཤིན་རྡོ་ཡང་དེས་ཤི་འདོད།
ཅང་ཡི་ཁྱེས་སྐྱེང་རྒྱང་དུང་དགོན་མཆོག་ནི། །ང་ཡི་ཁྱེད་སྐྱོབས་ཆགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན།
ཅེས་ཆགས་ཤིག་ཞེད་དང་རྡོ་ཤེང་མཛད་པར་འཚུབ། །ཞེད་ལ་ཞུལ་མོད་ཁྱེད་རྡོར་ལགོར་ཚའི་ཤེ།
དེ་དག་ཐབས་ཅད་ཞེད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར། ཁ་བོན་དགོན་མཆོག་ངང་པར་ཅེའང་ངའི་ཁྱིར་ལེགས།
ཞེད་ཀྱི་མཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁཏད་པའི་ཕྱིར། ཞགོ་པོ་དགོན་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་དུས་སྐུས་ཡོད།།

ཁང་

།།ཁང་བའི་ཀྱི་མས་ཤེལ་ཞེས་ནེ།།

ཁ་ཞེད་དགོན་མཆོག་ཆགས་ཀྱིང་ངའི་ལ་སྐྱངས། །ཞེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁའི་ཁྱུ་ལ་རིང་ཐུགས་ལགྲོ།
ཁ་ཁྱོན་དུས་ཞེད་ཀྱིས་ཆོས་ཁའི་མི་ཆོགས་ཤང་། །ཞེད་ཀྱིས་བདག་པའི་མི་ཁྱེད་སྐུས་མཐའ་དང་།
ཞེད་ཀྱི་ཤིན་ས་རྡོ་ཡོན་དེ་དྲན་ལཆེལ། ཁངས་ཡིས་ཤགོང་ངང་ཁྱུལ་ང་ཀུན་ནམ།
ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ལགོ་ཤོག་ཁུ་ཁྱེས་ཁུང་ཁྱེ་ཁྱེད་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ

ཀུན་བཟང་ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཀ་ཐ་ཡི་ཀ་ཐ

ཕོ་བཞི། ཀཱཏྱཱ་ཡ་ན་ཤྲཽ་ཏ་སཱུ་ཏྲ། ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཎྜ་ཀ་ཨ་ཨ

ཞེས་ཆད་མ་མཐུང་ཁོ། ། ཁོང་གི་མགའ་ཞིས་ཁ་ཐུང་བའ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཁོང་གིས་ 11
དེ་ཙོའ་བཤད་པའི་ཚེན་ལས་དང་། ། མཇིད་པ་དོ་ཆོས་ཆེ་ ་རྒྱལ་པ་དེ་ཙོས་བརྟེད། ཁ་ཆི 12
སེའ་ཡུལ་དང་ཙོ་ཁན་ཐང་ག་རུ། ། ཚེས་པ་ལོ་རྒྱལ་བདུན་དོ་ཙོས་ཆེ་རྒྱལ་ཁས་ཐརེད། ཁ་ཁུ 13
ཙོའ་པའི་ཁབ་བཅས་དེ་རྒྱལ་པའ་ཁའ་དུང་ཁས། ། ཚུ་རྒྱལ་པའ་གུང་པོ་ཤང་དུ་གྱོང་ངེ་ཐཁ་
ཁ་ཁོང་གིས་དེ་རྒྱལ་ཚེའ་དུས་ཐྱིག་ཚེན་དང་། ། ཁཚའ་གང་ཚེ་ཁོང་ཁ་ཁུ་འཁྱེད་པ་ཡིན། 14
ཁ་འཕྲོག་སྐྱོང་ཁང་དུ་བྱཁ་རྒྱལ་པའ་ཁའ་ཐརེད་དེ། ། ཁཚོ་ཁས་སྐྱེ་འདུ་དེ་ཙོས་ཆུ་ཁང་ 15
ཁགང་། ། ཁ་བྱཁ་རེའི་ཁང་ཁས་ཁྱོག་པོ་རྒྱལ་ཁས་ཁཁོན་ཏེ། ། ཁཆུ་རྒྱལ་ཁགཙོང་པོ་ཁྱུ་དུ་ཆུ་ཁ 16
ཁཆུ་ཁའ་ཐརེད། ། ཁ་དེ་ཁི་སྐྱེ་དུ་ཁོང་ལ་དེ་རྒྱལ་ཁས་ཐྱིས། ། ཁྱེ་ཁ་ཁྱེད་ཐྱིན་ཁཐུད་དེ་འབྱུ་ 17
སྐྱོང་དུ། ། ཁཐྱེ་ཁེད་ཁའ་ཁཁངས་ཁྱེས་ཁྱོ་ཁྱུ་ཁ། ། ཁ་ཁང་ཁི་འདོད་ལྷུ་ཁས་ཁ་ཁོན་ 18
ཁྱུ་ཏེ། ། དེ་ཙོས་ཁྱོང་ཁང་དཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁྱུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་དཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁྱུ་འཁྱེད་ཁས་ 19
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁྱོས་ཁིག་ཁོང་ 20
ཁིས་ཁྱུ་ཁ་ལ་ཁཐུང་ཁས་པ་དང་། ། ཁཚུ་ཁས་ཁྱོད་ཁྱོ་ཁ་ཁྱོས་ཁྱུ་ཁས་ཁྱུང་། ། ཁས་ལ་ལེ་
ཁའང་ཁའ་ཁྱུ་ཁས་ཁྱོང་ཁང་ཁི། ། ཁཁི་ཁྱེ་ཁཁ་ཁོང་ཁོང་ཁས་ཁེ་ཁས་ཁྱུས་ཁས། ཁ་ཁྱུ་ཁྱེས 21
ཁས་ཁའ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁས་ཁི་ཁྱོས་ཁཁྱུང་ཁྱུ། ། ཁས་ཁོང་ཁྱོ་ཁས་ཁུ་ཁེ་ཁེ་ཁས་ཁྱུ་ཁ། ། ཁས་ཁ་
ཁང་ཁེས་ཁོ་ཁྱུ་ཁས་ཁི་ཁྱོས་ཁཁྱུང་ཁྱུ། ། ཁ་དཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁྱུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 22
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 23
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 24
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 25
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 26
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 27
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 28
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 29
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 30
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 31
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 32
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 33
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 34
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 35
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 36
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 37
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 38
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 39
ཁཁོན་ཁཙོ་ཁི་ཁས། ། ཁའབྱ་ཁྱོང་ཁང་དུ་ཁཁྱོན་ཁིག་ཁོ་ཁུ་ཁས་ཁའ། ། ཁ་ཁོང་ཁི་ཁས་ཁྱུ་ཁ་ 40

٤٨٠ ཀཱལཱཡ་མཎྜལ་ཀྲི་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ

འདས་པར། ཀཱཤྱཔ་གིས་ཤཱནྟེས་པར་བཆུང་པའི་ཚེ་ཡོན་དེ། ཁྱོད་དུ་ཡི་སྟེ་དེ་འདས་པར་མཐོང་། ཀཱཤྱཔ་ཀུ་གཞས་གྱིར་བསོད་པའི་སྐབས་ཤེས། དེ་རྣམས་འདུ་བར་ཚིད་ཀྱི་ཚེ་གཙོང་ཁང་བཞེངས། ཀཱཤྱཔ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་དུ་བིད་འདམས་པར་མཐོང་། ཁུག་རྣ་རྣམས་ལས་ཁོང་ཆིས་དེ་ཐམྦྷམས་སོ། ཀཱཤྱཔ་གྱི་ མི་སྟེ་ཡ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཞོར་ཨཁ་ལས་ཁག་པའི་ཚིས་ཀང་ཤེས་ཏེ་རྒྱུ། ཨམ་མོའོ་མཉན་དགའ་འཚོ་ལས་བཟློམས། ཀཱནང་ཚྱིང་དུང་བ་བཞིན་དེས་དེ་རྣམས་མཆོས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ལ་གྱིས་ནི་ཁྱིད་ཀྱིས་སོ།

ཀ།

།།ཨཱ་ཁཱབ་ཀྱི་ཁས་ཀུང་མཐུན་ཞིག་ནི།།

ཀཱཤྱཔ་དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ཨཁ་ནང་ཚྱི་བ་ཞུགས། དེ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་གྱིས་བཅན་བྱས། ཡེ་རྣ་ལ་ལེམ་དེ་ཆོས་རྟ་ཤྱང་དུ་བྱས་སོ། ཀཱཤྱཔ་གྱི་གྲན་པའི་སོའི་རྣམས་གཞན་ཚྱི་ཐམ་ཡིའི་ཐབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད

ཅ། སྐྱེ་སྡུག་པ། ། འཁོར་གྱི་མི་སྐྱེའི་སྐྱོན་ལས་ལ། ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མཆོག་ལ། འདི་ཙོར་མཆི་
ཆ། མའི་ཚལ་སྐྱེར་མཛད། ། ཅིག་རྟེ་ཤང་ཚོམས་འཇུང་དུ་གཤང་། ། འཇིང་རྟེན་སྐམས་ཁྱེམ་མཆོམ་འཛིངས་སྐྱེ་
ཇ། མཛད། ། རིང་ལས་དབུ་རྒྱལ་ཁབ་དགོངས་སྤེད། ། འདུག་ཙང་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱི་གྱེ་དགོན་མཆོག ། ཏིང་
རྒྱལ་ལས་སྤྲུལ་བཞིན་འཁྱུར་ཏུ་ཆུག ། ། འཁོར་གྱི་ཞལ་ངོ་ངོད་འགྲོ་མཛོད། ། དེ་ཟལ་ཏིང་རྒྱལ་
ཉ། ཐུབ་བཟང་འཁྱུར། ། འཁོ་ལས་ཁེལ་རྒྱལ་ཁྱབ་ཞིང་ཁྲིག་དྲངས། ། མི་བརྒྱུད་རྒྱལས་བསྐྱང་དེ་
ཏ། དོན་བཟུགས། ། འཁོར་གྱིས་རྗེའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱ་བ་ཚངྒ་དེ་ཡུལ་ཐག་
ཐུང་། ། འཇི་རྒྱལས་དེ་ཡི་ཐམིལ་གྱིས་བཏབ། ། དཀོན་མཆོག་གི་ཤུག་སྐོང་ལྷུན། ། དེ་ཡི་ལས་
ཀྱི་མཛད་ཐབས། ། ཐུབ་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱ་བ་ཚངྒ་ཡི་ཤུག་སྐོང་
ལྷུང་། ། འཇི་རྒྱལས་དེ་ཡི་ཐམིལ་གྱིས་བཏབ། ། དཀོན་མཆོག་གི་ཤུག་སྐོང་ལྷུན། ། དེ་
ཡི་ལས་ཀྱི་མཛད་ཐབས། ། འདི་ལྟར་ཐུབ་དབང་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ། ཐུགས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པ་
ཡི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེ

རང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁའི་ཕྱིར། ། དེའི་ཚེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་འགལ་བ་སྤྱད་ཅིང་ཉོན་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི

ཀཱཏནྟྲསཱཏྲཾ་པཱ་ཏ་ཐཱ་—པཱ་ཏ་ཐཱ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ ཀཱཏནྟྲསཱཏྲཾ་

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲིག་གཅིག།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་པ་རི་པྲྀཙྪཱ་ནཱ་མ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། ཨཱརྱ་དཀྱུས་ཐམས་ཅའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

ཡང་ཞི་ཆོར་དང་ཀུན་ལས་བསྡུས། །འདི་ནི་དེའི་སྐྱེས་སོ་དགས་ཞི་ཐེབ་བཅུ་བཏུ། ཀཱཡི་འདི་ནི་དེ་དང་
ཐོའི་འཕེར་སྐྱེས་ཁེས། །དེ་ཡོན་སྐོང་ཐེར་ཡོང་སྐྱབ་མེས་བོང་། །ཆོག་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་
ཐརྒྱན་གཅོད་ཁྱིས་པའ་འགྲུང་། ཀཱཡ་ནོ་ཚྭས་ཁེ་སྡེ་རྒྱས་ཀྱི་ཞིན་ཐུ་ལས། །ཁེ་དེ་དོན་སྐྱེས་
ཁེས་འབྲི་བཅ་མཐོང་པར་འགྲུར། ཀཱཡའི་རྟུམིས་ཐམས་ཅད་ལྷེ་ཁྱེད་ཐང་ཡོད་དོ་ཅེས། །
ཀུན་ཐམན་དང་གཅ་མཁན་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུ་བཅ་འགྲུར། །།

རྟ། །།བདུ་མཐོད་ཁ་ཀོངྐི་ཏུ་རྒྱུ་ཀྱི་མཁ་ལང་ལེ་ཁཁཁོད་ཀྱི་བསྡུབང་ཁེས་དཀའ་ཁེ་ཁཁ་ཁྱི་ཁཁ
ཀིས་ཐུ་ཁཁབའི་ཁེ་ཁཁུང་ཁཁུབའིས་ནི། ཁཁཁཁ་སྐྱོབ་ཁཁོད་ཀྱི་དཀོན་ཁཁོབ་ཁེ་སྐ
ཁྱེ། ཁཁདཁ་ཁིས་ཁཁི་ཁཁོབ་ཁེད་ཁཁང་ཁེད་དུང་ཁོས། ཁཁདི་ཁེཁས་སྐུཁ་ཁཁྱེ་ཁྱིས་
ཁཁང་ང་ཡི་ཁྱོཁ། །ཁཁཁིཁ་ཡུཁ་དང་ཁེ་ཁཁ་ཁིད་སྐྱེཁ་ཁྱུང་ཁས། ཁཁྱེད་དུང་ཁ་ཡི་ཁྱོཁཁི་
སྐེཁ་ཁང་ཁོཁ། །ཁདི་ཁེ་ཁོད་ཁཁེད་ཀྱི་སྐྱཁ་ཁཁོད་ཅིཁ། ཁཁུཁ་ཁང་ཁཁཁ་ཁཁཁ་ཁིད་ཁྱོད་ཁས་
ཁཁྱི་ས་སྐུང་། ང་ཁེ་ཐུ་ཁཁས་ཁཁད་ཁའི་ཁི་ང་ཁཁུ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཁུཁས་ཁིས་ཁུཁ་ཁས་ཁི་ཁང་ཁད། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཁུཁས་ཀྱིས་ཁུཁ་ཁས་ཁི་ཁཁད་ཁའི། །ཁཁཁད་ཁས་ཁུང་ཁང་ཁཁ་ཁ་ཁིས་ཁཁུ་ཁས།
ཁཁྱེད་ཀྱི་ཁོའི་ཁྱོད་ཁུ་སྐྱུང་ཁས་ཁཁྱེད་སྐུང་ང་། ཁཁཁད་ཁྱེས་ཁཁི་ཁཁོད་ཁཁཁ་ཁོད་ཁྱུཁཁ
ཁཁཁ། ཁཁཁིཁ་ཁོའི་ཁྱོཁ་ཁཁོད་ཁི་ཁཁྱེད་ཁས་ཁཁྱེད། ཁཁདི་ཁོཁ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུང་
ཁོང་ཁས་ཁུ་ཁྱི། ཁཁྱེད་ཀྱི་རྡ་སྐྱཁས་ཁུཁཀྱི་ང་ཁཁཁོང་། ཁཁཁཁ་ཁིས་ཁདི་ང་ཁེས་སྐྱཁས
ང་ཁས་ཁུས། ཁཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོང་ང་ཁི་ཁེཁ་ཁོང་ཁད། ཁཁང་ཁུ་ཁས་ཁས་ཁྱི་ཁོང་
ཁཁཁ་ཁི་ཁུཁ། ཁཁུཁ་ཁཁུས་ཁང་ཁིས་ཁདི་ཁིཁ་སྐྱིས་ཀྱིས་ཁྱོ། ཁིཁ་ཁེཁ་ཁྱེད་ས་
ཁང་ཁོས་ཁྱེཁ་ཁྱུ། ཁཁུཁ་ཁུཁ་ཁས་ཁི་ཁཁོད་ཁས་ཁཁྱེད་ཁཁུང་ཁཁ། [ཤེ་ཁྱ]
ཁཁཁུང་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུཁས་ཁཁྱིཁས་ཁང་ཁིད་ཁཁུཁ་ཁདི། །ཁདང་ཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུཁས་ཁུང་ཁང་
ཁཁུང་ཁས། ཁཁུཁ་ཁུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅོ་ཁཁཁི་ཁང་ཁེད་ཁདི། ཁཁཁས་ཁིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུང་
ཁྱུཁ་ཁས། ཁཁུཁ་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅོ་ཁཁཁི་ཁང་ཁེད་ཁདི། ཁཁཁས་ཁིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུང་
ཁྱུཁས་ཁེཁ་ཁྱེཁས་ཁཁྱུང་ཁས། ཁཁཁིཁ་ཁོང་ཁྱུ་ཁྱེད་ཁས་ཁཁྱེད་ཁཁུང་ཁས། ཁཁཁིཁ་ཁོང་
ཁྱུཁས་ཁྱེཁ་ཁང་ཁི་ཁེཁ་ཁོང་ཁད། ཁཁཁིཁ་ཁོང་ཁྱུཁས་ཁྱེཁ་ཁང་ཁི་ཁེཁ་ཁོང་ཁད

ལ་ཐེ་ཁོ་ཀྱི་མཐུད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐོང་ངོ་། །ཁོ་རང་གཞན་ཀུན་ཏུ་ཐོང་གི་སྐྱེས་བུའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། [མེ་གཏུ] ལ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་ཐོང་ཞིང་ཉན་པ་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལ་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཏོ། ལ་ཐེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན

དཀར་ཆག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞ

ཁཱཏ་པའི་མདུད་མཆེན་གྱི་ཐུན་ཚིགས་འདུ། ཀཱཤྱཔ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཁྱོད་དེ་རྣམས། ཁྱོད་ མཐོང་པས་དེ་བྱམས་ཤི་ཚེད་ཐུབ་འདུ། དེ་སྐད་དུར་སྐྱེས་པ་ཡི་རྟུ་དང་འདུ། ཀེའུ་སྐྱ་ དུར་སྐྱོགས་ཤིང་ཆེད་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཕྱི་དུ་ཨཙང་གྱུར་ནས་རྟིང་ནས་འགྱོ། ཀཱཤྱཔ་སྐྱབས་ སྐྱེས་ཐུབ་དེ་དང་རྣམས་སྐྱོང་ཐས། ཁྱོད་ཁོང་གྲོས་དེའི་ཚནད་དུ་ཐཅུག ཀཱཤྱཔ་ རིང་གི་ལས་བཅུམས་ཁཁལ་ངོར་བཞག ཁྱབས་སྐྱེས་རྣམས་ཁེལ་དམ་ཚེ་ཤོང་ཁོད་བཞག ཀཱཤྱཔ་སྐུབས་ཁྲིའི་ནང་དེད་ཀྱི་ཆོ་གང་འདུག། ངེད་ཚོ་ཤུགས་ཁྲིའི་ཁོ་ཤུགས་ནས་ཁྱེས་ལྷུག་འདུག། ཀེའུ་རང་ཚེའི་ལོ་ཐྲུག་ཅདུན་རྟུ་འཆ། ཁེའུ་ཐུང་ན་ཐཅུང་ཐུ་ཡི་ཁབ་དུ་འཆོ། ཁེའི་ ཡང་ཁྱེ་ཐུན་འགྱོ་ཁྱེང་ངེད་འཕུར་འགྱོ། ངངཀ་ལས་དང་སྐྱབ་ཅསྐྱལ་ལས་དེའི་དཔལ་ཅེ། ཀཱཤྱཔ་ལ་འཇིགས་བོས་ཅཁྱེན་ཁྱོད་ཐུགས་ཁོ་དང་། ཁྱོད་ཐུགས་ཁྲོའི་མཐུ་སྐྱོབས་ཁེ་གཏུ་ ཚེཅའོས། ཀཱཤྱཔ་ངཐ་གྱི་སྐྱེང་ངེད་ལ་ཐོབཔའི་ཕྱིར། ངངེད་ཅཀ་ལ་ངང་ཚེ་ཁཁ་རྟེ་ སཁང་སྐྱོལ། ཀཱཤྱཔ་ཁྱེ་ཐུང་ཁོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱེས་ཁྱོད་ཁྱེས་ཁེ་ཁྱེད་ཁྱེས་ཁྱེད་ཁྱེས་ཁྱེད་ཁྱེས

ཀཱཀུར་བར་འགྱུར། ཁ་ཆེའི་ཕྱིས་མེང་གེ་དང་ནི་དུག་སྐྱེལ་ཏེ། ། སྐྱེལ་ནང་མེང་སྐྱ་
ཞབས་ལོག་རྟོག་ཏུ་བར་འགྱུར། ། ཁེའི་མེཁས་ང་ལ་ཆཁས་པས་ཚོ་བསྐྱེལ་ཆེ། ། ཁེས
ངའི་མཆིན་དོ་ཤེས་པས་མཐོ་བར་བྱ། ། ཁེ་ཡིས་ང་ལ་འབྱོད་འོང་དེས་ལན་ཁ་ཅིང་།
།ཆོས་མོང་མཁས་ནང་ངོ་མཚན་བཞུགས་པར་བྱ། ། ངེས་ཚོ་སྐྱོལ་ཞིང་ཕྱི་སྐྱང་ཅན་
དུ་སྐྱ། ། ཁ་ཆེ་རིང་བ་ཡིས་ངས་ཚོ་ཆེམ་སྐྱ་ཞིང་། ། ངང་ཡི་ཐར་ལས་དེ་ལ་སྐྱོལ་
པར་སྐྱ། ། ༡༩༢ ། །ཤེས་བྱ་ཁེབས་ཀྱིས་མཐུར་སྐྱའི་གསུང་མཐུར་ཞེས་བ། ། ཁ་སྐྱ་ལྷོར་གཅང་རྩ་འགྱུལ་བ་དང་། ། ངྐ་ན་མེད་ཀྱི་ཁེད་མཆོག་ལ། ། ངཁྱོད་དཔྱད་འགྱུལ
བ་རེ་ཞི་ལེགས་ས། ། ཁ་ཁྱེ་དོར་ཁེའ་ཀྱི་ཐུགས་ཀཱཁིས་དང་། ། ཁམཆོག་མོར་ཁེད་ཀྱི་ཐུགས་
དྲང་ལ། ། ཁ་རྩེ་ཁའི་ཁོ་ཆོས་ཚོ་དང་པོ་ལྷང་། ། ངསྐྱ་ལྷན་སྐང་ཆེན་བཅས་འོད་ཅིག
ཁ་ཅི་ལ་ཞུན་ཁེད་ལྷ་ལྷེ། ། ཁཤིད་པའི་དང་ནས་ང་དཔའ་བཅུག ། ཁེད་ཀྱི་ལྷག་ཀྱི་
མཁྱིད་པའི་སྐྱེན། ། ང་ཡིས་ལེཁས་སྐྱིད་ཤེད་པར་སྐྱ། ། ཁ་ཤེ་ཡབ་ལྷ་ཤེད་ཅིད་ཀྱི།
།ཁྱེན་ཁས་རྣམས་ནི་རྩི་ལྷུང་ཆེ། ། ཁཤེད་ཀྱི་ཐུགས་དཁོངས་བར་དུ་ཟབ། ། ཁ་ཆོས་ཁོང་
ལྷ་པའི་ཁེས་ཁེ་ལྷེ། ། ཁཁོ་ཁོ་ཁེ་ཁ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ། ། ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ

མངའས་སྡང་མཛོད། ཀས་ཐབ་ཁེའི་ཁྲིམས་དམོད་ཁྲེལ་ཉིད་ཡང་བཞེངས་མཛོད། ངང་རྒྱལ་རབ་ཚོའ ། ২
དགྲ་ལས་འཇལ་བའང་མཛོད། ཀཁམ་གྱི་ཡབ་དུ་སྤྲིས་སྐྱོད་ཚེ་ལྷ་ལྷེ། ཁམ་གྱི་ཡབ་དུ་སྤྲིས་ ৩
སྐྱོད་སྐུ་ལེན་འོང་། ཀདེ་ཆོས་སུ་ཆལ་ཁཏམ་དང་ཡུམ་ཆེ་ལབ། ཁྲིས་སྐྱོད་ཚིད་མས་བང ৪
མཛོང་སྐྱོད་ཡང་ཅུད། ཀཁྲེད་ཀྱི་མི་སྡེ་འཕགས་ཚོ་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ། ཁཁྲེད་ཀྱི་མོན་བདག་ཅུ་ཆོན་ ৬
དེ་ཆོས་འཆེ། ཀདེ་ཆོས་ཚོ་བང་ཚོང་མི་ཡབ་ཁས་བྱེད། ངེ་ཆོས་ཡ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ ৭
སྤྱོགས་ཁཉོད་དོ། ཀདེ་ཆོས་ལྷ་ལྷེས་མི་ཁམས་ཡ་ཁོག་ཀྱི། ངདགོན་མཆོག་དེས་ཞེ་སྡང ৯
རྣམས་མིམཛོད་སེམ། ཀཁམ་སྡེའི་ཟང་ཞི་སྤྲེལ་ཁོས་བསམ་ཐབ་ཁང་། ངཀྱེན་པོ་ཁྲོད་ ৫
སྐྱམས་མཚམས་བཅད་ཁབ་ཁམ་འཚུང་འོང་། ཀནྡུ་ཐ་མཛོད་མཁན་ཁོང་ཞིས་ཚེ་ཁམས་ཁམས། ১০
ཁིག་ཚི་མཛོད་པོས་ཁཞེགས་པབ་ཚི་འཚུང་ངམ། ཀཚེ་ངིས་རྣམས་རྣྭ་ཁྲུབ་མཛོད་ ১১
ཆེང་ཚེ་ལ། ངདིག་པ་སྐྱོས་པས་ཆད་པས་ཚེ་ཁཆད་དམ། ཀས་ཁོ་ལྷས་ཀྱི་ཚེ་ཁི་སྡོས་ ১২
པ་རྣམས། ངདེ་དག་འཆོལ་ཐ་ཁིན་པ་མཛོན་བབ་མཁྱེན། ཀཁྱལ་ཁྱེད་ཁྱིས་ཀྱིས་འཁྲུན་ཁོང ১৩
ཚེ་ཁུལ། ཁཁྲེད་ཀྱི་ཐགས་ཁྱི་ཁྲིས་སྐྱོན་པ་བབ་ཁེས་ཁས། ཀཁྱིས་སྤྱོད་ཚིར་དུ་བོད་ཁབ་ཆོང་ ১৪
མདེ་བབ། ངཁྱས་དུས་ཁས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁེས་ཁས་བབ་ཁྱེར་དུའོ། ཀཁྱལ་ཁྱེས་ཆེད་ཀྱི་ཚེ་སྡེ་ ১৫
སྐྱང་ཚེ་ཁྱ། ངཁོང་ཚིས་སྐེལ་དེ་ཡང་སྐྱབ་ཚི་འཚུང་། ཀབདང་བ་ཆེད་ཐྱོབ་ཁྲིམས་དྲང ১৬
འཁོད་ཅས་ཀ། ངཚྱིང་དྲང་ཆོང་མདེའི་རྡེས་འཁྲང་བཅད་འཚུང་། ཀངའི་ཚྱིང་ཚེ་ཁང་ཁྱོས་ ১৭
དུ་སུ་ཁིག་ལང་། ངངའི་ཚྱིན་སྡེས་སྤྱོད་འཁས་ཏུ་སུ་ཁིག་ཁསྤྱོང་། ཀཁྱེ་ཁྱེང་ཚི་ར་ ১৭
མདའ་མ་ཚིགཆེ། ངངའི་ཁེམས་ནམ་ནམ་ཁ་རོག་མས་ཁབ་ཁསྤྱོད་ཁིག། ཀཁྲང་ཁའདྲེད་ ১৯
ཆེས་ཁྲུས་དུས་ཁྱེད་སྐྱབས་རྡེས། ངང་ནི་ཁེ་མཛོད་དོ་ཐྱོ་ཁྱེ་ལ། ཀང་ཚི་ཁོག་ ১৯
ནང་མེམས་འཁྲལ་མང་ཚོང་དུས། ངཁྲི་ཁེ་མཛོད་ཁྲིམས་ཁོས་ཏུ་ཐྱོ་ཁབ་ཁྱེ་ཁས་ཁྱུག། ১০
ཀཁྱལ་ཁྱིམས་ཐབས་ཀྱིས་ཐྱུས་ངན་ཆོ་ཁྱེས་ཁྱེ། ངངའི་ཁྱེས་ཁྱི་ཁྱེད་ཁྱེང་ ১১
ཁྱེང་ཚི་ཁ། ངཁྱེད་ཀྱི་ཁོག་མཆོག་ཁྱེང་ཁོང་ཚི། ངཁྱེད་ཀྱི་ཁོག་མཆོག་ཁྱེ་ཁྱེས་ ১২
ཆེང་། ངདེ་ཆོའི་ངན་ཁེ་ཆོ་ཁྱུས་མཛོད་ཅེང་། ངངང་ཀྱི་ངོག་མཆོག་ཁྱེ་ཁྱེས་
ཁཆོད་ཁབ་འཚུང་།། ११

།།ཁོག་ཅིག་ངེད་ཀྱིས་ཁྱེ་ཁྱེན་ཁྲོད་ངཁྱུས་ཀྱ། ངཁབ་ཁའི་ཁྱག་ཁྱུ ১
ཁྱེད་ཁའི་ཀུ་ཁེག་ཁྱ། ཀངགང་ངན་ངད་ཁབཁས་ཁོང་ངུང་ཁྱོ་ཁོང་ཁ། ངགཁྱང་ ২
ཁཁྱུན་ཁེབ་ཁིང་ཁྱིད་ཁའི་ཀུ་ཁེག་ཁྱ། ཀཅི་ཁེ་ཁྱུ་ན་ཁྱེ་ངོག་ཁཆོ་ཁ་ཆེ། ངཁྱེ ৩
ཁགན་ཀུན་ཁས་འཁགས་ཁའི་ཆྱུ་ཁེ་ཆེན་ཁེག། ཀངག་ཁི་ཁཀྱང་ཁཁྱུ་ཁྱེང་ཁཆོང་ཁ་ངུས ৪
ཁོང་ཁྱུ་ཁ་ཁོང་། ངའི་ཁོ་ཁྱུས་ཀྱི་ཆྱ་ཁོང་ངོང་ཁོང་ཁི་ཁིན། ཀཆྱུ་ཁཆོ་ཁོང་ཁིས་ཁཁྱེད ৬
ཁས་ཁོང་ཁི་ཁིན། ངཁང་ཁོང་ཁྱུ་ཁིས་ཁྱེས་ཁས་ཁཁོད་ཁ་ཁིན། ཀཁྱུ་ཁོང་ངོང་ཁྱུ་ ৭
ཆེང་ཁྱུ་ཁ། ངཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་ཁྱེ་ཁྱེས་

८८२ ། གསལ་མགྲིན་ཀ་ཁ་ཅ་ཏ་ན་ཀ་ཁ་ཅ་ཏ་ན་ཀ་ཁ་ཅ་ཏ་

ལས་ཤས་ཀ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ལས་ཤས་ཀ། ཁ་ཡུན་ལྷེར་ཆགས་མཁན་ཁྱེད་ ཀྱམས་ངན་པར་སྐྱང་ཞིག་གྱི། །ཁོང་ཚིས་ཀྱིད་གྱི་དམ་པ་སྐམས་གྱི་མེམས་མྱང་དོ་། །དེ་ སྐམས་ཁོང་ཚིས་སྡིག་སྡུག་སྐྱོན་སྐམས་གྱི་ལེན་ནས་སྐྱོབ། ཁཆོས་དང་སྐམས་གྱི་དོན་དུ་ཁོང་ གྱི་མ་བོན་བཏབ། །སྐྱེང་དང་སྐམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་དཔའ་སྐྱེའི་མ་བོན་བཏབ། ཁ་ཀྱེ་ཆོས་དང་ སྐམས་ཁྱུ་ཡུའི་ནང་དུ་ཡི་རངས་ཤིག །ཁོང་ཚིའི་མ་ཁའི་མཆིལ་ལ་གཏང་བ། འཁྲུལ་ བར་མཛོད།། ། །

ཡིན་པས་ན། ། དེད་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་ཡང་རྟོ་ལྟེ་མཐྱེངས་སྐྱོང་ཅིང་། ། ཁོང་ཚེ་དེ་བོ་དམའའི་
བྱང་དུ་ཆོས་སྐྱབ་གྱུར། ། །

རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་པར་འགྱུར། ། ཁེའི་ཡོན་ལ་ནི་སྨྱིང་རྗེ་མཛད་པའི་དུས། ། ཐུགས་དང་བཅས་ཐམས་ཅས་ཤིང་རྗེ་མཛད། ། ཁོང་ཆིད་ཐེག་ཆེན་སྨྱིང་རྗེ་སྟེ། ། ཁོའི་ཐུགས་ཀྱི་འབངས་དེའི་རྗེ་བྱམས་ལ། ། ངན་གང་ཞིང་དེ་མི་ཐལ་བར་སྨྱིང་རྗེ་སྐྱེད། ། ཁས་ཆོད་ལྷུས་ཀྱི་ཡོན་བཟློག་མཛད་དེ། ། གསོང་ཆིད་ཐེལ་བར་མཛོན་ཤུགས་མཛད་པས། ། ཁའུ་ཐུབ་བྱམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་གསལ་མཛད་ཅིང་། ། དེ་ཚོའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་མེད་མཛད་པས། ། ཁའི་རིགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་ཁང་། ། ཁས་གཞིའི་རྒྱལ་གྱན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ལ་འཇིགས། ། ཁཡོས་འཕྱུང་མི་རབས་ཐུབ་འདི་འབྱུང་བར་ལྷུག་ཁྱུ་ཁྱབ་བསྐྱོད་པའི་མོ་སྟེ་ཞེས་འགྱུང་བོང་། ། ཁབཙོན་མས་འདོན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཤེས་མཁས་མཆོག་མཛད་ཅིང་། ། ཁཆི་བཞིན་ཡབ་པའི་ཁྱབ་སྐྱབས་ཤྲོས་པའི་ཐུགས། ། ཁཀོང་གིས་གཟིང་བའང་མཐོང་མོ་ནས་མཐར་གཤེགས། ། ཁལྷ་ལྷོས་གཞན་ཐས་ནས་ས་གཞིས་གཤེགས་པ་ནེ། ། ཁཅི་ཡོན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ། ཁཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཁྱབ་ཁྱིད་ཅིང་། ། ཁཡེ་ནུ་ཤཱཡ་ཐེག་བྱང་བསྟོད་དགའོ། ། ཁལྷ་ལྷོར་བཙུན་ཁས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པའི་ཚེ། ། ཁཇུལ་ཁམས་རྣམས་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཁའི་ཆོ། ། ཁཁམ་ཁང་བཅོས་ཤིས་ངའི་སྟོན་ཁས་ཀྱང་ཁས་ཀུ་ཁཐུབ། །།ཁེ་ཁི་མི་ཆོ་ཁང་ཤིས་སྤུང་བཅད་ཁཤོད་དེ། ། ཁངོ་མིའི་དུས་ང་ཁ་སྐྱམས་ངའི་དགོན་ཁཆོག ། ཁཁྱོད་ཀྱི་ཁེ་རྣམས་ཁྱི་རྒྱས་ཁཀུན་ཏུ་ཁཐུབ། ། ཁསྟོན་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཁཤཱཡི་རྒྱང་ཁཆོད་ཁཤོད་དེ། ། ཁཁན་ཁྱི་ཁྱེ་རྣམས་ཁྱི་ཁྱབ་ཁྱིད་ཁཤོད་དེ། ། ཁཁན་ཁྱི་ཁྱེ

ཀ་མིའི་ཚེ་རྟེ་འདྲ་རིའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡལ། ། ཀ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོན་པས་དེ་ནི་མེད། ། གཉིས་དེས་རང་
ཚེ་གོན་མཐའ་ལ་ཤི་འགྱུར། ། ཀ་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟེ་འཇིག་པའི་མི་རྣམས་སྐྱེང་། ། ཁོང་ཚོ་སྐྱབས་
རྣམ་དུས་རྒྱན་དང་ཁོང་ཚོ། །དབང་ཆེད་ནི་ཡང་ངོ་བོའི་ཐར་དུ་མཁས། ། ཀཁོང་ཚོ་ཤེས་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་དང་སྦྱང་མཚམས་པ། ། ཁང་བཞིན་གྱིང་ཤིན་དུན་པའང་དེ་ལྟར་འགྱང་། ། ཀ་སྐྱེ་སྐྱེས་གཞན་
ནང་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སུ་བཅུག ། ཁོང་ཚོ་ཆས་ཤེད་ཀུན་ལེ་དཔང་སྐྱབ་པོ། ། ཀཁོང་ཚོ་ཐགའི་
སྐད་རོམ་ཤིང་ཐགའ་སྐྱབ་པའི། ། ཁོང་ཚོ་ཐོ་ཆ་ཅིང་རྣམས་སྐྱེ་ལྟེན་ཤྲོད། ། ཀཁ་ཏོ་སྐྱེས་
དཔྱང་ཆོས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཁོང་ཚོ་དཀྱེས་པ་བསྐྱབ་པའི་གྲབ་རྣམས་ཀྱིས། ། ཁོང་ཐག
ཤིས་པའ་འགྱུར་གང་ཤོག་ཅེས་ཞུས། ། ཁ་ཏོ་སྐྱེའི་མཐའ་འོག་ཐགས་ཀུན་གྱི་ཤིང་། ། ཁཁོད་
པ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཐབ་ཤིས་ཞུས། ། ཁཁ་ཏོ་སྐྱེ་ཤྲེ་ཅའི་ཚེམས་པའི་ཤིས་ཞུས། ། །

རང་གཞིས་ཀ་ཟས་གློང་། ཁོའི་མ་ཤལ་བ་ཅོམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཞེ། ཤང་གི་ཚང་ཚི་ནང་དུ་ཕུལ་དུ་འགྲོ། ཁོ་མིའི་ཐུང་གིས་ལས་སྐྱེད་དགོངས་མཛད་པས། ། ཤལ་འཚོད་སྐྱེད་དུ་གྱི་རོལ་ལཆོག་པར་ཤེད། ། ཁྱོ་ཁྱེའི་ཁྱོད་གྱི་གྱེན་ལས་རྡེ་ལང་། ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཀུན་མཁྱེས་པས་བསོད་པར་མཛད། ཟས་གཞིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཟོང་གྱིས་གང་ནས་འདུག ། ཁཤང་ན་རྒྱུ་མཆོག་ཅེ་ཤ་ཁེང་ཆེའི་ནང་། ། ཁེས་ཁས་ཅན་ཆེ་ཐུང་ཁས་མང་ལགས་ཤེད། ། ཁཐུ་གཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཟོང་གྱིས་ཐང་ནས་ཁྱེད། ། ཁཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གནང་དེ་ཆོས་སྐྱེད་པར་ཤེད། ། ཁཁྱེད་ཁྱབ་འཚུང་ཅོས་དེ་རྣམས་ལེགས་པོས་འགྲུང་། ། ཁཁྱེད་ཁལ་ཐུ་ཤ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཤེ་མོང་ཁས་སོ། ། ཁཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་དབུགས་ནི་འཚེར་མཛད་པས། ། ཤེ་རྣམས་ལཆི་ཞིང་སྐར་ཡང་ཐེ་ཁང་ཁང་ཁང

ཉི། ཁོ་ཚོས་ཡུལ་དེར་ཆུ་ཚེ་བཏུབ་མཐོང་ངེ། ཐེབས་ཀྱི་ཁ་ཏང་སོ་ཐམས་ཅད་ཤར་མཐོང་།
ཉི། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཤི་ཞིག་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
ཉི། མིག་ལ་ཡང་ཆུ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་ཅེས་
ཉི། ཁོ་ཚོའི་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཡང་བསྐྱོད་
ཉི། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བས་
ཉི། ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་
ཉི། རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་
ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་
ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཡང་
བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཤུགས་
ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཞིག་ཅེས་

ལས་སྣམས་སུས་སྐྱབ་ནུས། །ཡང་ན་བསྟོད་པ་ཚང་ཚེར་སུས་སྨོན་རྒྱས། ཞེས་གང་གྱི་མས་ཐམས་བསྡུ་བའི་ ཅི་དང་དུས་ཀུན་དུ། །དེང་ཁ་ཅིང་བཞིན་སྐྱོད་མས་ཐ་སྐྱ་ཤེས་པོ། གཞན་གྱི་འཚམས་པ་སྣམས་ ཞེ་སའང་བར་མཚོང་། །གཞེང་གྱི་མི་སྟེའི་སྐྱིད་ཞང་ངང་ཤར་ཞེང་། །གཞེང་གྱི་ཚོར་སྐེལ་མི་ཤུམ་བས་ བསྟོད་ཀྱིས། ཞེས་གྱི་མི་སྟེར་མཚོད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་། ངང་ཡང་སྐུགས་སུ་དྲན་མཚོད་ཀྱི་ ཡུལ་ལྟེ། །གཞེང་གྱི་སྐུགས་ཞང་ངལ་གཞིགས་པས་མཚོད། ཞེས་པོ་སྣམས་མཚམས་ཀྱིས་ སྟོབ་པ་སྐུགས། ། འདོད་ཀྱི་སེམས་མི་ཚེས་པ་དང་ལས་ངན་སྐུགས། ། ཞེས་ཀྱི་མས་པོ་སྣམས་ཀྱིས་ཅོ་ མཚོད་སྣམས། ། འདོད་ཀྱི་མས་པོ་སྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཤ་མ་ཞོ། །གཞེང་གྱི་སྐུགས་སྟེ་དཔག་མེད་མ་དྲན་ སྟེང་། ཆུ་མཚོམས་ཀུ་མཚོད་ཚང་པོར་ངོ་ཤེས་སྐུགས། ། ཞེས་ཀྱི་མས་པོ་སྣམས་སྟོབ་ཀྱིས་ སྟོབ་ པ་དང་། །ཁོང་ཁྲིད་མཚན་ཤྲིད་དེ་རྣམས་ཐར་པར་སྐུགས། ། ཆུ་མཚོམས་པོར་བཞོན་ནས་ཐོ་ ཤེས་པས། །ཐང་ཁྲུན་དུ་གཏིང་ཟིང་ནང་ནས་དྲངས། ། ཞེས་ཚོར་སྟེང་ཐའི་ལས་ནས་ཐར་ བཅུ་སྟེ། །དཔྱལ་གཤེ་ལེགས་ནས་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། ། ཞེས་ནས་དེ་ཚོའི་དགྱེ་རྣམས་ རྣམ་པགས་པས། །དེ་དག་གིང་ནས་གཉིས་གྱང་མ་ཁུས་སོ། ། ཞེས་ཚོར་བཀའ་ལས་ཐར་ བསྟོད་དགྱེས་སུས། ། ཞེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཏིང་ཟིང་ནས་ཐུགས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ ཆུ་ཤས་ཁགས་པས། །ཁོང་ཁྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཆུ་ཤས་ཁགས་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་ཆུ་ཤས་ཁགས་ པ་ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་ཆུ་ཤས་ཁགས་པ་ཞ

ནང་ནས་ཆུ་ཚུལ་ཁོང་ཁར་ཡང་། །རང་མདའ་ཁུང་མཁའ་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཕ་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་
ཀྱང་། དེ་ཚེ་ཤོག་ཅེ་འབངས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཡིན་པས། རང་གི་ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྱད་དུ་ལག
ཀྱང་། དེ་ཚེ་ཤོས་ཅེ་འབངས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་
ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་། དེ་ཚེ་ཤོག

ཐབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

ཀ་ བཀྲེ་སིས་ལྷང་དང་ནི་སྐུ་སྐྱེན་ཀ་ཤིད་མོད། །ངང་འང་སྐུ་ཤ་མཁར་ཆགས་ཁང་ཤེ་སྐྱེ་ཡི། ཁཁྲོད་དུ་
ཁ་ ཁྲལ་ལྷོད་ཀས་ཆགང་རབ་ཀྱི། ཤི་བསྟུང་རྒྱལ་ཁས་ཁྲོད་ཁེ་བསྟོང་དབྱངས་ཀྱི། ཁཁྲིད་ཀྱི་ཀྱུས་ཁས
ག་ ཤཁྲོ་རྒན་ཆགས་ལྷུང་ཆེ་ཁིང་། ཁྲིད་ཀྱི་ཤང་ཉིད་ཤིད་ཁས་ཤ་ཤེན་ཤྲིར་རོ། ཁཁན་ཁས་ཁས་
ཁྲིད་ཁཤོར་ཤོག་རེག་ཀྱི་ཁཁྲོད་ཁཆོག །ཁས་ཁཁྲི་ཀུན་ཁས་ཁྲོད་ཀྱི་དཔས་ཁཤོར་ཤོག
ང་ ཁཁྲོད་ཀྱི་ཁཆེས་སྐུས་དེ་ཁི་རབ་ཤའི་ཀྱིར། །ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱུག་ཁཁས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཤཁང་ཁཆེ་ཁབྱོང་།
ཅ་ ཁདཁ་ཁཀྱིད་ཁང་ཁགོ་ཁཆོག་ཁཁི་ཁཁུང་ཁས་ལུ། །ང་ཁཁང་འཁྱུར་ཁྲིང་ཤེ་ཁེ་ཁཁྲོ་ཁཁྱོག་ཁཁྱུར་
ཆ་ ཆེ། །ཁུ་ཤོད་ཁྱུང་ཁ་ཐཁ་ཁཁང་འདེཁས་ཁཤ་བྱ། ཁཁིལ་ཁཤང་ཁའི་ཁིན་ཁ་ཁྱེ་ཁའི་
ཁིན། །ཁཁེཁ་ར་ཁིཁ་ཁི་ཤཁཁ་ཁི་ཁཁོའི་སྐོར་ཁིན། །ཁཤ་དུ་དུ་ཁི་ཁཁཁ་ཁི་ཁྱིཁས་ཁཁྱུག
ཇ་ ཁིན། ཁཁོ་ཁོད་ཁྱེ་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁིན། །ཁཁེ་དོག་ཐོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་ཁཁོ་
ཉ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཊ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཋ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཌ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཎ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཏ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཐ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ད་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ན་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
པ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཕ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
བ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
མ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཚ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཛ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཝ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཞ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཟ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
འ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཡ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ར་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ལ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཤ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ས་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཧ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་
ཨ་ ཁཤ་ཁྱུ། །ཁཁེ་ཁེ་ཁོད་ཁོར་ཁིན་ཁི་ཁཁྱུད་ཁཁོད་ཁོར་ཁིན། །ཁཁོ་ཁོག་ཁོར་ཁོད་ཁོར་ཁིང་ཁཁོ་

དེ་དང་སྐང་ནོང་ངོ། ། ཀཉུས་ཚོས་ཐབས་ཅཞིན་དུ་སྨྲོན་ལོག་ཁོས་སྐྱོན་པས། །ཁོ་ཡི་ཁོག་ནང་དེ་ནི་ཆུ་ལྷུང་དང་། །རྟུས་པའི་ནང་ཚང་དུ་ལགྷུམ་བཞིན་དུ་ཞེན། ། ཀདེ་ཡི་ལུས་ཚོས་ཅཞིན་དང་སྐྱེ་ལཆོང་ཚའི། །ཀཁེ་དགས་ལྷུ་ཁྱེས་ཅགང་ཚའི་ལྷག་དེ་ཡིན། ། ཀབོན་ཀྱི་ཁཅོ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ཅཚའ་ཁྱེད་ཀྱི། །ཁང་ལ་སྐྱུགས་ཚཁོད་ཀྱི་སྐུགས་རྟེ་ནི། །ཁཐང་ཅགས་ངང་ནི་སྐྱོལ་ཅགར་ཚཁོད་དུ་ཅཚོལ། ། ཀབོན་ཀྱི་ཁཅོ་ལྷུ་ཁྱེད་ཅཚའ་ཁྱེད་ཀྱི། །ཁཁོ་ཅཚོལ་ཚཁོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུགས་ཁྱེ་ནི། ། ཀ

ལ ཀ་ཡིན་ལས་བཏེན་པ་ཉིད་དང་གཤགས་དང་སྡེ། །ཁོང་གི་སྐུང་མཚེམས་ཆེང་མ་དུང་པོ་ལས།
ང ཀ་ཁཏན་ཐྱིར་དེ་རྣམས་བཏུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀི། །ཁདེན་པ་ཉིད་དང་དུང་ཀ་ཉིད་བཞིན་ནོ།
ཅ ཀ་ཉིང་གྱི་མི་ཤེར་ཁོང་ཁིས་ཐར་ལམ་གཉང་། །ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་གཏུམ་ཐྱིར་བཞག་པ་ཡིན།
།ཁོང་མཆིན་དམ་པ་དང་ནི་འཇིགས་རུང་ལགས། ཀ་སྤྲུལ་ཞེས་འཇིགས་པ་ཁོས་རབ་ཏུ་བོ་
མོ། །དེ་བཞིན་ཅིང་མཁན་ཆོང་མ་མཁས་པ་ཡིན། །ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་དུས་རྒྱུན་གཞས་པར་ལྷུ
།།།།

བར་རྩོལ། ཁ་ཁོང་མིས་ནི་ཐག་ལྷེང་ཀ་ནུ་མཇེད་ཅིང་། ཁལ་མས་རྡོ་ནི་རྐུ་ཁ་མཇེད་དོ།། ། ང
ཀཀཤ ཁ།།རིང་ལ་མིན་གྱི་ལྟ་ལྷེ་དང་ལ་མིན། ཁོང་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་བདེ་ཕྱི་ ཀ
ཤྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚེ་ལ་སྐེ་གཐས་ཀབང་དུ་ཁས་ལེན། ཁ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁ་ནུ ཁ
ཡོད། ངཅས་ཤྱི་ཡ་ཚོས་ཅི་ལ་ཆེར་བར་ནུང་། ཁ་ཁོན་གྱང་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནམ་མངར ཁ
བཞུགས། ཁོང་ནི་ཐུགས་ལ་ཅེ་དཀྱུས་མཇིད་ཟ་ཡིན། ཁ་དེ་དག་ལྷུ་སྐུ་རྣམས་ནི་ཁས་ལེན་ ཅ
དང་ནི། ངདུལ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ལས་ཡང་བཅོལས་ཡིན། ཁས་ནི་ཡོད་གྱང་དེ་རྣམས་ཁཏམ་ ཆ
མི་ལས། ཁམིས་ནི་ཡོད་གྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་། ཁརྟ་ཟ་ཡོད་གྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ཇ
མི་ཐོས། ཁསྐྱེ་ནི་ཡོད་གྱང་དྲྭ་ཁི་སྐྱོམ་མི་སྐྱེད། ཁ་ལས་ཁ་ཡོད་གྱང་རེ་ཁ་ཁང་མི་སྐྱེད་དེ། ཉ
ཁོང་ཁ་ཡོད་གྱང་དེ་རྣམས་མི་ངགས་ལོ། ཁདེ་ཚོའི་གྲྭ་ཁའི་ནང་ནས་སྐད་མི་འཐོག།
ཁ་ཁྱེ་ཁཆོད་ཀྱིད་དེ་ཚོང་ཀྱོ་ཁཁད་མཁན། ། ཁཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལངྡ་བར་ལཁྱུར་བར་ལཁྱུར། ཀ
ཁ་ཡིས་ར་ཁལ་ཀྱི་ཁྱེ་ལྷེར་ཁྱེད་ཀྱོ་ཁཁོད། ། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་ཁུབ་དང་ར་མདའ་ཡི་ན། ཁ་ཁྱེ་ ཀ
ལྷེར་ཀྱོ་ཁཁོད་ཁར་ནས་ཀྱི་ཁྱེན་ཁཁོ་ཀྱི། ། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་ཁུབ་དང་ར་མདའ་ཡི་ན། ཁ་ཁྱེ་ཁྱེར་ ཁཁ
མཁན་ཁྱེ་ལྷེར་ཀྱོ་ཁཁོད་ཅིག ། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་ཁུབ་དང་ར་མདའ་ཡི་ན། ཁ་ཁྱེ་ཁྱེར་འཇིག་ཁས་ ཁཁ
ཁཁོད་ཁྱེ་ཁྱེར་ཀྱོ་ཁཁོད་ཅིག ། ཁོང་ནི་དེ་ཚོའི་ཁུབ་དང་ར་མདའ་ཡི་ན། ཁ་ཁྱེ་ཁྱེས་དེད་ནི་དྲྭ་ ཁཁ
ཞིང་ཀྱིས་སྐྱོ། ཁཡིས་ར་ཁལ་ལ་ཀྱེས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཁར་ལཁྱུར། ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ལ་ལཇིས་ཁའི་ ཁཁ
མི་ཅིས་དང་། ཁཁེ་རྩང་ཁཁིས་ཁོར་ཀྱེ་ཁྱེས་སྐྱོ་ཁར་ལཁྱུར། ཁ་ཁོ་ཁྱེ་ལ་ལཇིས་ཁའི་ ཁཁ

৫০৬ ། ཀཱལཱཏྲ་མཎྜལ་ཀྲི་ཡཱ་ཀཱཎྜ་ཀྲ་ཀ་ཀ་ཀ

ཀཱཏྱཱ་ཡནཱ་ཀལྤ་ཟླ་བ་ཀཱཏྱཱ་ཡ ཅ་ཅ།

ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམས་ནམ་མཁའ་ལོང་། ཨཱཏྨའི་ཁྱིམས་རྟེན་སྐུ་མི་འཐུང་བའི། ཀུང་
ཁྱོད་ཀྱི་བསྟུང་བྱའམ་མི་རྟེད། ཨཱཏྨའི་བློན་པོའི་ཞབས་ཏེ་ཙཱ་ཡོད། ཀུང་ཁྱོད་
ཀྱི་བསྟུང་བྱ་ཀུན་ཤེས་ཏེ། ཨཱཏྨའི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་
ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལ། ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་
དུས་རབ་ཏུ་བར་ཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་
སྐྱེས་ཤིང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་ཁྱིམས་
སྐྱེས་ཤིང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ཁགཅར་
བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་
ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་
བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་
ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་
ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་
བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་
ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ།
ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་
ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ། ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁགཅར་བཟ་ལྷག་དུ་ཁྱིམས་བཟང་ཁ་ཏོན་ནོ།
ཨཱཏྨའི་སྐུ་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་ལས་བྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོང་རྒྱས་བྱས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྐལ་ཚོང་གཏེན་པ་ལགས།
ཁེའོ་ཚོས་ཐམོ་མིས་འཚེ་བས་སྐྱབས་མཛོད་རིག ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབང་མཛད་རྒྱས་
པའི་སྐུ་མཆོག་གཟིགས་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབང་མཛད་རྒྱས་
པ། ཤཀ་ཤགས།། ཁ་ཅུ་ཚིགས།། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་དོད་ལྟ་བུའི་བསགས་དུས་རྒྱུན་
གྱིས། ཞེས་ཐམགའི་ཤངདུ་འཇམས་པའང་མཛོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མི་འབས་ཀུན་
ཏུ་ཤནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ཤགི་ཚལུགས་བས་བཏུན་པའང་ཤནས། ཁཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐེབ་པས་
ཁྱོད་ཀྱི། ཁསགའ་ཐགིཤ་དེ་རྒྱམས་དེ་དེང་ཤང་དུ་ཤནས། ཁྱོད་ཀྱི་བསགའ་ཁྲིམས་ཐའི་ཁཤགས་ཤང
ཤེད་ཆོ། ཁང་ཤི་ཤེཤམས་སྐྱེ་ཤནྡང་ཁི་ཁ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིད་ཤཆོམས་ཤྲམ་ཁང་ཁས་ཀྱི་
རྒྱེད། ཁེའཁ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁགོཤ་ཁཏུན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིད་ཤཆོམས་རྒྱམ་ཁང་ཁས་ཀྱི་
ཁང་ཁགོམས་ཁས། ཁང་ཤི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁིན་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁགོཤ་ཁཏུན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིད་ཤཆོམས་
རྒྱམ་ཁང་ཁས་ཀྱི་ཁང་ཁགོམས་ཁས། ཁང་ཤི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁིན་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁགོཤ་ཁཏུན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིད་ཤཆོམས་རྒྱམ་ཁང་ཁས་ཀྱི་ཁང་ཁགོམས་ཁས། ཁང་ཤི

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཀཀ་-ཀཁ་ ཁ་ ཁ་

ངས་སྨྲང་མས་ཐུ། ཀཱཏྱཱཡནས་སྔོན་ངས་ཁྱེད་ལའོ་དོང་བོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐགའ་རྣམས་ལ་ངས་རེ་ཤ་བྱས། ཀཱཏྱཱཡན་ཀྱི་ཐགའ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཆེད་ཡའི་ཐིའོ། ཁེལ་ཚོའི་སྐུན་ལས་སྔོན་དུ་མེས་ཁེས་སོ། ཀཱཏྱཱཡན་ཀྱི་ཐུགས་ཀཱཏྱཱཡས་ཆགྱེངས་ཤད་ངའི་སྐད་ཀསོའ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞྭེའི་ཐཁཁས་ཐཁིན་ངའོ་ཆུ། ཀཱཏན་ཡའི་རྟེས་འབྲང་རྣམས་ངངངྷ་ཡི་སྡུ། ཁེ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐགའ་ཁྱིམས་ལས་རྒྱངས་ཏེང་། ཀཱཏྱཱཡན་ཐམ་ཁ་ཤད་ཐཁྱགས་ཤོ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞྭེ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཐགའ་སྐུལ་ཐམས་ཅད་ཐཁེན་ཡ་ལས། ཀཱཏྱཱཡན་ཀྱིས་ཏེ་རྣམས་ཀཁྱབ་ཀྱིས་ལའངས་མཁོད་ཡ། ཁྱེད་ཀྱི་ངཡང་མཁོད་རྣམས་ལས་སྡུད་ངས་ཆུ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཐགའ་ཁྱིམས་ཀཁྱབ་ཀྱི་ཐགའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐགའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐགའ་ཁྱིམས

༧༢༠ ། ཁམས་མཐུན་ཚིག་གསུང་མགུར་ཞེས་བྱ།།

ཀ སྐྱབས་ཁས་བླངས་ནས་ལྷ་ལྷེར་མོས་པར་དང་། །ཁོང་ཆིས་དམ་ཚིག་ལན་གཉིང་སྐྱོངས་ ཁ
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྟ་རྣ་ཞིག་ཁྱབ་པར་དང་། །ཁམོ་སྐྱེའི་ལྷེ་ལས་ནི་སྐྱོབ་པར་མཛོད། ག
ཀཁམོ་སྐྱེའི་ལྷེ་ཤེ་བྱོང་ལ་ཅི་ཞེས་ཁཏང་། །ཁྱོད་ལས་ཁཁཉམ་ཡང་ལྷག་པར་ཅི་ཞེས་ ང
བྱ། ཀསྐྱབས་པའི་མོལ་མེ་རྣམས་དང་ཚཏམས་སྐང་པའེ། །མདའ་མོ་རྣོ་རྣམས་ལྷོང་ ཅ
ལས་ཁང་འོང་ངོ་། ཀདང་མེ་མེས་ནང་བསྐྱངས་ཏེ་ཤེ་དང་སྐྱེ། །གྲུབ་ཁྲོད་གཉས་ ཆ
པས་ང་ལ་བབྱ་མ་ཤིས། ཀསྐྱབས་ལ་དབྱུག་སྐྱེད་མཁམ་བསྐྱངས་ཡུན་རིང་སོང་། ཇ
ཀདང་ནི་བཟང་སྐྱིན་དཁའ་ཞིང་མཁོ་སྐྱེད་ཟ། །དེ་རྣམས་དམིག་འཐབས་སྐྱངས་ཤང་ ཉ
སྐྱེད།། ། ༧༢༡ ། ཁམན་མཐུན་ཚིག་གསུང་མགུར་ཞེས་བྱ།།

ཀདེ་ནོ་རྣམས་སྐོགས་དང་མིག་འདེགས་པར་སྐྱེད། །ཁང་ནས་བདག་གི་སྡོང་ ཀ
སྐོགས་འགྲོན་པར་འགྱུར། ཀཁམས་དང་ཁ་ཁའི་མཇིད་པའི་ཡ་ཧོ་ལྟའི། ཁ
ཀསྐྱེགས་ནས་བདག་གི་སྡོངས་སྐོགས་འགྲོན་པར་སྐྱེད། ཀཁོང་ཆིས་ཁྱོད་ ག
ཀྱི་རྡང་པ་འགྲོར་མི་ཁཁྱབ། ཁྱོད་ནི་སྤུང་ཁཁན་ཁོང་ཁནལ་ཁཅིས་ ང
མི་ཟ། ཀལྷོས་ཤིག་ཡིས་རྣམ་རྟེལ་སྤུང་པར་མཇིད་ཁཁན་ཁོང་། ཁཁནལ་ ཅ
ཡང་མི་ཁཡུར་ཁཅིས་པར་ཡང་མི་ཟ། ཀལྷ་ལྷེའི་ཁྱོང་ཀྱི་སྤུང་ཁཁན་ཡིན་ ཆ
ལྷ་ལྷེ། །ཁྱོང་ཀྱི་ལཁ་ཁཡས་ཀྱི་ནི་དཔྱང་སྐོགས་ཡིན། ཀཤིན་ཅོར ཇ
ཀྱི་མས་ཁྱོང་ལ་སྤྱང་མེ་ཟ། །ཁཆེན་མོར་ཐྲལ་པས་ཁྱོང་ལ་སྤྱང་མི་ཟ། ཉ
ཀལྷ་ལྷེས་དཅ་པ་ཀུན་ལས་ཁྱོང་ སྤུང་ཞིང་། །ཁྱོང་ཀྱི་ས་ཅོམས་ཤིང་ཁོང་ ཏ
ཆིས་སྤུང་པར་འགྱུར། ཀདང་ནས་ཀྱིན་ཆད་དུས་རྒྱུན་ཡ་ཧོ་ལྟས། ཐ
ཀཁྱོད་ནི་འཐོན་ཞམ་འཇུག་དུས་སྤུང་པར་འགྱུར།། ། ད

༧༢༢ ། ངྲུ་བོང་གི་ཁནས་མཐུན་ཚིག་གསུང་མ་ཞེས་བྱ།།

ཀཤིག་དང་ལྷ་ལྷེའི་ཁོ་གང་ལ་འགྲོ་འོང་། ཁཞས་ནི་ང་ལ་སྐྱེས་དུས་ཅའི་སེམས་ ཀ
དཁའ། ཀགྲེ་གྲེ་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་དང་རྡང་པ། །ཁྱོང་གི་ཁས་ངོ་རྒྱུན་ ཁ
གྱི་ཞང་དུ་ཡོད། ཀཁམོ་སྐྱེའི་ལྷེ་ལས་ནི་སྐྱོབ་ཅིང་ཞེས་ལྷ་ཟུར། །ཡེ་ཟུ་ ག
ཤ་ལེམ་གྲེ་ཁྱོང་བཞིངས་པ་ལས་སོ། ཀཤིས་ཏ་ཆེས་ལས་ཆུས་ཁྲིམས་མཐོང་ ང
པའི་གྲོན། །སྐེའཚམ་སྐྱེ་ལྷེའི་སྐེ་སྐྱེ་ལྷེའི་མཆེ་ལ། །ཁཁྱང་རྣཁཁུག་ ཅ
དུ་དེད་ཡང་འཇོ་ཁས་པར་སྐྱེད། ཀདེ་ཏུ་ཁལ་ཆེ་ཁཆོད་གྱིན་ཁྲི་རྣམས་ ཆ
བཁཁ། །དཀྲ་ཤིང་ཡ་ཚེན་གྱི་ནི་ཁྲི་རྣམས་བཁཁ། ཀཁེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ ཇ
བདེ་བའི་སྐོན་ལེམ་ཁུས། །ཁྱོང་ལ་ཆཁས་པའི་མི་རྣམས་བདེ་བར་ ཉ
འགྱུར། ཀཁྱོང་གྱི་ལྷུཁས་ནོའི་ཟངང་དུས་བཏེ་དང་། །ཁོ་གྲང་ ཏ
རྣམས་གྱི་ནང་ན་བདེ་ལེཁས་ཤོཁ། ཀབདབ་ཁི་སྐྱན་དང་སོགས་ ཐ
པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །ང་དས་ཁྱོང་ནང་དུས་བདེ་ཁཁས་ཤོཁ་ཁིང་། ད
ཀཁ བདང་ཀྱི་དཁོན་ཆཆོཁ་ཤྲྭ་ལྷེའི་ཁོ་གྲང་དོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁཁན་དོན།

བདག་མིས་འཚོལ་བར་བྱ།། ॥

ཀཀཀ

॥ཀཱཤྱཔ་མཇལ་པའི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ།॥

1 ཨ་ཁྱེད་ཀྱི་ནེམ་མཁའ་རྣམས་ནང་ཁྱིན་འགོང་པའི། །ལྷུགས་སུ་བདག་གི་མིག
2 ནི་འདྲས་པར་སྐྱེད། ཨ་ཁ་ཟིས་ཤིག་སྐན་ཆོའི་མིག་ནི་དཔེན་པའི་ཐུག
ཁྲན་མོའི་མིག་ནི་དཔེན་མོའི་ཐུག་ལྟ་འདྲད། །དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག
ཡ་རྟ་ལྟའི་ལྷུགས་སུ། །ཁོང་ལས་དེད་ལ་སྐུགས་རྟེ་ཐོབ་པའི་བར།
3 །དེད་ཀྱི་མིག་ཤིས་ཁོང་ལྷུགས་ནལ་བར་བྱ། ཨ་དེད་རྣམས་སྐྱང་སྐྱས་
བཟང་འགྲུང་བྱང་བས། །ཁྱོང་རྟེ་མཇོད་ཀྱ་ཤུ་ལྟེ་སྐྱོང་རྟེ་མཇོད།
4 ཨ་སྐྱིད་པོར་ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུ་ཟ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་
སྐྱང་པར་སྐྱང་པ་ཡིས། །དེད་ཀྱི་མེཨས་རྣམས་ངན་ཏུ་འགྲུང་སྐྱང་ངོ།

ཀཀཁ

॥དཔེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཤནས་མཇལ་པའི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ།॥

1 ཨ་ཡིས་ང་ཨེ་ལ་གྱིས་དཔེ་འདི་ལྟར་སྐྱོས། །དེད་ལྷུགས་སྐྱ་ལྟེ་ཡོད་པ་མ་
2 ཡིན་ན། ཨ་ཁྱེ་རྣམས་དེད་ཀྱི་དགུ་བུ་ལེངས་པའི་དུས། །དེད་སྐྱེར་
3 སྐྱ་ལྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཨ་དེད་ཐོག་དེ་ཆོའི་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་འབར་དུས།
4 །དེ་ཆོས་དེད་རྣམས་ཤ་ཁོན་ཡོད་ཟིན་ཡིན། ཨ་དེ་ནས་ཆུ་རྣམས་
ཀྱིས་དེད་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེད་ཀྱི་མེཨས་རྣམས་ཤ་ཟིང་ཆུས་
5 བཏབ་པ་ཡིནོ། ཨ་ཁྲུགས་པའི་ཆུས་ནི་དེད་མེཨས་བཏབ་པ་ཡིན།
6 ཨ་དེ་ཆོའི་མཆེ་བའི་བཅོམ་ཞིན་ལེ་དེད་རྣམས། །མ་ཤནང་བ་ཡི་ཤྐྱ་
7 ལྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཨ་ཁྱེ་པའི་རྟེ་ལེས་སུ་ཞིག་ཐབ་བ་ལྟེན། །དེའི་
8 མེཨས་ཐབ་ངོ་རྟེ་ཆང་དེད་རྣམས་ཐབ། །ཤ་ཤནས་དང་ས་ཆེན་སགོད་
པའི་ཡ་རྟ་ལྟེའི། །ཁཆོན་གྱི་ནང་ན་དེད་ཀྱི་སྐུབས་ཡོད་དོ།། ॥

ཀཀཀ

॥ཤནས་མཇལ་པའི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ།॥

1 ཨ་ཤྐྱ་ལྟེན་སྐོ་ཤདེད་སྐྱང་པའི་ཨི་རྣམས་དང་། །ཤཡོ་ཅེད་རྐྱབ་ཤནས་ཏེ་
2 ཚོ་ཅི་ཡན་འདྲ། ཨ་ཡེ་བུ་ཁ་ལེཨ་ཏེ་ཡིས་བཚོན་ཡོད་ལྟེན། །དེ་
ནས་ཀྱིན་དུ་དུས་རྐྱབ་ཡ་རྟོ་ལྟེས། །ཁོང་ཤི་ཨི་སྟེའི་འཁོང་ཁྱག་
3 བཤུགས་འཚྱེ་བས། ཨ་དུང་ཐོས་ཉེས་པར་ལས་པ་ཨི་བཚུང་ཀྱིད།
ཏེའུ་ཤྐྱོ་ཨི་ཡི་ཁྱིས་དགྱ་ཆོས་དང་ཤི། ཞོན་ཤེལ་སྟེང་དུ་ཤནས་
4 པར་ཨི་འཚྱང་ངོ། ཨ་བཅང་ཐོ་རྣམས་དང་སྟེང་དུང་པོ་རྣམས་ལ།
5 །ཀྱེ་ཡ་རོ་ལྟེ་བཀྲ་དེན་མཇིང་དུ་ཤསོལ། ཨ་འོན་སྐང་ངང་ཤི་སྐྱ་ཤལམ
ནང་ལྟེ་ཤ་མཁན། །སྟེའི་སྟོང་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོང་པར་འཚྱང་།
6 །ཡིས་ང་ཙེལ་སྟེང་ཞི་བའེ་འཤབ་པར་ཤོ།། ॥

ཀཀཅ །།ཀཀཅས་མཇལ་པའི་མཚན་མ་ཞེས་ནི།།

ཀ་རྡོ་ཡོན་བཅོན་པ་ཐྱིང་ལོག་ཕར་ཆུག་ཁྱས། །དྲང་དུས་རྒྱལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ 1
ལྟར་རེད་སྐྱེ། ཀཏེ་དུས་རེད་ཀྱི་ཁ་ཅུ་ཆུབ་དགོད་དང་། ཁྱེ་ཐོག་སྐྱ་ 2
དཔྱངས་ལེན་པ་ཡོང་པཡིན། ཁྱུ་ཁྱེས་རེད་དོན་ཞིན་ལས་ཆེན་པོ་མཇོད། 3
།རེས་ནི་མི་བརྒྱུད་རྒྱམས་ནང་གཏམ་སྐྱང་ངོ། ཀརེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཆ་ཁྱེས་ 4
ཐུ་ག། ཆེན་པོར་རྒྱམས་ནི་མཇོད་སྐྱང་རེད་ཅཏ་དགའ། ཀཁྱོ་སྐྱོགས་ 5
མཆངས་པོ་འདུ་བར་རེད་ཅཏ་ཙི། །ཆོག་རྒྱམས་ཞྱིན་ལོག་འདྲེན་མཇོད་ཀྱི་ཁྱུ་
ལྟེ། ཀམཆི་མ་མཉམ་དུ་སེ་བོན་འཇེམས་པ་དེས། །དཔའ་མཐུ་ 6
ནང་ཞིང་ཁྲོན་ཐོག་རྟ་བཅར་འཚྱུར། ཀདུ་ཞིང་ཁ་བོན་འགུར་ཏེ་འགྲོ་ན་ཡང་། 7
།དཔའ་ཞིང་པང་ཁོད་འགྱུར་ཏོ་ཁྱེར་ལོག་འོང་། ॥

ཀཀཀ །།ཀཀ་ལོ་མོའི་མཚན་མཇལ་པའི་མཐུན་མཚམས་ནི།།

ཀཁང་པ་ཁྱུ་ལྟེས་རྩེ་ཐ་བཅར་མི་མཇོད་ན། ཁྱོ་ཐ་མཁན་རྒྱམས་གྱེས་དོན་མེད་ 1
ལས་ཐུབ་དོ། །གྲོང་ཁྲོན་ཁྱུ་ལྟེས་སྐུང་བཅར་མི་མཇོད་ན། །སྐུང་
མཁན་མི་ཡི་ས་དོན་མེད་མེལ་ཆེ་ཐུབ། ཀསྐུ་བཅར་ལང་ཞིང་ཁྱེས་ 2
ནས་ངས་ཐགོ་ཞིང་། །དཔའ་ལས་ཐས་ནི་ཐ་དོན་མེད་ཡིན། 3
།གོང་ཙི་ས་ཅེས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐ་ཀྱིད་ནང་ཐབང་། ཀལྟོས་ཤིག་
ཁྱུ་ནས་ཐབང་ཁོར་ཁེལ་བཐྱུང་ཡིན་ཅིང་། །གོང་ཙི་ཐགོལ་རྩ་ཁམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཀཐགོན་དུས་ཁྱེས་པའི་ཁྱུ་གུ་རྒྱམས་དང་ནི། 4
གྱང་པའི་ལས་ནས་ཡོང་པའི་མདའ་རྒྱམས་འདུ། ཀམདའ་དོང་ཐང་ 5
ཡོང་ཙི་ངེ་ཐབྱ་ཤིས་ཙོ། །དེ་ཆོས་རྟ་སྐོར་དབྱ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་མདུན། 6
།སྐྱ་སྐེང་བྱེད་དུས་ངོ་ནི་ཆོ་ཙི་འཚྱུར།། ॥

ཀཀཁ །།ཀཁམས་མཇལ་པའི་མཐུན་མ་ཞེས་ནི།།

ཀཁ་ཏོ་ཁྱེ་ལ་འཇེགས་མཁན་དང་ཁོང་ཐི། །ལས་ཁང་འབྱལ་མཁན་ཆོང་མ་ 1
ཐབྱ་ཤིས་ཙོ། ཀཐང་ཐི་ལས་པས་འཐད་པ་དེ་ཆ་ཞེང་། །ཁྱོང་ཐབྱ་ཤིས་ 2
ཤིང་མེས་སྐྱིང་ཡོང་བཐང་འཚྱུར། ཀཁྱོང་གྱི་ཁྱེས་སྤྱས་ཐང་ཐོ་ཆུང་ 3
མ་ཞེ། །འབྲས་ལྟེན་རྐྱེན་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་པཐང་འཚྱུར། །ཁྱོང་གྱི་
ཁྱོས་ཅོའི་མཐའ་འགོང་བྱ་སྡུག་ཆུམས། །ཁ་སྐྱུར་ལྟེན་གསར་འདྲ་བ་ 4
ཡོང་ཐང་འཚྱུར། ཀཁྱོས་ཤིག་ཡ་ཁོ་ལྟེ་འཇེགས་མཁན་གྱི། 5
།ཚེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཕྱིན་རྩེས་ཆུབ་ཐང་འཚྱུར། ཀཅོ་ཡོན་ཆང་ཁས་ཡ་ཁོ་
ལྟེས་ཁྱོང་ལ། ཁྱོན་རྩེས་གཐང་ཁེང་ཁྱོང་གྱིས་ཆེ་ཏྱིལ་ཡོ། །ཚེ་
ནུ་ཤ་ལེམ་བདེ་ཐ་མཇོང་ཐང་འཚྱུར། །ཡིས་ར་ཐེལ་སྐྱེང་ཞི་ཐདེ་
འཐབ་ཐང་ཤོ་གི། ॥

ཀཀཅ །།ཀཁམས་མཇལ་པའི་མཐུན་ཁ་ཞེས་ནི།།

ཨཱཨིཨཿའཱ་ཨཱཨེཨཿཀཱཀི་འཱའི་ཡཱཨཿཐཱཡོཨཿ། ཀཱཨཿཀཱཁོཨཿཏུཨཿཀཿཨཱཏཱ་ཏེ་ཐཱཨཿཀཱཀི་ཀཱཨཿ། ཀཱཨཿལཿལཿཀཱཨཿཨཱཆེ་ཨཱཨཿའཱཆཱ་ཀཱཨཿཡཱཨིཀ། ཨཱཨཿཀཱཁོཨཿཏུཨཿཀཿཨཱཏཱ་ཏེ་ཐཱཨཿཀཱཀི་ཀཱཨཿ། ཀཱཨཿལཿལཿཀཱཨཿའཆེ་ཨཱཨཿཀཱཀི་ཡཱཨིཀ། ཀཱཁོཨཿཨཱཨཿཨཱཏཱཀཱཨཿཐཱཨཿཀཱཨཿཡཱཨིཀ། ཨཱཨཿཀཱཁོཨཿཏུཨཿཀཿཨཱཏཱ་ཏེ་ཐཱཨཿཀཱཀི་ཀཱཨཿ། ཨཱཨཿཀཱཁོཨཿ

ཀཀཁ ཀཁགཁས་མཐའ་པའི་མཁྱུད་མ་ཞིག་ཅེ།།
ཁ།ཁྱུ་ཡ་དོ་ལྷུ་དུ་ཁིང་ཁྱིད་དུ་རེའི། ། ཁྲེག་ཁསྲལ་ཁཁས་ཅང་ཐུགས་ཀུ ཀ
དོུན་རེས་ཤི། ། ཁ།ཡ་ཧོ་ལྷུའོ་ཁྱིད་གཁད་ས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི། ། ཁས་ལྷན་ ཁ
ཁྱིད་དུ་གུང་མཆོག་ཅིག་རྐྱེད་རིང་། ། ཁ།བརེག་པང་རང་ཁང་གུང་ཞང་ ག
མི་འཚུག་ཅིང་། ། ཁཁལ་ཁྱིའི་སྐྱེང་དུའང་ཁཁལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ། ཁ།ང་ཤི་ཨིག་ལ་གཅིད་ཀྱང་ལོོག་མི་འཚུག ། ཁཁིག་ལྷུགས་ལ་ཡང་ ཅ
གཅིད་གཡུང་མི་འཚུག་ཅེས། ། ཁ།ཡ་ཧོ་ལྷུལ་མཞའ་ཁསྐྱལ་ཡ་ ཆ
ཀོབ་ཀྱི། ། ཁཁཐུ་ལྷན་དུང་དུ་རྡོ་ལྷུང་དམ་བཅས་ལྷུང། ། ཁ།ལྷོས ཇ
ཁེབ་ང་སྤྱང་རེད་ཀྱིས་རོའི་ཐཏོམ་ཐོས། ། ཁཁས་ཆོལ་ཐང་དུ་ དད་རིང་ཁྱད་ཅིང་། ། ཁ།ཚོང་ཤི་གུང་མཆོག་ཞང་རེད་འཚུག་རྒྱ་ ཉ
ཞིང་། ། ཁཚོང་ཤི་ཞཁས་སྐྱེགས་དུང་དུ་ཁྱབ་འཆལ་བྱ། ། ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁཐུ་ཚོ་ཁྱོགས་རྒྱབ་ཡུལ། ། ཁཁེངས་ཤིང་ཆེད་ ད
ཀྱི་ཐབྱད་ཁཁ་ཐཞུགས་ཁཁ་མཆོད། ། ཁཁེ་ལས་ཁ་ཤི་ཐཁ་ཁྱད་ཅིང་ ཏ
ཁྱིད་ཚྭོག་ཞིང་། ། ཁངས་ཁས་དཁའ་ཁཁགས་ཀུ་སྐྱ་འདེགས་ཁན་ ཐོག ཏཀ
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་བྱབ་ཚོ་དུ་ཤིང་དོན་ཁྱེད་ཀྱི། ། ཁསྐྱགས་ཁའི ཏཁ
ཁིའི་ངོ་མ་རྨོག་ཁན་བདེན་ཁན། ། ཁ།ཡུ་ལྷུས་དུ་ཤིང་ལེ་ཞེ་དགུ་ ཏག
ཁཁའ་ཐཁེས། ། ཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁོོ་ ཏཅ
ཀྱི་ཀུ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་འཚོག་ཁན་ཀུ། ། ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཆོས་ང་ཡི་ཞཁ ཏད
ཆད་ཀུང་། ། ཁངས་ཁསྐྱག་དུཁང་ཁཁོད་ཀུང་ན་དོ་ཆོ་ཡང་། ། ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ལྷོས་ཁཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོ་ཐོག་ཏུ། ཏཁ
ཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ཞེ་ཁ་ཤི་ཁཁ་ཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོ་ཐོག་ཏུ། ཏཅ
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཏད
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཐོག
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཐཁ
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཐག
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཐཅ
ཁ།ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ། ཁཁེ་ལས་ཁེ་འཁལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོག་ཏུ། ཐ

ཐ་བཤའི་རྒྱུན་ཐུབ་ཁཤབ་དང་ལྡན། ཀེའུ་མོན་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེང་དུ་ཁས་
པ་ཡིན། ཁེའ་མོན་ཀྱི་ཞི་ཐེལ་བ་དང་ཡང་ལྡན། དེ་ནུ་སྐྱ་ལྟེས
སྐྱེན་སྐྱས་དང་ཤཀ་ཀྱི། ཁམས་ཆོད་ཞི་གནས་པའི་ཚགས
གཅང་ཐེབ།། །།

ཀཀང

།།མཁས་མཐའ་པའི་མཚན་མ་ཞེས་བ།།

ཀ ཀ།སྐྱ་ལྟེའི་ཁྱིམ་ནང་མཆོག་མོར་འགྲང་བའི་ཀྱི། །སྐྱ་ལྟེའི་བྱེ་ཀུན་
ཁ ཤྱ་ལྟེར་བཀུ་ཤིས་ཤུས། ཀ།མཁའ་ཁང་སྐྱོགས་ཀུ་ལཁ་པ་ཐེགས་
ག ཤིག་དང་། །ཐ་ཆོ་ལྟེ་ལ་བཀུ་ཤིས་རྩོད་པར་ཁྱོས། ཅ།ཁམས
ས་མཐོང་པའི་ཐ་ཆོ་ལྟེས་ཁྱེད་ལ། ཆོ་ཕོགས་ནང་ནས་ཁྱེའ་ཁྱོས
སྨོན་ཐས་པར་ཤོག། །།

ཁ ཁཀང ཀ།ཤྱ་ལྟེའི་ཁྱིམ་དང་འདབ་ཁྱི་དགོན་ཆོག་ཀི
ཁ །ཁྱེའ་ཁྱི་ཁྱམས་རྒྱམས་ནང་དུ་འགྲོང་རྒྱམས་ཁྱོས། ཀ།ཐ་ཆོ་ལྟེ་
ལ་བསྟེད་པར་ཁྱོས་ཤིག་ཐང་། །ཐ་ཆོ་ལྟེ་ཡི་མཚན་ལ་བསྟོད་
ག པར་ཁྱོས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཤྱ་ལྟེའི་བུན་རྒྱམས་ཁོང་ལ་སྟོད། ཀ།ཤྱ་
ལྟེ་བཟང་བས་ཤྱ་ལྟེར་སྟེད་ཁང་གི །མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་
ང འབུལ་ཅ་ཡིད་འབེ་ལགས། ཀ།ཤྱ་ལྟེས་ཀྱིད་ཁྱེར་ཡ་ཙམ་དང་ཁོང་ཀི
ཅ །ཁྱད་མཆོར་ཞོར་ཁྱེར་ཡིས་ར་ཐེལ་འདམས་མཛོད། ཀ།ཤྱ་
ལྟེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངམ་ཤེས་ཏེ། །ཤྱ་ཞི་ཀུན་པས་རེད་ཁྱི་ཐོ་
ཆ འབ་འཐགས། ཀ།ཐ་ཆམ་ས་ཆུ་མཆོ་དང་ཞེ་ཐཀིང་ཀུན་ནང་།
ཇ །ཤྱ་ལྟེས་ཅི་དཀྱེས་པ་དེ་མཛོད་པ་ཡིན། ཀ།ཁོང་ཚིས་ས་
མཐའ་རྒྱམས་ཤས་ལྟང་ས་ཁྱོང་། །ཆར་ཆུ་ཁྱེར་དུ་ཁྱོག་རྒྱམ་
འཁྱུག་པར་མཛོད། །ཁོང་ཚི་ཐཀེར་ཤས་རྒྱང་དུག་འདོན་པར་
ཉ མཛོད། ཀ།མི་རེར་ཁྱི་ཞི་མི་དང་ཤུཐས་ཐཀིས་པོའི།
ཏ །ཁྱོན་ཁྱེས་རྒྱམས་ཞི་ཁོང་ཚིས་བསད་པ་ཡོན། ཀ།ཁྱེ་ཁྱི་མི་
རེར་ཁྱོད་ཁྱི་དཀྱིལ་ཁོང་ཚིས། །ཁར་ཁོར་དང་དེའི་འཁོར་
ཐཁོཐ་ཀུན་ཁྱི་ཐོཐ། །ཁྱེས་དང་ངོ་མཚན་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱམས་
ཐ ཐཁོང་མཛོད། ཀ།ཁོང་ཚིས་མི་བཆུད་མང་པོར་བརྟེ་ཐས་མཛོད་དེ།
ད །ཁོང་ཚིས་ཆུལ་པོ་ཀྱིས་ཅཁ་རྒྱམས་བསང་དོ། ཀ།ཁ་མོར་ཁ་ཡི་ཆུལ
པོ་སི་ཅོཁ་དང་། །ཁང་ཁཁ་ཡུལ་ཁྱི་ཆུལ་པོ་ཁོཐ་དང་ཁེ། །ཀ་
ན ཁ་ཁཁ་ཁྱི་ཆུལ་སྟེང་ཐཁས་ཅང་དོ། ཀ།དེ་ཅོའི་ཡུལ་ས་ཁྲལ་དུ་ཐཁང
ཅིང་ཀྱི། །ཁྱི་ཁྱེ་ཡིས་ར་ཁོལ་ཁོར་ཁྲལ་དུ་ཐཁང་། །
ཀཁ ཀ།ཤྱ་ཁོ་ཁྱེ་ཁྱོང་མཆེན་ཐཀབ་དུ་ཐཁས། །ཁྱོང་ཁྱེའི་ཁུབ་རྩོས་
ཀཅ ཁྱི་ངའས་ཀུན་དུ་ཐཁས། ཀ།ཁྱེ་ཁྱོས་ཅིང་ཀྱི་ཁྱི་སྟེའི་ཐཁང

མཐོང་ཅིང་།། །།བོང་གི་འབངས་ཀྱིང་སྐྱབས་འཚོང་མཐུད་པར་འགྱུར།
ཀ་མི་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་གསེར་དངུལ་ཡིན། །དེ་ནི་མི་ཡི་ལས་ ཀ
པའི་གཟུགས་ལས་ཡིན། ཀཏ་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཅ་མེ་ལས། ཁ
ཤེག་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མེ་རྟོག་དོ། ཀདེ་རྒྱས་རྣ་བ་ ག
ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། །ཁ་ཡི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱང་མི་འདུག་གོ
ཀདེ་རྒྱས་ཤཱི་བར་རྟོད་མཁན་དང་དེ་ཚོར། །མོས་མཁན་རྒྱམ་ ང
ཀྱང་དེ་དག་འདུར་འགྱུར་འོང་། ཀཡིས་ར་ཛེལ་ཐྲིམ་ཤ་ཁྲེར་གཏ ཅ
ཤིས་རྟོད། །ཚ་བོན་ཐྲིམ་ཐྲོད་ཤ་ཁྲེར་བཀུ་ཤིས་རྟོད།
ཀལེ་ཁྲེའི་ཐྲིམ་ཐྲོད་ཤ་ཁྲེར་བཀུ་ཤིས་རྟོད། །ཤ་ཁྲེར་འཇིགས་ ཉ
མཁན་ཤ་ཁྲེར་བཀུ་ཤིས་རྟོད། ཀཨེ་རྩ་ལེམ་ནང་དུ་བཞུང་
མཐོང་པའི། །ཤ་ཁྲེར་རྟེ་ཡོན་ནས་བཀུ་ཤིས་རྟོད།
།ཡང་དེ་ཁྲེལ་བསྡོད་པར་སྐྱེས་ཤིན་ཚབ།། །།

ཀཀཅ ཁ

ཀཤ་ཁྲེ་བཟང་ཞིང་བོང་གི་ཐུགས་རྟེ་ནི། །དུས་རྒྱུན་གནས་པས་ ཀ
བོང་ལ་གཏང་རབ་པལ། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་ ཁ
པའི་ཕྱིར། །ཤ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མཚོ་ལ་གཏང་རབ་པལ། ག
ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་རྒྱམ་ ང
ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏང་རབ་པལ། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་ ཅ
གནས་པའི་ཕྱིར། །བོང་ནི་གཅིག་པུས་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱམ་མཐོག་
ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁང་གི་ཡེ་ ཉ
ཤེས་ཀྱིས་ནི་གནོད་རྟོག་རྣམས་ མཐོང་། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་ ཏ
རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁང་གིས་ཆུ་རྒྱམ་སྟེང་དུ་ཤ་གཞི་བཅད་
ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁང་གིས་བོད་ ད
ཆེན་རྣམས་ནི་མཐོང་པ་ཡིན། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་ ན
པའི་ཕྱིར། །ཅིན་མོ་ལ་ནི་གྲིད་སྐྱོང་དུ་ཅི་མ། ཀབོང་གི་ པ
ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་མོར་གྲིད་ནི་སྐྱོང་
དུ་རྫོ་རེར་མ། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉ
།ཁང་གིས་མི་སེར་ཕྱོགས་རྣམས་བསང་དུ། ཀབོང་གི་ཐུང་ ཀ
རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཚེའི་ཁྱོང་ལས་ཡིས་ར་
ཙལ་བཏབ་མཐོད། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ ཁ
ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ལྷག་དང་རྣམ་པར་ལྷག་པས་བཏོན། ག
ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཁང་གིས་རྒྱ་ ང
མཚོ་དམར་པོ་ཁ་ཤ་ཟ་ཚེས་མཐོད། ཀབོང་གི་ཐུགས་རྟེ་དུས་ ཅ

སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
ཀེ་ཡི་དགྱེས་ནས་ཡིས་རྟེལ་ཚ་རོལ་དྲངས།
৩৮ ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།འོན་ཀྱང་ཁན་ཁོ་དང་ནི་
ཚའི་དམན་དཔུང་།
ཚུ་མཆོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད།
৩৬ ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།ཕྱིང་ཀྱི་མི་སྡུ་འགྲོ་
৩৭ སྐྱོང་ལམ་ལས་དྲངས།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་
৩৮ ཕྱིར།
།གང་གིས་རྐུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུངས།
ཀ།བོང་
གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་རྐུལ་
৩৯ པོ་རྣམས་བསད་མཛད།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་
৪০ ཕྱིར།
།ཇ་མོར་པ་ཡི་རྐུལ་པོ་སི་དཱུན་དང་།
ཀ།བོང་
གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།བཤིན་ཡུལ་གྱི་རྐུལ་པོ
৪১ ཨོཥ་དེ་དང་།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
৪২ །དེ་ཚེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྐལ་ཕྱིར་དུཥཱན།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་
རྟེ་རྣམས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
ཁབ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ལོང་སྐལ་
৪৩ དུ་ཟིན།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
৪৪ །དེད་འབྲུབས་ཡོད་པ་བོང་གིས་དྲན་མཛད་དེ།
ཀ།བོང་གི་
སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།དེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལྷ་
৪৫ དེད་སྐྱོབ་སྟང་།
ཀ།བོང་གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་
৪৬ ཕྱིར།
།ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བོང་གིས་ཐུགས་ཟེ་བྱེད།
ཀ།བོང་
གི་སྐབས་རྟེ་དུས་སྐྱེ་ཤནས་པའི་ཕྱིར།
།ཁམ་མཁའི་དགོན་
མཆོག་དེ་ལ་ཤཱཀྱ་ཟླ་ལུ།། །།

ཀཀཁ

ཀ ཨ་སྐེ་བེལ་ཤཱཊ་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་དེད།
ཁ ངྲན་དུས་དུས་པ་ཡིན།
ག དེ་དག་ཁོང་དུ་ལྷེང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁར།
ང །དེད་ཀྱི་པི་ལང་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཡིན།
ཨ་རྡེའི་རྐུ་དང་ཅན་
བཅོན་ལ་ཤོར་མཁན་ཆོས།
།ཀུན་རྣམས་ལྷང་སྟེ་དང་ལ་སྐྱེས་
སྐྱང་སྟེ།
།བཅོམ་མཁན་ཆོས་ནི་དང་ལ་མེམས་སྐྱིད་སྟོས།
ཅ །དེད་ལ་ཅི་ཡོན་ལྷུ་ཞེག་ཐོང་སྐྱེས་སྐྱང་།
ཀ།ཐག་ཡུལ་ནང་
ཚུ་ལྷེའི་ལྷུ་རྡི་ལྷུར་ལྷང་།
ཀ།དེས་ཡེ་རྒྱ་ལ་ལེམ་ཁྱེད་རྡེད་ན།
ཇ །དེའི་ལེག་ཤེས་པས་ལེག་རྐུལ་རྡེ་བཏབ་ཀོག
ཀ།བོང་ངའི་ཁྱེད་ཚུ་ཁྱེ་ལ་ལ་ལེམ།
།དྲག་པར་མི་རྐྱེ་ཞིང་ཁྱེད་རྡེད་
པ་ན།
།དེའི་རྐན་ལེ་དའི་ལྷེ་འཕྱར་བར་ཀོག་རྡིག།
ཉ ཀ།ཁྱེ་ཚུ་ལྷེ་ཡེ་རྒྱ་ལ་ལེམ་ཁྱེ་ཞིག
།ཐེ་དོམ་ཏུ་ཆོས་ངན་སྐྱས་
དེ་དྲན་མཛད།
།ལྷོགས་ཤིག་ལྷོགས་ཤིག་རྡེག་ཅིང་ཐུག་སྟོམས་ཤིག

སྨྲས། ཁཱཎྜི་ཀཱཏད་རཱཛཱདི་སྟུ་སེལ་ཞི་ཤུ་མོ། ། ཁོང་ཅིས་རིག་ལ ཅུས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབ། ། ཁོང་ལ་སྡིག་མཁན་དེ་ཞེ་བཀུ་ཤིས་འོང་། ། ཁ་ཁོང་ཞི་ཤུ་བུ་རྣམས་ཞི་འཚོན་གྱིད་རིང་། ། ཁུག་ལ་རྟོག་མཁན་དེ་ཞེ་བཀུ་ཤིས་འོང་། ། ཅ

།།དཀའ་ཐུབ་ཞི་ཤས་མཁྱུར་ཞིག་ཞེ།། ཅ་ཅ་ཅ

ཁ་ཅིའི་སྡིང་ཆེལ་པོས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་པར་རུ། ། ཤེས་རྣམས་དྲང་ངས་ཁྱེད་ལ་ ཆཚྭོང་དཔྱངས་རུ། ། ཁ་ཁྱེད་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཤས་ནི་ཁྱེད་ཆེད་ཀྱི། ། ཁཤཱའ་ནི་ལྷུག་པར་ཆེ་བར་མཛོད་པའི་ཤིར། ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ མཆོད་ཁང་ཐོག་ཤས་ཤུངས། ། ཤུག་ཁཚེལ་ཟུ་ཞིང་ཟུ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ ཆུམས་ཐབྱིས་ངང་། ། ཁདེན་པ་ཆེད་ཐྱེད་ཐོས་བཤའ་ལས་ཁུལ་བར་ ཆུ། ། ཁ་ཅིས་ནི་བོས་ཞབ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤའ་ལན་ཐབ་ནི། ། ཁསེམས་སྐྱོབས་སུལ་ཏེ་སྐྱོབས་པ་ང་ལ་ཐབ་ནི། ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ ཞལ་ཀྱི་བཤའ་ཆུམས་ཀྱེ་ཡྱེ་ལྟེ། ། ཁས་ཐ་ཞིའི་ཆུལ་བོ་ཆོང་མུ་ སྐོས་ཡོང་པས། ། ཁདེ་ཆོས་ཁྱེད་ལ་ཐབ་ནི་ཤུ་ཁུལ་བར་ལྷུག་ ཁ་དེས་གུང་ཡྱེ་ལྟེའི་ཐབྱེ་བཅྱེད་ཆེ་བའི་སྐྱབས། ། ཁཡྱེ་ལྟེ་མཇོད་ པ་ཆུཚམས་ཀྱི་ཐུག་ཁཐོན་ནོང་། ། ཁ་ཡྱེ་ལྟེ་ཆུ་ན་མེད་པ་ལས་ཐ་ ཡང་། ། ཁསེམས་ནི་དཞའ་མོད་ཁོང་ཐོས་ཐབྱིས་པར་ མཇོད། ། ཁའོན་མོངས་དཀྱིལ་ངང་ཆུ་རྒྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོབ། ། ཁའི་ཁྱེ་ ཁྱོའི་ཡྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུག་བཚྱོངས་ཏེ། ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཡུག་ནི་ཐབྱིས་ ཐས་ང་སྐྱོབ་ལགྱུར། ། ཁ་ཡྱེ་ལྟེས་ངའི་རོན་ཆོང་མ་སྐུབ་པར་བྱ། ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཡྱེ་ལྟེའི་ཐུགས་རྗེ་དགས་ཆུན་ཐབས། ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ ལས་རྣམས་ཀྱི་སྐང་མ་མཇོད།། ཁ

།།དཀའ་མཇོད་ལ་དུ་བིད་ཀྱི་ཐས་ང་མཐུན་ཞིག་ཞེ།། ཅ་ཅ་ཉ

ཁ་ཡྱེ་ལྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རྟགས་ང་མཁྱེན་ནོ། ། ཁང་ནི་ལང་དང་སྐྱོད་པ ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན། ། ཁང་ཡི་བསམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུང་ནས་མཁྱེ ཁ་ང་ཡི་ལམ་དང་ཤ་ལ་བཁྱེད་སར་ཐ་ཅོད། ། ཁདེ་ལམ་ཆོང་ མཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས། ། ཁ་ཐབྱིས་ཁྱེད་ཡྱེ་ལྟེས་ ཡོངས་སུ་མི་མཁྱེན་པའི། ། ཁཆོས་ནི་ཅིག་ཀྱང་བདག་གི་ལྟེ་ སྐོས་མེད། ། ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཆུབ་མདུན་ཐཤེས་ཐོ་བསྐོར། ། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་བདག་གི་སྐྱེང་དུ་ཡོད། ། ཁ་འདི་འདྲའི་རིག་པ་ བའི་ཤིན་ཁྱང་མཆོང་ཆེ། ། ཁདེ་ནི་མཐོ་བས་ང་དེན་སྐྱེས་མིཁྱབ ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཤིང་ལས་ང་ཐང་དུ་འགྱོ། ། ཁང་ནཁྱེད་དུང་

ཤ ནམ་ངམ་འབྲོམ་ཐུ། ཁེང་ནམ་མཁར་འཛོམ་ཐེ་ཁྱེད་དེར་ཡང་བཞུགས།
ཁམས་ཏེ་གཤེགེ་ཡུལ་ནང་མལ་ཆས་སྐྱིག་ན། ཁགས་ཁམ་ཀིག་ཁྱེད་དོ་རུ་
ང ཡང་བཞུགས་པ་ལགས། ཁཆོ་རང་ཀྱི་འདབ་བོག་བདག་གི་ས་བཏང
ཅ ཏེ། ཁྱུ་མཆོའི་ཡང་མཐའ་རྣམས་ས་སྡོང་ན་ཡང་། ཁདེར་ཡང་
ཁྱེད་ཟུག་ཚོས་ངའི་ལམ་སྣ་ཐུ། ཁཁྱེད་ཟུག་གཡས་པས་ང་ལ་ཤ་རབ།
ཉ ཁམུན་པས་ང་ཤ་སྐྱ་སྤྱ་ཡོང་ཟེར་ཞིང་། ངའི་ཟླས་བཞིའི་འོད་
ཉཀ མཆོག་མོར་འཁྱུར་ན་ཡང་། ཁམུན་པས་གྱང་ཁྱེད་ལས་སྤྱ་ཐར་ཚེ་
སྡེད། ཁའོན་གྱང་མཆོག་མོ་ཅི་ན་མོ་ལྷུར་འོང་འཁྱོ། ཁཁྱེད་
ཉཁ དྲང་འོང་དང་མྱུན་པ་ཁྱེད་མེད་ཡིན། ཁདེར་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མཐལ
མ་མཛོང་དེ། ཁམིའི་མངལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐབ་གས་ཐན་ང་།
ཉང ཁངོ་མཆོར་ལྷུགས་ང་མཛོད་པས་ཐུང་རབ་སྟེ། ཁཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་
པ་རྣམས་ནི་ང་མཆོར་ཆེ། ཁཏན་གི་ཤགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལེགས
ཉཅ པར་ཤེས། ཁཤག་ཏུ་ང་བསོད་དེ་ས་ནི་ཐཏོང་སྐྱིག་དུས།
ཉཆ ངའི་རྩུས་ཐ་ཚུགས་ཁྱེད་ལ་སྐྱས་པ་མ་ཡིན། ཁསྐྱེན་ཀྱིས་ངའི་ཐུགས
ཅེས་པ་ཐ་ཐིག་ས་ཡོང་། ཁབདག་གི་ཆེ་ཆོང་མཛོད་པའི་ཞི་ཤ་རྣམས་
ལས། ཁཚང་ཡང་འཕྱང་པར་མ་སྐྱུར་པའི་དུས་སུ། ཇི་ཀུན
ཉབ ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི
ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང
ཉམ ཆེ། ངའི་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་རྣ་ལྟུང་ཆེན་པ་ལགས། ཁཏ་
རྣམས་ལུངས་སྩོལ་ཤ་མ་ཡས་མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ཐུགས་ཀར་
ཉཤ ཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི
ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང
ཉཧ ཆེ། ངའི་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་རྣ་ལྟུང་ཆེན་པ་ལགས། ཁཏ་
རྣམས་ལུངས་སྩོལ་ཤ་མ་ཡས་མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད།
ཊ ཁཤེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་
ཊཀ གི་ཡིན་དུ་རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་རྣམས་ལུངས་སྩོལ་ཤ་
ཊག མ་ཡས་མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་
ཊང མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་
ཊཅ རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་རྣམས་ལུངས་སྩོལ་ཤ་མ་ཡས་
ཊཆ མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་མཆོག་
ཊཉ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་རྣ་
ཊཏ ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་རྣམས་ལུངས་སྩོལ་ཤ་མ་ཡས་
ཊན མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་
ཊཔ མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་
ཊཕ ཡིན་དུ་རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་རྣམས་ལུངས་སྩོལ་
ཊབ ཤ་མ་ཡས་མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་ཤིས་ཡོད།
ཊམ ཁཤེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་།
ཊཙ ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་རྣམས་
ཊཚ ལུངས་སྩོལ་ཤ་མ་ཡས་མང་། ཁཁྱེད་ཀྱི་ཟླ་ངའི་ནང་
ཊཛ ཤིས་ཡོད། ཁཤེ་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཊཝ ངགོངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁབདག་གི་ཡིན་དུ་
ཊཞ རྣ་ལྟུང་རོན་ཐང་ཆེ། ཁཏ་
ཊཟ རྣམས་ལུངས་
ཊའ སྩོལ་ཤ་
ཊཡ མ་ཡས་
ཊར མང་།
ཊལ ཁཁྱེད་
ཊཤ ཀྱི་ཟླ་
ཊཥ ངའི་
ཊས ནང་
ཊཧ ཤིས་
ཊཨ ཡོད།
ཋ ཁཤེ་
ཋཀ དགོན་
ཋག མཆོག་
ཋང ཁྱེད་
ཋཅ ཀྱི་
ཋཆ ཐུགས་
ཋཉ ངགོངས་
ཋཏ རྣམས་
ཋན ཀྱང་།
ཋཔ ཁབདག་
ཋཕ གི་
ཋབ ཡིན་
ཋམ དུ་
ཋཙ རྣ་
ཋཚ ལྟུང་
ཋཛ རོན་
ཋཝ ཐང་
ཋཞ ཆེ།
ཋཟ ཁཏ་
ཋའ རྣམས་
ཋཡ ལུངས་
ཋར སྩོལ་
ཋལ ཤ་
ཋཤ མ་
ཋཥ ཡས་
ཋས མང་།
ཋཧ ཁཁྱེད་
ཋཨ ཀྱི་
ཌ ཟླ་
ཌཀ ངའི་
ཌག ནང་
ཌང ཤིས་
ཌཅ ཡོད།
ཌཆ ཁཤེ་
ཌཉ དགོན་
ཌཏ མཆོག་
ཌན ཁྱེད་
ཌཔ ཀྱི་
ཌཕ ཐུགས་
ཌབ ངགོངས་
ཌམ རྣམས་
ཌཙ ཀྱང་།
ཌཚ ཁབདག་
ཌཛ གི་
ཌཝ ཡིན་
ཌཞ དུ་
ཌཟ རྣ་
ཌའ ལྟུང་
ཌཡ རོན་
ཌར ཐང་
ཌལ ཆེ།
ཌཤ ཁཏ་
ཌཥ རྣམས་
ཌས ལུངས་
ཌཧ སྩོལ་
ཌཨ ཤ་
ཌྷ མ་
ཌྷཀ ཡས་
ཌྷག མང་།
ཌྷང ཁཁྱེད་
ཌྷཅ ཀྱི་
ཌྷཆ ཟླ་
ཌྷཉ ངའི་
ཌྷཏ ནང་
ཌྷན ཤིས་
ཌྷཔ ཡོད།
ཌྷཕ ཁཤེ་
ཌྷབ དགོན་
ཌྷམ མཆོག་
ཌྷཙ ཁྱེད་
ཌྷཚ ཀྱི་
ཌྷཛ ཐུགས་
ཌྷཝ ངགོངས་
ཌྷཞ རྣམས་
ཌྷཟ ཀྱང་།
ཌྷའ ཁབདག་
ཌྷཡ གི་
ཌྷར ཡིན་
ཌྷལ དུ་
ཌྷཤ རྣ་
ཌྷཥ ལྟུང་
ཌྷས རོན་
ཌྷཧ ཐང་
ཌྷཨ ཆེ།
ཎ ཁཏ་
ཎཀ རྣམས་
ཎག ལུངས་
ཎང སྩོལ་
ཎཅ ཤ་
ཎཆ མ་
ཎཉ ཡས་
ཎཏ མང་།
ཎན ཁཁྱེད་
ཎཔ ཀྱི་
ཎཕ ཟླ་
ཎབ ངའི་
ཎམ ནང་
ཎཙ ཤིས་
ཎཚ ཡོད།
ཎཛ ཁཤེ་
ཎཝ དགོན་
ཎཞ མཆོག་
ཎཟ ཁྱེད་
ཎའ ཀྱི་
ཎཡ ཐུགས་
ཎར ངགོངས་
ཎལ རྣམས་
ཎཤ ཀྱང་།
ཎཥ ཁབདག་
ཎས གི་
ཎཧ ཡིན་
ཎཨ དུ་
ཏ རྣ་
ཏཀ ལྟུང་
ཏག རོན་
ཏང ཐང་
ཏཅ ཆེ།
ཏཆ ཁཏ་
ཏཉ རྣམས་
ཏཏ ལུངས་
ཏན སྩོལ་
ཏཔ ཤ་
ཏཕ མ་
ཏབ ཡས་
ཏམ མང་།
ཏཙ ཁཁྱེད་
ཏཚ ཀྱི་
ཏཛ ཟླ་
ཏཝ ངའི་
ཏཞ ནང་
ཏཟ ཤིས་
ཏའ ཡོད།
ཏཡ ཁཤེ་
ཏར དགོན་
ཏལ མཆོག་
ཏཤ ཁྱེད་
ཏཥ ཀྱི་
ཏས ཐུགས་
ཏཧ ངགོངས་
ཏཨ རྣམས་
ཐ ཀྱང་།
ཐཀ ཁབདག་
ཐག གི་
ཐང ཡིན་
ཐཅ དུ་
ཐཆ རྣ་
ཐཉ ལྟུང་
ཐཏ རོན་
ཐན ཐང་
ཐཔ ཆེ།
ཐཕ ཁཏ་
ཐབ རྣམས་
ཐམ ལུངས་
ཐཙ སྩོལ་
ཐཚ ཤ་
ཐཛ མ་
ཐཝ ཡས་
ཐཞ མང་།
ཐཟ ཁཁྱེད་
ཐའ ཀྱི་
ཐཡ ཟླ་
ཐར ངའི་
ཐལ ནང་
ཐཤ ཤིས་
ཐཥ ཡོད།
ཐས ཁཤེ་
ཐཧ དགོན་
ཐཨ མཆོག་
ད ཁྱེད་
དཀ ཀྱི་
དག ཐུགས་
དང ངགོངས་
དཅ རྣམས་
དཆ ཀྱང་།
དཉ ཁབདག་
དཏ གི་
དན ཡིན་
དཔ དུ་
དཕ རྣ་
དབ ལྟུང་
དམ རོན་
དཙ ཐང་
དཚ ཆེ།
དཛ ཁཏ་
དཝ རྣམས་
དཞ ལུངས་
དཟ སྩོལ་
དའ ཤ་
དཡ མ་
དར ཡས་
དལ མང་།
དཤ ཁཁྱེད་
དཥ ཀྱི་
དས ཟླ་
དཧ ངའི་
དཨ ནང་
ཧ ཤིས་
ཧཀ ཡོད།
ཧག ཁཤེ་
ཧང དགོན་
ཧཅ མཆོག་
ཧཆ ཁྱེད་
ཧཉ ཀྱི་
ཧཏ ཐུགས་
ཧན ངགོངས་
ཧཔ རྣམས་
ཧཕ ཀྱང་།
ཧབ ཁབདག་
ཧམ གི་
ཧཙ ཡིན་
ཧཚ དུ་
ཧཛ རྣ་
ཧཝ ལྟུང་
ཧཞ རོན་
ཧཟ ཐང་
ཧའ ཆེ།
ཧཡ ཁཏ་
ཧར རྣམས་
ཧལ ལུངས་
ཧཤ སྩོལ་
ཧཥ ཤ་
ཧས མ་
ཧཧ ཡས་
ཨ མང་།
ཨཀ ཁཁྱེད་
ཨག ཀྱི་
ཨང ཟླ་
ཨཅ ངའི་
ཨཆ ནང་
ཨཉ ཤིས་
ཨཏ ཡོད།
ཨན ཁཤེ་
ཨཔ དགོན་
ཨཕ མཆོག་
ཨབ ཁྱེད་
ཨམ ཀྱི་
ཨཙ ཐུགས་
ཨཚ ངགོངས་
ཨཛ རྣམས་
ཨཝ ཀྱང་།
ཨཞ ཁབདག་
ཨཟ གི་
ཨའ ཡིན་
ཨཡ དུ་
ཨར རྣ་
ཨལ ལྟུང་
ཨཤ རོན་
ཨཥ ཐང་
ཨས ཆེ།
ཨཧ ཁཏ་
ཨཨ རྣམས་
ཀྵ ལུངས་
ཀྵཀ སྩོལ་
ཀྵག ཤ་
ཀྵང མ་
ཀྵཅ ཡས་
ཀྵཆ མང་།
ཀྵཉ ཁཁྱེད་
ཀྵཏ ཀྱི་
ཀྵན ཟླ་
ཀྵཔ ངའི་
ཀྵཕ ནང་
ཀྵབ ཤིས་
ཀྵམ ཡོད།
ཀྵཙ ཁཤེ་
ཀྵཚ དགོན་
ཀྵཛ མཆོག་
ཀྵཝ ཁྱེད་
ཀྵཞ ཀྱི་
ཀྵཟ ཐུགས་
ཀྵའ ངགོངས་
ཀྵཡ རྣམས་
ཀྵར ཀྱང་།
ཀྵལ ཁབདག་
ཀྵཤ གི་
ཀྵཥ ཡིན་
ཀྵས དུ་
ཀྵཧ རྣ་
ཀྵཨ ལྟུང་
ཀྵཀ རོན་
ཀྵག ཐང་
ཀྵང ཆེ།
ཀྵཅ ཁཏ་
ཀྵཆ རྣམས་
ཀྵཉ ལུངས་
ཀྵཏ སྩོལ་
ཀྵན ཤ་
ཀྵཔ མ་
ཀྵཕ ཡས་
ཀྵབ མང་།
ཀྵམ ཁཁྱེད་
ཀྵཙ ཀྱི་
ཀྵཚ ཟླ་
ཀྵཛ ངའི་
ཀྵཝ ནང་
ཀྵཞ ཤིས་
ཀྵཟ ཡོད།
ཀྵའ ཁཤེ་
ཀྵཡ དགོན་
ཀྵར མཆོག་
ཀྵལ ཁྱེད་
ཀྵཤ ཀྱི་
ཀྵཥ ཐུགས་
ཀྵས ངགོངས་
ཀྵཧ རྣམས་
ཀྵཨ ཀྱང་།
ཀྵཀ ཁབདག་
ཀྵག གི་
ཀྵང ཡིན་
ཀྵཅ དུ་
ཀྵཆ རྣ་
ཀྵཉ ལྟུང་
ཀྵཏ རོན་
ཀྵན ཐང་
ཀྵཔ ཆེ།
ཀྵཕ ཁཏ་
ཀྵབ རྣམས་
ཀྵམ ལུངས་
ཀྵཙ སྩོལ་
ཀྵཚ ཤ་
ཀྵཛ མ་
ཀྵཝ ཡས་
ཀྵཞ མང་།
ཀྵཟ ཁཁྱེད་
ཀྵའ ཀྱི་
ཀྵཡ ཟླ་
ཀྵར ངའི་
ཀྵལ ནང་
ཀྵཤ ཤིས་
ཀྵཥ ཡོད།
ཀྵས ཁཤེ་
ཀྵཧ དགོན་
ཀྵཨ མཆོག་
ཁ ཁྱེད་
ཁཀ ཀྱི་
ཁག ཐུགས་
ཁང ངགོངས་
ཁཅ རྣམས་
ཁཆ ཀྱང་།
ཁཉ ཁབདག་
ཁཏ གི་
ཁན ཡིན་
ཁཔ དུ་
ཁཕ རྣ་
ཁབ ལྟུང་
ཁམ རོན་
ཁཙ ཐང་
ཁཚ ཆེ།
ཁཛ ཁཏ་
ཁཝ རྣམས་
ཁཞ ལུངས་
ཁཟ སྩོལ་
ཁའ ཤ་
ཁཡ མ་
ཁར ཡས་
ཁལ མང་།
ཁཤ ཁཁྱེད་
ཁཥ ཀྱི་
ཁས ཟླ་
ཁཧ ངའི་
ཁཨ ནང་
ག ཤིས་
གཀ ཡོད།
གག ཁཤེ་
གང དགོན་
གཅ མཆོག་
གཆ ཁྱེད་
གཉ ཀྱི་
གཏ ཐུགས་
གན ངགོངས་
གཔ རྣམས་
གཕ ཀྱང་།
གབ ཁབདག་
གམ གི་
གཙ ཡིན་
གཚ དུ་
གཛ རྣ་
གཝ ལྟུང་
གཞ རོན་
གཟ ཐང་
གའ ཆེ།
གཡ ཁཏ་
གར རྣམས་
གལ ལུངས་
གཤ སྩོལ་
གཥ ཤ་
གས མ་
གཧ ཡས་
གཨ མང་།
གྷ ཁཁྱེད་
གྷཀ ཀྱི་
གྷག ཟླ་
གྷང ངའི་
གྷཅ ནང་
གྷཆ ཤིས་
གྷཉ ཡོད།
གྷཏ ཁཤེ་
གྷན དགོན་
གྷཔ མཆོག་
གྷཕ ཁྱེད་
གྷབ ཀྱི་
གྷམ ཐུགས་
གྷཙ ངགོངས་
གྷཚ རྣམས་
གྷཛ ཀྱང་།
གྷཝ ཁབདག་
གྷཞ གི་
གྷཟ ཡིན་
གྷའ དུ་
གྷཡ རྣ་
གྷར ལྟུང་
གྷལ རོན་
གྷཤ ཐང་
གྷཥ ཆེ།
གྷས ཁཏ་
གྷཧ རྣམས་
གྷཨ ལུངས་
ང སྩོལ་
ངཀ ཤ་
ངག མ་
ངང ཡས་
ངཅ མང་།
ངཆ ཁཁྱེད་
ངཉ ཀྱི་
ངཏ ཟླ་
ངན ངའི་
ངཔ ནང་
ངཕ ཤིས་
ངབ ཡོད།
ངམ ཁཤེ་
ངཙ དགོན་
ངཚ མཆོག་
ངཛ ཁྱེད་
ངཝ ཀྱི་
ངཞ ཐུགས་
ངཟ ངགོངས་
ངའ རྣམས་
ངཡ ཀྱང་།
ངར ཁབདག་
ངལ གི་
ངཤ ཡིན་
ངཥ དུ་
ངས རྣ་
ངཧ ལྟུང་
ངཨ རོན་
ཅ ཐང་
ཅཀ ཆེ།
ཅག ཁཏ་
ཅང རྣམས་
ཅཅ ལུངས་
ཅཆ སྩོལ་
ཅཉ ཤ་
ཅཏ མ་
ཅན ཡས་
ཅཔ མང་།
ཅཕ ཁཁྱེད་
ཅབ ཀྱི་
ཅམ ཟླ་
ཅཙ ངའི་
ཅཚ ནང་
ཅཛ ཤིས་
ཅཝ ཡོད།
ཅཞ ཁཤེ་
ཅཟ དགོན་
ཅའ མཆོག་
ཅཡ ཁྱེད་
ཅར ཀྱི་
ཅལ ཐུགས་
ཅཤ ངགོངས་
ཅཥ རྣམས་
ཅས ཀྱང་།
ཅཧ ཁབདག་
ཅཨ གི་
ཆ ཡིན་
ཆཀ དུ་
ཆག རྣ་
ཆང ལྟུང་
ཆཅ རོན་
ཆཆ ཐང་
ཆཉ ཆེ།
ཆཏ ཁཏ་
ཆན རྣམས་
ཆཔ ལུངས་
ཆཕ སྩོལ་
ཆབ ཤ་
ཆམ མ་
ཆཙ ཡས་
ཆཚ མང་།
ཆཛ ཁཁྱེད་
ཆཝ ཀྱི་
ཆཞ ཟླ་
ཆཟ ངའི་
ཆའ ནང་
ཆཡ ཤིས་
ཆར ཡོད།
ཆལ ཁཤེ་
ཆཤ དགོན་
ཆཥ མཆོག་
ཆས ཁྱེད་
ཆཧ ཀྱི་
ཆཨ ཐུགས་
ཇ ངགོངས་
ཇཀ རྣམས་
ཇག ཀྱང་།
ཇང ཁབདག་
ཇཅ གི་
ཇཆ ཡིན་
ཇཉ དུ་
ཇཏ རྣ་
ཇན ལྟུང་
ཇཔ རོན་
ཇཕ ཐང་
ཇབ ཆེ།
ཇམ ཁཏ་
ཇཙ རྣམས་
ཇཚ ལུངས་
ཇཛ སྩོལ་
ཇཝ ཤ་
ཇཞ མ་
ཇཟ ཡས་
ཇའ མང་།
ཇཡ ཁཁྱེད་
ཇར ཀྱི་
ཇལ ཟླ་
ཇཤ ངའི་
ཇཥ ནང་
ཇས ཤིས་
ཇཧ ཡོད།
ཇཨ ཁཤེ་
ཉ དགོན་
ཉཀ མཆོག་
ཉག ཁྱེད་
ཉང ཀྱི་
ཉཅ ཐུགས་
ཉཆ ངགོངས་
ཉཉ རྣམས་
ཉཏ ཀྱང་།
ཉན ཁབདག་
ཉཔ གི་
ཉཕ ཡིན་
ཉབ དུ་
ཉམ རྣ་
ཉཙ ལྟུང་
ཉཚ རོན་
ཉཛ ཐང་
ཉཝ ཆེ།
ཉཞ ཁཏ་
ཉཟ རྣམས་
ཉའ ལུངས་
ཉཡ སྩོལ་
ཉར ཤ་
ཉལ མ་
ཉཤ ཡས་
ཉཥ མང་།
ཉས ཁཁྱེད་
ཉཧ ཀྱི་
ཉཨ ཟླ་
ཏ ངའི་
ཏཀ ནང་
ཏག ཤིས་
ཏང ཡོད།
ཏཅ ཁཤེ་
ཏཆ དགོན་
ཏཉ མཆོག་
ཏཏ ཁྱེད་
ཏན ཀྱི་
ཏཔ ཐུགས་
ཏཕ ངགོངས་
ཏབ རྣམས་
ཏམ ཀྱང་།
ཏཙ ཁབདག་
ཏཚ གི་
ཏཛ ཡིན་
ཏཝ དུ་
ཏཞ རྣ་
ཏཟ ལྟུང་
ཏའ རོན་
ཏཡ ཐང་
ཏར ཆེ།
ཏལ ཁཏ་
ཏཤ རྣམས་
ཏཥ ལུངས་
ཏས སྩོལ་
ཏཧ ཤ་
ཏཨ མ་
ཐ ཡས་
ཐཀ མང་།
ཐག ཁཁྱེད་
ཐང ཀྱི་
ཐཅ ཟླ་
ཐཆ ངའི་
ཐཉ ནང་
ཐཏ ཤིས་
ཐན ཡོད།
ཐཔ ཁཤེ་
ཐཕ དགོན་
ཐབ མཆོག་
ཐམ ཁྱེད་
ཐཙ ཀྱི་
ཐཚ ཐུགས་
ཐཛ ངགོངས་
ཐཝ རྣམས་
ཐཞ ཀྱང་།
ཐཟ ཁབདག་
ཐའ གི་
ཐཡ ཡིན་
ཐར དུ་
ཐལ རྣ་
ཐཤ ལྟུང་
ཐཥ རོན་
ཐས ཐང་
ཐཧ ཆེ།
ཐཨ ཁཏ་
ད རྣམས་
དཀ ལུངས་
དག སྩོལ་
དང ཤ་
དཅ མ་
དཆ ཡས་
དཉ མང་།
དཏ ཁཁྱེད་
དན ཀྱི་
དཔ ཟླ་
དཕ ངའི་
དབ ནང་
དམ ཤིས་
དཙ ཡོད།
དཚ ཁཤེ་
དཛ དགོན་
དཝ མཆོག་
དཞ ཁྱེད་
དཟ ཀྱི་
དའ ཐུགས་
དཡ ངགོངས་
དར རྣམས་
དལ ཀྱང་།
དཤ ཁབདག་
དཥ གི་
དས ཡིན་
དཧ དུ་
དཨ རྣ་
ན ལྟུང་
ནཀ རོན་
ནག ཐང་
ནང ཆེ།
ནཅ ཁཏ་
ནཆ རྣམས་
ནཉ ལུངས་
ནཏ སྩོལ་
ནན ཤ་
ནཔ མ་
ནཕ ཡས་
ནབ མང་།
ནམ ཁཁྱེད་
ནཙ ཀྱི་
ནཚ ཟླ་
ནཛ ངའི་
ནཝ ནང་
ནཞ ཤིས་
ནཟ ཡོད།
ནའ ཁཤེ་
ནཡ དགོན་
ནར མཆོག་
ནལ ཁྱེད་
ནཤ ཀྱི་
ནཥ ཐུགས་
ནས ངགོངས་
ནཧ རྣམས་
ནཨ ཀྱང་།
པ ཁབདག་
པཀ གི་
པག ཡིན་
པང དུ་
པཅ རྣ་
པཆ ལྟུང་
པཉ རོན་
པཏ ཐང་
པན ཆེ།
པཔ ཁཏ་
པཕ རྣམས་
པབ ལུངས་
པམ སྩོལ་
པཙ ཤ་
པཚ མ་
པཛ ཡས་
པཝ མང་།
པཞ ཁཁྱེད་
པཟ ཀྱི་
པའ ཟླ་
པཡ ངའི་
པར ནང་
པལ ཤིས་
པཤ ཡོད།
པཥ ཁཤེ་
པས དགོན་
པཧ མཆོག་
པཨ ཁྱེད་
ཕ ཀྱི་
ཕཀ ཐུགས་
ཕག ངགོངས་
ཕང རྣམས་
ཕཅ ཀྱང་།
ཕཆ ཁབདག་
ཕཉ གི་
ཕཏ ཡིན་
ཕན དུ་
ཕཔ རྣ་
ཕཕ ལྟུང་
ཕབ རོན་
ཕམ ཐང་
ཕཙ ཆེ།
ཕཚ ཁཏ་
ཕཛ རྣམས་
ཕཝ ལུངས་
ཕཞ སྩོལ་
ཕཟ ཤ་
ཕའ མ་
ཕཡ ཡས་
ཕར མང་།
ཕལ ཁཁྱེད་
ཕཤ ཀྱི་
ཕཥ ཟླ་
ཕས ངའི་
ཕཧ ནང་
ཕཨ ཤིས་
བ ཡོད།
བཀ ཁཤེ་
བག དགོན་
བང མཆོག་
བཅ ཁྱེད་
བཆ ཀྱི་
བཉ ཐུགས་
བཏ ངགོངས་
བན རྣམས་
བཔ ཀྱང་།
བཕ ཁབདག་
བབ གི་
བམ ཡིན་
བཙ དུ་
བཚ རྣ་
བཛ ལྟུང་
བཝ རོན་
བཞ ཐང་
བཟ ཆེ།
བའ ཁཏ་
བཡ རྣམས་
བར ལུངས་
བལ སྩོལ་
བཤ ཤ་
བཥ མ་
བས ཡས་
བཧ མང་།
བཨ ཁཁྱེད་
བྷ ཀྱི་
བྷཀ ཟླ་
བྷག ངའི་
བྷང ནང་
བྷཅ ཤིས་
བྷཆ ཡོད།
བྷཉ ཁཤེ་
བྷཏ དགོན་
བྷན མཆོག་
བྷཔ ཁྱེད་
བྷཕ ཀྱི་
བྷབ ཐུགས་
བྷམ ངགོངས་
བྷཙ རྣམས་
བྷཚ ཀྱང་།
བྷཛ ཁབདག་
བྷཝ གི་
བྷཞ ཡིན་
བྷཟ དུ་
བྷའ རྣ་
བྷཡ ལྟུང་
བྷར རོན་
བྷལ ཐང་
བྷཤ ཆེ།
བྷཥ ཁཏ་
བྷས རྣམས་
བྷཧ ལུངས་
བྷཨ སྩོལ་
མ ཤ་
མཀ མ་
མག ཡས་
མང མང་།
མཅ ཁཁྱེད་
མཆ ཀྱི་
མཉ ཟླ་
མཏ ངའི་
མན ནང་
མཔ ཤིས་
མཕ ཡོད།
མབ ཁཤེ་
མམ དགོན་
མཙ མཆོག་
མཚ ཁྱེད་
མཛ ཀྱི་
མཝ ཐུགས་
མཞ ངགོངས་
མཟ རྣམས་
མའ ཀྱང་།
མཡ ཁབདག་
མར གི་
མལ ཡིན་
མཤ དུ་
མཥ རྣ་
མས ལྟུང་
མཧ རོན་
མཨ ཐང་
ཙ ཆེ།
ཙཀ ཁཏ་
ཙག རྣམས་
ཙང ལུངས་
ཙཅ སྩོལ་
ཙཆ ཤ་
ཙཉ མ་
ཙཏ ཡས་
ཙན མང་།
ཙཔ ཁཁྱེད་
ཙཕ ཀྱི་
ཙབ ཟླ་
ཙམ ངའི་
ཙཙ ནང་
ཙཚ ཤིས་
ཙཛ ཡོད།
ཙཝ ཁཤེ་
ཙཞ དགོན་
ཙཟ མཆོག་
ཙའ ཁྱེད་
ཙཡ ཀྱི་
ཙར ཐུགས་
ཙལ ངགོངས་
ཙཤ རྣམས་
ཙཥ ཀྱང་།
ཙས ཁབདག་
ཙཧ གི་
ཙཨ ཡིན་
ཚ དུ་
ཚཀ རྣ་
ཚག ལྟུང་
ཚང རོན་
ཚཅ ཐང་
ཚཆ ཆེ།
ཚཉ ཁཏ་
ཚཏ རྣམས་
ཚན ལུངས་
ཚཔ སྩོལ་
ཚཕ ཤ་
ཚབ མ་
ཚམ ཡས་
ཚཙ མང་།
ཚཚ ཁཁྱེད་
ཚཛ ཀྱི་
ཚཝ ཟླ་
ཚཞ ངའི་
ཚཟ ནང་
ཚའ ཤིས་
ཚཡ ཡོད།
ཚར ཁཤེ་
ཚལ དགོན་
ཚཤ མཆོག་
ཚཥ ཁྱེད་
ཚས ཀྱི་
ཚཧ ཐུགས་
ཚཨ ངགོངས་
ཛ རྣམས་
ཛཀ ཀྱང་།
ཛག ཁབདག་
ཛང གི་
ཛཅ ཡིན་
ཛཆ དུ་
ཛཉ རྣ་
ཛཏ ལྟུང་
ཛན རོན་
ཛཔ ཐང་
ཛཕ ཆེ།
ཛབ ཁཏ་
ཛམ རྣམས་
ཛཙ ལུངས་
ཛཚ སྩོལ་
ཛཛ ཤ་
ཛཝ མ་
ཛཞ ཡས་
ཛཟ མང་།
ཛའ ཁཁྱེད་
ཛཡ ཀྱི་
ཛར ཟླ་
ཛལ ངའི་
ཛཤ ནང་
ཛཥ ཤིས་
ཛས ཡོད།
ཛཧ ཁཤེ་
ཛཨ དགོན་
ཝ མཆོག་
ཝཀ ཁྱེད་
ཝག ཀྱི་
ཝང ཐུགས་
ཝཅ ངགོངས་
ཝཆ རྣམས་
ཝཉ ཀྱང་།
ཝཏ ཁབདག་
ཝན གི་
ཝཔ ཡིན་
ཝཕ དུ་
ཝབ རྣ་
ཝམ ལྟུང་
ཝཙ རོན་
ཝཚ ཐང་
ཝཛ ཆེ།
ཝཝ ཁཏ་
ཝཞ རྣམས་
ཝཟ ལུངས་
ཝའ སྩོལ་
ཝཡ ཤ་
ཝར མ་
ཝལ ཡས་
ཝཤ མང་།
ཝཥ ཁཁྱེད་
ཝས ཀྱི་
ཝཧ ཟླ་
ཝཨ ངའི་
ཞ ནང་
ཞཀ ཤིས་
ཞག ཡོད།
ཞང ཁཤེ་
ཞཅ དགོན་
ཞཆ མཆོག་
ཞཉ ཁྱེད་
ཞཏ ཀྱི་
ཞན ཐུགས་
ཞཔ ངགོངས་
ཞཕ རྣམས་
ཞབ ཀྱང་།
ཞམ ཁབདག་
ཞཙ གི་
ཞཚ ཡིན་
ཞཛ དུ་
ཞཝ རྣ་
ཞཞ ལྟུང་
ཞཟ རོན་
ཞའ ཐང་
ཞཡ ཆེ།
ཞར ཁཏ་
ཞལ རྣམས་
ཞཤ ལུངས་
ཞཥ སྩོལ་
ཞས ཤ་
ཞཧ མ་
ཞཨ ཡས་
ཟ མང་།
ཟཀ ཁཁྱེད་
ཟག ཀྱི་
ཟང ཟླ་
ཟཅ ངའི་
ཟཆ ནང་
ཟཉ ཤིས་
ཟཏ ཡོད།
ཟན ཁཤེ་
ཟཔ དགོན་
ཟཕ མཆོག་
ཟབ ཁྱེད་
ཟམ ཀྱི་
ཟཙ ཐུགས་

ཀཱལཙཀྲཏནྟྲ།།ཁ།།ཀ།།ཀ།།ཀ

বরুণৈ স্তুহি ॥ ১ মা নো বধৈ রুত ত্বয়া মা নঃ প্রতি ষ্ফুরন্নঘা ॥

৭।৫৯।২ ঋষিঃ বসিষ্ঠো মৈত্রাবরুণিঃ। দেবতা মিত্রাবরুণৌ। ছন্দঃ ত্রিষ্টুপ্।

১ ওমাসশ্চর্ষণীধৃতো বিশ্বে দেবাস আ গত দাশ্বাংসো দাশুষঃ সুতম্।
২ উক্থমিন্দ্রায় শংস্যং বর্ধনং পুরুনিষ্ষিধে শচীপতয়ে মনীষিণে জনে মিত্রাবরুণাবপি বৃত্রহণা উপস্তুতে।
৩ ধিয়া মর্তো বনতে যজ্ঞমাপ্যং ব্রহ্মাণা বা যদভিগৃণাতি রাধসা দেবা ভাগং যথা পূর্বে সংজানানা উপাসতে।
৪ উত নো ধিয়ো গোষণীঃ পুরন্ধীরশ্বসাঃ সনুয়ারঃ সনোতন। নেনিক্ষন্তো নদীষ্ণো ন পর্ষণিমুরুং গৃণন্ত উর্বিয়ম্।
৫ ঘৃতবন্তঃ সরিণো নপাতো মধুজিহ্বা হবিষো মক্ষিয়াসঃ। সুশস্তয়ো মনবে যজ্ঞিয়াসো দিব আসন্নুত্তমা রোচনেষু।
৬ তে নো বিশ্বে সুহবা মামহন্তামদিতির্মিত্রো অর্যমা সরস্বতী সজোষসঃ। তন্নো বাতো মযোভু তদু পাতু তদু দোষসে তদহর্বাস্তু শংতমম্।
৭ তন্নো দ্যৌস্তৎ পৃথিবী তৎ পর্বতাস্তদোষধীর্বনিনো ভবন্তু নঃ। তন্নো বিষ্ণুর্বরুণো মামহন্তাং তন্নো ধাতা জিনতু তন্নো অর্যমা ॥

৭।৫৯।৩ ঋষিঃ বসিষ্ঠো মৈত্রাবরুণিঃ। দেবতা মিত্রাবরুণৌ। ছন্দঃ ত্রিষ্টুপ্।

১ ওমাসশ্চর্ষণীধৃতো বিশ্বে দেবাস আ গত শৃণুতা মে বরুণো হবং মিত্র ইহাতথ্যমাদিত্যাসো নমস্বিনঃ।
২ যুষ্মাকং মিত্রাবরুণাবপ্যহে সুক্ষত্রাসো বরুণো মিত্রো অর্যমা। সনেম তদুতিভির্নো অতিপারয়ন্তো অরিষ্টা উরুষ্যবঃ।
৩ ইমা ব্রহ্মাণি বর্ধনা যুবভ্যামিন্দ্রায় সন্তু রোদসী ন উর্বী। ইমে নরো মরুতো ন সূরয়ো মিত্রাবরুণা পুরুমীঢ়াসো অক্তবঃ।
৪ তা বাহবা সুপ্রতূর্তয়ে নবন্ত যে বিষ্ণবে ন শংসিষো বনুষ্যবঃ। তা বাজিনা প্রচেতসা প্রচোদয়ন্তী মহি ব্রাধন্ত উতয়ে।
৫ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।
৬ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।
৭ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।

৭।৫৯।৪ ঋষিঃ বসিষ্ঠো মৈত্রাবরুণিঃ। দেবতা মিত্রাবরুণৌ। ছন্দঃ ত্রিষ্টুপ্।

১ ওমাসশ্চর্ষণীধৃতো বিশ্বে দেবাস আ গত শৃণুতা মে বরুণো হবং মিত্র ইহাতথ্যমাদিত্যাসো নমস্বিনঃ।
২ যুষ্মাকং মিত্রাবরুণাবপ্যহে সুক্ষত্রাসো বরুণো মিত্রো অর্যমা। সনেম তদুতিভির্নো অতিপারয়ন্তো অরিষ্টা উরুষ্যবঃ।
৩ ইমা ব্রহ্মাণি বর্ধনা যুবভ্যামিন্দ্রায় সন্তু রোদসী ন উর্বী। ইমে নরো মরুতো ন সূরয়ো মিত্রাবরুণা পুরুমীঢ়াসো অক্তবঃ।
৪ তা বাহবা সুপ্রতূর্তয়ে নবন্ত যে বিষ্ণবে ন শংসিষো বনুষ্যবঃ। তা বাজিনা প্রচেতসা প্রচোদয়ন্তী মহি ব্রাধন্ত উতয়ে।
৫ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।
৬ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।
৭ তা নো অশ্বিনা সুহবা কৃষ্টীনাং পুরুত্রা চরথো অপ্রযুচ্ছতম্। নাসত্যা বরুণো মিত্রো অর্যমা সুগা ঋতস্য পথো অনক্ষত।

ལན་གཅིག་ལན་ཅིང་། ཤེ་ཚོའི་ལག་ཆས་ཀས་རྣ་ལྟ་ཀྱི་ལག་ཆས་ཤེས། གཞན་དགོས་ཀ་ལ་ངས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཞིག་བཤད། ཁྱོད་ཅག་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀས་ཚོང་ཞིག་ཤོག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། གཞོན་ནུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀ་ལ་ཡ

ཀཀཀ.ཀཀཀ.ཀཀཀ.

ལེགས་བཤད་ཀྱི་མདོ།

ལེའུ་༡།

།ཡིས་རྣ་ཤེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ལོ་མོའི་ལེགས་བཤད་ནི། ๑
ཤེས་རབ་མཆོག་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སྐང་བ་དང་། ๒
༠ །ཤེས་རབ་དང་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཐེམས་དང་པོའི་གདམས་ངག་དང་། སྐོ་གཉིས་ཏོ ๓
རྣམ་པ་དང་། ༠ །དྲང་སྲོང་རྣམས་མཇོང་བར་ཤེད་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ ๔
རྣམས་ལ་རིག་པ་དང་སྐོ་ཀྱོས་སྟེར་ཏུ་དང་། ༠ །མཁས་པའི་མིས་ཐོས ๕
པ་ནི་རིག་པ་སྟག་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། སྐོ་སྟན་དག་ལ་ཆུས་རྣམ་པར་ཤེས་ ๖
ཤིང་། ༠ །ལེགས་བཤད་དང་། དོན་འཛིལ་བ་དང་། མི་མཁས་པའི་གསྟེ ๗
དང་། གཐམ་ཆོག་རྣམས་རྟོགས་པའི་དོན་ཏོའོ། ༠ །ཡ་ཧོ་སྟེ་ལ་བག ๘
ཤེད་པའོ། རིག་པ་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མའོ། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པོས་ཤེས་རབ་ ๙
དང་། གདམས་ངག་གཉིས་པོ་ལ་ཆུད་ཏུ་མོད་དོ། ༠ །དེའི་ཀྱུ རང་གི ๑๐
ཤའི་བཀའ་ལ་ཀོན། མའི་བཀའ་ཡང་འདོར་བར་མ་ཤེད། ༠ །ཀའི ๑๑
ཤེ་ཆོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་གི་ཆོད་པན་ཟེལ་ལྷན་དང་། མཐོང་པའི་མགྱོ
ཆུན་དེ་ལགས་སོ། ༠ །དེའི་ཀུ། རྟེ་རྟེ་རྟག་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཀན་ ๑๐
ཤེག ༠ །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས། མི་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་པདང་། ๑๑
ཆུ་མཆོག་མེད་པར་ཆོད་མེད་པའི་མི་ལ་འཇབ་སྟོང་ངུ། ང་དང་མཉམ་
དུ་ཤོག་དང་། ༠ །གཤེན་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དེ་དག་ཏྲལ་པོ་དང་། ๑๒
གཡང་དུ་འཇིལ་མཁན་འདུ་བར་གསོན་པོར་མོད་པར་ཆུ། ༠ །དེ་ནས ๑๓
རབ་ཆེན་ཁོར་ལྟ་ཆོག་ངེད་ལ་ཐོ་བ་ཅིང་། རང་གི་ཁང་པ་བཅོམ་ཁོར་
ཀྱིས་འགེང་བར་ཆུ། ༠ །དེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ཀྱིས་ལ། ང ๑๔
ཅག་ཀུན་ལ་དབུལ་ཤུག་གཅིག་རང་ཡོད་པར་འཆུར་རོ་ཤེ་ན།
༠ །དའེ་ཀུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཡང་མ་འགྲོ་ཞེག ། ๑๖
དེ་དག་གི་ལམ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཤིང་པ་སྐྱེངས་ཤེག ༠ །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ངན་ཀྱིད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཤིང་པ་མཐོ་གས་ཤེང་།
མི་གསོད་དུ་ཆུག ༠ །འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཐོང་ནར། བྱ་ཆུ་ ๑๙
འཇུག་པ་དའི་རེ་ཆུང་སྟེ། ༠ །དེ་དག་རང་སྐྱེ་གཅོད་དུ་སྐྱེ་
ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་འཇབ་ཤའོ། ༠ །དུལ་ཀྱིས་བདག་པའི་སྐྱེ་གཅོད་པས། ๒๑
དཔུལ་འདོད་ཅན་ཀྱི་ལམ་ཡང་རེ་ཀ་ཡིན། ༠ །ལམ་སྐང་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
འཚོད་ཅིང་། ལམ་མདོ་རྣམུ་འབོད་སྐྱེ་ཀ་སྟེ། ༠ །དེས་འདུ་འཛི་ཅན་ཀྱི་ལམ་མདུལ་
རྣམུ་འབོད་།རྟ་ཆོ་རྣམས་དང་ཐོང་ཀྱི་རྣ་ཤེང་གཤུང་ཐེང་ཤེད། ༠ །ཀྱོད་དང་ ๒๓

ལུམ་རྣམས། ནམ་གྱི་བར་དུ་དང་ལུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། ཁྱོད་འཕྲོ་མཁན་རྣམས།
ནམ་གྱི་བར་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོ་པ་ལ་སྐྱང་
བར་བྱ། ○ །དེའི་ཚེ་ཁྱེ་ཚོ་དང་དུ་ཆོང་ཤིག ། ཁྱེ་ཁོ་ཀོ་བོས་ཅེའ་ཀྱི་ཚེམས་
ཅེའ་ཁྱོད་ཐོག་དཔའ་ཅིང་། ཅེའ་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། ། ཁང་
ལ་ཞེན། དམ་བོས་ཀྱང་། ཁྱོད་མ་ཀྱེན། དམ་ལ་ཁ་པ་བཏེང་མོད། སྐུས་ཀྱང་སྐྱང་
རྟགས་མ་བྱས། ○ །དེའི་སྐྱེང་དུ་ངའི་རྒྱས་ཐམྱ་ཚད་ཅིང་ཆེན་ཐུབ་ཅ། ཁའི་བཀྱོན་
ཆོག་ལ་མ་རྩོལ་པས་ན། ○ །ཁྱོད་ཅག་ཅོན་མོང་པའི་དུས། ངཡང་དགོད་ཅིང་
ཁྱོད་འཇིག་པའི་ནུང་ལྷང་སྐབས་དམ་ཀྱང་འཕྲོ་བར་བྱའོ། ○ །རྒྱང་དམར་ཐུར་ཡང་
གི་འཇིགྱ་པ་འབའ་ཅིང་། སྐོར་རྒྱང་ཐུར་ཡང་གི་ཅོན་མོང་པ་འཕྱོང་དུས་དང་།
ཡི་ཐུག་པ་དང་སྡོག་གཅེར་འཕྱོང་དུས་སྡུ། ○ །དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་འབོད་འཕྱེར་
ཡང་། ཁོ་བོས་ཙ་ལན་མི་གཏང་། འུ་རྒྱ་བཏང་ནས་ཁོ་བོ་འཆོལ་བར་བྱའོ།
ཁོ་བོ་རྣོད་པར་མི་འཕྱེར། ○ །དེའྱིའི་ཚེར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལ་སྐང་ཞིང་།
ཡ་རྟོ་ཐུ་ལ་བག་བྱེད་པ་དེ་དང་ཏུ་ཡང་མ་བྱང་ཚེའི་ཐོག་ར། ། ཁོ་ཐའི་ཇྱེས་ལ་ཡང་
མ་དགའ་བར། ཁོ་བོའི་བསྟམ་བཞག་རྣམས་ལའང་ཁྱད་དུ་སར་དོ། ○ །དེ་བས་ན་
དེ་དག་རང་གི་ལམ་ཐྱི་འབྲས་བུ་ལས་རྣ་ཞིང་། རང་གི་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་འཕྱེར།
○ །དྲང་ཐུམ་རྣམས་རྟུག་ཏུ་བྱོ་གས་པས་ནི། དེ་དག་གསང་ངོ་།བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་...
དོན་བྱེད་པས། དེ་དག་ཐྱོ་ག་དང་འཕྲལ་བར་འཕྱེར། ○ །འོན་ཀྱང་གང་དང་...
གང་ཁོ་བོ་ལ་ཅན་པའི་ཅེ་ཞོ་མོད་བའི་གནས་ཤིང་། བར་ཆད་ཀྱི་འཇིགས་པ...
ལས་བྱལ་ཏེ། ཚེམས་སྐྱོང་འབྱོ་བར་འཕྱེར་རོ།། ||

ལེའུ་ ২

১ ○ །དེའི་ཐུ། རྡེ་སྐྱེ་ཁོ་བོའི་བཀའ་མཆིད་རྣེམས་དང་ཏུ་ཆུང་སྐྱེ་།དེའི་བཀའ་ཆོ་རྣམས་
২ ཁྱོད་རང་གི་དུང་དུ་འཇོ་གཅིང་། ○ །ཚེས་རབ་ལ་ཐུ་ཚུག་པ་དང་། རིག་པ་ལ་སྐྱིང་
৩ བཏང་སྟེ། ○ །རིག་པའི་ཐྱེར་འབོད་ཐྱོ་གཅིང་། ཁྱོ་ཆྱོས་ཀྱི་ཐྱེར་ཤེད་ལོག་ཅེ། ○ །ཡུལ་
ལཆོལ་བ་ལྟར་དེ་འཆོལ་ཞིང་། ཐུས་པའི་གཏེར་འཆོལ་བ ཏྲུར་དེ་ལ་བཚུལ་གྱི།
৪ ○ །དེ་ནས་ཡ་ཆོ་ཚུ་ལ་བ་གི་རྒྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་རྟོ་ཤས་ཚེར། དཀོན་མཆོག་
৫ གི་ཚེ་ཁེས་རྣེད་པར་འབྱེར་རོ། ○ །དེ་ཅེའི་ཐྱེར་ཞེ་ན། ཁ་ཆོ་ཁྱེས་...
ཁེས་རབ་ཤནད་ཞིང་། ཁོང་གི་ཁུ་ཤེས་ལས་ཤི་ཁེས་དང་ཐྱོ་ཁེ་ཁ་ཐོན་ནོ།
৬ ○ །ཆོས་དྲང་པོའི་དོན་དུ་ཁེས་རབ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱེད་ཅིང་ཐུབ་ཅ། ཐྱོ་དྲང་པོའི་
৭ དང་ནས་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁུག་ཁོང་ལ་ཤས་པས། ○ །ཤ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་སྐྱེས་ཅིང་། ཅེའ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྐྱང་བར་མཛོད།
৯ དེ་ནས་ཐྱོད་ཀྱིས་དྲང་བ་ཅེའ་དང་། ཁལ་ཆེ་ཤ་ཆོད་པ་དང་། ཐྱོ་ཤུ་ཁོ་དང་།
১০ ལམ་བཟང་ཐ་དག་རྟོ་ཤས་པར་འཕྱེར་རོ། ○ །དེའྱིའི་ཐྱེར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་...

ནང་ཤེས་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ལ་ བསོད་པར་འགྱུར། ११
༠ །མི་ངན་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་ལོག་གི་གཏམ་ལབ་མཁན་ལས་ཁྱོད་སྐྱོབ་པའི་ १२
ཕྱིར་དུ་ཤིན་འཕྲལ་ཡུན་ཁྱོད་སྲུང་ཞིང་། ཏོ་ཐོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། ༠ །དེ་དག་ཐུན་ १३
པའི་ལམ་དུ་འདོང་ཕྱིར་ལམ་དྲང་པོ་བརྟག་པར་ཐེབ་དེ། ༠ །ཁྱེད་ཐེབ་པ་ལ་ १४
དགའ་ཞིང་། ཕྲ་གཏོང་ཀྱི་ལུ་ལོག་ལ་ཡིད་མཐུ། ༠ །དེ་དག་གི་ལམ་གཡོན་ १५
པོ་སྟེ། ལོག་པར་ཀྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་ཐེབ། ༠ །མོ་ཡན་ནམ་ཁྱོད་ལ་ལྷུ་བཏོལ १६
བའི་མོ་ཡན་ལྟུང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༠ །དེ་ཚོས་རང་གི་ཁ་གཏེན་ཀྱི་བདག་པོ་ཐྲོང་ १७
ཞེང། ༠ །རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་བརྗེད་པར་ཐེབ། ༠ །གང་ལ་ཞེན་ན། མོའི་ १८
ཁྱིམ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་ཞིང་། མོའི་ལམ་རོའི་ཐབ་ཀྱི་ཏེ། ༠ །མོ་ཡི་ १९
ཐད་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་ལོག །ཁྱོག་གི་ལམ་ཡང་མི་འཛེམ་ནོ། ༠ །མི་ २०
བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱོད་འགྲུལ་ཞིང་། ཆོས་དང་པོའི་ལམ་འཛེམ་པར་ཁྱོས་ཤིག། ཨ
༠ །གང་ལ་ཞེན་ན། མི་དྲང་པོ་ཡུལ་ནང་གནས་ཤིང་། མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམ་དེ་ནང་ २१
ལུས་འགྱུར་ཞེས། ༠ །ཕྱི་གཡུང་ས་གཞི་ལས་འཕྲལ་ཞིང་། ལོག་པར་ཅན་རྣམ་ २२
ས་གཞི་ལས་དྲང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ॥

ལེའུ་ ३

༠ །བདེ་བླ་བའི་བཀའ་རྒྱ་མོ་བརྟེད་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་གིས་བདེ་བཀའ་རྣམས་ १
འཆང་བར་ཞེས་ཤེག ༠ །གང་ལ་ཞེན་ན། དེ་དག་གིས་ཚེ་རིང་པོ་དང་། ནི་ལོ་ २
ཅེན་པོ་དང་། ཞི་བའི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར། ༠ །སྙིང་རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ ३
ནི་ཁྱོད་ལས་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་པོ་རང་གི་སྐེ་ལ་ཐུག་ཤྱེ། སྙིང་གི་ ९
ཐུང་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་དང་། ༠ །དཀོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ ५
ཀའི་ཐུགས་ལ་ཁོ་བོས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན ། རང་གི་ཤེས་བྱེད་ལམ་ཟབ་ཅིང་ཞི་ཞིང་ ६
ཁ།ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ཁྱང་ཁབ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་པར་ ७
འགྱུར། ༠ །རང་གི་མཐོང་སྤང་དུ་རང་མཁས་པར་མ་ཐྱུར་ཅིག ।ཡ་རྒྱལ་ལ་བག་ཡོངས་ཤིག། ८
ངན་པ་ལྟ་འབྲལ་བར་ཐྱུར་ཅིག ༠ །དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་བ་ལ་སྦྱན་དང་། རྩེ་པ་ལ་ཤངས་ཀར་དུ་ ९
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༠ །རང་གི་རྟུ་ནོར་དང་འཚེ་ལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཤུང་ཀྱི་ཚོར་ ९०
ཡ་རྒྱལ་ལ་བཀུར་ཏེ་ཐོས་ཤིག་དང་། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད་རྣམས་གང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ ९१
འཆག་གཤོང་རྣམས་ནས་རྒྱུན་ཆད་གསར་པ་ལྟད་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེའི་ཐུ། ཡ་རྒྱལ་ལྷའི་
གདུལ་ལྟུག་དེ་ཁྱོད་དུམ་མོད། ཁོང་གི་འཇུན་ལྟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྲུན་པར་མ་ཐྱུར་ ९२
ཅིག ༠ །དཔེའི་ཐྱེར་ཞེག། ཁས་སྐྱ་གསར་ལཱཧེན་པའི་ཐུ་འཇུན་པ་ལྟུར་ཏུ། ཡ་རྒྱལ་ ९३
ལྷས་ཀྱལ་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་འདུལ་བར་ཡང་མཛོད་དོ། ༠ །ཡེཤེས་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཐུ་དང་། ९४
སྐྱོ་ཐོས་སོགས་བཤད་ཅིང་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ༠ །དེ་ཚེའི་ཐྱེར་ཞེག། འཚོང་རྩོང་ལའི་ཚེ་

དཔྱལ་གྱི་འཚོང་རྫོག་དང་། དེའི་ཚེ་འབོ་གས་སུ་ཐོབ་པའི་ཚོར་ཞེ་གསེར་བཙོམ་
ཨས་ཀྱང་རབ་སྐྱེ། ○ ཨདམར་གསལ་ཏུ་ཀུར་འདིའི་རབ་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོང་
པ་སྐྱེད་ཕུས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཙེའི་འདིའི་མཚུངས་ཟླར་མི་ཕྱེ། ○ །དེའི་ཕྱག་
གཡས་པའི་ཚངས་ཚོ་རིང་དང་། ཕྱག་གཡོན་ནང་ཁྱེ་གས་དང་ཞེས་གདའ།
○ །དེའི་གཡེག་ལམ་རྣམས་དགའ་བའི་ལམ་དང་། དེའི་ཚེས་ལམ་ཐམ་ཅའི
ཞེ་བའོ། ○ །དེ་དང་ཀུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་ག་གི་སྐྱེ་ཤེང་དུ་ཕྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐ
ཐམས་ཅད་བའི་བ་དང་རྟོན་ཞོ། ○ །ཡ་ཏོ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་གཞིའི་རྣམ་
བཅིང་སྟེ། མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བཟུན་པར་མཛད། ○ །ཁོང་གི་མཁྱེན
རིག་གིས་གཅིང་ཐབ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ཐུལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་རྡེབ་པ་
འཕེ་གོ། ○ །འདི་ལྟ། དེ་དག་རང་གི་མི་ག་ལས་འབྲལ་ཏུ་མི་འཇུག་པར།
ཤེས་རབ་དཔེཀྵ་འཕྲོད་པ་མངའ་བར་ཐྱེས་ཤིག○ །དེ་དག་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཐྲོག་དང་། མགུལ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འཕྱར་བར་འགྱུར། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་
ལམ་ནང་བརྟེན་པོར་འགྱུལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུང་པ་འབྲས་ཤིང་ཤེས་མི་འགྱུར།
○ །ཁྱོད་ཀྱལ་བའི་དུས་སུ་འཇིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། འོན་ཁྱོད་ཀྱལ་ཞིང་
གཅིད་ཞིམ་པོ་ལོག་པར་འགྱུར། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ལེའུ་༨

1 ། ཁྱོ་རྣམས་ཐ་ངའི་ཞལ་ཏ་ལ་ཉོན་ཞེག་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོག་གེ་བྱོ་ཅོག
2 ཞེག ། དེའི་འཕྲོ་ཞེག། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བསྟན་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པས། ངའི་
3 རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་དོར་ཞེག ། གང་ལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རང་གི་ཕའི་གུང་དག་
4 མའི་མིག་གི་མདུན་དུ་གཅེས་སྤྲའི་གཅེག་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ། ཁོང་
5 གིས་ང་ལ་བསྐབ་ཅུ་གཞང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ངའི་གཏམ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
6 སྙིང་སོང་ཞེག །ངའི་བཀའ་རྣམས་སྐུང་ལ་གསོན་པོར་གཞས་པར་རྩོལ། །
7 ། ཤེས་རབ་བློངས་ཤེག །ཤེས་ཀྱི་ལེན་ཞིང་བརྟེན་པར་མ་རྩེད་ཅིག །
8 ངའི་གཏམ་རྣམ་ལས་ཀྱང་མ་རྩོལ་ཞིག ། དེ་མཐོང་ཞེག་དང་། དེས་ཁྱོད་སྐུང་…
9 བར་འགྱུར། དེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞེག་དང་། དེས་ཁྱོད་སྐྱོ་བ་པར་འགྱུར་
10 རོ ། ། ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ལེན་པར་ཐྱེས…
11 ཤིག །རང་གི་རྣེད་པ་ཀུན་དང་བཅས་ལུ་གོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱོས། ། དེ་
12 མཐོ་བར་ཐྱེས་ཤིག་དང་། དེས་ཀྱང་ཁྱེད་མཐོ་ལར་འཛེག་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
13 ཀྱི་ཉེས་དེའི་མཐུ་ལ་ལ་འགྱུད་པའི་དུས་སུ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཞེས་སྡེར་བར་འགྱོར་
14 ། ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོའི་སྐེང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱས་རྒྱན་ཞིང་། ། ཤེ
15 ལ་ཀྱི་ཅོད་པན་གནང་བར་འགྱུར། ། ཉེ་དང་བྲལ་ཏེ། ཅོག་ལ། དའི་གཏམ
16 དང་དུ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེའི་ལོ་ཐུངས་མང་བར་འགྱུར། ། དེས
17 ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བཏང་སྟེ། ལམ་དྲང་པོའི་ནང་ལ་
18 ཁྱོད་ཀྱིད་པ་ཡིན། ། འགྲུལ་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་གུ་དོག་པར་ཤིན་པར་
19 ཡང་མེ་འགྱུར། རྒྱ་དུས་སུ་འབྱེ་བར་ཡང་མེ་འགྱུར། ། ཁོད་མཐོང་ཁ
20 དུམ་དུ་འཇུག་ཞིང་མ་ཤེས་ཤིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཅིང་ཡིན་པས་ན།
21 དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞེག ། ། ཤེས་ཤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུ་གཤེག །མི་
22 ངན་ཀྱི་ལམ་དུའང་མ་འཇོ་ཞེག ། ། དེ་ལས་འབྱོལ་ཞིང་། དེའི་མདུན་ལམ
23 འཇོ་ཞེག ། ། དེ་ལས་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཡར་སོང་ཞེག ། ། དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེན།
24 གདུག་སྤྲུལ་མ་སྐྱེད་པར་དེ་དག་གཅེད་མི་ལོག ། སྐུ་ཞེག་མ་བསྐྱལ་
25 བར་དུ་དེ་དག་ལ་གཅེད་མེད་ཀྱང་ ། ། དེའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་བསགས་ཏ་ཀྱི་
26 བག་ལེབ་ཟ་ཞེང་། དག་ཤུལ་ཀྱི་རྒྱབ་ཆང་འཐུང་དོ། ། ལོན་ཀྱང་མི་དྲང་
27 པོའི་འཇིག་ལམ་ནི་སྐུན་སྐུམ་ཆོག་ཤས་པའི་ཅེད་མཐའ་ཡངས་པར་
28 ཀྱེད་པའི་འཕྲོ་ཀྱེད་ཀྱི་ལོངོ་དང་འདྲ། ། ཤེས་ཤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྐུ་ཤས་དང་
29 འདྲ་བས། དེ་དག་ཆེ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་སོ། ། ངའི་གྲུ། ངའི
30 གཏམ་ལ་ཡིད་གཞུང་བར་ཞེས། ངའི་ཐོང་མོ་ལ་རྟ་བ་སོང་ཅིག ། ། དེ་
31 དག་རང་གི་མིག་ལས་འབྲལ་དུ་མི་འཇུག་པར། རང་གི་སྙིང་གི་
…… དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཤིག ། ། ཁང་ཁྱེན། སུལ་འདི་དག་སོང་ན། 32

꤭꤭ དེ་ལ་གཙོན་པ་ཉིད་དང། ལུས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཕྱིར་ཁམུ་བཟང་ཉིད་པ་ལགྟ ○ ཁཐུང་ཐུ་
ཐམུ་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་སྐྱེང་ཐུང་ཞེག །གང་ལགེ་ན། དེའི་ཚེ་ལྟ་གཅིག་ཀྱི་
꤭꤮ འཕྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རང་ལས་ཤད་ཞེང་།ཚོགས
꤭꤯ པར་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཐུ་གས་རང་ལས་ཀྱང་རིང་ཡུ་དཔྱིག་ཅེག ○ །རང་གི་···
མེག་དྲང་པོར་ཐུ་བར་ཉོས། རང་གི་མེག་ཐུ་ཀྱི་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲང་པོར་···
꤭ꤰ ཐུ་བར་ཉོས། ○ །རང་གི་ཤད་པའི་གོམ་ཐུ་བས་ལ་བསམ་པ་སྐོར་ཞེག་དང་
རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཏུན་པར་འགྱུར། ○ །གཡས་སམ་གཡོན་དུ་···
མ་གཡོ་བར། རང་གི་ཤད་པ་དན་པ་ལས་ཐུང་ངས་ཤེག ‖

ལེའུ་ཅ

ꤱ ○ །དའི་ཀུ།བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལུ་ཡིད་གཞུང་ཞིང། དའི་ཤེས་ཀྱི
ꤲ ལ་རྣ་བ་ཐོད་ཅིག ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཉུ་ཞིང་།རང
ꤳ གི་མཁུ་རྨེག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཞེན། མོ་ཡན་ཀྱི་མཁུ་
ལས་ཐུང་རྒྱ་འབྱ་གས་ཤེད། མོའི་ཁ་འབུ་མར་བས་ཀྱང་འཇམ་ཀྱིས།
ꤸ ○ །མོའི་མཐའ་མ་ནི་ཁན་པ་བས་ཀྱང་ཁ་ཞེད། རལ་ཁྱ་ཁ་གཅེས་མ་ལུ་
ꤹ ཐུང་རྐོ་རྐོ་གདབ། ○ །མོའི་རྟང་པ་འཆི་ས་ཐུར་དུ་འབབ། མོའི་གོམ་ཐུབ་
ꤺ ཁྱེས་དཔུལ་བ་འཛོག། ○ །དེ་ཐུར་མོས་ཁྱོག་གི་ལམ་སྐེ་མུ་པོ་མེ་ཐོབ།
ꤻ མོའི་ལམ་མེ་རྟ་ག་པ་ཡིན་མོད། མོས་དེ་མེ་རྟོ་གས། ○ །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུ་
ꤼ ཐུམས། བདག་ལ་ཉོན་ཅེག་དང་། བདག་གི་ཁའི་གཅམ་ལུ་མ་ཁྱོལ་ཞེག○ཁྱོད་
ཀྱི་ལམ་མོ་ལས་ཐུང་རིང་པོར་ཐུས་ཤེག་དང་། མོའི་ཁྱེམ་གྱི་ཐྲེ་དང་ཉེ་བར་མ་
ꤽ ཞན་ཅིག ○ །ཁྱེན་ཅེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐུ་གས་པ་གཞན་ལ་ཐུ་ར་ཞེང་།རང
ꤾ གི་ཚོ་ལོ་ཐྲེང་རྟེ་མེད་པ་ལ་ཐུར་བར་འགྱུར་རོ། ○ །དེར་ཁྱེན་ཅེ། མོ་ཡན་ཐུམ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁོར་གྱིས་འཐབ་ཤེད། མོ་ཡན་གྱི་ཁྱེམ་ཅང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པ་
ꤿ ཐུབ་ཅིང། ○ །རྟེས་ཐུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་དང་ཁུས་པོ་ཆད་པར་འགྱུར་དུས།
ꥀ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་བར་འགྱུར། ○ རང་གི་ཆུ་དོང་དང་། རང་གི་ཁྲོན་པ་ལས་
ꥁ འབྱུང་བའི་ཆུ་འཐུང་ཞིག་དང་། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མེག་ཁྱི་རོ་ལ་དང་། ཁྱོད་···
ꥂ ཀྱི་ཆུའི་མ་ཡུར་ལམ་ཐུང་རྣམས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོང་བར་ཐུ། ○ །མོ་ཡན་
ꥃ དང་མ་སྐྱོངས་པར། དེ་རྣམས་རང་གི་ཁྱིར་ཞོག ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུམེག་

ནང་ཐེབ་རྣམས་དང་། རང་གི་ནུ་གཞོན་ཐུ་བོའམ་མཁའ་སྐྱེད་པོ་རྣོལ་ཅེག ๑
ཅེར་དུ་འོང་བའི་ཀ་མོ་དང་། ལེགས་སྦྱ་གཅའ་བའི་གནང་མོ་བཞིན་དུ། ๑๙
ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མའི་བྱང་ལ་དགའ་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་དེའི་གཅེས་པ་ཐེག་པ་ལ་
གྱུར་པར་ཐོས། ๐ །དའི་སྐུ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཐོས་མོ་ཡན་ལ་གདུང་ཞིང་། ๒๐
ཡན་པའི་པང་ལ་འབྱར་བར་རྟེད། ๐ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་རྣ་ལྟའི་...
གྱུན་ལམ་དུ་མིའི་ལམ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་ཏུ་ ๒๑
གཟིགས་པར་མཛད། ๐ །སྤྱི་གྱུར་ཏེ་ལས་ངན་རྣམ་ཐོས་དེ་རང་འཇོན་ ๒๒
ཞིང་། དེ་རང་གི་སྤྱི་པའི་ཐག་པས་དེ་རང་གཅིག་པར་འགྱུར། ๐ །མཐའ་དག་ ๒๓
དང་བྲལ་བཞིན་ཁོ་འཆི་བར་འགྱུར། དེའི་གཏེ་སྐུ་ཆེན་པོའི་རྣོན་གྱིས་ཁྱོད་
པར་འཇུག་པར་རོ། ॥

ལེའུ་ཅ

๐ །དའི་སྐུ། རྒྱལ་སྲས་ཁྱོད་རང་གི་མཛའ་བོའི་ལག་མིར་སྐྱོད་ན། ཡང་ན་ ๑
མི་ཡན་དང་ལག་ཆད་བཏང་ཡོད་ན། ๐ །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཁའི་
གཏམ་གྱིས་ཁྱོད་རང་རྣམ་འཇུད་ཅིང་། རང་གི་ཁའི་ཆོག་གིས་ཁྱོད་རང་ ๒
བཟློད་པ་ཡིན། ๐ །དའི་སྐུ། རང་གི་མཆེད་ཀྱོག་ལྟ་ལག་ཏུ་ལྷད་ ๓
པའི་ཆོ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིག །རང་སྐྱོབ་པར་བྱོས། ལོང་ལ་གུས་
པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྐུན་ལ་བཅོལ་བར་ཤེས་ཤིག ๐ །རང་གི་མིག་ ๔
ལ་གཅིད་དང་། མིག་ཕྱགས་ལ་གཅིད་གཡུར་དུ་མ་ཆུག ๐ །ཁམས་ ๕
བ་ལྟར་ཁྱེར་པའི་ལག་པ་དང་། ཐུབ་སྐོན་པའི་ལག་པ་ལས་འདབ་...
ཆགས་ལྟར་རང་སྐྱོབས་ཤིག ๐ །སྐོམས་ལས་ཅན་ཁོ་ཁྱོད། ཐོག་མོའི་མཐུན་ ๖
དུ་སོང་ལ། དེའི་ལམ་ནམ་ལ་བསམ་པ་སྐོར་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག །
๐ །དེ་ལ་འགོ་དཔོན་དང་། ལྷོང་དཔོན་དང་། རྩ་བོ་མེད་རྣམ། ๐ །དགྲ ๗
ཏུས་སུ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུལ་ཁྱེད། སྐྱོན་ཀར་རང་གི་ཆུ་ཁས་ལོག་པར
ཁྱེད། ๐ །ཁྱེ་སྐོམས་ལས་ཅན། ཁ་ཆོད་བར་དུ་ཁའི་ལོག་པར་གྱུ། ๘
རང་གི་ཁའི་ལས་ནམ་ལྟང་བར་གྱ། ๐ །དཀྱུང་ཆུང་ཟད་ཅིག་ཁའི་
ལོག །ཐུབ་ཅོམ་ཁའི་ཞབས་ཤེག །ཁའི་ལོག་ཏུ་ཁེ་ན་ཅོམ་ ๑๐
ལག་པ་སྐྱོབ་ཅིག་དང་། ๐ །རང་དགུལ་འཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ ๑๑
ཆོམ་པོ་ལྟར་དུ་དང་། ཚོར་མེད་ནི་མཆོག་ཐོག་པའི་མིའི་ཀུལ་དུ...
ཀློ་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །མིག་མིན་དང་སྤྱི་གྱི་སྐྱོད་ཀྱིས་ངག་འཁྲུལ་ ๑๒
ལ་སྐྱོད། ๐ །དོ་དག་གི་མིག་གིས་མིག་བརྡ་ཁྱོད་ཞིང་། ཤང་ལྟ་ཁ་མ་ ๑๓
ཁྱེད། མཐུག་མོས་མཐུག་རེས་ཁྱོད། ๐ །དེའི་སྐྱེ་ནང་བས་པ་ལོག་ ๑๔
པར་གདའ། ཁྱེན་དུ་ཐུས་ནས་ལྷོང་ཞིང་། འཁྲུག་པའི་ས་བོན་འདེབ་པར་ཅིའང་།
๏། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་བུར་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཀེབ་མོར་པ་འབབ་ཅིང་། ཐུ་ཐབས་མེད་པར་ ๑๕

ཐོབ་ཀྱང་ཆ་ཀ་པར་འགྱུར། ། ।ཡ་རྒོ་ལྷས་འཚོན་དུ་འཇོན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ།
ཨ་རྡ་ཁོང་ཁེན་ལ་ལོག་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་ལོང་། ། ।ཆོས་སེམས་ཅན་ཐོ་མི་
དང་། བརྟུན་ཅན་ཁྱེ་དང་། མི་ནོངས་མེད་ཀྱི་ཁྲ་ཀ་ཀཱ་པའི་ལག་པ་དང་།
། ।རྒྱལ་དན་ལྷང་བའི་སྐྱེ་དང་། བསྟན་པའི་ཀ་ཅུ་ཀ་པའི་ཏཱ་ཡང་།
། ।རྟུལ་ཆོ་ག་ལབ་པའི་རྟུན་གྱི་དཔང་ལོ་དང་། སྐུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འཁྲུ་ག་པའི་
ལ་བོན་འདེབས་མཁན་དང་བཅས་བདུན་ནོ། ། ।ངའི་སྐུ་ཤང་གི་ཚའི་བཀའ་ལ་
ཀེན། མའི་ཞལ་ཏ་མ་དོར་ཞི་ག ། ।འདི་དག་རྟག་ཏུ་ཤང་གི་སྐྱེ་ལ་དགེའོ།།
ཤང་གི་མཇུག་པར་འདོད་པར་རྩོལ་ཤེ་ག་དང་། ། ।དེས་ཁྱོད་འབྱོ་དུས་སུ་ལམ་
སྐྱ་དང་། གཅིག་ལོག་དུས་སུ་མེལ་ཚོ་དང་། གཅིག་སད་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་
གཏམ་གྱེང་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ।གང་ལ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ངན་པ་དང་།
མོ་ཡན་གྱི་སྐྱེ་བཀོལ་བ་ལས་ཁྱོད་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་རྩེ་ཞོན་མེ་དང་
ཞལ་སྐོ་ནི་འོད་ལགས་ཏེ། བསྟམ་བཞག་གི་ཞལ་ཏ་ནི་སྡོ་ག་གི་ལམ་
ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ।མོའི་ཉད་མཇོས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ནང་
འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེད་ཅེ་ག ।མོའི་མི་གཡ་གས་ཀྱི་ལ་ཀང་ཁྱོད་འཇོན་
དུ་མ་རྩ་ག་ཅེ་ག ། ।དེའཿའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་འཆོང་མའི་རྟེན་ཀྱི་ལ་མི་ནི་
བག་ལོབ་དུམ་བུ་ལ་སྐྱ་ག ।གཡེམ་ཁྱོད་བུད་མེད་ཀྱི་ལ་རེན་ཆེན་སྡོ་ག་ལ་
ཁྱེ་རྩེད། ། ।མེས་རང་གི་སྐྱམ་བྱ་ག་ནང་དུ་མེ་འཁྲུར་བཞིན་དེའི་གོས་མེ་
སྐྱ་ག་པའང་འབྱུང་ཆུས་ལམ། ། ।ལུ་ཞི་ག་ལོལ་བའི་མའི་སྐྱེ་ང་འཁྱུ་ལྡེ་
རྐང་པ་མེ་འཆོ་ག་པའང་སྐྱེད་དམ། ། ।དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེམ་མཆོས་པའི་ཆུང་
མའི་རྒྱུ་འབྲུ་མཁན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་ལུས་རེ་ག་ཀྱང་ནོངས་མེད་
པར་མེ་ལུས། ། ।སྐོ་གུ་ནས་རང་གི་ཐོད་པ་འགང་བའི་ཕྱིར་རྐུ་བའི་རྐུ་ན་མ་
ཞི་ག་ལ་མེས་ཁྱད་དུ་རང་མེ་ལོད། ། ।ཇི་སྐྱེ་ལོ་འཇོན་ན། ལོས་བདུན་སྐྱ་བ་ལ་ཁྲལ
ཞིང་། རང་གི་ཁྱེམ་གྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོང་བར་དགོས། ། ।གཞན་གྱི་
ནུང་མ་མཉམ་ལོ་ག་ག་ཡེམ་ཁྱེད་པའི་ནང་སྐོ་ཐོས་མེད་དེ་བཏུ་ཁྱེད་པས་རང་
གི་སྐོ་ག་ཀཅོད་པར་ཁྱེད། ། ।རྣ་དང་སྐད་གྱི་ལ་འཚོ་ག་ཅེ་ང་། དེའི་གཏམ་
ངན་ཅེའི་རྐྱེན་གྱི་ལ་ཀང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། ། ।ལྷས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་འཚེན་ཡིན་
པས། ལན་འཇལ་བའི་ཉེན་མོར་ཁོས་སྐྱེང་རྩེ་རྩིང་ཁྱེད་པར་མི་འགྱུར། ། ।འཕྲལ་བ་ག་ང་གི་ངོ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ནོར་མང་ཙམ་སྐྱེར་
ན་ཡང་དེའི་རྐྱེན་གྱི་ལ་ཀ་ བས་ངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ལ

། ।འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཆོང་ལས། ཁོ་ག་ནང་དུ་ངའི་བཀའ་རྣམས་
བས་གས་ནས་འཇོ་ག་ཅེ་ག ། ।འདི་བཀའ་རྐྱེ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་ན་

གསོན་པོར་ལུས་འོང་། ངའི་བསྟན་བྱ་རྣམས་མེག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིན་དུལྟོག
๐ །དེ་རྣམས་མཐུའི་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་ལ། སྐྱིང་གི་བྱང་ཕྱོའི་ཐོག་ཏུ་དེ་རྣམ་
པ་གར་བྱེས་ཤེག ๐ །ཁྱོད་མོ་ཡན་དང་། བུད་མེད་ཟེ་བཀོལ་མའི་ཟེ་སྐྱེས་ཤེས་
དོན་དུ་ཤེས་རབ་ལ་ངའི་སྐྱེང་མོ་ལ་གས་ཤུལ་ཤེག །བློ་ཁོལ་ལ་ངེའི་མཐའ
མོ་ཞེས་མིང་ཐོགས་ཤེག ๐ །དེའྱེའི་ཕྱིར་ཞེན། ངརང་གི་ཁྱིམ་ཐྱི་དཀར་ཁྲང་
ལ་བསྟོད་དེ། རྒྱ་བྱ་ལས་བསྟེལ་ཚས། ๐ །བྱང་ཤུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་བྱ་བསྟེལ་
རྣམ། དཔ་ལ་བཏ་པའི་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེལ་ཚ་ཁྲོས་ཐྱེས་འཕངས་པ་
ཞེག་མཐོང་། ๐ །ཁྲོད་རྒན་དུས་དགོངས་མོ་མཆོག་ཐྱེ་ཁམ་གྱང་བྱ། མི་དེམོའི
ཁང་པའི་ཀྱང་དང་ཀེ་བའི་ཐྲང་ལས་རྒྱུ་བཏུབ་ཅེ། མོའི་ཁང་པའི་ལམ་དེ་བཟུང་
པ་དང་། ๐ །ཁྲོལེགཤེག །དེར་སྐྱབ་འཆོང་མའི་ཆས་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་མེད་
ཟོལ་ཟོག་ཅན་ཐྱེ་སྐྱེང་ཡོད་པ་ཞེག་དང་ཟྱད། ๐ །མོ་དེ་ཀུ་ཐྱ་ཆེ་ལ་ཁ་ལོ་ཐྱོང་།
རང་གི་ཁྱིམ་ཐྱི་ཁངཅ་མོའི་ཏང་པ་འདུག་པར་མེ་བཟོད། ๐ །དཔལ་མོ་ཡྱི་རོལ་ཏུ
འདུག །དལམ་ཐྱང་རྣམ་ལུ་ཐྱེ་བ་ཞས། ཀུ་ཀྱར་འཇབ་པར་རྟེད། ๐ །དེ་ཐྱར་
མོས་དེ་བཟུང་ཞས་ཁ་བསྟུལ་ཏེ། གདོང་ཏུར་ཏུར་ཐྱལ་ཞས་དེ་ལ་ཐྱེས་པ། ๐ །ད
དང་མཉམ་དུ་ཞེ་བའི་མཆོད་པ་ཡོད། དེ་རིང་དམ་བཅས་པ་བཐུབ། ๐ །དེའྱེའི
ང་མིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཆོལ་ཞིང་། ཁྱད་དཀྲུད་དུ་ཐོན་ཁུ་ཁྲུད་ཐུབ། ๐ །རྣ
རང་གི་མལ་ཁྱི་ལ་མལ་ཞེ་ཐས་དང་། མི་མེར་ཐྱི་ཀ་ཤེག་ཏ་དམར་ཁྲ་བཀབ་ཅས།
๐ །རང་གི་མལ་ཁྱི་ལ་གཅ་རྟེ་ར་ལ་དང་། ཙ་ག་རུ་དང་། ཤིང་ཆོའི་ཐྲོས་ཆུས
ཐྱུགས་པས། ๐ །དཤོག་ལ། ཐ་དོའི་བ་ཀུ་འོ་སྐོལ་གཅེས་པས་ཆོམ་པར་ཐྱ།
དང་གཉིས་གཅེས་པས་ཡིད་མགུ་བར་ཐྱ། ๑ །གང་ལ་ཞེན། ངའི་བདག་ཆྱོག་རྡེ་
པོར་ལོང་ཅས་ཐྱེམ་ན་མེད། ๐ །ཁོས་དཀུལ་ཐྱི་ཤུག་མ་ཞེག་འཤུར་ཅས་ལོང་།
ཀ་གང་གི་ཀེན་འདིར་ལོག་སྐེ་བ་འོང་སྐྱེས། ๐ །མོའི་གཏམ་བའེ་བའེམངསྐྱོ
དེ་བསྟུས་ཏེ། ཟྱེ་བཀོལ་ཐྱི་མཆུས་ལམ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་ཅས། ๐ །གཤེན
པའི་དུང་དུ་ཀྱང་འཁྱོ་བ་ལྟར་དུའམ། ཟྱ་གས་སྐྱོག་གིས་ཀྱེན་པ་རྣམས
འཁྲུན་དུ་འཁྱོ་བ་ལྟར་དུ། མི་དེ་མོའི་རྟེས་སུ་ཤེར་འཁྱོ་སྟེ། ๐ །མདའ
ཡིས་དེའི་མཆེན་པ་མ་རྟོལ་བའི་བར་དུ། ཅུ་ཡིས་རང་གི་ཐྱིར་བཏེང་ཡོངས་ཐྱེ
ཐྱ་སྐོན་དེ་མཤེས་པར། དེའི་ཐང་དུ་ཆོ་དྲག་གིས་འཁྱོ་བ་ལྟར་དུ། ཚོ་ཡང་འཁྱོའོ།
๐ །དེ་བས་ན་དངའི་ཐུན་རྣམས། བདག་ལེ་ཤེན་ཞིང་། ངའི་ཁའི་གཏམ་ལ་མ
གཡེངས་པར་ཤོན། ๐ །མོའི་ལང་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐྱིང་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཀ །ལམ
སྐྱོར་ནས་མོའི་ལམ་ནང་མ་འགྲུལ་ཞེག ๐ །དེ་ཐྱེའི་ཕྱིར་ཞེན། མོས་མེ་མངོན་མ
ལྟད་དུ་བཐུག་ནས་ལ་ལ་བརྟགས། ཚོས་དཔའ་བོ་མངོན་ཡང་ཐྱོག་དང་ཕྲལ།
๐ །མོའི་ཁྱིམ་དེའི་འཆི་བའེ་ནང་མེག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱིན་པའི་གཤེན་ཡུལ
ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་ཐས་པོ།། ||

ཚེ་ཏུ་८

१ | ○ |ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱོར་པར་མི་མཛོད་དམ། ཐུབ་ཙོག་ཀྱིས་གསུང་སྐད་···
२ ཆེན་པོས་སྨྲ་གཅིག་པར་མི་མཛོད་དམ། ○ |དེའི་ལམ་མདུད་ཀྱི་ལམ་ཁའི་གནས་···
३ མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་འཁྲང་ཞིང་། ○ |སྐྱོ་འཐམ་དང་། ཙོང་ཁྲེར་ཞི་ཤིང་དུ་
४ འཇུག་པའི་ཏུ་སྐྱོ་རྣམས་ནས་འབྱོར་སྨྲ་གཅིང་། ○ |ཀྱེ་མི་རྣམས།ངས་ཁྱེད་ལ་
५ འབྱོར། ངའི་སྐད་ཙའི་མིའི་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན། ○ |ཀྱེ་དྲང་སྲོམ་རྣམ། ཤེས་
རབ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་ཐོལ། ཀྱེ་སྐྱེས་པོ་རྣམས། ཐུབ་ཙོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོང་···
६ མངའ་བར་ཐོལ། ○ |ཉོན་ཅིག |གང་ལགས་ན། ངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་དོན་
७ དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ཞིང་། ངའི་མཆུ་འཕྱོད་དུས་རེ་གས་པའི་གཏམ་འཐོན།○|དཔྱང་
८ ངའི་ཁས་བདེན་ཚེ་གླེང་བས། ངའི་མཆུ་ལས་པ་ལ་ཞེན་ལོ་གསུང་། ○ |དེའི
९ ཁའི་གཏམ་རྣམས་དང་ཞིང་གཡོ་དང་ལོག་པར་གང་ཡང་མེད། ○ |ཐུབ་ཙོག
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དེ་རྣམས་དང་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་
१० པའི་ཚེག་གོ། ○ |དངུལ་སྐང་བ་བས། ངའི་མན་ངག་ཐུབ་ནས། གཞེར···
११ བཙོ་མ་བས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐང་བར་ཐོལ། ○ |གང་ལ་ཞེ་ན། པཎྜི་ཏ་
པ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལེགས་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་···
१२ དེའང་དེས་སྐྲར་མི་ཕྱིན། ○ |ཤེས་རབའི་མཁས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས།བདག་གིས་ཇི་ཙི···
१३ རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག །ཁམ་པ་ལ་སྐྱང་བ་དེའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བག་
ཕྱོད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ང་རྒྱལ་དང་། སྐྱེས་ཉམས་དང་། ལམ་ངན་པ་དང་ཁ···
१४ ལོག་ཅན་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན། ○ |རྒྱས་དང་ཐབས་མཁས་པ་ བདག་གི་ཡིན། སྐྱེ··
१५ ཐོས་ཆུ་བ་བདག་རང་ཡིན་པས། བདག་མཐུ་སྐྱོབས་དང་ལྡན། ○ |ངའི་སྐྱོ་ཤུན་ལ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིད་ཀྱིད་ཅིང་། སྐུ་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲང་པོར་གཅོད།
१६ ○ |བདག་གི་སྐྱོབས་ལས་ཇི་བོ་དང་། མི་དབང་དང་། ལའི་ཁྲིམ་བདག་ཀུན་
१७ ཀྱིས་ཤིད་སྐྱོང་། ○ |ང་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ང་ཡང་ཆགས། ཐུ་ལོར་བདག
१८ འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྣམ་པར་འཇུར། ○ |བདག་དང་བཅས་ཤུ་དཀྱིགས···
१९ དང་བཀུར་སྟྲི་མཛད། རྟ་གཡའ་དཀྱིགས་དང་། དྲང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ○ |བདག་གི་
འཕགས་ཀུ་དེའི་གསེར་མ་མཛད། གསེར་བཙོ་མ་བས་ཀྱང་རབ་སྦྱི། བདག་གི་རྣམ་པ་
२० ཀྱི་དངུལ་བཟང་པོ་བས་ཀྱང་ངག ○ |བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནོར་ཀྱི་ཚོར་སྐྱལ་
ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཏེར་མཆོད་རྣམས་སྐྱེང་བའི་དོན་དུ། ངང་ཚ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
२१ དང་། གཤགས་ཀྱི་ལམ་དཀྱུས་ལྟ་བདག་གིས་འཁྲིད། ○ |ཐུ་མའི་ཁྱིན་
ལས་རྣམས་ཀྱི་ཙོང་རོལ་དུ། ཡ་ཆོ་ལྟའི་གཤེ་གས་ལམ་སྐྱེ་ཐ་མར་རྣོང་···
२२ གིས་ བདག་དབང་བ་ཡིན། ○ |བདག་གདོད་མར་ས་གཞི་མ་ཆགས་པའི···
२३ ཐོ་གམར་བསྐོས་པ་ལགས། ○ |གཏིང་ཟབ་པོ་རྣམས་མེད་ཅིང་|ཆུམོད་ཡོངས་
२४ ཆུ་མིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐུར་ བདག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཡིན། ○ |རི་བོ་རྣམ

མཚུངས་པའི་ཚོང་རོལ་དང་། རེ་ཞན་རྣམས་ལས་ ལྷུར་བདག་བཙོས་པ་ཡིན། ཅ
ཅ ། དེའི་ཚེ་དང་དུང་ལ་གཞེ་དང་གླང་མ་ཟད། ལའི་ཚོང་པོ་དང་པོ་ རེ་ཡང་མ་ ཅཤ
མཇུད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ ། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་བཀོད་དུས་དང་། ཅཥ
གཉིང་ཟབ་པའི་རྩལ་ཤུ་དག་ཏུ་ལ་ལའི་བར་མཇུད་དུས་ཤུ་བདག་དེར་
ཡོད་པ་ཡིན། ཅ ། སྐེང་དུ་གནམ་རྣམས་གཉན་ལ་འཕེབས་པའི་དུས། གཉིང་ཟབ་ཀུ་ ཅཨ
མི་གཅིག་རྣམས་ལ་ཤེད་བཅུག་དུས། ཅ ། ཀུ་རྣམས་ཚང་གི་བཀའ་ལས་ཡི་འཁོ་ ཅཀྵ
བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་མཆོམས་ཐག་བཅད་དུས། ལ་གཞི་རྩེ་རྒྱང་རྣམས་
བཅིང་དུས་ཤུ། ཅ ། ཁང་གི་བཟོ་དཔོན་བཞེན་དུ་བདག་ཁང་དང་མཉམ་དུ་ ཅཪ
ཡོད་པ་ཡིན། བདག་ཁང་གི་ཞལ་ངོར་དགའ་མགུ་ཞིང་། ཀེན་རེ་བཞེན་ཁང་
གི་དགའ་བ་ལགས་པ་ཡིནའོ། ཅ ། བཤུགས་གནས་ཤུ་རུང་བའི་ཁང་གི་ས་ ཅཫ
གཞི་རིའི་ནང་ན་དགའ་མགུ་ཞིང་། མིའི་སྐུ་རྣམས་དང་འདྲེས་ཏེས་ཡི་རང་བ་ཡིན།
ཅ ། དེ་བས་ན་དེའི་ལམ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དག་ཀྱིས་ཀྱིས་སྐྱོ་པ་ལགས་ཤུ། ཆཨ
ད་ཁྱོད་ཀུ་རྣམས་ང་ལ་ཉེན། ཅ ། མན་ངག་ལུང་ཉན་ཤིང་མཁུ་པར་ཀྱུར་ཅིག་དང་། དེ་ཁྱོ་ ཆཪ
བར་མ་ཕྱེད་ཅིག ཅ། ང་ལ་ཉན་ཤིང་། ཞག་རེ་བཞེན་ངའི་ཏུ་ཁྱོ་ལ་ཤུ་བཞེན་དུ། ངའི་ ཆཫ
ཁྱོད་འདི་ཐར་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཡི་ཐུབ་དང་པོ་ལ་ཁྱོ་བོས་ཤེས་ཀྱི་དང་། དེ་རིག་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན

ཨེད་ཡིན། ○ །ཆོས་དང་པོའི་འཐད་འཆྱད་ཀྱིས་ ཕྱོ་ག་སྐྱོ་བ་ཀྱང་། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཀྱི་
རོལ་འཕེལ་བ་ མི་དག་སྐྱེད་དུ་ཡིན། ○ །མནྟ་ངག་བློང་བ་ ཕྱོ་ག་གི་ལམ་གང་
མཆེལ། མནྟ་ངག་འདོར་བ་ཡི་ལམ་ སྐྱེར་རོ། ○ །འགོན་ལེམས་སྐྱེད་མཁན
རྣམ་གྱི་ མཆུ་དང་སྐྲན། དཀྱུ་ག་གཏམ་འཐད་པ་མི་སྐྱེ་པ་ཡིན་ཏོ། ○ །གཏམ
མང་ཚང་ཆེ་ཤས་ཀྱང་སྐྱེ་ག་པ་འཕྱང་། རང་གི་ཁ་ཅུ་གས་བཅོད་པ་ ཤེ་མཁས་
པའོ། ○ །མི་བཟང་པོའི་ལྷུ་དཀྲལ་···ཡིད་འོང་འབྲའི། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་
འགོས་རེ་རྐྱང་། ○ །མི་དང་པོའི་མཆུ་མང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱེར་ཞིལ།བྱན་པོ་ཏོག
མེད་པས་འཆེ། ○ །ཡ་ཏེ་ལྷའི་ཀྱེན་རྟགས་ཀྱིས་ ཕྱུག་པོར་ཤེད། ཁོང་གི་ས་
དེ་ལ་ སྐྱ་ག་བསྐལ་ སྐྱོན་མི་མཛོད། ○ །སྐྱེ་ཐས་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་རྣམ་མོར
འཛིན། སྐྱོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་འཛིན་པར་ཤེད། ○ །སྐྱེ་ག་སྐྱེད་གང་ལ
འཇི་ཀས་པ་ཁོའི་ སྐྱོ་ག་འབབ། འོན་ཀྱང་མི་དྲང་པོའི་དོན་ སྐྱ་བ་པར་མཛོད།○ །སྐོར
རྒྱང་རྐྱེན་པ་ལྟ་ རྟུ་སྐྱེ་ག་སྐྱེད་འདལ། ཆོས་དྲང་པོའི་རྣ་ག་ཡིའུ་ག་ཞི་ མ་ལགས།
○ །ལོ་ལ་ སྐྱ་རྣམ་ མེ་ག་ལ་དུ་བ་འབྱར། ལེ་ལོ་ཅན་ མངགས་པ་སྐྱོ་ཤ་འགྱེལ་ཀོང་།
○ །ཡ་ཏེ་ཁྱོ་ལ་བ་ ཀྱེར་པས་ཆོ་རིང་བར་ཤེད། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྟགས་ཐུང་བར་མཛོད།
○ །ཆོས་དང་ཀྱི་རེ་བ་དག་འབར་ཐུར་ཞིལ། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་བ་མང་པར་འགྱུར།○ །ཆོས་དང་པོ་ལ
ཡ་ཏེ་ཁྱོ་གཤེ་གས་ལམ་ རྩོང་བཅོད་པོ་ལགས་ཀྱང་། མི་ཆོད་པར་སྐྱེད་པ་རྟགས་ཤུང་
བར་འགྱུར། ○ །ཆོས་དང་པོ་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིལ། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཤེ་ས་སྐྱེད་
དུ་ལྷུལ་པར་མི་འགྱུར། ○ །མི་དང་པོའི་ཁལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ ཅོ་གཤེར་ཡང་ལྷུ
ལོག་གི་སྐྱེ་ཤེ་གཅོད་པར་འགྱུར། ○ །ཆོས་དང་པོའི་མཆུལ་ ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་
ཤེས་ཀྱིས། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁས་ལྷ་ལོག་གི་གཏམ་ཤེད་དོ།॥ ॥

ལེགས།།

○ །ཐུང་ལོག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཤེས་པ་ལོག་གིས། རྣ་རྡོད་དུང་པོ་ལ་ཐུགས་དཀྱིལ་ལོ
○ །ང་ཆུལ་འོང་བའི་དུས་ཀུ་དོན་ཐ་ཡང་འོང་། འོན་ཀྱང་ཀུས་པ་ཅན་ལྷན་ཚེག
ཤེས་རབ་གཏན་ལ། ○ །མི་དང་པོའི་དང་བ་ཅིའི་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་མཁན་ཐུབ་ལམ་ཚེགས་
མེད་ལྷུང་བའི་ ལོག་པར་ཀྱིས་རང་ཅིའ་འཕྱེམས། ○ །ཤུགས་ཁྲོ་བའི་ཅིན་ མོར
ཁོར་ཀྱིས་ཡན་མེ་གདགས་ཀྱིས། དྲང་བ་ཅིའ་ཀྱིས་འཚེ་བ་ལས་ སྐྱོ་ལ་བར་ཤེད།
○ །ཤུན་ལྷམ་ཚོགས་པའི་ དང་བ་ཅིའ་ཀྱིས་དེའི་ལམ་ ཀྱོང་གིས། སྐྱེ་ག་སྐྱེད་
རང་གི་སྐྱེ་ག་པ་ལ་ལྷང་བར་འགྱུར། ○ །མི་དང་པོའི་དང་བ་ཅིའ་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
སྐྱོ་ལ་ལྷུལ་ཡང་། ལོག་པར་ཤེད་པ་རྣམས་རང་གི་གཡོ་ཐུལ་འཕྲོ་བར་འགྱུར།○ །སྐྱེ་ག
སྐྱེད་འཚེ་བའི་ དུས་ཀྱི་དེའི་རེ་བ་ཡང་འདའ་སྟེ། མི་དཔྱ་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
○ །ཆོས་དང་པ་ སྐྱ་བ་བསྐལ་ལས་ཐུར་ཤེ། དེའི་ཆོ་ག་ཀུ་ སྐྱེ་ག་སྐྱེད་ལྷང་དོ།
○ །ཆོས་དང་པོ་ ···ལའི་ཁས་རང་གི་ཤེམ་མཆོས་མེད་པར་ཤེད་ཀྱང་། མི་དང་པོ་···

১০ ঔ৲ঃশ্রৈষ৲ক্লৈষ৲স্বইব৲বইব৲ওক্লুষ্ব। ০ ।ক্লৈষ৲ন্লুব৲দ্বইব৲দ্লুষ৲ঘ্লৌব৲ক্লুইব৲ক্লুইদ।স্লুৈগ৲ঘ্লুঁদ৲
১১ ওক্লৈ৲দ্লুষ৲ক্ষ৲ক্ষ৲ঈইব। ০ ।ঔ৲ন্লুব৲ঘইবী৲ক্লৈগ৲ক্লু৲ষ্ণু৲ক্লৈষ৲ঘ্লৌব৲ক্লুইব৲ঘইব৲ওব৲ব্লুগ৲ক্লুব৲
১২ স্লুৈগ৲ঘ্লুঁদ৲ক্লৈ৲ৱৰ৲দ৲ষ্ণুব৲ন্লুব৲ওইবষ৷৷ইবষ৲ঔ৲ঔব৲ক্লৈষ৲ক্লুঈ৲ঔক্লৈষ৲ঘ৲ক্লুব৲ন্লু৲
১৩ ঘ্লুঁদ৷ ৲ঐৈগ৲ক্লুব৲ঘ্লৌব৲স্লুৈগ৲ঘ৲ঈঁগ৲স্লুঁদ৷ ০ ।গক্লুঔ৲ওব্লুষ৲ঐষ৲ওঘ্লুৈষ৲
ঔৱৰ৲ক্লৈষ৲ৱইব৲গ৲ঔঘ৲ৱৰক্ষ৲ওক্লুব৲৷ ৲ঔঔষ৲ন্লুব৲ঘইবী৲ঔঔষ৲ৱইব৲ক্লুন্লু৷
১৪ ০ ।ঘ্লুব৲ঘ্লৌষ৲ঔব্লু৲ঘইবী৲ঘ্লুৱ৲ক্লুঈ৲ঔ৲ওঘ্লুব৲ঘ্লৌষ৲ঔঔ৲ঘ্লুঁদ৲
১৫ ঘ্লুৱ৲ঐৈদ৲ঔ৲ঘ্লুঁদ৲ঘ্লুব৲ঘ্লৌষ৲ঔ

གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་དྲང་པོའི་རྒྱུ་ཚལ་ཐམས་ཅད་གཡོ་
འགྱུལ་འགྱུང་མེ་འོང་། ཅ ། ཤུད་མེད་བཟང་མོ་ཁྱེ་བོའི་གཏུམ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱི། འོན་
ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཤུལ་དུ་དབང་འདུ། ། ཅི་སྟེ
པོའི་བསམ་པ་ཆུམས་ནང་ཡང་། སྐྱེ་གཤེད་ཀྱི་ཤུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གསོད་དུ་འཇབ་པ་ཆེ་སྟེ་གཤེད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མེ་ནང་པོའི་ཁ་ཡིན
དེ་དག་སྐྱུབ། ཅ ། སྐྱེ་གཤེད་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཤེས་
ཀྱང་ཆོས་ནང་གི་ཚིམ་བཏུབ་པར་གཞན། ཅ ། མི་འདེམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་
འགྱུང་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ལོག་པར་ཟློག་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅ ། ཟ་རྐུ་གཞན་ཆད་བཞིན་པར་
མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ལས། ཁམ་པོ་ཡོད་མཁན་ཤིའི་ཚེ་རྟེན་མེད་པ་ཞེས་ལེགས།
ཅ ། ཆོས་ནང་པོས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གཤེ་ལ་ཡང་སྐྱེ། འོན་ཀྱི་གྱི་སྐྱེ་སྐྱིང་རྟེ་བཞད་ཅང་
ཆོས་ཡིན། ཅ ། ཁོ་རེམ་འཐད་མཁན་ཐག་ལེའ་ཤིས་ཆེ་གཅུར། ཆུལ་ཁྲིམས་
ལ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་ཤིས་འཚང་རྒྱ། ཅ ། རྟེ་གྱི་སྐྱེ་རང་གི་འདོད་པས་ཡི་
ལིང་ལ་འགྱུར། ཆོས་ནང་པོའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ། ཅ ། སྐྱེ་གཤེད་རང་གི་...
མཁྱེའི་འགལ་ཟླ་ཤིས་ཤེས་རྟེ་ཁྲིད་འཆྱུད་ཀྱང་། མེ་ནང་པོ་སྐྱེ་ཁ་ཐུབ་ལ་ལས་ཐབ་
བར་འགྱུར། ཅ ། མེ་རང་གི་ཁའི་འབྲལ་ཁྱབ་ལེགས་པར་ཆོས་པར་འགྱུར། མི་ལ་རང་
གི་ལག་བླ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅ ། སྐྱེན་པའི་མེག་གིས་རང་ལམ་དུང་པོར་
མཐོང་ཡང་། ཁལ་ཏར་ཀན་པ་ཚེ་མཁས་པའོ། ཅ ། བྱེན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱུར་མེ་ལྟུང་ཆོས་
ཆོས་མཐོང་ཚེས། མཁྲིས་པས་དོ་ཆོ་འབག་པར་ཆུད། ཅ ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་
ཐུབ་ཀྱིད་མངོན་པར་རྫོགས་ཀྱང་། རྟུན་གྱི་དཔང་པོས་མཁོ་བསྟོར་གཅིང་། ཅ ། རལ་གྱི་
སྐྱེན་འདུར་ཐབ་ཆོ་ཀ་སྐྱེ་མཁས་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མེ་མཁས་པའི་རྟུན་ཁྱེ་
ཤེས་ཤེལ་ལོ། ཅ ། དུང་པོའི་མཆུ་གཅན་རྣམ་གཞན། རྟུན་གྱི་ལྷུ་ཡུངས་ཙམ་གཞན། ཅ ། རྟེ་
རྟེ་པའི་སྐྱེ་བཞིན་རྩོལ་ཁྱེ་ཁ་ཐག་དང་ལས་ཁྱེ་ཁ་ཐག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁ་ཐག་
གདབ། ཅ ། མེ་དུང་པོ་ལ་བཤད་ཁང་ཡང་མེ་འགྱུང་ཤེས། རྟེན་བཅུ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཁ་ཐག་ཏུ། ཅ ། རྟུན་གྱི་མཆུ་ལས་ཡ་ཆུ་ཤེལ་ལོ་ཁ་ཤུད་ཀྱང་། དུང་པོར་...
ཤེས་ཤེལ་ཁྱེ་ཁ་ཐག་ཏུ། ཅ ། མཁྲིས་པས་སྐྱེ་མེས་རྟེ་ཁྲིད་ཁ་སྐྱ་ཡང་། ཁྱེ་ཁ་ཐག་
ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ཤེས་ཤེལ་ལོ། ཅ ། མཁྲིས་པས་སྐྱེ་མེས་རྟེ་ཁྲིད་ཁ་སྐྱ་ཡང་། ཁྱེ་ཁ་ཐག་
ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ཤེས་ཤེལ་ལོ། ཅ ། ཁྱེ་ཁ་ཐག་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་དཔེ་ཤེས་ཤེལ་ལོ། ཅ

ལེའུ་ ཀཀ

ཀ ། ཨཱ་ཙཱ་རྱ་པས་པའི་ཞལ་གདམས་ལྟ་ཀན་ཡང་། སྡོ་འཆོམ་པ་པོས་བཀའ་
ཁ བཏོན་ལ་འང་མི་ཀན། ཨ ། མིས་རང་གི་ཁའི་འབྲས་ཀུ་ལས་བཟང་པོ་
ཟེའི། ལེམས་ལོག་པར་ཅན་ཀྱི་ཡང་དུག་པོའི་ཟུ་བ་ཟ་བར་འགྱུར། ཨ ། རང་
གི་ཁ་བསྐང་མཁན་ཀྱི་ཡ་རང་གི་སྐྱེ་གུ་སྐུང་ཡང་། ཁ་ཟྭགས་ཏར་གདམས་ཁ
ཀ འཁྲུང་བར་འགྱུར། ཨ ། ལས་མི་ལམ་པས་ཏམ་ཡང་ཅི་འང་མི་རྟེད། ལས་
ཀ གདུང་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར། ཨ ། མི་ཆོས་དང་པོས་ཐྲུ་ན་ལ་སྐྱང
ཅ ཡང་། མི་སྐྱེ་གུ་སྐྱུ་གྲོ་བོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེང་པར་འགྱུར། ཨ ། ལམ་དང་པོའམ་
པོད་པ་རྣམས་དང་བ་རེད་ཀྱིས་སྐྱང་ཡང་། རེས་པས་ནི་སྐྱེ་གཅན་ལྟང་དུ་འཁྲུག།
ཉ ཨ ། གཅེག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐུ་གས་པོ་ཡིན་ཏུང་ས་སྐྱོན། གཅིག་ནི་རབ་ཀུ་ཐུག་
ཀ ཀྱང་ནོར་མེད་ཡིན་ཏུང་ས་སྐྱོན། ཨ ། མིའི་སྐྱེ་གི་ཀླུ་རེན་ནི་རའི་ནོར་རྣམ་ཡིན་
ཁ ཐྱེས། མི་དགྲལ་པོས་ནི་སྐྱམ་པའི་ཆོ་གི་མི་ཐོས། ཨ ། ཆོས་དང་པོའི་འོད་དགའ་
ཀཨ མཀུ་རང་ཡང་། སྐྱེ་གི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་མེའ་གསོད་པར་འགྱུར། ཨ ། འཇིང་ཁ་ནི་ངའུལ
འབའ་ཡིས་ལང་ཡང་། མན་ང་ག་འཆང་བ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་ཤེས་རབ་
ཀཉ མཆེས། ཨ ། གཟེ་གི་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཚོར་དེ་ཟད་པར་འགྱུར། འབད་ཚེང་་་
ཀཁ སྐྱ་བའི་ཚོར་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཨ ། རེ་བ་ཤང་དུ་འགྱངས་ན་ལེམས་ལ་གཟན
ཀག ཐྱེལ། བསམ་དོན་འགྱབ་པ་ཐྲོག་ཏི་སྐྱོན་ཤེད་ལགས། ཨ ། བཀའ་ཤཚེད་
ཁྲད་དུ་ལོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། བཀའ་རྒྱ་ར་འཇིགས་པར་ཅུ་དགའ་རྟེད་པར་་་
ཀཅ འགྱུར། ཨ ། འཆི་བའི་རྟེ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ། མི་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེའི་ཐྲོག་ཏི
ཀཆ རྒྱ་མཁ་སྐྱེ། ཨ ། ཆོ་ཐྲུར་བས་བཀའ་བྱེན་སྐྱེར་རྒྱང་། ལོག་པར་ཅན་ཀྱི་ལམ་ནི་་་
ཀཇ སྐྱབ་པ་སྐྱེ། ཨ ། མཇིངས་པ་ཀུན་ཀྱིས་མཁས་པར་ཐྲོད། ཁྱབ་པོས་རང་གི་་་
ཀཉ ཐྲོ་རྒྱལ་རྒྱས་འཁྲུག་ཏོ། ཨ ། མི་ཐུལ་ངན་པ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྲུང་།
ཀཏ འོན་ཀྱང་ཐོ་ཉེ་པོས་ནད་མེད་ཅེད། ཨ ། ཞལ་གདམས་མི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་་་
ཀེ་རྒྱང་དུ་དགྱལ་བ་དང་ངོ་ཆོ་འཁྲང་ཡང་། འཇིག་ཆོག་ལ་ཉན་པ་ལས་འབྱལ་བ་
ཀཐ ཨ ། བསམ་ངོན་བསྐྱབ་ཤ་ལེམས་ལ་མངར། ཁྱབ་པོས་ངན་པ་ལས་འབྱལ་བ་
སྐྱེ་གུ་ཁྲོ་བོར་འཇིགས། མཁས་པ་དང་འཁྲིགས་པ་མཁས་པར་འགྱུར། ཁྱབ་པོ་
ཀཉ དང་འཁྲིགས་པ་འཕྲང་བར་འགྱུར། ཨ ། སྐྱེ་ཆོག་ཀྱི་རྟེས་ཀུ་སྐྱ་བསྐྱལ་་་
ཀཊ ཐྱེས་བདའི། ཆོས་དང་པོ་ལ་གསོལ་རས་བཟང་པོ་ཐོ་ཡ་ཤར་ཏེགྱུར། ཨ ། མི་
ཀཋ བཟང་པོས་རང་གི་ཀུ་དང་ཆོ་ཐོའི་དོན་དུ་ནོར་རྣམ་ལ་འཇོ་གི་གིས། སྐྱེ་གཅན་ཀྱིས་་་
ཀཌ མི་དང་པོའི་ཆེད་དུ་ནོར་སོ་གོ། ཨ ། དཀྱལ་པོས་ཁྲ་སྐྱོ་པའི་ཤ་ནང་ཁ་ཅས་
ཀཎ མང་ཆོམ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་མི་ཉེད་མཁན་ཆམས་འཕྲང་བར་འགྱུར། ཨ ། དཔྱིག་
པ་ཀྱི་བས་རང་ཕྱུག་ལ་་་་་་་་་་འཁོན་དུ་འཇོན་ཀྱིས། ཀུ་ལ་ཀྱམས་པས་
ཀཏ དུས་ནང་འཇུན། ཨ ། ཆོས་དང་པོས་ཟ་ཞིང་ས་ཚམ་ཡང་། སྐྱེ་གི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་མི་འགྲངས།།

ལེ་ལུ་ ༡༩། ། ཁྱད་མེད་མཁས་པས་རང་གི་ཚིམ་རྟེ་གཅིག་ཏུ། ཐ་ སྙད་རང་གི་ལག་པས་ཁང་པ་རྩེ་བ། ། ཐུབ་དྲང་པོས་འཕུལ་བ་ཙམ་ དཀོན་མཆོག་ལ་འཇེགས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་ པར་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་ཁྲག་དུ་སོང་། ། ཁྱེན་པའི་ཁའི་ནང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ དབྱག་པ་ཞིག་ཡོད། འནན་ཀྱང་མཁས་པའི་ཞལ་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་རང་སྐྱང་། ། ཁྱང་མེད་སར་ཏེས་ཀྱང་རང་གཙོང་གིས། ཁྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མོར་མང་དུ་ འཚེལ། ། དཔང་པོ་དྲང་པོས་རྟེན་མཆོག་མི་འབ་ཀྱིས། རྟེན་ཞིང་དཔང་པོས་རྟེན་ གཏམ་ལགས། ། ཐོ་འཚོམ་པ་པོས་ཤེས་རབ་འཆོལ་ཡང་མི་རྟེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ དང་ལྡན་པ་ལ་རྟེག་པ་སྐ་ཆོས་སུ་རྟེད། ། ཁྱན་པོའི་རྩུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཐག་ མེ་རྟེད་པས། དེའི་མདུན་ལྟ་ཞེང་གོང་ཞིག ། རང་གི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་མཛོད་ པའི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེན་པའི་ཁྱོ་རྩོལ་པ་ནི་གཡོ་སྒྱུ་བོ། ། ཁྱོ་རྩོལ་པས་ ཤེའི་ཤེས་པ་ལ་རྟེག་པ་སྐ་ཆོས་སུ་རྟེད། ། རྟེན་པའི་རྩུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཐག་ རྟེད་ཅིང་། ཁྱོ་རྩོལ་པས་ཤེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེན་པའི་ཁྱོ་རྩོལ་པ་ནི

ཆུ་མིག་གོ། ཨ།འབངས་མཐའ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེ་ས་ཡོད་...
མོད། མི་ཤེས་འབྲེ་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་བའང་ཡོད།ཨ།འགྲོ་སྡུག་སེང་ག་
ཆེ་སྐྱོ་བོ་ལ་མཆོག་དང་ལྡན་ཐུབ་པ། ཐུབ་པ་ཀུ་ཤའི་ཤུག་ལ་གཟུངས་སྐྱོང་ཞེས།
ཨ།གཞན་འཇམ་པའི་སྐྱེང་ཤེས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་ལ་གས་ཀྱི། ཤུག་དག་གི་
ལེམས་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་ལགས། ཨ།དཀྱིལ་པོར་རྟོན་ཆེན་རྟེན་པས་དེ་
པེ་མཛོད་པོར་སྐྱོང། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀུར་གྱུ་དཀྱིལ་པོར་བཀུ་བར་རྟེད།ཨ།སྐྱེ་
སྐྱོང་ཀྱི་ཅེས་པ་དེ་ཐང་ཞེས་དེ་འདུག
ཨ།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེང་གཤང་ན་གནས་ཀྱི། སྐྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེ་
ཡང་མཛོད་པར་འགྱུར། ཨ །དྲང་བ་ཅེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡར་འདུག་ས་ཀྱི།
སྐྱེ་གཅེ་པའི་མེ་སྐྱེ་གང་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་དེ། ཨ །ཞབས་ཕྱི་མཁས་པར་རྒྱལ་པོ་...
ཞུ་ཚུལ་ཀྱང་།ངོ་ཚ་རུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁྱོད་དེ།།

ལེའུ་ཅ།

ཨ།ལན་འཇམ་པོས་ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་ཡང་། རྒྱབ་པའི་གཏམ་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱང་སྐྱོང་།
ཨ།མི་མཁས་པའི་ལྷུས་ལེས་རབ་རྒྱལ་བཞིན་གྱེང་གིས། གྱེན་པའི་ཁས་གཏེ
རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཀུ་ཤའི་ཤུག་ལོ་ཡང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་
ཡང་ཐུབ་པ་ཀུ་ཤའི་ཤུག་ལོ་ཡང་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ཡང་

ནོར་ཀྱང་བ་ལེགས། ○ །ཐོད་ལེམས་དང་ལྡན་པའི་གླང་ཆེན་པོ་ཟ་བ་ལས། ཀ
ཐུམས་ལེམས་ཡོད་མར་ཆོལ་མ་ཟ་བ་ལེགས། ○ །ཕྱོ་ཐུང་གིས་འཁྲུག་པ་སྐྱེད་ ཁ
ཡང་། ཁྲོ་སྐྱེ་རིང་བས་འཇིང་ཁྲབ་འཇོམས། ○ །ལེ་ལོ་ཅན་ཞི་ལམ་ཆོར་ཐག ག
དང་འདྲེལ། ཆོས་དྲང་པོའི་ལམ་ནི་ཀུང་ལམ་དང་འདྲ། ○ །སྐྱ་མཁས་པས་ ང
ཐ་མག་བར་ཆེད་ཀྱང་། མེ་གཏེན་ཞིས་མ་ལ་བརྟེས་པར་ཆེད། ○ །ཤེས་རབ་ च
ཀྱིས་འཚང་པ་ལ་ཀཉི་སྐྱ་ནི་དཀའ་བའོ། འོན་ཀྱང་སྐྱོ་དང་ལྡན་པ་དྲང་ ཆ
པོར་འགྱུར། ○ །རྟེན་མེད་པའི་འདོད་པ་འཆོལ་པ་སྤྱོ། ཐོས་མི་མང་པར་ ཇ
ཐོབ་ཀོ་ཆོད། ○ །རང་གི་ཁའི་གཏམ་ལན་ཞིས་མི་ནི་དཀའ་མགུ་སྤྱེད། ཉ
དེས་ཅི་ཁར་གྱིང་བའི་གཏམ་ནི་ཁམས་བངས་འཁོ་བ་ལགས། ○ །མི་ ཏ
མཁས་པ་ལ་ཐུར་ཕྱོ་གུ་ཅི་དམྱལ་པ་བ་ལས་འབྱོས་པའི་དོན་དུ་ཐྲོ་གཅོ་གི་ ཐ
ཀུལ་ལམ་དེ་སྤྱང་ནས་འདུག ○ །ཡ་རྟོ་ལྷས་ངམ་ཆུལ་ཅན་ཞི་ཁང་པ་རྩྭ་ད
ནས་སྤོ་གི་ཆོད། །འོན་ཀྱང་མོ་རང་མོའི་ཞིང་གི་ཐུ་ཆེ་བ་ཁྱོད་ བྱེ་
མཁྱེན། ○ །ཤེས་གྱོད་ཀྱི་ཁྲུས་ལ་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཐུགས་ལོག་ཀྱང་།གཅོད་ ན
བའི་མེས་གཏམ་སྐན་པ་ཟིང་། ○ །ནོར་བཟུབས་ཅན་ཞིས་རང་གི་ཁྱིམ ཤ
ཐུག་བསྒལ་བར་ཆེད། ཡག་ཐུག་ལ་སྤང་བ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། ཀོ་ཆོས་དང་གི་སྐྱེང་གིས་ལན་འདེབས་རྟོལ་སྤྱོང་ཡང་། ཤེས་ གྱོད་ཀྱི་ ཐ
ཁས་ངན་པ་ཟམྲ་ཐུག་གོ། ○ །ཤེས་གྱོད་ལས་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཐ་རངཡང་ ཕ
ཆོས་དང་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གསན། ○ །མི་གི་འོད་ཀྱིས་ལེམས་མགུ་བར་ བ
ཆེད། འཕྲེན་བཟང་པོས་ཟུས་པ་ཆུ་ཁས་ཐུ་འཁྲུག ○ །ཁྱོག་གི་འཁྲུན་ཆོག་ལ་ མ
ཅན་པའི་ཆུ་བའི་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས། ○ །གངམྲང་མ་སྐྱང་བས་རང་ ཙ
ཁྱོག་ལ་སྤང་། བསྐབ་ཁྲར་ཅན་ཞིས་བས་ཐྱོས་ཆེད། ○ །ཡ་རྟོ་ལྷ་ལ་བག་ཆེད་ ཚ
པའི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ལགས། ཞེས་བའི་གོང་དུ་གུས་པ་གདབ།།

ལེའུ་ ༡༨

○ །སྐྱེང་གི་དམིགས་པ་ཨེར་གྱོག་ཀྱང་། ཤྱེས་ལན་འདེབས་པ་ཞི་ཡ་རྟོ་ ཅ
ལྷ་ལས་འབྱུང་། ○ །མིའི་མེག་དུ་རང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡོད་ ཆ
ཀྱང་། ཡ་རྟོ་ལྷས་ལེམས་བྱང་ཆང་འདེགས། ○ །རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ ཇ
ཡ་རྟོ་ལྷ་ལ་ཐོད་ཅེག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་ ཉ
འགྱུར། ○ །ཡ་རྟོ་ལྷས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱེད་དོན་དུ་མཛད་པ་ ཏ
ལགས། དེས་མ་ཟད་ཤེག་ཤྱོད་ཀྱང་ཁས་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀོད། ○ །ང་ཚུལ་ ཐ
ཅན་གྱི་སྐྱེང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཞེན་པ་ལོག །ལག་པར་ལག་པ་ད
ཅོམ་གཅོད་ཀྱང་། ཆད་པ་མེད་པར་གཅོད་མི་འགྱུར། ○ །སྐྱེང་རྟེ་དང་དྲང་བ་ ན
ཅིའི་ཕྱིས་ཤྱོ་གུ་པ་འདུག །ཡ་རྟོ་ལྷའི་འཇིག་པས་མི་ཞི་ངན་པ་ལས་ པ
སྐྱོ་བ། ○ །མིའི་ལམ་རྣམས་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཐུགས་དགོངས་དང་མཐུན་ ཕ

ཁ བཅོ་དྲུབ་སྟེ། ཁོང་གིས་དེའི་དཔུང་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཛོ་འབོར་མཛོད། ཅ ।མི་རྣང་བའི་
ཅ ཡོང་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལས། དྲང་སྲོང་ཀྱས་ཐོབ་པའི་ཀྱང་བ་དགའ། ཅ ।མིའི་སྐྱེང་གི་
ཅཁ རང་གི་ལམ་འོམ་ཡང་།ཡ་ཆོ་སྐྱས་དེའི་གོམ་སྟབས་སྟོན་པར་མཛོད། ཅ། རྒྱལ་
པོའི་མཆུ་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡོད་པས། གཤེ་གས་ནང་ཁ་མི་འཐུག།
ཅཅ ཅ ।སྐར་ཚོད་དང་ལྡན་སྟོན་མེད་པ་ཡ་ཆོ་སྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གུའི་ནང་གི་སྐར་
ཅཆ ཚོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་ཀ་ལས་ལ་གས། ཅ ।དྲང་པོས་རྒྱལ་ཁྲི་བརྟེན་པོར་
ཆྱོད་པས་ན། ངན་པའི་ལས་ཆྱོད་པ་ལ་རྒྱ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ལོ་གཡའི་རིགྱ།
ཅཇ ཅ ।གཡོ་མེད་ཀྱི་མཆུ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་དགའ་བ་ལགས། ཏྲི་གཟུ་བོར་
ཅཉ སྐྱ་བ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱམས། ཅ ।རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁྲོའོ་ལེན་པའི་ཚོར་ཀ་དང་མཚུངྱ།
ཅཏ འཆི་བྱེད་མི་མཐས་པས་ཁྲོ་ཞི་རུ་འཇུག ཅ ।རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདོང་གི་མདངས་
ཅད ནང་ཁྲོ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་དུས་ཁྱོམའི་སྐྱན་དང་མཚུངྱ། ཅ ।ཤེས་
རབ་འབྱོར་པ་གཤེར་གྱུང་རབ་ཏུ་དུག ।དཀྲལ་རྣེད་པ་ཐས་ཚེ་བྱོ་གྲོལ་འདམ་པ་
ཅཧ ཤེན་ཏུ་གཅེས། ཅ ।རྒན་པ་ལས་འཆུལ་བ་ཚེ་མེ་དྲང་པོའི་གཞུང་ལམ་ལགས། རང་
ཅཨ ལམ་སྐྱང་བས་རང་ལེམས་སྐྱང་། ཅ ।མ་འཕྲུང་བའི་ཁོང་དུ་རྒྱལ་དང་།མཐུང་
ཅཀ བའི་སྐྱེན་དུ་རང་མཚོང་གི་ལེམས་སྐྱེད། ཅ ।ངརྒྱལ་ཅན་དམིགས་དུམ་ཁོ་བ་ཐག་པ་
ཅཀཅ ཐས། ཀུས་པ་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ལམས་དམའ་བ་ཆྱོད་པ་ལེགས། ཅ ।ཐ་ཀ་ལ་
ཀན་མཁན་ལ་བརྟང་པོ་རྣེད། ཡ་ཆོ་སྐྱ་ལ་སྐྱོ་གཅད་བཅོལ་བའི་མི་ནི་བདེ།
ཅཅཅ ཅ ।མཁས་པའི་སྐྱིང་ལ་མཛོད་པ་རེར། མཆུ་མངར་དང་སྟན་པས་རེ་ག་པ་
ཅཅཆ སྐྱེ་ལ། ཅ ।བྱོ་དོག་ལ་བྱོ་ཀྱས་ནི་ཐུ་ཤ་གི་ཆུ་མེག་ཡིན་རུང་།བྱན་པོའི་འཕྲུ་ཐུ་
ཅཅཇ ནི་བྱེན་པའོ། ཅ ।ཆུ་ཤིང་ལ་ཐུ་ཤ་ཡོད་ཀྱང་ཐུ་ཤ་ལ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཅཅཉ ཡོད་ཀྱང་ཐུ་ཤ་ལ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་
ཅཅཏ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་
ཅཅད ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅཅཀ ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས།
ཅཅཀཅ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་
ཅཅཀཆ ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་
ཅཅཀཇ ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅཅཀཉ ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས།
ཅཅཀཏ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་
ཅཅཀད ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་
ཅཅཀཀ ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅཅཀཀཅ ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་
ཅཅཀཀཆ ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས།
ཅཅཀཀཇ ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅཅཀཀཉ ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་
ཅཅཀཀཏ ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས།
ཅཅཀཀད ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅཅཀཀཀ ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་མེད་པ་ལགས། ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཆུ་ཤིང་ཡོད་པ་
ཅཅཀཀཀཅ

ལེའུ་ཀུན

ཐ་ལ་འཆོར་བའི་རྒྱུ་དང་། མ་ལ་ཁ་ཏེ་ག་པ་ཡིན། ཅ ། ཆོས་དྲང་པོ་ལ་ཆད་
པས་གཅོད་པའང་མི་ལེགས། དེ་ལས་ཡ་རབ་ལ་དྲང་པོ་ཉོ་དོན་དུ་རྟེ་ག་པ་ལེགས་
པ་མིན། ཅ།ལེས་རབ་ཏུ་བས་གཏམ་ཀྱང་ཀྱང་གྲེང་། གཞི་འཇམ་པའི་མི་ཤེ་
བྱོ་གོས་ཏུས་པའོ། ཅ ། ཁ་རོག་ཐོང་དུས་ཚ་ཚ་ཀ་ཀ་ཁ་ཁ་ག་ག་ང་ང་ཅ་ཅ་ཉ་ཉ་ཏ་ཏ་ཐ་ཐ་
ད་ད་ན་ན་པ་པ་ཕ་ཕ་བ་བ་མ་མ་ཙ་ཙ་ཚ་ཚ་ཛ་ཛ་ཝ་ཝ་ཞ་ཞ་ཟ་ཟ་འ་འ་ཡ་ཡ་ར་ར་ལ་ལ་ཤ་ཤ་ས་ས་ཧ་ཧ་ཨ་ཨ་ཀྵ་ཀྵ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྲ་ཁྲ་གྱ་གྱ་གྲ་གྲ་ཆ་ཆ་ཆྱ་ཆྱ་ཆྲ་ཆྲ་ཇ་ཇ་ཉྱ་ཉྱ་ཏྲ་ཏྲ་ཐྲ་ཐྲ་དྲ་དྲ་ནྱ་ནྱ་པྱ་པྱ་པྲ་པྲ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲ་ཕྲ་བྱ་བྱ་བྲ་བྲ་མྱ་མྱ་ཙྱ་ཙྱ་ཚྱ་ཚྱ་ཛྱ་ཛྱ་ཝྱ་ཝྱ་ཞྱ་ཞྱ་ཟྱ་ཟྱ་འྱ་འྱ་ཡྱ་ཡྱ་རྱ་རྱ་ལྱ་ལྱ་ཤྱ་ཤྱ་སྱ་སྱ་ཧྱ་ཧྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཀྵྱ་ཀྵྱ་ཁྱྱ་ཁྱྱ་ཁྲྱ་ཁྲྱ་གྱྱ་གྱྱ་གྲྱ་གྲྱ་ཆྱྱ་ཆྱྱ་ཆྲྱ་ཆྲྱ་ཇྱ་ཇྱ་ཉྱྱ་ཉྱྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཐྲྱ་ཐྲྱ་དྲྱ་དྲྱ་ནྱྱ་ནྱྱ་པྱྱ་པྱྱ་པྲྱ་པྲྱ་ཕྱྱ་ཕྱྱ་ཕྲྱ་ཕྲྱ་བྱྱ་བྱྱ་བྲྱ་བྲྱ་མྱྱ་མྱྱ་ཙྱྱ་ཙྱྱ་ཚྱྱ་ཚྱྱ་ཛྱྱ་ཛྱྱ་ཝྱྱ་ཝྱྱ་ཞྱྱ་ཞྱྱ་ཟྱྱ་ཟྱྱ་འྱྱ་འྱྱ་ཡྱྱ་ཡྱྱ་རྱྱ་རྱྱ་ལྱྱ་ལྱྱ་ཤྱྱ་ཤྱྱ་སྱྱ་སྱྱ་ཧྱྱ་ཧྱྱ་ཨྱྱ་ཨྱྱ་ཀྵྱྱ་ཀྵྱྱ་

ལེའུ་ཀ་

ཀ ཅ།སོ་སོར་ཐོང་བས་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྐེ་གས་ཤེད་།རིག་པ་ཀུན་དང་ལྡོག་
ཁ ཅ།བྱན་པོས་རང་གི་སྐྱིང་ཐུབ་པ་མ་གཏོར་གས་པར། རིག་པ་ལ་མི་དགའ།
ག ཅ།ཐུབ་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཐ་བས་དོན་ཆེའང་ཐ། གཏམ་ངན་མཁས་ཐུབ་བཀའ་བྱང་།
ང ཅ།མཁའ་འཁོ་གཏེ་གཏམ་དང་ཆུ་གཏིང་ཟབ་པ་འདུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུ་མེག་དང་
ཅ འབྱབ་པའི་ཐོག་པོ་འདུ། ཅ ། ཐེག་ཐུབ་ཀྱི་ངོ་ལ་ཆུ་བའང་མི་ལེ་གས།
ཉ གཀོག་གས་ཟང་ཆོས་དང་པོ་རབ་པའང་མ་ལེ་གས། ཅ ། ཐུབ་པའི་མཆུས་
ཏ འཇོང་འཁབ་ཐུང་། དེའི་ཁས་འགྱམ་ཆུ་ག་ཅོ། ཅ ། ཐུབ་པའི་ཁས་རང་འཁྲུང་
ཐ དུ་འཆུག ། ཤེའི་མཆུ་ཚེ་དེ་རང་གི་ཚེམས་ཀྱི་ཆེའོ། ཅ ། ཀྱབ་གྲུ་རེར་བའི་
ན གཅམ་ཁྲ་ཁམ་གུ་ཞེམ་པ་ཐུབ། དེ་དག་ཐོང་པའི་ཤུ་གས་ཐུ་འཆུ་ག ।
པ ཅ ། རང་གི་ལས་ཟང་ལེ་ལོ་ཅྱད་པ་ཞེ་ཆུད་གཟོབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡིན། ཅ ། ཡ་རྩོ་
ཐུའི་མཆོ་ཁྲེ་རྩོང་བཅོབ་པོ་ཐུབ། ཆོས་དྲང་པོ་དེར་ཀུ་གཅོང་ཁེ་ཞོ་མེད་ཡ
བ གཞས། ཅ ། མེ་ཐུག་པོའི་ཚོར་ཁེ་དེའི་ཀྱོང་ཆེར་བཅོབ་པོ་ཐུབ། དེས་ཚོར་ཁེ་ཐུག་ཐེ
མ ཐོ་བ་ཀྱེར་རུ། ཅ ། མ་འཐུང་གོང་ཀུ་མེའི་སྐྱིང་ང་ཀུ་ལ་ཀྱི་ས་ཐུམས།
ཙ བཀུར་ཐུའི་ལས་ཐོབ་ཀུ་ཀུས་ཁེམས་ཐུའང་། ཅ ། ཐོས་མ་རྩེན་གོང་ཀུ་ལས་
ཚ འདེབས་པ་ཁེ། གཅི་ཐུག་དང་ངོ་ཚ་ཀུ་ཐུ། ཅ ། མེའི་ཁེམས་ཀྱི་ས་རང་གི་
ཛ ཅ་མས་ང་བ་བཚོད་ཀྱང་། ཁེམས་ཆ་བ་ཐུ་ས་ཁྱ་ཁ་ཁུས། ཅ ། ཀྱང་
ཝ ཁོའི་སྐྱིང་ཁེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱེད། མཁས་པའི་རྣ་བས་ཤེས་རབ་འཁྲུག།
ཞ ཅ ། ཁ་རོག་ཆུ་ཚེ་ཐུས་མེ་ཤ་གཞས་ས་ཀོ་མ་ཞེང་།མེ་ཆེན་དག་གི་ངུང་
ཟ ཀུ་ཐུའོ། ཅ ། ཁྱོན་ཀུ་རང་གི་ཐུ་ཆུ་ཆེན་འཆད་པ་ངང་པོ་འདུ་ཐུང་རུང་།རྡེས་ཀུ་
འ དའི་ཁྲེམ་མཆོ་ས་ཡ་འོང་ཐུ་ཤེན་འཇེད་དོ། ཅ ། ཆ་ཁ་རས་རེས་ཐུས་འཁྲུག་པ་
ཡ བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཁྱོ་བས་པོ་ཆེའི་བར་དུ་འཁྲོལ་ཞིང་པོ་པོར་འཁྲལ།
ར ཐོང་ཁྲེར་བཅོན་པོ་ཞེག་ལེན་པ་ལས། ཤེམས་ཐུད་པར་ཐུར་པའི་ཐུན་དང་
ལ ཐུམ་པ་དཀའ། དེ་དག་གི་རྩོད་ཐྱེང་མཁར་ཐྱི་ཐོ་གཅན་དང་མཆུངས།
ཤ ཅ ། ཁའི་འབྲས་ཀུ་ལས་མེ་རང་གི་ཐོད་པ་འཐང་ཞེང་། མཆུའི་འཁེལ་ཐྱེས་
ཆོག་པར་འཐུར། ཅ ། ཤེ་ག་ཚོན་གཅེས་པོ་ཚེའི་དཔང་དུ་ཡོད། གདུང་ཐ
དག་གིས་འབྲས་ཀུའང་ཅ་བར་འཐུར། ཅ། ཆུང་མ་རྩེད་པ་ཁོར་བཅང་པོ་རྩེད་

ས་སྟེ། ཡབ་རྟོ་ལྟ་ལས་བཀའ་དྲིན་རྣམས་དོ། ০ ।དགྲ་བས་བཅོལ་ན་ ৩৫ ২২
ཐུབ་ཡ་པོས་ཆོག་རྟུ་བ་ཐུབ། ০ ।རང་འཕྲང་འཚུག་པའི་ཕྱིར། མཛའ་བྱོག་མས་མང ২৩
མང་ཉེད། གྲུབ་ཆེ་བས་ཀེ་བའི་མཛའ་བྱོག་ཀྱང་ཡོད།॥

ལེའུ་ ১৫

০ ।ཁ་ལོག་རུན་ཀྱི་མེ་གྲེན་ལས། དགྲ་པོ་དྲང་པོར་འགྲུལ་ན་ལེགས། ১
০ ।ལེམས་ནང་འདུ་ཤེས་མེད་ནའང་མི་ལེགས། རྣང་པ་ཙོག་ཙོག་ཅིང་པས་ ২
ཅེས། ০ ।མིའི་བློ་རྩོངས་པས་དེ་རང་ལམ་ལས་འགོལ། དེའི་སྐྱེང་གིས་ ৩
ཡ་ཏོ་ཐུ་ལ་ཆོག་པ་ཟ། ০ ।ཞོར་ཐྲེལ་མཛའ་བོ་མང་པོ་ཅིའི། དགྲ་པོ་བྱ་ ৪
ཁྲེམ་མཆོངས་ལས་ཀང་འགྲུལ། ০ ।ལ་ཡོག་ས་ཚོག་པར་རྟུན་ཐྲེ་ ৫
དཔང་པོ་མེ་འབྱུང། རྟུན་ཆོག་གྲོང་བ་ཡང་མི་ཐར། ০ ।ཀུངྒ་ཚོང་ཅན་ ৬
ལ་མི་མང་པོས་དོ་སོ་ཅིའི། ཐམས་ཅད་ཐྲེན་པ་ཐྲེན་པའི་མཛའ་བོ་ཡིན།
০ ।དགྲ་པོ་ལ་ཁེ་རང་གི་གྲུབ་ཐྲེས་ཀང་བཀྲེས་པར་ཅིད་པས། མཛའ་བོ ২
རྣམས་དེ་ལས་ཅི་ཙོག་རང་པོར་འཐོས་པར་མི་འགྱུར། བཅོལ་ཞིང་བདག་
པང་དེ་རྣམས་སོང་ནས་མེད། ০ ।ཤེས་རབ་ཐུབ་བས་རང་ལེམ་སྐྱ་ཁར ৮
འཇོག། ཐོ་ཀོས་གྲུང་བར་ཚེ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ০ ।ལ་ཡོག་ས་ ৯
ཡེད་པར་རྟུན་ཐྲེ་དཔང་པོ་མེ་ཐར། བརྟུན་ལབ་པའི་དེ་ཡེད་པར་
འགྱུར། ০ ।བྱིན་པོ་ལ་བོངས་གྲུང་མི་མཇེས་ན། ཁ་ཡོག་པོས་རྒྱལ་བྱ་ ১০
རྣམས་ལ་དབང་གྲུར་ཐ་ཆེར་འཕྲོད་པར་མི་འགྱུར། ০ ।ཐོ་ཀོས་ཀྱིས་
ཁོང་ཁྲོ་བ་ཚོལ་བོར་ཏེད་དེ། འཁལ་གྲོན་ལས་ཚར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ཁལ་
པའི། ০ ।རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བ་དང་ལེང་གིའི་དར་སྐད་མཆོངས། འོན་ཀང་ ১২
དེའི་ཐུགས་རྗེ་རྟུ་པོ་གི་རྩེ་ལ་ལ་དང་འདྲ། ০ ।བྱ་ཐུན་པོ་ཁ་ལ་ཅོག་ ১৩
མོང་ལས་ལུ་འགྱུར། རྟུང་མས་འཇོང་བའི་ཐྲེན་དུ་ཐབ་ས་འཐིག་པ་
དང་འདྲ། ০ ।ཁྱམ་དང་ཚོར་རྟུ་ལ་ཆེ་མོ་མེས་ཅས་ཚོར་སྐལ་དུ་ཆེང་ ১৫
ཀྱང་།རྟུང་མ་མཇོངས་མ་ཆེ་ཡ་ཏོ་ཐུ་ལས་ཆེད། ০ ।སྐོམས་ལས་ཀྱས་ཀྱས་
ལུར་འཐབས་ལུ་འཚུག ।ལེ་ལོ་ཅོག་ཐྲེས་ལྟོག་ས་པ་ཐྲོང་། ০ ।བཀའ ১৬
ཐྲེ་བསྟང་བས་རང་གི་ལེམས་ཐྲང་། ཚོར་ཀྱང་རང་གི་ཐྲོང་ལམ་རྟུམ་
ཅང་ཀཡག་ཐྲུ་ཐྲེད་པ་འཆོ། ০ ।དགྲ་པོ་ལོ་ལ་སྐྱེང་རྩེ་ཐྲེད་པས་ཡ་ཏོ་ཐུ་ ১৭
ལ་ཐྲེ། དེས་ཐྲེན་པ་ཐམ་ཅད་ཐྲེ་མོ་ཁོང་གིས་ཀན་བར་འགྱུར།
০ ।རྩེ་བ་ཡོད་རང་བཞུད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆེ་ཅིའི། དེ་འཇིག་པར་རང་གི་སྐྱེང་མ་ ১৯
ཐོང་ཞིག ০ ।རབ་ཀུ་ཁྲི་བའི་མ་ལ་ཆུད་པས་ཀཆོད་པར་འགྱུར། ཆེ་སྟེ་
ཁྲོད་ཐྲེས་དེ་ཐྲོང་ལ་ཀ། ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་ཐྲེད་དུ་ཀོས་ འབབ་པར་འགྱུར།
০ ।ཁྲོད་ཤུག་ས་ཐུ་མཁས་པར་འགྱུར་དུ་སྐྱེང་ཀཆམ་ལ་ཅིན་ཞིང་ ২০

ཁ། ཁེལ་གཏམས་དང་དུ་སྨོངས་ཀྱི་ཀ ། ཨ། མིའི་སྐྱིང་གི་ནང་ན་དམིགས་མང་ཡང་།
ཤ། ཡ་རྒྱ་ལྷའི་གསུང་འཕལ་ཁེག་གནས་པར་འགྱུར། ། ཨ། མིའི་འདོད་པ་ཆེ་བརྒྱ་
ཐ། བར་ཅིད་པའོ། རྒྱུན་ཅན་ཁེག་ལས་དགུལ་པོ་དཀའ། ། ཡ་རྒྱ་
ལྷའི་འཇིགས་པས་ཀྱིས་གུག་ཅལ་ཐེབ་པས། དེ་ལྟ་བ་དག་ཆོས་ཤེས་ཡང་
ད། སྐྱེས་ཤིང་། བར་ཆད་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར། ། སྐྱོམ་པས་བྱམས་སྐྱེས་
སྡུར་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་སྦྱ་ཤིང་། དང་གི་ཁའི་མདུན་དུ་འཆ་འགྱུ ག ।
ཨ། ཆོ་འཕྲུལ་པ་ལ་རྟང་ཤིག་དང་། དེང་སྤྱམ་ལ་གཅིག་རྐྱེད་པར་འགྱུར།
ཐྱོ་ལྡན་ལ་ཐ་འཇོག་ཤིག་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཅི་ཡོད་རྟོག་པར་འགྱུར།
ཚ། ཨ། ཐུབ་སྐྱོང་སྐུ་འཇུ་གཅིང་། མ་འདོན་གཅིང་ཐའི་བྱ་དེ་ཤེ། ངོ་ཆོ་དང་།
ཁ། གཅམ་དན་ཀྱི་ཐུབ་པོ། ། ངའི་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ གསུང་རྣམས་ལ་ཁོག
ད་འཇུག་པའི་ཐབས་ཆ་ཤེས་ཅི་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་སྐྱངས་ཤིག ། ཨ། དཔང་
པོ་ཐུ་ཤོག་གི་ས་གཤ་གས་ལ་ཡང་ཁ་ཟཕ། རྟག་སྐྱོང་ཀྱི་ཁས་
མི་རྟང་བ་ཟ། ། ཨ། ཐོ་འཆོམ་པ་པོ་ལ་ཁྱིམས་དང་། ཐུན་པའི་ཤུལ་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྙེ་ག་ཐཤ་མས་པ་ཡིན།།

ལེ་ཚུ་ ཨ་

ཀ ། ཨ། རྒྱན་ཆང་གིས་འཆོ་ལ་ཐ་དང་། ཆང་གར་ཐས་འཁྲུག་ཐསྐྱུ་ལ་ཟེད།
ཁ ། དེ་དག་གིས་ཐསྐྱུ་པར་ཐྱུར་པ་མཁས་པ་མིན། ། ཨ། རྐྱལ་པོ་འཁྲོ་བ་
ག ། ཤེང་གེའི་ངར་དང་འབྲུ། དེ་ལ་ཁྲོ་དགྲས་པས་རང་སྐོ་ག་ཉེས་སྤུ་འཇུ་ཀ།ཨོཾ་
འཁྲབ་ལས་འཆོལ་ཐའི་ནོར་དུ་མིའི་ཐཀུར་སྐྱེ་ཡོད། ལོན་ཀྱངས་ཀྱི་གཉིན་ཡིན
ང ། ཆོད་འཁྲག་པ་ཟེད་ཅིང་སྐྱོད། ། ཨ། ལེ་ལོ་ཅན་ཁང་མོར་འཆོར་ནས་ཞིང་
ཅ ། མི་རྐྱེ་ཐས། སྐྱོན་དུས་ཅིའང་མེད་པར་སྐྱོང་མོ་སྐྱོང་ཐར་འགྱུར། ། ཨ། མིའི
སྐྱིང་གི་ཁུས་དང་ཆུ་གཅིང་ཟཁ་པ་འདུ། འོན་ཀྱང་སྐོ་དང་ལྡན་ཤེས་དེ་ཡི་
ཉ ཀྱུ་འདོན། ཚལ་ཆོར་མི་མང་པོས་རང་ཉིད་སྐྱོ་གི་ཤེས། མི་ཁེལ་
ཅ ཅན་ལྡ་ཐ་ཐར་ནུས། ། ཨ། མི་དང་པོ་རང་ཀ་དང་པོའི་ནང་འགྲུལ།
ཤ ངའི་ཀྱེང་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་ཅིག ། ཨ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཐ་ཤས་
ཀྱི་ཐུབ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཤེས་

དབུལ་བར་འགྱུར། མེག་ཕྱེས་ནའི་ཁར། བཟའ་མས་འགྲང་བར་འགྱུར། ১৫
ཨོ་མཁན་གྱིས། འདི་ཅིའང་མི་འདུག །ཅིའང་མི་འདུག་ཟེར་ཡང་། དེ་ ১৬
དང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟེན་པ་དང་། ངོམ་སྐྱེན་ནོ། ཨ།གསེར་དང་པདྨ་ར་ག་ ১৭
མོར་གྱུར། ཤིས་རབ་ཀྱི་པའི་མཆུ་དེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ། ཨ།རྒྱལ་ ১৮
ཁམས་པའི་ལག་མེར་སྐྱེད་པའི་གོས་ལེའུ་ཞིག །འཁྱམ་པོའི་ལག་ མེར་
ཞུགས་པས་ཀ་ཤའ་མ་བྱིང་ཞིག ཨ། མགོ་བསྐོར་གྱི་བཀ་ལེབ་མེ་ལ་ཞིམ་ ১৯
ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཁ་ཤིག་མས་འཁེངས་པར་འགྱུར། ཨ།སོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ ২০
ལས་དོན་གང་རྟག་ཁྱིམ་ཐིག་འགྲོ་བས། རྟགས་བཟང་ལ་བཀའ་ཤས་གཡུལ་
འགྱེད་ཅིག ཨ། ཀུན་དགའ་གྲུབ་པ་འགྲོ་འང་ཐུབ་ཅང་ཁ་མང་ཁ་ཤས་ ২৫
འཆར་པས་ན། ལྷུ་བཙོལ་དང་མ་སྐྱངས་ཤིག ཨ། རང་གི་ཡའམ་མ་ ২০
ལ་སྐྱེན་ལོག་འདེབས་མཁན་གྱི་སྐྱེན་མེ་ན། སྐྱ་རྟམ་རྐེ་ཐིག་རྟང་དུ་
སོང་པར་འགྱུར། ཨ ཐོག་མར་ཐུགས་དུ་ཆོས་སྐལ་ཞིག་རྟེད་ཐབང་སྤེད། ཅེའི་ ২৩
ཀུང་དེའི་མཇུག་ནི་ཅིས་པར་མེ་འགྱུར། ཨ ངས་བན་ལན་ཟླ་ཁ་པར་ཁྲལ། ২২
མ་སྐྱ་བར། ཡ་ཏེ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ཁ་ཅིག་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་འགྱུར། ২৩
ཨ།སྐར་ཆོད་མེ་ཁ་ཅིག་པ་ལ་ཡ་ཏེ་ལྷ་ ཞེན་ལོག་ལོག་པས། ཟེལ་ཟིག་ཁ་སྐྱེད་ ২৪
དེ་མེ་ལགས་སོ། ཨ།མིའི་རྐུ་བ་དེ་ཡ་ཏེ་ལྷ་ལས་ཡིན་པས། མིས་རང་གི་ ২৫
ལམ་ངེ་ཤུར་ཏོགས་པར་སྤེད། ཨ ཏྲ་ཏོ་ཏྲ་འདི་ཤུ་ཁ་པའི་ཟེར་བ་དང་། ২৬
སྐོམ་པ་ཐུང་ཤས་པའི་འོག་ཏུ་སར་ཁ་ཅིའང་པའང་ཤུ་ལ་འགྲོ། ཨ།རྒྱལ་པོ་... ২৭
མཁས་པས་སྐོག་སྐྱེད་རྩེམས་ཁ་ཏོག་བར་ཆེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁྲལ་
ལོ་སྐལ་བར་ཆེད། ཨ མའི་ལེམས་ཅེ་ཡ་ཏེ་ལྷའ་སྐྱེན་མེ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ ২৮
པའི་སྐྱེ་ཁས་ཐམས་ཅང་སྐོང་བར་ཆེད། ཨ སྐྱེད་རྩེ་དང་རྩང་པོ་རྒྱལ་པའི་... ২৯
བསྒྲུབ་མ་ཡིན། སྐྱེད་རྩེས་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་བཏུབ་པར་མཛོད། ཨ སྐོབས་ཀྱི་ ৩০
སྐྱ་ཁ་ཅིར་གྱི་དམལ་ཡིན། སྐྱེ་དགར་ཤེ་བཀྲས་པོའི་རྒྱལ་ཡིན། ཨ རྩ་
འདོན་པའི་ཏ་ཁྱེ་ཁ་གོས་བན་པ་སོལ། རྩེ་ཁ་ཁོང་པའི་སྐྱ་ཁ་ངལ་ངུ་
ཁྱིན།།

ལེའུ་ ২৭। ।།རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་ཡ་ཏེ་ལྷའི་སྐྱ་ཁ་ཏུ... ১
མངའ་བས། ཡུར་བའི་ཆུ་ཁྱར་དུ་ཐུགས་དཀྱིལ་སར་ཁྱེར། ཨ།མིའི་ལམ་གྱི་རང་ ২
རང་གི་མེག་ཏང་ལེགས་ཀྱང་། ཡ་ཏེ་ལྷས་སྐྱེད་རྩེམ་སྤང་ལ་འཇལ། ཨ།གཤིང་ ৩
དང་ཁྱམས་དྲང་པོ་ལ་ཡ་ཏེ་ལྷ་མཆོད་པ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགེས། ཨ།མིག་ ৪
རྩེ་ཆ་དང་། ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྒྱམས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྐྱེ་གྲུབ་སྐྱེན་མེ་གསུམ་
ཡང་སྐྱེ་པ་ཡིན། ཨ།ཆུ་ཚན་ཀྱིས་ཅེར་མང་ཐུ་སྤུལ། ཆོག་ཅོག་ཀྱིས་ཁྱོ་གོས་ ৫
ཀྱི་གྲོང་སྤུལ། ཨ ཁྱོན་ཐབས་ཀྱིས་ཅེར་སོག་པ་རེ། ཨན་ཆུན་དུ་གཡོ་ཐའི་ ৬

৯ ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡན་པས། རང་འཆི་བ་འཆོལ་བའོ། ཅི་སྟེ་སྐྱོང་ཀྱི་
འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་དེ་རང་ལ་ཕྱུག་དང་རྒྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན།
১০ དེ་དག་གིས་ཁྱིམས་སྐང་པོ་མ་འདྲིད་པས་སོ། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་གྱི་ཁས་དང་
ལྡན་པའི་མིའི་ལམ་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པོ་ཡིན་གྱིས། གཅོད་བ་རྣམས་ཀྱི་
১১ མཇུག་སྡུད་དུང་། ཅུང་མེད་ཁ་དམར་མཆམ་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྡུད་པ་
১২ བས། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྱུ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་པར་ལེགས། ཅི་སྟེ་སྐྱོད་སམ་
ཀྱིས་བཏུ་པ་ལ་གདུང་བས། དེའི་མིག་ནང་ཁྱིམ་ཆོས་པ་ལ་རན་པ་ཅའང་
১৩ མེད། ཅི་འཆོམ་པ་པོ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུས་སུ། དུང་སྐམ་རྣམས་
མཁས་པར་ཟེད། མཁས་པ་ལ་གདམས་ངག་ཐོབ་དུས། ཤིས་རབ་སྐྱེད།
১৪ ཅ དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེད་རྣམས་སྡིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་མཛད་པས།
ཆོས་དང་པོས་མཁས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ སྡིག་སྐྱེད་དེའི་ཁྱིམ་ལ་ཉུ་བར་བྱེད །
১৫ ཅ སྐྱས་ཀྱང་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་ཁྱུ་སྐྱ་ལ་རྣ་བ་འགེགས་ན། དེ་རང་གིས་ཀྱང་
১৫ འབོད་པར་འགྱུར་ཀྱིས། སྐྱས་ཀྱང་ཆོད་བར་མི་འགྱུར། ཅ ཕགས་ཀྱིས་ཏེ་འཕྲོས་
ཐབས་ཁྱོ་འཇོམ་སྟེ། ཡང་ནང་སྐྱེས་འཇིག་པས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ་ཞི་བར་
১৫ བྱེད། ཅ དང་པོ་རྣམས་ཀ་ཤཀས་དང་པོ་བྱེད་པའི་ནང་ན་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
১৬ མི་རིགས་པར་སྡུད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཆོད་གཅོད་པའོ། ཅ ཁྲོ་གོས་ཀྱི་ལམ་
১৭ ལས་འགོ་ལ་ད་དག་ཀྱིན་པོའི་ཆོགས་ནང་ཆུད་པར་འགྱུར། ཅའདུད་ཡོན་
ལ་ཆགས་པའི་མི་དབུལ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ཆང་སྐྱམ་རྩ་ལ་ཆགས་པཚེ་ཕྱུག་
১৮ པོར་མི་འགྱུར། ཅ ཆོས་དང་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྡུད་དང་། མི་དང་པའི་ཚེའ་དུ་
১৯ སྐྱོན་ཅན་ཟུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཅ བྱད་མེད་ཁ་དམར་སྐྱིང་ཁྲག་འགོལ་
འགོལ་འཇུག་པ་མཆམ་སྡོད་པ་ལས། ཐང་སྐྱོང་ཆ་གནས་པ་ལེགས།
২০ ཅམཁས་པ་དག་གི་གནས་ཚོང་སྐྱིང་ལ་སྐྱག་པའི་མཇོད་དང་། སྐམ་རྩི་ཡོད།
২১ འོན་ཀྱང་སྐྱན་པས་དེ་རྣམས་ཀུད་གསོན་དུ་གཏོང་། ཅ དང་བཅིད་དང་སྐྱིང་
২২ རྟེའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྤོག་དང་། དང་བཅིད་དང་ཁྲེས་ཉེད་དོ། ཅ།ཐུབ་མཆོག
པས་དཔའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཡུལ་འཕྲོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཐྲོ་གཏུད་
২৩ བཅོལ་བའི་སྐོ་བས་ལྷགས་སུ་ལུབས། ཅ གང་དག་རང་གི་ཁ་དང་ལྡན་ལ་
২৫ ཉ་རྣ་ཐུབ་ན། རང་གི་སྐྱིང་ཉིན་མོང་པས་པ་ལས་སྐྱང་ངོ་། ཅ།རང་མཐོང་གི་
ང་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་མིང་དུ་ཐོ་འཆོམ་པ་པོ་ཁེས་ཟེར་རོ། །དེས་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་མ་
২৭ སེམས་ཀྱི་སྡུད་པ་ཐུབ་དོ། ཅ །ལེ་ལོ་ཅན་ཀྱི་ལག་པས་ལས་མི་བཟློམ་
২৮ པས། དེའི་འདོད་པས་དེ་རང་འགྱུམ་པར་འགྱུར། ཅ ལ་ལས་ཁབ་ཐས་སེམས་
ཀྱིས་ཅིག་ཤོག་ཐག་སྐྱད། ཆོས་དང་པོས་འཕངས་མེད་དུ་སྐྱིན་པར་
২৯ ཐུབ། ཅ སྐྱ་སྡུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེ་སྐྱག་བྱོ་བོ་སྐྱེ། ཁྱད་པར་སེམས་དཔ་
৩০ ཀྱིས་འབྱལ་ཏུས་སྐྱེའོ། ཅ །རྟོག་ཀྱི་དཔང་པོ་ཆོད་ཆད་པར་སྐྱང་ཀྱིས །

ཐོས་པ་ཟབ་མོས་བརྟག་པོར་ གྱུར་བར་འགྱུར། ༡ སྐྱེག་སྡུད་ཀྱིས་ངོ་གནས་ ༢༠
པར་རྟེད། ཁོན་ཀྱང་མེ་དྲང་པོས་རང་གི་ལམ་དེ་སྤྱོད་བར་རྟེད། ༡ ཡང་ཁོ་ལྷ་ ༣༠
ལ་རྣོལ་བའི་ཤེས་རབ་བམ། ངྱོ་སྐྱོས་སམ། རྩལ་གང་ཡང་མེད། ༡ འཕགས་ ༣༡
མོའི་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བག་རྟེད་མོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལས་འཕྱང་
དུ།།

།།

ལེའུ་ ༢༢། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩེད་རྩོལ་ལས་ ༡
མི་བཟང་པོ་ལེགས། གསེར་དངུལ་བས་ཀྱང་རྒྱམས་སམས་ལེགས། ༢ ཕྱུག་དབུལ་གཉིས་གཤེས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། ཡ་ཁོ་ལྷ་མེ་དེ་ཀུན་ ༣
ཀྱི་མཇུག་པོ་ལགས། ༡ དྲང་པོས་བརྟེན་ཆད་སྡུ་སོར་མཐོང་ཤེས་ཡིན། ༤
འཇིག་ཀྱང་བློན་པོ་འདོད་བས་ཆད་པ་རྟེད། ༡ ཞོར་དང་ཞེས་ཆོ་དང་ ༥
གསུམ། སེམས་གུས་པས་ཡ་ཁོ་ལྷ་ལ་བག་རྟེད་པའི་རྗེ་པ་སྟེ། ༡ ལྷ་ལོག་ཅན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཆོར་མ་དང་ཀྱི་ཡོད་པས། རང་མེ་མས་ ༦
སྐྱང་བ་དེ་དག་ལས་ཐ་ཀ་རིང་པོར་ སྤོང་། ༡ ཁུ་ལ་མཆུ་ངས་པའི་ ༧
མཚུངས་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་ཞེག་དང་། ཁ་སོ་ལོན་ཁས་དེ་ལས་འབྲལ་ མོ་འགྱུར། ༡ ཕྱུག་པོས་དབུལ་པོ་བཀོལ། བུན་པ་བུན་བདག་གི་བྱན་པོ་ ༨
ཡིན། ༡ མེ་རྨུང་བའི་ཚ་བཅུ་འདེབས་པས་ཉེན་མངས་ཀྱི་འངས་སུ། དེའི་ ༩
ཁོང་ཁྲོའི་དབྱིག་པ་འགྱངས་པར་འགྱུར། ༡ མིག་བཟང་བ་ བདེ་ལེགས་པོར་ ༡༠
འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་ཁ་ཟས་ལས་དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན། ༡ ཐོ་ ༡༡
འཚོམ་པ་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་། འབྱུག་འཇིང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ མ་ཟད་འབྱུག་པ་དང་གཅམ་ངན་ཀྱི་ བར་ཆད་པར་འགྱུར། ༡ སྐྱིང་གཅོང་ལ་ ༡༢
ཆགས་པའི་ཚུ་ལ་བྱོད་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེའི་མཇའ་བོ་ལ་འགྱུར་བར་ འགྱུར། ༡ ཡ་ཁོ་ལྷའི་ལྷན་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་། འོན་ཀྱང་ལོག་པར་ཚེན་གྱི་ ༡༣
ཚེག་རྣམས་འཕོ་བར་མཇིན། ༡ སྐྱེམ་ལས་ཅན་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་ནས་སེང་གེ་ཡོད། ༡ ཁང་ཁ་ཐུག་ཏུ་གསང་ཞེས་ཟེར། ༡ མོ་ ཡན་ཆུ་ཁ་ལ་དོང་གཏེང་ཟབ་པ་ ༡༥
ཅུང་ཟེ། ཡ་ཁོ་ལྷས་ཞེན་ལོག་པ་རྣམས་ དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་། ༡ གཏེ་མུག་གིས་ ༡༦
ཕྱུ་གྱེའི་ཆིང་འགེབས། ལོན་ཀྱང་བསྟབ་བྱའི་དགྱེ་བ་པས་ཁེ་དེ་ནས་རྒྱང་དུ་ འཕེན་པར་འགྱུར། ༡ རང་མེར་སྐྱེལ་དུ་དབུལ་པོ་ལ་དབང་ཆོས་ཅུང་ཟེར། ཕྱུག་ ༡༧
པོ་ལ་སྐྱེན་པ་དེའི་མི་ལྷ་གསལ་ལུ་ འགྱུར་དམ་སོ། ༡ རྒྱ་བ་ཤུད་ཚེང་མཐས་པའི་ ༡༨
གསུང་ལ་ཉེན། བདག་གི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ལུ་སྐྱེང་ཐོང་ཞིག ༡ དེ་ཚེའི་ ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་རང་གི་སྐྱང་གི་ཚད་དུ་འཇོག་ཅིང། རང་གི་མཚུ་ ལ་འཇགས་ཤ། ཤེས་ཀྱི་ལེགས། ༡ འདི་ཙམ་ཁྱོད་རང་གི་རེ་སར་ཡ་ཁོ་ལྷ་ ༡༩
འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དམ་དེ་རྗེད་ཁྱོད། ལོག་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ༡ ཁྱོད་ཙམ་བརྩང་མཐའ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ ཚོ་གཅ་ལམ་དུ་ ཟེར། ༢༠ ༢༧

ཐུབ་པ་དང་། ཁས་བདེན་པ་དེ་ བོ་ག་ཉིད་ ཀྱོད་ཀྱིས་ རྟོགས་པའི་ དོན་དུ། འཕགས་ཀྱི་ དོན་དུ་ རྣ་རྒྱས་དང་ལྡན་པར་ ཀྱི་ གཏམ་ ཁྱོད་པར་ཅན་ རྣམས་ མ་གསལ་མ།
२२ ० དགུལ་བ་ ཡིན་ ཡང་མཐོང་བཞིན་ དུ་ དཀྱུལ་ པོ་ལས་ འཕྲོག་ པར་ མ་ སྐྱེ། ।
२३ རྣམ་གསར་ཡང་ སྐྱ་ བསླལ་ཅན་ ལ་ རྗན་ཆེན་མ་ཁྱེ་ཅེ། ० ། དེ་ཅིའི་ ཕྱིར་ ཞེ་ན། ཡ་ རོ་ ལྷས་ དེ་དག་ གི་ རྣམ་ རྟོག་ དོན་དུ་ རྟོད་ཅིང་ ། དེ་དག་ བཅོམ་པའི་
२४ སྐྱེ་ག་ རྣམས་ ཀྱང་ ཁོང་གིས་ འཇོམས་ པར་ བྱ། ० མི་ ཁྱེ་ ཐུབ་དང་ གྲོགས་ མ་ ཁྱེད། མི་ ཁོང་ ཁྲོ་ ཅན་ མཉམ་ མ་ འགྱལ། ० དེ་ མེན་ ཁྱོད་ ཀྱང་ དེའི་ ཐབས་
२५ ཤེས་པས་ནས། རང་ སྐྱེ་ ཀྱི་ བཤད་ ལས་ཆེ། ० ཁྱོད་ ལ་ འཇལ་ རྣམ་ ཅི་ འང་ མེད་ ཀ། ཁྱོད་ ཀྱི་ འོག་ ལས་ མཁ་ སྐྱ་ ཡང་ འཕེན་ ཁྱེར་ དུ། ལག་ ཆོད་ གཏོང་
ཐབས་ ཁྱོད་ དུ་ འམ། ལུ་ ལེན་ ཀྱི་ ལག་ མེར་ སྡོད་ པ་ རྣམས་ དང་ མ་ འདེལ་ ཤིག །
२६ ० རང་ ག་ མེས་ པོ་ ཆོས་ བཙུག་ པའི་ སྟོན་ མའི་ ས་ རྣ་ གས་ རྣམས་ མ་ ཐེན། ०རང་
ཡས་ ལ་ དུ་ ཅན་ ཡན་ པའི་ མེ་ ཞིག་ མེ་ མཐོང་ ངམ། དེ་ ཆུལ་ པོའི་ དུང་ དུ་ ··
འགྲེང་ བར་ འགྱུར་ ཏེ། ཅོལ་ ཆུང་ མེའི་ མདུན་ དུ་ ལྷང་ བར་ མེ་ འགྱུར་ རོ།། ।।

१ ལེའུ་ ཨཀ། ।। འཕོ་ དཔོན་ བཅོས་ ཁ་ ཅས་ ཅ་ བར་ སྟོང་ ཤུས་
२ སྐྱ། ཁྱོད་ ཀྱི་ མདུན་ དུ་ ཡོད་ པ་ ལ་ ལེགས་ པར་ ལྟོས། ० ཡང་ ཁྱོད་ མེ་ ཀྱོང་ པོ་
३ ཚ་ ཡིན་ ན། རང་ གི་ སྐྱེ་ ལ་ གྱི་ འཇོ་ བ་ ཅི་ ། ། དེ་ ནི་ མཚོ་ བསྟོར་ ཀྱི་
ཁ་ ཅས་ ཡིན་ པས། ཁ་ ཅས་ ཁེམ་ པོ་ དེ་ ལ་ ཁ་ དུང་ བ་ མ་ སྐྱེ་ ཅི། ।
४ ० ཕུ་ ག་ པོར་ འགྱུར་ དུ་ འབ་ དུ་ རྩོལ་ མ་ སྐྱེ་ པར། རང་ གི་ ཤེས་ རྒྱུ་ དེ་
५ དོར་ ཁེ་ ། ० རང་ གི་ མེ་ ག་ དེ་ ཡོད་ མེད་ པས་ ག་ ཡེ་ ངས་ པར་ བྱ་ འམ །
བྱ་ རྐེད་ ཀུར་ ཁ་ ཅམ་ ཕྱོ་ ག་ ས་ སུ་ འཕྱུར་ འགྲོ་ བའི་ ཤིག་ པ་ རྣམས་ ཀོར་ སྐྱེས་
६ འདོ་ ག་ ས་ པར་ འགྱུར་ བར་ ཤེས་ ཤོ། ० ། རྣ་ ག་ ལྟ་ བའི་ ཐ་ ག་ ལེ་ ཅ་ ཀྱང་ མ་ ཟ། དེའི་
७ ཁ་ ཅས་ ཁེམ་ པོ་ ལ་ ག་ ངུ་ བ་ མ་ སྐྱེ་ ཅི་ ། ० འི་ ཅི་ ཕྱིར་ ཞེ་ ན། དེའི་ ཚོག་
པས་ སེམས་ པ་ ཙང་ བ་ ཁེམ་ དེ་ རང་ ཡང་ ལ་ ག་ ས་ ཀ། དེས་ ཁྱོད་ ལ་ ཟེ་ ཟོ་ འཕྲུང་
८ འགྱུང་ ཟེར་ ཡང་། ཁོའི་ སྐྱེ་ ཁྱོད་ ཀྱི་ ཕྱོ་ ག་ ས་ སུ་ མེད། ० ཁྱོད་ ཀྱིས་ ཟོས་ པའི་
९ ཁ་ མ་ ཆོད་ ནི་ སྐྱུ་ ག་ ཅིང་། རང་ གི་ ཚེ་ ག་ ས་ ཀྱི་ ཁ་ ཅམ་ མི་ ཟད་ པར་ ཀྱང་།
१० ० སྐ་ མའི་ ཁེང་ གི་ རྟོག་ རྣམས་ མ་ ཐེན། ལ་ མེད་ རྣམས་ ཀྱི་ ཁེང་ ལ་ མ་ ཁ་ ག་ ཀྱི་
११ ० །ག་ ང་ ལ་ ཁེ་ ན། དེ་ དག་ གི་ སྒོ་ ལ་ མཇུ་ དེ་ མཁ་ སྐྱོ་ བས་ ཚེ་ བས། དེ་ དག་ གི་
१२ རྐུ་ རྟེན་ ཕྱེ་ ཁོང་ གིས་ ཁྱོད་ དང་ འགྲབ་ པར་ འགྱུར། ० ཁ་ ལ་ ག་ ངམས་ ལ་ སྐྱེ་ འབྱུང་
१३ ཀྱི་ ག། རེག་ པའི་ ཁ་ ཅམ་ ལ་ རྣ་ ཐ་ ཐུབ། ०ཕྱུ་ ག་ འཇུན་ དུ་ ཕྱི་ འཐེན་ མ་ ཟེད་ ཅི་ ། ।
१४ ཁྱོད་ ཀྱིས་ དཔྱ་ ཡས་ རྣང་ ན། ཁོ་ འཆི་ བར་ མི་ འགྱུར། ० ཇི་ སྟེ་ འགར་ ཐལ་ དེ་
१५ ལ་ རྗེ་ ག། དེའི་ སེམས་ དམུལ་ ཐ་ ལས་ སྐྱོ་ ལ་ བར་ འགྱུར། ० ངའི་ ཐུ་

Phon.

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་མཐས་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་བདག་གི་སེམས་དགའ་བར་
འགྱུར། ○ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུས་བདེན་ཚེག་ལབ་དུས་སུ། ངའི་གལ་མ་ ... ཅ
རྣམས་ཡི་རང་བར་འགྱུར། ○ རང་སྐྱེང་གིས་སྐྱེ་གཅེ་ཅན་ལ་ཁྱབ་དོག་མ་ ཅ
སྐྱེད་ཅིག །ཉིན་ཐོག་ཐག་ཡ་ཆོ་ལྷའི་འཇིགས་པའི་ཞང་དུ་སྡོད་ཅིག །
○ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་དོག་ཁོག་ཡོད་པར་དེས་ཡས། ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ཐག་ ཅ
ཆད་པར་མི་འགྱུར། ○ དའི་བྱ། ཆུར་ལ་ཉན་ཅིང་མཐས་པ་ཁྱོད་ཅིག་དང་། ཅ
དང་གི་སྐྱེང་ལམ་ཞང་ཁྱེད་ཅིག ○ །ཆང་འཐུང་རྨུམས་དང་མ་སྦྱོངས་ཤིག ཉ
།ལག་ཅ་མཁན་གྱོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཉ
ཆང་འཐུང་དང་གྱོད་པོ་ཆེ་རྣམས་དབུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིད་རྨུགས་ཅན་
གོས་རྒྱལ་གྱོན་པར་འགྱུར། ○ ཁྱོད་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཚེའི་གཏམ་ལ་ཉེན། ཉ
དང་གི་མི་བགྲེས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་དུ་མོད་ཅིག ○ །བདེན་པ་ཉིད། མཆོང་ཞིག ཉ
།དེ་མ་ཟད། ཤཱཀ་རབ་དང་། མན་ངག་དང་། སྨོ་གོས་གྱང་ཉེས་ཤིག ○ །མི་དྲང་ ཉ
པའི་ཚེ་རེ་བ་ཏུ་དགའ་མཐུ་ཞིང་། བྱ་མཁས་པ་བསྟེད་པ་ཡི་རང་བར་འགྱུར།
○ ཚ་མའི་སེམས་བསོད་དུ་རུང། ཁྱོད་མངལ་དུ་འཁུར་མཁན་ཐོ་བའི་ཟུ་རུང
། ○ ངའི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་ཐོང་དང་། ངའི་ལམ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐ ཉ
ལ་རན་པར་ཤོག་ཅིག ○ །གང་ལྟར་ཞེ་ན། སྐུད་ཆོང་མ་ཞིག་ས་རོང་གཅིང
རིང་ཡིན། མོ་ཡན་ཁྱེན་པ་ཀུ་དེག་པོ་ཞེས་ཡིན། ○ ཇག་པ་བཞིན་དུ་མོ་ ཉ
འཇབ་སྟེ། མིའི་ནང་དུ་ཞབས་འདེགས་རྣམས་འཕེལ་དུ་འཇུག ○ །ཆོ་རོས་
ཁྱེད་པ་སྟུ་ཡོད། འཆོར་མཁན་སྟུ་ཡོད། འགྲུག་པ་ཁྱེད་པ་སྟུ་ཡོད། ངའི་
བརྡེད་གཅོང་མཁན་སྟུ་ཡོད། དེན་མེད་དུ་སྨྲས་པར་འགྱུར་པ་སྟུ་ཡོད། མིག་
དམར་ཆེར་ཡོད་པ་གར་རེ་རེར་ན། ○ ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆད་འགྱུང་བ་དང་། སྐྱེད་པའི་ ཉ
རྒྱུན་ཆང་འཆོལ་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་སོ། ○ །རྒྱུན་ཆང་དམར་ཞེང་། ཚོང་
པའི་ཚོང་དུ་དེས་མདོག་བསྟན་དུས་དང་། དེ་འཇམ་ཆུད་དེར་ཐུར་དུ་འབབ་
དུས་སུ་དེ་ལ་མ་ལྟ་ཞིག ○ །མཐར་དེས་སྐྱལ་ལྟར་འགྱམ་ཞེང་། དུག་ ཉ
སྐྱལ་ལྟར་དུ་མཐུང་རྒྱབ་བོ། ○ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མི་འདུ་བ་ཞིག་
མཐོང་ཞེང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་གིས་གོ་ལོག་གི་གཏམ་ཟེར་བར་འགྱུར། ○ དེ་ ཉ
མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་དགྱེལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའམ། དུར་ཁྲོད་གི་རྟ་ལ་ཉལ་
བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ○ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ངང་ལ་ཐུབས་ ཉ
ཀྱང་། རྒྱབ་མ་བྱུང་། ངང་ལ་རེགས་ནས་ཀྱང་མ་ཚོར། བདག་གི་
གཉིད་ནམ་བསངས་པར་འགྱུར། དད་དུང་ཡང་དས་དེ་འཚོལ་བར་ཐུབ་
ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་ཉི། ||མིར་ནས་ལ་ལྷག་དོག་ཡང་མཁྱེན། དེ་དག་དང་འགྲོར་ཕའི་འདོད་པ ཉ

༢ ཡང་མ་སྐྱེད་ཅིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེང་གེས་འཇོམས་པའི་
༣ ཉ་བ་སྐྱོང་ཞིང་། ལྷག་བསམ་ནམ་ཤིག་གི་གཏམ་གྱང་། ༠ རེག་པས་ཁྱིམ་
๔ སྟོག་ཅིང་། ཐུབ་ཅིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཛུགས་པར་ཤེད། ༠ ཤིས་རབ་ཀྱིས་
ནང་རྣམས་རིག་ཅན་དང་། ཚེར་རྩལ་སྐྱེང་སྐྱ་དང་འགངས་པར་འགྱུར །
๕ ༠ མི་མཁས་པ་སྐྱབས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེང་དུ། མི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབ་
๖ རྒྱས་སུ་ཡང་འཇུག ༠།གང་ལ་ཞེ་ན། མཁས་པའི་རྩ་སྐ་དང་བསྟུན་ནས།
๗ གཡུལ་འགྱེད་པར་ནུས། ཚོས་མེ་མང་སར་ཉེ་ཞེར། ༠ བློན་པོ་ལ་ཤིས་
๘ རབ་ཆེར་འཕགས་པས། རྣུགས་སར་དེས་ཁ་མི་འཆེད། ༠ རྩོལ་བ་སྐྱོམ་
๙ མཁན་ལ་བསྟན་བཤིག་གི་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། ༠ །བློན་པའི་རྩལ་ཀྱང་སྟོག་
๑๐ པ་སྟེ། ཐོ་འཆོམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་བྱོ་བོར་འཇིག། ༠ སྟག་བསྟལ་
๑๑ ཀྱི་ཞིག་ལ་ཡི་ཆད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་འགྱུར་རྣུང་བ་ཡཝས། ༠མགོང་དུ་འབྲུད་
འཆེར་བ་རྣམས་སྐྱེལ་བར་ཅུས། འཆི་ཁར་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་རང་ཞི་ལག་
๑๒ པ་མ་ཐེན་ཞིག ༠།ངོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས། ལྷོས་ཤིག །ངེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཤེས་
སྐུ་ན། སྐྱོང་དཔག་པར་མངོད་པས་དེ་མི་གཅེག་ས་མམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེམས་སྐུ་ཁམས་
ཀྱིས་དེ་མི་མ་ཁྱེན་ཏམ། ཡང་ཁོང་གིས་རེ་རང་གི་ལས་བཞིན་དུ་རྟ་པ་གནང་བར་མི་
๑๓ འགྱུར་རམ། ༠ངའི་བུ། སྤྲང་རྩེ་བཟང་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མངར་བའི་སྐྱང་
๑๔ མཁར་དེ་ཟེས་ཤིག ༠།དེ་ལྟར་ཡ་ཤེས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞེམ། དེ་
ཐོབ་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཇུག་བརྟགས་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར།
๑๕ ༠ ཀྱེ་སྟེག་སྐྱེད། རྩོལ་དང་པའི་ཁྱིམ་ལ་མ་འཇཝས་ཤིག །དེའི་ལྟས་ཀྱང་
๑๖ མ་ཕྱོགས་ཤིག ༠།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བློ་དང་བ་ལག་བཏུན་འགྲེལ་ཡང་
๑๗ སྐྱར་འགྲེང་། འོན་ཀྱང་སྟེག་སྐྱེད་མེ་སྟག་བསྟལ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟུང་། ༠ རང་གི་
ཡ་རོལ་པ་འགྲེལ་དུས་སུ། མ་དག་ཞིག །དེ་འབྱུང་དུས་སུ་སྟོང་སྐྱོང་བར་མ་
๑๙ ཁྱེད་ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཚེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๒๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱེར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๒๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷུས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๒๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๒๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๒๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๒๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๒๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๓๐ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๓๑ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๓๓ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๓๔ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๓๖ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๓๗ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๓๙ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๔๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๔๒ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๔๓ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๔๕ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๔๖ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๔๘ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๔๙ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๕๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๕๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๕๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๕๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๕๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๕๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๖๐ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๖๑ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๖๓ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๖๔ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๖๖ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๖๗ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๖๙ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๗๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๗๒ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๗๓ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๗๕ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๗๖ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๗๘ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๗๙ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๘๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๘๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๘๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๘๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๘๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๘๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๙๐ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๙๑ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๙๓ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๙๔ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๙๖ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๙๗ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๙๙ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๐๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๐๒ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๐๓ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๐๕ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๐๖ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๐๘ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๐๙ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๑๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๑๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๑๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๑๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๑๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๑๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๒๐ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๒๑ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๒๓ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๒๔ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๒๖ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๒๗ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๒๙ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๓๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๓๒ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๓๓ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๓๕ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๓๖ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๓๘ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๓๙ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๔๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๔๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๔๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๔๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๔๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๔๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๕๐ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๕๑ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๕๓ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๕๔ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๕๖ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๕๗ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๕๙ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๖๐ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๖๒ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๖๓ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๖๕ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๖๖ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๖๘ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๖๙ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๗๑ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๗๒ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๗๔ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๗๕ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་
ངན་སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་མ་འབར། སྟག་སྟོད་ལ་ཡང་ཟུག་དོག་མ་སྐྱེད་
๑๗๗ ཅིག ༠།དེ་ལྟར་ཐྱེད་ཆེ། ཡ་རྟ་ལྷས་དེ་གཅེགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
๑๗๘ མི་དགྱུས་པར་སྐྱུར་ཏ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱེ་ལས་བསྟམས་ལས་ཆེ། ༠ མི་

ལན་འདེབས་པའི་མཆུས། ཁ་སྐྱེལ་བར་རྟེད། ○ ཐུ་སོར་ཕྱི་ཡི་ལས་ ཀུལ་དང་། དེ་ཤས་རང་གི་ཞིང་ལས་རྟོས། དེའི་འོག་རང་གི་མཁར་ལེན་ཐོང་། ○ དོན་མེད་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་གནོད་པའི་དཔང་པོར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་མིའི་མཚོ་མ་སྐྱེ། ○ དེས་ང་ལ་ཉན་པ་ལྟར་དུ། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ རྟེད་ཅིང་། མི་དེའི་ལས་ལ་འགོ་བའི་ལན་འཇལ་བར་ཉེའོ། ། ཞེས་མ་ཟེར་ ཞིག ○ །བདག་སྐྱེ་མེས་ལས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁ་དང་། ཐོ་གོས་དང་བྲལ་བའི་མིའི་ རྒྱལ་ཆོལ་ཀྱི་མཐུན་ལས་འདོང་བ་ལས། ○ དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་མས་གང་སྟེ ། ཐུང་ཆེར་ཀྱིས་ཁིངས་ཆུས། དེའི་དོན་སྐྱེ་གི་ལྟགས་རེ་བཞིག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ དེ་ཁས་ངས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་བསྟན་ནས། ཐསྐབ་ཅུ་འདི་ཐོབ། ○ ཁ་དུང་རྩུང་ཟད་ཀྱི་ལོག་ཅིག ། རྩུང་གཏེར་གཡུར་ཞིག ། གཏེར་ལོག་ཏུ་ ལག་པ་ཐུགས་ཤིག་དང་། ○ རྒྱུན་པོ་འང་ལྟས་སུ་རྟེད་དབུལ་བར་འགྱུར་ བ་རེ་འོང་ཞིང་། མཆོག་ཐོས་པའི་མི་ལྟ་བུར་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་དེ་སྐྱབ་པར་ འགྱུར་རེ།། ||

ལེའུ་ ༢༨། ། འདི་དག་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཧེས་ཀི་ཡྱའི་མི་སྡུམས་ ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཤ་ལོ་མའི་ལེགས་བཤད་སྟེ། ○ གསང་བར་འཛོག་པ་རགས་ མཆོག་གི་དཔལ་རྒྱུད་གཅོད་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ཁྱིམ་ཡོངས། ○ མཐོ་བའི་གནམ་དང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ས་གཞི་གཉིས་དང་འདྲ་བར་ རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཁྲལ་ཡོད་དཔག། ○ དབུལ་གྱི་ཆུད་ཟུང་ཞིག་དང་། གཙེར་མ་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱེད་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ཤུས། ○ དབུལ་ཀྱི་ཁྱད་ཟུང་ཞིག་དང་། ཁྱོ་ཤ་མཐར་ཀྱིས་སྐྱོད་ལྟགས་པ་བཟོ་བར་ འགྱུར། ○ རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལས་སྤེ་གུ་སྐྱེད་རྒྱོད་ཅིག་དང་། དྲང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་འགྱུར། ○ རྒྱལ་པོའི་དྲང་དུ་རང་གི་ཚེ་ཐ་རྟོད་ཅིག །མིའམ་ ཀྱི་མཐའ་དུ་སྐྱོང་ཤས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་ཅིག ○ །གང་ལ་ཞེན། རང་མཐུ་གིས་མཐོང་ཐའི་ སྐྱེ་དུག་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱེད་གྱལ་མཇུག་ཏུ་འབེབས་པ་ལས་ནི། ཀུལ་མགོར་ཁོབས་ ཀྱིག་ཟེར་བ་ལེགས། ○ རྟག་རྟོག་ཏུ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་མ་འགྲོ །མཐར་ཁྱིམ ··· མཆོས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོངས་སུ་ཇུག་ཅི་བྱ། ○ ཁྱིམ་མཆོས་དེ་རང་དང་ མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུ་རྟོག་ཕྱུར་རྩོ་ཇུ་ཁྱོས། གསང་གཏམ་གཞན་ལ་འཆར་པར་ མ་ཁྱེད། ○ བཤད་ན། སྲུས་ཐོངས། ཁྱོད་འབྲེལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ བཅ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར། ○ གཏམ་འ ། ངས་ཤང་དང་། དབུལ་ཀྱི་དུ་བ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ ན་ཡོད་པའི་གསེར་ཀྱི་ཀུ་ཤལ་དུང་འདུ། ○ གསེར་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་ རྒྱན་ཆ་ཚུར། བཀུར་ཉན་པའི་རྟ་བ་མ་མཐས་པའི་ཞལ་ཏའོ། ○ །བཅོས་མའི་ དུས་སུ། ཁ་དང་འཚྱིང་བ་དང་འདྲ་བ། ངམམ་ཁམ་དག་ལ་ཐུབ་དང་བའི་བང་ཆེན་ ནི། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ངང་གི་དགོན་པའི་གསས་ གསོ་བར་བྱེད། ○ ཕྱུག་གི་ངོ་ཐ་པར་བང་མཚོང་སྐྱེ།་པ་དེ། ཆར་ཁུ་མེད་པའི་སྤྲིན་བྱང་ཁ་མཚུབས།

১৫ ০ ཚོལ་སྐྱེ་རིང་བའི་མིས་ཧོ་བོའི་ཐོ་སྐྱ་སྐྱེར། ལྷེ་འཇམ་ཀྱིས་རྒས་པའང་འཕགས་ས།
১৬ ০། ཁྲོད་ལ་སྐྱང་རྐྱེ་ཐོབ་བྱུང་ངམ། མོང་དུ་རོས་ནས་མི་སྐྱག་པའི་ཕྱིར། འཇུམ་རྡོ་
১৭ ཅིག་ཏོས་ཤིག ০।ཁྱིམ་མཆོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་གི་རྣང་པ་ལ་
১৮ ཉ་རབ་རྒྱས། དེ་མིན་ཚེ་ཁྲོད་ལ་སུན་ཁིང་སྡང་བར་ཡང་འགྱུར། ০ རང་གི་ཁྱིམ
མཆོས་པ་ལ་རྫུན་རྐྱེ་དཔང་པོ་རྒྱེད་པའི་མི་དེ་ནི། དམྱལ་སྡུག་རང་། རལ་གྲི་དང་
১৯ མཚལ་རྐྱོ་བ་ཁྱིག་གོ ০।བློ་གཏད་མེད་པའི་མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་རྐྱེན་སུ་བྱེ་
གཏད་པ་དང་། སོ་ཆག་དང་། ཆོགས་ལས་འགྱུད་པའི་རྣང་པ་དང་མཚུངས།
২০ ০ སྐྱིང་བརྟགས་པ་ལ་བྱ་བློང་བ་དང་། དུས་ཀུན་དུས་སུ་གོས་འགྱུད་པཆམ། ཤེ་
২১ རའི་ཐོག་གི་སྐྱར་རྩི་དང་མཚུངས། ཁྲོད་ཀྱི་དབྱ་བོ་ལྟ་གས་ན། ཟ་ཅུ་བག་
২২ ལེབ་དང་། སྐོམ་ནི་བཏུང་དུ་རུང་སྟེ་ཁིག ০ དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་
སོལ་མེ་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་ཙི་ལྷས་ཁྲོད་ལ་ཐུ་དགའ་ཡང་གནང་བར་འགྱུར།
২৩ ০ ཐྲང་ལྷུང་གིས་ཆར་པ་འདྲེན་པ་ལྟར། རྒྱབ་ན་ཁ་གདོང་བའི་ལྷེས་ངོ་གཤག་
২৪ མཆེལ་བ་འགྱུག་པར་རྩེད། ০ ཁྱིམ་རྩེ་ཚེའབྲེལ་དུ་བྱུང་མེད་འཇོང་རུ་རྒན་
དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་བཞག། ཁང་པའི་ཐོག་གི་གྱུ་ཁིག་ཏུ་སྡོད་པ་ལེགས།
২৫ ০ སྐྱོམ་པའི་སྡེགས་ལ་རྐུ་གང་ལྟར། ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་སྤྲིབས་པའི་སྐད་ཆགཔང་
২৬ པོ་ཡིན། ০ སྡེག་སྐྱོང་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚོས་དང་པོ་ལ་གཡོ་འགྱུབ་འབྱུང་བ་དང་།
འབྲུགས་པའི་རྐུ་མོག་གམ། བཟླགས་པའི་རྐུའི་འཕྱང་གཉས་དང་མཚུངས་སོ།
২৭ ། ০ མང་དུ་ཆ་སྤྱང་རྐྱེ་འབེ་ཁིམ་པ་ལྟར། རང་སྐྱེད་འཆོལ་བའང་རང་སྐྱེད་
২৮ མིན། ০ ཤེམས་གཏད་མེད་པའི་མི་དང་། ལྷགས་རིམེད་གྱོང་ཁྲེར་
ཚོག་པོ་མཚུངས།།

১ ལེའུ་ ২৬ ། །དགྲས་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་། སྐྱེན་དུས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་
২ འདྲ་བར། ཐུན་པོ་ལའང་ཞེས་མི་མཛེས། ০ འཁྲམ་པའི་མཆེལ་པ་རྐུ་བོ་
དང་། འཕྱར་གའི་ཁུག་ཏུ་དང་འདྲ་བར། དོན་མེད་ཀྱི་དམོད་པའང་འཛོག་པར་
৩ མི་འགྱུར། ০ རྟ་ལ་རྟ་ལྷག ।གོང་བུ་ལ་སྤབ་དང་། གླེན་པའི་ཀུལ་པ་ལ་རཉག་པའོ།
৪ ০।ཐུན་པོའི་ཐུ་རྩེ་ངམ་པ་ལ་འོས་པའི་ལན་མེད། མེར་ཀྱེད་ཀྱང་ཁོ་ལྟར་འགྱུར་
৫ འོང་། ০ གླེན་པའི་གཏི་མུག་ལ་རག་ལས་ཏེ་ལན་མེར་ཞིག ।དེ་མིན་དེའི་སྡང་ངོ་
৬ རང་མཐས་པར་རྩེ་བར་འགྱུར། ০ ཐུན་པོའི་ལག་པར་རང་གི་ཚོན་འཁེལ་བ་
৭ ཡིས། རང་གི་ཤང་པ་འཕེག་ཅིང་། གཙོད་པ་བཏང་ངོ་། ০।ལིང་ལིང་ཁྲེལ་པའི་ཁ་ཟའི་
৮ ཤུང་པ་འཁིག། བློ་དམན་པའི་ཁ་ནང་ལེགས་བཤད་དོ། ০ ཐུན་པོར་ཞེ་ས་ཆེད་མཁས་
৯ དང་། དགྱེས་རྡོར་རྡོ་བ་བསྟུམས་པ་འདུ། ০ རང་བཅེས་པའི་ལག་པར་ཆོར་མ་
১০ ལཔར་བ་ལྟར། གླེན་པའི་ཁ་ལ་ལེགས་བཤད་དོ། ০ཐུན་པོ་སྐྱ་པར་འཇོག་
དང་། བྱིང་སྐྱེར་ཆེད་པ་ལས་མིར་འཇོག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷུན་པར་ཆེད་

Prov.

པའི་མདའ་པ་དང་མཚུངས། ། ཨང་གི་བློ་རྒྱུངས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་པའི་ ১১
གླེགས་པ་དེ་ནི་ཨང་གི་རླུགས་པ་ཉིད་གསལ་ཞབས་སྐྱེད་མཚུངས། ། ངུ་གི་མཚོང་ ১২
སྐྱང་དུ་མགས་པ་ཡིན་པའི་མི་ཞེག་མཐོང་བས། དེ་ལས་བླུན་པོ་ཞེག་གི་ཕྱིར་
དེ་ཁ་མང་། ། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་ལམ་ཁ་ནས་སེང་གེ་འདུག །ལམ་གྱང་རྐུམས་ན་ ১৩
སེང་གེ་ཡོད་དོ་ཟེར། ། འགོར་མེག་གི་ཁར་སྐྱེ་འཕོང་བ་ལྟར་དུ། ལེ་ལོའམ་ཅང་ ১৫
གི་མལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལ་ལོག་རྒྱབ་པ་མཚུངས། ། ལས་མི་བྱམ་པས་ ১৫
ཨང་གི་ལག་པ་སྟེང་མཉེན་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཁ་ནང་སྐྱེལ་དུབང་ལུན།
། ཁྱུང་ལས་སྐེལ་ནུས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདུན་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་ལས་ལས་ཅན་གྱིས་ཐང་ ১৬
གི་མཐོང་སྐྱང་དུ་ཨང་མགས་པར་སྐྱེ། ། འགུལ་གྱིན་ཨང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་ ১৭
འཇིང་བྱེད་ཅང་འདྲ་མཁན་དེ་ནི། ཁྱེ་ཞེག་གི་རྣ་བར་འཕམ་མཁན་དང་མཚུངས།
། སྐྱོན་པས་སྤྱག་ལེན་གྱི་མཁལ་མེའི་མདའ་རྒྱབ་མཁན་དང་། ། ཨང་གི་ཁྱེམ་ ১৯
མཆོངས་པའི་མགོ་སྐྱེས་ནས། ངས་རྐྱང་མོ་བྱས་སོ་ཟེར་བ་དང་མཚུངས། ། ཤིང་ ২০
ཆད་སར་མེ་ཡང་འཆེ། དེ་ལྟར་དགྲ་མཁན་མེད་སར་འཇིང་མོའང་ཆད། ། སོག ২১
མེའི་ཐོག་གི་སོག་བ་དང་། མིའི་ཐོག་གི་ཤིང་འདུ་བར། འཇིང་རྒྱ་ཅན་གྱིས་འཇིང་
འགྲབ་ཀྱི་མེ་ཤྲང་རོ། ། ཁྱུང་དགྲ་གི་གཏམ་དང་ཁམ་ཚོང་པོ་བཅས་འདྲ། དེ་ ২২
དག་ཁོག་པའི་ཁྱལ་དུ་འདུག ། ཁ་ཁེམ་ལ་སེམས་ངན་པ་ནི། དཀྱལ་རྒྱ་ཡས་ ২৩
ཁྱམས་པའི་རྗེ་ཆག་འདྲ། ། འགོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁས་ཁེམ་པོ་ལབ་ཀྱང་། ཁོག ২৫
པའི་ནང་ན་གཡོ་སྐྱ་ཡོད། ། དེའི་སྐྱིང་ནང་ཁམས་ལོག་བདུན་པོ་ཡོད་པས། དེས་ ২৬
གཏམ་སྐྱན་པ་ལགྷི་པའི་དུས་ཀུ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག ། གཡོ་སྐྱེའི་ནང་ན་གནོད་
སེམས་སྣས་པའི་ངན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ མཐུན་དུ་མཆོག་པར་འགྱུར། ། ས་དོང་འབྱ ২৭
མཁན་དེའི་ནང་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར། རྡོ་བ་ཆས་ལ་གཏོང་མཁན་ཐོག་ཏུ་དེ་རང་ལོག་པར་
འགྱུར། ། ཇི་ཙམ་ཅན་གྱི་ལྷས་རྣ་སྐྱང་ཡོད་པ་དག་ལ་དེ་དང་གོས་སྐྲང་། གང་དང་ ২৮
བསྟུན་ཅུང་པའི་ཁས་འཕྱང་དུ་འདུག་གོ ། །

ལེའུ་ ২৭ ། ། ཨང་ཉིན་ཅི་འགྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་ན། ཨང་ཉིན་གྱི་ ১
དོན་ལ་སྐྱེས་སམས་མ་སྐྱེད་ཅིག ། གཞན་མེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དུ་རུང་ཅིག ། རང་ ২
གི་ཁས་ཀེ་མེན། གཞན་ཐྱེས་བསྟོད་དུང་། རང་གི་མཆུས་ཀེ་མེན། ། རྡོ་བ་ལྷི་ཞིང་ ৩
ཐུ་མ་ལྷེད་དུ་རྟེ། ཁུན་པོའི་ཁོང་ཁྲི་འདི་གཉིས་ཁས་ཀྱང་ལྷེའོ། ། ཁོང་ཁྲེ་ཀེ་ ৫
ལྷེང་རྡོ་མེད་པ་རང་། འབྲོ་བའི་རྩ་ལོག་ཡིན། འོན་འགྲེན་སེམས་ཀྱི་མཐུན་
དུ་ལང་ཁས་སྟོད་ཐུས་པ་སུ་ཡོད། ། ཚན་གི་གཅེས་འཇོམ་ལས། ངོས་ཀྱི་ ৬
འཛིབས་པའི་བཀའ་ནཀྱོན་ལེགས། ། མཛོའ་བོས་ལྷང་བའི་རྩ་ཡང་སྐུ་མེད་
ཡིས་རྟུང་། ཐ་རོལ་པའི་ཁ་སྐྱེལ་བའི་ནང་རྩོལ་རྩོག་ཡོད། ། འགྲངས་ ৮
པས་སྐྱང་མཁར་ལའང་ཁམས་ལོག ། ལྷོགས་ན་རོ་ཁ་ཐང་མངའ།

ཅ ཁྱིམ་ལས་འཆམ་པའི་མེ་དང་། ཚང་ལས་འཆར་བའི་ཆུ་ལྟ། ཁ ཇིག་ཏུ་ཐུག་པ་དང་བྱོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤེད། ཤི་ཀྱར་མཇལ་བའི་སྐྱེ་གཤམ་ཡང་
ག མངར། ཁངང་གི་མཇལ་བེ་དང་ལའི་མཇལ་གྱིགས་རྣམས་མ་སྐྱུར་ཞིག །
ཐག་ཏིང་གི་སྐུན་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་མཆོས་པ་ལེགས་པས་མ། བང་
ང ལ་ཉིན་མོངས་འཚྱང་བའི་ཞག་ལའང་རང་གི་སྐུན་བྱིའ་ཁྱིམ་དུ་མ་འགྲོ ཁ།ང་སྐྱུ་པ
རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་རྩོལ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་གླ། མགས་ཡུ་སྐྱུར་ལ། དེའི་སྐྱེང
ཅ སྐྱེ་ཏུ་རྟུག ཁ། མཇིངས་པའི་མེས་བར་ཆད་སྐྱེན་སྐྱེན་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡིད་གཅེས།
ཉ བྱེན་པོ་ཤེ་དེ་འགྲོ་བས་སྐྱེ་ག་བསྟལ་སྐྱོང་། ཁཅཁྱམ་པའི་ལག་མེར་སྐྱེད་བའ་
ཀོས་བྱོངས་ཤེག །རོ་ཡིན་གྱི་ཁག་ཐེ་ལ་སྐྱེད་པ་ལས་ གཏེ་པ་ལེན་ཞིག
ཉ ཁ། ཐུ་སར་ལངས་ནས་ཏ་ར་དང་གི་མཇལ་ཅོ་ལ་སྐད་ཤུ་གས་ རེན་པོས་
ཤེས་པར་བཇེད་པ་ཅི། རང་གི་ཁྱིར་སྐྱེ་ན་ ལོག་ཏུ་རྟོ་བར་འགྱུར།
ཉཅ ཁ ཆར་ཟུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བར་མེ་ཆད་པ་དང་། འཇིང་ཟུ་ཅན་གྱི་ཟུད་མེད་རྣམ
ཉཆ པར་མཚུངས། ཁམོ་དེ་འཚེག་ས་ཁགས་ཀྱིས་བྱུང་འཚེག །ཁོའི་ལག་པ་གཡས
ཉཇ པས་འབྲུ་མར་འཇོན། ཁ ཁྱུག་ས་ཀྱིས་ཁྱུག་རྟོ་བར་རྒྱེད་པ་ཁྱེར། མེས་རང་གི
ཉཉ མཇིའ་ཚའི་ངོ་གིངོད་ཡང་རྟོ་བར་ཞྱེད། ཁ ཇི་ཁྱེར་མེ་ཡཐ་ཤེའི་ཁང་མ་ཁགས་
ཀྱིས་དེའི་འབྲས་ཕྱའང་ཟ། དེ་ཁྱེར་རང་གི་དཔོན་པོ་ལ་སྐུག་པ་ལ་ཐགྱར་སྐྱེ
ཇཏ ཁྱེར། ཁ ཇི་ཁྱེར་རྟུ་ཆང་གིངོད་གིས་རང་གིངོད་མཚོང་། དེ་ཁྱེར་རང་སྐྱེང་བཞིན་དུ་
ཇ མོ་ཡང་མཚོང་། ཁ གཀིན་ཡུལ་དང་འཆེ་བ་ཆམ་ཡང་མེ་ཆོག་པ་ཁྱེར། མིའི་
ཇཁ མེག་ཆམ་དུའང་མི་རྟོམས། ཁངྡུལ་ཕྱོར་བྱུགས་པོར་དང་། གཞེར་ཕྱོར་མེ་ཐབ་
ཇག ཡོད་པ་ཁྱེར། མེ་ཡང་དེའི་སྐྱེད་ཐྱོ་ལས་བརྟགས། ཁ ཇི་རྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆག
ཙོ་མཁམ་དུ་བྱུན་པོ་གཏུམ་ཟང་གྱུན་པོས་རྟེ་ཁུང་། དེའི་བྱེ་སྐྱོངས་པ་དེ་ལས
ཇབ ཁགྱལ་བར་མི་འགྱུར། ཁ རང་གི་ཐུགས་ཁྱུ་རྟམས་ཀྱི་གནས་རྟུལ་རྟོགས་
ཇཅ པའི་ཕྱིར་མ་གཡེལ་ཞིག །རང་གི་བ་ཐུ་རྟམས་ལ་ལེགས་པར་ཁྱེས། ཁ དེ
ཅའི་ཕྱིར་ཞིག། རོར་ཞེ་རྟུམ་དུ་ཡང་མི་གནས། མི་རབས་རྟས་མི་རབས་ལུ་
ཅོད་པན་ཡང་ཤུས་སམ། ཁརྟ་ཞེ་རྟུམ་དུ་ཡང་ཡང་ཕྱོན་པོ་འགྱུར། རེ་རྟ་ཐུང་
ཇཉ པོར་སྐྱེ། ཁ ཤུགས་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ལགས་ཕྱིར་ཡིན། ར་ཅེ་ཞིང་རོན་ཡིན། ཁ ཁྱེད་
རང་གི་ཁ་ཟས་དང་། གཞིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་རོས་དང་། བྱན་མོ་དག་གི་རྟོ་ཕྱིར་
པའི་ཕྱིར་ར་མའི་ཚེ་མས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ།། ||

ཀ ལེའུ་ཉ། || སྐྱེས་རྟྱེད་དེད་མཁན་མེད་པར་
ཁ འབྱེལ། ཆོས་དྲང་མེང་གེ་ཤུར་སྐྱིང་སྐྱེ་བས་སྐྱན། ཁ ཡུལ་
ལ་འཁེལ་སྐྱེན་རྟོལ་ཀྱིས་དཔོན་པོ་ཅེར་ཁ་མང་། ཐྱེ་ཀྱེས་དང་ཤེས་
ག རབ་མངའ་བ་ལས་རྟུལ་སྐྱེད་བཤད་པར་འགྱུར། ཁདྲུལ་པོ་ལ་

Prov.

རྣ་ཞེ་ཚེན་རྒྱུད་པའི་དབུལ་པོ་དེ། ཆ་རྒྱུ་རྫིའང་ལུས་མེ་འཇུག་པའི་དྲྭ་ཆར་དང་
མཚུངས། ০ བཀའ་འདོར་ཐས་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱོང་ལ་འགྱོད། བཀའ་ཐེམས་སྐྱང་ ৯
བས་དེ་དག་ལ་རྣོལ། ০ མི་ངན་པས་ཀ་ཀིགས་དྲང་པོ་མེ་གོའི། ཡ་རྫི་སྐྱ་ ৮
འཆོལ་མཐན་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ལགས་པར་རྟོགས་སོ། ০ རང་ལམ་ཤང་ལེག ৫
པར་ཞུང་པའི་ཕྱག་པོ་ལས། རང་གི་དྲང་པོའི་ཚོར་འགྱལ་བའི་དབུལ་པོ་དེ་དྲག།
০བཀའ་རྒྱ་སྐྱང་བ་ཆེ་མཐས་པའི་ཀུ། ཁྱོད་པ་ཚེ་རྟ་མས་དང་འགྲན་པས། རང་གི་ ৭
ཚ་ངོ་ཚེ་རྫུ་འཇིག ০।པར་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་ཚོར་སྐྱལ་བ་རེས། དབུལ་པོར་ ৮
སྐྱེད་རྩེ་ཞུང་པའི་དོན་དུ་སོག ০।བཀའ་རྒྱ་མི་ཐོས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སྐྱར་མཐའ་ ৯
དབའ་སྐྱོན་ལམ་ཡང་སྐྱག་བྱ་བོར་འགྱུར། ০ ལུས་ཀྱང་ཆོས་དྲོ་པ་ངན་པའི་ ১০
ལམ་དུ་འདྲེན་པར་ཞུའོ། རང་གི་དོང་ཚང་རང་ལྟང་བར་འགྱུར། འཕ་ཀྱང་ཁྱོ་
དྲང་པོ་བཟང་ཚོར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ০।ཕྱག་པོའི་མཐོང་སྐྱང་ལ་རང་མཐས་ ১১
ཀྱང་། དབུལ་པོ་ཁྱོ་ལྟན་གྱིས་ཁོ་ཆ་ཤུ་ཞུ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས། ০ཆོས་རྫང་པོ་ ১২
རྣམས་སྐྱེད་དུས་དཔལ་དུ་ཚེ། འཕ་ཀྱང་སྐྱེས་སྐྱེད་ལྟང་བའི་དུས་སུ་རྣ་མས་
འཆོལ་དགོས་འཚང་། ০ རང་གི་ཉེས་སྐྱེས་སྐྱ་མཐན་གྱི་ཚེག་ཏུ་འཕེན་ཀྱིས། ১৩
མཐོལ་ཞིང་དེ་དག་ཐང་བ་ཀུན་ཐགས་རྣ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། ০ རྣ་ཤ་བག ১৪
དང་ལྟན་པ་བའི། འཕ་ཀྱང་རང་སྐྱེང་གྱང་པ་དེ་ཉིན་མོངས་རྣ་ཞི་འགྱལ་
བར་འགྱུར། ০ སེང་གེ་ང་རོ་འདེན་པ་དང་། འདར་བའི་དོན་དང་། དབུལ་པོའི་ ১৫
མི་སྐྱེ་ལ་དཔོན་པོ་ཞེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱོད་མཚུངས། ০ བློ་གཏོས་དང་ལྟན་པའི་ ১৬
དཔོན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་དགང་ཚོས་ཞེད་པ་ལགས། འཕ་ཀྱང་བཀྲས་སེམས་ལ་
སྐྱང་བ་རེའི་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར། ০ མི་སྡུག་ཀྱང་དབང་གིས་མིའི་ཁྲག་ཙོ་སྐྱེ། ཁྱོ་ ১৭
ཁྲིང་གི་བར་ཏུ་འཇོས་རྒྱང་། སྡུག་ཀྱང་ཁོ་མ་སྐྱེ་ལ་ཞྭེག ০।རྣ་པོར་འགྱལ་
བའི་ཐབ་བར་འགྱུར་ཀྱིས། ལམ་ལོག་པར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆེ། ཡུད་ཙམ་ལ་འཕྲལ་
བར་འགྱུར། ০རང་ཞིང་ལ་ཁྲུ་སྐྱོག་གཏོར་བ་ལ་བཞ་ཚེས་ཐོད་པོ་ཙོང་པར་འགྱུར། ১৯
འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་དེ་དབུལ་བས་འགྲང་བར་འགྱུར།
০མི་བླུ་རྣང་བ་མི་ཤེན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱུག ।འོན་ཀྱང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་ཏུ་ཉིན་ས་ ২০
པ་ཞི་ཆོངས་མེང་འགྱུར་མི་འང་། ০མིའི་ངང་ལ་ལྟ་བ་ལེགས་པ་མིན། ཁང་ ২১
ལ་ཞིག། དེ་འདྲའི་མིས་བཞ་ལེབ་ཏུམ་བྱེའ་ཕྱེར་ཉིས་པ་ཤེད། ০ཕྱུག་ཏུ་ ২২
ཉིངས་པ་མེག་ངན་དང་ལྡན། རང་དབུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཤུགང་
མེད། ০ལྟེ་བཀོལ་ཞིག་ལས། བཀྲོན་མཁན་ལ་ཕྱིས་སུ་ངོས་མང་ཏུ་ཐེབ་ ২৩
པར་འགྱུར། ০སུས་ཀྱང་རང་གི་ཐ་མ་ལས་འཕྲོག་ཅིང་། འཛི་རྣ་སྐྱེག་པ་མེན་ ২৫
ཞེར་བ་བརྟགས་ཤེད་ཀྱི་གསོལ་པོ་ཡིན། ০ ཐོ་སེའི་སྐྱང་གིས་འཇིང་འགྲེབ་
སྐྱོང་། འོན་ཀྱང་ཡ་རྣ་ལྟ་ལ་ཐྲོ་གཏད་པ་དེ་རྣ་གིས་འཚུག་པར་འགྱུར།
০ རང་གི་ཐྲོ་སྐྱེས་ལ་ཐྲོ་གཏོད་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁས་པས་ ২৬

Prose,

২৮ འཚུལ་བ་དག་སྨྲོལ་བར་འགྱུར། ཅ དབུལ་པོ་ལ་སྦྱིན་མཁན་དབུལ་བར་མི་
འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་རྫུན་བརྒྱབ་པ་ལ་སྨྲེན་ལོག་མང་ཚོམ་ཐོབ་པར་
২৯ འགྱུར། ཅ སྐྱེ་སྨྲོད་ལྡང་དུས་མི་རྟམས་ཡིན། དེ་དག་ཆུབ་དུས་སུམ་ཚོམ་
དང་པོ་དར།། ।।

১ ལེའུ་২৯། ।। ཡང་ཡང་བཀའ་བགྱོན་འཚོག་བཞིན་
২ གཅིག་ཏེ་ངམས་སྐྱེས་པ་དེའི། ཐོག་བུར་དུ་ཆགས་ཅིང་ཐུབ་ཅིང་འགྱུར། ཅཚོར་རྩང་
པོ་དང་དུས་མི་རྟམས་དགའ་ཡང་། སྐྱེ་སྨྲོད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་མི་རྟམས་སུ་ཤི་
৩ སྐྱེ། ཅ ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པས་ཤ་སྟྲ་བར་སྐྱེད་ཀྱིས། སྨྲད་འཚོང་མ་དང་བསྟུངས་
৪ པས་རྣོར་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་། ཅ གཤགས་དང་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རྒྱལ་
སྤྲད་འཚུགས་སུ་འཇུག་གིས། ཡག་སུག་བློ་བས་རྒྱལ་སྤྲད་འཇིག་ཏུ་འཇུག
৬ ཅ ། རང་གི་སྡིམ་མཆོག་ལ་བྱེ་བཀོལ་བ་ཅི། དེའི་ཤུང་པ་ལ་རྟེ་འཇུག་པ་
৬ ཡིན། ཅ མི་ངན་རྒྱ་སྐྱེ་ཡའི་ནང་དུ་རྟེ་གདའ་ཡང་། རྩོས་དང་པོས་དགྲ་
৮ ལྷན་ཁྲིང་དགའ་མགུར་སྤྲོད། ཅ རྩོས་དང་པོས་དགྲ་པོའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་
৮ ཤྲིང་བསམ་མཛེ་གཏོང་གིས། སྐྱེ་སྨྲོད་ལ་དེ་གོ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད། ཅ ཐོ་
རྩོམ་པས་གོང་ཆེར་མས་སྟེག་ཀྱང་། མཁས་པའི་མིས་ཁོང་ཁྲོ་བློག་པར་
৭০ ཆྲིད། ཅ མཁས་པའི་མིས་ཁྱན་པོ་ལ་བཀྱོན་ཁིང་། འགྲོ་རྒྱང་དགོད་རྒྱང་བའ་
৭০ ག་ཏེ་མི་འགྱང་། ཅ ཁྲག་འཕྱང་གིས་མི་དང་པོ་ལ་ འགོན་དུ་འཛིམ་ཁིང་།
৭৭ དེའི་སྟོག་ལེན་དུ་སྐྱེ་གས། ཅ གྲྭན་པས་སྐྱིང་ལ་ ཡོད་པའི་ ཁོང་ཁྲོ་
৭২ ཐམས་ཅད་འཆད་ཀྱིས། མཁས་པས་མི་སྨྲ་བར་ཡལ་དུ་འཇུག ། ཇི་
སྐྱེ་དགོན་པ་ ཁིག་གིས་ རྩྭ་ཆོག་ལ་ཉན་ན། དེའི་འགོར་གཡོག་གུན་ཡང་
৭৩ ངན་དུ་འགྲོ ཅ ། དབུལ་པོ་དང་དབང་ཆོས་སྐྱེ་པ་ལྷན་ཅིག་འཇོམ། ཡ་རྒྱལ་
৭৫ དེ་ཐུབས་པོའི་མི་ག་འཁྱེད་པར་མཇོད། ཅ སེམས་དང་པོས་དབུལ་པོའི་གཤགས་
৭৬ འཁྱེད་པའི། རྒྱལ་ཁྱི་རྟེ་བྱ་དུ་བརྟན་པར་གནས། ཅ དཔྱག་པ་དང་འཇུམ་ཆོག་
གིས་ཤེས་རབ་སྐྱེར། འོན་ཀྱང་བསྒྲབ་ཐུ་མེད་པར་བཞིག་པའི་ཐུས་རང་གི་མ་
৭৮ དོ་ཚ་སྤྱི་འཇུག ཅ། སྐྱེ་སྨྲོད་མོད་དུས། ཉེས་སྤྱོད་མོད། ཆོས་དང་པོས་དེ་
৭৯ དག་གི་ལྷང་ལྷུགས་གཟེགས་པར་འགྱུར། ཅ རང་གི་ཐུ་རྒྱུན་ཞིག་དང་། རྩོས་
৭৭ ཁྱོད་ལ་བློ་བའི་སྐྱེར་བའི་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་ཡང་སྨྲོ་བར་ཆུའོ། ཅ། ཞལ་གཟིགས་
མདའ་སར། མི་རྟམས་རང་དགར་སྨྲོད་ཀྱིས། བཀའ་རྒྱ་བསྒྲང་བའི་སྐྱེ་བོ་མེ་འགྲུ་
৭৫ ཀིས། ཅགཏམ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོག་པོ་མི་འརྒྱན། གང་ལ་ཞེན། རྩོས་གོ་
৭০ ཡང་། སྐྱང་དུག་མེ་ཉིད། ཅ མི་ཁ་རྩོལ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེ་ལས་སྤྱིན་པའི་
৭৭ ཤྲིང་དུ་རེ་བ་ཆེ། ཅ རྒྱང་དུས་ཆས་འཇམ་ཆོས་ཀྱིས་སོས་པའི་གཡོག་པོ་དེ། ཤྲི་
৭২ མཇུག་བྱ་ལ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཅ སྨྲོ་སྐྱང་གིས་འཇོང་འཚབ་སྨྲོང་།

གཏུམ་པོས་ཉེས་སྤྱོད་མང་དུ་སོགས ། མི་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དམའ་སར་དབབ། འོན་ཀྱང་མེམས་དམའ་བ་ལ་བཀུར་སྟི་རྒྱུར། ། རྒྱན་མ་དང་རྒྱུད་སྡུག་གཅིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གི་སྡུག་འགྲོན་དུ་འཇོག། ཀྱེའི་སྤྱི་ཞེས། དེས་མནའ་ཐོ་ཆོར་ཡང་། ཆའང་མི་འཆད། ། མི་ལ་འཇིགས་པས་སྙིང་རྗེས་འཚུད། ཡ་ཆོ་ལྟ་ལ་བློ་གཏད་མཁན་ཉེ་ཞིང་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར། ། དུ་མས་མངའ་བདག་གི་ངོ་འཚོལ་ཡང་། མི་རེ་རེའི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ཀུན་ཡ་ཆུ་ལྟ་བུར་འཐུང་། ། དུར་ཁའི་ཞེན་ལོག་ནི་བྱོ་མི་དང་བཅོ། །ཐོ་མི་དང་བའི་ཞེན་ལོག་ཐོ་དང་བཅོ།། ||

ལེའུ་ ༣༠ ། || ཡུལ་ཀའི་བུ་ཤ་གུར་གྱིས་ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་ཐགའ་མཆེད་ནི། སྐྱེ་བོ་དེས་ཚེ་ཐེ་ཚེལ། ཅེ་ན། ཚེ་ཐེ་ཚེལ་དང་ཡུ་ཀལ་གཉིས་ལ་བསྟོ་བ། ། མི་ཀུན་ལས་ང་རྒྱལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ང་ལ་མེད། ། དཔེ་རིག་གནས་ཀྱང་མ་བསླབས། དམ་པ་གཅིག་པོའི་གོ་ཐའང་ང་ལ་མེད། ། སུ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་ནས་བབ་པ་ཡིན། སུས་རྟྭང་སྤུ་བའི་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ཡིན། རྐུ་རྒྱམས་གོས་ཀྱི་ཆང་དུ་སྐུས་བསྐྲིལ་བ་ཡིན། སུས་ས་གཞིའི་མཆོམས་ཅད་བརྟེག་པ་ཡིན། ཇི་སྲིད་འཇིད་ཀྱིས་འཆད་པར་ཞུས་ན། ཁོང་གི་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ། ཁོང་གི་སྐུས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ། ། དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་མེད་དེ། ཁོང་ལ་གཏད་སོ་བཅོལ་བའི་ཕུག་ཀྱང་ལགས། ། ཁོང་གིས་བཀྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཅན་མི་མཇུད་པའི་སྐྱེད་དུ། ཁོང་གི་གསུང་གི་ནང་དུ་སྡོམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་མི་སྐྱེར་མ་གསུང་། ། ཀུན་རྫོབ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ང་ལས་རྒྱང་རིང་པོར་འཛིག་ཅིག ། ང་དབུལ་པོར་ཡང་མ་མཇིད། ཕུག་པོར་ཡང་མ་མཇིད་པར། ང་ལ་དགོས་འགྱུག་ཡོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ང་འཚོ་ཟུ་རུག་མཇིད། ། དེ་མིན། ང་འགྲངས་ནས་ཁྱེད་སྤྱངས་ཀྱི། ཡ་ཆོ་ལྟ་དེ་སུ་ཡིན། ཁྱུ་ལས་ཆེ། ཡང་མ་དབུལ་བར་ཐུར་ཏུ་ཤུག། དཔེ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོག་བརྟན་ལས་ཆོལ། ། དབུ་པ་ཁྱེའུ་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་གཏམ་ངན་སྨོན་ལམ་ཐེག ། བཏང་ན། དེས་ཁྱོད་ལ་སྨོན་ལོག་འདེབས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་ཆེས་སྐྱོན་འཚོག་ལས་ཆེ། ། འདི་ཀ་ལ་དཔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་ལ་ཅི་ཞུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་ལ་ཅི་ཞུ། །

༡༥ ལྟ་ཞིང་མིའི་མེ་དགས་ཀྱང་ཡོད། ཅོང་ཞེག ।ཐོང་ཞེག་རེར་བའི་ཐུ་མོ་
སཀྱིས་འགུ་བྱེད་འཇིག་མཁན་ལ་ཡོད། ནམ་དུཏ་མི་འགྱང་མཁན་གསུམ་
༡༦ ཡོད། མ་རྟད། ཆོག་ཆོག་མི་རེར་བ་བཞི་ཡོད། ཅོག་ཤིན་ཡུལ་དང་མོ་ནགས
ཀྱི་མངལ་དང་། ཆུས་མི་ངོམ་པའི་ས་ཆ་དང་། དཀོག་མི་རེར་བའི་མེ་དང་བཞི་ལོ། །
༡༧ ཅང་གི་ཁ་ལ་མིག་མཆེར་མཆེར་ལྟ་མཁན་དང་། རང་གི་མའི་ཁ་ལ་ཉམ་དུ་སྤྲེལ་
མཁན་གྱི་མིག་དེ་ནི། ལུང་པའི་ཐུ་རོག་གིས་འཚོག་ཅིང་། གླག་ཕྱུག་གིས་ར་
༡༨ བར་འགྱུར། ཅ་བ་གསུམ་ང་ལ་ངོ་མཚར་རྟྲད་དུ་ཆེ། མ་རྟད་བརྟག་གིས་
༡༩ མི་རྟོགས་པའི་ཐུ་བ་བཞི་འདུག ཅ། གཅམ་དེ་ཐུ་རྩོད་ཀྱི་ལམ། ཁ་བོང་
དེ་སྤྱལ་གྱི་ལོ། རྒྱ་མཆོག་དཀྱུལ་དེ་གྲུའི་ལམ། ཁ་ཆུང་མཉམ་སྐྱེས་པའི་
༢༠ ལམ། ཅ་ཕེམ་མོའི་ལམ་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་རེ་སྟེ། ཁ་ཕྱིས་ནས།
༢༡ རངས་མི་རྟང་བ་ཞིག་ཅིའང་མ་བྱས་སོ་རེར། ཅ་བ་གསུམ་གྱིས་ས་གཞི་
༢༢ འཁྲུགས། བཅོད་མི་ཐུབ་པའི་ཐུ་བ་བཞི། ཅ་བྱས་ཆུལ་སྤྲེད་རྒྱུས་
༢༣ དང་། གྲྭིན་པའི་གོང་ཁ་འགྱང་དུས་དང་། ཅ་གོ་རྟགས་མཉན་མར་འགྲེ་མ་
༢༤ དུས་དང་། ཁ་ཡོག་ཨོས་རྡེ་མོར་མགོ་མོག་དང་བཞིའོ། ཅ། ས་ཁ་ཞི་ལ་
༢༥ ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱོ་མཁས་ཏེ། ཅ་གོག་ཨོ་
༢༦ སྤུག་ཆ་ཁས་སྐོམས་ཞེན་ཡང་། དཔྱང་དུས་རང་གི་ཆུ་ཁས་སོག་གོ ཅ། ཁྱེ་
༢༧ བ་སྐོམས་ཆུང་ཡོད་ཤ་ཡང་། རང་གི་ཆོང་བྱ་ཁ་ཤས་བ་ཏུ་ཆེད། ཅ་ཆ་འབུར་
༢༨ ཆུལ་པོ་མཛ་ཆུང་། དེ་རྟོམས་ལྟུན་ཅིག་ཐུལ་ནང་འགྲོ ཅ་རྟང་ས་
༢༩ ལག་ཁས་འཇོག་ཆུས་ཆད། དེ་ནི་ཆུལ་ཁབ་ཆང་ཡང་ཡོད། ཅ་ཁུ་གསུམ་གྱི་
༣༠ འགྲོ་ལུགས་བཟང་། ཁཞིའི་འགྲོ་ལུགས་བའོ། ཅ་རེ་དུགས་ཀྱི་ནང་མས་
༣༡ སྐོམས་ཆེ་བའི་ཤེང་ཁ་ལ་ཆུ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲོས། ཅ་རྟོ་གྱི་ལེང་དང་། ར་
༣༢ རྐྱང་དང་། དམག་དཔུང་དབུས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དང་ཁཞི། ཅ་ཆེ་ཞར་ཐྲེད་པ་
གྲྭིན་པའི་ལུགས། ཐུས་ཡོད་ན། ཡང་ཆ་མེམས་ང་ཁ་འགྱེད་ཡོད་ན། རང་
གི་ཁ་ལ་ལག་པ་གོབ། ཅ་ཞེ་དགྲེག་པས་མར་འཕེན། སྐྱ་ཁུ་བས་ཁྲག་
འཕེན། ཁྲོ་དགུག་པས་འཇིང་འཐབ་འཕེན།། ||

 || རང་གི་མ་ལས་བསྟན་པའི་
ཆུལ་པ་ལ་མུ་མེཏ་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་མཆོད་དེ ।
ཅ་ཅེ་ན། ངའི་མངལ་གྱི་བུ་ལ་ཆེ་རེར । ངའི་དམ་བཅའི་
བུ་ལ་ཅི་ཞེག་རེར། ཅ་རང་གི་སྐྱེས་བུད་མེད་ལ་མ་སྐྱེར། ཆུལ་པོ་
འཇིག་མཁན་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལམ་མ་སྟེར། ཅ་ལེ་མུ་མེཏ་ཏེ་
ལགས། ཆུལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆང་འཐུང་བ་མི་མཛེས། ཆུལ་སྤས་ལ་ཆང་

གར་བཅང་མི་འཚོད། ཅིས་མེད་དུ་འཚང་ཞེ། བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ ཁ
བརྟེན་ནས། མི་སྐྱ་བསྐལ་ཅན་གྱི་ཞིལ་ཆེ་ལོག་པར་ཏུ་ གཅོད་ལས་ཆེ་བས།
ཀཆང་གར་བ་འཆི་ཁོང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆང་ཀྱི་སྐྱེང་བརྟགས་པ་རྣམས་ ཆ
ལ་སྐྱེར་བས་ན། ཀདེ་ཚོས་འགྱངས་ཤས། རང་གི་དགྱལ་ལུགས་བརྟེན་ཅིང་། ཇ
དེ་ནས་རང་གི་ཉེན་མངས་དྲན་པར་མི་འགྱུར། ཀལྷགས་ངའི་དེན་དུ་རང་གི་ ཉ
ཁ་ཕྱེས་ཤིག །གོགས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་དུ་འཁྲབ་པར་ཐུབ། ཀརང་ ཏ
གི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། ཞེལ་ཆེ་དྲང་པོར་ཆོད། དགྱལ་པོ་དང་སྐྱ་གཏི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱིར་
དུ་ཁྱོད་ཅིག ཀ།བྱད་མེད་བཟང་པོ་མཁའ་མར་སྐུ་ལ་རྟེད། པདམར་གཤ་ ༡ཀ
ཐེས་ཀྱང་མོ་དེ་རིན་ཐང་རན་དུ་ཆེ། ཀམོ་ལ་ཁྱེ་བོས་སྐྱེང་གཏོད་པས། མི་དེ་ ༡༡
ཤེ་སྐྱེགས་ཀྱིས་འཚོངས་པར་མི་འགྱུར། ཀམོས་མ་འཆི་ཐའི་བར་དུ་དེ་ལ་ ༡༢
བཟང་མ་གཏོགས་པར། ངན་པ་ཅིའང་ཤེད་མི་འགྱུར། ཀམོས་ཐལ་དང་ལེ་ན་ ༡༣
བཅོལ་ཏེ། རེམས་དགའ་ཞིང་ལགས་པས་ལས་ཤེད། ཀཆོང་པའི་གྲུ་དང་མོ་དེ་ ༡ཅ
མཆུང་སྟེ། རྒྱང་རིང་པོ་ཤས་བང་གི་འཆི་སྐྲགས་འཛེན། ཀགནམ་མ་ལངས་ ༡ཆ
པའི་གོང་དུ་ལངས་ཏེ། ནང་ཆོང་ལ་ཁ་ཟས་སྤྱར། གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་ལས་སྐྱེ་
གཏོང་། ཀམོས་ཞིང་ཞིག་ཕྱིར་བསམ་པ་བསྐྱེར་ནས་ཤེ། །རང་གི་ལག་པའི་འབྲ་ ༡ཇ
བུ་ལས་རྒྱན་ཆོས་ཞིག་གྱང་འཛྱུགས། ཀརང་གི་སྐ་རགས་དམ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། རང་ལ་ ༡ཉ
དཔུང་ཤེད་འཚྲག ཀ།མོའི་ཆོང་ཟེང་རྣམས་པན་ཅན་ཡིན་པར་རིག །མཆོམ་ ༡ཏ
མོར་མོའི་མར་མེ་ཡང་མི་འཆེ། ཀ བཙན་ལ་ལག་རེག་ཅིང་། ལག་པས་པང་
ལ་འཐམ། ཀ དགྱལ་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་ནར་གྱི་རྒྱང་། དགོས་འགྱུག་ ཨ
ཆན་གྱི་དྲང་དུ་མོའི་ལག་པ་སྐྱོབ། ཀམོའི་ནང་མེ་ཀུན་ལ་ཕྱ་གཡ་མ་མཆོལ ཨཀ
ཁ་གོན་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཁཁ་དང་ལའང་མེ་འཇིགས། ཀམོས་ཆོམ་འདུབ་ ཨཁ
བྱེད་གཅིག་བྱེད། གོས་ལུ་གོས་ཆེན་དང་རྒྱ་སྐྱེག་ཡོད། ཀ ཡུལ་གྱི་ཀོན་ ཨག
རབས་དཔའ་གི་ཁྲོད་དུ་དེའི་ཁྱེ་བོ་སྐྱོད་དུས་ལུ། རྒྱལ་གསར་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ།
ཀམོས་སོ་མ་ར་ཚ་ལྷག་མོ་བྱེད་ཅིང་འཚོང་། ཆོང་པའི་ལག་པར་སྐ་རགས ཨཅ
རྩོང་སྐྱོང་བྱེད། ཀ སྐྱེབས་དང་བཀུར་སྐྱེ་ནི་མོའི་གོས་ཡིན། ཕྱི་མཐུག་དེའི་ ཨཆ
དུ་མོ་ནི་བཞད། ཀ རང་གི་ཁ་འཁྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏམ་བྱང་། མོའི་ ཨཇ
ཀྱེལ་རྒྱལ་སྐྱེང་རྩེའི་བཀའ་བཞིགས། ཀ ནང་གི་ནང་ཚོང་གི་སྐྱེད་པ་ལ་ ཨཉ
ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། ལེ་ལའི་ཟན་མེ་ཟ། ཀམོའི་གུ་རྣམས་ལངས་ནས་མ་ལ ཨཏ
ཤེས་པ་བརྟེད། ཁྱེ་བོས་གྲང་བསྐྱེད། ཀ བུ་མོ་དུ་མས་བཙུན་པར་སྐྱེད་ ཉཀ
མོད་གྲང་། ཁྱེད་ནི་དེ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཀ ཚཚོར་སྐྱག་མེས་ཀྱང་ཁྱོ་ ཉཁ
ཡིན། ཁྱད་ལེགས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེང་པོ་མེད། འོན་གྲང་ཡ་ཧོ་སྐྱེ་ལ་བག་ཁྱེད་
པའི་ཁྱད་མེད་ལ་སྐྱེད་སྐྱ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར། ཀ མོའི་ལག་པའི་འབྲས་ ཉག
བུ་དེ་མོ་རང་ལའང་སྐྱེར་ཞིག །ཁྱོ་སྐྱེའི་སར་མོའི་ལས་ཀྱིས་དེ་རང་ལ་

Prov.

སྐྱེ་དུ་ཆུག་ཅིག ॥

སྐྱེ་བཤེས་མདོ།

ཀ ཤེས་བྱ། ༡། ॥དེ་སྐད་བྱི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཤ་ལ་བཞས་
ཁ པའི་གཏམ་རྩོད་ཅེ། ཐསྐྱེང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་མེད་པ། ཞེས་སྨོན་མས་
གསུང་། སྐྱེང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སྐྱེང་པོ་མེད་པའོ།
ཆ ། ཐམེས་ཅི་མཉེ་བོ་ཀུ་བཤུར་བའི་དཀའ་ཁས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁེངྷ་རྟེད།
ང ཐམེ་རབས་ཤིག་འདུག། གཞན་མེ་རབས་ཤིག་འཕྱང་། ཡ་གཞི་མེ་རྟག་ཏུ་
ཤ གནས། ཐ ཀྱི་མ་ཡང་འཆར། ཀྱི་མ་ཡང་ཡོད། རང་གང་རྟགས་རབ་གཞན་
ས ས་ཚོན་དུག་གིས་འགྲོ ཁ། སྐྱང་ཤེ་ཤྱེ་གཤེགས་ས་རྒྱུ། ।ཡང་ཤྱེ་ཤེས་ཤས་ཀྱང་
ཤྱེ་གས་ས་འགོར། རྒྱུ་མེ་དུ་ཁ་སྐོར་བ་སྐོར་ཞིང་། རང་གི་འགོར་ལུང་
ལ བཞིན་དུ་རང་གནས་ས་འགོར། ཐ རྒྱུ་ཚོང་མ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་ཤ་དུ། ।
རྒྱ་མཆོ་དེ་མེ་ཤང་། རྒྱ་བོ་དག་འཛོམ་ པའི་གནས་དེ་ཅིང་དུ་སྐྱེས་ཡང་ཤྱེ་
ཤོག་འགྲོ། ཐ །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པོས་གང་སྟེ། མིས་བརྟེན་ཏེ་མི་
ཐུབ་པ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་ཚེག་པ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པས་མི་
ཅ འགེངས་པ་ཙམ་མོ། ཐ །གང་ཐུང་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཡང་འཐུང་བར་འགྱུར། གང་
ཐུས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཡང་ཟིར་པར་འགྱུར། ཐུ་མའི་འོག་ནས་བཅིང་མེད།
ཀ ཐ ལྟོས་འདི་ནི་གསར་པའོ་ཞེས་སྐྱེ་ཐུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ཚེ་དེང་ལྟ་
གོང་དུ་སྐྱ་མའི་དུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཐ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་བྱེད་
ཏེ་མེད། འཐུང་རྒྱ་དག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ।
ཀཀ ཐ སྐྱེན་པ་བརྟག་ཚེ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡིས་རང་ཚེ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པ་ལས།
ཀཁ ཐ རྣམ་མཁའི་འོག་ན་རྒྱུད་པའི་ཀུན་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། བརྟག་པ་
ལ་སྐྱེང་བཏང་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་རྒྱུར་གནང་
ཀག བའི་དཀའ་ཁས་དེ་ཚེ་སྐུག་བསྟལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཤེས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། ཐ ཐ་མ་དེ་རྟོ་བའི་མི་ཤུས། ཐ རང་གི་སྐྱེང་བཏང་ནས།
སྐྱེས། བདག་ལས་གོང་དུ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
ཡ་ཤེས་ལྡན་པར་རྟེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་སྐྱེང་ལ་ཡ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཅི་

ནང་ན་ཉམས་ཡེན་ཐོབ་ཐུང་ཟེར་ནས། ཅི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བཅོག་དང་། གཉི་ག་ཆེ་ཡིན་རྟོགས་ལུ་སྐྱོང་བཤད་བ་དང་། འདི་རང་ཡང་སྐུང་ལ་འདུག་པ་ལས་མེན་པ་ཞོ་ཐུང་། ཅི་ཤྱེའི་ཚིག་ཙམ་ན། ཤེས་རབ་མངའ་ན་སྐྱེ་བོ་ཆེ་མང་། ཐུབ་ཐོས་ལྷེ་ལ་བས་ལེགས་སུ་གཏོལ།། ། །

๑๒ རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་མིས་ཅི་ཞེད་པར་ཤེས། ། དེ་ནས་ཅི་ཅམ་མུན་ པ་
ངམས་བོད་དུ་ཁ་ལྟར། བློ་རྨོངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དུ་བ་ཡ་ཡང་
๑๗ ངས་མཐོང་། ། མགས་པའི་མིའི་ཏུ་དེ་སྐྱན་དང་ལྡན། གྲོགས་དེ་མུན་
པའི་ནང་དུ་འགྱེལ། བོན་གྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེ་གཅིག་
๑๘ པ་ཁིག་རང་འབྱུང་བར་ངས་རྟོགས་པ་དང་། ། དམ་སྐྱེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཐུབ་
པ་ལ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལའང་འབྱུང་བོང་བསམ། བདག་
ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མགས་པ་ཐུབ་། ཡང་ངས་རང་གི་སྐྱེ་ཁ། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་
๑๙ པོ་མེད། ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ལས་བྱ་གཡུ་
མགས་པའང་ངས་རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་བྱར་ཞེ་ན། ད་བྱ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་མའི་ཉིན་ལ་རྗེད་པར་འགྱུར། དཀའ། དཀའ། གྲུབ་པ་བྱར་ཁ་
๒๗ མགས་པ་ཡང་འཆི། ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་པོ་མེད་པ་དང་། རང་
ལ་འཇེད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཉིད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟག་བསྟལ་དུ་རེག་པས། ཆོ་
๒๙ ལ་ངས་སྟང་བ་ཡིན་ཟེ། ། དེ་མ་ཐད། ཉི་མའི་ནོག་ཅ་ངས་ཉམས་པའི་ལས་ཀྱི་
ཉིད་ལའང་སྟང་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རྒྱུའི་མིའི་དོན་
๓๐ དུ་དེ་ཁྱམས་གྱང་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་ནི་མྱགས་པའམ། གྲུ་
པ་འབྱུང་བ་སྐུངས་ཤིས། འོན་གྱང་ངས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
དང་། གང་གི་དོན་དུ་ངས་ཉི་མའི་ནོག་ཏུ་ངང་གི་དེག་རྐྱལ་བསྟན་པ་ནི། དེས་
๓๑ དགང་བར་འགྱུར་བསྟན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་པོ་མེད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མའི་
ནོག་ཏུ་ངས་འབར་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ ཡི་ཆད་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
๓๗ ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིས་རབ་དང་། བློ་གོས་དང་། རིག་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་
གི་ལས་ཉིད་པའི་མི་ཞེག་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་དོན་དུ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་
མི་ཞེག་གི་རྣོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནའོག་ཏུ་རབ་དགོས་པས་ན །
๓๒ འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་པོ་མེད་དེ། རྒྱུན་ངན་ཆེན་པོ་ཞེག་གོ ། ། གང་ལ་ཞེ་ན།
མིས་ཉི་མའི་ནོག་ཏུ་དགའ་ལས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་འགྲུག་ས
๓๓ ཉིད་ཉིད་པའི་ནང་ནས་ཅི་རྟེད། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོ་ལ་ཆོ་གང་སྟག་བསྟལ་
དང་། དེའི་འབད་རྩོལ་མྱ་ངན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོའི་སྐྱེ་མཆེད་མོར་
๓๔ ཡང་མེ་དཔལ་བས། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་པོ་མེད་དོ། ། དེ་བས་ན་ཟ་བ་དང་།
འགྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེད་ཅིང་མཐའ་གཡའས་པ་ལས་སྐྱ་ཡུ་
དུག་པ་ཞེག་མི་ལ་མེད་དེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གིས་གནང་བར་དམ་
๓๘ མཐོང་བ་ཡིན། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་དང་འབྲེལ་ཆས་སུས་ཟ་ཞིང་ལོངས་
๓๖ སྤྱོད་པར་ནུས། ། དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་སྟར་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལ། ཁོང་གིས་
ཤེས་རབ་དང་། བློ་གོས་དང་། ཤེས་བདེ་གནང་གིས། སྟོག་ཅན་ལ་ཅི་གནང་
ཞེ་ན། མོག་ཡ་དང་། ཡུང་པོར་སྟུང་པའི་སྟུག་བསྟལ་སྐྱེན་པར་མཛད་དེ །

དགོན་མཆོག་གྱས་མཉེས་ཁ་ལ་དེ་ནོར་སྐལ་དུ་གཏོང་བྱེད་ཡྱིར་རོ། །འདི་
ལ་ཡང་སྐྱེང་པོ་མེད་དེ། བྱང་ལ་འདེད་པའོ།། ॥

ལེའུ ༢། ।।ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཤིག་ ༡
ཡོད། གཞན་འོག་གི་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། ༢ སྐྱེ་དུས་ ༢
ཤིག་ཡོད། ཤིང་འཇྱུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བསྟུགས་པ་དེ་འབོག་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༣ སྡུག་བཅོད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གསོ་བར་བྱེད་དུས་ ༣
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱབ་དུལ་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༤ དུ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ཤོག་ ༤
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྐྱེ་བཀ་འདོན་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གར་སྐྱེ་དུས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༥ རྡོ་དཀྱུག་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། རྡོ་སྒྲུག་དུས་ཤིག་ ༥
ཀྱང་ཡོད། མཐུལ་ཚས་འཐུད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཐུད་པ་འབོར་དུས་ཤིག་
ཀྱང་ཡོད། ༦ འཚོལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། སྐྱེར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཇོག་ ༦
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཛོར་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༧ རྐུལ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ ༧
ཡོད། འཚོམ་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་རོག་སྐོང་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། གླང་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༨ ཐུམས་པོ་བྱེད་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འཁོན་དུ་འཛིན་ ༨
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། འབབ་མོའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། བཟང་སྐྱེ་གི་
དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། ༩ མིས་འབད་པའི་རྗེད་གི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཁས་ཆེ་ ༩
རྐྱེན། ༡༠ དེས་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་རྒྱུར་གཞན་བའི་ ༡༠
དཀའ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། ༡༡ ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་...དེའོས་པོ་ཐམས་
ཅད་མཛེས་པོར་བགོད། དེ་དག་གི་སྐྱེ་གེ་ནང་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་
དང་ཟཁག་པར་མཛད་ནའང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མའི་
བར་དུམཛད་པའི་མཛད་པའི་གཏུག་པར་མི་ཤུས་སོ། ༡༢ ཨ་རྣམས་དགའ་ ༡༢
ཞིང་གསོན་ནིང་བར་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ནང་ན་
མེད་པར་དམ་པར་རྟོགས་སྐྱུང་། ༡༣ དེས་མ་ཟད། མི་རེ་ཡས་ཟ་ཞིང་ ༡༣
འཐུང་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་རེག་ས་སོ།
འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་གཟུང་ཐབ་ཅིའ་གནང་སྐྱེན་ལགས་སོ། ༡༤ ༡དགོན་མཆོག ༡༤
གིས་ཇི་མཛད་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གཅས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཅིའང་སྤྱོད་པར་
མི་ཤུས། ཅིའང་འཕྲོ་བར་མི་ཤུས། མིས་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་དུང་དུག་
ཤེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་དེ་འཁྲིག་སྐྱབས་པར་དམ་རྟོགས་སྐྱུང་། ༡༥ ཅི ༡༥
སྐྱུང་ཟེག་པ་དེ་དུ་ལྟ་ཡང་ཡོ།། གང་འགྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྐུར་ཡང་སྐྱུང་བ་ཡིན
ཏེ། དགོན་མཆོག་ཚོས་འདས་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བར་མཛད། ༡༦ ཡང་ ༡༦
དེས་མ་ཟད་དམ་གཞམ་ཁོག་ཏུ་ཁྲིམས་ར་ཡང་མཐོང་། དེར་མི་དེ་གས་ཡ་ཡོད་
པ་ཡིན། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་ཚངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༧ ཀྱ་བ ༡༧

རེ་རེ་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པས། དགོན་མཆོག་གིས་
ཚོགས་དང་པོ་དང་སྦྱིན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་འཁྱུད་པར་འཇུར་རོ། ཅ།མོའི་བྱ་རྒྱུམས་
ཀྱི་ ཐམས་རྒྱུན་ཕྱིར། ངས་རང་གི་སྐྱེང་གིས་ཤང་དུ། དགེ་མཚོག་གིས་དེ་དག་ལ་
ཆོད་བཞེས་ཤིང་། མི་རྒྱམས་རྒོལ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཅི་མར་ཡང་། ཞེས་སྨྲས་
པ་ཡིན། ཅ།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་བུ་རྒྱམས་ལ་འཐབ་པ་ཐཽབ་དུ་དུག་འགྲོ་
ལའང་འཐབ། གཉིས་པོ་ལ་བསྟོན་ཐང་ཅིག་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟོ་བ་ལྟར་
དེ་ཡང་ངའོ། ཏོ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུག་ཐམས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྲོ་
ཅད་ལ་སྐྱེང་པོ་མེད་དེ། རྒྱལ་སོང་ལས་མི་ཞི་རྩ་བ་ སངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀ།ཐམ
ཅད་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགྱོ །ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
སྤྲུར་ཡང་ཐལ་བར་ཡོག ཀ།མིའི་ཁྱིའམ་སྤྲེའུ་ལཻ་ཤུ་ལ་ཡོད། ཡང་
ཆ་རྒྱོལ་སོང་གི་སེམས་ཐུང་དུ་མ་ལ་ངའབ་པའི་རྟགས་ཤུ་ལ་ཡོད། ། ཅ་
ཅི་དེའི་དོན་ཞེ་ན། དེའི་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་ཐ་ ས་དྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀ།ཐམ
ཅད་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགྱོ །ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
སྤྲུར་ཡང་ཐལ་བར་ཡོག ཀ།མིའི་ཁྱིའམ་སྤྲེའུ་ལཻ་ཤུ་ལ་ཡོད། ། ཡང་
ཆ་རྒྱོལ་སོང་གི་སེམས་ཐུང་དུ་མ་ལ་ངའབ་པའི་རྟགས་ཤུ་ལ་ཡོད། ཀ།དེ་ལས་ཆ་
མི་ཆེ་དང་གི་ལས་རྒྱམས་ལ་དགའ་སྟེ་སྐྱེད་པ་ལས་དྲག་པ་ཞིག་མེད་པ་ངས་མཐོང་།
དེ་ཅི་དེའི་ཆ་རྐྱལ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྟེན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་སྡུག་དུ་སུམ་
ཁོ་བོར་ཁོམ་འདུ་བ་ཡང་འཇུར།། ॥

ལེའུ་ ཅ ། ॥ དེ་ནས་ཡང་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཐུང་ཡིད་དང་
ཡོད་ཚོང་མའི་སྐོར་བསམ་བློ་བཏང་ཅོ་ན། སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་
ཡིའ་མཁན་ཡང་ཐུར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆི་མ་རྒྱས་མཐོང་། དེ་དག་ལ་དབང་····
ཡོད་ཐུང་ཡིའ་ལག་ཡིའ་སྐྱབས་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་མཁན་སུ་ཡང་
མེད་པ་ཡིན། ཁ།དེའི་ཚེད་དུ་བས་ད་ཁྱི་གསོན་པོར་ཡོད་ཡིའ་གསོན་པོ་རྒྱམས་
ལས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཡིའ་ད་དུང་མ་ཐུང་བ་རྒྱམས་བདེ་བོ། །
ཅ།ཁ།དེའི་རྟེས་སུ་བས་གོ་ཚེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཐུམ་མཚོས་ལ་ཕྱག་དོག་
སྐྱེད་ཐུང་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེང་པོ་
མེད་དེ། ཐུང་ལ་འབེད་པའོ། ཁ། ། སྤྲུན་པོས་ལགས་པར་ལགས་པ་···
ཐཽབ་ཐས་ཅས། རང་ཤ་རང་གིས་ཟ། ཁ།དགའ་ལས་དང་སེམས་སྐྱག་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། སེམས་ལྡེ་ཀྱི་སྤྱར་བ་གང་ལེགས་སོ། ། ཁ།
ཁ།དེ་ཐས་ངས་སྤྱར་ཡང་ཉི་མའི་འོག་གི་སྐྱེང་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས། ཁ།མི་
རེང་རེ་ཡང་འདུག ། དེ་ལ་རོགས་ཀྱང་མེད། ཐུ་ཡང་མེད། སྤྲུན་ཟུང་ཡང་
མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་འཐད་པ་ཆུང་ལ་ཆོང་རྐྱ་ཡང་མི་འདུག ། དེའི་མིག་ཆོང་ཀྱིས་
ཀྱང་མི་ཆོམ། རེས་ཟེ་ངས་སྤྱའི་ཤོན་དུ་འཐད་ཅོང་། ཅི་ལ་ངང་གི་སྐྱེང་བའི་ཐ་ལྟ་འཕྲལ་
བར་ཟུང་མེ་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེང་པོ་མེད། འོ་ན། ཁའི་ཡང་དགའ་སྟ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའོ། ཁ། གཅིག་པུ་ཐས་གཉིས་དགའ། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་

རྟག་པ་ལེགས་པར་རྟེད་དོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་འགྱེལ་ན། གཞན་དེས་སྐྱོགས་པོ་དེ་སྐྱོང་བར་རུ། ། ། འོན་ཀྱང་གཅིག་ལུ་ཡིན་པ་དེ་འགྱེལ་ན། སྐྱོང་མཁན་ཞིག་མེད་པས་བགྲེ་མེ་ཤིས། ། ། ཡང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་དུས། འོན་ཀྱང་གཅིག་པུ་ཇི་ལྟར་དྲོ་བར་འགྱུར། ། ། ཡང་མི་གཅིག་ཕྱམིའི་ངོར་འཕམ། གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འགྱུར། སྐྲག་པ་སྐུམ་ལྷིག་མྱུར་དུ་རང་མ་ཆོད། ། ། ཁལ་གདམས་ལ་མི་ཉན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་པ་གྲོན་པ་ཞིག་ལས། ཉིས་པ་དབུལ་པོ་མཁས་པ་ཞིག་ལགས། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་དབུལ་པོར་སྐྱེས་མཁའ་དེ་བཅོན་པ་ནས་འཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་དུ་འདོད་དོ། ། ། ཡང་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁིའུ་ཚེ་བ་དུ་ལང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན། ། ། དེའི་ཤུལ་ནས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་ལས་འདས་པ་ཡོངས་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཡང་བཏེན་དགེ་བར་སྐྱོང་པོ་མེད་པ་དང་། རླུང་ལ་འདེད་པའོ། ། །

རྣམས་ལས་ཀྱང་མཐོན་པོ་ལགས་པ་དེས་གཅེགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་
ཤ་ཟིག་བཟུགས་སོ། ། ཅི་མ་རབ་ལ་གཞིའི་ཚེ་བཅང་དེ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན།
ཀུལ་པོ་རང་ཡང་ཞིང་གིས་ཕན་ཐོགས་སོ། ། དཔུལ་འདོད་ཅན་ཞིག་དཔུལ་
གྱིས་ཆོག་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་འདོད་ཅན་ཞིག་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་མི་
འགྱུར། འདི་ལ་ཡང་སྐྱེང་པོ་མེད། ། ཞེས་འཕེལ་དུས་ཟ་མཐན་ཡང་
འཕེལ་བས། ཞེས་གྱི་བདག་པོ་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ཕན།
། ལས་རྒྱུད་མཐའ་གྱིས་མང་ཉུང་ཅི་ཟ་ཡང་། དེའི་གཉིད་སྐྱུར། ངོན་ཀྱང་
ཞེས་མང་པོས། གཉིད་ཀྱང་ལོག་མི་འཇུག་གོ ། ངས་ཉེ་མའི་ཏོག་ཙམ་རྣམས་
བཙན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་བཤད་
གཞོང་སྐྱལ་ལོ། ། ངོན་ཀྱང་ཞེས་དེ་རྣམས་རྒྱབ་ཅན་གྱིས་ཟད་པར་དང་། ས་
ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ལག་ན་ཆེའང་མེད་དེ། ། ངང་ཏོངས་པ་ལྟར་དུ་ལགྷོ་བ་ལ།
གོས་མེད་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས། ཤིང་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་དཀའ་
ལས་རྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ངང་གི་ལག་ན་ཆེའང་མཉམ་དུ་འགྲོར་བར་མི་འགྱུར་
གྱིས། ། ཆེ་ཤས་ནས་དེ་ཏོངས་པ་ལྟར་ལགྷོ་བར་ཡང་དགོས་ཏེ། ། སྐྱང་གི་དོན་
དུ་བཤད་པས། ཁོ་ལ་ཕན་ཆེ་འགྱང་། འདི་ཡང་རྒྱན་ངན་ཆེན་པོའོ། ། །

མ་ཚོམ་པར། དེའི་རྗེ་ཡང་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ནས་ཁོ་ལས་མངལ···
བསྐྱུར་བའི་དུག་ཅེས་རེར། ཅ ཡེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཀུན་ཐོ་ལས་མངལ་ ᵍ
པ་རྣམས་ཆགས་སུ་བྱུང་ནས། མུན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་མིང་མུན་པའི་
ནང་དུ་ཁྲབ་པར་པར་འགྱུར། ཅ དེས་ཏེ་མ་ཡང་མ་མཐོང་། ཉའང་མ་ཤེས་ ᵏ
པས་ན། མི་དེ་ལས་འདི་ལེགས་སོ། ཅ །དེ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་དེའི་ལོ་སྟོང་ ᶠ
ཉི་སྟོང་གསོན་པར་གཤགས་ཀྱང་། ལེགས་པོ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཚང་མ་
གཅིག་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོའམ། ཅ མིའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁའི་དོན་དུ་ ᵉ
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྣོད་པ་མི་འགྱང་། ཅ ཡེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲྭའ་པ་ནས་ ᵈ
མཁས་པ་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ངའུལ་ཤེས་
པའི་དབུལ་པོ་ལ་ཕན་ཅི་ཡོད། ཅ ཤེམས་ཀྱིས་དཔེ་གསལ་པའི་རྟོག་ལས། མིག་ ᵇ
གི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལེགས། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་ལ་འཛེད་པའོ
ཅ། གང་ཟུང་ཟབ་པ་ལ་སྟོན་དུས་སུ་མེང་བཏགས། ཡང་མེང་བཏགས་མཁའ་ ᵃ
དེ་མི་ཡིན་པར་ཤེས། རང་ཉམས་སྐྱེས་ཆེ་བ་དང་འགྲན་པར་མེ་ཏུས་སོ། ཅ ། ᵃᵃ
སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པའི་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། དེ་དག་
མི་ལ་ཅི་ལ་ཕན། ཅ གྲུབ་མ་ཤུག་བྱུང་བྱུད་པའི་མེ་ཆོ། སྟོང་པོམེད་པའི་ཉེན་མོ་ ᵃᵇ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མེ་ལ་གང་ཕན་པ་དེ་སུས་ཤེས། གང་ལ་ཞེན། དེའི་
རྗེས་སུ་ཉི་མའི་འོག་ཅི་འགྱུང་བ་རྣམས་སུས་ཉམ་ཐུབ་པར་བྱས།། ᵃᶜ

ལེའུ་ ལ། ᵃᵈ ། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤྲོས་ཚུགས་ཀྱང་མིང་ ᵃ
བཟང་པོ་དེ་ལེགས། སྐྱེ་ཞིག་ལས་ཤི་ཞིག་ལེགས། ཅ ཚལ་གཅིག་ ᵇ
བའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྐུང་ནས་ཉེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས། དེ་
ནི་མི་ཚང་མའི་མཐའ་མ་སྟེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་སྐྱེ་ལ་དེ་ ᵇ
འགྲུར་བར་འགྱུར། ཅ འོན་ཏེ་བཤོད་གཤེགས་སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ ᵈ
རྟེན་གྱིས། བཞད་མོ་བས་སེམས་སུ་ལེགས། ཅ མཁས་པའི་སྐྱེ་ ᵉ
དེ་མུ་དན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད། བོན་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་
ཁྱིམ་ན་ཡོད། ཅ གྲུབ་པའི་ཀུ་ལ་ཉན་པ་བས། མཁས་པའི་ བཀའ་ ᵉ
བཤོན་ལ་ཉན་པ་མི་ལ་ལེགས། ཅ གྲུབ་པ་དགོད་པ་དང་། སྐྱོད་ཀྱི་བོག་ཏུ་ ᶠ
ཚོད་མ་ཙམ་དག་བ་དག་ཟེར་བ མ་ཚུད་ས། འདི་ལའང་སྟོང་པོ་མེད། ཅ དགང་ ᵍ
ཆོས་ཀྱིས་མཁས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱེད་པར་ངེས། ལྷག་ལུག་གིས་སྟོང་བཟློག་
པར་ཉེད། ཅ ཐུ་བ་ཞིག་གི་དོག་མ་ལས་ཐ་མ་ལེགས། སྟོང་ང་རྒྱལ་ཅན་ ᵏ
ལས། སྟོང་བཟོད་མེམས་ཡོང་པ་ལེགས། ཅ ཁོང་ཁྲོ་ཞི་གྲུབ་པའི་ཁོག་ཏུ་ལ་ ᵏᵃ
གཞན། དོན་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཤེ་མས་མ་མཐོག་གས་ཤིག ཅ། ཁྱེད་ཀྱིས། དེང་ནང་ ᵏᵇ
ལས་སྐྱ་མའི་དུས་ཅིའི་ཕྱིར་ལེར་ན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རེར། གང་ལ་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུ་

১১ པའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདྲའོ། ০ །ཕ་མོར་གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱང་བཟང་། ཉེམ་
১২ མཐོང་བ་དག་ལ་དེས་ཕན་འདོགས། ০ མོར་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། ཤེས་རབ་
ཀྱང་སྐྱོར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཀས་སྡུག་རྒྱུ་
১৩ སྤྱིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་དོག་རྩོ་ཚེ་འོ། ০ །དགོན་མཆོག་གི་མཇུག་པ་
১৪ བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཀུག་པ་རྣམས་སྐོང་བར་ནུས། ০ཐུབ་
ཤེས་དུས་སུ་སྐྱེད་པོ་སྟོས། ཉོན་མོངས་པའི་དུས་སུ་བསམ་བློ་ཐོང་། དགོན་མཆོག་
གིས་གཅིག་གི་ཁ་གཤེའ་དུ་ གཞན་དེ་ཡང་མཇུག་པ་ཡིན་པས། ཕུགས་སུ་མེས་
১৫ པང་གི་རྟེས་སུ་འཇུང་རྩེ་དང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་མའི་ཕྱིར་ཏོ། ০ །པང་གི་དུང་སེམས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཉེ་བའི་དུང་པོ་དང་། པང་གི་སྟེགས་པའི་ནང་ན་མེ་ཚོ་སྐྱེད་པར་ཐུབ་པའི་སྟེགས་
སྐྱེད་ཅེ། ངས་པང་གི་སྐྱེང་པོ་མེད་པའི་ཉན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཚེང་མ་མཐོང་ཅ་ཡིན།
১৬ ০ བཟང་ཁ་ཐལ་ཏའང་འགྲོར་མ་རྩུག །གཅིང་ཁ་ཐལ་ཏའང་འགྲོར་མ་རྩུག
১৭ །པང་གིས་པང་ཉིའི་ཕྱིར་འཕྲང་བར་ཐུབ། ০ ཚོད་མེད་འཕྲོ་པའང་མ་གྲུབ་པར།
གླེབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །པང་གི་དུས་ལས་སྟོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བར་དགོས།
১৮ ০ གཅིག་དེ་བཟུང་ནས་འཇོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་པང་གི་
ལག་པ་མི་འཐབ་པ་ལེགས། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་
১৯ པ་རྣམས་དེ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ০ །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོང་ཡིའི་དཔའ་བོ་
བཅུ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱས་མ་ཁས་པ་ལ་ལྟག་པར་ལྷུག་པར་ལྷུང་
২০ དེ། ০ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་སྐྱེ་དང་བཟང་པོ་ཉིད་ཅང་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་
২১ ཉིད་ཡིན་མི་དྲང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ০ །གཏམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུང་རྟགས་
མ་ཉིད་ཅིག །ཉིར་ན། རང་གི་གཡོག་པོས་བྱོད་ལ་སྐྱེན་ལོག་འཚལས་པ་
২২ ཐོས་པར་འགྱུར། ০ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་
གཞན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་ལོག་བཏབས་པ་ནི། བྱོད་རང་གི་སྡུང་ལ་རྣུས་
২৩ ཡོད། ০ འདི་ཀུན་ཡང་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དཔྱད་པ་ཡིན། ང་མ་ཁས་
২৪ པར་འགྱུར་འདོད་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་ནི་ལས་རྣུང་རིང་དུ་མཆེས་ཏེ། ০ དེ་ནི་
རབ་ཏུ་རྣུང་རིང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། སྡུས་དེའི་ངང་ཏུ་ཁོ་ནས་པར་
২৫ ནུས། ০ ཏོག་ཙམ་དང་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྙ་ག་ནར་གཅོད་ཅིང་།
སྐྱན་པའི་ལུགས་ཡེ་ངན་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྲག་པ་དང་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་
২৬ རྣམས་ཏོག་ཙམ་ཡིན་ལྟར་དུ། ০ ངས་རང་གི་སྐྱེང་བཏང་བ་ཡིན། ০ ཞགས་པ་
དང་། རྟེ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་ཡི་ལག་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་
ཡེ། འཆི་བ་ལས་གྱང་ཁ་དོག་པ་ཡིན་པར་ཏོག་ཙམ། དགོན་མཆོག་ཐུགས་
མཉེས་པ་རྣམས་ཚོ་ལས་ཐར་གྱེས། སྐྱེ་ཁ་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་ཀཻཏེ་པར་
২৭ འགྱུར། ০ ཀྱེ་ཧོ་སྐྱེན་པས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་པའི་
২৮ དོན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་བསྡུར་ཅས་རྟུང་ཆོད་པ་ནི། ০ ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་

དའི་སྐྱེང་གིས་འཆོལ་ཡང་མ་སོང། སྤྱོང་ཀྱག་གི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་གཅིག་སྟེ་སོང་ཀྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་མེད་ཅི་གཅིག་ཀྱང་སོ་མ་སྐྱང་། ཀ།ལྷོས་ཤེག ।དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ནང་པོར་བཀོད་ཀྱང།དེ་དག་གི་ཐ་ཚན་མང་པོ་བཙོལ་ཡོད་པ། ངས་བརྟག་ས་ལ་གས་སོ།། ॥ ཀ

ལེ་ཁ་ཤ

ཀ ।མཁས་པའི་མེ་དང་འདྲ་བ་སྐུ་ཡོད། དངོས་པོ་རྣམ་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུས་འཚེལ་བར་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིའི་ངོ་གདོང་ལྷ་གས་གེ་བར་སྐྱེད། དེའི་ངོ་སྐྱབ… པའང་འགྱུར་དུ་འཚུག ཀ ।དཀོན་མཆོ་གི་མཁའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིག་ཆར་སྤྲུངས་པའི་ཐོག་ངས་ཀྱིད་ལ་འདེབས་ཏེ། ཀ ।སྐྱེ་དུ་ཁོང་གི་ངོ་ལས་མ་ཐོས་ཤེས། ।ཐུ་བ་ངན་པའི་ནང་དུའང་རང་ཉིད་ཐས་མ་སྤོང་ཚེ་ཞེས་ཀྱི། ཁོང་གིས་ཀེད་ཀྱི་སྐུ་དགོངས་བཞིན་དུཕྱེད་པས། ཀ ।ཁྱེ་ཚན་པའི་བཀའ་སྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཤིག ཀ ।དེའི་ཕྱིར་ཞེས། ཐུ་བ་རེ་རེ་ལ་དུས་ཆོད་ཐག་ཉིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞི་ཡོད་པས། མིའི་སྤོག་ཏུ་རང་གི་ཀེན་…མོངས་པ་སྐྱེ་ལོ། ཀ ।གང་ལྟར་ཞེས། ཕྱིས་སུ་གང་འགྱུང་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཁོས་མི་ཤེས། ཡང་ནམ་དེ་འགྱང་བར་འགྱུར་བ་ལུས་འཆད་པར་ཤུས། ཀ ।སྐྱང་བཟང་ནས་འཛོག་པའི་དབང་དང་། འཆི་ཞག་སྤོག་དབང་ཕྱི་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡང་མེད། འཕ་མོ་དེ་ལས་དགོངས་པའང་མེད། འདི་ཐམས་…ངན་པས་སྐྱོབས་པར་མི་འགྱུར། ཀ ।འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། ཉི་མའི་འོག་ན་རྒྱུད་པའི་ཐུ་བ་ཚོང་མའི་ནང་དུ་རང་གི་སྐྱེ་བཏང་བ་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་གྲོད་རྒྱུད་པའི་ངང་ནས་རང་ལ་རྒྱུ་ན་ངན་འགྱུག་པའི་དུས་ཀྱང་འདུག་གོ། ཀ ।དེ་ལྟར་ངས། མི་སྡིག་སྤྱོད་པ་སྐྱང་ནས་ནན་དུ་ཤང་ཁྲོད་པ་མཐོང་ཚེ། གོང་ཁྱེར་ནང་མི་དྲན་པའང་ངས་ཐོས། མིའི་ཏུ་མས་ཀྱི་སྐྱེ་ངན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་འདུག་གོ། ཀ ।དེའང་ལས་ངན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུར་དུ་ཆད་པ་མི་གཅོད་པའི་རྒྱུན་ཐིག་མིའི་ནུ་མས་ཀྱི་སྐྱེ་ངན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱང་འདུག་གོ། ཀ ।ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤི་ཁ་ཚེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟེ་ག་སྐྱོང་ལ་འཕྲུང་བ་དང་། རྟེ་ག་སྐྱོང་ལ་འཕྲུང་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དྲང་པོ་ལ་
འཕྲུང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མེད་པ་དེ་ན་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་བས། དགའ་འདི་ལའང་སྐྱེ་བོ་
༢ མེད་པའི་སྐྱོན་ནས། ○ །ཟ་བ་དང་། འཕྲུང་བ་དང་། སྐྱེད་པོ་ཉིད་པ་ལས་
ལྷ་ཞེ་གས་པ་ཞི་ག་ཅི་མའི་བོག་ཏུ་མི་ལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆེད་ཀྱིས་
དེས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་ཉིའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། དགོན་མཆོག་གིས་མི་ལ་
ཅི་མའི་བོག་ཏུ་གནང་བའི་ཚེ་གང་གི་ཡས་འབྲས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་
༣ པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཅིའི་མཚན་གཅིས་པོར་གཅིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཡོད་པས། ངས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པས་ཏེ། ལ་གཞིའི་སྟེང་ཀྱི་ཉི་མའོ་ཟེར་བ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་སྐྱེ་ན་བསམ་སྟོ་བཏང་བའི་ཚེ། ○ །དགོན་མཆོག་གིས་
བའི་སྟེང་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མེས་རྟོག་ཏོད་མི་ནུས་པ་
མཐོང་། རྟེ་སྟེ་མེས་ཅི་མའི་ངོ་གི་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུཀ་ལས་
ཀྱིད་མོད། སྐུ་དཀོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་མ་ཟད་པར། མི་མཁས་པ་ཞི་གི་གིས་
དེས་དེ་རྟོག་སོ་སེམས་ཀྱང་། ཁོས་དེ་ཤམ་དུ་ཡང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ‖

ལེ་ཀུ་ཏ

༡ ○ །དེའི་རྗེན་ཀྱིས་ངས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་གི་ནང་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་
ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མར་བཅད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། རྩོལ་དཔོ་དང་། མཁས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་དགོན་མཆོག་སྤྱོལ་པས། མི་གང་གིས་ཀྱང་
ངང་གི་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མས་གྱུས་པས། སྐང་བར་མཛད་པ་
༢ ཡིན་རྟོག་པར་མི་ནུས། ○ །ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པོར་
འཕྲུང་སྟེ། རྩོལ་དཔོ་དང་སྟེག་སྟོད་དང་། བཟང་པོ་གཅོང་བ་དང་མི་གཅོང་བ་
དང་། མཆོད་པ་འཕྲལ་མཁན་དང་མི་འཕྲལ་མཁན་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་
འཕྲུང་སྟེ། རྩོལ་དཔོ་སྐྱེ་སྟེག་ཅན་དང་། མཁའ་སྟེལ་མཁན་རྟེ་མཁན་
༣ ཐོར་མི་འཛེག་མས་མཁན། ○ །ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཞི་གི་འཕྲུང་
བ་ནི། རྟེ་མའི་འོག་ན་འཕྲུང་བའི་ཐུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣང་ན་ཐུ་ཞིག་
ཡིན། འོན། མའི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འཕྲས་གང་སྟེ། གསོན་ཡོད་པར་
ཐུ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་དུ་ཐུ་སྐུན་པ་གཤལ། དེའི་རྗེས་སུ་གཤེག་པོའི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ།
༤ ○ །དེ་ལྟར་གསོན་པོ་ཀུན་དང་འབྲལ་བ་རྣམ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས། ལང་གའི་
༥ རྟོ་ལས་ཁྲུ་གསོན་པོ་ཐ་ན། ○ །དེ་ཉིའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། གསོན་པོ་རྣམ་ཀྱིས་རང་
འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཀྱང་། གཤེག་པོས་ཅི་འང་མི་ཤེས། འདི་དག་དྲན་
༦ པ་ཡི་བཏེད་པའི་སྐུ་བས་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་རྟག་པ་གང་ཡང་མེད། ○ །དེ་དག་
གི་ཚགས་སྐང་དང་། འཕོན་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐུར་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཀྱི་མའི་ཤོག་

ཐུལ་པའི་ལས་གང་རུང་གི་སྐལ་བ་གང་ཡང་ཐོབ་ཆད་དུ་མི་སྣོད་པོ། ०।དཔའ་ ८
ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དཀའ་མགྲེའི་ནང་ནས་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། ཐུབ་བའི་ནི་
ནང་དུ་རྒྱུ་ཆང་འཐུང་བར་ཐོབ་པའོག ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་ཀྱང་ ९
ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་ཡོད། ०। རྒྱབ་དུ་ གོས་དཀར་ ९
གཅོང་ཁྲོན་ཏེ། མགོ་ལ་སྐྲ་བསྐྲད་ཆད་མ་རྟོག་ཅིག ०।ཁོང་གིས་ ९
ཀྱེ་མའི་འོག་ན་ཁྲོད་ལ་གནང་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐེང་པོ་མེད་པའི་ཞག་ཐམྱ་ཅད་
ཀྱི་ནང་དུའམ། སྐེང་པོ་མེད་པའི་རང་གི་ཉེན་མོ་རྣམ་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་རྣང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་ལེགས་སྐྱེད་པར་སྨོས་ཀི་ག །ཅི་ལ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཁྲོད་ཀྱིས་ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་སྡེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྲོད་ ९०
ཀྱི་རྣ་སྐལ་ལ་ཁག་སོ། ०। ཁྲོད་འཁོར་མའི་རོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀྱང་མེད། ཁྱོས་ཀྱང་མེད། ཤེས་རིས་ཀྱང་མེད། ཤེས་པ་མེད་པས། རང་གི་
ལག་པར་སྡེད་རྒྱལ་ལས་ཅི་ཐོབ་ན་ཡང་། སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་ཁྱོས་ཤེས། ९१
०।སྐར་ཡང་དགས་བཙལ་པས། ཉེ་མའི་འོག་ན་མཐོང་བའི།བང་ཁྱེས་ཡིན་
སྐབས་བང་ལ་མེ་རྒྱལ། དཔའ་ཡིན་སྐབས་འཐབ་མོར་མེ་རྒྱལ། མཁས་པ་
ཡིན་སྐབས་ཁ་ཟས་མེ་རྐེད། ཐུབ་ཆེན་ཡིན་སྐབས་ཚོར་རྣམས་མེ་རྐེད། རིག་
རྒྱལ་ཅན་ཡིན་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་ཡང་མེ་འཐུང་གིས། དེ་དག་ཐམྱ་ཅད་ལ་
དགྲ་ཆོད་དང་སྐབས་བཞིན་འཐུང་བས་ན། ०। རྒྱུ་ངན་པའི་ནང་དུ་ཆུད་ ९२
པའི་ཉེ་སྐྱར་རམ། རྐེར་ཆུད་པའི་ཐུང་དང་འདྲ་བར། མིས་ཀྱང་རང་གི་དགྲ་
ཆོད་མེ་ཤེས་པས། མིའི་ཐུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དགྲ་བའི་ནང་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱུ་
འཐབ་པའི་ཆེ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་རོ། ०। ཉེ་མའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡོད་ ९३
པར་ངས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་བདག་ལ་མཆོག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན། ०।དེའང་
མེ་ཏུང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཐོང་ཁྲེར་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།ཡང་དེ་ལ
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གོ་ནས་དམག་དཔུང་ནས།མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ།ཐག་
རིང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་པར་རྒྱས་ཏེ། ०।ཐོང་ཁྲེར་དེའི་ནང་ན་མི་མཁས་པ་ ९५
དཀྱལ་པོ་ཞིག་བསྡེད་པ་དང་། དེས་རང་གི་སྐྱོ་མཁས་པས་ཐོང་ཁྲེར་དེ་སྐྱོབ་
པར་རྒྱས་མོད། མི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དེ་དྲན་པར་མ་རྒྱས་སོ། ०।དེའི་སྐྱེང་དུ་ ९४
དཀྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཁས་པ་ལ་ཁྲོད་དུ་ཟད་དེ། དེའི་ཁུམ་ལ་མ་ཤེན་རྩང་།སྐྱོབ་
ཀྱི་གས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དྲག་ཀི། ཞེས་ངས་སྨྲས་པ་ཡིན། ०।སྐྱེ་ ९५
པོ་རྣམས་ལ་ཐུབ་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་ཀྱུ་སྐྱ་བས། མཁས་པས་འཇམ་པོས་ཁག་རྩང་
བའི་ཚོ་ག་ལ་མང་དུ་ཤེན། ०। འཐབ་མོའི་མཆོག་ཆ་བས་ཀྱང་ཤེས་ ९६
རབ་དྲག །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཁ་ཅན་ཁོ་ཅིག་ཅི་ཞིག་ཁས་བཟང་པོ་མངོན་པ་
སྐྱོངས་ཀྱ་འཇུག་གོ།།

ལེའུ་ ༡༠

༡ ༠ ། སྐྱང་བུ་ཤི་རོས་ཕྱོས་ཀྱི་མཁན་ཏེ་ཕྱོས་ཀུ་ལ་དེ་དན་བྱོ་ཀུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ།
༢ ཁྲེན་པའི་ཐུ་བ་ཀུང་བ་ཞེག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ཞེ་ས་དང་ལྡན་པ་ལགས།༠།ཚི
མཁས་པའི་སྐིང་གཡུ་སྟེ་གཡུ་ཡོད་ཀྱི་ས། ཁྲེན་པོའི་སྐིང་གཡོན་ཏེ་གས་ཡུ་ཡོད།
༣ ༠། མི་ཁྲེན་པ་ལམ་ལ་འཁྲུལ་དུས་ཡུ་ཁྲོ་ཐོས་མེད་དེ། དེས་མི་ཀུན་ལ་ངན་སྨྲའ
༤ པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ༠ །རྒྱལ་མངའ་བདག་གི་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ན། རང་གི་
གནས་མལ་དེ་མ་སོང་ཞེག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇམ་པོས་ཉེས་པ་ཆེན་མོ་
༥ རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་སྐྱེད་དོ། ༠ །ངས་ཉེ་མའི་ངོ་ག་ན་མཐོང་བའི་ཕྱུག་འདུག
༦ །མངའ་བདག་ལས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་ཕྱུ་ཐུ་ཞེག་འབྱུང་ངོ། ༠ །ཁྲེན་ཤེས་ཏེ་
༧ ནར་སྐྱོད་དུང་། ཕྱུག་པོ་དམན་ནར་སྐྱེད། ༠ །ངས་གཡོག་པོ་རྣམས་ཏུ་ཐོག་
ངང་། རྟ་བོ་རྣམ་ཀྱི་ཁྲེན་པོ་ལྟར་ས་སྟེང་ཤ་ཁྲ་ཞིང་དུ་འཁྱལ་བར་མཐོང་ངོ། ༠ །ས
ངོང་འབྲུ་མཁན་རང་དེའི་ནང་དུ་འཇེལ་བར་འགྱུར། རྩ་བ་བཞེག་མཁན་ལ
༩ ཁྱལ་ཀྱིས་ནོས་ཀྱུ་བས་འགྱུར། ༠ །དོ་བ་རྣམ་འདོན་མཁན་དེ་འཇམ་པར་འགྱུར།
༡༠ ཤིང་གཤག་མཁན་ལ་དོགས་པ་ཆེ། ༠ །སྐུ་གས་ཁ་དུལ་བའི་ཁ་འདོན་ན།
ཤེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འགྱུང་། འོན་ཀྱང་མཁོ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
༡༡ ཐན་པོ་ཞེས་ཆེ། ༠ །སྐ་ག་ལས་སྐར་སྐྱལ་ཀྱི་ས་ཀུ་བ་ན། སྐ་གུ་པའི་
༡༢ ཐན་དོན་ཅི་འང་མེད། ༠ །མཁས་པའི་ཞལ་ཀྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་ཚོང་བ་ལགས།
༡༣ འོན་ཀྱང་ཁྲེན་པའི་མཁུས་དེ་རང་མེད་པར་སྟེད། ༠ །དེའི་ཁའི་གཏམ་ཀྱི་ཐོག
མ་ནི་ཁྲེན་ལེམས་དང་། གཏམ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཁྲོ་དསུན་ཀྱི་བསྐྲན་བཤིག
༡༤ ཡིན་ཏེ། ༠ །ཁྲེན་པོས་ལབ་ལབ་སྟེད། ཁྱིས་འཁྱང་ཐུ་དེ་མེས་འཆད་
༡༥ མེ་ཏུས་ཏེ། དེའི་ནོག་ཏུ་འཁྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཤུས་འཆད་པར་ཐུས། ༠ །ཁྲེན
པའི་མེ་རྣམས་ཀྱོང་ཁྱུར་ལའང་འཀྱོ་མི་ཤེས་པས། རེ་རང་གི་ལས་ཀྱིས
༡༦ དུབ་པར་སྟེད། ༠ །ཀྱེ་ཡུལ་ཁམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་པ་འབྱོན་དུས
༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་སྐ་དྲེར་ཁ་ཟས་ཟ་ན། ཁྱོད་ལ་ཐབ་མེ་ཤེས། ༠ །ཀྱེ
ཡུལ་ཁམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུ་འཁྱང་དུས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི
དཔོན་པོ་ཆོས་རང་བཟེ་རུ་མ་བསམ་པར། རང་ལ་སྐོབས་སྐྱེད་དུ་དུས་ཀྱི་ཁར
ཟ་ན། ཁྱོད་བཏུང་ཤེས་པོ། ༠ །སྐོམས་ལས་མང་བས་མ་གདུང་རྒྱམ་ཤེར།
༡༩ ལག་དལ་བས་ཁྱིམ་ལ་ཐགས་པ་འཐིག ༠ །དགོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཐོན
ཤོམ་སྟེད། རྒྱན་ཆང་གི་ས་སྐྱེད་པར་སྟེད། འོན་ཀྱང་དྲུལ་ཀྱིས་ཐམ་ཅད
༢༠ ཐུབ་པར་སྟེད། ༠ །རང་གི་བསམ་པའི་ནང་ནའང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐོན་ལོག་མ
སྨོད་ཅིག །རང་གི་ཁེམ་ཀུང་གི་ནང་དུའང་ཕྱུག་པོ་ལ་དམོད་མ་སོར་ཞེག།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ནམ་མཁའི་བྱ་ཞི་ག་གིས་ཐུ་སྐད་འཚེར་ཞིང་། ཤོག་ལྟེབ

ཐོས་ཀཏམ་དེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ ༡༡

 ༡ །རང་གི་ཟས་ཀྱི་དེ་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་ཞིག་དང་། ཞག་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱང་པར་འགྱུར་རོ། ༢ །ས་གཞིའི་སྐྱེད་དུ་བན་པ་རྣམས་ལྔ་བྱ་ཞིང་། འགྲུབ་ཡོང་ཀྱི་ཤེས་མེད་ཅིག་པས། བདུན་ལམ་ཟད་བཀྱོད་ལ་ཡང་ཟས་སྐལ་པ་ཞིག ༣ །རྣམ་གྲྭན་ཆར་ཤུས་གང་ན། ས་ལ་བབ་ཅས་སྐྱོང་པར་འགྱུར། རྣམ་ཤེང་སྐྱེ་ཤོག་སམ་བྱང་ཤོག་སུ་འགྱེལ་ན། ཤིང་སྐྱོང་དེ་འགྱེལ་པར་ལྷུས་པར་འགྱུར་རོ། ༤ །རྩུབ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྐྱོད་མཐའ་རྒྱས་ས་བོན་མེ་འདེབ། སྐྱེ་ན་ལྟ་ཞིང་སྐྱོད་མཐའ་རྒྱས་ཞིང་རྣ་བར་མི་ཉན། ༥ །རྩེ་རྡུལ་གྱི་ལམ་བཞིན་ཐོབ་པ། དགོངས་མོར་ཡང་ལག་པ་དལ་བར་མ་ཞོག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོ་བོ་འདི་འམ་དེ་གང་ལེགས་པར་འགྱུར་རམ། གཅིག་པོ་ཁྱད་མེད་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༦ །འོད་ཟེར་མངར་བར་དེས། ཉི་མ་མཐོང་བའི་མིག་བདེའོ། ༧ །འོ་ན། རྨི་སྐྱེས་མེ་ཞིག་ལོ་མང་གསོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞང་ན་དགའ་སྐྱོ་ཆེ་ཤུང་། སྐུན་པའི་སྐྱ་ཤུམ་ཀྱི་ཉིན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པའི་རེགས་སོ།དེའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འདྲའི་ཉིན་མོ་མང་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར། འོང་མཁན་ཐམུན་ཚོད་སྐྱོང་པོམེད་པས་ ༨ །ཀྱེ་གཞོན་ན། རང་གི་ན་གཞོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཞང་ན་དགའ་མགུར་སྐྱོད་དུང་། རང་གི་གཞོན་ནུའི་ཉིན་མོ་རྣམས་ལ་ལེམས་སྐྱེད་པར་ཆོག ཡང་རང་གི་སྐྱེད་གི་ལམ་རྣམུ་དང་། རང་གི་མིག་ལ་རན་པ་ལྟར་དུ་འགྲིལ་བར་ཀྱིས་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འཁྱེར་བར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤེས། ༡༠ །དེ་བས་ན་རང་གི་སྐྱེ་ལས་ལེམས་འཁྲིལ་ཐུང་ཞིང་། རང་གི་ཤུ་ལས་ངན་པ་ཐར་དབྱུ་གཡར་ཀྱིས་ཤེས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐུང་དུས་དང་ཞག་གཞོན་ཡང་སྐྱེ་པོ་མེད་པའོ།། ॥

ལེའུ་ ༡༢

 ༡ །དེ་ན་གཞོན་ཀྱི་ཞག་རྣམས་སུ་རང་གི་མཛོད་པ་པོ་ཁོང་དུན་པར་ཆོག་རྣམ་ཞེན། ཁྱ་པའི་ཉི་མ་རྣམས་མ་འཁབ་པའི་བར་དུའམ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ངོ་ཤང་ཡང་མེད་དོ་ཅེར་བའི་ ལོ་དེ་རྣམས་མ་བཅེར་བའི་བར་དུ། ༢ །ཉི་མའམ། ལོད་དམ། སྐྱ་བའམ། སྐར་མ་རྣམས་མ་འཁྲི་བ་པར།

ཐུབ་ནས་མཁས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་མ་འཚོར་བའི་བར་དུ། ༦།ཁང་པ་བསྲུངམཁན་
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞག་དང་། དཔའ་བོ་རྣམས་མཁོ་དགུར་ཞོང་། རང་འཐག་མ་
རྣམས་མི་ཉུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་མོང་དེ། དཀར་ཁྲུང་རྣམས་ལས་ཁར་
ཉམ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཐུར་ཏེ། ༧ ལྟམ་སྐང་གི་སྒོ་རྣམས་བཅད་དེ། རང་འཐག་གི་སྐད་ཉམས་ཏེ། ཉ་སྐད་ཀྱིས་མེ་རྣམས་འདྲོག་ཅིང་། སྒྲ་ཤན་ཐམས་
ཅམས་ཅད་ཁབ་པའི་དུས་དང་། ༨ མེ་རྣམས་མཐོ་ཡོར་འཛེག་ཅེ། ལམ་ལ་
འཛེག་ས་ཐུག་རྣམས་འོང་ཞིང་། བ་དམ་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆ་ཀ་འཁྱམ་རང་
འབྱུང་ཅིང་། ཀན་རྣམས་ཡལ་བའི་དུས་ལའོ་དེའི་ཚེར་ཞེ་ན། མི་རང་གི་
དུས་ཀྱིན་ཚེ་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བས། སྐུ་ངན་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལམ་འཁ་ཁ་ནས་ཐུག་ཏུ་བར་
འགྱུར་རོ། ༩ ཡང་ན་དྲུལ་ཚེ་ཐ་པ་འགྲོལ་ཞིང་། གསེར་ཕོར་ཆ་ཀྱི་ཅིང་།
རྐུ་མོ་ག་རྩུར་ཐུམ་པ་ཆ་ཀ་ཅིང་། རྐུ་དོང་གི་རྩུར་འཚོར་ལོ་འཛེག་པར་འགྱུར་
བར་འགྱུར་རོ། ༡༠ དེན་སྤར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཐལ་བའི་ཐལ་བར་ལོག །
མ་མས་ཀེད་ཤེ་ཏ་གནང་མཁན་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།
༡༡ ཨིང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐིང་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་
ཅད་སྐིང་པོ་མེད་པའོ།ཞེས་ན་མང་དུ་མཁས་པ་ཡིན་པ། མི་རྣམས་ལ་རེག་
པ་མང་དུ་བསྟན་པས་སོ། འོན་ཀྱང་དེས་བསམ་སྟོན་ཞིབ་པར་བཏང་ནུ། ལེགས་པར་
བཅོལ་ཏུ། གཏམ་དཔེ་མང་པོ་རེམ་པར་བཀོད་པ་ཡིན་གོ། ༡༠ སྒོ་ན་པས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་ཚོག་རྣམས་བཅོལ་བཅོལ་བ་ལས། བདེན་ཚིག་རྣམས་བྲི་དུང་པོས་བྱིས་
པོ། ༡༡ མི་མཁས་པའི་ཚིག་ཞེ་མཆོད་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དག་
གི་གསུང་ནི་བཏགས་པའི་ཕུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་རྩེ་བོ་ཐིག་ལྟ་
བུའོ། ༡༢ དེ་བས་ན་བའི་བུ། གདམས་ངག་དེ་དང་དུ་བླངས་ཤིག །
དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཉིད་ཁ་ལ་རྩོམ་གས་ཀྱང་མེད། སྐྱེ་སྤྱད་མང་པོ་ལྟ་བུ་ཏུ་
བཤུག་གོ། ༡༣ ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟེ། །
དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིག །
༡༤ འདི་ནི་མི་ལེ་ཁྱིར་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཆོད་འཆི་ག་དེ་ཡིན་གོ། ༡༠ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
དཀོན་མཆོག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད། བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
སྐུ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ལུ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་འཆེན་པར་མཛད་
པར་འགྱུར་རོ།།

༡༡་ལོ་མོའི་གསུང་ལྟུ།

ལེའུ་ ১।

০ ।༡༡་ལོ་མོས་མཛོད་པའི་ལྟུ་དཔྱངས་ནང་གི་གསུང་ལྟུ་ནི། ০ ।རྒྱལ་ཆད་ ২
ལས་ཁྲིད་ཀྱི་གདུང་སེམས་གཅེས་པས། ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱི་ཤེ་རྒྱུ་ཀྱིས་དཀའ ৩
འོ་མཛོད་པར་ཤོག ০ ।ཁྲིད་ཀྱི་ཐོས་རྒྱུའི་དུས་བསྟང་བཟང་པོ་སྟེ། ཁྲིད ৪
ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཐོས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་
ཁྲིད་ལ་གདུང་། ০ ।བདག་འདྲའི་པར་མཛོད། རང་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་རྒྱུ་གཡར་ ৫
བྱ། རྒྱལ་པོས་ཅེད་ཀྱི་གཟིམས་སྐྱང་ལ་བདག་ཁེད་པས། ཁྲིད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་
ཅག་དགའ་ཞིང་མཐུ་བར་བྱ། རྒྱབ་ཆང་ལས་ལྷག་པར་ཁྲིད་ཀྱི་གདུང་སེམས་ལ་ ৬
སྐྱོད་པར་བྱ། དེ་ཚོས་སྐྱིང་ནས་ཁྲིད་གཅེས་པར་འཛིན། ০ ।ཀྱེ་མ་དུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ ৭
ཐུ་མོ་རྣམས། ངའི་ཀེ་དར་གྱི་རེ་ཐོ་དང་། ཤ་ལོ་མོའི་ཡོལ་བ་ལྟ་རྟ་ནས་མོ་ཡིན་
ཀྱང་མཛོས། ০ ।ཀེ་མས་ཆོག་ནས་ངནས་ཁ་མོ་ཡིན་པས། ང་ལ་མ་ལྟ་ཞིག ། ৮
ངའི་མའི་ཐུ་རྣམས་བདག་ལ་ཁྱོས་ནས། རྒྱལ་ཚལ་རྣམས་སྐྱང་དུ་བདག་བཞག་
པས། རང་གི་རྒྱལ་ཚལ་ངས་མ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ০ ।ཀྱེ་དའི་སྐྱ་ག ।ཁྲིད་ཀྱིས ৯
གང་དུ་འཆོ་བར་མཛོད་པ་ང་ལ་ཤོད་ཅིག ।ཅེས་གུང་ལྟག་ཁྲུ་གང་དུ་འཛོག་
པར་མཛོད། དེ་ཅི་ཞེའི་ཚེར་ཞེན། བདག་ཅེའི་ཚེར་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ১০
མདུན་དུ། གདོང་ཁེའས་མཁན་ལྟར་འགྱུར་བར་རྟུང་། ০ ।ཀྱེ་མོ་ཐོག་ཆོད་པ་
ཁྱིད་ལ་རྒྱས་མེད་ན། ཁྱེའི་ཤང་རྩེས་བཟང་ནས་ལོང་ལ། རྒྱལ་པོའི་རེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ১১
ཅེ་འཚོར་རང་གི་ར་གུ་རྣམས་འཆོ་བར་མཛོད། ০ ।ཀྱེ་དའི་ཐུ་ག ।ངའི་ ১২
ཐར་ཚེའི་ཤིང་རྟའི་ཆོད་མའི་དུས་བླར་ངས་ཁྲིད་འཛོག། ০ ।རྒྱ་ལོ་དང་ལྡན་ ১৩
པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཁུར་ཆོས་མཛོས། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲང་བ་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱི་མགུལ་དུ་
ཡོད། ০ ।དང་ཀྱི་ས་ཁྲིད་ལ་དབུལ་ཞི་ཆོགས་ཡོད་པའི་གསེར་ཀྱི་ཆུ་ ১১
བཟོ་བར་བྱ། ০ ।རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཞེས་རིང་དུ། ངའི་ཇི་མོ་ནི་ཀྱི་ ১২
བསྐྱང་ཐུ་ལུ་ལུ། ০ ।ངའི་ཐུ་ག་ཞེ་ང་ལ་གུ་གུལ་ཀྱི་ཆ་ག ལུ་འདུ་ཡིན། ১৩
ཁོང་དའི་ཏུ་མའི་བར་ན་ཉལ་ཁྱེན་ཡོད། ০ ।ངའི་ཐུ་ག་ང་ལ་ཆེ་ཚེང་གེད་
དུའི་རྒྱལ་ཚལ་ཆམས་ཀྱི་ཅེན་ཐུའི་མེ་ཏོ་ག་ཞེ་ཆག་ཏུར་གདའ། ০ ।གཟེགས་ ১৫
ངའི་ཡང་ཐུ་གས། ཁྲིད་ཀྱི་གཏུགས་མཛོས། གཟེགས། ཁྲིད་ཏུད་གཏུགས་
ལེགས། ཁྲིད་ཞེ་ཤུག་རོན་ཀྱི་ཐུན་དང་ལྡན། ০ ।གཟེགས་ངའི་ཐུ་ག ।
ཁྲིད་མཆོར་པོ་སྟེ། འོ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བའི། འོ་སྐོལ་ཀྱི་མལ་ཁྲི་ཡང་ཐུབས་
ལྟར་ཡོད། ০ ।དེད་ཀྱི་ཁྱེམ་ཀྱི་མ་གདུང་ལ་འགྱམས་ཤེང་དང་། ལྷམ་གདུང་ལ་ ১৩
ཤུག་ཤེང་ཡོད།॥ ॥

ལེའུ་ ২

১ ০ ।དཀའ་ཤུ་རྣན་ཆི་ནས་བའི་མེ་ཏོ་ག་དང་། རྡོང་རྩེ་མཐུ་ཅི་དེས་མའི་མེ་ཏོ་ག···
২ ཡིན། ০ ।ཚོར་ཁྲོད་ཀྱི་དེས་མ་ཕྱར། དའི་ཐྲོ་ག་ཀུང་གུ་མོར་རྩེ་མས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
৩ ཁ་གས། ০ ।ནག་ག་ཚན་བ་ན་ཀུ་ཀུའི་ཤེང་ལྷུ་བྱས། དའི་ཐྲོ་ག་དེ་བུ་ཚོའི···
གས་བ་ན་ཡོད། བདག་རས་ཀྱུ་དག་ལ་ཞེང་ཁོང་ག་ཁྱབ་བ་ལེ་ལ་བ་ཐུབ་པ་དང་།
৫ དའི་དཀན་ལ་ཁོང་ག་ཤེང་ཐོག་ཤེན་ཀུ་མངར་མོ་བྱུང་། ০ ।ཁོང་ཀེས་བདག་
རྐྱེན་ཆང་ཁང་དུ་ཁྱེད་དེ། དའི་ཁར་ཡོད་པའི་ག་དུག་ས་ཆེ་ཁོང་ག་གདུངས་མཐུ
৮ དེ་ཡིན། ০ ।བདག་ལ་ག་དུང་ས་མས་ཀྱི་ནད་བཀབ་པས། རྐྱེན་ལབྱམ་ཀྱི···
བག་ལེབ་ཀྱི་ཁ་ཅདག་བདེ་རུ་མཛོད། ཀུ་ཀྱེས་བདག་ག་ས་མཐོ་བར་མཛོད།
৬ ০ ।ཁོང་ག་ཕྱག་ག་ཡོན་པ་བདག་ག་མགོ་འག་ཡོད་ཀྱུ་ག་ཡས་པས་
৭ བདག་ལ་འཁྱུད། ০ ।ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཀེམ་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྐྱམ། དའི་ཐྲོ་ག་ཁྱུ་ག་ས···
དཀྱེས་ཀེ་མ་བཁྲངས་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་ག་མན་ལ་ས་དན་མི་སྐོང་
৫ བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ལ་ག་ནན་མོ་དང་རེའི་ཤ་ཡི་མན་འ་ག་ལ་ལོ། ০ ।དའི་
ཐྲོ་ག་ག་ཁུང་སྐད་ལ་ཅས་ན། ལྷོས་ཤེག ।ཁོང་རེ་བོ་རྐམས་ལས་མཆོང་
৯ ག་ན། རེ་ཕྱན་རྐམས་ལས་དཀྱུ་ཡིན་ཆེས་འབྱེས་ཀྱི་ན་འདུག ০ ।དའི་ཐྲོ་ག
ཁེ་ག་ན་འདང་ཤ་བ་འདུའ། ལྷོས་ཤེག ।ཁོང་དེད་ཀྱི་རྩེ་ག་འདབ་ན་བཁེད།
১০ དུ་ཀར་ཁྱང་ལས་ག་ཟེ་ག་ས་ཤེང་། ཤེང་དུ་ལས་མཐལ་ཁ་ག་ན་ང་། ০ ।དའི་ཡིད་
ཐྲོ་ག་ས་ཀྱིས་ང་ལ་ག་ཁུང་སྐེད་ཁེད། བདག་ལ། དའི་ཐྲོ་ག ।དའི་ཐུ་ད་ལེ་ག་ས་
১১ མ། ཡར་བཁེད་ལ། རྐྱེར་ཤོ་ག ০ ।ཅི་ལ་ཟེར་ན། ལྷོས། དཀྱན་ནི···
১২ འདས། ཆར་དུས་ཀྱང་ཟེན་པུ། ০ ।ས་ལ་མེ་ཏོ་ག་རྐམས་བཀྲ། ཐྲེའུས···
ཀྱ་དཐུང་ཐྲོ་ག་དུས་ལ་འབབ་སྟེ། ང་རྐྱེའི་ཡུལ་ན་ཐི་བའི་ཁུང་སྐད···
১৩ ཐོས། ০ ।ལེ་ཡབ་ཤེང་ག་ཅན་དང་སྐེན་ཁེང་། རྐྱེན་ཤེང་ལ་མེ་ཏོ་ག··
འབར་ཏེ། དུ་ཁུང་ལྷང་བས་ན། ངའི་ཐྲོ་ག ।དའི་ཐུང་མཚོས་མ། ཡར་
১৫ བཁེད་ལ་ཤོག ০ ।ཐྲེ་ངའི་ཤུག་རྩེན། ཁྱ་སྐྱབ་དང་། རྡོ་ག་ཟར་ཐྲི་འདབ་ན་
ཡིན་སྟོང་ས། ཁྱེད་ཐྲི་ཁལ་རས་ང་ལ་སྟོན། ཁྱེད་ཐྲི་ག་ཁུང་སྐད་ང་ལ···
ཐོས་ཏུ་ཀྱ་ག་ཅིག ।ག་ལ་ཁེ་ན། ཁྱེད་ཐྲི་ག་ཁུང་སྐད་སྐྱན་ཁེང་།ཁལ་
১৬ རས་མཚོས། ০ ।ང་ཆོའི་རྐྱན་ཤེང་ལ་མེ་ཏོ་ག་འཁུས། རྐྱན་ཆོལ་རྐྱོ་ག་
১৭ བའི་ཁུ་མོ་དང་། ཁུ་ཁྱུག་རྐྱམ་ཆོའི་དོན་དུ་འཚེན་པར་མཚོད། ০ ।དའི···
ཡིད་ཐྲོ་ག་ས་དའི་ཡིན། ང་འང་ཁོང་ག་ཡིན། ཁོང་ག་ས་དེས་མའི་ག་ས་ན་
১৮ ན་འཆོ་བར་མཚོད། ০ ।ཀེ་མ་ཡོལ་ཀེ། ཐྲེབ་མ་མ་ཡོལ་ག་ང་དུ། སྐར···
ཐྲོན་མཚོད། ས་ཐེར་ཐྲི་རེ་རྐམས་ལ། དའི་ཐྲོ་ག་ཁྱེད་ག་ན་འ་མ། ཤ་ག་
ག་ཁོན་པ་འདུ་བར་འཁྱར་བར་ཤོ་ག་ཅེག ॥

ལེའུ་ཀ། མཆོག་མོར་ཁང་གི་མལ་ཁྲིར་ངའི་ལེམས་ཆགས་པ་ཁོང་བཅོལ་ཏས་ ๑
མ་ཐོབ་པས། ๐ དེང་ལངས་ནས། ཀྱོང་ཁྲེར་གྱི་ལམ་སྤང་ནས་མས་དང་། རྒྱ་ལམ ๒
ནས་ནག་ལའོར་ཞེང་། རང་གི་ཡིད་ཐོག་ལ་ཆོ་ག་བར་ཏུ། དྲུ་བཅོལ་ནས་ཀྱང་
ཁོང་རྣེའུ་མ་བྱུང་། ๐ །ཐོང་ཁྲེར་ལ་ལའོར་བའི་ཐསྤང་མཁན་དག་དང་ངས་ཁྲིད་དེ། ཁྱོད་ ๓
ཀྱིས་དེའི་ཡིད་ཐོག་དེ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྨྲས། ๐ །དེ་དག་ལས་རྒྱང་ཟད་ ๔
ཨར་ཆས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ཐོ་གས་དང་ཕྲད་དེ། དྲུ་ཁོང་བརྒྱང་སྟེ། རང་གི་མའི
ཀྱེམ་ནང་། བདག་མངལ་དུ་ཁྱེ་བའི་གཟུགས་རྣམས་གི་ནང་དུ། མ་འཁྱེར་བར་དུ་འགྲུང་
དུའང་མ་བཀྲིག ๐ །ཀྱེ་ཡེ་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་རྣམས། དཔེ་ཡིད་ཐོ་གས་ཐུགས་ ๕
དགྱེས་ནས་མ་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཁོང་མི་སྐྱོང་བ་དང་། མནལ་ཡང་མི་ལང་
པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ལ་གནང་མོ་དཔེ་སྐྱེས་མཆོག་ལའི་མནལ་ཞིག་ངས་ལགས་ལ། ๖
๐ །ཇི་ཅམམ་ལགས་དང་། ཐུགས་དགའ་དང་། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཚེ་ཐུབ་ཅང་ཀྱི་བྱས་ནང
དང་སྐུན་ཞེང་། འདྲ་གསྐྱོང་གི་ནང་ནས་དུ་བའི་ཀ་བ་ལྟར་རྣོར་ཅོག་པ་དེ་སྡུ་ལགས། ๗
๐ །ཀྱེ་ཅོ། དེའི་ཀ་ལོ་མའི་འཁྱོག་དུསྤང་སྟེ། ཡིས་རེ་ཞེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ལས་ ๘
དཔའ་བོ་དུག་རྩེ་ལ་འཁོར། ๐ །དེ་ཀུན་ཀྱིས་རལ་གྲི་འཆང་ཞེང་། དམག་གི་རྒྱལ་
དང་ལྡན། མཆོག་མའི་འཇིགས་པའི་རྣམ་རོ་ཡིས་རང་གི་རལ་གྲི་དམྱལ་བ་ ๙
བཏགས་ནས་འདུག ๐ །རྒྱལ་པོ་པ་མོ་ཅེད་ཀྱིས། ལེ་བའོན་ཀྱི་ཀཱིང་ལས་ འཁྱོགས་
དམྱལ་ཞེ་ག་བཅོས། ๐ །ཁོང་གིས་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ། མཐའ་དེ་གསེར་ཁང་ ๑๐
གདན་ཞེ་རྒྱ་ལས་བཅོས། དེའི་ནང་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ གདུང་
ལེམས་ཀྱིས་བསྐྱུན། ๐ །ཀྱེ་ཅོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྣམས། ཁྱི་རོལ་ཏུ་ཐོབ་ལ་ ๑๑
རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཡི་ཁ་གསུངས་ཏེ་ཁེད་མོར། དེའི་སྐེང་དཀའ་མཁུ་བའི་ཞེས་ཀྱི་
ལ་ཤུམ་ཀྱིས་བསྐོན་པའི་ཅོད་པན་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ལ་ལྷོས་ཤིག ॥
ལེའུ་ཅ། ཀྱེ་ཅོ། ཁའི་ཡིད་ཐོ་གས། བཞིན་བཟང་མ། ཀྱེ་ཅོ། བཞིན་བཟང་མ། ཁལ་ཤའི་ ๑
ཀྱེ་ཤག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་རྩེ་ཀྱི་སྐྱེན་མངའ། ཁྱད་ཀྱི་ལྷུང་ལོ་ནི། གཅལ་ཤད་
རའི་ངོ་གས་ལ་སྐྱོང་བའི་ཁྱེ་དང་མཚུངས། ๐ །བལ་ཁེ་གས་ཏེ་བཀྲལ་ ๒
ནས་ཁྱེར་ལོང་བ་དང་རེ་རེ་ལ་ལུ་ཏུ་མཆོ་མ་ཡོད་དེ། སྐམ་མོ་གང་ཡང་མོད་པའི
ལུག་ཁྱུ་དང་། ཁྱད་ཀྱི་མཆོམས་འདུ་སྟེ། ๐ །ཁྱད་ཀྱི་མཚུ་དང་མཆོ་ལ་ཀྱི་སྐྱལ་ ๓
མ་འབྲི། ཁྱད་ཀྱི་ཤལ་བའི། ལྷུང་ལོའི་ངོ་གི་ཁྱད་ཀྱི་འཐུམ་པ་དང་ སེ་ཁྲུ་
ཁྱེད་ཀ་འབྲི། ๐ །མེ་དཔའ་བོའི་ཕུབ་ཡིན་པའི་ཁ་ལ་སྐྱོང་ཁྲ་ཁྲུ་ཡོད་ ๔
པའི་དཔེ་ཀྱི་མཆོ་ཆའི་རྩོང་དང་ཁྱད་ཀྱི་མཇུག་མཆུན། ๐ །དེས་མའི་མ་
ཀོ་ག་ཀི་ཁས་བ་ཏ་རྩུ་ཟ་བའི་དགོ་བའི་རུ་ཁ་མཆོ་མ་དང་ ཁྱད་ཀྱི་ཏུ་མ་ཀེའ་
པོ་མཆུན། ๐ །ཀེ་མ་ཡོལ་ཀེ། ཀྱི་བ་བསེལ་མ་ཡོལ་གོང་དུ་རྩེ་ཤུམ་ཤེའི་ ๕
རྩེ་བོ་དང་། སྐོ་ས་དཀར་ཀྱི་སྐུང་ཁ་ཟ་ལཱེ་ཁས་པར་ཅི། ๐ །ཀྱེ་བའི་ཡང་ཀྱོ་ཁྲ།

८ ཞེང་རྒྱས་ཀུན་མཐོ་བས་ཤིང་། ཞེང་གྱི་འདབ་དུ་མེ་བ་གང་ཡང་མེད། ○ ། དེའི་གཏུན་
གྱོག། དང་དམའམ་དུ་ལེ་བ་ནོན་ནས་རྒྱོབ། ལེ་བ་རྣོ་ཤས་ཐུབ་དང་། ཤ་མ་སྐྱེའི་
རྟེན་དང་། ལེ་ཁེར་དང་ཅེར་མོན་གྱི་རེ་རྐུ་དང་། ལེང་གེའི་ཚོང་རྒྱམས་དང་།

९ གཟུག་གི་རེ་རྒྱལ་ལས་གཟེགས་མཆོད། ○ །དེའི་ལྷག་དུའི་གཏུན་གྱི་གས།
ཞེང་གྱི་ཐུན་ཡ་གཅིག་གིས་ངའི་སྐྱེ་ཚུགས་ཏེ། མགུལ་གྱི་སྐེ་འཕྱང་གིས་
१० དབྱིའི་སྐྱེ་ཚུགས་ཏེ་ཞེང་། ○ །དེའི་ལྷག་དུའི་གཏུན་ཀྱི་གས། ཞེང་གྱི་གཅེན་
འཕྲོན་ལེགས་ཏེ། རྒྱབ་ཆང་བས་གྱང་ཞེང་གྱི་གཅེན་འཕྲོན་གཅེན། ཞེང་གྱི་
११ ཁྱོས་རྐུའི་དྲི་ཞིམ་ཅེ། དྲི་བཟང་རིགས་ཀུན་པས་རབ་སྦྱེ། ○ །དེའི་གཏུན་ཁྱོ་གྱུ།
ཞེང་གྱི་ས་རྐུ་ལས་ཐུང་རྐུ་འཕེག །ཞེང་གྱི་ལྟ་གུའི་ཉེ་གུ་ཁྱང་རྐུ་དང་
१२ རེ་མ་ཡོད། ཞེང་གྱི་ན་བཟའ་དྲིའི་བསྟུན་དང་ལེ་བ་ནོན་གྱི་དྲི་བཟང་མཆོད། ○ །དེའི
ལྷག་དུ། དེའི་གཏུན་ཁྱོ་གས་ཅེ་སྐྱེ་བཅའ་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆོ་ལ་དང་། སྐྱོ་བཤམ་
१३ པའི་རྐུ་མེག་དང་། ཞེ་མོ་བཆུབ་པའི་ཁྱོ་བ་ཞེག་ལགས། ○ ། ཞེང་གྱི་ལྷུག་ཁྱབ་
རྒྱས་ནི། རེན་ཐང་ཆེའི་ཤིང་ཁོག་དང་ལྡན་པའི་ས་འབྱའི་སྐྱེད་མོས་ཆོ་ལ་དང་།
१५ ○ །ཆེན་ནུ་དང་། རྡོ་རྗེ་མོ་མིའི་ཤིང་དང་། རྡོ་རྗེ་མོ་ལེ་དང་། གུར་གུམ་དང་། རྐུ་ཐག་
དང་། ཤིང་ཆེ་དང་། ལྕོག་གྱི་ཤིང་རྒྱམ་དང་། གཞན་དུ་ས་ས་དང་། ཚ་ལོ་ཚེ་དང་། གཙོ་
१६ ཆེ་བའི་སྦྲང་ཀུན་གོ། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོ་ལ་གྱི་རྐུ་མེག་དང་། ཚོག་གི་རྐུའི་ཁྱབ་པ
१७ དང་། ལེ་བ་ནོན་གྱི་རྐུ་ཀྱང་ཡིན། ○ །དྲི་བཟང་སྤྲང་བའི་ཁྱེར་དུ། ཁྱེ་སྐྱང་རྒྱང་གཉིས
ཆས་ལོངས་ཤིག །སྐྱོ་ཀུ་ཡང་ དའི་ཆོ་ལ་དུ་རྐུ་གཅེ་ཚེག །དེའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུགས་
གྱི་ཁྱེད་མོས་ཆོ་ལ་དུ་སྐྱོན་ཏེ། དེའི་ཤིང་ངོག་བཟང་པོ་རྣམ་ཐབས་པར་ཤོག་ཅེག ॥

१ ལེའུ་ཅ། དེའི་ལྷག་མ། དེའི་གཏུན་ཀྱོ་གྱུ། རང་གི་ཆོ་ལ་དུ་འོངས་ཏེ། དས་རང་གི་
ཞེ་ཐ་མོ་ལེ་དང་བཅས་སྐྱོད་ཁྱང་བསྐལ་པ་ཡིན། དྲུ་རང་གི་སྐྱང་མཁར་དང་བཅས་
ཁྱང་རྐུ་ཡང་བཟས་པ་ཡིན། དྲུ་རང་གི་རྐུན་སྐྱེམ་དང་བཅས་འོ་ཡང་བཏུང་བ་ཡིན།
ཁྱེ་དེའི་མཚན་ཐོ་རྣམས། བཞེས་ཤིག །ཁྱེ་ཡིད་ཀྱི་གུ་མཆོད་ཅིག །ཁོ་ན། མང་དུ་མཆོད་
२ ཅིག ○ །ང་གཉིད་ལོག་རྐུང་། ང་སྐྱེང་ལ་གཉིད་མེད། དེའི་མཚོ་ཟླ་པས་གང་
ཐུ། མཆོད་མོའི་ཟླ་པ་དེའི་སྐྱེ་ལོ་བཅས་ཡོད་པས་ཐུ་མོ་ཤེས་ཤིག །དེའི་
ལྷག་དུ། དེའི་ཡིད་ཀྱོ་གུ། དེའི་ཤུག་ཁོན། དེའི་གཅོང་མ། ཞེས་ཟེར་ཀྱིན་ཐུ་རྐུང་བ་ནི་
३ དེའི་ཡིད་ཀྱོ་གུ་ཀྱི་གས་སྐྱང་ལགས། ○ །ངས་རང་གི་ཚོན་ཁོག་ཤུང་ཟེན་པས། ཡང
རྐུ་དེ་ཐུ་ལྷུར་ཀྱིན། དས་རང་གི་ཚེ་བ་བཀྲས་ཡོད་པས། ཡང་དས་དེ་ཐུ་ལྷུར་
४ བཅོག་པར་ཀྱ། ○ །དེའི་ཡིད་ཀྱོ་གུ་ཀྱིས་ཐུ་ཁྲིག་ལུ་ཤུག་བཀྲུ་བས་པ་དང་།
५ ཁོང་གི་དོན་དུ་དའི་སྐྱིང་སྐྱ་གུག་ཐུག་འགྲུབ་སྐྱང་། ○ །དེའི་ཡིད་ཀྱོ་གས་ལ་
ཐུ་ཁྲིག་མོ་འབྱེད་དུ་ལངས་པ་ལས། དའི་ལག་པ་གཉིས་ལས་ཁྲིག་ཆོས་དང་།
དའི་ཁྲིག་མོ་རྣམ་ལུ་ཁྲིག་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་ཐུ་ཁྲིག་ཀྱི་ཡུ་བ་དའི་ཁ་ཐ་གས།

ཅ ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་གས་ལ་སྐྱོ་ཤེ་སྐྱེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་གས་ལོག་ཚང་ཞལ་མེད་པ་ཡིན། ཁོང་གྲེང་དུས་དའི་སྐྱིང་སྐྱེར། དས་བཅོལ་ཡང་ཁོང་མ་ཐོག་དུ་བོས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལན་མ་བཏབ། ། ཀྱིང་ཁྱེར་ལ་འཁོར་བའི་ཐུར་པ་རྣམས་དང་བདག་ཤུད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག ། སྡུག་རྟའི་པ་རྣམས་ཀྱིས་དའི་གདོང་ཁེའས་དུ་བཤིག་ནས་ཁྱེར། ། ཁྱེའུ་རྒྱུའི་ལེམ་གྱི་ཐུ་མོ་རྣམས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོ་དའི་ཡིད་ཀྱི་གས་དང་ཤུད་ཀྱི། བདག་ཞེ་གདུང་བའི་ཞད་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཁོ་ལོན་ཁོང་ལ་སྐྱེལ་དུ་མནའ་འགལ་ལ། ། ཁ ། གཞན་ཡིད་ཀྱི་གས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དེ་སྡུག་པ་ཅི་ཡོང་ཤེ། ཀྱེ་བུའམ་ཞེས་ཀྱི་མོ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ཤོམ་པོ་གཅོད་པ་ལགས། དཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་མཁའ་འགེགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གྲུ་དེ་སྡུག་པ་ཅི་ཡོང་ཤེ། ། ཅའི་ཡིད་ཀྱི་གྲུ་དེ་གཞན་ལ་དམར་བ་ཡོད། ཁྱེ་ཆོའི་ཞང་གི་གཅོ་བོ་ཡིན། ། ཁོང་གི་དབུ་གས་ཀ་ཅོ་མའི་ཞང་གི་གཅོ་མ་བྱེ་ཐུ་ཡོད། དབུ་སྐྲ་འཁྱེལ་ཞིང་ཁོ་རོ་ཤོད་ཀྱི་ལྟར་ཡོད། ། ཁོང་གི་ཐུན་ཞེ་མཇེས་ཡིད། གཅོང་འགྱམ་དུ་འོམ་འཁྱེ་ཞང་ཁྱེལ་རོལ་བའི་ཐོ་ཤེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁོ་ཤོམ་ཡིན། ། ཁོང་གི་ཁྱེ་མཚམས་ཞེས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲ

ཚྭེར་ལོང་བ། དེ་དག་གི་ནང་ན་རེ་ལ་ལུ་གུ་མཆོ་མ་ཡོད་དུ། སྐྱེས་གཅིག་ཀྱང་
ཁ མི་གྲུབ་པའི་ལུག་ཁྱུ་དང་མཚུངས། ཅ ། ཐྱང་ལོའི་ཟླ་ག་གི་ཚེད་ཀྱི་འཁྲབ་པ་
ང དང་། ལེ་འབྲུ་ཚྭེར་ཀ་འདུ། ཅ ། ཆུ་ལ་མོ་དུག་རུ་དང་། གཅེ་མལ་ཀུ་གུ་ཐཆུང་ཁུ་
ཉ དང་། ལང་ཆོ་མ་ཀྲངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ཅ ། དེའི་ཕྱག་རོན། ངའི་དྲེམ་མེད་མ་ནི་
གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད། མོ་ནི་རང་གི་མའི་ཏུམ་གཅིག་སུ་དང་། མངལ་དུ་བཀུར་
བས་གཅེལ་པར་འཛིན་པ་གཅིག་སུ་ལགས། ཁྱོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས།
བའི་ལེགས་སྨྲས། ཆུ་ལ་མོ་དང་གཅེ་མ་ཀྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མཐོང་སྟེ།
ཀཏྱོད་བསྟགས་ས། ཅ ། ཐོ་རངས་ཁྱེ་སྐྱེད་ཞིང་། ཟླ་བ་ཁྱེ་མཛེས་ལ། ཀེམ
ཁྱེ་དོ་གསལ་བ། དམག་དེར་འཕྱེ་བའི་དམག་དཔུང་ཁྱེ་རྩོམ་བཙུད་
ད དང་ཕྲན་མ་དེ་ཀུ་ལགས། ཅ ། ལྷང་པའི་ཤིང་རྟོག་ལ་ལྷ་ག་དང་། ཆུན་ལ་
མེ་རྟོག་འབར་མེན་དང་། ལེ་འབྲུ་ལ་པད་བཏུམ་ཆགྱ་མིན་ཁྱ་ག་གཤད་ག
ཤང་གི་ཁྱེ་ཐུའི་ཆོལ་དུཁྱིན་པ་ཡིན། ཅ ། ཁད་ག་རང་ལ་ཆ་མེད་པར། འའི་ལེགྱ
ཀྱིས་བདག་ཨམ་མེན་ད་བའི་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལྷ་ཐུར་ཐྱས། ཅ ། ལོག་ཤོག ། ལོག
ཤོག ། ཅེ་ཀུ་ལམ་མིའུ། ངཆོས་ཁྱེའཇལ་དུལོག་ཤོག ། ལོག་ཤོག ། །
ཁྱེའོལ་ཀུ་ལམ་མེའུ་ཀྱི་ནང་དུ་ཅི་མཐོང་བར་འགྱུར། མ་ཏ་ཨེམ་ཀྱི་རྟེ་ད་
མོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཀ ལེའུ་ཤ། ཀྱེ་རྟུལ་པོའི་ཐུས་མོ། ལྷམ་ཀྱོན་པའི་ཁྱེའུ་ཀྱི་ཞབས་ཅི་འདི་
བའི། ཁྱེའུ་ཀྱི་དཔྱེ་རིལ་བ་ལག་མཁས་པའི་བཅོ་བཅོས་པའི་རེན་པོཆེའི་
ཆུན་དང་མཚུངས། ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཞེ་ཆུན་ཆང་གང་བའི་ཡོལ་ཀོར་རྒྱམ་
པ་དང་མཚུངས། ཁྱེའུ་ཀྱི་སྐུ་ལྷོ་ཞེ་དེས་མའི་མེ་རྟོག་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་
འབྲུ་ཡི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས། ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་ཁུ་མ་གཉེས་པོ་ཀ་མོའི་ཁྱུ་ཀུ་
མཆོ་མ་དང་མཚུངས། ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་མཀུལ་བའི་ཁ་ཁ་སོའི་ཐྱེ་ཀུ་དཔལ་ཆུ་
ཁྱེའུ་ཀྱི་ཐུན་མོག་གཉེས་ན། ཉེས་བཅད་ཀྱི་བའ་རབ་བེམ་རྩ་ཐོའི་ལྷེང་ཀ་གཉེས
དང་མཚུངས། ཁྱེའུ་ཀྱི་ཤངས་ནི། དཔེ་ཅ་ག་ལ་ལྷ་བའི་ལེ་བ་ནོན་ཀྱི་ཐྱེ་དང་
མཚུངས། ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་རྐུ་སྐྱོང་ཀྱི་དཀྱུ་ནི། རྡེ་ཀར་མེལ་དང་མཚུངས། ཁྱེའུ་ཀྱི་
དཀྱུའི་ལྷང་ལོ་ནོ་ཆུ་ཐུག་ཐུ། ལན་ཀྱས་ཆུལ་པོ་བཀྱག་པར་ཐུ། ཅ ། ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་ཁས་མ། དག་ལ་མཀྱའི་ཚྭེར་ཁྱེའུ་ཇེ་ཁྱེར་མཇོས་ཤིང་ཐྱེད་པ་ལགས།
ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་རྐུ་ཁ་རྒས་འདི་ཁ་རྒྱར་ཀྱི་ཁྱོན་ཤིང་དང་མཚུངས། ཁྱེའུ་ཀྱི་ཀུ་མ་
ཁ་གཅིག་ནི། ཆུན་འབྱམ་ཀྱི་ལག་ཀུ་དང་མཚུངས། ཅ ། ཁད་ག་ནི་ཁ་རྒྱར་ཁྱོན་པ་
རེའི་ཁར་འཇོ་ཁས་ཤིང་། དེའི་ཡལ་འདབ་ལ་འཇུ་བར་ཐུ། ཞེས་དཔལ་ཐྱས།
དེ་ཁྱེ་འང་ཁྱེའུ་ཀྱི་ཀུ་མ་ཁ་གཅིག་པོ་ཆུན་འབྱམ་ལས་ཀུ་ཁྱུ་དང་། ཁྱེའུ་ཀྱི་
ཤིངས་ཀྱི་ཏྲི་བཐུང་ནི། ཀུ་ཤི་ཁྱེ་ཐུ་ཡོད་པར་ཤོག ཅ ། ཁྱེའུ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ནི་ནི་

ཐམས་མས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ། ཞེས་བཅོམ་ཐལ་རྒྱས་ཆད། གཉིད་ལོག་པ་དག་ཏུ་ ཅ
མཆུ་སྐྱ་བར་འདུག་མཁན་དང་མཚུངས། ○ །དེའི་ཚལ་ལེ་མས་ཀྱི་ཤེས་ཤེའི་ཚུལ། ཅ
དེས་ངལ་གདུང་བ་སེལ། ○ །ཀྱེ་ཚལ་ལེ་མས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་མོ། རྒྱུ་ཐོབ་དང་། དེང་གླུ་སྒྲ་ ཅ
ཚུན་ཚད། ཡུལ་རྒྱང་རྒྱ་མས་ཤ་བྱང་ལ་སྐྱ། ○ །ཡང་ལྟ་གསར་དེད་རྒྱུ་ཆོ་ལ་དག ཅ
ཏུ་ཚུན་ཏེ། དཀྱུང་རྒྱུ་ཤེང་ལ་སྐྱལ་མེག་འཐོབ་མེན་དང་། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ ཅ
ཡས་མེན་དང་། ལེ་འབྱུ་ལ་མེ་ཏོ་འཁར་མེན་ལྟ་བར་བྱ། དེར་ཁྱེད་ལངས་ཤེ་
གཅེས་པ་གཏང་རོ། ○ །ཀུ་དུ་ཁེམ་ཀྱི་ཏྲི་བཤུང་འཕྲལ་བར་ཐོབ་དུ་ཁྱེད་ ཅ
ཀྱི་འཕགས་པའི་རིན་ཐང་ཅི་ཙམ་ཞིག་གསར་ཏེང་རྒྱམས་འོ་སྐོལ་ལ་ཀྱི་
སྐོལ་འགྱམ་ན་ཡོད་དོ། ཀྱེ་ཚལ་ལེ་མས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་མོ།།

ལེའུ་ཀ། དབེ་ཤུམ་ཀྱི་ནུ་མ་འཇའ་བས་པའི་མོང་ཁོད་ཀྱི་ཤེས་མ་རྒྱུ། དེའི་ ཅ
དས་ཁྱེད་ཀྱི་རོལ་ན་འཕྲད་སྐྱ་བས་ཁ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་ལ་བཏུ་ལ་པར་མེ་
འཁྱུར། ○ །དུས་ཁྱེད་འཁྱིད་དེ། དབེ་མ་ཁང་དུ་གདན་འདེན་པར་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཞལ་ཏ་ ཆ
མ་མཛོད་དེ། དས་རང་གི་ལེ་འཕྲལ་རྩེ་བཅུད་ལས་ཁྱེད་ལ་དུ་ཞིམ་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེམ་
སྐྱེར་བར་ཀྱི། ○ །ཁོང་གི་ཁྱག་གཡོན་མ་འབེ་མགོ་འོག་དང་། ཁྱག་གཡས་པུ་ ཇ
བདག་ལ་འཁྱུད་པར་འཁྱུར། ○ །ཀྱེ་ཡེ་རྒྱ་ལེམ་ཀྱི་བུ་མོ་དག ། དེའི་ཚེམུ་ཀྱི་ ཈
རྟེ་མོ་དཔྱིད་ཆས་མ་བཞེད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་མི་སྐྱོང་བ་དང་མཆའམ
པང་པའི་དོན་དུ་དྲྭ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ཐན་འཚེལ་ལོ། ○ །འབྱོག་སྐྱོང་གི་ཁང་ཆས་ ཉ
རྩང་གི་ཚེ་མུ་ཀྱི་རྟེ་མོ་ལ་བསྐེ་ཁུས། རྒྱུ་འོང་བ་དེ་ཤུ་ལག་ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤིང་གི་ཚོ་ཀུ་མཆན་ལང་པ་ཡིན། དེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུམ་ལ་ཁྱེད་བསྐལ་ཆེས་
ཁྱེད་མངལ་དུ་ཐོག་པ་ལ་ཁྱེད་དེ་ཀུ་འཁྱུད། ○ །ཚོར་དབ་ཁྱ་ལྷར་བདག་ ཏ
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིང་དུ་རྒྱུ། ཞེས་ཁྱེད་ཁྱ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྱེར་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་

ཐ་ཚབ་ཏུ་མོའི་ཤུན་མོའོ་ཞེས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་དགུག་ལ་བཅད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁང་ནས་རེས་ཤིང་ཕྱིར་ཐོན་པ་གི་དོན་དུ་ཐོ་གཞུང་ཕྱག་གཅིག་རེ་འཕྲོར་འོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དེའི་མདུན་ན་ཡོད། སྐྱེ་ཤ་ལོ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱོང་ཕྱག་གཅིག་དང་། དེའི་ཤིང་ཐོག་བསྐྱངས་ཤས་རེ་ཡིས་ཤེ་བཏུ་ཤེ་བཏུ་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག ། ཆ ཅ། སྐྱེ་སྐྱེད་ཆོལ་རྣམ་ན་བཞུགས་པ་ཁྱེད། ཟླ་ཐོག་ས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉ ཕུག་སྐད་ཐོས་པས། བདག་ལའང་ཐོས་ཤུ་སྐུ་ཁ་དང་། ཅ །ཁྱེ་དེའི་ཡིད་ཁོག་ཏུ། བལ་ལམ་ཀྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དགོ་བ་དང་། ཤ་བའི་ར་ཁུ་ཏེ་བུར་ཁྱེད་སྐུར་པ་མཛོད་ཅིག ॥ ॥

ལྷུང་སྐྱོན་པ་ཡེ་ཤུའི་མདོ་བཞུགས་སོ།

ཅ ལེའུ་་ཅ། ཨ་མོས་ཀྱི་གུ་ཡེ་ཤ་ཡུས་ཡ་དུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཟི་ཡུ་དང་པོ་ཐམ་དང་། ཨ་ཏས་དང་། ཧེས་ཀི་ཡུ་བཞིའི་རིང་དུ་ཡ་དུ་དུ་དང་། ཆ ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གྱི་སྐོར་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཟེགས་སུང་ཞེ། ཅ །ཁྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུས་རྐྱེར་ལ་གསན། ཁྱེས་གཞི། ཁྱ་བ་ཐུབ་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རོ་ཁྲབ་ལའི་སྐྱེད་གསུང་གྱུར། ངས་ཁྱ་ཏུ་རྣམ་གཉིས་བསྒྲལ་ཞིང་བསྐྱངས་པའི་ཚེ་ཡང་། ཇ ལས། དེ་དག་ཀིས་ང་ལ་ངོ་ཚོགས་ཀྱིས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེ་ལ་ཏུང་། ཡིས་རང་ཤེས་ཀྱིས་དཀའ་མི་ཤེས། ངའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཉ ཟླ་སྐུ་ཀྱིས་བསམ་བློའི་འང་ཆོང་དོ། ། ཅ །ཀྱེ་ཧུ། ཁྱེ་ཅི་ལ་སྐྱེ་ཁ་ཅབ་ཀྱི་མི་རིགས། སྐྱེ་བའི་ཚལ་དང་ལྡན་པའི་ཤེ་ཁ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་ཐུབ་པའི་བཅུད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ཏ ངའི་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་དེ། ཡང་སྐུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཅ །སྐར་ཁྲོད་ལ་རྟེག་པ་ཅི་སྐྱོང་བར་འཕྲོར། ཁྲོད་མང་དུ་ཁ་ལོ་ཐྲོང་པོ་ཁྱེད། མ་གོ་ན་ཞིང་། སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ ཤ་ཁ་ཅན་ཁོ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཁྱོ་ཤ་བསྐྱངས་པར་བཞག་ལྟེ། སྐྱ་ཐུབ་ཀྱིས་ཅང་འབོལ་མོ་མཐུས་སོ། ། ཅ །ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོངས། ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་མེས་བཏེག་ལྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅང་འབོལ་མོ་

ལ་ཁྱམ་པོས་ཁྱོད་ཅག་ཀི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཟ་ཞེང་། མི་ཡན་ཆེས་བཤེག་པ་ལྟ་སྟར་སྐྱོངས་ནས་འདུག ०।ཅོ་ཡོན་ཀྱི་སྲུ་མོ་ནི་རྒྱན་ཆ་ལ་ཀྱི་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེལ་པོ་དང་། ཟ་གོག་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་དཔྱར་ས་དང་།མག་གི་མཐའ་བསྐོར་བའི་ཚོང་ཁྲེར་དང་འབྲེ་བར་ལུས་ནུ་འདུག ०।དེས་མེད་དུ་དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟས་དེད་ཀྱི་ཉག་མ་རྩང་ཟད་ཅིག་བཤིག་པར་མ་མཛོད་ཅེ། དེ་ནས་དེད་ས་དོམ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་མོ་རྩེ་དང་འབྲེ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ०।ཀྱེ་ས་དོན་ཀྱི་ཇོ་བོ་དག ।ཡ་ཅོ་ལྟའི་བཀའ་ལས་ཀེན་ཞེག ।ཀྱེགས་སོ་ཤ་རྩམ།།དེད་ཅིག་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྩ་བཟོད་ཅིག०। ཡ་ཅོ་ལྟས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གི་མཆོད་པ་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ང་ལ་དོན་ཅི་ཡོད།ཞེས་གྲུབ་གི་ཕྱིན་ཏེ་ས་སྐྱ་ཁུ་གི་ཕྱིན་ཐེག་དང་།སོ་སྐྱེས་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་ཕྱེ། བྱང་ངམ། ལྷུག་ལམ། ར་རྩྭ་ག་ཀི་ཁྲག་ལ་བདག་མི་དགའོ། ०।ཁྱོད་ཅག་ངའི་ཕྱག་ལྟར་ངང་གི་ལུས་སྟོན་དུ་འོང་དུས་སུ། ངའི་ཁྱམ་རྩེ་མུ་རྩེ་ལ་རྟོག་པ་རྩུབ་པ་ཤུལ་ཁྱོད་ལས་འཆོལ། ०।དཀྱིན་ཆད་མཆོད་པ་རེལ་རོག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཀི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད།ཞེས་ཟེར་ཏོ། ०।ཁྱོད་ཅག་གི་ཀླད་ཀོར་ཁང་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ

ཆུན་པོའི་ཐོག་ནས་པོ་སྟེ། དེ་ཡི་ལ་ཤ་གུ་ལུ་ག་ལ་ཆ་ཀུ་ཤིང་ རྟ་བཞར་རྟམ།
དུ་ཁྲུག་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤས་མེ་སྟེར། མོ་རང་མོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡང་དེ་དག་དུང་དུ་མི་
སྣང་། ཅ ।དེའི་སྐད་དུ་ཡི་ར་ཞེལ་ཐྱི་མཐུ་ལྟ་བུ་ཐྱི་དཔྱང་ཚེན་ཐྱུང་ཁྱིམ་
གཅོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། འོ ।དྲུ་རང་གི་ཁ་རོལ་པ་རྣམས་མེད་པར་ཅིས་ནས་
ཐུགས་དལ་འོང་། རང་གི་དཀྲ་ལས་དཀྲ་ལན་རྩོ་དེ་པར་ཐུ།ཅ ।ཡང་དྲུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁར་ཁྱག་བསྐྱུར་ནས། རྒྱ་ཆོས་གཡའ་གཅོད་པ་ཁྱར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་
ཀྱི། ཁྱོད་ཧང་ཡོད་པའི་ཁྲོད་འདྲེན་པར་ཐུའོ། ཅ ।ཡང་དྲུཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དཔོན་
རྣམས་སྐར་ལྟ་ཐས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོས་མེ་དག་སྐར་ལམ་དུ་སོར་འཇྱོད་པར་
ཐུའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕུལ་དང་། གཅོང་བའི་ཁྱོང་ཁྲེར་པར་
འགྲུར། ཅ ।རྩོ་ཡོན་ཞེ་བཀའ་ཁྱིམ་ཀྱི་ངང་ཁས་ཐྱོ་ལ་ཞིང་། ལེམས་བསྐྱར་
པ་དག་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐར་འགྲུར་རོ། ཅ ।འོན་ཀྱང་ཁྱོ་གཅིག་དང་
ཆུང་ཁྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ཤེས་ཐུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་
འགྲུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་
ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་
ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་
ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས་ཁྱོ་ཤེས་
ཆུང་ཁྱོ་ཤེས་ཆེ་ཞེས

མི་འཚལ། དམག་གིང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོའི་ཤོག་གི་ཐུ་བཙུལ་ཚུབ་ཤོག་དང་། ང་ཚོ་ཡ་ཧོ་ཡྷའི་འོད་ཐོན་ན་འགྱེལ་བར་རྟོག། ཁོའི་ཐུབ་ཤང་གི་མི་ཡིན་པའི་ཡ་ཤོག་ཀྱི་བཙུལ་པ་སྔམས་དོར་བ་བར་སྐབས་པའི་རྐྱེན་གི། དེ་དག་ཤིན་ཡོན་མཁས་པས་ཤང་སྟེ། ཞེ་ལེ་ཤིང་ས་ཁྱེར་མཚོན་མ་བཏབ་ཡས་པ། རྒྱལ་ཁབས་པའི་ཐུ་སྔམས་དང་ལས་ཆད་ཅིང་། ཁེད་ཤུལ་ཐེབ་སྐྱེས་ཤང་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་ནི་ཤས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཁོའི་ཡུལ་ནི་རྩིས་མེད་ལྟ། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུ། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁོང་ཚོའི་མཐུ་བུས་པའོས་པས་ལ་ཡུན་འཚམས་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཡིན་ཐོག། ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི

ལེའུ་ ༦༦། ༡ བཀའ་ནས་ནལ་ལྟོས་ཤིག་ ངདག་ཐུང་ཆེན་གྱི་ཡ་དོ་ཁྲུ་གཅོད་ཅོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཡ་ཧུ་དུ་བཅིས་ཀྱི་ ནང་ནས་ཁ་ཏུ་ངས་ཟེར་ཏོ། བཀ་ ༢ ཡེའི་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་ལས་ཀང་ ངས་ཐུག་ཅིང་ ཁོ་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ ཁྲིམས་དོགས་ནས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཐང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཐང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཐང

མི་བརྒྱད་ལ་བརྟུང་ཞིང་། མི་དགུལ་པོའི་མགོ་རྩེ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཞེས་ ১৬
དབུང་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཧོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་ཏིས་གཟུང་དོ། ཀ་སྐད་ཡང་ཡ་
ཧོ་ལྟས་འདི་སྐད་དུ། རྗེ་ཡོན་གྱི་མུ་མོ་རྣམས་ཤེང་ས་དྲེགས་ཅན་དང་།
མཇིང་པ་གྱོང་གྱོང་བྱེད། སྐུ་བའི་མིག་དང་ལྟེན་ཏེ་འགྲུལ། ཕྱུ་
ཆུང་རྒྱུའི་ངང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་། རྐང་པས་ཤིལ་ཤིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བྱེད་དོ། ১৭
ཀ་དོའི་ཐུན་དུ། གཙོ་བོས་རྗེ་ཡོན་གྱི་མོ་ . . . རྣམས་ཀྱི་གཙུག་བོར་བཤད་
གདོན་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ལྟས་དེ་དག་གི་ཤིལ་ཤིལ་བྱེད་པའི་ཚངས་ཀྱི་ཁབས་ལྷེན་པར་ ১৮
བྱེ། ཀ་ཆེན་དེར་དེ་དག་གི་ཤིལ་ཤིལ་བྱེད་པའི་ཚངས་ཤུབ་དང་། སྐུ་ཁཱིམ་ ১৯
དང་། སྐྲབ་དང་། ཐུན་ཁོང་དང་། ལུགས་ཤུབ་དང་། ཤིང་ཁེམས་དག ২০
ཀཱུ་མོ་དང་། རྐང་རྒྱན་དང་། རྐེ་རབས་དང་། དྲི་བཟང་གི་བུམ་པ་ ২১
དང་། སྣུང་བ་དང་། ཀཱསི་ཤུབ་དང་། སྤུ་ལོང་དང་། ཀཱཝ་ཐོས་ ২২
དང་། ལྷ་ཐོས་དང་། ཤཱཊ་ཐོས་དང་། ལུགས་སྒོའུ་དང་། ཀཱཡེ་ལོང་དང་། ২৩
ཀ་ཤི་ཀ་དང་། ཐོད་དང་། སྒྲི་ཐེར་དང་། ཤིང་ཁེམས་སྣབ་པོ་དང་བཅས་སྤུ་
ཡ་ཧོ་ལྟས་འགྲེ་བར་འགྱུར། ཀ་ཆེན་དྲྭ་བསྡུར་གྱི་ཚབ་ཏུ་རྨུག་དྲྭ་དང་། སྐྲ་ ২৪
རབས་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཐབ་པ་དང་། སྐུ་ལོའི་ཚབ་ཏུ་ཁད་སྒོམ་ནས་པོ་དང་། སྐྱེད་སྐྱེ
ཤིའི་ཚབ་ཏུ་རྩུ་ཁད་སྐྱེས་པ་དང་། ཅུང་ལེགས་པའི་ཚབ་མེ་ཏེགས་རྒྱབ་པ་འགྱུར་བར་
འགྱུར། ཀ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩུལ་པ་རྣམས་རལ་གྲི་དང་། དཔའ་བོ་ཆུང་མས་འཐབ་མའི་ནང ২৫
དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ཀ་དེ་ནས་རྒྱ་སྐོས་ཆོང་ངེས་དང་སྐུ་ངན་ཀྱ་ཞིང་། མོ་སྐྱོང་ས་ནས་ ২৬
ཐལ་ཁྲོད་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ॥

ལེའུ་ ৫ ། ॥ཨཐ་དེར་བུད་མེད་བདུན་ཞིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་ལ ১
འཚུས་ཏེ་ཟེར། དེང་ཅཐ་རང་གི་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་གོས་སྐུང་ཤོར་པས་རྒྱིའ། དེད་
ཚོའི་ཇི་ཚམ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་དེད་ལ་འགྱུར་དུ་ཆུག་ཅིག
།ཅེས་ཞུ་བར་འགྱུར། ཀ་ཆེན་མོ་དེར་ཡ་ཧོ་ལྟའི་ལྷག་ཚས་དེ་མཚན་ལ་ ২
དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིས་ར་ཁལ་ལས་ཐར་ཞིང་ཉིས་པ་དག་གི་ཀྱིན། ཨ་ཐཱིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ ৩
ཟ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་སྐྱེག་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཀ་དེ་ནས་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ལྷག་ཅིང་ལྡན་ཏེ། ཡུལ་ལེམ་ཀྱི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་དམ། ཡུལ་ལེམ་ཀྱི་
ཟས་བཙོད་པར་བྱེའོ། ཀ་ཡ་ཧོ་ལྟས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བུ་མོའི་དྲི་མ་ཁྱུས་ ৫
ཏེ། ཡུལ་ལེམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཁྲག་དེ་ནི་ཞལ་ཆེ་དང་ཡོའི་ཐྲག་གམ་
ཅིང་དང་། ལབར་བའི་ཐྲག་ཅིང་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོང་བའི་ཆེ་ན། ཀ་ ৬
ཡ་ཧོ་ལྟས་སྐར་ཡང་རིས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཟས་ར་རེ་དང་། དེའི་མདུན་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེང་ན་ཅིན་མོང་སྐྱིན་དང་དུ་བ་ཞིག་དང་། མཆན་མོང་མེ་ལྟེ་ལབས་བའི་

འདི་ཅིག་དགོད་དོ། དེ་ནིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་བརྩིད་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཀཡང་ཅིན་མོའི་ཚེད་ཡའི་དུས་སུ་བསོལ་ཞིབ་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱེ་
དགའ་དང་ཤར་དུས་སུ་བསྟེ་གནས་དང་ཐབ་ཡའི་རྫོང་དུ་འགྲུབ་བའི་གྲུར་ཞིག་ཅང་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་ ༢༡ །།བྱང་ལྷོངས་རང་གི་ཀཉེས་པ་ཁེ། དེའི་རྒྱུན་
ཆོས་ལ་འཁོན་བའི་བའི་ཀཉེས་པའི་དགྲངས་ཀིག་ལེན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་སོན་བའི་ཀཉེས་པའི་རྒྱུན་ཆོས་འཁྲུགས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཇ་
ཐབ་སྟེ། རྡོ་རྗེམས་བཏབ་ནས། རྒྱན་བཟང་ཁོས་བཏུབས། གཞུང་
ལ་སྦེའུ་ཞིག་རཀྱེ་ཐུབས། འཆག་གཞོང་ཞིག་བཀུག་ཏེ། རྒྱན་འགྲུམ་ཆགས་
པའི་ཀྱིན་བསྟུགས་ཀྱིས། རྒྱན་འགྲུམ་ཁང་པ་ཆགས་སོ། ཀངད་ཀྱི་ཡེ་རྩ་ལེགས་
པ་དང་ཤར་ཤུ་དུ་པ་རྩམས། ངང་དང་ཤའི་རྒྱན་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་བཟ་ཁ་ཁྲོད་བང་གིས་
གཤགས་ཀྱོས་ཤིག ཀངས་བང་གི་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲས་ཟིན་པ་ལས་ལྷག་
པར་ཅི་ཀྱང་མ་རྙེད། དེ་ནས་ངས་རྒྱན་འགྲུམ་ཀྱི་ཀྱིན་བསྟུགས་པ་ལས།
ཅི་ལ་རྒྱན་རབ་པ་ཆགས་པ་ཡིན། ངང་ལྷོས་ཤིག ངས་བང་གི་རྒྱ་ཆོས
ལ་ཀྱང་རྐུ་དེ་ཁྲོད་ལ་འཆད་པར་བྱ། ངས་རེའི་ཚེ་ཐབ་ཐེན་པ་ལས་ལྷག
པར་ཅི་ཀྱང་མ་རྙེད། ཁེ་ཁམས་ཀྱི་ཀྱིན་བསྟུགས་པ་ལས། ཁེ་ཁམས་ཀྱི་ཀྱིན་
བསྟུགས་ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱང་ཁེ་ཁམས་ཀྱི་ཀྱིན་བསྟུགས་ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱང་

བྱ་དང་། རྒྱུ་ཆང་བཟའ་ཡོད་རྒྱང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་གྲིབ་ལས་ལ་སྐྱོམ་
པ་ཁམ། ཁོང་ནི་ཐུགས་ནི་ཧཱ་ལ་མི་ལྷའོ། ৭২ ཁེའི་སྐད་དུ་དེའི་
མི་བརྒྱུད་རྒྱན་མེད་ལ་ཡོད་མཆོམས་པ་མཆོན་དུ་ཡལ། དེའི་ཡ་བཟས་
རྣམས་ལྷུགས་པས་པས་ཤིག ཁེའི་མི་མཐས་རྣམས་སྐོམས་པས་ཤིའོ། ৭৩ ཁེའི
ཐྲེན་དུ་ཐ་ཤིཉ་ཁམས་ཀྱིས་ངང་ཆེ་བའ་ཀུས་ཏེ། ཁ་དཔའ་ཆེད་ཐབ་བ།
དེ་དཔའ་ནི་དཔལ་དང་། དེ་དཔ་ཁེ་ཆོགས་དང་། རྟག་བརྩོད་དང་།
སྐྱེད་པ་ཀུན་དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར། ৭৪ ཁེའི་ཐ་མཁས་པ་མཐ་དཔའ་ཅིང་།
ལྷང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཐུང་དུ་འཕེལ་ཤིང་། ཁེའཐས་དེཁས་ཅན་ཀྱི་མིག་རྩུ་ལྷོད་
པའ་འགྱུར། ৭৫ ཁེའི་ཀུང་ངུལ་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཐྲེ་ཁེ་ཁེའི་ནང་དུ་དབུ
རྩོག་མཐོ་ཞིང་། དཔལ་པའི་དགོན་མཆོད་དུང་ཅ་ཅིད་ཀྱི་ངང་ཁ་དམ་པའ་...
འགྱུར། ৭৬ ཁེའ་ཐུགས་ཀུ་ནུ་ཁང་ཁའང་འཁད་ནས་སྐུ་ཟ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས
པས་ཐྲེན་ཁོའི་ཁོང་ཁེ་ཁེང་ཟ་ཁང་འགྱུར་རོ། ৭৭ ཁེའི་ཐྲེང་པོ་མེད་པའི་ཐ་ནུས་
ངན་ནས་དང་། ཤིང་རྟེ་ཐ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་ཐོ་ཐྲེ་ཁེ་ཁེའི་ནང་ཁ་ཅིད་ཀྱི་ངང་ཁ་དམ་པའ་...
དཔའ་བཀྲ་མི་ཤིས། ৭৮ ཁེའ་དཔའ་ཀི་མེ། རྣམ་ཀྱིས་མཐོང་ཁ་ཅིད་ཀྱི་ཁོང་
ཁེའི་ཐུགས་མཁའ་ཁོང་ཁེ་ཁེང་ཟ་ཁང་ཁེ་ཁེའི་ནང་ཁ་ཅིད་ཀྱི་ངང་ཁ་དམ་པའ་...
ཁེའི་ཐ་ཤིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ཐྲེ

སྡང་ཚོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་བཏུ། དཀྱུང་ཡང་སྐྱབ་བཟུང་ནས་ཆཆེས་སོ།
28 ཁེའི་བསམ་ཀ་ཚོང་ཆིས་མི་རིགས་རྣམས་ལེ་ཤ་ཐབ་རིང་པོ་ནས་འགྲུབ་དང་ཞིག
སྐྱེང་བར་མཛད་ཅིང་། ཤུགས་སྐྱེ་རྒྱུན་ཅིང་ས་མཐའ་ནས་དེ་དག་ལ་འཚོད་
29 པས། ལྷོ་ཨོག་ཀིག ། དེ་དག་རྒྱུ་གཞི་མཐུག་གས་བཏང་ངོ་། ཁེའི་
དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་མི་འཁྱལ། མི་འཕུབ་སྟེ། གང་ཡང་བཟིང་མི་ཁཀུག
ཁཉིད་སྡང་མི་ལོག ། རྐེ་རགས་སྡང་མི་འགྱོལ། ལྷུམ་སྐྱོག་སྡང་ཆི་ཆད།
27 ཁེའི་དག་གི་མདའ་མོ་རྣམས་རྐྱེན་པོ་དང་། ཁཞུ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་མསྐྱིལ
ཡ་ལ་འདུག ། དེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱལ་གྱ་དང་། ཁ་ཤ་ཐུ་དང་།
28 འཚོང་ལོ་རྣམས་སྐྱང་ཆུབ་དང་འདུ་བཅིམ་པ་ཡིན། ཁེའི་དག་གི་སྐད་ཀི་མེང་ཁེ
ལས་སྡང་། མེང་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་ངང་སྐད་དང་འདུ་ཤར་འཚྱིན། ཏོ་ན།
དེ་དག་གི་ཤུགས་ངན་འདོན་ཁྱིན་ལེངས་འཛེབ་ཞིང་། ཐོག་ས་མེད་
29 པ་འཁྱེར་འོང་ཅི ། སྐྱེལ་མཁན་ཤུ་ཡང་མེད། ཁ་ཞིག་དེང་དེ་དག་གིས
ཁོ་རྣམས་ལ་སྐུ་མཆོངས་ཀུ་སྐྱ་ལྷུ་ཐུའི་ངན་སྐད་གདོན་ཀོ། ། ཡང་སུས་མ་
ཁཞི་ལ་ལྷུ་ན། ཁྱེ་དོ། མུན་པའི་སྐབ་རྩམ་དང་། ཁུ་སྐྱ་ས་དང་།
འོད་ཞི་དེའི་སྐྱེ་ཁྱེ་ཁང་ན་འཁྱེབ་པར་རྟེད་དོ། ། །

ནེས་པར་སྣང་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་མེད་པར་སྐྱབས་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་
སྐྱོན་འདག་པར་སྐྱབ་བོ། ཞེས་ཟེར་རམ། ཁོའདེའི་ཚེ་ངས་ཡ་དོ་ལྟའི་... ๔
སྐུ་ཐོས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། ངས་སུ་མངགས་པར་སྐྱ། དེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་
ཆང་ཆས་པར་འཚུབ། ཞེས་ཟེར་རམ་ཟ་དང་། ངས། བདག་འདིར་ཡོད།
ངམངས་པར་མཐོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ལས་པ་དང་། ཁོབོང་ཞིས་བདག་ལ། སོང་ལ། ๙
མི་བསྡུད་འདི་ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོས་པཞིན་དུ་ཙོ་ཝར་མི་འགྲུབ། མཐོང་བཞིན་
དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་ཞེས་སྨྲེན་ཞེས། ཁོདེ་དག་ངང་ཞི་མེག་ ๑๐
ཞེས་མི་མཐོང་ཟ་དང་། རྣ་བས་མི་ཐོས་པ་དང་། སྙིང་ཞིས་མི་རྟོགས་
པ་དང་། ཟེམས་མི་སྐྱུང་བ་དང་། གཙོ་བར་མི་འགྲུབ་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་
ཀྱིས་མི་དེ་དག་སྙིང་སྐྱེ་ཙམ་བོ་དང་། རྣ་བ་ལྡིང་བ་དང་། མིག་ཆུམ་པར་རྒྱས་པའི་
ཀེས་ཟགས་ཟ་དང་། ངས། ཟཱོ་བོ། དུས་ཙམ་གྱི་བར་དུ། ཞེས་ཤུས་ ๑๑
པའི་ལན་དུ་ཁོང་ཞིས། གོང་ཆེར་རྒྱམས་སྐྱོངས་ཤིང་གཞས་མཁན་ཟུག་ཡང་མ་ལུས་
པར། ཁང་སྐྱོང་སོང་ནས་ཟ་ཐཱི་ཡོངས་ཤུ་ཐིག་སྐྱེ། ངས་ཤུས་ ๑๒
རྗེང་བོར་བསྐྱལ་ཏེ། ཡུལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་ཆང་ཆིག་ཙམ་ལུས་པར་གྱུར་ན། ཁྱོད་
ཞེས་ཟགས་ཟོ། ཁོའདེའི་ནང་ནས་ཡང་ཆང་ཆིག་ཙམ་ལུས་པར་གྱུར་ན། ๑๓
དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། ཁས་ཀྱི་ཚེས་སྡིག་མེད་པོ་ཞེས་ལུས་པ་གྱུར་ན།
སྐྱོང་པོ་དེ་ནི་དམ་བའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། ๗

ཡེའུ་ ๖། །ཨཱ་ཟེ་ཡཱའི་ཤུ་ཡོ་ཐམ་སྐྱེ། དེའི་ཤུ་ཙ་ ๑
ཆས་ཐུ་བའི་ཡ་ཆུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་རིང་དུ་ཐུང་བར་ཐུབ་པ་ཞེ། ཙ་ངམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རེ་ཅིན་དང་ཡིས་ར་ཙལ་ཐུ་རྒྱལ་པོ་རེ་ཟགས་ཡྱའི་ཤུ་པོ་ཀ་ཐཱིས་མཆམ་ཏུ་ཡེ་ཏུ་
ཤ་ལེམ་ལ་འཐབ་ཏུ་སོང་ཡང་། མ་ཐུབ་བོ། ཁོའདེའི་ཚེ་ད་ཞིང་ཐུ་ཟགདང་ཁོ་ནས། ๒
ཙ་ངམ་བས་ཙལ་བ་ར་ཡིམ་ར་མདར་ཐུབ་ནས་ལོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཡིན་པ་ཟགས་
པ་དང་། རྒྱང་དུ་ཐ་ཞིས་ནཐ་ས་ཚ་ལ་ཐུ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ར་ལྟོ། ། ཀངའི་
སྐྱིང་དང་འབངས་ཀྱི་ཁྱིང་ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๓
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་
ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๔
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๕
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๖
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๗
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๘
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๙
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๐
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๑
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๒
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๓
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๔
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๕
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๖
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๗
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๘
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๑๙
ཡུ་ལ་ཟབས་ཁུ་ལ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་ཟ་ཐུབ་ཀོ། ཁ་ཙིག་ཐུ་ཐུ་ཀྱི་ཁྱོང་
ལཀྱུ་ཟས་པར་ཐུབ་ཀོ། ཁོའདེར་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཡ་ཤ་ ๒๐

དེའི་རྒྱས་སུ་ཏ་ཅེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བའོ།།

2 ཨ།ཡཱ་རྣ་ལྷུ་ཤོན་མཆོག་ཀིས་འདི་སྐད་དུ། ཤོས་དེ་མི་གཞས་ཤིང་། དོན་
4 ཡང་ལྷུབ་པར་མི་ལྷུང་། ཨཞང་ལ་ཞེན། ཁ་ཏམ་ཕྱི་མཚོ་ནི་དཀའ་
ཐེག་དང་། དཀའ་ཐེག་ཏི་མཚོ་ནི་རེ་ཅིའ་རང་ཡིན། ཡང་ལོ་རྟག་
ཏེ་ཉལ་ནང་དུ་ཞེས་ཡིས་ནི་མི་བརྟུད་དུ་མི་ལུས་པ་ཙམ་དུ་ཆུ་པར་ལྷུབ།
8 ཨ།ཞེས་ཡིས་ཕྱི་མཚོ་ནི་ཁ་མར་ཡིན་དང་། ཁ་མར་ཡིའི་མཚོ་ནི་
རེ་མཐའ་ཡིའི་གྲུའོ། རྡོ་སྐེ་ཁྲོད་མི་རྟག།　　སྟན་འཚོགས་པར་མི་
10 འཚུང་བ་རེ་ཤས་ཙམ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཚེ། ཨ།བྱང་ཡང་ཤ་ཆ་ལྷུས་ཞུ་ཆས
11 ཁ་ཁས་ཀྱང་ཁེང་མཛོད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཨ།བར་ཆི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཆ་ལྷུ་ཁས
ལྷུས་ཤིན་ཞུ་བར་ཐོས།　　རེ་ཤང་ངོས་ཀྱི་ས་འམ་སྐྱེང་ཆི་དཔྱིད་ཀྱི་ཟང་ཟས
12 ཞུ་བར་བྱོས་ཤིན་ཁས་ཀྱང་ཡ་དང་། ཨ་ཞུ་ཁས་ཀྱིས། དས་ཞུ་བར་མི
13 བྱ། ཡ་ཆ་ལྷུའི་ཐུན་ཁས་གྱང་ས་དང་ཡ་མེ་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ཁས། ཨ།ཁང
སྐོག་པས། ཐུ་དཔའ་ཀྱི་ཁ་དུང་བརྒྱད་ཆུན་ཁས་ཟ་དང་། ཚེ་སྐམས་བསྡུན་
དུ་འཇུག་ས་ནི་ཁྲེད་ཀ་ལས་སྐ་ཡང་། ཁེད་ཀྱིས་ངའི་དགོན་མཆོག་ཁི་
15 ཐུགས་རྒྱུ་བར་བྱེད་ཀ་ལས་ཀྱང་བྱའམ། ཨ་བདག་ཀྱིས། ངས་ཞུ་བར་ཡི
ཁྱེད་ཀ་ལྷུས་ཤིན་ཐུབ་པས་རྒྱུ། ཐུ་ཚོ། ཟ་ཆུང་ཨ་ཁང་ཁུ་ཅེ་ཏུ་
16 ཁཏོས་ནས། མིང་ནི་ཁེ་མ་ཟ་ཁེ་ལས་ཏུ་བཏགས།། ཨ་ཁུ་འདོར་བ་དང
།བཟང་པོ་སྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་འཕྲུང་ཚེའོ་ཆོ་ག། ཞེ་དང་སྐྱང་རྩེ་ཀ་སྐྱེད་པར་
17 འཚུང་། ཨ་ཏེག་ཐུང་ཟུགས་འདོ་ཀ་ངན་པ་ཤད་ཅེར་པ་དང་བཟང་པོ་སྐྱང་བའི་འདུ་
ཤེས་མ་རྟེད་ཐོང་དུ། ཁྲེད་འཚེགས་པའི་རྩུལ་པོ་ཐབ་ཀིས་པོའི་ཡུལ་དེ་སྐྱོངས
18 པར་འཚུང་ངོ། ཨ།ཡ་རྡོ་ཁྲུས་ཁྲེད་དང་། ཁྲེད་ཀྱི་འབངས་དང་། ཁྲེད་ཀྱི་ཨ
སྐད་ཀྱི་ཁམ། ཤེས་རབ་ཡིས་དང་ཡ་རྟུ་ཤོ་ཤོང་ཤོང་ཐ་ན་རེ་རེང་ཤི་བར་དུ་ནམ
19 ཡང་མ་བྱུང་བའི་དུས་མཐའ། ཁ་སྐུར་ཀྱི་རྩལ་པོ་འཇུག་པར་འཚུང་། ཨ་ཤང
དུས་དེབ་འཕྱང་རྩུ་ཞི། ཡ་རྡོ་ཁྲུས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅང་པོ་རྟུམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་
སྐྱང་བྱང་། ཁ་སྐུར་ཡུལ་ཀྱི་ཞང་ནས་སྐྱང་མ་ལ་ཤུ་ཁས་སྐུས་འགྲུ་ཅོང
20 བས། ཨ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅོང་ཁ་ལྷང་སྐྱེད་དང་། ཟུག་སྐུབས་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཁོ་དེ་ཤ་རྡོ་ཁྲུས་རྩུ་ཐོའི་ཁ་རོལ་ཆས་ཁ་ཤས་ཁ་ཏང་བར་ཐུབ་པའི་སྐ་ སྤྱི་འམ།
ཁ་སྐུར་རྩུལ་པོ་སྐྱང་ནས།　　མཚོ་དང་ཤང་པའི་སྐུ་འབྲེལ་ཆེང་ སྐྱ་ར
21 པར་ཐཱན་བར་ཐུའོ།།　　ཨ།པར་ཆི་ཁོ་རེར་ཁི་ཞེས་ཀིས་བ་ཁས་པ
22 ཞེས་དང་ལྷུན་ཁ་ཆེས་ཁ་ཁོ་ན། ཨ་ཏོ་ཁ་ཨང་ས་ཤིན་ཁྲོད་ཁྱོ་ཤ་ཡང་ལྷུང།
ཁང་ལ་ཞེ་ན། ཡུལ་ན་ལྷུས་ཤ་ཐུན་ཆོས་ཁྲོད་ཁྱོ་ཤ་སྐྱེད་པའམ།།

ཁཤད་ཡང་ཅིའམ་ཅི་དེར་རྒྱབ་ཀྱིང་སྟོང་པ་ག་ཁཅིག་ཡོད་པའི་ དཀྲལ་སྟོང་ཕྱག་ ཁཅིག་རི་པའི་ས་ཁྲད་ཀྱི་ཚོར་མ་དང་ལྡང་ཚོར་དུ་འགྱུར་བོང་། ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོར་མ་དང་ལྡང་ཚོར་དུ་ལོང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་མདའ་ཁཤུ་ཐོག་ནས་དེར་འོང་བར་འགྱུར། ། ཡང་ལྟར་ཏོ་ཁཅོས་བཀོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རི་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་ ཁས་ཀང་ལ་འཇིག་ནས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེ། བ་ཐུང་གི་འཚོ་བར་ཐུབ་ཅེ། ར་ལྟག་གིས་ཀྱང་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེ་ཁུ་ར། ། ། ཨོ་ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་བདག་ལ། ཁྱེ་ཁས་ཀིང་ཆེན་པོ་ཞེས་རྨཱུ་རྟེ། མི་འཕྲུ་ཁུས་མ་ཆེར་ཀྱི་ཡལ་ཆ་ཀ་བཀ་པོད་སྐད་དུ་བཅོམ་ཧཱ་ཅ་ཡ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ

ཨགྲ་ལྟན་གྱི་ངང་ཚུལ་བདག་མི་དེ་དག་གི་ལམ་གྱིས་དང་ནམ་འགྲུལ་བའི་
22 ཞལ་གདམས་མཛད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ། ཁྱེ་འདི་ཚོས་ཁ་འདྲི་ལ་རྟེ་རྩེགས་
རེར་བཞག་ཅད་ལ་ཆུང་གྱིལ་ཁ་འདྲི་བའི་ངང་ལེགས་མ་རེད། དེ་དག་
23 འཇིག་པ་དེ་ལ་ཆུང་འཇིག་ཤིང་མ་ཚང་པས་ཤི་གཏ ། ། དཔུང་ཆེན་
གྱི་ཡ་ཀོ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་དམ་པར་ཟེར་ཅིང་། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་དང་
29 པ་བཚོབས་ལུ་བརྟུང་བར་བྱེད་ཤིག་དང་། ། ཁོང་ཚོ་དམ་པར་འགྱུར་
བོང་གི། ཡིས་རྡེལ་གྱི་ཐུ་བཀྲུད་ཀྱིས་པོར་ཚེ་བཙན་རྒྱབ་ཀྱི་རྩ་དང་
སྐུ་བའི་བྱ་ཤུ་སྐྱར་རེ། རེ་རྩུ་ཤ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་ལེགས་པ་དང་རྐེ་རྩ་འགྱུར་
31 བར་འགྱུར། ། དེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་སྐྱ་བཀྲབ་ནས་འཇིག་རེ། རྐ་
རེང་རྐྱེན་འཁའ་དགས། འཇོག་འཆེར་བར་འགྱུར་རོ། ། དཔང་པོའི་ཡི་གེ···
སྐོམ་ལ། ངའི་ཞེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་བཀའ་རྒྱ་ལ་ཟ་ཅི་རྒྱབ་རེག་རེས་
གསུངས་པོ། ། ངའི་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཐུ་བཀྲུད་ལས་ཤེའ་པའི་ཡ་ཀོ་ལྟ་སྐྱ
ལ་སྐྱ་ཤ་རིང་ཚུ་ཁྱེད་སྐོང་པར་ཐུ། ། ཁྱེ་ཁོ་ངང་དང་ཡ་ཀོ་ལྟས་ང་ལ···
གནང་བའི་བྱ་དགའི། རི་བོའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའི་དཔྱང་རྐེན་ཀྱི་ཡ་ཀོ་ལྟས་
ཡིས་རྡེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་ལ་སྐྱ་ལ་བའི་རྟེ་གས་དང་ངོས་རྐེན་ཀྱི་
རྡོག་བྱ་བཤགས་པོ། ། ཡང་ནམ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྐྱ་པ་དང་། འཇོག་
པ་དང་ཆུ་ལས་གཏོང་བའི་གཤེག་འདྲ་འགྲུག་མཁན་རྣམས་འཆོལ་ཞིག་
རྐེས་སྐྱལ་འགྱུར་ན། ཁྱེད་ཅག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགོན་མཆོག་
འཆོལ་བའི་མི་ཤེགས་སམ། གསོག་པོའི་སྐོར་གཤེག་པོར་འདུ་བར་འོས་
པ་མ། ཞེས་པའ་ཐོབ་ཅིག ། ། ཁཀའ་ཁྲམས་དང་དཔང་པོའི་ཚོག་ལྟ་ལ
སྐོས་ཤིག ། རི་སྐྱེ་ཁཀའ་དེ་ནང་བཞིན་དུ་མ་ལགས། རེས་པར་དེ་དག་ལ་
23 དམ་པང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ། སྐྱ་ཐབས་རིང་ཅིང་ལྟོ་གས་པཞིན་ཡུལ་ག
སྐྱུ་བར་བྱ། དེ་ཐས་དེ་དག་ལྟོ་གས་པས་གདུང་པའི་ཚོ་རང་ལ་སྐྱང་བ··
འཆོར་ཞིང་། རང་གི་རྐྱ་ལ་པོ་དང་རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་ཡང་དམོད་པ··
32 འཛེབས་ཤེང་སྐྱང་གི་ཐྱོག་ས་ལུ་ལྟ་བར་འགྱུར། ། ཡང་ཁའི་ཐྱོག་ལྟ་
ལས། སྐྱ་བསྐྱལ་དང་། སྐྱ་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐྱོ་ཁ་གཅེར་གྱི་ཐུག་ཁེལ་
པ་མཐོང་ལོང་། དེ་རྣམ་ཐུག་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་གྱིས་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། །

ཆེན་པོ་ཞེས་མཐོང་། འཆི་བའི་སྐུན་གྱིས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནང་དུ་བསྡད་པ་སྙམ་ ๓
ལ་འདུ་ཤེས་ཤ། ๐ །ཁེད་ཀྱིས་མི་སྡུག་པ་བཟང་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དགའ་
གྲོགས་རྣམས་པར་མཆོད་པ་ཡིན། མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལམ། བཅོམ་ལྡན་ལ་བཀོ་
བཤའ་རྒྱབ་བྱས་ཤིང་མཐའ་མཐུ་བ་བྱང་། ཁེད་ཀྱི་དྲང་བྱེ་དག་ཡི་རང་རྟེ། ๔
๐ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིང་ཡན་གྱི་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ཁེད་ཀྱིས་དགྲ་
བཅས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་དང་གཉའ་བའི་བྱ་གུ་པ་དང་། དབང་རྒྱང་པའི་ འཁར་བ་ ๕
དང་བཅས་པ་བཅག་པར་མཛད། ๐ །རྗེ་བྱང་ཞེས། ཡོ་ཝང་གྱི་ནང་དུ་ ๖
མཆོད་རྟེན་ཆ་ཐོག་པ་དག་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁམས་ཅད་དང་། ཁྲག་གི་ཤད་དུ་བསྐྱེལ་
བའི་གོས་རྣམས་མེའི་ཁུད་ཤིང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ๐ །གང་ལ་ཞེས། ๗
དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་དུ་ཐུག་ཤ་བཟློག་ཏུ། དེད་ཅག་ལ་ཐུགས་ཤེས་ གནང་།
ཁོང་གི་ཕྱག་དཔུང་བར་དང་ཐྱིད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁོང་ལ་གསོལ་བྱའི་
མཚན་ཉིད། ངོ་མཚར་རྟེན་བྱང་། ཐུགས་དཔོན། དཀོན་མཆོག་དབང་ཕྱུག །རྣག་
བའི་ཡབ། ཞེས་འཇའ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ๐ །ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེན་དང་ ๘
ཞི་བའི་ཐུགས་མཐའ་འདུ་ཐུབ་ཅེ། དཔྱིད་ཅིའི་ཁྱིམ་ཐང་ཁྱི་
ཐོག་དང་། དེ་ཡི་རྒྱལ་གསུང་ཀྱི་ཐོ་ག་ཏུ་ ཁོང་གིས་གླ་ལམ་རྟེན་ཅེང་། ཁྱེམས་
བྱང་པོ་དང་བྱང་བ་ཅིང་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ཐུབ་ཆགས་པར་བྱའོ། དཔྱང་ཆོས་ཀྱི་ ๙
ཡ་རྒྱ་ལྷའི་སྐུ་ཁ་འཁྱེན་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་ སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་
ལྷས་ཡ་གོང་ལ་ཁགས་ལོང་བ་དོ། ཡིས་རང་ཚེའི་ཐོ་ག་ཏུ་
བཞག་ཤོ། ๐ །ངརྒྱལ་ཀྱིས་བསྟེམས་ཤིང་ཁྱོང་ཡོད་ཚེ་ཆང་ནས། ཁ་བཏ་ ๑๐
བཞིག་རྟུང་། རྒྱ་བཞོག་གིས་རྒྱ་ཁ་པར་ཏུ། འོ་མེ་ཤིང་བཅད་རྟུང་། དེ་ལྟོས་ཐ་
ཤ་འགྱམས་ཤིང་འགྲུག་ཁ་པར་ཏུ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙམས་ཅད་དང་། ཚེ་ཐ་
རྟེ་ཡིས་དང་ལམའ་ཡུ་ཁས་བྱང་དེ་དེ་འཁྱོད་པར་འགྱུར། ๐ །དེ་ཁས་ན་ ๑๑
ཡ་རྒྱ་ལྷས་རེ་ཅིན་ཀྱི་ཐད་དུ་དེ་ཅི་ཁ་རོལ་པ་རྣམས་ཏྲང་ན། དེ་ཅི་དག་
རྣམས་ཐྱོག་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ཤེ་ལ། ๐ །མཐུན་དུ་ཁ་ཟམ་པ་དང་རྒྱབ་ ๑๒
ཏུ་ཞེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ན། དེ་དག་གིས་ཁ་ཏོད་ཁས་ཡིས་རྗེ་ཚེ་
མོད་པར་བྱས་ལོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ངུང་། ཁོང་གི་ཐུ་ཁ་ཤ་ཁྱོ་མ་
ཤེ་བར། དཔུང་ཐུ་ཁ་ཁ་རྒྱབ་ཁས་མཆོས་ལོ། ๐ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་ ๑๓
རྣམས་རང་ལ་རྟེ་ཁ་བའི་ཁྱོ་ཁས་སུ་ཡང་མི་འཁོར་བར། དཔུང་ཆོས་ཀྱི་ཡ་རྒྱ་
ལྷ་ཡང་མི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ๐ །དེ་ཁས་ཡ་རྒྱ་ལྷས་ཡིས་རྗེ་ཚེ་ ๑๔
ཀྱི་མཁོ་བྱང་རྟེ་མ་དང་། འཁབ་མ་དང་འདམ་གུ་དང་བཅས་སུ་ ཅིན་ཁ་ཅིག་
ཅིག་ཁ་ཤང་དུ་བཅད། ๐ །མཁོ་དེའི་བཀྲེས་པ་དང་ཞེ་ལ་ཅན་ཀྱི་མི་སྡུག། ๑๕
རྟེ་མའི་རྟུན་ཀྱི་ཁྱུང་པསྐྱབ་པའི་ལུང་སྟོན་པའོ། ๐ །རྟེ་ལྷར་ཞེ་ན། དེད་

དཔོན་དག་གིས་འདི་དག་ཟགས་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་
༡༧ འབྲང་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱས་པོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟ་དེ་དག་གི་ཁ་གཏོར་
དག་ལ་ཆུ་གསལ་མི་བྱེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཚུལ་འཆོལ་ཅན་དང་ཕྱོད་
པ་དང་། ཁ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱིས་གཏམ་འབད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོང་གིས་
དེ་དག་གི་དུས་ཐུག་དང་མོ་ཙམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུག་པར་མི་ཤེས་པར་མི་མཛད།
དཔལ་ཆུ་ཅན་ཀྱི་ཕྱོང་དུང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མཁའ་བདུང་ཡང་ཐུག་ཏུ་
༡༨ རྣམ་མཆིས་སོ། ། ཁང་བཞིག་ཅེས་པ་མེ་བཞིན་དུ་འབར་ཏེ། སེ་བའི་ཤིང་དང་
ཆོར་ཤིང་དག་མོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ནགས་ཚལ་ཀྱི་ཆོར་མ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། དུ་བ་
༡༩ འཐུལ་པ་བྱེར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡཽ་བར་འགྱུར། ། དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་པའི་
ཁྲོ་གཏུམ་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ། མི་རྣམས་ཐུང་ཤིང་བཞིན་དུ་
༢༠ འགྱུར་བོང་བས། ཤུལ་གྱང་པ་ཁྱི་ཐུན་ཟླ་བའི་དོར་བྱ་བར་མི་འགྱུར། ། ཁོ་
མིས་ལག་གཡས་པར་འཚོག་ནའང་བྱོགས་བོང་། ལག་གཡོན་པར་ཟ་
ཡང་འགྲང་བར་མི་འགྱུར། རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱུ་ཁ་ཟ་བར་འགྱུར།
༢༡ ། ། ཨན་ཤེ་ཡིས་ཨོབ་པ་ཡིས་དང་། ཨེབ་པ་ཡིས་ཀྱིས་མན་ཤེ་དང་། དེ་
གཉིས་འཚེ་གསུངས་ཡ་གྱུ་དུ་ལ་རྡོལ་བར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་
དུའང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་མ་ཞི་བར། དཔུང་པའང་ཁོང་གི་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་
མཆིས་སོ། ། ॥

༡ ལེའུ་ ༡༠། ། ཨཱ་དཐུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཟློག་ཅིང་། ངེའི་ཚངས་
༢ མི་མེད་པའང་གི་འཚངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོང་ཁང་འཕྲོག་པ་དང་། ། ཨོ་ཅང་
མོ་རྣམས་ལ་ཁིངས་ཆེད་པ་དང་། ཁམོ་མིའི་ཐམ་ཀ་ཟ་བར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོར་ཐོར་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོར་ཐོར་ཏུ་
༣ ཁེངས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐོར་ཐོར་ཏུ་ཁེངས་ཏེ་དཀྱུ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྒྱ་ཁ་པོ་དེར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་ཅིག་པར་ཅུ། རྣམདེའི་ཕྱིར་ཁང་གི་ཐུང་དུ་
༤ འཚོལ་པར་ཅུ། ཡང་རང་གི་དཔལ་གང་དུ་འཇོག་པར་ཅུ། ། ངེའི་ཁ་ཏོག་
གྲངས་ཁག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ཅིང་། བསད་པར་ཐུང་པ་དག་གི་
འོག་ཏུ་ཉལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་དུའང་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་
༥ མ་ཞི་བར། དཔུང་པའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ཁྱེ། ། བདག་གི་ཐག་
ཁྲོའི་དབྱུག་པ་ཨ་ས་ལུར་བ་ཏུ་ཤི་ཤེས། དེའི་ཚེ་བཏབ་ཡོད་པའི་ཚེར་གཏེ་
༦ བདག་གི་ཁྲོ་གཏུམ་མོ། ། ངས་ཨེ་ཁ་ཆོས་ཏེད་པའི་མི་སྡུག་ཞེ་གི་
ཐད་དུ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཚོག་པའི་མིའི་དགྲ་རྐྱང་ཞིང་། བཙོམ་
ཤོར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་པ་ལེན་པ་དང་། མི་དེ་དག་ལས་སྐང་གི་འདམ་རྫབ་
༧ ལྟར་རྫོ་རུ་བཏེག་གནང་བར་བྱ། ། ཁོན་ཀྱང་དེས་དེ་མི་ཤེས་ཏེ།

དེའི་སྐྱེང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐུམ་སྲུམ་མི་སེམས་ཏེས། དེའི་སྐྱེང་ལྟོ་ག་གཅོལ་དང་། མི་བཟུད་དུམ་ཚིར་གཅད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། ○ །གང་ལ་ཞེན་ཞིང་ཞིན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་མེད་ནམ། ○ །ཀལ་ཆོ་ཀྱི་ཀར་ཀེ་མིས་དང་མི་འདྲའམ། རྟ་མདའི་ཁར་ཁ་དང་མི་འདྲའམ། ལ་མར་ཡུལ་ནི་དམ་ཚིག་དང་མི་འདྲའམ། ཞེས་དེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །རྗེ་བྱང་ཆེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་ལས་མར་ཡུལ་ལས་ཀྱང་དུག་པའི་དབྱིག་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁམས་དག་བདག་གི་ལག་པར་བསྐྱེལས་ཏེ། ○ །ངས་ལས་མར་ཡུའི་འདུ་སྐྱར་ཏྲས་པ་བྱང་དུ་ཆེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་དེའི་སྐྱ་རྣམས་ལམ་ཏེ་ཁམས། ○ །དེཁས་ཡ་ཆོ་ལྷ་ངས་རོ་ཆོ་ཡོན་དང་ཆེ་རྩ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་ཤེད་ཀྱི་མཛོད་པ་དག་སྐྱལ་ཞིག་པའི་ཆོ་ག། ཚ་ཁུར་གྱི་རྒྱ་བོའི་སྐྱེང་ཐོར་པའི་འབྲས་ཏུ་དང་། དེའི་མིག་རྐང་ཆེ་བའི་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱོར་ཆད་པས་གཅད་དོ། ○ །དེ་ཅི་ཡི་ཁྱོ་ཞེན། དེས། ང་སྐོ་དང་ལྡན་པས། རང་གི་ལག་པའི་སྐྱོ་བས་དང་། སྐྱོ་མཐས་པས་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། འོན། ངས་མི་སྐྱེ་དག་གི་ཁ་མཆོམས་བཀའ་གྱི། དེ་དག་གི་བང་མཛོད་རྐྱལ་ལྟོ་ག་པ་ཡིན། དཔའ་བོ་ལྷ་ངས་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་པ་རྣམས་མར་ལ་ཤུ་ཐབ་པ་ཡིན། ○ །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ལག་པར་ཐུབ་ཆོང་ལྷུར་དུ་སྐྱུང་། མི་ཤེག་གིས་བཤད་ཡོད་པའི་སྐོ་ང་ལྷ་བ་ངང་འཚ་བའང་ངས་ལ་གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱིས། དེར་ཁོག་པ་འགྲུབ་པའམ་ཁ་འཕྲེད་པའམ་ཚོར་ཚེར་བ་གང་ཡང་མྱོང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ○ །གཤེག་མཁན་ལ་སྐྱ་ཤིས་སྨོན་པར་དུ་ལམ། ཡང་ཐེག་གཤེག་མཁན་ཀྱི་མདུན་དུ་བོག་ལེས་དང་མཚོང་སྐྱེད་པར་ཕྱུལམ། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགྱེ་པ་ཐོག་ས་ཁྲལ་ཡོད་མཁན་ལ་དགྱེ་པས་ཀྱི་ལུས་བཟའམ། བོང་གས་ཤོང་མ་ཡིན་པ་དེ་འདེགས་པར་དུ་ལམ། ○ །དེ་བས་ཐ་དམྱལ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱ

དག་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱའི། ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ཀྱི་དམ་པ་ལ་གས་པའི་ཡ་ཆོས་ལྡ་
ལ་སྐྱོང་ལེམས་དྲང་པོར་རྟེན་པར་འགྱུར། ○ །ཡ་གོབ་ཀྱི་ནངས་ལྷལ་
པའི་སྐྱ་ག་མ་ཞེ་གཅི་ཀུན་དབང་གི་དགོན་མཆོག་ཏེ་སྐྱོ་གས་སུ་འགོ་
བར་འགྱུར་རོ། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་ཡིས་རང་ཡེ་ལ། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་...
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་གས་ཏེ་རྣ་མཆོད་ཀྱི་མ་ཇི་སྐྲེད་ཡོད་དུང་། དེའི་ནང་ཁས་
སྐྱེ་ག་མ་འབའ་ཞེ་ག་ཁྱེར་ལོ་ག་འོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་གོང་གི་ས...
ག་ཏུ་ལ་ཡབ་པའི་བ་ཀའ་ཆད་རྩོ་ག་ས་པར་ཁྱེད་པ་དེ་ཏེ་དུང་བ་ཅིང་...
ཀྱིལ་ལུང་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ཅི་ཁྱེར་ཞེ་ན། དམྱལ་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཆོ་
སྐྱ་དགོན་མཆོག་ གིས་ས་ག་ཞེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་ག་ཏུ་ལ་
ཡབ་པའི་བ་ཀའ་ཆད་རྩོ་ག་ས་པར་ཁྱེད་པ་དེ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་ཁྱོ་
○ །དེ་ལང་དམྱལ་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཆོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་ གིས་ལའི་སྐྱང་བ། ཁྱེད་ཆོ་
ཡོན་ཁང་ག་ནས་པའི་འབངས་རྣམས། ཁྱོད་ལ་དགྱ་ག་ས་ཏེ་ག་ཡིན་དང་།
ཀྱི་ལེར་པའི་ལུ་གས་སུ་ཞེར་ག་ཐུར་བའི་ཚ་གྱུར་པ་ལ་མ་འཛེ་གཱུ་ཀྱི་ག །
○ །དུས་རྒྱུང་རྡོ་ཅེ་ག་ནས་ཁྱ་ག་ས་ཁྱོ་བ་ཡོ་ལ་ཞིང་། དེ་དག་བས་ནས་
ངའི་ཁྱ་ག་ས་ཁྱོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ○ །ཚོ་རེབ་ཀྱི་ཁྱ་ག་ཁར་མིད་ཡན་པ་
ལ་ག་ཚོད་ག་ཅོད་ཁྱང་བ་ལྷ་ཁུར། ཡ་ཆོ་སྐྱ་ས་དེ་དགེ་ཁར་རྟ་ལྷ་ག་ཅིག་
དགྱ་ག་པར་ཁྱ། ཁོང་གི་དགྱ་ག་ཀ་རྒྱ་མཆོག་ཏེ་སྐྱང་ཡོད་པ་དང་། མི་ལེར་ལ་
བརྟེ་ག་ས་པའི་ལུ་གས་སུ་ཐུར་བར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་ཉེན་མོ་དེར་ཁྱོད་
ཀྱི་དམྱལ་པ་ལས་དེའི་ཁལ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ག་ཀའ་བ་ལས་དེའི་ག་ཀའ་ཡིང་
འཐེན་ཞིང་། སྡུམ་འབྱུ་ག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ག་ཀའ་ཡིང་དེ་ག་ཅ་ག་ཏོ། ○ །དེ་ཏེ་
ཚ་ཡང་དུ་འོང་སྐྱེ་མི་ག་རོན་དུ་རྣམས་ཏས། མི་ག་མས་ལ་རང་ག་ི རྩོ་ང་རྣམས་...
བཞ་ག ། རོང་བརྒལ་ཉེ་ག་ི་བྱ་དུ་དགོངས་པ། རམ་ཏེ་དངང་སྐྱ་ག ། ག་ཁྱལ
ཀྱི་ ག་ི་ཅེ་ཚ་ཏེ་བྱོས་ལ་སོང་། ○ །ཉེ་ག་ལ་ལེམ་ཀྱི་བུ་མོ། ཀུ་ཟེ་ག་ཅོ་ག ।
ལ་ཚེས་ལ་ཐོལ་ས་ཆུ་ག་ཅོ་ག ।ཉེ་དབུལ་བའི་ཚ་ག་ཐོང་། ○ །མདོའོ་ན་
འཁྱམས་ཉེ། ག་ེ་ཁེམ་པ་རྣམས་འབྱོས་ས་འཚོ་གས། ○ །དེ་ཁས་དེ་རིང་ག་ི
ཅེན་མོང་ཞོ་བ་ཀུ་ཞེག་སྐོང་བྱས་ནས། ཚེ་རུ་ག་ལེམ་ཀྱི་རི་བོ། ཅོ་ཡོན་ཀྱི་
ཀུ་མོའི་རི་ཁོའི་ཐང་དུ་ལ་ག་ག་ཁ་གས་ གཅང་ངོ། ○ །ཉེ་ཏོ། དམྱལ་ཆེན་ཀྱི་
ཡ་ཆོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་ གིས་ལཱི་གས་སུ་རྒྱང་བའི་ངངས་ཡལ་ག་རྣམས་
གཅོད་པར་མཛོད་ཅིང་། སྐོ་བོངས་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ག་ཅད་དེ། ཏྲེ་གས་པ་
ཅན་དག་དམའ་ལས་དབབ། ○ །ཁོང་ག་ིས་ཆ་ག་ས་ཐུག་པོ་རྣམས་
ལྷ་གས་ཀྱིས་རྩ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབ་ཞེག་ག་ི་ལ་ག་ཁས་ལི་བ་ཆོན་ལྷུང་
བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ ༦༦། ๐ ། ཡང་ཡེ་ཤཱའི་སྡོང་པོ་ལས་ལྟུག་གུ་ཞེག་དང་། དེའི་རྩ་བའི་ ๑
ཡལ་འདབ་རྣམས་འཐུལ་ཏུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ๐ །ཁོང་གི་སྟེང་ནས་ཡ་རྩལ་ ๒
ལྟའི་ཐུགས་ཉིད་མཆེས་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤཱའི་དང་ཤཱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ དང་། མཁྱེན་རྩུ་དང་དབང་གི་ཐུགས་ཉིད་དོ། ๐ །ཡ་རྩལ་ལྟ་བའི་རྩལ་ ๓
པའི་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་ ཞལ་ཆམ་གི་གཅདཅེང་། སྙན་གྱིས་གསན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྲིམས་ཟག་ མེད་གཅད་ཀྱི། ๐ །ཐུགས་ཀྱང་པོའི་ངང་ཁུལ་འཚོངས་ཀྱི་ཤཱས ๔
དང་། ཁྲིམས་ཀྱང་པོའི་ངང་ཁུལ་སྐྱེམས་ཆུང་གི་ཁྲིམ་ཟག་གཅད་དེ།
ཁོང་གི་ཞལ་ཀྱི་ཆུ་ག་འཁར་ཀྱིས་ས་གཞི་ལ་བརྟང་། ཞལ་ཁྱག་ས་ཀྱི་ ๕
དཀྱུགས་ཀྱིས་མི་འཚ་དག་ཚོར་གཅད། ๐ །ཁོང་གི་སྐུ་ཤེད་ཀྱི་སྐུ་རགྱ་ གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། སྐུའི་ལྟོང་གི་སྐུ་རགས་ནི་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་པར་ འགྱུར། ๐ །དེཁས་ཁྱང་གིས་ལྷུ་གུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་། གཟིག ๖
ཏེ་རུ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཞིང་། བཅུད་ལེང་གི་དར་མ་དང་བྲང་རྩུལ་ པ་དག་འཆམས་ཏེ། ཀྱིས་པཀུང་དུས་དེ་དག་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་ ๗
བ་དང་དོམ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཆུ་ཏས་གཅིག་ཏུ་ ཉལ་བར་འགྱུར། ལེང་གིས་བྲང་ཞིན་དུ་ཕྲུབམ་ཟ་བར་བྱ། ๐ །ཁྱིམ་པ ๘
ལོ་འཐུང་གི་ཁྱུ་ལ་ཀྱི་ཚོང་གི་མདུན་དུ་རྐེད་མོ་རྐེད་ཅིང་། ལོ་མ་བཅད་པའི་ ཁྱིམ་པས་དུག་ཁྱུ་ལ་ཀྱི་ཚོང་རྣང་ལས་པ་གཞུག ། ๐ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ๙
བའི་ཐོ་འཁྲབ་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཏུ་གང་ལ་འཚམ་པ་སྐྱེད་མོ་གཟུག་གོ། དེ་ ཙའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁེ་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་རྐུལ་གང་བ་བཞིན་དུ་ལ་གཞི་ཀེ་ཡ་ཏོ་ ལྟའི་ཡེ་ཤཱས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ๐ །ཡང་ཅིན་མོ་ ๑๐
དེར་མི་ལྟ་དག་གི་དོན་དུ་དར་ཆེན་དུ་སྐྱེང་རྒྱའི་ཡ་ཤཱའི་རྩ་བ་དེ་ཙམ་ཞི་ བ་དག་གིས་བཅོལ་ནས། ཁོང་གི་བསྟོ་གནོས་ཤཱེད་པལ་དང་ལྡན་པར་ འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་ཅིན་མོ་དེར་ཡ་ཏོ་ལྟས་ལས་གཅིག་པར་ཐུག་ ๑๑
བཀྲོད་ཀྱི། ཅིའི་ཕྱིར་བཀྲོད་ཅེ་ན་ཁང་ཁྱིམ་པའི་ལྟ་ག་མ་དེའི་མཐུར་ དང་། མཱ་ལེར་དང་། ཨང་རོགས་དང་། ཀུས་དང་། ཚེ་ལམ་དང་། ཤིག་ཅེ་ཙམ་ དང་། ཅམ་མདངས་དང་། རྐུ་མཆོ་ཤེ་གྱིང་ཁྱན་གྱི་ཁྱོག་ལས་ལྷག་ལྟང་ པར་འགྱུར། ๐ །དེཁས་མི་བཀྲོད་རྐམས་ཀྱི་དོན་དུ་དར་ཆེན་ཞིག་ ๑๒
བསྒྲིངས་ཏེ། བསྐུད་པར་ཀྱུར་པའི་ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་པ་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཐོར་ གས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀྱུ་པ་རྐམས་ལ་ཀ་ཞིའི་གུ་བཞི་ཀ་ཁས་སྤྲད་པར་འགྱུར། ๐ །དེཁས་ཚེང་རྣ་ཚེ་ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཞེ་སྤང་བྱེད་པ་ཡང་ཚེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ๑๓ ཡ་ཀྱུ་ལ་ལོན་རྒྱད་པ་དག་གཅོད་པར་འགྱུར། ཚེང་རྣ་ཚེ་ཡིས་ཡ་ཀྱུ་

ཞེ་སྡང་བར་མི་ཤཱུར། ཡ་ཀུ་དུལ་གྱང་ཞེན་པ་ཡིམ་ལ་ལགོན་དུ་
༡༩ འཇིན་པར་མི་འཇུར་ཏེའོ། ། ཁྱོད་ཕྱོགས་ལུ་ཚེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱུང་
པར་མཆོངས་ཤ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་རྡམས་ཀྱང་བཅོམ་སྟེ། ཁེ་དོམ་དང་
མོ་ཁབ་ལ་ལག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཁམ་མོག་གི་ཀུ་རྡམས་ཀྱིས་དེ་དག་
༢༠ གི་འཐབས་སྐྱེ་པར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ཡ་ཅོ་ལྷུས་མི་ཤེར་རྒྱ་མཆོའི་
ཤུལ་ཅུ་དགས་བཅད་དེ། ཤེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བའི་རྒྱང་དུག་ཀྱི་ངང་ཤུ་
བཏང་ཐུག་བརྒྱབ་སྟེ། ཁྱོག་པོ་བདུན་དུ་མཛོད་དེ། མི་རྡམས་ལྷམ་
༢༡ བཅས་དེ་ལས་རྣལ་བར་རྒྱའོ། ། ཡང་ཡིས་རྡེ་ལ་ཀྱི་ཀུ་རྡམས་
མི་ཤེར་ཡུ་ཤ་ནས་ཐོན་པའི་ཤེན་མོ་དེ་དུང་འབྱ་བར། ཁ་ལུང་ཐུ་ཤང་ནས་
ཐར་པའི་ཁོང་གི་མི་སྟེ་ལྷ་ག་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལམ་ཤེག་ཀྱང་ལྷུང་
བར་འགྱུར་རོ། ॥

༡ ལེ་འུ་ ༢༢། ། ཤེན་མོ་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལའི་སྐད་དུ། ཁྱེ་ཡ་ཅོ་ལྷུ། དུ་
ཁྱེད་ལ་སྟོང་བསྒྲགས་ལོ། སྟར་བདག་ལ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏུང་། དུ་ཐུགས་
༢ ཁྲོ་ཤེ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལེམས་གསོས། ། ཁྱེ་ཅོ། དཀོན་མཆོག
ཀྱི་ངའི་ཐར་པ་ལ་གས་ཅེ། ངས་ཁོང་ལ་སྐྱོ་གདེང་ཐུ་བས། འཇིགས་པར་
ཤེ་འགྱུར། གང་ལ་ཤེ་ན། ཡ་ཅོ་ལྷུ་གཅོ་བོའི་ངའི་སྟོང་བས་དང་དཔྱངས་
དང་། བདག་གི་ཐར་པར་ཡང་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ།
༣ ། ། །

འདི་ནི་ཆོག་པར་ཐྱོར་པའི་མི་བཙུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམྲ་དག་ཏེ་འདུ་འཛིའི་སྐད་
ལགས། དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཚྭལ་དམག་ཆོག་རྣམ་ཀ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་དོ།
། ༦ །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་པར་མཛོད་དུ། ཡ་ཅོ་ཚྭམ་ལོང་ཏེ་ཐུག་ལ་ཁྱོའི་ ༥
མཆོག་ཆ་ལགས་པ་དེ་དག ། ཁ་ཐག་རྒྱང་རིང་ནས་ནམ་མའི་མཐའ་ཚུ་
འོང་ཏེ་ཀེན་གདའོ། ༦ ། དེའི་ཡ་ཅོ་ཚྭའི་ཀེན་མོ་ཅེ་བར་ཐྱོར་པས། དེའི་ཀུན་ ༧
དབང་གི་ཐྱོག་ལས་འཛིག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྲག་བར་འོང་བས་ན། འོ་དོད་ཐོང་ཞིག
། ༨ །དེའི་རྒྱུན་ཐྱེས་ལགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཚྭོད་ཅིང་། མི་ཀུན་གྱི་སྐྱིང་གཏུག་ཞིང་ ༩
། ༡ །དངང་སྐྱ་ཀཅིང་གཟེར་དང་འཚོར་བས་དེ་དག་གཟུང་སྟེ། སྐྱེ་གཟེར་ཐྱེས་
ཐེབས་པའི་ཁུའཚེད་དང་མཚུངས་པའི་གཟེར་ཐྱེས་གཟེར་ཞིང་། ཐབ་ཐོབ་
ཀུ་ཐྱོར་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཏུ་སྟེ། དེ་དག་གི་གདོང་ནི་མེ་ལྟེ་
ལྟར་འཐྱོར་བར་འཐྱོར་རོ། ༡ །ཅྱེ་ཅོ། ཡུལ་སྐྱབ་པར་ཆེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཀཅིང་ ༡ ༠
དག་དེའི་ངོས་ལས་ཚོར་གཅོད་པའི་དོན་དུ། ཐུགས་ཁོ་དང་ཁོ་གཏུམ་དུག་ཡོའི་ཚུལ་
ཡ་ཅོ་ཚྭའི་ཀེན་མོ་དུག་ལྟ་ཅིག་ཐྱེད་འཐྱོན་ཐྱེད་འདུག ། ༡ །དེའི་རྒྱུན་ཐྱེས་ ༡ ༡
གཏམ་ཐྱེས་ཀྱང་ཏུང་ཐྱོང་ཆེས་ཐྱེས་ཤེད་ཀྱི་ཐྱེད་ཀྱི་ཐྱེད་པར། ཀེ་ཨ་ལྷར་ཐ་
ཙམ་ཐྱེས་འཁྱེ་ཅིང་། ཟླ་ཐས་རང་གི་འོད་སྐྱང་ཐར་མེ་བྱའོ། ། ༡ །ཡང་དམ་ ༡ ༢
འཇིག་རྟེན་ལ་དེའང་གི་ངན་དང་། མི་ངན་དག་ལ་དེ་ཚོའི་ལས་ངན་ཐྱེ་ཐྱིན་
ཚད་པས་གཅད། དེགས་པ་ཅན་ཐྱེ་ང་རྒྱལ་བར་དུ་བཅད་དེ། དུག་ལྟ་ལ་ཅན་ཐྱེ་
རང་མཐོང་ཆམ་ལ་དཔའ་བོ། ། ༡ །དམ་སྐྱེ་ཁོ་དག་གཡོར་བཅོ་མ་དང་། ཁོ་ཐོར་ ༡ ༣
ཐྱེ་གཡོར་ལྷད་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གཡར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ༡ །དེ་བས་ན་ ༡ ༤
དཔྱང་ཆེན་ཐྱེ་ཡ་ཅོ་ཚྭའི་ཐུགས་ཁོ་དང་། ལོང་གི་ཁོ་གཏུམ་ཐྱེ་ཀེན་པར་བཙུལ་
ནས་མཁའ་རྣམས་བསྐྱལ་བས། ས་གཞི་རང་གཡས་ལས་འཐྱུག་ས་པར་འཐྱོར་
ཏོ། ། ༡ །དེས་དེའི་བཡོར་བའི་གནོད་ཚུར་དུམ། ཐེ་གང་གིས་ཀྱང་ཀེན་ཀེར་ཐྱེད་ ༢ ཅ
ཐུག་ཚུར་ཐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཐེ་བཏུད་ཀྱི་ཁྱོག་ལུ་ལྷོར་ཞིང་
རེ་རང་གིས་ཁ་ཡུལ་དུ་འཁྱོས་པར་འཐྱོར། ། ༡ །རྟེད་ཚོད་ཀྱི་བཙའ་ཤིང་། འཁྱོས་ཚོད་ ༢ ༦
ནི་རལ་གྱིས་བཆོ་བར་འཐྱོར། ། ༡ །དེ་དག་གི་ཐེ་ག་གི་མཐུན་དུ་དེའི་ཐུ་ཀྱི་རྣམས་ ༢ ༧
ས་ལ་བརྟན་ཏེ། ཁྱིམ་རྣམས་བཅོམ་ཏེ། རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེད་ཁྱེད་པར་འཐྱོར་
ཏོ། ། ༡ །ཅྱེ་ཅོ། དུག་ལ་ལ་ཐེ་བཏུ་བ་དང་། གཡར་ལ་ཐེ་ཚོགས་པའི་མ་དུ་པ་དག་ཐམ་ ༢ ཅ
འདི་དག་གི་དགྲར་འཁྱེན་པར་བྱ། དེ་དག་གི་གཞུ་ཡིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་དུམ་བུ་
དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། མངལ་གྱི་འཁྱོས་བུ་དག་ལ་ཡང་སྐྱིང་ཐེ་རྩེ་ཞིང་། དེ་དག་ཐེ་ག་ ༢ ༡
གིས་ཐུ་ཀྱི་རྣམས་ལ་འཚངས་པར་ཐེ་ཐྱོར་ཏོ། ། ༡ །ཀུལ་ཁམས་དག་གི་དཔལ་ཡང་། ༢ ༢
གཞན་དེ་པའི་ཚེ་བའི་རྩེ་ལ་གཡས་པའི་གླ་ཁེལ་དེ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་རྩ་རྟེ་བཟློག་
པའི་ལ་དོམ་དང་གཅོར་གཏིས་ཐྱོར་འཐྱོར་ཞིང་། ། ༡ །མཐའ་ཚའི་བར་དུ་མ་ ༢ ཅ

༢༢	རྣ་གས་པར། མི་རབས་རྣམ་པ་རབས་སུ་དེར་ཚི་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་རང་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་རྩེ་ས་དེར་ང་ཚེ་འཁོར་མི་འགྱུར་ཞེས།
༢༣	༠ །འབྱོག་སྤྱོང་གི་ཁ་ཅན་གཟབ་དག་དེ་ཉིད་ཀ་ལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ཚེ་འགྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གང་ཞིང་། ཁྱེ་བོང་རྣམས་གནས་ཏེ། དེར་ཆོད་ཀྱིས་མཆོང་བར་ཁྱེ། ༠ །དེ་དག་གི་ཁོ་བྱང་གི་ཞབ་དུ་དུར་ཁྱུང་དང་། ཁབ་མཛོས་པའི་ཞང་ན་ཁྱེ་གཤེ་ངང་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། དུས་དེའི་ཚེ་བར་བབ་པས། དངའི་ཞག་རྣམས་རིང་བར་ཤེད་ཀྱང་། མི་འགྱུར་རོ།།
༡	ལེའུ་༡༣། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཤུ་ཨ་ཁོབ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཁྱེ། དང་དུང་ཡང་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་ཤད་མ་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་ཡུ་རུ་ཤ་ཁ་ཐག་ནས། མི་ཡན་དག་འདི་དག་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་འཚུར་བར་འགྱུར། ༠ །དེ་ནས་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་རང་གཤེས་ཐུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེལ་བར་ཤེལ་ཀྱི་ཀུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡ་ཧོ་ཤུ་ཨེ་ཡུལ་ཁམ་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་དབང་ཞིང་བྱེད་པོ་དང་བྱན་མོར་འཛོག་པར་འགྱུར། འདི་དག་གིས་རང་བཙོན་དུ་ཁྱེར་པ་རྣམས་བཙོན་དུ་བཅུང་སྟེ། རྣ་ཆེན་ཐུག་པ་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་པར་འགྱུར། ༠
༣	ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལ་བཀའ་བའི་ཕྱག་བསྟུ་ལ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཡོག་ཁྱེད་དག་ལ་རྣམ་ལས་ཡ་ཧོ་ཤུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་བའི་ཉིན་མོར། ༠ །ཁྱོད་ཅག་གིས་གུ་ཞེས་ཀྱི་རྣུལ་པོ་ཁུ་ལ་པོ་བཏུག་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༤	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༥	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༦	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༧	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༨	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༩	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༠	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༡	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༢	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༣	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༤	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༥	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༦	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༧	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༨	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།
༡༩	ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ། ཁྱོད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཙམ་ལ།

ཐུབ་མཆོག་པའི་དཀོན་མཆོག་ཌང་འདུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྟོང་
ཐ།།ཁྱོད་མིར་དགྱེལ་བའི་དོང་གི་གཏིང་ཚའི་ཕར་འཕྱུར། ཐ།།དཔྱོད་མཐོང་བ་ཀུན་ ཀཇ
གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅེར་ཞིང་ཞིབ་ཆ་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ས་གཞི་བསྐལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་ ཀཉ
ཡངར་དུ་བཏུག་ནས། ཐ།།འཇིག་རྟེན་ནི་འཕྲོ་ཁྱོང་སྟོང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོང་ཁྱོར་... ཀབ
རྣམས་བཅཱི་གསོག་མཁའ་དང་། རང་གི་བཙན་པ་དག་ཁང་པར་འགྲོ་མ་གནང་བའི་མི་ཤེ་
རང་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟེར་བར་བྱའོ། ཐ།།ཐོ་རོག་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེ་ལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཁམས་ ཀཤ
ཅད་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ན་གཟེ་བརྟེད་བཅས་ཉལ་ཐེ། ཐ།།ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་ཁང་གི་ནང་ནས ཀཌ
ཤུག་ཁྱོ་བའི་ཡལ་ག་ལྟ་བུར་ཐྲུང་ནས་ཕང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྡོག་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བའི་རོ་དང་
ཤེད་པར། རལ་གྲིས་འཕེགས་ནས་དེང་གི་རྡོ་བ་དག་ལ་ཡང་ཅི་ལ་བའི་རོ་རྣམས་ཀྱིས ཀཎ
ཁྱོད་བཀབ་པོ། ཐ།།ཁྱོད་དེ་དག་དང་བཅས་ཤུ་རྡེ་ནས་ཀྱང་རོ་ཁང་གི་ནང་དུམ་བསྐྱང་ ཀཏ
བ། དེ་ཙམ་ཁྱིར་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཡུལ་བཤེག་སྟེ། རང་གི་བྱན་རྣམས་བསད་པར་
ཐྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མིརྨངས་པ་སྐྱོད་པའི་བྱ་བཀྲུད་ཀྱི་མིང་ནམ་ཀྱང་ལྷུག་པར་མི་འཚུལ། ཐ།།དེ་དག་མི་བང་བ་དང་། ས་གཞི་མི་བདེག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རོལ་ཤུ་ཐོང་ཁྱེར་ ཀཐ
རྣམས་བཅཱི་ཁང་ནས། འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཁྱེར་ ཀད
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་ཁགོང་ཐེག་ཀྱི་ཐོག་ཐ།།དེ་ཙམ་ཁྱིར་ཤེ་ན། ཀདཀ
དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟལ་ལྡི་རྐང་དུ། བདག་དེ་དག་གི་དགྲར་བཞེངས་ཏེ། ཀུན་ཚེལ་ཀྱི་མིང་
དང་། ཁྱོ་ལྡུལ་ཆེ་ཤུ་ཤང་ཚོ་བཅས་ཆོར་གཅོད་པར་ཐུབ་ཀྱི། ཞེས་ཡང་ལྟལ་གསུངས་པ། ཀཁ
ཐ།།དེས་དེའི་ཚེ་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀག
སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཀགཉ
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀགཤ
སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཀགཽ
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀགཿ
སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཀཀ
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀཀཀ
སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཀཀཁ
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀཀག
སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཀཀཀ
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐ།།ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཐུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ ཀཀཀ

ཟབ་འགྲུར། ཅ ।ཁྱེ་རྒྱ་སྐོ། ངུ་འབོད་ཐོང་ཞིག ।ཁྱེ་ཁོང་ཁྲོར། ཆོ་ངེས་ཁྱོས་ཤིག ।ཁྱེ་ཚེ་ལེ་ཤེད། ཁྲོད་ཡོངས་སུ་འཁྱལ་ཟེན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱང་ཕྱོགས་འདས་དུ་བ་ཞིག་ཡང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོག་ཀྱི་ཤན་ཆགས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ཅ ।དཔྱི་པའི་ཚོ་ཉ་དག་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་པར་བྱ། རྩེ་ཡོན་ཞི་ཡ་རྩ་ལྷུལ་བཞེངས་ཡོད་པས། ཁོང་གི་མེ་སྤྲའི་དབུལ་འཚོངས་རྣམས་ལ་དེར་སྐྱབས་གནས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལའུ་ ༡༧ ।ཅ། མོ་ཤབ་སྐོར་དུ་ལྷང་བསྟན་ཞི། མཚན་མོར་མོ་ཤབ་ཀྱི་ཁྲུར་ཞི་ངེས་ཡང་སྤྱོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་ཐུལ། མཚན་མོར་མོཤབ་ཀྱི་ཀྱེར་ངེས་པར་སྤྱོངས་ཏེ་ཐིང་འཇམ་ཐུལ། ཅ ।འཇིད་དང་དེ་བོན་ཀྱི་མཐོ་གྲིང་རྣམ་སྤུ་དུ་དུ་འཇོག་ས། མོ་ཤབ་ཀྱིས་ཞེ་བོ་དང་མེ་དེ་གྲུབ་ཆྱེར་དུ་འབོད་གདོན། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་མཁོར་སྐྱ་མེད་དེ། སྡུ་ཐམས་ཅད་ཟེག་ནས་འབྱུག ། ཅ ।རང་གི་ལམ་ཁང་རྣམས་ན་སྤྱག་གི་སྐ་ཐག་དབྱེ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱམ་ཀྱི་ཐོ་ག་དང་། ལམ་ཁང་རྣམས་ཁ་དུ་འབོད་འདོན་ཞིང་། དུག་ཀུ་དུ་བར་སྐྱེད། ཅ ।ཅེས་བོན་དང་ཚེ་ལེ་ཤ་ལེ་ཡི་ལ་ཆོ་ངེས་ཟེད་པའི་སྐྱ། ཡ་ཅལ་ཀྱི་བར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར། དེས་ན་མཆོག་ཐོག་པའི་མོ་ཤབ་ཀྱི་དམག་མི་རྣམས་དུ་སྐད་ཆྱོང་ཁྱོད་འདོན་འོང་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་ག་ལའང་ཆོ་ག་བར་འགྱུར། ཅ ।མོ་ཤབ་ཀྱི་ཁྱིང་བའི་སྐེད་ཀིས་འོ་དོད་ཟིན། དེའི་འབྲོས་མཁན་དག་ཆོ་ཤེས་བར་བྱ། ཚེ་ག་ཞེན། ལུ་ཅིད་ཀྱི་ཐེན་འཚེ་ཁོ་ལ་ཁྱེ་ཁོད་ཟེ། ཅོ་རོན་ཚིམ་ཀྱི་ལམན་ཁྲོག་ཆད་པའི་ཀུ་འབོད་འདོན་པར་ཁྱེད་དོ། ཅ ।ཞིམ་རིམ་ཀྱི་ཀུ་རྣམས་ཞེ་སྤྲོངས། ཁྲོ་ཆོད་ཞེ་བཀྲིད། རྒྱ་ཞི་སྐམ། ཁྲོ་གང་ཡང་མེད། ཅ ।དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རྐྱེད་པའི་ཆོར་དང་། བས་ཀས་ནས་བཞག་པ་རྣམ་ལྷུར་ཚའི་ཁྲིག་པོའི་ཚ་རོམ་དུ་འཁྱེར་རོ། ཅ ।གང་ལ་ཞེན། ངུ་འཇོ་ནི་མོ་ཤབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་ལྷོར་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐང་ཡང་ཆེན་ཏེ། ཆོ་ངེས་ཤེ་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། དེའི་ཐང་ཡང་ཆེན་ཏེ། ཆོ་ངེས་ཤེ་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡ་ཚམས་ཀྱི་ཐེན་ཏེ། ཅ ।དེའི་མོན་ཀྱི་རྣམ་ཀས་ཁྲག་གིས་ལྷུམ་གང་ཡོད་རྒྱུ། ངས་དེའི་སྤྱ་ག་ལྷུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལ་ཐལ་ཏེ། མོ་ཤབ་ཤས་ཀོར་མཁན་དང་། ཡུལ་དེའི་སྤྱ་ག་ལྷུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་ཤེད་ཀྱི་ཐོག་མངག་པར་བྱོ།།

ལའུ་ ༡༨ ।ཅ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ལྷ་ཤས་འབྱོག་སྤྱོང་གི་ལམ་རྒྱུད་ཤས་རྡོ་ཡོན་ཀྱི་བཀྱོ་རོ་ཐོག་ཡུལ་ཀྱི་མངལ་ཁང་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལུ་ཀུ་རྣམས་རྩོང་བར་བྱེད་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོང་གི་ཤན་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཁོད་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཅ ।ཁོང་ཚོ

དེའི་སྐྱེང་དུ་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གཙོད་པ་ཁོང་དའི་ཀི་ཤེམ་གུར་གྱི་ནང་དུ་བཟུགས་པོང་ཁལ་ཆེ་གཅོད་ཅིང་། ཁྲིམ་དུང་པོའི་རྩེས་གྱུ་འབྲང་ཞིང་། དུང་བ་ཉིད་ལ་སྐེགས་པར་ཐུགས་རྗེ།། ༡ ཅང་ཅ་གི་གིས་མོཧ་ཀྱིང་རྒྱལ་ཤེད་པ་དེ་ཐོས། དེའི་ཀིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཅན་ཁོ་ཚོ་ལས་ཀང་སྐྱེ། དེའི་ནིན་ཏང་མཆོང་དང་པར་རྒྱལ་ཡོང་ངུ། དེའི་དོན་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། ༢ །མོ་ཧཱ… ཀྱིས་མོཧ་ཀྱི་དོན་དུ་དུ་འབོད་གཅིར། ཀུན་ཀྱིས་དུ་འབོད་གཅོང་བར་ཆུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀིར་ཞེས་ཤེས་ཀིད་ཀྱི་རྩེ་ག་རྩང་རྩམ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྨྲད་ཁས་སྐྱུངས་ཐུའོ། ༣ །གང་ལ་ཞེན་རྟེས་ཅིག་ཀྱི་ཞིང་གི་སྐོམ། ལིབ་མའི་རྒྱུན་ཀིང་དེ་ཡང་ཁྱོ་ཐའི་ཇོ་བོ་རྩམས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ། ཡུ་ཟེར་ཀྱི་ཡང་དུ་དེའི་ལུ་གུ་རྩམས་ཁྱེན་ནོ། འབྱག་སྐྱོང་གི་ནང་དུ་ཐུལ་ནོ། ཐུ་མཚོའི་ཁ་རོལ་དུ་ཡང་ཡར་ཞུལ་ནོ། ༤ །དེ་ཁས་ཡུ་ཟེར་ཀྱི་དུ་ལུགས་ཀྱིས་ངས་ཀྱང་ལིབ་མའི་རྒྱུན་ཀིང་གི་རོན་དུ་དུ་བར་ཐུའོ། ཀྱེ་ཅེས་བོན་དང་ཁེ་ལེ་ཁ་ལེ། ངས་ཡང་གི་མི་གཙུལ་ཁྱོད་འཚུབར་ཁྱོལ་དེའོའི་ཁྱོར་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁྱར་གའེ་ཀིང་ཐོག་དང་འོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཁའ་མོའི་ཀུ་སྐྱ་བལྟ་ན། ༥ །འདི་སྐྱིད་ཁྱོགས་ཁས། ཞིང་ལེགས་པའི་ཁང་ཆས་དགའ་བ་ཡལ། རྒྱབ་ཆོལ་ན་བྱ་འབྲུངས་ཀུངས། ཀུ་ཐེ་ཁ་ཡང་མེད། རྩེ་མཁན་ཀྱིས་འཆག་ཀ་ཞོང་གི་ཁང་དུ་རྒྱུན་འབྱམ་རྩོ་བར་མེ་འཁྱར། དེ་དག་ཀི་རྒྱབ་ཆོལ་ཀྱི་ལས་ཀལ་འི་འབྲངས་མེད་པར་ཅུས་པའི་ཁྱོར་ནོ། ༦ །ངེ་རྒྱུ་མུ་མོ་ཧཱ་ཀྱི་འོན་དང་། ངའི་ཐྲིང་ཁོག་ཀིས་ཁ་རེས་ཀྱི་དོན་དུ་པི་ལྷང་དང་ལུ་བའི་སྐྱ… འཁྱིན་ཁོ། ༧ །དེཁས་མོ་ཧཱ་ཡང་ཀི་མཐོ་ཐྱིང་ཁར་འཇོ་གསཁས། ཡང་དུས་ཀུ་འཁྱག་ཅིང་། ཡང་ཀི་ཅཚོང་ཁང་ན་སྨོན་ལམ་འདེབས་སུ་བོང་ཁ་ཡང་། ཁན་པར་མི་འཁྱོར་ནོ། ༨ །འདི་ནི་ཡ་རྩེ་ལྷས་དུས་ཡུ་རྩེ་ལྷས་འདི་སྐོང་གསུང་། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཀྱ་ཁའི་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཉུང་ཁའི་ཁྱོ… དག་དང་ལྡན་པར་འཁྱོར་ཞེང་། མོ་ཧཱ་ཀྱི་དཔལ་དཔྱང་རྩོགས་རྩེ་ཁ་ཐམས་རྩད་ཁོང་ཁྱོ་ཁྱོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཁས་ཀྱང་། ཁོང

ཚུལ་ཡིས་རང་མེལ་ཐེ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པོ། ། ཅེན་མོ་དེར་མིས་རང་གི་མཛད་པོའི་
ཁྱོག་ལས་ལུ་མི་གསུང་ཞིང་། ཡིས་རང་མེལ་ཐེ་དམ་པ་ཅིད་ལ་བཟུང་བར་འགྱུར། ། ཡང་གི་
ལག་པས་བཙོས་པའི་མཆོད་ཁྲི་རྣམས་ལ་མི་བཟུ། རང་གི་མཐུན་མོའི་བཙོ་ལས་སམ།
ཤ་ཤེ་རིམ་དང་ཅིམའི་སྐུ་གང་ལའང་ཟུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཡིས་རང་མེལ་ཐེ་
མཐུན་དུ་ཤ་མོར་པ་དང་ཅི་ཤེ་པའི་ཏོང་ཁྲེར་སྐྱོངས་པ་བཞིན་དུ། ཅེན་མོ་དེར་དེ་དག་
གི་ཏོང་ཁྲེར་བཙོན་པོ་དག་ལའང་འཕྲུངས་ཤིང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བོང་། ། དེའི་ཕྱིར་ཤེན། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རང་གི་
ཐར་པའི་དགོན་མཆོག་དེ་བརྟེན་དེ། རང་གིམཐུ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱག་དེ་ཡིད་ལམ་དུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཙམ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ལྟ་འཁྱམ་པོའི་ལག་རྩྭག་བཏུག་སྟེ། ། ། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་ཚན་
དེ་བསྒོམ་ནས། ཐ་དོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅབ་པ་ལ་མེ་ཅོག་འཐར་བར་བྱས་མོད་དེའི་སྐྱེས་ཐོག་གི་ཐུག་
བསྐལ་དང་ཐུབ་ཚན་པོའི་ཅིན་མོར་ཡ་ལ་བར་འགྱུར། ། ། ཅའེ་ཅའེ། རྒྱ་མཆོའི་ལྷེ་འབྲུ་ལྟུགྱི་
ཀུར་སྐྱ་ཁྱེད་པའི་མི་ཐེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱུ་དང་ཀུའུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་འབྲེ་བའི་ཅ་ཅོ་ཁྱེད་པའི་མེ་བཙུད་
རྣམས། ། ། མེ་བཙུད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མང་པོ་དང་འབྲེ་བའི་ངང་སྐྱོག་གི། ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་
བཀའ་བཅོལ་པར་ཐུབ་བས། དེ་དག་རྒྱང་རིང་པོར་བྱོས་ཏེ། རྒྱང་དུག་པོས་དེའི་ལོག་མ་དང་སྐོར་རྒྱུང་
གི་རྟུལ་ལྟར་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ། ། ཡང་ཅེ་ཏོ། དགོངས་མོར་འཇི་ཁས་པ་དང་། ཁམས་མ་ལང་
པའི་ཞོང་དུ་དེ་རྣམས་མེད་དོ། འདི་ནི་དེང་ཅག་འཚོམས་པར་རྟེད་པ་དག་གི་སྐལ་བ་དང་།དེང་ཅག་
འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྐལ་ཡིན་ནོ།།

འེའུ་ ༦༤། ། ། ཅའེ་ཅའེ་ཀུས་ཀྱི་ཁཚོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཤོག་པ་འགྲག་
པའི་ཡུལ། ། ། དེ་དག་གིས་མཆོའི་འམཁས་རྒྱ་ཐོག་ནས་སྐྱ་ཤིང་གི་ཀུན་ཐོ་ཀ་རྩོང་
ཞིང་དེ་དག་ལ། ཀུ་ཤང་མཆོག་ཀྱི་ཐོ་ཀ་རྣམས། སྐོ་མཐོ་ལ། ཤི་འཇམ་པ། ལྟར་ཁས་དང་ཡང་
དུ་འཇིག་ལུ་རྒྱ་བའི་མེ་སྟེ། ཁཚོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཚེ་ཁེལ་ཁས་ཡོད་པའི་ཡུལ། ཀུག་ཁམ་
ལ་འཐག་པར་རྒྱབ་པའི་ཁ་བརྒྱད་དེའི་དྲང་དུ་སོང་ཞིང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤས་
དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཀུ་དར་ཁམས་སྐྱེད་བའི་དུས་སུ་སྐྱོས་ཤི་ཁ་
དང་། རྒྱ་དུང་འགྲུད་པའི་ཚོ་ནས་ཤེན། ། ། དེ་ཅའེ་ཅའེ་ཀུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་
ཅོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ

རྣ་ཡོན་ཐོ་བཀང་དུ་ཕྱག་སྟན་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ།།
ལེའུ་༦༢། ༡ ཨ་མེ་ལེར་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བསྟན་ཏེ། ཅི་ཞེ། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཁོ་ནས་ཐོ་ཡེ་སྤྲིན་ལ་ཐེབས་ནམ། ཨ་མེ་ལེར་གྱི་རྩང་དུ་འཕྱོན་བོང་བས། ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་མི་ལེར་གྱི་འཁུ་རྣམས་མངར་ཞིང་། ཨ་མེ་ལེར་པའི་སྤྱིའི་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་རྩའ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ༢ ཡང་དེས་ཨ་མེ་ལེར་པའི་ཁྱུགས་མི་ལེར་པ་རྣམས་བསྐུལས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེས་རང་གི་སྤུན་བཟང་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ཆོག་ཤེར། ཁོ་ང་ཆེར་ཅིས་ཁོང་ཁྲིར་དང་། རྒྱལ་ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྱིད་ལཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༣ དེ་ནས་ཨ་མེ་ལེ་མའི་དེ་རང་གི་རྩའ་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཤེ་ཐ་ཡི་ཁྱིམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ།

ཀྱི་སྐྱེང་འཚོར་བར་འགྱུར། ཨ །དེའི་དུས་སུ་མེ་ལེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཀ་ཤ་ཡན་སྐད་དུ་གཅིག་ཅེའོ་ཞེས་
དམྱུ་ཚན་གྱི་ཡ་ཅོ་ཝུའེ་མཁན་ལྟེ་བ་བའི་ ཁོང་ཆེར་ཟུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ནང་ན་ཀཅིག་
ཀྱི་མིང་དུ་ཉི་མའི་ཁྱོ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོ་ཉིས་ཀ་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཡ་ཅོ་ཝུའེ་མཆོད་ཁྱེར། དེའི་ཚེ་ཡ་ཅོ་ཝུའེ་ཀ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཨ །ཡང་དེའི་མི་ལེར་ཡུལ་ཁང་དམྱུ་ཚན་
ཀྱི་དོན་དུ་ཟེར་ན། རྟག་ཆད་ཉིན་པ་དག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཡ་ཅོ་ཝུ་ལ་འོངས་ཏེ་
ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་མཛོད་དང་ལྡན་ཞིག་མངགས་ཏེ། སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨ །ཡང་ཡ་ཅོ་ཝུ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་མི་ལེར་པ་ལ་མཆོད་པར་མཛོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེར་མི་ལེར་པས་ཡ་ཅོ་ཝུང་ཁྲོད་དེ། ཁོང་
ལ་དམར་མཆོད་དང་འགྲན་བརྡས་འགྲུལ་བ་མཁན་གྱི་མུ་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་ཞིང་དེ་སྐྱབས་པར་ཡང་རྭོ། ཨ །ཡ་
ཅོ་ཝུ་ཁོང་མི་ལེར་པ་ལ་བརྟུང་ཡང་། ཁོ་ཚོས་ཡང་རྭོ་ཡ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་
ཡིན། ཚ་སྐུར་པ་མི་ལེར་ཡུལ་དུ་དང་། མི་ལེར་པ་ཚ་སྐུར་ཡུལ་དུ་རོངས་ཏེ། མི་ལེར་པ་དང་
ཚ་སྐུར་པ་ཀུན་གིས་ཁས་བསྐྲུན་བཀུར་ཞིང་པར་འགྱུར། ཨ །ཁོ་དེར་ཡིས་ར་ཧེ་ལ་ནི་... མི་ལེར་དང་ཚ་སྐུར་གྱི་ཁུལ་མར་ཐུག་ཏེ། ལ་ཁེའི་དགྱེས་ཆ་ཉིན་རྟག་སྐུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ། ཨ །ཡང་དམྱུ་ཚན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཝུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་། ངའི་ཁྲག་མེ་ལེར་དང་། ངའི་ཁྲག་
ཚ་སྐུར་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡང་ཁྲིག་ཁྲིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཚང་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་
ཡིན། ཡང་དམྱུ་ཚན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཝུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་། ངའི་ཁྲག་མེ་ལེར་དང་ཚ་སྐུར་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་
ཡང་ཁྲིག་ཁྲིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ན་ཡོད་པ་
ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་

ལེའུ་23། ༡།རྒྱ་མཚོའི་འཁྲབ་ཀྱི་སྐོང་གི་དོན་དུ་ལུང་བསྟན་པ། ཁེ་ལྷར་སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་རྒྱུ། ཁྱེད་འཇོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏར་ཤི་ཤ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆུ་ཀླུང་ལས་ཟས་བསྡུ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི

২ ཆྭོད་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཁྲོད་ལའོ་མོང། ০ །ཆྭོའི་ཀུ་སྐྱ་དང་ལུ་འཇོས་ཀང་ངའི་
৩ ཀྱོང་ཆེར་དང་། འདི་སྐྱེད་ཀྱི་ཀྱོང་ལཀས་མོད། ཆྭོད་ཀྱི་འཀྱམ་པར་ཐུར་པའི་མི་རྣམས་རྟ
৪ ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་མོང། མདལ་མ་ཐརྒྱ་པར་དེ་དག་འཟུང་ངྱོང། ཆྭོད་ཀྱི་ཤད་ཚ་འཆེད་ཚོང་
৫ རྡོང་ཐྱོས་ཀྱང་འཟུང་ཚས་ཆྱེར་རོ། ০ །དེའི་ཕྱིར་དས་སྐྱས་པ། ང་ལ་མ་ལྷུ་ཞིག །ངའི་
མི་འཚྱོད་ཀྱི་ལུ་མོ་འཚྱ་ས་པར་ཐུར་པའི་རྟེན་ཐྱིས་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ངའི་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེས། དཔྱད་རྩེན་ཀྱི་ཡ་ཅི་ལྷུ་དགོན་མཆོག་གི་
ཁྱོགས་ལས་ཞག་འདི་ནི། ཐུག་འཐུལ་དང་། རྡོག་པས་རྡེ་བ་དང་། ཀཱའི་ཀུ་སྐྱེ་གི་
ལུང་པར་དངང་སྐྱ་ས་དང་། ལྷུག་ས་རི་རྣམས་རྩོ་ཀཅོང་། རི་རྣམས་ཀྱི་འབར་ཀུ་དུ་སྐྱེད་
৮ འདོན་པ་རེ་ཞག་ཅི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ০ །ཨེ་ལམ་ཀྱིས་མདལ་དོང་ཐོག་ས། མེས་ཀང
ཐའི་ཤིང་རྟ་ལགོར་ལོ་དང་རྟ་པ་འཆས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀིར་ཀྱིས་ཤྲྭས་ལས་ཤྲྭ་ཀྱང་
৯ ཐརྒྱན་པ་དང་། ০ །ཆྭོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཐཟང་ཤོས་དག་ཤིང་རྟས་ཀང་། རྒྱ་སྐོའི་བྱང་དུ་ཡང་
৭ རྟ་པ་དག་དམག་ཀྱལ་དུ་བསྐྱེ་ཀས། ০ ।ཡང་ཁོས་ཡ་རྒྱ་དུའི་ཞབས་སྟེན་པས།དེའི་
৫ དུས་སུ་ཆྭོད་ཀྱི་ས་ནས་ཀྱི་ཀྱམ་ཀྱི་མཆོག་ཆ་ལ་བབྱས་པོ། ০ ।དེནས་ཆྭོད་ཀྱི་ས་
ད་བོད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཤུག་པ་གངས་མའོང་ཡང་མཐོང་སྟེ། རྩིང་འོག་མའི་ཆུ་རྟམས་
১০ ནཆེ་ག་ཀུ་བསྐྱས་ཏེ། ০ །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཀྱམ་ཀྱི་གདས་བགང་སྟེ། ལྷ་ག་ས་རྟེ་བརྟན་
১১ པར་ཁྱོད་དུ་ཁང་པ་དག་བཤི་ག་ནས། ০ །རྩིང་རྐྱེང་པའི་ཆུའི་ཁྱེར་དུ་ལྷ་ག་ས་ག་ཅིས་
པོའི་འཐ་ན་ས་ངོང་འཐུ་བར་ཆྱས་ཀྱང་། ཆྭོད་ཀྱིས་དེའི་མཇོད་པོ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱས།
১২ ལྷ་མ་ནས་དེའི་ཀུལ་ཅྱས་པ་ལ་ཡང་བཀུར་སྟེ་མ་ཅྱས་སོ། ০ །དེ་ལྟར་ཅྱས་ཆོ་དཔྱང་
ཀོན་ཀྱི་ཡ་ཅི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིན་མོ་དེ་ཀ་ཐང་དུ་དུ་བ་དང་། ཆུ་ངན་ཅིང་པ་དང་།
১৩ སྐྱ་བཞིར་བ་དང་། ལྷག་གོས་ཀྱིས་གཡོག་པའི་བཀའ་བསྩོ་བ་ཡི །ཀྱི། ০ །ཁྱོས་ཤེག
ཆྭོད་ཀྱོད་ དང་། དགའ་མཁུ་དང་། ལྷང་གསོད་པ་དང་། རལ་ཤག་གསོད་པ་དང་། ཤི་ཟ་བ་
དང་། ཤུན་ཆང་འཐུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཅན་ཤ་ཐུབ་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་ གསུམ་
১৫ ཞིག །ཅེས་སྨྲ་བ་ཡོང་དོ། ০ །དེ་ནས་དཔྱང་ཀོན་ཀྱི་ཡ་ཅི་ལྷས་ངའི་རྟེ་བར་འདི་སྐད་དུ།
ཆྭོད་མ་འཆི་བའི་བར་དུ་ཆྭོད་ཀྱི་ཅེས་སྟེག་ འདི་རྟེ་བ་ཞན་འདག་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་
১৮ དཔྱང་ཀོན་ཀྱི་ཡ་ཅི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་གཟུང་ངོ། ০ །དཔྱང་ཀོན་ཀྱི་ཡ་ཅི་ལྷ་
དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། དཔོན་ཁ་ཐར་དཔོག་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རྟོང་
১৯ ཁོང་ཆེན་དེ་ལ། ০ །ཡིན་ཆྭོད་ལའོ་ཡོད། འདི་ནཆྭོད་ཀྱི་ལུ་ཡོད། ཆྭོད་ཀྱིས་འདི་རང་ལ་རོ་ཁ
འགྱུ་བར་ཆྱེད་པ་དེ་ཡིན། རེས་མཆོ་ཁར་ཁང་གི་རོ་ཁང་འགྱུ་ཞིང་། བག་གིན་དུ་རང་ལ་སྐོད་གཞས
২১ འགྱུ་བར་ཆྱེད། ০ །ཀྱེ་སྐོག་ཐུན་ཀྱི་མེ། ཡ་ཅི་ལྷས་ ཆྭོད་དུག་ཀུ་བརྟ་སྟེ། དམ་ཀུ་འཇོན་ཞིང་།
২২ ০ །ཁོང་གིས་ཆྭོད་དཀྱག་རྡོའི་རྡེ་ཀུ་ཐྱང་བསྐོར་ཞས་ཡུལ་ཡང་ས་པོ་ཞག་གི་ནང་དུ་འཚེན་ཁ
འགྱུ། ཆྭོད་དེར་ཀྱི་སྟེ། ཆྭོད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆྱས་དེར་སྟེ་བར་འགྱུ། ཆྭོད་ཀྱི་རང་ཀྱི་

གཙོ་བོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཞལ་འཛེག་ལགས་སོ། ০ ।ཡང་དེས་ཁྱོད་ལས་མཚན་ལས་བརྩེགས་ཏེ། རྩ་གེ་ ১৯
ཀོ་ལས་དྲུད་དེ་ཁྱོད་སྐྱང་དུ་འཐབས་པར་འགྱུར་རོ། ০ ।དེནས་ཅི་འབྱུང་བོ་ན། དུས་དེར་ཐུ་ ২০
ར་ཀི་བྱན་པོ་ཅིལ་ཀི་ཡུའེ་ཐུ་ཚེ་ཤ་ཡ་ཀིམ་ཡ་བོས་ཏེ། ০ ।ཁྱོད་ཀྱི་ཀོས་དེ་ཁོ་ལ་བསྟོད་ ২১
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་རྨུའེ་ཡང་ཁོ་ལ་བཀྱེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིའང་ཐད་ཡང་དེའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པར་ཁྱེད་ཡང་
ཁོ་ནི་ཚེ་ཐུ་ལེས་པའང་ཡ་ཤུ་པུའི་ཐུ་བཏུལ་ཀྱི་ཡ་ཐུ་བྱིར་བོར་ཁེལྱིར། ০ ।ཡང་དེས་ད་ཐེ་ཁྱིམ་ ২২
ཀྱི་སྟེ་ཚིགས་ཁོའི་དམྱུང་པར་ལགས། ।དེས་ཁྱེས་པའི་ལུས་ཀྱང་གཙོད་པར་མི་འབྱིར། དེས་ཁཚོ་
པ་དེ་ལུས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་མི་འབྱིར་རོ། ০ ।དས་དེ་ཕྱིར་པ་ཁྱར་བཏུན་པའི་གནས་ལུ་འཚྱོག་ལ་ ২৩
པར་སྐྱ་བ་དང་། དེའི་རང་གི་ཁའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱིར་དཔལ་དང་སྟེན་པའི་རྒྱུ་ཁྱིར་ཀྱིས་ཀྱིར། །
০ ।དེའི་ཁའི་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད། ཁེས་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག ।ཁོར་བཅས་ཐུམ་ ২৪
པའི་ཐར་གྱི་ཡ་ཁྱད་རྒྱང་རྒྱུང་ཁམས་ཅད་ནས་བརྟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེའི་ཁར་འདོག་ལ་པར་ཁྱིར། །
০ ।ཉེན་མོ་དེར། དམྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཅོ་ཤྱའེ་གསྱང་ཁྱད། བཏུན་ལར་བརྟུགས་པའི་ཁྱུར་པ་དེ་ ২৫
བསྐྱལ་ཏེ། བཅད་དེ། འཇྱལ་བར་འཁྱིར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཁལ་དེ་ཁྱུང་བར་འཁྱིལ་
དེ་གཞིན་ཡ་ཅོ་ཤྱལ་གསྱལ་པས། དེ་ཁྱར་འཁྱིར་བར་འཁྱིར་རོ།॥
ལེའུ་ ২৩। ০ ।ཆོར་ཀྱི་ཏོན་དུ་ཤུང་བསྟན་ནི། ཀྱེ་ཐར་ཀོས་ཀྱི་ཁྱུ་རྩམས་དུ་ཁོད་པོང་ཁེག ১
གང་ལ་ཞེན། དེའི་སྟོང་ཁས་དེར་ཁང་པའམ་འཇུག་པའི་གནས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་ ২
་ཤྱིན་དེ་ཆོ་ལ་ཀི་ཐིམ་ཤུལ་ནས་ཐོས་སོ། ০ ।ཁྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཐར་དུ་འཁྱོ་བའི་ཆེ་དོན་ཀྱི་ཆོང་ ৩
པ་དག་གིས་གང་བའི། ཀྱེ་གྱིང་ཁྱན་དེའི་མེ་རྩམས་ཁ་ཚུམ་ཁེག ০ ।ཁྱུ་ཅེན་པོ་རྩམས་ཀྱི་ ৪
སྟེང་ནས་བབྱེབ་པའི་ཀོ་ཅོར་ཀྱི་འབྱུང་དང་། གཅོང་པོའི་སྟོན་ཐོ་ག་དེའི་ཡོང་སྟོ་ཡོད་ཀྱིང་།མི་
བཏུང་ཀྱི་ཆོང་ས་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཀྱེ་ཆོ་དོན། དོ་ཆོ་ཁེག ।གང་ལ་ཞེན། ཁྱུ་མཆོ་དང་ཁྱུ་ ৫
མཆོའི་སྟོ་བུ་ཀྱེལ་འདི་སྐད་དུ། བདག་ལ་སྟེ་རྒྱ་གྱང་མ་ཐུབ། ཁུ་ཡབས་བཅོས། དལ་ན་
གཞོན་ཡང་མ་བསོས། ན་ཁྱུང་ཡང་མ་བསྐྱངས་སོ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ০ ।མི་ལེར་ཀྱི་གནས་ ৬
རྩོལ་ཀྱིས་ལེམས་འཁྱགས་པ་སྐྱེར། ཆོར་ཀྱི་གནས་ཆུ་ཤ་ཀྱིས་ཀྱང་ལེམས་རབ་ཏུའཁྱག་
པར་འཐྱོར། ০ ।ཀྱེ་ཐིང་ཁྱན་དེའི་མེ་རྩམ། དུ་འབོད་པའོན་བཞིན་ས་རོལ་དུ་ཤར་ཅིས་ལ་ ৭
ལོང་ཞེག ། ০ ।ཁྱོན་དུལ་ནས་གདན་གཞི་རྩེ་བ་ལོད་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཅ་ག་ཀི་ཡུལ་སྐྱིད་
པོ་དང་། རྒྱང་ཡིང་པོར་གཞིལ་ཆགས་པའི་ཁྱི་རང་ཀེ་ཤིང་ཁྱེར་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནམ། ৮
০ ।ཆོར་འདིའི། ཅོད་པན་གྱི་གསོལ་རས་བཏང་མཁན་དང་། གང་གི་ཆོང་པ་རྩམས་སྐུ་དྲག་དང་
ཆོང་དཔོན་རྩམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁང་ཁ་ལས་ཁྱེ་བ་ལོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནོད་པའི་ ৯
ཀོལ་འདི་ལུས་པ་རྩམས། ০ ।འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམའ་འཚེ་བས་སུ། ১০
དེའི་དཔལ་ཀུན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནོག་ལ་པང་མཇོད་དེ། དམྱང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཅོ་ཤྱལ་འདི་ཐུ་གུ་ཐུ་དམའ
པ་ལགས་སོ། ০ ।ཀྱེ་ཐར་ཞེས་ཀྱི་གྲུམོ། དཀུ་རྣམས་ཀང་ཡང་མེད་པས། ཁྱོད་ཀྱུ་བོ་... ১১
ཁྱེར་རང་གི་ཡུལ་ཁང་རྩྭ་ཀས་ཤེག ০ ། ཀུ་མཆོའི་སྟེང་དུ་ཐུག་བཏུབས་ཏེ། རྩྭ་ཁམས་
རྩམས་དཀུ་ལས་ཤེང་། ཡ་ཅོ་ཤྱལ་ཆོང་པའི་གོང་ཁྱེར་ཀྱི་རྩོང་རྩེ་རྩམས་འཇོམས་པའི་

๑๒ ཀྱིར་བཀའ་བཀོད་ཅེན་ཏོ། ๐ །ཡང་ཁོང་གིས། ཀྱེ་ཁྱེའུ་འབྲུང་པར་ཐྱུར་པའི་ཚེ་དོན་ཐེ་ཏུ་མོ་
ན་རྐུང་ཁྱོད། ལྷར་ཡེ་རང་བར་མེ་འཐུར། དུ་ལོངས་ཡ་ཐ་རོལ་དུ་ཀེ་ཐེམ་ལ་ལོང་ཞེག །དེར་
๑๓ ཡང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་པོ་མེ་འཐུང་། ๐ །ཀ་ལ་དེ་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱོས་ཤིག །མེ་བརྒྱུད་ལྷིམ་
ལུལ། ཡ་ལུང་པས་དེ་ཞེ་འབྱོག་སྟོང་ན་ཀན་པའི་གཅན་ཀ་ཅན་ཐེ་ཆེ་ཁུ་ཡེ་དུག་ཅེ།
དེ་དག་གིས་དེར་རང་ཀི་ཐྱེ་ཏུ་རྐམས་བཞེངས། དེའི་ཁབ་རྐམས་བཤིག །ཁོང་གིས་དེ་
๑๔ ཡུལ་གོག་ཏུ་མཛོད། ๐ །ཆེ་ཐང་ཤེས་ཆེ་ཐུ་ཀཅེང་རྐམས། དུ་འབོད་ཐོང་ཞིག །ཆེ་ལ་
๑๕ རེར་ན། ཁྱོད་ཆེ་རྩོང་བཙོན་པོའི་སྟོངས་རེའི་པས་སོ། ๐ །ཡང་ཅེའ་མོ་དེའི་ཤང་དུ་ཆོར་ཏེ་
རྐུལ་པོ་ཀཅེག་གི་ཞག་རྐམས་དང་མཚུངས་པའི་ལོ་བདུན་རྐུའི་བར་དུ་ བརྩེད་པར་འགྱུར།
๑๖ ལོ་བདུན་རྐུའི་རྩེས་ལུ་སྐྱེད་འཆོང་མའི་གླུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ๐ །ཆེ་བརྩེད་པར་ཐྱུར་པའི་
སྐྱེད་འཆོང་མ། ཁྱོད་དྲན་པའི་མཆེ་ཤང་ཐོག་ལ་ཅེ། ཐྱོང་ཁྲེར་གྱི་ཤིང་དུ་རྐུ་བར་ཁྱོལ་ཁྱེད་
๑๗ སྐྱན་ཐྱེད་ཅིང་། གླུ་མང་ལེན། ๐ །དེ་ཅེས་ལོ་བདུན་རྐུ་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ཡ་ཀོ་ཟླ་ཆོང་ལ་ཀཅེ་ཀས་སྲུ་འཁྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོ་ཐུ་འབད་དུ་ཁྲུག་
ཀེའང་། མའི་ངོས་ལ་ཡོད་པའི་རྐུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཀོ་ཟླ་ཆོང་ཐམ་པར་ གྱུའེ། ๐ །མོའི་ཆོང་རོག་དང་ཐུ་ཅེ་ཡ་ཀོ་ཟླ་ཆེར་ཐྱུར་ཞིང་། དེའི་ཀོང་ས་ཀོ
པར་ཡང་མེ་འགྱུར། ཁྱེ་ཁར་ཡང་མེ་བྱ། དེ་ཅེའི་ཁྱེར་ཞེན། དེའི་ཆོང་རོག་ཅེ་ཡ་ཀོ་ཟླ་ཅེ་
ཐུ་འབོད་པ་དག་ཀིས་འགྲང་བར་རུ་བ་དང་། ཐུ་བ་ཆེ་བའི་ཙོས་ཐྱེ་ཏུ་འཐུར་ཅེར་
འགྱུར་རོ།།
๑ འེ་འུ་ ๒๔ །๐ །ཁྱོས་ཤིག །ཡ་ཀོ་ཟླ་ས་ཀཞེ་ཁྱས་ཏེ་ཁྱོང་པར་མཛོད་ཅེང། རྐུ་རྐེ་
๒ ཐྱོག་ཁྱེ། དེའི་ནང་ཀན་ཐས་པའིཞེ་རྐམ་ཁྱེ་ཀཏོར་དུ་ཀཏོང་ངོ། ๐ །དེ་ཁས་ཁབ་ས་ཞིན་དུ་
བྱམ་དང་། ཀཡོག་པོ་བཞིན་དུ་དཔོན་པོ་དང་། ཀཡོག་མོ་བཞིན་དུ་དཔོན་མོ་དང་། ཉོ་མཁན་
བཞིན་དུ་འཚོང་མཁན་དང་། བྱན་བདག་བཞིན་དུ་ཁྱག་པ་དང་། སྐྱེད་ལེན་མཁན་བཞིན་དུ་
๓ སྐྱེད་འཇལ་མཁན་ལ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། ๐ །ཐ་ཀའ་འདི་ཞེ་ཡ་ཀོ་ཁྱལ་ཀཐུང་པས།
๔ ས་ཀཞེ་ཡོངས་ཐུ་ཁྱོང་པ་དང་། རྐུ་བ་ཁས་འཇེག་པར་འགྱུར་རོ། ๐ །ས་ཀཞེ་དུཞིང་ཀྱེ།
๕ འཇེག་རྟེན་ཉམས་ངའིང་སྐེམ། མའི་སྐུ་དུག་རྐམས་རྐུད། ๐ །མི་ཡུལ་པ་རྐམས་
ཐ་ཀའ་རྐུ་ལས་འཁལ་ཅེ། ཐ་ཀའ་ཁྱིམས་རྐམ་རྐུལ་ཅེ། མཐའ་མེད་པའི་ཞལ་ཆད་
๖ བཅག་པའི་རྟེན་ཀྱིས་དེ་དག་ཀི་འོག་ཏ་ལ་ལངང་ཐྱོག་ཁོག་པར་ཐྱུར་ཅེ། ๐ །དེ་ཁྱེད་ཀོང་
པས་ས་ཀཞེ་ཟོལ་ཅེ། མི་ཡུལ་པ་རྐམས་ཞོང་ཅན་ཏེ་ཐྱུར་པས། ས་ཀཞེའི་མེ་རྐམས་
๗ འཚོག་པར་ཐྱུར་ནས། མི་ཀུངས་ཙོམ་ཞེག་ལུས་སོ། ๐ །རྐུན་ཆང་ཀས་པས་ས་ཞི་ངན་ཅེའོ།།
๘ རྐུན་ཤིང་ཞི་ཀི་ཉམས་ཐག །སྐེང་ཁྱག་པ་དག་ཀིས་ཞི་ཤུགས་ཞར་འབྱིན། ๐ །རྩེའི་དགའ་
๙ ཅེ་ཀུ། ཡིད་མཐུ་བདག་ཀི་ཀུ་ཐྱེ་ཞི་རྩོ་ཀས། པེ་ཤང་ཀི་ཡེ་རང་བ་ཞི་ཆོང། ๐ །དེ་ཁས་དེ་
དག་ཀིས་གླུ་ལེན་ཞིང་རྐུན་ཆང་ཡང་མེ་འཐུང་། ཆང་ཀར་བ་ཤེས་མཁན་ཅིས་དེའི་རོ་ཁ་བཅར་
๑๐ རེག །๐ །ཁྱོང་པའི་ཐྱོང་ཁྲེའི་བཙེབས་ཏེ།ཆང་དུ་ཀང་ཡང་མེ་ལོང་བའི་ཁྱེར་ཁྲིམ་ཐམ་ཀ་

ཀྱི་སྐོ་ནི་བཅད། ০ །ལམ་གྱང་ནས་རྒྱལ་ཆང་གི་དོན་དུ་སྐད་འཕྱེན། དཀའ་བ་ཐམས་ནང་ནས་ ১১
བསྒྲུབ། ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་བཤད། ০ །ཁྱོང་ཁྲེར་ནང་ཁང་རོ་ཡའི་ལུས། རྒྱ་སྐོ་ནི་འཇིག་ ১২
ཀྱེའ་ཀྱིས་བཅག ০ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་དཀྱུག་པ་དང་། རྒྱན་འབྱམ་བཀྲམ་ ১৩
ཟེན་པའི་རྒྱན་དང་བཟང་བར་ཐ་གཞིའི་དབྱིལ་དུམ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་འབྱུང་བར་ ১৪
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ০ །དེ་དག་གིས་འཁོད་སྐྱེ་གཅིང་གླུ་ལེན་ཞིང་། ཡ་ཅོ་སྐྲའི་ལྕན་ནེ་ ১৫
བའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟེའི་ཁྱོ་གས་ནས་སྐད་ཅེན་པོ་རྒྱབ་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ০ །ཁཱར་ཁྱོ་གས་ ১৬
ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཅོ་སྐྲའོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྟེ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིའང་ཡེ་ཤ་ཚེའ་ཀྱི་ ১৭
དཀྱིལ་མཆོག་ཡ་ཅོ་སྐྲའི་མཚན་ལ་སྐྱོང་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ ০ །ས་ཡི་མཐའ་མ་ ১৮
ཆོས་དྲང་པོ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཟེར་བའི་ཀུལ་ལྕང་ལྕང་དེད་ཀྱིས་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེས་ཁ་ཅོ་ནི་
ཀོན་མཆོག་པ་ལ། ཁ་ལེ་ང་ལ། ལོག་པར་ཅན་དག་གིས་ལོག་པར་སྐྱེད་དོ། ০ །ཀྱི་མ་ཡུལ་པ ১৯
རྣམས། ཁྲོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་དོར་དང་ཞགས་པ་གདའོ། ০ །དེ་ནས་གང་ཡང་འཇིག་ ২১
པའི་སྐད་ཐོས་ནས་བྱོས་པའི་དོང་ནང་ལྟུང་བར་འགྱུར། ཡང་གང་ཡང་དོང་གི་ནང་ནས་ཐོག་པའི་
ཞགས་པའི་ནང་དུ་འཁྱོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེང་གི་དཀར་ཁུང་དག་ཀྱི་སྐྱེ། ས་ ২০
གཞིའི་རྩའ་ནས་རྣམས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ০ །ཡང་ས་གཞི་ཀུན་ནས་བཞིག །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ ২৪
ཆགས། །ས་རབ་ཀྱོལ། ০ །ཚང་གིས་བཅིས་པའི་ཚེ་དང་འབྲས་ཤིང་གཞི་འཆྱོང་ཞིང་། སྐྱེལ་
པོ་དང་འབྲས་སྐྱོད་དེ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་གི་ཅེས་སྐྱ་གི་ལྷུར་ལོང་སྐྱེ་ལྟུང་ནས། སྐར་ལྟང་ལ་ ২৭
མི་འགྱུར་རོ། ০ །དེ་ནས་ཅིན་མོ་དེར་ཡ་ཅོ་སྐྲལ་མཐོ་ལས་ཡོད་པའི་མཐོ་མཐོ་རྣམས་ཀྱིལྟང་
ཆོགས་དང་། ས་སྐྱེང་དུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅདའོ། ০ །འཚོན་དོང་གི་ཚོང་དུ་ ২২
འཚོན་པ་ལོག་པ་ལྟར་དུ་དེ་དག་འབག་ཅིང་། འཚོན་ཁང་གི་ནང་དུ་འགྲུག་སྐྱེ། །ཞག་མང་པོའི་
རྗེས་སུ་དེ་དག་ལཆད་པས་གཅོད་པར་འགྱུར། ০ །དམྱང་ཚེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་སྐྲལ་རེ་བ་ཙི་ཡོན་ ২৩
དང་། ཡ་དུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ནང་དུ་དང་ཅིང་ཀྱི་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཀཱ་བཏིད་དང་འཁས་ལྟུ་
ཐྲེད་སྐྱོང་དུལ་ལུ་ཐ་སྐྱེད་ཀ། ཀེ་མ་ངོ་ཚོ་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ ২৮། ০ །ཀྱེ་ཡ་ཅོ་སྐྲ། ཁྲོད་ཀྱི་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཀཱ་རེས་ ১
བསྐོད་ཅིང་། ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟན་པས་པར་རྒྱའོ། ཀཱང་ལ་ཞེན། ཁྲེད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་
བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ། ཁྲེད་ཀྱི་ལྟ་མའི་ཀསུང་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ལགས་
སོ། ০ །ཀང་སྐྱར་ཞེན། ཁྲེད་ཀྱིས་ཁྱོང་ཁྲེའུའི་ས་ལའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁྱོང་ཁྲེར་བཙོན་པོའི་ཡུལ ২
ཀོ་ག་དང་། མི་ཡན་གྱི་ཚོ་བྱངའི་ཐྱོང་ཁྲེར་དུ་མི་ཤུས་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེ་ཀ་
པར་མི་འགྱུར། ০ །དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱོབས་ལྟ་ཀ་ཀིས་ཁྲེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་། འཇིགས་ལུ་རྒྱང་ ৩
བའི་མི་སྐྱེའི་ཐྱོང་ཁྲེར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེད་ལ་བཀ་ཅེའོ་པར་འགྱུར། ০ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཆང་ལའི་ཆོ་ག་པར་འཚོག་པའི་སྐྱེ་དྲུག་སྐྱར་ལྟུང་ལུ། ཁྲེད་འཚོལ་པ་དག་ལ་རྩོང་དང་། དགྲ་འཚོལ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ་རྩོང་དང་། སྐྱེ་དྲུག་གི་ནང་ན་སྐྱེས་གཞན་དང་། ཚོད་པའི་ནང་དུ་ཐྱེ་བ་ཐམེལ་དུ་ཐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

།ཀ ། ། ཁགས་ཚམ་པོའི་ཚད་པ་བྱང་ཁྲེད་ཀྱིས་མི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ ཀུ་རོ་མེད་པར་ཐུལ་ནེ།
།ཁ སྨྲེར་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱིས་ཚད་པ་ཁཅོག་པ་ཤུར། མི་དུག་པོ་རྐམ་ཀྱི་ཀུ་དཔྱལ་གྱང་བཅད་དོ། ། ཡང་
རི་བོ་འདིར་དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་མི་བཐུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡུལ་ཆོན་པོའི་མཐོན་ཁོ་
པར་ཀྱི་ཞིང་། ཆེ་རེའི་སྤྱང་གི་རྒྱབ་ཚང་པོར་ཁ་ཤུགས་པ་དང་།
།ག ཆེ་རེ་ལེགས་པར་དུལ་མཁྱེས་པའི་རྒྱབ་ཆང་གི་མཐོན་ལོམ་ཆུའོ། ། ཡང་ཁོང་གིས་མི་བཐུད་
ཐམས་ཅད་བཀའ་ཐབས་ཡོ་ཡངས་པར། མེ་རེགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བཀའ་བའི་གདོང་ཁེ་བས་ཀྱི་རི་བོ་
།ང རིར་མེད་པར་མཇོད་དེ། ། ལྷེ་བའི་དུལ་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་མིད་པར་མཇོད་དེ། གདོང་པ་ཐམ་ཅད་
ཀྱི་མཆེ་མའི་ཡ་ཏོ་ལྷ་དག་ཁན་མཆོག་གིས་ཁྱེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ལཁངས་ཀྱི་སྐད་པ་ནི་ཁ་ཐམས་
ཅད་ལས་འཕྲེར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུའོ།
།ཅ ། ། ཡང་དེའི་དུལ་ལུ་འདི་སྐད་སྨོ་བར་འགྱུར། སྡོམ་ཤིག །ལྷའི་ནེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གོ།
།ཆ ངེད་ཁོང་ལ་བསྐྱེད་ཁན་ཐབས་པས། ཁོང་གིས་ངེད་སྨོ་ལ་ཐར་ཀྱུ། །འདི་ནི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལགས།
ངེད་ཁོང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཁན་ཐབས་པས། ངེད་ཁོང་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐར་
།ཉ འགྱུར་རོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རི་བོ་འདིར་ཡ་ཏོ་ལྷས་སྐྱབ་གཤེགས་སྐྱེ། ལྷག་ཤེའི་ནང་གི་
སོག་མ་ལ་རྡོག་རྩེས་ཆེད་པ་ལྷར། མོ་ཁཁའི་ཐང་གཤལ་ལུ་རྡོག་རྩེས་ལ་གཅང་ངོ། ། ། ཡང་
།ཏ རྐུལ་དུལ་རྐུལ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་ཐར་རྒྱོང་བ་ལྷར། དེའི་ནང་གི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁོབ་
ཁོང་གི་ལ་དོག་གི་ངར་ཁུལ་དང་། ལག་པའི་ཁྲམ་གཅིག་དམའ་ལས་ལེན་ཁས་པར་ཆུ་སྐེ།
།ཐ ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གས་རེའི་རྩོང་མཐོག་པོའི་པེ་ཁུ་རྐམ་རྒྱ་གཅིང་ཐབ་སྟེ། ལ་དང་མཉམ་པ་
མ་ཟད་དུལ་ཏུ་རྒྱ་ཐབ་འགྱུར་རོ། ། །

ཁུག་ལས་རྣམས་ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དྲང་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་འཛེག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་པར་
འགྱུར་རོ། ། ངན་པའི་མེར་སྐུགས་རྟེ་མཇུག་ཏུ། ཚོས་དྲང་བ་ཉིད་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེས་དྲང་བ ১০
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་པར་སྐྱོད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཚེ་བ་ལ་མི་སྐྱབ་ལ། ། ১১
། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏེ་ཡར་འཕགས་པ་ལགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་
དོ། དེ་རྣམས་ངོ་ཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པའི་སྐུགས་འཁྲེན་ནི་ ১২
དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་འཕབ་ཀྱིའི་མེས་དེ་རྣམས་ཟ་ཆ་ཅི་མ་རུང་། ། ১৩
ཡ་ཧོ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིག་པར་འགྱུར། ཁང་སྟར་ཞེན། ཁྱེད་ཉིད་
ཀྱིས་དེད་ཅག་ཀྱི་དོན་དུ་དེད་ཅག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སོ། ། ১৪ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། དེད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག ། ཁྱེད་མ་ཟད་གཞན་གཅོ་བོ་དག་གིས་དེད་ལ་སྡེད་བྱ་རུང་། ཁྱེད་ཁཁ་
ཞེས་གི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ১৫དེ་རྣམས་ཤི། སྐར་མེ་གསོན། དེ་རྣམས་ ১৫
ཡང་། སྐར་མེ་ལང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཟེགས་སྐྱང་མཛད་དེ་མེད་པར་
མཛད་ནས། དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཆུ་བཏུག་གོ། ། ১৬ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་ ১৬
འདི་རྣམས་སུ་བཏུག་སྟེ། མི་རིགས་འདི་དང་བར་མཛད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཟེ་བརྟེན་མངོན་དུ་སྐྱང་།
ཡུལ་ཀྱི་ལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ། ১৭ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། སྐྱག་ ১৭
དུལ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལུ་སྐྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཇུན་ཤ་ལ་དེ་དག་གིས་གསོལ་
བ་རྒྱགས། ། ১৮རྡེ་སྐར་སྐྱེ་དུལ་ཆེ་བའི་ཐུད་མེད་སྐྱམ་མ་རྒྱ་གིས་གདུངས་ཏེ། གཟེར་ཀྱིས ১৮
དུ་འབོད་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ১৯ངོ་ ১৯
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ২৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৩৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৪৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৫৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৬৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭১ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭২ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৩ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৪ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৫ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৬ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৭ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৮ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৭৯ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৮০ངོ་
ཅ་གང་སྐྱམ་མར་ཐུབ་ཀེ། རྒྱ་གཟེར་ཐུང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐལ་
གཞིའི་ནང་འདོན་པ་བཞིན། དེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེགས་ངོར་ཡང་ཤིན། ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ། ། ৮১ངོ་
ཅ་གང་སྐ

๘ མེད་པར་སྐྱང་བར་བྱའོ། ๐ །དཔེར་ན་ནགས་ཚྭགས་ཁྲོམ་མེད་རྟུང་། དཔལ་ཆོལ་བའི་སེམ་བ་དང་
ཆོར་མ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། བདག་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་ལ་ཆས་ཤིང་།དེ་དག་ཕྱོགས
๙ གཅིག་ཏུ་ཟེག་པར་བྱའོ། ๐ །དེ་མིན་བདག་དང་འདུམ་བྱེད་ཏུ།ངེས་མཐུ་སྟོབས་ལ་
๑๐ འཁྲལ་ཤིག །ལོན།བདག་དང་འདུམ་པར་བྱོས་ཤིག๐།ཕྱེས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྩ་བ་
རྐྱེགས་ཏེ། ཡིས་རྣམེལ་ལ་ཐུལ་མིག་ཆགས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཁའར་ཤིང་། ཤིང་འབྲས་
๑๑ ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འགེངས་པར་བྱའོ། ๐ །དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ་བཏུངས་པ་བཞིན་དུ། ཁོང
གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བཏུང་སམ། ཡང་ན།ཁོང་བསད་མཁན་ཤི་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་བསད
๑๒ པར་ཐུབ་ཀམ། ๐ །ཁྱེད་ཀྱིས་རི་གུ་བཞེན་མོ་བཅད་ཐུབས་ཀྱིས་མོ་དང་བཙུ་དེ། ཤིང་
๑๓ སྟུང་གི་ཅིན་མོར་ཅིང་ཀྱི་སྟུང་དུག་གིས་མོ་འཆུར་བར་མཛོད་དོ། ๐ །དེ་ཕྱར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
རིགས་ཕྱེ་ག་བཤགས་ནས། འདི་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐེར་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
ཡིན། ཁང་གི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་མཆོད་ཁྲིའི་རྡོ་ཐམས་ཅད་བཅག་པའི་ཤེ་ག་མ་ལྟར་
རུག་རུག་མཛོད་པན། ཤ་ཤེའི་མ་དང་ཅིམའི་སྐུ་འདྲ་སྐར་སྐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ๐ །
๑๐ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།ཁོང་ཆེར་བཙོན་པོའི་སྡོང་པ་དང་། ཡུལ་སྡོངས་ནས་འབྲི་ག་སྡོང་ལྟར་
སྡོང་ཞིང་། དེར་ཚེ་འཁོར་བར་སྐྱེད་རྩེང་ཁལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡལ་ག་དག་ཅ་
๑๑ བར་འགྱུར། ๐ །དེའི་ཡལ་ག་རྣམས་རྐྱེད་པའི་ཚོན་བཅད་ནས། ཁྲད་མེད་རྣམས་འདྲ་
ནས། དེ་དག་སྤེག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ཀོ་བ་མེད་པའི་མི་ཚོགས་ཤིན་
ཡིན་པས། ཡང་ཁ་ཅོད་པ་པོས་དེ་དག་ལ་སྐྱེངས་མེ་རྩེ་སྦྱི། དེ་དག་གི་མཛོད་པ་པོས་ཀྱང་
๑๒ དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཁེས་པར་མེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ๐ །ཡང་ཅིན་མོ་དེར་ཁཏོང་
པོའི་རྐུ་འཕེལ་ནས། མི་ཞེར་ཐུ་ཐོག་པའི་ཏུ་ཡ་ཅོ་ཁྲུས་དགུག་པའི་རེས་ལ་
འཁབ་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྱེ་ཡིས་རྣམེལ་ཐུ་བ་རྐྱེད། ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱིད་པས་ཁྱོལ།
๑๓ ๐ །ཡང་ཅིན་དོར་རྐུ་དྲངས་ཆེན་པོ་འབྲུད་པ་ན། ཚ་ཁུར་ཡུལ་ན་འཆི་ཁར་ཡོད་པར།
མི་ཞེར་ཡུལ་དུ་སྐྱིད་པ་དག་འོངས་ཏེ། ཡ་རྩུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རི་བོ་དམ་པར་ཡ་ཅོ་ཁྲུལ་
བསྐྱེན་བཀུར་ཞེད་པར་འགྱུར་རོ།॥
๑ ལེའུ་ ๒๔། ๐ ।ཚེས་རེ་ཡིམ་གྱི་རས་བཟེས་པའི་ངརྐུལ་གྱི་ཅོད་པན་དང་།དེའི་ཁུ
པ་གཤིན་པོའི་ཁུན་རྐུན་ཆང་གིས་བཅོམས་པའི་དཔལ་གྱི་གཟེ་བརྗེད་ནི་བརྐྱེད་
๒ པའི་མེ་ཏོག་ལགས་པ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས། ๐ ।ཅི་ཅོ། མེར་བའི་ཐུ་ཡུག་དང་ཀྱོང་
འཇོམས་ཤེད་དང་། རྐུ་ཁམ་ཅི་རྐུ་ཟུག་དུག་པོ་དང་མཚོངས་པའི་མཐུ་ལྡན་ཀྱི་དཔའ་བོ་
ཞིག་ཡ་ཅོ་ལྟ་ལ་ཡོད། ཁོས་དུག་པོའི་ལུགས་སུ་ས་ལ་བརྡབ་པར་འགྱུར། ๐ །
๓ ཚེས་རེ་ཡིམ་གྱི་རས་བཟེས་པའི་ངརྐུལ་གྱི་ཅོད་པན་ནི་རྩེ་འོད་ལོག་ཏུ་རྗེ་བར་ཐུ་
๔ ཞིང་། ๐ ।དེའི་ལུང་པ་ཁགིན་པོའི་ཡུན་ཡོད་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ཏོག
བརྐྱེད་པོའི། འཇིག་སྟེན་ཀུ་ཐོགས་པའི་སེ་ཡེབ་མཁོ་ཚོས། སུས་བསྟན་ནུ་མཐོང་
བ་ཅོམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཁ་ལ་རྒྱབ་པ་ཁཞེན་དུ་འགྱུར་ཚར་འགྱུར། ๐ །

১ ཅིན་མོ་དེར་དཔྱང་ཀེན་གྱི་ཡ་ཅོ་ལྟའི་ཁོང་ཅིང་ཀྱི་འབངས་ལྟ་ཀ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁེ་
২ བརྡིད་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་མཇོས་པའི་ཁ་རྡོག་རྒྱབ་འགྱུར་ཞིང་། ০ །ཁལ་ཀེ་ཁོང་དུ་
৩ བཏུག་ས་ལ་ཁལ་ཀེའི་སྐུ་ཁས་ཅིང་དང་། རྒྱ་སྐོ་ལས་དམག་སྐྱེ་ཁ་ལ་མཐུ་
৪ སྟོབས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ০ །དོན་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱན་ཆང་ཁེས་འཁྱལ་ཏེ།ཆང་
৫ ཁར་བས་འཁྱོར་རོ། ཐ་མ་དང་ལྡང་སྟོན་པཆང་ཁེས་འཁྱལ་ཏེ། རྒྱན་ཆང་ཁེས་མ་ཁོ་
৬ འཁོར་ཞིང་། ཆང་ཁར་བས་འཁྱོར་ཞིང་། ལྡང་ནང་འཁྱལ་ནས། ཞལ་ཀེ་ནང་འཁྱལ་
৭ པའི་རྒྱུན་གྱིས། ০ །ལྷོ་ཁ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཁ་པདང་མེ་ཁཅོང་བས་ཁང་སྟེ། དེར་ཁཅོང་
৮ བའི་ཁནས་ཀྱི་ཁ་ཁང་མེད་དོ། ཁོང་ཁེས་ཁང་ལ་རེ་ཁ་པ་སྐོབ་པར་རྒྱ། ཁང་ལས་སྐྱ
৯ པ་རྒྱབ་པར་རྒྱ། ལོ་མ་དང་ཏུ་ཞོ་བཅད་པ་ལ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རམ། ০ །ཁང་ལ་ཞེ་ན། སྐྱད་
১০ མཆོམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱད་མཆོམས། དྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་ཐིག ངྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་
১১ ཐིག ।ཀའི་རྒྱང་རབ་ཅིག ।དེར་རྒྱང་རབ་ཅིག་ཆེས་རེར་རོ། ལོ་ན། ০ །སྐྱ་མེ་དག་པའི་
১২ ཁ་ལྟ་ཁས་དང་། མི་ཡན་ཀྱི་ལྷེ་ཡེས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཁོང་གེས་སྐྱེང་བར་འགྱུར། ০ །དེ་རྣམ་ལ་ཁོང་གེས། ཀའི་ཅེ་བསྐྱེ་ཁགས་ཀྱི། ཐང་ཆད་པ་དག་ལ་ངཡ་ཁས་སོས་ཐར་
১৩ རྒྱག་ཅིག ।ཀའི་ཅེ་སྐྱོ་སངས་པཆོས་ལྟངས་ཀྱང་། ཅེན་པར་མ་དག་ཏོ། ০ །དེ་བས་ཅེ་དེ་
১৪ དག་ལ་ཡ་ཆོ་ལྟའི་ཐ་ཁ་འཁེ་ཅེ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ། སྐྱད་མཆོམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱད་མཆོམས། སྐྱད་མཆོམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱད་མཆོམས། དྲང་ཐིག་གི་ཁར་དྲང་ཐིག ।དྲང་ཐིག་གི་ཁར་
১৫ དྲང་ཐིག ।ཀའི་རྒྱང་རབ་ཅིག ।དེར་རྒྱང་རབ་ཅིག ।ཁང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་འགྲོ་ཁ་དང་
১৬ ཁན་རྒྱ་འབྱུང་འགྱེ་ལ་ཞིང་། ཆག་ཅིང་། རྐྱེ་ཚྱོད་ཁས། འཇོག་པར་འགྱུར། ০ །དེ་ལྟ་
১৭ ན་མི་ཆོགས་འདི་ལ་ཡེ་རྒྱ་ཁེ་ལེ་མ་ཁང་སྐྱེད་ཁའི། ཅེ་སྐྱར་པ་འདྲཁས་པའི་
১৮ མི་རྣམས། ཁྲོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཆོ་ལྟའི་ཁ་ཁ་ལ་ཆ་ཐུད་ཅིག ০ །ཁྲོད་ཀྱི་ལ། དེད་ཆོས་འཆི་
১৯ བ་དང་ཁཆང་ཐུལ་ཏེ། ཁ་ཤིན་ཡུལ་དང་ཆད་དོན་ཐུལ་ཡོད། དེད་ཀྱི་ལ་སྐྱ་ཁ་ཁེ་ཁ་ཐུལ་ཁྲོད་
২০ དང་། ཁྲམ་ཀྱི་འོག་ན་ཤང་ཡིན་པས། འགྱུ་པའི་རྟ་སྐྱ་ཁ་ཀྱི་དུལ་ཐུ་ཁོ་ལ་ཁོ་ག་པར་མི་
২১ འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཀྱིར་རོ། ০ །དེ་བས་ན་ཡ་ཅོ་ལྟ་དག་ཅོ་མཆོག་ཀེས་འདི་སྐད་དུ།ཀྱི་
২২ ཅོ།འདི་རྟོ་ཡོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱེ་ཁམ་ཁོང་ཁེ་འདྲ་ཁྱུར་རྟོ་རེན་ཁང་ཆེ་ལ་རྟེ་ཁ་
২৩ ཁོང་ཀྱེར་ཁས་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ལྟ་ཁོ་ག་ཁོས་ཁ་ཁེ་ཁ་ཐུལ་ཁྲོད་ཁ་ཁ་ཁ

ལ་ཐལ་མེད་པས། གང་གིས་ཀྱང་དེའི་ནང་ངང་འགྱམ་མི་རྣལ། ༡ །དེའང་ཁོང་གི་
ཕྱིན་ལས་དང་། ཇི་ཀྱི་མི་འབྱ་བ་ཕྱིན་ལས་དང་། ཁོང་གི་མཛོད་རྫི་དང་། ཇི་ཀྱི་མི་
འབྱ་བའི་མཛོད་རྫི་དེ་མཛོད་ལྟ་ཞེ་རེམ་ཀྱི་རིང་བཞིངས་པ་བྱུང་དང་། གི་བེ་ཡོན་
ལྷུང་པ་དུ་ཟླ་གས་ཁྲོས་པ་བཞིན་ལྟ་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཟླ་གས་ཁྲོ་བར་འགྱུར། ༢ །དེས་ན་ཁྱོད་ངས་
ཀྱི་སྡོག་ཐུ་བར་རྒྱལ་དཔུང་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལུ་བར་མཁྱེད་ཅིག ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོང་གིས་ཐ་གཞི་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་པའི་ཟླ་གས་བསམ་བཞེས་ཟིན་པ། ངས་དམྱང་ཆེན་ཐི་ཡ་ཅོ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་ལས་ཐོས་པ་ཡིན། ༣ །རྣ་བ་བཏུད་དེ་བདག་གི་ཐུ་ལ་ཅོན། རྣ་བས་ཅོན་ལ
བདག་གི་ཁམ་ལ་གསན་དང་། ༤ །ཐོང་པས་ས་བོན་འདེབས་སུ་ཆད་མེད་ཆོ་བར་ཁྱེད་
དམ། ཆད་མེད་རང་གི་ཞིང་ཐྲོག་ཅིང་གོང་ཁུ་གཅོག་པར་ཁྱེད་དམ། ༥ །ས་བསྐོམས་ཟིན་
པ་ཙམ་ཐྲེས་དེས་ལ་ལུ་ཁྲུད་ཀ་ཡོག་ཅིང་། ཟེར་ཀཅོར་བར་མེ་ཁྱེད་དམ། རིམ་པར་ཏོ་
འདེབས་ཤིང་། ནས་ཀྱི་ས་རས་དང་། མཐའ་མར་ཀ་རྩ་མ་འདེབས་པར་མི་ཁྱེད་དམ།
༦ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ་ཞལ་ཀ་དམས་མཛོད་དེ་ཐོ་ཀོས་ཀྱིས་
ཞིང་ཐོབ་པར་མཛོད་དོ། ༧ །ཀདག་ཤིང་རྩེ་བས་ལ་ལ་ཁྲུད་ཀྱང་མི་དཀྲག ། ཟེའི་ཐོག་
ཀུ་ཤིང་རྩ་ཡང་མི་ཁྲོར་ཀྱི། དཀྲག་པས་ལ་ལ་ཁྲུད་དང་། ཁེར་ཀས་ཟེར་དཀྲག་པར་ཁྱེད།
༨ །ཐག་ལེབ་ཀྱི་འབྲ་ལ་ཁྲུ་ཡེས་ཁྲོར་བར་ཁྱེད་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་དེའི་འཐག་པར་མི་ཁྱེད།
རང་གི་ཤིང་རྩ་དང་རྩལ་ཁྲོར་ཡང་མེ་འཐག་གོ། ༩ །ཐུགས་རྒྱ་ཤི་ངོ་མཚར་ཅན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ལགས་པའི་དམྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལས་འདི་ཡང་འཕྲོང་ངོ།

ཡེ་ཤ་ ༢༤ ། ༡ ། ཀྱེ་ཨ་རི་མེས། དང་གིས་ཀྱང་ཤིས་ཡབ་པའི་ཐོང་ཁྱེར་ཨ་རིམེས
ལ་བཀྱི་མི་ཤིས། ལོའི་ཁར་ལོ་སྦྱོན་ཞིག ། དུས་ཆེན་རྒྱམས་འཁོར་བར་ཐོན་ལ། ༢ །
འདས་ཨ་རི་མེས་སྤྱི་བསྡུལ་ཏེ་འཕྲུ་བ་པ་དང་། དེར་དུ་འབོད་དང་ཐུ་ཁན་འཕྲུང་བས།
༣ དེ་ནི་འའི་ཕྱིར་ཨ་རི་མེས་དུ་འཕྲུར་འོང་། ༤ །འདས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གས་བཞིར་དམག་སྡེར་
འདེབས་ཤིང་། ཐ་ཁར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩོང་རྒྱམས་བཞོངས་
བར་ཐུའོ། ༥ །དེ་ནས་ཁྱོར་མར་ཐག་སྟེ། ས་ལས་གཅམ་ཁྱེར་ཅིང་། རྡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐད་ཅམས་ཅམས་འཐབ་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཞེ་ལྟ་པའི་སྐད་བཞིན་དུ་ས་འི་
ནང་ནས་འཐབ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ནི་ལྟ་ཀྱི་ནང་ནས་ཅོ་རེ་རེ་འཐབ་པར་འགྱུར། ༦ །
རེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་དམྱང་ཆེ་གས་ཞེ་ཐུ་ཁྱད་ལྟ་བུ་བྱའོ། ། ཞེས་ཀྱང་། ཐེ་གས་སུ་སྐྱེ་
བ་དེ་དག་གི་ཆོ་གས་ཞེ་ལྟོང་ཐའི་སོ་ཁ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། འོན། དེའི་སྐོར་
དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ་ཡོད། ། ༧ །དམྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཉིད་འགྲུ་སྐྱ་ཞིང་། ཡང་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་ཤྲུང་
དམར་དང་། བུ་ཤུག་དང་། ཟ་བར་ཁྱེད་པའི་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་ཆད་པས་གཅོད་དུ་
གཤེགས་པར་འགྱུར། ༨ །ཡང་ཡ་རི་ཞེས་ལ་འཐབ་པར་ཁྱེད་པའི་མི་སྡེ་ཀུན་ཀྱི་
དམྱང་ཆོ་གས། དེ་དང་དེའི་རྗེ་བོ་ལ་འཐབ་ཅིང་། མཁར་བར་ཁྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

ཨ་ལེ་ཀྲི་ལམ་ཀྱི་ལྟང་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བོང་། ཅ།ཇི་ལྟར་ལྟོ་གས་པའི་མིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཞིང་། ལྟོ་ས་ཤི་ག །ཁོ་ན་ཅར་མཐོང་ནའང་། ག་ཅི་དང་པ་དང་དེའི་མེམས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་ལྟ་ཅུའམ། སྐོམ་པའི་མིས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཞིང་། ལྟོ་ས་ཤི་ག་ཁོ་ན་འཕྲང་ཡང་ག་ཅི་དང་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། དེའི་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྐོམ་གྱིས་ཚོལ་ཅིང་མཚོངས་པར་དེ་ལ་འབྲང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་ཙེ་ཡོན་ལ་དམག་བྱའི་ཤེད་པའི་མི་ཤེ་ཀུན་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ལའང་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། ཅ།ཉན་ཏེ་སྐྱེས་ཅིང་ཉམས་ཏེ། ཀུན་ཀྱི་མིག་ལོང་བར་རྟོགས་ལ་མདོངས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་རས་བཟིགས་ཀྱིས། རྒྱབ་ཀྱང་གི་ལའི་མིན། དེ་དག་འཆོར་ཡང་། ཆང་གིས་ཚིམ་མོ། ། ཅ།དེའི་ཚེ་ཡིན་ཞེན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཆོད་ཅག་ཀྱི་ཁར་ཀའི་ཀྱེ་ལ་འཕེབ་པར་རྟེད་པའི་སེམས་ཀེད་ཅིག་བྱུག་པས། ཆོད་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ལུང་སྟོན་པའོ་ལྷུ། ཁོང་གིས་ཆོད་ཀྱི་མགོ་ཡིན་པའི་མངོན་ཤེས་ཁ་ལ་ཤེཅས་བ་ཀབ་པས། ཅ།ཆོད་ལ་ཀཱ་ཅེག་ཐལ་ཅིག་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཐག་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཀྱེ་ཧོ་ལྷས་ཀྱི་ཐུག་ཤེས་ཁ་ཤེག་ལ་སྐྱེ་ཐག་ཁེ་ཅིག་ཁོ་ན་ཤེས་ཏེ། འདི་སྐྱེ་ཐག་རོལ་མཚོངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་ཡོད་པས་ངས་སྐྱེ་ཐག་པར་མི་རྟུལ་རེར་བ་དང་། ཅ།སྐྱེ་ཐ་མི་ཤེས་པ་ཤེག་ལ་སྐྱེ་ཐག་ཁམ་དེ་བཅའ་དེ། འདི་སྐྱེ་ཐག་རོལ་མཚོངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་དེས། ངས་མ་བསྟབས་པ་ཡིན་སྐྱེ་ལོ། ཅ།དེ་སྐྱ་ཁ་ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། མི་འདི་དག་གིས་ངང་གི་ཁ་ལས་བདག་དང་ཤེས་ཁ་ཕྱག་ལས་ལས་བདག་ལ་སྐྱོང་རྟུང་། དེ་དག་གི་སྐྱིང་ནི་བདག་དང་ཐ་རིང་བས། དེ་དག་ང་ལ་འཚོལ་པ་ནི་མེས་བསྟན་པའི་རྟོལ་ཁྲིམས་སོ། ཅ།དེས་ན་ངས་འདི་དག་གི་དཀྱེ་ལན་ཁ་མཚོངས་ཆེ་བའི་ཁུ་བ་ཤེག་གམ། ངཔ་མཚོངས་ཆེ་བའི་ཁུ་བ་ཁ་ལ་ཤུགས་པར་ཆུའོ། དེ་ལས་དེ་དག་གི་མི་མཐས་པ་ཆེམས་ཀྱི་བློ་ཏོས་ཉམས་ཤེད། དེ་དག་གི་མཁྱེན་རྒྱ་བ་ཆེམས་ཀྱི་དྲན་པ་འཆབ་པར་འགྱུར། ཅ།རང་གི་ཏོས་ཆེམས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་བར་འདོད་པ་ཆེམས་ལ་བཀྱ་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་ལས་ཤེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ།ཁོང་ཅག་གིས་མཁས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཅོན་ཏེ་ཡིས་ཁ་ཤེ

২০ འཕོངས་རྣམས་ཡིས་རྒེལ་ཞིང་དམ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ། ০।དེ་ཕྱིའི་
ཕྱིར་ཞེས། དཔང་ཤེད་རྟེད་མཁན་ནུབ་སྟེ། འཕྲོ་མཁན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཚངས་
২১ པ་སྐྱོང་དུ་ལངས་ནས་སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ০।དེ་དག
གིས་རྒྱ་ཀྱི་ཞི་ནང་སྐྱེ་བར་རྟེད་ཅིང་། རྒྱ་སྐོར་ཁྱམ་ཐག་གཅོད་མཁན་ལ་
২২ རྨོས་འཁྲུག་ཅིང་། མེན་མེན་གྱིས་མི་དྲང་པོ་རྣམ་པར་རྟེད། ০।དེ་བས་ན་ཁབ་རང་
གྱི་སྐྱེ་ལ་མཛོད་ཡ་རྐེ་ལྟས་ཡ་གོབ་ཀྱི་ཤུ་བཀྱེད་ལ་གཟེགས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ།
২৩ དཔལ་གོབ་སྐྱེང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། གདོང་རྒྱ་ཡང་འཚེར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ০དེས
པར་ཀྱི་ནང་ན་བདག་གི་ཁྱག་གིས་བགོད་པའི་ཤུ་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་ཚོ་ན། དེ་ཚོས་
ངའི་མཚོན་དམ་པར་རྒྱ་ཞེང་། ཡ་གོབ་ཀྱི་དཔལ་པ་ཉིད་དམ་པར་རྒྱ་ས་ཅི། ཡིས་པར་
২৫ མེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་འཚོབས་པར་འགྱུར། ০।ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ན་
ལམ་སྟོང་བ་དག་ལའང་གོ་ཐ་བརྟེན་དེ། ཁ་དམར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐོར་ཁྱག
པར་འགྱུར་རོ॥
১ ལེའི་ ৩০।০।སྡིག་པའི་ཁར་སྡིག་པ་སྟོན་པའི་ཉེན་དུ། ངལ་རྒྱ་འདྲི་བར་ཐོས
སྡེད་ཅིང་། ངའི་རྒྱགས་དགོངས་མེན་པའི་ཞེབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ངོ་ལོ་ཁ་པའི་དུ་
২ རྣམས་ལ་ཐབ་མི་ཤེས། ০।བར་ཙོའི་སྐྱབས་སུ་འབྱོས་ཤིང་། མི་སེར་པའི་
ཀྱིན་ཐའི་ལ་ལྟོ་གཏོང་དུ་མི་སེར་ལ་ཁབ་ཏུ་འཕེ་གས་ཀྱང་། ངའི་ཞལ་
৩ ལས་མ་དྲིས་པས་ན། ০।ཁར་ཙོའི་ངམད་ལའི་ཁྲོད་ངོ་ཚ་བ་དང་། མི་སེར་ཀྱི་
৪ ཀྱིན་ཐའི་ཁྲོད་ལེམ ১་འཕམ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ০।དེའང་དེའི་
དཔོན་པོ་དག་ཚོ་ཁབ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཤེས་ལ་བསྟེན་ནས། ০।
৫ ཁན་ཅིའང་མ་ཐོག་པའི་མི་བརྒྱ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཏེ། འདི་དག་ངོ་ཚ་ཁར་ཐྱུར་
ཏེ། དེ་དག་ལས་རོགས་དང་ཞེ་མི་འགྱང་གིས། ངོ་ཚ་བ་དང་སྐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
৬ བར་འགྱུར་རོ། ০।སྐོ་ཙོག་ས་ཀྱི་སྐལ་ཐུག་ས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཤེང་གི་མོ་དང་
ཤིང་གི་དང་སྐལ་དང་འཕྲུར་བའི་མེའི་འགྱག་འགྱང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་རྒྱག་གཅེར་
ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུད་ཤས། རང་གི་རྒྱ་ཁོར་བོང་ཐུའི་སྐལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་ཀྱང་དང་། ངའོང་གི་རྒྱ་
སྐར་བཅང་ཁོར་བཀ་ལ་ཤས། དེ་དག་ལ་ཁབ་ཅི་འང་མེ་གདུགས་པའི་ཁ་བརྒྱ་ཀྱི་ངུང་ཀུ་
৮ འགྱུར་རོ། ০।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། མི་སེར་པས་ཀྱོད་པའི་རང་མདའ་ཐི་ཁོ་མེད་དང་ཁབ་
མེད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ངུ་ངས་དེ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱེས་ལས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ০।
৭ དགོངང་ལ། ཕྱི་མའི་ངུས་དང་རྟ་ཀུ་ཀུ་དཔང་པོར་ལྷུས་པའི་དོན་ཏུ། མི་རྣམས་ཀྱི་ངུས་ཀུ་
৯ ལམ་ཀ་ལ་བྱིས་ཏེ། བྱེ་ཀས་བམ་ཀྱི་ནང་ངུ་ཡི་ཁེར་ཁོད་ཅི་ག ০।ཁང་ལ་ཞེས་ན།
འདི་ངོ་ལོ་ཁ་ཉིད་པའི་ཁབ་ངས་དང་། རྟོན་ཅན་ཀྱི་ངུ། ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མེ་
১০ ཅན་པའི་ངུ་རྣམས་ཏེ། ০ ।ཁང་དག་གིས་མཆོད་ཁཉེས་པ་དག་ལ། མངོན་མཁྱེན་
མ་སྟོང་ཞེག་རེར། ལུང་སྟོན་པར། དེད་ཅག་ལ་ལུང་བསྟན་ངང་པོ་མ་སྟོན་ཞེག ।

ཚོགས་འཛོམས་པ་དང་། ལོག་པར་ཞི་ལྡང་སྐྱེན་པར་བྱེས་དང་། ། ཨམ་ལས་ནུར་ཞེས་ ། ཨམ་
ལས་སྐྱོལ་ཞེས་ ། ཡིས་རང་མེལ་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་ངེད་ཀྱི་དགྲེལ་ལས་མེད་པར་སྐྱེས་ཤེས་ཀ་ཅེས་
ཟེར་བས་ན། ། ཨ། ཡིས་རྟེལ་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་འདི་ལ་
སྐྱེད་ཅིང་། དཔང་ཡོད་དང་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ལ་བློ་གཏད་ཤས། དེའི་ཁར་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་དུ། ། ཨ།
འཕྲལ་ཆོག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གཡ་པ་གས་པོ་མཐོ་ལ་འབོག་འཚོག་ཐོན་ཡོད་པ། ཏོ་བྱང་དུ་
ཡུད་གཅིག་ཙང་ལོག་པ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་འོང་། ། ཨ། ཁོང་གིས་དེ་འཕངས་མེད་མེལ་ཐུབ་
གཅོག་ཅིང་རྐུ་མཁན་ཞི་ཁོག་མ་གཅེག་པ་ ལྟར་དུ་བཅག་སྟེ། དེའི་དུམ་གྱེའི་ཙང་ཤས་ཆ་
ཀྱི་ཙང་ཤས་མེ་ལེན་པར་མ། ཀུ་དོང་ཤས་ཆུ་འཀྱུ་བའི་ཕྱིར་དུབང་ཆོལ་ཁུ་ཞི་ག་ལུས་པར་
མི་འགྱུར། ། ཨ། རེའང་ཡིས་ཛེལ་ཞི་དམ་པ་ཉིད་ལགས་པའི་ཡ་རྟེ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས
འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ལོག་པ་དང་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཚེན་ཅི་ཀྱི་བའི་བ་དང་། ཁ་རོག་སྐྱོད་པ་དང་
གདངས་ཆོད་ཀྱི་ཚད་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྐྱོབས་ཡོད། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་དག་པོ། ། ཨ། དེ་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ
དེ་བཞིན་དུ་མ་ལགས་ཏེ། རང་རྟེ་ལ་ཞོན་ཏས་འབྱོས་པར་བྱའོ། སྨྲས་པས། འབྱོས་པར་
འགྱུར། རང་བང་ཆེ་བའི་ཁར་ཞོན་པར་བྱའོ་ཟུར་ལས། འགྱུར། ། ཨ། མི་གཅིག་གི་བསྟམ་བཞིག་གིས་སྐྱོང་ཁྲག་གཅིག་འབྱོས་པར་འགྱུར།
མི་ལྟའི་བསྟམ་བཞིག་གིས་ཁྱོད་ནི་རྩེ་རྩེ་འདི་ཡིང་ལྟ་བུ་དང་། རེའི་དུར་ལྷུག་ལྟར་
འགྱུར་བའི་བར་དུ་འབྱོས་པར་བྱའོ། ། ཨ། དེ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་རྟེ་གཟེགས་ཤུ་ཡ་ཆེ་
ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་བརྩེ་འཁོར་དགོངས་ཤུ་བཞིངས་པར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེས་
ཡ་ཆེ་ལྟ་སྐྱེ་ཀྱི་ཁྱེམ་བུང་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁོང་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
བའོ་ཟེ། ། ཨ། ཀྱེ་ཙོ་ཡོན་པ་རྣམས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་ཤིང་། ཁྱོད་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབོད་པ་ལ་ཁོང་གི་ཤེས་པར་གསལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁོང་གི་ཤེས་པར་གསལ་ཏེ། སྐྱེས་རྟེ་གཟེགས་ཤིང་། གནས་
མཆོག་ཤུ་བཀའ་ལས་ཀྱང་བར་བྱའོ། ། ཨ། ཡང་ཡ་ཆེ་ལྟས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་ཁ་བསྟལ་
ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་། དཀའ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེས་བར་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁ་
ནམས་མི་ཡི་བས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཁ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཁ་ནམས་མཐོང་བ་དང་། ། ཨ། ཁྱོད་
ཁཡས་ཤུ་འགྲལ་དུས་དང་། ཁཡོན་དུ་འདོད་ཤུ། ལམ་ཁི་འདི་ཁ་སྟེ། འདི་ནང་
འགྲལ་ཞིག །ཅས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བས་རྣུབ་ཐབས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཨ། དེས་སྐྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ངང་ཁ་ཤས་མའི་ཁུ་འབྲེལ་དུལ་ཀྱི་ཁེའབས་དང་། སྐྱ་ཁུའི་ཁས་ཀྱི་སྐྱ་ཁ་
ཀ་དཀ་བསྟགས་པར་ཀྱེས་ཏེ། མངལ་ཁྲ་ཁི་ཅོས་པའི་རས་བཞིན་འདོར་ཞིང་ཁཡ་
ལོང་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཨ། དེ་ནས་ལོང་ཁི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་བོན་ས་ལ་བཏབ་པའི་
ཁྱེར་ཆང་པ་ཁནང་སྐྱེ། ཁ་ཁཞེའི་འཚེལ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྲུ་སྐྱོམ་པོ་དང་མང་པོ་འབྱོང་
ཞིང་། དེའིཚོ་སྐྱ་ཁ་ཆུ་ཚེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཁས་ཆ་ཅོས་བར་འགྱུར། ། ཨ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཚོས་ཀྱང་བོང་ཁུ་ཁི་ཚེ་ཁ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ཚ མཐོ་བ་རེ་རེར་ཐོག་པོ་དང་ཡུར་བ་འཕྱང་བ་མ་ཟད། ཀ །ཡ་ཅོ་ཝུ་ཚ་ཏེའུ་ཀྱི་ཁྲན་
དག་ཏེ་ཀུ་བ་བསྟམས་ཏེ། ཁེས་བཅད་པའི་རྩ་གསོ་བའི་ཤིན་ཀྱི་མཐེ་
བོང་ཐུ་བུང་། ཏེ་མའི་བོང་ཏེ་བདུན་པ་བམ། ཤིན་མོ་བདུན་ཀྱི་བོང་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
ཚ པར་འགྱུར་རོ། ཀ །ཀྱེ་ཅོ། ཡ་ཅོ་ཝུའི་མཚན་རྟུང་རིང་ཤིན་འབྱོན་ཀྱི་གདལ། ཙང་གི་
སྐྱུག་ཁྲོ་བ་འབར་ཏེ། དུ་བ་འཕྱག་པོ་འཕུལ་ཞིང་། ཁོང་གི་ཤས་ཆུ་ཁས་སྐྱུགས་ཆོས་
ཟླ ཁང་སྟེ། ཆུ་ཁས་ཏེ་ཟ་བའི་མེ་ལྟ་བུར་འདུག ཀ །ཁང་གི་ཤས་པ་དཀྱུག་ས་ཏེ། ལྷད་ཅིང་ཀྱི་
མཆོམ་བར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆུ་ལོག་ཀྱང་ཏུ། དེས་མི་སྡེ་རྣམས་འཆོལ་བའི་ཚོ་གམ་
འཚོ་གི་བ་དང་། འཁྲལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་དག་གི་འགྲམ་པར་ཐབ་ཀུ་
ཚ འབྱོར་བར་འགྱུར། ཀ །དེ་ནས་ཤམ་པའི་དུས་ཚེན་ཀྱི་དུས་སུ་མཚན་མོར་ཀླུ་ལེན་པ་དང་
འདྲ་བར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀླུ་ལེན་འོང་། ཡང་གླང་གུ་ཐ་གས་ཅེ་ཡི་ཁངས་ཤིང་། ཡ་ཅོ་
ཝུའི་རི་བོར་ཡིས་ར་ཞེལ་ཀྱི་ཏྲ་ག་ཏེ་དྲང་དུ་ཆས་པ་འབྱ་བའི་ལེགས་སྦྱོར་ཐུབ་ཏེ།
ཐ ཀ །དེའི་ཚེ་སྐྱེར་ཞེན། ཡ་ཅོ་ཝུས་ཤིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཀུལ་ཁང་སྐྱ་ཐོས་ལུ་
བཅུག་སྟེ། ཤིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཀཱུམ་པོ་དང་། ཟ་བའི་མེ་ལྕེ་དང་། རླུང་དཀྱུག་དང་། ཀུན་ཡུག་
ཁ དང་། ལེར་བའི་ངང་ཚས་ཁྱུག་འཚེ་བས་པར་མཛོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཀ །འོ་
ན། ཡ་ཅོ་ཝུའི་ཀུལ་སྐྱ་ཐོས་ཀྱི་ངང་ཚས་ཁ་ཅིག་ཅེ་ཅོང་། ཤིད་ཀྱི་ཁྱུག་ཁྲོ་བ་
ཁྱེད་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཀ །ཡ་ཅོ་ཝུའི་ཀུལ་སྐྱ་ཐོས་ལ་རོལ་བར་འགྱུར། ཁོང་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་
ལ་ཡོ་གུ་ཀྱི་ཁྱུག་ཁྲོ་བ་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཁྱེའུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་
ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཡང་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཤིང་ཁྱེའུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཡ་ཅོ་ཝུའི་ཀུལ་སྐྱ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱུག་ཁྲོ་བ་
ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏོ། ཀ །ཡ་ཅོ་ཝུའི་ཀུལ་སྐྱ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱུག་ཁྲོ་བ་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤིན་
ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་
ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་ཏུ་ཡང་
ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཏེ

ཆོལ་དུ་བོལ་པའི་ཁུག་རྩེའི་དམྱང་གེ་ཀུ་སྐྱལ་མེ་འཇི་གས་ཤིང་། དེ་དག་སྐད་ཀྱིལ་དེའི་
ངར་མེ་ཆག་པ་ལྟར། རི་བོ་ཅི་ཡོན་དང་དེའི་ སྐང་ཁའི་དོན་དུ་འཐབ་ཏུ་ཡ་ཆེ་ལུ་ཤར་འགྱོན་
པར་འགྱུར། ༥ །ཤོག་པ་འགྲབ་པའི་འདབཆག་ཅི་ཚོལ་དུ་དཔུང་ཆེན་ཅི་ཡ་ཆེ་སྐྱེ་ ༥
ཤེ་རུ་ཤ་ལམ་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱོབཅིང་སྐྱེལ་བར་མཛོད་དེ། དེའི་སྐྱང་དུ་ཚེ་བཅིང་སྐུང་བོང་།
༦ །གཏིངཁུང་ལོག་ཐུལ་པའི་ཡི་ར་ཤེལ་ཅི་བྱ་རྟེམས། ཁྱོད་ཁོང་གི་ཁྱོ་གས་ལུ་ ༦
ལོག་ཅིག ༦ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེན་མོ་དེར་མི་རིར་བཞིན་ཅིལ་ཐང་གི་ལག་པས་ཅེས
ལྷུང་ཅྱོང་དུ་བཅོས་པའི། ཐང་གི་དཀྱུལ་སྐྱེ་དང་གསེར་སྐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། ༨
༦ །དེའི་ཚོ་ཤེལ་པ་རྟམུ་མིའི་མིན་པའི་རལ་ཀྱིས་ལྷུང་ཞིང་། མིའི་མ་ལག་པའི་
རལ་ཀྱིས་དེ་དག་བསད་དེ ། རལ་ཀྱིའི་འཇིགས་སྣང་གིས་ཐོན་ཏེ། དེའི་དར་ལ་བབ་ ༩
པ་དག་གིས་ལུ་ལག་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ༦ །དེའི་ཟུགཞི་དང་སྐུག་གིས་འདར་བར་
འགྱུར། དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱོང་དམངས་ཁར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ་
ཞེ། ཚེ་ཡོན་ཏན་མེ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཏམེ་ཐབ་ཙོང་པའི་ཡ་ཁོ་སྐྱས་གསུང་ངོ།།

ལེའུ་ཉེར། ༦ །བྱོལ་པའི་ ཆུ་ལ་པོ་ཞེག་ གོས་དྲང་བ་ཅིང་ཀྱི་ངར་ཚས་སྐྱིད་སྐྱོང་ ༡
ཞེང་། སྐུ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེམས་དྲང་པོའི་ངར་ཚས་དཔའ་མཛོད་པར་འགྱུར། ༦ །ཡང་ ༢
སྐྱེང་དུག་ལས་སྐྱབས་གཉས་དང་། ཁུ་ཡུག་ལས་ཡིན་ས་དང་། ལྟང་པ་སྐམ་པོ་ཆང་
གཅོང་པོ་རྣམ་དང་། ཅམས་ཐག་པའི་ཡུལ་ཆང་ལྷུན་རྩེ་འབའ་ཞིག་གི་ཐྱེ་བའི་ལུ་
མེ་ཤེ་འགྱུར་བ་དང་། ༦ །མཐོང་བའི་མེ་ཏོག་རྩེམ་རྩེམ་མེ་འབྲི། རྩོལ་པའི་རྣམ་ལྟ་གོ་ ༣
བར་འགྱུར། ༦ །མེ་ཙོག་ཙོག་ཀྱི་ས་ཡེ་ཤེས་རྟེ་གས་ཤིང་། ཁ་དོག་ཀྱི་ཁྱེ་ལཆོ་ཁ་ ༤
གས་ལ་པོར་ལབ་ཆོག་ཆོག་འབྲི་ཡོང་། ༦ །དེ་ཚེ་ཆར་མེ་ངན་ལ་ཡ་རབས་དང་།
བརྟལ་ཅན་ལ་གཅོང་ཁོད་ཅན་རྩེར་བར་མེ་འགྱུར། ༦ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུ་བའི་མེས་ ༥
ངན་པ་ཁྱེད་ཅིང་། ཡ་ཆེ་ལྷ་ལ་རྐོ་ལ་བའི་ཆོག་བརྟེན་ཅིང་། བཀྲས་པའི་ལྷོ་ཡ་སྐོང་པ་
དང་། སྐོམ་མཁན་ལས་འཁུང་བ་འགྲལ་བར་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ། ཁུ་ཆལ་ཀྱི་ཁཉམ་
ཁྱེད་ཅིང་། སྐྱིང་གིས་མི་ཚོངས་པ་སྐྱོད་པར་འགྱུར། ༦ །བརྟན་ཅན་ཀྱི་ལག་ཆཡང་ ༧
ངན་པ་སྐྱེ། མེད་པོས་རྒས་པ་སྐྱ་བའི་ཚེ་ནང་རྒྱུན་ཆོག་གིས་དབུལ་ཐོང་མེད་
པར་ཁྱེད་དུ་ཀྱོས་ངན་རྩོམ་ཀྱི། ༦ །ཡ་རབས་ཅན་ཀྱི་ཡ་རབས་ཅི་ཀྱོས་རྩོམ་ཞེང་ཡར་བྱེ་ ༨
ཅི་ཁྱ་བར་བརྟན་པ་རྒན་ཞབས། ༦ །ཤེམས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཐུད་མེད་ཁྱོད་རྩོམ་ལོངས།
ངའི་སྐྱ་ལ་ཅོན་ཞེག ། ཁུ་མོ་ཡ་ག་སྐྱ་ཁྱོད་རྩོམ། འའི་ཀཆམ་ལ་རྩེ་ལ་སྐུངས་ཚེག ། ཚེ་
༦ །ལོ་ལགོང་ཐལ་རྩོམ་ཀྱི་འོག་ཀུ་ཁྱོད་ཐུད་མེད་ཡ་ག་སྐྱ་རྩོམ་སྐྱ་ག་བསྐལ་བར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྐུན་ཤིང་ལ་བོ་ག་མི་ཆགས། འཐལ་ཏུ་བསྐལ་བའི་སྐ་བས་ ༡༠
འཁྱོང་བར་མི་འགྱུར། ༦ །ཤེམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐུད་མེད་དག་འདར་ཞིང་། ཁྱོད་ཡ་ ༡༡
སྐྱ་རྩོམ་སྐྱེན་མོ་དང་ཀཅེར་ཐུར་ཁྱོས་ཤིག ། རང་གི་རྣེད་པར་རྐྱ་ཡང་དཀྱི་བར་
ཁྱོས་ཤིག ༦ །དེ་དག་ཀེས་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བའི་ཞིང་དང་རྐུན་འཐུམ་མང་པོ་ཆགས་པའི་ ༡༢

13 རྒྱུན་ལེང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྡུང་བར་རྟེད། ○ དེའི་ཚངས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམྲ་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོར་ཤ་དང་། 14 པ་ཐ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འོན། ཁྱོང་ཀྱིས་སྐྱིད་པོའི་ཁྱིམ་ཐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ 15 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ○ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་རྣམས་ཐུབ་ཀེ། མི་ཚངས་པོའི་ཁྱོ་ 16 ཁྱིམ་སྡོངས་ནས། རྩོང་དང་ཐེབ་འཁེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་ཁམས་དང་ཡྱུག་ས་ 17 འཆོ་བའི་ཚོང་དུ་ཡུར་བར་འགྱུར། ○ སྐྱེང་ནས་ངེད་རུ་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཁེད་ཀྱི་ 18 ཟླུག་པའི་འོག་ཏུ། འབྱོག་སྡོང་ཅི་སྡོན་ཐོག་ལེགུ་པའི་ཁེང་ཁངད། སྡོན་ཐོག་ལེགུ་ 19 པའིཁེང་ཁཅི་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར། ○ དེ་ནས་འབྱོག་སྡོང་ཁྱིམས་དྲང་པོ་ 20 གནས་ཤེང། སྡོན་ཐོག་ལེགས་པའི་ཁེངས་དྲང་ནས་པར་འགྱུར་རོ། ○ ཡང་དྲང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀེ་ཁེ་བའི་དང་། དྲང་བ་ཅིའི་ཕྱི་འཁས་ཏུའི་དུས་ཀཁའ་ཐྱི་ཁྱོར་ཁེ་ས་ 21 དང་ཀདེའཚོད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ○ ཡང་ངའི་ཡུལ་མ་རྣམས་བའི་བའི་ཁྱིམ་དང་། 22 ཀདེའཚོད་ཀྱི་ཀནས་ཚོང་དང་། ཡང་དག་པའི་ངལ་ཀས་ལྡོའི་ས་ཆ་རྣམས་ཤུ་ཀནས་ 23 པར་འགྱུར། ○ ལྷག་ཀྱང་ནགུ་ཚལ་ས་ལ་ཡོག་དུས་ཤུ་ལེར་ཐ་འཁཁ་ཅོང་།ཐྱོང་ 24 ཁྱེར་ཀྱི་དམའ་བའི་སངདམའ་བར་འགྱུར། ○ ཁྱུ་ཀུན་ཐྱི་འཀྱམ་དུ་ཁེང་རྩོ་ཁེང་།ཐྱང་ 25 དང་བོང་ཁྱེའུ་ཀུང་པ་དེར་འགྱོར་འཁྱག་པ་ཁྱེདཅག་བདེའོ།།

1 ལེཁ་༣༣། ○ མ་ཐའི་ཀ་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་འཇི་ཀ་པར་ཁྱེད་ཅིང་། སྤུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ 2 ལོག་པར་མ་ཐུབ་པར་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེས་ 3 རྣམས་ཏིའོ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་འཇི་ཀ་པར་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་ཐུབ་འཆོར་ཐའི་ཁྱོད་ཀྱི་ 4 ལ་ཡང་ལོག་པར་ཁྱེད་པར་འགྱུར། ○ དེད་རུཀ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེ་ཀས་པས། ཁྱེ་ 5 ཡ་ཏོ་ཁྲ། དེད་ལ་ཐུག་ས་རྩེ་ཀྱི་ཀས་ཤུ་ཀལོ་ལ། ནང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དེ་དག་གི་ 6 ཁྱ་ཀ་པ་དང་། སྡུ་ཀ་བསྡུལ་ཐྱི་དུས་སུ་དེད་རུཀ་ཀྱི་ཐཐ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག ○ ཡོ་ 7 ལངས་ཀྱི་ སྐྱ་ཐོས་མ་ཐ་ཀུ་མི་རྣམས་བྱོས། ཁྱེད་ཀར་བཞིངས་མ་ཐ་ཀུ་མི་སྡེ་ 8 རྣམས་ཁྱེ་རེང་ལོང་། ○ ཡང་ཁྱོད་ལས་བཅོམ་པའི་ཤོན་ཅེ་འབྱུང་པ་ལྟར་ལྷུ་ས། 9 ཆ་ཀ་འཁྱེ་མཆོང་ལྷུཀས་བཞིན་དུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མཆོང་བར་འགྱུར། ○ ཡ་ཏོ་ལྷ་ 10 ཤཐཀས་པར་བཁྱུཀས་པས། བྱ་ཀ་ཤེད་པའོ། ཁོང་གིས་ཁྱིམས་དྲང་པོ་དང་དྲ་ཅིད་ 11 ཁྱིས་ཅོ་ཡོན་འཁེངས་པར་མཛད་དོ། ○ ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་ཐུང་ཆཀས་ཤིང་ཐར་ 12 པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྐོ་ཐོས་ཁྱེ་ཆུས་པར་འགྱུར། ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་འཇི་ཀས་པ་ཅི་ 13 ཁོའི་ཀཅེར་མཛོང་དོ། ○ ལྷོས་ཤིག ། འདི་ཀས་ཀི་ དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཆུས་ཁྱི་ 14 རོལ་ན་ འོ་དོད་ཀཅོང་བར་རྟེད། བཅང་མཆོམས་ཁྱི་ཚོ་ཀ་རྣམས་དྲ་ཀུ་དུ། ○ 15 འཁྱལ་མི་མེད་པས་ཆུ་ལམ་རྣམས་སྡོང་པར་འདུག ། དེས་ཤལ་ཆད་བཅ་ཀ་སྡེ། 16 ཁྱོང་ཁྱེར་རྣམས་ཁྱད་དུ་སད་དེ། མི་ལ་མི་མ་རྟེ་ལ། ○ ས་ཡིས་ཆུ་ངན་ཁྱོད་ཅངརྟེ། 17 ལེ་བ་ཚོན་སྐྱེངས་ཤིང་སྐེམ། ཤ་རོན་ཁི་འབྱོག་སྡོང་དང་འབྲ་སྡེ། བཤིན་དང་ཀཤམས་ 18 ཁྱི་ལོ་འདབ་ཆེ་ཡོལ་ལོ། ○ ཡ་ཏོ་སྐྱེ་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིངས་ཤིང་། དེ་སྡེ་ང་

ཀཆེངས་སྐྱོང་པར་འགྱུར། དཔལ་ང་འཕགས་པར་ཉོའོ། ༡ །ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་དུསྐྱེས་མ་ ๑๑
རུགས་ཏེ། མོག་མ་བཙོལ་བར་འཚུར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲས་ནི་ཁྱོད་ཟེ་ག་པའི་ཚེའོ། ༡ །ཁྱོད་ ๑๒
མི་བསྐྱུད་རྣམས་ཟེ་ག་པའི་རྩོ་ཤིང་སྦྱ་སྐུ་དང་། བཅད་ཡོད་པའི་ཚོངས་མ་ལྟར་ལེར་སྦར་
བར་འགྱུར་རོ། ༡ །ཁྱོད་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་དང་ཅི་ཐུབས་པ་ ๑๓
ལ་རྟེན་ཞེག ། ཁྱོད་ཀེ་བར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཀི་མཐུ་སྐྱོབས་ཤོད་ཅེག །
ཨཱིའི་ཡོན་ལ་ཡོད་པའི་སྡེག་ཅན་རྣམས་འཛེ་གས་ཏེ། སྡེ་ག་སྐྱོད་རྣམས་འདང་ཡམ་ ๑๔
ཀྱིས་འཐོམ་པར་ཐུབ། ཟ་བའི་མི་དེའི་ནང་ན་དེ་ཅ་ག་ཀི་ཁྱོད་ལས་ས་སྐྱོད་པར་ཐུལ་
དུལ་གཏན་ཀྱི་མི་སྡེ་འཛེ་ནང་དུ་དེད་ཅག་ཀི་ཁྱོད་ལས་ས་སྐྱོད་པར་ཐུལ། ༡ །ཁང་གི་ ๑๕
དང་པོར་སྐྱོད་ཅོང་བའེན་ཆོག་སྐྱ་ཞིང་། དཔང་ཡོད་ཀྱེད་པའི་སྐྱེད་ལ་ཁྲུད་དུ་སོང་དེ།
ཨག་ས་ག་ལས་ལག་པ་སྐྱ་ཅོང་། མི་ཁསོད་པའི་ཁཏམ་མི་ཐོས་པའི་ཀྱེར་ཁ་
ཀི་རྣ་བ་འདོགས་པར་ཀྱེད་ཅོང་། ལས་ངན་པ་མི་མཐོང་བའི་ཀྱེར་ཁང་ཀི་མི་ཁ་ ๑๖
འཁྲུམ་པར་ཀྱེད་པ་དེའི། ༡ །མཐོ་ལར་འཁོད་དེ་བྱ་ག་ཀི་རི་རྣམས་ཀྱི་དེའི་སྐྱབ་
ཁཤམ་ས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཐ་ག་ལེཁ་སྐྱོར་ཞིང་རྐུ་ཡང་ཐོབ་པར་ངེས་སོ། ༡ །
ཁྱོད་ཀྱི་མི་ག་ཀིས་རྐུལ་པའི་མཇེས་སྐུ་མཇལ་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཀིས་ཤེན་ ๑๗
ཀྱི་རྐུང་རིང་པོར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྐྱ་བར་འགྱུར། ༡ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐིང་ཀིས་ ๑๘
འཇིགས་སྐྱ་དེ་ལ་ཟས་མ་མཛོ་ཁནང་། རྐྱེ་མཁན་དེ་ཁག་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་ཞུལ་ཁྱོད་
ཁཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་མེད་དོ། ༡ །ཁྱོད་ཀྱི་ ๑๙
ཡུལ་ཁ་ཤོ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཁ་ཤོ་ཆགས་
ཤིང་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཁ་ཤོ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཐལ་ཞིང་ཆགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ས

1 ལེའུ་ཉ་ཅ། ༡ །ཀྱེ་མི་རིགས་རྣམས། ཉེ་བར་ཚོག་ལ་ཉོན་ཞིག ། ཀྱེ་མི་རྣམས། རྣ་བ་སྒྱུར་ཅིག ། ས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ནས་
2 འཕྱིང་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཞེས་སྨྲོས་ལ་ཉོན་རིག ། ཁང་ལ་ཞེས། མི་བརྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་རོ་ཁ་ཀུ་ཡ་ཤོ་ཚུའི་ཐུག་ཏུ་ཁང་དམག་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཁ་ཀུ་ཚང་གི་ཏུ་
ཁ་ཀུམཁའ་ལ་བས། ཚང་གིས་དེ་རྣམས་རྒྱ་ནས་མེད་པ་མཛད་དེ། ཁ་ཤེད་མའི་
3 ལག་ཀུ་བཏད་ནས། ། ༢ །དེ་དག་ཀོ་རོ་རྣམས་དབྱ་ག་ཅིང་། དེ་ལས་དྲུ་ངན་ལྷང་ཞེས་
4 བྱ་ག་གིས་རེ་བོ་རྣམ་འཁྱུ་བར་འགྱུར། ། ༣ །ཡང་ནམ་མཁའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམྱ་
ཅད་བཤགས་ཏེ། ཁོག་ཐུབ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁར་རྣམ་ཐུབ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་ཤིང་
ལས་ལོ་མ་འཕྱང་པའམ། ལེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣེང་པ་འཕྱེ་བ་ལྟར་དེ་དག་གི་དཔུང་
5 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། ། ༤ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་ནང་དུ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཐུན་བར་ཏུམས་པྱོན། ཀྱེ་རུ། དེ་ནི་ཁོ་དོམ་ཡུལ་དང་། ངས་སྐྱུང་དུ་ཐྱས་པའི་མི་
6 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་ཀཅོད་དུ་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ །ཡ་རུ་ལྷའི་ཏམ་རལ་
དེ་ཁྲག་གིས་ཆོས་ཏེ། ཆོལ་དང་ལྡུ་གུ་དང་རྣམའི་ཁྲག་དང་ལུག་ཐྱ་གི་མཁལ་
ཆོལ་ཀྱིས་ཐྱམ་འཇོར་འཇོར་བྱས་པོ། ཆེ་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རུ་ལྷ་ཡི་བོས་རྣའི་ནང་དུ་
དམར་མཆོད་ཅིག་དང་། ཨེ་དོམ་ཀྱི་ཡུལ་ནང་དུ་ཏམོད་གཅོད་ཆ་པ་ཞིག་མཇོད་
7 དགོས་ཡོད་དེ། ། ༦ །དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཀུ་འབྱོང་དང་། ཁ་བྱང་དང་། གྲང་ཡང་ཐྱང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཁམྱེའི་ཁྲ་ཏི་ཆོས་ཀྱི། དེའི་ཐ་ལ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་རུ་ལྷ་
8 ཐྱམ་འཇོར་འཇོར་འགྱོ་བར་འགྱུར། ། ༧ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་ཞི་ཡ་ཤོ་ཁྱས་
ལན་བཞེས་པའི་ཚེ་ཞག་དང་། ཆོ་ཡོན་ལ་ཀཀ་ཀས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགས་ལན་
9 བཞེས་པའི་ཚེ་ཡི་ཤུ་ཟི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ། ༨ །དེ་ནས་དེའི་ཀཅོང་ཡོ་རྣམས་ཀྱ་ག་ཞུན་དང་།
ཐལ་བ་ནི་ཤུ་ཟི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ས་ཀཞེའི་མེ་འབར་བའི་ཁྲ་ཞུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
10 ། ༩ །ཅེན་མཆོག་ཀཅེས་ཡོར་དེའི་མེ་མ་ཤི་བར། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ནས་དུ་བ་འཕྱུར་
བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་རབས་ནས་མེ་རབས་ཀྱ་ཐྱོང་ནས། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་
11 དེར་ཀང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༠ །འོན་ཀྱང་ཐྱར་དང་ཀུ་ཐྱར་ཀྱིས་དེ་བདག་ཀྱ
བཟུང་ཏེ། ཁྱག་པ་དང་ཁོ་རོག་ཀནས་ཤིང་། དེའི་ཐིག་ཏུ་ཐྱོང་ལ་པའི་ཐིག་ཐྱང་
12 དང་། ཐྱོང་པར་འགྱུར་བའི་ཀཏིང་ཟེ་འཕེབས་པར་འགྱུར། ། ༡༡ །དེ་དག་ཀིས་ཀྱིད་ཀྱིས་
ཐྱུད་པ་ལ་འབོད་ཀྱང་། དེར་ཀང་ཡང་མེད། དེའི་ཀྱལ་རིགས་རྣམས་ཅང་མེན་དུ་
13 འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ། ༡༢ །དེའི་ཁོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནང་ན་ཚོར་མ་དང་། ཐྱོང་ཐྱམ་
ཀྱི་ནང་ན་ཐྱང་ཆོར་དཀར་ཐྱེ་ལ་ཅེ། ཐྱང་ཀིའི་ཚོང་དང་ཀྱ་ཟ་མོང་གི་ཐྱོད་ཀཀས་ཐྱ
14 འགྱུར། ། ༡༣ །དེར་རིའི་ཀྱི་ལ་དང་ཐྱང་ཀི་ཐན་ཀྱོན་འཁྱད་ཅིང་། རང་ཀོད་ཀྱིས་རང་
ཀི་ཀྱོག་ཐོ་ལ་འབོད་ཅིང་། འགྱང་པོའི་ཀྱ་འཐའ་ཞེ་ག་དེར་ངལ་ཀས་ཞིང་།
15 དེ་རང་ཐྱིད་པའི་ཀན་ཐྱ་འཕེན་པར་འགྱུར། ། ༡༤ །ཀྱ་ཚེན་ཀྱིས་དེར་ཚོང་ཀྱས་ཏེ་

སྐྱོང་བཞག་ཅིང་འགྲུབས་ནས་རང་གི་གྲིབ་མའི་བོག་ཆ་སྤྲུད་པར་བྱ། ཐུ་རྐོད་ཀྱི་ཁ་སྐམ་པོ་དང་བཅས་དེར་འཆོག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅ། ཆུང་ཉིས་ཡ་ཏོ་སྤྲའི་གླེགས་བམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཅིག ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མེད་ཅིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཁྲལ་ཀྱིས་བཀའ་ཁནང་སྟེ། ཁོང་གི་རྒྱགས་ཀེདཀེ་དེ་དག་སྤྲུངས་ལ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉང་ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་རྟག་ནས་རེས་བརྒྱབ་སྟེ། ཀེད་ཀྱིས་ཀྱི་གིས་དེ་ནས་ཀྱང་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུ་ཚོད་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕོག

ལེ་ཀུ་ལུ།༦༥། ༡ །དེའང་རྒྱལ་པོ་ཨེས་ཀི་ཡཱ་ལི་ སྡེད་སྐྱོང་བའི་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་
ཙ་གྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ མེནཧེ་ཁེ་རིབ་ཀྱིས་ཡ་ཏྲ་དུའི་ ཐྲོང་ཁྲིར་བཙུན་པོ་ ཐམས་ཅ
ལ་བརྩེ་ལོ་ནས་ དེ་དག་ཐབ་བསྟེ་ནས་སོ། ༢ །ཡང་ཙ་གྱུར་ཀྱི་ རྒྱལ་པོས་ རྟག་ཏུ་ཁ
དམ་དཔྱང་ཆེན་པོ་ ཞི་ཏ་དང་བཅས་ལ་ ཤིས་ནས་ ཏེས་ ཀི་ཡཱ་ གང་ན་ བཤེས་ཀྱ
ཤ་ལེམ་ལ་མངགས་པ་དང་། དེ་འཁྲུངས་ཤཱ་ཅི་ཀྱིང་ ཀི་ ལམ་ ཁར་ རྩྭ་ ཙོང་ཤིང་
ཁྱི་ཡྱུར་ ཀྱི་ རྒྱུར་ལངས་ བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ༣ །རྒྱལ་ཀི་ཡཱ་ཤུ་ མེལ་ཡ་ ཀིམ་
ཏུ་ བའི་ ཀཱཅམ་རཔོན་དང་། རྩྭ་ཡི ཀ་ཤེབ་ནུ་དང་། ཙ་ ངན་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཙ་ འཕྲུང་
རབས་ འབྱི་མཁན་དང་ ཀ་ལུམ་དུའི་ ཐབ་ཏུ་ ཐོན་པ་ལས། ༤ །རཔ་ཤེ་ ཀེས་ དེ་དག་ ཀ
དཔྱོད་ཅ་ ཀིས་ རྒྱལ་ཀི་ ཡཱ་ ལ་འདི་ སྐད་ ཐུབ་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ ཆེན་པོ་ ཙ་ སྐུང་ ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་ འདི་ སྐད་ཀ་སྟུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐོ་ ཀཏད་བཅོལ་ བའི་ ཀདེང་ཆོད་ དེ་ཅི་ ཡིན།
༥ ༥ །ངས་ རེར་བ་ ལ། དམ་ ཀ་ཐཔ་ ལ་ ཁྱོད་ ཀྱི་ རྩལ་དང་ སྟོབས་ཆེ་ སྟོང་པ་ཆེད་ ཀྱི་
ཁ་བཤད་ ཀཔའ་ཞིག་ སྟེ། དཔྱོད་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ སུ་ ལ་ བཅོལ་ བས་ བདག་ ལ་ དེ་ ལོག
ཐུབ་པ་ཡིན། ༦ །ཁྱོས་ ཤིག ། ཁྱོད་ ཀྱིས་ མི་ ལེང་ འདམ་ ཏུ་ ཆ་ ཤོག་ པོའི་ ཞེང་ ཀ་ ལ་
ཐོ་ ཀཏད་ ཆེད། དེ་ ལ་ ཀང་ ཀིས་ རྟེན་ན། ལག་ པའི་ ནང་ དུ་ འཁྲུལ་ ཞས་ རྒྱ་ ཁང་
འགྲུང་། དེ་ འདྲ་ བ་ མི་ ལེང་ ཀྱི་ རྒྱལ་ པོ་ ཁོ་ ཤོ་ དེ་ ལ་ ཐོ་ ཀཏད་ བཅོལ་ ཚོད་ ལ་
ཡིན་ ཀོ། ༧ །ཡང་ རེ་ སྐྱེ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ ང་ ལ། ངེད་ཅ་ ཀི་ ས་ཡ་ རྩེ་ ལྷ་ ཐང་ ཀི་ དགོན་
མཆོ་ ལ་ ཐོ་ ཀཏད་ བྱེད་ དོ་ རེར་ན། དེའི་ མཐོ་ ཐྲིང་ དང་ མཆོད་ ཁྱི་ རྟག་ ཙམ་ ཀི་ ཡུལ་
ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་
ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་
ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་
ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་
ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་
ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་
ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་
ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་
ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་
ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་
ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་
ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་
ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་
ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་
ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་
ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་
ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་
ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་
ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་
ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་
ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་ ཀྱི་ ཐོ་ ཀཏད་ ཀྱི་ ཡུལ་ ཁམས་ ཀྱི་ ཁ་ ཤས་ ཀྱི་ ཐུ་ ཡོ་ ཀ་ལ་ ཀི་ ཐོག་ ཏུ་ ཁོ་ ཚོ་
ཀྱི་

འཐུང་མཁན་དག་གི་ཕྱེར་མ་མངག་ལམ། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ๐ །རབ་ཤེ་ཀེ་ཡར་ལངས། ๑๓
ནས། ཡ་ཏ་དུ་སྐད་དུ་སྐད་ཅེན་པོ་ཐབ་བས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ ๑๔
པོ་ཨ་སུར་རྒྱལ་པོའི་ཐ་བ་ལ་ཉེན་ཞེ་གཅ། རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྐེས་ཀི་ ๑๕
ཡུལ་ཁྱོད་ཅག་གི་མགོ་སྐྱེ་བར་མ་རྟུག་ཅིག །གང་ལ་ཞེན། ཁོས་ཁྱོད་ཅག་སྐྱེས་
པར་མི་འདུལ་ལོ། ๐ །ཡ་ཏ་ཁྱེས་དེད་ཅག་སྐྱེས་པར་དེས་ཏེ། ཐོང་ཁྲེར་འདི་ཨ་སུར་ ๑๖
རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གདོད་པར་མི་འཇུར་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་ཡ་ཏ་ཁྱེ་ལ་བྱོ་
གཏད་བཅུག་པའི་རྐེས་ཀི་ཡུ་ལམ་ཉིད་ཞེག ๐ །རྐེས་ཀི་ཡུ་ལམ་ཉིད་ ๑๗
ཞེག །དེ་ཅིའི་ཅིར་ཞེ་ན། ཨ་སུར་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། བདག་འཕངས་
ནས་ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞེག་དང་། འཐུང་རྒྱུན་ཆང་གི་ས་དང་།
བག་ལེབ་དང་རྒྱུན་ཆོལ་ཀྱི་ཡུལ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཅག་མ་འཁྱེར་བའི་ གོང་དུ།
བདག་ལ་ཞུ་རྟེན་འགྲུལ་ཞིང་ཁ་ཆད་ཟྭོད་དུ་ཐོན་ནས། དེའི་དུང་དུ་ཤོག་ཅིག་དང་། རོ་
རང་གི་རྒྱུན་ཤིང་དང་ལེ་ཡབ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཟ་ཞིང་། རོ་རང་གི་ཁྲོན་པའི་
རྐུ་འཐུང་ཞིག ๐ །ཡ་ཏ་ཁྱེས་དེད་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཟེར་ཅིས་ཀི་ཡུས་ཁྱོད་ ๑๘
ཅག་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱེར་དོགས་ཟོན་ཀྱིས་ཤིག །མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་ཚང་ནས་སྐྱེས
ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཡ་ཏུར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱབ་ཡུལ་ཏུ་ཁྱབ་ཅམ། ๐ །ཤ་མད་དང་ཟས
ཁང་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀང་ཡོད། ལེ་ཁར་ཁྱེ་ཤམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀང་ཡོད། ས་མར་ ๒๐
ཡུ་ངའི་ལག་པ་ལས་དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ལམ། ๐ །ཡུལ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་སྐུར་ཡུལ་སྐྱོབ་པར་བྱ། ཡ་ཏ་ཁྱེས་ཀྱང་ངའི་
ལག་པ་ལས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཞི་ལྟར་སྐྱོབ་པར་ཐུ། རྐེས་སྨྲས་ཀྱི། ๐ །དེ་དག་ཀར་ཐ ๒๑
ཅིང་གཅམ་ལན་དུ་ཚོག་གཅིག་ཀང་མ་སྨྲས་པོ། གང་ལ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་མ་འདེབས་
ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་ཐ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ๐ །དེནས་ཆ་ལ་ཀི་ཡུའི་ཐུ་ཚེ་ལ་ཡུ ๒๒
ཀིམ་ཐུ་བའི་ཀཅིམ་དཔོན་དང་། དུང་ཡི་ཀ་ཤེའ་ནུ་དང་། ཨ་སའ་ཀྱི་ཐུ་ཡོ་ཁ་འཕྱང་
རབས་འབྱི་མཁན་གསུམ་པོ་ཆེས་ཀི་ཡུའི་དུང་དུ་ཚུན་ནས། རང་གི་ལུས་ཀོས་
བཤགས་ནས་ཡོད་བཞིན་དུ། རབ་ཤེ་ཀེའི་ཁྲིམ་སྐྱེད་པར་ཐུབ་སོ།།
ལེའུ་ ๒ཨ། ๐ །དེནས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཀི་ཡུས་དེ་སྒོས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་རང་གི་ཐ ๑
བཟའ་རྟུལ་ཏེ། རྩྭ་ཁད་གཡོག་ནས་ནས། ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཚོ་ཐང་དུ་ཆས་པ་དང་། ๐ །
དེས་གཅིམས་དཔོན་ཨེ་ལ་ཡ་ཀིམ་དང་། དུང་ཡི་ཤ་ཤེའ་ནུ་དང་། ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ ๒
དགྲ་ཆོས་དག་ཅ་མོས་ཀྱི་ཐུ་ལུང་སྒྲོག་པ་ཡི་ཤ་ཡུའི་དུང་དུ་རྩྭ་ཁད་བསྒོན་ནས
མངགས་པ་དང་། ๐ །དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཅིས་ཀི་ཡུལ་འདི་ན་རེ། དེ་རིང་ནི་ལྟག ๓
བསྒལ་དང་སྐྱང་པ་དང་སྐྱུར་ལན་ཀྱི་ཉི་མའོ། གང་ལ་ཞེན། ཁྱེ་ཁན་ཅི། ཁྱེ་བའི་
སྒོ་བས་མེད་དོ། ๐ །ཡ་ཏོ་ལྟ་ཁྲེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་རབ་ཤེ་ཀེའི་ཚོག་རྩྭམས་ ๔
གསན་ལས་ཅི། གསོན་པོའི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡ་ཏོ་ལྟ་ཁྲེད་ཀྱི་

དགོན་མཆོག་གིས་ གསན་པའི་ཆེ་ག་ གི་ངང་ནས་ སྐྱེ་པ་འདེབས་ལུ་ དེའི་རྗེ་བོ་ཙམ་ལུས་
རྐྱལ་པོས་ ཁོ་མང་གས་ནས་ བཏང་ཐ་ཡིན། དེ་བས་ན་ ཁྱེད་ཀྱིས་ ཕྱི་ ལུས་ཡོད་པ་
ཧདི་དག་ གི་དོན་དུ་ སྨོན་ལམ་ ཐོབ་རེ་ གཅིག་ཅེས་ གསུང་ གི་འདུག་ཅེས་ཏེ། ཨ །ཅིས་ཀི་
ཡཱུའི་ཞབས་ ཀྱི་དག་ ཡེ་ཤ་ཡ་ཡིས་ དུང་ཕྱིན་ཏོ། ཨ །ཡེ་ཤ་ ཡ་ཡོད་དག་ལ།
ཁྱོད་ཅག་ གི་ཇོ་བོ་ལ་ འདི་ ལྟར་ སྨོན་ཞིག ། ཡ་རོ་ཡ་ས་ འདི་སྐྱེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐོས་
པའི་ཡ་སུར་ རྐྱལ་པོའི་ བཀའ་ པོ་དག་ གིས་ སྐྱེ་པ་ཐཏ་ པའི་ཆེག་ གིས་ འཛེག་ས་
པར་མ་ ཀྱིར་ཅེག་ཨ། ལྟོས་ཤིག ། ངས་ དེའི་ ནང་དུ་ ལེམས་ ཀྱིད་ ཅེ་ག་ གཞུག ། དེས་ གཏམ
ལོ་ ཞིག་ ཐོས་ནས་ ངང་ གི་ ཡུལ་དུ་ ལོག་ པར་ འགྱུར། ངས་ ཁོ་ ངང་ ཀི་ ཡུལ་ནས་ ལ་
གྱིས་ འགྱམ་པར་ ཐུབ་ ། གལྟུང་ངོ། ། ཨ །དེ་ ལྟར་ངག་ ཤ་ ཀེ་ ཕྱིར་ ལོག་ཙོང་
བ་དང་། ཨ་ སྡུར་རྐྱལ་པོས་ ལེབ་ན་ དང་དམ་ ག་ འཐབ་ ཀྱིན་ ཡོད་པ་ དང་ ཕྲད་དོ། དེས་
ཁོ་ནའི་ ལ་ ཀེས་ནས་ ཆས་ རེ་ ཐའི་ ཕྱིན་ ཐོས་པ་ ཡིན། ཨ །ཡང་དེས་ ཀུས་ ཀྱི་ རྐྱལ་པོ
ཏེར་ རུ་ ཁྱེད་ དང་ འཛོང་ དུ་ ཏོང་ ཅེན་ གདའ་ ཞེས་ ཐོས་ ཐའི་ ཆོ་ ཅེས་ ཀེ་ ཡུའི་ དུང་
དུ་ ཡོ་ ཀ་ ཆོ་ ཨངས་ ཤེང་ འདི་ ཁ་རེ། ཨ །ཁྱོད་ཅག་ གིས་ ཡ་ རུ་ དུའི་ རྐྱལ་པོ་ ཅེས་ ཀེ་ ཡུའི་
ལ་ འདི་ ཐུབ་ ཐྱོན་ ཞིག ། ཡེ་ རུ་ ཤ་ ཡེམ་ ཅེ་ ཨ་ སྡུར་རྐྱལ་ པོའི་ ལ་ ག་ ཏུ་ གཞང་ བར་
མེ་ འགྱུར་ རོ་ སྐྱ་ ཞིང་། ཁྱོད་ ཀྱིས་ ཐྱོ་ གཅད་ བཙོ་ ལ་ བའི་ དཀོན་ ཆོག་ གིས་ ཁྱོད་ སྐྱེ་
བར་ ཐུབ་ཅེག་ཨ། ཐྱོས་ དང་། ཨ་ སྡུར་ ཀྱི་ རྐྱལ་པོ་ རྐྱམས་ ཀྱིས་ ཡུལ་ ཀུན་ ལ་ ཆེ་ དང་ ཆེ་
ཁྱེས་ ནས་ རྐྱམ་པར་ བཙོམས་ པ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ ཐོས་ ཡོད་ པས། ད་ ཁྱོད་ ཐར་ པར་ འགྱུར་ རམ།
ཨ །བདག་ གི་ ཡ་ མེས་ རྐྱམས་ ཀྱིས་ བཙོམས་ པའི་ མི་ སྡེ་ ཏོ་ ཟན་ དང་ ཅ་ ཤན་ དང་།
རེ་ ཙོ་ བ་དང་། ཨེ་ དེན་ ལ་ ཡོད་ པའི་ ཅེ་ ལས་ ལར་ ལ་ ཡོད་ པའི་ ལྷ་ ལོ་ ལོ་ ཡི་ ས་ དེ་
རྐྱམས་ བསྐྱ་ བས་ ནམ། ཨ །ཅ་ མང་ གི་ རྐྱལ་ པོ་ དང་། ཨར་ པང་ གི་ རྐྱལ་ པོ་ དང་། ལེ་ ཡར་
ལྷ་ ཨེམ་ ཐྲོང་ ཁྱེར་ ཏ་ སུམ་ པོའི་ རྐྱལ་ པོ་ དང་། རེ་ ན་ དང་ ཨེ་ ལྟ་ ཏ་ ན་ ཡོད། རེས་
ཕྱིན་ བསྐྱར་ ཏོ། ཨ །དེར་ཅིས་ ཀི་ ཡུས་ ཡོ་ ཀ་ དག་ གི་ ལག་ ནས་ ཡི་ ཅེ་ ཐ་ རྐྱེད་ ནས་
བཀག་ ས་ དང་། ཡར་ ཡ་ རྐོ་ ལྷའི་ ཡོ་ བྱང་ དུ་ ལོང་ ནས། ཡ་ རྐོ་ ལྷའི་ སྤྱན་ ཐྲར་
ཡི་ ཅེ་ ཐར་ བཅིངས་ ས། ཨ །ཅིས་ ཀི་ ཡུས་ ཡ་ རྐོ་ ལྷའི་ སྤྱན་ ཐྲར་ ཏས་ ལྟ་ ཤ་ ལའི་ ས་
ཤིང་། ཨ །ཀྱེ་ ཀེ་ རུ་ ན་ རྐམས་ ཀྱི་ དགྲས་ བཞག་ ས་ ཤེ་ དགྲང་ ཆེན་ ཀྱི་ ཡ་ རྐོ་ ལྷ། ཡི་ ས་
ཨེ་ ལ་ ཀྱི་ དཀོན་ མཆོག་ ལ་ ཅས། ཁྱེད་ ཅེ་ ཅེ་ ལ་ ཤ་ ཤེ་ ཡ་ ཁ་ ཤེ་ ས་ རེ་ རྐུ་ ཁ་ ཨ།
ཀྱེན་ ཀྱི་ དཀོན་ མཆོག་ དེ་ ལ་ ཅས། ཁྱེད་ ཅེ་ ཅེ་ ལས་ ཀྱིས་ ནམ་ མཁའ་ དང་ ས་ ཅོ་ ཐ་ ལ་ ཀྱ།
ཨ །ཀྱེ་ ཡ་ རྐོ་ ལྷ། སྐྱེ་ བཏུད་ དེ་ ཅས་ ཅ་ ཇོ་ ཀྱི་ ཡ་ རྐོ་ ལྷ། ཐྱོ་ ཁྱེ་ ནས་ ཀྱི་ ཅ་ ཤེ་ ས་
ཀྱི་ ཅས་ སུ་ ཅས་ ལ། སེ་ ཁ་ ཀེ་ རེ་ ཅེས་ ཀྱིས་ ཅས་ ཅོ་ ཐ་ དཀོན་ མཆོག་ ཡ་ སྐྱང་
པའི་ དོན་ དུ་ བསྐྱ་ པའི་ ལོ་ ཀྱི་ ཆེ་ ག་ ཐམས་ ཅད་ ཅས་ ཤ་ ཅ་ ཇོ་ ཀ། ཀྱེ་ ཡ་
རྐོ་ ལྷ། ཨ་ སྡུར་ ཀྱི་ རྐུ་ ལ་ ཅོ་ རྐམས་ ཀྱིས་ མི་ བརྐུད་ ཐམས་ ཅད་ ཡུལ་ དང་ བཅས
བཤིག་ པ་ ནི་ བདེ་ བ་ ཡོ། ཨ །དེ་ དག་ གི་ ལྷ་ རྐམ་ མེ་ ལ་ བཅབས། ཀང་ ལ་ ཁྲ་ ན། དེ་

དག་ནི་དགོན་མཆོག་མིན་ཏེ། མིའི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཤིང་དང་རྡོ་ཡིན་པས།
དེ་དག་མིད་པར་ཉེས་སོ། ཁ། དེ་བས་ན་ཅི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག ། ས་གཞིའི ཁ
རྒྱ་ལ་སྤྱིད་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ཉེ་རང་གཅིག་གཅིག་འབའ་ཞིག་གཏོ་བོ་ལ་ཤས་...
རབ་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱང་བུ་ དེདཙག་དེའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་
ཁ། དེ་ནས་ཤཱཀ་ཅི་ཉན་ཡིན་ཀི་ཡུལ་འཕྲོན་ཐམས་ཅད་སྐད་དུ། ཡང་སངས་
ཀྱེས་རྡོ་རྗེའི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཅི་ཡང་རབས་...
ཙམ་གྱུར་ཅི་རྟག་ཏུ་བོ་ཞེན་ཏེ་ཚེ་རབ་ཏུ་སྐྱེར་དུ་ཞུས་པས། ཁ། ཡང་ཁྱོད་དེའི་ཚེ་དུས་ཐམས་
པའི་བཀའ་ནི་འདི་སྟེ། ཅོ་ཡོན་ཅི་ཉན་མོས་གཞན་ཁྱོད་ལ་སྨད་ཅིང་ཞེ་ལ་དགོད་བཏང་།
ཡེ་དུས་ལེམ་ཅི་ཉམོས་ཁྱོད་ལམགོ་དཀྲིག་ཅེས། ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུ་ལ་ཁའ་ཞིང་སྐྱེར་
པ་བཏབ་པ་ཡིན། སྡུའི་ཐང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུ་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཉན་
དུ་བཏེ་གསན་ཞལ། ཡིས་རྟེལ་ཅི་དམ་པ་ཅིའི་དེ་ལ་མེ་ཏོ་ཤུར་ཤུར་བྱས། ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས
རང་གི་གཡོག་པོ་ཆུང་ཞས་ཡ་ཅོ་ལྷུ་ལ་སྐྱང་དེ་འདི་སྐད་དུ། བདག་རང་གི་ཤིང་རྟ་མང
བྱགས་པའི་སྐོ་ནས་རྡོ་བོ་དག་གི་རྩེ་ར་འཛོ་གསན་ཞལ། ལེ་བ་ནོན་ཀི་ཕུག་ལས་ལུ་ཁྱིན་
ཏེ། ངས་དེའི་འཚམ་ཡིང་རིང་མོ་རྣམས་དང་ལོམ་ཤིང་སྐྱ་ག་པ་རྣམས་བཅད་ནས།
དེའིཤག་ལས་ཆོལ་སྐྱ་ག་པོ་རྣམ་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཞུག་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཁ།
ངས་བྱས་ནས་རྒྱ་བཏུང་བ་ཡིན། ངས་རང་གི་ཤིང་མཐིལ་ཀྱིས་མི་ལེར་ཀྱི་གཙོང་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐེམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཐུབ་བྱང་། ཁ། བདག་གིས་སྐར་ནས་དེ་དག་གི་
ཀུལ་ཞུས་ཏེ། ངས་སྐོན་དུས་སུ་རེ་མོ་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གི་རྣ་བས་མཐོས་
ཤམ། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་ཁྱེར་བཙོན་པོ་དག་བཤིག་ནས་ཁང་གོག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི། དཔལ་
ངས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ། དེ་བས་ཅི་དེར་གནས་པ་དག་སྐོང་ཐབས་ཤེད་ཅིང་ངོ
ཚོ་བར་ཐུར་ཏོ། དེ་དག་ནི་ཐང་གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པའི་ཐོག
གི་རྩྭ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུ་ཤིང་མ་སྨིན་གོང་དུ་སྐེམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ། ཁོའི
ཀུང་ངམ་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དང་། ཁྱོད་ཕྱི་ནང་འཇོ་འོང་དང་། ཁྱོད་ཤ་ལ་ཐོག་ཀུ
རྩྭ་མི་ཀྱི་རྒྱལ་ང་ལ་ཡོད། ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཉན་པའི་ཚོང་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེད་དེའུ་
དའི་སྐོན་དུ་བསྒོམས་པས། བདག་གིས་རང་གི་ཁུག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཏུ་བཀུག་ནས། ཅིང་ཀྱི་...
ཐུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་བཀུག་སྟེ། ཁྱོད་ཡོངས་པའི་ལམ་དེ་ཀནས་ཕྱིར་བྱོག་པར་ཐུབོ། ཁ །
དང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོག་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལོ་ཏེ་རང་བཞིན་ཐྱེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཅ་...
བར་འགྱུར། རྟེས་མའི་ལོར་དེའི་ཚེལ་ཅ་བར་འགྱུར། ལོ་ཁུལམ་དོར་ཞིང་རྩྭ་ནས་
བརྟས་ཏེ། རྒྱན་ཆོལ་བཀྱོག་ནས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅ་བར་ཁྱོས། ཁ །ཡང་ཡ་རྒྱ་དྲུག་
ཁ་ཐུད་ལས་ལུས་པའི་ཕྱོག་མ་དེས་སྐུར་མཐི་ལ་དུ་རྩ་བ་བརྒྱལས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་...
འབྲས་བུ་རྩྭོད་པར་འགྱུར། ཁ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡེ་རྒྱ་ལེམ་ཅི་ནང་ནས་ལུས་
པའི་ལྷག་མ་ཞི་ག་དང་། རི་བོ་ཆོ་ཡོན་ལུ་ཐར་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

རྣམ་རྟོག་གི་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཀུན་གསལ་བྱེད་ངའི་རྣམ་སྐྱེ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཁྱོ-
ལུར་གྱི་རྩ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
བསགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ན་དྲུམདུ་ཡང་འཕེན་པར་མི་བྱ། ཁྱབ་ཐོགས་ནང་དེའི་སྐུ-
ཀར་འོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེའི་ཐད་དུ་ཁ་ཏོར་རྒྱ་ཤིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ཁོ་
བོ་འདིས་པའི་ལམ་དེ་ཀ་ནས་ཤིར་ཡོད་པར་ཉིའོ། ཕྱོང་ཁྲུ་འདིར་འཛོལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་རྟོ་ལྷས་གསུངས་པ། ། ཁང་བ་ཁི་དོན་དུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་
བཀོ་བརྒྱུད་དང་སྐྱོང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོག་གསུང་
ལངས་པའོ་ཚོ་ན། སྐྱེས་དང་།དེ་དག་ཐམས་ཅདའི་ཀྱི་ཐའི་རོང་ཀྱིས་ཤ་
ཡིན། ། དེ་སྐར་ཁ་གུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེན་ན་ཁེའ་དེ་ནས་ཐེ་གས་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་
སོང་ནས་ནི་ཤེ་ཐལ་བསྟད་དོ། ། དེར་ཁོ་བོང་གི་སྐྱེ་ཤེས་རོག་གི་ལྟ་ཁང་ནི་མ-
ཀྱོ་ཐེང་ཀྱི་ཤེན་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི། དེའི་ཐུ་ཁ་ཁྱད་མེ་ལེ་ག་དང་ལཱ་ཁ་ཅེར་གཅིས་
ཀྱིས་ཁོ་རལ་ཀྱིས་བཀུམ་སྟེ། ཁ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོས་སོ། དེའི་ཚོན་ཁྱའི་ཐུ་ཁ་
ནས་ཅད་དོན་རྒྱལ་ནས་བསྟོས་སོ།།

ལེའུ་རྩ། ། །

ཆོ་ག།དེས་ཡི་གེར་སྦྱར་བཞི། ༠ །བདག་གིས་ལོ་དང་བསྦྱངས་ཏེ། དུར་སྐོ་རྣམས་ལུགས་སྐེལ་ ༡༠
བོང་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཀྱི་ལུས་ཐབ་ཏུ་སྐྱེལ། ༠ །བསལ་ཏེ་ཤ་ཆུ། གསོན་ཡུལ་ནས་སྐྱང་ ༡༡
མཐའ་མི་བོང་། གཤེན་ཡུལ་ཁང་དུ་མི་ཡུལ་པ། བསགེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་སྐྱས། ༠ ། ༡༢
ང་ཡི་ཀུར་ཁང་བོགས་པར་ཐུལ་པ་ཡིན། ལུགས་རྟེའི་ཀུར་ལྟར་ངལ་འཕྲལ་བ་ཡིན། ། ༡༣
ཐགས་མཁན་ལྟར་བསང་བྱེད་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ཐགས་ཆ་ལས་ཁོང་གིས་ངལ་ཙམ་ཡང་པ་ཡིན། ཐུ་དྲེ་ལས་མཆོད་མོ་ཡི་བར་དུཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མཐའ་སྐྱེལ་བར་མཛད། ༠ ། ཐུ་དྲེའི་བར་དུ་དེ་སྐྱེ་ཀུ་པ་ཡིན། ། ས་ངང་གཤེགས་ཁོང་གིས་ངས་པ་ཐགས། ། ༡༤
ཐུ་དྲེགས་མཆོག་མོ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་བར་དཔེ་སྐྱེལ་བར་མཛད། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་དུག་ཁ་དང་ཁྱེད་འདུ། འས་ཀྱང་ཆེ་རིད་ཆེ་རིད་ཐུས། ། ཤུག་རོགས་ཐུབ་ཡང་ཐུས་པ་ཡིན། ། ཁྱེད་ཙོ་གས་ཀཐུས་ཁེ་བའི་མིག་ནོངས། ། ཀྱེ་ཡྱུ་ལྷ་བདག་ཐུག་འཚོད་པས། ། ཁྱེད་བའི་ཁག་ཐེག་མཛོད་པར་ཤོག ། ༠ ། ངས་ནི་ཆེ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱ། ། ངས་ ༡༥
གསུངས་ཏེ་ལས་དོན་བསྒྲུབ། ། ང་སྐོག་གཅེར་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ཡང་། ། ཆོ་གང་འཐམ་པོར་ང་འགྲོ་བོ། ། ༠ ། ཀྱེ་ཡ་ཅུ་ཡུ། ། འདི་དག་སྐོ་ནས་མི་རྣམས་གསོན། ། ཤི་ཀུན་ནང་ནའི་ཆོ་སྐོག་ཡོད། ། ཤིང་ཀྱིས་བདག་ལོས་ནས་སོན་ནུག ། ཁ་ཀྱི་ ༡༧
ཅོ། ཞི་བའི་ཁྱེར་དུ་རོ་ཐ་ཁ་ཐུང་། ། ཁེར་བའི་ཁྱོག་ལ་ཐུགས་བ་རྩེར་དགོངས་ཏེ། ། རྒྱལ་དྲེའི་དོང་ལས་ཀྱེད་ཀྱིས་བདག་བསྐྱལ། ། གང་ལ་ཞེན་བའི་ཤེས་སྐྱེ་གཉུག། ། ཤིང་ཀྱི་སྐྱུ་རྩུབ་ཀུ་བྱུགས་པས་སོ། ། ༠ ། དེ་ནི་ཆེ་སྐྱེར་དུ་ཞེས་པ་ཡི། ། དྲུ་ ༡༨
ཀྱིས་ཀྱེད་ལ་སྐྱོད་པར་མི་ནུས། ། འཆི་བས་ཀྱེད་ལ་གཅེར་སྐྱོད་མི་ནུས། ། དོང་ནང་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི། ། བདེན་པ་ཤིང་ལ་རྩེ་བར་མི་ནུས། ། ། གསོལ་གནོ་ ༡༩
གསོན་པས་ཀྱེད་ལ་སྐྱོད་འོང་། ། ཤེ་མེ་རིང་བས་ཀྱེད་བཞེན་ནོ། ། ཁས་བླངས་ཀྱེད་ཀྱི་ཁྱེར་བཞེན་ནོ། ། །

ཅ ཅིའང་དེ་རེ་ཞིག་ཁང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ནས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཁ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ག ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ང ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཅ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཆ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཇ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཉ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཏ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཐ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ད ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ན ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། པ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཕ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། བ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། མ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཙ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཚ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཛ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཝ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཞ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཟ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། འ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཡ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ར ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ལ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཤ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ས ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཧ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཨ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཅ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། ། ཀ

སྐྱོས་པའི་གཅ། ཉེ་རེ་ཡ་རུ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་ནི་མཐུ་སྟོབ་བྱ་དང་བཅས་འཇོམས་ཤང་ ༢༠
འགྱུར། ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་ཁོང་དོན་གྲུབ་བར་འགྱུར། ཉེ་རེ་ཁོང་གི་བྱ་དགའི་
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁོང་གི་རྟག་པའི་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་ཡོད། ༡ ཁོང་གིས་རྩི་ཐོ་ ༢༡
བྱེད་ཀའི་ཉེ་ཐུབ་འཆོ་ཞིང་། ལུ་གུ་རྣམས་ཕྱག་གིས་བསྡུས་ཏེ་སྐུ་པང་དུ་བཞེས་
ཤིང་། ལུ་གུ་མ་རྣམས་སྐྱེ་གས་དལ་ཉེས་འཁྲིད་པར་འགྱུར། ༡ རྒྱ་རྣམས་བྱང་ ༢༢
བ་དང་སྐུས་བཅལ། མཐོ་ཡེས་ནམ་མཁའ་སྐུས་བཏབ། ས་གཞིའི་རྩེ་ལ་ནི་ཞབས་
བཀང་། རི་རྣམས་ཐང་དང་རི་ཕྲན་རྣམས་ཀ་གར་སྐུས་བཏེགས། ༡ ཡ་ཅེ་ལྟ་ཡེ་ཐུག་སྐུས ༢༣
བཏུ་གས། ཡང་ཐ་སྐུས་ཁོང་གི་ཐོས་དཔོན་རྣམས་ཏེ་ཁང་ལ་མཐའ་དག་བསྐྱན། ༡ ཁོང་
གིས་ལུ་ལ་ཐོས་ཏེས། ཁོང་ལ་གདམ་ངག་ཕུལ་ཏེ། ཞལ་ཆེ་གིས་ཐུག་སྐུས་ཁོ་ ༢༤
ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཡང་བསྐབས་ནས། རྟོགས་པའི་ཐབས་སྐུས་བསྐྱན་པར་བྱའ། ༡ ཁྱོས་
ཀྱིག། ཚེ་བཏུང་རྣམས་ནི་ཆུ་རེམ་ཐྱི་ཐི་གས་པ་དང་འདྲ་བས། ཀ་གའི་རྟུལ་ཕྱག་ ༢༥
ལྟ་བུར་རྩུ་ཙམ་མཇོད་དུ། ལྟོས་པའི་ ། ཁོང་གིས་ཆུ་མཚོའི་གླིང་ཕྱག་རྣམས་རྟུལ་
ཕྱག་འདུར་ཐོགས། ༡ ལ་བ་ཁོད་བྱང་ཤིང་ ལའང་མི་ཤྲང་། དེང་ཡོད་པའི་ཐྱོ་གཙོས་ ༢༦
རྣམས་སྐྱེན་ལྟ་ག་ཡི་ཕྱིར་དུའང་མི་འཚོང་། ༡ ཁོང་ཀི་དྲྭང་ཆ་མི་བཆུད་ཐམ་ཙང་ཙང་
མེན་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ཅང་མེན་ལས་ཀྱང་བབས་ཤིང་འཚོ་ལ་བར་རྩི་འོ། ༡ ཁ་ ༢༧
དེ་ཁས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གང་དང་སྟེར་བར་བྱ། ཡང་གང་འབྱུང་ལེས་ཁོང་ ༢༨
མཆོག་པར་བྱ། བཅོ་པས་ཐུག་ལུ་བཏང་ཁས་འབྱུ་ཞེ་ག་ཅེད། གས་ཐ་ཅོ་པུ་ ༢༩
དེ་ལ་གསེར་ཀིས་གཡོ་གས་ཏེ། དངུལ་ཀི་ཀ་ཁ་ཀྱང་བཅོ། ཁ་ཐྱེན་རྩ་དེ་འབྱུ་
མེད་པའི་ཀ་ཁ་བའི་མིས་ཤིང་མི་རུལ་བ་ཞེ་ག་འདམ་པར་རྩེད། མ་འགུལ་བའི ༣༠
ཐུ་འདྲ་བཅོ་རུ་ལ་ག་བཤེས་མ་ཁས་ག་ཅང་ཞེག་འཆོལ་བར་རྩེད། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ ༣༡
མ་ཤེས་སམ། མ་ཐོས་སམ། ཐོ་མ་ནས་ག་ཅམ་འདི་ཁྱོད་ཅ་ག་ལ་མ་བཤིད་དམ།
ཁྱོད་ཅ་ག་ཏེ་ས་ག་ཞེའི་རྩང་ག་ཞི་ལས་རིག་པར་མ་ཀྱུར་ཅམ། ༡ འདི་ནི་ལ་ག་ཞེའི་ ༣༢
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ནམ་ཆེས་པ་དེ་ལ་ག་ས་ཏེ། དེའི་ནང་ག་ཞས་པ་དག་།ཁོང་གི་
དྲང་ཚ་ག་འབྱུ་དང་མཚུངས། ཁོང་གིས་ཅམ་མཁའ་རྣམས་ཡོ་ལ་བ་སྐུར་དུ་རྒྱོང་
ཞེང་། དེའི་ནང་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གུར་སྐུར་འདེད་པར་རྩེད། ༡ ཁོང་གིས་རྩུ་ལ་ཐུག་ ༣༣
རྣམས་ཅང་མེན་མཛོད་དེ། ལའི་ཁྱིམས་དཔོན་དག་ཡ་མ་བཏུ་པོར་མཛོད། ༡ དེ་
དག་ལ་ལ་མ་བཙུ་ག་ས་པའི་སྟོན། མ་བཏཔ་པའི་ཐུར། དེ་དག་ཀི་སྟོང་པོས་ཤའི་
ནང་དུ་རྒྱ་བ་མ་བཏུང་བའི་གོང་དུ། ཁོང་གིས་ཐུ་འདོན་པས། དེ་དག་སྐེམ་ཞིང་།
སྐོར་རྒྱང་གིས་ཐུབ་མ་ཐུར་དུ་འཁྱེར་རོ། ༡ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལུ་དང་སྐུར་བར་བྱ། ཅ་ ༣༥
ཡང་བདག་གང་དང་འབྲ་བར་བྱ། ཞེས་དམ་ཀིད་ཀྱིས་གསུང་བྱ། ༡ རང་གི་མེག་
ཙེའ་དུ་ཐེ་གས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུས་བཀོད་པ་ལ་གས་སྟོ་ལ་ག་ཞེག །ཁོང་གིས་དེ་
དག་གི་དཔུང་ཚོ་གས་བཏུ་ངས་ཤས་ཁྱེར་འདེན་པར་མཛད། དེ་དག་ཐམ་ཅད་ཀྱིས་མིང

བརྟེན་ནས་འབོད། ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆུང་ཤར་དུ་ཆེ་བ་དང་། དབང་གི་ནང་ན་སྟོབས་
ཆེ་བ་ལ་གསུང་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ཅ ། ཇི་ཡ་ཀོབ་ཀྱིད་ཀྱི་ས།འབྲི་
ཁིག་ཀི་གས་ཏེ་བཞིད་དགོན་མཆོག་ལས་འཕྲུད་ཚར། ཞེས་ཅེ་ལ་བརྟེན། རྟེའི་སྐུ་དུ་
དེ་བྱང་བྱེང་། ཇི་ཡིས་རྟ་ཡེལ། ཅ ། ཁྱོད་ལ་རྟུལ་མེད་དམ། མ་སོས་ལམ། ཡ་ཧོ་སྐུ་
ནི་མཐའ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་གསེར། ས་མཐའ་རྟེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ནི་
མི་ངལ་མི་དུག་པ་ལ་གསལ་པས། ཁོང་གི་མཁྱེན་རྟུའི་གཏིང་མི་ཚོད་དེ། ཅ ། ཁོང་གི་
ཀམཱུ་ཐ་པ་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྤྱི་རྟ། ཞེད་ཟད་པ་ལ་སྟོབས་སྤྱོ། ཅ ། གཞོན་ནུ་
ཀམཱུ་ཐ་ཅིང་ཐང་ཆདཔས། དེར་ལ་བཅ་པ་དག་ཡོངས་སུ་བླུང་བར་འགྱུར་གྱི།
ཅ ། ཡ་ཧོ་ཤྱེར་ཐུ་ཀ་པ་དག་ཡང་སྐྱར་སྟོབས་གསར་སྐྱེད་ཅིང་། ཆོད་པོ་འབྲུར་
འདབ་ཁོ་ག་གིས་སྟེང་ཐོ་གས་འཕྱར་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཐུ་ཀ་ཆས་ཐང་མི་ཆད། ཀཱུལ
ཆས་ཀམས་ཐ་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ལེ་ཏུ་ཅ། ཅ ། ཇི་ཐུ་མཆོའི་བྱིང་ཁྲན་རྟམས། དའི་དྲང་དུ་ཁར་ག་སྟོང་ཅིག ། ཡང
མི་སྡེ་རྟམས་སྟོབས་གསར་སྐྱེད་ཅིང་ཤེ་བར་འོངས་ཤིག ། ཁྱོར་ཤིག་ལ་ཁྲལ་
ཤིག ། ག་ཤག་ལ་འཁྲེད་དུ་འོ་སྐོལ་སྟོན་ཅིག་ཀུ་ཤུལ་ཤིག་ཅ་འགྲོ་ལ་ཀུན་ཏུ་
དྲང་བ་ཤེད་དང་འཚུངས་པ། མི་སྡེ་དག་དེའི་མདུན་དུ་ཐཱ་ག་སྟོན། རྟུལ་པོ་རྟམས་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་སྡིད་སྐྱོང་དུ་ཤར་ཁྱོག་ལ་པ་ཤེ་ག་ཐསྐོལ་པ་དེ་སྐུ་ལ་གསལ། དེ་དག་གི་རྟལ
ཀྱི་ཐཱ་ཚལ་བ་སྟེང་དང་། ཤྱེད་བའི་ཐོག་མ་ཟུང་ཁོའི་ཀཱ་ཤ་ཀྱེ་མཇོད། ཅ ། དེས
དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ། སྟོན་ཏུ་ཀོམ་པ་མ་བརྟུ་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ཤེ་ཤོ་མེད་
པར་བཤགས་དོ། ཅ ། འཕྲིན་ལས་འདི་ཙང་ཀིས་མཇོད་ཤས་མཐར་བསྟེ་ལ་ལ་ལགས།
ཐོག་མ་ཤས་མི་རྟབས་ཀུན་ལ་འཐོད་མཁན། བདག་ཡ་ཧོ་ཟུའི་ཐོ་ག་མར་མཆེས་
པ། ངའི་དེ་ཀལ་ཅེ། ཅ ། བྱིང་ཁྲན་རྟེ་མས་ཀྱི་ས་ཡི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རོ་ཁས
རྟམ་བྱས་ཤེ། རེ་ཡི་ས་རང་ཀི་སྐུན་ཟླ་ལ། སྐྱིང་དུས་སྟེང་ཅི་ག་སྐྱ་ས་ས།ོ ། དེ་ཟླར་
ཤེང་མཁན་ཐྱེས་གསེར་ཐ་རྟེ་པ་དང་། ཐོ་ཐས་འཇམ་འཚོམ་མཁན་ཐྱེས་ཐནོ་ཀྱི་ཐ་ཐོ
ཁར་རྟུང་མཁན་ལ་ཀུས་བཏུ་ག་ནས། སྟོང་རྟེ་ཀྱི་ལེ་ཁས་ས།ོ་ཅེར་ནས། དེ་མི་
འགྲུལ་བའི་ཁྱིར་ཁ་ཅེར་ཐྱེས་ཐཤམས་ས།ོ ། ཅ ། འོན་ཀྱང་། ཀྱེ་འདི་ཁབས་ཀྱི་ཡི་ཡི
རང་ཤེལ། རས་འཚམས་པའི་ཀྱེ་ཡ་ཀོབ། ཀྱེ་འདི་མཇོ་འབོ་ཁབ་རང་ཐམ་ཐྱེས་ཐོ་ཡ་ཡོ་
ཤོད་པ། ཅ ། ཁྱོད་ལས་ས་མཐའ་རྟམས་ཡས་དྲངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་དེའི་ཀུ་རྟམས་ཡས་སྟོ་
པས། ངས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཁབས་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཤམས་ཀ་མ་ཐཀྱུ་རང་ཁེལ
ག་ཤུངས་པ་ཡིན། ཅ ། ང་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པས། མ་འཕེ་ཁེལ་ཀིས ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་
མཆོག་ལ་གསལ་པས། མ་འཚོམས་ཀིས ། ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོབས་སྟེང་ཐ་རང་ཐ། འོན།
ངས་ཁྱོད་ལ་ཐྲོག་ཐུ་ཀ། འོན། ངའི་དྲང་ཤེ་ཀྱི་ཀུ་ག་ཁེལ་པས་ཁྱོད་འཚུ་ཐར་

ཐུལ་ཏེ། ། ལྷོས་ཤེག ། ཆྱོད་ལ་ཁྱོས་བཟུམས་ཐམས་ཅས་ཅད་སྐྱེངས་ཤིང་དང་ཚིགས་ཅང་ 11
མེད་དུ་འགྱུར་བོང་། ཆྱོད་ལ་སྐྱེད་འགྲུ་བ་རྣམ་འཆེ་བར་འགྱུར། ། ཆྱོད་རང་ལ་འཛིངས་ 12
པས་རྣམ་བཙོལ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད། ཆྱོད་དང་འཕྲབ་པ་དག་ཅང་མེད་དང་ཡོངས་ལྷ་
མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཀྱང་ཆྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ 13
གིས་ཆྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཐས་བཟུང་སྟེ་ཆྱོད་ལ། མ་འཛེགས་ཤིག ། དཔུང་
ཀྱི་དཔུང་ཐོགས་ཐུབོ། ཞེས་གསུངས། ། ཁྱོ་སྐྱེས་འགྲུ་ཡ་ཀོག། ཁྱོ་ཡིས་རྣ་ཚེལ་ཀྱི་ 14
མི་རྣམས། དངང་སྐྱག་པར་མ་ཐུར་ཅིག ། ཡིས་རྣ་ཚེལ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད། ཆྱོད་ཀྱི་སྐྱེལ་
མཛོད་ལ་གས་པའི་ཡ་རྟེ་ལྟུང་བས་ཆྱོད་ལ་ཐོགས་ཐུབོ་ཞེས་ཁས་བླངས་སོ། ། ཁྱོ་ཅོ། བས་ 15
ཆྱོད་རྣོ་བའི་མཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུ་ཡིས་སྐོར་བའི་ཚོན་པ་གསར་བ་ཞེག་དུ་ཐ་བ་དང་།ཆྱོད་
ཀྱི་རི་རྣམས་རྡེ་ག་ཅིང་འཐག་ཅེ། རི་ཕྲན་རྣམས་ཕྱུབ་མ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཁྱོ་ཅོ་ཁྱེ 16
དེ་དག་འཚྱར་བ་དང་།རྩྭ་ཤིས་དེ་དག་འཆེར་ཞིང་། སྐོར་རྩྭ་ཤིས་ཐེ་ག་ཅོར་ཀོ་ག་ཅོར་ཐྱེད་
པར་འགྱུར་ཀྱི་ས། ཆྱོད་ནི་ཡ་ཅོ་ཁྲལ་རྣམས་ཡི་རང་ཞིང་། ཡིས་རྣ་ཚེལ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། དཀྱུལ་པོ་དང་མེད་པས་རྩྭ་ཐབ་ཆས་མེད་པའི་ 17
རྩེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་སྐོམ་ཀྱིས་སྐེམ་སྟེ། ངས་ཅོ་ལྷས་དེ་དག་ལ་ཚངང་ལན་གནང་ཞིང་
ཡིས་རྣ་ཚེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ངས་དེ་དག་འདོར་བར་མི་བྱའོ། ། །

བརྟེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ནི་དག་འཛེམ་པ་དང་། རྫུ་མཁན་གྱི་ལས་རྫུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་
ཐར་ཐུབ་བོ། ༡ །དེང་ལ་རྒྱལ་འགྲོ་རྣམ་པ་གསལ་ལྟས་བཤད་པ་ཡིན། དེང་གྱིས་
བདེན་པའོ་སྙམ་བར། ཁྱོས་སྟོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འོན། སྟོན་མཁན་ཞི་གངཡངམེད།
འོན་འཆད་མཁན་ནི་གངཡངམེད། འོན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉན་མཁན་ནི་གངཡང་
མེད་དོ། ༢ །དང་པོར་ངས་ཅི་ཡོན་པ། ལྷོས། དེ་དག་ལ་སྟོས་གསུངས་ཞིང་། ངཉིད་
ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཁྱེན་བཟང་བཏུད་ཅེར་མཁན་ཞེག་གནང་བར་བྱའོ། ༣།
ངས་ལྷ་དུས་དེར་མི་གངཡང་མི་འདུག །ངས་འདི་དུས་ཁུལ་འབྲུ་ཆེ་གཅིག་ཁུ་
རྒྱལ་པའི་ཐོས་མི་གངཡང་དེའི་ཁྲོད་དུ་མི་འདུག ༤།ཁྱེ་ཀོ། དེ་དག་ཐམ་ཅད་འཆོལ་ལོ།
དེ་དག་ཀྱི་བཟོ་ལས་རྣམས་ཅང་མེན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ལས་སྐུ་ཞེ་རྒྱང་དང་ལྡོང་པ
ཉིད་དོ།།

༡ ལེའུ་ཅ། ༢ ། ངས་ཁ་འཛིན་ཁྱེད་པའི་ངའི་ཞབས་ཀྱི་དང་། ངའི་ལེམས་མཐུ་བའི་
ངས་འདམས་པ་ལ་ལྟོས་དང་། ངས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བཞག་པས། དེ་
ཀྱི་པ་དག་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་དབབ། ༡ །དེས་ཀྱང་སྐྱ་ཡང་མེ་གདོན། ཅ་ཅོ་
ཡང་མི་བྱ། ལམ་སྐང་ན་དེའི་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས། ༢ །སྐྱང་པའི་འདམ་བུའང་དེས་མི་གཙེ
སྟོང་རས་འོད་ཀྱེམ་པའང་མི་གསད། དྲང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་འགྱུར། ༣ །ས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བརྒྱ་ཤས། ཕྱིང་ཁྲན་དག་དེའི་བཀའ་
ཁྲིམས་ལ་རེ་བའི་བར་དུ་ཚ་ཀམས་ཤིང་ཆག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༤ །ཁམ་མཁའ་རྣམ་
པཀོད་དེ་ཐ་རུ་བརྒྱངས་མཁན། ས་དང་ས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་འགེམ་ཤིང་། དེའི་
ཁར་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་དབྱུག་ས་གཏང་མཁན། དེའི་ངོས་སུ་འགྲུལ་མཁན་དག་
ལ་ལེམ་ཀྱིད་གཏང་བའི་ཡ་རྟེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤིང་སྐད་དུ། ༥ །ངས་རྟེ་
ཤུལ་ཁྲོད་བདེན་པ་ཀྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་བོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་འཁྱེས་ཏེ་སྐྱང་བུ།
མི་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆད་དང་། ཁྱེ་པའི་འོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ༦ །ལོང་བའི་མིག་
འཁྱེད་པ་དང་། བཙོན་ཁང་ནས་བཙོན་པ་འདོན་པ་དང་། སྐྱ་རུམ་ན་སྟོད་མཁན་
རྣམས་བཙོན་ཁང་ལས་སྐྱོ་ལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྐྱེའོ། ༧ །ངའི་ཡ་རྟེ་ཤུ་སྐྱེ། ངའི་
ངའི་མཆོག་ཡིན་པས། གཞན་ལུ་ལ་ངའི་དཔལ་འབྱོར་རམ། བརྐོས་པའི་སྐུ་ལ་
ངའི་བསྟོད་སྐྱ་སྐྱེར་བར་མི་ཐུབ་བོ། ༨ །ཁྱོས་དང་། སྡུར་ཞི་ལུང་བསྟན་དག་སྐྱབ་པས།
དང་ངས་ཐུ་བ་གཤར་ཁ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཞིང་། མ་འབྱུང་གོང་དུ་ངས་དེ་དག་ཁྱོད་
ལ་འཆད་པར་ཐུབ་བོ། ༩ །ཡ་རྟེ་ཤུར་གསུང་མཁར་གསར་པ་ཞེག་ཕུལ་ཞེག་ཁྱོད་
ཀྱི་མཆོར་འབྱོ་མཁན་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིང་
ཁྲན་རྣམས་དང་དེར་གནས་པ་ཀུན་ཀྱིས། ཁའི་མཐའ་མའི་ཁར་དུ་སྟོད་འཁྲུངས་
ཀྱིས་ཤེས་ཤིག ། ཐ་ཚ་གནས་པ་དག་གིས་སྐྱ་ལེན་ཞིང་། རི་རྩེ་རྣམས་ལས་

ཁྱོད་ཐུ་ཤོང་ཞེས་ཀ། དེ་དག་གི་ལ་ཡ་རྟེ་ལྟའི་དཔལ་བརྟེན་ཏེང་། ཁྱིད་ཀྱན་རྣམས་ནི་ ११२
ཁོང་གི་གཟེངས་སྟོང་ཚེག ། ཡ་རྟེ་ལྟ་དཔའ་བོ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། དམག་གི་སྐྱེས་ ११३
ལྟར་ཤིའི་སྐུགས་ལྷུན་ཐོས་ལ་འཁྱུགས་ཤིང་འབོད་སྐྱེ་ག་པར་འགྱུར། འོན། ཁོང་ཀྱི་ ११४
ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ་ཤིའི་བོ་རྣམས་འཚམ་པར་བྱའོ། ། ཡུན་རིང་ཁ་རོ་ག་སྐྱེ་སྟུག་ ११५
ཙོང་དེ་སྐན་པ་ཡིན་ཐེ། དགུངམེད་སྐྱེ་གཟེར་ཐེབས་འདུར་ངས་འབོད་ཅིང་། ང་ཤིག་ལ་ ११६
ཤིང་སྐྱིང་ཀྱག་འདོན་པར་བྱའོ། ། ངས་རི་དང་རི་ཁྲན་རྣམས་སྐྱོང་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ ११७
སྐྱོ་ཐམ་ཅང་སྐེམ་དུ་བཏུ་གཅལ། རྒྱ་བོ་དག་གྲིང་ཁྲན་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོང་རྣམས་སྐེམ་ ११८
པར་བྱའོ། ། ཡང་ངས་ལོང་བ་ཆོར་རྒྱུས་མཛེད་པའི་ལམ་ལས་དེ་དག་འཁྱེར་བ་དང་། ११९
དེ་དག་ལ་ཁམ་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཚགས་དཔེར། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མུན་པ་འོད་དང་། ཀྱོག་ཀྱོག་རྣམས་གྲོང་བར་བྱ། ངས་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཅིང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། ། །

1 འཚེ་ག་པ་རམ་མི་འཐུར་རེ། མེ་ལྕེས་ཀྱང་ཀུང་ལྟེ་ག་པ་རམ་མི་འཐུར་པོ། ༠ དེ་ཅིའི་
2 ཕྱིར་ཞེན། ངའི་ཡ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱུང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡིས་པ་ཡེ་ལ་ཐྱི་དམ་པ་ཅིད་
3 ཀྱང་ཀྱི་སྐྱབས་མཁོན་ལགས་པས། དམ་ཀྱུང་ཀྱི་ཀུ་རེན་དུ་མི་ལེ་དང་། ཀྱུང་ཀྱི་ཀུང་
4 ཀུས་དང་ཤེ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན། ༠ ཀྱུང་འདི་ཀཱ་ཁས་རོ་རེན་རྒྱ་ཞེ་ཅན། ཞེ་ས་དང་ལྡན་ཏེ། ལས་ཀྱུང་
5 ལ་ཐུམས་པས་ན། ཀྱུང་ཚིལ་ཏུ་ཀྱི་ཁ་ཏུ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚམས་ཐུམས་ཁས་སྐྱེན་ཏོ། །
6 ༠ །ང་ཀྱུང་དང་འབྲེལ་ཁས། མ་འཚེ་ག་ཁས་ཤེག །ཤར་ནས་ཀྱུང་ཀྱི་རེ་ག་ཁ་ཐུབ་འབྲེན་
7 ཞིང་། ནུབ་ནས་དས་ཀྱུང་ལྡང་པར་ཐུབ། ༠ །དས་ཐུང་ལ། ཕྱི་རལ་ཀི་ཐོང་ཞིག་དང་། སྐྱོལ་
8 ད་མ་འཚེ་ག་རེག །ཐུང་རིང་ནས་དའི་ཏུ་རྣམས་དང་། ས་ག་ཞིའི་མཐའ་མ་ནས་དའི་ཁུར་
9 དག་རྐྱེར་ཀྱེར་ཤོག །ཅེས་སྨོ་བར་ཐུ། ༠ །བདག་ག་མ་ཚོན་འཁྱར་བ་ཐམ་ཅད་ནི། རྒྱ་ག་
10 དཔལ་ཐྱི་དོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་དག་ངས་མཛོད་པ་ཡིན། འོན། ངས་དེ་བཅོས་པ་ལགས་ཀི
11 ༠ །མི་ག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཚོང་བ་དག་དང་། རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོང་པ་དག་འདིར་ ་
12 ཁྱེད་ཤོག་ཅ། མི་བཐུད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐྱོ་གས་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་གས་ཅེ། མི་ཆོ་གས་རྣམས་
13 འཆོ་གས་པར་དགོས། དེ་དག་ག་ག་ས་ན་འདི་འཆད་ཅིང་། ང་ཅག་ལ་སྐར་ཐྱི་ཐྱ་ག་
14 དག་སྐྱས་ཐྱོན་པར་ཀྱས། དེ་དག་ ་སྐྱོན་མེད་འཚོན་ཀྱིར་རང་ག་དཔང་པོ་རྣམས་ ་
15 ཁྱོང་ཞེག་དང་། ཐོས་ནས་དེ་བདེན་ཏོ་སྐྱ་བར་རྟོས། ༠ །ཀྱུང་རྣམས་དང་དས་འཁྲུ་པའི་
16 རང་ཞབས་ཀྱི་ཤི་བའི་དཔང་པོ་ལ་ག་ས་ལོ། ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་། འདི་ཀི་ཀྱུང་ཐྱིས་བའི་
17 ངོ་ཤེ་ལ་ཤིང་། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ངཱི་དེ་ཅིད་ལ་ག་ས་ཡ་ག་ཁྱེ་ཁ་ཐུབ། ངའི་ཁྱོན་
18 དུ་དཀོན་མཆོ་ག་ང་ཡང་མ་བསྐྱབ་སྟེ། ངའི་འོ་ག་ཏུ་འང་ག་ང་ཡང་འཕྱུང་བར་མི་
19 འགྱུར་རོ། ༠ །ངཱི་ང་ཅིད་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལ་ག་ས། ང་མ་ག་ཅོ་ག་ས་པར་སྐྱོ་ལ་མཛོད་ཀ་ཞེན་
20 ག་ང་ཡང་མེད། ༠ །ཀྱུང་ཀྱི་ཞང་ཁུ་འཕྱུམ་པོ་མེད་པར། ངས་ལྕང་བསྐྱན་ཅེ་བསྐྱལ་
21 ནས། ངས་མཛོན་པར་ཐུས། དེའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
22 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
23 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
24 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
25 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
26 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
27 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
28 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
29 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
30 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
31 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
32 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
33 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
34 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
35 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
36 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
37 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
38 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
39 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
40 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
41 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
42 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
43 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
44 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
45 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
46 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
47 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
48 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
49 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
50 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
51 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
52 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
53 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
54 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
55 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
56 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
57 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
58 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
59 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
60 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
61 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
62 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
63 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
64 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
65 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
66 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
67 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
68 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
69 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
70 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
71 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
72 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
73 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
74 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
75 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
76 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
77 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
78 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
79 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད། ངས་ཁྱེན་ལས་ཐུ། ངའི་ཁྱེར་ང་ཅིད་དཀོན་མཆོ་ག་ལག་ལས་པའི་དཔང་པོ་ཀྱིད་
80 ཅག་ཡིན་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ག་སྤུང་ངོ། ༠ །འོན། དུས་ཀྱི་ཐྱོན་ལའང་ངའི་འལ་ཀྱ་པས། ངའི་ཁྱག་ནས་སྐྱོལ་ཀྱས་པ་ལུས་མེད

།ཁ། ཀྱེ་རྟོ།ངས་ཀྱ་ཐ་གསར་པ་ཞེག་རྩོམ་པར་ཐུ།དཔྱ་ནི་དེ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ ৩৫
ཅག་གིས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རམ། འོན། ངས་འབྱོག་སྤྱོང་ཆུང་ལམ་དང་། ৩৬
ཐང་སྤྱོང་ཆུང་ཀུ་བོ་རྣམས་གདོན། ཁ། ཐང་གི་སྤྱོག་སྤྱོག་ཆགས་ཁྱེ་སྤྱང་དང་ཀྱང་རྩེ་ ৩৭
གིས་ངལ་ཞེས་ཁྱོད་འོང་། ཅི་ལ་རེར་ན། ངའི་འགངས་དང་བས་འདམས་པ་དག་གིས་ ...
འཕྱང་བ་ལ་འབྱོག་སྤྱོང་ཆུང་ཀུ་རྣམས་དང་། ཐང་སྤྱོང་གི་ཁང་ན་ཀུ་ཀྱང་རྣམ་བཟློག་ ৩৭
པར་ཁྱོད། ཁ། མི་ཚོ་གས་འདི་བས་ཀེང་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པས། ངས་མངོན་པར་བསྟོད་ ৩৭
པར་འགྱུར། ཁ། འོན་ཀྱང་ཁྱེ་ཡ་ཀོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངལ་མ་བོས་པོ། ཁྱེ་ཡིས་རྟེའེ་ལ། ৩৭
ཁྱོད་ཀང་ལ་བསྟན་ནས། ཁ། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེན་ཁེ་ག་གི་མཆོད་པར་ལྷ་ཀུ་རྣམས་བདེ་ ৩৭
ཞེས་ངོ་ཡང་མ་བྱས། རང་གི་དམར་མཆོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཀྱང་ངལ་མ་བཀུར་ཏོ། ཁྱོད་ ...
ཅག་གིས་མཆོད་པ་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་འཆོ་གས་མ་བཏང་། བཀུག་སྤྱོས་ ৩৮
ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཡང་ཁྱོད་བསྟན་ཀྱམ་བཀུག ཁ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་ལ་ཀྱིས་ཀྱི་བསྟང་གི་སྤྱོས་ཆག་ ৩৮
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཀེས། ངས་ཆོད་པའི་ཆོལ་ཀྱི་ཡོན་ཆོམ་པར་ཡང་མ་བྱས་ཀྱི་ལ།ཁྱོད་ ...
རང་གི་ཤེས་སྐྱེ་ག་ གིས་ང་ཡོ་བརྒྱལ་ཀུ་བཀུག་སྐྱེ། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚོངས་པ་རྩམ་ཀྱིས ৩৮
ང་ཀྱ་པར་བྱས། ཁ། རང་ཤེད་ཀྱི་ངོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེག་སྐྱིབ་སེལ་མཚན་དེ་ནི་ང་ཤེད་ ...
ལ་གས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩམས་དྲན་པར་ཡང་མི་བྱ། ཁ། ངྲན་སྐྱལ་ཀྱིས་ཤེག་ ৩৬
དང་།ངོ་ལྷན་ཅི་ག་ཀུ་འཁྲབ་ཀྱེང་བྱ། ཁྱོད་རྩམ ་ག་འཕོན་ཏུ་རིམ་ཀྱིས་ཤོད་ཅི་ག།
ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་པོས་ཤེས་སྐྱེ་ག་ཐུས། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ཙོ་བ་རྩམས་ངའི་ཐ་ག་འདང་ལགས ৩৬
ཁ། དེའི་ཕྱིར་ངས་ ་དམ་པའི་ཀཆས་ཀྱི་ཇོ་ཙོ་དག་ཀྱི་ཁ་ཅན་ཏུ་ཐོས་ཏེ།ཡ་ཀོབ ৩৮
ཀྱེད་དང་།ཡིས་རའེལ་ནི་སྐྱེང་སྐྱེར་ཐུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་ཀང། ཁ། དེ་ནས་ཀྱང་ཀྱེ་ངའི་བཀུ་ཡོ་ཡ་ཀོབ། ངས་འདམས་པའི་ཡིས་རའེལ། ১
ཀྱེར་ཅེན་ཅི་ག ཁ། ཁྱོད་ཐསྟེད་པར་མཇོད་ཅིང་། ཁྱོད་མངལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་ཀོད་དེ། ཁྱོད་ ২
ཀྱེབ་པའི་ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་། ཀྱེ་ཡ་ཀོབ་ངའི་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤུན་ངས་ ...
འདམས་པ་མ་འཇེ་གུ་ཤེ་ག ཁ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་སྐོམ་ཏེས་ཁ་ཏོད་པའི་ ১
ཐོག་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཀྱ་ཅིང་། ལཆ་སྐམ་པོར་ཀུ་བོ་དག་འབྱིན་གཞུག །ཁྱོད་ཀྱི་བཀུར་ཀྱི་ ...
སྤྱོང་ཏུ་ངའི་ཐུགས་ཀེར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་བཀུར་ཀྱི་སྤྱོང་ཏུ་ངའི་ཀྱི་ཆ་ཚབས་འབེབས་པར ...
ཐུ་ཁ་དང་། ཁ། དེ་དག་ཀུའི་ཏོག་པོའི་འཏམ་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་མ་དང་འདྲ་བར་རྟོ་ ৯
ཁྱོད་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཁ། གཅིག་གིས་ང་ནི་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཡིན་ཞེས་རེ་རེ་བ་འོང་། ১০
གཞན་ཞེག་གིས་ཀང་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མིང་གདགས། ཡང་ཞེག་གིས་ཀང་ངའི་ལག་ ...
པར། ང་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཡིན་ཞེས་བྱེ་ན། ཡིས་རའེལ་ཀྱི་མིང་གིས་མཆོག་པར་ ১১
འགྱུར་རོ།།ཡིས་རའེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་པོ་ལག་པའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་དང་། དེའི་སྐྱོལ་མཛོད་ ...
དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཐད་ཀར་སྐད་གསུང་། ངའི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའང་ལགས་ ১২
པས། ང་མ་གཅིག་པར་གཞན་དགོན་མཆོག་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁ། ཡང་དག་ཐུ་ ...

མའི་མེ་རྣམས་ཐམྦྷ་པ་རྟོན་ཆད་ཀྱི། འཚོད་ཅིང་ཆ་བཤད་པའམ། དེའི་གྲལ་ངའི་
ཚྭེ་རྒྱུད་པ་ངམེན་ལུ་ཡོད། ཡང་འཕྲུང་ཐ་དད་འང་ཚུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཚང་
ང་རྒྱུ་ཆུག་ཅེག་ཅ། འཇིག་ལྟེང་དང་ཐུག་པར་མ་ཐྲུས་ཅེག ।ཁ་ཅམ་དེ་ངས་སྤར་ནས་
ཁྲོད་ལ་མ་བཤད་དམ། མ་ཕུན་ནམ། དེའང་ཁྲོད་ཅག་ངའི་དཔང་པོ་ཡིན། ངམ་གཅིག་
པར་དཀོན་མཆོག་ཀཱ་ཤའི་ཤེག་ཡོད་དམ། འོན། ཁྱོ་ཀཱ་ཤའི་ཤེག་ཡོད་ན། ཀཱཤ
ཤེག་ངས་ཤེས་ཀྱང་མེས་ཤེས་པོ། ཅ།བཅོ་པའི་འཁྲུལ་སྐྱེའི་བཙོ་བ་ཐམ་ཅད་...
ཡ་མ་བཟློ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁན་མི་
ཐོབ་ལས། རང་ཀྱི་དཔང་པོ་དེ་དག་རང་ཡིན། ངོ་ཚ་བའི་ཚེད་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང
མི་ཤེས་པོ། ཅ།དཀོན་མཆོག་ཅིག་སྲས་བཅོས་པ་ཡིན། ཡང་ན། ཁན་ཅེའང་...
མེད་པའི་སྐུ་འདྲ་བྱེད་སུ་སྲས་བཏང་བ་ཡིན། ཅ།སྤྱོས་ཤིག ।དེའི་ཐོག་ཏུ་
བྱེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེངས་པར་འཕྲུར། བཙོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལས་
ཀཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ལངས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུག་ཅིག་དང་། དེ་དག་འཇིག་ལས་ཤིང་སྐྱེ
ཅིག་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་འཕྲུངས་པོ། ཅ།མཁར་བས་སྐུ་རེ་ཞེག་བཙོ། སོ་ལ་མེའི་ནང་དུ་
ལས་བྱེད། ཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོ་འདོན། ཁྱག་ངང་སྤྱོས་ཀྱི་ས་ལྟུག་ལས་བཙོ་
བྱེད། འོན། ཁོ་ལྟོག་ལས་པར་ཐུང་ཏེ་སྤྱོས་ཤོར། ཆུ་མེ་འཕྱང་བཟུང་ཐམས་ངོ་། ཅ།
ཤིང་སྐམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྐད་ཅེས། རྟ་ཁལ་རྒྱབ། གཅོང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོ་འདོན། ཤྲོང་
ཐིག་ཁོས་ཏེ་མོ་ཆུ་བར་བྱེད། ཁྱེམ་དུ་འཇོག་ཤྱིར་མི་ཅིད་ཀཱཅུགས་མཇོས་པ...
ལྟ་བུའི་མེའི་ཀཱཅུགས་བརྟེན་ཅེད། ཅ།ཁོས་རང་གི་དོན་དུ་འཕྱམས་ཤིང་རྣམས...
བཅད་དེ། ཤུག་ཤིང་དང་ཅ་ཤིང་རེ་ནགས་ཚོལ་ཞིན་ནས་ཐུག་ཏུ་
འདམ། ཏེ་རེན་ཤིང་ཡང་འཕྲུག ।རང་ཆུས་དེ་གསོ་བར་བྱེད། ཅ།དེའི་མི་ལ་མེར་
འདེབས་ལུ་ཐན་ཏེ། ཁོས་དེ་ལས་ལྷངས་ཏེ། ཁོ་རང་སྤྱོ་བར་བྱེད། ཏོག་དེས་མེ་ཤྲུར་ཏེ་
བག་ལེ་བ་བཙོ། ཏེ་ནུ། ཁོས་དེ་ལས་ཤུ་སྐྱུ་ཡང་བཙོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་ཀྱང་འཚོལ།
དེ་ལས་བརྐོས་སྐུ་ཞེག་བཙོས་ཏེ། དེའི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱང་རྟབ། ཅ།དེའི་དུས་ཀྱི
ཞེག་མེ་ལ་འདེབས། ཡང་དུམ་ཐུ་ཞེག་གི་ཁར་ཀཱཟ། ཀཱ་བརྟེས་ཏེ་འགྲང་བ...
དང་མེ་ལྟེ་ཞེང། ཏ་ཏ། ང་དྲོས། ངས་མེ་མཐོང་བར་ཐུང་ཏོ་ཟེར། ཅ།དེའི་ལྟག་ཁ
ལས་རང་ལ་བརྐོས་སྐུའི་དཀོན་མཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཆྱེད་དེ། ལུས་ས་ལ་རྟབ་ཅིང
དེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བར་ཐྱེད། སྤྱོན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཤིང། ཁྱེད་ངའི་དཀོན...
མཆོག་ཁ་ཏགས་པས། ང་སྤྱོས་པར་མཐོང་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། ཅ།དྲུ་དྲག་གི་ལས་ཀྱི་
བསྒྲིབས་པས། མིག་གིས་མི་མཐོང། སྐྱེ་ཤེས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ས། ཅ།ལུས...
ཀྱང་རང་གི་སྐྱེངས་བསམ་བློ་མི་གཅོང། ངས་འདིའི་དུམ་ཁུ་ཞིག་མེ་ལ་ཐབས
སྐྱེ། དེའི་སོལ་མེར་ཐག་ལེབ་བསྲེ་ཏས། ཤ་བརྟེས་ནས་རོས་པ་ཡིན། ད་དེའི...
སྐྱེ་ཤ་མ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ཁྲོ་བ་ཞིག་བཙོ་བར་རྟེ། ངས་ཤིང་དུམ་ལ...

ཕྱག་འཚོལ་ལམ། འདི་ཙམ་ཡང་སྨྲ་བའི་སློ་ཐོས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། ० ।ཁོས་ཀོག་ ३०
ཐལ་འཐམ། གཡོ་སྒྱུའི་སྐྱེ་གེས་འཕྲུང་དུ་བཅུག་པས། རང་གི་ཚོ་གར་དོན་ཆེད་ ३१
མི་ཆུས། ངའི་ལག་གཡས་ནང་ཕྱོགས་མེད་དམ་ཡང་མི་རེ་རོ། ० ।ཁྱེ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡེས་ ३२
རའེལ། འདི་ཁག་ཡིད་ལ་འཇོག་ཅིག ।ཁྱོད་འཛེབ་པོ་ལ་ཐས། ངས་ཁྱོད་བཀོད་དེ། ཁྱོད་
ཁྱོད་འཛེབ་པོ་ལ་ཐས། ཁྱེ་ཡེས་རའེལ། ० ।ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་ ३३
རྣམས་ཕྱིན་འགྱག་པོ་བླང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་རྣམས་ཕྱིན་བླང་བས་ལ་ཅང་
ཁྱོད་ཐུས་པས། ངའི་ཆོག་ལུ་ལོག་ཤོག ० ।ཡ་ཅོ་སྦལ་དེ་བཞིན་ཁསྦུབ་པར་མཛོད་ ३४
པས། ཁྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམས་གསུང་གླུ་ལེན་ཞིག ।ཁྱེ་ས་གཞིའི་གོང་རྣམས་ཀྱང་
མེག་ཅིག ।ཁྱེ་རི་བོ་རྣམས་དང་། ནགས་ཚོ་ལ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷོན་ཤིང་
ཀུན་གྱི་དྲྭའམ་མེན་ཞིག ।གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཅོ་སྦལ་ཡ་ཀོབ་བསྒྲལ་ནས། ཡིས་ ३५
རའེལ་གྱི་ནོངས་ཚོང་ཤེད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དོ། ० ।ཁྱོད་ངས་གྱི་ནང་ནས་ ३६
བཀོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོལ་མཛོད་ཡ་ཅོ་སྦལ་འདི་སྐད་གསུང་། ང་ནི་ཡོད་དོ་ཅོག་ ··
མཛོད་པའི་ཡ་ཅོ་སྦལ་སྡེ། ང་གཅིག་པོས་ནམ་མཁར་རྣམས་བཏུབས་ནས། ང་གཅིག་
པོས་ས་བཀྲིང་བ་ཡིན། ० ।རྒྱུན་ཁྲམ་ཅན་དག་ཀི་རྟ་གསཕེ་དོན་མེད་པར་མཛོད། མོ་ ३७
པ་དག་སྐྱོན་པར་མཛོད། མི་མཐས་པ་རྣམས་ཕྱེར་ཟློག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ནི་
སྐྱོབས་པར་མཛོད། ० ।ཉིད་ཀྱི་ཁབས་ཕྱི་འཆོག་བརྟན་པར་མཛོད་དེ། ཉིད་ཀྱི་སྐུརྟེན་ ३८
དག་གི་ཐོག་ཏེ་སྐྱེ་བ་པར་མཛོད། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཁྱོད་འཚུག་གས་པར་འགྱུར། ཡ་ཏུའུ་
ཐོང་ཁྱེར་དག་ལ། ཁྱོད་རྣམ་ གས་པར་འགྱུར། ངས་ཁང་གོག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ལས་ཐབ་ཏེ།
० ।རྒྱ་མཚོ་ལ། ཤེམ་པར་སྐྱེར་ཅིག ।ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོང་པོ་དག་ཤེམ་པོར་ཐུབ་ ३९
ཀོ་རེས་ལ། ཁོ་ངའི་རྗེ་བོ་སྟེ། དེས་ངའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས
གསུང་། ཡང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ། ཁྱོད་རྣམ་ གས་པར་འགྱུར། མཆོད་ཁང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
རྒྱང་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ།།

ལེ་ཀུ་ངཤ། ० ।ཡ་ཅོ་སྦལ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལས་པའི་ཀོ་རེས་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ३
མི་སྡེ་རྣམས་དེས་འདུ་པ་བར་ངས་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་ནས་འཛུས། ཡང་
དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཚོ་ཀེ་སྐྱེ་གས་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོ་དེ་དག་མེ་གཅོད་
པའི་སྒོ་དུ་དས་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ཤེད་ཆོག་དགྱེ་པ། ० ।ང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་མཁྲུ ३
དུ་གཤེགས་ཤིང་། ལྷང་རྣམས་སྐྱེམས་ཏེ། རྡ་གཤེ་ཀྱི་ཚོ་རྣམས་ཤིལ་བྱར་
བཅག་སྟེ། ལྷ་གས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་རྣམས་དུམ་བུར་བཏུབ་པར་བྱའོ། ० ।ཁྱོད་ཀྱིས་ ३
བརྩོད་ནས་བོས་ཐ་ངའི་ཡ་ཅོ་སྦལ་ཡིས་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གས་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚེའང་། ངས་སྐུན་པ་ཡོད་པའི་ཏེ་རེ་རྣམས་དང་། ཀཤོག་
ཁང་ཡོད་པའི་དཔྱིགས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ० ।ངས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡ་ཅོབ་ ९
དང་། ངས་འཛམས་པའི་ཡིས་རྡེ་ཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་མིང་གསལ་ཀྱིས་བོས་པ་

ཁ ལ་གས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དས་ཁྱོད་ལ་ གཅེས་མེད་སྐྱེར་ བ་ཡིན། ○ དཀའ་ཡ་
ཆོ་ལྟ་ལ་གས་པས། གཞན་ཞིག་མེད། ང་མ་གཏོགས་པར་ གཞན་དཀོན་མཆོག་མེད་
ག དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ སྐ་རགས་བཅིང་བ་ཡིན། ○ དེའི་དོན་
ཞི། ང་མ་གཏོགས་པར་ གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤ་ཆོ་ལྟ་ལ་གས་ཤེད།
ང གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཀེ་མའི་འཆར་ལ་དང་ནུབ་ ལ་རུངོ་འཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ང
ཤེད་ཀྱིས་འོད་སྲུངས་བྱ་ཚེད་བར་རྟག་ཏུ་སྐོང་ཞིང་། ང་ཡ་ཆོ་ལྟ་ལ་འི་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་དོ།
ཅ ○ཀྱེ་ཏམ་མཁའ་རྟ་མུ་སྟེང་ནས་ ཐགས་པར་ཤོག །གཏམ་རྟམས་ཀྱིས་དྲང་བ་
ཤེད་བྱེད་པར་ཤོག །ས་གཞི་འཕྱེ་བར་ཤོག་དང་། དེ་དག་ལ་ཐ་པའི་འབྲས་བུ་
ཆགས་ཤེད། དྲང་བ་ཤེད་ཀྱང་ཆ་ཅི་ཀྱང་ཐུབ་པར་ ཤོག །དེས་ང་ཡ་ཆོ་ལྟས་
ཉ བཀོད་པ་ལགས་སོ། ○ ཁང་གི་མཛོད་པ་པོ་དང་འཛིང་བ་དེ་ལ་ ཁ་ཅིག་མི་ཤེས།
དེ་ནི་རྟ་ཆ་ག་ཤྲོད་ན་རྟ་ཆ་ག་གོ། རྟ་ལས་རྟ་མཁན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྟེའང་།
ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ བཟོ་ལས་ཀྱིས། དེ་ལ་ལག་པའང་མེད་ཅེས་ ཟེར་བར་རེ་གས་
ཅ་ལམ། ○ ཁང་གི་ཕ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ཅི་སྟེད་པར་ཅེད། ཡང་ན་བྱད་མེད་ལ་ ··
ཀྱེད་ལ་འདི་ཅི་ སྟེ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ ཟེར་ཞེས་ཁྱོད་ལ་ ཁ་ཅིག་ཀྱང་ ཟེར་ཞེས་ཁྱོད་ལ་
ཀྱེད་ལ་ཇི་ཚེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྟེའང

ཚོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅི་ཞེའོ་སྙམ་ན་ཞེས་ཏ། ནམ་མཁའ་རྣམས་ཐོག་མེད་པའི་ཡུལ་ལྟ་ཁ་ཅིག་ལའང་ཐུག་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་མི་ཐུག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཐོག་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཐོག་མཚན་ཐུབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མཚན་ཐུབ

ཐུ་། ། ཐང་ནང་དབུལ་འདེཁས། ཁམེར་མཁར་ཞི་ཁ་སྐུ་ལ་འཇེཁ ། དེས་དེ་ལས་རྣ་
ལབ་ཞིག་བཅོ།དེ་རིག་ལྷས་ལ་ལ་རྟག། འོན། ཕྱི་ཁ་ཀུང་འཚོལ། ཝ། ཁ་ཤས་བར་ལྷུང་
གཁས་འཆེར་ཏེ། རང་ཁནས་ སྐུལྷོང་། དེ་ཅོང་ཅེར་སྒོང་།སྒོང་ས་ཁ་མེལ་ཀུལ།འོ་ན།
དེ་ལ་སྐུས་འབོད་རུང་།ཁ་ལནི་ནེ་འདེཝས་མི་ཐུཁ། ཁྱི་ཁ་བསྡུ་ལ་ཤེལ་ཀུང་མི་སྐྱོ་ས
བོ། ཝ །དེ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞེང་།ཁྲོད་རང་མི་ཡིནཁ་ སྐྱོན་པར་ཐྱེས་ཀིག ।ཐེ་ཁཁ་
རེངས་ཅན་ཁྲོལ། དེ་ཡང་སྐྱར་དྲན་པར་ ཐྱེས་ཀིག ཅ ।ཁནལ་བོལེ་ཐུ་བ་ཐུ་མ་རྣམ་སྐུ
དྲན་པར་ཐྱོས་ཀིག ।དཁོན་མཆོག་ནི་ང་ལཁས་ཏེ། ཁཞན་ཁང་ཡང་མེད།ང་ནི་དཁོན་
མཆོག་ཁོ། ང་དང་འབྲ་བ་ཁང་ཡང་མེད། ཝ།ཐོག་མ་ཆས་ལས་འབྲལ་རྣམས་འཚང་
ཅིང་། ད་བར་དུ་མ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ ཐུ་མའི་དུས་ནས་སྐྱོན་པར་ཐྱེད་ཅིང་།དེའི་
ཁསྐང་ཐྲོས་ཁནས་ཀིད་།དས་ཀྱི་ཆ་དཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱ་བོ།
ཞེས་དས་ཁསྐང་དོ། ཝ།དས་ཀིར་ཁྱོཁས་ནས་ཐུ་མི་ཁཟན། ཞེས་ན། ཐག་རིང་བའི་
ཡུལ་ཞི་ཁ་ནས་ངའི་བསམ་སྒྱུར་སྐྱབ་པར་ཐེད་པའི་མི་དེ་ལ་འབོད་པར་ཐེད། དས་
འདི་ཁསྐང་པས། དས་འདི་སྐྱབ་པར་ཡང་བྱ། དས་དེ་དམི་ཁས་ཀུ། དས་དེ་རྟོ་ཁས
པར་ཡང་བྱའོ། ཝ ।དྲང་ཁ་ཀིད་ལས་རྒྱང་རིང་བའི། ཀྱིང་མཁྱེཁས་པ་ཁྱོད་ཆོ་ངའི་
ཆེ་ཁ་ལ་ཅེན་དང་། ཝ ।དས་ཀིད་ཐྱེ་དྲང་བ་ཀིད་ཁ་ཤེར་འདེན་པས། དེ་རྒྱང་རིང་དུ་
ཁནས་པར་མ་བྱ། ཡང་ངའི་ཐ་པ་འཁོར་བར་མི་ཐུ་སྐྱེ། དས་ཅོ་ཡོན་ནང་
བའེ་ཆེན་དང་། ཡིས་རྣ་ཞལ་ལ་ངའི་དཔལ་ཁྱེན་པར་བྱའོ॥

ལེའུ་ངཝ།ཝ ।ཐེ་ཁུ་བེལ་ཐྱེ་ཐུ་མོན་རྒྱང་། མར་བོཝས་ལ་ཐལ་ཁྲོད་ཀུ་
སྐྱོང་ཅིག ।ཐེ་ཁག་དེ་པའི་ཐུ་མོ། རྒྱལ་ཁྲ་མེད་དེ་ས་རྟེན་ཁར་སྐྱོང་ཅིག ।
ད་ཁྱེན་ཁྲོད་ལ་ཤ་འཇམ་མ་དང་། འདོད་ཡོན་མ་སྐྱ་བར་མི་འཐྱར། ཝ ।རང་
འཐག་བྱང་ཤ་ཁྱེ་ཐོག་ཅིག ।རང་ཀི་ཁངོད་ཁེབས་ཐེན་ཅིག ।སྐྱེད་མ་ཤ་
རྟེན་དང་བརྒྱ་ཤའི་ཁེབས་ཐེན་ཅིག་དང་། ཁཅོང་པོ་རྣམས་རྐ་ལ་བར་ཐྱེས་
ཤའི་ཁོ། ཁྲོད་ཐེར་ཐུར་བྱས་ཏེ། འོ་ན། ཁྲོད་ཐྱེ་ཁསང་ཁན་མ་འཁ་ཁས་པར་དུཁས་ལན་འཇལ་བར་ཐྱའོ། ཝ།
དང་ཅཁ་ཀི་སྐྱོལ་མཇོད་ལ་ཁས་པ་ཁོང་ཀི་མཆོན་ཞི་དཔུང་ཆེན་ཐྱེ་ཡཁ་སྐྱ།
ཡིས་རྣ་ཞལ་ཐྱེ་དམ་པ་ཅེད་དོ། ཝ ।ཐེ་ཁུ་བེལ་ཐྱེ་ཐུ་མོ། ཁར་ཏོཁ་སྐྱོད་ལ།
སྐུན་པའི་སྐྱཁ་རྩམ་ཐྱེ་ནང་དུ་ཞུཁས་ཀིག ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེཁ། དཁྱེན་ཆད་ཁྲོད་
ལ་ཆུལ་ཁམས་རྟེམས་ཐྱེ་བཙུན་མོ་ཞེས་བཏོད་པར་མི་འཐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཝ།
རའི་འཁངས་ལ་ང་ཁྲོས་ཏེ། ངས་ཅེད་ཐྱེ་ནོར་སྐལ་ཐྱེབ་ཅན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
རྟེམ་ཁྲོད་ཐྱེ་ལ་ཁ་པར་བཏང་པ་ཡིན། ཁྲོད་ཐྱེས་དེ་དག་ལ་སྐྱིང་རྟེ་ཅིང་མ་སྐྱབ
པ་ཡིན། ཆད་པོ་ལཚང་ཁྲོད་ཐྱེ་ཁ་ཤལ་ཅེད་ཅེས་ཁ་ཡིན། ཁ་ཁྲོད་
ཐྱེས། དུས་ཐྱེན་དུང་བཙུན་མོར་ལུས་འོང་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཁ་ཁྲོད་

ཀྱི་སྐེད་དུ་མ་འཆང་བ་ཡིན། ཞམ་ཤུགས་ཀྱང་དྲན་པར་མ་ཐུབ། ০།དེ་བས་ན་ ৫
དང་ཚུར་ལ་ཀེན་དང་། ཁེ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོར་ཁ་མེད་པར་བསྲད་དེ། རང་གི་སྐེད་ན་
རང་ཡིན་ཏེ། ངམ་གཅོག་ལ་པར་གཞན་གང་ཡང་མེད། ང་ཡུག་ལ་ཚོ་བྱང་
སྤྱོད་པར་མེ་འགྱུར། ཁྱ་དང་འབྲལ་བའང་ངས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།
০།ཁྱོན་རྣམས་འཕགས་ཏང་། ཡུག་ལ་ཚོར་འགྱུར་བའི་གཏིང་ཟབ་གི་ཀེན་ཏེ་ ৬
ནང་ན་སྐྱོ་བྱར་དུ་ཡང་པར་འགྱུར། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཁྱེ་དཔྱད་དང་། ངན་སྤྲག་ལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་སྡེ་དུའང་དེ་རྣམས་འཐབ་པར་འགྱུར།
০། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རང་གི་ཏཱིད་ལེ་ཚལ་ལ་སྐྱོ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ ১০
ཀྱང་ངམ་མཐོང་སྐྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ཁྱོད་ལོག་པར་དུབ་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རང་གི་སྐེད་ན། ངར་ཡིན། ང་མེད་ཏཱིད་ཅིང་ཡང་མེད་སྐྱལ་པའི་རྟེན་
ཀྱིལ། ০ །ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན། དེ་སྐད་ཀྱི་སྐྱོ་ག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། ১১
ཁྱོད་ཀྱིལ་ལེལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཀུ་མི་ཤིས་ པ་ཐམས་ཅེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་མེད་པར།
ཐུགས་ཀྱང་སྐྱོངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕོག་ཏུ་འཐབ་པར་འགྱུར། ০ །དཔྱོད་ཀྱིལ་ན་ལོ་ ১২
ཀ་མོ་ནས་སྐྱལ་པའི་རང་གི་ངན་སྐྱེ་ཀུ་ཤུ་ཤུ་ཁ་ཁ་ཏོ་ཏོ་རེ་ཞེས་སྨྲའོ།
ལུགས་ཤེས། དེས་ཁྱོད་ལ་ཤན་ཁྱོ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་རྟོག་
པར་ཐུབ། ০ །དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཐོལ་མང་དུགས་པས་ཁྱོད་ཐང་ཆད། དང་སྐར་སྐྱེས་ ১৩
པ་དང་། རྟེ་ལས་པ་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་ལྷང་བསྟན་མཁན་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཤན་
སྐྱེ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆུག་ཅེག ০ །ཁྱོ་ཀོ། དེ་དག་ནི་ལོག་མ་ཟ་བྱང་ཐུང་ ১৪
ཏེ་མེས་ཐུག་པར་འགྱུར། མེ་ལྷའི་སྐྱེ་བས་ལས་དེ་དག་རང་ཡང་ཐ་རར་མེ་འགྱུར།
དེར་སྐྱེ་རྒྱུ་རྟེ་ཅིག་དང་། ཤེ་རྒྱ་མེ་ཡང་ལྷས་པར་མེ་འགྱུར། ০།གང་དག་གི་ ১৫
དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀའ་ལས་བྱས་ཏེ། ན་གཞོན་ཐི་དུས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོང་ལྷ་
བས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་སྐྱོར་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་སྐྱོལ་ནས་རྟེ་རྒྱ་
ག་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀིང་། སུས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱོ་བ་ པར་མི་སྐྱེའོ།།

ལེ་ལུ་ ৫৮।০ །ཡིས་རྟེལ་ལ་ཐྱི་མིང་ནས་བོས་པ་དང་། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱུ་རྣམས་ལྷ་ ১
སྐྱང་བ་དང་། ཡ་ཧོ་ལྷའི་མཚན་ཐྱི་མནའ་སྐྱེ་ལ་ཐ་དང་། ཐདེན་པ་ཀེད་དང་བྲལ་བ་
ཀེད་ལས་བྱ་ཡ་ཅི། ཡིས་རྟེལ་ལ་ཐྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་པར་རྟེད་མཁན། ཐྱི་
ཡ་ཀོབ་ཐྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ལའི་ལ་ཀེན་དང་། ০ །ཁང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ བར་ ২
དམ་པའི་ཐྲོང་ཁྱེར་དང་། མཚན་དུ་དཔྱང་ཚེན་ཐྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལས་པའི་ཡིས་རྟེལ་
ལ་ཐྱི་དགོན་མཆོག་ལ་ཐྲོ་ཁད་ཁྱེད་མཁན་ཡིན་ནོ་ཅེར། ০ །སྐར་ཁྱོད་པ་ ৩
རྣམས་ངས་ཐོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་ངའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེ་དག
ངས་མངོན་པར་ཐྱལ་ནས། དེ་དག་ཐྲོ་ཐྱོར་དུ་ངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་ཐུག་པར་
ཐྱོར་ཏོ། ০ །ཁང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་ཁས་ལོ་ཐྱོང་པོ་ ། ཁས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ཐྱེ་ ৫

৮ རྒྱ་གས་དང་། དཔུལ་བ་ནི་ར་གན་ཡིན་པ་དས་སྐར་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། ০ །ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་དག་ངའི་སྐྱེ་འདུས་བསྐྱབས་ཏེ། དའི་ཆེས་སྐྱེ་དང་ངའི་ངའི་ཁྱུ་གས་སྐྱེས་དེ་དག་
བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ལས་དེ་དག་ཐོ་མ་ནས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དེ།
৬ མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན། ০ །འདི་ཀུན་ལ་སྐྱོ་ས་ཤེག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་
ཡོད་པས། དེ་འཆད་པར་མི་བྱའམ། དང་ལས་ཁྱོད་ལ་རྣམས་མེད་པའི་ཐུ་བ་གསར་
৮ པ་དང་ཐས་པ་རྣམས་བསྐྱན་པ་ཡི་ན། ০ །དེ་དག་ནི་ཐར་མེད་ཀྱང་དུ་ལྐུ་རང་བཀོད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱོ་ས་ཤེག །འདི་དག་ཀི་རྣམས་ང་ལ་ཡོད་སྐྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
৫ ཤེན་མོ་དེ་རིང་ཀི་ཐུ་ན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། ০ །འོན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས། འོན། མ···
རྟེ་གས། ངོན། ཐུ་ན་མ་གས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཤྱེས་ནས་མེད་པ་ཡི་ན། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་རབ་
ཀུ་ལོག་པར་ཤེད་པ་དས་ཐུ་ནས་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་ཀི་དུས་ནས་ངོ་ལོག་
৯ མཁན་དུ་གཏས་སོ། ০ །དས་ཁྱོད་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དས་རང་གི་མཆོག་ཀི་ངོ་
སྐྱགས་ཁྲོ་འཕྱས་པར་ཀྱ། ཅིད་ཀི་ཆེ་བའི་སྐད་དུ་དས་སྐྱགས་བཅོད་སྐོམ་པར་ཐུལ།
১০ ০ །ཀྱེ་ཏོ། དས་ཁྱོད་ཀི་སྐྱད་བཏོན་ཀི། དཏུལ་ཤུར་མ་བཏོན་པར། ཐུ་བ་ཐུལ་ཀི་
১১ མེ་ཐབ་ཀི་ནང་ནས་དས་ཁྱོད་འཁས་པ་ཡིན། ০ །ང་ཅིང་ཀི་ངོར། འོན། ང་ཅིང་ཀི་
ངོར་དས་དེ་དག་ཐུ་བ་པར་ཏུ་ལོ། ཅི་འི་སྐད་དུ་བདག་མཆོག་ལ་ཀི་ཐ་ལཁོ་ཏ་པར་རྟུང་།
১২ དས་ཅིང་ཀི་ཀཱེ་བཏེད་ཀཱན་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མེ་ཏུ། ০ །ཁྱེ་དས་བོས་པའི་ཡ་ཀོ་བ··
དང་ཡིས་པ་ཁེལ་ང་ལ་ཅོན་དང་། དའི་དེ་འོ། ང་ནི་ཐོ་ག་མ་དང་། ང་ནི་མཐའ་མ་ཡང་
১৩ ལཀས་སོ། ০ །འོན། ངའི་ཁྱུ་ག་ཀིས་ས་ཀཱའི་རྟེ་སྐྱོ་ག་རྟུང་བཅིང་བ་ཡི་ན། ཡང་ངའི་
ཁྱུ་ག་ཀཡས་པས་ནམ་མཁའ་རྟམས་བརྟུལ་བ་ཡིན། དས་དེ་དག་འབོད་ཀྱས་
১৪ དེ་དག་ལྟན་ཅེ་ག་ཀུ་ཀེ་ལང་དོ། ০ །ཁྱོད་རང་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅེ་ག་ཀུ་ཆོ་ཀས་ལ་
ཅོན་ཞེག །དེ་ཀུན་ཀི་ནང་ནས་ཀཅམ་འདི་སྐུས་བཤད་བྱུང་། ཡ་ཅོ་ལྷས་ཅམ་
པའི་མེས་རང་ཅེ་དག་ཐ་བ་ཐཞེན་དུ་ལྷ་ཅེས་ལ་རྟེད་པར་འགྱུར། དེའི་ལག་པ··
১৫ ཀལ་དི་པའི་ཐོ་ག་ཀུ་སྐོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ০ །ང་རང་ཀིས་ཀས་ཤུང་། འོན། དས་དེ་ལ་
১৬ བོས་ནས། དས་ཚོ་དུས་པས། དེའི་ལམ་ནང་ཐབ་ཀིས་པར་འགྱུར། ০ །ཁྱོད་ང་དང་ཅེ་
བར་ཀོ་ག་ལ་འདི་ལ་ཅོན་ཞེག །དས་ཐོ་ག་མ་ནས་པ་ག་ཅེ་འང་མ་ཀས་ཤུང་ས།
དེ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་དེར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཡ་ཅོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་དང་ཚོང་ཀི···
১৭ སྐྱགས་ཀིད་ཀྱིས་ང་བཅང་བ་ཡི་ན་ནོ། ০ །ཡ་ཅོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཛོད་ལ་ཀས་
པའི་ཡིས་རང་ཞལ་ཀི་ངམ་པ་ཀིད་ཀྱིས་འདི་ཀས་ཤུང་། ཁྱོད་ལ་ཁན་པ་དེ་ལལ་
མཁན་དང་། ཁྱོད་འབྱལ་དགོས་པའི་ལམ་ནང་འཁྲིད་མཁན་ང་ནི་ཡ་ཅོ་ལྷ···
১৮ ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཀས། ০ །ཁྱོད་འའི་བཀའ་རྟུ་ལ་ཉན་ན་ཅེ་མ་རུང་། དེ་
ནུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་བའི་རྟུ་སྐྱེས་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཀིད་ཀི་རྟུ་མཆོད་ཐབས་ཟློག་
ལྟ་གྱུར་པ་ཡིན། ০ །ཁྱོད་ཀྱི་ཀུ་བཏུད་ཅེ་མ་ལྟར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་པ་ལྷུ་བཅོས་

པ་དག་དེའི་རྩོག་པོ་ལྟར་ཞེལ་བ་ཡིན། ངའི་དྲང་ལས་དེའི་མིང་ཡང་མ་བཅད་མ་
བཤིག་པ་ཡིན། ༢ ཁྱོད་བྱ་ཞེལ་ལས་ཐོན་ཞིག །ཀལ་དི་པའི་དཔྱིལ་ལས་སྤྲོས་ ༢༠
ཤིག །གླུ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་འདི་སྒྲོག་ཅིང་ཤོད་ཅིག །ཁོ་ན། ས་མཐའི་
བར་དུ་ཡང་། ཡ་ཧྥེ་ལྷས་ཀྱིད་ཀྱི་བྲན་པོ་ཡ་ཀོབ་ཐར་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་སྒྲོག་
ཅིག ༣། ཁོང་གིས་དེ་དག་འཚོག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་དུས་ཐམ་སྐོམས། ༢༡
ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བག་གི་ནང་ནས་ཆུ་བཏོག། ཁོང་གིས་བག་ཀུང་
བཤགས་ནས་ཆུམང་ཐེག། ༤མི་ངན་ལ་ཞིབ་མེད། ཅེས་ཡ་ཧྥེ་ལྷས་གསུང་ངོ།། ༢༢

ལེའུ་༤༩། ། ཇི་སྐྱིང་ཟླམ་དག་ཀྱོང་ཉོན་དང་། ཀྱེ་ས་ཐག་ ༡
རིང་པོར་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་རྣ་བས་ཉོན་ཞིག །ཡ་ཧྥེ་ལྷས་ང་ལ་མངལ་ནས་
ནད་ཟས་པོས་ཏེ། ངར་གི་མའི་གྲོད་པའི་ནང་ཡོད་དུས་ནས་ཁོང་གིས་བའི་མིང་
བརྗོད་དེ། ༢ཁོང་གིས་ངའི་ཁ་ནི་རལ་གྲི་རྩེ་བར་མཛོད་དེ། ཁོང་གི་ཕྱག་གི་གྲིས་ ༢
བསྐལ་བེག་ང་སྐུས་ཏེ། ངནི་བོད་ཆག་པའི་མདའ་རྩེ་མཛོད་ནས། ཁོང་གི་མདའ་དོང་
ནང་དུ་བདག་བཅབ་བོ། ༣ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱོ་ངའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ཀྱེ་ ༣
ཡིས་རྙེལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་དཔལ་དང་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
༤ངས་ཁྱེས་པ། ངས་དོན་མེད་དུ་དཀའ་ལས་རྒྱས་ཏེ། ངས་རྩུབ་རོབ་དང་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ ༤
གི་སྟོབས་ཟད་དུ་བཅུག་གི །ངའི་གཏན་ལས་ནི་ཤེས་ཀར་ཐོག་མཉམ་དང་། ངའི་རྗེན་པ
ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་སྙོམ་ཅིག་དུ་ཡོད་པར་ངས་སོ། ༥ཡ་ཀོབ་སྤུངས་པང་ཁོང་གི་ ༥
དུང་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ཡིས་རྙེལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་སྡུད་པའི་སྤུངས་དུ། བདག་ཁྱས་ཤྱེ་
ལ་འགྱུར་དུ་མངལ་ནས་ཀྱི་ནང་ཆས་བཀོད་པའི་ཡ་ཧྥེ་ལྷས་ད་ལྟ་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཧྥེ་
ལྷའི་སྤུན་ལམ་དུ་ང་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། ངའི་དཀོན་མཆོག་ངའི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཡང་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་སྤྱོང་བ་དང་ཡིས་ར་ ༦
ཤེལ་ནུ་ཕྱེ་ལྷུས་འགྱུག་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ངའི་ཞབས་ཀྱི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐམ་ཅེ། ཁྱོད་
ས་མཐའི་བར་དུ་ཡང་ངའི་ཐར་པ་ལ་འགྱུར་དུ། ངས་ཁྱོད་ཕྱེ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཕྱིན་པར་ཅུའོ། ༧མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་སོད་པ་དང་། ཚེ་རིགས་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་པ་ ༧
དང་། དཔོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལས་པ་དེ་ལ། ཡ་ཧྥེ་ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་སྤྱོལ་
མཛོད་དང་། རིའི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་ཧྥེ་ལྷའི་ཚལ་ལས་མི་འགལ་
བ་དང་། ཡིས་ར་ཤེལ་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འདམས་པའི་རྟེན་ཅིག རྒྱལ་པོ་
དག་གིས་མཐོང་བ་དང་ཀེང་ལངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའམ་དག་གིས་ཀྱང་སྐུ་ཞལ་ཕྱེ་ཡང་འགྱུར།
ཡ་ཧྥེ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཡིང་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་ ༨
བསྐྲངས་ཏེ། ཐར་པའི་ཉིན་ཡར་ཁྱོད་ལ་གོ་གསལ་ཁྱབ་ཅིག ཡང་ཡུལ་བསམས་ཀྱི་ཡར་
སྤྲོང་ཞིང་། སྟོང་པ་རྣམས་ཆོར་བའི་ཏུ་རྣམས་ལ་ཆེར་སྐལ་དུ་གནང་བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞིང་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ༩དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ

ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་པ་དག་ལ། ཐོག་མོང་ཟེར་བ་དང་། མུན་པའི་སྐྱ་རྒས་ཆང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་རང་སྐྱེས་པར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག་ལམ་ཁར་ཡང་སྐྱེ་
10 ཟ་ཞིང་། སྤང་སྐམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཁར་བཏུང་འོང་བས། ཁོ་རང་ལྟ་ཅི་པའམ་སྐྱོམ་པར་མི་འགྱུར། ཚོད་པའམ་ཉི་མས་དེ་དག་ལ་གཏུང་བར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་བསྟོ་བར་མཛོད་མ་ཁན་གྱིས་དེ་རྣམས་ཁྱིར་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱུ་
11 མིག་དག་གི་མདུན་ནས་ལམ་སྐྱེ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ། པང་དས་ཀྱིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་ཞིག་དུ་བྱས་ཏེ། རའི་གཞུང་ལམ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
12 ཁ།ཅེ་ན། འདི་དག་ཐག་རིང་ནས་འོང་བར་འགྱུར། ཁྱོས་མིག ། ལ་ཨ་ཐུང་ཡོད་ཀྱི་
13 དང་གཅིག་ཏུ་གསས། ལ་ལ་ནི་རི་མེས་ནས་བོང་བར་འགྱུར་རོ། ཁ། ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་ལ། ཀྱི་ས་གཞི། ཡི་རངས་ཤིག ། ཀྱི་རི་བོ་རྣམས། ཀུ་སྐར་ཆེམ་ཆེམ་གྱིས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷས་ཀྱིད་ཀྱི་འབངས་ཀྱི་མཐས་
14 རོལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་བཙོངས་ཤ་རྣམས་ལ་ལྷོང་རྟེ་ མངོ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ །བོན་ཀུང་ཅོ་ཡོན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དེ། ཁ་ཧོ་ལྷས་ང་བསྐྱལ་ཏེ། ཁ།ཅེ་ན་ཁོང་
15 ང་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཟེར་རོ། ཁ །ཁ་མས་རང་གི་ཕུ་གུ་ལོ་འཕྱང་རྟེད་ཅིང་། རང་གི་མངལ་ཀྱི་ཁུར་སྐྱེང་མི་བསྐྱེ་བའི་ཐང་འཕྱང་སྤེད་དམ། འོ་ན། དེ་ཚོས་རྟེད་
16 སྤེད་རུང་། ངས་ནི་ཁྱོད་བརྗེད་པར་ མི་ཐུབ། ཁ །ལྷོས་ཤིག ། ཁེད་ཀྱི་སྙན་མཐིལ་ ཁར་ངས་ཁྱོད་བཟོས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ ཡུ་ཐས་རི་རྣམས་རྟེ་ཁ་
17 དུ་འའི་སྤུན་སྟངས་ཡོད། ཁ ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དེངས་པ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་ཁས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོན་སྐྱེངས་སུ་བཏུག་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁས་འགོན་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁ།དང་གི་
18 མིག་ཡང་ཐ་གས་ཤིང་ཁྱོས་ཁ་ཐབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁས་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོན་སྐྱེངས་སུ་བཏུག་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁས་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཐབ་

ཆོས་སྐྱེང་བའི་ཐུ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྙམས་པང་དུ་ཐོགས་ནས་འོང་འ
ཚུར། ཁྱོད་ཀྱི་གུ་མོ་སྙམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ༢༢ ཡང་རྒྱལ་པོ་
སྙམས་ཁྱོད་གསོ་བའི་ཕ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་མོ་སྙམས་ཁྱོད་སྲེལ་བའི་མ་ལས་ཐུར་
ཏུ། དེ་དག་གིས་ས་ལ་ཁ་འབྱབ་ཏུ་དགུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པའི་རྡུལ་ཡང་ལྕུ་
པར་ཐུབ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་ཤུ་ལ་གསལ་པ་དོ་འཚོད་ཡོང་འགྱུར་རོ། ། ༢༣
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ལ་སྐྱེགས་པ་སྙམས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡ ཁྱོད་པ་ལས་ ༢༤
བཙོམ་རྟེར་འཚོགས་པའམ། ཁྱེམས་དང་མཐུན་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཐར་བར་སྤྲོད་
དམ། ༢ འོན་ཀྱང་ཡ་ཤུ་ལ་སྐད་དུ། གྲུ་པའི་བཙོན་པ་སྙམས་འཁེར་ཞིང་། མི་ ༢༥
དྲག་པོའི་བཙོམ་རྟེར་ཕྱིར་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་འཐབ་པ་དེ་
དང་ངས་འཐབ་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སྙམས་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་བརྡབ་ཨམིན་
ཐུན་པའི་དག་རང་གི་ཨ་ཅུ་འཇུག་ཅིང་། ཤུན་ཆང་གསར་པ་ལྟར་དེ་དག་རང་གི་
ཁྲག་གིས་བཟེ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ང་ཡ་ཤེ་ལྟ་པ་གོབ་
ཀྱི་མཁུ་ལྟེན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོལ་མཛོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལག་ལས་པ་ངོ་ལྷོད་
པར་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ ༥༠། ||

༡ ཡ་ཤེ་ལྟ་པའི་སྐད་གསུང་། ངས་ བཙད་བཏང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྤུལ་ཡིག་དེ་གང་ཡོད། ཡང་ན། ངས་རང་གི་བུམ་
བདག་གང་གི་ལག་ཏུ་ཁྱོད་བཙོང་བར་ཐུས། ཁྱེ་དོ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱིར་བཙོང་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེས་འགལ་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཙར་བཏང་
བ་ཡིན། ༢ ཅི་སྟེབ་དུས་དེར་མི་སྲུའང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། ངས་བོས་དུས་སུ་ཡང་
ལན་གཏོང་མ་ཐུབ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན། སྐྱེབ་མི་ཆུས་སུ་ངའི་ཕྱག་རྩང་
བྱེད་སོང་བམ། ཡང་ན། སྐྱེབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ང་ལ་ཅི་འང་མེད་ དུམ། །
ཀྱེ་དོ། ངས་ཁ་ཀའ་བ་ཙམ་ཕ་ཅམ་ཀིས་ཆུ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཞུ་ནུ་ཅི་ང་།
ཆུ་བོ་ཆུས་འབྱེག་སྐྱང་དུ་ཉེར་དེ། དེ་ཆུས་ན་ཆུ་མེད་པས་ཉ་ལྟ་མཁུས་ ༣
སྐྱེས་པས་འཆིའོ། ༠ །ངས་ནམ་མཁའ་ཆུས་སྣུན་པས་གཡོག་ཅང་དེ་ཆུས་ཀྱི་
ཁབས་སུ་སྐྲ་ཤད་སྐོན་མོ། ༠ ངས་ཉམས་ཐུག་པ་ལ་གྲོང་མོའི་ངང་ནས་ཇི་ལྟར་ ༤
ར་མཁའ་ཉེར་པ་དེ་རྟེགས་སུ། ཡ་ཤེ་ལྟ་གཅོ་བོས་ང་ལ་མེ་ཤེས་རབ་ཟབ་ཀྱི་ལྟགས་
ལྟེ་གནང་། སྐྱ་དེ་རེ་བཞིན་ངའི་གཉེར་གསར་པར་མཛོད། ཤེས་རབ་ཟབ་ལྟར་ཉན་
ཏུ་ངའི་ཆ་གཅིང་པོར་མཛོད་དོ། ༠ །ཡ་ཤེ་ལྟ་གཅོ་བོས་ངའི་ཆ་ལ་ཕྱེ་བར་མཛོད་པས། ༥
ང་ནི་ངོ་ལོག་མཁན་ཡང་མིན། རྒྱབ་ཏུ་ལོག་མཁན་ཡང་མེད་དེ། ༠ ཁ་ཏུང་མཁན་ ༦
ལ་ངས་རང་གི་རྟུལ་རྒྱབ་དང་། སྐྱ་རལ་ཕྱེ་མཁན་ལ་རང་གི་ཟུམ་པ་ཆ་རྣམ་པ་
ཡིན། ངས་རང་གི་གཤེད་པ་ཅི་ངོ་ཚོའ་དང་མཆེལ་བརྡོའ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱགས་པ་
ཡིན། ༦ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཤེ་ལྟ་གཅོ་བོས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅོང་བས། ༧
བདག་སྐྱེང་བར་མི་འགྱུར། རིའི་ཕྱིར་ངས་ང་ཁ་གི་གཤེད་པ་ལྟ་གས་རྡོ་ལྟར་བཞག

ཤེ། ངས་སྐྱེང་བའི་མི་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས། ཀང་རྣམ་དག་མཐོ་མཁན་གོང་ངང་དུ་ཞེས་
མཆིས་པས། ངས་ཆོས་མཁན་སུ་ཡོད། ཚུན་ཚོག་དང་། རིང་སྐྱན་རེག་ཏུ་
འགྲེང་བར་ཞེ། ངས་སྐྱེ་འཇུག་མཁན་སུ་ཡོད། ངེས་མཐུན་དུ་ཚོག་ཅིག ཀ་ལྟོས་
ཤིག་ །ཡ་ཧོ་ལྟ་གཅོ་བོས་ངས་སྐྱབས་མཛོད་ངོང་བས། ངས་ཁྲེམས་གཅོད་མཁན་
དེ་སུ་ཡིན། ལྟོས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྙོག་པར་གྱུར་ནས་མུག་པས་ཟ་བར་
འགྱུར་རོ། ཀ །ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ན་ཡ་ཧོ་ལྟ་བ་འཇིགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྐྱེའི་
ཚིག་ལ་ཉན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། མུན་པའི་ནང་ན་འདོང་ཞིང་འོད་མེད་པ་དེ་ནི་
ཡ་ཧོ་ལྟའི་མཚན་ལ་དད་ཅིང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཆོག་ཤིག །
ཉ ཀྱེ་དོ། ཁྱོད་མེ་སྤྱད་མཁན་དང་། མཁལ་མེས་རང་སྐོར་བར་ཉེར་པ་ཐམས་ཅད།
ཁྱེད་རང་གི་མེའི་མེ་ལྕེ་དང་། རང་གིས་ཁྱད་པའི་མཁལ་མེའི་ནང་དུ་སོང་
དང་། ཁྱོད་ལམས་ལྟུག་གི་ངང་ན་ལྷུང་རེ་སྐྱེད་རྒྱུ་འདི་ངའི་ལག་
ནས་རིང་པར་འགྱུར་རོ།། ॥

ལེའུ ༥༠། ॥དྲང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུང་ཞིང་། ཡ་ཧོ་ལྟ་འཚོལ་བ་
ཁྱོད་ཅག་གིས་ངལ་ཉེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་བྱག་ལ་
པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་ཁྱབ་ཀྱི་བུ་གལ་
ཁྱེས་ཤིག ། གང་ལྟར་ན། ངས་བོས་དུས་ཁོ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱབས་ཏེ་
འཁའ་དུ་བཅུག ཀདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྟས་ཀྱི་ཡོན་ཡོངས་སོས་ཏེ། དེའི་ཁང་
རོ་རྣམས་སོས་ཏེ། དེའི་འབྲོག་སྐྱོང་མི་ཤེས་དེན་ལྟུ་བུ་དང་། དེའི་ཐང་སྐོང་མི་ཡ་ཧོ་ལྟའི་
སྐྱེད་མོས་ཆོས་ལྟ་བུར་མཇིད་དེ། དགའ་མགུ་དང་བའི་སྐྱེས་དེར་གཤགས་ཤིང་། གཏང་ངག་
དང་དཔྱིས་ཀྱི་སྐད་འབྱུང་ཐར་འགྱུར་རོ། ཀ་ཁྱོ་བོའི་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁྱོ་
ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་
ཆེ་གཅིག། སྐྱེ་ཤེས་དེག་ངག་ལས་ཀང་མི་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་ཀ་གཤིས་ཀྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐལ
ཆེ་གཅིག་ཏུ། ངས་ཤེས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁྱོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་བྱག་ལ་པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་བྱག་ལ་པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་
བྱག་ལ་པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་བྱག་ལ་པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་བྱག་ལ་པོ་སྐྱེས་ཤིག ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡུགས་རང་དང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་མའི་

སྐྱེས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིག །སྟོན་འདས་པའི་དུས་དང་། གཞའ་མོའི་མེ་རབས་ཀྱི་
དུས་དང་མཚུངས་པར་བཞེངས་ཤིག །ཁེད་ནི་རྒན་བཏུབ་པ་དང་། འབྲག་ཕིགས་
མཛོད་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། ཨ གཏིང་ཟབ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་མཚོའི་ཀུ་རྡུམས་སྐེམ་ ۱۵
པར་གྱུར་ཏེ། བླུམ་པ་དག་ཏུ་ཐང་ཡང་ཕྱེ་བ་རེའོ་ཤོག་དུ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་
ལམ་དུ་མཛོད་མཁན་དེ་ཉིད་ཁེད་མ་ལགས་སམ། ཨདེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ལྷས་བླུམ་པ་དག་ ۱۶
ཕྱིར་ལོག་ཅིང་། ངཱུར་སས་ལེན་གྱི་ཙི་ཡོན་དུ་བོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོག་
ཏུ་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་བར་ལྡན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བརྙེས་ཏེ། ཚེར་ལ་དང་
སྐུ་ངན་དེ་དག་ལས་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ཨ།་དང་རང་ཁྲོར་ཁག་གི་སེམས་གསོས་མཁན ۱۷
དེ་ལགས། འཚེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མེ་དང་། རྩྭ་ལྟུང་བྱུང་རྒྱུའི་མིའི་གུ་རྡུམས་ལ་འཇིགས་
པ་ཁྲོར་སུ་ཡིན། ཨབམ་མཁའ་རྡུམས་བརྒྱངས་ཏེ། སངེན་ཀྱི་མ་གདན་བཞིང་བའི་ ۱۸
རང་གི་བགོད་པ་ཐོའི་ཡ་ཆེ་ལྟ་བུར་དེ། ཁྲོར་གསོང་དུ་འཕྲལ་འགྱེག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
དཁང་ཤེད་ཀྱི་ཐའི་ངང་ངར་དང་ཀྱུག་ཀྱུག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིག་པ།
ཁྲོར་སུ་ཡིན། ཤ་དཔང་ཤེད་ཀྱི་ཐའི་ངར་ངར་ཀྱུག་ཀྱུག་དུ་གི་མ་ཡོད། ཨསྐྱེས་ཐའི་ ۱۹
བཅོན་པ་སྐྱར་དུ་འགྲོལ་ཞིང་བཅོམ་རྡོའ་གི་ནང་མི་འགྲོ་མི་འཆི། རེའི་ཟ་ཐང་ཡང་
ཆད་པར་མི་འགྱུར། ཨའོན་ཀྱང་ཁྲོར་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷ་ང་ནི་ཟ་བྱིན་དུག་
ཏུ་ཡང་དུས་རྒྱུ་མཆོ་ཞིའ་པར་མཛོད་པ་དེ་ལགས་སོ། །ཁོང་གི་མཆོག་ཏེ་དཔྱང་ ۲۰
ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་སོ། ཨ།་ཨབམ་མཁའ་རྡུམས་འཇོག་པ་དང་། ཟ་གཞིའི་རྩེ་གཡུང་བའི་ཁྱེ་ཁང་བཞུག་ཏས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ངའི་བགའ་མཆིད་བཅུག་ཏས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་དུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ངའི་བགའ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཚེས་སོ། ། ཁོང་གི་མཆོག་ཏེ་དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་སོ། ཨ།་ནམ་མཁའ་རྡུམས་འཇོག་པ་དང་། ཟ་གཞིའི་རྩེ་གཡུང་བའི་ཁྱེ་ཁང་བཞུག་ཏས

རྣམས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཉོངས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་ལ། དེང་ཅག་ཚོང་ཀྱི་ཁྱད་
འཕྲལ་དུ་དགུང་ཞིག་སྣུམས་ཏེ། ཚོང་ཀྱིས་ཀང་འཕྲལ་མཁན་དག་གི་མདུན་དུ་རང་ཤི་
པ་དོག་མ་སར་དང་འདྲ་བ་མ་ཟད། ལམ་སྲང་ལྟ་བུར་ཡང་བཞག་གོ ॥

১ ལེའུ་ ཤ་ ། ॥ ཀུ་རྀ་ཡོན། གཉིད་སོད། གཉིད་སོད། རང་གི་
སྐྱེབས་གོན་ཞིག ། ཀུ་དམ་པའི་གླང་ཆེར་ཡེ་ཤེ་ཀ་ལིམ། རང་གི་གཟའ་གོར་གོན་
ཞིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔྱིན་ཆད་མ་བཅད་པའམ་གྲི་བ་ཆུང་གང་ཡང་ཆོད་
ཀྱི་ནང་ན་ འཇུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ।

২ ཨཀུ་ཡེ་རྀ་ལིམ། རང་གི་རྟུལ་སྐྱེགས་ལ། ལངས་ནས་སྟོད་ཅིག ། ཀུ་རྀ་ཡོན་ཀྱི་
২ བུ་མོ་བཙུན་པ་ཆོར། རང་གི་མཛེང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་ཞེ་ན། ཡ་རྀ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རིན་མ་བྱང་བར་ཆོད་ཅིག་བཅོང་ཤ་ལྟར། དངུལམེད་
৩ པར་སྐྱོལ་བར་ཡང་ཆྱོའོ། ཨཀང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྀ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། དང་པོར་ངའི་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནས་ལ་འཁྱམ་དུ་སོང་། ཡང་ཕལ་སྐྱེས་པས་དོན་མེད་ལ་
৪ རེ་དག་མཆན། ཨད་ཡ་རྀ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རིན་མེད་པར་ངའི་འཕངས་བཅོམ་ཏུ་
འཁྱེར་བས། འདིར་ང་ལ་དོན་ཆེ་ཡོད། རེ་དག་ལ་གྲིང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆོག་རེར་
གྱིན། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉིན་ཐོག་ཐ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་པ་འཛེགས། ཁོས་ཁ་ཏོ་
৬ ལྟས་གསུང་། ཨདེའི་ཕྱིར་ངའི་འཕངས་ཀྱིས་ངའི་མཆོག་རྟེགས་པར་ངེས་ཏེ། ཀུ་ཏོ་
ང་འཛེར་ཡོད་ཅེས་བླང་བ་ཁོ་ང་ཉིད་ལགས་པ་རེ་དག་གིས་ཉན་ཁ་ཅར་
৭ ཡང་འགྱུར། ཨལྷིག་བཟང་པོ་སྐྱེན་ཞིང་། ཁེ་བའི་སྐྱོ་ཤིང་། ཁ་ཟས་བཞི་འཚེག་བཟང་
འཚེར་འོང་ཞིང་། ཐར་པ་ཐག་འབེགས་ཤིང་། ཁོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་མངའ་མཛོད་
དོ་ཞེས་ཅོ་ཡོན་ལ་སྐྱོ་ཤ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྟ་སྐྱང་།
৮ ཨ་ཁོད་ཀྱི་སོ་པ་དག་གིས་ཀུ་ཐེག་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་ཤ་ཆོག་ཅིག་
ཟོས་ཏོང་། ཁེ་བ་ཤིག་ཏུ་ཁ་ཟས་བཞི་ཚེག་ཅིག་ཟོས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁ་ཏོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཉིད་ཀྱིས

འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཅ།དེའི་ངོ་གདོང་ནི་མེ་ཀུན་དང་མེ་འདྲ་བ་དང་། ཕྱི་གཟུགས་ནི་ ๑๘
མཁའ་བྱ་སྐམས་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཐཱ་ཤི་དྲུ། མི་དུ་མས་ཕྱེར་ཁ་ཟས་ཟས་ཅང་མཆོང་སྣང་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅ།དེས་མེ་རིགས་དུ་མ་ལ་གཏོད་པར་ཟླ། ཁོང་གི་ ๑๗
དྲུང་དུ་རྒྱལ་པོར་མས་ཀྱིས་ཁ་ཁན་ཆུ་མ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཚེ་ཁྱིམ་ཁེབ། དེ་ཁམ་ཁ་ཁན་ཆུ་ཁ་ཁན་ཆུ་ཁ་ཁན་ཆུ

བར་ཡང་ཁོས་ནས། ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བརྩེས་མོད། དེས་མི་མང་པོའི་སྡིག་པ་
ཐོག་ནས། སྤྱི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཚེན་ཐུས་སོ།། ||
1 ལེ་འུ་ཤཉ ། || ཀྱེ་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་ལན་
ཞེས། །མངལ་དུ་བུ་མི་རུགས་པ་ཁྲོད་ཀྱང་སྐྱེས་གྱུ་ལེན་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱབ་ཅིག །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཤྭས་བའི་སྐད་གསུང་། ཁྱོ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མའི་ཐུ་གུ་ལྟ་
2 ཁྱོ་མེད་པའི་ཐུ་གུ་མང་ངོ་། ཁེངས་གྱི་གྱུར་གྱི་ཙ་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་གནའ་ཚོང་
རྣམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཐར་བགྱིད་པར་བྱེད། གུ་དོག་མ་རྟེད་པར་རང་གི་ཆོམ་ཐག་
3 རིང་བ་དང་ཕུར་པ་བཏུན་པར་བྱེས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་གཡས་
ཕྱོགས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་
4 གོང་ཐུབ་ཏེ། སྡོངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་འཇུག་པར་ཅི་ཞེ། ། ཁྱོད་སྐྱེང་བར་མི་འགྱུར་བས།
མ་འཇིགས་ཤིག ། ཁྱོད་ངོ་ཁྲམ་པར་མི་འགྱུར་བས། དཔང་མ་སྐྲག་ཤིག ། དེ་གང་ལ་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ནུ་གཞོན་གྱི་བག་མེད་པ་དེ་བརྗེད་དེ། རང་གི་མོ་རང་མོའི་
5 སྐྱེས་རོང་དེ་སྐར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། ། ། ཞང་ཅིག་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བགོད་པ་
ཕྱོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁེ་བ་ཤཱས་ཏེ། ཁང་གི་མཆོག་ཏོ། རལ་རྩེའམས་ཅད་ཀྱི་དགོན་
6 མཆོག་ཁྲུ་བར་འགྱུར་ནོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
བཅད་པའི་ཆུང་མ་སེམས་སྐྱེ་མོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་གམ། ནང་གིས་ཀྱི་ཆུང་
7 མ་བཏོན་པ་ཞེག་དང་འདྲ་བར་ཡ་ཧོ་ཤྭས་ཁྱོད་སྐྱར་ཡང་བོས་པ་ཤཱས། ། ཡུད་
ཙམ་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ངས་སྤངས་ཀྱིས། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཚད་ནས་སྡུད་ཡང་ཐུབོ། །
8 ། ཆོག་པ་འགོལ་བའི་ཚད་ན་ངས་ཁྱོད་ལས་རང་གི་ཞལ་སྐད་ཆེན་གི་ཕྱིར་ཡིབ་
པར་ཐུས་ནའང་། དཔལ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྗེའི་ཚད་ནས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བར་
9 ཐུབོ། ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཤྭ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་མཇོད་ལས་རང་གི་ཞལ་སྐད་ཆེན་གྱི་གསུང་ངོ་། ། ། ཁྱོ་
ཡོལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
10 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་
ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
11 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
12 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
13 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
14 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
15 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
16 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
17 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
18 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
19 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
20 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
21 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
22 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
23 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
24 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
25 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
26 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
27 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
28 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
29 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
30 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
31 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
32 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
33 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
34 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
35 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
36 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
37 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
38 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
39 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
40 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
41 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
42 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
43 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་
ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་།
44 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་ཁྱོ་ཡོལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་

ཡེ་ཤཱ་ཡ། ཡཻ་ཁ་ཡ་ ཁཡ་ཀ་ཁ་ ཁཡ་ཀ་ཁ་ ཀ་ཁ་ཡ་ ཁཡ་ཀ་ཁ་ ཁཡ་ཀ་ཁ་ ཁཡ་ཀ་ཁ

ཏེ་ཁྱེར་གནམ་ཆས་ཁ་ཆར་འགའ་ཅིང་། སྐེམ་དུ་མི་ལོག་པར། མོན་པ་ལས་ཚོགས་བཞིན་དུ། ཆ་མཁན་ལ་ཁ་ཟས་སྦྱིར་དུ་མ་འཚུ་ཞིང་། སྡུ་སྐྱེར་དེ་མེ་ཏོག་འགྲས་ལུ་འདུག་པ་ལྟར། ཨ་ཕའི་ཁྱིམ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ཅི་མཉེས་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཡང་། ངའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་ཀྱང་ཕྱིས་ཟ་ཐུབ་པ་ཞིག

ཉལ་བ། གཉིད་ལ་ཆགས་པའོ། ། ༡༡ ལོག་དེ་དག་ནམ་དུ་ཡང་མེ་འགྱང་བའི་ཆུ་ལྟོགས་
དང་། ཤ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ལུག་རྩེའོ། །མཆིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་རང་གི་ལེ་འཚོགས་ ༡༢
འཆོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ལམ་དུ་ལོག ། དེ་དག་གིས་ཚུན་ཆད་འདྲོམས་
ཤིང་། རིང་ཆང་གར་བས་རྨེམ་པར་བྱ། སང་གི་ཉི་མ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལས། ཆོད་
མེད་པའི་ཞག་ཅན་པོ་ཞིག་འཕྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟེར་རོ།། ། །

14 བར་འགྱུར་རོ། ཁ།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་ཀ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ མཐའ་ཡས་པར་མཚོ་
ཡིའི་མཚན་དུ་དམ་པ་ཁྱེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔྱི་འཕགས་པ་དང་དམ་པའི་
གཏམ་སུ་བཞུགས་ཀྱིས། སེམས་གྱུས་པ་ཅན་དག་གི་སེམས་གསོ་བ་དང་། སྐྱེ་
ཚགཿཔོ་དག་གི་སྐྱེ་གསོན་པོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ངཀ་སྐྱེ་ཚགཿཔོ་དང་སེམས་གྱུས་
15 པ་ཅན་དག་དང་མཉམ་དུའང་གནས་སོ། ཁ།གང་ལ་ཞེ་ན། ངས་རྒྱུན་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་
ཏུ་ཐུགས་འགྲོ་བར་ཡང་མི་རྟུ་སྟེ། བྱས་མ་ངས་མཇིད་པའི་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་ཤེས་
16 དག་ངའི་ཞལ་དོར་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁ།ང་དེའི་བརྟན་སེམས་ཀྱི་སྟེགས་པར་ཁྲོས་
ཏེ་དེ་ལ་བརྟུངས་ཤས། ངའི་ཞལ་སྐྱས་ཤས་ཁྲོས་པ་དང་། དེ་རང་གི་སྐྱེ་གི་ལམ་ནང་དོ་
17 ལོག་ཅིང་ཀྱིན་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁ།ངས་དེའི་ལམ་སྐྱམས་མཐོང་བས། ངས་དེ་གསོ་བ་བྱའོ།
།ངས་དེའི་ལམ་སྐྱ་པ་ཡང་ཐུ་ཞིང་། དེ་རང་དང་དེའི་རྒྱུ་ངན་བྱེད་པ་དག་ལ་སྐྱང་སེམས་
18 གསོ་སྐྱེ་བར་ཡང་བྱའོ། ཁ།ཡ་ཀོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲས་
བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྣུང་རིང་པོར་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པར་གཉིས་པོར་ཞི་བའི། ཞི་
19 བའི། ངས་དེ་གསོ་བར་ཐུབོ། ཁ།འོན་ཀང་མི་ངན་དག་གི་ཞི་བར་མི་རུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
20 འགྲུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་འདས་རྗེབ་དང་མི་གཅོད་བསྡུད་བར་བྱེད། ཁྱོ་བཙན་
ལ་ཞི་བའི་ཅིའང་མེད་ཅེས་བའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ་ །། ॥

1 ལེའུ་ཨང་། ། ཅིའང་མ་འཇེམ་པར་ཀུ་ཐེག་ཅིག ཁ།རྒྱུད་ལྟུང་བྱུང་སྐྱ་འཛེག་
པར་ཐོས། ངའི་འཐབས་ལ་དེ་དག་གི་ མཚོ་མས་མེད་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་རྗེའི་
2 ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་སྤོན་ཞེག ཁ།བྱང་བའི་ལམ་དུ་པའི་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་
རྣམས་མ་རོར་བའི་མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བར། དེ་དག་གིས་དུས་ཡང་ཉེ་བའིཞེན་ང་བཙན་ལ་
ཞིང་། ངའི་ལམ་རྣམས་ངོ་བསྒོམ་དུ་བཏོད། ང་བས་ཁྱིམས་དྲུང་ཆེ་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་
3 དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་དུ་དག་གོ། ཁ།དེ་དག་གིས། དེས་ཅག་གི་སྐྱེང་གནས་བསྡུངས་མའང་། ཁྱོ་
བོས་ཅིའི་མེ་མཐོང་། དེས་ཅག་གིས་དང་གི་སྡོག་ཡ་དགའ་བསྟོང་ཞའང་། ཁྱོ་དེ་མི་ཤེས་ཚོ་
ཆེའ། ལྟོས་དང་། ཁྱོ་སྐྱེང་བའི་ཉེན་པར་དང་ཡས་མང་གཡེང་སྟེ། དང་གི་ཡས་མི་གྱན་ལ་
4 ཡས་མང་ཆེད་དུ་བརྟག ཅ།ལྟོས་པིག །དཔྱེན་པ་དང་། ལྟབ་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ ཁུ་
ཚྱོང་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་ ཁྱོ་གྱིས་སྐྱེང་ཞིས་བྱས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་གི་ཡས་མི་གྱན་ལ་
5 ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེང་ཞིས་སྐྱང་བའི་མི་རིགས་སོ། ཁ།མིས་དང་སྟོག་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའམ།
འཕམ་བྱ་ལྟར་དང་གི་མགོ་དགུར་བ་དང་། སྐྱ་ཡང་དང་གོག་ཐལ་གྱི་སྐྱན་འདེབ་ཁ་འདེ་
ང་མགུ་བའི་སྐྱེང་ཞིས་ཤིག་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ཁྱོ་གྱིས་སྐྱེང་ཞིས་དང་། ཡ་ཀོ་ལྟབ་
6 ཐུགས་ཀུ་ལྷོའི་པའི་ཉེན་མོད་སྐྱ་བར་ཅ།ཨམ། ཁ ཞེས་ཁོ་གྱི་ལྟ་ཞིས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་
ལ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་བཀྱག་ཐག་ཀྱི་ལ་དང་། ཁ་དམའ་དག་ཐར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
7 གཉའ་ཤིང་ཐམས་ཅར་གཅོག་པ་འདི་ནི་ང་མགུ་བའི་སྐྱེང་ཞིས་མ་ཡིན་ནམ། ཁ་བཀྲེས་
པར་དང་གི་ལྟོ་སྐྱིན་པ་དང་། འཁྲུམ་པོ་དབུལ་པོ་ དཀོ་ཁྱིམ་དུ་འབྲེན་པ་དང་། གཅེར་གྱ་
ཞིག་མཐོང་བའིཚེ་དེ་ལ་གོས་སྐོན་པ་དང་། རང་གི་ཤ་ཁྱུ་ལ་ཡང་གདོང་མི་སྐྱ་བ་ཡང་

དེ་མིན་ནམ། ༡ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོད་ཐོ་རངས་ཤྱང་འཕྲོ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་ཁམས་ ༢
མྱུར་དུ་ཡར་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་གི་མཛུབ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་ལྷའི་ ༣
དཔལ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༤ དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབོད་པ་ལ་ཡ་
ཧོ་སྐྱབས་བཀའ་ལས་གནང་བར་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་ལེ་དོད་ལ། ཁོང་གིས་ངའི་ཀར་ཡོད་ཅེས་
གསུང་བར་འགྱུར། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དཀྱིལ་ལས་གཉའ་ཤིང་དང་། མཛུབ་མོ་
འཇུག་པ་དང་། གཤམ་ངན་འབད་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་རྩེད་ཅིང་། ༡༠ ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ད་
པ་ཚན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་མཐུ་བར་བཏང་སྟེ། རྡུག་འཚངས་པའི་སྐྱེ་ཚོམ་དུ་
འཇུག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལོད་མུན་པའི་ནང་ཁོས་ཤིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མུན་པ་ནི་ཉིན་གུང་བྱུང་
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༡ དེ་ནས་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པཱིད་དེ། ལོ་ཉིས་
པའི་དུས་སུལ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཚོམ་པར་ཐུབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་
ཐུབ་པོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུ་མོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་བྱུ་བའམ། ཆུ་མཚན་པའི་ཆུ་མིག་སྐྱ་བྱུར་ ༡༢
འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡ ཡང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་ཁང་གོག་རྣམས་
རྩེ་ཞིག་ཅིང་། མི་རབས་མང་པོར་སྐྱོང་རས་ཆགས་ལུས་པའི་རྩེ་ཞིག་རྣམ་རྒྱལ་
པར་ཅི། ཡང་ ཁྱོད་ལ་གསར་ཆགས་ཀྱི་ཞིག་སོས་པ་དང་། ཡུལ་འཇུག་ས་པའི་ལས་བཟོ་
མཁན་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། ༢ ། ངེ་སྐྱེ་ཤཱ་བར་ལས་རང་གི་རྐང་པ་ ༢༣
བཟློག་ཏེ་པའི་ཞིང་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར། ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉན་ཏེ་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཉན་ཏེ་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཧོ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི

ངང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ངང་ཁེབས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་ལས་ངན་དང་། ལག་ཁྱེ
২ ཤདམ་དཔང་ཐུག་གས་ཀྱི་ཨས་ཡོད་དེ། ཨ་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དག་ཧང་པ་རྒྱུག །ཁོང་
མེད་པའི་ཁྲག་གཅིག་པར་དེ་དག་མཐོ་གས། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཉག་པོ་
৪ སྟེ། དེ་དག་གི་ལམ་ནང་སྐྱོངས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཡོད། ཨ་དེཚོར་ཞེ་བདེའི་ལམ་གྱི་
ཚུལམེད་དེ། དེ་དག་གི་གོམ་པའི་ནང་ནི་དྲང་པོ་མེད་དེ། ངང་གི་རེས་དུ་ཀྱོག་ལམ་རྣམས་
৫ བཙོངས་པས། དེའི་ཤུལ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དེས་ཞི་བའི་ཉེ་ཡིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཨ་དེའི་
རྒྱུན་ཐུགས་ཁྱིམས་དྲང་པོའི་ངང་ལས་འགྱངས་ཏེ། དྲང་བ་ཉིད་དེར་ལམ་མོན། དེང་འོར་
ལ་སྐྱེས་གས། ལྟོས། མུན་པའི་སྐུག་རྩམ་གདའ། འོར་མདངས་ལ་རེ་ཡང། དེང་
২০ མུན་པའི་ནང་ན་འགྱུལ། ཨ་ལོང་བ་ལྟར་དེང་ཐོས་སྐྱོག་པར་ཉིག །མིག་མེད་པ་ལྟར་
དུ་དེང་ཐོས་མུན་ཉིག་གཏོང་། མཆོག་མོ་ལྟར་དེང་ཉིན་གྱང་དུའང་སྐྱ་རྒྱ། དང་
২১ ལ་བབ་པའི་ཁྲོད་དུ་དེང་རོ་དང་འདུ། ཨ་དེང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱ་འདུ་འཚོད་ཅིང་།
ཤུག་རོན་གཞིས་སྐྱེ་སྐྱས་འདོན། དེང་ཅག་གཤགས་དྲང་པོ་ལ་སྐྱག་གིས། དེ་ནི་
২২ མི་སྐྱང་ངོ། ཐང་དུ་སྐྱ་ནའང་། དེ་ནི་དེང་ལས་རྒྱང་རིང་ང་། ཨ་དེའི་ཕྱེད་ཁ་
ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱང་དང་ཅག་གི་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་མང་དུག་སྟེ། དེང་ཀྱི་
ཉེས་སྤྱོག་དག་དེང་ཅག་ནི་དཔང་པོར་ལང་། གང་ལ་ཞུ་ན། དེང་ཀྱི་མཆོམས་
མེད་པ་དག་དང་རང་མཉམ་དུ་ཡོང་ངེ། རང་ཁོ་ནིཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་དེ་ལ་
২৩ ཡོད། ཨ་དེ་ལྟར་དང་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པར་སྐྱོང་པ་དང་། ཡ་ཀྱོ་ལྟ་ལ་མི་རྟོག་
བ་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་ལ་འཐབ་བ་ལས་ཉམ་ཆུང་ཁིང་། རྩན་ཆེན་དང་གཉའ་
২৪ རེངས་ཀྱི་གཉན་བྱེད་ཁིང་། སྐྱིང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཆོག་འཕྲུམས་ནས་ལབ་པོ། ཨ།
གཤགས་ནི་རྒྱབ་ཏུ་བཟློག་གས། དྲང་པོ་ནི་རྒྱུ་མཐས་འགྲོང། གང་ལ་ཞེས། དྲང་བ
২৫ ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྐྱང་ནང་ལྷུང་བས། བདེན་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུས་སོ། ཨ་དེ་དག་ཁོ
ནོ། །དྲང་བ་ཉིད་ནི་ཡོངས། ངན་པ་ལས་འཇོལ་བ་དག་གིས་རང་ནང་ནས་ཀུན་ཉིད། ཡ་ཀྱོ་
২৬ ལྟར་དེ་ལ་གཟིགས་ནས། དེང་གཤགས་མེད་པས། ཁོང་ཐུགས་མི་དགྱེས་སོ། ཨ། ཡང་
ཁོང་གིས་དེང་མི་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ཏེ། ཨ་ཅོ་ལྟ་ལས་ཡས།
དེ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གིས་ཐང་པ་དྲངས་ནས། ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱངས་སོ།
২৭ ཨ། ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དགུ་སྐྱོ་བ་ནུས་
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟ་འདང་། ཐྲ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་དང་གསོལ།
২৮ ཨ་ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དགུ་སྐྱོ་བ་ནུས་
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟ་འདང་། ཐྲ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་དང་གསོལ།
২৯ ཨ་ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དགུ་སྐྱོ་བ་ནུས་
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟ་འདང་། ཐྲ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་དང་གསོལ།
৩০ ཨ་ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དགུ་སྐྱོ་བ་ནུས་
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟ་འདང་། ཐྲ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་དང་གསོལ།
৩১ ཨ་ཁོང་གིས་གོ་ཁྲབ་ཏུ་དྲང་བ་ཉིད་གསོལ་ཏེ། དབྱར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་དགུ་སྐྱོ་བ་ནུས་
ཏེ། ན་བཟའ་ལ་དུགས་ལན་གྱི་ན་བཟ་འདང་། ཐྲ་གོས་ལྟར་དུ་ཐུགས་དང་གསོལ།

ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེལ་མཛོད་དེ་འཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྟས་གསུང་ངོ་། ༢། ཡང་ང་རང་གི་ཕྱོགས་ལས་དེ་དག་དང་བཅས་ཞལ་ཆད་ནས་ལེགས་པར་ལྟའོ། ཡ་ཧོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྡུང་ཤ་ཡོད་ཚའི་ངལ་གསོ་ཞིང་དང་། བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁའི་ནང་དུ་བརྟག་ཡོད་པའི་ངལ་མཁར་བ་དེ་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ལས་དུས་ཕྱིན་ཆད་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བར་མ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡི་ཡ་ཧོ་ལྟའི་བཀའ་ལུང་ངོ་།། ། ལེའུ་ ། །། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེང་། ཡ་ཧོ་ལྟའི་ ༡
གཟི་བརྗིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཤར་བས། དུ་ལོངས་ལ་འཕྱོ་བར་ཟོས་ཤིག ཨིང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤུན་མས་ས་གཞི་དང་སྨུག་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རིགས་རྣམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་གྱུས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཡ་ཧོ་ལྟའོ་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤ་ཁོང་གི་དཔལ་བརྗིད་སྣང་བར་འགྱུར། ཨ་ཡང་ཕྱི་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལས་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤར་ལ་ཤོག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཏུ

དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཁྲིད་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱུན་དུ་གནས་
22 སྟེ། ཉིན་མཚན་གཉིས་པོར་གཅོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཁེད་རྒྱལ་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱོད་ལ་
གསོག་མི་ཉེད་པའི་མི་འཆུད་དང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་མེད་པར་འགྱུར། ངོ་ཚ། མི་འཆུད་དེ་དག་
23 ཡོངས་སུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཐོག་བྱང་དམ་པ་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་སོམ་ཤིང་དང་།
འགྱམ་ཤིང་དང་། ཀུག་ཤིང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལེ་ག་ཞེན་གྱི་ཟེལ་དེ་ཁྱོད་གང་ན་
29 བར་འོང་བར་འགྱུར་ཞེང་། ངའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ངས་ཉིན་ཆེན་བར་ཆུའོ། ཁ་ཡང་ཁྱོད་
ལ་སྐྱག་པོ་བཏང་མཁན་གྱི་བུ་རྒྱམས་མགོ་དགུར་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟུང་དུ་འོང་བར་
འགྱུར། ཁྱོད་ལ་བརྐྱས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུང་པའི་ཤུང་མཐིལ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཁྱོད་
ཀྱི་མིང་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གོང་ཁྱེར་དང་། ཡིས་རམེལ་གྱི་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅོ་ཡོན། ཞེས་
30 གདགས་སོ། ཁ་ཁྱོད་བསྐྱུར་ཏེ་ཞེན་ལོག་ཤས། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གང་ཡང་མ་
འགྲོ་བའི་ཚེ་བ་དུ། ངས་ཁྱོད་དུས་གཏན་གྱི་ཆེ་བར་དང་། མི་རབས་མང་པོར་ཡི་ཡང་མ་
ཐུབ་ཟེའོ། ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་ཡང་འཇིག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིང་
ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མཐུ་ལྡན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཇུག་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
31 ཁ་ངས་ར་གན་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་གསེར་འདེམ་ཞིང་། ལྕགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དངུལ་དང་། ཤིང་
གི་ཚབ་ཏུ་ར་གན་དང་། རྡེའི་ཚབ་ཏུ་ལྕགས་འཆེར་བར་ཆུའོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
32 རྩ་བར་ཞི་བའི་དུང་། དྲང་བཅིད་ཀྱི་ལྷུང་དཔོན་རྣམས་ཆུའོ། ཁ་སྐྱབ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་ཅ་བརྟན་སེགས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་མང་སྐྱེད་ཅི་
བབྱག་པ་དང་འཇིག་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་མེ་འགྱུར་གྱིས། རང་གི་ལྕགས་རྟ་རྣམས་
ལ་ཐར་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེས་སྟེགས་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་འདེགས་པར་འགྱུར་
33 རོ། ཁ་སྐྱབ་དག་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་འཁྱོག་ལེ་ག་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ།
མཆོག་མོར་བླ་བའི་བླ་ལོངས་ལྡུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཇག་པའི་ལོད་དང་།
20 དགེན་མཆོག་ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བརྟེད་ལགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་སྐྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉི་
མ་ཞི་མཁར་དུ་ཡང་མི་ཡོལ། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་ན་ཡང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ཞེ་
ན། ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཇག་པའི་ལོད་དུ་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ངམ་གྱི་ཞག་
27 རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ང་ལྷན་ཅེར་ཉེར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱང་ཆོས་
དྲང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་སའི་ཚོར་བདག་ཏུ་དང་། ངས་བརྟུགས་
28 པའི་ལག་རྩལ་གྱིས་དང་། ངའི་ཕྱག་བཟོར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཁ ཆུང་བ་ཞིག་ནི་
ཆེག་སྟོང་དང་། ཆུང་ཟོལ་ཤིག་ནི་མི་བརྒྱད་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བར་འགྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ཡ་ཧོ་ལྷས་དུས་ཀྱི་བསྐང་དུ་སྐྱུར་དུ་
སྐྱབ་པར་གྱུར། ॥ ॥
1 ལེའུ་৫৭། ॥ཡ་ཧོ་ལྷ་གཅོ་བོའི་སྐུགས་ཉིད་ངའི་སྟེང་དུ་མཆོས། དེ་ནི་ཕྱི་
ཞིང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མེས་ཆུང་ལ་འཕྲིན་བཅང་སྐྱོག་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཧོ་ལྷས་བདག་

རྒྱལ་པོ། དུ་སྐྱེང་ཆགས་པོ་དང་། བཅོན་པ་ཐན་དང་། བཀྲིལ་པ་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཐལ་པའི་ཚེ་ཁ་ཅོ་ཐལ་ལོ་དང་། ཅ ། ཡ་རྩོ་ལྟའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་དང་། རིད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་དགྱེས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པ་ལགས་སོ། ། ཅ ། ཁྱེ་ཡོན་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་ཀར་ཆུ་ཐལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཆེ་བ

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐང་པ་ན་སྐྱོན་མེ་ལྟར་མ་འབར་བའི་བར་དུ། བདག་ཅོག་ཡོན་གྱི་
২ ཕྱིར་ཁ་ཡང་མེ་རོག་ཅིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱིར་དམ་བར་ཡང་མེ་སྟོང་། ༥ དེ་
ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚོང་བར་འགྱུར། ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡ་རྟ་ལྟའི་ཞལ་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་གསར་
৩ པ་ཞེག་གིས་འབོད་པར་འགྱུར། ༦ ཡང་ཁྱོད་ཡ་རྟ་ལྟའི་ཕྱག་ན་གཏེ་བརྡེད་ཀྱི་ཚོད་
པན་ཞེག་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ན་གཅུག་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་ལ་འགྱུར།
৪ ༧ སྐར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་པ་ཡང་རེར་བར་མེ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་
སྐྱོང་ཡང་འགྲུགས་པར་མེ་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཡིད་ཏོང་མ་དང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱོ་སྐྱན་མ་ཞེས་འབོད་པར་འགྱུར། དེའོའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་རྟ་སྐྱེ
৫ ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བསོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལའི་ཁྱོ་དང་སྐྱན་པར་འགྱུར། ༨ རྡེ་སྐྱར་
དུར་ལ་བཏ་པས་ཁང་ཚོམ་བཞག་མར་བྱང་། དེ་སྐྱར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་བཞག་མར་བྱང་བར་འགྱུར། ཡང་རྡེ་སྐྱར་བཞག་ཡོས་བཞག་མ་ལ་དཔའ། དེ་སྐྱར་
৬ ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ །ཀྱི་ཡ་རུ་ཤ་ལེམ།
ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རིའི་ཁར་སོ་པ་བཞིག་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཉེན་མཚན་གཉིས་
པོར་ནམ་དུབང་ཁ་རོག་པར་མེ་འགྱུར། ཡ་རྟ་སྐྱའི་གཏམ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་
৭ ཁ་མ་རོག་ཅིག ༡০ །ཁོང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་བཙུག་ནས་ཁ་གཞིའ་ནང་སྐྱོད་སྐྱ་
৮ འཁྱལ་ལེ་བར་མ་མཇོད་པའི་བར་དུ་ ཁོང་བཞུགས་སུ་མ་རུང་ཅིག ༡১ །ཡ་
རྟ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་དང་ཕྱག་ངར་དུ་བརྟེག་ནས། དཔལ་ཕྱིན་
ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲའི་ཁ་ཟས་སུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱེ་མེ་གཏོང་བ་ཅོམ་པས།
ཁྱོད་ཀྱིས་བཞད་པའི་རྒྱབ་ཆང་ཡང་མེ་ཡན་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་མེ་འགྱུར་
৫ རོ། ༡২ །འོན་ཀང་བང་ཁང་དུ་བརྒྱངས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་།
ཡ་རྟ་སྐྱ་ལ་སྟོད་བསྟན་པར་ཆུ། བསགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་དམ་
১০ པའི་ཐུམས་རྣམས་སུ་དེ་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ༡৩ ཞོང་ཞེག །
རྒྱ་སྐོ་ནས་སོང་ཞེག །མི་སྡུ་ལ་ལམ་ཀྱི་མས་ཀྱི་ག །ཡར་ཞེགས་ཀྱི་ག
། གཞུང་ལམ་ཡར་ཞེགས་ཀྱི་ག །རྡོ་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་ག །མི་འཕྱུད་རྣམས་
১১ ཀྱི་ཕྱིར་དར་ཆེན་ཞེག་སྐྱང་བར་བྱོས་ཀྱི་ག ༡৪ །ཀྱོགས་ཁོད་ལྷས་ས་མཐའ་བར་དུ་
བཀུར་བཏགས་པས་ནི། ཅི་ཡོད་ཀྱི་ནུ་མོ་ཁ། ལྷོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨར་པ་ནི་འཕྱོད་ཀྱི་
ནུ་དག ལྷོས་དང་། ཁོང་གི་རྗེན་པ་ནི་ཁོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད། ཁོང་གི་མངོ་ཤེ་
১২ ནི་ཁོང་གི་རྟུང་དུ་གདའ་ཞེས་ཤོད་ཅིག ༡৫ དེ་ནས་འདི་དག་ལ་ཆབ་བཤེགས་དུམ་པ་
དང་། ཡ་རྟ་སྐྱས་བསྐལ་བ་ཆེར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཙོག་པ་དཔག
མ་བསྐྱུར་པའི་ཚོང་ཁེར་ཞེས་ཆེར་བར་འགྱུར་རོ།། ||

১ ལེའུ་৬৪། ||གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚ་བཅའ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཏེ། མཁུ་དབང་

ཆེན་པོའི་རྣང་མ་གཅེགས་ཤིང་། ཇེ་དོམ་གྱི་ཚོགས་ཆས་ན་བཟའ་མཆོག་ཁ···
གསོལ་ནས། བོས་རང་ནས་བྱོན་པ་འདི་སྙུ་ལགས། རྟང་བཞིད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱིང་
ཚྲོག་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ང་ཡིན་ནོ། ༠། ཁྱེད་ཀྱི་ན··· ২
བཟའ་དམར་ཞིང་། རྐུན་གྱི་འཆག་གཞོང་ནང་འཆགས་ཅེད་ཡིའི་མེ་དང་འདྲ་
བའི་སྐྱེ་ཆས་ཅིའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལགས། ༠ ང་གཅིག་པུས་འཆག་གཞོང··· ৩
ནང་བཅག་པ་ཡིན། མེ་བརླུང་རྨས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མཉམ་མེད་པ
ཡིན། འོ་ན། ངས་དང་གི་ཐུགས་ཁྲེའི་ནང་ཁ་དེ་དག་བསྟོངས་ཏེ། ཁྱག···
སྐྱང་གི་ནང་ན་རྐང་གདུགས་སུ་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྲག་ངའི་གོས་
ཁྱེར་གཏོར་ནས། ངས་དང་གི་གོས་ཀུན་བསྐྱགས་སུ་བཅུག་པ་ལགས།
༠དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགྲ་ལན་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ངའི་སྐྱང་གི་ནང་ན་ཡོད་ ৯
པས། ངས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དེ་བསྐྱབས་ཆོར། ༠ཡང་ངས་བཟུང་པས། ৮
གྲོགས་ཉིད་མཁན་གཅིག་གཙང་མེད། རྐུབ་སྐྱེར་ཉིད་མེ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས།
ང་ཤ་ལས་པར་གྱུར་ཏོ། ཤེ་བས་ཀ་ངར་གི་ཕྱག་པས་ངའི་རོན་དུ་ཕར་པ···
བྱེད་ཏེ། ངའི་ཁྲོས་ང་ལ་རྐུབ་རྟེན་བྱས་སོ། ༠།ཡང་ངས་ངར་གི་ཁོང་ཁྲོའི་ ৬
ནང་ན་མེ་བརླུང་རྣམས་བཙོང་ངོ། ཁྲག་སྐྱང་གི་ནང་ན་དམ་བུར་བཅག་སྟེ། ৭
དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྲག་ས་ལ་ཐོས་པ་ཡིན། ༠ངས་ཡ་རྟེ་ལྟའི་བརྟུ་གཏུང་བྱང་། ২
ཡ་རྟེ་ལྟས་ངའི་ཅུག་ལ་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་སྟེའོ། ཡིས་ར་ཙམ་
གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྩེ་གདུང་དཔག་མེད་
པ་བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་པའི་ཡ་རྟེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་གཏམ་བྱུང་
༠། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་རེས་རེག་མི་ཤེད་པའི་བྱ་ ২
དང་ངའི་ཆབ་འཐངས་ངོ་ཚ་གཡུངས་པས་ལྟར། ཁོང་ནི་དེ་དག་
གི་སྐྱབས་མགོན་དུ་གྱུར་ཏོ། ༠ དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ ৫
ཁོང་ལོ་བརྒལ་ཏེ། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤུས་དེ་དག་སྐྱོབས་པར་བྱས།
ཤེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྐྱེ་རྒེའི་ནང་ནས་དེ་དག་བསྐྱལ་བར་མཛད་དེ། ཁོང་
གིས་དེ་དག་ཐོ་གས་ཏེ། སྔར་འདས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གྲགས་ ১০
ཤེར་ཏོ། ༠ཁོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་ཐུགས་ཤེད་དམ་
པ་ལ་ཐུགས་འཁྲུགས་པར་བཅུག་པས། ཁོང་དེ་དག་གི་དགྲ་བོར་གྱུར་ནས། དེ་
དག་ལ་འཐབ་པས་སོ། ༠།དེ་ནས་ཁོང་གི་མི་སྡེས་སྡོན་འདུས་པའི་དུས་དང་། ১১
ཤེ་དང་། དེའི་མི་རྣམས་དུན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཀེ་རེ། དེ་དག་ངང་གི་ལུག་ཁྲིའི་
རྩེ་བོ་དང་བཅས་རྐུ་མཚོའི་ནང་ནས་བཏོན་མཛད་ཁོང་གི་ཐ་ཝ་ཞུགས། དེ་
དག་གི་ནང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཤེར་དམ་པ་བཅུག མཁན་ཁོང་གི་ཐ་ཝ་ཞུགས།
༠། ཁོང་ཤེད་ལ་རྟག་པའི་མཆོག་འདོན་པའི་སྐྱེད་དུ། མོ་ཤེའི་ལག་ཐེམས་ ১২
པའི་ཐད་ལས་ཤེད་ཀྱི་ཐུགས་དམལ་དང་ལྡན་པ་དེ་གསོལ་ཞུ་བཅུག ।

23 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཚུ་བཤགས། ཁ། གཏིང་ཟབ་པོའི་ཐང་ཆས་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱ་
24 གཞི་ཏུ་ཐོ་འདྲུར་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཏུ་མ་བཟུག ཁ། ལྷང་པའི་མདོར་ངའབ་པའི་དུད་
འགྲོ་དང་མཚུངས་པར། ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ངལ་གསོ་བྱ་བཏུག་
སྟེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཉིད་ཀྱི་འཚས་
25 དེ་ལྟར་ཁྱེད་པ་ལགས་སོ། ཁ། ཁམ་མཁའ་རྣམས་ཚུར་གཟེགས་ཤིག ཉིད་ཀྱི་བཀུགས་
གནས་དམའ་པ་དང་གཟེ་ཉིན་ལྟེབ་པ་ཁས་ གཟེགས་སུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
དང་མཐུ་སྟོབས་ཀུ་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་ ཤུལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
26 བ་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏམ། ཁ ཤཱ་དུ་ཤམ་ཀྱིས་ངའ་ང་མ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ས་
ཤཱ་ཡཱལ་ལ་ངའ་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ནི་ཐ་ཚིག་ གི་ཡབ་ལགས་སོ། ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ། ཁྱོའི་ངའ་ཀྱི་ཡབ་དང་། ངའ་ཀྱི་སྐྱེལ་མཛོད་
27 ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་ཆོག་མ་ མེད་པ་ཁས་ལགས་སོ། ཁ། ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ། ཅིའི་
སྐྱེར་དུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ གཤེགས་ལམ་ལས་ དེད་ལམ་ནོར་དུ་བཅུག་པ་ལགས། ཅིའི་
ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མེ་འཇིགས་སུ་ངའ་ཀྱི་སྐྱིང་མ་ཐེགས་ པར་མཛོད། ཉིད་ཀྱི་ནོར་སྐྱལ་
ཀྱི་སྡེ་རྣམས་དང་ཞབས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ སློང་འབྱེད་པར་མཛོད། ཁ ཉིད་ཀྱི་
མེ་བཏུང་དམ་པ་ལ་དུས་རེ་ ཞིག བདག་ཏུ་ བརྟེན་ནས། དུ་ནི་ངའ་ཀྱི་ ཁ་ཟོལ་
པས་ ཁྱོད་ཀྱི་ གཞས་དམ་པ་ལ་ རྩོག་པས་བརྗོས། ཁ ངའ་ཞེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་
དུ་ཡང་སྐྱེད་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་མེ་ འཁྱུར་བའི་མེ་ དང་འདྲ་
བར་གྱུར་ཏོ།། །།

1 ལེའུ་ ཁ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་རེ་རྣམས་འགྲུལ་ཞིང་།
2 ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་རྩལ་ཞིང་འབབ་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་། ཁ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། སྤྲང་ཚོ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། མེས་རྒྱ་སྐོལ་བ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ནང་ཁྱོད་
ཀྱི་མཚན་དང་བ་དང་། མི་བཏུང་རྣམས་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཁེལ་ཕྱིར་རོ། ། ཁ
3 ཁ དེའི་ཀྱིས་མ་བསམས་པའི་ ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་ཡང་བ་རྣམས་མཇིང་པའི་ཚོ་ན།
4 ཁྱོད་མར་ཐོན་ཁར་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁལ་ངོར་རེ་གོ་རྣམས་གཡོས་སོ། ཁ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ཁས་མི་སུས་ཀྱང་མཐོང་ ངོ་བས་ ཀྱང་མ་ཐོས། ཁྱོད་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པར་བསྒྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་དག་ཁྱེད་པ་མིག་
5 གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། ཁ ། ཁྱེད་ཀྱི་ གཤེགས་ལམ་ནང་ཁྱོད་དུན་ཞིང་། མངས་བའི་
ཐང་དུང་ལ་སྐྱེད་པ་དག་ལ་ ཁྱེད་ཀཡང་དུ་ གཤེགས། ཀྱི་ཧོ། ཁྱོད་ཀུགས་ཁྲོས་ དང་
ཅག་གིས་ ཉེས་པ་ཆུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ལ་དེ་ཡུན་རིང་ཁོང་གཞས་པས། དེང་ཐར་
6 བར་འགྱུར་རམ། ཁ དེད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིང་ཞིན་ ལྟར་དང་། དེད་ཅག་གི་དྲང་བ་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་ཚན་ཀྱི་ཙོས་ཆུལ་དང་འདྲ་བས། དེད་ཚོང་མ་ཁོ་མ་ལྟར་རྨེད་དེ། དེད་ཀྱི་
མཚོམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རླུང་དུག་ལྟར་དེད་ཁྱེད་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ མཚོན་ཆ་རྣམ་

མ་ཁན་དང་། ཁྱེད་ལ་མགོན་འཆོལ་དུ་ཐང་ལུས་འཇུག་མ་ཁན་གང་ཡང་མེད། དེའང་དེད་ཀྱི་ཤེས་པྱེ་གཅི་སྐྱབ་ཀྱིས། དེད་ལས་ཤེད་ཀྱི་ཞལ་སྐབས་ཆ། དེད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ། ཁ ། འཚེ་ཀུང་དང་ཚེ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་ཡབ་ལགྱ། དེད་ཚེ་རྒྱ་ས་དང་ཁྱེད་རྒྱ་མཁན་ལགྱ་པ། དེ་ཐམ་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྡ་ལགས་པོ། ། ཀྱི་ཤ་རྩེ་ཁྱེ། ཐུགས་རང་ཀུ་འགྲོ་བར་མཁས་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་དེད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྡ་ལགས་པོ། ། ཁ ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན

ཁ ཞེས་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་མི་ཟུབ། ཅ ། ཡང་དག་པ་ཀོན་ཀྱི་ནང་ཁམ་བརྒྱད་
འཇོམ་ཞིག་དང་། ཡ་རྒྱུད་ཀྱང་ཁམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནོར་བདག་བུ་ཞེག་ཡང་
སྐྱེད་པར་ཐུ་བ་དང་། དེའི་ནོར་བདག་བུར་དག་འཁྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏེ། ཁའི་བྱེ
ཁ་དག་རིང་གཤེགས་པར་འགྱུར། ཅ་བཅོལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཀཱ་ཤེའི་
ཁྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཁ་དང་། ཨ་ཀོར་ཀྱི་ལྗང་པ་ནི་བ་ཁྱུ་ཉལ་བའི་གནས་སུ་ཚུགས་
བར་འགྱུར་རོ། ཅ།འོན་ཀྱང་ཡ་རྐེ་སྐྱུར་ཞིང་། དའི་དམ་པའི་རི་ཙོ་བཏྲང་དེ།
ཟབས་བའི་ཕྱེར་ལྷོ་ཙོ་བ་ཤམས་ཏེ། དབང་ཐང་གི་ཕྱེར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཆད་
པ་ཀང་བ་ཁྱོད་རྣམས། ཅ དམ་ཁྱོད་རལ་གྲིའི་དབང་ཐང་དུ་ཁཏྲ་ནས། ཁྱོད་
ཐམས་ཅད་གསོད་གཅོད་ཀྱི་མཐུན་དུ་དགུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱེར་ཞེ་ན། ཁས་
བོས་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་ལན་མ་བཏང་། ཁས་གླང་བའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
ཐོས་པར། ཁའི་སྐྱན་གྱི་མཐུན་དུ་ངས་པ་ལ་སྐྱེད་དེ། ཐདག་མ་དགྱེས་པ་རྣམས་
འདམས་པའི་ཕྱེར་རོ། ཅ།དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤེད་གཤུག་
ལྷོས་དང་། ཁའི་བྱན་དག་གིས་ཅ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་བཙལ་པར་འགྱུར། ལྷོག་
ཁའི་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཐུང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་སྐོམ་པར་འགྱུར། ལྷོས། ཁའི་བྱན་
རྣམས་དག་མཐུར་སྐྱེད། ཁྱོད་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། ཅ།ལྷོས། ཁའི་བྱན་པོ་རྣམས་
སྐྱེད་གི་དག་བདེས་སྐུ་ལེན་བོང་། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་ཚེར་ཀྱིས་ཚེ་ངེས་དང་།
ཤོག་གཅེར་ཀྱིས་ཤུ་ཐས་འདེབ་པར་འགྱུར། ཅ་ཡང་ཁའི་བྱན་པོ་རྣམས་
ལ་མིང་གཞན་ཞིག་གིས་བཏེབ་པར་འགྱུར། ཅ།དེའང་ས་ལ་སྲུས་ཀྱང་
རང་ལ་ཉེན་ཀྱིས་སྐྱོབས་པ་དེས། གདེན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡང་
ལ་ཉེན་ཀྱིས་སྐྱོབས་པར་འགྱུར། ཡང་ས་ལ་སྲུས་ཀྱང་མནའ་སྐྱེལ་
བ་དེས། གདེན་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མནའ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱེར་ཞེ་ན། སྐྱར་ཀྱི་སྐྱ་བཟློག་དག་གཅེར་ཏེ། དའི་སྐྱན་ལས་
ཏེ་དག་སྐྱས་པའི་ཕྱེར་རོ། ཅ།གོང་ལ་ཞེ་ན། ཀྱེ་རྡོ། ངས་གསར་བའི་ནམ་མཁའ་
དང་གསར་བའི་ས་འགོད་ཅིང་། སྐྱ་མའི་ཀྱ་བ་རྣམས་དྲན་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
ཡིད་ལའང་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཁྱོད་ངའི་འགོད་པའི་ནོར་ཅ་དུ་དུ་ཤོག་ཅ་
མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱེར་ཞེ་ན། ཀྱེ་རྡོ། ངས་ཡ་རྒྱུ་
ཤ་ལེམ་བའེ་བ་ཅན་དང་། རའི་མི་རྣམས་བར་ལྟན་དུ་བཀོད་དོ། ཅ།ཡང་ཡ་རྒྱུ་
ཤ་ལེམ་ལ་མཉེས་ཤིང་། ངའི་འབངས་ལ་མཐུ་བར་འགྱུར། སྐྱར་དེ་མ་དུ་ཐེ་ཚོམ་
སྐྱེ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཆམ་དུའང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། ཅ་སྐྱར་དེ་རྒྱུ་ཐུ་བར་མ་འགྱུར་
ཞའི་ཤུལ་པ་དང་། རང་གི་ནུ་མའི་ཚངས་དུ་མི་ཤུགས་པའི་ཐགས་པོ་གང་ཡང་འགྱུང་
བར་མི་འགྱུར། ལོ་འཁྱར་ཤིན་ཏུས་འཚེ་བ་དང་སྐྱ་གུ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱིས།

ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེ་གཅིག་དེ་མི་གླུད་དུ་རྨི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཅ་དེ་དག་གིས་བང་ 21
མ་བསྐྱོགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེལ་བཙོག་ནས་དེའི་འཁྲལ་བྱེ་ 22
བ་བར་འགྱུར། ། བསྐྱོགས་ནས་གཞན་གཅིག་པ་དང་། བཙོག་ནས་ནས་གཞན་ 23
གྱིས་ཅ་བཀྲེ་འགྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་བཙས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ཤིང་སྟོང་གི་ཆོ་ལྟར་རིང་ཐིང་། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པས་
འབད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། དེ་དག་གི་ལས་ཚོར་དུ་ཡང་ 24
མི་འགྲོ །བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པའང་བཅོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། 25
དེ་དག་རང་གི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཉིན་གྱིས་བསྟན་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།
། ཞེས་དེ་དག་ཚོགས་མ་ཚོས་པའི་སྟོན་དུ་ངས་བཀའ་ལན་གཏོང་ཐིང་། དེ་ 26
དག་ཁུ་འཕྲོ་མ་རྣོ་ཚོགས་པར་ངས་གསལ་པར་རྟོགས། ། ཁྱང་ཀུ་དང་ལུ་གུ་ 27
གཅིག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆོ་ཞིང་། སེང་གེས་གླང་ཁྲུ་ཤིང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། ཡང་
སྐྱེལ་གྱི་ཟ་གང་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར་ལོང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཙོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གནོད་པ་དང་སྐྱེ་གཅིག་གཅོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཧྭེ་
ལྟས་གསུང་ངོ་།།

ལེའ། ༦༦ ། ། ཡ་ཧྭེ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ་ 1
མཁའ་ནི་ངའི་རྒྱལ་ཁྲི་དང་། ས་འདི་ཞབས་སྟེགས་ལགས་པས་ན། ང་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་ཞིག་སྐྱེ་གཅིག་པར་བྱ། ཡང་ན་གང་ཞེས་ཀྱང་སྐུ་
འགྱུར་བར་རྟུང་། ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལག་གཡས་ 2
པའི་ནང་པས། འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡ་ཧྭེ་ལྟས་གསུང་ངོ་། །
འོ། དགྱལ་ཞིང་སྐྱེ་ཆག་པོ་དང་། ངའི་ལག་ལྟང་ལ་འདུ་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་
ངས་གཟིགས་པར་བྱའོ། ། ཞལ་གསོལ་ལུང་ལ་འདུ་བའི་མི་གསོལ་དང་འདྲ། ལུ་གུ་མཚོ་ 3
པར་འགྱལ་བ་དེ་ཁྱེའི་སྐྱེ་གཅིག་མཁན་དང་འདྲ། ཆོག་ལངྒྱལ་བ་དེ་ཕག་གི་ཁྲག་
འགྱལ་བ་དང་འདྲ། བདུག་སྤོས་བདུག་པ་དེ་སྐྱེ་འདུ་ཤིས་པ་བརྟེད་པ་དང་འདྲའོ།
།འོ་ན། དེ་དག་གིས་རེ་ངང་གི་ལམ་འདམས་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ལོག་རྣམས་ལ་
མེམས་བསོད་པས། ། ང་ངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་འདམས་ཏེ། དེ་ 4
དག་གི་འཇིགས་སྣང་རྣམས་དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ངས་འབོས་དུས་ཀྱང་ཕྱང་ལན་མ་འཁྱང་། ངས་སྨྲས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ཉོན།
རེའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་གིས་ངའི་སྤྱན་གྱི་མདུན་དུ་མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་ཅིང་། ང་མི་དགའ་
བའི་ཐུ་བ་རྣམས་འདམས་སོ། ། ཡ་ཧྭེ་ལྟའི་ངག་ལུང་གིས་འདུ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀོད་ 5
ཀེ་གསུང་ལ་ཉོན་ཞེག །ཁྱོད་ལ་འཚེམ་དུ་འཇིན་ཏེ། འའི་མཆོག་གྱི་རྟེན་དུ་ཁྱོད་
ཅག་སྐྱོད་པའི་ཐང་གི་སྤྱན་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡ་
ཧྭེ་ལྟས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྨྲས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་སྐྱེམ་པར་འགྱུར་རོ།
། ཆུལ་ས་ལས་འདུ་འཛི་བའི་སྐད། མཆོད་ཁང་ཅས་སྐད་ཅིག ། ཡ་ཧྭེ་ལྟས་ 6

ཅིང་ཀྱི་ཁ་རོལ་པ་དག་ལུ་དགུ་ཤ་རྣོ་དཔར་མཇུག་ཁའི་ཐལ་སྦྱང་ཆེ་མུ་ལེ་ཆེ་མས།
2 ཨ།མོ་ལ་སྐྱེ་གཅེར་ཀྱི་ཐོབ་དུ་མཆོད་ཅི།རྒྱ་ཅེར་ལས་གོང་དུ་ཐུ་ཁ་ཞེག་སྐྱེས།
4 ཨ།འདི་འདུ་སྲས་ཐོས། འདི་ཚུ་བྱའི་ཐུ་བ་སྲས་མཐོང་དམ། ཅིའི་ཏཱི་ག་ཏེ་ནང་
ན་ཡུལ་ཞིག་སྐྱེ་བཤམ། སྐད་ཅིག་ཅིང་དུ་མི་སྣ་ཞིག་སྐྱེད་པྲེད་དམ། གང་ལ་ཞེ་ན།
6 རོ་ཡོན་ལ་སྐྱེ་གཅེར་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམ་སྐྱེས་པོ། ཨ།ངས་སྐྱེ་
རབ་དུ་བཟུག་ཞེས། སྐྱེད་པར་མི་ཐུབམ། ཞེས་ཡ་རོ་ཤྲུས་གསུངདོ། སྐྱེར་འཇུག་
པ་ངས་སྐྱེ་ཆོ་གཅོད་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངདོ།
10 ཨ།ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆ་གས་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དག་འཚེད།
མགུ་ལ་ཡི་རང་ས་ཀིག །དེའི་སྐད་དུ་སྐྱ་ངན་སྐྱེད་པ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
12 དག་འམ་ཐབས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སེམ་པྱོ་བར་ཐྱེས་ཤིག ཨ།ཁྱོད་ཀྱིས་
འཇིག་ཅིང་། དེའི་ཚེམ་གསོ་བའི་ནུ་མས་ངོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཏོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་
14 འཛོ་ཞིང་། མོའི་དཔལ་ཆུ་ཚེན་པོ་འདི་ཁ་ཡི་རང་བའི་ཐྱེར་ར་ཏོ།ཨ།གང་ལགས།
ཡ་ཅོ་ཁྲུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཅོ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞི་བའི་ཚེ་ཁ་བཤིན་དུ་
དང་། མེ་ཐབ་ཀྱང་ཁ་གི་ཚོར་ཆེ་གཅོང་པོ་འབྱུ་བ་པ་ཐཞི་ཁ་ཏུ་སྐྱང་བར་ཆུའོ། དེ་ཚེས་
ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ཅིང་། མོའི་ཁྱོད་མཆོག་ཁྲང་ཁྲུ་ཐོ་གས་ཤིང་། ཁྱས་མོའི་ཁར་
16 རྐུ་དག་འབྲུག་པར་ཆུའོ། ཨ།མས་རང་གི་བྱ་ལ་ཝེམས་གསོ་བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཝེམ་གསོ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་སྐྱེ་དགའ་ཞིང་།
18 ཨ།ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ཅིང་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
20 ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
22 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
24 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
26 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
28 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
30 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
32 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
34 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
36 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
38 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
40 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
42 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
44 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
46 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
48 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
50 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
52 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
54 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
56 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
58 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
60 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
62 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
64 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
66 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
68 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
70 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
72 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
74 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
76 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
78 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
80 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
82 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
84 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
86 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་
ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
88 ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་
ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ་ཆེ་ཁ་ཅོ་ཁྲུས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲལ

དང་།རང་གཤེན་དང་། དབེ་སྐེན་ཀྱི་ཀུ་མ་རོས་པ། དེའི་དཔལ་བརྟེད་ཀྱང་མ་མཐོང་
བའི་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོན་ལྟུང་ཞིང་ཤུགས་མེད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེའི་དཔལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཡ་ཧོ་ལྷས་འོ་ལྷར་ གཟུ
གསུང་། རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཅོང་མའི་ནང་དུ་ཡ་ཧོ་
ལྷ་ལས་ཆོག་འཆེར་བའི་རྣལ་དང་འདྲའམ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་མཐའ་
ཅད་མི་བརྟུད་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ལྟ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། འཁྱོག་དམྱལ་དང་། དེ་དང་
རྩ་མོང་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷར་ཆོག་གས་མཆོད་དུ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་རའི་
དམ་པའི་ཀོང་ཁར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ ཅང་བྱ་མ་དང་
འཁེ་ལྷ་པར་འགྱུར་བའི་མི་རྣམས་དུ་བྱང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་
། ཡང་རྗེ་བྱར་ངས་མཇུག་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་གསར་པ་དང་ས་གསར་
པ་འདེ་དུལཁ་གཤེས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུ་བརྒྱུད་དང་མིང་གཞིས་
ཅང་གཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་ཏེ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡི་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་
སུ་བཏང་ཞིང་། ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་
སུ་བཏང་ནས་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ཐུ་ཚོགས་
ཀྱི་

৬ ক্যৈ·ঝুং·ক্লুঁৰ·মহ·বক্লোঁম·ম·ঘৈঙ। ৱৈম·ৰাস্থুৎম·ম·হুং। ০ৎম্ম। ঙোঁ·ম। ক্যৈ·ঘ·
ক্লুঁ·ঞ্ণ·ৰাঠুঁ·ৰৌ·ঝৰাম। ৎ·ৰি·ক্লৈম·ম·ৱৈৰা·ঘৈৰ·ঘম্ম। ৰাক্লম·ক্লুং·মহ·মৌক্লুম·ৰৌ। ।
৭ ৱৈম·ৱ্লুম·ৰৌ। ০।ৰৈৰ·শ্যুং·ঘ·ক্লুঁ·ঞ্ণম·ৎ·ঝ। ৎ·ক্লৈম·ম·ঘৈৰ·ম·ৰৈহ·ৱৈৰা ।হৈ·ঠঁঘৈ
ঘ্যুহ·ৱৈ·ৰ্ণ। ৎম্ম·ক্যৈ·ৰাৎ·হুৎ·ৰাৎ·ৰী·হুৎ·হু·ৰাক্লঁৎ·ঘহ। ক্যৈ·ৰৰ্ণ·ৱৈৎ। ৎম·
৮ ক্যৈ·ঝ·ঞ্লোঁ·ম·ঘৰম·ঠহ·ক্যৈ·শ্যুম·ৰৈহ·ঘহ·হ্যুৰ্ণ। ০। ক্যৈ·ঞ্ণোঁ·ঘঐ·ঘ্যুহ·ৎ·ক্যৈ·
হুৎ·হ্ণম·ৰৰ্ণ·ঘম্ম। হৈ·ক্লুমম·শ্যু·ৎ·ৰাৱৈৎ·ঝ·ঞৎৱৈৰা·ৰ্ণঐৰা ।ঠৈম·ঘ·
৯ ক্লঁ·ঞ্লম·ৰাহুহ·ৎ·। ০।হৈ·ৰৈম·ঘ·ক্লঁ·ঞ্লম·ৱৈৎ·শ্যু·ঘ্যুৰা·ঘক্লুৎম·ক্ল। ৎঐ·ৰ্ণ·ঝ·
ঽৈৰা·ৰৈম। ঘ·ক্লঁ·ঞ্লম·ঘৎৰা·ঝ। ক্যৈ·ক্লঁ·ৎম·ক্যৈৎ·শ্যু·ৰ্ণঐ·ৰৈৎ·হু·ঠৈৎ
১০ শ্যু·ঘৰ্ণ·ঘঠ্ণৰা·ম·ঘৈৰা। ০ ক্ল্যৈম·ৰ্ণঐৰা ।হুৎ·ৰৰ্ণৰ·ম·ৎৎ·। ৠম·ম·ৎৎ·। ৯ৈৎ·ঘ২·
ৱৈৎ·ম·ৎৎ·। ক্লুঁৰা·ম·ৎৎ·। ক্লুঁৰা·ম·ৎৎ·। ৎৎৗৰা·ঘৰ্ণ·ৎঁৰ·হু। ৰ্ণ·
ঘৰ্ৱৈম·ৎ·২ৎ·ৰৈৰ·ৰ্ণ২·হ্যুৎ·ঝ। ৯ৈ·ঘৠুৎ·শ্যুৰ·ৎৎ·। ক্লুঁ·ঘ·ৎৎম·ঘ্ণ·
১১ শ্যু·ৱৈৰা·হু·ৎম·ৎ·ৰাৱৈম·ৱ·ঘৈৰ। ৱৈম·ৰাস্থুৎম·ৰৌ। ০।ক্লুৎ·ঘ২·ৱৎৰা·ঝ·ঘ·ৰ্ণঐ·ৰৈৎ·ৰৰ্ণ·
ৱৈৎ·ৰৰ্ণ·ঘ·ৰ্ণঐ·ৰাস্থুৎ·ৰ্ণৰ্ণ·ৱৈৰ। ।ৰৈম·ঘৈৰ·ঘ্ণ। ৎঁ·ৰৈৰ·ৰৈৰ·ৰৰ্ণ·ৱৈৰা·ৰৈৰ·ৰৰ্ণ·
ৱৈৰ·ৰাস্থুৎম·ঘম্ম। ৎম·হ্ণু·ৰাৎ·ক্লুৎ·ৰাৎ·ৰী·ৰৈৰ·ঘৈৰা·ৰৈৰা·ৰৰ্ণ·ৱৈৰা·ৰৰ্ণ···
১২ ৎৎৗৰা·ঠৈম·ৱ্লুম·ৰৌ। ০।হৈ·ৰৈম·ঘ·ক্লঁ·ঞ্লম·ৎ·ঝ। ক্যৈ·শ্যুম·ৰৈম·ঘৈৰ·ম·ৰৈহ·ৱৈৎ·
ঘহ·ৰৰ্ণ·ৎ·। ।হৈ·ঠঁঘৈ·ঘ্যুহ·ৎ·ৰৈৰা ।ৎম·ক্ষৈৎ·শ্যু·ৎঐ·ৰৈৰ·ৰৰ্ণ·ৱৈৰা·ৰৰ্ণ·ৱৈৰ·
১৩ ঘ·ৰ্ণ·ৱৈৎম·ঘহ·ৎৎৗৰা·ঝ·ঘ্যুহ·ৎ·। ।ৱৈম·ৰাস্থুৎম·ৰৌ। ০।ৱৈৎ·ৰাক্লৈম·ঘহ·ৎৎৰ·
ৰ্ণ·ঘ·ক্লঁ·ঞ্লম·ৎৎৰ·ৰাস্থুৎ·ক্যৈৎ·ক্লৈ। ঠঁ·ৰৰ্ণৰ·ৎৎৗৰা·ঠৈম·ৰাস্থুৎম·ঘম্ম। ৎম···
ৱৈৎম·ৎ·ৰ্ণৰ্ণ·ৰ·ৱৈৰা·ৰৰ্ণ·ৱৈৰা·ৰৰ্ণ·ৱৈৰা·ৰৰ্ণ

དང་། རིའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། དེའི་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོང་བཅོས་པོ་ཞེག་དང་། ལྷག་ཤས་ཀྱི་ཀ་ཐ་དང་། རྒན་ཆེའི་ལྷག་རེ་རྣམས་སུ་མཇུག་ཡོད་པས་ན། ༡ ངའི་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རྣོལ་ཅིང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། གང་ལ་རེར་ན། ངའི་ཁྱོ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འགྲོ་གཤོ་སོ། །ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པོ།། ॥

ལེ་ཀུ་ར། ॥ལྷར་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་གསུང་ཕྱོགས་ཏེ། ༡
ངོ་སོང་ལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་རྩ་བར་འབོད་སྐྱོགས་ཅིང་། འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིག ། ༢
ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། ངས་ཁྱོད་དུན་ཏེ། ཞིང་མེད་པའི་འབྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འགྲུལ་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་གཞོན་ཆེའི་དུས་དང་། སྐ་མ་ལྟ་བུ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ངས་དྲན་ནོ། ཀ །ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་ཡ་ཧོ་ལྷའི་དུང་ནམ་པ་དང་། ཞོང་གི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟ་ཐ་སྙད་ཅད་སྟོག་ཅམ་དུ་བསྟོལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཀན་ངས་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པོ། ཀ ཁྱོ་ཡ་ཀོག་ཀྱི་མི་བརྒྱད་དང་། ཡིས་རྒྱལ་ཁྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་རིགས་ཐམས་ཅད། ཡ་ཧོ་ལྷའི་གོས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡ་ཧོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་ཅག་གི་ཡ་མེས་རྣམས་རྣམས་བདག་ལས་ཐག་རིང་ཡོང་འཁྱམས་ཏེ། སྐྱེང་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཚངས་ནས། རང་ཡང་སྐྱེང་པོ་མེད་པར་ཁྱེར་པ་དེ་ནི། དེ་དག་ལ་ངའི་ཚངས་ནས་ཡ་ཧོ་ལྷས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན། ཀ ཀཡང་དེ་དག་གིས། དང་ཅག་མི་མེར་ཡུལ་ལས་ཡར་བཏོན་ཏེ། མི་སུ་ཡང་མི་ཞབ་པར་དང་། མི་སུ་ཡང་མི་གནས་པའི་འགྲོ་སྟོང་དང་། ཐང་དང་ཡོངས་རྫོགས་པར། ཆུ་མེད་པར་། ལྕི་ཞིག་ཀྱི་ས་ཆའི་ཚེར་ཐལ་ལམ་སྐྱེ་དགས་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷ་དེ་ཞ་ནས་ཟབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུས་སོ། ཀ །ཡང་ཤིང་ཐེག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཚེར་དྲངས་པ་ཡིན། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཅག་དེར་ཞུགས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱ

22 དཔལ་བརྟེད་དེ་ཁན་ཨེད་པ་ཞེས་དང་བརྟེས་པ། ། །ཀྱེ་ནམ་མཁའ་རྣམ
འདི་ལ་ཏ་ལས་ཤེད །དོམཆོ་རྣུ་འགྱུར་ཞིང་། རས་ཀུ་དང་རྟག་པར་ཀྱེས
23 ཤིག །ཅས་ཡ་ཏོ་སྐྱེས་གསུང་དོ། ། །དེའི་འཕྲིན་ཞེ་ན། དཔའ་སྡེས་ཐུབ་ཐོབ་
ཆུལ་ཏེ། དགཡོན་པོའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཨི་ཤེ་དེ་སྐྱར་ནས། རང་གི་དོན་དུ་མི་ཤོ་
29 པའི་རྟེ་དགུམ། རྟེང་གུ་འཇིག་མཁན་རྣམས་བརྒྱ། ། །ཡེས་
རེ་ཤེལ་བྱན་པོ་ཞི་ཡིན་ནམ། སྐོ་ཡལ་ཞི་གི་གསུ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
24 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
25 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
26 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
27 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
28 ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
29 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
30 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
31 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
32 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
33 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
34 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
35 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
36 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
37 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
38 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
39 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
40 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
41 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
42 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
43 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
44 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
45 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
46 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
47 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
48 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
49 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
50 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
51 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
52 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
53 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
54 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
55 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
56 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
57 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ་བསྐྱར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་འཇི་ཀས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། འདི་ནི་ངན
དང་། རོ་ཁ་བའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་རྟེ་ཀས་ཤིག །ཁྱེས་ཤིག །ཅེས་དཔྱང་ཆེན་ཐུ
ཡ་ཅི་ལྟ་ཀུ་བྱོ་བོས་གསུང་ངོ། ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་
58 པའི་ཡུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་
ཐཅོམ་པ་ཡིན། ། །ཤེད་དང་མ་རྣམས་ཀྱེས་དེ་ལ་ངར་སྐད་དུང་ང་རོ་ཕྱུང་ཐུ།
དའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཤུ་བཅུག །ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་བསྟེ་གས་ཏེ།མ་གཅིག་ཀྱང་
ཨ་ལུས། ། །ཞོབ་དང་བྱ་ཡན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱེས་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་གཅོག
པར་ཆྱོད། ། །ཁྲོད་ལམ་ནང་འཁྱེད་པར་མཇོད་དུས་ཤུ་ཁྲོད་རང་གི་དགོན་མཆོག
ཡ་ཅི་ལྟ། ཁྲོད་ཀྱེས་བསྐྱར་གསལ། འདི་ནི་ཁྲོད་རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་པ་མིན་ནོ།
59 ། །ཏ་ཁྲོད་ལ་ཅོར་ཀྱི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་མེར་ཀྱི་ལམ་ནང་ཟེལ་བ་ཐུ་ཡོད།
ཡང་ན་གཅོང་པོའི་ཤུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར་ཡ་སྐུར་ཀྱི་ལམ་ནང་དོན་ཏེ་ཤེ་ཡོད།
60 ། །ཁྲོད་རང་གི་ཐུབ་པ་ངན་པས་ཁྲོད་འཇུན་ཞིང་།ཁྲོད་རང་གེ་ང་ལོ་ཀ་ཀི་ལུ་
རྣམ་ཀྱེས་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ཁྲོད་ཀྱེས་རང་གི་དགོན་མཆ

སྐྱ་བའི་ནང་དུ་དེ་དག་ལ་ཁོ་མོ་རྣམས་པར་འགྱུར། ཅི་སེང་གི་ཤུང་པ་ལྟམ་དང་མི་ ๓๫
བྲལ་བ་དང་། ཙོག་མའི་སྐོམ་པའི་སྤུད་དུ་དང་ཆི་ཤང་པ་བཟོད་ཅིག ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིས། ངས་མི་འགྱུར་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ ๓๘
པས། དཔྱད་མེད། དཀའ་ཚེ་ཆགས་ཆོད། ཁེས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་
ངོ་མཚར་བ་ཁཏོན་དུ། ཡིས་རང་ཤེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱེ་
བྱེད་དང་། ཐུན་མོང་། ལྷུང་སྟོབས་པ་རྣམས་ལའང་ངོ་མཚར་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ๓๙
གསར་ཤིང་དུམ་ལ། ཁྱོད་ངའི་ཡབ་ཡིན་ཟེར། རྗེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བསྐྱེད་པ་
ལགས་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་ནི། དེ་དག་གིས་ངའི་སྐྱབས་སུ་གདོང་པ་ མ་བསྐྱེད་པར་
རྒྱབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསྐལ་བའི་དུས་སུ། བཞིས་ལ། ངའང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར། ། ๐ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་བཅོས་ ๒๙
པའི་རྟེན་རྣམས་ཀ་ན་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བསྐལ་བ་འཚོ་བ་པའི་ཚོ།
ཁྱོད་སྐྱོལ་བར་སྐུལ་ཏེ། ལྷང་བའི་ཞེགས་སོ། །གང་ལེ་ཞེ་ན། ཅི་ཡ་རྐུ་དུ། ཁྱོད་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་རྟེན་ཡང་ཡོད། ། ๐ །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་ཏོ་ལ་ ๒๙
ཅི་ལ་བཤད་པར་ཟེད། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བླུ་གུ་ཐུས་པ་
ཡིན། ཁེས་ཡ་རྐེ་ལྷས་གསལ་ངོ་། ། ๐ །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ་བརྡས་པ་རེ་ ๓๐
དེའ་མེད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་བཙུན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒས་ཐ་ཤི་བཞིན་ཁྱོད་
དང་གི་རང་གིས་དང་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསད་དོ། ། ๐ །ཁྱེ་མོ་རབས་ཁྱོད། ཡ་ ๓๑
ཏོ་ལྷའི་གསུང་ལ་ལྷོས་དང་། ཡིས་རྡེ་ཤེལ་ལ་ངའི་བཟོ་བྱང་སྟོང་དང་མཐུན་ཁམས་
ཀྱི་གུ་སྐྱར་ཏམ། དེ་ནས་ངའི་མི་སྡེས་ཉིན་ཁེས་ཤས། སྐུར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་
དུ་འོང་བར་མི་རྟོག་ཁེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ། ๐ ན་རྒྱང་གིས་དང་གི་རྒྱན་ཆཚམ ། ๓๒
བཀ་མས་དང་གི་བཀ་གོས་རྩེད་པར་ཉལ་སམ། འོན་ཀྱང་ངའི་མི་སྡེས་ཉིན་
ཁེག་གྲངས་མེད་དུ་ང་བརྩེད་ནས་འདུག ། ๐ །ཡིད་གྲོགས་འཚོལ་བའི་ཚལ་ ๓๓
ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་ལྷུར་བཟོ་བར་ཟེད། དེ་ལྷུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་ངན་པ་ལའང་དང་
གི་ལམ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ๐ །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལས་དགྲལ་པོ་ཚོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ ๓๔
རྒྱུང་ཟེའ། ཀྱོག་ཏུ་བཅོལ་ནས་དེ་མ་བརྟེད་ཀྱིས། དེ་དག་ཀུན་ལས་དེ་
བསྐྱེས་ཐུང་། ། ๐ དེ་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚོངས་མེད། ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ ๓๕
དེ་དོན་ལས་བཤོལ་བར་ངེས་ཟེར་ཏོ། ལྷོས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས། ངས་སྐྱེ་བ་པ་མ་ཐུས་
སོ་ཟེར་བའང་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལུགས་པར་གྱུར། ། ๐ །ཁྱོད་རང་གི་ལས་འཕོ་བ ๓๖
ལ་ཁྱོད་འདི་ཙམ་རྟེ་ལ་འགྱུམ་ཁེང་བཞིར། ཙ་སུར་ལས་ཁྱོད་སྐྱེངས་པར་
གྱུར་པ་ལྟར། མི་མེར་ལས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་འགྱུར། ། ๐ ལེ་ཁ། དེའི་ནང་ཁས་ཀྱང་ ๓๗
རང་གི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཀལ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འཚེན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིའི་ཕྱིར་
ཁེ་ཁ། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་ས་དེ་དོར་བས། དེ་དག་གི་ངང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་འགྲུབ་

པར་མེ་འགྱུར་རོ།། ||

ལེའུ་༦། ||གཏམ་དཔེ་ལ། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་བཏེགས་ཏེ། མོ་དེ་ཤས་ཆེར་དེ། གཞན་སྐྱེས་པའི་ཆུང་མར་འགྱུར་ན། དེ་སྐར་མོའི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་ཐུབ་མི་ཟེར། ཡུལ་དེ་ར་ཏ་ཀ་འབགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། དཔྱོད་ལྡན་གྱིས་ཡོ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལོག་ཤར་གཡེམ་པའི་སྐྱེ་དགུ་ལོག་འང་བར་ཐུབམ། ཞེས་ཡ་རྐེ་སྐྱེ་རྒྱས་ལ་ཟུག་ཅིང་བར་ཐུབམ། ཁེར་ཀྱིས་མ་འཁྲིགས་པའི་གནས་ཤིག་གི་ཁ་འཕྱུག་ལྟོས་ཤིག །འབྲོག་སྐྱེ་གི་ཚར་པ་སྐྱེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྣམ་ཀུ་ཁར་ནམ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ངན་པས་ཡུལ་ཁམས་ཐབགས་པར་བྱས། ཐོདི་རྟེན་ཀྱིས་གནམ་ཆུ་ཆད་དེ། ཆར་པ་ཕྱི་མཁར་མ་བགས་ཤུགང་། ཁྱོད་སྐྱེད་ཆོང་མའི་དཔལ་བ་དང་ལྡན་པས། ཁེལ་བས་ངོ་ཚ་བར་མ་ཐུར་ཏོ། ། ཐ་དད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ། ངའི་ཡབ། ངའི་ཁང་ཆོའི་དུས་ཀྱི་ལམ་སྐུ་པ་ལགས། ཞེས་བཞོད་པར་མི་བྱའམ། ཐ་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཀྱི་གཏན་ཚུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རམ། མཐའ་མའི་བར་དུའང་འཛིག་པར་བྱའམ། ལྷོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྨན་མོད། ཅི་ནུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་དོ། ། ཐ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཤེའི་ཡུལ་དུས་སུ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ང་ལ་གསུངས་པ། ངོ་ལོག་པའི་རང་ཡེལ་ཀྱིས་ཅི་ནུས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་མོད། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས

ཅན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སོག་ཏུ་འདི་ཐུགས་ལྷོ་མི་འབེབས་པར་ངས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་
ཁྲེ་མངའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡ་རྐོ་ལྷས་གསུང་། ཨ་རྐོ་ལྷ་རྣམ་གཅིག་མཆོག་ ༢༣
ལ་འཕངས་ནས་ཀྱང་བཟློག་བྱས་ཏེ། ཤིང་སྟོང་སྟེན་པ་ཡིན་ཚོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
རྣམས་ཀྱི་ལམ་མིན་ནང་འགོར་ཏེ། ངའི་གསུང་སྒྲ་ལ་མ་ཉན་པས་ན། རང་དག་གི
མཆོངས་པ་འཕའ་ཞིག་ལས་ལེན་ཞིག །ཅེས་ཡ་རྐོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ཨ། ཀྱེ་ངོ་ལོག་ ༢༤
མཐའ་ཀྱི་བུ་རྣམས། ལོག་ཤོག །ཅེས་ཡ་རྐོ་ལྷས་གསུང་། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལགས་པས། གོང་ཁྱེའུ་རེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གཅིག་རང་། ཡང་ཆུ
རེའི་ནང་ནས་གཉིས་གཉིས་ངས་བླངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་ཡོན་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱ། ཨ་ཡང་ངས་ཡིད་ ༢༥
འཕོ་ཐའི་རྩ་བོ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་མཁས་པས་ཁྱོད་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྐྱེལ་བར་བྱ། ཨ། ཡང་ ༢༦
ཁམ་ཁྱོད་ཉིད་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཤ་ལ་དང་ཁ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། སྐྱར་དེ་དག་གིས། ཡ་རྐོ
ལྷའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱམ། ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་སྐྱང་བར་ཡང་མི་འཆར། ཡིད་
ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་མི་འགྱུར། དེ་མེད་པས་འཕངས་པའང་མ་ཐུབ། སྐྱར་དེ་བཟོ་བར་ཡང་
མི་འགྱུར། ཨདེའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལེམ་ལ། ཡ་རྐོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁྲིའོ། ཟེར་ཞིང་། ༢༧
ཡ་རྐོ་ལྷའི་མཆོག་གྱི་ནང་ན་མི་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཅོག་ཡེ་ཤེས་ལེམ་གྱི་ནང་དུ་འཆོག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེ་དག་ངའི་སྐྱེ་བཅུ་པའི་ཁ་ལོ་གྱོང་པོ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་
པར་མི་བྱའོ། ཨདེའི་ཚེ་ན་ཡ་དུ་ཏ་པའི་མི་བརྒྱད་ངའི་ཡེས་རྣ་ཚེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ལྷན་ ༢༨
ཅིག་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་། ཤ་ཀྱའི་པོ་འགྲེགས་ཅས། རྒྱལ་ཡུལ་ནས་ངས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡ་མས་ལ་ཆོར་སྐལ་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་པར་འགྱུར། ཨ འོན་ཀྱང་ངས་ ༢༩
བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱོད་ཇི་སྐད་བསྟན། མ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ས་སྐལ་བཟང་ཤོས་
ཡིན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དེ་གཉའ་ཤིང་ལྷུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངས་ལ། དེར་ཡབ། ཞུ་ཞེད། ང་ལས་འགོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱས་པ་ཡིན། ༣༠
འོན་ཀྱང་ཇི་སྐད་མ་ལོག་པར་ཅན་ཞིག་ཟང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤྱང་བར་ཅི་བཞིན་
དུ། ཁྱོད་ཆོས་ངལ་ལོག་པར་གྱུས། ཀྱེ་ཡེས་རྣ་ཚེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཁྱེས་ཡ་རྐོ་
ལྷས་གསུང་ངོ་། ཨ།རེ་སྤྱང་རྣམས་ན་ཡེས་རྣ་ཚེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དུ་བ་དང་ ༣༡
བཅོས་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོས་གྱུང་། རེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེ། རེ་དག་གིས་ཟང་གི་ལམ་…
རྣམས་འཁྱོག་པོ་བྱས་ཏེ། ཡ་རྐོ་ལྷའ་ཟང་གི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཨ
ལོག་ཤོག་གྱེ་བའི་ངོ་ལོག་མཁན་གྱི་བུ་རྣམས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེད་པ་རེ་མེད་ ༣༢
པར་བྱའོ། །གཅིག་ཤེས་ཤིག །ཁྱོད་ཡ་རྐོ་ལྷའི་དེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལས་
པས། དེད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཏོང་ངོ་། ཨཨོ་སྐྱང་དང་རེ་བའི་ཚོགས་ལས་
སྐྱབས་འགྱང་དུ་རེ་བ་ཞེ། ཡང་དག་པར་སྐྱོང་པོ་མེད་པ་ལགས། ཡ་རྐོ་ལྷ་རེད་
ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ནང་ན་ཡང་དག་པར་ཡེས་རྣ་ཚེལ་གྱི་ཐར་པ་ལགས་སོ། །
ཨ གང་སྐྱང་ཞེ་ན། དེད་ཅག་ན་ཁོན་ཀྱི་དུས་ནས་རང་གི་ཁ་མེས་ཀྱམ་འབད་པའི་ ༣༩
མོར་རྟོགས་དང་། རེ་དག་གི་ལུག་སྐྱུ་རང་། བ་སྐྱ་དང་། ཀུ་དང་ཀུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་

২৮ མེད་པར་རྟོག། ০ ।དེད་རྟག་རང་གི་དོན་བའི་ཁང་པ་ཉལ་ཞིང་।རང་གི་ཁྱེལ་བས་
དེད་ཀ་ཡོ་ཀས་ས། དེ་རྟེའི་ཕྱེར་ཞེན། རྒྱང་དུ་སཀྱ།དེ་རེང་གི་ཉི་མའི་བར་དུ་དེད་རྟག་རང་
དང་།དེད་ཀྱི་ཁ་མེས་ཀྱེལ་ཡུ་རྟ་ཁྱུ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐ་ཀ་ཕྱེས་ཏེ།ཡ་རྟོཔྱུ
རང་གི་དཀོན་མཆོག་ཀ་[illegible]བཅས་མ་ཐུས་པས།

১ ལེའུ་৫। ཡ་རྟོ་ཁྱུས་འདི་སྐད་ཀཡུང་།ཀྱེ་ཡེས་རུ་ཤེལ།ཇེ་སྐེ་ཁྱོད་ལོག་ཁོན།
དའི་རྩུ་རུ་ལོག་ཀོག ।ཡང་ཇེ་སྐེ་ཁྱོད་ཀྱེས་དའི་ཞལ་རོངས་ཁྱོད་ཀ་ཐུག་ཐེ་ཁོས།
২ འོན་ན། དེཤེས་ཁྱོད་འཁྲམ་པར་མ་འཐུན། ০ ।ཡང་བདེན་པའི་དཔྱོད་ཁྱེད། ཁྱམ་དྲང་
པོ་དང་།དྲང་ཀའི་ཀྱེལ་ཁྱོད་ཀྱེས་ཡ་རྟོ་ཁྱུ་ཀས་ཀྱེས་ཁྱོད་ཀ་ཐུག་ཐེ་ཁོས། ···
འཐུན། དེཤེ་མེ་རེག་རྩེམ་ས་ཀྱེས་ཁོང་གིཁང་ཁ་རང་ལ་ཅི་ཐྱེས་ཐེ་ལས་ཆོད་ཀ།
৩ ཁོང་གི་ཆོད་དུ་དོམ་སྐོན་པར་འཐུར་རེ། ০ ।དེཤེའི་ཕྱེར་ཞེན། ཡ་རྟོ་ཁྱུས་ཡ་དྲུ་དྲུ་
ས་དང་ཡེ་རུ་ཤེ་ལེམ་པ་རྩམ་ལ། ཆོར་ཁྲོད་དུ་ས་བོན་མ་འདེབས་པར་རང་གི་ཞིང་
৪ ཁ་གོག་རྩོལ་ཤེག་རེས་ཀ་ལུང་། ০ ।ཀྱེ་ཡ་རྟུ་དུ་པ་དང་ཡེ་རུ་ཤེ་ལེམ་པ་རྩམ། ཡ་
རྟོ་ཁྱུའི་དོན་དུ་རང་གི་མདུན་ཐག་ཆོད་ལ། རང་གི་སྐྱིང་གི་མདུན་ཐག་ལ་ཆོད་རྟོག ।
དེ་མེན་ཁྱོད་རྟག་གི་སྐྱོད་པ་ངན་པ་རྩེ་རྩེན་ཐུ་ས་ཀེ།ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་ ཁྱུར་མཆོད་
৫ དེ། ལུལ་ཀྱང་གསོད་མེ་ཀྱེས་པ་ཤེག་ཀྱུ་འཐར་བར་འཐུར། ০ ।ཡ་རྟུ་དུའི་ནང་ཁ་
འབོད་སྐོ་གཅིང་། ཡེ་རུ་ཤེ་ལེམ་གྱི་ཤར་དུ་སྐད་གཅིག་ཤོང་དེ་དག་ལ།ཡུལ་ཁམ་
གྱི་ཤར་དུ་རྩུ་དང་ཕྱལ་ཀོག ।ཁོང་ཁྱེར་ཁཆོན་པ་རྩམ་ལུ་ འགོ་བའི་ཕྱེར། ཁྱོ་གལ་
৬ གཅིག་ཀྱུ་ཆོག་པར་སྐོལ། ཆེལ་རེར་ཤེག་ཐབས་ཁྱེས་ཤེག ০ ।ཆོ་ཡོན་ཁྱུ་ཤོད་དུ་
དར་ཆེན་སྐྱེ་ལ། མ་སྐོད་པར་ཡིག་ཀྱ་བྱོལ་ཀོག ।དེཤེའི་ཕྱེར་ཞེན། ཁོ་བོལ་རྩང་
৭ ཁྱོ་གལ་ལས་རྩེན་ངན་དང་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ཤེག་འཁྱེར་ཡོང་ཐུ་ཡིན། ০ ।ཝང་
ག་ཤེ་ནགཆོལ་ལུ་ཐོན་རེན། མི་བརྒྱད་རྩམ་ཝེད་ཐབས་དེ་ལམ་དུ་ཤུག་ལོང་། ཁྱོད་
ཀྱི་ཡུལ་ཁམ་སྐོར་ལ་ ཀེ་ཤུག་ཀྱ་ཁོར་གི་ལ་ཆགས་ཐོན་ཆོར། ཁྱོད་ཀྱི་
৮ ཁོང་ཁྱེར་རྩམ་ལུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མེ་ལུས་པཆོམ་དུ་སྐོང་པར་འཐུར། ০ ।དེ་སྐད་ཤེ་
བ་ཐག་པོ་དགེལ་ཤེག ।ཀྱུ་ཁཆོད་ཅིང་རྒྱ་ཁྱག་ཐོན་ཤེག ।དེཤེའི་ཕྱེར་ཞེན། ཡ་རྟོ་
৯ ཁྱེའི་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིག་ཀུ་རྒྱང་གི་ཤུ་རྩང་ཁ་དོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མ་ཡོལ་ཏོ། ০ ।ཡང་ཀེ་
ཁྱོ་ཤེ་ཁྱོ་ཤེ་ཁྱོ་ཤེ་

ཁའི་སྐྱང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བའི་མི་སྡེའི་ཟུ་མོའི་ཐད་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ৭২
ཉམས་ཀས་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆེར་ཤྲུགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱང་ཞེས་བའི་ཐད་དུ་འཚོན་པར་
འགྱུར། དུ་རས་བྱང་དེ་དག་ཀི་ཁྱིམས་ཐག་ནོར་པར་གྱུར། ཀ་ལྷོས་ཤིག་ དེའི་ ৭৩
སྐྱེན་ལྷོར་ངོང་། དེའི་ཤིང་རྟ་ཉམས་སྐྱེད་རམཐ་དང་འདྲ། རེའི་རྟ་ནི་གྲུ་གོ་ཙོ་བས་གྲུང་མཚོ་
ཐ་ཁ། རེད་ཅག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཀ་གྲེལ་བྱས་ཤིག ཁོང་ཐར་པར་འགྱུར་དུ་པདཀི་སྐྱེ ৭৫
ཤས་མི་དཀེ་བ་ཁྱད་ཅིག ། དུས་ཚིགས་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤམ་བཅའ་ཁེའ་ཀྱི་ ངོ་ཤེ་པའི་ ཐུ
ན་ཚགས་ཆོང་སྐོང་པར་འགྱུར། ০২་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔའ་མོ་ཤར་ནས་སྐད་ཅིག་འདུག ། ৭৮ས
ར་ཡིམ་གྱི་ ་ངེ་ལས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྐད་ཆོས་ཅིན་མདའ། ০ཁོང་ཀྱིས་ མི་བཙུང་ནུམས ৭৬
ཤ་ཟོད་ཅིག སྐེ་ཁོ། ཡེ་རུ་ལ་ལེམ་གྱི་ཐད་སྐད་སྐྱོབ་ཅིག ། ཤོ་པ་ནུམས་སྐྱང་དེང་པོའི
ཡུལ་ནས་འོང་ཅིན་འདུག ། ཡ་རྩ་དུའི་གོང་ཁྱེར་ནུམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཤི་ཤེ་སྐྱོབ་པར་ཤེད། ৭৯
০ཁྱོང་སྐུང་མཁན་དག་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་ཅིས་མོ་ཞེ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྐོང་བར་
ཤེད། ཁང་ལ་ཞེ་ན། མོས་ང་ལ་ངོ་ལོག་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ ৮০
ཡ་ཁོ་ལྷས་ཁ་སྐུང་། ০ཁའི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྐྱོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁ་སྐྱེ་ བ
ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དཀེ་བའི་ཤེས་ཡིན། འོ་ན། དེ་ནི་རོ་ཁ་ཤེ་ཁྱོ། ཁྱོད་ཀྱི
ཁྱེད་ལ་འགྲིལ་ལོ། ০ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱུ་མཁ། ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱུ་མཁ། ངའི་ཁྱེད་ ৮৫
པང་ལ་ཐུབ་ཁ་རེར་གྱུར། ངའི་ཁོག་ནེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཁྱོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན།
ཡིན། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དཀེ་བའིས་ཡིན། འོ་ན། དེ་ནི་རོ་ཁ་ཤེ་ཁྱོ། ཁྱོད་ཀྱི
ཁྱེད་ལ་འགྲིལ་ལོ། ০ཨ་ར་ར། ངའི་རྒྱུ་མཁ། ཨ་ར་ར

འཕྲུལ། དེའི་སྐད་ཀུ་ས་གཞིས་ཚུངས་དང་། སྟེང་གི་ཤགས་རྣམས་མུན་ཕིབ་པར་ཕྱུར་
28 དོ། ཀཱརྵ་པ་དང་། མཐའ་པའི་ཀུ་སྡུའི་རྩེའི་ཐུམ་གྱོས་གྱོང་ཁྲེར་ཚང་མ་འབྲེས་
ཏེ། ནགས་འཐུག་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྐབ་རྣམས་ལེ་འཚེགས་འགྲོས་
30 འཕྲུལ། གྱོང་ཁྲེར་ཐམས་ཅད་སྡུངས་ཏེ། དེར་མི་སྡུའང་མི་འཕྲུག ཀ་དེ་ནས་
ཁྱོད་བཅོམ་པར་འཕྲུལ་བའི་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམར་རྩེའོ་ཟུང་། གསེར་
ཆས་ཀྱིས་ཆུབ་ཟུང་། མིག་རྩེ་བསྐྱེས་ཤ་སང་གི་མིག་ཆེ་བར་རྒྱད་ཀྱང་། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྲོང་ཟད་དུ་བང་མཆེའ་པོར་རྒྱད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱད་དུ་མཐང་
27 དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་རྟོག་པར་འཕྲུལ། ཀ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩེ་ཡོན་ཀྱི་བུ་མོའི་
སྐད་དེ་ནི། སྐྱེ་གཟའ་ཐེབས་བཞིའམ་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོས་སྐྱེས་ཤཙྩ་
བའི་སྐྱེ་སྤྱིས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་རས་ཐྲོས་ཟུང་། མ་རྟོག་ཏིན་ལེགས་པ་
སགས་དེ། གསོད་མཁན་ཀྱི་མདུན་དུ་འགེ་མེགས་ཀྱིས་དྲུན་པ་སྤྲོར། དང་
པཎྜིས་སྐུང་ཟེར་ཀྱིན་གསད་ཅེ། ། །།

7 ལེ་ཏུ་ ༡༨། །།ཁྱོད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེགས་ཀྱི་ལས་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ན་སགན
ཆུའི་རྒྱུན་ཏེ། ང་ལྟ་བཞིན་དུ་རྣ་བའོད་ཀྱིན་ཡུལ་མདོ་སྐུ་ཚོལ་ཞིག
རྩེ་སྤྲོ་མི་བོ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྩེ་སྤྲོ་དུང་པོའ་སྤྲོད་ཅིང་བའེན་པ་ཀིད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐུ
2 ཞིག་ཡོད་ན། དས་མོ་ལ་ཟབ་ཅས་བཀྲོ། ཀ་ཡང་དེ་དག་ཀིས་ཡ་དོ་ལྟ་
3 གསོན་པོ་ལས་སས་སོ་སརྩོད་ནའང་། ངོ་ཚེག་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་ལྟུང་ངོ། ཀ་ཤེ་ཡ་རྩོ་
ལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་མི་ཟིགས་ས་མཁ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་
རོལ་བར་མཛད་ཅང་། དེ་དག་མ་ལཚོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྒྲུབས་ཤང་དེ་དག
མ་ཆུག། དེ་དག་ཀིས་ངང་གི་གདོང་ཁ་བོང་བས་ཤང་སྲ་བར་ཆུས་ཏེ། ཤྲི་ཡོ་ག
8 མི་འོང་སྐྱེས་སོ། ཀ་རེའི་ཤྲིན་དས་སྐྱེས་པ། འཇི་དག་སྤྱན་པོ་དང་གཏི་ཁུག
ཅན་ཡིན་པར་དེས་ཏེ། ཁཁ་ཆོ་ཁྱེའི་གཤེགས་ལས་དང་། རང་གི་དགོན་མཆོག
9 ཀི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མེད་དོ། ཀ་དང་དེ་དག་གི་མི་ཆེན་རྣམས་སྐུར་ཤྲིན་ཏེ་གཏམ
བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཤྲིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཤིས་ཁ་ཆོ་ཁྱེའི་གཤེགས་ལས་དང་། རང
དགོན་མཆོག་ཀི་ཆ་མེད་དོ། ཀ་དང་དེ་དག་ཤིས་ཁ་ཆོ་ཁྱེའི་གཤེགས་ལས་དང་། རང
ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ཤིས་ཁ་ཆོ་ཁྱེའི་གཤེགས་ལས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་

སྤྱ། དེ་དག་གིས་ལོག་པར་ཤར་བ་ཕེམ་སྟེ། སྐད་ཆོད་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཆོ་ཆོག་
ནས་འཇོམས། ཕ་དེ་དག་ནི་གང་ཡང་འགྲུབས་པའི་རྟེ་ཙམ་ལས་པ་དང་འདྲ། ཐམས་
ཅད་ཤིས་བའང་རེའི་ཁྱིམ་མཆོག་པའི་ནང་མའི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ མིག་སྐྱེ་བཙུགས།
ཅ། ཁྱབ་འཇུག་ཏུ་ཁོ་ན་དུ་ངས་དགྲ་རྣོང་ཡང་ མི་སྲུབས། ཡ་ཧོ་ཡྃ་
ཟས་སུང་། འདི་འདྲའི་ མི་བཟུང་ལ་ལན་འཇལ་བར་ངའི་ཤེས་ཞིས་ མི་...
མཐོང་ངམ། ཅ་དེའི་ཁྱབ་ས་ནི་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟས་ནས་སྐོ་ཟས་ཤིན། ཁོང་
ཁྱུང་རྣོང་ནས་ཤེད་ཡར་མཁྱེད་ངིན། ཁེའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་ཆོད་ནི། ཁ་ཟས་ལ་ཞེན།
དེ་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཁྱེའི་མ་ཡིན། ཅ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིས་ད་
ཞེས་སྐྱེ་ཡ་ཆིན་དང་། ཡ་ཀུ་དྲ་ཏི་ཡ་མཁའ་ཀྱི་མེ་པོས་བདག་ལ་རབ་ཏུ་ལོག་
པར་བྱས། ཞེས་ཡ་ཧོ་ཁྱེས་ཟས་སུང་ངོ་། ཅ་དེ་དག་གིས་ཡ་ཧོ་ཁྱེ་ལ་མ་བཙོས་
ཏེ། ཁོང་ཁེ་འདི་ཟ་མིན། རེད་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་སྐྱེན་དན་ཡང་མི་འབབས་པས། རལ་གྲི་དང་མུ་
ཚེར་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། ཅ་ཡང་སྐྲོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱང་ཁྱབ་ཁོང་བས། དེ་
དག་གི་ནང་ན་ཁས་ཀལ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། ཁེས་སྐྱེས་ཚོ། ཅ་དེས་ན་
དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ཁྱེ་དཀོན་ཚེད་ཟ་ཁོང་ཁྱུང

ཕྱག་ལའི་སྐོང་ཅམུང་། ཁྱོད་ངས་ཀྱི་འཇིག་ལས་མཆག་ ངའི་ཐུགས་དུ་ཆི་འདུན་པ་ཁམ། ཚང་
པོས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤགས་ཏུ་མཆོད་ཅི་ཡ་ཅཚོམས་པ་སྡུག་ཅ་བཤད་པ་ཡས། དེ་ལས་འཕྲལ་
བར་མེ་ནུས། དེའི་ཏུ་སྐྱེས་སྡུག་བསལ་སྐྱེ་ཚིལ་ཏུ་སྐྱང་། མི་སྐྱོ། ཁྱོད་སྐྱེ་ཚགོང་ཡུང་།
22 དེ་ལས་འཕྲལ་བར་མེ་ནུས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལོག་ཤེད་པ་དང་། ཁམ་ཐས
28 སྐྱབ་ལོག་ཤེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་མོང་། འཕྲོ་དཔའ་ཚིས་
པར་ཚི་སྐྱོང་ན། དུས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཆུ་བ་སྐྱེ་ཚི་ཁོ་ཤོག་ཤེས་ཚིའི་ཡ་ཤོ་ཁྱེ་པར་ཚི་
དོག་མཆོག་ལ་དུ་ཐང་བཅ་ཡུང་། ཁོང་ཚིས་དང་ཀྱི་དོན་དུ་ཁཤེན་ལ་ཐས་ཚའི་སྐྱོན་སོག
24 ཚི་བདུན་བུཁ་སྐྱས་བཤིག་ལ་ཁམ་ས་མོང་མི་རེས་བོ། ཁ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅ་སྐྱུལ་ཀྱིས་དེ་
དཔ་ཁྱོད་ལས་ཁྱེད་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིན་ཚིས་ཁྱོད་ལས་ལེགས་པོ་སྐྱུལ་ཐུབ་ལ་ལགྱ།
26 ཁ་དེ་ཅང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་མི་སྐྱེའི་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་ཚི་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཐོང་ཐུང་། དེ་དཔ་ཅུ་ཤ་ལྷུང་ཤོང་
20 ཚིང་། སྐྱིའུ་བཙོ་ཁ་ཤ་མི་རྣམས་ལའིས་པར་ཁྱེད། ཁ་ཅུ་ཤང་ཅུ་ཡིས་ཁང་ཐུང་། དེ་ཁ
24 ཚི་ཁྱེས་ཟེལ་རྩོལ་ཤིས་ཤང་བས་ན། དེ་ཅུམ་མི་ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པོང་ཁགོ། ཁ་དེ་དཔ་
རྒྱས་པས་རྒྱ་ལྷམ་ལྷམ། ངོ་ན་སྐྱེས་ཚྱོང་ཀྱི་ཅུ་ཡིའ་ན་དེ་དཔ་དུས། ལྷུགས་ཀྱིན་ནས།
བུ་ལྷུབ་ཚི་རྒྱ་ཀྱིན་ཀུ་ཤན་མི་ལཁྱོད་པས། དེ་དཔ་ཤི་མཚོ་ཚེ་ཁ་ཐོག།། དབུལ་པོ་དཔ་ཤི་
28 ཐྱས་ཐང་ཚིའི་ཤན་ཡང་མི་ཤཁྱོད་པས། ཅུ་ཤ་ལའ་དཔ་ཚི་ཀྱིན་དུ་ངས་དགྱ་སྐྱོད་བའ་མི་ཀུལ་ཁ
མི་ལྷིས་ལའི་ཐུབ་ལ་ངའི་ཤེས་ཀྱི་ཀུལ་ལ་ཤན་ལ་ཚི་ཀུལ་ཁ་ཡས་ཁྱུས་ཤིས་
30 ངོ། ཁ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཐང་ཏུ་ཚེ་ཆེ་བའི་ཀུ་བ་ལའིས་ས་ཤུ་ཅ་ཁེས་ཀྱང་སྐྱེ།
31 ཁ་ཁྱང་སྐྱོན་པ་སྐྱམས་ཀྱིས་སྐྱུན་ཀྱི་ལྷང་སྐྱོན། ཡང་ཐྱ་མ་སྐྱུལ་ས་ཀྱིས་དེ་
དཔ་དང་ལས་བ་ཁྱེལ་ཐུང་ཤེད་ཀྱིད་ཀྱིན། དེ་ལྷུ་ཏུ་ཤོད་པ་ལ་ངའི་མི་སྐྱེའང་ཁ་ཁ
བས། ད་དེ་ཚེད་ཁའི་ཚོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཐུ།། ๗

7 ལེའུ་ ๘། ། ། ཁྱང་ཁྱོན་ཁ་ནས་ཁྱེན་ངན་དང་། ལས་ཀྱིད་ཚེན་པོ་
ཞིས་ལོང་བས་ན། ཀྱེ་བོ་ཁ་མེན་ཀྱི་ཐུ་སྐྱེས། ཐང་ཁའི་ཀྱིས་ཁེ་ཅུ་ལ་ལེན་ཀྱི་ཁུལ་ཁ་ཁ
2 ཁྱོས་ཤིས། ། ཁེ་ཤོ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ང་ཁུས་ཤིས། ། ཁོང་དཔ་ཤེ་ཅེས་ཏུ་ཚེའི་བཙོ་ཁྱོས་ཤིས། ཁ་ཅི
22 ཁོན་ཀྱི་ཤུ་མོ་ཁྱུད་ཁཚོས་ལེའི་ལ་ཁཁྱོ་ཁ་ཚེ་ངས་མོད་ཁས་ཁུ། ཁ་ཐྱོ་བོ་སྐྱམས་ངང་
ཚི་ལྷུས་ཁྱུ་ཅ་ཅས་མོ་ཁ་ལ་བ་དེད་ལོངས་ཏེ། ཁྱོས་ཁས་བཞི་ཤས་མོའི་ཐད་ཏུ་...
སྐྱ་ཤུང་ཁྱུབས་ཤས་ཤས། དེ་དཔ་ཚིས་ཐམས་ཅད་རེ་ངང་ཚི་ཁ་ཤས་ལ་ལྷོ་ཁང་ལྷུན།
ཅ ཁ་ཁྱོང་ཀྱིས་མོ་ལས་ལཐབ་ཀྱིས་ཁྱོས། ལོངས་ཤིས། ། ཚིན་ཤུང་དུ་དེད་ཅཁ་ཚི་ས་
དམཁ་ལཁྱེ་ཅང་ཁུ། ལོན་ཤུང་ཚི་མ་ཡོས་ཏེ། དཁོངས་མོའི་ཤུན་ཤུ་ཐི་ཐིས་པས་
ཅ དེད་ལས་ལེགས། ཁ་ལོངས་ཤིས། ། ངང་ཚོ་མཆིན་ལ་ཁྱེན་ཏེ། ཚོའི་ཁོ་ཤུང་ཅུམས་
ཁ རྒྱོག་པང་ཁུང་། ཁ་དེ་ཅིའི་ཁྱུ་ཁེ་ན། དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཚོ་ལྷུས་ལའི་ཁྱེད་ཤས་ཤུང་།
མོའི་ཁིང་ཁྱོང་རྒྱམས་ཆོང་ཅི། ། ཁས་ཅུ་ལ་ལེས་ཀྱི་ཐང་ཏུ་ལའིང་ཤས་ཐཆོས་
ཤིས། ། ལའི་ཁེ་ཆད་པས་ཚ་ཆོད་དཚོས་པའི་ཤུང་ཁྱོ་ཁེ། མོའི་དཀྱིལ་ལ་དབང་

ཡོད་སྟེད་པ་ཆིང་ནས་ཡོད། ཀཱཆུ་ཆིག་ཅིས་བཙང་ཆུ་ཤོར་ནས་ཐུང་བའོ། མོས་སངས་ཅིས་ཆིག་ཏུ་ཤོར་ནས་ཐུང་བའོ། དཔང་ཆེས་དང་ཤོར་ཆེས་པའི་སྐབས་སོད་ཅིང་ཐུང་བ། ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ཙམ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤོར་ཆེས་པའི་སྐབས་

20 བཅ་ཚང་དེ་དག་འཕེབས་པར་གྱུར། ཁ་ཅིའི་དོན་དུ་ཤེ་ན་ནམ་བདུག་སྟོས་དང་། ཡུལ་རྒྱང་
རིང་པོ་ནས་སྐོས་ཆག་ངའི་དུང་དུ་སྐེག །ཁོང་གི་སྐྱེ་གཉེག་རྒྱམས་ལང་མི་དག་འ།
21 ཁྱོད་ཀྱི་དམར་མཆོད་རྒྱམས་ལང་མི་མཐུ་བས་ན། ཐཡ་ཧོ་ཞལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཞོས་
ཤིག །དེས་མི་སྟེ་འདིའི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱམས་བཞག ། དེ་ནས་ཡ་དང་གུ་རྒྱམས་
ལྷན་རིགས་དུ་དེ་དག་ལ་འཁང་རྒྱབ་རིང་། ཁྱིམ་མཆོས་པོ་ནི་གོ་གསུང་། ཁྱོས་ཤིག ། ཁྱང་གི་ཡུལ་
22 ཀུ་མེད་པར་འགྱུར། ཐཡ་ཧོ་ཞལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་ཤིག ། ཁྱང་གི་ཡུལ་
ནས་མི་བསྡུད་རིགས་ངོན་ཆིན་འདུག ། ཁས་ཐཱིའི་ཨཁའ་མའི་ཨཁའ་མ་རྒྱམས་
23 ལས་མི་རིགས་རྣམ་པོ་ཞིག་ཡང་ཁྱོང་བར་འགྱུར། ། ཁ་དེ་དག་གིས་ཐ་ཤུ་
དང་མཉུང་ཐོགས་ཏེ། དག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་སྐྱིང་རྩེ་མེད། རྒྱུམཆོ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་གིས་ང་རོ་འདོན། དེ་དག་རྐྱེ་ལ་ཞོན་ཞིང་། དམག་ཏི་སྐྱེ་བོ་ལྷུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་
24 དུ་རུམཁ་གུལ་ཤོམ་པར་བྱེད། སྐུ་རྩི་ཡོན་ཀྱི་གུ་མོ། ཁ་དེད་རྒྱ་གིས་དེ་དག་ཏི་མིང་
གཏོ་ཐོས་པས། ལག་རྩུ་ལོང་དོ། དེད་རྒྱ་སྐྱེ་གཟེར་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་གུང་མེད་ལྷུའི་
25 མེ་ཏོག་ཁང་ཁྱིམ་པར་བྱེད། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་
ཁྱོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
26 ཁྱོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
27 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
28 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
29 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
30 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
31 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
32 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
33 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
34 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
35 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
36 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
37 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
38 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
39 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
40 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
41 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
42 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
43 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
44 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
45 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
46 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
47 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
48 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
49 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
50 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
51 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
52 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
53 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
54 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
55 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
56 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
57 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
58 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
59 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
60 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
61 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
62 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
63 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
64 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
65 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
66 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
67 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
68 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
69 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
70 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
71 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
72 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
73 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
74 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
75 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
76 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
77 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
78 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
79 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
80 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
81 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
82 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
83 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
84 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
85 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
86 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
87 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
88 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
89 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
90 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
91 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
92 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
93 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
94 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
95 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
96 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
97 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
98 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
99 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
100 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ། ཁ་ཅིའི་

ཚོགས་འདི་དག་གོ་སྐྱེ་ཞིང་། རྣ་བའི་ནང་ཁམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིས། ཁེའུ་རིའི་ཚིའང་ཞེ་ན། རྡོ་སྟེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤར་བའི་ལམ་དང་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཙོ་བསྒྲུབ་ཀྱིད་ན། རྡོ་སྟེ་མི་དང་རོའི་ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱིམས་དུང་པོར་གཅོད་ན། ཐོ་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་དང་། དུ་ཁུག་དང་། མོ་ཤ་ཆོ་ལ་དཔང་ཡོད་མཁྱེད་པར། མ་ཆ་འདིར་མི་ཚོར་ཤེད་པའི་ཁྲག་གྱང་མི་འགོ་ཞིང་། ཤང་ཁ་ཁབ་དུ་ལྷོ་འཁྱམ་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་ཤུ་ཤ་འལྷང་ན། དེ་ནས་ངས་ཁྲོད་ཅིག་ཤ་ཆ་འདི་དང་། ངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་དེས་ཤིན་ཀྱི་ཤྱིར་ཤནང་ཐིའི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ནང་དུ་ཤནས་ཤུ་ཤ་ཁྲག་ཚོ། ཁ།ཁྲོད་ཀྱིས་ཁབ་མེད་ཚེ་ཁ་ཆ་འདི་ རྣ་བའི་ཁམ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཁ།ཁྲོད་ཀྱིས་རྐུ་ཞིང་། ཚེ་ཤ་སོད་ཅིང་། ལོ་ཐ་ཁང་ ཐམེམ་ཞིང་། རྣ་བའི་མནའ་སྟེལ་ཞིང་། ཅ་ཙཱ་ལ་ལ་ཐམངས་ཤ་ཏོང་ཤིན། སྟོང་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷུ་ལག་རྣམ་རྟམས་ཀྱི་རྩེས་ཤུ་ལྷུང་ཤིན། ཐེའི་ནས་བྱང་ངའི་ཁམ་ཁྱི་ཁྲག་ཁ་ཆ་འདི་ཚོ་བྱང་འདོ་ནང་དུ་ངའི་ངང་དུ་ཏོང་ཞིང་ཤེས་ཤེང་ཁྱེང་སྟེ། རང་ཐབ་ཁྱུང་ཞིས་ཁ་ཐུག་ཆང་ཡིན་ཤིག ཐུ་ཚ་ཚོ་ཤེས་ཤ་ཁྲག་ཚོ། ཁ།ཁྲོད་ཀྱིས་ཤ་ཆ་འདི་ཚོ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཁྲག་ཁ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཤ་ཁྲག་ཚོ་ཁྱིམ་ཁྱི་ཁྲག་ཁ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཤ་ཁྲག་ཚོ། ཁ།ཁྲོད་ཀྱིས་ཤ་ཆ་འདི

ཀཽ།། ། །

ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོ་ལེའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཁོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་དེ་དག་གིས་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཀ་མི་བཟུང་འདིའི་རོ་རྣམས་ནམ་མཁའི་གྲུ་དང་། སངས་ཀྱིའི་གནོད་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐུས་གང་དེ་དག་དགྲོགས་པར་མི་འགྱུར། ཀ་དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དུའི་གོང་ཁྱེར་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། ཡེ་ནུ་ཤཱཀྱམ་ཀྱི་ལམ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་སྐད་དུ་ཤེས་པར་ཆུའོ། ཅི་ལེ་རེར་ན། ཕུལ་བ་མཐའ་འདི་སྔོར་མ་བཏང་བས་སོ། ། ལེ་ཁྱ།ངས། ། ཡང་ཏོ་ལྟས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱང་། དེའི་ཚེ་ཡ་ཤུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟུལ་པ་དང་། དེའི་སྐུ་དབུ་རྣམས་ཀྱི་རྟུལ་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟུལ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟུལ་པ་དང་། ཡེ་ནུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟུལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་དུབ་ཁྱང་ལས་འདོན་པར་འགྱུར། ཅཱཏང་ལ་དེ་རྣམས་ཆར་ཏེ་ཁམྱུ་ཏོག་བྱས་པ་དང་། ཤང་ཀྱི་ཀྱི་བཞིན་སྤྱང་ཀེ། ཐུག་བརྟན་ཞུས། ཤུག་གང་བཅོལ་བའི་ཕྱི་མ་དང་བླ་བ་དང་ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྣམས་འདིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྔོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། མའི་ངོས་ཀུ་ལྷུད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཐབས་དེ་དག་ཤང་དང་ཤང་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤ་ཟའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཐུགས་བཟོད་པ

བདེ་མེད་བཞིན་དུ། ཞེ་བདེའོ། ཞི་བདེའོ་ཞེར་ཏེ། དེའི་མིང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། ཐམས་
22 ཅད་མཁྱེན་པར་བྱའོ། ཤཱ་དྷ་གཱི་ས་ཁམས་ལོག་པ་སྟེད་དུས་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱ་དྷ་
ཀ་ནི། དེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཟུང་བོའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟུང་
བྱུ་དག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟུང་ཞིང་། དེས་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་དུས་སུ་དེ་དག་སྐྱེལ་
23 བར་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤཱ་རིས་དེ་དག་རྣམ་མེད་བར་གྱུར།
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱུན་འགྲུམ་དང་། སེམས་ཀྱིང་གི་ཁར་སེམས་རྒྱུ་མི་རྟག་པར། ལོ་
མ་རྣྀད་ཅིང་། དེས་དེ་དག་ལ་ཤནྟ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལས་འཕལ་བར་འགྱུར། ཞེས
24 བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
25 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
26 པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
27 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
28 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
29 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
30 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
31 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
32 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
33 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
34 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
35 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
36 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
37 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
38 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
39 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
40 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
41 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
42 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
43 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
44 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
45 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
46 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
47 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
48 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
49 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
50 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
51 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
52 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
53 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
54 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
55 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
56 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
57 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
58 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
59 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
60 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
61 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
62 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
63 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
64 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
65 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
66 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
67 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
68 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
69 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
70 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
71 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
72 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
73 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
74 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
75 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
76 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
77 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
78 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
79 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
80 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
81 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
82 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
83 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐོབ་
པའི་བར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤཱ་རིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་
84 ཤཱ་ཤྭ་ཏ་ཡ

ནང་གི་ཁྱེ་ཐཱ་ཁྱོད་སྐྱེལ། དྲང་པོ་ཆེད་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡོད་པས་ལྷན་དུ་མ་སོང་ཏོ། ཅེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ངན་པའི་ནང་ནས་ངན་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ངའི་ངོ་མིའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡང་ཚིག་སྡུས་ནས་བསྡུད་དོ། ། ཁྱིམ་མཆེས་ལ་དོགས་ཆོད་སྐྱེས་ཤིག །ཡང་སྡུག་སྤུལ་ཡིད་མཆེས་ཤིག །ཁང་ལ་ཞ་ན། སྡུག་རེ་ཡིས་སྤུལ་པ་སྟེད། ཁྱིམ་མཆེས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེས་ཁ་ཏམ་ངན་ ། སྐྱོ་གཅིག་ཏོང་ངོ། ཀརེ་ཡིས་ནང་གི་ཁྱིམ་མཆེས་པའི་མཚོ་སྐྱོར་ཞེང་། བདེན་ཚིག་མི་སྨྲའང་། དེ་དག་ཀྱིས་རྒྱན་ཆིག་སྨྲང་ལུགས་ནང་གི་ལྟེ་ལ་བསྒབས་ཏེ། མི་དག་བསྡུད་ཅིང་དེ་དག་ངམ། ཀཁཚོ་བསྐོར་གྱི་དགྱས་ན་སྐོད་ཀྱི་ཁ་ཉས་ཚིང་འདུག །ཟོལ་ཟློ་ཁི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཁོ་རང་ངོ་འཚོད་པར་དེ་དག་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡང་ཅོ་ཞུས་ཏེ། ཀེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ན་དཔུང་ཆེན་སྐྱེས་ཁའི་སྐད་ཅགས། སྐྱེ་དོ། དམ་ཅིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ་ཟུ་མའོ་དོན་དུ་དམ་ཁ་ཉན་ཞིང་ཟུའོ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོད་པར་དེ་དག་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡང་ཅོ་ཞུས་ཏེ། ཀེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཉས་ཚིང་འདུག ། ཟོལ་ཟློ་ཁི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཁོ་རང་ངོ་འཚ

མཆི་མ་དང་། མིག་ཕྲག་ལས་མིག་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཚོག་པོ་ཉས་ཏེ། དེ་
ཅ ཅན་ཞི་དོན་དུ་ཆོ་དེས་སྡེད་པར་དགོས། ཨཱཿལེ་ཞེན། ཅི་ཡོད་ཀྱི་ནོར་ནས་ཆོ་དེས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པོས་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་དེད་ཀྱི་ཤན་ས་ཆིང་ཕྱིན་པས། རང་གི་ཐ་ཡུལ་ལས་དེད་
ཁ་འཆུར་བས་ན། དེང་ཅན་རི་ལྟར་བཅོམ་པར་སྐྱུར་ཏེ། དེང་ཅན་ཤི་མཚོ་རབ་ཏུ་འཚོམས
ཉ ཡར་སྐྱུར་ཏོ་ཟེར། ཨཀྱེ་བྱང་མེད་རྣམས། དུ་དུང་ཡང་ཡོ་ལྟའི་ཤུང་ལ་ཆོག རང་
ཤི་རྣ་བས་ཁོང་ཤི་བཤད་མཆིད་དང་དུ་སློངས་ཤིས་དང་། རང་གི་ཏུ་མོ་རྣམས་ལ་ཆོ་དེས་སྡེད
ལྟུབས་དང་། རེ་རང་ཤི་ཁྱིམ་མཆོས་མ་ལ་ཚུ་རབ་སྡེད་ལྟུབས་དེ་སྐོངས་ཤིག
ཀ ཨ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱི་རོལ་ན་དེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་དང་། ལམ་སྤང་ན་དེད་ཀྱི་ཤ་ཞོན
ནུ་རྣམས་བར་དུ་ཤ་ཅོང་པ་ལ། འཆི་ན་དེ་དེད་ཀྱི་དགར་ཁང་ནང་འཇོན་ས་འོངས་ཏེ། དེད་
ཅན་ཤ་ཁྱིམ་ཁ་ཆུང་ཕུང་ཁུལ་ལ་ཐུག་ཅིང་། མི་རོ་
རྣམས་ཞིང་ལུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཤེད་ཤེད། རྒྱ་ཁོ་ཁྱུས་འདི་སྐད་ཤས་ཤེ་ཁ་ཅོང་དང་
ཅན་ས་སུས་སྐུང་ཁྱུང་ཁྱུང་མ་ཤེས་ཤེ་ཁ་ཅོང་ཤེ་ཁ་ཅོང་ཤེ་ཁ་ཅོང

ཡང་མི་ནུས་པས། འགྲེར་མཁན་དཔོས་སོ། དེ་དག་གིས་ཐབོད་པཀངས་སྐྱེད་མི་ནུས། ཕན
ཚོགས་སྡང་སྐྱེད་པའི་ནུས་ཁ་མེད་བས་ན། དེ་དག་ལ་མི་འཇེགས་ཤིག ཁ
སྐྱེད་ནི་མཆུངས་ཟླ་དང་གླལ་ཏེ། མཆོག་ལགས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཁང་ན་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན
གཙས་ཆེའོ། ཁ་སྐྱེ་མེ་རིགས་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྐྱེད་ལ་མ་འཇེགས་ཁགན་སྡུག་པོད
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་སྐྱེད་ལ་མཇེས་ཏེ། མི་བཙུད་རྣམས་ཀྱི་མི་མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་གི་ཁོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ ང
དོ་བླ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ཁའོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟིའ་ཐུབ་ཅང་བློ་མོངས་པ་ ང
སྤྱེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལྟུམ་འཐབ་ཞེས་སྤྱེ། ཁཐར་ཤིས་ནས་དབུལ
ལྟང་རྟང་གི་སྐང་ལེས་དང་། ཕུ་ཡས་ནས་ཐས་ཀྱིས་ཏྲེས་ཏེ། ཁཐ་
བཤེས་ཀྱིས་བཅོ། དེ་དག་གི་མོས་ནི་སྡོབ་པོ་དང་སྐྱ་པོ་འདུ། ཁདེ་མོང་མཁན་ ཁ
རྒྱ་ཅན་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཡིན་གྱིས། ཁཁཁ་ཁྱེའི་བདེན་པའི་དགོན་མཆོག་ལགས་ཏེ། ཁ
ཁོང་ནི་མོས་ནས་ཀུན་ལུས་ཆི་ནུས་སོ། ཁ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་སྡེབ་ཞིག ཁ
ནམ་མཁའ་རྣམས་དང་ས་གཞི་མ་བགོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་སྐྱེང་དང་།
ནམ་མཁའ་འདི་དག་གི་འོག་ན་མེད་པར་འགྱུར། ཁ་ཁོང་ཀྱི་མཐུ་དབང་གིས ཁ
ས་གཞི་བསོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཙུགས་པར་མངོ་
ཁོང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྣམས་འདིང་བར་གྱུར། ཁ་ཁོང་ ཁ
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམས་ལ་རྩེ་དགུ། ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ཆེ། སངས
རྣམས་ནས་ཀ་བྱན་རྣམས་ཁོང་བར་མངོད། རྟར་པའི་དོན་དུ་གླེགས་རྣམས་ཀྱང་
མངོད། ཤིད་ཀྱི་ཁཁོར་མངོང་རྣམས་ལས་བྱང་འདོན་ནོ། ཁ་ཆི་ཡོད་དོ་རྩོག ཁ
ཁཁ་མྱུག་ཅན་མིང་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཁ་མེད་པ་སྟེ། ཁཁཁ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་
འདུས་རྩེན་ཏེ་དོ་ཆོའོ། ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོའི་ཟླུག་རྩེ་ནི་རྟོག་མ་དང་། དེ་དག་གི
མང་དབུང་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ཁ་ཁོ་ཡང་མ་ཁབ་པོ་དང་། འགྲེས་འཇུག་པའི་ ཁ
དོས་པོ་སྟེ། ཁཁས་ཆེ་ཁ་རོང་དུས་ཤུ་དེ་དག་མེད་པར་འཕྲུང། ཁཁཁ་རྩེ་ཀྱི་ཐོབ་ཁཁ
ནི་དེ་དག་དང་འདྲབ་མིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ཆིད་ཀྱི་བསོད་པ་པོ་དང་། ཡིས
རང་ཡེས་ཤེ་ཁོང་གི་རྩེ་རྩེས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཆེ་ནི་དགྱང་ཆེན་རྣམ
ཀྱི་ཁ་དོ་ཁྱེ་ལས་སོ། ཁ་སྐྱེ་རྣམ་རྩེ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོད། ས་ཐོག་ནས་རང་གི་ཁྱེད ཁ
པོ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིག ཁ་ཁང་ལ་ཞེ་ན། ཁ་ཁྱེས་འདི་རྩོད་ཁོང་། ཀྱི་ཁོ། དེ་དག
ཆིས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཆི་རྣམས་དགྱེས་རྩོས་པ་ཡིན།
མཆད་དུ་གཤེགས་ཤོ། ཁ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱིས་ང་ལ་ཐབ་ཁ་ཤིས། ངའི་རྩེ་ཅི་ནུ་ཁ་ཁེར
རྣམ་ཤེ་ན། འདི་ནི་ངའི་རྒྱ་ཁ་ཁེར་དོ་ཁོག་དེ་ཤེ་ན་ཐས། ངས་བཟོད་པར་དགོས་རེར
པ་ཡིན། ཁ་ངའི་ཤུར་ཁང་བཤིག་སྟེ། ངའི་རྩོམ་ཐབ་ཀུན་བཅད། ངའིས་ཤུ་ ཁ

རྣམས་ངམས་བཟུལ་ཏེ། དའི་དུང་ན་མེད། དུ་སྐར་དའི་ཤུར་ཁང་སྐྱབ་པ་དང་། དའི་མོལ་ན
ཐོང་བ་ལེ་སུ་ཡང་མ་ཤུས། ཁེའི་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོ་ནོ་རྣམས་གཏི་མུག་ཅན་དུ་
སྐྱུར་ནས། ཡ་ཧོ་ཁྱེ་མ་བཅོས་བས་ན། དེདག་ནོ་མ་ཆོད་པས། དེ་དག་གི་ལུག་ཁྱུ་
ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཐོང་དུ་སོང་། ཁེས་དུའི་གོང་ཁྱེར་རྣམས་བློག་པདང་། རྡེ་སྐྱང་གི་
ཆོང་དུ་ཁྱེད་པ་ལེ། རྟེ་ཧོ། ཐུང་ཐི་ཡུལ་ཁྱོགས་ནས་ཀུ་སྐྱ་དང་། ཡོལ་བས་ཆེན་
པོཞིགཅོང་ཆིན་འདུག་གོ ཁེས་ཤེས་ཁེ་དེ་ཐང་ཐི་ཟང་མེད་དེ། འགུལ་བའི་ཚེས་ཐང་ཐི་ནོམ་སྐྱམས་བརྟན་པོར་རྒྱབ་པའི་ཐུས་པ་མེད་པ་ངས་ཤེས་སོ།
ཁེས་ཁེ་ཧོ་ཁྱེ། ཐདག་འཚུབ་པས་མཐོང་ཅིག ། ངའོག་ཀུང་ཆོད་མཐོང་ནུས། ཐདག་མེད་པས་མི་འཚུབ་བའི་ ཁྱེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོའི་ ངང་ནས་འཕྲུལ་པས་མ་མཐོང་ཅིག ། ངའོག་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་ཁྱོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མེ་བརྗོད་པའི་མི་བཟུང་ནུམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་མཐོང་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ། དེ་དག་ཀོས་ཤ་ཁོར་ཟོས་ཏེ། མིད་དེ། མེད་པར་བུས་ནས། ཁོའི་རྣ་ཁ་ཕྱོང་པར་བུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཀཀ

ལེའུ་ ཀཀ། ཀཤས་ཧོ་ཁྱེ་ནས་ཤེ་ཅ་ཤུ་ལ་ཅགའ་སྐྱོ་པ་ཞེ་འདི་ཁྱེད་
རོ། ངའོག་ཆོས་ཞལ་ཆད་འདིའི་ཚེ་ན་རྣམས་ཅོག་ཞིག ། ཤ་ཏུ་དུའི་མི་རྣམས་
དང་ཤེ་བྱ་ལེ་ཅ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཁྱེད་ཤུས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་མཐོང་ཅིག ། ངའོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཏུ་དུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་མཐོང་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤ་ཏུ་དུའི་མི་རྣམས་ཀྱི

དེ་དག་གི་རྟུང་དུ་འཛེག་པར་ཆུས་སོ། ཀཡང་ཡ་ཧོ་ཞེས་བདག་ལ། ཡ་ཁུ་དྲུ་དང་ཡེ་རྟ་ ๙
ཤ་ཚེམ་པ་རྟམས་ཀྱི་ཁང་ན་ཁ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅང་སྟེ། ཐངའི་ཁས་ལེ་ཤེན་ ๑๐
པར་མི་འདོད་ཅེར་བའི་རང་ཀི་མེས་པོ་རྟམས་ཀྱི་མི་དག་པ་རྟམས་ཀྱི་ཁང་དུ་འདི་དག་ཀུང་
སྐར་ལོག་སོང་ན། ཁ་ཞན་ལྷ་རྟམས་ཀྱི་ཁ་ཡོག་རྟེད་དུ་བྱངས་ཏེ། ཡིས་ར་ཙེལ་
ཀྱི་ཡ་ཚའི་དང་ཡ་རྟུ་དྲའི་ཡ་ཚའི་ཁ་ཀིས་པོས། རས་དེ་དག་ཀི་མེས་པོ་རྟམས་དང་ ๑๗
མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་བཅོག་གོ། ཐངའི་ཀྱིར་ཡ་ཏོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་
ཆུ་ཏོ། དེ་དག་ཐར་བར་མི་ནུས་པའི་ཚར་ཆད་ཅིག་དས་འབྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། ๑๒
དེ་དག་ཀིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་རྟུང་། ངས་ཁ་ཟས་ཤ་པར་མི་ཟུའོ། ཐངའི་ནུས་ཡ་
རྟ་དྲའི་ཚོང་ཁྱེར་རྟམས་དང་ཡེ་རྟ་ལ་ལེ་པ་རྟམས་སོང་སྟེ། དེ་དག་བང་ཀིས་
བསད་ཁ་ཏོང་བའི་ལྟ་རྟམས་ལ་ངོ་དོད་ཁ་ཏོང་རྟུང་། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུས་དེ་རྟམས ๑๓
ཀྱིས་ནི་ཟླ་རྟུ་སྐོང་ཤེས་ཡར་མི་འཚུར། ཐངའི་ཀྱིར་ཡིན་ཞེ་ཁ། ཆུ་ཡ་དྲུ་དྲུ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཚོང་ཁྱེར་ཀྱོང་ཁས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ལྟུ་ཡང་ཏོ་ཤེས་ཀ་ཡ་ཡིན། ๑๔
ཞེས་ན། བ་ཁྱུལ་ལ་བསང་ས་ཁྱོང་བའི་མཆོད་ཁྱི་རྟམས་སོ། ཐངའི་བས་ན
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྟེ་འདིའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིག ། དེ་དག་གི་དོན་
དུ་རང་གི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་མི་ཆེད་ཅིང་། ཁ་སོལ་བ་ཡང་མ་ཁོལ་ཞིག ། དེ ๑๕
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན ๑๖
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་ ๑๗
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๑๘
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས ๑๙
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๐
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๑
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๒
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๓
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๔
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๕
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๖
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๗
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๘
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๒๙
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ ๓๐
ཅིའི་ཀྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་རྟེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ངོ་དོད་འདོན་
དུས། རས་ཁས་ན་མི་ཏོང་། ཐངའི་ཀྱེ་མོ་དེ་མང་ཙོམ་དང་འདོད་ལོག་སྐྱེད་བཞིན
བའི་ཀྱིས་ནང་དོན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཤ་ཞི་བྱས་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས
བཅ་སྐྱོད་དུས་ཁྱོད་ཀི་རང་དོ། ཐངས་ཀོ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཡིད་དུའོང་བའི་
འཕྲས་ཀུ་ལོད་པའི་ཁ་སྐྱུང་ཤིང་སྡེབ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཀུ་སྐྱ་ཡོ་ལས་ཆེན་པོའི་
དང་ནས་ཀི་སྐུ་ཡང་མཐོ་བར་ཀྱི་ཁྱོད་ཅིང་། ཁས་ཀྱི་ཁ་ཡང་མ་ཁས་ཀོལ་ཞིག ། དེ

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངའི་ཁ་མཆུ་དེ་ཁྱེད་ལ་མངོན་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཅི་ཅམ་ན། ཁྱོད་དེད་གྱི་ཡབ་མེ་འཚེ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ཟ་ཁྲའི་མཚན་གྱི་ངང་ན་དེད་ལ་ལྷུང་མ་སྐྱེ་ན་ཞི་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་ལས་སྔ་ཚེ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ཟ་ཁྲའི་མཚན་གྱི་ངང་ན་དེད་ལ་ལྷུང་མ་སྐྱེ་ན་ཞི་བ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་ལས་སྔ་ཚེ་བའི་ཆེད་དུ

སྐྱ་ག་དེ་བཞེག་ནས་འབྱོག་སྟོང་དུ་ཐུམ། ཅ།དེ་དག་གི་སྟོང་ལས་ལུ་བཅུག་ནས་དེ་ ཀཀ
སྟོང་པས། དེས་ང་ལ་ཉོ་དོད་འདོན། ལུས་ཀྱང་བསམ་མཐོ་མེ་ཏར་བས། ལུས་ ཀཁ
ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངས་ནས་འདུག ཅ། འབྱོག་སྟོང་གི་སྐང་ཁ་ཐམས་ཅད་ ཀག
ནས་འཇོམས་སྐྱེད་དེ་རྣམས་འོང་བར་ཐུག། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཅོ་ཤྲེའི་རལ་གྲིས་ ཀང
ཡུལ་ཁམྲ་ཀྱི་མགོ་ནས་མཆུ་ག་ཀེ་བར་དུ་ཞལ་དུ་མཆོད་དེ། ལུས་ཅན་གང་ ཀཅ
ལའང་ཞེ་བདེ་མེད་དོ། ཅ།དེ་ཚོས་ཀྱོ་བོ་ཉན་ཐོས། ཚོ་རམ་བསྟན། དེ་དག་གིས་ ཀཉ
འཁོད་ཀྱང་། ཨན་མེ་ཐོ་གས། ཡ་ཅོ་ཤྲེའི་ཐུགས་ཁྲོ་དུག་པོའི་སྐྲབས་ཀྱིས། ཚོར་ ཀཏ
རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཚོ་བར་འགྱུར། ཅ།དེས་ཀྱེད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་ཡིས་རེའུ ཀཐ
ལ་ཆོར་སྐལ་དུ་བཏང་བའི་ཆོར་སྐལ་ལ་ལ་ག་ཟས་ཤེ་པའི་ཕྲན་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོ་ ཁ
དན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡ་ཅོ་ཤྲེས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེ་ཅོ། ངས་དེ་རྣམས་ ཁཀ
རང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལས་བཏོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ནས་ཡ་ཤུ་དུའི་ཨ་ཐུང་བཏོན་ ཁཁ
ནས་འཁྱེར་བར་ཐུབོ། ཅ།ཡང་དེས་དེ་དག་བཏོན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་རྡོ་ལྟར་ ཁག
བར་ཐུབ་ཅེས་ཏེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁ་ཁོང་ཁེངས་བར་བཞུ་བར་ཐུབོ། དེ་ནས་མི་ ཁང
ཚོང་མར་གྱི་ནོར་སྐལ་དང་། རྫི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེར་ཏེ་ཡ་ཅོ་ཤྲེས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེ་ཅོ། ཁ་ ཁཅ
ཅོ་ཤྲེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ ཁཉ
ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཐ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁད
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁདཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁན
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁནཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཔ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཕཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁབཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁམཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཡཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁར
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁརཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁལཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཤཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁས
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁསཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཧཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཔ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཕཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨབཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམག
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམང
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམཅ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམཉ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨམཏ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཡ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཡཀ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཁཨཡཁ
ཡུལ་ཁམས་ལས་ཕ

།ཨ།།ངའི་གསུང་ལ་ཀན་པར་མི་བྱ་རེར་བ་དང་། རང་གི་སྐྱེང་སྐྱོང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྐུ་འཕྲུམ་རྟམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འཐབ་ཅིང་རྟེན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལའང་མི་ཕན་པའི་སྐུ་རགས་འདི་དང་ འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཨ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིའི་ཤེད་པ་ལ་སྐུ་རགྱ་འབྱུར་བ་ལྟར། ཡིན་པ་ཡོལ་ཀྱི་མི་བཟུང་སྣམས་ཅད་དང་། ཡ་ཀུ་དུའི་མེ་བཟུང་སྣམས་ཅང་ལ་མི་སྲེ་ཞིག་དང་། མིང་དང་། སྐྱོང་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བར་འགྱུར་དུ་ངས་ཤང་ལ་སྐྱུར་བར་བྱས་ཀྱི། དེ་དག་ཀན་པར་མ་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གཏམ་བྱོལ་ཤིག ། ཡ་ཅི་ལྟ་ཡིས་རྟེ་ཞེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཐུབ་པ་སྣམས་ཅད་རྒྱན་ཆོང་གིས་ཞེས་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། ཐུབ་པ་སྣམས་ཅད་རྒྱན་ཆོང་གིས་གང་བའི་དོན་ཏན་གིས་མི་ཤེས་སམ། ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར། ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཅི་ལྟར་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཏོ། ངས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ཡུལ་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། དེ་བའི་ཀྱེ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱང་བཅོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱམ་རྣམས་དང་། ལྷང་སྐྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཡེ་རྒྱ་ཤེས་པ་ཆོང་མ་བཟོ་བས་ཁེངས་སུ་ཏཱཐཱ་ཀ། ངས་དེ་དག་གཅིག་གི་ལྷོག་ཏུ་བྱ་རྣམས་རྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྐྱེང་ཡང་མི་རྟེ། ཁངས་པར་ཡང་མི་བྱ། བཟོ་བར་ཡང་མི་བྱ་བར་ཆོང་བྱའོ། ། ཨ། ཅི་ལྟ་ཡིས་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཏུ་ཁྱོ

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

དག་གི་མེ་དགེ་བ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་དྲན་ཞིང་།དེ་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་དུས་
৭৭ ཐལ་གཅིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། ཅ ।དེའཕགས་ཡ་ཆོ་ལྟས་བདག་ལ། མི་སྡུག་འདི་ལྟ་
৭৮ བུའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་ཐོབ་ཅེག ཅ ।དེ་དག་སྐྱང་དུས་ངས་དེ་དག་
གི་དུས་རྒྱུད་མ་གནན། སྐྱེན་གྱི་དང་ཆོ་གས་མཆོད་འཕྲིན་དུས་ངས་དེ་དག་
མ་བསྐྱེན། ལོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་། སྐུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་ངས་དེ་དག་མེད་
৭৯ པར་རྟའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅ ।དེ་ནས་བས། ཨ་ཅོ་མ། ཀྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་
གཅེག་གས་ཤེག ।ལྷང་སྐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་རབ་ཏུ་ཤེ་
མཐོང་བར་མི་འགྱུར། སྐུ་གེའང་འཕྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ངས་གནས་འདིར་
ཁྱོད་ཅག་ལ་ཡང་དག་པའི་དུས་སྐྱེར་བར་ཐུབ་པའོ་ཞེར་རོ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
৮৯ ཅ ।ཡ་ཆོ་ལྟས་བདག་ལ། ལྷང་སྐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛེ་མཚན་ཞི་ཞེང་ཤས་
རྒྱས་ཞི། ལྷང་རྣམས་སྐོན་པར་རྟའོ། ངས་དེ་དག་མངགས་པར་ཤེ་མཐོང་ཞི། བཀའ་ཡང་
མ་གནང་། དེ་དག་ལ་གསུང་ཐེབ་ཡང་མ་ཐུབ་བོ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ལ་
གཅེག་གས་སྐྱང་དང་མངོན་བཀེས་རྒྱས་མ་དང་། སྐྱེང་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་
৯৯ སྐྱེང་གི་གཡོ་ཁྲམ་ལྷང་དུ་སྐོན་པར་ཐུབ་བོ། ཅ ।དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཀྱི་
སྐད་དུ། ངས་མ་མངགས་པར་ངའི་མཆོན་འཁུར་ཏེ། དུ་ཤང་ཡང་རབ་ཏུ་དང་
སུ་གེའི་ཡུལ་འདིར་འཕྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་ཁྲིའི་
ལྷང་སྐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ཏེ། ལྷང་སྐོན་པ་འདི་དག་རབ་ཏུ་དང་སུ་གེས་
৯৮ མེད་པར་ཐུབ་བོ། ཅ ।ཡང་དེ་དག་གི་ལྷང་བསྐྱན་ལ་ཉེན་པའི་མི་རྣམས་སུ་གེ་
དང་རབ་ཏུ་ཤེ་རྟའི་ཐེག་ཆེན་ཡེ་ཤུ་ཀ་ལེམ་ཀྱི་ལམ་གྱང་རྣམས་ཤིང་དཀྱུག་
ཅིང་། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུང་མ་དང་། ཐུ་དང་། ཐུ་མོ་རྣམས་བསྐྱན་མཐའ་
ཡང་འཕྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ངས་དེ་དག་རང་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དེ་དག་
৯৭ རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅ ।དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཤེ་
སྐྱེར་ཅེ་བར་འགྱུར། ངའི་མཐུ་ཤེ་ཆེ་རྒྱུང་དེ་ལ་ཐུ་གེ་ཆེ་བོ་བརྟེ་ལ་ཅེ་ལ། མ་
ཁར་ཏུ་ཀེ་ཅེ་བརྟེ་བཏེ་པར། ངའི་མཐུ་ཤེ་ཆེ་རྒྱུང་དེ་ལ་ཐུ་གེ་ཆེ་བོ་བརྟེ་ལ་ཅེ་ལ་
ཤེ་ཆེ་བར་ཏུ་ཀེ་ཅེ་བརྟེ་བཏེ་པ་ཡིན། དེ་ཅིས་བའི་ཐབས་ཀྱང་མེད། དེའི་ཕྱིར་
ཐུབ་གས་ཀྱིས། ལེགས་པ་གང་ཡང་མེད། ནད་དུང་བའི་དུས་སུ། ཁྱེ་ཅོ་ལྷའི་
৯৮ སྐྱ་ཁྲིའང་། ཅ ।ཁྱེ་ཡ་ཅོ་ལྟ། དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་ཤ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁས། དེད་རང་
གི་མེ་དགེ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་ཡ་མེས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁས་ལེན།
৯৯ ཅ ། ཅེད་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་ཁྱོར་དེདཅ་ག་ལ་སྐྱས་མ་པོ་ག་ཅེ་ག ། ཅེད་ཀྱི་ཤས་ལ

ཐུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་བའི་འཕྲི་བར་མ་མཇུད་ཅིག །ཐུགས་ལུང་བྱན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རིང་དང་... མཇུད་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་གཅོག་པར་མ་མཇུད་ཅིག ཁ །ཕྱི་པའི་སྐྱིང་པོ་མེད་པ་ནམ་ཁ་ལྟ་ བུ། བྱང་ན་ཆར་པ་ཚམ་བུལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ། ནམ་མཁའ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་... འཛིན་ནས་མ་ཐག་ཏུ་ཤི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རང་མ་ལ་གསལ་ནས། དེ་བས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཀོད་པས། དེད་རྟག་ཁྱེད་ལ་རེ་བར་ གྱུར།།

ལབ་ཅེས། ཁ།དེ་ནས་ཡ་ཅོ་ཚུལ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། མོ་ཤེ་དང་ ཤ་སུ་མཉམ་གཉིས་པོའང་ངའི་རྗེ་དྲང་སྲོང་འཁྱེར་རྒྱུ། འདི་ནས་ཀྱི་མི་སྡེ་འདི་ཀུན་ གྱིས་ལུས་སྐྱེས་མེ་ནུས། འདི་གཉིས་ངོ་ནས་འདི་དག་མེད་པར་བྱོལ་ཤེག །ཞེས་སྨོན་རྩེ་གཅིག ཁ།ཡང་དེའི་ངོ་ཀ་ཤཱཀྱ་རཱཛ་སྐྱེ་ནི། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ། དེད་གར་ འཁྲོ་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བྱུང་སྟེ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཅོ་ཚུལ་འདི་སྐད་ གསུང་། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་དག་འཆི་བ་དང་། རལ་གྲིའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་ རལ་གྲི་དང་། མུ་གེའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་མུ་གེ་དང་། བཅོན་ཏེ་ཕྱིར་ཡིན་པ་དག་ བཅོན་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་སྨོས་ཤིག ཁ།ཡང་དེ་དག་གི་སྡོམ་ཁུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ འབའ་ཞིག་པར་བྱའོ་ཡ་ཅོ་ཚུལ་གསུང་། གལོད་དུ་རལ་གྲི་དང་། འབྱུང་དུ་ཁྱེ་དང་། ཐ་ན་དང་མེད་པར་རྟོད་དུ་གནས་ཏེ་འདུ་ཆགས་དང་། བའི་གཅན་གཟན་རྣམས་ དང་བཞིའོ། ཁ།ཡང་ཅིས་ཀྱི་ཡུའི་ཐུ་མ་ཤེ་ཏུ་བའི་ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོས་... ཡེ་ཤུཀ་ལེ་མ་ནྱ་ལས་ཐའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་ཅེས། བས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏོ། ཁ།ཅི་ཡེ་ཤུཀ་ལེ་མ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་སྐོང་རྩེ་བར་འགྱུར། ཡང་ན། ཐུགས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་བའོ། ཡང་ན། ཁྱོད་ལ་ཁའི་མཁན་གྱི་ཐུགས་ཀུན་བར་འགྱུར། ཁ།ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ ཐུགས། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སོག་ཀུ་ དའི་ཕྱག་བཏབ་ཀུང་། ཁྱོད་མེད་པར་ཐུ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཐུགས་བཞུགས་སོ། ཁ།ཨཱ་ཤྭ་ ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་བཀྲ་གཞོང་གིས་གསེལ་པོར་ཐུས། དེ་དག་ཀྱི་ ཐུགས་ཀུ་རྣམས་འཕྲལ་བར་ཐུས། ངས་ཀྱང་ཀྱི་མི་སྡེ་མེད་པར་ཐུས། གང་ལ་ཞེས་པ། དེ་ དང་གི་ལམ་རྣམས་ལས་མི་སྣང་བས་སོ། ཁ།རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུ་མ་བས་ཤི་དེ་དག་གི་... མོ་དང་མོའི་ཐབས་ངའི་དྲང་ཞི་མང་བར་སོང་། ངས་ཀྱི་གུང་དུ་གཞོན་ནུའི་མ་རྣམས་ ཀྱི་ཤོག་ཀུ་འཇོམས་ཏེད་ཅིག་དྲངས་པ་ཡིན། སྐོ་ཐུར་དུ་མོའི་ཤོག་ཀུ་ཁྱི་ཀ་ཁཆེར་ དང་འཇིགས་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཡིན། ཁ།བདུན་བཅོམ་པ་དེ་ཀམས་ཤ་ག་པར་... ཐུར་ཏེ་ཤེའོ། ཀེན་མོའི་དུས་ཐུ་དེའི་ཀེ་མ་ཡོལ་བས། མོ་སྐྱེངས་ཤིང་ངོ་ཚོ་བར་ཐུར་ ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་ཁྱི་ལུས་ནི་དེ་དག་གི་དགྲའི་རལ་གྲིར་ཀྱང་པར་ཏེའོ། ཞེས་ ཡ་ཅོ་ཚུལ་གསུང་ངོ་། ཁ།བདག་བཅུ་གས་སྐྱང་། བདག་འཁྱུག་ཏེད་ཀྱི་སྐྱེ་ས་པ་ དང་། ཁ་གཞི་ཤམས་ཅད་ཤད་ཀྱང་ཤེ་མཐུན་པའི་མིར་འཐུར་དུ་ངས་བཅོས་ པའི་ཕྱི་བའི་མ། ངས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིར་བྱ་བ་ལོན་ཡང་མ་བཏང་། ཡང་སྐྱེད་ལ་ཁྱོས་

ཐབས་པའང་མེན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མེ་རེ་རེས་ང་ལ་དམོད་ཟོར་འདེབས་མོ།
ཀ ཝ།ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་བའི་བའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་བདེ་པར་སྐྱོལ་
ཁ་པར་བཏབ། བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ། ཐ་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཞུ་འཚལ་
ག ཁྱོད་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། ཝ།སྐྱེས་པམ། ཁྱང་གི་སྐྱེས་དང་རང་གནས་ལུས་
ཀ ཀཅོག་པར་ནུས། ཝ།ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དང་གཅེར་རྣམས་ནི། རིན་མེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷད་དུ་འཕྱོག་ཏུ་གཞུག །ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ང་དེ་
ཁ་ཏུའི་བར་འགྱུར། ཝ།ཁྱོད་རང་གི་ཡ་རོལ་པ་དང་མཉམ་དུ། ཁྱོད་ལ་མེ་མེད་
པའི་ཡུལ་ཞེག་ཏུ་ཁྱོད་འགྲོར་གཞུག་གོ། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཞེན། ཁྱོད་ཐེ་ཅའི་མེ་
ཀ ཞེག་ངའི་ཁྲོལ་ནང་ནས་འབར་བར་ཐྱེར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཝ།ཁྱེ་ཡ་ཅོ་ལྷ། ཁྱེད་
མཁྱེན་མཁན་ལགས། བདག་གཉིས་ལུ་དྲན་ཞིང་། ངའི་རྒྱར་ཡེབས་པར་མཛོད།
བདག་ལ་འཚེ་བ་རྣམས་ལྟ་ངའི་དཀྱུ་སྐྱོད་ཀྱོག་མཛོད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྡུ་
ཤིང་བའི་ངང་ནས། བདག་འཁྱེར་བར་མ་མཛོད་ཅེག །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ངས་སྐྱབ་སྐྱེ་
ཁ ཀུར་པ་དེ་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཝ།ཁྱེད་ཀྱི་ཀཀུང་རྣམས་ཐོ་ཁ་ནས་ངས་དོ་
ཟོར། ཁྱེད་ཀྱི་ཀཀུང་ནི་ངའི་སྐྱེད་ལ་དཀའ་སྡུག་དང་ཡིད་མཐུ་ཐ་ལགས་པ་
ཡིན། གང་ལ་ཞེན། ཀྱེ་ཡ་ཅོ་ལྷ། དམྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག ।བདག་
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ས། ཝ ।བདག་འདོད་ཡོན་ཅན་ཀྱི་མིའི་ཆོས་ཀུ་
རང་དུལ་མ་བསྐྱད། དེ་དག་མཐམ་སྐྱོད་པོ་འང་མ་བྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཁྲོས་ཤེད་
པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཆུ་ཤ་ཀ་ཏེ། ང་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཝ ।ངའི་རྒྱ་
གཞར་གཏན་དུ་ལུས་པ་དེ་ཅི་ལ་གལ། གཙོ་མི་འདོད་པའི་ངའི་རྒྱ་ལ་དུག
ཀྱ་སྐྱང་བ་དེ་ཅི་ལ་གལ། ཁྱེད་ང་ལ་ངོ་ཚ་ཀ་ཆུ་མི་རྟག་པའི་ཟོལ་ཟོ་ག་གི་
ཐྲོག་པོ་དང་ལྡན་པར་ཐྱེར་ཏེ། ཝ ।དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་ཀ་གསུང་།ཁྱོད་
ཁྱོད་ལོག་ཅོང་ཞ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡང་སྐྱར་ངའི་ཞལ་ངོར་འཁྱེད་དུ་འཁྱེད་...
པར་མི་འོ། ཡང་ཁལ་ཏ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུལ་བ་ལས་ནོར་བུ་དེ་འདོན་ན། ཁྱོད་ངའི་
ཞལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཁྱོད་སྡུག་གས་ལོག་ཅོང་དགོས་
ཐེབས། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཐྱོག་ཏུ་མ་ལོག་ཅེ་ག ཝ།ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་ཀྱི་
རོང་རག་གི་ལྷུག་རེ་བཏུན་པོར་ཐུབ་བས། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་འཐབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ
ཐུབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཞེན། ཁྱོད་སྐྱོ་བ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཁྱེར་ངས་ཁྱོད་
ཀ དང་འབྲེལ་བས་སོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུངས་པ། ཝ ।ཡང་ངས་ཁྱོད་ཤེ་ག་ཐྱོད་ཀྱི་
ལ་ག་ཁ་ལས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ག་ཁ་ལས་སྐྱོ་བ་ཁར་
ཐུབ་བོ།།

ཀ ལེའུ་ཀཅ། ཝ།དེ་ནས་ཡང་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཐ་ག་འ་བདག་ལ་སྐྱང་ནས་འདི་
ཁ སྐད་གསུངས། ཝ།གནས་འདིར་ཁྱོད་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་འཁྱོར་དུ་རྣམས་མ་མ...
ག ཐང་ཞེག ཝ།དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཞེན། གནས་འདིར་བཅོས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་

དང་། དེ་དག་བཅོམ་པའི་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཡུལ་འདིར་བསྡུད་པའི་ཕ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཅོ་ཧྲས་འདི་སྐད་གསུང་། ། ། དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་
སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་

১৯ པོའོ་ཞེས་མོ་རེར་བཤད། ཅ། ཡིས་རང་མེ་ལ་ཅི་བྱ་རྟེན་མས་རྒྱང་ གི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་ གིས་བསྟུད་པའི་ཡུལ་ཀུན་ ཅི་ནང་ཁས་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཡ་རྟོ་ཕུ་གསོན་པོའི་ཞེས་ བརྟོད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་འཐ་ཅིག་འདུག །ཡང་དག་ཁོ་རྟེན་ས་དེ་དག་གི་··· ২০ ཚ་མེས་ལ་བསྟེར་ཐའི་རང་ཡུལ་དུ་ལྷུར་འཁྲིད་པར་རྒྱའོ། ཅ །ཅེ་རྟོ་དང་ཀཿ མང་པོ་ལ་མངག་པར་ཅི་ཤོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་ཕུག་གསུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་དེ་རྟེན་ རྟེ་བཞིན་འཛོག་པར་འགྱུར། དེའི་རྟེས་སུ་ངས་ཀྱི་ར་པ་མང་པོ་ལ་མངག·· པར་ཅི། ཡང་དེ་དག་གིས་ཀི་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ཅོག་ཐམས་ཅད་དང་། བག་ཀྱང་ ২১ རྟེན་ལས་ དེ་དག་འཆོར་བར་འགྱུར། ཅ །དེ་ཅི་ལ་ཅེར་ན། དེ་དག་གི་ལམ·· ཀུན་ངའི་ གཅེ་གས་ངོར་གདུང་སྐྱེ། དེ་དག་ངའི་ཞལ་ར་ས་ཀྱི་ཀ་ནང་མའོ། ২২ ངའི་ཐུན་ལས་ དེ་དག་གི་མེ་དག་ཐ་ཐུ་ས་ནས་ཀྱང་མེད། ཅ །ཡང་ཁོ་རྟེན་ཅི་ལས་ངའི་ཡུལ་ཁམས་བསྟུན་ལས་ བཀྲུག་ནས། དེ་དག་གི་ཞེན་ལོ་གི་རོ་དང་། རྟོ་སྔགས་ཀྱི་ཡུལ་བཀང་བས། ངས་སྟོན་དུ་དེ་དག་གི་མི··· ২৩ དག་བ་དང་སྟེ་གཅེ་མའི་ལན་ཀེ་ལྟ་བ་འཇལ་ཐར་ཐུའོ། ཅ །ཅེ་ཡ་རྟོ་ལྟ། ངའི་མཐུ་སྟོང་ཐས། ངའི་རྟོང་། ཐུ་གཅིག་བསྟུན་ལ་ཀུས་ཀུ་ཐུ་ཐུ་ཐ

ཐུབ་ཀེ། བཅང་པོ་འཕྲིང་དུས་སུ་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། འཕྲོག་སྟོང་ཤེ་ས་ཆ་
ཆོག་པོ་དང་། མི་མེད་པའི་ཐ་ཚིག་ཅན་ཞི་ལས་ཆ་རུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ০ ।ཡ་ཏོ་ཐུལ ২
ཐུབ་གཅིང་པའི་མི་དང་། ཡ་ཏོ་ཐུབ་རེ་ས་ལགས་ཁཕྱེ་བའོ། ০ ।གང་ལ་ཞེན་དེ་ནི་ཆུ་ ৩
་རབ་མ་དུ་བཏུ་གས་ནས། ཆུ་ཀླུང་ནང་དུ་རྩ་བ་རྒྱུང་བའི་ལྟོན་ཤིང་ལྟར་འགྱུར་
ཞིང་། ཚོད་པ་འོང་ཡང་སྟོང་ཀྱ་གས་མེད་པར། དེའི་ལོ་མ་སྟོན་པོར་ལྟས། ཆུ་
དཀོན་ཞེ་ལོ་ལ་འང་མེ་འཆོ་བས། འཁས་ཀུ་སྐྱེད་འཕྲོ་འང་མེ་གཅོད་དོ།
০ ། སྐྱེ་ནི་ཅི་ཐམས་ཅད་པས་གཡོ་སྐྱུ་ཆེན་དང་། ཚོད་མེད་བསྟན་བཅོས་སྟེ། ལུས་ ৪
དེ་རྟོགས་པར་ཏུས། ০ ।མི་ཀུན་ལ་རོ་རང་གི་ལམ་དང་། སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ཤུས ১০
ཀུ་བཞེན་དུ་སྐྱེར་བའེ་ཕྱིར། བདག་ཡ་ཏོ་ལྟས་སྐྱེ་ལ་ཞེ་བ་དཔྱོད་ཅིང་། མཁལ་
མ་སངས་པར་ཅིང་། ০ ।ཤེ་གས་པས་རང་ལ་མ་སྐྱེས་པའེ་ཤེ་གས་ཀུ་རྣམས་བསྟོ་བ ১১
ལྟར། མི་རོགས་པའེ་ཆུ་ལ་དུ་ཆོར་ས་གས་པ་དེ་ཡིན། དར་བསྟོང་ཏུས་ལུ་དེས་དེ་···
རྣམས་བསྟུལ་ཏེ། ཆོ་མཐུག་ཏུ་ཐྱེད་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ০ ।དེད་ཀྱི་ ১২
གནས་དུམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་པའེ་ཆུ་ལ་ཁྱེ་ལ་གས། ০ ।ཀྱེ་ཡ་ ১৩
ཏོ་ལྟ། ཡིས་རང་ཞེལ་ཀྱི་རེ་ས། ཁྱེད་ཀྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། བདག་
ལས་འབྱོལ་བ་རྣམས་སའེ་ཁར་ཡི་ཏེ་འཁྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དག་གིས་ཀྱོ་གི་ཆུའེ་ཆུ་མི་ག་ལ་གས་པའེ་ཡ་ཏོ་ལྟ་བུངས་པའེ་ཕྱིར་རོ།
০ ।ཀྱེ་ཡ་ཏོ་ལྟ། ཁྱོད་ཅེ་ངའེ་ངོམ་ཤེའེ་ལ་གས་པས་ན། ངའེ་ནང་ལོས་ཤེ་ག་དང་། ১৫
ང་གས་བར་འགྱུར། ང་སྐྱོ་ལ་ཞེ་ག་དང་། ངའཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ০ ।ག་ཟེ་གུ་
ཤེ་ག །དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཡ་ཏོ་ལྟའེ་ཐ་ཀའ་ལུང་ག་ནོ་ཡོད། ཡོད་ནོ་···
ང་ལྟ་ཅེའ་ཀུ་ཁཐ་པར་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། ০ ।བདག་ཁྱེད་ལ་འཁྲང་ཞིང་། རྟེ་ ১৬
བོར་གྱུར་ཐ་ལས་ཀྱང་མ་ཐོལ་ཏེ། བཀྲ་མེ་ཤེས་པའེ་ཅེ་ནོ་མོ་འོང་ཐོགས་དུ་
མ་ཐབས་སུ། ངའེ་མཆུ་ལས་ཐོན་པ་དེ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཤང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་
ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ། ০ ।སྐྱ་ག་ཐལ་ཀུས་ལུ་ཁྱེད་ངའེ་སྐྱབས་ཀནས་ལགས་ཤེ། ১৭
ཁྱེད་ང་ལ་འཇི་ཀས་པ་ཞེ་ག་ཀུ་མ་ཐྱེར་ཞེ་ག ০ ।ང་ལ་འཆོ་བ་རྣམས་སྐྱེད་···
པར་ཤོག །འོན་ང་རང་མེ་སྐྱེད་ཐར་ཤོག །དེ་དག་དངང་སྐྱ་ག་པར་ཤོག །འོན་
ང་རང་མེ་སྐྱ་ག་པར་ཤོག །དེ་ཚོར་ཏུས་ངན་ཐོབ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་···
དེ་དག་མེད་པར་མཇོད་ཅེ་ག ০ ।ཡ་ཏོ་ལྟས་ བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་ལ་ཀང་ ১৮
ལས་ཡ་ཏུ་ཏུའེ་ཆུ་ལ་པོ་རྣམས་ཤིང་དུ་འཕྲུལ་ཞིང་འཐོབ་པའེ་ངའེ་མི་ལྟ་བུ་
ཀུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཐོ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཆུ་ ཐོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲིད་ཞིང་
དེ་དག་ལ། ০ ।ཆུ་ཐོ་འའེ་དག་ཅས་འཕྲུལ་བའེ་ཀྱེ་ཡ་ཏུ་ཏུའེ་ཆུ་ལ་པོ་རྣམ་ ২০
དང་། ཡ་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ཅོ་ཅོ་ཅང་། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད། ཡ་ཏོ་ལྟའེ་བཀའ་
ལུང་ལ་ཅོའ་ཞེག ০ ।ཡ་ཏོ་ལྟས་འདི་སྐད་ཀལུང་།ཁྱོད་ཅག་རང་ཐོག་ལ་ཀུང་ ২১
ཁྱེས་ཤིག །ཤ་བ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཁལ་ཡངས་ ཤུར་ཞིག །ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ཁྱི

ཀུ་སྐྱོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤ་བདུད་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་
ཏུ་ནད་ཀྱང་ཕྱི་རུ་ཁལ་མ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་ ། ལས་ཅི་འང་མ་ཐུང་པས་ངས་ཀྱང་མ་
ཁ་མེ་མས་རྣམས་ལ་བསྐོ་བ་ལྟར། ཤ་བདུད་དེ་དམ་པར་རྟོགས་ཤིག ། འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གིས་བཀའ་མ་ཉན་པས་རྣ་བའང་མ་བཀྲད་དེ། མི་ཐོས་པ་དང་། གདམས་
ངག་མི་བླང་བའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་གིས་རང་གི་གཉའ་ཤིང་ཐོག་ཏུ་སྐྱས་པར། ཡང་
ཡ་ཅོ་ཤལ་གསུང་། རི་སྟེ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱིང་ནས་ང་ལ་ཉན་ཞིང་། ཤ་བདུད་ཞི་ཁྲོ་
ཁྲོར་འཛིའོ་རྣམ་སྐྱོ་རྣམས་ལས་ཁལ་ཤ་ཟ་བའི་སྐྱེ་བར། དེའི་ཉེན་པར་ལས་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པར། ཤ་བདུད་དམ་པར་རྟོག །ཅེས་དཔོན་ཆེར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡ་རྒྱལ་
དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ཁྲོ་ཁྲོར་འཛིའོ་རྣམ་སྐྱོ་རྣམས་ལས་
ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྲོ་ཁྲོར་འདི་ཀཏྟ་དུ་ལྷུས་པར་འགྱུར།ཅེས་
ཡ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོ་ཁྲོར་རྣམས་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཤེ་འཁོར་དང་། བཙན་ཡམ་ཤི་
ཡི་ཡུལ་དང་། མངོན་མཁོར་རྣམས་དང་། ཤུ་རྣམས་དང་། སྐོ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་ཁྱེ་ཀ་དང་།
མཆོད་པ་དང་། ཆོག་ལས་མཆོད་རྣམས་དང་། བདུག་སྤོས་དང་། ཀཀང་རག་ཀི་མཆོད་
པ་རྣམས་སྒོག་ལན་ཁལ། ཡ་ཅོ་ཤལ་ཡོ་བྱང་ཀུ་འོང་བར་འགྱུར། ཅེའི་ཚེ་ཁྲོ་ཁྲོར་
ཤ་བདུད་དམ་པར་མི་རྟེ་ཞིང་། ཁལ་ཐོག་ལས་ཤ་ཟ་བ་ཀཀང་ཤེ་ཀ་ཤལ་ཁ་ཤ་
ཁྲོ་ཁྲོར་ལས་འཁྲུག་ཅིང་། ང་ལ་མ་ཉན་ན། དེ་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྲི་ཡོ་བྱང་རྣམ་
ཁྱེ་ཀ་ཅིང་། ཁམོང་མི་ཐུབ་པའི་མེ་ཞུགས་ཏེ་ཁྲོ་ཁྲོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་
ཁྲིག་ཁྲིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཤ་བདུད་ཀྱང་ཤི་བར་འགྱུར་རོ། ཅེས་ཀྱང་ཡ་ཅོ་ཤལ་གསུང་
ངོ་ ། ཨ་ཧོ་ཀཀྱ་ལས་ཡེ་རིམ་ལྔ་ལ་བྱང་བའི་ཁཀའ་མཆོད་ཅི་
འདི་སྐད་སྟེ། ། ཨ་ཧོ་ཀཀྱ་ལས་ཡེ་རིམ་ལྔ་ལ་བྱང་བའི་ཁཀའ་མཆོད་ཅི་
དེར་ངས་ཀྱོད་ལ་ངའི་ཁཀའ་ཐོག་ཏུ་ཀཀྱ་ཁ་ཤ་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཀ་ཅིང་། ཁྱེ་ཁོ་
ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ལས། ཁྱེ་ཁོ་དེས་རང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་ཅིག་
བཅོམ་ནས། ། ས་ལས་བཐོལ་པའི་སྐྱོད་དེ་ཁྲ་མཁན་ཁྲི་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ཅོམ་
ཁྲིས། དེས་ཅི་བཙོ་བ་ལེགས་བསམ་པའི་གཤེགས་སྐྱོད་ཅིག་དེ་ལས་བཅོས་སོ། ། དེ་ནས
ཡ་ཅོ་ཤལ་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཤི་བཅུད། ། ཁྲི་ཡེས་རང་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ཤི་བཅུད་ཁྲ་མཁན་
འདེས་བྱས་པ་ལྟར། དེས་ཁྲོ་ཁྲོར་པར་མཁྲེས་སམ། ཤེས་ཡ་ཅོ་ཤལ་གསུང་ཁྲོས་
ཤེག ཁྲ་མཁན་ཁྲི་ལ་གཅིག་ཅེ་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་མ་པ་བཞིན། ཁྲོད་ཀྱང་དེས་ལས་
ནང་ཡོད། ཀྱེ་ཡིས་རང་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེན་པོ་ཤི་བཅུད། ། དེས་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་གཅིག་ཤེ་ལས་
ཤི་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་ལ་རྟག་ལས་སོ། དེའི་རྩ་བ་ཆགས་བཅོམ་ནས། ཅི་ཡང་ཤེ་ཀ་ཤལ་
ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་ཤི་བཅུད་ཅེས་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་ཤི་བཅུད་ཅེས་ཁྲོ་ཁྲོར་ཆེ་ཤི་བཅུད་ཅེས

ཀི་སྐོར་ལ། དེའི་བཞེངས་ཏེ་འཆུག་གམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་གསུངས་ཤི་ཀ་ཀུ་གསུངས་
རེན་མོད། ། ཨ་སྐྱེ་དེས་དའི་སྐད་ལ་མ་ཀན་པས་ དའི་ཀཱ་ཀ་ཀས་དོར་བཏུ་པ་ ཀ
བྱེད་ན། དས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚན་ཏད་ཀས་པའི་ཐུ་བ་བཅང་པོ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིས་ ཁ
འཇོད་པར་མྱོང་། ། དེས་ན་དུ་ཡ་ཏུ་པ་དང་། ཡེ་ངུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་ ག
བྱེད་མོ་སྐྱེད་ཀུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་སྨྲས་པར་ཐོས། ཡ་ཅི་སྟས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྨྲས་ཤེས་ ། དས་ཁྱོད་ཅ་ཏ་ཀི་དོན་དུ་རྟོག་ངན་སྤྱོད་ཞེང་། ཁྱོད་ཅཏ་ལ་ཏབོད་
པའི་ཐུགས་ཤེས་བྱེད་དོ། དཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། ང
རང་གི་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐེབས་ཤེས་ཀི་ ། ཁོན་དེ་དག་གིས། དགེ་རེ་ཐགཅོད་ ཁ
པས། རང་གི་ཐམམ་པའི་རྟེན་ལུ་འབྱང་ཞེང་། དེ་ཀུན་ཐེབས་རང་གི་སྐྱེ་ངན་པའི་མཚོ་…
མཁྱེགས་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཅོ་ལྟས་… ཁ
འདི་སྐད་དུ། འདི་འབྲའི་ཀུ་བ་རྣམས་ཐོས་སམ། ཞེས་ཁྱོད་ཅག་གིས་མི་བཟུད་རྣམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་དུ་དེས་ཤེགས། ། ཡེས་རང་ཤེས་ལ་ཀྱི་ལངཆོ་མས་ཀུ་བ་ཤེན་ཏུ་མི་རུང་བཞིག་ཐུས་
སོ། ། ཀུ་ཐབ་གི་བྱག་རེ་ལས་གངས་སམ། ལེ་བ་ཚོགཚས་ཁ་བ་མེད་པར་འཁྱུར་རམ། ཁ ཉ
ཡང་རྟུང་རོངཚས་འོང་བའི་གཡའ་རྟུ་རྣམས་པར་འཁྱུར་རམ། ། ཁོན་ཀྱང་དའི་ ཁ ཟ
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བཙེའོ་དེ། རྐེང་པོ་མེད་པ་ལ་བདུག་པྱོས་བདུགཅེང་། ཤེ་ལམ
དང་ལམ་མ་བཟོས་པའི་ཚང་དུ་འགྲུལ་བ་ལ། དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟུ་ལམ་དང་སྦྱོ་ཐ་
མའི་ལམ་ལས་བཟློག་པར་བྱས་སོ། ། དེའི་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་དེ་རྟག་ ཁ
འཁྱོར་ས་དང་། གཏན་དུ་ཐུ་ཐུ་འཕོག་ས་ཅེས་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལས་འབྲུལ་
མཁན་ཐམས་ཅད་རྟག་འཁྱོར་ཞེང་། མཚོ་དབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། ། ཤེར་སྐྱེ་ཁ་ ཁ
རྟོལ་དུ་དས་དེ་དག་ཡང་རོལ་པའི་མདུན་དུ་ཏཏྟ་ཞེང་། དེ་དག་སྤྱི་ཐ་སྦྱལ་དུས་དེ་དག་
ལ་དས་ཞལ་གདོང་མི་ཐ་སྐྱན་ཀྱི། སྐུ་རྟུ་ཐ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་སྤྱང་ངོ་། ། དེར་ ཁ
དེ་དག་གིས། དགེ་འདུན་ལས་ཐཁ་ཁྲིམས་དང་། མི་མཁས་པ་ལས་སྦྱོ་ཀོལ་
དང་། ལུང་སྦྱོན་པ་ལས་ཐཁ་མཆེད་མ་བྱ་ཐས་ན། དཀྱོར་ལོག ། ཡེ་རམ་ཤྲེའི་
སྐོར་དུ་ཀོལ་ཏེད་པར་བྱའོ། ཀྱོར་ལོག ། དེད་ཅག་གིས་ལྷའི་ སྐོ་ནས་ཁོ་ལ་བརྟེག
ཅེང་། ཁོའི་ཆོ་ག་ཁང་ལའང་སྡང་རྟུ་ཐས་མི་བྱའོ། ཞེས་བཅིས་སོ། ། ཀྱེ་ཡ་རྟོལ་ཤྲེ ཁ
བདག་ལ་སྡང་རྟུ་ཐས་མཇོད་ཅེང་། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་སྟོང་པའི་ཀྱེ་ཆེ་གསན་དུ་
གསོལ། ། དེ་ཆོས་དའི་ཚོག་གི་ཀྱེར་དུ་དོང་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས། བཅང་ལན་དན་ ཁ
ཀྱིས་འཇལ་འོང་ཅམ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཀྱེད་ལ་བཅོལ་ཐ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བྱོ་གི་པའི་དོན་དུ། ང་ཀྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལངས་པ་དེ་ཐུགས་ཡིད་མཇོད་
ཅེག ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཐུ་རྣམས་མུ་གེ་ལ་བཏང་དེ། དེ་དག་རང་རལ་གྱིའོ་
དཔང་དུ་བཅོལ་ཏས། དེ་དག་གི་རྟུང་མ་རྣམས་ལས་ཡུ་ཏུ་རྣམས་ཁྲོ་གས་ཏཁ་
མོ་རང་མོར་ཐྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀྱེལ་པ་རྣམས་འཆི་བས་གསོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
གཞོན་ཏུ་རྣམས་འཐབ་མོའི་ཏང་དུ་རལ་གྱིས་འཁྱམ་པར་དགོས། ། ། དེ་དག་གིས ཁ

ང་འཛིན་ཀྱང་དོང་བྱས་ཏེ། འདི་ཤང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བཤད་པ་ལས། ཚོགས་ཀྱིར་ཏུ་ཞུང་ཤེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ནས་བཀྲུ་ཞིང་ཁྲུས་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱིམ་རྟེན་
23 ཤས་དུ་སྐད་ཅོས་པར་གོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ང་ལྟོ་དང་འཕྲལ་དུ་བསྐུལ་ཏེ་ཁྱོད་ལའི་ཏོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞེད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཁྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཀཻ་གས་ངོ་ལས་དེ་དག་གི་ཉེས་སྡིག་སེལ་བར་ཡང་མ་མཛད། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ། དེ་དག་ལ་འདི་
ལྟར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།།

1 ལྷ་ཀུ་ཊ། ཨ། ཡ་རྟེ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། བོང་ལ། རྗེ་མ་ཁན་གྱི་རྗེ་བྱོ་ཞེག་ཅིས་ཏེ། མེ་སྟེ་འདི་ཡི་ཤེན་པོ་རྣམས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཤེན་པོ་རྣམས་
2 ལས་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཤེས། ཨ །རྗེ་ཆག་གི་རྒྱུ་སྐྱེའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་བན་ཅིན་བོམ་གྱི་རོང་ཁྱེར་ཁྱེད་ཅང་བོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་འཆད་རྒྱུ་རྣམས་དེ་ཐུགས་
3 ཁྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཨ །ཀྱེ་ཡ་ཀུ་དུས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤུ་ཀཱ་ལེམ་པ་… རྣམས། ཡ་ཅོ་སྐྱེའི་གསུང་ཐོས་པར་ཐོས། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཤྱེའི་ཤ་ཟེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཤྱོས་ཤེག །ངས་གནས་འདིར་
8 རྒྱུན་བརྟན་དབའ་བོ། དེ་ནས་དེ་ཐོས་ཚོད་ཀྱི་རྣ་བ་ཉེར་བར་ལྷུར་རོ། ཨ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་བསྟེར་ཏེ། གནས་འདི་ཁང་ཡན་དུ་བཤེལ་ཏེ། དེ་དག་ཡང་ངམ། དེ་དག་གི་ཁ་མེས་རྣོལ་ལམ། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་
ཤེ་ཤེས་པའི་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཡ་བསངས་བ་ཅང་ནས། གནས་འདི་མིཏོང་
5 མེད་པའི་ཁྲ་གི་ཚ་བ་གང་སྟེ། ཨ །བ་ཧྲལ་ལ་སྟེན་ཀྱི་སྟེན་པ་ལ་ཡང་གི་སྐུ་རྣམས་མེར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། བ་ཚལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོ་སྟེང་རྣམ་ཀྱང་བསྟེ་ག་ཙོ་བོ། དེ་སྐྱེ་སྐུ་ཞེག་ངས་སྐོ་བ་ཡང་མ་ཏྲུལ། སྐུ་ལ་པའང་མེན། ངའི་སྐྱབ་
6 བ་ཡང་ཤེར་བ་མ་ཡིན། ཨ །དེ་བས་ན་སྐྱོ་ལ་ཤེག །གནས་འདི་ལ་ཐོ་ཚེ་ཁྱོད་མེ་རེ་ང་བ་དང་། ཁེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་
7 དུས་ཆོད་ལ་འབབ་ཀྱིན་འདུག །ཅེས་ཡ་ཅོ་སྐྱེས་གསུང་། ཨ །ཡང་བསྟན་གནས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡ་ཀུ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཀཱ་ལེམ་གྱི་རྟུལ་ཏེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་མདུན་ལས་འགྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་
8 ཅན་འཁྱོར་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ངན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཏེ་ཤོ་གཅིག་བར་འཁྱུར། ཨ །དེ་དག་གི་དཔལ་ངམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དུས། དེ་དག་གི་བྱོ་ཞེ་ལ་… སྐྱེས་མཁན་ཐུན་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་བུ་དང་སུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་དེ་དག་ལ་ཟ་དུ་འཁྱུག་ཅིང་། ཚོང་མས་ཐང་གི་མཚོ་ལ་བོ་ཏེ་

ཤ་ཡང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ০ །ཡང་ཁྱོད་མཉམ་འདོད་བའི་མེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ ১০
བར་བྱམ་པ་དེ་ཚེ་ཅི་དང་། ০ །དེ་དག་ལ། དཔྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟས་འདི་ ১১
སྐད་གསུང་། ལུས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་སྐུ་བཟོ་མེ་ནུས་པའི་རྟ་མཁན་གྱི་རྟ་མ་
ཞེག་གཅོག་པ་དེ་ཙམ་ལྟར། དམ་ཀྱང་མེ་ལྟེ་འདི་ཁོང་ཁྲོ་འདི་དང་བཅས་ལུ་གཅོ
པར་རྒྱུ་ཞིང་། སྐྱང་ལ་མེ་ལུས་པའི་བར་དུ་དེ་རྣམས་སོ་ཆེད་འདིར་སྐྱང་བར་འགྱུར་
རོ། ০ །འདི་ཙམ་རེ་བཞིན་དམ་གནས་འདི་དང་། དེའི་མེ་རྣམས་ལ་འང་ཁྱོད་ ১২
ཀྱི་ལས་གསུང་། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཁྲོ་ཆེར་ཆུད་ཀྱིས། ০ །དེ་ནས་ཡེ་དུ་ ১৩
ཤ་ལེམ་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་དང་། ཡ་དུ་དུའི་རྩྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཁང་རྣམས་སོ་
ཆེད་སྐར་བསྒོ་ཤར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཏགམ་གྱི་དཔྱང་
ཆོག་ལ་བསངས་ཁཏང་སྐྱོ། སྐྱ་འཁྱམ་པ་རྣམས་ལ་ཁལེར་སྐྱེས་བཏང་ཁའི་
ཁང་པ་རྣམས་ལའང་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པོ། ০ །དེ་ནས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ ১৪
རེ་ཡ་ཅོ་ལྟས་ལུང་བསྟན་ཏུ་མངགས་པའི་སོ་ཆེད་ཏུས་ཐོ་ཁང་སྐྱེ། ཡ་ཅོ་ལྟའི་
ཚོ་ཁང་གི་ཁྱམས་སུ་ཁཞེངས་ཤིང་། ཆོག་ཤས་ཟམས་ཆད་ལ་འདི་ན་རེ། ০ །དཔྱང་ཆེན ১৫
རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ། ཡི་ནང་ཚེ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྟོས་ཤིག
ཁོ་བོས་ཐོང་ཁྱེར་འདི་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དམ་གསུངས་པའི་
ཆེན་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་འཕེ་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། དེ་དག་ངའི་གསུང་ལ་
མི་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་གི་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ལེ་ལུ་ ২০। ০ །དེའང་ཡ་ཅོ་ལྟའི་ཚོ་ཁང་གི་མགོ་སྐྱེད་ལགས་པའི་ཚེམ་མེར་ ১
ཞི་བྱ་ཁ་ཤུར་བྱ་བའི་བློ་མས། ཡེ་རེམ་ཡུས་ལུང་འདི་དག་སྐྱོན་པར་ཐོས་ནས།
০ །ཁ་ཤུར་ཞི་ས་ལུང་སྐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་བརྟུབས་ནས། ཡ་ཅོ་ལྟའི་ཚོ་ཁང་དང་ ২
ཉེ་བའི་ཕན་ཡཱིན་ཞི་རྒྱ་སྐོ་ཁར་མར་ཡོད་པའི་ཁན་གཤོལ་ཞི་ཆང་བཏུག་གོ། ০ །དེས་ ৩
དེའི་ཕྱི་ཤེན་ཁ་ཤུར་ཞི་ས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ནང་ཁོས་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་རེམ་ཡུས་དེ་ལ། དཔལ་ཆེ
ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། ཡེ་རེམ་ཡུས་དེ་ལ། དཔལ་ཆེ
ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོགས

ཐརྒྱན་ཀྱི་ལྷུང་བསྡུན་པའི་ཐོག་པ་རམས་ཅད་བཅས་པའོ། ཀ |ཀྱེ་ཡ་ཅོ་ཀྱུལ་
ཀྱིས་བདག་བསྐུལ་ནས། བདག་བསྐུལ་པར་ཐུར་ཏུ། བདག་ལས་ཆེད་སྦྱོང་ལས་ཆེ་བས། ཆེད་
ཆུལ་བར་ཐུར་པ་དང་། ཤེན་རབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུས་བདག་ལ་སྣང་ངེང་འཕྲོ་བར་ཟིན་ད།
ཀ ཀ |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་གླང་དུས་སྐད་ཅིག་བོས་ཏེ། དུག་ཤིལ་དང་འཕྲོ་ཁམ་
ཞེས་ཀུ་སྐྱ་རྒྱུ་བ་བོ། ཁང་ལ་ཞེན། ཡ་ཅོ་ཀྱུའི་ཐཀའི་ཤེན་རེ་བཞིན་བདག་ལ་སྣང་པ
ཁ ཁ་ཆབ་དགོད་འཚོག་པའི་རྒྱུར་ཐུར་པ་ཡིན། ཀ |དེ་ནས་ངས། ཁོང་གི་ཁཡུང་ཡང་མི་
གླང་། དཔྱིན་ཆད་དུ་ཁོང་གི་མཆོག་ཡང་རྗེད་པར་མི་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱ་ན། ཁོང་གི་ཐཀའི་དེ་
འཞེ་རྒྱས་པའི་ཚང་དུ་གྲྭ་ཡོད་པའི་མེ་ཚུར་འཞིང་ཚིག་ཐབས་བས། ངས་དེ་ཁྱོན་
ག་ལས་ཡི་ཆད་དེ་བཅོད་པར་མི་རྣུལ་ལོ། ཀ |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མང་པོ་ལས་དམའ་
འཚབས་རོལ། ཁྱོ་ཁས་ཐཞིར་འཇིག་ས་འདུག །དེའི་ཕྱག་ལོངས་ཅི །དེ་ནས་
དེང་ཀྱེ་ཀུང་ཕྱི་དེ་འཆད་པར་ཀྱི་ཟེར་ཞིང་། འའི་མཇལ་བོ་ཀེ་ཐ་ཐམས་ཅད་
བདག་འཚེལ་བ་ལ་སྐུ་ཅིང་། ཁོ་སྐྱ་བར་འཐུར་ལས་ཆེ་སྐྱ། དེ་ནས་ངཆོ་དེ་ལྟ་
ཀུ་པ་ཀེ། ལན་འཇལ་བར་ཀྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། ཀ |འོན་ཀྱང་ཡ་ཅོ་ཀྱུའི་འཇིག་སྟེ་
སྟུང་བའི་དཔའ་བོའི་རྒྱལ་དུང་མཁའ་མཆེས་པས། བདག་ལ་འཆོ་བ་ནམས་ཀྱང་
ཞེང་། ངའི་ཐུབ། དེ་དག་གི་དོན་མ་ཐག་པའི་སྐྱ་བས་ཀྱིས་རབ་ཀུ་ངོ་ཚོ་བར་ཐུར་རེ།
དེ་དག་གི་ཀཀན་ཀྱི་ངོ་ཚོ་དེ་ནམ་ཀུའང་བརྗེད་པར་མི་འཐུར་རོ། ཀ |དེའང་ཆོས་
ཀྱང་པོའི་ཀྱམས་ལང་ཅིང་། མཁལ་མ་དང་སྐྱང་ལ་ཀཟེ་ཀས་མཁན་གྱི་ཀྱེ་ཡ་ཅོ་ཀྱུ།
དས་རང་གི་ཁ་མཆུ་དེ་ཀྱེད་ལ་ཀཀད་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་དཀྱ་རྩོ་ད་པ་དསམཚོང་
བར་ཤོག། ཡ་ཅོ་ཀྱུར་སྐྱོང་དཀྱངས་གྱིས་ཤིག །ཡ་ཅོ་ཀྱུ་ལ་ཀཟེངས་སྐྱོང་
ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེ་ངན་གྱི་ལ་ཀ་པ་ལས་ཁོང་གིས་དགྱལ་འཕོང་བྱེད་
ཐྱོག་བསྐྱལ་ཏོ། ཀ |ང་བཅོས་པའི་ཀེན་ཚོ་དེ་ཐུང་ངུ་ཐུར་ཅིག །ངའི་མས་ང་
བསྐྱོང་པའི་ཀེན་ཚོ་དེ་བཀ་ཤིས་པར་མ་ཐུར་ཅིག ཀ |ཤཀྱ་ཁྱོང་ལ་ཀུ་ཁོ་
ཞེག་སྐྱེས། ཞེས་འཕྲེན་བསྐྱལ་ཏོ། དེ་རབ་ཀུ་དག་འབར་ཐུས་པའི་མི་དེ་གྱིང་ངུ་
འཐུར་བར་ཤོག ཀ |མི་དེ་ཡ་ཅོ་ཀྱུས་ཚུ་ཚུ་བཟོ་གྱུ་ནས། ཐུགས་འཚོང་མ་
མཇོང་པའི་ཐོང་ཆེན་ཆེམས་དང་འབྲ་བར་ཐུར་ཤོག །ཤེས་ཐྱེར་ཁྱད་བཚད་
ཀེན་ཀུང་ཀི་ཀིའི་སྐྱ་སྐད་ཐོས་པར་ཤོག ཀ |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ། དེས་ང་མངལ་གྱི་
ནང་ཀུ་མ་བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསད་ཡོད་ན། འའི་མ་འའི་ངང་ཁུང་ཀུ་ཐུར་ཏེ། དེའི་
མངལ་ཏུ་ཀ་ཀུ་ཀངས་ལྷས་པ་ཡིན། ཀ |འའི་མི་ཚོ་འདི་ངོ་ཚོའི་ནང་ཀུ་ཆུ་
ཅིང་། དཀའ་ལས་དང་། ལེགས་བཏུཀས་ཆུར། ཅི་ལང་མངལ་ནས་འཐོན་པ་ཙམ་
ལེའུ་ཉི། ཀ |ཀྱེ་བའི་ཆུལ་ཁིམ་ཐོ་ནས་ཀུ་ཀངས་ཤེ་ཟར་གྱིས་དེང་ལ་ཀཡུལ་ཆེད་
པས། ངང་ཀྱེ་དོན་ཀུ་ཡ་ཅོ་ཀྱུ་ལ་སྐྱ་ཀས་བཏུཀ་ཤིག །ཁོང་གི་ཕྱིན་ལྟ་
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་བསྐྱན་ནས་ཁོ་དེང་ལས་ཁར་འཐོ་བའི་ཐ་བས་མཇོང་ལྟ་
ཆེའོ། ཐུས་ཏེ། ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ཤུ་བའི་ཕྱིར་ཆུལ་ཁོ་ཆོ་དེ་ཀ་ཡུས་མལ་ཀི་ཡུའི

ཤུ་ཁ་ཀྱི་དང་། ཐུ་མ་མ་ཙ་ལེ་ལྷའི་ཤུ་རྒྱེ་ཁཐ་ལྷ་གཀེལ་མངགས་པའི་ཆོ།ཡ་
ཆོ་ལྷ་ལས་ཡེ་རེམ་ལྷ་ལ་ཐུང་བའི་ཐཀའ་ལྷང་ཞི། ༠ །དེར་ཡེ་རེམ་ལྷས་དེ་དག ཁ
ལ་འདི་ནི་རེ། ཁྲོད་ཆོས་ཆོ་དག་ལྷ་ལའི་ལྷར་ཤེལ་ཁཀ ༠ །ཡ་ཆོ་ལྷ་ཡིས་ ཅ
ར་ཚེའུ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། བྱོལ་ཁིག །ལྷ་གས་རྡོའི་
ཁྲི་རོལ་ནས་ཁྲོད་རྒྱམས་ལ་བསྐོར་ཡོད་པ། བུ་ཚེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཀལ་ཤེ་ས
རྒྱམས་དང་འཐབ་པར་ཁྲོད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་མཆོག་ཆ་རྒྱམས་ངས་ ཉ
རྒྱུ་ཀུ་རྒྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་འདི་འདྲས་ཀུ་ཐུང་བར་རྒྱའོ། ༠ །ཡང ཇ
ངས་ཀེད་ཅུ་ཐ་བཅུའས་ཡོད་པའི་ཕྱག་དང་། ཀྱ་ས་སྐྱོབས་ལྷན་ཅིས་ཨ་
ཟད། ཁྲ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྲོ་གཏུམ་ཆེན་པོས་ཁྲོད་ཅག་ལ་འཐབ་ཆོང་།ཅ། ཆ
ཐོང་ཁྱེར་འདི་ནས་གཞས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཀེས་པོ་གསོད་པར་བྱ་ཞེང་། ཤེས་
ཟད་ཆེན་པོས་དེ་རྒྱམས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་བྱ་བ་དེའི་འོ་ག་ཀྱ། ཡ་ཀྱུ་དྲྭ་ ཉ
རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ཡུ་ག་ལས་ལུས་པ་དག །གླ་བེལ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཀྱ་ཀདཿཅེར
ཐྱེ་ལ་ག་ཀུ་དང་། དགྲའི་ལ་ག་ཀུ་དང་། དེ་དག་ཀི་ཐྲོག་ལ་སྐེ་གས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
ལ་ག་ཀུ་ཀཏོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་འདི་དག་ལ་རལ་གྲིའི་ཁས་རྒྱབ་ཅིང་། དེ་དག
ལ་འཕངས་པ་འམ། བརྡེ་བའམ། སྐྱིང་རྡེ་ཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྒྱལ་ལྷ
གསུང་ངོ། ༠ །ཡང་མི་སྡེ་འདི་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས །ཁྱེ་རྒྱ།དས་ཁྲོད་ཅག་ལ་གསོན་པ་དང་། ཀ
འཆི་བའི་ལམ་གཀེས་དེ་སྟོན་པར་ཞེད། ཞེས་ཟེར་བར་དགོས། ༠ །སུའང་ཁྱོང་
ཁྱེར་འདིར་གཞས་ན། རལ་ཀ་དང་།སྐུ་ཀེ་དང་།རིམས་ཤད་ཀྱི་འཆི་ཀེ། སུའང་ཤྲོལ་ཐོལ
དུ་ལོང་ནས། ཁྲོད་ཅག་ལ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་ཀཁ་དེ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ སྐྱ་གས་སུ་
འགྲོ་བ་དེ་གསོན་པོར་ལུས་ཤེང་། དེས་རང་གི་སྡེ་ཀ་ནི་བཅོམ་ལོར་ཐུར་འཁྲིར་
བར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་བོས་ནི་ཀཤོད་པ་དང་བཅང་པོ་མིན་པ་དེ་ ཅ
ཐུང་ཐུག་ཁྱེར་འདི་ལྷོ་གས་སུ་ཞལ་བསྐྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་རྒྱོ་ཐུལ་གསུང་བོ།
ཁྲོད་ཅག་འདི་གུ་ཕེལ་རྒྱལ་པོའི་ལ་ག་པར་གཏད་དེ། དེས་འདི་མེ་ལ་སྐྱ་ག་པར་
འགྱུར་རོ། ༠ །ཡང་ཡ་ཀྱུ་དྲྭ་རྒྱལ་པོའི་ཨཚོན་ཀྱི་སྐོར་ཁྲོད་ཅག་གིས་ཡ་རྒྱོ་ ཅ
ཀྱེན་གསུང་ལ་རྟ་བ་ཐོད་ཅིག ༠། ཁྱེ་དག་ཁྱེ་ཨ་ཚོན། ཡ་རྒྱོ་ཐུལ་ལའི་སྐད་ ཅ
གསུང་། ཁྲོད་ཅག་གི་ཐུ་བ་དཔའ་པས་རྒྱལ་ཏེ། ངའི་ཐུགས་ཁྲོ་མེ་ཉེར་འཚང་ཐུ
ལུས་ཀྱང་གསོད་མའི་ཚུལ་པའི་མེ་རུ་ཁྱབས་བའི་སྐད་དུ། ཁྲོད་ཅག་ལྷ་དེ་ལངས་
ཏེས་གཤགས་དང་པོ་དང་། བཅོམས་པར་ཐུབ་པ་རྒྱམས་དང་ལྡན་ཤེས་ཁའི་
ལ་ག་པ་ལས་སྐྱོལ་ཞིག ༠ །དེང་ལ་ལུས་རྣལ་ཡོང་། ཡང་ཏ་དེང་ཀྱི་ཁ་གཏམ་ཆོང ཅ
རྒྱམས་ལྷ་འཁྲག་པར་འགྱུར་ཐུ་བའི་རོང་པ་དང་། ཐང་ག་ཏ་ག་ལ་གཏམ་པ། ཁྲོད་
རྒྱམས་ཀྱི་དགྲ་ང་ལྟང་ཏེ་ཞེས་ཡ་རྒྱོ་ལྷས་གསུང་། ༠ །ཡང་ཁྱོང་ཅག་གི་
ཤེས་འཐབ་བཞིན་ཐུབ་ཆེད་པས་བཅད་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་ཏཏས་ཆོལ་ལ་ངས་

མེ་ཐུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཚེ་གཡར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་ངོ།།
1 ལེའུ་ཉ་ཐུ།ཝ། ཡ་རྟོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་
2 ཀུ་མཐོ་ལོང་ཁས་འདི་སྐད་སྨོན་ཞེག ། ཀྱེ་དབང་གི་ཁྲིར་འཁོད་པའི་ཡ་ཀུ་དུའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་དང་རྒྱ་སྐོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀུ་འཇུག་
3 པའི་མི་ཤེ་དང་བཅས་པས་ཡ་རྟོ་ལྷུའི་ཐག་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཅིག ། ཡ་རྟོ་ལྷུས་
འདི་སྐད་གསུང་། ཀཁཀས་བྱང་པོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སྨྱ་ངོར། དཔང་རྩེས་ཁྱེད་པའི་
ཐ་ཤེས་བཙོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྨྱ་ལ་ཞེག ། མི་རིགས་པ་མ་ཤེད་པར། རྒྱལ་ཁམས་
པ་དང་། ཨ་མེད་དང་། མོ་རང་མོ་ལ་རྟག་རྩེན་ཤེད་ཅིག ། ཁོང་ལས་འདི་མེ་ཏོག་
4 ཀཤེས་འདིར་མ་ཐོས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྡོ་སྨྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འདི་
ཐཞིན་དུ་སྨྱོང་ན། དེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཀདུང་འཚོ་བ་རྒྱས་སམ། རྒྱལ་པོའི་
འཁོར་དང་མི་སྡེ་དང་བཅས་ཤིང་རྟ་དང་རྟ་ཐོ་ལ་ཐོན་ཤེས། རྒྱ་སྐོ་འདི་དག་ལས་ཐར་
5 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ཁོན་ཀྱང་རྡོ་སྨྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་མ་ཀཤེས། ཡོ་བྱང་
འདི་ཁང་སྐྱོང་དུ་འཇུར་བར་ཁོ་བོས་རང་གི་མཐའ་སྐྱེ་ལ་ལོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་
6 ངོ ། ། ཁང་ལ་ཞེན། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱང་གི་ཀེད་དུ་ཡ་རྟོ་ལྷུས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་གཅེས་ཤུགས་ཀྱི་རྟེ་ཡིན་རྩུང་། ངས་ཁྱོད་བདེན་
དག་པར་ཐང་སྐྱོང་དང་། སྡུ་ཡང་མེ་ཏགས་པའི་ཀོང་ཁྲོར་རྒྱ་མཐའ་དང་འབྲེལ་བར་ཁྱབ་
7 ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་གི་དག་རྩུ། རེ་ཤང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཡོད་པའི་བཤེག་མཚན་ཡང་
དག་པོར་ཞེན། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ཤེང་གི་ངང་པོ་རྒྱམ་བཅུད་དེ་མེར་
8 འདེབས་པར་འགྱུར། ། ཡང་མེ་སྟེ་དུམ་ཁོང་ཁྲོར་འདིའི་མདུན་ཁས་འདོང་ཞིང་།
ཁོང་ཁྲོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡ་རྟོ་ལྷུས་ཅིའི་སྐད་དུ་འདུ་མཇུད་པ་ཡིན། ཞེས་
9 དེ་དག་གི་ཁངཁས་རེ་རེས་ངང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། ། དེ་ནུ་
དེ་དག་གིས་ལན་དུ། འདི་ཚོས་ཡ་རྟོ་ལྷུ་ངང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁས་ཆང་ཤངས་ཏེ།
10 ལྷ་ཁཁམ་དག་ལ་ཕྱག་བཙོལ་ཏེ་རེམ་ཁྱོས་པའི་ལན་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཁོང་
པོའི་དོན་དུ་མ་དུ། ཆོ་དེས་ཅང་མཁྱེན་ཅིག ། དེའི་ཅང་ཁར་འཁྱོགས་ཀྱི་ཁོན་དུ་དུ་ཀུ་
ཏུལ་པོག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐར་དེ་ཕྱིར་ལོ་ཁཁམ་ཤེ། ངང་གི་ཁ་ཡུལ་ཡང་སྐར་
11 མཐོང་ཁར་མེ་འགྱུར་རོ། ། ། ཁང་ལ་ཞེན། ངང་གི་ཁ་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་མལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་
མཁན་དང་། ཁཁམ་འདི་ལས་ཐོང་ཁའི་ཤལ་ལུམ་ཀྱི་ཤུ་ཡོ་ཤེ་ཡུ་ཁའི་
ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེད་དུ་ཡ་རྟོ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་འདིར་སྐར་ཀྱིས་ལོག
12 སྐྱེ་ཁར་མེ་འགྱུར་ཁར། ། ཁར་ཁཆོག་དུ་ཁཅུའཁས་ཁྱེར་ཁའི་ཁཁམ་ལུ་ཤེ་ཀྱི།
ཡུལ་འདི་སྐར་མཐོང་ཁར་མེ་འགྱུར་རོ། ། ཁེ་རེཁས་པའི་ལུཁས་ལུ་ངང་གི་
ཁང་པ་དང་། མི་འོས་པའི་ཀྱལ་དུ་ངང་གི་ཁང་མེ་ཁ་རྒྱས་རྟེ་ཁ་ཅིང་། ཀུ་མེད་པར
ངང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་ཀུ་ལ་ཁ་འཁེལ་ཞིང་། ཀུ་མི་སྨྱེན་པའི་མི་ལ་ཁཀྱི་

ཏེ་ལས། ༠ །འགལ་རྐྱེན་ལ་ཁང་པ་རྒྱུ་རུན་གྱིང་ཁང་ཆེ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཞིག་རྩེ་ཐོག་རྩེ་ཐོག་པར་བྱའོ་དེས་ཟེར་ཏེ། དཀར་ཁུང་རྣམས་འདོན། འཇམ་གཡེང་གིས་ནོ་ག་སྐྱབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ ༠ །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་གཡེང་གི་བཤོད་དོམ་སྐྱོན་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷམ་མེས་མ་བཀྲུང་བམ། གཉིག་གས་དང་ཁྲིམས་དུང་པོ་མ་ཉལ་ལམ། དེ་ལྟར་ཁོ་ལ་ལགེས་པར་སྐྱེར་ཏོ། ༠ །དེས་དགྲལ་པོ་དང་ཚོང་མེད་ཀྱི་གཉིག་གས་དུང་པོར་བཟུང་པས། ཁོ་ལ་ལགེས་པར་སྐྱེར་ཏོ། དང་བྱིའུ་པ་ནི་འདི་ཀར་མཐའ་ལག་ལམ། ཞེས་ཡ་ཅི་ལྟས་གསུང་ངོ། ༠ །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མེག་རྣམས་དང་སྐྱིའཚེ་ཅམ་པ་དང་། མི་རོངས་མེད་ཀྱི་ཁྲག་འཁོ་བ་དང་། བརྟན་པོ་གས་དང་། དབང་རྐོལ་ཁྱོད་པ་མ་གཏོ་ཀས་བ། ཁེ་ཤེ་ཚེ་ཤར་མེ་འགྱོ་འོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཡ་ཀེ་ཡུ་ཡེ་ཀོ་ཡུ་ཀེམ་ཀྱི་རྣ་རྡུ་ཡ་ཀོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། དེའི་དོན་ལ་མེས། ཁྱེ་ཀུང་འའི་ཟུན། ཡང་ན། ཁྱེ་ཀུང་ཁྱེང་མོ་ཟེར་ཞིང་མུ་འབ་ཁྱེད་པར་མི་ ་འགྱུར། ཏའི་ཙོ་བོ། ཡང་ན། ཏའི་དེའི་དཔལ་ཟེར་ཞིང་མུ་འཛམ་མི་བྱ་སྟེ། ༠ །ཐོང་ཁུ་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་ཤུ་ཁྱེ་སྐྱང་བར་ཡོད་སྟེ། ཡེ་རུས་ལེམ་གྱི་རྟ་ཁྱོ་རྣམས་ཁྱེ་ཁྱི་རོལ་ཀུ་དུང་ཁྲལ་དབྱིག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ལེམས་ཀེ་བ་ཀུན་བསད་པས། ལེ་བ་ཅོན་ཁར་འཛོག་ལ་ཅོ་དོད་ཐོག ། །ཁཁག་ཀྱི་རྣ་དུ་ངོ་སོང་ཞོང་ཞིག ། ཁ་བ་རེམ་ཁལ་དུལ་མང་ཞོང་ཞིག་ཁ་ཁྱོད་ཁག་ཁེ་ཁུལ་ཁང་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དས་ཀན་པར་མེ་དག་ཏོ་སྐུལ། འའི་བཀའ་ལ་མི་ཀན་པའི་ཀ་ཞེན་དུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོལ་ཡིན། ༠ །ཁྱོད་ཀྱི་ཙི་བོ་ཐམས་ཅད་རྣ་དག་གིས་ཐ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ལེམས་ཀེ་བ་དག་ཁ་ཅོན་ཀུ་ཆས་པར་འགྱུ། དེ་ནས་ཁྱོད་པང་གི་འཁ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟ་ཁྱེ་སྐྱེང་ཁེ་ངོ་ཚ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ༠ །ཁོ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཁར་ཀན་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྐྱོལ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཙི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ

ཞེས་ཁོང་ཉིན་བཟང་ལགས། དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཞེས། དཔལ་ལྡན་དུ་བདེ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིར་སྐྱོང་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དུར་སྐྱིད་རྒྱུད་པའི་ཁྱེར་མེ་དེའི་ཐུ་བརྒྱུད་ལས་ལུ་ཡང་བཀུག་པར་མེ་འགྱུར་རོ།
1 འབྲུ་ 23།ཅ།དབའ་རྒྱུ་ཁའི་ལུག་རྣམས་བཤིག་ནས་ཁྱེ་ག་རྒོར་རྒྱབ་པའི་རྩེ་བོ་དག
2 བཀུམ་ཤིག། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུང་། ཅ།དེ་བས་ན་ཁོང་གི་མེ་སྐྱེ་འཆོ་བར་རྒྱུ་པའི་
རྩེ་བོའི་ཆེད་དུ་ཡ་རྒོ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ཁྱེར་
ཀྱིས་ཐའི་ལུག་ཁྲ་ཁ་འཐོར་དུ་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་བར་བྱས་ནས། དེ་དག་ལ་མ་ལྷས་
པས་ན། ཀྱེ་རྒོ། དེས་ཁྱོད་རྟག་གི་སྐྱོང་པའི་མི་རིགས་པ་དེ་རང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁར་ཡང་
3 ཞེ། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུང་། ཅ། ཡང་དའི་ཁྲུའི་ལྟག་ལྷས་དེ། དམ་གང་དང་གང་དུའི་དག
པའི་ཡུལ་ཀུན་ནས་བསྡུས་ཏེ། སྐར་ཡང་དེ་དག་རང་གི་ལུག་ར་རྣམས་སུ་ཁྱེད་པར་
4 བྱ་སྟེ། བཀུམ་མཐར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཅ། ཡང་དམ་དེ་རྣམས་འཆོ་བའི་
རྩེ་བོ་རྣམས་བསྐོ་ཞིང་། སྐར་དེ་དག་འཇིག་པའམ་དངང་མེ་སྐྱ་ག་པར། སྐྱོར་བར་ཡང་
5 མེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུངས་རོ། ཅ། ཀྱེ་རྒོ། དམ་དེ་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་དྲང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ལུང་གུ་ཞེག་སྟེད་པར་ཐུ་བ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཞིང་།
མཁས་པར་གྱུར་ད། ས་གཞི་ནང་གཤག་ནས་དང་ཞལ་ཆེ་དང་པོར་གྱེ་ནས་མ
6 དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཉེའོ། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུངས་རོ། ཅ། ཁོང་གི་སྐྱེ་རིང་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་
ཐར་ཏེ། ཡིས་རབས་ཉེ་ཞོའོ་མེད་པར་གཞས་ཏེ། ཡ་རྒོ་ལྷ་དེའི་ཐུ་དང་ཉེད། རྒོས་
7 ཁོང་ལ་མཆོག་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅ། དེ་བས་ན་ཀྱེ་རྒོ། ཡིས་རབས་ཀྱི་བྱ་
འབྲུད་མི་སེར་ཡུལ་ཞས་བཏོན་པར་མཛོད་པའི་ཡ་རྒོ་ལྷ་གསོན་པོའོ། ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱི
8 ཅ། ཁྱེད་ཡུལ་དང་། ངས་དེ་དག་དེའི་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལས་ཡིས་རབས་ཀྱིས་ཡིས་ཐུབ་
ཀྱི་བཀུད་ ཁོང་ཡར་དྲངས་ཤིང་ཁྱེད་པའི་ཡ་རྒོ་ལྷ་གསོན་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་ཐོག་
པའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཀྱིས་ཤོག་དང་། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུང་། དེ་ཞས་དེ་དག་རང་
9 ཡུལ་དུ་ཁ་ཞས་པར་འགྱུར་རོ། ཅ། ཡུང་སྐྱོན་པ་དག་གི་རྩེ་དུ། དའི་ཁོག་ཞང་འཕེལ་ཀྱིས་
ཆེ་ཆག ། དའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ། ཡ་རྒོ་ལྷའི་དོན་དུ། ཁོང་ཀི་དམ་པ་
རྩེད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་དའི་རས་བཟེས་པའི་མི་དང་། རྒྱལ་ཆང་གིས་
10 བམ་པར་ཐུར་པའི་ མི་དང་འདྲའོ། ཅ། དེ་ཅེའི་ཁྱེར་ཞེས། ཡུལ་ཁམས་གཡེམ་པོས་
བཅར། དམོད་པ་ཁོག་པས་ཐས་སྐྱ་བན་ཅེར། ཐང་གི་རྐུ་ཁ་རྣམས་ཀྱང་སྐམས་
པོ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁུག་ལུགས་ཤེ་བན་པ་དང་། ལུགས་ཅི་མི་རིགས་པ་ཡིན།
11 ཅ། དེ་ཅེའི་ཁྱེར་ཞེས། ཁྱང་སྐྱོན་པ་དང་བླ་མ་གཉིས་པོས་ཐེབ་ཁོག ། འོན། ངའི་
ཁོ་བྱང་གི་ཤང་དུའང་དེ་དག་གི་བན་པ་ཁོ་ང་ལ་ཐོབ་བོ། ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུང་
12 པོ། ཅ། དེའི་རྒྱེན་གྱི་ལ། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་སྐྱ་ག་རྒྱས་ཤང་འབྱེད་ལའི་ས་ཆ་ལྷུང་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འདེད་པ་དང་། དེར་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་ཅེའི་ཁྱེར་ཞེས། དེ་དག་ལ་
ཞེའ་རྒྱུད་ཐེབ་པའི་ལོ་ཤང་བས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཀྱི་རྒྱེན་བན་འདེབ་པར་ཐུབ།
13 ཞེས་ཡ་རྒོ་ལྷས་གསུང་པོ། ཅ། ཡང་བས་ས་མར་ཡུའི་ལུང་སྐྱོན་པ་དག་གི་ཤུཁ་

ཀྱི་ཆུ་ཤུག་ཁོ་ན་མཐོང་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཙན་ཕྱིའི་མིང་ཐོང་ལུང་བསྟན་ཏེ། དབེ་མི་སྐྱེ་ ২৮
པེ་ལ་རྡོ་ཤུག་ཏོར་དུ་པཆུག ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དག་ཀྱི་ཐད་དུའང་དག་ ২৯
ཅེས་གསལ་སྟང་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ལོག་པར་གཡེ་མ་ཞེང་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་དུ་ ৩০
འགྱུལ། དེ་དག་སྐབས་རང་ཚེ་འདུག་པས་མི་སྣུ་བར། སྐྱེ་གྱོང་རྣམས་ལ་ལག་ ৩১
གཅོད་འཚུག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དབེ་བྱང་དུ་སོ་དོམ་དང་དེའི་མཆམས་ཀ་མོ་རང་ ৩২
འབྱོལ། ། དེ་ལས་ནི་དམྱངས་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱས་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་ཚོར་ལ་འདི་སྐྱེད་ ৩৩
གསུང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་ ৩৪
པ་དེ་དར་རྒྱས་བས། ཀྱེ་ཧོ། དམ་དེ་དག་ལ་རབས་ཀྱ་ཁན་པ་དང་། བཏུང་དུ་བྱ་ཀུ་ཚེ་ཐུབ་ ৩৫
བར་གྱུར། ། དམྱངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཆོར་ལུང་བསྟན་ ৩৬
པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀཏབ་མ་ཡིན་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི། ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་འཆོར་ཏུ་ ৩৭
འཚུག་ཅིང་། ཡ་ཧོ་སྐྱེའི་ཞལ་ནས་འཕྱུང་བའི་བཀའ་མཡིན་པའི་རང་གི་སྐྱེད་གི་ ৩৮
སྐྱེ་ལམ་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཆད་པར་ཟེར། ། ཨད་མེད་དུ་དེ་དག་གིས་ངས་ལ་ཁྱད་དུ་ ৩৯
མི་དད་པ་རྣམས་ལ། ཡ་ཧོ་སྐྱས་ཁྱོད་ཅག་ཞེ་བའི་འཇུར་རོ་གསུངས་པོ་རེར། ། ཡང་ཡང་གི་སྐྱེད་ཆོང་པའི་ཕྱི་བཞིན་འཁྲུང་ཁའི་ཐུགས་ཀྱི་ ৪০
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་རེར། ། ཁོང་ཚྭགས་སུང་རིག་ཅིང་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡ་ཧོ་ ৪১
སྐྱེའི་གསུང་ཐོབ་ནས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། སུས་ཁོང་གི་ཐ་ཀའ་མཆེད་དེ་ཆོད་དུ་ ৪২
བཅུད་ནས་ཅི་ཅང་མ་ཡིན། ། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་སྐྱེའི་ཤད་ནས་ཁྱོ་གཏུམ་ཞི་རྒྱུད་དམར་ ৪৩
རམ། འོན། སྐོར་རྒྱང་དུག་པོ་ཞེག་ཐོན་ཏེ། སྐྱེ་གྱོང་ཀྱི་མཁོར་འབབ་པར་འགྱུར། ། ཁོང་གི་སྤུ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ཐམ་པར་ཤེས་ཤིང་། མཐར་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་ ৪৪
ཡ་ཧོ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཁྲོས་པར་མེ་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀ་གི་ཁོ་ ৪৫
དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱེ་ག་ཙོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ལུང་སྟོན་པ་འདི་དག་མ་མངགས་ཀྱང་། ৪৬
དེ་རྣམས་བཏུ་གས། ངས་མ་གསྐྱོ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན། ། ཇི་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ ৪৭
བའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀཏབ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཁོ་ཀ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཅང་ཡིན་ཁྱེ་ག་ཙོ་བར་ ৪৮
ཅིང་། དེ་དག་གི་ངན་པའི་ལ ། དང་། ངན་པའི་ལས་རྣམས་ལས་དེ་དག་བཟློག་པར་ཡིན་ནམ། ། ৪৯
ཁོང་ཆ་ཤ་ཀེ་བའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནམ། རྒྱང་རིང་གི་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ། ৫০
ཤེས་ཡ་ཧོ་སྐྱེས་གསུང་། ། ངས་མི་མཐོང་ཏུ་མི་ལུང་གསང་བའི་གནས་སུ་ ৫১
ཡིན་ནམ་ལམ། ཤེས་ཡ་ཧོ་སྐྱེས་གསུང་། ། ལྷང་སྐྱེའི་ཚེ་ཐུབ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ ৫২
རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་ཤེད། དམ་སེམ། དམ་རྒྱས་ཟེར་བ་དམ་སོན་རྒྱུད། ། ཁོང་རྒྱུད་རྣམས་ལང་སྟོན་པ་དག་གི་སྐྱེད་ཅི་ཟམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། བོ་རྒྱ་དེ་ ৫৩
དག་གིས་དང་གི་སྐྱེད་གི་ཟོལ་ཟོག་ལུང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན། ། ། ཁ་ཙམ་ལ་གྱི་ ৫৪
ཁྱེར་དེ་དག་གི་ཁ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་འཆོག་དེ་བརྟེད་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཤད་ ཅས་མི་རེ་ཡིས་དང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་ཁ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་དེ་དག་གིས་ཁེམས་ལྟོ།

২৮ ০ | གང་ལྟང་སྡོན་པར་མི་ལམ་འཆད་ཚུལ་ཡོད་ཀ། མི་ལམ་ཤོད་དང་། གང་ལ་ངའི་བཀའ
མཆིད་ཡོད་ན། ཁོ་དྲང་པོས་ངའི་བཀའ་མཆིད་དེ་ཤོད་ཅིག ། ཇི་རེ་མདུན་དུ་ཕྱབ་མཆི།
২৯ ཞེས་ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་ངོ། ০ | ངའི་བཀའ་དེ་མི་ཙོ་རྒྱུད་ཚོ་ལྟ་མིན། ཡང་བྱ་ག
৩০ པའི་ལུང་གཅོག་པའི་ཐོ་བ་དང་མི་འདྲ་མམ། ཞེས་ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་ངོ། ০ | དེའི་
ཕྱིར། ཀྱེ་རྒོ། ངང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལས་ངའི་གསུང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡོན་པ་རྣམས་
৩১ ཙོ་བོས་སྤང་ངོ། ཞེས་ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་། ০ | ལྷེ་བཀོལ་ཏེ། ཚོང་གིས་གསུང་ངོ། ཞེས་
৩২ རེ་ཐའི་ལུང་སྡོན་པ་དག་ལ་ཙོ་བོས་སྤང་ངོ། ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་། ০ | ཀྱེ་རྒོ། རྒྱན་ཁྱི་
མི་ལམ་ཁྱི་ལུང་ནམས་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་བཤད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱན་ཆོག་དང་། ཡུལ
ཁྱིམ་ངའི་མི་སྤེ་ཙོལ་ལར་འཁྱིད་པའི་རྒྱན་ཁྱི་མི་ལམ་བཤད་མཁན་དག་ལ་ཙོ་སྐྱོ་
སྤྲད་ངོ། འོན་ཀྱང་ངས་དེ་དག་བཏང་བའང་མིན། བཀའང་མ་བསྐོ་བས་ན། འདི་ཆོས་
৩৩ མི་སྤེ་ལ་རྒྱ་བཏགས་ཐན་མི་ཀདཀས་ལོ། ཞེས་ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་ངོ། ০ | མི་སྤེ་འདོད།
ཡུང་སྡོན་པའམ། བྲ་མས་ཁྱོད་ལ། ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁ་ཅ་དེ་ཅི་ལ་ཏས། ཞེས་འྱེ་དུས་སུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁལ་ཞེ་ཅི་ལ་རེད། ངས་ཁྱོད་བཟང་ཡུལ་ཡ་རྒོ་སྐྱེས་གསུང་ངོ་
৩৪ སྤྲོན་པར་ཆོས། ০ | ཡང་ལྟང་སྡོན་པའམ། བྲ་མའམ། མི་སྤེའི་ནང་ཁས་གྲུབ་ཀྱང་
ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁལ་ཅི་ལ་ཏས་ཞེས་འདྲི་ན། ངས་མི་དེ་དང་དེའི་ཁ་ཐུང་ ཅ་ཆད་པས་
৩৫ གཅད་དོ། ০ | རེ་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་གྲུན་ལ། ཡ་རྒོ་སྐྱེས་བཀའ་ལན་ཅི་
৩৬ ཏན། ཡ་རྒོ་སྐྱེས་ཅི་གསུངས། ཞེས་དྲིས་ཤེ་ན་ ০ | མི་རེ་ལ་ དེ་རང་གི་ཏཏམ་དེ་
ཁལ་དུ་འགྲུར་འོང་བས། དེ་རྒྱུན་ཆད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁལ་ཟེར་བར་
མ་རྟེད། དེ་རྟེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོ་དཔྱད་ཅེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒོ་སྐྱེ་རིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐ་ཀ་མཁའ་མཉེ་ག་པ་ཡིན།
৩৭ ০ | ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྡོན་པར། ཡ་རྒོ་སྐྱས་ཐ་ཀ་ལན་ཅི་ཏན། ཡང་ཡ་རྒོ་སྐྱས་
৩৮ ཙི་གསུངས། ཞེས་འྱེ་ཡང་། ০ | ཁྱོད་ཅག་རང་གིས་ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁལ་ཅི་ལ་གསོ་
ཞེས་འྱེ་བས་ན། ཡ་རྒོ་སྐྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁལ་མ་ཟེར་ཞིག ཆེས
ལས་ཁྱོད་ཅག་ལ་འཕྲེ་ན་ཐུབ་པའི་སྐྱོང་དུལ་ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་ཁལ་ཞེས་པའི་ཆོག་
৩৯ སྤྲོང་བས་ན། ০ | དེའི་ཕྱིར་དཔྱོས་ཤིག ། དངུལ་ཁྱེས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བརྟེད་དེ། དས་
ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་མེས་ལ་བསྟེར་བའི་ཐྲོང་ཁྱེར་འདི་འདའ་ཤ་ཞས་དབྱུག་
৪০ པར་བྱ་སྟེ། ০ | དས་ཁྱོད་ཅག་ཏི་ཐོག་ཀུ་ཁ་ཏག་ཀྱི་སྐོང་རོར་དང་། ཁམ་ཀུའང་མི་
བརྟེད་པའི་ ཁ་ཏག་ཀྱི་ངོ་ཚོ་བ་ཞེག་ལས་པར་བྱའོ།།

১ ལེའུ་ ২৯ | ০ | སྟེ་བ་ཅུ་ཚུལ་པོ་ནེ་ཤུ་ཁང་རེ་ཟར་ཀྱིས་ཡ་རྒྱ་ཀུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤོས་ཀྱིས་
ཀྱི་ཤུ་པོ་ཁོག་ཡུངས། ཡ་རྒྱ་དུའི་སྐུ་བྱ་དང་། ཁིང་བཟོ་པ་དང་། མཁར་བ་རྣམས་དབའཆལ
བཅོན་ཏུ་བཟུངས་ཤེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁུལ་ཏེ་ལྟེ་ཀུ། ཡ་རྒོ་སྐྱས་འདི་
པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡི། ཀྱེ་རྒོ། ཡ་རྒོ་སྐྱེའི་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ལེ་ཡ་བཅོལ་པོ་ཁེ

དང་། ཆོལ་པོ་གཞན་དེའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་ཐུ་བས་ཀྱིས་ཟར་མེ་སྐྱ་བ་པའི་ལེ་ཡབ་ཀྱི་ཡོས་རྒྱམས་ཡོང་དུ་ལས། ༠ །ཡ་ཅོ་ཁྲལ་ངལ། ཡེ་རེམ་ཡུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་བ་དག །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དམ། ལེ་ཡབ། སེ་ཡབ་བཟང་པོ་ནི་ཁན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཁྱེ་བའི་ཁན་ཏུ་ཐུ་བ་དང་། ངན་པ་ཡིན་ཐུབས་ཀྱིས་ཟ་བར་མེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལུག་ཅེས་གསོལ་བ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཡ་ཅོ་ཁྲལ་ཏེ་གསུང་ཐོན་ཏེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཨོ་ཡབ་བཟང་པོ་ལའི་དག་ཁོ་ན་བཞིན། ངས་འདི་ནས་ཀ་ཁ་དེ་པའི་ཡུལ་དུ། དེ་དག་ལེ་གས་པའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་ཡ་རྒྱུན་དུའི་བཙོག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞིག་ན། ༠ །ངས་དེ་དག་ཀྱི་ཨན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་ཞིང་། ངས་དེ་དག་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་ཅིང་། སྡུ་ཡུལ་འདིར་ཕྱིར་ལོག་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ༠ །ཡང་ཅོ་ཁྲལ་ཏེ་གསུང་ཐོན་ཏེ་ཨོ་ཡབ་བཟང་པོ་ལའི་དག་ཁོ་ན་བཞིན། ངས་འདི་ནས་ཀ་ཁ་དེ་པའི་ཡུལ་དུ། དེ་དག་ལེ་གས་པའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་ཡ་རྒྱུན་དུའི་བཙོག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞིག་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་བ་དག་ཏུ་ཐུ་བ་དང་། ཁྱེ་བའི་ཁན་ཏུ་ཐུ་བ་དང་། ངན་པ་ཡིན་ཐུབས་ཀྱིས་ཟ་བར་མེ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལུག་ཅེས་གསོལ་བ་ཡིན། ཡ་ཅོ་ཁྲལ་ཏེ་གསུང་ཐོན་ཏེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།

རོན་པ་རྣམ་ལས་ལོ་ག་ཀོ་ག་རེ་ག་དང་། ཡ་ཏོ་ལྷས་ཆྱོད་དང་ཆྱོད་ཀྱི་ཁ་མེས་
རྣམས་ལ་ཀཏྟ་འཇ་ཀས་ལུ་ག་ནང་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ག་
ཁར་འགྱུར། ཅ །རོམ་ཐྱོ་དང་བསྐེན་བཀུར་བྱེད་དུ་ལྷ་ག་ཤིན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱེ་ག་ས་
ཤིག །ཡང་རང་ཀི་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛི་ཐུ་ཀས་ཁྱོ་མ་དཀྲུག་པ་ཤིག
དང་། ཁས་ཆྱོད་ཅག་ལ་ག་ནོད་པ་ག་ང་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་ག་ལུང་ངོ་སྤྲས་ཀྱང་། ཅ །ཆྱོ་
ཅག་རང་ག་ལག་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རང་ལ་ག་ནོད་ཀྱི་ཁོ་བོར་ཆོ་ག་པ་ཟ་ཀྱི་
འཚུག་པའི་ཕྱིར་ཆྱོད་ཅག་གི་ལ་ང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ཡ་ཏོ་ལྷས་ག་ལུང་ངོ་། ཅ །དེ་ལྟ་
ན་དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་ག་ལུང་། ཆྱོད་ཅག་གིས་ངའི་བཀའ་སྩལ་
ལ་མ་ཉན་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས། ཅ །སྐྱོས་པའི་ག །ཉང་ཕྱོག་ཀྱི་ཐྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉེད་ཀྱི་བྷན་པོ་གླ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཁ་ཤོ་ག་ཏད་རེ་ཟར་འཁྲིད་འོང་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཐ་
ན་ཆུང་ཙམ་ཞིག་ཡ་ཏོ་ལྷས་ག་ལུང་། ཡང་ངས་ཡུལ་འདི་དང་། འདིར་ག་ཞས་པ་རྣམས་དང་།
འདི་འི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་རྣམས་བྱང་ངས་ཅི།
འདི་དག་རྐུ་དགས་མེད་པར་ཐྱལ་ཅེ། འདི་དག་ཀ་ལས་པ་དང་འོ་ལོའི་ག་ཞས་དང་།
ག་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྡུག་ཉེ་ག་པར་ཐྱའོ། ཅ །དེས་མ་ཟད་དེ། འདི་དག་གི་ནང་ནས་
དག་འམ་གྱེའི་སྐད་དང་། ས་མས་ཁྱོའི་སྐད་དང་། ཐ་ཁོའི་སྐད་དང་། ཐ་མའི་སྐད་
དང་། རང་འཕ་ག་གི་སྐད་དང་། མར་མེའི་འོད་དང་ཅན་མེད་པར་ཐྱའོ། ཅ །དེ་འང
ཤུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཏེ། ཀ་ལས་པའི་ག་ཞས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་
བརྒྱུད་འདི་དག་གིས་ལོ་བདུན་ཕྲུག་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ག་ཡོག་ཐྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། ཅ །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཐུ་ཤེ། ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་ག་ལུང་། ལོ
བདུན་ཕྲུ་རྐྱོ་ག་ས་དུས་ནི་ངས་ཐུལ་ལ་ཕྱིན་དང་། དེའི་མི་བརྒྱད་དང་། ག་ལ་ཏེ་པའི་
ཤུལ་ཁམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དག་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་པས་བཅད་དེ། ཤུལ་ཁམས་དེ་
དུས་ག་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོངས་སུ་ག་ཞུག་གོ། ཅ །དེ་ལ་ག་ནོད་དུ་ངས་ག་ལུང་བ་པའི་
བཀའ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དེའི་ནང་དུ་སྐུལ་པར་ཐྱའོ། ག་ངེན་ཞེ་ན། མི་
བརྒྱད་ཡོད་དོ་རྩོ་ག་གི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡུས་ལུང་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་མདོ་འདིའི་ནང་དུ་
བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་བརྒྱད་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་དག་ཀྱང་བྱན་དུ་བཙོལ་ཞིང་། ངས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ག་ཤིག་ཏུ་
རྣམས་ལ་འཁོ་བའི་ལན་འཐབ་བར་ཐྱའོ། ཅ །དེའང་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡེ་ལས་མེལ་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། ངའི་ལག་ནས་ཁྱོ་གཏུམ་ཀྱི་ཚོར་པ་འདི་ཐྱངས་ཏེ། ངས་
ཆྱོད་རྣོང་བའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱང་དུ་ཆུག་ཅི་ག་དང་། ཅ །དེ་དག་གིས་
འཕྱང་བ་ལས། ངས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཐུག་ཏེ་རྣལ་གྱི་ས་ཤིག་ཏུ། ཁར་ཆུང་དུ་
འཁྱོ་ག་ཅེད་ཅིང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ་གལུང་བ་དང་། ཅ །ངས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལོའི་ཀུ་ག་
ལས་ཚོར་པ་དེ་ཐྱངས་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་ང་བརྗངས་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
འཕྱང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། ཅ །ཨིང་གས་ལ་ཀྱི་ས་ཅེ་ར་ཅ། ཡེ་རུ་ཤེ་ལེམ་དང་།ཡ་ཏུ་

ནུབ་ཏུ་ཐོང་ཆེར་རྣམས་དང་། རླུང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་སྐུ་དཀྱ་རྣམས་ལོ། དེ་དག་ཐོང་ཆུ་པ
དང་། ཉ་ལས་རྒྱུ་དང་། ལོ་ཤོ་འི་གནས་དང་། གླང་ཆུ་འགྲུར་བའི་ཕྱོགས་རོ། དེ་ལྟར་དེའི་
གཡེ་ཤེ་ན་མོར་ཡོངས་ཡོད་དོ། ০।མེ་སེར་རྒྱལ་པོ་ཁར་ཙོར་དང་། དེའི་འཁོར་དང་། སྐུ་དཀྱ་ ২৪
དང་། དེའི་མེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་སྟེ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ২৬
ཀུན་དང་། ཚེ་ལོ་ཤེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་དང་། ཨས་ཀ་ལོན་དང་། ཀ་ཅ
དང་། ཚེ་ག་རོ་ན་དང་། ཨས་དོད་ཀྱི་ཤྱི་ལྷུས་དང་། ০।ཇེ་དོམ་དང་། མོ་ཧབ་དང་། ཇམ་ ২৭
མོན་གྱི་ཀུ་བརྒྱད་དང་། ০।ཆོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ཆི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྲ་ ২৯
ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་ཁ་རོལ་གྱི་འགྲམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ০।དེ་དག་དང་། ཉེ་མཚུ། ৩১
ཀུས་དང་། སྐྱེ་རྒྱུར་ཁས་བཀྲམ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཅད་དང་། ০। ཇ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམྱ་ཅད་ ৩২
དང་། འབྲོག་སྐྱོང་ན་གནས་ཁའི་མི་རིགས་འདྲེས་མའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་།০।རེམ་
རི་འི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་། ཇེ་བམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད། མ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན ৩৪
དང་། ০।རྒྱང་ཙོག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་གཅིག་པོ་ལྷན་ཅིག་ཀྱ
དང་། ལའི་རོལ་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ རྒྱ་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། དེ་དག་གི་ ৩৬
རྟེན་གྱུ་ཤེ་ཤག་གི་ རྒྱལ་པོ་ཐམས་དེ་འཕྱང་བར་དགོས་སོ། ০।དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེར་ཞེས། དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟ་ཡིས་རྣ་ཡེལ་ཞི་དགོན
མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོང་བར་ཐུ་བས་ན། ৩৮
འཕྱང་ཞེས། བཟིས་ཤིས། སྐྱ་གས་ཤིས། འཇིལ་ཞེས ।
০।ཡང་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཁ་ལས་འཕྱང་དུ་ཚོར་བ་མི་ལེན་ཅེར་ ২৫
ན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཕྱང་དགོས། ཞེས་
དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟ་ལྟ་ས་གསུང་ངོ་ཅེར་ཞེས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག་ ৩৯
མཆོད་ཀྱིས་ཐབ་ཀྱེད་ཚོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤྱོང་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཟས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་
ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་
ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤྱོང་ངོ་། ০।ཡང་ཏན་ཚིག་

ཡ་རྟོ་ལྷས་བསད་པར་མཛད་པནི་ལ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཤ་ས་ན་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞེས། རྣལ་ཅང་དེ་དག་ཀི་ཕྱིར་སྐུ་འཁོར་ཞེས་བྱ། ལྷུད་པའམ་སྐྱང་བར་ཡང་མི་རྟག་
པའི་ཕུང་པོ་འགྱུར་རོ། ༡ །ཁྱེད་རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག །
ཁྱོད་ལུགས་ཀྱིའི་ལེགས་པོས་དག་གོ་སྦལ་ནང་ཡཀྱེ་བྱ་ཁོང་ཞིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀས་དེ་པའི་ཞབ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཀོར་ཡན་པའི་ཞག་ལ་བལྟ་པས། ཁྱོད་
ཅག་སྡོང་གྲུ་སྐིང་ཐུག་ཆུར་ལྷུང་བར་འགྱུར། ༢ །དེན་ནམ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ལམ་དང་། ལུགས་ཀྱིའི་ལེགས་པོས་དག་ལ་ཐར་པར་རྣམ་པར་མི་འགྱུར། ༣ །ཡ་
རྟོ་ལྷས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁམེད་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་དག་གི་ངུས་སྐད་དང་།
ཁྱེའི་ལེགས་པོས་དག་གི་ཆོ་ངེས་ལྟོང་ལེ་ལྟོང་། ༤ །ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྱོ་དུག་པོའི་
རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱོ་དུག་པོའི་དཔེ་ཉན་ཐོས་
དང་། ཁོང་གི་ཁྱོ་གཏུམ་དུག་པོའི་རྟེན་ཞེས། དེ་དག་གི་ཕུལ་ཁམས་དེ་སྤྱོས་ཤར་
འགྱུར་ཞེན་གདའོ།།

ལེའུ་བཞི། ༡ ཡ་རྟུ་དེ་རྟུལ་པོ་ཡོ་ཤེ་ཡུའི་ཁྲལ་ཡེ་རྟོ་ཡུ་ཀིམ་ཞེས་
རྟུལ་ཁྱད་སྤྱོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ན། ཡ་རྟོ་ལྷ་ལས་གསུང་འདི་སྐོར་ཆོས་ཤེ། ༢ །ཡ་
རྟོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལ་ཐོས་ནས། ཁྱོད་
ལ་ཅི་དང་ཅི་སྤྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུང་ཐས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕྲི་བར། ཡ་རྟོ་
ལྷའི་ཚོ་བྱང་དུ་བསྟེན་པ་ཀུར་ཞེད་དུ་འོང་བའི་ཚེ་ཡ་རྟུ་དེ་ཁྱོང་ཀུན་ལ་ཁོང་
ཅག ༣ །དེ་ནས་དེ་དག་གིསྤྱོད་པ་ངན་པས་རྟེན་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམིགས་
ཡོད་པའི་རྟེན་ངན་ཞི་སྐད་དུ་ང་ལ་འཇོད་པ་རྣམས་བའི་ཚེ་དུ། མི་ཐམས་རྣ་
ངང་གིས་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ཐབས་རྟེན་ཏེ་ཡ་རྟུ་དེ་ཁྱོང་ཀུན་ལ་ཁོང་
ཅག ༤ །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཁྱོད་པ་ངན་པས་རྟེན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐོས་སྦྱོན་
པ་རྟོགས་ཞི་ཚེ་ན། ངས་དེ་དག་ཁྱོད་ཞི་དུང་དུ་ཤངཁལ། ཐུ་ཁལངས་ཤ་
བཞིངས་ནས་བརྡངས་ནའང་། ཁྱོད་ཆོས་མ་ཀན་ཏོ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ཀི་མདུན་དུ་
བཞག་ཡོད་པའི། ངའི་ཁཀལ་རྟུ་ནང་འགྲུལ་བ་ལ། ངའི་ཆོ་ག་ལ་མི་ཀན་ན། ༥ །དེས་
ངས་ཁོ་བྱང་ལྟོ་ཤེ་ལོ་དང་འདྲ་བར་རྟུ་ཞིང་། ཐོང་ཁྱེར་འདིའི་ས་ཁཞིའི་མི་རིགས་
ཡོད་དོ་ཅོག་ཀི་མདུན་དུ་སྐྱེད་དུ་ཐུབ། ༦ །ཡེ་རྣམ་ཡུལ་གསུང་འདི་དག་ཡ་རྟོ་ལྷའི་
ཁོ་བྱང་ཆུབ་ཁཤད་པ་དེ་ཐམ་རྟེན་ཞིང་། ལུང་སྟོན་པ་དག་དང་། མི་སྡེ་ཚོང་མས་
ཐོང་ཁྱེར་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོ་ཁཀྱེ་ཆོ་ག་ཀུང་མི་ཁཞག་པའི་ཡུལ་སྟོང་དུ་

འཇུག་པོང་ཤེས་ཞེས་ཅེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རེའུ་རྣ། མི་སྡེ་ཚོང་མ་ཡ་ཆ་ལྟ་ལྡེ་ཕོ་བྱང་དུ་ཡེ་རེམ ལྟ་ཁང་མདུན་དུ་ལྟ་ཁག་སོ། ༠ །དེ་ཁས་ཡ་ཀུ་ཀྱེའི་སྐུ་དུག་རྣམ་གྲོལ་ཁང་དེ་སོོས་པ་ ཅོམ་གྱིས། རྒྱ་པ་པོའི་ཕོ་བྱང་ལས་ཡར་ཡ་ཆ་ལྟ་ལྡེ་ཕོ་བྱང་དུ་འོངས་ནས།ཡ་ཆ་ལྟ་ལྡེ་ཕོ་བྱང་གི་ལང་སྐོ་གསར་པའི་སྒོ་ཁང་དུ་བསྡད་པ་ལས། ༠ ། བྱ་མ་དང་ལྡང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་དུག་རྣམས་ཁྱེད་མཁྱེན་དང་། མི་སྡེ་ཚོང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་ཡང་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལྟར། མི་འདི་ས་ཐོང་ཁྲེ་ལའི་ལ་གནོད་པའི་སྐད་བསྒྲགས་པས་ན། ཁོ་གསོད་ཡང་འོས་སོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ༠ ། ཡེ་རེམ་ལྟས་སྐུ་དུག་ཀུན་དང་། མི་སྡེ་ཚོང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བྱང་འདི་དང་། ཐོང་ཁྲེ་ལའི་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟང་དུ་བསྒྲགས་པར་ཡ་ཆ་ལྟ་ལྡེ་ཕོ་བྱང་ལ་བརྡོ་བསྐྱེར་ཆོས་ཤིག ། ཡ་ཆ་ལྟ་པང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྐད་ལ་ཉོན་ཞིག་དང་། དེཁས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་གསུང་རྟེན་པའི་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབ་ཀྱིར་བཏང་སོ། ༠ ། བདག་རང་ལགཏི། ཁྱོས་ཤིག ། ང་ཁྱེད་ཅག་གི་ལག་པར་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཅག་གི་མི་ག་ལ་ཡང་ལེ་ཅས་པ དང་རིགས་པ་ཐོས་ཤིག ། ཅི་ཉོན་ཅག་ཁོ་ཚོ་ཁྱེད་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ནས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་། ཐོང་ཁྲེ་ལའི་ལ་གནོད་པའི་ཁ་ཅ

རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གསུང་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོས་དེ་གསོད་དུ་བསྐྱེ་གས་ཀྱིས།ཕྱུ་རི་
ཡུལ་གཅམ་དེ་ཐོས་ནས་འཇི་གས་ཏེ་བོས་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོང་བ་དང་།
22 ཅ།རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེ་ཡུ་ཀིམ་ཀྱིས་ཤག་བོར་ཀྱི་བུ་ཕེལ་ནས་ཟན་དང་བཅས་ཕུ་
23 མེ་ཁ་ཅིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ། ཅ།དེ་དག་གིས་ཕུ་རི་ཡུ་མེ་སེར་ཡུལ་
ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེ་ཡུ་ཀིམ་ཀྱི་དྲུང་དུ་དོན་པ་དང་། དེས་རལ་གྱིས་
29 ཁོང་བཀུམ་ནས་དེའི་སྐུ་དགྲ་མའི་དུས་སར་དཔྲག་པ་ཡིན། ཅ།ལོག་ཀྱང་ཡེ་
རེམ་ཡུ་གསོད་དུ་མི་སྡེའི་ལག་པར་མི་གཏོད་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་ཤ་ཅི་ཀམ་ཀྱི་ལག་
པས་བསྐྱོང་ངོ།།

1 ལེའུ་ཉུ་བདུན། ཅ།ཡོ་ཡུའི་དུ་ཡེ་ཤེ་ཡུ་ཀིམ་རྒྱ་བའི་ཡ་དུ་དུའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་གྱིད་
ཀྱིན་པ་ལ་རྣོ་གས་པའི་འཁོར་དུ། ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ཡ་ཅོ་ཡུ་ལས་གསུང་འདི་གྱུར་ནས།
2 ཅ།ཡ་ཅོ་ཡུས་ངར་ལ་འདི་སྐྱེད་གུགས། ཁྱོད་ངང་གི་ཕྱིར་བང་ཐག་དང་གཉའ་ཤིང་
3 རྣམས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ངང་གི་མཐིང་པར་ཁོལ་ཞིག ཅ།དེནས་ཡ་དུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་
ཆོ་དེག་ཡུའི་དྲུང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོང་བའི་བང་རྟེའ་དག་གི་ལག་ཏུ་འདི་རྣམས་ཕེ་
དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མོ་ཤབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཤམ་མོན་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
8 པོ་དང་།ཆོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀོ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་ཐུགས་ཤེག ཅ།ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཧོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱེན་སྐྱེས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། དམྱང་རྟེའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡ་ཅོ་ཡུ་ཡིས་ཏ་ཇེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤེ་ཡུ་ཀིམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ།
9 ངང་གི་ཧོ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཐུགས་ཤེག ཅ།ངས་ས་གཞི་དང་། ས་ལ་ཡོད་
པའི་མི་དང་ཐུག་ཆགས་རྣམས་ནི། ང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་།ངའི་གནུང་
10 ཡོད་པའི་ཕྱག་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་སུ་བོས་པར་རིག་མི་ཐུབ་བོ། ཅ།དེས་
ངས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཀུན།ངའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕུལ་པོ་ཞེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཏུ།ལག་པར་གཏད་ནས། དེ་ལ་གཡོག་ཀྱེད་དུ་རིའི་རིའུགས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱེན་པ་
11 ཡིན་ཏེ། ཅ།ངའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དུས་ལམ་འཐབ་པའི་བར་དུ་མི་རིགས་ཀུན་
ཀྱིས་དེ་དང་། དེའི་བུ་དང་། བུའི་སྲུ་ལ་གཡོག་ཀྱེད་པར་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་དེས་ཆོས་
ཀྱི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ནས། དེ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཞབས་
12 ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕུལ་ཏེ་ཞེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལག་པར་གཏད་ནས། དེ་ཚོ་ཡང་ངའི་ཞབས་

པོར་འཕྲེང་བ་དང་། ངས་ཁྱོད་ཅག་འདེད་ཅེང་གསོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ལུང་སྟོན་
ཏོ། ། ཅེན་ཏང་གང་གཤེ་ཆེའམ་ཆུང་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་འཇིག་ཅིང་ 11
དེ་ལ་གཡོག་ཅིང་པའི་མི་བརྒྱད་དེའི་ངང་ཡུལ་ཅོང་ཤེད། ཞིང་
སྐྱེ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་གསུངས་པ། ། ཚེ་གའི་འཕོ་ནས་ 12
བཞིན་ངས་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་བྱ་
བའི་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་མཛེངས་པ་རྣམས་བཟུག་ནས། དེ་རང་
དང་དུའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོག་ཐོབ་ཤེའི་དང་གསོད་པོར་ཡུལ་པར་འགྱུར།
། བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་ཚེ་རྒྱས་ཤིག་དང་གསོད་པོར་ཡུལ་པར་འགྱུར་ 13
གསུངས་ཟེན་པ་ལྟར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྡེ་རབས་ཀྱི་དང་རྣམས་
ནད་ཀྱིས་ཅི་ལ་འཆི་བར་འདོད། ། དེས་ན་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་ 14
ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཤད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དག་གི་གཏམ་ལ
ས་ཀན་ཞིག །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་ཏོ། ། དེའི་ཚེ་ཤྱོང་ཞེ་ 15
ན། ངས་དེ་རྣམས་བཏང་བ་མེན་ཡ་ཅོ་ཟླས་གསུང་བའི་སྐྱེང་དུང་། ཁྱོད་ཅག་
ལ་ལུང་སྟོན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅག་སྐྱང་དེ།
མེད་པར་ཁྱོད་པའི་ཤྱོང་དུའི་མཚོན་བརྡོད་ཅེང་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་ སྟོན་ཏོ། ཞེས་
ཟེར་པ་ཡིན། ། དེ་མ་ཟད། བྱ་མ་རྣམས་དང་མི་སྡེ་འདི་རྣམས་ 16
བཟློག་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཅོ་ཟླའི་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུང་
སྟོན་ཞིང་། གཟེགས་ཤིག །དུ་དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཡ་ཅོ་ཟླའི་ཚོ་བྱང་གི་མཚོད་རྟེན་
རྣམས་སྐར་ཏ་ཞེས་ནས་འདིར་འདུན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཁྱོད་རང་གི་
ལུང་སྟོན་པའི་གཏམ་ལ་མ་ཉན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་ཏོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ 17
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིང་ཟད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚེ་གའི་འཕོ་ནས་ཡ་ཅོ་ཟླའི་ཚོ་བྱང་གི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་
སྐར་ཏ་ཞེས་ནས་འདིར་འདུན་པ་ཡིན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིང་
ཟད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་ཏོ། ། 18
དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་
ངུ་ཞིང་ཟད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་
ཐུང་ངུ་ཞིང་ཟད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་
ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ནི་

ཐུ་ཡིས་རུ་ཞེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི། ཝ ।དེ་རྣམས་ཀུ་བེལ་ཏུ་སྐེ་བ་
ཁར་འགྱུར། ཡང་ངས་དེ་དག་དྲན་པའི་ཤེན་མོངས་དེར་ལུས་ཁར་འཇུག་པའི་
ཆོ་ངས་དེ་དག་ཐབས་འདིར་སྐར་འཆེར་བར་ཐུབ། ཞེས་ཡ་ཧ་ཐུབ་ཀྱང་།

ཀ ལྷ་ཀུ་རེ། ཝ ।ཡང་ལོ་དེ་རང་ཉ་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་རྒྱ་ཁ་ཐྲིད་
འཇོན་པའི་རོག་མར། ལོ་བཞི་པའི་སྟེ་བ་ཐུ་ཁའི་ནང་ཏུ་ཐྲོང་བར་ཐུར་པ་ཞེ། ཤི་
བ་ཡོན་པ་ཁ་རྒྱར་ཐྲི་ཏུ་ཏ་ཁན་ཡུ་ཐུ་བའི་ སྐུང་སྐྱེན་ པས་ཡ་ཆེ་ཐུའི་ཁོ་བོང་
ག་ནང་ཏུ་བྱ་མ་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་ཐྲིངས་ཀྱི་མཏུན་ཏུ་བདག་ལ་འདི་ཅི། ཝ ।ཁྱུ
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆེ་ཐུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤཱཀ་ཡ་ཐུབ་ཐས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་བུ་བཙ
ཐུལ་པའོ་གཉའ་ ཤིང་དེ་བཅག་རེན་ཏེ། ཝ ।ལོ་ཀྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གླེ་ལེལ་ཐུལ་པོས་ཀྱི་
གདའ་ཚོར་ཀྱིས་གཐས་འདི་ཐུས་ ཁྱེར་ཏེ་གླེ་ལེལ་ཏུ་ཐུལ་པོ་ཆེ་ཐུ་ཁའི་ཁོ་བོང་གེ་མཆོད་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐར་འདིར་ འབྱེན་པར་ཐུབ་སྟེ། ཝ ।གླེ་ལེལ་ཏུ་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཡ་ཏུ་དུའི་ཐུལ་
པོ་ཤེ་ཆོ་ཡུ་གེམ་ ཀྱི་ཀྱེས་ཤེ་གོན་ཡུ་དང་བཅས་ཡ་ཏུ་དུའི་བཙོན་པ་ཆོང་མ་ཀྱིར་
ལོག་ ཀ་ཐེས་འདིར་ འབྱེན་པར་ཐུབ་ཅེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་གླེ་ལེལ་ཐུལ་པོའི་ཁོ་བོ་
ཤིང་དེ་གཅོག་པར་ཐུབ། ཡ་ཆེ་ཁྱེས་གཡུང་ངོ་ཞེས་རེར་བ་དང་། ཝ ।ཤེ་རེམ་ཡུས་ཡ
ཆེ་ཁྱེའི་ཁོ་བོང་ནང་གེ་རེ་ཡོད་པའི་ ཀྱ་མ་རྣམས་དང་ མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཏུན་ཏུ་
ལུང་སྟོན་པ་ཆ་ཚན་ཡུ་ལ། ཝ ।དེན། ལུང་སྟོན་པ་ཤེ་རེམ་ཡུས་ སྐྱས་པ། ཁམས་ཀྱི་
ཚན་ཐབོན་དུ་ཐྲེ་པ་ཚོང་མ་ཁུ་བེལ་ཚན་གཚས་འདིར་ཤྲི་ལོ་ལ་འདུ་ངལ་པའི་
ཁྲོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ ཡ་ཆེ་ཁྱེས་ སྐྱེ་བ་པར་མཛོད་ཅེ་ག ཝ ।དེ་ཚན་ཀྱང་དུ་
ཁྲོད་པང་གི་རྒྱ་བ་དང་མི་སྡེ་ ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་སྐྱེན་པའི་ གཏམ་དེ་ལ་དཀའ་ཞེ་ག ཝ ।
ང་དང་ཁྲོད་གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་ སྐང་འདུལ་པའི་ དུལ་ཐུ་ཐྲིད་ཁའི་ ལུང་སྟོན་པ་དག་གིས། ཡུལ་
དུ་མ་དང་རྒྱ་ལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དག་ གི་སྐོར་དུ་ དམག་དང་། རྒྱ་ངན་དང་། རེམས་ཚད་ཀྱི་
ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ཝ ।དེའང་ཞེ་བའི་ ཐུང་དུ་ སྟོན་མཁན་ཀྱི་ ལུང་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་ཚང་
བཞེན་དུ་ སྐྱབ་པའི་དུས་ཐུ། དེའི་ངོ་ཐོག་ཡ་ཆེ་ ཁྱེས་མངགས་པའི་ ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་
པ་སྟེ་གས་པར་འཐུང་ངོ། ཞེས་ སྐྱེས་པ་ཚས། ཝ ।ལུང་སྟོན་པ་ཆ་ཚན་ཡུལ་ཡེ་རེམ་
ཡུའི་མཐེང་པ་ཚས་ཀྱི་འོང་དེ་ བློངས་ནས་བཅག་སྟེ། ཝ ।ཆ་ཚན་ཡུལ་མི་སྡེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཏུན་དུ་ གཅམ་བྱས་ཏེ། ལོ་ཀྱི་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དུམ་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེང་པ་ཚས་ཀྱང་འདི། ཀོ་ནེ་ བཞེན་དུ་ཐུ་ཚན་རྒྱ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཞེ་ཀྱི་
གདའ་ཚོར་ཀྱི་ གཅའ་ཚོང་དེ་ གཅག་ག། ཞེས་ཡ་ཆེ་སྐྱེས་ གསུང་དོ། སྐྱ་ཁ་ཁད།
ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་རང་གི་ ཚམ་ཏུ་བཞུད་དོ། ཝ ।དེ་ཚན་ལུང་སྟོན་པ་ཆ་ཚན་
ཡུས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་མཐེང་པ་ཚས་ གཅའ་ཚོང་དེ་ བཅག་པའི་རྟེན་
ཏུ། ཡེ་རེམ་ཡུ་ཚ་ཡ་ཆེ་ཁྱེའི་ གསུང་སྐོན་ཏེ་ ཁའི་སྐད་དུ། དཔོང་ལ། ཆ་ཚན

ཡུལ་ལའོ་སོང་སྐྱོན་ཞེག ། ཡ་རྟོ་ལྷའི་བཀའ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་གཤའ་ཤིང་ཞིག་བཅག་ཀྱང་། དེའི་ཚེའང་ཁྱེ་ཐལ་ཀྱི་གཤའ་ཤིང་བཅོ་བརྒྱད་རྩི། ། ། དེའི་ཤིང་ཞེས་ཞེན། དམྱང་རྩེན་རྣམ་ཀྱི་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཡིས་རྟེལ་ཞིང་དགོན་ཁ་ཤོག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཐའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཞེས་གསུངས་ལོ། ། ། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱོན་པ་ཡི་རེམ་ལྷས་ཁྱང་སྐྱོན་པ་རྟན་ཞུ་ལ། ཞེས་ཀྱི་ཚིག ། ཡ་རྟོ་ལྷས་ཁྱོད་མཐུ་པ་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་འདི་རྟུན་རྩོ་ག་ལ་ཡོད་རེམས་སུ་ཤེད་ག་ཅི། ། ། དེའི་ཞིང་ཡ་རྟོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཞེས་ཅི་ནས་ཁྱོད་ལས་སྐྱོང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལོ་རང་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་ལྷ་འཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་བསླབས་པ་ཡིན། གསུང་བྱོས་སྨྲས་ལོ། ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་སྐྱོན་པ་རྟན་ཞུ་ལོ་དང་ཀྱི་བྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཚེ་འདས་སོ།།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ། ། ། དེའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱིད་པའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྣ་ཁ་དང་། ཕྱ་མ་དང་། ལྷང་སྐྱོན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་རབ་ཏུ་བཅོན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ལ། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་ལྷས་ཡེ་རྟུ་ཤ་ལེམ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་དུ་བཅོན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ལ། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་ལྷས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་རྣམས་ཁམ། ། ། རྒྱལ་པོ་ཀོན་ཤུ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་དང་། ཀུ་རུམ་དང་། ཡ་ཀུ་དང་། ཡེ་རྟུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་སྐུ་དུག་དང་། ཤིང་བཟོ་པ་དང་། མ་གར་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡེ་རྟུ་ཤ་ལེམ་རྣམས་ཐོན་ཅེ་བའི་རྗེས་སུ། ། ། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་དེག་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟེ་ཐུ་ཚེ་དང་། རྟེལ་ཀི་ཡུའི་གྲུ་གེ་མཁར་ཡུ་གཤེལ་པོའི་ལག་པར་བརྟུངས་པའི་ནང་འདི་བྱུང་སྟེ། ། ། དེ་ནས་ལྷང་སྐྱོན་པ་དེ་ཡ་རྟོ་ལྷ་ཡིས་རྟེལ་ཞིང་དགོན་ཁ་ཤོག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེ་འདས་ཁྱིད་པའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྣ་ཁ་དང་། ཕྱ་མ་དང་། ལྷང་སྐྱོན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་རབ་ཏུ་བཅོན་ཏུ་ཁྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་ཡོངས་ལ། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་ལྷས་ཡེ་རྟུ་ཤ་ལེམ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་ད

དང་། མངོན་ལེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིག་གི་མགོ་སྐོར་དུ་མ་རྣམ་ཅི་ཀ །མི་
ཅ བའི་རྣམ་ལམ་རྣམས་ལའང་ཆོད་ཅིག་གིས་མ་ཀན་ཞེག་ཅ།ངེའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེ་ཚོས་ངའི་མཆན་འཁྲུང་ཞིང་ཆོད་ཅིག་ལ་རྟུན་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པར་ཤེད།ངས
ག་དག་བཏང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟས་གསུང་དོ། ○ །དེ་ནེའི་ཕྱིར་ཞེན།ཡ་རྩ་
ལྟས་འདི་སྐད་དུ། བུ་ཕེལ་དུ་ལོ་བདུན་ནུ་རྩོ་གས་དུས། ང་ཆོད་ཅིག་ལ་གཅིག་ལུ་
སྟོན་ནས། ངས་ཆོད་ཅིག་སྐར་གཞས་འདི་རང་དུ་འདུན་པའི་ངང་ཆས་ཀེད་ཀྱི་བཀའ་
ཁ ཅང་པོ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ○ །གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོད་ཅིག་ལ་རེ་བའི་མཐུག་སྐོང་···
དུ་ངན་པ་མེད་པའི་ཞི་བདེའི་ཐུགས་ཆོད་ཅིག་གི་ཁོ་གས་ལུ་སྐྱེད་པའི་ཀེད་ཀྱི་
ཐུགས་དགོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་བོར་གདའོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟས་གསུང་། ○ །དེ་
ནས་ཆོད་ཅིག་གིས་ང་ལ་འབོད་ཅེང་།གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ།ངས་དེ་གསལ་
པར་ཡང་བྱའོ། ○ །ཡང་ཆོད་ཆོས་སྐྱེང་ཐ་ཤག་པ་ནས་ང་འཆོལ་བའི་དུས།ཆོད་
ཅིག་གིས་བཅོལ་ནས་རྣམ་པར་ཡང་འགྲུར། ○ །ཐོབ་པར་ཡང་འགྲུར་རོ།ཞེས
ཡ་རྩ་ལྟས་གསུང་། ཡང་ངས་ཆོད་ཅིག་གི་བཅོན་ཐྲི་གནས་ལུགས་དེ་མེད་པར
བྱས་ཏེ། ངས་ཆོད་ཅིག་གང་དང་གང་དུ་བསྒྲུབ་བཏང་བའི་མི་རེ་གས་ཐམ་ཅད་
དང་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟས་གསུངས་དོ། ཡང་ངས་ཆོད་
ཅིག་གང་ས་ཆ་ནས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་འཁྲིད་དུ་བཅུག་པའི་ས་ཆ་དེ་ངངས་
ཐུབ་པ་ཐོབ་བྱའོ། ○ །དེ་ནེའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཡ་རྩ་ལྟས་སྐུ་བཞི་ཐི་ནང་ན་···
དང་ཐི་དོན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་བསྡོམས་པ་ལགས། ཞེས་ཆོད་ཆོས་ཟེར་བོ།
○ །དེས་ན་ཡ་རྩ་ལྟས་དང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམ་འཁོད་པའི་ཆུལ་ཁོའི་དོན་དུ་དང་།
ཐོང་ཆེར་འདིར་གནས་པའི་མི་སྐྱེ་ཤིག་ཐི་དོན་དུ་དང་། ཆོད་དང་སྐྱ་ཅེ་ག་ཤུ་སྐྱ་
བ ཅ་ལུ་མ་ཆས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས། ○ །ཡུང་
ཚེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྩ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། ཅེ་ཏེ། ངས་དེ་དག་གི་ཐོ་ག་ཤུ་མཐ
ཁྱི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ནད་གཤང་ཞེད། བསྐོ་ག་པ་ཡི་ནི་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟར་ཡང་
མི་ཤུས་པའི་ལེ་ཡབ་ཐུ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ○ །ངས་རབ་ཀྱི་
མུ་གེ་རིམས་ནད་དང་གསུམ་གྱངས་ནས་ནས་དེ་དག་ལ་བདའ་ཞིང་། ལའི་རྒྱལ་ཁོས་
ཐམས་ཅད་དང་། ངས་གང་དང་གང་དུ་བསྒྲུབ་ཡོད་པའི་མི་རེ་གས་ཀུན་ཀྱི་ཤུགས་
ལ་དེ་དག་གྱུད་དང་། རྟན་འཕྲོར་བ་དང་། འོ་ཁོ་དང་སྐོད་ཟོར་དུ་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར
གཏང་དོ། ○ །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཚོ་བའི་གསུང་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པའི
ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་པ་ལུང་སྟོན་པ་
དེ་དག་དང་མཉམ་མ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐུ་གསར་ཡར་བཞེངས་ནས····
མངོ་གྲུང་། ཁྱོད་ཉིན་པར་མ་འདོད་དོ། ཞེས་ཡ་རྩ་ལྟས་གསུངས་དོ། ○ །དེའི་
ཕྱིར་ངས་ཡེ་སུ་ཀ་ལེམ་ནས་སྐུ་བའི་དུས་བཏང་ཀྱི་ བཅོན་པ་ཐམས་ཅཎ
ཡ་རྩ་ལྟའི་གསུངས་ལ་ནི་ཐ་ཤད་ཅེག○དམངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ ཡ་རྩ་ལྟ་ཡིས་ར་

ཨེ་ལ་ཐི་དཀོན་མཆོག་གིས། ངའི་མཆོད་བརྗོད་ཅིང་ཕྱོར་ལ་རྟུན་ཐི་ལྟང་སྐྱེན་པའི་གོ་ལ་ཡུའི་བུ་ཨ་ཅཁངདང་མ་ཟུ་ལེ་ཡུའི་བུ་ཆོ་དེག་ཡུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་གསུང་། ཐི་ཀོ། ངས་དེ་དག་གཉིས་པུ་ཞེལ་ཐུ་ལ་པོ་ཞེ་བུ་གང་རེ་ཟར་ཐི་ལགས་པར་གཅདད། དེས་ཕྱོར་ཅག་གི་མི་ག་གི་མཏུན་དུ་དེ་དག་གསདཅིང་། ། ཐུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཀུ་དུའི་བཅོའ་པཆོང་མས་དེ་གཉིས་པོ་དམོད་པའི་དཔེར་བྱང་ཞིང་། པུ་ཞེལ་ཐུ་ལ་པོས་མྱེའི་ཏང་བསྒེ་གས་པའི་ཆོ་དེག་ཡུ་དང་ཟ་ཀ་ཁུར་ཡ་ཀོ་ལྷུས་ཕྱོར་ལའང་མཇོད་ཅིག་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡིས་ར་མེལ་གྱི་ཏང་དུ་འཆོལ་གྱོད་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཆུང་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད། ཡང་དེས་དེ་དག་ལ་མ་གསུངས་པར་འའི་མཆོད་བཀུར་ཞས་རྟུན་ཆེག་རྒྱས་པའི་ཆ་ང་ལ་ཡོད་པས་དཔང་པོའང་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཀོ་ཁྱས་གསུང་རོ། ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ཆེ་ལམ་པ་ཤེ་མ་ཡུ་ལ་གཅམ་རྒྱུའིང་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐྱོག ། དཔུང་ཆེན་ཀུ་ལ་ཡོ་ཡུ་ཡི་ཁ་ཡང་ཁོ་ཡུ་ཡིས་ཀྱང་ཐུ་ལ་ཡོ་ཡུ་ཡི་ཁ་ཡང་ཁོ་ཡུ་ཡིས་ཀྱང་གསུང་རོ། ། དེའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་རྒྱུཤ་ལེམཐ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཡ་ཅེ་ཡུའི་བུ་ཟེ་ཤན་ཡུ་ཀྱ་བའི་ཐྲ་མ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོང་མ་ལ་ཐང་ཀི་མིང་གི་ཐང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མེ་ཏེལྷང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཡ་ཀོ་ཁྱའི་ཡོ་བྱང་གི་འགོ་དཔོན་ཞེག་ཀུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཀོ་ཁྱས་ཁྱོད་བླ་མ་ཡེ་ཀོ་ཡུ་དུའི་ཆོ་ག་བྱ་མཐ་མཇོད་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་སྐྱོན་པ་ཆོང་ས་དང་། ཐང་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་ཐ་ཤད་ཅིག་ཅེ་ཞུས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞེས

२ གསུང་། ०।ཡ་ཧོ་ཁྲ་ཡི་ལ་རྡེལ་ཞི་འགོ་ཆཆོ་ག་གིས་ཀུང་གྲུང་གྲེང་ཞིང་ལོ་སྐད་
གསུང་།འལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་ཅད་འཕེ་ཚ་ཞི་ག་ཀི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེད་
३ ཅེག ०।དེའི་ཤྱེ་ཞེས་ཤེ་ན། ཅེ་ཧོ། ཡ་ཧོ་ཁྲ་ལ་ལོ་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཀེད་ཅི་མི་སྲེ་···
ཡི་ཤ་རྡེལ་དང་ཡ་ཀྱུ་དུ་གཀེས་པོའི་བཅོ་ཅི་ཞི་གཞས་ཁྲུ་གས་འོད་ཚད་པར་བྱ་བའི་
ཀེན་མོ་རྣམས་འོང་གེན་འདུ་ཡ་ཧོ་ཁྲ་ས་གསུང་། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་ཡ་མེས་རྣམ་
ལ་གནང་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་སྐར་ཡང་ཤྱེ་ལོ་ག་ཁྱོ་རུ་འཇུག་
४ ཅིང་། དེ་དག་གིས་དེ་མངས་བར་འགྱུར་རོ། ०།ཡང་འདི་རྣམས་ཡ་ཧོ་ཁྲ་ས་
५ ཡེ་ཤེས་དང་ཡ་ཀྱུ་དུའི་སྐོར་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་མཆོད་རྣམས་སྟེ། ०।ཅི་ལ
ཟེར་ན། ཡ་ཧོ་ཁྲ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ངེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་མིག་པའི་འཚེ་གས་པའི···
६ འདར་ཡམ་ཀྱི་སྐད་ཐོས་པ་ཡིན། ०।དེའི་ཤེས་ཀི་ག །སྐྱེས་པ་ཐུ་ལའང་སྟེ་གཟེར་
ཀྱིས་ཐེབས་ནམ་ལྟོས་ཤེས་ཀི་ག །སྐྱེ་གཟེར་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྲ་བར···
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤང་ཀི་ལ་ཁ་ཅིད་པ་ལ་ལྟ་བར་ངས་མཐོང་བ་དེའི་
७ ཚེ་ཏགས། ཡང་ཆོང་མའི་གདོང་ཀི་བཀྲ་ཤིས་རྟེ་ཁྲོར་ནས་འབྱུག་གོ། ०।ཞི་ཤུད།
ཤེན་མོ་དེའེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་ཞི་མེ་འབྱ་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཡ་ཀོབ་ཁྲ་ག་བསྟལ་
८ བའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ཀྱིས། དེའི་ནང་ཐབས་དེ་ཐབ་བར་འགྱུར་རོ། ०।དེའི་ཤྱེ་ཞེས་ཤེ་ན།
འལ་ཕྱོད་ཀྱི་མཆིང་པ་ལས་དེའི་ཀཀའ་ཤིང་ཀཅག །ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཐ་ཀི་དགྱོལ་
ཞིང་། སྐར་མེ་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་འབོ་ཁ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི། ཡ་ཧོ་ཁྲ་ཡང་ཅི···
ད་ཀོན་མཆོ་ག་དང་། འལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྟོ་ཀྱིའི་རང་གི་རྒྱུ་པོ་དེ་བོད་ཀྱི···
ག་ཡོ་ག་རྒྱུན་པའི་ཤེན་མོ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
१० ཡ་ཧོ་ཁྲ་ས་གསུང་བོ། ०।དེའི་ཤྱེ་ཀྱི་འདི་བྱེན་པོ་ཡ་ཀོན། ཁྱོད་འཚེ་གས་པར་
མ་ཐྱུར་ཅེག །ཀྱི་ཡིས་རྡེལ། ཡེམས་ལམས་པར་ཐ་ཐྱུར་ཅེག །དེའི་ཤྱེ་
ཞེས་ཞེ་ན། ཅེ་ཧོ། འལ་རྒྱང་རིང་པོ་ཐེས་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུ་ཀུ་རྣམས་བཅོན་
ཡུལ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཅུའོ། དེནས་ཡ་ཀོབ་ཡོག་འོངས་ཏེ། ཡེམས་བའི་ཞེང་
११ སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེ་སྐ་ག་པར་མི་ཅུའོ། ०।ཁང་ལ་ཞེ་ན།ཁྱོད་
སྐྱེ་བ་ཀུ་ང་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ས་ཞེས་ཡ་ཅི་ཤྱེས་གསུང་དོ། འལ་ཁྱོད་ཅག་ཁང་
དང་ཁང་ཀུ་ཁ་ཅེར་བའི་མི་རིགས་ཀུན་ཚོར་ཁ་ཅོད་རུང་། ཁྱོད་ཚོར་ཀུ་མི་ཁཅད་
པས། འལ་ཚོད་ཅྱེས་ཏེ་ཁྱོད་ཁཞྱེན་ཁའོང་། ཁྱོད་ལ་རྩ་བ་ཞེས་ཆད་པས་མ་བཅད
१२ པར་འབོར་བར་མི་ཅུའོ། ०।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ཁྲ་ས་འདི་སྐད་གསུང་།
१३ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་གསོ་མི་ཤུས་ཤེང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་དེ་རྒྱ་ག་ཁཅོར་ཆེ་སྟེ། ०।ཁྱོད་ཀྱི་
१४ རྩ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྐྱན་དང་འཕྱར་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུ་མཁན་གང་ཡང་མེད། ०।ཁྱོད་ཀྱི་
ཁཅེས་པ་དག་གིས་ཁྱོད་བརྟེད་དེ་ཁྱོད་མི་འཚོལ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེལ
སྐྱི་ག་མངའ་བཞས་པའི་རྩེན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་དག་ཅ་ཚོ་ཐལ་ཆེ་བ་ཐྱུར་པའི་ཕྱིར།
དཔྱ་ལ་རྩ་འབྱེན་པ་ཐྱར་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩ་ཐྱུང་སྟེ། ཤིང་རྟེ་མེད་པའི་ཤུལ་དུ་

ཆོད་བཤུན་པ་ཡིན། ○ །ཆོད་པང་གི་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལ་ངོ་དྲང་བའི། ཆོད་ཀྱི་སྐྱེས་ པ་ནི་མང་དུ་གལ་པས། ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ག་གཅེར་གསོ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ཆོད་ཀྱི་མི་ དག་བ་ཚོ་བས་ཆེ་བར་ཐྱུར་པས་ན། ངས་འདི་དག་ཆོད་ལ་ཉལ་ལོ། ○ །དེ་བས་ན་ ཆོད་རེ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་བར་འགྱུར། ཆོད་ཀྱི་ཡ་རོལ་པ་ཚོང་མ་ཡང་ མ་ལུས་པར་བཅོམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཆོད་འཇོམས་མཁན་རྣམས་ཀྱང་འཇོམ་པར་འགྱུར། ཆོད་ལས་འཕྲོ་ག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འཕྲོ་ག་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེས་ཆོད་ལ་བསྐུལ་མཁན་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། འདི་ནི་ ལུས་ཀྱང་བདག་རྟེན་མི་རྟག་པའི་ཆོ་ཤིན་རེ་ཞེས་རེར་ཞེས་རྟོག་ཀྱི་ལས། སྐར་དུ་ ཆོད་ཀྱི་ཁད་བོས་ཏེ། རྣ་རྣམས་གསོ་བར་ཉལ་ཞེས་ཡ་ཏོ་ཁྱས་གཡུང་ངོ། ○ །ཡ་ ཏོ་ཁྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཅི་ཏོ། བཅོམ་པ་ཡ་ཀོ་ཀྱི་ཀུར་རྣམས་སྐར་ཡང་དུབས་ ནས། དེའི་གནས་ཚང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྟེན་གཟེག་གས་པར་ཉ་བ་དང་། རང་གི་སྐྱ་ མའི་ཀྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་མལ་དུ་དེ་རྟེ་ཀ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཚང་སྐར་ལུགས་སུ་མི་རྣམས་ སྐོང་པར་འགྱུར། ○ །ཡང་དེ་དག་གི་ཚད་ཆས་གཏང་དང་། དགའ་མ་ཀུན་ཀྱིད་ པའི་སྐྱ་འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ངས་དེ་དག་སྤེལ་ཞིང་དེ་རྣམས་མི་དབྱི། ངས་དེ་ དག་ལ་དཔལ་སྐྱེན་པས་སྐར་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར། ○ །དེ་དག་གི་ཐུ་བརྒྱད་རྣམས་ ཀྱང་སྐར་ལྷར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཆོ་གས་ཚོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་ པར་འགྱུར། ཡང་འདི་དག་ལ་རྟག་ཆེན་ཀྱིད་པ་དག་ལ་ངས་ཆད་པ་གཅིད་དོ། ○ །དེ་དག་གི་སྐྱ་བྱ་དེ་དག་རིང་ཐུང་ཞེས་འཆོད་ཞིང་། རང་གི་ཁྱོད་ཞས་རང་གི་ དཔོན་པོ་འགྱུང་བར་འགྱུར། ངས་དེའི་འཛེ་བྱང་བསྟེན་ཞིང་། ང་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་ པར་འགྱུར། དེ་མིན་འཛེ་བྱང་འདི་མིའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅུ་ལ་ཡོད། ཞེས་ཡ་ཏོ་ཁྱས་ གཡུང་། ○ །དེནས་ཆོད་ཅག་ངའི་མི་སྐྱེ་དང་། ང་ཆོད་ཀྱི་དགོན་མཆོ་གས་ཡིན་པར་འགྱུར་ རོ། ○ །སྐྱེས་པའི་ཁ །ཡ་ཏོ་ཁྱའི་ཁྱོ་གཏམ་ཀྱི་རྒྱང་དག་འཕྱག་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ དམར་དེ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མགོར་འཁའ་བར་འགྱུར། ○ །དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ བར་དང་། ཁོང་གི་ཐུགས་འདོད་རྣམས་མཐར་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་དུ་ཡ་ཏོ་ཁྱའི་ཁྱོ་ གཏམ་དག་པོ་དེ་ཞེ་བར་མི་འགྱུར། ཁྱི་མའི་དུས་སུ་ཆོད་ཅག་གིས་དེའི་ཡིན་ གོ་བ་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་རྩ་ཁ། ○ །དེའི་ཚེ་ངའི་ཡིས་པ་ཞེལ་ཁྱི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་... དགོན་མཆོ་གས་དང་། དེ་དག་འཛེ་མི་སྐྱེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡ་ཏོ་ཁྱས་གཡུང་། ○ །ཡ་ཏོ་ཁྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཡིས་པ་ཞེལ་ལ་ལེགས་བའི་སྐྱེ་བ་བའི་ཁྱིད་ ངས་ཅས་ཏུས། རང་ཁྱི་ལས་ཐུ་བ་མའི་མི་སྐྱེ་ལ་འབྱོག་སྐྱོང་གི་ཚད་ཆ་ཐུགས་རྟེ་ ཐོབ། ○ །ཐོ་ནེ་བུས་ཡ་ཏོ་ཁྱ་བདག་ལ་མངོན་དུ་བྱོ་ཅས་འདི་སྐད་དུ། འོ་ན།མཐར་ མེད་པའི་ཐུམས་ཡས་ངས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཅ་བཟུང་ཡང་། ཆད་མེད་དུ་ངས་ཆོད་ ལ་བྱམས་པ་ཡིན། ○ །སྐང་ཆོད་ཀྱི་ཅཁང་འས་ཀྱི་ཐས། ངས་ཆོད་བཞིང་བའི།

ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཀྱེ་རང་ལོག་ཀྱི་བས་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་ཀས་སྟོང་། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱང་ ཀཀ
རང་གི་ཁ་མཆོམས་ཀྱི་ཚངས་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས་ན། ཁྱད་ལ་ཡུག་གས་ཀྱི་ཀྱེ་རེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་ཀས་སྟོང་། ○ །ཨོ་བ་རེམ་རང་འདི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ་བའི་དགེ་སློབ་ཀུན་ཏུ་བདག་ལ་ཆད་པས་བཅད་དེ། གཅིག་མ་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ་བའི་དགོན་མཆོག་ལ་ཀུན་ཏུ་བདག་ལ་ཆད་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན། ང་སྐྱེ་བར་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །བདག་ཡང་དག་པར་མེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་ཡང་། ཡང་འཁྱུད་ཅིང་བསྲུང་། ཡང་འཁྱུད་ཅིང་བསྲུང་ངོ་། ○ །ཨོ་བ་རེམ་རང་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ་བའི་དགེ་སློབ་ཀུན་ཏུ་བདག་ལ་ཆད་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན། ང་སྐྱེ་བར་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ

ཁ ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅེས་ཏོ། ཡིས་རང་ཤེལ་ཀྱི་མི་བཙུད་
དང་ཡ་ཀུ་དུའི་མི་བཙུད་གཅིག་དང་ཁམས་ཀྱང་ཆད་གསར་བཞིག་རྒྱད་པའི་དུས་ལ་
བཅའ་ཀྱིན་འདུག ། དེས་དེ་ག་གི་ཡ་མེས་རྣམས་མི་ཤེར་ཡུལ་ནས་འདོན་དུ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱག་གིས་བྲངས་པའི་དུས། ཕྱས་པའི་ཁལ་ཆད་ལྟ་བུའི་མི་ཀུ། དེ་དག་གི་ཁྲོ་བོ་
ང་ལག་ནས་བཞིན་དུ་ཅའི་ཁལ་ཆད་དེ་བཅག་གོ། ཤེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་། ། ལོག་ཀྱང་
དུས་དེའི་བོག་ཏུ་ངས་ཡིས་རང་ཤེལ་ཀྱི་མི་བཙུད་དང་བྱ་བའི་ཁལ་ཆད་ཞི་བདེ་སྐྱེ
ཤ་ཏོ་ལྷས་གསུང་། ངས་ཀྱིད་ཀྱི་བཀའ་རྩུ་ཞི། དེ་དག་གི་ཁོག་ཁང་འཇུག་ཅིང་།
སྐྱིང་གི་ཁང་དུ་འབྱེ་བར་ཐུ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་དག་དབེ་
མི་སྣང་འཕྱུར་བར་འགྱུར། ། ཡང་ངས་དེ་དག་གི་མི་དགེ་བ་ཞེས་ཞིང་། ཕྱིན་
ཆད་དུ་དེ་དག་གི་ཅེས་སྐྱག་མི་དྲན་པའི་ཐབས་ཀྱིས། མཆོག་དམན་ཡོད་དོ་ཅོག་
གིས་ང་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལུས་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚོ་ས་དང་ཐུན་ལ། ཡ་
ཏོ་ལྷས་འཁོད་པར་བྱོས་ཤིག ། ཅེས་ཟེར་ཞིང་བསྐ་ད་གོས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་
ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ། ། ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཀིན་མོའི་བོད་དུ་ཀེ་མ་གཞང་
ཞིང་། མཆོན་མོའི་བོད་དུ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུལ་མཚོད་དེ། ཁྱི་རྒྱ་
མཆོའི་ཆ་ཀློང་གི་ས་སྟེང་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུས་ཞི་བར་མཚོད་མཁན། ཁོང་གི་མཆོག
ནི་ལྷུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷའོ་གསུང་། ། ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།
རྟེ་སྐྱེ་ཐུལ་རེམ་ཁདེ་དག་ངའི་ཞལ་ངོ་ལས་འདའ་ན། དེ་ནས་ཡིས་རང་ཤེལ་
ཀྱི་ཁྱུ་བཙུད་ཀྱང་། ཁྱོན་དུ་མི་བཙུད་དུ་མི་ལུས་པའི་ཚེར། ངའི་ཞལ་ངོ་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ། ཀྱི་ཏོ། ཁ་ན་ཞེ་ཚེའ་ཀྱི་ཐུབ་ཁུ་ཐུ་
ཀུ་ཤུ་གས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོ་ཡི་བར་དུ་ཐོང་ཁྲེར་འདི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་དོན་དུ་བཞེད་བའི་དུས་
ལ་འཐབ་ཀྱིན་འདུག་གོ། ཤེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་ངོ་། ། ཡང་ཐེ་གས་ཁུ་ཀུ་དེར་རྣམ་ཤེས་
ཤེ་ཐུལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོ་བྱངས་ཡོད་པའི་ཆུ་རུ་བའི་ཚོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགར་ཁས་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཅ ། དེའི་འི་ཤྱེར་ཞེས། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེག་ལྷས་འདི་ལྟར་རེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ལུང་སྟོན་ཞེང་། ཡ་རྐོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཀོ། གྲོང་ཁྱེར་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེ་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ། ཅ ། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེག་ལྷའི་གཉའ་དེ་བའི་ལག་པ་ལས་མི་སྐྱར་བར། ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་གཏད་པར་འདུག་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མིག་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་མཉམ་གདོང་ལྡན་དོ་སྙོང་བར་འགྱུར། ། ཅ ། དེལང་དེས་ཆོ་དེག་ལྷ་ཁ་ཐེལ་དུ་འཕྱིད་དེ། དེ་ལ་ངས་གཟེགས་པའི་ཐར་དུ་དེར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་རྐོ་ལྷས་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀའ་དེ་པ་རྣམས་དང་འཐབ་དུང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཉན་པ་ཡིན། ། ཅ ། ཡང་ཡེ་རམ་ལྷས་སྨྲས་པ། ང་ལ་ཡ་རྐོ་ལྷའི་གསུང་སྙུངས་ཀྱང་། ། ཅ ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་ལུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་ཐུ་ཁུན་མེ་ཚེལ་ཁྱོད་རྣ་རངས་ཏེ་ཁྱོད་ལ། ཚ་ཐོད་ཁ་ཡོད་པའི་ངའི་ཞིང་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀོས་ཤིག ། གང་ལ་ཞེན། དེ་སྐྱེ་འོས་པ་ཁྱེད་ཡིན། ཞེས་རེ་རམ་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། ། ཅ ། ངའི་ཁ་ཁུའི་ཐུ་ཁུན་མེ་ཚེལ་དེ་ཡ་རྐོ་ལྷའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཐུ་རེ་ཆོས་མཐའ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཐོད་ཡོད་པའི་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀོས་ཤིག་ཅེས་ཁ་ཐོད་ཡོད་པའི་ཞིང་དེ་ཁྱོད

ཀུ། ངས་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབས་ཤས་འདི་སྐད་དུ། ཨ།ཀྱེ་ཧུད། ཡ་ཅོ་ལྷ་...
དགོན་མཆོག ।ཀྱེ་ཅོ། ཅིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། བསྒྲུབས་ཡོད་པའི་ཕྱག་གི་
གཤམ་ལ་གཅིག་པོ་བགོད་པ་ལགཔ་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་གང་དོགས་མེད། ཨ།ཁྱེད་ཀྱིས
སྨོན་ཏྲ་ཀ་མང་པོ་ལ་སྐྱ་ཤས་བཀྱེ་རུ་གཟེ་ཀས། ཁ་མེས་ཀྱི་མི་དག་བའི་རྟོག་པ་དེ་
དག་གི་འོག་ཏུ་ཐུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་པང་གི་ཤང་དུ་ཀཤང་དོ། ཆུ་ན་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཆེ་བའི་དགོན་མཆོག ।ཁོང་གི་མཆོག་གི་དཔུང་ཆེབ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལགས་ཏེ།
ཨ།བྱས་ཤང་ཆེའོ། མཛོད་རྒྱུའི་ཤང་མཐུ་སྟོབ་ལགས། རེ་རེའི་ལམ་དང་སྦྱོང་པའི་
འབྲས་གྱུར་འགོ་བ་སྟེར་དུ་མིའི་ཐུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀཟེ་ཀས་པ་ཁག།
ཨ།ཀཁ་གིས་དེ་རིང་གི་ཉི་མའི་བར་དུའང་མི་ཤེར་ཡུལ་དང་། ཡིས་རྟེ་ལ་དང་།
ཀཁ་ཤ་རྣམས་ཀྱི་ཤང་ཐ་སྟེ་རྣམས་དང་ཆོས་མཆོག་ཅེས་ཀྱི་དེ
རིང་གི་ཉི་མོར ་པ་སྟེར། ཅིད་ཀྱི་མཆོག་བཀོད་པར་མཛོད་ཤས།ཨ།ཅིད་ཀྱི་
མི་སྟེ་ཡིས་རྟེ་ལ་མི་ཤེར་ཡུལ་ཀྱི་ཆང་ཤས་སྟེ་ལ་དང་། ངོ་མཚོར་རྒྱུ་རྣམས་
དང་། མཐུ་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱག་དང་།བསྒྲུབས་པའི་ཕྱག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་ཤས་
བཀོད་པ་ཡིན། ཨ།དེ་དག་ཅེས་ཤང་རྣམས་ལ་ཀོ་མ་དང་ཐུང་རྒྱུ་འབྲས་པའི་
ཡུལ་གཤང་བའི་དགུ་མཐའ་བཞིས་པ་སྟེར། ཡུལ་འདི་དེ་དག་ལ་གཤང་སྟེ། ཨ།དེ་
དག་འོངས་ཤས་བདག་གིར་ཀྱས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ལའང་མ་ཀཤ། ཁྱེད་
ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤང་དུའང་མ་འགྲུལ་བར། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སྩལ་
ཅང་ལའང་མ་ཐུང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྡོག་ཀུ་རྒྱུན་བཅད་འདི་...
སྐམས་ཅང་ཨབ་པ་ལགས། ཨ།ཨག་རྣམས་ལ་གཟེ་གས་ཀྱི། ཁྱེ་ལས་འཕྲོ་
ཀུ་དེ་དག་བསྐེ་ཤས། རལ་གྲི་དང་མུ་གེ་དང་རིམས་ཤང་ཀྱི་དཤང་གིས། དམག་འཐབ་
ཀྱིད་པའི་ཀལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཀུ་རྒྱུ་ལ་གཅོད་ཀྱི་ཤ་གདལ། ཁྱེད་ཀྱིས...
གསུངས་པ་སྟེར་འགྱུ་ཐུ་ཀྱི་ཤ་གདལ། ཅེ་ཅོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་གཟེ་གས་པོ། ཨ།ཨཀོ་ཀོ་
ཡ་ཅོ་ལྷ། ཀལ་དེ་པའི་ལག་ཀུ་རྒྱུ་ལ་ཐཀང་རྟེ་རུང་། དཀྱུལ་ཀྱི་ཤ་ཁྱོད་རེ་ཅོས་ཀ་
དཔང་པོ་ཁོག་ཅི་ག་ཅེས་ང་ལ་ཐསྐོ་བ་ལ་གས་གས་པོ་ལ། ཨ།དེ་ནས་པ་ཅོ་ལྷ་ཤེ...
ཐཀའ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཀྱིས་ཀྱི་ཤང་ཤ་ཀྱི་ཤ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྱོད

ཐུར་འབབ་པ་འཐབ་ཤིག་ཐུབ་དེ། ཡིན་རྟེ་ཞེལ་ཆི་སྐྱེ་སྡུ་བཅུད་ཀྱི་ལག་པའི་ལས་ཀྱི་ ཀ
འཕེ་སྐྱ་གས་ཁྱོ་འཐབ་ཤིག་དཀྱུ་གས་མོ། ཤེས་ཡ་རྟོ་ལྷས་གསུང་། ○ གང་ལྟར་ཤེས་ན། ཀཀ
དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ས་འདི་བཤེངས་པའི་ཀེན་མོ་ཤས་དེ་རིང་གི་ཀེན་མོའི་བར་དུ་འཚེ་སྐྱེ་
ཁྱོ་དང་ཁྱོ་གཏུམ་དཀྱུ་གུ་རེ། འས་དེའི་ཀེད་ཀྱི་ཤིབ་ངོ་ལས་དཀྱུ་གཅིང་བའི་རྒྱུར་ཐུར་
པ་ཡིན། ○ དེའི་རྒྱུ་ཤེ་ཤི། དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། སྐུ་ཏྲ་དང་། སྐྱབ ཀཀ
དང་། ལྷང་སྐྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཡ་རྒྱ་དུའི་ཐུ་བཅུད་དང་། ཡེ་རྒྱ་ལོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས
ཐུལ་པའི་ཡས་རྫེལ་དང་ཡ་རྒྱ་དུའི་ཐུ་བཅུད་ཀྱི་ཀེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁྱེ་ཁྱོ་ ཀཀ
ཁྱོ་དཀྱུ་གས་རེ། ○ དེ་དག་གིས་འབེ་སྐྱོ་གས་ལུ་རྒྱུ་བ་ཐབྱུར་ཏས་ གདོང་མ་བསྐྱན་ཏོ་ ཀཀ
ཡང་འཐ་ཐུ་གས་ཐ་ཞེངས་ཏས་གདམས་ངག་བསྐྱན་རྟེད། གདམས་ངག་བླང་དུ་
རྒྱ་བ་ཡང་མ་བཏང་པའི་སྟེང་དུ། ○ །འབེ་མཆོན་ཀྱི་ཐུ་གས་པའི་ཚོ་ཟུང་ ཀཀ
ཁྱེར་དེ་དག་གི་ཞེན་ལོག་རྒྱལ་དེར་བཞག་སྟེ། ○ །ངང་གི་ཐུ་དང་གུ་མོ་རྒྱལ་མོ་ ཀཀ
ལེག་གི་རྩུ་ཤ་མེའི་ནང་ནས་ཀྱུ་བའི་ཁྱེར། ཞེན་ཅེན་ཞོམ་ལུང་ཡ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་ཡུལ
ཀྱི་ མཐོ་བྱིང་རྒྱལ་བརྒྱ་གས། དེ་དག་ཞེས་ཡ་རྟུ་དུ་ལ་ཅེས་ཐེག་ཁྱོད་དུ་འཇུག་
པའི་ཁྱེར་འདི་འདྲའི་ལས་ཞེན་ལོག་རྒྱེད་པ་དང་ཐབྱོ་ཐ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱང་ཐར་
ཡང་ཤར་མཁྱུད། ○ །ད་ཀུ་ལ་ས་འདི་ལ་ལྷུ་སྐྱེ་ཁྱོ་ཅོ་ག་ཞེས། རལ་ཀྱི་དང་།ཀུ་ཞེ་ ཀཀ
དང་། རིམས་ཞོད་ཀྱི་ངང་ཞེས་སྐ་ཞེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཅད་བོང་ཁེར་བའི་སྐོ་ཀ་
དེའི་ཁྱེར་ཡ་རྟོ་ཤུ་ཡི་ཤ་ཡེ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོ་གི་ཞེས་འདེ་སྐད་གསུང་། ○ ཀྱི་ ཀཀ
ཅོ། དེའང་འདི་ཐུ་གས་ཁྱོ་དང་། ཁྱོ་གཏུམ་དང་། ཁྱོ་བ་ཆེན་པོའི་ཚངས་ཞེས། དེ་དག་གང་
དང་གིང་བ་སྐྱད་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཞི་ཚངས་ངམ་ཨཐུ་ས་ཏེ། སྐར་ཡང་གཞས་
ལྷིར་བྱངས་ཞེས། བའེ་བར་གཞས་སུ་གཞུག་གོ། ○ དེ་ཞེས་ དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་ ཀཀ
ར་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོ་གཏུ་ཐུར་ཞེས། ○ དེ་དག་རང་དང་། དེ་དག་གི་རྟེ་ལ་ལུ་ལ་ཐབ་ ཀཀ
བའི་ཐུ་རྒྱལ་ཀྱི་བའེ་བའི་དོན་དུ། གཏན་དུ་ངང་ལ་བ་ག་རྒྱེད་པའི་ཁྱེར། དེས་སྐྱོང་
གཅེག་ཅེག་དང་། ལམ་གཅེག་ཅེག་དེ་དག་ལ་སྟེང་ཐར་རྒྱབ། ○ །དེས་དེ་དག་ལ་ ཀཀ
བཟང་པོ་རྒྱེད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་དུས་གཏན་ཀྱི་ཞེས་ཆད་
ཅེག་རྒྱ་སྟེ། ཐུར་དེ་དག་ངས་ཞེས་མི་ཡན་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྐང་གི་ཁངས་ངམ་ལ་ཐག་རྒྱོད་པའི་ལེམས་
སྐྱང་འཇུག་པར་རྒྱབ། ○ །ལོ་ངེས་དེ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་རྒྱེད་ཅིང་། ཅིད་ཀྱི་ ཀཀ
སྐྱིང་ཆོངས་དང་ལེམས་ཀུན་ཞེས་ དེ་དག་ཡུལ་འདིར་རེས་པར་དུ་འཇུག་པར་རྒྱབ། ○ །དེ་ ཀཀ
ཅེའི་ཁྱེར་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་སྐྱེ་འདི་སྐད་གསུང་ཐེ་བྱང་ཆུ་བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ཐུ་ཆེན་
ངན་འདི་ཐམས་ཅད་དྲང་པ་ཅིང་བཞིན་དུ། དེས་དེ་དག་ལ་ཞེས་ཀྱི་ལས་ བཞེས་པའི་
བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེན་པར་རྒྱ་སྟེ། ○ །ཁྱོད་ཅག་གིས་འདི་ཚེ་ཀལ་དེ་པ་ཤེས་ ཀཀ
ཀྱ་ལག་པར་བཀང་དེ། མེལམ་དུག་འཐོ་ཅི་འང་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་། ཞེས་ཟེར་ཞེའི་
ཡུལ་འདིར་ཞེང་རྒྱམས་ཀོ་བར་འགྱུར་རེ། ○ །བེན་ཡ་མེན་ཡུལ་དང་། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ ཀཀ
ཀྱི་ཡུལ་ཅ་ཙོར་དང་། ཡ་རྒྱ་དུའི་ཀྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་། རེའི་ཀྱོང་ཁྱེར་རྒྱམས་དང་།

ཐང་བའི་ཐོང་ཁྱེར་ནས་ཀུན་དུ་མིལ་དཏུལ་གྱུར་ཞེས་ཞེང་ཅོས་ཏེ། ཆད་ཡིག་བྱེས་ཏེ། ཕེད་བཀྲ་བས་ཏེ། ཆ་དཔང་རྟམས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་དེ་དག་ཀི་ཐབོོ་ཁ་རྟམ་ཕྱིར་ལོག་འབྱེན་པར་ཐུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་གསུངོ།།

१ ལེའུ་ ༦༦། ཨ །ཡེ་རྟམ་ཡུ་དུང་ཐུ་རའི་ཚོམས་ནང་བཅོན་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ།

२ བྱང་ཕྱོང་གཉེས་པར་ཡ་ཅོ་ཟླའི་ཐཀ་ཆུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཨ །འདི་མཇུད་པའི་ཡ་ཅོ་ཟླ་དང་། ཐགོང་ཅིང་གཏན་ལ་འཛེཐས་པའི་ཡ་ཅོ་ཟླས། མཚན་དུ་ཡ་ཅོ་ཟླ་...

३ ལགས་སོ་གསུང་། ཨ །ངས་ཅོ་དོད་ཕྱོགས་དང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ཐཀ་ལན་གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ལཚ་མེད་པའི་ཐུ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྲས་ཡོད་པ་རྟམས་སྟོན་པར་ཐུབོ།

४ ཨ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཅོ་ཟླ་ཡིས་རྡེལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐག་རིང་དང་། རྟོལ་ཏུ་ལས་སྐྱང་བའི་ཚེད་དུ། ཐཤེག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ས་འདི་ལ་ཁང་པ་དང་། ཡ

५ ཀྱ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྟམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་འདི་སྐར་གསུང་། ཨ །ཀལ་དེ་པ་རྟམས་དང་འཁྲབ་ཏུ་འོང་ཡང་། ངས་ཀེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ཀྱིས་ཐབྱོ་པ་རྟམས། དེ་དག་གི་མི་དག་ཐ་ཀུན་ཀྱིས་རྒྱེན་ཏེ། ཐོང་ཁྱེར་འདི་ནས་ཅམ་ཀེད་ཚོ་

६ ཞལ་ཐུས་པའི་མི་རྟམས་ཀྱི་རོས་ཆེངས་པར་འགྱུར། ཨ །སྐྱེས་ཤིག ।ངས་དེའི་ནད་ལོས་ཏེ། ནད་མེད་ཐུབ་ནས། དེ་དག་གསོ་བར་ཀུན་ཀྱིས་རྒྱེན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་ཐབྱོ་

७ བ་རྟམས་ཀྱིར་ལོག་འབྱེན་ཞེས། ཐུར་ཡོད་པ་སྐྱར་ཐཞེད་བར་ཐུབོ། ཨ །དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཐུབ་པའི་མི་དགེ་བ་ཚོང་མ་འདག་ཏུ་ཐབྱུགས་ནས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་ཐུབ་པའི་

८ ཀེས་པ་དང་། ང་ལ་འཐབས་ཏེན་ལོག་ཐུབ་པའི་མི་དགེ་བ་རྟམས་ཐཤིག་པར་ཐུབོ། ཨ །དེ་ལ་འདི་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཐཤིག་ཏུ་ཐཤོག་ཅིག་ཏུ་

९ ཐཤོག་ཅིག་ཏུ་ཐཤོག་ཅིག་ཏུ་ཐཤོག་ཅིག་ཏུ་

ཤུལ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁན་ལང་འདི་ཀེའུ་དང་། དེའི་ཚོང་ཁྱེར་ཀུན་ནང་ཐང་ཁ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ལུགས་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཨིན་ནོ། ཨ། ཤུའི་ཚོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་། མཁའི་ཚོང་ཁྱེར་རྒྱལ་དང་། སྐྱོའི་ཚོང་ཁྱེར་རྒྱལ་དང་། ཁེན་ཡ་མེན་གྱི་ཤུལ་དང་ཡེ་ཤུ་ཀ་ལེས་ཀྱི་ཤུལ་འཚོར་དང་། ཡ་རྒྱུའི་ཚོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ཀྱི་ཁད་དུ། སྤྱ་ཡང་ཁྱུ་རྒྱུ་རྐྱེ་མཁན་གྱི་ལག་ཁའི་འོག་ནས་ཤར་འཐུར་ཞེས་ཡ་ཆེ་ཤུལ་གསུང་། ཨ། ཁེ་ཡེའི་ལས་རིམ་ཀྱི་མི་ཁག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁེ་ཡེའི་ཁྱུ་བ་ཁ་ཅང་པོ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཉིན་མོར་རྒྱལ་ཡ་ཆེ་ཤུལ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་ཉ་འདུག་གོ་ཞེས་ཡ་ཆེ་ཤུལ་གསུང་། ཨ། ཉིན་དེ་དག་དང་། དུས་དེར་དཔའ་བོ་དོན་ཏུ་ཚས་དྲང་བ་ཅིང་ཀྱི་ལུ་གུའི་སྐྱེས་པར་ཐུག་སྟེ། དེས་ཡུལ་ནང་གཤགས་དང་དྲང་བ་ཅིང་ལ་སྐྱོང་པར་འགྱུར། ཨ། དེའི་དུས་ཐུབ་ཡ་ཆུའི་ཐང་ཁ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ལུགས་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཨིན་ནོ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འཚེགས་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་མིའི་དུ། ཡ་ཆེ་ཤུལ་དུའི་ཐྲ་དང་བ་ཅིང་ལ་གས། ཞེས་གདགས་སོ། ཨ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཆེ་ཤུལ་འདི་སྐད་གསུང་། དཔའ་ལ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཁྱིར་འཐོང་དུ་ནམ་ཡང་མེ་དགོན་པོ་འཐོ་བར་མེ་འགྱུར། ཨ། ཡང་ལེ་ཤྱི་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལའང་ངའི་མཐུན་དུ་སྐྱེན་བཙལ་ཏེ། གསུང་གཏོང་བ་དང་། ཁྱེན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཁད་དུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཤ་ཁྱེར་འཐོང་དུ་ནམ་ཡང་མེ་དགོན་པོ་འཐོ་བར་མེ་འགྱུར། ཨ། ཡང་ལེ་ཤྱི་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལའང་ངའི་མཐུན་དུ་སྐྱེན་བཙལ་ཏེ། གསུང་གཏོང་བ་དང་། ཁྱེན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཁད་དུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ཤ་ཁྱེར་འཐོང་དུ་ནམ་ཡང་མེ་དགོན་པོ་འཐོ་བར་མེ་འགྱུར་རོ། ཨ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཡ་ཆེ་ཤུལ་ཁྱའི་བཀའ་སྩལ་ལའི་སྐད་དུ། ཨ། ཡ་ཆེ་ཤུལ་ལའི་སྐད་གསུང་། ཁོ་ཀ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས། ཀེའ་མཆོག་ངང་གི་དུས་ཀྱི་མི་འགྱུང་བའི་ཁྱིར་ངས་ཀེའ་ཁྱོད་དང་ཐུས་པའི་ཆད་དོན་དང་མཆོག་མོ་དང་ཐུས་པའི་ཆད་དོན་དེ་གཅོ་ཅ་པར་ཆུས་ཤ། ཨ། དེ་ནས་ངའི་ཐུན་པོ་དེ་བའི་ལ་གདུང་འཚོ་བ་པའི་ཕུས་མེད་པར། དེ་བའི་དང་ངའི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལེ་ལྷེ་པ་བྱ་མ་རྣམས་དང་ཐུས་པའི་ངའི་ཁ་ལས་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་པར་གྱིད་དོ། ཨ། ཇི་སྐུར་གནམ་གྱི་སྐར་ཚོགས་ཐགང་མེ་ཆུས་ཤིང་། ཆུ་མཚོའི་སྟེང་མ་གཤལ་དུ་མི་ཆུས་པ་ལྟར། ངས་ཀེའ་ཀྱི་ཐུན་པོ་དེ་བའི་ཀྱི་གདུང་བཅུད་དང་། ངའི་ཞབས་རྟོག་པ་ལེ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ལ་བར་བྱའོ། ཨ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡུར་ཡ་ཆེ་ཤུལ་ལའི་སྐད་གསུང་། ཨ། མི་འདི་དག་གིས་ཅི་ཟེར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིག་གམ། ཡ་ཆེ་ཤུལ་འདམས་པའི་ཁ་ཚོན་གཅེས་པོ་ནི་ཁོང་གིས་ཐུབ་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དཔྱིད་ཆད་དེ་དག་ཀི་མཐུན་དུ་མི་ཁག་ཏུ་མི་ལུས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཤ་ཁྱེར་ཏེ་ཤ་ཁ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཚོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད

ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་མངའ་བོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམ་ཅད་
དང་། མི་བརྒྱད་མཐའ་དག་གིས་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། དེའི་ཐོང་ཆེར་ཚོང་མ་ལ་
གཡུལ་འཕྲུལ་པའི་ཚེ། ཨེ་ཏེམ་ཡུ་ལ་ཡ་ཧོ་ཁུ་ལས་དྲུང་བའི་བཀའ་ཤི་ཁྲིགས།
ཨ ། ཡ་ཧོ་ཁུ་ཨེས་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལོང་ལ། ཡ་ཧུ
དུའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དག་ཡུ་དང་གཅིག་རྟེད་ཅིང་དེ་ལ། ཡ་ཧོ་ཁུས་ཤི་སྐད་གསུང་།
ཁྱོས་ཤིག །ངས་རྒྱལ་ལ་ལའི་བུ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པར་བཏང་དེ། དེས་འདི་
ཨེས་ཁྱེད་ཀ་པར་འགྱུར། ། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ལག་པ་ལས་མ་གཡར་བར། དེས་པར་ཟླུང་
ནས། དེའི་ལག་པར་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་གླུ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་མིག་མཐོང་བར་
ཨ་ལྷུར་རུ། ཁྱོད་དང་ངོ་འཛོམས་དུ་ལབ་ཅིང་། ཁྱོད་གླེགས་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ། ཨོ་དེ་ཁ་
བྱང་ཀྱི་ཡ་ཧ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དག་ཡུ། ཡ་ཧོ་ཁུའི་བཀའ་ལུང་ལ་ཉེན་དང་། ཡ་ཧོ་ཁུ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་འཛེ་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་རལ་གྱི་ཐལ་ལེ་ཤའི་ཀྱི ། ། ཁེ་བའི་ཁར་ཚེ་འདས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡ་མེས་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་པ་བཞེན་ཁྱོད་ལའང་བདུག་ཅིང་། ཀྱི་ཏུང་ཚོབ
རེར་ཞེང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུབ་ཅུ་ཐམས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཞེག། དམ་གསུང་
ཤ འདི་གསུངས་རྗེན་པའི་ཁྱེར་རོ། ཞེས་ དེ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཡ་ཧོ་ཁུས་གསུང་བ་དང་། ཀ་ལུང་
ཐུབ་པ་ཡེ་མ་ཡུས་བཀའ་མཆེད་འདི་ཀུན་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁང་ཡ་ཏུ་དུའི་རྒྱ ལ་པོ་
ཚོ་དེ་ཡུ་ལ། ། ཏྲ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་གིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུདུའི
ཐོང་ཆེར་ཁུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་གིས་དང་། ཇ་རེ་ཀུ་ལ་འཐབ་དུས་བཤིད་
པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཞེན། ཡ་ཏུ་དུའི་ཐོང་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་ཁས་ལྷག་ས་རི་
ཤ དང་ལྡན་པའི་ཐོང་ཆེར་འདི་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེའང་རྒྱལ
པོ་ཚེ་དག་ཡུས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མི་ཆོང་དང་ཆད་དོན་བྱས་ནས། ལུས་ཡ་ཏུ་
དུ་པ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལུག་གྱི་ཁཡོ་ག་མི་ཉེད་པའི་ཚེར་དུ། མི་རེ་ཡིས་རང་གི་ཁིབ
རེ་པའམ་ཁིབ་རེ་མ་ཡིན་པའི་ སྐོ་ཡས་དང་སྐོ་ཡས་མོ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་།
ཅ དེ་དག་ཐུལ་བ་ཐཀར་བཏབ་པའམ། ། རེ་ཡིས་རང་གི་སྐོ་ཡས་དང་སྐོ་ཡས་
མོ་རྣམས་དེ་ཚུན་ཆད་མི་ཐབ་པའི་ཚེར། དེ་དག་ཟུང་ཤོང་རེར་ཟེ་ལ། ཆད་དོན་
འདིའི་ཐང་དུ་འདྲེས་པའི་ཁྱུ་དག་ཧཱ་ཝས་ཅད་དང་མི་སྡེ་ བྱིངས་ཀྱིས་ དེ་ཤོས་པའི་
ཀུལ་ཁྱུ་ཁའི་ཁྱུ་ཁ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱེར་ཁྱུ་ཁ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅ་ཤི་ཁྲིགས། ། དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཡ་ཧོ་ཁུ་ཤས་ཡེ་རེམ ཡུ་ལ་བཀའ་སྩལ་ནས་ཤི་སྐད་གསུང་། ། ཡ
ཧོ་ཁུ་ཡེ་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། དེའང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
མེས་མི་མེར་ཤུལ་ལམ། བྱན་རྒྱུད་པའི་ཁང་པའི་ཤིང་ཤས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་དུས་པའི་ཀེན་
ཨོར་དེ་དག་དང་ཤལ་ཆད་ཀྱལ་ཏེ་འདི་སྐད་བསྟོ་བ་ཡིན། ། ཁྱོད་ལ་བཟོང་ཡོད་པའི་
ཨེབ་རེ་པའི་གྲུ་ཤེལ་ལོ་བདུན་པར་ཤུད་ཐོང་ཞེག ། དེས་ལོ་དུག་གཡོག་རྒྱ་ཆེན་
པའི་འོག་ཏུ་ཤུད་ཐོང་བསྟོ་ཡང་། ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་ལ་

མ་ཀན་པར་རྒྱ་གཉང་མ་བཏུད་དོ། ๐ །དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་མོར་ཁྱོད་ཅག་ཐུབ་ཅེས་
རེ་རང་གི་ཁྱིམ་མཆེས་སྐྱེལ་བ་བཀར་བཏབ་གས་ནས། དེའི་ཀཻ་གས་ངོར་རེ་གས་པར་
ཐུབ་དེ། དེའི་མཚན་ཐུས་ཀྱ་གས་པའི་ཚོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཁོ་ཚོའི་ཞལ་ངོར་ཁ་ཚད་
ཀྱས་ནའང་། ๐ །དཔྱོད་ཅག་ཐུབ་ཅེས། དེའི་མཚན་འབགུ་པར་ཁྱས་ཅེས། བསོད་པ་ལྟར་ ๑๑
ཤུད་བཏང་བའི་རང་གི་བྱན་གཡོག་ཚོ་མོ་རྣམས། ཐུར་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་བྱིན་ཀྱས་
ཚོ་མོར་རྟེད་དུ་བཟུངས་ལ། འོག་ཏུ་བཅུག་པས་ན། ๐ །ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་ ๑๐
རེ་རང་གི་ཐུན་དང་ཁྱིམ་མཆེས་སྐྱེལ་དུ། བཀར་བཏབ་པ་ལྟར་ངལ་མ་ཀན་པ།
དང་ཅོ་ཏོ། ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ཅག་རལ་ཀྱི་དང་རེམས་ནད་དང་
མུ་གེ་ཡིས་སྐྱེལ་བའི་བཀར་འདོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཐའི་རྣུལ་ཁམས་ཀུན་ཀྱི་ནང་ ๑๔
དུ་འཁྱམ་དུ་གཞུག་གོ། ๐ །ཞེའུའི་ཁོག་པ་ཁག་གཅེས་སུ་བཅངས་ཏེ། དུམ་བུ་ ๑๕
དང་གཅེས་ཀྱི་བཟའས་རྣུ་བའི་ཚེ། དའི་ཞལ་ངོར་དམ་བཅས་པའི་ཕོ་གཡའི་ནང་
མ་བསྡུ་བས་པར། དེའི་ཞལ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས། ๐ །ཡ་ཅོ་དུའི་ ๑๖
སྐུ་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཀ་ལེམ་ཀྱི་སྐུ་ཏྲག་དང་། ཀྱ་ཏུམ་དང་། དགེ་འདུན་དང་།
ཀྱེ་ཏེ་ཁོག་པའི་ཐུམ་པའི་བར་ནས་རྣུ་བའི་ཚེ་ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ๑๗
དཔག་གི་ཁ་རོལ་པའི་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་ ๑๘
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་ ๑๙
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་ ๒๐
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་ ๒๑
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་ ๒๒
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ๐ །ཡང་དམ་ཡ་ཀུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཆེ་དེ་ཁུ་ཤུད་དེའི་སྐུ་ཏྲག་
རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་ལག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ལ་བརྟན་པའི་ལག་པར་དམ་
བཅད་དེ། དེ་དག་གི་རོངོ་གནམ་ཀྱི་འདབ་ཆགས་དང་ལའི་གཅན་གཟན་ཀྱི་རྣས་ལུ་
འབྱུར་བར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ ༣༨ ། ๐ །ཡ་ཅུ་དུའི་རྣུལ་པོ་ཡོ་ཤེ་ལྷའི་བྱས་ཡེ་ཅོ་ཡུ་ཀིམ་ཅུ་བའི་ ๑
ཡ་ཅུ་དུའི་རྣུལ་པོའི་རིང་དུ་ཡེ་རེམ་ཡུར་ཡ་ཅོ་ཡུ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་མཆེད་
ཀེ་འདོད་བྱ་སྟེ། ๐ །ཁྱོད་རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་རྣུ་རོང་ནས། དེ་དག་ལ་གཅམ་ ๒
ཁྱེད་ཅོང་། ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཚོ་བྱང་གི་ནང་མིག་རྣམས་ལས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི།
དེ་དག་ལ་རྣུན་ཆང་སྟེ་ཐ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཚེས་བཤོལ་ལོ། ๐ །ངས་ཅ་བ་རེའོ་ཤུའི་ ๓
ཚོ་བོམ། ཡེ་རེམ་ཡུའི་ཐུ་ཡ་ཙ་ཤུ་ཏུའི། དེའི་ཐུན་རྣམས་དང་། ཐུ་ཐམ་
ཅང་དང་། རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱད་ཚོང་ཁ་ཁྱེད་ནས། ๐ །ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཚོ་བྱང་དུ་སྐུ་ ๔
ཏྲག་གི་ནང་མིག་གི་འགྲམ་དུ་ཤལ་ལུམ་གྱི་ཐུ་མ་ཙ་ཤེ་ཡུ་བའི་སྐོལ་ཐུང་
པའི་ཤིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི། དགོན་མཆོག་གི་སྐེས་ཐུ་ཙམ་ཡུའི་ཐུ་
ཅ་ཐན་གྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཤིག་གི་ནང་དུ་བྱང་རྣུབས་ཏེ། ๐ །རེ་ཁབ་པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ ๕

ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་གང་བའི་ཐུམ་པ་དང་ལོངས་པ་རྣམས་
བཞག་ནས། རྒྱུན་ཆད་མཆོད་ཅིག་རེར་ཡང། ། དེ་ནས་ཀིས་ལན་དུ། དེད་ཀྱིས་
རྒྱུན་ཆད་མེ་འགྱུང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཅ་བཀྱི་བཀའམ། དེད་ཀྱི་
ཚ་ཡོན་དབང་ཕྱིས་དེད་ལ་བཀའ་བཀོད་མཛད་ཅིང། ཁྱོད་ཅག་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཐུ་
རྣམས་ཀྱིས་ནམ་དུབ་རྒྱུན་ཆོད་མ་འགྱུང་ཞིག ། ཁྱེམ་ཡང་མ་རྟོག །ཁྱེད་ཡང་
མ་རྟོ། རྒྱུན་ཆོལ་ཡང་མེ་འཇུག་ལས་པར་བདག་གི་ཡང་མ་ཆེད་ཅིག །འོན་ཀྱང་
གང་ཟུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་ཅག་ཆེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ན་
ཡུན་རིང་གསོན་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོ་ཐོག་ཟག་ཀྱང་ཀྱི་ནང་ཤོད་པར་ཆོུལ་ཤིག་
ཟེར་བ་ལྟར། ། དེད་ཅག་དང་། དེད་ཀྱི་རྒྱང་མ་དང་། ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་
པས་མི་ཆོ་ཐོག་ཟག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེ་འགྱུང་བ་དང་། གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེམ་ཡང་མི་
རྟོ་གས་པ་ལ་རག་ལས་ཤེད་དེད་ཅག་གི་མེས་པོ་ཅ་བཀྱི་བཀའམ། དེད་ཀྱི་ཚ་ཡོན་
དབང་ཀྱིས་གདམས་པའི་བཀའལ་དེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་པས། དེད་ལ་རྒྱུན་
ཆོལ་ཡང་མེད། ཁྱེད་ཡང་མེད། ས་བོན་ཡང་མེད་པར། ། ཀུར་ཀྱི་ནང་ན་གནས་
ཤིང་། བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། དེད་ཀྱི་ཚ་ཡོན་དབང་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་ཀུན་དང་བསྟུན་
ཁྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་བླ་ན་མེད་རྒྱུ་བའི་ཐུ་ཀད་རེ་ཟར་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་
དམག་དྲངས་པའི་ཚེ་ན། དེད་རང་གིས་ཤོག་ལ། ཀ་བ་དེ་པ་རྣམས་དང་ཁ་རམ་པའི་
དམག་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལཱ་ཤ་གས་པ་ལས་ཐར་དུ་ཡེ་རུཀ་ལེམ་ཁྲོང་གནས་པ་ཡིན།
ཞེས་ཟུས་སོ། ། དེ་ནས་ཡེ་རིམ་ལྔ་ལ་ཡ་ཅོ་ལྟའི་བཀའ་བཅོལ་ནའི་སྐད་གསུངས་
པ། དཔྱད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ་ཡིས་རྡོ་ལའི་བཀའ་བཅོལ་ཏེ་སྐད་
གསུང་། སོང་ལ། ཡ་ཀུ་ཀྱེའི་ཡི་དང་ཡེ་རུཀ་ལེམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཐུགས་ཤིག །
ངའི་གསུང་ལ་ཉན་དུ་ཟུལ་གདམས་བློང་བར་མི་བྱའམ། ཡ་ཅོ་ལྟའ་གསུང་། ། རེ་
ཁབ་ཀྱི་བུ་ཡོ་ནའི་ཐུགས་རང་གི་སྐུ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མ་འགྱུང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
བཀོད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཉན། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀེ་མ་དེ་རིང་གི་བར་ལྟས་
རྒྱུན་ཆད་མ་འགྱུང་བར། རང་གི་ཨའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་གསར་བཞེངས་
ནས་ངས་ཁྱོད་པ་རྣམས་ཅའ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱི་གསར་བཞེངས་ནས་བཤགས།
དང་ཁྱོད་ཀུན་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་ཤོག ། རང་གི་སྐྱོང་པ་རྣམས་ལ་
བཟོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཤེག ། བསྐེན་བཀུར་ཉེར་དུ་ཕྱེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་
ཐུབས་ཤོག་དང། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་མེས་པོ་ཅ་བསྟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་
ཀྱི་ནང་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱོ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གི་རྣ་བ་མ་བཏད་པར་
ང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། ། དེ་ལང་རེ་ཁབ་ཀྱི་ཐུ་ཡོན་ན་དབ་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
ཞལ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་ཉན་ཅང་། མི་སྐྱེ་འདིས་ང་
ལ་ཉན་པར་མ་ཉན་ནོ། ། དེ་བས་ན་དམྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྟ་ཡིས་རང

ཨེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོ་ག་ཅིས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་ལ་ཀུན་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན། ཐོས
ནས་ཀྱང་ཡ་ལན་མ་བཏང་སྟེ། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་ཏུ་དྲྭང་ཡེ་རྒྱ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱེ་ཐོག་ཏུ། ངས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་ཐར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛེབས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ ཡེ་རེམ་ཡུས་རེ་ཁ་བའི་ཐུ་བཀྲུད་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་རྡོ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོ་ག་ཅིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་ཅིས་རང་ཀི་ཐ་ཡོ་ན་དག་ཀྱི་ཐཀའི་འཐབས་ཆུལ་ཏེ། དེའི་ཁ་ཆེམས་ཐམས་ཅད་བསྡུབས་ནས། དེས་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་པར་ཆུལ་པས་ན། ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་རྡོ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོ་ག་ཅིས་འདི་སྐད་གསུང་། རེཐཁ་ཀྱི་ཆུ་ཡོངས་བཀལ་ཞིང་ཐལ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས། ཐུན་སྐར་འགྲང་བཅས་ཀྱིས་ཐལ་དཀོན་འགྲོ་བའམ་ལུགས་སོ། ། ལེ་ཏུ་རྒྱ། ། ཐུགས་དགོངས་ཆུལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཚེ་དུ་ཡི་ནང་ཡིས་ཐལ་འདི་སྐད་དུ། ། ཕྱི་ཐལ་ཞིག་བློང་ངམ། དེའི་ཚེ་དུ་ཡི་ནང་ཡིས་ཐལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲྭང་མེ་བཏུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆེད་དུ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གྲང་ཏུ་ཟས་པཅམ། ཡོ་ཤེ་ཡུ་ཐམ་ཁིའི་ཐལ་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཆེད་དུ་ཡང་ཟས་ཏེ་རོ་ཞིག ། ། ཡ་ཏུ་དྲྭང་ཡེ་རེམ་ཡུས་ཁྱོད་ཚེས་འདི་སྐད་དུ། ། ཕྱི་ཐལ་ཞིག་བློང་ངམ། དེའི་ཚེ་དུ་ཡི་ནང་ཡིས་ཐལ་དང་ཡ་ཏུ་དྲྭང་མེ་བཏུད

༡༠ བཀར་བཏགས་པ་དང་། ཅ་ཀུག་གིས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཁོང་གི་ནང་དུ་ཙོང་མའི་ཁྱམས་སུ། ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཁོ་བོའི་ལང་སྐྱོ་གསར་པའི་སྐྱོ་ལངས་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིང་གི་མར་ཡུའི་ཀིག་ཏུ། མདོའི་ལས་ཡེ་རེམ་ཡུའི་བཀའ་དྲི་ཚེ་ཡོངས་ཀྱི་རྟ་

༡༡ བར་བསྐྱུགས་པར་ཐུབ་བོ། ཅ།ཡང་ཤ་ཟན་ཐེ་ཚི་བོ་ལམ། གེ་མར་ཡུའི་ཏུམ་ཀུ་

༡༢ ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་མཆིད་ཚིང་མ་མདོ་དེ་ལས་ཐོས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཅ།ཁོ་རྣལ་ཁབ་ཀུ་དུང་ཡིག་གི་ཤིག་ཏུ་འབབ་ཚོང་བ་ལས། ལྷོ་ལ་ཤིག །དེ་ནས་སྐུ་དུག་ཐོད་དམ། དུང་ཡིག་ཚེ་ལྷའི་ཤ་དང་། ཤེ་མ་ཡུའི་ཏུ་དེ་ལ་ཡུ་དང་། ཚ་གི་བོར་ཐེ་ཏུ་ཚེ་ཤ་ཟ་ཐན་དང་། ཤ་ཤན་ཐེ་ཏུ་གེ་མར་ཡུ་དང་། རྟ་ཏན་ཡུའི་ཏུ་ཚེ་དེག་ཡུ་

༡༣ དང་། སྐུ་དུག་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ།དེས་བ་རྟག་གིས་ཅ་སྐྱེའི་...རྟ་བར་མཚོ་ལས་བསྐྱུགས་ཏེ། མི་ཀ་ཤུས་ཐོས་པའི་བཀའ་མཆིད་དེ་དག་

༡༤ ལ་བཤད་པས། ཅ །སྐུ་དུག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ལ་ཀུ་ཤིའི་ཡང་ཚོ་ཤེ་ལོམ་ཡུའི་ཚོ་ཐོའམ་ཤེ་ཐན་ཡུའི་ཏུ་ཡེ་ཀུ་དུ་ཐ་བ་རྟག་གང་ན་བར་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཐེ་ལ་མི་སྐྱེའི་རྟ་བར་བསྐྱུགས་པའི་ཤེ་ཀ་སྐྱེའི་ལ་ལས་ཀུ་ཐོས་ནས་འདི་ཤ་ཤེ་ཀ་ཁྱེས་ཚེ་ཁྱེན་བསྐྱུར་པ་དང་། ཤེར་ཡུའི་ཏུ་བ་རྟག་ཅེས་ཤེ་ཀ་སྐྱེའི་ལ་ལས་ཀུ་...

༡༥ ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་རྣ་ར་བོར་ཏུ་པ་དང་། ཅ།དེ་དག་གེས་དེ་ལ། དཔའ་བཞུགས་ཤིང་དེད་ཅག་གི་རྟ་བར་དེ་སྐྱོ་ཀའི་ཀྱེས་པས། བ་རྟག་གེས་དེ་དག་གི་རྟ་བར་བསྐྱུ་ལོ།

༡༦ ཅ །དེ་ནས་ཅི་སྐྱང་ཤེ་ན། དེ་དག་གེས་བཀའ་མཆིད་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིས་འདུ་གས་ཏེ། གཅིག་གེས་གཅིག་ལ་བསྐུས་ཏེ་བ་རྟག་ལ། དེང་ཀྱེས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༡༧ ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལས་ཇི་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་དང་ལ་ཤོད་ཅིང་ཀྱེ་ཤ་ལས་ཁ་དང་།།བ་རྟག་གེས་དེ་དག་ལ་ལན་དུ། ཁོང་གེས་གསུང་འདི་ཀུན་ང་ལ་ཁོང་ཅིང་ཀྱེ་ཤ་ལས་གསུང་བ་ལས། ངས་སྐྱ་ཀ་ཚོས་ཐེ་གས་བམ་ཅང་བྱེས་པ་ཡིན་ཤེས་སྐྱེས་

༡༨ པ་དང་། ཅ །སྐུ་དུག་རྣམས་ཀྱེས་ན་རྟག་ལ། དཔའ་བོ་ལ། ཁྱད་དང་ཡེ་རེམ་ཡུཡིས་སྐྱེ། ཁྱད་ཀཀེས་པ་ཀ་ཡོད་པ་མི་ཀཅེག་གེས་ཀུང་ཤེས་པར་མི་རྟུང་ངོ་ཤེས་བསྐྱལ་ཏེ།

༡༩ ཅ །དེ་ནས་དེ་དག་གེས་ཤོ །སྐྱེ་ལ་དེ་དུང་ཡིག་ཚེ་ལ་ཤ་ཤེ་ལ་ཤ་ཤེ་ཀ་ཅང་བཤད་ཐེ། རྟ་ལ་པོའི་ཀུང་དུ་ཆོམས་ནང་ཁྱེན་ཏེ། བཀའ་མཆིད་དེ་ཐམས་ཅད་རྟ་ལ་པོའི་

༢༠ རྣ་བར་ཤུས་པ་ཙམ་གྱིས། ཅ།རྟ་ལ་པོས་ཤོ་གས་སྐྱེ་ལ་དེ་ལན་དུ་ཚེ་ཤ་ཤེ་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་ཐོས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ལས་ཁ་ཅི་ཡང་ཐོས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་

ནང་ཡོད་པའི་མེས་ཀོག་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་བར་དུ་བསྟེ་གས་མོ། ཀ ། ཁ་ཅ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཀྵ་ཏྲ་ཛྙ་ཤྲ་ཀྲ་ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ཏ

རྡེ་པན་ཡུ་གཉིས་ལྡང་སྟོན་པ་ཡེ་རྗེ་ཡུའི་དྲུང་ཏུ་ཐབས། དེ་དེ་ཅག་གི་དོན་དུ་ཡ་རྟོ་ཡུ་
ངེ་དེ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཕྱོགས་ཅིག །རེས་ཕྱིན་བསྐྱར་ཏོ། ०।ཡེ་རྗེ་ཡ་དེ་
དྲང་བཅོས་དུ་མ་བཅུག་སྟེ། མི་སྣེ་འི་ནང་དུ་འགྲོ་བོང་མཛོད་པ་ཡིན། ०।ཡང་ཁར་ཚེའི
དམག་དཔུང་མི་ཤེར་ཡུ་པ་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུར་ཕོག་ཏེ། ཡེ་རྨུ་ཀ་ལེམ་ལ་དམག་གིས་
བསྐོར་ནས་ཡོད་པའི་ཀལ་དེ་ཁ་རྒམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལོ་སྟོས་པ་ཙམ་ཞིག་དེ་
དག་ཡེ་རྨུ་ཀ་ལེམ་ནས་ཁར་ཡོང་ངོ། ०।དེ་ནས་ལྡང་སྟོན་པ་ཡེ་རྗེ་ཡུ་ལ···
ཡ་རྟོ་ལྷའི་བཀའ་སྩོན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ०।ཡ་རྟོ་ལྷ་ཡིས་རྡ་ཁོལ་ཞེས་
དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔྱད་ཅག་ངའི་རྨུ་དུ་བཏུ་ག་པ་ཞུ་བར་
བཏང་བའི་ཡ་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་ཤིག །ཅེ་ཏེ། ཁྱོད་ཆོའི་རོགས་
རམ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཁར་ཁོའི་དམག་དཔུང་ཤེ་རང་གི་ཡུལ་མི་ཤེར་དུ་ཕྱིར་ལོག
་འགྲོ་བར་ཞུ་རུ། ०।གལ་དེ་པ་རྒྱམས་ཡང་སྐྱུར་འོངས་ནས། རྒྱལ་ས་འདི་ལ་
འཐབ་ཅིང་འཚེག་ཏེ། མེས་སྐྱེ་གཡང་འགྱུར། ०।ཡ་རྟོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། གལ་
དེ་པ་རྒྱམས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེད་ལས་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཞིང་རང་མགོ···
བསྐུལ་བར་མ་རྟེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་འཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ།
०।གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཆོ་ལ་འཁབ་པའི་གལ་དེ་པའི་དམག་དཔུང་ཐམ་ཅད་ཤར་
ནའང་། ཡང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱེས་པོ་འགའ་ཞིག་ལུས་རུང་། དེ་དག་རེ་རང་
གི་ཀུང་ནང་ལང་ཞིང་། རྒྱལ་ས་འདི་མེས་སྐྱེ་གཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ०।ཡང་དེ་ནས་གལ་དེ་པའི་དམག་ཆོག་ལ་དེ་ཡའི་དམག་དཔུང་ལ་
འཇིགས་ནས། ཡེ་རྨུ་ཀ་ལེམ་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐེ་གས་པར་ཐུར་པ་དང་། ०।ཡེ་
རེམ་ཡུལ་མི་སྣེ་འི་ནང་ནས་རྡོ་ཐབ་ཆེ་ན་དུ་ཆེ་ལ་ཡུ་མི་ཡུལ་དུ་
འགྲོ་ཅ་ལ་ཡེ་རྨུ་ཀ་ལེམ་ནས་ཐོན་ཏེ། ०।ཤེ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཐང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
པའི་ཚོ། ཤེ་ལེམ་ཡུའི་གྲལམ། ཀ་ནས་ཡུའི་ཚོ་བོ་ཡི་རྡོ་ཡུ་ཐ། ཐུ་རྡོ་ཞེ
འགོ་སྐྱེད་ཅིག་དེར་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀལ་དེ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོས་
མཁན་ཡིན་ཞེར་ནས། ལྡང་སྟོན་པ་ཡེ་རྗེ་ཡུ་བཅུང་བ་དང་། ०।ཡེ་རེམ་ཡུལ་
དེ་ནི་མི་བདེན། ངས་ཀལ་དེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོས་མཁན་མིན་ཏེས་ཀྱང་།
དེས་ཁོང་ལ་མ་ཉན་པར། ཡི་རྡོ་ཡུས་ཡེ་རྗེ་ཡུ་བཅུང་ནས་སྐུ་དཀུན་ཐམ་
ཀྱི་རྣར་ཁྱེར་ཏོ། ०।དེའང་སྐུ་དཀུ་རྒྱམས་ཡེ་རྗེ་ཡུར་ཁྱོས་ནས··
བརྡུངས་ཏེ། དུང་ཡིག་ཡོ་ནི་ཐི་ཀྱི་ཀྱིམ་དུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་གོ།དེ་ནི་ཁྱོའི
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཁང་པ་དེ་བཅོམ་ར་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
०। ཡེ་རྗེ་ཡུ་བཅོམ་དོང་གི་ཆག་བར་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཁའི་ལྡན་
ནས། ཀེ་ཞི་ག་མང་པོའི་བར་དུ་ཡེ་རྗེ་ཡུ་དེར་ལུས་སོ། ०।དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཆོ་དེ་ཡུས་མི་བཏང་ནས་བཏུབ་ཅེ། རྒྱལ་པོས་ཁོ་བྱང་ཁྱེ་
ནང་དུ་ཚོགས་ཏུ་དེ་ལ། ཡ་རྟོ་ལྷའི་བཀའ་ཞི་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པར།

ཡེ་རེམ་ཡུས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། ཡང་ཁྱོད་བུ་ཐེལ་ཁྲུ་ལ་པོའི་ལག ཝ
པར་གཏོད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་པ་ཡིན། ○ དེས་མ་རྟད་ཡེ་རེམ་ཡུས་ ། ། ཀ
ཁྲལ་པོ་ཆོ་དེ་ག་ཡུ་ལ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་བཅོས་ལ་བཏང་བ་ནི། ངས་ཁྱེད་
རང་ངམ། ཁྱེད་ཀྱི་འཚར་གཡོག་གམ། མི་སྡེ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་པ་
ཡིན། ○ བླ་ཐེལ་ཁྲལ་པོ་ཁྱེད་ཅག་དང་ཁྲལ་ས་འདི་འཛུད་དུ་བོང་བར་ ། ། ག
རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཤེད། ཁྱེད་ཆོར་ལུང་བསྟན་མཁན་གྱི་ཁྱད་ཀྱི་ ། ། ཉ
ལྷང་གྱིས་པ་རྣམས་དང་གཅུ་ཡོད། ○ དང་འཁོར་བོ་ཁྲལ་པོ། བདག་ལ་ ། ། ཅ
གསན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བདག་སྤྱར་ཡེ་ཀ་མཁན་ཡོ་ན་ཐན་གྱི་ཁང་པར་ ·
ཁྱེད་ལོག་མེ་གཅིང་ངུ། དེའི་ཞུ་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་བསྐང་ངུ་གསོལ། ཉ
དེ་ཡིན་བདག་དེར་འཆེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བཀྱེས་སོ། ○ དེ་ནས་ཁྲལ་པོ་ ། ། ཤ
ཆོ་དེ་ཡུས་ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱར་བཏེ་ཆོམས་ནང་འཛུག་པ་དང་། ཐོང་ཁྱེར་
ཀྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་རྟད་པའི་བར་དུ་ཐག་ལེ་ཚོང་པའི་ལམ་གྱང་
ལས་ཀྱི་ཞེ་བཞིན་བག་ལེབ་རེ་ཁྱེར་ནས། ཁོང་ལ་འགྲལ་དགོས་ཞེས་
བཀའ་གནང་བོ། དེ་ལྟར་ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱར་བཏེ་ཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡུལ་བོ།།

ལེའུ་ ३८। ○ དེ་ནས་མ་ཐག་ཀྱི་ཐུ་ཤེ་ཡན་ཡུ་དང་། ཁ་ཀྱེར་ཀྱི་ཐུ་ ། ། ཧ
ཤེ་དབལ་ཡུ་དང་། ཤེ་ལེམ་ཡུའི་ཐུ་ཡུ་ཀལ་དང་། མཚ་ཀྱི་ཡུའི་ཐུ་ཁ ·
ཀྱེར་དང་བཞི་ཡིས་ཡེ་རེམ་ཡུས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་བསྒྲགས་
པའི་ཀརམ་ཐོས་སྐྱེད། ○ ཡ་ཅོ་སྐྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྲལ་ས་འདིར་ ། ། ཨ
ལྷས་པ་ཀུན་རབ་ཏུ་དང་སྐྱེ་ཤེ་དང་ནད་རིམས་ཀྱིས་ཐོག་དང་འབྲལ་
བར་འགྱུར་ཞིས། ཀལ་དེ་པའི་ཚོ་ཀས་ཐུ་ཆེན་པ་ཀུན་ཀལ་པོར་ལྷས
ཤེ། དེ་ལ་དེའི་ཐོ་ཀྱེའི་བཅོམ་ཚོར་ལྷ་ཐུར་འགྱུར་ཞིང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ཀ
○ ཡ་ཅོ་སྐྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྲལ་ས་འདི་ཐུ་ཤེ་ཁྲལ་པོའི་དམག་
ཆོ་ཀས་ཀྱི་ལག་པར་ཀཏང་པ་བདེན་ཤེ། དེས་འདི་འཚེ་ཤ་པར་འགྱུར་རོ་ ། ། ཉ
ཤས་པས། ○ སྐུ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲལ་པོ་ལ། མི་འདི་ཀལ་དུ་དེད་ཀྱིས ཅ
ཁྱེ་འགྱལ་ཁྱེད་དུ། ཚེ་ལ་ཁྱེ་ན། དེས་འདི་འདྲའི་ཀརམ་ལབ་ཅེང། ཁྲལ་ས
འདིར་ལྷས་ཡོད་པའི་དམག་ཀི་སྡེ་ཚོ་ཀྱི་ལག་པ་དང་། མི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལག་རྩེ་ལོད་དུ་བཅུག་པས། མི་འདིས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐན་
ལ་མི་སྡེ་ཀས་པར་ཀཏོད་དུ་སྐྱེ་ཀས་སོ། ཞེས་ཁྱལ་པ་དང་། ○ ཁྲལ་པོ་ཆོ་ ཉ
དེ་ཡུས། ཁྱོས་ཤེག ། ཁོ་ཁྱེད་ཅག་ཀི་ལག་པར་ཡོད། དེ་ཅི་ཞིའི་ཁྱེར་ཞེས།
ཁྱེད་ཅག་དང་མ་འཁྱལ་པར་ཁྲལ་པོས་ཅི་འང་ཁྱེད་མི་ཁྱལ་ཞེས་ཁྱལ་པས།
○ དེ་དག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡུ་བཟུང་ནས། ཐུ་ཤ་བཏེ་མཆོམས་ནི་ཡོད་པའི་
ཁྲལ་པོ་མཐའ་ཀི་ཡུའི་བཅོན་དོང་ཀི་ནང་དུ་དཔྱ་ཀས་ཏེ། ཡེ་རེམ་ཡུ་
དཔྱང་ཐག་ལ་བཏང་ནས་ཤ་བ་བོ། བཅོན་དོང་དེ་ནང་ན་ཁྲ་ཤེ་ཀྱང་ཀས་པར་ཀམ་

ཐུ་བ་འབ་ར་ཞི་ག་ཡོད་པས། ཡེ་རེམ་ཡུ་འདས་ནང་རྒྱང་བར་སྐྱར་ཏོ། ༠།དེ་ཚོས་
ཡེ་རེམ་ཡུ་བཅོས་དོར་དུ་བཅུག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ན་ཡོད་པའི་ཀྱག་རྒམ་ཀུལ་པ
ཡེ་བེད་མེ་ལེག་གིལ་ཐིལ་པའི་དུལ་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞི་ཐ་ཡ་མོན་ ཐྱེ་རྒྱ་ཐྱེར་
བསྡུད་ཡོད་པ་དང་། ༠ །ཡེ་བེད་མེ་ལེག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་བྱང་ཐྱེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
ཁྲུལ་ནས་འདི་ན་རེ། ༠ །ཀྱེ་འདི་རྣོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས། མི་དེ་དག་གིས་ཐྱད
ཐྱེན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུར་ཐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྣང་བ་ཐྱས་ཏེ། ཁོང་···
བཅོན་དོང་ནང་ཁངས་པོ། དཔའ་ཐལ་ནའི་ནང་ན་རྒྱ་བ་ནས་ཁ་ཅས་མེད་པས།
ཁོང་ཚེ་གང་ན་བ་དེར་བཏེགས་པས་འགྲོང་བར་འགྲུར་རོ། ཁྲལ་པ་དང་། ༠ །རྒྱལ
པོས་ཀྱལ་པ་ཡེ་ཞེད་མེ་ལེག་ལ། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་མི་མདའ་གྱམ་ཐུ་ཁྱེད་
པོང་། ལྷང་ཐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུ་མ་འཆི་གོང་དུ་བཅོན་དོང་ཁས་ཁྱང་ཞེག །
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། ༠ །ཡེ་ཞེད་མེ་ལེག་གིས་རང་དང་ཐྱན་ཅེག་ཏུ་མི་
རྒྱས་ཁྱིད་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་འོག་ཁང་དུ་སོང་ནས།གོས
ཀྱལ་དང་ཐྱན་ཆད་ཆྱིང་པ་དུལ་བ་རྒྱས་དེ་ནས་ཐུངས་ཏེ། དེ་དག་དཔྱང་
ཐག་ལ་བཏང་ནས། བཅོན་དོང་ནང་ཡེ་རེམ་ཡུར་བཙྱིངས་ནས། ༠ །ཀྱལ་པ
ཡེ་ཞེད་མེ་ལེག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ། དཔོན་ཀྱལ་དང་ཐྱན་ཆད་རྒྱལ་ཁ་
རྒྱས་ཐག་པའི་འོག་གུ་མཆན་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་ག་ཅེག ། ཅེས་ཀྱལ་པ་ཐྱར་ཡེ་
རེམ་ཡུས་མཛོད་པ་དང་། ༠ །དེ་དག་གིས་ཐ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་རེམ་ཡུར་
དངས་ཏེ། བཅོན་དོང་ག་ནང་ནས་བཏོན་པ་ལས། ཡེ་རེམ་ཡུ་བྱ་ར་བའི་མཆོམ་
ཀྱིན་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། ༠ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དེག་ཡུས་མི་ བཐུང་ནས་ནས།ཡ
རྒོ་ཐྱའི་ཡོ་བྱང་ཀི་མང་ཐྱོ་གཙུམ་པར་རང་གི་དྲང་དུ་ཁུང་ཐྱོན་པ་ཡེ་རེམ་
ཡུ་བོས་ནས། རྒྱལ་པོས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ཆེ་ཞིག་འདྲི་བར་ཐྱེ།
ར་ལའི་ཡང་ཐྱ་གསང་མ་ཐྱེད་ཅིག་ཐྱས་པ་དང་། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡུས་ཆོ་དེག
ཡུར། རྡི་ཐྱེ་ངས་དེ་མངོན་པར་ཐྱ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་ཐོག་ང་མི་ གསོད་དམ།ཡང
གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཐ་གཅད་ཀྱོས་འདུག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ གསན་ཐྱས་པ།
༠ །ཆོ་དེག་ཡུས་གསང་ནས་ཡེ་རེམ་ཡུར་མན་འཕྱལ་ཏེ། དེང་ཀྱི་ཐྱོ་ག་
འདི་ཐ་ཚོད་པའི་གསོན་པོའི་ཡ་ཅུ་ཟུས་འཐུམས་པོ་ག །ངས་ཁྱེད་གསོད་
པར་ཡང་མི་ཐྱ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐྱོ་ག་ལ་ཐུང་ཐའི་ མི་འདི་རྒྱས་ཀྱི་ ལག་ཏུ་འང་
མི་གཏང་དོ་ཐྱས་པས། ༠ །ཡེ་རེམ་ཡུས་ཆོ་དེག་ཡུར་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཅོ་ཟུང་
དུས་ཆེན་རྒྱས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡེ་ར་ཡེ་ལ་ཀྱི་ དགོན་མཆོག་གིས
འདི་སྐད་གསུང་། ཁེ་ཐྱེ་ཁྱེད་ངོ་ཐོག་ཐུ་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་ཐྱ་དུག་གི་རྩ་ར་
ཚེ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐྱོ་གཐར་ཤིང་། རྒྱལ་ས་འདི་མས་ཀྱང་མེ་ཐབ་གི་ཐུ་བཀྱེད་པ་ཐུ་ཁྱེད་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱོ་གཐར་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་ཚོད་ཐུ་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་ཐྱ་དུག་གི་རྩ་ར་མེ་ཐབ་
ཅེས་ཀྱལ་པ་ཐྱར་ཡེ་རེམ་ཡུས་ཆོ་དེག་ཡུར་ཐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐ་ཚོད་ཐུ་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་
ཐྱ་དུག་གི་རྩ་ར་མེ་འཐོར་ན། རྒྱལ་ས་འདི་གལ་དེ་པ་རྒྱས་ཀྱི་ ལག་ཏུ་གཏང་ཅོང་།

དེ་དག་གིས་དེ་མེས་བསྟེགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལས་ཁྱེད་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ ১৯
བྱས་ཤས། ༠།རྒྱལ་པོ་ཆོ་དེག་ལྟར་ཡེ་རེམ་ལྟ་བ། ང་ཀལ་དེ་པ་དང་བཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་ ২০
ཀྱི་ཡ་ཏུ་ལུ་རྣམས་ལ་འཇེ་གས་སོ། གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་དག་གིས་ང་དེ་དག་གི་ལག་པར་བཏང་ཤས། དེ་དག་གིས་ང་ལ་འཕྲུ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དང་། ༠།ཡེ་རེམ་ལྟར། འདི་དག་གིས་ཁྱེད་མེ་གཏད་དོ། ངས་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་བའི་ཡ་ ২১
ཅོ་ལྟའི་གསུང་ལ་གསན་རོ་གས་མཛོད་ཅེས་ཞུ་འབྱལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཁྱེད་ཤའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ ২২
ན། ཡ་ཅོ་ལྟར་ང་ལ་མངོན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ཤི་འདི་ཡིན། ༠།གཟེགས་ཡ་ཏུ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བོ་ཐབ་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དཀོན་པའི་མཐུན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཤའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དུང་མེད་དེ་དག་གིས། རང་གི་མཆོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཤལ་ཏེ། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ ২৩
སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། ༠།དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷམ་སྐམས་ཅད་དང་། ཐུས་ཀུ་རྣམས་ཀལ་དེ་པའི་རྒྱུར་སྐྱེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ལག་པ་ལས་ཁྱེད་མེ་ཐར་ཞིས། ཀུ་བེལ་རྒྱལ་པོའི་ལག་པས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེ་ཅོ་ཏོང་ཁྱེར་འདི་མེས་ལྷ་ཁ་ཤོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཤའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱིན་ཤས། ཞེས་གསུངས་པས། ༠།ཆོ་དེག་ལྟས་ཡེ་རེམ་ལྟར།ཆོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུག་ཅེག ।དེ་ནས་ ২৪
ཁྱེད་མེ་འཆི་བོ། ༠ །ལོག་ཀྱང་གལ་ཏེ་ངས་ཁྱེད་དང་གཏམ་ཀྱས་པ་དེ་ཐུན་དག་ཆོས་སོ་ཐར་ནས། ཁྱེད་རྣམ་ལོངས་ཤས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཅི་དང་ཅི་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོས་ཁྱེད་ལ་གང་ཟེར་བ་དེའང་ངེད་ལ་འཆད་ཅིང་། གསང་བར་མ་ཁྱེད་ཅི་ཀ་དང་། དེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མི་གསད་དེ་ཟེར་ན། ༠ །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ངཡོ་ན་ཐན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འཆི་རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་མེ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེ་འབྲལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཁྱེད་ཤལ་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ཏོང་ཁྱེར་ནས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀོད་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་ནས་ལན་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ཏོང་ཁྱེར་ནས། དེ་ཡིའི་ཁྱེར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཀུ་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཤལ་ཏེ་ཕྱི་ནས་ཁྱེད་ཤའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡེ་རེམ་ལྟ་བས་སྐུ་དཀོན་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀོད་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་པས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ཏོང་ཁྱེར་ན

ཐར་ལེ་གེམ། རཏ་ས་རེབ། ཞེར་གལ་ཤཱར་ཙེ་རེར། རབ་མཁ་དང་། སྐ་ཞེལ་རྒྱལ་
པོའི་སྐུ་དཀྱ་གཞན་གྱན་དང་བཅས་པཁང་དུ་ཞུགས་ནས། རྒྱ་སྐོ་དཀྱིལ་མར་
བསྡད་དོ། ། ། དེ་ནས་ཡ་དུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཀ་ཡུ་དང་དམ་གེ་སྐྱེ་བོ་
ཀུན་ཀྱི་རིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་བྱོས་ཏེ། མཆོག་མོར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དཀོན་
ཙེ་ལམ་ལས་ལྷག་ལས་རེ་གཅེས་ཀྱི་བར་ཙེ་སྐོ་ནས་རྒྱལ་མ་ལས་ཐོན་
ཏེ། ཐང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ། ། ཀལ་དེ་པའི་དམ་ཏ་དཔུང་གིས་དེ་དག་ལ
བདས་ནས། ཚེ་རོ་ཀོའི་ཐང་རྒམས་སུ་ཆེ་དེ་ཡུར་ཁོན་ཏེ་བཟུང་ནས། ཁ་
མདུད་ཀྱི་ཤེ་འཁོར་ཙེ་རེ་ལྷ་ཐུབ་བར་བྱ་ཞེལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱ་ཀདང་རེ་རེར་ཙེ་
དུང་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། དེར་དེས་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེ་ཐོབ་ཏོ། ། ། སྐ་ཞེལ་རྒྱལ་པོས་
རེབ་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་དེ་ཡུའི་བུ་རྒམས་དེའི་མི་ག་ཏི་མཐུན་དུ་བསད་དེ། སྐ་ཞེལ་
རྒྱལ་པོས་ཡ་དུ་དུའི་སྐུ་དཀྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་དོ། ། ། དེ་མ་ཟད་ཆེ་
དཀ་ཡུའི་མི་ག་ཏིའི་པོའང་བཏོན་ནས། སྐ་ཞེལ་དུ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པ་ཀཏ་ཏིའི་
སྐྱེ་ག་ཏིའི་བཙུ་བས་སོ། ། ། ཡང་ཀལ་དེ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
ཤེས་ཁང་པ་རྒམས་མེས་བསྲེ་ཀས་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁྱི་ལྷག་པར་ཏུ་ཐུབ་
བསྟོ་ཀས་སོ། ། ། དེ་ནས་སྐྱ་བསྐྱང་པའི་དཔོན་པོ་ཆེ་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་
རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ལྷས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁྱི་མི་དང་། དེའི་རྩར་བྱོས་ཡོད་པ་དང་། མཐོའི
ནང་ནས་ལྷས་ཡོད་པའི་རྒྱམས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་སྐ་ཞེལ་དུ་ཁྱེར་ཁྱི།
། ། ། སྐུ་བསྐྱང་དཔོན་པོ་ཆེ་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཁྲིད་ཡོད་པའི་
དབུལ་འཚང་རྒམས་ཡ་དུ་དུར་བཞག་ནས། ཁེན་དེ་རང་དུ་འདི་དག་ལ
རྒྱུན་ཆོག་དང་ཞིང་བསྟེར་ཏོ། ། ། དེའང་སྐ་ཞེལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐུ་ཐར་ཁ་
དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཁྲིད་ཡོད་པའི་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
དཔོན་པོ་ཆེ་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཁྱི།
། ། ། ཁེན་དེ་རང་དུ་འདི་དག་ལ་ཡང་ཞིང་བསྟེར་ཏོ། ། ། དེའང་སྐ་ཞེལ་
རྒྱལ་པོས་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེར་ཁྱི་ཡོད་
པའི་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཁྲིད་ཡོད་པའི་ཐུ་ཐར་ཁ་དུན་ཁྱི་རྒྱལ་བའི་ནང་
ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཞིང་བསྟེར་ཏོ། ། ། དེ་འཁྱིད་ཅིང་ལེགས་
པར་སྐྱ་ཞེལ་ཏེ། ཁེན་གལ་ཤཱར་ཙེ་རེར། རབ་མཁ་དང་། སྐ་ཞེལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་དཀོན་ཙེ་ལམ་ལས་ལྷག་ལས་རེ་གཅེས་ཀྱི་བར་ཙེ་སྐོ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་
ལེམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ཁང་པ་རྒྱ་སྐྱེལ་བར་ཡང་ཆེ་གམ་ཙེ་
ཐུབམ་ཤི་ཤན་ཙེ་ཆོ་བོ་གེ་དབལ་ཡུ་ལ་བཏང་པ་དང་། ཁོང་མེ་སྐེའི་ཁྲོད་དུ་
བཏུག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། དེའང་ཡེ་རེམ་ཡུ་རྒྱ་རའི་ཆོས་ཀན་བཅོན་དུ་ཡོད་
པའི་ཆོ་ཡ་ཅོ་ལྷའི་བཀའ་ཐྱེད་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ། ། སོང་ལ། ཀྱེ་པ
ཡེ་བེད་མེ་ལེ ག་ལ་འདི་སྐད་ཐྱོན་ནི་ཤིག །དཔུང་ཆེན་རྒམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་
ཡིན་རེ་ཡེ་ལ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཅོ། ངས་རྒྱལ་
སྲིད་འདི་ལ་རྒྱན་ངན་ཀྱི་དོན་དུ། བཅད་དོན་མེན་པའི་ཕྱིར་གསུང་པ་རྒྱམས་
རྣོ་གས་པར་ཐུབ་ཅེང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱོད་ཀྱི་མི་ག་ཏི་མཐུན་དུ་ཅེན་མོ་

ཀཱཾ་རཱི་མཱ་ཡཱ་ཏནྟྲ་ཀཱཾ་ཀཱཾ་ཀཱཾ

ཡོ་ན་ཐན་གཉིས་དང། ཁན་ཀུ་མེད་ཀྱི་ཏུ་ལེ་རུ་ཡུ་དང། ནེ་རོ་ཁ་ཅུ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་
ཨེ་ཁ་ཡིའི་ཏུ་རྣམས་དང། མ་ཨ་ཀ་ཏི་པའི་ཏུ་ཨེ་ཐན་ཡུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
ཀྱི་འཚོ་དང་བཅས་སུ་ཞེ་དུལ་ཡུ་ག་ལ་ཁ་དེར་མི་ས་ཀུ་འོངས་པ་ལྟ་ཀཱ་ཨ
ཀྱི་ཀམ་ཀྱི་ཏུའམ། ཤཱ་ཁན་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཞེ་དུལ་ཡུལ་དེ་དག་དང་དེ་དག་གི་འཚོ་
ལ་མནའ་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱེད་རྣམ་ཀ་ལ་དེ་པའི་ཀཡོ་ག་རྒྱུད་ཀ་ལ་མ་འཁྲི་གསལ་ཞིང་
ཤུལ་ཀྱི་ནང་དུ་སྡོད་ལ། བུ་ཁེལ་རྒྱལ་པོའི་འཁངས་རྒྱལ་ཤི་ག་དང་། ཁྱེད་རྣམ་ལ་
ཁན་ཐོག་གསལ་པར་འགྲུར་རོ། ༠ །དཔང་ཞི་ཀྱི་རྟེ། རྒྱུ་འོང་ཁའི་ཀ་ལ་དེ་པ་རྒྱམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཀེ་རེ་སྡོད་པའི་ཡིན། ང་མིས་པ་རྣམ་ཀཁེས་འཚམས་པར་ཐུབ་ཁྱེད་
རྣམ་ཀས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། དགྲ་ཀའི་ཤིང་འཐུས་དང་། འབྲུ་མར་སྐྱུ་ལ་ལ་བར་
ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཀཅི་ག་དང་། ཁྱེད་ཆོས་བདག་གིར་ཐུབ་ཅིན་པའི་ཐོང་ཁྱེར་
རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཀཁེས་བཅངས་ཤིག ༡༡ ༠ །དེ་ལྟར་མོ་ཤཱ་དང་། ཤཱ་
མོན་པའི་ཁྲོད་དུ་དང་། ཤེ་དོམ་དང་། ཀཁན་སྡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་ཡ་དུ་པ་ཐམྦ་
ཅད་ཀྱིས་གྲུ་ཐེལ་ཆུ་ལ་པོས་ཡ་དུ་པའི་སྐྱ་ག་མ་ཁེ་ག་ཁཁ་ག་ཁས། དེ་དག་གི་ཐོ་ག་ཀུ་
ཤ་ཅི་ཀམ་ཀྱི་ཏུའམ། ཤཱ་ཁན་ཀྱི་ཚོ་བོ་ཞེ་དུལ་ཡུ་དཔོན་པོར་ཁསྐོལ་པའི་ཀཅམ་
ཐོལ་པ་དང་། ༠ །ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀང་དང་ཀུ་ཀཅོང་ཁའི་ཁན་ཐམྦ་ཅད་
ལས་ལོ་ག་ཁས། ཡ་ཀུ་དུའི་ཡུལ་ཀྱི་མིས་པ་རྣམ་ཞེ་དུལ་ཡུའི་རྒྱ་ཅོངས་ཀ། རྒྱལ་
ཆང་དང་དཔྱར་ཀའི་ཤིང་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཡམ་པོ་ཁལ་ཁས་ཚོ། ༠ །ཁན་ཡང་ཀཡོ་
ཁའི་ཏུ་ཡོ་ཅན་ཏང་། དམ་ཀ་ཆོ་ཁས་ཀྱི་དམ་ཀ་དཔོན་ཐའི་ཁང་ཡོད་པ་
མཐའ་དག་མིས་པ་རྣམ་ཞེ་དུལ་ཡུའི་ས་ཅོངས་ཁས་དེ་ལ། ༠ །ཤམ་ཅོན་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཤ་ལི་ས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁས་ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཡམ་པོ་མེ་ལ་ཁཉང་
ཁཉང་ཁའི་ཆ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་ཅུས་ཀྱང། ཤ་ཅི་ཀམ་ཀྱི་ཏུ་ཞེ་དུལ་ཡུའི་ཏེ་དག་
ལ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། ༠ །དེ་ནས་ཀ་རེ་ཤའི་ཏུ་ཡོ་ཅ་ཁན་ཀྱིས་མིས་པ་རྣམ་ཞེ་
དུལ་ཡུ་ལ་ལྷོ་ཀ་ཀུ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཁེ་ཐན་ཡུའི་ཏུ་ཨེ་ཐན་མ་ཨེ་ལ་ཁཁོད་དུ་
འཁྲོ་བར་ཁཁོད་ཀྱི་ཀ་དང་། སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།
ཁྱེད་ཀྱི་ནུང་དུ་ལྷ་ཁས་པའི་ཡ་ཅུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་བ་དང་། ཡ་ཀུ་དུའི་
ཁང་ལྟས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀ་མཉང་འཆི་ཐབས་ཅིའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཚེ་ནུང་དུ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་
པར་རྒྱང་ཐུབ་མོད། ༠ །ཤ་ཅི་ཀམ་ཀྱི་ཏུ་ཞེ་དུལ་ཡུས་ཀ་རེ་ཤའི་ཏུ་ཡོ་
ཅ་ཁན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཟེད་ཅིག ། ཞང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
མ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ཏུ་རྟོག་ཟར་རོ། ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ལེའུ་ཅ། ། ༠ །དེའང་སྐྱ་བ་ཐབུན་པའི་ནང་ཏུ་ཆུལ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་ ?
ཆུལ་པོའི་ལྷུ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཁན་གཅོ་ཅེ་བཞི་ཀ་ཡི་ན་པའི་ཤེས་ལྡི་ཤཱཀྱའི
ཚོ་བོ་ཅམ། ནི་ཐན་ཡུའི་ཏུ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅུ་ཁ་རེ། ཆུལ་པ་ཐབུ་ཐམ་
པ་དང་ཐབུན་ཐུ་མིས་པ་རྣམ་ཤཱ་ཁན་ཀྱི་ཆུ་ཤེ་དུལ་ཡུའི་རྒྱ་ཅོངས་

ནས། དེ་དག་མིས་ཁ་རུ་སྐྱན་ཅིག་ཏུ་ཁ་རས་རས་པ་དང་། ཁ།ནེ་ཐན་ལྷའི་གྲུ་ཁོས་མ་ཁེལ་དང་། ཁོ་མཀམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལངས་ནས། རྩེས་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་སྡུག་དཔོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་ཀ་ཁན་གྱི་ཚོ་བོའི་ཁ་ཏོ་ཀམ་ཀྱི་ཀྲུ་ནེ་དབལ་ལྷར་རྒྱབ་བཀུམ་མོ། ཁ།དེ་མཐར་ཁར་ཁེས་མ་ཁེལ་གྱིས། ནེ་དབལ་ལྷ་མཀམ་མེས་པ་དུ་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེང་ཡོད་པའི་ཀལ་དེ་པ་རྒྱམས་དང་། དམག་གི་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཁ།ཁོ་ཁ་ཁ།ཁོ་ཁ།ཁོ་ཁ།ཁོ

དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིང་ཀ་ཀུ་ཡོད་པའི་དམ་ཀ་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཀ་དཔོན་ཆོང་མ་
མཐོང་ནས། མེམས་དཀའ་བར་གྱུར་ཏོ། ༠ །དེ་ལྟར་ཡིས་མ་ཡེལ་ཀྱིས་མིས
པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བའི་མདོ་སྡེ་ཆེན་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ། ཡམ་མོན་ཞི་གྱ་རྣམ་ཀྱི་རྩ་
ལོང་ངོ། ༠ །དེ་ནས་ཀ་རེ་ཡའི་གྱ་ཡོ་ཅ་ནས་དང་། དེ་མཉམ་པོ་དམ་ཀ་
དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཀ་དཔོན་དག་གིས་ཚ་ཅི་ཀམ་ཞི་གྱ་ག་དལ་ཡུ་ཐགྱོ་པའི་
རྗེ་ལ་ཀུ། མིས་པ་ཏུ་ནེ་ཐན་ཡུའི་ཏུ་ཡིས་མ་ཡེལ་ཞི་ལ་ཀ་ནས་བཤུལ་
བའི་མི་སྐྱེའི་ཕྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དམ། ཀི་ནེ་ཡོན་ནས་ཕྱིར་ལོ་ཀ་འཇིང་རོང་
པའི་དམ་ཀ་ཀི་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཀྱི་ས་པ་དང་། ཀུ་ཀ་རུམ་རྣམ་ཀྱེད་ཀས།
༡༠ ༠ །མི་ནེ་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ་ཐོན་ཏེ། ནེད་ལེ་ནེམ་དང་ཐ་ཀ་ནེ་བའི་ཀིམ་
༡༡ རྣམ་ཞི་འགྲོན་ཀང་དུ་བསྡུད་དོ། ༠ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནེ་ཐན་ཡུའི་ཏུ་ཡིས་མ་
ཡེལ་ཞི་ས་ནེ་ལ་རྣམ་པོས་ཐུལ་ཐོང་ཀྱི་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཚ་ཅི་ཀམ་ཞི་གྱ་ག་དལ་ཡུ་ཐགྱོ་པའི་རྩེ་ན་ཞི་ས། དེ་དག་ཀལ་དི་པ་ལ་
འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།།

༡ ལེའུ་དྲུག་ཅ། ༠ །དེ་ནས་དམ་ཀ་དཔུང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཀ་དཔོན་ཐམས་ཅད་དང་
ཀ་རེ་ཡའི་ཏུ་ཡོ་ཅ་ནས་དང་། རྟོག་ཡུའི་ཏུ་ཡེ་ཐན་ཡུ་དང་། ཆུང་དུ་ནས་
ནེན་པོའི་ཐར་ཏུ་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་
ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་
ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་
ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་
ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་
ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་
ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་
ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་
ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ། རང་ཉན་ཐ་མལ་པའི་
ཡུལ་ལས་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏིང་
ངེ་

ཞག་བརྒྱའི་བོག་ཏུ་ཡེ་རེམ་ལྷ་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་གསུང་ཐྱོང་བ་དང་། ○ ། ཁོང་གིས་ཀ་རེ་ ཁའི་ཐུ་ཡོ་ཏ་ནས་དང་། དེ་མཉམ་ཡོད་པའི་དམ་ཁ་དཔུང་རྣམས་རྒྱུ་ཏི་དམ་ཁ་དཔོན་ ... མཐའ་དག་དང་། རྒྱང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་མི་སྣམས་ཅད་བོས་ནས། ○ །དེ་དག་ ལ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཞུ་གསོལ་སྐྱེལ་དུ་ཁྱོད་ཅག་ངོར་བཏང་བའི་ཡ་ཏོ་ལྷའི་ཡི་མཐར་ ཨེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ○ །རྗེ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཅག་དང་དུང་ཡང་ ཡུལ་འདིར་གནས་ན། ངས་ཁྱོད་བཞིང་ཞིང་། བློ་གཏད་པར་མ་ཐུབ། ངས་ཁྱོད་འཚོག་ས་ཁོང་། འབོགས་པར་མི་ཐུབོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་པའི་ རྒྱུན་དན་གྱི་ཕྱིར་ང་འཇུད་དོ། ○ །ཁྱོད་ཅག་འཛི་གས་པའི་སྐུ་ཞེལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ འཛིགས་ཤིག །དེ་ལ་དངངམ་སྐྱགས་ཤིག །རྟེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་བོ། དེ་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ཅག་སྐྱོབ་པ་དང་། དེའི་ལག་པ་ལས་སྐྱོལ་དུ་ང་ཁྱོད་ཅག་དང་ འབྲོགས་ཏེ། ○ །དེས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱེང་བཙུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་ནང་གི་ཡུལ་དུ་ ཕྱིར་སྐྱོ་གས་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་བཙུར་གཟེགས་པར་ཡང་མི་ཐུབ། ○ །ལོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱེ་གས་ཤིག །དེ་ལ་དངངམ་སྐྱགས་ཤིག །ཅེས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་བོ། དེ་ ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ཅག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཅག་ཐད་ འཚོགས་ཏེ། ○ །དེས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐྱེང་བཙུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཡུལ་དུ་ ཕྱིར་སྐྱོ་གས་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ཐུགས་བཙུར་གཟེགས་པར་ཡང་མི་ཐུབ། ○ །འདི་ལྟར་ ཁྱོད་ཅག་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ○ །ཁྱོད་ཅག་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ གསུང་ལའང་ཉན་པར་མི་ཐུབ་ཅིང་། འདིར་མི་སྣང་ཞེར་ན། ○ །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཤ | ཅ | དེ་ཅི་ལྟེ་སྲིད་ཞེ་ན། ཆུང་ཉ་ག་གིས་རང་གི་ལེམས་བསྐུལ་ཏེ་ང་ལ། ཡ་
ཆོ་ཤུ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་དེད་ཀྱི་དཔེ་ཏུ་གསོལ་བ་སོ་བཅོ་ག་དང་། ཡ་
ཆོ་ཤུ་དེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཅི་དང་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དེད་ལ་ཤོད་ཅེག།
དེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེར་ནས། ཡ་ཆོ་ཤུ་ཆུང་ངང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཤ | དང་དུ་བརྟེན་ནས་སོ། ཅ |དང་དེའི་ཚེན་གི་ཀེན་མོར་དེ་ཆུང་ཉ་ག་ལ་བཤད་ཏུང་།
ཆུང་ཉ་ག་གིས་ཡ་ཆོ་ཤུ་ཆུང་ངང་གི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ངམ། ཁོང་གིས་
ཨ | ང་ཆུང་ཉ་ག་གི་མདུན་དུ་སྐུ་ལ་བའི་ཚེག་གཅིག་ལའང་མ་ཉན་ཏོ། ཅ |དེའི
སྲིད་ཆུང་ཉ་ག་སྔོན་དུ་འགྲོ་འདོད་པའི་སྐབས། ཆུང་ཉ་ག་རང་གི་དང་སྲུ་གི་དང་
རེམས་ཤད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པར་རྟོག་གས་ཤེག ། ཅེས་ཀྱས་སྐྱོ
ཀ | ལ་ལུང་རེ། ཅ |དེ་ནས་ཡ་ཆོ་ཤུ་དེ་དག་གི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་རེམ་ཡུ
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མངགས་པའི་ཡ་ཆོ་ཤུ་དེ་དག་ཀེ་དཀོན་མཆོག་གི་····
བཀའ་མཆེད་ཐམས་ཅངངམ། ཆོག་འདི་ཀུན་མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་གསུང་འཚོ··
ཤ | རོ་གས་པའི་ཚོ། ཅ |ཆ་ཤ་ཡུའི་བུ་ཨ་ཐར་ཡུ་དང་། ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཆ་ནན་
དང་། ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟེམས་པའི་ཚོང་མས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ། ཆུང་ཉིས་རྒྱུ་ནོ
ལབ་སྟེ། དེད་ཅག་ལ་མི་ལེར་དུ་སྡོད་དུ་མ་འགྲོ་ཞེས་ཐར་ཞེར་བའི་ཀྱིར་ཡ་ཆོ་ཤུ
ཅ | དང་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཆུང་མངགས་པ་མིན། ཅ |འོན་ཀྱང་དེད་ཀལ་དེ་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་ལ་ག་པར་བཏང་དེ། དེད་ཅག་གསོད་པ་དང་། ཁྱ་བོལ་དུ་འཇོན་ཚིང་
ཆུས་ནས་འཁྱེར་བའི་སྐད་དུ། ནེར་ཡུའི་བུ་བ་རྒྱ་གིས་ཆུང་དེད་ཅག་གི···
ད | བྱེར་བསྐངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེར་ཅེ། ཅ |ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཆ་ནན་དང་། དམ་ག··
དཔུང་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་ག་དཔོན་ཀུན་དང་། མི་སྡེ་ཚོང་མས་ཡ་ཆུ་དུའི་ཡུལ་ཁམ་
ཏང་སྡོང་ཅི་ཅེས་ཡ་ཆོ་ཤུས་གསུང་བ་ལ་མ་ཉན་པར། ཅ |མི་བརྒྱུད་ལོའི
ནང་དུ་གང་དང་གང་ཡུ་གཅེར་བར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ། སྐར་ཡ་རྒྱ་དུ་ཡུལ་ཆིན
ནང་གཞིས་བཟུང་ཏུ། ལོག་ཅོངས་པའི་ཡ་ཆུ་དུའི་མི་སྣ་ག་མ་ཐམས་ཅད
དམ། སྐྱེས་པ་དང་། ཐུད་མེད་དང་། ཆྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ལོའི་ཁྱས་མོ་རྒྱམས་དང་།
སྐྱ་བཟློང་དཔོན་པོ་ནེ་ཏུ་ཟར་ཙ་དུན་ཐྱེས་ཀྱི་ཚོ་བའམ། ཙ་ཀེ···
ཀམ་ཐྱེ་ཐུ་ག་དུལ་ཡུ་དང་བཅས་ཤུ་བཞག་པའི་མི་ཚོང་མ་དང་། ལྷང་སྐོན་པ
ཡེ་རེམ་ཡུ་དང་། ནེར་ཡུའི་བུ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀ་རེ་ཨའི་བུ་ཡོ་ཆ་ནན་
ཨ | དང་དམ་ག་དཔུང་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་ག་དཔོན་ཀུན་ཐྱེས་མཁམ་དུ་ཆྱེར་ཏོ། ག་ཤེ་
དེ་དག་ཡ་ཆོ་ཤུའི་གསུང་ལ་མ་ཉན་པར་མི་ཤེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། དུ་ཁ་
ཅེས་ཀྱ་བར་བསྟེབས་སོ། ཅ |དེ་ནས་དུ་ཁ་ཅེས་སུ་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་ཡ་ཆོ་ཤུའི་
ཁ | ཀའ་བྱིང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཅ |རྒྱ་འཆང་ཆེ་བ་རེ་ལ་ག་ནང་ཐོ་ག
ཡ་ཀུ་ཏུ་པའི་མཐོང་ནར་དུ་ཁ་ཅེས་ཐ་ཁར་ཡོའི་ཁོ་བྱང་གི་སྐོ་འབྱེར་ཀྱི་
མཁན་དུ་ཡོད་པའི་ལ་ཁ་ག ། བསྟེ་གར་ལ་ཤལ་ནང་དུ་དེ་དག་སྐོས་ཤེག ।

ཅ། ཡང་དེ་དག་ལ། དཔྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ར་ཞེལ་ཀྱི་དགོན་ མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐྱེས། ངས་ཉེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ ཆེ་ཀུ་གད་རེ་ཟར་དྲངས་ནས། ངས་སྐབས་བཞག་པའི་རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་ དུ་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་བརྒྱབཅིང་། དེས་དེའི་སྐྱེང་དུ་ཐར་གི་རྒྱལ་མཆོག་བོད་ཆགས་ འཇུག་པར་འགྱུར། ཅ། དེ་བོངས་ནས་མི་ཞེར་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱེ་པར་ གྱུར་ཏེ། འཆི་རྒྱ་དག་འཆི་བ་དང་། བཙོན་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་དག་བཙོན་དང་། རལ་གྲིའི་ ཐུགས་ཀྱི་ཡེན་པ་དག་རབ་གྲིར་གཏད་དོ། ཅ།དེ་ནས་ངས་མི་ཞེར་པའི་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་ ཀྱི་ནང་དུ་མེ་སྐྱ[illegible]། དེས་དེ་དག་བསྲེ་གས་ཏེ་བཙོན་དུ་འཁྱེར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་གས་སྐྱེས་རང་གི་ཏོག་ཙེའི་ཁ་ལྟར་དེས་མི་ཞེར་ཡུལ་ཁམས་གཡོ་གས་པར་ ཐུ་ཞིང་། ཁོ་དེ་ནས་ཏེ་ཞོ་མེད་པར་བཞུད་པར་འགྱུར། ཅ། དེས་མི་ཞེར་ཡུལ་ཁམས་ ནང་ཡོད་པའི་ཞང་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་བཅག་ཅིང་། མི་ཞེར་པའི་ལྷ་ཁང་ རྣམས་མེས་སྲེ་གས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་ཅཅ། ཅ།དེའང་མི་ཞེར་ཡུལ་དང་། མིག་དོལ་དང་། ཏུ་ཁཤ་ཅེལ་དང་། ཤོག་དང་། ཁང་རོས་ཡུལ་འཁོར་དུ་ གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་པ་ཚོང་ མའི་ཁྱེར་ཡེ་རེམ་ལྷར་ཐྱོད་བའི་བཀའ་མཆེད་དེ་ནི། ཅ།དཔྱང་རྣམས་ཀྱི་ ཡ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ར་ཞེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཡེ་ རེམ་དང་ཡ་ཏུ་དུའི་ཀྱོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཅིང་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཁོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་ཁ་ལྟར་ ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་ཁ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་ཏོག་ཙེ་ཁ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་།

ང མི་ལུས་པའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་སྐྱེ་ཁ་ཁ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་ལ་རྟེན། ཁ།ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་རང་ཏེ། ལའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་བ་དམོད་པ་དང་སྡང་ཐུབ་འགྱུར་བ། གཞན་ཁ་བརྡར་དུ་ཆུག་པའི་མི་ལེར་ཡུལ་ཀམས་ཀྱི་ནང་ན། རང་གི་ལག་པས་བཅོས་མཁན་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་བསངས་བཏང་བའི་སྐོར་ནས་བདག་ལ་

ང ཆོག་པ་འཚལ་བ་འཇུག་གོ། ཁ། ཡ་ཏུ་དུའི་ཡུལ་ཀམུ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བམ་གྱང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁ་མེས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁ་ཅེས་ཁྱོད་ཅག་གི་

ཀ ཆོག་མེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཅག་གི་ལས་ངན་དང་། ཁྱོད་ཅག་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་རྣམས་ཁྱོད་ཆོས་བརྟེན་ཏོ། ཁ། དེ་དག་ནི་ཅི་མདོ་རྩིང་ཁ་ཁ་ཤ་དུ་སྐྱེ་ཡང་མ་ཆག ལཁོ་གས་ཀྱང་མ་འཁོ་གས། ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁ་མས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤག་པའི་ངའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། བྱ་མཚམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་མ་འགྲུལ་ཏེ། ཁ། དེ་བས་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་ས་ཡོལ་གྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷོས་ཤིག ཁྱོད་ཅག་ལ་

ཀྱེན་ངན་སྤྱི་བ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཅག་ལ་སྡུག་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་གདོང་སྤྱི་ནས་ཐུབ་ཅེས། ཁ། མི་ལེར་ཡུལ་དུ་གཞིས་ཀའི་པར་གདོང་བསྐྱེད་པའི་ཡ་ཏུ་དུའི་ལྷ་མ་དེ་ངས་འཛོམ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲུར། མི་ལེར་ཡུལ་ནང་ལྷང་ཞིང་། རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་དེ་དག་མེད་པར་འགྲུར། རལ་གྲི་དང་མུ་གེས་ཀུང་ཁོག་ནས་ཆེ་ཁོག་ཀྱི་བར་དུ་ཐམུ་ཅད་འཆི་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་དམོད་པ་དང་། རྩོད་འཁྱོར་བ་དང་། ཆོ་ག་ནས་དང་སྡང་སྤྱི་འགྲུར་རོ། ཁ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཏེ་རལ་གྲི་དང་། མུ་གེ་དང་ཐུབ་ཐུབ་འགྲུར་རོ། ཁ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་ཡུལ་ནང་གཞིས་ཁའི་ཁ་ཅེ་ཁ་ཤ་ཁ་ཅེ་ཁ་ཤ་ཁ་ཅེ་ཁ་ཤ

དཀོན་གྱང་གྱང་རྒྱལ་མོར་བབངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲལ་བར་ཐྲིལ་
གང་ལ་ཞེན། དེའི་དུས་ཀུ་དེད་ལ་ཁ་ཅས་མོད་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་
ཏེ། རྒྱན་དཔེ་ཅའང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ०། འོན་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་གྱང་རྒྱལ་ ३८
མོར་བབངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲལ་འཕྲོ་བཅད་པ་ནས་ཀྱོག་ཀུ་ཤོད་
ཅག་ལ་སྐུ་མ་གང་སྲུང་གེ་དགོས་འགྱུག་ཐུབ་ནས། རལ་གྲི་དང་རྒྱ་ཅེས་
ཆོར་ཏུ་བཅད་དོ། ०། དེད་ཀྱིས་གྱང་རྒྱལ་མོར་བབངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ ३९
བཏང་ཏུས་ཤུ། དེདཅག་རང་ཤེ་ཁྲོ་བོ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ལ་རེམ་གྲོ་བྱེད་ཏུ་
བཀའ་ལོན་བྱས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཁུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཟུས་སོ།०། དེ ४०
ནས་ཡེ་རེམ་ཡུལ་མི་ལྷ་ཆོང་མ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་དང་། ཁོང་
ལ་ལན་བཟློག་གས་པའི་མི་ཡོངས་ལ་འདོ་སྐད་ཏུ། ०། ཁྱོད་ཅག་རང་དང་། ४१
རང་གི་ཕ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དཀའ་ནས་སྐྱེས་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་
བཅས་ལུ་ཡུ་ཏུ་དྲེའི་ཐྲོང་ཁྲེར་རྣམས་དང་། ཡེ་ཏུཀ་ལེམ་གྱི་ལམ་གྲང་
ནམས་ལུ་བདུཀས་པའི་བསངས་ཡ་ཆོ་ལྷུས་སྐུ་ཀས་ལུ་ མ་དྲན་ཅམ།
སྐྱང་ཏུ་གས་ཀྱང་མ་མཛོད་དམ། ०། དེའང་ཡ་ཆོ་ལྷུས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱལ ४३
པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཞེན་ལོག་ནམས་སྐྱེས་རྟེན་ཏེ། ལྷ་ཀ་པར་ཐུག་
བཟློད་མ་ནུས་པའི་སྐྱ་བས་ཀྱིས། དེ་དེ་རང་གི་ཅེན་མོར་ཡོད་པ་ལྟར་
ཀཱཤེས་པ་ཀཅི་ཀ་ཀྱང་མེད་པ་ཙོམ་དུ་ཁྱོད་ཅག་གེ་ཡུལ་ཁམ་དོ་སྐྱོང་ཏེ།
ཅན་ལངས་བ་དང་། དམོད་པར་གྱར་ནས་གདའོ། ०། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི། ཁྱོད་ ४४
ཆོས་བསངས་བཅང་སྐྱེ། ཡ་ཆོ་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ཀ་པ་བྱས། ཡོ་ཆོ་ལྷུའི་ཀས་ཀྱང་
ཐྲུ་ལངང་མ་ཅེན་པར། ཁོང་གི་ཁཀའ་ཐྲེམས་ནས་མ། ཐུབ་མཆོག་ནས་ཀྱང་
དཔང་འགྱུད་པ་རྣམས་བཞེན་དུའང་མ་འགྲུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དེ་རིང་གི་
ཅེན་མོར་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱན་དེན་འདི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་
མོ་ཞེས་བསྐྱལ་ནས། ०། ཡེ་རེམ་ཡུལ་ཡང་སྐྱར་མི་བྱེད་ནས་དང་། བྱང་མེད་ ४५
ཅེན་ལ་འདོ་སྐད་ཏུ། ཁྱེ་མོ་ཤེར་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་ཡ་ཆུ་པ་ཆོང་མས་
ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཐཀའ་མཆིད་ལ་ཐོས་འཆལ། ०། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ ४६
ཆོ་ལྷ་ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་རང་
དང་། རང་གི་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས། དེད་ཀྱིས་གྱང་རྒྱལ་མོར་བབངས་
གཏོང་བ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་འགྲུལ་ཏུ་དམ་བཅས་པ་དག་སྐྱབ་པར་ཐུབ་གས
སྐྱས་ཏེ། རང་གི་ལག་པས་སྐྱབ་པར་ཡང་ཐུས་པས་ན། རང་གི་སྡོམ་པ་
རྣམས་བཏང་པར་ཁྱོས། རང་གི་དམ་བཅའ་རྣམས་སྐྱབ་པར་ཁྱོས་ཤེག །
०། དེ་བས་ན་མི་ལེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་ ४७
ཆོ་ལྷའི་ཐཀའ་སྐུ་ལ་དེ་ཐོས་འཆོས། ཡ་ཆོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།
ལྷོས་ཤེག །ཡ་ཆོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསོན་པ་ལྷར་རོ། ཞེས་དེ་ཀྱིན་ཆད་

མི་མེར་ཡུལ་ཀུན་ན་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་ལུའི་ཁ་ལས་ཀྱང་ངའི་མཚན་མི་བརྗོད་
२४ པའི་ཕྱིར། ངས་ཅིད་ཀྱི་སྐ་ན་མེད་པའི་མཚན་གྱི་མནལ་བཞེལ་པས། ཅ།དེ་
སྐྱོལ་ཤིག །ཁོ་བོས་དེ་དག་ལ་བཟང་མིན་གྱི་ངན་ཏེད་པའི་དོན་དུ་ཐེབ་
བར་ཏུ་སྐྱེ། མི་མེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲའི་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་རབས་
२५ མ་ཆད་པའི་བར་དུ་རལ་གྱི་དང་སུ་ཞེས་ཆོར་དུ་གཅད་དོ། ཅ།རལ་གྱི་ལས་
ཐར་པའི་མི་ཀུངས་ཀྱང་བ་འཐལ་ཞིག་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཡ་ཏུ་དྲ་
ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་མི་མེར་ཡུལ་ནང་གཞིས་ཀ་
འཐབས་སུ་ཆེན་པའི་ཡ་ཏུ་དྲའི་ཕྱི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་བོ་ཤེའི་ཆོག་
२६ གམ་དེ་དག་གི་ཆོ་ག་ གང་བཏུན་པ་ཡིན་ལོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ།ཅ།ཡང་
ཁྲོད་ཅག་བར་དུ་གཅོད་པའི་ངའི་གསུང་ལ་ཡང་དག་པར་ཆ་བཞིག་ལྟས་
པ་དེ་ཁྲོད་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་དུ། ངས་གནས་འདི་ཀ་རང་དུ་ཁྲོད་ཅག་ལ་
ཆད་པས་གཅོད་པ་དེ་ནི། ཁྲོད་ཅག་ལ་རྟོགས་ལྟ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
३० ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། ཅ།ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱོལ་ཤིག །རྒྱལ་ཁབ་སྐོང་
ཡ་གུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དག་ལྟ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟམས་པའི་ཚ་རོལ་པ་བྱེད་
རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་རེ་ཟར་གྱི་ལག་པར་བཏང་ཡང་འབྱུང་བར། མི་མེར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཚ་ཤོ་ཅོ་ཏ་ཡང་དེའི་དགྲའི་ལག་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བརྟམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཐེབ་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

१ ལེའུ་ཅ་ཟུ ཅ།འདི་ནི་ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་པོ་ཡོ་ཤུའི་བུ་ཡེ་ཅོ་ཡ་ཀིམ
ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེར་ཤུ་ར་བུ་ནུག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་ཡུའི་
ཞལ་བས་བཀའ་སྩལ་པའི་གསུང་འདི་དག་ སྐྱེ་གས་བམ་ཟང་འབྲི་བུས་ཀྱི་
२ ཐགས་སུང་སྟེ། ཅ།ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་ནུག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་དགོན་མཆོག
३ གི་ནང་འདི་སྐད་གསུང་། ཅ།ཁྲོད་ཀྱིས། ཡ་ཅོ་ལྷས་ངའི་ཐུགས་གཟེར་གྱི་སྐོག
ཏུ་སྐྱ་གས་ཐབ་ལ་ཐབ་ནས། དང་ཐབ་གས། འཁྱུལ་ཞིང་ངའམ་ནང་ཁེ། ངའི་གསོ་
४ མ་ཐབ་པོ་རེར། ཅ།དེ་ལ་འདི་སྐར་སྐྱོལ་པར་ཆོས། ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཁྱེ་ཅོ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ངས་ཐབ་གས་པ་དེ་སྐྱོ་གས་པར་བྱ།
५ ངས་ཐབ་ཀྱོགས་པ་དེ་འབྱིན་པར་ཆུའོ། ཅ།ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དུ་དམྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐམས་འཚོལ་བར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་ཐུར་མ་སྐྱེ་གས་ཤིག །དེ་
ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོལ་ཤིག །ངས་ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ གི་སྐྱེང་དུ་རྣམ་དག་
འཐབས་པར་ཆུའོ། འོན་ཀྱང་ཁྲོད་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ནས་
ཁྲོད་ཀྱི་ཐྱོག་ཏེ་བཅོམ་ཞོར་ལྟར་ཁྲོད་ལ་སྐྱིན་པར་ཆུའོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་
གསུངས་སོ།།

१ ལེའུ་ཅ་ཆ།ཅ།ཁྱང་སྐྱེས་པ་ཡེ་རེམ་ལྟར་ཀྱི་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་དུ
२ ཡ་ཅོ་ལྷས་ཐུང་བའི་བཀའ་ནི། ཅ།མི་མེར་ཀྱི་སྐོར་དུ། ཡ་ཏུ་དྲའི་རྒྱལ་

པོ་ཡོ་ཤེ་ཡུའེ་ཐུ་ཡེ་ཅོ་ཡུ་ཀེམ་ཐྱི་ལོ་ངོ་བཞེ་པར་ཏུ་བེལ་རྒྱལ་ཚེ་ཐུ
ཀད་རེ་ཟར་ཐྱིལ་བཅ་ག་པའེ་ཕྱད་ཀཅོང་འཐམ་ཐྱི་ཀར་ཀེ་མྱི་ཐུ་ཡོད་ཡེ
མི་ལེར་རྒྱལ་པོ་པར་ཆོ་ཞེ་ཀོའེ་དམ་ཆོ་ཐལ་ཐྱི་སྐོར་ལ་ཞེ། ০ །ཕྱབ ২
དང་ཞེར་ལེ་ཤོམ་ལ། འཐབ་མོར་ཤེག ০ །རྡ་ལ་ཆལ་སྐྱོན་ལ། ཁྱོད་རྡ་པ་ ৩
རྒྱམལ་ཞོན་པར་ཐྱིལ། སྨོ་ག་ཐྱོན་ནས་ཐོན་ཞེག་མདུང་རྩེར་ལ། ཀོ་ཁྲབ་
ཐྱོན། ০ །ངལ་དེ་དག་ངོ་བཐལ་ནས་ཐྱིར་བསྟོག་པར་ཐྱེར་པ་མཐོང་བ་དེ་ཅེ ৪
ལ་ཀལ། དེ་དག་གི་ཐྱད་པ་རྒྱམལ་ཁམ་ནས་ཤོར་ཞིང་བྱོས་ཏེ། ཕྱི་མི་ག་ཅང་
མི་བྱ། ཁྱོ་ཀལ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་ག་ལུང་དོ། ০ །རྣང ৫
མ་ཐྱོ་ག་པའང་འབྱོས་པས་མི་འབྱད། དཔའ་བོའང་མི་ཐན་བར། ཐྱང་དུ་
ཁྱད་ཐྱི་འཐམ་དུ་ཐྱེལ་ནས་ལྷུང་བར་འཐྱར། ০ །ཞྭེལ་ཐྱི་ཆུ་ལྷར་འཚེལ ৬
ཞིང་། ཆུ་ལོ་ག་ལྷར་འཁྱག་ས་ཀིང་ཡར་འོང་བ་འདི་སུ་ལ་ཀས། ০ །མི་ ৭
ལེར་ཞེ་ཆྱེལ་ལྷར་ལྷང་ཐྱེ། དེའེ་ཆུ་རྒམས་ག་ཙོང་པོ་ལྷར་འཕར་ཞིང་། རྡེས
ང་ཡར་འཐྱོ་ཞིང་། ས་ག་ཞེ་འཚབ་ཅིང་། ངས་ཐྱོང་ཁྱེར་དང་། དེའེ་ཡུལ་མི
བཅས་མེད་པར་ཐྱའོ་ཟེར། ০ །ཁྱེ་རྡ་རྒམས། ཡར་ཐོན་ཀོ་ག ।ཐྱེ་ཀིང་རྡེན་ ৯
ངར་བ་ཐྱོས། མི་དཔའ་བོ་རྒམས་ལམ། ཕྱབ་ཐོག་ལ་ཞེ་ག་ཐྱད་ཕྱང་དང་ག་ཁྱེ
ཐོག་ཀོང་སྐྱེལ་བའེ་ལྷད་པ་རྒམས་འཐོན་དུ་ཆུ་ག་ཅེག ০ །དེ་ཅེའེ་ཐྱིར་ཞེ་ན་ཀའེ ১০
ཞེ་དཔྱང་ཆེན་རྒམས་ཁྱེ་ཡ་ཆོ་ལྷ་ག་ཙོང་བོའེ་ཅེན་མོ་དང་། ཁེད་ཁྱེ་དག་བོ་རྒལ་ལས
དག་རྩོ་དུ་དག་ལན་འཐལ་བའེ་ཞེག་སྟེ། རལ་ཐྱིས་ཟ་བ་དང་ཆོམ་སྟེ། དེ་དག་གི་
ཁྱག་ཐྱེས་བཟེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅེའེ་ཐྱིར་ཞེ་ན། དཔྱང་ཆེན་རྒམས་ཁྱེ་ཡ་ཆོ་ལྷ་
ག་ཙོ་ཤོ་ལ་ཐྱད་ག་ཅོང་འཐམ་ཐྱི་ཁྱང་ཐྱོ་ལས་ཁྱི་ཡུལ་ནང་དམར་མཆོད་ཅེག
ཡོད། ০ །ཁྱེ་མི་ལེར་ཐྱི་ཐུ་མོ་ན་རྩང་། ཞེལ་ཡང་དུ་འཇིག་ལ། བལ་ལམ་ ১১
བྱོངས་ཤེག ।ཁྱོད་ཁྱེ་དོན་མེད་དུ་སྨན་མང་འགྱུ་ག་ཁྱང་། ག་ལོ་བར་མི་འགྱུར།
০ །མིའེ་ག་ལ་ཁྱེ་ཐུ་ཁྱོད་ཁྱི་ངོ་ཆོ་བའེ་ག་ཅམ་ཐོས་ཅེ། ཁྱོད་ཁྱེ་ཆོ་ཅེན་ཁྱེ ১২
ལ་ག་ཞེ་ཁྱབ་ཙོ། ག་ང་ལ་ཞེག། དཔའ་བོ་ཞེ་དཔའ་བོའེ་ཁར་ཐུབས་ནས། ག་ཅེག་
པོ་སྐྱན་ཅེ་ག་ཅུ་ལ་ལ་ཐྱེ་ལ་ཅེ། ০ །འདི་ཞེ་ཡ་ཆོ་ལྷས་ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ།སྐྱེས་ ১৩
རྒྱལ་པོ་ཤ་ཐུ་ག་ངོ་རེ་རེ་ཟར་འོངས་ནས། མི་ལེར་ཡུལ་ལ་རྡི་ལྷར་བརྡེ་ག་ངར་
འཐྱར་ག་ཐུབ་པའེ་ཐ་ཀའ་མཆོད་ཐྱེ། ০ །དམ་ག་ཐྱལ་ཁོམ་ལ། རང་ལ ১৪
ཁྱེ་དག་ཐྱོས་ཤིག ।དེ་ཅེའེ་ཐྱིར་ཞེ་ན། རལ་ཐྱིས་ཁྱོད་ཁྱེ་མཐའ་འཁོར་ཆོང་
མ་ཐོས་ཟེན་པའེ་ཐྱིར་རོ། ཞེས་ཁྱོད་ཆོས་ཐྱོན་ཞེང་མི་ལེར་ཐྱི་ཁང་དུ་
ཤོད་ཅིག ।མེག་དོལ་ཐྱི་ཁང་དུ་སྐད་ཐོང་ཞེག ।ཞོབ་དང་ཆུ་ཤན་ཅེས་ཁང
བཀར་ཐོགས་ཤིག০ །ཁྱོད་ཁྱེ་ཐྱོབས་ལྷ་ཆུ་མས་འཕྱ་ག་ཤར་ཐུར་ཤ་ ১৫
དོ་ཅེ་ལ་ག། ཡ་ཆོ་ལྷས་དེ་དག་བརྡབས་པས། འཐྱང་བར་མ་ཆུས་ཙོ།
০ །ཁོང་ཞེས་དུ་མ་ལར་བརྡབས་ཙོ། ལོ་ཅ། ག་ཅེག་ག་ཞེ་ཐོ་ག་ག་ཅེག་ཐྱེལ ১৬

ৰ·ৎৎ্ৰ·।ৎ·ৎৰ·ৰী·ৰ্ঘ্ৰৰ·ৰ্ঘ্ৰী·ৰ্গ ।ৰ্ৰৰ·ৰ্গীৰ·ৎৰৰ·ৰ্ৰৰ্গ·ৰৰ·ৰৰ·ৎৎ·ৰ্ৰ·ৰ্গ·ৰৰ·ৰী·ৰ্ঘ্ৰ·
২৩ ৱৎ·ৰী·ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্ঘ্ৰৰ·ৎ্ৰ·ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্গ·ৰ্ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্ৰ্ঘ্ৰ·ৰ্ৰ্ঘ্ৰ

འཇིག་རྟེན་ཤི་ག་ཡ་ཅོ་ལྐུལ་གསུང་དོ། གང་ལ་ཞེན་ན། ངང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་
པས། དེས་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་བསྟད་བཅང་བའི་མི་རིགས་ཀུན་ཤཱཀྱ་
གཅིག་སྟང་། ཚུལ་ཆོས་དུ་མི་གཅིག་པར། དེས་ཆོད་རྟེན་ཅི་ཞེ་ཚུལ་འཛིན་
ཚུལ་རྒྱ་བཏབ་ནས་ཀྱང་མཐའ་བཅད་པར་འགོར་བར་མི་རྟུའོ།།

ལྷག་པ་ཁ། ༠ ཡང་ཆོས་ཡིས་ག་རྒྱ་མ་བཅ་ག་པའི་གོང་དུ་ཕེ་ལེགེད་ ༡
པའི་ཆོད་དུ་ཡེ་རེམ་ལྐུ་ལ་ཡ་ཅོ་ལྐུ་ལས་སྐྱང་བའི་བཀའ་མཆོད་ནི། ༠།ཁ
ཅོ་ལྐུས་འདོད་སྐད་གསུང་། ཉོ་ལ་ཤེག །ཁྱང་ཚོགས་ནས་ཀུན་རྒྱམས་ཤེལ་ཅེ། ། ༢
ལྷུད་པའི་ཀུ་བོར་སྐྱུར་ཅེ། ཡུལ་ཁམས་ཏིའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཐོ་ག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཅོམ་ཞེས། མི་རྒྱམས་ཆོ་ངེས་དང་། ས་གཞི་པ་ཀུན་ཀྱིས་དུ་མཆོད་ཀྱིད་
པར་འགྱུར། ༠།དེའི་ཏུ་ཤུགས་ལྡན་དག་གི་རྒྱ་ག་པ་རྒྱབ་པའི་ཀང་སྐྱབས་ ༣
རེའི་ཤེང་ཏུ་རྒྱ་པའི་སྐྱང་དང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་སྐྱང་བཅོམ་ཞིས་ལག་རྒྱ
ལོད་ནས། ཤི་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་ལ་འང་ཕྱི་མི་ག་ལོ་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༠།ཤི ༤
ལེ་ཤེའི་པ་ཆོང་མ་འཇོམས་པ་དང་། ཆོར་དང་ཆོ་དོན་ལས་དེའི་རོ་མདའ་
ཀྱི་ལུལ་རེ་རེ་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས
པོན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཅོ་ལྐུས་ཀབ་སྐོང་ཀྱི་འཁྲམ་ལ་ལུས་པའི་
ཤི་ལེ་ཤེའི་པའི་མི་རྒྱམ་འཇོམས་པར་མཇོད་པར་འགྱུར། ༠།ག་རྒྱ་ལ་ ༥
ཁྱབ་རྗེར་འོང་གིན་འདུག །ཁམས་ཀ་ལོན་མེད་པར་རྒྱས་ཏེ། དེ་ད་ག་ལུང་
པའི་ལྐུ་ག་མ་ཁྱོད་རྒྱམ་ཀྱིས་ངུས་ཤམ་ཀྱི་འབར་དུ་རང་ཤ་ག་ཅོད་པར་ཆུ།
༠།ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྐུའི་རབ་ཁྱི། ངུས་ཤམ་ཀྱི་འབར་དུ་ཁྱོད་ཅོད་དེར་མི་འཁྱགས། ༦
ཁྱོད་ཀིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱང་ཁྱགས་ལ། དཔལ་ཤང་ཅབ་གོར་འཁྱགས་ཤི་ག༠། ཡ་ཅོ་ལྐུ་ ༢
ཁྱོད་ལ་ཞས་ག་ལོན་དང་། ཆུ་མཆོའི་འཁྲམ་ཀྱི་ཁྱོ་གས་སུ་བཀའ་བཀོད་ཅིང་།
དེའི་དོན་ཏུ་དེ་བསྐོལ་པས་ཤ། ཁྱོད་རྣ་ལྐུར་ཅོད་དེར་འཁྱགས་པར་ཤུལ།།

ལྷག་པ་ཤང་། ༠ མོ་ཞབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྐུ་ཡིས་རྫེའུ་ལ་ ༡
ཀྱི་དཀྱིན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཤེ་བོ་ཤེ་བ་ཀྱ་མ་ཤེའི་པར་ལྐོ་ཁས།
ཀིར་ཡ་ཐ་ཡིམ་ཤེ་ངོ་ཆོ་པར་ཀྱུར་ཅེ་ཁྱོ་གས། མཐོ་ལྐོ་ཤེ་ཤེ་ལྐུང་ས་ལ་བཅུག་
བཅག ༠། ཐར་མོ་ཞབ་ལ་བསྐོད་པར་མེ་འགྱུར། ཆེས་བོན་ཤང་དེ་དག་ ༢
གིས། ཆོར་ཤོག །མེ་བཀྲུད་ཅི་ག་ཏུ་མི་ལུས་པའི་ཀྱི་ར་དེ་མེད་པར་ཏ་ལོ་ཤེས
དེའི་ཀྱི་ར་ཀྱོས་ངན་ཅན་ཅུས། ཀྱེ་མད་ཙེག། ཁྱོད་ཀྱང་ག་ཏུ་བ་ཅེང་རལ་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་འདེད་པར་འགྱུར། ༠།ཆོ་རོ་ན་ཟླམ་ཤང་དུ་ཏུ་སྐད་ཅི་ག་ཀྱང་། འཇོམ་པ་ ༣
དང་འཇིག་ཀས་པ་ཆེན་མོ་གདུག ༠།མོཁ་བ་ཤེ་ག་ལྐེ། དེའི་ཀྱིས་པ་རྒྱ་ཀྱི
དུ་སྐད་ཐོས་ལོ། ༠།དེ་ཅེའི་ཀྱིར་ཤེ་ན། ལུ་ཅིད་ཀྱི་ཀྱི་ཆོན་འཇོག་ལས་ལས་དེ་ ༤
དག་ཆད་མེད་དུ་ཤེང་འཇོག་ལས་པར་འགྱུར། ཆ་ལ་རེར་ན། ཆོ་རོ་ན་ཟླམ་

ཐྱེ་སྐྱར་འཐབ་ཀུ་དེ་དག་གིས་འཇི་གས་སྐེད་ཀྱི་དུ་སྐད་ཡི་སུ་ག་ཡ་ཞེག་ཟོས།
ཅ ། ཅ ।བྱོས་ཤེག ।རང་ལྟོ་ག་སྐྱོབས་ཤེག ।འབྱོ་ག་སྟོང་གི་སྐྱེ་ཤིང་ཙ་རར་སྐྱུལ་
ལ ཐྱུར་ཅེག ཅ ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལས་དང་། རང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམ་
ལ་སྐོང་གདེང་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཐྱེས། ཁྱོད་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ།གོ་མོས་ནི་
རང་གི་བླ་མ་དང་སྐུ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཅོན་དུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར།
ཅ ཅ ।ཡང་ཡ་ཅོ་ལྟའི་གསུང་ཐཱིན་དུ། བཤེག་མཁན་དེ་ཐོང་ཚེར་རེར་རེར་འང་
ཞིང་། ཐོང་ཚེར་གང་ཡང་མ་ཐར་བར། ལུང་པའང་སྟོང་ཤིང་། ཐབ་ཏའང་
ཅ གཞིག་གོ། ཅ ।མོ་ཁཐ་ལ་འཕྲུར་ཞིང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཤོག
པ་ཐོང་ཞིག ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རྟོག་དུ་དེའི་
ཀྱོང་ཚེར་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཁར་འགྱུར། ཅ ।ཡ་ཅོ་ལྟའི་ལས་ལ་ལོག་རྟེན་མཁན་
ནེ་མེ་གྲང་དུ་གྱུར་ཅེག ।སྟོག་གཅོད་ལྟ་རང་གི་རབ་ཀྱི་འཕེན་པར་རྟེད་
ཅ མཁན་དེ་མེ་གྲང་དུ་གྱུར་ཅེག ཅ ।མོ་ཁཐ་ནེ་ནོ་རྒྱང་ཀྱེས་སྐྱེད་པོར་སྐྲད་
དེ། ཁོ་རང་གི་ནེ་རེའི་ཁར་གནས་ཏེ། ཡོ་རྟུད་ནས་ཡོ་རྟུད་ཐང་ཡུངས་ཁ་གྲལ་ནས།
ཅ ཀུའང་མཁྱེན་པས། དེའི་སྟོ་བ་དེ་ནང་ལྟས་ཏེ། དེའི་ཏྲི་ཡབ་མ་གྱུར་ཚེའོ། ཅ ।ད་
ཡ་ཅོ་ལྟས་འདི་སྐད་དུ། ངས་དེའི་རྩར་འཚོ་བར་བྱ་བའི་འཚོ་མཁན་དག་གཏང་ཐ
ང་།དེ་དག་གིས་དེའི་ཡོ་རྟུད་རྣམས་བསྲུངས་ཏེ། ཁྱམ་པ་རྣམས་ནིལ་གུར་གཅོག་
ཅ ।ར་ཐུ་བའི་ཅིན་མོ་ལ་འཐབ་ཀྱིན་འབྱུག ཅ ।དེ་ནས་ཇི་སྐུར་ཡིས་ར་ཡལ་ཀྱི་
ཤེ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེད་ཡེ་ལ་ལ་སྐྱོ་གདེང་བཅོལ་ཞིང་ངོ་ཚོ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ།
ཅ ཅ ཅ ཨོ་ཐབ་ཀྱང་ཀེ་མོས་ཀྱིས་རྟེན་ཏེ་ཅོ་ཚོ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པོ། ཅ ।ཁྱོད་
ཀྱིས་དེད་ཅག་ཞེ་མི་དཔའ་བོ་དང་། འཐབ་མོར་རྩོད་པོ་ལགས་སོ་ཅེ་ལ་རྟེར།
ཅ ཅ ཅ

ཞེད་དེས་ལ་ཐ་ཡིམ་དང་། ཝ།ཀེར་ལྔ་ཐ་ཡིམ་དང་། ཞེད་ཀ་སྐུལ་དང་། ཞེད་ཤེ་ཙོ་ནས་ཏང་། ཝ།ཀེར་ཡོད་དང་། བོས་རང་། མོ་ཟབ་ཡུལ་ཁམས་ལྟ་ཐ་རིང་ངམ་ཅི་བར་ཡོད་པའི་ཐྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱིམས་འཚོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཝ།ཟོས་ཀྱི་རྒྱ་བཅད་དེ། དེའི་ཕྱག་པ་བཅག་རེན་ཏོ། ཞེས་ཡ་རྟེ་ལྷ་ག་ལུང་ངོ། ། ཝ།ཟོས་ཡ་རྟེ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་རྨོངས་པའི་ཚེ་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆགས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཟ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་ཟེར་ཏེ

སྐྱ་ར་བྱེ་གས་ཏེ། ལག་པ་ཆོང་མ་བཤགས་ཏེ། ཏིད་པར་རྩ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར ། ཨ
ཀ ། ཡང་མོ་ཁཏ་ཀྱི་ཁང་པའི་སྟེ་གཅོང་མ་དང་། དེའི་ལམ་ཐུང་ཐམྦུ་ཅའི་ནང་ཁ་
གང་དུའང་མྱུ་ངན་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བས་མོ་ཁཏ་ཅི་མི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། ཀ ། དེ་ཇི་ལྟར་ཆ་གཏུང་། དེ་དག
གིས་ཇི་ལྟར་ཆོང་དེས་སྐྱེད། མོ་ཁཏ་སྐྱེངས་ཅེ་ཇི་ལྟར་བཟློག་གས། དེ་ལྟར་མོ་ཁཏ
ཅི་ཅེ་འཚོང་པ་ཆོང་མའི་མདུན་དུ་འོ་ཁོ་དང་འཇིགས་པའི་སྐུར་འགྱུར་བར་
ཨགྱུར། ཀ ། གང་ལ་ཞེན། ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐྱེལ་ལོ། དེ་ནི་ཅོང་
ལྟར་འཕྱུར་ཞིང་། མོ་ཁཏ་ཁྱེ་དེའི་ཁོ་ག་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱིས་འཚེ་བ་པར་འགྱུར།
ཀ ། གེར་ཡོད་ཀྱི་ཁྲོ་གས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལ་འཇིག་ཆེང་བཏང་སྟེ། ཀེན་མོ་
དེར་མོ་ཁཏ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐེང་ནི་སྐྱེ་གཟེར་ཞིབས་པའི་ཐུད་མེད་
ཀྱི་སྐེང་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར། ཀ ། དེས་ཡ་ཅོ་ལྷའི་དྲང་དུའང་རང་ཆེ་བར་ཐུགས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས། མོ་ཁཏ་མི་བཟུང་གཅིག་ཏུ་མེ་ལྟས་པ་ཙམ་དུ་འཇིག་པར་
འགྱུར་རོ། ཀ ། ཀྱེ་མོ་ཁཏ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། མ་དོང་དང་།
སྐྱེ་ཡུ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། ཀ ། དེ་ནས་ཁོ་ག་ཅོ་ལྷའི་དྲང་དུའང་རང་ཆེ་བར་ཐུགས་པ་
དེ་མ་དོང་ཆང་ལྟང་བར་འགྱུར། ཡང་དོང་ལས་ཐོན་པ་དེ་ཀྱི་ལུས་འཇོག་པར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁོ་བོས་དེ་ཁཏ་མོ་ཁཏ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཞེས་གསོལ་ཏུ་གསོལ་
བོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། ཀ ། ཁྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཞིང་ཁྱིམ་
ཐོག་ཀྱི་ཤིང་བཞིལ་ན་ལུས། ཅེ་ལ་རེར་ན། ཤེས་བོན་ལས་མེ་ཞིག་དང་། མི་ཤིན
ཏུ་དཀྲིལ་ཆས་མེ་ལྟེ་ཞིག་འཐོན་ཞིང་། མོ་ཁཏ་ཀྱི་རྒྱར་དང་། འཁྲིག་བསྡུལ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་ཟ་བར་བྱས་ཤོ། ཀ ། ཤའི་ཤའེ། ཀྱེ་མོ་ཁཏ། ཀེ་མོ་ཁཏ་ཀྱི་ཁྱོ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞེ་ཤེས་ལུགས་དེ་མེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུང་། དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མོ་ཁཏ་ཀྱི་ཁྱིམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཀ ལེའུ་དགུ་པ། ཀ ། ཁམ་མོན་གྱི་ཐུ་བཙུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཡིས་རབ་མེ་ལ་ཐུ་རྣམས་མོད་དམ། དེ་ལ་ཁ་ཤུལ་འཇིག་པ་གང་
ཡང་མེད་དམ། དེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིལ་གོམ་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་ཐུས་ཏེ།
དེའི་མི་སྐྱེས་ཚེའི་ཐྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ན་གཞིས་བཟུང་། ཀ ། དེ་བས་ན། ཀྱེ་ཅོ།
བས་ཁམ་མོན་པའི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་རབ་གནའི་ཞང་དུ་དམག་འཐབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
འགྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤུལ་གོ་ཁ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཀེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
གདའ། དེ་ནས་དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་མེས་འཇོམ་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། དེའི་ཤུལ་
འཇིག་ཡིན་པའི་ཡི་ས་ཁེལ་ཀྱིས་བདོག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་
གསུང་ངོ། ཀ ། ཀྱེ་ཅེས་བོན། ཁཅི་བཤེ་གས་པས། ཅེ་དོད་ཐོང་ཞེག ། རབ་གྲུའི་

ཀུན་མོ་རྟོམས་དུས་ལགས། ། རྒྱུ་ཡང་དགྱེས་རྟེ་སྐུ་དན་རྒོལ་ལགས། ། ཐུང་སྐོར་
ཐུབ་བར་ཁན་རྟོག་ཀུན་ཐུགས་ལགས། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིལ་གོམ་རང་གི་ ...
སྐྱ་མ་རྟོམས་དང་། སྐྱ་དག་དང་བཅས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པོ། ། ཤེ་ཁ་རབ་ ཉ
ཀྱི་ལྷང་པ་གཤེགས་པོའམ། ཁུ་རྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ངམ་སྨོན། ། དེའི
ཐད་དུ་སུས་སྐྱེ་བར་ཐུབ་རེའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་ལ་སྦྱོ་བཏང་ཐུབ་
པའི་ཕྱི་ནུ་མོ་ངོ་ལོག་མ། ། ། ཁྱོད་ལགས། ། དཔུང་ཆེན་རྟོམས་ཀྱི་ཡ་རྟེ་ཁུ་གཅོ་ ཅ
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་གས་བཞིར་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱི་ ཁྱོ་གས་ལས་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐོ་ག་ཏུ་འཇུག་པ་དྲངས་ནས། ཁྱོད་རེ་རེ་བཞིན་ཁར་རེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད
ཀུན་ཀྱང་འཁྱམ་པ་དེ་མི་བསྟུ། ། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོས་ལུ་སྐར་ཡང་ཐམ་མོན་ ཆ
ཀྱི་ཐུ་བཅོའི་དུ་འཇོན་པ་རྟོམས་ཁྱེར་ལོག་འདུག་པར་ཅུའོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་ཁྱས་
གསུང་། ། ། ཨེ་དོམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔུང་ཆེན་རྟོམས་ཀྱི་ཡ་རྟོ་ཁྱས་འདི་སྐད་གསུང་ ཇ
རྟེ་མན་ཚང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་ཁུས་པས། མི་མཇོངས་པ་རྟོམས་ཀྱི་
ཐུབ་ཅད་ལོང་ངམ། དེ་དག་གི་རིག་པ་ཡལ་ལོང་ངམ། ། ། རྟེ་དེ་དུན་པ་རྟོམ་ ཉ
ཁྱོས་ཤེས། ། རྟག་ལོག་རྟེ་ག་དང་། ཁྱུགས་སུ་གནས་པར་རྟོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ངས་དེ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་དུས་སུ། ཚེ་བཅ་ཀྱི་རྟེན་མོངས་པ་དེ་ཁོང་
གི་སྐོ་ག་ཏུ་འབབས་པར་ཐུའོ། ། ། ཇི་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་དུ་རྟུབ་འཁྱམ་འགྲན་ ཏ
ལོང་ན། འཁྱིལ་ཏུ་རྟེན་མེ་འབོར་རམ། ཡང་གལ་རྟེ་མཚོན་མོར་རྟུབ་ཅེ། དེ་དག་
མཆོམ་པའི་བར་དུ་རྟུར་རམ། ། ། འོན་ཀྱང་ངས་ཚེ་བཅ་སྨྲེན་མོར་ཐུས་རྟེ། ངས་དེའི་གཙང་ ཉ
བའི་གནས་རྟམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་མེད་པར་ཐུས་རྟེ། དེས་རང་གླ་བར་མི་ཤུས། དེའི་ཏུས་ཀྱི་
དང་། ཁྱུན་དང་། ཁྱིམ་མཆོག་དང་བཅས་སུ་མེད་པར་ཁྱེར་ནས། དེ་ཚུལ་པར་མི་འཁྱེར།
། ། ཁྱོད་ཀྱི་དུ་ཁྱུག་རྟམས་བོར་ནས་དང་། ངས་དེ་དག་གཙོན་པོར་འཛོག་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ ཉ
མོ་རང་མོ་རྟམས་ཁོ་བོར་བློ་གཅོད་དུ་རྟུག ། ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་ཁྱས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀྱེ་རྟོ། བོར་པ་ཡས་འཁྱང་མེ་རྟུང་བ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འཁྱང་དགོས།
ཁྱོད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་འགྱད་པར་འཁྱར་རམ། ཁྱོད་ཆད་པས་མ་བཅད་པར་མེ་
འགྱད་ཀྱིས། དེས་པར་དེ་ལས་འཁྱང་བར་འཁྱར། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཉིད་རང་ ཉ
དུ་བཞི་གནས་མནལ་བསྟུ་ལ་བས་ན། བོས་སྐྱེ་རྟོ་རྟོན་འཁྱོར་བ་དང་། སྐྱར་པ་དང་།
སྐྱོངས་པ་དང་། སྐྱད་དུ་དང་། དེའི་ཐོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོང་
ཤེས་པར་འཁྱར་རོ། ། ། ངས་ཡ་རྟོ་ཁྱས་ལས་གསུང་འཁྱེན་ཞེ་ག་ཐོས་ཏེ། ཁ
མོ་རིགས་པ་རྟམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བོ་ཉ་ཞེ་ག་མངགས་ཤིང་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཅག
རྟོག་གས་ཤིང་འདུས་ཤེ། ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་འདྲེན་ཞེ་ག ། འཐབ་མོར་ལོངས
ཤེ་ག་ཅེས་ཐུབ་པ་ཡིན། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐོས་ཤེ་ག ། ངས་ཁྱོད་མི་རིགས་ ཉ
ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྟུང་ཁྱུང་ཐུབ་ཏེ། མིའི་ཁྱོ་དུ་ཁྱོད་ཁྱུང་དུ་སང་རེག ། ། ཁྱོད་
ངང་གི་ངང་དང་། ངང་གི་རྟེང་ཅི་ང་རྟུ་ལ་ཅིས་ཁྱོད་བཞུགས་ས། ཀྱེ་བྱ་ལྷ་རྟོ་ན

ཀནས་ཤིང་། རེའི་མཐོ་ལ་འཇོན་པ་ཁྲོད། ཇེ་སྐྱེ་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་ཚོང་ཆུ་ཆོད་ལྟར་མཐོ་རིས་
ཀྱི་ནས་ཤང་། ངས་དེ་ནས་ཀྱང་ཁྲོད་སྐྱར་དུ་འཕངས་པོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་གསུང་། ཅ།ཡང་ཨེ་དོམ་
ཅོན་འབྲོར་བའི་ཀནས་སུ་ཐུར་ཏེ། དེའི་ཐད་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཅོན་འབྲོར་བར་
ཐུར་ཏེ། དེའི་རེམས་ཀད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཁུ་ཐེ་ཁེ་བར་འཕྱུར། ཅ། ལ་དོམ་དང་གཡོར་དག་
དེ་གཤེས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ ཐོང་ཁྲེར་རྣམས་དང་བཅས་ལུ་ཁ་འཁྱའ་ཏུ་བཏང་ནས་ཚོལ་ཞིབ་
བྱ། དེར་ཡང་མི་གང་ཡང་མི་ཀནས་ཏེ། མའི་ཁུ་ལུའང་དེར་ཀཞི་བ་རྙེད་བར་མི་འགྱུར།
ཞེས་ཡ་ཅོ་ཟླས་གསུང་། ཅ། ཁྱོས་ཁོ་ནེང་གེའི་ལུགས་ལུ་ཡོར་དཔེ་འཆེ་ཚའི་ཁོང་
ཚོ་གས་ཀྱི་ཐང་ཀས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་བཙོན་པོའི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འགྱུར་ཀྱིས། ངས་ཁོ་
ཐུར་བྱུང་ཁོ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྱུད་པར་ཐུ་སྟེ། ངས་འདམས་མཁན་དེ་མོའི་ཐོག་ཏུ་
རྡོ་བོར་འཇུག་པར་ཐུའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ཚུ་ལུ་སུ་ཡོད། ལུས་ང་ལ་དུལ་ར་ཐེད་པར་
འགྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལྟོ་ཁྲང་ཀུས་པའི་རྩི་བོ་དེ་ལུ་ཡིན། ཅ།དེའི་དོན་ཏུ་ཡ་ཅོ་ཟླས་
ཨེ་དོམ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བཙུམས་པའི་ཐུས་དང་། ཏེ་ཨན་པའི་དོན་ཏུ་མཛོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་ཞེག །ཁྱེད་ཀང་གི་ཀུང་ཁོག་དག་དེ་དག་གིས་འདུག་ཅིང་
འདོན་པ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་། དེས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཁའི་དེ་དག་ལ་ཅོན་འཁྲོར་འཇུག་པར་
བཅས་སོ། ཅ།དེ་དག་ལྟང་བའི་ཐུལ་ས་གཞི་འདུ། དེ་དག་གི་དུས་སྐད་རྒྱ་མཚོ་དམར་
པོའི་བར་དུ་ཡང་སྟོང་། ཅ།ཉེ་ཅོ། ཁོ་ཡང་འཕྱེ་གས་ཏེ། གོ་བོ་ལྟར་འཕྱང་ཞིང་། ཤིག་ཐུལ་
བོའི་ཐུལ་རྩི་ཐེལ་ཐེལ་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཐོག་པར་བྱ། ཡང་ཅེན་མོ་དེར་ཙམ་ཐུ་ཁྱབ་ཅིང་
ཤིང་ཏུ་ཐོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཐོག་པར་ཐུ་སྟེ། ཅ།དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡང་
ཤི་ཐུ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅ།དེ་དག་ལྟང་ཐའི་ཐུལ་ས་གཞི་འདུ། དེ་དག་གི་དུས་སྐད་རྒྱ་མཚོ་དམར་
པོའི་ཐུ་ཡང་ཐུ་ཁྱབ་ཅིང་། ཅ།ཉེ་ཅོ། ཁོ་ཡང་འཕྱེ་གས་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟར་འཕྱང་ཞིང་། ཤིག་
ཐུལ་བོའི་ཐུལ་རྩི་ཐེལ་ཐེལ་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་ཐོག་པ་ཐུ་སྟེ

ཟློས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོར་རྒྱུ་ཞིག ། ཀུང་ནང་སྤྲོད་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གླ་བོན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེ་བཀུར་རེ་རར་ཐྱེལ་ཁྲོད་ལ་གནོད་པའི་ཐབས་དང་། ཁྲོད་ལ་རྒོལ་བའི་ཚེ་སྤྱོར་ཉལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ། རྒྱོལ་མཆོག་རྒོ་གཅིག་རྣམས་མེད་པའི་ཤ་ཆོ་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་གཞས་ཏེ་ལེམས་སྤྱོད་ཀྱིལ་ཡོད་པའི་མི་བཟུང་ལ་དམག་དབུས་ཤིག་རེ་ཞེས་ཡ་རྒོལ་གསུང་། ། ། དེ་དག་གི་རྟ་མོང་རྣམས་འཕྲོ་ག་ནོར་དང་དེ་དག་གི་དུད་འགྲོ་མང་པོ་དེ་ཁོམ་པར་འགྱུར། ཡང་རལ་པའི་རྒྱུར་བཀྱམས་པ་རྣམས་དམ་ཚོགས་ཤིག་གཞི་རྒྱང་གི་རྩེར་ཞོག་ཅེས་ཡ་རྒོལ་གསུང་། ། ། དེ་ནས་རྟ་རོའི་དུས་ཐུང་གི་གནམ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་ཡ་རྒོལ་གསུང་། ། ། དེ་ནས་རྟ་རོའི་དུས་ཐུང་གི་གནམ་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་ལུའང་དེ་རྣམས་གཞིས་འཚེ་བས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ། ཡ་རྟ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ཐྱེད་ཐྱོད་བའི་ཐོག་མར་ཞེ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡུར་ཡ་རྒོ་ལྷ་ལས་ཐྱུང་བའི་བཀའ་མཆི་དཔེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒོ་ལྷ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་སྤྱོད་ཁམ་ཞེས་ཁམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡེ་རེམ་ཡུར་ཡ་རྒོ་ལྷ་ལས་ཐྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མགོ་དེ་གཅིག ། ཡང་དུམོ་མཁའི་ཁྱོས་ཐབས་ཞེས་བཞི་ཡོ་ཁམ་ཞེས་ཁམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་ཀར་ཁམ་ཁམ་ཞེས་ཁམ་ཞེས་ཁམ་ཞེས

ཆབ་ཏེ། ཡ་ཅོ་ལྷ་རང་གི་དགོན་མཆོ་འཆོལ་བར་འགྱུར། ○ ।དེ་དག་གིས་ཆོས་ཡོན་
ཕྱོགས་ལྟ་གདོང་བསྒྲུབ་ཏེ། དེའི་ལམ་འདྲི་ཞིང་། ཚུལ་གོག ।ངེད་རྣམས་ཅི་ཀྱང་...
རྣམ་གསལ་ཤེང་། ནམ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཅི་འཆེད་ཡིག་ཅིག
ཡ་ཅོ་ལྷ་དང་བཅས་ལྟ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་འགྱུར། ○ ।དའི་མི་སྡེ་ཆེ་
ཟུག་སྤྱོང་མཐའ་ཆམས་ཡིན། དེ་དག་ཀི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ དེ་དག་ལམ་སྤྱོང་
ཀྱང་བཅུག ।རེ་ཞིང་བརྟུབས། དེ་དག་རེ་བོ་ལས་སྐང་ཞིང་ལ་སོང་ནས། རང་གི
སྤྱོད་ཀན་ལེ་བརྟེད་པར་གྱུར་ཏེ། ○ ।སྐུ་ཁྲག་ཀྱིས་དེ་དག་རྩོལ་ནས། འདི་དག་ཀི་
བྱང་བ་ཀེད་ཀྱི་ཀན་ལ་ཡན་ཚད་ལ་ཀས་པའེ་ཡ་ཅོ་ལྷ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་མེས་
ཀྱི་རེ་ལའེ་ཡ་ཅོ་ལྷར་སྟེ་ཀ་པ་བྱས་སྟ་བས་ཀྱིས། དེད་ཅ་ཀ་ལ་འཀལ་མེད་ཅེས
དེ་དག་ གི་ཁ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེར་ཏོ། ○ ।སྐུ་བའ་ལས་ལས་ཐོབ་ཞེས་ཀ ।ཀལ་དེའི
ཡུལ་ནས་ཐེ་ཀས་ཤེག ।ཁྱེའེ་སྐར་འཕྱོ་བའེ་རང་ཆོ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་ཀྱིས་ཀ།
○ ।དེ་ཅེའེ་ཁྱེར་ཞེན། སྟོན་ཤེག ।ངས་བྱང་གི་ཡུལ་ལས་མི་བསྒྲུབ་ཅེན་པའེ་
དཔུང་ཆོག་ལས་ཤེག་ཅ ཀུན་ སྤྱོང་ཁྱེས་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་པར་ཁྱེའེ། དེ་རྣམས་མོའེ
ཐད་དུ་འཕྲེང་བ་ཐཔྱད་དེ། མོ་དེ་ནས་ཁར་འཁྱེར་ བར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མདའ་རྣམས་
དཔའ་བོ་སྐུ་སྐྲན་ཀྱི་མདའ་ཁྱར་སྟོང་ལོག་ཏུ་འོང་བར་མེ་འགྱུར། ○ ।དེ་ནས་ཀལ་དེ་
ཡུལ་བཅོམ་ནོར་དུ་ཐྱུར་ཏེ། དེ་བཅོམ་མཐའ་ཀུན་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཅོ་ལྷས་ཀུང་།
○ ।དེའང་ཁྱོད་ཅག་དགའ་མཀུ་ཞིང་ཡི་རང་བ་ཡིན། ཀྱེ་ཁའེ་ནོར་སྐལ་འབྱོག་མཐའ་ཁྱོ།
ཀཡུལ་འཐག་གི་ཅའུ་སྐྱར་འཐག་ཅིང་། རྟེ་ཙོ་ཀྱི་ཀས་སྐབ་སྐྱེ་བཞི་ལ་སྐྱ་སྐྱོག་ཀུང་།
○ ।ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཀས་སྐྱེངས་ཤེང་། ཁྱོད་བཅོས་མཐའ་དེ་ངོ་ཚོ་བར་འགྱུར། ལྷོལ་དང་མོ
ནེ་མེ་བསྒྲུབ་རྣམས་ནང་ཀྱི་མ་དང་། འབྱོག་སྟོང་དང་ཐྲག་ཙ་ལོ་དང་། ལ་སྟོང་ཀུསྐྱེས
བར་འགྱུར། ○ ।ཡ་ཅོ་ལྷའེ་ཐུགས་ཁྱེའེ་དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་དུ་མེ་འཆུག་ལས་པར།
རྩུ་དཔལ་སྟོངས་པར་འགྱུར། ཁྱ་ཅེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འཁྱལ་ཚོད་དུན་པ་འཁྱོར་ཞིང་།
དེའེ་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱེར་ཅོག་ཅོག་ཅེར་བར་འགྱུར། ○ ।ཁྱེད་ཅག་ཁྱ་ཅེའ་ཀྱི་མཐའ་
བསྐོར་ཏེ་འཕྲེང་སྟོང་ཅིག ।གཞུ་སྐྱེལ་མཐའ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མདའ་ལ་མཁའ་
པར་མོ་ལ་རྐྱེབ་ཅིག ।དེ་ཅེའེ་ཁྱེར་ཞེན། མོས་ཡ་ཅོ་ལྷར་སྟེ་ཀ་པ་བྱས་ས། ○ ।མོ་
མཐའ་ཐས་བསྐོར་ཏེ་ཀི་ཐོང་ཞིག ।མོས་མཀོ་དགུར། དེའེ་འཁལ་རྣམ་ཀུ་ཀཡོས།
དེའེ་ལྷགས་རེ་རྣམས་རྟེ་བས་ས། དེ་ཅེ་ཁྱེར་ཞེན། འདི་ནི་ཡ་ཅོ་ལྷའེ་དཔུ་རྩོད་
པ་ཡིན། མོས་རྟེ་བཞིན་བྱས་པ་ལྟར་དུ་མོ་ལས་ལན་ལེན་ཞིང་མོ་ལ་ཀྱིས་ཤེག
○ ।སྐུ་འཕེལ་ཀྱི་འདབ་ཞེང་ཆོ་མཐའ་དང་། བཅོལ་མའེ་དུས་ལྟ་རྩེ་ཐར་ལ་ཁམ་
རེཀ་པ་དེ་ཆོར་དུ་ཆོད་ཅིག ।མཐར་བྱེད་ཀྱི་རལ་ཀྱིའེ་འཇིགས་པས་ཆོང་མ་རེ་ས
ཀི་མི་སྟེའེ་རྩ་ཁྱེར་ལོག་ཅིང་། རེ་རང་གི་ཁ་ཡུལ་དུ་འབྱོས་པར་ཁྱུར་རོ། ○ ।ཡིས
ར་ཁེ་ལ་ཞེ་ཁ་འཆོར་བའེ་ལུག་ཡིན་ཏེ། ལེང་གེ་རྣམས་ཀྱིས་དེལ་བདས། ཐོག
མར་ཁ་ལུར་རྩུལ་པོས་དེ་རོལ། རྐེང་མཐུ་ཀྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷུལ་པོ་ཞེ་བྱ་ཀདེར་ཐར

ཐྱེས་དེའི་སྐབས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འ། ཅ།དཔྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཤུ་ཡིས་རྡོ་ རྗེའི་ཐྱི་དཀྱིན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ལྷོ་སྟོད། རི་ཤར་བས་ཡ་གྱུར་ཆུ་ལས་པོ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ཤར་དུ་བལ་ཆུ་ལས་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཀྱི་ལ་ཆད་པས་གཅད་དེ། ཅ།ཡིས་རྡོལ་སྐར་ཡང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་མཛེས་དང་བཞིན་ཐྱེ་རྣམ་ཐྲོག་ཅིང་། ཤེའ་རཡིམ་དང་གེལ་ཡང་ཀྱི་རིར་དེའི་ཡིད་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཅ།དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཤིར་ཡ་ཅོ་ཤུ་ཡི་སྐད་གྱུར་དེ་ནས་ཡིས་རྡོལ་ཐྱེ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞི་བ་སྒྲོད་ཅུ་ཡང་། ཚེ་འང་འཕྲོ་ཡར་མི་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཀུ་དུའི་མི་དགེ་བ་བཅོལ་ཡང་རྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཤིར་ཞི་ན། དས་གྱུས་བཅུག་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་ཐྱོའོ། ཅ།དོ་ལོག་ཅེ་ལྟབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དང་། ཆད་པས་གཅོད་ཅུའི་ཡུལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཚེགས་ཤེག་བསྟན་པར་ཅུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་བདས་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོར་ཆོད་ཅིག །ཤེས་ཡ་ཅོ་ཤུས་གསུང་། ཡང་དས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཀུན་དང་བསྟུན་ནས་ཐྱོས་ཤིག ཅ། ཡུལ་ནང་ན་དམ་ལཐབ་དང་འཛིག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་འདུག ཅ།ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་བ་དེ་ཙྪ་ག་ལ་བཏུབ་ནས་བཅག་པ་ཡིན། མི་བསྟུན་ནམ་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་བྱ་བའི་ཙྪ་ག་ལ་སྐྱོངས། ཅ།དས་ཁྱོད་ལ་རྐེ་བཙྪ་གས་ནས་ཁྱོད་དེ་ནང་དུཔང་ཚུད་ཀྱིས། ཀྱེ་སྨ་བའམ། ཁྱོད་ལ་ཉན་མཆོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཅོ་ཤུ་ལ་བཀའ་བཞིན་ཡང་བཟུང་། ཅ།ཡ་ཅོ་ཤུས་ཅེད་ཀྱི་དམ་ཆས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་ཕྱེས། ཅེད་ཀྱི་སྐུ་གཤེགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིའི་ཐ

ཡ་ཆོ་ལྟས་གསུང་། ཅ ། ཆྱོས་སྐྱོད། ཁྱོད་ངམ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཙན་མས་བཏེ་དགྲ་
ནི་ཁོ་བོ་སྟེ། ཞེས་དཔྱངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟ་གཅོོ་བོས་གསུང་། ཅིལ་རེས་
ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཅས་ལོ། ཅ།གཙེ
ཏུ་རང་མཐོང་ཆད་ནི་འགྲན་ཅིང་འཇིལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སུལ་ཐུང་དེ་སྐོང་བར་མི་
འགྱུར། ངས་དེའི་ཐོང་ཁྱེར་རྣམས་ལ་མེ་ཐུར་བ་དང་། དེའི་ཀྱིར་ལྷོར་ཐམུ་ཅང་
ཀྱང་བཙེ་གཡར་འགྱུར་རོ། ཅ ། དཔྱངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་།
ཡིས་རང་མེའ་ཞི་ཏུ་བཏུབ་ཏང་། ཡ་ཏུ་དུའི་ཏུ་བཏུབ་གཅིས་པོ་ལྟ་ཅི་ཏུ་བཅོོས་ཀྱི།
དེ་དག་བཅོོན་ཏུ་འཇོན་པ་ཚོང་མས་དེ་དག་དམ་ཏུ་བཟུང་ནས། འགྲུང་པར་མི་ཏུའོ་
སྐྱབས། ཅ ། དེ་དག་ཀི་སྐོོལ་མཛོད་ཀི་མཐུ་ལྟན་ཏོ། ཁོང་ཀི་མཆོན་ཏུ་དཔྱངས་ཆེན་རྣམ་
ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟ་ཅགས་པས། ལགས་དུས་བདེ་དང་བྲལ་པ་ལ་མི་བདེ་བ་སྟེར་ཏ། དེ་དག་ཀི་
ཐུགས་རྩེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོོང་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅ ། ཡ་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་
གསུང་། ཀཅའི་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་པ་དང་། མི་ཤེས་རྒྱུ་ཀ་རྣམས་ཀི་མཐས་པ་
རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ཀ་ཀྱི་རིག་ཡོད། ཅ ། ཁོངས་ཏེ་ཀས་རྩེ་ཀྱི་ཐོ་ཀ་
ཀྱང་རལ་གྱི་རིག་ཡོད་པས། དེ་དག་མོོངས་པར་འགྱུར། མོའི་ཤི་དཔལ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོ་ཀ་ཀྱངང་རལ་གྱི་རིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
ཅ ། དེ་ཚོོ་ཤེ་ཀྱ་དང་ཀཱིང་ཀྱ་དང་། མོའི་དགྲས་ན་ཡོད་པའི་མི་སྐྱེ་འདྲེས་མ་ཀུན་ཀྱི་
ཐོ་ཀ་ཀྱངང་རལ་གྱི་རིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་མེད་ལྷ་བཅུ་པར་འགྱུར་རོ།
མོའི་ཁཉེར་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཀ་ཀྱངང་རལ་གྱི་རིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་འཕྲོག་ཏུས་
འཕྲེར་བར་འགྱུར། ཅ ། མོའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཀ་ཀྱངང་ཆུ་སྐྱེ་ཀ་ཅི་ཀ་ཡོད་པས།
དེ་རྣམས་སྐེམ་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་བཅོོ་ཀ་སྐྱའི་ཡུལ་ཁམས་དང་།
སྐྱ་འབྲའི་ཕྱིར་སྐྱོ་མཁན་ཡིན་པས་སོ། ཅ ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཀི་དང་བཅས་ལུ་འབྱོ་
སྐྱང་ཀི་ཁཅན་ཁཅན་དེར་ཁནོད་ཅིང་། བྱ་རྡ་ཐོང་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཁནོད་ཅེ། དེ་ཕྱིན་
ཆད་དེ་ནས་ཀུའང་ཡུལ་དུ་འཚོ་ཁནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་
བར་དུའང་དེར་མི་ཁནོད་ཅེ། ཅ ། རྡེ་སྐྱར་དགོ་ཁ་མཆོ་ཁ་ཀི་ལས་ལ་དོམ་དང་ཁ་མོ་སྙ་
དང་། དེའི་ཅེ་འཁོར་ཀྱི་ཐྱོོང་ཁྱེར་རྣམས་ཁ་འབྲལ་དུ་ཐཅང་བ་སྐྱར། དེར་ཡང་མི་ཁཉེན་
ཀྱང་མི་ཁནོད་པར། མིའི་གུ་སྐུའང་ཁནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཆོ་ལྟས་
ཁཁསུངས་ཏེ། ཅ ། ཆྱོས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁ་ཐོག་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མི་བཟུང་ཉིད་ཀི་བོང་ཁྱེར་ཀྱི་
ལ་ཁཁྱེའི་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་རྣམས་ལས་མི་རྟག་ཅེས་ཆེན་པོ་ཞེ་ཁ་དང་།
རྣ་ལ་ཁོོན་ཞིང་། དམ་ཁ་ཀི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་དེ་དག་ཁོས་ཆྱོད་ཀྱིས་དུ་ཁཁཁཁཁཁཁ།
བར་ཁོོ། ཆེ་ཀྱ་ཞེས་ཀྱི་ཐུ་མོ། ཅ ། ཁྱ་ཞེས་ཆུ་ལ་པོས་དེ་དག་ཁི་ལོ་ཐོ་མ་དང་།
ལ་ཁ་རྩ་ལོོད་དེ། འཇེ་ཁས་པས་ཁདུར་ནས། སྐྱེ་ཁ་རེར་ཐེ་བས་ཞེ་ཏེ་ཐུབ་མེད་

ཐུབ་ཀྱིའི་རྒྱུ་ག་ཁཉེར་ཐྱིས་པཻ་བས་པོ། ○ |ཐྱོས| ཁོ་ལེང་ཁེའི་ལུགས་ལུ་ཡོར་རཏ་ལཁེ་ལ་བའི་ཁེང་ཆོ་གས་ཀྱི་ཤང་ནས་ཐྱེ། ཡུལ་བཅོན་པོའི་སོ་ག་ཀུ་འོང་བར་འཐྱོར་ཐྱིས། ངས་སྐྱོ་སྐར་དུ་ཁོ་མོའི་ཐད་ལས་བསྐྱང་པར་ཐུའི། ངས་འདམ་མཁན་དེ་མོའི་སོ་ག་ཀུ་ཇོ་བོར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ང་ཐུ་གུ་ལུ་ཡོད། ལུས་ངལ་དུལ་ར་ཐྱེད་པར་འགྱུར། ཁོ་བོའི་ཞལ་ངོར་ལྷང་ཐུལ་པའི་ཐྲེ་བོ་དེ་ལུ་ཡི་ན།○|དེའི་དོན་དུ་ཡ་ཅོ་ཁྲལ་སྐྱ་ཐེལ་ཐྱི་ལེ་ཆེད་དུ་བཙུ་མས་པའི་ཐྱུལ་དང་། ཀལ་དེ་པའི་... ཡུལ་ཐྱི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉེན་དང་། ཐྱུ་ཁང་གི་རྩུང་ཤོས་དག་དེ་དག་ཀིས་འབྲུད་ཅིང་འདོན་པ་ཤ་ཁྱུ་ག་ཐྱེ། དེས་དེ་དག་ གི་རྒྱུ་མེ་དེ་དག་ལ་ཆོན་འཁྱོར་འཇུག་པར་རེས་ཨོ། ○|གླ་ཐེལ་ཁྱུང་བའི་ཐྱུལ་ན... གཞི་འདར། དེ་དག་གི་དུས་ཀྱིད་མེ་རེ་གས་ལོ་ལོའི་ཁང་ན་ཐོས་པར་ཐྱུར་ཏོ།།

ལེའུ་ཤཀ། ○| ཡ་ཅོ་ཀྱས་འདི་སྐད་གསུང་། ཇོ་ས་སྤོད། དས་གླ་ཐེལ་དང་དཀྱུ་སྐིང་ཁང་གཞས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱར་འཇོམས་ཅེད་ཀྱི་ཀུང་ཞིག་ཐྱོན་བར་ཅྱ་ཐྱེ། ○ |ཁོ་བོས... གླ་ཐེལ་ཐཀཐ་མཁན་རྣམས་བཅང་ཐྱེ། དེ་ཚོས་མོ་བཀཐ་ཐྱེ། དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐྱོང་པཅེད་པར་འགྱུར། ཁང་ལ་ཞེན། ཐུག་བཐུལ་བའི་ཅིན་མོར་དེ་དག་གིས་ཁྱོ་གས་བཞེ་ཁས་མོ་དག་ར་བར་འགྱུར། ○ |གཞུ་ཐྱེལ་མཁན་དང་རང་གི་ཁྲབ་ཐྱོན་ཁས་འཚེང་བའི་ཐྱོ་ག་ཀུ་མདའ་པས་གཞུ་ཐྱེལ་ཞེ་གི་དང་། མོའི་དར་མ་རྣམས་ལ་སྐིང་མ་རྟེ་བར། མོའི་དམ་གཚོ་གས་རྒྱ་བ་ཁས་མེད་པར་ཐྱོས་ཤེ་ག○| དེ་ཐུར་ཀལ་དེ་པའི་ཡུལ་ཁང་ཤེ་ཁམས་དང་། ལམ་གྲང་རྣམས་ཁང་བཐུན་པར་ཐྱུར་པ་རྣམས་འཚེལ་བར་འགྱུར། ○|དེ་ཅེའི་ཐྱེར་ཞེན། ཡིས་ར་ཡེལ་ཐྱི་དམ་པ་ཅེད་ལ་བྱས་པའི་ཐྱི་ག་ལུ་ཡུལ་ཁང་ཤེ་ཁམས་ཁང་དང་། ལམ་གྲང་རྣམས་ཁང་བཐུན་པར་ཐྱུར་པ་རྣམས་འཚེལ་བར་འགྱུར། ○|དེ་ཅེའི་ཐྱེར་ཞེན། ཡིས་ར་ཡེལ་ཐྱི་དམ་པ་ཅེད་ལ་བྱས་པའི་ཐྱི་ག○| དེ་ཐུར་ཀལ་དེ་པའི

།ཕྱེན་ལས་དེ་འཆད་པར་བྱའོ། ཅ ।མདའ་རྣམས་རྩོ་བར་རྒྱོ་བར་ཐོངས། ཤུབ་རྣམས་
དམ་དུ་རྒྱང་ཞེག ।ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱ་ཐེལ་ཚེ་དང་པར་རྒྱོད་དུ་འདུག་ཞིང་।མཐུབས
རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེམས་དགྱེས་པར་བྱས། ཕྱི་ལ་རེར་ན། འདི་ཅི་ཡ་ཧོ་
ལྷའི་དགས་ཤན་དང་། ཁོང་གི་མཆོད་གང་གི་དཀྱུས་ཀྱི་ཐབ་ལ་གས་ཏེ།ཅ།
ཐེལ་ཀྱི་ལྷུ་གས་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྒྱང་འཕྲུག་ཡིག ।མེལ་ཆོ་བརྟན་
པོ་ཀྱོས། ས་པ་རྣམས་ཞོ་ག་རྣམ། ।འཇབ་ས་རྣམ་ཀོམས་ཡིག ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱ་ཐེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་མས་ནས་
བྱས་པར་ཡང་བྱས་པོ། ཅ ।ཕྱི་ཚུ་དུ་མའི་སྐྱེ་ཞ་སྐྱོད་ཅིང་། གཅེར་མང་བདོག་
པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྐྱ་སྐྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྒན་ས་མས་ཀྱི་ཏེ་དེ་གང་།
ཅ ।དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷས་ཅེད་ཀྱི་མཁའ་བཞེས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། དམ་
ཁྱོད་ཆ་ག་འགྲེལ་ཟུགས་ཐུ་མེས་འཚང་བར་བྱ་ཀ་ག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཅི་ཅི་སྐྱོ་ག་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཅ ।ཁོང་གི་མཐུ་དབང་གིས་ལ་
གཞེས་བཀོད་དེ། ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཟུག་ནས་པར་མཇོད།
ཅ ཁོང་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ཁམ་མ་ཁའ་རྣམ་འདིང་བར་བྱས། ཅ ।ཁོང་གིས་
གཏུང་སྐད་འདོན་དུས་ཁམ་མ་ཁའ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱ་ཆེ། ལ་མཐའ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམས་སྐོང་བར་མཛད། རྣ་པའི་དཀྱུ་ཀྱི་རྣམ་
ཀྱང་མཛད། ཅེད་ཀྱི་གཅེར་མཛད་རྣམ་ལས་ཀྱི་ཚེར་རྒྱང་འདོན་ཏོ། ཅ ।མེ་
ཡོད་དོ་ཆོ་ག་གཅི་སྐུ་གཙུག་དང་པི་ག་ཡ་མེད་པ་སྟེ། གཙེར་བཟོ་པ་ཐམྦུ་ཅད་
རང་གི་སྐུ་འདྲས་རྐྱེན་ཅེ་ཅོ་ཆོ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཀུ་སྐུ་ཚེ་སྐྱེས་
མ་དང་། དེ་དག་ག་ཁང་ཁ་དབུ་གས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། ཅ ।དེ་དག་ཡ་མ་
བཟང་པོ་དང་། འཁྲུལ་འཕྲུ་ཁ་ཤའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུས་ཀྱི་
ཅེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ཅ ।ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་ཐོ་སྐལ་ཆེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བཅས།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ཚེ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་དང་། ཡི་ལ་རྟེལ་ཀྱི་
ཁོང་གི་སྐུ་ཁ་ལ་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མཆོག་ཏེ་དཔུང་ཆེན་རྣམས་
ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷས་བྱ་ཐེལ་ལོ། ཅ ।ཁྱོད་ངའི་དག་ཐུབ་དང་འཐབ་པོ་ཡི་མཆོག་
ཅི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ངས་མི་བཟུད་ཐུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ངང་ཚེས་ཐུ་ལ་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ངས་ཐུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚེས་ཀྱིས་ཐུབ་

ཏུམ་གྱིས་གཏུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདས་པ་ཐ་ལ་སྐོན་དང་སྐོན་པ་ཇི་མས་ཀྱང་
ཏུམ་གྱིས་གཏུབ་པར་རྒྱའོ། ༠།ཡང་དག་པ་ལེའུ་དང་ཀལ་དེ་པ་ཚང་མ་ལ། ཁཁཁ
དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་དུ་ཁྱོད་ཅ་ཅ་གི་མཐོང་བར་བྱས་པའི་ངན་སྐྱེ་ཁམས་སུ་ཅིའི་
ལན་སྐྱེར་བར་བྱའོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཤས་གསུངས་པོ། ༠།ཀྱེ་ཅོ། ཡ་ཅོ་ཤས་ཁ་ཁཁ་
འདི་སྐད་གསུང་། ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཟཕ་གཡང་ཐལ་པར་ཤེད་པའི་ཀྱེ་རེ་བོ་འཕེ་ག་
ཐོད། ངས་ཁྱོད་ལ་སྡུད་སྟེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་ག་ཏུ་ཅིད་ཀྱི་ཁྱུག་བཏུང་ངས་ཏེ། བག་
རྣམས་ལས་ཁྱོད་ཟབ་ཏུ་བསྒྲེལ་ནས། ཁྱོད་མེས་བསྟན་པའི་རེ་བོར་བྱའོ།
༠།དེ་ནས་མིས་ཁྱོད་ལས་ཐུབ་དེ་འམ་རྣང་རྡོ་སྐྱེ་བར། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་ཁཁཁ
སྐྱོངས་ནས་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཤས་གསུང་ངོ། ༠།ས་ལ་རྒྱང་ཁཁཁ
འཕྱར་བར་བྱེད། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དགྱེས་ཤུ་རྣུ་ཤུལ་ཏེ། ། མི་བཞུགས་
ཨོའི་དགྲར་ཀོམས་ཏེ། ། ཤར་རང་དང་མེན་ཞེ་དང་། ཤས་ཅེ་ནས་ཀྱི་
རྒྱུལ་གྱིང་རྣམས་མོའི་མདུན་དུ་ཤུབས་ཏེ། ། དེའི་དགྲར་དམ་ཅ་དམོན་སྐོས་
ཏེ། ། རྒྱབ་པའི་ཆ་ཅ་འགྲའི་ཚུལ་དུ་རྟ་རྣམས་དེའི་ཐོ་ག་ཏུ་རྒྱུ་ཅ་ཅོ། ། ཁཁ
མེ་བཞུད་རྣམ་ས་དང་། མ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་བཅའ་སྐོན་དག་དང་། ཁཁ
སྐྱོང་དོན་རྣམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱལ་གྱིང་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅམས་ཅད་དང་
བཅས་མོ་ལ་འཐབ་ཀྱབས་ཐུབ་ཅེས་ཏེ། ། ཁཁ
ཅོའི་ཀྱེར་ཞེ་ན། གླ་ཆེན་ཐང་མེ་ཅ་ཅག་ཏུང་མེ་ཅན་པ་ཙོམ་དུ་ཐྱོངས་པ་ཁམས་ཁཁཁ
ཡ་ཅོ་ཤུའི་དགོངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཀྱེར་རོ། ༠།གླ་ཆེན་ཀྱི་ ཁཁ
དཔའ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་པ་ལ་འཇོམ། ཐོག་ཅང་བསྟད་ནས།དེ་
དག་གི་དཔའ་ཅམས་ཀྱེ་གྲང་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། དེ་དག་གིས་མོའི་ཅན་
ཚང་རྣམས་མེས་བསྲེ་ཅས། མོའི་སྐོ་ཅཀའ་རྣམས་ཁཁཁ།ཅ་ཅོ་རྒྱལ་ཁཁཁ ཁཁ
པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱུལ་ལའི་ཁྱོ་ཅས་ཀུན་ལས་བཅ་ཅོ། ཞེས་ཀྱིའི་ཐྱིང་ཁཁ
ཀྱ་ཐམ་ཅཅོ་ཅ་དང་ཅཅོ་ཅ་འཕྲད་པ་དང་། བང་ཆེན་ཅཅོ་ཅ་ཅཅོ་ཅ་འཕྲད་
པ་ལ་ཀྱུ་ཅ་འཇོ་བར་འགྱུར། ༠།ཡང་ཀྱུ་རྣམ་རྣམས་ཀྱུ་བསྐྱེ་བས་ཏེ།འདམ ཁཁ
ཀུ་རྣམས་མེས་བསྲེ་ཅས་པས། དམ་ཅ་ཅོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་འཇིག་པར་ཐྱེར་རོ།
༠།དེ་ཅེའི་ཀྱེར་ཞེ་ན། དཔུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཅོ་ཤུ། ཡི་ས་ཀྱེལ་ཀྱི་ ཁཁ
དཀོན་མཆོ་ཅ་ཅོ་ཤ་འདི་སྐད་དུ། གླ་ཆེན་ཀྱི་ཀུ་མོ་ཆེ་ཅང་བསྟོན་ལ་ ཁཁ
ཅཅོ་ཅ་ཀྱུལ་ཅ་ཅག་ཏུ་ཐམ་ཅད་མཁྱེན་ལས། དེ་རེ་ཞེ་ཅ་རྣམ་ཁཁཁ་ཅོ་ཅ་ཅོ་ཅ་
ཁའི་ཀྱུལ་ལ་འབ་ཁ་ཁྱོ་རྣམ་ཁཁཁ་ཅོ་ཅ་ཅོ་ཅ་ཁཁཁ། ༠།གླ་ཆེན་ཀྱུལ་པོ་ ཁཁ
ཞེ་ཀྱ་ཅང་རེ་ཐམ་ཀྱི་ཁ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། དེས་ཅ་ཅཅ་ཅོ་ཅ། ཅ་ཁོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅ་ཁཁཁ།
འཕྲུ་ཅ་ཁྱོ་རེ་ཁམ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། ཅའི་རོ་ཅཅ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ

པ་རྣམས་ཀྱི་ས་རྣར་བར་འགྱུར། ཡང་ཨེ་ཀུ་ཀཱ་ལེམ་ཀྱིས། དཔེ་མེ་ཤཱ་ཀལ་དེ་པ་
༢༨ རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡིན། ཞེས་རྣར་བར་འགྱུར། ༠ ।དེས་ན་ཡ་ཅོ་ཝྃས་ལའི་སྐད་
ཀུང་། ལྷོ་ས་སྦྱོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀཱཀཱས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔུ་རྩོད་
པར་བྱ་ཞིང་། མོའི་རྒྱུ་མཚོ་དེ་སྐམ་པོ་དང་། དེའི་ཆུ་མིག་རང་དུ་ཀཱཀུ་པ་དང་
༢༩ ༠ ।གླ་བའམ་ཡུལ་གོག་དང་། རྡེ་སྤྱང་གི་ཀཱལས་སར་བྱེད་ཅེ། ཀཱཤིས་པ་ཀཊྚ་
༣༠ ཀྱང་མེད་པའི་ཆཱན་འཁྱོར་བ་དང་། ལོ་ཤོའི་ཀཱལས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།༠ ।མོང
ར་མ་ལྷར་དེ་དཀ་ཆྭན་ཅི་ཀ་ཀྱུ་ངར་སྐད་སྤྱོད་ཅིང་། ལང་ཁྲ་ལྷར་ང་རོ་འདོན་
༣༡ པར་འགྱུར་ཞེས། ༠ ।དེ་དཀ་ལེམས་བསོད་ཅིང་དུས་ཀཱཏཱན་ཞི་ཀཱཏེད་ཀྱིས་འཁྲིལ་
ནས་ཀཱཏེད་མེ་ས་བའི་དོན་དུ། དེ་དཀ་རང་བའི་ཚོ་ངས་དེ་དཀ་ལ་མཆོག་བཀོད་ཀྱི
༣༠ བཟེ་རུ་ཀཱཀུ་ཀོ། ཡ་ཅོ་ཝྃས་ཀ་སྤུང་། ༠ ।ཁོ་བོས་དེ་དཀ་ཁུ་ཀུ་ལྷར་དང་།ཁུ་ཀ
༣༡ སྤུ་དང་རྒྱ་ལྷ་བཀཱན་པའི་དུང་དུ་ཐ་པར་ཐྱོའོ། ༠ ।ཤེ་ཤཱ་ཀ་རྡེ་ལྷར་ཞེས་
ས་ཀཱཤེ་ཡོངས་ཀྱི་ངཔལ་དེ་རྡེ་ལྷར་བཅོམ། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་
༣༢ པུ་པེལ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ལ་ཏཱན་འཁྱོར་བའི་ཀཱལས་སུ་ཐྱོར། ༠ ।པུ་པེལ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
༣༣ ཆུ་མཆོ་འཁལ་ཏེ། དེའི་ཆ་རྐྱེན་ཀྱི་ཆོ་ཀལ་ཀྱིས་མོ་ཤ་ཝི་བཀཀ། ༠ ।མོའི་ཐྲོང་
ཁྱེར་རྣམ་སྤྱོངས་ཏེ། ལ་ཆ་སྐམ་པོ་དང་། མི་སྤུའང་མི་ཀཀལ་ཤིང་། མིའི་བུ་ལུ་
༣༤ ཡང་དེའི་མདུན་ལས་མི་རྒྱུ་བའི་འབྱོག་སྤྱོང་ཞི་ཀ་ཏུ་ཐྱོར་ཏོ། ༠ ।ཁོ་བོས་པུ་པེལ
ཏུ་སྟེལ་ལ་ཆད་པས་ཀཅདཅིང་། ཁོས་ཐུར་མེད་རྒྱལ་པ་རྣམས་དེའི་ཁའི་ཆང་ཀལ་འདོན་པར་
ཐྱོས། དེ་རྐྱེན་ཆད་མི་བརྒྱད་རྣམས་དེའི་མདུན་ཏུ་ལྷ་ཅི་ཀ་ཏུ་ཁྱོད་ཀཀལ་པར་ཡང་མི་ཐུབ་ཀ།
༣༥ པུ་པེལ་ཐྱོ་ལྷ་ཀས་རེ་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ༠ ।ཐྱོ་བའོ་མོ་སྟེ། མོའི་ཁྱོད་ཀལ་ཐོན་
ཞེག ।ཁྱོད་ཅ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་ཡ་རྐྱེ་ལྷའི་ཐུ་ཀལ་ཁྱོ་དུ་ཀ་པོ་ལས་རང་སྤྱོ་ཀ་སྤྱོད་ཀོག །
༣༦ ༠ ।ཁྱོད་ཅ་ཀ་ལེམ་རྐྱང་བར་མ་ཐྱོར་ཅེ་ག ।ཡུལ་ཁམས་ལུ་ཐོན་རྐྱལ་ཡོད་པའི····
སྐད་ཆ་ཀཀང་མ་འཛིག་ཀལ་ཀོག ।ཅེ་ལ་རེར་ན། ལོ་ཀཅེ་ག་ཌང་སྐད་ཆ་ཀཅེ་ག་དང་།
ཐྱོ་མ་ཁོར་སྐད་ཆ་ཀཀེལ་པ་ཞེག་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཤང་དུ་ཀུལ་ཁུ་
༣༧ མངལ་བདག་གི་དབྱར་མངལ་བདག་ལྷང་བར་འགྱུར། ༠ ।དེ་བཤད་ཐྱོས་ཀོག ।ཀལ
པུ་པེལ་ཐྱོ་བཆོག་སྐྱེ་ཁྱེམས་ཀཅོད་པའི་ཀེན་མོ་ལ་འབབ་ཐྱོན་འདུག ।དེ་ཤས···
དེའི་ཡུལ་ཁམས་ཆེལ་པོ་ངོ་ཚོས་འཛེན་པར་འགྱུར། མོའིཀོ་མཁན་ཐམ་ཅེད་
༣༨ དེའི་དཔུལ་ལུ་ལྷར་རེ་ལུས་པར་འགྱུར། ༠ ।དེའི་ཚེ་ཤམ་མཁའ་དང་ས་དང་། དེ་ཀཀེ
ནང་ཡོད་པ་ཀུན་ཐྱོལ་པུ་པེལ་ལ་བལྟས་ནས་དཀའ་མཐུ་ཞིང་གྱུ་འཐེན་པར་
འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཛོམ་རྡེད་རྣམས་ཆུང་ཁྱོ་ཀས་ལས་མོའི་ཐོ་ཀ་ཏུ···
༣༩ ཏོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་ཀསུང་། ༠ ।རྡེ་ལྷར་པུ་པེལ་ཐྱོས་ཡིས་ར
ཚེལ་ཐྱོ་བཤད་པ་རྣམས་འཐུལ་དུ་བཀྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ༠ ।རས་ཐྱོ་ལས་ཐར་ཅེ་ལྷས་
པ་ཁྱོད་རྣམ། སོང་། ཅོ་ཀ་ཞེར་ལ་ཅས་ནས་ཐ་སྐོད་ཅེ་ག ।ཆུང་རིང་པོ་ནས་

ཡ་རྩ་ཡུ་དྲན་པར་བྱོས་ཤེ་ག་དང་། རང་གི་ཡིད་དུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་འོང་དུ་ཆུག་
ཅེག ○ །དེད་ཅག་གིས་སྐུར་པ་སོས་ཡུ་དོ་ཆོ། ཡ་ཀྱ་ཡུའེ་ཙོ་བྲང་གི་གནུ་དོ་པར་
འཁྲམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཤེའོང་འོང་བའི་ཐབས་བྱེལ། དེད་ཅག་ཀི་གདོང་པ་ཁྲེལ
བས་གཡོ་གས། ○ །དེའི་སྐད་དུ་ཡ་ཀྱ་ཡུའི་སྐད་གསུང་། ངས་དེའི་བཙོག་སྐུ་
རྣམས་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་རྒྱུའེ་ཉེན་མོ་རྣམས་ལ་འཐབ་བོ། མོའི་ཤུལ་ཁམས་
ཀུན་ནང་སྐད་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུ་འདོན་པར་འགྱུར། ○ །གླ་ཞེལ་ནམ
མཁའི་ཐར་དུལ་འཇོག་རྩང་། ཡང་དེས་རང་གི་རིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱང་མཐོན་པོ་
རྣམས་བརྐན་པོ་ཅིད་དུང་། དེ་ནས་ཀྱང་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཇིག་[illegible]ཅིད་རྣམས་
འགྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཀྱ་ཡུས་གསུང་བྱོ། ○ །གླ་ཞེལ་ནས་ཏུ་སྐད་ཅིག་ལོག
ཀ་ལ་དེ་པའི་ཡུལ་ལས་འཇིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ཕྱུང་ལེ་ལྷུང་། ○ །དེའི་ཚེ་
རེ་ན། ཡ་ཀྱ་ཡུས་གླ་ཞེལ་འཇིག་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་དགྲེལ་ན་ཡོད་པའི་
ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གི་ཟ་སྐ་ཐས་ཀྱེས་ཀུ་མང་པོ་
ལྷུ་ཁུའི་ཁུར་ཞུ་བསྐྱ་གས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུ་སྐྱའོ་ཅོ་བསྐྱ་གས་པ་ཡིན། ○ །དེ་
ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིམས་མཐའི་མོའམ་གླ་ཞེལ་རང་གི་ཐོག་ཀུ་འོང་སྐྱེ། མོའི་
དཔའ་བཏུད་རྣམས་འཇོས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུ་དུམ་ཀུར་བཅག་ཏོ། ཅི་ལ་རེར་ན། ཡ
ཀྱ་ཡུགས་ལན་ཐཞེས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གས་པས། དེས་པར་དུ་ལན་ཞེས
པར་འགྱུར། ○ །ཡང་དམ་མོའི་སྐུ་བྱ་དང་། པཎྜི་ཏ་དང་། བཀའ་སློབ་དང་། སྐོབ་པོ
དང་། དཔའ་བཏུད་རྣམས་བཅི་ཤུ་ཐབུག་སྐྱེ། དུས་གཅིག་ཏུ་ཀིའེ་ཀིའེད་ནད་པར་མེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་དཔྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཀྱ་ཡུས་མཆོག
མངའ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོ་ཐ་དེ་བཟློག་གས་ཏེ། ཁོང་གི་དོན་དུ་གླ་ཞེལ་དུམས
པའི་མ་ཡལ་ལེ་ཡུའི་ཚོ་ཐོལམ། ཞེར་ཡུའི་བྱ་ལེ་ཡུ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་རེམ་
ཡུས་བསྐོ་བའི་བཀའ་ལུང་ཞེ་ཤུ་སྐྱེ། ལེ་ར་ཡུ་འདི་པའི་ཞང་སྐོབ་ཡིན་གོ།
○ །དེའང་ཡེ་རེམ་ཡུས་གླ་ཞེལ་གྱི་ཐོ་ག་ཀུ་འགྱུང་རྒྱུའེ་རྒྱེན་དན་ཚོང་མཁམ།
གླ་ཞེལ་གྱི་སྐོར་དུ་ཅིས་པའི་གསུང་འདི་དག་ཐྱེ་གས་བམ་གཅིག་ཀི་ཞང་དུ་ཐྱེས
ནས། ○ །ཡེ་རེམ་ཡུས་ལེ་ར་ཡུ་ལ་འདི་ན་རེ། ཁྱེད་གླ་ཞེལ་དུ་ཐོན་དུས་ཁཀའ
ལུང་འདི་ཀུན་གྱི་ཀ་ཀུ་སྐྱོས་ཀི་ག○། དེར་ཁྱེད་ཀྱིས། ཀྱེ་ཡ་རྩ་ཡུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེའི་
ཞང་དུ་མི་ཁམ་དུད་འགྲོ་ཀང་ཡང་མེ་ཀནས་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་དགས་ནས་
ལུས་པའི་ཕྱིར། ཀནས་འདི་མེད་པར་རྒྱའོ། ཞེས་ཀནས་འདི་ནི་རྣར་དུ་ཐུགས་
པ་ཡིན་ཞུ་བར་བྱ། ○ །ཡང་དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་མངོ་འདི་བཀག་ཤེ་ཞེ་པའི་ཚེ།

३५४ ཀུན་རིག་ལྷུ་ཁང་།ཀ-ཁཁ-ཁཁ-ཁཁ

ཀཱལའི་ཐབས་དཔྱད་ཚིགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱང་ཁམས་ ཞེས་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཐུ་གུའི་ཚངས་
ཀྱིས་ཁ་སྐབས་དང་། ཅི་དེའི་ཚེས་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་དཔོན་ནི་བཅུ་རིས་ཁང་དུ་ཞིལ་དགུལ་ ११
པོ་ཁ་ཤས་དང་། རྒྱ་ལས་ལྷུས་ཡོད་པའི་མི་ཕྱེ་ལྷུས་དང་། ཁུ་ཐལ་རྒྱལ་པོའི་
སྐུ་ཁས་ལུ་ཕྱིན་མཁན་དང་། མི་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་དང་ཁཅས་ལུ་བཅོན་དུ་བཟུང་
ནས་ཕྱེར་ཡང་། ཅ།སྐུ་བསྐང་པའི་འགོ་དཔོན་ནི་བཅུ་རིས་ཁང་དུ་ཞིལ་ཡུལ་ २७
པ་དགྲལ་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱབ་ཆོལ་འཁང་པ་དང་། ལོ་ནམ་པ་རྒྱུད་དུ་དེར་བོར་ཏོ།
ཅ།ཡང་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཡོ་བྱང་ཀ་ཡོད་པའི་ར་གན་ཀྱི་ཀ་བ་རྣམས་དང་། ཡ་ཅོ་ २७
ལྷའི་ཡོ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁ་ཁྱེ་རྣམས་དང་། ར་གན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀཱལ་
དེའི་རྣ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་སྐྱེ། ར་གན་དེ་ཐམས་ཅད་བལ་དུ་བསྐྱུར་ཏོ།ཅ། ཡང ११
ཟངས་བྱང་། མེ་ཁྱེམ་དང་། མེ་ལེན་དང་། གཞོང་པ་དང་། སྐམ་བྱ་དང་། དེར་རེམ་ཁྲོ་
ཁྲིད་ཅྱེའི་རགན་ཀྱི་སྐོང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཏོ། ཅ།དེས་མ་ཟད་གཞོང་པ་དང་། ཐམས་ཁོང་ ११
དང་། ཀ་ཏོར་དང་། ཟངས་བྱང་། སྐེ་གས་བྱང་། སྐྱ་གྲོ་སྐྱོ་གས་དང་། ཁོར་པ་རྣམ་ཐམས།ཀང་
གསེར་ལས་ཡིན་པའི་གསེར་དང་། དངུལ་ལས་ཡིན་པའི་དངུལ་དེ་སྐྱུ་ཁབས་པའི་འགོ་
དཔོན་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏོ། ཅ།ཁུལ་པོ་ལོ་མོས་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཡོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཁཅོས་ ११
ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཅིས་པོ་དང་། ཁུ་མཆོ་གཅིག་དང་། དེའི་ཤོག་ན་ཡོད་པའི་རགན་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁབ་གཅིས་དང་ཁཅས་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་རྣམས་ནི་གཞལ་དུ་ ११
མེད་པ་ལགས་ཏེ། ཀ་བ་གཅིས་ལས་ཀ་བ་རེ་རེའི་མཐོ་ཁྱད་དུ་ཁུ་ཁཅོ་ཁཁྱུད་དང་། ११
དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཁུ་ཁབ་གཅིས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱུད་ཐེབས་པ་ཡིན། ཚོར་ཁཞི་འཁྱག་
པོ་ཡོད་དེ། ཁོག་པའི་སྐྱོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ།དེའི་སྐེང་དུ་རགན་ཀྱི་ཀ་གཞུ་ཡོད་དེ། ११
ཀ་གཞུ་དེའི་དཔང་དུ་ཁྱུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཀ་གཞུ་དེ་ཀྱིར་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་ ११
རགས་ལས་ཏྲས་པའི་དྲ་དྲེད་དང་ཚེ་འབྲས་ཁཅུ་ཅེ། ཀ་བ་གཅིས་པ་དེའང་་་
དེ་ཁཞིན་དུ་ཚེ་འབྲས་ཁཅུ་ཡོད་པ་ཡིན།ཅ། ।དེའི་ཀྱིར་འཁོར་དུ་དྲ་དྲེད་ཀང་ ११
ཚེ་འབྲས་ཁཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁྱིམ་ཁྱི་ཁྱུ་ཁཅོ་ཁཁྱུད་ཀང་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ།ཡང་སྐུ་སྲུང་པའི་འགོ་དཔོན་ནི་ ११
ཚེ་ཁྱི་ཁྱུ་ཁཅོ་ཁཁྱུད་ཀྱི

ནས་ཁྱེར་པའི་མི་རྣམས་ནི་འདི་སྙམ་རོ། ལོ་བདུན་པར་ཡ་ཀུ་དུ་པ་ལུམ་སྐྱོང་
ཁ ཤེས་སུམ་དང་། ○ ། ཞེ་བྱ་གང་རེ་ཟར་སྐྱེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡེ་ཤུ་ཀ་ལམ་
ག ལས་མི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་ཚོ་གཉིས་བཅོས་དུ་ཁྱེར། ○ ། ཞེ་བྱ་གང་རེ་ཟར་སྐྱེ་ལོ་
ཤེར་གསུམ་པའི་ནང་སྐུ་སྤུང་པའི་འགོ་དཔོན་ཞེ་བྱ་ཟར་ཡ་དན་སྐྱེས་ཡ་ཀུ་དུ་
པའི་ནང་ནས་མི་བདུན་བརྒྱད་ཞེ་བྱ་བཅོ་ལྔ་བཅུན་ནས་ཁྱེར་བས། མི་སྡོམ་
ཅ བཞི་སྐྱོང་དུ་ག་བརྒྱའོ། ○ ། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཇོ་ཡུ་གིན་བཅོན་དུ་བཟུང་
ནས་ལོ་སུམ་རྒྱ་ལོན་བདུན་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་པར་ཁྱུང་
བར་ཁྱེར་པའི་ཐུ་བའོ། བུ་ཕེལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁེ་ལ་མེ་རོ་དག་ཐུ་བ་རྒྱལ་ནས་
བཙོན་པའི་ལོ་དང་པའི་ནང་། ཡ་ཀུ་དུའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཇོ་ཡ་གིན་ཀྱི་དགྲ་བཤད་
ཨཤ་བར་བྱས་ཏེ། བཅོན་ལས་བཏོན་ཏེ། ○ ། བཀྲེ་བའི་གཏམ་བྱས་ནས། དེའི་
མཉམ་གླེ་ཕེལ་ཀུ་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་ཡོངས་ཁབ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁེ་ལ་མེ་རོ་དག་
ཤ འདིའི་ཁྲི་གོང་དུ་བརྒྱབས་ཏེ། ○ ། བཅོན་གྱི་གོས་རྒྱལ་བཟློས་ནས། མི་ཚེ་...
ཐ ཐོག་ཐག་ཏུ་ཞག་རེ་བཞིན་དེའི་སྟེང་དུ་ཚར་ཀྱང་རེས། ○ ། འདི་ལ་ཚེ་གུ་ནི་
ཚེ་ལས་མ་འདལ་བའི་བར་དུ་ཚེ་གང་། གླེ་ཕེལ་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཞེའི་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱུན་ཆོག་ཏུ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ།། ||

॥ཡེ་རེམ་ཡུའེ་སྐྱོ་གླུ་རྒྱམ་བཞུགས་སོ॥

ཀ ལེའུ་ ༡། ○ ། ཀུ་ཡེ་མེ་ཡིས་གང་བའི་ཚོང་ཁྱེར་ཅི་ལ་གཅིག་ཤུར་སྐྱོད།
།མི་ཆགས་རྒྱམས་ཁྲོད་ཆེ་ཞིང་ཕྱོངས་རྒྱམས་ནང་རྒྱལ་མོ་ལགས། ། མོ་རང
ཁ མོ་ལྟར་དང་དཔུ་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དུ་ཇི་ལྟར་གྱུར། ○ ། ཁོ་མོ་མཆི་མོར་
རབ་རབ་དུས་ཅི་འཐམ་པར་མཆི་མ་འདུག ། མཛའ་སེམས་ཀེ་བའི་ནང་ན་
སེམས་གསོ་གཅོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། མོའི་མཛའ་བོ་དག་གིས་
ག ཐོག་པར་བྱས་ཅི་མོའི་དགྲ་བོར་ལངས། ○ ། ཁྱ་ག་དང་གཡོག་རྒྱུ་ཀུ་ལྷོད་ཆེ་
རྒྱེན་ཡ་ཀུ་དུ་འཁྱམ་དགོས་སྐྱང། ། ཁྱེ་པའི་དགྲེལ་དུ་གཤེས་ཤིང་མོའི་
སེམས་ལ་བའི་ཐ་མི་རྣེད།།ཁྱེ་བཞིན་དུ་བདའ་མཁན་རྒྱམས་ཚོ་མོར་རོང་བར
ང ནང་དུ་ཚོག ○ ། ལུའང་དུས་ཆེན་ལ་མི་འོང་བས་ཅི་ཡོག་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་དུ།
།མོའི་རྒྱ་སྐོར་གྱས་ཁྱོངས་ཏེ་མོའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཀུ་ཁས་ནར་འཁྱེལ། ॥
ཅ མོ་ཡི་ནི་ཆུང་རྒྱམས་འཚེར་ཞིང་མོ་རང་ལ་སྐྱིང་རྒྱང་ལྷང། ○ ། མོའི་གཙོ་
བོར་དཀྲུ་རྒྱམས་དང་དཀྲ་རྒྱམས་ཐབ་ཀིས་པའི་རྒྱུ་ཚེ། ། མོའི་མཆོམས་མེད་
པའི་དཔུང་ཁྱེར་ཡ་ཅོ་ཁྲས་ལྷག་བསྟན་དུ་བཏུག ། མོའི་ཁུ་གུ་དག་དཀྲའི་

མཐུན་དུ་བཅོན་ཏུ་བཞུད་ལ་སོང་། ཅ། རྩེ་ཡོན་ཐྲི་ཤུ་མོ་ལས་མོའི་དཔལ་མཆོག
ཀུན་བཟང་ནས་སོང་། །མོའི་སྐུ་ཏག་རྣམས་སྣུ་ཁཅེའང་མི་རྟེད་པའི་ཤེ་ནས།
།དེ་དག་ཐུ་ཐབས་ཅད་དེ་བའ་ཤ་ཁན་མཐུན་ཏུ་དོང་བ་ཡིན། ཅ །ཡི་རྒྱ་ལེམ་ཐྲི་
མི་སྟེ་རྣམས་དགའི་ལག་པར་ཕྱང་སྟེ། །རྐུབས་ཅིང་ཐུབ་མེད་དུས་སྟོན་ཏུས
ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་བྱན་ཐུང་། །དཀྱི་བོས་མོ་མཆོངས་མོའི་བཀའ་སྩལ་
ལ་འཕྲོ་བའི་གཏམ་ཐྲེས། ཅ །ཡི་རྒྱ་ལེམ་ཐྲིས་སྟེ་ག་པ་དཔག་མེད་བྱེས་པས་
བཀའ་གས་སོང་། ཅ །མོའི་ངོ་ལོ་བཅར་ལྷ་གས་མཆོང་སྐུ་མོར་བཀུར་བ་ཀུན་ཐྲིས
སྟང་། །འོན་མོར་ཡང་ཀྱི་གུ་ཁར་འཁྱིན་ཞིང་རྐུབ་སྐྱེར་ལོ་ག་ཏོ། ཅ །མོའི་
ཐུ་བར་མོའི་ཐྲི་བ་འདུག་མོས་ཐང་ཀི་ཆོ་མཐུག་མ་བྱན། །དེ་དོན་མོ་ཐུར་ཀུ
ཅ་ལས་ལྷུང་རྩལ་འཐུག་མཁན་ལྷུབང་མེད། །དཀྱ་མ་ཀོ་བཅེ་གས་པས་ཀྱེ་
ཡ་ཅོ་ཤྲུ་བའི་སྟུག་བསྟལ་ལ་གཟེ་གས། ཅ །དཀྱས་མོའི་ལེམས་ལ་སྟུག་པའི་
དངོས་པོ་ལྷ་ལག་རྐུབ་བཅུག། །ཐང་གི་ཆོ་གས་ཁང་མ་ཐྲེ་ཞེས་ཀྱེས་...
བསྐོ་བཐ་མཇུད་པའོ། །ཐྲི་པ་རྒྱམས་ མོའི་གཅོང་ཁང་ནང་འཐྲུལ་བ་མོ་ཡྲི་
མཐོང་སྐྱང་། ཅ །མོའི་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུ་གས་ནས་ཀྱེ་ཤུ་ཀུ་
འཆོལ། །ཁྲོ་ག་འཆོ་བའི་ཁ་ཟས་རྐེད་ཐྲིར་མོས་ཐང་གི་བཟ་ངོར་སྐྱེན།
།ང་ཐུ་ཐུ་འཁྲོ་བས་གཟེ་གས་ཀྱེ་ཡ་ཅོ་ཤྲུ་གཟེ་གས་ཐུ་གསོ་ལ། ཅ །ཀྱེ་འཕྲུས
པ་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱི་མཐོང་ངོར་འདི་ཅི་ཡང་མེད་ནམ། །ཡ་ཅོ་ཤྲུས་ཁྲོ་གཏུམ་ཏྲག
པོའི་ཀེན་མོར་ང་ལ་བཤལ་བའི། །འདི་ཐུ་བཤལ་དང་འབྲེ་བའི་ཐུ་ཁ་བཤལ
ཞིག་ཡོང་དམ་ཤྲོས་ཤེག ཅ །འདི་རྒྱས་པའི་ཆངས་ཐྲེང་ཆེས་མེ་བརྟུད་པས་འདི་
རྒྱས་པ་ཐྲེ་ག །འདི་རྟ་ངའི་ཐྲིར་དུ་ཆུ་བཀུ་གས་ཏེ་ངའི་ཆུ་བ་དུ་བཟོ་གུ།
།ང་ཤྲོངས་པར་མཇུད་དེ་ཅོ་གང་བའ་ག་ཁམས་ཐ་པར་ཐྲུས། ཅ །འདི་
མཆོམས་མེད་རྟ་མས་ཀྱེ་ག་ཤེད་ཞིང་ཁོང་གིས་བཏ་གས་པས་ཁྲིལ། །དེ་
རྟ་མས་འདི་མཇིང་པར་འཇོ་གས་ཁོང་གི་ས་འདི་མཐུ་སྟོབས་ཅ་མས་བཅུག།
ག་ང་དུང་བའ་ག་འཁྲིང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་ལ་ག་པར་ག་ཅོ་བོས་བཅུག ཅ །ཡ
ཅོ་ཤྲུས་འདི་དཔའ་བོ་ཀྱན་འདི་དཀྱི་ལ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་རྟེས། །འདི་དར་མ
རྟ་མས་འཐག་ཏུ་ཁོང་གིས་འདི་ཐོག་ཏུ་དསུང་ཞིག་བཀུག །ཡ་ཅོ་ཤྲུས་
ཡ་ཏུ་དུའི་ཁ་རྟུང་འཆ་ག་ག་ཁོང་ཁང་དུ་བཅུག་ལ། ཅ །ང་ལ་ལེམས་སྐྱེད་
འཐུག་དགོས་པའི་ལེམས་ག་སོ་མཁན་རྒྱང་རིང་སྐྱབས། འདི་དག་དོན་ང
དུ་ཁོང་རྐའི་མི་ག་ལས་མི་ག་རྟུ་རྒྱ་ག། །དཀྱ་ཁ་མཐོ་བའི་རྟེ་ན་ཐྲིས་
འདི་ཤུ་ཏུ་རྟེས་སྐྱོངས་ཚས་སོང་། ཅ །རྩེ་ཡོན་ལ་ག་ག་ཅེས་རྒྱང་ཡང་
དེ་ལ་རྐུས་འཐུག་མཁན་ལྷུབང་མེད། །ཡ་ག་ཁ་དཀྱས་མཐའ་...
བསྐོར་བའི་ཤྲིར་ཡ་ཅོ་ཤྲུས་བཀའ་ག་ནང་། །དེ་དག་ག་ཁྲོད་དུ་ཡ་རུ་
ཤ་ལེམ་རྟུས་ཐྲི་བ་ཅན་འདུ། ཅ །ཁོང་ཐུ་ག་ས་དང་ཡ་ཅོ་ཤྲུའི་ཞལ་ལ་དུ་

ངོ་བོ་ཀ་ཏྭ་ལ་སོ། ।ཀྱེ་མཛེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་གསན་དང་བའི་ལེམས་ཐུག་ལ་ཀཱཏི་ཀུ་
རོགས་མཛོད། ।བའི་ལང་ཆོ་མ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དག་བཅོ་ནི་དུ་ཡལ།
ཨ ०।བའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་བོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བའི་མ་གོ་བཏུལ། ।བའི་
དག་འདུན་དང་མཉེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། ।ཁ་ཟས་ཚོགས་
ཨཆ མཆོམས་རྣ་ལ་ཁའི་ནང་དུ་ཁྱོག་དང་ཡལ་བ་ཡིན། ०।བདག་བརྟ་གས་ཅེ་རྣ་...
གཟེར་བཏུ་བ་ཐབ་ཀྱེ་ཡ་ཅོ་ཁྱུ་གཟེ་གས་མཛོད། ।བས་ངོ་ལོ་ཀ་ཆོད་མོད་...
ཀྱས་ཐབ་ཁོ་གཉང་བའི་ཀྱེ་ཀྱེར་ཏུར་ཀོ། ।ཁྱེ་ནུ་རལ་གྱེས་མེ་རབས་གཅོད་ནང་
ཨ ན་འཆི་བ་ཁྱེར་འདུག ०।བས་ལྷ་གས་ནས་ཀྱེན་པ་མེས་ཐོས་རྩེར་ལེམས་གསོ
མཁན་སྐུའང་མེད། ।དཀྱ་ཀུན་བའི་ཁྱ་གཆོར་ཅེ་ཀྱེད་ཀྱེས་མཛོད་པ་དེ་ལ
དག་བ། ཀྱེད་ཀྱེས་བཁྱ་གས་པའི་ཞེག་བཁྱེ་ཐས་ནས་དེ་རྣམས་བདག་འབྱར་...
འབྱུར་འོང་། ०।དེ་རྣམས་ཀྱེ་མེ་རྩང་བ་ཀུན་ཀྱེད་ཞལ་ཁར་འཁྱུང་བར་...
ཤཱཀྱ ।བདག་གི་ཅེས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བའི་ཞལ་ནས་མང་དུ་ཐོ་
ཤེད། ।བའི་ཆོང་དུས་པར་མཛོད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཛོད་ཅེག ॥

ཀ ལེའུ་ཨ། ०।ཡ་ཅོ་ཁྱེའི་ཐུགས་ཀྱེའི་ཁྱེན་ཀྱེས་ཏུ་མོ་ཅོ་ཡོན་བཏུམ་པས། ।ཡིས
ར་ཚེལ་ཀྱེ་དཔལ་ནི་གནམ་ནས་ལའི་ཐོག་ཏུ་དཀྱུ་གས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱེའི་ཅེན་མོར་ཀྱེད་
ཁ ཀྱེ་ཞབས་སྐྱེ་གས་ཐུགས་ལུ་མ་དབུབ་བོ། ०।ཡ་ཅོ་ཁྱུ་ལ་ཡ་ཀོ་བ་ཀྱེ་གནས་ཀུན་བའི་ག
ཁྱེ་ཁྱེང་མ་བཙེས། ।ཅེད་ཀྱེ་ཀྱེའི་ངང་ནས་ཡ་ཏུ་དུའི་ཏུ་མོའི་རྩོང་ཆམ་བཀྱོག
ཀ །དཔལ་བར་བཀྱོ་གས་ཅེ་དེའི་ཁྱེད་དང་ཁྱུ་དག་བཀྱ་གས་པར་མཛོད། ०।ཐུག་ཀྱེ་
ཆོན་པོའི་ཅང་ནས་ཡིས་ར་ཞེལ་ཀྱེ་དུ་ཀུན་བཅད། ।ཁ་རོལ་པའི་ཐབ་ལས་...
ཅེད་ཀྱེ་ཁྱག་གཡས་པ་ཆུར་ཐེན་ཅེ། ।ཀྱོགས་བཞི་ཟ་བའི་མེ་ལྷེ་ཁྱར་ཡ་ཀོང་
ག ཁོ་གོ་ཁོང་བབར་ཀྱུང། ०।དག་ཁྱར་གཞུ་བཀྱེལ་ཅེ་དག་བཞེན་ཁྱག་གཡས་
ཀཅེང་ནས་བཞེངས་ཡིན། ।ཆོ་ཡོན་ཀྱེ་ཏུ་མོའི་གུར་ཅང་གི་མེག་ཏུ་མཛོས་ཀུན།
ང ।ཤཀྱམ་ནས་ཁོང་ཅེད་ཐུགས་ཀྱོ་མེ་དང་མཆུ་ངས་པར་བཀྱས་ནས་གནང་། ०।ཡ་
ཅོ་ལྷ་དག་ལྷར་ཀུར་ཅེ་ཡིས་ར་ཞེལ་ཀྱུར་མེད་མཛད། ।ཁོང་གིས་ཤ་ཐམ་...
ཅང་ཀྱུར་ཀྱེལ་མེད་ཆེང་དེའི་ཚོར་རྣམས་བཤེག ।ཡ་ཏུ་ཁྱེའི་ཐུ་མོར་ཆོ་དེས་དག
ཅ ཁྱུ་གས་ཀྱེ་ལ་བར་མཛོད། ०।དེའི་ཀུར་ཆོ་ལ་ཀྱེ་ཆོ་ལ་ལྷར་བཅོ་ནས་ཁོའི་
ཆོག་ཤང་བཤེག་ཏོ། ।ཡ་ཅོ་ལྷ་ཅོ་ཡོན་ཅང་དུས་ཆེན་དང་ཤ་བ་བར་ཁཡེལ
བཅུག ।ཡང་ཁོང་ཐུགས་ཀྱེའི་ངར་ཅང་ཆུ་ལ་པོ་དང་དག་བདུན་རྣམས་བསྐྱུད།
ཉ ०।ལྷ་ཕེལ་ཅེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་རྟེར་ཏེ་ཅོང་ཁང་ལ་ཐུགས་ལོག ।མོའི་ཚོ་
བང་གི་ལྷ་ཁུ་རེ་རྣམས་ཁ་རོལ་པའི་ཁ་གས་ཁོང་ཁང་། ।དེ་དག་གིས་དུས་ཆེན
ཀྱེའི་འདུར་ལྷ་ཕེའི་ཀྱེམ་ཅང་ཀུ་ཐེགས། ०।ཡ་ཅོ་ལྷས་ཆོ་ཡོན་ཀྱི་ཏུ་ཚོའི་
ལྷ་གས་རེ་རྩོ་ཀ་དེ་ཁྱེས་ཤོག ।ཁོང་གིས་ཐེ་ཀ་ལྷུང་བཀྱང་ཅེ་འཇོམས་པ་
ལས་ཁྱ་ག་མ་འཐེ་བས། ।དེའི་ལྷ་གས་རེ་དང་ཆོ་ག་པ་སྒོ་རུ་བཀྱ་ག་པས་...

ལྷན་ཅིག་ཀྱམས། ০ ।མོའི་རྒྱུ་ཐོ་ལངས་ཕྱེ་ཐོ་གཏན་བཤེག་ནས་བཅག་པར་ ৫
མཛད། ।མོའི་རྒྱུ་ལ་སྐོན་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཕྱི་ཟའི་ཁྲོད་དུ་ཁས་
।འོན་མོའི་ལུང་སྟོན་པར་ཡ་ཅོ་ཤུའི་ཞལ་ཏེ་ཟ་ཐས་མི་འཐུད། ০ ।ཅོ་ཡན་ཕྱི་ ১০
ཤུ་མོའི་རྣ་པོ་རྣམས་ཟལ་ཁྲོད་ཁ་རོག་ཐོད། ।དེ་ཚོས་རང་མགོར་ལ་གཡོག་
རྣམས་ཤད་གོན་ཏེ་ཀྱི་རགས་དཀྲིས། ।ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ལང་ཚོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
མགོ་སར་འདུག ০ ।མཆེ་མས་ངའི་མིག་ཤེད་འགྲུལ་ཆེང་བའི་རྒྱུ་མར་འཐུག་ ১১
སྐོང་རྒྱུ། ।བྱ་རྐུང་དང་འོ་འཐུང་རྣམས་རྒྱལ་ལའི་ཁྲབ་ནང་ངམས་པའི་
རྒྱུ། ।ངའི་མིག་ཤེའི་བུ་མོ་བཞིག་པས་ངའི་ཤྲིང་གས་ནས་ཐོན་འོ། ০ ।དེ་དག ১২
རྒྱལ་ལའི་ཁྲབ་དཀྱིལ་སྐྱང་པོ་ལྟར་བརྒྱལ་ནས་ཡོད་དུས། ।ཡང་དེ་དག་གིས་
རང་གི་མའི་ཡབ་ནང་རང་ཁྱི་གསྡུན་དུས། ।རང་གི་མ་ལ་འབྱུང་དང་རྒྱ་ཆང་གས་
ཡོད་ཅེས་རེར། ০ ।ཀྱེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཁུ་མོ་ང་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི། ।དཔང་པོར་ ১৩
ཀུ་འཁྱར་འོང་ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་དཔེར་ཅི་བར་ཅི། ।ཁྱེ་ཕོ་ཡོན་ཀྱི་ཁུ་མོ་དར་
ལ་བབ་པ་ཁྱོད་རང་ཤེ། ।ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལེམས་གསོ་རྒྱ་ངས་ཁྱོད་ཅི་དང་སྤྱར་འཛ
ག། ।ཅི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ཁ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བས་ཐུབ་གསོ་ཞུབ། ০ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ ১৫
རྒྱུབ་པས་ཁྱོད་དོན་ཀུན་རྫོ་བ་དང་རྩོ་བས་པ་རྨེས། ।ཁྱོད་བཅོན་ཀྱ་ཡལ་བའི་
ཕྱར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུང་དན་མ་བསྟན་པར། ।ཁྱོད་བསྐྱང་པར་འགྱུར་འཚུག་ཀྱ་
རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་གཅི་གས་མཐོང་བ་ཡིན། ।འགྲུལ་མི་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁ ১৬
བདར་ཅྱོད་ཅེའོང་ཅོ་གཅོ་ག་རེར། ।ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཐུ་མོ་ལ་མ་ཁོ་ར་ངང་དཀྱུ་གཅོང་
ཁོང་ཁྱེར་འདི། ।ལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཀུན་མཆོས་དེ་ཡིན་ཏམ་ཞེས་རེར།
।০।ཁྱོད་ཀྱི་དཔ་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་གདང་སྐྱེ་ཙ་ཅོ་རེར། ।ཚོང་གཅོག་སྐྱེ ১৭
དེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱུར་མེད་ཐུས་རེག་རེར། ।དེད་བསྐྱ་གས་པའི་ཞག་འདི་རང་
ཉིད་དེད་ལ་བཀྲིད་ནས་མཐོང་། ০ ।ཡ་ཅོ་ཤུས་དམིགས་པ་བཞིན་བསྐྱ་ཤ་ཅེ་ ১৮
ཕྱིན་དུས་བསྐོ་བ་བཞིན། ।མཐར་བསྐྱེལ་ཅེ་བརྩོ་གས་པར་མཛོད་དེ་ཁོང་
ཀྱིས་སྐྱིང་རྗེ་མ་མཛད། ।ཁྱོད་སོག་དཀྲ་དག་ར་ཁུ་བཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྲ་རྒྱལ་
ཀྱི་ར་བཅེ་གས། ০ ।དེ་ཚོའི་སྐྱིང་གིས་ཕྱུ་ཁྲེར་བོས་ཅོ་ཡོན་དུ་མོའི་སྐུག་རེ། ১৯
।ཀེན་མཆོག་མེད་པར་གཅོང་ཁོ་ཁྱོད་མཆི་མའི་རྒྱུ་ན་མཆོད་ཅེག ।ཁྱོད་རང
མ་དལ་བར་མིག་གི་འཐས་བུའང་མ་ཐུན་མཆོག་མོར། ০ ।མེལ་ཚོའི་ཐུན་ ২০
ཚོང་ལོངས་དུས་ཕྱུ་ཁྲེའི་བྱང་ཀུ་སྐྱེང་ཐུག ।རྒྱ་ཁྲབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོར་ལྷོགས་རེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལ་ཀམས་ཐག་པའོ། ।ཁྱོད་ཀྱི་ཁུ་རྐུང་དག་ཀྱི་
ཁྲོག་ཁྱེར་ཁོང་ཁྲོ་གས་ལ་ག་པ་རྒྱོང་། ০ ।ཀྱེ་ཕྱུ་ཁྲེ་གཅིགས་ཤེག་འདི་ཐུ ২১
ལ་མཛད་པ་ཡིན་དགོངས་ཤེག ।བྱང་མེད་ཀྱིས་པང་གི་ཁུས་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་
རྒྱམས་ཅམ་ཕྱུ་ལྷེའི།.... ।གཅོང་ཁང་ནང་ཐུ་མ་དང་ཁུང་ཁྲོན་པའི་ཁྲོ་གི...
གཅོད་པར་ཆུའམ། ০ ।ལམ་ཁྲབ་རྒྱམས་ཀྱི་ལའི་ཁར་རྟག་གཞོན་གཤེན་གཀེས་ ২২

པོ་འཕྲེལ་ཁས་འདུག |དའི་ན་སྐྱང་རྣམས་དང་དཔ་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་སེམ་ས་
ལ་བརྟགས། |ཁེད་ཁྱོས་ཁག་དེ་དག་བསད་དེ་བཀུམ་ཁས་སྐྱེང་རྗེ་མཚོད་
།ཤ།|ཨ|ཆོས་སྐྱོན་རྣམ་དཀའ་ཐུབ་པོར་ཏུ་འཇི་གས་ཐུག་རྣམས་བཀུག་མཚོད་
པས། |དཀའ་བར་ཁང་བསྐྲུན་ཁས་བསྐྲུངས་པ་རྣམས་དའི་དགྱས་ཚོར་བཅད་
དེ། |ཡུལ་སྐུའི་ཐུགས་ཁྱེའི་ཁག་སུའང་མ་ཐར་གང་ཡང་མ་ལུས་པོ།། ། །
ཤ ཤེས་རབ་ཀྱི།|ཨ|ཁོང་རྣམ་ཁྱེའི་འཁར་བས་ཅོན་མོང་པའི་མི་དེ་དང་།།
ཡིན། ཨ |ཁོང་གིས་ང་བོད་ཁང་མ་འབྱེན་པར་སྐུན་པའི་ཚེ་ཁྱུང་།ཨ|ཅིན་
ཁག་ཡང་ཡང་དའི་ཆོག་ཁོང་གི་ཕྱག་བའེན་དུག་པར་བསྐོར། ཨ |དའི་ཀ་དང་
པཎས་པ་སྐེམས་བཙུག་ལྟེ་དའི་རྒྱལ་པ་རྣམ་ཀྱི་བཀ་ཁས། |དའི་བོར་ཁྱོང་།།
བཀྲེ་ཁས་ཅེ་མཁྱེས་པ་རྒྱ་རྟུལ་ཚོམས་ཁབ་ཁས་བསྐོར། ཨ |ཡུན་རིང་གི་ཁཤེན་
པོ་འབྲུར་ཁོང་གིས་ང་སྐུའ་ཁང་དུ་བཙུག ཨ | ང་འཐོན་མི་ཆུས་པའི་ཁྱོང་།།
བསྐོར་དའི་སྐུ་ཁས་སྐྱོག་སྐྱེ་བར་མཛད། ཨ |དས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འདོན་དུས།།
ཁོང་གིས་དའི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུག ཨ |བཞོག་པའི་རྩོལ་ཁང་རྣམ་ཀྱི་ཁམ་རྩེ་བཀ་ཁྱེ་
དའི་ལམ་ཁ་ཡོན་པོར་མཛད། ཨ | ཁོང་ང་ལ་འཇཁ་པའི་ཏེད་མོ་དང་ཡིན་པའི་
མེང་ཁེ་འདུའོ། ཨ |དའི་ལམ་རྣམས་འཁྱོར་དུ་བཙུག་སྐྱེ་ང་བཀུ་ལ་ཅེ་སྐྱོང་ཐུ་
བཙུག ཨ |ཤེད་ཀྱི་ཁཞུ་མོ་སྐྱེ་ལ་ཁས་མདའི་འབེན་དུ་ང་བཀྱོག་པར་རྒྱས།
ཨ|ཁོང་ཤེད་མདའ་དོང་ཁི་མདའ་རྣམས་འཁྱོར་ལ་མཚལ་མ་ཁཤེས་ཁང་བསྐྱན།
ཨ |བདག་འའི་མེ་ཀུན་ཀྱི་རྟ་བ་དགོད་དང་ཤེན་ཁོ་ག་ཐུབ་ཐུར།|ཨ|ཁོང་
ཁཤེས་ང་ཁ་ཅི་ཁས་བཁང་སྐྱེ་ཁན་པས་བཟི་དུ་བཙུག ཨ |ལག་མས་འའི་
ལོ་བཙག་སྐྱེ་ཙོ་ཁ་ཐལ་ཁང་ང་འཕྲེ་དུ་བཙུག ཨ |ཁེ་བའེ་ལས་འའི་སྐྱེང་རྒྱུ་
རིང་བསྐྱལ་བས་ངས་བཀུ་ཁེས་བརྟེད། ཨ |ཡ་རྩ་སྐུ་ལས་འའི་མཐུ་སྐྱོབ་དང་
རེ་ལྷོ་ཡལ་ངས་སྐྱེས། ཨ |འའི་སྐྱག་བཙལ་ཅོན་མོང་ཁན་མཁྱེས་པ་ཁས་
བཙན་ཐུ་ཁས་ཁང་བྱོན། ཨ |དེ་དག་ཁང་རེ་བཁེན་ཐུབ་ཡུ་ཁྱེའི་དྲེན་ཕྱེད་མཐུ། ཨ |དེ་དག་ང་རེ་བཁེན་ཁོང་
ཁས་བྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ལ་ཅེ་ཚེ། ཨ |ཡ་ཅོ་སྐུ་འའི་སྐུ་བཅོ་ལེ་མེས་ཀྱི་རེ་རེ་
འའི་ཁོང་ལ་རེ་ལོ། ཨ |ཁོང་ལ་སྐུག་ཅིང་ཁོང་འཆོ་ལ་བའི་མི་ལ་ཡ་ཅོ་སྐུ་བཟང་།
ཨ|ཡུ་ལྷེ་རེ་ཐར་པར་རེ་ཁིང་ཁ་རོག་སྐུ་ཁ་མི་ལ་བཟང་། ཨ | ཁཁོན་དུས་
རང་གི་ཁཉ་ཤིང་འཁྲུར་ཐ་མི་ལ་བཟང་ཐ་ཡིན། ཨ |ཁོང་ཅེད་ཀྱི་ཁས་
བསྐྲལ་ཐས་ དེ་ཁཅེ་ཁ་སྤུར་ཁ་རོ་ཁ་སྐོང་དུ་ཆུ་ཁ། ཨ |དེས་རང་ཁི་ཁ་ཁར་ཐུབ་
ཁྱེ་ཅེ་ཤེས་རེ་ཐ་འབྲུང་ཐྱེད། ཨ | བརྡེ་ཁ་མཁན་ལ་དེས་འབྲ་མ་ཁ་ཁོང་
ཅོང་ སྐྱང་སྐྱས་འབྲངས་ཀུ་ཆུ་ཁ། ཅེ་ལ་རེར་ཐ་ཡ་ཅོ་སྐྱས་ཁ་ཁཤེ་ཀྱི་
ཀྱེར་འདོར་མེ་འཕྲུར། ཨ | ཤེམས་ཆོར་ཁ་ཐུགས་ཁོང་མོད་ཐུ་ཁས་རྩེའི་ཐུ་ཁ་ཁྱེད་

ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཡ་ཨུ་པ་ནི་ཥ་ད། ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཎ་ཀ་ཎ་ཏ་ཡ་ཨུ་པ་ནི་ཥ་ད།

ཨཱ་ལཱ་ཏ་ཙ་རཱ་ཡ་ཨུ་པ་ནི་ཥ་ད། ཨ་ཀ་ཤ་ཀ་ཎ་ཀ་ཎ་ཏ་ཡ་ཨུ་པ་ནི་ཥ་ད།

ཐཱ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ

ཅེ་ཕྱུ་ཐུར་ནུ་ཚོ་སྦྱུག། །འདི་མི་སྟེའི་ཏུ་མོ་ཐང་གའི་ཏུ་རྟ་མོང་འདུར་མི་སྟོམ།
ཅ ○།ཕྱུ་ཀུ་བོ་འཕྱང་གི་སྡེ་སྐོམ་རེས་དཀན་ལ་འཐུར་ཀྱི་འདུག །ཏུ་ཆུང་བས་
ཉ བག་ལེབ་ཀུ་ཡང་ཐུལ་ཀྱང་བཅག་ནས་མི་སྦྱིན། ○ །ཚེམ་ཟས་ལ་ལོང་སྦྱོང་པ་
རྣམས་ལམ་ཐང་ནང་ཁམས་ཐ་ག་པ། །མཆོལ་ཁ་བསྒོམ་ནས་བསྐྱངས་པ་
ཏ དག་ཟུང་ཕྱང་ལ་འཁྱད་པར་རྟེད། ○ །འདི་མི་སྟེའི་ཀེས་ཕྱི་ག་ས་དོམ་ཀྱི་ཀེས་
ཕྱི་ག་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཨད་ཅིག་ཏུ་བརྟོ་གས་ནས་མི་འི་ལ་ག་པས་
ཐ མ་རེ་ག་ཀོ། ○ །དེའི་ཚེད་སྒོན་རྣམ་ཁ་བ་ལས་ཀཅོང་འོ་མ་ལས་དཀར་ཞིང་།
ང ཀུས་རྒྱུ་རུ་བས་དམར་ཞིང་རྒྱང་གཟུགས་ནི་ལེམ་འབྲ་ཡོད་རྟུང་། ○ །ད་སོལ་བ་
ལས་ནག་པས་ཐུང་ཚང་དེ་རྣམས་ངོ་མི་ཤེས། །པགས་པ་རུས་པར་ཀྱུར་ཅེ་
ཉ སྐྱམས་ནས་འཁྱག་པ་བཞིན་ཐུར་ཀོ། ○ །སྟོ་གས་པས་འཆི་བ་རྣམས་ལས་རབ་
ཏུས་འགྱམ་པ་རྣམས་ལེ་གས་སོ། །ཅི་ལ་ཞིང་ནས་ལོ་ཐོ་མི་འཐུངམི་རྟོས
ཚ སྡུད་ཅིང་སྐོམ། ○ །བྱད་མེད་སྐིང་རྡེ་ཅན་གྱི་ལག་ཤུ་རང་ཀྱུ་ག་རྣམས་བསྐོལ་ཅེ། །
ཛ འདི་མི་སྟེའི་ཏུ་མོ་འཇིག་མཆོམ་དེ་དག་ཟས་ཀུ་ཆུས་སོ། ○ །ཤུ་ཤེས་ཐུགོ་ཁྲོ་
ལོངས་བཅུག་སྟེ་ཁྲོ་གཏུམ་ཏྲག་ཀུལ་དེ་ཐུགས། །ཅོ་ཡོན་ནང་མེ་ཞིག་ཐུར་ལྷ་
ཉ དེས་རྟོག་རྩང་རྣམས་ཟོས་སོ། ○ །ཡེ་རུ་ཀེ་ལམ་རྒྱ་སྐོར་ཁ་རོལ་ཁ་དང་དག་
ཝ འཇུལ་བ། །ཐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་མ་ཆེས།○ཀོ་
རྒྱན་ནི་མོའི་དགྱིལ་མི་དྲང་པོའི་ཁ་ཁོས་པར་རྟུས་པའོ། །མོའི་ཤུང་སྟོ་ན་ཤི་
ཞ ཀེས་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་མཆོམས་མེད་པའོ། ○ །དེ་རྣམས་ཐང་རྩང་མདོངས་འདུ་
ཐུ་ཞིང་ཁ་ག་ཀིས་བསྐོལ་པའི་ཕྱིར། །མིས་དེ་དག་ཀི་ཀོལ་ཁ་རེ་ག་ཤུས་པར་
ཟ དེ་དག་ལ། ○ །ཤུར་ལོང་ལོང་གྱི་བ་ཅན་མ་རེ་གཅེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོས་ལོ། །འཕྱོས
ཡ འཁྱམ་དུས་དེ་དག་འདིར་མི་ཀན་ལས་མི་བཐུད་རྣམས་ནང་ཐུལ། ○ །ཡུ་ཤེའི་ཁྲོས
དེ་དག་ལོ་ལོར་ཐུལ་བས་ཐུར་ག་ཟེ་ཀས་མི་འཐུར། །དག་འདུན་ཀྱི་རང་བོར་མ་
ཧ བཀུར་རྣམ་པོ་ལ་ཡང་མ་བརྩི་ལ། ○ །དང་དུང་དེད་རང་ཚོའི་དོན་ཚེད་ཀྱི་རྣ་མདར་
ཐུ་བཞིན་འཁྱང་། །དེད་ཐོུ་བ་་་་མི་ཁུལ་པའི་མི་སྟེར་རང་ཀི་བསོ་ཀན་ལས་་
ཨ བཙལ། ○ །རང་ཀི་ཐུང་དུའང་འཁྲོ་མི་ཁུལ་ཐུར་དེད་ཀྱི་ཏོམ་པར་བདའ། །དེད་
ཤ བདའ་རན་པས་རྩོ་ཀས་པར་ཅེ་སྟེ་དེད་ཀྱི་ཚོ་ཚོད་ཚོད། ○ །དེད་དེད་མཁན་རྣམ་
ཀན་མ་ཀྱི་ཏུ་ཚོད་པས་ཀྱང་ཐུར་པོ་སྟེ། །དེ་དག་ཀིས་དེད་ཅ་ཀ་རིར་དེད་ནས་
ས འཁྲོ་ཀ་ཐོུང་ནང་འཇཨ་བསྒྲད། ○ །ང་ཚོའི་སྟེའི་དབུ་ཀས་ཡུ་ལྷེའི་ཐུ་ཀས་པ་དེ་
དོང་ནང་ཁྲིར་ཐུང་། །ཁོང་བའིལ་ཀྱི་བ་ནང་ཐུ་པའི་ཁྲོད་ཀས་ཚོ་ནོན་དེད་ཀྱི་ཁ
ཧ ཐུལ་ལོ། ○ །ཐོུལ་ནང་ཀན་པའི་ཚེ་དོམ་ཀྱི་ཐུ་མོ་དཀའ་མ་ཀུ་ཞེ་ཀ ।
ཨ ཚོར་པ་ཁྲོད་ལ་འང་ཐུ་ཅིང་ཁྲོད་བཅེས་རྟེ་རང་ཐུའ་མོར་ཏུ། ○ །ཀྱེ་ཅོ་ཡོན་
ཤ ཀྱི་ཐུ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཀེས་པའི་ཚེད་པ་རྩོ་ཀས། ○ །ཐུའ་ཚད་ཁོང་ཀེས་ཐུལ་ཁྲོད་
བཅོན་ཐུ་ཚར་འཁྲེར་བར་མི་འཐུར། །ཀྱེ་ཚེ་དོམ་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཁོང་ཀེས་ཁྲོད་

ཀྱི་ཅེས་སྦྱི་ཀ་རྣ་སུ་མངོན་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ॥

ལེའུ་ཁ། ཀ ། ཀ།ཀྱི་ཐུ་སྐྱེའོ་ཐོ་ཀི་ཅེ་འཕྱང་དུའོ། ། སྐུ་ཞིང་དེའ་ཀྱི་ཀཏཀ་ངའ་ལ་ཁ།
ཀ ། དེའ་ཀྱི་ཁོར་སྐ་ལ་ལ་འཕྱ་མ་ཡོས་དའང་། ཀ ། དེའ་ཀྱིས་རྣ་ཀཀ་ཀྱུ་ལ་ཁཀས་ཁུ་བའ།
ཀ ། དེའ་རྣ་ཀས་དུ་ཁུ་ག་དང་ཁ་ཨེའ་སྐྱེ་ ། ཀ ། དེའ་ཀྱི་ཨ་མོ་ཨང་ཨོར་ཐུང་ཡོའ་ །
ཀ ། དེའ་ཅ་ག་ཞེས་རྐུ་འང་རིའ་བཅ་ལ་ཏེ་བཀུའུ ། དེའ་ཀྱིཞིང་ཡང་དེའ་རྣ་ཀས་ལ་ཐཨོ།
ཀ ། བའང་ཨཁ་རྣ་ཀས་དེའ་ཀྱི་ཨཇིང་ཡར་ཞོ་ཐ། ། དེའ་ལ་ལས་ལྷི་བས་ངའ་གཡོའ།
ཀ ། ཁ་ཟས་ཀྱེས་འཕྱང་ཀྱིར་མི་ཨེར་དང་། ། ཨ་ཐུར་བར་དེའ་ཀྱེས་ལ་ག་པ་བཅའ།
ཀ ། ཁ་ཨེས་པོས་ཐྱི་ག་པ་ཐྱེས་ཤས་འདས། ། དེའ་ག་ཞེ་ཅེས་ཆད་དེའ་ཆོས་ཐོ་ཁས་ ।
ཀ ། ཁྱཤ་པོ་ཆོས་དེའ་རྣ་ཀས་ལ་ཐྱིད་ཐྱེས། ། དེའ་ག་ལག་ལ་སྐྱོ་བ་ཨཤ་ཁུའངས།
ཀ ། འབྱོག་ཐྱོང་ཞེ་རལ་ཐྱེས་ཀྱེས་ཐྱེས་ཀི། ། དེའ་ཐྱོག་དང་ཐྱོ་ཞིང་རང་ཟས་རྐེའ་ ।
ཀ ། སུ་ཅེའ་ཨེ་འབར་ཤའི་དའང་ཅེས་ཞི། ། དེའ་ཀྱི་པགུ་པ་ཐཅ་འབྱ་བར་ཤཅག ।
ཀ ། ཆོ་ཡོན་ཤང་ཐུང་ཨེའ་དང་ཡུ་དུའི། ། ཐྱོང་རྣ་ཨས་ཤང་ཁ་ཀྱུང་ལ་དཤང་ཀྱེས་ ।
ཀ ། དེ་དག་ཞེས་སྐུ་ཏྱག་འཕྱར་ཏུ་ཤཏང་། ། ཀཁ་རབ་རྣ་མུ་ཀྱི་ངོ་ལའང་ཨ་ཤཐྱལ ।
ཀ ། ཁཁོན་ཀུ་དག་ལ་རང་འཐག་སྐོར་ཤཀུག ། སྐུ་ཀུ་རྣ་ཨཨཨཞིང་ཁལ་ལོགཁ་འཕྱལ
ཀ ། ཀཁ་ཀུམ་ཆྱོག་ས་ཨར་འཇོམ་པ་མ་ལྱས། ། ཁཁོན་ཅཀྱཨརང་ཞི་སྐྱེ་འཇ་ལྱས་ ।
ཀ ། དེའ་ཀྱི་སྐྱེ་དཁའ་མཁྱ་ཤ་དང་ཐལ། ། དེའ་ཀྱི་ཁ་རཨུ་ངཁ་དུ་ཐྱུར་ལོང་། ।
ཀ ། དེའ་ཀྱི་ཨ་ཁོ་ལས་ཅོའ་པཁ་ཡང་ཏྱུའ། ། དེའ་ཀྱིས་ཐྱི་ག་པ་ཐྱས་པ་ཁའེ་དེའ། ।
ཀ ། དེའེ་ཀྱིར་དེའ་ཅ་ག་ཞེ་སྐྱིང་ཞི་ཐཨུལ། ། འཤིའེ་རྐྱེ་ཁཨེ་ཐྱིས་དེའ་ཀྱི་མེ་ག་ཀྱངས་ཐྱི་ཁ།
ཀ ། རྡོའ་ཡོན་ཐྱོང་ཁངས་པར་ཐྱུར་ཀྱིར་རོ། ། དེའེ་ཐྱེ་ང་དུ་ལྷ་ཨོ་ཐྱཨས་ལ་ཁོར་རོ།
ཀ ། ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཀྱེད་ཁ་ཅཁ་དུ་ཁཁས། ། ཀྱེད་ཁྱེལངའེ་རཨས་ཁས་ཨེ་རཨས་ཁཁས།
ཀ ། ཀྱེད་ཀྱིས་དེའ་རྐ་ཀུ་ཅོ་ལ་རྐྱེད། ། དེའ་འཤོ་ཅོམ་ཡུཁ་རོངཅོ་ལ་ཐྱུར། ।
ཀ ། ཀྱི་ཡ་ཅོ་ལྷ་དེའ་ཀྱེད་ཨོ་ཁས་ཡུ། ། ཐྱུར་ཁའར་ཨཀྱོད་དའངདེའ་ལཐྱུ་རོ་ཁའ་ལཐྱུར།
ཀ ། དེའ་ཀྱི་ཤུལ་ཀྱེད་ཀྱིས་ཐྱར་ལུཁས་ཨཀྱོད། ཀ ། ཅོཁ་ཀྱང་ཀྱེད་ཀྱིས་དེའ་ཡོངྷ་ལུ་ཐྱུར།
ཀྱེད་དེའ་རྣ་ཨས་ལ་རའ་ཅུ་ཐུ་ཁས་ཁྱོད།། ॥

།ལྷང་ཐྱོད་ཁ་ཨེ་རེ་ཀི་ཨེལ་ཀྱི་ཨད།

ལེའུ་ཀ། ཀ ། ལོ་ཐུམ་ཅུ་ཁའེ་རྣ་ཁ་ཁཁེ་ཁའེ་ཆོས་ཐྱ་ཁར། ཁདཁ་ཆུ་ཁོ་ཀཁ་ཀ
ཐུ་ཁའེ་ཁཐྱཨ་ཅུ་ཁཅཁ་ལ་ཡའལ་ཁ་རྣ་ཨས་ཀྱི་ཁས་ཁ་ཡོད་ཅུས་ཐུ་ཐྱང་ཁར་ཐྱུར
ཁ་ཅེ་འདེ་ཐྱ་ཐྱེ། ཅཨ་ཨཁའ་རྐྱེས་ཁར་ཐྱུར་ཁ་དང་། དས་དཀོན་ཨཆོཁ་ཀི་རྐྱར་
ཅུ་ཁལ་ཁཟེ་ཁས་རྣ་ཨས་ཨཐྱོང་ཁར་ཐྱུར་ཅེ། ཀ ། ཡེ་ཆོ་ཡ་ཀིན་ཁཅཁ་ཡའལ་ ཀ
ཁའེ་ལོ་ཐྱ་ཁའེ་རྣ་ཁ་དེ་ཀའེ་ཆོས་ཐྱ་ཁ་ལ། ཀ ། ཀཁ་དེ་ཁའེ་ཡུལ་ཁཨུ་ཀྱི་ ཁ

སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི

འཚོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲུབ་བ་ཡིན། ཞེམས་ཅན་དེ་དག་ས་ལས་... ২৮
འཕ་གས་དུས་སུ། འཚོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕ་གས་པ་ཡིན། ০ ।ཞེམས་ཀྱིད་ཀྱིས་
འབྲེད་ཅ་ཅན་དུ་དེ་དག་ལོང་སྟེ། ཞེམ་ཀྱིད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚོགས་སུ། འཚོར་ལོ་དེ་དག
ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕ་གས་པ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལོམས་ཅན་ཀྱི་ཞེམས་ཀྱིད་...
གལོན་པོ་དེ་འཚོར་ལོ་འི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।དེ་དག་འདོད་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང་ ২৯
དོད་བ་ཡིན། དེ་དག་སྐྱོད་དུས་སུ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་དག་ས་ལས་...
འཕ་གས་དུས་སུ། འདི་དག་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཕ་གས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེམ་ཅན་...
ཀྱི་ཞེམས་ཀྱིད་གལོན་པོ་དེ་འཚོར་ལོའི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཞེམས་ཅན་དེའི་ ৩০
མགོའི་ཡར་ན་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ན། དང་ཤེལ་སྐུ་གཟི་བ་འཇི་གས་ལུ་རྩུང་བ་
དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མགོའི་སྐྱེ་དུ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।དཀྱིལ་ཀྱི་འོག་ན་ ৩১
དེ་དག་ཤོ་ག་པ་དྲང་པོར་གཅིག་གིས་གཞན་གཅིག་གི་ཆུ་གས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ།
རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཤོ་ག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞོག་གཅིག་
དང་། གཞན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞན་གཞོག་གས་དེ་གཡོག་པ་
ཡིན། ০ ।དེ་དག་འགྲོ་དུས་སུ། ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འམ། ཀུན་དབང་གི་ ৩২
གཙུང་སྐྱ་འམ། དཔུང་ཆེའི་ཀུ་ཡེ་ལྟའི་ཤོ་ག་སྐྱ་བས་ཐོས་བྱུང་། ཡང་དེ་
དག་བསྐྱད་དུས་སུ་རང་གི་ཤོ་ག་པ་གྱུར་ཏ་བ་ཡིན། ০ ।དེ་དག་བསྐྱད་དེ་ ৩৩
ཤོ་ག་པ་ཐབ་དུས་སུ། དེ་དག་གི་མགོ་ཐོ་ག་གི་དཀྱིལ་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་སྐྲ་...
ཅིག་བྱུང་སྟེ། ০ ।དེ་དག་གི་མགོ་ཐོ་ག་ཀུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ཀྱི་ཁོང་ན། ཤེལམ ৩৪
ལྟ་ཀྱིམ་རྩུལ་ཁྲི་འདྲ་བ་ཞེག་ཡོད་དེ། རྩུལ་ཁྲི་ལྟ་བུའི་ཁོང་མ་མིའི་རྣམ...
བྱད་ལྟ་བུ་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཡང་དག་དེའི་ཤེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་ ৩৫
དང་དེའི་སྐྱིར་འཚོར་ན། ཐོག་ཤེལ་ཀྱི་མདོག་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི...
མདངས་ཤེག་མཐོང་སྟེ། ཡང་དེའི་ཤེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆེ་མེ་ལྟ་བུ
མཐོང་སྟེ། ཡང་དེའི་སྐྱིར་འཚོར་ན་འོད་མདངས་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।དེའི... ৩৬
དཀྱིལ་འཚོར་གྱི་འོད་མདངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ནི། ཆར་དུས་སུ་སྤྲིན་གྱི་ནང་ཁམས
སྣང་བའི་འཇའ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་ཡ་རྟེ་གཟི་བཟློད་ལྟ་བུར
སྣང་བས། དེ་མཐའ་བ་ཙམ་གྱིས། བདག་ཅ་འབྲས་ལོག་པ་དང་། ལུ་ཞེག་
གིས་ང་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད།

ལྔ་བ། ২। ০ ।དེས་བདག་ལ། མིའི་དུག་རྣམ་པ་བཅུ་གས་ནས། ১
ལོངས་སྤྱོད་དང་། དམ་ཚིག་ལ་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་གྱུར་ཆུང་། ০ ।དེས་སྐྱེ་བ ২
ཙམ་གྱིས། བདག་གི་ནང་དུ་ཤ་གས་ཅེད་ཤ་གས་ཤས། བདག་རང་གི་རྟ་བའི་
ཁར་བསྐྱབས་པ་དང་། བདག་ལ་སྐྱེ་མཁན་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས། ০ ।དེས ৩
བདག་ལ། ཁྱེ་མཛེའི་བུ། ཁོ་བོ་ལ་ང་ལོག་ཅུས་པའི་གཉའ་རེངས་པའི་མཚན་
ཡིས་རང་ཤེལ་གྱི་བུ་བསྐྱབ་ཅིང་དུང་དུ་ངས་ཁྱོད་རྟ་བ་སྟེ། དེ་དག་རང་དང་། དེ

དག་གི་ཁ་མེས་ཚོལ། ཀེ་མ་དེ་རིང་ གི་བར་དུ་ ཚོ་བོ་ལ་འབངས་ཞེན་ཚོ་ག་སྐྱེད།
ཅ ། ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ ཐགའ་རེངས་པ་དང་ སྐྱིང་མཁྲེ ཐལ་པོ་དེ་དག་ གི་མདུན་དུ་ དས་
ཁྲོད་མངགས་པས་ན། ཁྲོད་ ཀྱི་ལ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཀོ་ ཤུ་དགོན་མཆོ ག་ གིས་འདི་སྐད་
ཅ གསུངས་རོ་ཅེའམ། ། དེ་དག་ གཀའ་རེངས་ཅན་ ཀྱི་ བུ་བཙུན་ཡི་ན་ པས། ཀན་དུང་
ཡང་ན་མི་ཀན་དུང་། དེ་དག་ གི་ ཁྲོད་ ལུང་ སྟོན་པ་ཞེ ག་ ཡོད་པ་ཡིན་ པས་ རྟེ་གྲྭ
ཆ པར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱེ་མ་ཨེ་ སྐུ་ཁྲོད། ཁྲོད་དང་ ལྡན་ཅི ག་ ཀྱང་ ལེ་ བའི་ ཁེད་དང་ཆོས་
མ་ཡོད་མོད། སྐྱེ ག་པ་རྣམས་ ཀྱི་ ཁྲོད་ ལུགས་མོད། དེ་ཆོ་ ལ་མ་འཛེ གས་ཤེ ག །དེ་...
དག་ གི་ ཀཏམ་ཀྱིས་ ཀྱང་མ་འཛེ གས་ཤེ ག །དེ་རྣམས་ གཀའ་རེངས་ཅན་ ཀྱི་ བུ་བཙུན་...
ཡི ན་དུང་། དེ་ཆོ་ འི་ ཀཏམ་ཀྱིས་ མ་འཛེ གས་ཏེ། དེ་ཆོ་ འི་ ངོ་ལ་ཡང་མ་འཛེ གས་ ཤེ ག ། ། དེ་...
རྣམས་ རབ་ དུ་ གཀའ་རེངས་ཅན་ ཡི ན་ པས། དེ་དག་ གིས་ ཀན་དུང་ མི་ ཀན་ དུང་ ཁྲོད་
ཀྱིས་ དེ་རྣམས་ ལ་ ངའི་ བཀའ་ ཤོ་དང་ཅི ག ། ། དེ་ མི་བྱ་ ཁྲོད། དས་ རྟེ་ གཡུང་ལ་ ཅོ ན་ཞེ ག
དང་། གཀའ་རེངས་ ཀྱེ་ ཁའི་ ཁ་ བྱད་ འདི་དང་ འདྲ་ བར་ ཁྲོད་ ཀྱིས་ གཀའ་རེངས་ མ་ ཀྱེ་
ཁར། རང་ གི་ ཁ་ ཀྱེ་ སྐྱེ། དས་ སྐྱེ ན་ པ་དེ་ རྩོལ་ ཤེ ག ། ། དེ་ཅས་ དས་ བཙུན་ པ་དང་། ཀྱེ་ ཅོ་
ངའི་ ཁྲོ ག་ ལུ་ ག་ པ་ ཞེ ག་ བཙུད་ སྐྱེ་ ཡོད་ པ་ ཡིན། ཡང་ སྐྱོལ་ ཤེ ག ། དེའི་ ཚེ་ ན་
མདོ་ ཤོ ག་ སྐྱེ ལ་ ཞེ ག་ ཡོད་ པ་ ཡིན། ། ཡང་ ཁོང་ གིས་ དེ་ ཀྱེ ན་ ཅས་ ངའི་ མདུན་
དུ་ བཞུ ག ། དེའི་ ཀྱི་ ཚད་ ཀཏེ ལ་ པོ་ ཅེ ན་ ཡོད་ དེ། སྐྱེ་ ཐ ག་ དང་། ཤུ་ ངན་ དང་།
རྐ་ དེ་ ན་ ཅེ ལ་ ཡོད་ པ་ ཡིན། ། །

གདོང་པཁྱི་ཀྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔུལ་བའི་མཐུན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་ཁ་ཞེ་ཁམས་པོ་
ཆུལ་པ་ཡིན། ལྷུ་གཡས་རྡོ་བས་ཀྱ་བའི་ཁ་ལམ་ལྷུར། ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བ་དྲལ་བ་
ཆུལ་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་འབངས་ཀྱིན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཁ་ཐུད་ཡིན་རུང་། དེ་ཚོ་ལ་མ་
འཇེ་གལ་ཏེའི་ག ། དེ་ཚོའི་ངོ་ལ་ཡང་མཚོན་གལ་ཤེའི་ག ། ཅེས་གསུངས་ལ། ། ཨ། ཡང་ ༡༠
དེས་ང་ལ། ཀྱེ་མའི་བུ། དམ་བཅའ་ཆུ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁང་གི་སྐྱེ་དུ་ཚོན་དུ་
ཤེའི་ག ། ཆུ་བས་ཅོན་ཤེའི་ག ཨ། དཀའ་ཡལ་ལ། མཁའ་ཡས་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་སྣང་ཤེའི་བུ་ ༡༡
ཆུམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་བོང་ཁམས། དེ་ཚོས་ཅན་རྡུང་མེ་ཅན་རྡུང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁ་ཅམ་གྱོང་ཤེའི་
ཡ་ཅོ་སྐུ་དགོན་མཆོ་གི་ཤེས་བའི་སྐུ་ནང་ཅོས་སྐྱོས་ཤེའི་ག་གསུང་ཐུབ། ཨ། དེ་ ༡༢
ཤེས་ཐུགས་ཅེད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་ཁྱོགས་སུ་བྱངས་པ་དང་། ཡ་ཅོ་སྐུའི་ཚོ་བྱང་ཆུ་
ཐུབ་བའི་ཁོང་གི་ཁུའི་བཞིད་ལ་བཏུ་ཤེས་ཤེའི་ག ། ཅེས་པའི་ཅུ་ཐུ་ཚེན་པོ་ཤེའི་
སྐོས་ཐུབ། ། ཨ ། ཁཅའི་ཁེས་ཁཅའི་ལ་རེག་པའི་ཚེ་མཚན་ཅན་ཀྱི་ཤོག་སྐྱེད་ ༡༣
དེ་ཚོའི་མཐུན་ལ་ཡོད་པའི་ལྷོར་ལོ་ཆུམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཅུར་ཐུ་ཚེན་པོའི་ཅཚོ་
ངས་སོས་པ་ལས། ། ཨ། ཐུགས་ཀྱེད་ཀྱིས་བདག་སོ་གས་ཤེས། ཁྱོད་ཁྱོ་གས་ཀྱ་ ༡༤
ཤྲངས་ཤེས། ཡ་ཅོ་སྐུའི་ཁུག་གིས་བདག་མཚན་པས། བདག་ཁ་ཅིག་ཡང་།
ཁྲག་ཆུང་གི་ཤུང་ཤེས་ཆ་ཤ་ཅེ། ། ཨ། ཀེ་བར་གཅོང་འབྲ་ཀུ་གཤེས་པའི་ཁཁའ ༡༥
ཡལ་ཆུམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཐེལ་ཚ་བ་ཐུ་བར་བསྟེ་བ་ཤེས། དེ་ཆུམས་ཀཐུ་
པའི་ཤར་བདག་ཀྱང་བསྟད་དེ། དེ་ཆུམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བཏུ་ཤ་འཐོམ་མོར་
བསྟད་པ་ཡིན། ། ཨ། དེ་ཤེས་ཤེག་བཏུན་ཀྱི་འོག་ཀུ་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་སྐུའི་ཁཁའ ༡༨
ཀྱང་ཤེས་འདི་ཀྱད་དུ། ། ཨ། ཀྱེ་མའི་བུ། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིས་ར་ཚོ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཐུད་ ༡༩
ཁྱེ་ཐུ་ར་ཁར་ཁསྟོས་པས་ཤ། དའི་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཤ་ཤེ། དའི་ཚོ་ཀུ་ལས་
དེ་དག་ལ་ཐོན་ཀྱིས་ཤེའི་ཟེར། ། ཨ། དས་སྐྱེ་གི་ཐུད་ལ། ཁྱོད་འཆི་ཁར་ཏེ་ཤེ་ ༢༠
གསུང་དུས་ཐུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོའི་ཚེ་གི་སྐྱེ་ཁ་ཀུ་དེ་ལ་དཔང་མ་ཤུད་པར།
སྐྱེའི་ཐུད་ལ་དེའི་ལམ་དན་པའི་ཁར་ཐུད་དུ་མ་ཐོང་ཁར། སྐྱེ་གོང་རང་ཀི་
སྐྱེ་པའི་ནང་དུ་འཆིའི། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚེ་གི་ཁེ་ག་ཚེས་འཁོར་ལ་ཁར་ཀྱེའོ།
། ། ཨ། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་གི་ཐུད་ལ་དཔང་ཤུད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་གས་དཀྱུ་ ༢༡
ལམ་ངན་པ་ལས་མ་ལོག་ན། ཁོ་རང་གི་མི་དགེ་ཁའི་ནང་ན་འཆིའི་ཁྱོད་
ཀྱིས་རང་ཐུ་ཚེན་པོ་ཤེའི་ཐུད་པ་ཡིན། ། ཨ། ཡང་གལ་ཏེ་ཆོ་ལྷ་དང་པོ་ལ་རང་གི་ ༢༢
ཆོ་ལྷ་དང་པོ་དེ་ཐུ་ངས་ཅེ། མི་དགེ་བར་ཐུད་ན། དས་དེའི་མཐུན་དུ་ཐུ་རོ་
འཇོ་གི་ཁ་ལ། དེ་འཆི་ཁར་འགྱུར། དེ་ཚེའི་ཤུར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔང་
མ་ཤུད་པས། དེ་རང་གི་སྐྱེ་ཁའི་ནང་ན་འཆི་ཁར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀུལ་ཁའི་
ཤུད་ཁ་ཅིང་ཀྱི་ལ་ས་ཆུ་མུ་ཀུང་དུན་ཁར་མི་ཀྱེའི། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཐུ་གས་ཁ
འགེལ་ཁར་ཀྱེའོ། ། ཨ། རྡོ་ཐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོ་ལྷ་དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ཁ་ཁ་མི་ཀྱེད་ཀུ་ ༢༣
དཔང་ཤུད་ཁལ། དེས་སྐྱེ་ཁ་ཁ་མི་ཀྱེད་ཁ། འཆི་ཁར་རེས་ཚོ། དེས་དཔང་ཤུད

ཀོ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅང་རང་ཐྲོག་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཅ ། ཡང་དེ་ནས་ཡ་རྟོ་སྐྱའི་
ཕྱག་དེ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་བདག་ལ། ལོངས་ལ། ཆང་དུ་སོང་ཞེག
དང་། དེར་བས་ཁྱོད་དང་གྲོང་བར་རྒྱལ་ཞིང་ཐུགས་ཡིན། ཅ ། བདག་ལངས་ནས་
ཆང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ཏུ་བདག་གིས་ཀེ་བར་གཙོང་འགྲམ་དུ་མཆོང་བའི་
གཟེ་བརྟེན་དང་འབྲེ་བའི་ཡ་རྟོ་སྐྱའི་དཔལ་བརྟེན་མཐའ་བྱང་བས། བདག
ཀ་འཕྲབ་ལོག་པ་ཡིན། ཅ ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱིད་བདག་ལ་ཞུགས་ནས། ཁྱོ
རང་གི་ཤང་པའི་ཁར་བསྡད་ཅེ། གསུང་གྲྭད་ཞིང་བདག་ལ། རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་
ནས། ཚོགས་བཅད་དེ་ཡི་ཐོང་ཚེག ཅ། ཁྱོ་མིའི་བུ། ཁྱོ་ལ། མི་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཐབྱིག
ཐ་བཤད་ཅེ། བཀྱི་ག་ཐ་རྣམས་ཁྱེས་འཁྱོ་ག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཚོའི་
ཁྱོད་དུ་མ་ཐོབ། ཅ ། དེ་རྣམས་ངོ་ལོག་རྒྱུད་པའི་ཁ་གྲང་ཡིན་པས། ཁྱོད་དེ་
རྣམས་ལ་བཅོམ་ཁན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཐུགས་པར་འགྱུར་དུ། དེས་
ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་དགའ་ལ་སྐྱོར་བར་རྒྱུའོ། ཅ ། འོན་ཀྱང་དེས་ཁྱོད་དང་གྲོང་དུལ་ཏུ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འབྱེད་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ། ཡ་རྟོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་
འདི་སྐད་གསུང་། ཐོས་མཁན་ཚོས་ཐོས་ཤིག །ཐོས་སྐྱེང་མེད་པ་མ་ཀྱེ་
ཞེག །གང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ཚོ་དོ་ལོག་རྒྱུད་པའི་ཁ་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ།།

ཁ། ཀུ་ཅ། ཅ ། དེ་ཀྱི་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུ་པཁ་ཅི་ཁྱབ་ཅས་ཅེ། རང་ཁྱོ
ག་མཐུན་དུ་བརྟེག་ཚེ་དང་། དེའི་ཁར་ཐོང་ཞེར་ཞེག་གམ། ཨེ་རྟུ་
ཁྱོ་ལེམ་ཀྱི་པར་ཆོས་ཅེ། ཅ ། དེ་ལ་དམག་སྐོར་ཐོང་། དེའི་ཐད་དུ་རྫོང་རྩེའི
ཚེག །ཐུར་ཞེག་བཙོས་ཚེག །དམག་གྲར་ཁོབ་ཚེག །ཁྱོ་གུ་ཐཞེ་
ནས་སྐྱོ་གྱི་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་ཀྱིས་སྐོར་ཞེག ཅ ། ཡང་ལུགས་ཀྱི་སྐ་ང་
ཞེག་བྱང་ནས། དེ་ལུགས་རྣ་ལ་འགྱུར་དུ། ཁྱོད་དང་རྒྱལ་སའི་བར་དུ་
སྐྱོང་ཚེག །ཡང་དེའི་ཁྱོ་གས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་གངོང་པ་ཐུར་ཞེག །དེ་དམག
གིས་བསྐོར་ཅེ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམག་སྐོར་མཐའ་དུ་འགྱུར་བའོང་། དེ་ནི་ཡིས་ཤེས
ཀྱི་མི་བཞུད་ལ་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། ཅ ། དེ་ནས་ཁྱོད་གཡོན་ཁྱོ་གས་སུ་ཀལ་
ཏེ། ཡིས་རྣ་ཤེལ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་མེ་དག་ཏ་དེ་ཐོ་གས་པར་བྱོས། ཁྱོད་ཀལ་
སྐོང་པའི་ཞག་གི་ཀྱངས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་མེ་དག་ཏ་ཐོ་གས་པར་འགྱུར་རོ།
ཅ ། དེ་དག་གི་མེ་དག་བའི་ལོ་རྣམས་ཁྱོད་ཐོག་འགེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེས་
རྣམས་ཀེན་ཞག་ལུམ་བཏུ་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་པས། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡིས་རྣ་ཤེལ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་མེ་དག་ཏ་རྣམས་ཐོ་གས་པར་འགྱུར། ཅ ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། གཡས་ཁྱོ་གས་སུ་ཅོལ་ཞེག་ཀུ། ཞག་ཞེ་ཡུ་
བར་དུ་ཡ་ཀུ་དེ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་མེ་དག་ཏ་ཐོ་གས་ཚེག །དེས་ཁྱོད་ལ་ལོ་རེ་རེ་
ཕྱིར་ཀེན་ཞག་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅ ། དེ་ནས་དམག་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་

ཡེ་ཤུ་ཤཱ་ལེམ་ཀྱི་ཐྱོ་གས་ཐུ་རང་ཀི་ཀདོང་པ་བསྒྲུར་ནས། ཀྱག་པ་བརྟེ་ས་ཅེ།
དེ་ལ་ཀནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞེག ○ ཡང་ཐྱོས་དང་། ཁྱོད་དཔག་གིས་བསྐོར་ ། ཅ
བའི་ཅིན་མོ་རྣམས་རྟོགས་པར་ཕྱེད་རིང་བར་ལྟ། ཁྱོད་པ་ལོག་ཚེ་ཐུབ་བར་
སྟོད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཐོག་བཀྲིག་ཅ་བཞག་ཀོ། ○ ངང་ཀི་དོན་ཏུ་ཐྱོ་ ། ཅ
དང་། ནས་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་དང་། ཀེང་རྩེ་དང་། ཅོ་ཅོ་དང་། ཆ་བྱང་ས་ཆེ།
ཐྱོད་ཀཅིག་ཀི་ཤང་དུ་རྒྱ་ཅིག ། ཁྱོད་རང་ཀི་ཀཁོ་ཀྱི་ཁར་ཀ་ལ་བའི་ཞེག་རྩི་ལ་...
བཞིན་ཏུ། དེ་ལས་བཀ་ལེ་བ་ཐྱོས་ཤིག ། ཅིན་ཞེག་ཁྱམ་བ་རྒྱ་དཀྱུ་བཙུའི་
བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་དེ་ལས་རྩ་བར་ཐུབོ། ○ ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཁ་བའི་ཁ་རྩས་དེ་ཅིན་ ། ཅ
ཞག་རེ་རེ་ལ་ཤེ་ཀེལ་ཅིག་ཀྱང་བསྐར་ནས་རོས་ཤིག ། དོ་ཤི་དུས་ཆོད་བཞིན་དུ་རོས་...
ཤིག ○ ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེ་ཡང་ཆོད་ཐུས་ཏེ། ཅིན་ཐྱོ་དུག་ཆ་རེ་འཐུང་ཞིག ། ཅ
དུས་ཆོད་བཞིན་དུ་འཐུང་ཞིག ○ ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ཤྱེའི་བག་ལེབ་ཐུར་ཏུ་བཅོས་ཏུ་ ། ཅ
རོས་ཤིག ། མིའི་རྟུ་ག་པའི་ཁང་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཞེག་ཤིག ། ཁཤུང་པ་ལྷ
○ ། ཡ་ཅོ་ལྷས་ངང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ངས་དེ་རྣམས་བསྐྱང་ཐུའི་ཕྱི་ཤའི་མི་བཏུང་ ། ཅ
རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། ཡིས་རྩེལ་ཐྱོ་ཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ངང་གི་མི་གཅོད་བ་ཟ་བར་
འགྱུར་རོ། ཁཤུང་པ་དང་། ○ ། ངས་ཀྱི་རྒྱད། ཡ་ཅོ་ལྷ་དགེན་མཆོག ། ཁནེ་གུ་ ། ཅ
ཤིག ། ངའི་ཤེས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་ཐྲེབ་ཙོག་མ་ཐུབ། ངརྒྱལ་དང་དུ་ནས་དཅོམ་
ཀྱི་བར་དུ། ཤ་འམ། ཁྱང་རྩེ་རེལ་ཞེག་མ་རོས། ངའི་ཁའི་ནང་དུ་ཤ་མེ་ཁཅོད་ ། ཅ
བ་ནམ་དུ་ཡང་མ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་ཁསོལ་པ་དང་། ○ ། ཁོང་གིས་ང་ལ། ། ཅ
ཉོས། ངས་ཁྱོད་ལ་མེ་རྟུ་ག་གི་ཚོ་ཁ་ཤུ་ཤེ་ཐུབ་པས། དེའི་ནང་དུ་ངང་གི་
བག་ལེབ་ཐེ་ཁས་ཤིག ། ཁས་ཐུབ། ○ ། ཁོང་གིས་སྐུ་ཡང་ངང་ལ། ། ཅ
ཀྱི་མིའི་ཐུ། ཉོས་དང་། ངས་ཡེ་རྟུ་ཤ་ལེམ་དུ་བག་ལེབ་ཀྱི་ཁཅེ་དེ་མེད་ཡང
ཐུ། དེ་ནས་དེ་དག་སྔང་བ་སྐོའིའི་བག་ལེབ་ནས་ཟ་ཞིང་། རྐུ་ཐོམ་ཐོམ་ཙོང
ནས་འཐུང་བར་འགྱུར། ○ ། དེ་ནི་དེ་ཙོ་ལ་རྐུ་ཁས་ཆད་ཀྱི་ཆད་ནས། ཉུ་ཤ་ ། ཅ
ཅོག་ཏུ་ཅོན་འཁྱོར་བ་དང་། རང་གི་མི་དག་བའི་རྐྱེན་ཐྱོས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་...
ཤེས་ཏོ།།

ལེའུ་ཤ། ○ ། ཐྱོ་མིའི་ཐུ་ཁྱོད། ཁྱི་རྐོ་བ་ཞིག་ཐྱོ་ཁས་ཤིག ། ཐུ་..... ། ཅ
བཞར་ཐྱོ་ཐུ་ཁྱི་ཞིག་ཐོ་ཁས་ཏེ། རང་གི་མཆོད་ཁང་ཐུ་རབར་ཏེ། ཁང་ཐྲལ་ཏེ།
ཐུ་དེ་བསྐར་ཏེ་བཙོས་ཤིག ○ ། དེ་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་དམག་གིས་བསྐོར་ ། ཅ
བའི་དུས་ཐྱོ་ཁས་པའི་ཚོ་ན། རྐུ་ལས་པའི་དགྲས་ཐུ་མེར་ཁྱེ་ཁས་ཤིག ། ཡང་
ཐུམ་ཆ་གཅིག་ཐྲལ་ཏེ། ཁྱི་ཡིས་དེའི་མཐའ་འཚོར་ལ་རྟུབས་ཤིག ། ཡང་
ཐུམ་ཆ་གཅིག་ཐུང་གི་ནང་དུ་ཐོར་ཞིག་དང་། ངས་དེ་དག་གི་ཀྱི་བཞིན་རབ་ཀྱི
གདེང་ཞིང་བདག་བར་ཐུབོ། ○ ། ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཀུང་བ་ཞིག་ཐྲལ་ནས། ། ཅ
ཐུ་བའི་ནང་དུ་ཐྱོམས་ཤིག ○ ། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཁྱང་འཁའ་ཞིག་ཐྲལ་ ། ཅ

ནས། མེའི་དགྱེལ་དུ་དཔྱ་གལ་ཏེ། མེས་གཟེ་གས་པའི་ཀ །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལྟ་
པོས་རྟེལ་གྱི་ཁ་གྲང་ཐམས་ཅད་གྱི་ངར་འཁའ་བའི་མེ་ཞི་ག་འཚོན་བོང་
བར་འགྱུར་རོ། ཝ །ཡ་ཧོ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། འདི་ནི་ཐ
མཐའ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་རྒྱས་
ལེམ་སྟེ། ཝ །འོན་ཀྱང་དེས་ནི་ མི་བརྒྱད་ལོ་ལྟ་ནམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར།
དའི་ཐག་ཏུམས་རྒྱས་ལ་རོ་ལོག་ཏུས་ཏེ། དའི་ཕྱུད་མཆོམས་རྒྱུ་ལ་
ཤེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མ་ཉན་ཏོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས།
དེ་དག་གིས་དའི་ ཐག་ཏུམས་ཏེ། དའི་ཕྱུད་མཆོམས་ཀྱི་ཤར་དུ་མ་འགྱུལ་ལོ
ཝ །དེ་བས་ན་ཡ་ཧོ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཤེ་འཁོར་
ཐུབ་མེ་ཐབ་བརྒྱད་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆོད་ཅག་གིས་མང་དུ་རོ་ལོག་ཏུས། དའི་
ཕྱུད་མཆོམས་ཀྱི་ཤར་དུའང་མ་འགྱུལ་ཏོ། དའི་ཐག་ཏུམས་ཀྱང་མཚན་པས
ཐུབ། ཤེ་འཁོར་ཐུབ་མེ་ཐབ་བརྒྱད་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཏུམས་ཀྱང་མ་ཐབ་པས་ཐ།
ཝ །ཡ་ཧོ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ལའོག ། ང་ཤེད་ཆོད་ཀྱི་ཏུང་
ལྟང་ལྟེ། ཆོད་ཀྱི་དགྱལ་ལུ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ག་ཀེ་མདུན་དུ་ཆོད་ལ་
ཆད་པས་བཅད་དེ། ཝ །ཆོད་ཀྱི་ཞེན་ལོག་གི་ཐུ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཤིར་དུ། །ཤར་
ཕྱར་ནམ་ཡང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཤྲེལ་ལུ་ཡང་མི་ཐུ་བ་དེ་ཆོད་ལ་ཐུབ། །ཤེས་
ཤིར་ཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཁ་རྒྱས་ཀྱིལ་གུ་རྒྱས་ཐ་བར་འགྱུར། གུ་རྒྱུ་ཀྱིལ་
ཁ་རྒྱས་ཐ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་ཆོད་ཅག་ལ་ཁྱིས་བཅད་དེ། ཆོད་ཀྱི་
མི་ལྟ་ག་ཨ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་འཐོར་བར་ཐུབ། ། ཤེས་ཤིར་ཡ་ཧོ་ལྟ་
དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཤེད་ཀྱི་ཁོས་པ་ཤེད་དཔང་དུ་འཁྱོག ।
ཆོད་ཀྱིལ་ངང་གི་ལྟུ་ག་ཏྲོ་བོ་ལྟེན་ལོག་གི་ཐུ་བ་ཚོང་མས། དའི་ཁཅོང་ཁང་
བཟླ་ག་ལ་པས་ན། དས་ཀྱང་ཆོད་ལྟུ་བ་པར་ཐུ་སྟེ། དའི་ཕྱུ་ཀ་ཀྱིལ་ཁཤུལ་
ཡང་མི་ཐུ། དས་སྐེང་རྩེ་ཡང་རྐང་ནས་མི་ཐུའོ། ཝ །ཆོད་ཀྱི་ལུམ་ཆ་
ཀཅི་ག་ཤེ་རེལྷ་ཁད་དང་། ལུ་ཁེས་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཆེ་བར་འགྱུར། ཡང་
ལུམ་ཆ་ཀཅི་ག་ཤེ། རལ་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱོ་ག་ས་བཞི་དུ་སྐེལ་བར་འགྱུར།
ཡང་ལུམ་ཆ་ཀཅི་ག་ཤེ། རྐྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོར་ཞིང་། རལ་ཀྱིས
འདེད་པར་ཐུའོ། ཝ །དེ་ཀྱར་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་རྩོ་ག་ས་ཤེད། ཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་
དེ་ཚོའི་ཁར་ལུས་ཤེད། ཁོ་བོ་ཁམས་ལང་འབྱོ་བར་འགྱུར། ཤེད་ཀྱི་
ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྩོ་ག་ས་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན། ཁོ་བོ་ཡ་ཧོ་ལྟ་ལས་
ཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲོ་འི་ནང་ནས་ དེ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་དེ་དག་གིས་
རྩོ་ག་ས་པར་འགྱུར་རོ། ཝ །དེ་མ་ཟད་པར། ཆོད་ཀྱི་ཤེ་འཁོར་ཀྱི་མི་རིགས་
ཚོ་ཚོའི་དགྱེ་ལ་དང་། འགྱལ་པ་ཐམས་ཅྱི་མི་ག་ཀེ་མདུན་དུ་ཆོད་རྒྱོང་
པ་དང་། ཆོ་ག་ངན་དུ་ཐུའོ། ཝ །དེ་ལྟར་ངའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། རྒྱལ་ཁྲོ་དང་།

བཀའ་བཅོལ་ཏེ། ཁྱོ་པོ་རེ་ནང་ཁུལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱིམས་གཅོད་དུས་ཕུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་འཚོང་ཀྱི་མི་རྣམས་ ... དེ་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྱོ་ཁོ་ཕྱུར་པ་དང་ཚོ་ག་ཁན་
དང་ཏྲེད་མོར་བ་དང་། ཅན་འཁྱོར་བའི་གནས་སུ་རྒྱུའོ། ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་ལྷུལ་འདི་
གསུངས་པ་ཡིན། ○ ། དེས་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱུ་ཚོར་གཅོད་ཀྱི་སྐུ་གེ་རེ་མདའ་ཁན་ ১৮
རྒྱ་དུས་ཐུ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐུ་གེ་འཕེལ་དུ་འཇུ་གཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་ ...
རྒྱ་གས་ཀྱི་གཅེ་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ○ ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐུ་གེ་དང་། གཅན་ ১৮
གཟན་ཁན་པ་བརྒྱངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རབས་གཅོད་ཅིང་། ཁྱོད་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་རིམས་ནད་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་གཅིང་། ཁྱོད་ཐོག་རལ་གྲི་འཁྱེར་
འོང་བར་བྱའོ། ཞེས་བོ་ཡ་ཅོ་ལྷུལ་འདི་གསུངས་པ་ལགས་སོ། ॥ ॥

ལེ་ཁྲ་ ৬། ○ ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷུའི་བཀའ་བྱུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ১
○ །ཁྱོ་མོའི། བུ། ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་རིའི་ཁྱོ་གས་སུ་རང་གི་ཀུངོང་པ་ཐུབ་ ২
ལ། དེ་དག་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ○ །དེ་དག་ལ། ཁྱེ་མིས་ཤ་ཁྱེ་ ৩
ཐུབ་པའི་བོ་རྣམས། ཡ་ཅོ་ལྷུ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཉེན། ཡ་ཅོ་ལྷུ་
དཀོན་མཆོག་གི་རི་དང་། རི་ཁྲན་དང་། ཀུ་ལྷུང་དང་། རོང་རྣམས་ལ་ཤོལ་དུ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྡོང་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཐུབ། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ ১৫
ཙམ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་མའི་རྒྱུ་རྣམས་བཅག་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་འཚོང་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་ཁྱིམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ ৬
ཐུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་ཁྱིམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་ཁྱིམས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་

མི་ཁབ་བོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་པའི་ རྒྱུ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཆད་ནས་ལམ་ཞེན་པ་ལོག་པར་འགྲུབ། ཅ། དེ་ནས་དམ་དེ་ཚེའི་ ཐོག་ཏུ་ཁང་
ཆུང་འདི་དག་བོ་ཁག་དང་པའི་དོན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་ལྟ་
བུ་པ། དེ་ཚོས་རྟེན་ཁག་པར་འགྲུར་རོ། ཅ །ཡ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཆོད་ཀྱི་ལུ་གུ་རྣ་ཆུང་གིས་ བཤད་པ་ལྟར་ ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་གུ་རྣ་ཆུང་ཞེས་ཟེར་
པའི་ མིང་ཡིན་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་ ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཤེས། དེ་ནས་ཁོ་བོས

ཐུ་སྐྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་ ་ཅམ་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིམས་གཅདཀྱིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་པོག་
སྨྲག་ཐུ་ལག་ཁྱོད་ལ་གཞལ་ཞིང་། ○ །དའི་སྐུན་ཐུལ་འཕ་ཧས་པར་ཡང་ ཀ
མ་འགྲུར། དས་སྐྱེ་རྟེ་ཡང་མི་ཐུ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་
ན་ཡོད་པའི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཐུ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་ལན་གཞལ་
ལོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཡ་ཇོ་སྐུ་ཆད་པས་གཅོད་མཁན་ལ་གལ་པ་རྟེ་ ཀ
པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཅེན་མོ་དེ་ལ་ཁྱོས། ཁྱོས་དང་དེ་བཟློ་བ་ཅི་ཞེ། ཁྱོད་ཆོས
བའི་གནམ་ལངས། དགྱུག་པར་མེ་ཏོག་འཐར་ཅིག། ཐྱོམ་ལེམ་ལ་སྐུ་ གུ
ཆགས་ཅིག། ○ །ཅེས་སྨྲོག་ གི་དགྱུག་པའི་ཨར་དུ་ཡང་དཔང་ཆོས་ཀྱེད་པ་ ཀཀ
ལངས། དེ་དག་གི་ཞང་ཚལ་སུ་འདུག་ལུས། དེ་དག་ཆོག་ཀྱི་ཞང་ཞང་ཚལ་
གང་ཡང་མེ་ལུས། དེ་ཆོའི་རྒྱུན་མེ་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིར་ཆོ་ངོས་ཀུང་ཁྱོད་
པར་མེ་འགྱུར། ○ །དུས་ལ་བཅ་ཚོར། ཞག་དེ་ཉེ་བས། དེ་དག་གི་མི་ཆོག་ ཀཁ
ཀུན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་ཁྲོ་བཅ་པས། ཆོ་མཁན་དེ་མ་དག་ལ་ཞི་ག །ལྷོད་
མཁན་དེ་འང་ཚེ་མས་མ་སྐྱོ་ཞེ་ཀྱ ○། གསོན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡོད་ཟུང་།ལྷོད་ ཀཁ
མཁན་དེ་བཅོད་ཟེན་པའི་ཚོར་ཀྱི་བཟང་དུ་སྐྱེ་བ་མེ་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ག།
ཞལ་གཟེ་གས་འདི་དེའི་མི་ལོ་ཐས་ཀུན་ཀྱི་ཁྱིར་ཡིན་པས། གང་ཡང་ ཀག
ཁྱིར་མེ་ལོག་གེས། ཟུས་ཀྱང་མེ་དག་ཐ་ཅིང་པའི་ཞང་ཆས་རང་ཚེ་སྐུ་ལ
སྐྱོ་བས་འཇུག་པར་མེ་འགྱུར། ○ །དའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཆོའི་མི་ལོ་གྱི་ཡོད་དོ་ ཀཅ
ཅག་གི་ཁར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱེས་སྐྱ་ གོན་ཅིང་ཀུ་དང་ཟུས་ཀྱང་རྣམ
ལ་ཟུའང་མེ་འཆོའོ། ○ །ཀྱི་ན་རབ་ཏྱི་དང་། ཞང་ན་རེམས་ཞད་དང་ཟུ་གི་ ཀཅ
ཡོད་པས། ཀྱངས་ན་ཡོད་པ་དེ་རབ་ཐེས་འཆི། ཐོད་ཀྱེར་ན་ཡོད་པ་དེ་ཟུ་
གེ་དང་རེམས་ཞད་ཀྱེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཅོན་ཀྱང་དེ་ཆོའི་ཞང་ཟུ་ ཀཆ
ཐར་བ་ཐུམས་ཐར་ཏེ། རོང་གི་ཟུག་རོན་ཟླར་ནི་ལ་བཤད་དེ། རང་གི་མེ་
དགེ་བའི་ཁྱིར་ཐུ་ཤུ་ཤ་ཞས་འདོན་པར་འགྱུར། ○ །ཡ་གི་རྟོ་ཐམས་ཅད་ ཀཇ
ལོ་དེ། ཟུས་མ་ཆོད་མ་ཀུ་ལྷར་རྟུད་པར་འགྱུར། ○ །ཀྱོས་དཀྲི་ཀྱི་ཀྱེ། ཀ
འཚེ་གས་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར། ཆོང་མའི་གངོང་པ་ལ་ངོ་ཆོ་དང་། ཀུན་ཀྱི་
མགོ་ལ་ཀྱི་ཐེར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ང་ཆོས་རང་གི་དཀྱུལ་ལམ་ཁྱང་ ཀཉ
ལ་དཀྲི་ཅོང་། རང་གི་གཞེར་ནེ་མེ་གཅོང་བར་རྟེ་ཅེ་ཞེ་ཐ་ཞེ་ཞེ་ཞེ

ལྷུག་འཇུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལག་པར་གཏད་ཅིང་། བཅོམ་ཞིང་དུ
འགྲུར་དུ་གཞིའི་མེ་ངན་ཐྱི་ལག་ཁར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། དེ་དག་གིས་
২২ དེའི་ཕྱིར་ཅན་དུ་བྱའོ། ০ །ཡང་དག་ཅིག་ཐྱི་ཞལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱར་ནས། རིགས་ལ
ཅིང་ཐྱི་གཅོང་ཁང་མེ་གཅོང་བར་རྟོག་དུ་གཞུག །ཡང་དེའི་ནང་དུ་ཆོམ་པ
২৩ རྣམས་འོངས་ནས་མེ་གཅོང་བར་རྟོག་ཁྱིམ་མེ་གསོད་པའི་ཁྲག་གི་སྐྱེག
པས་གང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དགའ་ཚོས་ཐྱིས་ཞལ་པས། ལྷག་ལས་སྐྱེ་ག་བཅོམ་ལྡན་
২৪ ০।དེ་ནས་དགེ་སློང་བཅུ་ཀོང་དུ་འདུས་ཏེ། ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་
ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དགེ་དགའ་ཅན་ཐྱི་རྟོག་ལྡན་
བར་དུ་གཅིག་དེ། དེ་དག་ཡིས་འདི་དག་གི་ གཅོང་ཁང་མེ་གཅོང་བར་བྱའོ།
২৫ ০।མོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལོང་བས། ཁྱེ་བ་འཆོལ་ཡང་། དེ་ཡི་མེད། ০।བར
ཆད་ཀར་བར་ཆད་དང་། རྐང་ཁའི་ཁར་སྐད་ཆ་ཐོག་བོང་། དེ་ཞེས་དེ་ཚོས་ལྷུད
ཐྱོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་འཆོལ་ཡང་། སྐྱ་མ་ལས་བཀའ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྡུ
২৬ ལས་རྣམ་འཕྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ০ །རྒྱལ་པོས་ཆོ་རེས་ཐྱི། སྐྱུ་དག་གིས་
ཁྱོད་དུ་པ་ཅོས་ཤུ་ཐྱོན་ཞིང་། ཤུལ་མིའི་ལག་པ་འདུ་བར་འགྱུར། དེ་ཚོས་
ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་ཟླ་ལ་ཁག་པར་རྟོག་ལས་པའི་ཕྱིར་དུ། དམ་པས་དེ་ག་ཀི་ལྷུམ་
ཅོག་ཐྱོན་དུ་ཐྱོ་ཞིང་། དེ་ཚོ་ཞི་ཁྱིམས་བཞིན་དུ། རྣམ་ཐྲལ་དེ་ག་ཀི་ཁྱིམ་ག་ཚོས་ཐྱོ་ཞེས་ ॥
৩ ལྷུ་ཀ་ཀ། ০ །ཡང་བདག་ཁྱིམ་ཐྱི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ལས། ལོ་དུག་
ཐམས་ཅད་ལྷུ་པ་དུག་པའི་ཚེས་ལྷ་ཡར། ཡ་གྱུ་དྲུའི་མཁན་པོ་ཚོ་བདག་གི་དྲུང་དུ་
৩ ཏོང་དག་ དེའང་ཡ་ཅོ་ལྷུའི་ཕྱུག་བདག་གི་ཁར་བབ་སྟེང་། ০ །དེ་ནས་བདག་
৩৭ གིས་ཁྱལ་པ་དང་། མེ་དང་རྟུན་གཅིག་ཁེའི་ཁྱུ་ཐས་ཤིག་མཚོ་སྟེང་། དེའི་ཚེ་བདག་
མཁན་ཚོ་ཡིན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱུག་ཚོ་དང་པ་
৩৯ པ་ཡིན། ০ །དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། རྒྱལ་པོ་དུ། དངོས་གི་ཚེ་ག་རྒྱུད་ཕྱོགས་
ཚེ་གས་ཤིག ।གསུངས་པས། བདག་གིས་རྒྱུད་དུ་མི་བཅེ་གས་པ་དང་།
རྒྱུད་ཕྱོ་གས་ནས་མཚོ་ཁྱི་རྒྱ་ཕྱོ་མདུན་དུ་འཕེན་ཐྱུད་མཚོ་སྟེང་།
৩ ০।དེས་སྐ་ཡང་བདག་ལ། རྒྱལ་པོ་དུ། དེ་ཚོས་ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོས་
མཚོ་བཅས། ཅིང་ཐྱི་ཁྱོད་ཀར་ལས་ཤོ་ཐྱོ་རྒྱ་བཅས་འཕྲལ་
ཁའི་ཐྱོ་བ་དུ། རའི་ཁ་ཐྱུ་ཁས་ཤོ་ཁ་ཁ་ཐྱུ་ཁ་ཁ་ཐྱུ་ཁ་ཐྱུ་ཁ་ཐྱུ

ལའི་དག་ཆོ་བ་ཡིན་ཨོད། དང་བྱང་ཕང་དེ་ལས་བྱང་ཤུ་ག་བར་མི་གཅོད་བ
རྣམས་ཨཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ ། དེ་ཙམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུ་ལ་
ཞུགས་ན། བདག་གིས་ཐལ་བ་ཡོངས་ཤིམ་ཤིག། ཤུ་གས་རིའི་ཞང་ཀུ་ཤུག་པ་
ཞེས་ཀ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེང་། ཨ ། དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཤུ་ཤི་ཤི་ཤུ། ཤུ་ཀུ་རྟེས་ཤུ
ཤིག ། བཤུ་བས། བདག་གིས་ཤུ་ག་ར་རི་ཤུ་བ་ཡས། ཤུ་ཞེ་ག་མཐོང་ཤུང་།
ཨ ། དེ་ནས་དེས་བདག་ལ། ཆང་ཀུ་ཤུག་ཤི་ག་དག་འདི་ཅི་ཡང་རི་ ཤུ་ཀུ་
པའི་ཞེས་ལོག་ག་ཤི་ཆ་བ་མེ་ག་ཅོང་བ་ཆུ་ཐལ་ལ་ཤུ་ཞེས་པ་ག་ གཤུ་དས་ར།
ཨ ། བདག་ཆང་ཀུ་ལོང་ཁས་བཤུ་མ་པ་དང་། ཤུ་ག་ར་རི་ཀར་ཤུ་ར་ལོ་ཁཐོས་
ཤུ་ལོ་འཤུ་འི་རི་ག་ཐལ་ཆོང་མ་དང་། ལེ་མས་ཅན་ཤི་ གཅོང་བའི་ གཤུ་ག་ཐལ་
དང་། ཤིས་ར་ཤེ་ལ་ཤུ་ཤི་ཁ་ཐུང་ཤི་ ཤུ་འདུ་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ཁ་ཤུ་ལ་ཤུ་ ཡོད་
པ་ཡིན། ཨ ། ཡང་ཡིས་ར་ཤེ་ལ་ ཤུ་ཅེས་པོ་ཏེ་ ཁྱོད་ལས་ཤི་ བདུན་ཏེ་
དག་ གི་ མདུན་དུ་ འཁྱང་ཞིང་ ཡོངས་པ་ ལེན། དེ་དག་ གི་ དགྱེས་ན་ ཤི་ ཐབ་ ཤུ
བྱ་ ཡ་ ཐ་ཅན་ ཤུ་ ག་ བ་ དེ་ ལ་ཅས་ ཏེ། ཤི་རེ་ཞེ་ ལ་ ག་ ཏུ་ བསད་ ཤུ་ ཡོང་ ཡ་
ཐལ་ཤུ་ག་ གི་ ཤུ་ཤི་ ཤུ་ ཡོ་ ཞི་ ག་ འཕྱ་ ལ་ ཤི་ ཤུ། ཨ ། དེ་ནས་དེས་ བཤ་ ལ། ཤུ་
ཤི་ཤི་ཤུ། ཡིས་ར་ ཤེ་ལ་ ཤུ་ཅེས་ པོ་ ཆུ་ཐལ་ ཤུ་ ག་ ཤུ་ ཐལ་ ཤུ། རེ་ཞེས་ བདག་
ཤུ་ འདུ་ འཁྱང་ ཞི་ ག་ ཆུ་ཐལ་ ཤུ་ ཁྱོད་ ཤུ་ ཤི་ ཤུ་ ཐལ་ ཤུ་ ཤི་ ཤུ་ ཐལ་ ཤུ་ ཤི་ ཤུ་ ཐལ

ངའི་སྐུན་ཞིག་ཨངས་པར་ཡང་མི་ཐུ། སྐྱེ་རྒྱ་ བར་ཡང་མི་བྱའི། དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆེན་ པོས་ངའི་སྐན་དུ་འོངས་འདུག་ གྱང། དྲུང་དག་ལ་གནན་པར་མི་བྱའོ།། ॥

ལ་ལུ་ཞེ། ཨ་ཡང་དེས་སྐད་ཆེན་པོས་བདག་ཀྱི་རྒྱ་ བར་འགྲོ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དཔོན་པོ་རྣམས་རེ་རེས་རང་གི་ལག་པ་ལ་ཕྱོག་ལེན་ཞི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ། ཅེ་ཨང་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ རྒྱུ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་དག་འོང་སྟེ། སྤྱོད་པ་རེའི་ལག་ན་ ཕྱོག་ཚོན་ཆེ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པ་རེའི་ལག་ན་ཕྱོག་ གཅོད་ཆུང་ཁྱེ་ཐུག་པའི་ རྒྱུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་གཞེ་གཅོད་གཅིག་རང་གོས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ཤེད་པར་ འབྱི་མཁན་ཞི་སྐྱ་གུམ་ཤི་གཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་དག་ཐར་དུ་ཕྱུགས་ནས། རང་གན་ཞི་མཆོད་ཁྱེའུ་དུང་ཀེ་ཐལ་བ་དེ། ○ །དེར་ཀེ་རྡོ་ཞི་གོང་དུ་མཆིལ་པའི་ཡིན་པ་ཡེལ་ཞི་དགོན་མཆོ་གི་དཔལ་བརྟེན་དེ་ ཚོ་བྱང་གི་སྐྱོར་རྒྱུན་ནས། རས་ཀོལ་ཀྱིན་ཞེང་། ཤེད་པར་འབྱི་མཁན་ཞི་སྐྱ་གུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ པའི་ལོ་བོལ་ནས། ○ །ཡ་ཅོ་ལྷས་དེ་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་ཡེ་ཐུག་ལེམ་དབྱལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ཅིག་ལོག་ལེན་ཡོག་གི་ཐུ་བ་ཆོང་མའི་རྣམ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བར་རྟག་ཏུ་བཅིག་གཡུངས་ལོ། ○ །ཡང་ཁོང་གིས་གཞན་དག་ལ་ བདག་གི་ཐོས་སར། ཁྱོད་ཅག་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ནའི་ནང་དུ་ལོང་སྟེ། གསོད་ཅིག ། མི་ཁ་གིས་ཁངས་པར་མ་རྟེད། སྐྱེ་ཡང་མ་རྗེ་ཞེག ○ །རྟ་བ་དང་། གཞོན་ཤུ་དང་། ནས་ཀྱུ་དང་། ཤུ་གུ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་གསོད་པར་རྒྱོས ། འོན་ཀྱང་རྟ་ལས་ཡོད་པ་གང་གི་དུང་དུའང་མ་འགྲོ་བར། དམེ་གཅིང་ཁང་ ལས་འགོ་ཀྱིས་ཤེ་གི་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་མཆོད་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཙེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ○ །ཡང་ཁོང་གྲོ་ཐེ་ཡིན་ཏང་དུ་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་ཅ

།ཚུལ་ཁྲིམས་མཛོད།།།–།།།།། ། །

২৫০ ।ཨོཾ་རྡོ་ཀེ་ཨཱལ་ཀ་ཀ་ཧ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

དཀྱིལ་དུ་དཔྱ་ཏས་པའི་ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཀེའ་བསད་པའི་རོ་དེའི། ཤ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ས་
འདི་ཟངས་ཀྱ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དས་ཁྱོད་དེའི་དཀྱིལ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདོན། ○ །རས་ཀྱི་ ཅ
ལ་ཁྱོད་ཅ་འཇིག་ཀྱང་འཇིག། ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཀེ་ཐོག་ཏུ་རབ་འབྱུག་པར་ཡང་
རྒྱལ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ཤྱ་དཀོན་མཆོག་ཀེའ་གསུང་། ○ །ཡང་དས་དེའི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱོད་ ཉ
ཤྱད་ཙྪ། རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལ་ག་པར་བཏབ་དེ། ཁྱོད་ལ་ཁྱེམས་ཀཅོད་པར་ཐུབ། ○ །རས ༡༠
ཁྱོལ་སྐྱེ་ཤཱཀིང་། ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཤུ་ངས་ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཀེ་ཁྱེམས་ཀཆད་དོ།
དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་ཤྱ་ཡིན་པ་རྣོ་པར་འཐུར་རོ། ○ །རྒྱལ་ས་འདི་ཁྱོད་ ༡༡
ཀྱི་ཆོགས་ཟང་དང་། ཁྱོད་དེ་ཡེ་རང་ཤ་རྒྱ་མི་འཐུར་ཐྱོས། ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ཀྱི་ཤསམཚམ་
ཀྱི་ནང་ངས་ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཆད་པས་ཀཆད་དོ། ○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཅོ་ཤྱ་ཡིན ༡༢
པ་རྣོ་པར་འཐུར་རོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཀེས་ངའི་སྐུ་མཆོམས་ཀྱང་
མ་བསྲུངས། ངའི་བཀའ་ཁྱེམ་ལ་འང་མ་བརྩེ་ལ། ཁྱོད་ཅ་ཀ་ཀེ་ཀེ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱེ་
པའི་ཚུལ་ཁྱི་ཕྱེ་བཞིན་བྱངས་པ་ཡིན། ཞེས་གོང་ཅོག ། གསུངས་སོ། ○ །དེ་ནས ༡༣
བདག་ཀེས་ལྷང་དེ་བསྟན་དུས་ཀུ། ཐེ་ཚུ་ཡུའི་བུ་ཐེ་ལང་ཡུ་ཞེ་ལོ། དེ་ནས་བདག་ཁ···
འབྱུ་ལོ་ཀེ་ཤུས། སྐྱེ་ཚེན་པོས་དུ་འབོད་བཀྱུ་བཤས། ཀྱི་རྒྱུ། ཡ་ཅོ་ཤྱ་དཀོན···
མཆོག ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ཀྱི་ཁྱི་ལྷས་དེ་ཡང་རྒྱ་དཔས་མེད་པར་ཐུབ་མ་
ཤུས་པ་དང་། ○ །ཁྱོ་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ཤྱ་ཞེ་ཐ་ཤ་ཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ༡ཅ
○ །ཀྱི་ཚེ་ཤེ་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་ནམ་ཐུན་ཚོ་དང་། གཅིག་བྱེད་དང་། ཡིས་རང་ཡེ་ལ་ ༡ཅ
ཀྱི་ཡ་ཐུང་ཚོད་མ་ཡ་བཤུས་ནས། ཡེ་རྒྱ་ཤེས་པས། ཡ་ཅོ་ཤྱ་ལས་རྒྱལ་
རོང་དུ་ལོང་ཞེག ། ཁུལ་ཁམས་འདི་ངཚོའི་ཚོར་སྐུ་ལ་དུ་ཏྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཀྱི།
○ །དེ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཐུབ་ཞེག ། ཡ་ཅོ་ཤྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་ ༡ཅ
གསུང་། དས་དེ་དག་ཀྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་རིང་པོར་དོར་ཐོང་། ཡང་གལ་ཏེ་
ངས་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལ་ཁྱེ་ཐོར་བཏང་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་བསྐྱད་པའི་
ཡུལ་ལོ་ལོའི་ཚང་དུ་དུས་རེ་ཞིག་ཀི་ཀྱིར་ཁོ་བོ་དེ་དག་ཀི་ཀཅོད་ཁང་དུ་འཐུར་
ཐར་འཐུར་རོ། ○ །དེའི་ཀྱིར་འདི་ལྟར་ཐུབ་ཞེག ། ཡ་ཅོ་ཤྱ་དཀོན་མཆོག་ཀེ་ ༡ཅ
འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་ཁམས་ཀྱི་ཁྲོད་ལས་བསྡུས་ཏེ། ཁྱོད་ཅ་ཀ་
ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་ཅོག་བསྡུས་ནས། ཡིས་རང་ཡེ་ལ་
ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཁྱོད་ཅ་ཀ་ལ་སྐྱིན་པར་ཐུབ། ○ །དེ་ནས་དེ་དག་དེར་ཕྱིན་ཏེ། ༡ཅ
དེའི་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱ་ག་ཐྲོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་ནང་ནས་གདོན་ཞིང་ཀ ཀ ཏུ
དེ་དག་ལ། སྐྱེ་གཅིག་གཅིག་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེགས་ཏ་ཞིག་
བཅུག་ནས། དེ་དག་ཀི་ཤ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་དོ་སྐྱེ་དེ་ཕྱུང་ནས། ཤ་འི་སྐྱེ་
ཞིག་གནང་བར་ཐུབ་ཀོ། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་ཚེ་ཤུས་ཀྱི་ཁྱེམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ཁས་ ༡ཅ
ཀྱང་རྣམས་ལྷང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པར་ཐུབ། དེ་ནས་དེ་དག་ངའི་མེ་ཤེ་དང་།
ང་དེ་དག་ཀི་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འཐུར་བར་འཐུར་རོ། ○ །བོན་ཀྱང་རང་ཀི་སྐྱེང་ ༡ཅ

ཞེན་ལོ་ག་དང་། སྐྱ་ག་བྱོ་བའི་འདོད་པ་དག་ཀི་རྒྱ་བཤད་འཕྲང་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་མཆོད་
དུ་ཕེ། དེ་དག་ཀི་ཚལ་འབྲལ་དེ་དག་ཀི་མ་ཞོར་འཁེལ་བར་རྒྱའོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་ལྷ་
२२ དགོན་མཆོ་ག་ཀིས་གསུངས་པོ། ०।དེ་ནས་ཀེ་རུབ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རང་གི་ཁོ་ག་
པ་བཅེ་གུ་པ་དང་། འཕོར་ལོ་རྣམ་ཀྱང་ལྷན་ཅི་ག་ཀྱུ་ལོང་། དེ་དག་ཀི་སྟེང་དུ་
२३ པིས་རེ་ཚེ་ལ་ཀྱི་དགོན་མཆོ་ག་ཀི་དཔལ་བརྟེད་ཡོད་པ་ཡིན། ०।དེ་ནས་ཡ་
ཅོ་ལྷའི་དཔལ་བརྟེད་རྒྱ་ལ་སའི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ཤག་ས་ཏེ། རྒྱ་ལའི་ཤར་
२४ རིའི་ཁར་བཞུགས་སོ། ०।མཐར་ཐུག་ས་ཅེད་ཀྱིལ་བདག་ཡར་དྲངས་ནས། ཡ་
ཅོ་ལྷའི་ཐུགས་ཅེད་ཀྱིལ་ཞལ་གཟེགས་ཀྱི་ཤོད་དུ། བདག་སྐར་ཡང་ཀལ་དེ་པའི་
ཡུལ་དུ་ཀཉའ་ཡལ་རྣམས་ཀྱི་རྟུང་དུ་བསྐུལ་ཐུང་། དེ་ནས་དམ་མཐོང་བའི་
२५ ཞལ་གཟིགས་དེ་ཡར་བཞུད་དོ། ०।དེ་ནས་ཡ་ཅོ་ལྷས་བདག་ལ་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཀཉའ་ཡལ་རྣམས་ལ་བཀཡད་པ་ཡིན་ཏོ། ॥ ॥

२ ལེའུ་་२२। ०।ཡང་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ བཀའ་བདག་ལ་ཐུ་ཚེང་འདི་སྐད་ཡིག་ཀྱི་
མིའི་ཡུལ། ཀྱོད་ཚེ་རོ་ལོ་ཏ་རྟེད་པའི་ཐོང་པ་ཞེག་གི་ནང་དུ་སྡོད་དེ། དེ་དག་ལ་མཐོང་
བའི་མི་ག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཐོས་པའི་རྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
३ ཞེ་ན། དེ་ཚོ་ངོ་ལོག་ཏེད་པའི་གོང་པ་ཡིན་ནོ། ०।དེ་བས་ན་ཀྱེ་མིའི་ཡུ། ཀྱོད་ཀྱི་ཁ
པའི་ཆལ་ཤེམས་ཤིག ।ཅེན་མོར་དེ་ཚོའི་མི་ག་གི་མདུན་དུ་ངང་ཀྱི་མ་ལས་
ཀྱིར་ཐོབ་ཞིག ।ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་ངར་ངང་གནས་ལས་ གཞན་གནས་ཀྱི་
ས་ོབོང་ཞིག ।དེ་དག་ངོ་ལོ་ག་མཁན་ཀྱི་ཁ་ཐུད་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་མཁོ་གཅིང་
९ ལས་ཚེ། ०।ཡང་ཀྱོད་ཀྱིས་ཅེན་མོར་དེ་ཚོའི་མཐོང་ངར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་
८ རྟུལ་དུ། ཁར་ཕྱོ་གས་ཤིག०।ཡང་དེ་དག་གི་མཐོང་ངར་ལྷ་གས་རྣམ་ལ་ཐུ་བརྩལ
९ ཅིང་། དེའི་ཚེན་གས་ཀྱི་རོལ་དུ་སྐྱོས་ཤིག ०।དེ་དག་གི་མི་ག་གི་མདུན་དུ་རང་གི་
ཐུགས་ཁར་ཐུ་གས་ཅིང་། ཁྱོད་རྟག་ཁར་ཀྱི་རོལ་དུ་སྐྱོས་ཤིག ।ཚོ་བོས་ཡིས་རྣ
ཚེ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཐུད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱོད་ལྷས་ས་ལ་མི་ལྷ་གའོ། ཀྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་མི་ལྷ་གའོ།
१० ཀྱིར། རང་གངོང་འཐུམ་པར་ཀྱེས་ཤིག ।གསུང་ཐུང་། ०।དེ་ནས་བདག་ལ་
བཀའ་བཀོད་པ་ཚོ་ནས་ལྷར་བདག་གིས་ཀྱིས་ཏེ། ཀེན་མོ་དཀར་མོར་གཉའ་ཡལ
ཀྱི་ཡོ་ཐུད་ལྷར་རང་གི་ཡོ་ཐུད་སྐྱེང་ལྷེ། ཀྱི་བྱོར་རང་གི་ལ་ག་པས་ལྷུག་རྡོ་ལ་
ཐྱོ་བཏེ་ལ་ནས། ཁྱོད་རྟག་ཁར་ བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐོང་ངར་གཉའ་ཡལ་
११ པ་ཡིན། ०।དེ་ནས་ཚང་པར་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ བཀའ་ཐུ་ཚེང་ཀྱི་སྐད་ཡིག
१२ ०।ཀྱི་མིའི་ཡུ། རྡོ་ལོ་ག་མཁན་ཀྱི་ཁ་ཐུད་ཡིན་པའི་ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཁ་ཐུད་
१३ ཀྱིས་ཀྱོད་ལ། འདི་ཅི་ཀྱེད་མ་ཟེར་རམ། ०।ཀྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཅོ་ལྷ་
དགོན་མཆོ་ག་ཀིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁལ་འདི་ཅི་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་ཀྱི་ཀུལ་
པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཚང་ཚ་ཡོད་པའི་ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་ཀྱི་ ཁ་ཐུད་ཆོང་མའི་སྐོར་
१४ དུ་ཡིན། ०।བདག་ཀི་ ཀྱོད་ཆོ་འི་ཀྱི་རྣ་ ཐུས་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱིས་པ་

ཁོ་ན་བཞིན་དེ་ཚོ་ལ་ཉེད་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་ཅིང་གཉའ་ཡལ་ནང་འཇོ་བར་འགྱུར ། ཅ
ཅ ། དེ་དག་ཀི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་དྲག་རྣམ་ཐར་གཉའ་ཤིང་གསལ་ནས་འཕྲོ་ ། ཉ
བར་འགྱུར། ཕྱི་རོལ་བསྐྱུངས་དེ་དག་གིས་ལྷག་རི་རྩེ་ལ་བར་འགྱུར། རང་མིག ། ཉ
གིས་ལ་ལེ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་གདོང་ལ་སྐམ་པར་འགྱུར། ། དེ་མཉའ། ། ཉ
བས་རང་གི་ཞགས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དགྱུག ། དའི་ཞགས་པས་ཁོ་འཛིན་པར་
འགྱུར། ཡང་བས་ཁོ་ཀ་ལ་དེ་པའི་ཡུལ། བ་ཞེལ་དུ་ཕྱེར་བར་ཆུ། ཁོ་དེ་ཏུ་···
འཆིའོ་ཞང་། དེ་མི་མཐོང་། ། ། བས་དེའི་ཐོ་གས་ཉིད་འཁོར་ཀུན་དང་། དེའི་ ། ཉ
དཔུང་ཀུན་རྣུང་ཀུན་ནས་ཀིར་ནས། རལ་གྲི་གདེང་ཞིང་བདལ་བོང་། ། དེའང ། ཉ
བས་དེ་རྣམས་མི་བཟུང་ལོ་སོའི་ནང་དུ་ཕྱེ་མོར་ཉལ་ཏེ། ཡུལ་མོ་ལོར་ཡནམ···
འཇུག་དུས་ལུ། དེ་ཚོས་ང་ཡ་ཅི་ལྟ་གས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ། ཉ
ཀྱང་བས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ཨས་མི་ཐུབས་ཀྱང་ཞེག་རལ་གྲི་དང་། ཤུ་གེ་དང་།
རིམས་ནད་ལས་སྐྱོབས་པར་ཉི་ཏེ། གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་ཕྱིན་···
པའི་མི་རིགས་ལོ་སོའི་ནང་དུ། རང་གི་ཆུ་བ་ཞེན་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་བའི
ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་ཚོས་ཁོ་བོ་ཡ་ཅི་ཟྭ་ལ་གལ་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཉ
ཅི་ལའི་བཀའ་ཐུབ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ། ཨེའི་ཐུ། ཁྱོད་རང་གི་ཁ་རྟས་འདར་ཐེ་ཚོན་ ཉ
ཀོག ། ཚོང་ཚོང་འདར་ཐེན། འཇི་གས་ཀྱིན་རང་གི་ཆུ་ཐུང་ཞེག ། ཡ་ཅི་ཟྭ་དཀོག་གི་ ཉ
ཡུལ་ཐམ་འདི་འི་ཤེ་ལ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་པ་དང་། ཡིས་རལེ་ཐུ་ཡུལ་མེ་ལ་···
རྟོས་ཀེ། འདི་སྐད་ཀསུང་། དེ་རྣམས་འཇི་གས་ཀྱིན་རང་གི་བཟའ་མ་ཞིང་། ཁན་
འཁོར་ཞིང་། རང་གི་ཆུ་འཐུང་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་དེན་གཞས་པ་
ཀུན་ཐུ་དབང་ཆོས་ཐུའི་སྐོར་ཞེས། དེའི་ཡུལ་ཁམྲ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་པར་
འགྱུར་རོ། ། ། ཉ
ཀྱེ་གས་ཡོད་པའི་ཐྲོང་ཀྱེར་རྣམས་སྐྱོངས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ ཉ
སྐྱོང་ཡུ་འགྱུར། དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཡ་ཅི་ཟྭ་ལ་གལ་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།
། ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་རྟས་འདར་ཐེ་ཚོན་ཀོག ། ཨེའི་ཐུ། ཁྱོད་ ཉ
ཅ ཅ
ཅ་ལ་ཡིས་རལེ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ། ཞག་རྣམས་འགྱངས་ཏེ།
ཞལ་གཟིགས་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོ་ཐུབ་ཅིག། ། ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཡ ཉ
ཅི་ཟྭ་དཀོན་མཆོག་གི་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་གཏམ་དཔེ་འདི་མེད་པར་བྱ་བ།
དཔྱིད་ཆད་ཡིས་རལེ་ཐུ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ་རྣམ་བཤད་ཅིག་ཅེས་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཞག་རྣམས་ཀེ་སྐྱེ། ཞལ་གཟིགས་ཀུན་སྐྱ་བར་ཅིང་། ཞེས་
སྐྱོས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ཆོས་ཡིས་རལེ་ཐུ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཉ
ན་ཀུན་རྟོ་བ་ཐུ་ཞལ་གཟིགས་དང་། རོ་གས་ལེ་མཆོག་ཞེས་འགྱུར་མེ་འགྱུར།
། ། གང་ལ་ཞེན། ངའི་ཡ་ཅི་ཟྭ་སྐྱེ། ངས་གསུང་ཞིང་། ངས་གསུང་བར་ཐུ་བ་ ཉ
རྣམས་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར། རྟེར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར། ཐུ་ངོ་ལོ་གཤགས
ཐུ་གུ་བཟུང་། ཁྱོད་ཐུ་རྟེའི་དུས་ལ་ངས་གསུང་བར་ཐུ། སྐྱ་བར་ཡང་ཐུལོ། ཞེས་

ཡ་རྟོ་སྣ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པོ། ། ཡང་སྐྱེ་བདག་ལ་ཡ་རྟོ་སྣའི་བཀའ་སྩལ་
ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ། ཉེ་མཚེས་ཆུ། ལྷོ་དང་ཨེལ་རྡོ་ཚ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་དེས་ཁམས
ཞལ་གཟེ་གས་ཀྱི་ཚང་ན་མཆོང་བ་དེ་སྐྱབས་ཡ་ལུས་རེར་སྐྱེ། ཤུན་རོངས་འབྱུང་ཤུ་རེ
ཀྱེར་ལུང་སྟོན་གོ། ཟེར་བས་ཏེ། ། དེ་དག་ལ་དཔྱིད་ཆད་ངའི་བཀའ་མཆེད་གང་ཡང
མ་འགྱུར་བར། དམ་གསུང་བ་དེ་སྐྱབ་ཡར་ཡང་རྒྱས། ཞེས་ཡ་རྟོ་སྣ་དཀོན་མཆོག་གི
གསུངས་པོ། ཞེས་ཀྱིས་ཏེ། ། །

ཐར་མེ་འབྱུར་རམ། ○ །དེ་བས་ན་ཡ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོ་ག་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། ཀ
དམ་ཅེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་རྣ་དུ་ག་ཤེས་དེ་འཚུབ་བར་རྒྱུ་མཚོང། འདི་སྐད་ཀྱི་
དུ་ག་ཚར་གྱི་རྣ་འབྱུང་ཞེད། དེ་མེད་པར་རྒྱུ་དུ་ངའི་ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཤེས་པ་
ཆོག་པོ་འཐབ་པར་འབྱུར་ཞེང། ○ །ཁྲོད་ཆོས་དགར་ཁལ་བརྒྱ་པའི་སྐྱེ་ག ཁ
པ་དེ་དག་བཟློ་གས་ཏེ། ས་ལ་འབེ་བས་པར་ཐུ་བ་དང་། དེའི་ མང་ཡང་མཐོང་
བར་འབྱུར། དེ་ལོ་ག་ཅེང་ཁྲོད་ཆོ་དེའི་དགྱེ་ལ་ཐུ་ཐ་པར་འབྱུར། དེ་ནས་ཁྲོད་
ཆོས་དཔེ་ཡ་ཅོ་ལྟ་ལ་གས་པ་རྣ་གས་པར་འབྱུར། ○ །དེ་ལྟར་དག་སྐྱེ་ག་པ་ ཅ
དང་། དགར་ཁལ་བརྒྱ་མ་ཁག་ གཅིག་པོའི་ཐོ་ག་ཏུ་ཅིའི་ཁྲོང་ཁྲོ་མཐོ་
ཐུབ་ལ་ནས། ཁྲོད་རྣམས་ལ། དཀྱི་ག་པ་ཡང་མེད། ཁལ་བ་མཁའ་ཡང་མེད་
ཅེས་བྱེད་བར་བྱ། ○ །དེ་ཆོ་ལྟ་ཡིན་ཁེ་ཅ། ཡེ་རྒྱ་ལེམ་གྱི་ སྐོར་དུ་ཡུད་ ཅ
ཁྲོད་མཁན་དང་། ཁེ་བའི་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་ཀྱི་ཁེ་བའི་ཁལ་ག་ཅིག་ལས་མཐོ་
བའི་ཡིས་རྣ་ཚེ་ལ་གྱི་ལུང་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཙོ། ཁེས་ཤ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོ་གཉི་
གས་ཏུང་། ○ །དེ་ལྟར་ ཀྱེ་མཱ་ཧེ་ཏུ། རེ་རང་གི་སྐྱིང་གི་བཞམ་པ་ལྟར་ལུང་སྟོན་ ཆ
པའི་མི་ཤེས་ཏེ་ཀུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་གས་ཀྱུ་རང་གི་གདོང་པ་བཤུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
མོ་ལ་བའི་ལུང་ཁྲོད་ཁེང། ○ །འདི་སྐད་བྱོས། ཤ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོ་གི་ས་ ཇ
འདི་སྐད་གས་ཏུང་། ཁེམས་ལ་ཀྱེ་རྣ་ཇེད་དུ། ལ་གཆོ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱེ་ཁྲ
ཁྲལ་འབོལ་འཆོ་མ་ཁེང་། ཁྲོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔ་ཏས། མཁོ་རས་
ཇེད་པ་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤེས། ཁྲོད་ཆོས་བའི་མི་ཤེའི་ཁེམས་ལ་ཀྱེ་རྣ་ཇུས། ཁྲོ
ད་ཆོའི་ཀྱེ་ཁེམས་ག་ལོ་བོ་རྣམས་ཁྲོ་བཤར་ཇུས། ○ །འཆི་བར་མི་རེ་ཐ ཉ
པ་རྣམས་གཙོ་ད་དང་། གཙོ་དུ་མི་ཤེ་གས་པ་རྣམས་ གཙོ་བོར་འཇུ་ག་ཏུ།
ཁྲོད་ཆོའི་ཆུ་ཤཆེ་ག་ལ་ཀས་པའི་བའི་མི་ཤེའི་ལ་ཆུ་ག་ཏུ་ཁེང་། ཁས་
ཐར་གང་དང་། བག་ཁེ་བ་དུམ་བུའི་དོན་དུ། ཁྲོད་ཀྱིས་བའི་མི་ཤེའི་ དགྱེ་ལ་ཆ
ང་བཟློ་གས་པར་ཆུས་པ་ཡིན། ○ །དེ་ཅི་ཡང་ཁ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོ་ག་ཤེས་ ཉ
འདི་སྐད་གས་ཏུང་། ཁྲོ་ལས་ཤེ་ག ।ཁྲོད་ཆོས་ལེམས་དཀྲོ་ག་ཅེང་། འཆོར་རྒྱང་ཀྱི་
ཁྲལ་འབོལ་རྣམས་ལ་ངས་ཁྲར་ཁྲེ། དེ་རྣམས་ཁྲོད་ཆོ་འི་མཆན་ཁྲང་ཁས་
ཐན་ཏེ། ཁྲོད་ཆོས་ལེམས་དཀྲོ་ག་ཅེང་འཆོར་བར་ཆུས་མཁན་རྣམ་དུ་
ཁྲོལ་བར་མེ། ○ །ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོ་རས་རྣམས་བཤག་གས་ཏེ། ངའི་མེ་ཁྲོ་ ཉཅ
ཀྱི་ལག་ལས་ཁྲོལ་བར་ཆུ། དཀྱིལ་ཆན་གཡོར་རྒྱུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ལ་
འཆུད་པར་མེ་འབྱུར། དེ་ནས་ཁྲོད་ཆོས་ངའི་ཡ་རྩོ་ཀྱེ་ལག་པ་རྣ་གས་པར་
འབྱུར་རོ། ○ །དེ་ཅི་ཀྱིར་ཞེན། ངས་ལེམས་འཁྲུ་གས་ལུ་མ་བཆུ་པའི་ ཉཆ
མེ་ཆོས་བྱང་པོའི་ལེམ་རྣམས། ཁྲོ་ཆོས་རྒྱུ་ག་ཅིམ་ཀྱིས་འཁྲུ་ག་བཆུ་ག་
པ་ཡིན། རང་ལེམས་ཁྲོ་བ་ཏུ། རང་གི་མེ་དགོ་བའི་ལམ་ལས་ཁྲོད་མེ་ཤེ་ག་
པའི་དོན་དུ། ཁྲོད་ཆོས་ཤ་ག་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་པར་ཀོད་བཆུ་ག་པ་ཡིན།○།དེའི ཉད

སྐྱེན་ཐྱེས་ཁྱོད་ཆོས་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་
ཤེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་ཀེད་ཀྱི་མེ་ཤེ་ཁྱོད་ཐུབ་ལས
པ་ཡས་ཤྱོབ་པར་ཐུབོ།དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཡ་ཙེ་ལྟ་བུ་པ་རྟེ་གུ་པར་འགྱུར་ལོ།།
༡ ལེའུ་༡ཇ།།ཨ།།དེ་ནས་ཡི་ས་ཡེ་ལ་ཐུ་རྟག་པ་ཆད་ཚས་འཁོར་བའི་བདག་ཏུ་
༢ རྟོག་འཛིན་ཏེ། བདག་གི་མཐུན་དུ་བསྟང་པ་དང་། ཨ།།བདག་ལ་ཡ་རྟེ་སྐྱེའི་བཀའ
༣ ཉན་ཞིང་འདི་སྐད་གསུང་། ཨ།།ཁྱེ་མཱིའི་གུ། མེ་འདི་ཆོས་རང་གི་སྐུ་འདུ་རྟམ་
རྟོག་གི་ཚང་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་དག་གི་མེ་དག་བའི་བསྟུན་རྟོ་ཤེ་རང་གི་གདོང་གི་མཐུན་
དུ་བཞག་པས། འདི་འདྲའི་མིས་ང་ལས་བརྟག་པ་ཕྱེ་ཞིག་ཅིང་ཞུ་བར་རྟུང་བམ།
༤ ཨ།།དེ་བས་ན་དེ་ཙོ་ལ་གཏམ་གྱིང་ཞིང་། ཡ་རྟེ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་
གསུང་རྟོ་སྐྱེས་པའི་ག །ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་མེ་བརྟུད་ཀྱི་མེ་རྟེ་རེས་རང་གི་སྐུ་འདུ་
སྐྱེང་ལ་བཞེངས་ཏེ། རང་གི་མེ་དག་བའི་སྐྱེ་རྟོ་ན་རང་གི་གདོང་ཡའི་མཐུན་དུ་བཞག
ནས། ལྷང་སྐྱོན་ཡའི་རྟུང་དུ་འོང་ན། ང་ཡ་རྟེ་སྐྱེས་དེའི་སྐུ་འདུ་མང་པོ་ལ་ཚོ་བའི་
༥ བཀའ་ལན་འདེབས་པར་ཐུའོ། ཨ།།དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐུ་འདུའི་ཀྱེན་ཐྱེས
ང་ལས་འཁྲུལ་ལོང་བས། ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་མེ་བརྟུད་ཀྱི་སྐྱེང་ཚོ་ན་ངས་འཛིན་
༦ པར་ཐུ། ཨ།།དེའི་ཕྱིར་ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་མེ་བརྟུད་ལ། ཡ་རྟེ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་ཀྱི་
འདི་སྐད་གསུང་ངོ་ཐྱེས་ཤིག །འཇྱོད་ལེམས་ཐྱེས་ཤིག །རང་གི་སྐུ་འདུ་རྟམ་
༧ ཐྱོང་ཤིག །རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་ཐ་ན་ཐམས་ཅད་བས་གདོང་པ་སྐྱེ་ཞིག ཨ།།དེ
ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་མེ་བརྟུད་ཆོང་མ་དང་། ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་གཞིས
བཟུང་བའི་འཁྲུམ་པོ། གཅིག་པོ་བས་འཆོལ་ཞིང་། སྐྱེང་ཚང་རང་གི་སྐུ་འདུ་
བཞེངས་ཏེ།། བསྟུ་རྟེ་དགོང་པའི་མཐུན་དུ་བཞག་ནས། ལྷང་སྐྱོན་ཡའི་རྟུང་དུ་
དའི་བཟུག་པ་འདྲུ་བོང་བས། ང་ཡ་རྟེ་ཐུ་ཞིང་ལེ་ལ་བཀའ་ལན་འདེབ་
༡ པར་ཐུ་སྟེ། ཨ།།མེ་དེ་ལ་ངས་ཁྱོས་ཞེས་བསྟན་ནས། ཚོ་ཞེ་དཔེ་འབོར་དང་གཏམ
དཔེར་ཐུ་ཞིང་། ཅིང་ཐྱེ་མེ་ཤྱེ་དཀྱིལ་ལས་ཆོར་དུ་གཅད་དོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཐྱེས་
༩ བཞི་ཡ་རྟེ་ཐུ་ཡིན་པ་རྟེ་གས་པར་འགྱུར། ཨ།།ཡང་ལྷང་སྐྱོན་པ་གང་ཞེག་སྐུ་ཡར
ཐུར་ནས་གཏམ་ཐྱེད་ན། ང་ཡ་རྟེ་ཐུ་ཡིན་པ་དེ་བསྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་དེའི
ཚོག་ཏུ་རང་གི་ཐུག་བཏེ་གས་ནས། བའི་མེ་ཤྱེ་ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་ཐུ་ཞིལ་ནས་
༡༠ དེ་སྐྱབ་པར་ཐུ། ཨ།།དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ལ་ཡོ་གས་ཁོ་ག་སྐྱེ། བརྟག་པ་ཞུ་མཁན་
༡༡ ཐུ་ཆེད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཚའང་འཕོ་གས་པར་འགྱུར། ཨ།།དེའི་ཡིས་རྟེ་ཡེ་ལ་
ཐུ་མེ་བརྟུད་ང་ལས་མེ་འདའ་ཁ་དང་། དེ་དག་རང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐྱེས་རང་བརྟག་པར
མི་འགྱུར་བཟུ་དེ་དག་བའི་མེ་ཤེ་དང་། ང་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
༡༢ ཡ་རྟེ་ཐུ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་ངོ། ཨ།།ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟེ་ཐུ་ཀྱི་ཁཀའ་ཐུང་ཞིང་།
༡༣ འདི་སྐད་དུ། ཨ།།ཁྱེ་མཱིའི་གུ། ངན་པ་ཐྱེད་ཀྱིང་ཡུལ་གང་གིས་ཐྱབ། ངའི་བྱང་ཐུབ་སེམས་
མཛད་པར་ཤེས་པ་ཐྱེད་པའི་ཚོ་ན། ངས་དེའི་ཚོག་ཏུ་རང་གི་ཐུག་བཏེ་གས་ཤིང་། དེའི་ཁག་

ལེབ་ཀྱི་ཁཏེ་དེ་ཁཅདངྷ། སུ་ཞེ་དེར་མངཁཅིང། དེའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་བཅས་ཚོར་
དུ་ཁཅདཔ། ཨ །རྡེ་སྐྱེ་ཙོ་ཨ་དང་། དུམ་ཨེ་ལ་དང་། ཡོབ་སྐྱེས་ཏུ་དེ་ཁགྱམ་པོའང་ ༡༩
དེར་ཡོད་རྒྱང་། རང་ཁྱེ་དྲང་པོས་རང་སྤྱི་ཙོམ་ཐར་ཚེགྱུར་ཞེས་ཡ་ཅོ་ཚུ་དཀོག་ཀྱི་
ཁགྱང་ངོ། ཨ །ངས་ཡུལ་དེར་ཁཅན་ཁབཅ་ཁཅན་ཁྱུ་ཀུ་པ་ཅན་རྐྱུ་རུ་ཐཁངཆ། ཁཅན་ ༢༠
ཁབཅ་རྐྱེན་སྐྱེས་མི་ཁང་ཡང་དེའིཁང་དུ་མི་རྐྱུ་ཞིང། ཡུལ་སྤྱོང་པར་འགྱུར་ཀྱུ
ཀུ། ཨ །སྐྱེས་ཏུ་དེ་ཁགྱམ་པོ་ཡང་དེར་ཡོད་རྒྱང། ཏུ་དང་ཏུ་མོ་རྐམས་ཀྱུཁསྤྱོད་ ༢༡
མི་རྐྱེའི། རང་སྤྱི་ཙོམ་ཐར་ཡང་ཡུལ་སྤྱོང་པར་འགྱུར། ཡ་ཅོ་ཚུ་དཀོནམཆོག
ཞེས་ཅེད་ཀྱི་ཁལོན་པ་ཅེད་ཀྱི་ཨནར་བཞེས་ནས་ཁགྱང་། ཨ །ཡང་ནས་ཡུལ་ ༢༢
དེར་རམ་ཐྱེ་འབྱེན་ཞིང་། ཀྱེ་རམ་ཐྱེ། ཡུལ་འདིའི་ནང་ཀྱུ་བར་སྐོར་ཚུ་ལ་ཐྱེ
མི་དང་སྐོལ་ལོང་ཆོར་ཁགོངྷ་དུས། ཨ །སྐྱེས་ཏུ་དེ་ཁགྱམ་པོའང་དེར་ཡོད་རྒྱང། ཏུཁགྱོལ་ ༢༣
རྐྱ་རྐྱུ་རྐྱོབ་མི་ཐུ། རེ་དཁཁཙོམ་ཐར་ཡོང། ཡ་ཅོ་ཚུ་དཀོནམཆོག་ཁཞེས་ཅེད་ཀྱི་ཁལོན་པ་
ཅེད་ཀྱི་ཨནར་བཞེས་ཅས་ཁགྱང་། ཨ །ཡང་ནས་ཡུལ་དེར་རེམུནད་བརྐྱང་སྐྱེ།མི་དང་ ༢༤
སྐོལ་ལོང་ཆོར་ཁགོངྷའི་ཐུ། ཁྱེ་ཁཅ་ཏེ་ཁཅན་ཁྱུ་ཁཅན་ཁྱུ།ཁུཁཁྱོལ་
རྐྱ་རྐྱུ་རྐྱོབ་མི་ཐུ། རེ་དཁཁཙོམ་ཐར་ཡོང། ཡ་ཅོ་ཚུ་དཀོནམཆོག་ཁཞེས་ཅེད་ཀྱི་ཁལོན་པ་
ཅེད་ཀྱི་ཨནར་བཞེས་ཅས་ཁགྱང་། ཨ །ཡང་ནས་ཡུལ་དེར་རེམུནད་བརྐྱང་བརྐྱང་སྐྱེ།མི་དང་ ༢༥
སྐོལ་ལོང་ཆོར་ཁགོངྷའི་ཐུ། ཁྱེ་ཁཅ་ཏེ་ཁཅན་ཁྱུ་ཁཅན་ཁྱུ།ཁུཁཁྱོལ་
ཁྱེ་ཁཅ་ཏེ་ཁཅན་ཁྱུ་ཁཅན་ཁྱུ།ཁུཁཁྱོལ་ཁྱེ་ཁཅ་ཏེ་ཁཅན་ཁྱུ་ཁཅན་ཁྱུ།ཁུཁཁྱོལ་

འདི་སྐད་གསུངས། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་ཨོ་རྒྱན་
ཁམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནས་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་
པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐུན་མོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་
ཏ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་
མོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ལས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ལས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་ཁ་

རབ་ཏུ་བྱང་མཛོད་པར་ཐུར་རེ། ཆོད་བཀུ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་རིགས་ལ་དཔང་བར་གྱུར་ཏོ།[1] ཅཉ
ནས་ཆོད་ཀྱི་[2]རྒྱལ་མཛོད་པའི་ཐ་ཚིག་པ་ཕྱི་ཤའི་ནང་ཡང་ཕྱི་ན་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།
ངས་ཆོད་ལ་གནང་བའི་རེ་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡ་ཅི་ལྟ་... ཅཊ
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པོ། ཝ །འོན་ཀྱང་ཆོད་རང་གི་ཀཱ་ཏན་ཐབས་བྱད་ལེགས་པོར་ ཅཋ
བློ་གཏད་དེ། རང་གི་མིང་ཐ་ཚིག་ཀྱི་ཚེ་རིང་ཐུན་ཆད་ཁས། འཕྲོན་མ་རྒྱང་དུ་ཞུ་གས་ཏེ།
ཆོད་ཀྱི་མདུན་ལས་འདོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་གྲུ་ཏེ།
དེ་ལྟར་བྱའོ། ཝ །ཡང་ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་གོས་རྣམས་ཆེར་ཏེ། རང་གི་ཨཱ་ཏྨི་ལོངས་ ཅཌ
རྣམས་ཀྱིན་སྐྱོ་ཀུ་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏེ། དེའི་ཁར་ལོག་གཡེམ་བྱས། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་།
ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ཝ །ངས་ཆོད་ལ་ཉིན་པའི་གཙོ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཆུ་ཆ་ལེ་གུ་པོ་ ཅཎ
རྣམས་བླངས་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་ཡོའི་འདུ་སྐུ་བཟོས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་
གཡེམ་བྱས། ཝ །ཡང་རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྣམས་བླངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ ཅཏ
གཡོག་གུ། ངའི་སྤུམ་རྩེ་དང་ཐུག་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤགས་ཝ། དེ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་
ཅན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་དུ་སྦྱིར་བའི་རྒྱུ་ཞེབ་དང་། སྤྱམ་རྩེ་བཅས་ཏྲི་
ཞེམ་གྱི་དོན་དུ་དེ་དག་མདུན་དུ་བཞག །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་ཡ་ཅི་ལྟ་ཤཀ་ ཅཐ
མཆོག་གིས་གསུངས། ཝ །ཡང་ཆོད་ལས་བཅོས་པའི་གྲུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་ ཅད
བླངས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཟ་དུ་མཆོད་པར་བཏང་། ཆོད་ཀྱི་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཐུ་བ་ ཅདྷ
རྣམས་ལས་འདི་རྣམ་ཞེག་ལ་ཐགས་སམ། ཝ །ཆོད་ཀྱིས་ངའི་ཐུ་ཤུག་རྣམས་ ཅན
བསད་དེ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའང་ཐུ་མེ་དགྱིལ་ལས་འགྲོ་དུ་དེ་དག་ལ་བཏང་། ཝ །ཡང་རང་གི་ཞེན་ལོ་ག་གི་ཐུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོ་ཐར་གཡེམ་ ཅན
པའི་དུས་ལྟ། ཆོད་ཤ་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རིང་མེད་གཅེར་བུར་རང་གི་ཁྲ་ག་ཀེང་
དུ་འགྲེལ་ལོ་ག་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དེ་ཤམ་དུའང་མ་དྲན་པས། ཝ །ཆོད་བཀུ་མེཏོག་ ཅཉ
བཀུ་མེ་ཤེས། ཞེས་ཡ་ཅི་ལྟ་ཤཀ་མཆོག་གིས་གསུང་། རང་གི་ཐུ་བ་ངན་
པ་རྣམས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལྟ། ཝ །ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ཕྱིར་གཡེམ་ཁང་ ཅཤ
བཤིག་ཏུ། ལམ་གྱང་ཀུན་གྱི་མཐོ་གླིང་བཞེངས། ཝ །ལམ་མདོ་རེ་རེར་མཐོ་ ཅཥ
གླིང་བཤེ་གསལ་ཁས། རང་གི་ཐུན་མཚོས་པོ་དེ་སྐུ་ག་བྱོ་བོར་ཐུས། མདུན་ལས་
རྒྱུ་མཁན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཀ་ང་པ་བཏང་དེ། ལོག་གཡེམ་མང་དུ་བྱུང། ཅཨ །རང་གི་ཚེམ་མཆོས་མི་ལེར་པ་ཤ་ཆེ་ཐ་རྣམས་རང་མཉམ་དུའང་ལོག་གཡེམ ཅཀ
བྱས། ཁོ་བོའི་སྐུགས་ཀྱི་དཀྱུག་ཀུ་རང་གི་ལོག་གཡེམ་རྒྱལ་ཤུ་བཅུ་གཅིག། ཝ །དེ་ཐམས
ཅོར་ཤཱཀ་ །ངས་ཆོད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཏུ་ཕྱུག་བཏུགས་ཟེན་ཏེ། ཆོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞི་ཁ་ཤས་དེ་
ཕྱིར་ལྡོག། ཆོད་ལྷོན་དུ་འཇོག་པའི་ཡེ་ལེ་ཤེས་པའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པར་བཏད
པ་ཡིན། དེཚོ་འང་ཆོད་ཀྱི་འདོད་ལོག་གི་ལམ་ཞིས་ངོ་ཚ་བར་ཐུར་ཡིན། ཅཅ
ཆོད་མཆོམ་པར། ཨ་ལུར་པ་དང་མཉམ་ལོག་གཡེམ་ཐུས། ཆོད་དེ་དག་དང་མཉམ་
ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཕྱིར་ཐུ་བ་ཤངས་མཆོམ་མོ། ཝ །ཡང་ཆོད་ཀྱིས་འཚོང་ཞིང་ ཅཆ

པའི་ཀལ་དེ་ཡུལ་ཐི་བར་ཏུ། རང་གི་ལོག་གཡེམ་ལྟ་ཀ་པར་ཏུ་མང་བར་ཅི་ལ་ཀྱང་
༣० དེས་མ་ཆོག་པ་ཡིན། ༠ །ཡོ་ཅོ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱད་མེད་སྤྲུལ་བཅོང་
མ་ངུ་ལ་ཅན་ཐི་ཡལ་ཡིན་པའི་ཐུན་ཙམ་ཤའི་ཀུན་ཅིང་པལ་ན། ཁྱོད་རྗེ་ཉ་ཁྲའི་སྐྱེངས་ཀ
༣१ པ་ཡིན། ༠ །ལམ་སྟམས་ཅད་ཐི་མའོ་སུ་རང་གི་གཡེམ་ཁང་རྩེ་ག །ལམ་ཁྱང་··
ཀུན་ཏུ་རང་གི་མཐོ་ཐྲིང་བཞེང་། རྟན་པར་ཁྱོད་ཐི་ལ་ཁྱད་ཏུ་བདུད་པས། འཁོར་མོ··
༣२ ཉ་ཁྲུལ་འབེད་པ་ཡིན་ཏེ། ༠ །རང་གི་ཁྱ་བའི་ཚོ་ཀ་ཏུ་འཁྲམ་པོར་བརྟེན་པའི··
༣३ གཡེམ་ཁྱེད་ཐི་རྩུང་མའོ། ༠ །མིས་སྣང་འཆོང་མ་ཀུན་ལ་རྟག་པ་ཐྲིན་ཡང་།
ཁྱོད་ཐི་ལ་རང་གི་ཐོ་གས་པོ་ཆོ་ལ་རྩོལ་ཅན་ལ་རྟག་པ་ཐྲིན། ཁྱོད་དང་ཉན་ཅིག་
ཏུ་ལོག་པར་གཡེམ་ཀྱ ཁྱོག་ལ་ཀུན་ཅན་ ཁྱོད་ཐི་བྱང་ཏུ་འོང་བའི་ཐྲེས་པར་
༣९ ལ་རྟག་པ་གཏོང་། ༠ །བྱད་མེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ་ ཁྱོད་ཐི་ལ་
ལོག་པར་གཡེམ། རྟེ་ཐྲར་ཞེན། ལུ་ཡང་རང་བཞིན་ཐི་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་ཀྱ
ཁྱོད་ལ་མི་འབྱང་གིས། ཁྱོད་ཐི་ལ་དེཚོ་ལ་ཐྲོར་ཅན་རྟག་པ་ཐྲིན་རུང་། ཁར་ཅན་
༣८ རྟག་པ་མེ་ཐྲིན་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞེག་ཀོ། ༠ །དེ་བས་ན་ཐྲེ་གཡེམ
༣९ མོ། ཡ་ཅོ་ཤྲེ་བཀའ་ལ་ཉེན་དང་། ༠ །ཡ་ཅོ་ཤྲུ་དཀོན་མཆོག་གྲེ་འདི་སྐད་
གསུང་། རང་གི་ཐོ་གས་པོ་དང་ཁྱོད་ཐི་ཞེན་ལོག་གི་ཐྲུ་འདྲ་དང་ཉན་ཅིག་ཏུ་
ཐྲུད་པའི་ལོག་གཡེམ་དང་། ཁྱོད་ཐི་ལ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་ཁྱོད་ཐི་ཤྲུ་གུ་
ནུམས་ཐི་ཁ་ག་ཀི་ཐྲོ་ནས། ཁྱོད་ཐི་ལ་རང་གི་རྩེ་ཐི་བ་དེ་ཟླ་གཡས་ནས། དོ་ལོ་བཅུ
༢८ བ་ཡིན། ༠ །དེའི་ཤྲེད་ཁ་ཐྲོལ། ཁྱོད་དང་ཉན་ཅིག་དག་ལ་མཐུར་ཐྲུད་པའི་ཁྱོད་
ཐི་ཐྲོག་པོ་ཆོང་མ་དང་། ཁྱོད་ཐི་ལ་ཆ་གས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཤ། ཁྱོད་
ཐི་ལ་དཐར་འཇོན་པ་ཆོང་མ་བཐུལ་ཏེ། ཁྱོག་ཀུན་ནས་དེ་དག་ཁྱོད་ཐི་དཐར་
བཐུལ་ཐྲེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁྱོད་ཐི་ དོ་ལོ་ཆཅར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཐི་ དོ་ལོ་ཆཅ
༢९ བ་དོ་ཆོང་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། ༠ །དེནས་ཆུང་མ་གཡེམ་མོ་དང་། མི་བཞད་མོ་
ལ་ཆད་པ་གཅོད་ཤུགས་ཤ། ཁྱོད་ལ་ཆད་པས་གཅདཅིང་། ཐུགས་ཁོ་དང་ཐུགྱ
ཁྲིན་ཐི་ཡངནས་ཀྱི་ཁྱོད་ཐི་ཁ་ག་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། ༠ །ཁོ་བོས་ཁྱོད་དེ་དག་གིས་ཁྱ
བར་གཏདདོ། དེ་བས་ན་དེ་ཆོས་ཁྱོད་ཐི་ གཡེམ་ཁང་བཆོ་གས་ནས། ཁྱོད་ཐི་
མཐོ་ཐྲིང་བཏེ་བས་ཏེ། ཁྱོད་ཐི་ཏོས་བཤུལ་ནས། ཁྱོད་ཐི་རྟེན་ཆ་ལེ་ཁུ་ཁོང་ཁྱོ་
ཅ་གཅོག་ནས། ༠ །ཁྱོད་ཐི་ཁངས་པ་མཚར་བའེ་གས་ཏེ། བྱད་མེད་མང་པོའི་མཐོང་རིར···
ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་རྟེ་སུ་གཅདདོ། དེ་ཁྱར་ངས་ཁྱོད་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཐར་དུ··
༤२ གཅདཅིང་། ཁར་ཁྱོད་ཐི་ལ་རྟག་པ་ཐར་ལ་ཐྲིན་པར་མེ་འགྱུར། ༠ །དེའི་ལུགཐུ
ཁྱོད་ཐི་རྟེན་ཐི་ལ་ཁངས་པའི་ངའི་ཁོ་དེ་ཞི་ཞིང་། ཁོ་བོའི་འཁྲིག་ལེ་མས···
༤३ ཁྱོད་ལུ་ཐྲལ་ཏེ། ཁྲོད་དེར་ཐྲོད་ཅིང་། ཁྱར་ཐུགས་ཁྲལ་ཐྲོ་བར་མི་འགྱུར། ༠ །དེ་ནི་

ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ནོར་ཆུང་དུམ་མ་དུན་པར། ཁྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་ལས།ཚོ་བོ་ལ་ཚོགས་པ་ལགོ་ལ་བཤུག་པའོ་ཞེར་ཏེ། ཡ་ཅོ་ཟླ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དབུ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་དེ་ཆོད་ཀྱི་མཐོ་ལ་འགེ་ལ་བར་ཐུ། དེ་ནས་ཆོད་རང་གི་ཞེན་ལོག་གི་ཐུ་བཀོངམའི་སྡོན་མར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱ་བའི་རྣམས་ཅང་ཤུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ○ །ཕྱོགས་དང་། གཅམ་དུའེ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་བཟླ་ནས། རྟེ་ཟླར་ཁ་མ། དེ་ཟླར་ཐུམོ། ཞེས་པའི་གཅམ་དུའེ་བརྗོད་པར་འགྱུར། ○ །ཆོད་ཀྱི་རང་གི་ཆོ་དང་ཟུ་ཀུ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་མའི་ཐུ་མོ་དང་། རང་གི་ཆོ་དང་ཟུ་ཀུ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཁ་རྣམས་ཀྱི་བླུ་མོ་སྟེ། ཆོད་ཀྱི་མཐོ་ཅད་མ་དང་། ཁ་ཤི་ཁ་མོར་པ་ལགས་པའིན། ○ །ཆོད་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ལ་མར་ལྟ་ཤི། ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་རང་གི་བཐུ་མོར་རྣམས་དང་བཅས་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ཆོད་ཀྱི་གཡས་པར་ཡོད་པའི་ལངོས་དང་དེའི་བཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་འོ། ○ །ཆོད་དེ་དག་གི་ལམ་དུ་འགྲུལ་ཞེད། དེ་ཚོའི་ཞེན་ལོག་གི་ཐུ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་ཐུལ་པ་ཡིན་ན། ཐུ་ཚུན་ཚུད་ཐུ། ཆོད་ཅི་རང་གི་ལམ་ཀུན་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྟ་གར་དུ་ལྟད་ཀྱི་ཆ་བཟང་པ་ཡིན། ○ །ཡ་ཅོ་ཟླ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅིང་ཀྱི་གསོན་ཁ་ཅིང་ཀྱི་དགུ་མཐའ་བཞེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཆོད་དང་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤུལ་ཁྱར། ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་ལ་དོམ་དང་དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཀྱང་མ་ཤུལ་དོ། ○ །ཕྱོགས་དང་། ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་ལ་དོམ་ཀྱི་མི་དག་བ་ཞི། དེ་རང་དང་དེ་ཚོ་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ཐོད་པ་འཁང་བ་དང་། སྐོམས་ལས་མང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད། དགྲལ་པོ་དང་ཏོར་མེད་ལ་ལག་ཤེད་ཀྱང་བཐུག་པ་མཡིན། ○ །ཡང་དེ་རྣམས་རང་མཐོང་ཙན་ཡིན་པས། འདོ་མཐུན་དུ་མི་གཅོད་བའི་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་། ○ །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོད་ཀྱི་སྲིག་པའི་ཚེད་ཁ་ཅོམ་ཡང་མ་ཐུབ། ཆོད་ཀྱིས་རྟེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྟ་མི་གཅོད་བ་མང་དུ་ཐྱེ་བ་བས། ཆོད་ཀྱིས་ཐུ་བ་པའི་ཞེན་ལོག་གི་ཐུ་བ་ཀུན་དང་བཐུར་ནས། ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་རྣམས་འགལ་མེད་ཐུར་རོ། ○ །དེ་བཞིན་རང་གི་ཁ་ཆེ་ཐུ་མོ་ལ་སྐད་བཀ་ལ་རེ། དེ་དག་གི་སྲིག་པ་ཐལ་ཀྱང་ལྟ་གར་ཡང་ཞེན་ལོག་པའི་ཚེད་ལས་རྣམས་ཐུལ་པ་ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཚ་ཁྲུར་ཞེག། ཆོད་ལས་དེ་རྣམས་དང་། ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁ་ཆེ་ཐུ་མོ་འགལ་མེད་ཡིན་པར་བཐུབ་པས། ཆོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཤིང་དོ་ཚ་ཁྲུར་ཞེག ○ །ཡང་དས་དེ་དག་གི་བཅོན། ཁ་དོམ་དང་དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་དང་། ས་མར་ཡུ་དང་དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོན་དེ་སྐྱར་བའི་ཚོན། དེ་ཚོའི་དགྱེ་བ་དུ་བཅོན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལོག་ཏུ་གཞུག་གོ། ○ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་ཚ་འཁྲུ་ཞེང་། ཁ

ཐུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེར་སྐྱེལ་པའི་དངོས། དེ་དག་གི་ལེམས་གསོ་བའི
ཕྱིར་རོ། ༡ །ཡང་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་ལ་དོམ་དང་། དེའི་ཐུ་མོ་ཐམས་ཅུང་ལས།
ཡ་དང་། དེའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། ཆོད་དང་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༢ །ཆོད་རང་གི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དུལ་ན། རང་གི་ཐུམོ་ལ་དོམ་ཀྱི་མིང་རྟོག་ཡང་ཀར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ༣ །ཆོད་
ཀྱི་མི་དག་ཅ་མ་མངོན་པའི་ཚེར་དུ། ཙ་རམ་ཀྱི་ཐུ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་ཅེ་
འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱིས་ཆོད་ལ་སྐད་ཅིང་། ཚེ་ལེགས་པའི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཞོ་ཀུ་ཀུན་ནས་ཆོད་ལ་ཆུད་དུ་ལང་པ་ཡིན། ༤ །ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་ལོག་
དང་། མི་གཙང་བ་རྣམས་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན། ཡ་ཅོ་ཀྱས་གསུང་རོ། ༥ །དེའི་ཀྱིར
ཞེན། ཡ་ཅོ་ཀྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཀྲད་གསུང་། ཆོད་རྣལ་ལས་འགལ་ཏེ། མཐའ་
ལ་ཅི་ཤང་མ་བརྙེས་པས། ཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཀོཾ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཆོད་ལ་ཐུབ།
༦ །ད་དུང་ཡང་དག་ཆོད་དང་གཞོན་དུས་ལུ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཆད་དེ་དུན་ཞེད། ཆོད་དང་
མཉམ་དུ་གཏན་དུ་གཏས་པའི་ཞལ་ཆད་ཅི་ག་གཏན་ལ་དབབ། ༧ །ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་
ཡ་མཚན་ཐུ་མོ་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་དུས་ལུ། ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་རྣམས་དུན་ཞེང་དོན་
ཁ་འགྱུར། དེ་ཤས་དས་དེ་དག་ཆོད་ཀྱི་ཐུ་མོར་འགྱུར་དུ་སྐྱེན་པར་ཐུ་ཡང་། དེའི་ཆོད་
ཀྱི་ཚད་དོན་ལ་རག་ལས་ནས་མིན། ༨ །དེས་དས་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཆད་ཐུ་བ
དང་། ཆོད་ཀྱིས་བའི་ཡ་ཅོ་ཀྱ་ལ་གས་པར་ཏེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ༩ །དེའི་ཀྱིར་ཆོད་
ཞེན། དས་ཆོད་ཀྱིས་ཅི་ཐུབ་ཐམྱ་ཅད་ལེལ་ཟིན་པའི་ཚེན། ཆོད་ཀྱིས་དུན་འཛིན་
ཆོད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཆོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་གི་
ཁ་འཆེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཀྱིར་ཏེ་རོ། ཡ་ཅོ་ཀྱ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ངོ།།

ལེའུ་ཀཁ། ༡ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ཀྱའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་ཀར་དུ།
༢ །ཆྱོ་མེའི་ཤུ་ཚོད་ཐུ་ཞི་ཀ་རྩོམ་ཞིང་། ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཐུ་བཀྱུད་ལ་ཁ་ཅིག་
༣ དཔེ་ཞི་ཀ་འཆད་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱོ་ཅོ་ཀྱ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་ངོ་
སྐྱོས་པའི་ཚེ། ཁོ་ཀ་པ་རྩོད་ཞིང་ཁོ་ཀ་རྩོད་ཀྱང་། ཐུ་ཤུལ་ཆུ་བཤའ་ཐུ་ཆོད་ཀྱི་
ཀཅི་ཀ་ཚེ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་ཀ་ཚེ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་ཀ་ཚེ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་།
ཁོ

ཞལ། དེས་དེ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་རོལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱུ་འདྲེན་པར་འགྲུར་བའོ། ། ཅེ་ལ་ཡལ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འཇས་ཏུ་ཆགས་ཏེ། རྒྱན་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་བཅད་པོ་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། རྩེ་ཆེན་པོའི་འཁྱམ་གྱི་ལས་བཅད་པའི་ཚིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། ཡ་རྒོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་དེའི་རྣམ་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་ཤིག །དེ་ལ་ཚིག་པར་འགྱུར་རམ། རྣ་བའི་ཀྱེ་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མེ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགྱུར། ། ཁྱོད་ཤིག །དེ་བཤད་ཚིག་ཡོད་མོད། རྒྱལ་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལ་ཤེས་རྩྭ་གེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་སྐྱེས་པའི་རོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐེམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅི་ལྟའི་ཐག་ལ་སྐྱུབ་ཀྱང་ངོ་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལོག་མཐའ་གྱི་ཕྱུང་བ། ཐ་བ་འདི་ཉིད་དོན་ལ། ཐག་རིང་ལ་སོགས་མི་ཤེས་སམ་འདྲེས་ཤིག་དང་། ཡང་དེའི་ལ་འདི་སྐྱེ་སྤྲོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། ཤུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐུ་དུག་རྒྱམས་བཟླངས་རྣང་དང་ལྡན་ཅིག་གླེང་འགྱུར་ནས། ། ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་བའི་དམའ་བའང་འགྱུར་བ་དང་། ལྷར་མཐོ་མི་སྐལ་ཅན་ཞེས་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ལུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅོག་ཙྪེད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ། དེས་མི་ལེ་ཤུལ་དུ་ཁོ་ཀ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀ་ལྟུང་རུ། ཡང་གླ་བའི་ལུ་ཁྲེར་ཏེ། དེར་ཁོ་མཉམ་འཁྲབ་སྟེང་ཐུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེས་ང་ལ་ཉེས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེནས་ཚོང་
དམག་དཔུང་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རལ་གྲི་ལག་ཏུ་
ཁྱེར་ཏེ་རྒྱང་མཐའ་བཞི་ཀ་ཁྱབ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཆོས།
ཤ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཐུགས་ཏེ། ཤ་ཁོ་བོ་དགོན་གྱི་
ཤེལ་ཕུང་ལ་ཡང་ཐུགས་ཏེ། ཤ་ཁོ་བོ་ཁྱིམ་བདག་ཁྱིམ་
བདག་ཆེན་པོ

ཁྱེའམས་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆང་ཞ། དེའི་ཚེས་དྲང་པོ་ལ གས་པས། རིས་པར་
འཚོ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཡ་ཅོ་སྐྱས་གསུངས་དོ། ○ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཅག་ཁྱོ། ༡༠
མི་ཁྱ་ག་ཁཟ་ཀི་མཁན་ཏམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་དག་གི་ཏང་ནས་ གང་ཡང་
རྒྱུད་པའི་བུ་ཞེག་སྐྱེས་ཤས། ○ །དེས་ཀྱང་བ་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ཀི་རྒྱུད་པར། རི་ལ་ ༡༡
མཆོད་ཟས་བཟས་ཤེང་། ཁྱེམ་མཆོག་པའི་རྒྱང་མ་བསྐྱ གས་པར་བྱས།
○ །དཀྱིལ་པོ་དང་ཤོར་མེད་ལ་དབང་ཡོད་བྱས། དབང་གིས་འཁྱོག་ཤིང་། གཅེས ༡༢
མ་བསྐྱོ གས། རྣ་འབྱུང་ལ་མི་ག་བཅེ གས་ཅེ་ཟྱས། ཐུ་ག་བྱོ་བོའི་ལས་བྱས།
○ །རྒྱུད་ལྷོའི་ཁྱིར་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྷོ་བ་ལེན་པའི་མི་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ། ༡༣
འཚོ་བར་མི་འགྱུར། ཞེན་ལོག་གི་ཐུ་བ་དེ་ཐམྱ་ཅད་ཐུབ་པས། ངེས་པར་
འཚེ་བར་འགྱུར། དེའི་ཐྱོག་ཁག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཀུ་ལུས་པར་འགྱུར་པོ།
○ །ཡང་རྒྱུད་ལྷོ་ལས་ཆད་པའི་ཐུ་ཞི་ག་གིས་ཐས་ཐུབ་པའི་སྡིག་པ་ ... ༡༤
ཆོད་མ་མཐོང་ཐུབ་བས་མཆོ་བཅང་བས། ཁ་ཐུར་མི་ཟེད་པར། ○ །རི་ར་
མཆོད་ཟས་ཐུང་མ་བཟས། ཡིས་ར་ཕེལ་ཐུ་མི་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་འབྲུ་ལ་ ...
མི་ག་ཐུང་མ་བཅེ གས། ཁྱེམ་མཆོག་པའི་རྒྱང་མ་ཡང་བསྐྱ ཀུ་པར་མ་ཐུབ།
○ །ཐུ་ལ་འདབ་དབང་ཡོད་མ་ཐུབ། གཅེ་མ་ཡང་བསྐྱ་མ་བཞི ག །དབང་ ༡༦
གིས་མི་འཁྱོ ག་པར། ཁྱོ་ཀུ་མ་ཤན་ལ་ར་ད་གི་ཁ་ཟས་བསྐྱ་ར་ཅེ། གཅོ་ར་
ཐུ་ལ་ གོས་ཀྱེས་ག་ཡོ ག་ས། ○ །དཀྱལ་པོའི་ཚོ་ར་ལས་ར་ད་གི་ཁ་ག་པ ༡༧
ཐབ་ཅེ། རྒྱུད་དང་ཚོ ག་པར་མི་ཟྱང་བར། ངའི་བཀའ་ཁྱེམ་ཐུབ་ཐུ་ཁོང་། ངའི་ཆུ་ཁྱེམ་
ཐང་འགྱལ་བ་དེའི། ར་ད་གི་ཤའི་ཅོས་སྐྱ་ག་གི་དོན་དུ་མི་འཚེའི། དམ་པར་འཚོ་བར་འགྱུར་
ར། ○ །དེའི་ཤས་སྐྱང་རྡེ་མེད་པར་དབང་ཆོས་ཐུབ་ཅེ། དབང་གིས་ར་ད་གི་ཐུ་ཁ་ཐུའི་ཚོ་ར་ ༡ཅ
ཁྱོ ག་ཁག་ཁས། ར་ད་གི་མི་སྐྱེའི་མཐུན་དུ་བཟང་པོ་མི་ཐུབ་ཤས། དེ་ར་ད་གི་མི་དག་
ཁའི་ཁང་དུ་འཚེ་བར་འགྱུར་ར། ○ །ཅོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས། ཐུས་ཤའི་མི་དག་ཁའི་ཤས་ ༡ཆ
ཚེ་ལ་མི་འཁྱུར་རེ་ར། འོན་ཐུས་ཀྱུ་ལ་ཁྱེམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཐྱོས་ཏེ།
དའི་ཀྱུ་ལ་ཁྱེམས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐུབ་པས། དེ་ཅེས་པར་གསོན་པར་འགྱུར་ར། ○ །སྐྱེ་ག་ ༢ཅ
པ་ཁྱོད་པའི་ཤེམས་ཅེ་དེ་རང་འཚེའི། ཐུས་ཤའི་མི་དག་ཁའི་ཤས་ཐོ་ག་པར་མི་
འགྱུར། ཤས་ཀྱང་ཐུའི་མི་དག་ཁའི་ཤས་ཐོ་ག་ཅས་པར་མི་འགྱུར། ཆོས་དྲང་པོའི་
དྲང་བ་ཅེད་དེ་རང་གི་ཐོག་ཀུ་འབབ་པར་འགྱུར། སྐྱེ་ག་ཐུབ་ཁྱེ་ཅན་ཡང་དེ་རང་གི་
ཐོག་ཀུ་འབབ་པར་འགྱུར། ○ །ཡང་ཤེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ག་ཐུབ་རང་གིས་ཐུས་པའི་སྐྱེ་ག ༢༢
པ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཐུ། དའི་ཐུད་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཤིང་། ཐཱ་ལ་ཁྱེམས་
ཐུང་ཆོ་ག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཐུད་ན། དེ་ཡང་དག་པར་གསོན་ཐྱེས། འཚེ་བར་
མི་འགྱུར། ○ །དེས་ཐུས་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲན་པར་མི་ ༢༣
ཐུ་ཐུ། དེས་ཐུས་པའི་དྲང་བ་ཅེད་ཀྱི་ཁང་ན་གསོན་པར་འགྱུར། ○ །སྐྱེ་ག …
ཐུད་རང་གི་ལམ་ཐུམས་ཐུང་ཤིང་། གསོན་དུ་མ་གཅོ གས། དེ་ཤི་ཐའི་ཁང་པ་

ང་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞེག་བྱང་ཡོད་དམ། ཡ་ཅོ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་།
২৫ ০ |ཡང་རྗེ་སྐྱེ་ཆོས་དྲང་པོས་ཇི་ཙམ་དུ་ཕྱེ། མི་དག་བསྟོད་
ཅིང་རྗེ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལོག་གི་ལས་ཀུན་སྐྱེད་ན། དེ་གསོན་པར་འགྱུར་
རོ་ཅོག་ཙམ་པའི་ཆོས་དྲང་པོའི་ཡན་ཐམས་ཅད་དུན་པར་མི་རྟོའི། དེ་འཕགས་བའི་མཚམ
২৬ མེད་པ་དང་། དེས་ཐུབ་པའི་ཉེས་སྤྱི་ག་ཏི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། ০ |དེའི་སྐྱེ་དགུས
ཁྲོད་ཆོས། ཡ་ཅོ་ཟླའི་མཛད་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོམས་མི་འདུག་གོ་རེར། དེ་ཉེ་ཡིས་ར
ཡེ་ཤེ་ཐུབ། ཀྱོང་ལ་ཅོག་དང་། འའི་མཛད་ལུགས་དེ་ཀུན་སྐྱོ་མ་མེད་དམ། སྐྱོལ་པོ་
২৭ མེད་པའི་ཁྲོད་ཆོའི་རྒྱུད་ལུགས་མ་ཡིན་ཏམ། ০ |ཇི་སྐྱེ་ཆོས་དང་པོས་རང་གི་ཆོས་དྲང་
པོ་ཐུབ་ཞེང་། མི་དག་བ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཆེན། དེས་ཐུས་པའི་མི་དགེ་ཐའི
২৮ རྒྱུན་ཐིག་ལྷོ་བར་འགྱུར། ০ |ཡང་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱ་གྱུ་ཐུབ་པར་གིས་ཐུས་པའི་ཐུ་ན
ཏན་པ་དེ་ཐུབ་སྟེ། ཀུ་ལ་ཁྱིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་རྒྱུད། དེས་རང་གི་
২৯ ལེགས་གསོན་པོར་འཇོག་པར་འགྱུར། ০ |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེས་ཐམས་མཚོ་
བཏང་སྟེ། རང་གི་ཐུས་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས་ན། དེ་དེས་པར་
৩০ འཆོ་སྟེ་མི་འཆི་བོ། ০ |དུ་དང་ཡང་ཡིས་རྟེལ་ཐུ་བརྒྱུད་ཀྱིས། ཡ་ཅོ་ཟླའི
མཛད་ལུགས་ཀུན་སྐྱོམ་མི་འདུག་གོ་རེར། ཐུ་ཡིས་རྟེལ་ཐུ་ཐུབ་དེའི
མཛད་ལུགས་ཀུན་སྐྱོམ་མི་འདུག་ཏམ། སྐྱོལ་པོ་མེད་པ་དེ་ཁྲོད་ཅག་གི་རྒྱུད་ལུས
৩১ མི་ཡིན་ཏམ། ০ |དེ་བས་ན་ཡ་ཅོ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཐུ
ཡིས་རྟེལ་ཐུ་བརྒྱུད། ངས་ཁྲོད་རེ་རེའི་རྒྱུད་ལུགས་ལ་འགོ་བའི་...
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་བྱ། འཁྲོད་ལེམས་སྐྱེ་དགེ་ག |མི་དག་བས་ཁྲོད་ཅག་
৩২ མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་རང་གི་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤེག ০ |ཁྲོད
ཅག་འགལ་བར་གྱུར་པའི་མཆོམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཐུན་ལས་
དགྱུག་ཅེག |རང་གིས་ཤད་དུ་སྐྱེང་གསར་པ་དང་། ལེམས་གསར་བ་ཞེག་སྐྱེད་
৩৩ རྒྱུ |ཐུ་ཡིས་རྟེལ་ཐུ་བརྒྱུད། ཅི་ལ་འཆེ་བར་འགྱུར། ০ |གང་
ལ་ཞེན། འཆེ་མཐན་གྱི་འཆེ་བའི་ཚོང་ཁང་ལ་དགའ་བཅེའང་མེད་དོ། ཡ་ཅོ
ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་བས་ན་ལེམས་སྐྱེ་ཞེང། འཆོ་བར་བྱོས
ཤིག ॥ ॥

১ **ལེགས་ཤ།** ০ |དེ་ཡིས་རྟེལ་ཐུ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིར་ཕྱ་ཐུབ་ཀྱི
২ ལེན་ཞིག ০ |ཁྲོད་ཀྱི་མ་དེ་ཤུ་ཡིན་རེར་ན། |ལེང་མོ་ལེང་ཁྲོད་དུ་ཀེལ་
৩ ཡོད་པ། |ལེང་དང་མའི་གལེའ་ལེང་ཕྱུག་རྒྱས་བསྐྱེལ། ০ |ལེང་ཕྱུག་
ནང་ཁམ་གཅིག་དེས་བགོས་ཏེ། |ལེང་དང་མ་ཞེག་ཀྱུ་དེ་ཐུང་ཁས། |
৪ ལེངས་ཀྱེད་པར་བསྐྱབས་ཁས་མི་རྒྱས་བཅས། ০ |མི་རེགས་ལོ་ལོས་དེའི
ལོ་ཐོས་ཁས། དེ་ཆོའི་ལ་དོང་ཁང་ཁོ་བཞད་པས། |སྐྱ་ལོ་བཅུག་ཁས་མི་
৮ ལེར་ཏུབས། ০ |ལེང་མོ་བསྐྱ་བསྐྱབས་རེ་བ་ཟད་པས། |ལེང་ཕྱུག་ཁང་

ནས་ཡང་གཅིག་བྱང་སྟེ། །ལེང་དུར་མཁའ་ཀྱི་དགུ་དེ་བྱས་པས། ○ །ལེང་ཁྲོར་ ৪
དུ་འགྲིམ་ཤལ་ལིངས་ལོངས་ཏེ། །དེས་ཀྱང་མོ་རྣམ་ཟ་བར་ཐུབས་ཏེ། ○ །ཁོ་ ৬
རྐྱེའི་རྒྱང་མ་རྣམས་ངོ་ཁྲོད་དེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོ་རྣམས་ཤུ་སྐུག། ৭
དེའི་ངར་རོས་ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་སྐྱོངས། ○ །ཡང་མོ་བཀུད་ཀུ་མ་ལྷོངས་ལོངས། ৮
། ཁྱོ་གས་ཀྱན་ནས་དེའི་དབུ་ར་ལངས་ཏེ། །རྒྱ་ཁའོས་དེ་ཚོའི་དོང་ནང་... ৯
འཁད། ○ །སྐྱ་ལོ་ཡིས་དྲྭེག་ནང་བྱེད། །བུ་ཕེའ་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་ ১০
ཆེར་ཏེ། །ཨིས་རུ་ཤེ་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་ལས། །སྐུ་དེའི་སྐྱ་མཁན་ ১১
ཆེར་བཀག་བཞག ○ ཁྱོད་འདྲ་བའི་མ་ཡང་རྒྱ་འགྲམ་དུ། །བསྐྱེས་ ১২
པའི་རྒྱན་ཤིང་ལྷུར་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མོད་རྒྱན་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་མང་ཞེས། ১৩
། ཡལ་འདབ་མང་པོ་རྒྱས་པར་ཐུང་ངོ། ○ །མངའ་བདག་ཚོའི་ཁར་བར་ ১৪
འཁོ་བ་ཡི། །ཡབ་ག་ཆེན་པོ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱེས། །ཡབ་ག་སྐྱ་གཞུང་ ১৫
སྐྱོང་པོ་མཐོར་བོང་། །ཡབ་འདབ་མང་པོ་བཅས་མཐོས་པར་མཐོང་། ১৬
○ །སྐྱག་ཁྲོའི་ཆང་དུང་ཆས་ཐུང་སྐྱེ། བརྡས།ཤས་ཀར་རྒྱང་གེས་ཤིང་ ১৭
འབྲས་བཞེམ་བཅུག་ཆས། །དེའི་ཡབ་ག་ཆེ་བ་རྣམས་བཅུག་ཆས། །
རྣམས་པ་དང་མེས་ཐེག་པར་མཛོད་དོ། ○ །དེ་ནས་ཐང་སྐྱོང་རྣམ་པོ་དང་། ১৯
།རྣོམ་པའི་ནས་ཆང་དུ་བཅུག་ནས་པ་དང་། ○ །དེའི་ཡབ་ག་འི་འབར་བ་ ২০
ཞེག་ལས་ནི། །མ་སྐྱང་ཆས་དེ་ཡི་ཤིང་འབྲས་རྩོས། །དེ་སྐྱར་མངའ་རྒྱལ་
འབར་བར་ཁོ་བའི། །ཡབ་ག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ལུས། །འདི་སྐྱ་ག་སྐྱ་
སྐྱེ་སྐྱ་གྲུར་ལུས་བོང་།།

ལེའུ་ཉི་བཅུ་རྩ་དགུ་པོ། ○ །ཡང་ལོ་བདུན་པའི་སྐྱ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བཅུ་པ་ལ། ཡིས་ ১
ར་ཁེའ་ལ་རྒྱ་ཤན་པོ་ཁ་ཤས་ཡ་ཆོ་ལྟུ་ལས་སྐྱག་ཁྲོ་བར་བོངས་ཏེ། ཁ་
བདག་གི་དྲུང་དུ་ཁསྐྱང་པ་ལས། ○ །ཁདག་ལ་ཡ་ཆོ་ལྟུའི་ཁ་ཀར་སྐྱུང་ཞིང་ ২
འདི་ཤོད་དུ། ○ །ཁྱེ་མོའི་བྱ། ཡིས་ར་ཁེའ་རྒྱ་ཤན་པོ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཆོ་ལྟུ་ ৩
ཆེད། ཡ་ཆོ་ལྟུས་འདི་ཤོད་དུ། ཁྱོད་ཆོང་ལྟ་ཁ་ཆོ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁྲོ་བར་བོང་ཁམ། ཁྱོ་
ཆོས་ང་ལས་ཁ་ཆོ་ཁ་ཁྲོ་བར་མི་བོས། ཞེས་ཡ་ཆོ་ལྟུ་དཀོན་མཆོག་ད་
ཅེད་ཀྱི་གསོན་པ་ཅེད་དཔང་དུ་བསྐྱེ་གས་ཆེ་གཡུང་དོ་སྐྱོས་ཤིག ○ །དེ་ཚོའི་ ৫
འཆོང་འབྱུ་བར་ཐུབམ། ཀྱི་མིའི་ཁྱ། འཆོང་འབྱུ་བར་ཐུབམ། དེ་ཚོའི་ཁ་
མེས་ཀྱི་ཞིས་ཆོ་ག་ག་ཐུ་ཁ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་པར་ཆུད་ཀྱང་དེ་ཚོ་ལ། ৬
○ །ཡ་ཆོ་ལྟུ་དཀོན་མཆོག་གསུངས་འདི་ཤོད་གཡུང་དོ་ཀྱི་ཤིག །དཔལ་ལྡན་ ৭
ར་ཁེའ་འདམས་པའི་དུས་སུ། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ཁྱུ་བཀྱུད་ཀྱི་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱོག་ཁྱུ་
ཁྱག་བཅེ་ཁས་ཅེ། མི་ཤེས་ཤུལ་ཚུ་དེ་དག་ལ་རང་མངོན་དུ་བསྐྱེ་ནས། དེ་ཁ
གི་ཁྱོ་གས་ལུ་ཁྱག་བཅེ་ཁས་ཅེ། མཁའ་བསྐྱེ་ལ་ནས། དེ་དག་ལ། ངའི་ཡ་ཆོ་
ལྟུ་ཁྱོད་ཆ་ག་གི་དཀོན་མཆོ་ག་གོ་གཡུངས་པ་ཡིན། ○ །ཅེན་མོ་དེར་དངའ་ ৯

ཀྱེར་བས་དམི་གས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་ལེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འདུག་པའི་སྐྱེས་དེ་ཉིད་
གི་ཚོགས་ལུ་རང་གི་ཁྱག་བཏེ་གས་པ་ཡིན། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་
২ དང་། ཐུང་སྐྱེ་དང་འོ་མ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་ཁམུ་ཤིག་.....ཡིནཀོ། ০ ।ཡང་
བས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ག་ལ་རན་པའི་ཞེན་ལོ་ཁ་རྣམས་པར་
དབྱུག་གས་ཤིག་དང་། མི་ལེར་ཀྱི་ཐུ་འབྲེའི་སྐོར་ནས་རང་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེད་
ཀྱི ।ངའི་ཡ་ཅོ་ལྟ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོ་ག་ལགས་པོ། ཅེས་བསྐོ་
২ བྱང་། ০ ।དེ་ཚོས་ང་ལ་རིལ་པོ་ག་ཅུས། ངལ་ཀན་སྐྱིང་མ་འགྲོ་བར། དེ་ཚེའི་
ནང་ནས་ཆོང་མས་ཀྱང་རང་གི་མི་ག་ནི་ཞེན་ལོ་ཁ་རྣམས་མ་ཐུབ་བས། མི་ལེར་
ཀྱི་ཐུ་འབྲེ་རྣམས་ཀྱང་མ་བཐུར་བས། དས་མི་ལེར་ཡུལ་ཁ་རང་ནི་ཁོ་ན་དེ་
དག་ནི་ནང་དུ་ཐོན་གས་པར་ཐེའོ་བྱུ། དེ་ཚེའི་ཁར་ཅིང་ཀྱི་ཁོ་གཅུམ་ཐུག་པར་
৫ ཐུའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ০ ।འོན་ང་འི་མཆོན་ལ་ཀྱི་པའི་མཏུན་དུ་གཅམ་ཆེ་
མི་འབྱུང་བའི་ཀྱི་རེ། ངས་འཕྲིན་ལས་ཐུས་པ་ཡིན། གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་
ཀྱི་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་མི་ལེར་ཡུལ་ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་
ཁྱིད་པའི་ཐོག་ནས། ཀྱི་པའི་མཏུན་དུ་རང་ཉིད་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་བསྟན་པ་
১০ ཡིན། ০ ।དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་ལེར་ཡུལ་ལས་ཕྱུང་སྟེ། འཁོར་སྐྱོང་དུ་ཁྱིད་
১১ ནས། ০ ।ངའི་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་དེ་དག་ལ་ཐུབ་ནས། རང་གི་ཞལ་ཆེ་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན། མི་ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ཅེ། དེ་དག་གི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་
১২ བར་འགྲུར། ০ ।ངའི་ཡ་ཅོ་ལྟ་དེ་དག་དམ་པར་སྤྱད་མཁན་དེ་ལ་གས་པ་
ཚོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐུའོ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་ནི་རྐུ་ཀུ་ཀུ་ལུས་པའི་དོན་དུ། དས་
১৩ དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཁྱིན་པ་ཡིན། ০ ।འོན་ཀྱང་ཡིས་རྟེལ
ཀྱི་ཀུ་བཞུད་ཀྱིས་འབྱོར་ཚང་ང་ལ་རོ་ལ་ག་ཅུས་ཏེ། འབྲེལ་ཐུབ་མཚམས་
ན་མ་འཕྱུལ་བར། ངའི་ཞལ་ཆེ་ཀྱི་ཁམས་ལ་བཀྲལ་པར་ཅུས། དེ་ལ་ཟླས་ཅེ། མི་
ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཐུབ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཁྱིད་ཀྱི་ཁོ་གཅུམ་དེ་ཚེའི་ཁར་ཐུག་
১৪ པར་ཅུས་སོ། དེ་ནས་དས་དེ་དག་སྤྱན་ཀྱ་ཅིང་ཀྱི་ཁོ་གཅུམ་དེ་ཚེའི་ཁར་ཐུག་
১৫ པར་ཅུའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ০ ।འོན་ངས་དེ་དག་ཀྱི་པའི་མཐོ་དོར་ཁྱིད་ཀྱི་
ཀྱི་པའི་མཏུན་དུ་གཅམ་ཆེ་མི་འཐུང་དུ། ངའི་མཚན་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་
১৬ ཅུས་ནའང་། ০ ।ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལ་གས་ཤིང་། ངས་དེ་དག་ལ་སྐྱེར་
བའི་འོ་མ་དང་སྐྱུ་རུ་ལུད་པའི་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་མི་འཁྱིད་པའི་
১৭ ཁྱིད་ཀྱི་རེ། འབྲེལ་སྐྱོང་ནང་དེ་དག་གི་མོ་གུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན། ০ ।དེ་ཚེའི་
ཁྱིད་ཤེ། དེ་ཚོས་སྐྱིང་རང་གི་ཡུལ་འདྲེའི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས། འཁོར་
ཁྱིམས་ལ་ཁྱད་དུ་ཡད། འཁོར་ཡུལ་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར། འཁོར་ཡུལ་བད་
১৮ རྣམས་བརྟགས་པར་ཅུས་སོ། ০ ।དེ་དུང་ཡང་འབྲེའི་མི་གས་དེ་དག་ལ་ཁ་ནས་
ཤེད། འབྲེལ་སྐྱོང་དུ་མེད་པར་མ་ཅུས། འབྲེལ་སྐྱོང་དུ་ཆོར་དུ་ཡང་མ་ཐུབ་པར།

ཅ ། དེ་དག་གི་ཐུ་རྣམས་ལ་དུ་འབྱོ་གསྐྱོང་ངུ། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ཁམེས་ཀྱི་ཚུལ་ ༡༨
ཁྱིམས་བཞིན་དུ་མ་འགྲུལ་ཞིག །དེ་དག་གི་ཁྱིམས་ལ་ཡང་མ་ལྟ་ཞིག །དེའི་ཚེ་ སྐུ་འདུས་རང་བཟློག་པར་མ་རྟོགས་ཏེག ཅ ། འཕེ་ཡ་ཅོ་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོ་ ༡༩
པ་གལ་པས། འདི་ཚུལ་ཁྱིམས་བཞིན་འགྲུལ་ཞིང་། རའི་ཐ་འཆད་ཐུབ་ཤིང་ཁྱོད་ རྟོག །ངའི་ཡ་ཅོ་ལྟ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ ༢༠
རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་གས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་ཁན་དུང་། ཅ ། ཁྱོ རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་རྨ་གས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་ཁན་དུང་། ཅ ། ཁྱོ ༢༡
བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཆོད་དུ་མ་སྐྱངས། མེས་དེ་རྣམས་སྐྱང་ན། འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་དའི་ཤག་བདེ་རྣམས་བཟློག །དེ་ནས་དེ་ཚེའི་ཁར་ དའི་ཁྲོ་གཏུམ་བྱག་ཅེང། དའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འབྱོ་ཁྱོང་ཁྲོ་ཅ ༢༢
པར་ཐུབ་ཀ་ལུང་ངས་པ་ཡིན། ཅ ། འོན་ཅའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐབ་ཏེ། དམ་དེ་དག་ ཕྱི་པའི་མཐོང་དོར་ཁྱིད་ཅས། ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁཏམ་ངན་མི་འབྱུང་ ཐའི་ཕྱིར། དའི་མཚན་གྱི་ཚེད་དུ་འཕྲིན་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ཅ ། སྐབ་དས་དེ་ ༢༣
དག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཁྱེ་ཁཏོར་ཐེབ་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་རུ་ཁྱེ་ཅིང་ཐུབ་ པ། ང་ཚང་གི་ཕྱག་འབྱོ་ཁྱོང་ངས་བཅོ་ཁལ་པ་ཡིན། ཅ ། དེཚེ་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ ༢༤
དག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཁྱེ་ཁཏོར་ཐེབ་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་རུ་ཁྱེ་ཅིང་ཐུབ་ པ། ང་ཚང་གི་ཕྱག་འབྱོ་ཁྱོང་ངས་བཅོ་ཁལ་པ་ཡིན། ཅ ། དེཚེ་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ ༢༤
དག་འདི་བཀའ་ཁྱིམས་བཞིན་མ་སྐྱངས་པར། དའི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམས་ཀྱང་དུ་མད། དའི་ ཀྱབ་བདུན་རྣམས་བཟློག་པར་ཐུབ། དེ་ཚོའི་མི་ག་གིས་རང་གི་ཁམེས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྲ་ བཟློག་པ་ཡིན། ཅ ། དེའི་ཕྱིར་ངས་དེ་དག་ལ་བཅང་པོ་མིན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་དེ་ ༢༥
དག་འཆོ་བར་མི་ཁྱེད་པའི་བཀའ་ཁྱིམས་རྣམས་གཞང་སྟེ། ཅ ། དས་དེ་དག་རང་གི་ ༢༦
མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཟློག་ཁ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྡོམ་ཐམས་ཅད་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ བཟློག་པ་ཡིན། དེའོན་ཅིང་ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་ཁྱིམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་བཟློག་ཁ་ཡིན། ཅ ། ཁྱོ ༢༧
ཅག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་བཟློག་ཁ་ཡིན། ཅ ། ཁྱོ

ལ་འདི་སྐད་ སྨོན་ཚེག །ཡ་རྟོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ འདི་སྐད་གསུངས།
ཁྱོད་ཆོས་དང་གེ་ཨ་མེས་ལྷར་བརྟགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞིན་ལོག་གི་ཐུ་བ་དང་
ཀུན་བར། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཀྱང་ལོག་གི་ཡེམ་རྒྱུད་དམ། ○ །ཁྱོད་ཆོས་རང་
གི་མཆོད་པ་འགྲུལ་ཞིང་། རང་གི་ཀུན་རྒྱམས་མེ་དཀྲིལ་ཏས་འགྲུལ་འཁྲུག་
པའི་ཆོ་ག། ཁྱོད་ཆོ་རང་གི་སྐུ་འབྲུ་སྐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ས་རྡེ་རྡོ་
གི་བར་དུའང་རང་བརྟགས་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་བས་ན་ཀྱི་ཡིས་རྟེན་ལ་ཀྱི་མེ་ལྷུག
དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཆོ་ལ། ངའམ་བཅུ་ཀ་པ་ཞུ་བའི་དགོངས་པ་ཁས
ངམ། ཡ་རྟོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཀུག་སྟེ།
ཁྱོད་ཆོ་ལ་ ང་ཚེས་བཅུ་ཀ་པ་ཞུ་བར་མེ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། ○ །ཁྱོད་
ཅག་གི་བསམ་པ་ནི། ངཆོ་ཀྱི་པ་ལྟ་བུར་ཐུར་ཏེ། ཡུལ་མོ་ལོའི་མི་བཅུད་
ལོ་སོ་དང་འདྲ་བར། ཤིང་དང་རྩེ་ལ་རྟེན་པར་ཐུབ་ཟེར་བ་ལྟར། རྩ་བ་ནས་
འཐུང་བར་མེ་འགྱུར་རོ། ○ །ཡ་རྟོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉེད་ཀྱི་གསོན་
པ་ཉིད་དཔང་དུ་བཙུན་ཀྱལ་འདི་སྐད་གསུངས། དེས་པར་མཐུ་ལྡན་ཐུ་ཕུག་དང་།
བཀྲ་ཤོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཁྱོ་ཀྱམ་ཐུག་པའི་ངང་ཚམས་ཚོ་བ་ཁྱོད་ཆོའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ○ །ཕུག་མཐུ་ལྡན་དང་། བཀྲ་ཤོད་པའི་ཕྱ་ཚ་པ་དག
ཁྱོ་ཀྱམ་ཐུག་པའི་ངངས། ཁྱོད་ཅག་མེ་སྟེ་སོ་སོའི་ཁང་ཚས་ཕྱུང་སྟེ། ཁེ་སོས
དུ་ཤོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོའི་ཁང་ཚས་བསྡུས་རོ། ○ །མེ་སྟེ་སོ་སོའི་འབྲོག
རྐྱང་དུ་ཁྱིད་དེ། དེར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཀདོང་དུ་ཞལ་ངོས་ལྷུ་རྩོད་གྲིང་ཐུབ།
○ །རྡོ་ལྷར་མེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་སྐྱོང་ངས་ཁྱོད་ཅག་མེས་པོ་རྣམ་ལ་
འཁྲབ་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཅ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཅག་དང་འཁྲབ་པར་རྒྱལ་ཞེས་ཡ་རྟོ་ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གིས་གསུང་། ○ །དེས་ངས་ཁྱོད་ཅག་དབུག་པའི་འོག་ཁས
ལུལ་ཞིང་། ཞལ་ནད་ཀྱི་འཆིང་བས་སྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། ○ །ངོ་ཚོ་མཁན་
དང་། ངའི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྲོད་ནས་བཏོན་
ཏེ། དེ་རྣམས་གཞིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཀྱི་ཚང་ནས་འདོན་པར་རྒྱའོ།
ཡིན་པར་ཡོལ་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་རྣམས་འཁྱག་པར་མེ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་
ཁྱོད་ཅག་གིས་ཚོ་ཡ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཡ

འཕགས་དང་། ཁྱོད་ཅག་ཀི་ཐོག་ཏུའང་མཆོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་ཀི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྣམས་རྟོད་པར་རྒྱའོ། ། ཁས་ཁྱོད་རྣམས་མི་སྐྱེ་ལོ་ལོའི་ནང་ནས་འཚེ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཅང་ཁ་ཐོར་ཁས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཅག་དྲི་བསྲུང་ལྟར་སྐྱོམ་པར་རྒྱ་སྟེ། དཔེ་ཏུ་ཤའི་མཆུན་དུ་ཁྱོད་ཅག་ཀི་ནང་ནོ་པར་རྩེ་བར་འགྱུར། ། ཡང་དག་ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མིས་པོ་ལ་གནང་དུ་ཕྱིག་བཏེ་གས་པའི་ཡུལ། ཡིས་རྣེའུ་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཅག་འཚེར་དུས་སུ། ཚོ་བོ་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དེར་ཁྱོད་ཚོས་རྣམས་རང་བཟློག་གས་པའི་རང་གི་ལམ་དང་གྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་། རང་གྱི་ཐུགས་པའི་ཐུ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་ས་རང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡ་ཏོ་ལྟ་དགོད་མཆོག་གི་ས་འདི་སྐད་གསུངས་ཀྱེ་ཡིས་རྣེའུ་ཡུལ་གྱི་ཕ་ཐུབ། དེས་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་ངན་པ་དང་། བསྐལ་པའི་གྱེད་པ་དང་བསྡུན་ཐབས་མ་མཇུད་པར་ཉེད་ཀྱི་མཆོན་གྱི་ཆེ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་འཕེན་ལས་མཇུད་པ་ཡིན། དེཐས་ཁྱོད་ཚོས་དཔེ་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེཐས་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀའ་བྱང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ། ཀྱེ་མིའི་བུ། རང་ཀི་ཀདོང་སྐྱོ་ཤྱོག་སུ་སྐྱོན་ལ། སྐྱོར་ཀཀམ་གྱིང་ཞིང་། སྐྱོ་ཤྱོག་ཀྱི་ཐབ་ཀི་ཚགས་ཆོལ་ལ་བསྐལ་ཏེ། ལུང་སྐྱོན་ཞིང་། ། ཁྱོའི་ཁ་ཀགས་ཆོལ་ལ། ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀའ་ལ་ཉེན་དང་། ཡ་ཏོ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐྱོས། དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཆ་མེ་ཞེག་སྐྱ་བ་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཡོད་པའི་ཀིང་སྐྱོང་སྐྱོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱི་ཀིང་སྐྱ་པོ་ཆོང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་མེ་ལྷུ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོ་བྱོག་ཁས་སྐྱོ་ཤྱོག་ཀྱི་ཐར་དུ་ཆོད་མའི་གདོང་པ་དེས་བསྐྱེ་ག་པར་འགྱུར། ། དེཁས་ཀཀ་ཡོད་དོ་རྟོག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཏོ་ལྟས་མེ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་ཨཐོང་བར་འགྱུར། མེ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར། ། དེཁས་ཀཀ་ཡོད་དོ་རྟོག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཏོ་ལྟས་མེ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་ཨཐོང་བར་འགྱུར། མེ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར། ། དེཁས་བདག་གིས། ཁྱོ་ཅག་ཀྱི་ཐུབ་ཡ་ཏོ་ལྟས་མེ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་ཅག་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཡོད་པའི་ཀིང་སྐྱོང་སྐྱོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱི་ཀིང་སྐྱ་པོ་ཆོང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་མེ་ལྷུ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོ་བྱོག་ཁས་སྐྱོ་ཤྱོག་ཀྱི་ཐར་དུ་ཆོད་མའི་གདོང་པ་དེས་བསྐྱེ་ག་པར་འགྱུར། ། དེཁས་ཀཀ་ཡོད་དོ་རྟོག་གིས་ཁོ་བོ་ཡ་ཏོ་ལྟས་མེ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་ཨཐོང་བར་འགྱུར། མེ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར། ། དེཁས་བདག་གིས་ཁྱོད་ཅག་ཀྱི་ཐུབ་ཡ་ཏོ་ལྟས་མེ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ་ཅག་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཡོད་པའི་ཀིང་སྐྱོང་སྐྱོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱི་ཀིང་སྐྱ་པོ་ཆོང་མ་ཟ་བར་འགྱུར། འབར་བའི་མེ་ལྷུ་དེ་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོ་བྱོག་ཁས་སྐྱོ་ཤྱོག་ཀྱི་ཐར་དུ་ཆོད་མའི་གདོང་པ་དེས་བསྐྱེ་ག་པར་འགྱུར། ། དེཁས་ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀའ་བདག་ལ་སྐྱོང་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ། ། ཀྱེ་མིའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱེ་སྐྱ་ལེམ་ཐྱོ་ཤྱོག་ལུ་གདོང་པ་སྐྱུར་ལ། གཅོང་རྒམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རང་གི་གཏམ་འཚེན་ཞིང་། ཡིས་རྣེའུ་ཡུལ་ཁམས་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྐྱོན་ཞིག ། ཡ་ཏོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། སྐྱོས་ཤིག ། དས་ཁྱོད་ལ་སྐྱང་བས། ཀུབས་ཀྱི་ཁང་ཁས་ཉེན་ཀྱི་རལ་ཐི་བཏོན་ཀྱི། ཆོས་ཏུང་པོ་དང་སྐྱི་གཏེར་ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཁྱོ་ལས་ལས་འཕྲལ་བར་ཐུབ། ། ཆོས་ཏུང་པོ་དང་སྐྱི་གཏེར་ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཁྱོ་ལས་ལས་འཕྲལ་བར་ཐུབ་བོ། དེའི་ཕྱིར་དཔེར་རལ་ཐི་ཀུབས་ཀྱི་ཁང་ཁས་འཐོན་ཞིང་། སྐྱོ་ཤྱོག་

ཤ ནས་ཐུང་ཙམ་གལ་ཏེ་བར་དུ་ཐོ་གཅད་ཡོངས་ཏེ་ཚུལ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ཨ ।དེ་ལྟ་
ཀ་ཡོད་དེ་ཅི་ཀེལ་ཚོ་ཡ་རྟེ་ལྷལ་ཏེ་རྟེ་རལ་ཏེ་ཀུབལ་ཏེ་ནངནས་ཁྱུང་བ་ཡིནབ་
ཤ རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐར་ཀུབལ་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར། ཨ ।དེ་བས་ན་
ཏེ་མིའི་ཐུ། རེད་པ་ཆག་ཀེན་ཀུགལ་ནར་ཁྱུང་ཞེག་དང་། དེ་རོ་ཡི་མོག་ཀེ ཏྲུན་དུ་ཁ
ས ཀེག་པའི་ཁོང་ཀུགལ་ཁྱུང་ཞེག ཨ ।དེ་ནས་དེ་དག་ཀེལ་ཏྲོད་ལ། རྡེའི་དོན་དུ་ཀུགལ་
ནར་འཏེན། ཞེལ་འབྲི་བའི་ལག་དུ། འཕྲིན་ཏེ་ཏེ་འཏེན། དེ་རྡེའི་ཁྱེར་ཞེ་ན།དེ་
འོང་ཀེན་གདལ། སྐྱེང་སམལ་ཆད་འཇུ་ཞེང་། ལག་རྩ་ཐམལ་ཆད་ལོད་ཅིང་།མེམུ
ཀེདརྡོང་མ་བཏུལ་ཞེང་། ཤུལ་མོ་ཀུན་ཀུ་ཁྱུར་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། ཏྲོལ་དང་། དེ་འོང
ཀེན་གདལ་བས། དེ་བཞིན་འཏྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཏོ་ལྷུ་དཀོན་མཆོག་ཀེལ་
ཀ ཀོལྡང་རོ། ཨ ।སྐར་བདག་ལ་ཡ་རྟེ་ལྷའེ་བཀའ་བྱུང་ཞེང་འདི་སྐད་དུ། ཨ ।ཁྱེ་མིའི་
ཐུ། ལྷང་ཁྱོན་ཞེང་འདི་སྐད་སྒྲོལ་ཏེག ।ཡ་ཏོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། རལ་ཀྱིཞེག
ཅོང་། རལ་ཀྱི་རྡོ་བ་ཞེག་ཁྱ་ཁྱ་ཀུང་བྱས་པ་ཁྱེ། ཐོག་གཅོད་བྱག་པོ་ཁྱེད་དུ་
བདར། གཞམ་ལྷགལ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བའེ་ཁྱེར་ལྷ་ཁྱ་ཁྱ་ཆུལ། དེ་ནས་རེད་
དག་ལ་བར་འགྱུར་རམ། ཁྱོལ། ངའེ་ཐུའེ་དབྱ་ག་པ་ཡིན་པས། ཞེང་ཀུན་ལ་བརྟུལ།
ཀ ཨ ।ལག་པར་ཐོགས་པའེ་ཁྱེར་དུ་དེ་ལྷ་ཁྱ་ཁྱ་ཆེད་དུ་བཏང་། གྲོལ་མཁན་ཁྱེ་
ཀ ལག་པར་གཏོད་པའེ་ཁྱེར། རལ་ཀྱི་དེ་རྡོ་བ་ལྷ་ཁྱ་ཁྱ་ཆུལ་པ་ལགས། ཨ ।དེ་
ངའེ་མེ་སྐྱེ་ལ་འཚོག་ཅིང་། ཡིལ་རྡེལ་ཁྱེ་སྐྱ་དག་ཀུན་ལ་ཤཔ་འོང་བས།
ཀ ཐོའེ་ཐུ་ཆོད་དུ་ཞེང་སྐྱེ་ཐག་ཐོང་། དེ་ཅོང་ངའེ་མེ་སྐྱེ་དང་བཅས་རལ་ཀྱིར་ཐབ་
ཁ ཆེན་པས། ཆོད་ཁྱེས་རང་ཀེ་བཙུ་ཀ་ལ་ཐལ་ལྷག་རྡོ་བ། ཨ ।དེ་ཀེ་ཀམས་ཆོད་ལེན་པའོཆུད་
དུ་ལོང་པའེ་དཔྱ་ག་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞལ་བ། དེ་ཅི། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཀེས་
ཀ ཀསྒུང་། ཨ ।དེ་བས་ན་ཁྱེའེ་ཐུ། ཆོད་ལྷང་ཏྲོན་ཁྱེན་ལག་བརྟ་ཐོང་ཞེག ।ལན་ཀསྒོ་
པ་ལ་རལ་ཀྱི་ཀེ་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཏྲོལ། ཐོག་ལེན་རྩ་ཁྱེད་པའེ་རལ་ཀྱི་དེའི། ཆེན་པོ་ལ་ཐྲོག
ཀ ཀཅོད་ཀུ་རྩ་འཕོག་པའེ་རལ་ཀྱི་ལག་པས། དེ་ཀེ་དེ་དག་ཀེ་ཁང་ཆུང་ལ་འཏྲུག ཨ ।དེ་
ཆོའེ་སྐྱེང་འཏྲུ་བ་དང་། དེ་ཆོ་མང་ཀུ་འཇེལ་བའེ་ཁྱེར། རྒྱ་ཐྲོལ་ཀུན་ཀུ་ངས་རལ་ཀྱིའེ་ཆོ
ཀ ཁྱུག་ལས་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཀྱུད། དེ་ཀཞམ་ལྷག་ལྷར་ལྷ་ཁྱ་ཁྱ་ཆུལ་ཅེ། དེ་དག་ཀསོད་ཀུ
ཀ དངོང་བ་ལགས། ཨ ।ཁྱོད་ཁྱོགུ་ཀཅེག་ཀུ་ཀྱེལ་ཅེ་ཀཡས་ལྷ་འཐོལ་ལ། ཀ་ཡོན་
ཀ ཁྱོགལ་ལྷ་འཚོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱེ་རལ་ཁ་ཀར་འཐད་འཐོར་རྐྱག ཨ ।དེ་ཞལ་ངས་
ཀྱང་ལག་བརྟ་ཀཅོང་ཞེང་། ཀེད་ཀྱེ་རྐྱག་ལ་ཁྱོད་ཞེ་ཀུ་ཀཞྱག ।ཁོ་བོ་ཡ་རྩེ་ལྷལ
དེ་ཀསྒུངས་སོ། ཨ ।ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟེ་ལྷའེ་བཀའ་བྱུང་ཞེང་འདི་སྐད་དུ།ཨ ।ཁྱེ་
མིའི་ཐུ། བྱ་ཞེལ་རྐྱལ་ཡོའེ་རལ་ཀྱི་འོང་ཁ་ལ། རང་ཀི་ཁྱེར་ལམ་ཀཀེལ་རྡོ་ལ
ཀཡིག ।ཤུལ་ཀཅོག་ཀི་ནངཞལ་ལམ་ཀཀེལ་ཞེད་དེ། རྩ་ཀསྒུ་ལ་ཁ་ཞེག་
ཁྱོལ། དེའི་རྐྱལ་ལའེ་རྐྱ་ལམ་ཀྱི་མཚོར་ཁྱོལཡི་ག ཨ ।རལ་ཀྱིའེ་རྐྱ་ལམ་
ཀཅོག་དེ། ཨམ་མོན་པའེ་ཐུ་ཁྱུད་ཀྱི་རཁ་བྱ་ཁ་དང་། ཀཁན་ཀཅོག་དེ་ཨཀྱུའི

ཡེ་དུ་ཀ་ལེམ་ལྷུ་གུ་རེ་དང་ལྡན་པའི་ཚྭ་གལ་ལུ་རྩོལ་ཤིག ○ ཅི་ལ་རྟེར་ན། མོ་ ११
འདེབས་པ་དང་། མདའ་དཔྱ་གཅིང་རྐ་གལ་རེལ་རྒྱབ་པ་དང་། ཁ་ལྷར་བརྟ་གཡུག་ཚ་
མཆིན་པ་ལ་ཆུ་བའི་ཚྭར། བུ་ཕེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ལམ་གྱི་ལམ་འཕྲེ་ལང་ལངྟ་
ཀེ་འདུག ○ ཚྭོ་གུ་རྩོ་འཁྱལ་འཚོར་འཁྲུ་ག་པ་དང་། ཁ་འཕྲེད་ཅིང་དམག་གི ११
ཀུར་ཐུ་གཅོང་ཡུ། ཐུ་ཀང་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གལ་རྩེ་རྒྱབ་པ་དང་།
ཁག་རྩེད་པ་དང་། ཐུའུ་རྩི་ག་པའི་ཚྭར་ཡུ། དེའི་ལ་ག་ཁཡས་པའི་ནང་། ཡེ་
དུ་ཀ་ལེམ་གྱི་རྐ་གལ་རེལ་འཐོན་པར་འགྱུར། ○ ཡང་མནའ་བསྒྲལམཁ ११
རྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་ཐུང་ཡུ། འདིའི་ཐྲུན་གྱི་རྐ་ཀུ་རེལ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚྭར་འཁལ་སྐྱོན་དེ་ཐུབ་ཀུ་
དུན་པར་བྱའོ། ○ །དེའི་ཚྭར་ཡ་ཏོ་ལྷུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ལའི་སྐད་གཏུང། ཁྱོད་ ११
ཀོ་ཏའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁེ་ཁ་པ་རྒྱམས་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་ངང་
ཅིས། ཁྱོད་རྟག་གི་ཉེས་འཁལ་རྒྱམས་ཐུགས་ལུ་དུན་བཀུག་ཐུང། ཁྱོད་ཅག་
ལག་པཱ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་དུན་སྐུལ་ཡང་བཏང་ཐ་ཡིན། ○ །ཁྱེ་ཡིས་ར ११
ཚེའ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཁྱི་ག་གི་མཐའ་རྩོ་གས་
ཀུས་ལ་འབབ་བོ། ○ །ཡ་ཏོ་ལྷུ་དཀོན་མཆོག་གིས་འའི་སྐད་གཏུང། ཁནྡུག་
ཆྱན་ལྡུང་ཚིག །ཆོད་ཡན་ཚོབ་ཚིག །འའི་ལྷར་ལུས་མི་འགྱུར། དམའ་བ་དེ་མཐོ་ ११
བར་རྩེས། མཐོ་བ་དེ་དམའ་བར་རྩོལ། ○ །མགོ་ལོག །མགོ་ལོག །ངས་དེ་ཁགོ་
ལོག་ཏུ་གཏང། དེ་ནི་མི་ལུས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འོང་ཀུས་ལུ། དེ་ལ་སྐེར་བར་
ཉོའོ། ○ །དེ་ཅི་མེའི་ཏུ། ལུང་སྟོན་ཞིང་ལའི་སྐད་སྨོས་པའི་ ।ཡ་ཏོ་ལྷུ་དཀོན་ ११
ཁམ་མོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྨོད་ཟེར་ཀྱི་ཚྭར་འའི་སྐད་གཏུང་། རལ་ཁྱི། རལ་ཁྱི་
ཞིག་བཏོན་འདུག ।ཡོངས་སུ་གསོད་གཏུབ་གཏོང་ཚྭར་དེ་ལྟ་ལྟ་བུས་ཤུག
ཅེས་སྨོས་པའི་ ○ །འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ཁྱོད་དོན་མེད་མཐོང་ཐིང་། ཁྱོད་ལ་རྟེན་ཀྱི་ ११
མོ་རེར་རོ། དེའི་ཚྭར་ཞེན། འཆི་བ་ལ་ཐུ་གཅིག་པའི་སྐད་པོ་ཐེ་གྱོད་དང་། ཞག་
རྩོ་གས་ཅི་ལས་ངན་པའི་མཐའ་མ་སྐ་བ་མཁན་གྱི་མཇིང་པར་ཁྱོད་ཀྱང་ཡག
པའི་ཚྭར་ཡུ་ཐོ། ○ །དེ་སྐད་ཟླས་ཀྱི་ནང་ཁུ་གཅིག །ཁྱོད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དག ३०
ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁང་གི་ནང་ཡུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམས་གཅོད་ཅིང་། ○ །ཁྱོད་རྩོ་གི་ངའི་ ३१
ཁོང་ཁྲོ་བྱ་གི་ཅིང་། ཅིའ་ཀྱི་ཁྱོ་གཏུམ་ཐུ་མེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་འཐུད་པར་རྒྱུ་སྐྱེ། ཚོར་ཡུ་
གཅོད་ཐུ་རྩུ་ལ་དང་ལྡན་པའི་མེ་རྩོད་ཀྱི་ལག་པར་ཁྱོད་གཅོད་པར་རྒྱ་ཐོ། ○ །ཁྱོད་ ३२
ཚེ་མེའི་བུད་ཤིང་ཡུ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲ་ཡུལ་དཐུལ་ལུ་འབོ་བར་
འགྱུར། དེ་ཐྱིན་ཆད་མེ་ཀུག་ཐུལ་ཁྱོད་དུན་པར་ཡང་མེ་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་ཞེའ་
ཞེས། ངས་ཅོ་ལྷུས་དེའི་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ॥ ॥
ལེའུ་ཀཀ། ○ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་ཞེའ་སྐད་ཀྱི། ། ३
○ །དེ་ཐྱེ་མེའི་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་ཐུ་ཆུ་མཚེ་འཆོང་འགྱུ་ཞིང་། ཞལ་ २

ཆེ་གཅོད་པར་དགལ་ན། དེ་ཚོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་ཞེན་པོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤོན་ཞིང་།
ར ○ ।དེ་དག་ལ། ཡ་ཅོ་ཟླ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་རྒྱལ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱི་དུལ་འབབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ནང་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། རང་བརླག་ལུས་ལྷུང་ལྷུང་
ཐཱེད། ○ ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཐྱེས་ཁྱོད་ལ་འགལ་ཚོག ।
ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྐུ་འདྲའི་སྐོབས་ཁྱོད་ལ་མི་ཐྱིབ་ཚོག ।ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་ཆོ་ཐབྱང་ནས། རང་གི་ལོའི་མཐར་བསྒེགས་པས་ན། ངས་ཁྱོད་ནི་ཕྱི་པར་སྐྱེ་
ཀྱི་སྐོང་ཟིར་དང་། ཤུལ་ལོ་ལོའི་སྐུར་བཏབ་དུ་ཆུག་པ་ཡིན། ○ ।གཏམ་ངན་དང་
ཀུན་སྤོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མེང་ཐག་ཆོ་ཐས། ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་དུ་
ཡོད་པ་གཉེན་པོས་ཁྱོད་ལ་འཕྲུལ་བར་འགྱུར། ○ ।ཆོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་
ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཀྱི་སྐུ་དྲག་རེ་རེས་རྡེ་ཤུས་ཀྱིས་ཁྲག་ཀཟ་ཀ་པར་ཆུག། ○ ।ཁྱོད་
ཀྱིས་དུ་དེ་ཚོས་རེ་རང་གི་ཁ་མར་ཁྱད་དུ་ལད། ཁྱོད་དགྲས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་…
དབང་ཆོས་ཉན། ཁྱོད་ཧང་ཁ་མེད་མ་མེད་དང་མོ་རང་མོ་ལ་ཕྱག་པོ་བསྟེར་ནས་ཡིས
ང ○ ।དའི་སྐྱང་དུ་དམ་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྩེ་ལ། དའི་ཀཐ་བད་
ཅ རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརླག་ཞུ་བཅུག ○ ।དབུ་གཅིང་མི་གསོད་པའི་སྐྱེས་པཁང
ཁྱོད་ནང་གདབ། རེར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཡང་ཁྱོད་ནང་གདབ། འདོད་ལོག་ཐྱོད་པ་ཡང
ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེལ་ན་གདབ། ○ ।ཨའི་ངོ་ལོ་འཆར་འཇུག་མཁན་ཡང་ཁྱོད་ནང་ལ
ཐ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྐུང་མེད་ལོ་ལོར་ཨཞ་ག་མཁན་ལ་ཐྱོད་པ་ཡང་ཁྱོད་ནང་
ཀདབ། ○ ।ཤུལ་རང་གི་ཁྱམ་མཆོས་པའི་ཆུང་མར་ཡང་ཐྱུད། ཤུལ་རང་གི་
ཁྱའི་མཁའ་མར་ཐྱུད། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུལ་རང་གི་ཁྱིང་མོའ་མ། རང་གི་ཨའི་ཁྱུ་མོར་
ཐྱུད། ○ ।ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུལ་མི་གསོད་དུ་ཨཀ་ལུག་ཐབ་ཐྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐྱིན་
པར་ལེ་ཐཐས་ཏེ། དཔང་གིས་རང་གི་ཁྱམ་མཆོས་པ་ཁྲོ་གས་ཤཱིང་བརྡེད་པ་ཡིན།
ཡ་ཅོ་ཟླ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་བོ། ○ ।ཁྱོས་ཤིག ।ཁྱོད་ཀྱིས་ཐལགས་པའི་
མི་རིགས་པའི་ལེ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་ཁྲག་གི་སྐད་དུ།
ངས་ལག་བརྡབ་བཏང་ཡིན། ○ ।ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱམས་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐེང་གིས་ཐན་ཐུལ་སམ། རང་གི་ལག་ཤེད་ཤུལ་པར་འགྱུར་ར ། ང་
ཡ་ཅོ་ལྷས་འདི་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན། ཐུབ་པར་ཡང་ཅུའོ། ○ ।ཡང་ངས་…
ཁྱོད་ཚོ་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱེ་གཅོར་དུ་གཏང་། ཤུལ་ལོ་ལོར་ཐ་འཐོར་དུ་གཏངས་ཤིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཐ་ཡོད་པའི་མི་གཅོང་བ་དེ་འདོན་པར་ཅུའོ། ○ ।དེ་ཐལ་ཁྱོད་ཚ་པའི་
མཐོང་ངོར་རང་ཆོ་སྐུར་འགྱུར་བོང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལགས་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ○ ।དེ་ཐལ་ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷའི་ཐཀ་འབྱུང་ཞིང་
འདི་སྐད་དུ། ○ ।ཀྱི་མེའི་ཐུ། ཡིས་རང་ཚེ་ལ་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཞི་དའི་ནུང་དུ་ཏེ་ག…
པའོ། དེ་ཀུན་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐངས་དང། དཀར་ཁ་ཡོད་དང། ལྷུ་གས་དང། ཁ་
ཅེ་མ་ཐད། དཏུལ་ཀྱི་ཏེག་པ་ཡིན་པ་མངོན་ཏོང། ○ ।དེའི་ཀྱེར་ཡ་ཅོ་ལྷ…

དཀོན་མཆོ་ག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཅག་ངེག་པར་ཐུབ་རེན་པས་ན། དམྱལ་ཤིག།
ངས་ཁྱོད་ཅག་ཡེ་རྟུལ་ལེམ་ཙི་དགྲས་ལུ་བསྟུ་བར་བྱ། ། ཏེ་ལྟར་མི་ཀུན་ཐིས་མེ་ཟབ་ཅིང་ཚེལ་ ༢༠
བུ་དཏུལ་རངས་ལྷག་ཁ་ཅིག་དང་དཀར་གཡའ་ཐུབས་ནས། འཇུག་མེ་འབྱུང་པ་ལྟར། ངས་ཀིད་
ཙི་ཐུགས་ཁྱོ་དང་ཁྱོ་གཏུམ་ཙི་ཁང་ནས་ཁྱོད་ཚོ་བསྟུ་སྟེ། དེར་བཞག་ནས། འཇུ་བར་ཉལ།། ཞལ་ ༢༧
ངས་ཁྱོད་ཅག་བསྟུས་ཏེ། ཀིད་ཙི་ཁོང་ཁྱེའི་མེ་ཁྱོད་ཐོག་ཏུ་ཐྲར་བ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ན་
འཇུ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བཅོ་དཀྱིལ་དུ་དཏུལ་འཇུ་ལུགས་སུ། ཁྱོད་ཚོ་དེའི་དཀྱིལ་ ༢༢
ན་འཇུ་བར་འགྱུར། དེས་ཁྱོད་ཚོས་བདག་ཡ་ཅོ་ལྷས་ཀིད་ཙི་ཁང་ཁྱེ་ཁྱོད་ཙི་ཐོག་ཏུ་
ཐོས་པ་ཡིན་རྟེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷའི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་ ༢༣
འདི་སྐད་དུ། ། ཅི་མིའོ་ཞེ། འདི་སྐད་སྨོས་ཤེག ། ཁྱོད་ཚེ་ཐུགས་ཁྲོའི་དུས་སུ་ ༢༤
ཙི་དོར་མ་ཐུས་པ་དང་། ཆར་ཆུ་མ་བབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། ། ཏོ ། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ ༢༥
ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འདྲིལ་ཐུས། དེ་རྣམས་ངར་འདོན་ཞིང་། ཁྱེ་ར་གསོད་པའི་
མེང་ག་དར་མ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་ལྷོ་ག་རྣམས་ཟ་ཞིག། ཨོར་རྒྱས་དང་བཟང་
ཨོར་འཁྲོ་ག ། དེའིནང་ཀུ་མངཊ་མ་ཨོ་རངཨོ་སུ་ཐུས་ས། ། །

ཨོ་ཅོ་ལེ་སྟེའི་ཡེ་དུཾ་ལེམ་སྟེ། ○ །ངལ་དབང་དུས་སུ། ཨོ་ཅོ་ལྷས་ལོག་གཡེམ་
ཐུལ་ནས། མོའི་ལེམས་ཀྱི་ཀེ་མོ་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་སུར་པ་ལ་བཀམ་
ཆོག་ཁ་ཡིན། ○ །དེའི་ཚེ་ཤྲཱི་ཞེས། དེ་རྣམས་དམ་ཁ་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣ་ལ་ཞོན་མཁན་ཀྱི་ཏ་སྐུ་པ་གོས་སྐུ་
སྐྱ་ག་ཙོན་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཚེར་རོ། ○ །དེ་ལྟར་མོས་ཨ་སུར་ཀྱི་ཁྱུད་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མོས་བཀམ་ཆས་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལོག་གཡེམ
ཐུལ་ནས། དེ་ཚོའི་སྐུ་·····ལྷུས་རང་བཟློག་ས་བཅུག ○ །མོས་མི་ཡེར་ནས་
འགོ་བཙུག་ས་པའི་ལོག་གཡེམ་དེ་ནམ་དུ་ཡང་མ་སྤངས། མོ་རྒྱང་དུར་ཡོད་དུས
སུ། དེ་དག་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཏེ། མོའི་ནུ་གཞོན་ཀྱི་ནུ་མ་མཉེས་ཏེ། མོའི
ཁར་དེ་དག་གི་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་ནས། ○ །དེའི་ཚེར་ངས་མོ་ནི་མོའི་དཀའ་
ངྱོག་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འམ། མོས་ཐོག་བཏང་བའི་ཨ་སུར་པའི་ལག་ཏུ་
བཏང་པ་ཡིན། ○ །དེ་ཚོས་མོའི་ངོ་ལོ་བཅར་དུ་བཙུག །མོའི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྣམས་
ཁྱོག་ནས། མོ་རང་རལ་གྲིས་བསད། དེ་དག་གིས་མོའི་ཁྲིམས་བཅད་པས། ཐུད་
མེད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མོའི་མིང་ཐག་ཆོ་བར་བྱེད་ཏོ། ○ །ཡང་དེའི་ཐུ་མོ་ཨོ་ཅོ་
ལེ་སྐྱས་དེ་ཀུན་མཐོང་ཡང་། རང་གི་འདོད་ཆུ་ཀྱིས་དེ་ལས་ཆེར་བཟློ་ཏེ།
རང་གིས་ཨ་ཆེའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྐྱ་ག་པར་ལོག་གཡེམ་ཐུལ་ཏེ།
○ །རང་གི་ཁྲིམ་མཆོས་པ་ཨ་ལུར་པའི་དམ་ཁ་དཔོན་དང་། འགོ་དཔོན་ཟ་འོག་
གོས་ཀྱིས་ཐོག་ཏེ། ཏ་ལ་ཞོན་པའི་རྟེ་སྐུ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་མཉ
ཁ་པ་ལ་ལེམས་ཤོར་བ་ཡིན། ○ །དེ་གཉིས་ལམ་གཅི་ལ་ཁྱིན་པས་འདི
ཡང་བརྟག་པར་དམ་ཁ་ཐོན་ཏུང་། ○ །དེ་མ་ཟད། མོས་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་
པར་ཐུགས། ལྷེ་བ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། མཆོ་ཀྱིས་ཅིས་པའི་ཀལ་དེ་
པའི་ཁུངས་ནས་བརྐྱེ་མཁོ་སྐྱེ། ○ །དེ་ཚོའི་རེད་ལ་སྐ་རགས་དཀྱིས་ནས།
མཁོ་ལ་ཆོས་ལེགས་པོའི་ཐོང་དང་། ཀལ་དོ་ཡུལ་ཀྱི་གུ་ཐེ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་
དང་འབྲེ་བར། དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྐང་དུ་ཆུལ་ཐུ་དང་འབྲེ་བར། དེའི་ཁ་ཡུལ་
གྱི་ཀལ་དོ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །མོས་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་དག་ལ་
མོའི་ལེམས་ཤོར་ནས། མོས་ཀལ་དོ་ཡུལ་དུ་དེ་ཆོས་དྲང་ཁ་ཙོ་ཉམ་ཐུབ་དྲུ
པ་དང་། ○ །གླེ་ཐེལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་མོ་ཁ་བར་འོངས་ནས། བཅོ་ཁ་དང་ཁ་
མཐ་ཁྱི་ལ་འཛོག་ས་ཏེ། དེ་ཆོས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ནས། མོ་བཏུང་ནས།
དེ་དག་ལས་མོ་བཏུ་ནས་པ་ཙམ་ཕྱིས། དེ་དག་ལ་མོའི་ཞེན་པ་ལོག་ནས།
○ །མངོན་ཡུམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཅོ་ལོ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ནུ
ཏེ་ལྟར་དེའི་ཚེ་མཁས་གྲུབ་ཆེ་ཆུང་བ་ལྟར། དེའི་ཐུ་མོ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡིན།
○ །དེའི་སྐྱེང་དུ་མོས་མི་ཚེ་ཡུལ་ཐ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་རང་གི་ཐ་ཁྱོད
ཀྱི་ཀུལ་རྣམས་དྲན་ནས། སྐྱ་ག་པར་ལོག་གཡེམ་བྱས་སོ། ○ །བོང་ཁུའི་···

འདྲེལ་ཤ་ཡོད་པ་དང་། རྐེའི་འཇོག་ལྟག་ལས་སུ་འཇོག་པའི་ རང་གི་དགའ་ཚོགས་ རྣམས་ལ་ལེགས་ཤོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ༢৭
།དེ་ཕྱར་ཆོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་ཐུ་མའི་ཕྱིས་ མི་ཤེར་པས་ཆོད་ཀྱི་ཅ་ཅཤོད་ཐུབ་ཅིང་ མཁེགས་ཚད་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་ རྒྱང་རིང་པོ་ལའོ། ། ২২
ཤ་ཆེ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། སྡོམ། ཆོད་བསྐྱར་བའི་ཆོད་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ རེ་མོ་རྣམས། ཆོད་ཀྱི་དགར་ངས་སྐོང་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུན་ལས་དེ་དག་ཆོད་ཀྱི་ དགར་བསྐང་སྟེ། ། ২৩
།སྐ་ཕེབས་པ་དང་། ཀལ་དེ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། པེ་ཀོ་དཔའ་ལོ་ཙཱ་དང་། ཀ་ཙ་རྣམྲ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཙ་ལུར་པ་ཚོང་མ། དར་ལ་བཞ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཀུ་འོང་བ་མཐའ་དག་དང་། དམག་འགོ་དང་། འགོ་དཔོན་དང་། བཀའ་སྐྱེན་དང་། ཀུ་ཁས་པཆེ་བ། རྣ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་འབྱོན་པར་ཉའོ། ། ২৪
།དེ་རྣམས་མཆོད་དང་། ཞོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མེའི་དཔུང་ཆེ་གས་དང་བཅས་ཀུ་ཆོད་ལ་རྣ་ལ་ཞིང་། ཁྲབ་དང་། ཁ་ལི་དང་། རྣ་ག་ཐྲོབ་ཁས། ཀྱོ་ཀུ་ཀུན་ཁས་ ཆོད་སྐྱོར་བར་འགྱུར། ཡང་དས་དེ་དག་ལ་ཁྱེམ་ཀཅོད་པའི་དབང་སྐུར་ཞིང་། དེ་ དག་གིས་རང་གི་ཁྱིམས་ཐོག་བཞིན་དུ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀཅོད་པར་འགྱུར། ། ২৫
།ཡང་གང་དས་ཀྱིད་ཀྱི་འཁྲབ་ལེགས་ཆོད་ལ་ཐུག་པ་དང་། དེརྣམས་ཆོད་ལ་དག་པའི་ལུགས་ཅི་རིམ་གྱིས་ཤེད་ཅིང་། ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྣ་བ་ཀཅད་ཅིང་། ཆོད་ཀྱི་སྐྲ་ལུས་ཅི་རིམ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར། ཆོད་ཀྱི་ཤུ་དང་དུ་མོ་རྣམས་འཇོག་པར་ འགྱུར། ། ২৬
།ཆོད་ཀྱི་ཙོས་ཀྱང་བཤགས་ཏེ། བཅད་ཚོར་རྣམས་འཐུག་པར་འགྱུར། ། ২৭
།དེ་དག་ལ་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཀ་ཀྱང་མི་འདོགས་པ་དང་། སྐར་མེ་མེར་དུན་པར་ མི་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ། དས་ཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆོད་ཀྱིས་མི་མེར་ཤུལ་ཁས་ ཆོད་འདས་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་བར་དུ་གཅད་དོ། ། ২৮
།དེ་ཙམ་ཞེས་ཤེར་ཞེ། ཡ་ཅོ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཉོལ། ཆོད་ཀྱིས་སྐྱིང་ཁ་ འཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་དང་། ཆོད་ལས་ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་ཆོད་ གཏདོ། ། ২৯
།དེ་ཙམ་ཆོད་ལ་དག་རྒྱེད་ཅིང་། ཆོད་ཀྱིས་འབད་མཁན་ཐམས་ཅད་ འཁོ་ཀ་ཅིང་། ཆོད་ཀཅེར་བུ་སྐྱེན་མོར་ཀཞག །དེལས་ཆོད་ཀྱི་འདོད་ལོག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་ཆོད་སྐྱེད་ལུ་མངོན་ལུམ་དུ་སྐྱོན་པར་ འགྱུར། ། ৩০
།ཆོད་ལོག་པར་གཡེམ་དུ་སྐྱེ་པའི་རྟེ་ལ་ལུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཚེའི་སྐུ་ འབྲལ་ཆོད་བཟློག་པའི་ཕྱིར། དས་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཏོ། ། ৩১
།རང་གི་ཁཚེའི་ ལམ་ཏ་ཆོད་ཙོང་བས། དེའི་ཚོར་པ་ཆོད་ཀྱི་ལག་པར་སྐྱེན་པར་རྟོ། ། ৩২
།ཡ་ཅོ་ཟླ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ཁཚེའི་ཚོར་པ་ འཇོང་འཇོང་ཚེན་པོའི་ཁང་ཁས་ འབྱུང་བར་འགྱུར། དེཁ་མང་ཙམ་འོང་ཡོང་། ཆོད་ཀྱི་དགའ་མོ་དང་། འཕྲུ་བའི་གཞས་ལུ་འགྱུར། ། ৩৩
།ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཁ་མར་ ཡུའི་ཚོར་པ། ཀ་ལས་པ་དང་སྐྱོངས་པའི་ཚོར་པས། ཆོད་སྐྱོ་འཐོགས་དང་སྐྱག་

३८ བསྡུལ་ཞིང་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ○ །ཁྱོད་དེ་ལས་ཚར་ཚར་འཕྲང་ཞིང་དེའི་ཐུ་ཆག་
འབྲུད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངཡ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གིས
३९ གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ○ །དེ་ཐམས་ཅ་ཅོ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཁྱོད་
ཞེས་ང་བཙུན་ཏམས། ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲུ་བསྐྱེར་བའི་རྒྱུན་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཅང་ཤེས་ནས་
४० ཆགས་དང་ལོག་གཡེམ་ཞི་ཁལ་ཆོགས་ཤིག ○ །དེཁས་ཅ་ཅོ་ལྟ་བའ་ཐ་ལ་ཡང་
གསུངས་པ། ཀྱེ་མིའི་ཐུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་ཅོ་ལྟ་དང་ཡོ་ཅོ་ལྟ་ལི་སྐྱེའི་ཁྱིམས་གཅོད་པར་
४१ དགའ་ལམ། དེ་གཀིས་པོ་ལ་དེ་དག་ཀི་ཅུ་བ་ཞེན་ལོག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ཤེ་གང་ཞེས་
ལ་ཞེན། དེ་གཀིས་པོས་ལོག་གཡེམ་རྒྱུས་ཤེས། ལག་ཡའི་ཤར་ཕ་ཁྲག་ཅང་འབུགས་ཏེ།
རང་གི་སྐུ་འབྲུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་པོག་གཡེམ་ཉུས། དེ་དག་རང་གི་དོན་དུ་ང་འབུགས་
४२ ཆར་པའི་ཐུ་རྣམས་ཅ་དུ་མེ་ཤར་ཏུ་བསྲེག ○ །དེ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་དེ་ཚོས་ང་ལ་
འདི་ཡང་ཉུས། ཤིན་དེ་རང་དུ་འབྲི་གཅོད་ཁང་མེ་གཅིང་བར་ཉུས། འབི་ཤི་བའ་རྣམས་
४३ བསྲེག་ལུ་བསྲེག ○ །དེའི་ཕྱིར་ཞེན། དེཚོས་རང་གི་ཤུ་ཀུན་རྣམས་སྐུ་འབྲུ་དོན་དུ་
བསད་རྫིན་པའི་ཚོ་ན། ཁག་དེ་རང་ལ་འབྲི་གཅོད་ཁང་མེ་གཅིང་བར་ཉིད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་
ཁྲག་པ་ཡིན། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག ། དེ་ཚོས་འབྲི་ཁོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་དེ་ཕྱར་ཉུས།
४४ ○ །དེ་མ་རྡོ་པར། ཁྱོད་ཚོས་ཁོ་ཀ་ཡང་མངགས་ནས། སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱང་རིལ་
བཀུག་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་ལོ། ཁྱོད་དེ་ཚོའི་ཕྱིར་ལུས་བཀྲུས། མི་ཁ་མིག
རྒྱེ་བསྐྱལ། རྐྱེན་ཐྱེས་ཐུ་ཁ། ○ །ཁྱོད་བསྡུད་པའི་མལ་ཁྱེ་འགངས་ཅན་ཐྱེ་
४५ མཚན་དུ་ཆྱོག་ཅོ་བཞག །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་འཕྱོས་དང་འབྱུ་མར་བཞག་ཕྱི། ○ །དེར་མིཚོ
ཀྱེས་ཀྱིད་པོ་ཁྱོད་པའི་ཅུག་པ་ཡིན། ཡང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་བཅས་ལུ་འབྱོག་
སྐྱོང་ལས་ཆང་འགྱང་མཁན་ཡང་བོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་མོའི་ལག་པར་གདུབ་ཀྱི་དང་།
४६ མགོ་ལ་ཅོད་པན་མཛེས་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ○ །དེཁས་ངས། ཤད་མོས་ཀྱང་ལོག་པར་
གཡེམ་མམ། དཔའི་ཚོས་མོ་མཁམ་དང་། མོས་དེཚོས་དང་ལོག་གཡེམ་ཐྲམ་
४८ གསུངས་པ་ཡིན། ○ །དཔུང་དེ་དག་མོའི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ། སྐུ་འཆོང་མའི་རྩར་བཅོད་པ་
སྐྱེར། འདོད་ཆགས་ཅན་ཐྱེ་ཤུད་མེད་ཨོ་ཅོ་ལྟ་དང་ཨོ་ཅོ་ལི་སྐྱ་དེའི་རྩར་བཅོད་པ
४५ ཡིན། ○ །ཁེའ་ཀྱང་དེ་གཀིས་པོ་གཡེམ་མོ་དང་། ལག་ཕ་མིའི་ཁྲ་གོ་ཡོད་པས། མི་
ཆོས་ཏྲང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཀིས་པོ་ལ་གཡེམ་མོ་ཞེ། ཆད་པས་གཅོད་པ་ཐྱེར་དང་།
४७ མི་བསད་མོར་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཐྱེར་ཁྱིམས་གཅད་དོ།།དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཅོ་ལྟ་
དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། རས་དེ་གཀིས་ཡོངས་ཆོས་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔུང་ཞི་ཁ་འདྲེན་ཞིང་དེ་དག་ལ་གཅོད་པར་ཐུ། ○ །དཔུང་དེས་འདིད་ཀ
རྩོ་རྩེ་ལ་གཅོད་ཞིང་། རལ་གྲིས་གསད། དེ་གཀིས་ཀྱི་ཤུ་དང་ཁུ་མོ་རྣམས་བཀུམ།
ཁང་པ་རྣམས་མེས་བསྲེག་པར་ཐུ། ○ །དེ་ཁྱེ་ཤུད་མེད་ཚོང་མས་ལོག་གཡེམ་ཐྲེད་
ཅིང་། ཁྱོད་ཁྱེ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ཐྱོད་པའི་ཕྱིར། ངས་ཡུལ་ཀྱི་ཁང་ཆས་འདོད་ཆགས
४८ བར་དུ་གཅད་དོ། ○ །མི་དེཚོས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལོག་གི་ལན་འཇལ་ཞིང་། ཁྱོད་

ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་འབྲལ་ཏེ། ལུང་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་རྣམས་བཏང་ནས། དེ་ཕན་ཆུང་ཚོས་ཁྱི་ཡི་ཡ་རྒོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐག་པ་རྣམས་བཏང་ངོ།།

ལེ་ཀུ་ २९ ། ○ ། ཡང་སྐྱེར་ལོ་དགུ་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་བདག་ལ་ཡ་རྒོ་སྐྱ་དགོན་ཆེན་འདི་སྐད་དུ། ○ །ཀྱེ་མཁའ་དང་རང་བཞིན་ཐུབ་ཆུ་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཡུ་ཡ་འཇིད་པའི་ཀེ་མ་འདི་ལ། ཁ་ཏོའི་མིང་ཅིས་ཀང་ ○ །ཡང་རྒྱ་ཀྱོག་མཁའ་ཁྱེད་པའི་མེ་བཅུད་ལ་ཀཉམ་དུའོཁ་ཟེར་ཁེར་དེའོ་ལ། ཡ་རྒོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་ཟངས་མེ་ལ་ཁོལ། ཁོལ་ཞེག །དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཡང་སྐྱག་ཅིག ○ །དེའི་ཐུན་ཆམས་ལྷག་ཅིག །ཐུན་ལེ་ཁམས་ཀྱང་། དཔྱ་མེག་དང་། ལོག་པ་དང་། ཆུས་པ་ལེ་གྲོ་ཡོན་ཟངས་ཀུ་ལེ་ངས་ཀྱང་ཅིག ○ །ཁྱེ་ནང་གི་འདམ་མ་བླངས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཤེའི་ཐུབ་ཅིག །དེའི་ཀུས་པ་ཆུ་མཚམ་ཆོས་ཀྱི་ཅིག ○ །དེའི་ནང་ཡ་རྒོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཁྱག་འཚོ་བའི་ཚྭང་ཁྱེར་རམ། བཅོས་རོལ་ཆས། གཡའ་མཆོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་པར་ཐུབ་རེའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཅིག ○ །དེའི་ཚེ་ཁྱེར་ཞེ་ན། དེའི་དཔྱ་ལའི་ཁྱག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ཁྱག་ཚོ་བའི་ཚྭང་ཁྱེར་རམ། བཅོས་རོལ་ཆས། གཡའ་མཆོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས། རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་པར་ཐུབ་རེའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཅིག ○ །དེའི་ཐུན་ཆམས་ལྷག་ཅིག །ཐུན་ལེ་ཁམས་ཀྱང་། དཔྱ་མེག་དང་། ལོག་པ་དང་། ཆུས་པ་ལེ་གྲོ་ཡོན་ཟངས་ཀུ་ལེ་ངས་ཀྱང་ཅིག ○ །ཁྱེ་ནང་གི་འདམ་མ་བླངས་ཏེ། འོག་ཏུ་ཤེའི་ཐུབ་ཅིག །དེའི་ཀུས་པ་ཆུ་མཚམ་ཆོས་ཀྱི་ཅིག ○ །དེའི་ནང་ཡ་རྒོ་སྐྱ་དགོན་མཆོ

૨૪ ○ ।ཁར་ཅིག་ཅེང་ཀྱི་གས་རེང་སྐྱང་ཞེག ।འོན་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་སྐུ་བཙན་མཛེད་
པར། མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་དཀྱིལ། རྣང་པ་ལ་རང་གི་ལྷམ་ཙོག་ཞེག ।ཡ་མཚུམ་
૨૫ འགེལ་ཀིག ।སྐྱག་རས་ཀྱང་མ་རྡ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ○ ।ཐུ་དྲྭ་བདག་
གིས་མེ་རྩམས་དང་གཅམ་ཀྱས་ཚུལ། ཀྱི་དྲྭ་བདག་གི་རྐུང་མདེ་ཤེ་བ་དང་། ནང་
૨૬ པར་བདག་ལ་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ○ ।དེ་ནས་མེ་རྩམ་ཀྱིལ་
བདག་ལ། ཁྱད་ཀྱིས་རྒྱང་པ་དེ་ཞེ་ང་རྩམས་ལ་ཅི་བརྗ་ཡིན། འཇང་པར་མེ་
૨૭ ཐུབམ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས། ○ ।དེ་ཅི་ལན་དུ་བདག་གིས། བདག་ལ་ཡ་ཅོ་སྐྱེ་
૨૮ བཀའ་སྩུང་ཞེང་འདི་སྐད་དུ། ○ ।ཡིས་རྣ་ཇེལ་ཀྱི་མི་བཙུད་ལ་སྨྲོས་ཤིག ।ཡ་
ཅོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས། ངས་ཁྱོད་ཅག་ཤམ་གི་སྨྲོལ་ཀྱི་
ངོམ་ཤེང་མི་གི་གིས་ཐུག་པར་འཛོན་པ་དང་། སྐེང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི། ཁོ་
བོའི་གཙང་ཁང་དེ་བསྐྱ་གས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཆོས་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་དང་
૨૯ ཐུ་མོ་རྩམས་རབ་ཀྱིས་རྟབ་པར་འགྱུར། ○ ।དེ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་ངམ་ཅུས་པ་
བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། ཁྱོད་ཆོས་རང་གི་ཡ་མཚུ་འང་མེ་འགེ་བས། ཐུ་གུ་ཟས་ཀྱང་མེ་
૩૦ ཟ་སྟེ། ○ ।ཁྱོད་ཆོའི་མགོ་ལ་རང་གི་ཐོད་དང་། རྣང་པ་ལ་རང་གི་ལྷམ་ཙོག་
ཞིང་། ཁྱོད་ཅག་གིས་ཐུ་བན་མེ་བྱ་ཞིང་དུ་འཇོ་མི་བྱ་བར། རང་གི་ཅེས་སྟེ་གི་
གི་དོན་དུ་ཅམས་ཐག་ཅིང་། གཅེ་གི་གིས་གཅེ་ཀ་ལྟ་ཞིང་ལུ་གས་རོང་འཕྱེན་
૩૧ པར་འགྱུར། ○ ।འདི་ལུགས་ལུ་ཨེ་རྒྱ་གི་ཨེལ་ཞི་ཁྱོད་ཅག་གི་ཐུ་ལྟས་ཡིན་
པས། དེས་ཇི་ཀྱས་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཤར་ལ་ཀྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
འཕྱང་དུས་ལུ། ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཡ་ཅོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་ལ་གས་པ་རྟེག་ས་པར་
૩૨ འགྱུར་རོ། ○ ।ཡང་ཀྱི་མིའི་ཐུ། ཁྱོས། གང་ཞག་ལ་ངས་དེ་ཙོའི་སྨྲོ་བས་དང་།
དེ་དག་གི་ཡིད་མཐུ་བའི་དཔལ་དང་། དེ་ཆོའི་མི་གི་ཐུ་ཐུ་སྐྱེན་པ་དང་།
སྐེང་ཆགས་ཡོད་པའི། དེ་དག་གི་ཐུ་དང་ཐུ་མོ་རྩམས་དེ་ཤག་ལས་འཕྲལ་བའི་
૩૩ ཞག་ལ། ○ ।བྱོས་ཤིང་ཐར་མཁན་ཞེག ।ཅེན་མོ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་དེ་
૩૪ འཆད་དུ་འོང་བར་འགྱུར། ○ ।ཞག་དེར་བྱོས་ཆས་ཐུད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འཆེ་བར་ཐུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁཏ་ཐེང་ཞིང་ལྷག་པར་མེ་འགྱུར་
བས་ན། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཐུ་ལྟས་ལུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཆོས་ངའི་
ཡ་ཅོ་སྐྱ་ལགས་པ་རྟེག་པར་འགྱུར་རོ॥ ॥

૧ **སེམ་རུ་ ૨૫।** ○ ।ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་སྐྱའི་བཀའ་སྩུང་ཞིང་འདི་སྐད་དུ།
૨ ○ ।ཀྱི་མིའི་ཐུ། ཙམ་མོན་པའི་ཐང་དུ་གདོང་ཐུར་ཏེ། དེ་ཆོ་ལ་གཙོད་པའི་ལུང་
૩ ཁྱོན་ཞིང་། ○ ।ཙམ་མོན་པ་ལ་འདོ་ལྟར་ཐོ་ཞེས་ཀྱི་བར་ཀྱིས། ཡ་ཅོ་སྐྱ་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་ཁྱོས། ཡ་ཅོ་སྐྱ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གཙོང་ཁང་དེ་བརྟ་གས་ཤིང་། ཡིས་རྣ་ཇེལ་ཀྱི་ཡུལ་ཁམ་དེ་
ཁྱོངས་ནས། ཡ་ཏུ་དྲྭི་ཚ་ཐུ་དང་གཅལ་ཡལ་དུ་ཁྱེར་བའི་དུས་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་

དག་ལ་ཆབ་དུ་གོང་བཏང་བྱས།ཀ། ཕྱོགས་དས་ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ཀྱི་ཡབ་དུ་གཏདད་དེ། ཆུམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚང་དུ་ཡ་གར་བཀུ་གསྡེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་གཞིས་ཡབ་ལྷ། ཁྱོ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀུ་རེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་བཀུང་བར་འགྱུར། ཀ །དེཁས་རབ་བྱུའི་རྟ་བོང་གི་དང་རདད། ཨམ་མོན་པའི་ཡུལ་ཞེ་ལྷས་ལུ་ཐུ། དེཁས་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལགས་པ་རྟེ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཀ །དེཅེའེ་ཕྱིར་ཞེན། ཡ་ཅོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁག་བརྟ་བཅང་སྟེ། བྱི་ཁ་ཐབས། ཡིས་རྣ་ཚེལ་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། རང་གི་འཁོན་ནེམས་ཆེན་པོས་བརླམས་ནས། ནེམས་འཕངས་པའོ། ཀ །དེའི་ཕྱིར་དུ་དཔྱོས་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཅེད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟུང་ངེ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཆམུ་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་དུ་སྐྱེན་ཞིང་། ཁྱོད་མེ་སྟོ་ལས་ལོ་ལོར་འཕྲལ་ངེ། ཡུལ་ལོ་ལོ་རྟུ་ཚོར་དུ་བཅད་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་དགྲམ་མོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལགས་ཀྱི་ལོ་ཚོ་སྐད་གསུང་། མོ་ཨཁ་དང་ལེ་ཨིར་གཅེས་པོས། དཔྱོས་དང་། ཡ་ཏུ་དུའི་ཚ་གྲང་ཁྱོད་གཞན་ཀྱི་པ་ཀུན་དང་འདྲའོ་ཟེར་བས་ཀ། ཀ །དཔྱོས་དང་། ངས་མོ་ཨཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པའམ། ཡུལ་ཁམུ་དེའི་དཔལ་ལགས་པའི་ཞེད་ཡ་ཤེ་མོད་དང་། བ་ཨཁ་མ་ཨོན་དང་། ཀིར་ཡ་ཐ་ཨིམ་ཏུ་བའི་ཐྲོང་ཁེར་ཆམུ་ཤྱེས་ཁན་བཞག་ཀོ།ཀ།མི་ཁ་ཐུད་ཀུན་ཀྱིས་ཨཁ་མོན་པ་དྲན་པར་མི་འཐུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཨཁ་མོན་པ་ཆམུ་ཤེར་ཤྱེ་ཁ་ཐ་ལ་བཙོམ་ལྡན་དུ་སྐྱེན་ཞིང་། ཀ །ངས་མོ་ཨཁ་ལ་ཆོད་པ། དཔྱོས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཆོས་ངའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ལགས་པ་རྟེ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཀ །ཡ་ཅོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གི་ལོ་ཚོ་སྐད་གསུང་། མོ་ཨཁ་དང་ལེ་ཨིར་གཅེས་པོས། དཔྱོས་དང་། ཡ་ཏུ་དུའི་ཚ་གྲང་ཁྱོད་གཞན་ཀྱི་པ་ཀུན་དང་འདྲའོ་ཟེར་བས་ཀ། ཀ །དཔྱོས་དང་། ངས་མོ་ཨཁ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པའམ། ཡུལ་ཁམུ་དེའི་དཔལ་ལགས་པའི་ཞེད་ཡ་ཤེ་མོད་དང་། བ་ཨཁ་མ་ཨོན་དང་། ཀིར་ཡ་ཐ་ཨིམ་ཏུ་བའི་ཐྲོང་ཁེར་ཆམུ་ཤྱེས་ཁན་བཞག་ཀོ།ཀ།མི་ཁ་ཐུད་ཀུན་ཀྱིས་ཨཁ་མོན་པ་དྲན་པར་མི་འཐུར་བའི་ཕྱིར་དུ། ངས་ཨཁ་མོན་པ་ཆམུ་ཤེར་ཤྱེ་ཁ་ཐ་ལ་བཙོམ་ལྡན་དུ་སྐྱེན་ཞིང་། ཀ །ངས་མོ་ཨཁ་ལ་ཆོད་པ་

དཔྱ་ལགཅེན་པོ་སྐང་བར་ཞུའོ། ཡང་དག་དེ་དག་ལ་དཔྱ་ལག་འཇལ་བའི་ཚེ་ན། དེ་དག་གིས་དཀྱེ་ཡ་ཅོ་ཚུ་ལག་པ་རྐྱེ་གུ་པར་འཐུར་རོ།།

ལེ་ལུ་ཉི། ། །

དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་འདེད་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐུར་ཁྱོད་རྣམ་གཡེངས་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཅག། ངས་ཅི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡ་རྣ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། ། ཡ་རྣ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོས་ལས་འདི་སྐད་གསུང་། སྡུད་པ་རྣམས་དུབ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགྱེས་ན་གསོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱི། ཁྱོད་ལྟང་སྐད་ཀྱིས་གཏུམ་པོའི་ཚུལ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱི། ། དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་འགོ་དཔོན་ཆོང་མ་རང་གི་རྒྱལ་ཁྱི་ལས་འཕགས་ཏེ། གཅན་གོས་ཤུད་དེ། རང་གི་རྒྱན་གཞིའི་གོས་རྣམས་འཐུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདར་ཡམ་གོས་སུ་གཡོ་གས་ཏེ། ལ་ཐོག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་། ཡུད་རེ་གཞིན་འདར་བར་འགྱུར་རེ། ཁྱོད་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅན་འཆོར་བར་འགྱུར། ། ཡང་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟུག་ཤུལ་ཞིན་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་སྨྲ་བར་འགྱུར། ཀྱུ་པོས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱི་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟུག་ཤུལ་ཞིན་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་སྨྲ་བར་འགྱུར། ཀྱུ་པོས་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་

४ པ་ཡིན། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རང་གི་འཕྲུར་དུར་དུ་མི་ལེར་ཀྱི་རས་བཟང་པོ་ལྷུར་
བ་ཡིན། ཨེ་ལེ་ཀྱེའོ་ བྱིང་ཕྱག་ཀྱི་མཐེབམདོག་དང་རྐུ་སྐྱ་ག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོལ་
५ བསྐོར་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཚོ་དོན་པ་དང་ཤར་བད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་རྐུ་བ་
མཐན་ཡོད་པ་ཡིན། ཀྱེ་ཧོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁྱ་ཡོད་པའི་མི་མཐས་པ་རྣམས་
६ ཁྱོད་ཀྱི་ཀུ་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རས་དམ་གཅོང་དུ་གེ་
བལ་གྱི་རྣ་ཐན་རབས་དང་མཐས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྐུ་མཆོད་ཀྱི་དཀྱུ་དང་
७ ཀྱུ་པ་རྣམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོང་ཁྲུ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཏ་རེག་པ་
དང་། ལྕང་པ་དང་། ལྕེད་པ་རྣམས་ ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཞབ་འཕྲག་མིར་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཕུབ་དང་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤྲུར་ལ་བཏང་ཚལ། ཁྱོད་
११ ལ་དཔལ་བརྗིད་བྱིན་པ་ཡིན། ○ ཁར་བད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཅས་ཀུ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་གལ་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐོར་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་རྣམ་པ
རྣ་ལ་ལྷན་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུ་གལ་རེའི་ཁྱོ་གུ་བཞིར་ཐང་
१३ ཀྱུ་ཐ་རྣམས་འཕྲུལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཇོལ་ལུག་དེ་ལོངས་ཀུ་བཅུག་པ་ཡིན། ○ །ཐར་
ཀེལ་ལ་ནོར་རྩ་ལ་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་མང་དུ་གལ་པས། ཁྱོད་དང་མཉམ་
དུ་ཆོང་ཁྲལ་ངེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དུལ་བ་དང་། ལྷ་གུ་དང་། དཀར་ཡ་དང་། ཞ་ཉེའི་
१३ ཆོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ○ །ཡ་ལྷན་དང་། ཐུ་བལ་དང་། མེ་ཤེ་ག་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཆོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་མི་ཆོང་དང་། ཟངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོང་
१९ ཁྱོད་ཀྱི་རྩོང་དང་ཆོང་ཕྱེ་བཏང་བ་ཡིན། ○ །ཐོ་ག་རྣ་མའི་མི་བརྒྱད་ཀྱིས
१५ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཏུ་དང་། དམག་ཏུ་དང་། ཏེ་ཆོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ○ །དེ་དུན་
པ་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན། རྐུ་མཆོད་རེ་ཤག་མ་ཀྱི་ཡུལ་མངོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཐ་ཡོད་པའི་ཆོང་ག་ཡོག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྲང་ཆེན་ཀྱི་མཆེ་བ་
१७ དང་། ཤིང་ཐག་འཇལ་དུ་ཁྱེར་འོངས་པ་ཡིན། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་མང
ཐག་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་ ཨ་རམ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་དུ་མ་རྐུ་དང་། རྐུ་ཆོས་དང་། རྐུན་གཞི་དང་། ཀུ་ཤི་ཀ་དང་། ཅི་ཤུ
१७ དང་། གཟེའོ་ཆོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ○ །ཡ་ཁུ་དུ་དང་། ཡིས་རྡེལ་ཡུལ་
ཁམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་ཟོག་དང་། མིན་ཞིད་དང་
པཏ་ཏག་ཀེ་ཁྱོ་དང་། སྤྲང་རྩི་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བལ་ཁམ་ཀྱི་ཆོང་བརྒྱབ་
१८ པ་ཡིན། ○ །ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་ལས་མང་པོ་དང་། ནོར་རྩ་ལ་ཀྱི་རིགས་འཚོམ་
པོའི་ཕྱིར་ད། དམ་ཚག་གིས་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་ལ་བོན་ཀྱི་རྐུན་ཆང་དང་།
१९ བལ་དཀར་ཀྱི་ཆོང་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ○ །ལྕགས་དང་། ཡ་ལྷན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁྱུ
ཟལ་ནས་ལྷག་ལ་བཟང་པོ་དང་། ཐྱོས་སྐྱམ་དང་། ལྷ་དག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
२० དཀྱིལ་དུ་ བཙོང་བ་ཡིན། ○ །དེ་དུན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཡོད་པས། རྐེ་
२१ ཁ་ཐལ་རོན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ ཁྱོད་ལ་བཙོང་བ་ཡིན། ○ །ཨ་རབ་དང་ཀ་ཤུ

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོང་ཞིང་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་དང་། ཀུན་གྱི་ག་དང་། རང་རྣམས་ཐོང་ཞིང་ཡོད། ○ །ཤེས་རབ་དང་། རང་ཚེ་མའི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀང་ཐོང་ཞིང་ཡིན་པས། ཐོང་ཞིང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ཚོང་པ་ཡིན་ནམ། རྟོ་བ་རན་པོ་ཆེ་དང་། གཤེར་ཡང་བཙོང་བཞིན། ○ །ཀ་རན་དང་། ཀན་ཏེ་དང་། ཚེ་དེན། ལེ་བ་དང་། ཤ་ལུར་དང་། ཁེལ་མང་གཡུམ་ཡང་ཐོང་ཞིང་ཡོད། ○ །དེ་དག་ཐོང་ཞིང་ཚོང་པ་ཡིན་ལྟ་གཟབ་གོས་དང་། གོས་མཐིང་ཀ་དང་། རྒྱན་གཞི་དང་། གོས་གོང་ཐང་ཆ་བ་རྣམས་ཐ་ན་པས་བཙུམ་ཏེ། ཀུ་ཤེང་གི་སྐམ་རྩམ་ཐུམ་ཞིང་ཏུ་ཐོང་ཞིང་ཡོད། ○ །ཐར་ཕེལ་གྱི་ཀུ་གཟེངས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་ཞིང་ཆོ་ག་སྐུལ་བར་བྱས། ཐོང་ཞོར་དཀྱིག་གིས་ཁེངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ཐོང་རབ་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་ཡོཊ། ○ །ཐོང་གི་ཐུ་སྐུ་པས་ཐོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀུ་ཤ་ཀ། ཁྱབ་བྲུག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ག་ཡོངས་སུ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། རབ་དམ་གཏོང་མཁན་དང་། རྣམ་པར་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཐོང་ཁང་ཡོངས་པའི་དམག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་ག་ཡོངས་ཆོད་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ○ །ཐོང་གི་ཐུ་སྐུ་པས་ཐོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀུ་ཤ་ཀ། ཁྱབ་བྲུག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ག་ཡོངས་སུ་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། རབ་དམ་གཏོང་མཁན་དང་། རྣམ་པར་ཐོང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གཡོག་དང་། ཁྱོད

ཀཏཉ་ཀྱི་ཡྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

१ ལེའུ་བཱ་ཅ། ཨཱཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ཤུའི་བཀའ་སྩལ་ཞེང་འདི་སྐད་དུ། ཨེ
२ མཱའི་ཏྲེ། ཁོར་ཡྱི་རྟེ་བོ་ལ་འདི་སྐད་སྨོས་ཤིག ། ཡ་ཅོ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་
འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ང་རྒྱལ་ཡིན་བསྟེ་མྱ་ཧལ། ཁྱོད་ཀྱིས། དཀོན་ཆེ
ང་རང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྱི་ལ་ང་འཚོད་དོ་
སྙམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་མིན་ཡཱ། མི་ཡིན་ཏུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉེ
ངེ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུགས་སྐྱེ་ངདང་ལྡན་བར་བཅེགས།། ཨོ ། ལྷོས་རྡོ
ཁྱོད་དུ་ཆེ་ཕེལ་བས་ཤུང་ལྷགས་པར་མཐས་པས། ཁྱོད་ལས་སྐ་སྒྲུབ་པའི
ཉགང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ། ཨོ ། ཁྱོད་རང་གི་ཐོ་མཐས་པ་དང་། ཐོ་ཐོས
ཀྱིས་དཀྱི་གས་ནོར་ཁྱོར་ནས། རང་གི་དཀོར་མཛོད་རྣམས་ལ་གསེར་དངུལ
བཅགས། ། ཨོ ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་མཐས་ཐག་ཆོད་དང་། ཆོང་ལ་འཐོ་བའི་བདག
རང་གི་ནོར་འཕེལ་བྱུག་ནས། ནང་ནོར་ཀྱི་རྐྱེན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ང་རྒྱལ
ཀྱིས་བཏེ་གཡས། ། ཡ་ཅོ་ཤུ་དཀོན་མཆོ་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད
ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ནི་དཀོན་མཆོ་ གི་སྒྲུགྱེ་སྐྱེ་ངྱར་བཏེ་གས་པའི་ཕྱིར།
། ཨོ ། ལྷོས། དགེ་མི་རིགས་ཀུན་ནས་དུ་གཱུ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་མི་ཡན་ཁྱོད
ཀྱི་ཐོ་ཀུ་ཐུག་པར་ཀྱ། རེ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐུགྱ་མཁྱུ་པའི་ཐབ་ཀུ
རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བརྟེན་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ཨོ ། རེ་ཆོས་ཁྱོད
ས་དོར་དུ་ཐབ་སྟེ། ཀྱ་མཚོ་ཤེལ་ཆེ་ཕེལ་ལུགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི
ཐར་འགྱུར། ། ཨོ ། དང་དུང་ཡང་ཁྱོད་གཙོད་མཐས་ཀྱི་མདུན་དུ། ང་དཀོན་མཆོ
ཡིན། ཞེས་རེར་བར་ཐུབམ། འོན་ཁྱོད་གཙོད་མཐས་ཀྱི་ཡུགས་ཁྱོད་དཀོག
ཏེ་མ་ཡིན་པར་མེ་ཡིན་ཏོ། ། ཨོ ། མདུན་ལྷགས་མ་བཅད་པ་འཆི་བ་ལྟར། རྒྱལ
ཁམས་པའི་ལག་པས་ཁྱོད་གསང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུང་ས་པ
ལགས། ཡ་ཅོ་ཤུ་དཀོན་མཆོ་གིས་གསུང་རོ། ། ཨཱཡ་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ཤུའི་ཞབས
ཐུང་ཞེང་འདི་སྐད་དུ། ། ཨོ ། ལྷོ་མིའི་གྱུ། ཆོར་ཡྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོ་ཤུ་ལེན་ཞེང་། འདི
སྐད་སྨོས་ཤིག ། ཡ་ཅོ་ཤུ་དཀོན་མཆོ་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ག་རྒྱ
བཙུབ་པའི་ཐུན་ཙུམ་ཆོག་པ་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་སྟེ། མཐོས་པའི་ཚད
ཐར་ཐུག་པ་ཡིན། ། ཨོ ། དཀོན་མཆོ་གི་སྐྱེད་མོལ་ཆོལ་ཤེ་དན་ཅ་ཁྱོད་གནས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་པདྨ་རྟུ་དང་། ཐུག་རྩ་དང་། ཁ་ལམ་དང་། ལུགས་རྡེ་དང་། གཟེ་དང་།
མཆོད་དང་། ཤེ་ལིམ་དང་། ཤིང་རྟྭ་དང་། མ་ཧེད་ལ་ལོག་པའི་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་ཀྱོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཅང་རྟུང་རྒྱ་ཐུ་བཟོ་བ་ཤེ་ཁྱོད་ཀོད་
པའི་ཀེན་མོར་བཤགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཨོ ། ཁྱོད་ཤེ་ཐུབ་ཀྱི་ཀེ་རུབ་ཐུགྱ་པ
དེ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོ་གི་རྟོ་དམ་པར་ངན་ཁྱོད་བཞག་པ་ཡིན། དེར་གནས་ཏེ།
ཁྱོད་མེ་འབར་བའི་རྟོ་དགྱིལ་དུ་ཡར་མར་འདོད་བ་ཡིན། ། ཨོ ། ཁྱོད་ཆགས་པའི་
ཤེས་མོ་ཐུགས་མེ་དག་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་དང་མ་བཅད་པའི་བར་དུ་རྟོ་ལམ་ཐ

ཁྱོད་ཟློག་ལུམཆོ་སུ་ཡ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོང་རོག་མང་བའི་སྐབས་ ༡༨
ཀྱིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཆོས་བ་ཀང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ས་སྐི་ག་པ་ཐུབ་པས། བས་ཁྱོད་
སྐལ་བཟང་ཁས་པ་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་གི་རི་བོ་ལས་བཏོན་ཏེ། མེ་འབར་བའི་
རྡོ་དཀྱིལ་ལས་ཁྲབ་སྟེད་པའི་ཀེ་རུབ་སྐྱ་ག་ས་ཁྱོད་མེད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན།
○ །རང་གི་ཁྱོད་ལེགས་པོས་ཁྱོད་ངམ་ཀྱི་ལ་བཏུམས། རང་གི་མཚོན་ ༡༩
སྐ་གི་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐུབ། བས་ཁྱོད་ས་ལ་བརྟབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ
མཆོག་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁཕ་པ་ཡིན། ○ །རང་གི ༢༠
ཤེས་ཆོགས་དང་། འཆོང་ལོག་གིས་རང་གི་གཅོང་ཁང་རྣམས་བཏུ་གྱུ་ས་
བཅུ་ག་པས། བས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཁེག་བཏོན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་བསྲེ་གས་ཤིད།
ཁྱོད་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་ཆོང་མའི་མཚོང་ས་ས། བས་ཁྱོད་ས་སྐྱེང་དུ་ཀོ་ག་ཐ་ལ་
དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། ○ །དེཁས་མི་རེ་གས་ལོ་ལོའི་ཁང་ཁས་ཁྱོད་དོ་བཤེས་པ་ཀུན་ ༢༡
ཀྱིས་ ཁྱོད་མཚོང་ཁཟ་ཏ་ལས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྱེ་ཐས་པའི་ཁན་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་
དུས་ གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀའ་ ༢༠
ཁྱོད་ཞིང་འདི་སྐྱང་དུ། ○ །ཀྱི་མེའི་ཐུ། ཆོ་དོན་ཀྱི་ཁྱོ་གས་ལུ་གདོང་པ་སྐྱར་ ༢༡
ལ། དེ་ལ་གཅོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ○ །འདི་སྐྱེད་སྟོ་ཞི་ག །ཡ་ཏོ་སྐྱ ༢༢
དཀོན་མཆོ་གི་ས་འདི་སྐང་གསུང་། སྟོས་པའི་ག །ཀྱི་ཆོ་དོན། དས་ཁྱོད་དགྲ་
འཇོམ་ཀྱིས། དས་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་ཅེང་། དེའི་ཧང་ཆ་ཚོ་བོ་དམ་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོ་ག། དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལ་གས་པ་རྟེ་གས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་
ཀྱི་ཁང་ཆས་ང་ལ་དཔལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ཅེའི་ཀྱི་ཐུ་ཞི་ག། དས་ ༢༣
དེའི་ཁང་དུ་རེམས་ཁང་དང་། དེ་འི་ལམ་ཁྱང་རྣམས་སུ་གསོད་གཅོད་འབྱུང་བར་
གཞུག །ཁྱོ་གས་ཀུན་ཏུ་རལ་གྱིས་ཆུས་པ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
མེའི་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཡ་ཏོ་སྐྱ་ལ་གས་པ་རྟེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ○ །དེ་ནས་ ༢༤
ཡིན་ར་ཞེལ་ཀྱི་མེ་བཏུད་ལ་ ཁྱད་དུ་ལོད་པའི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་མི་ཐམ་
ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟ་ག་པའི་ཚེར་མའམ། མནར་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཚོར་གང་ཡང་
ལུས་པར་མེ་འགྱུར། དེཁས་དེ་ཚོས་ངའི་ཡ་ཏོ་སྐྱ་དཀོན་མཆོ་ག་ལ་གུས་
རྟེ་གུ་པར་འགྱུར་རོ། ○ །ཡ་ཏོ་སྐྱ་དཀོན་མཆོ་གིས་འདི་སྐད་གསུང་། ༢༥
བས་ཡིས་ར་ཞེལ་ཀྱི་མེ་བཏུད་མེ་རེ་གས་ལོ་ལོའི་ནང་ན། གང་དང་གང་དུ་
ཁྱེ་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་སྐམས་བཏུལ་བའི་ཚེ་ན། མེ་རེགུ་ཀུན་ཀྱི་མེག་གི་མདུན་དུ་
དེ་དག་གི་ནང་ཁ་ཅིང་དམ་པར་འགྱུར། བས་ངའི་བྱན་པོ་ཡ་ཀོ་ཐ་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་དེ་དག་གཞིས་པ་ཐུབ། ○ །བས་དེ་དག་གི་ཚོ་གུ་ཀུན་ནུ་ ༢༦
དེ་དག་ལ་ཁྱད་དུ་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེམ་གཅོད་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་ཡུལ
དེ་ན་ཀེ་ཁྱོ་མེད་པར་གཞས་ཏེ། ཁྱེམ་རྣམས་ཀྱི་གཅོང་། རྒྱན་ཆོས་རྣམ་
འཇུག་གཅོང་། ཐུབ་བའི་ཐར་གཞས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཁས་དེ་དག་གིས་

དང་ནི་ཡ་རྟོ་ལྷ་དེ་དག་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་ག་ལ་ཡ་རྟེ་གྲུ་བཅར་འགྱུར་རོ།། ॥

ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐ། ○ ।ལོ་བཅུ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ། ཟངས་ལ་ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཐག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ○ ।ཕྱི་མིའི་གྲུ། དེ་ཁོང་མི་ཤེར་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུ་གདོང་སྐྱར་ལ། ཚོ་རང་དང་མི་ཤེར་ཤུལ་ཆོང་མ་ལ་གནོད་པའི་ལུང་སྟོན་ཞིང་། ○ ।གཅམ་ཁྱེད་ཅིང་ཤའི་སྐད་སྨོས་ཤིག ।ཡ་རྟོ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་གླུང་།ཕྱི་མི་ཤེར་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཚོགས། རང་གི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། དེའི་གཙང་པོ་ཤེར་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆུ་ཚད་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཐེ་ཞིང་། ཤེར་བའི་རྒྱུ་ཐལ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དག་འཇིག་པས། ཁྱོད་ཤིག ○ ।ཁང་ཁྱེར་གྱི་འཐམ་པ་གཅིག་ལ་ཐུ་གཏུམ་ཁྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་ཁ་རྒྱས་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཆུ་ཚད་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཐེ་ཞིང་། ཤེར་བའི་རྒྱུ་ཐལ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དག་འཇིག་པས། ཁྱོད་ཤིག ○ ।ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙང་ཁ་

ཡང་དག་མི་མེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ལོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྱེ་ཁར་ཏུ་གཅོར་ཞིང་། ཡུལ་ལོ་སོའི་ནང་དུ་གཅོར་བར་རྒྱའོ། ০ །དེས་ན་ཡ་རྩེ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གྲུ་ འདི་སྐྱེད་གསུང་། ལོ་བཞི་བཅུའི་མཐར་ཐོར་ཡོད་པའི་མེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ལོ་སོའི་ནང་ཚལ་བསྡུ་ཞིང་། ০ །མེ་མེར་པའི་བཙོན་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ ཁ་ཡུལ་པར་རོལ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ ལོག་འོང་བར་གཞུག་གོ། ཡང་དེ་དག་མི་དེར་རྒྱལ་སྲིད་ཐེབས་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་ཏུ་འགྱུར་རོ། ০ །རྒྱལ་བསམས་ཀུན་ བས་ཀུ་དམན་ཞིང་། དཔྱིད་ཆད་མེ་ཏག་ལོ་སོའི་ནང་དུ་ངོམ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཞེས། དེས་བླར་མི་རིགས་ལོ་མོ་ལ་བྱིད་མ་རྒྱུད་ཟློག་ཏུ་ བལ་དེ་འཕྲོ་བར་རྒྱའོ། ০ །དེའི་ཡིས་ར་ཤེལ་ཐི་མེ་བརྒྱུད་བྱེ་རེ་ལ་ཡོན་པར་མེ་འགྱུར། ཅེ་ལ་ཞེས། དེ་དག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ནས་བླ་བའི་ནང་ནས་ཁྱེ་བའི་ཉེས་ལྟུང་དེ་དུས་ཀུ་གཞུག་སྟེ། དེཚོའི་ལྷ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ০ །ཡང་ལོ་ཉེར་བདུན་པའི་བླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ། བདག་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷའི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ০ །ཁྱེ་མེའི་ཁུ། བུ་ཕའ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་གདུགས་ཅོར་ཐོག་ཚོར་ཁྱེ་ཁང་ནི་དམག་དཔུང་ལ་ཞབས་དཀྱིལ་བཀལ་ནས། མགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པར། དེས་ཁོ་ལ་རོལ་ཆོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁང་ནི་ཁྱེ་ཁང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་ཁང་ནི་ཁྱེ་ཁང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་ཆོར་བའི་ཁབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཁང་ནི་ཁྱེ་ཁང་དང་། རང་གི་དམག་དཔུང་ལ་ཆོར་བའི་ཁབ་ཐམས་ཅད

ལ་ཞུ་ནའོ། དེའི་སྐྱེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་འགྲུར། ། ཀུན་དང་། ཕུང་དང་། ཁུད་དང་། མི་སྣ་འདྲེས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱབ་དང་། འཚེང་ཡིག་ཐུན་པའི་ཕུལ་ནས་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་དང་བཅས་རབ་ཏུ་ཞི་རྣམ་པར་
ལ་ཞུར་རོ། ། ཡ་ཧོ་ཤྲུ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། མི་ལེར་ལ་སྐྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱང་རྣ་བར་ལ་ཞུར་ཏེ། དེའི་སྐྱོབས་ཀྱི་གསལ་བྱེ་དགྲ་ལས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁར་ལ་ཞུར་རོ། ཞེས་
ཡ་ཧོ་ཤྲུ་གཅོོ་བོལ་གསུང་ངོ། ། དེ་ཙམ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོང་ལས་འདས་ཏེ་ཕུལ་ཕྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་ལོ། དེའི་ཚོང་ཁྱེར་རྣམས་ཚོང་ཁྱེར་གོག་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཕུལ་གོག་ཏུ་ལ་ཞུར་བར་ལ་ཞུར། ། ཡང་དག་མི་ལེར་ཕུལ་ཀྱི་ཁང་ལ་མ་ཐུར་ཞིང་། དེའི་རྫོང་ཁྱེར་རྣམས་ཚོང་ཁྱེར་གོག་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་
ཡ་ཧོ་ཤྲུ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ལ་ཞུར། ། དེའི་ཤིན་མོར་ལེམས་གཡེངས་ཁྱད་པའི་ཀུན་ཁམས་དབྱིག་ཏུ། ངའི་ཆོག་ཤེས་ཐོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཁེར་དུ་ལྷོ་
བར་ཆུ། མི་ལེར་པའི་ཤིན་མོ་ལ་རྒྱང་བཞུར་ཏུ། དེ་དག་ལངང་ཁྱོག་གཞེར་ལ་ཞུངས་
ལ་ཞུར་ཏེ། ཁྱོགས་ཤེག ། དེ་བོང་། ། ཡ་ཧོ་ཤྲུ་གཅོོ་བོལ་འདི་སྐད་གསུང་། དྲི་མེ་ལེར་ཀྱི་མི་ཚོ་གསལ་དེ་ཐུབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་
གཅད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེའི་མི་སྣ་མི་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ཁང་བ་དག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི། ཕུལ་ཁམས་དེ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཚོས་མི་ལེར་ཕུལ་
ལ་རལ་གྱི་བཏོན་ཅིང་། མི་རོས་ཕུལ་ཁམས་ཚེངས་པར་བྱ། ། ཡང་དག་ཀྱང་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏུག་སྟེ། ཕུལ་དེ་སྟེག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཚོང་ཁྱེར། ཕུལ་
ཁམས་དེ་དང་དེའི་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཤེས་མིའི་ལག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་
ལྟ་ཀ་ཡོང་། ངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཤེས་མིའི་ལག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཤེས་མིའི་ལག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཏུ་ཡོད་
ཐམས་ཅད་ཐེག་ཤེས་མིའི་ལག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཤེས

།ཨོ་རྒྱ་གཏེ་ཨོཾ་ཐ་ཡ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཐ་ཨ་ཏ་ཡ་ཐ་ཨ་ཏ་ཡ་ཐ

ཅད་ཀྱང་དེའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཅི་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་
རྣམས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པས། རང་གི་མཐོ་ཁྱད་དང་ཡབ་འཕགས་རང་སྐྱེས་
བུའི་སྐྱེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆོ་ག་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེང་གིས་ཀྱང་དེ་སྐྱེས་མ་ཐུས་པར། ཐང་ཡང་དེའི་ཡབ་གའི་ཚངས་དུ་མ་
ཁྱིན། རྒྱ་གར་སྤྱར་ཀྱི་ཡང་དེའི་ཡབ་གའི་ཚངས་དུ་མ་ཁྱིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་
སྐྱེད་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་ཤེང་གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱ་མ་མངོ་པ་ཡིན། ། དེའི་ཡབ་
འདབ་མོད་པའི་སྐོར་ནས་ངས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཐུབ་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་
ཆོག་ཏུ་ནང་ཡོད་པའི་ཚེ་དེས་ཏུ་སྐྱེ་ཤེང་ཡོད་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡ་རྩེ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་
ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་མཐོ་ལངས་སྐྱེད་གཤེད། དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ངང་མཐོ་ལངས་བཅོ་གལ་ཏེ། ཐུབ་ཁང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་ཤེང་ཡིན་ནོ། ། ངང་
གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཚེའོ་སྐྱེ་ངང་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་སྐེམས་པའི་སྐབས་དུ། ། དེས་
ཚེ་པའི་ལག་ལྟན་དེའི་ལག་པར་ཁོ་བཅད་པས། དེས་དེ་ལ་ཇི་ཡང་རྟེན་པར་
འགྱུར། དེའི་བན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེའོ་ངས་དེ་མཐའ་ལ་གྲུ་གས་པ་ཡིན། ། མི་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ཞིག་ལུ་རུང་བའི་མི་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཀུབ་ནས་དབྱུག་ས
པས། རེ་སྐུང་ཐམས་ཅད་ཅད་དེའི་ཡབ་ཀ་ཐུང་སྟེ། ཡུལ་ཁམུ་ཀྱི་ཀཊ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲམ་ནའི་ཡབ་ཀ་རྣམས་ཆ་ཤས་ཆེན་ནས་ཡོད། ས་ཀཱཤིའི་མི་
སྡེ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐའི་ཁྱིལ་ལས་འཐོན་ཏེ། དེ་ཐུབ་ས། ། ཅཉམ་ཀྱི་
འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤུང་བ་དེའི་ཁར་སྡོད་དེ། ཐང་གི་རྒྱ་ལོ་ངོ་ཀྲན་དེའི་
ཡབ་ཀ་འི་སྐྱེད་དུ་སྡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་
འགྲམ་གྱི་སྐྱེ་ཤེང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཐོ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱིར་
རང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀྲུ་མི་འདེ་ཀས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིར་བྱོང་ཤེ་
ཕྱིར་རོ། དེའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཐ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ས་ཀཱཤིའི་ཁྱིར་
ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡབ་ཀ་ཐུང་སྟེ། ཐུབ་ཀྱི་ཡབ་ཀ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་
ཐ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡབ་ཀ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐ་ཏུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐུབ་ཀྱི་ཡབ་ཀ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་

ཀྱི་ཡའི་ཁཀྱིལ་ནས་དེའི་ཨེལ་གྱི་བནང་བསྟད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཅས་ཤོང་། ། ཅ།དཀྱོད་ནི་དཔལ་དང་ཚེ་ཀྱང་ཟེ་ཡི་ལྷོག་པའི་ནང་ནས་གང་དང་མཚུངས། དེ་འདྲ་ཡོད་མོད། ཀྱོད་ཟེ་དེན་ལྷོག་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལའི་འོག་ཁང་རྣམ་སྣང་དབབ། རལ་གྱིས་བཀུམ་པ་རྣམ་དང་བཅས་ལུ་མདུན་ལྷག་ས་བཅད་པའི་··· ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱོད་ཀལ་སྟོད་པར་འགྱུར། འདི་ནི་ཨར་ཙོ་དང་། ཚེའི་མི་ཆོག་ས་ཐབ་ལ་དག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡ་རྩེ་ལྷ་གཅོ་བོས་གསུངས་པ། ། ལ།ཏ་རྩ། ། ཅ །ཚོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དང་པོར་གདན་ལ་ཡ་རྩེ་ཀྱི་ཟླ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཅ །ཀྱེ་མཁའ་སྐྱེ། མི་ཤེར་རྒྱལ་པོ··· ཡར་ཚོའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཏུ་ཐུབ་ཅམ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ལབཅེ་ག ། ཁྱོད་མི་སྟེ་རྣམ་ཏང་ཤེང་དར་མ་ཟུ་ཞེག་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུ་ཀྱིན་དང་འདྲ་ཞིང་། གཙོང་པོ་རྣམས་ཡར་ཆུར་དབྱུ་གཅིང་། རྣང་པས་ཆུ་རྣམས་དཀྱུག་ལས་ཤས། དེ་དག་གི་གཙོང་པོ་རྣམས་བཅོ་གལ་པར་ཤེད། ། ཅ །ཡ་རྩེ་ཟླ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། ངས་མེ་སྟེ་དུ་མའི་དམྱང་ཆོག་ལས་ཤེ་ག་བཅུད་ཅས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཀྱང་ཤེ་དག་ཏུ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་དེ་བས། དེ་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཁང་ཁ་ཡར་འཕྲོར་ཡོང་། ། ཅ །དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་སྐམ་ལའི་སྟེང་དུ་འབོར་ཞིང་། ཐང་ཡངས་པའི་ཁར་དབྱུག་ཅིང་། གནམ་གྱི་འདབ་ཆགས་ཐམྱ་ཅད་ཁྱོད་ཁར་སྟོང་དུ་གཏུག ། ངས་ས་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཐྱོལ་ལོང་ཁྱོད་ལས་འཁྲུ་གཏུག་གོ། ། ཅ །ཡང་དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀ་རྡེ་ལ་བཏབ་ནས། ལྷུང་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱེན་འགྲུལ་འཚེངས་པར་ཐྱ། ། ཅ །དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲ་གཙོ་ཞིས་ཁྱོད་ཡངས་ཀྱལ་བའི་ལ་གཞེ་མ་ཟད། རེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་གང་བར་བྱས་ནས། ཀུ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་འབོངས་པར་འགྱུར། ། ཅ །ཡང་དས་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་གསོད་པ་ཅོམ་ཞིས་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐྱེ་བའོང་། རྣར་མ་རྣམ་ནག་ཁོ་པོར་ཐྱ། ཤེ་མ་ཐྱེན་ཞིས་ཐྱེ་བ་ཀུ་ཁའུག་ནས། ཐྱ་བས་ཀྱང་རང་འོད་མེ་སྐྱང་། ། ཅ །གནམ་གྱི་འོད་མདངས་ཆེ་བ་རྣམས··· ཁྱོད་ཐོག་སྐུན་པར་ཆུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་ཁམས་ནི་སྐུན་པའི་ཐྱ་ཅམ་ཞིས་ཐྱ་ཁམ་ཞིས་ཐྱེ་བའོང་། རྣམ་ཀྱི་ཤུན་ཞིས་ཐྱེ་བ་ཀུ་ཁའུག་ནས། ཐྱ་བས་ཀྱང་རང་འོད་མེ་སྐྱང་། ། ཅ །གནམ་གྱི་འོད་མདངས་ཆེ་བ་རྣམས··· ཁྱོད་ཐོག་སྐུན་པར་ཆུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་ཁམས་ནི་སྐུན་པའི་ཐྱ་ཅམ་ཞིས་ཐྱེ་བའོང་། རྣམ་ཀྱི་ཤུན་ཞིས་ཐྱེ་བ་ཀུ་ཁའུག་ནས། ཐྱ་བས་ཀྱང་རང་འོད་མེ་སྐྱང་། ། ཅ །ཡང་དས་མི་བཅུད་ལོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀལ་ཆ་ཤེད་པའི་ཤུལ་རྣམས་ནང་ཁྱོད་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲེན་ཐྱེ་ལ··· དུས་ཐྱ། དས་མི་རེ་གས་མང་པོའི་སྐྱེང་དུག་པར་ཐྱ། ། ཅ །དེ་མ་རང་དས་ཅེད་ཀྱི་རལ་ཀྱི་ཤེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདེད་དུས་ཐྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཆུས་ཤེ་ཁ་ཀྱི་ཁོ་ཆ་ཤེ་ཁ་ཐྱེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཐྱེ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཐྱེ་ཁ

ཀཀ ། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲམ་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཆོང་མ་ཆོར་དུ་གཅད། དེ་ཕྱིན་
ཆད་དེ་དག་མེའི་རྐང་པའམ། དུད་འགྲོའི་རྒྱ་གག་པས་ཀྱང་རྒྱང་རོ།
ཀཁ ། དེ་ནས་ངས་དེའི་རྒྱུ་ ། རྣམས་རྒྱ་གག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙོང་པོ་རྣམས་
ཀཀག འཕྲུ་མར་སྐྱ་ཤར་རྒྱུ་གུ་གཤུག་གོ། ཡ་རྩ་ལྟ་གཅོ་བོས་གསུང་། ། ངས་མི་མེར་
ཡུལ་སྐོང་པ་དང་། ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་ཆོང་མ་བཅོམ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆ་གསལ་པ
ཐམས་ཅད་ལ་རྟེ་གཅིག་པར་ཐུབ་དུས། དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་རྩ་ལྟ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།
ཀག ། འདི་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྐུ་ངན་རྣམ་རྟོག་སྟེ། མི་བཟུང་ལོ་ལོའི་ཐུམ་རྒྱས་ཀྱི་
དེའི་དོན་དུ་སྐུ་ངན་རྣམ་རྟོག་ཅེ་ཞེས། དེ་དག་གིས་དེ་ལམ་མི་ལེར་དང་། དེའི་དམག་ཆོག་གུ་གཤེ་
ཁྱེར་དུ་ཆོ་དེས་རྟེད་པར་འགྱུར། ཡ་རྩ་ལྟ་གཅོ་བོས་གསུང་ངོ། ། ལོ་བཟུ་གཉིས་པའི་
ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་པར། བདག་ལ་ཡ་རྩ་ལྟ་འི་བཀའ་སྩལ་འདི་སྐད་གསུང་། ། ཀྱེ་
མའིའི་ཐུ། མི་ལེར་དམག་ཆོག་ཁྱེར་ཆེ་རེས་རྟོལ་ལ། ས་དོང་ནང་བཤད་མཁན་རྣམས་དང་བཟླ་
དེ་དང་། སྐབ་ཐག་ཆེ་བའི་མི་བཟུང་གི་ཐུ་མོ་རྣམས་ཁའི་བོ་གཤལ་རྣམ་ཀུ་
དབྱུག་ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱང་ལེགས་ཁང་ལུ་ལས་དྲག ། དཔོན་ཁག ། མདུན་ལྟ་གུ་
མ་བཅད་པ་དང་ལྡན་ཅེག་ཏུ་ཀལ་སྟོད་ཅིག ། ། དེ་དག་རང་ཐེག་བཀུམ་པའི་དགྱེས་ཀུ
ལྟང་བོང་། མོ་ཤི་རབ་ཐེར་བཅད་རེན་པས། དེ་དང་དེའི་དམག་ཆོག་དུད་དྲེ་ཁྱེར་ཞེག ། ཁྱ
བའི་ཚངས་སྟོན་ལས་པོ་ཆེ་ལགས་པ་དེས་ཀྱི། དེ་དང་དེའི་ར་མདའ་རྣམ་ལ་གཡོན་ཡུལ་ཁྱེ་
དགྱེལ་ཁམས་སྐེང་བར་འགྱུར། དེ་དག་གྱར་དུ་བཞས་ཏེ། མདུན་ལྟ་གས་མ་བཅད་པའི་དགྱེ་
རབ་ཐེག་ཆུམ་ཁམས་འཁལ་བའོ། ། ཡ་དོང་དང་། དེའི་མི་ཆོག་ཐམས་ཅ་བཅད་ཀྱང་ཀྱེ་དུ་
འདུག ། དེའི་ཁྱོ་གུ་གུན་དུ་དེ་དག་གི་དུར་ཁྲང་རྣམ་འདུག ། དེ་ཐམ་ཅད་རབ་ཏུ་གྲོས་
བརྟན་ཁྱེ་བཐུམ་པའོ། ། ས་དོང་གི་རྩུ་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་གི་དུར་ཁྲང་ཡོད། དེའི་
དུར་ཁྲང་གི་མཐའ་འགོར་དེའི་མི་ཆོག་ཐམས་ཅད། དེ་གུན་བཞད་པ་དང་རབ་ཏུ་གྲོས་
བརྟན་ཁྱེ་བཐུམ་པའི། གཙོན་ཡུལ་ནང་དེ་དག་འཇིག་སྟེ་དུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཨེ་
ལམ་ཡང་དེ་རང་གདའ། དེའི་དུར་ཁྲང་ལ་འགོར་ཐས་དེའི་དམག་ཆོག་ཆོང་མ་འདུག །
དེ་ཐམ་ཅད་བཞད་ཐབས་རབ་ཏུ་གྲོས་བསྐལ་བ་ཡིན། མདུན་ལྟ་གས་མ་བཅད་པར་ཐེག་ཆེག
གི་གཙོ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཡོད་པོ། གཙོན་ཡུལ་ནང་འདི་དག་འཇིག་སྟེ་དུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
ད་ཚ་དོངཁང་བཤད་མཁན་རྣམ་ལྟ་ཆེ་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ། ། དེ་དང་དེའི་དམག་
ཆོག་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བཞད་པའི་རྟེ་གཙོ་ཏུ་མཚན་ཐམ་ཅད་འདུག ། དེ་ལ་ལགོར་
ཁམས་དེའི་རོ་ཁང་རྣམས་འདུག ། དེ་ཚོང་མཁའ་ལྟ་གས་མ་བཅད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གྲོས་
བཀུམ་པ་སྟེ། གཙོན་ཡུལ་ནུ་དེ་དག་འཇིག་སྟེ་དུང་བ་ལ་གས་མོད། དཔལ་དོང་ནང་
བཤད་མཁན་དང་མཁམ་ཏུ་ཅོ་ལགོ་ཁམས། བཞད་པའི་རོ་སེབ་ཏུ་ཁོ་ཆེ་བཞག་འགྱུ
ག། ། ། ཨེ་ཤེག་དང་། ཐུ་བཞད་དང་། དེའི་མི་ཆོག་གུན་ཡང་དེག་འགྱུག ། དེ་ལ་ལགོར་
ཁམས་དེའི་རོ་ཁང་རྣམས་འདུག ། དེ་ཚོང་མ་མཐུག་ཐུ་མ་བཅད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གྲོས་བཀུམ
པ་སྟེ། གཙོན་ཡུལ་ནུ་དེ་དག་འཇིག་སྟེ་དུང་བ་ལ་གས་མོད། ། ། རང་གི་ཚོ་ལགས་

ཤཀཤཀཤཀ་ཀཀཀེན་ཡུལ་དུ་ཨབ་མོང་བའི་སྡེར་ཐྱི་དཔལཿདམ་ཀཀ་ལ་ཅན་ཐྱི་མཆན་དུ་རང་
གི་མཁོ་བའི་ཀུ་རང་གི་རལ་ཐྱི་བཤཀ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཀུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྐུལ
པའི་ཁར་རང་གི་ཀེལ་སྟེ་ག་བཀལ་ཡོད། གཙོན་ཡུལ་དུ་འདི་དག་འཛེ་གུ་ལུ་རྒྱང་བ་ཡོད་པ
ཡིན། ཝ །ཁྱོད་ཀྱང་མཁྱེན་པ་ཀཀས་མ་བཅད་པའི་ཁྱོད་དུ་གཏུབ་ཅིང་། རལ་ཐྱི་བཙལ་ ཨ
པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཀལ་བར་འགྱུར། ཝ །མེ་དོམ་ཡང་རང་གི་རྐྱལ་པོ་དང་ལུ་དྲག་ཆོང་ ཨ
མ་མཀམ་དེ་ན་འདུག །དེ་དག་ལ་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། རལ་ཐྱི་ལ་བཀམ་པའི་ ཨ
རོའི་གསེབ་ཏུ་བསྐལ་ཏེས་འདུག །མཁྱེན་པ་ཀཀས་མ་བཅད་པ་དང་ལ་དོང་ཏང་འཐབ་ ཨ
མཁན་རྣམས་དང་བཅས་ཀལ་བར་འགྱུར། ཝ །རྒྱང་གི་རྐྱལ་པྲན་ཆོང་མ་དང་། ཆོ་དོན་པ་ ཨ
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐབ་པའི་རོ་མཀམ་བཞི་མཚམས་དེན་འདུག །རང་གི་སྟོབས་འཛེ་གུ་ལུ་
རྒྱང་བའི་ཚང་ཚས་སྐྱེངས་པ་ཡིན། མཁྱེན་པ་ཀཀས་མ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་རལ་ཐྱི་བཀམ་པའི་རོ་
གསེབ་ཏུ་ཀལ་ཞིང་། ལ་དོངཏང་འཐབ་མཁན་དང་མཀམ་ཀྱང་རང་གི་རོཆོ་ཐོ་ཀས་ལོ། ཝ །དེ་ ཨ
དག་ཨར་ཙོས་མཐོ་ཚེས། རང་གི་དམག་ཆོ་གས་ཆོང་མའི་ཐྱེར་ལེམས་གལོ་རྐྱེལ་ཡོང་།
ཨར་ཙོ་དང་དེའི་དམག་ཆོ་ཀུ་ཆོང་མ་རལ་ཐྱི་ལ་བཀམ་ཚས་འགྱུག །ཡ་རྒྱ་གཅོ་བོས་
གཤུང་རོ། ཝ །གང་ལ་ཞེན། གཙོན་ཡུལ་དུ་ངས་རང་གི་འཛེ་གས་ཐྱག་བསྐྱན་པས། ཨ
མཁྱེན་པ་ཀཀས་མ་བཅད་པ་དང་། རལ་ཐྱི་ལ་བབ་པའི་རོ་གསེབ་ཏུ་ཨར་ཙོ་དང་། དེའི་དམག
ཆོ་གས་ཆོང་མ་ཀལ་བར་འགྱུར་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་གཅོ་བོས་གཤུང་རོ། ॥
ལེའུ་རྩ་རྩ། ཝ །ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྒྱ་ཡུའི་བཀའ་སྩལ་འབས་འདི་སྐད་དུ། ཝ །ཁྱེ ། ཨ
མེའི་གུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མི་སྟེའི་ཐུན་མས་ལ་ཁཏམ་ཐྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་སྨོས་པ། ། ཨ
ངས་ཡུལ་ཞི་གཤང་རལ་ཐྱི་འདྲོངས་དུས་སུ། ཡུལ་མིས་རང་གི་ཤང་ཚས་མི་ཞི་ག་ ། ཨ
བསྐོལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་ཡར་བཞག་ཚལ། ཝ །དེས་རང་གི་ཡུལ་ཤང་རལ་ཐྱི་སྐྱེ་བ ། ཨ
མ་མཐོང་བའི་ཚེ། དམག་དུང་འབྲུག་ཅིང་མི་སྟེ་ཁ་བཏུ་སྐྱེ་ཚན། ཝ །དེ་ཚས་ཀུས་ཀྱང་ ། ཨ
དུང་གི་སྐད་ཐོས་ཤིང་ཐྱ་རམི་ཐྱེད་པར། རལ་ཐྱི་སྐྱེ་བཅིང་མི་དེ་གསོད་ན། དེའི་ ། ཨ
ཁྲག་ནི་དེ་རང་གི་མགོར་འཁབ་པར་འགྱུར། ཝ །དེས་དུང་སྐད་ཐོས་ཚས་ཐྱ་རམ་ཐྱག་ ། ཨ
པས། དེའི་ཁྲག་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཁབ་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཐྱ་རྒྱལ་མཁན་ཀྱིས་ ། ཨ
རང་ཐྱོག་ཚྱོབ་པར་འགྱུར། ཝ །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁོ་པས་རལ་ཐྱི་སྐྱེ་བ་པ་མཐོང་ ། ཨ
བཞིན་དུ། དུང་མཁུ་བར། མི་སྟེ་ལ་བརྟ་མཁྱེན་པར། རལ་ཐྱི་དེས་ཁོང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་
ཚས་མེ་ལུ་ཞིག་འཁྱོག་འཁྱེར་ན། མེ་དེ་རང་གི་མེ་དག་བའི་ཚང་ཚ་ཁྱེར་བས། དེའི་ཁྲག ། ཨ
བས་ལོ་པ་དེའི་ལག་ཚས་རྐྱོང་པར་ཐྱོལ། ཝ །དེ་ཐས་ཀྱེ་མེའི་གུ། བས་ཁྱོད་ཡིས་ར
མེལ་ཐྱི་ལུ་བརྐྱང་ཏེ་ཚོ་པར་བསྐོལ་པས། རའི་ཁལ་ཐྱི་བཀར་ཅོག། བའི་ཚྱོག་ལུ་
དེ་དག་ལ་ཁཅང་སྐུལ་ཐྱིས་ཤིག ཝ །བས་སྟེག་ཐྱོང་ལ། ཁྱོད་ལཆི་པ་ཁདོན་མི་ཅོ་ ། ཨ
གཤུང་བའི་ཚོ་ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེག་ཐྱོང་ལ། དེའི་ལམ་ཐྱོང་དུ་ཁཅང་སྐུལ་མི་ ། ཨ
གཅོད་ཅ། སྟེག་ཐྱོང་དེ་རང་གི་མི་དག་བའི་ཚང་ཚ་ལཆིའི། དེའི་ཁྲག་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ
ཚས་སྐོང་པར་ཅུའོ།།ཝ།འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེག་ཐྱོང་དེའི་ལམ་ཐྱོང་དུ་སྐུལ་ཐྱིས། ཨ

དེ་རང་གི་ལམ་ནས་མ་ལོག་ན། དེའི་རང་གི་མེ་དགེ་བའི་ཚང་ན་འཆིའི། ཆོད་ཀྱིས་
20 རང་ཐོབ་ཀ་རྒྱོབ་པ་ཡིན། ○ །དེས་ན་ཀྱེ་མཱིའི་ཐུ། ཡིས་རྟེལ་ཁ་ཐུབ་ལ་གཏམ་
ཕྱིད་ཅིང་དེ་དག་ལ། ཆོད་ཆོས་དེད་རང་གི་མཚམས་མེད་པ་དང་སྡེ་ག་པ་རྣམས་རང་གི་
ཀུལ་རྒྱ་ཀུ་ཡོངས་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ན་དེད་ཟད་ལགྱོ་བས། དེདག་ཀི་ལྷར་གསོན་
21 པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། ཞེས་ཀྱེལ་ཀཱིག ○ །དེ་ཚོར་འདི་སྐད་ཀྱལ་ཀཱིག །ཡ་རོ་ཁུ་
ག་ཅོ་བོས་འདི་སྐད་དུ། སྡེ་ག་ཐུབ་ཀི་རང་གི་ལམ་ལས་ལོག་ཅིང་གསོན་དུ་མ་གཏོང་
སྡེ་ག་ཐུབ་ལ་ཆེ་བའི་ཁང་ན་ང་ལ་དག་ལ་ཆེའང་མེད་དོ། ཞེས་ཅེད་ཀྱེ་གསོན་པ་
ཅེད་དཔང་དུ་འཁྱོག་ཅིང་གསུང་། དཀྱོད་ཅག་ལོག་ལ། རང་གི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་
ཁས་ལོག་ཅིག །ཀྱེ་ཡིས་རྟེལ་ཀྱི་ཁ་ཐུབ། ཆོད་ཅག་ཅི་ལ་ལྷེ་བའང་ཡོད་
22 ○ །དེ་བཞིན་ཀྱེ་མཱིའི་ཐུ། རང་གི་མེ་སྡེའི་ཐུན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཀྱིས་ཤི་ག །
ཆོས་དང་པོའི་དུང་བ་ཅིང་ཀྱིས་མི་དེ་འགལ་ཏུས་སུ་རྒྱོབ་པར་མེ་འགྱུར་ཀྱིས།
སྡེ་ག་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ངན་ཞེ། དེས་རང་གི་ལས་ངན་ལས་ལོག་དུས་ཀུ། རང་གི་
ལས་ངན་ཀྱིས་སྐྱེན་ཏེ་ཐུབ་པར་མེ་འགྱུར། ཆོས་དང་པོས་སྡེ་ག་པ་ཀྱེད་ཏུས་
23 ཀུ་རང་གི་དང་བ་ཅིད་ཀྱིས་འཆོ་བར་ཡང་མེ་འགྱུར། ○ །རྡེ་སྡེ་ངས་ཆོས་དང་
པོར། ཆོད་འཆོ་བ་གདོན་མི་ཟའོ། གལ་ཏེ་དེས་རང་གི་དང་བ
ཅིད་ལ་ཐུབ་གཏདགས་མེ་དག་བ་ཐུབ་ན། དེའི་དང་བ་ཅིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་
24 དུན་པར་མེ་ཐུའེ། དེས་ཀྱས་པའི་མེ་དག་བའི་ཚེན་ཀྱི་ས་འཆོ་བར་འགྱུར། ○ །ཡང
ཞེ་སྡེ་ངས་སྡེ་ག་ཐུབ་ལ། ཆོད་འཆོ་བ་གདོན་མི་ཟའོ་གལ་ཏེ་དེས་རང་གི་དང་བ
ཅིད་ལ་ཐུབ་གཏདགས་མེ་དག་བ་ཐུབ་ན། དེའི་དང་བ་ཅིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་
25 དུན་པར་མེ་ཐུའེ། ཅེས་ཀྱེ་ཀཱིག ○ །དེས་ཀྱས་པའི་མེ་དག་བའི་ཚེན་ཀྱི་ས་འཆོ་བར་འགྱུར།
ཀྱེ་ས། ཅེས་ཀྱེ་ཀཱིག ○ །དེས་ཀྱས་པའི་སྡེ་ག་ཐུབ་ཀི་རང་གི་ཐུན་ཏུ་ཐུབ་ན། ཅེས་
26 ཀྱེ་ཀཱིག ○ །དེའི་ཐུབ་ཀྱེ་ཆོད་ཀྱི་མེ་སྡེའི་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས། ཡ་རོ་ཁུའི་མཛོད་ཁུག་ལ་
ཀུན་སྐྱོམ་པོ་མེད་དོ་ཟེར་ཀྱིས། དེའི་དེ་དག་རང་གི་ཀྱེད་ཁུག་ལ་ཀུན་སྐྱོམ་པོ་མེད་
27 པའི་སྐྱོན་གོ། ○ །ཅེས་ཀྱེ་ཆོས་དང་པོས་རང་གི་ཆོས་དང་པོ་ཐུབ་ན། མེ་དག་བཐུབ་
ན། ཁོའི་འཆི་བཤ་སྐ་ག་ཀོ། ○ །འོན་ཀྱང་སྡེ་ག་ཐུབ་རང་གི་སྡེ་ག་པ་ཐུབ་ན།
28 རེ་ཀས་པ་དང་འོས་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ན། ཁོ་ཚོ་དེས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། ○ །དེའི་
ཀྱེད་ཀུའང་ཡ་རོ་ཁུའི་མཛོད་ཁུག་ལ་ཀུན་སྐྱོམས་པོ་མེད་དོ་ཟེར་བས། ཀྱེ་ཡིས་
རྟེལ་ཁ་ཐུབ། ངས་ཀྱོད་ཀྱི་ཁང་ཁས་རེ་རེ་ལ། དེའི་ཀྱེད་ཁུག་ལ་ཀུན་སྐྱོམ་པོ་
29 ཁྱེམ་གཅོད་པར་ཀྱོའོ། ○ །རྡེ་ཅག་གཉའ་ཡལ་བའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་
ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ལྔ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེམ་ཁས་བྱོས་པའི་མེ་ཏོག་ངའི་རྡུང་
30 ཀུ་དོར་ཁས། རྒྱལ་ཁྱེ་ཆ་ཁ་ཟིན་ཐུབ་ཀུང་། ○ །དེའང་བྱོས་མཁའ་དེ་མ་

ཐམ་པའི་དགོངས་ཚོར་ཡ་ཆེ་སྐྱེའི་ཕྱག་ནའི་ངའི་སྟེང་དུ་མཆེས་པ། ནང་པར་མི་དེ་ཉའི་རྩར་མ་སྐྱེ་བ་པའི་ཐུར་ངའི་ཁའི་ཕྱེས་པར་མཇོད་ནས་ཡོད་དེ། ངའི་ཁ་ཕྱེས་ཏས་ཡོད་པས། དེ་ཆུན་ཆད་དུ་ཕྱག་པར་མ་ལུས་སོ། ། ། དེ་ནས་བདག་ལ་ཡ་ཆེ་སྐྱེའི་བཀའ་སྩལ་ནས་ཀྱང་གསུང་། ། ། ཕྱེ་མེའི་ཏུ། ཡིས་རྟེལ་ཕྱི་མ་གཞི་གཞི་སྟོང་པ་རྟམས་ནང་གནས་པའི་མི་རྟམས་ཀྱིས། ཁབ་རང་ཅམ་ཚེ་མི་གཅིག་གཅིག་ལས་མོད། ཡུལ་འདི་ཐ་སྐྱལ་དུ་རོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་ཅག་མི་མང་བ་ལ། ཡུལ་འདི་ཆོར་སྐལ་དུ་རྒེན་པ་ལགས་རེར་བས། ། ། ཕྱོད་ཀྱིས་དེང་ཅག་ཚེ་སྐྱེ་ཁའི་ཐ ། ཡ་རྩེ་ལྷ་ཁཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཕྱོད་ཆོས་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྐུ་འབྲེལ་ཕྱོགས་སུ་མི་འདེགས། ཐོག་ཏུང་གཅོད་དེ། ཕྱོད་ཆོས་ཡུལ་འདི་བདོག་པར་འགྱུར་རམ། ། ། ཕྱོད་ཅག་རང་གི་རང་ཚེ་ཁྱེན་རྟེ། ལས་མི་གཅོད་བ་ཁྱོད། ཆོད་མས་རང་གི་ཕྱེམ་མཆོས་པའི་རྒྱུད་ཁམ་བསྐྱ་གས་ཅ་རྒྱ་སྐྱེ། ཕྱོད་ཆོས་ཡུལ་འདི་བདོག་པར་འགྱུར་རམ། ། ། ཕྱོད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་འདི་སྐད་ཁྱོན་ཞེག ། ཡ་རྩེ་ལྷ་གཅོད་ཐོས་འདི་སྐད་གསུང་། དཔྱིད་ཀྱི་གསོན་པ་ཉིད་དཔང་དུ་འཕྱེ་ག ། ཁྱོངས་པའི་ས་ཆར་ཡོད་པ་དག་རེལ་ཁ་ཐུག་པས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཐང་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་དག་གཅན་གཟན་ཀྱི་གཞན་དང་། རྩོང་དང་ཀྱ་གུ་ཆང་ཡོད་པ་དག་རེམ་ཆད་ཀྱིས་འཚེ་བར་འགྱུར། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུས་ཡུལ་འདི་རབ་ཏུ་ཁྱོང་པར་ཆུ་བ་དང་། དེའི་ཁྱོན་ཀ་ཀས་ཀྱི་ངར་རྒྱལ་ཀམས་རྟེ། ཡིས་རྟེལ་ཀྱི་རེ་རྒྱས་ཁྱོངས་ཤིང་། དེའི་ཚང་དུ་རྒྱུ་མཁན་ཅོམ་ཡང་མི་འགྱུང་ངེ། ། ། དབས་དེ་དག་གིས་ཀྱས་ཡའི་ལས་ཀྱི་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡུལ་འདི་རབ་ཀྱང་ཁྱོང་པ་ཆེད་དུས་ལུ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་ཆེ་ལྷ་ཁཅོ་བོས་ཀྱང་ཕྱེ་ཁྱོ་གས་པར་འགྱུར་པོ། ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྡེའི་ཐུན་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་གཡ་ཁང་པའི་ཚོར་རྒྱས་ཀྱི་དུང་ཁ་དང་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུང་ཡང་ཁྱོང་ཁྱོར་གཅམ་ལྷེང་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ཀྱི་ཁ་ཐུང་ཡང་ཞིང་། ཀུན་ཀྱིས་རང་གི་ཐུན་ལ། ཆུར་ཤོག ། ཡ་རྩེ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བའི་གསུང་ལ་ཆོག་ཅེར། ། ། དེ་དག་མི་སྡེའི་ངོང་ཟུག་ལུ་ཕྱོད་དུང་ངོང་། དེའི་མེ་ཚེའི་ཐུན་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུང་ཡང་ཁྱོང་ཁྱོར་གཅམ་ལྷེང་ཞིང་། ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅམ་ལ་ཀན་དུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཐུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཀ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁྱོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། ། ཡ

ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱང་། རང་སྟེལ་བའི་ཡིན་རྟེན་ཨེལ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་
২ རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏུ་སྟེལ་བར་མི་བོལ་བམ། ০ ।ཁྱོད་ཆོས་ཅེས་ཏི་ཚཱི་ཁ། བལ་ཐོབ།
৩ རྒྱུ་པ་རྣམས་བཞད། བོད་ཀྱང་སྤྲུལ་ཏི་མ་སྟེལ । ০ ।རྒྱུད་པོ་རྣམས་རེམ་པཨ
ཏྱས། ཞད་པ་རྣམ་མ་སོས། རྟེན་པ་རྣམས་མ་བསྟན་ས། དེད་ཁྱེར་པ་རྣམ་མ་ཐུགས
। སྟོར་བ་རྣམས་མ་བཅོལ་བར། དབང་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱང་རྟེ་མེད་པར་དེ་ཆོའི་དགོ་
৫ པོ་བྱས། ০ ।རྟོ་བོ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཁྱེ་ཟང་སོང་། ཡང་ཡན་སོང་བ་དེ་དག···
৬ ཐང་གཤེ་གཅན་གཟན་ཀུན་ཀྱི་ཁ་ཟས་སུ་སྐྱར་པ་ཡིན། ০ ।དཔེ་གཡང་དཀར
ལྟག་རྣམས་རྟེ་ཀུན་དང་། རེ་ཐུན་མཚན་པོ་ཆང་མར་ཐོར་སོང་། འོ་ན། དཔེ་ལྟག
རྣམས་ལའི་ངོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེ་ཟང་སོང་། དེ་དག་ལུས་ཀྱང་མ་བཅོལ་མ་བལྟས་སོ།
২ ০ ।དེ་བས་ན་ཀྱེ་རྟོ་བོ་རྣམས། ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀར་ཀེན་དང་། ০ ।ཡ་ཏོ་ལྷ···
ཀུན་ཏོ་བོས་ཀེད་ཀྱི་ཁ་སོན་པ་ཀེད་དཔང་དུ་འཕྲོ་ཀྱེ་ཤེང་འདོ་སྐད་ཁ་ལུང་། འོ་ན།
དཔེ་ལྟག་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད། དཔེ་ལྟག་རྣམས་རེའི་ཁ་བཅན་ཟན་ཆོང་མའི
ཁ་ཟས་དུ་གྱུར་སོང་། ལྟག་རྟོ་ཁང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱེར་རོ། དཔེ་ལྟག་རྟོ་རྣམས་
ཀྱེས་དཔེ་ལྟག་རྣམ་མཚོལ་བར། ལྟག་རྟོ་ཀྱེ་རྣམ་རང་ཁེ་ཁྱོ་ཀྱེས་རང་ཁེ་ཁྱོ་
৫ ཀྱི། དཔེ་ལྟག་རྣམ་སོས། ০ ।དེའི་ཕྱེར་ཀུ་རྟོ་བོ་རྣམས་ཡ་ཏོ་ལྷའི་བཀར་
১০ མཆེད་ལ་ཀེན་ཡང་། ০ ।ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁཏོ་བོས་འདི་སྐད་ཁ་ལུང་། ཀྱོས་ཤེག
དས་ལྟག་རྟོ་རྣམས་དཀར་འཇོན་ཁ། དེ་ཆོའི་ལ་ཁ་ནས་དཔེ་ལྟག་ཁ་དཀར···
རྩོད་ཅེང་། དེ་དག་ལྟག་འཆོ་བའི་ལས་ཀ་ནས་ཁངོ་ཆོ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་
ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱེས་རང་ཁེ་ཁྱོ་ཀྱི་ཁ། ཁང་ཀྱེ་ཁྱུ་བོ་ཏེ་དེ་ཆོའི
১১ རས་སུ་མེ་འཁྱུར་བའི་སྐད་དུ། དེ་དག་ཁེ་ཁ་ནས་ངས་སྟོལ་བར་ཐུབོ། ০ ।དེ
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁཏོ་བོས་འདི་སྐད་ཁ་ལུང་། ཀྱོས་ཤེག ।ངཀེད་
১২ ཀྱེས་རང་ཁེ་ལྟག་འཆོ་ལ་ཞེང་ལྟ་བར་བྱ། ০ ।ཁྱེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་རང་ཁེ་ལྟག
ཁྱོད་ཀྱོད་ཅེང། ཁྱེ་ཁཏོ་སོང་བའི་ཀེན་པར་རང་ཁེ་ལྟག་ཁྱུ་འཆོ་ལ་ལྟར།
ངས་ཀེད་ཀྱི་ལྟག་འཆོ་ལ་ཞེང། ཁཞམ་འཚོར་དང་སྡུན་པོའི་ཀེན་མོར་ཁྱེ···
১৩ ཡན་སོང་བའི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་སྟོལ་བ་ཅེང། ০ ।དས་དེ་དག་མེ་ཤེ་སོ་སོའི
ཤང་ནས་བཏོལ་ཏེ། ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁཏོ་བོས་ཁ་ལུང་། ০ ।ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱེས་རང་ཁེ་ལྟག
ཁྱོད་ཀྱོད་ཅེང། ཀྱེ་ཁྱུ་ཁཞག་ཁོ། ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁཏོ་བོས་ཁ་ལུང་། ০ ।ཁྱོ
ཁྱོ་ཁྱོ་བ་འཆོ་ལ་ཏེ། དེད་ཁྱེར་པ་སྟེལ་འཁྱུ་ཁ་ཅེང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅེ། ཤང་

།ཨོཾ་རྡོ་ཛེའི་ཚིལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།།ཨོཾ་རྡོ་ཛེ་ཀ

ཡ་རྣ་ཁུ་གཙོ་བོས་གསུང་། ཨ ། ཡང་ཁྱོད་ཅག་ངའི་ཁྲུ་དང་ལས་རྣམས་ཀའི་
ནང་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྲུ་སྟེ། ངའི་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོན་མཆོག་གོ། ཞེས་ཡ་
རྣ་ཁུ་གཙོ་བོས་གསུངས་པ།། ॥

ལེ་ལོ་༣༥། ཨ ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྣ་ཁུའི་བཀའ་སྩལ་ལའོ་སྐད་གསུང་།
ཨ ། ཅུ་མེའི་སྟེ། ལེ་ཡིར་རའི་ཁྱོགས་ལུ་རང་གི་གདོང་སྐྱར་ལ། དའི་ཤོར་
ཁྱང་སྟེབ་ཅིང་། ཨ ། ཁྱོད་ཅག་ཁ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕྱིར་
ཐོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་
ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་ཏེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཡོད་པའི་
ཁྱོད་

བཤིད་མངོན་བཏང་བ་དེ་དག་གསན་པས། ཀ ।ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་ ১৫
གསུང་། ཁ་གཞི་ཟམུ་ཅད་དགའ་མགུ་རང་དུས། དག་ཁྱེད་སྡོང་ལས་ལུ་གཤུག།
ཀ ।རྡོ་ཤུར་ཡིས་ར་ཚལ་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་ནོར་རྒྱལ་ཞྱི་ཤུལ་དུ་སྡོང་ལས་རེན་པ་ལ་ ১৬
ཁྱེད་དགའ་བ་ཡིན། དག་ཁྱེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཐུབ། ཞྱི་ར་ལས་ཚེར་དང་།ཚེ
དམ་ཚོང་མ། འོན། ཁྱེད་ཡོངས་ལུ་སྡོང་ལས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
དེ་ཞེ་ཡ་ཅོ་ཤུ་ལགས་པ་རྟོག་ལས་པར་འགྱུར་རོ།། ॥
ལེའུ་ ১৮ ཀ ।ཞྱི་མེའི་བུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཞྱི་རྟོམས་ལ་ ১
ལུང་སྟོན་ཞེང་། འདི་སྐད་ཞྱིས་སཱཊི། ।ཞྱི་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཞྱི་རྟོམས།
ཡ་ཅོ་ཤུའི་བཀར་ཅེན་ཚང་། ཀ ।ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་ ২
ཐ་རོལ་པས་ཁྱེད་ལ་ཅ་ཅ། སྟོན་ཞྱི་མཐོ་གྲིང་རྟོམས་ཀྱི་བདག་པོའང་
དེད་ཅག་རང་ཡིན་ཟེར་བས། ཀ ।ལུང་སྟོན་ཞེང་འདི་སྐད་ཞྱིས་ཤཱཊི། ། ৩
ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་ཚེས་ཁྱེད་སྡོང་ལས་ལུ་བཤུག ।དེ་
ཇི་ཤུར་ཞེ་ན། ཞྱི་པ་ཤུ་གམུ་ཁྱེད་ལ་བདག་གིར་ཞྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཞྱི་གས་
གཅུན་ནས་ཟོས། རྒྱ་ལབ་མཁན་ཞྱིས་ཁྱེད་ཞྱི་ར་ཤུ་ཞེས། མི་སྡེ་ཁང་
དུ་ཁྱེད་ཚོ་ངན་དུ་ཞྱུར་སྡུང་བས། ཀ ।དེས་ན་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཞྱི་རྟོམ། ৪
ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོའི་བཀའ་མཆེད་ལ་ཅེན་དང་། ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་རྟེ་རྟོམ་
དང་། རྟ་ཞྱན་རྟོམ་དང་། ཀྱུ་ཁོ་རྟོམ་དང་། ལུང་པ་རྟོམ་དང་། སྡོང་ལས་པའི་
ཡུལ་སྡོང་དང་། ཐང་ལས་ཁྲོད་ཀྱིང་ཞྱི་ཤུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་པ་ཤུ་གཅིག་མ་
རྟོམ་ཀྱི་བཅོམ་ཚེར་དང་ཐོ་འཆོམ་དུ་ཞྱུར་པ་རྟོམ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་།
ཀ ।དེའི་སྐུང་དུ་ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་ཀྱིས་ཁྱེད་གསུང་། མི་རྟོམ་ཁཏོན་ནུ་ ৫
ངའི་ཡུལ་དེ་འཚམ་དུ་རང་གི་སྐྱེ་ཚོང་མའི་དགའ་ཐང་དང་།ལེམས་འཁོན་ཀྱི་ལས་ངའི་
ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོར་རང་བསྟོས་པའི་ཤུ་ཤུ་གཅིག་དང་ཚེ་ཚེ་མ་
ངའི་ལེའུ་ཐུའི་འཕྲིན་ལེམས་ཀྱིས་ཤྲེད་བ་ཡིན། ཀ ।དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ ৬
ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྩེད་དུ་ལུང་སྟོན་ཞེང་། རེ་རྟོམས་དང་། རྟ་ཞྱན་རྟོམ་
དང་། ཀྱུ་ཁོ་རྟོམ་དང་། ལུང་པ་རྟོམ་ལ་འདི་སྐད་ཞྱིས་ཤཱཊི། ।ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེད་ཚོས་ཤྲེད་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་པ་ཤུ་གཅིག་ཀྱང་
ཤྲེད་དུ། ངས་ཅེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེམས་དང་། ཁྲོ་གཤམ་ཀྱི་ཞང་ཞས་གྱེ་ཟེའ་
པས། ཀ ।ཡ་ཅོ་ཤུ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་ཅེད་ཀྱི་ཤུ་གཅིག་ ৯
ཐ་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གི་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ཤུ་ཤུ་རྟོམ་ཀྱིས་ངང་གི་ཚོ་ཁང་ཏུ་
དེ་འཕྱར་བ་ཞེ་གདོན་མི་ཟ་བའོ། ཀ ।དོན་ཀྱང་ཀྱི་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཞྱི་རྟོམ། ১০
ཁྱེད་ལས་ཡལ་འདབ་འཕྱང་ཞེང་། དེའི་མེ་སྟེ་ཡིས་ར་ཚེ་ལ་ཞྱི་དོན་དུ་
ཤེད་འཐབ་ཆགས་པར་འགྱུར། ཞྱི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ཐ་ཤུ་ཀུ་ཅེ།ཀ།དེ་
ཅེའི་ཞྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས། ངཁྱེད་ཚོགས་ལུ་ལོག་

ཅོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་རྣམ་ཤེན་མ་ཡོན་འདེབས་པར་འགྱུར། ཅ ། དམ་ཁྱོད་ཐོག་
མེའམ། ཡིས་རྣ་ཚེའ་ཁ་སྦྱང་ཡོད་དོ་རྩོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དར་དུ་གཞུག་གོ།
དེ་ནས་ཀོང་ཁྲེར་རྣམ་འཆྱུ་གསལ་ཏེ། ཤུལ་སྟོང་རྣམས་སྐུར་རྩོག་པར་འགྱུར།
ཅཅ ཅ།ཡང་དམ་ཁྱོད་ཐོག་མེ་དང་དུད་འགྲོ་ལམ་ལ་རྣ་ཚེའ་ཁ་ཐུག་ཅིང་། དེ་དག་ལམ་ལ་ཞིང་བཏུ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཁྱོད་ཅག་སྐུར་གཞན་ཆགས་ཡོད་པ་ཙམ་ན་བཞིན་དུ་
འཇུག་མཉེད། སྐར་བས་ཀུང་ཁྱོད་ལག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ངའི་
ཅཆ ཡ་རྟེ་ལྷ་ལགས་པ་རྣམ་པགས་པར་འགྱུར་རོ། ཅ ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དམ་ཁྱོད་ཐོག་
མེའམ། ངའི་མེ་སྐྱེ་ཡིས་རྣ་ཚེའ་ཁ་ཐུག ། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་
དང་། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ནོར་སྐལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
ཅཇ མེ་རབས་གཅོད་པར་མེ་འགྱུར་རོ། ཅ ། ཡ་རྟེ་ལྷ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་
གསུངས། དེ་ཆོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མངོ་ཅིང། རང་གི་མེ་བརླབ་ཀྱི་རབས་བཅད་
ཅཉ པའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བྱང་བས། ཅ ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་ལ་ཐུར་
མེད་ཀྱང་མེ་བྱ། རྟ་གི་མེ་བརླབ་ཀྱི་རབས་ཀྱང་མ་གཅད་དོ། ཞེས་ཡ་རྟེ་ལྷ་
ཅཊ གཅོ་བོས་གསུངས། ཅ ། དེས་མ་ཟད་པར་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ཁྱོད་ནང་ཁྱེ་པའི་
ཆོག་ངན་ཡང་སོས་ཤུ་མེ་གཞུག ། ཐུར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་རོར་
ཡང་མེ་ཞོག་གས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་མེ་བརླབ་ཐུབ་དུ་འངའ་མ་གཞུག་གོ།
ཅཋ ཡ་རྟེ་ལྷ་གཅོ་བོས་གསུངས་དོ། ཅ ། ཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟེ་ལྷའི་ཐ་ཀའ་ཐུང་ནས་
ཅཌ འདི་སྐད་གསུང་། ཅ ། ཀྱེ་མའི་ཐུ། ཡིས་རྣ་ཚེའ་ཁ་སྦྱང་རང་ཡུལ་ནང་གཞས་
ཆགས་དུས། རང་གི་ལམ་དང་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བཟློག་ཤུ་བཅུག་ནས། དེ་
དག་གི་ལམ་ནི་ངའི་སྐུར་བུད་མེད་ཀྱི་ཐབ་མཆོག་ཆོ་ཐུ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
ཅཎ ཡིན་པས། ཅ ། དེ་དག་གིས་ཡུལ་ནང་ཁོས་པའི་ཁྲག་དང་། དེ་དག་རང་བཟློག་
བཅུག་པའི་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲའི་སྐྱེས། ངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ཏུ་ངའི་ཐུག་ཁོ་ཐུག་ནས་
ཅཏ པ་ཡིན། ཅ ། ཡང་ངས་དེ་དག་མི་བཟློད་ནོ་ནོའི་ནད་ཁྲ་ཁོར་དུ་བཏང་ནས།
ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཁྲེད་ཅིང་ནོང་། དེ་དག་གི་ལམ་དང་སྐྱོད་པར་ལྷོ་བའི་ཁྲིམས་
ཅཐ དང་བཅད་པ་ཡིན། ཅ ། དེ་དག་གང་དང་དུ་ཐེའུ་ཚེའི་ཚེ་ཐེའུ་ཚེ་ཐེའུ་ཚེ་ཐེའུ

།ཨོ་རྒྱ་གཅིག་ཨེབས་ཐུབ་ཀྱི་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་སྟོང་པ། ཀ ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཐུབོ། ཨ ། ཡ་ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་དེ་དག་མེ་དོན་དུ་
གཞན་འདི་ཡང་རྟེད་དུ། ཤིས་རྟེ་ཤེས་ཚ་ཐུབ་ལ་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅིང་། ལུག་
ཐུབ་ཆུར་དེ་དག་ནི་མི་བརྟན་ངས་རྟོག་གཏུག ཨ ། ལུག་ཐུབ་དམ་པའམ་ཡོ
བྱུ་ཀེ་ལེམ་ན་དུས་མཆོད་སྐབ་ཀྱི་ལུག་ཐུབ་ཆུར་དུ། ཐོང་ཁྲེར་གོག་པོ་རྣམས་
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལགས་
པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།།

ལེའུ་རྒྱ། ཨ ། བདག་གི་སྟེང་དུ་ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཐུག་ཡོད་པས། ཡ་ཏོ་ལྟའི་ཐུག་
ཅེད་ཀྱིས་བདག་ཁྲེར་ཏེ། རྒྱས་སྨྲ་ཁེངས་པའི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་སྟེང་།
ཨ ། དེ་རྣམ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་
ཅིང་། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཨ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱེའུ་རྒྱུ། རྒྱས་པ་འདི་དག་གསོན་པོར་འགྱུར་
གྱིད་དམ། གསུངས་པའི་ལན་དུ་ངས། ཁྱེ་ཡ་ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་
པོ་ཞེས་པ་དང་། ཨ ། ཁོང་གིས་ཡང་ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་འདི་རྣམས་ལ་
ཤུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྟོས་པའི་ཐ ། ཁྱེ་རྒྱས་པ་སྐམ་པོ་རྣམས། ཡ་ཏོ་ལྟའི་
བཀའ་ཅེན། ཨ ། ཡ་ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོས་རྒྱས་པ་འདི་དག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་
པའི་ཐ ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ནང་དབུགས་འཇུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར།
ཨ ། ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པ་ཐུབ་ཅེ། ཁྱོད་ཁར་ཀྱི་སྟེང་རྒྱུ་བཞུག་ནས། པཎ་ཆེན་བཀག
ནས། དབུགས་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་
ཅག་གིས་ངའི་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལགས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས།
ཨ ། ངས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་ཅི་
ཐུབ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐུབ་ཆོ། ཤ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱས་པ་ཐམ་ཅད་རེ་རང་གི་
རྒྱས་པར་འགྱུར་པར་ཐུབ་ཆོ། ཨ ། ཡང་དེས་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་ཆོ། དེ་དག་གི་
ཁར་ཆུ་ཐུབ་དང་པཱ་སྐྱེས་ནས། དེའི་ཁར་པགས་པས་བཀབ་སྟེད། ཁོན་ཐུང་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་མེད་པ་ཡིན། ཨ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ལུང་སྟོན་
ཞིག ། ཐུབ་མེའི་གྲུ། རྒྱང་ལ་ཐུང་སྟོན་ཞིང་། རྒྱང་ལ་འདི་སྐྱེད་ཚོ་ཞེ་ག ། ཡ་
ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཐུབ་དབྱེའི་ནང་ནས་ཆུར་
ཤོག ། གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀུམ་རྩེན་པ་འདི་དག་ལ་ཕུ་སོང་
ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པས། ཨ ། ངས་ཁོང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་
ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་ཞུགས་ནས་གསོན་པོར་སྐྱེས་
པར་ཤེས་ཏེ། ངའི་ཁོང་ཁར་ཐལ་ལོ་བཏུད་དོ། ཨ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ།
ཁྱེའུ་རྒྱུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཤུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྟོས་པའི་ཐ ། ཁྱེ་
ཡ་ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཨ ། ཁོང་གིས་ཡང་ང་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཤུང་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་སྟོས་པའི་ཐ ། ཁྱེ་རྒྱས་
པ་སྐམ་པོ་རྣམས། ཡ་ཏོ་ལྟའི་བཀའ་ཅེན། ཨ ། ཡ་ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོས་རྒྱས་པ་འདི་
དག་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོས་པའི་ཐ ། ངས་ཁྱོད་ཅག་ནང་དབུགས་འཇུག་
ཅིང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨ ། ངས་ཁྱོད་ལ་
རྒྱས་པ་ཐུབ་ཅེ། ཁྱོད་ཁར་ཀྱི་སྟེང་རྒྱུ་བཞུག་ནས། པཎ་ཆེན་བཀག་ནས།
དབུགས་འཇུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅག་གསོན་པོར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་
གིས་ངའི་ཡ་ཏོ་ལྟ་ལགས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨ ། ངས་
བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་ཅི་ཐུབ་ལ་སྐྱེ་
ཞིང་། ཐུབ་ཆོ། ཤ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱས་པ་ཐམ་ཅད་རེ་རང་གི་རྒྱས་པར་
འགྱུར་པར་ཐུབ་ཆོ། ཨ ། ཡང་དེས་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་ཆོ། དེ་དག་གི་ཁར་
ཆུ་ཐུབ་དང་པཱ་སྐྱེས་ནས། དེའི་ཁར་པགས་པས་བཀབ་སྟེད། ཁོན་ཐུང་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་མེད་པ་ཡིན། ཨ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ལུང་སྟོན་
ཞིག ། ཐུབ་མེའི་གྲུ། རྒྱང་ལ་ཐུང་སྟོན་ཞིང་། རྒྱང་ལ་འདི་སྐྱེད་ཚོ་ཞེ་ག ། ཡ་
ཏོ་ལྟ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཐུབ་དབྱེའི་ནང་ནས་ཆུར་
ཤོག ། གསོན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། བཀུམ་རྩེན་པ་འདི་དག་ལ་ཕུ་སོང་
ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པས། ཨ ། ངས་ཁོང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་
ལུང་བསྟན་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དབུགས་ཞུགས་ནས་གསོན་པོར་སྐྱེས་
པར་ཤེས་ཏེ། ངའི་ཁོང་ཁར་ཐལ་ལོ་བཏུད་དོ། དམག་དཔུང་གཅིག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།
ཨ ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱེའུ་རྒྱུ། རྒྱས་པ་འདི་ནི་ཡིས་རྟེ་ཤེས་ཚ་ཐུབ་
ཅེ་བ་ཞེད། ཆེད་ཅག་གི་འཚོ་ལྟ་བྱུང་རེར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཨ ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྡང་སྐྱོན་ཞིང་། དེ་ཚོར་འདི་སྐད་སྐྱོན་ཞིག ། ཡ་ཅོ་ལྷ་གཅོ་བོས་འདི་སྐྱེད་
གསུང་། ཇོ་ལེགས། ། ཀུ་ངའི་མེ་སྲེ། ངས་ཁྱོད་ཅག་གི་དྲུར་ཁྲང་གི་ཁ་ཐུག་ཀྱི་
ཁྱོད་ཅག་རང་གི་དྲུར་ཁྲང་གི་ཞང་ནས་བཅོན་ཏེ། ཡེས་རྡོལ་ལྷུལ་ནང་་་
འདྲན་པར་བྱ། ། ཀུ་ངའི་མེ་སྲེ། ངས་ཁྱོད་ཅེ་རང་གི་དྲུར་ཁྲང་གི་ཁ་ཐུག་ཏེ། ་་
ཁྱོད་ཅེ་རང་གི་དྲུར་ཁྲང་གི་ཞང་ནས་ཐུག་རོལ་དུ་འདོན་པའི་དུས་ལྟ། ཁྱོད་ཅག་
གིས་ངའི་ཡ་ཅོ་ལྷ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཀུ་ངའི་ཁྱོད་ཅག་གི་་་
ཞང་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བཞག་ནས་གསོན་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཅེ་རང་ལྷུལ་
ཞང་གཞས་ལྟ་གཤེག་གོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཡ་ཅོ་ལྷས་དེ་བཀའ་ནས་
བཀྲུ་བ་པར་ཡང་ཐུགས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཡ་ཅོ་ལྷས་གསུངས་པ། ། ་་
ཡང་བདག་ལ་ཡ་ཅོ་ལྷའི་བཀའ་ཐུང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ། ཀུ་ ་་
མེའི་བུ། འཕར་བ་ཞིག་ཐབས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ། ཡ་ཏུ་ཀུ་དང་དེ་དང་ཐུག་ལ་
བའི་ཡེས་རྡོལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེར། ཞེས་བྱས་ཤིག ། དེ་ནས་འཕར་བ་
གཞན་ཞིག་ཐབས་ཅི་དེའི་ཁར། ཨོ་ར་ཡི་མ་ཀྱི་འཕར་བ། ཡོ་མེ་བ་དང་དེ་
དང་ཐུག་ལ་བའི་ཡེས་རྡོལ་ཁ་ཐུང་ཚོང་མའི་ཚེར། ཞེས་བྱེས་ཤིག ། ་་
བ་དེ་གཅིག་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཞིང་། དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ནང་འཕར་བ་
གཅིག་རང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ནམ་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་སྲེའི་ཐུ་རྣམས་
ཀྱི་ལ་ཁྱོད་ལ་གཏམ་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་འདྲ་སྐྱེ་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེད་
ལ་མེ་སྐྱོན་ཞིག་ཏུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་

ཀུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་དཔེ་ཁབས་ཕྱི་དང་བྱད་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་བོ་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཚུལ་
དེ་དག་དཔེ་བཀའ་ཁྱམ་ནང་འགྱུལ་ཞིང་། དཔེ་ཐུང་མཚམ་རྣམས་ཐུང་ཞིང་ཐུང་
པར་ཡང་འགྱུར། ། ཡང་དག་ཅེད་ཀྱི་བྱན་པོ་ཡ་ཀོབ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་
གི་ཁ་མེས་ གཞིས་པའི་ཡུལ་ནང་དུ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་
དང་། དེ་དག་གི་གུན་རྣམ་དང་། ཐུའེ་གུ་རྣམས་དེར་དུས་གཏན་དུ་གནས་ཀེང་ལྟེ
ཞབས་ཀྱི་ནང་བྱང་གཏན་དུ་དེ་དག་གི་རྟེ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ། ཁྱོ
མ་ཟད་ངས་དེ་དག་དང་ཞེ་བདེའི་ཞལ་ཆད་བྱེ་གཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་དེ་དག་ལ་དུམ་
གཏན་གྱི་ཞལ་ཆད་དུ་འགྱུར་འོང་། དས་དེ་དག་འཇུག་གས་ཤིང་ཆུས་སུ་ཤུག་
ཅིང་། དུས་ཆུབ་དུ་དེ་དག་གི་དགྲ་ལ་དུ་ཤེད་ཀྱི་གཙོང་ཁང་འཛག་ལུ་གཏུག །
། ། །

ཡོ་དཔལ། སྤྱན་སྐར་ས་གཞི་འཕེལ་ཞིང་བར་རྒྱ། ○ །ཤ་ཏོ་ལྷ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དུས་དེར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་བསམ་པ་ལོ་ལེགས་ནས། བསམ་སྒྲུབ་རབ་མཐོ་མཁོ་ཞིང་། ○ །ངས་ཐུགས་རྗེའང་སྐྱོ་གཏན་དང་རྒྱ་སྐྱེ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོར་མེད་པར་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་དམ་ལོག་ལྟུ་ཞོང་འཐབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པར་འགྱུར། ○ །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སངྒྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་སྐྱེང་བུ་དཔྱ་ཆུ་གས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་སོ་སོའི་ཐད་ནས་བསྐལ་པའི་མུ་སྟུག་དུ་འགྱོད་ནས་རྟོར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་རྩྭ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ○ །མེ་ཏོག་དེ་དག་དང་། ཐར་ཕེལ་པའི་ཚོང་པ་རྣམས་རང་གི་མེང་གི་དར་མ་རྣམས་དང་བཅས་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་འཇོམས་བྱེད་འཁོར་བ། འཕྲོག་བཅོམ་གཏོང་བྱ་རང་གི་དམྱལ་ལྷས་པ་ཡིན་ནམ། གསེར་དངུལ་འཁྱེར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ཆུང་རྒྱུ་འཁྱེར་ཞིང་བཅོམ་ཞེར་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་བྱེད་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདི་བར་འགྱུར་རོ།།དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས

ཁཾ སྟེ། རྟོ་གཱ་ཡ་ཚོངས་མ་ལ་ཐོ་གུ་ལོ་གཱ་པར་འགྱུར། ཨོ །དེ་ནས་ངས་རང་གི་རི་
ཀུན་ལས་དེའི་ཐོ་གུ་རལ་ཀྱི་དགྱེ་ཀོ། ཞེས་ཡ་རྟོ་ཁུ་གཅོ་བོས་གསུངས།
ཁཾ རེ་ཨེས་རང་གི་སྐན་ལ་རལ་ཀྱི་རྒྱབ་པར་འགྱུར། ཨོ །ཡང་ངས་དེ་ལ་ནད་
རེམ་དང་། ཁྲག་རླུང་པའི་ངང་ནས་ཆད་པས་གཅད། དེ་རང་དང་། དེའི་དམག་
ཚོགས་དང་། དེ་དང་འབྲོག་ས་པའི་མི་སྡེ་དུམ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དཀྲུག་ཅར་དང་། མེར་
པ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་དང་། རླུང་ཆེ་འབེབས་པར་ཐུབ་སྟེ། ཨོ །འདི་ལྟ་སྟ་
ངས་རང་གི་ཆེ་བ་དང་དམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་རེག་རླུམ་འདི་
མི་གཙེས་ང་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ང་ནི་ཡ་རྟོ་ཁུ་ལ་གསུམ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།།
ཁཾ ལེའུ་རྩ་ཐ། ཨོ། དེས་ན་ཁྱེ་མེའི་བློ་ གོག་ལ་ལུང་སྟོན་ཞིང་། འདི་སྐད་སྨྲས་
པའི་ ། ཡ་རྟོ་ཁུ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེ་མཚོག །རོལ་
དང་། མེ་ཤེག་དང་ཆུ་བལ་གསུམ་གྱི་ཇོ་བོ་ཁྱོད་ངས་དགྲ་འཇོམ་པ། ཨོ། ངས་
ཁྱོད་བཟློག་ཤ་འབྱིང་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱང་རྡོང་རང་པོ་ནས་བཏེག་ཏེ། ཡིས་རྟེན་
ཁྱེ་རང་ཐམས་ཅི་ཁར་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་གཡོན་པ་ལ་རྟུང་ཞིང་། གཞན་དེ་ཁྱེད་
དུ་བསྟན་ཏོ། ལག་གཡས་ཀྱི་མདའ་རྩེ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐུག་གོ། ཨོ །ཡིས་
རང་ཚེའི་རྩེ་རྣམ་ཀྱི་ཁར་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཡོངས་དོ་ཅོག་དང་།
ཁྱོད་མཁན་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་རྣམས་དང་བཅས་ལྷུར་རེ་འབྱོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
དམྱལ་བ་ཆེ་རེག་སྣ་ཚོགས་དང་། མའི་གཅན་གཟན་ཁྱི་ཁྲམ་ཤུ་
ཁྱོད་སྐྱེན་པར་བྱ། ཨོ །ཁྱོད་ས་ཡངས་པོར་འཚེལ་བར་འགྱུར། གང་ལ་ཞེན།
འདི་ནི་ངས་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཡ་རྟོ་ཁུ་གཅོ་བོས་གསུངོ། ཨོ །ཡང་མ་གོག་
དང་། ཁྱེད་ཐུན་རྣམས་ཞིང་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་ཡོད་མིའི་ཁང་ཀུ་ངས་
མེ་ཞིག་མངག་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ངའི་ཡ་རྟོ་ཁུ་ལ་གས་པ་རྟོག་ས་
པར་འགྱུར། ཨོ །འདི་སྐུར་ངས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིས་རང་ཚེའི་མཆོད་
དམ་པ་དེ་མངོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་ལ་ངའི་མཆོད་དམ་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་
མེ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཁྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཡ་རྟོ་ཁུ་ཡིས་རང་ཚེའི་མཆོ
པ་ཉིད་དེ་ལག་ལ་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་རོ། ཨོ །ཀྱེ་རྟོ། དེ་ཉོང་བོ། སྐུ་ག
ཡང་མེན། ཡ་རྟོ་ཁུ་གཅོ་བོས་གསུང་། འདི་ནི་ངས་ཤང་དོན་གསུངས་པའི་
ཉིན་མོ་དེ་རང་ངོ། ཨོ །དེ་ནས་ཡིས་རང་ཚེའི་ཐོ་ཁང་ཀྱེར་རྣམས་ནས་གནས་པ་
རྣམ་སྨིན་ཏེ། དམག་ཆས། ཐུག ཚ་ལི། གཞུ། མདའ། མདུང་དང་། མདུང་རིང་
ཐམྱ་ཅད་མེ་ཚ་འདེབ་ཤིང་། དེ་དག་ལོ་བདུན་མེ་ཚོགས་འདེབས་པར་འགྱུར། ཨོ །དེ་ནས
དེ་དག་གིས་ཐང་ལས་ཤིང་མི་སྐྱ་ཞིང་། ཁམས་ཆེལ་ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ། དེ་ཅི་ལ
རེར་ན། དེ་དག་གི་མཆོག་ཆའི་ཐུན་ཤིང་དུ་འགྱུར་བོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་དེ་དག
བཅོམ་ཟད་རྣམས་འཇོམ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཁྱོ་གས་མཁན་རྣམས་ལྷོག
པར་འགྱུར་རོ། ཡ་རྟོ་ཁུ་གཅོ་བོས་གསུང་། ཨོ །ཤེས་དེར་འདི་འདྲ་འགྱུར་ཏར་

འགྱུར། དབུ་གོག་ལ་ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ནང་དུར་ཁྲང་ཞེག་སྐྱེར་བར་བྱ། གང་དུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཀཱར་ཕྱོགས་ལུ་འགྱལ་བ་རྣམ་ཀྱི་ལྷང་ཡའི་ནང་དུའོ། དེས་འགྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འགེགས་པར་འགྱུར་རེ། དེར་ཞོག་དང་། དེའི་མིར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟྱང་བར་འགྱུར། གནས་དེའི་མིང་དུ་ཞོག་ཚོགས་ལྷང་པ་གདགས་སོ། ། ལས་དེ་གཉིང་བར་ཉིད་དུ། ཡིས་ར་ཡེ་ལ་ཁ་སྦུད་ལ་ དེ་དག་སྐྱང་བ་ལ་ཐ་བ་བདུན་འགོར་བར་འགྱུར། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤུལ་འདའི་མ་ཀུན་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འགེགས་པར་འགྱུར། ང་ལྟར་ཆོར་འགྱུར་བའི་ཆེན་མོར་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡ་ཧོ་ལྷ་གཡོ་བོས་གསུངས། ། ཡང་དེ་དག་གིས་གཙང་སྦྲ་ཅིའང་འགྲུལ་མེ་རྣམ་དག་བཅས་ཤུལ་ནང་ཆུ་ཞེང་། མེའི་འགའ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱེར་བར་འགྱུར། ཐ་བ་བདུན་རྟོག་ལ་མཚམས་ལུ་དེ་དག་གིས་ཞི་བ་དཔྱོད་ཅིང་པར་འགྱུར། ། མེ་རྣམས་ཤུལ་ཁམ་ཁྱེད་འགོར་ཞེང་། མེ་རླུང་ཤིག་མཐོང་བཅོམ་ལྡན། བསྐང་མཁན་རྣམ་ཀྱི་ལ་དེའི་ཀོག་ཆོག་ལུང་ཐའི་ནང་མཁེགས་པར་དུ། དེའི་མདུན་དུ་སོ་ཞིག་སྐྱེར་བར་འགྱུར། ། ཁྱོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མིང་ལས་ཏ་མོ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དག་གི་ཡུལ་ཁམ་གཙོང་བར་རྟེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ། ཡ་ཧོ་ལྷ་གཡོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ། འདུས་པའི་གྲུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅ་བ་དང་ཁ་ཁ་འཕྱང་བའི་ཕྱིར། ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས

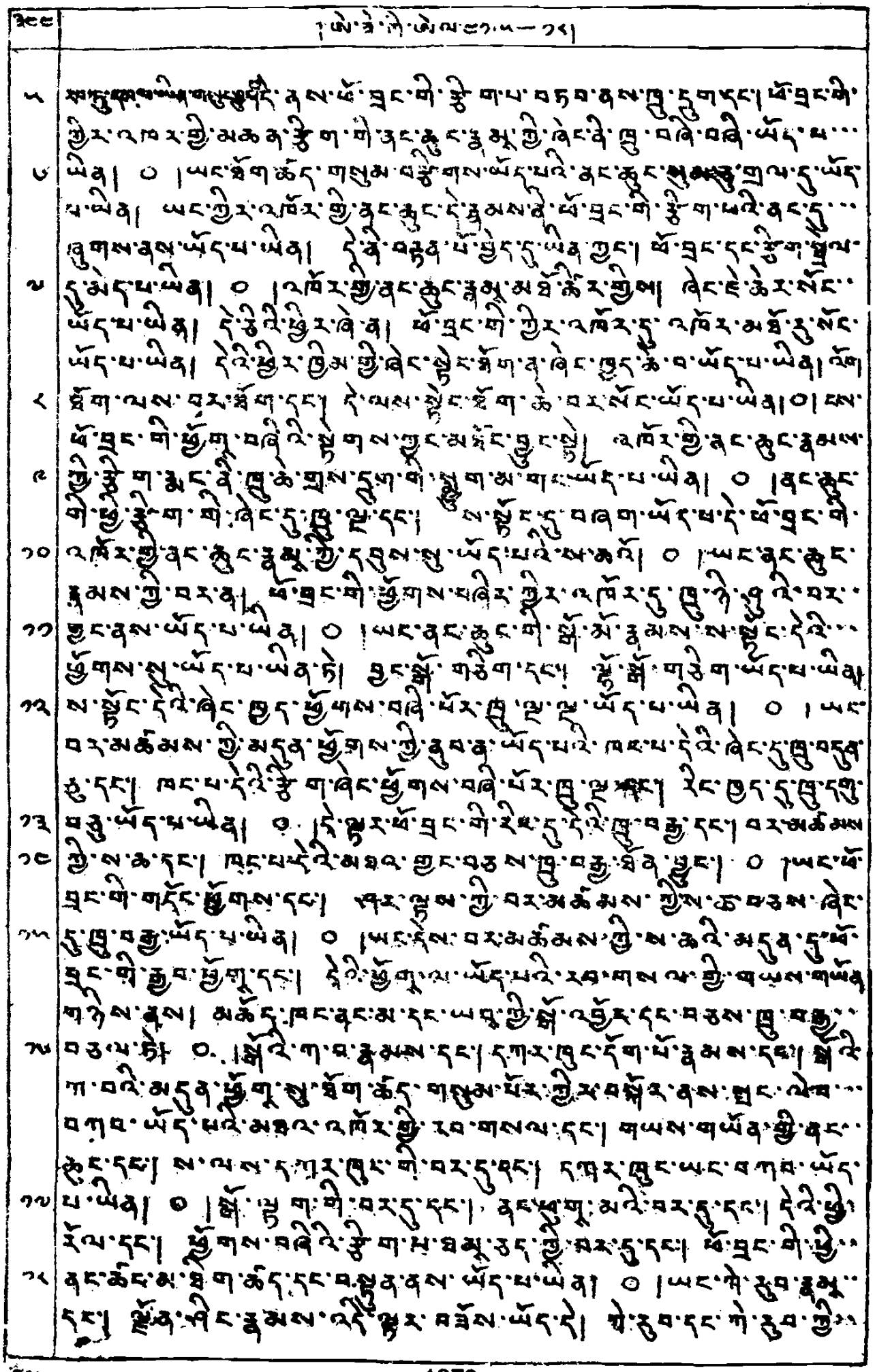
ནས། དེ་དག་གི་དབྱེ་ལག་པར་བཏང་ཡང་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱིས་
བདུན་ཏོ། ། དེ་དག་གི་མེ་གཙོང་བ་དང་། མཆོམས་ མེད་པའི་ཏིང་ངེ་
བཟུང་ནས་དམ་དོར་ཉལ་ཏེ། དེ་དག་ལས་དེའི་ཞལ་གྱས་པ་ཡིན།
། དེ་བས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཉེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། དུས་ཡུན་རིང་
གཉའ་ཤས་བརྟན་ཏུ་མས་ཀྱང་། ཡིན་རུ་ཤེལ་པ་གྱུར་ཆོང་མ་ལ་
སྐྱེས་བཟོ་ཞིང་། ཅེད་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའི་ཕྱིར་འཕེན་ཅིང་མཐུ་སྟོང་པར་
བྱ། ། དེའི་ཚེ་ཁ་དོ་དག་གིས་རང་གི་དོན་དང་། དང་ལྡོག་ཏུ་ཡོ་གྱུར་ཡོད་
པའི་བརྟན་རང་ཡུལ་ནང་དབྱིག་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར། བདེ་བར་
ཡོད་དུས་ཐོག་པར་འགྱུར། ། དེས་འདི་རྣམ་མི་སྡུག་བོ་བོའི་ནང་ནས་
བདག་ཅག། དེ་དག་གི་དབྱིངས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྡུས་ཏེ། མི་རིགས་
དུ་མའི་མཚོང་ངོར་བདག་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི། ། དེ་ནས་དེ་
དག་ཀྱི་ཕའི་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཡལ་དུ་ཁྱེར་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་དེར་གཅིག་
ཏུང་མ་བཞག་པར་དེ་དག་རང་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་པའི་ངང་ཚུལ། ང་ཡི་ཧེ་ལྷ་དེ་དག་
དགོན་མཆོག་ལས་མ་རྟོགས་པར་ཏེ། ། དེའི་སྐབས་ཀྱིད་ཡིན་རེས་ཁས་
ཀྱི་ཤོག་པའི་ནང་ཐུག་ཤར་ཏུབས། དེ་ནུབ་ཆང་དུ་ཅིང་ཀྱི་ཞལ་དོ་དག་ལས
ཐུབ་པར་མེ་ཏྲེ། ཡ་ཧོ་ཐུ་།ཀོ་བོས་གསུངས་པ།།

1 ལྷ་དུ་ཅ0། ། ངེད་རྣམ་གཅིག་ཡལ་བའི་ལོ་ཀེར་ཁ་པའི། ལོ་དེའི་ཚེས་
དུ་ཐུ་བའི་ཚེས་བཅུ་པའམ། རྒྱལ་ཁ་ཆག་པའི་ལོ་བཙུ་བཞི་པའི་ནང་དུ།
ཞེས་དེ་རང་ལ་ངའི་སྐྱེང་ནུ་ཡ་ཏོ་ཁྲའི་ཐུག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་ང་དེར་དྲིན་
2 ནས། ། དེས་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གཟེགས་རྣམས་ཤེས་ནས་བདག་ཡིས་ཁས་
ལེན་དུ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱལ་ཁ་ཆག་པའི་ལོ་ཀེར་ཁ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཐུ་བའི་ཚེས་
3 ཐུག་ཏུ་ཐུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁྱོད་
ཞེས་ཡོད་དེ། དེའི་ལས་ཀའི་ནང་ནས་ལོ་མ་རྩེའི་ཐེག་ཆུད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་
9 མའི་བཏབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱོར་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཡང་
དེས་ང་ལ། ཀྱེ་མའི་ཤེ། ང་གི་མེས་གྱོས། རྟེ་བས་ཅིག། ངས་ཁྱོད་ལ་
བཟུན་ཏུ་ཐ་མུ་ཆད་ཅང་རང་གི་སྐྱེང་འདུག་ཅེག ། དེ་ཚེའི་ཆུ་ཤེ་ན། ཁྱོད་
ལ་འདི་དག་ཁྱོན་དུ་བས་ཁྱོད་འདེར་དུས་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ཚོད་ཡིན
5 པ་ཙམ་ལ་ཡང་ལ་ཀོ་དུ་ཚེག ། ཅེས་བཀའ་བོ། ། ཀྱེ་ཧོ། ཡོ་ཐུང་གི་
མཐའ་འཁོར་དུ་ཆུ་ཁས་པ་ཞིག་འདུག ། མི་དེའི་ལས་པར་ཁྱེ་དུག་པའི་
བཏབ་ཚོད་ཚེག་འདུག ། དེའི་ཁུ་རེ་རེའི་ཁུ་གང་ཐང་ཡོར་བཞི་བཞི་རེར་ཐ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་དེས་ཡོ་ཁྱང་གི་ཞིང་ཁྱད་བཏབ་ནས་ཆུ་ཁ་ཤུགས་
6 དང་། མཐོ་ཁྱད་ཀྱང་ཆུ་ཁ་ཤུགས་ཅོན་ཆུང་། ། དེ་ནས་ཁོང་ཆུ་ལ་ཀྱི་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁམས། དེའི་སྐབས་ཀར་འཇོམ་ཁམས། ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཁམས།
དེའི་ཚེང་ཐ་མར་གང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་མ་ཐེམ་ཀྱི་ཚེང་ཡང་ཐ་མ་གང་
ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཁང་ཀྲུང་རེ་རེའི་ཚེང་རེང་གཅིག་པོར་ཐ་མ་གང་ ༧
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཁང་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་ལྟེ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་ཤོལ་ཤོལ་འབྱོར་དང་ཅེ་བའི་ཤོལ་ཤེལ་མ་ཐེམ་ཀྱི་ཁེང་ཐིག་ཏུ་
ཐ་མ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །དེས་ཀུ་ཤོལ་ཤོལ་ཁང་གི་ཁེང་ཤོལ་གས་ཀྱང་ ༨
ཅིའང་ཁམས་ཐ་མ་གང་བྱང་། ༠ །ཡང་ཀུ་ཤོལ་ཤོལ་ཁང་ལ་ཁྱུ་བཀྲུད་བྱུང་ ༩
ཡང་དེའི་ཀོན་རྒྱམས་ཁྱུ་བཀྲུད་བྱུང་། ཡང་ཀུ་ཤོལ་ཤོལ་འབྱོར་དེ་
ཁེང་ཤོལ་གས་ཀུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་ཀཱར་ཁྱེ་ཁེང་རྒྱང་རྒྱམས། གཡས་ཀྱུ་ ༡༠
གཡུམ། གཡོན་དུ་གཡུམ་ཡོད་དེ། དེ་གཡུམ་པོའི་ཚོད་གཅིག་པ་དང་ཤུལ་གྱི་
ཨཱ་ཙཱ་རྱ་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཚོད་ཆང་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠ །ཡང་དེ་ ༡༡
ཀུ་ཤོལ་ཁེང་བཅའམས་ཀྱུ་བཀྲུད། རིང་ཀྱུད་ཀྱུ་ཁ་གཡུམ་ཐོན་ཀྱུང་། ༠ །ཁང་ཁྱེ་ ༡༢
མཁའ་དབྱིངས་ཀ་གཅིག་པོར་ཁམས་ཤོལ་ཤེལ་ཡོད་དེ། ཁང་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁམས་ཀ་གཅིག་པོར་ཁྱུ་ཀྲུག་ཀྱུ་
ཡོད་ཡིན། ༠ དེའམ་ཤོལ་ཤོལ་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཀུ་ཤོལ་ཤེལ་ཁང་ཀྲུང་གི་ཐོག་ཨམ་གཞན་ཐོག་ཏུ་
ཁང་རྒྱང་ཁྱེ་ཀུ་ཤོལ་ཤེལ་ཁང་ཀྲུང་ཁྱེ་ཁེང་ཁྱུ་ཐོག་ཁྱུང་། ༠ །ཡང་དེའམ་ཤོལ་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ ༡༣
ཀྱུ་ཁྱེ་ཁེང་ཁྱུ་ཀྲུག་ཀྱུ་ཡང་ཀ་ཁམས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁམས། ༠ །ཡང་ཁང་ཀྲུ་
ཁང་ཁྱེ་ཀུ་ཤོལ་ཤེལ་ཁམས་ཀྱུ་ཁྱུ། ཀུ་ཤོལ་ཁང་ཁྱེ་ཁེང་ཁྱུ་ཐོག་ཁྱུང་། ཁང་ཀྲུང་ཁྱེ་ཁེང་ཁྱུ་ ༡༤
ཐོག་ཁྱུང་ཁྱེ་ཁེང་ཁྱུ་

ཁཁ པ་ཡིན། ཡང་ཡབ་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་
ཡབ་ཅང་མའི་རྐུ་སྐྱོ་དེ་ཁར་དང་ཐུང་གི་རྐུ་སྐྱེའི་ཐད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་
ཁཅ རྐུ་ཐུབ་རྐུ་སྐྱེའི་ཁར་བཏབ་ནས་བྱུང་བརྐུ་སོ། ཅ །དེའི་ཚེ་གུ་དེས་
ང་སྐྱེ་ཐུག་ལུ་ཞུར་ཏ་དང་། ཀྱེ་རྡོ། སྐྱེར་རྐུ་ཐུབ་ཁ་ཡོད་པ་ཁང་། དེས་དེའི་
ཁཇ ཀ་ཐ་དང་ཡབ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ་བཏབ། ཅ །ཡང་དེ་དང་དེའི་ཡབ་རྣམས་
ལ་དཀར་ཞུང་དེ་དག་བཞིན་དུ་ཀྱེར་ལགས་ངཀར་ཞུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁཉ དེང་ཁྱད་དུ་བྱུ་ལྟ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཀྱེར་ལྟ་སྟེ། ཅ །དེའི་ཁར་འཚོ་གས་
རྐུར་སྐས་གདང་བབྱན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཡབ་རྣམས་དེ་དག་གི་མདུན་
ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཁ་རྒྱར་ཤེའོ་རེ། གཅིག་གཡུ་
ཁཋ ལུ། ཀཅྪ་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་སྐྱེ་ཀུ་ཡབ་ཅང་མའི་རྐུ་སྐྱེ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་སྐྱེ་ཕྱོགས་ལུ་རྐུ་སྐྱེ་ནས་ཐར་ཀུ་ཁྲུ་བརྐུ་
ཁཌ བཅུ་ལྔ་རྐོ། ཅ །ཡང་དེས་བདག་ལྟོ་སྐེ་ནས་ཁྲམས་ནང་མར་ཁྲིད་ནས་ཀོ་
ཁཎ གེ་ཚོད་བཞིན་དུ་ལྟོ་སྐྱེ་དང་། ཅ །དེའི་ནང་རྐུང་དང་། ཡབ་རྣམས་
བཅུ་ལྔ་རྐོ། ཡང་དེའི་ཉང་དང་། ཡཐས་ཀྱེན་དུ་ཀྱེར་ལགས་ནས་དཀར་ཁྲང་ཡོད་
ཁཏ པ་ཡིན། རྡོང་དུ་ཁྲུ་ལྟ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཀྱེར་ལྟའོ། ཅ །ཡང་ཀྱེར་ལགས་
དུ་ཡོད་པའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱེ་རྡོང་དུ་ཁྲུ་ཀྱེར་ལྟ་དང་། ཞེང་དུ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁཐ ཅ །ཡང་དེའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རྡོལ་ཀྱི་ཁྲམས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་
ཀ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁ་རྒྱར་ཤེའོ་ཡོད་དེ། ཡང་འཚོ་གས་སྐུ་སྐས་གདང་བབྱུང་
ཁད ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་དེས་ང་ཤར་ཀྱི་ཁྲམས་ནང་མར་ཁྲིད་ནས། གོང་གི་
ཁདཁ བཏབ་ཆོད་བཞིན་དུ་རྐུ་སྐྱེ་དེ་བཏབ་བོ། ཅ །ཡང་དེའི་ནང་རྐུང་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབ
རྣམས་གོང་ལྟར་ཡོད་དེ། ཡང་དེའི་ནང་དང་། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱེར་ལགས་ཀུ་
དཀར་ཁྲང་ཡོད་དེ། དེའི་རྡོང་དུ་ཁྲུ་ལྟ་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཀྱེར་ལྟ་ཡོད་པ་
ཁདཉ ཡིན། ཅ །ཡང་དེའི་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཀ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཁ་ཡས་ཁཡོར་ཁཀེས་ལུ་ཁ་རྒྱར་ཤེའོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་
ཁདཋ འཚོ་གས་སྐུ་སྐེམ་ལོ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་དེས་ང་ཀུ་ང་སྐྱེ་ཁྲིད་
ནས། གོང་གི་ཚོད་བཞིན་དུ་དེ་དང་། དེའི་ནང་རྐུང་དང་། ཀ་བ་དང་། ཡབ་རྣམས་
ཁདན བཏབ་བོ། ཀྱེར་ལགས་ནས་དཀར་ཁྲང་ཡང་ཡོད་དེ། རྡོང་དུ་ཁྲུ་ལྟ་བཅུ་དང་།
ཁདཔ ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཀྱེར་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་དེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་
བཅུ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཡང་ཀ་བ་དེ་དག་གི་ཁར་ཁཡས་ཁཡོན་ཁཀེས་ལུ་ཁ་
ཁདཕ ཁྲིར་ཤེའོ་ཡོད་པ་ཡིན། འཚོ་གས་སྐུ་སྐེམ་ལོ་བཅུ་དང་། ཅ །ཡང་ནང
རྐུང་དང་། དེའི་སྐོ་རྡོམ་ལེ། སྐྱེན་ཁྱེག་འཁྲུང་ཐའི་ཁཀྲས་ཁུ་སྐྱེ་ནི་
ཁདབ ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅ །ཡང་རྐུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་འཁྲིར་ནང
ཁཡས་ཁཡོན་ཁཀེས་ཡོར་སྐྱེན་ཁྱེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཀེས་ཁྲུང་གི་

མཆོད་པ་དང་། འཕགས་སྐྱེས་རྒྱུ་མིའི་མཆོད་བྱ་རྣམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་
བསྔལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ༄ །ཡང་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ ८०
ཚད་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་ལྟ་སྡུག་ཅེ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་ཐོག་ཏེ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་
ཡང་སྡུག་ཅེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ༄ །རྒྱུ་ཐོག་གཡས་གཡོན་གཅིག་པོར་སྡུག་ ८१
ཅེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། སྡུག་ཅེ་བའི་བརྒྱད་པོའི་ཁར་མཆོད་བྱའི་ལེམ་ཙམ་
རྣམ་བསད་པ་ཡིན། ༄ །ཡང་སྐྱབ་ཐོག་གི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རང་དུ་བྱུང་ཁྱིད་དང་ ८२
གཅིག་དང་། ཞེང་དུ་བྱུང་ཁྱིད་དང་གཅིག་དང་། དཔངས་ལ་བྱུང་ཁང་ཡོད་པའི་
རྩེ་བཞི་གུ་ཡོད་ཅིང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁར་སྐྱབ་ཐོག་དང་མཆོད་བྱ་
གསང་སྔགས་ཀྱི་ལག་ཆ་རྣམས་བྱང་བཞག་པ་ཡིན། ༄ །ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཤིང་ ८३
ཤར་བཞི་པའི་སྐྱོར་བ་ནང་ཁྱོགས་སུ་ཀུན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཡོད་ཚེ་
དེ་དག་གི་ཁར་མཆོད་པའི་ཀ་བཞག་པ་ཡིན། ༄ །ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ ८४
ཡོད་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱམས་ནང་མར་གྱི་མཆན་ཚོགས་
རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གདོང་ལྟོ་ཡོད་པ་ཡིན། གཅེས་གཅེ་
ཤར་ལྟོ་ཡོད་དེ། དེའི་གདོང་ཐུང་ངུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༄ །ཡང་དེས་ངལ་གསུངས་པ། ८५
བྱིས་གདོང་གཅིག་བསྟན་པའི་ནང་རྒྱུད་འདི་ནི་མཆོད་པའི་ཁང་གི་བླ་མ་གཅེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཡིན། ༄ །ཁྱོད་ལ་གདོང་བསྟན་པའི་ནང་རྒྱུད་ནི་མཆོད་ཁྱིའི་བླ་མ་གཅེར་པ་ ८६
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་
ཏུ་སྐྱེ་ཡིན། ༄ །ཡང་དེས་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ ८७
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ནོ། ༄ །ཡང་དེས་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ ८८
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་
ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ༄ །ཡང་དེས་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ ८९
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་
ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ༄ །ཡང་དེས་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ ९०
ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་
ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་
སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་
ཚང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཟུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱ



ཐར་ན་སྐྱོན་ཡིང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། གེ་རྒྱབ་རེ་ལ་ཞལ་གཏེབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨོ
ཨ། དེ་སྐུར་ཙོག་གས་གཅེག་ནས་སྐྱོན་པའི་ཐད་ཀར་མེ་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ཅཅ
ཙོག་གས་གཞན་ན་སྐྱོན་པའི་ཐད་ཀར་ལེང་དར་མའི་གདོང་ཡོད་པ་ཡིན། ཨོ
ཐུང་གི་ཙོག་གས་བཞི་ཡོར་དེ་འདུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ། ལ་ལས་སྐྱོ་ཙྪག ཅ
བར་དུ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་རྩེ་ཀ་ཐུབ་དང་སྐྱོན་ཡོང་བཅོས་ཡོད་པ
ཡིན། ཨ །མཆོད་ཁང་གི་སྐྱེའི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་ ཨ
འདུ་བར་གཅུད་ཁང་གི་མཐུན་སྐྱོ་ལྟ་སྐུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཡོའི་དཀྱིལ
གཅེག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །ཡོང་གི་མཆོད་ཁྲིའི་དཔངས་སྐུ་ཁྲ་གསུམ་ཙམ་ ཨ
རེང་དུ་ཁྲ་གཉིས་དང་། དེའི་གྲུ་རྣམ་དང་། སྐེགས་དང་། སྐོག་མ་རྣམས་ཤིང་
ལས་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་ཅ་ལ། འདི་ཅེ་ཡ་ཅོ་སྐྱའི་ཞལ་སྐྱའི་
གསོལ་སྐྱེ་གོ་གསུང་སྐྱོང་། ཨ །ཡང་མཆོད་ཁང་དང་གཅུང་ཁང་གཉིས་ཡོར་ ཨ
སྐྱོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །སྐོ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་འཁོར་ནང་འཁོར་བའི་སྐྱོ་ཤུག ཨ
ཡོད་དེ། སྐྱོ་གཅིག་ལ་སྐྱོ་ཤེ་སྦྲག་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཤེ་སྦྲག
གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །ཡང་མཆོད་ཁང་གི་སྐྱོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར། རྒྱ་གའི ཨ
ཐོག་བཟོས་ཡོད་པ་ལྟར། གེ་རྒྱབ་དང་སྐྱེན་པ་བཟོས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཕྱི་ནི
སྐྱོ་ཁ་ཅོར་ཀྱི་མདུན་ཙོག་གས་སུ་མདའ་ཡེར་འགྲེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །ཡང ཨ
སྐྱ་འཁོར་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དང་། ཙོ་བྱང་གི་འཁོར་ཀྱི་ནང་རྣམ་ཐམས་དང་
མདའ་ཡར་འགྲེ་ཡོའི་ནང་གི་ཙོག་གས་གཉིས་ཡོར་དཀར་ཁྲབ་ཏོག་ཡོད་དང་
སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏོ།།

ལེའུ་ཅ་བ། ཨ །དེ་ནས་དེས་ངང་ཐུང་ཙོག་གས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཆུམས་ཀྱི་མའི་ ཅ
ནང་ཁྲིད་ནས། བར་མཚམ་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཙོ་བྱང་གི་མདུན་ཙོག་གས་ཀྱི་ཐུང་
ཙུག་ལ་ཡོད་པའི་ནང་རྣམ་ནས་ཀྱང་། ཨ །ཡང་ཁྲུ་བཅུ་རེང་དུ་ཡོད་ ཨ
པའི་ཐང་ཀར་ཐུང་སྐྱོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཞིང་དུ་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ
ཨ །ཆོས་མས་ནང་མར་གཏོག་ཡོད་ཁྲ་གཅིག་ཀྱི་ལམ་ཁར་རབ་གསལ་ཐོག་ཆོད་གསུམ་ ཅ
ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །ཡང་ནང་རྣམ་གང་པ་ཆེག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐྱོ་ཐུང་ལ་བཏུབ
ཀྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །དེའང་སྐྱེང་ཐོག་གི་ནང་ཆུང་རྣམ་ཆུང་བ་ཡོད་པ ཅ
ཡིན། གང་ལ་ཞེན། དེ་དག་གི་རབ་གསལ་རྣམ་འགེ་ཁང་དང་བར་ཐོག
ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །དེ་ཙེའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ཐོག་ཆོད་གསུམ་ཡོད་པ
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཀ་བ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟར་མེད་པཡིན།
དེའི་ཕྱིར་ས་ཁང་གི་འོག་ཐོག་དང་བར་ཐོག་ལས་ཁང་པ་དེ་ཀུ་དོག་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། ཨ །ཡང་ཕྱི་མའི་ནང་ཆུང་རྣམ་ཀྱི་མདུན་དང་། ཆོས་མས་ ཅ

৫ ཕྱི་མའི་ནང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀུ་ཡོད་པའི་ལྷག་པ་རིའི་རིང་ཀུ་ཁྲུ་ལྔཕྱེད་
ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཆོམས་ཕྱི་མའི་ནང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་རིང་
ཁྲང་ཁྲུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ལྷོས་ཤེག །མཆོད་ཁང་གི་མདུན
৯ དུ་ཁྲུ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཡང་ནང་ཆུང་འདི་དག་གི་འོག་ཁ་ཤོར་ཁྱོག་ཁྱུ
১০ ཆོམས་ཕྱི་མ་ནས་ནང་ཀུ་རྟག་པའི་སྐྱོ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।སྐྱེ་ཆོམ་
ཀྱི་རྐྱེ་གཤེང་ཆེ་བ་དང་། བར་མཆོམས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་
১২ ནང་ཆུང་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཡང་དེ་དག་གི་མདུན་དུབྱང་གི་ནང་ཆུང་
རྣམས་ཀྱི་མདུན་སྐྱོལ་ཁ་ཡོད་ཕྱུག་འདི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་
རིང་ཁྲུད་དང་། ཞེང་ཁྲུད་དང་། ཕྱིར་འཕོན་ས་ཐམས་ཅད་ཞེ། དེ་དག་གི་ཐོད་པ་
১২ དང་སྐྱོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ০ ।ཡང་ཤྲོ་འི་ནང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་འཁོར་ཡུག་
སྐྱོ་མོ་ཞིག་ལམ་ཀྱི་མཐོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་དེའི་ལྷག་ཤས་ཤིང་རྟ་
১৩ ཤིང་ཁྱོག་ཀུ་ཀྱི་རྣམས་ནང་ཀུ་འཁྲིལ་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན། ০ ।ཡང་དེས་ང་ལ། བར་
མཆོམས་ཀྱིས་རྐེ་ཐད་ཀུ་ཡོད་པའི་ཆུང་གི་ནང་ཆུང་རྣམས་དང་། ཤྲོ་འི་ནང་ཆུང་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆུང་དམ་པ་རྣམས་ཡིན། དེར་ནི་བྱ་མ་རྣམས་ཡ་ཏོ་ལྟའི་དྲང་ཀུ་བསྐྱེད
ཏེ། ཟས་རབ་ཀུ་དམ་པ་ཆགས་ཟ་བར་འགྱུར། དེར་དེ་དག་གིས་ཟས་རབ་ཀུ་དམ
པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། ལྟེག་པའི་མཆོད་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་ཀྱི་མཆོད་པ
১৫ རྣམས་འཇོག་པར་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་དམ་པའོ། ০ ।དེ་དག་
ནང་ཀུ་ཞུགས་ནས། གཙོང་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱམས་ནང་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱ
ཏེ། རང་གི་ཞབས་ཏོག་ཁྱེད་པའི་གོས་ཞེ་དེར་འཇོག་པར་དགོས། ཅི་ལ་ཞེར་ན།
དེའི་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། གཞན་གོས་ཁྱོན་ནས། མེ་སྐྱེའི་མཆར་འགྲོ་བའི་
১৮ རགས་ལོ། ০ ।དེ་ལྟར་དེས་ཕོ་བྲང་ནང་མ་བཅལ་ཞེན་པ་དང་། དེས་ང་ཁར་
ལྷས་ཀྱི་སྐྱེའི་ལམ་ལས་ཁྱེར་ནས། ཚོ་བྲང་དེ་ཁྱོག་བཞི་ནས་བཅལ་ཏེ།
১৬ ০ ।བཏབ་ཚད་ཀྱི་ལྷག་མས་ཁ་ཤོག་ནས་དེ་བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་ལྷག་
১৭ མ་ལྟ་བཅུ་ཕོན་ཐུང་། ০ ।ཁྱང་གི་ཁྱོག་ནས་དེས་བཏབ་ཚད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་
১৮ བཏབ་ནས། འཁོར་དུ་ལྷག་མ་ལྟ་བཅུ་ཐུང་། ০ ।དེས་ལྷག་མའི་བཏབ
১৯ ཚད་ཀྱིས་ཐྲེའི་ཁྱོག་དེ་བཏབ་ནས། ལྷག་མ་ལྟ་བཅུ་ཐུང་། ০ ।ཁུ་ཁྱོག་ལྟ
২০ ལོག་ཏོང་ནས། ལྷག་མའི་བཏབ་ཚད་ཀྱིས་ལྷག་མ་ལྟ་བཅུ་ཕོན་ཐུང་། ০ ।དེས་ཁྱེད
ཁྱོག་ནས་བཞེ་ནས་བཅལ་ཏེ། གཙོང་ཁང་དང་ཀྱེའི་གནས་གཉིས་ལོ་མོར་དཀྱེལ་ལ།
རང་ཁྲལ་ལྷག་མ་ལྟ་བཅུ་དང་། ཞེང་ཁྲད་ཀུ་ལྷག་མ་ལྟ་བཅུ་ཡོད་ལྷགས་རེ་
ཞིག་ཀྱང་ཁྱོག་ནས་བཞེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

১ ལས་བྱ་ཅ། ০ ।དེའི་ཚོག་ཀུ་དེས་ང་རྣམ་ཐོས་ན། ཁམས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཐོས་
২ ཁྱེར་བ་དང་། ০ ।ཀྱེ་ཏོ། ཡས་རྣམེལ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ལྷན་ཞེ་བ་
ཁམས་ཁྱོག་ནས་བྱང་ཁྱེ། ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཞེ་རྣམ་པོའི་ཀུར་ཐུ་...

ཐུབ་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྐུ་ནས་བས་ས་གཞི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ།།ཞེས་གཏམ་ལྟ་ལས་མཛད་པར་སྐྱེད་དུ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་སྐུ་བྱའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ཞལ་གཟིགས་དེ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐབར་གཅོང་འཐབ་ཀྱི་མཁོང་བའི་ཞལ་གཟིགས་སྐུ་ཁྱུ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཁ་འགྲན་ལོག་པ་ཡིན། ○ །དེ་ནས་ཡ་ཅོ་སྐྱའི་སྐུན་ནེ་བ་ཀར་སྐུ་སྐྱ་ཀྱི་རྒྱ་སྐོར་ཁོ་ཐག་ཏུ་ནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ

དེའི་མཐའམ་གྱིར་འགོར་དུ་གོང་ས་མཐོ་གང་དོ། འདི་ནི་མཆོད་ཁྲི་ནི་
ག་དན་ནོ། ○ །ཡང་ཞལ་གདན་ལས། ཁྲི་རྒྱར་འོག་མ་བར་དུ་ཐུབ་དོ་དང་།
ཞེང་དུ་ཐུབ་གང་ཐུབ། ཁྲི་རྒྱར་ཆུང་བ་ནས་ཁྲི་རྒྱར་ཆེ་བ་ཡོངས་
ཞེང་དུ་ཐུབ་གང་། ○ །དེ་ལྟར་མཆོད་ཁྲི་རང་ནི་ཐུབ་བཞི་སྟེ། མཆོད་ཁྲིའི་ལྟག་
པར་རྟ་བཞི་ཡོད་དེ། ○ །མཆོད་ཁྲིའི་ཞེང་རིང་གཅིག་པོར་ཐུབ་བརྒྱ་གཅིག་
བརྒྱ་གཅིག་གྱུར་བཞི་དག་དག་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཁྲི་རྒྱར་གྱི་ཞེང་རིང་གཅིག་
པུ་ཐུབ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་གྱུར་བཞི་དག་དག་དག་དང་། ཀྱེར་འཁོར་ནས་གོང་བ
ཁྲི་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཞལ་གདན་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་ཀྱེར་འཁོར་ནས་ཐུ
གང་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ཐིམ་སྐས་ཀཱར་ལྟས་ཀུ་ཡོད་པ་ཡིན། ○ །ཡང་ཁོ
ང་ལ། ཀྱེ་མའི་ཏུ། ཨ་ཙོ་ལྷ་གཅོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། དེ་དག་གིས་དེའི་
ཐོ་གར་ཏུ་ཐུབ་ཅེག་འགྲུལ་བ་དང་། ཁྲག་གཅིར་བའི་ཁྲོར་དེ་རྣམ་པའི་ཞག
ལ་མཆོད་ཁྲིའི་སྐུད་མཆོམས་ནི་འདི་དག་སྟེ། ○ །ལེ་ཤེ་པའི་ནང་ནས་
བདག་ལ་བདག་ཉེན་ཅེད་ཀྱི། དངོས་དང་བསྟེན་པའི་ཐ་མ་ཚོ་ཤ་ཞེག་ཟག
པ་ལ། ཅེག་བཀག་ནས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དེན་དུ་ཐུབ་དེར་མ་ཞེག་ཐོང་ཞེག
ཨ་ཙོ་ལྷ་གཅོ་བོས་གསུང་། ○ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཁྲག་ཚུང་ཟད་ཅིག
ཐུབས་ཅི། དེའི་རྟ་བཞི་དང་། དེའི་ཁྲི་རྒྱར་གྱུ་བཞི་དང་། ཁྱོ་ནས་བཞི་ལེ་གོང་
བ་ལ་སྐུལ་ཤིག ། འདི་སྐུར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནཚོང་ཞིང་སྐྱོར་བར་རྟོལ་ཤིག
○ །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་མཆོད་པར་ཐུབ་དེ་ཐུབས་ཅི། དེས་ཚོ་ཁྲང་གི་
ནང་དུ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་གནས་ཀྱི། གཅིང་ཁང་གི་ཁྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེ་
པར་ཐུབ་ཟོ། ○ །ཡང་དེའི་ཀྱི་ཤེན་རའི་ཤ་ཀུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་པའི་
མཆོད་པར་འགྲུལ་ཞིང་། ཐུབ་གིས་གཅིང་སྐྱ་ཀྱས་པ་ཚུར། དེ་དག་གིས་
དེ་གཅིང་བར་ཀྱ། ○ །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཅིང་ཐུ་ཀྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཐུང་གཞོན
པ་སྐྱོན་ཅེག་དང་། ཁྲུའི་ཞང་ནས་ལུག་སྐུ་ཁྱོན་མེད་ཅེག ། ○ །ཡང་དེ་དག་ཡ་ཙོ་ལྷའི་ཞེས་ངོའ་ཞེག ། ཐུབ
ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཚོ་གཅོར་ཞིང་། དེ་ནམས་ཐྱེན་ཐེག་གི་
མཆོད་པར་ཡ་ཙོ་ལྷ་ལ་འགྲུལ་བའི་རེ་ཞས་སོ། ○ །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཞག་བདུན་ཅིན་རེ་ཐཞིན་རྣ་སྐྱེག་ཅེག་སྐྱེག་པའི་མཆོད་པར་ཤོམས་ཤེག
ཡང་དེ་དག་གིས་ཐུང་གཞོན་པ་སྐྱོན་མེད་ཅེག་དང་། ཁྲུ་ནས་ནས་ལུག་
སྐུ་སྐྱོན་མེད་ཅེག་ཤོམ་པའི་རེ་ཞས་ཏེ། ○ །ཞག་བདུན་དེ་དག་གིས་
མཆོད་ཁྲི་སྐྱོང་ཞིང་གཅིང་ཐུ་ཀྱས་དེ། དེ་ལྟར་དེའི་དམ་པར་ཁྱོད་པར་དགོས།
○ །ཡང་ཞག་དེ་དག་ཚོང་ཐུ། ཞག་བཅུད་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུའང་ཐུབ
ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་ཐྱེག་གི་མཆོད་པ་དང་། ཞེ་བའི་མཆོད་པ
ནམས་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་འགྲུལ་བར་ཐུ། དབང་ཐུང་ཁྱོད་ཀུ་ཞག་ཐུ་ཚོ་ཐུ

པར་ཐུབ་པོ། ཡ་རྟོ་ལྡུ་གཅོ་བོས་གསུང་པོ།
ལེའུ་ཅ་ཞི། ○ ། དེ་ནས་དེས་ང་གཅིང་ཁང་གི་ཕྱི་སྒོ་ཤར་ཐུབ་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱར་ཏེ་རེ་ཞ་དང་། སྒོ་དེ་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན། ○ ། དེ་ནས་ཡ་རྟོ་ལྡུ་ང་ལ། ཁྱོ་སྒོ་འདི་བཅད་བཞིན་ལུས་ཏེ་མི་འཆེད་པར། མི་གང་ཡང་དེ་ལས་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་ལྡུ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་སྒོ་དེ་ནས་དུ་ཡེབ་པས། བཅད་བཞིན་ལུས་པར་འགྱུར། ○ ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་དཔོན་གཅིག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐོས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། མི་དཔོན་དེ་ཡ་རྟོ་ལྡུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐོས་ཤིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱོ་དེའི་སྒོ་ཁང་ལས་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལམ་དུ་ཀ་ནས་ཀྱི་རོལ་དུ་འདོན་པར་རྟུང་རོ་གསུངས། ། དེ་ནས་དེས་ང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཀྱི་མདུན་ཁྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས་ཁྱིམ་བཙུལ་པ་དང་། ཀྱེ་ཧོ། ཡ་རྟོ་ལྡུ་དེ་གཟེ་བཟློད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་ལྡུ་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱེར་ནས་ཁྱིམ་བཙུལ་པ་དང་། ང་ཁ་འཕྲལ་དུ་ཕྱེ་ལུང་། ○ ། དེ་ནས་ཡ་རྟོ་ལྡུ་ང་ལ་གསུངས་པ། ཀྱེ་མའི་གསུ། ཡིད་གཞུང་ཞིང་། མཐ་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་གི་ཁྱིམ་བཙུལ་ཅིང་མ་དང་། དེའི་སྐྱེད་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་བཙུལ་ཅིང་མ་དང་། ང་ཁ་འཕྲལ་དུ་ཕྱེ་ལུང་། ○ ། དེ་ནས་ཡ་རྟོ་ལྡུ་ང་ལ་གསུངས་པ། ཀྱེ་མའི་གསུ། ཡིད་གཞུང་ཞིང་། མཐ་གཅིག་ཏུ་ལུ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱ

ཀཀ ཨཏྱནྟ་དུཿཁྱིང་པར་འགྱུར། ཨོ །དེའང་འདི་དག་གིས་མི་སྐྱེའི་དོན་དུ་སྐུ་འདྲེ་མཏུན་དུ་ཞབས་ཏོག་ཐོབ་ཏེ། ཡིན་པ་ཚེའམ་ཐ་ཐུང་ངན་བསྒོམ་པས། ངན་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཡིན། ཡ་ཅི་ལྟ་གཅོད་བོལ་གསྲུང་། འདི་ཆོས་རང་གི་མེ་དཔེ་བ་འཁྲུར་བར་འགྱུར། ཨོ །དེ་ནས་འདི་དག་གིས་ངའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞེན་ལོག་རྣམ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཨོ །དེ་ཡང་ཀུན་འདི་དག་ཁོ་བྱང་གི་ཤང་ཐུང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཡིན་ཕྱིར་མི་སློབ་ཅིང་། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐུབ་པ་ཞེན་ལོག་རྣམ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཨོ །དེའི་ཚེ་ཀུན་འདི་དག་ཁོ་བྱང་ཤང་ཐུང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཡིན་ཕྱིར་མི་སློབ་ཅིང་། རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐུབ་པ་ཞེན་ལོག་རྣམ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཨོ །དེ་ཡང

ཉིམ་རོ་གང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། ཨཱཿམ། མཱཿམ། སྟཱཿམ། སྟཱ་མ་ཨཱཿམ། སྟཱ་ཨཱཿམ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེན་ཡོག་ཏུང་ཆོག ། དེའི་རོ་ཀྱི་བ་ཐལ་ཝ་ཡི་ཀ་ཀུ། དེའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བཀང་བར་ཞུ། ། དེ་ནས་གཙོང་ཁང་ཆེན་ཞབས་ཀོག་ཀྱི་ཤེད་པའི་ཕྱིར་དུ། གཙོང་ཁང་དུང་། ཁྲམས་ནང་མར་འཛོམ་བའི་ཞག་ལ། དེས་རང་གི་ཕྱིར་སྐྱེག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་ཞུའོ། ཡ་ཧོ་སྐྱ་གཙོ་བོས་གསུང་པ། དེའི་ཚེ་གི་ནོར་སྐལ་ཞི་འདྲ་ཞེས་སྨྲེ། ང་ཅིའི་འདི་དག་གི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡིས་རྟེན་ཤིན་ནོར་སྐལ་གང་ཡང་མེ་གཅིག་གིས། ། འདི་དག་གི་ནོར་སྐལ་དེ་ཉིད་ཅིའི་དོ། ། །

ཞེང་དམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྐོང་ཕྱེར་རྒྱུ་མ་ཆའི་སྐྱོགས་ན། མཆོད་ཞིང་
དམ་པའི་མདུན་སྐྱོགས་དང། ཐོང་གྲི་མ་ཆའི་མདུན་ལ། ཐུབ་སྐྱོགས་ཤན་ཀཱ་
ཀཱར་རེ་ཐུབ་དང། ཀཱར་སྐྱོགས་ཤན་ཀཱར་ཀྱ་ཀཱར་དུ་ཆུལ་པོའི་ཕྱེར་ཡིན་པར་
འགྱུར། དེའི་རིང་ཐུང་ངོ། ཐུབ་གྲི་མ་ཆོགས་ཤན་ཀཱར་གྲི་མ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་
མ་ཆའི་ཁ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཐང་དུ་ཡོད་པར་དགོས། ། ཡིས་རྣ་ཞེལ་ཤང་དེ་ལ་
འདི་འདྲའི་མཚན་ཡུལ་ཤང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ཤས་ངས་བསྟོན་པའི་
ཆུལ་པོ་ཆོས་སྐར་དགེ་སྡེ་ལ་དབང་ཤེད་མེ་སྐུ་སྟེ། ས་ཆ་སྐྱ་མ་ཤི་ཡིས
ར་ཞེལ་ཁ་ཐུབ་ལ། སྡེ་པོ་ས་སྐྱར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡ་རྟེ་ལྷ་གཙོ་
བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཀྱེ་ཡིས་ཀྱ་ཞེལ་གྲི་ཆུལ་པོ་རྣམས། དུས་རྟོག་ཚོད།
དབང་ཤེད་དང། འཕྲ་མ་ཆོམ་ཐུང་ཞིང། གཤེ་གས་དང། ཁྱེམས་དང་པོར་
ཐུབ་ཅིང། དགེ་མེ་སྡེ་འཇོམ་པ་དེ་བར་ཆོད་ཅེ་ན། ཡ་རྟེ་ལྷ་གཙོ་བོས་
གསུང་རོ། ། ཁྱོད་ཆོས་ཅ་ན་ཁ་ཆོད་ལྡན་དང། ཞེ་ཁ་ཆོད་ལྡན་དང། བར་
ཆོད་ལྡན་འཇོ་ག་དགོས། ། ཞེ་ཁ་དང་བར་གཅིས་ཀྱི་ཆོད་འདུ། བར་ཞང་
རྟེ་མེར་གྱི་བཞུ་ཆ་རེ་དང། ཞེ་ཁའི་ཞང་དུའང་རྟེ་མེར་གྱི་བཞུ་ཆ་རེ་ཤོང་དགོས
ཏེ། བཏབ་ཆོད་དེ་རྟེ་མེར་གྱི་ཆོད་དང་བསྲན་ཏེ་ཡོད་པར་དགོས། ། ཡང་གསུ
ཏེ་ཤུའི་ཤེ་ཀ་ལ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའི་ཤེ་ཀ་ལ་ཏེ་ཀུ་པ་དང། ཤེ་ཀ་ལ་ཏེ་
སྐུ་པ་དང། ཤེ་ཀ་ལ་བཅུ་སྐུ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས
འཕྲལ་བྱའི་འཕྲལ་ཐ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱའི་རྟེ་མེར་རེ་ལ་ཞེ་ཤའི་དུག་ཆ
དང་། ནས་ཀྱི་རྟེ་མེར་རེ་ལ་ཞེ་ཤའི་དུག་ཆོའོ། ། ཡང་འབྱུ་མར་རམ།
འབྱ་མར་ཀྱི་བང་ཀྱི་ཐུ་བཞག་ཏི་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་བསྲེའི་རྟེ་མེར་རམ་གོར་
རེ་ཤེ་ནང་ནས་བཅུ་ཆ་གཅིག་འཕྲལ་བར་དགོས། ། ཡང་དེ་དག་སྐྱབས་ཤེ
ཁྱེར་ཏྲེའི་ནང་ནས་ཀྱི་བཅུའི་ཆུ་ཆ་ནས། ཡིས་རྣ་ཞེལ་གྲི་རྣ་ཁ་གཡོག་པོ་
ཤས་ཀྱི་ཐུ་རེ་ཤ་ཁ་ཟས་དང། སྐྱེན་ཐག་དང། ཞེ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཁྱེར་འཕྲལ་བར་ཐུའོ། ཞེས་ཡ་རྟེ་ལྷ་གཙོ་བོས་གསུང་རོ། ། ཡ་རྟེ་ལྷ་
གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཁྱེ་ཞེ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཁྱབ་གཞོན་
སྐྱེན་མེད་ཆེ་གཅིས་ཏེ། གཙོང་བང་ལ་གཙོང་ཐུ་སྐྱེས་ཤེག ། ཆུ་ཤུ
ཐུ་གཅིག་པའི་མཆོད་པའི་ཁྱབ་ཆུང་ན། ཡོ་བྱང་གི་ཐོ་ཤེ་རེ་བའི་རྣམས་

མཆོད་བྲིའི་ཞབས་གདན་གྱི་གཡོ་ཁོ་དང་། བྱམས་ནང་མའི་སྐྱེ་ཤི་ཡི་
གཞི་རྒྱུ་ལ་འཐུག་པར་རྟ། ། ཡང་ཆུལ་ འདི་ཀ་ལྟར་རྟ་གཞི་ཆུ་གསལ་ ཁ
བདུན་པར་ཕུག་མ་ཤིན་དང་མི་བྱུང་ ཆོང་པ་ཆོང་ལྟ་རྣམ་དུ་ཐུབ། །
།དེ་ལྟར་གོ་བྱང་ཁུམ་པར་ཕྱེད་དགོས། ། རྟ་ཁ་དང་ཁོའི་ཆུ་ལས་གཅུ་
གཞི་ཟས་ཞབ་ཁུ་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ ཆོས་ཁྱུང་ཐུབ་ཀྱང་ ཁོ་
ཚོ་ཡ་ཆ་ལྟར་ཁྱབ་གྱི་ ཀ་ཚུངས་ཤིམ་པར་ཐུབ། ཡང་ཁྱེ་ཀ་ཁོའི་མཆོད་
པར་ཞིག་ཏུ་གཞི་ཁ་ཁྱབ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་འབྱུང་ཀྱང་ཁོ་
ཆོས་ཀ་ཤིམ་པར་ཐུ། ། ཟླ་ཁ་བདུན་པའི་ཆོས་ཁ་ཅོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་
ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་
ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་།
ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་
ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་
ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་
རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་
ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་
ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་
ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་
ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་
ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་
ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་
ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་
ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་
རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་
ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་ཁང་ཁོ་ཁང་། ཁོ་ཚ་རེའི་ཆུ་ཁ་ཆུ་ཁོའི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱེ་ཁ་
ཁང་

རྣམས། ལྷོ་ཤེལ་ནས་ཙི་རོལ་དུ་འབྱོན་པར་ཐུ། ཡང་ལྷོ་ཤེལ་ནས་ནང་འཇུག་པ་
རྣམས། ཐུང་ཤེལ་ནས་ལྷོ་རོལ་དུ་འཐོན་པར་ཐུ། གང་རྒྱུ་ཤེལ་ནས་ནང་
ཁྲགས་པ་དེ་རང་ཉམ་ཆོང་མེ་འབྱེད་པར། ཐུང་ཁྱི་རྒྱུ་ཤེལ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་
10 པར་ཐུའོ། ཡང་དེ་དག་ནང་འགྲོ་དུས་མེ་དཔོན་དཀྱིལ་དུ་བཅུག་ལུ་
འགྲོ་བར་ཐུ། ཕྱིར་འཐོན་དུས་ལུ་འང་དེ་མ་ཉམ་འཐོག་པར་དགོས།
11 དུས་ཚེན་རྣམ་དང་དུས་མཆོད་རྟེན་ལུ་ཁྱིལ་རྩི་མཆོད་པར་སྐང་གི་རྒྱས
ལུ་ཨེ་ཡ་གང་དང་ལྷག་པ་གི་རྒྱ་ནས་ཨེ་ཡ་གང་དང་ལྷ་གྲུ་རྣམ་ཀྱི་
རྒྱས་ལུ་གང་སྐྱོལ་དང་ཨེ་ཡ་རེ་རྒྱ་འཐུ་མར་ཏེན་རེ་ཡོད་བར་དགོས།
12 ༡། ཡང་ཁམ་མི་དཔོན་དེས་རང་དག་འདི་སྐྱེས་གྲེ་གི་མཆོད་པ་ཤོམ་
པའམ། རང་དག་འདི་ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ལུ། ཨོ་ལྷར་འགྲུལ་དུས་ལུ།
དེའི་ཕྱིར་ཤར་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
13 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
14 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
15 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
16 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
17 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
18 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
19 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
20 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། དེ་ཁྱེན་པའི་ཁོར་ཏུ་སྐྱོ་དེ་གཅོད་པར་ཐུའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་ཁོང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་འཇུག་པར་ཐུ། ཡང་དེ་ས་རང་གི་སྐྱེས་གྲེ་དང་
ཁི་བདེ་མཆོད་པ་རྣམ་ཤིག་བད་ཁ་ཐུ་ལུ་ཀྱལ་ཀྱིས་ཁ་ཤིས་ལུ།
21 ཕྱིར་འཐོན་ཁས། ། དེས་ང་ཚོ་མ་ས་ཡི་མར་ཚེར་ནས། ཐུམ་ཀྱི་གྲུ་གཤི་

པོར་བདག་ཉིད་ཆུང་བ་དང་། ཤེ་རྡོ།ཆུམས་ཀྱི་གླུ་རེ་རེར་ཆོམས་རེ་རེ་ ཡོད་པ་ཡིན།
 ། ཆུམས་ཀྱི་གླུ་བཞི་ན། རིང་ཐུང་ལྟུ་བའི་གཏུ་དང་། ཞེང་ཐུང་ལྟུ་སྐམ་ཏུ་ ཨའི་ཆོམས་དུང་ཆུང་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ ཡོད་དེ། གླུ་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཚེ་ཆུང་གི་ཚོད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་དག་བའི་པོའི་ལྷོ་གཉན་བཞིར་མཐའ་ ཤར་དུ་རྩི་གཡ་ཕིག་ཡོད་ཡིན། ། དེ་ནས་དེས་ང་ལ། འདི་རྣམ་ཙོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་རྡོ་ཤེལ་དུ་ཁྲེར་ནས། ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམ་ཁྱི་མ་ཁས་བསྟེར་ཏེ། ཁྱི་སྐྱེད་ཁྱུང་བ་དང་། ཤེ་རྡོ། དེར་གཡས་ཁྱོགས་ནས་རྣམས་འཐོན་ཐེམ་ ཅུག ། དེ་ནས་ལག་ནང་ཐིག་སྐུད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཁྱེའུ་ཤར་ཁྱོག་ལུ་འཐོབ་ སོང་སྟེ། ཁྱུ་སྟོང་ཁྲག་གཅིག་བཏུལ་ཏེ། བདག་རྣམས་ལས་ཁྱིད་དེ། རྣམས་ལོང་ཐུའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ། དེས་ཡང་སྟོང་ཁྲག་གཅིག་བཏུལ་ནས། རྣའི་ཐང་ཁྱེར་བ་དང་། ཁུས་མོའི་བར་དུ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་སྐུར་སྟོང་ཁྲག་གཅིག་བཏུལ་ནས། བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲེར་ཆུང་། རྣམས་ཀོད་ཀོད་ ཡོད་པ་ཡིན། ། དེའི་ཚེ་ཁྱོ་ཡང་ཟླ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།

ཤནྡམས་རེར་ཐོ་རེགས་བཞིན་དུ་རྣམ་ཚོན་ཆེན་པོའི་ཤ་ལྟར་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
১২ པར་འགྱུར་ཏེ།། ।དེའི་འདམ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དང་བཞིན་རྣམས་སྐབས་རྣམ་པར་
འགྱུར་བར། རྣམ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར།། ।ཡང་གཅིག་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཁར་
རྣམ་གཉིས་པོར། ལོ་མ་ནམ་ཡང་མི་རྟེད་ཅིང་། འབྲས་ཐུན་ནམ་ཡང་མི་རིམ་པའི་
བཅུ་ཤིང་གི་རེགས་སྣམ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་དག་ལ་རྣམ་གཅིག་ཁང་ནས་
རྒྱང་ནས། རེ་རང་གི་ཟླ་རྩེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཐུ་ནས་ཡར་ཁ་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་
১৩ ཐུ་ནི་ཁ་ཅས་དང་ལོ་མ་ནི་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།། ।ཡ་རྐོ་ལྟ་གཅོད་པོས་འདི་
སྐད་གསུང་། ཡིས་རང་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉན་གཅིག་ལ་རབ་ཤས་ནས། རྩོད་ཅག་གི་བདག་
১৫ གིར་རྒྱུ་ནི་མཚམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་མེད་ལས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱེད་པར་རྟ། ।ཤང་ཁྲོད་རྣམ་
ཤཱཀིའི་དང་ས་སྐྱ་འབྲ་འབྲ་བཅུད་ཞིག ।ངས་ཁྲོད་ཅག་གི་བསམ་པས་འདི་སྐྱེབ་
པར་དགེ་མཚན་གཞན་པས། ཡུལ་ཐམས་འདི་ཁྲོད་ཆོའི་ ས་སྐྱ་དུ་འགག་པར་
১৮ འགྱུར། ।ཤང་ཡུལ་གྱི་ཐུང་ཚྭ་ཤ་ས་མཚམས་ནི་ འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་
১৯ ཆེན་པོ་ནས་རྐང་ལོག་ཁྲག་ནས་ཆེ་དང་ཀྱི་ ལམ་དང་། ། ཤ་མད། ། ཤེ་རྡོ། དམ་ཚེག་གི་ ས་མཚམས་དང་། ཤ་མད་ཀྱི་ ས་མཚམ་ཀྱི་དཀྱིལ་
ཡོད་པའི་ སིལ་ར་ཁེམ་དང་། ཤོ་རན་ གྱི་ ཐ་མར་ཡོད་པའི་ཤ་ཆོར་ཤད་ཀྱི་ དགོན་
২৩ རྣམས་སོ།། । ཡང་རྒྱུ་མཆོ་ཀྱི་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་མཚམས་ནི་ཤ་ཆོར་ ཁེ་ཁན་དང་
དམེ་ཚེག་གི་ ས་མཚམས་དང་། རྒྱ་དུ་ཐུང་ ཁྲོ་གས་དང་། ཤ་མད་ཀྱི་ ས་མཚམ་
২৪ སོ། འདི་ནི་ཐུང་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་མཚམས་ཡིན།། ।ཡང་ཤར་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་མཚོ་
ནི། རོ་རན་དང་། དམེ་ཚེག་དང་། གཅིག་ཁང་དཀྱིལ་ནས་ཡོར་དན་འགྲམ་གྱི་ཡིས་
ར་ ཁེལ་ཡུལ་ནས་ཤར་གྱི་ མཚོ་ལེ་འགྲམ་དུ་ ཡོད་པའི་ ས་མཚམས་ཀྱི་ བར་དུ་
২৭ ལྷོད་ཀྱི་ ས་འཇལ་བར་ཐུ་སྟེ། འདི་ནི་ཤར་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་མཚམས་ཡིན།། ཡང་
ལྷོ་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་མཚམས་ནི་ ལྷོར་ འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་མར་ནས་ཀ་དེས་ཀྱི་ མེ་རྡོ་ཀྱི་
རྩེ་ནས་ཤད་དང་། གྲོག་ཁོ་རྩུད་ཆུ་མཚོ་ཆེན་ པོའི་ བར་དུ་འོ། འདི་ནི་ལྷོ་ ཁྲོ་གས་ཀྱི་ ས་
২০ མཚམ་ སོ། ཡང་ཤ་མཚམ་དེ་ནས་ཀ་མད་ཀྱི་ མདུན་ གྱི་ མཚོ་ཆེན་ པོ་ནི་ནུབ་ཀྱི་ ས་མཚམ་
২১ ཏེ། འདི་ནི་ནུབ་ཀྱི་ ས་མཚམས་སོ།། འདི་ལྟར་ ཁྲོད་ཆོས་ཡིས་ར་ ཁེལ་ཚྭ་ ལྷོ་ ས་
২২ སོང་རྒན་ལས་ནས། ཡུལ་ཐམས་འདི་ ཁྲོད་རང་བང་གསོ་བ་ཤིང་ རྒྱུ་བའོ ། ।ཡང་
ཁྲོད་ཆོ་ རང་དང་ཁྲོད་ཀྱི་ ཁྲོད་ཤ་གནས་ཤིང་ ཐུ་ ཡུག་ བཤོ་ས་ཡིས་ མི་ ཡན་ལང་
གསོ་ཀྱལ་ཆེད་དུ་ རྟག་ས་ རེལ་ རྒྱུ་ ས་ཐོང་། དེ་ རྣམས་ ནི་ ཁྲོད་ ཤ་ག་ ཡིས་ར་
ཁེལ་ ཀྱི་ ཐུ་ རྣམས་ ཀྱི་ ཁྲོད་ན་ སྐྱེས་ ཡིས་ ཡུལ་ གཅིག་ ཡང་ རྒྱུ་ ས་ སྐྱལ་ ཆེད་ ཡར་
২৩ འགྱུར།། ।ཡང་གང་ཤ་ལེ་ནང་ མི་ ཡན་ གནས་ ཡོད་ན། དེར་ ཁྲོད་ ཆོས་ དེ་ ལ་
ས་ སྐལ་ ཤ་ཐེར་ བར་ རྟག །ཡ་རྐོ་ ལྟ་ གཅོད་ གསུང་ངོ།།

৭ ལེའུ་ ৫৮।། ।དེ་ནང་ ཤ་ ས་ སོ་ ལེ་ མིང་ ནི་ འདི་ ལྟ་ སྟེ། ཐུང་ གི་ ཐ་ མ་ ནས་

།ཚེ་རིགས་ཆེན་པོ་ ཅང་ཁ་ ཀ ཅ་ ཁ ཅ་ ཀ ཅ་ ཁ ཅ་ ཀ ཅ་ ཁ ཅ

ཐབས་སྐྱོང་ལྟ་བརྒྱུད། ཤར་དུ་བཏབ་ཚོད་ཐབས་སྐྱོང་ལྟ་བརྒྱུད། ནུབ་ཏུ་བཏབ་ཚོད་
ཐབས་སྐྱོང་ལྟ་བརྒྱའོ།།ཡང་རྒྱལ་སའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐང་གཡས་ཐང་དུ་ཀེ་བརྒྱ་
ལྟ་བཏུ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཁ་རྒྱལ་ལྟ་བཏུ། ཤར་དུ་ཀེ་བརྒྱ་ལྟ་བཏུ། ནུབ་ཏུ་ཀེ་བརྒྱ་ལྟ་བཅུའོ།།
ཡང་གཙོང་ཁང་གི་མཚོད་ཞིང་གི་ཐད་གར་རྡོང་གི་ནང་ནས་ཐལ་བ་ཆོས་
ཤར་དུ་ཁྲིལ་ཐུག་གཅིག །ནུབ་ཏུ་ཁྲི་ཐུག་གཅིག། དེ་ལྟོག་གཙོང་ཁང་གི་མཚོད་
ཞིང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་འཕེལ་ནི་རྒྱལ་སར་ནང་ཁམ་ཁོར་གཅིག་ཕུལ་
མཁན་གྱི་འཚོང་ཀུང་བྱུང་བའམ།། ཡི་ནས་ཚེལ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱལ་
སའི་ནང་ཁམ་ཁོག་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཟམ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་
ཞིང་རྒྱུ་ཁྱེར་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་
ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་
བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་
ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་
ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་
ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལྟེ་ནས་ཐང་ཁྱེར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་བ་

ཚངས་བའི་སྐྱོང་ལྟ་བ་རྣམས་རིང་དུ་ཡོངས་དེ། ཡོ་མེས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག ། མེན་ཡ་མིན་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག ། དྲན་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག་དང་གསུམ་མོ། ०। ཡང་ལྷོ་རྫུ་བཏབ་ཚངས་བའི་སྐྱོ་ལྟ་བ་རྣམས་རིང་དུ་ཡོངས་དེ། ཤིམ་ཁོན་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག ། ཡི་མ་གར་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག ། ཆུ་ལོག་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག་དང་སྐྱོ་གསུམ་མོ། ०। ཡང་ཟུབ་ཚྭོགས་སུ་བཏབ་ཚངས་བའི་སྐྱོང་ལྟ་བ་རྣམས་རིང་དུ་ཡོངས་དེ། གདངས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག ། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅེག་དང་། ནམ་ཤིའི་སྐྱོ་གཅེག་དང་སྐྱོ་གསུམ་སྟེ། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བཏ་ཚངས་སྐྱོང་ཁྲག་བཅུ་བཏུད་ཟེ་རྣམས་ཡོངས་དེའི་མིང་དུ། ཡ་རྐེ་ལྷུ་དེར་བཞུགས་སོ། ।ཞེས་གདགས་སོ།། ॥

॥ དཔེ་ཚེལ་གྱི་མདོ་བཞུགས་སོ॥

ལེའུ་ ?। ।ཡ་ཏུ་དཔའ་རྣམ་པོ་ཡ་རྐེ་ཡ་ཀིམ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ? ས་ན། བྲམ་ཟེའི་རྣམ་པོའི་བུཀཱད་ཅེའོ་རྒྱ་ཐེ་རྒྱ་ཤེས་ཀྱང་ནས་དྲམཀ་གིས་བསྐོར་ཏོ། ०। ཡང་གཅོ་བོས་ཡ་ཏུ་དཔའ་རྣམ་པོ་ཡ་རྐེ་ཡ་ཀིམ་དང་དགོན་མཆོག་ ३ གི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམས་སུ་ཅེའི་ལགས་ཏུ་བཏང་སྟེ། དེས་དེའི་རྣམས་ཀྱི་ཟེ་ཡང་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རང་གི་ལྷུན་དུ་དབས་ནས། རང་གི་ལྷུན་དགོངས་རྫོགས་བཏུག་གོ ।० ।དེ་ནས་རྣམ་པོས་རང་གི་ཀུག་རྒྱམ་ ३ རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཡ་ཡས་ལེ་ནས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་རང་ཡེལ་ཀྱི་སྙན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པོའི་ས་པོན་ལས་ཆད་པ་དང་ ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྐུ་ཁ་ཅིག་ངའི་དྲང་དུ་ཁྲིད་ཤོག ०। དེའང་གཞོན་ནུ་དེ་དག་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་ ९ པར། རྒྱང་མཛེས་པ། ཤིས་རབ་ཀུན་ལ་མཁས་པ། རིག་གནས་ལ་གཅང་པོ། ངག་སྐོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། རྣམ་པོའི་ཁབ་ནང་ལྷང་ཞིང་སྐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀུལ་དེ་ཡིའི་རིག་པ་དང་སྐད་གཅིག་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་ཞུས་པས། ཁོང་ཚོས་ ? ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཐུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞུས་ཏེ། ०। ཡང་རྣམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་ཡང་དུ་བཀྲལ

ཅ ལངོངོ་ཞེས་ཟུས་སོ།། ।དེལང་དགོན་མཆོག་གེས་དུ་ནི་ཐེལ་ལ་ཀུན་རྟགས་
ཁ ཐས་ལྷ་ཐ་དང་།སྐྱིང་བཙུ་རྣ་བའུག་ཐས།།ཀུན་རྟམ་འགོ་ཐས་དུ་ནི་ཐེལ་ལ།
ང་ནི་ཆེད་ཀྱི་བཟའ་བཏང་གི་བགོད་པ་ཐུས་པའི་རང་གི་རྟོ་བོ་རྣལ་ཡ་ལ་འཇཔ་ཙོ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཆེད་ཆོའི་གངོང་པ་ཆེད་རང་གི་གོ་གུ་པོ་ཆོའི་གངོང་པ་ལས་རིད་པ
ཁོང་ལ་གཅིག་སུ་གཏུག །དེ་ནས་ཆེད་ཀྱིས་འདི་མགོ་རྣལ་པོའི་རྟང་ཏུ་འཇིགུ་
ཁ ཁཁབ་དུ་ཐུའོ་ཞེས་ཐོ།། ཁ།དེར་ཀུན་རྟམ་འགོ་ཐས་དུ་ནི་ཐེལ་དང་།ཏབན་
ཡུ་དང་།མིག་ཐེལ་དང་། ཁ་ཅར་ཡུ་ཐབིའི་ལྷིང་དཔེ་དུ་བཤོས་པ་ལ་དུ་ནི་
ཁ ཐེལ་ཐྱིས་འདི་སྐད་དུ།ཁ ངས་ཆེད་ལ་ཀུ་ཐ་ཞེ། ཅིན་ཞེས་བཙུའི་རིང་དུ་
ཅིའི་ཀྱི་ཐུན་པོ་ཆོའི་ཆོང་བཞེས་ལ། དེང་ཅག་ལ་ཅས་ཐུ་ཐྱོ་ཆོད་དང་།
ཁ འཐུང་དུ་ཆུ་ཐོང་ཞེག ཁ་ དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཀྱི་གདོང་པ་དང་།རྣལ་པོའི་
ཁ་ཅས་ལས་ཅ་ཐའི་གཞོན་ནུ་ཆོའི་གདོང་པ་ལ་ཆེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷ་རུ་ཆུག །
དེ་ནས་ཇི་ལྷར་གཅིག་པ་དེ་ཞེན་དུ་ཅིང་ཀྱི་ཐུན་པོ་དག་ལ་མཇོད་
ཁུག །དེ་ལྷར་དེས་དེ་དག་གི་གཏམ་དེ་ལ་ཅན་ཏེ། ཅིན་ཞེས་བཙུའི་པར་དུ་
ཆོད་ཐལྷས་པ་དང་།ཁ ཞེས་བཙུ་པོའི་དོག་ཏུ་རྣལ་པོའི་ཁ་ཅས་ལས་
ཐཅས་པའི་གཞོན་ནུ་ཐམས་ཅང་ཀྱི་གདོང་པ་ལས་ཅའི་དག་གི་གདོང་
ཁ པལྷག་པར་མཆོར་ལ་ཀྱི་རྟགས་པ་མཐོང་སྟེ།ཁ ལྷིང་དཔེ་ཀྱི་དེ་དག
གི་རྟོ་ཤལ་དང་། འཕྱང་དགོས་པའི་རྟུན་ཆང་ཐཅུད་དེ། ཐྱོ་ཆོད་ཀྱིན
ཏུ།ཁ ।དེལང་དགོན་མཆོག་གིས་གཞིན་ནུ་ཐའི་པོ་ཅའི་རྟམས་ལ
ཤིས་རབ་དང་། རིག་གནས་ཆོང་མ་དང་། ཚེ་ཤིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུལ་ལ
གཅང་སྟེ། དུ་ནི་ཐེལ་ལ་ཞལ་གཅིས་པ་རྟེས་དང་།མི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁ གོ་ཐ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།ཁ ། དེ་ནས་ངའི་རྟུ་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་རྟུལ་པོ་ས་
སྐྱེས་པའི་ཞིག་རྟམས་ཆོང་ཐ་དང་། ཀུན་རྟམ་འགོ་ཐས་དེ་དག་ནེ་
ཁུ་ཀད་ནེ་ཅོར་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་ཆེད་ཐ་དང་།ཁཀུལ་པོས་དེ་དག་དང་
ཀཏམ་ཐུས་པ་ལས།་དེ་ཀུན་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དུ་ནི་ཐེལ་དང་། ཏ་ནན་ཡུ་དང་།
ཁ ཚེ་ཤི་ཐེལ་དང་།ཁ་ཅར་ཡུ་ཐབི་དང་འདུ་ཐ་སུའང་མ་ཐོན་ཏོ།ཁ ། དེའི་
ཁ ཐྱིར་འདི་རྟམས་རྣལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷང་ནིང་ཐལྷད་དེ།ཁ རྣལ་པོ་ས་
ཐཅས་ཅད་དང་། རིག་པའི་སྐོར་དུ་དེ་དག་ལེ་དྲིས་པའི་ཚེ་ན།
དེའི་ཐུལ་ཁམས་ཐམ་ཅད་ཀྱི་མཚན་མཐའ་དང་། ཐུ་ས་ཐ་ཐམས་ཅད་ཐས་
དེ་རྟམ་ཐབུལ་ཐ་མས་ཐ་ར་ཐོན།ཁ ।ཡང་དུ་ནི་ཐེལ་ནི་རྣལ་པོ་ཀོ་རེས་ཀྱི་
ལོ་དང་ཡོ་ནི་ཐར་དུ་འཚོ་ཐར་སྐྱར་ཏོ།།

ཀ ལེའུ་ཀ་ཁ། ।ཞེ་བྱ་ཀདང་རྟེ་ཅོར་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་ཕྱེད་ཐའི་ལོ་ཀ་ཀི་ཁ་ཐ།ཞེ་བྱ་
ཀདང་རྟེ་ཅོར་ཀྱི་ཁ་ཐེལ་རྟམ་རྟམ་ཐེལ་ཐས། དེས་ཁོའི་ཁེ་མས་དཀྱུ་གུ་ནུས།
གཅིད་ཀྱང་མེད་དུ་ལོང་ངོ་།ཁ ། དེ་ནས་རྣལ་པོ་ཁ་ཅར་གྱི་ --- ཐེལ་ཐ་

རྣམས་སྐྱོན་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོས་མཚན་མཐན་དང་། རྩི་སྐ་དང་ལའུལ་བ་དང་། གཡའ་བ་རྣམས་འབོད་དུ་བཀུག་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དག་འདོམས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བློ་ཡིད་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་ངས་རྩི་ལམ་ཞིག་རྩེས་ལམ་ཞིག་ནས། རྩི་ལམ་དེ་ཤེས་པ་ཐུབ་པས་སེམས་འཁྲུགས་ནས་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་དང་། ། གལ་ཏེ་པ་དག་གིས་ཁར་མ་སྐྲད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པར་ཤོག །ཅེད་ཀྱི་བྱན་པོང་རྩི་ལམ་དེ་གསུང་ཞིག་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་པར་སྟོན་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས། ། རྒྱལ་པོས་གཡའ་བ་དག་ལ་ལན་དུ། དེ་ལྟ་དས་བརྟེན་པས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གིས་རྩི་ལམ་དེ་ལས་ཉན་མ་བཤུག་པར། དེའི་དོན་མ་གཏུལ་ཞ། ཁྱོད་ཅག་དུམ་བུར་གཏུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུང་གསོལ་པ་དེ་ལས་ཉན་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཞ། ཁྱོད་ཅག་ལ་གནང་སྟེན་དུ་ཕྱིན་ནས་དང་། བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བར་རྒྱུའོ། ། དེ་ནས་རྩི་ལམ་དེ་ང་ལ་ཉན་དུ་འཚུག་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་སྐྱོན་དང་ཐུ་དགའ་རྣམས་དང་། བཀུར་སྟི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བར་རྒྱུའོ། ། དེ་དག་གིས་སྐབས་ཡང་ལན་དུ། རྒྱལ་པོས་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བྱན་པོང་རྩི་ལམ་འཆད་པར་མཛད་ཅིག་དང་། དེད་ཀྱི་ཁར་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་སྐྱོན་ཞེས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་དོ། ། དེ་དག་གིས་སྐབས་ཡང་ལན་དུ། རྒྱལ་པོས་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བྱན་པོང་རྩི་ལམ་འཆད་པར་མཛད་ཅིག་དང་། དེད་ཀྱི་ཁར་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་སྐྱོན་ཞེས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་དོ། ། དེ་ནས་

১৯ གྱོས་དང་མཁས་པས་ལས་ལན་བཏབ་ནས།ཅ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་པའི་དཔོན་
ཞལ་ཡོག་ལ་ལན་དུ། བཀའ་འདི་རྒྱལ་པོ་ནས་འདི་ཙམ་སྐུ་ཚེ་བོར་ཅིང་ལ་
ཐུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་།ཞལ་ཡོག་གི་ནང་དུ་ཞེས་ལ་ལ་ཆུ་བ་དེ་མངོན་པ་ར་
১৮ ཐུགས་ཀེ།ཅ དྲྭ་ནི་ཞེས་ཅང་དུ་ཤུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲུས་པ།།སྐྱེ་དགས་འགྱུང་
১৭ བཟློང་ནང་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདོན་འགྲེལ་འཆད་པར་ཐུབ།།ཅ།།དེ་ནས་དྲྭ་ནི་ཞེས་
ཆེམ་དུ་སོང་ནས།རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣ་ཐན་ཡུ་དང་།མོ་ཤི་ཞེས་དང་།ཁ་ཟར་ཡུ་
১৫ ལ།ཅ་གསང་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་དུ་གླེས་ཀྱི་མི་མཐས་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་
དྲྭ་ནི་ཞེས་དང་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞི་ཙམ་ལའི་
১৫ དགོན་མཆོག་ལས་སྐྱབས་སུ་ཞུ་ནས་བསྙེན་དོ།།ཅ།།དེ་ནས་མཆོག་མཆོག་ལ་ཆེ་གས་
ཤེན་དུ་གསང་བ་དེ་དྲྭ་ནི་ཞེས་ལ་མངོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།དྲྭ་ནི་ཞེས་ཀྱི་ས་
২০ ནམ་མཁའི་དགོངས་ལ་གཏང་རག་ལྟས་ཏེ།ཅ།།དྲྭ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་འདི་སྐད་དུ།ངོ་གཅི་
གི་མཆོག་སྐྱབས་དུ་བསྟོད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་དང་མངའ་སྡང་ཞེས་ཁོང་གི་ཡི་ན། །དུས་
དང་ནམ་བྱེ་ཁོང་གིས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཁོང་གིས་ཆམ་ལ་འཚེལ་
২১ ཏེ།ཅ།།རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་ཁོང་གིས་འཕྲོག་པར་ཡང་མཛད། །མཁས་པ་རྣམས་ལོང་
২২ གིས་ཤིས་པར་བྱང་། །བློ་གྲོས་ཅན་ལ་རིག་པ་གཞན་པར་མཛད།།ཅ།།དོན་ཟབ་གསང
་ཁོང་གིས་མངོན་དུ་མཛད། །སྐུན་པའི་ཚང་ཚའི་ཚང་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་
২৩ ཞིང་། །འོད་ཟེར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་བྱེད།།ཅ།།དེས་རྒྱལ་ལ་གཏང་རག
འགྲུལ་ཞིང་སྐྱོད་དོ། །ཚེ་ངའི་ཐ་མེས་ཀྱི་ཏོག་མཆོག་རྒྱལ་ཤིས། །བློ་མཁས
པ་དང་མཐུན་གནང་སྐྱེ། །དེད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་དོང་ནས་ལྷ། །རྒྱལ་ཤིས་ཁང
ལ་མངོན་དུ་ཕྱུང་པར་མཛོད། །རྒྱལ་པོའི་ཐུ་ཁང་ཆོས་ཀྱི་ཤེར། ཞེས་ཁྱེས
২৫ སོ།།ཅ།།དེའི་ཚེ་ཀ་ཏུ་ནི་ཞེས་རྒྱལ་པོས་གུ་ནེ་ལ་གྱི་མི་མཁས་རྣམས་གསོད་དུ་
བསྐྱོས་པའི་ལས་ཡོག་གང་ན་སང་སོང་སྐྱེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གུ་ནེ་ལ་གྱི་མི་
མཁས་པ་རྣམས་མ་གསོད་ཅིག །བདག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ཅིག་དང་།
২৮ ངས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་འགྲེལ་དེ་འཆད་པར་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ།ཅ།།དེ་ནས་
ཡང་ཡོག་གི་ས་གྲུར་བོར་དུ་ནི་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འཁྱེད་ཆེར་ཤེས་འདི་
སྐད་དུ། ཡ་རྩ་དུའི་བཙོན་པའི་ཁྲོད་ནས་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བརྒྱད་
ཐུང་། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་འགྲེལ་ཚར་ཐུབ་ཁྱེས་པ་དང་།ཅ
২৭ དེར་རྒྱལ་པོས་ཅལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མིང་ཡོད་པའི་ཀུ་ནི་ཞེས་ལ་ལན་དུ་སྐྱེས་
པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤར་ནས་ཇི་སར་པའི་མི་ལམ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་ང་ལ་
སྐྱོན་ཆུང་སམ།ཅ ཀུ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལན་བཏབ་ནས་ཁྱེས་
པ། རྒྱལ་པོས་དྲིས་པའི་གསང་ཐ་འདི་ནི་མི་ མཁས་པ་དང་། རྒྱོ་ས
པ་དང་། མཆོག་མཁན་དང་། - - - - - - - - - - - - - - - - - -

འཕུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྐུལ་པོ་སྡུག་མི་བྱས་སོ།་ ། འོན་ཀྱང་གསང་བ་རྣམས་ ३८
མཐོན་དུ་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་
གིས་ཕྱི་མའི་ཤེས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུང་རྟེན་རྐུལ་པོ་ཞེ་གྲ་གད་ཤེར་ལ་
བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེད་ཀྱི་མལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་པའི་མིལམ་དང་། ३८
དབུའི་གླང་རྐུལ་ཤི་འདི་བྱུང་སྟེ། ། ཁེ་རྐུལ་པོ་ཞེད་ཤི་མལ་ཁྲིར་ཤེལ་ཁིང་།
མ་ཁོངྷ་བ་ཆེ་འཆུང་བར་འཆུར་ཞེས་ སྨན་དུ་བསམས་པ་ལས།
གསང་བ་མཐོན་དུ་མཛད་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་འཆུང་བར་འཁྱུར་བ་ཞེད་ལ་
བསྟན་པར་མཛད་དོ།། ། འགྲོ་བ་གང་ལས་ཀྱང་བདག་ནི་ལྷག་པར་བྱོན་ ३९
པ་ཤས་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་འདི་ང་ལ་མཐོན་དུ་མ་ཐུང་གིས། རྐུལ་པོ་
ཤེད་ལ་རེའི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། ཞེད་ཀྱི་ས་ཀིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པ་རྣམས་
ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོན་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ།།། ཁེ་རྐུལ་པོ། ཞེད་ཀྱིས་ ३७
གཅིག་པ་ལས། རྒྱ་དཀར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཅིག་བརྩེད་ཞེད་པར་
ཆེ་བའི་སྐུ་འདུ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གེ་རེ་ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་ཡིན། དེའི་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཤས་སུ་རྩང་བ་སྟེ།། སྐུ་འདུའི་མགོ་བོ་གཅེར་
བཀྲོལ་མ་དང་། དེའི་གྲང་དང་ཐུག་པ་རྣམས་དཀྲུལ་དང་། དེའི་ལྟོ་གདང་བཀྲ་ ३३
ཤིས་དང་།ཅ། ཤིང་པ་ཆགཅིག་ལྷུག་དང་། ཆ་གཅིག་རྩ་སོ་ལས་
ཡོད་པ་དང་།ཅ། ལག་པ་གང་གི་ས་ཀྱང་བཅུད་ཟས་མ་བཏོན་པའི་རྟོག་ཞིག་ ३९
ཆུང་ཟས། ལྷུག་ས་དང་རྩ་སོ་ལས་ཡོད་པའི་ སྐུ་འདུའི་ཤིང་པ་རྣམས་
ལ་ཚོག་ཟས། དེ་རྣམས་དུམ་བུར་མ་ཆུས་པའི་གར་དུ་ཞེད་ཀྱི་ས་གཟུགས་
སོ།།ཅ། དེ་ནས་ལྷུག་དང་། རྩ་ས་དང་། ཟངས་དང་། དཀྲུལ་དང་། གསེར་རྣམས་ ३५
དུམ་བུར་ཆུས་ཏེ། དཔྱིད་ཀའི་གཡུལ་འཕྲིག་རྣམས་ཀྱི་སོག་མ་དང་འདྲ་གར་
འཚུར་ནས། ལྷོང་གིས་དེ་རྣམས་གཏོར་ནས། དེའི་ཤུལ་ཡང་མེད་དུ་སོང་། སྐུ་
འདུ་ལ་འཕོག་པའི་རྩེ་དེ་བྱས་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཁྲབ་པར་ཐུགས་སོ།།ཅ ། འདི་ནི་སྐྱེས་དེའི་དོན། ཡང་དེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ ३४
འཆེལ་རྐུལ་པོའི་དྲང་དུ་འཆད་པར་གྱི།ཅ། ཞེད་ཀྱི་ རྐུལ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྐུལ་པོ་ལགས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་གིས་
ཞེད་ལ་རྐུལ་སྐྱེད་དང་། དཔང་དང་། སྐོབས་དང་། དཔལ་གཞང་གཤིས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
ཅ། གང་དུའང་གནས་པའི་མིའི་ཐུ་རྣམས་དང་། ཐང་གི་རྡུད་འཁོར་དང་། ཐམ་ ३५
མཁའི་འདབས་ཆགས་རྣམས་ཞེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ། ཞེད་དེ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དུ་མངའ་
བདག་མཛད་པས། གསེར་གྱི་མགོ་བོ་དེ་ཞེད་རང་ལགས།ཅ ཡང་ཞེད་ཀྱི་རྟེན་ ३८
ཞེད་ལས་རྐང་བའི་གཞན་རྐུལ་གྱིད་གཅིག་འཆུང་བར་འཁྱུར། དེའི་རྟེན་ཐུ་
གཞིམ་རང་ཀྱི་རྐུལ་གྱིད་གསུམ་ཁ་ཞིག་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱིད་ཐུབ།
རྐུལ་གྱིད་བཞི་པ་དེ་ལྷུགས་ལྷུར་ས་ཅ་ཞིག་སྟེ།ཅ ཅི་ལྷུར་ལྷུགས་ ९०

ཐུབ་གཅོག་ཅིང། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་ཆོད། ཏིལ་ཞུགས་ཐུབ་
ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཅོག་པ་ལྟར། དེས་དུམ་བུར་ཆེད་ཅིང་གཅོག་པར་ཐུག།
९१ ཡང་ཆེད་ཐུབ་དེའི་རྐང་པ་དང་རྐང་མཐིལ་ཆ་གཅིག་པུ་ནས་དང་། ཆ་གཅིག་
ལྟུགས་ལས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་དེའི་ནང་ནས་ཐུབ་
མེ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིན་ཀྱང་ཆེད་ཐུབ་ལྟུགས་འཆིམ་
པ་དང་འདྲེས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་ན་ལྟུགས་ཐུབ་ཐམས་
९२ ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཇི་ལྟར་རྐང་མཐིལ་ཆ་ཅིག་ལྟུགས་དང་
ཆ་ཅིག་པུ་ས་ལས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྲིད་དེའི་ཆ་ཅིག་ཐུབ་དང་
९३ ལྡན་ལ། ཆ་ཅིག་ཉམས་ཆུང་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ཡང་ཆེད་ཐུབ་ལྟུགས་འཆིམ་
པ་དང་འདྲེས་པ་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་དག་རང་རྣམས་མིའི་ས་སོར་དང་བསྟེ་བར་
ཐུ། ཏོན་ཀྱང་ལྟུགས་འཆི་མ་པ་དང་མི་འདྲེ་བ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
९४ དང་གཅིག་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཤིན་མོ་རྣམས་
ཀ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་མཆོག་གིས་ནམ་ཡང་འཇི་ག་བར་མི་འགྱུར་བའི་
རྒྱལ་སྲིད་ཐོག་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི་
གཞན་མི་འགྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བསྟེ་བར། དེས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་
ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པར་ཐུ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་
९५ པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཆེད་ཀྱིས་མ་ཐོང་བ་ལྟར་ན། རྡོ་ཤལ་ལ་གོ་ཆ་ཁང་གིས་
ཀུང་མ་བཅད་པ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྟེ་དེ་ཐུང་ནས། དེས་ལྟུགས་དང་། ཅང་དང་།
རྩ་བ་དང་། དཀྱུལ་དང་། གསེར་རྣམས་དུམ་བུར་གྱུར་ལོ། །ཐུབ་མེད་
པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མོད་པ་ན་འགྱུང་རྒྱུ་ཁ་བཤད་
པར་མཛད་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱེལམ་དེ་བདེན་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡང་
९६ དེས་བཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁེ་ཐུ་ཀད་ཁེ་ཙར་གྱིས་ལུས་ས་ལས་ཐར་ཏེ་
ནས་དུ་ཞེ་ཤེལ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྐོར་རྒྱ་འབུལ་
९७ བའི་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། རྒྱལ་པོས་དུ་ཞེ་ཤེལ་ལ་སྨྲས་པ། རྒྱུད་
གྱིས་ཀས་ཐ་ནའི་མངོན་ཏུ་ཐུབ་དུ་བཀུག་པས། ཡང་དག་པར་རྒྱུད་
ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣམས་མངོན་དུ་མཛད་མཁན་ལགས་སོ།
९८ ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དུ་ཞེ་ཤེལ་མི་རྣམ་པོ་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་ནས་ཏེ། སྐུ་དཀའ་
རྣམ་པོ་ཐེག་ཏེ། སྐུ་གཟུགས་ཡུལ་ལྟོང་ས་ཆོང་མའི་དཔོན་པོ་དང་།
९९ སྐུ་ཟེལ་ཀྱི་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བར་ཐུས་སོ། ། དེ་ནས་
དུ་ཞེ་ཤེལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་ནས། དེས་ཨིད་རང་། ཨེ་ཨིག །ཨ་ཅེད་
ལེ་གོ་གཅིག་པོ་སྐུ་ཟེལ་ཡུལ་ལྟོང་ས་ཆོང་མའི་ལས་སྡེ་བར་བསྐོས་ཤི།
དུ་ཞེ་ཤེལ་ རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྐྱེའི་ནང་དུ་གཤེགས་སོ།། ॥

ལེའུ་བཅུ། ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྱུ་གཏད་ནས་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཞུ་དང་། ཞེང་སྟང་བྱུ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཞུ་བ་ཡང་ཞུ་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་གསེར་ཕྱེ་སྐུ་འདུ་ཞིག་ནས་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ

བསྐོས་པའི་ཡང་དུ་པ་སངྒྷ། ཞེས་ནས་ཤིད་རབ་དང་། མོ་ཤིག་དང་། ཙ་
ཅེད་ནི་གོ་སྐུ་བའི་མི་འདི་གས་ཁོ་ཤེད་ལ་ཞེས་སྐུ་ཐུབ། ཟླུད་
ཀྱི་ལྷུ་ལ་མི་རྟེན་ཏེ།ཟླུད་ཀྱིས་བཞིད་པའི་གསང་སྔ་ལའང་ཕྱུག་མ་
ཀཀ་ལེ་ལོ་ཞེས་ཟུས་ནས།ཅ་དེ་ནས་ནི་གྲུབ་ཆེན་བྱོ་ཤང་གཏུ་
པའི་ངང་ནས།ཤད་རབ ། མོ་ཤིག ། ཇུ་པའི་ནི་གོ་གསུམ་པོ་འདི་ར
ཞིད་ཤོག་ཅེས་བསྐོ་ཁ་དང་། དེ་དག་གི་ས་སྐེས་པ་དེ་དག་རྣ་ལ་པོའི་
བྱང་དུ་དྲངས་སོ།ཅ། དེར་ནི་གྲུ་གད་ནི་ཅིར་གྱིས་དེ་རྣམ་ཤེ་ནས་གཞན
ཞིང་ངའི་སྐད་དུ།ཆེ་ཤིད་རབ། མོ་ཤིག་དང་ཇ་བའི་ནོ ། ཞེད་ཅིག
གིས་ངའི་ལྷུ་ལ་མི་རྟེན་པ་དང་། དེས་བཞིངས་པའི་གསེ་གསེར་སྐུ་ལ
ཐུག་མི་འཚམ་པ་དེ་ཤིས་བཞིན་ཕེན་ནམ།ཅ། དེ་རྟེ་སྐུ་ཞེད་ཅིག་གི་ས
བྱང་དང་། རྣ་ཐུབ་བྱང་། པོ་ཁང་དུང་། སྐུ་ལྷུན་དང་། ཀོ་ཆོང་ས་དང་། འཁོན
བྱིག་དང་། རྡོ་ལ་མའི་རེས་སྐུ་ཆོ་ཀུ་ཏེ་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་ཁྱེས།བདག
གིས་བཞེད་པའི་སྐུ་འདུ་དེ་ལ་ལུས་ས་ལ་བརྟན་ཏེ། ཐུག་འཚམ་པུ་
འཐུམ་སྐྱེག་ཡོད་ན་ལེ་གྱུ། ཇི་སྐྱེ་ཐུག་མ་བཅོ་ལ་ན། དུས་དེ་ཅིད་ཀྱི
མེ་འབར་བའི་མེ་དོང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ཀུ་དཔུག་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་
ཞེད་ཅིག་དའི་ལག་ནས་བསྐུལ་ཐུབ་པའི་ལྷ་དེ་ཐུ་ཡི་ཤེ། ཤད་རབ
མེ་ཤིག་དང་ཇ་ནས་ཞེད་གོ་ཡི་རྟེ་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལ་ལེན་ཏུ། ཀྱེ་ཞེ་ཁུ་ཀད་
ཞེ་ཅིར།ཁྱ་བ་འདིའི་སྐོར་ཏུ་ཞེད་ལ་དེད་ཀྱིས་ལན་འདེབ་པའི་དགོས་པ
མེད་དོ།ཅ་ཟེ་ནུ་ཤིག ། དད་ཅིག་གི་ས་རྟེན་པའི་དགོ་གི་དེ་ལ་ཤེད་ཅིག་མེ
འཁར་བའི་མེ་དང་ལྷུ་སྐོས་པའི་དབང་ཡོད། ཡང་ཁོང་གི་ས་ཤེད་ཅིག་ཞེ
ཀྱི་ཐུག་ལས་བསྐུལ་འོང་ཀྱི་རྟེ་ཡ། ཅ་ཤེ་ཤུ་ལ་ཁོ་ལ་ལེན་ཏུ། ཀྱེ་ཞེ་ཁུ་ཀད་
ཞེ་ཅིར།ཁྱ་བ་འདིའི་སྐོར་ཏུ་ཞེད་ལ་ཤ

ཐུས་ཏེ།ཨ་ཤིང་རགྱ ।མེ་ཤིག་དང་། ཇ་ཁེད་ནོ་ཁོ ། སྐྱེ་བོ་ཐ་སུམ་པོ་ ३३
འདི་ཁཏྟིགས་བཞིན་མེ་འབར་བའ་མེ་དང་ཁོ་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་རྩ། ०
०।དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཤེ་བྱ་ཀུན་ཁེབ་ཅིང་།རྒྱབ་རྟེན་ཏུ་ལས་མཁིད་། ३४
བཀའ་སྩལ་དག་ལ་གཏམ་ཐུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།དེད་ཀྱིས་མི་ཤུམ་
བཀྱེལ་ཞས་མེ་འབར་བའི་རྩང་དུ་མ་དགུག་སམ།ཁེས་བའི་ལན་དུ་དེ
དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞེད་ནོ།ཁེས་ཟུས་པོ་ལས།०དེས་ལན་དུ་སྐྱེས ३५
པ་ལྷོས་ཤིག ।དེས་མ་བཀྱིས་པའི་སྐྱེས་པ་ཁཁིམ་དཀྱིལ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་
སྟེ།དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ཅིའང་མེད་དོ། ཡང་བཟློ་ཁ་དེའི་ཐུན་ཚེ་ལྷ་ཤུས་
ཁེས་དང་འདུའོ།०དེ་ནས་ཁེ་ཤུ་ཀད་ནོ་ཅོ་ཤེ་ཁ་བའི་མེ་དང་ཁོ་ཁའི་ ३६
རྒྱུ་རྟེ་བཞ་འདྲུ་ཞེས། ཀྱེ་ཤིང་རྒྱ ।མེ་ཤིག་དང་ཡབ་ཁེད་ནོ་ཁོ ।སྐྱེ་ཁཁིམ
བའི་དཀྱིལ་མཆོག་ཁོ་ཤུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྦྱོན་ལ། རྒྱུད་ཤིག་ཅེས་
སྨྲས་སོ། ।དེ་ཁས་ཤིང་རགྱ ।མེ་ཤིག ।ཡ་ཁེད་ཁེ་ཁོ་ ཨའི་དཀྱིལ་འཁོར
བྱིང་བ་དང་།སྐྱ་དག་རྣམ་དང་།བྱོན་པོ་རྣམ་དང་དམག་དཔོན་རྣམ་པ
དང་།०རྒྱལ་པོ་ཤི་བཀའ་སྩལ་ཐམ་ཆད་འཁྲུལ་ཞེས། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་ ३७
ལུགས་ཐོག་ཏུམེའི་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མགོ་ཡི་སྐྱ་ཤ་ཅིང་ཀྱང་
མ་གཞིན་པ་དང་།དེ་དག་གི་ལུགས་གོས་ལ་ཀྱང་བར་ཅུ་མེད་པ་
དང་།०ཁོང་ཁྱོ་ཡང་དེ་དག་ལ་མེད་པ་མཐོང་ངོ། ।དེ་ཁས་ཁེ་ཤུ་ཀད་ནོ་ ३८
ཅོ་ཤེས་འདི་སྐད་ཟེར། ཤིང་རགྱ་མེ་ཤིག་ ཇ་ཁང་ཁོ་གོ་ཡི་དགོན་མཆོག
དེ་ལ་ཁཀྱ་ཤིག་པར་ཤིག་ཅིག ।གང་དཁ་གཤགོང་ལ་སྐོ་གདེང་སྐུལ་ཏེ།
རང་གི་དགོན་མཆོག་དེ་ནོ་མ་ཀཀྱོག་ས་བར། ལྷ་གང་ལའང་རྟེན་ཞིང་
ཕྱག་མི་འཚལ་ཚེར། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཟློག་པར་ཐུས་པ་དང་།
རང་གི་ལུགས་ལྷལ་བར་ཐུས་པ་དེ་དག །ཁོང་ཁྲིད་ཚེ་ཤ་མངག་ཤིང་
བྱན་དག་སྐྱེས། ०དེ་ཐས་ནུ་ངས་སྐོ་བཏི་བཀའ་རྒྱལ་ཞི་མི་སྣ་འམ། མི་ ३९
རིགས་སམ། ཤྲད་དེགས་ཁང་ཁས་ཁྱང་ཤིང་རགྱ་དང་། མེ་ཤིག་དང་། ཇ་ཁེད་
ནོ་ཁོ་དགོན་མཆོག་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆོ་ག་བྱིག་རེར་ཁ། དེ་དག་ཀྱུམ་
ཐུར་བཀུབ་ཆ་ཁ་དེ་དག་གི་ཁང་པ་ལུང་ཕུང་དུ་ཆེད་པར་འགྱུར་ནུ། ।
དེ་ཅིའི་སྐྱེ་རེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་ཐུབ་པའི་དགོན་མཆོག་གཞིན་ཅིག་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏོ།ཅེས་ཟེར་རོ། ।དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤིང་རགྱ་དང་། མེ་ཤིག་ ३०
དང་། ཇ་ཁེད་ནོ་ཁོ་སྐུ་ཁེལ་ཡུལ་ལྷོ་ངས་ཀྱི་ཆེད་ན་གོ་ཁམ་ཐོ་བར་
ཐུས་སོ།། ལེའུ་ ८ ।०। རྒྱལ་པོ་ནི་ཁེ་ཤུ་ཀད་ནོ་ཅོ་ཤེས་སྐྱེས་ནུ། ཁཁིའི ?
ཀུན་ཏུ་ཁཁུ་ཁའི་མི་སྣ་དང་།མི་རིགས་དང་། ཀྱང་ཕྱོགས་ཏུ་ཅག་ལ་ཞི་བའི་
རྒྱལ་པར་ཐུས་ཏེ། ०ཁྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ཁོ་བའི་དོན་དུ་ २
མཇོད་པའི་ལུགས་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་ཤའི་ཁྱིམ་ལས་ཆོམ་ཤས་ཤུས་

ཟ གཉིའི་གླུ་སོར་བཞི་སོགས།།ཁོང་གི་ལྷག་རྣམས་རྟ་ལུང་ཆེས་ལག་ལས། ཁོང་གི་
ངོ་མཚར་ལྷོད་ལས་རྟ་ལུང་དུག །ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་མེད་རྒྱལ་
ཉ སྲིད་ལགས། ཁོང་གི་སྲིད་མི་འགྲུབས་མི་འབྱུ་གནས།།འདི་ནི་ཀུན་
ཀ རྫོགས་ཆེ་ཐུབ་སྐྱེས་བཅུ་ཐེབ། རང་གསལ་ནའི་གཞིས་ཡོངས་
ཀྱི་ཁས་མ་བང་། རང་གི་མགོ་ལྟེ་སྐྱེང་ན་རྣམས་ཀྱིས་བང་ངའུ་བས།
ཏ །རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅུས་བསྟོད་དུ་བྱ་།།ཞེས་ཀྱི་མི་མཐས་པ་ཀུན་ངའི་དྲུང་
ད ཀུ་འགྱུག་པའི་ཐགལ་ཐུབ་སོ།།འདིང་མཚོན་མཁན་དང་།རྒྱ་ཁ་དང་།
ཀ་ལིང་པ་དང་།མཚོན་མཁན་རྣམས་དུང་དུ་བོངས་པ་དང་།དམ་དེ་དག་གི་
མདུན་དུ་རང་གི་རྒྱལ་མ་ཤི་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་།དེ་དག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐོན་ལ་
ན མ་མཆུས་ཤོ།།འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་ངའི་ལྟེ་མིང་གཞིས་ཞེས་རྣ་ཁྱིའི་ཀུར
ཞེས་པའི་དྲྭ་ཞེ་ཤལ་བའི་མདུན་དུ་བོང་ས། དེའི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉེས་ཤེས་ཀྱིད་ཡོད་པས། དམ་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་མ་ཤི་བཅད་ཅིང་། ཞེ་
ཞེས་རྣ་ཁྱི་ཀུར་མཚོན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཤེས་ཀྱིད་བཞུགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
དགྱེས་པར་མི་ཤེས་པས། དམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱང་ས་དང་། དེའི་
ཏ དོན་འགྲུབ་ཤོད་ཅིག །ཨ་བདག་རང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཤ་བཅས། རང་གི་
མགོའི་སྐྱང་ས་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངས་ཐལ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཐག་རིང་
དགྱེས་པར

།སངས་དུད་འགྲོའི་སྡེ་མཉམ་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཤ་གཞིའི་རྣ་ཡོང་ཤད་ཆུང་ངེས། ཕ་དེའི་སྐྱེང་མེའི་སྐྱེང་ལྟར་མ་ལུས་པར། དུད་འགྲོའི་སྡེང་ཁེབ་དེ་ལ་ཆགང་བར་སྐུར་རོག །དེ་ཙམ་ཚོད་བདུན་དེ་ལ་མྱོང་དུ་ཆུག་ཅིག ཕ་གྱ་བ་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བཟང་པའི་བསམ་གྱིས་བསྡད་པའི་ཚེ། བསཔའི་ཁྱོ་དམ་པ་ལས་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཁྲན་མེད་པས་མེའི་རྒྱལ་བམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། ཤང་ལ་དགྱེས་པས་དེ་ཁྱི་ཀེ། མེའི་ནང་ན་གྲུབ་ལས་དམའ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྡེང་དུ་འཛོག་པར་མཛད་པ། གསོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒོལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཕ་འདི་ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཅར་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ། དཔེར། ཀུ་ཟེལ་རྟེ་ཀ་ཅར། དེའི་དོན་འགྲོལ་ཤོད་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་མཐས་པ་ཀུན་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ་དེའི་དོན་འཆོལ་སྟོན་གྱུར་པ་མིག་ཨང་། ཁེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པས། ཁེད་ལུགས་ཨང་ཤོད། ཕ་ཅི་ནའང་ཤ་ཟ་ཅིག་ཅེ་ན། བདག་གི་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་མཐས་པ་ཀུན་ཀྱིས་ངའི་མདུན་དུ་དེའི་དོན་འཆོལ་སྟོན་གྱུར་པ་མིག་ཨང་། ཁེད་ཀྱི་ནང་ན་ལྷུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པས། ཁེད་ལུགས་ཨང་ཤོད། ཕ་ཅི་ནའང་ཤ་ཟ་ཅིག་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བཟང་པའི་བསམ་གྱིས་བསྡད་པའི་ཚེ། བསཔའི་ཁྱོ་དམ་པ་ལས་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཞིང་། ཁྲན་མེད་པས་མེའི་རྒྱལ་བམས་ཀྱི་ནང་ན་མངའ་མཛད་ཅིང་། ཤང་ལ་དགྱེས་པས་དེ་ཁྱི་ཀེ། མེའི་ནང་ན་གྲུབ་ལས་དམའ་བ་དེ་ནི་དེའི་སྡེང་དུ་འཛོག་པར་མཛད་པ། གསོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒོལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཕ་འདི་ནི་བདག་རྒྱལ་པོ་ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཅར་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ། དཔེར། ཀུ་ཟེལ་རྟེ་ཀ་ཅར། དེའི་དོན་འགྲོལ་ཤོད་ཅིག ། ཕ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོང་བའི་ཤིང་སྐྱོང་དེ་སྐྱས་ཤིང་རྣ་བོར་སྐྱེ་ཏེ། དེའི་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའི་བར་དུ་སྐྱིན་ཞིང་། ཤ་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཕ་དེའི་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་། འབྲས་བུ་མང་བ། དེའི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་ཡོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ཚན་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི

تاسو څخه وغوښتل شول، ځکه چې تاسو ډیر ګران یاست. نو فکر وکړئ چې دا څه شی دی چې ما ته ویل شوی دی او رویا باید پوه شئ. ۲۴ اویا دانیال ته وویل شول: «ستا لپاره او ستا د خلکو لپاره چې ستا د ښار لپاره چې تاسو یې خدای ته وقف کړی دی، اویا اویا اونۍ ټاکل شوې دي ترڅو ګناه ختمه کړي، ګناه پای ته ورسوي، بدکارۍ کفاره کړي، د تلپاتې صداقت راوستلو لپاره، رویا او پیغمبر مهر کړي او د مقدس ځای مسح کړي. ۲۵ نو پوه شه او پوه شه چې د یروشلم د بیارغونې او بیا جوړولو امر له هغه وخت څخه چې ویل شوی دی ترڅو مسیح شهزاده راشي، اویا اونۍ او شپږیشت اونۍ به وي. هغه به بیا جوړ شي، د ښار پلازا او دیوالونه به جوړ شي، حتی په ستونزمنو وختونو کې هم. ۲۶ او د شپږیشت اونیو څخه وروسته مسیح به ووژل شي او هیڅ شی به د هغه نه وي. او د راتلونکي مشر خلک به د ښار او مقدس ځای ویجاړ کړي. د هغه پای به د سیلاب په څیر وي، او تر پای پورې جګړه او ویجاړي ټاکل شوې ده. ۲۷ هغه به د یو اونۍ لپاره د ډیرو سره تړون تایید کړي، او په نیمایي اونۍ کې به هغه قربانۍ او نذرانې بندې کړي. د ویجاړۍ ګناه به د هیکل په څنډه کې وي، تر هغه چې د ټاکل شوي پای پورې ویجاړونکي باندې غضب نه شي.

۲۸ بیا ما د موسیٰ، د هارون، د یهودا د پاچا یربعام او د اسرایلو د پاچا د زوی ناداب د ټولو زامنو سره یوځای وکړل. ۲۹ د هغه د واکمنۍ په دویمه کال کې، د نیسان په میاشت کې، د یهودا پاچا آسا د ټولو یهودیانو پاچا شو. ۳۰ هغه د یروشلم په ښار کې شپږیشت کاله واکمنۍ وکړه. د هغه د مور نوم ازوبه وه، چې د شلحي لور وه. ۳۱ هغه د خپلو پلرونو په څیر هغه څه وکړل چې د څښتن په نظر کې سم وو. هغه د نارینه وو د معبدونو ټول قربانګاه ګانې لرې کړې، د بتانو ډبرې یې مات کړې او د اشیرا بتان یې وغورځول. ۳۲ هغه د یهودا خلکو ته امر وکړ چې د خپلو پلرونو خدای څښتن ومني او د شریعت او حکمونو پیروي وکړي. ۳۳ هغه د یهودا د ټولو ښارونو څخه د لوړو ځایونو قربانګاه ګانې او د بخور سوزولو ځایونه لرې کړل. د هغه د واکمنۍ لاندې ملکوت سوله ایز و.

۳۴ هغه د یهودا په ښارونو کې د دفاع لپاره د دیوالونو او برجونو سره ښه ښارونه جوړ کړل. د هغه د واکمنۍ په لسم کال کې هیڅ جګړه نه وه، ځکه چې څښتن هغه ته سوله ورکړې وه. ۳۵ هغه د یهودا لښکر ته وویل: «راځئ چې دا ښارونه جوړ کړو او د دیوالونو، برجونو، دروازو او بندونو سره یې محاصره کړو. ځمکه لاهم زموږ ده، ځکه چې موږ د خپل خدای څښتن لټون کړی دی. موږ هغه لټولی دی، او هغه موږ ته د ټولو خواوو څخه سوله ورکړې ده.» نو دوی ودانۍ پیل کړه او بریالي شول. ۳۶ د یهودا لښکر د لوی سپر او نیزو وړونکو څخه درې سوه اویا زره سړي درلودل، او د بنیامین لښکر د لوی سپر او غشي ویشتونکو څخه دوه سوه اویا اته زره سړي درلودل. دا ټول سړي ډیر ځواکمن جنګیالي وو. ۳۷ خو د کوشیانو پاچا زارح د یهودا پر وړاندې راووت د لښکر سره چې د لسګونو زرګونو سړو څخه جوړ شوی و او د جګو ګاډیو سره یې یروشلم ته تر ماریشه پورې پرمخ تلل. ۳۸ نو آسا او د هغه لښکر د ماریشه تر ګیرار پورې د زارح تعقیب وکړ. د کوشیانو ډیر وژل شوي و، نو هیڅ یو یې ژوندی پاتې نه شو، ځکه چې دوی د څښتن او د هغه د لښکر په وړاندې ماتې وخوړه. د یهودا لښکر د لوټ مال ډیر لوی مقدار راټول کړ. ۳۹ آسا او د هغه خلک ګیرار ته تر لرې پورې تعقیب کړل. د څښتن ویره د ګیرار په ټولو ښارونو راغله، او دوی ټول ښارونه ویجاړ کړل، ځکه چې د هغوی په منځ کې ډیر لوټ مال و. دوی د څارونکو خیمو په ځای کې هم حمله وکړه او د پسونو ډیر شمیر او اوښان یې ونیول. بیا دوی یروشلم ته راستانه شول.

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ཀ་ཀ།

དུས་སུ་ནས། རྒྱལ་པོས་དྲུབ་ཅེའི་ཚེ་ལ་ལ་གཏམ་སྨྲས་ཏེ། རང་ཡང་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཀུན་དུ་ཟས་
བྱས་པའི་ཡང་དྲུའི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་ནམ་མི་ཡིན་ནམ།
28 ཁ་གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཤིད་ཡོད་པ་དང་། འོད་དང་། སྐྱོ་སྤྲོས་དང་།
29 ཡེ་ཤེས་ལྟང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་དམ་ཐོས་སོ། ཁ་དོག་བྱེས་པ་དེ་རྣམས་
མཐན་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཅལ་སྟོན་དུ་མི་མཁས་པའམ་རྩི་མས་པ་རྣམས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་
ཀྱིས། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དེའི་དོན་ཞུས་པས་མནུས་སོ། ཁ་འོན་ཀང་ཁྱེད་ཀྱིས་
དོན་འགྲེལ་མྱས་པ་དང་། རྟེམ་རྟེག་མེས་བའི་གཏམ་དམས་ཐོས། དཔ་རྩེ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བྱེས་པ་དེ་བཤགས་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་ན། ཁྱེད་ལ་མཁོ་ལྱས་མཆིས་ཀང་། མཐེང་ཁ
ཁམེན་ཀྱི་ལྷུང་བས་བརྒྱུན་ཞིང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བློན་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། ཁ་དེ་ནས་དྲུབ་ཅེའི་ཁྱེས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷག་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་
ཁྱེད་རང་གིས་རྟོག་ལྱས་ཆུས། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དཀའ་དེ་ཁ་ཞན་ལ་སྐྱེ་ཤེ་ཞིག ། དེ་ནས་
ཤང་བྱེས་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བློ་ཡང་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཏེ་ཁ

དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྩེས་མཇོད་ནས་དེ་སར་ཡང་མཇོད་དོ། ཁ།ཐེ་ཀྱིལ་ཀྲི་ ཅ།
དོན་ཏེ། ཁྱེད་སྤང་ལས་བཅོལ་ནས་མལོངས། ཁ།ཤེར་གྱི་དོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ ཅཀ
བཙོན་ཨཤལ་མཇོད་ནས། མཁར་དང་དཔུ་ཞྭམས་ལ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཅ།
ཁ།དེ་ནས་བོལ་ཏེ་ཚོར་ཐོན་ནས་ཁ་ཟབ་གཞོན་ནུར་ཞེས། དཔུ་ནི་མེལ་ལ་ཆ་ཤོལ་མཆོལ་བ་བསྡོམ་ ཅ།
ནས། དེའི་མཇིང་པར་ཁ་སེར་གྱི་ལམ་ཤེང་བ་བཏབ་ནས་ཀེ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཀློད་པོ་ ཅ།
ཁམས་ཁར་ཕྱུར་ཁའི་བཤད་སྐྱོན་ཏུ་མཐུ་ཟ་ཐུབ་ཀྱི། ཁ།མཆིད་མོ་དེ་ཐང་ལ་གཤེ་དྲི་ ཅ།
ཁའི་རྒྱལ་པོ་བེལ་ཤ་ཚོན་བསད་ནས། ཁ།མདུ་པ་དཔུང་ཡས་ཁོ་ནང་ཁོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ ཅ།
ཁའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་དེ་སྐྱབས་སོ། ། ཅ།

ལེའུ་ ༥ ། ། ཁ།དཔུང་ཡས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་སྐྱོང་བའི་སྡེ་ཚན་ ༡
ཆེན་གཙུང་ཉི་ཤུ་ཐང་བཞེད་དེ། ཁ།དེ་དག་གི་སྟེང་ན་སྟེ་དཔོན་གསུམ་ཡོད་དེ། དོའེནང་ ༢
ན་ཏིག་དབུའི་ཁེལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀུན་མེའཚེག་པའང་དབུ་སྡེ་དགོན་རྒྱལ་གྱི་ས་ ༣
དེ་དག་ལ་རྩིས་སྐྱོད་སྐྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ།ཡང་དཔའ་བོའི་ཨེ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲལ་ཤུལ་ཁ་ ༤
ཅན་ཞེག་ཡོད་པས། སྐྱེ་དགོན་དང་སྡེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་སྐྱེར་རོ་ཞེས་སྐམ་དུ་བསམས་སོ། ཁ།དཔུ་སྐྱེ་དགོན་ ཅ
དང་སྡེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱའི་ནང་དུ་དབུའི་ཚེལ་ལས་སྐྱེན་འཚེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།
ཐབས་སུམ་ཆོད་ཀྱི་རྩིས་ཅིའང་ཐོབ་མ་ཟད་ཀྱང་། དེ་ཅིའི་སྐྱོན་ཞེ་ན། ཁ།ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ ཅ།
ཤིའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་ཚོ་ཀྱང་། ཁ།ཐེ་ཚན་ཁོ་དུང་ཡས། སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཡང་ཤོག ཁ།
ཁ།ཅིའི་ཞིག་སུམ་རྒྱའི་ཁང་དུ་སུས་སྐྱང་ཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཐོག་ཁས་ཡང་ལྷོད་མི་སུ་ལ་ཁང་ ཅ།
ཁསོལ་བ་བཏབ་ཡང་དེ་མེད་ཁ་རྩམས་ཀྱི་རོང་དུ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཚགས་ཁྲིམས་
དང་། བཀའ་ཤཊྚ་པོ་ཞེས་ཐག་ལ་ལའེམས་པའི་སྐྱོང་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་དགོན་དང་སྡེ་དགོན་
སྐྱེ་དྲུག་དང་། བཀའ་བློན་དང་། དམག་དགོན་ཐམས་ཅད་ཚབས་ཅིག་ཏུ་གྲོས་ ཅ
བྱས་ནས་ཡོད་པཡིན་ནོ། ཁ།དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ། བཀའ་དེ་ཐུབ་ལ་ལའེམས་པ། མ་དུ་པ་ ཅ།
དང་ཏ་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་ཚེ་ཐོག་ལ་ལའེམས་པའི་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་།
ཁ།ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ

བསགའ་ཤོག་གི་སྐོར་གཏམ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པོ། ཅིནཔ་རྒྱ་སྐུམཏྲའི་བར་དུ་མི་སྲས་གུང་ཁྲིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷའང་མི་གང་ལොངང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། བསགའ་ཤོག་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་མ་བརྒྱུས་སམ་ཞེས་ཤུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ལྷག་དུ་མདུ་བ་དང་ཏ་ཟིག་པའི་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་སྤྱལ་བཞིན་དེ་ལ་ཆ་འཇོག་སྟེ་སྐྱེས་སོ།།

72 ༈ དེད་ནས་དེ་དག་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་མདུན་དུ་ལན་དུ། ཕྱི་རྒྱལ་པོ། ཡ་རྐུ་དཔེ་བཅོན་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞེས་ཁྲིད་དང་། ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བཏབ་པའི་བསགའ་ཤོག་ལ་

78 མ་སྐྱེ་བར། ཞག་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་སྐོན་ཡམ་འདེབས་སོ་ཞེས་ཁྱུས་པ་དང་། ༀཀྱི་ཡོངས་ཆོག་དེ་ཐོས་པའི་ཚེ་རྣ་ཆེ་ཐབ་ཏུ་མི་དགའ་བར་སྐུར་ཏེ། སྐྱིང་ནས་དུ་ནི་ཕེལ་སྐྱོལ་དུ་ཁོད་

79 ནས། ཅི་མ་མཉན་པའི་བར་དུ་དེ་སྐྱོལ་དུ་བསྐྱོན་ས་ོ། ༀདེད་མེ་དེ་དག་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེས། རྒྱལ་པོ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ལོ། མ་དུ་པ་དང་། ཏ་ཟིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོ་ལ་བཞིག་རྒྱལ་པོས་ཁག་པའི་བསགའ་དང་བསགའ་ཁྱིམས་ཁང་མེ་འགྱུར་བའི་མཁྱེན་པར་མཛོད་

76 ཅིག་ཅེས་ཁྱུས་པ་ལས། ༀརྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱིས་དུའི་ཚེ་ལ་དང་ནས་ནས། མེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོང་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དུའི་ཚེ་ལ་ཁ་ཏམ་བྱས་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་ནེ་དགོན་མཆོག་དེས་ཁྲིད་སྐྱེས་པར་ཤོག་ཅིག་སྨོས་ནས།

74 ༀདྲེ་ཞིག་བློངས་ནས་དོང་དེའི་ཁར་བཞག་སྟེ། དུའི་ཚེ་ལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབ་ཆོང་པ་དེ་མི་འགྱུར་

75 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོས་རང་དང་སྐུ་དབུ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱབས་སོ། ཕ་དེ་ནས་

76 རྒྱལ་པོ་རང་ཁས་ཀྱང་བཞུད་དེ། མཆོག་ཐོག་ཐབ་སྐྱང་ཁང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་ཁར་རྒྱལ་པོས་རང་དང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

77 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

78 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

79 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

80 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

81 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

82 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

83 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

84 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

85 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

86 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

87 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

88 ཞེས་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་ཏེ།

ལྷུང་ངེས། ཀཱངས་སྐོབས་བཅས་བསགས་ནི། དེའི་རྒྱུ་ལས་མམས་ཀྱི་ལྟོངས་ཀུན་ཀྱི་མི་རྟག་པར་དཔྱད་ནས་ཀྱང་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་འདུག་ཞིང་འཇིགས་པའི་དགོས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་དཀོན་མཆོག་གསལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་ཅིང་ཤི་འགྱུར་བས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་དག་ཀང་། ཁོང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་སྲིད་ཅེ་ན། ཁོང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁོང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་

བསྟན་མོ། འོན་ཀ་ཐོག་མོང་དེའི་སྐོན་མ་བཏང་བའི་བར་དུའང་བསྟེན་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
22 མེད་པར་ཐེབ་དུ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་དབུགས་སོ། ། འཕགས་མོང་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞེ། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་སྲིད་སྐོན་པར་བྱས་ཀྱི། དུས་དང་དུས་ཚོད་ཅིག་ཅར་དུ་དེ་
23 དག་ཀྱི་ཚེ་སྲིད་པར་བྱས་སོ། ། འཕགས་ཏེ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་རྣམས་ནང་དུ་མཐོང་ཞེ།
ཐེ་ཅོ། ནམ་མཁའི་སྟེང་དང་བཅས་ལུ་མེའི་བུ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས།
གཞའ་བོ་ལས་ལས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐལ་མོ་ལས། དེ་དག་གིས་ཁོང་དེའི་སྐུན་སྐར་
25 གདན་དུ་བསམ་སོ། ། འམི་སྐྱེ་དང་། པི་རེ་ཟས་ང་ང་། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ
བསྐྱེད་བཀུར་སྟེར་བའི་དབང་སྲིད་དང་། དཔལ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཅིག་བཏང་པར་
སྐྱས་སོ། ། ཁོང་ཀྱི་དབང་སྲིད་ནི་མི་འདའ་བའི་མཐའ་མེར་བའི་དབང་སྲིད་དུང་། འཇིག་
27 རྟེན་ཡིད་བདེ་ཆོང་གི་རྒྱུ་ཀུན་ཡོངས་ལས་སོ། ། འང་དེ་ཟེ་ཤེལ་གྱི་ལམས་ཀྱིད་
པར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཁོངས་སུ་ཆུད་ནས། དང་གི་མགོའི་ཅེལ་གཟིགས་སྐྱེས་ཀྱིས
28 འཁྱུགས་སུ་བཅུག་པས། ། འདི་དག་གི་ནང་དུ་ལྷང་ཡོད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཁོ་སོང་
ཟས། རེ་ལས་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་རྟེ་ལས་ཤ་ལས། རོས་
29 ང་ལ་ཟབ་དུ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འབྱོལ་སོང་ཆེན
30 པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
31 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
32 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
33 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
34 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
35 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
36 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
37 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
38 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
39 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
40 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
41 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
42 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
43 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
44 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
45 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
46 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
47 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
48 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
49 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
50 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
51 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
52 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
53 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
54 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
55 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
56 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
57 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
58 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
59 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
60 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
61 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
62 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
63 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
64 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
65 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
66 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
67 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
68 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
69 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
70 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
71 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
72 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
73 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
74 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
75 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
76 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
77 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
78 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ་སོང་ཆེན
པོ་ཐབ་པོ་འདི་ཞེ། ས་ལས་འཁྱུང་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཐབ་པོ། ། ཨ་འདི་སྐད་ཅིག་ཨེད་ཡིད
མི་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྟོང་། ། གཏན་བྱེ། དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། ཐུགས་
79 དང་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དམ་བདག་ལ་མངོན་པར་སྐྱས་ཏེ། ། འཕྱོལ

ལས་ཀྱང་སྐད་ཅར་འགྱུར་རོ། ཀ་ཤི་ཀྱང་ཞལ་ཆེར་རྒྱས་པ་རྣམས་བཤད་ཅིང་ དེ་ནི་མཐའ་མཉེ་ བར་དུ་སྟོངས་ཤིང་ མེད་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ལེན་ཅར་གྱུར། ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འོག་ན་ཡང་དགེ་བའི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གསལ་རྣམ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེའི་ཚེ་དམ་པ་ཆོས་ལས་ཤ་སྟག་བཞིན་ཏེ། ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོང་ཚེ་ཟབ་ལ་ཡང་སྤྱོད། ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐོས་ཤིང་ ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆུད་ཟོས་ཏེ། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཚེ་ཟབ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཚེ་ཟབ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ ཚེ་ཐམས་ཅད

22 ཀ་དེས་རྒྱུན་མཆོད་ལ་བཤུས་ནས་མཆོམས་མེད་བཅས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཔུང་ཚོགས་དེའི་
ལམ་དུ་བཏང་པ་ཡིན། དེས་བདེན་པ་ཉིད་སལ་འཚང་རྒྱ། རང་དགར་སྐྱེ་ཅིང་
23 དོན་བསྒྲུབས་སོ། ཀ་དེ་ནས་ངས་མི་དམ་པཞིག་གིས་སྐྱོང་བར་གསུངས། གཞན་མི་དམ་
པཞིག་གིས་གསུང་སྐྱོང་བའི་མི་དམ་པ་དེ་ལ། རྒྱུན་མཆོད་དང་། སྐྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཅན
སྐོང་གི་ཞལ་གཟིགས། ཞེས་ན་དམ་པ་ལགས་པ་དང་དཔུང་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྣོ་པས
24 བརྡོ་བྱ་གཏད་པ་དེ། དུས་གང་ཅིམ་ཐུགས་ངོང་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཀ་དེས་ངས་ཀ
ཤིན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གཅིང་ཐང་དེ་སྐབ་ཡང་གཅིང་སྐྱ་སྟེང་པར་ལགྱུར་བོ་
25 ཞེས་གསུངས་སོ། ཀ་དེ་ནས་ཅི་སྐྱང་ཞེས་ན། ང་དྲྭའི་ཁེལ་ཡང་ཡིས་ཞལ་གཟིར་
དེ་མཐོང་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ལས། སྐེ་རྐོ། མིའི་དཔྱིད་ཀྱ
26 བ་ཞིག་ངའི་མདུན་ནས་ལྷང་བྱ། ཀ་ཡང་དག་མིའི་སྐད་ཅིག་ཁྱེ་ལས་ཁྱིའི་
མཚམས་ནས་འཐོང་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། སྐེ་གང་ཟི་ཁེལ། མི་འདི་ལ་ཞལ་གཟིག
27 དེའི་ངོ་འཕྲོད་དུ་རུགས་ཅེས་པ་ཐོས་སོ། ཀ་དེའང་དེ་ནི་ལངས་པའི་གནས་དང་
ཅི་བར་འོངས་ཏེ། ཚུར་སྐྱེ་པའི་ཚོང་འཛིགས་ནས་ཁ་ལྷུབ་ཏུ་སྐྱེལ་ཐུང་། རེས་ང
ལ། སྐེ་མིའི་གྲུ། ངོ་འཕྲོད་ཅིག ། ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞལ་གཟིགས་འདི་དུས
28 ཀྱི་མཐའ་མའི་ཚེན་ཡིན། ཀ་དེས་ང་ལ་སྐྱེང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་
29 ལྷུའི་བའི་ཁྲིམས་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
30 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
31 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
32 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
33 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
34 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
35 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
36 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
37 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
38 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
39 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
40 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
41 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
42 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
43 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
44 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
45 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
46 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
47 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
48 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
49 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
50 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
51 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
52 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
53 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
54 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
55 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
56 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
57 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
58 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
59 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
60 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
61 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
62 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
63 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
64 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
65 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
66 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
67 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
68 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
69 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
70 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
71 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
72 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
73 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
74 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
75 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
76 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
77 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
78 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
79 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
80 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
81 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
82 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
83 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་
84 ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་
ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་
85 ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་ཤུལ་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཁྱིམ་ཁྱི་

ཡོངས་ལས་དོན་གཉེར་པར་མཐོས་ཏེ། ཞལ་གཟིགས་དེ་ལ་ཅི་ལས་གྱང་། སུས་གྱང་དེའི་
དོ་མཚོད་དོ།། ༡༠ལེའུ་ཉི།། ༡༠མར་དུ་བའི་རྒྱས་སུ་ ༢
གཏོགས་པ་དང་། གཞན་དེ་བའི་རྒྱུ་ལས་མམས་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུ་
བྱང་ཕས་གྱིང་ཆེད་པའི་ལོངདཔོ་རང་ལ། ཕེ་རྒྱ་ལེམ་སྟོངས་པའི་ཚེ་བདུན་བཅུ་རྩེ་དགུ
སྐོང་ལྷང་སྟོན་པ་ཕེ་རེམས་ཡུལ་ཤེས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ངོ་ཁྲི་ཕག་ཡས་ ༣
རྒྱས་ལས་རོ་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། ཀཏེ་ནས་ངས་རང་གི་ཁོངས་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
ཏེ། སྐྱེབས་དང་། སྤྱན་སོས་དང་། གོག་ཐལ་གྱིས་གཡོག་པའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་སྟོང་
ཐལ་ལེས་སྐྱེ་ལུ་སོ། ཀཁང་དེས་ཡང་ཤེ་ལྷུང་གི་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་ཐཀ་སྟེ། མཐོ ཅ
བའི་ལྷུག་ཏེ་ལའི་སྐད་དུ། ཞེ་གཅོ་བོ། ཆེ་ཞིང་ལྷོད་ས་ལུང་བའི་དགོན་མཆོག ། ཁམ་ཆུ
དྲན་ཞིང་ཁྲེད་ལས་ཆགས་པ་དང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ལས་སྐྱབས་བཟུང་བར་གོང་
ཁོངས་ཆགས་ཤིས་ཉེས་པ་དང་། མི་ཚངས་པ་དང་། ལས་ངན་དང་། ཁྲེད་ལ་ངོ་ལོག་ཐུབ་ནས་ ༥
ཁྲེད་ཀྱི་སྐྱུང་མཚམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སྐྱེལ་ཏེ། ཁེངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པོ་དང་། སྐྱབས་ ཆ
མེས་བྱམས་དང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲེད་ཀྱི་བྱབ་པོ་ལྟུང་སྐྱེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྫོང་བའི་ཐབ་རྩེད་ཅིང་། རང་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཐའ་དག་ ། ཁེས་ཁ་ཡ་ཏུའི་མི་རྣམས་ ཉ
དང་། ཡེ་རུ་ས་ལེམ་བཅས་མས་དང་། སཁཐ་ཤེ་བདང་ཅིང་པོང་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་ཡེས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲེད་ལ་ལོག་བར་སྐྱེད་པའི་ཚེས་ཆོག་ཏུ། ཁ་ཤེ་ཁ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ

ཤ དྲང་པོ་ལས་པ་དང་། རྣ་བོང་གི་ཁས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་རྟ་བ་མ་བཏང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་ཤ་ཁོ་ན་བཟའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིའི་ཤ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱིའི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིའི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་ན་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིའི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ

དུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀང་ངུ་སྐྲག་པའི་དུས་སུ། ཡང་སྐྱེ་ལས་སལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐེ་
ལྷུང་བོ། ཁངས་ཡུན་དུ་ཅི་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེ་ཕན་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ། ཁོང་དེ་ཙམ་གྱི
དོན་དུ་མེད་དོ། །འོང་ཐབས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐར་གྱི
ཐབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟུང་ཐུབ་
ཀྱང་

ཁེངས་ཀྱི་ཆོག་སྟམས་གསན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཁེངས་ཀྱི་ཆོག་སྟམས་ཀྱི་ཤུགས་སོ།
༧༣ ཐ་འོན་ཀང་ཏ་མིག་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་ཁུབ་ཅིག་ཏུ་བཅད་དེའི་རྒྱབ་
ལྟར་སྐང་། སྙེ་དོ། དཔོན་པོ་སྟམས་ཀྱི་ཞང་ན་ཆེ་བའི་མི་ཤ་ཟེལ་ངའི་ནང་ནས་བཏང་
༧ཅ པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་རྣལ་པོ་སྟམས་དང་མཉམ་དུ་དེར་བསྡད་དོ། ཐ་ན་ལྷའི་མ་
འོངས་པའི་ཉིན་མོ་སྟམས་ན་སྐྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ཅ་དང་ཅ་ལྔར་བཅས་པ་ཁེངས་
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
༧ཀ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
༧བ ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
༧ཁ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
༧ག ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
༧ཅ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
༨ཀ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཀ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཁ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ག པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཅ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཆ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཇ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཉ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཐ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ད པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ན པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
པ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
ཕ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བྱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཅ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་
བཀྲྀཥྚ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨཱི་ཏ་ཨ པོའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཐ་ཡང་དེས་ང་ལ་དེ་ལྟར་གི་ཆོག་སྨྲས་པའི་ཆོ། དེས
ཁས་བླངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟས་དང་ཐབ་བཅས་ཁ་ཁྱེར་བ་ཁྱེད་ལ
སྟོན་དུ་ང་འོངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གཟིགས་ཤའི་དབང་དུའོ་ཉིད་མང་

ནས་མཁའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཚོགས་པོའི་སྡེ་པས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བས་གྱང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་དུང་ལྡན་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ལོ་ཀ་རྡོག་གི་མཐར་དེ་དག་ཐན་ཆུན་དུ་སྡུག་པར་གྱུར། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་འདྲལ་གྱིང་དུ་ཁྱོ་རྒྱལ་པའི་སྡུ་བ་ཐམ་པའི་ཤུར་བཏབ་ནས། ཁོ་མོ་ལ་ཟླག་པའི་སྡོང་པས་ལུས་མི་འགྱུར། དེ་དང་དེའི་ཟླག་པ་ལའང་སྡོང་མ་ཡུལ་པར། ཁོ་མོ་དང་། ཁ་མོ་དུ་དམ་པར་རྣམས་དང་། ཁོ་མོའི་སྡེད་པ་པོ་དང་། ཕྱི་ནི་མོ་དེ་རྣམས་ན་ཁོ་མོ་ལ་སྡོང་ནས་བཅུ་མཁན་དང་བཅས་ཤུ་འདོར་བར་གྱུར་རོ། ཁ་འབྲི་གྱང་ཁོ་མོའི་རྩ་བ་ནས་སྡེས་པའི་ཕྱག་མཁོག་དེའི་མཐུ་འཕོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དམ་ཁ་དུག་དང་བཅས་ཤུ་འོང་ནས་ཀྱང་། ཐུང་རྒྱལ་པོའི་རྩྭ་དུ་ཁུ་ཤས་ཀྱིང་དེ་དག་དང་འཐབ་ནས་རྒྱལ་ཏེ། ཁ་དེ་དག་གི་ཁ་སེར་དཀྱུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་མི་ སེར་ཡུལ་ཁ་བཅའ་ནས་ཐུག་ཏུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ཡང་དེས་ཐུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་དམག་མི་འདྲེན་ཏེ། ཀ་ལྡོ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམྲ་ཤུ་ཁུ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་འགྱུར། ཡང་ཁོས་ཐུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་དམག་མི་འདྲེན་ཏེ། ཀ་ལྡོ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམྲ་ཤུ་ཁུ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཁྱེར་ནས་འགྱུར་རོ། ཁ་འབྲི་གྱང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ཏུ་ཁོ་ཁྱོ་ཆུང་ཤོས་ཏེ། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྡུས་ནས་འོངས་ཏེ། ལྷད་ཅིང་། རྡོལ་ཞིང་། ཐུབ་ཨོག་ཤ་དང་། དེའི་རྩོང་ཁ་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འཐབ་པར་གྱུར། ཁ་དེ་ནས་ཀྱོ་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བས་འཐར་ཞིང་སྡུང་ནས། དེ་ཀ་གྱང་རྒྱལ་པོ་དང་འཐབ་ཅོང་། དེས་དམག་ཆོལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡང་། དམག་ཆོས་དེ་ནི་དེའི་ཁ་ཁུ་ཤས་ཀྱི་ཁང་ཁྱེར་ནས། དེ་ཀ་ཁྱོ་ཁྲོ་བས་ཁྱོ་དང་འཐབ་ཅོང་། དེས་དམག་ཆོལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡང་། དམག་ཆོས་དེ་ནི་དེའི་ཁ་ཁུ་ཤས་ཀྱི་ཁང་ཁྱེར་ནས། ཁོ་ཁྱོ་ཆུང་ཤོས་ཏེ།

३८८ ། དབུའི་མཐའ་ ११-१२ ཨཾ ། ཨང་མཁན་ཞིག་འཚོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཁོང་ཁྲོ་དང་འཐབ་མོ་མེད་པར་ཞག་ཕྱེད་ཙམ་ན་དེ་མེད་
११ པར་འགྱུར་བོ། ཀ་ཡང་དེའི་མཁའ་དུ་མི་ཐུབ་པོག་ཅིག་འཕྲོན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཞི་མཁའ་བསྟེན་ཡང་། མ་འཐབ་པར་ངོར་མཁ་ནས་གདོང་སྤྲོད་ནུབ་ཀྱིན་རྒྱལ་ཤིད་
१२ དེ་ལེན་པར་འགྱུར། ཐཱ་ཏུ་ཤུད་ལྷའི་ཤུག་པས་དེ་རྣམས་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་བཤིག་ཏོང་།
१३ ཆགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཆད་ཀྱི་དགོན་པོ་ལགང་དེ་བཞིན་ནོ། ཐ་དེ་མཁྱེན་དོན་བསྟུན་
པའི་རྟེན་ལས་ལང་དེས་མགོ་སྐོང་བར་ཟུའོ། ཁེ་ལ་ཟེར་ན། དེས་དམག་དྲངས་ནས། ཀུང་
१४ དུའི་མཛས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཀམཁཁབ་པར་ལྷོར་ལས་ཀྱི་ཁན་སྐྱིང་པོ་རྣམས་
ཀུ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། དེའི་ཐ་མེས་དང་ཐང་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཤུར་མཁྱས་པ་དེས་ཤུད་པར་
འགྱུར་རོ། ཞབོམནོར་དང་། ཤོག་ནོར་དང་། ནོར་དེ་དག་ལ་ལ་ཤུད་པར། དུས་དེ་ཞིག་གི་
१५ བར་དུ་རྩོང་བཅའ་པ་རྣམས་ཤུར་འཛིན་པའི་གྲོས་བྱ་སྟེ། ཐ་དམག་དགུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཤུ་
ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལས་དམག་འབྱེད་དུ་རང་གི་སྟོབས་དང་སྤྱིར་དགྱུག་པར་ཟུའོ། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལའང་དམག་
དཔུང་ཆེ་ལ་ཤུབ་ས་ཆེན་པོ་བཅས་ལས་ཚོང་དུ་ཤུག་པར་འགྱུར་ནའང་། ལུས་པར་
१६ མི་འགྱུར། ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ས་ཁོ་ལ་གནོད་པའི་བྱེས་ཟུང་འོང་། ཐ་འོ་ན། དེའི་ཁ་ཟས་
གྱི་ནང་ནས་སྐེལ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མོད་པར་ཟུ་སྟེ། དེའི་དམག་དཔུང་ཆུ་བཞིན་
१७ ཡན་ཏན། ཁལ་ཆེ་བ་པས་དེ་ལ་ཁྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆེས་པའི་སྡིང་མེ་
དོག་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཆེན་ཞིང་། ལྷོག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྩ་བསྡུད་དེ་རྣ་ཁ་ཤེང་ཤང་།
དེ་དག་གི་དོན་མི་འགྱུབ། གང་ལ་ཞེ་ན། མཐའ་མའི་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་ཤེང་ཁ་ཤང་ཤང་
१८ འགྱུར་རོ། ཐ་རྡེ་ནས་གོ་ཁོར་ཆེན་པོ་བཅས་དང་ཤུག་ཤུ་ཁོ་ཤུད་ཀྱི་ཤོང་ཁ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
ཤུ་ཤུ་ཤུ་

ངས་སྨོས། ཞེས་སོགས་ཟེས་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་ཤཱཀ་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་ཡལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀཱཡང་རྒྱལ་པོ་ ཅི་ དེས་རང་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་ཅེའོ། རང་སྟེང་ནས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཞེས་སེམས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ དཀོན་མཆོག་གི་དགྱེས་ལྷང་ཞེང་། མི་རྣམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་ཅིང་། ཐུགས་ཁྲོའི་དུས་མཚོང་བའི་བར་དུ་ བདེ་འཇགས་སུ་གསལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དེས་བར་འཇུག་བར་འགྱུར། ཅེས་ཀྱི་ཚིག་ཨེས་ཀྱང་ཕྱིར། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷ་ལས་ཤིང་མི་རྟེན་ཞིང་། ལྷ་ཚང་ལས་ཤིང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱེར་དུ། ཚངས་པས་རང་ཆེད་ཞེས་སེམས་པར་གྱུར། ཅེས་ཀྱང་དེའི་ཚེའང་རྟོང་ཤོས་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཐམས་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཐེབ་ལ་ཤས་ཆེ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ཤས་ཆོད་པར་གྱུར། ཀཱཡང་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཟེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་ཀྱང

२५८ ། ཀོ་ཤ་ཡ་ ། ཅ་ ། ཡ་ ། ། ཀོ་ཤ་ཡ་ །

ཀོཾ་ཤི་ཨཱ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ

ཀ ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅྱིད་དང་། དུས་ཆེན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་
ཁ དང་། ཚོགས་སྡུད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར། འཕགས་པ་དེའི་ཞི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ག ངང་ཚུགས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། མི་ཡབ་ཀྱིང་རྣམས་དམ་མེད་དུ་
ང གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཅ ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཆ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
ཇ པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཉ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཏ ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཐ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
ད པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ན ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
པ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཕ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
བ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
མ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཙ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཚ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཛ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཝ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཞ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཟ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
འ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ར རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ལ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཤ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ས ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཧ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཨ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཀཀ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཀཁ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཀག པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཀང ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཀཅ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཀཆ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཀཇ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཀཉ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཀཏ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཀཐ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཀད རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཀན ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཀཔ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཀབ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཀམ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཀཙ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཀཚ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཀཛ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཀཝ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཀཞ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཀཟ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཀའ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཀཡ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཀར ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཀལ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཀཤ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཀས པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཀཧ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཀཨ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁཀ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཁཁ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཁག རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཁང པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཁཅ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཁཆ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁཇ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཁཉ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཁཏ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཁཐ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཁད ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཁན རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁཔ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཁབ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཁམ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཁཙ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཁཚ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཁཛ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁཝ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཁཞ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཁཟ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཁའ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཁཡ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ཁར རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཁལ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ཁཤ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཁས རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ཁཧ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ཁཨ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
གཀ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཁ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
གག རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
གང རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
གཅ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
གཆ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
གཇ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཉ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
གཏ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
གཐ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
གད པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
གན ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
གཔ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གབ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
གམ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
གཙ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
གཚ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
གཛ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
གཝ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཞ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
གཟ རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
གའ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
གཡ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
གར ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
གལ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཤ ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
གས རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
གཧ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
གཨ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ངཀ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ངཁ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ངག ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་
ངང རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ངཅ རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ངཆ པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་
ངཇ ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་
ངཉ རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕ

ཕྱིར་ཞེན། ཡིས་ར་ཅེལ་ཚེ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཉེན་ཞིག་ཤང་པོར་དང་། མེ་དཔོན་དང་། མཆོད་པར་དང་། རྟ་རིང་དང་། ཨ་ཡོད་དང་། ཆེ་ར་ཤིམ་དང་ཐུལ་བར་གཟས་པར་འཚུལ་ཞིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅེས་ཡིས་ར་ཅེལ་ཚེ་བྱ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡ་རབ་ཁྲུང་ཁུང་གི་དགོན་མཆོག་དང་། དཔོང་ཁང་གི་སྐྱེལ་པོ་བཅོལ་ཏེ། ཚེ་མའི་ཉེན་མོ་རྣམས་ན་འཛིག་སའི་ཞིན་དུ་ཡ་རབ་ཁྲུང་ཁུང་། ཤོང་གི་ཐུན་ཁར་རྟེའི་སྐུབས་ཀུ་མཆེ་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་ཅ། ।། རྒྱ་ཡིས་ར་ཨེལ་ཚེ་བྱ་རྣམས། ཡ་རབ་ཁྲུའི་ཁཱན་ལ་ཉེན་ཞིག ། ཤེ་རིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུལ་ཚེ་ཁང་བཞེན་པ་དང་། ཚྭོང་རྩེ་དང་། དགོན་མཆོག་རྣམས་པའང་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅིས་ཡ་རབ་ཁྲུང་ཁུང་ཚེ་བྱ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཡ་རབ་ཁྲུང་ཁུང་གི་ཁྱིམ་བདག་ཁྱོ་ཤུ་ཁྲི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཏོ། ཁྱོ་ཤུ་ཁྲི་ཞེས་པ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཚང་

རྟུམས་ཀྱིས་ལོག་པར་སེམས་པའི་ཚེ་དེས་དེ་ལ་ཆད་པ་མི་སྐྱེད། ཅི་ལགེ། དེ་ལོ་རང་རྟུམས་ཀྱང་སེམས་མོ་སྐྱེས་འགྱོལ་ཞིང་། སྨྲད་ལྕོངས་མ་རྟུམས་དང་འགྲོགས་ནས་
ཤ། མཚོ་ལ་འཐུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་གོ་བ་མེད་པའི་མི་སྡུག་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལྟ་བ་ཡིས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
ཤ་ཡང་ཐེག་ཆེན་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་ཀྱང་། ཡ་རྒྱལ་ཡང་སྐྱིང་དུ་མ་རུངས་པ། ཤེས་རབ་
དུ་མ་བོར་ཞིག །ཞེད་ཙམ་ཕེབ་ཁར་མ་འཛེགས་ཤིག །ཡ་རྒྱལ་ཆུ་ནས་ཚེར། ཞེས་བཀའ་
ས མ་སྩལ་ཞེས། ། ཁ་དོག་ལེ་ཤེར་ན། རྒྱབ་ལོག་སྐྱེ་བའི་གེང་བཞེ་ཡིས་ར་ཙམ་ཡང་
རྒྱབ་ལོག་སྐྱེ་བ། དཔལ་ཀྱི་ལྷས་དེ་དག་གྱུ་ཡངས་ཁར་ལྷུང་བཞིན་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ།
ཀ ཅེའང་ཡཱ་རྒྱ་སྐྱ་འདུ་དང་འཆམ་པས། དེ་བོར་ལ་ཐེངས། ཁ་དེ་དག་གི་ཆང་སྐྱེ་ལོང་
སྐྱུར་ནས། སྐྱད་མར་ལོག་གཡེམ་སྐྱེ། མོའི་དཔོན་པོ་རྟུམས་ཀྱིས་ངོ་ཚའི་ཁས་ལ་
ཤས་ཏུ་དགའ། ཅ་རྟུང་གིས་དང་གི་ཤོག་པ་རྟུམས་ནང་མོ་བཏུམ་སྟེ། དང་གི་མཆོད་
པ་རྟུམས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྲོངས་པར་འགྱུར་རོ།། ॥

ཀ ལེའུ་ཡ། ། །

ཐོབ། དེས་ཚོང་གསོ་བར་མཛད། རྣ་ཡང་གསོ་བར་ཤེད་མཛད་ཅོ། ཁདེ་རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤ་ཆུ་དུའི་མི་བརྒྱད་ལས་ཅི་དང་མཚུངས་པ་དང་། དཔང་གིས་ཆུལ་ནས་བཏུད་པར་གྱུར། དཔའ་བཅེར་བས། སྐུས་གང་མི་བསླུ་ལ་ལོ། ཁདེ་དག་གིས་གནོད་མ་བཟུང་ཞིང་། དའི་ཞལ་ཏོ་བཅོལ་བའི་བར་དུ། དཔེ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ཆུ་དུ་ཁ་ཅིག་སྐུ་ལོག་པར་གྱུར། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དེ་དག་གིས་སྡུ་གསར་དང་ཚོལ་པར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་ཅ། །།ཤོག་ལ། དེད་ཡ་ཏོ་ཁྲིའི་སྐོགས་སུ་ཕྱིན་ལོག་པར་གྱུར། དེ་ཚེ་ཕྱིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་རྩེ་ཐུང་ནང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་བརྟུབས་ཤུང་། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་གིས་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཞེས་གསོལ་ནས་དེད་ཀྱིས་གསོལ་ཁོ་ན་མཛད་དེ། ཞེས་གསུམ་པར་དེ་བཞིན་ནས། ཁོང་གི་སྤུན་སྐར་འཆོ་བར་འགྱུར། འདེ་ཧས་དེད་ཀྱིས་ཁོང་ཏྲོགས་པའི་རིགས། ཡ་ཏོ་ཁྲེད་ཁམོ་ཁའི་ཕྱིར་ཕྱིང་རུས་ཤུགོ། ཁོང་ཤེས་པ་ཞི་ཐོ་རངས་ལྷུར་ཏབ་ཏབ་ཀོ། ཆར་དུས་ཐའིན་ཁོང་དེད་རྩར་འཚོབ་པར་འགྱུར། ས་སྐ་ཤེར་བར་སེད་པའི་ཆར་པ་ཤྲི་རྒྱ་ཐའིན་དུའོ། ཁ་ཀྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཤ། རྒྱ་ཁྲོད་ཁ་ཅིག་ཤ། གང་ཁ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིང་རྩེ་ཐེ་ཅ་དང་ཤྲི་ཐྱེ་ནང་སྐྱ་ཐ་ཤས་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། ཁདེའི་ཕྱིར་དེས་ཁྱོ

ཡ ཤོག་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་ནས་དེས་ལས་བཙུངས། ཁོང་འཇམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤིང་ཁང་ལྟར་བྱས། དེ་དག་གི་བག་ལེབ་རྒྱབ་མགོན་མཆོག་ཐོབ་ཁ་ཅིག་ཁོང་ནས། སྐུ་དྲོན་མེ་ལྟེ་དང་ཕྲུན་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཁངས་ཀྱི་ཁྱིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ཤི་ཁྲིམས་ལྟར་བཅད། དེའི་རྒྱུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ནས་འདུག་དེ་དག་གི་གཙོ་བ་དང་མཆོད་གཙོར་མཆོད་མགོན་ལགས། ཁོ་ཚོས་ཡིམ་ཤི་ཨོ་པ་རྣམས་དང་འདྲེས་པས། ཁམེའ་ར་ཡིམ་ཤི་མ་ཐབ་ཀས་པའི་བག་ལེབ་དང་འདུ། ཁོང་ཁས་ཀ་རྣམས་ཤུལ་དེའི་ཚེས་ཨིད་ཐབས་དེས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱང་དེས་མ་ཤེས། བར་བར་ལ་སྐུ་དགའ་ཡོད་ཙང་དེས་མཁའི་ས། ཁོང་ཁས་ཀ་དེའི་ཁར་ལ་དཔང་པོ་ཆེད་ཨོད་ཀྱིས། ཤར་ཏེ་ལྟ་བའི་ཁྱོན་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤུ་ས་ལོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱང་ཚོར་ཁ་ཤོག་ཅེས། ཁོང་ཁས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང

ལྷུང་ཐུབ་བོ། ཀཱཏྱཱ་ཡ་ནཱི་ན། དེ་དག་ཀང་ཅི་སྟེ་ནས་ཤིའོ་སྙམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏོ། ཅི་ཞེ་ན་ཡིམ་གྲིས་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་

ཐམས་པས་མོར་རྣར་སོང་ནས། ཁེལ་མེད་དེ་ལ་རང་བསྟོས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉེ་མོ་དང་ལྡན་བར་
77 ཞེན་ལོག་ཏུ་སྐུར་ཏོ། ཤ་མེའི་ར་ཡིམ་ནི། དེ་དག་གི་དམལ་ཆུལ་ལྟར་འཕུར་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་
78 མངལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ཡང་དེའི་ནང་ན་མེད་པར་འགྱུར། ཕན་མ་ཟད་དེ་དག་གིས་
རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་ནས་སོས་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ན་སྐྱེས་པ་ནང་ཡང་མི་ལུས་པའི་ཚེ་དུ་
ངས་འཚེག་པར་བྱེད། ཁོ་ན་དེ་དག་གི་ཤིང་ནས་བཞུད་པའི་དུས། དེ་དག་བཀུ་མི་ཤིས་པར་
79 འགྱུར་རོ། ཤ་མེའི་ཚོར་དང་ལྡན་པར་ས་བཟང་པོར་བརྟུགས་པ་དང་མཐོང་གིས། ཁེལ་ཡིམ་གྱིས་རང་གི་ཕུ་གུ་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཁྲོ་ཞིང་ཁྲོས་ཏེ། ཁོ་ན་དེ་དག་ལ་ཚིག་
7ཀ ཀྱང་ཟེར། དེ་དག་ལ་རྟེ་རང་གཟང་བར་བྱ། སྐྱུར་བའི་མངལ་དང་ནུ་མ་སྐྱམ་པོ་རྣམས་གཞང་
མཐོང་། ཐེ་དག་གི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཁོ་ན་དེར་ངས་དེ་དག་ལ་ལན་ལོག་ཏུ་བརྩང་ནས། དེ་དག་གིས་ཆུས་པའི་ལས་ངན་པའི་ཚྭེར་ངས་ཉེད་ཀྱི་ཁོ་བྱང་ནས་
དེ་དག་བཏེག་ཅེ། སྨན་ཆུམས་པར་མ་ཆུའོ། རེ་དག་གི་དཔོན་པོ་ཀུན་དོ་ཁོག་མཐན་ནོ།
7ཁ ། ཐ་ཚེན་ཡིམ་ལ་ཟརྩངས་ནས། རྩ་བ་ནུ་ཤམས། དེ་ལ་འཕྲས་ཏུ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར། ཁོ་ནཆུང་མ་སྐྱམས་མངལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དངས་དེ་དག་གི་མངལ་འབྲས་གཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མེད་པ་སྐྱམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁྱམ་པར་འགྱུར་རོ།། །།
7 ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག ། །ཡིམ་ར་ཚེལ་ནི་འབྲས་ཀུ་མང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཞིང་དང་འདྲ། དེ་ལས་འབྲས་ཏུ་མང་དུ་ཆགས་ཤ་བཞིན་དུ་དེས་མཆོད་ཀྱི་མང་དུ་གཞེངས་ཤ། དེའི་ཤ་
ཅ་རང་བ་བཞིན་དུ་རྡོ་རིང་ལེགས་པོ་རྣམས་བཙོས། ཁ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀ་ཆེས་པ་མངོན་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ཁོང་གིས་བཏེའུ་ཤ། རྡོ་རིང་རྣམས་ནས་
ཁ་ཅོ་ཁ་ཁ་ཁ

རྣམ་པའི་ཚེ། མི་བརྒྱད་སྟེ་མས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་དོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ 77
སྨོས་བར་དགའ་བའི་ཐ་ཤལ་སྐྱེར་མ་ཞིག་དང་འདྲ་ཡང་། དམ་དེའི་ཤུགས་མཇོས་པའི་ཚར་
བསྐར་ན་མ། ཚེའང་ཡོམ་གྱི་ཁར་ཞེན་བརྟག་སྟེ། ཡ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གོང་བུ་
རྣམས་ཀའོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་དང་ 72.
ཐུགས་བསྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྟ་ཡར་འགྱུར། རང་གི་ས་ཡན་ལ་གཏུ་སྐྱེ་ཤ་ཁོལ་ལོག ཤིང་ལ་རེག
ཁང་ཁྱེའུ་ནས་ཁྱོད་ཅག་གི་སྡུང་དུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆར་པ་ལ་ཞེས་པའི་བར་དུ། ཤཀོ་ཤུ་
འཆོལ་དུས་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཁྱོད་ཆོས་དན་པ་རྣོས་ནས་ཀི་ཚོང་ས་བཟང་ཁ། བསྟེན་ཀྱི་ལོ་ 73
ཐོག་རེས། དེ་ཅི་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཁམ་དང་རང་གི་དཔའ་བོའི་དཔུང་ལ་སྐྱེ་གཏད་ཁྱས
སོ། ། ཁ་དེའི་ཕྱེ་མ་ཁྱོ་ཅོ་ཆུ་ཤིའི་ནང་ནས་ཆིང་ཁངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་ 7ཅ
པར་འགྱུར། རྡི་ལྟར་ཤིལ་མན་ཀྱིས་འཐབ་མོའི་ཉེན་པར་བེད་ཁར་བེལ་བཤིག་སྟེ། ཁ་མ་རང་གི
ཤུ་གུ་རྣམས་དང་ཐཚས་སུ་ཁར་བརྟས་ནས་དུམ་ཆུང་མཐུར་པའི་བར་དུ་དཔེ་ཤིག་མཐའ་
དག། ། ཁེད་ཅེལ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ཁེས་དན་དཔའ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་གྲོ། ། 7ཀ
ཡིས་ར་ཅེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུང་དུར་ཡོངས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ། །

ཙམ་སྐུང་ཡུལ་ནས་ཤུག་རོན་གཙིན་ཁོང་ཁར་དང་། ངས་དེ་དག་རང་གི་ཁང་པ་རྣམས་སུ་
གཞགས་ཀོ་ཞིས་ཡ་ཏོ་ལྷས་གསུང་བོ། ། ཀ་ཚེའི་ཐ་ཚིག་བརྒྱ་དང་། ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་མེ་བརླུང་ 72
གསོ་སྐྱའི་དང་ནས་ཁང་ལགས་སོ། ཁོང་ཁ་ཏུ་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་དང་ལྷན་ཅིག
ཏུ་སྐྱེས་སྨིད་ཅེའོ་ཅེང་། དམ་བཅའ་དེའི་ཟས་ལས་མི་ཁཱས་ལོ། ། །

ཐེག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། སྨྲང་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཡུལ་འཐབ་པས་འཚེར་བའི་ཚོགས་ལྟ་བུའང་།
ཏྲུད་ཁྲུང་པས་འཐོན་པའི་དུབ་ལྟ་བུའོ། ཁ་བོའི་སྐང་པ་ཤོ་ལྟ་ཅན་ཞེས་ཀུའི་དུ་ཁྲོད་
གྱི་དགོན་མཆོག་ཏུ་སོང་ངོ་། ཁྲོད་ཀྱིས་ངམ་ཁ་ཏོག་པས་གཞན་དགོན་མཆོག་ལང་རོ་
མི་ཤེས། ཡང་ངམ་ཁ་ཏོག་པས་གཞན་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་མེད་དོ། ཁ་བཟོག་སྟོང་ཐལ་
པའི་གནས་སུ་ཁྲོད་ལ་ཐིག་པས་བདེ་ངམ། ། ཕེ་བཞིན་དུ་མོས་ཤམ་དེ་དག་འཚང་རྒྱ་
ཤམ་སྐྱེའོ་ནང་མཐོང་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ངའོ་བརྗེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མེད་
ཀ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཏེ། ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་ཐེག་པཆེན་དུ་དམ་དེ་དག་ལ་ཀང་རྒྱ། ཕ་སྐུ་ཆུའི་རྣ་
ཡོག་པས་སྐྱབས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་ལྡན། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཀའ་ལས་
ཤེས། མེད་མོ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དེར་མེད་ཅིང་། ཤཱཀ་ཐུབ་གྱིས་དེ་སྐམས་འདུལ་བར་
བྱའོ། ཁ་སྐེ་མིས་ར་ཡེལ། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ལུ་ལ་སྐད་བའི་ཁྲོད་འཚུང་བའི་སྐྱེ་ཁ་
ཁ་དོན་རྣམ་གཞི་བྱོང་ཁྲེའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོད་སྐྱང་བའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ལ་
རྒྱུ་མོ་ཞིག་དང་སྐྱ་དག་རྣམས་ཐོང་ཞིག་ཅེས་པའི་ཚིག་རབས་ཤོ་ལྟ་བུ་ཡོད། ། ང་ལ་
ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན

३८८ ། ཡོ་ཧེལ་ ། ། །

པར་སྐྱོར་ཏོ། ། ཀེ་ཤི་ཏ་མ་རྒྱམས། རྟ་ཁད་དགོས་ནས་སུ་འབ་ཁྲོམ་ཤིག ། ཁེ་མཆོད་ཁྱིའི་ཞབས་རོགས་ རྒྱམས་དུ་མཆོང་ཐོང་ཞིག ། ཁེ་ངའི་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་སྟེགས་པ་རྒྱམས། ཁྱེད་ཤི་དགོན་ མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་ཚོགས་མཆོད་དང་ཐམེན་སྐྱེམས་ལགུལ་ལགློ་བཅད་པས། འོང་ལ་སྐྱབ་ ཙོས་ཙོན་ཞིང་མཆོག་གང་ཁེ་ནས་སྟོང་ཚིག ། ། སྐྱང་གཞས་ཤི་ཤིར་ཞེག་ཅིག་དམ་པའ་ཤོས་ ལ། ངའུ་བའི་ངའུ་མ་དམ་པའི་ཤིར་འཚོང་སྐྱེག་ཅིག ། ཆབ་པོ་རྒྱམས་དང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ པ་ཤོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱང་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས། པ་ཤོ་ལྷ་ཁེ་དོད་ཐོང་ཞིག ། ། ཁེ་ཁོད་ཙོ་རེའི་ཤིར་ཅ་ཁ་ཁ། ཁང་པ་ཁེ་ཁེ་ན། པ་ཤོ་ལྷ་ཁེ་ཁེ་ཙོ་རེ། ། པང་ཁུན་དབང་གི་ ཡོ་ཐམ་ནས་འཆི་ཐ་འཐབ་པ་ཁཞིན་དུ་དེ་འོང་དོ། ། ཁེ་དད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་བྱང་ནང་ དཁའ་བ་དང་སྐྱིད་པ་མེད་པར་མ་སྐྱེས་ཏམ། ། ཁེ་ཁོ་ཙོང་བྱའི་འོག་ཁུམས་ཀྱི། ཁུམས་ལ་ཁྱོང་ འཐབ་རྒྱམས་སྐྱོང་པར་འདུག ། ཁེ་ཁུམས་པས་བང་ཁང་རྒྱམས་བརྐྱིངས། ། ཁེ་ཁད་འགྲོམ་ སྐྱིང་ཁུམས་རི་འདུ་འོང་ཤ། སྐྱོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱམས་ལ་རྟ་མེད་པས་ཁར་འགྲོ་མོའི་ཁེ་ཤ། ཁུམ་ཁུ་རྒྱམས་ཙང་སྐྱོངས། ། ཁེ་ཁེ་ཁུན་སྐྱང་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁོ་ཁོ་ཁོ

ཁོང་གི་བསགས་སྤྱོད་མཐའ་དེ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེང་ཁ་ཞེ་ན། ཡ་རྟོ་ལྷའི་ཅིན་མོ་རབ་ཏུ་
ཆེ་ལ་ལིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སུས་དེ་བཟོད་པར་ནུས། ༀ་ཡ་རྟོ་ལྷས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཏེ། དུ་ཁིང་ཆོ་རེས་རྒྱད་ཅིང་ཚིང་ཚོང་མ་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་
ཞིག ཀེའང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོས་ཤིག་ཅེས། །ཡ་རྟོ་ལྷས་ཁྱོད་རང་ཀྱི་དགེ་རྩའི་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་ལོག་ཤོག་ཅེས་ཟེས་ཤས་སྐྱང་ངོ། རྟེ་ཁ་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་བསགས་དྲེ་རང་ཉིད་ཟློག་པར་ཐལ་ཏེ། ཐུབ་
པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་
ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་མཆོད་དང་ཕན་ཚུན་ཟློག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་
ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་མཆོད་དང་ཕན་ཚུན་ཟློག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་
ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་
ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོས་ཤིག་ཅེས་ཟེས་ཤས་སྐྱང་ངོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་
རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་
སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་
པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་
བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་
རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་ཁོ་ནའི་ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་ལྷ་ཁྱོད་རང་གི་
ཁོ་ནའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་རང་གི་འཚེ་བ་ཐུ་རྟེན་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། ཀ་སུས་ཤེས། ཡ་རྟོ་

གཟི་མཚན་ལ་སྦྱོད་པསྡུག་པར་གྱུར། དེའང་དེའི་མིས་སྡེ་ཞེས་པང་སྐྱེར་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོང་ཚོ་ཡིས་ཤ་ཅེའི་ཐོད་ནས་བཤུགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལས་ཚན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏོ་མ་གཏོར་ཤ་གཞན་དགོན་མཆོག་ཁང་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོར་ཤུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་དེ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏོ་མ

ཐམས་ཅད། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔང་པར་ཡབ་ཡུམ་བོང་དུ་ཆུམ། ཞེས་རིའི་རྒྱབ་ཀ། སྤྱིགས་བཅིའི་
ཨི་བཀྲུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅད་དུ་དེར་གདན་ཆགས་པར་རྒྱོ། ཀ་ཤིང་སྤྲིན་གས
ཚོར་བ་རྒྱོ། འཆག་གཤོང་གང་ཐམས་ཤོག་ལྟོས་ཤིག ། ཐེམ་རྒྱས་ལྷད་དུ། རི་ལ
ཐེར་ན། དེ་དག་གི་སེམས་ངན་རྒྱ་ཆེའོ། ཀ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷང་པ་ན་ཨི་ཆོགས་ཀྱི་ཁར
ཨི་ཆོག་གདའ། དེ་རིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐག་ཆོད་པའི་ལྷང་པར་ཡ་ཆོ་ལྷའི་ཅིན་མོ་དེ་ཆེའོ།
ཀ་ཆེ་ཨ་དང་ཚྭ་བ་འཁྱིབ་ཅིང། སྐར་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངང་འོང་ཨི་སྣང་དོ། ཀ་དེའང་ཡ་
ཆོ་ལྷས་ཅི་ཡོན་ན་གསུང་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང། ཡེ་རྒྱ་ལེམ་ནས་གསུང་རྟད་འདོན་ནོ། ། ཞེམ་
མཁའ་དང་ས་གཞི་འདར་བར་འགྱུར། འོན་གྱང་ཅིད་ཀྱི་ཨི་སྟེའི་རེ་ས་དང་། ཡིས་ར་ཚེས
ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོང་བཅའ་ཞེ་པོ་ཞི་ཆ་ལྷུ་ལེགས་ཤོ། ཀ་དེ་ལྷུང་དའི་དམ་པའི་རི་པོ་ཅི་
ཡོན་ན་མཆིམས་པའི་ཡ་ཆ་ལྷང་ན་ཞོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལེགས་པ་རྟོགས་ཤིང། ཡེ་རྒྱ་
ལེམ་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང། སྐར་རྒྱལ་ལམས་པ་རྒྱམས་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་བར་ཨི་འགྱུར་
རོ། ཀ་ཅིན་དེ་བར་དུ་རི་པོ་རྒྱམས་ལེས་རྒྱན་ཆང་མངར་བ་འཇའ་ཚིང། རི་ཁྲན་རྒྱ
ལེས་ཏོ་མ་འགྱུབ་པ་དང། ཡ་རྒྱ་དྲའི་ཁོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནང་ཞིང། ཡ་ཆོ་
ལྷའི་ཡོ་གྲང་ལེས་ཆུ་ཨིག་བརྟེལ་ཞིང། ཤིང་ཀྱི་ཤ་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཡུན་རིང་
པོ། ཡིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང། ཡ་རྒྱ་དྲའི་ཁོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཀ།ཡང་དས་དུ་མེ་ཤེགས་ཀི་སྐོ་གཉན་གཅག ।ཤ་ཁེན་ལུང་པར་གནས་མཁན་དང་། ཤེ་དེག་ཀྱིམ
ཀྱི་འགར་ག་འཛོན་པ་དང་པཅས་སུ་གཅོད་པར་ཐུ་སྟེ། ཤ་ངམ་པ་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར
ནས་ཀེར་དུ་ཆས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཤ་ཟིའི་ཚེས་ལྷུང་གསུམ་འོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་དས་དེ་མི་དགྱུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལས་པོང་བཅོམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཤེ་དོམ་པ་ལ་གཏད་དུ་ཟིད་པས། ०ངས་ག་ཁའི་
ལྷུགས་རིང་མེ་བརྟུངས་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཐ་བར་འགྱུར། ०ཡང་དས་ཤ
དོད་དུ་གནས་མཁན་དང་། ཤས་ག་ལོན་ཀྱི་འགར་ག་འཛོན་པ་དང་བཅས་སུ་གཅོད་པར་ཐུ་སྟེ།
ཤེ་ག་རིའི་ཚེས་ཁྱུང་གི་ལག་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཤེ་ལེ་ཤིད་པའི་ལྷུ་མནུས་པར་འགྱུར།
ཞེས་ཡང་ལྷུ་གཙོ་བོས་གསུངས་སོ། ०ཡང་ཤ་ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་ཚེས་ལྷུང་གསུ
ངོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་དས་དེ་མི་དགྱུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལས་པོང
བཅོམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཤེ་དོམ་པ་ལ་བཏད་དེ། སྤྲུན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་དོན་དེ་མ་དྲན་པས། ०ངས
ཆོས་ཀྱི་ལྷུགས་རིང་མེ་བརྟུངས་ནས། དེས་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཐ་བར་འགྱུར་རོ། ०ཡང་ཤ
ལྷུས་འདི་སྐད་གསུང་། ཤེ་དོམ་ཀྱི་ཚེས་ལྷུང་གསུམ་ངོ་ན་བཞིའི་དོན་དུ་དས་དེ་མི་དགྱུད།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལས་པོང་བཅོམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཤེ་དོམ་པ་ལ་བཏད
ཅིང་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཟིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་
ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤ་ཚིག་ཏུ་ཡང་

অঅম་ར་ཨེལ་ཀྱི་ཤེས་ལྡང་གསུམ་པོ་ནས་ཐིའེ་དོན་དུ་དམ་དེ་མི་དགྱུད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
ཐེག་མཆོ་དྲང་པོ་དཀྱུལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། མི་དགྱུལ་པོ་ལྷུམ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་ཆོངས། ༼དེ་དག་གིས་
དགྱུལ་འཕོངས་ཀྱི་མཆོའི་རྟུལ་ལ་ཤའང་སྲེད་དེ། ཁ་དམན་རྣམས་ལམ་ནས་སློག །ངའི་མཆོད་
དམ་པ་སྐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ཤ་གཅིག་པོས་ན་ཆུང་གཅིག་སྦྱོང་། ཡམཆོད་ཀྱི་
རེའི་མདུན་དུ་གཏའ་མའི་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་ལྟུ་ཤང་ན་ཆད་པས་ཐོག་པའི་
རྒྱུན་ཆང་འཐུང་དོ། ༼ཤ་ཁོང་ཁས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁྱམ་ཤིང་ཐབེན་མཐོ་ལ། ཁེའི་
ཐཕེན་སྣང་རུན་ཀྱི་ཁ་མཆོང་པ་ཆོར་དུ་ཐཆང་ཅིང་། ང་ཅིའ་ཀྱིས་སྐེང་ན་ས་དེའི་འགས་ཐུ་དང་། ངོག
ན་ས་དེའི་རྩ་བ་ཐཆད་དོ། ༼ཁ་ཁོང་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཁྲོང་ཀྱིས་དཔང་པའི་ཕྱིར་ཅིའ་ཀྱིས་ཁྲོ
ཤེ་ཤེན་ཡུལ་ན་ས་ཐུང་སྐེ། ལོ་ངོ་ཐཕེ་ཐཆུང་ཁྲོད་འཕྲོག་སྐྱོང་ན་ཁྲལ། ༼འངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུ་
རྣམས་ལས་ས་ལུང་ཤ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཕེའ་ནུ་རྣམས་ལས་སྐོམ་པ་ལྷན་པ་རྣམས་ཁས་བླངས།
ཤྲི་ཤིས་ང་ཁོལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་དེ་ཤི་ཐདེན་ནམ། ཕེས་ཁ་ཏོ་ལྷས་ཁས་ཐུང་ངོ། ༼འབོ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཀྱིས་སྐོམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་བསྐེད་ཏེ། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་མ་སྦྱོན་ཞིག་
ཅེས་ནན་ཀྱིས་བསྒྲལ་ཏོ། ༼ལྷོས་ཤིག ।ཐང་ཁོད་མངའ་བདག་ཁའི་ཤིང་རྟགས་ཞོན་ཐུང་ཐང་།
ཐཁོད་ཁྲོད་དང་གི་ཐནས་ཤུགས་ནས། ཁྲུ་ཐང་ཐང་ཤི་ཀྱི། ཐངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུ་
རྣམས་ལས་ཁུང་སྟེན་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་ཐཕེན་ནུ་རྣམས་ལས་སྟོམ་པ་ལྷན་པ་རྣམས་བསྐྱེ
ཀྱི་ཤིས་ང་ཁོལ་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་དེ་ཤི་བ

དྲང་པོ་སྤྱོད་པ་མིའི་སེམས་མོ། །ཞེས་ཡང་ཆོས་གསུངས་དོ། ཁའི་ནས་ནས་ཆོས་ལ་བཟོ་བོས་བའི་སྐད་གསུ ཐ་པོ་ཡས་ཡུལ་དེ་ཤོས་བཞི་ནས་བསྟོན་ཏེ། ཁོང་གི་སྐོས་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམ་ལ་ཆབ་ཅན་བོས་བཙན་བོང་། ཐལ་ཆོས་བའི་སྐད་གསུང་། རྗེ་ཁྱེད་རྣམ་བོས་མེང་གིའི་ཁ་ཡས་ཤང་ངང་ཡིས་ཤ་ཁང་ཁ་ཅིག་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ཐུག་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཞིན་མཐའ་མ་ཡ་ཁྱིར་སྐོང་པའི་ཡིས་ར་ཁལ་གྱི་བྱ་རྣམས་བསྐལ་བཟང་རོ། ཁ་ཁོང་ཅག་ཆོད་ཡ། ཡ་གོང་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་དཔང་པོ་ཁོས་ཤིག་ཅེས་ཡ་ཆོ་ཁྱེ་ཁ་ཅོ་ཅོ་ཅོང་ཆེན་རྣམས་གྱི་དགོན་མཆོག་ཚོས་གསུངས་དོ། ཁ་ཡིས་ར་ཁལ་གྱི་ཁྱེས་ཁྱུང་ཤི་ཁྱེས་ཁ་ཅོང་ཆེན་རྣམས་ཁ་ཅོད་པའི་ཁྱེ་ཁར་ཅེད་ཁལ་གྱི་མཆོད་ཁྱི་རྣམས་ཁ་ཅང་ཆད་པ་མཆོད་དོ། །ཡང་མཆོད་ཁྱི་དེའི་རྣ་རྣམས་ཁ་ཆད་དེ་ཁ་ལ་ཁྱུང་ཁར་འཕྱུར་རོ། ཁ་ཡིང་ངས་དབུན་ཁང་ཁི་དབྱར་ཁང་དང་བཅས་སུ་འཛིག་པར་གྱུ་ཁིང་། ཁ་ཁོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་། ཁང་པ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཁེས་ཡ་ཆོ་ཁྱེས་ཁས་བྱུང་དོ།། ॥

ལེའུ་ཅ།

॥ཁ་ཁར་ཡུའི་རི་ལ་ཁན་ཁ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་འཆོ་ཁིང་འཚོང་ཁ་རྣམས་རྟོ་ཁིང་། རེད་ལ་ཁཀྱང་བ་དྲོང་ཁ་ཁིག ། ཅེས་བང་ཁི་ཁབ་ཀྱི་པ་སྐྱེ་རྣམས་ཁ་ཁེར་ཁའོང་ཁི་ཁ་ཅིག་ཅི་བ་ཁྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ་ཁ་ཁོ

ཀ་ བཅུག ། དེ་ནས་གྱང་གཙོང་རྣམས་ངའི་ ཚོགས་ལུ་མ་འགོད་ཏོ། ། ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པ། ཀཏ་ཀཔ་ མཆོག་གིས་ཤ་དོམ་དང་གཅོ་ རྗེ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ཁམས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཕྱོགས་བཅུའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཁམས་ཀྱི་ཐ་མར་ གནས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིང་ ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ཐུགས་ཀ

ཞེས་རོ།། །།དུས་དེ་དག་ཡང་ཡིན་གྱི་ཆོས་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱས་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཡང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ

১৫ དབྱངས་ལེན་ཏེ། དཔེད་ལྷུང་རང་གི་ཐུན་རོལ་ཆས་གསར་པ་འདོན། ཐམོང་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་
ཆང་འཐུང་། རང་ལུགས་ལ་སྐོས་ཆུའམ་བསངས་ཆུ་འཐུག་ཀྱང་། ཡོ་མེའ་གྱི་ཉམས་ཆག་བའི་ཕྱིར་
১৬ མི་འཆོར་རོ། ཁེའི་ཕྱིར་དཔྱད་དེ་དག་བཅོན་པ་སྔ་ཚེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཤུགས་ལུས་བཅོམ་ཤུགས་
১৭ དེ་དག་ནགྲང་ནས་བསྡད་པའི་དག་ལ་སྐྱེན་དེ་མེད་པར་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགུ་མཐའ་བཞེས་ཤིང་། དགྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡང་ཧོར་ཁྱུངས་འདི་སྐད་གསུང་།
དེས་ཡ་གོའ་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་ལ་ཞེན་པ་ཁོན། ངེའི་ཁབ་རྣམས་ལས་ཁོན་དུ་འཛོག། དེ་བས་ན་དམ་
১৮ ཚོང་ཁེར་འདི་དང་ཚོང་ཁེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏད། ཐ དེས་མ་
১৯ ཟད་ཀྱིམ་མཆིག་ན་མི་བཅུ་ལྷུས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྲོག་དང་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཐ སྐུ་ཞེག་ཀྱི་
ཁ་ཅིན་དྲུང་ངམ། དེ་སྐེག་མཁན་གྱིས་ཀྱིམ་གྱི་ནང་ནས་དུས་པ་ཚེ་བུ་འཚེར་བའི་ཕྱིར་ཐོག་
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ལ། དང་དུང་ཁྱོད་དང་མཉམ་གུ་ཡོད་དམ་སྙམ་ཞིང་ཆོ།
དེས་གླང་མེད་སྐྱ་ཡོང་། དེན་ཁ་ཅིག་ཤོས་དེས། རིང་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁྱེ་མཚན་ལེན་པར་མི་
২৭ བྱང་བས། ཁ་རོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཐའེའི་ཕྱིར་ལྷོ་སོགས། ཁྱེམ་ཚེ་བ་དེ་ལ་
ཐུག་པ་རྣམས་དང་། ཁང་ཁྱེ་ལ་སེར་གོ་རྣམས་འཕྲོད་པའི་བཀའ་ཡི་ཁྱབ་ཚིན་ཏོ།
২৮ ཐ་བྱག་ཁར་རྟ་རྣམས་རྒྱུག་གམ། རེའ་ཁུས་བླང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམས་དང་པོ་ནི་དུག་ཆུ་དང་། དྲང་བཅིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁན་པ་རྣམས་ཀྱི་
২৯ སྐྱེས། ཐཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལེ་དག་བས། རེད་ཅག་དང་ལྷོ་ཕས་ཀྱིས་དང་ལེ་ནུ་ཅོ་
৩০ བསྟེད་པར་མ་ཉུས་པམ་ཟེར། ཐའོན་ཀྱང་ཀྱེ་ཡིས་ད་ཙེའི་ཀྱི་མི་བརྒྱད། ལྷོ་སྐིའི
।འདས་མི་བརྒྱད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་བར་ཁུའ་ཞེས་ཡ་ཁོ་ལྷུད་ཅེའ་ནུ་ཤེས་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟུང་ཞིང་། དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৩১ དུ་ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་འགྱུར་རོ།། ॥ ལེའུ་ཀ། ཁ་ཡ་ལྷུ་ཀྱི་ཚོས་
བདག་ལ་བསྐྱེལ་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་སྐིའི ।སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་ཐོ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གིས་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
১ དུ་ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
২ དུ་ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৩ ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৪ ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৫ ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৬ ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་
৭ ཁྱོད་ཁ་ཅིའང་ཞུ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་

མི་ཁར་བཞེངས་ཤིང་། སྐྱབ་ནས་ཞེའི་བཏིང་རྟོད་འདུག་གོ། ཀཡང་ཡ་ཏོ་ལྷས་ང་ལ། ཁ་མོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་། དེས་ཞེའི་བཏིང་རྟོད་ཞེས་ཁུས་པ་ལས། ཡ་ཏོ་ལྷས། རྒྱེ་ཏོ། དེས་དང་ཐི་མི་སྡེ་ཡིས་ད་ཕེལ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེའི་བཏིང་རྟོད་ཞེས་བཞེངས་པར་བྱའིང་། སྐར་དས་དེ་དག་ལ་ཧཱ་བཟས་པར་མི་སྲུའོ། ཀཡང་ཡི་སྐྱབ་ཐི་མཐོ་སྐྱིང་རྣམས་སྡོང་ངས་ཤིང་། ཡིས་ད་ཕེལ་ཀྱི་ཐ་ཚང་ཁང་རྣམས་བཞིག་པར་འགྱུར། ཡང་དས་ད་ལ་ཐྱི་ཐོས་ཤིང་ཡེ་རོབ་ཁྲམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་དབྱར་ལྷང་བར་སྲུའོ། ཀའི་ནས་ཏེད་ཕེལ་ཀྱི་ཐུ་མ་ཁ་མཁོ་ཡུན་བས་ཡིས་ད་ཕེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་རོབ་ཁྲམ་ལ་ལྷེབ་སྐྱད་ཞིང་འདི་ཤོད་དུ། ཁ་མོས་ཀྱིས་ཡིས་ད་ཕེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་ལ་རོ་ལོག་ཐུས་པས། དཀའ་ཚེག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཀྱིས་ཐེག་མཐུབ་པོ། ཀའི་རྟེའི་སྡེར་ཞེ་ན། ཁ་མོས་ཀྱིས་ཡེ་རོབ་ཁྲམ་ཐུལ་ཀྱིས་འགྱམ་པར་ཐུ་སྟེ། ཡིས་ད་ཕེལ་བའེན་དག་ཡང་ཡུལ་ལས་བཅོན་ལ་ཁཞྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅེས་སྨྲའོ་ཐུས་ནས་སྡུབ་ཏོ། ཀཡང་ཁ་མཆི་ཡུས་ཁ་མོས་ལ། ཁྱེ་མཚན་ཐཉིས་པ། རྒྱལ་འདི་ནས་བྱོས་ནས་ཡ་ཏུའུའི་ཡུལ་དུ་རོང་སྟེ། རེར་བཞ་ལེབ་ཅོས་ལ། རེར་ལུང་སྟོན་ཞིག ཀ་ཁོང་ཅང་ཅེང་ཚས་ལ་སྐར་ལང་མ་སྟོན་ཞིག ། ཁང་ལ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལང་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁཁ་མོས་ཀྱིས་ཁ་མཁྱེ་ལ་ལ་ཏུ། ང་ནི་ལུང་སྟོན་པཞང་མེན། ལུང་སྟོན་པའི་གླང་མེན། ང་ཕྱུག་ས་རྩིའོ་སེ་སྐྱ་ཁ་ཁཞེ་ཞིག་ཏུ། ཁང་ནི་ཁྱོའི་ཕྱི་ཁཞེད་འཚོ་བ་ལས་ཡ་རྟོ་ཁྱེར་ང་བཟུང་རོ། ། ཡང་ཡ་རྟོ་ཁྱེར་ང་ལ། སངོ་ཁ། ངའི་མི་སྡེ་ཡིས་ད་ཁོས་ལ་ལུང་སྟོན་ཞེས་རེས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། ཁོ་ཁས་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས། ཡིས་ད་ཁོས་ལ་རྩོལ་བའི་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས། ཡིས་ད་ཁོས་ལ་རྩོལ་བའི་ལུང་མ་སྟོན་ཞིག །ཡི་མཐའི་ས་ཐཚུད་ལ་ཐོག་ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཁས་ཐ་དད་ཀྱི

ཟམ་འདུའོང་། ཨེ་ཁ་རྒྱང་ལེའུ་ཀེལ་ཆེ་དུ་སྐྱེད་ཅིང་ཐོལ་ཐོབ་ཀི་སྤང་ཀིས་མཐོ་སྐོར་ཞིང་། ᵾ ཀ་མི་དབུལ་པོ་དཀུལ་དང་། འཚངས་པ་ལྷ་མ་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཤོ་བ་དང་། ཚུ་མི་འདོད་པ་ ᵿ དེད་ཀྱིས་འཆོང་བར་སྐུ་ཞེས་སྨྲའི། ཨ་ཤོ་ལྷས་ཡ་གོབ་ཀྱི་གཤས་པའི་དགུ་མཐའ་ཁཞིག་ཀྱང་བཏེས་ཤིང་། དས་ཁྱོན་ནས་དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་ ᾀ སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ངོ་། ཀ་རེའིཆུ་ཀྱིས་ས་གཞི་འདར་བར་མེ་འགྱུར་རམ། དེའི་ཞང་ན་ཡོད་མཁའ་རེས་མྱངས་མི་གྱུམ། འོན་དེ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལྟུང་ཀུན་ནས་ལངས་ཤིང་། མི་མེར་གྱི་ ᾁ གཙང་པོ་བཞིན་ཁེངས་ཤིང་འབབ་པར་འགྱུར། ཨཡང་ཅིག་མོ་དེར་འགྱུང་རྒྱུ་ནི། འདི་ཐཞིག་ནོ་ཞེས་ཡ་ཏོ་ལྟེ་བོས་གསུངས་ངོ་། །ཅིག་གུང་གི་དུས་ཀུ་ཤ་ལུ་ཤ་ཅིང་། ཅི་མ་ ᾂ དཀར་མོར་དས་ས་གཞི་མུན་པར་བསྐྱུར་བར་གྱི། ཨཡང་དས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་ངན་དུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྡུག་ཐས་ལས་སུ་བསྐྱུར་བར་གྱི། ཡང་དས་རིང་པ་ཐམས་ཅད་ལར་ཟད་དང་། མཚོ་ཏེ་རིར་སྐྱེ་ཐེང་འདྲེ་ཡར་ཤུགོ། ཡང་དས་དེ་ཙི་ཤུ་ཀཅིག་པོའི་ ᾃ མཐའ་དང་འདྲ་བར་ཤུ་སྟེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཏོ་ཁའི་ཀྱིན་མོ་འཁྲུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ᾄ ཨ་ཤོ་ལྷས་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾅ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾆ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾇ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾈ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾉ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾊ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾋ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾌ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾍ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾎ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾏ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾐ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾑ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾒ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾓ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་ ᾔ ཨ་ཤོ་ལྷའི་འགྲེས་འདི་སྐད་དུ། སྐྱེ་ཤོ། དས་ཡུལ་དུ་མུ་ཏེ་ཞིག །ཐཀ་ལེའ་བམ། ཆུའི་མུ་ཏེ་མཡེབ་ཀེ། ཡ་ཤོ་ལྷའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་ཏེ་འབེབས་པའི་ཀྱིན་མོ་རྣམས་འགྱུར་བར་ ᾕ འགྱུར་རོ། ཨ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཡ་ཤོ་ཁའི་ཐགས་འཆོལ་བའི་སྐེར་ཆུ་མཆོ་ནས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཐུང་ཚེགས་ལས་ཀིར་ཚུགས་སུ་འགོར་ཞིང་། ཐབ་ཆུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཐོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཐེབ་ཀྱི་

ལེའུ་ ᄃ། ᾖ ᾗ ᾘ ᾙ ᾚ ᾛ ᾜ ᾝ ᾞ ᾟ ᾠ ᾡ ᾢ ᾣ ᾤ ᾥ ᾦ ᾧ ᾨ ᾩ ᾪ ᾫ ᾬ ᾭ ᾮ ᾯ ᾰ ᾱ ᾲ ᾳ ᾴ ᾶ ᾷ Ᾰ Ᾱ Ὰ Ά ᾼ ᾽ ι ᾿ ῀ ῁ ῂ ῃ ῄ ῅ ῆ ῇ Ὲ ΈΕ ῊΉ Ή ῌ ῍ ῎ ῏ ῐ ῑ ῒ ΐ ῔ ῕ ῖ ῗ Ῐ Ῑ Ὶ Ί ῝ ῞ ῟ ῠ ῡ ῢ ΰ ῤ ῥ Ῠ Ῡ Ὺ Ύ Ῥ ῭ ΅ ` ῰ ῱ ῲ ῳ ῴ ῵ ῶ ῷ Ὸ Ό Ὼ Ώ ῼ ´ ῾ ῿ 

སར་འགྱུར། ཨ་ཁོང་ཚོས་ནམ་མཁར་ཤིང་ཀྱི་སྐེང་ཁང་རྩེམས་དང་། ས་ལ་ཤིང་ཀྱི་འཇའ་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྣམས་ལ་འཁོད་རེད། མའི་དོས་སུ་ཟླག་གོ །ཁོང་གི་མཆོག་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་སོ། ཁོ་སྐྱེ་ཡིས་ར་ཁེལ་ཀྱི་བུ་རྣམས། ཁྱོད་ཅག་ང་ལ་ཀུམ་པའི་བུ་རྣམས་དང་འབྲེ་བ་མེད་ནམ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པ། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཡིས་ར་ཁེལ་དང་། ཀབ་རྩོར་ནས་ཡེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་། ཤིན་ནས་ཁ་ཟམ་པ་རྣམས་མདངས་སམ། ཁོས་ཁོ། ཡ་ཧོ་ལྷ་གཙོ་བོའི་སྡུག་སྤྱིག་རྩེ་ཅན་ཡུལ་ཀམས་ལ་གཟིགས། ཡང་དས་དེ་ནི་མའི་རྩེས་ལས་ཆེར་དུ་གཅད། འོན་ཀང་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཚིག་སྐུང་ས་ལ་འཁྲིལ་མི་འདུག ། ཁེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པོ། ཁ་དེ་བས་ན་སྐེ་ཁོ། ངས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མི་གྱུར། ། ཁེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པོ། ཁ་དེ་བས་ན་སྐེ་ཁོ། ངས་བཀའ་སྩལ་ཞེས་ཡིས་ར་ཁེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་ནི་མི་རོགས་པ་ཐབས་དུ་བཅས་ཏེ་མི་རོགས་པར་སྐྱ་བ་དང་། འགྲུ་རྩོག་ཆུང་བ་གཅིག་གྱང་ས་ལ་འཁྲིལ་མི་འོང་། ཁ་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་ཁེལ་ཁྱབ་ནས་མི་ཡོད་ཅེས་ཁེལ་ཁྱབ་ནས་མི་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཤས་འགེམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིན་མོ་དེར་ངས་བདེ་གྱི་གྲུབ་མཆོག་གྱིས་བདེ་ཐལ་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགེམ་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བུ་མ་ཤུམས་དཔག །དེའི་ཡུལ་གོག་རྩམས་ཀྱི་བཞེག་སོས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་མའི་ཅིན་མོ་རྩམས་དང་འབྲུང་བར་དེ་བཞེང་བར་བྱའོ། ཁ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ས་ཕོ་དོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ངའི་མཆོག་གིས་གྲུགས་པའི་མི་བརྒྱད་ཚང་མ་ནོར་སྐྱེ་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཞེས་དེ་སྐྱེ་མཛད་པའི་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་སོ། ཁ་ལྷོས་ཤིག །སྐོ་མཁན་གྱིས་རྩེ་མཁན་གྱི་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ལ་ནོར་བཞུར་བ་དང་། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱན་ཆང་གསར་པ་འཛིག་པ་དང་། རི་ཁན་གྱན་འཇུ་བའི་ཅིན་མོ་རྩམས་ལ་འཕྲལ་ཏུ་ཞེས་ཡ་ཧོ་ལྷས་གསུངས་པོ། ཁ་ཡང་དས་ཅིད་ཀྱི་མི་སྡེ་པའི་ཅ་ཅོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཁོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱ

ང ན་སྐལ་ངམ་མེད་ཁ་ལ་འཛེབས་པར་ཟུ་ཞེས་ཟེར། ཕ་རོལ་ཀུན་གྱང་ཤར་ཤ་ཟ་ཞེས་ཟེར་
ཁྱད་མའི་ཐེག་ཆེ་ཀུ་ཚང་ཆུང་ཞུང་། དམ་ཀུན་དེ་ནས་ཀྱང་མཐ་འཛེབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤ
ཀ་ཁྱོས་ཐམས་སུང་ངོ་། ཤ་ཀུན་རིག་སྐྱེ་ཁས། རི་སྐྱེ་ཀུན་ལས་བོའམ། མཚན་མོར་
རྟག་པ་ནམས་འོང་ན། དེ་དག་ཐིས་འདོད་པ་འཐབ་ཞེག་མི་རུངམ། གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཐམས་
ཅམས་ཀྱང་རྟུ་འོང་ན། དེ་དག་ཐིས་རྒྱུ་འགྱུམ་དེ་གཅིས་མི་འབར་བམ། ཐམེ་མཁས་ཀྱི་རྟོ་མ
ནམས་རིང་སྐྱོང་ཁ་མཚམས་བར་དུ་བསྐྱད། ཀུན་དང་ཆུ་ཚད་ཐུམ་པ
ནམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྟོ་བཀྱོགས། དེའི་ནང་ན་ཁོ
བ་རྣུ་ལ་ཤང་མེད། ཐངས་ཀྱིན་མོ་དེར་ཁེ་དོམ་ཡུལ་ནས་མི་མཐས་པ་ནམས་དང་།
ཁེ་མཁས་ཀྱིའི་ཐོ་ལས་སྐོ་ནོས་མེད་པར་མི་ཐུབམ། ཞེས་པ་ཤོ་ཤུང་ངོ་། ཤ་ཀུན་ཀྱི་
ཁེ་ཁས་ཀྱིའི་ཐོར་ཁ་ནས་ཁ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོག་དང་ལབ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ
དཔའ་བཅུམ་པར་འགྲུར་རོ། ཤ་ཀུན་རང་གི་ཞུ་ཐ་ཤོག་ཁ་ཐུས་པའི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན
ཀྱིས་ཀུན་ངོ་ཆོ་བས་ཀ་ཤེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཟེས་ཟེར་ཏོ། ཀུན་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ
ཀུ་ཁ་ཐོ་ཁས། ཀུན་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ཡུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་
ཟེར་ཏོ། ཤ་ཀུན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་ཀུན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་
ལོ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་ཀུན་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་

གནས་པ་དག་ཀིས་ཐེ་ལེ་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར། ཡང་དེ་དག་ཀིས་ཁོང་ཁྲོ་
ཞིང་ཁ་དང་ས་མར་ཡུའི་ཞིང་ཁ་བདོག་པར་གྱུར་ནས། བེན་ཡ་མིན་ཞིང་ གེལ་
ཁད་བདོག་པར་འགྱུར། ཁཡང་ཡིས་ར་ཁེལ་ཞི་གུ་རྡམས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཀི་ན་ངས་ 20
བཙོན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་ཀ་ན་ཁབ་པའི་དགྱས་ཀི་ཚོར་ཁད་ཀྱི་བར་དུ་དང་། སེ་ཁ
རྨ་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་རུ་ཤེལེམ་གྱི་བཙོན་པ་རྡམས་ཅིས་ལྷོའི་ཁོང་ཁྲེར་རྡམས་བདོག་པར་
འགྱུར། ཁཡང་ཁེ་སབ་ཀྱི་རི་ལ་ཞལ་ཆེ་ཤད་དུ་སྐྱེལ་མཛད་རྡམས་ད་ལོ་ཙི་ཡོན་གྱི་ 21
ཚར་ཡར་འཕྲོན་པར་འགྱུར། ཡང་དབང་གྱིད་ནི་ཡ་ཧོ་ལྷའི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།། །།

།། ལྷང་སྟོན་པ་ཡ་ནའི་མདོ།།

ལེའུ་ ๗ ། །། ཨ་མི་ཐ་ཚིའི་བུ་ཡོ་ན་ལ་ཡང་ཧོ་ལྷའི་ཚིག་ཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། 1
ཁ་ལོ་ནེ་ལ་སྐོང་ཁྲེར་ཆེན་པོནི་ནེ་ཤུ་བཅུ་བཞི་སོང་སྟེ། དེ་ལ་རྐོ་ལ་བའི་ཀུ་ཤུ་ཐོང་ཁིག ། 2
དེ་ནོའི་ཕྱེ་ཁ་ན། དེ་དག་གི་སྟུ་བ་ངན་པ་ཡར་དའི་དུང་དུ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁེས་གསུངས་སོ།
ཁ་འོན་སྐྱང་ཡོ་ནུའི་ཡ་ཧོ་བའི་སྟུན་དུང་ནས་ཁྲོས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡུ་བ་ཡས་ཏེ། དེར་ཐར་ཁིས 3
ལ་ཆས་པའི་ནུ་ཤ་ཅིངས་ཤིག་ཐོབ་ནས། དེའི་ཀླ་སྟེང་དེ། དེ་དག་དང་ལྷུན་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་
སྟུན་དུང་ནས་ཐར་ཁིས་སུ་ཁགོ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ཁ་འོན་ཁྱང་ཡ་ཧོ་ལྷས་རྒྱ་ 4
མཚོར་རླུང་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་མངོན་ནས། ནུ་ཆུ་ཡར་ཁགྱུར་བསྟེམ་པ་ཙམ་དུ་རྒྱ་མཚོར་
ཆུའི་ཁབ་ཁྱུག་ཁང་ཆེར་ཤུར་ཏོ། ཁ་དེ་ནས་གྲུ་པ་རྡམས་དང་སྐབ་བར་ཁྱུར་ཏེ། དེ་རེས་ 5
ཐང་གི་ལྟུལ་བོས། གྲུ་ཡང་བར་ཁྱེད་དུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཟེང་རྡུམས་རྒྱ་མཚོར་དགྱབ་ནས།
འོན་ཀང་ཡོ་ནུའི་སྟུན་གྱི་ཁས་ཤུ་ཁས་ནམ་ཡེ་ཤེ་ཁིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཤི་ཁ་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཡོ་ནུ་ཡ་ཧོ་ལྷའི་
ཐང་གི་ལྟུལ་བོས་ཤིག ། ཁོ་སྟེ་ལྟུ་དེས་ཅང་ཐུགས་སུ་དན་ན། དེང་ཁཆོ་བར་མི་ཁགྱུར་ 6
རོ། ཁ་དེ་དག་ར་ར་བཞིན་ཁ་ཤིག་ཁ་ཤིག་ཚིགས། ཤིག་ལ། བར་ཆོད་ལའི་སུའི་རྐྱེན་
ཆུས་དེང་ལ་བཅས་པ་རྐྱགས་དིལ་ཆུས་བརྐྱབ་པར་ཐུབ་སྟེས་ནས། རྐྱགས་རྡེལ་བཏང་
ནས། ཡོན་ལ་རྐྱེན་ཐོག་པར་ཤུར་ཏོ། ཁ་དེ་ནས་དེ་དག་ཀིས་དེ་ལ། རིའི་རྐྱེན་ཆུས་བར་ 7
ཆོད་ལའི་དེང་ལ་ ཐུང་བ་འཆད་རོགས་མཛོད། ཁོང་ཆུ་ལས་ཁས། ཁ་ཁོ་ཚོ་ཁང་ཁིག་ཏུ་
ཁ་ཡུལ་ཁང་ཡིན། མི་བརྒྱད་ཁང་ལས་ཡིན། ཁེས་སྨོས་པས། ཁ་དེས་དེ་དག་ལ། 8
ངའི་ཐོག་ཏེ་ས་སྟེ། རྐྱེན་ཆུས་ཤིས་མཛད་པའི་ནམ་མཁའི་དགོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷ་
ལ་དས་ཡག་སྐྱེད་དོ་ཁེས་པས། ཁ་དེ་ནས་རྐྱང་ཏུ་ཤིག་ལས་ཁོལ། ཁོང་ཆུས་སྐྱས་ 10
པ་དེ་ཙི་ཡིན་ཁེས་སྨྲས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁབས་པའི་རྐྱེན་ཆུས་དེའི་དགོན་མཆོག
གི་སྟུན་དུང་ནས་བྱོས་པར་ཁྱུར་པ་ཡང་ཤིས་ནས། ཁ་ཁོ་ཚོས་དེ་ལ། རྐྱེན་ཆུས་ཁྱེད་ 11
དེད་ཆུས་ཁོང་ལ་ཅི་སྐྱ ཁེས་སྨོས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྐྱེན་ཆུས་རྟེ་ཆེན་འགྱུས་པར་

Jonah

ཀཀ སྐྱབས་མགོ། ཁེད་ནས་ཁོང་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་ཐོག་མར་ཤེས་ཤིང་རྟེ་མཆོང་སྐྱུར་ཞིག
དང་། ཁྱོད་ཆོས་ལ་རྟེ་མཆོག་བར་འགྱུར་རོ། །ཞང་ལ་ཞེ་ན། ངའི་རྟེན་གྱིས་བྱིང་དུག་ཆེན་པོ་
ཀཁ་ཁྱོད་ཅག་ལ་བབས་པ་དམ་ཤིས་པོ་སྐྱས་ཤང་། ཁགུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐམ་མར་སྐེབ་ཏུ་སྐུ་རྣམས་དུག་བརྟུབས་ཤང་མནས། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་
ཁའི་རྟེ་མཆོག་ལགྱགས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཁདེ་དག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་
ཐོབ་ཏུ་ཟིན་པ་ཐོས། སྐྱེ་ཡང་ཁྱོད། དེད་ཅག་མི་འདིའི་སྡུག་གིས་རྟེན་དེ་སྐོག་དང་འབྲལ་བར་མ་ཐུར་ཅིག་དང་། མིའ་དེད་ལ་ཁཆེ་བར་མ་མཛད། ཅེས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་
བོ། དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཡང་ཁྱོད། ཁྱེད་ཀྱིས་རྟེ་ལྷུན་མཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
སོ། །ཞེས་ཟུས་ནས། ངའི་དག་གིས་ཡ་བྱོགས་ཤིང་ཐུབ་ཅིང་ཁང་པ་དང་། རྟེ་
མཆོའི་འགྱུགས་པ་ཆད་དོ། ངེའི་ནས་ཁོ་རྣམས་ཡང་ཁྱོད་ལས་ཤི་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
ལྷའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དམ་བཅའ་རྣམས་ཀྱང་བཅས་སོ། ངའིའང་ཡང་ཁྱོད་
ཡོ་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་
ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
བྱས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་
ཤེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་ང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤེ་ན།

།ཞེས་སྨྲས་སོ། ། ཁེདཔ་ཁས་ནི་ཁེ་ཁེལ་པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་དེ། སྒྲུང་གཤས་རྒྱུན་བསགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། མཆོག་དམན་ཆོད་མས་སྤྱན་གོས་གྱོན་ཏོ། ། ཁེས་ཁེ་ཁེ་ཁེའི་ཆུལ་པོ་སྤྲིན་འདི་བསྐྱེས་ནས། རང་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ། ན་བཟང་ཁུད་ནས། ལྷག་གོས་གྱིས་ཐམ་པོས་ཤིང་། གོག་ཐལ་ན་བལྟད་དེ། ། ཆུལ་པོ་དང་དེའི་སྐུ་དཀར་རྣམས་ཀྱི་བསྐོ་བ་བཞིན་དུ་ཁེ་ཁེ་ཁེའི་ཁན་ཆུན་ཏུ་བཤད་ཐབས་ཤེད་འདི་སྐད་དུ། མིའམ། དུད་འགྲོའམ། ལྷ་ཨ་སུར་མ། ལུས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་ཅིའང་ཁས་མ་ལུང་། མ་ཟད་ཁེས། ། ཆུང་མ་ཐུང་ཁེས་ཁེའི་ཁེས་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ། དགོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་དག་ཏུ་དུས་ཤིས། ། དེས་མ་ཐད་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་སངས་ནས། རེ་རང་གི་ཁན་ན་ཁོད་པའི་དབང་ཆོས་སྐྱོང་ཁེས། ། ཁེས་ཤེས། དེང་ཅན་སྐྱེས་དང་མི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་བསྐྱངས་ནས་འགྲོད་མཛད་དེ། ཁོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲོ་གཏུམ་པ་ཁས་བསྐྱངས་ཆེ། ཁེས་འབོད་བསྐྱས་སོ། ། ཁེས་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་རེ་རང་གི་ལམ་ངན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལས་རྣམས་ཐུགས་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ཁ་གསུང་པའི་ཐབ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་འགྲོད་མཛད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མ་མཛད་དོ།། ། ལེའུ་ཅ། ། ། ། ཁོན་ཀྱང་ཡོན་རྟེ་ཁ་ངན་ཏུ་མི་དགའ་བའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ། ། ཁ་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་རྩན་པོ་ཁེས་ཁེའི་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ

མཱཏཱཧཱ་སྐཱམཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཐད་པ་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཤིར་ཀཱ་ཡཱཏྟ་ལུ་ཁྱོད་ལྷོང་རྟེ།
77 ཁཱདང་ཆཱ་ལཱཁ་ཆཱཡཱས་ཁཱཡཱཏ་ཆྱི་དགུ་པ་ཆིའི་ཤིར་ཡའི་མེ་ཀྱི་སྐྱེར་བཀུ་ཆུའ་ལས་ལྷུག་
ཅེམ་དང་པྱུཁས་ཀྱང་མང་པོ་ཡང་ཡང་པའི་རེ་ཞེ་ལྷེ་ཁྱོང་ཁྲེན་ཆེན་པོ་འདི་ལ། དས་ལྷོང་
རྟེ་བྱེད་པའི་མིའིཁས་ཟམ། ཞེས་ཁས་ལངས་སོ།། །།

।। ལུང་སྟོན་པ་མི་ཀྱའི་མདོ ।।

1 ལེའུ་1། ।।ཡཱཏྟ་དཱུའི་ཆུལ་པོ་ཡཱཝཱན་དང་ཙཱ་ཀས་དང་ཏྲིས་ཀྱི་ཡའི་དུས་
སུ་ཡཱ་ཏྲ་ལྷའི་ཁཱཁ་མོ་རེ་ཤེད་པ་ཚེ་ལ་སྐྱབ་ནས། དེས་ས་མཏྶ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་
2 སྐོར་དུ་མཐོང་བར་ཟུར་པའོ། ཨཱ་ནཱ་ཐེ་ཟཱམས་ཅད། འདིར་ཉོན་ཏེག ། ཁྱེ་ཁཱ་ཁྱེ་དང་།
དེའི་ནང་ན་ཁཱནས་པ་ཟམས་ཅད་ཀྱིས་རྟ་བབ་ཅིག་དང་། ཡ་ཏྲ་ཁྱེ་ཁཱོ་བོ། ཏེ་ན་ཁོ་བོས་
3 ཀྱིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་དཔང་མཐོ་དུ་རུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་ན་
སྟེ་དཱོ། ཡ་ཏྲ་ཁྱེ་ཁྱི་ཡོ་གྲང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་ཁྱེ་ཁང་མཐོ་བར་འཁྱུར། ས་ཏེ་ཁཱནས་
4 མཐོན་པོ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་རྫོ་བར་འཁྱུར། ཨམེ་མཏྶ་དུ་སྟ་ཆོས་འཁྱུ་བ་དང་། ཁཱཁ་
པོ་ཁས་ཁའབས་པའི་ཆུ་མང་པས་ཁྱེ་ཁང་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ་ཁང་། ལུང་པ་
5 རྣམས་ཁཱཁ་ཁྱར་འཁྱུར། ཨའདི་ཐམས་ཅད་ཡ་ཁོབ་ཀྱི་མཆོས་མེད་པ་དང་། ཁིས་ད་
ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་བཟུང་ཀྱི་ཤེས་སྟེག་ཁི་རྩེན་ཀྱིས་ཁིན་ནོ། ། ཡ་ཁོབ་ཀྱི་མཆོས་མེད་པ་དེ་ནི་
ཁིན། དེ་ཁེ་མཏ་ཤྱ་མིན་ཁཱ། ཡ་ཏྲ་དུའི་མཐོ་བློང་རྣམས་ཅི་ཁིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཁུ་ཁ་
6 ཁེམ་མིན་ཁམ། ཨདེ་བས་ན་ངས་ས་མཏ་ཁྱབ་ཁིང་ཁྱི་ཁུང་པོ་ཁྱེ་བུ་དང་། རྒྱུ་ཁིང་
འཇུག་ས་རྣམས་དང་འདུ་བཏ་བསྟུན་ཁར་བྱ། དོའི་རྡོ་རྣམས་ལུང་པའ་བསྟེལ་ཁིང་། རྩུང་
7 རྣམས་འབྱེ་པར་བྱ། ཨདེའི་སངོའ་སྐྱ་ཁམས་ཅད་ཁྱེ་ཁ་བྱ་ཁཱས་ཏེ། རྟ་པའ་ཁོ་
ཁིན། ཁེ་ཁ་མཏ་ཤྱ་མིན་ཁཱ། ཨོ་ཁ་དེ་རྣམས་ཁྱོང་པའ་ཁོང་མཐོ་རྟེན་ཁིང་ཁྱི་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁ་

མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཚད་ཟིན་པས་ན། ཁོ་མོ་ཅི་ཡོན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མོའི་སྐྱེ་གཤེ་པའི་ཐོག་ནས་ཐུབ་ཏོ། ཅེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཅི་མོ་རེ་ཤེད་ཀང་ཟུ་བ་ལ་འཐུད་བསྐང་བཏང་སྟེ། ཞག་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟས་སྐོམ་ཤིས་ཡིས་ཤ་ཞེས་ཤི་རྒྱས་པོ་རྟོགས་ཤི་མཐོ་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་མི་རེ་ཤ་ཁ་ཁ་བ་བཙན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་ཤིང་ཤིང

ཀུ་སྐྱས་འདེགས་ཤིང་། ཐབོག་ཁ་པོ་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་ཆགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབོག་ཅིང་རྒྱ་སྐྱེའི་ཁར་དུ་ཕྱིན་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་དེ་ལས་འཕེལ་ཞིང་། ཡང་ཕྱི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་ཐབས་ཁར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་༢། །།ཡང་ངས་སྐྱེས་པ། རྒྱ་ཡི་ཤོག་ཀྱི་འཁོ་བ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཁལ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིམས་དཔོན་རྣམས། དའི་ཞུ་ཐམོལ་ལ་ཆོན་ཞིག །ཤིན་འཁྲེད་པ་ནི་ཁོང་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རིགས་ལགམ། ཐབཟང་པོར་སྡང་རྣམས་ཡིན། པཐས་པ་མི་ལས་ཤུ་ཞིང་། བུས་པ་ནས་ཀི་ཡང་ཐབ་ཀུན། ཐདའི་མི་སྟོངི་ཤ་ཟ་ཞིང་། པཐས་པ་ཤུ་བར་བྱེད། ཁོག་མའི་ནང་ངམ། ཆངས་བུའི་ཤ་ལྟར་རྒས་པ་ཁཅཐ་ནས། དེ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུག ཐདེའི་དུས་དེ་དག་ཀྱི་ཡང་ཁྲོ་ལྟ་ལས་ཆེད་ཀྱང་ཐབ་ལས་ཁང་ཁ་ཅིག་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པའི་ལས་དན་དང་བསྡུན་ལས་ཡིན་ནོ། ཐདའི་མི་སྟེ་ལ་ཤ་ཟ་ཞིང་། དེ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུག ཐདེའི་ཁུས་ཁ་ཅིག་ཡང་ཐབ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།

དུཁའོང་དང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱིད་ཀྱི་མཁེགས་པོ་རེད་ལ་བསལ་ཏེ། རེད་ཞོང་ཀི་ལས་རྣམས་ཤུ་ཁཐུལ་བར་གྱོང་། ཤེ་ཅའི་ཡིར་ཞེ་ན། རི་ཡོན་ལས་ཆགས་ཁྱིམས་དང་ཡེ་ཤུ་ཡེམ་ནས་ཤ་ཁོ་ཡྱིའ་ཚུང་འཁྱང་བར་འགྱུར། ཨཁང་ཁོང་ཚོས་ཤི་བརྒྱད་དུ་མའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དག་ཚོས་བར་ཆད་ཚོ་ཁལ་གྱི་ཐུབ་ཁང་ཁག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཐག་རིང་པོའི་མི་སྡེ་སྐབས་ལྡན་པས་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཚོས་བར་ཆད་ཚོ་ཁལ་གྱི་ཐུབ་ཁང་ཁག་ཏུ་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། མཐུང་ལས་ཆོར་བ་ཐོག་ཏུ། མི་རྒྱུད་གཅིག་ཚོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཐག་རིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཁ་ཐག་རིང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཚོས་

སྐོང་ནང་ལོངས་ཆུང་ནས་ཡང་། ཡིས་ར་སེལ་ལ་སྤྲིད་སྐྱོང་མཛད་པའི། ।མི་དཔོན་ལྷོད་ལས་
ངལ་འབྱུང་འོང་། ।ཁོང་འཕྲོན་པ་སྣར་ཐོག་མ་ལས་ས། ཀ་ཤུ་ནའི་བར། ।ཁོང་ཚེས་དེ་རྣམས་ནི་འདོན་ཁ་སྐྱ། ।དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷས་རྣམ་
།ཡིས་ར་སེལ་གྱི་ཐུབ་རྩར་འཁོར་འོང་། ཀ་སྐྱེས་ཁོང་ལང་ཁྱིང་ཡུལ་ཁྱེའི་མཐུ་དང་། ཡུལ་ཁྱེ
དེའི་དཔོན་མཆོག་མཆོག་གྱས་ས་དོར། ।སྐྱོང་ཁིང་དེ་དག་འཆུས་པར་འགྲུལ་བས། ।དཀོར་
ས་མཐའི་བར་འཕན་པར་འགྲུལ། ཀ་སྐྱེས་ཀུ་འདི་ཁེ་བའི་རྩུར་འཁྲུལ་འོང་། ।ཨ་སྐུལ
པ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེལ་པའིཆོ། ।དེའོ་ཐུ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་འཁྱོལ་དུས། ।དེད་དཔོན་དེ་
ལས་ཇོ་བའུན་དང་། ।དེད་དཔོན་ཁྱུང་མཚན་ཐམས་ཅད་ཆུས་པར་གྱི། ཀ་དེ་ཆོས་ཨ་
རྒྱས་ཡུལ་ར་ལ་གྱི་དང་། ।རྒེས་རོད་ཡུལ་གྱི་རྩེའི་པ་མཚམས་ཁོར། ।ཨ་སྐུལ་པ་དེད་
ཡུལ་དུ་འོང་ཞེང་། ।དེད་དཔོན་ཁ་མཆོས་ལ་འཁོར་པའིཆོ། ।ཁོང་གིས་དེད་དེ་རྣམ་
ལས་སྐྱོབ་འགྲུར། ཀ་ཡར་ཀོར་གྱི་ཚེའི་པ་མཚམས་ནི། ।མི་བསྐྱུད་མང་པོའི་གཞང་
དཀྱིལ་དུ། ।མི་ལ་མི་སྐྲག་པ་དང་མི་ཡི། ।བྱ་རྣམས་ཐུ་མི་སྡིང་བའི། ।ཡུལ་ཁྱེའི་
ཆེལས་པ་དང་རྩ་ཐོག་གི །དྲག་ཆར་རྡོ་ཤཞེབ་འགྲུལ་བར་འགྲུལ་རོ། ཀ་ཡར་ཀོར་གྱི་ལྷག་
ལུང་སངས་ཀྱི་པའི་དཀྱིལ་དང་མི་སྡེ་མང་པོའི་ཁྱོད་དུ། ཆགས་ཀྱི་དུད་འགྲོའི་དཀྱིལ་ན་མང་
ཚེ་དང་ལུག་ཁྱུང་སོང་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཤཞེབ་འགྲུལ་བར་འགྲུལ་རོ། ।དེ་ནི་དེ་དག་གསེལ་ཀྱ་
རྒྱུ་བྱས་རྩེ་ཤེད་དུ་མ་གྲུབ་ཀ་ཤེས། ।མཁོན་རྩེད་སུལ་མེད་པ་ཤཞེབ་ཅོ། ཀ་དཀྱའི་སྡེང་ཁྲོད་ཀྱི་
ལས་པ་སྐྱེ་བར་སྐྱ། ཐ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཚེ་ཟུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་
ཏན་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཚེ་ཟུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་

རྣམས། ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚེའང་དུ་མོ་ཙམ་རྒྱུ་ལོ། ། བར་ལྟ་ཞིག་བསམ་སྟོང་གང་ཞེས་པ་དང་། ། འཇི་ཙམ་གྱིས་ཆ་ལ་ཙམ་རྒྱས་གྱང་། ། དེ་ལ་ལན་ཅིག་ཟད་པ་དྲྭ་ཞིག ། ཤིད་ཀྱི་མ་རྣམ་ཤེལ་ཐག་ཅང་ལྟ་བུ་སྐྱེས། ། འདས་ཅི་འཁྱར་ཏེ་ཡ་ཚོ་ལྷའི་དྲང་དུ་འགྲོ་བར་གྱི། །དགོན་མཆོག་ ཤ
མཐོང་པའི་སྐུན་སྐར་ཚེ་ཉ་བཏུད། ། སྒྲིན་སྲེག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་སྤངས་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཤི་ཐུབ་ཟབ་ལམ། ། འཁོར་ལྷུའི་ཏུ་ཡོ་སྟོང་ཐུབ་རྣམས་དང་། །འགྲུ་མར་སྐྱེ་གཅིང་ཡོ་ཁྱི་ཐུབ་ ལ
རྣམས་ལ་རྒྱས་མཚེས་ཁལྟུ་རམ། ། རང་ཚེ་བ་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྡོག་སྐྱེས་དང་། ། རང་མེམས་ཀྱི་ཆེས་ཤུང་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྐྱ་ཤ་ཁྲག་ཁོལ་ཟས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་ཟབ་ལམ། ། ཐ་ཤ་ཆོ་ཤུའི་ཐ་སྙད་སྐྱེ་ཤ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཁས་ཅི་ཁོང་ཁྲོ་ཤི་ཐུབ་ ཨ
ཟབ་ལམ། ། ཁ་ཤ་ཆོ་ཤུའི་ཐ་སྙད་སྐྱེ་ཤ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཁས་ཅི་ཁོང་ཁྲོ་ཤི་ཐུབ་

ལ་བློ་མ་ཐོད། མེམས་ཆགྲིང་མཁན་ལས་རེ་བ་མ་སྐེད། ཁའི་སྐོ་ནས་ནི་རང་ཞབས་སུ་
ཁ་ལ་བའི་ཆུང་མའི་མདུན་དུཔང་ཆུམ་ཞིག ཤེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བུས་ཤ་ལ་བརླས་པར་སྐེད།
བུ་མོས་མ་དང་མཉའ་མས་སྐྱབ་མོ་ལ་ཆོག ཨིའི་དགུ་བོའི་དེ་རང་ཞི་ཁྱེམ་གྱི་མི་རྣམས་ཡེན
ནོ། ཤ་ཁོན་རྐང་དམ་ཡ་ཏོ་ཁྱེ་ལ་བཤད་སྟེ། དའི་སྐྱེལ་མཇོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱ་ཡང་
བྱ། དའི་དགོན་མཆོག་ཞིས་ཞབས་པར་ཤགས་སུ། ཨཀྱེ་དའི་དགུ་བོ། ང་ལ་ཆབ་དགོད་མ
ཐོང་ཞེས། ཁང་ཤཀྱོལ་ཞའང་ལང་བར་བྱ། མུན་པ་ལ་བསྟོད་དུམ་ཡ་ཏོ་ཁྱེ་དའི་ཁོད་དུ་
ཤགྱུར་བར་ཤགྱུར། ཨཁོང་ཞིས་ངའི་ཀྱིར་ཁྱབས་བསྐྱལ་ནས་ངའི་ཁྱེམས་ཐབ་མཁན་ཅི་
བར་དུ་རས་ཡ་ཏོ་ཁྱེའི་ཐུབས་ཁོ་སྤན་བར་སྐོ། ।དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དས་ཁོང་གི་དུང་དུ་སྟོག
ས་སྐམས་པ་ཡིན་ནོ། ।ཁོང་ཞིས་ང་ཁོད་ཀྱི་ཞབ་དུ་དུངས་ནས། དས་ཁོང་གི་དུང་བཀྱིད་མཇལ་བར
སྐྱོ། ཨ་ཁའི་དགུ་བོས་དེ་མཐོང་ཞིང་། ང་ལ་ཡ་ཏོ་ཁྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཁང་ན་ཡོད་ཕྱས
པར་དེ་ཆོས་ཁ་ཡོག་བསྐྱབ་བར་ཤགྱུར། ངའི་མིག་ཞིས་དེ་མཐོང་ཁོང་། དེ་ནི་ཁམ་སྤང་རྣམས
ཀྱི་ཁངས་རྩ་བཤྱུང་བཅོ་ཐུབ་བསྐྱབ་བར་ཤགྱུར། ཨཁོད་ཀྱི་རྩེ་ཁམ་ཁྱོ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁྱེ་ཁྱོ་ཁྱེ

། ལུང་སྟོན་པ་ལ་ཆུམ་སྐྱི་མདོ།།

ལེའུ་ཀ། ། དེ་ནི་ལེའི་ཚེད་དུ་ཞལ་གཟིགས་སྐྱི་བཀའ། ཚེལ་གོས་པ་ལ་ཆུམ་སྐྱི་ཞལ་ 1
གཟེགས་སྐྱི་མདོ་ནི། ཐམ་ཅོག་ལྷན་གཅིག་སེམས་ཅན་དང་། ལམ་བཞེས་པའི་དགེ་སློབ་མཆོག་ངོ་ན། ཡ་ 2
ཅོ་ཁྱུ་ལན་བཞེས་མཁན་དང་། ཐུགས་ཀ་ཞི་བར་བ་ལས་སོ། ཡང་ཅོ་ཁྱུས་དཀྱུ་ལས་ལན་
བཞེས། ཁོང་ཉིད་དགྲའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཁྲོ་འཕེག ཐ་ཡང་ཅོ་ཁྱུ་ཐུགས་ཁྲོ་དལ་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་ཟུ་ 3
ནང་ཆེན་པོ་ལས་སོ། ། སྟོབ་ཅན་སྐྱོབ་མེད་དུ་མི་རྟོག ཡང་ཅོ་ཁྱུའི་ལམ་བླངས་དང་། ཟླུང་
དམར་གྱི་ནང་ན་མཆིས་ཏེ། སྟོབ་ཟླ་སྐྱེས་ཁོང་གི་ཞབས་རྡུལ་ལོ། ཐ་རྒྱ་མཚོར་བཅུག་ནས་ 4
སྐྱེམ་པར་མཛད། ། ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་པར་མཛད། ཁ་ཤན་དང་ཁར་མེ་ལྕུད་སོང་།
ཤེ་བ་ནོར་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱུན། ཐ་ཁོང་གྱུན་སྐུར་རི་ཙོ་རྡོམས་ལངས། ། དེ་ཤུན་དྲྭམས་ཁཅུ་བར་ 5
འགྱུར་ཞིང་། ། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མ་གཞི་གཡོ། ། ཁེའ་ཁའི་ཆེ་ཆེད་དང་དེ་ཡི། ། ཁང་ཁ་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གཡོ། ཐ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་མདུན་དུ་སུ་ལའང་མྱི་དུ། ། ཁོང་གི་ཁྲོ་གཏུམ་ནང་ན་ 6
སུ་སྟོང་སྟིད། ། ཤེས་བཞིའི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ཟློག་སྟེ། ། ཁོང་ཉིས་རྐྱེན་དེ་བཞིན་རྣམས་ཐུར་དུ་
སྐྱེལ། ཡ་ཡང་ཅོ་ཁྱུ་ནི་བཟང་པོ་སྟེ། ། སྟུག་བསྔལ་ཆེན་པར་རྫོང་བཅིངས་ཤས། ། ཁོང་ལ་ 7
ཤྲོ་གཏད་པའི་ངང་ཁྱོད་མཐོང་། ། ཁོང་གིས་ཆུ་བུད་ཆེན་པོངོ་མཚར་དུ། ། ཤ་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་
པར་མཛད་པར་འགྱུར། ། ཆུ་བས་པ་རོལ་ཏུ་རྣམས་ཀའི་རྩར་འཕྱོར། ཡ་ཅོ་ཁྱུ་ཆོལ་ 8
ཁའི་ཐབས་པ་ཅི་རྟོག། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ 9
ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་ 10
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 11
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 12
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 13
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 14
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 15
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 16
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 17
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 18
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 19
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 20
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 21
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 22
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 23
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 24
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 25
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 26
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 27
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 28
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 29
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 30
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 31
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 32
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 33
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 34
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 35
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 36
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 37
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 38
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 39
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 40
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 41
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 42
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 43
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 44
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 45
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 46
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 47
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 48
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 49
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 50
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 51
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 52
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 53
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 54
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 55
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 56
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 57
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ 58
ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་
སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་
ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། 59
ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས། ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་ཁའི་ཐབས་ཀྱིས་
ཟིན་ཏོ། ། ཁོང་གིས་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་བསྲུབ་པར་མཛད་ངོང་། ། ཐེང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐབ་ཀྱ

ཨ ། དཔའ་བོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱབ་དམར་པོ་ཡོད། ། དམག་གི་སྟེང་བོས་མཚོག་གོན། ། དེ་ཙོམ་
པའི་ཕྱིན་པར་ཤིང་རྟ་རྣམས། ། མེ་འབར་ཚའི་ལྟུགས་ཀྱིས་བསྒྲེ་ནས་འདུག ། མདུང་རྣམས་
གྱང་དུག་དཔྱུག་པར་ཁྱེད། ། ཀ་ལམ་སྣང་ན་ཤིང་རྟ་རྣམས་རྒྱུག་ཅིང་། ། ཁམ་མདོ་ནང་དེ་རྣམས
པར་ཚུན་འགྱུལ། ། སྒེ་འཕར་ལྟར་དུའེ་རྣམས་སྣང་སྟེ། ། ཁ་ནམ་གློག་ལྟར་དེ་རྣམས་འགྲུལ་ནེ
འགྲུལ ། ཀ་ཚོང་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཐུགས་སུ་དྲན། ། དེ་དག་འགྱུལ་བ་ལས་འབྲོས་འཚོག་ཅིང
ངེ་ཁ་པར་འཇོག་ཏུ་ཆོད་དེ། ། དེ་ནོམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐོག་ཤོམ་པར་ཁྱེད། ། ཀ་ཚོང་ཡོའི
སྐོ་འཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་འཇིག ། ཀ་དེ་ལྟར་ཐཁ་ཆད་པར་རྒྱུ་ཆེན་པས། ། མོ་གོས་ཤེད་བཅོམ་ཏུ་ཁར
ཕྱགས་འཁྲིད། ། ཁཤ་ལྟེ་མ་རྣམས་ཁྱབ་ཅོན་ཀྱི་སྐྱེ། ། ཀདོན་ཞིང་རྒྱུ་དང་གྲོང་རྡལ་གྱིས་
ཁ ཀ་སྟེང་ནེ་ནེ་ཞེས་རྒྱའི་རྩེ་ངང་འདུ། ། ཁོག་གཅོད་དེ་རྣམས་འཚོས་པར་ཁྱེད་ཅིང་། ། ཀཱ་ཏེ་སྟོད་ཀ་ཏེ་
ག སྟོད་འཁོད་གྱང་། ། ཤི་སུས་གྱང་ཚི་མིག་ཤི་ལྟོ། ། ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱལ་དང་གསེར་རྣམས་
ཁྱོག་རིག ། ཅི་ལས་ནོར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ། མཛེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་མོད་མོད་འདུག
ཀ ཀ་མོ་ནེ་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ་སྟོང་སགའུག ། སྐྱིང་འཁུ་ཞིང་ཁུས་མོ་ཤད་བའི། ། ཤྲོང་ཀུན་ལ་
ཁ བ་གཟེར་ནའ་ཏུ་ཆེ། ། དེ་ཀུན་གྱི་ཐོད་རྒྱ་ཡངས་ཀན་ཆོས་འདུག ། ཀ་མེང་མོའི་ཆོང་དང་མེང
ཁྱག་རྣམས་ཀྱི། ། ཁམས་ཐོབ་པའི་མ་ཆ་ཤ་ལོད། ། དེད་མེང་ཚེ་མེང་མོ་མེང་ཁྱག་རྣམས།
ཀཀ་ཀྱོག་མ་ཀཁ་མེད་པར་ཁན་ཆུན་དུ་འཁོད། ། ཀ་མེང་ཚེས་དང་ཁྱག་ལྟང་བ་ཐམེད་དེ།
མེང་མོའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཙན་མས་ནས་ཁམད། ། ཤུག་ཁུག་ལེངས་དང་ཆེང་ཐེང་རོལ་ཁགད།
ག ཀ་ཆེ་ཅོང་ཁྲོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱིས། ། ཁ་ཅོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲོས་ཀྱིས་

སྡོམ་བས་ཡོངས་དེ། ། ཨོ་ནི་ཐེ་ཝ་མཐའ་མེད་པ་ཡོངས་ཡིན། ། ཕུང་དང་ལིབ་པ་ཁྱོད་ར་མདུན་ཡོངས་རྫོང་། ། ཀཡུལ་ལས་ཁམས་བསྐྱེད་དེ་ཅོག་པར་སྐུར་ནས་སོང་། ། མོའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ལམ་སྟང་མཚོར་སར་བརྟན་ནས། ། མོའི་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་རིལ་བཏང་སྟེ། ། དེའི་མིའམ་རྣམས་ལྷུག་ནས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་སོ། ། ཀཁྱོད་དང་ཡང་དག་ཞིང་དང་ཡིན་འོང་། ། དབུ་ལས་ཐར་བའི་སྐྱེས་ཀན་ནས་ཆོས་པར་ལགྱུར། ། ཀལགོ་མར་ཆོས་པའི་མེ་ཡབ་ཀྱི་ཀིང་ལྟར། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩོང་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་ལགྱུར། ། སྐུ་ན་ཟ་མཁན་མི་ཡི་ཁན་ལགྱུད། ། ཀཁྱོད་ཀྱིལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་མིང་འབྱུ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྟག་སྐོ་རྣམས་དགྱེ་མཐུན། ། ཁང་བཙས་ཁན་མེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁགན་རྣམས་རོས། ། ཀདམ་ཁྱོད་རྟག་ཅིང་ཆུ་འཆུབར་ཀྱིས། ། ཁྱོ་བོ་ཁང་གི་རྩོང་རྣམས་བརྟན་པར་ཀྱིས་ཤིག ། ཀདེའ་མེས་ཁྱོད་རབིང་པོས་གིས་ཁཏུབ་ཏོང་། ། དེས་ལྷག་པའི་ཆ་ལས་ཁག་ཁྱོད་བཟང་། ། ལྷག་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་རང་མང་ལ། ། ཆོགས་པའི་ཆ་ཁག་ཁྱོ་ཁྱོད་རྣམས་པར་ཀྱིས། ། ཀཁང་གི་ཆོང་པ་རྣམས་རྣམས་པར་གྱས་ཏེ། ། ཁམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་སོང་། ། ལྷག་པའི་ཆ་ལགྱས་བརྟགས་ནས་ལགྱུར་ལགྱོ། ། ཀཁྱོད་ཀྱི་སོར་ཅོག་ཅན་ཆ་ལགྱུ་ལྟ། ། དམག་དཔོན་རྣམས་ཆ་ཁག་ལགྱུའི་དམག་ཆོགས་ལདྲ། ། དེ་རྣམས་གྱང་དུས་རྩེ་གསེབ་ཏུ་ཁྱུ་ཁྲུགས། ། ཀྱི་མཁར་དུས་སུ་པར་ལབྱོར་པར་སྐེད། ། དེ་ནས་དེ་དག་ཀྱི་གནས་སའི་གཏུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རྩོ་བོ་རྣམས། ། ཁཀྱིད་ལོག་སྡེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་ཤིག ། ཁྱོད་ཀྱི་ལབང་རྣམས་ནི་རྣམས་སུ་ཐོར་ཏོ། ། དེ་དག་ཁསྡུ་བར་ཐུད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ། ཀཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ལ་ཁ་སོ་ཐབས་ནི་མེད། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་ཁན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཁང་ཁྱོ་ཁྱོད་ཀྱི། ། ཤིང་མཚོས་ཁན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཁང་ཁྱོ

དེ་ནི་ཁོང་ཁ་ལས་རྒྱང་ཡིད་མེན་སྐ། ཀཀེ་རྡིའི་ཚིར་ཞེ་ན། ལྷོ་སངས་ཀྱི་ ཤངས་སྐད་དེ་ཡང་ཁྱེ་ཁ་སྐྱོ་ཐུང་བའི་མི་རྣུང་དེ་སྐོང་སྟེ། རང་གི་མ་ཡིན་པའི་ཤ་ཆ་རྣམས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་སངས་ཀྱི་ཨཔ་མའི་བར་དུ་སྐྱུ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་རྣམས་གཅན་ཁ་ཤ་རྣམས་སུ་རུང་བ་སྟེ། ཞེས་ཆེ་དང་ཁྱིམས་ཅོད་པ་དེ་དག་བང་ཁས་བཅོ། ཀཀེ་དག་གི་རྟ་རྣམས་ཀ་ཟིག་ཁ་ཤ་ཟ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཁྱོ་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྟ་པ་རྣམས་ཁས་ཅང་དྲན། ། དེ་ཡི་རྟ་པ་རྣམས་ཀོ་བོ་བདག་ཀྱི་ཁས་ཟུ་རིམས་པ་དཀའ་བར་ཁས་སུ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་ཅོམ་དུ་ཁོང་ཁྱེ། ཀོང་པ་རྣམས་ཤར་བླངས་ལྷར་དུ་ལངས་ཏེ། བཙོན་པ་ཚེ་མ་ཟ་ཞིའ་དུ་སྐྱུ་ཤར་སྐྱེ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་ཅོམ་དུ་ཁོང་ཁྱེ་ཞེས་བཤེས་ཏེ་དཀོད་ཤོར་ཁྱེ། མའི་ཡཁ་ར་ཅས་ནས་ཁེ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་ལས་ཁྱོད་ཤོར་ཏེ། སྟེག་པར་སྐྱོད། ཁཏི་མཐུ་སྐོ་བས་ངའི་དགོན་མཆོག ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་ཅོམ་དུ་ཁོང་ཁྱེ། ཁཏི་མཐུ་སྐོ་བས་ངའི་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ཤར་སྐྱེ། ཀཀེ་རྡི་ཁ་ཅོམ་དུ་ཁོང་ཁྱེ་ཞེས་བཤེས་ཏེ་དཀོད་ཤོར

ཀ་ཁོར་གྱི་ཐུན་ཚོགས་སྐྱེས་བུར་དུ་མིལང་བཞི། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དཔྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིད་མད་ ཚར་མིའཁྱུར་ལགས། ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཚངོམ་ནོར་དུ་འཁྱུར་ཚར་འཁྱུར། ཀ་ཁོར་གྱིས་མི་བཟུང་མང་ཅོམཚངོམ་པས། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་གཞོན། མིའི་ཁུག་ལས་ཐོ་བ་དང་། ཡུལ་ཁམ་དང་སྐོང་ཁྱེར་དང་དེའི་ནང་ན་གཟས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། ཀ་རང་གི་ཚངོ་མཐོ་ཚར་རྣོ་ཅིང་། སྐུ་བ་བསྡུལ་ཀྱི་དབང་ལས་ཐར་དུ་བང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱི་མི་རེ་གཟས་པའི་ཞེ་ལེན་པ་དེ་བཟུ་མེ་ཤིས། ཀ་ཁོར་ཀྱིས་མི་མང་པོ་ལག་ནས་ཐར་དུ་བང་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲེལ་བའི་ཚོམ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལས་ཐར་དུ་བང་ཁྱིམ་ཚོ། རང་མེམས་བཟློག་པའི་སྨིག་པ་རྣམས་སོ། ཀ་ཁང་ལ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་རང་དབང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མེ་ཤིས། ཀ་ཁོར་ཀྱིས་ཞེ་ན། ཚེ་ལྷག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་དབང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་པ་དང་། མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་དབང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་པ་ཡིན་ནམ། ཀ་དེ་སྐོང་ཁྱེར་ཞེ་ན། ཚེ་ལྷག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པས་བང་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

ས་སོང་། ཐམོང་བཞིངས་ནས་ཁ་གཞི་ཅཅལ་བར་མཛད། གཅིགས་ཁྱངས་མཛའ་དེ་མེ་སྐྱེ་རྣམས་བཏོར། གཉའ་བོའི་ནོ་བོ་རྣམས་དུམ་བུར་ཡས། རི་ཤེན་རྣམས་ཤུལ་བར་སྐྱུར་ཏོ། །ཚོང་གེ་གཤེགས་ཁམ་རྣམས་སྐྱེན་དུས་བཞིན་ཞེ། ཐ་ཤུ་ཤེན་གྱི་ཤུར་རྣམས་སྤུག་བསལ་གྱི་ཞང་ན་ཡོད་པ་དང་། མིད་ཡན་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་བ་ཁདབ་བར་བསམ་མཛོང་། ཐཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་རྣམ་རྟོག་གྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཞེད་བཅིབ་པ་ཞེ། ཞེད་ཁར་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཁོག་བསམ་ཡིན་ནམ། ཡ་རོ་ལྟ། རྟ་བོ་རྣམས་ལ་ཞེད་ཐུགས་ཤེས་ཟས་མ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞེད་ཐུགས་ཤྲོས་ཟས་མ། ཐ་དེ་རྣམས་ལ་དགུ་མཁའ་བཞིན། ཞེད་ཀྱི་གཞན་རྣམ་བཟང་རྟེན་བར་བརྟགས་ཏོ། སེ་ལྟ། མཁོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞེད་ཀྱིས་ཟས་ཁམ་བཞེས་ཏེ། ཐདེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེད་མཐིལ་བས་ལངས་སོང་། རྟ་སྨན་རྣམས་འབྱུང་ནས་སོང་། གཉིང་ཟབ་པོས་སྐད་བརྟགས་ཏེ། དང་ཞི་ལས་པ་རྣམས་གྲེན་དུ་བཏེགས། ཐཞེད་ཀྱི་མདའ་འཕྱང་བ་རྣམས་དང་། ཞེད་ཀྱི་མདུང་ཞི་མདངས་ཀྱིས་རྟེན་ཏེ། ཅི་མདང་སྨན་པ་དང་དང་ཞི་མཉེ་དུ་ཁད། ཐཐུགས་ཁྲོའི་དང་ནས་ཞེད་ས་གཞི་ཁངས་ཀྱིས་བཅག ། ཐཐུགས་རང་ཏུ་ཁྲོས་ནས་མི་བརྟུད་རྣམས་བསྐྲོས། ཐཉིད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་ཏུ་ཞེད་གཉེགས། ཅིད་ཀྱི་རྟུག་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་མཛོད་དུ་གཉེགས་པ་ཡིན། རྣང་ནི་སྐྲོའ་བར་དུ་བཀྱངས་ནས། ཁོད་ཀྱིས་མི་བན་པའི་ཁྱིམ་ཀྱི་མགོ་རྩེ་བར་མཛད། སེ་ལྟ། ཐཞེད་ཀྱིས་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ནི་དེ་དག་རང་གི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེག། དེ་དག་གིས་ངའོང་དུ་བླང་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དགྱལ་པོ་རྣམས་གསང་ནས་མིད་པ་ཉི་དེ་དག་གི་དགའ་བའོ། ཐཞེད་ཀྱིད་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་སུ་རྟུ་མཆོད་དང་། ངོ་ཆ། རྟུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཟོ་སྐྱེན་ཀྱིས་བཏབ་པས། ཐཤ་དེས་ངའི་ཁ་ཤུགས་ལངས་བར་ཞུར་ནས། རྒྱལ་བ་ངའི་རྣས་པའི་ནང་དུ་ཤུགས་ནས། བང་མཁའ་དུ་འདུ། དེ་ཙོའི་ཤྲིང་ཞེ་ན། བདག་ལ་རྟོལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འོང་བའི་དུས། སྐྱབ་བསྟན་གྱི་ནང་ན་ངས་མེ་མཐས་བཅོ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐཁེ་ཡབ་ཤིང་ཁམ་མེ་ཏོག་མི་འབབ་བ་དང་། རྟུ་ཤིང་རྣམས་ལ་འབྲས་གྱི་མི་ཤེ་བ་དང་། ལྷག་ཁྱིའི་ལྷས་སྟོང་ཁམ་པར་སྐྱབ་ཁེང་། བ་བའི་ནང་དུ་སྐོ་ཡུག་ལུས་པའ་མ་སྐྱབ་ནས་འོ། ཐདེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི་ཤེས་ཁ་ཤེས་ཁ་ཡས། དའི་རྣང་པ་ཤོ་ཤུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི་ཤེས་ཁ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི་ཤེས་ཁ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི་ཤེས་ཁ་ཤེས་ཁ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁངས་ཀྱི་ཤེས་ཁ

མེད་པར་ཡུན་ཙམ་མར་ཡུའི་ཆུ་དང་། ཙམ་མར་ཡུའི་ཤིས་ཀྱི་ཡུའི་ཐུའོ། ཀངས་མའི་དོམ་ལས་ཐམས
ཅད་ཡོངས་སུ་མེད་པར་ཟག་གོ །ཞེས་པར་ཁོ་ན་སྨོས་ཀས་ཡང་དོ་། ཀངས་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཀྱི་སྐ
མེད་པར་ཟ། དས་ནམ་མའི་འདབ་ཆགས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དང་། མི་དན་པ་དང་སྐུ་འབྲུ་རྣམ
ལྡན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཟུ་སྟེ། ས་ལས་མིའི་རབས་ཀར་དོ། །ཞེས་པ་ཁོ་ན་སྨོས་ཀས་ཡང་དོ།
ཀ་ཡང་དས་ཁ་ཅུ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་ཀྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟུང
བར་ཟུ་སྟེ། དས་ནབས་འདི་ལས་ཐ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ཤུལ་དང་། སྐུའང་ལ་བཏེབ་མཁན་ནྲམས
ཀྱི་མིང་ཐྲ་མྲམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཟའོ། ཀངས་མ་ཚད་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་
མའི་ཆོགས་ལ་རིམ་འགྲོ་སྟེ་པ་ནྲམས་དང་། སྐུ་ཁ་ཅིག་ཁེང་། ཡ་ཀོ་སྐྱེའི་མཚན་མ་ཁད་པར་
ལྡན་མིལ་ཙམ་ཀྱི་ཤུལ་ཐ་ཙམ་ལ་ཀྱི་ཤུལ་དང་། ཐུའང་ཁ་ཅིག་ཁེང་། ཡ་ཀོ་ལྡན་ཁ
ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་པ་ནྲམས་ཀྱང་ཅེད་པར་ཟའོ། ཀ་ཡ་ཀོ་ལྡན་ཀྱི་ཐུན་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་
པར་ཤོད་ཅིག ཅེའི་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ཀོ་ལྡན་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཆེའོ། ཡ་ཀོ་ལྡན་དམར་མཚོད་ཅིག
ཅཀིམས་ཏེ། མཚོན་པོ་ནྲམས་དམ་པར་མཛད་དོ། ཀ་ཡ་ཀོ་ལྡན་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་དེར་
སྐུ་དབུ་ནྲམས་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ནྲམས་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་པའི་མོས་སྐྱོན་ཆོད་ཁ་ཐོག་ཁས
ཀངས། ཀ་ཡང་སྐྱོ་ཁང་སྐེང་དུ་མཚོང་ཞིང་རབ་ཀྱི་དགོན་པའི་ཁྲི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཁྲི་ཁ་ཐོག་ཁས
ཆོད་ཁ་ཐོག་ཆེན་མོ་དེ་རང་ཁ་མར་པས་ཀངས། ཀ་ཆེན་མོ་དེར་ཆུང་ཆུ་སྐྱེ་ཁས་དུ་སྐད་དང་།
རྣང་སྐྱོགས་ཀ་ཆི་ས་ཁ་ལས་ཆོ་དེས་དང་། རི་ཁྲན་རྣམས་ཁས་ཁྲེད་ཐུ་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་ཁྲུ
ཞེས་ཡང་ཁྲོས་ཀས་ཡང་དོ། ཀ་ཡེ་མཁའ་ཁེས་པར་ཐུ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་
ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་ཁ་ཐོག་

མེད་པར་མཐོང་ཅིང་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ།། ॥

ལེའུ་ ༢། ॥ཆོས་ཐམས་ཅུའི་མགོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ ། ངོ་བོ། འདུས་ཤིག ། ཀུན་རོ་ཚ་མེད་པའི་མེ་བརླུད། ཐམགང་སྐྱེར་མཁའ་འགྱེང་བའི་མོང་དུ་དང་། རིན་མོད་དེང་མོག་མ་ལྷུང་མ་འབུམ་པའི་མོང་དུ་དང་། ཡ་རོ་ལྷའི་ཁྲ་གཏུམ་ཁོང་ལ་མ་འཚོག་པའི་མོང་དུ་དང་། ཡ་རོ་ལྷའི་ཐུམས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་དེ་ཁོང་ལ་མ་འབབ་པའི་མོང་དུ་འདུས་པའི་ ། ཀུན་ཏོང་ཐམས་དུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་དུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལེགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལེགས་ཤིང་། ཡ་རོ་ལྷའི་ཐུགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁོང་ངམ་བཀའ་ལས་མ་འགྱུར་ལས་ཆེ། ཐ་རེ་ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། ཚ་ཟ་སྨངས་ནས། ཐམས་ཅ་ལོག་སྐྱོངས་ཤིང་། ཆེ་མའི་གྱང་དུ་ཐམས་དོད་བསྡུད་དེ། ཤེས་རོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། ཐ་རེ་ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅ

པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་སྒོམ་པའོ། དུད་འགྲོ་ཉལ་བའི་ཚན་གས་དང་། དེའི་མཐུན་ནས་ཆས་ཁ
ངེ་རེ་ཡིས་ཀོ་ལོ་སྨྲ་ཞིང་། ལས་ཅན་གས་ཁྱོང་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ། །ངོ་ལོག་མཁན་དང་། ཚུལ་ཅན་དང་། དགང་ཤེད་ཅེའི་ཁྱོ་ཁའི་ 1
ཚོང་ཁྱེར་དེ་ལ་བབ་མེ་ཤིས། ཐ་དེས་བསྐང་ལངང་མ་ཤ་ན། ཁེལ་ཚད་མས་སྐོང་མ་སྐྱངས། ཡ་ 2
ཏོ་ཁྱུ་ལས་ཀྱི་ཚད་ཡང་མ་ཆུས། རང་གི་དགོན་མཆོག་ནི་ལོངས་དུ་ཡང་མ་འོངས་སོ། ཐ་དེའི་ནང་ 3
ནས་ཡོད་པའི་མི་དགོན་རྣམས་ནི་དང་སྐད་འདོན་པའི་སེང་གེ་དང་། ཁྱིམས་དགོན་རྣམས་ནི་དགོད་ཐ་
མོང་འཚོང་པའི་ཁྱད་གཏེ་ཡོ། ཤང་མོའི་བར་དུ་རྒྱས་པ་ཆུར་འགྲོ་མི་ཆེན། ཐ་དེའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ 4
ནི་གཅད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཤུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དམ་པ་གཏི་ཁྱིས་བསྟོས་
ཏེ། ཐགས་ཁྱིམས་ལ་རྟོག་ལ་བར་ཆུབ་སོ། ཐ་དེའི་དགེ་ཅན་ཆུ་ཤིང་ཁ་ཤོ་ལྷུག་ཐུགས་ 5
དང་ཞིང་། མི་རིགས་པ་མི་མཛད་པར། ཤང་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཀྱི་ཁྱིམས་དང་པོ་ངོད་དུ་ལྷུན་
པར་འཚོལ་ཤས་སྟེ། ངེན་ཅུང་ཟོམས་མེད་མེས་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་སོ། ཐ་དེས་མེ་ལཀྵུད་རྣམས 6
བཅད་ནས་བངས། དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་རྣམས་བཤིག །ལས་སུང་རྣམས་སྟོང་པ་བྱས་པས།
དེའི་མཐུན་འགྱུལ་མཁན་བུལང་མེད། དེ་དག་ནི་ཁྱེ་རྣམས་བཤིག་པས། དེའི་ནང་ན
མི་ཤང་ཡང་མེད་པར། གཞིས་ཆགས་པ་ཁ་བང་ཡང་མ་ལུས། ཐ་དེའི་ཚེར་དུ་ཐ་ན་ 7
ཐམས་ཅད་བཤིགས་དུ། ཡུལ་དེ་བཅད་པར་མི་འཚུར་བའི་དོན་དུ། དས་དེ་ལ་བདག་ལ་ཐག་འཚང་
ཞེས་ཟེར་ཅིང་། ཁེལ་ཚད་མས་དང་དུ་ལོངས་ཤིག་བསྟེལ་ཏུང་། དེ་དག་སྟེ་སོང་ལ་ཐམས་ནས
དང་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པར་ཟུམས་སོ། ཐ་དེ་བས་ན། དས་འཕྲོག་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཚེན་ 8
མོའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཅག་ང་ལ་སྐྱབ་ཅིག་ཤེས་ཤ་ཆོས་ཤུས་ཤུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི་བཟློད་རྣམས་བསྡུས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་བསས་ནས། དའི་ཐུགས་ཁྲོ་
བ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤིག་ཅིང་། ཐ་དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མི་ཡོད་དོ་ཅག་ཤ་ཆོས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བརྟོད་ཅིང་། དཔུང་པ་གཅིག་ཏུ་ 9
དྲིལ་ནས་ཁོང་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ། དས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མེད་དུ་གྱུར།
ཐ་དེ་ནས་ཀྱང་ཤ་ཆོས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེངས་པ་ཞི་བའི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། 10
ཤང་ཁ་ཞེ་ན། བདག་གི་འཁྲེལ་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཤ་ཐམས་ནང་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། ཐ་དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོད་དོ་ཅག་ཀྱི་ཤ་ཆོས་ཤ་ཐམས་ནང་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། ཐ་དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོད་དོ་ཅག་ཀྱི་ཤ་ཆོས་ཤ་ཐམས་ནང་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ 11
རོ། ཐ་དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ཡོད་དོ་ཅག་ཀྱི་ཤ་ཆོས་ཤ་ཐམས་ནང་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་

ཁོང་གི་བཀའ་ཚད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁོང་གི་དགྱེ་སྐྱེའོལ་དུ་བསྒྱུར་དེ། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཐམེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་དགྲ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་། སྐབས་ཁོང་ཅིས་ཐུབ་བསལ་མཐོང་བས་ཅི་འཚུང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཐམེན་ལ་ལན་བཏབ་པས། སྐབས་ཁོང་ཅིས་ཐུབ་བསལ་མཐོང་བས་ཅི་འཚུང་། ཡ་ཧོ་ཝ་ཡིས་ར་ཐམེན་ལ་ལན་བཏབ་པས།

ཁྱིམ་དུ་དྲངས་པའི་ཚེ། རས་དེ་ལ་ཟུམ་བཏབ་ཅིང་། ཞེས་དཔྱང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟར་གསུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞེས། བདག་གི་ལོངས་དེ་ཤང་རོལ་དུ་བཞག་ནས། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ཐེམ་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐད་དུའོ། ཅེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ན་ལོང་པའི་ནམ་མཁའ་ཆད་པས། རྒྱལ་པ་མི་འཐབ། སས་རང་གི་འབྲས་བུ་བཅད་དེ། ངེ་རྒྱམས་དང་། འབུ་དང་། རྐུན་ཆང་གསར་པ་དང་། འཐུ་མདང་། ས་ལས་སྐྱེས་དང་། མེ་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷག་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་ཐབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཅེའི་ནས་ཤེ་ཙམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ན་རྒྱུ་བའི་ལངས་དང་། ཆུ་མཆེའ་པོ་ཡོ་ཆད་དུས་གྱི་བྱེ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག། མི་སྡུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ཡ་ཤོ་ཁྱེར་དགོན་མཆོག་གི་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་། ཡ་ཤོ་ཁྱེའི་དབུ་འབྱོར་གྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཐེག་ཆེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏོ། མིའི་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཐེག་ཆེན་དཔའ་བོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏོ། ། ཅེའི་ནས་ཤེ་ཙམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ན་རྒྱུ་བའི་ལངས་དང་། ཆུ་མཆེའ་པོ་ཡོ་ཆད་དུས་གྱི་བྱེ་ཕྲག་ཙམ་ཞིག། མི་སྡུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་ཡ་ཤོ་ཁྱེའི་དབུ་འབྱོར་གྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ཐེག་ཆེན

བའི་རྟོག་བཟློག་ཅིང་། དམ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་དགོངས་དོ། །ཞེས་དཔྱད་ཚེན་སྐྱེ་
ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་ངོ་། ཀཱ་དཀྱུལ་ནི་དའི་ཡིན། གསེར་ནི་དའི་ཡིན། ཞེས་དཔྱད་ཚེན་
མི་ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་ངོ་། ཀཱ་ཁོ་བྱང་ཕྱི་མ་འདིའི་གཅི་བརྗིད་ནི་ཁོ་བྱང་སྟ་མ་བུས་ཚེ་བཏ
འཚུང་ངོ་། ཞེས་དཔྱད་ཚེན་སྐྱེ་ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་ངོ་། ཡང་ཁོ་བྱང་འདི་ཟུང་ངམ་ཞི་ཁའི
སྐྱེན་པར་ཟུག་ཅེ། །ཞེས་དཔྱད་ཚེན་སྐྱེ་ཡ་རྟོ་ལྷུས་གསུང་ངོ་། ཀཱ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཡང་ཤེད་
སྐྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པའི་ཐུན་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་ཞབ་ཡ་རྟོ་ལྷུའི་བསབ་ལྷུང
སྐྱེན་པར་ཟུག་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷུས་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁོ་ཁོ་ནས་ཁོ་ཁོ་ནའི་
དཀའ་ལྷ། ཀཱ་ཁོ་ཏེ་མི་ཞིན་ཁམས་རྣང་གི་ཚོར་སྐྱེ་ནའི་ཞང་དུ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཞིག་ཞིག
འཚེར་བ་ལས་ས། ཐུག་དེས་ཁབ་ལེས་པའམ། སྤྲིས་སམས། རྒྱུ་ཆང་ངམ། འཐུ་མང་
ངམ། ཁང་ཡང་རྒྱང་གི་ཐེས་ལ་སྐྱབ་ཀེ། དེ་དམ་པར་ལྷུས་སམ། སྐྱེས་བཙས
ཐུ་མ་རྟེས་སྐྱེས་ཀྱུལ་ལས་དུ། མི་ལྷུས་སོ་སྐྱེས་སོ། ཀཱ་སྐྱེར་རྟ་ཐུ་ཁོས་སྐྱེས་ས
སམ་རྟེ་ངོ་ལེ་རེབ་པས་མི་ཁཅོང་བར་སྐྱུར་པའི་མི་ཞིན་ཁིས་དེ་དབ་ལེས་ཁ་ཅིག་ལེ་རེབ
ཀ། དེ་མི་ཁཅོང་བར་མི་འཚུར་རྣམ། ཐུ་མ་རྟེས་སྐྱེས་ལས་ཁ་ཁོ་ནས། ཞེ་ཀ། མི་ཁཅོང་ས
འཚུང་ངོ་། ཀཱ་དེ་ཤེས་རྟ་ཐུ་ཁོས་ལེན་ལའེ་ས་ཁོང་སྐྱེས་ས། ཡ་རྟོ་ལྷུས་ལའེ་སྐྱང
དུ། དེ་ཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་ལའི་དང་། མི་རེ་ས་ལའི་དང་། དེ་ཏུ་ཁ་ཁི་ལེས་ལེ་ལ་རེ་རེ་ས་ང
དའི་ཁ་ཁེས་ས་སྐྱང་ལེ་ལོང་པས། དེས་དེ་དབ་ཁི་ས་མཆད་པ་རྣ་མས་ཀྱང་མི་ཁཅོང་ཞེ
ཀཱ་དང་ས་ཁེད་ཅ་ས་ལེ་ཞུ་ཁི། ཡ་རྟོ་ལྷུས་ལའེ་སྐྱང་དུ། དེ་ཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་ལའི་དང་། མི་རེ་ས་ལའི་
ཁམས་ཁི་ཁོ་ནས་ཁོ་ཁོ་ནའི་ཁོ

དེ་ནས་དཔྱ་ཐམས་ཅོད་མཁས་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཀ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེ་ཞི་རལ་གྲི་ལས་ལྡང་བར་གསུངས་སོ། ། ཀ་དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡང་ལྷག་འདི་སྐད་དུ། ཆུ་ངའི་གྲན་པོ་ཤེ་ཁཤེ་ཀྱི་ཐུ་རེ་ཐུ་བ་ཞེས། ཅིན་མ་དེའི་བཙས་གཞུང་ཁོ་ན་ཡིང་། ཁྱོད་ཀོང་གདུབ་ཀྱང་ཆུང་ཞིས་ཡང་ཁྱེས་ཐ་སྙད་ཡིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་ཁྱོད་འདམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དཔྱང་ཆེན་གྱི་ཡང་ལྷག་གསུངས་ཏོ། ། །

77 སྐྱབས་སོ། ཅེས་དེ་དག་ཀྱིས་ཆོས་དམ་པོར་གེགས་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཆུང་ངུའི་སོག་དོ་ལས་ལན་དུ། དེད་འཚེག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྩེག་ཏེ། གཅིག་ 78 མཐམས་ཅད་འཕུ་འཛིན་དང་། ཞི་བའི་ཡང་སྟོང་དོ་ཉམས་པ་དང་། ཅཡང་ཆུའི་སོག་ཅན་ལས་ལན་དུ། རྒྱ་ཅང་ཆེན་གྱི་ཁ་ཆོ་ཁུ། ལོ་ཁཏུན་རྒྱའི་རྡོར་ཁྲག་ཅི་ཐུགས་ཁྲོ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་ 79 རྣ་ལས་མེས་དང་ཡ་རྒྱ་དུའི་གོང་ཁེར་རྣམས་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཡང་དུ་ཁྱེད་ཅིས་ཐུགས་ཁམ་ཆེ་བའི་ཁཚོ་ཁ་ཅོད་ཡང་བྱ། ཞེས་གསོལ་ལང་དང་། ཅཡང་དང་གཏམ་རྒྱས་པའི་སོག་ 80 དེ་ལ། ཡུ་ཆོ་ཁུས་ཁས་ལངས་ཏེ་ཡིད་དུ་ངོར་བའི་ཁས་ཀྱང་གི་ཐབས་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ཅཡང་ཆུའི་ཁྱེད་ཅིས་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་ 81 ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨོན་ཏིང་འཛིན་ལྟོས་སོགས་ཤིག །དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཆོ་ཁུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་ཁ་ལེཁ་དང་ཅོ་ཡོན་གྱི་ཚོར་ཆཁས་སྐང་ཆཁས་ཀོ། ཁ་ཁེཁས་ 82 ལྟེད་ཀྱིས་ལོངོད་སྤྱོད་པའི་ཚེ་པའི་མེ་ལཕྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚིར་ངར་ཏུ་མེ་དགའོ། །དེ་ནའི་ཚེར་ཞེ་ཀ་ངར་ཐུང་ཟད་ཅིག་མ་དཀའ་བའང་ཡོད་པ་ལས། ། དེ་དག་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁོ་ 83 བོ་དོ་ཁས་ཀ་ཡ་ཁྱེ་ཁྱས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་། ཆོ་ཁོས་ཐུགས་ཁ་ཅོད་ཁྱེད་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁོ་ནས་ཀོ། ཡང་སྐྱབ་ཡེ་ཤུ་ཁ་ལེཁ་དུ་ཁ་ཤད་ཁ་ཡོན་ཏེ། དེ་ནའི་ཚེ་གྲང་ཁ་ཁེར་ཁའ་ལ་ཁྱབ། ཡེ་ཤུ་ཁ་ 84 ལེཁ་ཀྱི་ཁྱེང་དུ་ཐིག་སྐྱབ་ཁྱབ་ལཁྱབ་རོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡ་ཆོ་ཁྱེས་ཁ་ཤུང་དོ། ། ཁ་ཁྱབ་ཡང་ཁྱད་ཆེན་ཡོས་ཆོས་ཀྱིས། །དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ཁྱེས་ལའི་ཁྱད་དུ། ཁོ་ཁའི་ 85 ཆོང་ཁྱེས་ཆྱབས་ཁབ་ཁའི་ལེཁས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལཁྱབ་ཏེ། ཡ་ཆོ་ཁྱེས་ད་དུང་ཡང་ཆེ་ཡོན་ཀྱི་ཁོ་ལེཁས་ཁབོ་ཞིང་། ང་དུང་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཁ་ལེཁ་འདི་ཁས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ 86 རོ་ཞེས་ཁས་ཁྱང་ངོ། ཅཡང་ངས་བདག་དང་ཁས་ཆེ་ཆེ་ཁྱེ་ཁབ་པ་དང་། ཀྱི་ཆོ། ཅུ་རྩེ་ཁྱིད་ལྟུ། ཅཡང་ངས་བདག་དང་ཁས་ཆེ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ 87 ལའི་དཔེ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ

ལུས་ཀྱི་ཤེད་བཞིའི་སྡོང་ཕྲེང་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲུལ་པོ། ཨཱདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་ཉིད་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེའི་ལྷུམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

སྐུང་ན། ཁོང་ཀྱིས་སྐང་དའི་ཡོ་བྱང་ན་སྲིད་ཟུ་ཞིང་། དའི་ཆོམས་རྣམས་ལ་ལྷུ་བ་དང་།
ང་ས་ཁོང་ལ་འདིར་ལགེང་ཚའི་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་སྐང་སྲིན་པར་སྐོར། ཀིད་ཀྱི་ཐབ་ཆེན་
པོ་ཡོ་ཀུ་ཐཱ། ཁོང་དང་ཁོང་ཀྱི་ཚོགས་ཁོང་ཀྱི་མཐུན་དུ་ཐབས་ཡོད་པ་རྣམས། ཚུན་ཁཅོན་
ཞིག ། མི་འདི་དག་ནི་དེས་ལྷུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོས་ཤིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟུག་པོ་
ལྷུག་མའི་མཚན་ཅན་དེས་སྟེང་པར་སྐོར། ཀིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཡོ་ཀུ་
ཐཱའི་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་རྟེ་དེ་ལ་ལྷོས་ཤིག ། རྟོག་རྩིག་པོད་ལ་སྟུན་བཏུན་འདུག ། ལྷོས་
ཤིག་དེས་རྟེ་རྩོས་ཀྱིས་རྩོ་བར་སྐོར། ། ཞེས་དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷུས་གསུང་དོ། ། ཡང་
དེས་ཡུལ་ཐམས་འདིའི་ཕྱེས་སྟིག་ནི་ཉ་གཅིག་གི་ནང་ཁྲེ་བར་སྐོར། ། ཕ་ཤེན་མོད་ཀྱི་
དཔྱང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ཧོ་ལྷའི་བཀའ་ཡི། ཁོང་ཅག་རེ་རེ་ཡིས་བང་ཀི་ཀྱིམ་མཆོས་ལ་རྒྱབ་ཀིང་
དང་ཐེ་ཡབ་ཤིང་ཀི་ལོག་ཏུ་སྟོང་དུ་འཚོད་པར་སྐོར། ། ཞེས་སྨྲས་སོ། ། །

ཐོག་ཁན་པའི་ཚན་དུ་ཡོང་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ཡོའི་ཡལ་འདབ་འདི་ཁཱ་ཏི་ཀ་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཀ་རྡེས་ངལ་ལན་དུ། འདི་དག་ཅི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་ཤེས་ སམ་ཚུལ་སྤངས་པས། དགེ་དགེ་རོ་གོ་དགེ་མི་ཤེས་པ་ཞུས་པ་དང་། ཀ་རྡེས་ལ། འདི་ཁཱ་ཏི་ཀ་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཁོད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ

ཅ ཤིང་རྟ་བཞི་པར་རྟ་ཁྲ་ཡོངས་དཔལ་ཆེ་ཟན་རྣམས་འདུག་ཅོ། ཁེའུ་ཞས་བདག་དང་གཉའ་
བློས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ལན་དུ། དའི་རྩོ་བོ། འདི་དག་ཅི་ལགས་ཤེས་ཁྱུས་པ་དང་
ཀ ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་ལན་དུ། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞིང་ཡོངས་པ་
ཆ ལས་ཐོབ་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཞི་པོ་སྟེ། ཀརྨ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཁ་
ཡུལ་དུ་འགྱོའོ། དཔལ་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དང་། ཁྲ་ངོ་རྣམས་ནི་
ག ལྷོའི་ཡུལ་དང་། ཀཡོ་ཏེས་ཐོབ་རྣམས་ཐོག་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་
ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་རྒྱས་འཁོར་ཞིག་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཆས་
ང ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་རྒྱས་འཁོར་བར་སྐྱས་པ་དང་། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅ དུ་ཟིའི་ཡིད་ཆོམ་པར་སྐྱས་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཀཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་ཁྲའུ་ཐགས་སྐྱུང་
ཅཀ ནས་འོ་སྐད་དུ། ཀཁོང་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ནས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་
ཡོད་དང་། ཁ་ཅི་སྨྲའོ་དང་། ཡེ་དྲྭ་ལས་སློང་ཁ། ཤེས་ཏེ་རབ་ཆས་ཏེ། རྟེ་ཁ་
ཅཁ་ཟུའི་ཤུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ངོ་ཚ་དག་གི་ཤུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཁ ཚེང་པན་རྩེམས་བཟོས་ནས། ཡོ་ཚ་དག་གི་ཤུ་ཡོ་ལྷུ་ཁུ་སྤུ་མཆེན་པོ་ལས་པའི་
ཅཀ་མཚོར་སྐེན་ཞིག་དང་། ཀཏེ་ལ་ལའི་སྐད་སྨོས་ཤིག །དེ་ཁ་ཅིས་ཁྱང་གི་ཤུ་ཡོ་
ཅཅ ཤུ་ཟའི་ཡིད་ཆོམ་པར་ཁྱམ་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཀཡང་བདག་ལ་ཡ་རྟ་ཁྲའུ་ཐགས་སྐྱུང་
ཅཆ ནས་འོ་སྐད་དུ། ཀཁོང་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དང་། ཁ་ཅི་སྨྲའོ་དང་། ཡེ་དྲྭ་ལས་སློང་ཁ། ཤེས་ཏེ་རབ་ཆས་ཏེ། རྟེ་ཁ་ཅཁ་ཟུའི་
ཤུ་ཡོ་ཚ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ངོ་ཚ་དག་གི་ཤུ་ཡོ་ལྷུ་ཁུ་སྤུ་མཆེན་པོ་ལས་པའི་
ཅཇ ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་རྒྱས་
ཅཉ འཁོར་བར་སྐྱས་པ་དང་། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་
ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་
ཅཊ ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཋ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅཌ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཎ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅཏ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཐ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅད ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཏཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅཏཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཏག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅཏང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཏཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅཏཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཏཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅཏཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཐཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅཐཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཐག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅཐང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅཐཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅཐཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅཐཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅཐཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཀཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཀཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདཀག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདཀང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཀཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཀཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདཀཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདཀཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཁཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཁཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདཁག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདཁང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདཁཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདཁཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདཁཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདཁཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདགཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདགཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདགག བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདགང ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདགཅ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདགཆ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་
ཅདགཇ བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་
ཅདགཉ ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་
ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་
ཅདངཀ བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་
ཅདངཁ འདོང་ལ། ཀཡོ་ཏེས་བདག་ལ་བོས་ནས། ཤ་ཁ་ཞིན་ཁབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནས། ཤ་ཁ་
ཞིན་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། དེས་འདོང་ལ། ཀཡོ་

བསགས་བདག་ལ་རྒྱང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀཡུལ་མི་ཀུན་དང་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ ཅེས་ཞེས། །རྒྱོ་ཅག་ཤེས་ལོ་བདུན་རྒྱུན་སྐྱེས་ལྟ་དང་བདུན་པའི་ནང་དུ་སྡུང་ཞིང་ཟ་རུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། དོ་ཐོག་བའི་དོག་དུལ་ངའི་ཉིད་ཀྱི་དོག་དུ་སྐྱང་བར་རྟོག་པ་མེད། ཀཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་དུས་དང་འཐུང་དུས། རང་དོག་དུ་ཟ་ཞེང་མ་འཐུང་སོ། ཀཁྱོད་འཁོར་ལྔ་ལྷ་མའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ནས་འབོད་སྟོན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེའི་མཐའ་ལམོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོང་ཁྱེར་རྣམས་བྱང་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚེ་ཁས་བླངས་པའི་ཚེ་ན། ཀཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་།

སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་ཅེས་ང་། མི་བརྒྱད་འདིའི་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཤེ་མེད་ཀྱི་མཐུ་
དུ་ཕིན་མོ་དེ་རྟོགས་ལ་ཆ་ལས་ཏེ། དེའི་ཀཱཤེས་སྤྲང་ལའང་ཆ་ལས་ཤིན་སྤྲང་
ཁར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དཔུང་ཆོག་སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཤེས་ང་། ཐ་དཔུང་ཆོག་སྐྱེ་
ཡ་ཆོ་ལྟེས་འདི་སྐད་ཅེས་ང་། ལྟོས་ཤིན། །བདག་ཀྱིས་རང་གི་མི་སྡེ་ཤར་
སྐོ་ཤེས་དང་། ཆི་མ་ནུབ་སའི་ཡུལ་ནས་བསྐལ་ཏེ། ཐངས་དེ་དག་དྲངས་
པ་ལགས། ཡེ་ཟུ་ལི་མ་སྐྱེ་དགུས་ནི་ཤནས་ཤིང་། དེ་དག་ངའི་མི་སྡེ་དང་།
ངའམེན་ས་ཆིད་དང་དུང་བ་ཆིད་སྐྱེ་ཚེ་ནས་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚ
འགྱུར་རོ། ཐ་དཔུང་ཆོག་སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟེས་འདི་སྐད་ཅེས་ང་། དེང་སང་ལུང་
སྟེན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བཤིན་གྱི་ཕྱོགས་ཤ། དཔུང་ཆོག་སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟའི་ཚེ་གྲུང་ངམ།
མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་དོན་དུ། ཞེས་གང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཅེ་ན། མོད་ཀྱི་
དག་ཐོས་པ་ལྟོད་ཀྱི་ལས་པ་ཤིང་དང་ལྡན་པར་སྐྱོས་ཤིན། ཐ་དེ་ཅིའི་སྐྱེ་ཞེ་ན།
དེང་སང་ལས་སྟོན་དུ་མི་ལ་ལས་སྐྱ་ཤང་ཤང་མེད་དེ། དུང་འགྲོ་བས་ཀོལ་སྐྱ་ཤང་
མེད་ཅིང་། དགྱ་བོས་རྟེན་ཏེ་འགྲོ་མགན་དང་འོང་མཁན་ཀྱིས་པོར་ཞི་བའི་མེད་ས
ཤིན། ཤང་ལ་ཞེ་ན། བདག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་རེ་རང་གི་ཞིམ་མཆོས་
པའི་དགྱར་འགྱུར་དུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་འོན་སྐང་མི་སྡེ་ལྟེ་མ་འདི་ལ་ཁབ
སྟོང་པའི་ཐམས་ཅུ་ཁབ་ཀར་ཁ་ཤས་ཤེས་དཔུང་ཆོག་སྐྱེ་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཤེས་ང་
རོ། ཐ་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་ལེགས་ཤིང་། རྒྱུན་ཤིང་ཚིས་རང་གི་འགྲུས
བྱེད་། སཡིས་རང་གི་སྟོན་ཐོབ་སྐྱིན་ཞིང་། ཤགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེལ་པ་
ཤགཏད་ཅ་དང་། དམ་མི་སྡེ་འདིའི་ལྟེ་མ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ཤཱན།
ཐ་རེའི་འོག་ཏུ། ཤེ་ཡ་དུའི་མི་བརྒྱད་དང་། ཤེ་ཡིས་རང་ཁྱོད་ཅེས་ཀྱི་མི་བརྒྱད།
རྡོ་ལྟེ་ཁྱོད་ཅག་ཤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་རབོད་མོད་སྐྱོང་པ་ཤང་བཞིན་དུ། དམ་
ཁྱོད་ཅག་བསྐལ་ཏེ། ཁྱོད་ཅག་ཕྱིན་བྱེས་སུ་འགྱུར་བའ་འགྱུར། ཁྱོད་མ་
ཆུང་བའ་རང་གི་ལས་པ་ཤེད་དང་ལྟེ་བ་བཞིས་ཤིན། ཐ་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དཔུང་ཆོག་ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་ཅེས་ང་། རྡོ་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མེས་རྣམས་
ཀྱིས་དེའི་ཐུགས་ཁྲོ་དགུག་པའི་ཚེ། དམ་ཁྱོད་ཅག་ལས་ཆད་པས་གཅོད་པའི་
འདུན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དཔུང་ཆོག་ཀྱིས་ཡ་ཆོ་ལྟའི་བཤད་ནི། ང་ལ་ཐུགས
འགྱོད་མ་ཐུང་བ་ཞང་ཆིན་ཏུ། ཞེས་དཔུང་ཆོག་ཀྱི་ཡ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
ཁྲོ་དགུག་པའི་ཚེ། ཁྱོད་ཅག་ལས་ཆད་པས་གཅོད་པའི་འདུན་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
ཐ་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ཆེ་ཆུང་
ཚེ་ལྟོ་ཆ་དྲང་བོ་སྐྱོས་ཤིན། །དང་གི་རྟེ་སྐོར་ཁྱིམས་དྲང་བོ་དང་། བའི་ཆའི་ཁྲེ
ཆེ་ཆོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུས་གྱང་དང་གི་ཕྱིམ་མཆོས་ལ་དཀའ་མས་
མ་སྐྱེད་ཅིག །བཙུན་ཀྱི་མཁའ་ལ་མ་དཔའ་ཞེས། །ཅང་ལ་ཞེ་ན། ཤུ་བའི་
ཐམས་ཅད་ཡ་དང་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་ཡ་ཆོ་ལྟས་ཅེས་ང་།

ཀཱཡང་བདག་ཉིད་ལྟུང་རྩེན་ཐོབ་ཀྱི་ཡར་ཆོ་ལྟའི་བཤགས་རྒྱང་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ཨདྱངརྩེ ཀྱི་ཡར་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱ་བཙན་པའི་སྡུང་གཉན་དང་། ལྷ་པའི་སྡུང་གཉན་དང་། ཁདྱན་པའི་སྡུང་གཉས་དང་། ཟངྒ་པའི་སྡུང་གཉས་རྣམས་ནི། ཡ་རྟ་དྲེའི་མེ་ཁཐྱུང་ལ་དཔའ་མཁའ་ཞིང་ཡི་རང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ཁའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དུང་ཆ་ཀྱིད་དང་ཞི་བའི་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག ཨདྱངརྩེ ཀྱི་ཡར་ཆོ་ལྟས་འདི་སྐད་གསུང་། དུ་དུང་ཡང་མི་སྡེ་རྣམས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་ཐབས་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། ཨགྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞི་ཁྱིམ་གྱི་གཅིག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དཔྱངརྩེ ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་ཁྱིམ་ཤིག་ཏུ་ཆུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཨགྲོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་མི་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་དུ་ཆས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུད་པ་མེད་ཅིང་། དཔྱངརྩེ ཀྱི་ཡ་ཆོ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞི་ཁྱིམ་ཤིག་ཏུ་ཆུད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆུད་པ་མེད་ཅིང་

ཕྱོགས་ཆར་དུ་བརྟན་མིཐས་ཐུབ་པ་ཤིང་ཡང་དེའི་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
ད་གདགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཤཱཀྱའི་བཙས་སོ། ཤཱཀྱ་ཐོབ་ཀྱི་བུ་མ་ཡབ་ཏུ་ཡི་
ཡང་སངས་ཤིས། །ཤཱཀྱ་ལེགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཀུ་ཏེཥ་ཊེབ། །ཤཱཀྱོ་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁྲོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁྱོན། ཐུཥས་ཤཱཀྱི་དང་ལ། བདེ་ཆེན་བོང་ལ་མངའ། ཆོས་བྱུ་
མེད་རྩིང་བོང་བྱུང་ལགེའ། བོང་མོའི་ཐུན་གུ་བོང་ཤས་ལ་ལགེའ། ཐངས་ཁེན་
ད་ཡེམ་ལས་ཀྱིང་རྟ་དང་། ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་ལས་རྟ་མེད་པར་རྩེ་སྟེ། དམག་ཤཱཀྱ་
ཤ་རྩབ། །བོང་གིས་མེ་སྟེ་རྩུམས་ལ་ཞི་བདེ་བསམ་འདོགས་ཀྱིང་། ཁོང་གི་ཆབ་
སྲིད་རྩུ་མཆོ་ལས་རྩུ་མཆོའི་བར་དུ་དང་། རྩུ་ཐོ་ནུས་སའི་རྩུ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་
པར་འགྱུར། ཐཱཀྱོ་པང་ནི། ཁོད་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཆད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས།
ཁོད་ཀྱི་བཙོན་པ་རྩམས་རྩུ་མེད་པའི་དོང་ལས་བསྐྱབ་ཏོ། ཐ་རྩེ་བའི་བཙོན་
རྩམས། རྩོང་བཙན་གཅིའི་ཡོན་ལས་སུ་ལྷོག་ཅིག །དེ་ནང་ཁོང་ལྟེ་ལྷག་གཏོང་
བ་བསམ་གས་ལེན་ནོ། ཐདེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དུ་བསྐྱབ་
པྱེ། གཞུ་མོ་ནི་ཁེབ་ར་ཡིས་རྩེས་བསང་པྱེ། རྩེ་ཐོ་ཡོན། དམ་ཁོང་ཀྱི་སུ་
རྩུམས་རྩེ་ལེན་ཡུལ་ཀྱི་བུ་རྩུམུ་ཀྱི་དགུར་སྐྱོང་བར་རྩུ་སྟེ། ཁྲོད་དཔའ་བོའི་རྣ་ལ་
ཀྱི་བཞིན་ཐུབ། ཐདེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཁྲེ་ཁྲོད་པྱེ། ཁོང་གི་མདའ་ཞི་སྐྱོབ་
འདུར་འཚེ་ཞིང་། ཡང་ཡང་རྩེ་ཁྲེ་གཅོ་བོ་ལས་དང་འཚུང་ངོ་། རྩེ་རྩུགས་ཀྱི་
སྐྱང་དག་རྩམས་དང་བཅས་ཐ་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐངཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡ་རྩེ་ཁྲེ་ས་
རྩེ་དག་རྩེལས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མིད་ཅིང་། དཔྱག་རྩེའི་རྩེ་རྩམས་རྩོ་བར་སྟེ།
རྩེ་དག་གིས་འཕྱང་ཞིང་། རྩས་ཁཞིས་པ་ཁྲེབ་ཀུ་ཐུ་འདས་ཐར་ངུས་ཏེ། ཁོང་
ཁར་མཆོང་ཁྲོའི་ཀུཥྚན་དང་ཐབ་ཀྱི་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐཡང་ཡང་རྩེ་ཁྲེ་
རྩེ་དག་ཀྱིད་ཀྱི་ཁང་ཀྱི་ཤ་ཐུ་ཁྲག་ཁྲེབ་ཐར་ཁྲོག་རྩེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་
མཁོ་ཐར་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་བཞི་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཁོ་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་
ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་
ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཁྲེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་
ཁྲེ་ཁྲོད

བ་དང་ཁོ་ཕྱིས་ནས་དམག་གཞུ་དང་ དེ་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་མི་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྲོན་ ཁང་འགྱུར། ཨདེ་དག་ཀིས་དཔའ་བོ་ཁཉི་ལ་ཨེས་མོའི་ནང་དུ་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ཤུང་ཆི་འདམ་ཁུང་རྫོགས་ཤིང་ཁབ་པས། རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཐབ་པས། ཤ་ཁོ་ལྷའི་དག་དང་འགྲོགས་ཤིང་འཚབ་པས། རྟག་ ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཐབ་པར་འགྱུར། ཨཡང་དག་པ་དེ་མི་བརྒྱད་སྟོང་ཡས་དང་ ལྡན་པར་སྐྱེས་པས། ཡོ་ཧེབ་ཀྱི་མི་བརྒྱད་སྟོང་ཡས་ཏེ། དཔའ་དག་ཚུར་ སྐུའཕྲིད་པར་གྱུར། །ཞང་ལ་ཞེ་ན། དཔའ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྩེར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པས། དཔའ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ་ཐའི་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ ང་ཡི་དོན་ཡིན་དེ་དག་གི་དགོན་མཆོག་ཡེགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་ གྱིས་རློབ་པར་གྱུར། ཨཡང་ཐམེའ་ར་ཡམ་ཟ་རྣམས་ནི་དཔའ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ནི་ རྒྱུ་ཆར་གིས་དཔའ་བ་ཁཉིས་དུ་ཡིད་མཐུན་དང་། བར་གཅུ་བཟུང་ནས་ སྐྱེས་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ནི་ཡ་ཅོ་ཤྲཱི་དང་ནི་དཔལ་ བར་འགྱུར་རོ། ཀ་དམས་དེ་དག་སྐྱས་པས། དགའ་བྲག་སྐྱ་བཏང་སྟེ་དེ་དག་ བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གཡས་བསྐྱེད་པ་ཁཉིས་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཨཡང་དམ་ དེ་དག་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་། ཐ་ན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ ཐོག་མེ་ཡང་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཀ་དམས་དེ་དག་ཀྱང་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་། ཐ་ན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཐོག་མེ་ཡང་ ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཨཡང་དེ་ནི་སྔ་རབས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་། ཐ་ན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཐོག་མེ་ཡང་ ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཨཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་ གྱིས་རློབ་ཅིང་། ཐ་ན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཐོག་མེ་ཡང་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཨཡང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་། ཐ་ན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ ཐོག་མེ་ཡང་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཨཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱབ་ཅིང་ བྱིན་

དུ་བདག་ཏུ་སྨྲ་ལྟམས་ཁ་ཅིང་རྟེ་བར་མི་བྱའི། ཡ་ཧོ་ཡིའི་བཤད་ཅེ། ཅུ་ཧོ་
དམ་མི་དེ་རྟམས་ལས་རེ་དེའི་ཐོག་མཆེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་པོའི་དབང་དུ་གཏད་
པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འཛིག་པར་བྱ་ཡང་། དམ་དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཁོ་རྟོག
ལ་ མི་བསྒྲུལ་ལོ། ཁ་དོ་ཞུང་དམ་བཤས་ལུགས་དེ་རྟམས་སམ། ལུགས་ཀྱིའི་ཤིན་ཏུ་
དབུལ་བ་རྟམས་འཚོ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དམ་དཔྱག་པ་གཉིས་སྐྱེས་ནས། ཤཀྱ་གྲི་
མིང་དུ་དེན་ཅན་དང་། ཟག་ཅེ་ཁ་རྒས་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དམ་ལྷག་ཆུ་
ང ལྟོ་བར་སྐྱས་པ་ལས། ཁ་ཏིག་གི་ནང་དུ་ལུགས་རྟོ་ཟས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཁུག་ཏིག
ཚང་དེ། དེ་དག་ལང་ཤིའི་ཞེན་པ་ཡོངས། ། དེ་དག་གིས་ཁྱོང་ཁ་ཁྲོད་དུ་ཁག་
ཁ ཁ་དེ་ནས་དམ། དམ་ཁྲོད་མི་སྲེལ་སྐྱེ། ལྟོ་ཤཱཀ་ནི་ཁུག་ཏང་ཁྲུག་ཏིག
ཁ་ཚང་རྟོ་ནི་ཁ་ཚོད་དུ་ཆུག ། ཁྱེ་ལྷས་རྟམས་ཁ་ཏིག་ལ་ཁ་ཏིག་གིས་ཟ་བུ་ཆུ་ཁ་ཏིག
ཁ་ཁ་དེ་ནས་དམ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅིག་པའི་ཞལ་བཞེས་དེ་ཁ་རྟོག་པའི
ཁྱེན་དུ། དམ་དཔྱག་པོ་དེན་ཅན་ཁུ་བ་དེ་སྐྱེས་ནས་བཅས། ཀ་ཅིག་མོ་དེ་ཁབ
བཅ་ཁ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལ་བསྒྲུལ་པའི་ལུགས་ཁྱའི་དཔྱལ་བ་རྟམས་ཀྱིས་དེ
ཁྱེ་ཡ་ཧོ་ཡྱེའུ་ཤ་ལས་ཁ་རྟོག་ཅིང་ཁ་ཁྲོད་ཁ་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་ཁྲོད་ཁ་ཁྲོད་ཁ་ཁྲོད

ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་ཚེ། ཡ་རྡུ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྷེས་པར་འགྱུར། ཝ་དེས་ཀྱིན་མོ་དེར་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནི་མི་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་ལྷུང་ཆེ་བའི་རྟེ་ཅུ་ཞུས་ཏེ། ནའི་མི་དེག་ཐ་ཧམས་ཅད་དེའི་དགུང་ལངས་ནས་འཚོགས་པར་འགྱུར་ཡང་། དེའི་ཚེ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ཀཱ་ཀྱེན་དེར། ཡ་རྡོ་ལྷའི་ཐགས་ནི། རས་རྟེའི་བཞིན་དུ་ལྟོག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཁོན་མཁན་རྣམས་སྐྱོ་བོས་ཐམས་པར་བྱའི། ཡ་རྡུ་དུའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་ཀེད་ཀྱི་སྐུན་ཁྲོས་པཞིན་གཞན་གྱང་། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་ཐམས་ཅད་མདོངས་སུ་གཞུག་གོ ཀ་ཡང་ཡ་རྡུ་དུའི་རོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་རྣམས་ནི་དཔུང་ཆེན་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་ལས་སོ། །ཞེས་པང་མའི་ཚིག་ནི་ཟེར་བར་འགྱུར། ཝངས་ཀྱིན་མོ་དེར་ཡ་རྡུ་དུའི་རོ་བོ་རྣམས་ཀིང་དགྲ་ལས་ཡོད་པའི་མེ་ཤང་དང་། པང་ཁོད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པའི་མེ་འབར་བའི་སྒུ་འབར་དང་ལྡན་པར་སྐྱ་དེ་དག་གི་ཐས་ཐག་ཡོན་དང་མཐའ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནི་རྒྱལ་ཡང་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་པ་དག་ལ་རྨོངས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཁྱབ་བདག་གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ

ཐོག་འདས་པའི་ཚེ་དུད་གིད་ཀྱི་མི་བསྐྱུང་དང་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་པ་དྲམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུ་མེག
ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཀཡང་ཞབ་དུན་འཕྱང་རྒྱུ་ནེ། དཔུང་མེན་ཀྱི་ཡབ་ལྷའི་
བཀའ་ནེ། དགེ་ཡུལ་ལས་སྐུ་འབྲའི་མོང་རྒམས་མང་སྐུ་བ་དང་། སྐུས་སྐང
དེ་དག་དྲན་པར་མི་འགྱུར། ཡང་དས་ལྷུང་རྟེན་པ་དང་གོང་མི་གཅིང་བ་ཐུགས
ཡུལ་ལས་སྐྱེ་པར་རྟོང། ཀཤེའི་ཆེ་མི་གང་ཞིག་གིས་ལྷུང་སྐྱེ་ན། དེ་བང
སྐྱེས་པའི་ཚ་དང་མས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་རྟོ་ལྷའི་མཚན་ནང་བརྟུན་སྐྱ་བས།
ཆོ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་ངོ། ཡང་དེས་ལྷུང་རྟོན་དུས། དོང་སྐྱེས་པའི
ཚང་མས་འཚེགས་པར་བྱ། ཀཡང་ཉིན་མོ་དེའུ་ལྷུང་རྟེ་བ་ཐུགས་ལས
ཡུལ་སྐང་ལྷུང་བསྐྱེན་པའི་ཆེ། དེ་བང་གི་ཞེས་གཟིགས་ཀྱི་ཤྱེར་ཁ་སྐྱེངས་པར
འགྱུར། ཡང་དེ་དག་གིས་སྐུ་བར་རྟེད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བ་མི་རྟོན་ཞྱི། ཀཏེ་ཡིས
དབེ་ལྷུང་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལེབ་པ་ཡིན། ཅི་ལ་ཞེན། བདག་ནུ་མོ་ལྷམ
ཐུགས་བྱེད་ཚོང་བཞག་པའི་ཤྱེར་ཅོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཀཡང་གཅིག་གིས་དེལ
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནཱི་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་འདྲི་བ་དང་།
དེས་ལན་དུ། ངའི་སྐྱེ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེམ་ཀུ་ཡོག་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཞེས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ཀཀྱེ་རྡོལ་ཀྱི། ངའི་ལྷུག་སྐྱེ་དང་ངའི་སྐྱེ་ཀྱེན་དུ་ལས་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ཀཀྱེ
ས་དང་ཅིག་ཅེས་དཔུང་ཆེན་ཀྱི་ཡབ་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་

ཞིག་འཚོལ་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་དེའི་སྐྱེད་ཀ་སྐུང་སྐྱོས་པ་དང་། སྐྱེད་ཀ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུ་འགྲིལ་
པར་འགྱུར། ཅ།དེ་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ངའི་བོ་རྣམས་གྱི་ལུང་པར་འཚོལ་པར་བྱ། ཞང་ལ་
ཞེ་ན། དེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པ་ཙམ་མར་པར་དུ་སྣོན་འོང་། འོ་ན། རྣ་ཚུན་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་
པོ་ཁྱི་ཡིན་ཞེའི་ཚིག་ཨོ་རྣམས་ཀུ་ཡང་འགྲུལ་གྱི་མདུན་ལམ་སྤོལ་བ་དང་འབྲུ་བར་ཁྱོད་ཅག་
འཚོལ་པར་འགྱུར། ཡང་ཡ་ཏོ་ལྷུང་བའི་དགོན་མཆོག ། དམ་པ་ཀུན་དང་བཅས་ཀུ་ཁྱེད་
ཞེས་ཟེར་པར་འགྱུར་རོ། ཀ།ཡང་ཁྱེད་ཨོ་དེར་འོང་དང་མྱུར་བ་ནི་ཨ་ཤི། ཁ
ཅ།ཏོ་ལྟུས་མཐུན་པའི་ཁྱེད་ཨོ་ཡང་ཨིན་པ་དང་མཚན་ཨོ་ཡང་ཨིན་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁྱེད་
འཚར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔོངས་ཨོའི་དུས་ཀུ་ཡང་འོང་དང་སྦྱོར་པ་འགྱུར་རོ། ། ག
ཀ།ཡང་ཁྱེད་ཨོ་དེ་ཀར་ཡེ་ཤུ་ལེམ་གྱི་ནང་མས་མཁོན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཤོག་ཅེས། དེའི་
སྐྱེད་ནི་ལས་རྒྱུ་མཚའི་ཕྱོགས་དང་། སྐྱེད་ནི་ནུབ་རྒྱུ་མཚའི་ཕྱོགས་ཀུ་དགྲ་གཅིག་
པོར་འགྱུར་ཏོང་། ཁ།ཡང་ཡ་ཧོ་ལྟུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཨོ་
དེར་ཡ་ཧོ་ལྟུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་དང་། ཁོང་ཨི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལུས་པར་འགྱུར། ། ཁ
ཁ།ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལེམ་གྱི་ལྟོར་ཡོད་པའི་རིམ་ཨིན་ཀྱི་ཡང་དུས་ཐུག་
ཏུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ལེམ་འཕགས་པར་སྐྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་
ནས་སྐྱེ་མའི་རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་ཀྱི་ཁུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་
ནས་སྐྱལ་པའི་རྐུབ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་ཀྱི་ཨ་དུ་རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཀ།མི་ཐུ་མས་དེར་ཁ་ཤིས་ཆགས་ཏེ། ཤྲུང་དེར་དགོད་ས་ཅིང་མི་འགྱུང་གི་
ཀྱི་རྟུ་ལེམ་གི་ཕྱེ་ཁྱོ་མེད་པར་ཁ་ནས་འགྲུར་རོ། ཀ།ཡེ་ཤུ་ལེམ་ལ་དམའ་འཚེ་
པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁ་ནས་ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་མའི་
ཀྱི་ཁུ་ལེམ་གི་ཕྱེ་ཁྱོ་མེད་པར་ཁ་ནས་འགྲུར་རོ། ། ཀ།ཡེ་ཤུ་ལེམ་གི་ཕྱེ་ཁྱོ་མེད་པར་
ཁ་ནས་ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་མའི་རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་ཀྱི་ཁུ་
སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སྐྱལ་པའི་རྐུབ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་ཀྱི་ཨ་དུ་
རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་མའི་
རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་ཀྱི་ཁུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སྐྱལ་པའི་རྐུབ་
ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་ཀྱི་ཨ་དུ་རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ཨིན་
ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་མའི་རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་ཀྱི་ཁུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སྐྱལ་པའི་རྐུབ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་ཀྱི་ཨ་དུ་རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་སྐྱེ་མའི་རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་
ཀྱི་ཁུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སྐྱལ་པའི་རྐུབ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་
ཀྱི་ཨ་དུ་རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་ཨིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དུག་ཐུབ་ནས་
སྐྱེ་མའི་རྐུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐུབ་ཀྱི་ཁུ་སྐྱེའི་བར་དུ་དང་། རྐབ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་སྐྱལ་
པའི་རྐུབ་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐོག་ཁ་ཁོང་ཀྱི་ཨ་དུ་རང་ཁ་ནས་སུ་འཚུམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཚུ་
ཨིན་

ལབས་ཀྱི། སྐྱེལ་བྱའི་དུས་ཆེན་སྤྱང་དུ་ཕི་བོངཕྲི་ཡི་ཁ་སྐྱེལ་རྣེའ་ཁྱིའི་རེལ་ན་གདོའ་ཁ
ངོ་དཔག་སྟང་ཐེབས་པར་འཚུབ་བོ། ཁངོའི་སྐྱེལ་བྱའི་དུས་ཆེན་ལས་ཁར་ཚི་འཚོ་བའི་ཆེ་ཤེར
པདང་ཡིའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚངོ་པ་ཁེན་ཞེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཁྱེར་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་
ཐམས་ཅུ་སྐྱབས་ལའི་མཆོད་ཁྱིའི་མཐུན་ཚྭི་ཏིང་སྐྱམས་པང་ལྟར་ཁྱུག།
ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་
སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཁངོའི་
ཐུགས་

དཔལ་ཡང་ལགས་པས། ཁྱོད་ལའི་མིག་ཏུ་མཐོང་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དགྱང་ཆེན་གྱི་ཡང་ལན་གསུངས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་ཁམས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡིན་ནམ། ཅ
ཆད་ཅིག་ཅར་དོར་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་རང་གིས་རྟོག་ཅི་ལྟ་བུར་བཤད། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་ཅག་ལས་སུའང་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་དགྱང་ཆེན་གྱི་ཡང་ལན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས། ༡༠
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐབས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐབས་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐབས

ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཏ་ཤ་ཟེར་ཏེ

མཆོག་གར་དེ། ཞེས་གླང་ཆོད་ཅན་ཀཱི་མ་ཟེར་ནས་སྐུགས་བཟུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ།། ལེའུ་ ཉི། ། ཀཀ་དོ། དཔལ་རང་ཀི་ཡོ་ཤེ་མཐས་ཤིང་། དེས་དཔེ་མཚུན་དུགས་ཤེགས་ཁམས་ཤོག་ཁན་འགྲུགས། ཚོད་གྱེས་འཆོལ་བའི་ཚ་རོ་བོ་ཞིད་གྱི་མཆོད་གང་དུ་དང་། ཆོད་དགའ་བའི་ཞལ་ཆུར་ཀྱི་ཡོ་ཤེ་ནི་སྐོ་བུར་དུ་ཆུད་པའང་འགྲུགས། ཀྱེ་དོ། ཁོང་འབྱོན་ནོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡབ་ཏོ་ལྷས་ཀ་སུང་དོ། ཁོང་སྐུང་བའི་ཚེ་ཤུ་ལྷོད་པའང་བུས། ཁོང་སྐུང་བའི་ཚེ་ཤུ་འགྲེང་བའང་བུས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་ནི་ལྷད་འབོན་མཁན་གྱི་མིར་དང་། ཞོས་འཚུད་མཁན་གྱི་ཟླུང་ཟླུད་དང་འདུ་བ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁཱཁོང་ཞེས་དཔུལ་ཀྱི་གཡའ་ཆོང་ཅིང་ཚུད་འབོན་ཐུབ་ཀྱི་ཁང་ན་ཁཏོ་ལྷའི་སྐུབ་སྟངས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རོན་དུ་ལེའི་གྲུ་སྐྱམས་ཁ་ཅིང་མ་མཐོང་ནོ། དེ་དག་ཞེས་བཅུལ་ལྟར་ཟོག་མེད་མཐོང་པའང་འགྲུགས། ཁད་ཟས་སྟེ་མའི་དབུས་དང་། གཞའ་པོའི་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ། ཡ་རྐུ་དང་ཡ་རྐུ་ལེས་ཀྱི་ཟླུ་མཆོད་པ་ནི་ཁ་ཁོ་ལྷའི་ཐུགས་སུ་འགྲོན་པར་འགྲུགས། ཁཡངངས་ཞལ་ཆེ་ཤཱཀྱ་དུ་ཆོད་དང་ཉེ་བར་སྐྱོན་ཏོ། སྟེ་ཁ་ལས། ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཚ་ཤ་དང་། བརྟུན་གྱི་ཞགས་སྐུ་མེ་སྐྱིན་མཁན་དང་། མོ་རང་མོ་དང་དུ་ཤུགས་ལ་ངན་སྤྱོད་མཁན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁམས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མི་བོབ་ཕྱིར་བཙན་ཤ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རྡོལ་མའི་འཇིགས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་ཐང་མི་བོབ་ཕྱིར་བཙན་ཤ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རང་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་དཔང་བྱེད་དུ་དེ་རིས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དཔུང་ཆེན་གྱི་ཡབ་ལྷས་ཀ་སུང་དོ། ཁོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངའི་ཡབ་ཏོ་ལྷས་ཀ་སུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོང་ཁྲོ་ན་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི་བར

ཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀ། ཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀཀ། ཀཀཀ་ཀཀ་ཀཀ་ཀཀཀ་ཀཀཀ་ཀ

། །མདོ་སྡེས་བཅིས་པའི་ཐེག་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་ཕྱི་གཉིས་རབས། །ཨབ་ར་ཏམ་གྱི་སྒས་ད་བིད་ཀྱི་སྒས་

ཨེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་གཏུང་རབས་ནི། * ཨབ་ར་ཏམ་ལས་ ༢
ཨི་སགས་ཚད། ཨི་སགས་ལས་ཡ་ཀོན་ཚད། ཡ་ཀོན་ལས་ཡ་ཏུ་ད་
དང་། དེའི་སྟུན་རྣམས་ཚད་དོ། * ཡ་ཏུ་དའི་བྱ་ཐ་རིས་དང་ཟི་ ༣
རབ་ནི་ཐ་མར་ལས་ཚད། ཐ་རིས་ལས་ཅེས་རོན་ཚད། ཅེས་རོན་
ལས་ཨ་རམ་ཚད། * ཨ་རམ་ལས་ཨ་མི་ན་དབ་ཚད། ཨ་མི་ན་ ༤
དབ་ལས་ན་ཏ་ཤོན་ཚད། ན་ཏ་ཤོན་ལས་སལ་མོན་ཚད། * སལ་ ༥
མོན་གྱི་བྱ་བོ་ཨ་ཟ་ནི་ར་ཏབ་ལས་ཚད། བོ་ཨ་ཟའི་བྱ་ཨོ་བིད་ནི་
རྡུད་ལས་ཚད། ཨོ་བིད་ལས་ཡི་ཤ་ཚད། * ཡི་ཤ་ལས་ཀུལ་པོ་ ༦
དཔིད་ཚད། དཔིད་ཀྱི་སྒས་ཤ་ལེ་མོ་ནི་ཨུ་རི་ཡ་ཡི་ཆུང་མ་ལས་
ཚད། * ཤ་ལེ་མོ་ལས་རེ་ཁབ་ཨམ་ཚད། རེ་ཁབ་ཨམ་ལས་ ༧
ཨ་བི་ཡ་ཚད། ཨ་བི་ཡ་ལས་ཨ་ས་ཚད། * ཨ་ས་ལས་ཨེ་ཏོ་ཤ་
ཐད་ཚད། ཨེ་ཏོ་ཤ་ཐད་ལས་ཨོ་རམ་ཚད། ཨོ་རམ་ལས་ཨུ་ཟི་ཡ་ ༨
ཚད། * ཨུ་ཟི་ཡ་ལས་ཨོ་ཐམ་ཚད། ཨོ་ཐམ་ལས་ཨ་ཏ་ཟི་ ༩
ཚད། ཨ་ཏ་ཟི་ལས་ཨ་མོན་ཚད། ཨ་མོན་ལས་ཨཱི་ཤི་ཡ་ཚད། * ༡༠
དེ་རྣམས་བཟང་ནས་བ་བེལ་དུ་ཁྱིད་པའི་དུས་སུ། ཨོ་ཤི་ཡ་ལས་ ༡༡
ཨེ་ཀོན་ཡ་དང་དེའི་ཀུ་བོ་རྣམས་ཚད་དོ། * བ་བེལ་དུ་ཁྱིད་པའི་ ༡༢

རྣེས་སུ་ཡི་ཀོན་ཡ་ལས་ཤ་ཟལ་དེ་ཟེལ་ཆད། ཤ་ཟལ་དེ་ཟེལ་
২২ ལས་རྩེ་རྒྱབ་ཏ་བཏོལ་ཆད། * རྩེ་རྒྱབ་ཏ་བཏོལ་ལས་ཟ་བི་ཏུད་ཆད།
ཟ་བི་ཏུད་ལས་ཟེལ་ཡ་ཀིམ་ཆད། ཟེལ་ཡ་ཀིམ་ལས་ཟ་རྩོར་
২৩ ཆད། * ཟ་རྩོར་ལས་ཆ་དོག་ཆད། ཆ་དོག་ལས་ཟ་ཀིམ་ཆད།
২৪ ཟ་ཀིམ་ལས་ཟེ་ལི་ཏུད་ཆད། * ཟེ་ལི་ཏུད་ལས་ཟེལ་ཟ་རྩར་
ཆད། ཟེལ་ཟ་རྩར་ལས་མད་ཐན་ཆད། མད་ཐན་ལས་ཡ་ཀོབ་
২৫ ཆད། * ཡ་ཀོབ་ལས་ཡོ་སེབ་ཆད། དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྐུ་
২৬ བལྟམས་པའི་མིར་ཡམ་གྱི་ཁྱེ་དེ་ཡིན་ནོ། * དེ་སྐྱར་ཟབ་ར་ཅམ་
ནས་དབིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། དབིད་ནས་བ་བེལ་
དུ་བཟུང་ཁྱེར་བའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་དང་། བ་བེལ་དུ་
བཟུང་ཁྱེར་བ་ནས་མ་ཤི་ཀའི་བར་དུ་མི་རབས་བཅུ་བཞི་འོ།།

২৭ ཡེ་ཤུ་འཟུང་མ་ཡ། །ཡེ་ཤུ་†མ་ཤི་ཀ་འབྱུང་ས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོང་གི་ཐུམ་མིར་ཡམ་ནི་ཡོ་སེབ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཟྭེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས། དེ་གཉིས་མ་འཛོམ་པའི་སྔོན་དུ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ས་
২৮ དང་སྙན་པར་བྱུང་པ་དང་། * ཁྱེ་ཡོ་སེབ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེས་
མོ་ལ་གཏམ་ངན་གཏོང་དུ་མ་འདོད་པར། ཚེག་ཏུ་འཐལ་བར་བྱའོ། *
২৯ །ཞེས་བསམ་པ་ལས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ ‡པོ་ཅ་སྐྱེ་ལམ་དུ་

---

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གཅུ་དུ་པའི་སྤྲོལ་བཞིན་ཏུལ་ཕོའམ་ཐུ་མ་བསྟོ་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟོམ་པའི་རྟགས་སུ་སྐུམ་ཐུག་གོ།

‡ ཕོ་ཅ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྐུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་མཁར་འགྲོ་ངོ།

བྱང་ནས། ཀུ་དུ་བིད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ། རང་གི་ཆུང་མ་མིར་ཡམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཚགས་པ་ཡིན་པས། ཁྱིམ་དུ་བྲང་བ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག * །སྨས་ཤིག་ བཟློམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ཡེ་ཤུ † གསོལ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་སྡིག་པ་ཡས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནི་ལྷང་སྟོན་པ་ཆུང་ངས། ३२

* །ཀ་ཆུང་མངལ་དང་ལྡན་ཏེ་སྨས་བཟློམ་འོང་། ३३

ཁོང་མཚན་ཡེམ་མ་ནུ་ཡེལ་འདོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གཅོ་བོས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ངོ་། །ཡེམ་མ་ནུ་ཡེལ་ནི། དཀོན་མཆོག་ངང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། * །ཡོ་སེབ་གཉིད་སད་པ་དང་། གཅོ་བོ་ཉི་ཚེ་ཉམ་བཀའ་ ३४ གཤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆུང་མ་བླངས་ནས། * སྨས་མ་ ३५ བཟློམས་པའི་བར་དུ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ །སྨས་དེའི་མཚན་ཡེ་ཤུ་ གསོལ་ངོ། ॥ ॥

ཤིང་རྟེམ་པ་དང་ཅེ་རུ། ॥ཆུལ་པོ་ཉེ་ངོ་དེའི་དུས་སུ་ ‡ ཡ་ཤུ་དུ་ ३ ཡུལ་གྱི་བིད་ལེ་ཉེམ་དུ་ཡེ་ཤུ་བཟློམས་པའི་ཚེ། ཤིན་ཡོག་ཀྱི་རྩིས་པ་འགའ་ཤས་ཆུལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འོངས་ནས། * ཡ་ཤུ་དུ་པའི་ཆུལ་པོ་བཟློམས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས། ང་ཚོས་ཤིན་ ३

† ཡེ་ཤུའི་ངན་རི་བོད་ཤིང་དུ་སྐུབས་མཁོན་ནོ།

‡ རེའི་དུས་སུ་ཡ་ཤུ་དུ་ལ་ལྷོ་ཚོམ་པ་ཇོ་མ་པམ་དབང་ཕྱང་ཅེ་རེ་ངང་རེའི་སྒོར་གཟུང་ཇོ་མ་པའི་ཐེག་ཆུ་ཚོད་ཅེ།

ཕྱོགས་ན་བོང་གི་སྐར་མ་མཐོང་བས། བོང་ཡ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོངས་
๒ པ་ཨིན། ཞེས་ཟེར་རོ། * །དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེ་དང་
๔ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་འཁྲུགས་ནས། * བོས་མི་སྡུའི་བྲ་
ཚེན་དང་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལ། མ་ཤི་ཀ་གང་དུ་
๗ འཁྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * དེ་དག་གིས་ཡ་ཧུ་དའི་ཞེད་
ལེ་ཧེམ་དུ་འཁྲུང་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞུ་ན། ལུང་སྟོན་པས།

๘ །ཀྱེ་ཡ་ཧུ་དའི་སྡུལ་སྡོངས་ཞེད་ལེ་ཧེམ།
།དཔོན་པོ་འི་ནང་ནས་ཐྲོད་ཀི་ཆུང་ཤོས་མིན།
།ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འདིན་བྱེད་རྣམ་པོ་འབྱུང་།
།ངའི་འབངས་†ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་དབང་བར་འགྱུར།

๙ ཞེས་བྱིས་འདུག་གོ་ཞུས་སོ།། * དེ་ནས་ཧེ་རོ་དེས་རྩིས་པ་དེ་
རྣམས་གསང་སྟེ་བོས་ནས། སྐར་མ་དེ་མཐོང་བའི་དུས་རྩད་བཙད་
๒ དེ། * ཞེད་ལེ་ཧེམ་དུ་བཀོང་ཞིང་སོང་ལ་ཁྱེའུ་ཆུང་དེའི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་
རྩད་ཚོད་ཨེག །ངའང་ཕྱག་འཚལ་དུ་འོང་བའི་དོན་དུ། བོང་ཐོབ་པ་དང་
๘ ལོན་བསྐུལ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་རོ། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ཐོས་
ནས་སོང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ན་མཐོང་བའི་སྐར་མ་དེ། ཁྱེའུ་ཆུང་
དེ་ཡོད་སར་མ་སྐྱེབ་པའི་བར་སྟོན་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྡད་
๑๐ དོ། * སྐར་མ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ། * ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་
๑๑ ཞུགས་ནས། ཡུམ་མིར་ཡམ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་མཇལ་བ་

† ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡ་ཧུ་དའི། དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་མི་སྡེ་ལ་ཟེར་རོ།

དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས། གཏིར་སྐམ་ཕྱེས་ཏེ། གསེར་དང་། སྦྲོས་དཀར་དང་། གཤུ་དྲུར་སྐ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕྱལ་ཏོ། * ཡང་སྨྲི་ལམ་ནང་ཉེ་རོ་དྲེའི་རུར་མི་ལོག་པའི་ཞལ་གཏམས་ཐོས་ནས། ૨૩
ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཤུལ་དུ་ལོག་གོ།

ཡེ་ཤུ་མི་སེར་དུ་རེབས་པ་དང་། ཟེད་ལེ་ཉེམ་ཀྱི་ཅིམ་པ རྣམས་བསད་པ། * །དེ་ ૨૩
རྣམས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་ལ་སྨྲི་ལམ་ནང་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་ནས་དེས། ཉེ་རོ་དྲེས་ངྲེའུ་ཆུང་འདི་གསོད་པའི་ཕྱིར་འཆོལ་ཀློས་འདུག་པས། ལོངས་ལ་ངྲེའུ་ཆུང་དང་དེའི་མ་འབྲིད་དེ་མི་སེར་ཤུལ་དུ་བྲོས་ཏེ། ངས་མ་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་དེ་ཙ་སྟོད་ཅིག་གསུངས། * ཁོང་ ૨૯
ལངས་ནས་མཆོད་ལ་ངྲེའུ་ཆུང་དང་དེའི་ཤུལ་འབྲིད་དེ་མི་སེར་དུ་སོང་། * གཙོ་བོས་ལྷང་སྟོག་པ་ཆུད་ནས། མི་སེར་ཤུལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ ૨૮
སྐས་ངས་བཀུག གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་རོ་དྲེ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེ་ཙ་བསྟད་དོ། * དེ་ནས་རྩིས་པ་དག་གིས་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་ཉེ་རོ་དེས་ཤེས་ཏེ་ཤིན་དུ་ཁྲིས་སོ། རྩིས་པ་ལས་རུད་བཅད་བའི་ཚོས་གྲངས་བརྩིས་ཏེ། མི་བཏང་ནས། བེད་ལེ་ཉེམ་དང་དེའི་ཤུལ་འབོར་སྐད་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་བུ་ཕམས་ཅད་བསད་དོ། * །ལྷང་སྟོག་པ་ཡེ་རེམ་ཡིན། ૨૭

།ར་མའི་ཤུལ་ནང་སྐད་ཅིག་ཐོག
།ཚོ་ངེས་དུ་འཛོ་མྱ་ངན་ཆེ།

།དཀའ་ཐུབ་ཀུན་མས་ཕྱིར་དུ།
།བྱ་མེད་སེམས་གསོ་མི་འདོད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་བོ། ।

19 མི་སེང་རྒམ་ཕྱིར་ཟོག་ཐེབས་པ། * ।ཤེ་རོ་དུ་ཁྱི་བའི་འོག་ཏུ། མྱི་སེར་
20 དུ་ཡོ་སེབ་ལ་གཅོ་བོ་འི་ཡོ་ཤ་ཞེག་རྩི་ལས་དུ་བྱང་ནས་དེས། * དཀྲུག་
ཆུང་འདིའི་སྲོག་ལ་བརྟམས་པ་རྣམས་ཁྱི་བས། དཀོངས་ལ་དྲུག་ཆུང་
དང་དེའི་མ་འབྲིད་དེ། ཨིས་ར་ཨེལ་ཤུལ་དུ་ཚོག་སོང་ཞེག་གསུངས་
21 པ་དང་། * ཁོ་ལངས་ནས། དྲུག་ཆུང་དང་དེའི་ཤུམ་འབྲིད་དེ་ཨིས་ར་
22 ཨེལ་ཤུལ་དུ་སོང་ངོ་། * ।འོན་ཀྱང་ཤེ་རོ་དེའི་ཤུལ་དུ་དེའི་བྱ་ཨར་ཁྲ་
ལ་ཡིས་ཡ་ཀུ་དའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་འཇིགས་
པས། ཡང་སྨི་ལམ་ནང་ཞལ་གདམས་བྱང་བ་དང་། གླ་ལེ་ཤུལ་
22 སྟོངས་སུ་སོང་ནས། * ནཱ་ཙ་རིད་ཟིར་བའི་བྲོང་ཁྲིར་དུ་གཞི་ཅགས་
སོ། ।དེ་ཤི་ལྟང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ནཱ་ཙ་རིད་པ་ཞེས་ཟུ་བར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་དུས་རོ།།

ཐུས་གཙོལ་མཁན་ཨོ་ཏ་ནར་ཀྱི་རོས་བཤད། ।དེའི་ཚེ་བྲུས་གསོལ་
3 མཁན་ཨོ་ཏ་ནས་བྱང་ནས། ཡ་ཏུ་བའི་འབྲེག་སྟོང་ན་ཚོས་
2 འཆད་ཅིང་། * ནམ་མཁའི་ཀློལ་སྡིད་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་པས། སེམས་
3 སྐྱེས་ཅིག་གསུངས་སོ། * ।ལྷང་སྟོན་པ་ཨེ་ཀ་ཨས།
।འབྲེག་སྟོང་ནང་ན་འབོད་པའི་སྐད་དེ་ཨིས།

།གཅོ་བོ་འི་ཕེབ་ལམ་བྱལ་སྨྲེག་བྱོས་ཤིག་དང་།

།ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་དྲང་པོར་སྒོང་ཞིག་རྡེར།

ཞེས་ལྷང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། * ।ཡོ་ཤ་ནན་ནི་ ८
རྡ་མོང་གི་སྤྱའི་གོས་གོན་ཏེ། ཀཱད་པར་ཀོ་བའི་སྐ་རགས་བཅིངས་ནས། ९
རས་སུ་ཆ་གའུ་དང་རིའི་སྤྲང་རྩི་རྐྱེད་དོ། * ।ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་། ४
ཡ་ཀྱ་དྲ་དང་། ཡོར་དན་གཅོང་པོ་འི་མཐའ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཐམས་
ཅད་ཁོང་གི་དྲང་དུ་སོང་སྟེ། * སྨིགས་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་ནང་ཁྲུས་ ७
བྱང་སོ། * ।†པ་རྩ་ཤི་པ་དང་ ‡སད་དུ་ཀི་པ་མང་པོ་ཁྲུས་ལེན་ ४
པའི་ཐྱིར་འོང་བར་གཟིགས་ནས་ཡོ་ཀ་ནན་གྱིས་དེ་དག་ལ། དུགཔ་སྤྱལ་
ཀྱི་བཀྲུད་ཅིག། མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཁྱོད་ཅག་འདྲོངས་པ་
སྲུས་བསྟན། * འགྱོད་ཆ་ངེས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིག * ५
।ཇབ་ར་ཀམ་ང་ཅག་གི་ཡབ་ཡིན་ཟེར་ བའི་ བསམ་ པ་ མ་ སྐྱེད་ཅིག ६
।ངས་ཁྱེད་ལ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྡོ་འདི་རྣམས་ནས། ཇབ་ར་
ཀམ་ལ་བུ་བཀྲུད་སྐྱེད་པར་ཤུས། * ད་ཨིང་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྡུ་རྩི་ १०
བཞག་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མི་ལ་
འདེབས་སོ། * ।ཁྱོད་ཅག་འགྱོད་ཆ་ངེས་ཉེད་ཕྱིར་ངས་ཆུའི་ཁྲུས་ ११
གཏོང་གིས། བའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་པ་དེ་ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བས།

---

†ཨ་དྲ་ཤི་པ་ནི། ཡ་རྩ་ཤ་པའི་རོས་ཐུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རོས་ཐྲིམས་དང་སྲོག་ལ་རྟེན་ཅིང་ཚུལ་
རོས་པ་ཡིན་ནོ།

‡སད་དུ་ཀི་པ་ནི། ཚུ་བ་ལ་རྟུད་རེང་འཇོན་པའི་དབུ་རོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན།

ང་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྟེམ་འཁྲུང་དུའང་འོས་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་
ཅག་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་ཁྲུས་གནང་བར་འགྱུར། *
२४ ཁོང་གི་ཕྱག་ན་འབྲས་གཞོང་ཡོད་དེ། གཤུལ་འཐག་ལ་ཤིན་དུ་བྱི་
དོར་བྱས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཙོ་ནི་བང་མཛོད་དུ་བསྡུ་ཞིང་། ཕྱབ་མ་ནི་མི་
འཇིང་ནའི་མེས་སྲེག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

२३ ཚེ་ཀུས་ཐུམ་བཞེས་པ། * །དེ་ནས་ཨེ་ཧུ་གཱ་ལིལ་ནས་ཡོར་དན་བྱི་
འབྲམ་དུ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་རྩར་ཁྲུས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་། *
२५ ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་འགེག་རིང་ཁོང་ལ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྲུས་གནང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་ངའི་རྩར་ཕེབ་བསུ་ལུས་པ་དང་། *
२६ ཨེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུང་བ་ཉིད་རྙེད་མ་སྐྱེས་
པར་རིགས་པས། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་གསུང་བ་དང་། བཞེས་སྡུ་
२७ བཅུག་གོ་ * །སྐུ་ཁྲུས་བཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་ཧུ་ཆུའི་ནང་ནས་ཐོན་
པ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཕུག་རོན་
ལྟར་འབབ་ཅིང་། ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པར་གཟིགས་སོ། *
२८ །ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས། འདི་ཨི་ང་དགའ་བའི་བདེ་སྲས་
གཅེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

४ ཐུགས་ཚད་པ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟག་པའི་ཕྱིར་
३ ཨེ་ཧུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་དོ། * ཉིན་མོ་
བཞི་བཅུ་དང་མཚན་མོ་བཞི་བཅུ་སྐྱུང་བར་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་

བཀྲིས་པར་བྱུང་པས། * སངས་པ་པོ་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ་ཁོང་ལ། ২
ཁྱིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་ཡིན་ན། རྡོ་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་དུ་
འགྱུར་བའི་བཀའ་གཏོང་ཞིག་ཕྱས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། མི་ནི་ ৩
བག་ལེབ་གཅིག་ཕུས་མི་འཚོའི། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་འབྱུང་
བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚོ འི། ཞེས་བྱིས་འདུག་གསུངས་
སོ། * ཞེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་དེར་ཁྱིད་དེ། ৪
མཆོད་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་བཞག་ནས་ཁོང་ལ།

* ཁྱེད་དོན་ཐོ་ཉ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། ৫
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་རྡོ་ལ་མི་ཐོག་ཐྱིར།
དེ་ཚོའི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འཁྱུར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱིས་འདུག་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་ཡིན་ན། མར་ མཆོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། * ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ ৬
གི་དཀོན་མཆོག་གཅོ་བོ འི་ ཐུགས་མ་སད་ཅིག ། ཅེས་ཀྱང་བྱིས་
འདུག་གསུངས་སོ། * ཡང་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་རི་ཤིན་དུ་མཐོན་པོ་ ৭
ཞིག་ལ་ཁྱིད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་
དཔལ་བསྟན་ནས་ཁོང་ལ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཀུང་ཕྱག་འཚལ་ན། ৮
ངས་འདི་ ཐམས་ ཅད་ ཁྱེད་ ལ་ འབུལ་ བར་ བྱའོ་ ཞུས་ པ་ དང་ । *
ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། བདུད་ཁྱོད་ཐར་སོང་། མདོ་ན་རང་གི་དཀོན་ ৯০
མཆོག་གཅོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཁོང་གཅིག་པུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་

๑๑ ཁྱེས་ཤིག་ཅེས་བྱིས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། * བདུད་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་སོང་བ་ལས། ཐོ་ཉ་རྣམས་འདོངས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེས་སོ། ། ๑๒ གཙོ་ཐེག་དུ་ཕེབས་པ། * །དེ་ནས་ཨོ་ཉ་ནག་བརྒྱང་བ་གསན་པ་དང་ ๑๓ གལིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། * ནང་རིང་སྐྱངས་ནས། རྒྱ་བྱ་ཁོག་དང་ནབ་ཕ་ཡིའི་ལྷོངས་སུ་ མཆོའི་འབྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀུ་ཕར་ན་ཉམ་དུ་གཞི་ ๑๕ ཆགས་སོ།། * །དེ་ཐུར་ལུང་སྟོན་པ་ཡི་ཤུལས། ๑๗ * །རྒྱ་བྱེག་དང་ནབ་ཕ་ལི། །མཆོ་ལམ་ཡོར་དན་ཕ་རོལ་ན། །ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་གལིལ་ཡུལ། ๑๘ * །སྐུན་པར་སྟོད་པས་འོད་ཆེན་མཐོང་། །འཆི་བའི་ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་ལ། །སྟོད་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཤར་ངོ།། ๑๙ ཞེས་གསུངས་པ་བྱབ་བོ། * །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤུས་ཆོས་སྟོན་ པར་ཞུགས་ཤིང་། †ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ སེམས་སྐྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།། ๒๔ ཉེ་གནས་སོགས། * །ཁོང་གལིལ་མཆོ་འབྲམ་ན་ཞིབ་པ་ལས། ཉ་ པ་ཡིན་པའི་ཏེ་དོ་ཟེར་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཁོ་འི་སྤུན་ཟླན་དེ་ཟླ་གཉིས་ ๒๕ ཀས་མཆོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་དབྱག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ། * ངའི་ རྗེས་སུ་བྱོངས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་ཚོ་མི་རྣམས་འཇིན་མཁན་དུ་སྐོའོ་

† ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནི། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོ།།

གསུངས་པ་དང་། * དེ་གཉིས་པོས་ཅ་དོལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ ३०
འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཕེབས་པ་ལས། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཤ་ནན་རིང་ ३१
བའི་གཞན་སྤུན་གཉིས་ཕ་རྒྱ་བད་ཡ་མཉམ་དུ་གྱུའི་ནང་ན་ཅ་དོལ་གསོ་
བར་གཟིགས་ནས། དེ་གཉིས་བོས་པ་དང་། * གྱུ་དང་ཕ་བཞག་ནས་ ३२
ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་གླ་ཡིལ་ཡུལ་ཀུན་དུ་ ३३
ཀུ་ཞིང་། འདུ་ཁང་རྣམས་སུ་ཚོས་བསྟན། ཀུལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྲིན་བཟང་
བསྒྲགས། མིའི་ནད་དང་ཆུད་པ་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་དོ། * །ཁོང་ ३४
གི་སྐྱེན་གྱགས་སྐི་རི་ཡ་ཡུལ་ཀུན་དུ་དར་བས། ནད་པ་དང་། གཟུགས་
སྐྱ་ཚོགས་ཅན་དང་། འགོང་ཞུགས་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། གཟའ་
ཞོག་པམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་དྲང་དུ་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་
གསོ་བར་མཛད་དོ། * གླ་ཡིལ་དང་། དེ་ཀ་པོ་ལིས་དང་། ཡེ་རུ་ ३५
ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཞ་ནས་འོང་བའི་མི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ།།

१२ ཅ་དོལ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚོས་བདེ་སྐོན། །མི་ཚོགས་ གཟིགས་ནས་
८ ཡེ་ཤུ་རི་ལ་ཕེབས། གདན་ཆགས་པ་དང་ཅ་གཞས་རྣམས་སྐུ་
དྲང་དུ་འོངས། * །ཞལ་ཕྱེས་དེ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ། * །སྙིམས་ २,३
ཆུང་རྣམས་བདེའོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ་ཆོའི་ཡིན་ནོ། * །སྤྱ་ ५
ངན་ཟེད་པ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཆོའི་སེམས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། *
།སེམས་དུལ་བ་རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཆོ་ག་ཞིའི་བདག་པོར་འགྱུར་ ८

७ བར་འགྱུར་རོ། * །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷོགས་པ་དང་སྐོམ་པ་རྣམས་
८ བདེའོ། །དེ་ཚོ་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྨིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་བདེའོ།
९ །དེ་ཚོར་སྨིང་རྗེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྨིང་དག་པ་རྣམས་བདེའོ།
१० །དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། * །འདུམ་བྱེད་མཁན་
རྣམས་བདེའོ། །དེ་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྫོར་བར་འགྱུར་རོ། *
११ །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོད་འཚེ་མྱོང་བ་རྣམས་བདེའོ། །ནམ་མཁའི་
१२ རྒྱལ་སྲིད་དེ་ཚེའི་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོར་ངའི་དོན་དུ་སྨད་ཅིང་འཚེ་
१३ སྡེ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་ངན་སྨ་ཚོགས་གཏེར་ན་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། * །ནམ་
མཁར་ཁྱོད་ཚེའི་རྗན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་
གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཚོ་ལས་སྐྱེས་དུ་བྱང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལའང་
འདི་ནཞིན་དུ་གཏེར་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

१३ ཤ་དང་མར་མེའི་དབ། * །ཁྱོད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚྭ་ཡིན། གལ་ཏེ་
ཚྭའི་བྱེ་བ་ཡལ་ན་ཅི་ཡིས་ལན་ཚྭ་བར་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་དབྱུགས་ནས་
१४ མིས་རྡོག་ཇིས་གཏེར་བ་མ་གཏོགས་ཅི་ལའང་མི་ཕན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན། རིའི་ཁར་ཆགས་ཡོད་པའི་བྱོང་ཁྲེར་ཡིན་
१५ མི་ཐུབ། * མར་མེ་སྤུར་ནས་འབོའི་འོག་དུ་མི་འཇོག་པར། སྟེགས་
१६ ཀྱི་ཁར་འཇོག་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚང་མ་ལ་འོད་སྣང་ངོ་། * །ཁྱོད་ཚོའི་
ལས་བཟང་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
ཁྱོད་ཚོའི་ཡབ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོའི་འོག་མི་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་དེ་ནཞིན་དུ་འཕྲོ་ཞིག།

ལག་ཕྱིམས་རྣིང་པ་དང་ཡེ་ཤྱེ་ལག་ཕྱིམས། * །ང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ৯৮
ལྡང་སྡོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དུ་འོང་པ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག
།མེད་པར་བྱེད་དུ་མ་འོང་ཀྱིས་སྨྲའ་ཏུ་འོང་པ་ཡིན། * གཉིས་ས་ ৯৯
གཏེར་འདའ་བའི་བར་དུ། བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་
པར་ནི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འདའ་བར་མི་འགྱུར་
ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲིམས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ནང་ ১০০
ནས་གཅིག་བཅག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་
ཀུལ་སྤིད་ནང་ཆུང་ཤོས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེ་དག་སྙུང་ཞིང་གཞན་ལ་
སློབ་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཀུལ་སྤིད་ནང་ཆེན་པོ་ཟེར་བར་འགྱུར་རོ། *
།དེའི་ཕྱིར་མཁས་པོ་དང་ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ ১০১
ཅོག་དྲང་བ་ཉིད་ལྷག་པར་མེད་ན། ནམ་མཁའི་ཀུལ་སྤིད་དུ་ཅིས་ཀྱང་
འཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར།

མི་ཕ་ཐྲ་བ་དང་གཙོད་པ། * མེས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་མི་མ་ ১০২
གསོད། གསོད་མཁན་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཛོག་འོས་ཞེས། གསུངས་པ་
ཁྱོད་ཆོས་ཐོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྤྱན་ལ་འཁྲོ་བ་དེ་ལའང་ ১০৩
ཞལ་ཆེ་གཅད་འོས་ངས་ཟེར། ཡང་སྤྱན་ལ་སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཞལ་
ཆེ་གཅད་འོས། ཡང་དམོད་འཚོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་རྟད་
པ་འཚོག་འོས་སོ། * །གལ་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཀར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ ১০৪
དུས་སུ་སྤྱན་ཞིག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་མི་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་ན། *
མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཞག་སྟེ་སོང་ལ། སྡོམ་དུ་རང་གི་ ১০৫

๓๙ སྨྲས་དང་མཐུན་ཞིག །དེ་ནས་ཤོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག * །དང་གི་
གཡག་གས་ཡ་བ་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་རར་འཀྲོ་རིང་མགྲོགས་པར་མཐུན་
ཞིག །དེ་མིན་གཡག་གས་ཡ་བས་ཆྱོད་ཁྲིམས་དབོན་ལ་དང་། ཁྲིམས་
དབོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་ལ་བདག་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་ཅེན་ཡོད། *
๔๑ རོང་ཅོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མ་བཙལ་བའི་བར་དུ། ཆྱོད་ཅི་ནས་
ཀྱང་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། ๔๒

๔๒ ཞེས་གཅེམ། * མེས་པོ་རྟེས་ལ་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། གསུངས་
པ་དེ་ཆྱོད་ཚོས་ཐོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་བྱད་མེད་
ཅིག་ལ་ལྟ་བ་དེས་ཀྱང་སྙིང་ནང་དེ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་
ངས་ཟེར། * །དེའི་ཕྱིར་ལུས་རྩེལ་པོ་དམྱལ་བར་དབྱུག་པ་བས།
ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཆྱོད་ཀྱི་
མིག་གཡས་པས་ཆྱོད་ལྟང་དུ་འཇུག་ན། བདེན་ཏེ་ཆུང་དུ་དབྱུག *
๔๐ །ལུས་རྩེལ་པོ་དམྱལ་བར་སྐྲག་པ་བས། ཡན་ལག་ལས་གཅིག་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ལེགས་པས། ཆྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པས་ཆྱོད་ལྟང་དུ་
འཇུག་ན། བཙན་དེ་ཆུང་དུ་དབྱུག * །དང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁ་ཕྱལ་
๔๒ བ་དེས་འབྲལ་ཡིག་སྟེར་བར་དགོས་ཅེས་གསུངས་སོ། * །འོན་ཀྱང་
ལོག་གཡེམ་གྱི་ཆུ་ཡིས་མ་གཏེགས་པར། དང་གི་ཆུང་མ་ཁ་ཕྱལ་བ་
དེས་མོ་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་འཇུག །ཁ་ཕྱལ་བའི་བྱད་མེད་ཆུང་
མར་ཐུང་བ་དེས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་ངས་ཟེར་རོ།།

མཐའ། * །མེས་པོ་རྣམས་ལ་མཁའ་ལས་མ་འབབ་ཁེག །དཀོན་ ३३
མཆོག་ཚོད་དུ་བཙུག་ནས་མཁའ་སྐྱེལ་བ་དེ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་
དེ་ཐོས་ཡོད། * །འོན་ཀྱང་ངས་མཁའ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེལ་ཟིན། ནམ་ ३४
མཁའ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མཁའ་
མ་སྐྱེལ། * ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཡིན་པས། ས་གཞིའི་ ३५
མཁའ་མ་སྐྱེལ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་ས་ཡིན་
པས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཁའ་མ་སྐྱེལ། * སྐྱེ་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་དཀར་ ३६
པོའམ་ནག་པོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། རང་གི་མགོའི་མཁའ་མ་སྐྱེལ་
བར། * ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན། མིན་ན་མིན་ཡོད་དགོས། ३७
འདི་ལས་སྡུག་པ་ཇི་ཡོད་ངན་པ་ནས་འབྱུང་ངོ ॥

མི་རྣམ་པ། * །མིག་གི་ལན་ལ་མིག་དང་། སོ་འི་ལན་ལ་སོ་ ३८
གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། * འོན་ཀྱང་མི་ངན་ལ་མ་ཆོལ་བར། ཁྱོད་ ३९
ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡས་པ་ལ་འགྲམ་ལྷུག་བརྒྱབ་མཁན་ལ་གཡོན་པ་
དེའང་སྐྱུར་ཅིག་ངས་ཟེར། * ཁྱོད་དང་རྩོད་ནས་གོས་འཆིང་དུ་ ४०
འདོད་མཁན་དེ་ལ་འོག་འཕྱག་ཀྱང་ཐོང་ཞིག * ཁྱོད་ལ་དཔག་ཚོད་ ४१
གཅིག་དུ་དབང་གིས་འཁྱིད་མཁན་དང་མཉམ་དུ། དཔག་ཚོད་གཉིས་
སོང་ཞིག * །ཁྱུ་མཁན་ལ་སྟེར། སྐྱེ་བར་འདོད་མཁན་ལ་རྒྱབ་མ་
སྟོན་ཅིག།

དགྲ་ལ་ཐུགས་པ། * །ཁྱིམ་མཆོས་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། དགྲ་ལ་སྟོང་ ४३
ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ཡོད། * འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ནམ་མཁར་ ४४

བཞུགས་པའི་སྐས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། ཁྱོད་ཀྱི་
৩৮ འཆོ་བ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ངས་ཟེར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་བཟང་ངན་གཉིས་པོར་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་དུ་འཇུག་སྟེ། དྲང་པོ་དང་དྲང་པོ་མིན་པ་གཉིས་པོར་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། *
৩৯ །རང་ལ་བྱམས་པ་ལ་བྱམས་ནུས་པ་ཅི་ཞོག། †ཤོ་གམ་པས་ཀྱང་དེ་
৪০ བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། * སྡུག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བྱེད་ནས་ཞབས་ལས་
৪১ ལྷག་པ་ཅི་བྱེད། ཕྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དམ། * དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཕྱག་སྐམ་ཚོགས་པ་ལགས་པ་བྱར། ཁྱོད་ཚོའང་ཕྱག་སྐམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

དགེ་བ་མི་ཁ་མི་ངོམ་བ། * །དགེ་བ་མི་ལ་ངོམ་པ་ལས་ཟོན་བྱོས་
৬ ཤིག །དེ་མིན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་
২ དུ་བྱ་དགའ་མེད་དོ། * །སྨྱིན་པ་གཏེར་བའི་ཚེ་མིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅོས་པས་འདུ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ཤམས་སུ་དུང་འབྱད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་དུང་འབྱད་དུ་མ་ཞུག །དེ་ལ་བྱ་
২,৩ དགའ་ཐོབ་ཟིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྱིན་པ་གསང་བར་གཤམས་པའི་ཕྱིར། སྨྱིན་པ་གཏེར་བའི་ཚེ། ལག་པ་གསེས་པས་ཅི་བྱེད་པ་ལག་པ་གསོན་པ་ལའང་ཤེས་མ་ཞུག །དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་གཤང་བར་འགྱུར་རོ།།

---

† ཤོ་གམ་པ་ནི། རོ་མ་པའི་ཕས་ཁྲིད་ཡིན་པས། ཡ་རྩུ་པས་དམན་པར་འཛིན་ནོ།

སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། * །སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། མིས་མཐོང་ ๘
བའི་ཕྱིར་འདུ་ཁང་དང་སྣང་མདོར་ལངས་ཏེ། སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་
པ་དག་བའི་ཁ་ཆོས་པ་ཉར་མ་བྱེད། དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་རིན་
ངས་བདེན་པར་རིར། * སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། རང་གི་ནང་ ๙
མོག་ནང་ཁུགས་ཏེ། ཚེ་བཟུངས་ནས། གསང་བ་རྣ་བཁྱགས་པའི་
རང་གི་ཡབ་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཁྱུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཏིགས་པའི་
ཆོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཆོད་ལ་རྟག་པ་གནང་འོང་། * སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ ๑๐
པའི་ཚེ། ཆོག་མང་བས་སྐྱོན་ལམ་གསན་འོང་སེམས་པའི་ཕྱི་པ་ལྟར་
རུ་ལབ་མ་གཏོང་། * །ཆོད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཁྱབ་པའི་སྔོན་དུ་ཆོད་ཀྱི་ ๘
ཡབ་ཀྱིས་མཆིན་པས། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག * །ཆོད་ ๑๐
ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཁྱུས་ཤིག།

།ནམ་མཁར་བཟུངས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།
།ཆྱེད་མཆོག་དམ་པར་སྤྱང་བར་ཤོག།
* །ཆྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག། ๑๐
།ཆྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།
།སྤྲུལ་ལྟར་ས་ལའང་སྤྲུལ་པར་ཤོག
* །ངེད་ཀྱི་ཉེ་མ་རེའི་ཁ་ཟས། ๑๑
།དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།
* །ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར། ๑๒
།ངེད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བར་མཛོད།

๒๒ * །ཉམས་སད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར།
།ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་པར་མཛོད།
།ཆུལ་ཁྲིམ་དབང་དང་གཞི་བརྟེན་ནི།
།བྱུང་ནས་ཆུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱི་ངོ།། ཞལ་མེན།

๒๓ * ཁྱོད་ཀྱིས་གཉན་ལ་བཟོད་པ་ཅིད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་
๒๔ ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་འགྱུར། * གཉན་ལ་བཟོད་པ་
མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་མཛད་
པར་མི་འགྱུར་རོ།།

๒๕ སྡུང་གཤམ་སྡུང་བ། * ཁྱ་ཆོས་པས་སྐྱུང་གནས་ལ་བསྟད་པ་ཡིན་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་
མ་སྟོན་ཅིག །དེ་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་གྲོབ་རིན་བས་བདེན་པར་རྟེན། *
๒๗ ๒๖ ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་གནས་སྐྱུང་བའི་ཚེ། * །སྐྱུང་གནས་ལ་ཡོད་པ་དེས་མི་
མཐོང་ངང་། གསང་བར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ན།
མགོ་ལ་སྐྱམ་སྐྱས། གདོང་ཁྲུས། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་གཟིགས་པའི་
ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་གནང་བར་འགྱུར་རོ།།

๒๘ བཅོམ་ལྡན་རྟོང། * །མ་ལ་རོར་མ་སོག །དེ་སྐད་བ་དང་བཅས་ཟ་
๓๐ ཀྱོག་མས་ཀྱང་ཀྱ་བས། * ནམ་མཁར་རོར་སོག །དེ་སྐད་བ་དང་
๓๑ བཅས་མི་ཟ་ཀྱོག་མས་ཀྱང་མི་ཀྱ་འོ། * །ཁེའི་རྡེར་ཤེ་ན། གང་ན་ཁྱོད་
๓๒ ཀྱི་གཉེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་ཡོད། * མིག་ནི་ལྟས་ཀྱི་
མར་མེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཚང་བོ་འོད་ལྡན་དུ་

འགྱུར། * ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ངན་ན། ལུས་ཚང་པོ་སྐྱེས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ ೩೨
ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་དེ་སྐྱབས་ཡིན་ན། རྫི་སྣུ་བྱའི་སྐྱེ་བ་ཆེ། *
དབོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སྡུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྡང་སྙེ་ ೩೯
གཅིག་ལ་ཆགས་པའམ། གཅིག་ལ་མོས་ཤིང་གཅིག་ལ་བརྙས། དཀོན་མཆོག་དང་ཚོན་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་མི་ནུས་སོ།།

མི་འཚེར་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱེ་གཉིད་ཅ། * །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟེ། ཅི ೩೪
འགྱང་། ཅི་གོར་སེམས་ཤིང་རང་གི་སྒོག་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འཚོར་ཞིག་ངས་ཟེར། ཁ་ཟས་པས་སྒོག་དང་། གོས་ལས་ལུས་གལ་མི་ཆེའམ། * གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས། དེ་དག་གིས་མི་རྫི། མི་ང་། ೩೬
བང་མཛོད་དུའང་མི་སོག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཁྱོད་ཆོ་གལ་མི་ཆེའམ། * སེམས་འཁྲལ་ ೩೮
གྱིས་རང་གི་ཚེ་ལ་ཁྲུ་གང་འགྲུ་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྲུ་ཡོད། * གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་སེམས་འཁྲལ་བྱེད། ཞིང་གི་རྡེས་མ་ལ་ལྟོས། དེ་ ೩೯
དག་མི་འབད་མི་འཁལ་ཡང་རྫི་སྣང་ཆེར་སྐྱེའོ་ངས་ཟེར། * ཤྲཱ་ལ་ པོ་ཤ་ལོ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོལ་དང་ལྡན་པའི་ཚེའང་དེ་དག་ལས་གཅིག་ ೪೦
དང་འདྲ་བ་གྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། * །ཞིང་གི་རྩ་དེ་རིང་ཡོད་དེ། སངང་ མེ་ཐབ་ནང་འདེབས་ཀྱུ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་འདྲའི་གོས་སྐོན་པར་མཛད་ན། ཀྱེ་དད་ཆུང་ཆོ། ཁྱོད་ཆོ་ལ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་ སྐོན་པར་མི་མཛད་དམ། * དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཟེ། ཅི་འགྱང་། ཅི་གོར་ཟེར་ ೪೨
ཞིང་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། * དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་པས་འཆོལ་ལོ།

།ཁྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དགོས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མཁྱེན་
२२ ནོ། * ། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་དྲང་བ་ཉིད་ཚོལ་
२७ ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞན་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་
སང་ཉིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། སང་ཉིན་གྱིས་རང་གི་ཅག
གཅེད་པར་འགྱུར། ཉིན་རེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རེས་ཆོག་གོ། ॥

མཚང་མི་འབྱུ། ། རང་མཚོང་མི་འབྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་མཚོང་
४ མ་འབྱུ། * རྩི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་མཚོང་འབྱུབ། དེ་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱི་མཚོང་ཡང་འབྱུ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོད་གང་གིས་
२ གཅོར་ན། ཚོད་དེ་རང་གིས་ཁྱོད་ལ་གཅོར་བར་འགྱུར། * རང་གི་
མིག་ནང་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་ཤེས་པར། སྤུན་གྱི་མིག་ནང་ཡོད་
९ པའི་སྤུར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * རང་གི་མིག་ནང་གདུང་མ་ཡོད་
བཞིན་དུ་སྤུན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་ནང་ནས་སྤུར་མ་དེ་ངས་འདོན་པར་
४ བྱའོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྗེར་བར་ཐུབ། * ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད། སྤོན་ལ་རང་གི་
མིག་གི་གདུང་མ་དེ་ཐོན་ཞིག ། དེ་ནས་རང་གི་སྤུན་གྱི་མིག་གི་སྤུར་མ་
འདོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་པོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ ॥

७ ནས་གདམས་སྐ་ཚོགས། * ། དམ་པ་ཡིན་པ་ཁྱི་ལ་མ་བྱིན། རང་གི་
སྐུ་དཀྲིག་ཐག་པའི་མདུན་དུ་མ་དབྱག་དེ་མིན་ཀང་བས་བརྡོས་ནས་ཆུར་
ཁ པོག་སྟེ་ཁྱོད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། * ། སྤྲོང་ཞིག་དང་གཤང་བར་འགྱུར།
ཚོལ་ཞིག་དང་ཆྱེད་པར་འགྱུར། སྐོ་རྡུངས་ཤིག་དང་ཕྱེ་བར་འགྱུར། *
८ རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོང་མཁན་ལ་ཐོབ། འཚོལ་མཁན་ལ་ཆྱེད། སྐོ་རྡུང་

མཁས་པ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །རང་གི་བྱས་བཀའ་ལེབ་སྦྱོང་ན། དེ་ལ ᪸
དོ་སྣེར་ཞིང་། * ཉ་སྦྱོང་ཏསྟུལ་སྣེར་བ་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་ན་ཡོད་དམ། * ᪱᪰
ཁྱོད་ཆོ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་ཕྱག་ལ་ཇས་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ ᪱᪱
ཤེས་ན། ཁྱོད་ཆོའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱུ་མཁན་ལ་ཇས་བཟང་པོ་
ཇི་ཙམ་མི་གནང་། * ཇི་སྙེད་གཞན་ལས་འདོད་པ། དེ་སྙེད་གཞན་ལ ᪱᪲
བྱོས་ཤིག །བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་བསྟན་ནི་དེ་ཀའོ། * །སྐྱོ་དོག་མེ་ ᪱᪳
ནས་ཁྱུགས་ཤིག །འཆི་བར་འཁྲིད་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡངས་ཤིང་ལམ་ཡང་
ཞིང་ཅན་ཡོད་པས་འགྲོ་མཁན་མང་ངོ་། * །ཆོ་མཐའ་མེད་པར་འདྲེན་ ᪱᪴
པའི་ལམ་ནི་ཐུ་ལ་སྐྱེ་དོག་མེ་ཡོད་པས་ཐོབ་མཁན་ཉུང་ངོ་། * །ལུང་ ᪵᪱
སྟོན་པ་ཇུས་མ་ལས་རེའོ་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལུགས་
ལྟག་ས་བྱོའོ་དེ་འོང་ཡང་། ནང་ནི་སྤྱང་ཀི་དྲག་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། *
།འབྲས་བུ་ལས་དེ་དག་ཤེས་འོང་། ཆོར་མ་ལས་ཆུང་འབྲུམ་མམ། ᪶᪱
ལྟང་ཆོར་ལས་སེ་ཡབ་སྲུས་སྐྱེག། * དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཤིང་བཟང་པོས་ ᪷᪱
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེད། ཅི་ཤིང་ངན་པས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད། *
ཅི་ཤིང་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྐྱེད་མི་ཐུབ། ཅི་ཤིང་ངན་པས་ ᪸᪱
འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་བོ།*།འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མི་སྐྱེད་པའི་ ᪹᪱
ཅི་ཤིང་ཀུན་བཙད་དེ་མེ་ལ་འདེབས་སོ། * །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ ᪲᪰
དེ་དག་ཤེས་འོང་། * ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་མཁན་ ᪲᪱
མ་གཏོགས་པར། ང་ལ་གཅོ་བོ་ལགས། གཅོ་བོ་ལགས། ཟེར་མཁན་

๒๒ ཕ་མས་ཅང་ནས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་མི་ཚུད། * †ཉིན་མོ་དེར་མང་པོས་
ང་ལ། གཅོ་བོ་ལགས། གཅོ་བོ་ལགས། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་
ངང་ནས་ལྷང་མ་བསྣན་ཏམ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ངང་ནས་འགོང་པོ་མ་
བསྐྱད་དམ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ངང་ནས་སྡེས་མང་པོ་མ་བསྣན་ཏམ་
๒๓ ཞེས་ཟེར་བོང་། * དེའི་ཚེ་ངས་དེ་ནམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་ངོ་
མི་ཤེས་པས། སྐྱེགས་སྦྱོང་ནམས་ཐར་སོང་ཞེགས་སྟེ་བཀའ་བཏབ་བྱའོ།།

๒๔ རྟག་མང་གི་དམ། * །ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ། བྲག་གི་
๒๕ ཁར་ཁང་པ་བཙོགས་པའི་མཁས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། * བྲག་གི་ཁར་
བཙོགས་པས། ཆར་པ་བབས། ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས་ནས་
๒๖ ཁང་པ་དེ་ལ་ཐོག་ཀྱང་མ་བརྟེགས་སོ། * །ངའི་བཀའ་ཐོས་ནས་མི་
སྐྱབ་པ་དེ། བྱེ་མའི་ཁར་ཁང་པ་བཙོགས་པའི་གླེགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། *
๒๗ ཆར་པ་བབས། ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་། རླུང་དྲག་ལངས། ཁང་པ་དེ་ལ་ཐོག་
๒๘ པས། བརྟེགས་ཏེ་རྩ་བ་ནས་བརླག་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་
གསུངས་ཟིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་མཁའ་ཡོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར།
དབང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་ཆོས་བསྟན་པས། མི་ཚོགས་ཁོང་གི་བསྟན་
པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

མཛད་པ་སྟེ་ཚོགས། མཛོ་ཅན་གཞོ་བར་མཛད་པ། །ཡེ་ཤུ་ནི་ལས་མར་
๘ ཐེབས་པའི་ཚེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་འབྱངས་སོ། * །མཛེ་

† ཉིན་མོ་དེར། ཞག་ཆེའི་ཉིན་མོར། གཅོ་ཐའི་ཉིན་མོར། ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར། མཐའ་མའི་ཉིན་
མོར། ཁེས་པ་ནམས་ཅི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་མར་དགོན་མཆོག་གིས་མེ་ཐམས་ཅད་ཞག་ཆེ་གཅིད་
པའི་ཉིན་མོའི་ངོན་ཡིན།

ཚན་ཉིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཕུག་བཙལ་ཏེ། རྗེ་བོ་ལགས། ཁྱེད་
ཐུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་ནུས་སོ་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤྲས་ཕུག་བཀྲུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས། ང་འདོད་དོ། །གཙང་ ३
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཛེ་དག་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡེ་ཤྲས་ཁོ་ལ། སྐུ་ལའང་མ་བཤད་པར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ ९
ཕྱིར་རང་གི་ལྷུས་མཆེད་ཤེམས་པ་ལ་བསྟན་ནས། †མོ་ཤེས་བཀའ་གཉང་བའི་མཆེད་པ་དེ་ཕུལ་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

བཅུ་དཔའ་ཀྱི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །དེ་ནས་ཀ་ཕར་ན་ཉམ་དུ་ ४
ཞེབས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་བཅར་ནས། * །རྗེ་བོ་ལགས། ६
ངའི་གསོག་པོ་གཟའ་ཚོག་ནས། རབ་དུ་སྨྲག་བསྟལ་ཞིང་ཁང་པར་ཉལ་ཡོད། ཅེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་ང་འོངས་ནས་ ७
ཁོའི་ནད་སེལ་བར་བྱའོ་གསུངས། * བརྒྱ་དཔོན་གྱིས། རྗེ་བོ་ ८
ལགས། ཁྱེད་ང་ལྟ་བུའི་ཐོག་འོག་དུ་ཞེབ་པར་མི་འོས་པས། བཀའ་གནོང་ཞིག་དང་། ངའི་གསོག་པོ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་གཞན་ ९
གྱི་དབང་འོག་ན་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་འོག་ལའང་དམག་མི་ཡོད། གཅིག་ལ་སོང་ཟེར་ན་འགྲོ། གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཡོག་ཡོ་ལ་ལས་འདི་བྱོས་ཟེར་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤྲས་དེ་ १०
གསན་ནས་ངོ་མཚར་འཕྲུངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ། ངས་བདེན་པར་

† མོ་ཤེ་ནི། ཡ་གྱུ་དུ་པ་ནྡམས་མི་སེར་ལྷག་ཅས་བར་བར་མཛད་ནས། དགོན་མཆོག་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། ཡིས་ར་ཡེ་ལ་གཉང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེའོ།།

११ རིར། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་བའི་དད་པ་མ་རྟེད། * ཤར་
ཀུབ་གཉིས་ནས་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་ཨཕ་ར་ཧམ་དང་། ཇི་སག་
དང་། ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སྟོད་པར་འགྱུར་
१२ གྱི * །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་ལུས་ པའི་ནང་དབྱུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ བཤད་ གཟེར་གསུངས་
१३ སོ། * །བརྒྱ་དཔོན་ལ། སོང་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
གསུངས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་གཡོག་པོ་དེ་གསོས་པར་
གྱུར་ཏོ།།

१४ སྨན་མོ་དང་འཕོང་ཁུག་སོགས། * །ཡེ་ཤུ་པེ་ཏྲོ་ཁང་པར་ཕེབས་
१५ ནས། དེའི་སྐྱེགས་མོ་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཉལ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ། * མོ་ཉི་
ཚག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཆ་བ་སེལ་ནས་ མོ་ཚངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་
१६ ཁྱེར་སོ། * །ཕྱི་ཏྲོ་འགོང་ཁྱེགས་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་འོངས་
པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་འདོན་པར་མཛད། ནད་པ་ཀུན་གསོ་བར་
१७ མཛད། * ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས། ཁོང་གིས་ཀུང་པ་བཞེས། ངའི་ཀྱི་ན་ཆ་ཁོང་གིས་ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གྱུར་ཏོ།།

१८ ཨཕ་ཡའི་སྡུག་མ། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་བར་གཟིགས་
१९ ནས། མཚན་ཞར་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གནང་ངོ། * །མགན་པོ་
ཞིག་འོངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་གང་ཞེབ་སར་ང་རྗེས་སུ་
२० འབྲང་ངོ་ཞེས་པར། * །ཡེ་ཤུས། ལྟ་ལ་ལྟ་ཚང་དང་། གནམ་གྱི་

བྱ་ལ་བྱ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་། †མིའི་བུ་ལ་མགོ་གཞག་པའི་སའང་མེད་
གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་གཞན་གཅིག་གིས། རྩོ་བོ་ལགས། སྤྲོན་ ११
ཏུ་བའི་ཕ་དང་བུ་འཛུག་པར་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གཅོང་ཞིག་ཞུས། *
ཨེ་ཧུས། བའི་རྟེས་སུ་འབྲོང་ཞིག །གཤིན་པོར་རང་གི་གཤིན་པོ་ १२
བསྐང་དུ་ཆུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཆུང་དང་མཚོ་ཞེའང་མཇད་པ། * དེ་ནས་ཁོང་གྱའི་ནང་དུ་ཨེབས་པ་ १३
དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སོང་ངོ། * །མཆོ་དཀྱིལ་ १४
དུ་རྒྱང་དྲག་པོ་ལངས་ནས། ཟ་རྒྱབས་ཀྱིས་གྱུ་བཀབ་ཀྱང་། ཁོང་
མནལ་དུ་ཨེབས་ཡོད་པ་ཡིན། * དེ་དག་ཉེ་བར་འོངས་ནས་མནལ་ १५
སད་དེ། གཅོ་བོ་ལགས། སྐྱོབས་ཤིག །ང་ཆོ་འཆིའོ། །ཞུས་པ་
དང་། * ཨེ་ཧུས། དད་ཆུང་ཅྱེད། ཅི་ལ་འཇིགས། གསུངས་ནས་ १६
བཞེངས་ཏེ། རླུང་དང་མཆོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་
བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། རླུང་དང་མཆོའང་ १७
བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཅི་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཟེར་ཏོ།།

འཕོང་ཐུག་གཉིས་གསོ་བར་མཛད་པ། * །མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་གཱ་དེ་ར་ १८
པའི་ཡུལ་དུ་ཨེབས་པ་དང་། ལམ་དེ་ལས་སྐུའང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་
ཙམ་གྱི་འགོང་ཞུགས་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་རོ་ཁང་ནས་ཐོན་
ཏེ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། * སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ १९
ཁྱེད་དང་ངེད་ལ་དོན་ཅི་ཡོད། དུས་མ་རུན་པར་ངེད་ལ་འཆོ་བའི་

† མིའི་བུ་དེ་མ་ཤི་གའི་མཚན་ལས་གཅིག་གོ།།

३० ཏྱིར་འདི་རྣ་པེབས་སམ་ཞུས་སོ། * །ཁྱོང་རིང་ན་ཐག་ཆུ་ཆེན་པོ་
३१ ཞིག་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པས། * འགོང་པོས། ངེད་བསྐད་ན། ཐག་ཆུ་
३२ དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གནོང་ཞིག་ཞུས་པ་དང་། * །སོང་གསུངས་
པས། དེ་དག་ཐོན་ནས་ཐག་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐག་ཆུ་ཏྱིལ་པོ་
གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས། མཆོར་སྐྱེངས་ནས་ནུབ་སྟེ་ཤིའོ། *
३३ །ཐག་རྩི་རྣམས་བྱོས་ནས་གྱོང་ཁྱེར་དུ་སོང་སྟེ། འགོང་ཞུགས་དག་
३४ ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་དང་། * གྱོང་ཁྱེར་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤུ་མཐའ་དུ་འོངས་ཏེ། ཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ནས་
ཐང་པེབས་ཤིག་ཅིས་ཞུས་སོ།།

ག་རང་ཚོག་ཅིག་གསོ་བར་མཛད་པ། དེ་ནས་གྲུའི་ཐོག་དུ་ཆུ་བརྒལ་
९ ནས། ཉིད་ཀྱི་གྱོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། * དེར་ཉལ་ཁྲིར་ཉལ་བའི་
གཟའ་ཚོག་པ་ཞིག་སྐུ་དྲང་དུ་འཁྱེར་འོངས། དེ་དག་གི་དད་པའི་
སེམས་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས་གཟའ་ཚོག་པ་དེ་ལ། བྱ །སེམས་
ཆུང་དེར་སྡུག་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། *
२ མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་སྐད་པ་འདིབས་སོ་སེམས་པ་ལས། *
८ ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱོད་ཚོའི་སྙིང་ནང་
१० བསམ་ངན་ཅི་ལ་སྐྱེད། * ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སྨྲའམ།
९ ལངས་ཏེ་འགྲུལ་ཞིག་ཟེར་བ་སྨྲ། * འོན་ཀྱང་མིའི་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་
ད་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་ནས་གཟའ་ཚོག་པ་དེ་ལ། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱར་ནས་ཁྱིམ་

དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། * ཁོ་ལངས་ནས་ཏྲིམ་དུ་སོང་ ৮
ངོ་། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་ལ ৯
འདི་ལྟ་བུའི་དབང་གཞང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།།

མདོ་ཐ་ལ་འཇོད་པ། * །ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕེབས་ནས། མདོ་ཐ་རྣམ ৯
བ་ཞིག་ཤོ་གམ་ལེན་ས་ཏུ་བསྟད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་
རྣེས་སུ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་རྗེས་སུ་
འབྲངས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོ་འང་པར་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ১০
ཤོ་གམ་པ་དང་སྨིག་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་
རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁར་རྩེས་སོ། * །ཐ་ན་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ ১১
ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཆོའི་སྐོན་པས་ཤོ་གམ་པ་དང་སྨིག་
ཅན་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་ཅི་ལ་བཞེས་རྩེར་བ་གསན་ནས། * དེ་དག་ ১২
ལ་ཁོང་གིས། ནད་མེད་ལ་ཞམ་ཆེ་མི་དགོས་ཀྱི། ནད་པར་དགོས་
སོ། * །སོང་ལ། ང་ནི་མཆོད་པར་མི་དགའ་སྟིང་རྗེར་དགའ་ཞེས་ ১৩
གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྦྱོབས་ཤིག །ང་ནི་དྲང་པོ་རྣམས་འབོད་དུ་
མ་འོངས་ཀྱི། སྨིག་ཅན་རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

སྐྱེང་གནས་ཀྱི་སྐོང། * །དེའི་ཚེ་ཡོ་ཤ་ནན་གྱི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་སྐུ་དྲུང་ ১৫
དུ་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་དང་པ་དྲ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱང་གནས་
སྐྱང་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱང་བ་དེ་ཅི་ལགས་
ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ། མགུ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ ১৮
རིང་བྱོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ངན་ལེན་དམ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་

ལས་མཐུ་པ་འཕྲལ་བའི་དུས་སུ་སྐྱོང་གནས་སྐྱང་བར་འགྱུར། *
१७ སྐུས་ཀྱང་གོས་རྐྱེང་པར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་
१७ ན་ལྷན་པ་དེས་གོས་རྙེའི་བྱག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། * །ཆུང་ཚང་
གསར་པ་ཀུལ་པ་རྐྱེང་པའི་ནང་དུ་མི་བླུག །བླུག་ན་ཀུལ་པ་གསའོ།
ཆུང་ཚང་འབོ། ཀུལ་པའང་བརླག་གོ །འོན་ཀྱང་ཆུང་ཚང་གསར་པ་
ཀུལ་པ་གསར་པའི་ནང་དུ་བླུགས་པས། གཉིས་ཀ་བརྟན་པོར་ལྷུས།།
१८ མོ་ནད་ཞེལ་བ་དང་བྱ་མོ་ཤིན་སྐྱང་བ། * །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚེ།
དབོན་པོ་ཞེག་འོངས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། ངའི་བྱ་མོ་ད་ལྟ་རང་ཀི།
འོན་ཀྱང་བྱེད་པེབས་ནས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་ཞོག་མཛོད་དང་། གསོན་
१७ པར་གྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུ་བཞེངས་ནས་ཏེ་གནས་རྣམས་
२० དང་བཅས་ཁོ་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཁྲག་འཛོག་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་
२१ གཉིས་སོང་བའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས། ངས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཙམ་ལ་
རེག་ན་ཕན་འོང་ཞེས་སེམས་པས། སྐུ་རྒྱབ་ལ་འོངས་ནས་ན་བཟའི་
२२ སྟོ་མོ་ལ་རེག་གོ * །ཡེ་ཤུས་སྐུ་བསྐྱུར་ནས་གཟིགས་ཏེ། བྱ་མོ།
སེམས་ལྷོད་དེར་སྡོད། ངོད་ཀྱི་དད་པས་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན་
२३ གསུངས་པས། དུས་ཚོད་དེ་ངང་ལ་བུད་མེད་དེ་ཐར་རོ། * །དེ་ནས་
དབོན་པོ་དེའི་ཁང་པར་ཕེབས་པ་དང་། སྨྱིང་བུ་གཏོང་མཁན་དང་མི་
२४ མང་པོ་ཅ་ཅོ་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། * ཐར་སོང་། བྱ་མོ་ནི་མ་ཤི་
བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱེལ་དགོད་བཏང་
२५ ཡང་། * བཏོན་ནས་ནང་དུ་ཟེབས་ཏེ་བྱ་མོའི་ལག་པ་བཟུང་བ་དང་

མོ་ལངས་སོ། * །དེའི་སྐྱེན་གྱིས་ཤུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲབ་བོ།། ๒๖

ཚངས་པ་གཙུབ་དང་ལྡན་པ། * །ཡེ་ཤྲུ་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ཚེ། ལོང་ བ་གཉིས་ཀྱིས་དྲ་བིད་ཀྱི་སྒས་ལགས། ངེད་ལ་སྐྱིང་རྡེ་མཛོད་ཅིག ། རེས་འབོད་ཀྱིན་རྟེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །ཁོང་ཁང་པར་བྱོན་པ་ དང་། ལོང་བ་དེ་གཉིས་བཙར་ཏོ། ། ཡེ་ཤྲུས། ངས་འདི་སྙེར་བྱེད་ ནུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། དེས་རྟོ་བོ། ཡིད་ཆེས་ལགས་ ཞུས། * དེ་དག་གི་མིག་ལ་ཕྱག་རེག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་ དུ་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། * དེ་དག་གི་མིག་ཉེའོ། །ཡེ་ཤྲུས་ སུ་ལའང་མ་འཚད་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། * དེ་དག་ཕྱི་ རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཤུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐྱེན་གྱིས་ཀྱབ་ དུ་བཞུག་གོ * །དེ་དག་ཐོན་པ་དང་། འགོང་ཞུགས་ལྷུགས་པ་ཞིག་ སྐུ་དྲང་དུ་འཁྲིད་ནས། * འགོང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྒྲད་པ་དང་། ལྷུག་པས་ གཏམ་ལབ་པས། མི་ཚོགས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཡེལ་ བྱི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ཡང་། * པ་རྟ་ཤི་པ་ རྣམས་ཀྱིས། འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོའི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་ཕྱིར་ སྐོད་དོ་སྨྲས་སོ།།

ཐམས་མི་ཟུང་དུའི་སྐོང། * །ཡེ་ཤྲུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཤུལ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ ལ་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཟིན་ བཟང་བཤད། ནད་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ནི་ལྷག་ཤེས་མེད་པའི་ལྷག་ལྟར་སྣང་ངོ་འབྱོར་ནས་ཡོད་ ๒๗ ๒๘ ๒๙ ๓๐ ๓๑ ๓๒ ๓๓ ๓๔ ๓๕ ๓๖ ๓๗ ๓๘

३४ པ་གཟིགས་དེ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ནས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྡོམ་
३५ ཐོག་མང་ཡང་། ལས་མི་ཉུང་། * སྡོམ་ཐོག་གི་བདག་པོ་ལ། ཉིན་
ཀྱི་སྡོམ་ཐོག་བསྟུ་མཁན་གནང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་སོ།།

१० སྒྲུ་ཚན་བཅུ་གཉིས། ཁྲོང་གིས་ཉེ་ གནས་ བཏུ་ གཉིས་ པོ་བོས་
ནས། འགོང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། ནད་རིགས་དང་རྒྱག་ཐམས་
२ ཅད་སེལ་བའི་དབང་བསྐུར་ཏོ། * །སྐུ་ཚའི་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་པུ་ཏྲ་བའི་ཤིན་དང་། དེའི་ཀུ་བོ་ཛམ་དྲེ་ཡ།
३ རྩེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོའ་དང་། དེའི་ནུ་བོ་ཡོ་ཏ་ནན། * །ཕི་
ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཤོ་གམ་པ་མད་ཐ།
९ ཇལ་ཕའི་བྱ་ཡ་ཀོའ་དང་། ཐད་དུ། * བཙོན་འགྲས་པ་བྱ་བའི་ཤི་
མོན་དང་། ཁྲོང་བཟང་དུ་བཏུག་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་དུའོ།།

४ སྒྲུ་ཚའ་མངགས་པ། * །ཡེ་ཤུས་བཏུ་གཉིས་པོ་མངག་ཅིང་བཀའ་
སྩལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་པའི་ཐུགས་ལ་མ་འགྲོ །ས་མར་ཡ་པའི་
৬ གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཞུགས་པར། * །ཡིས་ར་ཛེལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ལུག་སྐྱོར་
৮ བ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་
৮ སོ། །ཞེས་འཆད་ཅིང་འབྱུལ་ཞེག * །ནད་པ་གསོས། གཤིན་པོ་
སྤྱོང་། མཐོ་ཆད་དག་པར་བྱོས། འགོང་པོ་སྐྱེད། ཡོན་མ་ཕུལ་བར་
৭ ཐོབ་པས། ཡོན་མ་ལེན་པར་ཐོང་། * ལས་བྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ཐོབ་འོས་
১০ པས། སྐར་གས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་མ་ཁྱེར། * ལམ་གྱི་
ཕྱིར་སྐྱེ་ཁྲག་གམ། གོས་གཉིས་སམ། ཀུད་པའམ། བེར་ཀ་མ་

ཁྲེར། * བྱོང་ཁྲིར་རམ་ཡུལ་ཆོ་གང་དུ་བསྟེབ་ཀྱང་། སུ་འོས་རྙད་ 11
བཅད་ནས། འབྱོ་བའི་བར་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག * །ཁང་པ་དེའི་ནང་ 12
འཚག་དུས་སུ་ཞི་བདེར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོས་ཤིག * །ཁང་པ་དེ་འོས་ 13
པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོའི་ཞི་བདེ་དེ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། འོས་པ་མིན་ 14
ན་ཁྱོད་ཆོའི་ཞི་བདེ་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལོག་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ལ་མི་ 15
བསུ་ཞིང་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པ་དེའི་ཁང་པའམ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འཕྱོན་ 16
དུས་སུ། རང་གི་ཀུང་པ་ལས་རྡུལ་སྐྱུགས་ཤིག * །ཞལ་ཆེའི་ཞག་ 17
ལ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་བས་སོ་རོམ་དང་གྲ་མོར་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བྱ་
བར་འགྱུར།།

སྐུ་ཚབ་རྒྱམས་ཀ་འཆི་བ་ཁོང་བའི་སྐོར། * །སྤྱང་ཀིའི་གསེབ་དུ་ལུག་གཅིང་ 18
བ་ལྟར། ངས་ཁྱོད་ཆོ་གཅིང་བས། སྤྲལ་ལྟར་གཅང་པོ་དང་ཕྱག་རོན་
ལྟར་གཅེད་མེད་དུ་བྱར་ཅིག * །ཁྱོད་ཆོ་ཁྱིམས་རར་གཏད་ཅིང་། 19
འདུ་ཁང་ནང་ཏ་ལྟག་གིས་རྡུང་འོང་བའི་མི་ལས་ཟོས་ཤིག *
།སྤྱི་ཁྲབ་དང་ཆུལ་པོ་དང་མི་བཀྱད་གཞན་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ 20
པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ངའི་རོན་དུ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར། *
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གཏད་པའི་ཚེ། རྗེ་ལྟར་རམ་ཅི་ཟེར་བར་བྱ་ 21
བས་མ་ནས་སེམས་མ་ཚོར་ཞིག * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲ་མཁན་ཁྱེད་ 22
མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་པས།
རྗེ་ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་ར་ང་ལ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། *
།སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེན་དང་། ཐས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། ཐུག་ཀུ་ 23

๒๑ ཐ་མ་ལ་དབྱར་ལངས་ནས། ཐ་མ་གསད་འོང་། * ངའི་མཆོད་གྲི་
ཕྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཁོན་འཛུར་ཡང་། མཐའ་མའི་
๒๒ བར་ཐུག་སྲན་ཐུབ་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། * གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནང་
ཁྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ཚེ། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལ་བྱོས་ཤིག
།ཁྱེད་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འཁོར་མ་ཟིན་པའི་སྔོན་
དུ་མིའི་བུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།
๒๔ མི་འཇིགས་པའི་སྐད། * །སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ། དཔོན་པོ་
๒๕ ལས་གཙོག་པོ་མི་ཆེ། * སློབ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་། གཙོག་པོ་ནི་
དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཆོག །ཁྱིམ་བདག་ལ་བ་ཡལ་ཟེ་
๒๖ བྱལ་ཟེར་ན། ནང་མི་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་མི་ཟེར་རམ། * དེ་བས་ན་
དེ་ཚོར་མ་འཇིགས་ཤིག། མངོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་སྦས་མེད།
๒๗ ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅིའང་ཡིབ་མེད། * ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྐུན་
པའི་ནང་ཚིལ་སྐྱ་བ་དེ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱོས་ཤིག། ཤུབ་བྱར་ཐོས་པ་
๒๘ དེ། ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཅིག * །ལུས་གསོད་ཀྱང་སེམས་གསོད་
མི་ཐུབ་པ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོ་དམྱལ་བའི་
๒๙ ནང་ཚན་བཅད་ཀྱས་པ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག * །བྱིའུ་གཉིས་དོང་ཙོ་
གཅིག་ལ་མི་བྱིན་ནམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པར་དེ་དག་ལས་
๓๐ གཅིག་ཀྱང་ས་ལ་མི་ལྷུང་། * ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཉག་རེ་རེ་བཞིན་
๓๑ བརྩིས་ཡོད་པས། * མ་འཇིགས་ཤིག །བྱིའུ་མང་པོ་ལས་ཁྱོད་རིན་
๓๒ ཐང་ཆེའོ། * །མིའི་མདུན་དུ་ང་ཁས་བླང་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་

བྱང་དུ་ངས་ཀྱང་ཁས་ལྷང་ངོ་། * །མིའི་མདུན་དུ་ངཁས་མི་ལྷང་བ་ ২৩
དེ་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ངས་ཁས་མི་ལྷང་ངོ་॥

འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འཕྲོ་གཡ། * །ང་ནི་ས་ལ་དུས་བདེ་སྐྱེལ་དུ་འོངས་མ་ ২৪
སེམས་ཤིག །དུས་བདེ་སྐྱེལ་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། རལ་གྲི་སྐྱེལ་དུ་
འོངས། * ང་ནི་བྱ་དང་ཐ། བྱ་མོ་དང་མ། མནའ་མ་དང་སྐྱུག་མོ་ ২৮
འཕྲལ་བའི་ཕྱིར་འོངས། * མི་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་དགྲ་བྱེད་ ২৬
འོང་། * ང་ལས་ཕའམ་མ་ལ་སྐྱག་པར་བརྩི་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། ২৭
ང་ལས་བྱ་འམ་བྱ་མོ་ལ་སྐྱག་པར་བརྩི་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། * རང་ ২৮
གི་ཀུང་ཤིང་འཁྲུར་ཏེ་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བ་དེ་ང་ལ་མི་འོས། *
རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས་བརྟག་པར་འགྱུར། ངའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་ ২৯
བརྟག་མཁན་དེས་རྙེད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་བསྟེན་པ་དེས་ང་བསྟེན། ৩০
ང་བསྟེན་པ་དེས་ང་མངགས་མཁན་བསྟེན་ནོ། * །ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ ৩১
ལུང་སྟོན་པར་བརྩིས་ནས་བསྟེན་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་བྱ་དགའ་
ཐོབ་འོང་། * །ཆུང་ངུ་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཉེ་གནས་སུ་ ৩২
ཤེས་ནས། ཆུ་གྲང་མོ་ཐོར་པ་གང་སྟེར་བ་དེའི་བྱ་དགའ་རྩོ་ནས་ཀྱང་
སྟོར་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།། ॥

ཐུམ་གསོལ་མཁན་ཨོ་ཏ་ནན་ལ་དྲིས་ལན། །ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་བཅུ་ ৭৭
གཅིས་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ཟིན་ནས། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་
ནང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་འཚད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་གཤེགས་སོ། * ৯
།མ་ཤི་ཀའི་མཛོད་ཀུ་རྣམས་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བཅོམ་ཁང་དུ་ཕྱོས་ནས། *

३ རང་གི་ཉེ་གནས་བཏང་ནས། འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ཡགས་
४ སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་ཁྱས་པས། * ཡེ་ཤུས་
བཀའ་ཡན་དུ། སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཙོས་པ་དང་མཚོང་བ། *
५ ལོང་བས་མཚོང་བ། ཞ་བོ་འགྱུལ་བ། མཛེ་ཅན་དག་པ། འོན་པས་
ཙོས་པ། ཤི་མཁན་ལང་བ། དབྱལ་བོས་ཕྱིན་བཟང་ཙོས་པ་རྣམས་
६ ཡོ་ཏ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག * །ང་ལ་བལྟས་ཏེ་དད་པ་མི་ལོག་པ་རྣམས་
७ བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་སོང་བ་དང་ཡེ་ཤུས་མི་
ཚོགས་ལ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་ཞིང་། ཁྱེད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་
ཞིག་ལྟ་རྟུ་སོང་། རླུང་གིས་སྐྱལ་བའི་འདབ་བུ་ཞིག་ལྟ་རྟུ་
८ སོང་ངམ། * འོ་ན་ཅི་ཞིག་ལྟ་རྟུ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་
ཞིག་ལྟ་རྟུ་སོང་ངམ། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
९ ན་ཡོད། * འོ་ན་ཅི་ལ་སོང་། ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལྟ་རྟུ་སོང་ངམ།
ལུང་སྟོན་པ་ཡས་སྐྱས་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་རྟུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ངས་ཟེར།
१० * །ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་གཏོང་།
།དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐེབ་ཡམ་བཟོ།
११ ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན་ནོ། * །བྱད་མེད་ལས་
སྐྱེས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་
ལས་ཆེ་བ་སྲུའང་མ་བྱུང་། འོན་ཀང་ནས་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཆུང་
१२ ཤོས་དེ་ཡོ་ཏ་ནན་ལས་ཆེའོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཁྲུས་གསོལ་
མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་

ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཅིང་འཚོག་པར་བྱེད་དོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་བར་དུ། 22
བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལྡུང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡིན། *
གོ་བར་འདོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤུ་འདི་ཀ་ཡིན་ 29
ནོ། * །རྣ་བ་ཡོངས་པ་དེས་ཉོན་ཞིག། 27

རང་མང་གི་མི་རབས་ཀྱང་ཐུ། * །མི་རབས་འདི་སྐུ་དང་སྡུང་བར་བྱ། 26
ཁྲོམ་ལ་སྡོད་པའི་ཕྱུག་གམས་གྲོགས་པོ་ལ།

* །ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕྱིར་བླུ་ཕྱས་ཀྱང་གར་མ་རྙེད། 20

।ངེད་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་མ་བརྟུངས།

ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་མི་ཟ་མི་འཐུང་ 21
ཞིང་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞུགས་ཟེར་རོ། * །མིའི་བུ་ཟ་ 20
ཞིང་འཐུང་ཞིང་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་བརྟབ་ཅན་དང་། ཆང་
འཐུང་དང་། ཤོ་གམ་བ་དང་སྨིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ་ལྟོས་ཟེར་རོ།
།འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་བདེན་
པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སེམས་མ་སྐྱེད་བའི་སྐོང་ཁྱེར། * །ལྷས་མང་རབ་མངོན་ནའང་སེམས་ 30
མ་ བསྐྱེད་ པའི་ གྲོང་ ཁྱེར་ དག་ ལ་ བཀའ་ བཀྱོན་ ཞིང་ ཁོང་ གིས། *
ཀོ་ར་ཟེན་ཁྱོད། སྐྱིང་རེ་རྗེ། བྱད་ཙ་ཡི་དུ་ཁྱོད། སྐྱིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ 32
གཉིས་ནང་བསྟན་པའི་ལྷས་རྣམས་ཆོོར་དང་ཆོ་དོན་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་
ན། དེ་དག་གིས་རྟུ་ཕད་གོོན་ཏེ། གོོག་ཕལ་ནང་བསྡད་དེ་ཡུན་རིང་

২৬ མད་ཕྲ ᳲ ᳲ

ཤག་བདུན་སྐྱང་བ། * །དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་ †ཤག་བདུན་ཀྱི་ཞག་ལ་
22 ཞིང་གཏུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱོག་ཏུ་
སྐྱས་འཕྱས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རིས་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ ২
ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤག་བདུན་བྱེད་མི་ཚེགས་པའི་ལས་བྱེད་
དོ་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དུ་བིད་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱོགས་དུས་ ३
སུ་ཅི་བྱས་པ་མ་བཤགས་སམ། * དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་ ৪
ནས། བླ་མས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཚོས་ཟ་མི་ཚེགས་པའི་ཞལ་ཟས་ཅི་
ལྟར་ཟོས། * ཡང་ན་བླ་མས་ཤག་བདུན་ཀྱི་ཞག་ལ། མཆོད་ཁང་གི་ ৮
ནང་དུ། ཤག་བདུན་མི་སྐྱང་ནའང་ཁོང་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་མ་བཤགས་སམ། * མཆོད་ཁང་ལས་ཆ་བ་ ৬
འདིར་ཡོད་ངས་ཟེར། * ང་ནི་མཆོད་པར་མི་དགའ་སྟིང་རྗེར་དགའ་ ৮
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་མེད་ལ་སྐྱོན་
མ་བཀལ་བ་ཡིན། * མིའི་བུ་ནི་ཤག་བདུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ།། ২৫
ཤག་བདུན་ཀྱི་ཁཤ་ལ་ནད་གཞི་བ། * །དེ་ནས་བཞེངས་ནས་དེ་ཚེའི་ ৫
འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། * དེར་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ ১০
ཡིན། ཁོང་ལ་སྐད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཤག་བདུན་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་
སེལ་ཚེགས་གམ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། ཤག་བདུན་ཀྱི་ ১১
ཞག་ལ་ལུག་གཅིག་དོང་ནང་ལྷུང་ན། བཟློང་ནས་མི་འདོན་མཁས་ཁྱོད་
ཚོའི་ནང་ན་སུ་ཡོད། * ལུག་བས་མི་རིགས་ཆེ་བས། ཤག་བདུན་ཀྱི་ཞག་ ১২

† ཤག་བདུན་གི། གཟའ་སྐེད་པ་ཡིན་ཏེང་། ཡ་ཀུ་དྷ་པའི་ཚོམ་སྐྱེས་ཁ་གཅིག་དུ་དམ་བའ་བཅུ་བོ།

१३ ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གསུངས་ནས། * མི་དེ་ལ་ལག་པ་ཀློངས་ཤིག་
གསུངས། བཀློངས་པ་དང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཐང་པོར་
१४ སོང་། * ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས། ཁོང་གསོད་པའི་
ཕྱིར་གྲོས་བྱས་སོ།།

१५ ཞང་དུ་བཞུགས་པ་འཁྱགས་པ། * །ཡེ་ཤུས་མཁྲིགདེ་དེ་ནས་ཕེབས། མི་
མང་པོ་ཕྱི་བཞིན་འབྱངས་ནས། ཐམས་ཅད་གསོ་བར་མཛད་དེ། *
१६ ངའི་གཏམ་ཁྱབ་པར་མ་ཚུགས་ཅེས་ནན་དུན་མཛད་དོ། * །ཡུང་སྟོན་པ་
१७ ཡེ་ཤ་ལྷས།

१८ * །ང་ཨིས་འདམས་པའི་ང་ཡི་ཞབས་ཕྱི་འདི།
།ངའི་སེམས་དགའ་བའི་གཅེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས།
།ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་གཞག
།ཁོང་གིས་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེ་བསྒྲག

१९ * །ཁོང་གིས་མི་ཚོལ་ཀུ་སྦྲ་ཡང་མི་འདོན།
།སྡང་ནང་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མི་ཐོས།
།དྲང་བའི་ཁྲིམས་དེ་རྒྱལ་བར་གཞག་པའི་བར།

२० * །ཁོང་གིས་ཚུགས་པའི་འདམ་བུ་ཡང་མི་གཅག
།དུ་བ་འཕུལ་བའི་སྟོང་རས་ཀྱང་མི་གསད།

२१ * །ཁོང་གི་མཚན་ལ་མི་བརྟུད་ཅེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

།ཕ་རུ་ཤེ་བའི་དད་ཚུལ། * དེ་ནས་འགོང་ཁྲག་ཚྲག་པ་ལོང་བ་ 22
ཞིག་སྐུ་བྱང་དུ་འཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་དེ་གསོ་བར་མཛད་
པས། དེས་སྐྱ་ཤེས་ཤིང་མིག་མཐོང་ངོ། * །མི་ཚེགས་ངོ་མཚར་དུ་ 23
གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དུ་བིད་ཀྱི་སྲས་མིན་ནམ་སྐྱས། * ཡ་དུ་ཤི་པ་ཚོས་ 24
དེ་ཐོས་ནས། མི་འདིས་འགོང་པོའི་གཙོ་བོ་ཁམལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་
ནས་འགོང་པོ་སྐྱེད་དོ་སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚེའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ 25
ཡེ་ཤུས། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོངས་ཤིང་། མི་
མཐུན་པ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཁང་པ་མི་གནས། * བདུད་ཀྱིས་ 26
བདུད་སྐྱོད་ཅ། ནང་དུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེའི་སྤྱིད་ཅི་སྡུང་
བརྟན། * ངས་པ་ཁམལ་ཟེ་བུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྱེད་ཅ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ 27
རྟམས་ཀྱིས་སྟུའི་སྐོ་ནས་སྐྱོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟམས་ཀྱིས་བདེ་ཐུབ་དབྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། * །ཇི་སྙེ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངས་ 28
འགོང་པོ་སྐྱེད་ཅ། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་བསྟེབས་ཟིན་
ཏོ། * །སྤྱོབས་ཆེན་ཞིག་སྟོན་ལ་བཅིངས་ནས་གདོགས། དེའི་ཁང་ 29
པར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐ་ལྟར་འཕྲོག་པར་ཤུས། * ང་དང་མཉམ་ 30
དུ་མེད་པ་དེ་བའི་དགྲ་ཡིན། ང་དང་འགྲོགས་ནས་མི་བསྡུ་བ་དེས་གདོར་
ངོ།། * དེའི་ཕྱིར་སྨིག་པ་དང་སྐུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར། 31
ཡང་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་
ཟེར། * མིའི་བྱ་ལ་ཆོག་པ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ 32
ལ་ཆོག་པ་དེ་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། * །འབྲས་ 33

བྱ་ལས་ཤིང་སྟོང་གང་ཡིན་ཤེས་པས། ཤིང་སྟོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
ཀ་བཟང་པོ་ཅི་ཞེས། ཡང་ན་ཤིང་སྟོང་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀང་ན་པ་
๒๙ རྙིས། * དུག་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཆེད། སྨིང་ནང་གང་ཡོད་པ་དེ་བ་ནས་
འཐོན་པས། ཁྱོད་ཅག་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཅི་ཞེར་སྨྲ་བར་
๓๗ ནུས། * བཟང་པོས་མཛེད་བཟང་པོ་ནས་ཐུས་བཟང་པོ་འདོན། ངཱ་
๓๘ པས་མཛེད་ངན་པ་ནས་ཐུས་ངན་པ་འདོན་ནོ། * །ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་
དེས་སྐྱེས་པའི་ངག་ཀུལ་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལན་གཉན་དགོས་སོ་ཞེས་ངས་
๓๙ ཟེར། * ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་ཁྱོད་ཀུལ་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་གིས་
ཁྱོད་ཐམ་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

๔๐ ཐུམ་འཆོལ་བ་བཀག་པ། * །མཁན་པོ་དང་ཡ་རུ་ཤི་པ་རེས་ཁོང་ལ།
སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ལས་ལྷས་ཤིག་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞུས། *
๔๑ བཀའ་ལན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་གཡེམ་པོ་འདི་ལྟས་འཆོལ་ཡང་།
ལྷང་སྟོན་པ་ཡོ་ནའི་ལྟས་མ་གཏོགས་པར་ལྟས་གཞན་གཏོང་བར་མི་
๔๐ བྱ། * ཇི་ལྟར་ཡོ་ན་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ཆུ་སྲིན་གྱི་བྱོད་པའི་
ནང་དུ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིའི་བུའང་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་
๔๑ སའི་ཁོག་པའི་ནང་ལུས་པར་འགྱུར། * ནི་ནི་ཤྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་
མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྱིམས་གཅོང་བར་
๔๒ འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་ཉོས། * ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
ཤེ་ལོ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཉན་དུ་སོ་གཞི་མཐའ་མ་ནས་འོངས་

པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་
ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཤུ་ལོ་མོ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་འདིར་སྟོར།

མཁར་མ་ཐྱིན་གའི་ཐུ་བ་ཉེ་ཆེ་གའི་དབེ། * གོངྡ་མི་གཅོང་བ་མིའི་ནང་ ৩২
ནས་ཐོན་པའི་ཚེ། སྐམ་ས་རྣམས་སུ་འཁོར་ཞིང་། བདེ་བ་འཚོལ་
ཡང་མི་རྙེད། * དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་པར་ལོག་ ৩৩
འགྲོ་འོ་ཟེར་ཏེ་བསྒྲིབས་པས། དེ་སྟོང་པ་དང་གཅོང་བ་དང་བཀོད་པ་
ལེགས་པར་མཐོང་། * སོང་ནས་རང་ལས་ལྷག་པར་ངན་པའི་གངྡ་ ৩৪
གཞན་བདུན་ཁྱིད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པས། མི་དེའི་
གནས་ཚུལ་སྔ་མ་བས་གཏུག་ཏུ་འགྱོ །དེ་བཞིན་དུ་མི་རབས་ངན་པ་
འདི་ལའང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བཅོམ་ཐའི་གཉན་འཇིགས། * །དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ལ་གསུང་བཞིན་པའི་ ৩৬
ཚེ། ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བློང་བར་འདོད་
ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞིངས་ཡོད་པ་ལས། * མི་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ ৩৭
ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཁྱེད་དང་བློང་བར་འདོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ན་བཞིངས་
འདུག་ཟེར། * དེ་ལ་བཀའ་ལན་དུ། ངའི་མ་སུ་ཡིན། ངའི་སྤུན་སུ་ ৩৮
ཡིན་གསུངས་ནས། * ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ ཕྱག་
བཀྱེ་སྟེ། ངའི་མ་དང་སྤུན་འདི་རྣམས་སོ། *།ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ ৩৯
ཀྱི་ ཐུགས་དགོངས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ངའི་སྤུན་དང་སྲིང་མོ་དང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་རྗེས་ཅན། །དེའི་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་ནས་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་
22.3 འགྲམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །མི་ཆོགས་མང་པོ་སྐུ་དྲུང་དུ་
འཁོར་བས་བསྐོར་གྱིའོ། * །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་
དུ་ལངས་ནས་བསྟད་དོ། * །དེའི་སྐོ་ནས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་
གསུངས་པ།

ཁྱང་བའི་དེབ། ཁྱོད་པ་ཁྱིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། * སར་བོན་འདེབས་ཙ་ན།
ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། བྱ་འདོངས་ནས་ཟེས་སོ། * །ཁ་ཅིག་སམ་
མང་པོ་མེད་པའི་ཛོ་གཤེབ་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ། སར་དཔངས་མེད་སྟབས་
ཀྱིས་མགྲོགས་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོག་སྟེ་རྩ་བ་
མ་ཚུགས་པས་སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཆོར་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་ཏེ།
ཆོར་མ་སྐྱེས་ནས་མཉན་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་ཏུ་འགྲིལ་
ཏེ། འབྲས་བུ་ཚམས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་
འགྱུར། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འགྱུར་གྱིའོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིན་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་རྗེས་གསུང་བའི་ཚུལ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྱེད་
ཀྱིས་མི་ཆོགས་ལ་དེའི་སྐོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས། * ཁྱས་པའི་
བཀའ་ལན་དུ། ནམ་མཁའི་ཁྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་གསང་བ་རྣོགས་པ་ཁྱེད་ལ་
གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་མ་གནང་ངོ་། * །ཡོད་མཁན་ལ་
གནང་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར། མེད་མཁན་ལ་ཇི་ཡོད་པ་དེའང་འཁྱེར་
བར་འགྱུར། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མི་མཐོང་ཞིང་། ཐོས་ནས་

མི་ཐོས་ཤིང་མི་གོ་བར་འདུག་པས། ངས་དེས་ཡི་སྐོ་ནས་སྐྱེའོ། *
ཡེ་ཤུ་ཡས། ३८

* །མི་ཆུང་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཕྱིར། २४
།རྟ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།
།མི་གོ་སེམས་ཤི་མི་སྐྱེར་ཕྱིར།
།ངས་ཀྱང་དེའི་ནད་མི་སེལ་ཕྱིར།
།དེ་ཡི་བློ་གྲོས་སྐྱེ་བར་གྱུར།
།དེ་ཡི་རྟ་བ་ལྡེད་པོར་གྱུར།
།དེ་ཡི་མིག་ཀྱང་བསྒོམ་ཡོད་དོ།
།དེ་ཕྱིར་ཐོས་ཀྱང་ཅང་མི་གོ
།མིག་གིས་བལྟ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་།

ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནང་དུ་གྱུབ་བོ། * །དཔྱིད་ཀྱི་མིག་བདེའོ། ३७
།དེས་མཐོང་ངོ་། ।ཐྱིད་ཀྱི་རྟ་བ་བདེའོ། ।དེས་ཐོས་སོ། * ।ཐྱིད་ ३८
ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ། ལུང་སྟོན་པ་དང་དྲང་པོ་མང་པོས་
མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཞེས་
ངས་བདེན་པར་ཟེར།

ཞེང་ཐའི་དཔེ། * །ཞིང་པའི་དཔེ་ལ་ཉོན། * ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་ ३९
ཐོས་ཀྱང་མི་གོ་བ་ལ། ངན་པ་དེ་འོངས་ཏེ་སྙིང་ཁ་སོན་བཏབ་ཡོད་ ४०
པ་དེ་འཕྲོག་གོ ।ལམ་ཁར་སོན་བཏབ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། * །རྩོ་གསེབ་
ཏུ་སོན་བཏབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་

๒๗ སེམས་དགའ་ཞིང་བློ་བཟང་ཡང་། * རང་གི་ནང་ན་རྫ་བ་ཚུགས་མེད་
ཅིང་། མི་བརྟན་པས། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྨྲ་བསྟལ་ལམ་གཅོད་
๒๘ འཆོ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་ལེགས་གོ * །ཆོར་གསེབ་ཏུ་སོན་བརྟབ་
པ་འདི་ཡིན། སྐུ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་
ཁྲལ་དང་ནོར་གྱི་སྨྲུ་འབྲིད་ཀྱིས་བཀའ་དེ་མནན་ཏེ། འབྲས་བུ་མི་
๒๙ ཚགས་སོ། * །ས་བཟང་པོའི་ནང་སོན་བརྟབ་པ་འདི་ཡིན། སྐུ་ཞིག་
གིས་བཀའ་ཐོས་ཤིང་གོ་ནས། འབྲས་བུ་ཚགས་ཏེ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་
འབྱུང་། གཅིག་ལ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་། གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་འབྱུང་འཐོན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

๓๐ རྒྱ་དན་ཀྱི་དཔེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ནམ་
མཁའི་ཆུལ་སྤྲིད་ནི། རང་གི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་བརྟབ་པའི་མི་
๓๑ དང་འདྲ་ཞིང་། * ཉལ་ཡོད་པའི་ཚེ། དེའི་དགྲ་བོ་འོངས་ཏེ་གྲོའི་
๓๒ ཁྲོད་དུ་རྩྭ་ངན་བརྟབ་ནས་སོང་། * ལྷང་པ་སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་ཆགས་པ་
๓๓ དང་རྩྭ་ངན་མངོན། * ཞིང་བདག་གི་གལེག་པོ་རྣམས་འོངས་ནས།
དཔོན་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཟང་པོ་མ་བརྟབ་
๓๔ བམ། རྩྭ་ངན་གང་ནས་བྱུང་སྐྱེས་སོ། * །དེས་འདི་དགྲ་བོ་ཞིག་གིས་
བྱས་པ་ཡིན་སྐྱེས། གལེག་པོས་ང་ཚོ་སོང་ནས་དེ་སྐྱུག་པ་ལ་དགེས་
๓๕ སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * རྩྭ་ངན་དང་མཉམ་དུ་གྲོའང་དགོག་སྟིད་
๓๖ པས་མ་སྐྱུག། * བཙས་མའི་བར་དུ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཆུག
།བཙས་མའི་དུས་སུ་ང་མཐན་ལ། སྟོན་ལ་རྩྭ་ངན་བསྐྱུགས་ཏེ་སྟེག་

བའི་ཕྱིར་ཚོན་བོར་བྱོས། དེ་ནས་བྱོང་འཁྲིལ་བང་མཛོད་དུ་སྐྱས་ཤིག་
ཅེས་སྨྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཐུང་འབྲིད་དེ། * །དབེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། ནམ་ ২৭
མཁའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ནི། ཞིང་ལ་བཏབ་པའི་ཡུངས་འབྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་
སྟེ། * དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། ཚེར་སྤྲིས་ནས་སྟོ་ ২৮
ཚོད་རྣམས་ལས་ཆེ་ཞིང་། སྡོང་པོར་འགྱུར་བས། གནམ་གྱི་བྱ་
འོངས་ཏེ། དེའི་ཡལ་གའི་ནང་ཚང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྡུང་རྟེའི་དེ། * །དབེ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ ২৯
སྤྲིད་ནི། སྐུར་རྩི་དང་འདྲ་སྟེ། བྱད་མེད་ཅིག་གིས་འབོ་གསུམ་གྱི་
བག་ཕྱེའི་ནང་བཆུག་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་ལང་ངོ་གསུངས་སོ།། *
།ལྷང་སྟོན་པས། ৩০

* །དེས་རྣམས་སྟོན་དུ་ངས་ཁ་དབྱེ། ৩১

།ཐོག་མ་ནས་ཚུན་སྨས་པ་བསྟན།

གསུངས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་
དབེའི་སྐོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དེས་མིད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་སོ།།

རྟ་ངན་ཕྱི་དཔེའི་དེ། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་རྣམས་འགོར་ཚུགས་ནས། ৩৪
ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས་ཁོང་ལ། ཞིང་
གི་རྟ་ངན་གྱི་དཔེ་ངེད་ལ་བཀླལ་དུ་གསོལ་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། ৩৫
ས་བོན་བཟང་པོ་འདེབས་པ་པོ་མིའི་བུ་ཡིན། * ཞིང་ནི་འཇིག་རྟེན་ ৩৮
ཡིན། ས་བོན་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན། རྟ་ངན་ནི་ངན་

๖๑ པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། * དེ་འདིའམ་པའི་དགྲ་བོ་ནི་བདུད་ཡིན།
๗๐ བཅོམ་མ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན། ཇི་མཁན་ནི་ཐོ་ཉ་ཡིན། * རྒྱ་
ངན་བསྐྱེགས་དེ་མེར་སྐེག་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འབྱུང་བར་
๗๑ འགྱུར། * མིའི་བུས་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་མངགས་དེ། དེས་ཁོང་གི་རྒྱལ་
๗๒ སྲིད་ནས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སྨིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། * ཅ་
འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མི་དོང་གི་ནང་དུ་དབྱུག་པར་
๗๓ བྱའོ། * །དེའི་དུས་སུ་དྲང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
ན་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་འོང་། རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག།

๗๔ གཉེར་དང་སྐྱ་ཉིག་ཚེ་དའོ། * །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། ཞིང་གི་ནང་
དུ་སྐྱས་ཡོད་པའི་གཉེར་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མི་ཞིག་ལ་ཐོབ་ནས་སྐྱས་ཏེ།
དགའ་ཞིང་སོང་ནས། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། ཞིང་དེ་ཉོས་
๗๕ སོ། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི། སྒྲ་དིག་ལེགས་པ་འཆོལ་བའི་ཚོང་
๗๖ པ་དང་འདྲ་སྟེ། * སྒྲ་དིག་རིན་ཆེན་གཅིག་མཐོང་བས། སོང་སྟེ། རྒྱ་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་ནས་དེ་ཉོས་སོ།།

๗๗ ཉ་རལ་གྱི་དའོ། * །ནམ་ མཁའི་ རྒྱལ་ སྲིད་ནི། ཀུ་ མཆོའི་ ནང་
དབྱུགས་པའི་ཉ་དོལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཚུར་བསྡུས་
๗๘ ནས། * ཁང་བ་དང་མཆོ་འགྲམ་དུ་ཐེན་ཏེ། བསྡད་ནས་ལེགས་པོ་
๗๙ རྣམས་སྡོད་ནང་དུ་བསྡུས་ཕན་མེད་རྣམས་དབྱུགས་སོ། * །དུས་ཀྱི་
མཐའ་མར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཐོ་ཉ་འབྱོན་ནས་དང་པོའི་ཁྲིད་ནས་ངན་
๘๐ པ་ཕྱིས་ཏེ། * དྲྭ་འབོད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི་མི་དོང་ནང་དབྱུག་

བར་འགྱུར། * དེ་ཐམས་ཅད་གོའམ་གསྲུངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ ৮৭
གོ་ལགས་ཞུས། * དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་སྤྲོས་པའི་ ৮৮
མཁན་པོ་ནི། རང་གི་གཏེར་མཛོད་ནས་ནོར་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་
འདོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཚེ་ཐུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་མི་རྟོག་པ། * །ཡེ་ཤྲས་དབེ་བསྟན་ཟིན་པ་དང་ ৮৯
བཞེངས་ཏེ། * ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཆོས་བསྟན་ ৯০
པས། དེ་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། མི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་
མཐུ་སྟོབས་འདི་འདྲ་གང་ནས་བརྙེད། * ཤིང་མཁན་གྱི་བུ་དེ་མ་ཡིན་ ৯১
ནམ། འདིའི་མ་ལ་མིན་ཡམ་དང་། ཀུ་བོ་ལ་ཡ་ཀོའ་དང་ཡོ་སེའ་
དང་ཤི་མོན་དང་ཡུ་དུ་མི་ཟིར་རམ། * འདིའི་སྤྱིང་མོ་ཀུན་ངེད་མཉམ་ ৯৪
མེད་དམ། ཁོ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བརྙེད་ཟེར་ཞིང་། * ཁོང་ ৯৫
ཚོའི་མཆོང་ལ་འཕོག་གོ །ཡེ་ཤྲས་ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དང་
རང་ཁྱིམ་ནི་མ་གཏོགས་པར་གང་ཡང་རྙེད་མེད་མི་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནམས་ཀྱིས་དད་པ་མི་བྱེད་པས་དེར་སྐྱེས་མང་ ৯৮
པོ་མ་མཛད་དོ།། ||

ཚེ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན། དེའི་ཚེ་ལྷོངས་དབོན་དེ་དོན་དེས་ཡེ་ཤྲའི་ ১৫
སྐྱན་གྲགས་སྤོས་ནས། * འཁོར་གཡོག་ནམས་ལ། འདི་ནི་ ২
ཁྱེས་གསོལ་མཁན་ཡོ་དེ་ནན་ཡིན། གཤེན་པའི་ཁྲོད་ནས་ལངས་
པས། འདི་སྙེ་བའི་སྙེས་སྟོན་ནོ་སྐྱས། * སྐུར་དེ་དོན་དེས་ཀུ་བོ་ ২
ཕྱི་ཤིབ་ཀྱི་ཚུང་མ་དེ་དོན་ཡའི་ཤྲེན་གྱིས། ཡོ་དེ་ནན་བཀྱེགས་ནས་

๙ བཅོམ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། * རྟེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཏེ་རོ་དེ་
๙ ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལེན་མི་ཚེགས་རེས་གསུངས། * ཁོས་ཁོང་
གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་། མི་བྱིངས་ཀྱིས་ཁོང་ལྷང་སྟོན་པར་བརྩིས་
๙ པས་དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སོ། * །ཏེ་རོ་དེའི་སྐྱེ་ཞག་ལ། ཏེ་རོད་
๙ ཡའི་བུ་མོས་གར་རྩེད་ནས། ཏེ་རོ་དེ་དགའ་ནས། * མོས་ཅི་ཞུ་བ་
๙ སྟེར་བའི་མནའ་བསྐལ་ཏོ། * མོས་མའི་བསྒོབ་བུ་བཞིན། ཁྲུས་
གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་མགོ་སྟེང་མའི་ཁར་འདིད་ང་ལ་གནོང་
๙ མཛེད་ཞུས། * ལྷོངས་དབོན་ཚོར་ཡང་མཚོན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
๙ མནའ་བསྐལ་བར། * བུ་མོ་ལ་དེ་ཐོང་ཟེར་ཞིང་། མི་བཏང་ནས་
๙ བཅོམ་ཁང་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་དབུ་བཅད་དེ། * སྟེང་མའི་ཁར་ཁྱེད་
๙ ནས་བུ་མོ་ལ་སྦྱིན་པས་དེས་མ་ལ་ཁྱེད་ཏོ། * །ཁོང་གི་ཉེ་གནས་
རྣམས་འོངས་ནས་སྐུད་ཁྱེད་དེ་དུད་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་རྒྱ་
བཙར་ཏོ།།

๙ མི་ཐུབ་ཀྱོང་ཆོས་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། གྱའི་ནང་
བཞུགས་དེ་དབེན་གནས་ཤིག་དུ་ཕེབས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས།
๙ བྱོང་ཁྱེད་དག་ནས་ཀང་ཐང་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་
སྐབས་ས་ལ་ཕེབས་ནས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གཟིགས་དེ། སྙིང་རྗེ་
๙ འབྱུང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་པ་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །ཉེ་མ་ཡོལ་
བས་ཉེ་གནས་རྣམས་འདོངས་ནས། ས་ཆ་འདི་དབེན་ཞིང་དུས་ཀྱང་
ཡོལ་བས། མི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཉོ་དུ་ཡུལ་ཚོར་འགྲོ་བར་གནོང་

ཞིག་ཞུས། * ཡེ་ཤེས་འགྲོ་མི་དགོས་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་རྩ་ ཀཅ
ཀྲུ་སྟེར་ཞིག་གསུངས། * འདིར་བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ ཀཝ
ཆིའང་མེད་ཞུས། * དེ་ངའི་རྒྱུར་ཤོག་གསུངས། * དེ་ནས་མི་ ཀཟ
ཀྀ
ཚོགས་རྣའི་ཁར་སྐྱོད་པའི་བཀའ་སྩལ་ནས། བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་ གཉིས་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས། ནམ་མཁར་གཟིགས་ཏེ་གསོལ་བ་བདག་ ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་ ཚོགས་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཚོམ་ནས་ལྷག་པའི་ ཀ° ཟླལ་བུ་ཙོ་པོ་གང་བ་བཏུ་གཉིས་ཀློངས་སོ། * །དེར་བྱད་མེད་དང་ ཀཀ ཁྱིས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྟོང་ལྟ་ཅམ་ཡོད་དོ།།

ཚེ་ཀུ་མཚན་ཁར་ཁ་བབས་འཆགས་པ། * །མི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གནང་ ཀཁ
བའི་བར་དུ། ཉེ་གནས་རྣམཔ་ལ་འཕྲལ་དུ་གྲུང་ཞུགས་ནས་ཁོང་ ལས་སྟོན་དུ་ཐ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཇུ་ཚུགས་མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ ཀག ལ་དགོངས་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་དམ་ཕྱིར་གཅིག་བྱང་རི་ལ་ ཡེབས་སོ། །ཐུན་རྒྱབ་ཁར་ཁོང་དེར་གཅིག་པུར་བཞུགས་ཏེ་ཙོ་ ན། * གྲུ་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པའི་རླུང་ལངས་པས། ཀཅ ཅ་རླབས་ཀྱིས་དཀྲུགས་སོ། * །མཚན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ་ལ་ཁོང་ ཀཆ མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཡེབས་སོ། * །ཉེ་ གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚོའི་ཁར་ཞབས་འཆག་པ་མཐོང་ནས་སྐྲག་ སྟེ། འདྲེའོ་ཟེར་ཞིང་འཇིགས་པས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། * །ཡེ་ཤེས་ ཀཇ སེམས་ལྷོད་དེར་སྟོད། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས། *

২৫ པེ་ཏེའོ་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལགས་ན། ངའང་ཚུའི་ཁར་འགྲུལ་
২৬ ནས་ཁྱེད་དྲང་འོང་བའི་བཀའ་སྩལ་ཞིག་ཞུས། * ཁོང་གིས་ཀོག་
གསུངས། པེ་ཏེའོ་གྱུ་ལས་བབས་ཏེ། ཚུའི་ཁར་འགྲུལ་ཞིང་ཡེ་ཤུའི་
২৯ དྲང་དུ་འོང་བ་ལས། * རྒྱང་པོ་མཐོང་སྟེ་འཛིགས་ནས་ནུབ་འགྲོ་
བའི་ཚེ། སྐད་ཆེན་པོས། གཙོ་བོ་ལགས། ང་སྐྱོབས་ཤིག་ཞུས། *
৩১ ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བཀྱངས་ཏེ་ཁོ་བཟུང་ནས། དད་ཆུང་ཁྱོད། ཐེ་ཚོམ་ཅི་
৩২ ལ་བྱས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་གཉིས་གྱུའི་ནང་དུ་ཡེབས་པ་དང་རྒྱང་
ཆད། གྱུའི་ནང་ཡོད་པ་དག་གིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བདེན་
৩৩ པར་ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་སོ་ཞུས། * ཕ་རོལ་དུ་གེ་ནེ་སར་རིད་
৩৫ ཡུལ་དུ་ཡེབས། * དེའི་ཡུལ་བས་ངོ་ཤེས་ནས། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལ་ལོན་བཏང་སྟེ། ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་དབུ་དུ་འཁྱེར་
৩৮ འོང་བ། * ན་བཟའི་རྒྱུར་ཙོམ་ལ་ཐུག་པར་གཞོང་ཞུས་ནས། རེག་
ཚོད་གསོས་སོ། ॥ ॥

ཐྲིང་གཙང་པ་རི་གཤ་ཆེ། ।དེའི་ཚེ་ཕ་དུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་
১৮ འགའ་ཤས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོང་ས་
২ ནས། * ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཟན་ཟ་དུས་སུ་ལག་པ་མི་འཁྲུ་
৩ ཞིང་། ཚིག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོག་ཞུས། * ཁོང་གིས་
ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཅིའི་
৯ ཕྱིར་གཅོག * །རང་གི་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག །དེས་མ་ཟད་
ཕའམ་མ་ལ་སྨད་མཁན་ནི་འཆི་བར་འོས་སོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གིས་

བཀའ་སྩལ་ཡང་། * སྡུ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་མ་ལ། ངས་ཁྱེད་ལ་ ๙
ཕུལ་བའོས་པའི་ཞབས་དོག་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་དོ་ཟེར་
ན། * ཁོས་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་ ๙
དེ། རང་གི་གཏམ་ཆུད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆུ་དོན་མེད་
བྱས་སོ། * །ཁ་ཅོས་པ་ཁྱེད་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཡེ་ཤཱ་ཡས། ๙
* །སྟེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀུར་ཡང་། ๙
།སྐྱེང་ནི་ང་ལས་ཐག་རིང་འདུག
* །ང་ལ་དོན་མེད་ཕུག་འཚལ་ཞིང་། ๙
།མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན།

ཞེས་པེགས་པར་ལུང་བསྟན་དོ། །གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་ ๒๐
བོས་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཉོན་ལ་གོ་ཞིག * །ཁའི་ནང་དུ་ ๒๑
འབྲོ་བ་དེས་མི་ཤི་ཀྱབ་ཙམ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེས་ཀྱབ་
ཙམ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་འདོངས་ནས། ཕ་རུ་ཤི་ ๒๒
པས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་མཁྱེན་ནམ་
ཞུས། * བཀའ་ལས་དུ་ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་མ་བཙུགས་པའི་ ๒๓
སྡོ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དགོག་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་དག་ལོང་
འབྲིད་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ་འགྲོར་ཆུག །ལོང་བས་ལོང་བ་འབྲིད་ན་གཉིས་ ๒๔
ཀོ་དོང་ནང་ལྷུང་ངེང་གསུངས། * ཁེ་ཅོས་ང་ཚོར་དཔེ་དེ་བཀལ་དུ་ ๒๕
གསོལ་ཞུས། * ཁོང་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལའང་དུང་གོ་བ་མེད་དམ། * ๒๖
ཁའི་ནང་སྐྱེབ་པ་དེ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། གསང་སྦྱོད་དུ་འདོད་ ๒๗

२८ ཡང་། * ཁ་ནས་འཐོན་པ་དེ་སྐྱེང་ནས་འདོང་བས། མི་ནི་གྲིབ་ཅན་
२९ བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སམ། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་ངན་དང་། མི་
གསོད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ལོག་དང་། རྫུ་བ་དང་།
ཐུབ་གྲི་དཔང་པོ་དང་། སྐུང་འདེབས་ནི་སྐྱེང་གི་ནང་ནས་འདོང་ངོ་། *
३० །གྲིབ་ཅན་བྱེད་མཁན་འདི་རྣམས་ཡིན། ལག་པ་མ་འཁྱུ་བར་ཟན་ཟ་
བས་ནི་གྲིབ་མི་འཕོག་གོ་གསུངས་སོ།།

३१ ཐུ་པ་མ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཚོར་དང་ཚེ་དོན་ཡུལ་ཁག་ཏུ་
३२ ཕེབས། * ས་ཆ་དེ་ནས་ཀུ་ན་ཛན་མ་ཞེག་འདོངས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས་
བླུ་བིད་ཀྱི་སྒས་ཐོ་བོ་ལགས། ང་ལ་སྐྱེང་རྗེ་མཛེད་ཅིག །ངའི་བྱ་
३३ མོར་འགོང་པོས་འཆེའོ་ཞུས་ཀྱང་། * བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་སྨྲལ།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། འདིས་ངེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་ཀུ་སྤྲུ་གཏོང་བས།
३४ འབྲོར་གཙོང་ཞིག་ཞེས་ཞུས་སོ། * །བཀའ་ལན་དུ། ང་ནི་ཡིས་
ར་ཕེལ་གྱི་ ཐྲིམ་གྱི་ལྷག་སྟོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་ རྩར་མངགས་པ་
३५ ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། * མོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐོ་བོ་ལགས། ང་ལ་
३६ སྐྱབས་མཛོད་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ཕྱུ་གྱའི་བག་ལེབ་ལེན་ཏེ་ཁྱེ་གྱར་
३७ དབྱུག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། * མོས་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེ་
གྱས་བདག་པོའི་སྟོག་ཅོ་ནས་འགྲིལ་བའི་བྱལ་བ་ལས་ཟའོ་ཞུས་
३८ པའི་ལན་དུ། * བྱ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་ཅིག་གསུངས། དེ་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་བྱ་མོ་
གསོས་སོ།།

ཐུམ་མཛོང་བས་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པ། * །ཨེ་ཀྱུ་དེ་ནས་ཨེབས་ཏེ་ ཅ
བཀ་ཡིལ་མཆོངས་དང་ཉེ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། * །དེར་མི་ཚོགས་ ཉ
རྣམས་བཅར་ནས་ཞེའོ། ཡོང་བ། ཁྱེགས་པ། འཁོང་བོ་ལ་སོགས་པ་ མང་པོ་ཐྲིད་དེ་ཁབས་དྲུང་བཞག་ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གིས་བཙན་ མཛད་དོ། * །ཁྱེག་པས་སྐྱབ་བ་དང་། འཁོངས་པ་ཐང་པོ་དང་། ཞ་ བོ་འགྱལ་བ་དང་། ཡོང་བས་མཐོང་བ་རྣམས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ ནས། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་ བསྟོད་དོ།།

མི་བཟད་རྡོ་རྗེམ་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤེས་ཉེ་གནས་རྣམས་བོས་ནས་ ཨ
དེ་དག་པ། མི་ཚོགས་ངའི་རྒྱར་བསྟད་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་། ཟ་ཆུ་ ཤེད་པས་སྐྱིང་རྟེའོ། །ལམ་ལ་བརྒྱལ་ཉེན་ཡོད་དེ། ཁྱོགས་རིད་ གཏོང་བ་ལ་མི་དག་འི་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ ཨ
རྟོགས་འདི་ཅམ་ལ་འདང་བའི་བག་ཡེབ་ཐང་སྟོང་འདིར་གང་ནས་ ཐོབ་འོང་ཞུས། * ཡེ་ཤེས་བག་ཡེབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་གསུངས། བདུན་ ཨོ
དང་ཉའུ་ཀ་ཅིག་ཡོད་ཞུས། * མི་ཚོགས་ལ་ས་ལ་སྟོད་པའི་བཀའ་ ཨཨ
གནང་ནས། * བག་ཡེབ་བདུན་པོ་དང་ཉ་ཕྱག་དྲུ་བཞེས་ནས། གཏང་ ཨཅ
རག་ཕྱལ་ཏེ་བཅག་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གནང་ངོ། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་མི་ ཚོགས་ལ་གནང་ངོ། * །དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེས་ཏེ། ཚོམ་ནས་ ཨཉ
སྐྱག་པའི་འབྲལ་བུ་ཆོ་པོ་གང་བ་བདུན་བླངས་སོ། * །བྱང་མེད་དང་ ཨཤ
བྱེས་པ་མ་ཐེ་བར་ཟ་མཁན་སྟོང་བཞི་ཡོད་དོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་

ཆོག་ལ་དགོངས་པ་གནང་ནས། གྱེའི་ནང་བཞུགས་ཏེ། མགུ་ལ་ཡུལ་འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ།། ||

ཐུམ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དག * །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་དུ་ཀི་པ་
১৩ རེ་བཅར་ནས། ཁོང་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་
২ ནས་ལྷས་ཤིག་སྐྱོན་ཕྱིར་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ཕྱི་དྲོ་སྨིན་དམར་
২ འཁོར་ན། ཉིད་ཀྱིས་གནམ་དྲངས་འོང་ཟེར། * སྐྱ་དྲོ་སྨིན་དམར་
འཁོར་ཞིང་དཀྱིལ་ན། རླུང་ཚུབ་འོང་ཟེར་ཞིང་། གནམ་ཀྱི་མདོག་
৩ རྟོགས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ལྷས་མི་རྟོགས་སམ། * མི་རབས་ངན་པ་གལེམ་
པོ་འདིས་ལྷས་འཚོལ་ཡང་། ལྷང་སྐྱོན་པ་ཡོ་ནའི་ལྷས་མ་གཏོགས་
པར་ལྷས་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ་གསུངས་ནས་དེ་དག་བོར་ཞིང་
ཕེབས་སོ།།

৮ བསྐབ་ཐུངས་ལ་ཚམ་སོགས་པ། * །ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་དུས་སྐུ་ཉེ་
৬ གནས་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་འཁྱེར་བ་བཏེད། * ཡེ་ཤུས་ཕ་རུ་ཤི་པ་
৮ དང་སད་དུ་ཀི་པའི་སྐུར་རྩི་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས། * ངེད་ཀྱིས་
৮ བག་ལེབ་ཁྱེར་མེད་ཟེར་ཞིང་ཉེ་གནས་རྣམས་གློང་དོ། * །ཡེ་ཤུས་
དེ་མཁྱེན་ནས། དད་ཆུང་ཁྱེད། བག་ལེབ་ཁྱེར་མེད་ཟེར་ཅིའི་
৩ ཕྱིར་གློང་། * ད་དུང་འང་མི་གོའམ། མི་སྣོང་ལྔའི་བག་ལེབ་ལྔ་པོ་
১০ དང་། ཅོ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུས་པ་མི་དྲན་ནམ། * མི་སྣོང་བཞིའི་བག་
১১ ལེབ་བདུན་པོ་དང་ཅོ་པོ་ཅི་ཙམ་བསྡུས་པ་ཡིད་ལ་མེད་དམ། * ངས་
བག་ལེབ་ཀྱི་གཏམ་མི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གོ །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སད་

དུ་ཀྱི་བའི་སྐྱེས་རྟེ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས། * དེ་ནས་བག་ལེབ་ ২২
ཀྱི་སྐྱེས་རྟེ་ལས་མ་ཡིན་པར། ཐ་དུ་ཤི་བ་དང་སད་དུ་ཀྱི་བའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལས་ཟོན་བྱེད་གསུངས་པར་གོ་འོ།།

ནི་ཏྲ་ཀཱ་ཤེས་པ། * །ཀ་སར་ཡ་ཕི་ལིབ་པི་ཞེས་བའི་ལྷོང་སུ་ ২৩
བྱོན་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤཱཀྱ་ཅེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་བྱ་སྤྱོ་
ཡིན་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * ལ་ལས་ཁྱོས་གསོལ་མཁན་ ২৪
ཡོ་ཏ་ནན། ལ་ལས། ཚེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་ཡེ་རེམ་ཡ་ཡང་ནལ་ཁྱང་
སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུའོ་ཞུས། * ཁྱོད་ཚོས་ང་སྤྱོ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། * ২৫
ཤི་མོན་པ་ཅོས། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་སྐས་མ་ཤི་ཀ་དེ་ ২৬
ཡིན་ནོ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་ ২৭
མ་ཡིན་པར་ངའི་ཨམ་མཱའི་ཡབ་ཀྱིས་མངོན་པར་མཛད་པས། ཡོ་
ནའི་བྱ་ཤི་མོན་ཁྱོད་བདེ་འོ། * །ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་ཁྱོད་ལ་པེ་ཏ་འམ་ ২৮
བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྲག་འདིའི་ཁར་ངས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་བསྟིག་
སྟེ། དེ་ལས་གཤིན་རྗེའང་ཆུལ་བར་མི་འགྱུར། * ངས་ནམ་མཁའི་ ২৯
ཆུལ་སྤྲིད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ཁྱོད་ལ་གཏོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐ་ལ་བཅིང་
བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པ་སྟེ་འོང་། སྐ་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་ནམ་
མཁའ་ལའང་སྒྲོལ་བ་སྟེ་འོང་གསུངས། * ཡང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ ৩০
ང་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ་ལའང་མ་རེས་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

འཕྲོང་བར་འཚུར་པ་དང་ཐུ་ཁཱཏེན་པོར་ཐལེང་བ་ཁ་ཅིག་ཕྱང་དུ་བཏུབ་པ། * །དེང་ ৩১
ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤཱཀྱ་ཅེ་གནས་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་

བ་དང་། ཐམས་མི་དང་ཟླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ལས་སྐྱག་བསྐྲལ་
མང་པོ་སྐྱོང་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་
২২ པོར་ལང་དགོས་ཤེས་གསུང་བ་ལ་ཞུགས་པས། * པེ་རྫོས་ཁོང་སོ་
སོར་གདན་དྲངས་ནས། རྗེ་བོ་ལགས། དེ་མ་སྤྱིད་ཅིག །ཁྱེད་ལ་
২৩ དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཟེར་སྨྲངས་ཚོག་སྨྲོགས་རོ། *།ཁོང་གིས་
ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་པེ་ཏྲོ་ལ། བདུད་ཁྱེད། ཆུབ་དུ་ནུར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
པ་དགོན་མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ངའི་
བར་ཆད་དུ་འདུག་གོ་གསུངས་སོ།།

২৫ བདག་འཛིན་སྐྱང་བ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངའི་རྩེས་སུ་འབྱང་
བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྐྱོང་ལ། རང་གི་ཀུང་ཤིང་འཁྲུར་
২৮ ཞིང་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱོངས། * རང་སྐྱོག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བསྐྱལ།
২৯ ངའི་དོན་སྐྱོག་བསྐྱལ་བ་དེས་བརྟེན། * མི་ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱིལ་པོ་ཐོབ་
ཀྱང་། རང་སྐྱོག་བརླག་ཏུ་ཆོག་ཁན། རང་གི་སྐྱོག་ཅི་དང་བཟུ། *
৩০ མིའི་བུ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བཟློད་ནང་ཁོ་ཉ་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་
৩১ ཞིང་། རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་དང་བསྟུན་དེ་ལན་གནང་འོང་། * མིའི་བུ་
རྒྱལ་པོའི་དབང་ནང་འབྱོན་པ་མ་མཐའ་བའི་བར་དུ་འདིར་ཡོད་པ་
ཁ་ཅིག་གིས། འཆི་བ་མི་མྱོང་བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། ||

৩২ སྐུ་དཔེ་མས་འགྱངས་པ། * ||ཞག་དུག་གི་རྩེས་སུ། ཡེ་ཤུས་
པེ་ཏྲོ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་དེའི་ཀུ་བོ་ཡོ་ཧ་ནན་འཁྲིད་ནས། རི་

མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ཕེབས་སོ། * །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ སྐུ་དབྱིབས་བྱུང་ངེ། ཞལ་ཉི་མ་ལྟར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ཀ་བཟའ་འོད་ དཀར་པོ་ལྟར་བྱུང་ངོ། * །ཡང་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ཡི་ཡ་མཉམ་དུ་གསུང་ བློང་མཛད་པར་མཛད་ལ་ངོ། * །པེ་ཏེའམ་ཡེ་ཤུལ། རྡོ་བོ་ལགས། ངེད་ ཅག་འདིར་བཞུགས་པ་ལེགས། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་ནང་སར་འདིར་ གཟིམ་གྱིས། ཁྱེད་ལ་གཅིག་དང་། མོ་ཤེ་ལ་གཅིག །ཨེ་ཡི་ཡ་ལ་ གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཕྱག་འོང་ཞབས་ཐུགས་ཁྲལ་ལ། * སྤྲིན་མདངས་ཅན་ཞིག་ གིས་དེ་དག་ལ་བསྒྲིབས་པ་དང་། སྤྲིན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས། འདི་ ནི་ངའི་བཀའ་བའི་སྲས་གཅིག་བྱ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ པ། * དེ་ཐོས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་བུབ་ཏུ་འགྱེལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ འཇིགས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་རེགས་ནས། ལོངས། མ་འཇིགས་ ཤིག་གསུངས། * བལྟས་པ་ལས་ཡེ་ཤུགཅིག་ཕྱུ་མ་གཏོག་སྟུའང་ མ་མཐོང་ངོ་ ॥

ཞེས་ཆེ་ཕུ་འཐོན་པའི་སྐོར། * །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས། མིའི་ ཐུ་གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ལས་མ་བཞིང་བའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་བ་ འདི་སྐུ་ལའང་མ་འཚད་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ ཀྱིས། མཁས་པོ་དག་གིས་ཇེ་ཡི་ཡ་སྟོན་དུ་ཡེབ་དགོས་ཤིའི་ཕྱིར་ རེར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ཇེ་ཡི་ཡ་འཐོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ གསོ་འདོན་རེར་བ་བདེན་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཇེ་ཡི་ཡ་ཐོན་ཟིན་ཞེས་ ངས་རེར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་མ་ཤེས་པར། ཁོང་ལ་དེ་ཚོས་རང་

གྱི་ཟློ་འདོད་བཞིན་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བྱའི་ཐུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་
১২ ནས་མནར་འོང་གསུངས། * དེ་ནས་ཁྱོས་གསོལ་མཁན་ཨོ་ཏ་ནན་
ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་འོ།།

১৩ ཉེ་གནས་ཀྱིས་གསོ་མ་བྱའི་སྡུག་པ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་པའི་
১৪ ཚེ། མི་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ཏེ། ཁྱས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས། * རྐྱེ་
ཟོ་ལགས། ངའི་བྱ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་མཛོད་ཅིག །ཁོ་སྟྲོ་ཞིང་རེས་འགའ་
མེའི་ནང་དུ་འགྲིལ། རེས་འགའ་ཆུའི་ནང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་ཀིན་དུ་
১৫ མནར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཀྱང་གསོ་མ་
১৬ བྱབ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དང་མེད་དང་བསམ་བརྟག་
ཁྱོད། ང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་ཧམ་ཐུག་སྟོད། ཁྱོད་ལ་ནམ་ཐུག་བཟོད་པར་
১৭ བྱ། ཁོ་ཁྱིད་ཤོག་གསུངས། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པ་དང་།
འགོང་པོ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེའུ་གསོས་སོ། *
১৯ །དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་རྒྱུར་དུ་བཅར་ནས། ངོ་
২০ ཀྱིས་འགོང་པོ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས། * ཁོང་གིས།
ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཆུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཀྱི་
དད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རི་འདི་ལ་འདི་ནས་དེར་སོང་ཟེར་ན་དེ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། ཁྱོད་ལ་མི་ཐུབ་པ་ཅིའང་མེད་པས་བར་
ཟེར་ཞེས་གསུངས་སོ།།

২২ འཕྲོང་གཅིག། * །གལ་ཏེལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་
২৩ ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མིའི་བྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། * ཁོང་

འབྱོང་བར་འགྱུར། ཞག་གསུམ་པ་ལ་སྐུ་གསོལ་པོར་བཞེང་བར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

ཆོས་ཐམས། * །ཀ་ཡང་ན་ཁྱམ་དུ་ཡེབས་པའི་ཚེ། ཆོས་ཁྲལ་སྦྱ་ ཀཀ
མཁན་རྣམས་པ་དེའི་ཚུར་ཞུང་འོངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲལ་
མི་འཇལ་ལམ་ཞེས་དྲིས། * འཇལ་ལོ་སྨྲས་སོ།།པ་དེ་ཁང་པར་འོང་ ཀཁ
བ་དང་། པ་དེས་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་ཡི་ཤུས། ཤི་མོག། ཅི་ལྟར་
སེམས། སའི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་གམ་མམ་ཁྲལ་སྦྱ་ནས་ལེན། རང་གི་བྱ་
ནས་ལེན་རམ་གཞན་ནས་ལེན་གསུངས་པས། * དེས་གཞན་ནས་ལེན་ ཀཤ
ཞུས། ཡི་ཤུས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ཐར་རོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་པ་མི་ ཀཅ
ལོག་ཕྱིར། མཆོད་སོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱག །ཅ་དང་པོ་ཁྲངས་པ་
དེའི་ཁ་ཕྱེས་དང་། དབུལ་ཅོ་གཅིག་ཐོབ་འོང་། དེ་འཁྱེར་ནས་ངེད་
གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐོང་གསུངས་སོ།། ||

ཐུབ་ཀུ་ལྷར་འགྱུར་དགོས་པ། * །དེའི་ཚེ་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐུ་བྱང་ ཀཟ
བྱ་བཅར་ནས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ནང་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐུ་
ཡིན་ཞུས། * ཡི་ཤུས་བྱིས་པ་ཞིག་ཅོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ ཁ
བཞག་ནས། * ཁྱེད་ཚོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེ། བྱིས་པ་དང་འབྲ་བར་མི་ ག
འགྱུར་ན། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ནང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཆུད། * བྱིས་པ་ ང
འདི་དང་འབྲ་བར་ཆུང་ངུ་འགྱུར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ནང་ཆེ་
བ་ཡིན། * ངའི་མཚན་རྟོག་ཅིང་འདི་འབྲ་བའི་བྱིས་པ་གཅིག་བསྟེན་ ཉ
པ་དེས་ང་བསྟེན། * ང་ལ་དད་པའི་ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཅ

གཅིག་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་ དེའི་སྐེ་ལ་ རང་འཐག་གི་རྡོ་ཆེན་པོ་
৮ བཏགས་ཏེ། ཀུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སྐྱུར་ནོངས་ཏེ། * སླུ་ཁྲིད་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱིང་རེ་ཟེ། སླུ་ཁྲིད་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་།
৯ སླུ་མཁན་དེ་ལ་སྐྱིང་རེ་ཟེ། * ལག་པའམ་ཀང་པས་ཁྲོད་དང་པ་
ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཙད་དེ་ཆུང་དུ་དབྱུག ।ལག་པ་གཅེས་སམ་
ཀང་པ་གཅེས་མཉམ་དུ་གཏན་གྱི་མེའི་ནང་སྐྱུར་བ་བས། ལག་རྟེམ་
མམ་ཞ་བོར་བྱུར་ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྲོད་ཕྱིར་
১০ ལེགས། * མིག་གིས་ཁྲོད་དང་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་ན། བཅོམ་དེ་ཆུང་དུ་
དབྱུག ।མིག་གཅེས་དང་བཙས་དམྱལ་བའི་མེའི་ནང་སྐྱུར་བ་བས།
མིག་གཅིག་དང་མཉམ་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ཁྲོད་ཕྱིར་
১০ ལེགས་སོ། * ।ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལའང་མ་
བརྟགས་ཤིག ।དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཉས་ནས་མཁའི་ནང་ངའི་ཡབ་ཆུང་ངུ་
མཇལ་ལོ་ངས་ཟེར།།

১১ ཐུབ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན། * ।ཅི་སེམས། ལྷག་བརྩུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
གཅིག་སྡོང་ན། གོ་དགུ་ཅི་བཞག་ནས། རི་ལ་སོང་ནས་སྡོང་བ་དེ་
১২ མི་འཚོལ་ལམ། * གལ་ཏེ་སྡོང་བ་དེ་ཐོབ་ན། མ་སྡོང་བའི་གོ་དགུ་
ལས་ལྷག་འདིའི་ཕྱིར་སྣེག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་
১২ པར་ཟེར། * དེ་སྐད་ཁྲིད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི། ཆུང་ངུ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྡོང་བར་མི་མཉེས་སོ།།

ཐུན་མོང་ཀུ་སྡུག་ལས། * །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་ཉེས་པ་བྱེད་ན། སོང་ ১৮
ལ་གཅིག་པུ་ཡོད་སར་བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་ཞིག །ཉན་ན་རང་གི་སྤྲུལ་བརྟེད་
པ་ཡིན། * མི་ཉན་ན་དཔང་པོ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གདམས་རྗེས་ཉན་ ১৮
དེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུན་གཅིག་གཉིས་ཁྱིད་ཅིག * ।དེ་དག་ལའང་མི་ཉན་ན། ཆོས་ཆོག་ལ་ཞུས་ཤིག །ཆོས་ཆོག་ ১৯
ལའང་མི་ཉན་ན། ཁོ་ཕྱི་པ་དང་ཟོ་གམ་པ་འདྲ་བར་རྟོག་ཤིག * ।ཁྱོད་ཀྱིས་རྣ་ལ་བཅིང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་བཅིངས་པར་རྟོ་ ২০
འོང་། རྣ་ལ་སྦྲོལ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལའང་སྦྲོལ་བར་རྟོ་འོང་ཞེས་
བསྟན་པར་རིག་པར་རྟོག །* རྣ་རྩ་ཇི་ཞིག་ཞུ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེས་ ২১
པ་འཆམས་ན། ནམ་མཁའི་ངའི་ཡང་ཀྱིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟེར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ངའི་མཆོག་ ২২
འཁྲུང་ཞིང་འཛོམས་ན། ནམ་མཁའི་ངའི་ཡང་ཀྱིས་གནང་བར་འགྱུར་རོ།
དེར་ངའང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་གསུངས་སོ ॥

བཅོད་ཀྱིལ་སྐོར། * །དེའི་ཚེ་པེ་ཏྲོས། རྡོ་བོ། ངའི་སྤྲུལ་གྱིས་ང་ ২৩
ཉེས་ན། ལན་རྡེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བརྩོད་པར་བྱ། ལན་བདུན་ནམ་
ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ངས་ནི་ལན་བདུན་མི་རྩེར། བདུན་རྩ་འགྱུར་བདུན་ ২৪
རྩེར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཀུལ་སྲིད་ནི་ཀུལ་པོ་ཞེས་གྱིས་ ২২
རང་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་རྩིས་བྱེད་འདོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། * རྩིས་ ২২
བྱེད་པར་ཚུགས་ནས། རྡོ་རྩེ་ཁྲི་ཆོ་གའིང་གི་པུ་ལོན་པ་ཞེས་དེའི་
རྒྱུད་འཁྲིད་འོང་ས། * དེ་ལ་འཇལ་རྒྱ་མེད་པས། དབོན་པོས་ཁོ་ ২৩

དང་། ཆུང་མ་བྱ་ཕྲུག་དང་། རྡི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། བྱ་
২৮ ལོན་འཇལ་བའི་བཀའ་གཏང་ངོ་། * །གཡོག་པོས་ལྷས་ས་ལ་
བརྟབས་ཏེ། དུས་འགྱང་གནོང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འཇལ་འོང་ཞུས། *
২৯ དཔོན་པོས་སྨོང་རྗེས་ནས། ཁོ་བཏང་བས་མ་ཟད་ཁོའི་བྱ་ལོན་ཡང་
৩০ བསལ་ཏོ། * །གཡོག་པོ་དེ་ཐོན་ནས། རྩ་ཀ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་ཡོད་
པའི་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་དང་ཕྲད་ནས། ཁོ་སྐེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ངའི་
৩১ བྱ་ལོན་འཇོལ་ཞིག་རེད། * གཡོག་གྲོགས་དེས་ལྷས་ས་ལ་བརྟབས་
৩২ ཏེ། དུས་འགྱང་གནོང་ཞིག་འཇལ་འོང་རེད་ཅེས་ཞིང་བཅོལ་ཀྱང་། * ཁོ་
མ་ཉན་པར་སོང་ནས། བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་བར་དུ་བཅོན་དུ་བཏུག་
৩৩ གོ * །ཁོའི་གཡོག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་སྟེ།
৩৪ དཔོན་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * །དཔོན་པོས་གཡོག་
པོ་དེ་བོས་ནས། གཡོག་པོ་ངན་པ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོལ་བས་ངས་
৩৫ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན། * ངས་ཁྱོད་ལ་སྨོང་རྗེ་
བྱས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཡོག་གྲོགས་ལ་སྨོང་རྗེ་བྱེད་
৩৬ མི་འདོས་སམ་སྨྲས་ནས། * ཁྲོས་ཏེ་བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ་
৩৭ བཅོན་སྡུང་གི་ལག་དུ་བཏང་དོ། * །ཁྱོད་ཀྱང་རང་གི་སྡུན་ལ་སྨོང་ནས་
བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན།[ཅ] ངའི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་མཛད་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ།། ། །

འཁོར་དུ་ཕེབས་སོ། * །མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ २
ནས་དེར་གསོལ་བར་མཛད་དོ། * ཚོད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རུ་ཤི་པ་ར་ ३
འོངས་ནས་ཁོང་ལ། རྒྱལ་མཆོག་གང་གིས་ཀྱང་ཆུང་མ་འཕྲལ་ཆོག་
གམ་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། མཛད་པ་པོས་ཐོག་མ་ནས་དེ་དག་ ९
སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་མཛད་པས། * སྐྱེས་པས་ཕ་མ་སྨངས་ནས་ ४
ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་འོང་གསུངས་
པ་དེ་མ་བཀླགས་སམ། * དེ་ལྟར་དེ་ཚོ་གཉིས་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པས། ५
དཀོན་མཆོག་གིས་སྨྲལ་བ་དེ་མིས་འཕྲལ་མི་ཆོག་གསུངས། * དེས་ ६
ན་ཆུང་མ་དེ་འཕྲལ་ཕྱིར་འབྲལ་ཡིག་བདེང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ཅིའི་
ཕྱིར་བཀའ་གནང་ངོ་ཞུས། * ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱིང་གྲོང་པོ་ཡིན་པས། མོ་ ८
ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཆུང་མ་འཕྲལ་བའི་དགོངས་པ་གནང་ཡང་། ཐོག་མ་
ནས་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། * ལོག་གཡེམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ ९
གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཆུང་མ་དེ་འཕྲལ་ཏེ། གཞན་ཞེག་ལེན་པ་དེས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་དོ་ངས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། १०
ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་ ཁྱིམ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་
ལེགས་ཞུས་པས། * སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ ११
ཀྱིས་ཚོག་འདི་ཟློང་མི་ནུས་སོ། * །ཁ་ཅིག་མའི་མངལ་ནས་ཨུག་ १२
རུམ་དུ་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཨུག་རུམ་དུ་བྱེད། ཁ་ཅིག་གིས་
ནམ་མཁའི་ཁུལ་སྤིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཨུག་རུམ་འདྲ་བར་བྱེད། ཟློང་
ནུས་པས་ཟློང་ངེས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

১২ ཐམ་པ་ཅིར་གྱིས་བཅུབས་པ། * །དེའི་ཚེ་བྱིས་པ་རེ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་
ཐུགས་སྨོན་གྱི་ཕྱིར་སྐུ་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་བས། ཅེ་གཤེས་ཀྱིས་བཀག་པ་
১৫ ལས། * ཡེ་ཤེས་བྱིས་པ་མི་འགེགས་པར་ངའི་རྩར་འོང་ཆུག ཤེས་
১৮ མཁའི་ཐུལ་སྐྱེད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་ཞིང་། * དེ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་དེ་ནས་ཕེབས་སོ།།

১৯ གཙོན་དུ་སྨན་ཚ། * །མི་ཞིག་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ་
ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་བཟང་པོ་ཅི་བྱ་ཞུས། *
২৩ ཁོང་གིས། བཟང་པོའི་སྐོར་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། བཟང་པོ་ནི་གཅིག་
གོ ।ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་འཇུག་པར་འདོད་ན། བཀའ་ཁྲོ་རྣམས་
২৫ སྤྱངས་ཤིག་གསུངས། * །གང་དག་ཞུས། ཡེ་ཤེས། མི་མ་གསོད།
২৬ ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྫུ། རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད། * ཕ་མ་ལ་
བཀུར་སྟི་བྱོས། རང་དང་འདྲ་བར་ †ཁྱིམ་མཆོངས་ལ་གཅེས་པར་
২৯ བྱོས་གསུངས། * གཞོན་ནུས། ངས་དེ་དག་སྤྱད་དེ་དུ་ཏུང་ཅི་མ་ཚང་
৩২ ཞུས། * ཡེ་ཤེས། ཕྱག་མཚོག་པར་འདོད་ན་སོང་ལ་ནོར་
རྣམས་བཤོང་སྟེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་གྲོང་དང་། ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁར་
གཏེར་གྲོབ་ཅོང་། དེ་ནས་འོང་ནས་ངའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲོང་ཞིག་
৩৩ གསུངས། * ཕྱག་ནུ་དེ་གྲོས་ནས། ནོར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཚོར་
བྱིན་སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཤེས་རྣམས་ལ། ཕྱག་པོ་ནམ་མཁའི་
৩৫ རྩལ་སྐྱེད་ནང་འཇུག་པ་ནི་དཀའ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཕྱག་

† ཁྱིམ་མཆོངས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱན་དུ་ཁས་མ་བངས། མཚོང་བ་དང་རྒྱ་བའི་མི་མཐས་ཅད་ཁ་ཁོད།

པོ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་རྒྱུད་པ་བས་ཉ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་
རྒྱུད་པ་སྣབས་ཞེས་ངས་སྣར་ཡང་རེས་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་ ২৮
རྣམས་དེ་ཐོས་ནས་ངབ་དུང་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བོ་ཀ་སུ་ཁར་ཐུབ་
ཀྱིས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་ ২৯
དགོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ་གསུངས། * པེ་དྲོས། ཐམས་ ৩০
ཅད་སྐྱེས་ནས་ཆེད་ལ་འབྱངས་པས་ངེད་ལ་ཅི་ཐོབ་བོང་ཞེས། *
ཡེ་ཤུས། བགོད་པ་གསང་བའི་ནང་མིའི་ཐུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ ৩১
འཁོད་པའི་ཚེ། ངའི་རྗེས་འབྱངས་ཆེད་ཀྱང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་
ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་གཤགས་ཏེད་ཅིང་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྡད་བོང་།
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཁང་པའམ། མིང་ ৩২
སྲིང་ངམ་ཕ་མ་འམ། ཕྲུ་གུ་འམ། ཞིང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་
དང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་བོང་།།

ཐུབ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱབས་འཛི་དེའོ། * དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཐ་མ་དང་། ཐ་མ་ ৩৩
ཡིན་པ་མང་པོ་དང་པོར་འགྱུར།། །།

།།ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀི། རྒྱབ་ཚལ་ཕྱིར་སྐྱ་པ་
৩০ འཚོལ་བར་སྡུད་ཐོག་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་འབྲ་སྟེ། * སྐྱ་ ২
པར་ཞུག་རེ་ལ་ †དྲི་ནང་རེ་སྟེར་བ་ཁ་འཚམ་ནས། རྒྱབ་ཚལ་དུ་
བཏང་ངོ་། * །ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཐོག་ནས། ལས་མེད་ ৯
པར་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རེ་མཐོང་སྟེ། * ཁྱོད་ཚོའང་ངའི་རྒྱབ་ ৮

† དེ་རྒྱང་གཅེག་ཏུ། ཉིན་གཅིག་གི་ཐུང་།

ཆོལ་དུ་སོང་། རྗེ་འོས་པ་སྟེར་འོང་སྨྲས་པས་དེ་རྣམས་སོང་ངོ་། *
༧ །སྨྲང་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལའང་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
ཅ བྱས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཆོད་ལྔ་པ་ལ་ཡང་ཐོག་ནས། ལས་མེད་པ་
གཞན་རེ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཆོ་ཉིན་གང་ལས་མི་ཟུད་པར་འདིར་ཅིའི་
ཕྱིར་སྟོད་ཅེས་དྲིས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས། སྐུས་ཀྱང་ངེད་བླ་ལ་མ་
བཞག་ཅེས་སྨྲས་པས། དེས་ཁྱོད་ཆོའང་ཆུག་ཆོལ་དུ་སོང་སྨྲས་སོ། *
ང །ཕྱི་དྲོ་ཆུག་ཆོལ་ཀྱི་བདག་པོས་གཉེར་པ་ལ། བླ་པ་བོས་ལ་དྲིང་མ་
རྣམས་ནས་མགོ་འཕྲོགས་ཏེ་སྟོན་མ་ རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བླ་སྟེར་ཞིག་
ཤྱས། * ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཆོད་ལྔ་པའི་བླ་ཐ་དག་འོངས་ཏེ་དེ་ཁར་རེ་རེ་ཐོབ་
ཀོ། * །དེ་ནས་སྟ་མ་རྣམས་འོངས་ཏེ་ལྷག་ཐོབ་འོང་བསམས་ཀྱང་།
དེ་ཁར་རེ་རེ་ཐོབ་བོ། * །ཐོབ་པ་དང་ཐྱིམ་བདག་ལ་སྐུ་ཚོར་བྱེད་
ཅིང་། * ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལས་ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་རྗེང་མ་རྣམས་དང་།
ཉིན་གང་གི་ལས་ཀ་ལྟོ་བ་དང་ཉི་ཚེན་ཐེགས་པ་ང་ཆོ་ཁྱད་མེད་བྱས་
སོ་སྨྲས། * དེས་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ལན་དུ། གྱོགས་པོ། ཁྱོད་ལ་མི་འོས་པ་མ་བྱས། ངེད་དྲི་ཁར་གཅིག་ལ་ཁ་མ་འཆམ་
མམ། * ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་རྗེང་མ་འདི་ལའང་གོངོ་བར་ང་དགའ་
བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཁྲོར་ལ་སོང་། * ངས་རང་གི་ཤོར་ལ་ཇི་
དགའ་ཅིང་མི་ཆོག་གམ། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་དོག་བྱེད་དམ་
ཟེར་ཏོ། * །དེ་ལྟར་ཐ་མ་དང་པོ་དང་། དང་པོ་ཐ་མར་འགྱུར་འོང་
གསུངས་སོ།།

ཐིའི་བུ་འཚོང་མ་ཡའི་སྐད། * །ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པའི་ ༢༧
ལམ་གངས། ཅེ་གཤམས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དུ་ཁྱིད་ནས། * ཅོན་ཞིག་ ༢ཁ
ངེད་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ། མིའི་གུ་ཏླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། གསོད་པའི་ཁྲིམས་གཅད་ནས། * འཕྲུ་བ་ ༢ཅ
དང་། རྡ་ཟུག་གིས་བརྡུངས་བ་དང་། ཀུང་ཤིང་ལ་བཀྱང་བའི་ཕྱིར་
ཕྱི་པའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོད་པོར་བཞེང་
འོང་གསུངས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ཨོ་ཏ་རན་ཐྱིམ་ཀོ་མའི་ཕྱིར་ཏུ་བ། * དེའི་ཚེ་ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ ༣ཅ
གཉིས་དང་བཅས་དེ་ཚོའི་མ་ཡེ་ཤའི་རྗང་དུ་བཅར་ནས་ཕུས་མོ་སྐ་ལ་
བཙུགས། * ཁོང་གིས་ཅི་འདོད་གསུངས། དེས་ངའི་བུ་འདི་གཉིས་ ༣༢
ཁྱེད་ཀྱི་རྐུལ་སྤྱིད་ནང་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་དང་གཅིག་ཕྱག་
གཡོན་དུ་སྡོད་པའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་ཞུས། * བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ༣༣
ཀྱིས་ཇི་ཞུས་པ་མི་ཤེས། ངས་འཐུང་འོང་བའི་ཁོར་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་
འཐུང་ནུས་སམ་གསུངས། ནུས་ཞུས། * ཁོང་གིས་ངའི་ཁོར་པ་ ༣༤
ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཐུང་འོང་། ངའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྡོད་པར་གནང་བ་
ནི་ངའི་དབང་དུ་མེད། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་སྤུའི་ཕྱིར་བཤམས་པ་དེའི་
ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཅེ་གཤས་བཅུ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་སྐྱེག་དེ་གཉིས་ ༣ཅ
ལ་ཁྲོས་པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་བོས་ནས། ཕྱི་པའི་དཔོན་པོས་
མི་སྡེ་ལ་སྤྱིད་བྱེད། མི་ཆེན་གྱིས་དེ་ཚོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཤེས། * ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ ༣ཁ

২৮ চ্ছিদ্‌ক্যি'ৰ্ত্তমষ'ঘ্লিম'ৎব্যুম'দৰ্গোষ। * দৎ'ম্নৌম'ৎব্যুম'ৎৰ্দ্দ'ম'দে'
২৯ চ্ছিদ্‌ক্যি'গাঅৌগা'ৰ্মৌম'ৎব্যুম'দৰ্গোষ। * দে'ঙ্কম'মিৎ'ব্তৎৎ'ৰ্ত্তমষ'ৰ্দৌগা'
ঘৈৰ্ন'ঘ্লিম'ম'ৰ্বৌৎষ্যাক্যিষ। ৰ্ত্তমষ'ৰ্দৌগাৰ্ত্তুৰ্ত্তিৎ। মৎ'ৰ্মৌ'ৎৰ্ঘ্লিগা'ৰ্ক্তম'
ঘ'ষৎ'ম্নৌগা'গৰ্চৈৎ'ৎম'ৎৰ্ম্লিম'ৰ্বৌৎষ'ৰৌ'ৰ্ত্তিষ'গাম্নুৎষ'ৰৌ॥

৩০ ৰ্ষোৎ'ৎম'ৎৰ্মিৰ্ক্ত'ৎৰ্ত্তিৎ'ৎৰ'ৰ্ষৎ'ৎ। * ।ৰ্ঘৌ'ৎি'ৰ্গ্যি'ৰ্ক্তষ'ৎৰ্ত্তৌৎষ'ৎম'ৎৰ্ম্লি'ৰ্ক্তৈ।
৩১ ৰ্মি'ৰ্ক্তঁগাষ'ৰ্গৌৎ'গী'ৰ্ম্বি'ৎৰ্ত্তৌৰ্ক্ত'ৎব্যুৎষ। * ৰ্ঘমা'ৰ্গৎ'ৎম্বুদ্‌'ৎম'ৰ্ম্লৈ'ৰ্ঘৌৎ'ৎ
গৰ্ক্তিষ'গ্যিষ'ৰ্ঘৌ'ৰ্ক্তুৰ্ঘৈৎ'ৎ'ৰ্ঘৌষ'ৰ্গ্ম্লি; ষ্ণ্ম্নৎ'ক্তৰ্ন'ৰ্ঘৌষ। দ্ম্নু'ৰ্মৈদ্‌'গ্যি'ষ্ণ্ম্নষ'
৩২ ৰ্ঘমাষ। ৎৈদ্‌'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বুগাষ'ৎক্তৌ'ৎম'দৰ্গোৎষ। ৰ্ত্তুষ। * ৰ্মি'ৰ্ক্তঁগাষ'
গ্যিষ'দে'গৰ্ক্তিষ'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্গৌগা'ষ্ণ্ম্নৎ'ক্তৰ্ন'ৰ্ঘৌষ'ৎমাগা'গ্যুৎ। দে'গৰ্ক্তিষ'গ্যিষ'
ষ্ণ্ম্নাৎঘৈৎ'ষ্ণ্ম্নৎ'ক্তৰ্ন'ৰ্ঘৌষ। দ্ম্নু'ৰ্মৈদ্‌'গ্যি'ষ্ণ্ম্নষ'ৰ্ঘমাষ। ৎৈদ্‌'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বুগাষ'
৩৩ ৎৎক্তৌ'ৎম'দৰ্গোৎষ'ৰ্ত্তুষ। * ৰ্ঘৌ'ৎ্ম্নু'ৎৰ্ঘ্লিৰ্ন'ৰ্ত্তমষ'ৎৰ্ম্লিম'ৎম্বুগাষ'ৰ্দে। দে'
৩৪ গৰ্ক্তিষ'ৰ্মৌষ'ৰ্ক্তষ'ৎষ'ষ্ণ্ম্নষ'ৰ্ক্তি'ৎৰ্ত্তৈদ্‌'ঘৎ'ৰ্চ্ছ্লিদ্‌'ৎৰ্দৈদ্‌'গাম্নুৎষ। * ৱ্লি'ৰ্মৌ
ৰ্ঘমাষ। ৎৈদ্‌'গ্যি'ৰ্মিগা'ৎৰ্ঘৈদ্‌'ঘৎ'ৰ্মৱ্লি'ৰ্ত্তুষ। * ৰ্ঘৌ'ৎ্ম্নুষ'ৰ্ম্বুগাষ'
৩৫ ৎৎক্তৌ'ৰ্ক্তষ'ৰ্ক্তষ'ষ্ণ্ম্নষ'ৰ্ক্তি'ৎৰ্ত্তৈদ্‌'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্গৌগা'ৰ্ত্তুষ। দে'গৰ্ক্তিষ'গ্যিষ'
ৰ্ঘ'ৰ্মিগা'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বুগা'ৰ্দে'গাষ'ৰ্মৱ্লৈৎ'ষ্ণ্ম্নু'ৰ্মি'ৎৰ্ঘ্লিগা'ৰ্ক্তম'ষ্ণ্ম্নু'ৰ্মি'ৎৰ্ত্তৈদ্‌'
ৎৎক্তৌ'ৰ্ক্তষ'ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ॥ ॥

৩৬ ৰ্ত্তুষ'ৎৰ্দ'ৰ্ত্তুষ'ষ্ণ্ম্নিষ'ৰ্ঘৈ'ৎ্ম'ৰ্ত্তৌষ'ৎ্ম'ৰ্ঘৈষষ'ৎ। ॥ ৰ্ঘৌ'ৎ্ম'ৰ্ত্তা'ৰ্ঘৌষ'দৎ'
ৰ্ঘৈ'ষৎ'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ষ্ণ্ম্নুৎ'ৰ্ঘৌ'ৎি'ৰ্মৈ'ৰ্ঘ'ষ্ণ্ম্নষ'ৎৰ্দ্দ'ৎ্ম'ৰ্ঘৌষ'ৎ্ম'ৰ্ঘৈষষ'
২ ৎৎক্তৌ'ৰ্ক্তষ'ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ। ৰ্ঘৌ'ৎ্ম্নুষ'ৰ্ঘৈ'ৎ্মষ'ৰ্ম্বুগাষ'ৎক্তৌ'ৎম'ষ্ণ্ম্নুৎষ'ৰ্ঘৌষ'ৎ্ম'ৰ্ঘ।
* দৎ'ম্নৌম'ৎব্যুম'ৎৰ্দ্দ'ম'দে'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্ত্তৌৰ্ক্ত'ৎব্যুৎষ'ৰৌ'ৰ্ত্তিষ'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্ত্তৌৰ্ক্ত'
ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ'ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ। দে'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্ত্তৌৰ্ক্ত'ৎব্যুৎষ'ৰৌ'ৰ্ত্তিষ'ৰ্ঘ'ৰ্ম্বি'ৎৰ্ত্তৌৰ্ক্ত'
৩ ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ'ৰ্ক্তষ'ৰ্মৌষ। ৰ্ঘৌ'ৎ্ম্নুষ'ৰ্ঘৈ'ৎ্মষ'ৰ্ম্বুগাষ'ৎক্তৌ'ৎম'ষ্ণ্ম্নুৎষ'ৰ্ঘৌষ'ৎ্ম'ৰ্ঘ।
* ।ষ্ণ্ম্নষ'ৰ্ষৈ'ৰ্ঘৈগা'ৰ্ষৈৎ'ৰ্ন। গাৰ্ক্তঁ'ৎৰ্দ'ৰ্ঘ'

དགོས་སོ་སྐྱེས་ཤིག་དང་། འཕྲལ་དུ་བཏང་འོང་གསུངས་སོ། *
།ལྔང་སྨོན་བས། ९,४

।†རྩི་ཡོན་རྒྱལ་སའི་བུ་མོར་སྐྱེས།
।ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫས།
।བོང་བུའི་ཀུ་རྡུག་ལ་ཆིབས་ནས།
।སྟེམས་ཆུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕེབས་ཀྱིན་འདུག།

ཞེས་གསུངས་པ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། * ।ཅི་གནས་སོང་སྟེ། བཀའ་ ६
བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། * བོང་མོ་དང་ཐུར་བུ་ཁྲིད་འོངས་ནས། རང་གི་ ७
གོས་བཀབ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་བཅིབས་སོ། * ।མི་མང་པོས་རང་གི་གོས་ ८
ཕེབ་ལམ་ལ་བཏིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ནས་ཡལ་གა་བཅད་
དེ་ཕེབ་ལམ་བཀང་བཀྲམ་མོ། * ।སྐུའི་རྒྱབ་བདུན་ནས་འབྱུལ་བའི་ ९
མི་ཚོགས་ཀྱིས། དུ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཏོ་ཤེ་ཡ་ན་བོད་སྐད་དུ་སྐུབ་དུ་
གསོལ་གཅོ་བོ་འི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་གི་ནམ་
མཁར་ཏོ་ཤེ་ཡ་ན་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། * ।ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གང་ १०
འཇུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་སའི་ཁང་འདུ་བྱེལ་འབྱང་བས། འདི་སྐུ་ཡིན་
དྲིས་པས། * མི་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ན་ཟ་རེད་པ་ ११
ལྔང་སྨོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་སྐྱས་སོ།།

མཐོང་ཁང་ཚང་མ་མཇུག་ལ། * ।ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། ११
དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དངུལ་རྩི་

† རྩི་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ཏོ།

མཁན་གྱི་ལྷོག་ཅོ་དང་། ཕུག་རོན་འཚོང་མཁན་གྱི་སྡེགས་རྣམས་
২২ བསྡུགས་ནས། * དེ་ཚོ་ལ། ངའི་ཁང་པ་ལ་སྟོན་ལམ་ཁང་ཟིར་འོང་
ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཧགས་པའི་ཚང་དུ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། *
২৩ །ལོང་བ་དང་ཞ་བོ་རེ་མཆོད་ཁང་ནང་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་འོངས་པས།
২৪ གསོ་བར་མཛད། * ཁོང་གི་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་དང་། མཆོད་ཁང་
ན་དུ་བིད་ཀྱི་སྲས་རྒོ་ཤི་ཨ་ནུ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པའི་ཡིས་པ་
২৫ རྣམས་མཐོང་ནས་བློ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དག་ཁྲོས་ཏེ་ཁོང་ལ། * འདི་
ཚོས་ཅི་ཟེར་གསན་ནམ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཐོས་སོ། ཡིས་པ་དང་
འོ་འགྲང་གི་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
২৬ ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ་གསུངས་ནས། * དེ་རྣམས་དེད་བོར་ཏེ་
རྒྱལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ཡན་ཡ་རུ་ཕེབས་ནས་མཚན་མོ་དེད་
བཞུགས་སོ།།

২৭ སེ་ཡབ་ཨིང་། * །སྤུ་དོ་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་ཕེབ་པའི་ལམ་དུ་སྐུ་བཀྲེས་
২৮ པ་དང་། * ལམ་ལ་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེར་བྱོན་
སྐབས་ལོ་མ་ལས་གཞན་མ་བརྙེད་པས་དེ་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ནམ་
ཡང་འབྲས་བུ་མ་རུང་གིས་ཤིག་གསུངས་མ་ཐག་དུ་སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་
২৯ བསྐམས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་
གྱུར་ཏེ། སེ་ཡབ་ཤིང་འདི་ཡུད་གཅིག་ནང་ཅི་ལྟར་བསྐམས། * ཞུས་
པའི་གཏའ་ལས་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་བྱེད་ན། སེ་
ཡབ་ཤིང་འདི་ལ་ཇི་བྱས་པ་མ་ཟད། རི་འདི་ལ་ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་

ལྷུང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་བོང་བར་ཟེར། * དད་པ་ 22
བྱེད་པས་སྨོན་ལམ་ནང་ཅི་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བོང་གསུངས་སོ།།

ཚེ་ཞུའོ་དབང་། * །བོང་གིས་མཆོད་གང་ནང་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། 23
བླ་ཆེན་དང་སྡེའི་ཚན་མི་རྣམས་འོངས་ཏེ། དབང་གང་གིས་འདི་
རྣམས་མཛོད། སྐུས་དབང་འདི་ཐུབ་ལ་ཕུལ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལས་
དུ། * ངས་ཀྱང་ཐུབ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི། དེ་ལ་ལན་གཏོང་ན་ངས་ 24
ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ཐུབ་ལ་ཟེར། * ཡོ་ཧ་ནན་ 25
ཀྱི་བྲུས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ནས་བྱུང་གསུངས། དེ་དག་
ཕན་ཚུན་བཤོས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཐུབ་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་རྟེའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་འོང་། * མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། 26
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཧ་ནན་ལྷང་སྟོན་པར་འཛོམ་པས། ངེད་མི་ཆོག་མ་
ལ་འཛིག་སོ་སྐྱས་ནས། * ཡེ་ཤུ་ལ། ངེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞུས། 27
ཁོང་གིས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་
འཆད། * ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆེ་བའི་ 28
རྩར་སོང་ནས། བྱ། དེ་རིང་ཚུན་ཚོལ་དུ་ལས་བྱེད་དུ་སོང་སྐྱས། *
།དེས་ང་མི་འབྲོ་སྐྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོད་ནས་སོང་ངོ་། * །དེ་ནས་ 29
30
ཕྱིང་བའི་རྩར་སོང་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱས། དེས་ང་འབྲོ་འོ་ལགས་
སྐྱས་ཀྱང་མ་སོང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཕའི་འདོད་ 31
པ་བཞིན་བྱས་སོ་གསུངས། ཆེ་བས་བྱས་སོ་ཞུས། ཡེ་ཤུས། ཨོ་གམ་
པ་དང་སྐབ་ཆོང་མ་ནས་ཐུབ་ལས་སྟོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་

২২ སྤྱིད་ནང་འགྲོ་འི་ངམ་བདེན་པར་ཅིར། * ཡོ་ཧ་ནན་ལམ་དྲང་
པོ་སྟོན་ཞིང་ཁྱེད་རྣར་ཐེབས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཡིད་མ་ཆེས། ཤོ་གམ་པ
དང་སྨན་ཚོང་མ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས། ཁྱེད་ཚོས་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་
སུའང་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ།།

২৩ ཆུབ་ཚམ་སྐྱེ་དགེ། * །དཔེ་གཞན་ཞིག་ཅིན། ཆུང་ཚལ་བཙུག་པའི་
ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་དེ། ར་བས་བསྐོང། འཚོང་གཞོང་བྱས།
སྦྱིའུ་བརྩིགས། ཚལ་མཁན་ལ་བདག་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། *
২৫ །ཐོག་དུས་ཉེ་བར་བསྡེབ་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལེན་དུ་ཚལ་མཁན་གྱི་
২৮ རྒར་གཡོག་པོ་བཏང་ངོ་། * །ཚལ་མཁན་གྱིས་གཡོག་པོ་བརྡུང་སྟེ།
གཅིག་ལ་བརྡུངས། གཅིག་བསད། གཅིག་ཉོ་རྒྱབ་ལ་བཏང་ངོ་། *
২৯ །ཡང་དེས་སྐྱ་མ་བས་གཡོག་པོ་མང་པོ་བཏང་ནས། དེ་དག་ལའང་
২৬ དེ་ལྟར་བྱས་སོ། * །ངའི་བུ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོང་ཟེར་ཞིང་། མཐར་
২৮ རང་གི་བུ་དེ་དག་གི་རྒར་བཏང་ངོ་། * །ཚལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་
མཐོང་ནས། འདི་ནི་བཤུད་འཇིམ་ཡིན་པས། ཤོག་ཅིག །བསད་
২৯ དེ་ཨོར་སྐལ་ཐོག་འོང་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཟེར་ནས། * བཟུང་སྟེ་ཁྱོན་ཚལ་
৩০ གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། * །དཔོན་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་འོང་འོང་
৩১ ཚོ་ཚལ་མཁན་དེ་དག་ལ་ཅི་བྱེད་འོང་ཞེས་གསུངས་པས། * དེ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ངན་དེ་ཚོ་ལྷག་པར་ངན་གྱིས་བསད་དེ། དུས་ཁར་ཤིང་ཐོག་
৩২ བཀོང་བའི་ཚལ་མཁན་གཞན་ལ་ཁྱོན་ཚལ་བཀོད་འོང་ཞུས་སོ། *
།ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ་དམ་པའི་མདོ་ན།།

།རྟོག་དཔོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་རྟོ།
།དེ་ཀ་ཟླར་རྟོ་ཆེན་པོར་བྱས།
།འདི་ནི་གཙོ་བོ་འི་མཛད་པ་ཡིན།
།ང་ཆོ་འི་མིག་ལ་ང་མཆོང་ཆེ།

ཞེས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ ᱢᱲ
ཀྱི་རྒྱལ་ཡིད་ཐུབ་ལས་འདྲོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་
གཤང་འོང་བས་རེ། * རྟོ་དེའི་ཁར་འཕྲིལ་བ་དེ་ཚག་པར་གྱུར། ᱢᱢ
སྐྱའི་ཁར་རྟོ་དེ་འཕྲིལ་བ་དེ་འཐག་པར་འབྱུང་གསུང་སོ། * །བླ་ ᱢᱷ
ཆེན་དང་པ་ཏྲ་ཀི་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་གོས་ནས། དེ་ཆོ་འི་སྐོར་ལ་
གསུང་བར་ཤེས་ཏེ། * ཁོང་འཇིམ་པར་བརྟམས་ཀྱང་། ཁོང་ལྷང་ ᱢᱴ
སྟོན་པར་བརྩི་བའི་མི་ཆོག་ལ་འཇིགས་སོ།། །།

ཐག་རྗེས་ཀྱི་དཔེ། * །།ཨེ་ཤུས་དེ་ནམས་ལ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཞིང་ ᱣᱣ
འདི་སྐད་དུ། * ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཡིད་ཀི་ངང་གི་སྤྲས་ཀྱི་བག་ ᱲ
སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། * བོས་པ་ནམས་བག་སྟོན་ལ་ ᱳ
གདན་འདྲེན་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་གཏང་ཡང་། བོང་བར་མ་དགའོ། *
།སྤྲུང་རྒྱལ་པོས། བོས་པ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངའི་མཚོན་ ᱴ
བསྐྱབས། བླུང་དང་ཡུགས་རྒྱགས་པ་ནམས་བསད། ཁམས་ཙད་
བཤམས་ཆར་བས་བག་སྟོན་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞེང་ཞབས་ཕྱི་གཞན་བཏང་
ངོ། * །དེ་ལ་སྐྱང་དག་མ་བྱས་པར། གཅིག་ཞེང་ལ་སོང་། གཅིག་ ᱸ
ཆོང་ལ་སོང་། * གཞན་རེས་ཞབས་ཕྱི་ནམས་བཟུང་སྟེ། སྐྱབ་ནས་ ᱹ

৮ བསད་དོ། * །ཆུལ་པོ་ཁྲོས་ནས་དམག་མི་བཏང་སྟེ། མི་བསད་དེ་
৮ རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་མེས་བསྲེགས་སོ། * །དེ་
ནས་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། བག་སྟོན་ནི་བསྐྱབས། བོས་པ་རྣམས་
৯ ནི་འོས་པ་མ་བྱུང་། * དཔལ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་། སྡུ་ཐུག་བག་
১০ སྟོན་ལ་བོས་ཤིག་སྐྱས། * ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལམ་མདོ་རྣམས་ལ་སོང་
ནས། བཟང་ངན་སྡུ་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། གྲལ་ཐམས་ཅད་
১১ མཆྱོན་བོས་གང་ངོ་། * །ཆུལ་པོ་མཆྱོན་བོར་ལྟ་ཕྱིར་ནང་དུ་འོང་བའི་
১২ ཚེ། གཟབ་གོས་མ་གོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ། * བྲོག་ནས་བོ།
ཁྱོད་འདིར་མ་གཟབ་པར་ཅི་ལྟར་འོངས་ཟེར་བས། ཁོ་མི་སྐྱབས་
১৩ གྱུར་ཏོ། * །ཆུལ་བོས་ཞབས་ཕྱི་ལ། ཁོའི་ཀང་ལག་བཏྱིགས་ཏེ།
དྲ་འབྱད་དང་སོ་ཁྲིག་པ་འབྱུང་བའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་མྱན་ནག་ནང་དབྱུག་
১৪ ཅེས་སྐྱས་སོ། * །བོས་པ་མང་ཡང་འདམས་པ་ཉང་ངོ་གསྱངས་སོ།
১৫ [illegible] * །ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་སོང་ནས། གཏམ་ནང་
১৬ ཁོང་འཇིག་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། * སྐྱོབ་མ་རེ་དང་ཏེ་རེའི་མི་རེ་སྐུ
དྲུང་དུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་དྲང་པོ་
ཡིན་ཟིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོ་སྟོན་ཏེ། མིའི་ངོ་མི་སྐྱང་
১৭ བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཅི་ལྟར་
དགོངས། ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བ་རྒྱང་ངམ་མི་རྒྱང་གསྱང་
১৮ ཞེག་ཞུས། * དེ་ཚོ་འི་ངན་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤུས། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་
১৯ ཁྱོད། རིའི་ཕྱིར་ངའི་ཚོད་ལེན། * ཁྲལ་གྱི་ཏི་ཀ་ང་ལ་སྟོན་གསྱངས།

དེ་དག་གིས་དྲི་ནར་ཞིག་ཕྱལ། * གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྲུབ་ཡིན་ ২০
གསུངས། * རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་ ২১
ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཕྱལ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁོང་བོར་ ২২
ནས་སོང་ངོ་ ॥

ཤེ་ནས་ཁམས་ཐོང་ཨང་ཐའི་སྟོང་། * །ལྷག་དེ་དང་ལ། གཤིན་པོ་མི་ ২৩
ལང་ངོ་རྩིར་བའི་སྡང་དུ་ཀི་པ་རེ་འོངས་ཏེ། * སྟོན་པ་ལགས། མི་ ২৪
ཞིག་ཕྱུག་མེད་པར་འཆི་ཀ། དེའི་སྤུན་གྱིས་དེའི་ཚུང་མ་བླངས་ནས་
རང་གི་སྤུན་གྱི་ཕྱིར་བཏུང་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་གསུངས། * ད་ ২৫
ངེད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྤུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚུང་མ་བླངས་ནས་
ཤི། ཕྱུག་མེད་པས་ཚུང་མ་དེ་ཤ་བོའི་ཕྱིར་ལྷས། * དེ་བཞིན་དུ་ ২৬
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་བར་དུ་གྱུར། * མཐར་བྱད་ ২৭
མེད་དེའང་ཤིའོ། * །དེ་ཀུན་གྱིས་མོ་ཚུང་མར་བླངས་པས། གཤིན་
པོ་ལང་བའི་ཚེ། བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྲུའི་ཚུང་མར་འགྱུར་འོང་
ལུས། * ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཚོས་གསུང་རབ་ཀྱང་མི་ཤེས། དཀོན་ ২৮
མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ལམ་སྟོར་རོ། * །གཤིན་ ২৯
པོ་ལང་བའི་ཚེ། བག་མ་མི་བླང་བག་མར་མི་འགྱོ། ནམ་མཁའི་
ཕོ་ཉ་འདྲར་འགྱུར་འོང་། * གཤིན་པོ་ལང་བའི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོག་ ৩০
གིས་ཁྱེད་ལ། * ང་ནི་ཤཀ་ར་ཁ་ཐ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཤི་སེག་ ৩১
གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་

མ་བཤགས་སམ། གཤིན་པོའི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་གྱི་གསོན་པོའི་
๒๒ དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། * མི་ཚོགས་ཀྱང་
གི་གསུང་ལ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

๒๔ འཁྲུངས་ནས་ནི། * །ཡེ་ཤུས་སད་དུ་ཀི་པ་སྐྱ་ཚུ་མེད་པར་མཛད་པ་
๒๗ ཕ་རུ་ཤི་པས་ཐོས་ནས་འདུས་ཏེ། * དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཀའ་
๒๘ ཀྵིམས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། ཀང་གི་ཐུགས་སད་པའི་ཕྱིར། * སྡོན་
པ་ལགས། བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་ཆུ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་
ཞུས་པ་དང་། * ཀང་གིས། རང་གི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་རང་གི་
སྙིང་ཏིལ་བོ་དང་། སེམས་ཏིལ་བོ་དང་། ཡིད་ཏིལ་བོ་ནས་གཅེས་
๒๘ པར་རྩངས་ཤིག * །འདི་ནི་བཀའ་ཆུ་ཆེ་ཤོས་དང་དང་པོ་ཡིན། *
๒๙ དེ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་
๓๐ བར་གཅེས་པར་རྩངས་ཤིག * །བཀའ་ཆུ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་
ཀྵིམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡང་སྡོན་པ་རྣམས་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས་
སོ།།

๓๑ དེ་ནས་ཀྱི་ཐམ་ཀྱི་ཚོང་། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་རེ་འདུས་པས། ཡེ་ཤུས་དེ་
๓๒ རྣམས་ལ། * མ་ཤི་ཀའི་སྐོར་ལ་ཅི་ལྟར་སེམས། སྲུའི་སྐས་ཡིན་
๓๒ ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད། དེ་བིད་ཀྱི་སྐས་ཡིན་ཞུས། * འོ་ན་ཁྱོས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དེ་བིད་ཀྱིས།

๓๔ * །དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཅོ་བོར།
།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བལྟམ་པའི་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་རིའི་ཕྱིར་ཞུས། * དཔའ་བོད་ཀྱིས་ ८४
ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་ན། དེའི་སྐས་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས། * སྐུས་ ८५
ཀྱང་ལན་ཞུ་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སྐུས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་
སྩོལ་ནས་སོ།། ॥

[illegible] །མི་ཚོགས་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ ३३
ཡེ་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རྡུ་ཤི་པ་མོ་ཤིའི་ २
བཞུགས་ཁྲིར་སྡོད་པས། * དེ་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སྨྲེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ ३
ཅིང་སྐྱང་ཞིག །འོན་ཀྱང་དེ་ཚེའི་ལས་བཞིན་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཚོས་
གང་སྨྲ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱར་ལྷི་བ་བསྡམས་ ९
ནས་གཞན་གྱི་ཆུབ་ལ་འགེལ་ཡང་། རང་གིས་མཐུན་མོ་ཅམ་ཞིག་
ཀྱང་རེག་པར་མི་དགའོ། * །དེ་ཚོས་རང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། ८
མི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྐུང་བ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་།
གོས་ཀྱི་ཆ་གཅེན་པོ་བྱེད་དོ། * །མཆོད་ནང་གྲལ་མགོ་དང་ཆོས་ ७
ཁང་དུ་ཁྲི་སྟན་མཐོ་བ་དང་། * ཁྲོམ་ལ་ཕྱག་དང་། མི་རྣམས་ ६
ཀྱིས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་ལ་དེ་ཚོ་དགའོ། * །ཁྱེད་ཚོ་འི་སྟོན་པ་གཅིག་ ५
ལགས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་ཡིན། ཁྱེད་ཚོར་སྟོན་པ་ཟེར་བར་
མ་འཛུག * །ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཡབ་གཅིག་ ४
ལགས་པས། འཛིག་རྟེན་དུ་སྡུ་ལའང་ཡབ་མ་ཟེར། * མ་ཤི་ཀ་ ३

ཁྱེད་ཚོ་འི་དབོན་པོ་གཅིག་ཡགས་པས། ཁྱེད་ཚོར་དབོན་པོ་ཟེར་བར་
১৭ མ་འཛིག * ། ཁྱེད་ཚོའི་དབུས་སུ་ཅི་ཤོས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིར་
১৮ འགྱུར་དགོས། * རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར་འོང་། ། དམའ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འགྱུར་འོང་། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་
১৯ ཀྱི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། སྨིང་རེ་རྗེ། མི་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
ཡྱིད་ཀྱི་སྐོ་བཀག་སྟེ། རང་ཡང་ནང་དུ་མི་འཛུག ། ཀང་དུ་འགྲོ་
২০ མཁན་ཡང་འགེགས་སོ། * ། མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་ཀྱི་པ་ཁ་ཆོས་པ་
ཁྱོད་ཚོ། སྨིང་རེ་རྗེ། མི་གཅིག་སྐྱོབ་མར་བྱེད་ཡྱིད་ཁྱོད་ཚོ་སྐམ་
མཆོ་གཏིས་ལ་འཁོར་ཞིང་། སྐྱོབ་མར་བྱུང་རིག་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོ་
২১ ལས་ཉིས་ལྷབ་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་བྱར་བྱེད་དོ། * ། ལམ་སྟ་པ་ལོང་
བ་ཁྱོད་ཚོ། སྨིང་རེ་རྗེ། མཆོད་ཁང་མཁར་བསྐྱེལ་ན་མི་སྡོ། མཆོད་
২২ ཁང་གི་གསེར་མཁར་བསྐྱེལ་ན་བསྡམ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་རྗེས། * སྤྲིན་
ཞིང་ལོང་བ་ཁྱོད་ཚོ། གསེར་ཆེ་འམ། གསེར་དམ་པར་བྱེད་པའི་
২৩ མཆོད་ཁང་ཆེ། * མཆོད་ཁྲིའི་མཁའ་བསྐྱེལ་ན་མི་སྡོ། དེའི་སྡོང་དུ་
ཡོད་པའི་མཆོད་པ་མཁར་བསྐྱེལ་ན་བསྡམ་མོ་ཞེས་ཁྱོད་ཚོས་རྗེས། *
২৪ ལོང་བ་ཁྱོད། མཆོད་པ་ཆེའམ། མཆོད་པ་དམ་པར་བྱེད་པའི་
২৫ མཆོད་ཁྲི་ཆེ། * མཆོད་ཁྲིའི་མཁའ་བསྐྱེལ་བ་དེས། མཆོད་ཁྲི་དང་
২৬ དེའི་ཁར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁར་བསྐྱེལ་ལོ། * ། མཆོད་ཁང་མཁར་
བསྐྱེལ་བ་དེས། མཆོད་ཁང་དང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མཁར་
২৭ བསྐྱེལ་ལོ། * ། ནམ་མཁའ་མཁར་བསྐྱེལ་བ་དེས། དཀོན་མཆོག་གི་

བཞུགས་ཏེ་དང་དེའི་ཁར་བཞུགས་པ་ཁོང་མཉན་བསྒེལ་ལོ། *
།མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཐུབ་ཆོ། སྨྲོང་རེ་རྗེ། ཐུབ་ २३
ཆོས་ཕོ་ལོ་ལིང་དང་གོ་སྐྱོད་དང་ཟི་རའི་བཅུ་ཁག་ཆོས་ཐུལ་འཇལ་
ཡང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་འོས་ཁྲིམས་དང་། སྨྲོང་རྗེ་
དང་། དད་པ་གསུམ་པོ་སྤྱོང་ངོ་། དེ་སྐྱང་ལ་འདི་སྤྱོང་བར་རིགས་
སམ། * ལམ་སྐྱ་པ་ལོང་བ་ཐུབ་ཆོ། ཐུབ་ཆོས་སྤྲང་བྱ་འཚག་ཅིང་། २४
ཉ་མོང་མིད་དོ། * ।མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཐུབ་ཆོ། २४
སྨྲོང་རེ་རྗེ། ཐུབ་ཆོས་ཕོར་པ་དང་སྐེར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་།
ནང་འཕྲོག་ཆོམ་དང་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་གང་ནས་འདུག * ।ཕ་རྒྱུ་ཤི་ २६
པ་ལོང་བ་ཐུབ་ཆོ། སྤྲང་ཕོར་པ་དང་སྐེར་མའི་ནང་དག་པར་བྱོས།
དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་ཀྱང་དག་པར་འགྱུར། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་ཤི་པ་ २७
ཁ་ཆོས་པ་ཐུབ་ཆོ། སྨྲོང་རེ་རྗེ། ཐུབ་ཆོ་ཕྱི་ནས་མཇོས་པོ་མཐོང་
ཡང་། ནང་ངོ་རྒས་དང་ཤིན་དུ་མི་གཙང་བས་གང་བར་དཀར་ཏོ་
བསྐལ་པའི་རོ་ཁང་དང་འདྲའོ། * ।དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆོའང་ཕྱི་ནས་མི་ལ་ २८
དང་པོ་མཐོང་ཡང་། ནང་ན་ཁ་ཆོས་དང་ཁྲིམས་འཆལ་གྱིས་
གང་ངོ་། * ।མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱུ་ཤི་པ་ཁ་ཆོས་པ་ཐུབ་ཆོ། སྨྲོང་ २९
རེ་རྗེ། ཐུབ་ཆོས་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་ཁང་སྟེག་ཅིང་། དང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བང་སོ་བརྒྱག་ནས། * ཕ་མིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོ་ཡོད་པ་ ३०
ཡིན་ན། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་གསོད་པའི་བྱ་བའི་ནང་ངོ་འདྲས་
མིད་འགྲོ་ཟེར་ངོ། * ।དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆོ་ལྷང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་གྱི་ ३१

৩২ བྱ་བཀྲུད་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །དེ་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་བྱེ་དེ་
৩৩ གང་ཞུག། * སྨྲལ་ཁྲོད་ཆོ། དུག་སྨྲལ་གྱི་རྒྱུད་ཁྲོད་ཆོ། དཔྱལ་
৩৪ བའི་ཚད་པ་ལས་ཁྲོད་ཅི་ལྟར་ཐར་འོང་། * དེ་བས་ན་ངས་ཁྲོད་ཆོའི་
རྣར་ལྷང་སྟོན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། མཁན་པོ་གཏེར་ཡང་།
ཁྲོད་ཆོས་ཁ་ཅིག་གསད་འོང་། རྩུང་ཤིང་ལ་བརྒྱང་འོང་། ཁ་ཅིག་
ལ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྷག་གིས་བརྡུང་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
৩৮ དུ་འདེད་འོང་། * དེ་ནི་ཉ་བཙ་དང་པོ་འི་ཁྲག་ནས། གཅང་ཁང་
དང་མཆོད་ཁྱིའི་དཀྱིལ་དུ་བསད་པའི་ཏ་རག་ཡའི་བུ་ཟ་ཀར་ཡའི་
ཁྲག་གི་བར་དུ། སའི་ཁར་ནོངས་མེད་པའི་ཁྲག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
৩৯ ཀྱི་ལ་ཡོགས་ཁྱེད་ཆོས་རྒྱོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། * དེ་ཐམས་ཅད་མི་
རབས་འདི་ལ་འབབ་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར།།

৪০ ཚེ་ རྟ་ ཀ་ ཚེམས་ ཕྱིར་ རྟགས་ འཕྲུགས་ བ། * །ཡེ་རྡུ་ཀ་ལེམ། ཡེ་རྡུ་
ཀ་ལེམ། ལུང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཁྱོད་རྣར་མངགས་པ་རྣོ་
རྩབ་ལ་བཏང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་བྱ་ཕྲུག་གཉོག་བའི་འོག་དུ་
བསྡུ་བ་ལྟར། ལན་ཅི་ཙམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བསྡུ་བར་དགའ་
৪২ ཡང་། ཁྱོད་མ་དགའོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་
৪৩ འཁྱུར། * གཙོ་བོ་འི་མཆོག་ནས་བརྗོད་ཅིང་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས་
ཞེས་ཕྱུ་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་
སོ།། ||

ཚེ་དེ་ཤ་ཟེམ་བཟླག་པ་དང་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐོར་དུ་ཞུང་བཤད། *

३८ ।ཡེ་ཤུ་མཚོོད་ཁང་ནས་འཐོན་ཞིང་ཕེབ་པ་ལས། མཚོོད་ཁང་གི་ཁང་རྩྭ་སྤུན་འབེབས་ཞུ་ཕྱིར། ཉེ་གཤོལ་རྣམས་བོོངས། * བཀའ་ལས་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངམ། འདིར་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་ ། མ་ལུས་པར་རློུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * ।ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་གཤོལ་རྣམས་རྒྱང་དུ་བཅར་ནས། ཁྱེད་འབྱོོན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་རྟགས་ཅི་ཡིན། འདི་རྣམས་ནམ་འབྱུང་བོོང་ངེས་ལ་གསུང་དུ་གསོོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལས་དུ། * ཁྱེད་བསྟུ་བར་མ་འགྱུར་ཞིག * ।མང་པོོས་བའི་མིང་འཁྲུངས་ཏེ། ང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་བསྟུ་བོོང་། * དམག་དང་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཐོོས་བོོང་ཡང་། མ་འཇིགས་ཤིག ।དེ་འབྱུང་དགོོས། བོོན་ཀྱང་དུང་མཐའ་མ་མིན། * མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁམག་ཕན་ཚུན་ལང་བོོང་། ས་ཆ་ས་ོོར་སྐུ་གེ་དང་ས་གཡོོ་འབྱུང་བོོང་། * དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཟིར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། * དེ་ནས་མིས་ཁྱེད་ལ་འཚེ་བའི་ཕྱིར་བཏང་དེ་གསད་བོོང་། ངའི་མིང་གི་ཀྱེན་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྨང་བོོང་། * དེའི་ཚེ་མང་པོ་པོོད་པ་ལོོག་པར་འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲའི་ལག་ལ་གཏད། གཅིག་ལ་གཅིག་སྨང་། * ལྷང་སྟོོན་པ་རྣམས་མ་མང་པོ་ལང་ཞིང་མང་པོ་བསྟུ་བར་འགྱུར། * ཁྲིམས་འཆལ་འཕེལ་བས། མང་པོའི་བྱམས་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར། * བོོན་ཀྱང་མཐའ་

७८ མའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དེ་ཕར་བར་འགྱུར། * མི་རྟུལ་ཕམས་ཙལ་ལ་
དཔང་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྡིག་བཟང་འདི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་འཆད་
७९ པའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་བསྟེན་ཏོ། * །བློག་མཁན་བྱིས་གོ་ཞེག
།ལྷང་སྐྱོན་པ་དུ་ནི་མེལ་བྱིས་གསུངས་པའི། †སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་མི་
གཙང་བ་དེ་གནས་དམ་པ་རྣ་ལང་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ། *
८७ ཡ་ཀྱུ་དུ་རྣ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལ་བྱོས་ཤིག * །ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་
८८ ནང་ནས་ཡོ་བྱད་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག * །བླུངས་ལ་ཡོད་ཅ་གོས་
८९ ལེན་དུ་ལོག་མ་འབྱོ་ཞེག * །ཉིན་མོ་དེ་ལ་སྦྱིམ་མ་དང་ཀུ་ཞོ་སྐྱེས་པ་
९० རྣམས་སྐྱིང་རི་རྣ། * ཁྱེད་འབྱོས་པ་དེ་དགྱེ་གཉན་ཤའམ་ཤ་བད་ཀྱི་ཞག་
९१ ལ་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག * །འཇིག་རྟེན་བྱི་ཐོག་མ་ནས་དེ་
བར་དུ་མ་བྱུང་ངོ་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྟལ་ཆེན་
९२ པོ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་འོང་། * ཞག་དེ་མ་འཕྲི་ན་སྐུའང་མི་ཐར་གྱི
९३ །འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་དེ་འཕྲི་འོང་། * དེའི་ཆེ་མ་ཤི་ཀ་
९४ འདིར་བཞུགས་སོ་སྐུས་ཟེར་ན། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་
རྣུས་མ་དང་ལྷང་སྐྱོན་པ་རྣུས་མ་ལང་ཞིང་། ཐུབ་ན་འདམས་པའང་
९५ བསྟུ་བའི་ཕྱིར། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལུས་སྐྱོན་འོང་། * ངས་མ་
९६ འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ལ་ཟེར་རོ། * །ཁོང་འབྱོག་སྐྱོང་ལ་བཞུགས་ཟེར་ན་
ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འབྱོ །ཁོང་ནང་དུ་བཞུགས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག *
९७ །ཤར་ནས་བློག་འཁྱག་ཅིང་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བ་ལྟར། མིའི་བུ་

† སྐྱོང་བའི་ཞེན་ཚོག་སོ། ཏྲི་མེལ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཚོག་ལྟའི་རྟེན་ཞེག་ཏོ།

ཞེབ་འོང་། * རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཆོད་འགོར། * ཉིན་མོ་དེའི་སྐྱབས་ 27
28
བསྟལ་གྱི་རྟེས་སུ།

།འཕྲལ་དུ་ཉི་མ་སྐུན་པར་འགྱུར།
།ཟླ་བས་འོད་ཀྱང་མི་གཏང་ཞིང་།
།གནམ་ཀས་སྐར་མ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ།
།གནམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར།

* དེ་ནས་མིའི་བྱའི་མངོན་རྟགས་ནམ་མཁར་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་ 29
སེམས་ཅན་པོའི་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་ངན་བྱེད་ཅིང་། མིའི་བྱ་
དབང་དང་གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་པ་གནམ་གྱི་སྟོབ་གྱི་ཁར་འབྱོན་པ་
མཐོང་འོང་། * ཁོང་གིས་ཉིན་ཀྱི་ཐོ་ཉ་མངགས་ནས། དུང་ཆེན་པོ་ 30
དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་འདམས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། ནམ་
མཁའི་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་བསྐུ་འོང་།

གཅིག་ཤེར་དགོས་པ། * །སེ་ཡབ་ཀྱིང་ལས་དཔེ་སྟོན་ཀིག །དེའི་ 31
ཡལ་གར་མཉེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཁོ་མ་འབྱུར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་ཉི་བར་
ཤེས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ 32
ནི་སྐྱོ་ཤུར་བསྟེན་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། * དཔ་ཐམས་ཅད་མ་འབྱུང་ 33
བའི་བར་དུ། མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་པར་
ཟེར། * གནམ་ས་གཉིས་འདའ་ཡང་འབའ་ཞིག་འདའ་བར་མི་
འགྱུར། * ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་འབའ་ཡབ་གཙོག་པུས་ 34
མ་གཏོགས། སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ནམ་མཁའི་ཐོ་ཉམ་ཀྱང་མི་ཤེས།

২৬ སྡུག་ཀྱིས་ཀུང་མི་ཤེས་སོ། * །ཏོ་ཨའི་དུས་ལྟར་མིའི་བུ་འབྱོན་པ་
২৮ དེ་ཡིན་པར་འགྱུར། * ཇི་ལྟར་ཆུ་རྙད་ལས་སྟོན་དུ་ཏོ་ཨ་གྱའི་ནང་
ཁྲག་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། འཐུང་། བག་
২৯ མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཅིང་། * ཆུ་རྙད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་བའི་བར་དུ་
৩০ མ་ཤེས། དེ་ལྟར་མིའི་བུ་འབྱོན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། * སྐྱེས་པ་གཉིས་
ཞིང་ལ་ཡོངས་པ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་གཅིག་བོར་བར་འགྱུར། *
৩৭ བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ར་ང་འཐག་བསྐོར་བ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་
৩২ གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཧམ་འབྱོན་
৩৩ པ་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག * །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཐུན་གང་ལ་
ཀུན་མ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མེལ་ཆོ་བྱེད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུག་ལ་
৩৪ དུ་མི་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིག * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བསམ་པའི་
དུས་ཚོད་ལ་མིའི་བུ་འབྱོན་པས། གཅང་བྱོས་ཤིག།
৩৫ གཉེར་པ་རྣང་གི་དང་ངན་པའི་དུས། * །དུས་ཐོག་འཆོར་གཡོག་ལ་ཁ་
ཟས་སྦྱིར་བར། དབོན་པོས་བསྐོས་པའི་གཉེར་པ་དྲང་ཞིང་མཁས་
৩৬ པ་སྐུ་ཡིན། * དབོན་པོ་འོང་སྟེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་
৩৭ གཡོག་པོ་བདེའོ། * །དེ་ལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཏད་ནོང་ཞེས་ངས་
৩৮ བདེན་པར་ཟེར། * གཡོག་པོ་ངན་པས་ངའི་དབོན་པོ་འགོར་ནོང་
৩৯ བསམས་ནས། * གཡོག་གྲོགས་ལ་རྟུང་ཞིང་། ཚང་འཐུང་དང་
৮০ འགྲོགས་ཏེ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ན། * དེས་མི་སེམས་པའི་ཞག་དང་མི་
৮১ ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དབོན་པོ་འོངས་ཏེ། * དྲག་ཏུ་བརྡུངས་ནས་དེ་

ཚོའི་སྐལ་བ་སྐྱེ་རིགས་ཙམ་དང་མཉམ་དུ་ངའོད་དང་སོ་ཐྲིག་པ་ཡོད་སར་གཏོང་བར་འགྱུར།། ॥

ཐག་གཅིག་བཟློག་དགེ། །ཅམ་མཁའི་ཀུལ་སྤྲིད་ཀི། མར་མེ་ ༡༧
འཁར་དེ་མཁའ་བ་བསྲུ་རུ་སོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་བཙུན་དང་འདྲའོ། * །ལྷ་བློན་མོ་དང་ལྷ་མཛངས་མ་སྟེ། * བློན་མོས་ཁྲོན་མར་ ༢
འཁར་ཡང་ཁྲོ་སྐུམ་མ་ཐྲེར་རོ། * །མཛངས་མས་ཁྲོན་མར་དང་མཉམ་ ༣
སྐུམ་ཡང་སྟོད་ནང་ཐྲེར་རོ། * །མཁའ་བ་འགོར་བས་ཐམས་ཅད་ ༤
གཉིད་ལོག་གོ * །མཆོད་ཕྱེད་ལ་མཁའ་བཀོངོ་བསྲུ་རུ་སོང་ ༥
ཞེས་པའི་སྐད་བྱང་བ་ལས། * གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལངས་ནས་ཁྲོན་ ༦
མར་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། * བློན་མོས་མཛངས་མ་ལ། ང་ཚོའི་ མར་མེ་འཆི་འགྲོ་བས། ཐྲེད་ཀྱི་ཁྲོན་སྐུམ་ནས་ངེད་ལ་ཐོང་ཞིག་སྐྱེས་ པའི་ལན་དུ། * གཅོང་ནང་ཚོ་དང་ཐྲེད་ཚོ་གཉིས་ཀར་མི་འཐྲེད་པས། ༧
ཚོང་པའི་རྫར་ཉོ་རུ་སོང་སྐྱེས་སོ། * །སོང་བ་དང་མགུ་པ་བསྐྱེལས། ༨
གྲལ་འགྲིག་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བག་སྟོན་ཀྱི་ཁང་བར་ ཁྲག་ནས། སྐོ་བརྒྱབ་བོ། * །རྨེས་སུ་གཞན་ལྷ་བོ་བོང་ཞིང་། ༡༠
རྩོ་བོ། རྩོ་བོ། སྐོ་ཕྱེས་ཤིག་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ་མགུ་པས། * ཐྲེད་ཚོ་མི་ཤེས་བས་བདེན་པར་རྨེས་སྐྱེས་སོ། * །དེ་བས་ན་ཁྲག་དེ་ ༡༢
དང་ཆུ་ཚོད་དེ་མི་ཤེས་པས། བྱ་ར་བྱོས་ཤིག།

རྡོ་ཚད་ཀྱི་དགེ། * ཡང་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཞིག་གིས་བྱེས་སུ་ ༡༩
འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གལ་ཏེ་བོ་བོས་ནས་ཆོར་བདག། * རེ་རེའི་ནུས་ ༢༠

ཚོད་ལྟར་གཅིག་ལ་རོ་ཚད་ལྡ། གཅིག་ལ་རོ་ཚད་གཏེར། གཅིག་ལ་
७७ རོ་ཚད་གཅིག་བཏང་ནས་སོང་ངོ་། * རོ་ཚད་ལྡ་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲལ་དུ་
७७ སོང་ནས། དེ་ལ་འབད་པས། གཞན་རོ་ཚད་ལྡ་བྱོང་། * དེ་བཞིན་
७८ དུ་རོ་ཚད་གཏེར་ཐོབ་པ་ལའང་། གཞན་རོ་ཚད་གཏེར་བྱོང་། * རོ་
ཚད་གཅིག་ཐོབ་པ་དེས་ས་བྱས་ཏེ། དབོན་པོ་འི་དབུལ་སྐུལ་སོ། *
७७ །རྒྱས་རིང་གི་རྟེས་སུ་དབོན་པོ་ལོག་འོངས་ནས། རྫོས་ལེན་པ་ལས། *
७० རོ་ཚད་ལྡ་ཐོབ་པ་དེས་གཞན་ལྡ་ཕྱལ་ནས། རང་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་ང་ལ་རོ་
ཚད་ལྡ་བདེད། ང་ལ་གཞན་ལྡ་བྱོང་པ་ལ་གཟིགས་ཀྱས་ པ་དང་། *
७१ དབོན་པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཁྱོད། ཉང་
དུའི་ནང་ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས། མང་པོ་འི་གཉེར་པ་བྱའོ། རང་གི་
७२ དབོན་པོ་འི་དགའ་མོ་འི་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྐྱེས་སོ། * །རོ་ཚད་
གཏེར་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་། རང་བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རོ་ཚད་གཏེར་
७३ བདེད། ང་ལ་གཞན་གཏེར་བྱོང་པ་ལ་གཟིགས་ཀྱས་པ་དང་། * དབོན་
པོས། ལེགས་སོ། གཡོག་པོ་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཁྱོད། ཉང་དུའི་ནང་
ལ་དྲང་པོ་བྱས་པས། མང་པོ་འི་གཉེར་པ་བྱའོ། །རང་གི་དབོན་
७४ པོ་འི་དགའ་མོ་འི་ནང་འགྲོགས་ཤིག་སྐྱེས་སོ། * །རོ་ཚད་གཅིག་
ཐོབ་པ་དེས། རང་བོ། ཁྱེད་དགའ་པའི་སེམས་ཤིན་པ་ཤེས་པས། *
७५ ང་འཇིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་ཚད་ གཅིག་ཐུ་སའི་ ནང་སྐས་ པ་ ཡིན།
७७ ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞེས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་དབོན་པོས། * གཡོག་པོ་

རྒྱ : ཟཁ–ཟཅ མདད་པ། ८ ८ ८

པོའམ། གཅེར་བུར་མཐོང་སྟེ། གསོལ་བའམ། སྐྱེམས་སམ།
๒๑ གཤགས་ཚང་ངམ། ཀ་བཟའ་ནམ་ཕྱལ། * ཡང་སྐྱང་བའམ་བཅོས་དུ་
๒๐ མཐོང་སྟེ་ཁམ་མཐལ་དུ་འོངས་ཞུ་བར་འགྱུར། * རྒྱལ་པོས། ངའི་
སྤུན་ཆུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྙར་བྱས་པ་ཡི། ང་ལ་བྱས་
๒๗ པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་བར་འགྱུར། * གཡོན་དུ་
ཡོད་པ་ལ། དམོད་མོ་ལོག་པ་དག །ངའི་མདུན་ཁས་བདུད་དང་དེའི་
๒๔ ཕོ་ཉའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་མི་འཇིག་པའི་མའི་ཁང་དུ་སོང་། * ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ལྷོགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མ་བསྟེན། ང་སྐོམས་པ་ལ་བདུང་བ་མ་
๒๓ བསྟེན། * ང་འགྲོན་པོར་གཤགས་ཚང་མ་བཏང་། ང་གཅེར་བུར་གོས་
མ་བསྐོན། ང་ཁ་དང་བཅོས་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཐལ་དུ་མ་འོངས་གསུང་
๒๒ བར་འགྱུར། * དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ཡིག་གས། ངེད་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲེས་
པའམ། སྐྱེམས་པའམ། འགྲོན་པོའམ། གཅེར་བུའམ། སྐྱང་
བའམ། བཅོས་དུ་མཐོང་སྟེ་ཁམ་བསྟེན་བཀུད་མ་བྱས་ཞུ་བར་
๒๑ འགྱུར། * རྒྱལ་པོས། ཆུང་ཤོས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྙར་མ་
བྱས་པ་ཡི། ང་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུང་
๒๐ བར་འགྱུར། * འདི་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཚད་པ་དང་། དྲང་པོ་དག་
མཐའ་མེད་པའི་ཚོར་ལོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།། །།

๑๘ ཞེ་ཤུ་འཕྲོང་གཅིག་ཐྱེ་ཚེས་ཀྱི་ཐོག། ।ཡེ་ཤུས་བཀའ་དེ་རྣམས་
བསྡུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གཤགས་རྣམས་ལ། * ཞག་གཉིས་

ནས་ † པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། མིའི་བུ་ཀུང་ཤིང་ལ་བཀུང་
ཕྱིར་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་བ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ ཤེས་ སོ་ གསུངས། *
དེའི་ཚེ་བླ་ཆེན་དང་ཏཀ་མི་རྣམས་བླ་ཆེན་ཀ་ཡ་ཕའི་ཚོམས་སུ་འདུས་ ২
ནས། * གཡོ་སྒྱུས་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཞིང་འགྲོངས་པའི་གྲོས་བྱས་ཏེ། * ৩
མི་སྡེ་མི་འཁྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་སྐྱས་སོ།། ৮

ཚེ་ཐུའི་དབུ་ཚ་སྐོམ་ཆུ་སྐྱུགས་པ། * །ཡེ་ཤུ་བའི་ཁས་ཡ་རུ་ཤི་ མོན་ ৬
མཚོ་ཅན་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ། * སྤྱོས་ཆུ་རིན་ཅན་གྱིས་གང་ ৮
བའི་ཀ་མ་རྡའི་བུམ་པ་འཁྲུད་བའི་བུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས། ཁོང་
གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་སྤྱོས་ཆུ་དབུ་ལ་བླུགས་སོ། * །ཉེ་གནས་ ৮
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཁྲོས་ནས། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུང་རེས་ལ་བཏང་། *
འདི་རིན་ཆེན་ པོར་ འཚོང་ ནས་ དབུལ་ པོར་ སྦྱིན་ ནུས་ རེར་རོ། * ৫
།ཡེ་ཤུས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མོའི་སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག ১০
།དེས་ང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས། * དབུལ་པོ་རྟུན་དུ་ཁྱེད་རྣང་ལུས། ১১
ང་རྟུན་དུ་ཁྱེད་རྣང་མི་ལུས། * མོས་ངའི་ལུས་ལ་སྤྱོས་ཆུ་བླུག་པ་ང་ ১২
དུར་དུ་འཆིག་པར་མཆོད་ནོ། * །འཇིག་རྟེན་ཁང་གང་དུའང་ཕྱིན་བཟང་ ১৩
འདི་འཆད་ན། མོས་བྱས་པའང་མོའི་དྲན་རྟགས་སུ་འཆད་འོང་ངས་
བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ཀར་ཡོད་པ་ལུ་རྟེའི་ཙོ་ཚིག * །ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡས་གཅིག་ ১৫
ཡིན་པའི་ཀར་ཡོད་ པ་ ཡུ་དུ་ བྱ་བ་ བླ་ ཆེན་ རྣམས་ ཀྱི་ རྩར་ སོང་ སྟེ། *

† པེ་སག་རི། ཡིམ་ང་ཡིལ་པ་མི་ཟེར་ལུལ་ནས་བར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྟོན་མོའོ།།

১৮ ངས་ཁོང་ཁྲིད་ལ་གཏད་ན་ཅི་གནང་འོང་སྨྲས་པས། དེ་དག་གིས་
১৯ དབུལ་ཏེ་སྐུམ་ཞུ་བཅལ་ངོ། * །དེ་ནས་ཕྱིན་དུ་ཁོས་ཁོང་དག་ལ་
གཏད་པའི་སྐབས་བཙལ་ངོ།།

২০ དམ་པའི་གསོལ་རས། * །སྐྱེར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་
གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཉེ་གནས་རྣམས་བཅར་ནས། ཁྲིད་ཕྱིར་པེ་སྐག་
২১ གང་དུ་བཤམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ཁྱོ་
སར་མི་འདི་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་སོང་ནས་དེ་ལ། སྡོད་པས། ངའི་དུས་ཉེ་
བས། ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁང་པར་པེ་སྐག་བྱའོ་
২২ ཞེས་གསུངས་སོ་སྐྱོས་ཤིག * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་
২৩ བཞིན་དུ་དེར་པེ་སྐག་བཤམས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཏོ་
২৪ དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། * ཁོང་གིས་ཁྲིད་ལས་
གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏོད་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་
২৫ གསུངས། * དེ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཚོར་ཏེ་རེས། ཇོ་བོ་ལགས། ང་
২৬ ཡིན་སྨྲད་དམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། * ང་དང་མཉམ་ཐོར་པའི་ནང་ལག་
২৭ པ་བཅུག་པ་དེས་ང་གཏོད་འོང་། * མདོ་བཞིན་མིའི་བུ་གཤེགས་ཀྱང་།
མིའི་བུ་གཏོད་པ་དེ་ལ་སྐྱིང་རེ་རྡེ། ཁོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་
২৮ གསུངས། * ཁོང་གཏོད་པའི་ཡུ་དས་ཞུ་ལན་དུ། སྡོད་པ། ང་ཡིན་
སྨྲད་དམ་ཞུས། ཁོང་གིས། ཁྲིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ཨོ་གསུངས། *
২৯ གསོལ་བ་ བཞེས་ པའི་ཚེ། ཡེ་ཤུས་ བག་ལེབ་ ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ།
གསོལ་བ་བདབ་ནས་བཅག་སྡེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ ལ་ གཉང་ ཞིང་ །

འདོ་ནི་ངའི་ལུས་ཡིན། ལེན་ལ་རྩོ་གསུངས། * ཐོར་བ་ཕྱག་དུ་ ཀཅ
བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ཕྱལ་ནས། དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། ཁྱིད་ ཀཆ
ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་ནས་འཐུང་ཞིག * །འདི་ནི་ †ཞལ་ཆད་ཀྱི་ ཀཇ
ངའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་སྡིག་པ་འདག་ཕྱིར་ཤུགས་གོ * ཀཉ
།ངའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཁྱེད་མཉམ་རྒྱུ་ཆང་གསར་པ་མི་འཐུང་ ཀཊ
བའི་བར་དུ །ངས་རྒྱུད་ཤིང་གི་ཁྲ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ཞེས་ངས་ ཀཋ
རྩེར་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་གསུང་མགུར་བླངས་ནས་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ ཁ
རི་ལ་ཞེབས་སོ།།

ཤ་ཀྱི་ཁ་ཟས། * །ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ལ། ཁཀ

།ང་ཡིས་ལུགས་རྫོ་ལ་བརྟུང་སྟེ།

།ཁྱུ་ཡི་ལུགས་རྣམས་འཕོར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར། མཆོག་འདི་ལ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་ པ་ངའི་ཤྲོན་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར། * འོན་ཀྱང་ང་གསོན་པོར་ལང་ ཁའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་སྡོན་དུ་གཅོ་འོང་བས། * ཡེ་དྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀུང་། ངས་ནི་ཤམ་ཡང་ ཆུབ་མི་ཕྱོགས་ཞུས། * ཡེ་ཤུས། མཆོག་འདི་ལ་བྱ་སྐད་བཆུབ་པ་ ལས་སྡོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་ཆུབ་ལོག་བྱེད་འོང་ཞེས་ ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས། * པེ་དྲོས། ང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་འཆི་ རབ

† ཞལ་ཆད་ནི། འདུ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁ་ཅད་མ་ཡིན་པར། གཅོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཀྱི་བར་གྱི་ འཕྲེལ་ཡིན་ནོ།

དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་མི་ཤྱོགས་ཤུས། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུས།།

২৬ ཞེད་ཅེ་མ་རེའི་ཚེ། * །ཨེ་ཤུ་དེ་རྣམས་དང་བཅས་གཉིད་ཤེ་མ་ནེ་སངས་ཡིའམས་སོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་དེར་སྨོན་ལམ་ཞུ་བའི་

২৭ བར་དུ། ཁྱེད་འདིར་སྡོད་རིག་གསུངས་ནས། * པེ་ཏྲོ་དང་རྫེ་བད་ཨའི་བུ་གཉིས་པོ་འབྲིད་ནས་ཕེབས། ཐུགས་འཆོར་ཞིང་འཁྲུག་

২৮ སྟེ། * དེ་དག་ལ་ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་ཤིན་དུ་འཚོར་རོ། །ང་དང་

২৯ མཉམ་དུ་འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། * ཆུང་ཟད་པར་ཕེབས་ནས་ཞལ་འབྱབ་ལོག་ནས། ཡབ་ལགས། སྤྱིད་ན་

৩০ རོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕྱིར་བློག་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

৩১ གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཉེ་གནས་ཀྱི་རྣ་ཕེབས་དེ། ཉལ་བ་གཟིགས་ནས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ང་མཉམ་སྤུང་མི་ཐུབ་བམ། *

৩২ ཉམས་སད་ནང་མི་རྟུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག

৩৩ །སྐྱིང་རུས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་གསུངས་ནས། * ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་དེ། ཡབ་ལགས། ངས་ཁོར་པ་འདི་མ་འཐུང་བར་

ཕྱིར་སྟོག་མི་སྲིད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུབ་ཅིག་ཞུས་ནས། *

৩৪ ཕེབས་པ་དང་། དེ་དག་གཉིད་འཕྲོས་པས། ཉལ་བ་གཟིགས་དེ། *

৩৫ བོར་ནས་གཤེགས་དེ། ཐེངས་གསུམ་པར་སྟོན་བཞིན་སྨོན་ལམ་ཞུས་

৩৬ སོ། * །དེ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་རྣ་བོའི་འདི་སྐད་དུ། ཉལ་དེ། ངམ་

གསོལ་ནས། མིའི་བུ་སྙིགས་ཚན་གྱི་ལག་ཏུ་གཏོར་བའི་དུས་ཆོད་ཉེ་བོ། * ། ལོངས་ལ་ངེད་འགྲོ ། ང་དབུར་གཏོར་མཁན་དེ་ཉེ་བོ། ། རྟོས་ཤིག་ ৩৬
གསུངས་སོ།།

ཚེ་ཐུབཆང་བ། * ། གསུང་བའི་མོད་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་གི་ ৩৭
ཨུ་དུམ་མཉམ་དུ། ཚུ་ཆེན་དང་ཚགས་མིས་བཏང་བའི་དབུང་། རལ་བྲི་ ৩৮
དང་དབུགས་པ་ཐོགས་པ་འདིབས་སོ། * ། ཁོང་བདག་མཁན་དེས། ངས་ ৩৯
སྐུ་ལ་འོ་བྱ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། ཟུང་ཞིག ། ཞེས་བཏང་ཨོད་དོ། *
ཁོས་ཨེ་ཤུ་མཐའ་མ་ཐག་ཏུ། སྟོན་པ། ཕྱག་འཚལ། ཞུས་ནས་ཏེ་ ৪০
ཕྱིན་ཏོ། * ། ཨེ་ཤུས། བྱོགས་པོ ། རྩིའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་པ་དང་། ৪১
མི་རྣམས་འོངས་ནས་ཨེ་ཤུ་བཟུང་ངོ་། * ། ཉེ་གནས་གཅིག་གིས་ ৪২
རལ་བྲི་བཏོན་ནས། ཚུ་ཆེན་བྱི་གསོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྣ་བ་ཡ་
གཅིག་བཅད་དོ། * ། ཨེ་ཤུས་དེ་ལ། རལ་བྲི་ཤུབས་ནང་ཆུག རལ་ ৪৩
བྲི་བཏོན་ཚོད་རལ་བྲིས་འཆི། * ། པོ་ཉིའི་དམག་དབུང་བཅུ་གཉིས་ ৪৪
ལས་ ལྷག་ གཤང་ བར་ ངེས་ བའི་ ཡབ་ ལ་ ངས་ ཁྱུ་ མི་ ཐུབ་ སེམས་
སམ། * འདི་ལྟར་འབྲུང་དགོས་སོ་དེ་མིན་ངེང་དུ་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་ ৪৫
འགྲུབ་གསུངས། * དབུང་ཆོགས་ལ། རལ་བྲི་དང་དབུགས་པ་ཐོགས་ ৪৬
ནས་ང་ཐག་པ་ལྟར་འཇིགས་དུ་ཐོན་ནམ། ང་ཅི་ནི་བཞིན་མཆོད་ཀང་ན་
བསྟད་དེ་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བཟུང་། * འདི་ཐམས་ཅད་ ৪৭
ངེང་སྟོན་པས་བྱིས་པ་ཤེས་འགྲུབ་ཏྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ཅེ་
གནས་རྣམས་ཀོང་སྐང་ནས་བྱོས་སོ།།

৮৬ ལེ་ཤུ་ཐ་ཚེའི་ཐུ་ཐྲིམས་དང་ཁདཀ་དྲངས་པ། * །ཡེ་ཤེ་བཟུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས། ཁོང་ཐུབ་ཚེན་ཀུ་ཡ་ཕའི་རྩར་གདན་དྲངས། དེར་མཁས་པོ་དང་
৮৭ ཚན་ཨི་འདུས་ཡོད་དོ། * །པེ་ཏྲི་ཐུ་ཚེའ་ཀྱི་ཆོམས་བར་དུ་ཆྱོང་མ་ནས་
འཚངས་ནས། ནང་དུ་ཁྱགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅི་འབྱུང་བལྟ་ཕྱིར།
৮৯ འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མཉམ་བསྡད་དོ། * །ཐུ་ཚེན་དང་ཀྲོས་ཀྱི་
৯০ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྨད་བཅའ་ནས། * རྒྱན་ཀྱི་
དབང་པོ་མང་པོ་ཐོན་ཡང་། སྨད་མ་ཐོབ། མཐུག་དུ་གཉིས་ཀྱིས། *
৯৭ མི་འདིས་ངས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་བཤིག་ནས། ཁག་གསུམ་
৯২ རང་རྟེག་ཏུས་ཞེས་རེར་སྨྲས། * ཐུ་ཚེན་ལངས་ནས་ཁོང་ལ། འདི་
རྣོས་ཏྲེད་འགལ་ཡོད་པའི་དཔང་རྟེད་པ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཞུས་
৯৩ ཀྱང་། ཁལ་རོགས་བཞུགས་སོ། * །ཡང་ཐུ་ཚེན་གྱིས་ངས་ཏྲེད་ལ་
དགོན་མཆོག་གསོན་པོའི་མནའ་བཀལ་ནས། ཏྲེད་དགོན་མཆོག་གི་
৯৮ སྐས་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། རིད་ལ་ཤོད་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ཏྲེད་ཀྱི་རྩིར་
བ་བཞིན་ནོ། །མ་རྩད་ཕྱིས་མིའི་བུ་ནི་ཀུན་དབང་གྱི་ཕུག་གསེས་སྐུ་
བཞུགས་ཤིང་། གཞས་གྱི་སྒྲིག་ཀྱི་སྟེང་ན་འབྱོན་པ་ཏྲེད་ཅག་གིས་
৯৮ མཐོང་འོང་ཞེས་ངས་རྩིས་ནས། * ཐུ་ཚེན་གྱིས་དང་གི་གོས་
བཤགས་ནས། འདི་ནི་སྐུང་འདེབས་ཞུས་སོ། དཔུང་དབང་པོ་ཅི་
৯৯ དགོས། སྐུང་ཨ་དེ་ཏྲེད་ཅག་གིས་དལ་ཕྱིས་ཡོད། * ཅི་སྟེང་སེམས་
৯৯ རྟེས་པས། བྱོས་མིས། གསོད་འོས་སྐྱེས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་གཏོར། སྐུང་རྩོག་བརྒྱབ། ཁ་

རིག་གིས་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་ལ། * ཀྱེ་མ་ཤི་ཀ་སྲུས་ ཅང
བརྟུངས། མངོན་ཤེས་ཤོད་སྨྲས་སོ།།

ཟེ་རྩོམ་ཅི་ཤུ་ལ་རྒྱབ་ཚོག་པ། * དེའི་ཚེ་ཟེ་དྲེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོམས་ནང་ ཅཐ
བསྡད་ཡོད་པ་ལས། གཡོག་མོ་ཞིག་དེའི་རྣར་འོངས་ནས། ཁྲོད་
ཀུང་གལིལ་ཐ་ཡི་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། * ཁོས་ཁྲོད་ ཁ
ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བ་ངས་མི་ཤེས་སྨྲས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་
མིན་ཟེར་ཏོ། * །དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེའི་རྣར་སོང་བས། གཡོག་མོ་གཞན་ ཁཀ
ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། མི་འདི་ནཱ་ཙ་རེད་པ་
ཡི་ཤུ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་སྨྲས་པས། * ཁོས་མནའ་བསྒྱལ་ཏེ། ངས་ ཁཁ
མི་དེ་མི་ཤེས་སྨྲ་ཞིང་ང་མིན་ཟེར་ཏོ། * །ཆུང་ཞིག་ནས་དེར་ཡོད་པ་ ཁག
རྣམས་ཀྱིས་པི་ཏེ་ལ། ཁྲོད་ཀུང་བདེན་པར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་
ཡིན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་ལྷགས་ལས་ཤེས་སོ། །སྨྲས་པས། * ཁོས་ ཁཅ
དམོད་པ་བོར་ཞིང་མནའ་བསྒྱལ་ནས། ངས་མི་དེ་མི་ཤེས་སྨྲས་
མ་ཐག་ཏུ་བྱ་ཡོས་སྐད་བཏང་ངོ། * །བྱ་སྐད་ལས་སྟོན་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་ ཁཤ
ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་དེ་
པེ་ཏེས་བྲན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཐོན་དེ་རབ་ཏུ་དུས་སོ།། །།

ཡུ་རྟེ་འཚོང་པ། །ནམ་ལངས་ནས། ཟླ་ཆེན་དང་ཆགས་མི་
ཁཝ བསྐམས་ཙར་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ཟོས་བྱས་དེ། * ཁོང་ ཁ
བཀྲིགས་ནས་ཁྲེར་དེ་སྤྱི་ཁྲབ་པི་ལ་དུ་ལ་བདད་དོ། * །ཁོང་བདག་ ཁ
པའི་ཡུ་དེས་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ཅོག་པ་མཐོང་སྟེ། འབྲོག་ནས་དཏུལ་དོ་

སྲུམ་ཆུ་དེ་ཟླ་ཚེག་དང་ཚགས་མིའི་ཙུར་ལོག་ཏུང་ནས་དེ་རྣམས་ལ། *
๙ ངས་སྐྱེས་བུ་ཁོང་མེད་ཅིག་བདུད་དེ་སྨིག་པ་བྱས་སྐྱས་པས། དེ་
๑๐ རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཅི་སྡོ་ཏུང་ཤེས་སྐྱས་པ་དང་། * ཁོས་དབུལ་
དེ་མཚོད་ཁང་ནང་དབྱགས་ནས་དབེན་པར་སོང་སྡེ། སྐེ་བསྟམས་ནས་
๑๑ ཤི་འོ། * །ཟླ་ཚེག་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་ཀོ་དེ་ཟླངས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྲག་རིན་
๑๒ ཡིན་པས། དཀོར་མཛོད་དུ་འཇོག་མི་ཆོག་ཟེར་ཏེ། * བློས་བྱས་ནས་
དབུལ་ཀོ་དེ་ལས་ཕྱོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དུར་སའི་ཕྱིར། ཇ་མཁན་གྱི་
๑๓ ཞིང་ཉོས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲག་རིན་གྱི་
๑๔ ཞིང་ཟེར་རོ། * །ལྷང་སྡོད་ཐ་ཡི་རིམ་པས། * ཁྱོས་ཀྱི་ཁྲོ་ཤ་ཐབ་ཀྱི་
སྡུག་ཅ་ལ་བཞིན། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཁོང་གི་རིའ་
དབུལ་ཀོ་སྲུམ་ཆུ་ཟླངས་ནས། ཇ་མཁན་གྱི་ཞིང་ཉོས་སོ། །ཞེས་
བསྟུངས་པ་དེའི་ཚེ་བྱའོ།།

๑๗ ཐ་ལ་ཏྲའི་ཐྲམས་ར། * །ཡེ་ཤུ་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞེངས་ཨོད་པ་
ལས། དེས་ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས་པ་
๑๘ དང་། ཡེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས། * ཟླ་ཚེག་དང་
ཚགས་མིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཏལ་ཡང་། བཏང་ལན་ཅང་མ་གནང་
๑๙ བས། * པི་ལ་དུས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པའི་གཏམ་མང་པོ་འདི་ཚོས་
བ་ཤད་པ་མི་ཞོས་སམ་ཞུས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས་ཚེག་གཅིག་ལའང་
๒๐ ལན་མ་གནང་བས། སྤྱི་ཁྲབ་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །སྐུང་ཙི་
མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ། སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་སྤོལ་བ་ཞིག། མི་

ཆོག་སར་དགའ་བའི་བཅོམ་པ་གཅིག་ཐར་བར་བྱེད་དོ། * །དེའི་ཚེ་བ་ ๑๘
རབ་བ་བྱ་བའི་བཅོམ་པ་མིང་ཟག་ཞིག་ཡོད་དོ། * །མི་ཆོག་ཀྱིས་ ๑๙
ཡེ་ཤུ་ཐུགས་དོག་གིས་བདག་པ་ པི་ལ་དུས་ཤེས་པས་དེ་རྣམས་ལ།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐུ་ཐར་དུ་འཇུག ། བ་རབ་བ་དང་མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་
ཡེ་ཤུ་ལས་གང་ལ་དགའ། ཞེས་སྨྲས། * ཁོ་ཁྱིམས་དབོན་གྱི་ཁྱི་ལ་ ๒๐
བསྡད་ཡོད་དུས་སུ། ཆུང་མས་ཁོ་ན། སྐྱེས་བུ་དང་པོ་འདིའི་ཀུན་
ཀྱིས་འདི་རིང་ངས་རྨི་ལམ་ནང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱངས་པས། འདི་
ལ་ཐེ་གཏེགས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་ལོན་བཏང་ངོ་། * །ཏ་ཆེན་དང་ ๒๑
ཚན་མིས་མི་ཆོགས་ལ། བ་རབ་བ་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་
ཕྱིར་ཞུ་བར་ཕུ་ཚུགས་བྱས་སོ། * །སྨྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ ๒๒
གཉིས་ལས་སྡུག་ཐར་དུ་འཇུག ། གང་ལ་དགའ། དྲིས་པའི་ལན་དུ། བ་རབ་བ། ཞུས། * མ་ཤི་ཀ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། དྲིས་པས་ ๒๓
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀུང་ཤིང་ལ་བཀུང་འོས་སོ་སྐྱེས། * སྨྱི་ཁྲབ་ ๒๔
ཀྱིས། ཁོས་ངན་པ་ཅི་བྱས། སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ལྷག་པར་
སྐད་ཆེན་པོས། ཀུང་ཤིང་ལ་བཀུང་འོས་སྐྱེས་སོ། * །པི་ལ་དུས་ ๒๕
རིའང་མི་ཐག་པ་མ་ཟད། ནང་འཁྲུག་འཕེལ་བར་མཐོང་ནས། ཆུ་
ཚྭངས་ནས་མི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་འཁྲུད་ཅིང་། ང་ལ་སྐྱེས་བུ་
དང་པོ་འདིའི་སྡིག་སྦྱིག་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་བ་དང་། *
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁོ་འི་སྡིག་སྦྱིག་ང་ཚོ་རང་དང་ང་ཚོ་འི་བུ་ཆུང་ལ་ ๒๗

๒๑ བབས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་བ་རབ་བ་བདང་སྟེ། ཡེ་ཤུལ་རྣ་
ལྷག་བརྒྱབ་ནས། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་ཕྱིར་བདེབས་སོ།།

๒๒ དམག་མི་ཚ་ལེ་ཤུ་ལ་འཕྱམ་པ། * སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་དམག་མིས་ཡེ་ཤུ་ཞོ་བྲང་
๒๔ ཚང་གདན་ཞུས་ཏེ། དམག་ཆོ་ཁོང་གི་སྐུ་བྱང་དུ་སྤྱངས། * ན་བཟའ་
๒๕ ཕྱུང་དེ། ན་བཟའ་དམར་པོ་ཞིག་བསྐོན། * ཆོར་མའི་ཅོད་པན་ལྷས་དེ་
དབུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་བའི་ནང་སྤྱི་བ་ཟླག་ཅིང་གི་
མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཚོག་སྟེ། ཡ་ཧུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།
๒๙ ཟེར་ཞིང་འཕྱས། * མཆིལ་མ་བཀྲུབ། སྤྱི་བའི་དེ་ལེན་ནས་དབུ་ལ་
๓๑ བརྒྱབ་བོ། * །འཕྱས་ཟིན་ནས་ན་བཟའ་དེ་ཕྱིར། ཁོང་རང་གི་ན་
བཟའ་དེ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྱིད་དོ།།

๓๓ ཡེ་ཤུ་བཀྲོངས་པ། * །ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཤི་མོན་ཟིར་བའི་
ཀྱི་རི་ནི་པ་དང་འབྲེལ་ནས། ཁོང་གི་རྒྱང་ཤིང་འཁྲུངས་ཕྱིར་དབང་བྱས་
๓๖ སོ། * །དེ་ནས་གོལ་གོ་ཐབས་ཐོད་པའི་ས་ཆ་བྱ་བར་བསྒེབས། *
๓๙ མཁྲིས་པ་བསྒེས་པའི་རྒྱུན་ཆང་བཞེས་སུ་ཕུལ་བས། སྐུངས་ནས་
๔๑ བཞེས་པར་མ་དགྱེས་སོ། * །ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་ནས། ན་
๔๔ བཟའ་ལ་རྒྱུན་བརྒྱབས་ནས་བགོས། * དེ་ནས་དེར་བསྡད་དེ་ཁོང་
๔๗ བསྐྱངས་སོ། * །ཁོང་ལ་བཀལ་བའི་སྐྱེན། འདི་ཨི་ཡཱ་དུ་པའི་རྒྱལ་
๔๙ པོ་ཨེ་ཤུ་ཨིན། ཞེས་པ་ཟེའུ་ཏེ་དབུའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱབ་ཅོ། * །ཁོང་གི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཁག་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་སོ། *
๕๒ །དེར་འབྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བཀྱག་ཅིང་སྐྱེད་དེ། * མཆོད་ཁང་

ཤིག་སྡེ་ཞག་གསུམ་ལ་རྩིག་མཁན་ཐོབ། རང་སྐྱོབས་ཤིག ।དཀོན་ ৩৭
མཆོག་གི་སྒས་ཡིན་ན། ཀྱང་ཤིང་ལས་བོབས་ཤིག་སྐྱས་སོ། * ।དེ་ ৩৮
བཞིན་དུ་བྱ་ཆེན་དང་མཁས་པོ་དང་ཆགས་མིས་ཀྱང་སྐད་ཅིང་། * ཁོས་ ৩৯
གཞན་རྣམས་བསྐྱབས་ཀྱང་། རང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་བོ། ।ཡིས་རྟེལ་
ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཡིན་ན། དཀྱང་ཤིང་ལས་འབབ་ནང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་ཏེང་ ।*
ཁོས་ང་དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་ཡིན་སྐྱ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་བདུད་ ৩৯
པས། ཁོང་ཐུགས་མཉེས་ན། དཔལ་སྐོར་འདིང་སྐྱས་སོ། * ।ཁོང་ ৩৯
དང་མཉམ་བཀྲངས་པའི་ཇག་པ་གཏིས་པོས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་
དོ། * ।ཉིན་ཕྱེད་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ ৩৮
སྐུན་པས་འཕིབས། * ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་
ཆེན་པོས། ཨེ་ཁེ་ཨེ་ཁི་ལ་མ་ཤ་གཁ་ཐ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ངའི་དཀོན་
མཆོག ।ངའི་དཀོན་མཆོག ।ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྐྱངས་པ་ཡིན། ৩৬
གསུངས་སོ། * ।དེར་ཡོད་པ་རིས་དེ་ཐོས་ནས། ཨེ་ཁི་ཡ་ལ་འབོད་ ৩৬
དོ་སྐྱས་སོ། * ।གཅིག་ལ་ཉེར་བརྒྱགས་ཏེ། ཆུ་བལ་ཆང་སྐྱུར་གྱི་ཚང་
དུ་སྐྲངས་ནས་སྐྱུག་བར་གྱི་རྩེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྲངས། *
གཞན་རིས་སྐྱགས་ཤིག ।ཨེ་ཁི་ཡ་ཁོང་སྐྱོབ་དུ་ཞེབ་བམ་བཟུའོ་སྐྱས་ ৩৫
སོ། * ।ཡེ་ཤུས་སྐར་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་བདེན་ནས་སྐུ་སྐྱོག་གཉིང་
ངོ། * ।དེའི་ཚེ་མཆོད་ཁང་གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་དུགས་གཉིས་
ལ་རལ། ས་གཡོས། བྲག་གས། * དུར་ཁྲོད་བྱེས། དམ་པ་གྲོངས་ ৩২
པ་མང་ཏོ་ལངས་ནས། * ཡེ་ཤུས་གསོན་པོས་བཞེངས་པའི་རྗེས་སུ་ ৩৩

དེ་དག་དུང་ཁྲང་ནས་ཐོན་ཏེ། ཆུལ་ས་དམ་པ་དེ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་པོར་
৮৩ སྣང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུལ་སྤྱང་མཁན་དང་བཅུ་དབོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་
ཅི་བྱང་ཅ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཏེ། འདི་ནི་དཀོན་
৮৮ མཆོག་གི་སྤྲས་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ལ་ཞལ་
ཕྱི་ཞུ་ཞིང་གཡེལ་ནས་འབྱང་སར་བའི་བྱད་མེད་མང་པོ་དེར་ཡོད་དེ།
৮৯ ཐག་རིང་ནས་བལྟས་སོ། * །དེ་ཁྲིད་ཅ་མཁྱའ་མ་མིར་ཡམས་དང་།
ཡ་ཀོའ་དང་ཡོ་སེའ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམས་དང་། ཟེ་བད་ཡའི་བྱའི་མ་
ཡོད་དོ།།

৮৮ དྲང་ཐང་དུ་ཐུང་གདན་ཐུམ་པ། * །སྤྲོད་རྟབ་བའི་ཚོ་ཡེ་ཤུའི་སློབ་
৮৭ མའང་ཡིན་བའི་ཤ་རི་མ་ཐ་པ་ཕྱུག་པོ་ཡོ་སེའ་ཀྱིས། * པི་ལ་དུ་ལ་
ཡེ་ཤུའི་སྤུང་གྱི་ཕྱིང་ཞུས། ། པི་ལ་དུས་སྤུང་གཏོང་བར་བསྐྱེ་འོ། *
৮৯ །ཡོ་སེའ་ཀྱིས་སྤུང་གདན་ཞུས་ཏེ། རས་གཅོང་མས་བདུམ། *
৯০ བག་ཚང་བཏོས་བའི་རང་གི་དུང་ཁྲང་གསར་བའི་ཚ་དུ་བཞག་ནས།
৯১ སྤུང་ཁང་གི་སྐྱེ་ལ་ཐ་བོང་ཞིག་བསྐྱིལ་ནས་སོང་ངོ་། * །མག་དལ་མ་
མིར་ཡམ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྤུང་ཁང་གི་ཐད་ཀར་བསྡད་ཡོད་
৯২ དོ། * །དེའི་སང་ཤག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ། ཟླ་ཆེན་དང་ཕ་དུ་ཤི་པ་པི་ལ་
৯৩ དུའི་ཚུར་འདུས་ཏེ། * ཇོ་བོ། གསོན་པོར་ཡོད་དུས་སྡུ་སྤུ་མཁན་དེས།
ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ང་གསོན་པོར་ལང་འོང་སྨྲས་པ་ང་ཆོས་དྲན་
৯৪ པས། * ཁོ་འི་ཉེ་གཉས་ཀྱིས་ཁོ་བཀུས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ། ཁོང་གཤིན་
པོ་འི་ཁྲོད་ལས་བཞེངས། ཇེར་ཞིང་མཁོ་བསྐོར་སྟེ་མ་བཤེ་རྡིང་མ་

ཉིན་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུམ་ཐུགཔ་དུར་ཁྲོང་དམ་དུ་སྐྱང་བའི་
བཀའ་སྩལ་ཞེས་གྲགས། * ཕི་ལ་དུས་སྐྱང་མཁན་ནི་ཁྱིད་ཆོ་ལ་ཡོད། ཅཀ
སོང་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་སྐྱང་ཞིག་ཞེས་བསྐོ་བས། * དེ་དག་གིས་སྐྱང་ ཅཅ
མཁན་འཁྲིད་དེ་སྐུང་ཁང་གི་ཁ་རྡོལ་ཐེ་ཚོམ་བཏུབ་ནས་བརྟན་པོར་
བྱས་སོ།། །།

ཚེ་ཐུབ་གཙོད་པོར་བཞེངས་པ། * །ཤག་བད་ཀྱི་སང་བདུན་ཐུག་
ཁཟ གི་ཞག་དང་པོ་ནི་ཐོ་རངས་ལ། མག་དལ་ལ་མ་མིར་ཡམ་
དང་། མིར་ཡམ་གཞན་དེ་སྐུང་ཁང་ལ་ལྷུ་བོངས། * གཅོ་བོ་ནི་ ཅ
ཚོ་ཉ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ། སྐུང་ཁང་གི་ཁ་རྡོལ་ནས་དེའི་
ཁར་བཞུགས་པས། ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། * ཁོང་ནི་གློག་འབྲུར་ ཆ
སྣང་སྟེ། ན་བཟའ་ནི་ཁ་བ་ལྷར་དཀར་རོ། * །སྐུང་མཁན་རྣམས་དེ་ལ་ ཇ
འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་ཤི་བ་ལྷར་གྱུར་ཏོ། * །ཚེ་ཉམ་བྱང་མེད་
དག་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུང་ཤིང་ལ་བཀུངས་པའི་ཡེ་
ཤུ་འཆོལ་བ་ངམ་ཤེས། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་གསོན་ ཉ
ཏོར་བཞེངས་པས་འདིར་མེད། ཁོང་བཞག་སར་ལྷུ་ཤོག * །ཡང་ ཏ
ཐུབ་དུ་སོང་ལ། ཁོང་གཤིན་ཏོ་འི་ཁྱིད་ལས་གསོན་ཏོར་བཞེངས་
ནས། ཁྱེད་ལས་སྟོན་དུ་གལིལ་དུ་ཕེབས་སོ། །དེར་མཐའ་འོང་
ཞེས་ཅེ་གཤས་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག །ངས་ཁྱེད་ཆོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །དེ་དག་དགའ་མ་འདར་རིའི་ངང་ནས་སྐུང་ཁང་ནས་ལ་ ཟ

๑๐ འདུ་ཅེ་གཤེས་རྣམས་ལ་ལོག་སྐྱེལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། * །བློ་བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་
དེ་དག་རྟོང་ཞེའམ་ཞེས་ནས། བདེ་ལེགས་ཤིག་གསུངས། དེ་གཉིས་དྲྭང་
๑๑ དུ་བོངས་ནས་ཞལ་བཞམས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །ཡེ་ཤེས་མ་
འཇིགས་ཤིག །སོང་ལ་ངའི་སྤྱན་རྣམས་ལ། གཡོལ་དུ་སོང་ཞིག
།དེར་ང་མཐོལ་ཡོང་ཞེས་ལོན་སྐྱེལ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

๑๒ བཞེངས་ཤ་བའི་སྐད་ཅ་བཀའ་ཡ། * །དེ་དག་འགྲོ་བའི་ཚེ། སྐུང་མཁན་
རེ་ཀུལ་སར་འོངས་ནས། གཤེས་ཆུལ་ཐམས་ཅད་ཀློ་ཆེན་དག་ལ་
๑๓ བཤད། * ཀློ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་དང་མཉམ་དུ་བྱོས་བྱས་ནས།
๑๔ དམག་མིན་དཏུལ་མང་པོ་བཏོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ། * ང་ཚོ་གཉིས་
ཁྲལས་པའི་ཚེ། ཁོའི་ཅེ་གཤེས་མཆོག་འོངས་ནས་རོ་བཀྱས་སོ་
๑๕ ཞེས་ཅོད་ཅིག * །སྨྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ན། ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ཟིར་ནས་
๑๖ ཁྱེད་ཚོ་ཕར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཏུལ་དེ་ཤོང་ས
ནས། བསྐབ་བྱ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཡ་ཀྱུ་པའི་ཁྲོད་དུ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་གཉམ་འདི་དར་ནས་ཡོད།།

๑๘ ཕྱིན་བཟང་སྐྱེས་བའི་བཀའ་སྩལ་ཅ། * ཅེ་གཤེས་བཟུང་གཅིག་པོ་ཡེ་ཤེས་
๑๗ བསྡུས་པའི་གུ་ལིལ་བྱི་རིང་སོང་ནས། * ཡེ་ཤེ་མཐོལ་ཏེ། ཕྱག་
๑๘ བཙལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་སོ། * །ཡེ་ཤེས་འདི་
๑๙ སྐད་དུ་གཤེམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ང་ལ་གཤང་ཡོད་པས། * སོང་ལ་
མི་ཀུད་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཤེས་སུ་ཟུང་ཞིག །དེ་རྣམས་ལ་ཡབ་དང་

སྲས་དང་དམ་ཚིའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་ཅིང་ཟྲུས་གསོལ་ཞིག *

།ངས་ཉེད་ལ་གཤང་བའི་ཁཀའ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཡིར་འདོམས་ཤིག ２０

།ང་ནི་ཆུམ་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཉེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ་

ཞེས་གདམས་པར་མཛད་དོ།།　　།།

ꑭ། ། མར་ཀུས་བྱིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ།།

ཐུབ་གཙོའི་མཁར་ཡོད་རེར་ཆོས་བཤད། ། ཡེ་ཤུ་†མ་ཀི་ཀའི་
1 ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། * ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡིས། ꑰ
། ང་ཡི ‡ ཚོ་ཉ་ཁྱེད་མདུན་གཏོང་།
། དེས་ནི་ཁྱེད་ལམ་བསལ་བར་བྱ།
* ། ཐང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས། ꑲ
། གཅོ་བོ་འི་གཤིགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།
། ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་སྲོང་ཞིག་ཟེར།
ཅེས་བྱས་པ་བཞིན་དུ། * ཁྱེས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ཧན་ནི་སྨིག་ ꑳ
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ཅིང་འབྲོག་
སྟོང་ན་བྱུང་ངོ་། * ། ཡ་ཧུ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ꑴ
པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། སྨིག་པ་མཐོལ་ནས་ཨོར་དན་
གཅང་པོའི་ནང་ཁྱེས་བློང་ས་གསོ། * ། ཡོ་ཧ་ཧན་ནི་ཇ་མོང་གི་སྐྱེའི་གོས་ ꑵ
བོའོ། ཤེད་པར་ཀོ་བའི་སྐར་ཤ་གསལ་བཅིངས་ནས། ཆ་གཅུ་དང་རིའི་
སྤྱང་རྩི་ལ་སྤྱད་དོ། * ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ ꑶ
རྣ་བ་དེ་བཞིན་རྟེས་སུ་འབྱོན་ནོ། ། ང་སྐྱེས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་སྐས་བྱེ་
སྐྱོག་བྱ་སྐྱོལ་བའང་འོན་མ་ཨིན། * ངས་ཁྱེད་ལ་ཆུའི་ཁྱེས་བདང་གི་ ꑷ

---

† མ་ཐི་ཀའོ། ཅོང་སྐར་དུ་བྱུགས་པ་ལེན་ཏེ། ཡ་དུ་ཏ་པའི་སྡོག་བཞིན་རྒྱལ་བཙན་ཐུབ་མ་ཐམ་བཞི་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པའི་རྟགས་སུ་སྨན་བྱུག་གོ།

‡ ཚོ་ཉ་ན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྐུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱེས་སྐྱེལ་བའི་མཚན་འཕྲོད།།

། ཁོང་ གིས་ དམ་ བའི་ ཐུགས་ཉིད་ ཀྱི་ ཁྲུས་ གསོལ་ བར་ འགྱུར་ ཞེས་ བསྟན་གས་སོ།།

৫ ཨེ་ཀྱས་ཐྱས་ གསོལ་བཞེས་པ། * །དེའི་ ཚེ་ གུ་ལིལ་ ཡུལ་ གྱི་ བྱོང་ ཁྲེར་ ནུ་ ཙ་ རིད་ ནས་ ཨེ་ ཤུ་ བྱོན་ ནས། ཡོར་ དན་ ནང་ ཨོ་ ཁ་ ནས་ གྱིས་ སྐུ་ ཁྲུས་

১০ གསོལ་ དེ། * །ཆུའི་ ནང་ ནས་ ཐོན་ པ་ དང་། ནམ་ མཁའ་ རལ་ ནས་ ཐུགས་ ཉིད་ ནི་ ཕྱག་ རོན་ ལྟར་ ཁོང་ གི་ སྟེང་ དུ་ འབབ་ པར་ གཟིགས་

১১ སོ། * །ནམ་ མཁའ་ ནས་ སྐུ་ ཞེག་ གིས། ཁྱེད་ ནི་ ངས་ དུ་ དགའ་ བའི་ བདེ་ སྐས་ གཅིག་ པོ་ ཡིན་ གསུངས་ སོ།།

১২ ཐུག་མ་ མད་པ། * །དེ་ ནས་ ཐུགས་ ཉིད་ ཀྱིས་ ཁོང་ ཉོན་ ཏེ་ སྟོང་ དུ་

১৩ འདེད་ ནས། * དེར་ ཞག་ བཞི་ བཅུའི་ བར་ དུ་ བདུད་ ཀྱིས་ ཁོང་ གི་ ཐུགས་ སད་ དོ། །གཅན་ གཟན་ དང་ མཉམ་ དུ་ བཞུགས་ ཏེ། ཕོ་ ཉ་ རྣམས་ ཀྱིས་ ཁོང་ ལ་ ཞབས་ ཕྱི་ ཞུས་ སོ།།

১৫ ཐེར་ ལས་ བརྒྱལས་པ། * །ཡོར་ ཁ་ ནས་ བཙུང་ བའི་ རྗེས་ སུ། ཡེ་ ཤུ་ གལ་ ལིལ་ དུ་ ཕེབས་ ནས། དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཕྱིན་ བཟང་ འདི་ ལྟར། *

১৮ དུ་ དུས་ རབ། དཀོན་ མཆོག་ གི་ རྒྱལ་ སྲིད་ ཀྱི་ བར་ བསྟེན་ ལ། ཕྱིན་ ལ་ ཕྱིན་ བཟང་ ལྷ་ དང་ པ་ བྱོས་ ཤིག་ ཅེས་ བསྟན་ གས་ སོ།།

১৯ ཉེ་ གནས་ ཐོག་ མ། * །གུ་ ལིལ་ གྱི་ མཆོ་ འགྲམ་ ནས་ ཕེབ་ པ་ ཡས། ཉ་ པ་ ཡིན་ པའི་ ཤི་ མོན་ དང་ དེའི་ སྤུན་ ཨན་ དྲེ་ ཡ་ མཆོའི་ ཚང་ དུ་ ཉོལ་

২০ བཀོད་ ཅ་ གཟིགས་ ནས། * དེ་ དག་ ལ། ངའི་ རྗེས་ སུ་ བྱོང་ ཞིག་ དང་། ངས་ ཁྱོད་ མི་ རྣམས་ འཛིན་ མཁན་ གྱི་ ཉ་ བར་ བསྐོ་ བར་ བྱའོ་ ཞེས་ བ་

དང་། * ཉོན་ཡོངས་ནས་ཞིས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མོ། * །ཆུང་ངུས་ ১৮
ཐེབས་པ་ལས། རྒེ་བདུན་ཡའི་བྱ་ཡ་ཀོའབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱའི་ནང་ན་ཉ་ ১৯
དོལ་བཟོ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། * བོས་པར་མཛད་པ་ ২০
དང་། ཕ་རྒེ་བདུན་པ་རྣམས་དང་བཅས་གྱའི་ནང་དུ་བོར་ནས་ཕྱི་
བཞིན་འབྱང་མོ།།

འཕོང་ཐོ་བསྐྱང་པར་མཛད་པ། * །ཀུ་ཕར་ན་ཏུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ২১
†ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །ཁོང་གིས་མཁན་ ২২
པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པས།
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ ২৩
ནང་འཁོང་ཁྲམས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས། * །ཀྱེ་ན་ཅ་རིད་ ২৪
བཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ཚོ་ལ་ཟེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མེད་པར་མཛད་དུ་
ཞེས་སམས། ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་དམ་ཤེས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ཚ་
དེ་ལགས་ཁྲུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་། ২৫
ཁ་རོག་སྟོང་། ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། *
འཁོང་པོས་མི་དེ་དཀྱུགས་ནས། སྐད་ངན་བཏོན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ ২৬
ཕྱིར་ཐོན་སོང་ངོ་། * །ཧཱས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐན་ཚྭེན་དྲིས་ ২৭
པ། འདི་ཅི་ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འཁོང་པོ་
ལའང་དབང་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ནོ། *

† ཤབ་བད་ནི་ གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་ཟེར་། ཡ་རྒྱུ་པའི་ཚོམ་ཆེམས་བཞིན་དམ་བཅའ་སྟེ།།

୨୮ །དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་སྣན་ཀྲག་ག་ལིལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཐམ་པས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་བོ།།

୨୯ ཤེ་བྱེའི་སྒྲུག་མོ་དང་འགོང་ཐུགས་སོགས། * །དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་ཕྱིར་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་དུ། ཤི་མོན་དང་ཇན་ཏེ་ཡས་ཁའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཤི་མོན་གྱི་སྒྲུག་མོ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ལས། * མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་མ་ཐག་དུ་ཚ་བ་དང་ནས་ནས་མོས་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་སོ། * །ཉིན་མ་ནུབ་པའི་དོགས་དུ་སྨྱོད་ལ། ནད་པ་དང་འགོང་ཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དྲང་དུ་འཁྱེར་འོངས་ཏེ། * །བྱོང་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་སྐོ་ཕྱུར་འདུས་སོ། * །ནད་སོ་སོ་ན་བ་མང་པོ་གསོས་ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བདེན་པར་མཇོད་དེ། འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་དུ་མ་བཏུག་གོ * །ཐོ་རངས་ལས་སྐོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། * །ཤི་མོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་ནས། * །མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོད་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ཏེ། * བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་རྒྱང་ཆོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་གལིལ་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་པོ་བསྐྱད་དོ།

མཐོ་ཚན་གསོས་པ། * །མཐོ་ཚན་ཞིག་མཐའལ་དུ་འདོངས་ནས། ལུས་ ৩০
མོ་སེལ་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་ནང་གཙང་བར་མཛད་ནུས་སོ་
ཞེས་ཁུ་བ་ཕྱལ་བས། * ཐུགས་བརྩེ་ནས་ཕྱག་བཀྲངས་ཏེ། ཁོ་ལ ৩১
རེག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་
དང་། * མཐོ་ཚད་དག་པར་གྱུར་ཏོ། * །དྲག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་ ৩২
འཕྲལ་དུ་བདེན་ཞིང་། * སྐུ་ལའང་ཅི་ཞིག་མི་རིར་བར་སོང་ལ། ৩৩
དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷས་ མཆོད་ཟོམས་ པར་ བསྟན་ ནས། །
དག་ པར་ གྱུར་ པ་ མཆོག་ པའི་ མོ་ཤེས་ བཀའ་ གཉང་ བ་དེ་ ཕྱལ་ ཞིག་
ཅེས་བཀའ་གཉང་ཡང་། * མི་དེ་སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ ৩৮
ཅིང་ རྒྱས་བཏུག་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལ་
ཞེབ་མ་ ཐུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་
ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འདོངས་སོ།། ॥

གཟའ་ཐོག་གསོ་བར་མཛད་པ། །དུས་ འབབ་ ཞིག་ ནས་ སྐྱར་ ২
ཀ་ཡར་ན་ཉམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་
བཀྲས་ནས། * སྐོ་རྩ་ལའང་འདུག་ས་མི་ཐོབ་ཅ་ཙམ་དུ་མི་མང་པོ་ ২
འདུས་པས། ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །མི་བཞིས་ཁྲུང་བའི་ ২
གཟའ་ཐོག་གིས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། * མི་ཚོགས་མང་ ৩
བས་སྐུ་དྲུང་དུ་མ་ཐུབ་ བར་ བཞུགས་ སའི་ ཐོག་ བཤུས་ཏེ། བཏོལ་ནས། །
ཉལ་ཁྱིད་དང་གཟའ་ཐོག་མར་ཐབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་ ৮
གཞིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟའ་ཐོག་ལ། བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨིག་ཏ་སལ་ཟིན་
གསུངས། * དེར་ཐོད་པའི་མཁའ་བོ་ཁ་ཅིག་གི། * མི་འདིས་འདི་ ৬,৮

ལྷུར་ཅི་ལ་སྨྲ། ཁོས་སྐྱེས་པ་འདིབས་སོ། ।དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་ མ་གཏོགས་སྨིག་པ་སྲུས་ཤེལ་ གྲུབ་ཅེས་བསམས་པ་དང་། *

८ ཡེ་ཤྲས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷུར་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་

९ རྡང་འདི་ལྷུར་ཅི་ལ་སེམས། * གཟའ་ཚོག་འདི་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྨིག་པ་ སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་སྨྲའམ། ལངས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉལ་ཁྲིད་ཁས་འགྱལ་

१० ཟེར་བ་སྨྲ། * འོན་ཀྱང་མིའི་ †བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྨིག་པ་སེལ་བའི་ དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁེས་གསུངས་ནས་

११ གཟའ་ཚོག་དེ་ལ། * ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲིད་ཁས་ བླངས་དུ་སོང་ཁེས་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ལངས་ཁས་ཉལ་ཁྲིད་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཁམ་ཡང་མ་མཐོང་ སྟེས་སོ།།

१३ ཞེ་ཚེ་བཀྲག་པ། * །ཁྱོང་སྐར་མཚོ་འབྲམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ ཚོགས་ཀྱི་ལ་པོ་སྐུ་དྲང་དུ་འོངས་པ་ལ། ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། *

१५ །ལམ་ན་ཟས་ཟ་ཐའི་བྱ་ལེ་བྱི་བྱ་བ་ཤོ་གམ་ལེན་ སར་བསྡད་ཨོད་པ་ གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོང་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་

१७ ནས་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྱངས་སོ། * །ཁོ་ནི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་ པའི་ཚེ། མི་མང་པོ་ཨོད་པས། ཡེ་ཤྲ་དང་ཉེ་གཤས་རྣམས་མཉམ་དུ་

१९ ཤོ་གམ་པ་དང་ སྨིག་ཅན་ སང་ པོས་ཀྱང་ རྗེས་ སོ། * །མཉམ་དུ་

---

† མིའི་བུ་ནི་མ་ཤི་ཀའི་མཐའ་ཁམ་གཅིག་གོ།

འདོར་བའི་ †ཕ་དུ་ཤི་བའི་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྨིག་ཚན་དང་
ཤོ་གམ་པ་མཉམ་དུ་གནོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གཉས་རྣམས་
ལ། ཁོང་ནི་ཤོ་གམ་པ་དང་སྨིག་ཚན་ མཉམ་ ཟ་ཞིང་འཐུང་ངོ་ཟེར་
 དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཁམ་ཆི་ནི་ཁམས་ ৭৮
བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། །ང་ནི་སྨིག་མེད་རྣམས་
འབོད་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། སྨིག་ཚན་ རྣམས་འབོད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ།།

རྒྱང་གནས་ཀྱི་སྐོར། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ ৭৫
སྐྱེང་བར་གཤགས་པའི་ཚེ། མི་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་
སློབ་མ་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པའི་སློབ་མ་ རྣམས་སྐྱེང་བར་གཤགས་ཀྱང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེང་བར་མི་གཤགས་ཞུས་པ་ལས། *
ཡེ་ཤུས། མཁས་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་སྐྱེང་བར་ ৭৬
གཤགས་ཐུབ་བམ། དེ་རྣམས་མཉམ་མཁས་པ་ཡོད་རིང་དུ་སྐྱེང་བར་
གཤགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། * དེ་རྣམས་ལས་མཁས་པ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་ ৭৭
འབབ་འོང་། དེ་ཅིའི་དེ་རྣམས་སྐྱེང་བར་གཤགས་འོང་། * །སྐུས་ཀྱང་ ৭৮
གོས་རྐྱེང་བར་ལྷན་པ་གསར་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་ལྷན་པ་དེས་
གོས་ཉལ་ཏེ་བླག་པ་ཆེ་བར་བྱེད་དོ། * །ཆུང་ཆང་གསར་པ་ཀུལ་པ་ ৭৯
རྐྱེང་བའི་ནང་དུ་མི་བླུག །བླུག་ན་ཆང་གིས་ཀུལ་པ་རལ་ཏེ། ཆུང་ཆང་

† ཕ་དུ་ཤེ་པ་ནི། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ཚམ་ཀྱི་ལུགས་ཤེག་ཡིན་ཏེ། ཚམ་ཁྲིམས་དང་སྦྱོལ་ལ་རྟེན་ཅིང་
རྒྱལ་ཚམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་ཀུལ་པ་གཉིས་པོ་བརྒྱག་གོ ། ཆུང་ཆང་གསར་པ་ཀུལ་པ་གསར་པའི་ཚང་བྱུག་གོ་གསྲུངས་སོ ॥

২২ མཁའ་བུ་ཤག་བདུ་ཀྱི་ཁར་ཚུད། * ། ཤག་བདུ་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ཁ་ཆུད་དེ་
ཟེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྐུས་འཐུས་པས། *
২৩ པ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། གཟིགས་ཤིག ། ཤག་བདུ་ཀྱི་ཞག་
২৪ ལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་ཞུས་པ་ལས། * ཁོང་
২৫ གིས། དཔའ་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཀླགས་སམ། * བླ་ཆེན་
ཨབ་ཡ་ཐན་གྱི་དུས་ལ། དཔའ་དང་འཁོར་རྣམས་རྒྱོགས་དུས་སུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐོ་བྱང་དུ་ཞུགས་ཏེ། བླ་མས་མ་གདོགས་པར་ཟ་མི་
২৬ ཆོག་པའི་ཞལ་ཟས་ཟོས་ནས། འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། * ། མི་ཤི་ཤག་
བདུ་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི ། ཤག་བདུ་མིའི་དོན་དུ་མཛད་པ་
২৭ ཡིན། * མིའི་ བྱ་ ནི་ཤག་ བདུ་ ཀྱིའང་ གཅོ་ བོ་ ཡིན་ ནོ་ གསྲུངས་
སོ ॥ ॥

ལག་པ་སྐམ་པ་གཅོ་བར་མཛད་པ། ། སྒྲོན་འདུ་ཁང་དུ་ཞེབས་ནས།
২ ২ དེར་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས། * མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེད་འཛུག་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཤག་བདུ་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་
৩ འམ་མི་གསོ་བསྟེན་སོ། * ། ཁོང་གིས་ལག་པ་བསྐམས་པའི་མི་དེ་
৪ ལ། དཀྱིལ་དུ་ལོངས་གསྲུངས་ནས། * དེ་རྣམས་ལ། ཤག་བདུ་ཀྱི་
ཞག་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཆོག ། སྤྱོག་སྐྱེབ་ཆོག་གམ་
གཅོད་ ཆོག་ རེས་ གསྲུངས་ ཀྱང་ ། དེ་ རྣམས་ ཁ་རོག་ བསྡད་དོ ། *

།ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་བས་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནམས་ ४
ཀྱི་སྐྱིང་མཐྲེགས་པོ་ལ་ཐུགས་ཆོར་ནས། མི་དེ་ལ། ལག་པ་ཀློང་
གསུངས་པས། བཀྲངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པ་ནམས་དེ་མ་ཐག་ ७
པོན་ནས། ཉེ་ར་དེའི་ཕྱོར་པ་ནམས་དང་མཉམ་དུ། ཁོང་ཁྲ་ལྡར་གནོད་
པའི་ཟོས་བྱས་སོ།།

ནད་པ་གཉན་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཉེ་གཤེས་ནམས་དང་མཉམ་ ११
དུ་མཚོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། * ཁོང་གི་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ ८
ནས། གླ་ལིལ་དང་། ཡ་ཏུ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཨི་དུམ་
ཡ་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ཁབ་དང་། ཚོར་དང་། ཛི་དོན་ནས་མི་
ཚེགས་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་འདེབས་སོ། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གཤེས་ ९
ནམས་ལ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཙོང་བའི་ཕྱིར། གླ་ཆུང་ཞིག་གི་
གྲལ་ཏོས་གསུངས་སོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མང་པོ་འི་ནད་ १०
གསོས་པས། ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཚངས་
སོ། * །འགོང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་མཐའ་བ་ཙམ་གྱིས། ལུས་ཤ་ལ་ ११
བརྟན་པས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ལགས་
སོ་ཞུས་པས། * ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ནམས་ལ་ནན་གྱིས་ ११
བསྐུལ་ཏོ།།

སྣ་ཚབ་བའུ་གཉིས་པོ་འདམས་པ། * རི་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་མཉེས་པ་ १३
ནམས་དྲུང་དུ་བོས་ནས། དེ་ནམས་སྐུ་དྲུང་དུ་འདེབས་པ་ལས། * ཁྲིང་ ११
དང་ཉེ་བར་གཤེས་པ་དང་། འགོང་པོ་སྐྲིད་པའི་དབང་དང་ཚོར་འཁད་

๑๙ པ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བཙུ་གཏྲིས་པོ་བསྐོས་སོ། * །ཁོང་གིས་པེ་ཏྲོ་
๒๐ བདུགས་པའི་ཤི་མོད་དང་། * རྩེ་བད་ཡའི་བུ་གཏྲིས་བོ་ཨ་རིང་གི་
འམ་འབུག་གི་བྱང་བདུགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ཁུ་བོ་ཡོ་ཧ་ནན་
๒๑ དང་། * ཨན་དྲེ་ཨ་དང་། ཕི་ལིབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཐད་དྲ་དང་།
๒๒ བརྩོན་འགྲས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། * ཁོང་དག་ལ་བདུད་པའི་ཀར་
ཡོད་པ་ཡུ་དང་བཙུ་གཏྲིས་སོ།།

๒๓ མཁས་ཐའི་དད་ཚུལ། * ཀྲིམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྨྲས་མི་ཚོགས་
འདུས་སྡུབས་ཀྱིས། ཁོང་རྣམས་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་བདུབ། *
๒๔ ཁོང་གི་སྐུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྐྱེའོ་ཟེར་ཏེ། ཁོང་
๒๕ འཛིན་དུ་འོངས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་པའི་མཁན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་ནང་ལྟ་བ་ཨལ་ཟེ་བྱལ་ཞུགས་ཡོད་པས། འགོང་
๒๖ པོའི་ཆུལ་པོ་འི་མཐུས་འགོང་པོ་སྐོད་དོ་སྐྱེས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་
དེ་རྣམས་བོས་ནས་དབེའི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ། བདུད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་
๒๗ ལྟར་སྐྱོད་པར་ནུས། * ཆུལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་
ན། ཆུལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་གྱུབ། * ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་
๒๘ པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་གནས་མི་གྱུབ། * བདུད་རང་གི་དཔུང་
ལང་ན་ཡོད་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་གྱུབ་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་
๒๙ རོ། * །སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྟོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏེགས། དེའི་ཁང་
པར་ཅུགས་ནས་དེའི་ཡོ་བྱད་འདྲོག་མི་ནུས། དེ་བཅིངས་ནས་འབྲོག་

ཐུབ་བོ། * །མིའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་བ་རྩི་ཙམ་འདེབས་ ३८
ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་ ३९
པ་ནམ་ཡང་མི་སེལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཐོག་འོས་པའི་
སྡིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། * །བོང་ཁང་འདྲེ་ཁྲག་སོ་ཞེས་ ४०
སྨྲས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། * བོང་གི་ཤུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ ४१
བསྐྱེབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བཞེངས་ནས་བོང་ལ་ཕེབས་ཁྲལ་སོ། *
བོང་ལ་འབོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་ཚེགས་ཀྱིས་བོང་ལ། བྱེད་ཀྱི་ ४२
ཤུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བྱེད་འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཁྲལ་
པས། * བཀའ་ལན་དུ། ངའི་མ་དང་སྤུན་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་ ४३
ནས། * བོང་ལ་འབོར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ४४
ངའི་མ་དང་སྤུན་རྣམས་འདི་འོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
སྐྱབས་པ་དེ། ངའི་སྤུན་དང་ཡིད་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།། །།

དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས། ། བོང་གིས་མཆོད་འབྱམ་ལ་སྤྱན་ཆོས་
སྐྱོན་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་པས། བོང་གྱའི་ཚང་
ཁྲལ་ནས། མཆོ་འཕོག་དུ་བཁྲལ་པ་ལས། མི་ཚོགས་མཆོ་
འབྱམ་དུ་སྐམ་སར་བསྡད་དོ། * །དེའི་སྐོ་ནས་གདམས་ངག་མང་ २
པོ་སྐྱོན་ཞིང་། ཁལ་གདམས་མཛད་ནས་དེ་ནམས་ལ།། *

ཤིང་ཡཻ་དེ། ཉོན་ཅིག་ཞིང་པ་ཕྱིར་ཕོག་ཏུ། * ས་བོན་འདེབས་ ३
ཚ་ན། ཁ་ཅིག་ལམ་ཁར་འབྱིལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་རྨོས་སོ། *।ཁ་ཅིག་ ४

ས་མང་པོ་མེད་པའི་རྡོ་གསེབ་ཏུ་འཕྲལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྟབས་
৩ ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཚོག་སྟེ། རྣ་བ་ཚུགས་མེད་པས་
৮ སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཆོར་གསེབ་ཏུ་འཕྲལ་ཏེ། ཆོར་མ་སྐྱེས་ནས་
৮ མཉན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཚགས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ཚང་དུ་
འཕྲལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ། ཆེར་སོང་ནས་འབྲུ་ཚགས་ཏེ། གཅིག་ལ་སྲུམ་ཆུ་
འབྱུར། གཅིག་ལ་དྲུག་ཆུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ད། *
৫ །ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཁོང་གཅིག་
ཕྱུར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་གཉིས་པོས་དཔེ་རྣམས་
১১ ཀྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གསང་བ་དེ་གས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་བ་
རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྐོར་ནས་འབྱུང་བས། *

১২ །སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྟེག་པའང་མི་སེལ་ཕྱིར།
।ལུ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།
।ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།། *

১২ ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ *
১৫ ।ས་བོན་འདི་བ་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདི་བས་སོ། * །ལམ་གར་བདག་
པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
১৯ སྙིང་ནང་བདག་པའི་བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ * །དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་གསེབ་ཏུ་
བདག་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཟློང་སྟེ། *
১৭ རང་གི་ནང་ཙ་བ་མེད་པས། མི་རྟག་སྟེ། བཀའ་དང་ཞིན་དུ་སྡུག་

བསྟལ་ལམ་གཞོན་འཆོ་འབྱང་བ་དང་དད་པ་ལོག་གོ * །ཆོར་གསེབ་ ๗๔
དུ་བདབ་པ་རྣམས་ཤི། བཀའ་ཐོས་ནས། * འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཁམས་ ๗๘
དང་ཆོར་གྱི་སྤུ་འབྲིད་དང་། སྐེད་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱིང་ནང་ཞུགས་ནས། །
བཀའ་དེ་མཉན་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། * ཤ་བཟང་པོའི་ནང་ ๗๙
བདབ་པ་རྣམས་ཤི། བཀའ་ཐོས་ནས་བླང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཆགས་དེ། །
གཅིག་ལ་སྐུམ་ཞུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དྲག་ཆུ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་
འགྱུར་ཐོན་ནོ་གསུངས་སོ།།

མར་མེ་དང་མ་ཐོན་ཐུབ་དེ། * །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། མར་མེའི་ ๗๗
འོག་འམ་མལ་བྱིའི་འོག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་འཁྱེར་རམ། སྟེགས་
ཁར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མི་འཁྱེར་རམ། * མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ ๗๗
དུ་མ་གཏོགས་པར་རི་འང་སྐྱེད་ནས་མེད། མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་
དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་འང་མེད། * ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་པ་ ๗๗
དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཇི་ལྟར་ཉན་པར་རྟོས། ཁྱེད་ཀྱིས་ ๗๙
ཚོད་གང་གི་གཉེར་ན་དེ་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཉེར་བ་མ་ཟད་སྐྱོན་པར་
འགྱུར། * ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་མཁན་ལ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་གྱིས། ๗๙
མེད་མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པར་འཁྱེར་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དགོན་ཆོག་གི་ཐུལ་སྤྱིད་ནི། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་བོན་བདབ་པར་དང་ ๗๖
འདྲ་སྟེ། * མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ལང་ཡང་། མི་ཤེས་པར་ཉིན་མཚན་ ๗๗
མེད་པར་ས་བོན་རྟོལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེའོ། * །ས་གཞིས་རང་བཞིན་གྱིས་ ๗๘
འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལྟང་པ། དེ་ནས་སྟེ་མ། དེའི་རྩེས་སྡུ་སྟེ་

๒๑ མའི་ཏང་འབྲས་གང་བ་འབྱུང་ངོ། * །འབྲུ་སྨིན་པ་དང་། བཙས་
๒๐ མ་རན་པས། མཀྱོགས་པར་རྫོར་བ་ཆུབ་བོ་གསུངས་སོ། * །དཀོན་
མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀི། ཅི་དང་སྐུར་བར་བྱ། དཔེ་གང་གིས་བརྟེན་
๒๑ པར་བྱ། * ཡུངས་འབྲུ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཤི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སྐུ།
๒๒ ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཡང་། * བཏབ་ནས་བརྟེལ་ཏེ།
སྡོ་ཚོད་ཀུན་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསིལ་
๒๓ གྱིབ་ལ་སྡོད་ཐུབ་པའི་ཡལ་གརྟེན་པོ་སྐྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟ་
བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྐོར་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་
๒๙ ཚོལ་གསུངས་ནས། * དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་
ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་རྟུང་དུ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏོ།།

๒๗ རྟུང་དང་མཆོ་ཞེའང་མཛད་པ། * ཞག་དེ་ཀར་སྡོད་ལ་བོང་གིས། ང་
๒๘ ཚོ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་འོག་གསུངས་པས། * མི་ཚོགས་བཏང་
སྟེ། ཁོང་གྱའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་གདན་ཞུས་སོ། །ཁོང་མཉམ་
๒๙ གྱུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། * རྟུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡང་ས་ཏེ། ཆུས་གྱུ
๒๘ གང་བ་ཅམ་དུ་ཤ་རྟུབས་བཏུབ་བོ། * ཁོང་ནི་གྱའི་མཐུག་ལ་སྐེས་
འབོལ་ཁང་གཟིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སད་དེ། སྡོན་པ་
ལགས། ང་ཚོ་འཆིའོ་ཏྲེད་ཐུགས་སྐང་མི་མཛད་དམ་ཞུས་པ་དང་། *
๒๘ མནལ་སད་དེ་རྟུང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ནས་མཆོ་ལ། ཁ་རོག་སྟོད་
ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། རྟུང་ཚད་དེ་
๙๐ ཡོངས་སུ་ཞི་བར་བྱུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཅི་ལ་འཇིགས། དད་

དང་བདར་སེམས་དང་མ་ལྡན་ནམ་གསུངས་སོ། * །དེ་ནམས་ཤེས་དྲུ་ ཅ།
འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སྡུ་ཡིན། རྟུང་དང་
མཆོས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ།། ॥

ཅ ཞེ་ང་མའི་འཚོང་ཐུགས། །མཆོའི་ཐ་རོལ་དུ་གེ་ར་ས་བའི་ཡུལ་
འཁོར་དུ་ཕེབས་ནས། * གྲུ་ལས་ཐོན་པ་ཙམ་ཕྱིས། འགོང་ ཁ
ཞྭགས་ཀྱི་མི་ཞིག་དུར་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་མཐའ་ལ། * །ཁོ་ནི་ ཇ
དུར་ཁྲོད་ན་བསྡད་དེ། སྐུས་ཀྱང་ཁོ་ལྷགས་སྐྱེ་གཤེགས་ཀྱང་འཆིང་བར་
མ་ཐུབ་བར། * ལན་མང་པོར་ཀང་ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་བརྒྱབ་ ཉ
ཀྱང་། ལྷགས་སྐྱེ་བཅག་སྟེ། ཀང་ལྷགས་དུམ་བུར་བཏང་བས། །
སྐུས་ཀྱང་བཅུན་མ་ཐུབ་བོ། * །ཉིན་མཚན་མེད་བར་དུར་ཁྲོད་དང་རི་ ཏ
ནམས་ལ་སྐད་ཅན་འདོན་ཞིང་། རྟེས་ཁོ་རང་མྱས་པར་བྱེད་དོ། *
།ཐག་རིང་ནས་ཡེ་ཤུ་མཐའ་བ་དང་། རྒྱུགས་ནས་ཁོས་ཐུག་བཙོལ་ ཐ
དོ། * །ཁོང་གིས། འགོང་པོ་ཁྱོད། མི་འདིའི་ཚང་ནས་ཕྱིར་ཐོག་ཅེས་ ཌ
ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་སྒས་ཡེ་ཤུ། ཁྱེད་དང་ང་ལ་བྱེལ་བ་ཅི། ངས་ཁྱེད་ལ་
དཀོན་མཆོག་གི་མནའ་འགེལ་བས། ང་ལ་འཚེ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ ཌ
ཞུས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། ཏ
ང་ཚོ་མང་པོ་ཨོད་པས་མིང་ལ་དམག་དཔུང་ཞེས་ཟེར་ཞེས་ནས། *
ཡུལ་འཁོར་དེ་ནས་མི་སྣོད་ཕྱིར་མང་དུ་ཞུས་སོ། * །རྟེ་ལ་འཚེ་བའི་ ཀ
ཀ
ཕག་ཐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། * འགོང་པོས་ང་ཚོ་ཕག་ནང་ ཁ

๑๒ འཇུག་པར་གཟོང་ཞེག་རེས་རྟེན་པ་དང་། * ཁོང་གིས་གསང་བས། འགོང་པོ་རྣམས་ཐོབ་ནས། ཕག་གི་ཚང་དུ་ཞུགས་ནས། ཕག་ཉི་སྐོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁུ་གཡང་གཟར་ནས་ཆུགས་པས་མཆོར་ལྷུང་ནས་ཤིའོ། * ། ๑๓ ཕག་ཇི་རྣམས་བོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་རྣམས་སུ་གནས་སྐབས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། ཇི་བྱུང་བ་སྡུ་རུ་ཡུལ་པ་རྣམས་འདོངས་ནས། * ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་བསྡེབས་ཏེ། འགོང་པོའི་དམག་དབུང་ཞུགས་པའི་མི་དེ་བསྡད་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དྲན་པ་བཏུན་པོར་གནས་པོད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * ། ๑๖ མཐོང་པ་དེ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་འགོང་ཞུགས་དང་ཕག་རྣམས་ལ་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཡུལ་འཁོར་ནས་ཕར་ཕེབས་ཕྱིར་ཞུ་བ་ཕྱལ་ཏོ། * ། ๑๘ ཁོང་གྲྭའི་ཚང་དུ་ཕེབས་པ་ལས། འགོང་ཞུགས་སོས་པ་དེས། ๑๙ ཁོང་མཉམ་སྡོད་དུ་ཞུ་བ་ཕྱལ་ཀྱང་། * མ་གཙང་བར་དེ་ལ། ཁྱིམ་དུ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་སོང་སོང་ནས། གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་མཛད་པ་དང་། བརྩེ་བར་གཟིགས་པ་ཤོད་ཅིག་རྟེན་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * ། ๒๐ ཁོ་སོང་ནས་དེ་ཀ་པོ་ཚིས་ཡུལ་དུ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ཇི་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

๒๑ ཐུ་མོ་ཤི་བ་བསྒྲངས་ཚ་དང་མོ་ནད་མེལ་བ། * ། ཡེ་ཤུ་གྱིའི་ཚང་དུ་ཆུང་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྣུར་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་སྐུ་དྲུང་དུ་འདུས། ๒๒ ཁོང་མཆོ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། * ། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་ཡིར་བྱ་བ་བདོང་ནས། མཇལ་བ་དང་། ཞབས་བྱང་དུ་

ལུས་སེམས་བརྟན་ཏེ། * ངའི་བྱ་མོ་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་བགྱི། མོ་ནད་ ২২
ལས་ཐར་ཏེ་གསོན་ཐྱིར། ཕེབས་ནས་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚོག་པར་
མཛོད་ཅིག ། རེས་མང་དུ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤྲཱ་བོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་ ২৩
པ་ལས། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤྲཱ་ལ་འབྲངས་ནས་རྡབ་བོ། * ། ཁྲག་ ২৪
འཛག་ནས་ལོ་བཞུ་གཉིས་སོང་བའི་བྱད་མེད་གཅིག * ། ཟས་ཆི་མང་
པོ་བསྡུན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོ་མྱང་ཞིང་ ། ནོར་ཕམས་ཅད་བཏང་ ২৬
ཡང་མ་ཚན་པར་ཐུ་རྡ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། * ། མོས་ཡེ་ཤྲཱའི་སྐོར་དུ་ ২৭
ཐོས་ནས། ཁོང་གི་ན་བཟའ་ཙམ་ལ་རེག་ནའང་ང་ནད་ལས་ཐར་འོང་
སྙམ་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། སྐུ་ཆུབ་ནས་འོངས་ཏེ། མོས་ན་
བཟའ་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ། * མོ་ནི་ཁྲག་ཚད་དེ། མོ་ངང་ནད་ ২৯
ལས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། * ། ཡེ་ཤྲཱས་ཉིད་ཀྱི་ཀང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ ৩০
ཤིག་ཐོན་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ཚོགས་ཀང་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ། ངའི་གོས་ལ་
སྲེག་རེག་པ་ཅིའི་གསུངས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཚོགས་ ৩১
ཀྱིས་རྡབ་པ་གཟིགས་བཞིན་དུ། ང་ལ་སྲེག་རེག་པ་ཅིའི་འདྲི་བར་
མཛད་དོ་ཞྲཱས་སོ། * ། སྲེག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཟིགས་ཕྱིར་ཡྱོགས་ཀུན་ ৩২
ཏུ་གཟིགས་སོ། * ། བྱད་མེད་དེས་ངང་ལ་ཅི་བྱང་བ་ཤེས་པས། ৩৩
འཇིགས་པས་འདུར་ཞིང་ཁོང་གསལ་ནས། སྐུ་བྱང་དུ་ལུས་སལ་ལ་བརྟན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཞྲཱས་སོ། * ། ཁོང་གིས་དེ་ལ། བྱ་མོ། ཁྱོད་ ৩৪
ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བའི་བར་སོང་། ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་
ཐར་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། * ། གསུང་འཕྲོ་མ་ཟིན་པར། འདུ་ ৩৮

ཁང་གི་དབུ་མཛོད་ཀྱི་གསོག་པོ་འགའ་ཤས་འོངས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་
३७ མོ་ཅི་བས། དཔལ་བ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་ལ་ཞུ། * ཞེས་ཟེར་བ་ཡི་ཤུས་
གསན་ཀྱང་། དབུ་མཛོད་ལ། མ་འཇིགས་པར་དད་པར་བྱོས་ཤིག་
३८ གསུངས་སོ། * །པེ་ཏེ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ནུ་བོ་
ཡོ་ཧ་ནན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པར། སྤུའང་ཁོང་མཉམ་འོང་དུ་མ་
३९ གཉང་ངོ། * །དབུ་མཛོད་ཀྱི་ཁང་པར་ཞེབས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་།
४० ཏུ་བ་དང་། སྤུ་ངན་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། * ཚང་དུ་ཞེབས་ཏེ། ཁྱོད་
ཚོ་ཏུ་ཞིང་ཅ་ཅོ་ཅི་ལ་བྱེད། ཕྱུག་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་སོ། *
४१ །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བཏང་ངོ། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་
བཏེགས་ནས། ཕྱུག་པའི་ཐ་མ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ཁྱིད་
४२ ནས། ཕྱུག་ཉལ་སར་ཞེབས་ཏེ། * ཕྱུག་པའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
དཔལ་ཐ་ཀུ་མི། བོད་སྐད་དུ། བུ་མོ་ཆུང་ངུ། ངས་ཁྱོད་ལ་མོངས་ཤིག་
४३ ཟེར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * །བུ་མོ་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཡོད་པས་
ལངས་ནས་འགྲུལ་ཏོ། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་དག་ཤིན་དུ་ངོང་མཚོན་དུ་
४४ བྱུང་ངོ། * །ཡེ་ཤུས་འདི་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏིས་
བསྐུལ་ཏེ། །བུ་མོ་ལ་ཁས་ཟས་ཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ།། ॥

ཡེ་ཤུ་ལ་རང་གི་སྐྱེས་དུ་མ་སྟོན་པ། །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་པ་
५ ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཉེ་གཤེས་རྣམས་ཞབས་རྟེས་སུ་འབྱངས་
३ སོ། * །ཤབ་བད་རན་པའི་ཚོ། འདུ་ཁང་ཚང་ཆོས་བསྡུན་པས། མང་
པོས་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ཁོ་ལ་གང་ནས་བྱང་། ཁོ་

ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཁོའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་ལྟས་འདི་ཅི་ཡིན། * མིར་ཡམ་ཀྱི་བུ་ཤིང་མཁན་དེ་ནི། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་སེབ་ ༢
དང་། ཡུ་དྷ་དང་། ཤི་མོན་གྱི་ཕྱུ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིང་མོ་རྣམས་འདིར་ངེད་མཉམ་དུ་མེད་དམ་ཟེར་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་པ་ཉམས་པའི་ རྒྱུར་གྱུར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། ལུང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་ ༥
དང་། གཉེན་བྱང་དང་། རང་ཁྱིམ་ན་མ་གཏོགས་པར་གར་ཡང་རྩེས་མེད་མི་བྱང་ངོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ནུ་ཨར་པ་རེའི་ཁར་ཕྱག་བཞག་ ༧
ནས་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པར། ལྟས་གཞན་བསྟན་མ་ནུས་ཤིང་། * དེ་རྣམས་ཀྱི་དད་མེད་ལ་ངོ་མཚར་འཁྲུངས་སོ། །དེ་ནས་མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཚོའི་ནང་ཚོས་སྟོན་ཅིང་ཞེབས་སོ།།

སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་མངའ་བ། * །སྐུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། ། ༧
གཉིས་གཉིས་མངགས་ཏེ། འགོང་པོ་སྐྱོད་པའི་དབང་བསྐུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབུགས་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱགས་ ༨
སམ། སྐྱེ་ཁྲེགས་གམ། སྐ་རགས་ནང་དབུལ་ཅིའང་མ་ཁྲིར། * ཀུད་ ཨ
པ་གོན་ཞིང་། གོས་གཉིས་མ་གོན། * གཡུའང་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ ཉ
ཞུགས་ན། ཡུལ་དེ་ནས་འཕེགས་པའི་བར་དེར་སྐོད་ཅིག * །ཡུལ་ ཉཉ
གང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་མི་བསྡུ་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་གཏམ་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ནས་འབྱོ་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ཁྱེད་ཚོའི་ཀང་པའི་རྡུལ་སྐྱེགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ཕྱིགས་ནས་ ཉའ
སོང་སྟེ། སེམས་སྐྱུང་བའི་ཚོར་བཤད་ཅིང་། * འགོང་པོ་མང་པོ་ ཉའི
བསྐྱབ་པ་དང་། ནད་པ་མང་པོར་སྨན་བྱགས་ནས་གསོས་སོ།།

๓๙ ཚོ་ན་ནས་བཀྲོངས་པ། * ཡེ་ཤུའི་སྐྱེས་བུམས་རྒྱལ་བས། སྐྱོང་སར་དཔོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཐོས། ལ་ལས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ནས་ལང་ངམ། ལྷས་དེ་རྣམས་སྟོན་ཏོ་སྐྱེས་སོ། * ๔๐ །ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན་ཏོ་སྐྱེས། ལ་ལས་སྔོན་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ ๔๑ དང་འདྲ་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་སོ། * །ཏེ་ཅོ་དེས་ནི་དེ་ཁོས་ རས། ངས་མཚོ་བཙད་པའི་ཨ་ཧ་ནན་དེ་ངང་གསོན་པོར་ལངས་པ་ ๔๒ ཡིན་ཏོ་སྐྱེས་སོ། * །སྟོན་ཏེ་ཅོ་དེས་ངང་གི་ཀུ་བོ་ཡི་ཁིབ་ཀྱི་ཆུང་མ་ ๔๓ ཏེ་ཅོད་ཡ་བྱ་བ་ཆུང་མར་བླངས་པས། ཨ་ཧ་ནན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངང་གི་ཀུ་བོའི་ཆུང་མ་ལེན་མི་ཆོག་གསུངས་པས། ཁོས་མི་བདང་ རས་ཨ་ཧ་ནན་བཟུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་གཙུག་གོ * །ཏེ་ཅོད་ཡས་འཁོར་ ๔๔ ལྔ་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གསོད་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ནུས་སོ། * །རྒྱ་དྲིན་ཞེ་ན། ཏེ་ཅོ་དེས་ཨ་ཧ་ནན་ནི་སྐྱེས་ བྱ་ རྒང་པོ་དང་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འཛིགས་རས་ཁོང་སྐྱབས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་རྩོལ་ཤན་པའི་ཚེ་རིམས་ ๔๗ ཚམ་ཆོམ་ལྡ་གྱུར་ཀྱང་དགའ་ཞིང་ཤོད་ཅི། * །ཏེ་ཅོ་དེས་སྐུ་ཏྲག་དང་། དམག་དཔོན་དང་། གལ་ཆེའི་ཀྱི་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ཤུ་གི་ ๔๘ མཚོན་བཏང་བས། སྐབས་དེར། * ཅེ་ཅོད་ཡའི་བྱ་མོ་ཁང་ལྡ་ཁོངས་ དེ། གང་རྩེད་ནས། ཏེ་ཅོ་དེ་དང་མཚོན་པོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱས་ པས། སྐྱོངས་དཔོན་ཀྱིས་མི་ལ། རྡོ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིག་ཁོང་ཁྲིད་ ๔๙ ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། * །ངའི་ཕྱག་དྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུ་ཤའང་སྟེར་ཁོང་ ๕๐ ཞེས་རྡེར་ཅི་མཤའ་བསྐྱལ་ཏོ། * །མོ་ཕྱི་ཅོལ་ལྡ་སོང་ནས་མ་ལ། ངས་

རྗེ་སློང་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པས། མས་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་
མགོ་སློང་ཞིག་སྟེས་པས། * མོ་མཉེས་པས་བར་ཚྭངས་དཔོན་གྱི་དྲང་དུ་ ༢༧
རེངས་ནས། དཔལ་ཁང་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་ཀྱི་མགོ་སྟེར་
མའི་ནང་ངལ་གཤང་བ་འདོད་དོ་ཞུས། * མཚོན་པོའི་མདུན་དུ་མནའ་ ༢ཅ
བསྐྱེལ་བས། མོ་འི་ཁུ་བ་རྒྱོག་མ་འདོད་དེ། ཚྭངས་དཔོན་ཤིན་དུ་
རྩེར་ཡང་། * སྐུ་སྐྱང་གཅིག་བཏང་ནས། དེའི་མགོ་འཁྲིར་བཅད་བའི་ ༢ཀ
བཀའ་སྩལ་ནས། དེ་སོང་ནས་བཙོག་ཁང་ནང་ཁོང་གི་དབུ་བཅད་དེ། *
སྟེར་མའི་ནང་འཁྲིར་བོངས་ཏེ་མོ་ལ་སྐྱབ་པས། མོས་མ་ལ་སྐྱབ་ ༢ང
དོ། * །ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོས་ནས་འོངས་ཏེ། སྐུ་སྐྱང་ ༢ཉ
འཁྲིར་ནས། སྐྱབ་ཁང་ཞིག་ནང་བཞག་གོ།

སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཚོགས་པ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཡེ་ཤྱའི་སྐུ་དྲང་དུ་འཛོམས་ ༣ཅ
ནས། རྗེ་བྱས་པ་དང་། རྗེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། * །མི་མང་ ༣༡
པོའི་འགྲོ་འོང་ཚོགས་ཡེ་ཤྱ་གསོལ་བའང་བཞིས་མ་བདུབ་པས། ཡེ་
ཤྱས་དེ་རྣམས་ལ། ཆུང་ཟད་ཅིག་ངལ་གསོ་ཐྱིས་དབེན་པར་ཤོག་ཅེག་
གསུངས་པས། * གྲུའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་དབེན་པར་ཕེབས་སོ། * །མང་ ༣༢
༣༣
པོས་ཁོང་ཕེབས་པ་མཐོང་སྟེ་ངོ་ཤེས་ནས། ཀྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ནས་ཀང་
ཐང་ལ་དེ་ཐྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། ཁོང་ལས་སྟོན་དུ་བསྡེབས་སོ། *
།ཁོང་གྱ་ལས་ཐོན་པ་དང་། མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་བོ་མེད་པའི་ལུག་ ༣ཅ
དང་འདྲ་བར་གཟིགས་ནས། སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་
མང་པོ་བསྟན་ཏོ།།

২৮ མི་ལྟ་སྟོང་ཐེམ་པར་མཛད་པ། * །ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་སོང་བའི་ཚེ། ཉེ་
གཤེས་རྣམས་སྐུ་དྲང་དུ་འོངས་ནས། སངས་འདི་འབྲོག་སྟོང་ཡིན་ཏེ།
২৯ ཉེ་མཐང་ཕྱིས་སོ། * །འདི་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་ཆོ་དང་གྲོང་
རྣམས་ལ་སོང་ནས། ཟ་ཆུ་ཉོ་ཟུ་དགོངས་པ་གཙོང་ཞིག་ཞུས་པ་
৩০ ཡས། * བཀའ་ལས་དུ། དེ་རྣམས་ལ་ཟ་ཆུ་ཁྱེད་ཆོས་སྟེར་ཞིག་
གསུངས་པས། དེ་ཆོས། ང་ཆོ་སོང་ནས་ †དེ་ནང་ཉེ་བཀྲའི་བག་
৩১ ལེབ་ཉེས་ནས་དེ་ཚོར་ཟ་ཟུ་སྟེར་ངམ་ཞུས། * ཁྱེད་ཆོར་བག་ལེབ་རྩི་
ཙམ་ཡོད་སོང་ལ་རྟེས་གསུངས་པས་བལྟས་ཏེ། བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉེ་
৩২ གཉིས་འདུག་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་སྐང་སྟོན་པའི་
৩৩ ཁར་ཆོ་ཁག་བྱས་ནས་སྟོད་འཛུག་པའི་བཀའ་གཉང་བས། * བཀྲ་
৩৪ བཀྲ་དང་། ལྟ་བཅུ་ལྟ་བཅུའི་གྲལ་བྱས་ནས་བསྟད་དོ། * །ཁོང་གིས་
བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉེ་གཉིས་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། ནས་མཁའ་ལ་
གཟིགས་ཤིང་། བྱིན་རླབས་མཛད་ནས། བག་ལེབ་བཅག་སྟེ། འགྲེག་
པའི་ཕྱིར་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་གཉང་སྟེ། ཉེ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་
৩৫ བགོས་སོ། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ནས་ཆོམས་ཏེ། * བྱལ་བྱས་
৩৬ བཀང་བའི་ཚོ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་སོ། *
৩৭ །བག་ལེབ་ཟ་མཁན་སྐྱེས་པ་ལྟ་སྟོང་ངོ་།།

৩৮ ཚེ་ཐུ་མཆོའི་ཁར་ཞབས་འཚག་པ། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ རྣམས་ལ། ངས་མི་ཆོགས་ལ་དགོངས་པ་གཏོང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅག་བྱའི་ནང་

† དེ་ཐུན་གཅིག་གི་ཉིན་གཅིག་གི་ཐུགཔ།

ཞུགསཀ་དེ། ཐ་རོལ་དུ་བདེ་ཅ་ཡི་དུ་རུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ནན་གྱིས་གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་བཏང་ནས། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཕྱིར་རིར་ཕེབས་སོ། * ། ས་ཉོན་ལ་བྱ་མཆེ་དཀྱིལ་དུ་བསྟེབས་དེ། ཁོང་གཅིག་པུར་སྐས་སར་བཞུགས་སོ། * ། མི་མཐུན་པའི་རྟེང་ལང་ཐང་པས་བྱ་གཅོང་བ་ལ་ཉ་ཐུག་པར་གཟིགས་ནས། མཆོག་གྱི་ཕྱེད་ཡོམ་དུ། མཆོའི་སྡེང་དུ་ཞབས་འཚག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ནས་ཐལ་དེ་གཤེགས་པར་དགོངས། * ། ཁོང་མཆོ་འི་ཁར་ཞབས་འཚག་པ་ཁོང་ཆོས་མཐོང་ནས་སྐྱེས་དེ། འདྲེའོ་བས་མ་ཞིང་འབོད་བསྐུས་སོ། * ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་བླིང་མཛད་དེ། སེམས་རྟོག་དེར་སྡོད། ང་ཡིན། མ་འཇིགས་ཤིག་གསུངས་ནས། * གྱའི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་ཕེབས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟུང་ཆད་དེ། * བག་ལེབ་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བློར་མ་འཆུད་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་མཛད་པ་འདིས་ཁོང་ཆོའི་མགོ་འཕྲོམས་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཞེ་རེ་མ་རེད་དུ་ནང་ཁམོ་ཐར་མཛད་པ། * ཆུ་མཐར་ཕེབས་ཏེ། གེ་ནེ་ས་ཡེད་ཡུལ་དུ་བསྟེབས་ནས། གྱ་མཆོ་འབྱམ་ལ་བཏུགས་ཏེ། * གྱ་ནས་ཐོག་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡུལ་པས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ནས། * ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བཀུགས་ནས། ནད་པ་རྣམས་མལ་ཁྱིའི་ཁར་ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་ཁྱེར་ཏོ། * །ཡུལ་ཆོའམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་ཡནག་ཁོང་ཕེབས་པའི་ས་ན། ནད་པ་རྣམས་ཁྲོམ་ནང་བཞག་སྟེ། ཀ་བཟའི་མཐའ་མ་ཅོམ་ལ་རེག་པར་ཞུ་བ་ཕྱལ་བ་དང་། ཁོང་ལ་རེག་ཚའ་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ།། ॥

གཙང་སྦྲའི་སྐད། * །ཨེ་རུ་ཤ་ཝེམ་ནས་འོངས་པའི་ཕ་རུ་ཤི་
४-ཅ ४ པ་དང་། མཁན་པོ་རེ་ཁོང་གི་སྐུ་བྱང་དུ་འདུས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་
པ་དང་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོག་པོའི་གཏམ་ཟླུད་སྨྲོང་ཞིང་།
ལག་པ་ཁྱེས་ནས་མ་གོདྷས་མི་ཟ་བ་དང་། ཁྱོམ་ནས་འོངས་ཏེ་ལྷས་
མ་འཁྱད་པར་མི་ཟ་བ། ཐོར་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་། ཟངས་ཀྱི་
སྐོད་འཁྱད་པ་ལ་སོགས་སྨྲང་བྱ་མང་པོ་སྨྲང་ངོ་། །ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་
མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤུའི་ཉེ་གནས་རེས་ལག་པ་མི་གཙང་
བའམ། མ་འབྲུ་བཏ་ཁ་ཟས་ཟ་བར་མཐོང་སྟེ། * ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་པོའི་གཏམ་ཟླུད་མི་སྨྲང་བར། ལག་པ་མི་གཙང་
བས་ཁ་ཟས་ཅི་ལ་ཟའོ་ཞེས་ཟེར་པ་དང་། * བཀའ་ལུང་དུ། ཁྱོད་ཁ་
ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡེ་ཤུ་ཡིས། ||

།སྟེ་འདིས་ཁ་ནས་ང་བཀུར་ཡང་།
།སྙིང་ནི་ངན་ཐག་རིང་འདུག
* ।ང་ལ་དོན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།
।མི་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན། ||

ཞེས་ལེགས་པར་སྨྲས་བསྟན་ཏོ། * ।ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་སྩལས་སྟེ། རིའེ་གཏམ་ཟླུད་སྨྲོང་ངོ་། * ।རང་གི་གཏམ་ཟླུད་
འཛུག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩོང་བའི་སྐད་
བདེའོ། * ।ཐེ་ལྷར་ཟེར་ན། སོ་ཤེས་པ་དང་ཚ་ལ་བཀར་སྟེ་བྱོས་
ཤིག ।ཡང་ཕ་མ་སྐྱེད་མཁན་དེ་འཆི་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པོད་

ཀུང་། * ཁྱེད་ཚོས་ནི། གལ་ཏེ་སྡུ་ཞིག་གིས་ཐབས་མ་ལ། ངས་ཁྱེད་ ༢༢
ལ་ཕྱལ་འོས་པའི་ཞབས་དོག་ཀོང་བན། བོད་སྐད་དུ། མཆོད་པར་
དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། * མི་དེ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མ་ལ་ ༢༣
བཀུར་སྟི་བྱེད་མི་འཚུག་གོ * །ཁྱེད་ཚོས་རང་གིས་བཟུགས་པའི་ ༢༤
གཏམ་ རྒྱུད་ ཀྱིས་ དགོན་ མཆོག་ གི་ བཀའི་ དབང་ མེད་ པར་ བྱེད་དོ།
།ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཏ་མང་པོ་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །མི་ཚེགས་སྣེར་ ༢༥
བོས་ནས། ཁྱེད་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ཉེན་ ལ་ གོ་ བར་ གྱིས་ ཤིག *
།ཕྱི་ནས་བོག་པའི་ནང་ཞུགས་པ་དེས་མི་གྲིབ་ཅན་མི་བྱེད་ཀྱང་། བོག་ ༢༧
པའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །མི་ཚེགས་ ༢༧
དང་བྲལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གལ་
ཚོག་དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ༢༨
ཚོའང་འདི་ཙམ་བླིན་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ནས་བོག་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་
བ་དེ། * ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བས། གྲོད་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ༢༩
གསང་སྤྱོད་དུ་འཐོན་པས། མི་ཞིག་གྲིབ་ཅན་བྱེད་མི་ གཡབ་པ་མི་ གོའམ་
གསུངས་ནས། ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། *
།མིའི་བོག་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་དེས་གྲིབ་ཅན་བྱེད། * ཡིད་ཀྱི་ནང་ ༣༠
ནས་འདོད་ལོག་དང་། * ཀུ་བ་དང་། མི་གསོད་པ་དང་། ལོག་ ༣༢
གཡེམ་དང་། བརྣབ་སེམས་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། སྐྱུ་རྫོག་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། མིག་ངན་པ་དང་། སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། ཧྲུལ་སེམས་ལ་སོགས་བསམ་པ་ངན་པ་འཐོན་ཏེ། * མི་ནི་ ༢༣
གྲིབ་ཅན་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ།།

३९ ཐུ་པ་རྟ། * དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཚོར་དང་ཆོ་དོན་གྱི་ཡུལ་ལྟོངས་
ལ་ཕེབས་ནས། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་བྱོན་ཏེ། གཞན་པས་ཤེས་པར་མ་
३४ མཉེས་ཀྱང་། ཡིབ་མ་ཐུབ་པར། * བུ་མོ་འགོང་ཞུགས་ཤིག་གི་མས་
ཁོང་གི་སྐྱེན་གྱིས་ཐོས་ནས་འོངས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་ དྲུང་དུ་ ཕྱག་
३६ བཙལ་ཏོ། * །བྱང་མེད་དེ་ཉེ་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རམ་གྱི་ཕེ་ནི་ཀའི་
རིགས་ལ་གཏོགས་པའོ། ।དེས་ཁོང་ལ། དེའི་བུ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་
३७ པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་ཞུས་པ་དང་། * ཕྱུ་གུའི་བག་ལེབ་བླངས་ཏེ་ཐྱེ་ལ་གཏེང་
བ་མི་ལེགས་པས། སྟོན་དུ་ཕྱུ་གུ་རྣམས་འགྲང་ཆུག་ཅིག་གསུངས་
३८ སོ། * །ཁུ་ལག་དུ། གཅོ་བོ། ལྷོག་ཅོའི་འོག་ཏུ་ཐྱེས་ཀྱང་ཕྱུ་གུའི་
३९ བག་ལེབ་ཀྱི་བྱལ་བུ་ལས་ངེའོ་ཞུས་པ་དང་། * ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་
པས། སོང་ཞིག ।ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོའི་ནང་ནས་འགོང་པོ་ཐོན་དོ་གསུངས་
४० སོ། * །ཐྱེམ་དུ་བསྐྱེལས་ནས། འགོང་པོ་ཐོན་ཏེ་མོ་མལ་སའི་ནང་
ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ ॥

४१ ཇན་པ་ཐུགས་པ་གཅོ་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཚོར་གྱི་ཡུལ་ལྟོངས་ནས་
བཞེངས་ཏེ། ཚོ་དོན་གྱི་ལམ་ལས་དེ་ཀ་པོ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་
४२ གྱི་ཏཱ་ལ་ནས་ཆུད་དེ། ཀ་ལིལ་མཚོ་རྩ་ཕེབས་སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་
འོན་པ་ཁ་དོག་ཅིག་སྐུ་ དྲུང་དུ་འཁྲིར་འོངས་ཏེ། དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་
४३ འཇོག་ཕྱིར་ཞུས། * ཁོང་གིས་མི་དེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་
འབྱིད་ནས། དེའི་རྣ་བ་གཅིས་ནང་ཕྱག་མཛུབ་བཏུག་སྟེ། ལྕགས་

རྟག་གཏོར་ནས་བོའི་ལྷུ་ལ་རེག་ནས། * ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཤིང་ ২৮
ཁྱགས་ནས་ཕྱུར་སྟེ། ཨེ་ཙཱ། བོད་སྐད་དུ། འབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། * ཁོའི་རྣ་བ་བྱེ་ནས། ལྷུ་བསྟམས་ཡོད་པ་དེ་གྲོལ་ཏེ་ ২৮
དག་བོར་སྐྱེས་སོ། * །སྲུ་ལའང་མི་འཆད་པའི་བཀའ་གཞང་ཡང་། ২৯
ཇི་ཙམ་ནན་དན་མཛད་པ་དེ་ཙམ་སྐྱག་པར་དར་བསྒྲག་གོ * །དེ་ ২৯
རྣམས་ཀིན་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་མཛད་ཅིང་། འོན་པས་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། ཀུགས་པས་གཏམ་སྐྱ
འཇུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།། ॥

৯ མི་བཟི་སྡུང་ཆོམ་པར་མཛད་པ། དེའི་དུས་ལ་མི་ཆོག་ཤ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ལྷུར་འཇོམས་ནས། ཟ་ཆུ་མེད་པས། ཁོང་གིས་ཉེ་གཉས་རྣམས་
བོས་ནས་དེ་དག་ལ། * མི་ཆོག་འདི་ང་མཉམ་བསྡད་དེ་ཞག་གསུམ་ ২
སོང་། དཔ་ཟ་ཆུ་མེད་པས་ངལ་རྗེའོ། * །ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་ནས་ ২
འོངས་པས། ཁ་སྡོང་དུ་ཁང་པར་འགྲོ་འཇུག་ན། ལམ་དུ་བཆུལ་
བར་གྱུར་ཏོ་གསུངས་པ་དང་། * ཉེ་གཉས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ৩
འབྲོག་སྡོང་འདིར་འདི་རྣམས་བག་ལེབ་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཆོམ་པར་བྱ་
ནུས་ཞུས། * བག་ལེབ་ཪི་ཙམ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། བདུན་ ৮
ཡོད་ཞུས་སོ། * །མི་ཆོག་ལ་ས་རྡ་སྡོད་པའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བག་
ལེབ་བདུན་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕྱལ་ཏེ་བཅག་ནས།
མི་ཆོག་ལ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གཉས་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། དེ་དག་
གིས་དྲངས་སོ། * །དེ་རྣམས་ལ་ཉ་ཆུང་དུ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། ৮

८ ཕྱིག་རྒྱབས་མཛོད་དེ། དེའང་འདྲེན་པའི་བཀའ་གཏང་ངོ་། * །དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་ནས་འགྲངས་ཏེ། བྱལ་བ་ལྷག་མ་བསྡུས་ནས་ཅེ་པོ་
९ བདུན་བཀང་ངོ་། * །མི་སྡོང་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་
१० འགྲོན་བཏུགས་ནས། * ཉེ་གཉས་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་ནང་ཕེབས་ཏེ། དལ་
མ་ནུ་ཁའི་ཡུལ་ཁར་ཕེབས་སོ།།

११ ཉེ་གཉས་ཚ་བཀའ་བཏུན། * །ཕ་རུ་ཤི་པར་ཏོངས་ནས། ཡེ་ཤུདང་
རྩོད་གླེང་བྱས་ནས། ཐུགས་སད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ནས་ལྷས་ཤིག་
१२ སྡོག་པར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། * ཐུགས་ཤུགས་ཕྱུང་ནས། མི་རབས་
འདོས་ལྷས་ཅི་ལ་འཚོལ། མི་རབས་འདི་ལ་ལྷས་ཅིའང་མི་བསྟུན་
१३ ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་ནས། * དེ་རྣམས་བཞག་ནས། སྐུར་གྱུ་
१४ ནང་ཞུགས་ཏེ་ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་སོ། * །ཉེ་གཉས་རྣམས་ལམ་ཆགས་
ཁྲེར་བ་ བཟློད་ ནས་ གྱིད་ ནང་ བག་ ལེབ་ གཅིག་ ལས་ ལྷག་ མེད་ པ་
१५ ཡིན། * ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཕ་རུ་ཤི་བའི་སྐུར་ཐེ་དང་ཉེ་རིའི་
१६ སྐུར་ཐེ་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། * ང་ཚོ་ལ་བག་ལེབ་མེད་
१७ ཟེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གླེང་ངོ་། * །དེ་མཉེན་ནས། བག་ལེབ་མེད་རེས་
གླེང་བ་ཅི་ཡིན། དུ་དུང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གོའམ། དུ་དུང་ཁྱོད་ཚོའི་
१८ ཟློ་སྐྱེལ་བམ། * མིག་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངམ། རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་
१९ ཐོས་སམ། རི་ཡང་མི་དྲན་ནམ། * ངས་མི་ལྷ་སྡོང་གི་ཕྱིར་བག་ལེབ་
ལྷ་བཅག་སྐབས། ཁྱོད་ཚོས་བྱམ་བུས་བང་བའི་རོ་པོ་ཎི་ཙམ་བསྡུས་
པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་ཞུས། *

མི་བཞི་སྡོང་ཕྱིར་བག་ལེབ་བདུན་བཙག་སྐབས། བྱལ་བྱས་གང་བའི་ ২০
རོ་པོ་ཇི་ཙམ་བསྡུས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བདུན་ནོ་ཞེས་ཁྱས། *
དཔ་དྲང་ཤ་མི་གོ་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་སོ།། ২১

།ཞེད་ཚ་ཡི་རྒྱ་ཇ་ཚང་བ་གཙོ་བར་མཛད་པ། * །བེད་ཀ་ཡི་དུ་རྒྱ་བྱོན་པ་ ২২
དང་། ལོང་བ་ཞིག་སྐུ་བྲང་དུ་འཁྲེར་འོངས་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་རྟེག་
པའི་ཁྱབ་བ་ཕྱལ་བ་ལས། * ལོང་བ་དེའི་ལག་པ་ནས་ཕྱག་གིས་བཟུང་ ২৩
སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་ནས། དེའི་མིག་གཉིས་ལ་ལྷུག་ཚབ་
གཏོར་ཏེ། མཚོའི་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཞག་ནས། དཔའ་བོ་ངམ་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * མིག་ཡར་བཏེགས་ནས་བལྟས་ཤིང་། མི་ ২৪
རེ་མཐོང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཤིང་འགྱལ་བ་ལྟར་མཐོང་ངོ་ཁྱས་པ་
དང་། * སྐྱར་ཏོའི་མིག་གཉིས་ལ་ཕྱག་གཉིས་བཞག་པར་མཛད་ནས་ ২৫
ཁོས་བལྟས་པས་སོས་པར་བྱུང་ནས་རྒྱང་མར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གསལ་པོར་མཐོང་ངོ་། * །ཁོ་ཆྱིམ་དུ་བཏང་ནས། ཡུལ་མི་སྣུ་ ২৬
ལའང་མ་ལབ་གསུངས་སོ།།

ཟེ་རྩོམ་ལེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་ཁས་ལངས་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཏེ་གནས་ ২৭
རྣམས་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་ཀེ་སར་ཡ་ཕི་ལིབ་ཕིའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་
ཡུལ་ཚོ་རྣམས་ལ་ཞེབས་པ་ལས། ལམ་བར་དུ་ཅེ་གནས་རྣམས་ལ།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སྐུ་ཡིན་རེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། * ལ་ལས་ ২৮
ཁྲེས་གསོལ་མ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན། ལ་ལས་ཇེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་ལྷང་སྟོན་
པ་ལས་གཅིག་ལགས་ཞེས་རེ་ཞེས་ཁྱས། * ཁྱོད་ཅག་གིས་ང་སྐུ་ཡིན་ ২৯

ཟིར་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ་པེ་ཏྲོས། ཁྱེད་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་ཞུས་
३० སོ། * །བོང་གི་སྐོར་སྐུ་ལའང་མི་འཚང་བའི་ཕྱིར་ནན་དུན་མཛད་དོ། *
३१ །དེ་ནམས་ལ། མིའི་བུས་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོ་སྤྱོང་བ་དང་། ཁོང་
ཚིག་པོ་དང་། ཚུ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོང་བ་དང་།
བཀྲོང་བ་དང་། ཞག་གསུམ་ཀྱི་དེའི་ཀུ་སྤུར་གསོན་པོར་ བཞིང་
३२ བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་གདམས་སྤྱོན་ཞིང་། * གསལ་པོར་གསུངས་སོ།
३३ །པེ་ཏྲོས་ཁོང་སོ་སོར་གདན་ཞུས་ཏེ། སྤྱིང་ཆོག་སྐྲོག་པ་དང་། * ཞལ་
བསྐྱུར་ཏེ། ཉེ་གནས་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། པེ་ཏྲོ་ལ་བཀའ་
བཀྲོན་མཛད་དེ། བདུད་ཁྲོད། ཚུབ་ཏུ་ཁུར། ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དཀོན་
མཆོག་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ॥

३४ བདག་འཛིན་སྐྲངས་པ། * །ཉེ་གནས་དང་མི་ཆོགས་བོས་ནས། ངའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྤྱོང་ལ། རང་གི་
३५ ཀུང་ཤིང་འབྲས་ཞིང་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོང་ཞེག * །རང་སྤོག་སྐྱོབ་མགན་
དེས་བརྟག་པར་འགྱུར། ང་དང་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་ལ་སྤོག་བརྟག་
३६ མགན་དེས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། * མི་ལ་འཛིག་རྟེན་ཧྲིལ་པོར་ཐོབ་ཀྱང་།
३७ ३८ རང་སྤོག་བརྟག་ན་ཅི་ཕན། * རང་གི་སྤོག་ཅི་དང་བཟོ། * སྤྱིག་
སྤྱོད་དང་ལྡ་ལོག་གི་མི་རབས་འདིའི་ཁྲོད་དུ། ང་དང་ངའི་ཡིན་པ་ལ་
ངོ་ཚ་བ་དེ་ལ། མིའི་བུས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གཟི་བཛོད་ཀྱི་ཚང་ན། དམ་
པའི་ཐོ་ཉ་དང་བཅས་འབྱོན་དུས་སུ་མི་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བར་བྱའོ། ॥ ॥

།།འདིར་ཡང་ཨོད་པ་ལས་པ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་
๑ གི་རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་བཅས་ཚུར་འབྱོན་པ་མཐའ་བའི་བར་
དུ་འཆི་བ་མི་སྐྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

སྐུ་དཔེའམ་སྔར་པ། * །ཞག་བྱག་གི་རྗེས་སུ། ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲོ་དང་། ๒
ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་འབྲིད་ནས། རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
ཕེབས་སོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་དབྱིབས་གྱུར་ཏེ། * ๓
བཟའ་ཤིའོ་བོད་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲུང་མཁས་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ནུས་
པའི་ཁོད་དཀར་པོ་ཟུར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་ཨོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ཡས་ཡེ་ ๔
ཤུ་ལ་གསུང་གྲོང་མཇལ་བ་མཐལ་ཏོ། * །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས། ཅི་ ๕
ཞུ་མ་ཤེས་པས། པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ། སྡོད་པ་ལགས། ང་ཚོ་འདིར་
བཞུགས་པ་ལེགས། གཟིམ་གུར་ཁྱེད་ལ་གཅིག །ཨོ་ཤེ་ལ་གཅིག
།ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་སྡེ་གསུམ་ཕྱབ་པར་མཉེས་སམ་ཞུས་སོ། * །དེ་ ๖
ནས་སྤྲིན་འབྲིགས་སྡེ། དེ་རྣམས་བསྐྲིས་པ་དང་། སྤྲིན་ནས་སྒྲ་ཞིག་
གིས། འདི་ཧི་ངའི་སྲས་གཅིག་ཡུ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་
སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས། ཡེ་ཤུ་གཅིག་ཡུ་ ๗
མ་གཏོགས་པར་སྐུའང་མ་མཐོང་ངོ། * །རི་ལས་འབབ་པའི་ཚེ། ๘
མིའི་བྱ་གཡོག་པོའི་ཁྲོད་ལས་བཞེངས་པའི་བར་དུ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་
སྐུ་ལའང་མ་འཆད་ཅེས་ནན་དན་མཛད་དོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ ๙
དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། གཡོག་པོའི་ཁྲོད་ནས་བཞེངས་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་
ཞེས་ཕན་ཚུན་གླེང་ངོ། * །ཁོང་ལ། ཨོ་ཤི་ཡ་སྡོད་ལ་ཕེབས་དགོས་ ๑๑

11 ཞེས་མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་རེར་ཞུས་པ་དང་། * །ཇེ་ལི་ཡ་ནི་
བདེན་པར་སྨོན་དུ་ཕེབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བསྒྲུབ་བོ། མིའི་
བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བོ་འཁྲུལ་བོང་ཞེས་ཅི་
12 ལྟར་བྱིས་པ་ཡིན། * །ཇེ་ལི་ཡ་ཕེབས་རིག། ཁོང་གི་སྐོར་ལ་བྱིས་
པོད་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་ཅི་དགའ་བྱས་སོ་ངས་རེས་
གསྲུངས་སོ།།

13 ཐམས་པ་འཕོང་ཁུག་གཙོ་བར་མཛད་པ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ རུང་
ཕེབས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ། མཁའ་པོ་དགེས་ཉེ་གནས་
14 རྣམས་དང་རྟོད་པར་གཤེགས་སོ། * །མྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་
ཤུ་མཐའ་བ་ཙམ་གྱིས། ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་
15 བརྒྱགས་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །ཁོང་གིས། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་
16 དུ་ཅིའི་སྐོར་རྟོད་བླང་ངེད། ཅེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། * །མི་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཞུ་ལན་དུ། སྨོན་པ་ལགས། འགོང་
པོ་ཟླགས་པ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ངའི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དྲང་དུ་འབྲིད་འོངས་
17 པ་ཡིན། * །འགོང་པོས་འཇིག་པའི་ཚོ་ན། སོ་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཁ་
ནས་བླུ་བ་མཐོན་པ་དང་། སོ་བྲིག་ཅིང་ལུས་སྐམ་མོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་
གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྐོད་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། སྐོད་མ་ནུས་ཞེས་ཞུས་
18 སོ། * །ཡེ་ཤུས་ དེ་ རྣམས་ ཨ། ཀྱེ་དད་ མེད་ཀྱི་ མི་ རབས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཇི་ ཙམ་ བར་ དུ་ གནས་ པར་ བྱ། ང་ཁྱོད་ དང་
མཉམ་དུ་ཇི་ཙམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། ཁོ་འབྲིད་ཤོག་གསུངས་པ་

དང་། * །འཁྲིད་འོངས་པས། ཁོང་མཐའ་བ་ཙམ་གྱིས། ཕྱིས་པ་ ২০
དེར་འགོང་པོས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་དང་། དེ་སལ་གྱེལ་ཏེ། ལྷུ་བ་ཐོན་
ཞིང་། འགྲེལ་ལོག་བྱས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེའི་ཕ་ལ། ཁོ་ལ་འདི་ ২১
ནམ་བྱང་། ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པ་དང་། དེས་ཆུང་དུ་ནས་བྱང་
སྟེ། * །བུ་དེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཆུ་ལའང་ཕངས་སོ། །ཇི་ཞིག་ ২২
མཛད་ཐུབ་ན། ངེད་ལ་བརྩེ་བར་གཟིགས་ཏེ། སྐྱབས་མཛད་ཅིག་ཞུས་
སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཇི་ཞིག་མཛད་ཐུབ་ན་ཟེར་ངམ། དད་པ་བྱེད་ ২৩
མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཐུབ་བོ། །གསུངས་པས། * ཕྱིས་ ২৪
པའི་ཚེས། ང་དད་དོ། །ངའི་མི་དད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་མཛད་ཅིག
ཅེས་འབོད་བསྐྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་འདུ་བར་གཟིགས་
ནས། འགོང་པོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅང་། འགོང་པོ་སྐྱས་
ཤིང་ཅོན་པ་ཐྱོད། ཁོན་ལ་དཔྱིད་ཚད་ཁོའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ ২৬
བཤོལ་འོ་ཐྱོད། ཁོས་པ་རོ་སྐྱར་གྱུར་པས། མང་པོས་
ཤེའོ་ཟེར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་དེའི་ལག་ནས་བཟློང་སྟེ་བསྐྱངས་པ་དང་། ২৭
ཁོ་ཀིར་ལངས་སོ། * །ཐྱིམ་དུ་ཞེབས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ ২৮
ཟློར་ལ། ངེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་དེ་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །འགོང་ ২৯
རིགས་འདི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་ཁ་ཏོག་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

[illegible] * དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། གཱ་ལི་ལ་ ৩০
ཡུལ་རྒྱུད་ནས་ཞེབས། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཞུགས་གདམས་གནང་

३१ བས། ཁོང་བཞུགས་ས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མ་དགྱེས་སོ། * །མིའི་
བྱ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དགྲོངས་
འོང་། དགྲོངས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེང་འོང་
३२ གསུངས་ཀྱང་། * །དེ་དག་གིས་གསུང་དེ་མ་གོ །བཀའ་འདི་ཞུ་བ་
ལབང་འཇིགས་སོ།།

३३ ཅེས་གསུངས་ཀྱི་མཆོག་སྟུ་ཡིན་པ། * །ཀ་ཕར་ན་དུམ་དུ་ཕེབས་ནས། ཡྱིམ་
ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ལ། ལམ་ལ་ཅིའི་སྐོར་ལ་རྩོད་པ་ཡིན།
३४ ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་ཀྱང་། * ལམ་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟུ
३५ ཡིན་རེར་ཞིང་ཕན་ཚུན་གླེང་བས། ཁས་ངོག་དུ་བསྡད་དོ། * །གཅིག་
འཆགས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་བོས་ནས། དང་པོར་འགྲུར་བར་འདོད་པ་
དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗིང་མ་དང་གསོག་པོར་འགྱུར་དགོས་གསུངས་
३६ ནས། * ཡྱིས་པ་ཞེག་དེ་ཚེའི་དཀྱིལ་དུ་བསླངས་ནས། སྐུ་པང་ལ་
३७ བསྡམས་ཏེ། * ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་འབྲ་བའི་ཡྱིས་པ་གཅིག་
བླང་བ་དེས་ང་བླང་། ང་བླང་བ་དེས་ང་མི་བླང་གི །ང་མངགས་
མཁན་དེ་བླང་ངོ་། །གསུངས་སོ།།

३८ བཙོང་པ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། སྡོག་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
བཟློད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐོད་པ་ཞེག་མཐོང་། ང་ཚེའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་
३९ པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་ངའི་མཚན་བཟློད་ཅིང་ལྷུས་
བསྡམ་ཏེ། འཕྲལ་དུ་ང་ལ་ཆོག་ངན་རིང་ཐུབ་མཁན་མིའོང་བས།
४० ཁོ་མ་འབེག་ཁས་ཤིག * །ང་ཚོར་དགྱ་མི་བྱེད་པ་དེས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་

བྱེད་དོ། * ཁྱོད་ཆོས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་འཁྱེར་བས། ཁྱོད་ཆོ་ལ་ཡོར་ ৺৭
པ་གང་འགྱང་དུ་སྡེར་བ་དེའི་རྗེ་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྡོར་བར་མི་འགྱུར་
བས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་རོ།།

དད་པ་ཙཱཏ་འཇུག་པ། * །ཚུང་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལ་དད་ ৺৯
མཁན་གཅིག་གི་དད་པ་ལོག་འཇུག་པ་དེའི་སྐེ་ལ་རང་འཕག་གི་རྡོ་ཆེན་
པོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབྱུག་ནོངའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། * ৺১০
།ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ལོག་འཇུག་ན། གཅོད་ཅིག ।ལག་
པ་གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་བས། ལག་རྡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོ་
མཐའ་མེད་ པའི་ ནང་ དུ་ འཇུག་པ་ ལེགས་ སོ། * ।ཁྱོད་ ཀྱི་ ཀང་ ৺১১
པས་ ཁྱོད་ ཀྱི་ དད་ པ་ ལོག་ འཇུག་ ན། གཅོད་ ཅིག ।ཀང་ པ་
གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བས། ཞ་བོར་གྱུར་ཏེ། ཆོ་མཐའ་
མེད་པའི་ནང་འཇུག་པ་ལེགས་སོ། * ।ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དད་ ৺১২
པ་ལོག་འཇུག་ན། ཕྱུངས་ཤིག ।མིག་གཉིས་མཉམ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་
བ་བས། མིག་ཡ་གཅིག་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཇུག་པ་ལེགས་སོ། * ।དེ་རྣམས་ཟ་བའི་དམྱལ་བའི་འབྲུ་ཡང་མི་ ৺১৮
འཆི། མེ་ཡང་མི་འཆིའོ། * ।མི་རེ་རེ་མེ་ཡིས་ལན་ཚ་བར་བྱེད་པར་ ৺১৯
འགྱུར་རོ། * ।ཚ་ལེགས་ཀྱང་། ཚའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། ཅི་ཡིས་ལན་ཚ་ ৻০
བར་བྱ། རང་གི་ནང་ན་ཚ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཆང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་
ནས་སྡོད་ཅིག། ॥

ཚང་མ་འཕྲལ་བཞི་སྐད། །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་ཀུ་དའི་མགའ་
๑๐ འཁོར་དང་། ཡོར་དན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་།
སྐུང་མི་ཚོགས་སྐུ་བྱང་དུ་འཇོམས་པས། དུས་ཐུན་བཞིར་དུས་སྐད་དེ་
๒ རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * །ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་རེ་བོངས་ཏེ། ཚོང་ལྟ་བའི་
ཕྱིར། སྐྱེས་བས་ཆུང་མ་འཕྲལ་ཚོགས་ཐམས། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ
๓ དང་། * བཀའ་ལན་དུ། མོ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཅི་གནང་གསུངས་
๔ པས། * དེ་དག་གིས། མོ་ཤེས་ནི་འབྲལ་ཡིག་བྲིས་ནས་འབྲལ་བའི་
๕ དགོངས་པ་ གནང་ངོ་ ཞུས་ སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིང་གྲོང་ བས་ བཀའ་
๖ ཁྲིམས་འདི་བྱིས་ཀྱི * འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས། དགོན་མཆོག་
๗ གིས་མི་ཚེ་མོང་མཛད་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བས་ཐ་མ་བཞེག་
๘ ནས། ཚང་མ་མཉམ་འགྲོགས་ཤིང་། * དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་
๙ འོང་། དེས་ན་དེ་དག་གཉིས་མིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། * །དགོན་
๑๐ མཆོག་གིས་སྨྲས་པ་དེ་མིས་མ་འཕྲལ་ཞིག་གསུངས་སོ། * །ཁྱིམ་བྱ་
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་སྐྱབ་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། *
๑๑ ཚང་ མ་ འཕྲལ་ཏེ་ གཞན་ ཞེས་ བ་ དེས་ ཁོག་ གཡེམ་ བྱེད་དོ། *
๑๒ །ཚང་མས་ཁྱོ་བོ་འཕྲལ་ནས་ གཞན་ཞེས་ བ་ནས་ཁོག་ གཡེམ་ བྱེད་དོ་
གསུངས་སོ།།

๑๓ ཐམས་ཅ་ཐེག་ཆེན་བཟློག་ཅེས་ * །མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རེ་ཁོང་གི་སྐུ་
བྱང་དུ་ཕུག་རིག་བྱིས་སྐྱེལ་བ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལས། *
๑๔ ཡེ་ཤེས་གཟིག་ནས་ཐུབ་ཁང་ཁྱེར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་བས། བྱིས་པ་མ་དག་པ་བར་ ৯৮
བའི་སྡུང་ཏུ་འོང་ཏུ་ཆུག་ཅིག * །དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་བྱིས་པས་ ৯৯
སྐྱང་བ་ལྟར་མི་སྐྱང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་ཏུ་མི་ཆུད་ཅེས་བཤད་པའི་བར་
ཟེར་གསུངས་ནས། * བྱིས་པ་སྐུ་བང་ལ་བསྟན་ནས། ཕུག་བཞག་ ১০৩
ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ།།

ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ། * །དེ་ནས་ལམ་ཁོག་ཕེབ་པའི་ཚེ། མི་ཞིག་སྐུ་ ১০৮
འུང་ཏུ་ཆུགས་འོང་ངོ་། བུས་མི་བཙུགས་ནས། སྟོབ་པ་བཟང་པོ་
ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་
དང་། * ཡེ་ཤེས། ཅིའི་ཕྱིར་བ་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དགོན་མཆོག་ ১১৫
གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྐུའང་མེད། * མི་མ་གསོད། ལོག་ ১১৯
གཡེམ་མ་བྱེད། མ་རྨུ། ཐུབ་ཀྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད། མགོ་མ་སྐོར། ཞ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག །བཀའ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ སོ་གསུངས་པ་དང་། * སྟོབ་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་བས་ཆུང་དུས་ ১২০
ནས་བསྟུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། * །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་ ১২৭
བརྩེར་དགོངས་ནས་དེ་ལ། ཁྱོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་བས། སོང་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟམས་ཅད་བཅོང་སྟེ། དབུལ་པོ་ལ་ཐོང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ དང་ཁྱོད་ལ་གཅིག་ཏོག་ཅིང་། ཡང་བོངས་ཏེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོང་ཞིག་ གསུངས་སོ། * །ཁོ་ལ་ཆོར་མང་པོ་ཡོད་པས། གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ངོ་ ১২২
ནག་བར་གྱུར་ཏེ་འཆོར་གྱིན་སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་འཁོར་ལ་གཟིགས་ ১২৩
ཤིང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཕུག་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནང་

๒๙ ཆུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། *། གསུང་པ་ལས་ཅི་གནས་རྣམས་ངོ་མཚར་
བྱ་གྱུར་ཏོ། །སྨན་ཡེ་ཤུས། བྱ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་
๓๐ ནང་ཆུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། * །ཕྱག་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་
ནང་ཆུང་བ་བས། ངྲ་མོང་ཁབ་མིག་ནང་ཆུད་པ་སྐྱེའོ་གསུང་སྟ་པས། *
๓๑ དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། འོ་ན་སྐུ་ཐོར་ཐུབ་ཁྲུས་པ་དང་། *
๓๒ དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཏུབ་
བོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

๓๓ * པེ་ཏེ་སྐབོང་ལ། གཟིགས་ཤིག །ངངོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
๓๔ ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རྣམས་རྟེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཁྲུས་པ་དང་། * ཨེ་ཀུས།
ང་དང་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་ལ་ཁང་པའམ། ཕུ་ནུབམ། སྤྲིང་མོའམ།
๓๕ ཐ་མའམ། ཆུང་མའམ། ཟུག་ཀའམ། ཞིང་སྐྱང་མཁན་ལ། * དཀྱུ་
ཆོ་འདི་ནང་གཅིག་འཆོ་མཉམ་ཁང་པ་དང་། ཕུ་ནུ་དང་། སྤྲིང་མོ་
དང་། མ་དང་། ཕུ་ཀུ་དང་། ཞིང་སོག་ཅཀྱེ་འགྱུར་དང་།
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་མེད་ངས་བདེན་
๓๗ པར་ཟེར། * དང་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་མཐའ་མར་དང་། མ་ཐའ་མ་ཡིན་
པ་དང་པོར་འགྱུར་འོང་གསུངས་སོ།།

๓๘ འཕྲོང་བར་འཚང་བ་སྐར་ཕུང་བསྟན་པ། * །ཨེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབ་པའི་
ལམ་ཁར། ཨེ་ཤུ་དེ་ཆོ་འི་སྟོན་ལ་བྱོན་པ་ལས། དེ་དག་ངོ་མཚར་དུ་
གྱུར་ཏེ་རྟེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འཁྲིགས་སྐྲག་གོ །སྨན་ཉེ་གནས་བཅུ་
གཉིས་པོ་ནོ་ནོར་ཁྱིད་དེ། ཉིན་ལ་འབྲང་ཐུབ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། *

ལྷོར་ཤིག ।ང་ཚོ་ཨེ་རུ་ཤ་ཡེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་བུ་ཐུབ་ཆེན་དང་ ༢༢
མཁའ་ལོ་རྟེན་ལ་བདུད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གསད་པའི་
ཐྲིམས་བཅད་དེ། ཕྱི་བའི་ལག་དུ་གཏད་འོང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ ༢༣
ལ་འཕྱ་བ་དང་། མཆིལ་མ་ཆུབ་སྟེ། དུ་ཟླག་གིས་བརྡུང་ཞིང་།
འགྲོང་འོང་། ཞག་ཁོ་རྟེན་བ་དང་ཁོང་སྐུ་གཟོག་པོར་བཞེང་བར་
འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

ཡ་ཀོབ་དང་ཨོ་ཏ་རཱ་ཀྱི་ཆུ་བ། * །ཟེ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ཧན་ ༢༧
གཉིས་སྐུ་ངྲོང་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ་ལགས། ང་ཚོས་གང་ཞུ་བ་དེ་
ང་ཚོའི་དོན་ལ་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངས་ ༢༨
ཅི་བྱ་བར་འདོད་གསུངས་པས། * དེ་དག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བཟློད་ ༢༩
ནང་ང་ཙོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཀས་དང་། གཅིག་ཕྱག་གཡོན་དུ་
སྟོད་དུ་གཤེང་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། རྒྱ་ཞུས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ ༣༠
སོ། ।ངས་འཕྲང་བའི་ཚོར་པ་དེ་འཕྲང་བར་ནུས་སམ། ང་ལ་གསོལ་
བའི་ཁྲུས་ཏེ་ཉེན་པར་ནུས་སམ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་དག་གིས་ ༣༡
ནུས་སོ་ཞུས་ནས། ཡེ་ཤུས། ངས་འཕྲང་བའི་ཚོར་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
འཕྲང་འོང་། ང་ལ་གསོལ་བའི་ཁྲུས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་འོང་ཡང་། *
ངའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོད་པར་གནང་བའི་དབང་ང་ལ་མེད། གང་གི་ ༣༢
སྤྱིར་གཤགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡིན་གསུངས་སོ། * །གཞན་བཅུ་ ༣༣
ཐོས་ཐྲོས་ནས་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ཧན་ལ་ཁྲོས་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ ༣༤
རྣམས་བོས་ནས། རྒྱལ་དཔོན་པོ་ཡིན་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙོར་

སྲིད་བྱེད་པ་དང་། མི་ཚེའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དབང་སྡེག་པ་ཐྲོད་ཙམ་
๙๓ གིས་ཤེས་སོ། * །ཐྲོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་དེ་ལྟར་མིན། ཚེའ་པོར་འགྱུར་
๙๔ འདོད་པ་དེ་ཐྲོད་ཚོའི་ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས། * དང་པོར་འགྱུར་
๙๕ འདོད་པ་དེ་ཕ་མས་ཙ་ཀྱི་གཡོག་པོར་འགྱུར་དགོས། * དེ་ལྟར་མིའི་
བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཞབས་དོག་ལེན་ཕྱིར་མ་ཞེབས་ཀྱིས། ཞབས་དོག་ཁྲེ་
ཁིང་ མང་པོའི་ སྤྲིག་ ཚའ་ ལ་ རླུ་ སྤྲིག་ གནང་ བའི་ ཕྱིར་ ཞེབས་ཁེས་
གསུངས་སོ།།

๙๖ བར་ཏྲི་སྒྲའི་མིག་འཇིད་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རི་ཀོ་ལ་ཞེབས་དེ། ཉེ་
གནས་དང་མི་ཚོགས་དང་བཅས་དེ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། དྲི་མའི་བྱ་བར་
๙๗ དྲི་མ་བྱ་བ་ཁེར་བ་སྟོང་མགན་ཁིག་ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་དེ། * ནོ་ཙ་
རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ལགས་པར་ཐོས་ནས། དུ་བིད་ཀྱི་སྡེས་ཡེ་ཤུ་ལགས།
๙๘ ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཁེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །མང་པོས་
ཁ་བཀག་ཀྱང་། ཁོས། དུ་བིད་ཀྱི་སྡེས་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
๙๙ བར་དགོངས་ཁེས་ལྷག་པར་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེར་
འཁེལ་ཅམ་བཞུགས། ཁོ་ལ་བོས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཚོས་
ལོང་བ་ལ། སེམས་ལྷོད་དེར་སྡོད་ལོངས་ཤིག །ཁོང་གིས་ཐྲོད་ལ་
๗๐ བཀའ་གནང་ངོ་ཟེར་ཁེང་བོས་སོ། * །ཁོ་གོས་དབྱུགས་ནས་རིངས་
๗๑ སྡེབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་འོངས་སོ། * །ངས་ཐྲོད་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་དུ་
འདོད་གསུངས་པས། ལོང་བས། ངའི་སྡོད་པ་ལགས། ངས་མཐོང་
๗๒ བར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ལས། * ཡེ་ཤས། སོང་ཁིག །ཁོང་ཀི་དང་ཐེས་

ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས་པར་དང་། ཁོས་མཐོང་ནས། ཡ་ཤྲའི་ཞབས་རྡེས་སྤུ་འབྲངས་སོ། ॥ ॥

22 ཀུཐ་བའི་ཆུ་ཐིམ་ཚེ་རྡ་ཤེམ་དུ་གཤེགས་པ། * །ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་པོའི་རིའི་རྩེ ;་ལ་ཡོད་པའི་བེད་ཐ་གེ་དང་བེད་ཁེན་ཡང་ཕེབས་ནས། ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་གཉིས་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། * ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ཤུལ་ཆོ་ལ་སོང་། དེར་བསྟེབ་ནས། དཔུག་སྡུས་ཀྱང་མ་ཞེན་པའི་བོང་གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་ངོང་། དེ་བཀྲོལ་ནས་ཁྲིད་ཤོག * །སྡུ་ཞིག་གིས་འདི་ཅི་བྱེད་འདྲི་ན། གཅོ་བོ་ལ་དགོས་པས། ཐུབ་དུ་ལོག་གཏང་ངོང་ཟེར་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དེ་གཉིས་སོང་སྟེ། སྐོ་རྩར་ལམ་སྐང་ཚང་བོང་གསར་བཏགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་བཀྲོལ་བ་དང་། * དེར་ཡོད་པ་འགས་བོང་གསར་བཀྲོལ་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། * དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤུས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་དུ་ཟེར་བས་འགྲོ་རྣ་བཅུག་གོ * །བོང་གསར་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཏྲང་དུ་འཁྲིད་དེ། གོས་རྣམས་བཀབ་ནས། ཁོང་དེར་བཅིབས་སོ། * །མི་མང་པོས་ཞེབས་ལམ་ལ་རང་གི་གོས་བཏིང་སྟེ། ལ་ལས་ཤིང་གི་ཡལ་གা་བཅད་ནས་བཀྲམ་མོ། * །སྐུའི་ཐུབ་མདུན་ནས་འབྲང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ཇེ་ཤི་ཡ་ནྡ་བོད་སྐད་དུ། སྐུབ་དུ་གསོལ། གཅོ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས། * ང་ཚོའི་ཡབ་དང་བོད་ཀྱི་ཐུལ་སྤྱིད་འོང་བ་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་གི་གནམ་ལ་ཇེ་ཤི་ཡ་ནྡ། ཞེས་འབོད་བསྒགས་སོ། * །ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་ཚང་

ཞེབས་ཏེ། མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་མོར་སོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་བཅས་བདེ་ཁན་ཡ་ལ་ཞེབས་སོ།།

๑๔ སེ་ཡབ་ཤིང་འབྲས་མེད། * །དེའི་སང་ཉིན་བདེ་ཁན་ཡ་ནས་བཞིངས་

๑๕ ཏེ། ཁོང་བཀྲེས་ནས། * ཐག་རིང་ནས་ལོ་མ་ཡོད་པའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལས་ཇི་ཞིག་ཐོབ་དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་ཀྱང་། སེ་ཡབ་ཡོད་པའི་དུས་མིན་པས་ལོ་མ་མ་གཏོགས་ཆིང་མ་

๑๖ ཐོབ། * ཁོང་གིས་ཤིང་ལ། ཕྱིན་ཆད་སྐུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཤིང་དོག་ནས་ཡང་མི་ཟ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ།།

๑๗ མཆོད་ཁང་གཙང་མ་མཛད་པ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཞེབས་ཏེ། མཆོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས། དེར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོན་ཞིང་། དངུལ་རྡེ་མཁན་གྱི་ལྷོག་ཅོ་དང་། ཐུག་རོན་འཆོང་མཁན་

๑๘ གྱི་སྡེགས་རྣམས་སྐྱེག་ནས། * སུ་ལའང་མཆོད་ཁང་ཆུད་དེ་ཡོ་བྱད་

๑๙ འཁྱེར་དུ་མ་གནང་ངོ་། * །ཚོས་སྟོན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ། ངའི་ཁང་པ་ལ་མི་བཆུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེན་ལས་ཁང་ཟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་མི་འདུག་གམ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཇག་པའི་ཚ་དུ་བྱས་

๒๐ གསུངས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པས། ཟླ་ཚེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་

๒๑ ལ་འཇིགས་ཏེ། ཁོང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཙལ་ཏེ། * །ཕྱི་དྲོང་ཆུ་ལ་སའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེབས་སོ།།

དད་པའི་སྟོབས། * སྐྱེ་དྲེ་ལམ་ཐོག་དུ། སེ་ཡབ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ 20
ནས་བསྐམས་པ་མཐོང་ནས། * པེ་དྲོས་དྲན་ནས། སྟོན་པ་ 21
ལགས། གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱིས་དམོད་པ་གནང་བའི་སེ་ཡབ་ཤིང་
དེ་བསྐམས་སོ་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ 22
པ་བྱོས་ཤིག * །སྡུ་ཞིག་གིས་རི་འདི་ལ། ལོངས་ལ་རྒྱ་མཚོར་ཟློག་ 23
ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྨྲས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
ན་འགྲུབ་འོང་བས་ཟེར། * སྨོན་ལམ་ནང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ་ནའང་། ཐོབ་ 24
ཟིན་པ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག །འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཟེར་རོ། *
།ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། 25
ལངས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། སྡུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ན་སེལ་
ཞིག།

ཚེ་ཐུབ་དབང་། * །སྐར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། མཆོད་ 26
ཁང་ནང་ཞབས་འཚག་མཛོད་པ་ལས། ཟླ་ཚེགས་དང་། མཁན་པོ་དང་།
ཚོགས་པོ་དེ་སྐུ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ། * འདི་རྣམས་དབང་གང་ 27
གིས་མཛད། འདི་རྣམས་མཛད་པའི་དབང་སྡུས་ཁྱེད་ལ་ཕུལ་ཞུས་པ་
དང་། * ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི། ལན་གཅིག་ན 28
ངས་འདི་རྣམས་དབང་གང་གིས་བྱེད་པ་འཆད་འོང་། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་
བུས་གསོལ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱང་ངམ་མི་ནས་བྱང་ལན་ཞོང་ཞིག་
གསུངས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་གླེང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ 29
ནས་བྱང་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་

๒๒ གསུང་བའོ་། * མི་ནས་བྱང་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་ཧ་ནན་
བདེན་པར་ཡང་སྨོན་པར་བཟོས་པའི་ཀྱེན་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་འཇིགས་
๒๓ པས་ཁྱབ་བོ། * ང་ཚོས་མི་ཤེས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས། ངས་
ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མི་བཤད་གསུངས་སོ།། །།

๑๒ སྐབས་ཕལ་ཆེར། * །དབེའི་སྐོ་ནས་གསུང་ཞོང་། མི་ཞིག་གིས་
ཆུགས་ཚལ་བཏུགས་ཏེ། ར་བས་བསྐོར། འཚོར་གཞོང་བྱས།
སྦེབ་བཟོགས། ཚལ་མཁན་ལ་བདུད་རས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། *
๒ །དུས་རབ་ནས། འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་ལེན་པའི་ཐྱིར་གསོག་པོ་ཞིག་
๓ ཆུགས་ཚལ་མཁན་གྱི་རྒྱུར་བདུང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཆུང་ནས་
๙ བརྡངས་ཏེ། སྐྱོང་པར་བདུང་ངོ་། * །གསོག་པོ་གཞན་ཞིག་བདུང་ནས།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ནའི་ མགོ་ལ་རྡུང་ཞིང་ དམའ་འབེགས་བྱས་སོ། *
๙ །སྐྱར་གཅིག་བདུང་ནས་བསད་དོ། །ཡང་གཞན་མང་པོའི་ནང་ནས།
๑๑ ཁ་ཅིག་ལ་བརྡུངས། ཁ་ཅིག་ནི་བསད་དོ། * །དེ་ཁོ་ལ་གཅིག་ལས་
མེད་དེ། རེ་ནི་བྱ་གཅིག་བྱ་སྟེ། ངའི་བྱ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་བོད་ཟེར་
๑๐ ནས། མཐར་དེའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩུར་བདུང་ངོ་། * །ཆུགས་ཚལ་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཐག་ཆྱོན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་བཀུད་འཇིགས་ཡིན་ཏེ།
๘ ཤོག་ཅིག ། །བསད་ན་ཅོར་སྐལ་ང་ཚོར་ཐོབ་བོང་ཟེར་ནས། * བཆུང་
๑๒ ནས་བསད་དེ། ཆུགས་ཚལ་གྱི་ཐྱི་རོལ་དུ་དབྱག་གོ * །དེ་ཆུགས་ཚལ་གྱི་
བདག་པོས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོང་ནས་ཆུགས་ཚལ་མཁན་རྣམས་བསད་ནས།
ཆུགས་ཚལ་གཞན་ལ་གཏང་བོང་།

* །རྟོག་དབོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲངས་པའི་རྟོ། ২০
།དེ་ཀུན་རྒྱང་རྟོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
* །འདི་ནི་གཅོ་བོའི་མཛད་པ་ཡིན། ২১
།ང་ཆོའི་མིག་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཞེས་པའི་གསུང་མ་བཀླགས་སམ་གསུངས་སོ། * །དཔེ་དེ་ནི་དེ་ ২২
རྣམས་ལ་ཐོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། ཁོང་འཇིག་པར་བརྩམས་
ཀྱང་། མི་ཆོགས་ལ་འཇིགས་ནས་བཞག་ནས་སོང་ངོ་།།

ཐུབ་འཇམ་བའི་སྡེར། * །ཁོང་གཏམ་ནང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཕ་རྒྱ་ཤི་ ২৩
པར་དང་། ཏེ་རེ་དའི་ཕྱོགས་གཅིགས་རེ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བཏང་བར་དང་། *
མཐའ་ནས། སྟོན་པ་ཡབགས། ཁྱེད་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་ཅང་མིའི་ངོ་མི་ ২৪
སྐྱང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་དྲང་པོར་
སྟོན་པ་ང་ཆོས་ཤེས་སོ། །ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བར་དྲང་
ངམ་མི་དྲང་། * ང་ཆོས་བཏང་ངམ་མི་བཏང་། ཁྱེས་པ་དང་། ཁོང་ ২৮
གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཁྱེད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ངའི་ཆོད་ལེན།
བསྟུ་ཕྱིར་དུ་ནང་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ནས། * ཕྱག་པས། ཁོང་ ২৯
གིས། གཟུགས་དང་ཡི་གེ་འདི་སྐྱའི་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁྱོད་པོ་
ཆེན་པོའི་ཡིན་ཞེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་པོའི་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་པོར་ ৩০
ཕྱག། དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་གསུངས་པས་
དེ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།།

๑๔ ཅི་ནས་ཀཱཥྛ་བོར་ཐང་བའི་སྐོར། * །གཡིག་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་
ལང་ཟེར་བའི་སད་དུ་ཀི་པའམ་དབུ་ཆོས་པ་རེ་སྐུ་བྱང་དུ་འོངས་
๑๕ ནས། * སྡོན་པ་ལགས། མི་ཞིག་གི་སྤུན་ཕྲུག་མེད་པར་ཤི་སྟེ། ཚུང་
མ་ལུས་ན། མི་དེས་རང་གི་སྤུན་དེའི་ཕྱིར་བཙུད་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མོ་
๑๖ ཚུང་མར་བླང་དགོས་ཞེས་མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་བྱིས་སོ། * །སྤུན་
๑๗ བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚུང་མ་བླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། * གཉིས་
པས་དེ་ཚུང་མར་བླངས་ཏེ་བུ་མེད་པར་ཁོའང་ཤི། གསུམ་པ་ལའང་
๑๘ དེ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། * བདུན་པོས་དེ་བླངས་ནས་བུ་མ་འབྱོར།
๑๙ མཐར་བུད་མེད་དེའང་ཤིའོ། * །དེ་ནི་བདུན་པོའི་ཚུང་མར་གྱུར་
པས། གཡིག་པོ་རྣམས་ལང་བའི་ཚེ། མོ་སྲུའི་ཚུང་མར་འགྱུར་འོང་
๒๐ ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཚོས་གསྲུང་རབ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་
๒๑ མཐུ་སྟོབས་མི་ཤེས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ལམ་མ་ཧོར་རམ། * ཤིན་པོ་
རྣམས་ལང་བའི་དུས་སུ། བཙা་མ་མི་བླང་བཙা་མར་མི་འགྱོ་སྟེ་ནམ་
๒๒ མཁའི་པོ་ཉ་དང་འདྲའོ། * །གཡིག་པོ་ལང་བའི་སྐོར་ལ། མོ་ཤེའི་
མདོ་ནང་ཚོར་མའི་ཐྲེས་ཡོད་སར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། ང་ནི་
ཨཱབ་དང་ཁམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ཨི་སཀ་གི་དཀོན་མཆོག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ དཀོན་ མཆོག་ ཡིན་ གསྲུངས་ པ་ མ་ བཀླགས་ སམ། *
๒๓ གཡིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། ཁྱེད་ཤིན་དུ་ལམ་ཧོར་ངོ་གསྲུངས་སོ།།

བཀའ་རྒྱ་ཆེ་རོམ། * །མཁའ་པོ་ཁྲིག་འདོམས་ནས་དེ་ཆོ་རྟོད་པར་ २८
ཐོས་ཤིང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ལན་ལེགས་པར་གནང་བ་མཐོང་བས།
ཁོང་ལ། བཀའ་རྒྱའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་སོ། *
। ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཀྱེ་ཨིས་ར་ཨེལ་ཅིན་ཁྲིག ।ང་ཆོའི་གཙོ་ २९
བོ་དགོན་མཆོག་ནི། གཅིག་བོ་གཅིག་ལགས་ཏེ། * རང་གི་གཙོ་བོ་ ३०
དགོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཏིལ་བོ་དང་། སེམས་ཏིལ་བོ་དང་། ཡིད་ཏིལ་
བོ་དང་། ཤེད་ཏིལ་བོས་གཅེས་པར་རྩངས་ཤིག ।ཅེས་པའི་བཀའ་
རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། * གཉིས་པ་འདི་ཡིན། †ཁྱིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་ ३१
འདྲ་བར་གཅེས་པར་རྩངས་ཤིག ।འདི་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་བཀའ་
རྒྱ་གཞན་མེད་གསུངས་སོ། * ।མཁའ་པོས་སྨོན་པ་ལགས། དེ་ ३२
ལེགས་སོ། ।དགོན་མཆོག་གཅིག་གོ ।ཁོང་མིན་པར་གཞན་མེད་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པར་གསུངས་སོ། * ।ཁོང་ལ་སྙིང་ཏིལ་བོ་དང་། ཐུགས་ ३३
གྲོས་ཏིལ་བོ་དང་། ཤེད་ཏིལ་བོས་གཅེས་པ་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་ལ་
རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་པ་ནི། སྨྲས་སྨོག་དང་། དམར་མཆོད་
ཕམས་ཅད་ལས་དྲག་ཤོས་ཡིན་ཞུས་སོ། * ।དེས་མཁས་པའི་ ३४
ལྷག་ལས་སུ་ལན་བདབ་པར་གཟིགས་ནས། ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་དགོན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་ཕྲག་རིང་མི་འདྲག་གསུངས་སོ། ।ཕྱིན་ཆད་
སྐུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་མ་སྤྲོབས་སོ།།

---

† ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་རིན་ནི། ལྷན་དུ་གནས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐུག་པའི་མི་ཚམས་རེ།

๒๙ དུ་མིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྣོད། * །མཆོད་པང་དུ་ཆོས་སྨོན་ཞིང་ཡེ་ཤུས། མགས་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤི་ཀ་ནི་དུ་བིད་ཀྱི་སྒྲས་ཡིན་ཏེ་སྐྱར་རིར། * ๓๐ དུ་བིད་རང་གིས་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན།

།དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།
།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།
།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུང་།།

๓๑ སྐྱབ་ཞིང་། * དུ་བིད་རང་གིས་བོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་བས། དེའི་སྒྲས་ཅི་སྐྱར་ཡིན་གསུངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་དགའ་ཞིང་བོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏོ།།

๓๒ ཁ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ། * །ཆོས་སྨོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། མགས་བོ་ཐམས་རྩོད་བྱེས་ཤིག །དེ་རྣམས་གོས་རིས་རིང་མོ་གོན་དེ་འགྲལ་བ་དང་། ๓๓ ཐྲོམ་ནང་ཕྱག་དང་། * འདུ་ཤང་ནང་ཐྲི་མཐོ་བ་དང་། མགྲོན་ལ་གྲལ་ ๓๐ འགོར་སྐོད་ཕར་དགའ་ཞིང་། * མོ་རིང་མའི་ཤང་ཐུང་ཞིང་། མི་ལ་སྨོན་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡམ་རིང་མོ་འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཚད་པ་འཕོག་འོང་གསུངས་སོ།།

๓๗ ཙུ་རིང་མའི་འབྱས་པ། * །དཀོར་མཆོད་ཀྱི་ཕད་ཀར་བཞུགས་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོར་མཆོད་ནང་དབུལ་ཐེ་ལྟར་འབྱལ་བ་ལ་གཟིགས་ ๓๔ སོ། །ཕྱག་པོ་མང་པོས་མང་པོ་ཕྱལ་ཞིང་། * མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་ ๓๕ ཞིག་འོང་མས། དེང་ཅོ་ཆུང་བ་གཉིས་ཕྱལ་ཏོ། * །འོང་གིས་ཉེ་

གཤེས་རྣམས་བོས་ནས། དཀོར་མཛོད་ནང་དབུལ་ཕྱལ་མཁན་ཀུན་ལས་ མོ་རིང་མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕྱལ་ཏོ་ངས་བདེན་པར་ཟིར། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱལ། མོས་དཀོན་ ༄༥ པའི་ནང་ནས་ ཆོ་ ཕྱིད་ ཕྱིར་ རྡི་ཡོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཕྱལ་ཏོ་ གསུངས་ སོ།། ॥

ཚེ་ དེ་ ཤ་ ཁེམ་ བཟློག་ ཡ་ དང་ ། དུས་ ཀྱི་ མཐའ་ མའི་ སྐྱོར་ དུ་ ཞུང་ བཟློས ། *

23 ། མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱི་རོལ་ དུ་ ཁེབས་ པ་ ལས ། ཉེ་ གཤམས་ གཅིག་གིས ། སྟོན་པ་ལགས ། རྡི་ལྟ་བུའི་ རྡོ་དང་ ། ཁང་ རྒྱ་ འདུག ། གཅིགས་ཤིག་ཞུས་ པ་དང་ ། * ཡེ་ ཤུས ། ཁང་ རྒྱ་ ཆེན་ པོ་ འདི་ མཐོང་ ཐམ ། རྡོ་ གཅིག་ཀྱང་ མ་ ལུས་ པར་ རླུང་ བསྐྱལ་ གསུངས་ སོ ། * ། ཡང་ཁ་ སྐྱར་ པོའི་ རི་ ལ ། མཆོད་ཁང་ གི་ ཐད་ ཀར་ བཞུགས་ ཡོད་ པའི་ ཆོ ། པེ་ ཏྲོ་ དང་ ། ཡ་ ཀོབ་ དང་ ། ཡོ་ ཤུ་ ནན་ དང་ ། ཟས་ དྲི་ ཡས་ རྣམ་ དུ་ ཁྱོང་ ལ ། * དེ་ ནམ་ འབྱུང་ འོང་ ། དེ་ རྣམས་ འགྲུབ་ དུས་ ཀྱི་ རྟགས་ ཅི་ ཡིན་ ང་ ཆོས་ འཆད་ དུ་ གསོལ་ ཞུས་ པ་ དང་ ། * ཡེ་ ཤུས་ བཀའ་ ལས་ དུ ། ཁྱེད་ སྤྲུ་ བར་ མ་ འགྱུར་ ཞིག * ། མང་ པོས་ ངའི་ མིང་ འཁྱེར་ ནས་ འོང་ རྣམ་ ཏེ་ ང་ ཡིན་ ཟེར་ ཞིང་ མང་ པོ་ བསྒྲི་ འོང་ ། * དམག་ དང་ དམག་ གི་ སྐད་ ཆ་ ཐོས་ པའི་ ཆོ་ མ་ འཇིགས་ ཤིག ། དེ་ འབྱུང་ དགོས ། དེ་ རྗེས་ མཐའ་ མ་ མིན ། * མི་ རྒྱུད་ དང་ རྒྱལ་ ཁམ་ ཁམ་ ཚུན་ ལང་ འོང་ ། ས་ ས་ ནས་ སར་ ས་ ཡོ་ དང་ སྐྱ་ གེ་ འབྱུང་ འོང་ ། དེ་ རྣམས་ ནི་ རྩྭ་ གཟེར་ ཀྱི་ ཐོག་ མ་ ཡིན ། * ངང་ གི་ དོན་ དུ་ གཅང་ བྱུང་ བྱེས་ ཤིག ། སྟོན་ ལ་ མི་ ཉ

ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པ་གལ་ཆེ་བས། ངའི་དོན་དུ་དེ་
ནམས་ལ་དཔང་བྱེད་ཕྱིར། ཁྱོད་ཚོ་ཁྲིམས་རར་གཏད་འོང་། འདུ་
ཤང་ནང་བརྡུང་འོང་། སྤྱི་ཁྲབ་དང་ཆུལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁྱེར་
๑๐ འོང་ངོ་། * །ཁྲིམས་རར་གཏོད་པའི་དུས་སུ། ཅི་ཟེར་སེམས་ཤིང་
སྨོན་ལ་མ་འཚོར་ཞིག །གཏམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་མ་ཡིན། དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་ར་ང་ལ་ཇི་གནང་བ་དེ་ཟེར་ཞིག *
๑๑ །སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་དང་། ཕས་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གཏད་འོང་། ཕྱུགས་
๑๒ ཐ་མའི་དགྲར་ལངས་ཏེ་དེ་དག་གསད་དོང་། * ངའི་མཚན་གྱི་དོན་
๑๓ དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་སྐང་འོང་། * མཐའ་མའི་བར་དུ་སྐྱབ་
๑๔ ཚུགས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། * །ཀློག་མཁན་གྱིས་གོ་ཞིག
།† སྐོང་བྱེད་ཀྱི་མི་གཅིང་བ་དེ་མི་ཆོག་པའི་གནས་དེར་ལང་བ་
๑๙ མཐོང་བའི་ཚེ། ཡ་ཁུ་དུ་ཊེའོད་པ་ནམས་རོ་ལ་བྱོས་ཤིག * །ཐོག་
ཁར་ཡོད་པ་དེ་མི་འབབ་ཅིང་། ཁང་པའི་ནང་ཇི་ཞིག་ལེན་ཕྱིར་མ་
๑๘ ཞུགས་ཤིག * ཀླང་ལ་ཡོད་པ་ཟོས་ལེན་དུ་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག *
๑๗ ๑๙ །དེའི་ཚེ་སྤྱན་མ་དང་ཀུ་མ་སྤྱན་མཁན་ནམས་སྐྱིང་རེ་རྗེ། * བྱ་བ་འདི་
๑๘ དགུན་ཀར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོན་བ་ཐོབ་ཅིག * །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ནས། དེ་སྟེའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཀྱང་
๒๐ མི་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞག་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །གཅིག་
བོས་ཞག་དེའི་གྲངས་ཕྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། སྐུའང་མི་ཐར། ཁོང་གིས་

---

† རྟོང་ཅད་ཀྱི་མི་ཁཅོང་བ་ནི། རྒྱ་གི་ཡིག་ཀྱི་ཞུང་བསྐུར་ལྟར་བོག་ལྟའི་རྟེན་ཞིག་གོ།

འདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུགས་དེ་རྣམས་ཕྱིས་པ་ཡིན། * དེའི་ཚེ་ 27
མ་ཤི་ཀ་འདིར་བཞུགས་དེར་བཞུགས་སུས་ཟེར་ན་ཡིད་མ་ཆེས་
ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ཇུས་མ་དང་ལྡང་སྟོན་པ་ཇུས་མ་འཕེན་ཞིང་། ཐུབ་ 28
ནའདམས་པའང་བསྟུབའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བའི་ལུས་བསྟན་འོང་། *
ཁྱོད་ཆོ་གཅང་གྱང་བྱེས་ཤིག ། ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་ 29
བཀང་དོ། * །སྐྱབ་བསྟལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་སྐུན་པར་འགྱུར། ཟླ་ 30
བས་འོད་མི་གཏང་། * གཤམ་ནས་སྐར་མ་རྒྱང་། གཤམ་ཕྱི་མཐུ་ 31
སྟོབས་གཡོ་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་མིའི་བྱ་དབང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་ 32
བརྗིད་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲིན་ཕྱི་ནང་ནས་འབྱོན་པ་མཐོང་འོང་། * དེ་ནས་ 33
ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་མངགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མཐའ་མ་ནས་ནས་
མཁའི་མཐའ་མའི་བར་དུ། ཐྱོགས་བཞི་ནས། ཉིད་ཀྱི་འདམས་
པ་རྣམས་བསྡུ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཅང་ལྷང་ཚེར་དགོས་པ། * །སེ་ཡབ་ཤིང་ནས་དབེ་སྤྲོབས་ཤིག 34
།དེའི་ཡལ་གཱ་མཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་མ་འབྱར་བ་དང་། དབྱར་ཀ་
ཉེ་བར་ཤེས་སོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཚོས་དེ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། 35
དེ་ནི་ཉི་བ་སྐོ་རྩར་བསྟེབས་ཡོད་པར་ཤེས་འོང་། * དེ་ཐམས་ཅད་ 36
འགྱུབ་པའི་བར་དུ་མི་རབས་འདི་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ངས་བདེན་
པར་ཟེར། * གཤམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་ངའི་བཀའ་ 37
འདའ་བར་མི་འགྱུར། * ཉིན་མོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལ་ཡབ་ 38
ཀྱིས་མ་གཏེགས། སྲས་ཀྱང་མི་ཤེས། ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉས་ཀྱང་མི་

๒๒ ཤེས། སྡུག་བྱེད་ཀུང་མི་ཤེས་སོ། * །དུས་ཚོད་དེ་ནས་འདོང་བ་ཁྱོད་
ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། གཅང་གྱང་བྱོས། གཏིད་མ་ལོག་ཅིག *
๒๓ །འདི་ནི་མི་ཞིག་ཁྱིམ་བཞག་ནས་འབྲོ་བའི་དུས་སུ། གསོག་པོ་ལ་
དབང་བདག་དེ། རེ་རེ་ལས་བཀལ་ནས། སྐོ་སྡུང་པ་ལ་བྱ་དང་བྱོས་
๒๔ ཅེས་བསྐོ་བ་དང་འདྲ་བས། * ཁྱིམ་བདག་ཕྱི་དྲོའམ། མཚན་ཕྱེད་
དམ། བྱ་སྐད་ལའམ། སྔ་དྲོ་ནས་འོང་མི་ཤེས་པས། བྱ་དང་བྱོས་ཤིག *
๒๕ །དེ་མིན་ཁོ་བློ་བྱས་དུ་འོང་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོ་གཏིད་ལོག་པ་མཐོང་
๒๖ འོང་། * བྱ་དང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་ཟེར་བ་དེ། ཐམས་ཅད་
ལ་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

๑๙ ཚེ་ཕུ་བསྟོང་བའི་རྟེན་ངན། * །† པེ་སགག་དང་སྐྱུར་རྫི་མེད་
པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལས་ཞེག་གཏིས་སྦྱོན་དུ། ཁྲ
ཆེན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱུས་ཁོང་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་
๒ ཐབས་བཙལ་ཏེ། * མི་སྡེ་མི་འབྲུགས་ཕྱིར་དུས་ཆེན་ལ་མི་གཟུང་ཞེས་
སྨྲས་སོ།།

๓ ཚེ་ཕུའི་དབུ་ལ་སྤྲོམ་ཆུ་སྐུགས་པ། * །ཡེ་ཤུས་བེད་ཟབས་ཡང། མཛེ་ཚན་
ཤེ་མོན་བྱིན་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། སྤྲོས་ཆུ་རྫིན་ཚན་ཕྱི་ཀ་མ་
རྒྱའི་བུམ་པ་འབྲུང་བའི་བུད་མེད་གཅིག་འོངས་ནས། བུམ་པའི་ཁ་
๕ བཅག་སྟེ་དབུའི་ཁར་བླུགས་སོ། * །དེར་ཡོད་པ་རེ་ཁྱོས་ནས། སྤྲོས་
๖ ཆུ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟོས་ལ་བདང་། * དྲི་ནར་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ

† ཚེ་མགག་རེ། ཡིམ་ར་ཡིལ་པ་མི་ཟེར་ལྷག་ཅམ་ཐར་བའི་དུམ་ཆེན་གྱི་རྟོག་ཚོགས།།

བཅོངས་ནས་དབུལ་བོར་སྦྱིན་ནུས་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། བྱང་མེད་ལ་གཤེགས་སོ། * །ཡེ་ཤྲཱ་དེ་རྣམས་ལ། རྩོག་གེར་ཞེག། མོ་དེ ๖
སེམས་ཅི་ལ་དཀྲུག །དེས་ང་ལ་བཟང་བོ་ཞིག་བྱས། * དབུལ་བོ་ ๗
རྒྱུན་དུ་ཁྱིད་རྩར་ལུས་པས། ནམ་དགའ་ནའང་དེ་ལ་ཕན་ཐུབ་ཀྱང་། ང་རྒྱུན་དུ་ཁྱིད་རྩར་མི་ལུས། * མོས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ๘
ང་དུར་དུ་འཆགས་པའི་སྡོམ་དུ་སྦྱོས་ཚུ་ཏླགས་པ་ཡེན་ནོ། * །འཇིག་ ๙
རྟེན་གང་གང་དུའང་ཕྱིན་བཟང་འདི་འཚད་ན། མོས་བྱས་པའང་ཁའི་དབེན་དགས་སུ་འཚད་འོང་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ཀར་ཨོད་པ་ལུ་དེ་རྩ་ཚིག * །ཉེ་གནས་བཏུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ ๑๐
ཡིན་པའི་ཀར་ཨོད་པ་ལུ་དུས། ཁོང་ཏླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སོང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་ ๑๑
དགའ་ནས། ཁོ་ཡ་དཏུལ་སྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས། ཁོས་ཁོང་གཏད་པའི་སྐབས་བཅའ་དོ།།

དམ་པའི་ཀཱཤ་ར། * །སྐུང་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ ๑๒
ཞག་དང་པོར། བེ་སག་གི་ལུག་གུ་གསོད་པའི་ཞག་ལ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོ་སོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བེ་སག་གང་དུ་བཤམ་ཞུས་པ་དང་། * ཉེ་གནས་གཉིས་བརྩངས་ནས་དེ་དག་ལ། ๑๓
རྒྱལ་སར་སོང་ཞིག །ཆུ་རྩ་འཁྲུད་བ་ཞིག་འཐུད་འོང་། ཁོའི་རྗེས་སུ་སོང་ལ། * ནང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁང་བདག་ལ། ང་ཉེ་གནས་ ๑๔
མཉམ་བེ་སག་ཟ་བའི་མཚོན་ཁང་གང་ན་ཡོད་ཅེས་སྨོན་པས་གསུང་

๗ ངོ་སྐྱོས་ཤིག * །དེས་གདན་བཏིང་ནས་གྲལ་འགྲིག་ཡོད་བའི་སྟེང་
ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་འོང་། དེར་ང་ཚོའི་པོ་སག་ཤོམས་ཤིག་
๑๘ གསུངས་སོ། * །དེ་དག་སོང་ནས་ཆུལ་སར་བསྐྱེབས་ཏེ། གང་
๑๙ གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས། པི་སག་བཤམས་སོ། * །ཕྱི་དྲོ་ཉི་
๑๙ གམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཞེབས་ནས། * ཁོང་རྣམས་
བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལས། ཡེ་ཤུས། ང་མཉམ་ཟ་བ་
ཁྱེད་ཚོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དགྲའི་ལག་ཏུ་གཏད་འོང་བས་བདེན་པར་
๒๐ ཟེར་གསུངས་པས། * དེ་རྣམས་ཆོར་ཏེ། ང་ཡིན་སྙིད་དམ་ཞེས་རེ་
๒๐ རེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། * ཉེ་གམས་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་
๒๑ ང་མཉམ་ཚོར་བའི་ནང་ལག་པ་འཇུག་མཁན་དེ་ཡིན། * མདོ་བཞིན་
མིའི་བུ་གཤེགས་དགོས་ཀྱང་། མིའི་བུ་གཏེར་པ་དེ་ལ་སྐྱིང་རེ་རྗེ། མ་
๒๒ སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་སོ། *།གསོལ་བ་བཞེས་པའི་
ཚེ། ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། སྐོན་ལམ་བདག་ནས། བཙམ་
སྡེ། དེ་རྣམས་ལ་གནང་ཞིང་། འདི་ཀིང་འི་ལུས་ཡིན། ལེན་ལ་ཟོ་
๒๓ གསུངས་སོ། * །ཚོར་པ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ། གཏང་རག་ཕྱུལ་ནས།
དེ་རྣམས་ལ་གནང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལས་བདུངས་སོ། *
๒๕ །འདི་ཀི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ངའི་ཁྲག་ཡིན། ཁྲག་དེ་མང་པོའི་དོན་དུ་ཐུགས་
๒๙ གོ * །དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྲིད་ནང་། གསར་དུ་འཐུང་བའི་བར་
དུ། ངས་ཆུང་ཤིང་གི་ཁུ་བ་འདི་ལས་མི་འཐུང་ངས་ཟེར་གསུངས་
๒๘ སོ། * །དེ་ནས་གསུང་སབས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་སྐྱར་པའི་དི་ལ་
ཞེབས་སོ།།

ཉེ་གནས་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་རྣ་བར། * །ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ལ། ༢༧

།ངར་ཡི་ལུགས་རྗེ་ལ་བརྟུང་སྟེ།

།ཐུབ་ཡི་ལུགས་རྣམས་འཛིར་བར་འགྱུར།

རིས་བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་པར་ འགྱུར། * ང་ལང་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ལས་སྡོམ་དུ་གལ་ལི་དུ་འགྱོ་འོང་ ༢૮
གསུངས། * པེ་ཏྲོས་ཁོང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་། ༢૯
ངས་ཀྱང་མི་ཕྱོགས་ཞུས་པ་ལས། * ཡེ་ཤེས། དེ་རིང་མཚན་འདི་ ༣૦
ལ། བྱ་སྐད་གཉིས་པ་ལས་སྡོམ་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་གསུམ་ང་ལ་ ཀྱང་ལོག་བྱེད་འོང་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས། * དེས་ང་ཁྱེད་མཉམ་ ༣૧
འཆི་དགོས་ནའང་། ཁྱེད་ལ་ཀྱང་མི་ ཕྱོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་སོ།།

ཚེད་ཆེ་མ་རེའི་ཙམ། * །གེད་ཤེ་མ་ནེ་བྱ་བའི་ སྐ་ཆར་ཞེབས་ནས། ༣૨
ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ངས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་བར་དུ། ཁྱོད་ཅག་འདིར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་ནས། * པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་ ༣૩
དང་། ཡོ་ཏ་ནན་འཁྲིད་ནས་ཞེབས་ཏེ། ཐུགས་འཆོར་ཞིང་འཁྲུགས་ ཏེ། * དེ་གསུམ་ལ། ང་འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་ཤིན་དུ་འཆོར་རོ། ༣૪
།འདིར་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྡོད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཆུང་ཟད་ཕར་ ༣૫
ཞེབས་ཏེ། སྐུ་ལྟས་མ་ལ་བརྟབས་ཏེ། སྨིད་ན་དུས་ཆོད་འདི་ང་ལས་ འདའ་བར་ཤེས་ཅིག * །ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ ༣૬
པས། ཞོར་པ་འདི་ང་ནས་ཕར་ཞེག་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཀྱང་ངའི་

སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་
২৬ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཚུན་ཟོག་ཏུ། དེ་གསུམ་ཉལ་བ་
གཟིགས་ནས་ཨེ་ཏེ་ལ། ཤི་མོན། ཉལ་ལམ། ཆུ་ཚོད་གཉིག་ཀྱང་
২৮ སྤྱང་མི་ཐུབ་བམ། * ཉམས་སད་ནང་མི་བྱེད་ཕྱིར། མ་ཉལ་བར་
སྐྱོན་ཡམ་ཐོབ་ཅིག་སྙིང་རྩས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ངོ་གསུངས་
২৯
৩০ སོ། * །སྐར་ཐར་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་བོ། * །ཚུན་ཕེབས་
པ་དང་། དེ་གསུམ་གཉིད་ཐོབ་སྟེ་ཉལ་བས། ཁུ་ལན་ཁུ་མ་ཤེས་
৩১ སོ། * །ཐེངས་གསུམ་བར་ཕེབས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ། ད་དུང་ཉལ་ཁིང་
ངལ་སོའམ། ཅོག །དུས་ཆོད་རན་ཏེ་མིའི་བུ་ཉི་སྟེག་ཅན་གྱི་ལག་དུ་
৩২ གཏོང་ངོ་། * ལོངས་ཤིག་ང་ཆོ་འགྲོ །དགྲའི་ལག་ལ་གཏོད་མཁན་
དེ་ཉེ་བར་བསྟེན་སོ། ལྷོས་ཤིག །གསུངས་སོ།།

৩৩ ཡེ་ཤུ་བཟུང་བ། * །གསུང་བའི་མོད་ལ་བཞུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་
ཡུ་དུ་མཉམ་དུ། ཟླ་ཅེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཚན་པོས་བཏང་བའི་
৩৫ དཔུང་། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་དེར་འོངས་སོ། * །ཁོང་
བཏད་མཁན་དེས། ངས་སུ་ལ་འོ་བ་དེ་ཁོང་ཡིན། བཟུང་ནས་བརྟན་
৩৮ པོར་ཐྲིད་ཅིག །ཅེས་བཏང་ཨོད་དོ། * །ཁོས་ཡེ་ཤུམཏལ་མ་
৩৯ ཐག་ཏུ། སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེས་ནས་འོ་ཕྱལ་བས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་
৪৮ ཁོང་བཟུང་ངོ་། * །དེར་ཨོད་པའི་ཉེ་གནས་གཅིག་གིས། རལ་གྲི་
བཏོན་ནས། ཟླ་ཅེན་བྱི་གཨོག་པོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། རྣ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད་
৫৮ དོ། * །ཨ་ཀུས། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ང་ཧཎ་པ་ལྟར་

འཛིན་དུ་ཐོབ་ནས། * ང་ཉིག་རེ་བཞིག་མཚོད་ཁང་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་ ๙๑
དུ་རོས་བསྡུས་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་ང་མ་བཟུང་། དེ་ནི་གསུང་རབ་བཞིག་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོང་ ๙๐
སྐང་ནས་བྱོས་སོ། * །རས་ཀྱང་གོག་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོང་གི་རྗེས་ ๙๑
སུ་འབྲངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། * རས་ཀྱང་དེ་ཕྱུང་ ๙๒
ནས་ཀུན་ཅིང་བྱས་སོ།།

ཚེ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་ཕྲིམས་རང་གདན་ལྡེབས་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཟླ་ཆེན་གྱི་རྗེར་ ๙๓
གདན་ཟུངས་ནས། དེར་ཟླ་ཆེན་དང་། ཏཱན་པོ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་
འདུས་སོ། * །ཅེ་དྲྭ་ཟླ་ཆེན་གྱིམཆོམས་ཀྱི་བར་ཐུག་ཆུང་མ་ནས་ ๙๔
འབྲངས་ཏེ། འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྟོད་ཅིང་མེ་ལྟེས་
སོ། * །ཟླ་ཆེན་དང་བྲོས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་གསོད་པའི་ཕྱིར། ๙๕
དཔང་པོ་བཙལ་ཡང་མ་ཐོབ་བོ། * །རྒྱལ་གྱི་དཔང་པོ་མང་པོ་ཐོབ་ ๙๖
ཡང་། དཔང་པོ་ཆོ་མ་མཐུན་ནོ། * །མི་རེ་ལངས་ནས་རྒྱལ་གྱི་དཔང་ ๙๗
པོ་གཏོང་ཞིང་། * ལག་པས་བརྩི་གས་པའི་མཆོད་ཁང་འདི་བཤིགས་
སྟེ། ལག་པས་མ་བརྩིགས་པའི་གཞན་ཞིག་ངས་ཞག་གསུམ་ནང་རྩིག་
འོང་། ཞེས་འདིས་ཟེར་བ་ངོ་ཚོས་ཐོས་སོ་ཟེར་ཀྱང་། * གཏམ་མ་ ๙๘
མཐུན་ཏོ། * །ཟླ་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་དུ་ལངས་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། འདི་རྣམས་ ๙๙
ཀྱིས་ཁྱེད་འགལ་བའི་དཔང་བྱེད་བ་ལ། ལན་མི་གཏོང་ངམ་ཞུས་
ཀྱང་། * ཞལ་རོགས་ཅིང་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གཤང་ངོ་། །ཟླ་ཆེན་ ๑๐๐
གྱིས་སྨོན་འདུག་ཅིང་། ཁྱེད་ནི་བསྟོད་འོས་པ་དེའི་སྐས་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་

६२ ནམ། ཁྱེས་པའི་བཀའ་ལས་དུ། * ཡེ་ཀྲས། ང་ཡིན། མ་ཟད་
ཁྱེད་ཚག་གིས་མིའི་བུ་ནི་ཀུན་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
བཅམ་ཀྱི་སྤྱིན་དང་བཅས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་
६३ སོ། * །ཟླ་ཅིན་ཀྱིས་རང་ཀྱི་གོས་བཤགས་ཏེ། དཀྱུང་དཔང་རྩེ་རི་
६४ དགོས། * སྐུང་བ་འདེབས་པ་འདི་ཁྱེད་ཆོས་ཐོས་པས། ཅི་སེམས་
६५ སྐྱེས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོད་པའི་ངྷམས་བཅད་དོ། * །དེ་ནས་
ཁ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་མནའ་མ་གདོར། ཞལ་གདོང་བཏུམ་ནས། སྐུར་
ཇོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་ལ། མངོན་ཤེས་ཤོད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །འཁོར་
གསོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲམ་ལྷག་བརྒྱབས་སོ།།

६६ ཡེ་རྨི་ཡ་ཨེ་ཤུ་ལ་ཁུབ་ཚོག་པ། * །དེའི་ཚེ་རི་དྲི་འོག་གི་ཆོས་ནང་ཡོད་
६७ པ་ལས། ཟླ་ཅིན་ཀྱི་གསོག་ནོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། * པི་དྲོས་མེ་རྡེ་བ་
མཐོང་ནས། ཁོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་ནུ་ཙ་རིད་པ་ཡེ་ཤུ་མཉམ་
६८ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་པ་དང་། * ཁྱེད་ཀྱིས་རི་རྩེར་བ་ངས་མི་ཤེས་མི་
གི་འེར་རེར་ནས་ཁྱབ་ཅེག་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་ཆུལ་སྐོའི་རྩར་
६९ སོང་བ་དང་། བྱ་ཡིས་སྐད་བརྒྱབས་སོ། * །གསོག་མོ་དེས་པི་དྲོ་
མཐོང་ནས། དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
७० ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཅེར་དོ། * །སྐར་ཁྱབ་ཅེག་བྱས་སོ། ཆུང་ཞིག་
ནས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པི་དྲོ་ལ། ཁྱེད་གལ་པ་ཡིན་པས།
७१ དེ་ཆོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཁོས་
དེས་དེང་ཟིང་མནའ་བསྐྱལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིར་བའི་རི་དེ་ངས་མི་ཤེས་

ཟིང་མ་ཐག་དུ། * བྱ་ཐོག་སྐད་གཉིས་པ་བརྒྱབས་སོ། ।བྱ་སྐད་ ཀ།
གཉིས་པ་ལས་སྟོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་གསུམ་ང་ལ་ རྒྱབ་ལོག་
བྱེད་འོང་ཞེས་ཨེ་ཀྱས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་དོན་ཟེན་ནས། རབ་ཏུ་
བྱས་སོ།། ॥

ཨེ་ཤུ་ར་མ་ཡ་ཐི་སྦྱི་ཁ་བ་ལ་ཏུ་ཡི་མདུན་དུ་གདན་ཐེབས་པ། ।སྐུ་དེ་བཟླ་ ཀཅ
ཆེན་དང་། ཚན་པོ་དང་། མགོན་པོ་དང་། གྲོས་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱོས་བྱས་ཏེ། ཨེ་ཤུ་བཀྱིས་ནས་ཁྲིད་དེ། ཐི་ལ་དཔེ་
ཉག་ཏུ་བདག་དོ། * ।ཐི་ལ་དུས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དཔེ་ཆུལ་པོ་ ཁ
ཡིན་ནམ་ཞུས་ནས། བཀའ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་
གསུངས། * བླ་ཆེན་དགེ་གྲིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་བཀལ་བ་ ག
དང་། * ཐི་ལ་དུས་ཁོང་ལ། ལན་ཅིའང་མི་གདོང་ངམ། དེ་དག་ ང
གིས་ཉེས་སྐྱོན་ཇི་ཙམ་འགེལ་ལོ། ।ཞེས་སྨོས་ཞུས་ཀྱང་། * ཨེ་ཤུས་ ཅ
བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གནང་བས། ཐི་ལ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། *
।དུས་ཆེན་དེ་ལ་མི་ཆོག་དགའ་བའི་བཅོན་པ་ཞིག་ཐད་བར་བྱེད་ ཆ
པའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན། * ནང་འཁྲུག་ཀི་རོ་གསོད་གཅོད་བྱས་པའི་ ཇ
ངོ་ལོག་རྣམས་ལས་གཅིག་བ་རབ་བ་བྱ་བ་བཅོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། *
མི་རོགས་ཀྱིས་ཐི་ལ་དུ་མཐའ་ནས། སྒོལ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ ཉ
པས། *ཐི་ལ་དུས་བླ་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་བདག་པ་ཀེས་ ཏ
ནས་ལན་དུ། ཡ་ཅུ་དང་པའི་ཆུལ་པོ་ཐོན་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་འམ་ ཐ
དྲིས་སོ། * ।བླ་ཆེན་དགེ་གྲིས་བ་རབ་བ་དེ་ཉིད་ཐོན་བར་མི་ཆོགས་ ད

২২ ལ་བསྐྱལ་དོ། * །རྫི་ལ་དུས་དེ་རྣམས་ལ། ཉེད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བའི་
২৩ རྒྱལ་པོ་ཞེས་རིན་བ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྨྲས་ཏེས་ལ་དང་། * སྔོན་
২৪ རྟེན་པོས་རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པས། * རྫི་ལ་
དུས། ངན་པ་རི་བྱས་རིན་ཤང་། སྔོན་ལྷག་པར་རྟེན་པོས་རྒྱང་
২৫ ཤིང་ལ་ཀྱོངས་ཤིག་སྨྲས་པ་ལས། * ཕི་ལ་དུས་མི་ཚེགས་ཀྱི་བྱོ་
རྩིའ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། བ་རབ་བ་ཐར་བར་བཏང་ནས། ཡི་ཀྱ
ལ་ད་ལྷག་གིས་བརྡུངས་ནས། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་བའི་ཕྱིར་བཏང་དོ།།
২৬ དམག་མིས་ཡོ་བྱད་གི་ཆོམས་ནང་
২৭ ཁོང་ཁྲིད་དེ། དམག་རྩོ་བསྡུས་ནས། * །ཀ་བཟའ་དམར་ཡོ་བསྐོན།
২৮ རྩེར་མའི་ཅོད་པན་ལྷས་དེ་དབུ་ལ་གསོལ་ནས། * ཡ་རྒྱ་དང་བའི་རྒྱལ་
২৯ སོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་བྱས། * སྐྱེག་བོར་བྱིས་
དབུ་ལ་བརྡུང་ཞིང་། ཐུ་ལུ་རྒྱབ་ཀྱིན། ཤུས་མོ་བཏུག་ནས་ཕྱག་
৩০ ཕྱལ་དོ། * །ཁོང་ལ་འཕྱས་ཟིན་ནས། ཀ་བཟའ་དམར་ཡོ་ཤུད།
ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཀ་བཟའ་དེ་གསོལ་ནས། རྒྱང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཁྲིད་དོ།།
৩১ ཡི་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱང་མ་ཁ། * །ཨ་ལེག་སགས་དང་དང་རྩ་ཤུའི་ཐ་ཀ་
৩২ རེ་ནི་བ་ཤི་མོན་གླང་སྐད་ནས་འོང་བ་ལ། ཁོང་གི་རྒྱང་ཤིང་ལ་ཁྱད་ཕྱིར་
৩৩ དབང་བྱས་སོ། * །ཁོང་གོལ་གོ་ཐུ། བོད་སྐད་དུ། ཐོད་པའི་གནས།
ལ་གདན་དྲངས་ནས། * །གཤོག་དྲྭ་རྣ་བསྒྲེས་པའི་ཆུལ་ཆང་ཕྱལ་
৩৪ ཀྱང་མ་བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སོ། །དམག

མི་རེ་རེར་ཅི་ཐོབ་རྒྱས་བརྒྱབས་དེ། ནམ་བཟའ་དགོས་སོ། * རྒྱང་ ۲۴
ཤིང་ལ་བཀྱང་བའི་དུས་ཉིན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་བའོ། * །ཁོང་ལ་ ۲۵
བདག་མས་པའི་ཅེས་སྨྲོས་ནི། ཡ་དུ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན། * ཁོང་མཉམ་དུ་ཐག་པ་མི་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་ ۲۶
དང་གཅིག་གཡོན་དུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སོ། * །དེར་འགྲུལ་ ۲۷
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གཡུག་ཅིང་སྐད་དེ། མཚོ་ཁང་བཤིག་ལྷོ་
ཞག་གསུམ་ལ་རྩིག་མཁན་ངེས། * རང་སྐྱེས་རིག །རྒྱང་ཤིང་ལས་ ۲۸
མང་བོའས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་ ۲۹
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་རྒྱུན་བྱེད། །ཁོས་གཞན་སྐྱེས་རིང་རང་སྐྱེས་
མི་ཐུབ་བོ། * །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཤི་ཀ། །ང་ཆོས་ ۳۲
མཐོང་ནས་དད་པའི་ཕྱིར། དཔྱང་ཤིང་ལས་མང་བོའས་ཤིག་ཟིར་
དོ། །ཁོང་མཉམ་དུ་བཀྱངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐད་དོ།།

ཚེ་ཐུབ་མཆོག། * །ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐུན་པས་འཕྲིགས་ ۳۳
ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུས་སོ། * །ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ ۳۴
ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་ཅེན་པོས། ཨེ་ལོ་ཨི། ཨེ་ལོ་ཨི། ལ་མ་ཤ་
བག་ཐེ་ནི། བོད་སྐད་དུ། ངའི་དཀོན་མཆོག །ངའི་དཀོན་མཆོག
།ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཅི་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། * །དེར་ཡོད་པ་ ۳۷
རེས་ཐོས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ལ་འབོད་དོ་སྨྲས་པ་དང་། * གཅིག་ ۳۸
བརྒྱས་ནས། ཆུ་བལ་ཆང་སྐྱུར་གྱི་ནང་དུ་སྤངས་ནས། སྨྲག་མའི་
རྩེ་ལ་སྐྱོན་ཏེ། བཞེས་པའི་ཕྱིར་བསྙངས་ནས། ཨེ་ལི་ཡ་ཁོ་ལབ་

๖๗ ཕྱིར་ཕེབ་བམ་མི་ཕེབ་བལྟའོ་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤྲས་གསུང་
๖๘ སྐད་དྲག་པོ་བདེན་པར་མཛད་དེ། སྐུ་སྤྲོག་གནང་ངོ། * མཆོད་ཁང་
๖๙ གི་ཡོལ་བ་འགོ་ནས་མཇུག་ཏུ་ཁག་གཉིས་ལ་རལ། * ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་ཡོད་པའི་བཙུ་དཔོན་གྱིས། ཁོང་འདི་ཉར་བྱོངས་པ་མཐོང་ནས།
སྐྱེས་བུ་འདི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་ཡིན་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། *
๗๐ ๗๑ །ཁོང་གུ་ལིལ་དུ་བཞུགས་དུས་རྟེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་
བྱད་མེད་ནི་མགལ་མ་མིན་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཆུང་བ་དང་ཡོ་
སེའི་མ་མིན་ཡམ་དང་། སེ་ལོ་མེ་དང་། ཁོང་མཉམ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་
འོངས་པའི་བྱད་མེད་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་བལྟས་སོ།།

๗๒ དུར་ཁྲོད་དུ་ཐུར་གདན་ཁ་ཕྱེ། * །ཕྱི་དྲོ་ཤག་བད་ཀྱི་ཞག་སྟུ་མ་སྐྱ་
๗๓ གོན་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། * རྩིས་ཆེ་བའི་གྲོས་མི་ཤར་རི་མ་ཐ་པ་
ཡོ་སེབ། དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་ཁྲིད་ལའང་སྐྱག་པ་དེ་འོངས་ནས།
སྤྱོབས་པ་བྱས་ནས་པི་ལ་དུ་མཐའ་དེ། ཡེ་ཤུའི་སྐུར་གྱི་ཕྱིར་ཞུས་པ་
๗๕ དང་། * གྲོངས་ཟིན་པ་ལ་པི་ལ་དུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུ་དཔོན་
๗๖ བོས་ནས། ཁོང་གྲོངས་ཟིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། * བཙུ་དཔོན་ལས་
๗๗ བཏུགས་ནས། སྐུར་ཡོ་སེབ་ལ་བཏང་ངོ་། * །དེས་རས་ཅིས་ནས་
སྐུར་ཕབས་ཏེ། རས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏུམ་ནས། བྲག་ནང་བཀོས་པའི་
๗๙ དུར་ཁྲོད་ནང་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁ་ལ་ཕ་བོང་ཞིག་བསྒིལ་ལོ། * །མག་
དལ་མ་མིན་ཡམ་དང་། ཡོ་སེའི་མ་མིན་ཡམ་གྱིས་ཁོང་གདན་ཞུ་
ས་མཐོང་ངོ་།། །།

ཤེ་ཆུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། །ཀྱབ་བདག་ཐོབ་པ་དང་། མཁའ་
ཀ ལྟ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་།
སོ་ལོ་མེས་སྐྱབས་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་དྲི་བཟང་ཉེས་ནས། * བདུན་ ཁ
ཐུག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ། ཤིན་དུ་སྡུ་བར་ལངས་ནས་ཅི་མ་ཤོར་བ་
དང་སྐྱབས་ཁང་དུ་བསྐྲེགས་ཏེ། * ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཆོའི་ ཇ
ཕྱིར་ སྐྱབས་ ཁང་ གི་ ཁ་རྡོ་སྲུས་ བསྐྲལ་འདོང་ཟིར་ ཞིང་ བལྟས་ པས། *
ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྲལ་ཟིན་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །སྐྱབས་ ཉ, ཉ
ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པའི་གཞོན་ཤ་
ཞིག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྡད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * །དེས། ཌ
མ་འཇིགས་ཤིག །ངྱེད་ཆོས་འཆོལ་བའི་ཆུང་ཤིང་ལ་བཀྲངས་པའི་
ཡེ་ཤུ་ཁོང་ནི་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ་འདིར་མེད། ཁོང་གི་སྐུ་སྐྱབས་
བཞག་པའི་གནས་འདི་ཡིན། * སོང་ལ་ཅི་གནས་དང་ཟེ་དུ་ལ་འདི་ ཋ
སྐད་དུ། སྐར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ངྱེད་ལས་སྔོན་དུ་གཡོལ་དུ་
ཕེབས་ནས། དེ་ནུ་མཐའ་འོང་སྐྱོས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། * བྱ་མོ་ ཌ
རྣམས་འདང་ཞིང་འཇིགས་པས་ཐོན་ཏེ་སྐྱབས་ཁང་ནས་བྱོས་ཏེ། ཚོགས་
ནས་སྐུ་ལའང་མ་སྐྱས་སོ།།

* །ཡེ་ཤུ་བདུན་ཐུག་གི་ཞག་དང་པོ་འི་སྐྱེད་སྨོད་ཀུ་གསོན་པོར་ ཎ
བཞེངས་པ། འགོང་པོ་བདུན་བཅོན་པའི་མཁ་དལ་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་
དང་པོར་མཐའ་ནས་སོང་སྟེ། * ཏ་ཞིང་སྐུ་ངན་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་ ཏ
འཁོར་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་། * ཁོང་ཀུ་གསོན་པོར་ཡོད་པ་དང་། ཐ

๑๔ སྐིན་པས་གྱིས་མཐའ་བ་ཐོས་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་
དེ་ཚོ་འི་ནང་ནས་ཕྱལ་ཆོ་ལ་འཀྲི་བ་གཉིས་ལ་སྐུ་གཟུགས་གཉན་དུ་
๑๕ བྱས་ཏེ་མངོན་པར་མཛད་པས། * །དེ་དག་ལོག་ནས་གཉན་རྣོན་བ་ཤད་
๑๖ ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་བཟུ་གཅིག་པོ་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་
ཆོ་སྐུ་མངོན་པར་མཛད་དེ། སྐུ་གསོན་ངོར་བཞེངས་པར་མཐའ་བ་ལ་
ཡིད་མ་ཆེས་པས། སྐྱིང་གྲོང་ཁྱེང་དད་པ་མེད་པར་བཀའ་བཀྲོན་
๑๗ མཛད་དོ། * །དེ་ནམས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་
๑๘ ལ་སྤྱིན་བཟང་བཀོད་ཅིག * །དད་ཅིང་ཁྲལ་བྱིན་པ་ནམས་ཐོན་བར་
๑๙ འགྱུར། སྨི་དད་པ་ནམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་
དད་པ་བྱེད་སྐབས་ལ་ངའི་མཆོག་བརྩེད་ཅིང་འགོང་ངོ་སྐྱོད་པ་དང་།
๒๐ ཤད་གསར་པས་སྐྱབ་བ་དང་། * སྐྱལ་ལག་པར་ལེན་པ་དང་། དུག་ཆེན་
རིགས་ཐུང་ནའང་མི་གནོད་པ་དང་། ནད་པའི་ཐོག་དུ་ལག་པ་བཞག་
๒๑ ནས་ནད་གསོ་བའི་ལྟས་དང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། * །དེ་
ལྟར་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུགས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་འོག་ཏུ། ཁོང་ནམ་
མཁར་གདན་རྡངས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕུག་གཡས་སུ་བཞུགས་
๒๒ སོ། * །དེ་དག་སོང་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་
བོ་དེ་ནམས་དང་འབྲེགས་ཏེ། ལྟས་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་བཀའ་དེ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ།། ||

ꙮ ། ། ལུ་གས་བྱིས་པའི་ཕྱིན་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ཆེད་དུ་རྫོང་པ། ། ཐོག་མ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་མཁན་དང་ 1
བཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གང་བདུད་པ་
བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བྱུབ་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
མི་མང་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བརྒམས་པས། * ངས་ཀྱང་ཡུན་ 2
རིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་དུ་རྩར་བཅད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་མི་རྣམ་
པེ་འི་ཕི་ལུ་ཁྲེད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲི་བར་དམིགས་པ་ཡིན། * དེ་ལྟར་ཁྲེད་ 3
ཀྱིས་གང་གསན་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་འོང་།

ཐུས་གསོལ་མཁས་ཤེ་ཉ་རྣན་འཐུང་བའི་ལྷུང་བསྐྱན། * །ཡ་ཏུ་དའི་རྒྱལ་པོ་ 4
ཇེ་རེ་དའི་དུས་ལ། ཤར་བི་ཡའི་སྡེ་ཚན་པ་ཟ་ཀར་ཡ་བྱ་བའི་ཚུལ་མ་
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཚུང་མ་ཤེར་དག་ཀྱི་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། ཤེ་ལི་ས་
བེད་བྱའོ། * །དེ་གཉིས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞིང་། 5
གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྱགས་མེད་
བསྲུངས་སོ། * །ཤེ་ལི་ས་བེད་རབས་ཆད་མོ་ཡིན་པས། ཕྱུག་ 6
མེད་པར་དེ་གཉིས་ཆགས་སོ། * །རང་གི་སྡེ་ཚན་ཀྱི་རིས་མོས་ལ་
ཟ་ཀར་ཡས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་མཆོད་གཡོག་བྱེད་པའོ་ཆོ། *
བྲལ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣག་ས་བཞིན་དུ། གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ 8
གཅང་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྐྱོས་བདུག་པ་ཁོ་ལ་བབས་ནས། * སྐྱོས་ 9
བདུག་དུས་སུ་མི་སྡེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ན་སྐྱེས་ལམ་

๑๑ བཏབ་བོ། * །གཙོ་བོའི་† ཞོ་ཉ་སྦྱོས་འབུལ་སའི་ མཆོད་ཁྲིའི་
๑๒ གཡས་སུ་ཀློང་ངེར་བྱང་བ་དང་། *།ཟ་ཀར་ཡས་དེ་མཐྱོང་སྟེ་ཚའས་
๑๓ ནས་འཇིགས་སོ། * །ཞོ་ཉས། ཟེ་ཀར་ཡ། མ་འཇིགས་ཤིག
།དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསན་པས། ཆུང་མ་ཇི་ལི་སྐ་
བེད་ལས་ཁྱེད་ལ་བྱ་ཞིག་སྟེ་འོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་མིང་ཡོ་ཉ་ནན་ཞེས་
๑๗ ཐོགས། * ཁྱེད་དག་འཞིང་ཡི་རང་བར་འགྱུར། དེ་སྟེ་བ་ལ་མི་མང་
རོའང་དག་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་གཙོ་བོའི་བྱང་ཀྱ་ཆེན་བོ་ཡིན་ཏེ།
๑๙ ཆང་དང་ཤ་རག་འཐུང་མི་འོང་། * མའི་མངལ་ནས་དམ་པའི་
๒๐ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། * ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་མང་པོ་དེ་
๒๑ ཆོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུགཔ་བར་འགྱུར། * ཕའི་
སྐྱིང་བྱ་ལ་དང་། །མི་དད་པ་དང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུགཔ་ཅིང་། གཙོ་
བོའི་དོན་དུ་སྐྱོམས་པའི་མི་སྡེ་ཞིག་ཤོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཤེ་ལི་ཡའི་
ཀུགས་དང་སྡེ་བས་ཀྱིས། ཁོང་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་འོ། །སྨྲས་པ་དང་། *
๒๔ ཟ་ཀར་ཡས། ང་ནི་ཆགས་ཤིང་། ངའི་ཆུང་མའང་ཆགས་པས། ངས་
๒๕ འདི་ཅི་སྟེན་རྟོགས་པར་འགྱུར། དྲིས་པས། * ཞོ་ཉས་ལན་དུ། ང་
དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འགྲེང་བའི་ཞོ་ཉ་གཅ་རི་ཤེལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
ལ་སྨྲ་བ་དང་། ལོན་བཟང་བོ་འདི་འཆད་དུ་མངགས་པ་ཡིན། *
๒๐ དུས་ཁར་འགྱབ་འོང་བའི་ངའི་ངགལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། འགྱབ་
๒๑ པའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཁ་རོག་ཅིང་ལབ་མི་ཐུབ་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །མི་སྡེས་

† ཞོ་ཉ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྐུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱེན་རྒྱལ་བའི་མཁར་འགྲོའོ།།

ཟ་ཀར་ཡ་ལ་འགྱུག་ཅིང་། གཅང་ཁང་ནང་འགོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་
སྐྱེས་སོ། * ། ཁོ་ཏྱིན་འཕྲོད་དེ་ལབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། གཅང་ཁང་ནང་ 22
ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། ཁོ་ལག་བཏ་
བྱེད་ཅིང་སྐུགས་པར་ལུས། * ། ཞབས་དོག་གི་ཞག་ཚང་བ་དང་ཁྱིམ་ 23
དུ་ལོག་པོ། * ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆུང་མ་ཨེ་ལི་ས་བེད་མངལ་དང་རྒྱས་དེ། 24
25
མིའི་མདུན་དུ་ངའི་སྐད་པ་མེད་པར་མཛད་ཕྱིར་གཅོ་བོས་ང་ལ་
གཟིགས་དུས། ང་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་བྱུང་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་བ་ལྟའི་
བར་དུ་ཡིན་ནས་བསྡད་དོ།།

ཨེ་ཤུ་བཞུང་བའི་ཐུང་བསྡུས། * །རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ། གཡེལ་ཁུལ་གྱི་ 26
ས་ཀྱོང་ཁྱེར་ནུ་ཙ་རིད་ལ། * དྲུ་བིད་ཀྱི་ཆུལ་བཅུད་ནས་ཡིན་པའི་ 27
ཨོ་སེབ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆུང་མར་འགྱུར་བ་ཐག་ཆོད་པའི་ནུ་ཆུང་མ་
མིར་ཡམ་བྱ་བ་དེའི་རྟོར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐོ་ཉ་གཅ་རི་ཨེལ་སྐྱལ་
དོ། * ། ཐོ་ཉས་ནང་དུ་མོའི་དྲང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། 28
ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་མཉམ་
བཞུགས་སོ། ། ཞེས་སྨྲས་སོ། * ། གཏམ་དེ་ལ་འཇིགས་ནས། 29
མོས་ཕྱག་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་བསམས་སོ། * ། ཐོ་ཉས། མིར་ཡམ་ 30
མ་འཇིགས་ཤིག ། ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པས། *
ཁྱེད་མངལ་དང་རྒྱན་ཞིང་སྐུས་ཤིག་བཟུམ་འོང་། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ 31
ཨེ་ཤུ་གསོལ། །

๓๓ * །ཁོང་ནི་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལེང་སྟེ།
།ཟླ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྒས་ཞུ་ལེང་།
།ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས།
།རྟ་བིད་ཡབ་ཀྱི་ཁྲི་གཙང་ལེང་།
๓๔ * །ཡ་ཀོབ་བཀྲུད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ།
།ཁོང་གིས་སྤྱིད་སྐྱོང་མཛད་པར་འགྱུར།
།ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐའ་མེད་འགྱུར།
๓๕ ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། * མིར་ཡམ་གྱིས། ང་ཁྱོ་དང་མ་འཕྲད་
๓๗ པས། འདི་ཅི་སྟར་འབྱུང་སྤྱིད་དེས་པ་ལས། * ཨོ་ཉས་ལན་དུ།
།ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ།
།ཟླ་མེད་མཐུ་ཡིས་བསིལ་གྱིབ་པས།
།ཁྱེད་ལ་བསྟེམ་པའི་དམ་པ་ལ།
།དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒས་གསོལ་འགྱུར།
๓๖ * རབས་ཆད་མོ་ཟེར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཆད་མོ་ཨེ་ལི་སཱ་བེད་
๓๗ ཀྱང་མངལ་དང་སྡན་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་ལ་མི་
๓๘ ཐུབ་པ་ཅིའང་མེད་སྨྲས་པ་དང་། * མིར་ཡམ་གྱིས། ང་ནི་གོ་
བོ་འི་གཡོག་མོ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ང་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག
སྨྲས་པ་དང་། ཨོ་ཉ་སོང་ངོ །།
๓๙ མིར་ཡམ་ཤེས་ཕྱི་མ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་མ་ཡ། * །དེའི་ དུས་ སུ་ མིར་ ཡམ་
ལངས་ནས། ངོ་ཡུལ་གྱི་ཡ་ཇུ་དུའི་ཀྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱོང་དུ་སོང་

ནས། * །ཟ་ཀར་ཡའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཨེ་ལི་ས་བེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ ๘๐
སོ། * །མིར་ཡམ་ཀྱི་ཕྱག་བྱེད་པ་ཨེ་ལི་ས་བེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ๘๑
མངལ་ནང་སྤྲུག་འཕར་ཏོ། །ཨེ་ལི་ས་བེད་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་
ཀྱིས་གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།

* །བུད་མེད་ཁྲོད་ཁྱེད་བྱིན་བརླབས་པ། ๘๒
།མངལ་གྱི་འབྲས་བུའང་བྱིན་བརླབས་སོ།
* །ངའི་རྒྱང་ཨི་ཁཅོ་ཝོ་འི་ཡུམ། ๘๓
།ཞེབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གང་ནས་བྱུང་།
* །ཕྱག་མཛོད་ངའི་རྣས་ཐོས་ཅམ་དུ། ๘๔
།མངལ་གྱི་སྤུ་ཀུ་དག་བས་འཐོར།
* །ཁོཏོ་བོས་ཅི་ཁྱེར་བསྒྲུབ་པ་ལ། ๘๕
།དད་པ་བྱས་པ་ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས།
ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །མིར་ཡམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ๘๖
།མིར་ཡམ་ཁྱི་བསྐྱོད་དཔྱངས།
།ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཁོཏོ་བོར་བསྐྱོད།
* །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ๘๗
* །ཉིན་ཀྱི་ཁ་ཡོག་མོ་དམའ་བར་ཁ་ཟིགས། ๘๘
།མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ད་ཕྱིན་རུད།
།ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྟེད་པར་འགྱུར།
* །ང་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་དབང་གིས། ๘๙

།ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་བ་མཛད།
།ཁོང་གི་མཆོག་ཏི་དམ་པའོ།
๗๐ * ।ཁོང་ལ་འཇིགས་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཐོག
།ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེ་གནས་པར་འགྱུར།
๗๑ * ।ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཐུ་སྟོབས་བསྟན།
།རང་མཐོང་ཚན་རྣམས་དེ་རང་གི
།བྱས་ནང་ཁོང་གིས་གཏེར་བར་མཛད།
๗๒ * ।དབང་ཚན་བྲི་ལས་ཕབ་མཛད་ནས།
།དམའ་བ་མཐོ་སར་བཏེགས་པར་མཛད།
๗๓ * ।སྟོགས་པར་བཟང་པོ་སྟེར་བར་མཛད།
།ཕྱག་པོ་སྟོང་པར་བཏེའོ་པར་མཛད།
๗๔ * ।ཇབ་ར་ཌམ་དང་དེའི་བརྒྱད་པ།
๗๗ །ངེད་ཀྱི་མེས་པོར་དུས་ཆུང་ངུ།
।གསུངས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་རྗེའི།
।ཕྱགས་ལ་དྲན་ནས་ཉིད་ཀྱི་འབངས།
।ཡིས་ར་ཤེལ་ལ་བྱོགས་མཛད་དོ།།
๗๖ ཞེས་སྨྲས་སོ། * ।མིར་ཡམ་བྱ་བ་གསུམ་ཙམ་ཤེ་ལི་ས་བཅད་
མཉམ་བསྡད་ནས་ཐུམ་ངུ་ལོག་གོ།
๗๗ ཐུམ་གཙོའ་མཁན་ཨོ་ཊ་ནན་འཐུང་མ་ཡ། * ।དེ་ནས་ཤེ་ལི་ས་བཅད་ལ་
๗๘ དུས་རབ་ནས་བྱ་ཞིག་སྐྱེས། * ।ཐུམ་མཆོས་དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་

གཅོ་བོས་ཁོ་ལ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་ནས་ ཡི་རངས་སོ། *
།ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིས་པའི་མདུན་ཐྲག་གཅོད་དུ་འོངས་ནས། དེ་ ৮৫
ལ་ཕའི་མིང་ནས་དྲས་ཏེ་ཟ་ཀར་ཡ་ཞེས་བཏགས་སོ། * །མས་དེ་ལྟར་ ৮৬
མིན་ཡོ་ཧ་ནན་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྨྲས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས། ৮৭
ཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་རྣམས་སུ་ལའང་མིང་འདི་མེད་སྨྲས་སོ། * །མིང་ཅི་ ৮৮
འདོགས་པར་འདོད་ཅེས་ཞ་ལ་ལག་བརྡོབས་པ་དང་། * དེས་སམ་ཏ་
ཞིག་འཁྱེར་དུ་བཏུག་སྟེ། ཁོའི་མིང་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན་ཏེས་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * དེ་མ་ཐག་དེའི་ཁ་ཅིག་སྟེ་ཟླེ་བྱེད་ ৮৯
ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ངག་ནས་བསྟོད་བསྔགས་སོ། * །ཅི་འདྲའང་ ৯০
ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཚ་བས་ཡ་ཏུ་དབྱི་རི་ཤུལ་ཡོངས་སུ་
གཏམ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ཅི། * ཐོས་ཚད་ཀྱིས་སྣོང་ལ་གཅང་ནས། ৯১
གཅོ་བོ་འི་ཐུགས་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱིས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་
བར་འགྱུར་སྨྲས་སོ། * །ཚ་ཟ་ཀར་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཅིད་ཀྱིས་ ৯২
གང་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཟ་ཀར་ཡུའི་བསྟོད་དབྱངས།

* །ཡིས་ར་ཡེལ་བྱིད་ཀོན་མཆོག་གཉོ་བོར་བསྟོད། ৯৩
།ཅིང་ཀྱི་མི་སྡེར་གཟིགས་དེ་ཐར་པ་གནང་། །
* །སྟོན་གྱི་དུས་ནས་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པའི། ৯৪
།ངག་གི་སྒོ་ནས་ཀོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །
* །དབུ་དང་སྡུང་མཁའ་ལྟག་ནས་ངེད་སྐབས་ཀྱིར། ৯৫

37　　* །ངེད་ཀྱི་མེས་བོར་སྐྱེང་རྩེ་མཐོང་བ་དང་།

38　　* །མེས་པོ་མང་ར་ཅམ་ལ་མཁའ་བཞེས་པའི།
　　།ཉིན་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ཆད་རྒྱན་པའི་ཕྱིར།

39 40　　* །ངེད་ཀྱི་དབུ་ཡི་ལག་ལས་སྐྱབ་མཛོད་དེ།
　　།ངེད་ཀྱི་ཆོ་གང་དམ་པ་བཟང་ངོ་ཞེ་ངང་།
　　།འཇིགས་པ་མེད་པར་ཁོང་ལ་མཆོད་ཕྱིར་དུ།

41　　* །ཉིན་ཀྱི་བྱད་བོ་དེ་བིད་པ་ཁང་ནང་།
　　།ངེད་དོན་ཐར་པའི་ར་ཅོ་སྐྱེང་བར་མཛད།

42　　* །ངའི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་མི་སྣེར།

43　　* །དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིས།
　　།སྨིག་བཤགས་གནང་བའི་ཐར་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར།
　　།གཤེམ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཅི་མ་འཆར་བའི་ཚེ།

44　　* །སྲུན་བྱིབ་འཆི་བྱིབ་སྣོད་པར་འོད་གཏང་ཕྱིར།
　　།ཞི་བདེའི་ལམ་ནང་ཀང་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

45　　* །གཙོ་བོ་འི་པེབ་ལས་བཤམ་ཏིང་སྣོད་འབྱོར་བས།
　　།ཟླ་ག་མེད་པའི་ལུང་དུ་སྟོན་པར་གྱུར།

།ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

46　　* བྱིས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ།　　སེམས་ཅིག་སྟོབས་དང་ལྡན་ནས།
ཡིས་ར་ཤེལ་ལ་མངོན་པར་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འབྱོག་སྟོང་ནང་
གནས་སོ།།　　།།

ཨེ་ཕྲ་བཞུང་ཨ་པ། ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨཱ་གུས་དྲུའི་དྲུང་
ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མི་རྫོས་ཟེད་དགོས་ པའི་བཀའ་ཐོན་
དོ། * ། མི་རྫོས་ཐོག་མ་འདི་སིར་ཡའི་སྤྱི་ཁྲབ་དུ་ཀི་རི་ནུ་ཡོད་དུས་ ২
སྡུ་བྱང་། * མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མིང་འབྱི་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་ཕ་ ৩
ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། * ། ཡོ་སེབ་དྲ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པས། ৪,৮
རང་དང་རང་གྱི་ཚུང་མ་མིར་ཡམ་མངལ་དང་སྐྱན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
འབྱི་བའི་ཕྱིར་དུ། གུ་ཡིལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནུ་ཙ་རིད་ནས། ཡ་ཧུ་དྲ་ནུ་ད་
བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བེད་ལེ་ཉེམ་དུ་སོང་ངོ་། * ། དེར་ཡོད་དུས་སྡུ་ ৬
ལྷམ་དུས་རནས་ནས། * སྤས་སྡོན་སྐྱེས་འབྲུངས་ཏེ། འགྲོལཚང་དུ་ ৮
གནས་སམེད་པས། རས་ཀྱིས་བདུམ་སྡེ་བྱེས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བཞག་
ཀོ * ། ཡུལ་འཁོར་དེ་ལ་ལྷག་རྡོ་རྣམས་ཐང་གར། མཚན་ལ་ལྷག་ ৮
ཁྲུ་སྤུང་གིན་སྡད་ཡོད་པ་ལས། * གཅོ་བའི་ཚོ་ཉ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས། ৯
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོགས་བཞིན་གཅོ་བའི་གཟི་བརྡིད་སྣང་བས། ཤིན་དུ་
འཇིགས་སྐྲགས་སོ། * ། ཚོ་ཉས། མ་འཇིགས་ཤིག ། མི་སྡེ་ཡོངས་ ১০
ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའི། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་བཟང་པོ་ངས་ཁྱེད་ལ་
འཆད་དོ། * ། དེ་རིང་དྲི་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ † མ་ཤིག་ ১১
གཅོ་བོ་ལགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་འབྲུངས། * ཁོང་གི་རྟགས་འདི་ ১২
ཡིན། ཁྱེའུ་ཆུང་བདུམ་སྡེ་བྱེས་ནང་ཉལ་བ་ཞིག་མཇལ་འོང་། ཞེས་

† མ་ཤི་ག་རེ། བོད་སྐད་དུ་སྡུག་སལ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡ་དུ་དྲ་པའི་སྐྱེལ་བཞིན་ཆུལ་ཐོ་འམ་བྱ་མ་བསྟོ་
བའི་རེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟོས་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན།

๒๖ སྨྲས་སོ། * །བྲོ་བྱང་དུ་ཕོ་ཉ་དེ་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིང་ཆོག་ས་
๒๗ ཀིག་གིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། * བྲ་ན་མེད་
པར་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་། སངས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་མི་
๒๘ རྣམས་ལ་ཞི་བའི། འབྱུང་བར་ཀོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། * །ཕོ་ཉ་
རྣམས་དེ་ཚེ་འདུག་ནས་ནམ་མཁར་སོང་བ་དང་། ལུག་རྩི་རྣམས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན། གཅོ་བོས་ང་ཆོར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྟེན་པེ་
๒๙ ཅེ་ཉམ་དུ་འགྲོ་འི་ཟེར་ཏེ། * སྐུར་དུ་སོང་ནས་མིར་ཡམ་དང་
๓๐ ཡོ་སེབ་དང་བྲེས་ནང་ཉལ་བའི་ཁྲིའུ་རྩུང་དེ་བརྐྱེད་ནས། * མཐའ་
དེ། ཁྲིའུ་རྩུང་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་གསུང་དེ་རྒྱས་བཏབ་
๓๑ ནས། * ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །རྫི་ཏ་ཡམ་གྱིས་
๓๒ གང་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་བློ་གཏིང་གིས་སྙིང་ལ་བཞག་གོ * །གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
ལུག་ཐྲི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་ལོག་
๓๓ གོ * །ཞག་བརྒྱད་ཚོང་ནས། མདུན་ལྷགས་གཅོད་དུས་ལ། ཁྱོང་
ལྷམས་སུ་མ་ཚགས་པའི་སྡོམ་དུ་ཐོ་ཉས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ལ་
ཅེ་ཤ་ཞེས་གསོལ་ཏོ ॥

๓๔ ཅེ་ཤ་མཚོད་ཁང་ལ་གདན་ཐུམ་པ། * །མོ་ཤིའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་
๓๕ དུ་གཙང་བའི་དུས་རབ་པ་དང་། * གཅོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་
སྡོམ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅོ་བོའི་ཕྱིར་དམ་པར་བརྩེ་དགོས་པ་
๓๖ དང་། * གཅོ་བོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ཐི་བ་རྩང་གཅིག་གམ་ཕྱག་

རོབ་ཆུང་དུ་གཏིས་མཆོད་པར་འབྱལ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
དེ་དག་གིས་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་གཅོ་བོ་འི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཁོང་འབྱལ་ཕྱིར་
གདན་དྲངས་སོ། * །ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནང་ཤིམ་ཆོན་བྱ་བའི། མི་དྲང་ ๒๔
པོ་དང་། ཆོས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་གསོ་ལ་སྐྱག་པ་
དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། * དམ་པའི་ ๒๕
ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་མ་ཤི་ཀ་མ་མཐའ་
བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྡུང་ཞེས་མངོན་པར་མཛད་པས། * ཐུགས་ ๒๖
ཉིད་ཀྱིས་གང་སྡེ་མཆོད་ཁང་དུ་འོངས། ཡབ་ཨུམ་གཏིས་བོས་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེའུ་ཆུང་ཡེ་ཤ་མཆོད་ཁང་
ནང་དུ་འཁྲུངས་འོངས་པའི་ཚེ། * དེས་ཁོང་པང་དུ་ཞུས་ནས། དགོན་ ๒๗
མཆོག་ལ་བསྡོད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།།

ཤིམ་ཆོན་གྱི་བསྡོད་ཚིགས།

* །ཀྱེ་ཇོ་བོ་དཔྱད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ๒๘
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནི་བདེན་འགྲོ་རྣ་གཤང་།
* །ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་མདུན་དུ་བཤམས་མཛད་པའི། ๒๙
།ཁྱེད་ཀྱི་ཐབ་པ་ང་ཡི་མིག་གིས་མཐོང། ๓๐
* །ཁོང་ནི་ཕྱི་བར་མངོན་པའི་འོད་དང་ནི། ๓๑
།མི་སྣ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཔལ་ལགས་སོ།།

ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཡབ་ཨུམ་གཏིས་ཁོང་གི་སྐོང་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ ๓๒
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ཤིམ་ཆོན་གྱིས་ཁོང་ཆོར་བྱིན་རླབས་གཤང་ ๓๓

ནས་ཐུམ་མིར་ཡམ་ལ། ཁྱེའུ་ཆུང་འདི་ནི་ཡིས་རང་ཤེལ་པ་མང་པོ་
འགྲེལ་བ་དང་ལང་བའི་ཀུན་དང་། མང་པོས་ཚོལ་བའི་དཔལ་སྐུ་
๓๙ བཙུགས་པ་ཡིན། * སྨོང་མང་པོའི་བསམ་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་ཀྱི་སྨོང་ལའང་རྟལ་གྱི་སྣུམ་པར་འགྱུར། སྟྲས་སོ།།

๓๘ ཞབས་ཁྱང་སྟེགས་མ། * །ཁོ་ཤེར་གྱི་སྡེའི་ཕ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་བུ་མོ་ཤིན
๓๗ དུ་ཚས་པའི་ཤན་ན་བྱ་བའི་ལྷང་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། * ཁྱིམ་
ཐབས་བྱས་ནས་ཁྱེ་མཉམ་ལོ་བདུན་བསྡད་ནས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་
ལོན་པའི་བར་མོ་རེང་ལ་བསྡད་དེ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱང་གནས་
དང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་བསྐེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་ཁང་ནས་མ་བྱས་
๓๕ ཏོ། * །དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་འོངས་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་
རག་ཤུལ་ཏེ། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཐར་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བོང་
གི་སྐོར་དུ་སྟྲས་སོ།།

๓๘ ཡེ་ཤུའི་ཆང་དུམ། * །གཙོ་བོའི་བཀའ་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབས་ནས། གཅིལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་བྱོང་ཁྲེན་ན་ཙ་རེད་དུ་ལོག་ཕེབས་
๔๐ སོ། * །ཁྱེའུ་ཆུང་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཅིང་། སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ། མཁྱེན་རབ་
ཀྱིས་གང་ནས། ཁོང་གི་ཐོག་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲག་རྡེ་ཡོད་དོ། *
๔๑ །ལོ་རེ་བཞིན་ † པེ་སྐག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤུ་ལེམ་
๔๒ དུ་ཕེབས་སོ། * །ཁོང་དབུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས། ལུགས་
๔๓ སྲོལ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཆོ་དེར་ཕེབས་སོ། * །དུས་ཆེན་ཐེག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་

† པེ་སྐག་ནི། ཕེམ་ར་ཚེལ་བ་མི་ཤེར་གྱལ་ནམ་བར་བའི་དུམ་ཆེན་གྱི་རྗེས་ཚོད།།

སྐབས། ཁྱེའུ་ཡི་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཆུབ་དུ་ལྷས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས་མ་མཐུན་ཏོ། * །ལམ་བྱོགས་ཆོའི་ཁྲོད་ནས་ངོད་དོ་བསམས་ཏེ། ৩৩
ཉིན་ལམ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། གཉེན་དང་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བཙལ་
ཏོ། * །མ་ཐོབ་པ་དང་ཁོང་འཚོལ་ཞིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་སྟེ། * ৩৮
ཞག་གསུམ་གྱི་ རྟེས་ སུ་ཁོང་ནི་ མཆོད་ཁང་ནང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ ৩৯
དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་གསན་ཞིང་བཀའ་འདྲི་མཛོད་
པ་མཐོང་ངོ། * །ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་བཀའ་ལན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ ৪০
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ཁོང་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་ ৪১
གྱིས་ཁོང་ལ། བྷ། ཅི་ལ་ང་ཚོར་འདི་ལྟར་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་
ངས་སེམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྱོད་བཙལ་བ་ཡིན། ཞུས་པ་དང་། *
ཁོང་གིས་ང་ཅི་ལ་བཙལ་བ་ཡིན། ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོད་ ৪৯
དགོས་པ་མི་ཤེས་སམ། གསུངས་ཀྱང་། * དེ་དག་གིས་དེ་མ་ ৫০
གོ་འོ། * ཁོང་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་འཕོས་ནས་ནཱ་ཟ་རེད་དུ་ཕེབས་ ৫১
སོ། ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འབངས་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཞག་གོ * །ཡེ་ཤུ་མཁྱེན་རབ་དང་། ৫২
སྐུ་གཟུགས་དང་། དགོན་མཆོག་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་
ཚུལ་ཆེར་སྐྱེད་དོ།། ॥

[3] བྱུལ་གཞོལ་མཚུངས་ཤོ་ཏ་ནས་དང་ཁོང་གི་ཅོས་བཅས། * །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་དེ་བོར་ཡུམ་སྤྲིད་བྱེད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར། པོན་དྷིའུ་
པི་ལ་དུ། ཡ་ཏུ་དུའི་སྤྱི་ཁྱབ་དང་། ཏེ་རོ་དེ་གཱ་ལིལ་ཡུམ་གྱི་རྗེའོ་

དབོན་དང་། དེའི་ནུ་བོ་ཟི་ལིབ་ནི་ཨོ་དུ་ར་ཡ་དང་དུ་ཀོ་ནི་དེའི་ཚྭོངས་
དབོན་དང་། ལི་སན་ཡ། ཨ་བི་ལེ་ནའི་ཚྭོངས་དབོན་དང་། *
२ ཨན་ན་དང་ཀ་ཡ་ཐ་ཏྭ་ཆེན་ལ་ཨོད་དུས་སུ། ཟ་ཀར་ཡའི་བུ་
ཨོ་ཏྲ་ནན་ལ་འབྲོག་སྡོང་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱང་བས། *
३ ཨོར་དན་ཆུ་བོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚྭོངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕེབས་ཏེ།
སྡེག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་དོ། *
४ །ཡང་སྡོན་པ་ཨེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ན།

།འབྲོག་སྡོང་ནང་གི་སྐད་དེ་ཡིས།
།གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་།
།ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་སྡོང་ཞིག་ཟེར།

५ *།ཡང་པ་ཐམས་ཅད་བཀང་འགྱུར་ཞིང་།
།རི་དང་སྐང་རྣམས་ཐབ་པར་འགྱུར།
།ལམ་ཀྱོག་ཅན་ནི་སྡོང་བར་འགྱུར།
།རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐོམ་པར་འགྱུར།

६ *།དེ་ཨི་རྗེས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི
།ཐར་པ་མི་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

७ ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། * །ཁྲུས་ལེན་དུ་འོང་བའི་མི་ཚོགས་ལ་
ཁོང་གིས། དུག་སྦྱལ་བྱི་བཆུད་ཁྲེད། འོང་བའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཁྲོད་
८ ཆོ་འབྲེལ་པ་སུས་བསྟན། * འགྲོད་ཚངས་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་ཅིག །ཨབ་ར་ཧམ་ང་ཆོའི་ཨབ་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག ངས་

བྱེད་ལ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་རྗེ་འདི་རྣམས་ནས་ཁབ་ར་ཏམ་ལ་
བྱ་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་ནུས། * དཔའ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་སྣང་རེ་ ७
བཞག་ཨོད་པས། འབྲས་བུ་བཟང་ཡོ་མི་སྐྱེད་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ་མེ་ལ་
འདེབས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * མི་ཚེ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་ལ། འོ་ན་ང་ १०
ཚེས་ཅི་བྱ་ཞུས། * ཀྱོང་གིས་ལན་དུ། ཤོས་གཉིས་ཨོད་པ་དེས་ ११
སེད་སཁར་ལ་བཤོས་ནས་སྤྲིན་ཞིག །ཟ་ཆུ་ཨོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * †།ཤོ་གམ་པའང་འོངས་ནས་བྲུས་ཚངས་ १२
རྟེ་ཀྱོང་ལ། སྟོན་པ་ཚེས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། * །ཀྱོང་གིས། ལེན་ १३
དགོས་པ་ལས་སྐྱག་མ་ལེན་ཞིག་གསུངས་སོ། * །དམག་མིས་ཀྱང་ १४
ཀྱོང་ལ། ང་ཚེས་ཅི་བྱ་ཞུས་པས་ཀྱོང་གིས། དབང་དང་སྐད་ཀྱིས་སྐུ་
ཡང་མ་སྟོག །ཐོག་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །མི་སྟེ་ १५
མ་ཤེ་ཀ་ལ་སྐྱག་ཅང་ཨོད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ནང་ཨོ་ཅ་ནན་ནི་
དེ་མ་ཡིན་ནམ་བསམས་པ་དང་། * ཨོ་ཅ་ནན་བྱིས་མི་ཚེགས་ལ། १६
ངས་བྱེད་ཅོ་ལ་ཆུའི་བྲུམ་གཏེང་གིས། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་
ཐེབ་བོ། ང་ཀྱོང་གི་ཞབས་རྡུམ་བྱི་སྟོག་བྱ་སྐྱོབ་དུའང་འོས་མ་ཡིན།
ཀྱོང་གིས་བྱེད་ཚོད་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མེའི་བྲུམ་གསོལ་བར་
འབྱུང་ངོ། * །ཀྱོང་རང་གི་གསུལ་ཁ་ལ་བྱི་དོར་མཛོད་པ་དང་། བྱི་ ११
བང་སྐཱོད་དུ་བསྟུ་ཏྱིར་ཕྱག་ན་འབྲབ་གཞོང་ཨོད། ཕུག་མ་ནི་འཆི་
བ་སྐེད་པའི་སེམས་སྟེགས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་འདྲ་བའི་ ११

† ཤོ་གམ་པ་ནི། རོ་མ་པའི་ཁམ་ཕྱད་ཡིན་པམ། ཡ་རྒྱ་པམ་དམར་པར་འཛོན་ནོ།།

ཞལ་གདམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། མི་སྡེ་ལ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ། *
๑๑ །ལྷོངས་དབོན་ཅེ་ར་དེས། གང་ལ་ཡོ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲིའི་ཀུ་
བའི་ཚུང་མ་ཅེ་ར་ཡའི་སྐོར་དང་། ཅེ་ར་དེས་བྱས་པའི་ལས་ངན་
๑๐ པམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་བཏོན་ཏུང་། * ལས་ངན་གྱི་སྟོན་མར་
ཡོ་ཅ་ནན་བཅོན་དུ་བཏུག་གོ།

๑๑ ཨེ་ཀྱམ་ཐྱམ་ཅེས་པས། *།མི་པམས་ཅད་ལ་ཁྱམ་གཅོང་བའི་ཚེ། ཡེ་
ཤུ་ལའང་སྐུ་ཁྱམ་གསོལ་ནས། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ནམ་
๑๒ མཁའ་བྱེས་ཏེ། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གཟུགས་དང་ལྡན་ཏིང་ཕྱག་
རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས། ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གི་ས།
ཁྱེད་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྡུས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

๑๒ ཨེ་ཀྱའི་ཁཏྲང་རབས། * །ཡེ་ཤུས་ཐོག་མར་རང་གི་མཛོད་འཕྲིན་
གཞན་ལ་མངོན་པའི་ཚེ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་
๑๓ ཀྱི་སྣང་ངོར་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཟེ་ཁིའི་བུ། * དེ་
མད་ཐད་ཀྱི་བུ། དེ་ལེ་ཁྲིའི་བུ། དེ་མེལ་ཀའི་བུ། དེ་ཡན་ནའི་བུ། དེ་
๑๔ ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ། * དེ་མད་ཏ་ཐའི་བུ། དེ་ཟ་མོའི་བུ། དེ་ན་ཏུམ་གྱི་
བུ། དེ་ཟེས་ཁིའི་བུ། །དེ་ནག་གའི་བུ། * །དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བུ། དེ་
མད་ཏ་ཐའི་བུ། དེ་སེ་མའི་བུ། དེ་ཡོ་སེག་གི་བུ། དེ་ཤུ་དའི་
๑๕ བུ། * །དེ་ཡོ་ཅ་ནན་གྱི་བུ། དེ་རེ་སའི་བུ། དེ་ཟེ་རུ་བ་ཟེལ་གྱི་བུ།
๑๖ དེ་ཤ་ཟའལ་དེ་ཟེལ་གྱི་བུ། དེ་ནེ་རིའི་བུ། * །དེ་མེལ་ཀིའི་བུ།
དེ་ཟད་དིའི་བུ། དེ་ཀོ་ཟམ་གྱི་བུ། དེ་ཟེལ་མ་དམ་གྱི་བུ། དེ་ཟེར་

གྱི་བྱ། * དེ་ཡེ་སྐྱའི་བྱ། དེ་ཇེ་པི་ཇེ་རྣར་གྱི་བྱ། དེ་ཡོ་རིམ་གྱི་བྱ། ३७
དེ་མད་ཕད་ཀྱི་བྱ། དེ་ལེ་ལྷའི་བྱ། * དེ་ཤིམ་ཇོའོན་གྱི་ཀྱུ། དེ་ཐུ་དྲའི་ ३०
བྱ། དེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡོ་ནམ་གྱི་བྱ། དེ་ཇེལ་ཡ་ཀིམ་གྱི་བྱ། *
དེ་མེ་པི་ཇའི་བྱ། དེ་མན་ནའི་བྱ། དེ་མད་ཀ་ཕའི་བྱ། དེ་ན་ཐན་གྱི་ ३१
བྱ། དེ་ད་བིད་ཀྱི་བྱ། * དེ་ཇེ་ཤྲའི་བྱ། དེ་ཇོ་བེད་ཀྱི་བྱ། དེ་བོ་ ३२
ཇ་རྩའི་བྱ། དེ་སལ་མོན་གྱི་བྱ། དེ་ན་ཅ་ཤོན་གྱི་བྱ། * དེ་ཇ་མི་ན་ ३३
དབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཇད་མིའི་བྱ། དེ་ཇར་མིའི་བྱ། དེ་ཅེས་རོན་གྱི་བྱ།
དེ་ཕེ་རེས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཐུ་དྲའི་བྱ། * དེ་ཨཀོབ་ཀྱི་བྱ། དེ་ཇེ་སགཱ་ ३४
གྱི་བྱ། དེ་ཇབ་ར་ཁམ་གྱི་བྱ། དེ་ཐ་རའི་བྱ། དེ་ན་ཀོར་གྱི་བྱ། * དེ་ ३५
སེ་རྒཱ་གྱི་བྱ། དེ་རེ་ཇུའི་བྱ། དེ་ཕེ་ལེགཱ་གྱི་བྱ། དེ་ཇེ་བེར་གྱི་བྱ།
དེ་ཤ་ལའི་བྱ། * དེ་ཀེ་ནན་གྱི་བྱ། དེ་ཇར་ཕགཱ་ཤད་ཀྱི་བྱ། དེ་ཤིམ་ ३६
གྱི་བྱ། དེ་ཆོ་ཇའི་བྱ། དེ་ལ་ཨེགཱ་གྱི་བྱ། * དེ་མ་ཐུ་སལ་ལའི་བྱ། དེ་ ३७
ཉེ་ཆོགཱ་གྱི་བྱ། དེ་ཨ་རེད་ཀྱི་བྱ། དེ་མ་ལལ་ཇེལ་གྱི་བྱ། དེ་ཀེ་ནན་
གྱི་བྱ། * དེ་ཇེ་ཆོས་གྱི་བྱ། དེ་ཤེད་ཀྱི་བྱ། དེ་ཇ་དམ་གྱི་བྱ། དེ་ ३८
དཀོན་མཆོགཱ་གི་སྐས་སོ།། །།

ཐུགས་མདཝ། * །ཨེ་ཤུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ།
ཚུ་བོ་ཨོར་དན་ནས་ཐྱིར་ཟེབས་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཁྲིད་དོ། * བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ ३
གི་ཐུགས་སད་དོ། དེ་ཙ་ནཁོང་གིས་གསོལ་བ་རིའང་མ་བཞེས་པས།
བཞག་ཚང་བ་དང་བཀྲེས་སོ། * །བདུད་ཀྱིས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག ३

གི་སྒས་ཨིན་ན། རྟོ་འདི་བག་ལེབ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་གནོང་ཞིག་
๙ ཞུས་པདང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མདོ་ན་མི་ནི་བག་ལེབ་
๑๐ གཅིག་ཟུས་མི་འཚོ་ཞེས་བྱེས་འདུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་མཐོན་
པོར་ཕྱིད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཙམ་ཞིག་དུ་
๑๑ བསྟན་ཏེ། * བདུད་ཀྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དང་དཔལ་ངའི་
ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ངས་སུ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་གཏོང་བས། ཁྱེད་ལ་
๑๒ འབུལ་བར་བྱའོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཐམས་
๑๓ ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རང་གི་དགོན་མཆོག་གཅོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེང་། ཁོང་འབའ་ཞིག་
๑๔ ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱེས་འདུག་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཕྱིད་དེ་མཆོད་ཁང་གི་དབུ་རྩེར་བཞག་ནས་
ཁོང་ལོ།།

๑๐ * །ཁྱེད་ནི་སྤུང་ཕྱིར་ཐོ་ཉར་བཀའ་སྩལ་ཞིང་།
๑๑ །རྟོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ནི་མི་ཐོག་ཕྱིར།
།དེ་ཚོ་འདི་ལག་པར་ཁྱེད་ནི་འཁྲང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱེས་པས། ཁྱེད་དགོན་མཆོག་གི་སྒས་ཨིན་ན། འདི་
๑๒ ནས་མར་ལྷེབ་པར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། རང་གི་དགོན་མཆོག་གཅོ་བོ་འི་ཐུགས་མ་སད་ཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་
๑๓ ཡང་འདུག་གསུངས་སོ། * བདུད་ཀྱིས་ཐུགས་སད་རྫིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཁོང་ལས་བྱལ་ངོ།།

ནས་རིང་དུ་མིམས་པ། * །ཡེ་ཤུ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ། ཀཅ
གཟིལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
ཁོང་གི་སྐྱེན་གྱིས་བྱའོ། * །འདུ་ཤང་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསུང་ཆོས་ ཀཤ
བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དོ། * ཡེ་ཤུས་སྐྱེད་སྤྲིངས་ ཀཉ
པའི་ནུ་ཅ་རིད་དུ་བྱོན་ནས་དུས་ཐུན་ལྔར། †ཤག་བད་ཀྱི་ཞིག་ལ་
འདུ་ཤང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་གླེགས་དུ་བཞེངས་པ་ལས། * ལྷང་སྟོན་ ཀཉ
པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཕྱལ་ནས། ཁོང་གིས་མདོ་ཕྱིས་ནས་འདི་ལྟར།།

* །གཙོ་བོ་འི་ཕྱག་ཉིད་ང་ཡི་སྟེང་ལ་གནས། ཀཇ
།དབུལ་འཕོངས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་བཟང་སྐྱོག་ཕྱིར་དུ།
།ཁོང་གིས་ང་ལ་སྨྲམ་གྱིས་བྱུགས་མཛོད་དོ།
།བཙོན་པར་སྐྱོལ་དང་ལོང་བར་མིག་དང་ནི།
།མནན་པ་བཏང་བའི་ཕྱིན་བཟང་སྐྱོག་ཕྱིར་དང་།
* །གཙོ་བོ་འི་ཕྱག་རྗེའི་ནམ་ལོ་སྐྱོག་ཕྱིར་མངགས།། ཀཉ

ཞེས་བྱིས་ཡོད་པའི་མཚམས་བརྟེད་དོ། * །བཀླགས་ནས་མདོ་ ཁ
བསྡུལ་ཏེ། ཞབས་དོག་པ་ལ་སྐུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཤང་
ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མིག་ཅིར་རེ་ལྟ་ཞིང་། * ཁོང་ ཁཀ
གིས། དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་བས་ཐོས་སམ་གསུང་འདི་ གྱབ་བོ་
གསུངས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐུགས་ཤིང་། ཁོང་གི་ ཁཁ
ཞལ་ནས་ཐོག་པའི་གསུང་སྐྱེན་པོར་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཡོ་སེབ་

† ཤག་བད་དེ། གཟའ་སྐེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡ་རྒྱ་པའི་ཚེ་ཚ་ཐྲིམས་བཅེན་དམ་པ་བརྟེ་མ་ཀེ། འཁོར་ཡ་ཤ་མ་ཅིང་མི་ཚེ་ཁ་ཙོ།

२२ ཀྱི་བྱ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁས་ཚུན་སྨོས་སོ། * །ངོང་གིས་འདི་སྐད་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཟས་ཆི་ཁྱོད་རང་གསོས་ཤིག་ཞེས་ཁའི་གཏམ་དཔེ
ང་ལ་སྨྲས་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཀ་ཕར་ན་ཉམ་དུ་བྱུང་བ། རང་
२९ གི་ཕ་ཤུལ་འདི་རྒའང་བྱོས་ཤིག་རྩེར་ཡོང་ལས་ཆེ། * །ལྷང་སྟོན་པ་
སྲུ་ལའང་རང་གི་ཤུལ་དུ་བཀུར་སྟི་མི་འབྱུང་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་
३० པར་རྩེར། * ཨེ་ལི་ཡའི་དུས་སྲུ་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གམས་
ཀྱི་ཆར་པ་ཆད་དེ། རྣ་གཞི་ཡོངས་ལ་མྱུ་གུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ།
३१ ཡིས་ར་ཨེལ་ཀྱི་ནང་མོ་རེང་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། * དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱར་ཨེ་ལི་ཡ་མ་གཡང་བར། ཆོ་དོན་ཀྱི་བྲོང་ཁྱེར་ཚུར་པད་ཀྱི་སོ་
३२ རེང་མའི་རྒྱར་གཡང་ངོ། * །ལྷང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཤ་དྲུས་སྲུ། ཡིས་ར་ཨེལ་
ཀྱི་ནང་ན་མཛོད་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་གཅིག་
མར་མ་མཛོད་པར། སིར་ཡ་པ་ན་ཨ་མན་གཅིག་བར་མཛོད་པ་བདེན་
३३ པ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །གསུང་འདི་རྣམས་ཐོས་ནས་འདུ་ཁང་ན་
३४ ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་ཁྲོས་ནས། * ལངས་ཏེ་ངོང་བྱོང་ཁྱེར་ནས་
བདོག་ནས། གཡང་ལ་གཏང་ཕྱིར་བྱོང་ཁྱེར་ཆགས་ཡོད་པའི་རི་རྒྱུར་
३५ དུ་ཁྱེར་ཏོ། * །འོན་ཀྱང་ངོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཞུད་རིང་
ཤེབས་སོ།།

३७ འཞོང་ཚ་བསྡད་པར་མཛད་པ། * །ངོང་གླ་ལིལ་བྱོ་བྱོང་ཁྱེར་ཀ་པར་ན་
ཉམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤག་བད་ཀྱི་ཞིག་ལ་མི་རྣམས་ལ་རྩོས་
३८ བསྟན་ཏོ། * ངོང་གི་བཀའ་དབང་དང་རྒྱན་པས། ངོང་གི་བསྟན་

པ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ངོ། * །འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ཞུགས་ཤིག་ཡོད་ ૩૩
དེ། དེས་སྐད་རྒེན་བོས། * ཀྱི་ན་ཙ་རེད་པ་ཡི་ཀླ། ཁྱེད་དང་ང་ཆོས་ ૩૪
བྱེལ་བ་ཅི། ང་ཆོ་མེད་པར་མཛད་དུ་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ངས་
ཤེས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པ་དེ་ལགས་ཞུས་སོ། * ཡེ་ཤུས་ ૩૫
བཀའ་བཀྱོན་མཛད་ཅིང་དེ་ལ། ཁ་རོག །ཁོ་འི་ནང་ནས་ཐོག་ཞེས་
བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། འགོང་བོས་མི་དེ་མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
བརྟབས་ནས། གཆོད་པ་མ་བྱས་པར་འཐོན་སོང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ ૩૬
ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྨྲས་པ། བཀའ་འདི་ཅི་ཡིན། དབང་
དང་མཐུ་ཡིས་འགོང་བོ་ལ་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་རྣམས་འཐོན་
འབྱོའོ། * །དེ་ནས་ཁོང་གི་མཚན་བྱགས་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ ૩૭
ནང་ཁྲབ་བོ།།

ཡེ་ཤུ་ཨི་སྡུག་མོ་དང་འཚོང་ཐུགམ་སོགས། * །འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ ૩૮
ཤི་མོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ། །ཤི་མོན་གྱི་སྡུག་མོ་ལ་ཚ་བའི་ནད་
ཟློ་བ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་དང་། * མོའི་རྩར་ ૩૯
བཞེངས་ནས་ཅོ་བའི་ནད་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། ཚ་བ་དངས་
ནས། དེ་མ་ཐག་མོ་ལངས་ནས་ཞབས་ཕྱིས་ཞུས་སོ། * །ཉིན་ནུབ་ ૪૦
དུས་སུ་ནད་རིགས་སོ་སོའི་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་དྲངས་
པ་དང་། རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས་གསོ་བར་མཛད་དོ། * །འགོང་ ૪૧
པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་རྒེན་བོས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས།
ཁྱོད་ཙང་པོའི་ནང་ནས་ཐོག་སོང་ངོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མ་ཤི་ཀ་

ཡིན་པ་ཤེས་པས་བཀའ་བཀྲོན་གཤང་ཞིང་ལབ་ཏུ་མ་གཤང་ངོ། *
९३ །སྟུ་དྲོ་ཁོང་དབེན་པར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་བཙལ་
ནས་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཕར་མི་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ནས་གྲིས་ཀུ་
९४ ནའང་། * བཀའ་ལས་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་
འཆད་ཕྱིར་ང་མངགས་པས། གྲོང་ཁྱེར་གཞན་རྣམས་ལའང་འཆད་
९५ དགོས་སོ་གསུངས་ནས། * གཱ་ལི་ལ་གྱི་འདུ་ཁང་རྣམས་ནང་ཆོས་
བསྟན་ཏོ།། །།

[illegible] * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་མི་
४ ཚོགས་འཚང་བའི་ཆེ། ཁོང་གཱ་ལི་ལ་མཆོ་འཕྲམ་ན་མཆིས་
ཤིང་། * མཆོ་འཕྲམ་ན་གྲུ་གཉིས་གཟིགས་སོ། ।ཉ་པ་ནི་གྲུ་ནས་
ཐོག་དེ་ཉ་དོལ་འབྲུ་ཞིང་ཡོད་དོ། ।ཤི་མོན་གྱི་ཡིན་པའི་གྲུའི་ནང་ཕེབས་
ནས་དེ་ལ། སྐམ་ས་ནས་རྒྱང་ཟད་ཕར་ཏུ་གསུངས་ནས། གཤིན་
९ ཆགས་དེ་གྲུའི་ནང་ནས་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། * ।གསུང་འཕྲོ་
ཟིན་པ་དང་ཤི་མོན་ལ། གཤིང་ཟབ་སར་ཁྱེར་ལ་ཉ་འཇིག་ཕྱིར་ཉ་དོལ་
१० ཐོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * ।ཤི་མོན་གྱིས། ཇི་བོ། མཆན་གང་དཀའ་
ལས་བྱས་ཀྱང་ཅང་མ་བཟུང་། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་གཤང་ངོ་
११ ཞུས་ནས། * དེ་ལྟར་བཤང་བས་ཉའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དཀར་ནས།
ཉ་དོལ་ཆད་པ་ལ་ཐུག་པས། གྲུ་གཞན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་
ཏྲེད་པའི་བརྟ་བཤང་ནས། དེ་རྣམས་འོངས་ཏེ། གྲུ་གཉིས་པོ་ནུབ་པ་
१२ ཙམ་བཀང་ངོ། * ।ཤི་མོན་པ་ཏྲོས་དེ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ལ་

འཐམ་ནས། ཀྱེ་ཧོ་བོ། ང་སྡིག་ཅན་ཡིན་པས། ངའི་རྩ་ནས་ཐར་
པེབས་ཤིག་ཞུས་སོ། * །ཁོ་དང་ཁོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅ ९
ཚོགས་བཟུང་བ་དེ་མཐོང་ནས། ང་མཆོད་དུ་གྱུར་ཏེ། * ཤི་མོན་ཀྱི་ १०
བློགས་པོ་རྣ་བད་ཡའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ།
།ཡེ་ཤུས་ཤི་མོན་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
རྣམས་གཟུང་འོང་གསུངས་སོ། * །གུ་རྣམས་མཆོ་འཕྲམ་ལ་བཏང་ ११
ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲངས་སོ།།

མཛོ་ཅན་གཡོ་བར་མཛད་པ། * །ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནང་བཞུགས་པའི་ १२
ཚེ། མཛེ་ཡིས་གང་བའི་མི་ཞིག་གིས་མཐའ་བ་དང་། ལུས་ས་ལ་
བརྟབས་ནས། རྗེ་བོ་ལགས། ཐུགས་མཉེས་ནང་གཙང་བར་མཛད་
ནུས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བཀྱངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ १३
ནས། ང་འདོད་དོ། །གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། མཛེ་
དག་གོ * །ཁོང་གིས་དེ་ལ། སོང་ལ། དག་པར་གྱུར་པ་མི་རྣམས་ १४
ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ར་ང་གི་ལུས་མཆོད་བར་བསྟན་ནས།
མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཕུལ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་སུ་ལའང་མ་འཆད་
ཅེས་ཅི་ཙམ་བཀའ་སྩལ་པ། * དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་གི་སྐྱེན་གྱགས་ १५
དང་བས། མི་ཆོག་རྣམས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང་།
ནད་གསོ་ཕྱིར་འདུས་སོ། * །ཁོང་ནི་དབེན་པར་ཕྱགས་དམ་ལ་ १६
བཞུགས་སོ།།

२७ གཟའ་སྐ་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཞག་གཅིག་ཁོང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་
ཚེ། གཡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དའི་ཤུལ་ཆོ་རྣམས་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་
འདོངས་པའི་ † ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་བཀའ་འབྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྡུད་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་གཅོ་བོའི་ཐུགས་དང་སྙན་
२८ པས། * མི་འགས་གཟའ་ཐོག་གཅིག་ཉལ་ཁྲིའི་ཁར་འཁྲུངས་ཏེ། ནང་
२९ དུ་ཁོང་གི་དྲང་དུ་འཇོག་པའི་ཐབས་བཙལ་ཡང་། * མི་ཚོགས་མང་
ཆེན་གྱིས། ནང་དུ་ཆུད་བའི་ལམ་མ་ཐོབ། ཐོག་ཁར་འཇོགས་ཏེ་ཐོག་
ཤུས་ནས་མི་དེ་ཉལ་ཁྲི་དང་བཅས་རི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུའི་
३० དྲུང་དུ་ཕབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གཟིགས་ནས་གཙའ་
३१ ཐོག་ལ། མི་ཐོ་ཆུང་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་གསུངས་སོ། * །མཁན་པོ་
དང་ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐད་པ་འདི་བས་མཁན་འདི་སུ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་བོས་མ་གཏོགས་སུས་སྡིག་པ་སེལ་ ཐུབ་ཅེས་
३२ བསམས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་དེ་མཆེག་ནས་དེ་རྣམས་ལ། སྐྱིང་ནང་
३३ ཅི་སེམས། * ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་སེལ་ཟིན་ཟེར་བ་སྨྲ་འམ། ལང་ནས་ཏེ་
३४ འགྲུལ་ཟེར་བ་སྨྲ། * འོན་ཀྱང་ ‡ མིའི་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་དྲུ་སྡིག་པ་
སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ནས་གཟའ་ཐོག་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལོངས་ལ། ཉལ་ཁྲི་
३५ འཁོར་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞེག་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཁོ་དེ་ཚོའི་

---

† ཕ་རུ་ཤི་པ་དེ། ཡ་ཧུ་དའི་ཚོམ་གྱི་ལུགས་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཚོམ་འབྲིམས་དང་སྒོལ་ལ་རྟེན་ཅིང་རྒྱས་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

‡ མིའི་བུ་དེ། མ་ཤི་གའི་མཚན་ཐམ་གཅིག་གོ།

མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་ཉལ་ཁྲི་ངུར་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ 26
ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ། * །ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ 27
ལ་བསྟོད་དོ། །བཀའ་ཁྲིར། དེ་རིང་ཁྱད་མཆར་ཞིག་མཐོང་བྱུང་
སྐྱེས་སོ།།

ཞེས་ཟེཾད་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། ལེགས་བྱ་ 28
བའི་ཤོག་གམ་པ་ཤོ་ཁྲལ་ལེན་སར་བསྡད་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ། 29
ངའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། * དེས་ཐམས་ཅད་ 30
སྤངས་ཏེ། ལངས་ནས་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། * །ལེགས་ 31
རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁོང་ལ་མཆྱོན་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ནས། ཁོང་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་གཞན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེས་སོ། *
།ཕ་དྲུ་ཤི་པ་དང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱར་ཟ་ཞིང་། 32
ཤོ་གམ་པ་དང་སྨིག་ཅན་དང་མཉམ་དུ་ཅི་ལ་ཟ་ཞིང་འཐུང་རེར་བ་
དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཇས་ཆི་ནི་ཁམས་བཟང་ལ་མི་ 33
དགོས་ཀྱི། ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། * །ང་ནི་བཟང་པོ་རྣམས་འབོད་དུ་ 34
མ་འོངས་ཀྱིས། སྨིག་ཅན་རྣམས་འགྱོད་ཚངས་ཕྱིར་འབོད་དུ་འོངས་
པ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

སྐུང་གནས་ཀྱི་སྡེར། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཡོ་ཧ་ནན་བྱི་སྐྱོབ་ 35
མས་ལན་དུ་མར་སྐྱང་གནས་སྐུང་ཞིང་སྐྱེན་ལམ་འདེབས་སོ། །
ཨ་དྲུ་ཤི་པའི་སྐྱོབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་གནས་ཀྱིས་ཟ་
ཞིང་འཐུང་ངོ་ཞུས། * ཡེ་ཤུས། མགར་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་ 36

๓๗ བྱོགས་པོ་རྣམས་སྐྱེང་གཤས་སྐྱང་དུ་འཛུག་གམ། * མཁའ་དང་
འབྲལ་བའི་དུས་བསྟེན་འོང་། དེའི་ཚེ་སྐྱེང་གཤས་སྐྱང་འོང་གསུངས་
๓๘ སོ། * །དབེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་ནས། སྐུས་ཀྱང་གོས་
གསར་པ་ནས་ལྷན་པ་ཞིག་བདུབས་ཏེ། གོས་རྩིང་པར་མི་ཆྱབ། ཆྱབ་
ན་གོས་གསར་པའང་རལ་ཞིང་། ལྷན་པ་གསར་པ་དེ་གོས་རྩིང་པ་ལ་
๓๙ མཛེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །སྐུས་ཀྱང་ཆུད་ཚང་གསར་པ་ཀུལ་པ་
རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་བླུག བླུག་ན་ཚང་གསར་པས་ཀུལ་པ་གསས་ཏེ།
๔๐ ཚང་ཡང་འབོ། ཀུལ་པའང་ཞིག་གོ། * ཆུད་ཚང་གསར་པ་ཀུལ་པ་
๔๑ གསར་པའི་ནང་བླུག་དགོས་སོ། * །ཆུད་ཚང་རྩིང་པ་བདུང་བ་སྐུས་
ཀྱང་གསར་པ་མི་འདོད། རྩིང་པ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

๕ མིའི་ཐུ་ཤུལ་བད་ཀྱི་ཁྱོ་ཚོ་ཇི་ལེགས་པ། །ཤུབ་བད་ཅིག་ལ་ཁོང་ཞིང་གི་
ཀྱུང་དེ་ཕེབས་པ་ལས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུས་གཏོག་སྟེ་
๒ ལག་པའི་ནང་མཉེས་ནས་ཟོས་སོ། * །ཐ་རྒྱ་ཤི་པ་འགས། ཤུབ་
๓ བད་ཀྱི་ཞུགས་ལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དེ་ཅི་ལ་བྱེད་སྐྱས་པས། * ཡེ་ཤུས་
བཀའ་ལན་དུ། དྲི་བཞིད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྟོགས་དུས་སྐུ་ཅི་བྱས་པ་
๙ མ་བཀྲགས་སམ། * དཀོན་མཆོག་གི་ཐོ་བྱང་ནང་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོ་མས་
མིན་པ་ གཞན་གྱིས་ ཟ་ མི་ ཆོག་ པའི་ ཞུམ་ ཟས་ བློངས་ནས་ ཟོས་ཏེ།
๗ འཁོར་ལའང་མ་བྱིན་ནམ། * མིའི་བུ་ནི་ཤུབ་བད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
གསུངས་སོ།།

ཀུན་བར་ཀྱི་འཁོ་ཁོས་བཤོ་བ། * །ཡང་འཕུ་བད་རིག་ལ་ཁོང་འདུ་ཁང་ ৬
པ་ཞེབས་དེ་ཆོས་བསྡུན་ཏོ། །དེར་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐམས་པའི་ སེ་ཞིག་ཡོད་དེ། * མཁན་པོ་དང་ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཤུ་ལ་ ৮
སྐྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་ བས་སོ། * །དེ་ཚོ་འི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། མི་ལག་པ་སྐམ་པོ་ དེ་ལ། འདིར་ཤོག་ལ་དཀྱིལ་དུ་ལོང་སེ་ཤིག་གསྲུངས་པ་དང་། ཁོ་ དཀྱིལ་དུ་ལངས་སོ། *།ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཤུབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བཟང་ ৯ པོ་བྱེད་མཆོག་གམ་ངན་པ་བྱེད་མཆོག་སྤྲོག་སྐྱོབ་ ཆོག་གམ་གཅོད་ མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་འདི་གསྲུངས་ནས། * འཁོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ ১০ གཟིགས་ནས་མི་དེ་ལ་ལག་པ་ཀྱོངས་གསྲུངས་པས། བཀྱངས་དེ་ ལག་པ་སོས་སོ། * །དེ་ཚོ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་བྱེད་པར་ ১১ བྱ་ཞེས་བཀྲོས་སོ།།

སྒུ་ཙོན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདས་པ། * །དུས་དེའི་ཚེ། ཁོང་ཐུགས་དམ་གྱི་ ১২ ཕྱིར་རིར་ཞེབས་ནས། འཚོག་གང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བདག་ བོ། * །སྟེ་དེ་ཉི་གནས་རྣམས་བོས་ནས། བཅུ་གཉིས་འདམས་ནས་ ১৩ མིང་ལ་སྐུ་ཚབ་བདག་མས་སོ། * །ཁོང་གིས་པེ་དྲོར་བདག་པའི་ཤི་ མོན་དང་། དེའི་ཤུ་བོ་ཇས་དྲེ་ཡ་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་ ১৪ དང་། ཕི་ལིབ་དང་། བར་ཐོ་ལ་མ་དང་། * མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཇལ་ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། ཟེ་ལོ་ཏེ་བུ་བའི་ཤི་མོན་དང་། * ཡ་ཀོབ་ ১৫ ཀྱི་བུ་ཡུ་དྲ་དང་། ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ཀར་ཡོད་ པ་ཡུ་དྲ་དང་བཅུ་

৯ གཉིས་སོ། * ། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དེ་ལས་མང་ཞེབས་ནས། སངས་
১৮ མཉམ་པ་ཉིག་ལ་ཉེ་གཉས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། * གསུང་ལ་ཉན་
ཐྱིན་དང་། ནད་ལས་ཐར་ཐྱིན་ཡ་ཆུ་དུ་ཡོངས་དང་། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་
དང་། ཚོར་དང་ཆོ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་འབྱམ་ནས་འོངས་པའི་མི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། ། འགོང་ཞུགས་རྣམས་
১৯ ཀྱང་སོས་སོ། * ། ཁོང་ལས་མཐུ་བྱང་ཉིད་ཐམས་ཅད་སོས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པར་འདོད་དོ།།

২০ འཇི་སྐྱེས་དང་དམོད་པ། * ། ཉི་གཉས་ རྣམས་ ལ་ སྨན་ཡར་ བཏེགས་
ཤིང་གཟིགས་ནས། ཁྱེད་དབུལ་པོ་རྣམས་བདེའོ། ། དགོན་མཆོག་གི་
২১ རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། * ། ཁྱེད་ད་ལྟ་ཚེགས་པ་རྣམས་བདེའོ། ཁྱེད་ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེད་ད་ལྟ་དྲྭ་བ་རྣམས་བདེའོ། ། ཁྱེད་
২২ དགོད་པར་འགྱུར་རོ། * ། ཁྱེད་ཅག་ལ་མིའི་བུའི་དོན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡང་ཞིང་། མི་སྲི་ཞིང་། སྐད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་བཙོག་པ་
২৩ ལྟར་སྤང་ན་ཁྱེད་བདེའོ། * ། ནམ་མཁའ་དུ་ཁྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་མཆོངས་ཤིག ། དེའི་མེས་པོ་
২৪ རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། * ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
২৫ ཐུག་པོ་རྣམས་སྐྱིང་རེ་རྟེ། ཁྱོད་ལ་སེམས་གསོ་ཐོབ་ཟིན། * ཁྱེད་ད་
ལྟ་ཚེས་པ་རྣམས་སྐྱིང་རེ་རྟེ། ཁྱེད་ལྷོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེད་ད་
২৬ ལྟ་དགོད་པ་སྐྱིང་རེ་རྟེ། རྒྱ་ཆེན་ཉེད་དུ་བར་འགྱུར། * མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ན་སྐྱིང་རེ་རྟེ། དེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་
པ་ཇུས་མ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ།།

དགྲ་ལ་ཐུམས་པ། * །ཁྱེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཅེར། ೫೮
དག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས། སྡང་བ་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་བྱོས། * ཁྱེད་ལ་ ೫೯
དམོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་ཐོང་། ཁྱེད་ལ་གཤེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། * ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་པ་ཡ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ལྷུག་ ೬೦
བཏུབ་མཁན་ལ་གཞན་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་པ་
འཁྱེར་ན། སྟོད་ཕྱང་ཡང་འཁྱེར་བ་ལས་མ་འགེགས་ཤིག * །ཁྱེད་ ೬೧
ལས་སྨྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན། སུས་ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་ཁྱེར་ན་མ་རྩོད་
ཅིག * །གཞན་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བྱོས་ ೬೨
ཤིག * །ཁྱེད་ལ་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇ་ལས་ཆེ་བ་ ೬೩
ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་མཁན་ལ་བྱམས་སོ། * །ཁྱེད་ ೬೪
ལ་ཕན་མཁན་ལ་ཕན་ན། ཇ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དེ་སྨྲི་ན། ཇ་ལས་ཆེ་ ೬೫
བ་ཅི་བྱས། སྡིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྡིག་ཅན་ལ་ཚོབ་ཐོབ་ཀྱི་སྨྲའོ། *
།དགྲ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་ཅིང་ཕན་གདོགས་ཤིག ། ལན་ལ་མི་རེ་བར་ ೬೬
སྨྲོས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ངན་པ་ཆེ་སྟེ། དྲིན་མི་ཤེས་པ་དང་ངན་པ་
ལའང་ཐུགས་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། ཁྱེད་
ཁོང་གི་སྡུག་སྔུལ་བྱུང་འོང་། * ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་སྐྱིང་རྟེ་ཅན་ཡིན་པ་ ೬೭
ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱིང་རྟེ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག།

མཚང་མི་འབྱུ་བ། * །མཆོང་མ་འབྱུ། ཁྱེད་ལའང་མཆོང་མི་འབྱུ། ೫೮
གཤེགས་མ་འདེབས། ཁྱེད་ལའང་གཤེགས་མི་འདེབས། བཟོད་

๓๔ བ་སྤྲེད་ཅིག ཁྱེད་ལའང་བཟོད་བ་སྤྲེད་བར་འགྱུར། * སྡིར་ཞིག
ཁྱེད་ལའང་སྡིར་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་འཇལ་བའི་བྱེ་དེ་གས་
ཁྱེད་ལའང་འཇལ་བར་འགྱུར་བས། བྱེ་བཟང་པོ་མཉན་དེ་སྦྱངས་
๓๘ ནས་བྱུར་བྱས་གང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་བར་ཆུགས་འོ། * །ཁོང་
གིས་དེ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ། ལོང་བས་ལོང་བ་
๔๐ འཕྲིད་ཐུབ་བམ། གཉིས་ཀ་དོང་ནང་མི་ཉུང་ངམ། * སློབ་དཔོན་
ལས་སློབ་མ་མི་ཆེ་ཤའང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་དང་
๔๑ འདྲ་བར་འགྱུར། * སྤྲན་གྱི་མིག་ན་སྤྲུལ་མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་
๔๒ མིག་གི་གཀྱངས་མ་མི་ཚོར་བ་ཅི་ཡིན། * རང་གི་མིག་ན་གཀྱངས་མ་མི་
མཐོང་བར། སྤྲན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གི་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་འདོན་ཏྲ་
ཆུག་ཅེས་ཅི་ལྟར་ཟེར་ཐུབ། ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད་སྡོན་ལ་རང་གི་མིག་
ནས་གཀྱངས་མ་ཕྱུངས་ཤིག དེ་ནས་སྤྲན་གྱི་མིག་གི་སྤྲུལ་མ་གསལ་
๔๓ པོར་མཐོང་ནས་འདོན་ཐུབ་བོང་། * འབྲས་བུ་བཟང་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་
ཤིང་བཟང་པོ་མེད། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཤིང་ངན་
๔๔ པ་མེད་དེ། * ཚེ་ཤིང་རེ་རེའི་བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ལས་
ཤེས་སོ། །ཚོར་མ་ལས་སེལ་ཡབ་མི་འབྱུང་། ལྟང་ཚོར་ལས་ཆུགས་
๔๕ འབྱམ་མི་འབྱུང་། * སྙིང་གི་ཧང་ནས་ལྷག་པ་དེ་ཁ་ནས་འཕྲོག་པས།
བཟང་པོས་སྙིང་གི་མཛོད་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོ་འདོན། ངན་པས་
མཛོད་ངན་པ་ནས་ངན་པ་འདོན་ནོ།།

སྟོན་མཆོག་དེའི། * །ངས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་ང་ལ། ༥ཅ
གཅོད་བོ་ལགས། གཅོད་བོ་ལགས་ཅི་ལ་རྟེན། * ངའི་རྩར་འོངས་ནས་ ༥ཝ
ངའི་ཟཱབ་ཐོས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁན་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ངས་རྟེན་
ན། །བང་པ་རྩིག་ཕྱིར་སོ་གཏིང་རིང་བྱས་ནས། * བྲག་གི་ཁར་རྩིག་ ༥ཟ
རྫང་བཏིང་མཁན་དང་འདྲའོ། །ཆུ་ལོག་བྱུང་ནས་ཆུའི་ཤུགས་ཁང་པ་
དེ་ལ་ཐོག་ཀྱང་བརྟན་པོར་བརྩིགས་པས་མ་གཡོས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ ༥ཨ
ངའི་བཟཱབ་ཐོས་ནས་མི་བྱེད་མཁན་ཞེ། རྫང་མ་འབྱུབ་པར་སའི་ཁར་
ཁང་པ་བརྩིགས་མཁན་དང་འདྲའོ། །ཆུའི་ཤུགས་ཁང་པ་དེ་ལ་ཐོག་
པ་ཅོག་ཀྱིས་བརྡེབས་ནས། རྒྱ་བ་ནས་བརླག་སོ་ཞེས་གདམས་སོ།།

བཅུ་དབའི་ཕྱི་ཁཁཁ་ཁོ་ཁཁོ་བར་མཇུག་ལ། * །ཁོང་མཱགས་མི་ཚོགས་
ཝ ཀྱི་ཐོས་སར་ཞལ་གདམས་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། ཀ་ཕར་ན་དུམ་དུ་ཕེབས་སོ། * །བཀྲ་དབོན་ཞིག་གི་གཡོག་པོ་གཅེས་ ༢
པ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས། * ཡེ་ཤུའི་སྐྱེན་གྱགས་ ༣
ཐོས་ནས། ཁོའི་གཡོག་པོ་གསོ་བར་མཇུག་ཕྱིར། ཡ་དུ་དུ་བའི་
ཚན་པོ་རྣམ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བཏང་སྟེ། * དེ་རྣམས་ ༤,ཨ
བསྟེན་ནས་ཁོང་ལ། ཁོ་ང་ཚོའི་མི་བཀྲུད་ལ་བྱམས་ཤིང་། ང་ཚོའི་
འདུ་ཁང་ཡང་ཁོས་བརྩིགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་
འོས་སོ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུ་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཁོའི་ ༥
ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་བཀྲ་དབོན་གྱིས་བྱོགས་པོ་ཏེ་བཏང་
ནས་ཁོང་ལ། རྗེ་བོ་ལགས། འོ་བཀྲལ་མ་མཛད་པར་ཁྱེད་ང་ལྟ་བུའི་

৮ སྒོག་འོག་དུ་ཕེབ་བར་མི་འོས་པ་མ་ཟད། * ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
བཅར་བར་མི་འོས་བསམ་མོ། །བཀའ་ཅམ་ཞིག་གཟོང་དང་། ངའི་
৯ གཡོག་པོ་གཅོ་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་གཞན་ཀྱི་དབང་འོག་དུ་ཡོད་
རྟའང་། ངའི་འོག་ཏུའང་དམག་མི་ཡོད། གཅིག་ལ་རོང་ཟེར་ན་
འགྲོ། །གཅིག་ལ་ཤོག་ཟེར་ན་འོང་། གཡོག་པོ་ལ་བཟའ་དེ་བྱོས་
১০ ཟེར་ན་ཅིང་དོ་ཞེས་ཐུབ་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། ཁོ་ལ་ངོ་
མཚར་དུ་གྱུར་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས། ཡིས་ར་ཇེལ་
ཕྱི་ནང་རབང་འདི་འདྲ་བའི་དད་སེམས་མ་བརྙེད་ཐས་བདེན་པ་ཟེར་
১১ གསུངས་སོ། * །བཀང་བའི་མི་རྣམས་ཁང་བར་ལོག་བསྟེབས་དུས།
གཡོག་པོ་སོས་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ།།

১২ དེ་ཙེའི་མཚེ་བྱ་ཤི་བ་བསྟང་བར་མཛད་པ། * །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
ནེ་ཙེན་བྱ་བའི་ཚྭང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། ཅེ་གཤེས་དང་མི་ཚེགས་ཕྱག་
১৩ ཕྱིར་སོང་ངོ། * །ཚྭང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ཅེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།
མོ་རང་མོ་ཞེག་གི་བུ་གཅིག་ཕྱུ་ཡིན་པའི་རོ་འཁྱེར་ཞིང་། མོ་དང་
১৪ མཉམ་དུ་ཚྭང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་དོ། *।† གཅོ་བོས་མོ་གཟིགས་
১৫ ནས། སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། མ་དྲུ་ཞིག་གསུངས་ནས། * ཅེ་བར་
ཕེབས་ཏེ། རོ་སྐམས་ལ་ཕྱག་རིག་པ་དང་། འཁོར་མཁན་རྣམས་
བསྡད་དོ། །ཁོང་གིས། ཀྱེ་གཞོན་ནུ། ངས་ཁྱོད་ལ་ལོངས་ཤིག་
১৬ ཟེར་ཞེས་གསུངས་པས། * ཤི་མཁན་དེ་ལངས་ནས་སྨྲ་བ་ལ་ཞུགས་

† གཅོ་བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉི། ཚེ་ཆུ་ལ་ལན་དང་ཐོང་གཅོལ་བ་ཡིན།།

དེ། ཁོང་གིས་བྱ་དེ་མ་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་ ೨೬
ནས་ཡང་སྡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེག་ང་ཚོའི་དབུས་སུ་བཞེངས། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལ་གྲིགས་སོ་ཟེར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་
ལ་བསྟོད་དོ། * །ཁོང་གི་སྐོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡ་ཏྲ་ཡོངས་དང་། ೨೭
ཕྱལ་འཁོར་ཀུན་དུ་ཁྲབ་བོ།།

ཐུས་གཙོའ་མཁན་ཨོ་ཏ་ཁན་རྒྱ་ཡི། * །ཡོ་ཏ་ནན་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་ ೨೮
ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། * ཁོང་གི་སློབ་མ་ ೨೯
གཉིས་བོས་ཏེ། འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ། གཞན་
ཞིག་ལ་སྒུག་པར་བྱ་ཞེས་གཅོོ་བོ་ལ་ཞུ་དགའོ་། * །དེ་གཉིས་ ೩೦
ཁོང་གི་དྲུང་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་
ང་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་འདི་ཞུ་བའོ་བས་འབྲོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཁྱེད་ལགས་སམ། གཞན་ཞིག་ལ་སྒུག་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། *
།དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་ནད་དང་། གཉན་གྱིས་ ೩೧
དང་། འགོང་པོ་ལས་གསོལ་བར་མཛད་དེ། ལོང་བ་མང་པོའི་མིག་
འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། * དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ལས་དུ། སོང་ལ། ೩೨
ཁྱེད་ཀྱིས་ཇི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ། ལོང་བས་མཐོང་བ། ཞ་ཤོ་
འགྱལ་བ། མཛེ་ཅན་དག་བ། འོན་པས་ཐོས་པ། ཤི་མཁན་ལང་བ།
དབུལ་པོས་ཕྱིན་བཅང་ཐོས་པ་རྣམས་ཡོ་ཏ་ནན་ལ་ཤོད་ཅིག * །ངའི་ ೩೩
ཀྱེན་གྱིས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་རྣམས་བདེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། *
།ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་བང་ཆེན་སོང་བའི་འོག་ཏུ། ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ ೩೪

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཐང་སྟོང་ནང་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་དུ་
२४ སོང་། རྟུང་གིས་སྐྱེད་པའི་འདམ་བུ་ཞིག་ལ་ལྟ་དུ་སོང་ངམ། * འོ་ན་
ཅི་ཞིག་ལ་ལྟ་དུ་སོང་། གོས་འཇམ་པོ་གོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་དུ་སོང་
ངམ། གོས་ཟབ་མོ་གོན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ནང་གནས་པ་རྣམས་ནི།
२५ རྒྱལ་པོའི་ཁོ་བྱང་ནང་ཡོད་དོ། * །འོ་ན་ཅི་ལ་ལྟ་དུ་སོང་། ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་དུ་སོང་ངམ། ལུང་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་
དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར།

२६ * ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ང་ཡི་ཁོ་ཉ་གཏོང་། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐེབ་ལམ་བཟོ།

२८ ཞེས་བྱིས་པ་ཁོང་གི་སྐོར་དུ་ཡིན། * བྱད་མེད་ལས་སྐྱེས་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་ཁོང་ལས་ཆེའོ་
२९ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་ཐོབ་པའི་
མི་སྟེ་དང་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་
३० ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཐོབ་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་ཚོས་ཁྲིམས་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མ་བླངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐྲག་རས་
३१ དགོངས་པར་གི་ཕྱིར་དུ་མ་བླངས་སོ། * །མི་རབས་འདི་ངས་སུ་
३२ དང་སྡུར་བར་བྱ། ཅི་དང་འདྲ། * ཁྲོམ་ལ་སྡོད་པའི་བྱིས་པ་ཆོས་
ཐག་ཆྲུན་འབོད་ཅིང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཕྱིར་གླུ་ཐུས་ཀྱང་གར་མ་
རྩེས། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཕྱིར་སྐུ་ངན་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་མ་དུས། ཞེས་ཟེར་

བ་དང་འདྲའོ། * །རྟེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་ ૩૨
བག་ལེབ་མི་ཟ་ཞིང་ཚང་མི་འཐུང་བར་ཐེབས་པས། ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་
ལ་འདྲི་ཞུགས་ཟེར། * མིའི་བུ་ཟ་ཞིང་འཐུང་ཞིང་འོང་བས། ཁྱོད་ ૩૯
ཅག་གིས་ཟས་བརྟབ་ཅན། ཚང་འཐུང་། ཤོག་མམ་པ་དང་སྦྱིག་ཅན་
ཕྱི་གྲོགས་པོའོ་ཟེར། * འོན་ཀྱང་དགེའ་མཚོག་གི་ཡི་ཤེས་ལ་དེའི་ ૩૮
བུ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་དུགས་སྲོད་དོ། །ཞེས་ཡི་ཤུས་གསུངས་སོ།།

ཚེ་ཐུའི་ཁབས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས། * །ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་ ૩૬
བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ཁོང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ། གསོལ་བ་
བཞེས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། * གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱད་མེད་སྨིག་ཅན་མ་ ૩૭
ཞིག་གིས། ཡེ་ཤུ་ཕ་རྒྱ་ཤི་པའི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་ནས།
སྐོས་ཆུས་བཀང་བའི་ཀ་མ་རྒའི་བུམ་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ། * སྐུ་རྒྱབ་དུ་ ૩૮
ཞབས་ཀྱི་རྩར་ལངས་ནས། དུ་ཞིང་མཆི་མས་ཞབས་ཁྲུས་ཏེ། སྐས་
ཕྱིས་ནས། ཞབས་ལ་འོ་མང་དུ་བྱས་ནས། སྐོས་ཆུ་བྱས་སོ། *
ཁོང་སྐྱེན་དྲངས་པའི་ཕ་རྒྱ་ཤི་པས་དེ་མཐོང་ནས། མོ་ནི་སྨིག་ཅན་ ૩૯
ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ལྷང་སྐོན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་རེག་པའི་བྱད་མེད་
འདི་སུ་དང་ཐེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་མཉམ་པ་ལས། * ཡེ་ཤུས་ ૯૦
དེ་ལ། ཤི་མོན། ང་ལ་སྐྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེས་སྐོན་
པ་ཡགས། གསུང་མཐོད་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། བུན་བདག་ཅིག་
ལ་བྱ་ལོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་ † དོ་ནར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། གཅིག་

† དེ་ནར་གཅིག་དེ། ཅིར་གཅིག་གི་ཐུང་།

२२ ལ་ལྟ་བཅུའི་བྱང་ཕོགས་ཡོད་དོ། * །དེ་འཇལ་མ་ཐུབ་པས། གཉིས་ཀ་
བསལ་ལོ། གང་དེས། བྱམས་བདག་ལ་སྐྱེ་པར་གཅེས་འོང་གསུངས་
२३ པ་དང་། * ཤི་མོད་གྱིས། ངའི་བསམ་པར་མང་པོ་བསལ་བ་དེས་
སྐྱེ་པར་གཅེས་འོང་ཞེས་སོ། །ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་པོར་
२४ སྨྲས་སོ་གསུངས་ནས། * བྱང་མེད་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྐྱུང་ནས་
ཤི་མོད་ལ། བྱང་མེད་འདི་མཐོང་ངམ། ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་
པས་ངའི་ཀོང་པའི་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུ་མ་བླུགས། མོས་ངའི་ཀོང་པ་
२५ མཆི་མས་ཁྱུས་ཏེ། སྐྱས་ཕྱིས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འོ་མ་བྱས།
མོས་ང་སྤྲེའས་པ་ནས་ཚྭ་ངའི་ཀོང་པར་ཟས་མ་ཆད་པར་འོ་བྱས་
२६ སོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ལ་སྨུམ་མ་བྱུགས། མོས་ངའི་ཀོང་པར་
སྦོས་ཆུ་བྱུགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། མོའི་སྨིག་པ་
མང་ཡང་ང་ལ་མང་དུ་གཅེས་པས། མོའི་སྨིག་པ་སེལ་ལོ། །སྨིག་
२८ སེལ་ཉང་ངུ་ཐོབ་པ་དེས་ཉང་ངུ་གཅེས་སོ་གསུངས། * དེ་ནས་མོ་ལ།
२९ ཁྱོད་ཀྱི་སྨིག་པ་རྣམས་སེལ་ཟིན་གསུངས་པས། * མགྲོན་པོ་རྣམས་
३० ཀྱིས། སྨིག་པའང་སེལ་བ་འདི་སུ་ཡིན་སྨམ་མོ། * །ཨེ་ཤུས་མོ་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བས། ཞི་བདེ་བར་སོང་གསུངས་
སོ།། །།

 །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་གསུང་ཆོས་
གནང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིག་བཟང་འཚང་
ཆིང་། བྱོང་ཁྲེར་དང་ཡུལ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་སོ། །ཁོང་གི་ཕྱག་

ཕྱིར་བཏུ་གཏེར་བོ་དང་། * འགོང་བོ་བདུན་ཐོག་བའི་མགལ་དལ་མ་ ३
རེར་བའི་མིར་ཡམ་དང་། * ཅེ་ར་དེའི་གཏེར་བ་ཀུ་རའི་ཚང་མ་ ३
ཡོ་ཧན་ན་དང་། སུ་སན་ནུ་དང་། བྱད་མེད་གཞན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དོ།
།དེ་རྣམས་འགོང་བོ་དང་ནད་ལས་ཁོང་གིས་བསྲུབས་བ་ཡིན་ཅིང་།
རང་གི་རོར་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་དོག་བྱེད་དོ།།

ཞེང་པའི་དཔེ། * །བྱོང་ཁྲེར་ཐམས་ཅད་ནས་མི་རྣམས་འདོང་སྟེ། ९
མི་ཆོག་ཆེན་པོཁོང་གི་དྲུང་དུ་འཛོམས་པའི་ཚེ། ཁོང་གིས་དབའི་
སྐོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱེང་བ་ཁྱག་ས་བོན་འདེབས་ཐྱིར་ཐོན་ཏེ། ४
འདེབས་ཅ་ན་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། ཀུང་བས་བཙིར་གཏམ་
གྱི་བྱས་ཀྱང་རྨོས་སོ། * །ཁ་ཅིག་བྲག་གི་ཁར་འགྲིལ་ཏེ། གཉེར་ ५
མེད་པས་རྩོལ་མ་ཐག་དུ་སྐམས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཆོར་གནེབ་དུ་ ६
འགྲིལ་ཏེ། ཆོར་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་མནན་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་ས་ ७
བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲིལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ་འབྲུ་བཏུ་འགྱུར་ཆགས་སོ་
གསུང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཉན་པའི་ན་བ་ཡོད་བ་དེས་ཉོན་ཅིག
གསུངས་སོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། དབེ་དེའི་དོན་ཅི་ལགས་ ८
ཞུས་པ་དང་ཁོང་གིས། * དཀོན་མཆོག་གི་ཟབ་སྦྲིད་ཀྱི་གསང་བ་ १०
རྟོགས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབེའི་སྐོ་ནས་
བྱུང་བས།

།ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་ཞིང་།
།ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་དོག་པར་མི་བྱེད་དོ།། *

११ དབེ་དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན། *
१२ ལམ་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་བཀའ་ཐོས་ཀྱང་བརྙས་འོངས་ནས། དད་པ་
མི་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ནས་བཀའ་འཕྲོག་པ་རྣམས་
१३ ཡིན། * བྲག་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་ལྷུང་
ཡང་། རྩ་བ་མེད་པས་རེ་ཞིག་དད་པ་བྱེད་ཀྱང་། ཚོད་ལྟའི་དུས་
१४ སྐུ་དང་པ་ལོག་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། * །ཚོར་གསེབ་ཏུ་འགྲིལ་
བ་དེ། བཀའ་ཐོས་ནས་ཡུན་ཙམ་ན་ཚེ་འདིའི་སེམས་ཁྲལ་དང་།
ནོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉམ་དུ། འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་རྣམས་
१५ ཡིན་ནོ། * །ས་བཟང་པོར་འགྲིལ་བ་དེ། སྟོང་ལེགས་མོ་དང་བཟང་
པོས་བཀའ་ཐོས་ནས། དམ་དུ་བཟུང་སྟེ། བཟོད་སྦྱན་གྱིས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

१६ མང་ཉན་དུ། * །སྐུས་ཀྱང་མང་མེ་སྨད་ནས་སྟོང་ཀྱིས་མི་
འགེབས། ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་མི་འཇོག་པར་ཁང་དུ་འོང་བ་རྣམས་
१७ ཀྱིས་འོད་མཐོང་ཕྱིར། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཇོག་གོ * །མངོན་པར་མི་
འགུར་བ་ཅིའང་སྨན་མེད། ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་མི་འགུར་བའི་
१८ གསང་བ་ཅིའང་མེད། * ཇི་ལྟར་ཉན་པར་ནན་དན་བྱེས་ལྟོས།
ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས། མེད་མཁན་ལས་གང་ཡོད་
བསམ་པ་དེའང་འཁྲིར་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

१९ བཅོམ་ལྡན་གཉེན་འཕྲལ། * །ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ནམས་
བསྟེབས་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱི་སྡུབས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དྲྭ་དུ་མ་ཐུར་བ་

དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མཇལ་བར་འདོད་ ३०
པས། ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ३१
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ངའི་མ་
དང་སྤུན་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ།།

ཆུང་དང་མཆོ་ཞི་བར་མཛད་པ། * །ཉིན་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ ३२
དང་བཅས་གྲུར་ཞུགས་ནས། ང་ཚོ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་འོ་
གསུངས་ནས་ཕེབས་སོ། * །གྲུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁོང་མནལ་གཟིམས་ ३३
སོ། །མཆོ་ལ་རླུང་ཆུབ་དྲག་པོ་ལངས་ནས། གྲུ་ཆུས་གང་ཞིང་སྐོག་
གི་ཉེན་བྱུང་བས། * སྐུ་དྲུང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སད་དེ། རྡོ་བོ། ३४
རྡོ་བོ་ལགས། ང་ཚོ་འཆི་འོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་མནལ་སད་དེ།
རླུང་དང་ཆུའི་ངར་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པས། གཉིས་ཀ་ཆད་ནས་
ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་གན་ཡོད་ ३५
གསུངས་སོ། །དེ་ཚོ་འཇིགས་ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་
བློང་ཞིང་། འདི་སུ་ཡིན། རླུང་དང་ཆུ་ལའང་བཀའ་གནང་སྟེ། ཉན་
ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཞི་བ་མའི་འཕོང་ཁ་གམ། * །གླ་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀར་གྱེ་ར་སུ་ཡུལ་ ३७
དུ་ཕེབས་ནས། * སྐམ་སར་འཐོན་པ་དང་། མི་འགོང་པོ་ཁྲག་པ་
ཞིག་ཡུན་རིང་ནས་གོས་མ་གོན་པར། ཁང་པར་མི་བསྡད་ཅིང་། དུར་ ३८
ཁྲོང་ནང་བསྡད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མི་དེ་དང་ཕྲད་ནས། * ཡེ་ཤུས་ ३९
མི་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོས་ཀྱ་སྐྱ་རྒྱབ་ཅིང་། སྐུ་

དྲང་དུ་ལྷས་ཤ་ལ་བཏབས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས། ཚྭ་ཀ་མེད་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་སྡུས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་དང་ང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་རྩི་
३७ ཡོད། ང་ལ་འཆོ་བར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་སོ། * །མི་དེ་ལ་ལན་མང་
འགོང་པོས་བརྡུངས་ནས། ལྷུགས་ཐག་དང་ལྷུགས་སྐྱོག་གིས་
བཅིངས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ཡང་། ལྷུགས་ཐག་བཙད་དེ།
३० འགོང་པོས་འབྲོག་སྟོང་ལ་འདེད་དོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་
རྩི་ཟེར་ཞེས་བཀའ་དྲི་མཛད་པ་དང་། འགོང་པོ་མང་པོ་ཞུགས་
ཡོད་པའི་མི་དེས། ང་ཚོའི་མིང་ལ་དམག་དཔུང་ཟེར་ངོ་ཞུས་ནས། *
३१ དེ་ཚོ་ཀཀིང་རྡམ་ཀྱི་ཧང་འགྱོ་བའི་བཀའ་མི་གཡང་ཕྱིར་བཅོལ་ཏོ། *
३२ །རྡོ་ལ་འཆོ་བའི་ཐག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཐག་གི་ཧང་དུ་
འཇུག་པའི་དགོངས་པ་གཡང་བའི་ཕྱིར་བཅོལ་ནས། ཁོང་གིས་དེ་
३३ གཡང་བས། * འགོང་པོ་རྣམས་ཁོའི་ཧང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཐག་གི་
ཧང་དུ་ཞུགས་ནས། ཐག་ཁྱུ་དེ་གཡང་གཟར་ནས་རྒྱུགས་པས་མཆོངས་
३४ ལྡུངས་ནས་ཤིའོ། * །ཐག་རྡོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱང་བ་མཐོང་ནས་བྱོས་
२५ ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཟྲོང་ཆོངས་གནས་ཚུལ་ཁྱེར་ནས། * ཡུལ་པ་རྣམས་
ཅི་བྱང་བ་བམ་ཟུ་ཐོན་ཏེ། ཡེ་ཤྲའི་དྲང་དུ་བསྡེབས་ནས། འགོང་པོ་
ཐོན་པའི་མི་དེ། གོས་གོན་ཏེ། དྲན་པ་སོས་ནས། ཡེ་ཤྲའི་ཞབས་
३६ དྲང་དུ་བསྟད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། * །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
३७ འགོང་ཞུགས་དེ་ཇི་ལྟར་སོས་པ་བཤད་པས། * གཱ་ར་སའི་ཡུལ་
འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀིན་དུ་འཇིགས་པས། ཁོང་ལ་ངོ་ཚྭ་རྩི་

ནས་ཕར་ཕེབས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལོག་
ཕེབས་སོ། * །འགོང་པོ་ཐོན་པའི་མི་དེས། ང་ཏྲེད་མཉམ་སྦྱོད་པར་ ३८
གཅོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་ཕྱལ་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་དེ་ཕར་ལ་བཏང་བ་གཤང་
ཞིང་། * ཏྲིམ་དུ་ལོག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་ ३९
པ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁབའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་
བུ་མཛད་པ་གྱོང་ཏྲེར་ཡོངས་ལ་བཤད་དོ།།

མོ་ནད་སེལ་བ་དང་བུ་མོ་ཤི་བ་སོང་བར་མཛད་པ། * །ཡེ་ཤུ་ལོག་ཕེབས་ ४०
པའི་ཚེ། ཁོང་ལ་སྐུག་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། *
འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཡ་ཨིར་བྱ་བ་འོངས་ནས། ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ ४१
དྲུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་བརྟབས་ཏེ། ངའི་ཏྲིམ་དུ་ཕེབས་སྟུ་གསོལ། *
ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལོན་པའི་ངའི་བུ་མོ་གཅིག་ཤུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ ४२
ཡོད་ཞུས་སོ། །དེར་ཁོང་ཕེབས་པ་ལས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་བོ། *
།ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲག་འཛོག་ཅིང་ན་བར་སྐུས་ཀྱང་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་ ४३
བུད་མེད་གཅིག་ཡོད་པ། * རྒྱ་ཆུབ་ནས་འོངས་ཏེ། ན་བཟའི་སྟེ་མོ་ ४४
ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མོའི་ཁྲག་ཆད་དོ། *།ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རིག་མཁན་ ४५
སྐུ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་མིན་ཞུས་ནས་པེ་ཏྲོས།
ཇོ་བོ་ལགས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་ཅིང་བཅིངས་ནོ་ཞུས་སོ། *
།ཡེ་ཤུས། ངའི་ནང་ནས་མཁུ་སྟོབས་ཤིག་ཐོན་པ་ཚོར་བས། གཅིག་ ४६
གིས་ང་ལ་རིག་པ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པས། * བུད་མེད་དེས་ ४७
ཡིན་མི་ཐུབ་པར་མཐོང་ནས། འདོན་ཀྱིན་འོངས་ཏེ། སྐུ་བྱང་དུ་

ལྷས་སུ་བརྟབས་ནས། རེག་པའི་ཆུ་དང་། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
৩८ ཐན་པ། མི་ཐམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་མོ་ལ། བུ་
མོ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་བ་ཡིན། ཞི་བའི་བར་སོང་ཞེས་
৩९ གསུངས་སོ། * །གསུང་འཕྲོ་མ་ཟིན་པར། དབུ་མཛད་ཀྱི་བྱང་ནས་
མི་འོངས་ནས་ཡ་ཨིར་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཤི་བས། སློབ་པར་འོ་
৮০ བཀྲལ་མ་ཞུ་སྟེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས་དབུ་མཛད་ལ། མ་
འཇིགས་ཤིག དད་པ་རང་བྱོས་ཤིག །མོ་སྟེར་གསོ་བར་འགྱུར་
৮১ གསུངས་ནས། * ཁང་པ་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོ་དང་། ཡ་ཀོབ་
དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་། བུ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར།
৮২ གཞན་ཁོང་དང་མཉམ་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མ་གནང་ངོ་། * །དེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་མ་དུ་ཞིག
৮३ མོ་མ་ཤི་བར་ཉལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་མོ་ཤི་བར་ཤེས་
৮৪ ནས་ཁོང་ལ་ཕྱིལ་དགོད་བཏང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་མོའི་ལག་པ་ཉས་
৮৫ བཟུང་སྟེ། བུ་མོ་ལོངས་ཤིག །རེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ། * དེའི་
དབུགས་ཕྱིར་ལོག་ནས་ལངས་སོ། །བུ་མོ་ལ་ཁ་ཟས་ཐོང་ཞིག་རེས་
৮৬ བཀའ་གནང་ངོ་། * །ཕ་མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།
།ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མཛད་རིང་། བྱ་བ་འདི་སྐུ་ལའང་མ་
འཆད་གསུངས་སོ།། ॥

དབང་བསྐུར་ཏེ། * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ২
ཤད་གསོ་ཕྱིར་མངགས་ཏེ། * འདི་སྐད་དུ། ལམ་གྱི་ཕྱིར་དབྱུག ২
པའམ། སྐྱེ་ཁྲག་གམ། རྒྱགས་སམ། དངུལ་ལམ། གོས་གཅེས་ སམ། གཞན་ཅིའང་མ་ཆྱེར། * ཁང་པ་གང་དུ་ཞུགས་ན། ཡུལ་དེ་ ৫
ནས་མ་འཛེགས་པའི་བར་དེར་སྡོད་ཅིག * །ཆྱེད་མི་བསྲུ་བ་དེར་དེ་ ৮
ཚོར་མངོན་རྟགས་སྟོན་ཕྱིར་དུ། གྲོང་ཆྱེར་དེ་ནས་འགྲོ་དུས་སུ། ཀོང་ པ་ལས་རྟུལ་སྐྱགས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེ་ནམས་སོང་སྟེ། ཡུལ་ ৬
ཚོ་ནམས་ནང་ཕྱིན་བཟང་བཤད་ཅིང་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ནད་པ་ནམས་ གསོས་སོ།།

ཇེ་རུ་ཉི་ཨ་ཁཾ་ཁཱ་ཤེད་དུ་འཐུང་ན། * །མི་ལ་ལས་ཡོ་ཏ་ནན་གཡིན་ ৮
པོ་འི་ཁྲོད་ནས་ལངས་སོ། * ལ་ལས་ཤེ་ལི་ཡ་བྱང་ངོ་། ལ་ལས་ ৭
སྐྱེས་གྱི་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་སྐྱར་ལངས་སོ་སྐྱས་པས། ལྷོངས་དབོན་ ཇེ་ཅོ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ནས། ཅི་བྱ་མ་ཤེས་ཤིང་འདི་སྐད་ ৭
དུ། * ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྐེ་ངས་བཅད་པས། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཐོས་པའི་ མི་དེ་སུ་ཡིན་སྐྱས་ནས་མཇལ་བར་རྩམ་མོ།།

མི་ཐུ་སྟོང་ཐེམ་བར་མཛད་པ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལོག་བསྐྱེབས་ནས། ৯০
ཇི་བྱས་པ་རྣམས་ཁོང་ལ་ཞུས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་ཁྱིད་དེ། བེད་ སེ་དུ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕེབས་སོ། * །མི་ཆོག་ཀྱིས་གོ་ནས་ ৯১
ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་ཁོང་གིས་བསྟེན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ ཀྱི་སྐོར་དུ་གསུངས་ནས། ནད་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་གསོས་པར་

২২ མཛོད་དོ། * །ཉེ་མ་ཕྱི་ཨོལ་ལ། ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐུ་དྲང་དུ་
འོང་སྟེ། འདིར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆོགས་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་སྡུག་ཆོ་
དང་བྲོང་ལ། དགོངས་མོར་སྟོད་པ་དང་བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བར་
২৩ འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་གནོང་ཞེག་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། འདི་
རྣམས་ལ་ཟ་ཆུ་ཁྲེད་ཀྱིས་སྟེར་ཞེག་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས།
ང་ཚོ་སོང་ནས་མི་ཆོགས་འདིའི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་མི་ཉོ་ན། འདིར་བག་
২৪ ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད་ཞུས་སོ། * །དེར་མི་སྟོང་ལྟ་
ཅམ་ཨོད་དོ། །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་རྣམས་ལྟ་བཞུ་
২৫ ལྟ་བཞུའི་ཚོ་ཁག་དུ་སྟོད་ཅུག་གསུངས། * བཀའ་བཞིན་དུ་
২৬ ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་བཞུག་གོ * །ཁོང་གིས་བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་
གཉིས་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱིན་
བརླབས་མཛོད་དེ་བཅག་ནས། མི་ཆོགས་ལ་འབྱེམ་ཕྱིར་ཉེ་གནས་
২৭ རྣམས་ལ་གནང་ངོ་། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས་ཏེ་ཚོམ་ནས་ལྷག་པའི་
བྱེམ་བུ་ཅོལ་པོ་བཅུ་གཉིས་བླངས་སོ།།

২৮ ཉེ་རྩེ་མར་ཁེན་པ། * །ཁོང་རྩྭར་དུ་ཕྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཙ་ན། ཉེ་
གནས་རྣམས་ཡོངས་པ་དང་ཁོང་གིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་
২৯ ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། * ཁུ་ལན་དུ། ལ་ལས་ཁྲུས་
གསོལ་མཁན་ཡོ་ཧ་ནན་དང་། ལ་ལས་ཨེ་ལི་ཡ། ལ་ལས་སྟོན་ཀྱི་
ལྷང་ སྟོན་ པ་ གསོན་ པོར་ བཞེངས་ པ་ ཞེས་ གསུངས་ ཟེར་རོ་ ཞུས། *
৩০ ཁྲེད་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་པའི་ཁུ་ལན་དུ། པི་ཏྲོས། དགེ་
མཚོག་གི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་ཞུས་སོ།།

ཁོང་འགྲོང་བར་འཐུར་བར་ཕྱིང་བཤིན་པ། * །ཁོང་གིས་དེ་སྐུ་ལའང་མི་ ༢༧
འཚོད་པའི་ཕྱིར་ཚན་དུན་མཛོད་ནས། * མིའི་བུ་སྨྲག་བསྐལ་མང་པོ་ ༢༨
སྡོང་བ་དང་། ཁོང་ཆགས་པོ་དང་། ཀླ་ཆེན་དང་། མཁའ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། བཀྲོང་བ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསོན་པོར་
བཞིང་བར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདག་འཛིན་ཟློང་བ། * །ཁོང་གིས་མི་ཕམས་ཅད་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་ ༢༩
འབྲང་བར་འདོད་པ་དེས། བདག་འཛིན་སྐྱོང་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་རང་
གི་ཆུང་ཤིང་འཁྲུར་ལ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོང་། * རང་སྲོག་སྐྱོབ་འདོད་ ༣༠
པ་དེས་ བརྒྱག ། ངའི་དོན་ རང་ སྲོག་ བརྒྱག་ པ་ དེས་ སྐྱོབ་ པར་
འགྱུར། * མི་ལ་འཕྲིག་རྟེན་ཉིལ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་སྲོག་བརྒྱག་ན་ ༣༡
རྙེ་ཐན། * ང་དང་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལ། མིའི་བུས་ཀྱང་ཉིད་ ༣༢
དང་ཡབ་དང་ཕོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ གཟི་བརྗིད་ནང་འབྱོན་པའི་ཚེ་
ངོ་ཚ་བར་བྱའོ། * །འདིར་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གི་ ༣༣
ཕྱོགས་སྐྱིད་མ་མཐའ་བའི་བར་དུ་འཆི་བ་མི་སྡུག་ཞེས་བསྟན་པར་
རྟེར་གསུངས་སོ།།

སྐུ་དཔེའི་སྐུར་བ། * །འདི་རྣམས་གསུངས་པའི་ཞག་བརྒྱད་ཙམ་ ༣༤
ན། པི་ཏྲོ་དང་། ཡོ་ཁ་ནན་དང་། ཡ་ཀོབ་གསུམ་ཁྲིད་དེ། ཐུགས་
དམ་ཕྱིར་རིར་ཡེབས་སོ། * །ཐུགས་དམ་གྱི་ཚོ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་གྱུར་ ༣༥
ནས། ཀ་བཟའ་དཀར་ལ་མདངས་རྒྱས་དུ་གྱུར་ཏོ། * །མོ་ཤེ་དང་ ༣༦
ཨེ་ལི་ཡ། སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོས་ཁོང་མཉམ་གླེང་ངོ་། * དེ་གཉིས་ ༣༧

དཔལ་དང་སྡུག་པར་མངོན་ཏེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་
३२ བའི་ཁོང་སྐུ་གཤེགས་པའི་འཕྲོས་ཞུས་སོ། * །པེ་ཏྲོ་དང་དེ་མཉམ་
པོད་པ་ལ་གཉིད་འཕིགས་ཡོད་ཀྱང་། སད་ནས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་
३३ དང་། ཁོང་མཉམ་བཞེངས་པའི་སྐུས་བུ་གཉིས་པོ་མཐོང་ངོ། * །དེ་
གཉིས་བཞུད་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོས་ཡེ་ཤུ་ལ། ང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་པ་
ལེགས། གཟིམ་གུར་གསུམ་ཁྱེད་ལ་གཅིག་མོ་ཤེ་ལ་གཅིག
།ཨེ་ལི་ཡ་ལ་གཅིག་ཕྱབ་བོང་ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་མ་ཤེས་པར་ཞུས་
३४ སོ། * །ཞུ་བའི་འཛེ་ལ་སྤྲིན་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་བསྐྱིབས་ནས་སྤྲིན་
३५ ནང་འཇུག་པའི་ཚེ་འཇིགས་སོ། * །སྤྲིན་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས། འདི་ཅ་
བའི་སྡས་ངས་འདམས་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་
३६ སོ། * །དེའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་ཀྱང་མཐོང་ངོ། རྗེ་མཐོང་བ་དེ། དེའི་
ཚེ་སྡུ་ལའང་མ་བཤད་པར་ཁ་རོག་གོ།

३७ ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁ་གཙོ་མ་ཐུབ་པའི་འཕོང་ཐུགས། * །དེའི་སང་ཉིན་དེ་ནས་
३८ མར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། * །མི་
ཚོགས་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། སྟོན་པ་ལགས། ངའི་བུ་
३९ འདི་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་ངའི་བུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། * འགོང་
པོས་འཇིན་ཅིང་ཐྲོ་བུར་དུ་སྐད་ངན་འདོན། ཁོ་དྲག་ཏུ་གཟིར་བས་
ཁ་ནས་ལྷུབ་ཐོན་ནོ། འགོང་པོས་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཐོན་
৪০ པར་དཀའོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དེ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་ཞུས་
৪১ ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནུས་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་མི་རབས་དད་

མེད་དང་བསམ་བརྟག་ཆོད། ང་ཆོད་མཉམ་དུ་ཅི་ཙམ་བར་ཐུག་ བཟོད་པར་བྱ། ཆོད་ཀྱི་བྱ་ཁྱིད་ཤེག་གསུངས་སོ། * ། ཁོ་འདོམས་པ་ ৫২ དང་འགོང་པོས་ཁོ་སྐ་ལ་བཏབས་ནས་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཏེ། ། ཡེ་ཤུས་ འགོང་པོ་ལ་བཀྱོན་པས། ཁྱེའུ་སོས་པར་མཛད་དེ་ཕ་ལ་གནང་ངོ་། * ། ཐམས་ ཅད་དགོན་མཆོག་གི་དབལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་ ৫৩ བྱུང་ངོ།།

ཁོང་འཚོང་བར་འཐུབ་པ་སྐར་ཚུང་བཤད་པ། * ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ ৫৫ མཛད་ཆུ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ ལ། གཏམ་འདི་ན་བར་ཞོག་ཅིག །མིའི་བུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ འོང་གསུངས་ཀྱང་། * གསུང་དེའི་དོན་ཁོ་ཚོས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ ৫৮ སྤྲས་པ་ཡིན་པས། མ་གོ་ཞིང་། དེའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཐ་ལ་ནི་ ཚ་བས་སོ།།

ཉེ་གནས་ཀྱི་མཆོག་སུ་ཡིན་པ། * ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མཆོག་སུ་ཡིན་པའི་ ৫৬ རྩོད་བློང་བྱང་བ་དང་། * ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས། ৫৮ བྱིས་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཞོག་གས་སུ་བསྐྱངས་ནས། * དེ་ཚོར་བྱིས་པ་ ৫৮ འདི་ངའི་མིང་རྟོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དེས་ང་བསྟེན་ནོ། ། ང་བསྟེན་པ་ དེས་ང་མངགས་མཁན་ཁོང་བསྟེན་ནོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་ མཆོག་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། * ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། རྟོ་བོ་ལཱག་ས། ৫৯ ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་རྟོད་ཅིང་འགོང་པོ་སྐྱོད་པ་ཞིག་མཐོང་། ཁོ་རྟེས་འབྲང་ མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། ཁྱོད་ལ་ ৮০

དབུ་མི་བྱེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱེད་པས་ མ་འགེགས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

৮৭ ཨེ་ཧ་ལེམ་དུ་ཕྱོགས་པ། * །ཁོང་ཡར་འཕགས་པའི་དུས་ཉེ་བས།

৮৪ ཨེ་ཏ་ལ་ལེམ་དུ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཏེ། * །སྟོན་དུ་བང་ཆེན་སྐྱལ་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་གླལ་བྱེད་པར་སོང་ནས། ས་མར་ཡ་པའི་

৮৯ ཨུལ་ཆོ་ཞིག་ཏུ་བསྒེབས་པ་དང་། * ཨེ་ཏ་ལ་ལེམ་ལ་ཕྱོགས་པས་

৮৫ ཁོང་ལ་བསུ་བ་མ་བྱས་སོ། * །ཉེ་གནས་པ་ཀོབ་དང་ཨོ་ཧ་ནན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། གཅོ་བོ། ང་ཆོས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཐབ་སྟེ། དེ་ཚོ་

৮৮ ཚར་གཅོད་པ་ལ་མཉེས་སམ་ཞུས་པས། * དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་

৮৬ བཀྲོན་ཏེ། * ཨུལ་ཆོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐེབས་སོ།།

৮৭ ཨེ་ཤུའི་རྩེ་མ་སྐུ་འབྲང་བ། * །ལམ་ནས་ཐེབ་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས་

৮৮ ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཐེབ་སར་ངའང་འབྲང་ངོ་ཞུས་སོ། * །ཨེ་ཤུས་ཀྱང་ལ་ཀྱང་ཆོང་ཨོད། གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་བྱ་ཆོང་ཨོད་ཀྱང་། མིའི་བུ་ལ་མགོ་

৮৯ བཞག་སའང་མེད་གསུངས་སོ། * །གཞན་ཞིག་ལ། ང་ལ་འབྲོང་གསུངས་ཀྱང་དེས། སྟོན་ལ་ངའི་ཕ་དུང་དུ་འཇུག་པར་གསོང་ཞིག་ཞུས། * ཁོང་གིས་དེ་ལ། གཤིན་པོ་གཤིན་པོར་སྤྲ་ཆུག །ཁྱོད་ཀང་སོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིན་སྤེལ་ཞིག་གསུངས་སོ། *

৯০ །གཞན་ཞིག་གིས། ཇི་བོ། སྟོན་ལ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕུག་བྱེད་དུ་གསོང་ཞིག །དེ་ནས་ང་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞོང་ཞུས་

৯২ པས། * ཨེ་ཤུས་དེ་ལ། གཤོལ་ལ་ལག་པ་འཐམ་ནས་ཕྱི་མིག་ལོག་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ལ་མི་མཚུངས་གསུངས་སོ།། །།

ཉེ་གནས་བཅུན་ཐུ་དོན་གཉིས་མངགས་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་
১০ བདུན་ཆུ་དོན་གཉིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐོས་ཏེ། ཁོང་རང་ཡིབ་
པར་བྱ་བའི་ཚུང་ངུར་ཤུལ་ཆོ་རྣམས་ལ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོན་དུ་
མངགས་ཏེ། * དེ་ཚོར། སྡོན་ཐོག་མང་ཡང་ལས་མི་ཉུང་། སྡོན་ཐོག་ ২
གི་བདག་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་སྡོན་ཐོག་བསྡུ་མཁན་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞུས་
ཤིག * །སོང་ཞིག་སྤྱང་ཀུའི་གསེབ་ལ་ལུག་གུ་གཅིང་བ་ལྟར་ངས་ ২
ངེད་གཅིང་ངོ་། * །དཀའ་ངུག་དང་། སྐྱེ་བུག་དང་། ལྷམ་མ་ངེས། ৫
ལམ་ལ་སྐུ་ལའང་ཕྱག་མ་བྱེད། * གང་ཁང་པའི་ནང་འགྲོ་ན། ཁང་པ་ ৮
འདི་ཞི་བའི་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག * །དེ་ནུ་ཞི་བའི་ ৬
བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ངེད་ཀྱི་ཞི་བའི་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མེད་ན་ངེད་
ལ་ལོག་འོང་། * ངེད་ཁང་པ་དེ་ནང་གནས་ཏེ། གང་སྡེར་བ་ཟ་ཞིང་ ৮
འཐུངས་ཤིག །ལས་བྱེད་མཁན་ལ་གླ་ཐོབ་འོས་སོ། །བྱང་སར་མ་
སྦྱོ་ཞིག * །གང་ཚྭོང་ངེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྡེན་ན། ཅི་སྡེར་བ་ཟ་ ৮
ཞིག * །དེར་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་གསོས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ ৯
དཀོན་མཆོག་གི་ རྒྱལ་སྲིད་ངེད་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་སོ་སྐྱེས་ཤིག *
།གང་ཚྭོང་ངེད་དུ་ཞུགས་ཏེ་མ་ཟས་ན། ཡུལ་དེའི་ལམ་སྐང་ལ་ ১০
སོང་སྡེ་འདི་སྐད་དུ། * ངའི་ཀང་པ་ལ་འབྲང་བའི་ངེད་ཀྱི་ཚྭོང་ངེད་ ১১
ཀྱི་རྗེལ་དེའང་ངེད་ལ་སྐྱེས་གོ ।འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲོས། * ཉིན་མོ་དེར་ཚྭོང་ངེད་ ১২
འདི་བས་སྡོམ་ལ་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བས་ཟེར། * ཀོར་རིན་ཆོད་ ১৩

སྐྱོང་རེ་རྣེ། བེད་ཅ་ཡི་དུ་ཁྱོད་སྐྱོང་རེ་རྣེ། ཁྱོད་གཉིས་ནང་ངས་བསྡུན་པའི་ལྷས་རྣམས་ཆོས་དང་ཆོ་དོན་ལ་བསྡུན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱིས་ཅ་ཕད་གོམ་ཏེ། གོག་ཐལ་ནང་བསྡད་དེ་ཀུན་རིང་ནས་རེ་མས་བསྐྱང་བ་ཡིན། * ཞལ་ཆེའི་† ཉིན་མོར་ཁྱོད་གཉིས་ལས་ཆོས་དང་ཆོ་དོན་ལ་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ། * །ནམ་མཁའ་ཐུག་གཉེགས་པའི་ཀ་ཕར་ན་དུམ་ཁྱོད། དམྱལ་བ་ཐུག་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ལ་ཉན་པ་དེས་ང་ལའང་ཉན་ནོ། །ཁྱེད་སྐྱང་བ་དེས་ངའང་སྐྱང་ངོ་། །ང་སྐྱང་བ་ དེས་ ང་ མངགས་ མཁན་ ཡང་ སྐྱང་ངོ་ གསུངས་ སོ། * །བདུན་ཆུ་དོན་གཉིས་པོ་དག་ཞིང་ཕྱིར་འཆོར་ནས་ཁོང་ལ། ཟླཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་བརྗོད་པས་འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཆོས་ཉན་ཞེས་སོ། * །ཁོང་གིས། བདུད་ནམ་མཁའ་ནས་བློག་འཁྱགས་པ་ཟུར་ཐུང་ཞེས་བ་ངས་མཐོང་། * སྐྱལ་དང་སྨིག་པ་ར་ཅན་ལ་རྟོག་རྩིས་གཏོང་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྡོབས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུལ་བའི་དབང་ངས་ཁྱེད་ལ་གནང་བས། ཁྱེད་ལ་སྡུས་ཀྱང་མི་གནོད། * འོན་ཀྱང་འགོང་པོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཉན་པར་ཡིད་མ་རངས་པར། ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནམ་མཁའ་ཏུ་བྲིས་པ་ལ་ཡིད་རོངས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

ཀཀ་ ཚེ་ཐུབ་གཙང་རབ * །དུས་ཆོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་ གྲུབས་ཉིད་ ནང་ དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡབ། གཤམ་ར་གཉིས་ཀྱི་

† ཉིན་མོ་རེ། འཁྲབ་ཆེའི་ཉིན་མོ། གཙོ་ཆེའི་ཉིན་མོ། ཚེ་ཐུབ་ཆེའི་ཉིན་མོ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ནི། འཛེགས་རྒྱུན་འདི་ཡི་མཐའ་མར་དགོན་མཆོག་ཅེས་ཁ་གཙོང་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ཡིན།

གཅོད་བོ། ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་
རྣམས་མཁས་པ་དང་བློ་གྲོས་ཆུང་ལ་སྨོས་ཏེ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་
པར་མཛད་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དོ། * ।ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ ২২
ཅད་ང་ལ་བཏང་པ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར་སྐས་སུ་ཡིན་པ་
སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྐས་དང་སྐས་ཀྱིས་སྟོན་པར་དགྱེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་གཏོགས་པར། ཡབ་སུ་ཡིན་པ་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། *
।ཅེ་གཤེས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཟླར་དུ་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ ২৩
མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བའི་མིག་དེ་བདེ་བོ། * ।ལུང་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་ ২৪
པོ་མང་པོས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱང་མ་
མཐོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་མ་ཐོས་ཉེས་
ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།།

ཅོ་མཁན་མེད་པ་ཐོབ་པ། * ।བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཞིག་ལངས་ནས། ২১
ཐུགས་སད་ཅིང་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་ལགས། རི་ཉེད་པས་ཆོ་མཐའ་
མེད་པ་ཐོབ་ཉུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ལ། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཅི་ ২৬
བྱེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཀློག་གསུངས་པའི་ཞུ་ལན་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་ ২৭
མཆོག་གཅོད་བོ་ལ་སྙིང་རྗེས་པོ་དང་། སེམས་རྗེས་པོ་དང་། སྟོབས་
རྗེས་པོ་དང་། ཡིད་རྗེས་པོ་ནས་གཅེས་ཤིག །ཁྱིམ་མཆོས་ལའང་
རང་དང་འདྲ་བར་གཅེས་ཤིག་ཞུས། * ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ ২৮
བདེན་པར་སྨྲས་སོ། ।འདི་སྐྱེས་ཤིག་དང་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་
གསུངས་སོ།།

२७ མ་མར་ཡ་ཡ་བཟང་ཐེ་དག། * །འོན་ཀྱང་ཁོས་ཤེས་ཁྲལ་བྱེས་ཡེ་ཀུ
३० ལ། འོ་ན་འདི་ཐྲེམ་མཆོས་སྐུ་ཡིན་ཞུས། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་ཞིག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཡེ་རི་ཀོ་ལ་འཇུ་བ་དང་། ཇག་པའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས། གོས་བཤུས་ནས་བརྟུབས་ཏེ་ཇོ་ལྟར་བཟོས་
३२ ནས་སོང་ངོ་། * །ཐྲ་མ་ཞིག་ལམ་དེ་ལས་མར་འཇུ་བའི་སྐབས་དང་
३३ ཐུག་ནས། མི་དེ་མཐོང་ནས་ཤར་བྱོལ་ཏེ་སོང་ངོ་། * །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་གསོག་ཅིག་ས་ཆ་དེར་བསྐྱེབས་པས། ཁོས་ཀྱང་མཐོང་ནས་
३५ བྱོལ་ཏེ་སོང་ངོ་། * †།སངས་ཡ་པ་ཞིག་བྱེས་སུ་འགྱོ་བ་ལས་དེར་
३७ བསྐྱེབས་ནས། ཁོ་མཐོང་བ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཞིང་། * མདུན་དུ་སོང་ནས། རྨ་ལ་འབྱུ་མར་དང་། ཆུར་ཆང་བླུགས་ནས་བསྐམས་ཏེ། རང་གི་བཞོན་པ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ། འགྲུལ་ཁང་ཞིག་ཏུར་ནས་ཉ་ར་
३९ བཅོལ་ལོ། * །དེའི་སང་ཉིན་དེ་ནང་གཉིས་བདོན་ནས། གནས་པོ་ལ་བཏང་སྟེ། མི་འདི་ལ་ཉ་ར་བྱོས་ཤིག །དཏལ་འདི་ལས་ལྷག་སོང་ན་
३६ ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཁྱོད་ལ་གཏང་འོང་ཟེར་དོ། * །མི་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཇག་པའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དེ་ལ་ཐྲེམ་མཆོས་འབྱུ་བ་སྐུ་
३७ བྱང་སེམས་ཞེས་གསུངས། * དེས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་འོ་ན་སོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

---

† མ་མར་ཡ་པ་ནི། ཡ་རྒྱ་པའི་དང་པ་ཚེ་ཁ་པའི་རྗེ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། ཡ་རྒྱ་པམ་དེ་སྐམས་དང་འཕྲལ་མི་ཁྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ཁར་སྐྱམ་སོ།།

མར་ཐུ་དང་མིར་ཡམ། * །དེ་ནས་ལམ་དུ་ཕེབ་པ་ལས། ཤུལ་ཆོས་ ༢༨
ཞིག་ནང་ཕེབས་ནས། མར་ཐུ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས། ཁོང་
དེའི་ཁྱིམ་ལ་གདན་ཞུས་སོ། * །དེའི་ནུ་མོ་མིར་ཡམ་བྱ་བ་གཅོ་ ༢ཅ
བོའི་ཞབས་དྲང་དུ་བསྟད་དེ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏོ། * །མར་ཐ་ ཅ་
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་ལས་མང་པོས་གཡེངས་པས། ཁོང་གི་དྲང་དུ་
འོངས་ནས། གཅོ་བོ། ངའི་ནུ་མོས་ང་གཅིག་པུར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་
འཇུག་པ་མི་གཟིགས་སམ། ང་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ལ་
གཏོང་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་། * གཅོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། མར་ཐ། ཅ།
མར་ཐ། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མང་པོའི་སེམས་ཁྲལ་དང་ཁོང་འཁྲུགས་
པོད། * དགོས་ངེས་པ་གཅིག་སྟེ། མིར་ཡམ་གྱིས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ ཅ།
དེ་འདྲམས་པ་ཡིན། དེ་མོ་ལས་མི་འཐྲོག་གསུངས་སོ།། །།

སྐྱེར་ལམ། * །ཡེ་ཤུ་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ ༡༡
ཏེ། ཐུགས་དམ་གྱེན་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཤིག་གིས་གཅོ་
བོ་ལགས། ཡོ་ཤ་ནན་གྱིས་རང་གི་སྤྱིབ་མ་ལ་བསླབས་པ་ཤེར། ང་
ཚོ་ལའང་སྤྱིན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་སྤྱིབ་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། *
ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིན་ལམ་འདེབས་ཅ་ན། ཡབ་ ཅ
ལགས། ཁྱེད་མཚན་དམ་པ་སྙུང་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་
བར་ཤོག * །ངེད་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་ཟས། དེ་རིང་ཡང་ནི་གཞང་བར་ ཆ
སངོ་དོ། * ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་བསལ་བ་ཤེར། ངེད་ཀྱི་སྨིག་པ་ ཇ
སེལ་བར་མངོ་དོ། ཉམས་སད་ནང་དུ་མ་འདྲིན་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཤིག།

५ སྔོན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་དབེ། * །ཁྱེད་ལས་གཅིག་ལ་བྱོག་ས་པོ་ཞིག་
ཡོད་དེ། མཚན་ཕྱེད་ལ་དེའི་རྩར་སོང་ནས་ཁོ་ལ། བྱོག་ས་པོ། *
६ ངའི་ཀྲོག་པོ་ཞིག་བྱེས་ནས་བསྐྱེལས་ཏེ། ང་ལ་སྟེར་ཀྱུ་ཅིའང་མེད་
५ པས། བག་ལེབ་གསུམ་སྐྱེས་ནས་གཏོང་རིར་ན། * ནང་ནས་དེའི་
ལན་དུ། ངའི་རྣ་བ་སྡུག་མ་ཆུག །སྐོ་བཀྱབ་ཚོར། ང་མཉམ་པྱུ་གྱ་
རྣམས་ཉལ་ཡོད་པས། གཏོང་ཕྱིར་ལང་མི་ཐུབ་ཅེས་རིང་ངམ། *
८ ཁོ་འི་ཀྲོག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་དུ་མི་ལང་ཡང་། ཇུ་ཚུག་
९ ཕྱིར་ལངས་ནས་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་གཏང་འོང་ཞེས་ངས་རིར། * སྤྲོང་
ཞིག་དང་གཉང་བར་འགྱུར། ཆོལ་ཞིག་དང་རྟེད་པར་འགྱུར། སྐོ་
१० རྡུངས་ཤིག་དང་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ལ་རིར། * །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྤྲོང་མཁན་ལ་ཐོབ། འཚོལ་མཁན་ལ་རྟེད། སྐོ་རྡུང་མཁན་
११ ལ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་པ་ཡིན་པ་ལ། བུས་ཉ་ཞིག་
१२ སྤྲོང་ན། ཉའི་ཚ་ལ་སྦྱལ་ཞིག་སྟེར་རམ། * ཡང་ན་བུས་སྐོང་ཞིག་
१३ སྤྲོང་ན། སྨིག་པ་རྡོ་སྟེར་རམ། * ཁྱེད་ཚོ་ངན་པ་ཡིན་བཞིན་
དུ་རང་པྱུག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གཏོང་བར་ཤེས་ན། ནམ་མཁའི་
ཡབ་ཀྱིས་ཁྱུ་མཁན་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕྱུག་པར་མི་གནང་ངམ་
ཞེས་གསུངས་སོ།།

१५ མི་རའི་དད་ཚུལ། * །དེ་ནས་འགོང་པོ་སྐུགས་པ་ཞིག་འདོན་པར་
མཛད་ཅིང་། འགོང་པོ་ཁོག་ནས་སྐུགས་པ་དེས་གཉམ་སྐྱེས་སོ། །མི་
१६ རྣོགས་ང་མཆོད་དུ་བྱས་ཀྱང་། * ཁ་ཅིག་གིས་འདིས་ནི་འགོང་པོའི་

གཅོད་བོ་བ་ཤལ་ཟེ་བྱལ་ཀྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྱེད་དོ་སྐྱས་སོ། *
།ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་སད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་ལྟས་ཤིག་ 18
སྟོན་པར་ཞུས་ཀྱང་། * དེ་ཚེའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་དེ་ཙོར། ནང་ 19
འཁྲུགས་ཡོད་པའི་ཆུལ་ཁམས་སྟོངས་ཤིང་། ནང་འཁྲུགས་ཡོད་
པའི་ཁང་པའང་སྟོངས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ངས་བ་ཤལ་ཟེ་བྱལ་ཀྱི་ 20
སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྱེད་དོ་ཟིར་བ་ལྟར་ཡིན་ན། བདུད་རང་གི་ནང་དུ་
ནང་འཁྲུགས་འབྱུང་བས། ཁོའི་ཆུལ་སྤྱིད་ཇི་ལྟར་གནས་པར་
འགྱུར། * གལ་ཏེ་ངས་བ་ཤལ་ཟེ་བྱལ་ཀྱི་སྐོ་ནས་འགོང་པོ་སྐྱེད་ན། 21
ཁྱེད་ཚོའི་བྱ་རྟམས་ཀྱིས་སྤུའི་སྐོ་ནས་སྐྱོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚོས་ཁྱེད་
ཀྱི་བདེན་ཚུན་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། * །ཇི་སྲིད་ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ 22
ཕྱག་མཚན་ཀྱིས་འགོང་པོ་སྐྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཁྱེད་
ཚོའི་རྣར་བསྐྱེབས་རྗེན་ནོ། * །སྟོབས་ཆེན་ཞིག་གིས་མཆོག་ཆ་ཁྲར་ 23
ནས་ཁྱིམ་སྤྱང་ན། དེའི་ནོར་ཚུས་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་། * འོན་
ཀྱང་ཁོ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་འཚང་ནས་ཆུལ་ན། དེས་བློ་གཏད་
པའི་མཆོག་ཆ་རྣམས་ཐྲོག་ནས། བཅོམ་ནོར་བགོ་བ་ཤའང་བྱེད་དོ། *
།ང་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངའི་དགྲ་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་མི་
བསྡུ་བ་དེས་གཏེར་རོ།།

མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་ཐ་ན་ཉན་ཆེ་བའི་དབེ། * །གདོན་ཞིག་མིའི་ནང་ནས་ཐོན་ 24
པའི་ཆེ། སྐམ་ས་རྣམས་སུ་འཁོར་ཞིང་། བདེ་བ་འཚོལ་ཡང་མི་
བརྙེད། དེ་ནས་ཁོས་ང་ཐོན་འོངས་པའི་ཁང་པར་ལོག་འགྱོ་རྩིར་

२४ དེ། * བསྟེབས་ནས་གཅང་བ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཛོང་སྟེ། *
२५ སོང་ནས་རང་ལས་ལྷག་པར་ངན་པའི་གདོན་གཞན་བདུན་ཁྱིད་ནས་
དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་པས། མི་དེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་མ་བས་
२६ གདུག་དུ་འགྲོ་གསུངས་སོ། * །འདི་གསུང་བའི་ཚེ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་
ནས་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཁྱེད་བཞུགས་པའི་ལྟམས་
२७ དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ནུ་མ་བདེའོ་ཞེས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས།
དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་ནས་སྤྱང་བ་རྣམས་བདེའོ་
གསུངས་སོ།།

२८ ཐུམས་འཆོལ་བ་བཀག་པ། * །མི་ཆོགས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས། གསུང་
བླིང་མཛད་ཅིང་། མི་རབས་འདི་ངན་པ་ཡིན་ཅིང་ལྟས་འཆོལ་ཡང་།
ལྷང་སྟོན་པ་ཡོ་ན་ཡི་ལྟས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཏོང་བར་མི་བྱ། *
२९ ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་ན་ལྟས་ལ་གྱུར་པ་ལྟར། མིའི་བུའང་མི་
३० རབས་འདིའི་ཕྱིར་ལྟས་ལ་འགྱུར་འོང་། * །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
ས་གཞིའི་མཐའ་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོག་ལ་
ཉན་དུ་འོང་ངས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་མཉམ་དུ་
ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཤ་ལོ་མོན་པས་ཆེ་བ་
३२ ཞིག་འདིར་སྡེས། * ནི་ནེ་ཝེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ནས་ཚོས་བཤད་པ་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཞལ་ཆེའི་ཉིན་མོར་མི་རབས་འདི་དང་
མཉམ་དུ་ལང་ཞིང་འདི་ལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་འགྱུར། ཡོ་ན་བས་ཆེ་
བ་ཞིག་འདིར་སྡེས།།

མངས་ཆེའི་དཔེ། * །མངས་མེ་སྐྱབ་ནས་སྐྱ་ཁྲང་ངམ་འབོའི་འོག་ཏུ་ 33
མི་འཇོག་པར། ནང་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་མཐོང་ཕྱིར་སྡེགས་
བུའི་ཁར་འཇོག་གོ * །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་ལུས་ཀྱི་མངས་མེ་ཡིན། ཁྱོད་ 34
ཀྱི་མིག་བཟང་ན། ལུས་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཟས་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་
ངན་ན། ལུས་ཀུང་སྐུན་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་ནང་ཡོད་པའི་འོད་དེ་ 35
སྐུན་པ་མིན་ནམ་སྐྱེས། * ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་སྐུན་པར་ 36
མ་ལུས་པར་ཧྲིལ་པོ་འོད་ཟས་ཡིན་ན། མངས་མེའི་མདངས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར་འོད་ཟས་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

ཀ་ཆོས་ཡ་ལ་བཀའ་བསྩོན། * །དེ་སྐད་གསུངས་ནས། ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་ 37
ཞིག་གིས་ཁོང་གསོལ་བ་བཞེས་སུ་གདན་ཞུས་ནས། ནང་དུ་ཕེབས་
དེ་བཞུགས་ནས། * གསོལ་བ་བཞེས་པའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་མི་བསིལ་བ་ 38
མཐོང་ནས། ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། 39
ཁྱེད་ཕ་རྒྱ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོང་བ་དང་སྣོར་མའི་ཕྱི་དག་པར་བྱེད་
ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་འཕྲོག་ཆེམ་དང་ངན་པས་གང་ནས་འདུག * 40
།སྨིན་པ་ཁྱོད། ཕྱི་མཛེད་མཁན་དེས་ནང་ཡང་མ་མཛེད་དམ། * 41
ནང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱིན་པར་གཏོང་ན། ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་གཙང་
པར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་སྐྱེ་དེ་རྗེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ 42
ཐོ་ལོ་ཚིང་དང་ གོ་སྐོད་དང་སྡོ་ཆོད་སྐ་ཆོགས་ཀྱི་ བཅུ་ ཁག་ གཏོང་
ཡང་། གཡག་ས་དང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་ནི་སྤྱི་
ངོ་། འདི་སྤུང་ལ་དེ་མི་སྤྱི་བར་རིགས། * ཁྱེད་ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་རྣམས་

༥༥ ཚོར་ཁང་ལ་བྱལ་མགོ་དང་། ཁྲོམ་དུ་ཕྱག་ལ་དགའ་བས། * ཁྱེད་
མི་མཐོང་བའི་ངོ་ཁང་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཤེས་པར་མི་རྣམས་དེའི་སྡིང་
༥༧ ནས་འབྱལ་བས་ཁྱེད་སྐྱིང་རི་རྩེ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་
ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཞུ་ལན་དུ། སྡོན་པ་ལགས། འདི་ལྟར་གསུང་
༥༨ སྡེ་ངེད་ལའང་སྣང་ངོ། །ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཁྱེད་
ཀྱིས། ཐེག་དཀའ་བའི་ཁྲུང་པོ་མི་ལ་འགེལ་ཞིང་། རང་གིས་མཐུད་
༥༩ མོ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རེག་པས་ཁྱེད་ལ་སྐྱིང་རི་རྩེ། * ཁྱེད་ཀྱི་མེས་
པོས་བསད་པའི་ལུང་སྡོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུར་ཁང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིག *
༦༠ མེས་པོས་བསད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩིག་པས། མེས་པོས་བྱས་པའི་ལས་
༦༡ ལ་འཆམ་ཞིང་དཔང་བྱེད་པས་སྐྱིང་རི་རྩེ། * དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་ལུང་སྡོན་པ་དང་སྐུ་ཚབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྩར་གཏང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལར་བསད་ལ་ལར་འཚོ་བས། *
༦༢ ཏ་ཐེལ་གྱི་སྤོག་ལན་ནས་བཟུང་སྟེ། མཆོད་ཁང་དང་མཆོད་ཁྲིའི་བར་
༦༣ ལ་བསད་པའི་ཟ་ཀར་ཡའི་སྤོག་ལན་ཐུག །འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
ནས་ཚུན་ལུང་སྡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོག་ལན་མི་རབས་འདི་ལས་
ལེན་སྤྱིད་གསུངས། མི་རབས་འདི་རང་ནས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
༦༤ ངས་ཟེར། * བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཁེས་རབ་ཀྱི་ལྷེ་
མིག་སྤོགས་ནས། རང་ཡང་མ་ཞུགས། འཇུག་པར་དགའ་བ་
༦༥ རྣམས་ཀྱང་བཀག་པས་སྐྱིང་རི་རྩེ་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ཟེབས་པ་
དང་། མཁན་པོ་དང་པ་ཏྲ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོང་བཏེར་ཞིང་། མང་

པོའི་སྐོར་ལ་གསུང་དུ་འཇུག་ཅིང་། * ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་ ۱۸
རྩོག་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་གོ། ॥

12 ཀ་རོས་ལས་རོགས་ཤེད་པ། *།དེའི་ཚེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟོག་
རྗེས་གཏེར་བ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་སྡོང་ཐུག་ཁ་ཤས་འདུས་
སོ། །དང་པོར་ཉེ་གཉན་རྣམས་ལ་ཡི་ཤུས་འདི་སྐད་དུ། ཕ་རྒྱ་ཤི་ ۲
པའི་ཁ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྐུར་རྩི་ལས་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །མངོན་པར་མི་ ۲
འགྱུར་བ་ཅིའང་སྨས་མེད། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་གསང་བ་
ཅིའང་མེད། * ཁྱེད་ཀྱིས་སྨན་པའི་ནང་སྨས་པ་དེ། འོད་ཀྱི་ནང་དུ་ ۳
ཐོས་ཡོང་། ཁང་པའི་སྟེང་ནས་སྨྲ་རྣ་བར་ཤུབ་བྱར་སྨྲས་པ་དེ། ཐོག་
གའི་སྟེང་ནས་སྨན་པར་འགྱུར་རོ།།

13 ཉེ་གཉན་རྣམས་ལ་རྟེང་རྩོས་འཇུག་པ། * ལུས་གསོད་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱག་ ۴
བྱེད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་བྱོགས་པོ་ཁྱེད་ལ་ངས་
ཟེར། * སུ་ལ་འཇིགས་དགོས་པ་དེ་ངས་ཁྱེད་ལ་སྟོན་ནོ། །བསད་ ۵
པའི་རྗེས་སུ་དམྱལ་བར་དབྱུག་པའི་དབང་ཡོད་པ་ཁོང་ལ་འཇིགས་
ཤིག །ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་རོ་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིག * དོང་ཙོ་གཉིས་ལ་ ۶
བྱིའུ་ལྔ་མི་བྲིན་ནམ། དེ་ནས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་གཅིག་
ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་མ་ཟད། * ཁྱེད་ཀྱི་མགོའི་སྐྲ་ཉག་རེ་རེ་བཤྱིས་ ۷
ཡོད་པས། མ་འཇིགས་ཤིག་བྱའུ་མང་པོ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེའོ། *
།མིའི་མཐུན་དུ་ངཱཁས་བླང་བ་དེ། མིའི་བྱས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ ۸
ཕོ་ཉའི་མདུན་དུ་ཁས་བླང་འོང་བས་ཟེར། * མིའི་མཐུན་དུ་ངཱཁས་ ۹

མི་ཟློང་བ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་ཅའི་མདུན་དུ་ཁས་མི་ལྡང་ངོ་། *
20 །མིའི་བྱ་ལ་སྨད་པ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི །དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
21 ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དེ་སེལ་བར་མི་འགྱུར། * མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
འདུག་ཁང་དང་། ཁྲིམས་དབོན་དང་། དབང་སྐྱུར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འཁྲིད་དུས་སུ། རྗེས་སུ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
22 ཁྱེད། * །རྗེ་ཟེར་དགོས་པ་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟབ་འོང་ངོ་ཁྱེས་གཏམས་སོ།།

23 བཟོད་ཟེཙམས་དང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་དེ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
གིས། སྡོན་པ་ལགས། ང་ལ་རོར་སྐལ་གཏོང་ཕྱིར་ངའི་ཕྱོ་བོ་ལ་
24 བཀའ་གཤོང་ཁྱེད་ཀྱས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ལ། གྲོགས་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་དབོན་ནམ་རོར་བགོ་མཁན་ལ་ང་སྐུས་བསྐོས་གསུངས་
25 ནས། * དེ་ཚོར། བརྟན་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་བག་ཟོན་
བྱོས་ཤིག །མི་ཁྱེད་གི་ཚེ་ཞི་རོར་མང་པོ་ལ་རགས་མི་ལས་གསུངས་
26 སོ། * །དཔེ་སྡོན་ཁེང་འདི་སྐད་དུ། ཕྱུག་པོ་ཁྱེད་གི་གཤེས་ཀར་སྡོན་
27 ཐོག་ཕེགས་པ་བྱུང་བས། * དེས་སྡོན་ཐོག་འཛོག་ས་མེད་པས་ཅི་བྱ་
28 བས་མ་དུས། * འདི་ལྟར་བྱའོ་སྐམ་སྡེ། བང་ཁང་རྣམས་བཤིག་
ནས། ཆེ་བར་བརྩིག་སྡེ། སྡོན་ཐོག་དང་རོར་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་
29 བྱའོ། * །དེ་ནས་ངས་ང་རང་ལ། ལོ་མང་པོའི་ཕྱིར་རོར་མང་པོ་
བས་གས་ཡོད་པས། ལྷོད་དེར་སྡོད། ཟ། འཐུང་། སྐྱིད་པོ་བྱོས་
30 ཟེར་འོང་སྐྱེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལ། བློན་པོ་

ཁྱོད། མཚན་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོག་ལེན་འོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ 29
གྲབས་བཀོས་པ་རྣམས་སུས་བདག་འོང་གསུངས་སོ། * །རང་
གི་ཕྱིར་ཆོར་སོག་མཁན་ནི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་
གཟིགས་ངོར་ཕྱག་པོ་མིན་ཞོ་གསུངས་སོ།།

ཐི་འཇོར་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གཏེད་པ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། དེའི་ 32
ཕྱིར་ཅི་ཟེ། ཅི་གོད་སེམས་ཤིང་ལུས་དང་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་མ་ཚོར་ཞིག་
ཞེས་བསྡེར། * ཁ་ཟས་པས་སྤྲོག་དང་། གོས་པས་ལུས་ཁམ་ 33
ཚེའོ། * །ཕོ་ངོག་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཤིག །དེས་མི་རྟོ། མི་ང་། མཇོད་ 34
དང་བང་བ་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁ་ཟས་གནང་ངོ། །བྱ་
ལས་ཁྱེད་རིན་ཆེའོ། * །སེམས་ཚོར་གྱིས་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་ཐུག་གང་ 35
འཕྲད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སུ་ཡོད། * བྱ་བ་ཆུང་ངུ་ལས་ཆུང་ངུ་ 36
ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལ་ཚོར། * དེས་མ་ལ 37
ལྷོས། དེས་མི་འབབས་མི་འཕྲག་ཀྱང་། ཀུལ་པོ་ཤ་ལོ་མོན་ཡོངས་
སུ་རྫོལ་དང་ལྡན་པའི་ཚོའང་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་དང་འདྲ་བ་མ་
གྲོན་ཞེས་བསྡེར། * དེ་རིང་ཐང་གར་ཡོད་དེ་སང་ཉིན་ཐག་ནང་ 38
གཏབ་ཀུ་ཚིན་པའི་རྩ་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་སྐོན་པར་མཛད་
ན། དད་ཆུང་ཁྱོད་ལ་ལྷག་པར་མི་མཛད་དམ། * ཅི་ཟི་ཅི་འཐུང་ 39
དེའང་མ་སྐྱེགས་ཤིག །མ་ཚོར་ཞེག * །དེ་རྣམས་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འཚོལ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་
མཁྱེན་ནོ། * །དེའི་ཚེ་ལ་ཁོང་གི་ཀུལ་སྡིད་ཚོལ་ཞེག་དང་། དེ་ 40

২২ རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
བཀྲ་བར་དགྱེས་པས། ཀྱེ་ཕྲུ་ཆུང་བ་ཚོ། མ་འཇིགས་ཤིག *
২৩ །ཁྱེད་ལ་རྫི་ཡོད་པ་བཅོངས་ནས་སྦྱིན་པར་ཐོང་། རྩིང་བར་མི་འགྱོ་
བའི་དཔུལ་ཁྲག་བཟོ་ཞིག །མི་ཟད་པའི་ཚོར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
২৪ ཤིག །དེ་ནི་ཀུན་མའང་མི་སློབ། རྒྱག་པས་ཀྱང་མི་ཟའོ། * །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་ན། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཡང་
ཡོད།།

২৫ གཅིག་གྱང་ཕྱིར་ཕ་དང་གཉེར་ཐ་དད་ཙམའི་དཔེ། * །སྐ་རགས་བཅོངས་ཏེ་
২৬ མར་མེ་སྐྱར་ནས་ཞོག * །དབོན་པོ་བཀ་སྩལ་ནས་ལོག་ཅིང་སྐོ་རྡུང་
མ་ཐག་ཏུ། འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུག་པའི་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག *
২৭ །དབོན་ པོ་ལོག་ དུས་ སུ་ སྐྱག་པར་ མཐོང་ བའི་ གཡོག་ པོ་ བདེའོ།
།དབོན་པོས་ རང་གི་ སྐ་རགས་ བཅོངས་ཏེ་ དེ་ དག་ སྩོད་ བཙུག་ ནས།
མདུན་དུ་འོངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་ངས་བདེན་པར་
২৮ ཟེར། * མཆན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
২৯ མཐོང་བའི་གཡོག་པོ་བདེའོ། * །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀུན་མ་ཆུ་ཚོད་
ཙི་ཙམ་ལ་འོང་བ་ཤེས་ན། མེལ་ཚེ་བྱད་ཅིང་ཁང་པར་འཇུག་དུ་མི་
৩০ འཇུག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་
ལ་མིའི་བུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁྱེད་ཀྱང་གྲ་འགྱིག་བྱས་ནས་སྩོད་ཅིག་
৩১ གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས། གཅོ་བོ་ལགས། དཔེ་འདི་ང་ཚོ་འོན་
৩২ དུ་གསུང་ངམ། ཚང་མའི་ཅོན་དུ་གསུང་ཞུས་པ་དང་། * གཅོ་བོས་

གསུངས་པ། དུས་ཐོག་འཚེར་གསོག་ལ་ཟས་སྐམ་སྦྱིར་བར། དཔོན་པོས་རང་གི་ཁང་པར་བསྐོས་པའི་གཉེར་པ་དྲང་ཞིང་མཁས་པ་སྐུ་ཡིན། * དཔོན་པོ་འོང་དུས་སུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ ৫৩
གསོག་པོ་བདེའོ། * །ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་ནོང་ཞེས་བས་ ৫৪
བདེན་པར་ཟེར། * གལ་ཏེ་གསོག་པོ་དེས་རང་གི་སྙིང་ནང་། དཔོན་ ৫৮
པོ་འགོར་ཅི་ཟེར་ཤས། བྱས་པོ་བྱན་མོ་རྣམས་ལ་རྟུང་བ་དང་། ཟ་འཐུང་རོལ་ཞིང་ར་བཟི་ན། * དེས་མི་བསམས་པའི་ཞག་དང་། དེ་ལ ৫৬
རྟ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་དཔོན་པོ་འོངས་ཤས། བློག་པོར་རྟུང་སྡེ་གཞུང་མི་བཟང་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ། * །སུས་མ་ཤེས་པར་རྟ་ལྷུག་འཕོག་འོས་པའི་ལས་བྱས་པར། རྟ་ལྷུག་ ৫৭
ཉང་བ་འཕོག་ཀྱང་། * དཔོན་པོའི་དགོངས་པ་ཤེས་ཀྱང་གྲ་མ་སྨྲིགས་པར། དེའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་གསོག་པོ་རྣམས་ ৫৮
ལ། རྟ་ལྷུག་མང་པོ་འཕོག་འོང་། སྐུ་ལ་མང་པོ་བཏང་བ་ལས་མང་པོ་ལེན་པར་འགྱུར། སྐུ་ལ་མང་པོ་བཏང་བ་དེས་མང་པོ་འཇལ་དགོས་སོ།།

དམ་ཀྱི་རྟགས། * །ང་ནི་ས་གཞི་ལ་མི་སྣང་དུ་འོངས་པས། ৫৯
འབར་ན་ཅི་མ་རུང་། ངས་ཁྱོས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཡོད། དེ་མ་འགྱུབ་པའི་བར་དུ་ང་ཉུ་ཐུགས་གོ * །ང་ས་གཞིར་མཐུན་པ་སྤྲིན་པར་འོངས་ ৮০
སེམས་སམ། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་ངས་ཟེར། མི་མཐུན་པ་སྤྲིན་པར་འོངས་པ་ཡིན། * དཔྱིན་ཁང་པ་གཅིག་གི་མི་ལྟ་འབྲུགས་ནས། ৮১

৮২ གསུམ་གྱིས་གཏེས་དང་། གཏེས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་རོལ་འོང་། * ཐས་
བྱ་དང་བྱས་ཐ་ལ། མས་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོས་མ་ལ། སྐྱེག་མོས་མནའ་
৮৩ མ་དང་མནའ་མས་སྐྱེག་མོ་ལ་རོལ་འོང་ངོ་གསུངས། * དེ་ནས་ཁོང་
གིས་མི་ཚོགས་ལའང་། ནུབ་ཕྱོགས་ནས་སྤྲིན་འཁོར་བ་མཐོང་མ་
ཐག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆར་བ་འབབ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
৮৪ འབྱུང་ངོ་། * །ལྷོ་འི་རླུང་ལང་བར་མཐོང་ན། ཚོག་པའི་ཚད་པ་
৮৫ འབྱུང་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། *།ཁ་ཆོས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
གཤགས་དང་སའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡང་། དུས་འདིའི་ཁྱད་པར་
৮৬ མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན། * ཁྱེད་རང་གིས་གང་རིགས་པ་ཅིས་ཐག་མི་
৮৭ གཅོད། * རང་གི་གཤགས་ཡ་མཉམ་ཁྲིམས་དབོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དུས་སུ། ལམ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཙོན་འགྲས་བོུས་ཤིག །དེ་
མིན་གཤགས་ཡས་ཁྱོད་ཁྲིམས་དབོན་གྱི་དྲང་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཁྲིམས་
དབོན་གྱིས་ཁྲིམས་གཡོག་གི་ལག་ཏུ་བཏང་དེ། ཁྲིམས་གཡོག་གིས་
৮৮ ཁྱོད་བཅོན་དུ་འཇུག་ཅེན་ཡོད། * དོང་ཅོ་ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་བའི་
བར་དུ་ཁྱོད་ཪི་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཁང་དེ་ནས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་
ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།། །།

ཞེམས་སྐྱར་བར་གདམས་པ། * །དུས་དེ་རང་ལ་མི་རེ་ཁོང་གི་
23 དྲང་དུ་ཡོད་དེ། པི་ལ་དུས་གཡེལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁྲག་དེ་
2 ཚོའི་དམར་མཆོད་ནང་བསྲེས་བའི་ལོ་ཏྭོས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་
གིས་བཀའ་ལན་དུ། གཡེལ་པ་དེ་ཚོས་སྐྱག་བསྐལ་སྐུངས་པས།

གཡོལ་བ་གཞན་ལས་ལྷག་བའི་སྤྱིག་ཅན་ཡིན་བསམ་མམ། * ངས་ ३
རྫོང་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་སེམས་མ་སྐྱོང་ན། དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་
བར་འགྱུར་རོ། * །ཡང་ན་ཤི་ལོ་ཇའི་མཁར་བརྩིགས་ནས་བསད་ ९
པའི་མི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་གཞན་ལས་ཉེས་ཅན་ཡིན་
བསམ་མམ། * ངས་རྫོང་ན་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་སེམས་མ་སྐྱོང་ན། ४
དེ་རྣམས་ལྟར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

སེ་ཨཊ་ཨིང་འབྲས་མེད་ཀྱི་དཔེ། * །དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་ཞིག་ ७
གིས་རང་གི་རྒྱུན་ཚལ་དུ་སེ་ཨབ་ཤིང་ཞིག་བསྟེགས་ཏེ། ཤིང་ཏོག་
བཅལ་དུ་འོངས་ནས། མ་ཐོབ་པ་དང་། * ཚལ་མཁན་ལ། ངས་ ४
གསུམ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་སེ་ཨབ་ཤིང་ཏོག་བཅལ་དུ་འོངས་ནས་མ་
ཐོབ་བས། དཀོན་ཅིག་སྐ་ཚ་ཅི་ལ་འགེགས་པར་བྱེད་སྣུམ་པ་
དང་། * དེས་ལན་དུ་ཇི་བོ། ངས་འདིའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐ་བཀོས་ ८
ནས་ལུང་གཏུང་བའི་ཕྱིར། དཀོན་ཅིག་ཁངས་མཛོད་ཅིག *
ཤིང་ཏོག་ཚ་གསས་ན་ལེགས་ཏེ་སི་ཚགས་ན་གཅོད་པས་ཆོག་ཞུས་ ९
གསུངས་སོ།།

ཤག་བདུན་ཁག་ལ་བྱང་ཤེད་ཅིག * །ཤག་བདུན་ཀྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་ཞིག་ १०
དུ་ཆོས་སྡོད་པའི་ཆེ། * ཚུད་པར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ལོ་ ११
བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྟེ། ལུས་དབུགས་དེ་སྲོང་མི་ཐུབ་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་
ཡོད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བོས་པར་མཛད་དེ། ११
བྱད་མེད་ཁྱོད་ནད་ལས་ཐར་ཟིན་ནོ་གསུང་ཞིང་། * མགོ་ལ་ཕྱག་ १२

བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལུས་དང་པོར་གྱུར་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཤག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་སོས་པར་མཛད་
པས། འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཁྲིས་ནས་མི་ཚོགས་ལ། ལས་བྱེད་
ཚོག་པའི་ཞག་དྲུག་ཡོད་པས། དེའི་རིང་ནད་ལ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འོང་
བར་རིགས་ཏེ། ཤག་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་མ་འོང་ཞིག་སྟེར་པ་དང་། *
གཙོ་བོས་བཀའ་ལན་དུ། ཁ་ཚོས་པ་ཁྱོད་ཚོ། རེ་རེས་ཤག་བད་ཀྱི་
ཞག་ལ་སྐང་ངམ་བོང་བུ་བྱེས་ནས་བགྲོལ་ཏེ་ཆུ་སྐྱེར་བར་མི་འཁྲིད་
དམ། * ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཚུན་དུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་ཕལབ་ར་
ཁམ་གྱི་བུ་མོ་འདི་འང་། ཤག་བད་ཀྱི་ཞག་འཆིང་བ་འདི་ལས་
སྒྲོལ་བར་མི་རིགས་སམ། * ཁོང་གིས་འདི་གསུངས་པ་དང་ཁོང་གི་
དགྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་བྱུང་ངོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཡི་རངས་སོ།།

ཡུང་ཁ་འབྲུ་དང་རྒྱུར་རྒྱ་དཔེ་དཔེ། * །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། དགོན་
མཆོག་གི་ཆུལ་སྲིད་ཅི་དང་འདྲ། ཅི་དང་སྡུར་བར་བྱ། * ཡུང་ས་
འབྲུ་དང་འདྲའོ། །དེ་མི་ཞིག་གིས་ཚལ་དུ་བཏབ་ནས། སྐྱེས་ནས་
སྐྱོང་བོར་གྱུར་ཏེ། གཤམ་གྱི་བྱ་རྣམས་དེའི་ཡལ་གའི་གསེབ་དུ་
གནས་སོ། * །དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྲིད་ཅི་དང་སྡུར་བར་བྱ། སྐུར་
རྩི་དང་འདྲའོ། * །བྱང་མེད་གཅིག་གིས་དེ་བག་ཕྱེ་འབོ་གསུམ་ནང་
ཤཱཀྱས་ནས། རིམ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་ལང་ངོ།།

རོ་མཐའ་ཤེད་པའི་རྒྱ་རོག་རོ། * །ཁོང་བྱོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཆོ་རྣམས་ 22
སུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཡེ་ཏྲ་ཤ་ལེམ་གྱི ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ལས། * མི་ཞིག་གིས། གཅིག་བོ་ལགས། མི་ཉང་དུ་ཞིག་མིན་པར་ 23
སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཁྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས། * སྐྱེ་དོག་མོ་
ཤས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཞིག །ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མང་
པོས་བརྟེན་ཡང་མི་ ཐུབ་ངས་ཟེར། * ཁང་བདག་ལངས་ནས་སྐྱེ་ 24
བཀྲུབས་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུས་ཏེ། སྐྱེ་རྣང་གིན།
རྩ་བོ། ང་ཆོར་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་གསོལ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་
ཡིན་ངས་མི་ཤེས་གསུང་འོང་། * ཁྱོད་ཆོས་ཁོང་ལ། ང་ཆོས་ཁྱེད་ 25
ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟ་ཞིང་འཐུངས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བར་འགྱུར་ཀྱང་། * ཁོང་གིས་ཁྱོད་སུ་ 26
ཡིན་ངས་མི་ཤེས་སྨིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁར་སོང་ཞིག་གསུང་བར་
འགྱུར་རོ། * །ཨ་ན་ཏམ་དང་། ཨི་སཀ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་། ལུང་ 27
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་།
ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། ཁྱོད་ངྲ་ཞིང་སོ་འབྲིགས་
པར་འགྱུར། * ཤར་ཟློ་ནུབ་བྱང་ནས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འོངས་ཤིང་ 28
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། * །མཐའ་ 29
མ་ཡིན་པ་ལ་ལ་དང་པོར་འགྱུར། དང་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལ་མཐའ་མར་
འགྱུར་རོ།།

২৮ ཉེ་རངས་ཀྱི་མར་དགྱེད་པ། * །དུས་ཚོད་དེ་ར་ང་ལ་ཕ་རུ་ཤི་པ་རེས་
འོངས་ནས་ཁོང་ལ། ཇེ་རོ་དེས་བྱེད་འགྲོང་བར་འདོད་པས། འདི་
২৯ ནས་ཐར་གཅེགས་ཤིག་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་སོང་ལ་
ཟླ་མོ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར། ངས་དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་འགོང་པོ་སྐྱེད་
ཅིང་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཁྱོད་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
৩২ རོ། * །ལྷང་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆི་མི་སྲིད་
པས། དེ་རིང་དང་སང་དང་གསང་རྔས་རང་གི་ལས་ལ་འགྲོ་བ་གལ་
ཆེའོ་གསུངས་སོ།།

৩৩ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཏིང་ངེགས་འཛུགས་པ། * །ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ།
ལྷང་སྟོན་པ་བསད་མཁན་དང་། ཁྱོད་རྩར་མངགས་པ་རྣོ་རྩབ་ལ་
བཏང་མཁན་ཁྱོད། བྱ་མོས་བྱ་ཕྲུག་གཅེག་པའི་འོག་དུ་བསྡུ་བ་ལྟར།
ལན་ཇི་ཙམ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བསྡུ་བར་དགའ་ཡང་། ཁྱོད་མ་
৩৪ དགའོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཁྱོད་ཕྱིར་སྟོངས་པར་གྱུར། གཅོ་བོ་འི་
ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཕྱུ་བའི་བར་དུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་ཞེས་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ།། ||

৩৫ ཤག་བར་ཁ་ཁ་ངན་ཆུ་ཅན་གསོ་བར་མཛད་པ། * །ཤག་བར་ཀྱི་
ཞག་ལ་ཁོང་ཕ་རུ་ཤི་པའི་དབོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་གསོལ་
བ་བཞེས་པར་ཕེབས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བལྟས་སོ། *
১,২ །སྐུ་མདུན་དུ་དསྤུ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ཁྱིམས་
ཤེས་པ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ལ། ཤག་བར་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་

ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བཀའ་འདི་མཛོད་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཁ་རོག་བསྡད་ ๔
དོ། །ཁོང་གིས་མི་དེ་བཟུང་ནས་གསོ་བར་མཛོད་དེ་འགྲོ་གཞོང་ ๕
ངོ་། * །དེ་ནས་མི་རྣམས་ལ། ཁྱེད་སྡུ་ཞིག་གི་བོང་བུའམ་གླང་དོང་ ๗
ནང་རྒྱུང་ན། ཉལ་བའ་ཀྱི་ཞག་ལའང་མྱུར་དུ་མི་འདོན་པ་སྡུ་ཡོད་
གསུངས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཞུ་བར་མ་ནུས་སོ།། ๘

དཔའ་ཞིམས་དང་བདག་ཉིད། * །མཚོན་པོ་རྣམས་གྲལ་མགོ་ལ་དགའ་ ๙
བ་གཟིགས་པས། དཔེ་བློངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱོད་བག་སྟོན་ ๑๑
ལ་འབོད་དུས་སུ། གྲལ་འགོ་ལ་མ་སྟོད། སྟོད་ན་ཁྱོད་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་བོས་ཡོད་ན། * སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ། ཁོང་ལ་ ๑๒
བཞུགས་ས་ཐོང་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ངོ་ཚ་ཞིང་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིབ་ཉེན་
ཡོད། * ཁྱོད་མགྲོན་ལ་འབོད་པའི་ཚེ། གྲལ་མཇུག་ལ་སྟོད་ཅིག ๑๐
།དེ་ནས་སྤྱིན་བདག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱོགས་པོ། གོང་དུ་ཕེབས་
ཤིག་ཟེར་ཏེ། མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱོ་སྡུང་འབྱུང་
འོང་། * རང་མཐོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དམའ་བར་འགྱུར། དམའ་བར་ ๑๑
བྱེད་པ་དེ་མཐོ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །སྤྱིན་བདག་ལའང་། ๑๒
དྲིའམ་དགོངས་ཟས་གཅིང་སྐབས་སུ། བྱོགས་པོའམ། སྤྲུན་ནམ།
གཉེན་ནམ། ཁྱིམ་མཆོས་ཕྱུག་པོ་མ་འབོད་ཅིག །འབོད་ན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་འབོད་ནས་མགྲོན་ལན་འཇལ་འོང་། * མགྲོན་གཅིང་ ๑๓
བའི་ཚེ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ལོང་བ་བོས་
ཤིག * །དེ་རྣམས་ལ་མགྲོན་ལན་འཇལ་ཆུ་མིད་པས་ཁྱོད་བདེ་བོ། ๑๔

།དྲང་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ལང་དུས་སྐུ་ཁྲོད་ལ་དྲིན་ལན་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

᨞᨞ ཨཱཙཱརྱཱ། * །མགྲོན་པོ་ལས་གཅིག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་བདེ་ཞིང་ཕྱུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ལ་གསུངས་པ། མི་ཞིག་གིས་མགྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀྲམས་ནས་མི་མང་པོ་བོས་སོ། * །མགྲོན་གྱི་དུས་སྐུ་བོས་པ་རྣམས་ལ། ཐམས་ཅད་བྱ་འགྲིག་ཡོད་པས་ཤོག་ཅིག་ཟིར་དུ་གཡོག་པོ་བཏང་བ་དང་། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུས་སྐྱེད་བཏགས་ནས། དང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། ངས་ཞིང་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པས། ལྟ་བར་འགྲོ་དགོས་གལ་ཆེ་བས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། * །གཉིས་པས། ངས་ཁྱིམ་དོར་ལྷ་ཉོས་ཡོད་པས། ཚོང་ལྟ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པས། དགོངས་པ་གནོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། * །གཞན་ཞིག་གིས། ངས་ཁྱོ་ཟ་ཤོས་ཡོད་པས། ཁོ་ཡོག་པོ་དེ་ལོག་ནས་དབོན་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཁྲོས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། མྱུར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲོམ་དང་ལམ་སྣང་རྣམས་ལ་སོང་ལ། དབུལ་པོ་དང་། ཞ་རིལ་དང་། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་རྣམས་ཁྱིད་ཤོག་སྐྱས་སོ། * །དེ་ནས་གཡོག་པོས། ཇི་བོ། བཀའ་བཞིན་ཞུས་ནས་ཀྱང་། དཔུང་གྲལ་མ་གང་ཞུས་པ་དང་། * དཔོན་པོས། རྒྱ་ལམ་དང་ར་བ་རྣམས་ལ་སོང་ལ་ངའི་ཁང་པ་གང་བའི་ཕྱིར་འདོང་ཞིག་བར་ཕྱུ་ཚུགས་བྱོས་ཤིག * །སྤུར་བོས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངའི་མཚོན་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་
ཟེར་སྨྲས་སོ།།

ཉེ་གཉན་འཚྭང་ཕྱིར་ཐྱང་། * །མི་ཆོགས་ཁོང་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས། ཨཀ
ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། * གལ་ཏེ་སྲུ་ཞིག་ ཨཅ
ངའི་རྩར་འོང་ཡང་། ཕ་མ་དང་། བུ་སྨད་དང་། མིང་སྲིང་རྣམས་
མ་ཟད་ངང་གི་སྲོག་ལའང་ཆགས་པ་མ་སྤང་ན། ངའི་ཉེ་གནས་
མིན། * ངང་གི་ཀུང་ཤིང་འཁྲུལ་ཞིང་ངའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་མཁས་ ཨཉ
དེ། ངའི་ཉེ་གནས་མིན། * ཁྱེད་སུ་ཞིག་གིས་མཁས་ལས་བྱེད་པར་ ཨཅ
འདོད་ན། སྟོན་ལ་བསྟད་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པར་འགྲོ་སོང་འདུག་པ་ཡོད་
དམ་མེད་པའི་རྩིས་མི་བྱེད་དམ། * དེ་མིན་རྩང་བཏིང་ནས་སྒྲུབ་མ་ ཨཀ
ཐུབ་ན། དེ་མཐོང་བ་ཆོས། * མི་འདིས་མཁས་ལས་མགོ་བསྐུམ་ནས་ ཨ
ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མ་ནུས་སོ་ཟེར་ཞིང་འཕྱ་ཉེན་ཡོད་དོ། * །ཡང་ན་ ཨཉ
རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འཐབ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྟོན་
ལ་ བསྟད་ ནས་ དམག་ཉེ་ ཁྲིད་ འབྲིད་ ནས་ ཚུར་ ཆོལ་ དུ་ འོང་ བ་ ལ།
དམག་ ཁྲིད་ གཅིག་ གིས་ ཐུབ་ བམ་ མི་ ཐུབ་ པའི་ གྲོས་ མི་ བྱེད་ དམ། *
མི་ ཐུབ་ པར་ སེམས་ན། གཞན་ དེ་ ཐག་ རིང་ ཐལ་ ཡོད་ རིང་ ཟོ་ ཉ་ བཏང་ ཨཨ
ནས། ཞི་མཐུན་ཕྱིར་ གཏམ་ ཞུའོ། * །དེ་ ལྟར་ ཁྱེད་ སྲུས་ ཀྱང་ རང་ ལ་ ཨཨ
གང་ ཡོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ མི་ སྤོང་ བ་ དེ། ངའི་ ཉེ་ གནས་ མིན་ ནོ། * ཨཀ
།ཚ་ལེགས་ ཀྱང་། ཚའི་ བྲོ་ བ་ ཡལ་ ན། ཅི་ ཡིས་ ལན་ ཚ་ བར་ བྱ། * ཨཅ
དེ་ ཞིང་ ལའང་ མི་ ཐག་ ལྷད་ ལའང་ མི་ ཐག་ པས། ཕྱི་ རོལ་ དུ་ དབུག་ ཨཉ
གོ ། ཉན་ པའི་ རྣ་ བ་ ཡོད་ པ་ དེས་ ཉོན་ ཅིག་ ཅེས་ གདམས་ སོ།། ། ཨཨ

ཞུག་རྟོང་བཞི་དེའི། * །ཤོ་གམ་པ་དང་སྨིག་ཅན་གཡས་ཙར་
१ ४४
२ གསུང་ལ་ཉན་ཡིན་སྐུ་བྱང་དུ་འོངས་པ་དང་། * ཕ་རྒྱ་ཤི་
པ་དང་མཚན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མི་འདིས་སྨིག་ཅན་བསྟེན་ཞིང་ མཉམ་
३ དུ་ཟའོ་ཅེར་ཞིང་ཟློང་ ཟའོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ རྣམས་ལ་དབེ་འདི་
४ གསུངས་པ། * ཁྱེད་ལས་གཅིག་ལ་ལུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟོར་
ན། གོ་དགུ་དེ་ཐང་ལ་བཞག་ནས། སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་
५ འཚོལ་དུ་མི་འགྲོ་འམ། * ཐོབ་ནས་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་གཉའ་བར་
६ འཁྱུར་ཏེ། * ཁྱིམ་དུ་བསྟེབས་ཆེ་གྲོགས་པོ་དང་ཁྱིམ་མཆོས་རྣམས་
བོས་ནས། ངའི་ལུག་སྟོར་བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་
७ ཤིག་ཟེར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོད་ཚངས་མི་དགོས་པའི་ཐུང་པོ་
གོ་དགུ་བས། འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྨིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ནམ་
མཁར་ཡི་རངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རོ།།

८ རྡོ་ཀུ་རྟོང་བཞི་དེའི། * །བྱང་མེད་ ཅིག་ལ་ དཏུལ་ཏེ་ བཆུ་ཡོད་དེ། གཅིག་སྟོར་ན། མར་མེ་སྦྱར་ནས། ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་དར་ཆུབ་ཅིང་།
९ དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། ཞིབ་པར་མི་འཚོལ་ལམ། * ཐོབ་པ་དང་། མཛའ་མོ་དང་ཁྱིམ་མཆོས་མ་རྣམས་བོས་ནས། ངའི་དཏུལ་ཏེ་སྟོར་
१० བ་དེ་ཐོབ་པས། ང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་ཤིག་ཟེར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ འགྲོད་ཚངས་བྱེད་པའི་སྨིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་
ཡོ་ཅ་རྣམས་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ཐུ་སྟོན་བཅོ་དགུ། * །མི་ཞིག་ལ་བྱ་བཀྲིས་ཡོད་དེ། * ཚུང་བ་དེས་ ๗๗
๗๘
ཡབ་ལགས། ང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ནོར་སྐལ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཞུས་ པ་དང་། ཕས་བྱ་བཀྲིས་པོ་ལ་ནོར་བགོས་ནས་བཏང་ངོ་། * །རིང་ ๗๙
པོར་མ་ལོན་ པར་བྱ་ ཚུང་བ་དེས་ནོར་ཐབས་ཙམ་འཁྲུངས་ཏེ་ཡུལ་ཐག་ རིང་ཞིག་ལ་སོང་ངོ་། ། དེར་སྦྱིད་པ་ངན་པའི་ཀང་ནོར་རྣམས་ཚུད་ཟིས་ བཏང་བ་དང་། * ཡུལ་དེར་སྐུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ལྟེགས་པས་འཁ་ ๗๙
ཐུག་ནས། * ཡུལ་དེའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུར་སོང་བ་ལས། དེས་ཕག་ ๗๙
འཚོ་རྒྱ་ཁོ་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་ངོ་། * །ཕག་པས་ཟ་བའི་གང་བྱའི་ ๗๘
པགས་པས་རང་འགྲང་བར་འདོད་ནའང་སྐུས་ཀྱང་མ་སྤྱིན་ནོ། * །དེ་ ๗๗
ནས་ཁོ་དྲན་སོས་ནས་འདི་མཉམ་དུ་ངའི་ཕའི་གླ་བ་དེ་ཙམ་མང་པོར་ ཟ་མི་ཚོར་བའི་ཟ་ཆུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་འདིར་སྡོགས་རིས་ འཚིའོ། * །དཀའ་ནས་ཕའི་རྒྱར་སོང་སྟེ། ཡབ་ལགས། ངས་ ๗๘
ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ག་རིགས་ངོར་ཉེས་པ་བྱས་པས། * དཔྱེད་ ๗๙
ཀྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མེད་ཀྱང་། ང་གླ་བ་ཞིག་ལྟར་རྩི་བར་མཛོད་ ཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས། * ལངས་ཏེ་ཕའི་རྒྱར་སོང་ངོ་། ๘๐
།ཁོ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་དུས་པས་ཁོ་མཐོང་སྟེ། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། བརྒྱུགས་ཤིང་མགུལ་ནས་འཁྱུད་དེ་འོ་བྱས་སོ། * །བྱས་ཡབ་ ๘๑
ལགས། ངས་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་སྔོད་ཉེས་པ་བྱས་པས། དཔྱེད་ཀྱི་བུ་ཟེར་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཕས་ ๘๒
གསོག་པོ་རྣམས་ལ། ཟོ་རྣ་ལེགས་ཤོས་དེ་འཐུལ་དུ་འཁེར་ནས་ཁོ་

ལ་སྐོན་ཅིག ། ལག་པ་ལ་སོར་གཉིས་གཉིས་ལ་ལྷམ་སྐོན་ཅིག *
२३ ། གསོས་པའི་བའུ་དེ་ཁྲིད་ནས་གསོད་ཅིག ། ང་ཚོས་ཟ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་
२४ བྱའོ། * ། འདི་བྱ་འདི་ཤི་ནས་གསོན་སྟོར་ནས་ཐོབ་ཟེར་ཞིང་སྐྱིད་པོ་
२५ བྱས་སོ། * ། བྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཀར་ཡོད་དེ་ཁང་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་
२६ པ་དང་། རོལ་མོ་དང་གར་བྱེད་པ་ཐོས་ནས། * གཡོག་པོ་ཞིག་བོས་
२७ ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། * དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བོ་ཁམས་བཟང་
བསྟེན་ནས། ཐས་བསྟེན་དེ་སོས་པའི་བའུ་དེའང་བས་དོ་སྣང་
२८ སོ། * ། ཁོ་ཁྲོས་ནས་ནང་དུ་མ་སོང་། ཡ་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་ནས་
२९ བཅོལ་ནའང་། * དེས་ཕ་ལ། ངས་ལོ་དེ་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་དེ། བཀའ་ ལས་ ནས་ ཡང་ མ་ འགལ་ ཀྱང་ ངའི་ གྲོགས་པོ་ རྣམས་ དང་
३० མཉམ་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཕྱིར་ར་གུ་ཞིག་ཀྱང་མ་གནང་། * སྨད་ཚོང་མ་དང་ འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོར་ཆུད་ཟོས་བཏང་བའི་བྱ་འདི་ལོག་བསྟེན་ས་
३१ པའི་ཆོ། ཁོའི་དོན་ལ་སོས་པའི་ཐེའུ་བས་དོ་ཟེར་བ་དང་། * ཕས་ ངའི་བྱ། ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང་ལ་ཡོད་པ་
३२ ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། * ད་ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོ་ཤི་ནས་གསོན། སྟོར་ནས་ ཐོབ་པས། ངེད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱེད་འོས་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ ནོ་གསུངས་སོ།། ॥

ཐཱཉེར་པ་མཐས་པ། * ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལའང་འདི་
१७ སྐད་དུ། ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་གཉེར་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉེར་
२ པས་ཁོར་ཆུད་ཟོས་ལ་གདོང་བའི་སྐན་ཟླ་ཐོས་པ་དང་། * ཁོས་གཉེར་

པ་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། དཔྱིད་ཆད་ཁྱོད་
གཉེར་པར་མི་འོས་པས། རྩིས་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། * གཉེར་པས་ ২
ཁོག་པའི་ཚང་། དཔོན་པོས་ངའི་ལག་ནས་གཉེར་པའི་ལས་འཁྱེར་
བས་ངས་ཅི་བྱ། སར་ཀོ་མི་ནུས། སྤྱོང་བར་ངོ་ཚ་བས། * གཉེར་པ་ ৩
ནས་བདེན་པའི་ཚེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པར་ང་བསྟེན་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་
དགོས་པར་ཤེས་སོ། །ཟེར་ནས། * དཔོན་པོ་འི་བུ་ལོན་པ་རེ་རེ་ ৮
བཞིན་བོས་ནས། དང་པོ་ལ། དཔོན་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་འཛལ་དགོས་
ཡོད་དྲིས་པ་དང་། * དེས་འབུ་མར་ཁལ་བཀྲ་ཟེར་ཏོ། །ཁོས་ཁྱོད་ ৬
ཀྱི་འཛིན་ལེན་དེ། བསྡད་དེ་མགྱོགས་པོར་ལྷ་བཅུ་བྱས་ཤིག་སྨྲས་
སོ། * །གཞན་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་འཛལ་དགོས་ཡོད་དྲིས་པ་ ৮
དང་། དེས་གྱོཁལ་བཀྲ་ཟེར་ཏོ། །ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ལེན་དེ།
བཀྲད་ཅུ་བྱས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །ལས་དང་མིན་བགྱིས་མཁན་གྱི་ ৮
གཉེར་པས་མགོ་གྱང་བྱས་པར་དཔོན་པོས་བསྡོད་དོ། །མིའི་དབུས་
ཀ་འོད་ཀྱི་བུ་ལས་འཛིག་ཅེན་གྱི་བྱ་མཁས་སོ།།

ཤིང་ཟམ་པར་སྦྱང་པ། * །ལོག་པའི་ཚོར་ཀྱི་སྐོ་ནས་གྱོགས་པོ་ ৯০
འཆོལ་ཞིག །ཚོར་ཟད་པའི་ཚེ་དེ་ཚོས་ཁྱོད་རྟག་པའི་ཁང་བཟང་ནང་
བསྡུ་བར་འབྱུར་རེས་ངས་ཟེར། * ཉང་ངུའི་ནང་དང་བ་དེ་མང་པོའི་ ৯০
ནང་ལའང་དང་ངོ་། ཉང་ངུའི་ནང་མིན་དེ་མང་པོའི་ནང་ལའང་
དང་མིན་ནོ། * །དང་མིན་གྱི་ཚོར་ནང་དང་པོ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ ৯৯
བདེན་པའི་ཚོར་སྡུས་གཏད་འོང་། * གཞན་གྱི་ཚོར་ནང་དང་པོ་མིན་ན། ৯২

ཁ ཁྱོད་རང་ལ་ཐོབ་འོས་པ་དེ་སྐུས་གཏད་འོང་། * དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
གཡོག་པོ་སྐུས་ཀྱང་ཆུག་མི་ཐུབ། གཅིག་ལ་སྡང་སྟེ་གཅིག་ལ་
ཚགས་པའམ། གཅིག་ལ་རྩིས་དེ་གཅིག་ལ་བརྟས། དཀོན་མཆོག་
དང་ནོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་གསུངས་སོ།།

ག ཞ་རྒྱ་ཤི་པའང་བཀའ་བསྩན་པ། * །དཔྱལ་ལ་ཚགས་པའི་ཕ་རྒྱ་ཤི་པ་
ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ། ཁོང་ལ་འཕྲོས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་མིའི་
མདུན་དུ་ཡིན་ཁུལ་སྟོན་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྡིང་
མཁྱེན་པས། མིའི་མདུན་དུ་མཐོ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་
ངོར་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནོ། * །བཀའ་ཀྵིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཡོ་ཧ་
ནན་ཐུག་ཡིན། དེ་མན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱིན་བཅང་
པོ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འཚང་གཱ་རྒྱལ་ལོ། * །འོན་ཀྱང་བཀའ་
ཀྵིམས་ཀྱི་ཚང་ནས་ཆོག་གཅིག་འཇིག་པ་བས། གཉིས་ས་གཉིས་
འཇིག་པ་སྣའོ། * །ཆུང་མ་ཁ་ཐུལ་ནས་གཞན་ཞིག་ཟློང་བ་དེས་ལོག་
གཡེམ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟལ་བའི་བུད་མེད་ཆུང་མར་འཁྱིད་པ་དེས་
ལོག་གཡེམ་བྱེད་དོ།།

ཁ ཐུག་ཙོ་ཞིག་དང་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་གི་དཔེ། * །གོས་ཆེན་མཆོག་ཁ་དང་
ཐེར་མ་གོན་ཁྲོང་ཁྱེར་ཏེ་བཞིན་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕུག་པོ་ཞིག་ཡོད་
ཁ དོ། * །དེའི་སྐོ་ནས་རྨུས་གང་བའི་དབུལ་པོ་ལ་ཟར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཇ དེ། * ཕུག་པོའི་ལྷོག་ཙེའི་ཁམ་ལུས་པའི་ཟས་སྐྱག་ཟ་བར་རེ་ཞིང་
ཉ བསྡད་པ་མ་ཟད། ཁྱི་ཆོ་འོངས་ནས་དེའི་རྨར་བལྟས་སོ། * །ནམ་

ཞིག་དབྱལ་པོ་དེ་ཤི་བ་དང་། ཁོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཅན་ཁྱི་སྐྱུ
བང་དུ་བསྐྱལ་ཏོ། །ཕྱུག་པོ་དེའང་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཏུགས་སོ། *
།ཕྱུག་པོ་དེ་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་ནས་མིག་ཡར་ བཏེགས་ པས། ২২
ཁྲག་རིང་ན་ཟས་ར་དམ་དང་ཁོང་གི་སྐྱ་བང་ན་ལ་ཟར་ཡོད་ པ་མཐོང་
ངོ་། * །དེས་སྐད་ཅེན་པོས། ཡབ་ཟས་ར་དམ་ལགས། མེ་ལྟེ་ ২৩
འདི་ཧང་ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བས། སྐྱིང་རྗེ་མཛོད་དེ། ལ་ཟར་ཁྱི་
མཇུག་མོ་ཆུར་བཏུགས་ནས། ངའི་ལྟེ་བསིལ་བར་བྱེད་དུ་འདིར་སྐྱོལ་
ཞིག་ཕྱུས་སོ། * །ཟས་ར་དམ་གྱིས་ བྱ་ཁྱོད་ལ་གསོད་རིང་དུ་ ২৪
ལེགས་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ཟར་ལ་སྡུག་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་བྱས་
པར་གྱིས་ཤིག །དཔལ་འདིར་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་དང་ཁྱོད་ལ་སྡུག་
བསྔལ་སྐྱོང་ངོ་། * །དེས་མ་ཟད་ངེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བར་ལ་གཡང་ས་ ২৬
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འགྲོ་འདོད་ནའང་མི་
ཐུབ། དེ་ནས་འདིར་བོང་ནའང་མི་ཐུབ་པོ་གསུངས་པ་དང་། * དེས་ ২৭
ཡབ་ལགས། ང་ལ་སྡུག་ལྟ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་བརྟག་ཏོང་ཁྱིམ་ཁོ་ངའི་
ཁྱིམ་དུ་གཏོང་དུ་གསོལ། དེ་མིན་དེ་ཚོའང་མནར་བའི་གནས་འདིར་
སློབ་སྤྱིད་དོ་ཞུས་སོ། * །ཟས་ར་དམ་གྱིས། དེ་ཚོར་མོ་ཤི་དང་། ২৯
ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་
དང་། * དེས་ཡབ་ཟས་ར་དམ་ལགས། དེ་ལ་མི་ཉན། གལ་ཏེ་ ৩০
གལ་ཤིན་པོའི་ཁྱོད་ནས་གཅིག་དེ་ཚོའི་རྩར་འགྲོ་ན། འགྲོད་ཚངས་བྱེད་
འོང་ཞུས་པས། * ཟས་ར་དམ་གྱིས། དེ་རྣམས་མོ་ཤི་དང་ལུང་སྟོན་ ৩১

བ་ལ་མི་ཉན་ན། སྡུ་ཞིག་གཅིག་པོ་ནས་ལང་རའང་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་གསུངས་སོ།། ||

ཁལ་གངས་མས་ཐོ་ཐེ། * །ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྤྲུ་
ཁྱིད་འབྱུང་ངེས་ཀྱང་སྤྲུ་མཁན་དེ་སྨིང་རེ་རྗེ། * ཆུང་དུ་འདོ་
ཚོའི་ཧང་ནས་གཅིག་དང་པ་ལོག་འཇུག་པ་བས། དེའི་སྐེ་ལ་རང་
འཐག་གི་རྡོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབྱུག་པ་ཁབའི་ཕྱིར་
ལེགས་སོ། * །གཅང་གྱང་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱན་གྱིས་ཉེས་ན་
བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་། ཁོས་འགྱོད་ན་བཤགས་པ་བྱོང་། * གལ་ཏེ་ཉི་མ་
གཅིག་ནང་ཁོས་ལན་བདུན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཤིང་། ལན་བདུན་ཀར་ཁྱོད་
ལ། ང་འགྱོད་དོ། ཞེར་ན་བཤགས་པ་བྱོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * །སྐྱ
ཚའ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ང་ཚོའི་དད་པ་སྐྱེན་པར་མཛོད། ཞུས་པ་
དང་། * གཙོ་བོས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཤུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འོ་སྐའི་སྟོང་པོ་འདི། རྩ་བ་ནས་གོག་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཚུགས་
ཤིག་སྨྲས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ཉན་ནོ། * །ཁྱོད་ཚོ་སྡུ་ཞིག་གིས་ཞིང་རྩེ་རྩི་
བའམ་ལུག་འཚོ་བའི་རང་གི་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ། ཞིང་ཁ་ནས་ལོག་
འོང་བའི་ཚེ་ཡང་ཁོ་ཅག་ལ་ཟས་སུ་བཞུགས་ཤིག་
ཅེས་རྒྱས་ཏེ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཅག་ལ་ཟས་སུ་བཞུགས་ཤིག
།ངས་ཟ་འགྱང་མ་ཚར་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་སྐ་རགས་བཅིངས་ལ།
ངའི་ཞབས་ཕྱི་བྱོས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཟ་འགྱང་གིས་ཞེས་མི་ཟེར་
རམ། * ཁོས་བཀའ་བཞིན་བྱས་པའི་འོག་དུ་དཔོན་པོས་གསོག་པོ་

དེ་ལ་ཕྱག་རྟེ་ཆེ་ཟེར་རམ། * དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞིན་ ๑๐
བསྒྲུབས་ཀྱང་། ང་ཚོས་བཀྱེ་འོས་འབའ་ཞིག་བཀྱེས་པས། གཡོག་
པོ་ཕབས་ཏྭག་ཡིན་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཛོ་ཅན་བཟུང་དག་པར་མཛད་པ། * །ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབ་བའི་ལམ་ ๑๑
ཁར། སངས་ཡ་དང་གལིལ་གྱི་བར་ན། * ཕུལ་ཚོ་ཞིག་ཧེབས་ ๑๒
པའི་ཚེ། ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་ནས་ལང་ཡོད་པའི་མཛོ་ཅན་བཟུང་
གཟིགས་སོ། * །དེ་ཚོས་སྐད་ཅེན་པོས། ཡེ་ཤུ་ངོ་བོ་ལགས། ང་ ๑๓
ཚོར་སྐྱིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་གཟིགས་ ๑๔
ནས། སོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་བླ་མ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས།
དེ་རྣམས་འབྲོ་ཡིན་མཛོད་དག་གོ * །དེ་ལས་ས་མར་ཡ་པ་ཡིན་པ་ ๑๕
གཅིག་གིས་རང་གི་མཛོད་ཀང་དག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅེན་པོས་
དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལོག་ཏེ་ངས་དེ། * ཡེ་ཤུའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ ๑๖
འོངས་ནས་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ ๑๗
ལན་དུ། མི་བརྒྱ་པོའི་མཛོ་མ་དག་གམ། གཞན་རྣམས་ག་ཏུ་ཡོད། *
མི་ཡན་འདི་མ་གཏོགས་པར། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཕྱིར་ལོག་ཏེ་ ๑๘
བ་སྟུའང་མ་ཐོན་ནམ་གསུངས་ནས། * མི་དེ་ལ། ལོངས་ལ་སོང་ ๑๙
ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཁྱོད་ཐར་ཏོ་གསུངས་སོ།།

དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བའི་སྐོར། * །ཕ་ཏྲ་ཤི་པ་འགས་ཁོང་ལ། ๒๐
དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པའི་ལུགས་སུ་

ᴢᴠ མི་འོང་བས། * རྟེར་དང་འདིར་འདུག་དེར་འདུག་སྐས་ཀྱང་མི་
རྙེར། དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚང་ན་ཡོད་དོ་གསུངས་
ᴢᴢ སོ། * །ཡང་ཅི་གནས་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བྱའི་ཤིན་མོ་ལས་
ᴢᴣ གཅིག་མཐོང་འདོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། * ཁྱེད་
ལ། དེ་ཚོས་སྟོས་དང་དེ་ན་འདུག །འདི་ན་འདུག་རྙེར་ཡང་མ་འགྲོ་
ᴢᴤ ཞིག་རྙེས་སུ་མ་འབྱང་ཞིག * །གྲོག་ཁྱག་ཙ་ན་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འོད་གཏོང་བ་ལྟར། མིའི་བྱའང་ཤིན་ཀྱི་
ᴢᴥ ཤིན་མོར་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་བས་སྟོན་དུ་མི་རབས་
འདིས་ཁོང་སྤྲངས་ཏེ། སྐུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བར་དགོས་སོ། *
ᴢᴦ །ནོ་ཨེའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། མིའི་བྱའི་དུས་སུའང་འབྱུང་བར་
ᴢᴧ འགྱུར། * ནོ་ཨ་གྱའི་ཁང་ཞུགས་ནས་ཆུ་ལོག་འོངས་ནས་ཐམས་ཅད་
མེད་པར་བྱས་པའི་ཤིན་མོ་འི་བར་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་རོལ་
ᴢᴨ
ᴣᴦ ཞིང་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལོད་ཀྱི་དུས་སུའང་།
ས་དོམ་ནས་ཁོ་ཐོག་པའི་ཤིན་མོར་གཤམ་ནས་མེ་དང་ཟུ་ཟི་བབས་ནས།
ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་པའི་བར་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་འཐུང་དང་
ཉེ་འཚོང་དང་ཤིང་འཛུག་པ་དང་། ཁང་པ་སོགས་སྥིག་པར་བྱས་
ᴣ᙮ སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཤིན་མོ་ལའང་
ᴣᴣ འབྱུང་བར་འགྱུར། * ཤིན་མོ་དེར་སྐུ་ཞིག་ཐོག་ཁར་ཡོད་དེ། རྣོ་
ཚང་ན་ཡོད་ན། དེ་ལེན་དུ་མ་འབབ་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཀླུང་ལ་ཡོད་
ᴣᴤ པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་མ་འགྲོ་ཞིག * །ལོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག *

།དང་སྤྲོག་སྐྱོབ་འདོད་པ་དེས་བརྟགས། སྤྲོག་བརྟགས་པ་དེས་སྐྱོབ་ ३३
པར་འགྱུར། * །ཞག་དེའི་མཚན་མོ་དེར་མལ་ཁྱི་གཅིག་ལ་གཉིས་ ३४
ཉལ་བ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་། གཅིག་འབོར་བར་འགྱུར། *
གཉིས་མཉམ་དུ་ལག་སྐྱེར་འཐག་པ་ལས། གཅིག་འདྲེན་ཞིང་གཅིག་ ३५
འབོར་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་རྗེར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས་གཅོ་བོ་ ३६
ལགས་གང་དུ་འབྱུང་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས། རོ་ཡོད་སར་བྱ་ཚོར་
འཁོར་རོ་གསུངས་སོ།། ॥

དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིགས་དྲུག། * །ཡིད་མི་སྡུག་པར་
ག८ སྐྱེ་དུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་དུ། གཙོ་བོས་དེ་
རྣམས་ལ་དཔེ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * བྱོང་ཁྲེར་ཞིག་ན་དཀོན་ २
མཆོག་ལའང་མི་འཇིགས་པ། མི་ལའང་མི་རྟེ་བའི་ཕྱིགས་དབོན་
ཞིག་ཡོད་དོ། * །བྱོང་ཁྲེར་དེ་རང་དུ་མོ་རང་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡང་ ३
ཡང་དེའི་རྩར་འོངས་ནས་ང་ལ་ཁ་གཤགས་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་རྒྱལ་
རྩུག་ཞུས་སོ། * །ཡུན་རིང་ཞིག་ཕྱིགས་དབོན་དེས་གཤགས་བྱེད་ ४
པར་མ་དགའ་ཡང་། རྗེས་སུ་དེ་རང་གི་ཁོག་པའི་ཚང་དུ། ང་དཀོན་
མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་མི་ལ་མི་རྟེའང་། * མོ་རང་མ་འདིས་ངའི་རྣ་ ५
བ་སྡུག་འཇུག་པས། མོ་རྒྱལ་འཇུག་གོ །དེ་མིན་མོ་ངའི་རྩར་ཚད་
མེད་འོངས་ནས་ང་ཁུ་ཐུག་འཇུག་གི་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཚོས་མེད་ ६
པའི་ཕྱིགས་དབོན་དེས་ཅི་སྨྲས་པ་ལ་ཉོན་ཞེག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ ७
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་འོ་དོད་འབོད་པའི་ཉིང་ཀྱི་འདམས་པ་

৮ རྣམས་སྐྱབས་པར་མི་མཛོད་དམ། * མི་འགོར་བར་གཡེལ་མྱུར་དུ་མཛོད་དོ་ཞེས་ངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མིའི་བུ་འབྱོན་དུས་སུ་ས་གཞི་དུ་དད་པའི་སེམས་རྙེད་པར་འགྱུར་མམ་གསུངས་སོ།།

৯ སྡིག་སེམས་དང་དམན་སེམས་ཀྱི་དའི། * །རང་དུང་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་ཞིང་

১০ གཞན་ལ་རྣམ་པའི་མི་ངེ་ལ་དབེ་སྤྱོད་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * ཕ་རྒྱུ་ཤི་བ་ཞིག་ དང་ ཤོ་གམ་ པ་ཞིག་ མཆོད་ཁང་ལ་སྐྱེས་ལམ་འདེབས་ སུ་

১১ སོང་། * ཕ་རྒྱུ་ཤི་པ་དེ་ལངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་དགོན་མཆོག་ངའི་གཞན་རྣམས་དང་འབྲ་བར་ཆོར་ཟ་མཁན་དང་། ལོག་པར་དང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་དང་། ཡང་ན་ཤོ་གམ་པ་འདི་འབྲ་བ་མིན་

১২ པས། ཁྱེད་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །ངས་བདུན་ཕྲག་རྟང་ལན་གཅིག་སྐྱང་བར་གནས་ཤིང་། ཅི་འབྱོར་ལས་བཟུ་ཁག་འབྱལ་ལོ་

১৩ ཞེས་སྐྱོན་ལམ་བདབ་བོ། * །ཤོ་གམ་པ་དེ་ཕྱག་རིང་དུ་ལངས་ནས། ནམ་མཁར་མིག་འདེགས་མ་སྤྲོབས་པར། བྲང་དུང་ཞིང་། ཀྱེ་དགོན་

১৫ མཆོག །ང་སྐྱེག་ཅན་ལ་སྐྱིང་རྡེ་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་སོ། * །གཞན་དེ་ལས་མི་འདི་ལ་བཤགས་པ་ཐོབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ངས་ཟེར། རང་འདེགས་པ་དེ་འབེབས་པར་འགྱུར། རང་འབེབས་པ་དེ་འདེགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

১৮ ཐམ་པ་ཐེར་གྱིམ་བཟློག་པ། * །འོ་འཕྲང་ཡང་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕྱག་དབང་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་དང་། ཉེ་གཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བཀག་པ་

১৯ ལས། * ཡེ་ཤུས་སྐུ་དྲུང་དུ་བོས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་མི་འགེགས་

བར་ངའི་རྣར་ཐོང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ ཀྱི་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བྱིས་པས་བླངས་པ་སྐར་མ་ ༢༧ བརྒྱ་ན། རིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ ཟེར་གསུངས་སོ།།

གཞོན་ནུ་སྨན་པ། * །དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ། སྟོན་པ་བཟང་ ༢༨ པོ་ལགས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ངས་ཅི་བྱ་ཞུས་པ་ དང་། * ཡེ་ཤུས། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར། དཀོན་མཆོག་ ༢༩ གཅིག་མ་གཏོགས་པར་བཟང་པོ་སྲུའང་མེད། * ལོག་གཡེམ་མ་ ༣༠ བྱེད། མི་མ་གསོད། མ་རྐུ། ཇུས་བྱི་དང་པོ་མ་བྱེད། ཕ་དང་མ་ལ་ བཀུར་སྟི་བྱོས་ཞེས་པའི་བཀའ་རྣམས་ཐུབ་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་ དང་། * དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་ཆུང་དུས་ནས་བསྲུངས་པ་ཡིན་ཞུས་ ༣༢ སོ། * །ཡེ་ཤུས་གསའ་ནས་ཁོ་ལ། ད་དུང་ཐྲོད་ནང་གཅིག་མ་ཚང་ ༣༣ བས། ཇི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོངས་ཏེ། དབུལ་པོ་ལ་བགོས་ཤིག་ དང་། ནམ་མཁའ་རྟ་ཐྲོད་ལ་གཏེར་ཐོབ་འོང་། ཡང་འོངས་ཏེ་ངའི་ ཕྱི་བཞིན་བྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་ཤིན་དུ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པས། ༣༤ དེ་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་ཚོང་ངོ། * །ཁོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཡེ་ཤུས་ཕྱུག་ ༣ཅ པོ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཧང་ཆུད་པར་ཇི་སྙམ་དཀའ། * ཕྱུག་པོ་ ༣ཀ དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཧང་ཆུད་པ་བས། ངང་མོང་གཞན་མིག་ཧང་ ཆུད་པ་སྐབའི་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འོ་ན་སུ་ཐར་ ༣ཆ ཐུབ་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། མི་ལ་མི་ཐུབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་ ༣ཀ

२८ ཐུབ་པོ་གསུངས་སོ། * །པེ་ཏེའོ། གཅིགས་ཤིག །ངེད་ཀྱིས་རང་གི་
ཁྱིམ་སྤངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྡེས་ སྐུ་འབྲངས་ ཤ་ཡིན་ཞུས་ པ་
२९ དང་། * ཁོང་ཚིས། དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་པའམ།
ཚང་མའམ། མིང་སྤྱིང་ངམ། ཞ་མའམ། ཕྱུག་སྤངས་པ་ལ། *
३० ཆོ་འདིར་འགྱུར་མང་པོ་དང་། ཆོ་ཏེ་མར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་གསུངས་སོ།།

३१ ཁོང་འཕྱོང་བར་འཚང་པ་སྐར་ཕུང་དུ་སྦྱོན་པ། * །བཅུ་གཉིས་པོ་ཁྱིད་ནས་
དེ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཚོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མིའི་
བྱའི་སྐོར་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
३२ འགྱུར་རོ། * །ཁོང་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་དེ། འཕྱ་སྟེ། སྨད་དེ།
३३ མཆིལ་མ་བརྒྱབ་སྟེ། * རྒ་སྐྱ་བཏང་ནས་སྐལད་པར་འགྱུར། ཞག་
३४ གསུམ་པ་ལ་གསོད་པོར་བཞེང་འོང་གསུངས་སོ། * །འདི་ཐམས་
ཅད་མ་གོ་བར་གཏབ་ཚོག་དུ་ལྷས་ནས། གང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་སོ།།

३५ ཚོང་བའི་ཕྱོགས་འཁྲིད་པར་མཛད་པ། * །ཨེ་རི་ཀོ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་དང་།
३६ ཞོར་བ་ཞིག་སྐྱོང་ཞིང་ལམ་ཁར་བསྡད་ཡོད་དེ། * ཁོར་མི་མང་པོ་
३७ འབྱོ་བར་ཐོས་ཏེ། ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། * ནུ་ཙ་རེད་པ་ཨེ་ཤུ་ཡེབ་
བོ་ཟེར་བས། * ཁོར་སྐད་ཆེན་པོས། དུ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཨེ་ཤུ་ལགས།
३८ ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞུས་སོ། * །སྨྲ་མདུན་དུ་འབྱོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས། ཁ་རོགས་སྐྱོད་ཅེག་ཟེར་ཞིང་བཀག་ཀྱང་། དེས་དུ་བིད་

ཀྱི་སྒོས་ལགས། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཞེས་སྨྲས་པར་
འབོད་བསྐྱལས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེར་སྐུ་འཕེགས་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་སྐུ་ ๙๐
དྲང་དུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བསྟེབས་པ་དང་དེ་ལ། * ངས་ཅི་ ๙๑
བྱེད་པར་ཆྱོད་འདོད་གསུངས། ཁོས་ཀཅོ་བོ། མཐོང་བར་འདོད་དོ་
ཞུས། * ཡེ་ཤུས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅེག །ཆྱོད་ཀྱི་དད་པས་ཆྱོད་སོས་ ๙๒
སོ་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོས་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་ ๙๓
བསྟོད་ཅིང་། ཞབས་རྡེས་སུ་འབྲངས་སོ། །མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།། ॥

ཐག་ཀ་ཅིར་འཁྲི་ཤོ་ཁཾ། * །ཁོང་ཡེ་རི་ཀོ་རྒྱུད་ནས་ཡིབ་པ་
๑๑ དང་། * ཤོ་གམ་པའི་དབོན་པོ་ཟླ་ཀ་བྱ་བ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ ๒
ཡོད་དེ། * ཡེ་ཤུས་ཡིན་ལུ་བར་བཙུམ་ཡང་། གཟུགས་འཕྱང་བ་ ๓
དང་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་བྱིས་མཐའ་མ་ཕྱབ་པས། * ཁོང་ཡིབ་ ๔
རྒྱུའི་ལམ་ལ་མདུན་དུ་བརྒྱུགས་ནས་ཁོང་མཐའ་དུ་འོ་སའི་ཤིང་སྡོང་
ཞིག་ལ་འཇོག་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཆ་དེར་ཡིབས་པ་དང་ཡར་ ๕
གཟིགས་ཤིང་དེ་ལ། རྒྱུ་དེ་ངང་ཆྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་
པས་མགྱོགས་པར་བོའས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། * ཁོ་མགྱོགས་ ๖
པར་བབས་ཏེ། དགའ་བཞིན་ཁོང་གདན་དྲངས་སོ། * །མི་ཕྲན་ ๗
ཚུ་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཁོང་སྡིག་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྩོད་པར་བཞུགས་པར་
ཐེབས་སོ་ཟེར་ཞིང་ཁྲེལ་དོ། * །རྒྱུ་ཀ་ལངས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། ๘
གཟིགས་ཤིག ། ངའི་ཆོར་གྱི་ཕྱེད་ཀ་དབུལ་བོ་ལ་གཏོང་བ་མ་ཟད།

ངས་མགོ་བསྐོར་ནས་ཇི་ཞིག་ལེན་ཨོད་ན། བཞི་པ་གཞལ་ཡོ་ཁྱེས་
৫ པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་མི་འདིའང་མབ་ར་ཁམ་གྱི་བུ་ཡིན་པས། དེ་
১০ རིང་ཁང་པ་འདིར་ཐར་པ་བསྒྲུབས་སོ། * །མིའི་བུ་བསྟོར་བ་འཚོལ་
བ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འོངས་གསུངས་སོ།།

১১ རྣ་ཚད་གྱི་དབ། * །ཁོང་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཞེབས་པས། །
ཁོང་གི་གསུང་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་
འཕྲལ་དུ་མངོན་འོང་བསམ་པས། ཡང་དེའི་ཞིག་སྟོན་ཞིང་འདི་སྐད་
১২ དུ། * མི་དག་ཅིག་ཆུལ་པའི་གོ་སྐ་ལེན་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོང་ཕྱིར་
১৩ ཤུལ་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལས། * གཨོག་པོ་བཆུ་བོས་ནས་རྡོ་
ཚོད་བཆུ་བཏབ་དེ། ང་ལོག་འོང་བའི་བར་དུ་ཚོང་བྱེས་ཤིག་སྐྱེས་
১৫ སོ། * །དེའི་ཤུལ་པས་མི་དག་དེར་སྡང་བས། མི་འདི་ང་ཚོའི་ཆུལ་
১৭ པོར་མི་དགོས་ཟེར་ཞིང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་བང་ཆེན་བཏང་ངོ་། * །ཁོང་
ཆུལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས་ལོག་བསྐྱེས་པ་དང་། དངུལ་བཏབ་པའི་
གཨོག་པོ་ཆོས་ཚོང་བྱས་ནས། ཁེ་ཅམ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ཚོ་
১৯ བོས་སོ། * །དང་པོ་དེ་དུང་ཟུ་འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཚོད་
২০ དེ་ལས་གཞན་བཆུ་བྱོར་ཁྱེས་པ་དང་། * ཆུལ་པོས། ལེགས་སོ་
གཨོག་པོ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཉང་བྱའི་ཁང་དུ་པོ་ཐོན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་
২৮ གྲོང་ཁྱེར་བཆུ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱས་སོ། * །གཉིས་པ་དེ་
འོངས་ནས། ཇོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་དོ་ཚོད་དེ་ལས་གཞན་ལྔ་བྱོར་ཁྱེས་པ་
২৫ དང་། * ཁོ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་

སྐྱེས་སོ། * །ཡང་གཅིག་འདིས་ནས། རྗེ་བོ། ཁྱེད་ནི་མ་བཞག་ ३०
པར་ལེན་མཁན་དང་། མ་བཏབ་པར་ཉ་མཁན་དྲག་པོ་ཡིན་པས། ३१
ང་འཇིགས་ནས། ལག་ཕྱིས་ནང་བཏུམ་སྟེ་བཞག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེ་ཚ་ད་
འདིར་ཡོད་ཞུས་སོ། * །རྒྱལ་པོས། གཡོག་པོ་ངན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ३२
སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཞལ་ཆེ་གཅོད་དོ། །ང་མ་བཞག་པར་ལེན་མཁན་
དང་། མ་བཏབ་པར་ཉ་མཁན་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
སམ། * ངའི་དབུལ་རྩེ་མཁན་ལ་ཅི་ལ་མ་བདག། བདག་ན་ངས་ལོག་ ३३
སྤྱིབ་དུས་སུ་སྐྱེད་དང་བཅས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་སྐྱེས་ནས། * འཁོར་ ३४
རྣམས་ལ། ཁོའི་རྟེ་ཚ་དེ་ལེན་ཏེ། རྟེ་ཚ་བཆུ་ཡོད་མཁན་ལ་ཐོང་
ཞིག་སྐྱེས་སོ། * །དེ་ཚོས། རྩེ་བོ། ཁོ་ལ་རྟེ་ཚ་བཆུ་ཡོད་ཞུས་པ་ ३४
ལས། * ཡོད་མཁན་ལ་གཏང་འོང་། མེད་མཁན་ལས་ཡོད་པ་དེའང་ ३५
ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ངས་རྩེ། * ང་རྒྱལ་པོར་མི་དགོས་པའི་ངའི་ ३६
དཀྱི་བོ་ རྣམས་འདིར་ཁྱིད་ནས་ ངའི་མདུན་དུ་གསོད་ཅིག་ རྩེར་དོ་
གསྐྱངས་སོ།།

ཞུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་གཤེགས་པ། * །དེ་གསྐྱངས་ནས་ཁོང་ ३८
ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་ཞེབས་སོ། * །ཁ་སྐྱུར་པོ་བྱ་བའི་རིའི་ ३९
ངོས་ལ་བེད་པ་གི་དང་བེད་ཟས་ཡའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་ཞེབས་ནས།
ཉེ་གནས་གཉིས་སྡུལ་ཞིང་། * མདུན་གྱི་ཡུལ་ཚོར་སོང་། དེར་སྐྱེབ་ ४०
པ་ཙམ་གྱིས་དེ་བར་སྐྱབང་མ་ཞིན་པའི་བོང་གསར་གཏགས་པ་ཞིག་
མཐོང་འོང་། དེ་བཏོལ་ནས་ཁྱིད་ཤོག * །སུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལ་སྨྲོས་ ४१

২২ ཞེས་འདྲི་ན། གཅིག་བོ་ལ་དགོས་སོ་ཟེར་གསུངས་སོ། * །མང་གས་
২৩ པ་དེ་གཉིས་སོང་ནས། གསུངས་པ་བཞིན་ཡོད་དེ། * བོང་གསར་
২৫ སྐྱོལ་བ་དང་། བདག་པོས་བོང་གསར་ཅི་ལ་སྐྱོལ་ཟེར་བས། * །དེ་
২৮ དག་གིས་གཅིག་བོ་ལ་དགོས་སོ་སྨྲས་ནས། * ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཁྱེར་
২৬ ཏེ། རང་གི་གོས་བཀབ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་དེར་བཅིབས་སོ། * །ཁོང་ཕེབ་
པ་ལས་ མི་ རྣམས་ ཀྱིས་ རང་ གི་ གོས་ ཕེབ་ ལམ་ ལ་ བདེར་ངོ་ । *
২৯ །ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་བོའི་ ཐུར་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཉེ་
བཀྲས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་མས་མཐོང་བའི་ ལྟས་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ ཀུན་གྱིས་
২৮ དགའ་ཞིང་། སྐད་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། * བཀྲ་
བོ་ཞེ་ ཐུགས་ནས་འབྱོན་པའི་ རྒྱལ་པོ་ བཀུ་ཤིས། ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་
২৯ བའི། བླ་ན་མེད་པ་རྣ་དཔལ། ཞེས་སྨྲས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
ནས་པ་རྣ་ཤི་པ་རེས་ཁོང་ལ། སློབ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་བཀྲས་ཀྱི་ཁ་
৩০ འབྱེད་པར་མཛོད་ཞུས་པ་དང་། * བཀའ་ལན་དུ། འདི་རྣམས་
ཁ་རོག་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱ་འདོན་ པར་ ཤད་ཀྱང་ ཞེས་ ངས་ བཀྲ་
ཤིས་སོ ॥

৩১ ཞེ་ར་ཤ་ལེམ་ཡིང་སྐབས་ཀུན་ལ། * །ཉེ་བར་ཕེབས་པ་དང་། ཀུལ་
৩২ ས་བཀྲིགས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་བཤམ་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། * དབང་ཞི་
བའི་གང་ལ་རུ་ལས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོས་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་
৩৩ ཀྱིས་རིག་ལས་བསྒྲུབས་སོ། * །དཔྱོད་ཀྱི་དག་བོས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་
འཁོར་ལ་འཛིང་རུགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཙིར་

བའི་དུས་ལ་འབབས་པར་འགྱུར། * ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ ༥༥
པའི་དུས་དེ་མ་ཕེས་པས། དགྲ་བོས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་རྫས་ སམ་ལ་རྣབ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཧང་དུ་དོ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྙེག་པར་བཞག་ པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ།།

མཆོད་ཀྱང་གཙོང་མ་མཛད་པ། * །དེ་ནས་མཆོད་ཀང་དུ་བྱོན་ནས། ༥༧
ཚོང་པ་རྣམས་འདོན་ཞིང་། * དེ་རྣམས་ལ། ངའི་ཀང་པར་སློབ་ལམ་ ༥ཅ
ཀང་ཞེས་བྱས་ཤོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་པའི་ཚང་དུ་བྱས་གསུངས་ སོ། * །ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་མཆོད་ཀང་ན་གསུང་ཆོས་གཏང་བས། ༥ལ
བླ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་དང་། སྐུ་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟོང་བར་ བརྒྱས་སྟང་། * མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་གཏམས་ལ་སྙིང་ ༥ཉ
ནས་ཉན་པས། ཐབས་གང་ཡང་མ་བརྙེད་དོ།། ॥

ཚེ་ཐུའི་དབང་། * །ཉིན་ཅིག་ཁོང་གིས་མཆོད་ཀང་དུ་མི་ ༣༠
སྡེར་ཆོས་སྡོག་ཞིང་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པའི་ཚེ། བླ་ཆེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། ཆུང་པོ་རྣམས་ནས། * ཁོང་ལ། རྒབང་ ༢
གང་གིས་འདི་རྣམས་མཛད། སྐུས་དབང་འདི་ཁྱེད་ལ་ཕུལ། ང་ཆོས་ འཆད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། * བཀའ་ལས་དུ། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དྲི་ ༣
བ་ཞིག་འདྲི། * ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་ཁྲུས་དེ་ནས་མཁའ་ནས་བྱུང་ངམ་མི་ ༤
ནས་བྱུང་། ང་ལ་ཨོ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་ཕན་ཚུན་བསྒྲིས་ ༥
ཤིང་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ནས་མཁའ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ ཁོང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་མ་ཆེས་གསུང་བྱེང་། * མི་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། ༦

མི་སྟེས་ཡོ་ཧ་ནན་ལྷང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོ་རྣ་
৬ རྒྱབ་ཀྱིས་གསོད་འོང་རེར་རྟེན་ནས། * ཁྱེ་ལན་དུ། གང་ནས་བྱང་མི་ཤེས་
৮ ཁྱེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་དབང་གང་གིས་འདི་རྣམས་བྱེད་
པ་མི་འཆད་གསུངས་སོ ॥

৯ ཚུན་ཚོམ་གྱི་དཔེ། * །ཁོང་གིས་མི་སྟེ་ལ་དཔེ་འདི་གསུངས་པ། མི་
ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཆེན་བསྐྱེགས་ནས། ཚོང་མཁན་ལ་བཏང་ནས། རི་
১০ ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ། * །ཐོག་དུས་ལ་ཚོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་ལས་རྗི་ཞིག་ཁོ་ལ་ཐོབ་ པའི་ ཕྱིར་ གཡོག་པོ་ཞིག་ དེ་ཆོའི་ རྒྱུ་
བཏང་བ་དང་། དེ་ཆོས་ཁོ་བརྟུངས་ནས་ལག་སྟོང་ལ་བརྒྱིགས་སོ། *
১১ །གཡོག་པོ་གཞན་ཞིག་བཏང་བ། དེ་ལའང་བརྟུངས་ནས་དམའ་ཞབ་
১২ ཅིང་ལག་སྟོང་དུ་བརྒྱིགས་སོ། * །སྐྱེས་གསུམ་པ་ཞིག་བཏང་བ་དང་།
১৩ དེའང་རྣས་པར་བྱས་དེ་བསྡིགས་ཏེ། * །ཚུན་ཚོམ་གྱི་བདག་པོས། ཅི་བྱ།
ད་ཅིའི་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་གཏོང་སྟེ། ཁོ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་སྤྱིད་ཟེར་ཏོ། *
১৫ །ཚོམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་བཙུད་འཛིན་ཡིན་
པས། ཁོར་སྐལ་ང་ཆོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་གསོད་དོ་ཞེས་བྱོས་བྱས་
১৭ ནས། * ཚུན་ཚོམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ནས་བསད་དོ། །དེ་ཚུན་ཚོམ་
১৪ གྱི་བདག་པོས་དེ་ཆོར་ཅི་བྱེད་འོང་། * འོངས་ནས་ཚུན་ཚོམ་མཁན་དེ་
རྣམས་ཚོར་བཅད་ནས། ཚུན་ཚོམ་གཞན་ལ་གཏད་འོང་གསུངས་སོ།
১৯ །ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉར་མ་སྤྲིད་ཅིག་སྨྲས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁོང་
གིས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་ན།

།རྟོག་དཔོག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་རྟོ།

།དེ་ཀ་ཟླར་རྟོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཞེས་བྱིས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། * རྟོ་དའི་ཁར་འགྲིལ་བ་དེ་ཚག་ ২৮
འོང་། སྐྱའི་ཁར་རྟོ་དེ་འགྲིལ་ན་འཕག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ།།

ཐུགས་འཇུག་ཐའི་སྐབས། * ।མཁན་པོ་དང་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འདི་ ২৯
ཁོང་ཆོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཤེས་ནས། དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་ཁོང་འཛོག་
པར་བརྩམས་རྒྱང་མི་སྡེ་ལ་འཛིགས་སོ། * ।བླ་གས་འཆོལ་ཞིང་། ২০
སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ཐྲིམས་དང་དབང་ལ་གཏད་ཕྱིན། ཁོང་གཏམ་ནང་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་ཡིན་ཁྲལ་བྱེད་པའི་ལྟ་ཀྲལ་པ་རེ་དྲྭང་དུ་བདང་
ངོ་། * ।དེ་ཚོས་ཁོང་ལ། སྡོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་དང་ ২২
བསྟུན་པ་དྲང་པོ་དང་། ཁྱེད་མིའི་ངོ་མི་སྐྱང་བར་དགེན་མཆོག་གི་ལམ་
དྲང་པོར་སྡོན་པར་ཚོས་ཤེས་སོ། * ।ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ང་ཚོས་ཁྱལ་ ২২
འཛལ་བར་རྒྱང་ངམ་མི་རྒྱང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། * དེ་ཆོའི་ ২৩
གཡོ་སྒྱུ་མཁྱེན་ནས། * ང་ལ་དྲི་ནུར་ཞེག་སྡོན་དང་། དེའི་གར་ ২৪
གཟུགས་དང་ཡི་གེ་སྐྱའི་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་ཆུལ་པོ་ཆེན་
པོ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞུས་སོ། * ।བཀའ་ལན་དུ། ཆུལ་པོ་ནི་ཡིན་པ་ཆུལ་ ২৮
པོ་ལ་ཕྱལ། དགེན་མཆོག་གི་ཡིན་པ་དེ་དགེན་མཆོག་ལ་ཕྱལ་ཞེས་
གསུངས་སོ། * ।མི་སྡེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གཏམ་ནང་འཛོག་མ་ནུས་ཤིང་། ২৬
ཁོང་གི་བཀའ་ལན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་རོགས་གོ ।

২৮ ཤེ་ནས་གཞོན་པར་ཁང་བའི་སྣང་། * །གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་མི་
ཡང་ངོ་ཟེར་བའི་སད་དུ་ཀི་ པཱའི་ དབུ་ཆོས་ རེ་ སྐུ་ དྲུང་ དུ་ འོངས་
২৯ ནས། * སྟོན་པ་ཡས། མི་ཞིག་གི་སྤུན་ཆུང་མ་བླངས་ནས་ཤུག་ཀུ
མེད་པར་ཤི་ན། དེ་རང་གི་སྤུན་གྱི་དོན་དུ་བུ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆུང་
৩০ མ་དེ་བླངས་དགོས་ཤེས། མོ་ཤེས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ཟིས་སོ། * །སྤུན་
৩১ བདུན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆུང་མ་བླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། * གཉིས་
པས་ཀྱང་བླངས། * གསུམ་པས་ཀྱང་བླངས། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་
৩২ པོས་བླངས་ནས་བུ་མེད་པར་ཤི། * མཐར་བུད་མེད་དེའང་ཤིའོ། *
৩৩ །བུད་མེད་དེ་ཕྱི་ལུ་བདུན་པོའི་ཆུང་མར་གྱུར་པས། གཤིན་པོ་རྣམས་
གསོན་པོར་ཡང་དུས་སུ། མོ་གང་གི་ཆུང་མར་འགྱུར་བོང་ཞུས་པ་
৩৪ དང་། * ཡེ་ཤུས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་གཉེར་ལེན་བྱེད་
৩৫ ཀྱང་། * ཆོ་ཕྱི་མ་རྟེན་པ་དང་གསོན་པོར་ཡང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
৩৬ བག་མ་མི་བླང་བག་མར་མི་འགྲོ་སྟེ། * ཕོ་ཉ་དང་འདྲའོ། །ཡང་
པའི་སྡུབས་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་གི་སྡུས་ཡིན་པས། སྐུར་འཆི་བར་
৩৭ ৩৮ མི་སྲིད་དོ། * །དགོན་མཆོག་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་མ་
ཡིན། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། མོ་ཤེའི་
མདོ་ནང་ཆོར་མའི་སྐོར་གཏམ་ཡོད་སར། མོ་ཤེས་ཀྱང་གཅོ་བོ་ལ།
ཨ་བ་ར་ཧམ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་། ཨེ་སཡ་གི་དགོན་མཆོག་དང་།
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཞུ་ཞིང་། གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ཡང་
བར་བསྟན་པ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོ་

ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་། * མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ ३७
ས་སྦྱིབས་པར། ཁ་ཅིག་གིས། སྡིག་པ་ལགས། ལེགས་པར་ ८०
གསུངས་པོ་ཞུས་སོ།།

དཔའ་བོ་གྱི་སྡེ་གྱི་སྡེར། * །བོང་གིས་དེ་ཚོར། མ་ཤི་ཀ་ལ་དུ་བིད་ ८१
ཀྱི་སྲས་བྱ་བ་དེ་ཇི་སྙེད་ཡིན། * དུ་བིད་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་མཁྱུད་ནང་ ८२
འདི་སྐད་དུ།

།དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།
* །ང་ཡིས་ཆྱེད་ཀྱི་དག་བོ་རྣམས། ८३
།ཆྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།
།ང་ཡི་གཅིག་སྐུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

ཤེས་གསུང་ཞེང་། * དུ་བིད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཞུ་བས། ཁོང་ ८४
དུ་བིད་ཀྱི་སྲས་ཇི་སྙེད་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཀ་རེས་པ་ལ་རོས་ཅེད་པ། * །མི་ སྐྱེ་ ཡོངས་ ཀྱི་ ཐོས་ པར་ ཉེ་ བཀས་ ८५
རྣམས་ལ། * མཁའ་པོ་ལས་ཟེན་བྱོས་ཤིག །དེ་རྣམས་གོས་རིང་མོ་ ८६
གོན་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། ཁྲོམ་ནང་ཕྱག་དང་། འདུ་ཁང་ནང་ཁྲི་
མཐེབ་པོ་དང་། མགྲོན་ལ་གྲལ་འགོར་སྐོད་པར་དགའོ། * །མི་ ८७
རེང་མོའི་ཁང་བཟང་ཟ་ཞིང་། མི་ལ་སྐོན་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་རིང་མོ་
འདེབས་པས། ལྷག་པར་ཚད་པ་ཐོག་ཏེང་གསུངས་སོ།། ॥

ཨོ་རང་མཛེ་འབྱག་པ། སྐྱབ་གཟིགས་པས། དཀོར་མཛོད་དུ་ ३१
འབྲལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱག་པོར་དང་། * ཟངས་ཀྱི་དོང་ཆེ་ २
གཏིས་འཛོག་པའི་མོ་རང་མ་དབྱལ་མོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། * བོང་ ३

གིས། ཐམས་ཅད་ལས་མོ་རང་མ་དབུལ་མོ་འདིས་མང་བར་ཕྱལ་ཏོ་
९ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་ཕྱལ། མོས་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཆོ་ཕྲིད་ཕྲིར་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཕྱལ་ཏོ་གསུངས་སོ།།

१० ཡེ་ཅ་ཤ་ཚེམ་བཆ་ག་པ་དང་དུམ་ཀྱི་མཚལ་མའི་སྡོང་ལྟང་བཏུན། * །ཁ་ཅིག་གིས་
མཆོད་ཁང་གི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་། རྡོ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རིན་ཆེན་དང་འབྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་འདུག་རེར་བ་དང་། ཁོང་གིས། *
११ ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ལས། རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རླུག་པར་
१२ འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་སྟེབ་བོང་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། སྐྱེན་པ་
ལགས། དེ་ནམ་འབྱུང་བོང་། དེ་རྣམས་འགྱུབ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་
१३ རྟགས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལམ་ལོག་ལ་
འཁྲིད་པ་ལས་རེར་བྱོས་ཤིག མི་མང་པོས་ངའི་མིང་ཁྱད་ཀྱང་ཡིན།
དུས་དེ་ཉིད་རེར་ཞེས་ཞིང་བོང་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ལ་མ་འབྲང་ཞིག *
१४ དམག་དང་འཁྲུག་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཚེ་མ་འཇིགས་ཤིག དེ་ཨི་
१५ སྐྱོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། མཐའ་མ་འཐལ་དུ་མི་བོང་། * མི་
१६ བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཁམ་ཕན་ཚུན་ལང་བོང་། * ས་གཡོ་ཆེན་པོ་དང་།
ཨུལ་སོ་སོར་སྐུ་གེ་དང་། རིམས་ནད་དང་། འཇིགས་པ་དང་།
१७ གནམ་ལ་ལྟས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་སྐྱོན་དུ། ངའི་མིང་གི་ཀྱེན་གྱིས། ཁྱེད་བཟུང་སྟེ། འཚེ་བར་
འགྱུར། འདུ་ཁང་ལ་བོས་ནས་བཅོན་ར་ལ་གཏད་བོང་། རྒྱལ་པོ་དང་

སྨྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྩར་འཆེར་བར་འགྱུར། * དེ་ནི་ཆེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་ 23
པའི་ཆུང་འགྱུར་བོང་། * དེས་ན་ལན་རྟེ་ལྔར་བཀྲོང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ 24
དུ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་སྟིང་ལ་ཞོག * །ངས་ཆེད་ལ་ངག་དང་ 25
ཤེས་རབ་སྦྱིན་འོང་བས། ཕ་རོལ་པོ་སྐུས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཆོལ་བའམ་
པ་དག་མི་ཐུབ། * ཕ་མ་དང་། སྦུན་དང་། གཉེན་དང་། བྱོགས་ 26
པོས་ཀྱང་ཆེད་དགྲར་བཏང་དེ་ཆེད་ཁ་ཅིག་གསོད་པར་འགྱུར། * ངའི་ 27
ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་ལ་སྡང་ཡང་། * ཆེད་ཀྱི་སྐ་ཅ་ 28
གཅིག་ཀྱང་འཇིག་མི་འགྱུར། * ཆེད་ཀྱི་བཟོད་སྦྱན་གྱིས་ཆེད་ཀྱི་སྤྱོག་ 29
སྐྱོབ་པར་འགྱུར། * ཡེ་ནུ་ཤ་ལེམ་ལ་དམག་དཔུང་གིས་བསྐོར་བ་ 30
མཐོང་བའི་ཚེ། དེ་སྔོངས་པའི་དུས་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག * །དེའི་དུས་ 31
སྐུ་ཡ་ཉ་དུ་ནུ་ཡོད་པ་རྣ་ལ་བྱོས་ཤིག །ཆུལ་སའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
ཕྱིར་ཐོན་ཞེག །ཡུལ་ཚོར་ཡོད་པ་ཆུལ་སར་མ་འགྲོ * །བྱེས་ཡོད་པ་ 32
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལན་འཛལ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན། * ཉིན་མོ་དེ་ལ་ 33
སྨྲས་མ་དང་ཀུ་ཞོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱིང་རེ་རྟེ། ས་གཞི་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་
ཆེན་པོ་དང་། མི་སྡེ་འདི་ལ་ཐུགས་བྲེ་འབབ་པར་འགྱུར། * དེ་ 34
རྣམས་རལ་གྲིའི་སོའི་ཁར་ཤི་བར་འགྱུར། བཙོན་པར་འགྱུར་ནས་མི་
བཀྲུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧང་ལ་འབྲིད་འོང་། ཕྱི་པའི་དུས་ཚང་བའི་བར་
དུ། ཡེ་ནུ་ཤ་ལེམ་ཕྱི་པའི་ཀུང་ཟེག་དུ་ལུས་འོང་། * ཉི་མ་དང་ཟླ་ 35
བ་དང་སྐར་མའི་ཧང་ལ་རྟགས་འབྱུང་འོང་། ཀུ་མཆོ་དང་ཟ་རྣབས་ཀྱི་
ཁྲབ་སྐྱའི་ཀུན་གྱིས་ས་གཞིར་མི་རྟུད་རྣམས་ཅི་བྱ་མི་ཤེས་པའི་སྡུག་

ཐམ་པ་བའོ་། * ནམ་མཁའི་དབང་རྣམས་འབྲུགས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་
ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཚལ་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་
མིའི་བྱ་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྨྲེག་ཀྱི་ཁར་འབྱོག་པ་
མཐོང་བར་འགྱུར། * དེ་འབྱུང་བར་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱར་པ་
ཉེ་བས། ཡུལ་སྤོང་ཞིང་མགོ་ཕྱིག་ཅིག་གསུངས་སོ།།

ཁཁང་བྱང་ཅང་དཔོན་ལ། * །དེ་རྣམས་ལ་དབེའི་སྐོར་ནས་འདི་ལྟར།
སེ་ཡབ་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཕམས་ཙད་ལ་སྡོམ་ཤིག * ལོ་མ་སྐྱེ་བར་མཐོང་
ན། དབུར་ཀ་ཉེ་བར་ཤེས་སོ། * །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འབྱུང་
བར་མཐོང་བའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཉེ་བར་ཤེས་ཤིག *
དེ་ ཕམས་ ཙད་འབྱུང་བའི་བར་དུ་མི་རབས་ འདི་མི་ འདའ་ཞེས་ ངས་
བདེན་བར་ཟེར། * གནམ་ས་གཉིས་འདའ་བར་འགྱུར་ཡང་། ངའི་
བཀའ་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱིང་འདོད་ཡོན་དང་བཟི་
བ་དང་ཚེ་འདིའི་ཟེམས་ཁྲལ་གྱིས་མི་གཏན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེས་གློ་
བུར་དུ་ ཞགས་ པས་ འཇིན་པ་ལྟར་ཁྱེད་མི་འཇིམ་པའི་ཕྱིར་གཅང་གྱང་
བྱོས་ཤིག * །ཉིན་མོ་དེ་ནི་ས་སྟེང་དུ་གནས་ པ་ཐམས་ ཙད་ ལ་འབབ་
པར་འགྱུར། * དེའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་གཅང་གྱང་བྱེད་ཅིང་། འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཙད་ལས་ཐར་བ་དང་། མིའི་བུའི་སྐུ་ངྱང་དུ་
གནས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཉིན་རེ་
བཞིན་མཆོད་ཁང་དུ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། དགོང་མོར་ཕྱི་རོལ་དུ་གལ་ཤེགས་

ནས་གཅིག་པོ་བྱ་བའི་རིང་བཞུགས་སོ། * །ཡང་སྤྱི་སྤྱ་བར་མི་སྡེ་ 34
ཐམས་ཅད་མཆོད་ཁང་དུ་གསུང་ལ་ཉན་ཐོས་དྲུང་འོངས་སོ།། །།

ཀཱ་ཤི་ཡ་ཐུ་རི་ཤོ་ཎ * །པེ་སགཱ་བྱ་བའི་སྐྱེས་རྙེ་མེད་པའི་ 33
བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཉེ་བ་དང་། * ཟླ་ཆེན་དང་མཁན་པོས་
མི་སྡེ་ལ་འཇིགས་པས། ཁོང་ཇི་ལྟར་བཀྲོང་བའི་ཐབས་བཅལ་ཏེ། *
།ཉེ་གནས་བཏུ་གཉིས་པོར་གོདྷགས་པའི་ཀུན་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ཡུ་དའི་ 2
རང་བཅད་ཁྲགས་ཏེ་སོང་ངས། * ཟླ་ཆེན་དང་བཀྲ་དབོན་རྣམས་ཀྱི་ 3
རྩར་སོང་ངས། ཁོང་དེ་དག་ལ་གཏེར་པའི་གྲོས་བྱས་པ་དང་། * དེ་ 4
ཚོ་དགའ་ནས། ཁོ་ལ་དཏུལ་བསྟེར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པས། * ཁོ་ཁ་ 5
འཆམ་ནས་མི་ཚོགས་མེད་སར་ཁོང་དེ་ཚའི་ལགཱ་དུ་གཏེར་པའི་སྐབས་
བཅལ་ཏོ།།

དཔའ་བའི་ཁཱཎ་ཌ། * །ལུ་གུ་དམར་མཆོད་དུ་ཕྱལ་བའི་པེ་སགཱ་གྱི་ 6
ཉིན་མོ་བསྐྱེབས་ནས། * ཁོང་གིས་པེ་དེ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་གཉིས་ལ་སོང་ 7
ལ་ཚོས་ཟ་ཆུའི་པེ་སགཱ་ཤོམས་ཤིག་ཅིས་བཀབ་སྟལ་ཏོ། * །གང་ 8
དུ་བཤམ་པར་མཉེས་ཁྲལ་བས། * ཁྱེད་ཀྱས་སར་སྐྱེབ་དུས་སུ། ཆུ་ 9
རྩ་འཁྱུར་བའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་འདུག། ཁོ་འགྲོ་བའི་ཁང་
དུ་ཕྱི་བཞིན་སོང་ངས། * ཁང་བདག་ལ། སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་འདི་སྐད་
དུ། ང་ཉེ་གནས་མཉམ་པེ་སགཱ་ཟ་བའི་མགྲོན་ཁང་གང་ན་ཡོད། འདྲིའོ་
སྨྲས་ཤིག * དེས་ཁྱེད་ལ་གདན་ལྷོག་ཡོད་བའི་སྟེང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
བསྟན་འོང་། དེར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དེ་གཉིས་སོང་ངས་ 22

༡༥ གསལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ་པེ་སྐག་བཀའ་སྩལ་ལོ། * །དུས་ཚོད་
༡༦ རབ་བའི་ཚེ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་སོ། * །ཁོང་གིས་
དེ་ཚོར། སྡུག་བསྔལ་གྱོང་བའི་སྟོན་དུ་ཁྱེད་མཉམ་པེ་སྐག་འདི་ཟ་བ་
༡ཅ ལ། ང་ལ་གདུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། * དགོན་མཆོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལུགས་གྲུབ་དམར་མཆོད་མ་རྫོགས་པའི་ཕར་དུ་ངས་འདི་
༡ཁ ལས་མི་ཟ་ཞེས་ངས་རྟེར་གསལ་ལོ། * །ཕོར་པ་ཕྱག་དུ་བཞེས་
ནས། གཏང་རག་ཕྱལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཁེད་ལེགས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་
༡ㄥ བགོས་ཤིག * དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མ་བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ་ངས་
རྒྱུན་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་མི་འཐུང་གསུངས་སོ། * །བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་
བཞེས་ནས། གཏང་རག་ཕྱལ་ཏེ། བཅག་ནས། དེ་ཚོར་སྩལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་དྲན་
༢ཅ པའི་ཕྱིར་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །དགོངས་ཟླས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་ཕོར་པ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཕོར་
པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ བླུགས་པའི་ ངའི་ ཁྲག་གི་སྐོལ་ནས་ ཞལ་ ཚད་
༢ㄱ གསར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། * །སྟོས་ཤིག་ང་དགྲར་གཏོད་མཁན་གྱི་ལག་པ་
༢ཁ ངའི་ལག་པ་མཉམ་སྟོག་ཅོའི་ཁར་འདུག་གོ * །མིའི་བུ་དམ་
བཅས་པ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་། ཁོང་གཏོད་པའི་མི་དེ་ལ་སྨོང་རེ་རྗེ་
༢ㄲ གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐོད་ནས་འདི་འབྲ་སྲུས་བྱ་སྟེར་
ཞིང་ཟས་ཚུལ་གྱོང་ངོ ॥

རྣ་དམ་བར་ཆེ་བ། * །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་ ३०
བའི་རྟོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། མི་བརྒྱད་ ३१
ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ནམས་ལ་སྤྱིད་ཟེད་དེ། དབང་སྒྱུར་མཁན་
ནམས་ལ་དྲིན་ཆགས་ཟེར་ངོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེད་ ३२
ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དེ་དམན་པ་འདྲ་བ་དང་། དབོན་པོ་དེ་གསོག་པོ་
འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས། * ཟ་མཁན་དེ་ཆེའམ་གསོག་པོ་དེ་ཆེ། ཟ་ ३३
མཁན་དེ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གསོག་པོ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། * ང་ལ་ཉམས་སད་བྱང་དུས་ཁྱེད་ང་མཉམ་བསྡད་པས། * ३५
བདེ་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཏད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཏད་
ཅིང་། * བདེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱེད་བདེ་ལྷོག་ཅོ་ལས་ཟ་འགྱང་ ३७
ཞིང་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
གཅོད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉ་རྟ་མ་རྒྱབ་ཚོགས་པ་ཁྱང་དུ་བཤུད་པ། * །ཤི་མོན། ཤི་མོན། བདུད་ཀྱིས་ ३७
ཁྱེད་རྣམས་གློ་ལྟར་འཚག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཀྱང་། * ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་མི་ ३८
ཤལ་ཕྱིར་ངེས་གསོལ་བ་བདག་པ་ཡིན། ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་།
སྤྱན་རྣམས་བརྟན་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། * དེས། གཙོ་བོ། ३९
ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཅོག་ཨང་ངམ། འཆི་བར་འགྱོ་ཆོག་པ་ཡོད་
ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། པེ་ཏྲོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ངོ་མི་ཤེས་བྱས་ནས་ ४०
ཉན་གསུམ་རྒྱབ་མ་ལོག་པའི་བར་དུ། དེ་རིང་བྱ་ཁོས་སྐད་མི་གདུང་
གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་དཔྱལ་ཁྲུག་གམ། སྐྱེ་ཁྲུག ४१

གསལ། ལྷག་མེད་པར་བཏང་དུས་སྐུ་དགོས་པ་བྱང་ངམ་གསུངས་པ་
ངང་། མ་བྱང་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། དཔའ་བོ་ཁྱོད་པ་དེས་
ཁྱེར་ཞིག ཕྱི་ཁྲལ་ཀྱང་ཁྱེར་ཞིག ། རལ་ཀྱི་མེད་པ་དེས་བླ་གོས་
བཅོངས་ནས་ཉེས་ཤིག * ངའི་སྐོར་དུ་བྱིས་པ་ཕན་ནས་ཆད་གྱུབ་ཅིང་།
ཁོང་ཉེས་པ་ཆུང་གྱི་བཟལ་དུ་བཙུས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་དེའང་ངའི་ནང་
འགྱབ་དགོས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * དེ་ཚོས། གཅོ་བོ། གཱ་ཡི་གས་
ཤིག་འདིར་རལ་གྱི་གཉིས་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། ཆོག་གོ་
གསུངས་སོ།།

ཞེད་ཤ་མ་རེའོ་ཚལ། * །དུས་རྒྱུན་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ནས།
ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་སོང་
ངོ་། * །དེར་བསྟེབས་ནས་ཀུན་ཆོས་ཉམས་སད་ནང་མི་ལྡུང་ཕྱིར་སྐྱོན་
ལམ་ཕྱོབ་གསུངས་ཏེ། * དེ་ཚོ་ལས་རྗེ་རྒྱང་གཅིག་ཤར་བྱོན་ནས།
ཞབས་ཕུས་སལ་ལ་བཙུགས་ཤིང་། * ཡབ་ལགས། མཉེས་ན་ཚོར་པ་
འདིང་ལས་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་མཛོད། འོན་ཀྱང་ངའི་འདོད་པ་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དང་། * ནས་མཁའ་ནས་ཁོང་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྟེར་བའི་ཚོ་ཉ་
གཟིགས་སོ། * །འཆི་ཁར་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་རྟུག་གཟིར་གྱིས། སྐྱོན་
ལམ་དྲག་པོ་བཏབ་པས། ཁྲག་གི་ཁྱིམས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲག་པ་ལྟར་
དུལ་ཆུ་སྣ་ལ་ཁྱིམས་སོ། * །སྐྱོན་ལམ་ལས་བཞིངས་ཏེ་ཉེ་གནས་
རྣམས་ཀྱི་རྫུར་ཕེབས་ནས། དེ་ཚོ་རྒྱ་ངན་གྱིས་གཉིད་ལ་སོང་བ་

གཅིགས་དེ། * ཅིལ་ཟལ། ལོང་སར་ལ་ཟམས་སད་ནང་མི་ཐུང་ཕྱིར་ ཁ
སྐྱེན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ།།

ཚེ་རབ་བཟང་པོ། * །གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ་བཏུ་གཉིས་པོའི་ནང་གི་ ཁ
ཡུ་དུ་བ་བས་མི་ཚོགས་ཤིག་འབྲིད་རས། ཡེ་ཤེས་འོ་ཅག་ཕྱིར་ ཅ
ཉེ་བར་འོངས་སོ། * ཡེ་ཤེས། ཡུ་དུ། འོ་ཨིས་མིའི་བུ་དགྲར་ ཅཁ
གཏོང་དམ་གསུངས་སོ། * །འོངོར་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འོང་བ་མཐོང་རས། ཅག
གཅོ་བོ། རལ་གྲི་ཀྱབ་བམ་ཞུས། * གཅིག་གིས་ཐལ་ཆེན་གྱི་གཡོག ཅ
པོ་ལ་བཀྲབས་ནས་རྡ་བ་གཡས་པ་བཅད་པས། * ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོག ཅཁ
གསུངས་ནས། དེའི་རྡ་བ་ལ་ཕྱག་རེག་ནས་སོས་པར་མཛད་དོ། *
།ཁོང་འཇིག་ཀྱ་འོངས་པའི་ཐལ་ཆེན་དང་། མཆོད་ཁང་གི་འཕྱ་དབོག་ ཅཁ
དང་། ཚན་པོ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས། རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་ཐོག་ས་ནས་ ཅཁ
ང་ཐག་པ་ལྟར་འཇིག་ཀྱ་འོངས་སམ། * ང་ཅི་ནི་འཕྲིན་མཆོད་ཁང་ ཅཁ
ཀྱ་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ང་མ་བཟློང་། དེ་ཅི་ཁྱེད་ཆོའི་ཀྱས་ཆོད་དང་
མྱན་པའི་དབང་ཡིན་གསུངས་སོ།།

ཤེ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཤྭ་ཡིས་ཞུས། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བཟློང་ནས་ཐལ ཅཉ
ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་ཀྱ་འཕྲིད་དོ།།ཡེ་རྒྱས་རྒྱང་ནས་འབྱངས་སོ། * །ཆོམས ཅཅ
ནང་མེ་བཏང་ནས་འདུས་པའི་ཚེ། ཤེ་རྒྱ་ཡང་མཉམ་ཀྱ་བཟློད་དོ། *
།གཡོག་མོ་ཞེག་གིས་ཡེ་རྒྱ་མེ་འོད་ལ་བཟློད་པ་མཐོང་ནས། ཞེབ་པར་ ཅཆ
བཟློས་ཏེ། འདིའང་ཁོ་མཉམ་ཀྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་རྒྱས། ཅཇ
བྱད་མེད། ངས་ཁོང་མི་ཤེས་ཟེར་ཞེབ་ཏུ་ཐུག་བ་ཡང་དོ། * །ཚང་ཞེག ཅཉ

ནས་གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་
48 ཡིན་ནོ་ཞེར་བས། པེ་ཏྲོས། ང་མིན་སྐྱས་སོ། * །རྟག་ཏུ་ཀོ་གཅིག་
འབྱུང་སར་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་གལ་ལེ་ཡིན། ཁོ་མཉམ་
49 ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཞེས་ཟུག་རྔུས་བྱས་ཀྱང་། * པེ་ཏྲོས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཅི་ཞེར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཐོས་སྐད་བཏང་
50 ངོ་། * །གཅིག་བོས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་པེ་ཏྲོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་རིང་
བྱ་སྐད་ལས་སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ལན་གསུམ་ཟུབ་ལོག་བྱེད་འོང་
51 ཞེས་གཅིག་བོས་གསུངས་པ་དེ་པེ་ཏྲོས་དྲན་ཞིང་། * ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་
52 ནས་དྲག་ཏུ་ཁུས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་བཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་
53 ངོ་ལ་རས་བཀབ་ནས། བརྡུང་མཁན་སུ་ཡིན་མངོན་ཤེས་ཤོད་
54 ཟེར་ནས་བོང་ལ་འཕྱ་ཞིང་བརྡུངས་ཏེ། * སྐད་ཅིང་ཆོལ་བ་མང་པོ་
ཞུས་སོ།།

55 ཚེ་ཤུ་ཟི་ཅེས་ཕྱི་ཕྱིའམས་རང་གཞན་དུ་ངམ་པ། * སྤུ་དྲི་ཁྲ་ཆེན་དང་མཁན་པོ་
ལ་གཏོགས་པའི་མི་སྟེའི་ཚན་པོའི་ཚོགས་འདུས་ཏེ། ཁོང་དེ་ཚོའི་
56 འདུག་སར་ཁྱིད་ནས། * ཁྱོད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན་ཚོར་ཤོད་ཅིག་ཞུས་པ་
57 དང་། ཁོང་གིས། ངས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་མི་ཆེས། * ངས་འདྲི་
58 ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་མི་བཏང་། * དཔྱིན་མིའི་བུ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་
59 གི་ཕུག་གམས་སུ་འཁོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འོ་ན་ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པས་ཁོང་
60 གིས། ང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་རོ་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ཁོང་
རང་གིས་ནས་ཐོས་པས། དཔང་པོ་གཞན་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏོ།། ||

ཐུན་ཁྱབ་པ་ཁ་ཅིའི་ཐེམས་ར། * །མི་ཚོགས་ཚང་མ་ལངས་ནས།

22 ཁོང་པི་ལาདྲའི་མདུན་དུ་བཏིད་དེ། * ཁོང་ལ་སྐྱེས་འགེལ་ 2
ཞིང་། མི་འདིས་ཚོའི་མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལོག་འཇུག་ཅིང་། ཟུལ་
པོ་ཆེས་པོར་ཁལ་འཇལ་བར་བཀག་ཅིང་། ཁོ་རང་ཟུལ་པོ་མ་ཤི་ཀ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་སོ་སྐྱེས་སོ། * །པི་ལ་དྲས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དུ་ 3
བའི་ཟུལ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞུས་པའི་བཀའ་ལས་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་
བཞིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་དྲས་བློ་ཆེན་དང་མི་ཚོགས་ལ། ངས་ 4
མི་འདིའི་ནང་སྐྱེས་ཅའང་མི་རྟེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཇུ་ 5
ཚུགས་བྱེད་ཅིང་། གལིལ་ཡུལ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་བར་དུ་
ཡ་ཏུ་དུ་ཕྱིན་པོར་བསྟབ་བྱ་བཏང་ནས་མི་སྡེ་རྣམས་དཀྲུག་གོ་ཟེར་
ཏོ། * །པི་ལ་དྲས་དེ་ཐོས་ནས་མི་འདི་གལིལ་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་ 6
ཏེ། * ཧེ་རོ་དའི་མངའ་འོག་ནས་ཡིན་པ་བརྟགས་ནས། ཧེ་རོ་དེའི་ 7
ཚེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནཡོད་པས། ཁོང་དེའི་རྒྱུན་བཏང་ངོ། ། 8

ཐྲོང་ནས་དབང་ཆེ་རྒྱལ་ཁྲིར་མཆིས་པ། * །ཧེ་རོ་དེས་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་ཐོས་ནས། 9
ཤུན་རིང་ནས་ཁོང་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་སྒོམ་པའི་ལྟས་
མཐོང་དུ་རེ་བས། ཁོང་མཇལ་ནས་ཀིན་དུ་དགའོ། * །བཀའ་འདྲི་ 10
མང་དུ་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་མ་གནང་ངོ། * །དེར་ཡོད་པའི་བློ་ཆེན་ 11
དང་མཁས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངར་ངར་ཤྲག་སྲག་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྒྲིག་
བཀལ་ཏོ། * །དམག་མི་དང་བཅས་ཧེ་རོ་དེས་ཁོང་ལ་སྨད་ཅིང་ 12
འཐུས་ནས། གོས་མདངས་ཅན་བསྐོན་ཏེ། པི་ལ་དྲའི་རྩར་ཕྱིར་

12 བརྟང་ངོ། * །པིལาདུ་དང་ཧེ་རོ་དེ་སྨོན་ལ་འཁོན་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་དེ་
ལ་གྲོགས་པོར་གྱུར་ཏོ།།
13 ཕེ་ཐ་ཏུ་དང་ཐ་རྨ་སུ་དང་ཚེ་ཀུ། * །པི་ལาདུས་ལྷ་ཆེན་དང་། དཔོན་
14 པོ་དང་། མི་ཚོགས་བསྡུས་ནས་དེ་ནམས་ལ། * ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདིས་
མི་སྡེའི་བློ་ལོག་གོ་ཟེར་ཞིང་ཁའི་རྟེར་འཕྲིད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་
དུ་ཞིབ་དབྱོད་བྱས་ནས། མི་འདིའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀལ་བའི་སྐྱོན་
15 ཅིའང་མ་མཐོང་། * ཧེ་རོ་དེ་ལའང་མ་མཐོང་བར་ངའི་རྟེར་ཕྱིར་
16 བརྟང་ངོ། །དེས་གཤོད་བོས་བའི་ལས་མ་བྱས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་
17 དཔྱལ་ཁྲུས་ནས་གཏང་བར་བྱའོ་སྙམ་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་
མཐུན་ནས་ཀུན་སྐྱེ་བཅོས་ཏེ། ང་ཚོའི་ཕྱིར་བར་ཆ་བཏང་ནས་མི་འདི་
18 མེད་བར་མཛོད་ཅིག་སྙམས་སོ། * །བ་རབ་བས་ཆུལ་སར་ནང་བཏུག་
བསྐྱང་བདང་། མི་བསད་བའི་ཀུན་ཀྱིས་བཅོས་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། *
19 །པི་ལาདུས་ཡེ་ཤུ་བཀྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་སྐུར་དེ་ཚོར་སྐྱམས་ཀྱང་། *
20 དེ་ཚོས་སྐད་ཆེན་བོས། ཤུང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་། ཤུང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་སྐྱམ་
21 སོ། * །དེས་ལན་གསུམ་བར་མི་རྣམས་ལ། མི་འདིས་ཉེས་པ་ཅི་
བྱས། གཤོད་བོས་བའི་སྐྱོན་ཅིའང་ཆགས་མ་བརྙེད་བས། དཔྱལ་ཁྲུས་
22 ནས་འབྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེར་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་སྐད་དག་བོས་མི་འདི་
ཤུང་ཤིང་ལ་ཀྱོང་ཞེར་ནས་ཡུ་རུལ་བྱས་བས་ཀུ་སྐྱ་ཤྲྭ་བའི་དོན་
23 གྱུབ་སྟེ། * པི་ལ་དུས་དེ་ཚོས་ཁྱ་བ་བཞིན་ཁྲིམས་བཅད་དེ། *
24 ནང་འབྲུག་དང་མི་བསད་བའི་ཀུན་ཀྱིས་བཅོས་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་
ནས། ཡེ་ཤུ་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཏང་ངོ།།

ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཚེ་རིང་བ། * །དེ་ཚོས་ཁོང་འཁྲིར་བ་ལས། གྲོང་ ༢༨
གསེབ་ནས་འོང་བའི་ཀི་རེ་ནི་པ་ཤི་མོན་བྱ་བ་བཟུང་ནས། ཡེ་ཤུའི་
རྒྱང་ཤིང་བཀལ་ནས་སྐུ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་དུ་བཏུགས་གོ * །མི་སྡེའི་ ༢༩
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་དུང་ཁྲིའུ་ཀོང་གི་ཕྱིར་དུ་བའི་བྱད་མེད་མང་
པོ་རྗེས་ སུ་འབྲངས་ པས། * ཡེ་ཤུས་ ཕྱི་ མིག་ གཟིགས་ ནས། ༣༠
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་བྱ་མོ་ཚོ། བའི་ཕྱིར་མ་དུ། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་
ཆོའི་ ཕྲུ་གུའི་ ཕྱིར་ དུས་ ཤིག * །རབས་ ཚད་ མ་རྟམས་བདེའོ།། ༣༡
བྱ་མ་འཁྲུང་བའི་མངལ་བདེའོ། །འོ་མ་མ་སྐྱེར་པའི་ནུ་མ་བདེའོ།། ཟེར་དགོས་པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་འོང་ངོ་། * །དེའི་དུས་སུ་རི་རྟམས་ལ། ༣༢
ང་ཚོའི་ཐོག་དུ་ལོག་ཅིག །རི་ཕྲན་རྟམས་ལ། ང་ཚོ་ཁོབ་ཅིག་ཟེར་
འོང་། * ཤིང་སྐོང་སྐོན་པོ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་བྱེད་ན། སྐམ་ན་ཅི་མི་ ༣༣
བྱ་གསུངས་སོ། * །སྐྱེག་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ ༣༤
མཉམ་འབྲིད་དོ། * །ཐོད་པ་ཟེར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ། ཁོང་ ༣༥
རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སོ། །སྐྱེག་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་གི་གཡས་
གཡོན་དུ་བཀྱངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཡབ་ལགས། འདི་ཚོས་ཅི་ ༣༦
བྱེད་མི་ཤེས་པས། བཟོག་པ་མཇོད་གསུངས་སོ། །དེ་ཚོས་རྒྱབ་
བརྒྱབས་ནས་ན་བཟའ་བཏོས་སོ། * །མི་ཚོགས་ལྟ་ཞིང་བསྡད། ༣༧
དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱ་སྟེ། ཁོས་གཞན་སྐྱོབས་པས་ཁོ་དགོན་
མཆོག་གིས་འདམས་པའི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་
དོ། * །དམག་མིས་ཀྱང་བྱེབ་ཆང་སྐྱུར་མོ་ཕྱལ་ཞིང་། * ཡ་ཏུ་དུ་ ༣༨

34 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་རང་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་སྨད་དོ། * །འདི་
35 ཡ་ཧུ་དྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ཞེས་དབྱའི་ལྟག་པར་བྲིས་ཡོད་དོ། * །རྒྱུང་
ཧྥིང་ལ་ བཀྱངས་པའི་ སྟེང་གི་ཐིག་གིས་ཁང་ལ་ཆོག་ངན་ ཞུ་
ཞིང་། ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་བྱ་བ་དེ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་དང་ང་
36 གཉིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྨས་སོ། * །གཞན་གཅིག་པོས་ཁོ་འགེག་ཅིང་།
དཀོན་མཆོག་ལ་མི་འཇིགས་སམ། ཁྱོད་ཀྱང་ཆད་པ་དེ་ཀའི་ནང་
37 ཡོད་དེ། * ང་གཉིས་ལ་ང་ཆོའི་ལས་བཞིན་དུ་ལས་གཡོགས་ཐོག་
འོས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་འདིས་ནི་མི་འོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་དོ།
38 །སྨྲ་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ། * ཡེ་ཤུ་ལགས། ཁྱེད་མངའ་དབང་དང་བཅས་
39 ཐེབས་པའི་དུས་སུ། ང་དྲན་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། དེ་
རིང་ང་དང་མཉམ་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱིབ་འོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་
ཟེར། གསུངས་སོ།།

40 ཨེ་ཕྲ་སུ་སྟོག གཅང་བ། * །ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཡུལ་ཕྱམས་ཆད་སྐྱན་པས་
41 ཕྱིབས་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྷས་ཏེ། * ཉི་མའི་འོད་
42 བསྒྲིབས། གཙང་ཁང་གི་ཨོལ་བ་ཁག་གཉིས་སུ་རལ། * ཡེ་ཤུས་
གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ཡབ་ལགས། ངའི་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་
43 འབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྐུ་སྟོག་གནང་ངོ། * །བཀྲ་དཔོན་
ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་འདི་
44 མཉེས་མེད་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ལྷད་མོ་ལ་འདུས་
པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱང་རྡུང་ཞིང་ལོག་

གོ * །གཡོལ་ནས་ཁོང་མཉམ་འབྲངས་པའི་ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་དང་ ཅ༨
བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་དེ་རྣམས་མཐོང་ངོ ॥

དེ་ཐུང་དུ་ཐུང་གདན་ཐུམ་པ། * །ཡ་དུ་དའི་གྲོང་ཁྱེར་ཤས་རྙེ་མ་ཐུ་ ཅ°
ཡ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཡོ་སེབ་བྱ་བ། གྲོས་མི་བཟང་ཞིང་དྲང་པོ་ཡིན་
པ། * དེ་ཚོའི་གྲོས་དང་ལས་ལ་མ་འཆམས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ ཅ།
རྒྱལ་སྲིད་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། * །ཁོས་པི་ལ་དུ་མཐེལ་དེ་ཡི་ཤྲའི་ ཅཁ
སྤུར་གནང་ཐྱིན་ཞུས་སོ། * །ཁོས་སྐུ་སྤུར་མར་ཕབས་དེ། རས་ ཅཇ
ནང་བཏུམས་ནས། སྤར་སྐུའང་མ་བཞག་པའི་བྱག་ནང་བཀོས་པའི་
སྤུར་ཁང་ནང་གདན་ཞུས་སོ། * །ཤག་བདེ་ཆེ་བས། ཞག་དེ་ནི་སྤུ་ ཅ།
གོན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་དེ་ ཁོང་མཉམ་གྱ་ལོལ་ནས་འོངས་པའི་བྱད་མེད་
རྣམས་ཀྱི་བཞིན་སོང་སྟེ། སྤུར་ཁང་དེ་དང་སྐུ་སྤུར་རྫི་ལྷུར་བཞག་པ་
མཐོང་ནས། * ལོག་འོངས་དེ་དྲི་བཟང་དང་སྦྱོས་ཚུ་བ་ཤམས་ནས། ཅ།
ཤག་བདེ་ཀྱི་ཞག་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དལ་བར་བསྟར་དོ ॥ ॥

ཚེ་ཐུབ་གཙོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བཏབ་མ་ཐག། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་ ཅ།
པོ་འི་ཐོ་རངས་ལ། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཤམས་པའི་
ཏྲི་བཟང་ཁྲོར་ནས། སྤུར་ཁང་ལ་བསྒྲེབས་པ་དང་། * སྤུར་ཁང་ ཁ
ལས་ཁ་རྡོ་བསྒྲིལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། * ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ལྟ་དུས། ཁ
སྤུར་མེད་པས། * ཅི་བྱ་མ་ཤེས་པའི་སྐང་ལ། གོས་བླུགས་མདངས་ ཅ
ཆེ་བ་ཙོག་པའི་མི་གཏེར་འབྱུང་བས། * བྱང་མེད་རྣམས་འཇིགས་ ཅ
ཏེ། ཁ་འབྱབ་ལོག་གོ །དེ་གཏེར་ཀྱིས། གཤོན་པོ་ཏེ་གཤིན་པོའི་

৩,৮ ཁྲོད་དུ་རྩེ་ལ་འཆོལ། * ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པས་འདིར་མེད། གལ་ཏེ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས། མིའི་བྱ་ནི་སྨིག་ཅན་ཏེ་ཁྱང་ཤིང་ལ་བཏགས་དེ་ཆུང་ཤིང་ལ་བཀྲོངས་ནས། ཞག་གསུམ་པར་གསོན་པོར་བཞེངས་པོ། * །དེ་ཚོས་གསུང་དུན་ཏེ། * སྤུང་ཁང་ནས་ལོག་འོངས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་རྟོག་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། * །བཤད་མཚན་ནི་མགདལ་མ་མིར་ཡམ་དང་། ཡོ་ཧ་ནན་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་མ་མིར་ཡམ་དང་། མཉམ་དུ་ཡོད་བའི་བྱད་མེད་གཞན་རྣམས་སོ། * ।གཏམ་དེ་འཆོལ་གཏམ་དུ་སྣང་བས་དེ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། * ।པེ་ཏྲོ་ལངས་ནས་བརྒྱུག་ཅིང་སྤུང་ཁང་ལ་སོང་སྟེ། དགྱས་ནས་བལྟས་པས། སྤུང་རས་དེ་ལོགས་ལ་བཞག་ནས་གཤེགས་ཟིན་པ་མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།།

১২ ཨེ་མ་ཨུའི་ཡམ་དུ་ཨེ་ཤུ་མཐའ་བ། * ।ཞག་དེ་ཀར་ཉེ་གནས་གཉིས་ཨེ་དུ་ཤ་ལེམ་ནས་དཔག་ཚད་གཉིས་ལ་ཡོད་བའི་ཨེ་མ་ཨུ་བྱ་བའི་ཤུལ་ལ་འགྲོ་སྐབས། * ཅི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་དུ་གླེང་ངོ་། * ।ཕན་ཚུན་གླེང་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་དང་ཉིད་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་ནས་མཉམ་དུ་གཤེགས་ཀྱང་། * དེ་དག་གི་མིག་བསྒྲིབས་པས་ངོ་མི་ཤེས་སོ། * ।ཁོང་གིས། འགྲོ་སྐབས་ལབ་པའི་གཏམ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་དག་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཀློང་ངེར་བསྡད་དོ། * ।དེ་ནས་ཀ་ལོ་པ་བྱ་བ་དེས། ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ལ་སོང་བའི་དཀྱིལ་ནས། དེང་

སངང་དེད་བྱང་བ་ཆུས་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་གཅིག་པུ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། *
ཁོང་གིས་གང་བྱང་སོང་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས། དཀོན་མཆོག ২৯
དང་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་མཇད་པ་དང་གསུང་མཐུ་ལྡན་གྱི་ལུང་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཀུ་ཙ་ཐུང་བ་རྣམས་སོ། * །ཆགས་ཆེན་ ৩০
དང་ངཆོའི་དབོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསོད་པའི་ཁྲིམས་ལ་བདག་ནས།
ཀུང་ཤིང་ལ་བཀྲངས་ནས་བཀྲོངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ཡིས་ང་ཇེལ་ ৩১
སྐབ་འོང་བ་ལང་ཆོས་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ནས་དཔག་གསུམ་སོང་། * དེ་ནས་ངཆོའི་ཚང་ནས་བྱད་མེད་རེ་སྐྱ ৩২
ཏེ་སྤུན་ཁང་ལ་སོང་བས། * སྤུན་མ་ཐོབ་པར། ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་ ৩৩
བཞེངས་ཟེར་བའི་ཚོ་ཉའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་ཟེར་ཞིང་འོངས་ནས་ང་
ཆོ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ངཆོའི་བྲོད་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྤུན་ཁང་ ৩৪
ལ་སོང་ནས། བྱང་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། ཁོང་ནི་མ་མཇལ་
ཏོ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས། བློན་པོ་ཁྱེད། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ৩৮
བཤད་པར་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་བློ་དེད་པོ་ཁྱེད། * མ་ཤི་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ ৩৬
དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་བསྐལ་རྒྱང་དགོས་པ་མི་ཤེས་
སམ་གསུངས་ནས། * མོ་ཤེ་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འགོ་ ৩৭
བཙུགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དུ་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་མཛད་དོ། * །དེ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཐུལ་ལ་ ৩৮
ཉེ་བདང་། ཁོང་དེ་ནས་ཐར་ཙམ་ཡེབ་པ་ལྟར་མཛད་པས། * དེ་དག་ ৩৯
གིས་ཁོང་ལ། སྤྲོད་རྟབ་དུ་ཉེ་བས། ང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་ཞུས་ནས་

ཤུ་ཚུགས་ཕྱལ་བ་དང་། ཁོང་དེ་དག་མཉམ་བཞུགས་ཕྱིར་ནང་ལ་
২০ ཕེབས་སོ། * །དེ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། བྱིན་རླབས་མཛད་དེ། བཅས་ནས་
২১ དེ་དག་ལ་གནང་བས། * དེ་དག་གི་མིག་བྱེ་སྟེ། ཁོང་ངོ་ཤེས་པ་དང་།
২২ ཁོང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ལམ་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུང་སྐབས་ཅི་ནས་ཀྱི་དོན་བཀྲོལ་དུས་
২৩ སུ། ང་ཚོའི་སྙིང་མ་དྲོས་སམ། ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་ཞིང་། * དེ་མ་
ཐག་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ལོག་ནས། གཅིག་བོ་བདེན་པར་བཞིངས་པ་ཡིན། ཤིའ་མོན་གྱིས་མཐོང་ཏོ་ཟེར་བའི་བཅུ་གཅིག་
২৪ པོ་དང་། དེར་འདུས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཕྲད་ནས། * དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ལམ་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། བག་ལེབ་བཅག་དུས་སུ་ཁོང་མངོན་པ་དེ་བ་ཤད་དོ།།

২৬ ཅི་ཐུ་ཉེ་གཤམ་སྐབས་ལ་མངོན་པ། * །དེ་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ། ཡེ་ཤུ་དེ་
২৭ རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞེངས་ཡོད་དོ། * །དེ་ཚོ་འདྲོགས་ཤིང་
২৮ འཇིགས་ནས། འདྲི་མཐོང་ངོ་བས་མས་པ་ལས། * ཁོང་གིས་ཅི་ལ་
২৯ འདྲོགས། ཐེ་ཚོམ་ཅི་ལ་སྐྱེད། * ང་རང་ཡིན་པ་ངའི་ཀང་ལག་ལ་
སྟེར། ང་ལ་རེག་ནས་སྟེར། འདྲི་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མེད་ཅིང་།
৩০ ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་གསུངས་ནས། * ཕྱག་དང་ཞལས་
৩১ བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །དེ་ཚོ་དག་དྲག་ནས་ད་དུང་འང་ཡིད་མ་
ཆེས་པར། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས། འདིར་ཟ་ཐུབ་ཀྱིག

ཡོངས་དམ་གསུངས་ནས། * ཉ་བཏོས་པ་དུམ་བོ་ཞིག་ཕུལ་བས། * ཁཁ
དེ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་དེ་ཚོར། ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་ ཁཁ
དུ་ཡོད་དུས་སུ། འདི་སྐད་དུ། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་
བསྟན་དང་། གསུང་མཁྱུད་རྣམས་ནང་ངའི་སྐོར་དུ་བྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ ཁཁ
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཚོའི་ཤེས་ པ་གསལ་ བར་ མཛད་
དེ། * གསུངས་པ། འདི་ལྟར་བྱིས་འདུག་སྟེ། མ་ཤི་ཀ་སྐྱག་བསྟལ་ ཁཅ
མྱང་ནས། ཞག་གསུམ་ པ་ལ་ གཤིན་པོའི་ ཁྲོད་ ནས་ བཞེངས་ བར་
འགྱུར། * ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། མི་བརྒྱད་ཐམས་ ཁཅ
ཅད་ལ་ ཁོང་ གི་ མཚན་ གྱི་སྐོ་ ནས་ ཡིན་ པའི། འགྲོད་ ཚོར་ ཀང་།
སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཚོར་འཆད་འདོང་། * །ཁྱེད་ནི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ཁཅ
དབང་པོ་ཡིན་ནོ། * །བདེ་ཡབ་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ། བར་ ཁཆ
ཁྱེད་ལ་གཏང་བས། སྡུང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་བར་དུ་
རྒྱལ་སའི་ནང་སྐྱེས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཞེ་ཐུ་ནས་མཁར་འཕགས་པ། * །དེ་ཚོ་བོད་ཁམས་ཡུལ་ཁྲལ་ཐང་འཁྲིད་ ཁ
ནས། ཕྱག་བཏེགས་ནས་དེ་ཚོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། * །བྱིན་ ཁ
རླབས་མཛད་པའི་རིང་ལ་དེ་ཚོ་དང་བྲལ་ནས། ནམ་མཁར་གཤེག་
དྲངས་སོ། * །དེ་ཚོར་ཕྱག་བཙལ་ནས། ཡི་རང་ཞིང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ ཁ
དུ་ལོག་སྟེ། * དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོག་ཁང་དུ་སྟོད་ཚང་དགོན་མཆོག་ལ་ ཁ
བསྟོད་དོ།། ||

༄༅།། ཨོཾ་ཁྲ་ཐྱི་ཡ་ཏྲེ་ཡའི་ཐྲིན་
བཟང་གཞུགས་སོ།།

ཐུན་བཞི། * ।। ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་།
1 ।བཀའ་དེ་དགོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས།
।བཀའ་དེ་དགོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་།
* ।གཙོད་མར་དགོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུགས། ২
* ।དཔེར་བོ་ཁམས་ཙམ་བཀའ་དེས་མཛད། ৩
।ཁོང་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།
* ।ཁོང་གི་ཧང་ན་གཤོག་པ་སྟེ། ৪
।གཤོག་པ་མི་ཡི་བོད་དེ་ཡིན།
* ।བོད་དེ་སྐྱས་པའི་ཧང་དུ་ཤོར། ৫
।སྐྱས་པས་ཆོད་པར་མི་ཤེས་སོ།
* ।དགོན་མཆོག་གིས་ནི་མི་ཞིག་མངགས། ৬
।ཡོ་ཧ་ཤན་ཞེས་མིང་དུ་བསྒྲགས།
* ।ཁོ་རྒྱུད་ཁམས་ཙམ་དང་བའི་ཕྱིར། ৭
।བོད་ལ་དབང་པོ་བྱེད་དུ་བོངས།
* ।ཁོ་ནི་བོད་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ৮
।བོད་ལ་དབང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

৩ * །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ལ་འོད་གཉང་ཏུ།
།བདེན་བའི་འོད་གསལ་སྣ་གཉིས་བྱོན།

৯০ * །འཇིག་རྟེན་ཁོང་གིས་བཀོད་མཛད་ཅིང་།
།འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་།
།འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ངོ་མ་ཤེས།

৯৭ * །ཁོང་ནི་རང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ཀྱང་།
།རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྡུས་སོ།

৯২ * །སྡུས་ཁོང་བསྡུ་ཞིང་ཁོང་མཆོག་ལ།
།དད་པ་བྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི།
།སྤྲས་སྡུ་འབྱུང་བའི་དབང་བསྐུར་རོ།

৯৯ * །དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལས་ཚད་དེ།
།ཀ་ཁྲག་ལས་མིན་མི་ལས་མིན།

১০৮ * །བཀའ་དེ་སྐུ་ལྟས་ལྡན་བར་སྨྲལ།
།ང་ཚོ་ཁི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།
།ཡབ་ནས་བྱང་བའི་སྡུས་གཅིག་པོ།
།ཕྱགས་རྗེ་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།
།གཟི་བརྗིད་ཅོ་ནར་ང་ཚོས་མཐོང་།

১১৮ * །ཡོ་ག་ནན་ཀྱིས་ཁོང་གི་བསྐོར།
།ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཞིབས་པ་ཁོང་།
།ང་ལས་སྟོབས་དུ་བཞུགས་པས་ན།

།ང་ཡི་གོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
།ངས་སྟོན་སྐྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉོ།
།ཞེས་དཔང་བྱེད་ཅིང་འབོད་བསྐྱགས་སོ།
* ।ཁོང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས། 28
।ང་ཚོ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་གྱུར་ནས།
।ཐུགས་རྗེ་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྟེད།
* ।མོ་ཤེ་ཆུང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་བྱང་། 29
।ཡེ་ཤུ་†མ་ཤི་ཀ་ཆུང་ནས།
।ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་བདེན་པ་བྱང་།
* ।སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མ་མཐོས་ནའང་། 30
।ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ལ་བཞུགས་པའི།
।སྐས་ནི་གཅིག་པོས་ང་སྣང་དོ།།

ཚོ་ད་ནན་སྐྱེས་དཔང་ཐོ་ཟེད་པ། * ।ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་པའདི་ 31
སྐྱར་རོ། ।ཡ་ཏུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་བ། ཐ་ན་དང་མཚོད་གཡོག་པ་བཏང་བའི་ཚེ། * ཁོང་གིས་ 32
ཁ་བསངས་ཏེ་ང་ནི་མ་ཤི་ཀ་མིན་ཞེས་ དང་ པོར་ གསུངས་ སོ། *
।འོ་ན་ཅི། ཨེ་ལི་ཡ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། ཡུང་སྟོན་ 33
པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མིན་གསུངས། * ।འོ་ན་ཁྱེད་སུ་ཡིན། ང་ཚོ་ 34
བཏང་མཁན་རྣམས་ལ་ཡན་ཞེག་དགོས། རང་གི་སྐོར་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཅི་

† མ་ཤི་ཀ་ནི། བོད་སྐད་དུ་སྟན་མ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཏུ་བའི་སྤྱི་ཚབས་བྱེད་བྱེལ་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཞིས་བའི་རྟགས་སུ་སྟན་བྱས་ཀོ།

২৯ ঔঁৰ্দ্ৰ॰ৱ্ৰুষ॰ঘষ। * ৰ্মৈৎ॰মীষ। ঘ্লুৎ॰ষ্ট্ৰীৰ্ণ॰ঘষ্টে॰ৰূ॰ঔষষ॰ঘাষ্ণুৎষষ॰ঘ
ঝ্লুৰ। ঘাৰ্ক্ত॰ৱঁৰ্দে॰ঘৈঘষষ॰ঘষষ॰ষ্ণুঁৎ॰ৱ্লিঘা॰ক্তৈষ॰ৰূঁৎ॰ষষ্ণুৎ॰ৰ্দ॰ৱৰ্দ্দ॰
৩০ ঘষ্টে॰ষ্ণুৰ॰দে॰ঔষ্ণ। * দে॰ক্তঁ॰‡ধ॰ৎস॰ৰূ॰ঘাষষ॰ঘদ্ৰ॰ঘ॰ঔষ॰ঘষ। *
৩১ ক্তৈদ॰ষ॰ৰূ॰গাৱষ। ক্তৌ॰ঘৈ॰ঔ॰ৱষ। ঘ্লুৎ॰ষ্ট্ৰীৰ্ণ॰ঘ॰দে॰ষিৰ॰ঘৱ্লিৰ॰ৎস।
৩২ ঘ্লুষ॰ক্তি॰ঔ॰ঘাৰ্ক্ত॰ৱ্লৈষ॰দ্লিষ॰ঘ॰দ্দ॰। * ঔঁ॰দ্ক॰ৰৰ॰ঘ্লীষ॰ঔৰ॰ৎস। ৫ষষ॰
ক্তুৱি॰ঘ্লুষ॰ঘৰ্কৈ॰ষ্ট্ৰে। ক্তৈদ॰ঘ্লী॰দ্ৰ্ঘ্লি॰ঔ॰ক্তৈদ॰ঘ্লীষ॰ৈ॰ষি॰ঐষ॰ঘৱি॰ষ্ণুষ॰
৩৩ ৱ্ল্লিঘা॰ঔৎস্ল * ।ৰ্মৈ॰ৈঘি॰ৱ্লৈষ॰ষ্ণু॰ঔৱ্ৰ॰ৰ্ক্লি॰। ৈঘৰ্মৈ॰ষী॰ৱ্লৰষ॰
৩৪ ষ্ণুৰষ॰ঘ্লী॰ষ্ণুৰ্ঘা॰ঘ্ল্লুঁষ॰ৎস্ল॰ঔ॰ৱ্লৈ॰ষষ॰ঘষিৰ॰ঘাষ্ণুৎষষ॰ষঁ। *।দে॰ঔঁ॰দ্ক॰ৰৰ॰
ঘ্লীষ॰ঘ্লুষ॰ঘাৰ্ঔঁষ॰ষ॰ক্ত॰ৱঁৰ্দে॰ঘৈঘষষ॰ঘষষ॰ষ্ণুঁৎ॰ৱ্লিঘা॰ক্তৈষ॰ৰূঁৎ॰ষষ্ণুৎ॰ৰ্দ॰
৩৫ ঘ্লুৎ॰ৈঁ। * ।দৈৱি॰ষষ॰ক্তিৰ॰ঔঁ॰ৎস্ল॰দে॰ষৈঘষষ॰ঘ॰ষষ্ণৈৰ॰ৰৰষ॰ঔঁ॰দ্ক॰ৰৰ॰
ঘ্লীষ॰ৎস্ল॰ঘ॰ঔৎ॰ৱ্লৈৎ॰ক্তৈৎ॰ৱৎি॰ষ্ণৰ॰ৎস্ল। ৎইষা॰দ্কৈৎ॰ঘ্লী॰ষ্ণুীষা॰ঘ॰ৎস্ল॰ঘ্লুৈৎ॰
ৱৱি॰ৎৰ্ণা॰ৰষ্ণৈ॰ঘষ্ণৈষা॰ঘী॰ঝ্লুষা॰ঘ্লু॰দে॰ষ॰ষ্ণুঁৰ॰ঐী॰
৩০ * ।ৈ॰ঔি॰ৱ্লৈষ॰ষ্ণু॰ঘৈঘষষ॰ঘাৰ্ক্ত॰।
।ৈ॰ষষষ॰ষ্ণুঁৰ্ণ॰ৎস্ল॰ঘৰ্ক্তুষা॰ঘষষ॰ৰ্ণ।
।ৈ॰ঔি॰ৱৰ্দ্দ॰ৎস্ল॰ৰ্ক্লি॰ঘ্লুৎ॰ৰ্দি॥
১ ৰ্দৈষ॰ৈষষ॰ষ্ণুষষ॰ঘৱি॰ষ্ণুৰষ॰ঘ্লু॰ৱৎি॰ঔিৎ॰ৰ্দি। * ।ৈষষ॰ৰ্ক্লি॰ৈ॰ঔ॰
ঔৈষ॰ৎস্ল॰। ৰ্মৈ॰ঔিষষ॰ৎ॰ক্তৌ॰ষ॰ৈ॰ষ্ণুৰ্দ॰ঘৱি॰ৰ্দৈৎ॰ৎস্ল। ক্তুৱি॰ৎস্ল॰
২ ঘৰ্কৈ॰ৰ্দ্দি॰ৱৈ॰ৈষষ॰ঘাৎি॰ঔিৎ॰ষ্ণুঁৰ॰ঘৱি॰ৰ্দৈৎ॰ঔিৎ॰ষ্ণুঁৰ॰ঘৱি॰ৰ্দৈৎ॰ৎস্ল॰ঘ্লুষ॰ঘষ্ণৈষা॰ঘ্লু॰ৱৎি

ནས་བབས་ཏེ། ཁོང་གི་སྡིང་དུ་གནས་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། *།ངས་ཁོང་ ३३
ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། ང་རྣའི་ཁྲེས་གཏང་དུ་མངགས་མཁན་བྱེས་ང་ལ། སྐུའི་སྡིང་དུ་ཐུགས་ཉིད་འབབ་ཅིང་གནས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲེས་གསོལ་མཁན་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། * ངས་དེ་མཐལ་ནས། འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ ३४
དབང་པོ་བྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཚོ་དེ་ནས་སྐྱེ་སྦྱོང་མ་འཁྲབ་ཤས་ཆེ་ཕྱུའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་པ། * །དེའི་སང་ཉིན་ ३५
ཡོ་ཧ་ནན་དང་དེའི་སྤྱོད་མ་གཉིས་སྐྱར་དེར་ཡོད་པ་ལས། * ཡེ་ཤུ ३६
ཨིབས་པར་མཐལ་ཏེ། ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ལུག་གུ་དེ་ལ་སྡེས་ཤིག་ཞེས་གསུངས་སོ། * །སྤྱོད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ ३७
ནས། ཡེ་ཤུའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཕྱི་མིག་གཡས་པས་དེ་དག་འབྲང་བར་གཟིགས་ཏེ། ཅི་འཚོལ་གསུངས་པས། དེ་ དག་གིས། རབ་བི། བོད་སྐད་དུ་སྡོན་པ། ཁྱེད་ཀུན་བཞུགས་ཁྲུས་ པས། * ཤོག་ཅིག་དང་མཐོང་བོང་གསུངས། དེ་དག་སོང་ནས་ ३८
བཞུགས་ས་མཐོང་། དེ་ཙ་ན་ཉིན་མོ་འི་ཚུ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ དེ་ཉིན་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཐོས་ཏེ། ཡེ་ ४०
ཤུའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་མཁན་གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཤི་མོན་པེ་ཏྲོ་ཞེ་ཟུ་ བོ་ཨན་དྲེ་ཨ་ཡིན། * དང་པོར་ཕྱུ་བོ་ཤི་མོན་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ། ४१
མ་ཤི་ཀ་དང་མཐལ་བྱང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མ་ཤི་ཀ་ནི་བོད་སྐད་དུ་ བྱས་པའོ། * །ཡེ་ཤུའི་སྐུ་དྲང་དུ་འཁྱིད་དེ། ཡེ་ཤུས་གཟིགས་ ४२

ནས། ཁྱོད་ཡོ་ནའི་བུ་ཤི་མོན་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་ཀེ་ཕ་རིར་བར་
৩২ བྱུང་གསུངས་སོ། །ཀེ་ཕའམ་པེ་ཏྲོ་ནོ་བོད་སྐད་དུ་བྱག་གོ * །དེའི་
སང་ཉིན་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ནས། ཕི་ལིབ་
৩৩ གཟིགས་ནས་དེ་ལ། ངའི་རྗེས་སུ་བྱོང་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཕི་
ལིབ་ནི་ཟས་དྲེ་ཡ་དང་པེ་ཏྲོ་འུལ་གཅིག་པ་བེད་ཙ་ཡི་དུ་པ་ཡིན་
৩৮ ནོ། * །ཕི་ལིབ་ནི་ནཐན་ཟེལ་དང་འཕྲད་ནས་འདི་སྐད་དུ། མོ་ཤེས་
བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་འི་ནང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་
པའི་སྐྱེས་བུ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྲས་ན་ཟ་རེད་པ་ཡེ་ཤུམཏལ་ཞེས་སྨྲས་
৩৫ པ་དང་། * ནཐན་ཟེལ་གྱིས་དེ་ལ། ནཱ་ཟ་རེད་ནས་བཟང་པོ་ཞིག་
འགོན་སྲིད་དམ་སྨྲས་པས། ཕི་ལིབ་ཀྱིས། ཤེག་ལ་སྟེས་ཤིག་ཅེར་
৩৮ དོ། * །ཡེ་ཤུས་ན་ཐན་ཟེལ་ཁོང་བར་གཟིགས་ནས། སྟེས་ཤིག།
འདི་ནི་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡིས་ར་ཙམེལ་པ་དང་མཚམས་ཞིག་ཡིན་ནོ་
৩৭ གསུངས་པས། * ནཐན་ཟེལ་གྱིས། ང་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་ཞུས་པའི་
བཀའ་ལན་དུ། ཕི་ལིབ་ཀྱིས་མ་འབོད་པའི་སྟོན་དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་
৩৯ ཨབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱང་གསུངས་སོ། * །ན་ཐན་
ཟེལ་གྱིས། སྟོན་པ། ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ལགས། ཁྱོད་ནི་
৮০ ཡིས་ར་ཟེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་
དུ། ངས་ཁྱོད་སེ་ཨབ་ཤིང་གི་འོག་ལ་མཐོང་ཞེས་སྨྲས་པས། དད་
৮১ པ་སྐྱེད་དམ། དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། * ནམ་

མཁའ་བྱེས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ † ཐོ་ཉ་འཇོག་བ་དང་མིའི་བྱའི་ཐོག་ དུ་ འབབ་ པ་ མཐོང་ བར་ འགྱུར་རོ་ཅེས་ བདེན་ པར་ ཟིར་ ཞེས་ གསུངས་སོ།། ॥

ཀ་ནའི་བཀ་སྟོན། * །དེའི་ཞག་གསུམ་པ་ལ། གཡ་ལིལ་བྱི་ཀ་ན་ ད་བག་སྟོན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤའི་ཡུམ་ཡང་དེར་བཞུགས་ སོ། * །ཡེ་ཤའང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེར་སྐྱན་དྲངས་སོ། * །ཆུང་ ཆང་རྙོགས་ནས་ཡེ་ཤའི་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། ཆུང་ཆང་མི་འདུག་ཞུས་ པ་དང་། * ཡེ་ཤས། མ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྡོ། ངའི་དུས་ཚོད་དུ་ དུང་མ་རན་གསུངས་སོ། * །ཡུམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ཚོར། ཡེ་ཤས་ ཅི་གསུང་བྱོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དཔའ་གཙང་སྤྱའི་ཕྱིར་ འབྲུ་ཁལ་བཏུ་ ཙམ་ ཤོང་ བའི་རྟེན་ དུག་ དེ་ ཐུ་ ཡོད་ པ་ ཡིན། * ཡེ་ཤས་དེ་ཚོར་ཆུ་བེན་དེ་ཚོ་ཆུས་ཁོང་ཞིག་གསུངས་པས། ཇེམ་ མེར་བཀང་ངོ་། * །དཔའ་བོས་དེ་ལས་དཔོན་ལ་ཁྱེར་ཞིག་གསུངས་ པས་ཁྱེར་ཏོ། * །ལས་དཔོན་གྱིས་ཆུར་བྱོ་བ་མྱངས་པ་དང་ཆུན་ཆང་ ལ་གྱུར་ཡོད་དོ། ।ཆུ་བཏུ་བའི་གཡོག་པོ་ལ་ཆུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ དཔོན་གྱིས་དེ་གལ་བྱང་མ་ཤེས་པས། མག་པ་བོས་ནས་དེ་ལ། * མི་ ཀུན་ གྱིས་ སྐོན་ ལ་ ཆུན་ ཆང་ལེགས་ པ་ དེ་སྔོན་ནས་ མཁྱེན་པོ་ར་ བཟི་བ་དང་། ཞན་པ་དེ་བསྔོར་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུན་ཆང་ལེགས་ པ་དེ་ད་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ལྷས་དང་པོ་དེ་ཡེ་ཤས་

† ཐོ་ཉ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྐང་མར་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྐེན་རྩེལ་བའི་མཁར་ བསྐོར།།

ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་ཀ་ནྡ་བསྟན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་མངོན་པར་མཛོད་
১৯ ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་དད་དོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་དང་སྐུ་
མཆེད་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་བཅས་ཁོང་ཀ་ཐར་ན་ཉམ་དུ་ཞེབས་ནས་
ཞག་ཤས་བཞུགས་སོ།།

২০ མཚན་ཁང་གཞོང་མ་མཛད་ཅ། * །ཡ་ཏུ་དབའི་†ལེ་སགག་གི་དུས་ཆེན་
২১ ཉེ་བས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཞེབས་སོ། * །མཆོད་ཁང་ནང་
གླང་དང་། ལུགས་དང་། ཕུག་རོན་ཆོང་མཁན་དང་། དཀྱལ་རྗེ་མཁན་
২২ རྣམས་ཉེ་ཆོང་བྱད་པར་གཟིགས་ནས། * ཁག་བའི་རྟ་ལྷུག་མཛོད་
ནས་མཆོད་ཁང་ནས་དེ་ཚོ་ལུགས་དང་གླང་བཅས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། དཀྱལ་
২৩ རྗེ་མཁན་གྱི་ཀྱེ་ཀ་རྣམས་བཏོན། ལྷོག་ཅོ་སྟོག * །ཕུག་རོན་ཆོང་
མཁན་རྣམས་ལ། འདི་ཚོ་ཐར་ཁྱེད། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཆོང་ཁང་
২৪ དུ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །མདོ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ལ་གཏུང་
བས་ང་ཟབ་ཞེས་བྱིས་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ། *
২৫ །ཡ་ཏུ་དབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་འབྲ་མཛོད་པ་ལ།
২৬ ལྷས་སྦྱིན་ཟུ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལས་དུ། མཆོད་
ཁང་འདི་ཤིག་ཅིག་དང་། ངས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངོ་གསུངས་
২৭ སོ། * །དེ་ཚོས། མཆོད་ཁང་འདི་བཞེང་བ་ལ་ལོ་བའི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་
སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ནང་བཞེང་ངམ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་
২৮ སྐུ་ལྟས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། * ཁོང་

† ཡེ་མཐུ་རེ། ཡིས་ང་ཚེའི་བ་མི་ཚེར་ལུགས་ནས་ཐའི་དུས་ཚེར་ཐུབ་ཟེར།།

ব্যাপিন্ বৌ বি ছ্রিদ্ ন্বস্ বাম্বৌন্ বৌন্ ব্যেন্বস্ বন্বি ক্যৌ। ঙ্যে বাম্বস্ ক্বমস্ ক্যিস্ বাম্ভুং দে ভ্বন্ বস্। বাম্ভুং ংব দ্বং ঔ ঞ্বি বাম্ব ল দ্বদ্ বংং ম্বুংং দ্যৌ। * ।ম্রোং ঔ ন্তু ঞা ঔম ন্তু বৌ ম্বন্ বী ন্তুম ক্টেন্ ল ব্যেন্বাম্ ২৩ ইং ন্তু ম্বৈদ্ বন্বি ঘ্লুম্ ক্বমস্ ম্বর্ং বস্ মাং বৌম ম্রোং ল দ্বদ্ ব বৃম্ব ম্বৌ। * ।বৌন্ ক্যুং ঔ ঞ্বম ঘ্রমস্ ক্তদ্ মঢ়ুন্ ইং। ম্ভুম ক্যুং ২৫ ২৬ বাণ্ডন্ ঘ্যি ম্লোং ল ঙ্গু ম দ্বাৌম্ বংং। মিবি ম্লিং ন্বং ঙি ঔৎ ব মঢ়ুন্ বংম। দি ক্টেং ঘ্লৌ বাক্দ ম মৈদ্ দৌ॥ ॥

ইং ক্বং ২৯ ল বাম্ভুং ঘ্লিং মৈদ্ ব। * ।ধ ন্তু ঐ ব নি ক্বা দ্বম ঘ্ল ব ২ য ক্তু ন্দ্ব বদি দ্বৌন্ বৌ ঙ্কিম ঔৎ দ্যি। * মক্টং মৌ ঔ ঐ ১ মৎল ন্তু বৈং বস্। ম্লুং ন ব। ঢ়ুন্ নি দ্বাৌন্ মক্টেম বী ঙ্গুম বস্ ম্বৈম বদি ম্লুং ন ব বাম বং ঐম বৌ। ক্টেনি ঙ্খিং ঙ্ক্তু ন। ঢ়ুন্ ক্যিস্ ম্লুং বং মৈদ্ বদি ঘ্লুম ৎদি ক্বমস্। দ্বাৌন্ মক্টেম দ্বং মী ২ ক্বুম ম্বুং ম্বর্ং ম্লুম ক্যুং ম্লুং বং মী ব্লুম বৌ। ।ঙ্কিম ঙ্কুম বদি ৎম ন্তু ঔ। * মী ঙ্কিম ঔং ম্লুং ম ম্লু ন। দ্বাৌন্ মক্টেম বী ক্বুম ম্বুং ৩ মঘৌং বং মী ব্লুম বৌ ঙ্কিম ৎম বদ্ব বং ৯ং বাম্ভুং ম বৌ। * ।দি ক্টেং ঘ্লৌ ম্যুম। ব্যুম ব ঙ্কিম ছুং ম্লু বং ব্লুম। মবি মৎল ৪ ন্তু ঙ্গুম ম্বম ৎম বাঙ্গ্ম বং ম্লু বং ব্লুম ম্বম ঙ্গুম বম। * ঔ ৎম। ঞ্ঙ দ্বং ঘ্লুম ঙ্গ্দ ৎম ম ম্লুম ব। দ্বাৌন্ মক্টেম বী ৫ ক্বুম ম্বুং ৎদ ৎং ৎছুগ বং ম্বী ৎঙ্গুন্ ঙ্কিম ৎম বদ্ব বং ৯ং। * ঘ্লুম ৎম ম্লুম ব দি ঘ্লুম ঔদ। ঘ্লুম ঙ্গ্দ ৎম ম্লুম ব দি ঘ্লুম ৬

৮ ཏིད་ཡིན། * ངས་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་དགོས་སྨྲས་པ་ལ།
৫ ཡ་མཚན་མ་བྱེད་ཅིག * །རྟུང་གང་དགར་ཆུ་སྣོ། དེའི་སྣད་ཐོས་
ཀྱང་། དེ་གནས་འོང་ཞིང་གཏུ་འབྱོ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཐུགས་
৬ ཏིད་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། * །ནི་ཀོ་
১০ དེམ་བྱིས། དེ་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་ཞུས་པར། * ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཡིས་ངར་ཡེའུ་
১১ བྱི་སྣོན་པ་ཡིན་བྱི །དེ་མི་ཤེས་སམ། * ང་རྟོས་ཅི་ཤེས་པ་ཟིར་
ཞིང་། ཅི་མཐོང་བ་དེའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ང་རྟོས་དཔང་ཉེད་པར་
১২ ཁྱེད་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * ངས་རའི་བཀའ་བྱས་ཏེ་
ཡིད་མི་ཆེས་ན། རྣམ་མཁའི་བཀའ་ཉིད་ཁྱེད་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
১৩ པར་འགྱུར། * རྣམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་མིའི་བྱ་མ་བཀྲོགས་
১৪ པར། སྐྱབང་ནམ་མཁར་མ་འཕགས་སོ། * །མོ་ཤེས་འབྱོག་སྟོང་
১৮ ནང་སྐྱལ་དེ་སྐྱེང་བ་ལྟར། མིའི་བྱ་ཁྲོང་ལ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་མཐའ་
১৬ མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། མིའི་བྱ་ཡང་སྐྱེང་དགོས་སོ། * །ཁྲོང་ལ་
དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་འཆི་བར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་
১৭ ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་གར་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་
১৮ མཛད་དུ་མངགས་སོ། * །ཁྲོང་ཁ་དད་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་།
མི་དང་ཁ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་མ་དད་
১৯ པས། ཞལ་ཆེ་བཙང་ཟིན་ནོ། * །འོད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་། རྟེའི་

ལས་ངན་བྱེད། བོད་ལས་སྐྱན་པར་སྐྱེ་བར་འཆགས་པ་ནི་ཆད་
པ་དེ་མིན། * །ལས་ངན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། རང་གི་ལས་མངོན་བྱེད་ ३०
དོགས་པས། བོད་ལ་སྡང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་དྲང་དུ་མི་འོང་ངོ་། *
།བདེན་པ་སྨྲེད་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱས་པའི་རང་གི་ ३१
ལས་མངོན་པའི་དོན་དུ། བོད་ཀྱི་དྲང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཟམ་སྨྲངས་སོ།།

ཚ་ཏ་ནན་སྐྱེས་སྐྱར་ཡང་དཔང་ཚ་ཁྱད་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་ཉེ་ ३२
གནས་དང་བཅས་ཡ་ཏུ་དའི་ཤུལ་དུ་བྱོན་དེ། དེར་བཞུགས་ཤིང་ཁྲུས་
གསོལ་ངོ་། * །ཨོ་ཏ་ནན་དང་དྲང་བཙོན་དུ་བཏུག་མེད་པས། སལ་ཁེམ་ ३३
३४
དང་ཉེ་བའི་ཚུ་མང་བའི་ཨེ་རོན་བྱ་བར་ཁྲུས་གསོལ་བ་ལས། རྫི་
རྣམས་འོངས་ནས་ཁྲུས་བླངས་སོ། * །ཨོ་ཏ་ནན་གྱི་སྤྱོད་མ་དང་ ३५
ཡ་ཏུ་པ་ཞིག་གི་བར་ལ། གཅང་སྦྲའི་སྐོར་རྟོད་པ་བྱུང་ནས། * དེ་ ३६
རྣམས་ཨོ་ཏ་ནན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། སྟོན་པ། ཁྱེད་དང་མཉམ་
ཨོར་དན་གྱི་ཚ་རོལ་དུ་ཨོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་མཛོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེས་འདིར་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དྲང་དུ་འབྱོ་འོ་
ཞུས་པ་དང་། * ཨོ་ཏ་ནན་ཅིས། རྣམ་མཁའ་ནས་མ་གཞང་ནས་ཅི་འདོད་ ३७
ལེན་མི་ནུས། * ངས་ང་མ་ཤི་ཀ་མིན། ཁོང་གི་སྨོན་དུ་མངགས་པ་ ३८
དེ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །བག་མ་ ३९
འདེན་པ་དེ་རྣག་པ་ཡིན། མགུ་པའི་ཕྱིར་ལང་བ་དང་ཉལ་བའི་ཀྱོགས་
པོ་དེ། རྣག་པའི་སྐད་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་དགའོ། །དེ་ཟླར་ངའི་དགའ་
སྐྱོ་འདི་རུང་ངོ་། * །ཁོང་ནི་འཕེལ་ཞིང་ང་འབྲིབ་དགོས། ३०

३१ * ། གོང་ནས་འབྱོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དེ།
། སངས་ཀྱས་ཡིན་པ་སའི་ཡིན་སས་གཏམ་ཟེར།
། མཁའ་ནས་འབྱོན་པ་ཁོང་ནི་བླ་མེད་དོ།

३२ * ། ཁོང་གིས་གཟིགས་ཤིང་གསན་པར་དཔང་མཛོད་ཀྱང་།
། དཔང་པོ་མཛོད་པར་སྐུས་ཀྱང་མི་ཉན་ནོ།

३३ * ། ཁོང་གི་དཔང་པོ་མཛོད་པར་ཉན་མཁན་གྱིས།
། དགེན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ།

३४ * ། དགེན་མཆོག་ཕྱག་རྒྱས་ཉིད་ཚད་ཀྱིས་མི་གནང་བས།
། མངགས་པ་དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་སྩལ་གོ།

३५ * ། ཡབ་ཀྱིས་སྐུས་ལ་བྱམས་པ་མཛོད་པས་ན།
། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕྱག་དུ་བཏད་པ་ཡིན།

३६ * ། སྐུས་ལ་དད་པར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད།
། སྐུས་ལ་རི་ཉན་པ་དེས་མི་མཐོང་།
། དགེན་མཆོག་ཕྱག་ཁྲིར་དེའི་ཁར་གནས་
པར་འབྱུང་གསུངས་སོ།། །།

བས། * སངས་ཡའི་བྱོང་ཁྲིར་སིལ་ཀར་བྱ་བར་ཉེབས་སོ། །དེ་ ४
ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྱུ་ཡོ་རེབ་ལ་བཏང་བའི་ཁ་ཆ་དང་ཉེ་ཞིང་། * ཡ་ཀོབ་ ५
ཀྱི་ཁྲོན་པ་དེར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤུ་ཅེས་ཀྱིས་སྐྱུབས་པས། ཁྲོན་པ་དེར་
བཞུགས་སོ། །དུས་དེ་ཙ་ན་ཉིན་གུང་ཡིན་ནོ། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ ४,८
བྱོང་ཁྲིར་དུ་ཁ་ཟས་ཉེ་རུ་སོང་ངོ་། །སངས་ཡ་མ་ཞིག་ཆུ་ལེན་
དུ་འོངས་པས། ཡེ་ཤུས། ང་ལ་ཆུ་ཞིག་མཐོང་གསུངས་སོ། *
།ཡ་ཧུ་དས་སངས་མར་ཡ་བ་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་པས། སངས་ཡ་མ་ ९
དེས། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དས་ཀྱི་ཡིན་ཞིག་དུ། ང་སངས་ཡ་མར་ཆུ་ཐོང་
གསུངས་བ་དེ་རིལ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལས་དུ། གལ་ཏེ་ १०
ཁྱོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་། ཆུ་ཐོང་ཟེར་མཁས་དེ་སུ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་གཅོང་ཞུས་ཏེ། དེས་
གསོན་པོའི་ཆུ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །བྱད་མེད་དེས། ཇོ་བོ། ११
ཆུ་ཅོང་གཏིང་ཟབ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་ཆུ་བཏུ་ཆུ་མི་འདུག་པས། གསོན་
པོའི་ཆུ་གང་ནས་འཆུ། * ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས། ཁོང་རང་ १२
དང་བུ་དང་དུད་འགྲོ་བཅས་ཆུ་ངོང་འདི་ལས་འཐུངས་ནས། ང་ཚོར་
གནང་བ་ཡིན། ཁོང་ལས་ཁྱེད་ཅི་འམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཆུ་འདི་ १३
ལས་འཐུང་བ་དེ་སྐྱར་སྐོམ་པར་འགྱུར། * ངས་སྟེར་བའི་ཆུ་འཐུང་ १४
བ་དེ། ནམ་ཡང་མི་སྐོམ་ཞིང་། ངས་གཏང་བའི་ཆུ་ཁོའི་ནང་དུ་ཆུ་
མིག་དུ་འབྱུར་ནས་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱུག་འོང་གསུངས་
སོ། * །བྱད་མེད་དེས། ཇོ་བོ། ང་མི་སྐོམ་པ་དང་། འདི་རྟ་འོང་ १५

ཁ　མི་དགོས་བའི་ཕྱིར།　ཆུ་དེ་ང་ལ་གཞོང་ཞིག་ཕྱུར་སོ། * །ཨེ་ཤུས།
ག　སོང་ལ་ཆུང་ཀྱི་ཆུ་འཁྲིད་ནས་ཤོག་གསྐྱངས་པའི་ལན་དུ། * ང་ལ་
ཅ　ཆོ་མིད་ཕྱུར་སོ། །ཨེ་ཤུས། ཁྱོ་མེད་རིར་བ་དེ་བདེན་ནོ། * །ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོ་ལྟ་བུས་པ་ཅིན། དཔལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་མིན་པས།
ཉ　དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྨྲས་གསྐྱངས་སོ། * །མོས། རྩ་བོ། ཁྱེད་
ཏ　ཡུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། * །ང་རྐྱེའི་མེས་པོས་རི་འདིའི་
ཁར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་དུ་པས་ཡི་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་
ད　བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་རྩེར་ཆོད་ཕྱུས། * ཨེ་ཤུས། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཤེག །རི་འདི་དང་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་གཉིས་ལ་ཡབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་
ན　ཕྱུ་བའི་དུས་ལ་འབབས་སོ། * །ཐར་པ་ཡ་དུ་པ་ལས་འབྱུང་བས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུས་སེད་དེ་ཁ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། ང་ཆོས་ཆུས་ཨོད་དེ་ལ་
ཕ　བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། * །བདེན་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས། ཡབ་ལ་ཐུགས་རྗེད་དང་བདེན་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཕྱུ་
བའི་དུས་ཆོད་འབབ་འོང་བ་མ་ཟད་རན་ད། །ཡབ་ནི་འཕྲིན་
བ　བསྟེན་བཀུར་ཕྱུ་མཁན་ལ་མཉེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེད་
ལས་པས། བསྟེན་བཀུར་ཕྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེད་དང་
བདེན་པའི་སྐྱོ་ནས་ བསྟེན་ བཀུར་ ཕྱུ་ བ་ གས་ ཆེའོ་ གསྐྱངས་ སོ། *
མ　།མོས། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་དང་ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསྐྱང་བར་འགྱུར་
བ　བ་ངས་ཤེས་སོ་ཕྱུས་པས། * ཨེ་ཤུས། དེ་ནི་ཁྱེད་དང་གླིང་བ་ང་རང་
ཙ　ཡིན་གསྐྱངས་སོ། * །དེའི་མོད་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས།

བྱང་ཤེད་རིག་དང་མཉམ་ དུ་གསུང་བློང་མཛད་པ་མཐོང་ནས། ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རི་དགོངས་སམ། མོ་མཉམ་རིའི་ཕྱིར་ གསུང་བློང་མཛད་ཅེས་སྐབས་ཀྱང་མ་ཞུས་སོ། * །མོས་ཆུ་སྐྱོད་དེར་ ཅ
བཞག་སྟེ་བྱོང་ཁྲིར་དུ་སོང་ནས་མི་ཚོར། * ཤོག་ལ་ངས་བྱས་པ་ ཅ
ཐམས་ཅད་བཤད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་རྟོགས་ཤིག །མ་ཤི་ཀ་དེ་མིན་ ནམ་སྐྱེས་སོ། * །དེ་ཚོ་བྱོང་ཁྲིར་ནས་བྱང་སྟེ། ཁོང་གི་དུང་དུ་འདོངས་ ཉ
སོ། * །དེའི་རིང་ལ་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ། གཞོལ་བ་ ཉཀ
བཞེས་ཤིག་ཞུས་ཀྱང་། * ཁོང་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཁ་ཟས་ ཉཁ
ང་ལ་ཟ་ཆུ་ཡོད་གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྐུ་ཞིག་ ཉཉ
གིས་གཞོལ་བ་ཕྱལ་ཏམ་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། * ཡེ་ཤུས། ཉཅ
ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། ངའི་ཁ་ཟས་ཡིན། * བཅོས་མ་ལ་དུང་ ཉཧ
རྒྱ་བ་བཞི་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། མིག་བདེགས་ཏེ་གླུངས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞིང་དཀར་ཐོར་སོང་ནས་ཌ་རན་འདུག་ཞེས་ངས་ཟེར། * ཌ་མཁན་ ཉཨ
གྱིས་གླ་ཐེབ་སྟེ། ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཐོག་བསྡུའོ། །དེ་ ཡིས་རྟོ་མཁན་དང་ཌ་མཁན་གཉིས་ཀར་དགའ་སྐྱོ་བྱུང་། * གཅིག་ ཉའ
གིས་རྟོ་གཅིག་གིས་ ཌའི་ཞེས་ པའི་ གཏམ་ དེས་ འདིར་ བདེན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འབད་པ་དེ་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ ཉཅ
གྱིས་འབད་ནས། དེའི་ལས་འཕྲོ་ལ་ཁྱེད་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ སོ། * །ངས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བཤད་བྱང་ཞེས་བྱང་མེད་ ཉཀ

དེའི་དབང་ཐོའི་སྐོ་ནས། བྱོང་ཁེར་དེའི་ས་མན་ཡ་མང་པོ་ཁོང་
৮০ ལ་དུད་པར་ཆུར་ཏོ། * །སྐུ་བྱང་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྩོའི་རྫོང་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནེས་ཞུས་པས། ཁོང་དེར་ཞག་གཉིས་བཞུགས་
৮১ སོ། * །སྐབས་པར་ཁོང་ཚོ་གསུང་ཚོ་སྐོ་ནས་མི་མང་པོ་དུད་པར་ཆུར་
৮২ ཏོ། * །བྱད་མེད་ལ། ཁོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཙམ་ཅི་མ་ཡིན་པར། ང་རྩོ་
རང་ཚིས་ཐོས་ནས། འདི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ཡིན་པར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་དད་པ་བྱེད་དོ་སྐྱས་སོ།།

৮৩ དཔའ་བོ་ཁེལ་ཚེ་བ། * །ཞག་གཉིས་ཀྱི་རྟེས་སུ་ཁོང་དེ་ནས་བཞེངས་
৮৪ ཏེ་གུ་ཡིལ་དུ་ཐེབས་སོ། * །ལྷང་སྟོན་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་བཀུར་སྟི་
৮৫ མི་འབྲང་ཞེས་ མངོན་ པར་ གསུངས་ སོ། * །གུ་ ཡིལ་ པ་ རྣམས་
ཡེ་ཤུ་ཤ་ཡེམ་དུ་དུས་ཆེན་ལ་སོང་ནས། ཁོང་གི་མཛད་པ་ཀུན་མཐོང་
৮৬ བས། གུ་ཡིལ་དུ་ཐེབས་པ་དང་གདན་དྲངས་སོ། * །ཆུ་ཀུན་ཆང་དུ་
མཛད་པའི་གུ་ཡིལ་གྱི་ཀ་ན་ཌ་སྐྱར་ཐེབས། ཀ་པར་ན་ཇུམ་དུ་བྱུ་ན་
৮৭ ཞིང་ཨོད་པའི་ཆུལ་ཐོའི་སྐུ་ཚབ་གཏོག་ཨོད་དེ། * ཨེ་ཤུ་ཡ་ཤུ་དྲྭ་
ནས་གུ་ཡིལ་དུ་ཐེབས་པ་ཐོས་ནས། མཐའས་ཏེ། ངའི་བྱ་འཆི་བ་ལ་
ཐུགས་པས། ཐེབས་ནས་ཤད་ གསོ་ ཤུ་ གསོལ་ ཞེས་ ཞུས་ སོ། *
৮৮ །ཨེ་ཤུས། ལྷས་དང་ངོ་མཚར་མ་མཐོང་བར། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དད་
৮৯ པ་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །སྐུ་ཚབ་དེས། ཇོ་བོ། ངའི་བྱ་མི་འཆི་
৯০ བའི་སྟོན་དུ་ཐེབས་བར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་སོ། * །ཨེ་ཤུས། སོང་།
ཁྱོད་ ཀྱི་ བྱ་ གསོན་ཁེང་ གསུངས་ སོ། ।ཁོ་ཨེ་ ཤུས་ གསུངས་ པའི་

བཀའ་ལ་ཨིད་ཆེས་དེ། །སོང་བ་ལས། * ཁམ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུ་ ৮৭
གསོན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཨོག་པོ་དང་ཟུང་ངོ། * །ཁོས་ནད་དྲངས་ ৮২
པའི་ཚུ་ཚོད་དྲིས་ནས། ཁ་སང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཨོལ་ལ་ཚོད་པ་དྲངས་ཟེར་
བས། * ཨེ་ཤུས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གསོན་ཧོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ ৮৩
རང་ཨིན་པ་ཤེས་ནས། ཁོ་རང་དང་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་དང་པར་གྱུར་
ངོ། * །འདི་ཨི་ཤུ་ཡ་ཏྲ་དང་ནས་གཨིལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཇལ་པའི་ ৮৫
སྐས་གཉིས་པ་དེ་ཨིན་ནོ།། ། །

۶ དོ། * །ཁག་དེ་† ཀུབ་བད་ཨིན་པས། ཨ་ཏུ་དུ་པས་གསོས་པ་
དེ་ལ། དེ་རིང་ཀུན་བད་ཨིན་པས། །ཉལ་ཁྲི་ཁུངས་མི་ཆོག་ཟེར་
۱۱ ཀྱང་། * དེས་ལན་དུ། ང་གསོ་བར་མཛད་པ་དེས། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་
۱۲ འགྲུལ་གསུངས་བྱང་སྐྱེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཉལ་ཁྲི་ཁུར་ཏེ་
۱۳ འགྲུལ་ཟེར་མཁན་སུ་ཨིན་དྲིས་ཀྱང་། * དེར་མི་མང་པོ་ཡོད་པ
ལས། ཨེ་ཤུ་དེ་ནས་ཟེབས་པའི་ཤུལ་ཁྱིས། གསོས་པ་དེས་ཁོང་སུ་
۱۴ ཨིན་མ་ཤེས་སོ། * །ཕྱིས་ཨེ་ཤུས་མི་དེ་མཆོད་ཁང་ན་གཟིགས་
ནས་ཁོ་ལ། དཔྱིད་ཁམས་བདེ་བས། ལྷག་པར་མི་མནར་ཕྱིར་སྐྱར་
۱۵ སྨོག་པ་མ་བྱིད་ཅིག་གསུངས་སོ། * །ཁོ་སོང་ནས་ཨ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་
۱۶ ལ། ང་གསོ་མཁན་ནི་ཨེ་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། * འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་
ཁག་བད་ཀྱི་ཞུགས་ལ་མཛད་པས། ཨ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཤུ་ལ་
۱۷ བཅོས་སོ། * །ཁོང་གིས། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་ལས་
མཛད་པས། ངས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དོ་གསུངས་སོ། * །ཨེ་ཤུས་ཁྱབ་
བད་སྐྱངས་པའི་མ་ཟད། དགོན་མཆོག་ནི་ང་གི་ཡབ་ཡིན་གསུང་
ཞིང་། ངང་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་པས། ཨ་ཏུ་དུ་པས་
ལྷག་པར་ཁོང་གསོད་ཐབས་བཙལ་དོ།།

۱۸ ཁོང་དགོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་མ་ལགས། * །ཨེ་ཤུས་ གསུངས་པ།
ཡབ་ཀྱི་ཅི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པས། ཨབ་ཀྱིས་

† ཁག་བད་ནི། ཁཐས་ཟྲིན་པ་ཡིན་ཏེང་། ཨ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅན་དམ་པ་ལགས་སོ། ཁས་
རེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆོག་གོ།

ཅི་མཛད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པར། སྲས་ཀྱིས་ཅིའང་མཛད་མི་ནུས་
སོ་ངམ་བདེན་པར་ཟེར། * ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ལ་བྱམས་ཤིང་། ཉིད་ २०
ཀྱིས་ མཛད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ སྲས་ ལ་ སྟོན་ པར་ མཛད་དོ། །ཁྱེད་ངོ་
མཚར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་ ཆེ་ བ་ ཁོང་ ལ་ སྟོན་ པར་ འགྱུར། *
ཡབ་ཀྱིས་གཤིན་པོ་སྟོང་ཁྲིད་གསོན་པོར་ མཛད་ པ་ལྟར། སྲས་ २१
ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་སྡུ་ལ་དགྱེས་པ་གསོན་པོར་ མཛད་ཅེང་། * ཡབ་ཀྱིས་ २२
२३
སྡུ་ལཉང་ཁལ་ཆེ་མི་ མཛད། ཡབ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྲས་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་སྲས་ལ་བདུད་
ཬོད། སྲས་མི་མཆོད་པས་སྲས་མངགས་པའི་ཡབ་ལ་མི་མཆོད་
དོ། * །ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཁྱེང་། ང་མངགས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ २४
པ་དེ་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏོངས་བདེན་པར་ཟེར། དེ་ལ་ཁལ་ཆེ་
མ་བཅད་པར། འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། * །གཤིན་པོས་ २५
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་རྣམས་
གསོན་པའི་ དུས་ འབབ་ཁོང་ བ་ མ་ ཟད་ རན་ཏོ་ཁེས་ ངས་ བདེན་ པར་
ཟེར། * ཡབ་ཀྱིས་གསོན་པ་མངའ་བ་ལྟར། སྲས་ལཉང་གསོན་པ་ २६
མངའ་བ་གཟང་ངོ་། * །ཁོང་ † མིའི་བྱ་ཡིན་པས། ཁལ་ཆེ་གཅོད་
པའི་དབང་གཟང་ངོ་། * །དུང་ཁྲང་ནང་ཡོད་ཚེན་ཀྱིས་ཁོང་གི་གསུང་ २८
སྐད་ཐོས་ནས་འཐོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་ཁོང་བ་ལ་ངོ་མཚར་མ་བྱེད་
ཅིག * །བཟང་ཡོ་བྱས་པ་རྣམས་གསོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་པ་བྱས་ २९
པ་རྣམས་ཁལ་ཆེའི་ཕྱིར་ལང་བར་འགྱུར་རོ།།

† མིའི་བྱ་སྟེ། མ་ཤི་གའི་མཚན་ལས་ཚུངས་སོ།།

३० ཡེ་ཤུ་ས་དཱཝཱ་ཏི་ཧཱ་ཡ། * །ང་རང་གི་དབང་གིས་ཤིའང་བྱེད་མི་
ཐུབ་སྟེ། གོས་པ་བཞིན་དུ་གཤགས་བྱེད་དོ། །ངས་རྟང་གི་དགོངས་
པ་ལ་མི་སྐྱེའི། ང་མངགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྐྱ་བས། ངས་
३१ གཤགས་འབྱེད་པ་ནི་རྟང་ཡིན་ནོ། * །ངས་ང་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ན་
३२ བདེན་མི་རྟེས། * ང་ལ་དཔང་བྱེད་མཁན་གཞན་ཡོད། ཁོས་ང་ལ་
३३ དཔང་བྱེད་པ་དེ་བདེན་རྟེས་དགོས་པ་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡོ་ཧ་ནན་ལ་མི་བཏང་ནས། ཁོང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་པོ་
३५ མཛད་དོ། * །ངས་མིའི་དཔང་པོ་མི་འཚོལ་ཡང་། ཁྱེད་ཐར་བའི་
३४ ཕྱིར་འདི་སྨྲའོ། * །ཁོང་ནི་འབར་ཞིང་འོད་འབྱིན་པའི་མར་མེ་ཡིན།
३५ ཁྱེད་འོད་དེ་ནང་རེ་ཞིག་ཡི་རང་བར་འདོད་དོ། * ངའི་དཔང་པོ་ནི་
ཡོ་ཧ་ནན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བའི། ངས་བྱེད་པའི་
ལས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཡབ་ཀྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དཔང་
३७ པོ་བྱེད་དོ། * །ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་དཔང་མཛད་དོ།
།ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁོང་གི་གསུང་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱད་གཟུགས་ཀྱང་མ་
३८ མཐོང་ངོ། * ཁོང་གིས་མངགས་པ་ལ་མི་དད་པས། ཁོས་བཏི་བང་
३९ ན་ཁོང་གི་བཀའ་གནས་པའང་མི་བྱེད་དོ། * །གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོས་ནས་
རེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་བས་མི་བྱེད་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་
ན་འཚོལ་ལོ། །གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། *
४० ངའི་རྒྱང་དུ་རེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་འོང་མི་འདོད་
४१ དོ། * །ངས་མིའི་བཀུར་སྟི་མི་འཚོལ་ཡང་། * །ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་
४२

སངྒེག་པ་མི་བྱམས་པ་དེ་ངས་ཤེས་སོ། * །ང་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ ९२
ཕྱོགས་ནས་འོང་ངས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་བསྲུངོ། །གཞན་ནི་ག་ང་
བཞིན་ཀྱིས་འོང་ན། ཁྱེད་ཆོས་བསྲུངོང་། * དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོ་ ९३
ནས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་སྡུ་འཛོལ་བར། བཙུན་ཚུལ་བཀྲ་སྡུ་འཆོལ་
བ་ཁྱེད་ཅོས། རྟེ་ཐུར་དད་ལྡིད། * ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ལ་ ९४
སྐྱོན་འགལ་འོང་མ་སེམས་ཤིག །སྐྱོན་འགྱུར་མཁས་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་
ཞྭེས་བཅོལ་བའི་མོ་ཤེ་ཡིན། * མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ ९५
པིས་ངའི་སྐོར་ལ་བྱེས་པས། ང་ལའང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། * ཁོང་ ९६
ཀྱིས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། ངའི་གསུང་ལ་ཇི་ལྟར་
ཡིད་ཆེས་ཏམ་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཨེ་ཙ་སྐྱོང་རོམ་བའང་མཛད་པ། * །དེའི་འོག་དུ་ཨེ་ཤུ་ཀྱི་བིར་ཡའི་ ७
མཆོ་ག་བའི་གུ་ཡིལ་མཆོའི་ཐ་རོལ་དུ་གཤེགས་ཏ་དང་། *
མི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤད་པ་རྣམས་ལ་མཐའ་དཔའི་རྒྱས་མཐོང་ནས། ཁོང་ २
ཀྱི་ཐྱོ་བཞིན་འབྱུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་རིང་ཐེབས་ཤས་ཅི་གསས་རྣམས་ ३
དང་མཉམ་དུ་བཀྱེགས་སོ། * །ཐ་ཤུ་དུ་བའི་ཐྱེ་སྐབ་ཀྱི་དུས་ཆོག་ཐག་ ४
ཅི་བར་ཡོད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་སྨན་བདུགས་ནས། མི་ཆོགས་ཆེན་ཐོ་
འོང་བར་གཟིགས་ཏེ། ཐི་པིའ་ལ། འདི་རྣམས་ལ་སྨོན་བའི་བག་
ཡེབ་ཅི་ལྟར་ཅི་གསྲུངས་སོ། * །ཤིང་ཀྱིས་རི་མཐྱེད་འོང་བ་མཉེན་ ऽ
བཞིན། ཐི་པིའ་ཀྱི་ཉམས་སད་པའི་རྗེར་དེ་ལྟར་གསྲུངས་སོ། *
།རྗི་པིའ་ཀྱིས་ཁྲུ་ལས་དུ། དངུལ་ཅི་བརྒྱའི་བག་ཡེབ་ཀྱིས་ཀང་མི་ ८

८ རེ་རེ་ལ་ཆུང་ཟད་སྦྱིར་དུ་མི་འདང་ཞུས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཨིན་བའི་
৯ ཤི་མོན་པ་དྲ་འི་ནུ་བོ་ཨས་ཁང་ལ། * འདིར་ཡོད་བའི་ཁྱུའུ་
ཁྲིག་ལ་འདུ་སོ་བའི་བཀ་ལེབ་ཐུ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། མི་འདི་
১০ ཤམ་མང་པོ་ལ་ཅི་བན་ནུས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཀྲས་མི་རྣམས་ས་ལ་
སྐྱོད་དུ་ཆུག་གསུངས་བས། དེར་རྟ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མི་སྡོང་ཐུ་ཤམ་
১১ དེར་བསྡད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་བག་ལེབ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ནས། གཏང་རག་
ཟུལ་ཏེ། སར་བསྡད་པ་རྣམས་ལ་བགོས་ནས་སྐྱལ། དེ་བཞིན་དུ་
১২ ཉའང་ཪེ་ཤམ་དགོས་པ་སྐྱལ་ཏོ། * །དེ་ཚོ་ཅིས་པ་དང་། ཁོང་གིས་
ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཅིའང་ཆུད་ཟེས་མི་འབྱོ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་བྱིས་
১৩ བུ་རྣམས་སྡུས་ཧིག་གསུངས་པས། * བསྡུས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེས་
པའི་ སོ་བའི་བཀ་ལེབ་ཐུ་ཡོ་ལས་ ལྷས་པའི་ བྱལ་ བུ་ཅོལ་ཡོ་ བཟུ་
১৪ གཉིས་བཀང་ངོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྟས་
མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོར་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ནི།
འདི་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།

১৫ དཔེན་པར་ཐེབས་པ་དང་། མཚོའི་ཁྲིར་ཞབས་འཁྲིས་པ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་གཟུང་ནས་རྒྱལ་རོར་བསྐོ་འོང་གྱབས་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཤུས་མཁྱེན་
১৬ ནས་གཅིག་ཏུང་རིར་གཤེགས་སོ། * །སྤྱོད་རྟབ་པའི་ཚེ། ཉེ་གནས་
১৭ རྣམས་མཚོའི་འབྱམ་དུ་སོང་སྟེ། * གྱར་ཞུགས་ནས། མཚོའི་
ཕ་རོལ་ཀྱི་ཀ་དར་ན་ཁྱམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས། སྐུན་རྟབ་ཀྱང་ཡི་ཤུ་དེ་
১৮ རོ་འི་རྣར་མ་ངེས། * རྒྱང་ཤུབ་དག་པོས་ཅ་རྒྱབས་ལང་མ་ཤོང་། *

གྱུ་དཔག་ཚད་གཅིག་གཉིས་བཏང་བ་དང་། ཡེ་ཤུ་མཚོའི་སྡེང་དུ་ ೧೮
ཞབས་འཆག་ཅིང་། གྱུ་དང་ཉེ་བར་བྱོན་པ་མཐའ་ནས་དེ་དག་ ೧೯
འཛིགས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ཡིན། མ་འཛིགས་ཤིག་གསུངས་ ೨೦
ནས། * དེ་ཚོ་དག་འཁོར་ཁོང་གྱའི་ནང་དུ་གདན་ཞུས་ཏེ། འཕྲལ་དུ་ ೨೧
གྱུ་གཏོང་སར་བསྒྲེབས་སོ།། །།

མི་ཌམས་ཀྱིས་ལྷ་ཐའོས་བ། * །དེའི་སྐང་ཉིན་ཚུན་རོལ་ལྷས་པ་ ೨೨
རྣམས་ཀྱིས། དེར་གྱུ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ཉེ་གནས་རྣམས་མ་
གཏོགས་ཡེ་ཤུ་དེའི་ཚང་མ་ཡིན་པ་གོའོ། * །ཡེ་ཤུས་གཏང་རག་ ೨೩
ཟུལ་རྩེས་དེ་ཚོས་བག་ལེབ་ཟིས་པའི་གནས་དང་ཉེ་བར། དཱི་བིར་
ཡ་ནས་གྱུ་གཞན་བསྒྲེབས་ནས། * ཡེ་ཤུའང་མེད། ཉེ་གནས་ཀྱང་ ೨೯
མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་ཚོགས་ཀྱང་གྱར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་འཚོལ་
ཞིང་ཀ་ཕར་ན་ཉམ་དུ་བསྒྲེབས་སོ། * །མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཁོང་མཐའ་ ೨೮
ནས། སྡོག་པ། འདིར་ནམ་ཡེབས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ ೨೭
དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟས་མཐོང་བས་ང་མི་འཚོལ་གྱི །བགེ་ལེབ་ཟིས་ནས་
ཚོས་པས་ང་འཚོལ་ལོ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * མི་རྣག་པའི་ཁ་ ೨೪
ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབད་པར། མིའི་བུས་གནང་འོང་བའི་ཚེ་མཐའ་
མེད་པའི་བར། །འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་ཅིག །ཁོང་ལ་
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བདབ་ཨོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་ ೨೬
དུ། * དཀོན་མཆོག་ཀྱི་བྷ་བ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཅི་བྷ་ཞུས་ནས། * ೨೮
ཡེ་ཤུས། དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་པ་ལ་དད་པ་ཅེད་པ་ནི། དཀོན་ ೨೯

২০ མཆོག་གི་བྷ་ཐ་ཡིན་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ང་ཚོས་མཐོང་ན་དང་
དད་པ་སྐེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟས་ཅི་སྟོན། བྷ་ཐ་ཅི་མཛད། *
২১ མདོག། ཟ་རུ་ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་གནང་། ཞེས་བྱས་པ་བཞིན་
དུ། ང་ཆོའི་ཤ་མེས་ཀྱིས་འབྱོག་སྟོང་ནང་མནན་ཟེར་ཞུས་པས། *
২২ ཡེ་ཤུས། ནམ་མཁའ་ནས་བག་ལེབ་དེ་མོ་ཤེས་མ་བཏང་གི །ཁྱེད་ཀ་
བདེན་པའི་བག་ལེབ་ནམ་མཁའ་ནས་གནང་མཁན་ནི་ངའི་ཡབ་ཡིན་
২৩ ནོ་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * །དགོན་མཆོག་གི་བག་ལེབ་ནི། ནམ་
མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཚེ་གསར་པ་གནང་མཁན་དེ་
২৪ ཡིན། གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། གཅིག་བོ། དུས་གཏན་དུ་ང་ཚོར་
དེ་འདྲའི་བག་ལེབ་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ།།

২৫ རྟའི་བག་ཞབ། * །ཡེ་ཤུས། ཆོའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། ངའི་རྐང་
২৬ འོང་བ་དེ་མི་རྣོ་གས། ང་ལ་དད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེས། * ཁྱེད་ཀྱིས་
২৭ ང་མཐོང་ཡང་དད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་དུ་སྨྲས་སོ། * །ཡབ་ཀྱིས་
ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྐང་འོང་སྟེ། ངས་འདོན་པར་མི་
২৮ བྱེད། * །ང་ནམ་མཁའ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཡིན་
པར། ང་མངགས་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བབས་པ་
২৯ ཡིན། * ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོར་བར།
† མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སློང་བ། ང་མངགས་མཁན་གྱི་

† ཉེ་མོ་དེར། ལག་རྩའི་ཉེ་མོར། གཡོ་ཐའི་ཉེ་མོར། ཤེ་ཤྲའི་ཉེ་མོར། མཐའ་མའི་ཉེ་མོར། རི་འཛིམ་ཁྲིད་འཇའི་མཐའ་མར་དགོན་མཆོག་གིས་མི་མཐམས་རང་ལ་ལག་རྩ་གཡོ་ཐའི་ཉེ་མོའི་རྗེས།།

ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ། * །སྐབས་མཐའ་ནས་ཁོང་ལ་དད་མཁན་ ৪০
གསས་ཅད་ལ། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ངས་དེ་མཐའ་མའི་
ཉིན་མོར་གསོན་པོར་སྤྱོང་བ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ནོ་
གསུངས་སོ། * །ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག ৪১
ལེབ་དེ་ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་
ཟ་ཞིང་། * འདི་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུ་ཡེ་ཤུ་མཡིན་ནམ། དེའི་ཕ་མ་ང་ ৪২
ཚོས་མི་ཤེས་སམ། དཀོས་ང་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཞེས་ཅི་ལྟར་
ཟེར་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་མ་ཟ་ཞིག * ৪৩
།ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར། ངའི་དྲུང་དུ་སྐུལ་འོང་ ৪৪
མི་ནུས་ཤིང་། འོངས་པ་དེ་ངས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་སྤྱོང་བར་
བྱའོ། * །ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ ৪৫
སྤྲོབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཡབ་ལས་ཐོས་ནས་སྤྲོབ་པ་ཐམས་
ཅད་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་མཁན་གཅིག ৪৬
པོས་ཡབ་མཐའ་དོ། །ཁོང་མ་གཏོགས་པར་སྐུས་ཀྱང་ཡབ་མ་
མཐའ་དོ། *•།དད་པ་ཅན་ལ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཞེས་ངས་བདེན་ ৪৭
པར་ཟེར། * །ཆོའི་བག་ལེབ་དེ་ང་ཡིན། * ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོས་ ৪৮
৪৯
འབྲོག་སྟོང་ལ་མན་ན་ཟོས་ཀྱང་ཤི། * ཟོས་ནས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ ৮০
བག་ལེབ་འདི་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པོ། * །ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ ৮১
པའི་ཆོའི་བག་ལེབ་འདི་ང་ཡིན། བག་ལེབ་འདི་ལས་ཟ་བ་དེ། དུས་
ཀུན་དུ་གསོན་འོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་གསར་པ་གཏོང་ཕྱིར་སྐྱེས་

४३ བཤེ་བགེ་ལེབ་དེ་ངའི་ཤ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་བས་ཐན་
ཚུན་རྩོད་ཅིང་། མི་འདིས་རང་གི་ཤ་ང་ཚོར་ཟ་དུ་རྟེ་ལྟར་སྟེར་ནུས་
४३ ཟེར་བས། * ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ལ། མིའི་བྱའི་ཤ་མི་ཟ་ཞེང་ཁོང་གི་
ཁྲག་མི་འཐུང་ན། ཁྱེད་ལ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་ངས་
४४ བདེན་པར་ཟེར། * ངའི་ཤ་ཞེང་ངའི་ཁྲག་འཐུང་མཁས་ལ་ཚེ་
མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ངས་ཁོ་གསོན་པོར་སློང་
४५ བར་འགྱུར་རོ། * །ངའི་ཤ་ཟས་དང་ངའི་ཁྲག་སྐོམ་ཡིན་པར་ཐེ་
४६ ཚོམས་མེད་དོ། * །ངའི་ཤ་ཞེང་ཁྲག་འཐུང་བ་དེ་ངའི་ནང་གནས་
४७ ཤིང་ངའང་ཁོའི་ནང་ན་གནས་སོ། * །གསོན་པོ་ལགས་པའི་ཡིབ་
ཀྱིས་ང་མངགས་ཏེ། ང་ཡབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པ་བཞིན། ང་ཟ་བ་
४८ དེའང་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོན་པར་འགྱུར་རོ། * །མེས་པོས་རྫོས་པའི་
བག་ལེབ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པའི་བག་
४९ ལེབ་ཡིན་པས། ཟ་མཁན་དེ་གཏན་དུ་གསོན་འོང་། * ཞེས་ཀ་ཕར་ན་
ཏུམ་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚེ་གདམས་པར་མཛད་དོ།།

५० ཉེ་གནས་ལ་ལའི་ཐེ་ཚོམ། * །དེ་ ཐོས་ པའི་ ཉེ་ གནས་ མང་ པོས།

५१ གསུང་འདི་མི་སྡུས་ཤིན་ནུས་སྐྱས་སོ། * །གསུང་དེའི་ཀུན་གྱིས་ཉེ་
གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མ་བདེ་བ་ཡེ་ཤུས་མཐུན་ནས་དེ་ཚོར་གཏམ་
५२ འདིས་ཁེད་ཀྱི་དད་པ་ངོག་འཇུག་གམ། * ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་བྱ་ཐོག་
५३ མའི་གནས་སུ་འཕགས་པར་མཐོང་ན་ཅི་བྱ། * སྐོག་ཕྱིན་མཁན་ཀྱི་
ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཟིང་། །ངས་སྐྱས་པའི་བཀའ་ནི་ཐུགས་ཉིད་དང་

གསོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། * ཁྱེད་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་དང་པ་མི་བྱེད་དོ་ ཅ
གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤུས་ཐོག་མ་ནས་དང་པ་མི་བྱེད་པ་སྐུ་ཡིན་པ་
དང་། ཁོང་དགར་བདུད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། *
།སླར་ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་མི་གནང་བར་སྡུའང་ངའི་དྲུང་དུ་འོང་ ཅཀ
མི་ནུས་ཞེས་ངས་སྨྲས་པའི་ཆུ་དེ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེའི་ཀྱིན་ ཅཅ
ཀྱིས་ཉེ་གནས་མང་པོ་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་རྗེས་ལ་མ་འབྲངས་
སོ།།

ཅེ་རྟོམ་ཅེ་ཐུ་རེ་མ་ཤི་ཀ་ལ་ཁམ་པར་ཁྲམ་ཐུང་ཆ། * ཡེ་ཤུས་སྐུ་ཚའི་བཐུ་ ཅཉ
གཉིས་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། *
ཤི་མོན་པ་དེས། གཅིག་བོ་ལགས། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་ཁྱེད་ལ་ ཅརྀ
མཆིས་པས། ངེད་སྡུའི་རྟར་འགྲོ། * ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་ ཅཨ
པ་དེ་ཡིན་ པར་ང་ཚོས་ དང་ ཅིང་ངོ་རྟོགས་ པ་ ཡིན་ ཞུས་ སོ། *
།ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་བཐུ་གཉིས་པོ་ངས་མ་འདམས་སམ། ཉ
འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་གཅིག་ནི་བདུད་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ནི་བཐུ་ ཉཀ
གཉིས་པོ་ལས་གཅིག་ཡིན་པ། ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་ཀྱི་བུ་ཡུ་དུ་ལ་
དམིགས་ནས་གསུངས་སོ།། །།

ཅེ་ཞུ་ཐུ་མཚར། * །དེའི་འོག་དུ་ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་སྐོར་ལ་ཡིབས་ ཁ
སོ། ། ཡ་ཏུ་དུ་པས་ཁོང་བཀྲོངས་ཐབས་བརྟལ་བས། ཡ་ཏུ་དུ་
སྐོར་ལ་ཡིབས་པར་མ་མཉེས་སོ། * ། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་སྡིལ་བུའི་དུས་ ཁ
ཆེན་ཉེ་བས། * ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་ ཁ

པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནས་
༥ བཞེངས་ཏེ་ཡ་ཀྱ་དྲྭ་ཕེབས་ཤིག * །མིང་ཅན་འགྱུར་བའོང་བ་རིས་
གསང་ནས་མི་བྱེད། འདི་རྣམས་མཛད་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་
༧ མངོན་པར་མཐོང་ཞེས་སོ། * །སྐུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་
༨ དད་པ་མ་བྱས་སོ། * །ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ལ་ཆུབ་དུ་སྐབས་
༩ ཡོད་ཀྱང་། ངའི་དུས་ཚོད་དང་དུང་མ་རན་ཏོ། * །ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་
ཀྱིས་སྡང་མི་ ཐུབ་བོན་ཀྱང་ངས་དེའི་ལས་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པར་
༡ དཔང་བྱེད་པས་ང་ལ་སྡང་ངོ་། * །ཁྱེད་དུས་ཆེན་ལ་སོང་། ངའི་
༥ དུས་དང་དུང་མ་རན་པས། དུས་ཆེན་ལ་མི་འགྲོ * །ཞེས་གསུངས་
༢० ནས་གླིལ་དུ་བཞུགས་སོ། * །སྐུ་མཆེད་རྣམས་དུས་ཆེན་ལ་སོང་
བའི་རྗེས་སུ། མངོན་སུམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་
༢༡ ཡང་ཕེབས་སོ། * །ཡ་ཀྱ་དྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གང་ན་འདུག་ཟེར་
༢२ ཞིང་དུས་ཆེན་ལ་བཅོལ་ཏོ། * །མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོང་གི་འཕྲོས།
པ་ལངས་ནས། ལ་ལས་ཁོང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལས་མིན་
༢३ མི་རྣམས་ལས་ལངས་འཁྲུང་དུ་འཇུག་གོ་སྐྱེས་ཀྱང་། * ཡ་ཀྱ་དྲྭ་པ་ལ་
འཇིགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁོང་གི་གཏམ་མ་བྱས་སོ།།

༢५ ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡུན་པ། * །དུས་ཆེན་གྱི་
དཀྱིལ་ཅམ་ལ། ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན་
༢७ པས། * ཡ་ཀྱ་དྲྭ་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། མི་འདིས་ནམ་
༢८ ཡང་མ་བསྟབས་པར་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སྐྱས་པས། * ཡེ་ཤུས་

བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྡིག་ཅ་འདི་ངའི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་མངགས་མཁན་
གྱི་ཡིན་ནོ། *།བོང་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པར་དགའ་བ་དེས། བསྟན་ ᳩ
པ་འདི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཚས་ཡིན་ཤེས་ཐར་
འགྱུར། * རང་ཚས་སྐྱ་བ་དེས་རང་གི་སྟན་བཀས་འཆོལ། མངགས་ ᳧᳨
མཁན་ཀྱི་སྟན་བཀས་འཆོལ་བ་དེ་བདེན་ཞིང་། དེའི་ཁོག་ནང་རྩོག་
མེད་དོ། * །མོ་ཤེས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་མ་གནང་ངམ། དེ་ཚས་ ᳨ᳩ
ཀྱང་ཁྱེད་སྲས་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་ངོ་། །ང་གསོད་པའི་ཐབས་
ཅིའི་ཕྱིར་འཆོལ་གསྲུངས་ནས། * མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ ᳩ᳠
སྐྱེ་འོ། །སྲས་ཁྱེད་གསོད་ཐབས་འཆོལ་ལོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ ᳩ᳡
བཀའ་ལན་དུ། ངས་ལས་གཅིག་བྱས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ངོ་
མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། * །མདུན་ལྷགས་གཅོད་པའི་སྒོལ་མོ་ཤེས་མ་ ᳩ᳢
བཙུགས་པར། མེས་བོས་བཙུགས་ཏེ། མོ་ཤེས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་
གནང་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གཅོད་དོ། * །མོ་ཤེའི་ ᳩ᳣
བཀའ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཤབ་བད་ལ་མདུན་ལྷགས་གཅོད་ན།
ངས་ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ལུས་ཏིལ་བོ་སོས་པས། ཁྱེད་ང་ལ་
ཁྲོའམ། * མཐོང་བཟོང་མིན་པར་དྲང་བོར་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ ᳩ᳤
གསྲུངས། * ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་པར་རེས་འདི་སྐད་དུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ ᳩ᳥
གསོད་པར་རྒྱལ་པའི་འདི་མ་ཡིན་ནམ། * འདིར་ཁོང་གིས་དངོས་ ᳩ᳦
སུ་གསྲུངས་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ཞུའོ། །དབོན་པོ་ཆོས་
ཁོང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རྟོགས་སམ་ཅི། * འོན་ཀྱང་འདི་གང་ ᳩ᳧

ནས་ཡན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཏེ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་དུས་སུ་ཁོང་གང་ནས་
২৮ ཕེབས་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས་མཆོད་ཁང་ན་ཚོས་
སྟོན་པའི་ཚེ། མངོན་པར་སྨྲོག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཤེས་ཤིང་། གང་
ནས་ཡིན་པའང་ཤེས་རྟུང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས།
ང་མངགས་མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་ལགས་ཏེ། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
২৯ ཤེས། * ང་ནི་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་ང་མངགས་
৩০ པས། ངས་ཁོང་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། * དེ་ཚོས་ཁོང་འཛིན་པར་
རྩམ་ཡང་། ཁོང་གི་དུས་མ་རན་པས། སུས་ཀྱང་ཁོང་ལ་མ་རེག་
৩১ གོ * །མི་ཚོགས་ལས་མང་པོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་
ཅུ། མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་བའི་ཚེ། སྟེས་བྱ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྟས་
৩২ སྟོན་ནམ་ཅི་སྟེམས་སོ། * །ཁོང་གི་སྐོར་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
སྨྲོང་བ། ཕ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེ་རྣམས་དང་བྲ་
৩৩ ཚེབ་གྱིས་ལས་སྣེ་པ་རེ་ཁོང་འཛིན་དུ་བཏང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུས་འདི་
སྐད་ཅུ། དུས་ངང་ཁྱེད་མཁྱས་རེ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ང་མངགས་
৩৪ མཁན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། ང་
৩৫ ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་སྐྱེབས་གསུངས་པས། * ཡ་དུ་དཔ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲོང་
ཞིང་། མི་འདི་ང་ཚོར་མི་ཐོབ་ས་གང་དུ་འགྲོ །ཁེལ་ལེན་ཡུལ་དུ་
གྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་སྟེ། ཁེལ་ལེན་པ་ཚོར་ཆོས་འཆད་
৩৬ འོང་ངམ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་མི་
སྐྱེབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེམས་སོ།།

རཟཁ། * །དུས་ རྣམ་ བཤེས་ བའི་ ཞུག་ རྣམ་ པོར། ཡེ་ ཤུ་ རབ་ཞེང་སེལ་ཤུངོན་པར་ བསྒྲགས་ཏེང་། སྡུམ་སྐོམ་པ་དེ་ངའི་ དྲང་དུ་ ཤེགས་ལ་ འགྲང་ཞིག །ང་ལ་དད་པ་བྱེད་ མཁའ་དེས་ འགྲང་ཞིག * །དེ་ ནས་ གསུང་ རབ་ ན་ གསུངས་ པ་ བཞིན་ཁོའི་ ནང་ ནས་ རྣོའི་ ཆུའི་ གཙང་པོ་ འབྲས་ པར་ འགྲུབ་ ཞེས་ གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ དང་ དྲང་ གཟི་ བརྗིད་ ཀྱི་ དཔལ་ ནང་ མ་ གཤེགས་ པས། ཐུགས་ རྗེ་ ཀྱང་ མ་ སྐྱལ་ བས། འདི་ ནི་ ཁོང་ ལ་ དད་ པ་ བྱེད་ པ་ ཚོར་ ཐོབ་ ཆུ་ ཡིན་ པའི་ ཐུགས་ རྗེ་ ལ་ གཟིགས་ ནས་ གསུངས་ སོ། * །མི་ ཆོག་ གས་ ཀྱི་ ནང་ ནས་ ལ་ ལས་ ཐོས་ ནས། འདི་ ནི་ བདེན་ པར་ ལྷོད་ པ་ ཡིན་ ནོ་ སྐྱས་ སོ། * །ལ་ ལས་ མ་ ཤི་ ཀ་ ཁོང་ ར་ ཡིན་ སྐྱས་ སོ། །ལ་ ལས་ མ་ ཤི་ ཀ་ གལ་ ལེ་ ནས་ འབྱུང་ ངམ། * མདོ་ ན། མ་ ཤི་ ཀ་ དེ་ ཀྱི་ ཡུལ་ བེད་ ལེ་ ཉམ་ དང་། དུ་ བིད་ ཀྱི་ གདུང་ བརྒྱུད་ ནས། །འབྱུང་ བར་ འགྲུབ་ ཞེས་ གསུངས་ མོ་ འདུག་ གམ་ ཞེས་ སྐྱེ་ ཞིང་། * མི་ ཆོག་ ས་ ཀྱི་ ཁྲོད་ དུ་ ཁོང་ གི་ སྐོར་ མི་ མཐུན་ པ་ བྱུང་ ངོ། * །ཁ་ ཅིག་ བོས་ ཁོང་ འཇིགས་ ཤིང་ འདོད་ ཅིང་། * །ལས་ སྡེ་ པ་ རྣམས་ ཏྲ་ ཤེ་ པའི་ རྫུར་ ལོག་ བསྟེན་ ས་ དང་། ཁོ་ འབྲིད་ མ་ འོངས་ སམ་ སྐྱས། * ལས་ སྡེ་ པ་ ཚོས་ མི་ འདིས་ སྐྱུ་ བ་ ལྟར་ དུ་ བར་ སྡུས་ ཀྱང་ མ་ སྐྱས་ སོ་ ཟེར་ བས། * ཞ་ ཏྲ་ ཤེ་ པ་ ཚོས་ ཁྲིད་ ཀྱང་ བློ་ འཁྲུར་ རམ། * དཔོན་ པོ་ འཕགས་ ཞ་ ཏྲ་ ཤེ་ པ་ གཅིག་ པོས་ ཀྱང་ ཁོ་ ཡང་ དད་ པ་ བྱས་ སམ། * བཀའ་ ཁྲིམས་ མི་ ཤེས་ པའི་ མི་

४० ཆོག་སར་ནི་དམོད་ཐོག་པ་ཡིན་སྟེས་སོ། * །དཔོན་པོ་ཆོ་ལས་གཅིག་
४१ ཡིན་པ། ཡེ་ཤྲའི་དྲང་དུ་བོངས་པའི་ནི་ཀོ་དམ་གྱིས། * ང་ཆོས་
བཀའ་ཐྲིམས་སུང། མི་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཀྱེན་ལ་མི་ཉན་ཅང་། དེས་ཅི་
४२ བྱེད་པར་མ་བརྟགས་པར་ཐྲིམས་བཀོང་ཆོག་གམ་སྟེས་པས། * དེ་
ཆོས། ཁྱོད་ཀྱང་གལ་པ་ཡིན་ནམ། འཆོལ་ཞིག་དང་། གལ་ཏེ་
४३ ནས་ལྷང་སྟོན་པ་མི་འབྱང་ཞེས་དགས་པར་འགྱུར་སྟེས་ནས། * དེ་
ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་ཐྲིམ་དུ་སོང་ངོ་། ། ། །

ནཀྵཏྲ་པཱི་ཏྱ་མེད། * །ཡེ་ཤྲ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་རི་ལ་ཕེབས། *
२ ལྷ་དྲྭ་སྐྱ་བར་མཆོད་ཁང་དུ་སྐྱར་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཕལས་
ཙམ་དྲྭང་དུ་བོངས། ཁོང་གདན་ཆགས་ནས་གསུང་ཆོས་གཤང་
३ ངོ་། * །མཁའ་པོ་དང་ཕ་དྲུ་ཤི་པ་རེས་ལོག་གཡེམ་ཏེད་སྐུར་བཟུང་
བའི་ཐུབ་མེད་ཅིག་ཁྲིད་དེ་བོངས་ནས། དཀྱིལ་དུ་བསྐྱངས་ནས།
४ ཁོང་ལ། * སྟོན་པ། ལོག་གཡེམ་ཏེད་པའི་སྐང་ལ་ཐུབ་མེད་འདི་
བཟུང་ངོ་། * །བཀའ་ཐྲིམས་ནང་མི་ཤེས་ང་ཆོང་འདི་འབྲ་བ་རྡོ་རྗབ་
ལ་བཀོང་བའི་བཀའ་གནང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་སྐོར་ལ་ཅི་གསུང་
५ ཞུས། * དེ་ནི་སྐྱབ་འདོགས་ནས་བླགས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཐུགས་
སད་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ། ཡེ་ཤྲ་དབུ་སྐྱེ་ནས། སའི་སྟེང་ཕུག་མཇུག་ཀྱིས་
६ རི་མོ་འབྲི་ཞིང་བཞུགས་སོ། * །དེ་ཆོས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་
པ་དང་། སྐུ་སྤྲངས་ནས། ཁྱེད་ཆོའི་ནང་ནས་སྨིག་པ་མེད་པ་དེས།
७ དང་པོར་ཁོ་ལ་དོ་རྟོའས་ཤིག་གསུངས་ནས། * སྤྱར་དབུ་སྐྱེ་ནས་

སབའི་ཁར་རོ་མོ་འབྲི་བར་མཛོད་དོ། * །གསུང་དེ་ཐོས་ནས། ཚོགས་ ७
ཀྱིས་ནས་མནས་སྐད་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལོག་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་
ཡེ་ཤུགཅིག་པོར་ལུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་དབུ་བཏེགས་ནས་དེ་ལ། ९०
བྱ་མོ། དེ་རྣམས་གང་སོང་། སྲུས་ཀྱང་ཁྱིམས་མ་བཅད་དམ་
གསུངས་སོ། * །མོས། སྲུས་ཀྱང་མ་བཅད་ལགས་ཞུས་སོ། ९१
ཡེ་ཤུས། ངས་ཀྱང་མི་གཅོད་དོ། །སོང་ལ། སྐར་སྨིག་པ་མ་བྱེད་
ཅིག་གསུངས་སོ།།

. འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁད། * །ཡེ་ཤུས་སྐར་དེ་ཚོར། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ९२
འོད་ཡིན། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་མུན་པའི་ནང་མི་འགྲོལ་བར།
ཚེའི་འོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པས་ ९३
ཁོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་དཔང་པོ་
བདེན་པར་མི་འཇིག་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་ང་ ९४
གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པས། རང་ལ་དཔང་པོ་
བྱེད་ན། དེ་བདེན་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་
གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མིའི་ལུགས་སུ་གཤགས་ ९५
བྱེད། ངས་སུ་ལའང་གཤགས་མི་བྱེད། * །ངས་གཤགས་བྱེད་ན། ९६
ང་གཅིག་པུ་མིན་ཏེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་དང་ང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས།
གཤགས་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིམས་ནང་ ९७
གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་བྱིས་འདུག * །ངས་ང་རང་ལ་ ९८
དཔང་པོ་བྱེད། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་དཔང་པོ་

२७ མཛད་དོ་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཡོད་ཁྲུས་
པའི་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའང་མི་ཤེས། ངའི་ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།
२० །ང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ཡབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། * ཞེས་མཆོད་
ཁང་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ཞིང་གསུངས་ཀྱང་། དཔུང་
ཁོང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པས། སྡུས་ཀྱང་ཁོང་མ་བཟུང་ངོ །།

२१ ནང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞུད་པ། * །སྐྱེར་དེ་ཚོར། ང་འགྲོ་སྟེ། ཁྱེད་
ཚོས་ང་འཚོལ་འོང་། ཡང་ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་པའི་ཁང་འཆི་འོང་།
२२ ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་བར་མི་ཐུབ་གསུངས་པས། * ཡ་ཧུ་དྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ཚུན། དེས་ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་ཐུབ་ཟེར་བས།
२३ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་དམ། * ཁོང་གིས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་ནི་འོག་
ནས་ཡིན། ང་ནི་སྟེང་ནས་ཡིན། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་
མིན། * དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ། ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་སྡིག་པའི་ཁང་འཆི་
འོང་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དད་ན། རང་གི་
སྡིག་པའི་ནང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས། * དེ་ཚོས།
ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས། ཐོག་མ་ནས་ངས་སྨྲས་པ་དེ་ཉིད་
ང་ཡིན། * ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ང་ལ་ཟེར་ཆུ་དང་གཅིག་བྱེད་ཆུ་མང་པོ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་མངགས་པ་ཁོང་དྲང་པོ་ཡིན་པས། ཁོང་ནས་
ཐོས་པ་དེ་ངས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟེར་རོ་གསུངས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་
ཡབ་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཚོས་མ་གོའོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་
ཀྱིས་མིའི་བུ་སྐྱེང་ཟིན་ནས། ང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད

ཀྱིས་ཅིའང་མི་བྱེད་པར། ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཟེར་བ་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཤེས་འོང་། * ང་མངགས་མཁན་ང་མཉམ་ཡོད། ངས་ ३७
རྒག་དུགཅོང་དགྱིས་པའི་ཐུ་བ་བྱེད་པས། ཁོང་གིས་ང་མ་སྐྱངས་
སོ། * །ཞེས་གསུངས་པས། མི་མང་ཡོངགཅོང་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།། ३०

ཡ་རྒྱ་པ་མཉམ་དུ་རྟོད་ཆིང་མཇད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དང་པར་གྱུར་པའི་ ३१
ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ན་ངའི་
ཉེ་གནས་བདེན་པ་ཡིན། * བདེན་པའི་ངོ་ཚྭོད་ནས། བདེན་པ་དེས་ ३२
ཁྱེད་སྒོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །ཡང་འགའ་རེས་ཞུ་ལན་དུ། ३३
ང་ཚོ་ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཡང་ཚེ་གཡོག་མ་གྱུར་
པས། སྒོལ་བར་འགྱུར་གསུང་བའི་དོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། སྨྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྨྲིག་པའི་ཚེ་གཡོག་ཡིན་ཞེས་ངས་ ३४
བདེན་པར་ཟེར། * ཚེ་གཡོག་གཏན་དུ་ཁང་པའི་ནང་མི་གནས་ཏེ། ३५
བུ་ནི་གཏན་དུ་གནས་སོ། * །སྤུས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒོལ་ན། བདེན་པར་ ३६
ཐར་འོང་། * ཁྱེད་ཨབ་ར་ཧམ་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཡིན་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ ३७
ཚོའི་ཁོག་པའི་ནང་ངའི་བཀའ་ལ་གནས་ས་མེད་པས། ང་གསོད་
ཐབས་འཚོལ་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་རང་གི་ཡ་ནས་ཐོས་པ་ ३८
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྨྲའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཞུ་ལན་དུ། ངེད་ཀྱི་ཡ་ཨབ་ར་ཧམ་ཡིན་ཞུས་ ३९
པས། ཡེ་ཤུས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱི་ཕྱུ་གུ་མིན། ཡིན་ཚེ། ཨབ་ར་ཧམ་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས། * འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཚོས། དཀོན་མཆོག་ ४०

ནས་ ཐོས་ པའི་ བདེན་ པ་ འཆད་ པའི་ མི་ ང་ གཙོད་ པར་ རྟོམ་ མོ །
৩৭ །ཁབ་ར་ཁྲམ་གྱིས་འདི་ལྟར་ མ་བྱས། * ཁྱེད་ཚོས་ང་གི་ ཕའི་ སྤྱིད་
པ་ཉེད་དོ་ གསུངས་སོ། དེ་ཚོས། ང་ཚོ་ནས་ ཤུགས་མིན། ང་ཚོར་ ཕ་
৩৮ ཡོད་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ གོ་ཞུས་སོ། * །དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ ཡབ་
མིན། ཡིན་ཚོ་ ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་ བྱམས་པ་ ཉེད་དགོས། ང་དགོན་
མཆོག་ནས་ བྱུང་ཞིང་ འོངས། རང་བཞིན་ གྱིས་ མ་འོངས་ཀྱི། དགོན་
৩৯ མཆོག་གིས་ མངགས་སོ། * །ངས་ སྐྱེས་པ་ རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཅི་ལ་
৪০ མི་གསོ །ཉན་མི་བཟོད་པའི་ ཀུན་གྱིས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ ཕ་བདུད་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ ཕའི་ འདོད་པ་ བཞིན་ ཉེད་པར་ དགའོ། །བདུད་ནི་ ཐོག་
མ་ ནས་ རྨི་ བསད་ ཡིན་ཏེ། དེའི་ ནང་ བདེན་པ་ མེད་པས། བདེན་པ་
དང་ འབྲེལ་ མེད་དོ། །བདུད་ནི་ ཇུན་པ་དང་། ཇུན་གྱི་ ཕ་ ཡིན་པས།
৪৮ ཇུན་ ཟེར་ ཅ་ན། རང་གཤེས་ ཀྱིས་ ཟེར་ རོ། * །ངས་ནི་ བདེན་པ་ སྨྲ་
৪৬ བས། ཁྱེད་ཚོ་ང་ལ་ ཡིད་མི་ ཆེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ ནང་ ནས་ སྐུས་
ང་ལ་ སྐྱེ་གཅིག་ ཟེར་ ནུས། ངས་ བདེན་པ་ ཟེར་ བས། ཅིའི་ ཕྱིར་ང་
৪৭ ལ་ ཡིད་མི་ ཆེས། * དགོན་མཆོག་གི་ ཡིན་པ་ དེས་ དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་ ལ་ ཉན་ནོ། །ཁྱེད་ དགོན་ མཆོག་ གི་ མིན་ པས་ མི་ ཉན་ནོ་
৪৮ གསུངས་སོ། * །ཡ་ཧུ་དྱ་ཚོས་ཞུ་ལན་དུ། ཁྱེད་ས་ མར་ ཡ་ པ་
འགོང་ ཞུགས་ ཏེ་ག་ ཡིན་ ཞེས་ང་ཚོས་ ཟེར་ ན་ མི་ བདེན་ ཉམ་ ཞུས་ སོ། *
৪৯ །བཀའ་ ལན་དུ། ང་འགོང་ ཀྱས་མིན། ངས་ ཡབ་ ལ་ བསྟོད་ པས་
৮০ ཁྱེད་ཚོས་ང་ ལ་ སྨད་དོ། * །ངས་ང་ར་ གི་ ཕྱིར་ དབས་ མི་ འཚོལ།

འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆེ་བའོ། * །ངའི་བཀའ་ ४१
བསྩུང་བ་དེས། ནམ་ཡང་འཆི་བ་མི་མྱོང་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར་ བགྱིངས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས། ཁྱེད་འགོང་ཞྭགས་ཡིན་པ་དང་ ४२
ཤེས་སོ། །ཨབ་ར་ཁམ་དང་ལྡང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱོངས། འོན་ཀྱང་ ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བསྩུང་བ་དེས། ནམ་ཡང་འཆི་བ་མི་མྱོང་ ཟེར། * ངཆོའི་ཡབ་ཨབ་ར་ཁམ་སྐུ་གཤེགས་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆེ་བ་ ४३
ཡིན་ནམ། ལྡང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱོངས་པས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་སེམས་ སོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལས་དུ། ངས་ར་ང་བསྟོད་གཏོང་ན་ ४४
བསྟོད་པ་མིན། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོའི་དཀོན་མཆོག་ཞུ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ ང་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། * །ཁྱེད་ཆོས་ཁོང་མི་ཤེས་ཀྱང་། ངས་ ४५
ཤེས་སོ། །ངས་མི་ཤེས་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལྟར་ཇུག་སྐྱེའོ། །ངས་ཁོང་ ཤེས་ཤིང་ཁོང་གི་བཀའ་སྩུང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཆོའི་ཡབ་ཨབ་ར་ཁམ་ ४६
ངའི་ཉིན་མོ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་སྟེ། དེ་མཐོང་ནས་ཡི་རངས་སོ། ། གསུངས་པས། * ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས། དུ་དུང་ལོ་ལྔབཅུ་མ་ལོན་པར། ४७
ཨབ་ར་ཁམ་མཐོང་བྱུང་ངམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ང་ཅི་ཨབ་ར་ ཁམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཆོས་ཁོང་ལ་ ४८
རྒྱབ་ཕྱིར་རྡོ་བློང་ངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུ་མི་སྣང་བས་མཆོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་ ཐོག་ཏོ།། ॥

ཡེ་ཤུས་དཔུང་ཚོང་གཞི་གཙོས་པར་མཛད་པ། * །ལམ་བར་དུ་སྐྱེས་ ९ དུས་ནས་ལོང་བ་ཡིན་པའི་མི་དམྱུས་ལོང་ཞིག་གཟིགས་པ་

२ དང་། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། སྡོམ་པ་ལས། ཁོ་རང་ངམ་
ཁོ་འི་ཕ་མ་གང་ཞིག་སྨོག་ཅ་བྱས་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁོ་ལོང་བར་སྐྱེས་
३ པ་ཡིན་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། མི་འདིས་སྨོག་པ་
བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཕ་མས་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོ་འི་སྐོ་
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་མཛད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
५ ནོ། * །ང་མངགས་མཁན་གྱི་ ཕྱིན་ལས་ཉིན་ མོར་ སྐྱབ་དགོས།
६ སྐུས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་ ཐུབ་པའི་མཚན་མོ་ འོང་ངོ་། * །ང་འཇིག་
७ རྟེན་དུ་ཡོད་རིང་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་དི་ཡིན། * །ཞེས་གསུངས་
ནས། སཱ་ལ་ལྷགས་ཚབ་དོར་ཏེ། དེ་ལ་འཇིམ་པ་མཛད་ནས།
८ ལོང་བ་དེའི་མིག་དུ་ བྱུགས་ནས་དེ་ལ། * སོང་ལ། ཤི་ལོ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། མངགས་པ་བྱ་བའི་ རྫིང་བྱས་ཤིག་གསུངས་
པས། ཁོ་སོང་ནས་མིག་ ཁྱེས་པས། ཁེས་མཐོང་ཞིང་འོངས་
ལ སོ། * །ཁྱིམ་ མཆོས་དང་ སྤར་ ཁོ་ སྐྱང་ པོ་ཡིན་ པར་ མཐོང་ བ་
ནམས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྐྱོང་ཞིང་སྡོད་མཁན་དེ་མིན་ནམ་ཞེས་ སྐྱས་
ཏེ ས་སོ། * །ལ་ལས་དེ་ཡིན། ལ་ལས་མིན་ཁོ་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་
ཅ སྐྱས་སོ། །ཁོས་དེ་ང་རང་ཡིན་སྐྱས་པས། * །དེ་ཚོས། འོ་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་མིག་ཅི་ལྟར་བྱེ་ཟེར་ནོ། * ཁོས་ལན་དུ། ཡེ་ཤུ་ཞུ་བའི་སྐྱེས་བྱ་
དེས། ངའི་མིག་ལ་འཇིམ་པ་བྱུགས་ཏེ། ཤི་ལོ་ཁའི་རྫིང་བྱས་སོང་
ལ་ཁྱེས་ཤིག་གསུངས་པས། ང་དེར་སོང་ནས་ཁྱེས་པས་མཐོང་བྱང་
ཉ སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁོང་གི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ང་ལ་རྒྱས་

མེད་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཚོས་སྡུང་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕ་རུ་ཤི་བ་རྣམས་ ೨೩
ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲིད་དེ། * ཡེ་ཤེས་འཇིམ་པ་མཛད་ནས་མིག་ཕྱེས་པའི་ ೨೪
ཞག་ཤས་བད་ཡིན་པས། * ཕ་རུ་ཤི་བས་ཀྱང་དེ་ལ། རྗེ་སྐུར་མཞོང་
དྲིས་ནས། ཁོས། ཁོང་གིས་ངའི་མིག་ལ་འཇིམ་པ་བྱུགས་ཏེ། ངས་ ೨೫
བྱས་པས་མཞོང་ངོ་ལབ་པས། * ཕ་རུ་ཤི་པ་ལ་ལས། མི་འདིས་
ཤྲབ་བད་མི་སྐྱང་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ནོ་སྨྲས་སོ། ೨೬
།ལ་ལས་སྨིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་སྐུར་རྗེ་སྐུར་སྤྱོད་ཀུས་ཟེར་
ཞིང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ངོ་། * །སྐུར་ལོང་བར། མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ ೨೭
ཕྱེས་པས། ཁོ་ཅི་སྐོར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། ཁོང་ལྟང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་སྨྲས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས་མི་རེ་སྡུང་ལོང་བ་ཡིན་ ೨೮
ཏེ་དང་མཞོང་བ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། དེའི་ཕ་མ་བོས་ཏེ། * དེ་གཉིས་
ལ། དམྱས་ལོང་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནམ། དཀྱུ་རྗེ་ལྟང་
མཞོང་ཞེས་དྲིས་སོ། * །ཕ་མས་ལན་དུ། འདི་ང་ཚོ་བྱ་ཡིན་པ་ ೩೦
དང་། དམྱས་ལོང་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དཀྱུ་རྗེ་ལྟང་ ೩೧
མཞོང་། མིག་སྐྱས་ཕྱེས་ང་ཚོས་མི་ཤེས། ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ།
།ཁོ་ལ་དྲིས། ཁོ་རང་གིས་བ་ཤད་འོང་སྨྲས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་པ་ ೩೨
ཚོས། ཁོང་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད། འདུ་
ཁང་གི་ཁྱུ་ནས་འབྱུང་པ་ཐག་བཅད་པའི་ཀུན་གྱིས། ཕ་མ་
འཇིགས་ནས། * ཁོ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་དྲིས་སྨྲས་སོ། * ೩೩
།དེ་ཚོས་སྡུང་ལོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐུར་བོས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ೨೯

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག ། མི་དེ་སྨིག་ཅན་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་
४४ སོ་སྐྱས་པའི་ལན་དུ་དེས། * ཁོང་སྨིག་ཅན་ཡིན་ནམ་མིན་ངས་མི་
ཤེས། སྐར་ང་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། དལ་ལ་ཐོང་གྱུར་ཅོ། འདི་འབའ་
४७ ཞིག་ངས་ཤེས་སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚོས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱས། མིག་
४४ ཇི་ལྟར་ཕྱེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། * ངས་ཁྱད་ལ་ལན་གཅིག་བཤད་
ནས་མ་ཉན། ཅི་ལ་ཡང་སྐྱར་ཐོས་པར་དགའ། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་གི་
४८ སློབ་མར་འགྱུར་འདོད་དམ་ཞེར་བས། *. དེ་ཚོས་ཁ་ངན་བཏང་ནས་
ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཁོ་འི་སློབ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་མོ་ཤེའི་སློབ་མ་ཡིན། *
४७ དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་བླིང་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ།
३० །མི་འདི་གནས་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེར་ཏོ། * །མི་དེས་ལན་དུ། ཁོང་
གིས་ངའི་མིག་ཕྱེས་པ་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གནས་ཡིན་མི་ཤེས་པ་
३२ དེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། * །སྨིག་ཅན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གསན་
ཞིང་། ཁོང་ལ་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་སྐྱེབ་པ་དེ་ལ་གསན་
३४ པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །སུ་ཞིག་གིས་དབུས་ལོང་གི་མིག་ཕྱེས་པ།
३३ འཇིགས་རྟེན་ཆགས་ཚུན་ཐོས་ལོ་མིད། * སྐྱེས་བུའདི་དཀོན་མཆོག
३५ གི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ན། །ཅའང་བྱེད་མི་ཐུབ་སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚོས།
ཁྱོད་སྨིག་པའི་ནང་ཨོངས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ང་ཚོ་བསྟབ་བྱ་གདོང་ངམ་
३४ ཟེར་ཞིང་། ཁོ་བདེན་ནོ། * །དེ་ཚོས་ཁོ་བདེན་པ་ཨེ་ཤུས་གསན་
ནས། ཁོ་དང་འབྲུང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྡས་ལ་དད་པ་བྱེད་དམ་
३७ གསུངས་པས། * དེས་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ་ཨགས། ཁོང་སུ་ཡིན

ངས་དང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་མཐའ། ༣ཝ
ཁྲོད་དང་གཏམ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེས། གཟོ་བོ། ༣ཟ
ངས་དང་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ནས། ཁོང་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །ཡེ་ཤུས། ༣ཨ
བོང་བས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་མཁན་བོང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་
ཞེས་ཆེ་གཙོད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་མཉམ་ ༤༠
དུ་ཡོད་པའི་པ་རུ་ཤི་པ་འགའ་རེས་དེ་ཐོས་ནས། ང་ཚོ་བོང་བ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། བོང་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་མེད། དེ་ལྟ་བྱེད་ ༤༡
ཚོས་མཐོང་དོ་ཟེར་བས། སྡིག་པ་ལྟས་སོ།། ॥

ཟུག་རྔུ་བཟང་ཐ། * །ལུག་རའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ནས་མི་འོང་བར། ༡༠
ཕྱོགས་གཞན་ནས་འཇོག་ས་དེ་འོང་བ་དེ། ཀུན་མ་དང་ཧཁ་
པ་ཡིན། * སྐྱོ་ནས་འོང་བ་དེ་ལུག་གི་རྩི་བོ་ཡིན་ཏེ། * སྐྱོ་སྐྱང་གིས་ ༢,༢
དེ་ལ་སྐྱོ་ཕྱི་སྟེ། ལུག་རྣམས་དེའི་སྐད་ལ་ཉོན་ནོ། །རང་གི་ལུག་
རིང་ནས་འབོད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲིད་དོ། * །རང་གི་ལུག་ཐམས་ ༤
ཅད་བདོན་ཟིན་པ་དང་། སྤྱོན་ལ་འགྲོ་སྟེ། ལུག་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་
སྐད་ངོ་ཤེས་པས། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངོ་། * །མི་ཡན་ཀྱི་སྐད་ངོ་མི་ ༨
ཤེས་པས། དེའི་ཕྱི་བཞིན་མི་འབྲང་ཞིང་འདྲོས་སོ། * །ཞེས་ ༩
པའི་དཔེ་ ཡེ་ ཤུས་ གསུངས་ ཀྱང་། ཅི་ གསུང་ བ་ མ་གོའོ། *
།ཡེ་ཤུས་སྨྲས་དེ་ཅོང་།

།ལུག་རའི་སྐྱོ་དེ་ང་ཡིན་ཞེས།
།བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པར་ཟེར།

২ * །ང་ཡི་སྡོན་དུ་འོང་བ་རྣམས།
།ཀུན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་ན།
།ལུག་རྣམས་དེ་ལ་མ་ཉན་ཏོ།

৫ * །ང་ནི་སྐོ་ཡིན་ང་རྒྱུད་ནས།
།ཁྱོགས་མཚན་ཐར་ཞིང་སྤྱི་ནང་རྒྱུ།
།འཚོ་བའི་རྟ་ཁ་འཛུད་པར་འགྱུར།

৯০ * །ཀུན་མ་ཀུ་དང་གསོད་པ་དང་།
།མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོང་ས།
།ང་ནི་རྟོག་མཐའ་མེད་པ་དེ།
།ལྷུག་པར་གཏོང་བའི་དོན་དུ་འོང་ས།

৭৭ * །ལུག་རྣི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།
།ལུག་གི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་།

৭২ * །ལུག་རྣི་མིན་པའི་གླ་པ་དེ།
།ལུག་གི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པས།
།སྡུང་ཀྱི་འོང་བར་མཐོང་བའི་ཚེ།
།ལུག་རྣམས་བོར་ནས་འབྲོས་འགྱུར་ཏེ།
།སྡུང་ཀེས་འཐུར་ཞིང་གཏོར་བར་བྱེད།

৭২ * །ཅོ་ནི་གླ་པ་ཡིན་པས་ན།
།ལུག་ཏིར་བདག་གཅེས་མེད་པས་འབྲོས།

৮০ * །ལུག་རྣི་བཟང་པོ་དེ་ང་ཡིན།
৮৮

།རྡོ་ལྟར་ཡབ་ཀྱིས་ང་ངོ་མཐྲེག།

།ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ངས་ཤེས་ལྟར།

།ང་ཡི་ཡིན་པ་ངས་ངོ་ཤེས།

།དེ་ཚོས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་པས།

།དེ་ཚོའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་།

* ।ལུག་ར་འདི་ལ་མི་ཁྱོགས་པའི། ཀཅ

।ལུག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད།

।དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ངས་འཁྲིད་དགོས།

।དེ་ཚོས་ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉན།

।རྡོ་གཅིག་ཁྲུ་གཅིག་འགྱུར་བར་འགྱུར།

* ।ང་ཡིས་རང་གི་སྲོག་འབུལ་བས། ཀཅ

।ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་མཛོད།

।སྲོག་དེ་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་ལྡང་ངོ་།

* ।གཞན་ཀྱིས་ངའི་སྲོག་མི་ལེན་ཀྱིས། ཀཆ

।ང་རང་གིས་མི་དེ་གཏོང་ངོ་།

।ང་ལ་རང་སྲོག་གཏོང་དབང་ཡོད།

।ཕྱིར་ལོག་ལྡང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

।ཡབ་ནས་བཀའ་སྩལ་དེ་ཐོབ་བོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། * ।ཞལ་གདམས་དེའི་ཀྱེན་ཀྱིས། ཡ་ཀུ་དུ་ ཀཇ

པའི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱབས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། * མང་པོས། ཁོ་འོག་ཏུ་ཁྱི་ ཁ་

২১ ཞུགས་ཤིང་སྐྱོ་བས། ཅི་ཉན་སྐྱེས། * གཞན་རིས། གསུང་འདི་
འགོང་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལབ་མིན། འགོང་པོས་ལོང་བའི་མིག་འབྱེད་
ཤུས་སམ་སྐྱེས་སོ།།

২২ ཨེ་ཤུམ་ཉིད་དགོད་མཆོག་གི་སྐབས་ལ་བཞུགས་པ། * །དགུན་ཁ་

২৩ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྡོ་བའི་དུས་ཚེན་ཀྱི་དུས་སུ། * ཡེ་ཤུ་མཆོད་

২৫ ཁང་དུ་ཤ་ལོ་མོའི་ཡབ་རིང་ནང་འཚག་པ་དང་། * ཡ་ཏུ་དུ་བ་
རྣམས་ཁོང་ལ་འཁོར་ནས། ནམ་ཐུག་ང་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་དུ་འཇུག
།ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་ན། གསལ་བོར་གསུང་ཞིག་ཞུས་སོ། *

২৮ །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། ངས་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ།
།ཡབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཉེད་པའི་ངའི་བྱ་བ་འདི་ཚོས། ང་ལ་དཔང་བོ་
২৬ བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ངའི་ལུགས་མིན་པས་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། *

২৭ །ངའི་ལུགས་གིས་ངའི་སྐད་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་དེ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པས།

২৮ ང་ལ་འབྲང་ངོ། * །ངས་དེ་ཚོར་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གཏོང་བས།
དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འཆི། སྡུག་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་
২৯ ཐུབ་བོ། * །ང་ལ་དེ་རྣམས་སྐུལ་བའི་ངའི་ཡབ་ཀུན་ལས་མཆོག་

৩০ ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུག་ནས་སྡུག་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་བོ། * །ང་དང་
ཡབ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

৩১ ཡ་རུ་ཤ་ཐེམ་པ། * །ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྡོ་རྡུབ་ལ་

৩২ གཏོང་དུ་སྐུར་རྡོ་ཚངས་ཏེ། * ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱེད་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་ལས་བཟང་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ང་རྡོ་རྡུབ་

ལ་གཏོང་གསུངས་སོ། * །ཁྱོ་ལན་དུ། ལས་བཟང་གི་ཕྱིར་མིན་ཏེ། ۲۲
ཁྱེད་མི་ཡིན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྟུ་ཞིང་། སྐུང་པ་འདེབས་པས་
རོ་རྟབ་གཏོང་ངོ་ཁྱེས་སོ། * །ཡེ་ཤེས་བཀའ་ལན་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ ۲۳
ཁྲིམས་ནང་ཁྱེད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ངེས་སྟེས། ཞེས་བྱེས་མི་
འདུག་གམ། * གསུང་རབ་བཤིག་མི་ཐུབ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ ۲۴
ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། * ངས་དཀོན་ ۲۵
མཆོག་གི་སྐུས་ཡིན་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་འདམས་ནས། འཇིག་རྟེན
དུ་མངགས་པ་དེ་ལ། སྐུང་པ་འདེབས་སོ་སྟེམས། * གལ་ཏེ་ངས་ ۲۶
ངའི་ཡབ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིག * །ཇི་སྟེ་བྱེད་ན། ۲۷
ང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིག །དེ་ནས་ཡབ་ངའི་
ནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་།
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚོས་སྨྲས་ཁོང་འཇིག་ ۲۸
པར་རྟམ་ཡང་། དེ་ཆེའི་ལག་ནས་ཐར་དོ། * །ཁོང་སྨྲས་ཡོར་དན་ ۲۹
ཀྱེ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ། ཡོ་ཤ་ནན་གྱིས་ཁྱེས་བཏང་སར་ཞེབས་ནས་
ཟ་ཞུགས་སོ། * །དེར་མི་མང་པོ་མཇལ་ནས། འདི་སྐད་དུ། ۲۹
ཡོ་ཤ་ནན་གྱིས་སྟས་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྐོར་དུ་བཤད་
ཚད་བདེན་ནོ་ཟེར་ཞིང་། * ཁོང་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏོ།། ۳۰

ཤ་རར་ཁཐོན་པོར་བཞུགས་སོ། * །མིར་ཡམ་དང་དེའི་ཕ་ཆེ་མར་
11 ཐའི་ཤུལ་ཆོ་ཅིད་ཕན་ཡ་པ་ལ་ཟར་བྱ་བ་ན་བར་གྱུར་ཏོ། *
།ན་བའི་ལ་ཟར་ནི། གཅོ་ཅོ་ལ་སྨོས་ཆུ་བྱག་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ ۲

३ སྐྱབས་ཕྱིས་བའི་མིར་ཡམ་གྱི་མིང་བོ་ཡིན་བས། * སྤྱང་མོ་གཉིས་
ཀྱིས། གཅོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་བའི་ལ་ཟར་ནའོ་ཞེས་ཁྱོད་ལོན་ཕྱལ་
९ དོ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་ནས། ནད་འདི་འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གི་དབལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་སྐོ་ནས་དཀོན་མཆོག་
१० གི་སྲས་ལ་དབལ་འབྱང་ངོ་གསུངས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་མར་ཐུ་དང་
७ དེའི་ཕུ་མོ་དང་ལ་ཟར་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོ་ན་བ་གསན་
ཀྱང་། ཁོང་བཁྲག་ཡོད་ས་དེར་ད་དུང་ཁག་གཉིས་བཁྲག་སོ། *
११ །དེའི་རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། སྨན་ཡ་ཏུ་ཡུལ་ལ་འགྲེ་འོ་
१ གསུངས་ནས། * །དེ་ཚོས། སྡོམ་པ། ཁ་སང་རང་ཡ་ཏུ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་རོ་རྭབ་ལ་གཏོང་བར་བཤམས་ཀྱང་། དེར་སྨན་
१२ ཕེབ་བམ་ཁྲས་པས། * །བཀའ་ལན་དུ། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་
བཅུ་གཉིས་མེད་དམ། ཉིན་མོ་ལ་འགྲུལ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་
१३ མཐོང་བས། ཀང་པ་མི་འཁད་དོ། * །མཚན་མོར་འགྲུལ་བ་དེའི་
१४ ནང་ན་འོད་མེད་པས། ཀང་པ་འཁད་དོ། * །ཁེས་དང་། ང་ཚོ་འི་
མཚའ་བོ་ལ་ཟར་གཉིད་ལ་སོང་ཡང་། ང་ཁོ་འི་གཉིད་སད་དུ་
१५ འགྲོ་འོ། །གསུངས་པས། * ཉེ་གནས་ཚོས། གཅོ་བོ། ཁོ་གཉིད་
१६ ལ་སོང་ཡོད་ན་ཕན་འོང་ཁྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཀོ་ཧེ་བའི་སྐོར་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཚོས་ངལ་གསོ་འི་གཉིད་ཡིན་བས་མས་
१७ པས། * ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར་གསལ་པོར། ལ་ཟར་ཤིའོ། *
१८ ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་སྡུ་སྟེ། ང་སྟོན་དུ་དེར་མེད་པས་

དགའ་འོ། །དཀོག །དེའི་རྩར་འགྲོ་འོ་གསུངས་པས། * ཉེ་ ۱۶
གནས་མཆོ་མའམ་ཐོ་མས་ཅེ་གནས་གཞན་རྣམས་ལ། ཁོང་དང་
མཉམ་དུ་འཆི་བར་ངཱ་ཚོའང་འགྲོ་འོ་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་དེར་ཞེབས་ ۱۷
ནས། ལ་ཟར་དུར་དུ་སྨས་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་མཐྱེན་ཏོ། *
།བོད་ཡན་ཡ་ནི། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཅེ་བར་དཔག་ཚད་གཅིག་ཙམ་ ۱۸
ན་ཡོད་དེ། * ཡ་ཏུ་དུ་པ་མང་པོ་མར་ཐ་དང་མིར་ཡམ་ལ་མིང་ ۱۹
པོ་འི་ཕྱིར་སེམས་གཅོ་གཏོང་ཕྱིར་འོངས་སོ། * །མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ ۲۰
ཞེབས་པ་ཐོས་ནས་བསུ་རུ་སོང་ཞེང་། མིར་ཡམ་ཏྱེམ་ན་བསྡད་དོ།*
།མར་ཐས་ཡེ་ཤུ་ལ། གཙོ་བོ། ཏྱེད་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ۲۱
ངའི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན། * ཏྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་ ۲۲
གནང་བ་ངས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཏྱེད་ཀྱི་མིང་པོ་གསོན་ ۲۳
པོར་ལང་འོང་གསུངས་པས། * མར་ཐས་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་
ཐམས་ཅད་ལང་ཙ་ན། ཁོའང་ལང་བ་ངས་ཤེས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ ۲۴
ཤུས། ལང་བ་དང་གསོན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན། སྡུའང་ང་ལ་དད་པ་དེ་
འཆི་ནའང་གསོན་འོང་། * གསོན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་འཆིའོ། །འདི་ ۲۵
ལ་ཏྱེད་དད་དམ་གསུངས་སོ། * །མོས། དད་དོ་གཙོ་བོ་ལགས། ۲۶
ཏྱེད་དགོན་མཆོག་གི་སྐས་མ་ཤི་ཀ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དེ་
ཡིན་པར་དད་དོ། * །ཞེས་ཞུས་ནས་སོང་སྟེ། གསང་བར་མིར་ ۲۷
ཡམ་བོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཞེབས་ཤིང་ཏྱེད་ལ་བཀའ་གནང་ངོ་སྨྲས་པ་
དང་། * མིར་ཡམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལངས་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ ۲۸

३० སོང་ངོ་། * །ཡེ་ཤུད་དུང་ཐུལ་ཆོར་མ་ཕེབས་པར། མར་ཐས་
३१ མཐའ་ས་རྡ་བཞུགས་ཡོད་དེ། * ཁང་པར་མིར་ཡམ་ལ་སེམས་གཉིས་
གཏོང་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་རིངས་པས་ལངས་
ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། དུར་ཁྲང་དུ་ཏྲ་འགྲོ་འོ་བསམས་ཏེ།
३२ ཕྱི་བཞིན་སོང་ངོ་། * །མིར་ཡམ་ཡེ་ཤུབཞུགས་སར་བསྐྱེབས་ཏེ།
མཐའ་བ་དང་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྱེལ་ཏེ། གཅོ་བོ། ཁྱེད་འདི་ཅ་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངའི་མིང་པོ་མ་ཤི་བ་ཡིན་ཞུས་སོ། *
३३ །མོ་དང་དེ་མཉམ་འོངས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་དུ་བ་གཟིགས་ནས།
३४ ཤིན་དུ་ཐུགས་འཆོར་ཞིང་འབྲུགས་ཏེ། * ཁོ་གཅ་ཤུ་བཞག་ཡོད་
གསུངས་པས། དེ་ཚོས་གཅོ་བོ། ཕེབས་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཞུས་
३५ སོ། * །ཡེ་ཤུ་ཡང་བཤུགས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཚོས། ལྷོས། ཁོང་
३७ གིས་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་བྱས་སོ་སྐྱེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས།
ལོང་བའི་མིག་ཕྱེ་མཁན་འདིས། ལུ་ཟར་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་
३८ བམ་སྐྱེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཐུགས་འཆོར་ཞིང་དུར་ཁྲང་གི་རྩར་
ཕེབས་སོ། །དེ་ནི་རྡོ་ཆེན་བོས་བཀབ་ཡོད་བྱས་ཤུག་ཅིག་སྟེ། *
३९ །ཡེ་ཤུས་རྡོ་སྐྱིལ་ཞིག་གསུངས་པས། གཤིན་པོ་འི་སྤྱང་མོ་མར་
ཐས། གཅོ་བོ། དཔག་བཞི་སོང་བས། དྲི་མ་བྱོལས་ཆེ་ཞུས་པ་
৫০ དང་། * ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་
৫১ ནུས་མཐུ་མཐོང་འོང་བས་ང་མ་སྐྱས་སམ་གསུངས་པས། * དེ་
ཚོས་རྡོ་སྐྱིལ་ཏོ། །ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁར་གཟིགས་ཤིང་། ཡབ་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས། ངས་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །ཁྱེད་ ৮২
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ང་ལ་གསན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱང་། འཁོར་ཡོད་པའི་ཚེ་
ཆོག་འདིས། ང་མངགས་མཁན་ནི་ཁྱེད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར།
ཁྱ་བ་འདི་འབྱལ་ལོ། * །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་སྐད་ཆེན་ ৮৩
པོས། ལ་ཟར། ཐོན་ཤོག །གསུངས་སོ། * །ཀང་ལག་རས་ཀྱིས་ ৮৪
བསྟམས་ནས། གདོང་ལ་ལག་ཕྱིས་བཏུམ་ཡོད་པར། གཤིན་པོ་ཐོན་
འོང་སོ། །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚོར། ཁོ་བཀྲོལ་ནས་འགྲོར་ཆུག་གསུངས་
སོ།།

ཐུ་ཚེན་ཀྱི་ཁ་ལེ་ཁ་དགྲོང་བའི་གླབས་ཁེད་ཅ། * །མིར་ཡམ་གྱི་རྒྱར་འོང་ནས་ ৮৮
ནས། ཡེ་ཤུའི་མཛད་ཆུ་མཐོང་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་པམང་པོས་ཁོང་ལ་དད་
པ་བྱས་སོ། * །ཁ་ཅིག་ཕ་དུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་ནས། ৮৯
ཡེ་ཤུའི་མཛད་ཆུ་བཤད་པས། * བླ་ཆེན་དང་ཕ་དུ་ཤི་པ་རྣམས་ ৯০
འཛོམས་ནས་བྱོས་བྱས་ཏེ། མི་འདིས་ལྟས་མང་པོ་སྟོན་པས།
ཅི་བྱ། * ཁོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་འཚགས་ན། ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་དད་པར་ ৯১
འགྱུར། ཡང་རོ་མ་པ་འོངས་ནས། ང་ཚོའི་གནས་དམ་པ་དང་མི་
བརྒྱུད་རྣམས་ལེན་པར་འགྱུར་སྟེ། * །ལོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པའི་ ৯২
ཀ་ཡ་ཕ་བྱ་བ་དེས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། * །མི་བརྒྱུད་ཕྱིལ་ ৯৩
པོ་མི་སྟོང་ངམ་པར། མི་སྡེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལེགས་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྨྲས་ཀྱི་ ৯৪
ལོ་དེའི་བླ་ཆེན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཟད། * ཁྱིས་ ৯৫

ঔৎদ॰ যৱি॰ দৰ্শন॰ মৰ্ক্তম্য॰ শ্ৰী॰ ষ্মষ॰ ৎমষ॰ ম্যক্তম্য॰ দু॰ বম্ভু॰ বৱি॰ ঘ্ৰিন॰
১২ ৱক্সৌ॰ নৱি॰ ঙ্গে॰ নম্ভৎ॰ ম॰ঔন॰ৰ্ৰী। * ।দি॰ৎষ॰ ঘ্ৰিৎ॰ দি॰ৰ্ক্তষ॰ক্সৌ॰ৱক্সৌ॰
১৩ নৱি॰ স্মৌষ॰ ৱুষ॰ যষ। * ঔ॰ঙ্গু॰ঋ॰ দ্গু॰ যৱি॰ ক্লিৎ॰ দু॰ ৰ্মি॰ ক্সুঙ্গি॰।
ৱন্নৌম্য॰ ষ্ক্লিং॰ দ॰ ঙ্গে॰ নৱি॰ ঔষ॰ন॰ ৎমৎ॰ ন্ত্ৰ নৱি॰ স্মৌ॰ ক্লিন॰ দু॰ ঘৈনষ॰দি।
১৭ ঙ্গে॰ম্যষ॰দ॰ৰ্ক্তম॰ দু॰ নঙ্গুম্যষ॰ৰ্ষৌ। * ।ঋ॰দ্গু॰ দ্ব॰ যৱি॰ ঢ়ী॰ষম্য॰ ম্যি॰
দু॰ষ॰ ক্কৈ॰ দ॰ ঙ্গে॰ নষ। ঘৈ॰ ষম্য॰ ঔষ॰ ষ্ক্লৈ॰ ঔ॰ ৰ্ঘ্যৌষ॰ ৯ৈ॰ ৎৎ॰ ঘৌ॰
১৮ ম্যৰ্ত॰ ষ্ণু॰ ক্লৈন॰ ঘৎ॰ ৎঐ॰ হ্ম॰ ঔৎ॰ ৎৎ॰ ষৌৎ॰ৎ॰। * ।দি॰ ন্নমষ॰ ৎঐ॰ হ্ম॰
নৰ্ত॰ ৰ্ক্তিং॰ ৎমক্কৈন॰ ম্যন॰ ৎৎ॰ ৎঐ॰ ঘ॰ ঔষ। ঘৎ॰ ক্কুন॰ ষ্মৌং॰ ৰ্ক্তিং॰।
১৯ ৯ি॰ ষৈমষ। দু॰ক্কৈন॰ ঔ॰ ৰ্মি॰ ৰ্ঘৈব॰ নম॰ ৠং॰ দৌ। * ।ষ্ণু॰ ঔ॰ ৎঐ॰
নক্তুষ॰ষ॰ৰ্ত্তি॰ ক্সুষ॰ ৎৎ॰ ন॰ ৎ্ক্লৈং॰ ৱৎন॰ ৎৎ॰ ৎৰ্মৌষ॰ ষৌ॰ ক্তৈষ॰ ষ্ণ্ণ॰ক্কৈন॰ দং॰
ধ॰দু॰ ঐ॰ঘ॰ ন্নমষ॰ গ্যিষ। ম্যৌং॰ ৱৠিন॰ ঘৰি॰ ঘ্ৰিন॰ নাৱ॰ নাৌং॰ দৌ॥

ৰ্ক্তিং॰ ৺ষ॰ঔ॰ দু॰ ৯ৠং॰ ৺ষম॰ গ্যিষ॰ ৎৎ॰ ঐ॰ ঔ॰ ষ্ণ্ণিষ॰ ঙ্গু॰ ঔ॰ ষ্ণ্ণিষ॰ঙ্গ॰।
১ ২ * ।ঘৈ॰ ষষ্ণ॰ ঔষ॰ ক্তৈষ॰ গ্যি॰ ষ্ণ্ণৈন॰ঔ। দা॰ঐিন॰ ঘৌৎ॰ ক্লিৎ॰ ঔষ॰ নষ্ণ্ণৎষ॰
২ ঘৰি॰ঔ॰ ৯ৎ॰ ঐী॰ ঐুঔ॰ ৰ্ক্তিং॰ ৺ষ॰ঔ॰ ৎৎ॰ ৱৌৎ॰ৎ॰। * ।দৌৌৎষ॰ ৯ষ॰
নঐষ॰ৎষ॰ ষ্মষ॰ ঘ্ৰষ॰ ৱদ্রিন॰ ক্কিৎ॰। ঔ॰ ৯ৎ॰ ৎৎৎ॰ ম৯ম॰ ম৺ৌন॰
২ ঘৌৎ॰ ক্লিৎ॰ দু॰ ঔৎ॰ৎ॰। * ।ৰ্মিৎ॰ ঔম॰ ঐী॰ ঐিন॰ দু॰ ৎিন॰ ক্কৈ॰ নৰি॰ ষ্ণ্ণিষ॰
ক্তু॰ দ্গুৎষ॰ ম৯॰ গা॰ গাষ্ণুম॰ ষ্ণ্ণৎষ॰ ষ্মষ॰। ঔ॰ ঐুৰি॰ ক্কৱষ॰ ঔ॰ নষ্ক্লুষ॰ দি।
ষ্ক্ল॰দ॰ ম৯ম॰ ঘ্ৰিষ॰ ঘ॰ দ॰। ৎৎৎ॰ ঘ॰ ষ্ণ্ণিষ॰ ক্কুৰি॰ দ্রি॰ক্কিম॰ ঐী॰ষ॰ ন্যাৎ॰
৩ ৎৎ॰। * ।ৎৎৎ॰ ৎৰ্ইিন॰দু॰ ৎষ্ণ্ণ॰ঘৰি। ক্তৈ॰ গাষ্ণুম॰ ঔিন॰ ঘ॰ গা॰ ঔৎ॰ ঔন॰ ঘ॰
৮ ঙ্গু॰ দ্গুষ॰। * ষ্ণ্ণিষ॰ ক্তু॰ ৎৎ॰ দ্গুৎষ॰ ঐ॰ গাষ্ণুম॰ নক্সু॰ ঔ॰ নৰ্ক্তৈষ॰ ষ্ণষ॰

དབྱལ་པོར་ཅི་ལ་མི་བཏང་། * ཞེས་དབྱལ་པོ་ལ་བརྩེ་བས་མ་སྨྲས། ৬
ཁོ་ཀུན་སར་ཡིན་ཏེ། དངུལ་ཁྲག་ཁྲའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་
ལྷུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དེ་ཉར་སྨྲས་སོ། * །ཡེ་ཤེས། ৮
རོག་གེར་འཛེག །ང་བསྐྱང་བའི་ཉེན་མོའི་བར་སྤྲོས་ཆུ་འདི་འཛེག་
ཏུ་ཆུག * །དབྱལ་པོ་ཆུང་དུ་ངེད་རྣར་ཡུས་ཀྱང་། ང་ཆུང་དུ་ངྲིད་ ৯
རྣར་མི་ལུས་གསུངས་སོ། * །ཡ་དུ་དཔའ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོང་ ৯
དེར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤེ་མ་ཟད། གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ལས་
བསྒྲངས་པར་མཛད་པའི་ལ་ཟར་ལའང་བཙུ་རྩ་བརྒྱ་སོ། * ১০
།ལ་ཟར་གྱི་ཆེན་གྱིས་ཡ་དུ་དུ་པ་མང་པོ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེ་ལ་དད་པ་ ১১
བྱས་པས། ཟླ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ཟར་ཡང་གསོད་པའི་ཐུས་
བཅགས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཐེབས་པ། * ১২
ལ་འོངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཞེབ་པ་ཐོས་
ནས། * ཁ་རྒྱར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཁྱར་དེ་གདན་བསུ་ཞུ་བར་ ১৩
ཐོན་ཏེ། ཏོ་ཤི་ཡན་ན། བོད་སྐད་དུ། སྐྱབས་སུ་གསོལ། གཙོ་བོའི་
ཕྱོགས་ནས་འབྱོན་པའི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་
འབོད་བསྒྲགས་སོ། * ।མདོ་ན། ১৫
১৮

† ।རིན་ཆེན་བྱ་རོ་མ་འཇིགས་ཤིག
।བོང་བུའི་ཀུ་རྡུག་ལ་རྟིབས་ཏེ།
।ངྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིབ་པ་རྟོགས།།

† རྟ་ཚའུ་རི། ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་ཨོ།

ཞེས་བྱེས་པ་བཞིན་དུ། བདོ་གསར་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤུ་དེ་ལ་
२७ བཅིབས། * །ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་རྟོག་ལ་མ་གོ་ནའང་།
ཡེ་ཤུ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྟེས་སུ། གསུང་དེ་ཁོང་གི་སྐོར་བྱེས་ཏེད་
२७ པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དྲན་ནོ། * །ལ་ཟར་
དུར་ཁྲུང་གི་ནང་ནས་བོས་ཏེ་གཡོག་པོའི་ཁྲིད་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྟེ་
२८ ཁོང་མཉམ་ཙེད་པའི་མི་ཆོགས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་པས། * མང་
པོས་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ལྟས་དེའི་སྐོར་ཐོས་ནས། ཁོང་གདན་བསྡུ་
२७ ཞུ་དུ་སོང་ངོ་། * །ཞ་དུ་ཀི་པ་རྣམས་ཀྱིས། མི་ཐམས་ཅད་ཁོའི་རྟེས་
སུ་འབྲང་བས། ང་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་པན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པན་
ཚུན་སྨྲས་སོ།།

२० ཇེ་ཚེན་པ་འཁོར་མཛའ་བར་འཛིན་པ། * །དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐེན་
२१ བཀུར་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་ཁྲིད་ཀ་ཅེ་ལེན་པ་འཁའ་རེ། * གལ་ཏེ་ཀྱེ་
བེད་ཅོ་དཔའ་ཁེའ་ཀྱི་རྒྱུར་འོངས་ནས། རྟོ་བོ། ང་ཙོ་ཡེ་ཤུ་མཐའ་
२२ བར་འདོད་དོ་ཞེར་བ་དང་། * ཡི་ཁེབ་སོང་ནས་ཨན་རེ་ཡ་ལ་བཤད་
२३ དོ། ། ཨན་རེ་ཡ་དང་ཡི་ཁེབ་སོང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་
२४ དེ་གཉིས་ལ། མིའི་བྱུད་པལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཅོད་རན། * ཁྱིའི་
འབྱུང་རྟོག་སའི་ནང་སྐྱང་ནས་མ་ཀི་ད་གཅིག་པོར་ལྷུས། ཀི་ད་འབྱས་
२५ བྱ་མང་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་བདེན་པར་རེད། * རང་སྲོག་ལ་གཅིག་ཏུ་
དེས་སྲོག་བརླག་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་སྲོག་ལ་མི་
२६ གཅིག་ཏུ་དེས། རྟོ་མཐའ་སེད་པའི་ཐིར་སྲོག་སྐྱེབ་པར་འགྱུར། * ང་

ལ་ཞལས་དོག་ཐུ་འདོད་པ་དེ། ངའི་རྗེས་སུ་འབྲོངས་ཤིག །ངཡོད་
སར་ངའི་ཞབས་ཕྱིའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་ལ་ཞབས་དོག་བྱེད་པ་
དེ་ལ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་མཛད་འོང་། * དཀའི་སེམས་འཁྲུགས་ ২৬
སོ། །ཡབ་ལགས། དུས་ཚོད་འདི་ལས་ང་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅེས་
ཞུའམ། མ་ཡིན་ཏེ! དོན་འདིའི་ཕྱིར་དུས་ཚོད་འདིའི་བར་ཐུག་ང་
འོངས་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། ཁྱེད་ཉིད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ ২৮
ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། སྐུར་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐུ་བྱང་ངོ་། * །དེར་ཡོད་ ২৯
པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཐོས་ནས། ལ་ལས་འབྲག་ལྗིར་བྱང་སྐྱས་སོ།
།ལ་ལས་ཐོ་ཉས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་སྐྱས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། སྐུ་འདི་ ৩০
ངའི་དོན་དུ་མ་འོངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན། དཔའ་བྲ
རྡེག་འདི་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅད་པའི་དུས་ཡིན། * དཔའ་རྡེག་རྡེག་གྱི་དབང་ ৩১
པོ་ཕྱིར་བསྐྱད་འོང་། * སངས་གཞི་ལས་སྐྱེངས་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ ৩২
ངའི་རྩར་འདྲེན་པར་བྱའོ། * །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོང་ལུགས་བསྟན་པར་ ৩৩
མཛད་དོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱིས། ང་ཆོས་བཀའ་ཁྲིམས་ལས། ৩৪
མ་ཤི་ཀ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
མིའི་བུ་སྐྱེང་བར་དགོས་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། མིའི་བུད་སྲ་ཡིན་ཞུས་
པས། * །ཡེ་ཤུས། ད་དུང་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འོད་ཡོད། ৩৮
སྐུད་པས་ཁྱེད་ལ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱི་ཁ། འོད་ཡོད་རིང་འགྱལ་ཞིག
སྐུད་པར་འགྱལ་བ་དེས་གང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །འོད་ཡོད་རིང་ ৩৬

དུ་འོང་ཀྱི་སྐས་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོད་ལ་དད་པ་བྱེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚོར་མི་སྣང་བར་བཞུགས་སོ།།

30 ཡ་རྒྱ་པས་མི་དད་པ། * །ཡེ་ཤུས་དེ་ཚེའི་མདུན་དུ་ལྟས་དེ་ཙམ་
31 ཕྱོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས། * ལུང་ཕྱོགས་པ་
ཡེ་ཤ་ཡས། ཀྱེ་གཙོ་བོ།

།ང་ཚོའི་ཟིན་ལ་སྐུས་ཤིད་ཆེས།

།གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ།

32 །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྱུབ་བོ། * །ཡེ་ཤ་ཡས་སྐར་འདི་སྐད་དུ།
33 * །དེ་ཚོས་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཕྱིར།

།དེ་ཚོས་སྙིང་གིས་མི་གོ་ཕྱིར།

།གསོ་རྫ་ང་བྱང་མི་འོངས་ཕྱིར།

།ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ལྷོངས་པར་མཛད།

།དེ་ཚོའི་སྙིང་ཡང་གྲོང་བོར་མཛད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཚོས་དད་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་བོ། *
34 །ཡེ་ཤ་ཡས་ཁོང་གིས་དཔལ་མཐོང་ནས། ཁོང་གི་སྐོར་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་
35 ཡིན་ནོ། * །དེ་ནས་མི་མང་ཡོ་མ་ཟད་དཔོན་ཡོ་རེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དད་
པ་ཞུས་མོད། འོན་ཀྱང་ཕ་རུ་ཤི་པས་འདུ་ཁང་གི་ཁྲུ་ནས་འབུད་པའི་
36 འཇིགས་པས། ཁས་མ་བླངས་སོ། * །དེ་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་
ལྟ་ལས། མིའི་བཀའ་ལྟ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་སོ།།

37 ཡེ་ཤུའི་བཤད་པའི་ཐེངས། * །དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་སྐད་རིན་པོས་
འདི་སྐད་དོ།

།ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེས།

།ང་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་ཀྱིས།

།མངགས་མཁན་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།

* ।ང་ཉིད་སྡུག་མཐོང་དེ་ཨིས་ནི། ८१

।ང་ཉིད་མངགས་མཁན་ཉིད་མཐའ་ལོ།

* ।ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས། ८२

।སྐྱན་པའི་ནང་དུ་མི་ལྷས་ཕྱིར།

।ང་ནི་འོད་སྲུང་སྐ་གཞིར་འོང་སྟེ།

* ।ང་ཡི་བཀའ་ཐོས་མི་སྡུང་ན། ८३

।ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁན་ང་མིན་ནོ།

।ཞལ་ཆེ་གཅོད་དུ་ང་མ་འོང་སྟེ།

।འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་དུ་ང་འོང་སོ།

* ।སུ་ཡིས་ང་སྨད་བཀའ་མི་བླང་། ८४

।དེ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་མཁན་ཡོད།

।ང་ཡི་ཞལ་གདམས་དེ་རང་གིས།

।མཐའ་མའི་ཉིན་ཚོར་ཞལ་ཆེ་གཅད།

* ।ངས་ནི་རང་གིས་ཟང་མ་རྟོགས། ८५

।ཟིར་དགོས་པ་དང་བཤད་དགོས་པ།

।མངགས་པའི་ཡབ་ཀིས་བཀའ་གནང་ཡོད།

४० * །ཁོང་གིས་གཉང་བའི་བཀའ་དེ་ངས།
།ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས།
།མདོར་ན་ངམས་ཅི་སྨྲ་བ།
།ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་སྨྲས་པ་འོ།། ॥

ཉེ་གནས་ཀྱི་ཤང་པ་འཐུད་པར་མཛད་པ། * །དུས་ཚེན་པོ་སག་གི་
७३ སྤྱོན་ད། ཡེ་ཤུས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡབ་ཀྱི་ དྲུང་ད་
གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མཐྱེན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཁོང་གི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤུར་ཡང་བྱམས་ཤིང་། དུས་མཐའ་
४ མའི་བར་དུ་ཡང་བྱམས་པར་མཛད་དོ། * །ཨི་མོན་གྱི་བྷ་ཀར་ཡོད་
པ་ཡྱུ་དའི་སྐྱིང་ནང་། བདུད་ཀྱིས་ཁོང་དགྱར་གཏད་པའི་བསམ་པ་
३ སྐྱེད་དོ། * །ཡེ་ཤུས་ཡབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བདུད་པ་དང་།
ཁོང་ཉིད་དགོན་མཆོག་ནས་བྱུང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་ དྲུང་ད་
९ འཕགས་པར་མཐྱེན་ཏེ། གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། * བྱལ་ནས་
བཞེངས་ཤིང་། ཅ་བཟའ་ཕྱད་དེ། ལག་ཕྱིས་སྐྱ་ཀེད་ལ་དཀྲིས་
४ ཤིང་། * གཞོང་པའི་ནང་ཆུ་བླུགས་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཀང་
པ་འབྲུད་ཅིང་། དཀྲིས་ཡོད་པའི་ལག་ཕྱིས་ཀྱིས་འཕྱིས་སོ། *
७ །ཨི་མོན་པེ་ཏྲའི་རྩར་ཕེབས་པ་དང་། དེས་གཟོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་
४ ཀང་པ་བཀྲའམ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། ངས་བྱེད་པ་འདི་ཁྱོད་
८ ཀྱིས་དལ་མི་གོ་ཡང་། རྗེས་སུ་གོ་འོང་གསུངས་སོ། * །པེ་ཏྲོས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཀང་པ་བཀྲ་བ་ནམ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཞུས་པས།

ཡེ་ཤུས། ངས་ཁྱོད་མི་བཀུ་ན། ཁྱོད་ལ་ང་དང་མཉམ་འདྲེལ་བ་
མེད་གསུངས་སོ། * །ཤི་སོན་པེ་དྲོས། གཙོ་བོ། ངའི་ཀང་པ་མ་ ৫
ཟད་མགོ་ལགཀྱང་འཁྱད་པར་མཇོད་ཤུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱེས་ ৬
བྱས་པས་སྡུས་སི་དག་པ་སེད་པས་ཀང་པ་མ་གཏོགས་འཁྱད་
དགོས་མེད། ཁྱོད་དག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་མིན་
གསུངས་སོ། *.།ཁོང་དབུར་གཏད་མཁན་དེ་མཁྱེན་པས། ཐམས་ ১১
ཅད་ནི་དག་པ་མིན་གསུངས་སོ། * །དེ་ཚེ་ཉི་ཀང་པ་བཀུས་ཟིན་པ་ ১২
དང་། ན་བཟའ་གསོལ་ནས། སྐུར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཚོར། ངས་ཁྱེད་
ཚོར་ཅི་བྱས་པ་ཤེས་སམ། * ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོ་ ১৩
ཟེར། ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། * །གཙོ་བོ་དང་ ১৪
སྟོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལི་ཀང་པ་བཀུས་པས། ཁྱེད་ཚོས་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀང་པ་ལོས་ཀྱང་བཀུ་དགོས་སོ། *།ངས་ ১৫
ཁྱེད་ཚོར་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དཔེར་བཟུགས་སོ། * །དཔོན་པོ་ལས་གསོག་པོ་མི་ཅེ། མངགས་ ১৬
མཁན་ལས་སྐུ་ཚབ་སི་ཅེ་ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟེར། * དེ་ཤེས་ ১৭
ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། * །ངས་ཁྱེད་ཚང་མའི་སྐོར་
སི་ཟེར་བྱིས། ངས་འདམས་པ་རྣམས་ངས་ཤེས་སོ། །མདོ་ན།
ངའི་ཟན་ཟོས་པ་དེས་ང་ལ་འཕྲུ་རྒྱབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
སྐྱབ་པའི་ཚེ་ན། * ཁྱེད་ཚོས་ང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དད་པའི་ཕྱིར་དུ། ১৯
ལ་འབྱུང་བའི་སྐོར་དུ་དད་སྐེ་རེར་ནོ། * །ངས་མངགས་པ་ཞེས་གསུ་ ২০

བ་དེས་ང་རང་བསྲུངོ། །ང་བསྲུ་བ་དེས་ང་མངགས་པ་ཁོང་བསྲུངོ་
ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟིར་གསྲུངས་སོ།།

২৭ ཚེ་ཐུམ་ངོ་ཚཧ་པ་དེ་སྐྱེས་བར་མཛད་བ། * །དེ་གསྲུངས་ནས་ཨེ་ཀྲ
ཐྲག་ནས་འབྲུགས་ཏེ། བྱེད་ཆོ་ལས་གཅིག་གིས་ང་དབྱར་གཏན་འོང་
২২ ཞེས་ངས་བདེན་པར་ཟིར་གསྲུང་ཞིང་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །ཉི་
གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་སྡུ་ལ་དམིགས་ནས་གསྲུངས་པར་རྣམ་
২৩ རྟོག་སྐྱེས་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་སོ། * །ཉེ་གནས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཨེ་ཀྲའི་ཐྲག་སྡུ་བྱོན་པ་དེ། ཨེ་ཀྲའི་གཞོག་ལ་བསྐྱེས་
২৪ ཡོད་པ་ལས། * ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས་དེ་ལ། སྡུ་ལ་དམིགས་ནས་གསྲུངས་
২৮ པ་ཡིན་ཞེས་ཤིག་ཟིར་ཏེ་བརྡ་བཏང་ངོ། * །དེས་ཨེ་ཀྲའི་སྐུ་བྷང་ལ་
২৬ བསྐྱེས་ནས། གཅོ་བོ། སྡུ་ཡིན་ཞེས་པས། * ཡེ་ཤུས། སྡུ་ལ་
ངས་ཁམ་ཚོད་འདི་སྦང་ནས་བཏང་བ་དེ་ཡིན་གསྲུངས་ནས། ཁམ་
২৭ ཚོད་སྦང་སྐེ་ཀར་ཡོད་པ་ཤི་མོན་གྱི་ཐུ་ཤུ་དུ་ལ་སྐྱལ་ཏོ། * །ཁམ་
ཚོད་ཟེར་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་ལ་བདུད་ཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཅི་
২৮ ཏེད་པ་དེ་མྱུར་དུ་བྱོས་ཤིག་གསྲུངས་སོ། * །ཁོ་ལ་རྟོའི་ཕྱིར་དེ་
২৪ ལྟར་གསྲུངས་པ་གྲལ་དུ་ཡོད་པ་སྡུས་ཀྱང་མ་གོ་འོ། * །ཐུ་དྲའི་
ལག་ཏུ་དངུལ་ཁྲག་ཡོད་པས། འགའ་རེས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། དུས་
ཆེན་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྣམས་ཉོས་ཤིག །ཡང་ན་དབུལ་པོ་ལ་ཅི་ཞིག་
৩০ ཐོང་གསྲུངས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོ། * །ཁམ་ཚོད་དེ་ཟེས་མ་
ཕྱག་ད་ཁོ་སོང་ངོ། །དེ་དས་མཚན་མོ་ཡིན་ནོ།།

ཐུམས་པའི་བཀའ་གསར་བ། * །ཁོ་སོང་བ་དང་། ཡེ་ཤུས། ད་མིའི་ 37
བུ་དཔལ་དང་ལྡན་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཀུང་ཁོང་གི་སྐྱེ་ནས་དཔལ་དང་
ལྡེན་ཏོ། * །དགོན་མཆོག་གིས་ཀུང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་ཁོང་ཐུང་ཀྱང་དཔལ་ 38
དང་ལྡན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཀྱེ་བྱ་རྣམས། རེ་ཞིག་ང་ 39
ཁྱེད་དང་མཉམ་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ང་འཚོལ་ཡང་། ཡ་ཧུ་དྲ་པ་
ནམས་ལ་ངས་སྨྲས་པ་ལྟར། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་འོང་མི་ཐུབ་རེས་
རོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་གསར་པ་ཞིག་སྤྲོད་དེ། །གཅིག་གིས་ 40
གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག །ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ཁྱེད་
ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པར་རིགས་སོ། * །ཐག་ཚུན་ 41
བྱམས་པ་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་ཤར་མས་ཤེས་
རེང་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཅོམ་ཆུབ་ཐོག་བར་ལུང་བསྟན་པ། * །ཤི་མོན་པེ་ཏྲོས། གཙོ་བོ། 42
བྱེད་གང་དུ་ཕེབ་ཁྱེས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། ང་འགྲོ་སར་ཁྱེད་དུ་ལྟ་
རབྦང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཏིང་མར་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་སོ། *
།པེ་ཏྲོས་གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་ང་དུལ་ཅི་ལ་འབྱང་མི་ཐུབ། ངས་ 43
བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱ་བའོ་ཁྱེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་བཀའ་ 44
ཤན་དུ། སྲོག་གཏང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ང་ལ་རྒྱབ་
པོག་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་བྱ་སྐད་མི་གཏང་ཁེས་ངས་བདེན་པར་
སྨྲོང།། །།

ཡན་མཐའ་བའི་ལམ། * །ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་མ་འབྲུག་ཅིག །དཀོན་
১৮ མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ང་ལའང་དད་པར་བྱོས་ཤིག ।
২ ।འདི་ཨབ་ཀྱི་ཞོ་བྱང་ནང་ཁང་བཟང་མང་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཁྱེད
৩ ཕྱིར་འདུག་སའི་གྲལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་འི་མི་ཟེར། * ང་སོང་སྟེ་ཁྱེད
ཀྱི་ཕྱིར་འདུག་ས་ཅཧམ་བའི་རྟེས་སུ། ང་ཡོད་སར་ཁྱེད་ཀྱང
৫ བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར། ང་ལོག་འོང་སྟེ་ཁྱེད་འའི་རྣར་འཁྲིད་འོང་། * ང
৮ འགྲོ་སའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས་ཁོང་ལ
གཅོ་བོ། ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབ་པ་མི་ཤེས་པས། ལམ་ཇི་ལྟར་དུ་ཤེས
৬ ཞུས་པས། * ཨེ་ཤུས་ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད་དང་། སྲོག
৮ དེ་ཡིན། ང་མ་ཕྱུད་པར་སྟུའང་ཨབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་མི་བསྟེབ། * ཁྱེད
ཀྱིས་ང་ཤེས་ན་འདི་ཨབ་ཀྱང་ཤེས། དཔལ་ཕྱིན་ཁོང་མཐའ
১০ བས་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། * །ཕི་ལིབ་ཀྱིས། གཅོ་བོ། ང་ཚོར་
ཨབ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཚོར་པར་འབྱུར་ཏོ་ཞུས
১১ སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཕི་ལིབ། ང་ཁྱོད་མཉམ་འདི་ཙམ་བསྟད་ཀྱང་དུ
དུང་ང་མ་ཤེས་སམ། ང་མཐོང་ཟིན་དེས་ཨབ་མཐའ་བས། ཁྱོད་
১৩ ཀྱིས་ཨབ་སྟོན་ཅི་ལ་ཟེར། * ང་ཨབ་ཀྱི་ནང་ཡོད་དེ་ཨབ་ངའི་ནང་
བཞུགས་པར་ཁྱོད་དད་པ་མི་བྱེད་དམ། ངས་འཆད་པའི་བཀའ་ངའི་
ཕྱོགས་ནས་མིན། ངའི་ནང་བཞུགས་པའི་ཨབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
১৭ ལས་མཛད་དོ། * །ང་ཨབ་ནང་དང་ཨབ་ངའི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་
১৮ ངས་ཟེར་བ་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག * །ང་ཨབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བས།

ང་ལ་དང་པ་དེས་ངས་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཆེ་
བའང་བྱེད་པར་འགྱུར། * ཡབ་ལ་སྡུག་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དཔལ་འབྱུང་ ༢༣
བའི་དོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ཞུ་བ་དེ་ངས་སྒྲུབ་བོང་། *
ངའི་མིང་བརྗོད་ཅིང་ང་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། ངས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ༢༤

དཔལ་ཡབ་ཐུགས་རྗེར་གཤེང་བའི་ཚུལ་བཤད། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ༢༧
ངའི་བཀའ་སྩུང་བར་འགྱུར། * ངས་ཡབ་ལ་ཞུས་ནས། ཁྱོད་དང་ ༢༨
མཉམ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྡོངས་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གཤང་བོང་། *
ཁོང་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་ཞིང་ ༢༩
མི་ཤེས་པས་ཀློང་བར་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱེད་མཉམ་མ་ཟད་ཁྱེད་
ནང་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཤེས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་དུ་ཕྱུག་ ༣༠
ལ་མི་འབོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་འོང་བར་བྱའོ། * །རྟག་ཟད་ཅིག་ནས། ༣༡
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ང་མི་མཐོང་ཡང་། ང་གསོན་པས་ཁྱེད་ཀྱང་
གསོན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངམཐོང་འོང་། * དེའི་ཚེ་ང་ཡབ་མཉམ་དང་། ༣༢
ཁྱོད་ང་མཉམ་ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ངོ་འབྲོད་འོང་། *
ངའི་བཀའ་ཆུ་ཤེས་དེ་སྐྱང་མཁན་དེས་ང་ལ་གཅེས་སོ། །ང་ལ་ ༣༣
གཅེས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པར་འགྱུར་འོང་། ངས་དེ་ལ་གཅེས་
ཤིང་། ང་རང་མངོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཀར་ཡོད་པ་མིན་ ༣༤
པའི་ཡུ་དས། གཅོ་བོ། ང་ཚོར་ཁྱེད་མངོན་པར་དགེས་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་མི་དགེས་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། * ཡེ་ ༣༥
ཤུས་བཀའ་ཁན་དུ། ང་ལ་གཅེས་པ་དེས་ངའི་བཀའ་སྩུང་ངོ་། །དེ་

ནས་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཅོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ངཚོ་དེའི་རྒྱུན་ཐེབས་ནས།
२७ ཅོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་ལ་མི་གཅེས་པ་
དེས་ངའི་བཀའ་མི་སྲུང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་བཀའ་ངའི་མིག་
२८ དེ། ང་མངགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཁྱེད་མཉམ་
२९ ཡོད་རིང་འདི་དག་འཆད་ཀྱང་། * ཡབ་ཀྱིས་ངའི་ཚབ་དུ་སྐྱལ་ནོང་
བའི་སྟོངས་གྲོགས་ཐུགས་ཉིད་དམ་པ་ལགས་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་
ཐམས་ཅད་བསྟན་ཅིང་། ངས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་སྐུལ་བྱེད་
३० ནོང་ངོ་། * །ཞི་བའི་བར་གྱུར་ཅིག །ངའི་ཞི་བའི་ཁྱེད་ལ་གཏོང་ངོ་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟུགས་སུ་མ་ཡིན་པར་ངས་གཏོང་ངོ་། སྐྱེང་མི་འབྱུག་
३१ ཅིང་མ་འཇིགས་ཤིག * །ང་འགྲོ་ཡང་ཁྱེད་རྣར་ལོག་འོང་ཞེས་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྨྲས་པ་ཐོས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་ན། ང་ལས་ཡབ་
ཆེ་བས། ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་སྨྲས་པས་ཁྱེད་དགའ་རྟུང་ངོ་། *
३२ །དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་དད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་བཤད་
३३ པ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་དེ་འོང་བས། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཁྱོད་
३४ མཉམ་དུ་མང་པོ་མི་སྨྲོང་། ཁོ་ལ་ངའི་གོག་དབང་མེད་ཀྱང་། * ངས་
ཡབ་ལ་གཅེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་ངས་སྐྱབ་པོ། །ལོངས་ཤིག་ང་ཚོ་འགྲོ་འོ་གསུངས་སོ།། །།

ཀུན་ཤིང་དང་ཡལ་ཁ། * །ང་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཤིང་ཡིན།
१४ ངའི་ཡབ་ཀུན་ཚོལ་མཁན་དེ་ཡིན། * འབྲས་བུ་མི་ཚགས་
པའི་ངའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་གཅོད་ཅིང་། འབྲས་བུ

རྟགས་པའི་ཡལ་གཁམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ལྡག་པར་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་ཡལ་གཅིད་རྒྱབ་པར་མཛོད་དོ། * །ངས་སྨྲས་པའི་བཀའ་ཡིས་ ३
ཁྱེད་དགའ་པ་ཡིན། * བའི་ནང་གནས་ཤིག ।ང་ཁྱེད་ནང་གནས་པར་ ९
བྱའོ། ।ཡལ་གা་རྒྱུན་ཤིང་ནང་མི་གནས་པར། དེ་རང་ལ་འབྲས་བུ་
མི་ཆགས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་བའི་ནང་མི་གནས་པར་འབྲས་བུ་མི་
རྟགས། * ང་རྒྱུན་ཤིང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཡལ་གা་དེ་ཡིན། བའི་ནང་དུ་ ४
གནས་ཏེ། ང་ཁོའི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་
སོ། ।ང་དང་བྲལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིའང་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། * ।བའི་ནང་ ६
དུ་མི་གནས་པ་དེ། ཡལ་གা་ལྟར་ཕང་ནས། སྐམས་ཤིང་བསྡུད་
ནས་མེ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཚོགা་གོ * ।ཁྱེད་བའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ། བའི་ ४
བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཏ། རྩི་འདོད་པ་ཞུས་ཤིག་དང་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། * ।ཁྱེད་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཆགས་ཏེ། ཁྱེད་བའི་ ८
ཉེ་གནས་ཡིན་པ་མངོན་པའི་སྐྱོ་ནས། བའི་ཡབ་ལ་དཔལ་བརྗིད་
འབྱུང་ངོ་། * ।ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་ ७
སོ། ।བའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་ཤིག * ।ངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ ९०
བསྲུངས་ཏེ། ཁོང་གི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱིས་
ཀྱང་བའི་བཀའ་བསྲུང་ན་བའི་བྱམས་པའི་ནང་གནས་འོང་། * བའི་ ११
དགའ་སྐྱོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གཏམས་སོ། * ।བའི་བཀའ་འདི་ལྟ་སྟེ། ९२
ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་ལྟར། ཁྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་

२२ བྱོས་ཤིག * །མཛའ་བོའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་གཏོང་བ་ལས་སྐྱག་པའི་
२३ བྱམས་པ་མེད་དོ། * །འའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་ཁྱེད་འའི་མཛའ་བོ་
२४ ཡིན། * དཔོན་པོས་ཅི་བྱེད་པ་གལ་ཏེ་པོས་མི་ཤེས་པས། ད་འས་
ཁྱེད་ལ་གལ་ཏེ་པོ་མི་ཟེར་ཞིང་། ཡབ་ལས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
२५ ལ་བཤད་པས། འས་ཁྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཟེར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མ་
འདམས་ཤིང་། འས་ཁྱེད་འདམས་སོ། །ཁྱེད་འགྲོ་ཞིང་འབྲས་བུ་
ཆགས་པར་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འས་ཁྱེད་
བསྐོས་སོ། །དེ་ནས་འའི་མིང་ལངས་ཅིང་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་
२६ གནང་བར་འགྱུར་རོ། * །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པའི་བཀའ་
འདི་འས་གནང་ངོ་།།

२७ འཇིག་རྟེན་ལས་བརྟེན་པར་ཤང་ངོ་། * །འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་ན།
२८ ཁྱེད་ལས་སྔོན་དུ་ང་ལ་སྡང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་
འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་
དགོས་ཀྱང་། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ཅིང་། འས་འཇིག་རྟེན་ལས་
२९ འདམས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་ངོ་། * །དཔོན་པོ་ལས་
གལ་ཏེ་པོ་མི་ཅི་ཞེས་འས་སྨྲས་པ་དྲིན་ཞིག །མི་ཚེས་ང་ལ་འཆོ་བས།
ཁྱོད་ལའང་འཆོ་འོང་། དེ་ཚོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལའང་
३० ཉན་པ་ཡིན། * དེ་ཚོས་ང་མངགས་པ་ཁོང་མི་ཤེས་པས། འའི་ཀྱེན་
३१ གྱིས་ཁྱེད་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་འོང་ནས་
དེ་ཚོར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོར་སྨིག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་དེ་ཚོའི་

སྨིག་པ་ལ་སྐྱེད་འདོགས་མེད། * ང་ལ་སྡང་བ་དེས་ངའི་ཡབ་ལའང་ ཟཟ
སྡང་ངོ་། * །གཞན་སྡུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ངས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ ཟ८
མ་བྱས་པཡིན་ན། སྨིག་པ་མེད་པཡིན། དེ་ཚོས་མཐོང་ནས་ཀྱང་
ང་དང་ཡབ་ལ་སྡང་ངོ་། * །དེ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ནང་། དེ་ཚོས་ང་ ཟཀ
ལ་དོན་མེད་དུ་སྡང་ཞེས་བྱིས་པ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་ངོ་། *
།ཡབ་ནས་འབྱུང་བའི་སྡོངས་གྲོགས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། ཟ७
ངས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་བྱོན་དུས་སྡུང་ལ་དཔང་
པོ་མཛད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ང་མཉམ་པོད་པས། ཟཨ
དཔང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། །།

།།དེ་ལྟར་ཁྱེད་དང་པ་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡིན། * ཀ७
།ཁྱེད་འདུ་ཤང་གི་གྲལ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཟད། ཁྱེད་གསོད་ ཟ
པ་དེས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་དུས་ལ་
འབབ་ཅིང་། * ཡབ་ཀྱང་མི་ཤེས་ངའང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་ ཟ
འོང་། * དུས་ཚོད་དེ་འབབ་པའི་ཚེ། ངས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ཨ
བྱས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ।ང་ཁྱེད་མཉམ་ཡོད་པས་སྡོམ་ལ་བཤད་པ་
ཡིན། * དང་ནི་ང་མངགས་མཁན་གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཤད་ ཝ,ཅ
པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ན་མྱ་ངན་གྱིས་གང་སྟེ། སྐུས་ཀྱང་ང་ལ་གང་དུ་
འགྲོ་བར་མི་འདྲིའོ། * ।ང་འགྲོ་བ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་ངས་ ཞ
བདེན་པར་ཟེར། ང་མི་འགྲོ་ན་སྡོངས་གྲོགས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་མི་ཕེབ།
ང་འགྲོ་ན་ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་གཏང་ངོ་། * ཁོང་ཕེབས་ནས་འཇིགས་ ཟ

རྟེན་ཀྱི་སྨིག་པ་དང་། ངའི་དྲང་བ་ཉིད་དང་ཁྱིམས་གཅོད་པ་གསུམ་
৫ འཇིག་རྟེན་པར་གོ་བ་སྣང་པར་འགྱུར་རོ། * །སྨིག་པའི་དོན་ནི།
১০ དེ་ཚོས་ང་ལ་མ་དད་པ་དང་། * དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ང་ཁྲེད་ཆོས་ཀྱི་
১১ མཐོང་ལམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། * ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་
དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེ་བཅད་ཚར་བས་སོ། *
১২ །ད་དུང་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁྲེད་ཀྱིས་བཟོད་མི་
১৩ ཐུབ་བོ། * །བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་བྱོན་དུས་སུ། ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནས་མི་གསུང་བར། ཡབ་ནས་ཅི་གསན་པ་དེ་གསུང་ཞིང་།
མ་འོངས་པ་རྣམས་འཆད་ཅིང་། ཁྱེད་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་
১৫ འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ནས།
১৬ ཁྱེད་ལ་འཆད་ཅིང་ངའི་དཔལ་བསྟེན་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། * །ཡབ་
ཀྱི་ཅི་ཡིན་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། ངའི་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་སྨྲས་སོ།།
১৪ ཐུ་ཐུ་ཀེ་གསུང་། * །རྒྱང་རད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་།
ཡང་ རྒྱང་ རད་ ཅིག་ ནས་ ང་ མཐོང་ བར་ འགྱུར་ གསུངས་ པས། *
১৭ ཉེ་གནས་པ་ཤས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁོང་གིས་རྒྱང་རད་ཅིག་ནས་ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རྒྱང་རད་ཅིག་ནས་ང་མཐོང་བར་འགྱུར།
১৫ ཡང་ང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་འོ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། * རྒྱང་རད་ཅིག་
གསུང་བ་ དེ་ ཅི་ ཡིན་ ང་ ཚོས་ མི་གོའོ་ ཞེས་ ཐག་ རྒྱུན་ སྨྲས་ སོ། *
১৯ །དེ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་པ་ཡི་ཤེས་མཁྱེན་དེ་ཚོར་རྒྱང་རད་

རིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མི་མཐོང་། ཡང་རྒྱང་རྲད་རིག་ནས་ང་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཞེས་བཤལ་པ་ཅི་ཡིན་ཐག་ཆོད་འདྲིའམ། * ཁྱེད་དུ་ ༢༠
ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྡད་
པར་ཟེར། ཁྱོད་ཚོ་སྨྲག་བསྐལ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲག་བསྐལ་དེ་དགའ་
དགའ་སྤྲོར་འགྱུར་རོ། * །སྐྱེ་རྣ་པའི་བུད་མེད་ལ་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ ༢༡
སྨྲག་བསྐལ་འབྱུང་ཡང་། བུ་སྐྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཞིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་སྤྲོས་རྒྱས་ཟེར་དེ་དག་མི་དྲན་ནོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ང་ལྟ་ ༢༢
ཁྱེད་ལ་སྨྲག་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་། སླར་ཡང་ང་ཁྱེད་དང་འཕྲད་ནོང་
བས་ཁྱེད་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་སྐུས་ཀྱང་
འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲི། ༢༣
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཅི་ཞུ་ནའང་། འདི་ངོར་གཤང་ནོང་། * དུ་ཐུག་ངའི་ ༢༤
མིང་བརྗེད་ཅིང་ཅིའང་མ་ཞུས། དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཕྱལ་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཞུས་ཤིག་དང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་ ༢༥
ཧམས་དབེའི་སྐོར་ནས་བཤད་དོ། །དུ་དེའི་སྐོར་མ་ཡིན་པར་
ཡབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚིག་གསལ་པོར་བྱོང་བའི་དུས་ལ་འབབ་པོ། *
།དེའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མིང་བརྗེད་ཅིང་ཞུ་བར་འགྱུར། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ ༢༦
དོན་དུ་ཡབ་ལ་ཞུ་སྟ་བྱའོ་མི་ཟེར། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་ཤིང་། ༢༧
ང་ཡབ་ནས་བྱུང་བ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཡབ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་
བྱམས་པ་མཛད་དོ། * །ང་ཡིན་ནས་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས། ༢༨
དུ་འཇིག་རྟེན་བཞག་ནས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོག་གོ་གསུངས་སོ། * །ཉེ་ ༢༩

གཤེས་ཆོས། ལེགས་སོ། དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ནས་མ་གསུང་བར།
২০ ཆོག་གསལ་བོར་གསུང་ངོ་། * ।དེ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་དང་།
སྡུས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་འདི་ཉ་དགོས་མེད་པ་ངོ་ཆོས་ཤེས་
པས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་བ་ལ་དད་པ་ཟེད་དོ་ཞུས་སོ། *
২১ ।ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་དུ། དད་པར་ཟེད་དམ། * ང་གཅིག་ཐུང་
২২ བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱོས་པའི་དུས་ཉེ་བའི་མ་ཟད་དུས་
ལ་འབབ་བོ། ।འོན་ཀྱང་ཡབ་ང་མཉམ་བཞུགས་པས། ང་གཅིག་པོ་
২৩ རང་མ་ཡིན་ནོ། * ।ངའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཞི་བའ་ཐེབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ལ་དེ་གདམས་སོ། ।འཇིག་རྟེན་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་
མྱོང་ཡང་། སེམས་བྱོད་དེར་སྐྱོད་ཅིག ।ང་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་པོ་
གསུངས་སོ།། ||

ཡེ་ཤུས་ཐུ་རྡོ་མཚོར་བ། * ।དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ནམ་མཁའ་ལ་
১৭ སྐུན་གཟིགས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། ཡབ་ལགས། དུས་རན་
ནོ། ।སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བརྗིད་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་
২ ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་དབང་བརྗིད་སྐྱོན་པར་མཛོད་ཅིག * ।ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་
ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོང་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་སྩལ་བའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། *
২ ।ཁྱེད་གཅིག་པོ་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
མངགས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ང་འཚོད་པ་ནི། ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། *
৫ ।ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མངགས་པའི་ཐུ་བ་བསྐྱབས་ནས། མ་སྐྱེ་དུ་ཁྱེད་

ཀྱི་དཔལ་བརྟེད་བསྟན་པ་ཡིན། * ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་ ཀ
བཀོད་པའི་སྟོན་དུ། ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བརྟེད་དེ་ ཁ
ཉིད་སྐུང་ང་ལ་གནོང་མཛོད། * །ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ང་ ག
ལ་གནང་བའི་མི་རྣམས་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མངོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཚོ་སྐུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ནས། དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྩུངས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་གནང་བ་ཐམས་ ཅ་ཁྱེད་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་ ཇ
བའི་བཀའ་དེ་ངས་དེ་ཚོར་སྦྱིན་ནས། དེ་ཚོས་ཟླངས་ཏེ། ང་ཁྱེད་ནས་ བདེན་པར་བྱུང་བ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་མཛོད་པར་དད་ པ་ཐེབ་དོ། * །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཞུ་བར། དེ་ཚོའི་དོན་དུ་ཞུ་ཞིང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་དོན་དུ། གསོལ་ བ་འདེབས་སོ། * །ངའི་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ ཀ
པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེའི་སྐོར་ནས་ང་དཔལ་བརྟེད་དང་ལྷན་ནོ། * །ང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་མི་ཡུལ་ཀུང་། འདི་ཚོ་ ཁྱས་འོང་། ཡབ་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་མི་ རྣམས། ང་གཉིས་ལྟར་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ བརྟེད་པས་སྐུང་བར་མཛོད་ཅིག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ ཉ
དང་མཉམ་ང་ཡོད་རིང་དུ། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟེད་པའི་སྐོར་ནས་ང་ བསྐུངས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ། གསུང་རབ་ནང་གསུངས་པ་འགྲུབ་པའི་ ཕྱིར། སྐྱོར་བའི་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་

২২ སྟོན་རོ། * །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་བྷང་དུ་འོང་ངོ། །འབྲི་དགའ་སྤྲོ་དེ་
ཚོའི་ནང་དུ་ཕྱལ་ཏེ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནམས་
২৩ ཞུའོ། * །ངས་དེ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན། ང་འཇིག་རྟེན་ཐ་
མིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་
২৮ རྩོར་སྡང་ངོ། * །ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡང་འདྲེན་ཕྱིར་མི་
২৯ ཞུའོ། །ངན་ལས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞུའོ། * །ང་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་པ་
৩৮ ལྟར། དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིན་ནོ། * །བདེན་པའི་ངང་ནས་དེ་ཚོ་དམ་
২৮ པར་མཛོད་ཅིག །ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའོ། * །ཐུབ་ཀྱིས་ང་འཇིག་
རྟེན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། ངས་དེ་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངགས་སོ། *
৩৫ །དེ་ནམས་བདེན་པའི་སྐོན་ནས་དམ་པར་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། ང་རང་དམ་
৪০ པར་བསྟོའོ། * །འདི་ཚོ་གཅིག་ལུ་མ་ཟད། འདི་ཚོའི་བསྟན་བྱའི་
སྐོན་ནས་ང་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ དུའང་གསོལ་ བ་ འདེབས་
৪৭ སོ། * །ཡབ་ཐུབ་བའི་ནང་དང་ང་ཐུབ་ནང་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་ནམས་
ང་གཉིས་ནང་ཡོད་ པས། ཐམས་ཅད་ གཅིག་ དུ་འགྱུར་ བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ པས་ཐུབ་ཀྱིས་ ང་མངགས་ པར་ དད་ པའི་ ཕྱིར་ གསོལ་ བ་
৪৪ འདེབས་སོ། * །ང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་ཚོ་གཅིག་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཀྱིས་ང་ལ་སྡུག་བའི་དཔལ་བརྙེད་དེ་ཚོར་
৪৯ སྩོལ་ནོ། * །དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་ཀྱིས་ང་
མངགས་ཤིང་བྱམས་པ་ལྟར། དེ་ཚོར་བྱམས་པར་མཛོད་པ། འཇིག་
རྟེན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ང་དེ་ཚོའི་ཧང་ཡོད། ཐུབ་ངའི་ཧང་བཞག་ས་

སོ། * །ཡབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་སྡོམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ ২৩
ལ་བྱམས་ཤིང་སྙིལ་བའི་དབལ་བརྩིད། དེ་ཚོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཡོད་སར་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ དགའོ། * །ཡབ་དྲང་བ་ཉིད་ལགས། འཇིག་རྟེན་པས་ཁྱེད་མ་ཤེས་ ২১
ཀྱང་། ངས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་ཤེས་ སོ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མཛད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་ཤིང་། ২৩
ངའང་དེ་ཚོའི་ནང་གནས་ཕྱིར། དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ངོ་སྤྲད་དེ། ད་ དུང་འདི་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།། ॥

ཚེ་ཀུ་བཟང་བ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་གསས་དང་བཅས་སུ་ ৭৮
ཡེ་ཤུ་ཀིད་རོན་གྱོག་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཡོད་ པའི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ཕེབས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ཉི་གསས་དང་མཉམ་དེར་ ২
ལན་མང་ཕེབས་པས། ཁོང་དགྲར་བཏང་བའི་ཡུ་དལ་གསས་དེའི་ རྒྱུས་ཡོད་དེ། * དམག་མིའི་དབུང་དང་། ཐུ་ཆེན་དང་པ་རྣ་ཤི་པའི་ ২
ལས་སྡེ་པ་བཅས་མར་མེ་དང་། སྒྲ་འབར་དང་། ཚོན་ཆ་ཁྱེར་ བ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ནས་དེར་བསྡུབས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཉིད་ལ་ཅི་ ৫
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོར། སྐུ་འཚོལ་གསུངས་པ་དང་། * ནཱ་ཟ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་ལོ་ཞུས་ ৮
སོ། །ཁོང་གིས། ང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་བདུད་པའི་ ཡུ་དྲལ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དོ། * ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་ ৬
པ་ཟམ་གྱིས་དེ་ཚོ་ཕྱི་ནས་རྒྱབ་ནས་སྐ་ལ་འགྱེལ་དོ། * །སྐར་དེ་ ৮

ཚོར་སྐྱབས་ཆོག་ཞེས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། ནཱ་ཧ་རིད་པ་ཡི་ཀུ
୮ འཚོག་ལོ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཀུས། ང་ཡིན་ཞེས་ངས་སྨྲས་སོ།
୯ །ང་འཚོག་ན་འདི་ཚོ་འབྲོར་རྟག་གསུངས་སོ། * །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་
གཉང་བ་རྣམས་ལས་ངས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
୨୦ གྲུབ་བོ། * །ཤི་མོན་པ་དྲོས་རལ་གྲི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ནམས། ཐུ་ཚེན་
ཀྱི་གཡོག་པོ་མལ་ཀུ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱབས་དེ། རྣ་བ་གཡས་པ་བཅད་
୨୨ དོ། * །ཡེ་ཀུས་པ་དྲོར། རལ་གྲི་ཀུབས་ནང་རྟག །ཁ་བ་ཀྱི་སྣུལ་
୨୪ བའི་ཐོར་པ་ངས་མི་འཐུང་ངམ་གསུངས་སོ། * །དམག་དཔུང་དང་།
དམག་དཔོན་དང་། ཡ་དུ་དུ་བའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཀུ
୨୬ བཟུང་ནས་བཅིངས་དེ། * དང་པོར་ཧན་ནའི་རྩར་ཁྱིད་དོ། །ཁོ་ལོ་
୨୮ དེའི་ཐུ་ཚེན་ཀ་ཡ་ཕའི་སྐྱག་པོ་ཡིན་ནོ། * །ཀ་ཡ་ཕ་ནི་སྔར་ཡ་དུ་དུ་
པ་རྣམས་ལ། མི་སྡེའི་དོན་དུ་མི་གཅིག་འཆི་ནའང་རྒྱང་ཞེས་བྱོས་
བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།།

୨୮ [illegible] * །ཤི་མོན་པ་དྲོ་ཉེ་གནས་གཞན་ཞིག་དང་བཅས་ཡེ་ཀུའི་སྐུ་ཆུབ་ནས་འབྲངས་སོ། །ཉེ་གནས་དེ་ཐུ་ཚེན་
୨୯ ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཀུ་དང་མཉམ་དུ་ཐུ་ཚེན་ཀྱི་ཁྱིམས་ཁའི་
ནང་དུ་སོང་ངོ། * །ཁེ་དྲོ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐོ་ཤུར་ལྷས། ཐུ་ཚེན་ཀྱིས་ངོ་
ཤེས་པའི་ཉེ་གནས་ཕྱིར་བྱུང་ནས། སྐོ་སྒུང་མར་སྐྱས་ནས། ཁེ་དྲོ་
୩୧ ནང་དུ་ཁྱེར་ཏོ། * །སྐོ་སྒུང་མ་དེས་པ་དྲོར། ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདིའི་ཉེ་
୩୨ གནས་མིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པས། ངས་ཟེར་ཏོ། * །གསོག་པོ་

དང་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱང་བས་སོལ་བའི་མེ་བཏང་ནས་མེ་འདེ་བ་
ལས། པེ་ཏོ་འང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མེ་འདོས་སོ། * །ཐུ་ཆེན་གྱིས་ २७
ཡེ་ཀུལ། ཉེ་གནས་དང་བསྟན་པའི་སྐོར་ཙང་བཅད་དེ། * ཡེ་ཀུས། ३०
ངས་ཅིའང་མ་གསང་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྨྲས་ཏེ། རྟག་
ཏུ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིམ་པའི་འདུ་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་གི་
ནང་དུ་ཆོས་བསྟན་པས། * ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི། ངས་གང་སྨྲས་པ་ ३१
ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིག །ངས་གང་སྨྲས་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་
སོ། * །གསུངས་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེ་པ་གཅིག་ ३२
གིས། ཡེ་ཀུ་ལ་འབྲམ་ཟུག་བརྒྱབས་ནས། ཐུ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲའི་
ལན་ཟློག་གམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཀུས་དེ་ལ། ངས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ ३३
སྨྲས་ཡོད་ན། དེ་སྐོན་ཞིག །རིགས་པ་ཞིག་སྨྲས་ཡོད་ན། ང་ཅི་ལ་
རྟུང་གསུངས་སོ། * །ཨན་ནས་ཁོང་བཅིངས་བཞིན་ཐུ་ཆེན་ཀ་ཡ་ ३४
ཕའི་རྩར་བདང་ངོ་། * །ཤི་མོན་པེ་ཏོ་མེ་འདེ་བ་ལས་དེ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱང་
ཁོ་འའི་ཉེ་གནས་མིན་ནམ་ཟེར་བས། ང་མིན་ཟེར་ཞིང་ཆུབ་ལོག་གོ * ३५
།པེ་ཏོས་རྣ་བ་བཅད་པའི་ཐུ་ཆེན་གྱི་གསོག་པོའི་གཉེན་ཞིག། ३६
ངས་ཁྱོད་སྐྱེད་ཚལ་ནང་ཁོང་དང་མཉམ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། *
པེ་ཏོས་ང་མིན་ཟེར་ཞིང་སྨར་ཆུབ་ལོག་མ་ཐག་ཏུ། བྱ་སྐད་བདང་ངོ་། ३७

ཡེ་ཤུ་རོམ་པའི་སྡེ་ཁྲབ་པེ་ལ་ཏུའི་མདུན་དུ་པེཏཨ་པ། * །སྡུ་དོ་སྡུ་བར་ཡེ་ཀུ་ ३८
ཀ་ཡ་ཕའི་རྩ་ནས་ཐོ་བྱང་ལ་གདན་ཞུས་ཏེ། ཁོ་ཆོར་ཁྲིབ་མི་ཐོག་
པར་པེ་སག་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཐོ་བྱང་ནང་མ་ཞུགས་པས། * པི་ལ་དུ་ ३९

३० ཕྱིར་བྱང་ནས། མི་འདི་ལ་སྐྱོན་ཅི་འགལ་ཞེས་དྲིས་སོ། * །མི་
ཚོས། མི་འདི་ལས་ངན་བྱེད་མཁན་མིན་ན། ཁྱེད་ལ་མི་བཏང་སྟེས་
३१ པས། * པི་ལ་དུས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ནས། རང་གི་བཀའ་
ཐྲིམས་བཞིན་དུ་གཅགས་ཤིག་ཟེར་ཏེ། །ཡ་ཧུ་དྭ་རྟམས་
३२ ཀྱིས། ང་ཚོར་མི་གསོད་པའི་དབང་མེད་སྟེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས་ཀྱིད་
ཀྱི་ འདྲའི་ ཡུགས་ སུ་ སྐྱ་ འགྲོང་ བའི་ བར་ རྩལ་ བ་ དེ་ གྱུབ་བོ། *
३३ །པི་ལ་དུ་སྐར་ཚོ་བྱང་ནང་སོང་ནས། ཡེ་ཤུ་བོས་ཏེ། ཁྱེད་ཡ་ཧུ་དྭ་
३५ པའི་ཆུལ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། * ཡེ་ཤུས། འདི་ཁྱེད་རང་གིས་
३४ རེར་རམ། གཞན་གྱིས་ངའི་སྐོར་བཤད་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་དུས།
ང་ཡ་ཧུ་དྭ་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚན་དང་བླ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་
३६ ངའི་ལག་ཏུ་བཏད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཞེས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ངའི་
ཆུལ་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མིན། ཡིན་ན་ངའི་འཁོར་གཡོག་ཆོས།
ང་ཡ་ཧུ་དྭ་པའི་ལག་ཏུ་མི་བསྒྲེབ་ཕྱིར་འཕབ་མོ་བཏང་བ་ཡིན། ངའི་
३७ ཆུལ་སྤྱིད་ནི་འདི་ནས་མིན་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་དུས། འོ་ན་ཆུལ་
པོ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ང་
ཆུལ་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་ལ་དཔང་བྱེད་དུ་ང་སྐྱེས། དེའི་དོན་དུ་
འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངའི་
३८ སྐད་ལ་ཉན་ནོ་གསུངས་སོ། * །པི་ལ་དུས། བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་
ཞུས་སོ། །དེ་སྐད་ཞུས་ཏེ། ཡ་ཧུ་དྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱན་འབྱོན་
३९ ནས། ངས་ཁོ་ནའི་ནང་འགལ་སྐྱོན་ཅི་འང་མི་མཐོང་ངོ། * །པེ་སག

གི་དུས་ཆེན་ལ་ཁྱེད་ཆོའི་ཕྱིར། ངས་མི་ཞིག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོལ་བ་ལ་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པས། * སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་མ་སྐྱོལ་བར་བ་སྐྱོལ་ཞིག་ཅེས་ ๔๐
སྨྲས་སོ། །བར་བ་བྱ་བ་ནི་ཇག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། ||

๗๔ པི་ལ་ཀུམ་ཡ་ཏུ་ད་ནུམས་ལ་ཅན་པ། * །དེ་ནས་པི་ལ་དུས་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ནས་ཏ་ལྷུག་བརྒྱབས་སོ། * །དམག་མིས་ཆོར་ ๒
མའི་ཅོད་པན་ལྷས་ནས་དབུལ་གནོལ། ནབཟའ་མཆོག་ཁ་ཞིག་བསྐོན་ནས། * སྐུ་ངྷང་དུ་འོངས་ཏེ། ཡ་ཀུད་པའི་རྒྱལ་པོར་ཕུག་ ๓
འཚོལ་ཞུས་ཤིང་འགྲམ་ལྷུག་བརྒྱབས་སོ། * །པི་ལ་དུ་སྤྲུར་འཐོན་ ๔
ནས་མི་ཚོར། ངས་ཁོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེར་འོང་སྟེ། ཁོ་འི་ནང་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཅའང་མ་ཐོབ་པ་ཤེས་ཤིག་སྨྲས་སོ། * །ཆོར་ ๕
མའི་ཅོད་པན་དང་ན་བཟའ་མཆོག་ཁ་གསོལ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། * པི་ལ་དུས། མི་འདིའི་སྐྱས་པས། ཐུ་ཆེན་དང་ལས་ ๖
སྐྱེ་པ་ཆོས་ཁོང་མཐའལ་བས་ སྐད་ཆེན་པོས། ཇུང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས། ཇུང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས་ཞེས་འབོད་བསྒགས་སོ། །པི་ལ་དུས། ངས་ཁོ་འི་ནང་ཉེས་སྐྱོན་ཅའང་མ་མཐོང་བས། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེར་ནས་ ๗
ཀྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སོ། * །ཡ་ཀུ་དུ་པ་ཆོས་ང་ཆོར་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དེ། ཁོས་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུས་སུ་བཅོས་པས་དེའི་སྐྱོ་ནས་གསོད་འོས་སོ་ཟེར་བས། * པི་ལ་དུས་དེ་ཐོས་ནས་མང་དུ་ ๘
འཛིགས་ཏེ། * ཐོ་བང་ནང་ལོག་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་

৯ ཞུས་ཀྱང་། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅིའང་མ་གསུང་ངོ་། * །པི་ལ་
དུས། ང་ལ་མི་ལབ་བམ། ང་ལ་ཁྱེད་སྨོས་བའི་དབང་དང་ཤུང་
১১ ཤིང་ལ་ཀྱོང་བའི་དབང་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས།
སྡེང་ཁྲོགས་ནས་གསང་བ་མ་ཡིན་ན། ངའི་ཚོགས་དུ་ཁྱེད་ལ་དབང་
ཅིའང་མེད། ཁྱེད་ལས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་མཁན་དེ་ལ་
১২ སྨིག་པ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་དང་པི་ལ་དུས་ཀོང་
ཁར་ཐབས་བཙལ་ཡང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས། སྐུས་རང་ཆུལ་བོར་
བཅོས་ན་དེ་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་དཀྲི་བོ་ཡིན་པས། མི་འདི་ཁར་དུ་
འཚག་ན་ཁྱེད་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་འི་མཛའ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀུ་སྐུ་སྐྱོགས་
১৩ པས། * པི་ལ་དུས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། ཡེ་ཤུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན་
དྲངས་ནས། རྡོ་གཅལ་ལམ་ཡ་ཏུ་དུ་སྐད་དུ་གྲབ་བ་ཁ་རིང་སར་
ཁྱིམས་དབོན་གྱི་ཁྱིར་བསྡད་དོ། * །དུས་ཚོད་ཧེ་པེ་སག་གི་ཙུ་གོན་གྱི་
১৪ ཉིན་ཕྱེད་ལའོ། པི་ལ་དུས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོར། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་འདིའོ་
ཞེས་སྨྲས་ནས། * དེ་ཚོས་ཁོ་གསོད་ཁོ་གསོད། ཤུང་ཤིང་ལ་ཀྱོངས་
ཞེས་ཀུ་སྐུ་བསྐྲགས་སོ། །པི་ལ་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་བཀྱང་ངམ་
སྨྲས་པས། བྲ་ཚེན་ཚོས། ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་ང་ཚོར་
১৯ ཆུལ་པོ་གཞན་མེད་སྨྲས་པས། * ཁོས་ཁོང་ཤུང་ཤིང་ལ་བཀྱང་བར་
དེ་ཚེའི་ལག་དུ་བཏང་དོ།།

২০ ཅི་ཤུ་ཐུང་ཤིང་ག་བཀྱངས་པ། * །དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་འཁྱིད་དེ། ཁོང་གིས་
ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ཤིང་ཆུབ་དུ་བསྟལས་ནས་ཆུལ་ཟའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་

གཤེས་སམ་ཡ་ཏུ་དབེ་སྐད་དུ་གོམ་གོ་ཐུ་རེར་སངར་ཕེབས་སོ། * །དེར་ ७८
དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་། གཙེས་གཤེས་གཅིས་སྡུ་མི་རེ་ཤྲུང་ཤིང་ལ་བཀུངས་
སོ། * །པི་ཝ་དུས། ནུ་ཙ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཏུ་དང་ཁུལ་པོ་ཞེས་ ७९
བྱིས་པའི་ངང་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཤིག་གི་མགོ་ལ་བདུགས་སོ། * །ཡེ་ ८०
ཤུ་ཤྲུང་ཤིང་ལ་བཀུངས་པའི་གཤེས་བྱོང་ཁྲེར་དང་ཉེ་ཞིང་། བྱང་བུ་
དེར་ཡ་ཏུ་དུ། རོ་མ། ཉེ་ལེན་སྐད་སྡུ་གསུམ་ནང་བྱིས་ཡོད་པས།
ཡ་ཏུ་དུ་པ་མང་པོས་བཀླགས་ནས། * ཟླ་ཆེན་ཀྱིས་པི་ལ་དུ་ལ། ८१
ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཁུལ་པོ་ཞེས་མ་འབྱིབར། ཁོས་ང་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་ཁུལ་
པོ་ཡིན་ཟེར་རོ་ཞེས་འབྱི་བར་མཛོད་ཅིག * །ཅེས་སྨྲས་པའི་ཚན་དུ་ ८२
པི་ལ་དུས། ངས་ཅི་བྱིས་པ་བྱིས་རིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དམག་ ८३
མི་ཆོས་ཡེ་ཤུ་བཀུངས་ནས། ན་བཟའ་ཁྱེར་ཏེ་མི་རེ་རེ་ལ་རེ་ཐོབ་
ཐྱིར་ཁམ་བཞིར་བྱས་སོ། །ནང་གོས་ཆོམ་སྐྱབ་མེད་པ་མགོ་ནས་
འཇུག་ཐུག་འཐག་སྐྱབ་ཡིན་པས། * དེ་ཆོས་ཐག་ཆྱོན་འདི་མི་དྲལ་ ८४
བར་སྡུ་ཐོབ་ལ་ཆུན་ཆྱོབ་ཅིག་སྨྲས་སོ། །མདོ་ན།

།ང་ཡི་བྱོན་པ་རྣམས་བགོས་ཏེ།

།ང་ཡི་གོས་ལ་ཆུན་བཆུབས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་དམག་མིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། *
།ཡེ་ཤུའི་ཆུང་ཤིང་གི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ནུ་མོ་ ८५
དང་། ཀ་ལོ་བའི་ཚང་མ་མིར་ཡམ་དང་། མགལ་ལ་མ་མིར་ཡམ་
ལངས་ཡོད་པ་དང་། * ཡེ་ཤུས་ཡུམ་དང་ཕྲུག་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་ ८६

བཀའས་དེར་ལངས་པ་གཟིགས་ནས་ཐུམ་ལ། མ། འདི་ཅིད་ཀྱི་བྱ་
২৮ ཡིན་གསུངས་ནས། * ཉེ་བཀའས་དེ་ལ། ཇདི་ཅོད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུངས་
སོ། །ཉེ་བཀའས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཐུམ་ཁོང་ངང་གི་ཆྱེམ་དུ་འབྱིད་དོ། *
২৯ །དེའི་རྟེས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཁམས་ཙད་གྱུབ་པ་མཆེན་དེ། མདོ་ན་གསུངས་
২৯ པ་འགྱུབ་བའི་ཕྱིར། ང་སྐོམ་མོ་གསུངས་པ་དང་། * དེར་སྐྱུར་རྩིས་
གང་བའི་སྟོད་ཅིག་ཡོད་པས། ཆུ་བལ་ཞིག་སྐྱུར་རྩིར་སྦྱངས་ནས་
৩০ རྒ་ཚེ་སོན་ཀྱི་རྩེ་ལ་བསྐོན་ཏེ་ཞལ་ལ་བསྐྱལ་དོ། * །ཡེ་ཤུས་སྐྱུར་རྩི་
བཞེས་ནས། བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དབུ་དགུས་ནས་སྐུ་
སྤྲོག་གཏང་ངོ་ ॥

৩১ སྒྲའི་གཞོགས་ལ་མདུང་བཏུགས་པ་དང་། སྒར་ཐུས་པ། * །དེའི་ཚེན་སྟུ་གོན་
ཀྱི་ཅིན་མོ་ཡིན་ཏེ། འོང་རྒྱའི་ཤག་བད་དེ་ཧི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
ཤག་བད་ཞག་ལ་སྐྱུར་རྒྱང་ཤིང་གི་ཁབར་མི་ལྷུས་པའི་ཕྱིར། ཡ་ཏུ་
ད་པ་ཆོས་པི་ལ་དུ་ལ། ཀང་བཅག་ནས་རོ་རྣམས་འཆེར་བའི་ཕྱིར་
৩২ ཞུས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དམག་མི་འོངས་ནས། ཁོང་མཉམ་བཀྱངས་
৩৩ པའི་མི་གཅིས་པོ་འི་ཀང་པ་བཅག་གོ * །ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་བསྐྱབས་
ནས་སྐུ་གྲོངས་ཟིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཞེན་པ་མ་བཅག་པར། གཅིག་གིས་
སྐྱའི་གཞོགས་ལ་ མདུང་ བཏུགས་ མ་ ཐག་ དུ། སྐུ་ ཁྲག་ དང་ ཆུ་
৩৪ ཐོན་ཏོ། * །ཁྱེད་ཆོའང་དད་པའི་ཕྱིར། གང་མཐོང་བ་དེས་དཔང་པོ་
བྱེད་དེ། དཔང་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱ་བ་དྲང་
৩৫ པོ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། * །མདོ་ན། ཁོང་གི་གཏུང་རྒས་གཅིག་ཀྱང་
མི་བཅག་ཞེས་དང་།

* དེ་ཆོས་མཐུང་གིས་ཕྱག་བར་དེ་ཆོས་བལྟ། ২৮

ཞེས་བྱིས་པ་འགྲུབ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། * །དེའི་རྗེས་ ২৯
སྐུ་ཡ་ཏུ་དུ་བར་འཇིགས་ཏེ་གསང་ནས་ཡེ་ཤྲའི་ཅེ་གནས་ཡིན་བའི་
ཚེ་རྟོ་ག་ཐ་ཡ་བ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་སྤྱང་འབྲེང་བའི་
དགོངས་པ་པི་ལ་དུ་ལས་ཁྲས་པ་པི་ལ་དུས་གནང་བས། ཁོ་འོངས་
ནས་ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་སྤྱང་གདན་འདེབ་ཁྲས་སོ། * །སྤང་མཚན་མོ་ཡེ་ཤྲ ৩০
མཐའ་བའི་ཀོ་དེམ། གནོད་སྦྱིར་སར་དང་ཚ་གཏུབས་མ་ཅི་གི་
གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་འཁང་འོངས་པ་དང་། * ཡ་ཏུ་དུ་བའི་དུར་དུ་སྤྲས་ ৩১
ལྷགས་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་སྤྱང་ཐྲངས་དེ། སྤྲོས་དང་བཅས་རས་
ཀྱིས་བཏུམ་མོ། * །ཁོང་ཆུང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་པའི་སར་རྒྱ་སྐྱེད་ཚལ་ ৩২
ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཚང་སྤྱང་ནམ་ཡང་རོ་མ་བཞག་པའི་དུས་ཁྲང་
གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། * དེ་ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་སྡུ་གོན་ ৩৩
ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤྲདེར་གདན་འདེབ་ཁྲས་སོ།། ॥

ཐུང་ཁང་སྟོང་པ། * །བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་བོར་ནམ་མ་ ১০
ལངས་ཁར་མགོ་དལ་ མ་མིར་ཡམ་སྤྱང་ཁང་དུ་བསྒེགས་
དུས། སྤྱང་ཁང་ནས་ཁ་ཏོ་དེ་སྒེལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། * ཤི་མོན་ ২
པེ་ཏེ་དང་ཡེ་ཤྲའི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ རྩང་རྒྱུག་གིས་ སོང་
ནས་དེ་གཉིས་ལ། གཅོ་བོ་ནི་སྤྱང་ཁང་ནས་འཁྱེར་འདུག་གོ ।གཅུ་
བཞག་པ་ངས་མི་ཤེས་སོ་སྐྱས་པས། * པེ་ཏེ་དང་ཉེ་གནས་གཞན་དེ་ ২
ཕྱིར་བྱང་ནས་སྤྱང་ཁང་ལ་སོང་ངོ་། * །ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ ৩

བཆུག་པས་ཀྱང་ཅི་གནས་གཞན་དེ་པེ་དུ་ལས་ཐལ་ནས་སྤྱང་ཁང་དུ་
৮ སྡོད་དུ་བསྒྲུབས་པས། * བལྟ་ཕྱིར་མགོ་དཀྲ་བ་ལས་སྤྱང་རས་
৯ རྣམས་དེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་ནང་དུ་མ་ཞུགས། * དེའི་ཕྱི་བཞིན་
ཤི་མོའ་པེ་དུའང་བསྒྲུབས་ནས། སྤྱང་ཁང་ཧང་ཞུགས་ཏེ། རས་
১০ དང་། * དབུ་ལ་བཏུམ་པའི་ཞལ་ཕྱིས་རས་གཞན་རྣམས་དང་མ་བཙུད་
১১ པར། བསྒྲིལ་ཏེ་སོ་སོར་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་ནས་སྤྱང་
ཁང་དུ་སྡོད་ལ་བསྒྲུབས་པའི་ཅི་གནས་གཞན་དེའང་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
১২ མཐོང་བས་དང་པར་གྱུར་ཏོ། * །གཤིན་པོའི་ཁྲིད་ནས་སྐུ་གསོའོ་པོར་
བཞེངས་དགོས་སོ། ।ཞེས་བྱིས་པའི་གསུང་ནི་དེ་ཐུག་མ་ཤེས་
১৩ སོ། * །དེ་ནས་ཅི་གནས་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་དུ་ཡོག་གོ།

১৪ ཅི་ཤུས་མིར་ཡམ་ག་མཐའ་ཁ་གཅིང་བ། * །མིར་ཡམ་སྤྱང་ཁང་གི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཏ་ཐེ་ཞིང་ངེ་ཐུབ་ཏུ་བཟུས་
১৫ པས། * ཡེ་ཤྲའི་སྤྱང་བཞག་སར། གོས་དཀར་པོ་ཅིའི་བའི་ཚེ་ཅི་
གཉིས། དབུའི་ལོགས་སུ་གཅིག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོགས་སུ་གཅིག་
১৬ ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། * །དེ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་མོ། ཅིལ་དུ་སྐྱེས་པས། མོས།
ངའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་འདུག་སྟེ། གང་བཞག་པ་མི་ཤེས་སོ་ཟེར་
১৭ ཞིང་། * ཁ་ཕྱིར་ལོག་ནས་བཟུས་པས་ཡེ་ཤྲ་དེར་བཞེངས་ཡོད་པ་
১৮ མཐའ་ཀྱང་། ཁོང་ཡིན་བར་མ་ཤེས་སོ། * །ཡེ་ཤྲས། བྱ་མོ།
ཅིལ་དུ། སྡུ་འཚོལ་གསུངས་ཀྱང་། མོས་སྐྱེད་ཚལ་སྤྱང་ནགས་
ཡིན་པར་བསམས་ནས། རྗེ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱེར་ཡོད་

ན་བཞག་སར་ཤོད་ཅིག ।ངས་ཁོང་གདན་ཁྲའི་ཞུས་སོ། * ।ཡེ་ཤེས། ७६
མིར་ཡམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མོས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེར་
ནས། ཡ་ཏུ་ལྟའི་སྐད་དུ། རབ་བྱ་ཧྲི། བོད་སྐད་དུ། སྟོན་པ་ལགས།
ཞུས་སོ། * ।ཡེ་ཤེས། དཔྱད་ངམ་ཡབ་ཀྱི་དྲང་དུ་མ་འཕགས་པས། ७७
ང་ལ་མ་རེག་ཅིག ।ངའི་སྤྱན་ཆོའི་རྟར་སོང་ནས། ང་ནི་ངའི་ཡབ་
དང་ཁྱིད་ཀྱི་ཡབ། ངའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་
དྲང་དུ་ཡར་འབྲི་འི་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་གསུངས་སོ། * ।མགོ་དལ་མ་ ७८
མིར་ཡམ་ལོག་ནས་ཅི་གནས་རྣམས་ལ། ངས་གཅོ་བོ་མཛལ་ལོ།
ཟེར་ཞིང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་དོ།།

ཅི་གནས་རྣམས་ལ་མཚན་ཁ་གནང་བ། * ।བདུན་ཕྲག་གི་ཞག་དང་པོ་དེ་ ७७
ཀའི་ཕྱི་དྲོ། ཡ་ཏུ་ལྟའི་འཇིགས་པས་ཅི་གནས་རྣམས་སྐོ་བཅུག་
དམ་པོར་མནན་ནས་བསྡད་ཡོད་པར། ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་དུ་
བཞིར་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། * ཕྱག་དང་ ८०
གཞོན་གས་དེ་ཚོར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ।གཅོ་བོ་དང་མཛལ་བས་ཅི་
གནས་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། * ।ཡེ་ཤུས་སྨྲས། ཞི་བདེ་བར་ ८१
གྱུར་ཅིག ।ཡབ་ཀྱིས་ང་མངགས་པ་སྐྱེར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་མངག་
གོ * ।ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ཚོར་ཕྱ་བཏབ་ནས། དམ་པའི་ཕྱགས་ ८२
ཉིར་བླངས་ཞིག * ।ཁྱེད་ཀྱིས་སུའི་སྡིག་པ་སེལ་ན། དེའི་སྡིག་པ་དག་ ८३
གོ ।སུའི་སྡིག་པ་མི་སེལ་ན་ལྗགས་སོ་གསུངས་སོ།།

३८ ཐོ་སྐབས་མཐའ་བ། * །བཟུ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་མཆོ་མ་རིར་བའི་

३९ ཐོ་མ་ནི་ཡེ་ཤེ་པེབས་དུས་དེར་མེད་པས། * ཉེ་གནས་གཞན་ཆོས།

ང་ཆོས་གཅོ་བོ་མཐལ་བྱང་ཞེས་སྨོས་ཀྱང་། ཁོས། ངས་ཁྱོང་གི་

ཕྱག་ནང་གིར་ཀྱི་ཤེལ་མཛོང་སྟེ། ཤེལ་ནང་མཐུབ་པོ་འཇུག་སྟེ།

ཁོང་གི་གཞོགས་ཀང་ལག་པ་བཞག་ནས་རིན་པ་ང་ཡིད་མི་ཅེས་སོ་

४० གིར་ཅོ། * །ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཉེ་གནས་རྣམས་སྐང་ཁང་པ་

དེར་ཡོད་པས། ཐོ་མའང་ཡོད་དེ། སྐོ་བརྡུབ་དམ་ཟོར་མཉན་ཡོད་

ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དུ་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་ལ་བཞིངས་ཏེ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་

४१ ཅིག་གསུངས་ཤིང་། * ཐོ་མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེབ་མོ་འདིར་རྟུག་

ཅིག །ངའི་ལག་པ་ལ་རྟེས། ལག་པ་ཀྱོང་ལ་ངའི་གཞོགས་ཀྱི་ནང་

དུ་ཆུག་དང་། །དད་མེད་མ་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་

४८ གསུངས་སོ། * །ཐོ་མས། ངའི་གཙོ་བོ་ལགས། ངའི་དཀོན་མཆོག་

४९ ལགས་ཞུས་སོ། * །ཡེ་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐོང་བས་དད་པ་བྱས་

སམ། ང་མ་མཐོང་བར་དད་པ་བྱས་པ་རྣམས་བདེ་བ་གསུངས་སོ།།

५० མཉ་འཛིའི་དཔོན་པ། * །མདོ་འདི་ནང་མ་བྱིས་པའི་ལྟས་གཉན་

५१ མང་པོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛད་དོ། * །ཡེ་ཤུ་

དཀོན་མཆོག་གི་སྐུས་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་

དང་། དད་ཅིང་ཁོང་གི་མཆོད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཅོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བྱེས་སོ།། །།

ཨེ་ཀྱ་ཏེ་ཨེཏ་ཡུའི་མཆོ་འབྱམས་དུ་མཛད་པ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ཨེ་ཀྱས་
ཀྱི་ཨེའང་ཨའི་མཆོ་མཐུམ་དུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱེར་ཡང་
མཐའལ་བ་གནང་ངོ། ། འདི་ལྟ་བུར་མཐའལ་ཏེ། * ཤི་མོན་པ་དྲོ་དང་། ། ཨ
མཆོ་མ་ཟིར་བའི་ཐོ་མ་དང་། གལ་ལིལ་གྱི་ཀ་ན་བ་ན་ཐན་ཚེལ་དང་།
ཟླ་བད་ཡའི་བུ་གཅིག་པོ་དང་། ཉེ་གནས་གཞན་གཅིག་བཅས་ཨོད་
པས། * ཤི་མོན་པ་དྲེས། ང་ཉ་འཛིན་དུ་འབྲི་འོ་སྐྱས་སོ། ། དེ་ཚོས་ ༢
ང་ཚོའང་ཁྱོད་མཉམ་འབྲི་འོ་སྐྱས་ཤིང་སོང་སྟེ་གྱའི་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། མཆོད་ཨོ་དེར་ཉ་ཟིའང་མ་བཟུང་ངོ། * ། ནམ་ལངས་ ༣
པའི་ཚེ། ཨེ་ཀྱ་མཆོ་འཐུམ་དུ་བཞེངས་ཨོད་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་ཨིན་པར་མ་ཤེས་སོ། * ། ཨེ་ཀྱས། བྱ་རྣམས། ཟ་ཀྱུ་ ༤
ཞིག་ཨོད་དམ་གསུངས་པས། མེད་ཞུས་སོ། * ། ཁོང་གིས། གྱའི་ ༥
གཡས་ཐྱོགས་ལ་ཉ་དོལ་གྱོང་ཞིག་གྱོབ་འོང་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་
ཉ་དོལ་བདང་བས། ཉ་མང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉ་དོལ་འབྱིན་མ་ཐུབ་པས། *
ཨེ་ཀྱའི་ཐུགས་སྐྱེ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཏེ། དོ་ཚོ་ཨིན་ ༧
ནོ། ། སྐྱས་སོ། ། ཤི་མོན་པ་དྲོས་གཙོ་ཚོ་ཨིན་ནོ་སྐྱས་པ་ཐོས་པ་
དང་། གཅིར་བྱས་ཨོད་པས། གོས་གོའི་དེ་མཚོར་མཆོངས་སོ། * ། ཉེ་ ༨
གནས་གཞན་རྣམས། སྐམ་ར་ནས་ཁྱེ་ཉི་བཀུ་ཤས་མ་བཏོགས་རེད་
པས། ཉས་ཀོང་བའི་ཉ་དོལ་འདུད་ཟིང་གྱའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། *
སྐམ་སར་བསྟེབས་པ་དང་། དེར་སོལ་བའི་མེ་དང་། མེའི་ཁར་ཉ་ ཉ
དང་། བག་ལེབ་ཨོད་པར་མཐོང་ངོ། * ། ཨེ་ཀྱས། ད་ལྟ་བཟུང་

22 བདེ་ཉ་རེ་འཁུར་ཤོག་གསུངས་པས། * ཤི་མོན་པ་དོ་གྱེའི་ནང་ཕྱིན་
ནས། ཉ་ཆེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔབཅུ་ང་གསུམ་བྱིས་གང་བའི་ཉ་དོལ་དེ་
སྐམ་སར་འདུག་དོ། །ཉ་དེ་ཙམ་མང་པོ་ཨོད་ཀྱང་ཉ་དོལ་མ་ཆད་
23 དོ། * །ཨེ་ཤུས། ཤོག་ལ། དོ་ཟས་རྩོ་གསུངས་སོ། །ཉེ་གནས་
ཆོས་གཅོ་བོ་ཨིན་པར་ཤེས་དེ། ཁྱེད་སུ་ཨིན་ཞེས་སུས་ཀྱང་བཀའ་
24 འདི་ཞུ་མ་སྤྲོབས་སོ། * །ཨེ་ཤུ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས། བག་ལེབ་
ཕུག་དུ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཆོར་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་འང་གནང་
25 ངོ། * །ཨེ་ཤུ་གཅིག་པོ་ཉི་ཁྲིད་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་
འོག་དུ། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མཐའ་ཁ་གནང་ཕྱིར་གསུམ་པའོ།།

26 ཉེ་རྟེར་ཁས་གདམས་མཐའ་མ། * །དོ་ཟས་བཞེས་རྫིན་པ་དང་། ཨེ་
ཤུས་ཤི་མོན་པ་དོར། ཨོ་ཀ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན། འདི་རྣམས་ལས་
སྐྱག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅེས་པ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། ཁོས།
བྱེད་དོ་གཅོ་བོ་ལགས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་
ཞུས་སོ། །ཁོང་གིས། ངའི་ལུག་གུ་རྣམས་ཆོས་ཤིག་གསུངས་
27 སོ། * །ཁོང་གིས་ལན་གཉིས་པར། ཨོ་ཀ་ནན་གྱི་བུ་ཤི་མོན། ང་ལ་
གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོས། བྱེད་དོ་གཅོ་བོ་ལགས།
ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ། །ངའི་ལུགས་
28 རྣམས་སྐྱོངས་ཤིག་གསུངས་སོ། * །ལན་གསུམ་པར། ཨོ་ཀ་ནན་
གྱི་བུ་ཤི་མོན། ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་སོ། །ཁོང་
གིས་ཟེངས་གསུམ་ང་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དམ་གསུངས་པས།

པེ་ཏྲ་ལི་སེམས་འཁྲུགས་ནས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་སོ། 24
།ཡེ་ཤུས། ངའི་ལུག་ཆོས་ཤིག * ཁྱོད་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ངང་གི་
སྐ་རགས་ང་གིས་བཅིངས་ཏེ། རང་དགར་སོང་ངོ་། ཟས་དུས་
སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་བཀྱངས་ནས། གཞན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐ་རགས་
བཅིངས་ཏེ། ཁྱོད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྔགས་པར་ཟིར་གསུངས་སོ། * ། པེ་ཏྲ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཤི་ལུགས་ 28
ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དབལ་བཇིད་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བརྡ་གནང་
ཕྱིར་དེ་སྐར་གསུངས་ནས། བའི་རྗེས་སུ་བཟོངས་ཤིག་གསུངས་
སོ། * ། དགོངས་ཟས་བཞེས་དུས་སུ། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་བང་ལ་བསྐྱེས་ 30
ནས། གཙོ་བོ་ཁྱེད་དགྱར་བདག་མཁན་སུ་ཡིན་ཞུས་པའི་ཡེ་ཤུའི་
ཕྱགས་སུ་བྱོན་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་འབྱངས་ནས་འོངས་སོ། ། པེ་ཏྲོས་
ཁ་བསྐྱོང་ནས་དེ་མཐོང་བས། ཡེ་ཤུ་ལ། * གཙོ་བོ། ཁོ་ལ་ཅི་ 31
འབྱང་བར་འགྱུར་ཞུས་པས། * ། ཡེ་ཤུས། གལ་ཏེ་མ་འོང་བའི་
བར་དུ་ཁོ་ལྷས་བར་ང་དགའ་ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟོས། ཁྱོད་རང་ངའི་རྗེས་ 32
སུ་འབྲོང་ཞིག་གསུངས་སོ། * ། དེས་ཉེ་གནས་དེ་མི་འཆི་ཞེས་པའི་ 33
གཏམ་སྨྲས་ཀྱི་ཐོད་དུ་ཁྱབ་བོ། ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་དེ་མི་
འཆི་མ་གསུངས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མ་འོང་བའི་བར་དུ་ཁོ་ལྷས་བར་
ང་དགའ་ན། ཁྱོད་ལ་ཅི་སྟོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

২৩ ৱহুৰা॰ষু॰ব। * ।ত্বু॰ন॰দে॰ক্ঁৰ॰দ্বয়ং॰ঘৌ॰ত্বৈদ॰ৰাঢ়ৰ॰দ্বং। ৱদি॰
ক্ঁৌ॰ৱত্রী॰ৰাঢ়ৰ॰ৰি॰ক্তে॰ৰাৰ্ৰষ॰ৱৰী॰ৰা॰ঔৰ॰ক্য। দেৱি॰দ্বয়ং॰ঘৌ॰ৱদৈৰ॰ন॰
২৪ ঔৰ॰ঘৱ॰ং॰ক্ঁৰ্ষ॰ৰ্ত্তষ॰ঘৌ। * ।ঔ॰ৰ্ত্তুষ॰ৱষ্ট্ৰদ॰ঘৱি॰ৱষ্ট্ৰদ॰ক্ত্রু॰ৰাৰ্ৰষ॰
ৱং॰ঘৌ॰ঔদ॰ৰ্ত্তং। দে॰দে॰ৱৰ্ত্তৰ॰ৱৢৌ॰ৰ। ৎৱি॰ৱষ্ৰষ॰ক্ঁৰ্দ॰ৡুং।
ৢৌষ॰ঘৱি॰ৰ্ৱদ॰ৰ্ৰষষ॰ৱষ্টৈৰা॰ৎৈৰ॰ৠা॰ৰ্দং॰ৰ্ত্তৌং॰ৱং॰দৰা॰ৱৰ্দ্দ॥ ॥

། སྐུ་ཚེའི་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཏྲ་ཛཿཧཱ། * །།ཀྱེ་ཕེའོ་ཕི་ལྷ། * མདོ་དང་པོའི་ནང་ངས་ 1,2
ཅི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་འདམས་པའི་སྐུ་ཚེའི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་བཀའ་གཤང་སྟེ། ཡང་འཕགས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་
དུ་ཅི་མཛད་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན། * སྤྱན་བསྟལ་ 3
བཞེས་པའི་འོག་དུ་ཉིད་སྐུ་གསོན་པོ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་མང་པོ་
བསྟན་ཅིང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དེ་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་གསུང་སྐྱང་མཛད་དོ། * །དེ་ཚོ་ 5
དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དེ་དག་ལ། ཡོ་ཅན་ནན་ཀྱིས་རྒྱལ་
བཏང་ཡང་། རིང་པོར་མ་ཡེན་པར་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
ཁྲེས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ངས་བཏོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་
བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ། * ཡེ་དྲྭ་ཤལིམ་ནས་མི་འགྲོ་བར་སྐྱབ་ཅིག་ 8
ཅེས་བཀའ་གཤང་ངོ་།།

ཨཱ་ཧུ་ཐཱ་ཨཀཱ་ར་ཨཐཱ་ཝ། * །དེ་ཚོ་ཆོགས་པ་དང་ཁོང་ལ། གཅོ་ 9
བོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ཡིས་ར་ཤེལ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱར་གསོ་བར་
གཏོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། * ཁོང་གིས། ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ 10
དབང་གིས་བཏུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པར་མི་རྟུང་
ངོ་། * །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འབབ་པའི་ཚེ་དབང་ 11

བཅུའོ་ནས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དཔྱོངས་དང་། སཱ་མའ
ཡ་དང་། སཱ་གཱ་ལི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ངའི་དབང་པོར་འགྱུར་བར
འགྱུར་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། * དེ་ཚོས་མཐོང་སར་ཡར་འཕགས་ཀ
སྤྱིན་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་ནི་མིག་གི་མདུན་ནས་ཡར་གདན་དྲངས་སོ། *
།དེ་ཚོས་ཁོང་ཡར་བཤེགས་པར་ནམ་མཁར་བལྟས་བལྟས་པ་ལས
གོས་དཀར་པོ་གོད་པའི་མི་གཅིག་བྱུང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། * ཀྱེ་གཱ་ལིལ
པ་རྣམས། རྟེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁར་བལྟ། ཁེད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཤེས
མཁར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤྲུ་དེ་ཉིད། ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་མཐོང
བ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིར་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

[illegible] * ।དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཤིབ་བར་ཀྱི་ཉིན
ལས་གཅིག་གི་སར་ཡོད་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཉེ་བའི་ཁ་སྐྱོང་པོ་བི
རི་ལས་བབས་ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཚོགས་གོ * ।དེར་བསྡིབས་ནས།
པེ་ཏྲོ་དང་། ཡོ་ཁ་ཤན་དང་། ཡ་ཀོབ་དང་། ཨན་དྲེ་ཡ་དང་།
ཕི་ལིབ་དང་། ཐོ་མ་དང་། བར་ཐོ་ལ་མ་དང་། མད་ཐ་དང་། ཨལ
ཕའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་། བཙོན་འགྲས་པ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཡ་ཀོབ
ཀྱི་བུ་ཡུ་དྲ་བཅས་དེ་དག་སྟོང་བའི་སྡེ་ཚང་དུ་སོང་ངོ། * ।དེ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་མེད་པ་ཤས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་མིར་ཡམ
དང་། ཁོང་གི་སྐུ་མཆེད་རྣམས་སེམས་གཅིག་གིས་སྟོན་ལམ་ལ
འབྱུང་སོ། * ।དེ་ཙ་ན་སྤྱན་བཀྲ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅས་གཅིག་ཏུ
ཚོགས་བའི་དཀྱིལ་ནས་པེ་ཏྲོས་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * སྤུན

རྣམས། མདོ་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཉུག་དའི་སྐོར་ལྟང་བསྡུན་པ་རྣམས་བྱབ་པར་དགོས་ཏེ། * ཁོང་ཆོའི་ ཀ
ཁོངས་སུ་བཙུས་ཏེ། ཞབས་དོག་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡེ་ཤྭའཙིན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟོ་བར་བྱུང་ངོ་། * །ཁོ་འི་ལས་ངན་འདིའི་གླ་ལས་ ཁ
ཞིང་ཞིག་ཅེས་སོ། ། དེ་ནས་ཁོ་སྤྱི་བོས་ལྟུངས་ནས་སྟོ་བ་གསས་ཏེ། ཤང་
ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ནོ། * །དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ག
ཤེས་ཏེ། ཞིང་དེའི་མིང་ཡང་ཆོའི་སྐད་ནང་ཨ་ཀེལ་དམ་བོད་སྐད་དུ་
བྲག་གི་ཞིང་ཞེས་བཏགས་སོ།།

* །གསུང་མཁྱར་ན་འདི་སྐད་དུ། ཉ
།དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཡང་སྟོངས་པར་ཤོག
།དེའི་ཤང་སྲུ་ཡང་མི་གཤགས་ཤོག
།ལས་ཚོན་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་ཤོག།

ཅེས་བྱིས་འདུག་གོ * །དེ་བས་ན་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྭས་ཡོ་ཧ་ནན་ ཉཀ
ཀྱིས་ཁྲུས་བཞེས་པ་ནས་བཟློང་སྟེ་ཆོའི་མདུན་ནས་ཡར་འཕགས་
པའི་ཚིག་མོ་འི་བར་དུ་ང་ཆོའི་ནང་དུ་ཕན་ཚུན་གཅེགས་བཞུད་ཀྱི་
དུས་ཐམས་ཅད་ལ། ང་ཆོ་མཉམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁོང་གསོན་པོར་
བཞེངས་པའི་དཔང་པོར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། * ཉི
དེ་ཆོས་བར་ས་བཞམ་དུང་པོ་བྱ་བའི་ཡོ་སེབ་དང་མད་ཐི་ཡ་གཅིས་ ཉཁ
ལང་དུ་བཏུག་ནས། འདི་ལྟར། * ཀྱེ་གཅོ་བོ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉཅ
སྙིང་མཁྱེན་མཁའ་ལགས། ཁྱུ་ལམ་བསྟོར་ནས་རང་གི་གཤས་

२४ སྐུ་སོང་བ་དེའི་ཚེབ་ཅིང་། * སྐུ་ཚབ་དང་ཞབས་དོག་བྱེད་བཞི་ཕྱིར་
འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁང་ནས་ཐེབ་ཀྱིས་སྐུ་འདམས་པ་ང་རྩོར་སྐྱེན་པར་
२७ མཛད་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བདབ་བོ། * །ཀུན་བཟང་ཞབས་ནས་མདོ་ཕྱི་
ཡ་ཡི་མིང་ཐོབ་པས། ཁོང་སྐུ་ཚབ་བཏུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་
བསྟིས་སོ།། །།

དམ་བཞི་སྒྲུབ་ཁྲིད་བཞུགས་པ། * །ཉི་མ་ལྟ་བཏུ་བའི་དུས་བཟང་
२ བསྐྱེལས་པའི་ཚེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུད་ཅིང་
२ པ་དང་། * གློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་རྣུང་རྩེན་བོ་ཁྲིག་ལངས་པ་
སྟེ་བྱའི་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་སྔོད་པའི་ཁང་པ་ཡང་གང་བར་གྱུར་
२ ཏེ། * མེ་ཟླེ་སྐུ་བྱ་སོ་སོར་གྱེས་ནས་མི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་
ཙ མཐོང་ངོ་། * །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ཐུགས་
ཀྱིས་ཤུས་པ་གཉང་བ་བཞིན་དུ་རང་རང་སྐད་ལྟགས་སོ་
४ སོའི་ཚང་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་ཤྲུགས་སོ། * དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའི་འོག་ན་
ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཡ་ཏུ་
५ དུ་བ་རྣམས་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་ན་གནས་སོ། * །སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་མི་
ཆོགས་འདུས་ཤིང་། རེ་རེས་རང་རང་གི་སྐད་ཚང་གཏམ་བྱེད་པར་
४ ཐོས་པས། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་ནས། * ཤ་ལས་ཤིང་ཡ་མཚན་དུ་
བྱུར་དེ་འདི་སྐད་དུ། གཏམ་བྱེད་མཁས་འདི་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མ་
५ ཡིན་ནམ། * ང་ཚོ་ལི་ཙ་སྐད་ཀང་དེ་ཚོས་བླང་བར་ཐོས་པ་ཅི་ཡིན། *
३ ང་ཚོ་ཧོ་ཡར་ཐ་དང་། དུ་ཏྲིག་ཡང་། ཨེ་ལམ་དང་། ཨ་རབ་དང་

ཡ་ཏུད་དང་། ཀ་བདོག་ཡ་དང་། བོན་དུ་དང་། ཤ་སིའ་ཤ་དང་། *
ཁ་ཅིག་ཡ་དང་། བཤ་ཕིལ་ཡ་དང་། མི་སེར་དང་། ཀི་རེ་ཏེ་དང་ ७०
རྟེ་བའི་ཚིབ་ཡ་ཐུལ་བ་ཁོར་ལ་གཞན་བའི་མི་དང་། རོ་མ་ནས་
བོངས་བའི་བྱིས་པ་དང་། * ཡ་ཏུད་པ་དང་། ཡ་ཏུད་པ་སྐྱོབ་ ७१
གསར་དང་། ཀ་རེ་ཏུ་དང་། ཤ་རབ་ཐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
ང་ཚོ་འི་སྐད་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་པ་སྨྲ་བ་དང་
ཐོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཤིང་ཅི་ཟིར་མི་ཤེས་ ७२
པར་ཐལ་ཚུན། འདི་དོན་ཅི་ཡིན། སྨྲས་སོ། * །གཞན་འགའ་ ७३
རེས་གད་མོ་བགད་ཅིང་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆང་གསར་ བས་བཟི་བ་ཡིན།
ཞེས་རེད་ཅོ།།

རྟེ་མཐུ་བཅུ་འཛི་དུས་ཐབང་ཁ་ནི་ཏྲེ་རེ་རེ་ལགས། * །བེ་དྲོ་བཅུ་གཅིག་པོ་ ७४
དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས་སྐད་ཆེན་བོས་དེ་ཚོ་ལ། ཁྱེད་ཡ་ཏུད་པ་
དང་ཡེ་ཏུ་ཁ་ལེམ་ན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་ཉེན་ལ་འདི་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག * །ད་ལྟ་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་བ་ཡིན་བས། ཁྱེད་ཀྱི་ ७५
བསམ་བ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཚང་གིས་བཟི་བ་མ་ཡིན་གྱི །ཡང་སྡིག་
པ་ཡོ་མེལ་གྱིས།

* །དཀོན་མཆོག་བཀའ་བཞིན་གྱི་དུས་འདི་འདྲ་བའུང་། ७७
།ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བླུག
།ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོས་ལུང་བསྟན་འགྱུར།
།ཁྱེད་ཚོ་འི་བཞེས་ཤུས་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བར་འགྱུར།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་པོས་རྨི་ལམ་རྨི་བར་འགྱུར།

२८ * །དེ་དུས་ང་ཡི་གཡོག་དང་གཡོག་མོ་ལ།

།ང་ཡི་ཐུགས་ཉིད་བླངས་བས་ལྷང་བསྟན་འགྱུར།

२७ * །ང་ཡིས་སྡིང་གི་གནམ་ཧང་ངོ་མཚར་དང་།

།འོག་གི་ས་ལ་ལུས་རྣམས་བསྟན་བྱ་ཞིང་།

།ཁྲག་དང་མེ་དང་དུ་བ་འཕུལ་བ་འབྱུང་།

३० * །ཆེན་པོ་ལགས་ཤིང་ཁྱད་བར་ཅན་ཡིན་པའི།

།གཙོ་བོ་འི་ཉིན་མོ་མ་བསྒེབ་སྟོན་རོལ་དུ།

།ཉི་མ་སྐྱ་འགྱུར་རྒྱ་བ་ཁྲག་འགྱུར།

३१ * །གཙོ་བོ་འི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཚད་ཐར་བར་འགྱུར།

३२ ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ཤེལ་བ་
རྣམས་གཏམ་འདི་ལ་ཉེན་ཅིག །ཤུ་ཙ་རིད་བ་ཡེ་ཤྲུ་ནི་དགོན་མཆོག་
ནས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
མཛོད་པའི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ངོ་མཚར་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དེ་
३३ བསྟན་པ་ཡིན། * དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་དང་སྟོན་མཁྱེན་
བཞིན་དུ་བརྟང་བ་ཁོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་མིའི་
३४ ལག་དུ་བདག་ནས་ཐུང་ཤིང་ཁར་བགྱོངས་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་འཆི་
བས་ཁོང་འཇིགས་མི་སྲིད་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བའི་རྒྱུ་
३५ གཟིར་ལས་སྐྱབས་དེ་སྐུ་གསོན་པོར་བསྒྱུར་རོ། * །དུ་བིད་ཀྱིས་
ཁོང་གི་སྐོར་ལ།

།ངའི་གཅོད་བོང་མདུན་རྒྱུན་དུ་མཐོང་།
།ངའི་གཡས་སུ་བཞུགས་པས་ངར་མི་གཡེ།
* ། དེ་ཕྱིར་ངས་མེམས་དགའ་ཞིང་ཚེ་ཡིས་བསྐྱམས། ২৬
།ངའི་ལུས་ཚང་རེ་བ་གནས་པར་འགྱུར།
* ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངས་མེམས་གཤེགཔམས་ཚང་མི་བོར། ২৭
།དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཇིག་པར་ཡང་མི་གཏང་།
* ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོན་ལམ་སྟོན་པར་མཛོད། ২৮
།ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོར་དགའ་སྤྲོས་འགེངས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། * ། སྡུག་རྟམས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་དེ་བིད་ཀྱི་ ২৯
སྐོར་དུ་ངས་གནས་ལ་བོར་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོང་གྱོངས་ནས་དུར་དུ་
བཏུགས་ཏེ་ཁོང་གི་བང་སོ་དེ་རིང་གི་ བར་དུ་ང་ཚོའི་ རུང་ཡོད། *
ཁོང་ནི་ལྷང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེའ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་ལས་ ৩০
མི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ ཐུབ་ ཁྱིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ དབུ་ མནའ་བཞེས་ པ་ཤེས་
པས། * མ་ཤི་ཀ་སྐུ་གསོན་བོར་བཞེང་བ་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ ৩১
གཤེགཔམས་ལ་མ་བོར། སྐུ་ཤ་འཇིག་པར་ཡང་མ་གཏང་ཞེས་
གསུངས་སོ། * ཡེ་ཤུ་དེ་ཉིད་དགེའ་མཆོག་གིས་ སྐུ་གསོན་ བོར་ ৩২
བསྐྱངས་པ་ལང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * ། ཁོང་ནི་ ৩৩
དགེའ་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་འཕགས་ཏེ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཡབ་ཅས་ཐོབ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་

བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིད་དེ་འབེབས་པར་མཛོད་པའི་མཐུའོ།*

३८ །དུ་བིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འཕགས་པས། ཁོང་རང་གིས།

།དགོན་མཆོག་གིས་ནི་ངའི་གཙོ་བོར།

३९ *།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་བོ་ནམས།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་མ་བཞག་བར།

།ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིག་གསུངས།

३६ ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡིས་རᳬལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད།

ཁྱེད་ཀྱིས་བཀྲངས་པའི་ཡེ་ཤུད་ཉིད་དགོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་དང་

३७ མ་ཤི་གང་མཛད་པ་ནན་དུན་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། *།དེ་ཐེས་

ནས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྨིང་ལ་ཟུག་སྟེ། བེ་ྲོ་དང་སྐུ་ཚབ་གཞན་ནམས་ལ།

३८ སྨན་ནམས། ངཚོས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བེ་ྲོས། *ཁྱེད་

ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱེ་ལ། སྨིག་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་ཤི་

ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཁྲལ་གསོལ་ཐོང་ཞིག་དང་། གཤང་སྨིན་དུ་

३९ དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། *།ཞལ་ཚད་འདི་ནི་ཁྱེད་

དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་དང་། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱི་དུང་

དུ་འབོད་པར་འགྱུར་བའི་རིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ལའང་ཡིན་ཞེས་

४० དང་། * གཏམ་གཞན་མང་པོས་བསྒྲབ་བྱ་བསྟན་ཏེ། མི་བརྒྱད་

४१ འཁྱོག་པོ་འདི་ལས་དང་ཀྱིད་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། *།ཁོང་

གི་གཏམ་དང་དུ་ཆུང་བ་ནམས་ལ་ཁྱེས་གསོལ་ཏེ། དེའི་ཀྱིན་པར་

མི་སྐོང་ཐུག་གསུམ་ཙམ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱང་སུ་འཆག་པར་གྱུར་ཏོ།།

མ་ཅི་ཀ་བའི་ཆུན་གྱི་རོལ་ཏུང། * དེ་ཚོས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ ৫২
ལ་སློབ་པ་དང་། འཁྲིགས་པ་དང་། བཀ་ཡེབ་གཅོག་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་འབྱུང་སོ། * ། ཐམས་ཅད་བཀ་དང་ ৫৩
ལྡན་ཏེ། སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་པོ་བསྟན་ ৫৪
ཏོ། * ། དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཚན་དུ་བཀའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ནོར་ ৫৫
བྱས་ཏེ། * ནོར་ཇས་བང་ཡོད་བཅོངས་ནས། རེ་རེའི་དགོས་པ་ ৫৬
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགོས་ནས་བཏང་ངོ་། * ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིད་ ৫৭
མཐུན་པར་མཆོད་ཁང་དུ་བར་མ་ཚད་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱིམ་དུ་བཀ་ཡེབ་གཅོག་ཅིང་། སེམས་དགའ་བར་སྐྱིང་དང་པོས་ཁ་ཟས་བཟོས་སོ། * ། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱིང་དུ་ ৫৮
སྐྱག་པར་བཟུང་ངོ་། ། གཙོ་བོས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེབ་པར་ མཛད་པ་ རྣམས་ཆོས་ཟོག་སངས་དང་བསྟེ་བར་མཛད་དོ།། ।।

ཐུང་མཁན་ཁོ་ཁམས་པ། * ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་དུས་ནས་ཀོང་ ২
ཡག་ཞེ་བོ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁོང་གི་ སྐོ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འཚམས་ལ་མཆོད་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནས་ སློང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། ། སྐྱེས་ཤམ་གྱི་དུས་སུ་ཕྱི་ཐོག་ཆུ་ཚོད་ ২
གསུམ་པར་པེ་ཏེ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཆོད་ཁང་དུ་ཞེབས་པ་ལས། * ཞེ་ ২
བོ་དེས་པེ་ཏེ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་མཆོད་ཁང་ནང་ཞུགས་ལ་ཁད་མཐོང་སྟེ། སྐྱོང་མོ་བསྐྱངས་སོ། * ། ཡོ་ཏ་ནན་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཏེ་ས་དེ་ལ་ཞིབ་ ৫
པར་གཟིགས་ནས། ང་ཚོར་ལྟོས་ཤིག་གསུངས། * དེས་ཇི་ཞིག་ ১০

ཅ ཐོབ་འོང་བསམ་ཞིང་བལྟས་སོ། * །པེ་ཏེའོ། དཔྱལ་དང་གསེར་ནི་
ང་ལ་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་རོ། །ནུབ་རིད་པ་ཡི་ཤུ་མ་
ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་མཐུས་བྱོད་འགྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས། *
ཉ དེའི་ཡག་པ་གཡས་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་བསྐང་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་ཀང་
ཏ པ་དང་ལོང་བུར་ཤེད་ཀྱགས་ནས། * མཆོང་ཞིང་ལངས་ཏེ་འགྲུལ་
ཐུབ་བོ། །དེ་ནས་མཆོང་ནས་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་
ཐ ཁོང་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ཁང་དུ་སོང་ངོ། * །མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེ་འགྲུལ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་མཐོང་བ་དང་། *
ཉ༠ སྡུར་མཆོད་ཁང་གི་སྐོ་མཛེས་པའི་འགྲམ་དུ་སློང་བའི་ཕྱིར་བསྡད་
བའི་མི་དེ་ཡིན་པར་ཅོ་ཤེས་ནས། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཉ་ལས་
ཉ༡ ཤིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །མི་དེས་པེ་ཏེའོ་ལོ་ཉ་ནན་ལ་འཆང་
ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མི་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། ཤ་ལོ་
མོ་འི་གསབ་རིང་བྱ་བར་དེ་དག་གི་རྣར་བཏུགས་སོ།།

ཉ༢ མཆོད་ཁང་ནང་ཅི་རྟེའི་ཆོས་བཤད། * པེ་ཏེའོ་དེ་གཟིགས་ནས་མི་ཆོགས་
ལ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཡེལ་པ་ཁྱེད་རྣམས། འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཡ་མཚན་སྐྱེད་ཅིང་ང་ཆོར་ལྟ། ང་ཚོ་རང་གི་མཐའམ་ཆོས་སེམས་
ཉ༣ ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་འགྲུལ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ་མ་སེམས་ཤིག * །ཟས་
ར་ཁམ་དང་། ཡི་སགག་དང་། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི།
ང་ཚོ་ལྟ་ཞེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡེ་ཤུ་ནི་
དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་དག་བོར་བདག་ཨོས།

པི་ལ་དུས་ཀོང་སྒོར་བར་ཐག་བཅད་ཀྱང་དེའི་རྫོང་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་སོ། * །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲང་པོ་ལ་བརྒྱབ་ལོག་བྱས་ཏེ། མི་བསད་ ১৮
མཚན་ཞིག་སྒོལ་ཕྱིར་ཞུས་ནས། * སྡོག་གི་བདག་པོ་དེ་བསད་དོ། ১৯
།ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱངས་པ་ལ་ང་ ২০
ཚོར་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ২১
མཚན་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའི་མི་འདི་ལ་སྡོམ་གནང་
ངོ། །ཁོང་ལས་བྱང་བའི་དད་པས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་རུང་ཁོ་ལ ২২
ཁམས་བཟང་བ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ངའི་སྐུན་རྣམས། ཁྱེད་ ২৩
ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ངས་ཤེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ ২৪
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྐོར་ནས་ཉིད་ཀྱི་མ་ཤི་ཀས་སྐྱག་བསྐྱལ་མྱོང་
བར་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། *
དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་འགྲོད་ཚངས་བྱེད་ཅིང་སེམས་སྐྱེས་ ২৫
ཤིག །དེ་ནས་གཙོ་བོ་འི་སྐུན་སྐྱ་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ཅིང་། *
ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐོས་བའི་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུལ་མང་པར་ཡང་སྐྱིད་དོ། * ২৬
།དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ངག་གི་སྐོ་
ནས་གསྲུངས་པ་ནམས་གསར་དུ་གྱུར་བའི་བར་དུ། ཡེ་ཤུའི་ནམ་ ২৭
མཁའ་ཏུ་བཞུགས་དགོས་སོ། * །མོ་ཤེས། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ ২৮
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་མངགས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུན་གྱི་ཚང་ནས་ལུང་
སྟོན་པ་ཞིག་མངགས་བར་འགྱུར། དེས་གསྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་

२३ ཅིག * །ལུང་སྟོན་པ་དེའི་གསུང་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་མི་སྐྱེའོ་ཞང་ནས་
२ཪ མེད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། * ཀུ་སུ་ཨེལ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེས་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས།
२ས དུས་འདི་ལུང་དུ་བསྟན་ཏོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་
ནས་ས་གཞིའི་ཐིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་
གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱེད་ནི་ལྷང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མེས་ལ་མཛོད་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཡིན། *
२ཅ ཁྱེད་རེ་རེ་རང་གི་སྡིག་པ་ནས་སྐྱུར་དེ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཕྱིར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལང་ནས་སྐྱོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣར་སྐྱལ་
དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ཐ་མ་རྣམས་དང་། མཆོད་
३ ཁང་གི་བཏུ་དབོན་དང་། སད་དུ་ཀི་པ་རྣམས་བྱུང་ནས། * དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤུ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་
གསོན་ཞོང་བཞེངས་བའི་གཏམ་སྨྲོག་པ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱུང་ངེ། *
३ དེ་གཉིས་བཟུང་སྐབས་སྲོད་ཟུབ་ཡོད་པས་སང་ཉིན་བར་བཅོམ་ལྡན་
ཪ བཅུག་གོ * །གསུང་ཐོས་པ་མང་པོ་དག་པར་བྱུང་ངེ། སྐྱེས་པ་
ཪ རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་ཅམ་མོ། * །དེའི་སང་དབོན་པོ་
ऽ དང་། ཚོགས་པོ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས། * བླ་ཆེན་ཨཱན་ཏ་དང་།
ཀཱ་ཡ་ཝ་དང་། ཡོ་ཅ་ནན་དང་། ཨཱ་ལེག་སན་དེར་དང་། བླ་ཆེན་

ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཚོད་དང་བཅས་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེས་དུ་འཛོམས་ཏེ། * དེ་ ༧
གཉིས་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲུབས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་དབང་དང་། སྐུའི་
མིང་གིས་ཧཱ་ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། * ཤེ་དྲེ་དམ་ ༨
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར། ཁྱེད་མི་སྐྱེའི་དབེན་པོ་དང་
མཐུན་མི་རྣམས། * དེ་རིང་ང་གཉིས་ཀྱིས་ཞ་ལོ་ཞིག་ཐང་བོར་བཟོས་ ༩
པའི་ལས་བཟང་པོ་དེའི་སྐོར་རྣལ་གཅོད་བྱུང་ན། * ཁྱེད་དང་ཡིས་ར་ ༡༠
ཤེལ་གྱི་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་ཚོས་
རྒྱང་ཤིང་ཁར་བཀྲོངས་པ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡི་† ཤུམ་ཤི་ཀ །དཀོན་
མཆོག་གིས་བཀའ་བཞིན་པོ་ཞི་བྱེད་ལས་བསོས་པོར་བསྒྲུབས་པ་ཁོང་གི་
མཚན་བརྗོད་པའི་མཐུས། མི་འདི་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་མདུན་དུ་ཐུང་པོར་
འགྲེང་ངོ་། * །ཁོང་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ ༡༡
རྗེ་དཔལ་ལྡན་རྗེས་བཀུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར་མིའི་ ༡༢
ནང་ན་མཚན་འདི་མི་བརྗོགས། པར་བཞག་ཞིག་ནས་མཁའི་འོག་ཏུ་
བསྐང་བ་མ་ཡིན་པས། བཞག་སྐུ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། *
།དེ་ཚོས་པེ་དྲེ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་རིག་པ་མ་བསྒྲབས་པ་དང་ཐ་མལ་པ་ ༡༣
ཡིན་པར་གོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་སྟོབས་མཐོང་སྟེ་ངོ་མཚར་ཏུ་གྱུར་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡེ་ཤུདང་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ། * །ཞ་བོ་ ༡༥
སོས་པར་གྱུར་པ་དེའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཡན་སྣམ་ནུས་སོ། * །དེ་གཉིས་ལ་གྲོས་ཤང་ནས་ཕྱི་ ༡༥

† ཚེ་ཤུའི་རྡོག་གོང་ཐང་དུ་སྐབས་ཤཱཀིའོ།།

১৪ རོལ་དུ་སོང་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཁས་ལྡན་འདི་སྐད་དུ། * འདི་གཉིས་ཀྱིས་
ལྟས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པས། ང་ཚོས་མིན་ཟེར་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཅི་
১৭ བྱེད་པར་བྱ། * བོན་ཀུང་བྱ་བའི་མི་སྡེའི་ནང་མིད་ཕྱིར་ཕྱིན་
ཚད་སྐུ་ལའང་མིང་དེ་མི་རྟོག་པའི་བදེ་ནས་གཏོང་བར་བྱའོ་སྨྲས་
১৯ ནས། * དེ་གཉིས་བོས་ཏེ། དཔལ་ཡང་ཡེ་ཤྲའི་མིང་རྟོག་ཅིང་
২০ གཏམ་དང་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་ཟེར་ནོད། * བེ་ཏྲ་དང་ཡོ་ཧ་ནས་
ཕྱིས་ལགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལས་ཀྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཉན་པ་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་རིགས་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཆོས་ལགས་ཤིག * ।
২৫ ང་ཚོས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་མ་འཆད་པར་སྡོད་མི་ཐུབ་
২৭ གསུངས་པ་དང་། * མི་སྡེར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་གས། དེའི་ཏིལ་ཕྱིས་ཆད་པ་གཅོད་ཐབས་མ་བརྟེན་ཅིང་བརྟ་
২২ ནན་ཆེར་བཏང་ནས་འགྲོར་བཏུགས་སོ * ।ལྟས་དེས་ཞུ་བོ་སོས་པར་
བྱུང་བའི་མི་དེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་ཙམ་ལོན་པ་ཞེས་སོ། ॥

২৩ རེའི་རྡོ་རྗེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཟློག་བའི་སྐྱེས་ཁམས། * ।དེ་གཉིས་ཐང་ནས་
བྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་འོངས་ཏེ། ཟླ་ཆེན་དང་ཆགས་མིས་སྐྱེས་པ་
২৫ ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * ।དེ་ཐོས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ལྷག་ཅིག་ཏུ་
དཀོན་མཆོག་ལ། ཀྱེ་གཅོ་བོ། བཞམ་དང་། ས་དང་། ཆུ་མཆོ་
২৮ ངང་། དེ་ནང་ཨོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལགས། * ཁྱེད་ཀྱི་

ཕྱག་ཕྱི་ང་རྩེ་བའི་ཚ་དུ་བོད་ཀྱི་ངག་གི་སྐོ་ནས་རབས་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲི་ཅི་ལ་བྱས།
།མི་སྟེམ་བསམ་པ་དོན་མེད་ཅི་ལ་སྐྱོང་།
* ।གཅོ་བོ་དང་ནི་གཅོ་བོ་བཞི་ལ་བྱགས་པ་ལ། ২৬
।སྡུག་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡུ་སྐྱེག་ཅིང་།
।དབོན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་རོལ་དུ་ལངས།

རེས་གསྟུངས་སོ། * ।ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་དམ་པ་ ২৭
ཡེ་ཤུར་རོལ་དུ་གྱོང་ཁྱེར་འདིར། ཇེ་རོ་དང་བོན་དྲུག་པོ་ལ་དུ་དང་། ཕྱི་པ་རྣམས་དང་། ཡིས་ར་ཙེལ་གྱི་མི་སྟེ་རྣམས་འདུས་པ་ཤི་བདེན་པའོ། * ।ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་དང་དབོང་ས་བས་སྤར་ཐག་བཙད་ ২৮
པ་རྣམས་སྐྱབ་དུ་ཕེབ་ཀྱང་། * ཀྱེ་གཅོ་བོ། དེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ ২৯
སྐང་བཏོང་བ་ལ་གཟིགས་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཐུབ་པའི་སྤྱིབས་པ་གཙོང་ཞིག * ।ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱིས་ ৩০
ཡེ་ཤའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས་སྟོན་ཕྱིར། ཚད་གསོ་རྣ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་གཙོང་བར་མཛོད་ཅིག * ।རེས་སྨོན་ལམ་བདག་པ་ ৩১
དང་། དེ་དག་འཇོམས་པའི་གཉས་གསོས་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབས་རྗེའོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་བས་པ་རྣམས་བསྐྱངས་སོ།།

३५ ཐུ་ཤར། * དང་ལྡན་གྱི་ཚོགས་དེ་སྐྱོང་མེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐུས་ཀྱང་རང་གི་ཆོར་ལ་ང་ཡིར་མ་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཆོར་
३६ བྱས་སོ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བལྟེབས་པ་ལ་སྤྲོབས་པ་ཆེན་པོས་དབང་བོ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་
३९ ཅད་ལ་ཏིག་རྟབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ། * །ཁྱོད་དང་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་
३८ ཚོས་དེ་བཅོངས་ནས། * དེའི་རིན་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བྱང་དུ་ཕྱལ་ནས་རེ་རེར་མགོ་བ་བཞིན་བགོས་པས། དེ་ཚོ་དེ་དཀྱིལ་དུ་
३९ དབུལ་པོ་སྡུའང་མེད་དོ། * །སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ན་བོད་སྐད་དུ་སེམས་གསོ་བའི་ཐུར་གཏུགས་པའི་སར་ཡིན་བྱ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་
४० ལེ་ཏྲོ་བ་ཡོ་སེབ་ལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅོངས་ནས། * རིན་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བྱང་དུ་ཕྱལ་ཏོ།། ॥

ཤ་སྐད་ཡིའ་མགོ་བཞིན། * ཤ་ནན་ཡ་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚུང་མ་
४ སངས་ཕྱི་རས་གཞིས་ཀ་བཅོངས་ནས། * རིན་གྱི་ཆ་གཅིག་རང་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་ཡོད་པ་ཚུང་མས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཆ་
३ གཅིག་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལས་བྱང་དུ་ཕྱལ་ཏོ། * །ལེ་ཏྲོས་དེ་ལ། ཤ་ནན་ཡ། ཁྱོད་ཀྱིས་རའི་རིན་ཆ་གཅིག་རང་ལ་བཞག་པས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་རྟུན་ཞུ་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་
९ དེ་ཅི་ཡིན། * དེ་མ་བཅོངས་པའི་སྟོན་དུའང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཅིང་། བཅོངས་པའི་རྗེས་སུའང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་ནང་བྱ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་རྟུན་མ་སྐྱལ་ཀྱིས་

དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས་སོ། * །ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ཁ་ནན་ཡ་ ४
སར་འགྲོལ་ནས་ཤིའོ། །འདི་ ཐོས་ པ་ ཐམས་ཅད་འཇིགས་
སྐྲག་སོ། * །གཞོན་ཤུ་ཚོས་བོ་དེ་ར་བཏུམ་སྡེ་ཁྲིར་ནས་དུར་དུ་ ७
བཏུག་གོ * །དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཚུང་མས་ ८
ཁོར་ཅི་བྱང་བ་ཆ་མེད་པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། * པེ་ཏེས་མོ་ལ། ཁྱོད་ ९
ཀྱིས་ཞིང་དེའི་རིན་དེ་ཙམ་ལ་བཙོངས་སམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པའི་
ལན་དུ། དེ་ཙམ་རང་ལའོ་ཞུས་སོ། * །པེ་ཏེས། གཅོ་བོ་དེ་ཐུགས་ ९
སད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་དུ་ཅི་ལ་གྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་དུར་དུ་
སྤྲེད་མཁན་རྣམས་སྨོན་རྩ་ཤ་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་འཁྱེར་འོང་གསུངས་
མ་ཐག་དུ། * མོ་ཡང་ཁོང་གི་ཞབས་དུང་དུ་འགྲོལ་ཏེ་ཤི་བ་དང་། ९०
གཞོན་ཤུ་ཚོས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་མོ་ཤི་བ་མཐོང་ནས། ཁྱེར་ཏེ་ཁྱོ་དེ་
རྩར་སྤྲས་སོ། * །ཆོས་ཚོགས་ཆོ་དང་། གཤེས་ལྡོག་རེ་ལྟར་གྱུར་ ९१
པའི་གཏམ་ཐོས་ཚད་འཇིགས་སྐྲག་སོ།།

ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་དང་ནད་གཟོ་བ། * །མོ་སྟེའི་དཀྱིལ་དུ་སྐུ་ ९२
ཚའི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ལྟས་དང་ངོ་མཚར་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཁོང་
ཐམས་ཅད་ཡིད་མི་བྱུང་བར་ཤ་ལོ་མོ་ནི་གཡབ་རིང་ནང་འཇོམས་
སོ། * །གཞན་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་དུ་མ་སྤྲོབས་ཤིང་། ཕུལ་མི་ཚོས་ ९३
དེ་རྣམས་ལ་བསྟོད་དོ། * །དད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་མེད་ ९४
ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་གཅོ་བོ་དེ་ཚོས་ཚོགས་ནང་འདུས་སོ། * །པེ་ཏེ་ ९५
ཟེབས་སྐབས་ཁོང་གི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་འོག་རྫིང་ནད་

པ་རྣམས་ལས་སྐང་དུ་ཆུག་སྟེ། མལ་སྟན་དང་ཉལ་ཁྲིར་བཞག་གོ * ১৬ །ཚད་པ་དང་འགོང་ཞུགས་རྣམས་བྱེར་སྟེ། ཡེ་དྲུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་བའི་གྲོང་བྱེར་རྣམས་སོ། མི་ཚོགས་འཛོམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཏོ ॥

১৭ ཤེ་རྒྱུད་ཙོ་ཁ་ནས་ཐྲིམས་རང་བཏུགས་པ། * ཁྲུ་ཆེན་དང་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ལུགས་སད་དུ་ཀྱི་བ་རྣམས། ཕྲག་དོག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་ ১৮ ལངས་ནས། * སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཟང་སྟེ་སྤྱིའི་བཅོག་ཁང་ནང་བཏུག་ ১৯ གོ * །འོན་ཀྱང་མཚན་མོར་གཅོ་བོ་འི་ཕོ་ཉས་བཅོག་ཁང་གི་སྒོ་ ২০ རྣམས་ཕྱེས་ནས་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་འདི་སྐད་དུ། * སོང་ལ་ མཆོད་ཁང་དུ་ལངས་ནས་མི་སྟེ་ལ་ཆོ་གས་བ་འདིའི་གདམ་ཐམས་ ২১ ཅད་ཤོད་ཅིག * །ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས། ནམ་ལངས་དུས་སུ་ མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །བླ་ཆེན་དང་དེའི་ ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཚན་མི་དང་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་ ২২ བཀྲུད་ཀྱི་བྱོས་མི་ཐམས་ཅད་བྱོས་འདུན་དུ་བསྡུས་ནས། * བཅོམ་པ་ རྣམས་འཁྲིད་འོང་བའི་ས་དེར་སོང་བ་དང་བཅོམ་ཁང་ན་ཁོང་མ་ ২৩ བཏེགས་པས། ལོག་འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * བཅོམ་ཁང་དམ་དུ་བཅད་ དེ་སྤུང་མཁན་སྐྱེ་སྤུང་རྣམས་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེ་ཕྱེས་པས་དེའི་ནང་ ২৪ སྤུའང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །མཆོད་ཁང་གི་བཀུ་དབོན་དང་ བླ་ཆེན་ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། མཐར་ཐུག་ཅི་འོང་སེམས་ཤིང་དེ་ཚོ་ཤི་ ২৫ སྐོང་དཅི་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། * མི་ཞིག་འོངས་ཏེ། ཁྲིད་ཀྱིས་བཅོམ

དུ་བཤགས་པ་ཆོས་ཀྱི། མཆོད་ཁང་ཚང་ལང་ངས་ཏེ་མི་སྡེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་
ཞེས་སྨྲས་སོ། * །བཀྲ་དབོན་དེ་ལས་སྟེ་བ་རྣམས་དང་བཅས་སོང་ २७
ནས། མི་སྡེས་ཁོང་ཆོང་རྡོ་རྡུབ་གཏང་བའི་འཇིགས་པས། དེ་དག་ལ་
གཤོད་འཆོ་མེད་པར་ཁྲིད་འོང་ས། * །དེ་ནས་འཁྲིད་དེ་བྱོས་ २७
འདུན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་གོ །བླ་ཆེན་གྱིས་དེ་ཆོང། * ང་ཆོས་ २८
ཁྲོད་ལ་མིང་འདི་རྣོད་ཅིང་ཆོས་འཆད་མི་ཆོག་བརྡོད་ཀྱང་། ཁྲོད་ཀྱིས་
ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་བསྡེན་པ་དེས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་དེ་གསད་པའི་
ཁས་ང་ཆོང་འགེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །པེ་ཉོ་དང་སྐུ་ २९
ཚབ་ཆོས་ལན་དུ། ང་ཆོས་མི་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སྐྱབ་
པར་ཉན་དགོས་ཏེ། * ཁྲིད་ཆོས་ཆུང་ཤིང་ལ་བཀུངས་ཏེ་བསྒྲིངས་ ३०
པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི། ང་ཆོ་འི་ཕ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུ་གསོལ་
པོར་བསྒྲངས་པར་མཛད་དོ། །ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅོ་བོ་དང་
སྐྱབས་མགོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། ཉིན་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་མཐོ་སར་
བཅེག་སོ། * །དེ་ནི་ཡིས་ར་ཡེལ་ལ་འགྲོད་ཚངས་དང་སྨིག་རེལ་ ३१
གཅང་བའི་ཕྱིར་རོ། * །བྱ་བ་འདི་དག་ལང་ཆོ་ཅམ་མ་ཟད། བཀའ་ ३२
འབངས་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅང་བའི་དམ་བའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔང་པོ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཆོས་ ३३
དེ་ཐེས་ནས་ཁྲོས་ཏེགཁོང་ཆོ་གསོད་པར་འདོད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཐམས་ ३४
ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་ཕ་རུ་ཤི་བ་གུ་མ་ལི་ཡེལ་བྱ་བ་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་བྱོས་འདུག་པར་ཡོད་པ་དེ་ལང་ངས་ཏེ་སྐུ་ཚའ་རྣམས་ཆུང་ཟད་

३४ ཅིག་ཅྱི་རོལ་ཏུ་འཇིག་ཚྭིར་བསྟོལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། * ཡིས་ར་
ཤེལ་བ་ནམས། ཁྱེད་ཚོས་མི་འདི་ཚོར་ཅི་བྱེད་བར་བརྟགས་བར་བགཱ
३५ ཆོད་བྱོས་ཤིག * །འདི་ལྟས་སྡོམ་ལ་ཐེབ་ཏུ་ཐོབ་ཏེ་ཁོ་རང་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཟེར་ནས། མི་བཞི་བརྒྱ་ཙམས་ཁོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་། ཁོ་བསད་
བའི་ཚེས་སྐུ་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ལ་ཞབས་ཀྱང་
३७ བྱུང་ངོ། * །དེའི་ཚེས་སྐུ་མི་རྟེན་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཟིལ་པས་ཐུབ་ཏུ་
བཞེག་ཐོབ་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ཆུགས་སྐུ་མི་རྣམས་ཀྱིད་བཤིན། ཁོའང་
མེད་པར་བྱས་བའི་ཚེས་ སྐུ་ཁོ་ལ་འབྲང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
३८ ཡནའོ། * །ངས་ཐྱེད་ལ་ཟེར་ན། མི་འདི་རྣམས་རང་གར་ཞོག
།གཤའ་ཏེ་ཐབས་སམ་བྱ་བ་འདི་ མི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནུབ་པར་
३९ འགྱུར། * བདེན་པར་དགོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐྱབ་མི་ནུས་པ་མ་ཟད། ।ཁྱེད་ཚོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞོལ་མཁས་དུ་
९० འགྱུར་ཉེན་ཡོད། སྐྱས་སོ། * །དེ་ཚོས་ཁོ་ བི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། སྐུ་ཚབ་
རྣམས་བོས་ནས། བརྟུངས་ཏེ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་རྟོད་ཅིང་གཏམ་མི་བྱེད་
९१ བའི་བཀའ་བསྩལ་ནས་བཏང་ངོ། * །དེ་ཚོས་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་
ཕྱིར་དམའ་འབེབས་ཆུང་ངེས་པ་བརྩིས་པར་མཛད་པས། ཁྱིམས་
९२ ར་ནས་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་སོང་ངོ་། * །ཡང་ཞག་རེ་བཞིན་མཚོད་
ཁང་དང་ཁྱིམ་དུ་ཡེ་ཤྲའི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཆུབ་ཆད་མེད་པར་
བཀའ་དོ།། ॥

ལས་ཅིང་གདུན་འདམས་པ། * །དེའི་དུས་སྲུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲུངས་ ୫
འཕེལ་བ་ལས། ཞེ་ལེན་མ་མོ་རང་མ་ཚོར་ཉིན་རེའི་ཐ་ཟས་
འབྲེམ་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིལ་བས། དེ་ལེན་པའི་སྐུན་ཚོས་ཤིབ་རི་བ་
ཚོར་རྒྱང་ཟ་བྱས་སོ། * །བཅུ་གཉིས་པོས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བཀུག་ ୨
ནས་དེ་ཚོར། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འཆད་པ་བཞག་ནས།
ཐ་ཟས་འབྲེམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་སྐུན་ ୩
རྣམས། ལས་ཚེན་འདིར་བསྐོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་
བཟང་ཞིང་དམ་པ་འི་ ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་ མི་
བདུན་འདོམས་ཤིག * །ཡང་ང་ཚོ་ཐུགས་དམ་དང་བཀའ་སྩལ་བའི་ ୯
ཞབས་ཅོག་ལ་འབྱང་བར་བྱའོ། * །ཞེས་གསུངས་པར་ཐམས་ཅད་ ୮
དགའ་སྟེ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་བའི་སེ་ཅེ་
ཕན་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། པི་ཎི་བ་དང་། པོ་རོ་ཀོ་རྟུ་དང་། ནཱ་ཀ་
ཧོར་དང་། དཱ་མོན་དང་། ཏ་རཀ་ན་དང་། ཙན་དི་ཨོག་བ་སྐྱོབ་
གསར་ནཱ་ཀ་ལ་འདམས་སོ། * །དེ་དག་སྐུ་ཚེབ་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱལ་ ୬
བ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱོན་ལས་བཤབ་ནས། ཕྱག་དབང་གནང་ངོ། * ୭
།དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ནས། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་
གྲུངས་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཟླ་མ་མང་པོའང་དད་པ་འདིའི་བཀའ་
འབངས་སུ་བྱུང་ངོ།།

ཡ་རྡུ་ཤ་ལས་ཆེ་ཉེ་ཡན་ལ་བཅོམ་པ། * །སེ་དེ་པན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་ ୮
སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་མི་སྐྱེའི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་དང་ཉམས་

ཐམས་ཅོ། * །ལྷ་བཅར་དྲིན་དང་། ཀྱེ་རྡོ་ཞེས་དང་། ཁྱབ་ཡེགཱ་སཎ་ཏྱེ་ཡ་
དང་། ཀྱི་ཡིགཱ་དང་། ཁྱ་སི་ཁྱ་པའི་འདུ་ཤང་ལ་གདོགས་པ་ཁ་ཤས་
ལངས་ནས་སེ་དེ་ཕན་དང་རྟོད་པ་བྱས་ནས། * སེ་དེ་ཕན་གྱིས་ཤེས་
རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ཀྱི་ངང་ནས་གསུངས་པར་ཁ་ཡ་མ་ཐུབ་པས། *
མི་འདིས་མོ་ཤེ་དང་དགེའ་མཆོག་ལ་སྐྱེ་བ་བདག་པ་ང་ཚོས་ཐོས་
སོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་དེ་ཚོས་མི་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟུབས་སོ། * །ཡང་དེ་ཚོས་
ཀྱལ་མི་དང་། ཟན་མི་དང་། མཱཎ་པོ་རྣམས་དཀྲུགས་ནས། ཁོང་
གི་ཐོག་ཏུ་འོངས་ཏེ་བཟུང་ནས་གྲོས་འདུན་བའི་ངང་ཏུ་ཁྱིད་དེ། *
ཀྲུན་གྱིད་བང་པོར་ལངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། མི་འདིས་ནུ་ཙ་རིད་པ་
ཡི་ཤུས་གནས་འདི་བཤིག་ནས་མོ་ཤེས་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱོལ་
རྣམས་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །ཟེར་བ་ང་ཚོས་ཐོས་ཤིང་། གནས་དམ་པ་
འདི་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་
སྐྱེས་པ་དང་། * འདུན་སར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་དེ་ཕན་ལ་
མིག་ཕྱེར་ཚུགས་སུ་བལྟས་པ་ཡིས། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ནི་ཐོ་ཉའི་ཞལ་
རས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ ॥ ॥

ཤེ་རྡོ་སཱཀྱི་ཆོས་བཤད། * །ལྷ་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམས་
ཏྲིས་པ་དང་། * སེ་དེ་ཕན་གྱིས། ངའི་སྐུག་དང་ཐ་རྣལ་
གསོལ་ཅིག །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཁཁབ་ར་ཁམས་གྱིས་གནས་ཏ་རན་དུ་གཞི་
ཤ་བཟང་བའི་སྡོན། ཁཁ་རམ་ན་གནས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་དང་
ལྡན་པའི་དགེའ་མཆོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ། * ཁྱོད་ཀྱི་

ཡུལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཞེས་ལ་ངས་སྨོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ ཁོང་ཞིག་གསུངས་ནས། * ཀལ་དིའི་ཡུལ་སྐང་ནས་དུ་རན་དུ་ ༥
པཱན་སེ། །ཐ་བྱོངས་བའི་རྡེས་སུ། དཀོན་མཆོག་གིས་བོང་དེ་ནས་ ཕྱུང་སྟེ་དུས་ཐུབ་གནས་བའི་ཡུལ་འདིར་ཏྲིད་དེ། * ནོར་སྐལ་མ་ ༧
གནང་བ་མ་ཟད་ཐུབ་གང་ཙམ་གྱིས་ཡང་མ་གནང་བར། བྱ་མེད་རྟུང་ ཆོད་དང་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གནང་འོང་ཞེས་ཞལ་ཆད་མཛད་ དོ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཆོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ ༩
གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དེས་ཁོང་རྣམས་ཆོ་གཡོག་དུ་ བཞག་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ངན་ངྲིད་བར་འགྱུར་རོ། * །ཁོ་ཚོ་ཆོ་གཡོག་དུ་བཞག་པའི་མི་བརྒྱུད་ལ་ངས་ཆད་པ་གཅོད་པར་ ༡༠
བྱ། དེའི་ཚེས་སྡུ་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ཐོག་ཞིང་གནས་འདིར་ང་ལ་བསྟེན་ བཀུར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། * མདུན་ལྷགས་ ༡༡
གཅོད་བའི་སྡུང་བྱགང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ར་ཁན་ནས་ཚེ་སངས་ ཆད་ནས། ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་དེའི་མདུན་ལྷགས་བཅད་དོ། །ཚེ་སངས་ ལས་ཡ་ཀོབ་ཆད། ཡ་ཀོབ་ལས་མེས་པོ་བཆུ་གཉིས་ཆད་ནས། དེ་ ལྟར་བྱས་སོ། * །མེས་པོ་དེ་ཚོས་ཕྲག་དོག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ ༡༣
ཡུལ་དུ་བཅོངས་ཀྱང་། ཁོང་མཁན་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པས། * སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཌེ་ ༡༤
ཌུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གནང་བས། རྒྱལ་པོས་ཁོང་མི་སེར་ ཡུལ་དང་ཞོ་བྱང་ལ་གཉེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གོང་དུ་སྦྱི་ཁྲབ་ལ་

११ བཤགས་སོ། * །དེ་ནས་མི་སེར་དང་ཀ་ན་ཟན་ཡུལ་གསལ་ཙད་ལ་སྐུ་
གེ་དང་སྐྱབ་བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ང་ཆོ་འི་ཕ་མེས་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་གྲོབ་
१२ བོ། * །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མི་སེར་ན་འབྲུ་ཡོད་པ་གྲོས་ནས། ང་ཆོ་ཏོ་
१३ མེས་པོ་རྣམས་གྲང་དང་པོར་དེར་བཏང་ངོ། * །འབྲོ་རེས་གཉིས་
པར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆོར་ཤུ་ཡིན་བཤད་དེ། རྒྱལ་པོས་
१४ ཡོ་སེབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། * །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་
ངང་གི་ཕ་ཡ་ཀོབ་དང་གཉེན་བཤེས་གཉིས་ཙད་ བཅས་ མི་ བྱངས་
१५ བདུན་ཅུ་དོན་ལྔར་འབོད་མི་བཏང་ངོ། *།ཡ་ཀོབ་མི་སེར་དུ་ཕྱིན་ནས།
१६ དེར་ཁོང་རང་དང་ང་ཆོ་འི་ཕ་མེས་ཆོ་འདས་ནས། * དེ་ཆོ་འི་སྐྱབ་
སྐོ་ཀེམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། ཡབ་ར་ཧམ་གྱིས་ཀ་ཨོར་གྱི་བུ་ཆོ་ལས་དབུལ་
१७ བཅལ་ནས་ཉོས་པའི་བང་སོ་ནི་ནང་བཅུག་གོ * །དཀོན་མཆོག་
१८ གྱིས་ཡབ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས་ཉེ་བ་ན། * མི་སེར་
དུ་མི་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་ཐུམས་སོ། །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཆུང་མེད་པའི་
१९ རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། * ང་ཆོ་འི་མི་བརྒྱད་ལ་གཡོ་སྐྱུ་བྱས་ཏེ།
ཕ་མེས་ལ་ཕྱག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དབུགས་དགོས་པར་ཁྲག་
२० པའི་བར་ངན་བྱས་སོ། * །དེའི་དུས་སྐུ་མོ་ཤེ་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁའི་ཁང་པར་
२१ གསོས་པའི་རྟེས་སུ། * དབུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་བུ་མོས་བླངས་ཏེ
२२ རང་གི་བུ་ལྟར་གསོས་སོ། * །མི་ཤེས་མི་སེར་གྱི་རིགས་གནས
ཐམས་ཙད་བསྐྱབས་ཏེ། ངག་དང་ལས་གཉིས་སྡོམས་ཙམ་དུ་གྱུར

དོ། * །ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་སྤུན་ཟིས་ར་ཤེལ་ ২৩
བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནོ་སྟམ་སྟེ། * གཅིག་ལ་ངན་ངྲོད་བར་ ২৪
མཐོང་བས། དེ་སྐྱབས་དེ་གཙོད་ལན་དུ་མི་སེར་བ་དེ་བས་དོ། *
།དཔའ་མཆོག་གིས་ང་རྒྱུད་ནས་དེ་ཚེ་སྐྱོབ་བར་དེ་ཚོས་གོ་འོང་ ২৮
བས་མས་ཀྱང་དེ་ཚོས་མ་གོའོ། * །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་དེ་ཚའི་ནང་ནས་ ২৯
ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་བསྟེན་ནས་དེ། ནང་སྨིག་
བྱེད་བར་འདོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཁྱེད་སྤུན་ཡིན་བར་ཕན་ཚུན་ཅི་ལ་ངན་
བྱེད་སྐྱས་སོ། * །ཁྱིམ་མཆོས་ལ་ངན་བྱེད་མཁན་དེས་ཁོང་ཐར་ ২৭
འཚལ་ནས། ཁྱོད་ང་ཚེ་དེ་རབོག་བོ་དང་ཁྱིམས་དབོག་དུ་སྐུལ་བསྐོས་
བྱང་། * ཁྱོད་ཀྱིས་མདང་མི་སེར་བ་དེ་བས་པ་ལྟར་ངའང་གསོད་ ২৮
པར་འདོད་དམ་སྐྱས་བ་དང་། * གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་བྲོས་ཏེ། ২৯
མིད་ཡན་ཡུལ་དུ་འཁྲབ་ཞིང་དེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་ ৩০
ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་དང་། རྡོ་སྐོ་ནའི་འབྲོག་སྐྱོང་ནས་ཚོར་མ་
འབར་བའི་མེ་ལྕེའི་ནང་ནས་ཐོ་ཉེ་ཞིག་སྐྱང་བྱུང་ངོ་། * །མོ་ཤེས་དེ་ ৩১
མཐོང་ནས་མཐོང་སྐང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། བཟུ་ཕྱིར་ཉེ་བར་
སོང་བས། གཅིག་བོ་དེ་གསུང་སྐད་བྱང་སྟེ། * ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་མེས་ ৩২
ཁས་ར་ལག་དང་། ཤེ་སྐག་དང་། ཡ་ཀོའི་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་
གསུངས་པ་དང་། མོ་ཤེ་འདར་ཞིང་ཉེ་བར་མ་སྐྱེས་སོ། * །གཅིག་ ৩৩
བོས། ཁྱོད་འགྲོ་བའི་གནས་འདི་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཀང་པ་
ནས་སྐྱམ་ཐུབ་ཅིག * །མི་སེར་ཡུ་ཡོད་བའི་ངའི་མི་སྐྱེའི་སྐྱག་བསྟམ་ ৩৪

ངས་ངེས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐད་ཅུང་གསན་ནས། དེ་ཐར་བར་བྱེད་དུ་ང་མར་བབས་པས། དཀོག་ལ་ངས་ཁྲོད་མི་སེར་ ২৮ ཡུལ་དུ་རྟོང་བར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཁྲོད་དཔོག་པོ་དང་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་སྐུས་བསྐོས་ཟེར་ཞིང་སྨྲས་པའི་མོ་ཤེ་དེ། ཚེར་མའི་ཚང་སྐང་བའི་ཐོ་ཉའི་སྐོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔོག་པོ་དང་མགོན་དུ་ ২৯ བསྐངས་སོ། * །ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱུངས་ནས། མི་སེར་དང་། ཀུ་མཆོ་དམར་པོ་དང་། འབྲོག་སྐོང་ནང་ལོ་བཞི་བཟུང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ ৩০ ཡས་དང་སྐས་བསྟན་ཏོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲེད་ཚོ་ཉི་རེའོ་དུ་ཁྲེད་ཚོ་ལི་སྤྱན་གྱི་ནང་ནས་ང་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་འདོན་པར་འབྱུང་ ৩১ ཞེས་ཡིས་ར་ཡེལ་པ་ལ་གསུང་མཁན་མོ་ཤེ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། * །རྗེ་ཡི་ནུ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་ཐོ་ཉ་དང་བཅས་འབྲོག་སྟོང་གི་ཆོས་ཆོག་ནང་ཐ་མེས་མཉམ་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོར་གནང་ཕྱིར་གསོན་ ৩২ པོ་ལི་བཀའ་སྩལ་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཐ་མེས་ཁོང་ལ་ཉན་པར་མ་དགའ་བས། ཁོང་རྒྱུར་དུ་བཞག་ནས་སྐྱིང་ནང་ ৩৩ མི་སེར་ཡུལ་ལ་ལོག་འདོད་ཅིང་། * ཡ་རོན་ལ། ང་ཚོ་ལི་གདོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་སྐུ་བཟོ་བར་མཛོད་ཅིག ।ང་ཚོ་མི་སེར་ནས་བྱིང་བའི་ ৩৪ མོ་ཤེ་དེ་ལ་ཅི་བྱང་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། * །དེའི་དུས་སུ་གླང་བུ་ཞིག་གི་སྐུ་འདྲ་བཟོས་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་། རང་གི་ ৩৫ ཡག་བའི་ལས་ལ་ཡི་རངས་སོ། * །ཡུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས།

།འབྲོག་སྡོང་ནང་དུ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ།
།དམར་མཆོད་ཕུལ་དམ་ཡིས་རྣམ་ཐོལ་བྱི་ཏྲིམ།
* ।ཁྱེད་ཚོས་མོ་ལོག་སྐྱ་ཡི་ཞོ་བྱང་དང་། ৩২
।དེ་བཞིན་རིམ་ཐན་སྐྱ་ཡི་སྐར་མ་དང་།
।རང་བཟོ་འི་སྐུ་འདུར་རྟེན་ཅིང་མཆོད་པས་ཀ།
।ཁྱེད་རྣམས་བ་ཐེལ་མཐའ་རུ་འདོན་པར་བྱའོ།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་སྐུ་རྒྱབ་བསྐྱུར་ནས། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་རྣམས་ལ་རང་དགར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བཅུག་གོ * ।མོ་ཤེ་དང་གསུང་གྲོང་མཛད་མཁན་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ། ৩৩
ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་དཔང་པོ་འི་གུར་མཆོག་དེ་བཟོ་བར་དགོས་གསུངས་ཤིང་། གུར་མཆོག་དེ་ཤི་འབྲོག་སྡོང་ནང་ཆོ་འི་ཐ་མེས་དང་མཉམ་ཡོད་པས། * དེ་ཚོ་འི་མདུན་ནས་དཀོན་ ৩৪
མཆོག་གིས་ཕྱིར་བསྒྱུར་བར་མཛད་པའི་མི་བརྒྱད་སོ་སོ་འི་ཡུལ་དུ། ང་ཚོ་འི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཤུ་ཡ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ནས། དུ་ཕིད་ཀྱི་བར་དུ་གུར་མཆོག་དེ་ཡོད་དོ། * ।དུ་ཕིད་ཤི་དཀོན་མཆོག་ ৩৫
གི་ཐུགས་སྲུ་འབྱོན་ཞིང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞུགས་གནས་ཀིག་བཞིང་བའི་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་། * ཞོ་བྱང་བཞེངས་མཁན་ནི་ ৩৬
ཤ་ལོམ་མོ་འོ། * འོན་ཀྱང་ལྷང་སྡོན་པས། ৩৭

* ।གཅོ་བོས་གསུངས་པ་ནམ་མཁའ་ངའི་ཁྲི་ཡིན། ৩৮
।སས་གཞི་ང་ཡི་ཞབས་སྡེགས་ཡིན་པས་ན།

།ང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟའི་ཁང་པ་སྟེགས།

།ཡང་ནང་ཡི་བསྟེ་བའི་གནས་གང་ཡིན།

* །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངས་ཡིས་མ་བཀོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བླུན་མེད་བའི་དཀོན་མཆོག་ནི་མིའི་ལུགས་བས་བརྩེ་གཤེགས་སོ། * །ཀྱེ་གཉའ་བ་རིངས་ཤིང་སྐྱིང་དང་ནན་མ་དུལ་བ་རྣམས། བྱེད་ཀྱིས་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་དུས་ཏྲུན་དུ་ཟོལ་ལོ། །མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དོ། * །ཐ་མེས་ཀྱིས་གཅེད་པ་མ་བྱས་པའི་ལྷང་སྟོན་པ་སྲུ་ཡོད། སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་ཁོང་ཚེབ་བའི་ལྷང་སྟོན་མཁས་ནམས་བགྱིངས། དཔྱེད་ཆོས་ཁོང་ར་ངང་ཡང་དགྱ་བོར་བདག་དེ་བགྱིངས། * ཐོ་ཉས་གསུངས་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྲུངས་པ་བྱེད་ཆོ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཞེ་རྟེ་སྡུད་བསྡོངས་བ། * །འདུན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་སྐྱིང་ལ་འཕོགས་དེ་སོ་ཁྲིགཁྲིག་བྱས་སོ། * །སེ་དེ་ཕན་ནི་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ནམ་མཁར་སྤྲན་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་ཡེ་ཤུབཞེངས་པ་མཐའ་བ་དང་། * ལྷོས་ཤིག །ནམ་མཁའ་ཏེ་སྟེ། དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཕྱག་ གཡས་ སུ་ མིའི་ བུ་ བཞེངས་ པ་ མཐའ་ ཡོ་ བགྲངས་ཀྱང་། * དེ་ཚོས་ཀ་སྐྱ་བཏུབས་ནས་རྟ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཁོང་ལ་རྟུབ་བོ། * །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ད་བའོན་དེ།

ཁོང་རྣོ་རྩལ་ལ་བཏང་ངོ། །རྒྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོས་ཕྱུང་
ནས། ཤ་ཟུལ་ཟིར་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ * །རྣོ་ ৮৫
རྩལ་ལ་གཏོང་བའི་ཚེ་སེ་དེ་ཕན་གྱིས་སྐྱེན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། གཙོ་
བོ་ཡི་ཤུ། ངའི་སེམས་ཉིད་བཞིས་སུ་གསོལ་ཅེས་ཞུས་སོ། * །དེ་ ৮০
ནས་བྱས་པོ་བཙུན་གས་ནས་སྐད་ཅེན་པོས། ཀྱེ་གཙོ་བོ། སྤྱིག་པ་
འདིའི་ལན་དེ་རྣམས་ནས་ལེན་པར་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་ནས་སྐུ་
གཤེགས་སོ། །ཁོང་བཀྲོང་བ་ལ་ཤ་ཟུལ་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན་
ནོ།། ॥

ཇོས་ཙོག་ལ་འཇོ་ཁྱིང་བསྒྲུབ། * །ཉིན་དེ་ལ་ཡེ་རུ་ཤལེམ་ ৮
ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཆོགས་ལ་འཆོ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བས། སྐུ་ཚབ་
རྣམས་མ་མདོག་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དང་། སངས་ཡ་
ཟུལ་ཀུན་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཆོས་པ་རིས་སེ་དེ་ཕན་གྱི་སྤྱུང་ ২
ངུར་དུ་བཏུག་ནས། ཁོང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། *
།ཤ་ཟུལ་གྱིས་ཁང་པ་རི་རིའི་ཚང་ཞུགས་ནས། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་ ২
མེད་རྣམས་བྱད་ནས་བཅོམ་ཏུ་འཆག་ཕྱིར་བཏང་ངོ། ཆོས་ཆོགས་
བཤིག་གོ * །གྱེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བཀའ་བསྒྲགས་ཅིང་ཁར་ཚུར་ ৫
ཆུབ་བོ། * །ཕྱི་ཚིས་སུ་མར་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། མ་ཀྱི་ ৮
ཀའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། * དེ་ནས་ཤིང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལྟས་ ৬
མཐོང་ནས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་པར་ཁོང་གི་གསུངས་པ་ལ་
ཉན་ཏེ། * །འགོང་ཞུགས་མང་པོའི་འགོང་པོ་ཀ་སྒྲ་བྱིད་ཅིང་སྐོན་ནོ། ৮

༤ །གཟའ་སྐར་དང་ཞལ་བོའམང་པོའབང་གསོས་པས། * བྱོང་ཁྲིར་དེར་དགའ་སྟོང་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ།།

༥ སྔ་མ་མཁར་ཤི་མོན། * །དུས་དེའི་སྟོན་ལ་བྱོང་ཁྲིར་དེ་ན་ཤི་མོན་པུ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་རང་ཆོག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟླ་ཞིང་སྐྱུ་འཕྲལ་གྱིས་

༦ སར་མར་ཡ་བ་རྣམས་ཀ་ལས་སྐུ་བཅུག་པས། * ཚན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་

༧ སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏོ། * །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྐྱུ་འཕྲལ་མཐོང་

༨ བས་ཀ་ལས་ཤིང་བརྩེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཕི་ཡིབ་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་གྱི་ཕྱིན་བཟང་བ་ཤད་པ་

ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲེས་གསོལ་ཐོབ་བོ། *

༡༠ །ཤི་མོན་དེ་དང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཁྲེས་བླངས་ནས། ཕི་ཡིབ་དང་འབྲོགས་ཏེ། ཁོང་གིས་མཇོད་པའི་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་རྣམས་མཐོང་བས་ཡ་

༡༡ མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ན་ཡོད་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས། སར་མར་ཡ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བླངས་པ་

ཐོས་པའི་ཚེ། པེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་ཧ་ནན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་བཏང་ངོ། *

༡༢ ༡༣ །དེ་གཉིས་དེར་སོང་ནས་དེ་རྣམས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་སྐོ་ནས་ཁྲེས་གསོལ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐུ་ལའང་མ་བབས་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྨྲོས་ལམ་

༡༤ བཏབ་བོ། * །དེ་ནས་བོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དབང་གནང་

༡༥ བས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཤི་མོན་གྱིས་སྐུ་

ཚོབ་རྣམས་ཀྱི་ ཕྱག་དབང་ལས་དམ་བའི་ ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་ པ་མཐོང་
སྟེ། དཔྱལ་ཕྱམ་ནས་བོང་ལ། * ངས་སྐུ་ལ་ལག་པ་བཞག་ན། དེ་ ३८
ཁ་དམ་ བའི་ ཐུགས་ཉིད་ འབེབས་ བའི་ དབང་ ང་ ལའང་ གནང་ དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །པོ་རྟོས་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་གི་ ३९
གནང་སྦྱིན་དཔྱལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ དཔྱལ་དང་
ཁྱོད་མེད་པར་ གྱུར་ཅིག * །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་དཀོན་མཆོག་གི་ དྲུང་ དུ་དྲང་ ४०
པོ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ལ་འདིའི་ ཚ་ཙམ་ཡང་ སྐལ་བ་མེད་དོ། *
།ཁྱོད་ནི་མཁྱིས་པའི་ ཁ་བ་དང་། སྨྲ་བའི་འཆིང་བའི་ནང་ཡོད་ པར་ ४१
४२
ངས་མཐོང་བས། ངན་པའི་ལས་སེམས་སྐྱུར་ ལ་གཅོད་བོ་ལ་སྐྱེས་
ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱིང་གི་ བསམ་ པ་ དེ་ སེལ་བའང་
སྤྱིད་དོ་གསྲུངས་པ་དང་། * ཤི་མོའ་གྱིས་ཞུ་ལའ་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ ४३
གསྲུངས་པའི་ ནང་ནས་ང་ལ་ཅིའང་མི་འབྱུང་ བའི་ ཕྱིར་ངའི་དོན་དུ་
གཅོད་བོ་ལ་སྐྱེས་ལམ་འདེབས་སྐུ་གསོལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གཉིས་
ཀྱིས་དཔང་བྱེད་ཅིང་ གཅོད་ བོའི་ བཀའ་བཤད་ནས། ས་ མར་ ཡ་
བའི་ ཡུལ་ ཆོ་མང་ པོར་ ཕྱིན་བཟང་ འཚང་ཅིང་ཡེ་དུ་ ཤ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་
ལོག་གོ།

ཐི་ཐིབ་དང་ཏེ་ཤེ་ཤ་ཐུཁ ཅམ། * །གཅོད་བོ་ནི་ ཚོ་ ཉམ་ ཐི་ ལིབ་ལ། ४४
ལོངས་ལ་ཉིན་གང་དུ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་ནས་གཟུངས་ བའི་ ཐང་ལམ་
དུ་སོང་ཞིག ། ཅིམ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། * ཁོང་ལངས་ཏེ་སོང་བ་ ४५
ལས། ཏ་བེ་ཤ་པ་ ཉིམ་ དུམ་ཏ་བེ་ཤའི་ རྒྱལ་མོ་ཀཱའི་ དཀའི་ ཕྱག་

མཛོད་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་མཐའ་དྲུ་འོང་ནས་ནས། *
२८ ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཀློག་གིན་
२९ ཏོད་དོ། * །ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་མིན་ལ། སོང་ལ་ཤིང་རྟ་པ་དང་
३० འབྲོགས་ཤིག་རེས་གསུངས་པ་དང་། * ཀྱི་ལིན་བརྒྱགས་ནས་ཤིང་
རྟའི་རྗེས་ཆོད་ཏེ། ཁོས་ལྷང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡའི་མདོ་ཀློག་པར་གྱོས་ཏེ།
३१ ཆུང་ཀྱིས་ཀློག་པ་རྟའི་དོན་གོའམ་ཆུ་ཞེས་རྗེས་པ་དང་དེས། * འབྲིད་
མཁན་མེད་པར་ངས་རྗེ་རྟེར་གོ་སྐྱས་ནས། ཤིང་རྟའི་ཁང་དེ་དང་
३२ མཉམ་དུ་བཞུགས་ཕྱིར་ཀྱི་ལིན་ལ་ཞུས་སོ། * །དེས་ཀློག་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་མཆོམས་འདིའོ།

།ཁོང་ནི་ལྷག་རྟེར་གསོད་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་ཡིན།
།སྤྲུ་བཅ་འབྲེག་མཁན་མདུན་དུ་ལྷག་གུ་ཡིས།
།སྐད་ཀྱང་མི་འདོན་རྟེར་དུ་ཞལ་མི་འབྲེད།

३३ * །དམའ་འབེབས་བྱས་ཤིང་ཁོང་ལ་གཤགས་མ་བྱུང་།
།ཁོང་གི་སྐུ་སྲོག་ས་ལས་ལེན་པས་ན།
།ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་སུ་ཡིས་སྟོན་པར་འགྱུར། *
३४ ཉག་རྩམ་ཀྱིས་ཀྱི་ལིན་ལ། འདི་ནི་ལྷང་སྟོན་པས་སྐྱའི་སྐོར་ལ་
གསུང་། ཁོང་རང་ངམ་མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐོར་གསུང་བ་ང་ལ་འཆད་
३५ དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། * །ཀྱི་ལིན་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་གསུང་འདི་
३६ ལས་བཟློང་སྟེ། ཡེ་ཤའི་ཕྱིན་བཟང་བ་ཤད་དོ། * །ལས་དེ་ལ་སོང་བ་
ལས་ཆུ་ཙོད་སར་བསྟེབས་པ་དང་། ཉག་རྩམ་ཀྱིས། འདིར་ཆུ་

འདུག ।ངས་ཁྲེས་གསོལ་བློང་བ་ལ་འགག་བྱ་ཅི་ཡོད་སྨྲས་སོ། *
।ཤིང་རྟ་འཁོགས་ཕྱིར་བསྐོས་ནས། ཕྱི་ཡིབ་དང་ཉག་རྡམ་གཅིས་ ३८
རྩོལ་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ཡིབ་ཀྱིས་དེར་ཁྲེས་གསོལ་དོ། * ।ཆུ་ནས་ཕྱིར་ ३९
ཐོན་པ་དང་། གཅོའོ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡིབ་ཁྱེར་ནས། ཉག་
རྡམ་གྱིས་སྐུར་ཁོང་མ་མཐའ་ཀྱང་སེམས་དགའ་ཞིང་ལམ་ནས་སོང་
ངོ་། * ।ཕྱི་ཡིབ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཁར་རྩེད་དུ་ཐོན་ཏེ། ཀ་སར་ཡར་བསྐྱབས་ ४०
པའི་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་བར་ཤད་དོ།། ॥

९

ཤ་ཁྲལ་ལམ་པའི་ཞུ་ནས་མམས་བསྐྱར་པ། * ।ཤ་ཁྲལ་ནི་དེ་དུང་ཡང་
གཅོའོ་བའི་ཉེ་གནས་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་དང་གསོད་པ་ལ་
དམས་ནས། བླ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། * ལྷ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ ३
ཐོ་མོ་རྐྱེད་ཚད་བཅིངས་ཏེ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་འཁྲིད་འོང་བའི་ཕྱིར།
དུ་མེ་སེག་གི་ཆོས་སྡེ་ལ་སྡོད་ཕྱིར་བླ་ཆེན་ནས་ཡི་གེ་ཞུས་སོ། *
।ལམ་ལ་དུ་མེ་སེག་དང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། བློ་བྱང་དུ་ཁྲིའི་ ३
ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་ཟེར་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། * ཁོ་ས་ ४
ལ་འགྲེལ་བ་དང་། ཤ་ཁྲལ། ཤ་ཁྲལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
འཆོ། ཅེས་གསུང་བའི་སྐྱ་གོས་ནས། * ཁྱེད་སུ་ལགས་ཞུས་པ་དང་། ४
ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤུད་ཙིན་ནོ། * ।ལོངས་ལ་བློང་ཁྱེར་ ७
ནང་དུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་འབྱུང་
གསུངས་སོ། * ।ལམ་གྱིས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་གོས་ཀྱང་སུའང་མ་ ४
མཐོང་བས་བང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་སོ། * ।ཤ་ཁྲལ་ས་ལས་ ८

ལངས་ཏེ་མིག་ཕྱེས་ཀྱང་མཐོང་མ་ནུས་པས། དེ་ཚོས་ལག་པ་ནས་
๐ བཟུང་སྟེ་དཔེ་སེག་དུ་ཁྱིད་དོ། * །དེར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མིག་
གིས་མཐོང་མི་ནུས་པར་ལུས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་ཟོས་ཆུ་ཡང་མི་
๑๐ བཏུང་ངོ་། * །དཔའ་མེག་ན་ཡ་ནན་ཡ་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཨིག་ཡོད་པ་
ཡིན། གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་ཡ་ནན་ཡ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
๑๑ ང་འདིར་ཡོད་གཙོ་བོ་ལགས་ཞུས་པས། * གཙོ་བོས་ཁོ་ལ། ལོངས་
ལ་དྲང་པོ་ཟིར་བའི་ལམ་སྐང་ལ་སོང་སྟེ། ཕྱུ་དའི་ཁང་པར་དུར་སྐུ་
པ་ཤ་ཟ་ལྷུལ་ཞེས་པ་ཆོལ་ཞིག །ཁོ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་པ་
๑๓ མ་ཟད། * ཡ་ནན་ཡ་བྱ་བ་ཞིག་འོངས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཕྱག་དབང་གཏོང་བ་ཁོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། *
๑๕ །ཡ་ནན་ཡས་ཞུ་ལན་དུ། གཙོ་བོ། མི་དེས་ཡེ་ཟུ་ཤ་ལེམ་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཙམ་གྱི་ངན་བྱས་པ་མི་མང་པོའི་ཁ་ནས་
๑๙ ཐོས། * འདིར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་བརྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་
ཕྱིར་ཁོང་ཀློ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དབང་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། * གཙོ་
བོས། སོང་ཞིག་དང་། ཁོ་ནི་ངའི་མཆོག་ཕྱི་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
དང་། ཡིས་ར་ཡེལ་པ་རྣམས་ལ་འཁྱེར་བའི་སྨོན་ངས་འདམས་པ་
๒๕ ཞིག་ཡིན་པས། * ངའི་མཆོག་གྱི་དོན་དུ་ཁོས་སྨྲག་བསྟལ་ཐེ་ཙམ་
མྱོང་དགོས་པ་ངས་ཁོ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཡ་ནན་
ཡ་སོང་སྟེ་ཁང་པ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་དབང་བཏང་ཞིང་། ཀུ་
སྐྱན་ཤ་ཟས་ལ། ཁྱོད་འོངས་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་བའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་

ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲེད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་ངའི་མངོན་སོ། * །ཞེས་སྨྲས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོའི་མིག་ ೨೫
ནས་ཀུན་པ་འབྲུ་བར་སོང་བས་བློ་དེ་མིག་མཐོང་ངུས་སོ། །དེ་ནས་
ལངས་ཏེ་ཁྱུས་གསོལ་ཐེབ་ཅིང་། * ཁ་ཟས་ཟིས་པས་གཟུང་སྟོབས་ ೨೭
བྱུང་སོ།།

དཾ་མེ་ཤེག་ཏུ་ཨཱཏྨ་ཁྱཻ་ཆོས་བཀའ་པ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་དེ་མེ་སེགས་ཏུ་ཡོངས་
པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས། * །འདུ་ཁང་ ೨೮
རྣམས་སུ་ཡེ་ཤུའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུས་ལགས་པའི་ཚེས་བཀྲ་དེ། *
།དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་དུ་ ೨೯
མཚན་དེ་བརྗོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། འདིར་ཡང་དེ་
རྣམས་བཅིངས་ནས་བླ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་མཁན་
དེ་མཡིན་ནམ་ཟེར་དོ། * །ཤ་ཟུལ་གྱི་སྣོང་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ೩೨
ཡེ་ཤུའི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ། དུ་མེ་སེགས་ན་
གནས་པའི་ཡ་དུ་དུ་པ་རྣམས་ཁ་སྐྱེངས་པར་བྱས་སོ། * །དུས་རེ་ ೩೩
ཞིག་སོང་མཚམས་ཡ་དུ་དུ་པས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་བྱས་
ཀྱང་། * ཤ་ཟུལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཁོང་གསོད་པའི་ཕྱིར་ ೩೪
ཀྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུས་སྐོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྡུངས་ཀྱང་། * ཉེ་གནས་ ೩೫
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཚན་མོར་ཁྲིད་ནས་ཟེབ་མའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་
ལྷུགས་རིས་ནས་དབྱང་ཐག་ལ་ཕབ་བོ།།

২৬ যস্তু ক্ষিপ্তস্তাবেমং দণ্ডমুপাযাস্যতি। * কিন্তু যদি তুমি এই
বচনটি মনে ভেবে দণ্ড ভোগ করবে, তবে তুমি
ভেবে দেখ যে, তুমি কখনও সেখান থেকে
২৭ বের হয়ে আসতে পারবে না। * তুমি কি শুনতে পাও নি,
পুরাকালে লোকদের বলা হয়েছিল, ব্যভিচার
করো না। ২৮ কিন্তু আমি তোমাদের বলছি যে,
যে কেউ কোন স্ত্রীলোকের প্রতি কামভাবে
২৯ দৃষ্টিপাত করে, সে তখনই তার হৃদয়ে তার সঙ্গে
ব্যভিচার করে। * তোমার ডান চোখ যদি তোমার
পাপের কারণ হয়, তবে তা উপড়ে ফেলে দাও;
৩০ কারণ তোমার সমস্ত দেহ নরকে ফেলে দেওয়া
হবে, এর চেয়ে বরং তোমার একটি অঙ্গ নষ্ট
হোক, এটা তোমার পক্ষে ভাল। * তোমার ডান
হাত যদি তোমার পাপের কারণ হয়, তবে তা
কেটে ফেলে দাও; কারণ তোমার সমস্ত দেহ
নরকে ফেলে দেওয়া হবে, এর চেয়ে বরং
তোমার একটি অঙ্গ নষ্ট হোক, এটা তোমার
পক্ষে ভাল। ৩১ আরও বলা হয়েছিল, যে কেউ
তার স্ত্রীকে ত্যাগ করে, সে তাকে ত্যাগপত্র
দিক। ৩২ কিন্তু আমি তোমাদের বলছি যে,
ব্যভিচার ছাড়া অন্য কোন কারণে যে কেউ তার
স্ত্রীকে ত্যাগ করে, সে তাকে ব্যভিচার করতে
বাধ্য করে; আর যে কেউ সেই ত্যাগ করা স্ত্রীকে
৩৩ বিয়ে করে, সে ব্যভিচার করে। * আবার তোমরা
পূর্বপুরুষদের বলা হয়েছিল, মিথ্যা শপথ করো
না, কিন্তু তোমার যা শপথ করেছ তা প্রভুর
কাছে পূর্ণ করো। ৩৪ কিন্তু আমি তোমাদের
বলছি, কোন শপথই করো না; স্বর্গের নামে
শপথ করো না, কারণ তা ঈশ্বরের সিংহাসন;
৩৫ পৃথিবীর নামে শপথ করো না, কারণ তা তাঁর

དེ་ལངས་སོ། * །ཡིད་དང་ཤ་རོན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ ২৮
མཐོང་སྟེ། གཅིག་བོའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། * །ཡོ་ཐ་རུ་ ২৯
ཏྭཱི་ཐ་བོད་སྐད་དུ་གནའ་མོ་ཟིར་བའི་ཉེ་གནས་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་
སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དང་། ལས་བཟང་མང་པོ་བྱེད་དོ། * །དེའི་དུས་སུ་ ২৭
མོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་ནས། བཀུས་ཏེ་སྟེང་ཁང་དུ་བཞག་གོ * *
།ཡོ་ཐ་ནི་ཡིད་དང་དང་ཐག་ཉེ་བས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་པི་ཏྟ་ཡིད་དཾ ২৮
རུ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། མི་གཉིས་བཏང་སྟེ། མ་འགོངས་བར་ང་
ཚོ་ཏི་རྩང་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ཞུས་སོ། * །པི་ཏྟ་བཞེངས་ནས་དེ་དག་ ২৯
དང་མཉམ་དུ་ཕེབས་སོ། ।དེར་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་སྟེང་ཁང་དུ་
ཁྲིད་དོ། ।མོ་རིང་མ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་དྲིད། ।དེ་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་གནའ་མོས་བཅོས་པའི་གོས་དང་ཆུ་པ་རྣམས་
པེ་ཏྟོར་བསྟན་ཏོ། * པེ་ཏྟོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། ཕུས་མོ་ ৩০
སར་བཙུགས་ནས་སྐོན་ལས་འདེབས་སོ། ।དེ་ནས་རོའི་ཕྱོགས་སུ་
ཞལ་སྐྱང་ངེ། དུ་བི་ཐ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མོས་མིག་
ཕྱེས་ཏེ། པེ་ཏྟོ་མཐའ་ཅོག་ཏུང་ལངས་སོ། * །པེ་ཏྟོས་དེའི་ལས་ ৩১
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱངས་ནས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་མོ་རིང་མ་
རྣམས་བོས་ནས་མོ་གསོན་པོར་བསྟན་ཏོ། * །གཏམ་དེ་ཡོ་ཐ་ཀུན་དུ་ ৩২
གྲགས་ནས། མི་མང་པོས་གཅིག་བོ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ། * །དེ་ནས་
ཁོང་ཡོ་ཐ་ཏུ་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་མོའི་ བྷ་ བ་ མཉམ་ དུ་ དེ་ ཞིག་ བཞུགས་
སོ།། ||

ཆོཿཙ་ཆོཿཝཱི་ཀོཾ་རེ་ཛཻ། * །ཨི་དཾ་ལི་ཝཱཾ་ཀྱཱཿསཿཝཱི་
๗๐ དཔཱཿཆོཾཔཱཿཀྱི་ཝཀྱུ་དཝོཾ་ཀོཾ་ནེ་ལིའུ་བྷ་ཝ་ཞེཔཱ་ཀཱ་སཿ
๒ ཡཿཏུ་ཡོཾ་དེ། * ཆོཾསཿལ་དཔཱའ་ཞིཾ་ཁྱིམ་ཆཾ་དང་ཝཆསཿཝཿདཀོཾ་
མཆོཾཔཱ་ལཱའཱིཔཱསཿཤིང་། མི་སྡེ་ལ་སྦྱིན་ཝ་མང་པོ་ཝཀྱོང་ཝ་དང་།
๓ དཀོཾམཆོཾཔཱ་ལ་སྐྱོནལམ་བཀའ་ཝཿབྱེད་དོ། * །ཁེསཿཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཆོཾད་
པཱསུམཿཝ་ཙམ་ལ་ཞལ་པཱཱིཔཱསཿནང་དཀོཾ་མཆོཾཔཱ་གི་ཕོ་ཉ་ཞེཔཱ་རང་
གི་ནང་དུ་ཕེབ་ཝ་པཱསཿལ་པོཿམཐོང་ཝསཿ། ཕོ་ཉསཿཀོཾ་ནེ་ལིའུ་ཞེསཿ
๕ པཱསུངསཿཝ་དང་། * ཤྐཔཱསཿདེ་མིཔཱ་ཕྱཱཿཆུཾཔཱསཿསུ་བལྟསཿནསཿ། ཅི་
ལཔཱསཿཁྱསཿཝ་དང་། ཁོཾ་གིསཿ། དྲན་དེན་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་
๘ དང་སྦྱིན་པ་རྣམསཿདཀོཾ་མཆོཾཔཱ་གི་དྲང་དུ་བསྟེབསཿཝསཿ། * ཡོ་ཕ་རུ་
๖ མི་ཞིཔཱ་ཀཱཾང་ལ། པེ་ཏྲོ་བྷ་བའི་ཤི་མོན་གཀན་དྲོངསཿཤིཔཱ * །ཁོང་
ཀུ་མཆོའི་འབྲམ་དུ་གནསཿཝའི་ཀོཾ་མཉེད་པ་ཤི་མོན་ཀྱི་རྩང་བཁྱཔཱསཿ
๗ སོ། * །ཞེསཿཔཱསུངསཿནསཿཕོ་ཉ་ཞེབསཿཔ་དང་། གཡོཔཱ་པོ་ཏི་ཚང་
ནསཿགཉིསཿདང་། རྒཔཱ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་སྡོད་ཝའི་དམཔཱམིའི་ཚང་ནསཿ
๔ ཆོསཿསེམསཿཅན་ཞེཔཱ་བོསཿདེ། * བྷམསཿཙད་བཤད་ནསཿཡོ་ཕ་རུ་
๑ བདང་ངོ། * །དེའི་སང་ཉིན་མི་ཆོ་ལམ་ལ་ཁྱཱསཿཤིང་། གཉོང་ཁྱེར་
དང་ཉེ་བར་བསྟེབསཿཝའི་ཆོ། ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་པེ་དྲོཔཱང་ཝའི་སྐོཔཱ་
๙๐ ལ་ཐུཔཱསཿདམ་ཕྱིར་ཕེབསཿསོ། * །དེ་ནསཿཁོང་བཀྲསཿཤིང་ཁ་ཟསཿ
གཟོལ་འདོད་པསཿཁེབསཿཕྱིསཿཟ་མ་བཤམསཿབའི་རིང་ལ། ཁོང་དྲན་
๑๑ པ་མཉམ་བཁཔཱ་དུ་བཁྱཱསཿཤྐབསཿ། * ནམསཿམཱབཱ་བྱེ་ནསཿངསཿཆེན་

པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་བཞི་ནས་བདག་མས་པས་ལ་མར་བབས་པ་གཟིགས་
སོ། * །དེའི་ནང་སྐལ་ཡོད་པའི་ཀུང་བཞི་པ་དང་། ལྷོ་འགྲོ་དང་། ୨୨
གཱན་ཀྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། * །དེ་ནས་པེ་ཏེ། ལོངས་ ୨୩
ལ་བསད་དེ་རྩེ་ཞིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་ངོ། * །པེ་ཏེས། གཙོ་བོ་ ୨୪
ངས་དེ་མིའོ། ངས་ཁ་ཟས་ཕལ་པ་དང་མི་གཙང་བ་ནམ་ཡང་མ་
ཟོས་ཞུས་སོ། * །སྒྲ་དེས་ཡང་སྐྱེས་དགྲའི་མཆོག་གིས་གཙང་མར་ ୨୪
མཛད་པ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཞེས་མ་ཟིར་གསུངས་སོ། *
།ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་ བྱང་ནས་སྟོད་དེ་ནམ་མཁར་ དྲངས་ སོ། * ୨୬
།པེ་ཏེས་ཞལ་གཟིགས་དེའི་དོན་དེ་མ་གོ་ཞིང་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་སེམས་ ୨୭
པ་ལས། ཀོར་ནེ་ལི་ཁུས་བཏང་བའི་མི་ཆོས་ཀྱི་མོན་གྱི་ཁང་པ་
འཆོལ་ཞིང་དྲ་སྐོར་བསྒྲིགས་ནས། * པེ་ཏེ་ཞུ་བའི་ཀྱི་མོན་འདིར་ ୨୮
བཞུགས་སམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་དྲིས་སོ། * །པེ་ཏེས་ཞལ་
གཟིགས་དེའི་སྐོར་ལ་བསམས་ཏེ། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱིས། ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས། ୨୯
མི་གསུམ་བྱིས་ཁྱོད་འཆོལ་ལོ། * །མི་དེ་ཆོ་ངས་བཏང་བས། ལོངས་ ୩୦
ལ་མར་བབས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་པར་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་
ཅེས་གསུངས་པར་དང་། * པེ་ཏེས་དེ་གསུམ་གྱི་རྣུབ་མར་ཐེབས་ནས། ୩୨
ཁྱེད་ཆོས་འཆོལ་བའི་མི་དེ་ང་ཡིན། ཁྱེད་ཆོ་འདིར་ཁོང་བའི་དོན་
གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། * །དེ་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཀུ་དཔའ་ ୩୩
མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡོད་པའི་ཀོར་ནེ་ལི་ཁུ་བ་བའི་བཀུ་དབོན་
དང་པོ་དང་། དགྲའི་མཆོག་ལ་ཞེས་པར་དེ་ལ་དམ་བའི་ཚོ་ཉམ།

དེའི་ཁང་པར་ཆྱེད་གདན་དྲངས་ནས། ཆྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཅིས་
๒๒ ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཕེབས་སོ་ཞེས་ཞུས་པས། * དེ་ཚོ་མཚོན་པོར་
ཕང་དུ་བོས་སོ། དེའི་སང་ཉིན་བཞེངས་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་ཕེབས་
๒๓ པས། ཡོ་ཕའི་སྤུན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱིར་སོང་ངོ། * །དེའི་སང་
ཉིན་ཁོང་ཀ་སར་ཡ་དྲ་བསྐྱེལས་སོ། །ཀོར་ནེ་ལིའུས་ཁོང་ཚོར་སྐུག་
ཅིང་དེར་རང་གི་གཉེན་དང་གྲོགས་པོ་ཉེ་བར་རྣམས་བསྡུས་ཡོད་དོ། *
๒๔ །པི་ཏྲོ་དེར་ཕེབས་པ་དང་ཀོར་ནེ་ལིའུས་མཇལ་ཞིང་། ཞབས་ལ་
๒๖ མགོ་བཏུད་དེ་ཕྱག་བཙལ་ཏོ། * །པི་ཏྲོས་ཁོ་བསྒྱངས་ཏེ། ལོངས་
๒๗ ཤིག་ངའང་མི་ཞིག་ལས་གཞན་མིན་གསུང་ཞིང་། * དེ་དང་གཏམ་
བྱེད་ཞིང་ནང་དུ་ཕེབས་པས་མི་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པར་གཟིགས་
๒๘ སོ། * །དེ་རྣམས་ལ། ཡ་ཉུ་པ་ཞིག་མི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་མི་ཞིག་
དང་འབྲེགས་པའམ། དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་མི་རྙེད་བ་ཡིན་པ་དེ་
ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ། རྒྱལ་
ཕལ་པའམ་མི་གཙང་བར་རྟོག་མི་རྙེད་བ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛོད་
๒๘ དོ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་བོས་པར་མི་ཡོང་མ་ཟིན་བར་འོངས་པ་ཡིན།
๓๐ དང་ཅིའི་ཕྱིར་བོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲིའོ། གསུངས་པ་དང་། * ཀོར་
ནེ་ལིའུས། དེ་རིང་ནས་ཉི་མ་བཞིའི་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་འདི་རང་ལ་ངས་
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཟློའི་སྐོར་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ། གོས་འོད་ཅན་
གོའི་ པའི་མི་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་བཞེངས་ནས་ངར་གསུངས་པ། *
๓๑ ཀོར་ནེ་ལིའུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་གསན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་

སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་སོ། * །ཡོ་ཕ་རུ་མི་བཏང་སྟེ་ཚེ་བྱ་ ३१
བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག །ཁོང་རྒྱ་མཚོ་འི་འགྲམ་དུ་ཀོ་མཉེད་པ་ཤི་
མོད་ཀྱི་ངྱིམ་ནཱ་གཤས་སོ། * །ཞེས་གསུངས་ཤ་ཐག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ ३२
ཞུ་མི་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཚེབས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའོ། །དཀའ་བོའི་
ཁྱེད་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་
གི་སྐྱབས་སྤང་འདིར་འཇོམས་ཡོད་ཞུས་སོ།།

ཤེ་བྱེ་རྩ་ལྔ་པ། * །པེ་ཏྲོས་ཞལ་ཕྱེས་ནས་གསུངས་པ། ३३
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོགས་རིས་མི་མཛད་པ་ངས་བདེན་པར་མཐོང་
ངོ་། * །མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་མས་ ३४
དང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་མཉེས་སོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས་ ३५
པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཞི་བདེའི་ཕྱིན་བཟང་བསྒྲགས་པའི་བཀའ། *
གང་དེ་ཡོ་ཧ་ནས་བྱིས་ཁྲས་གསོལ་གྱི་ ཚོས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ ३६
གཤེལ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་ཡ་ཏུ་དུ་ཤུལ་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པ། དེ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་པར་གཤང་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ནཱ་ཙ་ ३८
རེད་པ་ཡེ་ཤུདེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་མཐུ་
ཡིས་བྱུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཁོང་དང་འཁྲིགས་པས། ཀུན་ཏུ་
གཤེགས་ཤིང་། བདུད་ཀྱིས་མནན་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་ཞིང་ཐོབ་གས་
ཀུན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་མཛད་རིང་ཐེབས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་ཤུལ་དང་ ३९
ཡེ་ནུ་ཤ་ལེམ་གཉིས་བོར་ཕྱི་དང་།། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
པོ་ངོ་ཚོ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཁོང་ཤིང་ལ་སྐྱབ་ཏེ་བཀྲོངས་སོ། * །འོན་ ४०

ཀུང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་
๙๗ བསྒྲངས་ནས་མངོན་པར་མཛད་དོ། * །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
མ་མཛད་པར། ངཆོ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་འདམས་པའི་དབང་
པོ་ཡིན་པ་ཁོང་བཞེངས་པའི་རྟེས་སུ་ཁོང་དང་མཉམ་ཟ་ཞིང་འགྲུལ་
๙๘ པ་རྣམས་ལ་ཁོང་མངོན་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོར། མི་
སྡེ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་གསོན་
པ་ཤིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་དབོན་ནི་ཁོང་ལགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་
๙๙ སྩལ་ཏོ། * །ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་མ་ཐུག་སྐྱིག་
སེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔང་པོ་
๙๙ བྱེད་དོ། * །ཨེ་ཉོས་དེ་ལྟར་གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ། བཀའ་ཐོས་པ་
๙๗ ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་སོ། * །ཨེ་ཉོ་དང་མཉམ་
དུ་ཨོངས་པའི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཡ་ཀུ་དུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་ལའང་
๙๘ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གཉང་སྤྱིན་བབས་ཤིང་། * སྐད་སོ་སོར་སྐྱེ
๙๙ ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཐོས་ཏེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ཨེ་
ཉོས། ང་ཚོ་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་པའི་མི་འདི་ཚོར་ཁྱོད་
๙๘ གསོལ་གྱི་རྟུ་སྐུལ་འགེགས་པར་ནུས་གསུངས་ཏེ། * །ཡེ་ཤུ་མ་ཀྱི་
ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཚོར་ཁྱོད་གསོལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
།ཡང་ཁོང་ལ་ཞག་འགའ་ཞིག་དེར་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་
པོ ॥ ॥

ཅི་རྟོགས་ཏེ་ཀུ་མཛད་བའི་ཁྱབ་བརྡུལ་བ། * །སྐྱ་རྟའི་དང་ཡ་ཀུ་དུ་
22 རུ་ཡོད་བའི་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐུང་ཟད་བའི་གཏམ་དག་ཐོས་སོ། * །བེ་དྲི་ ২
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་བ་དང་། ཡ་ཀུ་དུ་བཡིན་བའི་སྐྱེས་ཆོས་བོང་
ལ་རྟོད་དེ། * ཁྱེད་ཅི་ལ་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟུན་སོང་ནས། དེ་ཆོ་དང་ ৩
མཉམ་པ་ཟས་ཟོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། * བེ་དྲིས་རིམ་གྱིས་ཀྱུ་ ৪
མཆེན་བཤད་དེ་འདི་སྐད་དུ། * ང་བྱོང་ཁྱེད་ཡོ་ཕན་ཐུགས་དམ་ལ་ ৮
ཡོད་པ་ལས། དུན་བ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་ཞལ་གཟིགས་ནང་
དས་ཆེན་པོ་འདུ་བ་ཞིག་གྱུབའི་ནས་བཏགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ངའི་
མདུམ་དུ་བབས་པར་མཐོང་བྱང་། * ཞིབ་དུ་བལྟས་པས་ཟ་ལ་ཡོད་ ৬
པའི་ཀང་བཞི་པ་དང་། གཙུག་གཟུངས་དང་། ཀྱེ་འགྲོ་དང་། གཉན་
ཀྱི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། * བེ་དྲི། ৮
ལོངས་ལ་བས་དེ་ཇི་ཞེག་ཅེས་པའི་སྐུ་ཞིག་ཐོས་སོ། * །ངས་གཅིག་ ৮
བོ། དེ་མི་བྱ། ཁ་ཟས་ཐལ་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཞིག་ནམ་ཡང་ངའི་
ཁའི་ནང་བསྐྱེབས་མ་རྫོང་ཞུས་ཀྱང་། * ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་དེས་ ৩
ཡང་སྐྱར། དཀོན་མཆོག་གིས་གཙང་བར་མཛད་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
གཙང་བ་ཞེས་མ་ཇེར་གསུངས་སོ། * །ལན་གསུམ་དེ་སྐར་བྱང་ནས་ ৯০
དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་དྲངས་སོ། * །དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཀེ་སར་ཡ་ ৯৭
ནས་ངའི་རྒྱར་བདང་བའི་མི་གསུམ་ང་སྟོད་པའི་ཁང་པར་བསྐྱེབས་
དེ། * ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་མི་དེ་ཚོ་དང་ ৯৮

མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། སྤྲུན་འདི་བྱགས་པོའང་ང་དང་
১২ མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་དེའི་ཁང་བའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་། * དེས་ང་
ཚོར། ཁོས་ཁྱིམ་ནང་ཐོ་ཉ་ཞིག་འགྲེང་ཞིང་ཁོ་ལ། ཡོ་ཤ་རྣ་མི་ཞིག་
১৩ ཐོང་ལ་པེ་ཏ་བྱ་བའི་ཤི་མོན་བོས་ཤིག། * །ཁྱོད་དང་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་
གཞས་ཅད་ཐར་པའི་བཀའ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་
১৪ བྱང་ཞེས་བཤད་བྱང་། * ངས་དེ་ཚོར་གཏམ་བྱེད་པར་བརྒྱས་པ་
ལས། སྐར་ང་ཚོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བབས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་
১৫ ལའང་བབས་སོ། * །ཡོ་ཧ་ནན་ཡིས་ཆུའི་ཁྲན་བཏང་ཡང་། ཁྱེད་ལ
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གཏི་བོས་
১৬ གསུངས་པ་བས་དྲན་བྱང་། * ངའི་ཚོར་གཏམ་ཞེས་པ་ཅི་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལ་དང་
པའི་ཚོ་གནང་བའི་གནང་སྦྱིན་དེ་ཀར་ང། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་
ཡང་གནང་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་འགེགས་པར་ཤུས་པའི་མི་ང་སྐུ་
১৭ ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ཚོ་ཅིའང་མི་སྨྲ་བར་གྱུར་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་སེམས་འགྱུར་བར་གནང་ངོ་ཟེར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་
བསྔགས་སོ།།

১৮ ཨཱཏྲེ་ཡི་ཨོཏཱ་ཡི་ཙཱ་ཨཱཡཱཏ། * །སེ་དེ་ཕན་ནས་བཟུང་སྟེ་འཚོ་བ་ བྱང་
བའི་ཀུན་གྱིས་ཅི་གནས་རྣམས་ཁ་བཏེགས་ནས། ཤེ་ནེ་ཀེ་དང་། སར་ཡིབ
ཐུ་རྡུས་དང་། ཨཱན་དི་ཨོཏཱ་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡ་ཀུ་དཔར་མ་གཏོགས་
২০ གཞན་སྐུ་ལའང་བཀའ་མ་བཤད་དོ། * །འོན་ཀྱང་སར་ཡིབ་ཐུ་རྡུས་

དང་ཀྱི་རི་ནི་བ་ཁ་ཤས་ཆགས་དེ་ཡོག་ཏུ་བསྟེབས་ནས། དེ་ལེན་བ
རྣམས་དང་ཆོས་གྲོང་ཁྱིམ་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་དག་ལ་བཤད་
དོ། * །གཅོ་བོ་འི་མཐུ་ཡིས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་བར་གྱུར་ཏེ། ༢༡
གཅོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཏོ། * །ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་གྱི་ཆོས་ཆོགས་བས་དེ་ཐོས་ ༢༢
ནས། ཆགས་དེ་ཡོག་ཏུ་བར་ནི་བཏང་བས། * །དེར་བསྟེབས་ནས་ ༢༣
དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མཐོང་སྟེ། དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྨིང་
རུས་ཆེན་པོས་དེ་ཚོར་གཅོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཅིའི་སླུ་མ་གཉང་ངོ་། *
།ཁོང་ཡང་ཆུད་བཟང་ཞིང་དད་བདང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ ༢༥
བ་ཞིག་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཅོ་བོར་བསྟེན་ཏོ། * །བར་ན་ ༢༧
བ་ཤ་ཁྲལ་འཚོལ་དུ་དུར་སུ་རྒེབས་ནས། * ཁོང་བཙེས་པ་དང་ ༢༨
ཆགས་དེ་ཡོག་ཏུ་ཕྱིད་དེ། ལོ་འཁོར་ཞིག་གིས་བར་དུ་ཆོས་ཆོགས་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། མི་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་གནས་རྣམས་
ལ་མ་ཤི་ཀ་བ་ཞེས་བའི་མིང་ཐོག་མར་ཆགས་དེ་ཡོག་ཏུ་ཐོག་མར་
སོ།།

བར་ན་བ་དང་འཁྲུ་ཁ་ཅེ་རུ་ཤ་ཞེས་དུ་བརྗོད་དེ། * །དེའི་དུས་སུ་ལྷུང་ ༢༧
སྟོན་བ་རེ་ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཆགས་དེ་ཡོག་ཏུ་བསྟེབས་སོ། * །དེ་ཚོའི་ ༢༨
ཚང་ནས་ཆོ་ག་བྱ་བ་དེ་ལང་ནས་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐུ་གེ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ལུང་བསྟན་
པས། ཀ་ལེ་དེའུའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། * །ཉེ་གནས་ཆོས་ ༢༩
ཡ་ཏུ་དུ་རྒ་གནས་པའི་སྤྱན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཆོ་ཉེ་རེས་སྐྱོགས་ཚོད་

২০ བཞིན་དུ་མཐུན་ཀྱིན་སྐྱེར་བར་ཐག་བཅད་ནས། * དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། བར་ན་ཁ་དང་བའུ་ལྷ་རྣུལ་ནས་ཆགས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱར་དོ།། ॥

ཉེ་རེ་མཐའ་ཐུག་པ། * །དུས་དེ་ཙམ་ལ་ཆུལ་པོ་ཉེ་རེས་

১২ ཆོས་ཆོགས་ལ་གཏོགས་པ་རེ་ལ་བཅོས་ཤིང་། * །ཡོ་ཧ་

২ ནན་གྱི་ཕྱུ་བོ་ཡ་ཀོབ་རལ་གྲིས་བསད་དོ། * །དེ་ལ་ཡ་ཧུ་དུ་པ་རྣམས་དགའ་བར་མཐོང་ནས། པེ་ཏྲོའི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ཙ་ན་སྐྱུར་རྩི་མེད་

৫ པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ། * །པེ་སག་གི་དུས་ཆེན་རྩོད་པའི་རྩེས་སུ་མི་སྡེའི་མཐུན་དུ་ཁོང་ཁྲིད་པའི་བསམ་པས། ཁོང་བཟུང་ནས་བཅོན་དུ་བཏུག་སྟེ། དམག་མི་བཞི་སྡེའི་ཚོ་བཞི་ལ་བསྐུང་

৮ བར་བཀའ་དོ། * །དེ་ལྟར་པེ་ཏྲོ་བཅོན་ཁང་ནང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁོང་གི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ།།

৬ པེ་ཏྲོ་བཟུང་ཐང་ནས་བཏང་པ། * །ཉེ་རེ་དེས་ཁོང་བདོན་བར་བརྒྱལས་པའི་མཚན་དེ་རང་ལ། པེ་ཏྲོ་སྐྱགས་སྐྲོག་གཏེར་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དམག་མི་གཏེར་ཀྱི་བར་ལ་ཉལ་ཡོད་དེ། སྐུང་མཁན་གཞན་རྣམས་

৮ ཀྱིས་བཅོན་ཁང་གི་སྐོ་བསྐུངས་སོ། * །གཙོ་བོ་ཉི་ཤེ་ཉིག་བྱུང་ནས། ཁང་མིག་ནང་འོད་ཤར་ཏེ། ཤེ་ཉས་པེ་ཏྲོ་ཉི་གཞོག་ལ་བརྟུངས་ནས་གཉིད་སད་དེ། མགྲོགས་བར་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་

১০ དང་། ལག་པ་ནས་སྐྱགས་སྐྲོག་རྣམས་གྲོལ་ལོ། * །ཤེ་ཉས་ཁོང་ལ། སྐ་རགས་ཆིང་ལ་ལྷམ་གོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་

དུ་མཛད་དོ། །ཡང་ཐོ་ཉམས། བླ་གོས་གཙོད་ནས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་
ཅེས་གསུངས་པས། * རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀིང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐེབ་ནོ། ۵
།ཕོ་ཉམས་མཛད་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། ཁལ་
གཟིགས་ཡིན་པར་བསམས་མོ། * །ཁོང་གཉིས་སྡུང་མཁན་དང་བོ་དང་ ۶
གཉིས་པ་ནས་བཟློག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་ཤེ་མཐུན་དུ་
བསྒེབས་པ་དང་། སྐོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཐོན་ནས། ལམ་སྐང་ཁྲིག་ནས་ཐར་སོང་མ་ཐག་དུ་ཕོ་ཉམས་ཁོང་བོར་
ནས་ཕེབས་སོ། * །བེ་དྲོ་ལ་དྲན་པ་འཁོར་ནས། གཙོ་བོས་ཐོ་ཉ་ ۱۱
མངགས་ནས་ཅི་ཙོ་དེའི་དབང་དང་། ཡ་ཀུ་དུ་བའི་མི་སྟེའི་དམིགས་
དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཐར་བར་མཛད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། * །དེ་མཁྱེན་ནས་མར་ཀུ་བྱ་བའི་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་མ་མིར་ཡམ་གྱི་ ۱۲
ཁང་པར་ཕེབས་སོ། །དེར་མི་མང་པོ་འཛོམས་ནས་སྐྱོན་ལམ་
འདེབས་ཀྱིན་ཡོད་དེ། * པེ་ཏྲོས་སྐོ་བརྡུངས་པ་དང་། རོ་དེ་བྱ་ ۱۳
བའི་གཡོག་མོ་དེས་སྒུ་ཡིན་པ་བཙུ་རུ་བཏོངས་པས། * །དེས་པེ་ ۱۴
ཏྲོ་འི་གསུང་སྐད་ངོ་ཤེས་ནས་དགའ་དྲག་དེ་སྐོ་མ་ཕྱེ་བར་
ནང་དུ་བརྒྱགས་ནས། པེ་ཏྲོ་སྐོར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། *
།དེ་ཚོས་ཐོད་སྐྱེ་འི་རིར་ཡང་མོས་དེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཁུ་ཚུགས་ ۱۷
བྱས་པས། དེ་ཚོས་ཁོ་ཤེ་སེམས་ཅིད་ཡིན་སྐད་སོ། * །པེ་ཏྲོས་སྐོ་ ۱۸
རྡུང་གིས་བཞུགས་པས། དེ་ཚོས་སྐོ་ཕྱེས་ཏེ་ཁོང་མཐའ་བ་དང་ངོ་
མཚན་དུ་གྱུར་ཏོ། * །དེ་ཚོར་ཁ་རོགས་སྐོང་ཕྱིར་ཕྱག་བརྡ་མཛད་ནས། ۱۹

གཅིག་བོས་ཁོང་བཅོམ་ར་ནས་ཁྱེ་ལྟར་བཏེགས་ནས་ལ་ལུང་དེ། བྱ་བ་དེ་ཡ་ཀོབ་དང་སྡུག་རྒམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅང་ཐོས་ཀ་ནས་ དེ་ནས་
২৮ བཤེགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་སོ། * །ནམ་ཡང་བདང་བེ་དོར་ ২৯ རྗེ་བྱང་བའི་སྐོར་དམག་མིའི་ཁང་དུ་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། * །ཅེ་རོ་ དེས་བཀུག་དུས་ཁོང་མེད་པས་བཅོམ་སྐུང་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུབྱེད་ ཀྱིས་དེ་ཚོ་གསོད་ཅིག་ཅེས་ བཀའ་བསྩལ་ནས་ཡ་ཇུ་དྲ་སོང་སྡེ་ ཀ་མར་ཡ་རུ་གནས་སོ།།
৩০ ১২২৯ལོ། * །ཅེ་རོ་ དེ་ཚོར་དང་ཆོ་དོན་བ་ རྣམས་དང་ འབྲེགས་ཏེ། དེ་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་འཚོ་ཚོས་ ཆུལ་པོའི་ ཡུལ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཚོ་འདུས་ནས་གཅིག་དབོན་བ་ལས་དུ་ལ་ནན་ བསྐུལ་བྱིས། ཆུལ་པོའི་དྲང་དུ་སོང་སྡེ་བཟང་སྤྱིག་བྱེད་བའི་ཞུ་བ་ ৩১ ཕུལ་ལོ། * །བསྐོས་པའི་ཉིན་མོ་དེར་ཅེ་རོ་དེ་ཆུལ་པོའི་ན་བཟའ་ ৩২ གསོལ་ནས་ཆུ་ཁ་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། བཀའ་མཆིད་མཛད་དོ། * །མི་ ཚེ་གཅིག་ གྱིས་ འདི་ནི་མིའི་སྐད་མ་ཡིན་ལྷའི་གསུང་སྐད་ལགས་སོ་ ৩৩ ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཆུལ་པོས་བསྡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་ མ་ཕུལ་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་གཅོ་བོའི་ཞོ་ཉས་བརྡུངས་ནས་སྲིན་ ৩৪ བུས་ཟོས་ནས་ཤིའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་དང་ཞིང་ཆུས་ ৩৫ སོ། * །བར་ན་བང་པའུ་ལུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་བརྒྱངས་བའི་ཁས་ བསྒྲུབས་ ནས་ མར་ ཀུ་ བྱ་ བའི་ ཡོ་ ཉ་ ནན་ ཀྱང་ ཁྲིད་ ནས་ ཕྱིར་ ལོག་ ཕེབས་སོ།། །།

ཞལ་ཏེ་ཨོཾ་གེ་རེ་མ་རེ་གཡ། * ཁམས་དེ་ཡོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ནང་
12 བར་ན་བ་དང་། མི་ནག་བྱ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ཀི་རེ་ཧེ་པ་
ལྱ་ཀིའུ་དང་། ལྷོང་ངས་དབོན་ཏེ་ངེའི་རྩེད་བྱོགས་ཡིན་པའི་མ་ན་
ཏེན་དང་། པའུ་ལྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྱང་སྟོན་པ་དང་སློབ་དབོན་རྣམས་
ཡོད་དོ། * །དེ་ཚོ་གཅོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སྐྱུང་བར་གནས་ ২
པའི་ཚེ། དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས། བར་ན་བ་དང་པའུ་ལྱ་གཉིས་
ངས་བཅོལ་བའི་ལས་ཚན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
སོ། * །སྐྱུང་གནས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱེན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དགེས་ཀྱི་སྟེང་ ৩
དུ་ལག་པ་བཞག་ནས་བཏང་ངོ་།།

བར་ན་བ་དང་པའུ་ལྱ་ཨི་ཐུ་རྡ་སུ་ཡེབས་པ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་ ৫
ཀྱིས་མངགས་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་ལྱ་ཀི་རྡུ་ཞེབས་ཤིང་། དེ་ནས་སུ་ཡིབ་
པུ་རྡས་ལ་ཆུ་ཐོག་དུ་ཞེབས་སོ། * །སུ་ལ་མི་རྡ་བྱོན་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་ ৮
པའི་འདུ་ཁང་ཀུན་གྱི་ནང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་དོ། །
།ཨོ་ཏ་ནན་ཁོང་གི་ཕུག་ཕྱིར་ཨོད་པ་ཡིན། * བློང་ཕུན་དེ་འཁོར་ ৬
ཞིང་པ་ཞོའི་བར་དུ་བསྒེབས་ནས། སྐུ་མ་མཁན་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་ད་
པའི་ལྱང་སྟོན་པ་ཇུས་མ་བར་ཡེ་ཤུ་བྱ་བ་ཞྭ་ལྡན་དེ་དང་མཉམ་ཨོད་
པ་ཡིན། སྐྱི་ཁྲབ་དེས་བར་ན་བ་དང་པའུ་ལྱ་གཉིས་བོས་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ཁེ་ལི་མ་བྱ་བའི་ ৮
སྐུ་མ་མཁན་དེས་དེ་དག་ལ་ཟོལ་ཏེ། །སྐྱི་ཁྲབ་དེ་དད་པ་ལས་སྐྱོག་

༥ པར་འདོད་པས། * པའུ་ལུ་བྱ་བའི་ཤ་ཕྲུལ་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
༦ ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། མི་དེ་ལ་སྦྱིན་ཕྱིར་ཚུམས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། * གཡོ་
སྒྱུ་དང་ངན་པས་གང་བའི་བདུད་ཀྱི་བུ་ཁྲོད། ངང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགྲ་བོ་ཁྲོད། གཅོ་བའི་ལམ་ངང་པོ་དེ་ཁྲོག་པོར་བྱེད་པ་མི་སྣང་
༡༡ ངམ། * དཀོན་བའི་ཚད་པ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པས། ཁྲོད་རེ་
ཞིག་ལོང་ བར་ གྱུར་ ཏེ་ཉི་ མ་མིག་ གིས་ མཐོང་ བར་ མི་འགྱུར་ ཞེས་
གསུངས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལ་ན་བྱན་དང་སྐུན་པས་འཕིགས་ནས། ལག་
༡༣ པ་ནས་འཁྲིད་མཁན་འཆོལ་ཞིང་འཁོར་རོ། * །སྤྲི་ཁྱབ་ཀྱིས་བྱ་བ་
དེ་མཐོང་ནས་ གཅོ་བའི་ བསམ་ པར་ ངོ་མཚར་ དུ་ གྱུར་ ཏེ་ དད་ པ་
བྱས་སོ།།

༡༢ བི་ཤེད་ལུལ་ཀྱི་ཚེས་ཏེ་ཚོགས་ཀུ་ཡ་རུ་དེ་པར་ཐའུ་ལྷའི་ཆོས་བཀྲ། * །པའུ་ལུ་
འཁོར་དང་ བཅས་པ་ཚོ་ནས་ ཆུ་ ཐོག་ དུ་ པམ་ཐིལ་ ཤུལ་ གྱི་ བྱོང་ ཁྲེང་
པེར་གེ་བྱ་བར་ ཕེབས་སོ། །ཨོ་ཀ་ནན་ཁོང་དང་གྲེས་ནས་ཨེ་རུ་ཀ་
༡༤ ལེམ་དུ་ལོག་གོ * །ཁོང་ཆོ་པེར་གེ་རྒྱུད་ནས་པི་སིད་ཤུལ་གྱི་ཟས་
དེ་ཡོག་དུ་ བྱོན་ ནས་ ཤག་ བར་ གྱི་ ཞག་ ལ་ འདུ་ ཁང་ ཧང་ དུ་ བཞུགས་
༡༧ སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཀླགས་པའི་
རྣམས་སུ་འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛད་ཆོས་ཁོང་ལ། སྤྱན་ནམས་ཁྱེད་ལ་མི་
སྣའི་ཕྱིར་སྐུལ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་བསྟུང་ཞིག་ཅེས་ལོན་བསྐྱེད་པ་དང་། *
༡༨ པའུ་ལུ་བཞིངས་ནས་ཕྱག་བར་མཛད་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཡིས་ར་ཨེལ་
པ་ནམས་དང་དཀོན་མཆོག་ ལ་ འདུས་པས་ མཁན་ ཁྱེད་ ནོམས་ གསོན་

ཅིག * །ཡིས་ར་ཨེལ་བྱི་མི་སྡེ་འདིའི་དཀོན་མཆོག་གི་སང་ཆློའི་ཐ 20
མེས་རྣམས་འདམས་ཏེ། མི་སྡེ་དེ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཚེ་
འཕེལ་བར་མཛད་དེ། མཐུ་རྟོག་བྱེ་ཕྲག་གིས་ཡུལ་དེ་ལས་བདེན་
གས། * འབྲོག་སྡོང་ཤང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དེ་ཚོར་བཟོད་པ་ མཛད་ 21
དོ། * །ཨང་ཀ་ན་ཨན་ཐེར་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་བདུན་མེད་པར་ 22
མཛད་གས། དེ་ཚོའི་ཡུལ་ཁོང་ཆོར་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གྱི་
ཕྱིར་ས་སྐལ་དུ་གཏང་བ་ཨིན་ནོ། * །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷང་སྡོན་པ་ 23
ཤ་སྤུ་ཨེལ་བྱི་བར་དུ ཁྲིམས་དབོན་རྣམས་གནང་ངོ་། * །ཡང་དེའི་
རྗེས་ སུ་ མི་ སྡེས་ ཆུལ་པོ་ཞིག་ གཙོང་ མཛོད་ ཞུས་ པ་ དང་། དཀོན་
མཆོག་གིས་ ལོ་ བཞི་ བཅུའི་ ཕྱིར་ དུ་ བེན་ ཅ་ མིན་གྱི་རིགས་ལས་ཡིན་
པའི་ ཁྲིམ་ཀྱི་བུ་ ཤ་ཤུལ་ ཆུལ་པོར་ གནང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཁོ་ ཕྱིར་ 24
བདེ་ བར་ མཛད་ ནས། དུ་ བོད་ ཆུལ་ པོར་ བསྐོ་ བར་ མཛད་དོ། །
ཨེ་ ཤཱཀྱ་ བྷ་ དིད་ ཀྱི། ཁོའི་ རྣོར་ ལ་ དབང་ པོ་ མཛད་ ཅིང་། ངའི་
ཕྱག་ སུ་ འབྱོན་ པའི་ མི་ དེ་ བྱང་ བས། དེས་ ངའི་ དགོངས་ པ་ འབྱང་
སྐྱབ་ པར་ འགྱུར་ ཞེས་ གསུངས་ སོ། * །དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ཉིད་ ཀྱི་ 25
ཞལ་ བྱིས་ བཞེས་ པ་ བཞིན། དེའི་ གདུང་ བཙུད་ ནས་ ཡིས་ ར་ ཨེལ་ གྱི་
སྐྱབས་ མགོན་ དུ་ ཨེ་ ཤ་ མངགས་ པར་ མཛད་ དོ། * །ཁོང་ མ་ བྱོན་ པའི་ 26
སྟོན་ དུ་ ཨོ་ ཅ་ ཞན་ གྱིས་ ཡིས་ ར་ ཨེལ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ སེམས་ སྐྱེར་
བའི་ ཁྲོས་ གསོལ་ གྱི་ ཆོས་ བསྟན་ ཏོ། * །ཨོ་ ཅ་ ཞན་ གྱི་ སྐུ་ ཆེ་ རྗེས་ 27
མཆོམས་ ལ་ འདི་ སྐད་ དུ། ཁྱེད་ ཀྱིས་ ང་ སྐུ་ ཡིན་ སེམས། ང་ ནི་ ཁོང་

མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྟེན་སྲུ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཞབས་སྐམ་ཀྱི་
๒๘ སྐྱོག་བུ་སྐྱོལ་བའང་ང་འོས་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། * །ཇག་ར་ཧམ་ཀྱི་
བུ་ཆུང་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཇིགས་མཁན་ཀྱི་སྤུན་རྣམས། ཐར་པ་
๒๙ འདིའི་བཀའ་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན། * ཨེ་རྡ་ཀ་ལེམ་པ་དང་དེ་ཚོའི་
དབོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་ངོའང་མ་ཤེས། ཀཱབ་བད་རེ་བཞིན་སྐྱོག་
པའི་ ཡུང་ སྟོན་ པའི་ གསུང་ རྣམས་ ཀྱང་ མ་གོ་བར་ ཁོང་ ལ་ ཁྱིམས་
๓๐ བཙུན་དེ་ཡུང་བསྟན་བསྒྲུབས་སོ། * །ཁོང་བཀྲོང་བའི་ཆུ་ཀྱེའ་ཅིའང་
๓๑ མ་བརྙེད་ཀྱང་ཟཀྲོང་དགོས་ཞེས་པི་ལ་དུ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གི་
སྐོར་ལ་མདོ་ན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས། ཤིང་ནས་ཐབས་
๓๒ དེ་སྦྱར་ཁང་དུ་བཞག་གོ * །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཤིན་
པོ་རྣམས་ལས་བསྒྲངས་ཏེ། * སྤར་ཁོང་མཉམ་གཅིལ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཧ་
ལེམ་དུ་འོངས་པ། དལ་ཁྱེ་མི་སྟེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པ་
๓๓ ང་ཚོས་ཞག་མང་པོ་ཁོང་དང་མཇལ་ཏེ། * །ཡང་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་
๓๔ བཟང་པོ་འདི་འཁྱེར་འོངས་སོ། * །གསུང་མགུར་གཉིས་པའི་ནང་།

།ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྲས་ཡིན་ཟེང་།

།དེ་རིང་ང་ལ་འཁྲུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐ་མེས་ཚོ་ལ་ཞལ་
བཀྲས་བཞེས་པ་དེ། ཡེ་ཤུས་གསོན་པོར་བསྒྲངས་པའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་
๓๕ བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྒྲུབས་སོ། * །ཁོང་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་བསྒྲངས་པས། དལ་ཨེག་པ་མི་སྡུང་བའི་སྐོར་འདི་སྐད་དུ།

།ང་ཡི་བྱིན་བརླབས་བདེན་པ་དམ་པ་འདི།
།དུ་བིད་ལ་བཞིན་ཁྱེད་ལའང་སྦྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་དང་། * གཞན་ཞིག་ཏུ། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣལ་བར་ཡང་ ३४
མི་གནང་། ཞེས་གསུངས་སོ། * །དུ་བིད་ཀྱིས་རང་གི་དུས་སུ་ ३५
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འབངས་མཛོད་ཅིང་སྐུ་ཚེ་འདས་ནས་ཕ་མེས་
དང་མཉམ་དུ་བཞག་ནས་རྟག་ཏུ་ཡིན་གྱིས། * དཀོན་མཆོག་གིས་ ३७
བསྐྱངས་པ་འདི་ནི་རྟག་བར་མ་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྤྱན་ཚོས་ ३८
འདི་གོ་བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེས་བུ་འདིའི་སྐྱོ་ནས་ཁྱེད་ལ་སྡིག་སེལ་གྱི་
ཚོར་འཆད་པ་མ་ཟད། * མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཐར་ ३९
བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཁོང་གི་སྐྱོ་ནས་དད་པ་ཅིད་ཚོད་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ།

* །དེའི་ཕྱིར་ལྷང་སྟོན་བའི་མདོ་ན། ९०
* །འཕྲུ་མཁན་ངོ་མཚར་འགྱུར་ཞིང་སྟོངས་པར་ཤོག ९१
།ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཤིག་ཅེད།
།ཁྱོད་ལ་འཆད་ན་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ ཁྱེད་ཚོར་མི་འཐོག་པའི་ཕྱིར་ཟེན་བྱེས་
ཤིག །ཅེས་པའུ་ལྷས་གསུངས་སོ། * །ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕེའམས་པ་ ९२
ལས། མི་ཚེ་གསར་ནམས་ཀྱིས་ཤག་བད་ཇེས་མ་ལའང་ཆོས་འདི་ང་
ཚོར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཚོགས་དེ་བྱོལ་ནས་ཡ་ཏུ་ད་ ९३
པ་དང་། དེའི་སྐྱོབ་གསར་ཆོས་སེམས་ཅན་མང་པོ་པའུ་ལྷུད་བར་

ན་བའི་རྟེན་སྐུ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བློང་ཞིང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྟེའི་ནང་གནས་པའི་ཕྱིར་བསྐུལ་ཏོ།།

๘๙ སྡུ་རྫབས་རྣམས་ཕྱི་ཐའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོག་པ། * །ཤིབ་བདུ་རྟེས་མར་ཏ་ལས་
๙๐ བློང་ངེར་བྱི་ལྟེ་ཕྱམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཉན་པའི་ཕྱིར་
๙๑ འདུས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་མི་ཆོགས་དེ་མཐོང་ནས་ཟླག་དོག་
๙๒ གིས་གང་ནས། པཎ་ཆེན་གསུངས་པ་ལ་ཆོལ་ཞིང་སྨད་དོ། * །དེ་
ནས་པཎ་ལྷ་དང་བཅས་ན་བས་སྐྱིང་སྐོབས་ཆེན་པོས་དེ་ཆོར་གསུངས་
པ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་པོར་ངེད་ལ་སྐྱོག་དགོས་ཀྱང་།
ངེད་ཀྱིས་དེར་ཞེན་ལོག་ཅང་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་མི་འོས་པར་
๙๓ སྐྱོན་པས། ང་ཆོ་ཕྱི་པར་ཕྱོགས་སོ། * །གཅོ་བོས་ང་
ཆོར་འདི་སྐད་དུ།

།སངས་ཐབའི་བར་དུ་ཐར་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།
།ཕྱི་པའི་ཁྲོད་དུ་ངས་ངེད་འདུ་བསྐོས།

๙๔ ཞེས་གསུངས་སོ། * །གསུང་དེ་ཐོས་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་དགའ་
བར་གྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ། །ཆོ་མཐའ་མེད་
๙๕ པ་ཐོབ་པར་བསྐོས་ཚད་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། * གཅོ་བོའི་བཀའ་ཤུལ་
๙๖ སྐྱེས་དེར་དར་བར་གྱུར་ཏོ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་བློང་ངེར་
ཕྱི་བཙུན་མོ་ཆོས་པ་དང་། འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྐུལ་ནས་པཎ་ལྷ་
དང་བར་ན་བ་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དཀྲུགས་ནས། སྐྱེས་དེ་ནས་ཕྱིར་
๙๗ བཏེགས་ཏོ། * །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་སྤྱུགས་ནས་

ཨོཾ་ཀཱཧྣ་དུ་ཨེ་བཱཧ་པ་དང་། * །དེར་ཡོད་བའི་ཉེ་གཉན་རྣམས་ལ་ ཅ་ཁ
དགའ་སྦྱོང་དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ།། །།

ཐབ་ཁུ་དང་བར་མ་ཨོ་ཀོན་དུ་བཞུགས་པ། * །ཨོཾ་ཀཱཧྣ་དུ་བའི་ ཀ
ཡ་ཏུ་དུ་བའི་འདུ་བྱང་ནང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞེབས་ཏེ། ཆོས་
བསྟན་པས་ཡ་ཏུ་དུ་བ་དང་ཉེ་ལེན་བའི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
བར་གྱུར་ཏོ། * །འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་བ་ཁུད་མ་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཁ
ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་དགྱེས་སྤེ། སྤྱན་ཆེའི་སྐོར་ཐུ་མ་ངན་པ་བཅུགས་ཀོ། *
།དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་སྐྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ གཅོ་བའི་ཆོས་ ག
བསྟན་ཏོ། །གཅོ་བོས་དེ་དག་ལ་སྙེས་དང་ངོ་མཚར་སྟོན་པར་གསོང་
ཞིང་། ཉིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ལ་དབང་པོ་མཛད་དོ། * །བྱོང་ ང
ཁྲེར་ཁྱི་མི་ཆེའི་ནང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས། ལ་ལས་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་
ཕྱོགས་བྱས། ལ་ལས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱས་སོ། * །ཕྱི་པ་ ཇ
དང་ཡ་ཏུ་དུ་བས་ཁོང་ཆེའི་དགེའོ་བོ་དང་བཅས་ པས་ དེ་ གཉིས་ ལ་
འཆེ་བ་དང་རྡོ་རྡབ་གཏེར་བར་བརྩམས་པ་ལས། * །དེ་ཤེས་ནས། ཉ
མི་ཀ་ཨོན་ཁྱི་བྱོང་ཁྲེར་ཡིས་དྲ་དང་དེར་བེ་དང་། དེའི་ཡུལ་འཁོར་དུ་
བྱོས་ཏེ། * དེ་རྣ་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དོ།། ཏ

ཐེག་ཆ་དེ་ཐེབས་པ། * །ལིས་དྲ་ན། སྐྱེ་དགུས་ནས་ཞི་བོ་ཡིན་ཅིང་ ཐ
ཀོང་པས་ནམ་ཡང་མི་འགྱལ་བའི་མི་ཞིག་སེལ་བསྟད་ཅེའོ་དེ། *
ཁོས་བདུ་ལྷའི་ཆོས་བཤད་ལ་ཉན་པ་ལས། རྒྱ་ལྷས་དེ་ལ་སྤྱན་ཕྱར་ ད
ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་གསོ་རྩང་བའི་དད་པ་ཅོད་པར་

๑๐ མཉེན་ནས། * གསུང་སྐད་ཅིག་བོས། ཀུང་པ་གཟུག་ནས་ཀྱོང་ངིར་
๑๑ ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཆོང་ཞིང་འགྱལ་དེ། * །མི་
ཆོགས་ཀྱིས་པའུ་ལྷས་མཛད་པ་འདི་མཐོང་ནས་སྐད་ཅིག་བོས་ལི་ཀ་
ཡོན་གྱི་སྐད་དུ། ལྷ་རྣམས་མིན་སྤྲུལ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུན་བཏས་པ་ཡིན་
๑๒ ཞེས་སྨྲས་སོ། * །བར་ན་བ་ལ་སྤུ་པི་དེར་རམ་ལྷའི་དབང་བོ་དང་།
པའུ་ལུ་ངག་དབང་ཆོག་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་མེར་ཀུ་རིའམ་ངག་གི་ལྷ་
๑๓ ཞེས་བཏགས་སོ། * །བྱོང་ཁྲིར་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སྤུ་པི་དེར་གྱི་
ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉིར་བྱིས་བྱོང་ཁྲིར་དེའི་རྟ་སྐོར་མེ་དོག་གི་ཁྲེང་
བས་བརྒྱན་པའི་གླང་དག་ཁྲིད་ནས། མི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་
๑๔ དམར་མཆོད་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ལས། * སྐུ་ཚབ་བར་ན་བ་དང་
པའུ་ལུས་དེ་གསན་ནས། ན་བཟའ་རྟལ་ཞིང་། མི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
๑๕ དུ་ཆུགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་བོས། * སྐྱེ་བོ་ནམས་འདི་ཅི་ཟེར། ང་ཚོའང་
ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་མིའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་སྙིང་པོ་
མེད་པའི་བྱ་བ་འདི་ནམས་སྤྱངས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་ཆུ་
མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་སྐུ་གསོལ་བོར་
བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོགས་སུ་སེམས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་
๑๖ བཟང་པོ་དེ་ཁྱེར་འོངས་སོ། * །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ནམས་
๑๗ རང་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་གཉིས་གནང་ནའང་། * ཁོང་གིས་བཀའ་དྲིན་
མཛད་ཅིང་གནམ་ནས་ཆར་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་གནང་སྟེ། ཁ་ཟས་
དང་དགའ་སྤྲོས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཁེངས་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཀྱིད་

མངོན་པར་མཛད་དོ། །རེས་གསྲུངས་ཤིང་། * མི་རྟོགས་ཀྱིས་ ༢༨
དམན་མཆོད་འབུལ་བ་བཀག་པར་དཀའ་ལས་བྱང་ངོ་། * །ཡན་ཏེ་ ༢༩
ཨོག་དང་ཨི་ཀོན་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་བ་འགའ་རེ་འོངས་ནས། མི་རྟོགས་
ལ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་པའུ་ལུ་རྡོ་རུབ་ལ་བཏངས་ཏེ། གྲོངས་པ་
ཡིན་བསྟམས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ནས་ཁྱེར་ཏོ། * །ཉེ་ ༣༠
གནས་རྣམས་ཁོང་ལ་བསྟོར་བ་དང་། པའུ་ལུ་བཞེངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་བར་ན་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་བི་ཧ་
ཤེབས་སོ།།

ཞལ་ཏེ་ཨོག་ལ་ཐོག་ཕེབས་པ། * །གྲོང་ཁྱེར་དེར་ཕྱིན་བཟང་བཤད་དེ། ༣༡
མི་མང་པོ་ཉེ་གནས་སྡུ་བཅུག་ནས། ཡིས་དུ་དང་། ཨི་ཀོན་དང་།
ཡན་ཏེ་ཡོག་དུ་ལོག་ཤེབས་ཏེ། * ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བརྟན་ ༣༢
པར་མཛད་ཅིང་། དད་པ་ལ་གནས་པར་བསྐུལ་ཞིང་། ང་ཚོ་སྐྱབས་
བསྟལ་མང་པོ་སྐྱོང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུགས་པར་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསྲུངས་སོ། * །ཆོས་ཆོགས་རེ་ལ་རྒྱབ་མི་བསྐོས་ནས། ༣༣
སྐྱང་བར་གནས་ཤིང་སྐོན་ལམ་བདབ་སྟེ། ཁོང་ཚོས་དད་པའི་གཅོ་བོ་
ལ་བཅོལ་ཏོ། * །དེ་ནས་པི་རིད་ཡུལ་ནས་པཎ་པིལ་ཡུལ་དུ་ ༣༤
ཕྱིན་ཏེ། * གྲོང་ཁྱེར་ཤེར་ཀེ་རུ་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཡར་དལ་ཡ་རུ་དུ་ ༣༥
ཕེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དེའི་ཕྱིར་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བདུད་པའི་གནས་ཡན་ཏེ་ཡོག་དུ་རྟ་ཐོག་དུ་
ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་སོ། * །དེར་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཆོགས་བསྐྱངས་ནས་ ༣༧

དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་ལྟར་
२८ ཕྱི་བ་ལ་དང་བའི་སྐྱོ་ཕྱེས་བར་མཛོད་པ་བཤད་དོ། * །ཡང་ཉེ་གནས་
རྣམས་དང་མཉམ་བོང་ཐུབ་རིང་བོ་ཉིག་བཞུགས་སོ། ॥ ॥

ཡ་རུ་ཐ་མིན་ཡའི་ཐུན་དང་མཱ་ཤེའི་བཀའ་ཐྱིམས། * །ཡ་ཀྱེད་ནས་
१८ པ་ཤས་འོངས་ཤིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྱིམས་བཞིན་མདུན་
ལྟགས་མི་གཅོད་ན་ཐར་བར་མི་སྲིད་རྩེར་སྐྱན་རྣམས་ལ་ཆོས་
२ བསྟན་ནས། * བའུ་ལྷདང་བར་ན་བ་གཉིས་དང་དེ་ཚེའི་བར་ལ་མི་
མཐུན་པ་དང་རྩོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། སྐྱན་ཆོས་བའུ་ལྷ་དང་བར་
ན་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ནང་ནས་པ་ཤས་རྩོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སྐུ་ཚབ་དང་ཚགས་མིའི་ དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་ བསྐོས་
३ སོ། * །དེ་ལྟར་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་ནས། དེ་ཚེ་ཕེ་ནི་ཀ་དང་
ས་མར་ཡར་ཏུ་ཞིང་། ཕྱི་བའང་ཆོས་ སྡུ་ཞུགས་པའི་ གནས་ཚུལ་
८ བཤད་དེ། སྐྱན་རྣམས་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱས་སོ། * །ཁོང་
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་ཚོགས་དང་སྐུ་ཚབ་དང་ཚགས་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྐུལ་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གིང་ནའི་
५ དང་ཅིམཛོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། * །ཕ་རུ་ཤི་པའི་ནང་ནས་དང་
བར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ལངས་ནས། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་མདུན་ལྟགས་
གཅོད་ཅིང་མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྱིམས་སྐྱང་བར་སྐུལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། ॥

ཀཽ་ཥི་ཏ་ཀཱི་བྲཱཧྨ་ཎ་ཨུ་པ་ནི་ཥད། ཨཱཙཱརྱ་དེ་ཝོ་ནཱ་ཏ་ཏ་ཡཱ་ཡ་ཨཱ་ཤྭ་ལཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཀཱ་རི་ཀཱཡཱཾ། ཨཱཙཱརྱ

৯৮ པ་ཤི་མོན་གྱིས་བཤད་དོ། * །ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འདི་
དང་མཐུན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།

৯৯ * །དེ་ཡང་རྟེས་སུ་ཉིད་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ།
།དུ་བིད་གྱུར་བཟོབས་ཡོད་པ་བཞིང་བར་བྱ།

১০০ * །དེ་ཡི་བཞིག་རལ་གསོ་ཞིང་ཕུབ་པར་བྱ།
།ང་མིང་ཐོགས་པའི་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
།སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་བོ་འཆོལ་ཕྱིར་རོ།

১০১ * །གདོད་ནས་མངོན་པར་མཛད་པའི་གཅོ་བོས་གསུངས།

১০২ ཞེས་བྱིས་ཡོད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོར་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་
སེམས་བསྐྱུང་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་དཀའ་ལས་མི་གཏོང་
১০৩ བར། * སྐུ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གཙང་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་
དང་། ཁྲག་དང་། དབུགས་བསྲུབས་པའི་ཤ་ལ་འཛེམ་དགོས་ཞེས་
১১ ཡི་གེ་གཤང་བ་ངས་ཐག་བཅད་དོ། * །དེ་ནི་སྔ་མ་ནས་བྱོང་ཁྲེར་རེ་
རེའི་ནང་ཤུབ་བད་རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་མོ་ཤིའི་མདོག་རྒྱས་ཅིང་
འཆད་མཁན་ཡོད་པའི་ཀུན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

১২ ཡ་རྒྱ་པ་མིན་བའི་ཐུབ་ཆམས་ཐ་ཡི་ཞེ་བྱིམ་པ། * །སྐུ་ཚོབ་དང་བཀའ་མི་དང་
ཚོས་ཚོགས་དང་བཅས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་འདམས་
ཏེ་པའུ་ལུ་དང་བར་ཆ་བ་མཉམ་དུ་ཤས་ཆེ་ཡིན་པའི་བར་ས་བ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ དུ་ དང་ རིལ་ ལ་ གཉིས་ ལ་ གཤམ་ གསལ་ ཕྱི་ ཡི་གེ་ བཅས་ བདང་

ང་། * །ཨན་དེ་ཡོག་དང་། རིར་ཡ་དང་། ཀི་ལིག་དུ་གནས་པའི་ ২২
ལྷ་ཆེས་པ་ནས་ཡིན་པའི་སྤུན་རྣམས་ལ། སྐུ་ཚའ་དང་ཆགས་མིས་ཕྱག་
ཕྱལ་ལོ། * །ང་ཆོ་འི་བསྐབ་བྱ་མེད་པར་ང་ཆོ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས། ২৩
ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྐྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་དཀྲུག་པའི་
གཏམ་ཐོས་པས། * ཚོགས་འདུས་ཀྱིས་མི་རེ་འདམས་ནས། * ২৮
ང་ཆོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོག་གཏོང་བའི་ང་ ২৯
ཆོ་འི་གཅེས་པའི་བར་ན་བ་དང་པའུ་ལུ་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟར་གཏོང་
བར་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཡུ་དང་རིའ་ལ་ ২৭
གཏིས་གཏང་སྟེ། དེ་གཏིས་ཀྱིས་ངག་གི་སྐོན་ནས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
འཆད་འོང་། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ང་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་འདི་ ২৫
རྟོ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱེད་ལ་ཁྲད་འགེལ་བར་མི་རིགས་ པར་དགོངས་
ཀིང་། * ཁྲག་དང་། དབུགས་བསྡུབས་པའི་ཤ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་ ২৪
ཕྱལ་བའི་ཤ་རྩས་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤྲོངས་ཏེག ।དེ་ཆོར་འཛོམས་
ཤ་ཟེགས་པར་བྱེད་དོ། ।བདེ་བར་གྱུར་ཅིག * ।དེ་ཆོ་བཏང་ནས་ ২০
ཨན་དེ་ཡོག་དུ་བསྐྱབས་ཀིང་། ཆོས་ཆོགས་བསྡུས་དེ་ཡི་གེ་དེ་
བཏབ་དོ། * ।དེ་བཀླགས་པས་དེ་ཆོ་ཀདམས་ངག་དེ་ལ་དགའ་བར་ ১৭
བྱུར་དོ། * ।ཡུ་དང་རིའ་ལ་ནི་ཆོས་འཆད་མཁན་ཡིན་པས། ১২
སྤུན་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་སོ། *
।དེ་གཏིས་རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་མཐར། ཁོང་བཏང་བ་ཆོ་འི་དྲུང་དུ་ ১১
སྤྲུན་ཆོས་ཞི་བའི་བར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ངོ། * །བའུ་ལུ་དང་བར་ན་བ་ ১৮

ཁམས་དེ་ཡོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། གཉན་མང་པོ་དང་བཅས་པས་གཅོ་
བོ་འི་བཀའ་སྩལ་ཅིང་བཤད་དོ།།

২৩ བཅུ་གྱ་དང་བར་ན་བ་སོ་སོར་ཏྲུམ་པ། * །ཁྱཱ་ཁ་ཅིག་སོང་བ་དང་ཕྱུང་
ལྷས་བར་ན་བ་ལ། གཅོ་བོ་འི་བཀའ་བཤད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་དུ་
སོང་ནས། སྤྱན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བལྟའོ་གསུངས་པ་དང་། *
২৭ བར་ན་བས་མང་ཀུ་བའི་ཡོ་ཏ་ནན་མཉམ་དུ་འཁྲིད་པར་དགོངས་
২৮ ཀྱང་། * པའུ་ལྷས་ཁོ་པམ་ཕིལ་དུ་བཀྲབ་ལོག་ཅིང་ཁོང་མཉམ་ལས་
২৯ བྱེད་དུ་མ་སོང་བས་ཁོ་འཁྲིད་པར་མི་རིགས་སོ་དགོངས་ཏེ། * ཁོང་
གཏིས་ནང་མི་མཐུན་པས་རྩོད་བློང་དག་པོ་བྱུང་ནས་ སོ་ སོར་ཕྱིས་
ཤིང་། བར་ན་བས་མང་ཀུ་འཁྲིད་དེ་སཱཡིབ་ཐུ་རྟས་ལ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་
৩০ ཞེབས། * པའུ་ལྷས་སྨི་ལ་འདམས་སོ། སྤྱན་ཆོས་འདི་གཏིས་
৩১ གཅོ་བོ་འི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཅོལ་ཞིང་ཞེས་སོ། * སྐིར་ཡ་དང་ཀི་ཡིག་
རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཆོགས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཞེབས་སོ།། ॥

৩২ ཞེས་རྟེ་རྟེ་རྩི་རྩ་རེའུ་བའུ་ཐུགི་ཐུབ་ཀྱིང་འཁྱོང་བ། * །པའུ་ལྷ་དེར་
བ་དང་མིས་དྲ་རྟའང་ཞེབས་ནས། དེར་ཀོ་ཁེའུ་བྱ་བའི་
ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེའི་མ་ནི་གཅོ་བོ་ལ་དད་པའི་ཡ་ཀྱ་དྲ་མ་
২ ཡིན་ཀྱང་ཐ་ནི་ཉེ་ལེན་པའོ། * །དེ་ལ་མིས་དྲ་དང་ཤོ་ཀོན་གྱི་སྤྱན་
৩ ཆོས་བསྟོད་པ་ཡོད་དོ། * །པའུ་ལྷས་དེ་འཁྲིད་པར་དགོངས་ནས།
ཤུལ་འཁོར་དེའི་ཡ་ཀྱ་དྲ་ཐུ་ཆོས་དེའི་ཐ་ཉེ་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
৪ པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཁེའི་མདུན་ལྷགས་བཙལ་དོ། * །གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་

དེ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཡེ་རྡུ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་སྐུ་ཚའི་དང་ཆགས་མིས་ཁྲག་བཅད་
པའི་སྤུང་བྱའི་བཀབ་ཅོག་རྣམས་བཏང་ངོ། * །དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོག་ས་ ৮
རྣམས་དང་པ་བརྟན་ཞིང་ཉིན་རེ་བཞིན་གང་སར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

པཱཎ་ཌུ་ཙེ་ཏི་ཡ་མ་ཡི་རོང་ཕྱུང་ཕེབས་པ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ৯
ཡར་སི་ཡར་བཀའ་སྩལ་ཏེ་བཀའ་བསྩལ། ཁོང་པ་རིག་ཡ་དང་
གླ་ལང་ཡ་ཆུང་དེ་ཕེབས་ནས། * མི་སི་ཡའི་ཐད་ཀ་ནས་བི་ཏེན་དུ་ ১০
ཕེབས་པར་བརྩོན་ཀྱང་། ཡེ་ཤྲའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཤང་
ངོ་། * །དེ་རྣམ་མི་སི་ཡ་བཞག་ནས་ཏྲི་ཡ་དུ་ཕེབས་སོ། * །དེར་ ১১,১২
མཆོད་མོ་པའུ་ལྷའི་རྒྱལ་ཡམ་གང་། མ་ཀེ་དོན་པ་ཞིག་ལངས་ནས།
མ་ཀེ་དོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ང་ཚོར་དོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བར་སྐྱང་
ངོ་། * །མནལ་ལམ་དེ་གཟིགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ ১৩
མ་ཀེ་དོན་དུ་སྤྲིན་བཟང་སྐྱོག་ཏུ་བོས་པར་མཉེན་ནས་དེ་མ་ཁྲག་ཏུ་དེར་
ཤེབ་པར་བརྩམས་སོ།།

པཱཎ་ཌུ་མ་ཀི་དོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཐི་ཐེབ་ཐི་རུ་བཞུགས་པ། * །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ ১৭
དོ་ཡ་ནས་ཆུ་ཁྲོག་ཏུ་སར་ཁྲ་ཀེར་ཤོར་ཤང་རེར་སོང་བ་དང་། རེའི་
ཕྱི་ཉིན་ནེ་ཤ་པོ་ལེ་དང་། * དེ་ནས་རོ་མ་པ་ཚོ་གཤགས་པའི་མ་ཀེ་དོན་ ১৪
ལྷོངས་ཀྱི་ཆུལ་སར་ཐི་ལིབ་པི་རུ་བསྒེབས་ནས། ཟོང་ཁེར་དེར་རེ་ཞིག་
བསྡད་དོ། * །ཤབ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་གོང་ཁེར་གྱི་རྟ་སྐྱེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ ১৫
གཅོང་འབྲམ་ལ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་
བསམས་ཏེ་དེར་སོང་ནས། དེར་འཛོམས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་དང་

๑๙ ཆོས་བློང་ངོ་། * །ཕྱི་ཨ་དིར་མ་ལིད་ཡ་བྱ་བ་འགོ་སྨམ་ཆོང་མཁན་
དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ངཆོའི་གཏམ་ཉན་ངོ་།
๒๐ །བཟུ་ཡུའི་གསུང་ལ་ཉན་ཕྱིར་གཅོ་བོས་དེའི་སྐྱིང་ཕྱེས་ནས། * །མོ་
དང་མོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་བྲུས་གསོལ་ཐོབ་པ་དང་། མོས་ང་གཅོ་བོ་ལ་
དད་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སུ་
๒๑ གསོལ་ཞེས་ཞུ་ཞིང་ཤུ་ཚུགས་བྱས་བྱུང་། * སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་
གནས་སུ་འབྲོ་བའི་ཚེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་རེམས་ཅིང་ཞུགས་པའི་
གཤོག་མོ་ཞིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བདག་པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་
๒๒ ཁྱོང་བ་ཞིག་དང་ཟྭད་དེ། * པཊུ་ལྱ་དང་ང་ཆོའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་
ནས་སྐད་ཆེན་པོས། འདི་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་
ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ་ཞེས་མོས་སྨྲས་
๒๔ སོ། * །མོས་ཞག་མང་པོར་དེ་བཞིན་བྱས་པས། པཊུ་ལྱ་ཆོག་པ་ཟ་
ནས་ཞལ་བསྐྱུར་ཏེ་རེམས་ཅིང་དེ་ལ། ཨེ་ཤུ་མ་ཧེ་ཀའི་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་ངས་ཁྱོད་ལ་མོའི་ནང་ནས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཅས་འོ་གསུངས་མ་
ཐག་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་ཏོ།།
๒๕ བཅུ་ཐུ་དང་ཕེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིན་པ་དང་ཐང་པ། * །མོའི་བདག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་ཐོབ་པའི་ངེ་བ་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་ནས། པཊུ་ལྱ་དང་
རྡོ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཁྱེམ་ནང་དུད་ཅིང་དཔེག་པོའི་དྲང་དུ་ཁྱིད་དོ། *
๔๐ །ཁྱིམས་དཔོན་ཨོའི་དྲང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་འདི་
๔๑ གཅིས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་བློང་ཁྱེར་དཀྲུགས་ཤིང་། * ང་ཆོ་རོ་མ་པ་ཆོས་

འཇིག་པའམ་སྐྱང་བར་མི་རུང་བའི་ཁྱིམས་དེ་ཚོས་བཤད་དོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །མི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་གཏིས་ལ་དབྱར་ ཀཀ
ལངས་པ་དང་། ཁྱིམས་དབོན་ཚོས་དེ་གཏིས་ཀྱི་གོས་རྣལ་ནས་
དབྱག་པས་བརྡུང་ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། * །ཁོང་གཏིས་དབྱག་པས་མང་ ཀཁ
ཏོ་བརྡུངས་ནས་བཙོན་དུ་བཏུག་སྟེ་བཙོན་སྐྱང་པར་བརྡབ་ཏོ་སྐྱང་ཕྱིར་
བསྐྱོས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གཏིས་བཙོན་ཁང་གི་ཕྱགས་སྐུ་བཏུག ཀཅ
སྟེ། ཞབས་གཏིས་ཤན་གདོས་ལ་བཏུག་གོ * །མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ ཀཆ
པའུ་ལྷ་དང་སིལ་ལས་སྐྱེན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་བའི་ཚེ། བཙོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཏེས་
ཡོད་པ་ཡིན། * སྐྱེ་བྱང་དུ་སངས་གཡོ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བཙོན་ཁང་ ཀཇ
གི་རྟྭང་ཡང་གཡོས་ནས། དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གར་
བྱེས། མི་རེ་རེའི་འཆིང་བ་བྱོལ་ཏོ། * །བཙོན་སྐྱང་པའི་དབོན་པོ་ ཀཉ
གཏིད་སད་པས། བཙོན་ཁང་གི་སྐྱེ་རྣམས་ཕྱེས་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
བཙོན་པ་རྣམས་ཤོས་བར་བསམས་ནས། རལ་གྲི་བཏྲེད་དེ་རང་གི་
སྤྱོག་གཅོད་པར་བརྩམ་མོ། * །པའུ་ལྷས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། ང་ ཀཊ
ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྨི་ལམ་འདེབས་ཤིང་། རང་ལ་གཏོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། * །དེས་ཁྱོད་མར་ཐྲོངས་ཏེ་ཤང་དུ་བཏུགས་ནས། ཀཋ
འཇིགས་པས་འདར་ཞིང་། པའུ་ལྷ་དང་སིལ་ལའི་དྲུང་དུ་ཡུམ་མ་ལ་
བརྟབས་སོ། * །ཁོང་གྱི་རོལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ཇི་བོ་རྣམས། ཀཌ
ང་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཅི་བ་དགོས་ཞེས་སོ། * །གཙོ་བོ་ཡི་ཤལ་དང་པ་ ཀཌ

བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཐར་བར་འགྱུར་གསུངས་
ཏེ། * །ཁོ་དང་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཅོ་ལོ་འི་བཀའ་བཤད་དོ། *
།ཁོས་མཆན་མོ་ཆུ་ཚོད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ཚོ་འི་རྣ་རྣམས་བཀྲས་པ་དང་།
ཁོ་དང་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འཕལ་དུ་ཁྱེས་གསོལ་ཏོ། * །ཁོས་ཁང་
པའི་ནང་གདན་འདེབ་ནས་གསོལ་བ་དྲངས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བྱས་པའི་ཀུན་བྱིས་ཁོ་འི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་དགའ་མགུ་
རངས་སོ། * །ནམ་ལངས་པ་དང་ཁྱིམས་དབོན་ཚོས་ཁྱིམས་གསོག་
བཏང་སྟེ་མི་དེ་གཉིས་འབྱོར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། * །བཅོམ་
སྡུང་པའི་དབོན་པོས་གཏམ་དེ་ཐུབ་ལུ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཁྱིམས་དཔོན་
ཚོས་ཁྱེད་འབྱོར་འཆུག་དུ་སྐྱོ་བས། བོན་དེ་ཞེ་བདེ་བར་ཕེབས་ཤིག་
ཅེས་ཞུས་སོ། * །ཐུབ་ལུས། ང་ཚོ་ †རོ་མ་པའི་མི་རྣ་ཡིན་པ་ལ།
སྐྱོན་ལ་རྣད་མ་བཅད་པར་ཁྱོམ་ནང་བརྟུབས་ནས་བཅོམ་དུ་བཆུག་
པས། དེ་ང་ཚོ་གསང་སྟེ་འདོན་ནམ། དེས་མི་འབྱིག །ཁོང་རང་
འོངས་ནས་ང་ཚོ་ཡྱིན་འཁྱིད་དགོས་སོ། * །ཞེས་གསུངས་པའི་ལོན་
ཁྱིམས་གསོག་གིས་ཁྱིམས་དབོན་ལ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་རོ་མ་པ་
ཡིན་པར་ཐོས་ནས་འཇིགས་ཏེ། * དེར་འོངས་ཤིང་བཤགས་པ་ཞུས་
ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྱིད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ཞུ་བ་
ཕྱུལ་ཏོ། * །དེ་ནས་ཁོང་བཅོམ་ཁང་ནས་ཐོག་ནས་ལིད་ཡའི་རྒྱང་

† པའུ་ལུ་ལ་རོ་མ་པའི་མཚའ་ཐོག་ཡིན་པའི་ཡ་རྒྱ་སྤྱ་པ་གཞན་དང་མི་ཨཏྟ་བའི་རོ་མ་ས་ཐིག་དང་
མཉམ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཙོད་པ་ཡིན་ནོ།

པེའམ་ཀ། སྐྱེས་རྣམས་གཟིགས་པས། དེ་ཚོར་དབབ་གསར་དབྱངས་ཤིང་
དེ་ནས་བཞེངས་སོ།། ||

ཀཾ ཇི་ཙམ་ནི་ཀེར་ཕེབས་པ། * །བོང་ཡམ་ཕི་པོ་ལི་དང་ཤ་པོ་
ལོན་ཆུང་ནས་ཐེ་སེ་ལོ་ནི་ཀེ་རུ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་ཡ་དུ་དུ་
བའི་འདུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དེ། * བའུ་ལུ་ནམ་ཆུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོ་ཏི་རྩར་ ཁ
ཕེབས་ནས་ཤག་བད་གསུམ་གྱི་རིང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོད་
སྤྱོང་མཛད་ཅིང་། * མ་ཀི་ཀ་ནི་སྨྲག་བསྟལ་བཞེས་ནས་གཤིན་པོ་ ཇ
རྣམས་ལས་བཞེངས་དགོས་ པའི་ཆུ་མཚན་སྨོན་ཞིང་ཁྲངས་བསྐྱེལ་གྱིས་
བས་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་པའི་ཡེ་ཤུ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་དེ་ལགས་སོ་གསུངས་
པ་དེ། * དེ་ཚོ་ཏི་ནང་ནས་ཁ་རྩིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་ ཉ
བཀུར་བྱེད་པའི་ཉེ་ལེན་པ་མང་པོ་དང་། བསྟན་པོ་མང་པོ་ཏི་ཁོང་དུ་
ཚུད་ནས། པའུ་ལུ་དང་སི་ལའི་ཚོགས་སུ་འདྲེས་སོ།* །ཡ་ཤུ་དུ་པ་ ཏ
རྣམས་ཐུགས་དོགས་སྐྱེས་ནས། ལམ་སྐང་གི་མི་ངན་འགའ་རེ་ཁྲིད་དེ།
མི་ཚོགས་བསྡུས་ནས། བྱོང་ཁྱེར་དཀྲུགས་ཏེ། ཡ་སོན་གྱིས་ཁང་པར་
རྡབ་ནས། ཁོང་གཉིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དུད་པར་འདོད་ཀྱང་།*
དེར་མ་བསྟེད་པས། ཡ་སོན་དང་སྐུགས་ཤས་བྱོང་ཁྱེར་གྱི་དབོན་ ཅ
པོ་ཏི་དྲང་དུ་དུད་ནས། འཁྲིགས་རྡེའ་གོང་འོག་བརྒྱིག་མཁན་དེ་དག་
འདིར་ཡང་བསྐྱེལས་ཏེ། * ཡ་སོན་གྱིས་གནས་ཚང་བཏང་ནས། དེ་ ཉ
ཚོས་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏི་བཀའ་ལ་མི་རྩི་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་བྱ་བའི་ཆུལ་
པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ་སྐྱེ་ཞིང་ཀུ་ཅོ་བསྐྱེལས་སོ། * །བཀའ་ ཏཾ

དེ་ཐོས་ནས་མི་ཚེགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་དབོན་པོ་རྣམས་ཁོང་འབྲས་
๑ ནས། * ཡ་སོན་དང་གཞན་རྣམས་ལས་བརྩམ་མ་བླངས་ནས་བདུང་
ངོ་ ॥

๒ ཅེ་ཙ་ཏྲ་ཡིན་ན། * །སྤྱན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་བཏུ་ལྷ་དང་སོ་ལ་མཚན་
མོར་ཟེ་རོ་རྟ་གདན་ཞུས་ནས། དེར་བསྟེན་པ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་
๓ འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། * །འདི་ཚོ་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་བ་རྣམས་ལས་ཡ་
རབས་ཤིང་། བཀའ་ལུང་བས་ཉན་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་སྐར་
๔ ཡིན་མིན་གསུང་རབ་ལས་བརྟག་དྲྭད་བྱས་སོ། * །དེའི་ཏུཾ་ཀྱིས་དེ་
ཚོ་ནི་ནང་ནས་མང་པོ་དང་། ཇེ་ལེན་པའི་ནང་ནས་བཙུན་མོ་དང་སྐྱེས་
๕ པ་མང་པོ་དག་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚོས།
པཱ་ལྷས་ཟེ་རོ་རྟའང་དཀོན་མཆོག་གྱི་བཀའ་བཤད་པ་ཐོས་ཏེ། དེར་
๖ ཡང་འོངས་ནས་མི་ཚེགས་དགྲལ་སོ། * །སྤྱན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་པཱ་
ལྷ་ཆུ་མཚོ་ནི་ཡོགས་སུ་གདན་ཞུས་ཏེ། སི་ལ་དང་ཏྲི་མོ་ཐེའུ་དེར་
๗ བཞུགས་སོ། * །པཱ་ལྷའི་གདན་ཞུ་བ་རྣམས་ཆ་ཐེ་བར་དུ་སོང་
ནས། སི་ལ་དང་ཏྲི་མོ་ཐེའུ་གཅིག་ཅི་སྐུར་འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག
ཁྲིར་ནས་ཕྱིར་ལོག་འོངས་སོ ॥

๘ ཙཾ་ཅེ་ནེ་ཏྲ་བཅུཀཾ་ཡ། * །པཱ་ལྷས་ཆ་ཐེ་རུ་དེ་གཅིག་ལ་སྐྱག་
པའི་ཚོ། རྒྱལ་སྲིད་སྐུ་འདུས་གང་བར་གཟིགས་པས་ཁོང་ཁྲག་
๙ འབྲུགས་ནས། * འདུ་ཁང་ནང་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བ་རྣམས་དང་། ཁྲོམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་བ་རྣམས་

སྡེ་ངེ་ཆེ་ཀ་ཁ་ཤ་ཚ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཝ་ཞ

๒๙ ལྷ་ཁང་ནང་མི་བཞུགས་ཤིང་། * ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་སྦྱོག་དང་དབྱུགས་
དང་ཐེ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བས། ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
๓๐ པས། མིའི་ཚག་ནས་མཆོད་པའི་དགོས་པའང་མེད་དོ། * །ཁོང་
གིས་ས་སྟེང་དུ་གནས་ཐྱིར་མི་གཅིག་ནས་མི་བཏུང་ཐམས་ཅད་
བཀོད་ཅིང་། རེ་རེའི་དུས་དང་གནས་པའི་ས་མཚམས་བསྟོས་པའི་
๓๑ ཆུ་ནི། * དཀོན་མཆོག་ནི་ཉག་ནས་རྟེད་པ་ལྟ་བུའི་ རེ་ བས་འཆོལ་
བའི་ཐྱིར་རོ། །ཁོང་ནི་ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་མིན་ཅིང་། *
๓๒ ང་ཚོ་གསོན་པ་དང་འགྲོལ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་རོལ་པའོ།
།ཅེད་ཀྱི་སྐྱེན་ངག་མཁས་རིས་ཀྱང་།

།ང་ཚོའང་ཁོང་གི་གདུང་བཏུད་ཡིན།

๓๓ ཞེས་སྨྲས་སོ།། * དཀོན་མཆོག་གི་གདུང་བཏུད་ཡིན་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་ནི་མིའི་ཚོར་དང་དམིགས་བས་བཟོས་ཐའི་གསེར་རམ་
དངུལ་ལམ་རྡོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པར་མི་རིགས་སོ། *
๓๔ །དཀོན་མཆོག་གིས་མ་རིག་པའི་དུས་ལ་མ་གཟིགས་པར། དཀོན་
མཆོག་གིས་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྐྱེ་ཤིག་
๓๕ ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། * །ཁོང་གིས་བཙུགས་པའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་
བསྟོས་ པའི་ སྐྱེས་ བུས་ འཇིག་རྟེན་ གྱི་ ཞལ་ ཆེ་ དང་ པོར་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་གཤིན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྐོ་ནས་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་ཡིན་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ བསྟན་
๑๓ པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །གཤིན་པོ་ལང་བའི་གཏམ་ཐོས་

ནས་ལ་ལས་འཕྲས། ལ་ལས་འདིའི་སྐོར་རྟེས་སུ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་
སྨྲས་སོ། * །དེ་ལྟར་བཀུ་ལྔས་དེ་ཚེ་འི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ ๓๓
སོ། * །ཁ་ཅིག་དང་ཅིང་ཁོང་དང་འདྲེས་སོ། །དེའི་ཚང་དོ་རའི་
ཁྲིམས་དབོན་དུ་ཇོ་ཅེ་སིའུ་དང་དུ་མ་རྣ་བའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།། ||

ཀཱ་རཎ་ཌ་ཡཱཧཱ། * །དེའི་རྟེས་སུ་བཀུ་ལྔ་ཇཱ་ཏི་ཧེ་ནས་ ๗๔
བཞེངས་ཏེ་ཀོ་རིན་ཐུ་ལ་ཕེབས་སོ། * །རྒྱལ་པོ་ཀ་ལོ་དི་ཨེས་ ๒
ཡ་དུ་ད་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མ་ནས་ཐོན་དགོས་ པའི་ བཀའ་ སྩལ་ པའི་
ཀྱེན་གྱིས། པོར་ཏུར་སྐྱེས་པའི་ཡ་དུ་ད་པ་ཇ་ཀུ་ལ་བྱ་བ་ཆུང་མ་ཕྱིས་
ཀིལ་ལ་དང་བཅས་པ་ཇོ་ཏ་ལི་ནས་འཕྲལ་དུ་བསྒྲུབས་པ་དེ་དང་ཕྲད་ ๓
ནས་དེ་ཚོའི་རྒན་ཕེབས་སོ། * །ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་ ๔
པས། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་གར་བཟོས་སོ། * །ཤབ་བད་ ๕
རེ་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་རྩོད་གླེང་མཛད་ཅིང་། ཡ་དུ་ད་དང་ཇེ་ལེན་
པ་འགྲུབ་ཕྱིར་བརྩོན་ནོ། * །སི་ལ་དང་དོ་མོ་ཕྲུ་མ་ཀ་དོན་ནས་ ๗
བསྒྲུབས་ཏ་ན། པའུ་ལྷས་ཡ་དུ་ད་པ་རྣམས་ལ་ཡི་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་
ལཱཀས་ པའི་ དཔང་ པོ་ མཛད་ ཅིང་ ཆོས་ སྟོན་ གྱིན་ ཡོད་ པ་ ཡིན། *
ཡ་དུ་ད་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་ཆོལ་ཞིང་སྐྱད་པས། ཁོང་གིས་ན་བཟའ་ ๘
སྤྱཱས་ནས་དེ་ཚོར་ཁྱེད་ཆོའི་སྟེགས་པའི་ཚད་པ་ཁྱེད་ཆོའི་མགོ་ལ་ཐོགས་
པས། ང་ལ་སྐྱོན་མེད། དཔྱིན་ཚད་ང་ཕྱི་པའི་རྟོག་འགྲེ་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀྲོ་ ๙

བྱེད་པའི་མི་དྲི་བ་དང་པོ་བྱ་བའི་ཁང་པ་འདུ་ཁང་གི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་
๔ དེར་ཕེབས་སོ། * །འདུ་ཁང་གི་དབུ་མཛོད་ཀ་རིམ་པུ་ཇིམ་རྩ་དང་
བཅས་པས་གཙོ་བོ་ལ་དད་པར་བྱུང་པ་དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་མང་
པོས་ཀྱང་པའུ་ལུ་ལས་བཀའ་ཐོས་ནས་དད་ཅིང་བྱས་གསོལ་ཐོབ་བོ། *
๘ །མཆོག་མོར་གཙོ་བོས་ཞལ་གཟིགས་ནང་པའུ་ལུ་ལ། མི་འཇིགས་
๑๐ ཀིང་ཁ་མ་རོགས་པར་ཆོས་སྟོན་ཅིག * བྱོང་ཁྱེར་འདིར་ངའི་མི་ཀིན་
དུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས། སྐུས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
๑๒ ཚོལ་ཞིང་གིས་པ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་
དེ་ཆོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་ཅིང་ཡུལ་དེར་ལོ་གཅིག་དང་
ཟླ་བ་དྲུག་བཞུགས་སོ།།

๑๓ ཕའུ་ལུ་དང་སྟི་ཁྲབ་ཀྱས་ཨོན། * །གལ་ཏེའང་ཁོས་ཅི་ལེན་ཡུལ་གྱི་སྡུག་
ཁྲལ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཡ་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོས་ མ་ཐུན་པས་
๑๕ པའུ་ལུ་ལ་དག་རྣ་ལངས་ཏེ། ཁོང་ཁྲིམས་རངས་ནས། * མི་
འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱེད་ཕྱིར་བསྐུལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །པའུ་ལུས་ལན་གསོལ་བར་
བརྩམས་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁོས་ཡ་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མི་
๑๙ འདིས་མི་རིགས་པའམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ ཡོད་ པ་ཡིན་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལ་ངས་ཉན་ཡོད་འགྱོ། * །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཁྱེད་ཆོའི་
བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཆོག་དང་མིང་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་
ཤེས། ང་ནི་བྱ་བ་འདི་ཆོའི་ཁྲིམས་དབོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ་

སྐྱེས་ནས། * ཁོང་ཆོ་ཏྲིམས་ར་ནས་ཕྱིར་སྐྱབ་དོ། * །དེ་ཚོས་འདུ་ ๒๙
๓๐
ཁང་གི་དབུ་མཐོང་སོས་ཐེ་ནེ་བཟུང་ནས། ཏྲིམས་རའི་མདུན་དུ་ བཙུངས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་སོ།

གཅིག་ཀྱང་མེད་ཡང་ངེས་མ་ཐུབ། * །དེའི་རྗེས་སུ་རེ་ཞིག་དེར་ ๓๑
བཞུགས་ནས། སྤུན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་དོ། །ཕྱིས་ཀིལ་ལ་དང་ ཡར་ཀུལ་བཅས་བ་ཆུ་ཐོག་ཏུ་སིང་ཡའི་ཚོགས་སུ་ཤེབས་སོ། །ཀེན་ གྲེ་བྱ་བའི་གོང་ཁྲིར་དུ་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་དབུ་སྐྲ་བཟེས། * ๓๒
།ཨེ་ཤེ་སུ་ངུ་ཤེབས་ནས། དེ་གཉིས་དེར་བཞུགས་ནས། ཁོང་རང་ ๓๓
འདུ་ཁང་དུ་ཤེབས་ཏེ་ཡ་ཏུ་དུ་བ་རྣམས་ དང་ རྩོད་ གླེང་ མཛད་དོ། * ། དེ་ཚོས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཞུས་ཀྱང་མ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་ཕྱག་མཛད་ ๓๔
བའི་ཚེ། * དཀོན་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་གནང་ན་སྤུར་བསྒྱེབ་ ๓๕
འོང་གསུངས་ཏེ་གླ་ལ་ཞུགས་ནས་ཤེབས་སོ། * །ཀེ་སར་ཡ་ནུ་བྷོན་ ๓๖
ཏེ་ཚོས་ ཚོགས་ ལ་ ཕྱག་ བྱེད་ དུ་ ཤེབས་ ནས། ཡེན་ དེ་ ཡོག་ དུ་ བྷོན་ནོ། * །རེ་ཞིག་དེར་བཞུགས་ནས་ཡང་ཤེབས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡ་ ๓๗
དང་ཕ་རིག་ཡུལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཞིང་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ བཏུན་ ཏོར་མཛད་དོ།།

ཙ་ཡི་ཚོ་ཞེ་ཡེ་སུ་ངུ་བཅུགས་ཤ་ལ། * །ཡ་ལེགས་སྣང་དང་ཡ་ངུ་སྨྲེས་པའི་ ๓๘
ཨ་ཏུ་དུ་བ་ཡ་ཏོ་ཏོ་བྱ་བ་གསྲུང་རབ་ལ་མཁས་ཤིང་ངག་དབང་ཅན་ ཞེས་གྲགས་ཤེ་སུ་ངུ་བསྒྱེབས་སོ། * །ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་ཁྲལ་གསོལ་གྱི་ཚོས་ ๓๙
རབའ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་ལ་བསྒྱེབས་པས། སེམས་

ཀྱི་སྡོམ་པས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། ཡེ་ཤྱའི་སྐོར་དག་པོར་ཆོས་བསྟན་དོ། *
๑๕ །འདུ་ཁང་ནང་སྐྱིང་རུས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཐྲིས་ཀྱིལ་ལ་
དང་ཤར་ཀུ་ལས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཏྲིད་ནས།
๑๗ དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ལམ་དག་པོར་བསྟན་དོ། * །ཤར་པོ་ལེ་ཏེ་ལེན་
ཤུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པས། སྐུན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་སྐྱེ་ཞིང་།
ཅི་གནས་རྣམས་ལ་ཁོང་བསུ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བྱེས་སོ། །དེར་
བསྟེན་ལས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྐོལ་ནས་དང་པར་གྱུར་པ་
๑๘ རྣམས་ལ་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་། * གསུང་རབ་ནས་ཡེ་ཤྱ་
ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པ་བསྟན་ཅིང་། ཡ་ཏུ་ད་རྣམས་ཁྲོམ་དཀྱིལ་དུ་
ངག་དབང་གིས་ཐམ་བསྒྲགས་གོ། ॥

๑๘ ཚེ་དང་ནི་སྐྱབ་མ། * །ཤར་པོ་ལེ་ཀོ་རིན་ཐུབ་ཡོད་པའི་ཚེ།
པདྨ་ལྟ་ཤུལ་སྡོད་ཀྱི་ཞིང་ཨེ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ་ཞེབས་པ་དང་། ཅི་
๒ གནས་ཁ་ཅིག་གཟིགས་ནས། * དད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཏྲེད་ཚོར་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་བམ་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་མ་ཐོབ། དམ་
๓ པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོངས་མ་ཐོས་སོ། ཞུས་སོ། * །འོ་ན་སྐྱའི་
ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་གསུངས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་ཞུས་སོ། *
๕ །པདྨ་ལྟས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ནི་སེམས་སྐྱེད་བའི་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ།
མི་སྐེ་ལ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲོན་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཕྱིར་བསྐུལ་བ་
๗ ཡིན། འབྲོན་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤྱ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། * དེ་ཐོས་
๘ ནས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་ཁྲུས་བླངས་སོ། * །པདྨ་ལྟས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

དབང་གཏང་བ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད་བབས་ནས་སྐད་སོ་སོ་སྐྱེ་
ཞིང་ལུང་བསྟན་ཏོ། * །དེ་ནམས་སྡོམ་བཟུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་དོ།། ཝ

ཐུ་བཤུལ་པ་སྐམས་ཐུལ་པ། * །བདུ་ལྔ་འདུ་ཁང་དུ་ཞེབས་ནས། ཆུ་ ཨ
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱིང་རུས་
ཀྱིས་རྟོད་བློང་དང་སྐུལ་མ་མཛད་ཅིང་རྟོས་བསྟན་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་ ཉ
སྐྱིང་གྲོང་ཞིང་མ་དད་པར། ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལམ་དེ་ལ་སྐྱུད་པས།
ཁོང་ཉེ་གནས་དང་བཅས་དེ་ཚོ་ལས་གྲོས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རན་
ནུའི་ཚོས་ར་རུ་རྟོད་བློང་མཛད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་མཛད་ ཉ
ཅིང་ཨ་སི་ཨ་ཡུལ་ནགནས་བའི་ཡ་ཏུ་བ་དང་ཉེ་ ལེན་ བ་ ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཅོ་བོ་ འི་བགའ་ཐོས་རོ། * །དགོན་མཆོག་གིས་བཀུ་ ཀཀ
ལྷའི་སྐོ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་མཛད་དེ། * ཁོང་གི་སྐུ་ ཀཁ
ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིས་དང་ཕུག་ཕྱིས་ཁེར་ནས། ནང་པ་ཚོར་བཞག་པ་
ལས་ཤར་ཀུང་སོས་ཤིང་། འགོང་པོ་རྣམས་ཀུང་ཐོག་ནོ། * །བགེགས་ ཀག
སྐོང་ མགམ་ ཡིན་ བའི་ ཡ་ ཏུ་ དུ་ པ་ གནས་ འཁོར་ པ་ ཁ་ཅིག་གིས།
འགོང་ཞུགས་རྣམས་ལ། ངས་བཀུ་ལུས་བཤད་བའི་ཡི་ཤུའི་མཚན་
གྱི་སྐོ་ནས་ བྱོད་ དམ་ ལ་ འདོགས་ སོ་ཞེས་ སྐུ་ ཞིང་ གཅོ་བོ་ ཤུའི་
མཚན་བརྗོད་དོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ཐུ་ཆེན་སྐེ་ཤུའི་བྱ་བདུན་གྱིས་དེ་ ཀཉ
ལྟར་བྱས་ནས། * དེ་རྣམས་ལ་བགེགས་དེས། ངས་ཡི་ཤུ་ཡང་ ཀཊ
ཤེས། བཀུ་ལུ་ཡང་ཤེས། འོན་ཀུང་བྱེད་སུ་ཡིན་སྐྱས་ནས། * དེ་ ཀཋ
ཚོ་འི་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་ཏེ། དེ་ཚོ་ལས་ཆུལ་ཞིང་འཕགས་པར་བྱས་པ་

༣༧ དང་། ཁོང་ཆོས་རྣམས་ནས་གཅིར་བུར་ཁང་པ་ནས་བྱོས་སོ། * ། ཨེ་ཧེ་སྐུ་དྲུ་གནས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་། ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་རྒྱས་པར་

༣༨ གྱུར་ཏོ། * ། དེ་ཚེ་འི་དཀྱིལ་ནས་དད་པ་ཅན་མང་པོ་འོངས་ནས།

༣༩ རང་གི་ལག་ལེན་དོར་ཞིང་མཐོ་སོ། * ། རྒྱ་འཕྲལ་མཁན་མང་པོས་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་ཏེ་ཁྲོམ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཚོང་མས་མཐོང་སར་བསྲེགས་སོ། ། དེན་གྱི་རྩིས་བྱས་ནས་དངུལ་དེ་

༤༠ ལྟ་ཁྲི་ཐོབ་ཟོ། * ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་འི་བཀའ་ཤིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།།

༤༡ འཕུ་ཐུའི་འཁར་གཅི། * ། དེའི་རྗེས་སུ་བའུ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་མ་ཀ་དོན་དང་ཉེ་ལེན་ཡུལ་རྒྱུད་དེ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཕེབས་ནས། དེའི་

༤༢ རྗེས་སུ་རོ་མ་རྣའང་ཕེབས་དགོས་ཞེས་དགོངས་སོ། * ། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིའི་ནང་ནས་ཀྱི་མོ་ཐེའུ་དང་ཨེ་རས་དུ་གཏིས་ཡུལ་མ་ཀ་དོན་དུ་བཀང་སྟེ། ཁོང་རང་རེ་ཞིག་ཨ་སི་ཨ་དུ་བཞུགས་སོ།།

༤༣ ཨེ་ཕེ་ཐུའི་ཚགས་ཚང་། * ། དུས་དེ་ཙོཧ་ལ་ཆོས་ལམ་དེའི་སྐོར་ལ་

༤ཅ རྩོད་འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། * ། དངུལ་བཟོ་བ་དེ་མི་དྲི་འུས་ལྷ་མོ་ཨེ་ཕར་དྲི་མིའི་ལྷ་རིན་དངུལ་ལས་བཟོས་ཤིང་ཁོ་འི་ལས་བྱེད་རྣམས་

༤༥ ལའང་ཚོར་མང་པོ་ཐོབ་བོ། * ཁོང་ཆོས་དངུལ་བཟོ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྤྱི་བོ་རྣམས། ང་ཚོ་འི་འབྱོར་པ་ཉི་

༤༦ བཟོ་ལས་འདི་ལས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་ཏེ། * ཨེ་ཕེ་སྐུ་དྲུ་མ་ཟད་

ཁར་མི་ཁར་ཨོངས་སུ་བཏུ་ལུ་འདོམ། ལས་བས་བཟོས་པ་ནི་སྣ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་མི་མང་པོ་བསྡུས་ཏེ་མེས་ཀུང་བར་བྱས་པ་ཁྱེད་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་སོ། * །ང་ཚོ་ནི་བཟོ་ཁས་ལ་རྩིས་མེད་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པ་མ་ཟད། ཁར་མི་ཁར་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མི་ཕལས་ཙང་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སྣ་མོ་ཚན་མོ་ཁར་དེ་མིའི་སྣ་རྟེར་ལ་སྡེ་སྣང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་ཐོས་ནས་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་སྐད་ཆེན་བོས། ཨེ་ཕེ་སྐུ་པའི་ཁར་དེ་མི་ཆེའི་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་སོ། * །གྲོང་ཁྱེར་རྨང་ཆས་གང་སྡེ། པཱུ་ལུའི་ལམ་གྲོགས་མ་ཀ་དོན་བ་གུ་ཡུ་དང་ཁར་དེས་དུར་ཀུ་གཏེས་བཟུང་ནས། དེ་རྣམས་སྣེ་ཅིག་ཏུ་རྒྱབ་རོལ་ཏུ་བརྒྱགས་སོ། * པཱུ་ལུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་པར་དགོངས་ཀྱང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་གི * །ཁོང་གི་བྱེད་པོ་ཨིན་པའི་ཁར་མི་ཞེའི་བློན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་ཞིག་བདང་ནས། ལྷད་མོ་ཁང་ལ་མ་ཕེབ་ཅེས་ཞུས་སོ། * །མི་ཚོགས་ནང་རྨང་ཆ་ལངས་པས་མི་སོ་སོས་གང་བྱང་སྐྱས་སོ། མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་དེར་འདུས་པའི་ཆུ་མཚན་ཨང་མ་ཤེས་སོ། * །ཨ་ཏུ་དུ་པས་མདུན་དུ་ཁྲིད་པའི་ཁར་ལེག་སས་དང་ལ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བས། ཁར་ལེག་སས་དང་གྱིས་ཆུ་ཀྱིན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ལག་བཏེ་བྱས་ཀྱང་། * ཁོ་ཨ་ཏུ་དུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཆུ་ཚོད་གཅིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེན་གཅིག་དུ། ཁེ་ཕེ་སྐུ་པའི་ཁར་དེ་

༣༧ མི་ཆེའི་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །དེ་ནས་བྱོང་ཁྲིར་གྱི་དྲུང་ཡིག་
གིས་མི་ཆོགས་རྣམས་ཀར་རོག་སྟོང་བཏུག་ནས་དེ་ཚོར། ཁྱེད་ཚེ་ཐེ་
སྲུ་བ་ཆོ། ཚེ་ཕེ་སྲུའི་བྱོང་ཁྲིར་འདི་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་མངར་ཏི་མི་དང་
ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པ་ཁོང་གི་ སྐུ་འདྲའི་དཀོན་གཉེར་ཡིན་པ་
༣༨ སྲས་མི་ཤེས། * དེ་ལ་རྩོད་ཆུ་མེད་བས་ཁྱེད་ཆོ་ཀར་རོག་སྟོང་ལ་
༣༩ འང་འུར་གྱིས་ཟིའང་མ་ཟེད་ཅེག * །ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱིད་པའི་མི་འདི་
གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་ལ་འབབས་པའང་མ་བྱས། ང་ཚོ་དེ་ལྷ་མོ་ལའང་
༤༠ མ་སྐྱད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་དྲྭ་དང་དྲུལ་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་ཆུ་ཡོད་ན། ཁྱིམས་ར་ཕྱེས་ཡོད། སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱང་ཡོད་བས།
༤༡ དེར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་བར་རུང་ངོ་། * །དེ་ལས་
ལྷག་བར་འདོད་ན། ཆོགས་འདུས་ནང་ཐག་གཅད་འོང་། * དེ་རིང་
དོན་མེད་ཀྱི་རྩིང་ཚའི་ཕྱིར་ཆུ་མཆོག་བཤད་ཆུ་མེད་བས། ང་ཚོར་
༤༢ རྩོད་འབྲུགས་ཡང་བའི་སྐད་འཚོག་ཉིན་ཡོད་དོ། * །ཞེས་སྐྱེས་ནས་
མི་ཆོགས་འགྲོར་བཏུག་གོ། ॥

༤༠ བཅུ་ཐམ་ཀི་རིན་དང་པེ་ཚེན་དང་རྩོ་ཡ་དུ་ཐེབས་ཏེ། * །རྩོད་འབྲུགས་
དེ་ཞི་བའི་རྒྱས་སུ་ཉེ་གཏམ་རྣམས་ བོར་ནས་གདམས་ངག་
༢ གཡང་སྟེ། ཕྱག་མཛོད་ནས་མ་ཀེ་དོན་དུ་ཐེབས་སོ། * །ཐུལ་ཁམ་
དེ་ཚོ་ཆུང་ཅིང་གདམས་ངག་མང་པོ་གཡང་སྟེ། ཉེ་ལེན་ཐུལ་དུ་ཐེབས་
༣ སོ། * །རྒྱ་བ་གསུམ་དེར་བཞུགས་ནས་སོར་ཡ་དུ་ཆུ་ཕོག་དུ་ཐེབས་
བར་དགོངས་པ་ལས། ཡ་ཉུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱིར་གྲོས་

ངན་བྱས་པ་ལས། མ་ཀེ་དོན་རྒྱུད་ནས་ཕེབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། * ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བེ་རོ་པ་པཎ་ཆེའི་བུ་སོ་བཏེར་དང་། ཐེ་སར་ལོ་ཆེ་ཀི་བ་ཤ་རིས་དང་ཀུ་དང་སེ་ཀུན་དུ་དང་། དེར་བེ་བ་ག་ཡུ་དང་དྲི་མེ་ཐེབ་དང་། ཤ་སི་ཤ་པ་དྲི་ཁི་ཀུ་དང་དྲོ་ཕི་ཆུ་བཅས་སོང་ངོ་། * ། དེ་དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ང་ཚོ་འདོང་བའི་ བར་དུ་དྲོ་ཡ་རུ་བསྐྱལ་སར་སོ། * ། སྐྱེར་རྩི་མེད་པའི་ཟག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣོགས་ནས་ང་ཚོ་ཕི་ལིབ་པི་ནས་ཆུ་ཐོག་དུ་ཐོན་ཏེ་ ཞག་ལྔའི་ནང་དྲོ་ཡ་རུ་ཁོང་གི་ རྩར་བསྟལ་ནས་ཞག་བདུན་དེར་བསྲུངས་སོ།།

ལཱུ་ཧུ་ཀ་ཤི་ཐི་བསྟངས་པ། * ། བདུན་པྲག་གི་ཞག་དང་པོ་ལ་ང་ཚོ་འཁོར་གཡོག་ཕྱིར་འཇོམས་པའི་ཆོ། བཀྲ་ལྷས་དེ་ཚོ་དང་གསུང་བླིང་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་ཕེབ་པར་དགོངས་པས། མཆོག་ཕྱིད་བར་དུ་བླིང་ཞིང་བཞུགས་སོ། * ། ང་ཚོ་འཇོམས་པའི་ སྐྱིང་ཁང་དེ་ནང་མར་མེ་མང་པོ་སྤྲས་ཡོད་དོ། * ། ཨེའུ་ དེ་ཀུ་བྱ་བའི་ གཞོན་ཉ་ཞིག་དཀར་ཁྲུང་གི་རྒྱུན་ལ་བསྐྲད་ཡོད་དོ། བཀྲ་ལྷས་ཡུན་རིང་པོར་བླིང་བས་ཁོ་གཉིད་སྐྱི་བས་མཉན་དེ་ གསུམ་ གྲོག་ནས་ སར་རྒྱང་སྐྱེ་ཤིའོ། * ། བཀྲ་ལྷ་མར་ཕེབས་ནས་རོ་ལ་བཏུང་ཅིང་མི་ཚེ་ལ། མ་འཇིགས་ཤིག་ཁོའི་ནང་སྲོག་ཡོད་དོ་གསུངས་སོ། * ། དེ་ནས་ སྐྱེང་དུ་ཕེབས་ནས་བག་ལེབ་བཅག་སྐྱེ་བཞེས་ནས། ཡུན་རིང་ཙོའི་ བར་ དུ་ གསུང་ བླིང་ མཛད་ ཅིང་ ནམ་ ལངས་ པ་ དང་ ཡུལ་ དེ་ ནས་ བཞེངས་སོ། * ། ཁྱེའུ་དེ་གསོན་པས་དེ་ཚོའི་སེམས་བདེའོ། *

২২ །པ་ཏུ་ལྷས་ཁོང་རང་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབ་པར་དགོངས་ཤིང་། ང་ཚོ་
ཡ་སྐུ་བར་དུ་སྡོད་ལ་ཆུ་ཐོག་དུ་སོང་བས། དེ་ནས་པ་ཏུ་ལྷས་ང་ཚོ་
২৩ མཉམ་གྱང་ཞུགས་པའི་གྲབས་བྱས་སོ། * །ཡ་སྐུ་ནུ་ཁོང་ང་ཚོའི་
২৪ རྗེས་ཟིན་ནས་ཁོང་གྱུ་དུ་དབས་དེ་མི་དེ་ལེ་ནེ་ནུ་བསྟེབས་སོ། * །དེ་
ནས་ཆུ་ཐོག་དུ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀིའུ་ཡི་ཐད་ཀར་བསྟེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
ས་མོར་ བསྟེབས ། དེའི་ ཕྱི་ཉིན་ མི་ ལེ་ དུ་ ནུ་ བསྟེབས་ སོ། *
২৫ །བསྟེབས་ ཐུབ་ ན་ ཉི་ མ་ ལྟ་ བཅུ་ བའི་ དུས་ཆེན་ལ་ཡེ་ནུ་ ཤ་ལེམ་ དུ་
ཞེབས་པར་རིངས་ནས། པ་ཏུ་ལྷ་ཡ་ཞི་ཡ་ནུ་ མི་འགོར་བའི་ཕྱིར་
ཨེ་ཞེ་སྐུ་འབོར་ནས་ཞེབ་པར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ།།
২৬ ཨེ་ ཞེ་ སྐུའི་ ཚུར་ མི་ རྣམས་ ལ་ པཏྲ་ལྷའི་ ཕྱི་ཐུག་ གི་ གང་མས་ པ། * །ཨེ་ཞེ་སྐུའི་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ ཚགས་ མི་ རྣམས་ལ་ ལོན་མངགས་ནས་ མི་ ལེ་ དུ་ ནུ་ བོས་
২৭ ནས། * དེ་ཚོ་བསྟེབས་པ་དང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡ་ས་
ཡ་ནུ་ གོས་པ་བཀྲལས་པའི་ཉིན་ མོ་ནས་ བཟུང་ས་ ཁྱེད་ མཉམ་ ཀྱུན་ ནུ་
২৮ རྡོ་ལྟར་གནས་པ་དང་། * དམན་ཆ་བཟུང་ཞིང་ མཆི་མ་ ཟླུག་སྟེ། ཡ་ཏུ་དུ་ པའི་ ངན་ གྱོས་ ཀྱིས་ ཐོག་ པའི་ ཚོད་ ལྟ་ཐེག་ ཅིང་ གཅོ་ བོའི་
২৯ ཞབས་དོག་བྱས་པ་དང་། * ཁྱེད་ལ་ཐན་ཐོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ་
ལ་ མ་ འཛོམ་ པར་ མི་ ཚོགས་ དང་ ཁང་ པ་ རེ་ རེར་ ཆོས་ བསྟན་ པ་
৩০ དང་། * ཡ་ཏུ་དུ་པ་དང་ཅེ་ལེན་པ་གཉིས་ཐོར་དཀོན་མཆོག་གི་
རྫོགས་སུ་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད།

པར་དགོས་པའི་དབང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། *
།དང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱིད་དེ་ཡེ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེར་ཅི་ ๒๒
ཁ་བྱང་མི་ཤེས་ཀྱང་། * གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ๒๓
ངའི་ཕྱིར་བཅོམ་དང་སྦྱིན་བསྟལ་ཡོད་པ་རྣམས་མངོན་པར་མཛད་པ་
འབའ་ཞིག་ཤེས་སོ། * །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཅོད་བོ་ཡེ་ཤུ་ལས་ཐོབ་ ๒๕
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཞབས་དོག་དང་ལས་
དོན་བསྒྲུབ་ན། རང་གི་སྤྱོག་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་མི་
སྡིག་འོ། * །གང་གི་ཁྲོད་ཏུ་ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཤས་ཆེར་ཆུ་བ་ ๒๗
ཁྱེད་ཚོས་ཕྱིན་ཆད་ངའི་གདོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་
སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཚོར་ ๒๘
๒๙
བཤད་པ་ལ་ང་མ་བྱོལ་པས། ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཚད་འཚོག་ན་ང་ལ་
ཁག་མེད་ཅེས་དེ་རིང་ཟེར་ཏོ། * །ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་གི་རིན་གྱིས་བླངས་ ๓๘
པའི་གཙོ་བོའི་ཚོས་ཚོགས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་
དོ་དམ་པར་བསྐོས་པས། ཁྱེད་ཅག་རང་དང་ཐུ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་
ཤིག * །ང་སོང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱང་ཀ་དྲག་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ ๓๑
འཇུལ་ཞིང་ལུག་ཁྲུང་སྐྱིང་རྗེ་མི་བྱ་བ་དང་། * ཁྱེད་ཅག་རང་གི་ནང་ ๓๐
ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་སོ་སོར་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོག་པའི་གཏམ་
བྱེད་པའི་མིའང་འཐོན་པར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་ ๓๒
ངས་ལོ་གསུམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཆི་མ་དང་བཅས་ཁྱེད་རི་རི་ལ་
བསྐུལ་བ་དེ་དྲན་ཞིང་བྱ་ར་བྱོས་ཤིག * དཁྱེད་ཡར་བཞིང་བ་དང་ ๓๓

དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ དུ་ནོར་སྐལ་གཞང་ནུས་པའི་དཀོན་
২২ མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཟགས་ལ་ཆུད་གཏོད་དོ། * །ངས་
২৩ སྐུའི་དབུལ་ལམ་གསེར་རམས་བོས་ལ་ཉམ་ཅ་མ་བྱས་པས། * །ང་
དང་མཉམ་ཨོད་པ་ཚོ་འི་ དཀོས་པ་ལགས་པ་ འདི་གཉིས་ཀྱིས་འབད་
২৪ པ་ཆུད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །གཙོ་བོ་ཨེ་ཤུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་བས་
སྤྱིན་པ་བདེའི་ཞེས་གསུངས་པ་བྱན་ཞིང་། ལས་བྱེད་ཅིང་ཆུད་པོ་ལ་
২৬ བྱོགས་བྱེད་པའི་དཔེ་གང་སནས་བསྟན་པ་ཡིན། * ཞེས་གསུངས་
ནས་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་
২৮ ལམ་བདབ་བོ། * །ཐམས་ཅད་ཅུང་ཞིང་པའུ་ལྷའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་
২৯ ཏེ་འོ་བྱེད་ཅིང་། * ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་གདོང་སྤུས་མི་མཐོང་
གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཆེར་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གྱུ་གཱིངས་
སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ།། །།

[illegible] * །དེ་རྣམས་དང་བྱོས་ནས་ང་
২১ ཚོ་གྱུའི་ཧང་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ཐད་ཀ་ནས་ཀོངང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
২ རོ་དུ་དང་། དེ་ནས་པ་ཏྲར་རུ་བསྐྱེལས་སོ། * །དེར་ཟེ་ནི་ཀེ་རུ་
৩ ཤར་རེ་འགྲོ་བའི་གུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ང་ཚོ་དེར་ཞེབ་ནས། * ཨ་ཡིའ་
བུ་རུས་མཐོང་སར་བསྐྱེལས་ཤིང་ དེ་ གཡོན་ ཕྱོགས་ སུ་ བཞག་ ནས་
སིར་ཡ་རུ་སོང་སྟེ། ཚོར་བྱ་བར་གྱུའི་རྩིང་འདོན་དགོས་པས་དེར
৫ གུ་ལས་བབས་སོ། * །ཉེ་གཤས་རྣམས་བཙལ་ནས་དེར་ཞག་བདུན
བསྡད་དོ། དེ་ཚོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་པའུ་ལྷ་ཡི་རུ་ཀ་ལེམ་དུ

མ་ཐེབས་ཤིག་ཞུས་ཀྱང་། * ཞག་དེ་ཚང་ནས་ང་ཚོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ ४
པ་ལས། དེ་ཚོ་རང་གི་ཆང་མ་དང་ཕྱུག་དང་བཅས་པས་བྱོང་ཁྱེར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ནས། ཤུ་མཆོའི་འབྲམ་དུ་
བྱས་མོ་སེ་ལ་བཙུགས་ཤིང་སྐོན་ལམ་བཏབ་བོ། * །དེ་ནས་ཐག་རྒྱུན་ ५
ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ང་ཚོ་གྱེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་ཚོ་ཁྱིམ་ དུ་ཕྱིར་
ལོག་གོ * །ཚོར་ནས་པ་དོ་ལེ་མར་བསྒྲེས་ཏེ་སྐྱན་རྣམས་ལ་ཕྱག་ ६
བྱས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །དེའི་ ७
སང་ཉིན་ཕྱིན་ཏེ་ཀེ་སར་ཡ་དུ་བསྒྲེས་ནས་ཆུ་ཐོག་གི་འགྲུལ་ སྐིན་དོ།
།དེར་ཚོས་ བཤད་ མཁན་ བདུན་ པོ་ འདི་ ནང་ ནས་ཕྱི་ ལིབ་ ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་
ཞུགས་ཤིང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དོ། * །ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་ ७
ལྡན་པའི་བུ་མོ་ནཱ་ཆུང་མ་བཞི་ཡོད་དོ། * །ང་ཚོ་དེར་ཞག་ཁ་ནས་ ९०
བསྡད་པའི་ཚེ། ལྷང་སྟོན་པ་ཇཱ་ག་བྷ་ཏ་ཞི་ལ་ཡ་ཏུ་དྷ་ནས་དེར་
བསྒྲེས་ཏེ། * ང་ཚོ་འི་རྟར་འོངས་ཏེ་པཏྲ་ལྷུའི་སྐུ་རགས་བླངས་ ११
ནས། ཁོ་རང་གི་ཀུང་ལག་བཅིངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། སྐ་རགས་
འདིའི་བདག་པོ་ནི་ཡ་ཏུ་དྷ་པས་ཡེ་ནུ་ཤཱལམ་དུ་འདི་ལྟར་བཅིངས་
ཏེ་ཕྱི་པའི་ལག་དུ་གཏད་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
གསུང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཐོས་ནས། * ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དེའི་མི་ཚོས་ १२
ཁོང་ཡེ་ནུ་ཤ་ལེམ་དུ་མི་ཞེབ་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ སོ། * །པཏྲ་ལྷུས་ १३
བཀའ་ལས་དུ། ཁྱེད་ཅུ་ཞིང་ངའི་སྐྱིང་གསར་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
ང་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འཆིང་ བར་ འགྱུར་ བ་ མ་ ཟད་

ཡེ་ རྒ་ ཤ་ ལེམ་ དུ་ སྦོག་ གཏོང་ བ་ ལའང་ ཀྱལ་ སྐྱེག་ ཡོད་ གསུངས་
๑๙ པས། * ཐུགས་བསམ་དེ་ལས་ ཁོང་བརློག་མ་ ནུས་པས། གཙོ་བོ་ དེ་
དགོངས་ པ་ བཞིན་ དུ་ བྱུང་ ཏེག་ ཅེས་ སྨྲས་ནས་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། *
๑๙ །དེའི་ རྗེས་ སུ་ ཆོས་ལམ་ ཆས་ རྣམས་བསྒོམས་ནས་ ཡེ་ རྒ་ ལེམ་
๑๘ དུ་ སོང་ངོ་། * །ཀེ་སར་ ཡ་ནས་ ཉེ་གནས་ཁ་ ཤས་ཀྱང་ ཆོ་མཉམ་
འོངས་ནས། བྱང་ ལ་ སྤྲིན་གྱི་ ཉེ་གནས་ ཡིན་པའི་ ས་ ཡིབ་ ཐུ་རུས་
๑๗ པ་མ་ན་སོན་ཀྱི་ ཁྱིམ་དུ་ བྲིད་དོ། * །ང་ཆོ་ ཡེ་ རྒ་ ལེམ་ དུ་ བསྒྲེབས་
པ་དང་། སྐྱབ་ ཆོས་ང་ ཆོར་ དགའ་ བཞིན་དུ་ བསྙས་ བྱུང་ ॥

๑๒ ཡ་ཏུ་ན་ཡིན་པའི་ རྒྱུན་ རྣམས་ མཐུན་པའི་ ཕྱིར་ བཙོང་ འགྲུས་ མཛད་པ། * །དེའི་
སང་ ཉིན་ པའུ་ ལུ་ང་ ཆོ་དང་ བཅས་ ཡ་ ཀོའ་ ཀྱི་ རྩང་ ཞེབས་ནས། ཚོགས་
๑๔ མི་ ཁྲམས་ ཅད་ དེར་ འཛོམས་ སོ། * །དེ་ ཆོར་ ཕྱག་ མཛད་ནས། ཉིན་
ཀྱི་ ཞལ་ དོག་ གི་ སྐོ་ ནས་ ཕྱི་ བའི་ ནང་ དུ་ དཀའ་ མཆོག་ གིས་ ཇི་ མཛད་
๑๐ པ་ རྣམས་རིམ་ བཞིན་ དུ་ ཞུས་ སོ། * །ཁོང་ ཆོས་ དེ་ གསན་ནས་ དཀའ་
མཆོག་ ལ་ བསྟོད་ བསྔགས་ནས་ ཁོང་ ལ། ཡ་ ཏུ་ དུ་ བའི་ ནང་ ནས་ ཁྲི་
ཁྲག་ འདི་ ཙམ་ ཞིག་ དང་ བར་ ཀུར་ པ་ སྐྱབ་ ཅིང་ ཀྱིས་ གཟིགས་ སོ། ། དེ་
๑๗ ཐམས་ ཅད་ བཀའ་ ཁྲིམས་ ལ་ བརྩོན་ པ་ སྟེ་ གསུག་ གོ * །ཅིང་ ཀྱིས་
ཕྱི་ བའི་ ཁྲོད་ ཀྱི་ ཡ་ ཏུ་ དུ་ རྣམས་ ལ། བྱའི་ མདུན་ ལྷགས་ མ་ གཅོད་
དང་། མོ་ ཤེའི་ ཁྲིམས་ བཞིན་ མ་ འགྱལ་ ཞེས་ ཟེར་ ཞིང་། མོ་ ཤེ་ སྐྱང་
๑๒ བའི་ བསྐྱབ་ བྱ་ གཅོང་ ངོ་ ཞེས་ དེ་ ཆོས་ ཐོས་ འདུ་ བ་ ཡིན། * ཅིང་ འདིར་
๑๓ བསྐྱེབས་ པ་ དེ་ ཆོས་ ཆོར་ ངེས་ པས་ ང་ ཆོས་ ཅི་ བྱ། * དེའི་ ཕྱིར་ ང་ ཆོས་

སྐྱབ་བཞིན་དུ་མཇོད་ཅིག ། འདིར་དམ་བཅའ་བླངས་པའི་མི་བཞི་
ཡོད། དེ་ཚོ་འཁྲིད་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཚོ་ལི་སྐུ་ ཐཉ
འབྲེག་པའི་གཏེར་སྐོབང་གཤེང་ཞིག ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་
ཀྱི་སྐོར་དུ་ཐོས་པའི་གཏམ་རྣམས་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཀྱང་
བཀའ་ཁྲིམས་སྤུང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། * ། དད་པར་གྱུར་པའི་ ཐཤ
ཕྱི་པ་རྣམས་ལ། ཁྲག་དང་། དབུགས་བསྡུབས་པའི་ཤ་དང་། སྐྱ་
འདྲ་ལ་ཕྱལ་བའི་རྫས་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཐག་
བཅད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། * ། དེ་ནས་པཎ་ ཐཨ
ལྷས་མི་དེ་རྣམས་ཁྲིད་དོ། དེའི་སང་ཉིན་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
གཙང་སྦྲའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་མཆོད་ཁང་དུ་ཞེབས་ནས། རེ་རེའི་ཕྱིར་
དུ་མཆོད་པ་དབུལ་བ་དང་། གཙང་སྦྲ་འགྲུབ་པའི་ཞག་གི་གནས་སྐྱོལ་
གནང་ངོ ॥

ཨེ་ཏ་ཤ་ལེམ་དུ་རྟོད་འཐུགས་དང་པཏྟ་ཨཻན་བཅུང་ཐམ་པ། * ཞག་བདུན་ ཉི
རྩང་ལ་ཁད་ལ་ཇམ་སི་ཇམ་ནས་ཡིན་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་ཁོང་མཆོད་
ཁང་ན་མཛོང་ནས། * སྟོན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ན་པཎ་ལྷ་ཨེ་ཤེ་སུ་པ་དུ་ ཉ།
ཕི་སུ་དང་མཉམ་དུ་མཛོང་བས། མི་དེ་པཎ་ལྷས་མཆོད་ཁང་དུ་ཁྲིད་
པ་ཡིན་བས་མས་པས། མི་ཆོགས་དཀྲུགས་ནས། སྐད་ཆེན་པོས།
ཡིས་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་རོགས་བྱོས་ཤིག ། ཤུལ་ཀུན་དུ་མི་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྒྲབ་ཅིང་། ངཆོ་ཞི་མི་སྟེ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་དང་གནས་
འདི་ལ་དགྱེས་པའི་མི་འདི་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁོས་ཅི་ལེགས་པ་མཆོད་

ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་གནས་དམ་པ་འདི་མི་གཙང་ བར་ བྱས་ སོ་སྐྱ་
๓๐ ཞིང་ཁོང་བཙུང་ངོ་། * །གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་འབྲུགས་ནས། མི་ཆོག་ས་
ལྷན་ཅིག་དུ་བཀྲུ་ཆིང་པའུ་ལུ་བཙུང་ནས། མཆོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་
๓๑ དུད་དེ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་རྣམས་ཏྲབ་བོ། * །པའུ་ལུ་གསོད་པར་བརྩམས་
པའི་ཚེ། དམག་མིའི་སྡེང་དཔོན་ལ་ཡེ་དུ་ཤ་ལེམ་ཡོངས་འབྲུགས་
๓๒ པའི་ལོན་བསྟེབས་ཏེ། * འཕྲལ་དུ་དམག་མི་དང་བཀུ་དབོན་རྣམས་
ཁྱིད་ནས་དེ་ཚེ་འི་རྩར་བཏུགས་སོ། །སྡེང་དཔོན་དང་ དམག་མི་
๓๓ མཐུང་ནས་པའུ་ལུ་ལ་བརྟུང་འཕྲོ་བཅད་དོ། * །སྡེང་དཔོན་འོངས་
ནས་ པའུ་ ལུ་ བཙུང་ སྡེ་ ལྷགས་ སྐྱོག་ གཏེར་ ཀྱིས་འཆིང་བའི་བཀའ་
སྩལ་ནས། མི་འདི་སྲུ་ཡིན། ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། *
๓๕ མི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལས་སྐད་ཆེན་པོས་གཏམ་གཅིག་སྨྲས། ལ་
ལས་ཡང་གཏམ་གཅིག་སྨྲས་པས། ཀུ་སྐྱའི་ཀྱེན་གྱིས་ཆུ་ངེས་པར་
๓๖ མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་རྗེང་དུ་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། * །ཁོང་ཆོ་འི་ཆུབ་
ནས་མི་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དེ་མེད་པར་བྱོས་ཞེས་ཀུ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་འཚངས་
པས། པའུ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྟེབས་པའི་ཚེ། དམག་
๓๗ མིས་ཁོང་འབྲུར་དགོས་སོ། * །རྗེང་བཙན་ལ་ཁད་དུ་ཁོང་གིས་
སྡེང་དཔོན་ལ། ཁྱེད་ལ་རྗེ་ཞྭ་བར་རྒྱང་ཐུང་ཙམ་གསུངས་པ་དང་། *
๓๘ དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལེན་སྐད་ཤེས་ སམས། ཉེ་ ཆར་ངོ་ཚེག་ལང་ཞིང་
འབྲོག་སྡེང་ན་མི་གསད་བཞི་སྡེང་ཁྱིད་པའི་མི་སེར་པ་དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
๓๙ ནམ་སྨྲས་སོ། * །པའུ་ལུས་ལན་དུ། ང་ནི་ཀྱི་ལིག་ཤུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར

བྱབས་པ་ཅན་དུང་སྐུ་རྣ་གཤམས་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཡིན་ནོ། ། མི་ཚོགས
ལ་གཏམ་ཞིག་བྱེད་པའི་གཤང་བ་ཁྲབ་གསལ་པས། * སྡོང་དཔོན་ ৫০
གྱིས་གཤང་སྟེ། བཀའ་ལུ་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཁར་བཞེངས་ནས་མི་ཚོགས་
ལ་ཐུག་བརྡ་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁ་རོག་བསྡད་དོ། ། ཁོང་
གིས་ཨིབ་རིའི་སྐོང་དུ་གསུངས་སོ།། །།

ཡ་ཏུ་ཟླ་བ་ཆེམས་ཚེ་པའུ་ཁྲའི་གསུངས་པ་ལས། * ། ཡབ་དང་སྤྲུན་ ২২
རྣམས། ངས་ ཁྱེད་ཚོའི་ དྲུང་ བཤད་ པའི་ ཆུ་ ཀྱེན་ ལ་
གསན་པར་མཛད་གསུངས་པ་དང་། * ཁོང་གིས་ཨིབ་རིའི་སྐོང་དུ་ ২
གསུང་ བ་ དེ་ རྣམས་ ཀྱིས་ བྱོས་ནས་ལྷག་པར་ ཅ་ཅོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།
།ཁོང་གིས་གསུངས་པ། * ང་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀི་ལིག་ཨུལ་གྱི་ ২
བྱོང་ཁྱེར་ཏར་ སྐུ་ དུ་ སྐྱེས་ནས། ཆུལ་ ས་ དེ་ དུ་སྐྱེད་ སྲིངས་ཏེ།
ག་མ་ལི་ཨེལ་གྱི་ཞབས་ དྲུང་དུ་ང་ཆོའི་ ཐ་ མེས་ ཀྱི་ ཆོས་ ཁྲིམས་དམ་
པོ་བཞིན་དུ་གསྲབས་ཤིང་། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ རིང་དགོན་མཆོག་གི་
ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་བརྩོན་པ་ཡིན། * ངས་ལམ་འདི་ལ་ ৫
འཚོ་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་བརིངས་ཏེ་བཅོས་ དུ་ བཙུག་ པ་
མ་ཟད་བསད་གཏུག་པའང་ཡིན། * ཁྱོ་ཆིན་དང་ཆགས་མི་ཐམས་ཅད་ ৮
ངའི་དབང་པོ་ཡིན། ངས་ཁོང་ཚོ་ནས་དུ་མེ་སེགས་ཀྱི་སྤྲུན་ཆོའི་མིང་
དུ་ཡི་གེ་བྲིངས་ཏེ། དེར་གཤགས་པ་རྣམས་བཅིངས་ནས། ཚད་པ་
གཅོད་ པའི་ ཕྱིར་ ཡེ་ རྡ་ ཀ་ཡེམ་དུ་ བཏིང་པའི་དོན་དུ་དུ་མེ་རྡེགས་དུ་
སོང་བ་ཡིན། * དུ་མེ་སེགས་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་ཅ་ན། ཉིན་གུང་ཅམ་ ৬

ལ་གློ་བུར་ དུ་ ངའི་ ཐོག་མར་བཞིར་ནམ་མཁའ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་ཤར་
৮ བས། * ང་སངས་ལ་བཀྲལ་བ་དང་། སྐྱ་ཞིག་གིས། ཤ་ཁྲལ། ཁྱོད་
৮ ཀྱིས་ང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་སྐུ་
ལགས་ཞུས་པ་དང་། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ནུ་ཪ་རིད་པ་ཡི་ཤུ་དེ་
৯ ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ངའི་ལམ་གྱོགས་ཆོས་འོད་དེ་མཐོང་
১০ ཡང་ང་ལ་གསུང་མཁན་གྱི་གསུང་དེ་མ་ཐོས་སོ། * །ཁོ་ཚོ་བོ་ངས་
ཅི་བྱ་ཞུས་པ་དང་། ཤཱཀྱ་བོས་ང་ལ། ལོངས་ལ་དུ་མེ་སེགས་དྲུ་སོང་
ཞིག་དང་། དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་
১১ གསུངས་བྱུང་། * འོད་དེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ངའི་མིག་མཐོང་མི་
ནུས་པར་གྱུར་པས། ལམ་གྱོགས་ཆོས་ངའི་ལག་པ་ནས་ཁྱིད་དེ་དུ་
১২ མེ་སེགས་དྲུ་བསྐྱེལས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དྲུ་ཆོས་པ་དང་།
དེར་གཤེས་པའི་ ཨ་ ཏུ་ དྲུ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྐྱེས་བུ
১৩ ཨ་ནན་ཡ་བྷ་ཏ་ཞིག་བྱོན་ནས། * ངའི་རྟར་བཞེངས་ཏེ་ང་ལ། སྐྱབ་
ཤ་ཁྲལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཉིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
১৫ མ་ཐག་ཏུ་ངས་ཁོང་མཐོང་བ་དང་། * ཁོང་གིས་ང་ལ། ང་ཚོའི་ཕ་
མེས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རང་གི་ སྐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཤིང་།
སྐྱེས་བུ་དྲང་པོ་དེ་མཐའ་དེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཤུགས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
১৮ ཁྱོད་བསྐོས་པར་མཛད་དོ། * །ཁྱོད་ནི་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་
སྐོར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ ཁོང་ གི་ དབང་པོ་ ཉིད་ མཁའ་ ཡིན་ པས། *
১৯ དཔེ་ལ་འགོར་བར་ཉིད། ལོངས་ལ་ཁྱེས་གསོལ་བླངས་ནས། ཁོང་

གི་མཆོད་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཁྲལ་ཤེགས་གསུངས་
བྱང་། * དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཡེ་རྡ་ཀ་ལེམ་དུ་ལོག་འོངས་ནས། ༢ཉ
མཚོད་ཁང་ནས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པས། སེམས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
ནས། * ངས་ཡེ་ཤུ་མཆལ་དེ་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་བོ་ ༢ང
བྱེད་པར་འདི་ཚོས་མི་བཟློ་བས། སྐུར་དུ་ཡེ་རྡ་ཀ་ལེམ་ནས་ཐེབས་དེ་
སོང་གསུངས་པ་དང་། * གཅོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ ༢ཅ
མཁན་ཚོར་ངས་འདུ་ཁང་དག་ནང་བརྡུང་ཞིང་བཅོག་དུ་བཏུག་པ
དང་། * ཁྱེད་ཀྱི་དཔང་བོ་སེ་དེ་ཐན་བཀྲོངས་སྐབས་སུ་ངའང་དེར་ ༣ ०
ཡོད་ཅིང་ཁ་འཆམ་སྟེ། ཁོང་གསོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གོས་སྐྱེས་པ
དེ་ཚོས་ཤེས་སོ་ཞུས་པས། * ཁོང་གིས། སོང་ཞེག །ངས་ཁྱོད་ ༣ ༡
རིང་བོར་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་རྩོང་བར་བྱ་ཞེས་ བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་
གསུངས་སོ།།

འབྲ་ཁྱམ་ཉིད་རོ་མ་བཏི་མི་རྟ་ཡིན་ཁྱཁམ་བརྩེ་དུ་བ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ ༣ ༢
དེ་དག་གསུང་བའི་བར་དུ་ཉན་ནས། དེ་ནས་སྐད་ཆེན་པོས། མི་འདི་
འདྲ་ཞིག་གསོན་པོར་བཞག་མི་འོས་པས། གསོད་ཅིག * །ཅེས་ ༣ ༣
འབོད་བསྐྱགས་ཤིང་། རང་གི་གོས་རྣམས་གཡབ་ཅིང་ཐལ་བ་གཏོར་
བ་དང་། * སྡོང་དབེན་གྱིས། མི་འདི་རྩོང་དུ་ཁྱིད་ལ་དུ་ལྷག་ཁྲལ་ ༣ཅ
ནས། མི་ཆོས་ཀུ་སྐྲ་འདི་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ཤིག་རེས་
བསྐྱོས་སོ། * །དེ་ཆོས་དུ་ལྷག་གཞུ་ཕྱིར་ཁོང་བཅིངས་པ་དང་། ༣ཅ
བཀྲ་ལྷས་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་དབོན་ལ། ཉེས་པ་མ་བརྟག་བར་

๒๑ རོ་མ་པའི་མི་རྣ་ཞིག་ལ་དཔལ་གཞུ་གཞུ་ཆོག་གམ། * ཞེས་གསུངས་པ་
བཀྲ་དབོན་གྱིས་ཐོས་པས་སྟོང་དབོན་གྱི་རྣ་སོང་ནས། མི་འདི་ནི་
๒๒ རོ་མ་པའི་མི་རྣ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་སྨོས་པ་དང་། * སྟོང་
དབོན་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་རོ་མ་པའི་མི་རྣ་ཡིན་ནམ་ཤོད་ཅིག་ཞུས་པས།
๒๓ ཁོང་གིས་ང་ཡིན་གསུངས་སོ། * །སྟོང་དབོན་གྱིས་ངས་དབུལ་མང་
པོ་བཅལ་ནས་རོ་མ་པའི་མི་རྣ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བཀུ་ལྷས་
๒๔ ང་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡིན་གསུངས་སོ། * །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་ལ་བརྟུང་
བར་བརྩམས་པ་རྣམས་སོང་ངོ། །སྟོང་དབོན་ཡང་ཁོང་རོ་མ་པའི་མི་
๒๕ རྣ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཙོངས་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སོ། * །དེའི་སང་
ཉིན་ཡ་ཏུ་དུ་པས་ཁོང་ལ་ སྐྱོན་ བཏགས་ པའི་ ཏྲུ་ མཆོག་ བརྟག་ པར་
འདོད་དོ། ཁོང་བཀྲོལ་ནས། ཟླ་ཆེན་དང་ཀྲོས་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམ་
ཕྱིར་ བསྐོས་ ནས། པཏྲ་ལྷ་ དོར་ ཁྱེར་ཏེ། དེ་ཚོའི་ མཁྱན་དུ་
བཞག་གོ། ॥

๒๖ པཏྲ་ཞུས་འདུར་སང་ཏུ་ཀྱིར་བཏབ་པ། * །པཏྲ་ ལྷས་ བྱོས་ མི་
རྣམས་ལ་སྐྱན་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ནས། སྐྱན་རྣམས།
དེ་རིང་གི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ངོར་ངས་ཀུན་སྐྱོང་བཟང་པོར་
๑ སྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། * ཟླ་ཆེན་ཨ་ནན་ཡས་ཁོང་གི་དྲུང་
๒ དུ་ཡོད་པ་ཚོར། ཁོ་འི་ཁར་བརྟུངས་ཤིག་བསྐོས་པ་དང་། * པཏྲ
ལྷས། དགར་རྩི་བསྐུས་པའི་རྩིག་པ་འདུ་བ་ཁྱེད། ཁྱོད་ལ་དགོན་
མཆོག་གིས་བརྟུང་ཡོང་། བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་ངའི་ཞལ་ཆེ་

གཅོད་པར་བསྡད་དེ། བཀའ་ཀྵིམས་དང་མི་མཐུན་པར་ང་ལ་རྟུང་
པར་བསྐྱེའམ་གསུངས་སོ། * །མདུན་ལ་ཡོད་པ་ཚོམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ৯
དགོར་མཆོག་གི་ཏྲ་ཆེན་ལ་སྨད་དམ་ཟིར་བས། * བཀུ་ལྷས་ངས་ཁོང་ ৮
ཏྲ་ཆེན་ཡིན་པར་མ་ཤེས། མི་སྡེའི་དབོན་པོ་ལ་མ་སྨད་ཅེས་བྱིས་
འདུག་གསུངས་སོ། * །བཀུ་ལྷས་དེ་ཚོ་ཁག་གཅིག་སད་དུ་ཀི་པ་ ৬
དང་ཁག་གཅིག་ཕ་རུ་ཤི་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངེ། སྐད་ཆེན་པོས་གྲོས་
མི་ཚོར་སྤྲུན་རྣམས། ང་ནི་ཕ་རུ་ཤི་པའི་བྱ། ཕ་རུ་ཤི་པ་ཞིག་ཡིན།
གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་རེ་བའི་སྐོར་དུ་ང་ལ་རྟོད་པ་བྱེད་དོ། *
།ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕ་རུ་ཤི་པ་དང་སྡད་དུ་ཀི་པའི་བར་ལ་མི་ ৬
མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་ནང་དབྱེན་པ་བྱུང་ངོ། * །སད་དུ་ཀི་པས་ ৫
གཤིན་པོ་ལང་བ་དང་། ཕོ་ཉ་དང་། སེམས་ཅིད་མེད་ཟེར་རོ།
།ཕ་རུ་ཤི་པས་ཡོད་ཟེར་རོ། * །ཅ་ཅོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། ཕ་རུ་ཤི་པ ৫
མཁན་པོ་རི་ལངས་ནས་བརྩོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཚོར་མི་འདའི་ནང་
སྐྱོན་ཅིའང་མི་རྟེན་དེ། སེམས་ཅིད་དམ་ཕོ་ཉ་གསུང་སྲིད་སྐྱམས་
སོ། * །དབྱེར་པ་དེ་དག་གསོང་བ་དང་། བཀུ་ལྷ་ཚལ་བྱང་གཏོང་ ৯০
ཉིན་འདུག་བསམས་ནས། སྡོང་དབོན་གྱིས་དམག་མི་རྣམས་ལ།
སོང་ལ་དེ་ཚེ་དགྱེལ་ནས་ཁོ་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེར་དེ་རྩོང་དུ་ཁྲིད་
ཅིག་ཅེས་བསྐོས་སོ། * །དེའི་མཚན་ལ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་གཅོ་བོ་བྱེད་ ৯৭
ནས། སེམས་སྟོང་དེར་སྡོད། ཁྲིད་ཀྱིས་ཡི་དྭ་ཤ་ལེམ་དུ་ང་ལ་དབང་
པོ་བྱས་པ་ལྟར། རོ་མ་རྟའང་དབང་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ།།

๒๔ བཟུང་ལ་གཏོང་བའི་སྒོམ་ངན་པ་ཤེས་པ། * །ནམ་ལངས་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་བ་
ཆོས། ལུང་ལྟ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། ཚུལ་མི་
๒๕ འཕྱང་ཞེས་མནའ་བསྒལ་དོ། * །བྱོས་ངན་འདི་བཤམས་པའི་མི་
๒๖ བཞི་བཅུ་སྐགས་ཀོ * །དེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་དང་ཚུགས་མིའི་རྩར་སོང་ནས།
ལུང་ལྟ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཅིའང་ མི་ ཟ་ཞེས་ མནའ་ བསྒལ་ནས་
๒๗ དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་བྱོས་མི་ཆོས། མི་
དེའི་རྒྱུ་ཀྱེན་ལ་ཞིབ་དབྱོད་ གཏོང་ ཁྲལ་ བྱས་ཏེ་ འདིར་ འཁྲིད་ དགོས་
ཞེས་སྙོང་དབོན་ལ་ལོན་སྐུང་བར་མཛོད་ཅིག ।ཁོ་འདིར་མ་བསྒྲིབ་
๒๘ བའི་སྐོན་དུ་གསོད་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། * །ལུང་ལྷའི་སྤྱིང་མོ་ནི་
བྱས་དེ་ཚོ་འཛབ་ཡོད་པའི་གཏམ་སྤེས་པས། ཇོང་དུ་སོང་ནས་ལུང་
๒๙ ལྟ་ལ་ཞུས་སོ། * །ཁོང་གིས་བཀུ་དབོན་ཞིག་ལ། ཁྱེའུ་འདི་ལ་ཁྱུ་
ཞིག་འདུག་པས། སྙོང་དབོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ཅིག་གསུངས་པས། *
๓๐ ཁོས་ཁྱེའུ་དེ་སྙོང་དབོན་གྱི་རྩར་ཁྱིད་དེ། བཙོན་པ་ལུང་ལྟས་ཁྱེའུ་
འདི་ལ་ཁྱུ་ཞིག་ཞིག་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་སྤྱིང་ཁྱུང་
སྐྱས་པ་དང་། * སྙོང་དབོན་གྱིས་ཁྱེའུའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུར་
དུ་ཁྱིད་ཅིང་། ང་ལ་ལབ་ཀྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཕག་དུ་དྲིས་
๓๑ པས་དེས། * ཡ་ཏུ་དུ་ཆོས་པའུ་ལྟའི་ཁྱུ་ཀྱེན་སྐྱང་དུ་ཞིབ་དབྱོད་
གཏོང་ཁྲལ་བྱས་ནས། སང་ཉིན་གྱོས་མིའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་
ཞུ་བར་ཁ་འཆམ་པ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ནས་མི་བཞི་བཟུང་ལས་
སྐྱག་པས། པའུ་ལྟ་མ་བསད་བའི་བར་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་མྱུ་ཟ་ཆུ་ཡང་

མི་འགྱང་བའི་མཁན་བསྐལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་གཉན་
བར་སྐུལ་ཅིང་བཀལ་བསྒྲིག་འདུག་པས། དགོངས་པ་མི་གཉང་བ་ཞུ་
ཞིས་ཞུས་སོ། * །སྟོང་དབོན་བྱིས་ང་ལ་ལོན་འཁྱེར་བ་དེ་སྐུ་ལའང་ ཀཀ
མ་འཆད་ཅེས་བསྟོས་ནས་ཁྱེའུ་བཏང་ངོ་།།

པཱཏ་ལཱ་ཀི་སཾ་ཡ་ནྟ་བསྒྲུབ་པ། * །དེ་ནས་བཀྲ་དབོན་གཉིས་བོས་ ཀཁ
ནས་དེ་དག་ལ། ཀ་སཾ་ཡ་ནྟ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཐོག་ཚོད་དགུ་
བར་ཀང་དམག་ཉི་བཀྲ་དང་ཏ་དམག་བདུན་ཆ་དང་། མདུང་པ་
ཉི་བཀྲ་གྲབ་ཀོམས་ཤིག * པཱཎ་ལུའི་ཕྱིར་ཞེན་པའང་བཤམས་ ཁཅ
ནས། དེ་བརྟན་པོར་སྤྱི་ཁྲབ་ཀེ་ཀིག་གི་དྲུང་དུ་སྐྱོལ་ཞིག་ཅེས་བསྟོས་
སོ། * །ཡང་ཞུ་ཡིག་འདི་བྱེས་སོ། * །མི་རྣ་སྤྱི་ཁྲབ་ཀེ་ཀིག་གི་དྲུང་ ཁཉ
དུ། ཀ་ལ་དིའུ་མི་སི་ཨ་ནས་ཕྱག་འབྱལ་ལོ། * མི་འདི་ཡ་དུ་དྲ་ ཁབ
པས་བཟུང་སྟེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཁོ་རང་མ་པའི་མི་རྣ་
ཡིན་པར་ཐོས་ཏེ། ང་དམག་མི་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ཞིང་དེ་ཚོ་ཤི་
ལག་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་བཏགས་པའི་རྒྱ་ ཁཅ
མཚན་རྟོགས་པར་འདོད་དེ་ཁོ་དེ་ཚོ་ཤི་བྱོས་ཆོགས་སུ་ཁྱིད་ནས། *
དེ་ཚོ་ཤི་ཆོས་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐོར་ཞིག་མ་གཏོགས། གསོད་པའམ་བཙོན་ ཁཆ
དུ་འཇུག་པར་ཐུག་པའི་ཅིས་སྐྱོན་འགེལ་རྒྱུ་མེད་པར་ངས་ཤེས་སོ། *
།ཁོ་གསོད་པའི་བྱོས་ངན་ཀྱི་ལོན་བྱོར་ འཕྲལ་ དུ་ ཁོ་ཁྱེད་ ཀྱི་ དྲུང་ དུ་ ཁཉ
བཏང་ནས། སྐྱོན་འགེལ་མི་ཆོ་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཁོ་ལ་
རྒོད་པ་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་བསྟོས་པ་ཡིན། ཞེས་སྨོས་སོ། * །སྟོང་ ཁབ

དབོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་ལུ་མཆོད་ལ་ཕན་དེ་
২২ པ་དེ་ཏུ་བསྐུལ་དོ། * །དེའི་སང་ཉིན་དེ་དམག་རྣམས་ཁོང་དང་མཉམ་
২৩ དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་རྩོང་དུ་ལོག་གོ * །དེ་
དམག་ཀྱི་སར་ཡ་རུ་བསྡེབས་པ་དང་། ཕྱི་ཁྲབ་ལ་ཞུ་ཡིག་དེ་དང་
২৪ མཉམ་པའུ་ལྷའང་ཕྱལ་དོ། * །ཁོང་གིས་ཡི་གེ་དེ་བཀླགས་ནས་པའུ་
ལུ་ལ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཀི་ཡིག་ནས་ཡིན་པ་ཐོས་
২৫ ནས། * ཁྱོད་ལ་སྡིག་འགེལ་མི་རྣམས་བསྡེབས་པའི་ཚེ་གཉགས་
བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ནས། རང་ལུ་ཉེ་རོ་དེའི་ཐོ་བྱང་གི་ བཅོན་ཁང་དུ་
བཞག་པའི་བཀའ་གཏང་ངོ་།། །།

২৬ ཕྱི་ཁྲབ་ཡི་ཞེས་གིས་པའུ་ལུའི་གཤགས་བྱས་པ། * །ཞེས་ལྷའི་རྟེན་
སུ་བླ་ཆེན་ཟ་ནས་ཡ་ཏགས་མི་ཁ་ཤས་དང་། དེར་དུ་ལུ་བྱ་
བའི་ཁ་པ་བཅས་འོངས་ཏེ། ཕྱི་ཁྲབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་པའུ་ལུའི་རྐོར་དུ་རྒྱོད་
২ པ་བཞག་གོ * །ཁོང་བོས་པ་དང་། དེར་དུ་ལུས་སྡིག་འགེལ་ཞིང་
འདི་སྐད་དུ། མི་རྟེ་ཡེ་ཤིག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བདག་ཅག་ཞི་
བའི་ལ་རབ་དུ་མོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ཆུ་ཆེ་ཤིས་
མི་བརྟུད་འདིའི་དོན་དུ་ཡོག་གས་ཀྱང་དུ་གང་ས་ནས་སྐྱབ་བཟོ་རྣམས་
২,৩ མཛོད་པའི། * བཀའ་དྲིན་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུའོ། * །ཁྱེད་ལྷག་
པར་སྐྱེས་སུས་མི་འཚུག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་ཞུ་བའི་ཆོག་འཐབ་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། *
৮ མི་འདི་བསྡུན་བཤིག་ཡིན་པ་དང་། ནུ་ཙ་རིད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་

འགོ་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཡ་ཏྲ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་རང་
བྱུང་གྲགས་ཀྱིང་བྱ་མི་ཡིན་པ་མ་རྟད། * མཆོད་ཀང་ཡང་མི་གཅང་ ༥
ཞ་བྱེད་ཕྱིར་བསྟེགས་པས། ང་ཚོས་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་ ༨
དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛོད་ན། ང་ཚོས་སྐྱོན་འགེལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞུས་པ་དང་། * ཡ་ཏྲ་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་པར་དེ་ ༡༠
བཞིན་དུ་ཡགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། * །སྨྲི་ཁྲབ་ཀྱིས་བཟུ་ལུ་ལ་གཏམ་ ༡༢
བྱེད་པའི་ཡག་བརྡ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཞུ་ཡན་དུ། ཁྱེད་ལོ་མང་
པོ་ནས་མི་ བཀྲུད་འདིའི་ཁྲིམས་དབོན་ལགས་པར་ངས་ཤེས་པས།
ངས་དགའ་བཞིན་ཆུ་ཀྱེན་ཞུའོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ ༡༡
འོང་བས། ང་ཡི་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་བསྟེབས་
ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་སོང་། * ངས་མཆོག་ཁང་དང་འདུ་ཁང་ ༡༣
དང་ཆུལ་སའི་ནང་སྐུ་ཞིག་དང་རྫོང་པ་དང་མི་ཚོགས་དགྱུག་པར་ཁོང་
ཚོས་མ་མཐོང་ངོ་། * །དཔལ་ལྡན་འགེལ་བའི་ཁྲངས་ཀྱང་དེ་ ༡༤
ཚོས་སྐེལ་བར་མི་ནུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ངས་མཐོལ་བ་ནི་ཁདི་སྟེ། ༡ཅ
འདི་ཚོས་ཡུགས་སོ་སོ་ཞེས་བརྡགས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་དུ། ངས་
ཐ་མེས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཉ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་
དང་ཡུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཚང་ཁྲིས་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། * །དྲང་པོ་ ༡ཅ
དང་ལོག་ཏ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཚོས་ཀྱང་
རྟེ་ བ་ལྟར་ ངས་ ཀྱང་ བརྟེས་ ཤིང་ དགོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། *
།དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་དང་མི་ལ་བསྟས་ནས་རྟག་ དུ་མནོངས་མེད་ ༡ཅ

๗ བར་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། * །ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ངའི་
མི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྣེར་བ་དང་། མཆོད་པ་ཕུལ་དུ་འོངས་པས། *
๗๱ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚེ། མི་ཆོགས་དང་ཅ་ཅོ་ཅའང་མེད་པར་ང་མཆོད་
ཁང་ནག་ཙང་སྐྱའི་ཚོ་གা་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་མཐོང་ངོ་། མཐོང་
๗๘ མཁས་ནི་ཇ་སི་ཇ་པ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན། * དེ་ཚོས་ང་ལ་སྐྱེས་
འགེལ་ཀུ་ཡོད་ ན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་དུ་འོངས་ནས་ཁྱིམས་ཞུ་བར་
๗๙ རིགས་སོ། * །དེ་མིན་ང་ཆགས་མིའི་བྱོས་ཚོགས་སུ་ཁྱིད་སྐབས་སུ། *
๘๐ ངས་ལངས་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་ གཤེན་པོ་རྣམས་ལང་བའི་སྐོར་ལ་ང་
དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་དུ་ཁྱིམས་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ པ་ལས་སྐྱེས་གཞན་
ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

๘๒ ཐུ་ཁུབ་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བཤད་པ། * །ཕེ་ལིགས་ལ་ལས་དེའི་རྒྱུས་
ཞིབ་པར་ཡོད་པས། སྡོང་དཔོན་པི་སི་ཡ་འདིར་འོང་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཀྱི་
๘๓ ཁྱིམས་ཐག་གཅོད་ངེས་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཁྱིམས་བཀོལ་དོ། * །དེ་ནས་
ཁོང་བཅོམ་དམ་པོ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། ཁོང་ ལ་ བལྟ་ བའི་གཉེན་
བཤེས་འོང་ན་མ་འགེགས་ཤིག་ ཅེས་ བརྒྱ་ དཔོན་ ལ་ བསྐོས་ སོ། *
๘๕ །ཞག་གཅིག་ཤས་ལོན་པ་དང་ཕི་ལིག་རང་གི་ཚུང་མ་ཡ་ཏུ་མ་དུ་སི་ལ་
དང་མཉམ་དུ་འོངས་ཏེ། ཡུ་ལྷ་བོས་ནས་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤྲའི་བསྟན་
๘๗ པའི་སྐོར་ལ་ཉན་ཏོ། * །ཡུ་ལྷ་ལྷས་དང་བ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་འཚུག་
པ་དང་། འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པས།
ཕེ་ལིགས་རེམས་མ་བདེ་ནས་དལ་སོང་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ ། ལོང་ཡོད་པའི་སྐབས་

སྡུ་ཁྲིད་འབོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །བཀའ་ལྟ་ནས་དཀྲལ་ཐོབ་ ཟཅ
པའི་རེ་བཞང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ལན་མང་བོས་ནས་གཏམ་བྱས་སོ། *
།ལོ་གཉིས་ཚང་ནས་པེ་ཁིག་གི་ཚོབ་ལ་ཐོན་ཀའོ་ཞེས་དུ་སྨྲི་ཁྲབ་དུ་ ཐ
བསྒྲེབས་པ་དང་། པེ་ཁིག་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་བཀའ་ལྟ་བཅོལ་དུ་བཞག་གོ། ॥

ཐ ། ཁྲབ་པེས་ཏུ་ཡིས་པའུ་ལྷའི་ཀ་ཀཀས་ཆུས་པ། * །པེས་ དུ་ ཡུལ་
ལྷོངས་དེར་བསྒྲེབས་ནས་ཞག་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཀ་སར་ཡ་
ནས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ངོ་། * །ཚ་ཆེན་དང་ཡ་ཏུ་དཔའ་རྩ་ཆེ་ ཁ
བའི་མི་ རྣམས་ཀྱིས་ དེའི་ དྲང་ དུ་ བཀའ་ལྟའི་ སྐོར་ལ་འོ་དོད་འབོད་
ནས། * ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲུག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་ཕྱིར་ ཇ
ཞུས་ཤིང་། ཁོང་ལམ་ལ་གསོད་པའི་ ཕྱིར་ འཇའ་རྒྱའི་ བྱོས་ བྱས་
སོ། * །པེས་དུས་ལན་དུ། བཀའ་ལྟ་ཀ་སར་ཡ་ཏུ་བཅོམ་དུ་བཙུག་ ཉ
ཡོད་པས། ང་མཁྱོགས་པར་དེ་ཏུ་འབྱོ་སྟེ། * ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་ན་ ཏ
དབང་ཡོད་པ་ཆོ་ང་དང་མཉམ་དེར་སོང་ནས། མི་དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་
ན་སྐྱོན་འགེལ་བར་བྱ་དགོས་སྨྲས་སོ། * །པེས་ཏུ་ཞག་བརྒྱད་དགུ་ ཐ
ལས་སྐྱ་པ་དེ་ཚོ་དཀྱིལ་དུ་མ་བསྡད་པར་ཀ་ སར་ ཡ་ཏུ་སོང་བ་
དང་། དེའི་སང་ཉིན་ཁྱི་ལ་བསྡད་ནས་བཀའ་ལྟ་འབྱིད་ཤོག་ཅེས་
བསྐོས་སོ། * །ཁོང་ཕེབས་པ་དང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོངས་ ཐ
པའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་ཁོང་ལ་ བསྐོང་ཏེ་ སྐྱོན་ འཆའས་ ཚེ་ བ་ མང་པོ་
བཀལ་ཀྱང་། ཁྲངས་སྐྱེལ་བར་མ་ནུས་སོ། * །བཀའ་ལྟས་ངས་ ཉ

ཡ་ཏུ་དུ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་སམ། མཆོད་ཁང་ངམ། ཆུལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཀེ་སར་ལ་བསྡུས་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་ཀྱེན་
๑ ཞུས་སོ། * །ཕེས་དུས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་འཛོག་པར་འདོད་
ནས་པཎ་ལུ་ལ། ཞལ་ཆེ་འདི་ངམ ཡི་ཌ་ཤ་ལེམ་དུ་གཅོད་དུ་འགྲོ་
๑๐ བར་ཁྱེད་དགའ་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། * པཎ་ལུས། ང་ཆུལ་པོ
ཆེན་པོ་འི་ཁྲིམས་དབོག་ཀྱི་དུང་དུ་ལངས་ཡོད་པས། འདི་གར་ངའི་
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པར་རིགས་སོ། །ངས་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོར་ཉེས་པ་གང་
๑๑ ཡང་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ང
གསོད་པར་འོས་པའི་ལས་ངན་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། ང་འཆི་བ་ལ་མི་
འཛེམ་མོ། །རྡོ་སྟེ་འདི་ཚོས་སྐད་བཙུགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་མི་
བདེན་ན། སུས་ཀྱང་ང་དེ་ཚེ་ཞི་ལགས་དུ་གཏོང་བར་མི་ནུས་སོ། །ངས་
๑๒ ཆུལ་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱན་ཞུ་འབུལ་ལོ་གསུངས་སོ། * །ཕེས་དུས་རང
གི་གྲོས་མི་དང་གྲོས་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱན་
འབུལ་བྱས་པས། ཆུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
ལན་བཏབ་བོ།།

๑๓ རྒྱལ་པོ་ཨཛཱ་ཏ་ཤ་དང་ལྡན་པའོ། * །དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་ལོན་
ནས། ཆུལ་པོ་ཨཔཱ་ཨི་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཉི་ཀ་གཉིས་ཀ་སར་ཡ་རྒྱ་
๑๔ ཐེས་དུ་ཕྱད་དུ་བསྟེན་ནས་སོ། * །དེར་ཡུན་རིང་བསྡད་པ་ལས། ཕེས་
དུས་པཎ་ལུའི་གཡོག་ཀྱི་སྐོར་ཆུལ་པོ་ལ་བཤད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ།
๑๕ ཕེ་ཨིག་གིས་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཞག་ཏས་སོང་བས། * ང་ཡི་ཌ་ཤ་

ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བྲ་ཚེན་དང་ཤག་མི་ཚོས་ང་ལ་དེའི་
སྐོར་དུ་ཟེར་ཞིང་ཁྲིམས་ཞུས་བྱུང་། * ངས་ལན་དུ། གཡ་གས་ཡ་ ༢༡
མ་ལ་ཞུ་བ་ཡོ་འི་གདོང་ལ་ཁོ་རང་གི་ཆུ་ཀྱིན་བཤད་ལོང་མ་བྱུང་བར།
ཉེས་ཚད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོད་པ་ནི་རོ་མ་ པའི་ལུགས་སྲོལ་ མ་ ཡིན་སྐྱས་
པས། * དེ་ཚོ་འདིར་མཉམ་དུ་འོངས་པ་དང་ ། ངས་མི་འགོར་བར། ༢༢
དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྲི་ལ་འདུག་ནས་མི་དེ་བོས་པ་ཡིན། * ཞུ་བ་པོ་ཚོ་ ༢༤
ལངས་ཀྱང་། བའི་བློ་རྟོགས་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་ན་ མི་ འདིར་ འགལ་
འཚབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། * ཁོང་རང་ཚེ་འི་ལྟ་བ་དང་། ༢༥
ཡེ་ཤུ་བྱ་བ་ཞིག་གྲོངས་ནས་བཏུ་ལུས་དེ་ནི་གསོད་ནོ་ ཞེས་སྐྱས་པའི་
སྐོར་ཐག་ཆྲན་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་བློང་ཞིང་ཡིན་འདུག * །འདི་འདྲའི་བྱ་ ༢༠
བར་ངས་རྟད་གཅོད་མ་ཤེས་པས། ཁོར་ཡེ་རྡ་ཤ་ལེམ་དུ་སོང་ལ་
གཡ་གས་འབྱེད་པར་དགའ་འམ་དྲིས་པ་དང་། * བཏུ་ལུས་ཀྱལ་ ༢༡
པོ་ཆེན་པོས་ངའི་གཡ་གས་མཛད་ཕྱིར་ འདི་ གཉ་ དང་ དུ་ གཞག་ ཕྱིར་
ཞུས་པས། ཁོ་ཀྱལ་པོ་ཆེན་ པོ་ འི་ དྲུང་ དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་བར་འདིར་
འཇོག་པར་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱས་པ་དང་། * ཨགག་རི་པས་ཟེས་དུ་ལ། ༢༢
ངའང་མི་དེ་ལས་ཐོས་པར་དགའ་འོ་ཟེར་བས། དེས་ཁོང་ལ་སང་
ཉིན་གསལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། * །དེའི་སང་ཉིན་ཨགག་རི་ ༢༣
པ་དང་བེར་ནི་ཀེ་གཉིས་ཏམ་བཏེགས་དང་ལྡན་པར་འོངས་ནས། སྟོང་
དཔོན་ཆེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་རབི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། པེས་ཏུས་བསྒོས་པ་བཞིན་པའུ་ལུའང་ནང་དུ་ཁྲིད་

๒๙ དོ། །དེ་ནས་ཐེས་དུས། ཀུ་ཀྲྀལ་པོ་ཨགཱ་དི་བ་དང་འདིར་ཚོགས་
བ་སྣོག་ཀྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་འདིའི་ཕྱིར་ཡ་ཀ་དུ་བ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་འདིར་ང་ལ་ཞུ་ཞིང་། ཁོ་གསོད་པོར་
๓๐ གཤགས་པར་མི་རྟང་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་ཀྱང་། * ཁོ་གསོད་པར་
འོས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་ངས་མ་བརྙེད་དོ། ཁོངས་ཀྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་སྣོད་འབྱལ་ཞུས་པས། ངས་དེར་གཏོང་བར་ཐག་བཅད་
๓๑ དོ། * །ངས་རང་གི་རྟེ་བོ་ལ་མི་འདིའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲི་ཀྱུ་
๓๒ མེད། * བཙོན་པ་ཞིག་ལ་བཀལ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་མ་བཤད་པར་
རྗེང་བ་ནི་མི་རིགས་པར་སེམས་པས། ཁྱེད་ཆོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀྱལ་
པོ་ཨགཱ་དི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཁོ་ཁྱིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོས་ཞིབ་
དབྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མངོ་དོན་ འབྲི་ཀྱུ་ཞིག་བཟོ་བའི་སྐུས་
སོ།། ། །

ཨགཱ་རི་པའི་རྒྱང་དུ་ཁ་ཉའི་ཁཐུང་ན་བཞུགས། * །ཨགཱ་ རིས་ བཀའ་
๑ ཐུབ་ཐལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁོ་རྐྱེན་བཤད་ཚོགས་སྐྱེས་པ་
དང་། བཀའ་ཐུབས་ཕྱག་བཀྲངས་ཏེ་རྐྱེན་ཤིང་ཤོད་ཅིང་ཐོས་སྐད་དུ། *
๒ ཀྱི་ཀྲྀལ་པོ་ཨགཱ་རི་པ། ཡ་ཀ་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཉེས་མེད་སྐྱེད་
བཏགས་པའི་སྐོར་ལ་ངས་ལན་འདེབས་ཕྱིར་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
๓ བསྒེབས་པ་ལ་ཤིན་དུ་དགའོ། *།ཁྱད་པར་དུའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡ་ཀ་དུ་
པའི་ཁྱིམས་དང་ལྡ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། ཁྱོས་མི་
๔ བསྐུན་པར་གསན་དུ་གསོལ། * ང་ཐོག་མ་ན་གཞོན་དུས་ནས་རང་

གྱི་མིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུའང་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་ བྱས་པ་ནི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །དེ་ཚོས་ང་ཡུན་ ৮ རིང་ནས་ངོ་ཤེས་པས། ང་ནི་ང་ཚོའི་ཆོས་ལྟག་ནས་བྲིམས་ དམ་པོ་ཞུ་ཤི་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ད་ ཚོས་ དཔང་པོ་བྱེད་ནུས་ ৯ སོ། * །ང་དག་ལྟ་འདིར་གཤ་ཤགས་ལ་ལང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གིས་ ৬ ཐ་མེས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པའི་ཆེད་གྱིས་ཡིན། * བཀང་དེ་ང་ཚོའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་ ৮ བྱེད་ཅིང་རེ་བ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་རེ་བ་འཇིག་ཁོ་ནའི་ ཕྱིར་དུ་ ৭ ཡ་ཏུ་དུ་པས་ང་ལ་སྐྱོན་འགེལ་ལོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་གཤིག་ཤཱཀྱ་པོ་ ৫ གཤོག་པོར་མཛོད་ན་ ཁྱེད་ཀྱིས་ མི་སྤྱོད་པ་ ཡིན་པ་ཅི་ལ་སེམས། * སྤྲུང་ང་རང་གིས་ཀུང་ནུ་ཙ་རིད་པ་ཡི་ཤུའི་ མཚན་ ལ་ཅི་ སྐ་ནས་ཆོལ་ ৩ བར་རིགས་སོ་སྐྱམ་སྟེ། * ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ པས། ১০ ཟླ་ཆེན་ཆོ་ལས་དབང་ཐོབ་ནས། མ་ཤི་ཀ་པ་མང་པོ་བཅོམ་དུ་བཏུག་ པ་མ་ཟད། དེ་ཚོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་ངའང་ཁ་འཚམ་པ་ཡིན། * འདུ་ ১১ ཁང་ཐམས་ཅད་ནང་དེ་ཚོར་ལན་མང་པོ་ཆད་པས་བཅད་དེ། རྐུང་པ་ འདེབས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚོར་ཁྲོ་བས་སྐྱོས་ཤིང་། གློང་ཁྲེར་གཞན་ དག་ལའང་སོང་སྟེ་དེ་ཚོར་བཅོས་སོ། * །ཟླ་ཆེན་ཆོས་དབང་བསྐུར་ ১২ ཞིང་ང་བདང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མི་སེག་དུ་འགྱོ་བ་ལས། * །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ ১৩ ལགས། ལམ་བར་དུ་ཉིན་གུང་ལ། ཉི་མ་ལས་འོད་ཆེ་བའི་འོད་ཟེག་ ནམ་མཁའ་ནས་ ང་ དང་ ལམ་ གྱོགས་ ཆོ་ཞི་ ཕྱོགས་ བཞིར་ ཤར་ བ་

๑๙ མཐོང་། * ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ང་ལ་
ཤིན་རིའི་སྐད་དུ། ཤཱཀྱ། ཤཱཀྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
འཆོ། བླང་ལྷག་ལ་འཕྲོ་རྒྱབ་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་འཚོག་ཅེས་གསུངས་
๑๙ པའི་སྐྱོན་ཡོས་བྱུང་། * ངས་ཁྱེད་སྡུག་ལགས་ཞུས་པ་དང་། གཅོ་བོས་
๑๘ ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེ་དེ་ཡིན། * ལོངས་ལ་ཀློང་ངེར་འདུག་
ཅིག ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མཐའ་བ་དང་། མཐའ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ངའི་ཞབས་ཀྱིས་ས་ཡི་ བའི་ཕྱིར།
๑๗ ངས་ ཁྱོད་ ལ་ ཞལ་ གཟིགས་ པ་ ཡིན། * ངས་ ཁྱོད་ མི་ སྡེ་ འདི་
๑๒ དང་གང་ལ་ཇོང་བའི་ཕྱི་པ་ཆོ་ལས་སྐྱབས་ཅིང་། * དེ་ཚོར་རྒྱན་པ་
ལས་འོད་དང་། བདུད་ཀྱི་དབང་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ ཕྱོགས་སུ་
སྐྱུར་བ་དང་། སྨིག་པ་སེལ་བ་དང་། ང་ལ་དད་པའི་སྐྱོ་ནས་དམ་
པར་བྱུང་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ཞི་མིག་འབྱེད་
๑๘ པའི་དོན་དུ་ཇོང་ངེར་ཞུགས་པོ་ཏང་ངོ་། * །དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
๒๐ ཤཱཀ་རི་པ། ངས་ནམ་མཁའི་ཞལ་གཟིགས་ལ་མཉན་ནས། * དང་
པོར་དུ་མེ་སེགས་དང་། གཉིས་པར་ཡེ་ཤེ་ལེམ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་
ཤུལ་ཀུན་དང་ཕྱི་པ་ཆོ་ལ། འབྱོར་ཚངས་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་
གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྐྱེད་ཞིང་། བསྐྱང་པ་དང་བསྡུན་པའི་ལས་བྱེད་
๒๑ ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། * རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཆོས་ང་མཆོད་
๒๒ ཁང་ནང་བཟུང་སྟེ། གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་། * དེ་རིང་གི་བར་
དུ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་ཤིང་། ང་གསོན་པོར་འགྱངོ་། *

མ་ཤི་ཀལ་སྦྱག་བསྟལ་ཐུང་དགོས་པ་དང་། གཤིན་ཏོ་རྣམས་ལས་ ২৩
བཞིངས་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྡེ་འདི་དང་ཕྱི་པ་ལ་འོད་ཀྱི་ཕྲིན་
སྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ ཡུང་སྟོན་ པ་ དང་ མོ་ཤེས་ གསུངས་ པ་ དེ་ མ་
བཀོག་ས་ པར་ ཆེ་ ཆུང་ སྐུ་ ལའང་ ངས་ གཏམ་ གཞན་ མ་ སྐྱལ་ ཞེས་
གསུངས་སོ། * །ཆུ་ཀྱེའི་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ལས། ཅེས་དུས། ཐུབ་ཡུལ་ ২৫
ཁྱོད་སྐྱེ་འོ། རིག་པ་ཆེ་བས་ཁྱོད་སྐྱེ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱགས་
སོ། * །ཐུབ་ཡུལ། མི་རྣེ་ཅེས་དུ། ང་མི་སྐྱེ་ཞིང་དྲན་པ་བདུན་བོར་ ২৮
བདེན་པ་དེ་སྐྱའོ། * །ཆུལ་ཁོངས་འདི་ཚོ་མཁྱེན་པས། ངས་དགག་པ་ ২৬
མེད་པར་ཞུ་ཞིང་། བྱ་བ་འདི་ཚོ་ཁྲག་ཀྱོག་ཅིག་དུ་མ་ བྱུང་བས།
ཐུགས་ཆུས་གསལ་བོར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། * །ཀྱེ་ཆུལ་ཁོ་ ২৭
ཤགས་ངོ་པ། ཡུང་སྟོན་པ་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་སམ། ཆེས་
པར་ངས་ཤེས་སོ་གསུངས་པ་དང་། * ཤགས་ངོ་པས། དུས་ཆུང་ ২৮
ཟད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་ཤི་ཀ་པ་ བཟོ་བར་ བསམ་ མམ་ སྐྱལ་
སོ། * །ཐུབ་ཡུལ། ཆུང་ཟད་རམ་རིང་པོ་ཅི་ཡིན་རུང་། ལྷག་མེད་ ২৯
སྐྱོག་ འདི་ མ་ གཏོགས་ པར་ ཁྱེད་ མ་ ཟད་ ངའི་ གཏམ་ ལ་ གསན་པ་
ཐམས་ཅད་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ དུ་ དགོད་ མཆོག་ ལ་ སྐྱོན་ནོ་ ཞེས་
གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ཆུལ་པོ་དང་། སྤྲིལ་ཁྲབ་དང་། བེར་ནི་ཀ་ ৩০
དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། * སོ་སོར་སོང་ནས་ཐག་ཚུན། ৩১
མི་འདིས་གསོད་པའམ་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ ཐུག་ པའི་ཉེས་ པ་ མ་
བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱལ་སོ། * །ཤགས་ངོ་པས་ཐེས་དུ་ལ། མི་འདིས་ཆུལ་ ৩২

པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཕར་ཆོག་གོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།། ||

๖ ཐབ་ཁུ་རྡོ་མ་དྲ་ཕྱོགས་ནས་ཀུ་རེ་དྲང་ཐེབས་པ། * །ང་ཆོས་ཨེ་དུ་ལེ་རྣ་ཆུ་ཐོག་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཚོས་པའུ་ལྷ་དང་བཅོས་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཨའུ་གུས་དུའི་དམག་དཔུང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ཡུ་ལིའུ་བྱ་བའི་ལག་ལ་བཏང་དོ། * །ཨ་རི་ཛའི་འགྲམ་གྱི་གཤོས་རྣམས་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཨ་དྲ་མིད་ཐུལ་ནས་འོངས་བའི་གྲུ་ལ་ཞེན་ཏེ་ང་ཚོ་སོང་བ་ཡིན། མ་ཀེ་དོན་གྱི་ཐེ་སོ་ནི་ཀེ་པ་ཨ་རིས་དང་ཀུ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་ཨོད་པ་ཡིན། * དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚོ་ཀྱི་དོན་གྱི་འགྲམ་དུ་བསྡེབས་སོ། །ཡུ་ལི་འུས་པའུ་ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐུངས་ནས། ཁོང་ལ་ངོ་ཤེས་ཚོས་བདག་ཀྱེའ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚོ་དང་ཕྲད་པའི་ཞབས་བཀའ་བཏང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཆུ་ཐོག་དུ་སོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུང་བྱང་ནས་ར་ཡིབ་པུ་རྡུའི་སྤྱིང་ཕྱག་གྱི་སྐྱིབས་ནས་སོང་ངོ་། * །དེ་ནས་ཀི་ཡིག་དང་ཐམ་ཕིལ་གྱི་ཆུ་ལས་སོང་ནས། ལིག་ཡིའི་གོང་ཁྲིར་མི་ར་རྡུ་ཕྱིན་པ་དང་། * དེར་བརྒྱ་དཔོན་ལ་ཨོ་ཀ་ལི་རྡུ་འགྲོ་བའི་ཨ་ལེག་སན་དང་ཡའི་གླ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། ང་ཚོ་དེ་ནང་བཏུག་གོ * །ཡང་ཞག་འགའ་ཞིག་གས་ཡེར་སོང་བས། ཀེ་ནེ་དུའི་ཐད་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་བོ་དང་བཅས་བསྟེབས་ནས། རྒྱང་གིས་མདུན་དུ་འགྲོར་མ་བཏུག་པས། སལ་མོ་ནའི་ཐད་ཀྱི་ཀ་རེ་ཀ་ཡི་སྤྱིང་ཕྱག་གྱི་སྐྱིབས་ནས་སོང་ངོ་། * །དེའི་འགྲམ་ནས་དཀའ་ལས་

ཁམག་པོས་འགྲོ་ཞིང་ཟོང་ཁྱེར་ལ་སོ་དང་ཉེ་བའི་གྲུབ་མཇོས་པ་བྱ་བའི་གནས་སུ་བསྟེན་སོ།།

མཁའ་ཏེ་ཀ་ཐའི་ཁམ་ཁང་རྒྱང་བཙན་དུག ཐོ་དང་གྲུ་བཞིག་པ། * །དུས་ཡུན་ ཉ
རིང་འགོར་ཞིང་། སྐྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱང་རྫོགས་བས། ཆུ་ཐོག་ལ་འབྲོ་བར་ཉེན་ཆེ་བས། ཤའུ་ཡུས་དེ་ཚོར་ཞལ་ཏ་མཇད་ཅིང་། * ।ཁྱེད་རྣམ་པ། ཆུ་ཐོག་གི་འགྲལ་འདིས་གྲུ་དང་རྩིང་མ་རྣད་ང་ཚོའི་ སྤྲོག་ལའང་བར་ཚད་གོད་ཁ་ཡོང་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། * བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་བའུ་ལུས་གསུངས་པ་ལས་གྲུའི་དེད་དཔོན་ དང་བདག་པོས་སྐྱས་པ་ལ་ལྷག་བར་ཉེན་ཏེ། * །གྲུ་ཁ་དེ་དགྲན་སར་ལེགས་པ་ཞིག་མཡིན་པས། མི་མང་ཆེ་བས་འདི་ནས་སོང་སྟེ་ལྷོ་ཞུབ་དང་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁར་ཡོད་ པའི་ནོག་ལ་ཐབས་གང་རུང་གིས་བསྟེན་ཐུབ་ན་དེར་དགྲན་སར་བྱེད་ཆོག་ པའི་བསྟན་བྱ་བར་ངང་། * །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་འཇམ་པོ་ ཞེག་བྱུང་བས། དེ་ཚོའི་དོན་གྱབ་སྐྱམས་ནས། གཏིང་རྡོ་བདེག་ས་ནས་ཀ་རི་དའི་འགྲམ་ནས་སོང་ངོ་། * །རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐམ་ སའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་རླུང་འཆོས་དྲག་པོ་ལང་བྱུང་སྟེ། ཀུ་ བཟུང་བས། * དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱུར་མ་བདུབ་བས། རླུང་པོས་གང་ དགའ་འཁྱེར་བཏུག་པ་དང་། * ཀཀྲ་དཀ་བའི་གླིང་ཕུན་ཚྭི་སྐྱིབས་ སུ་ཁྱེར་བས། དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་ཀུ་ཆུང་འཛིན་ཞིང་། * ཡང་ དྲངས་ཏེ་ཀུ་གཟིངས་ཕྱག་བས་སྟོས་བའི་ཕབས་བྱས་སོ། ।སིང་ཏི་

২৫ དྲྭ་བ་ཁྱེར་དོགས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་མར་ཕབ་བོ། * །ང་ཚོ་
ཟློང་དགག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་སྟབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྣམས་ཆུང་སྐྱུར་
২৬ བ་ལ་ཞུགས། * ཞག་གསུམ་པ་ལ་གྱའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རང་གི་ལག་
২৭ པས་ཆུར་བསྐྱུར་ཏོ། * །ཞག་མང་པོའི་རིང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མི་
མཐོང་བའི་ཟློང་དགའ་ཆེ་བས། ང་ཚོའི་སྤྲིག་སྒོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
২৮ ཟད་དོ། * །དེ་ཚོས་ཡུན་རིང་ནས་ཁ་ཟས་མ་རེས་པས། འཁྲུ་ཡུས་
དཀྱིལ་དུ་བཞིངས་ཏེ། ཁྱིད་རྣམ་པ། ངས་སྤུངས་སྐྲས་པར་ཉན་ཏེ།
ཀ་རེ་དུ་བ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བར་ཆད་དང་གོད་ཁ་བའི་ལྟར་མ་སྐྱོང་
২৯ བ་ཡིན། * དུ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སེམས་སྐྱོད་བྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐུལ་ལོ།
།གྱ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱེད་སུ་ལའང་གཨོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
৩০ རོ། * །ང་སུ་ཡི་ཡིན་པའི་ངས་སྦྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོ་ཅ་རེ་
৩১ རིང་མཆན་མོར་བའི་རྩར་ཕེབས་ནས། * བཀུ་ལྷ་མ་འཇིགས་ཤིག
།ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཁྱོད་
མཉམ་གྱའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་
৩২ ཞེས་གསུངས་པས། * གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་
མཐོང་བར་ང་ཡིད་ཆེས་པས། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱིང་ལྷོད་དེད་སྡོད་ཅིག *
৩৩ །འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གླིང་ཐག་ཉེ་ལ་འདེད་པར་ འགྱུར་རོ་ཞེས་ གསུངས་
৩৪ སོ། * །དེ་ནས་མཆན་མོ་བཟུ་བཞི་པར་ང་ཚོ་ཡར་དྲི་ཡའི་རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་ཕག་ཚུག་ཁྱེར་ཞིང་། ནམ་ཡེད་ཙམ་ལ་སྐམ་སར་དང་ཉེ་བར་
৩৫ བསྐྱེབ་པའི་ཚོད་ཐོབ་སྟེ། * གཏིང་གི་ཚོད་བླངས་ནས་འདོམ་ཉི་ཀུ་

དང་། ཆུང་ཟད་ཅིག་འགྱངས་ནས་ཡང་ཚོད་བླངས་ནས་འདོམ་བཅོ་
ལྔ་ཡོད་པར་བརྟགས་སོ། * །གྱུ་བྱག་ལ་འཕོག་པའི་འཇིགས་པས། ཁཅ
གྱའི་མཐུག་ནས་གཏིང་ཙི་བཞི་ཕབ་ནས། ཉི་མ་འཆར་བར་རིངས་
སོ། * །གྱུ་པ་ཆོས་གྱའི་མགོ་ལས་ཀྱང་གཏིང་ཙི་འབིགས་སྐྱད་ཀྱིས་ ཁཉ
གྱུ་ནས་འབྲོས་ཕབས་འཆོལ་ཞིང་ གྱུ་ཆུང་ ཀུ་མཆོར་ཕབ་ཀྱང་། *
པཏྲ་ལྷས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དམག་མིར། འདི་ཚོ་གྱའི་ནང་མི་སྡོད་ན་ ཁཉ
ཁྱེད་ཚོའི་སྤྱོག་ཐར་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། * དམག་ ཁཊ
མིས་གྱུ་ཆུང་གི་ཐག་པ་བཅད་ནས་ཆུར་ཁྱེར་བཏུག་གོ * །ནམ་ཆུང་ ཁཋ
ཟད་མ་ལངས་པས། པཏྲ་ལྷས་ཚང་མར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་བསྐུལ་ཞིང་། །
འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁ་ཟས་མ་ཟ་བར་དེ་རིང་བར་
ཞག་བཏུ་བཞི་སོང་། * དེའི་ཕྱིར་རང་སྲོག་སྐྱོབ་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བར་ ཁཌ
བསྐུལ་ལོ། །ཁྱེད་ཚོའི་སྐ་ཉག་གཅིག་ལའང་སྐྱོན་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། * །ཞེས་གསུངས་ནས་བག་ལེབ་ཕུག་དུ་བཞེས་ཏེ་ ཐམས་ ཁཎ
ཅད་ཀྱི་ མདུན་དུ་ དགོན་ མཆོག་ ལ་ གཏར་ རག་ ཕུལ་ ནས་ བཅག་སྟེ་
བཞེས་སོ། * །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྟོད་པོར་སོང་ནས་ཁ་ ཁཏ
ཟས་ཀྱང་ཟོས་སོ། * །གྱའི་ནང་ན་ང་ཚོ་ཁྱོད་བསྟོམས་མི་ཉི་བརྒྱ་ ཁཐ
དང་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡོད་པ་ཡིན། * ཁ་ཟས་འགྱངས་པར་ཟོས་ ཁད
ནས་འབྲུ་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀུ་མཆོར་བསྐྱུར་ཏེ་ གྱུ་ཡང་ མི་བཟོས་ སོ། *
།དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཚེ་ ཤུལ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱེ་མ་ཡོད་པའི་ ཁདྷ
ཆུ་ཁྲག་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ནུས་ཀ་གྱུ་དེད་པའི་བྱོས་

๔๐ བྱས་སོ། * །གཏིང་ཏེ་བཀྲོལ་ནས་ཆུ་མཆོད་བཞག་སྟེ། བྱ་སྐུ་ཆོ་ཏེ་
ཐག་པ་བཀྲོལ་ཞིང་། མདུན་གྱི་གསོར་མོ་རྐང་དང་བསྟུན་ནས་
๔๑ བསྐྱེལས་ཏེ། བྱེ་འབྲམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ། * །འོན་ཀྱང་ཅི་
སྨྲབས་ཀྱི་སྐང་ཞིག་ལ་བྱ་གཟུགས་ནས། གྱེའི་མགོ་ཁར་ནས་མཆུག་
๔๒ ཅ་རྐྱབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་གོ * །བཅོམ་པ་སྲའང་ཀུལ་ཆྱབ་
ནས་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར། དམག་མིས་དེ་ཚོ་གསོད་པའི་གྲབས་
๔๓ བྱས་སོ། * །འོན་ཀྱང་བཙུ་དགོན་གྱིས་པའུ་ལུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་།
བྲོས་བཞིན་བྱེད་དུ་མ་གཏང་བར། ཀུལ་ཆྱབ་ཐུབ་པ་ཚོ་ཆུར་མཆོངས་
๔๔ དེ་སྔོན་དུ་སྐམ་སར་འབྲོ་བ་དང་། * །གཞན་རྣམས་སྤང་ལེབ་བམ་
བུའི་ཆག་དུམ་ལ་འཇུས་ནས་འབྲོ་ཕྱིར་བསྐོས་པས། ཐམས་ཅད་
སྐམ་སར་བསྐྱེབས་སོ།། ||

๔๕ ཨཱཏྲ་ལུ་མཁ་ར་དུ་བཅཱཡཱ། * །ང་ཚོ་སྤྲོག་ཐར་ཞིང་བྱིང་ཐུན་
๒ དེའི་མིང་མལ་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱང་། * །བྱིང་ཐུན་དེའི་
མི་ཚོས་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་བྱས་བྱང་། དེར་
ཆར་པ་འབབ་པས་གནམ་གྱང་བས། དེ་ཚོས་མེ་བདང་ནས་ང་ཚོ་
๓ དེར་བསུ་བ་བྱས་སོ། * །པའུ་ལུས་ཤིང་གི་ཐོག་པོ་ཞིག་བསྒྲུགས་
ནས་མེ་ལ་བཙུབ་པ་དང་། དོན་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་དུག་སྐྱལ་ཞིག་ཐོག་ནས་
๕ ཁོང་གི་ཕྱག་ལ་འཁྱིལ་བ་ལས། * མི་དེ་ཚོས་སྐྱལ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་
ལིང་ངེར་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། མི་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མི་བསད་ཅིག་
ཡིན་པས། ཀུ་མཆོ་ལས་ཐར་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱིས་གསོན་པོར་

མིག་འཇོག་གི་ཞེས་ཐག་རྒྱུན་རིང་ངོ། * །ཁོང་གིས་སྐྱལ་དེ་མེའི་ནང་ ༧
སྐྱགས་པས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། * །དེ་ཚོས་ཁོང་སྐུང་བར་ ༨
འགྱུར་རམ། ཡང་ན་བྲོ་བྱར་དུ་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་འཆི་བོང་རེམས་
ཀིང་ཐུན་རིང་ཞྱག་གས་ཀྱང་། གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་
མཐོང་ནས། བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅེ་ཁོང་ནི་ལྷ་ཞིག་གི་རིང་ངོ། *
།དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྲིང་ཐུན་དེའི་དབོན་པོ་བྱེབ་ཀིའུ་ཅུ་བའི་གཞེས་ཀ་ ༩
ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མགྲོན་བྱིན་ནོ། *
།བྱེབ་ཀིའུ་ཡི་ཐ་ཚད་པ་དང་འབྲེན་ཀྱིས་བཏབ་ཡོད་པས། བཀུ་ ༡
ལུ་དེའི་རྩར་ཕེབས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སོས་
པར་མཛོད་དོ། * །དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། བྲིང་ཐུན་དེ་ན་ཡོད་པའི་ ༢
ནད་པ་གཞན་ཚོ་འང་འོངས་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། * །དེ་ཚོས་ང་ ༣
ཚོར་འབྱལ་བ་མང་པོ་ཕྱལ་ཞིང་། འགྲོ་དུས་སྐུ་ང་ཚོར་དགོས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟེར་ཅིང་ངོ།།

ཪ་མཁྱེན་པའམ། * །བླ་བ་གཉུག་གྱི་རྟེས་སུ་དགེན་པར་བྲིང་ཐུན་ ༡
དེར་བསྡད་པའི་མཚོ་མའི་རྟག་ཅན་གྱི་ཁ་ལེགས་ཏེ་ཡ་མི་གྱུ་ལ་
ཞེའོ་ནས་ང་ཚོ་སོང་ངོ། * །སོ་ར་ཀུ་བཟློག་ནས་ཞག་གསུམ་ ༢
དེར་བསྡད་དོ། * །དེ་ནས་བསྐོང་ཏེ་སོང་ཞིང་རེ་གི་ཁྱུམ་དུ་བསྐྱེལ་ཐམ་ ༣
ནས། ཞག་གཅིག་གི་རྟེས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རླུང་ལང་ས་བས། ཞག་
གཉིས་པ་ལ་ཐུ་ཅེའོ་ལི་རྡུ་བསྐྱེལ་སོ། * །དེར་སྤྱན་ཁ་ཤས་འདུག་ ༤
སྟེ། དེ་ཚོ་དང་མཉམ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་བསྡད་ཕྱིར་བོས་སོ། །དེ་

๒๗ ལྟར་ང་ཚོ་རེ་མ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་མོ། * །དེར་ཡོད་པའི་སྤུན་ཚོས་ང་ཚོ་འི་སྐོར་དུ་ཚོར་ནས། ཡབ་པིའུ་ཡི་ཁྲིམ་དང་། འབྲོག་ཁང་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་བསུ་རྒྱ་འོང་མོ། །པའུ་ལུས་དེ་ཚོ་གཟིགས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕྱལ་ཞིང་ཐུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ངོ། * །ང་ཚོ་རེ་མ་རྣ་བསྟེན་པ་དང་པའུ་ལུ་ལ་དམག་མི་སྣུང་མཁན་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་རང་དགར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་བོ།།

๒๘ པའུ་ཞུ་རེ་མ་རྣ་ཚིད་པའི་ཡ་རྒྱུན་པ་ཚོ་དང་སྦྱར་པ། * །ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་འགོ་བྱེད་ཆོ་བསྟུས་ནས་དེ་ཚོར་སྤྲུན་རྟམས། ངས་མི་སྐྱེའམ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། ང་ཡི་རྣ་ཤ་ལེམ་དུ་བཅོན་དུ་བཏུག་ནས་རེ་མ་བའི་ལགས་དུ་བཏང་ངོ། * །དེ་ཚོས་ཞིབ་དབྱེད་བཏང་ནས་ང་གསོད་པའི་རྒྱུ་ཅིའང་མ་བཙལ་པས། ང་སྒྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། * །ཡ་ཏུ་དུ་པས་དག་བྱས་པས། ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱན་ཞུ་མི་འབྱལ་ཀ་མེད་བྱུང་། རང་གི་མི་བཏུང་ལ་སྐད་འདོགས་རྒྱ་ངལ་མེད། * ང་ཡིས་ར་ཟེལ་གྱི་རེ་འདོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་སྒྲོག་འདིས་བཅིངས་པས། ཁྱོད་ཚོ་དང་ཐུག་པས་གཏམ་བྱེད་དུ་ངས་བོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། * །དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡ་ཏུ་དུ་ནས་ཡི་གེའང་མ་བསྟེན་ཤིང་། འདིར་འོངས་པའི་སྤུན་སྲུངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་ངན་སྨྲའམ་ཤོད་མཁན་མ་བྱུང་། * །འོན་ཀྱང་

ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཟོལ་བ་བྱང་བ་ང་ཆོས་ཤེས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །དེ་ནས་ཞག་མའི་ཁ་ཚད་ཅིག་བྱས་ནས། ཞག་དེར་མི་མང་ པོ་ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་ལ་འོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཚོའི་མདོ་ལས་ཡེ་ཤྲཱི་སྐོར་དེ་ཚོའི་བློར་འཛུགས་པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་ཅིང་། སྡུ་དྲོ་ནས་དགོང་མོ་འི་བར་དུ་ཆོས་བཤད་དོ། * །གདམས་ངག་དེར་མི་ལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལ་ལ་ ๒๕ ཡིད་མ་ཆེས་སོ། * །དེ་དག་ཁ་མ་འཆམས་པར་འགྲོ་བ་ལས། ๒๗ བཀྲ་ཤིས་གཤུང་ཞིག་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐོ་ནས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་མེས་ལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ།

།མི་རྟུན་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་ཡིན།

* །རྣ་བས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

།མི་གོ་སེམས་ནི་མི་སྐྱེ་ཡིན།

།ངས་ཀྱང་དེ་ནད་མི་སེལ་ཡིན།

།དེ་ཡི་བློ་གྲོས་སྐྱན་པར་གྱུར།

།དེ་ཡི་རྣ་བ་སྡིད་པར་གྱུར།

།དེ་ཡི་རིག་ཀྱང་བརྒྱལ་ཡོད་དོ།

།དེ་ཡིན་ཐོས་ཀྱང་ངང་མི་གོ།

།མིག་གིས་བསྐུལ་ཡང་མི་མཐོང་ཞེས།
།མི་སྡེ་འདིའི་རྒྱུད་སོང་ནས་རེར།

๒๔ གསུངས་ཏེ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཕར་ཡམ་འདི་ནི་ཕྱི་བ་ཆོང་
གཞང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་
๒๐ གསུངས་སོ། * །གལ་ཏེ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་རྟིལ་བུ་གཉིས་བཞུགས་
๒๗ ནས། མཐའ་མཁན་ཆོང་བསྡུ་བ་མཛད་ཅང་། * །བར་ཆད་མེད་
པར་དངོས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྒྲགས་ཤིང་། གཅོ་བོ་
ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།། །།

། སྐུ་རྟེན་བཀྲ་ལུས་རྡོ་མ་པར་བསྐྲུན་
པའི་ཐྲིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཕྱག * །ཡེ་ཤུ †མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་པཏྨ་ལྟ་བུ། སྐུ་ ๑
རྟེན་ཀྱི་ལས་རྟེན་དུ་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། * དཀོན་མཆོག་ ๒
གིས་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་སྟོན་པ་རྣྱད་ནས་དམ་པའི་མདོ་འི་ནང་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་སྡས་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་ཕྱིར་བསྐོས་པ་ངའི་ཕྱོགས་
ནས། ཁྱེད་རོ་མ་ཏྲ་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅེས་པར་མཛད་
པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་ཆེད་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲལ་
ལོ། * །སྡས་དེ་ཟགལ་ལྷས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ད་བིད་ཀྱི་གདུང་བརྩྱད་ནས་ ๓
འཁྲུངས་ཀྱང་། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཤེན་པོ་འི་ ๔
ཁྲོད་ལས་སྐུགསོན་པོར་བཞེངས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་སྡས་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་ང་ཆོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ལགས་སོ། * །མི་བརྒྱད་ ๕
ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མཆོད་གྲི་སྐོ་ནས་དད་པའི་འབངས་བྱེད་ཕྱིར།
ཐུགས་རྗེས་ང་ཆོ་སྐུ་ཚའ་དུ་གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་ཀྱང་ ๖
ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བོས་པས། * ང་ཆོ་འི་ཡབ་དཀོན་ ๗
མཆོག་དང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བའི་ལངབ་པར་
ཤོག་ཅིག།

---

† མ་ཤི་ཀ་མེ། བོད་སྐད་དུ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རྒྱ་དཔེ་སྐྱོབ་བཞིན་རྒྱས་པའི་མཚམས་ཐུ་མ་བསྐོ་བའི་ཚེ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་རྒྱལ་སྲུ་ཐུགས་ཀྱི་ཞོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་པ་ཡིན་པས་ན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་མ་ཤི་ཀ་ཐུགོ།།

৮ བཅུ་ཐུ་མ་ཡིན་འདུག། * །ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་
ལ་བྲག་སར་བས། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུམ་ཀྱི་
৯ ཀའི་ནང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏུང་རུག་འབྱལ་ལོ། * །ཅིས་ཀྱང་
དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཇལ་ཐབས་འབྱུང་
དོན་དུ། ངས་ཁྱེད་ཡིད་ལ་རྟད་མེད་བྱན་ཞིང་། རྟག་ཏུ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་དཔང་པོ་ནི། ཉིད་སྲས་ཀྱི་ཕྱིན་བཟང་འཆད་པའི་བསྟེན་
১১ བཀུར་ཞུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གོ * །ཁྱེད་ཚོ་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཕྱིར་
১২ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཤིག་སྤྱིན་པ་མ་ཟད། ང་ཁྱེད་ཚོ་དང་འཁྲིལ་
ཤིང་ངོ་ཚས་ཆུན་ནང་ཡོད་པའི་དད་པས། ང་ལ་དབུགས་དབྱུང་
১৩ ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་དོ། * །སྐྱེས་ཚོ། མི་བཀྲུད་
གཞན་གྱི་ཁྲོད་ནས་འབས་བུ་བསྡུད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་ངས་ལན་མང་ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་བསམས་ཀྱང་། དེ་
১৫ སྒྲུབ་འགགས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། * ངས་ནི་ཡུལ་དབུས་
མཐའ་གཉིས་དང་ མི་ མཁས་ རྨུག་ གཉིས་པོ་ དེ་ གཡོག་བྱེད་དགོས་
১৭ པས། * ཁྱེད་རོ་མ་པ་ལའང་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ཞིན་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་བར་
འདུག་གོ།།

১৪ ཕྱིན་བཟང་གི་རང་བཞིན། * །ང་ནི་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་བར་ངོ་མི་ཚ་
ཞིང་དང་པོར་ཡ་ཏུ་པ་དེ་ནས་† ཏེ་ལེན་པ་སྟེ་ དད་ པ་བྱིད་ ཚོད་ ཐོར་

† རེ་ཤེད་པ་སྟེ། དང་པོར་རེ་ཤེན་ལྷག་པར་མ་རེ་ལེན་ཞིང་ཁུབ་ཁགས་དང་། གཏེར་བའི་ཚ་ཐུན་
བར་མ་གཏོགས་བའི་ཚོར་ཐིག་ཁ་གྱེ་ཤེ་བཅུད་ལས་ཁང་ཁོན་རོ།།

བར་མཛད་པའི་དགེན་མཆོག་གིས་ཐུབ་སྟོབས་དེ་ཡིན་ནོ། * །དྲང་པོ་ 26
དང་པས་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར། དད་པའི་ཏྲེན་གྱིས་
དོད་ལྷན་ཆོ་ལ། དགེན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆ་ཤིན་བཟང་དེས་
སྟོན་ནོ།།

ལྷ་ཆོས་པའི་སྐྱེན། * །དེས་ན་དགེན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ནི་ལོག་ 27
པའི་སྐྱེ་ནས་བདེན་པ་འགེགས་པ་ཆོ་ཉི་ལོག་པ་ དང་དགེན་མཆོག་ལ་
མི་སྙི་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་སྟོན་ནོ། * །དགེན་མཆོག་གི་སྐོང་ཇི་ 28
ཤེས་རྒྱང་བ་ནི་དགེན་མཆོག་གིས་སྟོན་ པར་མཛད་པས་མི་ལ་གསལ་
ལོ། * །འཇིག་རྟེན་བགེད་པ་ནས་རྒྱུན་བོང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཐོག་མེད་ 29
དང་ངོ་བོ་མི་སྣང་བ་དེ་དགེན་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་
ཞིང་། * དགེན་མཆོག་རྟོགས་ཀྱང་། དགེན་མཆོག་ལ་འབྱལ་འོས་ 30
པའི་བསྟོད་པ་དང་གཏང་རགས་ཕུལ་བར། དེ་ཆོ་ཉི་བསམས་པ་ཀུན་
ཇོབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གོ་བ་མེད་པའི་བློ་སྐུན་པ་ཅུ་གྱུར་པས། དེ་
དག་སྐྱེན་ཚམ་ཡིན་ནོ། * །ངང་མཁས་པར་རྟོམ་པ་ཆོ་བློན་པོར་ 31
གྱུར་ཏེ། * རྟག་པའི་དགེན་མཆོག་གི་དབལ་བཇིད་དེ་སྐང་མས་ནས། 32
དེའི་ཚབ་ཏུ་མི་རྟག་པའི་མི་དང་། འདབ་ཆགས་དང་། ཤང་བཞི་པ་
དང་། ལྷོ་འབྲི་འི་འབྲ་སྐུ་བླངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དགེན་མཆོག་ 32
ཤིས་དེ་ཆོ་ཉི་སྐྱིང་གི་འདོད་ཆགས་ལྟར་ མི་གཙང་བའི་ནང་དོར་ཏེ།
དེ་ཆོས་ངང་གི་ལུས་ཚུལ་མིན་བྱས་སོ། * །ཆུང་ཏུ་བསྟོད་འོས་པའི་ 33
འགོད་ པ་ པོ་ ལས་ བགོད་ པ་ ལ་ ལྷག་ པར་ བསྟེན་ བཀུར་ བྱས་ཏེ།

๒๖ དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་སྒྲངས་ནས་རྫུན་ལ་བརྟེན་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་
དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ངོ་ཚ་བའི་འདོད་ཆགས་ནང་དོར་དོ། །དེ་
ཚེ་འི་བྱད་མེད་ཆོས་རང་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲངས་དེ་གཤིས་མིན་ཀྱི་
๒๗ སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོ། * །སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱང་རང་གཤིས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་
ལ་སྤྱད་པ་སྒྲངས་ནས། ཕན་ཚུན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་དེ།
སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པར་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་གི་
འགལ་སྐྱོན་ལ་འོས་པའི་ལ་གསོགས་རང་གི་ལུས་ནང་མྱང་ངོ། *
๒๘ །ཇི་སྙེད་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེན་པར་མ་འདོད་པ་སྙེད་དཀོན་
མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ཚོ་མི་རྣང་བར་སྤྱོད་དུ་ལོག་པའི་བློ་གྲོས་ནང་
๒๙ དོར་བས། * ངན་སེམས་དང་། བསྡབས་སེམས་དང་། གཉེད་
སེམས་དང་། མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་སྡེ། ཟྲག་དོག་
དང་། མི་གསོད་པ་དང་། འཐབ་འཛིང་དང་། མགོ་བསྐོར་དང་།
๓๐ གཡོ་སྒྱུ་དང་། ངག་ཀུལ་དང་། * ཟུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་
སྐང་བ་དང་། ཚོར་སོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རང་མཐོང་དང་། ངན་
ཁོམས་དང་། ཕ་མར་མི་རྟོ་བ་དང་། * བློན་པ་དང་། ཁ་ཚད་མི་
སྡུང་བ་དང་། བརྟེ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྐྱིང་རྡེ་མེད་པར་གྱུར་
๓๑ དོ། * །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དཀོན་
མཆོག་གི་བཀའ། དེ་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་པ་མ་
རྙད་སྤྱོད་མཁན་གཞན་ལའང་དགའོ།། ॥

ཡ་རྒྱ་པའི་སྟེན། * །མཚང་འབྲུ་མཁས་ཆེད་སྐུ་ཡིན་དང་།
[3] ཆེད་ལའང་སྐྱེན་ཡོད། ཆེད་རང་གིས་ལས་དེ་རང་བྱེད་པས།
གཞན་ལ་མཚང་འབྲུ་བའི་བྱ་བ་དེས་རང་ལའང་ཞུགས་པོ། * ། ཁ
།དེ་བཞིན་སྤྱིད་མཁས་ཆོར་དགེན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆེ་དྲང་བོར་གསོལ་ ২
པང་ཆོས་ཤེས་སོ། * །རང་གིས་ལས་དེ་རང་སྤྱིད་ཅིང་གཞན་ལ་ ৩
མཚང་འབྲུ་བ་ཆེད། དགེན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་ལས་ཁྱོད་འདོད་ཚང་མས་
སམ། * ཡང་ན་དགེན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཆེད་འབྱོད་ཚངས་ཀྱི་ ৫
ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་།
ཐུགས་བཟོད་དང་། ཐུགས་སྐྱ་རིང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟན་
སམ། * ཆེད་ཀྱི་འབྱོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིང་བོར་དགེན་མཆོག་ ৮
གི་ †ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཐུགས་ཁྲི་འཁྱེ་མོ་ཉི་ཕྱིར། ཆེད་རང་ལ་
ཐུགས་ཁྲི་སོག་པར་བྱེད་དོ། * །ཁོང་གིས་མི་རེ་རེ་ལ་དེའི་ལས་ ৬
དང་བསྟུན་པའི་འབྲས་བུ་གནང་ཞིང་། * ལས་བཟང་བསྒྲུབ་པར་ ৮
ཡིད་བཏགས་ཅིང་། རྒྱ་པའི་དབུལ་དང་བཀུར་སྟི་འཆོལ་མཁན་ལ།
ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། * ། ཕྱོགས་རིས་བྱེད་མཁན་ ৯
དང་བདེན་པར་མི་འཇིགས་ཅིང་། མི་རིགས་པར་ཉན་མཁན་ལ། ཐུགས་
ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཏུམ་འབབ་འོང་། * མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་པོར་ཡ་ཀུ་དུ་ ৯
པ་དང་དེ་ནས་ཇེ་ཚེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་

† ཉེན་མོ་རེ། འགལ་རྐེན་ཉེར་མོ། གཉོ་བའི་ཉེན་མོ། ཚེ་ཟུངས་ཀྱི་ཉེན་མོ། མཐའ་མཚམ་ཉེན་མོ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་འཇིའི་ཐབས་མང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཏོང་པའི་ཉེན་མོའི་ཁུངས་ཡིན།

१० འབབ་འོང་། * དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཐོར་ཡ་ཀུ་དུ་པ་དང་དེ་ནས་
ཉེ་ལེན་པ་ཐམས་ ཅད་ ལ་ དབལ་ དང་ བཀུར་ སྟི་ དང་ཞི་ བདེ་ གཤང་
११ འོང་། * དཀོན་མཆོག་ནི་ ཕྱོགས་རིས་ མེད་ པ་ ལགས་ སོ། *
१२ །བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ པར་ སྨིག་ པ་བྱས་ པ་ཆོ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ པས་
སྤྱོངས་པར་འགྱུར། བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད་དེ་སྨིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
१३ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆེ་གཅད་པར་འགྱུར། * དཀོན་མཆོག་གི་
བྱང་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་ཆོ་མི་ཐར། བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱབ་པ་ཆོ་
१४ ཐར་རོ། * །ཕྱི་པ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཆོ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཆོ་ཉེ་ནང་བཀའ་ཁྲིམས་
१५ འདུག་གོ *།དེ་ཆོ་ཉེ་ †ཤེས་བཟང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་དེ། དེ་ཆོ་ཉེ་
བསམ་པས་སྐྱེན་ཡོད་མེད་འབྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་དེ་ཆོ་ཉེ་
१६ སྐྱིང་ནང་བྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། * །ངས་འཚད་པའི་ཕྱིན་བཟང་
ལྟར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ན། མིའི་གསང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཉིན་མོར། དེ་དག་གསལ་བར་འགྱུར་
१७ རོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་མིང་འཁྲང་ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ངོམ་མཁན་ཡིན་ན། * ཡང་ཁོང་གི་
१८ ཕྱུགས་དགོངས་ཤེས་ཤིང་། བཀའ་ཁྲིམས་རྟོགས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་
དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། * ཡང་ལོང་བའི་ལོང་འབྱིད་དང་། སྐུན་
१९ པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དང་། * ཟླུན་པོའི་སྐྱབ་དཔོན་དང་། བྱིས་པའི་

† ཤེས་བཟང་ནི། བཟང་ངན་རང་བཞིན་ཁྱོས་ཤེས་པའི་མིའི་འདུ་ཤེས་སོ།།

དགེ་ཚུན་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོན་ཏན་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབེ་བྱད་ཡོད་པ་ལ་ཁ་ཐོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། * གཞན་ལ་སྨོད་ཀྱང་ ২৭
རང་ལ་མི་སྨོད་ བམ། གཞན་ ལ་ མ་ཀུ་ཞེས་སྨོད་ཀྱང་རང་གིས་
ཀུའོ། * །ལོག་པར་མ་གཡེམ་ཟེར་ཡང་ རང་ གིས་ ལོག་ པར་ ২৮
གཡེམ་ མོ། །སྐུ་ འདྲ་ ལ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱ་ཁང་འཕྲོག་
གི * །བཀའ་ཁྲིམས་ངོམ་ཡང་བཀའ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་། དཀོན་ ২৯
མཆོག་ལ་སྐྱབ་དོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་ཕྱི་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ ৩০
སྐྱབ་པ་འདེབས་སོ་ཞེས་མདོ་ན་བྱས་སོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ৩১
ཅིཀའ་ཁྲིམས་སྐྱང་ན། ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ †རྟགས་ཐན་ནོ། །ཇི་སྙེ་
བཀའ་ཁྲིམས་འཆལ་ན། རྟགས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། *
།རྟགས་མེད་པ་དེས་བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱང་ན། རྟགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་ ৩৩
པ་དང་འདྲ་བར་མི་སྣང་མ། * ལུས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀའ་ ৩৪
ཁྲིམས་སྐྱང་བ་དེས། མདོ་དང་རྟགས་ཡོད་མཁན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་
ལས་འགལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་། * ཅིའི་ ཕྱིར་ ཞེ་ན། ৩৫
ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་ཏུ་དུ་བར་མི་འགྱུར། ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
རྟགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན། * ནང་ན་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཏུ་དུ་པ་ ৩৬
ཡིན། སྙིང་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེང་། ཡི་གེ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ལ་བསྟོད་པརྒྱ་
ནས་མི་འབྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ནས་འབྱུང་ངོ་ ॥ ॥

---

† ཡ་ཏུ་དུ་ཞེས་རྟགས་པ། ཡ་ཏུ་དུ་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཡིན་ཚད་ལ་ཐོ་མཚན་ཉི་མདུན་ཉི་བཤད་པ་ནམ་ཡོད་པ་
རེ་ཡིན་པོ་ ॥

ཡ་རུ་སྐ་བར་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ལགས་ * །དཔལ་ཀྱི་ཕན་པ་ཅི་འདུག། *

๒ ๓ །གང་ས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཅི་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་

๓ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཏུ་དང་བར་བཅོལ་བ་ཡིན། * ཁ་ཅིག་དམ་ཆོག

ཉམས་ན། མི་དེའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་

๕ ཆོག་དེ་ཉམས་པར་བྱའམ། * དེ་མི་སྲིད་དེ་མདོ་ན།

།ཁྱེད་ནི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟན།

།ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱལ།

ཞེས་བྱིས་པ་སྐྱར། དཀོན་མཆོག་ནི་བདེན་པ་ལགས་ཤིང་། མི་

๗ ཐམས་ཅད་ནི་རྫུན་ཅན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ངོ་ཚའི་ངན་པ་དེས་དཀོན་

མཆོག་གི་དང་བ་ཉིད་ལགས་པ་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུན་གྱུར་ན།

ང་ཚོས་གང་ཟེར། ངས་འདི་མིའི་ལུགས་སུ་ཟེར། ང་ཚོར་ཁྲོ་གཏུམ་

๙ འབེབས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་བོ་མ་ཡིན་ནམ། * དེ་མི་སྲིད། དེ་

མིན། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཆེ་ཉར་གཅོད་པར་

๑๐ འགྱུར། * གལ་ཏེ་ངའི་རྫུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཉིད་སྟོན་

ཞིང་ཁོང་གི་དཔལ་བརྗིད་རྒྱས་ན། དཀྱུང་ཡང་ང་ལ་སྡིག་ཅན་གཅོད་པར་

๑๑ ཞལ་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅོད། * བཟང་པོ་འདུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ངན་བྱའོ་

ཞེས་ང་ཅོག་སྨྲའོ་ཟེར་ཞིང་། ལ་ལས་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་གཏོང་བས།

དེ་ཅོར་ཁྲིམས་འཕོག་འོས་སོ།།

๑๒ མི་ཡང་མ་ཀྱི་སྐྱེས། * །འོ་ན་ང་ཚོ་ཡ་ཏུ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་

སམ། ཇི་ནས་ཀྱང་མ་འཕགས། ང་ཚོས་ཡ་ཏུ་པ་དང་ཅི་ལེན་པ་

ཐུབས་ཙད་སྟོག་པའི་འོག་ཤོད་པ་བསྟན་ནོ། * ། རྗེ་སྐད་མདོ་ག། ২০
། དྲང་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཤོད་མ་ཡིན།
* ། ཚོ་བ་ཤོད་བཞང་ཤོད་མ་ཡིན། ২১
། དཀོན་མཆོག་འཆོལ་བཞང་ཤོད་མ་ཡིན།
* ། ཐུབས་ཙད་ཡམ་སྟོང་དོན་མེད་སོང་། ২২
། ཡས་བཟང་བྱེད་མཁས་གཅིག་ཀྱང་མེད།
* ། ཚོག་མ་དྲར་ཀྲང་ཁ་གདངས་ཡིན། ২৩
། ལྷེ་ཡས་ག་ཤོ་སྐྱུ་ཐྲི་རོ་རོ།
། ཁ་ཟླག་སར་འོག་ཏུ་སྐྱལ་དྲག་འདྲག
* ། ཁ་ནི་སྐྱོན་ཤོག་ཆོག་ངན་གང་། ২৪
* ། མི་སྤྲོག་གཅོད་དུ་ཀང་བ་མགྲོགས། ২৫
* ། ཡམ་ནང་འཕྱང་དང་བར་ཆད་གདའ། ২৬
* ། མཐུན་བའི་ཡམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། ২৭
* ། སྐྱིང་ནང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་བ་མེད། ২৮
རེས་བྲིས་ཤོད་དོ། * ། བཀའ་ཀྵིམས་ནང་གསུང་བ་ཐུབས་ཙད། ২৯
བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཤོད་བ་རྣམས་ལ་གསུང་བ་ང་ཆོས་ཤེས།
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིལ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཚད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡིན་
ཏེང་། ཁ་ཐུབས་ཙད་འབེགས་བའི་ཕྱིར་རོ། * ། བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱི་ ৩০
ཡས་ཀྱི་སྐོ་རྣམ། སྐུབང་ཁོང་གི་རྣན་སྟང་ཐུབ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
བཀའ་ཀྵིམས་ཡས་སྟོག་བའི་ངང་འབྱོད་དོ།།

२१ མ་ཤི་ཀ་ལ་དང་ཡའི་སྐྱེ་ནས་ཐར་པ། * །དེ་ལྟ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ལྡང་
སྡོད་པ་ཚོའི་མདོ་ཡིས་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་སོ་སོར་
२२ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་དེ་མངོན་ནོ། * །ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་
ཆེ་དེ་ནི། ཡེ་ཤུས་ཀི་ཀ་ལ་དང་པའི་སྐོ་ནས། དད་པ་བྱེད་ཚད་ལ་
२३ ཁྱུད་མེད་པར་བརྟེད་དོ། * །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པ་བྱས་ནས།
२४ དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་དང་བྲལ་ཡང་། * ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ཐར་པ་
གནང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་
२५ གསོལ་རས་སུ་ཐོབ་བོ། * །དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་
གིས། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས། ཁོང་སྡིག་སེལ་དུ་གནང་
བོ། །དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་ཀྱི་ངང་ནས། ང་ཚོས་
སྐྱར་བྱས་པའི་སྡིག་པར་མ་གཟིགས་པས། ཉིད་དང་པོར་ལགས་
२६ པར་སྡོད་ནོ། * །ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཚོ་ཐར་འཚུག་ཅིང་། དཔལ་
२७ ཉིད་དང་པོ་ལགས་པར་སྡོད་ནོ། * །དང་ངོམ་ཆུ་གར་ཡོད། དེ་ཧེ
མེད་པར་སོང་། ཀུན་གང་གིས་མེད་པར་སོང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་གྱིས་
२८ བྱས་སམ། དེ་མིན། དད་པའི་ཀུན་གྱིས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་
ལྷར་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་ཀུན་གྱིས་ཐར་པར་འཛིན་
२९ ནོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་ཡ་ཧུ་དྷ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་ནམ། ཕྱི་
३० པའི་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་པའི་ཡང་ཡིན་ནོ། * །དེ་ལྟར་ཡ་ཧུ་དྷ་
དད་པའི་ཀུན་གྱིས་ཐར་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་པའང་དད་པའི་ཀུན་
३१ གྱིས་ཐར་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གོ * །དེ་ནས་དད་པ་

འདིས་བཀའ་ཁྲིམས་སྡོངས་པར་བྱེད་དམ། དེ་མི་སྲིད། བཀའ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ།། །།

ཨཱཡཱ་ར་ཏྣ་ཀྲི་དེ་ཝ། * །ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཨཱཡ་ར་ཏྣ་ཀྲི་སྐོར་ལ་ཅི་སྨྲ། * ཨཱཡ་ར་ཏྣ་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་དག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནའམ་ཆུ་ཡིད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དེ་རྟེན་མིན། * མདོ་ན་ཅི་གསུང་། ཨཱཡ་ར་ཏྣ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་ཁྱེའི་ཕྱིར་ཐར་བའི་ཆུང་བརྩེས་སོ་གསུངས་སོ། * །ལས་བྱེད་པའི་མིའི་སྐྱ་ནི་གསོལ་རས་སུ་མི་རྩི་ཡི། ཐོབ་འོས་སུ་རྩིའོ། * །ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ལ་མི་སྤྱེན་མཁས་ཐར་འཚྭག་མཁས་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ན། དད་པ་དེ་ཁྱེའི་ཐར་པའི་ཆུང་རྩིའོ། * །དེ་རྟེན་ལས་ལ་མ་སྤྱེན་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐར་བར་བརྩེས་པའི་མི་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩེད་ཅང་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

* །སུ་ཡི་ཉེས་པ་བསལ་མཛོད་དེ།
།ཉེས་སྤྱོག་སེལ་བའི་མི་རྣམས་བདེ་འོ།
* །སུ་ཡི་སྤྱོག་པ་གཙོ་བོ་ཡིས།
།རྩི་བར་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་བདེའོ།། *

ཤིས་རྩེད་འདི་ཡ་ཏུ་པའི་དགས་སྲེན་པ་ལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མི་སྲེན་པ་ལ་ཡིན། ཨཱཡ་ར་ཏྣ་གྱི་དད་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆུང་བརྩེས་སོ་ཟེར་བས། * དགས་དང་སྲེན་དུས་སུ་བརྩེས་སམ། མི་

ལྷན་པའི་དུས་སུ་བཙིས། ལྷན་པའི་དུས་སུམིན་ཏེ། མི་ལྷན་པའི་
১১ དུས་སུ་བཙིས་སོ། * །ཁོ་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པའི་དུས་སུ། དད་
པའི་སྟོ་ནས་ཐར་པ་བསྟེས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ནུ་རྣམས་དེ་ཐོབ་པས།
རྣམས་དང་མི་ལྷན་ཡང་དད་པ་བྱེད་པ་ཆོས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
১২ ཁོ་ནི་དེ་ཚེའི་མེས་པོར་བྱུར་པ་མ་ཟད། * རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཚེའི་
མེས་པོ་ལའང་བྱུར་ཏོ། ।དེ་ནི་དེ་ཚོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་
པས་མ་ཡིན་པར། ཇའབ་ར་ཁྲམ་ལ་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པའི་དུས་སུ་
১৩ བསྟེས་པའི་དད་པ་ལ་འབྲངས་པས་སོ། * །ཇའབ་ར་ཁྲམ་དང་དེའི་
བུ་བརྒྱད་ལ། སངས་རྒྱས་པོར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཚད་དེ་ནི།
བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྟེས་ཀྱིས། དད་པ་བྱེད་པ་ལ་
১৪ ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟེས་པ་ཡིན། * བཀའ་ཀྵིམས་
ལ་བརྟེན་པ་བདག་པོར་འགྱུར་ན། དད་པ་ནི་ཕན་མེད་དང་ཞལ་ཆེ་ནི་
১৫ དོན་མེད་དོ། * །བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲོ་སྐྱེད། བཀའ་ཀྵིམས་
১৬ མེད་ན་འགལ་བའང་མེད་དོ། * །བཀའ་ཀྵིམས་ལ་བརྟེན་མཁན་མ་
ཟད། དད་པ་རྒྱུད་ཀས་ཇའབ་ར་ཁྲམ་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
ལའང་ཞལ་ཆད་བརྟེན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
১৭ ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། * །ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་མང་
པོའི་ཕ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མེས་པོར་གྱུར། གཤིན་པོ་གསོན་པོར་མཛད་མཁན་དང་། མེད་པ་
ཡོད་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དད་པ་བྱས་པས། *

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བཆུད་དེ་སྣར་ཡོང་བར་འགྱུར་ནོ་ཞེས་ བའི་གསུང་བཞིན་ ୨୮
བྱ། མི་བཆུད་མང་པོ་དེ་མེས་པོར་འགྱུར་ཕྱིར། ཇི་བའི་ཚུ་མེད་ བཞིན་དུ་དད་བའི་ཀུན་གྱིས་ཇི་བ་བྱས་སོ། * །ཁོང་ལོ་བཆུ་ཙམ་ ୨୯
ལོན་ཏེ་ལྷས་ཅོ་དང་འདྲ་བ་དང་། མ་སར་རའི་རབས་ཆད་ མ་ལ་ བསྲས་ཀྱང་དད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། * དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་ ୩୦
ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། དད་པ་འཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ བསྔགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་ཇི་བཞེས་པ་མཛད་ ୩୨
ནུས་པར་ཡིད་ཡོངས་སུ་རྟེས་པས། * ཁོ་ནི་ཕྱིར་ཐག་བའི་ཆུང་ ୩୩
བསྟེས་སོ། * །བསྟེས་སོ་ཞེས་ བའི་ གསུང་ དེ་ ཁོ་གཅིག་པོ་མ་ ୩୪
ཟད། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་བསྟུངས་པ་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ ୩୮
མཁས་ང་ཚེ་ནི་ཕྱིར་དྲལང་བྱེས་པ་ཡིན། * ང་ཚོ་ནི་སྨྲིག་པའི་ཕྱིར་ ୩୮
ཁོང་འཆི་བར་བདད། ང་ཚོ་ཐར་འཛུག་པའི་ཕྱིར་ཁོང་སྐུ་གསོན་པོར་ བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ॥

ད་ དག་ཡིད་ འབྲས་ཐ། * །དེ་ལྟར་ང་ཚོ་དད་པའི་སྐོ་ནས་ཐར་ ୪ ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀའི་ངང་ནས། ང་ཚོ་ དཀོན་མཆོག་དང་བསྟུམས་པ་ཡིན། * ཡེ་ཤུའི་སྐོ་ནས་ད་ལྟའི་ ୫ ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་སུང་ཚོ་བསྟེབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ དབང་བརྗེད་ལ་ ལོངས་སྤྱོད་ པར་ རེ་ཞིང་ དགའ་ མགུ་ རང་ངོ་། * །དེས་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བཟོད་སེམས་དང་། བཟོད་སེམས་ ୩, ୯ ལས་ཉམས་ཅེན་དང་། ཉམས་ཅེན་ལས་རེ་བ་འབྱུང་བ་ཤིས་པས།

๮ སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་དུ་འང་ངོ་ཚོ་དག་མགུ་རང་དོ། * །ང་ཚོར་གཉང་ཨོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཚོ་ལྷིང་ནང་དཀྱེན་མཆོག་གི་བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་བླུགས་པས། བློ་ཕམ་མེད་པར་རེ་བ་བྱེད་དོ།།

๘ མ་ཤི་ག་སྟོངམ་པའི་སྡུ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་ཐུགས་མངོན་པ། * །ང་ཚོ་བྱ་ཐབས་ཟད་པའི་ཚེ། དུས་ཁར་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཆོས་ལ་མི་བསྟེན་པ་མནར་ཚེའི་དོན་དུ་བྱོངས། * མི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོང་སྤེད་ནའང་། དང་པོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་གཅོང་བ་དཀའ། * ང་ཚོ་སྐྱེ་ཟིན་ཙམ་ཡིན་ཙ་ན། མ་ཤི་ཀས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་གཅོང་བས། དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་ཀྱི་བྱམས་པ་ང་ཚོར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །བོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་རྣམ་དག་མཛད་པས། བོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་ཚོ་དག་བོ་ཡིན་ཙ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྐུས་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་གཅོང་བའི་སྐོ་ནས། དཀོན་མཆོག་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། བསྟུན་པའི་དབང་གིས་བོང་གི་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ལོངས་ཀྱང་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར། * དེ་མ་ཟད་ང་ཚོ་འི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས། དུ་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་བསྟུན་པས། ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡི་རང་ངོ།།

๑๒ ཞབ་དམ་ཁས་འཇེ་བ་དང་མ་ཤི་ཀ་ཁས་ཆེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་པ། * །མི་གཅིག་གི་ཀུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མང་སྐྱེ་བ་དྲང་། སྡིག་པའི་ཚེམ་གིས་འཇིག་

བའང་བྱང་བས། དེ་ལྟར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨིག་པ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ནང་འཆི་བའང་དང་རོ། * །ཚཱའ་ཁྲིམས་མ་གནང་ ३३
བའི་བར་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྨིག་པར་མ་བརྩིས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཟླ་དམ་ནས་མོ་ཤེ་བྱག་ ३४
ཟླ་དམ་གྱིས་སྨིག་པ་བྱས་པ་ཙམ་སྨིག་པ་མ་བྱས་པ་ རྣམས་ ལའང་ འཆི་བས་ དབང་ངོ། །ཟླ་དམ་ནི་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། * བྱགས་རྟེའི་གནང་སྦྱིན་ནི་སྨིག་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མི་ ३५
གཅིག་གི་སྨིག་པའི་ཀྱེན་གྱིས་མང་ཡོ་ཤི་ཞིང་། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ཐུགས་རྟེའི་ཀྱེན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེ་དང་གསོལ་ངས་མི་མང་ཡོ་ལ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ངོ་། * །མི་གཅིག་ཡོ་ ३६
དེའི་སྨིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གནང་སྦྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་ཆད་པ་ཡོན། །གནང་སྦྱིན་གྱི་སྐོ་ནས་སྨིག་པ་མང་ཡོར་ཐར་པ་བྱང་། * གཅིག་གི་སྨིག་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ ३७
འཆི་བས་དབང་ན། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གཅིག་བྱའི་ཀྱེན་གྱིས་ཐུགས་རྟེ་དང་ཐར་པའི་གནང་སྦྱིན་སྐྱེས་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེས་པར་དབང་བར་འགྱུར་རོ། * །སྨིག་པ་གཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་ ३८
ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་ཡོག་པ་ལྟར། ཐར་དུ་འཆུག་པ་གཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ཟློག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། * གཅིག་གི་བཀའ་ ३९
ལ་མ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་སྨིག་ཤས་ཆུང་པ་སྟེ། གཅིག་གིས་ བཀའ་ལ་ཉན་པས། ཐམས་ཅད་ཐར་འགྱུར་རོ། * །བཀའ ४०

ཁྱིམས་བར་མཚམས་སུ་བྱང་ནས་སྡིག་པ་འཕེལ། བོན་ཀྱང་སྡིག་
२१ པ་འཕེལ་སར་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་བར་འཕེལ་བས། * སྡིག་པས་འཆི་
བའི་སྐོ་ནས་དབང་བ་ལྟར། ཐུགས་རྗེས་ང་ཆོ་ཀ་བོ་ཡི་ཀུ
མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས། ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཕྱིར། ཐར་པའི་སྐོ་ནས་
དབང་བར་འགྱུར་རོ།། །།

ཨ་ཤེ་ཀ་དང་སྦྱོར་བས་སྡིག་པ་ཅིང་ཤིད་པ། * །དཀོ་སྐྱ། ཐུགས་
६ རྗེ་ཆུས་པར་ཐོབ་ཕྱིར་སྡིག་པ་ བར་ བས་ གསོག་ དགོས་
२ སམ། * དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ང་ཆོ་སྡིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་རྩེན་ག། དེ་
३ དེའི་ནང་ཅི་ལྟར་འཆོ་སྲིད། * །ང་ཆོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ཚད་ཀྱིས། ཁོང་ཚྭངས་པའི་ངང་ལ་ལེན་
४ པར་མི་ཤེས་སམ། * ཁྲུས་གསོལ་དེའི་སྐོ་ནས་ང་ཆོ་ཁོང་དང་མཉམ་
དུ་ཤི་ནས་དུར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། མ་ཤི་ཀ་ནི་ཡབ་ཀྱི་མཐུས་
གཤིན་པོ་འི་ནང་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བསྒྲངས་པ་ལྟར། ང་ཆོས་མི་
५ ཆོ་གསར་པ་བསྒྲང་དགོས། * ཁོང་ཚྭངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ང་
ཆོ་ཤི་ནས་ཁོང་དང་གཅིག་བྱུར་ན། སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ལའང་
६,७ གཅིག་བྱུར་འོང་། * ཤི་བ་དེ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། དེ་
ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པའི་གསོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྡིག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་
མེད་པར་བྱེད་དུ། ང་ཆོ་འི་གང་ཟག་རྩིང་པ་ཁོང་མཉམ་ †བཀྲངས་
८ པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། * །ང་ཆོ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ཡིན་ན།

† བཀྲངས་པ་ནི། ཡེ་ཤུ་སྐུར་ཐུབ་ཤེང་ཁར་བཐུབ་མ་ནས་གསོད་པའི་རྗེས་ཡིན།

ཁོང་མཉམ་འཚོ་བ་ལའང་ཡིད་ཆེས་སོ། * །མ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོ་དེ་ ཨ
ནང་ནས་སྐྱ་གསོན་པོར་བཞིངས་ནས་འཆི་བའི་དབང་དུ་ མེད་ པས་
སླར་མི་འགྲོང་ངོ་། * །ཁོང་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་གྲོངས་ཀྱང་། ཉ
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་གསོན་པོར་ བཞུགས་ པ་ ང་ཚོས་ ཤེས་ སོ། *
།དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ངང་ན་ སྤྲིག་ པ་ ལ་ ལུ་སྟེ་ཤི་ ྀ
མཁན་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ལུ་སྟེ་གསོན་པ་ཡིན་པར་རྟོས་ཤིག *
།འདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ ྀ
ལ་སྤྱིད་དབང་བྱེད་དུ་མ་འཛུག * རང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྤྲིག་པར་ ྀ
སྤྱོད་པའི་ལོག་པའི་ལག་ཆར་མ་གཏོད་པར་ཤི་ནས་གསོན་པོ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཡན་ལག་ཀྱང་དྲང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཅིག * །ཅིའི་ ྀ
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ ཐུགས་རྗེའི་འོག་
དུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་སྤྲིག་པས་སྤྱིད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གཡོག་ཐེའི་དཔེ། * །འོ་ན་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་པར་ ྀ
ཐུགས་རྗེའི་འོག་དུ་ཡོད་པས་སྤྲིག་པ་བྱའམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། * བང་ ྀ
ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་རང་གཏད་ན། དེའི་ གཡོག་ པོ་ཡིན་ པ་ མི་ ཤེས་
སམ། སྤྲིག་པའི་གཡོག་གིས་འཆི་བ་དང་། དཀོན་ མཆོག་ གི་
གཡོག་གིས་ཐར་པ་འབྱུང་། * སྔར་སྤྲིག་པའི་གཡོག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ྀ
ཁྱེད་ལ་གཏད་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྙིང་ནས་ཉན་ཞིང་། * ཁྱེད་སྤྲིག་ ྀ
པའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་གཡོག་པོར་གྱུར་

১৫ བས། དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །ཁྱེད་ཤེས་
སྡོམ་བས་དམན་པས་ངས་མིའི་ལུགས་སུ་སྐྱེའོ། །སྤྱང་ཀེས་པ་བྱེད་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རིགས་པར་བདག་
པ་ལྟར། དེ་དམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དག་
১০ པའི་གསོག་བྱེད་དུ་ཕུལ་ཅིག * །ཁྱེད་སྨིག་པའི་གསོག་བྱེད་དུས་སུ་
১১ རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། * དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
རི་ཕོབ། དེའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་དེ་ལ་ངོ་ཚའོ། *
১২ །དེ་ལྟ་སྨིག་པའི་དབང་ལས་བསྐལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་གསོག་
པོ་ཡིན་ཏེ། དམ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཕོབ། དེའི་མཐའ་མ་
১৩ ཆོ་མཐའ་མེད་པའོ། * །སྨིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། དཀོན་
མཆོག་གི་གམང་སྤྱིན་ནི་ཚེ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་
པའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའོ།། ||

ཀུ་ཤུ་ག་ནི་དཔེ། * །ངས་བཀའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་སྐུན་
ཁྱེད་ཚོར་སྐྱེའོ། །མི་ཞིག་གསོན་རིང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
২ འཆིང་བ་མི་ཤེས་སམ། * ཁྱོ་ཡོད་པའི་བུད་མེད་ནི་ཁྱོ་གསོན་རིང་
དུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཆིང་ཡང་། ཁྱོ་ཤི་ན་བུད་མེད་དེ་ཁྲིམས་དེ་
৩ ལས་ཐར་རོ། * །ཁྱོ་གསོན་རིང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འབྱོགས་ན་
གཡེམ་མོ་ཟེར། ཁྱོ་ཤི་ན་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བས། སྐྱེས་པ་གཞན་
৫ དང་འབྱོགས་ན་གཡེམ་མོར་མི་རྟོའོ། * །དེ་ལྟར་ངའི་སྐུན་ཆོ། མ་
ཤི་ཀའི་སྐུལ་ལུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཤི་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཕྱིར། གཤིན་པོ་ནི་
ཁྲོད་ལས་སྐྱ་གསོན་ པོར་ བཞེངས་ པའི་ ཡེ་ ཀྱ་ དང་ འཁྲིགས་ ཕྱིར་
རོ། * །ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཙ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་ ৮
ཀྱིས་ བྱང་ བའི་ འདོད་ པས་ འཆི་ བའི་ འབྲས་ བུ་ སྐྱེད་ པའི་ ཕྱིར་ང་ཚོ་ ནི་
ཡན་ལག་ཚོ་ བསྐལ་ དོ། * །ལུགས་ རྟོང་ པ་ལྟར་ བཀའ་ ཁྲིམས་ ཀྱི་ཡི་ ৯
གེའི་ འབངས་ལྟར་ མི་ བྱེད་ པར། ཐུགས་ ཉིད་ ཀྱི་ ལུགས་ གསར་ པ་
ལྟར་ འབངས་ བྱེད་ པའི་ ཕྱིར། ང་ཚོ་ འཆིང་ བ་ དེ་ ལ་ ལྟ་ སྟེ་ ཤི་ ནས་ ད་
ལྟ་ བཀའ་ ཁྲིམས་ ལས་ ཐར་ དོ།།

བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཐེག་པ། * །དེ་ཅི་སྟེ། བཀའ་ ཁྲིམས་ སྟོག་ པ་ ১০
ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་ནོ། ।བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྟོག་
པ་མ་ཤེས་ པ་ཡིན། བཀའ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ མ་སྤྲད་ ཅིག་ མ་ བསྐོ་ བ་
ཡིན་ན། ངས་ཆགས་ སྡང་ གང་ ཡིན་ པ་ མ་ ཤེས་ པ་ཡིན། * བཀའི་ ১১
ཐབས་ཀྱིས་ སྟོག་ པས་ ངའི་ ནང་ དུ་ ཆགས་ སྡང་ སྐྱ་ ཚོགས་ བསྐྱེད་ དོ།
।བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོག་པ་རོ་ལྟར་ཡིན། * དུས་ཤིག་ན་ ১২
ང་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་ པར་ འཆོ་ ཡང་། བཀའ་ ཁྲིམས་ བྱང་ བ་ དང་
སྟོག་ པ་ གསོན་ ནས་ ང་ ཤིའོ། * །ང་གསོན་ ཕྱིར་ ཡིན་ པའི་ བཀའ་ དེ་ ১৩
རང་ ང་ འདི་ ཀུན་ དུ་ གྱུར་ པར་ མཐོང་ ངོ་ ། * །བཀའི་ ཐབས་ ཀྱིས་
སྟོག་ པས་ ང་ བསྲུངས་ ནས་ བསད་ དོ། * །དེ་ ལྟར་ བཀའ་ ཁྲིམས་ ནི་ ১৪
དམ་ པ་ ཡིན་ ཏེ། བཀའ་ ནི་ དམ་ པ་ དང་ བྱང་ པོ་ དང་ བཟང་ པོ་ ཡིན་ ནོ། *
।དེ་ ནས་ བཟང་ པོ་ དེ་ ང་ འཆི་ བའི་ ཆུང་ གྱུར་ ཏམ། དེ་ ནི་ མ་ ཡིན་ ནོ། ১৫

།བཟང་པོ་དེའི་སྐོ་ནས་སྨིག་པ་ནི་སྨིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཞིང་བསད་པས། སྨིག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཀའི་ཀུན་བྱིས་སྨིག་པ་ཚའས་ཆེན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ།།

১৩ མཉེ་ང་ཙ་ཀཱཏྱཱ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་། ང་རང་འཇིག་རྟེན་པ་སྨིག་པས་ཉོས་པའི་ཚེ་གསོག་ཡིན་པར་ཤེས། *

১৮ །གང་འདོད་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པས། ངའི་སྡུག་པ་

১৯ ང་རང་གི་ཡིན་པར་ངས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། * ངས་མི་འདོད་པ་དེ་བྱེད་ཅ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་

২০ པས། * བྱེད་པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྨིག་པ་དེའོ། *

২১ །ངའི་ནང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས། ངའི་ནང་དོན་དུ་མི་གཤིས་ནང་ལ་བཟང་པོ་ཅིའང་མེད་པར་

২৩ ངས་རྟོགས་སོ། * །ངས་དགའ་བའི་བཟང་པོ་དེ་མི་བྱེད་པར། མི་

২৪ དགའ་བའི་ངན་པ་དེ་བྱེད་དོ། * །ངས་མི་དགའ་བ་དེ་བྱེད་ན། བྱེད་

২৫ པ་པོ་ང་མིན་ཏེ། ངའི་ནང་གནས་པའི་སྨིག་པ་དེའོ། * །དོན་དུ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་དགའ་ནའང་། ངའི་ནང་ངན་པ་ཡིན་པའི་གཤིས་དེ་

২৬ མཐོང་ངོ། * །ངོ་བོས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ལ་དགའ་ཡང་། *

২৭ ངའི་ཡན་ལག་ནང་ངོ་བོ་དང་མི་ མཐུན་པའི་ སྨིག་པའི་དབང་ནང་

২৮ དགར་བའི་གཤིས་སོ་སོ་ཞིག་མཐོང་ངོ། * །སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། འཆི་བར་འདྲིན་པའི་ལུས་འདི་ལས་ང་སྒྲུས་སྐྱེལ། * ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ ན་དཀོན་ མཆོག་ལ་ གཏང་རག་

འབྱལ་ལོ། ।མདོར་ན་ངའི་ང་བོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་འབངས་ཉིད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འབངས་
ཉིད་དོ།། ॥

ཐུཁམ་ཉིད་དང་བསྦུན་གཅི་མི་ཆ། * ।དེ་བས་ན་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤྲའི་ ८
ནང་ལ་གཞས་པ་རྣམས་ལ་དང་ཆད་པ་མེད་དོ། * ।མ་ཤི་ཀ་ २
ཡི་ཤྲའི་སྐོ་ནས་ཆོ་གས་པ་གཞང་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས།
ང་སྡིག་པ་དང་འཆི་བའི་དབང་ལས་བསྒྲལ་དོ། * ।ཟག་བཅས་ཀྱི་ ३
དབང་གིས་ཉམས་པར་ཉིད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་
དེ། དགོན་མཆོག་གིས་མཛད་དོ། * ।ང་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་ ९
སྡུག་པར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྡུད་པ་རྣམས་ལ། ཉིད་ཀྱི་
སྤས་སྡིག་པའི་གཤིས་དང་ལྡན་པའི་ ལུས་ དང་ འདྲ་ བར་ ལུས་ དང་
ལྡན་ པའི་ ཚུལ་ དུ་ ང་ ཚོ་ འི་ སྡིག་ པའི་ མཆོད་ པར་ མངགས་ ནས།
བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་དགེས་པ་ང་ཚོ་འི་ནང་སྐྱབ་ཕྱིར། མིའི་གཤིས་ཀྱི་
སྡིག་པ་ལ་ཆད་པ་བཙར་དོ། * ।འཇིག་རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ ८
སེམས། ཐུགས་ཉིད་པས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སེམས་སོ། * ।འཇིག་ ७
རྟེན་པའི་བསམ་པས་འཆི་བར་འབྱེན། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་
ཆོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ཞི་བདེར་འབྱེན་ནོ། * ।འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་ ८
པས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་། ཉན་ཡང་མི་
བདུབ་པས་དགོན་མཆོག་ལ་ཟོལ་ལོ། * ।འཇིག་རྟེན་པས་དགོན་ ९
མཆོག་དགྱེས་སུ་འཇུག་མི་ཐུབ་བོ། * ।ཁྱེད་ཆོ་འི་ནང་དགོན་མཆོག་

གི་ཐུགས་ཀྱིར་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཀྱིད་མེད་ན་དེ་བོང་གི་མ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། ལུས་སྡིག་པས་ཤི་བ་ཡིན་ནམང་། སེམས་ཐག་པས་གསོན་པོ་ཡིན། * གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོར་ བསྒྲངས་ མཁས་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱིད་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་ན། དེའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲངས་མཁས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ལུས་མི་རྟག་པའང་གསོན་པོར་ མཛད་ པར་ འགྱུར་རོ། * །དེ་བས་ན་སྡུག་རྟམས། ང་ཚོས་དྲིན་དྲན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་སྡིག་ཅིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དྲིན་འོག་ན་མིན། * འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་སྡིག་ན་འཆི་བར་འགྱུར། ཐུགས་ཀྱིད་ ཀྱི་ མཐུས་ མིའི་ གཤིས་ རྟམས་གསོན་གསོན་ཏེ་གསོན་པར་འགྱུར་རོ།།

[illegible] * །དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་ ཁྱེད་ཚོ་དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། * །སྐྱབ་ཡང་འཇིགས་པའི་ཚེ་གཡོག་གི་སེམས་ཤིག་ཁྱེད་ཚོར་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡབ་ལྟ། ཡབ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐུགས་ཀྱིད་ཐོབ་པ་ཡིན། * ང་ཚོ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པར། ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འི་ སེམས་ ལ་ དབང་པོ་མཛད་དོ། * །སྐྱབས་ཡིན་ན་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དབས་བཟིད་ཐོབ་ཕྱིར་མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་འཁྲང་བས། དགོན་མཆོག་གི་བརྒྱད་འཛིན་དང་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་སྐལ་དུ་འགྱུར་རོ།།

སོག་ཡང་འཚང་ཡེ་དཔག་བཞིང། * །ངའི་སྐང་ངོར། ང་ཚོར་མངོན་ ३८
པར་འགྱུར་བའི་དབང་ལ་བཞས་ནས། དཔལ་སྦུག་བསྟལ་ནམས་
རིའང་མིན། * དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ནམས་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ ३९
འཇིག་རྟེན་ཀུན་གདུང་བས་སྐྱག་གོ * །སྐོད་བཅུད་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ ४०
དབང་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེའི་ འདོད་ པ་ བཞིན་ མ་ ཡིན་ པར། བཅུག་
མཁན་ཁོང་གི་དགོངས་ པ་ བཞིན་ཡིན་ཏེང་། * སྐོད་ བཅུད་ཀུང་ མི་ ४१
རྟག་པའི་དབང་ལས་ཐར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
དང་ལྡན་པའི་ཐར་པའི་ཤང་གཞུག་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །སྐོད་བཅུད་ ४२
ཀུན་ལྷུན་ཅིག་ཏུ་དུང་སྐྱེ་ རུག་ གིས་ གཏུང་ཞིང་ ལ་ང་ ཚོས་
ཤེས་སོ། * །དེ་མ་རྫད་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཕུད་ཐོབ་པར་ཆོའང་། ४३
བྱ་དོད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་འཁྲུལ་ཞིང་ང་ཚོ་ འུས་ འདི་ སྐྱོལ་ བ་ལ་ སྐྱག་
གོ * །དེ་ལ་རེ་ཞིང་ང་ཚོ་ཐར་རོ། །མཐོང་བའི་རེ་བ་དེ་རེ་བ་མིན། ४४
མཐོང་བ་དེ་ལ་སྐུས་རེ་བ་བྱེད། * མི་མཐོང་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན་ ४५
བཟོད་པས་སྐྱག་གོ * །སྐྱོན་ལམ་ངེ་ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ ४६
ཤེས་པས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྟོབས་མེད་ལ་བཀྲིས་མཛད་དེ།
བརྟེད་དུ་མེད་པའི་ཤུགས་ ནར་ འདོན་ཞིང་། ང་ཚོ་ དེ་ ཕྱིར་ཞུ་ སྟོ་
མཛད་དོ། * །དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དམ་པ་ ४७
ཚོ་དེ་ ཕྱིར་ཞུ་སྟོ་མཛད་པས། མིའི་སྙིང་ནམས་ལ་གཟིགས་ མཁས་
ཁོང་གིས། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངྒལ་ནོ། * །དགོན་མཆོག་ ४८
གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ བོས་ པ། དགེ་ མཆོག་ ལ་ བྱམས་ པ་

རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ནས་ཐག་བའི་ཆུང་འགྱུར་བ་ང་
২৫ ཚོམས་ཤེས་སོ། * །སྐྱེས་མང་པོ་དེ་ཕྱུ་བོར་འགྱུར་ཕྱིར། ཁོང་གི་
སྤྱར་མཁྱེན་བ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་,བར་བསྐོས་
২৬ པ་ཡིན། * ཁོང་གིས་བསྐོས་པ་རྣམས་བཀུག་བར་ཡང་མཛད། བཀུག་པ་རྣམས་ཐུར་བར་ཡང་མཛད། ཐུར་བར་མཛད་པ་རྣམས་དབལ་དང་བྲལ་བར་ཡང་མཛད་དོ།།

২৭ དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ། * །དཔྱང་ཅི་སྨྲ། དགེའ་མཆོག་ཚོ་དེ་
২৮ ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡོད་ན། ང་ཚོར་སྐུལ་ཏོལ། * ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཀྱང་མ་
ཐང་མར་བར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་བས། གཞན་ཐམས་
২৯ ཅད་ཞོར་ལ་མི་གཡང་ངམ། * ཐུར་བར་མཛད་མཁན་དགེའ་མཆོག་
৩০ ལགས་བས། ཁོང་གིས་འདམས་པ་རྣམས་ལ་སྐུལ་རྩོད། * མ་ཀི་
ཀ་ཡེ་ཤུ་ཟོང་མ་ པ་ མ་ ཟད་ གཤིན་ པོ་ དེ་ ཁྲོད་ ལས་ གསོན་ པོར་
བཞེངས་ནས། དགེའ་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ང་
ཚོ་དེ་ཕྱིར་ཞུ་ སྙམ་ མཛད་ བས། ང་ ཚོར་ སྐུལ་ ཚད་ པ་ གཅོད། *
৩১
৩৪ །མདོ་ག།

།ཕྱེད་དོན་ང་ཚོ་ཉིན་གང་གིས།
།ང་ཚོ་བ་ཤས་ལྷག་ལྟ་བུར་བརྩིས།

ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པ་ལས་སྐུལ་བའྭལ་ནུས། སྐྱག་བསྐུལ་ལས། མྱ་ངན་ནས། འཆོ་བའམ། ལྷོག་ལས་བའམ། འཁྲུགས་བའམ། འཇིགས་བའམ། རལ་གྲིས་

འཕྲལ་ནུས་སམ། * འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ངཚོར་བྱམས་བསྟེ་ 3४
བོ་དེ་མཐུས་རབ་དུ་ཆུལ་ལོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆི་བའམ། 3५
གཤེའམ་བའམ། ཚོ་ཉའམ། མཐུ་ལྡན་ནམ། དཔུང་ཁྲིག་བའམ།
མ་འོང་བའི་ཐུ་བའམ། དབང་བོའམ། * མཐོ་བའམ། དམའ་ 3६
བའམ། བགོད་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་། ང་ཚེ་འི་གཅོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་
ཡེ་ཤྲའི་ནང་ནས་མངོན་བའི་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་
འཕྲལ་མི་ནུས་པ་ལང་སྨིང་ཐག་བནས་ཡིད་ཆེས་སོ།། ॥

ཞི་ཚར་ཅེས་ཐུན་དང་ཤེད་ཚ་བའུ་ཐུ་བརྟན་བ། * །ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་ ७
ནང་འི་ཤེས་པཟང་གིས་དབང་བོ་བྱེད་དེ། ངས་ཐུན་མི་ཟེར་
བར་མ་ཤི་ཀ་བཞིན་བདེན་བར་སྨྲ། * སེམས་འཁྲུགས་ཆེ་ཞིང་ २
ངའི་སྨིང་ལ་དཀ་ཏུ་ཐུག་ཟེར་འབྱུང་ངོ་། * །རིགས་བཀྲུད་ལ་ ३
བསྟས་ཏེ་ངའི་སྐྱེས་དང་གཉེན་ཡིན་བ་ཆོའི་དོན་དུ་ང་གླུད་ལ་འགྲུར་
ཞིང་མ་ཤི་ཀདང་བཤད་ན་ཅི་མ་རུང་། * དེ་ཚོ་ནི་ཐུ་དོད་དུ་འགྲུར་ ५
བོས་དང་། དབལ་དང་། ཞལ་ཆད་རྣམས་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་
དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་། ཞལ་བཞེས་དང་། མེས་པོ་དང་ལྡན་
བའི་ཡིས་ར་ཤེལ་བ་ཡིན་དེ། * བཀྲུད་ལ་བསྟས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལས་ ४
ཤ་ཤི་ཀ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་མ་དང་། དུས་རྒྱུད་དུ་
བསྟོད་བོས་བའི་དགོན་མཆོག་ལགས་སོ། †ཨ་མེན།།

† ཨ་མེན་ནི། ཐོད་ཕུད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ཅེས་ཁས་ལེན། བདེན་བར་ཐུབ་ཅེས་སོ།

৬ དཀོན་མཆོག་བཞུ་བ་མེད་ལ། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་བདེན་པ་མི་
སྲིད། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཡིན་ཚད་ཡིས་ར་ཤེལ་མིན། *
৮ ཤལ་ར་ཁམ་གྱི་གཉང་བརྒྱད་ཡིན་ཚད་སྐས་མིན་ཞིང་། མདོ་ནང་།
ཨོ་སྣག་འབའ་ཞིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ།། *
৭ རོན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཚད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་མ་ཡིན། ཞལ་ཆད་
৯ ཀྱི་བུ་རྣམས་བརྒྱད་པར་རྙེ་བར་མཛད་དོ། * །ཞལ་ཆད་འདི་སྐྱེ་སྟེ།
১০ ང་དུས་ཁར་འོང་སྟེ་ས་ན་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། * དེ་མ་ཟད་
རིལ་ཀའང་ང་ཆོའི་མེས་པོ་ཨོ་སཱ་གཱ་ཅིག་ར་ལས་མངལ་དང་ལྡན་
১১ ནས། * བུ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པར་བཟང་པོའམ་ངན་པ་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་
১২ དུ། ལས་ལ་མི་རྟེན་པར་བོས་པ་ལ་རྟེན་པའི། དཀོན་མཆོག་གིས་
འདམས་པར་མཛད་པའི་དོན་བརྟན་པོར་མཛད་ཕྱིར་མོ་ལ། ཕྱ་བོས་
১৩ ནུ་བོའི་གསོག་བྱེད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། * །དེ་ནི་ངས་ཡ་ཀོབ་
ལ་གཅིག་པར་འཛིན་ཏེ། ཨེ་སཝ་ལ་སྡུངས་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར་དོ།།
১৪ དཀོན་མཆོག་བླ་ན་དང་ལ། * །དེ་ཅི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ལོག་པ་ལ་གསུངས་
১৮ སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། * ཁོང་གིས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཕྱགས་བརྩེ་
དགོངས་པ་དེ་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བྱ། སྨྲིང་རྗེ་དགོངས་པ་དེ་ལ་སྨྲིང་རྗེ་
১৯ བྱའོ་གསུངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མིའི་འདོད་པའམ་རྩོལ་བ་ལ་
མ་ཡིན་པར། སྨྲིང་རྗེ་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རག་ལས་སོ། *
২০ །གསུང་རབ་ན། མི་སེར་ཤུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ངའི་
དབང་སྐོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ངའི་སྐན་གྱགས་དང་འཚུག་

པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། *।དེ་ལྟར་ ২৬
ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གཅིག་ལ་སྙིང་རྗེ་མཛད། གཅིག་གི་སྙིང་བྱོང་
བོར་མཛད།

དགོན་མཆོག་གྱན་དབང་ཡིན་པ། * ।དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁོང་གི་ ২৭
ཐུགས་དགོངས་སྲུས་ཀྱང་རྟོག་མི་ཐུབ་པས། ཁོང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱེས་འགེལ་བར་མཛད་ཅེས་ཟེར་ན། * དགོན་མཆོག་ལ་ལན་རྟོག་པ་ ২৮
ཁྱོད་སྲུ་ཡིན། བཟོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཟོ་བོ་ལ། ང་འདི་འདྲ་ཅི་
ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་རམ། * རྫ་མཁན་ལ་རྫ་སྣ་གཅིག་ལས་སྟོང་ ২৯
མཛོས་སྐུགལ་ལྷན་པ་གཉིས་བཟོ་བའི་དབང་མེད་དམ། * ।དཔལ་བཟླིད་ ৩২ ৩৩ ৩৫
ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་བཤམས་པའི་ཡ་ཀུ་དཔལ་ཟད། ཕྱི་པ་ནས་བོས་
པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་ང་ཚོར། ཁོང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ ཐུགས་ཁྲོ་དང་དབང་སྐྱེས་པའི་དགོངས་
པས། འཇིག་འོས་པའི་ཐུགས་ཁྲིའི་སྟོང་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན་ཅི། * ৩৮
དེ་ལྟར་ཉོ་ཤེ་ཟའི་མདོ་ན།

।མི་སྐྱེ་མིན་རྟམས་མི་སྐྱེར་བོས།

।གཅེས་པ་མིན་རྟམས་གཅེས་པར་བོས།

* ཁྱེད་ཚོ་ངའི་མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སར། དགོན་མཆོག་ ৩৯
གསོན་པོའི་སྐས་རྟམས་རྗེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། * ।ཡེ་ཤ་ཡས་ཡིས་ར་ཟེལ་གྱི་སྐོར་ལ། གཅོ་བོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཉིད་ ৪০ ৪১
ཀྱི་ཚད་པ་མི་སྣང་པར་རྒྱུར་དུ་གཙད་བོང་བས། ཡིས་ར་ཟེལ་གྱི་མི་

གྲངས་ཀྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་ཡོད་དུང་། དེ་རྣམས་ནས་ཉང་ཟད་ཅིག
২৫ ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཡང་ཡེ་ཤེས།

།དབུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཅོད་བོར་ང་ཚོ་ལ།
།བྱ་བརྒྱད་བཞག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན།
།སེ་དོམ་དང་ནི་གཅོ་རུ་ལྟར་འགྱུར།

ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།།

৯০ ཡི་མང་ཆེས་སྐྱང་བའི་སྟེ། * །དེ་ནི་སྐྱ། ཐར་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟེགས་
২৭ བའི་ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་དད་པ་ལས་རྟེན་བའི་ཐར་པ་ཐོབ། * བོན་ཀྱང་
ཐར་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བསྟེགས་བའི་ཡིས་ར་ཟེལ་པ་ནི། བཀའ་
২৯ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་ལ་མ་བསྐྱེབས་སོ།། * ཅི་ལ་མ་བསྐྱེབས་ཅེན། དད་
བའི་སྐོ་ནས་མ་བཅལ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ སྐོ་ནས་བཅལ་བས།
৩২ ཀོང་པ་ཐོབས་བའི་རྟོག་ཐོབས་ནས་ལྡུང་ངོ། * །ཞེད་ན།

།ངས་ནི་† ཅི་ཡིན་ནང་དུ་རྟོག་བཞག
།ཀོང་པ་ཐོབས་ནས་འགེལ་བའི་བྲག་ཡིན་ཏེ།
།བོང་ལ་དད་རྣམས་སྐྱེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར་རོ།།

৯০ སྡུག་རྣམས། དེ་ཚོ་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྐྱིང་ནས་འདོད་
২ བས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཞུའོ། * །དེ་ཚོས་དཀོན་
མཆོག་ལ་འདུན་པ་ལ་ངས་དབང་བྱེད། བོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཤིང་། *

† རྟེ་ཚོད་རེ། ཚེ ཏ་ཤེས་ཚོ།།

དཀོན་མཆོག་ནས་བྱང་བའི་ཕར་པ་ངོ་མ་རྟོགས་པར། རང་བཞིའི་ ২
ཕར་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕར་
པའི་འབངས་མ་བྱས་སོ། * །དད་པ་བྱེད་ཚོད་ཀྱི་ཕར་བའི་དོན་དུ་ ৩
མ་ཤི་ཀ་ནི་བཀའ་ཀྵིམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་ལགས་སོ།།

དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ། * །མོ་ཤེས། བཀའ་ཀྵིམས་ནས་ ৮
བྱང་བའི་རྣམ་དག་ཕྱག་མཐའ་ལ་གསོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱིས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེས་འདི་ ৫
སྐད་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྙིང་ནད་མ་ཤི་ཀ་མར་གདན་འདྲེན་དུ་ནམ་
མཁར་སྐུ་འཕགས་པར་འགྱུར། * ཡང་ནམ་ཤི་ཀ་ཡར་གདན་འདྲེན་ ৬
དུ་གཤེགས་ཁམས་ནང་སྐུ་ འབབ་པར་ འགྱུར་ མ་རྫོར་ཞེག་ གསུང་ །*
བཀའ་ནི་ཁྱེད་དང་ཉེ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ ཁ་ དང་ སྙིང་ གི་ ནང་ བཞུགས་ སོ་ ৮
གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོས་འཆད་པའི་དད་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། *
།གལ་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ གཙོ་ བོ་ ལགས་ སོ་ཞེས་ ཁ་ ནས་ དཔང་ པོ་ བྱེད་ ཅིང་། ৯
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཤེགས་པའི་ཚེད་ནས་བསྟུངས་པ་ལ་སྙིང་ནས་
དད་པ་བྱེད་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། * །སྙིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པ་ལ་ ১০
ཕྱགས་རྗེའི་ཞལ་ཆེ་ཐོབ། ཁ་ནས་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་
བོ། * །ཁོང་ ལ་ དད་ པ་ རྟགས་ སྐྱེངས་ པར་ མི་འགྱུར་རོ་ ཞེས་ ১১
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། * །ཁོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཁོང་ ১২
གི་མཚན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོབ་དང་ལྡན་པས། ཡ་ཏྲ་ད་
པ་དང་ཉེ་ལེན་པ་གཉིས་ནང་ཁྱད་མེད་དོ། * །གཙོ་བོ་ཉི་མཚན་ ১৩

১৮ བཙོངས་པ་དེ་ཐབས་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སོ། * །གང་ལ་མི་དད་པའི་
མཚན་ཅི་ལྟར་བརྗོད། མ་ཐོས་པར་ཅི་ལྟར་དད། འཚང་པ་པོ་མེད་
১৯ པར་ཅི་ལྟར་ཐོས། * ཕྱིན་བཟང་སྨྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུང་པ་རྩེ་ལྟར་
২০ མཇོས་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར། མ་མངག་ན་ཅི་ལྟར་འཚང་། * ཡེ་ཤ་ཡས།
ཀྱེ་གཅོ་བོ། ང་ཚོའི་གཏམ་ལ་སྲས་དང་པ་བྱེད་གསུངས་པ་བཞིན།
২১ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕྱིན་བཟང་ལ་མ་ཉན་ཏོ། * །མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་
২২ བསྩལ་པས་ཐོས། ཐོས་པ་ལས་དད་པ་འབྱུང་ངོ། * །གལ་ཏེ་དེ་
ཚོས་མ་ཐོས་སམ་ཞེར་ན། བདེན་པར་ཐོས་ཏེ།

।ས་གཞི་ཡོངས་སུ་དེ་ཡི་གསུང་སྐད་ཁྱབ།
।དེའི་གསུང་ས་གཞིའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཕྱིན།

২৩ ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཇི་སྐྱེ་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱིས་མ་རྟོགས་སམ་
ཞེར་ན། དང་པོར་མོ་ཤེའི་མདོ་ན།

।མི་སྐྱེ་མིན་པ་རྣམས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་དོགས་སྐྱོང་།
।མི་བརྟུན་སྐྱེ་པོ་ཞེག་ནས་ང་ཡིས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱོང་།

২৪ ཞེས་དང་། * གཉིས་པར་ཡེ་ཤ་ཡས།

।ཁོ་བོ་མ་བཙལ་བ་ལ་ཁོ་བོ་བརྙེས།
।ཁོ་བོ་མ་དགོས་པ་ལ་ཁོ་བོ་སྣོན།

২৫ དང་། * ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་སྐོར་དུ། བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཞིང་ལན་
བྱོགས་པའི་མི་སྐྱེ་ལ། ངས་ཉིན་གང་ངའི་ལག་བཀྱང་ངོ་། ཞེས་པ།
སྐྱོབས་པས་ལུང་དུ་བྱངས་སོ།། ॥

ཐེས་ར་ཤེལ་པ་བཞས་ཚང་མ་ཐུང་ས་པ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་
22 ཉིད་ཀྱི་མི་སྡུག་རྣམས་སྤྱངས་སམ། དེ་ནི་མ་ཡིན། ང་རང་
ལෝབ་ར་ཁམ་གྱི་བཀྲུད་པ་བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྟེའི་ཁོང་གཏོགས་ཡིས་
ར་ཤེལ་བ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གིས་སྡོམ་ནས་མཉེན་པས་ཉིད་ཀྱི་ ২
མི་སྡུག་རྣམས་མ་སྤྱངས་སོ། །ཉེད་ཀྱིས་ཤེ་ཡི་ཡའི་སྐོར་གྱི་མདོ་ན་
ཅི་གསུངས་པ་མི་ཤེས་སམ། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིས་ར་ཤེལ་
བའི་སྐོར་ལ་འདི་དོད་འབོད་ཅིང་། * གཅོ་བོ་ལགས། དེ་ཚོས་ཉེད་ ২
ཀྱི་ལུང་སྡོམ་པ་རྣམས་བསད། མཆོད་ཁྲི་རྣམས་བཤིག་ནས་ང་
གཅིག་ཤུར་ལུས་ཏེ། ངའི་སྤྲོག་ཀྱང་ལེན་དུ་སྐེག་གོ་ཞུས་སོ། * ৯
།དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལས་དུ། ལྷ་ལ་མ་བདུད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྡོང་ ৮
ཐག་བདུན་ང་ཡི་དོན་དུ་བཞག་ཡོད་མ་གསུངས་སམ། * དེ་བཞིན་ ৮
དུ་དཀ་ལྷའང་ཐུགས་རྗེས་གདམས་པའི་ལྷག་ལུས་ཤིག་ཡོད་དོ། *
།ཐུགས་རྗེས་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་མིན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཐུགས་ ৬
རྗེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་མིན། * མདོར་ན་ཡིས་ར་ཤེལ་བྱིས་གང་འཆོལ་བ་དེ་ ৮
མ་བརྟེས། འདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྙིང་བྱོང་བོར་བྱུང་ངོ། * །མདོ་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ ৮
དག་ལ། དེ་རིང་ཐུག་རྩོངས་པའི་སེམས་དང་། མི་མཐོང་བའི་
མིག་དང་། མི་ཐོས་པའི་རྣ་བ་གནང་ངོ་། ཞེས་དང་། * དཔའ་ཀྱིས། ৯

།དེ་ཚེའི་ཟས་མཁྱེན་རྣམས་ནི་དེ་ཚེའི་ཕྱིར།
།སྐྱེ་དང་སྲེམ་པ་དང་ནི་ལ་ཡོགས་དང་།

།ཀང་པ་ཐོག་མས་པའི་རྗེ་རྣ་འགྱུར་བར་ཤོག

৯০ * ། མི་མཐོང་ཕྱིར་དུ་དེ་ཚོའི་མིག་སྐྲ་ཅིང་།

།དེ་ཚོའི་སྐལ་ཆོག་རྟག་ཏུ་སྐྱར་བར་ཤོག།

১১ གསུངས་སོ། * ། དེ་དག་མངོན་པར་ཉང་བའི་ཀང་ཐོག་ཁམས།

དེ་ནི་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཁྲིར་བ་ལས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་

১২ པ་ཐོབ་པས། དེ་ཚོར་བརྟན་པ་སྐྱེད་དོ། * ། དེ་དག་འཁྲིར་བ་ནི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་དང་། དེ་དག་ཕམ་པ་ནི་ཕྱི་བའི་ཉོར་ལ་གྱུར་ན།

དེ་དག་ཟུལ་དུ་བྱང་བ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆུང་མི་གྱུར་རམ།

১৩ ཕྱི་པ་སྐམས་ལ་ནི་སྟོང་ཤིང་འཐུད་པ་དང་འདྲ། * ། ང་ནི་ཕྱི་པ་ཚོའི་ཕྱིར་

১৪ སྐུ་ཚའ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྨྲའོ། * ། འའི་མི་བརྒྱད་ལ་

བརྟན་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཕྱར་འཛུག་ན། འའི་ཞབས་དོག་ལ་བསྟོད་

১৫ པ་འབྱུང་ངོ་། * ། དེ་དག་སྨྲངས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱམ་པའི་ཆུང་གྱུར་ན།

১৬ དེ་དག་ཆང་བ་གཤིན་པོ་གསོན་པའི་ཆུ་ལས་གཞན་ཅི། * ཟས་ཕྱད་

དམ་པ་ཡིན་ན། བག་ཟན་ཡང་དམ་པ་ཡིན། རྒ་བ་དམ་པ་ཡིན་ན།

১৭ ཡལ་གའང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། * ། གལ་ཏེ་ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་ཚོད་ཡིན་

པ་ཁྱོད། ཁ་སྐྱུར་པོའི་ཤིང་སྡོང་རྩི་བཅུད་ཚམ་གྱི་རྒ་བ་དང་འདྲེས་

ཕྱིར། ཡལ་གའ་ཁ་ཅིག་བཙལ་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་ཁྱོད་འཕྱད་ན། *

১৮ ཡལ་གའི་ངོར་རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་ཅིག རང་མཐོང་སྐྱེད་ན། ཁྱོད་

ཀྱིས་རྒ་བ་མི་འཁྲུལ་གྱིས། རྒ་བས་ཁྱོད་འཁྲུལ་བ་དྲན་པར་གྱིས་

১৯ ཤིག * ། ང་འཕྱད་པའི་ཕྱིར་ཡལ་གའ་དེ་བཙལ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། *

དེ་བདེན་ནོ། ।དེ་དག་དང་མེད་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཅད་ནས། ཁྱོད་ནི་དད་ ೫೦
པས་དེར་ཚུལ་གས་པ་ཡིན་པས། རང་མཐོང་མ་སྐྱེད་པར་འཇིགས་
ཤིག * ।དགོན་མཆོག་གིས་ཡལ་གা་དངོས་མར་མ་གཟིགས་པས། ೫೨
ཁྱོད་ལའང་མི་གཟིགས་སོ། * ।དེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྟེ་ ೫೩
དང་ཕྱགས་དྲག་པོ་གཉིས་ཀར་ལྟོས་ཤིག ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་
སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཅན་ནོ། ।གལ་ཏེ་ཁོང་གི་ཕྱགས་རྟེ་ལྟར་མ་
བརྟན་ན། ཁྱོད་ཀྱང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། * ।དེ་དག་ཀྱང་དད་མེད་ ೫೪
ཚང་མི་གནས་ན། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་དག་ལ་སྐབས་འཕྲད་ནས་པས།
འཕྲད་པར་མཛད་འདོང་། * ཁྱོད་ཁ་སྐྱར་པོའི་ཤིང་སྟོང་ལས་བཅད་ ೫೯
དེ། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པའི་ཤིང་སྟོང་བཟང་པོ་ལ་འཕྲད་པས།
ཡལ་གা་དངོས་མ་དེ་རང་གི་སྟོང་པོའི་ཚང་སྐག་ཏར་དུ་འཕྲད་པར་
འགྱུར།

དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཀུན་ལ་མཁྱེན་ཏོ། * ।ཀྱེ་སྤྲུན་རྣམས། ೬೦
ཁྱོད་ཆོ་རང་མཁས་པར་མི་རྟོ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་
ཤེས་པར་ང་དགའ་འོ། ।ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་
འཇུག་པའི་བར་ཐུག ।ཡིས་ར་ཡེལ་བ་ཁས་གཏིག་གྱོང་པོར་གྱུར་
ཞིང་། * ཕྱིས་སུ་ཡིས་ར་ཡེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ೬೮
।དེ་ནི་མདོ་ན།

।རྟེ་ཡོན་ནས་སྐྲོལ་མཛད་འཕྲོན་པར་འགྱུར།
।ཡ་ཀོབ་ལས་ལོག་ཆོས་སྐྱོང་པར་འགྱུར།

২৮ * །དེ་ཚོ་ཡི་སྡིག་པ་སེལ་བའི་དུས།
།དེ་ཚོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཆད་ཡིན།
২৯ ཞེས་བྱིས་པ་སྣང་རོ། * ।ཕྱིན་བཟང་ལ་སྣ་སྟེ་དེ་དག་ཐེབ་ཀྱི་
২৩ ཀྱེན་གྱིས་དག་ བོར་ བྱས་ ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་འགྲུབ་མེད་ལགས་པས། འདུ་བ་ལ་སྣ་
སྟེ་མེས་ བོ་ཆོའི་ ཀྱེན་ གྱིས། དེ་ཚོ་ ཁོང་གི་ གནེས་ པ་ཡིན་ནོ། *
২০ ।སྔོན་ཐེབ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ མ་ ཉན་ པའི་ ཀྱེན་ གྱིས། དཔལ་ཐེབ་ཆོ་ལ་ ཕྱག་མཚན་རྟེ་ གཏོད་ པ་
২১ སྟོང་། * དཔལ་དེ་ཆོས་མི་ ཉན་ པས། ཐེབ་ཆོ་ལ་ ཕྱག་མཚན་རྟེ་ གཏོད་ པའི་
২২ ཀྱེན་ གྱིས། དེ་རྣམས་ཁའང་ གཏོད་ པར་ འགྲུབ་ ནོ། * ।ཅིའི་ ཕྱིར་ ཞེ་ན།
དཀོན་ མཆོག་ གིས་ མི་ ཕམས་ ཙད་ ལ་ ཕྱག་མཚན་རྟེ་ མཛད་ པའི་ ཕྱིར།
২৩ དེ་དག་བཀའ་ལ་མི་ ཉན་ པའི་ བྱལ་དུ་ བཞག་ གོ * ।དཀོན་ མཆོག་ གི་
དཔལ་ འབྱོར་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ དང་ མཐེག་ཆུ་ རྟེ་ སྟོང་ ཟབ་ པ་ ལགས་ སོ།
।ཁོང་ གི་ ཞལ་ ཆེ་ དོགས་ པ་ ལས་ འདས་ དེ། ཁོང་ གི་ ལམ་ དཔྱོད་ པ་
২৫ ལས་ འདས་ སོ། * ।གཅོ་ ཅེ་ འི་ ཐུགས་ སྐུས་ བརྟགས། ཁོང་ ལ་ བྱོས་
২৮ འདེབས་ སྐུས་ བྱས། * ཁོང་ གིས་ ཚེའ་ གཙང་ དགོས་ པར། སྐུས་ སྔོན་
২৬ ཏེ་ ཞེག་ ཕྱལ། * ཐམས་ ཙད་ ཁོང་ ལས་ བྱུང་ ཞིང་། ཁོང་ ནུབ་ བྱུང་
བས། ཁོང་ ཀྱི་ ཕྱིར་ ཡིན། ཁོང་ ལ་ དུས་ རྒྱུན་ རྟག་ བཤོད་ བསྔགས་ པར་ ཤོག་ ཅེས།
॥

རྣ་གསར་པ། * །དཔལ་ནམས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
22 བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་གསོན་ཏོ་དང་།
དམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་བར་ཕུལ་ཞིག་
རེས་ངས་ཀྱང་བ་འབྱལ་ལོ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོད་པའོ། * །དཀོན་ ३
མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
ཕྱག་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་བ་དང་འདྲ་བར་མ་
འགྱུར་བར། རང་གི་ཟློ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བས་གཤིས་ཀྱང་སྒྱུར་ཞིག།
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ གནང་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་པར་བཀོལ་བ། * །ང་ལ་གནང་བའི་ ३
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་ནས་ཁྱེད་རེ་རེར་འདི་ལྟར་བསྟོ་འོ། །སྲུས་ཀྱང་རང་
གང་ཡིན་པ་ལས་མཐོ་བ་ཡིན་པ་མ་སེམས་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་
རེ་རེ་ལ་ དད་ པ་ གནང་ཡོད་པའི་ཚེད་བཞིན་རན་པར་སོམས་ཤིག *
།ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ ९
ལས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལྟར། * །ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་ ४
ལུས་གཅིག་ཡིན་པས། སོ་སོ་ནས་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡན་
ལག་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ཏེ་གནང་ ६
སྦྱིན་སོ་སོ་ཡོད་པས། ཆོས་སྟོན་པ་དེས་དང་བའི་ཚེད་བཞིན་བཀའ་
སྩོན་པ་དང་། * ཞབས་དོག་པས་ཞབས་དོག་དང་། སྐྲོད་དབོན་ཕྱིས་ ५
བསྐྲད་བྱ་དང་། * སྟོང་ས་ཟློགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་
མི་ཕངས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འགོ་དབོན་ཡིན་ན་ཤ་ཚ་དང་། སྐྱེ་
རྒྱུ་ཚན་ཡིན་ན་སེམས་སྐྱོ་བས། གང་སྦྱིན་རྣམས་སྟོང་ཅིག།

ཁ ཨ་ཤེ་ཀ་བཛི་ཌཱ། * །རྩོལ་བྲིག་མེད་པའི་བྱམས་པ་དགོས། ངན་
ཉ པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་ལེན་ཞིག * །སྤྲུན་གྱི་བཟོ་གདུང་གིས་ཐག་ཚུན་
གཅེས་པར་བྱིས་ཤིག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྙིང་སྤུང་བྱོས་ཤིག * །
ཀ་ཚ་བྱེད་པར་མ་གསེལ་ཞིག །ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངར་དང་རྟེན་ཞིག
ཀ །གཅོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་བྱོས་ཤིག * །རེ་བ་ལ་སྨོ་ཞིང་། སྡུག་
ཟ བསྔལ་ལ་བཟོད་ཅིང་། སྐྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ཤིག * །དམ་
ཨ པ་དང་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་སྐོང་ས་ཤིག * །ཉེད་རང་ལ་
འཚོ་བ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལོག་མ་འདེབས་པར་ཁྱིན་བཟློག་ཐོག་
ཤིག * །དགའ་མཁན་མཉམ་དུ་དགའ་ཞིག །དུ་མཁན་མཉམ་དུ་
ཏུས་ཤིག * །པཎ་ཆུན་མཐུན་ནས་སྡོད་ཅིག །དུག་པར་མ་སེམས་
པར་ཞེན་པར་མགུ་ཞིག་མཁས་པ་ཡིན་པར་མ་རློམས་ཤིག * །ངན་
ལན་ངན་ཀྱིས་མ་འཇལ་ཞིག །མི་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་སྐང་ལ་མཛེས་པར་
བརྩོན་ཞིག * །ཇི་ནུས་ཀྱིས་ཕྱམས་ཅད་དང་མཉམ་མཐུན་ནས་
སྡོད་ཅིག * །གཅེས་པ་རྣམས་མདོ་ན་གཅོ་བོས། ངས་ལན་འཇལ་
པོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཉེད་རང་གིས་གནོད་ལན་གནོད་པས་མ་
འཇལ་བར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བྲོ་དེ་གར་འཇོག * །དེ་མ་ཟད་
ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཉེ་གས་ན་ཁ་ཟས་སྦྱིན་ཞིག །སྐོམ་ན་ཆང་བ་སྦྱིན་
ཞིག །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་དེའི་མགོར་སོག་བའི་མེ་སྤུང་བར་
འགྱུར། * ངན་པའི་སྐོ་ནས་རང་ཡམ་མ་འཇུག་པར། བཟང་ཆོའི་
སྐོ་ནས་ངན་པ་ཡམ་དུ་ཆུག་ཅིག། ॥

དབང་སྡུད་བཅི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། * །དཀོན་མཆོག་ལས་མ་བྱུང་
22 བའི་མངའ་བདག་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་
ལྷས་བསྐོས་པས། མི་རེ་རེས་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག *
།མངའ་བདག་ལ་ཆོས་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ལ་ཆོས་ལོ། ২
।ཆོས་བ་ཐོར་ཚད་ཐ་འཐོག་པར་འགྱུར་རོ། * ।ངག་པ་བྱེད་མཁན་ ৩
མ་གཏོགས་བཟང་ཐོ་བྱེད་མཁན་མངའ་བདག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། ।
གལ་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་མི་འཇིགས་པར་འདོད་ན། བཟང་ཐོ་བྱེས་
ཤིག * དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཐྱི་ཡིན་པས། ৫
དེའི་ཕྱོགས་ནས་བསྟོད་སྐྱ་འབྱུང་ཉེ་ང། རྗེ་སྐྱེ་ངན་པ་བྱེད་ན་
འཇིགས་དགོས། དེས་རལ་བྲི་བྱེད་མེད་དུ་མིན་ཅིང་། ། ལས་ངན་བྱེད་པ་ཆོས་ཐུགས་ཁྲིའི་ཚད་པ་གཙོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞབས་ཐྱི་ཡིན་ནོ། * ।ཐུགས་ཁྲིའི་འཇིགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ ৮
ཤེས་བཟང་གི་དོན་དུའང་འཚངས་བྱེད་དགོས། * དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་
གི་ཞབས་ཐྱི་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཚོགས་དེ་བྱེད་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲལ་
ཡང་འཇལ་ལོ། * ।ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འོས་པ་ཕུལ་ཞིག དབུ་ཁྲལ་ ৮
འབུལ་འོས་པ་ལ་དབུ་ཁྲལ་དང་། ཚོང་ཁྲལ་འབུལ་འོས་པར་ཚོང་
ཁྲལ་ཕུལ་ཞིག འཇིགས་འོས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིག ।ཞེ་སྡ་བྱེད་འོས་
པ་ལ་ཞེ་སྡ་བྱོས་ཤིག།

ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུམས་པ། * ।ཐག་ཚུན་བྱམས་ པ་ མ་ གཏོགས་ པར། ৯
སྐུ་ལའང་འཇལ་རྒྱུ་ལུས་མ་འཛུག་ཅིག ।གཞན་ལ་བྱམས་པ་དེས་

ཁ བཀའ་ཁྲིམས་བསྒྲུབས་སོ། * །རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་
བྱམས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ནང་། ལོག་པར་མ་གཡེམ། མི་མ་
གསོད། མ་ཀྱུ། མ་སྐྱེད། ལ་སོགས་པའི་བཀའ་འདུས་སོ།*
ཀ །བྱམས་པས་གཞན་ལ་ངན་མི་བྱེད་པས། བཀའ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བོ།།

ཀཀ མ་ཤི་ཀཱའི་ཅེན་མོ་ཁཉྫི་པ་རྟེ་བ། * །ང་ཚོས་དད་པ་བྱས་པའི་དུས་ལས་
ད་ལྟ་ཐར་ཏེ་བས། གཏིད་སད་པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཁེད་ཀྱིས་
ཀཁ ཤེས་དེ། * མཆོག་འདས་ཀྱིན་ཏེ་བར་བསྟེན། ལྷག་པའི་བྱ་བ་
ཀག སྤང་སངས་དེ། འོད་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་བྱོན་པར་རིགས། * བཤ་མེད་ཀྱི་མགྲོན་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འཐབ་རྩོད་དང་། ཕྲག་དོག་མེད་པར།
ཀང ཏིན་མོའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་རིགས། * གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ
མ་ཤི་ཀཱ་གོས་ལྟར་གོན་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་
བསམ་པ་སྤོངས་ཤིག། ॥

ཀཅ རྟམ་རྟོག་ཅན་ལ་བཟོད་པ་ཅེའ་པ། * །དད་པ་དམན་པ་ཞིག་གི་
ཁ བསམ་པར་མི་རྟོད་པར་རང་གི་ཁྲོད་དུ་བསྡུ་ཞིག * །མི་
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་སྣང་ངོ། དད་པ་དམན་པ་དེས་
ག སྤྱོ་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཟིའོ། * །ཤ་ཟ་མཁན་དེས་ཤ་མི་ཟ་མཁན་ལ་མ་
སྨད་ཅིག །ཤ་ མི་ ཟ་ མཁན་ དེས་ ཤ་ ཟ་ མཁན་ལ་མ་ཁྲིལ་ཞིག
ང །ཁོའང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐུས་པ་ཡིན། * གཞན་གྱི་བཀོག་པོ་ལ་
ཁྲིལ་མཁན་ཁྱོད་སྐྱེས་ཡིན། ཁོ་ལང་ནའང་འགྲེལ་ནའང་རང་གི་དཔོན་
པོ་ལེ་ཁས་པ་ཡིན། གཙོ་བོས་ཁོ་བཏུན་པོ་མཛད་ནུས་པས། ཁོ་ལང་

འདོང་། * མི་ལ་ལས་ཞག་ལ་བཟང་བདག་ཏུ། མི་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་ཏུ། ৮
མི་རེ་རེས་རང་གི་སེམས་ནང་རྟམ་དྲོག་མི་ལང་བར། * ཞག་ལ་ ৯
ངར་བདག་ཏུ་བ་དེས་གཅོ་བའི་དོན་དུ་ཏུ། ཤ་ཟ་མཁན་དེས་དཀོན་
མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་བས། གཅོ་བའི་དོན་དུ་ཟ་སྟེ། ཤ་མི་
ཟ་མཁན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་བས། གཅོ་བའི་
དོན་དུ་མི་ཟའོ། * །ང་ཚོ་སྐུའང་རང་གི་དོན་དུ་མི་འཆོ་ཞིང་མི་འཆི་ ৮
སྟེ། * འཆོ་ན་གཅོ་བའི་དོན་དུ་འཆོ་བ་དང་། འཆི་ནའང་གཅོ་ ৯
བའི་དོན་དུ་འཆིའོ། །ང་ཚོ་འཆོའང་རྒྱང་འཆིའང་རྒྱང་ང་ཚོ་གཅོ་
བའི་ཡིན་ནོ། * །གསོན་གཤིན་གཉིས་པོར་མངའ་ཐྱིར་མ་ཤི་ཀ་ ৯০
བྱོངས་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་སོ། * །ང་ཚོ་ ཐམས་ཅད་ དཀོན་
མཆོག་གི་ཞལ་ཆེའི་ཁྲིའི་རྟང་དུ་ལང་བར་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་
རང་གི་སྤྱན་ལ་ཅིའི་ཐྱིར་ཁྲིལ། ཅིའི་ཐྱིར་སྨད། གཅོ་བོས་བཀའ་
སྩལ་པ།

* །ཁོ་བོ་གསོན་པས་པུས་ཀུན་ངའི་རྟང་འཇུག ৯৭
।ཆྱེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ནས་བཙུད་འགྱུར་གསུངས།

ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། * ང་ཚོ་རེ་རེས་དཀོན་མཆོག་ལ་ ৯২
རང་གི་ཆུ་ཀྱེན་ཞུ་བར་འགྱུར། * དེའི་ཐྱིར་དཀས་ཐྱིན་ཆད་ཕན་ཚུན་ ৯৩
མི་ཁྲིལ་བར། སྤྱན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཀང་ཐོག་པའི་སྐྱ་རིའམ་ཁྱེམ་
པ་མི་བཞག་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག * །ཇས་གང་ཡང་བཞིན་གྱིས་ ৯৮
མི་གཅང་བ་མིན་པ་ངས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཤེས་པས་སྐྱིང་ཐག་པ་

ནམས་ཡིད་ཆེས་སོ། ।འོན་ཀྱང་སྐུས་ཤ་སྟག་ཁིག་མི་གཙང་བར་
১৮ སེམས་ན་ཁྲིད་ཕྱིར་མི་གཙང་བཡིན། * ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་བ་དེས་སྤྲུན་
འཁྲུགས་ན། ཁྱོད་བྱམས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་དེ། གང་གི་དོན་
དུ་མ་ཤི་ཀ་གྱོངས་པའི་མི་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འཕྱང་དུ་མ་
১৯ འཚུག * ।ཁྱེད་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངན་པ་ཟེར་མ་འཚུག *
২০ ।དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་ཟ་བཏུང་མ་ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཐུགས་
২১ ཀྱིད་ཞང་ཐར་པ་དང་། ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྤྲོ་ལགས་སོ། * ।དེ་
ལྟར་མ་ཤི་ཀའི་གསོག་བྱེད་པ་དེ་ལ། དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགེས་ཤིང་
২৩ མིའང་དགའོ། * ।ང་ཚོས་ཐག་རྒྱན་ཞི་བདེ་དང་ཡར་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་
২৪ བར་བྱའོ། * ।ཁ་ཟས་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་
ཤིག ।ཐམས་ཅད་གཙང་མ་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཞིག་གིས་ཟ་བའི་ཀྱེན་
২৭ གྱིས་གཞན་ལ་ཀང་བ་ཐོགས་པའི་རྟོ་བཞག་ན་ངན་པ་ཡིན། * ཤ་ཟ་
བ་དང་ཚང་འགྲང་བ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུན་སྐྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱོང་བ་ལེགས་
২৯ སོ། * ।ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྙིང་ནང་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་
དུ་སྐྱང་ཞིག ।རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཁྱེལ་དགོས་མེད་པ་དེ་བདེའོ། *
৩২ ।རྣམ་དོག་ཅན་གྱིས་ཟ་ན། དད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པས། ཚད་པ་ཞོག་
གོ ।དད་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྨིག་པ་ཡིན་ནོ ॥ ॥

* ।ང་ཚོ་སྐོབས་ཅན་ཆོས་རང་གང་དགའ་བར་མི་བྱེད
৩৮ པར། ཉམ་ཆུང་ཆོའི་གང་མོ་ ཐུབ་ པའི་ བྱ་ བར་ བཟོད་
২ དགོས། * ང་ཚོ་རེ་རེས་ཐག་པ་དང་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར། ཁྱིམ་མཆོས་པ་

དཀའ་བར་བྱེད་ཀིག * །མདོ་ན། ཁྱེད་ལ་སྨད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨད་སྨ་ ཅ
ང་ལ་ཐོག་ཅེས་བྱེས་པ་བཞིན། མ་ཤི་ཀཱས་ཀྱང་ཉིད་དབྱེས་པར་མ་
མཛད་དོ། * །བཙོད་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་སེམས་གཉེ་བའི་སྐོན་ནས། ཉ
ང་ཚོར་རེ་བ་སྐྱེད་དོན་དུ། སྤྱོན་དུས་སུ་བྱེས་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཞལ་
གདམས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱེད་ཀ་སེམས་གཅིག་གིས། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ ཤ,ཅ
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། བཙོད་པ་དང་
སེམས་གཉེ་གཉང་བའི་དཀོན་མཆོག་གིས། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་བཞིན་
དུ། ཁྱེད་སེམས་གཅིག་དུ་སྡུད་པ་གཉང་བར་ཤོག * །མ་ཤི་ཀས་ ཇ
དཀོན་མཆོག་གི་དབལ་བཟློད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་བསུ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་
བསུས་ཤིག * །མེས་བོ་ལ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་སྨྲས་རྟེང་། དཀོན་ ཉ
མཆོག་བདེན་པ་ཡཁས་བར་སྨོན་པ་དང་། ཕྱི་བས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་གི་སྨིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀ་ཡ་ཌུ་ད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གསོག་བོར་བྱང་ཞེས་ངས་རེར། * མདོ་ན། ཏ

།དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱེད་བསྟོད།

།ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ་བར་བྱ། * ཡང་། ཐ

།ཕྱི་བས་ཁོང་གི་སྐེ་མགོམ་དགའ་བར་ཅིས། * ཡང་། ད

།ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་བསྟོད་སྤྲོས་ཤིག

།མི་སྐེ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྤྲོས་ཤིག * །ཡང་ དྲ
ཡེ་ཤ་ཡས།

།ཡེ་ཤའི་རྒྱ་བ་དེ་ནི་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་།

།བོང་གིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིད་མཛད་འགྱུར།
།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོང་ལ་རེ་བར་བྱ།

२३ ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། * །དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་འཕེལ་ཕྱིར། རེ་སའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་བྱེད་པར། དགའ་བ་དང་ཞི་བདེས་འཁྲིངས་པར་མཛོད་ཅིག།

२४ འཕྲོ་ཐུབ་དྲང་ཐོང་ཁྱིམ་པ་ཚ་བཙོང་ཁཚོགས་ཏྭ་བ། * །ངའི་སྐྱེས་རྣམས། ཁྱེད་སེམས་བཟང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུས་གང་སྟེ། ཐབ་ཚུན་བསླབ་བྱ་

२५ གཏོང་ཐུབ་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་ཆོམས་ཀྱང་། * དཀོན་མཆོག་གི་

२६ ཐུགས་རྗེས་ངཕྱི་བའི་ཁྲོད་དུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲཱ་ཡའི་ཞལ་ཕྱི་ཡིན་པས། མདོ་དོན་ཁ་ཤས་ཆེད་དུ་སྤྲོབས་པ་ ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡིན། ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་ མཛད་དེ། ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་

२७ ཕྱིན་བཟང་འཚང་པའི་ཞབས་དོག་ཞུ་བས། * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲཱ་ནི་

२८ ནཱ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རྟོམས་སེམས་སྐྱེད་དོ། * །ཕྱི་པ་འབངས་སྡུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀས་ང་རྒྱུད་ཚས། ངག་དང་ལས། ལུས་དང་ངོ་མཚར། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་གཏོགས་པར། གཞན་པ་ཞིག་ཟེར་བར་མི་སྤྲོབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་དྷ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡིལ་ཡི་རི་ཀུམ་གྱི་བར་དུ། ངས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འཚང་པའི་ལས་བསྒྲུབས་སོ། *

३० ཞེས་ཀ།

།ཆུས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཐའ་འོང་།

།མ་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ཏུ། གཞན་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་རྣང་ཁས་ཁང་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ངས་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་མ་ཆོར་བའི་ཡུལ་ཀུན་ནང་ཕྱིན་བཟང་འཚང་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན།

ཨཏ་ཡེ་འགྲུབ་སྟེ་ཨཨ། * །དེའི་ཆུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འོང་བ་ ཨཨ
ལ་ལན་མང་གེགས་ཀྱང་། * ད་ལྟ་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཆོ་ག་ཕྱིན་བཟང་ ཨཀ
འཚང་རྒ་ལྷས་མེད་པ་དང་། ལོ་མང་ནས་ཁྱེད་རྒྱུར་འོང་བར་ཡིད་ གཉང་བས། * སྟེན་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་ལ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་འོང་། ཨཀ
ལམ་བར་ལ་ཁྱེད་དང་མཐའ་ནས་རེ་ཞིག་ཆོམས་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ དེ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །སྐབས་ཅིག་ཡེ་ཏུ་ཤ་ ཨཅ
ལེམ་ཏུ་མ་ཤི་ཀ་ཆོར་རོགས་རམ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འོ། * །དེ་ནི་ཡིན་ ཨཆ
ཞེ་ན། མ་ཀེ་དོན་དང་ཤ་ཀ་ཡ་བའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ ལེམ་གྱི་མ་ཤི་ཀ་བའི་ཁྲོད་ན་དབུལ་བོ་ཆོའི་ཕྱིར་འབྱལ་སྤྱོད་ཕྱིན་ པར་དགའོ། * །དེ་ཆོས་ཕྱིན་པར་དགའ་ཡང་དེ་དག་གི་བྱ་ལོན་ ཨའ
པའང་ཡིན། ཕྱི་པ་ཆོར་ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་པ་ལས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་ ཐོབ་པས། དེ་ཆོར་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་དོག་བྱེད་པར་རིགས་སོ། * །འབྱལ་སྤྱད་དེ་ཆོར་བཏང་ཅིང་། ལས་དེ་བསྒྲུབས་ནས། ཁྱེད་ཀུན་ ནས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་འོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འོང་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་ ཟླབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་བཅས་འོང་བ་ངས་ཤེས་སོ། *

২০ ।ཡ་ཏུ་དབྱི་དང་མེད་རྣམས་ལས་ང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཡེ་རྡུ་ཤ་ཁེམ་
২১ བའི་ཕྱིར་ངའི་ཞབས་ཀྱིས་ལ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཕྱིར།
ཁྱེད་སྤུན་ཚོས་ང་ཆོའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་དང་། དམ་བཅོས་
ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་བྱམས་པརྒོ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་མཉམ་དུ་དགོན་མཆོག་
২২ ལ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པར་བརྩོན་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བ་འབྱུལ་ལོ། * ।དེ་
ནས་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་དང་དགའ་ཞིང་
২৩ འོངས་ནས། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར་རོ། * ।ཞི་
བའི་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འབྱོགས་
པར་ཤོག་ཅིག ।ཨ་མེན།། ॥

ཐུག་ཅིང་བ། * ।གེན་ཏེ་རེའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མ་
১৬ ২
২ ང་ཆོའི་སྤུན་ཞེ་བ་ཁྱེད་ལ་བཅོམ་བས། * མ་ཤི་ཀ་པ་ལ་
བྱེད་འོས་པ་བཞིན་དུ་གཅོ་བོ་ཞི་ནང་ན་དེ་བསྡུས་ཤིག ।དེས་སྤུན་
མང་པོ་དང་ང་ཡའང་རོགས་རམ་བྱས་པས། དེ་ལ་རོགས་ཅི་དགོས་
৩ བྱོས་ཤིག * ।ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་ངའི་ཡས་གྲོགས་པྲིས་ཀ་དང་།
৫ ཨ་ཀུ་ལ་གཉིས་ལ་ངའི་ཕྱོགས་ནས་ཕུག་ཕུལ་ཞིག * ।དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ངའི་སྒོག་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྐེ་ཡའང་མ་འཛིགས་ཤིང་། ང་མ་
རུང་ཕྱི་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་དྲིན་དྲན་
৮ ནོ། * ।དེ་དག་གི་ཁྱིམ་ལ་མཛོམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཡའང་ཕུག་ཕུལ་
ཞིག ।ཨ་སི་ཨའི་མ་ཤི་ཀ་པ་དང་པོ་ཨིན་པའི་ངའི་གཅེས་པའི་
৯ ཨེ་པ་ནེ་དུ་ལ་ཕུག་ཕུལ་ཞིག * ।ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡས་མང་པོ་བྱེད་

བའི་མིར་ཡམ་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག * །ངའི་ཡུལ་བ་དང་བཅོན་ཟློག་མཁར་ ༡
དང་སྐུ་ ཚའ་ ཀྱི་ ཁྲོད་ དུ་མིང་ཆེ་བ་དང་ང་ལས་སྟོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་བར་
བྱུང་བའི་ཡན་ཏེ་ནི་ཀུ་དང་། ཡུན་ཡ་གཉིས་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག *
།གཅོ་ བའི་ ཧང་ ན་ངའི་ གཅེས་བའི་ ཡམ་པ་ལི་ཡ་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག * ༢
།མ་ཤི་ཀའི་ དོན་ དུ་ངའི་ལས་ ཟློག་ས་ ཡུང་བ་ ནུ་དང་། གཅེས་པའི་ ༣
སྟུ་ ཁྲི་ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག * །མ་ཤི་ཀའི་ ཧང་ ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ ༤
ཡ་ ཟེལ་ ལེ་ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག ། ཡ་རིས་ དོ་ བྱལ་ ཁྱི་ ཆྱིམ་ ཚང་ ལ་ ཕྱག་
ཕྱལ་ཞིག * ।ངའི་ ཡུལ་བ་ཏེ་ རོད་ ཡོན་ ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག ། ནང་ ༡༡
ཀིས་ ཀྱི་ ཆྱིམ་ ན་ གཅོ་ བོར་ སྟེན་ བ་ རྣམས་ ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག * ། གཅོ་ ༡༢
བོ་ དེ་ ཕྱིར་ ལས་ བྱེད་ པའི་ དྲི་ ཡི་ ན་ དང་ དྲི་ ཡོ་ས་ ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག
།གཅོ་ བའི་ ཕྱིར་ ལས་ མང་ དུ་ བྱེད་ པའི་ གཅེས་ མ་ པེར་ སི་ ལ་ ཕྱག་
ཕྱལ་ཞིག * ।གཅོ་ བོ་ དེ་ ཕྱིར་ འདམས་ པའི་ རྡ་ ཕྱ་ དང་ ། ངའི་ མ་ ༡༣
དང་ འབྲ་ བའི་ རིའི་ མ་ ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག * ।ཡ་ སིན་ ཀྱི་ དུ་ དང་ ། ཕེ་ ཡེ་ ༡༤
བོན་ དང་ ། ཁེར་ མེ་ དང་ ། པ་ དྲོ་ བ་ དང་ ། ཁེར་ མ་ དང་ ། དེ་ རྣམས་
དང་ མཉམ་ ཡོད་ པའི་ སྤྱན་ རྣམས་ ལ་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག * ।ཕྱི་ ལོ་ ལོ་ གུ་ ༡༥
དང་ ། ཡུ་ ལི་ ཡུ་ དང་ ། ནེ་ རེ་ འུ་ དང་ ། རེའི་ སྤྱིང་ མོ་ དང་ ། ཚོ་ ལིམ་
པ་ དང་ ། དེ་ རྣམས་ དང་ མཉམ་ ཡོད་ པའི་ མ་ ཤི་ ཀ་ བ་ རྣམས་ ལ་ ཕྱག་
ཕྱལ་ཞིག * ।བྱེད་ པས་ རྩོལ་ དམ་ པའི་ འོ་ དང་ བཅས་ ཕྱག་ ཕྱལ་ཞིག ༡ཅ
།མ་ ཤི་ ཀའི་ ཆོས་ ཆོག་ས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ བྱེད་ ལ་ ཕྱག་ འདུམ་ མོ། *

১৮ །སྐྱེས་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོབ་པའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
དབྱེན་པ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལས། ཟོན་བྱེད་ཅིང་འབྱོལ་ཞིག་
১৯ ཅེས་ངས་ཁྱབ། * །དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་མ་ཨི་ཀའི་ཞབས་དོག་
མི་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་གྲོད་པའི་ཞབས་དོག་བྱེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་
སྟན་པའི་གདམ་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་སྐུ བར་བྱེད་དོ། *
২০ །ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཤེས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་
ང་དགའོ། །ཁྱེད་བཟང་པོའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དང་། ངན་པའི་ཕྱིར་
২১ བླུན་པོ་ཡིན་པར་ང་འདོད་དོ། * །ཞི་བའི་གཤང་བའི་དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀང་འོག་ཏུ་བདུད་རྩུར་དུ་རྫོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ང་
২২ ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག * །ངའི་
ལས་བྱོགས་དྲི་མོ་ཐེབ་དང་། ངའི་སྐལ་པ་ལྟུང་ཀྱང་དང་། ཡ་སོན་
২৩ དང་། སོ་སི་པ་ཏིར་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབྲལ་ལོ། * །ཡི་གེ་པ་དེར་
དྲིཏ་ངས་གཙོ་བོའི་ཧང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབྲལ་ལོ། * །ང་དང་ཚོས་
ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གཉ་ཧུས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབྲལ་ལོ།
།སྤྱན་ཁྲ་ཤས་དུ་དང་བྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་གཉེར་པ་ཨེ་རས་དུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱག་འབྲལ་ལོ།།

২৮ རོད་པ་འབྱི་བ། * །ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དང་། ཡེ་ཤུ
མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཚོས་བཞིན་དུ། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྤྲས་
২৯ པའི་གསང་བ་རྣམས། * ད་ལྟ་གསལ་བར་མངོན་ནས། གྲོག་

མ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན། དད་པའི་འབངས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཡུང་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་ནས་མི་བརྒྱད་ཁམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ནས། ཁྱིད་དད་པའི་འབངས་སུ་མཛད་ནུས་པའི། * དཀོན་མཆོག་ཀུན་མཆོག་ཏུ་ཐུབ་འབའ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤུ་མ་ཀྲི་ཤ་ཀཱའི་ངང་ནས་བཤགས་པ་ནས་བཤགས་པར་བསྟོད་བསྔགས་པར་འོག་ཅིག ।ཞལ་མེན།། ॥

། ། སྐུ་ཚབ་པུའུ་ལུས་ཀྱི་ རིན་པྲ་པར་བསྐྲུན་ བའི་ཚྭིན་ཡིག་དང་ པོ་བཞུགས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་ གི་ གྲགས་ དགོངས་ ཀྱིས་ ཡེ་ཤུ † མ་ཤི་ ཀའི་ སྐུ་ ཚབ་ ལ་ འདམས་ པའི་ པའུ་ ལུ་ དང་ སྤུན་ སོགས་ བྱེ་ཅེ་ ཡིས། * ཀོ་རིན་ གྲུ་ངུ་ ཡོད་ པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཆོས་ ཚོགས། ། མ་ཤི་ ཀ་ ཡེ་ ཤུའི་ ནང་ དུ་ དག་ པ་ དང་ དམ་ པར་ འགྱུར་ ཕྱིར་ བོས་ པ་ རྣམས་ དང་། ང་ཚོ་ ཉི་ གཅོ་ བོ་ ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀའི་ མཚན་ བརྗོད་ པ་ གང་ དུ་ གནས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ དྲུང་ དུ། * ང་ཚོ་ ཉི་ ཡབ་ དཀོན་ མཆོག་ དང་ གཅོ་ བོ་ ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀ་ ནས་ ཁྱེད་ ལ་ གྲགས་ རྗེ་ དང་ ཞི་ བདེ་ འབབ་ པར་ ཤོག་ ཅིག།

གཉང་ དག། * །མ་ ཤི་ ཀ་ ཡེ་ ཤུའི་ ནང་ ཁྱེད་ ལ་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ གྲགས་ རྗེ་ ཐོབ་ ནས། * འཆད་ པ་ དང་ རྟོགས་ པའི་ ནང་ ཁྱེད་ ཕྱུག་ པོར་ གྱུར་ བས། འས་ དཀོན་ མཆོག་ ལ་ ཆུད་ དུ་ གཏང་ རག་ འབྱལ་ ལོ། * །ཁྱེད་ ནང་ མ་ ཤི་ ཀའི་ བསྟན་ པ་ བརྟན་ པོར་ ཚུགས་ པས། * ང་ཚོ་ ཉི་ གཅོ་ བོ་ ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀ་ མངོན་ སུམ་ སྟོན་ པར་ སྐྱེ་ པ་ ཁྱེད་ ལ། གཉང་ སྤྱིན་ གང་ གིའང་ དགོས་ པ་ མེད་ དོ། * །ཁོང་ གིས་ ཁྱེད་ ཚོ་ མཐའ་

† མ་ཤེ་ ཀ་ ཡི། བོད་ སྐད་ དུ་ ཐུགས་ པ་ ཡེན་ ཏེ། ཡ་ རྒྱ་ པའི་ སྐྱེས་ བཤེས་ ཆུས་ ཀང་ མ་ བཟོ་ ཡིན། དཀོན་ མཆོག་ གིས་ མཚོན་ པའི་ རྟགས་ ཤུ་ སྟུམ་ ཐུག་ གོ། ཡེ་ ཤུ་ ཡི་ དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ཐུགས་ པ་ ཡིན་ འགྱུར། མཚན་ པ་ མ་ ཤེ་ ཀ་ ཐུ།།

མའི་བར་དུ་བརྟན་པོ་དང་། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཆིས་མོར་དག་
৩ པར་མཛད་འོང་། * ཁོང་ཀྱི་སྡེས་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀར་
འགྲོགས་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཏི་བསྟུ་
མེད་ལགས་སོ།།

১০ རྒྱུན་ཚོགས་འདུམ་པའི་ཐུ་བ། * །ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་
མཚན་ནང་། དབེན་པ་མི་བྱེད་པར་གཏམ་གཅིག་དང་ལྡོག་སྐྱིང་གཅིག་
১১ ཏུ་མཐུན་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་སྨྱན་ཚོར་སྐུལ་ལོ། * །ཁྱེད་སྨྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་
১২ ཏུ་རྩོད་སྤྲོང་ཡོད་པ་ཁ་ལོ་པདག་གིས་ང་ལ་བཤད། * ཁྱེད་ལས་
སྐུས་ང་པའུ་ལུའི་ཐོག་ལས་པ་ཡང་ན། ང་ཡ་པོལ་ལོ་ཡང་ན། ང་ཝེ་ཏྲོ་
১৩ ཡང་ན། ང་མ་ཤི་ཀའི་ཐོག་ལས་པ་ཡིན་རེར་རོ། * །མ་ཤི་ཀ་གྱེས་
པ་ཡིན་ནམ། པའུ་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྱངས་སམ།
১৫ པའུ་ལུའི་མིང་ནང་ཁྲུས་ཐོབ་བམ། * ངའི་མིང་ནང་ཁྲུས་ཐོབ་ཅེས་
ཁྱེད་སྐུས་ཀྱང་མི་རེར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱ་དང་ཀ་ཡུ་
ཀཱཉིས་མ་ཀཱྀགས་ཀཱཞན་སྐུ་ལའང་ཁྲུས་མ་བཏང་བས། ངས་ཀྱང་
১৪ རས་འབྱམ་ལོ། * །ངས་སྟེ་ཕ་ནའི་ནང་ཚང་ལའང་ཁྲུས་བཏང་བ་
১৮ ཡིན། དེ་མིན་ཀཱཞན་ལ་ངས་ཁྲུས་བཏང་བ་མི་དྲན་ནོ། * །མ་ཤི་ཀས་
ང་ཁྲུས་ཀཱསོལ་དུ་མ་མངགས་ཀྱིས། ཕྲིན་བཅང་འཆད་དུ་མངགས་
སོ། །དེའང་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་དོན་མེད་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ངཱ་
དབང་ཀྱི་ཤིས་རབ་ཀྱིས་མིན།།

།དགོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རབ་དང་མིའི་ཤེས་རབ། * །ཆུང་ཤིང་གི་བསྟན་ 24
པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་ཟློག་གཏམ་དུ་རྟོག་ཞིང་། ང་ཚོ་ཐར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་སུ་རྟོའོ།།

* མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ངས་བརླག་འོང་།། 25

ལྷོ་ལྷག་ལྷོ་གྲོས་མེད་པར་བྱ།།

ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། * །དཔའ་བ་ཡ། མཁན་པོ་ག་ 26
རེ། རྟོད་ལྷོང་པ་ག་རེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཤེས་རབ་དགོན་མཆོག་
གིས་ལུང་པར་མ་མཛད་དམ། * །དགོན་མཆོག་གི་མཁྱེན་རབ་བཞིན། 27
འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིག་པ་ འབའ་ཞིག་ གི་ སྐྱོ་ནས་ དགོན་ མཆོག་ངོ་ མ་
ཤེས་པས། བསྟན་པ་ལུང་པ་འདིའི་སྐྱོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
རྣམས་ཐར་འཚུག་ དགྱེས་ སོ། * །ཡ་ ཇུ་ དུ་ བས་ རྟགས་ འདོད། 28
ཉེལ་ལེན་ བས་རིག་ པ་ འདོད། * །ང་ ཚོས་ འཆད་ པའི་ མ་ཤི་ ཀ་
བཀྲུངས་པ་དེ། ཡ་ ཇུ་ དུ་ པའི་ ཕྱིར་ བསྐྱང་ པ་ དང་ ཕྱི་ པའི་ ཕྱིར་ ལུང་
པ་ཡིན་ཀྱང་། * ཡ་ ཇུ་ དུ་ པའམ་ ཉེལ་ལེན་ པ་ འདམས་ པ་ རྣམས་ཀྱི་ 29
ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གི་དབང་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། * །དགོན་ 30
མཆོག་གི་ ལུང་ པ་ནི་ མིའི་ ཤེས་རབ་ ལས་ མཁས། དགོན་མཆོག་གི་
ཤེད་མེད་ནི་ མིའི་ སྟོབས་ ལས་ ཤུགས་ ཆེ། * །སྤྱན་ རྣམས། ཁྱེད་ བོས་ 31
པ་ལ་རྟེས། ཁྱེད་ ཁྲོད་ འཇིག་རྟེན་ གྱི་ ལུགས་ ལ་ མཁས་ པ་ མང་ པོ་ མེད།
དབང་ ལྡན་ མང་ པོ་ མེད། སྐུ་ དྲག་ མང་ པོ་ མེད་ དོ། * །ལུས་ ཅན་ གི་ 32
གོས་ ཀྱང་ དགོན་ མཆོག་ གི་ དྲུང་ དུ་ མི་ རྟོམ་ ཏྱིན། དགོན་ མཆོག་ 33

གིས་མཁས་པ་སྤྱིང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་པོ་འདས་སམ། སྟོབས་ཚད་
ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟད་པོ་འདས་སམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམན་
པ་དང་རྣམ་མེད་འདས་སམ། ཡོད་ མཁས་ སྟོང་ཉིད་ ཕྱིར་ མེད་ མཁས་
འདས་པར་མཛད་དོ། * །ཁོང་གི་སྐོ་ནས་ཐུབ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲི་
ཚང་ཡོད་དོ། །སྐུས་རྒྱོམ་ཁ་གཅོ་བོ་ རྒྱོམ་ཞིག་ཅེས་བྱེས་པ་འགྲུབ་
ཕྱིར། ངཚོ་དེ་དོན་དུ་ཡེ་ཤྲི། དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་དང་།
དམ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ།། ॥

ཐཱ་ཐུ་ཙོ་ཁ་བཀར་ཚུལ། * །སྦྱིན་ནམས། ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣ་དང་དེང་
དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་འཆད་པར། ངག་དབང་
དང་ཤེས་རབ་བཅས་མ་དེངས། * །ཡེ་ཤྲ་མ་ཤི་ཀ་དང་། ཁོང་
རྒྱང་ཤིང་ལ་བཀྲངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅིའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་མི་
འཆད་པར་ངས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། * ང་ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣར་ཤིན་ཏུ་
ཉམས་ཆུང་བས་འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་གནས་ཏེ། * ཁྱེད་ཀྱི་དད་
པ་མིའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟེན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ལ་
རྟེན་ཕྱིར། ངས་ཚད་མའི་ཤེས་རབ་མཉམ་མ་བཤད་པར། ཐུགས་
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་གྱིང་སྟེ་ཆོས་བཤད་དོ། * །ཤེས་རབ་
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ དང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ དབང་ པོ་མི་
དཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་སྟོན་གྱི། * ཐོག་མ་ལས་སྟོན་དུང་
ཚོ་དེ་དབལ་ཕྱིར་ དཀོན་མཆོག་གིས་ གསང་བས་ དམིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེང་ཚོས་སྟོན་ནོ། * ཡེ་ཤེས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་

སྐུས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བརྗེད་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཆུང་ཤིང་ ৩
ལ་མ་བཀྱངས་པ་ཡིན། * བདེ་ཀྱང་མདོ་བཞིན།

མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་བས་མ་ཚོར་ཞིང་ ॥
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྨིང་ནང་མ་ཤེས་པ ॥
དགོན་མཆོག་ལ་གཅེས་རྣམས་ཕྱིར་བཤམས་པ་སྟེ།

* །དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མངོན་ ৯০
པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་
མཆོག་གི་བཀྲིང་ཡང་དབེག་གོ * །མི་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཏེགས་ ৯১
ཏར། མི་དེའི་བསམ་པ་སྐུས་ཤེས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཏེགས་པར། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
པྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། * །དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གནང་བ་ ৯২
རྣམས་རྟོགས་ཕྱིར། ང་ཚོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་མ་ཐེབ་ཀྱི། དགོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐེབ་བོ། * །ང་ཚོས་ཐུགས་ཀྱིས་དང་ལྡན་པ་ ৯৩
རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་ཚོས་སྟོན་ཞིང་། དེ་ནི་མིའི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཚོག་གིས་
འཆད་དོ། * །འཇིག་རྟེན་པའི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ནི་ ৯৫
བླུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་བླང་ངོ་། ཐུགས་ཀྱིས་ལུགས་སུ་རྟོགས་
དགོས་པས་དེས་གོ་བར་མི་ནུས་སོ། * །ཐུགས་ཀྱིས་དང་ལྡན་པའི་ ৯৮
མིའི་ཚོར་སྐུས་ཀྱང་མི་འཇིགས་ཡང་། དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར་
འཇིགས་ཏེ། * །གཅོ་བོ་དེ་ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡིས་ཤེས། གཅོ་བོར་ ৯৯

བསྟན་བྱ་སྐུ་ཡིས་གཏོང་། ང་ཆོར་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཡོད་དོ།། ॥

ཨ·ཤེ·ཀ·དབོན·ཐོ·ལགས·པ། * །ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིད་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བར་ངར་ངས་སྐྱབས་མ་ནུས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་འདྲ་བར་སྐྱེས་སོ། * །ངས་ཁྱེད་ལ་ཟན་མ་བསྟེར་བར་འོ་མ་བསྟེར། ཟན་ནི་མ་འཚང་བས། དཀྱུང་འང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་འཚང་མི་ནུས་སོ། * །ཁྱེད་ཆོ་འི་ནང་ཐྲག་དོག་དང་རྩོད་པ་ཡོད་རིང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ཕལ་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད་དམ། * གཅིག་གིས་ང་པའུ་ལྷའི་ཕྱོགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ང་ཨ་པོལ་ལོ་འི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཟེར་རིང་། ཁྱེད་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་ནམ། * ཨ་པོལ་ལོ་སྐུ་ཡིན། པའུ་ལྷ་སྐུ་ཡིན། གཅོ་བོས་རེ་རེ་ལ་སྐལ་བ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དད་པར་བགོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། * ངས་བརྟགས་ཤིང་། ཨ་པོལ་ལོས་ཆུ་བཏང་ཡང་། དགེའ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་བཅུག་པས། * སྐྱེད་མཁན་དགེའ་མཆོག་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་འཕྲུག་མཁན་དང་ཆུ་གཅིང་མཁན་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན། * འཕྲུག་མཁན་དང་ཆུ་གཅིང་མཁན་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེའི་ལས་བཞིན་དུ་གྲོགས་པ་འདོད་འང་། * ང་ཆོ་དགེའ་མཆོག་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་དགེའ་མཆོག་གི་ཞིང་དང་མཁར་ཡིན་ནོ།།

སྐྱབས་དབོན་རྣམས་ཀྱི་ཁས་ལེན། * །ང་ལ་གཞང་བའི་དགེའ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན། རྩིག་དབོའ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བར། ངས་རྣང་

བརྗིང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དེའི་ཁར་རྩིག་པས། རེ་རེས་རང་གི་
མཁར་ལས་ལ་བྱ་ངོར་བྱོས་ཤིག * །ཡེ་ཤུས་ཀྱི་ཀ་ཡིན་པའི་རྣང་ 29
བརྗིང་ཐིབ་པ་མ་གཏེགས། རྣང་གཞན་སྐུས་ཀྱང་འདྲིང་བར་མི་
ཤུས། * རྣང་དེའི་ཁར་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། རིན་པོ་ཆེ་འམ། 23
ཤིང་ངམ། རྡོའམ། འཁྲག་མ་རོགས་དང་པོ་གང་ཞེག་གིས་རྩིག
ན། * རེ་རེའི་ལས་མངོན་འོང་། དེའི་ཕྱིན་མོར་མི་རེ་རེའི་ལས་མེས་ 23
སད་པས་མངོན་འོང་། * སྐུ་ཞིག་གི་རྣང་དེ་ལ་རྩིག་པའི་མཁར་ 25
གཏམས་ན། ཉན་པ་བྱེད་འོང་། * འཆོག་ན་ལས་སྡོང་སྡེ། མི་དེ་མེ་ 27
ལྕ་བྱ་ལས་ཆོ་ཐབ་འོང་། * ཁྱེད་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ 28
ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིད་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་མི་ཤེས་
སམ། * དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དམ་པ་ཡིན་པས། མཆོད་ཁང་ 30
བཤིག་པ་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་མེད་པར་མཛད་འོང་། མཆོད་ཁང་
དེ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། * །རང་མགོ་མ་སྐོང་ཞིག །ཁྱེད་ཁྲོད་འཛིག་རྟེན་
འདི་ནང་རང་མཁས་པ་ཡིན་མེམས་པ་དེ། མཁས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ 31
བླུན་པོར་འགྱུར་དགོས། * དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ནང་ 32
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་བླུན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ན།

མཁས་པ་རང་གི་ཁྲམ་ནང་ཁོང་གིས་འཛོན། ཞེས་དང་། *
།མཁས་པའི་བསམ་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་གཅོ་བོས་མཁྱེན། བྱིས་པ་ 30
བཞིན་ནོ། * །མི་མ་ངོམ་ཞིག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ 33
པ་ལ།

ཀཀ།ཅ ། གོ་རིན་པྲ་པ ། ། །

ནི། འཇིག་རྟེན་དང་། ཞོ་ཉ་དང་། མིའི་ལྷད་མོར་འགྱུར་ཏེ། དགེའི་
མཆོག་གིས་གསོད་ཀྱི་ཡི་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལས་ཐ་མར་བདེན་པར་
མཐོང་དོ་ཞེས་ངས་སེམས་སོ། * །ང་ཆོ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་ཐུན་པོ་ ୨୦
དང་། ཁྱད་ཆོ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་མཁས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ཤེད་མེད་དང་།
ཁྱད་ཆོ་སྟོབས་ཅན་ཡིན། ཁྱད་ཆོ་ལ་བཀུར་སྟི་དང་། ང་ཆོར་སྐད་པ་
ཐོབ་བོ། * །དཔལ་བར་དུ་ང་ཆོ་ལྟེགས། སྐོམ་དང་། གཅེར་བུ་ ୨୨
ཡིན། རྟུང་བ་རྒྱོང་ཞིང་། ཁྱིམ་མེད་ཡིན། * ལག་པའི་ལས་ཀྱིས་
དཀའ་ཆེགས་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱིས་སྐད་ཅ་ང་ཆོས་ཏྲིན་རྟབས་
གཏོང་། འཆོ་ན་བཟོད་དོ། * །ཁ་ངན་ལབ་ཅ་གཏམ་སྐྱན་སྐྲའོ། ୨୩
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུག་དང་སྐྱེགས་མ་དང་འདྲ་བར་བྱུར་ཏེ། དཔུང་
འང་ཡིན་ནོ།།

ཐའི་ཁུགས་ཀྱི་ཅལ་གདམས། * །དེ་ནི་ངས་ཁྱད་ཆོ་ང་ཚ་བའི་ཕྱིར་ ୨୬
མི་འབྱི་ཡི། གཅེས་ཐུག་ལ་སྐུལ་བ་ལྟར་སྐུལ་ལོ། * །ཁྱད་ཆོ་ལ་ ୨୮
མ་ཤི་ཀའི་ངང་ན་མ་མ་ཁྲི་ཁྲག་ཡོད་དུང་། ཐ་མང་པོ་མེད་པས།
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤའི་ནང་ཕྱིན་བཟང་གི་སྐོ་ནས། ང་ཁྱད་ཆོའི་ཐར་
གྱུར་ཏོ། * །དེའི་ཕྱིར་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་ངས་སྐུལ་ལོ། * ୨୯
།དེའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོའི་ནང་ངའི་གཅེས་ཐུག་དྲང་པོ་ཉི་མོ་ཐེབ་ཁྱད་ ୩୦
ཆོའི་རྣར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྟོན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྟོང་ལམ་དེ། ཁྱད་ལ་དེས་དྲན་སྐུལ་བྱ་
འོང་། * ང་ཁྱད་ཀྱི་རྣར་མི་འོང་བསམ་ཞིང་། མི་ཁ་རིམ་རྟོགས་ ୩୧

১৩ ক্যুং। * দাঙ্-বৌ-দব্যৈষ-ন্-মব্যৌদাষ-বৰ-বৈং-ম্ভৈ। ক্লৈম-মাঘৰ-দমা-
১০ দ্মা-দাক্ষম-ঘ-মী-ঙ্গ-বৰ-ম্ভৌবষ-ঃ্ভি-ঔদ্-বহ্মা-বৈং। * দগৌন্-মৰ্ক্তম্া-
দ্মী-ক্ষ্রুঘ-শ্ভিদ্-ৰন্-ংদা-দবং-ৰৈদ্-গ্যি। মঘ্র-ম্ভৌবষ-ঔদ্-বষ-ষৌ। *
১১ ।ঘ্যৈদ্-ঃি-বদৈদ্। ং-ঘ্যৈদ্-ক্সুৰ-দব্হুদা-ব-বদ্রুৰ-ৰষ-বৈং-ংম। ব্হুমষ-
ব-দং-ধ্বি-বষ-বৈং॥ ॥

৮ ৰইদ-ৰ্ক্তা। * ।ঘ্যি-বৰি-ঘ্রৈদ্-দ্হুবং-মী-ব্হুং-বৰি-বদৈদ্-ঘৌদা-
ঘ্যৈদ-ঘ্রৈদ্-ব্হুং-ম্ভৈ। দাঙ্তিদা-দ্মীষ-ৰং-দ্মী-ৰ্ধৰি-ক্তুং-ম-দং-
২ বব্হৈঘ-বৰি-ষ্ক্লদ-ঙ-ঘৈষ-ষৌ। * ।দি-ক্সুৰ-ষ্ণুদ-মাঘৰ-ৰী-ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈদ্-
ঘ্রৈদ্-ৰষ-বদৈৰ্-বৰি-ঘ্যিৰ-ক্সু-ৎৰ-ব্হৈদ-বৰি-ঙ্গব-ঘ। ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈ-ক্লৈম-
৯ মৰ। * ৎৰি-ঙ্গুষ-দৈৰ-ৰৌদ-ক্যুং-ৎৰি-ষৰমষ-ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈদ্-ক্সুৰ-ঘৌদ-
বষ। ৎ-ৰৎ-দৎৌষ-ষ্ণু-ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈ-ঙ্গঙ্গ-ঘৌদ-ঘ-ঙ্গুৰ্। বদী-ক্সুৰ-ঘ্রদা-
৩ বঙ্গ-দৈ। * ।দাঙ্-বৌ-ঘৌ-ঙ্গুবি-ৰঙ্কৰ্দাৰ্ং। ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈ-দৎৎবি-ষৰমষ-
৮ ঃ্ভিদ্-বৰ্ইমষ-বৰি-দ্হুষ-ষ্ণু। * ষ্ণুীদা-ঙ্গৰ-দি-দাঙ্-বৌ-ঘৌ-ঙ্গুবি-ঃ্ভিৰ-মৌৎ-
ষৰমষ-ঃ্ভিদ-গ্যি-ঙ্গুদাষ-ষ্ণু-ঘ্রৎ-বৰি-ঃ্ভিৎ। দবি-ঃ্লদা-ধ্রুৎ-বইৃদা-বৰি-
৬ দৰ্ৰৎ-দ্হু-ঘ্যি-বদ্হুদ-ঘ-দাক্দৎ-দৰ্দাষ। * ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈ-বি-ক্লৈম-ষৰমষ-দি-মি-
ঘৌদাষ। ষ্ণুৎ-ষ্ণি-ধ্রুৰ-ষ্ণুষ-বদা-ঃ্লৰ-দাৎ ঘৌৎ-ষ্ণুৎ-ঘৎ-ব-মী-
১১ ঐষ-ষৰম। * বদা-ঃ্লৰ-দাষৎ-বৎ-ব্হুদ-ঃ্ভিৎ-ষ্ণুৎ-ষ্ণি-ষ্ণ্ণৈং-বা-ৎৰ-
ষ্ণ্ণৈংষ। ম-ঐ-গাং-ঙ্গৈদ্-ঘৌ-ষৰদা-হু-মঙ্গৈদ্-বৎ-ব্হুং-বষ। ঘ্যৈদ্-ঙ্গৈ-
৫ ষ্ণুৎ-ষ্ণি-ঙ্গৈদ্-বা-ঔ৲ৰ। * ৎ-ৎৎৰ-ষৰমষ-ৎৎ-দাৰ্দৎ-ষৰমষ-গ্যি-ষ্ণুৎ-ষ্ণি-
ঔ৲ৰ-বদি-ষ্ণুৎ-ষ্ণি-ৎৰ-বদি-দ্হুষ-ক্সৰ-মি-ব্হু-বৎ। ষ্ণুৎ-ষ্ণি-ঙ্গৈদ্-বদি-

དྲང་བ་དང་བདེན་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་བྱའོ། * །མི་ཚངས་ ७
པར་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགྲོགས་ཞེས། ངས་ཐེག་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་
དེ་ནི། * འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་འམ། སྲིད་ལྡན་ ९०
ནམ། ཆོམ་པོའམ། ལྷ་ཆེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོགས་པའི་དོན་
མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཐེག་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱིར་ཐེབ་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་མི་ཚངས་སྤྱོད་དམ། ११
སྲིད་ལྡན་ནམ། ལྷ་ཆེས་པའམ། ཆོག་ངན་སྐྱེ་མཚན་ནམ། ར་རོས་
སམ། ཆོམ་པོ་ཡིན་ན། དེ་དང་མི་འགྲོགས་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་
ཟས་ཀྱང་མ་ཟ་ཞེས་འབྱིའོ། * །ཕྱི་པ་ལ་ངས་ཁྱིམས་ཅིའི་ཕྱིར་ १२
གཅོད། ནང་པ་ལ་ཁྱིམས་ཐེག་ཀྱིས་མི་གཅོད་དམ། * །ཕྱི་པ་ལ་ཞལ་ १३
ཅེ་དཀོན་མཆོག་གིས་གཅོད་འོང་ངོ། ངན་པ་དེ་ཐེབ་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་
སྐྱོད་ཅིག། ॥

ཁྱིམས་རང་འགྲོ་བ། * །ཐེག་ཆོའི་ཁྲོད་དུ་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་ན། ७
མ་ཤི་ཀ་པའི་དྲང་དུ་མི་འགྲོ་བར། ཆོས་མེད་ཀྱི་ཁྱིམས་རང་
འགྲོ་རྟུ་ཅི་ལྟར་སྤྱོབས། * མ་ཤི་ཀ་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱིམས་གཅོད་ २
འོང་བ་ཐེག་ཆོས་མི་ཤེས་སམ། ཐེག་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁྱིམས་
གཅད་ན། གཤགས་ཐུན་ཆོགས་བྱེད་མི་འོས་སམ། * ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ ३
ལ་ཁྱིམས་གཅད་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྣ་ཚུགས་པར་བཅད་པ་ཐེག་
ཆོས་མི་ཤེས་སམ། * དེ་ལྟའི་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་ཆེ། ཆོས་ཆོགས་ ४
ཀྱི་མི་རྟོ་བའི་མི་ཆོའི་དྲང་དུ་འཇོག་གམ། * ཐེག་ཆོ་ཅི་ཚ་ཕྱིར་འདི་ ५

ལྟར་ཟེར་རོ། ।སྨན་གྱི་བར་དུ་གཟའ་སྐར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་མེད་དམ། དེའི་ཚབ་ཁྱེད་ཚོ་སྨན་གྱིས་སྨན་ལ་རྟོད་ཅིང་། དེའང་ཕྱི་བའི་མདུན་དུ་རྟོད་དོ། * ।སྤྱིར་ཕན་ཚུན་རྟོད་པ་ནི་ཕམ་པའོ། ।མི་རིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད། འཕྲོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད། * ।འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་མི་རིགས་པ་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད། དེའང་སྨན་ལ་བྱེད་དོ། * ।མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། མ་བསླུ་ཞིག ।མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། ལྷུ་ཚོས་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་པ་དང་། ཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། * ཀུན་མ་དང་། སྤེད་ལྡན་དང་། ར་རོས་དང་། སྐྱེ་བ་འདེབས་མཁན་དང་། ཆོམ་པོ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་ཐོབ། * ཁྱེད་ཚོ་ཁ་ཅིག་སྔོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀའི་མཚན་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་གཙང་བར་ཡང་གྱུར། དག་པར་ཡང་གྱུར། དྲང་པོར་ཡང་གྱུར་ཏོ།།

ལུས་ཀྱི་རྩེ་འམ་དགོན་མཆོག་གི་དཔག་རྩེའམ། * ।ངར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ཕན། ངར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར། * ।ཟས་གྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱོད་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཛད་འོང་། འོན་ཀྱང་ལུས་འདིད་ཚགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * ।དགོན་མཆོག

གིས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། གཅོ་བོ་ཡང་སྐུ་གསེབ་བོར་བཞེངས། ང་ ཚོའང་གསེབ་བོར་སློང་བར་འགྱུར་རོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཤི་ཀའི་ ཉ
སྐྱབ་ཡན་ལག་ཡིན་བར་མི་ཤེས་སམ། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱབ་ཡན་ལག་ སླར་ཚོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་རམ། དེ་མི་སྲིད། * མདོ་ན། ཉཅ
གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། གལ་ཏེ་བས། སླར་ཚོང་མ་དང་ འབྲོགས་པ་དེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སམ། * གཅོ་ ཉཆ
བོ་ དང་ འབྲོགས་ པ་ དེ་ ནི་ཁོང་ ཏུ་ ཐུགས་ གཅིག་ ཏུ་ འགྱུར་ རོ ། * །གཡེམ་པ་སྟོང་ས། མིས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ ཉང
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིན་གྱི། གཡེམ་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཉེས་ སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ ཉཇ
ཐོབ་པ་དེ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་དམ་པའི་ ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཁང་ ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། * ཁྱེད་ལྟུང་རིན་གྱིས་ཉོས་པས། ལུས་ཀྱི་སྐོ་ ཉ
ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དབས་སྟོན་ཞིག། ॥

ཁཁཅ་མི་ཟད་པ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྐོར་ལ། ཚུང་མ་མ་ ཀླང་ནས་ཀེགས་སོ། * །འོན་ཀྱང་གཡེམ་པའི་འཇིགས་པས། ཇ
ཐོ་རེ་ལ་ཚུང་མ་རེ་དང་མོ་རེ་ལ་བྱོ་རེ་ཡོད་པར་རིགས་སོ། * །བྱོས་ ཇ
རང་གི་ཚུང་མ་དང་ཚུང་མས་རང་གི་བྱོ་ལ་འོས་པར་ཚུགས་དགོས་ སོ། * །ཚུང་མའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ཁྱིའི་དབང་ལ་ ཉ
ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱིའི་ལུས་ནི་རང་གི་དབང་ལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་མའི་ དབང་ལ་ཡོད་དོ། * །དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྟོད་ཅིག །གཉིས་པོས་ ཤ

ব্যোম্ মঞ্জুঘোষ্যৈ নমঃ ওঁ অরপচনধী ধীহি স্বাহা ।
ঀ। দেবী ইয়ম্ শ্রুতে কল্পে বর্ততে ক্ষয়াম্ গতা গতিম্ গচ্ছতি মি-
৩ বন্ধু স্তিষ্ঠতে অনাবরণম্ দর্শয়তি। * দে'ংদি'ষাঙ্গ'ব'জ্ঞিষা'ম'ষাস্থিষাম্-
৮ ঘাণ্ড'ম'অ'ঽ। * মি'ঘ্রুমম'ক্তম্'ং'দ্গ'ব'ন্যি'ঘম'ংম'ব্দি'দ্গ'-
গ্যুং। মি'ম'ম্যি'দ্গ'দ্গ্যাঁ'মক্তো'ক্তম'ষাঙ্গ'শ্লুন'ষাঙ্গি'ঘা'ব'ইঁ'শ্লুং-
৫ ষাঙ্গি'ঘা'ই'শ্লুং'ঘ্যৈ'অ'ইঁ'। * ।থো'ইং'ব'মো'ইং'ম'দষা'ং'দ্গ'-
৬ ব্দ্গ'ব'ং'ষাঙ্গি'ব্যুং'ষাক্তম'ণ'অ্যাম্ম। * দে'ম'ঘ্রুব'ণ। ব্দ্গ'দ্গ'-
৯ ক্তমাম্'গ্যি'ম্ভু'ব'ম্ম'ব৯ব'মি'ন্তৈ'ঘ'ং'ইষাম্ম'ম্ম'। * ।ব৯ব'মি'-
ন্তুম'অ'ইঁ'ঘ'ক্তঁ'। শ্লুং'ম'ঙ্গ্যি'ং'মি'ন্তুঅ'ষাই'ষাঙ্গ'ং'মি'ষাঙ্গ্যং'-
১১ ষাক্তঁ'অ্যম্'ষাক্তং'ং'। * ।ষাম'ই'ঙ্গ'ন্তুম'অ'ম'ম্ভ্যং'ং'দ্গ'ম্ভ্যং'ক্তমা
।ঘং'ণ'ঙ্গ্যি'ং'ম্ভুম। ঙ্গ্যি'ম্যুং'শ্লুং'ম'ম'ম্ভ্যং'ম'ঐা।

১২ * ।ষাঞ্জ'ং'ষা'অ। ম্ভুম'জ্ঞিষা'ঘী'শ্লুং'ম'দ্যি'ঘ'অ্যি'ণ'ই। ঙ্গ্যি'-
ম'ঞ্জম'ম্ভ্যং'ঘং'ং'ষাঙ্গ'ণ'ষাঙ্গ'মি'ব৯ম'ঘ'ব্দি'ষাঙ্গ'ষাক্তঁ'ঘ্যৈ'ম'ষাঙ্গ'
১২ ঘং'ংম'ষাঙ্গ্যং'ং'। *।ম্ভুম'ম'জ্ঞিষা'ঘী'ঙ্গ্যি'দ্যি'ঘ'অ্যি'ণ'ই'ম'ম'ঞ্জম'ম্ভ্যং'
১৩ ঘং'ং'ষাঙ্গ'ণ'ইং'ব৫ং'ক্তম'ব৯ম'জ্ঞিষা * ।ইঁ'ন্যি'ম্ভুং'জ্ঞে'ণ। ঙ্গ্যি'দ্যি'
ঘ'ই'শ্লুং'ম'ঙ্গ্যি'ং'ষাঙ্গ'ণ'ইং'ব৫ং'ক্তম'ব৯ম'ং'ষাঙ্গ্যং'ং'। শ্লুং'ম'দ্যি'ঘ'ই'ম্ভুম'ইঁ'
১৫ গ্যুং'ং'ষাঙ্গ'ণ'ইং'ব৫ং'ক্তম'ব৯ম'ং'ষাঙ্গ্যং'ং'। * ।দ্যি'ঘ'ই'ষাক্তম'ব৯ম'ব৯ং'ণ'
ব৯ম'ং'শ্লুম। ।ই'ব৯ই'ঋষাম'ষ্ণু'ম্ভুম'ণম'ম্ভুম'ম'ঽম'ষাম'ঘ্রিম'ষাম'
গ্যিম'ব৪ংম'ষাক্তং'ং'। ।ং'ষাঙ্গ'ম'ষাঙ্গ'ঘী'ষাং'ষ্ণ'জ্ঞে'ই'ই'দ্যি'ন্যি'ষাম'ঘ

ཡིན། * ।རྣང་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། ३६
ཁྱོ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣང་མ་ཐར་དུ་འཇུག་པར་ཅི་ལྟར་ཤེས། * དཀོན་ ३७
མཆོག་གིས་བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་གཅིག་བོས་རེ་རེ་ལ་གནང་
ཡོད་པ་ལྟར་སྦྱིད་ཅིག ।དེ་ནི་ཆོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངའི་
ཆོས་ཏྲིམས་སོ། * ।ཡ་ཧུ་དྷ་ཞེག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་ ३८
དཔལ་མ་སྦྱོངས། ལྷ་ཆོས་པ་ཞེག་བོས་ཡོད་ན། ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་
དཔལ་མ་ལེན། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ ३९
གཏོགས་དཔལ་ལྡན་པ་དང་དཔལ་མི་སྡུག་པ་ གང་ཡང་མ་ཡིན། *
བོས་པའི་ཚེ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་ཤིག * ।བོས་དུས་སུ་ ४०
ཚེ་གཡོག་ཡིན་ན་མ་ཚོར་ཞིག ।གལ་ཏེ་ཐར་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་
ན་སྐབས་དེ་ལེངས་ཤིག * ।གཅིག་བོས་བོས་པའི་ཚེ་ཚེ་གཡོག་དེ། ४१
གཅིག་བོས་བཏྲོལ་བའི་བྱོགས་པོ་ཡིན། བོས་པའི་བདག་པོ་དེ་མ་ཤི་
ཀའི་ཡིན། ཁྱེད་ལྟ་རོན་གྱིས་ཉེས་པས། མིའི་ཚེ་གཡོག་དུ་མ་
འགྱུར་ཞིག * ।ཀྱི་སྦྲན་རྣམས། བོས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ ४२
བཞིན། དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་དུ་གནས་ཤིག།

* ।གཞོན་ནུ་མའི་སྐོར་ང་ལ་གཅོ་བོ་འི་ བཀའ་མེད་ཀྱང་། * ४३
।ཁྱགས་རྡེའི་སྐོ་ནས་གཅོ་བོས་བླྱོ་གདེང་མཛད་པའི་མི་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་ངས་གདམ་མོ། * ।འོང་ཀྱའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་ ४४
པ་དེ་ལྟར་སྟོང་ན་ལེགས་སེམས་སོ། * ।ཆུང་མ་ཡོད་ན་ཁ་འབྲལ་ ४५
ཐབས་མ་འཚོལ། མེད་ན་ཆུང་མ་མ་འཚོལ། * འོན་ཀྱང་ཆུང་མ་ ४६

ཐུང་ནས་མི་ཉེས། གཞོན་ནུ་མ་ཚོ་བག་མར་འགྲོ་ན་མི་ཉེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་
གཙས་བྱེད་ན་ཉེན་མོང་བའི་ཆུ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱེད་དེ་ལས་སྐྱོབ་
২৩ པར་འདོད་དོ། * །སྐྱེས་རྣམས། ང་ཚོ་ཧི་ཚོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
།འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུབ་འགྲོ་བས། ཕྱིན་ཆད་ཆུང་མ་ཡོད་པ་
২৪ ཚོས་མེད་པ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག * །དྲྭ་མཁན་དེས་མི་དུ་བ་ལྟར་དང་།
སྐྱིང་པོ་དེས་སྐྱིད་མེད་ལྟར་དང་། ཉོ་མཁན་གྱིས་ཟིང་མེད་ལྟར་
২৫ དང་། * འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱོད་པས་མི་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག *
২৬ །ཁྱེད་སེམས་ཁྲལ་ལས་གར་བར་ང་དགའ་བོ། །ཆུང་མ་མེད་པ་དེས་
གཅོ་བོ་དགེས་པའི་ཕྱིར་ དུ་ གཅོ་བོ་ དེ་ ཕུག་ལས་ ལ་ སེམས་ ཁྲལ་
২৭ བྱེད་དོ། * །ཆུང་མ་ཟམ་དེས་ཆུང་མ་དགའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
২৮ བྱ་བར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དེ། * ཁོ་འི་སེམས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཕྱོགས་
གཅིག་སྟུ་གྱེས་སོ། །མོ་ར་ང་ད་གཞོན་ནུ་མས་ལུས་ སེམས་
གཅིག་གཅོང་བའི་དོན་དུ་གཅོ་བོ་ དེ་ཕྱིར་ སེམས་ཁྲལ་བྱེད། ཆུང་
མ་དེས་ ཁྱོ་ དགའ་ བའི་དོན་ དུ་ འཇིག་རྟེན་ གྱི་ བྱ་ བར་ སེམས་ ཁྲལ་
২৯ བྱེད་དོ། * །དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་མི་རྩེར་རེ། ཁྱེད་ལ་ཐག་
འདོགས་ཀིང་སྐྱོད་ལམ་ལེགས་པ་དང་ཚེ་གང་གཅོ་བོ་ དེ་ ཞབས་ཕྱི་
৩০ ཞུ་ཕྱིར་ངས་རྩེར་རོ། * །གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ལ་ཆུང་མར་ཁྲོ་ཤུའི་བུད་
མེད་ན་ཆུང་མ་གྱོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ངང་གར་
བཞག་པར་མི་འོས་བསམ་ན། དགོས་ཚོ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་
བྱེད་ཆོག །སྨིག་པ་མེད་པས་དེ་དག་ཁྱོ་ཤུག་དུ་འཁྱུག་པར་རྟུང་

ངོ་། * །འོན་ཀྱང་སྐྱེང་བཙན་ཞིང་། མི་དགོས་ན། རང་གི་བསམས་ ፴ሀ
པར་རང་དབང་སྤྱན་ན་རང་གི་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་
ཤ་གོས་པར་བཞག་པ་ལེགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱད་མེད་ ፴፰
གཞོན་ནུ་མ་དང་བཟའ་མི་བྱེད་པ་ལེགས། མི་བྱེད་ པ་ལྷག་ པར་
ལེགས་སོ།།

* །ཁྱོ་གསོན་པོར་ཡོད་ རིང་ རྒྱང་ མ་ ཁྱིམས་ཀྱིས་ བསྟམས་ ፴፱
ཡོད། ཁྱོ་འཆི་ན་ཀོལ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུ་ཞིག་ལ་བག་
མར་འགྲོ་ཆོག * །འོན་ཀྱང་སྤྱོན་རྩེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་ནའང་ ፹ዐ
ལྷག་པར་སྐྱིད་དོ། །དེ་ནི་ངའི་ གདམས་ པ་ ཡིན་ཏེ་ ང་ ལ་ དཀོན་
མཆོག་གི་ ཐུགས་ཀྱིད་ཡོད་སེམས་སོ།། །།

ཐུ་འདྲ་ལ་ཕྱག་བའི་ཅག་ཅས་ཀྱི་ཞོང། * །སྐུ་འདྲ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཞལ་
ཟས་ཀྱི་སྐོར། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། ፩
།རིག་པས་ང་རྒྱལ་སྐྱིད། བྱམས་པས་ཡར་སྐྱིད་སྐྱིད་དོ། * ངས་ ፪
རྗེ་ཞིག་ཤེས་སེམས་པ་དེས། རྗེ་འདྲ་ཤེས་དགོས་པ་དང་དྲང་མི་
ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་མཁན་དེ། དཀོན་ ፫
མཆོག་གིས་ཅོ་མཉེན་ནོ། * །སྐུ་འདྲ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཞལ་ ፬
ཟས་སྐོར། དཀོན་མཆོག་གཅིག་མ་གདུགས་པར། འཛིག་རྟེན་ནང་ལྷ་དང་སྐུ་
འདྲ་མེད་པར་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །གནམ་ས་གཉིས་ནང་ལྷ་ཞེས་བྱ་ ፭
བ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་ཇི་བོ་མང་པོ་ཡོད་རྟུང་། * ང་ཚོར་འཛིག་རྟེན་ ፮
ཕྱིལ་པོ་འི་འབྲུང་གནས་དང་། ང་ཚོ་འི་འགྲོ་ས་འབའ་ཞིག་ལགས་

བའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་གཅིག་རང་ ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་
མཛད་པོ་དང་། ང་ཚོའི་མཛད་པོ་འབའ་ཞིག་ལགས་བའི་གཙོ་ བོ་
४ ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ཡོད། * འོན་ཀྱང་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མི་ཤེས་
ཤིང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཡེའི་བར་དུ་སྐུ་འདྲ་ལ་གོམས་བས། ཟས་དེ་
མཆོད་བར་ཐུལ་བར་རྩི་བས་ཟ་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞན་
८ པས། རྩེ་འབག་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁ་ཟས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་སྐུ་མི་འགྲོ། མ་ཟ་ན་མཐའ་མར་མི་ལུས། ཟ་ན་
१० ཐོག་མར་མི་འགྱུར། * ཁྱེད་ཚོའི་ངང་དབང་དེ་སེམས་ཞན་པའི་
སྤུན་ཚོགས་ལྟུང་མི་འགྱུར་ཕྱིར་ཟོས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱོད་
རྟོགས་པ་ལྟན་བས་ལྷ་ཁང་ནང་ ཟས་ ཟ་ བར་དོགས་ པ་ ཞན་ པ་ ཞིག་
གིས་མཐོང་ན། དེའི་སེམས་སྐུ་འདྲ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཟས་ཟ་བའི་སྐུལ་
११ མ་མ་ཡིན་ནམ། * དེ་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་གྱོངས་བའི་སྤུན་
१२ སྟོབས་མེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཤུན་གྱིས་ལྟུང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་
སྤུན་ལ་ཉེས་ཤིང་། དེའི་སེམས་ཞན་པ་ལ་གནོད་བས། ཁྱེད་
१३ ཆོས་མ་ཤི་ཀའི་དྲུང་དུ་སྨོག་པ་བྱེད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ངའི་སྤུན་
ཀྱི་སྐྱ་ཐོག་པའི་རོར་འགྱུར་ན། ངའི་སྤུན་ལྟུང་མི་འཛུག་ཕྱིར་
ངས་ནམ་ཡང་ཞལ་ཟས་མི་ཟའོ།། །།

१४ ཨཱཌྭ་ཏ སྐྱ་ཤ་བཏེན་པ་ཡིན་པ། * །ང་ ལ་ རང་ དབང་ མེད་ དམ།
སྐུ་ཆོག་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་མཐའ་ལམ། གཙོ་
བོ་དེ་ནང་ངམ་དཀའ་ལས་ཆུབ་པའི་ལག་རྩེས་ཁྱེད་མ་ཡིན་ནམ། *

ང་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཚལ་ཡིན་བའི་མངོན་དུགས་ཆེད་ཡིན་པས། གཞན་ ૨
ལ་ང་སྐྱུ་ཚལ་མ་ཡིན་ནང་། ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནོ། * །ང་ལ་མཚང་བྱུ ૩
མཁན་ལ་ངའི་ལག་འདི་ལྟ་སྟེ། * ང་ཚོས་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་མི་རྟོག་ ૯
གམ། * གཙོ་བོ་འི་གཏུང་བོ་དག་དང་། པེ་ཏྲོ་དང་། སྐྱུ་ཚལ་ ૮
གཞན་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་སྨན་མ་ཞིག་ཆུང་མར་བླང་སྟེ་བྱེས་སུ་
འབྲིད་མི་རྟོག་གམ། * ང་དང་བར་ན་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡས་བྱེད་ ૬
དགོས་སམ། * རང་གི་འགྲོ་སྐོར་བཏང་ནས་དམག་ལ་སུ་འགྲོ། ૭
ཆུང་ཚལ་བཙུགས་མཁན་དེས་ཆུག་འབྱམ་མི་ཟད་མ། ཁྱུ་འཚོ་ཞིང་
དེའི་འོ་མ་སུས་མི་འཐུང་། * འདི་དག་ངས་མིའི་ལྷག་ལ་མི་རྟེར་ ૮
ཀྱི། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུང་ངོ་། * །མོ་ཤེའི་ ૯
བཀའ་ཁྲིམས་ན། ཁོ་གསུའི་སྐྱང་གི་ཁ་མ་འཆིང་ཞེས་བྱིས་ཡོད།
སྐྱང་གི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་ས་འཆོང་རམ། ཡང་ན། * ང་ཚོར་ ૧૦
དམིགས་ནས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱིས་པ ཡིན།
སྐབས་བཞིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། མོ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་མོ། ཁོ་གསུ་
སྐོར་མཁན་ཀྱིས་ཀྱང་སྐོར་དགོས། * ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཕྱག་ ૧૧
ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་བདུབ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཁྱེད་ཚོ་ནས་སྨྱ་མི་
འོས་སམ། * གཞན་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ལྷག་པར་མིད་ ૧૨
དམ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དབང་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་ཀའི་
ཕྲིན་བཟང་ལ་གེགས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཕྱིར་འགྲོ་སྐོ་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་
ངོ་། * །མཆོད་གང་གི་གཉེར་གྱེད་པོས་མཆོད་པའི་སྐབས་བ་ཟ་བ ૧૩

২৮ ঙ্যেন্-ཆོས་མི་ཤེས་སམ། * དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིགས་བཟང་སྨྲ་བ་ཕྱིན་
২৯ བཟང་ནས་འཆོ་བར་གཅོ་བོས་བསྟོས་པ་ཡིན། * ངས་དེ་འདྲ་གང་
ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞོབ་ཕྱིར་བྱིས་པའང་མིན། དེ་
৯৪ ལས་འཆི་བ་ལེགས། ངའི་ངོམ་ཀུ་སྲུས་ཀྱང་མི་འཚོག * །ངས་
ཕྱིན་བཟང་སྨྲ་ན་ངོམ་ཀུ་མེད། སྨྲ་དགོས་པས། མི་སྨྲ་ན་བཀྲ་
৯৬ མི་ཤིས། * འཕང་ཅིང་བྱེད་ན་རྣན་པ་ཞོབ། མི་འཕང་པར་བྱེད་
৯৮ ནའང་གཉེར་ཁག་ཐོག་ཡོད། * ཕྱིན་བཟང་ལས་ཞོབ་པའི་དབང་མི་
འབྱོལ་བར། ཡོན་མེད་པར་ཕྱིན་བཟང་སྨྲ་བ་ངའི་རྣན་པ་ཡིན།།

৯৯ མ་ཤེ་ཁའི་ཕྱིར་མི་སྐམས་འགྱག་པའི་དྲང་བ། * །ང་གཞན་གྱི་འོག་ཏུ་མེད་
ཀྱང་། མི་མང་པོ་འགྱུག་པའི་ ཕྱིར་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ གསོག་ པོར་
৯০ གྱུར། * ཡ་ཏུ་དུ་བ་འགྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ང་ཡ་ཆུ་དུ་བ་ལྟར་
གྱུར། ང་བཀའ་ཕྲིན་གྱི་འོག་ན་མིན་ཀྱང་། ཡོད་པ་ནམས་ཆེད་
৯৭ ཕྱིར་དེ་ནམས་ལ་བཀའ་ཕྲིན་གྱི་འོག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར། * ང་
དགོན་མཆོག་ལས་མ་འགལ་བར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཕྲིན་གྱི་འོག་
ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ནམས་ཆེད་ཕྱིར་དེ་ནམས་ལ་ང་
৯৪ བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ་ལྟར་གྱུར། * སེམས་ལྡན་པ་ཆེད་ཕྱིར་དེ་ནམས་
ལ་ང་སེམས་ལྡན་པ་ལྟར་གྱུར། ལུགས་གང་རུང་གི་མི་འགའ་ཤས་
৯৫ སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དགོས་གྱུར་པ་ཡིན། * ཕྱིན་བཟང་གི་ཀྱེན་
གྱིས། གཞན་ནམས་དང་མཉམ་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ པའི་ ཕྱིར་
ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ།།

ཐུལ་ཁ་རོལ་ཏུར་བརྒྱུན་འགྱུམ་དགོ་མ་ཡི། * །བང་ཆུབ་ནང་མི་ཐམས་ ২৫
ཅད་ཆུབ་ཀྱང་བྱ་དགའ་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་མི་ཤེས་སམ། དེ་ཐོབ་
ཏུར་ཆུབས་ཤིག * །གྲུང་མི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་ཚེད་པན་ཞིག་ཐོབ་ ২৮
ཏུར་རང་གི་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ང་
ཚོས་ནི་རྟག་པའི་ཚོད་པན་ཐོབ་ཏུར་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། * །ང་ཆུབ་པ་ ২৯
དོན་མེད་མ་ཡིན། ངས་རྟུང་བ་རྟུང་ལ་རྟུང་བ་ལྟར་མིན། * གཞན་ ২৮
ལ་ཚོས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། ང་རང་འོས་མིན་མི་འགྱུར་ཏུར། ངས་
རང་གི་ལུས་འདུལ་ཞིང་རང་རབང་དུ་འཇོག་གོ། ॥

ཨེམ་ར་ཨེཁ་ཁམ་དུའི་སྐང་བ། * །ང་ཚོ་འི་པ་མེས་རྣམས་སྤྱིན་
১০ ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྡད་དེ། ཆུ་མཚོ་ཆལ་བས། * ཐམས་ཅད་ ২
ཀྱིས་སྤྱིན་དང་མཚོ་འི་ནང་མོ་ཤེའི་ཁྲུས་ བྱེད་པ་ནི། ཁྱེད་ སྤུན་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ང་འདོད་དོ། * །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉིད་ ২
ཀྱིས་ཟིན་གཅིག་པ་ཟེས། * ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བདུད་བ་གཅིག་པ་ ৩
བདུད་ས། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ལས་
བདུད་པས་སོ། །བྲག་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ ৮
མང་ཤོས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་པས། དེ་ཚོ་འི་རོ་འབྱོག་སྟོང་
ཕྲ་དབྱུགས་སོ། * །པ་མེས་ཀྱིས་ངན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ ৬
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་སྐྱལ་མའོ། * །མདོ་ ৮
ན། མི་སྟེ་ཚོ་ཟ་འཕྲང་ཕྱིར་བསྟད་ནས། གང་འཆས་ཕྱིར་ལངས་
སོ། ཞེས་བྱིས་པ་བཞིན། མི་ལ་ལས་སྐྱ་འདྲར་ཕུག་ཕུལ་བ་ལྟར་

८ བྱེད་ཀྱིས་མ་འབྱལ་ཞིག * །ཡང་ལ་ལས་ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་
ཉིན་གཅིག་ནང་མི་སྡོང་ཉེར་གསུམ་ཤི་བ་ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱེད་
९ ཅིག * །ལ་ལས་གཅོ་བོ་འི་ཐུགས་སད་པས་སྐྱལ་བྱིས་བསད་པ་
१० ལྟར། ང་ཚོས་ཐུགས་མ་སད་ཅིག * །ལ་ལས་མ་རངས་པའི་ཚོག་
སྐྱས་ནས་གཤེད་མས་བསད་པ་ལྟར། བྱེད་ཚོས་མ་རངས་པའི་ཚོག་
११ མ་སྐྱ་ཞིག * །གཤས་ཆུལ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བརྡའི་ལྟས་སུ་བྱང་ནས།
ང་ཚོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་
१२ བྱིས་པ་ཡིན། * དེ་བས་ན་བརྟན་བོར་ལངས་ཡོད་སྐྱམ་པ་དེས་
१३ འགྲེལ་བ་ལས་ཟེན་བྱེས་ཤིག * །བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་བྱེད་
ཚོར་མ་བྱུང་། དགོན་མཆོག་ནི་བསྐྱེམས་ལགས་པས། བྱེད་ཚོར་
བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་བ་མྱོང་མི་འཚུག་པར། བཟོད་པའི་སྡོབས་
གཤང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱང་གཤང་བོང་ངོ་།།

१५ ལྷ་རྣམ་ལ་འཛེམ་པ། * །དེའི་ཕྱིར་གཅེས་པ་རྣམས། ལྷ་ཚོས་ལ་
१६ འཛོལས་ཤིག * །ངས་མཁས་པ་ལ་གཏམ་བྱེད་པས། བྱེད་ཚོ་རང་
१७ གིས་ངའི་གདམ་ལ་བཟང་ངན་ཕྱེས་ཤིག * །ང་ཚོ་ཞི་མཆོད་ཞལ་
བྱིན་རུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་གཅེག་པའི་བཀུ་ལེབ་དེ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་
१८ དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། * བཀུ་ལེབ་གཅིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་
མཉམ་དུ་ཟ་བས། ང་ཚོ་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཡིན་ནོ། *
१९ །ཡིས་ར་ཤེལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷེས་ཤིག །མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་ཟ་

མགས་མཆོད་ཁྲི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། * ངས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ ২৯
བ་ཇི་ཞིག་ཡིན། ཡང་ནམྤུ་འདྲ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་རམ། མ་
མོའི། * མཆོད་པ་ནི་དགེ་བསྙེན་དགེ་མཆོག་ལ་མི་འབྱུལ་བར་ ৩০
འདུ་ལ་འབྱུལ་ལོ་ངས་ཟེར། ཁྱེད་ཚོ་དང་འདྲ་བཀྲིགས་པ་ལང་མི་
དགའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཅོ་བོ་ དེ་མཆོད་ཞལ་དང་འདྲའི་ཁོར་ཡ་ ৩১
གཅིག་ཀང་འཐུང་མི་ཐུབ། གཅོ་བོ་ དེ་གནོལ་ལྷུག་དང་འདྲའི་ཞྭ་ཁྲ་
རྩེ་གཅིག་ཀང་ཟ་མི་ཐུབ། * གཅོ་བོ་ དེ་ཐུགས་ཁྲོ་སྐྱང་ངམ། ཁོང་ ৩২
ལས་ངང་ཚོ་སྡོམས་ཆེའམ།

* །ངས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་མི་ ৩৩
ངས། ངས་ཐམས་ཅད་ བྱེད་ ཆོག་ ཀྱང་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ ཡང་ སྐྱེད་
མི་གཏང་། * རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་དོན་ ཚོལ་ ཞིག * ৩৪
།འཇིག་རྟེན་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅོ་བོ་ ཉིད་བཟའ། * ৩৫
སྐམ་རྩོག་མི་བྱེད་བར་ ཁྱོམ་ དུ་ འཚོང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ཟ་ དུང་ངོ་། * ৩৬
།ལྷ་ཚོས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་མགྲོན་ལ་བའབོད་ནས་འགྲོ་ན། སྐམ་རྩོག་ ৩৭
མི་བྱེད་ཅར་མཉན་དུ་དྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟོ། * ཁེ་སྡེ་སྐུལ་ཁྱེད་ ৩৮
ཚོར་འདི་མཆོད་བར་ཕྱག་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རྟེར་མགས་དེ་དང་ཤེས་
བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཟ། * དེ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་དི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ ৩৯
གྱི །གཞན་དེའི་ཤེས་བཟང་གི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཞན་གྱི་སྐམ་རྩོག་
གིས་ངའི་རང་དབང་ལ་ཁྱེར་དབང་ཐུབ། * ངས་གཏང་རག་ཀྱས་ ৪০
ཤིང་རྟེས་བར་སྡོད་བཞིན་ཏི་ཕྱིར་ཟེད། ཁྱེད་ཚོས་རྟེར་ན། * ཁྱེད་ ৪১

ཚོས་དེ་ཟའམ་འཐུང་ངམ་རྟི་བྱེད་ནའང་དཀོན་ མཆོག་ གི་ དབེལ་ སྟོན་
২২ ཐའི་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱོས་ཤིག * ।ངས་ཀྱང་དུ་གཞན་ཐམས་ཅད་
২৩ དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་ཐའི་ ཡིན་རང་དོན་མི་འཚོལ་བར་གཞན་དོན་འཚོལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་བ་དང་། ལྷ་ཚོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐེབས་པའི་རྟོར་མ་འབྱུར་ཞིག ॥

* ।ངས་མ་ཤི་ཀའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་
১১ ངའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག।

২ ཆོས་ཀང་དུ་རྟེ་ལྷར་སྣང་ཡང་། * ।ཁྱེད་ཚོས་ང་ཀུན་ནས་དྲན་ཞིང་། བཀའ་ཆྱུད་རྣམས་ངས་རྟེ་ལྟར་བདག་པ་བཞིན་སྲུང་བས། ཁྱེད་ཚོར་
২ བསྟོད་དོ། * ।ཁྱེད་ཚོས་འདི་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག ।སྐྱེས་པ་རེ་རེའི་མགོ་མ་ཤི་ཀ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ཤི་
৫ ཀའི་དབྱ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པས། * སྐྱེས་པས་མགོ་བདུམས་ནས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་ནི་ངང་གི་མགོ་ལ་སྐྱད་དོ། *
৮ ।བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་མ་བདུམ་པར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སམ། ལུང་སྟོན་ན་དེ་ སྐྲ་ བྱེགས་ མཁན་ ལྟར་ ཡིན་ པས་ ངང་ གི་ མགོ་ལ་ སྐྱད་དོ། *
৬ ।མགོ་མི་བདུམ་པའི་ བྱད་མེད་དེས་ སྐྱངང་བྱེགས་ཤིག ।འདྲེག་
৮ པའམ་བཞིར་བར་ངོ་ཚ་ན་མགོ་བདུམ་ཞིག * ।སྐྱེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དཔྱིབས་དང་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས། མགོ་བདུམ་མི་
৮ ཆོག ।བྱད་མེད་ནི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། * ।སྐྱེས་པ་བྱད་

མེད་ཁས་མ་བྱང་གི ། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ཁས་བྱང་། * སྐྱེས་པ་བྱད་ 9
མེད་ཀྱི་རོན་དུ་མ་བཀོད་ཀྱི། བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་རོན་དུ་བཀོད་དོ། *
ཁྱེ་བས་ན་ཐོ་ཉའི་ ཕྱིར་ བྱད་ མེད་ ཀྱི་མགོ་ཁེབས་ཡོད་པར་དགོས་ 10
སོ། * །འོན་ཀྱང་གཅོད་བཙོད་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ བྱད་མེད་ཀྱང་མེད། 11
བྱད་མེད་མེད་པར་སྐྱེས་པའང་མེད་དོ། * །ཇི་ལྟར་ བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ 12
ཁས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལས་ཡིན་ནོད། འོན་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་དགོད་མཆོག་ཁས་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་རང་གིས་བཟང་བན་ 13
ཕྱེས་ཤིག ། བྱད་མེད་ཀྱིས་མགོ་མ་བཏུམ་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་
པར་རིགས་སམ། * སྐྱེས་པའི་སྐུ་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཚ་ཡིན་པ་ 14
དང་། * བྱད་མེད་ལ་སྐྱ་རི་མགོ་ཁེབས་ཕྱིར་གནང་བ་ཡིན་པས། 15
བྱད་མེད་ཀྱི་སྐུ་རིང་པོ་ མོའི་ རྒྱན་ཡིན་པར། རང་བཞིན་ཁས་མི་ཤེས་
སམ། * ད་རྩོད་པ་ལ་དགའ་མཁན་ཀྱི་མི་ཡོད་ན། དགོད་མཆོག་གི་ 16
ཆོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོར་ཁྱིམས་དེ་མེད་དོ།།

དཔའ་བའི་གཙོའི་རྣ་ཁ་ཤེད་བའི་ཚུལ། * །བསྟན་པ་འདི་དག་གི་འཛིན་ 17
ལ། ཁྱེད་ཚོ་ལེགས་པར་མི་འཇེམས་པར་ཉེས་པར་འཇེམས་པས། ངས་
ཁྱེད་ཚོར་མི་བསྟོད་དོ། * །དང་པོ་ནི་ཚོགས་སྡུ་འཇེམས་པའི་ཚེ་ཁྱེད་ 18
ཚོའི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཐོས་ཀིང་། ཕལ་ཆེར་ང་ཡིད་ཆེས་
སོ། * །ཁྱེད་རང་ནས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་མངོན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ 19
ཚན་ཐད་ཡོད་དགོས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོ་འཚོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་བོས་ 20
བཟློག་པར་མཛད་པའི་དགོང་ཟས་ཟ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། * རང་གི་ 21

३३ རྣམ་རྟ་བར་རིའམ་ཏིང་། ལ་ལ་རྡེ་གསལ་ལ་ལ་བཅི། * ཐ་འབྲུང་
བྱེད་ཕྱིར་ཁང་པ་མེད་དམ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོར་ཚོགས་ལ་མི་རྟོ་
བར། དབུལ་པོ་རྣམས་ངོ་ཚ་བར་འཚུག་པར་འདོད་དམ། ངས་ཅི་
३४ ཞུ། ཁྱེད་ལ་བསོད་དམ། འདིའི་ཕྱིར་ངས་མི་བསོད། * ང་ལ་གཅོ་
བོ་རང་ནས་ཐོབ་ཅིང་ཁྱེད་ལའང་བདག་བའོ་སྙམ། དགྲའི་ལག་ཏུ་
བདག་པའི་མཚན་མོར་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བཞེས་བས་ཐུག་ཏུ་བསྟམས་
३५ ཏིང་། * གཏང་རག་ཐུལ་ནས་བཞེས་བག་བཅག་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱེད་
ཀྱི་ཧོན་དུ་ཡིན་པའི་ངའི་ལུས་ཡིན། ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐར་བྱིས་
३४ ཏེག་གསྲུངས་སོ། * །དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་
མཆོད་ཞལ་ཐུགས་ཏུ་བསྟམས་ནས། འདི་ནི་ངའི་ཁྲག་གི་གཞན་
ཞལ་ཆད་གསར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནམ་འགྲུང་ནའང་ང་དྲན་པའི་ཕྱིར་
३६ འདི་སྐར་བྱིས་ཏེག་གསྲུངས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་གཅོ་མ་ཡིན་པའི་
བར་དུ་ནམ་བཞེས་བག་འདི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། མཆོད་ཞལ་འདི་ལས་
३७ འབྲུང་ན། གཅོ་བོ་བྱོངས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ནོ། * །དེ་བས་ན་མི་
བོས་ པའི་ལུགས་སུ་གཅོ་བོའི་ བཞེས་བག་ར་ བའམ་ མཆོད་ ཞལ་
ལས་འབྲུང་བ་དེ་གཅོ་བོའི་སྐུ་ལུས་དང་སྐུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་
३८ པ་བྱེད་དོ། * །མི་ཞིག་གིས་དང་ཆུང་ངོགས་ཏིང་། དེ་ནས་བཞེས་
བག་ར་ཞིང་མཆོད་ཞལ་ལས་འབྲུང་བར་རིགས་སོ། * །གཅོ་བོའི་
སྐུ་ལུས་མ་ངོགས་པར་ར་བ་དང་འབྲུང་བ་དེས། རང་གི་ཚད་པ་ར་
३९ ཞིང་འབྲུང་ངོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་ཆུང་བ་དང་། ནུ་ཞིང་

ཐལ་ཆེར་ཤི་བ་ནི་དེའི་ཀུན་གྱིས་སོ། * །ངང་ཆུང་བརྒྱས་པ་ 22
ཡིན་ན། ཚད་པ་མ་ཐོག་པ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཉམ་ཚད་པ་ 23
མེ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅོད་བོས་ང་ཚོའི་ཞལ་ཆེ་ མཛད་ པ་ ནི་ང་ ཚོར་
གཏན་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། * །དེ་བས་ན་ངའི་སྤྱན་རྣམས། ཟ་ཕྱིར་འདུ་ 24
བའི་དུས་སུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐུགས་ཤིག * །འདུ་བ་དེ་ཚད་པའི་ 25
ཆུང་མི་འགྱུར་ཕྱིར། ལྷོགས་པ་དེས་ཐྲིམ་དུ་ཟེ་ཞེག །བྱ་བ་སྐྱ་མ་
རྣམས་ང་བོང་དུས་སུ་ཐག་གཅད་དོ།། །།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤི་གཤང་ཕྱིར་ཐུགས། * །སྤྱན་རྣམས། སེམས་ཅིད་ཀྱི་ 23
གཙང་ཕྱིག་གྱི་སྐོར་ཁྲིད་ཆོས་རོགས་པར་ང་དགའོ། * ཁྲིད་ཆོ་ 2
ཕྱི་པ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ལས་ཞོར་ཞེང་སྐུ་འདྲ་སྐྱེས་ཀུས་པའི་ཐོག་མ་
སྐུ་སོང་བ་ཁྲིད་ཆོས་ཤེས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ 3
ཅིད་ལྷན་པ་སྐུས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་ལ་དམོད་མི་ ཀུས། ཐུགས་ཅིད་དང་མི་ལྷན་
པ་སྐུས་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་གཅོད་བོ་རྣེར་མི་ ཀུས་ཞེས་ང་ས་འཆད་དོ། * །གཉང་ 4
ཕྱིན་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་ཅིད་གཅིག་གོ * །ཞལ་དེབ་སོ་སོ་ 5
ཡོད་ཀྱང་། གཅོ་བོ་གཅིག་གོ * །ཕྱིན་ལས་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། 6
ཐུམས་ཅད་ནང་དེ་སྐྱེ་བར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ གོ *
།ཕྱི་དོན་དུ་མི་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་ཅིད་མངོན་པས། * །གཅིག་ལ་ཕྱག་ 7,8
ཅིད་ཀྱི་རིག་པའི་ངག་གཉང་། གཅིག་ལ་ཐུགས་ཅིད་དེ་ངང་གིས་
རྟོགས་པའི་ངག་དང་། * གཅིག་ལ་ཐུགས་ཅིད་དེ་ངང་གིས་གསོ་ 9
བྱེད་ཀྱི་གཉང་ཕྱིན་དང་། * གཅིག་ལ་ལུས་སྦྱོན་པའི་དབང་དང་། 10

གཅིག་ལ་ལྷང་དུ་སྡོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་སེམས་ཉེན་འབྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་སྐད་རིགས་དང་། གཅིག་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་གནང་། * ད་ ཐམས་ཅད་ ཐུགས་ཉིད་ གཅིག་འབའ་ ཞིག་ གིས་ མཛད་ ཅིང་ཀ དབྱེས་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་བགོད་དོ།།

ཨཻཀྵཱ། * །ལུས་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད། ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་དང་གི་ཡིན། དེ་ བྱར་ མ་ཤི་ གཞང་ལག་རས་བས། * ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཡིན་རུང་ལྟ་ཚོར་བ་ཡིན་རུང་། ཆོ་གཡོག་བ་ཡིན་རུང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་རུང་། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཐུང་ཕྱིར་ ཐུགས་ཉིད་ གཅིག་གི་ བྱུས་ བློང་ས། ཐུགས་ཉིད་ ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་བཏུང་ངོ་། * །ལུས་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་མིན་བར་མང་ པོ་ཡོད། * གལ་ཏེ་ཀང་བས་ང་ལག་པ་མིན་བས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ མིན་ཞེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། * གལ་ཏེ་རྣ་བས་ང་མིག་མིན་བས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ མིན་ཞེར་ཡང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། * ལུས་ཧྲིལ་པོ་མིག་ཡིན་ན་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ དེ་གང་དུ་ཡོད། ལུས་ཧྲིལ་པོ་རྣ་བ་ཡིན་ན་སྣོམ་བའི་དབང་པོ་གང་དུ་ ཡོད། * དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་རེ་རེ་ ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་བཞག་བར་མཛད་དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ཡན་ ལག་གཅིག་རང་ཡིན་ལུས་གང་དུ་སོང་། * དཔལ་ལག་མང་པོ་ ཡོད་ ཀྱང་ ལུས་ གཅིག་ ཤི་ * །མིག་ གིས་ ལག་ པ་ ལ་ཡང་ ན་ མགོས་ཀང་བར་ང་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེར་མི་ ཟན། * དཔུང་གཞི་

ལས་མཉེན་པར་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་གལ་ཆེ་སྟེ། * ང་ཚོས་སྡུང་རྒྱུ་ 22
རྙེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྣང་བར་རྙེ་སྟེ། ཡན་ལག་མི་མཐོས་པ་རྣམས་
ལ་སྣང་བར་ཟག་གཏེད་དེ། * ཡན་ལག་མཐོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་མི་ 23
དགོས་སོ། * །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར། ཡན་ 24
ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤ་ཟ་བྱེད་ཀྱིན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡན་
ལག་ཞེན་པ་ལ་རྙེས་སྐྱབས་པར་གནང་ཞིང་ལུས་གྱུར་བོ། * །ཡན་ལག་ 25
གཅིག་ན་བར་འབྱུང་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ནའོ། །ཡན་
ལག་གཅིག་ལ་བཀུར་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དགའ་བོ། *
།ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཡན་ལག་ཡིན་ 27
ནོ། * །ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྟོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་ 28
དུ་དང་པོར་སྐུ་ཚབ། གཉིས་པར་ལུང་སྟོན་པ། གསུམ་པར་སློབ་
དཔོན། དེ་ནས་སྡེས་སྟོན་པ། ནད་གསོ་བའི་གནང་སྦྱིན། རོགས་
རམ། མགོ་སྐྱོང་། སྐད་རིགས་སོ་སོ་འབྱུང་ངོ། * །ཐམས་ཅད་སྐུ་
ཚབ། ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན། ཐམས་ཅད་
སྡེས་སྟོན་མཁན་ཡིན་ནམ། * ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་གནང་སྦྱིན་ 30
ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་སྐད་རིགས་སྦྱངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལོ་ཙྪ་
བ་ཡིན་ནམ། * ཁྱེད་ཚོ་གནང་སྦྱིན་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྨེགས་ཤིག 31
།དེས་མ་ཟད་ཀུན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལམ་ངས་ཁྱེད་ཚོར་སྟོན་ནོ།། ||

ཐམས་ཅད། * །མི་དང་ཐོག་ཉའི་སྐད་ནང་སྒྲིང་ཟུང་། ཐུམས་ 1
སེམས་མེད་ན། ང་སྐྱ་སྐད་ཆེ་བའི་འགར་ཀྱང་། ཆོམ་ཆོམ་

๒ ཟེར་བའི་སྐྱག་ཆོལ་ཡིན། * ལུང་སྟོན་ནུས་ཤིང་། གསང་བ་དང་
ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས། རི་སྦྲི་ནུས་པའི་དད་པ་ཚང་བ་
๓ ཡོད་རྟང་། བྱམས་སེམས་མེད་ན། ང་གང་ཡང་མིན། * དབྱངས་
པོར་ནོར་ཐུས་ཐམས་ཅད་བགོད་ཅིང་། ངའི་ལུས་ཀྱང་གཏོང་རུང་།
དེ་ལ་སྙོམ་ཞིང་ བྱམས་སེམས་མེད་ན། གང་ཡང་མི་ཐན་ནོ། *
๕ །བྱམས་སེམས་ལ་བརྟེད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད། ཐྲག་དོག་དང་རང་
๗ སྟོད་ང་རྒྱལ་མེད། * བྱམས་སེམས་ཀྱིས་མི་འོས་པར་མི་སྨྲའོ།
རང་དོན་མི་འཚོལ། ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར། །འཁོན་དུ་མི་འཛིན། *
๘,๙ ངན་པ་ལ་མི་དགའ། བདེན་པ་ལ་དགའ་འོ། * །རྒྱུན་དུ་ཕྱོགས་ །རྒྱུན་
๑ དུ་དང་། རྒྱུན་དུ་ངེ། རྒྱུན་དུ་བརྟེད། * བྱམས་སེམས་ནས་ཡང་མི་
ཡལ། ལུང་དུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྐད་ནམས་འདའ་བར་
๑๐ འགྱུར། . རིགས་ནུབ་པར་འགྱུར། * ང་ཚོས་རྒྱུ་ཅམ་ཤེས་ཤིང་
๑๑ ལུང་དུའང་སྟོན་གྱི * །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཚེ། མ་ཚང་
๑๒ བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་ཅིས་པ་ཡོད་དུས་སུ།
བྱིས་པའི་གཏམ་དང་། ཏློ་གྲོས་དང་། བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་
๑๓ ནར་སོན་ནས་བྱིས་པའི་ཚུལ་སྤངས་པ་ཡིན། * དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་
མེ་ལོང་ནང་རབ་རིབ་མཐོང་ཡང་། དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་མཐོང་འོང་།
ད་ལྟ་ཆ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི། དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་མངྒོན་པ་ལྟར།
๑๒ ངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་འོང་། * དོན་དུ་དད་པ། རེ་བ། བྱམས་
པ་གསུམ་གནས་པ་ལས། མཆོག་ནི་བྱམས་པའོ།། ||

ཐད་ཀཽཁ་ཐུ་བ་དང་ཆོས་འཚང་པ། * ། བྱམས་སེམས་ལ་
ཀ
སྐེགས་ཤིག ། ཐུབས་ཉིད་ཀྱི་གཉང་ས་ཐོབ་ནས་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག * ། མིས་མི་སྐྱ་བའི་སྐད་རིགས་ ཁ
གཞན་བའི་ནང་སྐྱ་བ་དེས་ཐུབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་གསང་བ་སྤྱིང་
བས་སྐུས་ཀྱང་མི་གོ་བས། མི་ལ་མི་སྐྱ་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་
ཁྱབ། * ། ཆོས་འཚང་པ་དེས་མིའི་ཚུལ་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་སྐུལ་མ་ ཇ
དང་མེམས་གཉིའི་གཏམ་བྱེད་དོ། * ། སྐད་གཞན་ནམས་ནང་སྐྱ་བ་ ཉ
དེས་རང་ལ་ཡར་སྐྱེད་དང་། ཆོས་འཚང་པ་དེས་ཆོས་ཚོགས་ལ་
ཡར་སྐྱེད་བྱེད་དོ། * ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་གཞན་ནམས་ནང་སྐྱ་ ཏ
བར་ང་དགའ་ཡང་། དེ་བས་ཁྱེད་ཚོས་ཆོས་འཚང་བར་ང་བླུགས་པར་
དགའོ། ། སྐད་གཞན་ནང་སྐྱ་མཁན་དེས་ར་ང་གི་སྐྱས་བའི་ཚོག་དོན་
མི་འབྱོལ་ན། ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ལ་མི་ཕན་པས། དེ་བས་
སྐད་གཞན་སྐྱ་མཁན་ལས་ཆོས་འཚང་མཁན་མཆོག་གོ * ། ཁྱེད་སྤྱན་ ཌ
ནམས་ཀྱི་རྟར་ང་འཛེངས་དེངས་ཁྱེད་ཚོར་གསང་བ་འབྱམ། ཤེས་རབ་
བམ། ལུང་བསྟན་ནམ། ཆོས་མི་སྟོན་བར། སྐད་གཞན་ནམས་ནང་
སྐྱ་ན་དེས་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན། * དབེར་ན་སྨྲོང་བྱ་དང་པི་ཝང་ལ་ བ
སོགས་བའི་མེམས་མེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལའང་དགྱེ་བའི་ཀྱེ་བྱག་མེད་
ན། སྨྲོང་བྱའམ་པི་ཝང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཤེས། * དམག་དྲུང་ མ
གིས་སྐད་མི་གསལ་བ་ཞིག་གདོང་ན། སྐུས་དམག་གཙས་ཤོས། *
དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོའི་ལྷེས་གཏམ་གསལ་བར་མི་གདོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱང་ ཙ

৯০ ལ་སྐྱེ་མཁན་ཡིན་བས་ཏེད་ཆོའི་གཏམ་སུས་གོ * །འཇིག་རྟེན་ན་
৯১ ཆོག་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་རྟང་། རེ་རེ་ལ་དོན་ཞིག་ཡོད། * ངས་
ཆོག་གི་དོན་མི་ཤེས་ན། གཏམ་བྱེད་མཁན་དེའི་མདུན་དུ་ངང་མཐའ་
৯২ འཁོབ་པ་དང་། ངའི་མདུན་དུ་ཁོ་མཐའ་འཁོབ་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་
ལྟར་ཏེད་ཆོས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་པས། ཆོས་ཆོགས་
৯৩ ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་པར་བརྩོན་ཞིག * ।དེའི་ཕྱིར་སྐད་གཞན་
རྣམས་ནང་སྐྱ་བ་དེས་དོན་འགྲོལ་ཐུབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག *
৯৫ ।ངས་སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྨོན་ལམ་ཞུ་ན་ངའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུ་
৯৮ ཡང་། ངའི་བློ་གྲོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། * ।ངས་གང་ཏེད་དགོས།
སེམས་དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་
৯৬ དང་བློ་གྲོས་གཉིས་པོས་མགུར་མ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། * ।ཁྱེད་
ཆོའི་སེམས་འབའ་ཞིག་ནས་གཏང་རག་འབྱུམ་ན། དོན་མི་ཤེས་པ་
དག་གིས་ཀ་མི་གོ་བས། ལན་དུ་ཡང་མེན། བོད་སྐད་དུ། བདེན་པར་
৯৮ གྱུར་ཅིག ।ཅེས་ཅི་ལྟར་ཞུ་བར་ནུས། * ཁྱེད་ཆོས་གཏང་རག་འབྱུམ་
৯৯ བ་གཅིག་མི་རྩ་ཡང་། གཞན་དེ་ལ་མི་ཐབ་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་
བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐད་རྣམས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ངས་ལྷག་པར་སྐྱ་
১০০ ཡང་། * ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྐད་རྣམས་ནང་ཆོག་ཁྲི་གཅིག་སྐྱ་བ་
ལས། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་སྐྱ་བར་ང་དགའ་འོ། *
২০ །སྡུག་རྣམས། ཐུགས་ནང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ངན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ་འོ་
འབྱང་ལྟར་གྱུར་ནའང་། ཐུགས་ལ་ལྟ་སྟེ་ན་ལོག་པའི་མིར་གྱུར་

ཞིག * །བཀའ·ཁྲིམས·ཀྱི·མདོ·ན·གཅོ·བོས། སྐད·གཞན·རྣམས·ནང· ২৩
མཐའ·འཁོབ·པའི·ཁ·ཆུད·ནས·ངས·སྡེ·འདི·ལ·སྐྱེ·ཡང་། དེ·ཚོས·ང·
ལ·ཉན·པར·མི·འབྱུང·གསུང·བས། * སྐད·གཞན·རྣམས·དང·པ·ཅན· ২২
གྱི·ཕྱིར·མིན·པར·དང·མེད· རྣམས·ཀྱི·ཕྱིར· དུག·སུ· ཡིན། ཆོས·
བཤད·ནི·མི·དང·མེད·ཀྱི·ཕྱིར·མིན·པར·དང·པ·ཅན·གྱི· ཕྱིར·ཡིན། *
།ཆོས·ཚོགས·འདུས·ཏེ·མི·ཐམས· ཅད·ཀྱིས· སྐད·གཞན·རྣམས·ནང· སྐྱེ· ২৩
བའི·ཚེ། དོན·མི·ཤེས·པའམ·དང·མེད·སྟེ་ན། ཁྱད·ཚོ·སྐྱོན·པར·མི·
རྟོའམ། * ཐམས·ཅད·ཀྱིས· རྟོས·བཤད·པའི·ཚེ·དད·མེད·དམ·དོན·མི· ২৫
ཤེས·པ·སྟེ་ན། ཐམས·ཅད·ཀྱིས·ཁོ·ལ·དོ·སྨོད· པས·ཁོས·རང·ཆུད·
རྟོགས·ཏེ། * ངང·གི·སྟིང·གི·གསང·བ·མངོན·པས། མི·དེ·ཁ·འབྱབ· ২৮
ལོག·ནས། དཀོན·མཆོག·ལ·ཕྱག·འཚལ·ཞིང་། ཁྱད·ཀྱི·ཁྲོད·དུ·དཀོན·
མཆོག·བདེན·པར·བཞུགས·ཞེས·འཆད·འོང་། །

རྣམ·རྟོག·ཀྱི·སྐྱེ·གཤམ། * །ཀྱེ·སྤྱན·རྣམས·ཅི·ཞུ། ཁྱད·འཆོག·དུས· ২৬
སུ། ལ·ལས·མཁྱུད·མ། ལ·ལས·བསྟན·བྱ། ལ·ལས·གསང·བ·
མངོན·པར·གསལ·བ། ལ·ལས·སྐད·གཞན·དང་། ཡང·ན·དེའི·དོན·
འགྲེལ·འཆད·པར·འདོད·པས། དེ·ཐམས·ཅད·སེམས·ཉིད·ཡར·སྐྱེད·
ཀྱི·ཕྱིར·འབྱུང·དགོས། * སྐད·གཞན·རྣམས·ནང·སྐྱེ·ན། གཉིས·སམ། ২৭
མང·ཤོས·གསུམ·ཀྱིས·རིམ·པར·སྐྱེས·ནས། གཅིག·གིས·དེའི·དོན·
འགྲེལ·བྱེད·དགོས། * དོན·འགྲེལ·བྱེད·མཁན·མེད·ན·སྐད·གཞན·སྐྱེ· ২৮
བ·དེ·ཚོགས·པའི·ནང·ཁ· རོག·ཅང· དང· དཀོན· མཆོག· ལ· སྐྱོས·

২৫ ঙৈগা * ।ཆོས་འཆད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་ཅིག ।གཞན་
২৬ ཆོས་སྨོས་པ་དེར་རྟགས་དགོས། * དེར་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྣུལ་མ་འབྱུང་ན། སྡུ་མ་དེ་ཁ་རོགས་སྟོང་ངེགཱ * ।
২৭ ཐམས་ཅད་ལ་བསྟབ་བྱ་དང་སྣུལ་མ་གཏོང་ཕྱིར། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་
২৮ ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་འཆད་པར་རིགས་སོ། * ।དགོན་མཆོག་ནི་བྱ་
২৯ མི་འབྲིགས་བཟོ་བར་མི་དགྱེས་ཀྱི། ཞི་བདེར་དགྱེས་པས། * ཆོས་
৩০ འཆད་པ་པོའི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་འདུ་དགོས། * མ་ཤི་ཀ་པའི་
ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནང་ཁྱིམས་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་མེད་ཀྱིས་
ཆོས་ཆོགས་ནང་སྐྱ་བར་མི་ཆོག་པས་རོག་སྟོང་དགོས། བཀའ་
৩১ ཁྱིམས་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་འཇིག་དགོས། *।ཆོས་ཆོགས་
ནང་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྐྱ་བར་མི་རུང་བས། ཇི་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་ན།
৩২ ཁྱིམ་དུ་ཁྱོ་ལ་འདྲི་བར་རིགས་སོ། * ।དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེད་
৩৩ ཆོད་ཁྱོད་ནས་བྱང་ངམ། ཁྱེད་ཆོ་འབའ་ཞིག་ཡ་མངོན་ནམ། * སྐུས་
རང་ལུང་སྟོན་པའམ་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་སེམས་ན། ངས་
ཁྱེད་ཆོར་བྱིས་པ་རྣམས་ གཅོ་འདི་ བཀའ་ སྩལ་ཡིན་ པར་རྟོས་ཤིག
৩৪ ।སྐུས་མི་རྟོ་ན་མི་དེ་ཡང་རྟོ་བར་མི་འགྱུར། * མདོར་ན་སྤྱན་རྣམས་
৩৫ ཆོས་འཆད་པ་ལ་བརྟེན་ཞིག ।སྐད་གཞན་རྣམས་ནང་སྐྱ་བ་མ་
৫০ འགེགས་ཤིག * ।ཐམས་ཅད་ཁེགས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
གྱིས་ཤིག ॥

ཨ་ཤི་ཀ་ཨ་ཐིང་ཀཱཤིན་བཅི་སྐྱེར་དང་ཨ་ཤི་ཀ་བཅེངཨ་ཡ། * །སྐྱེས་
17 རྣམས་ངས་སྨོན་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐུལ་
བྱེད་དོ། །དེ་ཧི་ཁྱེད་ཚོས་ཐུབ་ཨིང་། དེ་ལ་བརྟན་པོར་ཡང་གནས་
སོ། * །ངས་བཤད་པ་ཡིད་ལ་བཟུང་ན། དེའི་སྐོ་ནས་ཐར་ལམ་ ২
ཐོབ་བོ། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། * །ངས་ ৩
ཐོས་པ་ཁྱེད་ཚོར་སྨོན་དུ་བཤད་པ་འདི་ཙུ་སྟེ། གསུང་རབ་ཀ་
གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ཏི་སྨིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་གྱོངས། * དུས་ ৫
དུ་བཅུག །ཡང་གསུང་རབ་ཀ་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོང་ཁྲག་གསུམ་
པར་བཞེངས། * པེ་ཏེ་ར་མཐལ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པོས་ཀྱང་ ৮
མཐལ། * དེ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུན་ལྟ་བཀྲ་ལས་ལྷུག་པས་མཐལ། ৬
དེ་དག་ལས་ཁ་གཅིག་ཀྱོངས་ཀྱང་མང་པོ་དེ་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། * དེ་ ৮
ནས་ཡ་ཀོབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་ཚབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐལ། *
མཆུག་ཤོས་སུ་དུས་མིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུངས་ཀྱང་མཐལ། * ང་སྐུ་ཚབ་ ৮,৯
ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཆོག་ལ་
ངས་གཅོས་པས། ང་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མིང་འཇོག་པར་མི་འོས། * ང་རྗེ་ ৯০
ཡིན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་མཛོད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་སྤོངས་སོ། །གཞན་ཀུན་ལས་ངས་ལྷག་པར་དཀའ་
ལས་རྒྱབ་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི། ང་དང་འབྲེལ་གས་པའི་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་མཛོད་དོ། * །བཤད་མཁན་ང་ཡིན་རྐང་ ৯৭
སྐུ་ཚབ་དེ་དག་ཡིན་རྐང་། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཀར་ཁྱེད་ཚོས་

১২ དང་དོ། * །མ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོ་དེ་ཁྲོད་ནས་བཞེངས་པ་འཚང་ཀ།
১২ ཁྱེད་ཚ་གཅིག་གིས་གཤིན་པོ་མི་ལང་ཞེས་ཅི་སྙར་སྨྲ། * གཤིན་པོ་
১৩ མི་ལང་ན། མ་ཤི་ཀའང་མ་བཞེངས། * མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན།
১৮ ང་ཚོས་བསྟན་པ་དང་ཁྱེད་ཚོ་དེ་དང་བའང་དོན་མེད་དོ། * །གཤིན་
པོ་མི་ལང་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་མ་བསྐྱངས་ཤིང་ང་
ཚོས་བསྐྱངས་པོ་ཞེས་རེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྫུན་གྱི་དབང་
১৯ པོ་བྱེད་དོ། * །མདོར་ན་གཤིན་པོ་མི་ལང་ན། མ་ཤི་ཀའང་མ་
২০ བཞེངས། * མ་ཤི་ཀ་མ་བཞེངས་ན། ཁྱེད་ཚོ་དང་བའང་དོན་
২১ མེད་ཡིན་པས། དཔུང་སྡེག་བའི་ནང་ཏུ་ཡོད་དེ། * མ་ཤི་ཀ་པ་
২২ གོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། * །ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་
ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལས་ང་ཚོ་སྡུག་གོ *
২৩ །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ནི་གཤིན་པོ་ལས་བདེན་པར་བཞེངས་ཏེ་བཞེངས་
২৪ པའི་དང་པོ་འོ། * །མི་གཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བས། མི་
২৫ གཅིག་གི་ཀྱེན་གྱིས་གཤིན་པོ་ལས་ལང་བའང་བྱུང་ངོ་། * །ཨ་དམ་
ལ་བཏེན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལྟར། མ་ཤི་ཀ་ལ་བཏེན་པ་ཐམས་
২৬ ཅད་གསོན་འོང་། * །ཐམས་ཅད་རིམ་པར་ལང་། དང་པོར་མ་ཤི་
ཀ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་འབྱོན་དུས་སུ་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལང་འོང་། *
২৭ དེ་ནས་ཁོང་གིས་ མངའ་ཐང་དང་དབང་དང་ སྟོབས་གང་ ཡོད་ པ་
ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་ནས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱད་འབྱལ་
২৮ དུས་སུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འབྱང་འོང་། * དཔུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་

འཚུགས་པའི་བར་དུ་སྤྱིད་མཛད་དགོས་པས་སོ། * ། དབུ་ཐམས་ ༢ཅ
ཅད་ཀྱི་མཆུགས་དུ་འཆི་བ་འཇོམ་པར་མཛད་དོ། * ། ཁོང་གི་ཞབས་ ༢༧
འོག་དུ་ཐམས་ཅད་བྱལ། ཐམས་ཅད་ཐུལ་གསུང་ན། ཐུལ་བཅུག་
སཱའན་དེ་དེར་མ་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ། * ། ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་ ༢८
མཆོག་གཅིག་ཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། སྐས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
གཞོམ་པའི་རྟེས་སུ། ཁོང་རང་ཡང་དབང་གནང་སཱའན་དེའི་འོག་
དུ་འགྱུར་འོང་། * གཤིན་པོ་རྣོད་ནས་མི་ལང་ན། གཤིན་པོ་འི་ ༢९
ཕྱེར་ཁྲོས་བླངས་པ་དེ་ཆོས་ཅི་ཐོབ། དེ་དག་གི་དོན་ དུ་ཁྲོས་ཆེའི་
ཕྱིར་ལེན། * ང་ཆོས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་རེ་བཞིན་རང་སྐྱེས་རིའི་ཕྱིར་སྐྱོ། * ༣०
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཁྲིད་ཆོ་ངའི་དཔལ་ཡིན་པ་རྟེར། ང་ལ་ ༣१
ཁག་རེ་བཞིན་འཆི་ཉེན་ཡོད། * ཨེ་ཕེ་སྐུ་རྟ་འཇིག་རྟེན་པ་ཟེར་ངས་ ३२
གཅན་ཟན་དང་ཚོལ་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཕན། གཤིན་པོ་མི་ལང་ན་སངས་ཉེན་
རེའི་བས། ཟོ་ཞིག ། ཐུབས་ཀིག * ། བྱོགས་ངན་པས་སྐྱོད་ལམ་ ३३
བཟང་པོ་རྟོག་པས་མ་ཞོར་ཞིག * ། ཁ་ཅིག་གིས་དཀོན་མཆོག་མི་ ३८
ཤེས་པས། ཁྲིད་ཆོས་སྐྱེག་པ་མི་བྱེད་པར་དྲང་པོར་སྐྱོད་ཕྱིན་གཏོད། དེ་ནི་ཁྲིད་ཆོ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར་ངས་རེར་ཟོ ॥

དད་ལྡན་ལང་བ། * ། གཤིན་པོ་རེ་ཟུར་ལང་། ཅི་ལྟ་བུའི་ལུས་ ३४
དང་ལྡན་དེ་འོང་ཞེས་སུས་འདྲི་ན། * ཀྱེ་བྱེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདེབས་ ३५
པའི་སོ་བོན་ཤི་ནས་མ་གཏོགས་བསོན་པོར་མི་འགྱུར། * ཁྱོད་ཀྱིས་ ३६
འདེབས་པ་དེ་སྐྱེ་ཚུ་ཡིན་པའི་བཟུགས་མ་ཡིན་ཀྱི ། གྲུ་ལ་སོགས་

۳۷ བའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། * དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
ནང་བཞིན་མ་བོན་རི་རི་ལ་རང་གི་གཤིས་བཞིན་གཟུགས་རི་གནང་
۳۸ ངོ། * གཟུགས་ཁམས་ཅད་གཅིག་པ་མིན་གྱི་མི། དུད་འགྲོ།
۳۹ འདབ་ཆགས། ཉའི་གཟུགས་སོ་སོ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ལྟར་ནམ་
མཁའི་གཟུགས་དང་སའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་རི་རི་ལའང་
۴۱ གཅིག་བརྗིད་སོ་སོ་ཡོད། * དེར་མ་ཟད་ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མའི་
གཅིག་བརྗིད་ཀྱང་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མ་སོ་སོར་གཅིག་བརྗིད་སོ་སོ་
۴۲ ཡོད། * གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
གཟུགས་ཤིག་སྐ་ལ་འདེབས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་
۴۳ ལང་ངོ། * སྨྲད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདེབས་ནས་གཅིག་བརྗིད་དང་
སྡུག་པ་ཞིག་ལང་། སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིག་འདེབས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་ཞིག་
۴۴ ལང་། * འབྲུང་བཞིའི་ལུས་ཤིག་འདེབས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་
ཤིག་ལང་ངོ། །འབྲུང་བཞིའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་
۴۵ ལུས་ཀྱང་ཡོད། * མདོ་ནས་དམ་དང་བོ་སྤྲིག་དང་ལྡན་ཞེས་བྱིས་
པ་བཞིན་དུ། † ཟས་དམ་ཕྱི་མ་གསོན་པ་ཅིང་གནང་བའི་ཐུགས་ཅིང་
۴۶ དུ་གྱུར། * འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ ལུས་ དེ་ སྐོན་ དུ་ མ་ བྱུང་ ཀྱི
།འབྲུང་བཞི་དང་ལྡན་ པའི་ ལུས་ དེ་ བྱུང་བའི་ འོག་ཏུ་ སེམས་ཅན་ཀྱི་
۴۷ ལུས་ བྱུང་། * མི་སྡུག་ དེ་ ས་ལས་ ཡིན། མི་ ཕྱི་ མ་ དེ་ ནམ་ མཁའ་
۴۸ ལས་ཡིན། * སའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། སྡུ་མའི་ སའི་ མི་ ལྟ་

† ཟས་དམ་ཕྱི་མ་ནི་མ་ཤི་ཁོང་།

བྱ་ཡིན། ནས་མཚའི་མི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་མའི་ནས་མཚའི་ མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཚོས་སའི་མིའི་དབྱིབས་ལྟར་པ་ལྟར། ཁ། ནས་མཚའི་དབྱིབས་ཀྱང་ལྟར་རོ།།

* །ཤཱཀྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ ཤོག་མེད། འཇིག་པ་ལ་མི་འཇིག་པའི་ཐོབ་ཤོག་མེད་ཅེས་ངས་བྱེད་ སྤྱན་རྣམས་ལ་ཟེར། * ངས་བྱེད་ཚོར་གསང་བ་ཞིག་སྟེ། ང་ཚོ་ ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཆི་བོ། དུང་ཤད་མཐའ་མར་མིག་བརྒྱམ་ཅིག་ གམ་ཡུད་ཅིག་ནང་ཐམས་ཅད་འཐོ་བར་འགྱུར་རོ། * །དུང་ལྷ་བྱད་ པ་དང་གཤིན་པོ་རྣམས་མི་འཇིག་པར་ལང་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་འཐོ་བར་ འགྱུར། * འཇིག་པས་མི་འཇིག་པ་དང་། འཆི་བས་མི་འཆི་བ་ བཟོ་དགོས། * བགོ་བའི་ཚེ་ན། མདོ་ན།

འཆི་བ་ཡམ་ནས་མེད་པར་གྱུར།

* ཀུ། འཆི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གང་། ཀུ། འཆི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུང་ནི་གང་།

ཞེས་བྱིས་པ་དེ་འགྱབ་བོང་། * འཆི་བའི་མདུང་ནི་སྲིག་པ་ དང་། སྲིག་པའི་དབང་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡིན། * བོན་ཀུང་གཚོ་ བོ་ཡེ་ཤུར་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ ལ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །སྤྱན་གཅིར་བ་རྣམས། འགྱུར་མེད་བརྟན་ པོར་སྐྱོད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་ཤི་ལས་གཅོད་བོ་ཤི་བྱང་དུ་དོན་མེད་མིན་པར་ ཤེས་བཞིན། རྒྱབ་དང་གཅོད་བོ་ཤི་ལས་ནང་ལྷག་པར་བརྩོན་ཞིག། །།

བའུ་ཐུའི་ཀླས་ཐ་ཐ། * །མ་ཤི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲལ་
১৪ སྡུད་ཀྱི་སྐོར། །ཀ་ལད་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ལ་ངས་
২ བསྒོས་པ་ཇེར་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་བྱོས་ཤིག * །ང་བསྟེབ་དུས་ཁོ་ནས་
འབྲལ་སྡུད་མི་བསྡུ་བར། མི་རེ་རེས་བདུན་ཕྲག་ཞི་ཞག་དང་པོར་
৩ གང་ཐུབ་བསགས་ནས་ཟུར་དུ་འཇོག་ཅིག * །ང་བསྟེབ་དུས་སུ་
ཁྱེད་ཆོས་མི་ སུ་ འདམས་ བ་ རྣམས་ ཡི་ གེ་ དང་ བཙས་ ཁྱེད་ ཆོ་ཏེ་
৫ འབྲལ་སྡུད་ཡེ་ རུ་ ཤ་ ལེམ་ དུ་ སྐྱེལ་དུ་ གཏོང་ངོ་། * །ངའང་འགྲོ་
৮ དགོས་ན། དེ་ཆོ་མཉམ་འགྲོ་འོ། * །ང་མ་ཀ་དོན་ཆུང་ནས་འགྲོ་ཆུ་
৬ ཡིན་པས། དེ་ཆུང་ཁྱེད་ཆོ་ཏེ་རྣར་ཞོང་ངོ་། * །ང་ཁྱེད་ཆོ་ཏེ་རྣར་
དུས་རེ་ཞིག་གམ།.ཡང་ན་དགུན་ཀའང་བསྡད་སྲིད། དེ་ནས་ང་གར་
৮ འགྲོ་ནའང་ཁྱེད་ཆོས་སྐྱེལ་ ཏུང་ བྱེད་ ཐུབ། * གཅོ་བོ་མཉེས་ན་ལས་
ཐོག་ཏུ་ ཐུབ་ པ་ ཙམ་མ་ཡིན་པར་ ཤུན་ རིང་ ཞིག་ ཁྱེད་ ཆོ་ དང་ མཉམ་
৭,৫ སྡོད་པར་རེའོ། * །དག་བོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། * དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོ་ཆུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱེས་ཡོད་པས། ཉི་མ་ལྟ་
১০ བཅུ་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱོད་པར་དུ་ང་ཇེ་ཐེ་སུ་རུ་བསྡད་བོང་། * དེ་མོ་
ཐེའུས་ང་དང་འདྲ་བར་གཙོ་བོ་ འི་ལས་བྱེད་པས། དེར་བསྟེབ་ན་ཁྱེ་
১১ ཁྱེད་མཉམ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྡོད་ཚུག་ཅིག * །དེ་ལ་མི་བརྟས་
ཤིང་། ཉི་ཞོ་མེད་པར་ངའི་རྣར་ཐོང་ཞིག །ཁོ་བསྟེབ་ཁྱེར་ང་དང་
১২ སྤུན་རྣམས་སྐྱག་གི་ནས་བསྡད་ཡོད། * སྤུན་ཇ་བོལ་ལོ་ལ་གཞན་རྣམས་
དང་མཉམ་ཁྱེད་ཆོ་ཏེ་རྣར་འགྲོ་བར་ཇུ་ཚུགས་བྱས་པ་ཡིན། དཀྲ་

དེར་འགྲོ་བར་དུས་སྐུ་མ་བབས་ཀྱང་། དུས་སྐུ་འབབ་ནམ་ འོང་
ངོ་། * །བྱ་ར་བྱོས་ཤིག །དད་པ་བརྟན་པོར་གནས་ཤིག །དབང་ ১২
ནྲོང་རེམ་ཞིག * །རྡོ་བྱེད་ནང་བྱམས་པས་བྱོས་ཤིག * །སྐྱེ་ཕ་ ১৩
১৪
རིའི་ནང་ཚང་ནི་ཨ་ཁ་ཡའི་ནང་ནས་མ་ཤི་ཀ་ལ་དང་པ་ཞུ་མཁན་དང་
བོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པའི་ཞབས་དོག་ལ་འབྱངས་པ་ཁྱེད་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། * དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་དེ་དོག་ལ་གཏོགས་ ১৪
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉེན་ཞིག་ཅེས་ཞུའོ། * །སྐྱེ་ཕ་ནུ་དང་ཕོར་དུ་ན་ ১৫
དུ་དང་ཨ་ཁ་ཡི་ཀུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་
བ་འབྱུང་། * དེ་དག་གིས་ང་དང་ཁྱེད་ཚོ་འི་སེམས་གསོས། དེ་ ১৮
འདྲའི་མི་ལ་སྐྱེ་སྐྱང་བྱོས་ཤིག * །ཨ་མི་ཨའི་ཚེས་ཆོགས་རྣམས་ ১৯
ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབྱལ་ལོ། །ཨ་ཀུ་ལ་དང་པྲིས་ཀིལ་ལ་དང་།
དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅི་བོ་འི་ནང་ན་ཁྱེད་ཚོར་
ཕྱག་མང་འབྱལ་ལོ། * །སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་འབྱལ་ ২০
ལོ། །དམ་བའི་ཏེ་བཅས་ཐབ་ཚུན་ཕྱག་བྱོས་ཤིག * །ཕྱག་འབྱལ་ ২১
འདི་ནི་ང་རང་པཱུ་ལུའི་ལག་པས་འདྲིའོ། * །གཅེ་བོ་ལ་མི་བྱམས་ ২২
པ་དེ་མི་གླུད་དུ་བྱུང་རིག །གཅེ་བོ་ཞེབས་པར་ཤོག * ཁྱེད་ཚོར་ ২৩
གཅེ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག * ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ ২৪
མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཁའི་བྱམས་པ་གནས་སོ།། ཨ་མེན།། ||

༄༅།། སྐུ་ཚེབ་པུད་ལུས་ཀྱི་ རིན་ཐང་པར་བསྐྲུན་ པའི་ཐྲེན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཐུག། * །། དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཨི་ ཀའི་ སྐུ་ཚེབས་ ཡིན་ པ་ བཏུ་ ལུ་ དང་ སྤུན་ཏྲི་མོ་ ཐེབ་ཀོན། ཀོ་རིན་ ཐུ་རྡུ་ ཡོད་ པའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཆོས་ ཆོགས་ དང་། ཨཱ་ཁ་ཡ་རྡུ་ ཡོད་ པའི་ མ་ ཨི་ ཀ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ བླང་ དུ། * ང་ཚོའི་ ཡབ་ དཀོན་ མཆོག་ དང་ གཅེ་ བོ་ ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཨི་ ཀ་ ནས་ ཁྱེད་ ཚོ་ ལ་ ཐུགས་ རྗེ་ དང་ ཞི་ བའི་ འབབ་ པར་ ཤོག་ ཅེག།

གཉིས་པ། * །ང་ཚོའི་ གཅེ་ བོ་ ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཨི་ ཀའི་ ཡབ་ ལ་ གས་ པའི་ དཀོན་ མཆོག་ ཐུགས་ རྗེ་ ཆེན་ གྱི་ ཡབ་ དང་ ང་ ཚོ་ སྤྱན་ བསྐལ་ བའི་ ཚེ་ སེམས་ གསོ་ གནང་ བའི་ དཀོན་ མཆོག་ ལ་ བསྟོད་ པ་ འབྱུལ་ ལོ། * ། དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ང་ ཚོ་ ལ་ གནང་ བའི་ སེམས་ གསོ་ དེས། སྤྱན་ བསྐལ་ བ་ རྣམས་ ཀྱི་ སེམས་ གསོ་ ནུས་ པའི་ ཕྱིར། ང་ཚོའི་ སྤྱན་ བསྐལ་ ཚང་ མར་ སེམས་ གསོ་ གནང་ ངོ་། * ། མ་ ཨི་ ཀའི་ སྤྱན་ བསྐལ་ ང་ ཚོས་ ཇི་ ཙམ་ ཆྱོང་ ན། དེ་ ཙམ་ མ་ ཨི་ ཀ་ ནས་ སེམས་ གསོ་ འང་ ཆྱོང་ ངོ་། * ། ང་ཚོ་ སྤྱན་ བསྐལ་ ན། ཁྱེད་ ཚོའི་ སེམས་ གསོ་ དང་ ཐབ་ པའི་ དོན་ དུ་ ཡིན། སེམས་ བདེ་ ན། དེའང་ ཁྱེད་ ཚོའི་ སེམས་ བདེ་ བའི་ དོན་ ད་ ཡིན། གང་ གིས་ ང་ ཚོས་ ཐེག་ པ་ ལྷར་ ཁེད་ ཚོས་ ཀང་ བརྟེད་ པས་

৮ སྡུག་བསྔལ་ཐེག་ཐུབ་བོ། * །ཁྱེད་ཚོ་ངཚོ་དང་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་
৮ ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ངཚོའི་རེ་བ་མི་གཡེལ་ལོ། * །ང་ཚོ་ལ་
ཨ་རི་ཨ་རྡུ་བྱང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ང་
ཚོས་འདོད་དེ། ང་ཚོ་ཤིན་དུ་བཟོད་གླག་མེད་པར་མནན་ནས།
৯ གསོན་པོར་ལུས་པའི་རེ་བ་ཟད་དེ། * འཆི་བར་ངེས་བས་མས་སོ།
།འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བློ་མི་གཏོད་ པར་གཤིན་པོ་གསོན་ པོར་སྐྱེ་
১০ བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ཕྱིར་ཡིན་པར་འདུག་གོ * །ཁོང་
ཀིས་ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱབས་ནས། དེ་ལྟར་
སྐྱོབ་ཅིང་། སྐྱབ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མཛོད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། *
১১ །སྐྱེས་ལས་མང་པོ་འི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱང་བའི་ཏིལ་བརླབས་ཀྱི་ཆེད་
དུ། མང་པོས་གཏང་རག་འབུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེས་
ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ར་བ་ས་བྱེད་དགོས་སོ།

১২ [illegible] * །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་
དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་པར་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྤྱོད་ལམ་དམ་པ་དང་། གཙང་མ་
ཆོས་དང་མ་ཐུན་པ་སྤྱད་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་བཞིང་གིས་དཔང་པོ་བྱེད་
১৩ པ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ངོམ་ཆུ་དེའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ཀློག་པ་དང་གོ་ཐུབ་པ་
ལས་གཞན་མི་འབྲི་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོས་རྟོག་ཅམ་གོ་བ་རྟེར་ཚང་བོར་
১৪ གོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོས་
ཁྱེད་ངོམ་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ངོམ་པར་འགྱུར་རོ ॥

ཐབ་ཀ་མིན་ཏུ་སྐྱེ་བ། * །དེ་ལ་རྟེན་ནས། ཁྱིད་ལ་དགའ་སྟོན་ཉམ་ ས
ལྷབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུན་འཛིས་ནས། * ཁྱེད་ ཉ
ཚོའི་དྲང་ནས་མ་ཀེའོན་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། མ་ཀེའོན་ནས་སློང་ཁྱེད་
ཚོའི་རྒྱུན་འཛིས་ནས། ཁྱེད་ཚོས་ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག་
གོ་བསམ། * དེ་ལྟར་བྱས་པས་ང་གཏད་མེད་ཡིན་ནམ། དུས་ ས
གཅིག་ཏུ་ཡིན་མིན་ཟིར་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་གྱུར་བྱས་བྱེད་
དམ། * དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཚེད་ལགས་པ་ཅིར། ང་ཚོར་ཡིན་མིན་གྱི་ ཉ
གཏམ་སྨྲ་གཅིས་མེད་དོ། * །ང་དང་སོ་ལ་དང་ཏི་མོ་ཐེའུ་གསུམ་ ཉ
གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྒྲགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒེས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་རྟུན་
མིན་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེན་པའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཐམས་ ཉ
ཅད་བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་ནས་མངོན་པས། དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་
ཀྱི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁོང་ཀྱང་ནས་ཡ་མེན་བོད་སྐད་དུ། བདེན་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། * །ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀཱའི་ནང་ ཉ
བརྟན་པོ་མཇོད་མཱཎ་དང་། ང་ཚོ་བསྐོ་མཱཎ་དང་། * ཕུག་ཀུ་ ཉ
འདེབས་ མཱཎ་ དང་། སྐྱིང་ནང་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་ གཏའ་ མ་གནང་
མཱཎ་དཀོན་མཆོག་ལགས་སོ། * །ང་ཀེ་རིན་ཐུ་རྡ་དང་ཐུགས་མ་འོངས་ ཉ
པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རྗེ་ནས་ཡིན་ པར་ ངས་ དཀོན་ མཆོག་ དཔང་ དུ་
འཇུག་གོ * །ཁྱེད་རྣམས་པ་ལ་བརྟན་པས། ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱིད་རོགས་ ཉ
བྱེད་ པའི་ ཕྱིར་ མ་ གཏོགས་ ཁྱེད་ཚོའི་ དད་ ཤ་ ལ་ དབང་ སྐྱུར་ བའི་
བསམ་པ་མེད།། །།

* ।སྐབས་ཐེབ་ཙོ་སྐྱོ་བའི་མཐའ་ཟུང་ངས་མི་བྱེད་པར་ཐག་
২ བཅད་པ་ཡིན། * ངས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་ཏ་འཇུག་ན། ཁྱེད་ཚོ་སྐྱོ་བ་
৩ རྣམས་ཀྱིས་མིན་པ་སྙམ་ངའི་སེམས་སྨྲེད་པར་བྱ། * ང་འོང་ཐིའི་
ཚེ་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྤྱིན་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་མི་སྤྱིན་པའི་
ཕྱིར་ངས་དེ་ཉར་བྱིས་པ་ཡིན། ངའི་དགའ་སྤྲོ་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་
৫ ཀྱི་དགའ་སྤྲོ་ཡིན་པར་ང་ཡིད་ཆེས་སོ། * ।ངས་སེམས་སྐྱོ་དང་ཁོང་
འཁྲུགས་ཆེན་པོ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་དེ།
ཁྱེད་ཚོ་སེམས་སྐྱོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཀྱི །ངས་ཁྱེད་ཚོར་རྡོ་
ཪོམ་གཅེས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

৮ ཨཀྵོབྷ་པ་ཤིང་མཁས་སྦྱང་བཞེས་པ། * ।སྐུ་ཞིག་སེམས་སྐྱོ་འི་ཆུར་བྱུང་
ཨོད་ན། སྐྱོ་མ་བཏགས་པར་སྐྱ་བས། ང་རང་ལ་མ་རྟད་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་
৬ ཅད་ལའང་སེམས་སྐྱོ་བའི་ཆུར་ཆུང་ཟད་བྱུང་ངོ། * ।དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
৮ མི་མང་ཕྱོགས་ནས་ཚོགས་པའི་ཚད་པ་དེ་ཀས་ཆོགས་གོ * ।དཔོན་ལ་
སེམས་གསོ་ཐོང་ཞིག ।དེ་མིན་སེམས་སྐྱོ་ཆེ་སྐབས་ཀྱིས་མི་དེ་སྐྱེག་
৮ བསྐལ་ཀྱིས་གཅོན་པར་འགྱུར་རོ། * ।དེ་བས་ན་མི་དེ་ལ་བྱམས་པར་
৯ བྱིས་ཤིག་ཅེས་ངས་བསྐུལ་ལོ། * ।གང་ས་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་
১০ མི་ཉན་ཚོད་བཞུ་བའི་ཕྱིར་ངས་བྱིས་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོས་སྐུ་ལ་
བཟོད་པ་བཞེས་ན་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། ངས་བཟོད་པར་བྱས་
১১ ཡོད་ན། * ངས་བདུད་ཀྱི་བྱུས་ངན་ཤེས་པས། བདུད་ལ་སྐབས་མི་

རྣེད་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་དྲང་དུ་བཟོད་པ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེན་བཅང་ཁ་འཕེལ་སྟེབས། * །མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་འཚང་བའི་ཕྱིར་ ১২
ང་དྲོ་ཡ་རུ་བསྟེབས་པ་དང་། གཙོ་བོས་ང་ལ་སྐོ་ཞིག་ཕྱེས་པར་
མཛད་ཀྱང་། * བའི་སྤུན་ཀྱི་དུ་དེར་མེད་པས་ངའི་སེམས་མ་བདེ་ ১৩
བའི་ཆེན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཐག་བྱས་ནས་མ་ཀེདོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་ཆེན་གྱིས་ང་ཚོ་དུས་ཆུང་དུ་ཆུལ་བར་འཇུག་ ১৪
ཅིང་། ང་ཚོའི་སྐོ་ནས་ཁོང་ངོ་འབྲོད་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་
ཆུལ་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །ང་ ১৫
ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཐར་པ་དང་། འཆི་བའི་ལམ་ལ་བབྱོད་
པ་རྣམས་ལ་མ་ཤི་ཀའི་དྲི་ཡིན་ཏེ། * གཅིག་ལ་འཆི་བར་འགྱིང་ ১৬
པའི་འཆི་བའི་དྲི་དང་། གཅིག་ལ་གསོན་པར་འགྱིང་པའི་གསོན་
པའི་དྲི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་འོས་པ་སྟུ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་གི་ ১৭
བཀའ་ལ་རིན་མེད་རྙེ་བའི་མི་གཞན་མང་པོ་དང་ང་ཚོ་མི་འདྲ་སྟེ།
ང་ཚོས་ནི་སེམས་གཅང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོས་ནས།
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར། མ་ཤི་ཀ་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་
བྱེད་དོ།། ॥

པཱ་ཊུ་ལ་ཐུལ་བ་སྟབས། * །ང་ཚོས་ཡང་སྐུར་རང་བསྟོད་བྱེད་ ২
པར་འགོ་འཛུགས་གམ། གཞན་ཁ་ཅིག་ལྟར་ང་ཚོར་ཁྱེད་ཚོའི་
ཕྱིར་རམ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་དགོས་སམ། * མི་ཀུན་གྱིས་ ২

བློ་གྲོས་ཅིང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྙིང་ལ་བྲིས་པ་ཐྱེད་རྣམས། ང་ཚོ་འི་ལག་
ཐྱེར་ཡིན། * ཐྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་བྲིས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཡི་གེ་ཡིན་
པར་གསལ་ལ་དེ། སྣག་ཚ་མ་ཡིན་པར་གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་ཀྱིད་དང་། རྡོ་ལེབ་ཀྱི་བྱང་བུའི་ཁར་མ་ཡིན་པར་མིའི་སྙིང་
ཀ་བྱང་བུའི་ཁར་བྲིས་པར་ངས་སོ། * །ང་ཚོས་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་
དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གཏེང་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོ་འི་ཤུས་པ་ནི་
རང་གི་ཐོག་ནས་མིན་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ནས་ཡིན་པས། *
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་ཡིན་
པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཞལས་དོག་བྱེད་ཤུས་པར་མཛད་དོ།
།བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི་གསོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་ནི་
གསོན་པར་མཛད་དོ།།

ཕྱིན་ཆད་ང་ངང་བཀའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་དཔག་སྡུར་བ། * །མོ་ཤེའི་ཞལ་གྱི་
གཟི་བརྗིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཡེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་མ་
ཐོང་། དེ་སྟེར་རྡོ་ལ་ཡི་གེར་བཀོས་པ་འཆི་བར་འདྲེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཞལས་དོག་ལ་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་དེ་ཙམ་སྟེན་ན། * ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱི་ཞལས་
དོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅི་ཙམ་སྟེག་པར་མི་སྟེན། * ཉེས་ཚད་གཏོང་
བའི་ཞལས་དོག་ལ་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་སྟེན་ན། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལས་དོག་ལ་
སྟེག་པར་སྟེན་དགོས། * དེ་སྟེར་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་དཔག་མེད་སྟེན་པ་དེའི་
ཀུན་བྱིས་སྡུར་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་སྟེན་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་མེད་པར་གྱུར་དོ། *
།མི་རྟག་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་དང་སྟེན་ན། རྟག་པ་དེ་སྟེག་པར་གཟི་

བརྟེད་དང་ལྡན་དགོས། * ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་ལ་ཡོད་པས། སྙིང় ২২
སྟོབས་ཆེན་པོས་གཏམ་བྱེང་བྱེད་དེ། * ཡིས་རང་ཤེལ་པ་ལ་མི་དཀྲ ২৩
ཤའི་གཟི་བརྟེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་གདོང་ལ་
ཁེབས་བཀབ་པའི་མོ་ཤེ་ལྟར་མིན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ২৫
ཤེས་པ་འཐུག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཆད་
སྙིང་པ་བྱོག་དུས་ཁེབས་དེ་བཀབས་ནས་ལུས་སོ། །མ་ཤི་ཀ་འབའ་
ཞིག་གི་སྐོ་ནས་ཁེབས་དེ་ཤུ་ནུས་སོ། * །དེ་རིང་གི་བར་དུ་མོ་ཤེའི་ ২৮
མདོག་བྱོག་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁེབས་ཀྱིས་བཀབ་ཀྱང་། * གཅོ་
ཏོ་ཞེའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྐྱུར་ན། ཁེབས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། *
།གཅོ་བོ་ནི་ཕྱགས་ཀྱིད་ལགས་ཏེ། གཅོ་བོ་འི་ཕྱགས་ཀྱིད་ཡོད་སར་ ২৯
ཐར་པ་ཡོད། * གདོང་ཁེབས་མེད་པ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཅོ་བོ་འི་
གཟི་བརྟེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་པས། ཕྱགས་ཀྱིད་ལགས་པའི་གཅོ་བོ་ཉི་
མ་ཕུས། ཁོང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཀྱི་གཟི་བརྟེད་རིམ་
པ་ནས་རིམ་པར་འགྱུར་རོ།། ||

ཚོམ་རྡང་བོར་བཤད་པ། * །ཕྱགས་རྟེའི་སྐོ་ནས་ང་ ཚོ་ཞལ་ས་
དོག་འདི་ལ་བསྐོས་པས། སྙིང་ཆུང་མི་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོས་མི་ ২
མཐོས་ཤིང་ལྷོག་གི་བྷ་བ་སྤང་ས་ནས། གཡོ་ཐྲམ་མི་བྱེད་ཅིང་དགོན་
མཆོག་གི་བཀར་ལྟད་ཀྱིས་མི་སྤྲད་པར། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
སྟོན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བཟང་
ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བར་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཚོས་འཆད་པའི་ ২

སྨིན་བཟང་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་སྨྲིབ་པ་ལྟར་སྣང་ཉམ་ཆུང་བར་བཟློད་པའི་
९ དད་མེད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱི། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་
དང་མཚུངས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཟིན་བཟང་གི་ འོད་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷས་མེམས་ལྷོང་རས་སུ་བཆུག་
৮ པ་ཡིན། * ང་ཚོས་རང་མི་སྐྱེག་གི །མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤུ་གཅོ་བོ་ལགས་
པ་སྐྱེག་གོ །ང་ཚོ་ནི་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཚོའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་
১ ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འོད་མ་ཤི་ཀའི་
ཞལ་གདོང་ལས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐུན་པའི་ནང་དུ་
འོད་ཤར་ཞིག་གསུངས་པས། ང་ཚོའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ཤར་ཏོ།།

৮ ཐུ་ཨས་ཀྱི་གཏད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ། * །དཔག་དུ་མེད་པའི་
སྤོའས་ང་ཚོའི་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་པར་སྤོན་པའི་ཕྱིར་
৮ དུ། གཉིར་འདི་ང་ཚོའི་རྩར་ཐུ་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། * ཕྱོགས་ཀུན་
ནས་མོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཚམ། །མགོ་འཛོམས་ཀྱང་ཡིད་མི་སྐྱག *
৯ །འཚེ་ཡང་དོར་བ་མིན། སྐྱེལ་ཡང་མི་འཆི། ང་ཚོའི་ལུས་ནང་
১০ ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། * ཡེ་ཤུའི་གྲོངས་པ་
১১ དེའང་རྟག་ཏུ་ང་གི་ལུས་ནང་འཁྲུངས་སོ། * །ང་ཚོའི་མི་རྟག་པའི་
ལུས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡེ་ཤུའི་གསོན་པ་ཉིད་མངོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ང་ཚོ་
གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་འཆི་བའི་ལགা་ཏུ་བཏང་པ་ཡིན་
১২ པས། * ང་ཚོའི་ནང་འཆི་བས་ལས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་
১৩ གསོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། * །མདོ་ན། ངས་དད་པ་བྱས་

པས་གཏམ་ཡང་བྱས། ཞེས་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་དད་པ་གནང་བའི་
ཐུགས་ཉིད་ངར་ཆོ་ལ་ཡོད་དེ། * གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་གཤིན་པོའི་དཀྱིལ་ ১৫
ནས་སྐུ་གསོལ་པོར་ བསླངས་པ་ཁོང་གིས་ང་ཇོའང་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་
དུ་བསླངས་ནས། ཁྱིད་ཆོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་སྔར་འཛོག་
པར་འགྱུར་བ་ཤེས་དེ། ང་ཇོས་ཀྱང་དད་པ་བྱེད་པས་གཏམ་བྱེད་
དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་ཙམ་མི་མང་ ১৮
པོ་ལ་ ཐུགས་རྗེས་ཆུམས་པ་དེ་ཙམ་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་གཏང་
རབ་འབྱལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཐུག་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་རྟག་པའི་དཔལ་འབྱང་བ། * །དེའི་ ཕྱིར་ང་ཇོས་ ১৯
སྐྱེང་ཆུང་མི་བྱེད་པར་ལྷས་ནི་ཆུད་ཀྱིན་འགྲོ་ཡང་། སེམས་ནི་ཞག་
པས་ཞག་གསར་དུ་འགྲོའོ། * །ཤུད་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བ་ ২০
འདིས། ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པའི་དཔལ་ལྡན་འགྲན་རྒྱ་བྱལ་བ་ཞིག་
ཀོམ་མོ། * །མཐོང་བ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེང་། མི་མཐོང་བ་ ২১
རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པས། ང་ཇོས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར། སྣ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟའོ།། ।।

* །ང་ཆོའི་སོ་རྟག་པའི་གྱང་ཁང་ཞིག་ན། ནས་མཁའ་ ৮
རྡུ་སིའི་ལག་པས་མ་བཟོས་པའི་རྟག་པའི་ཁང་ར་ཞིག་དཀོན་
མཆོག་ནས་ང་ཇོར་གྲོབ་འོང་བ་ཀེས་པས། * ང་ཇོ་ནམ་མཁའི་ཁང་ ২
པའི་གོས་གོན་པའི་ཕྱིར་གཤེབ་ཞིང་ཤུགས་ཞེང་ཁ་ཤུགས་ནོ། * །དེ་གོན་པས་ང་ཇོ་ ৩
གཅོར་བྱས་མི་མཐོང་། * དཔལ་གྱང་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཇི་ང་ ৫

གཏུང་བས་རོན་ཅང་ཤུགས་ནར་བྱེད་པ་ནི། གོས་འདི་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། མི་རྣག་པ་དེ་གསོན་པ་ཉིད་ཧང་འཕེམ་པའི་ཕྱིར་
४ བརྟེགས་ནས་གོན་པས་འདོད་པས་སོ། * །དེན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བཟོ་
བར་མཛོད་མཁན་ནི། ཐུགས་ཉིད་གཏའ་མར་བཞུང་བའི་དཀོན་
७ པརྩེགས་ལགས་སོ། * །ལྷས་ཀྱིས་བའི་ནང་ཡོད་རིང་དུ་གཅོ་བོ་ཏི་
८ བྱང་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། * མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པར་
९ དང་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས། ང་ཚོ་ཆུབ་དུ་སྨིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། * ལྷས་
१० དང་བྲལ་ཏེ་གཅོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འདོད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་
ང་ཚོ་ཁང་བའི་ནང་ཡོད་རྒང་མེད་རྒང་། ཁོང་མཉེས་སྐུ་འཛུག་པ་
११ ལ་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཚོ་རེས་ལྷས་ནང་ཡོད་དུས་སུ་བྱས་པའི་ལས་
བཟང་ངན་ཐོག་པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་ཞལ་ཆེའི་ཁྲིའི་རྒྱང་དུ་ལང་
བར་དགོས་སོ།།

१२ ཚེ་ཤུ་ཆུམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲང་ཁྲངས་ཡིན་པ། * །ང་ཚོས་གཅོ་བོ་ལ་
འཛིགས་པར་ཤེས་ནས། མི་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་སྐུལ་ཏེ། ང་ཚོ་
ཟག་ཡིན་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་ཤེས་བཟང་
१३ གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོས་ཡང་སྐུར་རང་བསྟོད་
མི་བྱེད་དེ། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ངོམ་ཞིང་སྨིན་ངོམ་ཆུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ནུས་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ངོམ་
१४ པའི་ཆུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དྲན་པ་མི་རིགས་ན་དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་དུ་མི་རིགས་ཞིང་། རིགས་ན་ཁྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་རིགས་ཏེ། *

མ་ཤི་ཀའི་བྱམས་པས་ང་ཚོ་ལ་དབང་ངོ་། ।ང་རྣོས་ཡིད་ཆེས་པ་ २८
ཡིན། གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱོང་བའི་ཏྲེན་གྱིས་ཐམས་
ཅད་ཤིའོ། * ।ཐམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁོང་གྲོང་པ་ནི་གསོན་པོ་རྣམས་ २९
ད་རང་གི་དོན་དུ་མི་གསོན་པར། དེ་ཧོའི་དོན་དུ་གྲོང་ནས་བཞེངས་
པ་ཁོང་གི་ཕྱིར་གསོན་བའི་ཕྱིར་རོ ॥

མ་ཤི་ཀས་གཅད་བའི་ཚེ་གསར་པ། * ।ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོས་མིའི་སྐྱང་ ३७
རུལ་གྱིས་མི་བཟུའོ། མ་ཤི་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱང་མིའི་སྐྱང་རུལ་ཀྱིས་
བཟུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མི་བཟུའོ། * ।མ་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ ३७
ཅད་གསར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ।རྨི་ང་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ३८
གསར་པ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། * ।ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་། ३९
མ་ཤི་ཀ་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་རང་དང་བསྟུམས་ནས། སྐྱམ་
པ་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ང་ཚོ་ལ་བཏད་བྱུང་། * དཀོན་མཆོག་ནི་མ་ཤི་ ४०
ཀའི་ནང་བཞུགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་དང་བསྟུམས་ནས། ४१
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་རྗེས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ।སྐྱམ་པའི་བཀའ་སྩལ་
པ་ནི་ང་ཚོར་བཏད་དོ ॥

དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱམ་པའི་ཕྱེད། * ।དེ་ཐེར་ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་ ४०
ཡིན་ཅིང་། 'དཀོན་མཆོག་དང་སྐྱམས་ཤིག་ཅེས་མ་ཤི་ཀའི་ཚིག་ས་
ནས་ཁྱེད་ཚོར་ནན་ཀྱིས་ཞུའོ། * ।ཁོང་གི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ ४१
གིས་དྲང་པོ་རྗེ་བའི་ཕྱིར། སྨྲིག་པ་མི་མཁྱེན་པ་ཁོང་ང་ཚོའི་དོན་དུ་
སྨྲིག་པ་ལྟར་མཛད་དོ ॥ ॥

།བོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་བས། ང་ཚོས་
৬ ཁྱེད་ལ་དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཐུགས་ རྗེ་དོན་ མེད་ ལ་ མ་ ལེན་ཞིག་
২ ཅེས་ཞུའོ། * །བོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

།དུས་ལ་བབས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྣོད་ལམ་བསྐང་།

།ཐར་པའི་ཉིན་མོར་ཁྱེད་ལ་གྲོགས་ཀྱང་བྱས།

ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོས་ཤིག །དུས་ལ་འབབ་པ་ནི་དེ་རྟེ་
২ ཡིན། ཐར་པའི་ཉིན་མོ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། * ང་ཚོ་འི་ལས་ཚན་ལ་
ཞབས་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཚད་མི་གཏོང་། *
৮ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་དོག་པའི་ཚུལ་བཞིན་
བཟོད་པ་ཆེན་པོས། སྡུག་བསྔལ་དང་། དཀའ་ལས་དང་། ཀུན་
৮ ངན་དང་། * བརྡུང་འཚོག་དང་། བཙོན་དང་། འཁྲུགས་པ་དང་།
ངལ་རྩོལ་དང་། གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ལྟོགས་པ་ཐེག་ཅིང་། *
৬ ཟངས་མ་དང་། ཤིས་རབ་དང་། ངང་རིང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་། བཅོས་མ་མིན་པའི་བྱམས་པ་དང་། *
৮ བདེན་པའི་ཚིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དང་། ལག་པ་
৮ གཡས་གཡོན་ལ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཆ་དང་ལྡན་ཏེ། * བསྟོད་རྩང་
སྨད་རྩང་། སྨན་པ་བརྗོད་རྩང་མི་སྨན་པ་བརྗོད་རྩང་། རང་གི་
ཡོན་ཏན་སྟོན་ པར་བྱེད་དོ། །ཇུས་མར་རྩི་ ཡང་ དྲང་ པོ་ཡིན། *
৫ ཀུགས་ མེད་ རྩི་ ཡང་ གྲགས་ ཅན་ཡིན། འཆི་ལ་ཁད་དུ་རྩི་ཡང་
གཡོན་པོ་ཡིན། གཡོད་འོས་པར་རྩི་ཡང་མ་བསད་པར་བཞག་པ་

ཡིན། * སྡུག་བསྔལ་བར་རྟོ་ཡང་དག་དུ་སྐྱེད། དབྱལ་བོར་རྟོ་ཡང་ ༢༠
གཞན་ལ་ནོར་མང་སྤྱིན། ཅིའང་མེད་པར་རྟོ་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ནོ།།

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུམས་པ། * །ཀོ་རིན་ཐུ་བ་རྣམས། ང་ཆོས། ༢༢
ཁྱེད་ཆོར་དྲང་བོར་སྨྲ་སྟེ། ང་ཚེ་འཛུ་བའི་སྐྱེ་འཕེད་དོ། * །ང་ ༢༣
ཚེ་འི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཆོར་སྐྱེ་གྱུར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚེ་འི་
སྐྱེ་གྱུར་བྱ་དགོ་དང་ལྡན་ནོ། * །དེའི་ལན་དུ་ངང་གི་སྐྱེ་ཡངས་ང་ ༢༤
བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་ལ་སྨྲས་པ་ཟེར་རིར་རོ།།

དད་ལྡན་དང་དད་མེད་ཀྱི་ཐུ་བ་མི མཐུན་པ། * །དད་མེད་ཡ་མི་མཚུངས་ ༢༥
དང་མཉམ་གཉའ་ཤིང་མ་ཁྲུར་ཞིག །དྲང་བ་ཉིད་དང་ལོག་ཆོས་པ་ལ་
འབྲེལ་ཅི་ཡོད། འོད་དང་མུན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། * མ་ཤི་ཀ་དང་ ༢༧
བདུད་ལ་མཐུན་པ་ཅི་ཡོད། དད་ལྡན་དང་དད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་ཅི་
ཡོད། * དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་སྐུ་འབྲ་ལ་ཁ་འཆམ་པ་ཅི་ ༢༨
ཡོད། ང་ཚོ་གསོན་པོ་འི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་དགོན་མཆོག་གིས།

།ང་ནི་དེ་ཚེ་འི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས།
།དེ་ཚེ་འི་ནང་དུ་ཐུབ་བར་བྱ།
།ང་ནི་དེ་ཅེ་འི་དགོན་མཆོག་དང་།
།དེ་རྣམས་ང་ཡི་འབངས་སུ་འགྱུར།

* །གསུངས་ཤིང་ཡང་སྐུར་འདི་སྐད་དུ། ༢༩

།དེ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ།

།ཁྱིད་ཙམ་སོ་སོར་སྐྱོད་རིག་དང་།

།མིག་ཟངང་གང་ལའང་མ་རེག་རིག

།དེ་ནས་ང་ཡིས་ཁྲོད་བསྲུ་ཞིང་།

२८ * ।ང་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ཡབ་དུ་གྱུར།

ཞེས་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ॥

।གཅིས་པ་རྣམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་པས། རང་

८ གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་སྟེ། དཀོར་

མཆོག་ལ་འཇིགས་ཀིང་དམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བར་ཤོག།

३ ཏེ་ཏུ་४ང་མ་པམ་པའུ་སུའི་སེམས་གཙོམ་པ། * ।ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་

སྐྱིང་སྐོ་ཕྱེས་ཤིག ।ང་ཆོས་སྐུ་ལའང་ མི་རིགས་ པའམ་ མ་ རྟང་

३ བའམ་ ཟོལ་ ཟོག་མ་བྱས། * ཁྱེད་ཅག་ང་ཚོ་འི་སྐྱིང་ནང་ཡོད་རིང་

མཉམ་ཤི་མཉམ་གསོན་ཡིན་ཞེས་སྨོན་དུ་བསལ་ཏེ། ཁྱེད་ ཆོར་

९ སྐྱོན་འགེལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་ཟེར། * ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འི་བློ་གདེང་ཆེན་པོ་

ཡོད། ངོམ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཡོད། བློ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྐུག་བསྔལ་མང་

४ རྟང་ང་དགའ་སྤྲོས་འཁྱབ་བོ། * ।ང་ཚོ་མ་ཀེ་དོན་དུ་བསྒྲིབས་པའི་

དུས་སྐབས། ང་ཆོར་སྐྱིད་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ན་འཁྲུག་པ་དང་

ནང་ན་འཇིགས་ པས་ ཕྱོགས་ཀུན་ ནས་ སྐུག་ བསྔལ་ མང་ པོ་ བྱུང་

७ ཡང་། * དམན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་གནང་བའི་དཀོན་མཆོག་

९ གིས་དེ་དུ་སྐྱལ་ཏེ། ང་ཆོར་སེམས་གསོ་གནང་བྱུང་། * ཁོ་བོར་

པ་མ་ཟད། ཁོ་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། ངའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་འི་གཏུང་སེམས་དང་། སེམས་སྐྱོ་དང་། འདུག་པ་རྣམས་བཤད་པས་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། * །སྡུར་ཀྱི་ཡི་ ८
གེའི་སྐོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱེ་བར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་འགྲོད་ཀྱང་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཡི་གེ་དེས་ཁྱེད་ཚོ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། * །དུ་ ७
ཁྱེད་ཚོ་སྐྱེ་བས་ང་མི་དགའི་འགྲོད་ཚངས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་ང་དགའ་འོ། །ཁྱེད་ཅོར་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པས་ང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་རྩིའང་མ་བྱུང་། * འགྲོད་པས་ཕྱིས་མི་འཚོར་བའི་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ४० སྐུ་ངོག་ཏྲིས་འཆི་བར་འདྲེན་ནོ། * །འགྲོད་པ་འདིས་ཁྱེད་རྣམ་ཐུབ་བྱའི་ ११
བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆུ་ཀྱེའ་བརྩེད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། གཏུང་སེམས་དང་། འདུག་པ་དང་། གཡའ་ལས་འབྱུང་བ་བསྐྱེད། དེའི་ནང་ཁྱེད་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉོངས་མེད་པ་མངོན་ཏོ། * ।ངས་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་རྟུང་། ཅིས་ཅན་དེའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ११ གང་ལ་ཅིས་པ་དེའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་ཤ་ཆ་བྱེད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་བྷང་དུ་ཁྱེད་ལ་མངོན་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་པས། * ང་ཚོར་སེམས་གསོ་བྱང་ངོ་། ।ང་ཚོའི་བློ་བདེ་བ་མ་ཟད། ११ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཏི་དུའི་བློ་བདེ་རྩ་བཆུག་པས། ཁོའི་དགའ་བ་ཡིས་ང་ཚོ་ལྷག་པར་དུ་དགའོ། * །ཁོའི་མདུན་ཁྱེད་ཚོ་ངོམ་པ་ལས་ང་ངོ་ ११ ཆ་བའི་ཆུང་མ་གྱུར། ཁྱེད་ཚོར་སྣང་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཏི་དུའི་མདུན་དུ་ངོམ་པའང་བདེན་པར་བྱང་ངོ་། * །ཁྱེད་ ११

ཆོས་རྗེ་ལྟར་འཇིགས་ཤིང་འདར་བས་ཁོ་བསྙེ་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་པ་བྱེད་
པའི་ཆོ། ཁོ་ལི་སྐྱིང་གི་བྷམས་པ་ཁྱོད་ཆོ་ལི་ཐོག་སྐུ་ལྷག་པར་
འཕེལ་ལོ། །ང་ལ་དགེ་དུ་ཁྱེད་ཆོ་ལི་ནང་བློ་གདེང་ཡོད་པས་ཏ་
དགའོ།། ||

ཡེ་ཅ་ཤ་ཚེམ་ཀྱི་དབུལ་ཐོའི་ཕྱིར་འབྱལ་སྟེ། * །སྤྲུན་རྟམས། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཚ་ཀེ་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་རྟམས་ལ་གནང་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཆོར་ལ་འཆད་པར་འདོད་དོ། * །དེ་རྟམས་ཤིན་དུ་སྟུག་
བསྔལ་རྒང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་དུ་དབུལ་རྒང་གཏོང་ཐོད་
ཆེན་པོ་འི་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཏེ། * མ་ཤི་ཀ་པ་རྟམས་ལ་རོ་གས་ཀྱིད་
པའི་ནང་འགའ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་བཅོལ་ཞིང་། ཐུབ་པ་བཞིན་
མ་ཟད། ཐུབ་པ་ལས་ལྷག་དགའ་བཞིན་བདུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ངས་
དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །ང་ཆོའི་རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཆོས་སྤྱངས་རང་
གཅོ་བོ་ལ་ཕུལ་ནས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་
བཞིན་ང་ཆོ་ལ་བདུད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་ཀྱི་དུ་ལ། སྨིན་པའི་
ལས་འདི་ཁོས་ཁྱེད་ཆོ་ལི་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བརྟམས་པ་ལྟར། མཐའ་
སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་བསྐུལ་ཏོ། * །ཁྱེད་ཆོ་དད་པ་དང་། ངག་དང་།
རྟོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ང་ཆོ་ལ་བརྩེས་པའི་བྱམས་
པའི་ནང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྨིན་པའི་ནང་དུའང་འཕགས་
པར་གྱུར་ཅིག * །འདི་ངས་བཀའ་བཀོད་པ་ལྟར་མི་རེར་གྱི། གཞན་
པའི་འབད་རྩོལ་དང་ཁྱེད་ཆོའི་བྱམས་པ་དང་རས་མ་ཡིན་མིན་ཆོད་ལྟ་

བའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་རོ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ ७
རྗེ་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དབུལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་བའི་
ཕྱིར། ཁོང་ཕྱུག་པོ་ཨིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏོ། *
།དེའི་སྐོར་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཅིས་འདེབས་ཏེ། ཁ་ཟིང་ཁྱེད་ཚོས་བྱ་བ་ ८
དེ་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད། དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དུ་ད་ཐང་སྐྱེལ་
བ་ལེགས་སོ། * །རྗེ་སྐྱེས་དམིགས་པ་དེ་གང་ཐུབ་སྟུབ་པར་རིགས་ ९
སོ། * །མི་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་གཅིང་སེམས་ཡོད་ན་མེད་པ་ཞིག་མ་ ११
ཡིན་པར་གང་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱིན་ན་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་ ཐུགས་ དགྱེས་
སོ། * །གཞན་ལ་སྐྱིད་པོ་དང་ཁྱེད་ཚོར་སྡུག་པོ་གཏང་བའི་དོན་དུ་ १३
མིན། ཐམས་ཅད་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། * དེ་དག་གི་འབྱོར་ १४
པས་ཁྱེད་ཚོའི་དགོས་དོན་བསྐང་ནས་ མཉམ་ པར་ འགྱུར་ བའི་ ཕྱིར།
དཔལ་ཁྱེད་ཚོའི་འབྱོར་པས་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་སྐོངས་ཤིག * །སྔར་ १५
འདི་སྐད་དུ། མང་པོ་བསྡུས་ཀྱང་ལྷག་མ་གྱུར། ཉུང་ངུ་བསྡུས་ཀྱང་
ཚད་མ་གྱུར། ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར་རོ།།

ཅི་ཅུའང་ཁ་ཤས་ཁ་སྐེམ་ཁ་སྐོང་བའི་ཐུ། * །དེ་ཏུའི་སྐྱོང་ལའང་ཁྱེད་ཀྱི་ १६
ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཆ་གསང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་
ལོ། * །དེས་ང་ཚོས་བཅོལ་བ་ལ་ཉན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་དགའ་ ११
ཞིང་གཏང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འགྲིའོ། * །ཕྱིན་བཟང་སྐྱོག་ १८
པ་ལ་ཚོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྐུག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
གཏོང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཕྱིན་པའི་ལས་འདིའི་ཕྱིར་ १९

ང་ཆོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་བསྐོས་པ་
ཡིན། ལས་འདི་ནི་དགེ་མཆོག་གི་དབལ་དང་ང་ཆོའི་བསམ་པ་
३० བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་སྐྱབ་བོ། * །ང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པའི་ཞབས་
དེགི་འདི་ལ་མི་སྡུག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བགེ་བྱེད་
३१ དོ། * །གཙོ་བོའི་ཟབ་གཟིགས་ངོར་འབབ་ཞིག་མ་ཟད་མིའི་མཐོང་ངོར་
३२ ཡང་གང་ལེགས་པ་དེ་བྱེད་པར་དམིགས་སོ། * །བྱ་བ་མང་པོ་ནི་ནང་
ཆོད་སྐྱས་པས། གཏུང་ཤུགས་ཆགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བློས་འཁྲལ་
བའི་ཀུན་ཀྱིས་དཔུ་ལྷག་པར་གཏུང་ཤུགས་ཆེ་བའི་ངོའི་སྤྱན་དེ་
३३ དག་དང་མཉམ་གཏོང་ངོ། * །ཏཱི་དུ་ནི་ངའི་རོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
དོན་དུ་ངའི་ལས་རོགས་ཡིན། སྤྱན་གཞན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
३४ ཐོ་ཉ་དང་མ་ཤི་ཀའི་ཀུན་ཡིན། * དེ་བས་ན་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་ཁྱེད་ཆོའི་བྱམས་པ་དང་། ང་ཆོས་ཁྱེད་ཆོ་ངོམ་པ་དེ་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ཐོ་ཉ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞིག། ॥

འབྱས་སྤུང་རྫི་སྐང་འབྱས་བ། * །མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
৫ འབྲལ་སྤུང་ཀྱི་སྐོར་དུ། ངས་སྐྱ་པ་འབྲི་དགོས་མི་འདུག *
২ །ངས་ཁྱོད་ཆོའི་གཏོང་སེམ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཆོ་ཨ་ཁ་ཡ་པ་རྣམས་ན་
རིང་ནས་བྱལ་འཁྱག་འདུག་ཟེར་ཞིང་། མ་ཀ་དོན་པ་རྣམས་ལ་ངོམ་
པ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོའི་འདུན་པས་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་ངར་ཤུགས་
३ བསྐྱེད་དོ། * །བྱ་བ་འདི་ནང་ངས་ཁྱེད་ཆོ་ངོམ་པ་དོན་མེད་མི་འགྱུར་
བར། ངས་ཁྱེད་ཆོ་བྱལ་འཁྱག་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པ་སྐར་ཡོད་ཕྱིར་

སྐྱེན་དེ་རྣམས་བཏང་ངོ་། * །གལ་སྲིད་མ་ཀེ་དོན་པ་རེ་ང་དང་མཉམ་ ๕
དུ་འོངས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་བྱལ་འཕྲིག་མེད་པར་མཐོང་ན། ཁྱེད་ཚོ་ཐུ་
ཞོག་ང་ཚོ་ལའང་བྱེས་འཁེལ་དྲག་པས་བས་ངོ་ཆ་འབྱང་སྲིད། * དེའི་ ๗
ཕྱིར་ཁ་ཆད་བྱས་ པའི་ འབྲལ་སྐྱེད་རྣམས་ སྤོན་ལ་བྱལ་འཕྲིག་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་དེ་རྣམས་ང་ལས་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བས་མས་
སོ། །དེ་ནས་སེར་སྐྱ་མེད་པར་གཏོང་ཞོད་ཀྱི་འབྲལ་ངར་འགྱུར་
རོ། * །དོན་ནི་འདི་ཡིན། ས་བོན་ཉུང་ངུར་བདག་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་ ๘
ཉུང་ངུར་སྐྱེའོ། །ས་བོན་མང་པར་བདག་ན། ལོ་ཐོག་ཀྱང་མང་པར་
སྐྱེའོ། * །རེ་རེས་སེམས་ཤང་བ་ཞིན་དུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཀྱིས་མ་ ๙
ཡིན་པར་རང་སེམས་དགའ་བ་ཞིན་ དུ་ གོང་ཞིག །སེམས་ དགའ་
བ་ཞིན་པྱིན་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་སོ། * །མདོ་ན། ๔,๑๐

།ཡོངས་སུ་བཀུམ་ཞིང་དབུལ་པོར་གནང་།

།ཁོང་གི་གཏོང་སེམས་རྟག་ཏུ་གནས།

ཞེས་བྱིས་པ་བ་ཞིན་དུ། ཁྱེད་ཚོ་བྱུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཟུན་སྐུམ་
ཚོགས་ཤིང་། ལས་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གཏོང་བར། དཀོན་
མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆུས་པར་མཛད་ནུས་སོ། * །ཞིང་ ๑๐
པར་ས་བོན་ དང་ ཟ་ ནུ་ བག་ལེབ་ གནང་ མཁན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་
གཏིར་ཁ་ཡང་སྤྱོར་ཞིང་སྤེལ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་
ཆུས་པར་མཛད་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་ཞོད་ཀྱི་ ๑๑
འབྱོར་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབྲལ་

᱑᱓ བའི་ཆུ་རྣ་འབྱུང་ངོ། * །ཞབས་དེགས་འདི་ཡིས་མ་ཤི་ཀལ་རྣམས་
ཀྱི་དགོས་འདོད་བསྐང་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་གཉང་རག་མང་
᱑᱔ པོ་འབྱུང་ངོ། * །ཞབས་ཀེདག་གི་མངོན་རྟགས་འདིའི་སྐོ་ནས། མ་
ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་བློང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། དེ་རྣམས་
དང་གཞན་རྣམས་ལ་གཉེང་ཕོད་ཀྱི་འབྱལ་བ་ཕྱལ་བས། དེ་རྣམས་
᱑᱕ ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱལ་ལོ། * །ཁྱིད་ཆོ་དཀོན་མཆོག་
གི་ཐུགས་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ཆོ་
᱑᱖ བྱན་ཞིང་སྐྱོབ་ལས་འདེབས་པར་འགྱུར། * རྗོད་དུ་མེད་བའི་བཀའ་
ཏིན་གྱི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་གཉང་རག་འབྱལ་ལོ།། །།

᱑᱗ བཅུ་ཐུའི་དབང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱང་བ། * །ཁྱིད་ཆོ་ཞི་མདུན་དུ་
ཡོད་ཅ་ན་སྐེམས་རྒྱང་དང་། མེད་དུས་སུ་སྤྲོབས་པ་ཟན་
ཡིན་བའི་པའུ་ལྷུངས། མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་དུལ་བ་དང་འཇམ་པོ་ཉི་
᱒ ངང་ནས་སྐུལ་མ་འདེབས་སོ། * །ང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷག་ས་
སྤྲོད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ཅིད་པ་རེ་ལ་སྤྲོབས་པས་རྗེད་པར་ཤེམས་པ་
ལྟར། ང་རེར་འོང་དུས་སུ་ཁྱིད་ཆོ་ལའང་རྟོད་མ་ཆུག་ཅེས་ཞུ་བ་
᱓ འབྱལ་ལོ། * །འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་མི་འཐབ་
᱕ སྟེ། * ང་ཆོས་འཐབ་པའི་མཆོག་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོག་ཅ་མ་
ཡིན་པར། རྗེང་རྣམས་ཀྱང་རྟེག་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་
᱖ སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། * །རྟོད་པ་ངན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟོགས་
ཐུབ་པ་ལ་གཤོད་པའི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་ཞིང་། བསམ་ཡ་

གཞས་ རུང་ མ་ ཤི་ ཀདེ་ བཀའ་ ལ་ ཉན་པའི་དབང་དུ་བསྟན་ནས། *
ཁྱེད་བཀའ་ལ་ཉན་རྣིན་པ་དང་ བཀའ་ ལ་མ་ ཉན་པ་ རྣམས་ལ་ ཆད་པ་ ๖
གཅིག་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཀུལ་འབྱིགས་ཡོད། * ཁྱེད་རྣམས་མིག་གི་མདུན་དུ་ ๗
ཡོད་པ་ལ་རྟེས་ཤིག །ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀདེ་ཡིན་ཏར་ཡིད་རྟེས་པ་དེས།
ཁོ་རང་མ་ཤི་ཀདེ་ཡིན་པ་ ལྟར་ ང་ ཚོའང་ ཡིན་ བས་ དྲན་ དགོས། *
ཁྱེད་ཚོ་མི་ཤིག་ བར་ བརྩེག་ པའི་ ཕྱིར་ གཅོ་བོས་ ང་ ཚོར་ གནང་བའི་ ๘
དབང་ཆུང་ཟད་ངོམ་དྲག་ས་ན་ངོ་མི་ཚའོ། * །ངས་ཡི་གེའི་སྐོ་ནས་ ๙
ཁྱེད་ ཅོ་ འཛིགས་ འཚུག་ མཐའ་ འདྲ་ བར་ མཐོང་ བར་ མི་འདོད་དོ། *
།ལ་ལས་ངའི་ ཡི་གེ་དྲག་ པོ་ དང་ ཤུགས་ ལྡན་ ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ ๑๐
དངོས་ སྲུ་ནི་ ཤིད་ མེད་ པ་ དང་ གཏམ་ ལ་ ཤུགས་ མེད་ ཡིན་ ཞེས་
ཟེར་ཅོ། * །དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ རྣམས་ ཀྱིས་ འདིའང་ཤེས་ དགོས་ཏེ། ๑๑
ང་ཚོ་དེར་མེད་དུས་ སྲུ་ཡི་གེའི་ སྐོ་ནས་ གང་ཟེར་ བ་ལྟར། དེར་ཡོད་
དུས་ སྲུ་བྱེད་ མཁན་ཡང་ཡིན། * རང་བསྟོད་བྱེད་པའི་ མི་ རྣམས་ ཀྱི་ ๑๒
བྱས་ སྲུ་ རྩི་ བའི་མ་ སྟུང་ བ་ང་ ཚོས་ མི་ སྤྲོའས། དེ་ རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་
ཚོང་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་སྟུང་བ་ནི་ ཟློག་ཏོ། ! * །ང་ཚོས་ནི་ ཚད་ལས་ ๑๓
འདས་པར་ མི་ངོམ་ ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ བར་ ཐུག་ བསྟེབ་པའི། དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ ཏུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཚད་ལ་གནས་ སོ། * །ང་ ๑๔
རྩི་མ་ ཤི་ཀདེ་ ཕྱིན་ བཟང་འཁྱེར་ ནས་ ཁྱེད་ ཚོ་ ཏེ་ རྩར་ བསྟེབས་ པ་ དང་
པོ་ཡིན་པས། དེ་བར་དུ་མ་ བསྟེབས་པ་ ལྟར་ ཚད་ལས་ མི་འདའོ། *
།ང་རྩི་ ཚད་ལས་འདས་ ཤིང་ གཞན་ ཀྱི་ རྩོལ་ བ་ ལ་ མི་ངོས་ ཡང་། ཁྱེད་ ๑๗

ཆོ་འི་དད་པ་རྣ་རྟེན་ཐུབ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་འི་དཀྱིལ་དུ་ངང་ཆོ་འི་ལས་ཀྱི
১৬ ཐུབ་ཁྱོན་ཡང་རྟེན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཅིད་དོ། * །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་
ཆར་ལས་བསྒྲུབས་རྩིན་པ་མ་ངོམ་པར་ཁྱེད་ཆོ་འི་ས་མཚམས་ལས་
১৭ པ་རོལ་དུའང་སྤྱིན་བཟང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། * །སྲུས་ངོམ་ན་
১৮ གཅོ་བོ་ངོམ་ཞིག * །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མི་ནི། རང་ལ་བསྟོད་པ་དེ་
སྐིན་པར། གཅོ་བོས་བསྟོད་པ་དེའོ།། ॥

১৯ སྲུ་ཚབས་ཀྱི་དབང་། * །ངའི་འཆོལ་གཏམ་ཁེན་ཅམ་ལ་ཁྱེད་
ཆོས་བཟོད་པ་བཞིས་ན་ཅི་མ་རུང་། འོ་ན་བཟོད་པ་བཞིས་
২ ཀིག * །ཁྱེད་ཆོ་འི་ཕྱིར་དུ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་སུ་ཐུག་
དོག་སྐྱེའོ། །ཁྱེད་ཆོ་ན་ཚུང་གཙང་མ་ལྟར་གཞན་པའི་ཕྱིར་ངས་མ་ཤི་
৩ ཀ་ཡིན་པའི་ཁྱོ་བོ་གཅིག་ལ་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན། * བདུད་ཀྱིས་
གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ † ཏ་བྷར་བསྒྲུབ་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཆོ་མ་ཤི་ཀ་ལ་
གཞུང་རིང་བ་དང་། ཆགས་སེམས་རྣམ་དག་ལས་ཏྲི་ལྟོག་གིས་
৫ དོགས་སོ། * །སྲུ་ཞིག་འོངས་ནས་ང་ཆོས་མ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤུ་གཞན་
ཞིག་འཆད་ན། སྔར་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་བྱངས་པའི་ཐུགས་ཉིད་དམ་ཕྱིན་
བཟང་གཞན་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ན། ཁྱེད་ཆོ་དག་འཁོར་དེའི་དབང་དུ་
৮ འགྱོ་འོ། * །སྐུ་ཤ་རྒྱ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ང་ཅི་ནས་རྒྱ་བ་ཆུང་
৯ བ་མིན་སེམས་སོ། * །ང་ངག་དབང་ཌང་མི་ལྡན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་
དང་ལྡན་པས། རི་ས་ནས་ཁྱེད་ཅོར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དེ་གསལ་བར་

† ཨེ རྣམས་ཀྱི་ཚིག་མའི་ཡེ་ཤེ་ཙ་དམ་ཀྱི་རྣུང་མའི་མིང་ངོ །

བྱས་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་པའི་དོན་དུ་ང་རང་མར་ཕབ་ ๖
ནས། ཡོན་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་བཤད་པ་ཡིན་པས་
ངས་སྨིག་པ་བྱས་སམ། * ཁྱེད་ཚོར་ཞབས་དོག་བྱེད་དུ་ཆོས་ཚོགས་ ๘
གཉེན་པ་ལས་མ་ཐུབ་ཀྱིན་བླངས་ནས་དེ་ཚོ་ཟློགས་པ་ཡིན། * ང་ཁྱེད་ ๑
ཆེ་འི་རྣར་ཡོད་དུས་ངའི་དགོས་པ་རྣམས། མ་ཀ་དོན་ནས་འོངས་
པའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐང་བས། ཁྱེད་ཚོ་སྐུ་ལའང་དཀའ་ཚེགས་
མ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོར་ཅིས་ནས་དཀའ་ཚེགས་བཏོང་བ་
ལས་ཟོན་བྱས་དང་བྲེད་པར་འགྱུར། * ངའི་ནང་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ ๑๐
བདེན་པ་དང་ང་བཙུམ་གས་ནས། ཨ་ཁབ་ཡའི་ཡུལ་ལྟོང་ས་སྐུ། ངས་
ངོམ་བཟོ་སྟོན་པའི་ཁ་སྐུས་ཀྱང་འགེགས་པར་མི་འགྱུར། * ངས་ ๑๑
ཁྱེད་ཚོར་མི་གཅེས་པས་ཡིན་ནམ། ངས་གཅེས་པ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་
མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། * ང་ཚོ་ལྷར་ངོམ་བཟོ་སྟོན་ཕྱིར་བླགས་ ๑๔
འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་བླགས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ངས་ཅི་བྱེད་པ་
ད་དུང་ཡང་བྱའོ། * །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནི་ཇུན་མའི་སྐུ་ཚའ་ ๑๒
དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚའ་དུ་
རྟོའོ། * །བདུད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ཡོ་ཤར་ཇུ་བས་ང་མཚར་མི་ཆེའོ། * ๑๕
།དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཡོག་པོར་ ๑๗
ཇུན་ཏ་ལས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏོང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ལས་དང་བསྟུན་
དེ་མཐའ་འཁོ་བར་འགྱུར་རོ།།

১৬ ཨཱཏྨ ཁ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟམས། * །མི་སྡུག་ཀུང་ང་སྤྲིན་པ་ཡིན་མ་
སེམས་ཤིག་ཞེས་ངས་ཡང་སྐྱར་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་བསམ་ན་བསམ་
১৭ ཀུང་ཆོག །ངས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ངོམ་བཟོ་སྟེའོ་པར་བྱ། * ངས་ཅི་ཟེར་
བ་འདི་གཙོ་བོ་འི་གནང་བའི་སྐོ་ནས་མི་ཟེར་གྱི །སྤྲིན་པ་ལྟར་ངོམ་
১৮ བཟོ་བྱེད་པའི་བློ་གདིང་གིས་ཟེར། * མི་མང་པོས་རང་ངོམ་པས།
১৯ ངས་ཀུང་ངོར་མོ། * །ཁྱེད་ཚོ་མཁས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིན་པ་ལ་བཟོད་
২০ པར་དགའོ། * །སྡུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཆོར་བྱན་དུ་འཁོལ་བའམ། ནོར་
ཟ་བའམ། འཕྱེན་པའམ། རང་མཐོང་སྐྱེད་པའམ། འགྲམ་ལྷག་
২১ ཆུབ་པར་བྱེད་ན་ཁྱེད་བཟོད་དོ། * །ང་ཚོ་སྟོབས་ཞན་ཅིང་དེ་ལྟར་མ་
བྱས་པས་ངོ་ཚའོ།།

ཨཱཏྨ་ལྟ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་སྟམས། །ངའི་སྤྲིན་གཏམ་ནི། གཞན་
২২ གྱིས་ངོམ་པར་སྟོབས་པ་དེ། ངས་ཀུང་ངོམ་པར་སྟོབས་སོ། * །དེ་
རྣམས་མིའ་རིབ་ཡིན་ནམ། ངའང་ཡིན། ཡིས་ར་ཤེལ་པ་ཡིན་ནམ།
২৩ ངའང་ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་ནམ། ང་ལྷག་པར་ཡིན།
ཞེས་ངས་སྨྲོས་པ་ལྟར་ཟེར་རོ། །ངས་ལྷག་པར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
དང་། བཙོན་དྲུ་ལན་མང་དང་། བརྡུང་ཐོག་གྲངས་མེད་དང་། ལན་
২৪ མང་འཆི་བ་ལ་ཕྱག་པ་བྱས། * །ཡ་ཏུ་དུ་པས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་
২৫ ཚང་བར་བཞི་བཅུ་ལན་བརྒྱབས། * དབྱག་པས་ལན་གསུམ་
བརྡུངས། རྡོ་རྡུབ་ལ་ལན་གཅིག་བཏང་། ལན་གསུམ་གྱུ་གཅིར་ས་
২৬ བཞིག །ཉིན་མཚན་གཅིས་ཀྱ་མཚོ་འི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུས། * ལན་མང་

པོ་འགྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་ལ་ཚུའི་འཇིགས་པ་དང་། ཇག་པའི་
འཇིགས་པ་དང་། རང་མིའི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་མིའི་འཇིགས་
པོ་དང་། བྱོང་ཁྲེར་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། འབྱོག་སྟོང་གི་འཇིགས་
པ་དང་། ཆུ་མཆོའི་འཇིགས་པ་དང་། སྨྲན་ཇུས་མ་རྟམས་ཀྱི་
འཇིགས་པ་དང་། * འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ལས་དང་། གཉིད་མེད་ ২৩
པ་ལན་མང་པོ་དང་། ལྷོགས་རིད་དང་སྐོམ་རིད་དང་། ལན་མང་ཟ་
ཆུ་རིའང་མེད་པ་དང་། གྲང་མོ་དང་གཅེར་བུའི་སྤུག་བསྡུལ་སྐུང་བ་
ཡིན། * དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཉིན་ ২৫
རེ་བཞིན་ངོན་ནོ། * །ཁྱེད་གཅིག་ཚུད་ནའང་མི་ཚུད་དམ། ཁྱེད་ ২৬
གཅིག་འགྲོལ་ན་ང་མི་སྐྱེ་འམ། * ངས་ངོམ་དགོས་ན་ངའི་སྟོབས་ཞན་ ২৭
པར་སྟོན་པ་དེ་ངོམ་མོ། * །ཉས་ཇུན་མི་རེར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བསྟོད་
འོས་པའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤེ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་
ནོ། * །དམ་མི་སེགས་ཏུ་ཆུལ་པོ་ཇ་རེ་དའི་བློན་པོས་ང་འཇོན་པའི་ ২৯
ཕྱིར། དམ་མི་སེགས་གི་གྲོང་ཁྱེར་བསྲུངས་ཀྱང་། ང་ཙོ་པོ་འི་ནང་
ཡྷགས་རིའི་དཀར་ཁྲང་ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ནས། རིའི་ལག་པ་ལས་
ཐར་ཏོ།། ॥

ཞལ་གཟིགས་འགང་མ་ཅིན་དང་ཐུམ་པར་འབྱར་བའི་སྟོབ མ་ཞུས་པ། * །ཕོན་
১২ ཐོགས་མེད་ཀྱང་ངོམ་དགོས་བྱང་། གཅོ་བོ་འི་ཞལ་གཟིགས་
དང་མངོན་དུ་བྱང་བ་རྟམས་འཆད་དོ། * །ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་ ২
དུ་ངས་ཤེས་པའི་མ་ཤི་ཀ་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་གསུམ་པའི་བར་དུ་

ཡང་དྲངས་སོ། ། ཁོ་ལྷས་དང་བཅས་པར་དྲངས་སམ་ལྷས་མེད་པར་
২,৫ དྲངས་པ་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། * ། མི་དེ་
བདེ་ཅན་ལྷིང་དུ་དྲངས་ནས་བཙོད་དུ་མེད་པ་དང་སྨྲ་མི་ཚེགས་པའི་
གསུང་ཐོས་པས་ངས་ཤེས་སོ། ལྷས་དང་བཅས་པར་དྲངས་སམ་
ལྷས་མེད་པར་དྲངས་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ། *
৮ ། མི་དེའི་ཚེད་དུ་ངོམ་ཡང་ང་རང་གི་ཚེད་དུ་ངའི་སྟོབས་ཞན་པ་མ་
৬ གཏོགས་མི་ངོམ། * གལ་ཏེ་ངོམ་པར་འདོད་ནའང་ངས་བདེན་པར་
སྨྲ་བས་སྐྱེན་པར་མི་འཇིགས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་ང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེད་ཕྱིར། ། *
৯ ། མངོན་པར་འགྱུར་བ་མང་བའི་ཀུན་གྱིས་ང་ཆུལ་མི་སྐྱེད་ཕྱིར། ང་ལ་
རེག་པའི་བཏུད་ཀྱི་བང་ཆེན་འདུ་བའི། ཚོར་མ་ཞིག་ངའི་ལྷས་ཀྱི་
৸ ནང་དུ་སྐྱིན་ནོ། * ། དེ་ལས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ངས་ལན་གསུམ་གཅོ་
৩ བོ་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ལ། * སྟོབས་མེད་ལ་ངའི་མཐུ་སྟོབས་
ཆུལ་པས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པས་ཚོགས་ཅས་གསུངས་
བྱུང་། ང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་མཐུ་སྟོབས་གནས་པའི་ཕྱིར། ངའི་སྟོབས་
৯০ མེད་རྣམས་དགའ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བར་ངོམ་མོ། * ། ང་མ་ཤི་ཀའི་
ཕྱིར་དུ་སྟོབས་མེད་པ་དང་། སྨྲས་པ་དང་། དཀའ་ལས་དང་།
འཚེ་བ་དང་། ཀུན་ངན་རྣམས་ལ་ཚོགཤེས་ཡོད་དོ། ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ང་སྟོབས་ཞན་པའི་ཚེ་སྟོབས་དང་ལྡན་ནོ།།

རྣམ་འཕེ་རྡུབ་མཛད་འ། * །ང་གྱེན་བར་གྱུར། ཁྱེད་ཚོས་མི་གྱུར་ཀ་ 22
མེད་བྱས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ངེ་ཅིང་མིན་ཀྱང་། སྐུ་ཚབ་རྩ་བ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ལས་ང་ཅི་སས་
རྩ་བ་ཆུང་བ་མིན་ནོ། * །ལྷས་དང་ངོ་མཚར་དང་མཐུ་ཡིས་བཙོད་ 23
པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ཚབ་དངོས་མའི་རྟགས་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན། * ཁྱེད་ཚོར་དཀའ་ཚོགས་མ་བདང་བ་དེ་མ་གཏོགས་བར། 24
ཆོས་ཚོགས་གཞན་ལས་སྣང་ཆུང་མ་བྱས། འགལ་བ་དེ་བཟོད་བར་
གསོལ། * །ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྩར་འོང་རིམ་འདིས་ལན་གསུམ་པ་ཡིན། 25
དབང་ཁྱེད་ཚོར་དཀའ་ཚོགས་མི་གཏང་། ཕྱི་གཤས་ཐ་མའི་དོན་དུ་
ནོར་སོག་མི་དགོས་ཤིང་། ཐ་མས་ཕྱི་གཤའི་དོན་དུ་སོག་དགོས་བས།
ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནོར་མི་དགོས་ཁྱེད་ཚོ་དགོས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོའི་ཐར་ 26
པའི་ཕྱིར་ནོར་མ་ཟད་ང་རང་ཡང་སྤྱིན་པར་ཤིན་དུ་དགའོ། ।ང་ཁྱེད་
ཚོར་ཇི་ཙམ་མང་དུ་བྱམས་ན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ལ་དེ་ཙམ་ཉུང་དུ་
བྱམས་སམས། * ང་རང་གིས་དཀའ་ཚོགས་མ་བདང་ཡང་། ང་གསོ་ 27
བྱམ་ཆེ་བས་ཁྱེད་ཚོ་གསོ་སྐྱེས་འཇིག་ཅེས་མི་ལ་ལས་རེར་རོ། *
།ངས་བདང་བའི་མི་སྡུ་ཞིག་རྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་བླངས་ སམ། * 28
ངས་ཀྱི་དུ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བདང་བཡིན། ཀྱི་དུས་ 29
ཁྱེད་ཚོ་ལས་ཁེ་བླངས་ སམ། ང་གཉིས་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གིས་མ་
བགོ་ཁད། ཞབས་རྡེས་གཅིག་ནས་མ་འབྲངས་སམ། * དེ་བར་ 30
དུ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བཀས་པ་ཞུའོ་སེམས་ སམ། ང་ཚོས་དགོན་

མཆོག་གི་སྤྲུན་སྐར་མ་ཤི་ཀ་བ་བཞིན་སྣང་ངོ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅེས་
२० པ་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན། * ང་བསྟེན་དུས་སུ་ངས་
འདོད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཚོའི་འདོད་པ་བཞིན་ད
མེད་པར་མཐོང་གིས་དོགས་སོ། །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་འཛིངས་བ་དང་།
ཕྲག་དོག་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། རང་འདོད་དང་། སྐྱེལ་པ་དང་། ངག་
ཀྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འགྲིག་ལམ་མེད་པ་ཡོད་ལས་ཚེ། *
२१ སྐུར་ང་བསྟེན་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་མཁྱེན་དུའི་ང
རྒྱལ་གཅོག་པ་དང་། སྤྱིར་སྨིག་པ་བྱས་ནས། མི་གཙང་བ་དང་།
ལོག་གཡེམ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་པ་མང་
པོ་ཞིག་དུ་སྣ་ངན་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་དོགས་སོ།། ॥

[illegible] * །ང་ཁྱེད་ཚོའི་རྒྱུན་
१२ འཛིང་བའི་ལན་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱོན་འགེལ་བ་ཅི་ལའང་
१ དཔང་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་དགོས། * སྨིག་པ་བྱས་པའི་མི་དང་
གཞན་ཚང་མར། ང་སྐུར་འཛིང་ན་དེ་ཚོར་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞེས།
ང་དེར་ལན་གཉིས་པར་ཡོད་སྐབས་སྐུས་པ་བཞིན་དུ་ལན་མ་སྐྱེབ་
२ གོང་དུ་ངས་སྐྱེའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤི་ཀས་ང་རྒྱུད་ནས་གསུང་བའི་
བདེན་རྟགས་འཆོལ་ལོ། །ཁོང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་སྡོམས་མེད་མ་
৫ ཡག་པས་སྡོམས་ལྡན་ལགས་སོ། * །སྡོམས་མེད་ནང་ཁོང་རྒྱང་
ཤིང་ལ་བཀྱངས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྡོམས་ཀྱིས་སྐུ་གསོན་

པོར་བཞུགས་སོ། ।ཁོང་ནང་ངཚའང་སྡོམས་མེད་ཡིན་རྟང་། ཁྱེད་
ཚོ་འི་ཐོག་དུ་དགོན་མཆོག་གི་མ་ཐུ་སྡོམས་ཀྱིས་ཁོང་དང་མཉམ་ང་ཚོ་
གིས་ནོན་ནེ། * ।དད་པ་ལ་བློ་བཏུན་ནས་མི་བཏུན་རང་ལ་སྟེས་ཤིག ৮
।རང་གི་ཚོད་བཏགས་པར་གྱིས་ཤིག ।ཚད་དང་མི་སྡུག་ན་མ་གཏོགས་
ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་པ་རྣོགས་པར་འགྱུར། * ང་ཚོ་ནི་ ৬
ཚད་དང་སྡུག་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་རེ་བ་བྱེད་དོ། * ।ཁྱེད་ ৮
ཚོས་ལོག་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་གཟོལ་བ་འདེབས་
སོ། ।ང་ཚོ་ཚད་དང་སྡུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་
ཚད་དང་སྡུག་པར་མི་མཐོང་བར། ཁྱེད་ཚོས་དྲང་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཡིན། * ང་ཚོ་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ ৮
ཅིའང་བྱེད་མི་ཚོགས * ।ང་ཚོ་སྡོམས་མེད་ཅིང་ཁྱེད་ཚོ་སྡོམས་དང་ལྡན་ ৩
ན་ང་ཚོ་དགའོ། ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིར། *
।མི་བཤིག་པར་བརྩིག་པའི་ཕྱིར་གཅོ་བོས་ང་ལ་གནང་བའི་དབང་ ৯০
དང་བསྟུན་ཏེ་དིར་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོ་ལ་དྲག་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
৮། ང་དེར་མེད་རིང་ཡི་གེ་འདི་འབྲིའོ། * ।མཐར་སྐྱེས་རྣམས། ৯৯
བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཕྱག་སྒམ་ཚོགས་ཤིག ।ཕན་ཚུན་བསྟུན་བ་ཐོང་
ཞིག ।སེམས་གཅིག་ཏུར་སྡོད་ཅིག ।མ་ཐུན་ནས་སྡོད་ཅིག ।དེ་ནས་
བྱམས་པ་དང་ཞི་བའི་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་
བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། * ।དམ་པའི་ཁེ་བཅས་ཕན་ཚུན་ཕྱག་བྱེས་ ৯৯

ཤིག ।མ་ཤི་ཀ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱག་ཕྱལ་ལོ། *
ཀཁ ।གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་
ཐུགས་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོགས་ལྷགས་ནི། ཁྱེད་ཚོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ꙮꙮ །།སྐུ་ཚེབ་པུའུ་ལུས་ཀུ་ལད་ཡུ་བར་བསྐྱེར་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཐུག། * །མིའི་ཕྱོགས་ནས་སམས་མིའི་ཀུན་གྱིས་མ་ཡིན་
པར། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་དང་ཁོང་གཤིན་པོ་ལས་བསླངས་པའི་
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཀུན་གྱིས་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ པའུ་ལུ་ང་དང་། *
ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ སྤུན་ཐམས་ ཅད་ཀྱིས་ཀ་ལད་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ ཁ
རྣམས་ལ་ཡི་ཅི་འདི་འབྲལ་ལོ། * །ང་ཆོ་ཉི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ ཅ
གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ ཀ་ནས་ཁྱེད་ ཆོ་ ལ་ཐུགས་རྗེ་ དང་ཞི་ བའི་ འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག * །མ་ཤི་ཀས་ནི་ང་ཆོ་ཉི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ ཉ
ཐུགས་དགོངས་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཆོ་སྐྱིགས་དུས་ངན་པ་འདི་ལས་
སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཆོ་ཉི་ སྡིག་ པའི་ མཐོལ་ བཤགས་ ལ་ཅིང་ ཀྱི་ སྐུ་
སྤྲོག་ཕྱལ་བས། * ཀུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དོ། ཞལ་མེན།། ཏ

ཁ་ཐད་ཕུ་བའི་ཐུ་བ་ཁ་བའུ་ཐུ་མི་མཉམ་པ། * །མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ ཌ
ངང་ལས་ཁྱེད་ཆོ་བོས་མཁན་ང་བོར་ནས། ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་འདི་
ཅམ་ཙུང་བར་ཐྲངས་པ་ནི་ཅོ་མཆར་ཆེའོ། * །ཕྱིན་བཟང་གཞན་ཞིག་ ཎ
མེད་ཀྱི། མི་རིས་ཁྱེད་དཀྱུགས་ནས་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་སྐྱུར་བར་བརྩོན་ནོ། * །ང་ཆོས་སྤྱོན་ དུ་བཞད་པའི་ཕྱིན་ ཏ
བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་མཁན་འབྱུང་ན། ང་ཆོ་ཡིན་རྡུང་།

৬ ནམ་མཁའི་ཐོག་ཡིན་རྡང་། མི་སྣུད་དུ་གྱུར་ཅིག * །ང་ཚོས་སྡུར་
སྨས་པ་བཞིན་ཡང་སྐྱར་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཚོས་ཟློང་པའི་ཕྱིན་
བཟང་ལས་གཞན་ཞིག་འཆད་པ་དེ་མི་སྣུད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། *
১০ །དེ་ངས་མི་རྣམས་དགའ་ཕྱིར་བརྩོན་ནམ། དགོན་མཆོག་དགྱེས་
ཕྱིར་བརྩོན། དེ་དུང་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་འཇུག་པར་བརྩོན་ནམ་ཅི།
གལ་ཏེ་བརྩོན་པ་ཡིན་ན། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱིར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།
১১ ཕྱིན་བཟང་ནི་མི་ནམ་མ་ཡིན་པར། མ་ཤི་ཀ་ནམ་ཡིན་པ། * ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་
ལ་ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་དེ་ མིའི་ལྷག་སུ་ མ་ ཡིན་པ་ ཤེས་
১২ ཤིག * །ང་ལ་འདི་ནི་མིའི་ཁྲོག་ནས་མ་ཐོབ། མིས་མ་བསླབས་
ཀྱིས། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་མངོན་པར་ ཞལ་གཟིགས་པའི་ སྐོ་ནས་ཐོབ་
১৩ བོ། * །སྤྱང་ངས་ཡ་ཧུ་དུ་པའི་ཚོས་ལུགས་འཛིན་ཙ་ན་ངའི་སྤྱོད་ལམ་
ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་པ་ལྟར། ངས་དགོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཚོད་
১৪ མེད་འཚོ་ཞིང་བཅོམ་ནས། * ཞ་མེས་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་
དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས། ན་ཨ་མ་གྱི་ཡ་ཧུ་དུ་པ་གཞན་ལས་ངས་
১৫ ཚོས་ལྷག་པར་བསླབས་སོ། * །འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ང་མའི་
མངལ་ནས་འདམས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་བོས་པར་མཛད་པ་ཁོང་གིས། *
১৬ ལྷ་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་མཚན་འཆད་པའི་དོན་དུ། སྲས་
དེ་ང་ལ་ཐུགས་མངོན་པར་དགྱེས་མ་ཐག་དུ། ངས་ཤ་ཁྲག་དང་གློས་
১৭ མ་བྱས། * ང་ལས་སྐྱོན་དུ་སྐྱེ་ཚལ་དུ་ཀྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་རུར་ཡེ་ནུ་ཤ
ལེམ་དྲའང་མ་སོང་བར། ཨ་རབ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ། དེ་མ་

སེམས་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ * །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་བ་དོ་དང་ ২৮
འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་རོང་ནས། ཁོ་འི་རྟོན་ཞིག་བཅོ་
ལྔ་བསྟད་ཀྱང་། * གཅོ་བོ་འི་སྐུ་མཆེད་ཡ་ཀོབ་མ་གདོགས་པར་སྐུ་ ২৯
ཚོལ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། * །ངས་བྱིས་པ་འདི་ནི་དཀོན་ ৩০
མཆོག་དབང་དུ་འཛུགས་ནས་བདེན་ནོ། * །དེའི་ཚེག་དུང་སིལ་ཡ་ ৩১
དང་ཀི་ལིག་ཡའི་ཡུལ་ལྟོངས་སུ་འོངས་སོ། * །ཡ་ཏུ་དུ་ཡུལ་དུ་ ৩২
ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། * གཞན་ ৩৩
ཀྱི་ཁ་ནས། སྟོན་དུ་ང་ཚོར་གཅོས་ཤིང་ཆོས་མེད་པར་བྱས་པ་ཁོ་
རང་གིས་དལ་ཆོས་དེ་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། * ངའི་ ৩৪
སྐོར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།། ।।

৩ ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་ནས་པཏྲ་ལ་ཐེན་ལས་མཛད་པའོ་དཀོངས་པ་ཐོག་མ། * །ལོ་
བཏུ་བཞིའི་རྩེས་སུ་ཏི་དུའང་ཁྲིད་ནས། བར་ན་བ་དང་མཉམ་
དུ་ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་དུ་སླེབ་སོང་ངོ་། །མངོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ ১
སོང་ནས། * ངའི་བྱེས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ২
ངས་ཕྱི་པར་འཆད་པའི་ཐིན་བཟང་དབོན་པོ་རྣམས་ལ་ཟླར་དུ་བཤད་
དོ། * །དེ་མ་ཟད་ང་མཉམ་ཡོད་པའི་ཏི་དུ་ནི་ཏེ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ৩
ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྟགས་བྱང་མ་དགོས་སོ། * །གསང་སྔོ་ཁྲགས་པའི་ ৪
སྤུན་རྩྭས་མ་རེས་ང་ཆོར་ཐེབ་པའི་མ་ཤི་ཀའི་རང་དབང་ལ་མཆང་
འབྲུ་ཁྲིང་། ང་ཆོ་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་ཕྱིར་འཚུལ་ཡང་། * །ཁྱེད་ ১০
ཆོ་ཤེ་ཕྱིར་ཐིན་བཟང་གི་བདེན་པ་གནས་པའི་དོན་དུ། ང་ཆོས་ཡུལ་

ཅ ཙམ་ཡང་དེ་ཚོ་འི་ཁར་མ་ཉན་ཏོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པས། དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་ཇི་ཡིན་རྒྱང་ང་ལ་བྱུད་པར་མེད་ཀྱི། ངས་
ཁ,ང བ་ཤུད་པ་ལ་དེ་ཚོར་ཅིའང་མ་བསྟན་པ་མ་ཟད། * ཡ་ཀྱུད་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་པ་ཏོ་མངགས་མཁན་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལྟ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱབ་མངགས་པས། ཇི་སྙེད་པ་ཏོ་ལ་ཡ་ཀྱུད་པར་ཕྱིན་བཟང་འཚད་
པའི་འགྲུགས་གནང་བ། དེ་ལྟར་ང་ལ་ལྟ་ཆོས་པའི་འགན་གནང་ཡོད་
ཁ་པར་མཐོང་ཞིང་། * ང་ལ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡ་ཀོའ་དང་པ་ཏོ་
དང་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་ཀྱང་གོ་འོ། །དེ་ནས་ཀ་བ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་
པོས་ང་དང་བར་ན་བ་ལ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ལག་
གཡས་བཏང་ནས། ང་ཚོ་ཕྱི་བའི་རྒྱབ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་
ཡ་ཀྱུད་པའི་རྒྱབ་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དོ། *།ང་ཚོས་ཡི་རྡ་ཤ་ལེམ་
ཀྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་དྲན་པར་ཁོང་ཚོས་འདོད་པས། དེ་ཧི་ང་རང་བྱེད་
འདོད་པ་ཁོ་ནའོ།།

ཀྱ བཟུ་ཁྲམ་ཤེ་རྡོ་ཚ་པཀཱ་བཅོམ། * །དེ་མ་ཟད་པོ་དེ་ཁམས་དེ་ཡོཀ་ཡ་ལ་
བསྟད་པའི་ཚེ། བཀའ་བཀྱོན་དགོས་པས། ངས་ཁོ་འི་གདོང་ལ་
ཚོལ་བ་ཡིན། * ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་རེ་མ་བསྒེབས་པའི་སྐོན་དུ། ཤེ་
དོས་ཡ་ཀྱུད་པ་མིན་པའི་སྤྱན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་
ཀྱང་། དེ་ཚོ་བསྒེབས་པ་དང་། ཤེ་དོ་ཡ་ཀྱུད་པ་ལ་འཇིགས་ནས།
ཀྱི ཅོལ་ཁྲིང་སོ་སོར་བསྟད་དོ། * །ཁོ་མཉམ་ཡ་ཀྱུད་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་མགོ་འཁོར་བ་མ་ཟད་ཅར་ན་བའང་དེ་ཚོའི་མགོ་སྐོར་གྱིས་སྤྱ

ཞིང་བྱིད་དོ། * །སྲིན་བཟང་གི་བདེན་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་མི་སྡུག་པ་ ೨೮
མཐོང་བའི་ཚེ། ངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཏུན་དུ་བེ་ཉོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཡ་ཏུ་ད་ཡིན་བཞིན་ཡ་ཏུ་ད་བའི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤངས་ནས་སྡུག་གཞན་ལྟར་སྡུག་པའི་འོ་ཡིན་སྟེ། སྡུག་དེ་ལ་ཡ་ཏུ་ད་བའི་ཚུལ་སྤང་བར་ཤུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་སོ།།

བཀའ་ཁྱིམས་ཀོ་མ་ཙོད་པ། * །ང་ཆོ་ལྟ་ཆོས་པ་སྲིག་ཅན་མིན་པར། ೨೯
སྐྱེས་པ་ནས་ཡ་ཏུ་ད་ཡིན་ཀྱང་། * བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ ೨೯
དྲང་པོར་མ་འགྲུར་ཞིང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྭའི་དད་པའི་སྐོ་ནས་ཐར་བར་ཤེས་སོ། །བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྡུའང་མི་ཐར་བས། ལས་ཀྱིས་མིན་ཏེ་མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པས་ཐར་བའི་ཕྱིར། ང་ཆོས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྭ་ལ་དད་པ་བྱེད་དོ། * །དེ་ང་ཆོ་མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ ೩೦
ནས་ཐར་པ་བཅོལ་བ་རྣམས་སྲིག་ཅན་ལ་འཕེན་ན། མ་ཤི་ཀ་སྲིག་པ་བྱེད་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནམ། དེ་མི་སྨྲད། * གལ་ཏེ་ངས་བཤིག་ ೩೧
པའི་ཁྱིམས་ཡང་སྐྱར་འཇུག་ན། ང་རང་འཕྱུགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། * །ང་ནི་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཀའ་ཁྱིམས་ལ་སྡུ་ ೩೨
སྡུ་ཤི་བས། དཀོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་གསོན་ནོ། །མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཆུང་ཤིང་ལ་ཤི་བས། * དེ་ང་རང་མི་འཆོ་ཡི། མ་ཤི་ཀ་ ೩೩
བདེ་ནང་དུ་འཆོ་འོ། །དེ་འཇིག་རྟེན་ནང་འཆོ་ཡང་། ང་ལ་བྱམས་ཤིང་བདེ་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་གནང་བའི་ དཀོན་མཆོག་ གི་ སྤྲས་ ལ་ དད་པས་འཆོ་འོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྟེ་ནི་ངས་མི་འདོར། ೩೪

བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐར་པ་བྱང་ན། མ་ཤི་ཀ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ། །

རབ་ནས་འདི་སྐད་དུ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྨྲའ་ཅིང་མི་གནས་པ་དེ་མི་བླུད་ཡིན། ཞེས་བྱིས་ཡོད་པས། བཀའ
ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་རྟེན་ཚད་དམོད་མེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་དོ། * །དྲང་བོ་ ২২
དད་པས་འཆོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱིས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གི་
གཟིགས་ངོར་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྡུའང་མི་ཐུར་བ་གསལ་
ལོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་སྨྲའ་མཁན་ནི་ཡིས་འཆོ་བར་འགྱུར་བས། ২৪
བཀའ་ཁྲིམས་དད་པ་ལ་མི་རྟེན་ནོ། * །ཤིང་ཁར་འཕུར་ལ་བདུང་བ་ ২৫
དེ་མི་བླུད་དོ་ཞེས་མདོ་ན་བྱིས་པ་ལྟར་ང་ཆོའི་ཚབ་ཏུ་མ་ཤི་ཀ་མི་བླུད་
དུ་གྱུར་པས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམོད་པ་ལས་ང་ཆོ་རིན་གྱིས་བླུས་
པ་ཡིན་ནོ། * །དེའི་དོན་ནི། ཇབ་ར་ཁམ་ལ་གནང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ ২৬
དེ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱི་པ་རྣམས་ལའང་བབས་ཤིང་།
ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་དང་པའི་སྐོ་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། * །ཀྱེ་སྤྲུན་རྣམས། དཔེ་ཞིག་འཆད་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁ ২৭
ཆེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱབས་ཟིན་ནས། འཇིག་ཀྱང་མི་ཆོག །སྟོན་པར་
མི་ཆོག་གོ * །དེའང་ཞལ་ཆད་རྣམས་ཇབ་ར་ཁམ་དང་ཁོང་གི་སྲས་ ২৪
ལ་གནང་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྲས་རྣམས་ཞེས་སྲས་མང་པོ་ཡིན་པ་མི་
སྟོན་པར། ཁེད་ཀྱི་སྲས་ཞེས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཞིང་བྱིས་ཡོད་དེ།
གཅིག་པོ་དེ་ནི་མ་ཤི་ཀའོ། * །ངའི་དོན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱར་ ২৯
ཕྱག་རྒྱ་བཏབས་པའི་བཀའ་ཆེམས་དེ་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐུམ་རྩའི་
རྗེས་སུ་བྱང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཇིག་མི་ནུས། ཞལ་ཆད་ཀྱང་

२८ མེད་པར་བྱེད་མི་ནུས་སོ། * །གལ་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆོར་སྐལ་ཐོབ་ན། ཞལ་ཆད་མི་ཐན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཟས་ཟབ་ར་ཁམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་དོ།།

२९ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣ། * །དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་ནི་ཞལ་ཆད་མཐོང་བའི་སྤས་དེ་ ཐེབ་ བའི་ བར་ དུ་ ཚོ་ཉས་ བར་ མི་ཞིག་ ཏུང་ ནས་ གཏན་ ལ་ ཕབ་ ཅིང་། དེས་ཅེས་སྨོན་

३० རྣམས་སྨོན་བའི་ཕྱིར་རོ། * །དགོན་མཆོག་ནི་གཅིག་ཡགས་ཀྱང་། ३१ བར་མི་ནི་གཅིག་ལས་མཐ་བའི་རོན་ནོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་ཟོས་ལམ། དེ་མི་སྡིད། །གལ་ཏེ་ བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ གསོན་ པོར་ བྱེད་ བའི་ ནུས་ པ་ གཉང་ བ་ ཡིན་ན།

३२ བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་པ་བྱང་བ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུ་མ་ཤིག་ལ་ དང་ བའི་ སྐོ་ ནས་ དང་ པ་ ཅམ་ ལ་ ཞལ་ ཆད་ འགྱབ་བའི་རོན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱིས་སྟོག་བའི་ཁོངས་སུ་ཐམས་ཅད་བཅུག་གོ།

३३ དད་པའི་འབྲས་བུ། * །དད་པ་མ་གྲུབ་བའི་སྐྱོན་ཏེ། དད་པ་དེ་ མངོན་པའི་ བར་ ལང་ ཚོ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ འོག་ ཏུ་ བཅུག་

३४ ནས། * མ་ཤི་ཀ་མ་ བྱོན་ བའི་ བར་ དུ་ བྱཀའ་ ཁྲིམས་ང་ཚོས་དགེ་

३५ ཚན་དེ་ཡིན་པ་ལས། མ་ཤི་ཀ་ལ་དད་པས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། * །ད་

३६ དད་པ་དེ་མངོན་པས་ང་ཚོ་དེ་དགེ་ཚན་གྱི་འོག་ཏུ་མེད། * ཁྱེད་ཚོ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པས། དགོན་མཆོག་གི་

३७ སྐུས་ཡིན། * མ་ཤི་ཀའི་ཁྱུས་ཐོབ་ཚད་མ་ཤི་ཀ་དང་ལྡན་ནོ། * །ད་

३८

ཡ་ཏུ་དུ་བའམ་དེ་ལེན་པ། ཅོས་མིའམ་ཅོས་མི་མིན་པ། སྐྱེས་
པའམ་སྐྱེ་དམན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲུའི་ཀྱེན་གྱིས་
བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། * བྱེད་ཆོ་མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པས། ཡབ་ ३७
ར་དུམ་གྱི་བུ་ བརྒྱད་དང་། ཞལ་ ཆད་ དང་ བསྡུན་དེ་ བརྒྱད་ འཇིག་
ཡིན་ནོ།། ॥

ཨ་ཤི་ཀཱའི་སྐྱེ་རས་དགོན་མཆོག་གི་སྒམ་ཐབས་བ། * །ངས་ཟེར་དོར་
ནི། བརྒྱད་འཇིག་ཞེག་ནོར་ཇས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
ཀྱང་། བྱིས་པ་ཡིན་རིང་དུ་གསོག་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། *
།ཐས་བསྐོས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་མཁན་དང་གཉེར་པའི་འོག་དུ་ २
ལུས་སོ། * །དེ་ནཞིན་དུ་ང་ཆོའང་བྱིས་པ་ཡིན་རིང་སྲིད་པའི་ལྷ་ ३
རྣམས་ཀྱི་གསོག་པོ་བྱས་ཀྱང་། * དུས་རབ་པ་དང་དགོན་མཆོག་ ४,५
གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་མངགས་ནས། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པ་ང་
ཆོ་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། སྐས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ལ་
བརྟེན་ཤིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་འཁྱུངས་སོ། * །ཁྱེད་ ७
རྣམས་སྐས་སུ་བྱུང་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུགས་
ཉིད་ཁྱེད་ཆོ་འི་སྟེང་དུ་ཤྱལ་ དེ། ཡབ་ བ་ཡབ་ ཅེས་ འབོད་དོ། *
།དེའི་ཕྱིར་ དེ་ ནས་ ཕྱིན་ ཁྱེད་ ཆོ་ ཆེ་ གསོག་ མ་ ཡིན་ སྐས་ཡིན་ནོ། ८
།སྐས་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ངང་ནས་བརྒྱད་འཇིག་ཡང་ཡིན་ནོ།།

དད་པ་མེ་ཉམས་ཕྱིར་སྐྱབ་མ། * །སྟོན་ཁྱེད་ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཤེས་ ९
པའི་ཆེ། དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསོག་བྱས་སོ། *

᭯ །དཀ་རྒྱ་ཁྲིད་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཤེས་པ་མ་ཟད། དགོན་མཆོག་གིས་
ཁྲིད་ཆོ་མཁྱེན་ཏེ། སྒྲར་མཐུ་དང་དཔལ་བརྟེད་མེད་པའི་སྤྲིད་པའི་
ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཚེ་འི་གཡོག་བྱེད་པར་རྟི་བྱེར་
᭱᭰ འདོད། * ཁྲིད་ཆོས་དང་དུང་ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་དུས་བཟང་དང་ལོ་རྒྱུ་
᭱᭱ བས། * ངས་ཁྲིད་ཆེ་འི་ཕྱིར་དུ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་ཆུང་ཟོས་པར་
᭱᭲ དོགས་སོ། * །སྨན་རྣམས། ང་ཁྲིད་ཆོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས།
ཁྲིད་ཆོའང་ང་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ། །ཁྲིད་ཆོས་ང་ལ་ལོག་
᭱᭳ པར་མ་བྱས། * སྐར་ང་གཟུགས་ན་བ་ལ་རྟེན་ནས་ཁྲིད་ཆོར་ཕྱིན་
᭱᭴ བཟང་བཀའ་པ་ཁྲིད་ཆོས་ཤེས་སོ། * །ངའི་གཟུགས་པོ་འི་གནས་
ལུགས་ཁྲིད་ཆེ་འི་ཕྱིར་ཆོད་སྐར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྲིད་ཆོས་ཞེན་མ་ལོག་
ཅིང་མ་བརྟེས་པར། དགོན་མཆོག་གི་ཡོ་ཤ་དང་འབྲ་བ་མ་ཟད་ཡེ་ཤ་
᭱᭷ མ་ཤི་ཀ་དང་འབྲ་བར་ང་ལ་བསྲུངས་སོ། * །དཁྲིད་ཆེ་འི་དགའ་སྐྱོ་
དེ་གང་དུ་སོང་། དེ་ཅོ་ན་ཐུབ་ན་ཁྲིད་ཆོ་འི་མིག་ཀྱང་བཏེག་ནས་ངའི་
᭱᭸ ཕྱིར་བཏང་བ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །འོ་ན་ངས་བདེན་པ་སྨྲས་
᭱᭹ པས་དབུ་བོར་གྱུར་ཏམ། * དེ་རྣམས་ཁྲིད་ཆོར་མཛའ་བ་ཤེ་བཟང་
པོ་འི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིད་ཆོ་ཅུས་པས་ཁོང་ལ་མཛའ་དགོས་པའི་
᭲᭭ ཕྱིར་ཡིན། * དོན་བཟང་པོ་ཞེག་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ཤེ་རྟག་ཏུ་ལེགས་
᭲᭮ ཏེ། ང་ཁྲིད་ཆོ་འི་རྗེར་མཛའ་བས་ཅི། * ངའི་བྱ་རྣམས། ཁྲིད་ཆོ་
མ་ཤི་ཀ་དང་རྡེག་པའི་བར་དུ་ང་ཡང་སྐྱར་རྒྱག་རྟུས་རྟུང་ངོ། *

།ཁྱེད་ཚོ་འདི་ཕྱིར་ཅི་བྱ་མི་ཤས་པས། དཔལ་རང་ཁྱེད་ཚོ་འདི་རྣམས་ ཁ
ཡོངས་དེ་ངའི་སྐད་གདངས་སྐྱུར་ནས་དགའ་བ་ལ།།

ཞབས་ཚད་རྟིང་པ་ལས་དཔེ་ཅིག། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་ ཁཀ
པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་ཁྲིམས་མ་ཐོས་སམ། ང་ལ་ཤོད་ ཁཁ
ཅིག * །ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བྱ་གཏིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གཡོག་མོ་ ཁཇ
ལས་ཚད། གཅིག་དཔོན་མོ་ལས་ཚད་ཅེས་བྱས་འདུག * །གཡོག་ ཁཉ
མོ་འི་བྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས། དཔོན་མོ་འི་བྱ་ཞལ་ཚད་ ཁཏ
བཞིན་དུ་སྐྱེས་སོ། * །དེ་ནི་དཔེ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་གཏིས་པོ་ ཁཐ
ཞལ་ཚད་གཏིས་པོ་ཡིན། རི་བོ་རྡོ་ན་ནས་བྱུང་བའི་ཞལ་ཚད་ཀི་ཆོ་
གཡོག་སྐྱེད་པའི་ཚུང་མ་ཉ་གང་མཆོག། * ཉ་གང་ནི་ཨ་རབ་ཡུལ་ ཁཉ
གྱི་རི་རྡོ་ན་མཆོག། བྱ་རྟོགས་དང་བཅས་པ་ཆོ་གཡོག་ཡིན་པས། ཁ
དཔལ་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་མཆོག་ནོ། * །སྤྱིང་གི་ཡེ་རྒྱ་ཤ་ལེམ་ནི་གཡོག་ ཁཅ
མོ་མིན་ཏེ། ང་ཆོ་འི་ཨ་མ་ཡིན་ནོ། * །མདོ་ན། ཁབ

།བྱ་མེད་མོ་གཤམ་དགའ་མཁྱར་བས།
།སྐྱེ་རྒྱག་མེད་པས་ཀུ་ཐེགས་ཤིག
།ཁྱོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ལས།
།སྤང་བ་དེ་ལ་བྱ་ཕྱག་མང་།

ཞེས་བྱོས་སོ། * །སྤྱན་རྟམས། ང་ཆོ་ནི་ཨོ་སགས་ལྟར་ཞལ་ ཁཟ
ཚད་ཀྱི་བྱ་ཡིན། * ཇི་ལྟར་དེ་ཙ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ ཁཨ
དེས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཅོས་པ་ལྟར། དཀྱེལ་

ཟ० དེ་བཞིན་ནོ། * །གསུང་རབ་ཀྱིས་ཇི་གསུངས་ཞེན། གཡོག་མོ་འི་
བྱ་ལ་དཔོན་མོ་འི་བྱ་དང་མཉམ་ དུ་ནོར་སྐལ་ ཐོབ་ མི་ རུང་ བས།
ཟ། གཡོག་མོ་དང་དེའི་བྱ་སྐོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། * །མདོར་ན་སྦྱངས་
རྣམས། ང་ཚོ་གཡོག་མོ་ འི་ བྱ་ མ་ ཡིན་ ཏེ། དཔོན་ མོ་ འི་ བྱ་
ཡིན་ནོ།། །།

ཨ བཀའ་སྩལ་པ་དང་མ་ཨི་ཀ་ཐ་འདམ་ཀ། * །རང་དབང་དུ་ གཉན་
པའི་ཕྱིར་མ་ཨི་ཀས་ངེད་ཐུབ་བར་མཛད་པས། ཡང་སྐྱེ་
གཞན་དབང་གི་ཚེ་གཡོག་དུ་མི་འགྱོ་བར་བརྟན་ པོར་ གཉན་ ཨིག *
ཅ །ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྟགས་ལེན་ན། མ་ཨི་ཀ་ཁྱེད་ཚོར་ཅིའང་མི་ཕན་ནོ་
ཟ ཞེས་ང་པའུ་ལྷས་སྨྲའོ། * །རྟགས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་
ཁྲིམས་ཏྲི་ལ་པོ་ སྐྱང་ བའི་ རིགས་ སོ་ཞེས་ ངས་ སྨྲས་ ཡང་ ལན་ བརྗ་
ཙ བཀྲོང་ངོ་། * །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་དག་འགྱུར་བར་
འདོད་པ་ཁྱེད་ཚོ་མ་ཨི་ཀ་དང་ བྲལ་ ནས་ ཐུགས་རྗེ་ ལས་ འདས་ པ་
ཡིན། * ང་ཚོ་ནི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་དང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་
ཏ པའི་རེ་བས་སྐྱབ་གོ * །མ་ཨི་ཀ་པ་ལ་བྱམས་པས་རྗོམ་པའི་དད་
པ་འབའ་ཞིག་ལས། རྟགས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ གང་ གིས་ ཀྱང་ མི་
ཐ ཐན་ནོ། * །ཁྱེད་ཚོས་བདེན་པའི་བཀའ་ཉན་པས་བང་རྒྱུགས་ལེགས་
ད པར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས་སྐུས་བཀག * །འདི་ནི་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་
ཧ ཁོང་གི་སྐུལ་མ་མིན། * སྐུང་རྩི་ཆུང་ཟད་ཅིག་གིས་བག་ཟན་ཏིལ་
ཀ བོར་སྐྱར་ལང་ངོ་། * །ཁྱེད་ཚོས་ངའི་ལྷ་བ་ལས་གཞན་མི་ལེན་བའི་

ང་ལ་གཙོ་བོས་བློ་གདེང་གཉང་ངོ། །ཁྱིད་ཆོ་བཀྲག་པ་སྣུ་ཡིན་རྟུང་
དེ་ལ་རྣད་པ་ཐོག་འོས་སོ། * །སྨྲན་རྣམས། ང་ཡང་འས་ཡ་ཏུ་དུ་ ११
པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་བ་ཤད་པ་ཡིན་ན། བསྟུ་རྡོ་ཡིན་པའི་ཆུང་ཤིང་
མེད་པར་བྱས་པས། རྟེའི་ཕྱིར་དེ་བར་དུ་འས་འཆོ་ག་སྐྱོང་། *
ཁྱིད་ཆོ་བཀྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡན་ལག་གཅོད་ན་ཅི་མ་རྟུང་ ॥ १२

རང་དབང་ནི་ཐུམས་པས་སྐྱོང་དགོས། * །སྨྲན་རྣམས། ཁྱིད་རྣམས་ १३
རང་དབང་ལ་ བོས་ པས། བདག་འཛིན་ལ་སྐབས་མ་བཏང་བར།
བྱམས་ པའི་ སྐོ་ ནས་ གཅིག་ གིས་ གཅིག་ ལ་ གཡོག་ བྱོས་ ཤིག *
།རང་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་བྱམས་ པར་ བྱོས་ཤིག་ ཅེས་ པའི་ १४
བཀའ་ གཅིག་ སྐྱབ་ པའི་ སྐོ་ ནས་ བཀའ་ ཁྱིམས་ རྟེལ་ བོ་སྐྱབ་ བོ། *
།ཕན་ཚུན་རྩུག་ཅིང་ཟ་བ་རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མེད་པར་ १५
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག།

རྒྱས་ཏེར་གྱི་ལས་སྐ། * །ཐུགས་ཀྱིད་དང་བསྟུན་ཏེ་འགྲུལ་ཞིང་། १६
བདག་འཛིན་གྱི་འདོད་པ་མ་སྐྱབ་ཅིག་ཅེས་ངས་ཟེར། * བདག་འཛིན་ ११
གྱི་འདོད་པས་ཐུགས་ཀྱིད་ལ་ཆོལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་བདག་
འཛིན་ལ་ཆོལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པས། དགོས་པ་དེ་ཁྱིད་
ཆོས་བྱད་མི་ཐུབ་བོ། *།ཐུགས་ཀྱིད་ཀྱིས་ཁྱིད་འཁྲིད་པར་མཛད་ན། १८
བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་འོག་ན་མེད་དོ། * །བདག་འཛིན་གྱི་ལས་རྣམས་ १९
གསལ་ཞིང་། འདོད་ལོག་དང་། མི་ཚངས་པ་དང་། བག་མེད་
སྤྱོད་པ་དང་། * སྐུ་འབྲ་ལ་རེག་པ་དང་། ངན་སྐྲག་པ་དང་། འཆོག་ २०

སེམས་དང་། རྣོད་པ་དང་། ཕྲག་དོག་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། རང་
३१ འདོད་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བའི་འཁོན་དང་། * འགྲན་
སེམས་དང་། ར་བཟི་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་
སྐལ་མི་ བཟོད་ ཅེས་ ངས་ སྨོན་ ལའང་ སྨྲས་ པ་ ཡིན་ དའང་ སྨྲའོ། *
३२ །ཕྱག་རྟེའི་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱམས་པ་དང་། དགའ་སྦྱོངས་
ཞི་བདེ་དང་། ཐེག་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ཕྱི་
३३ ཕྱག་རིང་བ་དང་། * དུལ་བོ་དང་། བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་
३४ མི་མཐུན་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་མེད། * མ་ཤི་ཀའི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་འཇིག་ནི་དེའི་ཞེན་པ་དང་འདོད་ པ་ བཅས་ ཆུང་ཤིང་ ལ་ བས་དང་
३५ པ་ཡིན་ནོ། * །ང་ཆོ་ཕྱག་རྟེའི་ཀྱི་སྡུབས་ཀྱིས་གསོན་ན། ཕྱག་རྟེ
३६ རྟེའི་དང་བསྡུན་དེ་སྡུག་ཀྱང་དགོས། * ངོམ་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་
བཀྲག་སེམས་དང་། འབྲན་སེམས་མ་བྱེད་ཅེག། ॥

ཨ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས། * །སྡུན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་རྟེའི་
ཅ པ་བྱེད་ན། ཕྱག་རྟེའི་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇམ་པོ་ནི་
ངང་ནས་མི་དེ་ལས་དྲང་པོར་ཁྲིད་ཅིག །རང་ཡང་སྡུ་བར་མི་འགྱུར་
२ བའི་ཕྱིར་ཟོན་བྱོས་ཤིག * །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁྲང་ཁྲང་ཞིག
३ །དེ་ལྟར་མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྡུབ་བོ། * །མི་ཞིག་ཅིའང་མ་
८,४ ཡིན་པར། རང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སེམས་ན། རང་མགོ་སྐོར་རོ། * །རེ་
རེས་རང་གི་ལས་ལ་སྡོས་ཤིག །རེ་རེས་རང་གི་ཁྲང་འཁྲང་དགོས་

པས་ངང་རྟོམ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་རྟོམ་པའི་ཚུལ་མི་
འདུག * །བཀའ་ཡི་སྟོབ་མས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་དང་ ༤
མཉམ་བགོས་ཀྱིས་ཟོ་ཞིག * །ངང་མགོ་ངང་གིས་མ་སྐོང་ཞིག ༥
།དཀོན་མཆོག་ནི་འཕྲ་བར་མི་རྟུང་། མིས་ཇི་བཏབ་པ་དེ་ཉ་བར་
འགྱུར། * སྡུག་བདག་འཇིག་འདེབས་ན། བདག་འཇིག་ནས་སྡུང་ས་ ༦
པར་འགྱུར་བ་བརྟེན། སྡུག་ཐུགས་ཉིད་འདེབས་ན། ཐུགས་ཉིད་
ནས་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་བརྟེན། * བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མ་ངལ་ཞིག ༨
།ཐང་མི་ཚད་ནུས་ཀྱི་ཁར་འབྲས་བུ་བརྟེན་ཏོ། * །དཀྱུ་སྐབས་ ༡༠
ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་ཐུབ་པར་དུ་དད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་
དགེ་བར་བྱོས་ཤིག།

མཇུག་སྡུ་བ། * །ང་རང་གི་ལག་པས་ཁྱེད་ཆོར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ ༡༡
སྟོམ་པོ་འདི་ལ་སྟེས་ཤིག * །འཇིག་རྟེན་ནང་འདུ་འཛགས་པོ་སྟོན་ ༡༢
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོར་ ཡ་ཧུ་དུ་ པའི་ རྟགས་ལེན་ ཕྱིར་
ཕྱུ་ཚུགས་བྱེད་པའི་ཆུ། མ་ཤི་ཀའི་ཆུང་ཤིང་གིས་ཀྱེན་དེ་འཆོ་བ་
མི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། * །རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཁོང་རང་གིས་བཀའ་ ༡༣
ཁྲིམས་མི་སྲུང་གིས། ཁྱེད་ཆོའང་རྟགས་དང་ལྡན་ཞེས་ངོམ་པའི་དོན་
དུ་དེ་སྙར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། * །ང་རང་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ཆུང་ཤིང་མ་ ༡༤
གཏོགས་པར་ངོམ་ཆུ་ཅིའང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཁོང་གི་སྐོ་
ནས་ངའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་ང་ཆུང་ཤིང་ཁར་ཤི་
བ་ཡིན། * གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས། རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་ ༡༥

೨೬ མི་སྣང་བ་ཅིའང་མ་ཡིན་ནོ། * །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་མཁན་
ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་མཆོག་གི་མི་སྡེ་ལ་ཞི་བདེ་དང་ཐུགས་རྗེ་
೨೭ འབབ་པར་ཤོག་ཅིག * །ངའི་ལུས་ཀྱི་ཁར་ཡེ་ཤྲའི་གཟེར་གྱི་རྟགས་
ཁྱེར་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་སྐུས་ཀྱང་ང་ལ་མ་འཆོ་ཞིག * །རང་ཅག་
གི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་ཤ་ཁྲི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་
མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།། །།

ꙮꙮ ། ། སྐུ་ཚེབ་པུ་ལུས་མེ་ཐེ་སྐ་བར་བསྐྱུར་
བའི་ཐྲེན་ཡིག་བཞུགས་སོ ། །

ꙮꙮ * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་མ་ཤི་ཀ་
ཡེ་ཤའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པུ་ལུས། ཇེ་ཐེ་སྐུ་རྡ་ཡོད་པའི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྗང་དུ། * ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ ꙮ
ནས་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅེག།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

* །ངེད་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི། ꙮ
།དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཤོག
།ནམ་མཁའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི།
།ང་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས།
* །དཀོན་མཆོག་རྣང་དུ་ང་ཚོ་རྣམས། ꙮ
།དམ་པ་སྐྱོན་མེད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
།འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་སྐྱོན་རོལ་དུ།
།མ་ཤི་ཀའི་ཁང་ངེད་འདམས་སོ།
* །ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཁོང་ཆུད་ནས། ꙮ, ꙮ
།ཆུ་རིན་མེད་པའི་གསོལ་རས་སུ།

།གཤང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྡོད་ཕྱིར།
།ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན།
།ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐབས་ཀྱིས།
།ཁོང་གི་སྡུག་སྔུ་ངེད་འགྲུར་བར།
།བརྩེ་བས་གདོད་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད།

ཁ,ང * །ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོགས་པས།
།ང་ཚོར་ལན་མང་གཤང་བ་ཡི།
།དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།
།ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྐོར་ནས།
།ཁོང་ནུབ་ངེད་ལ་ཐར་པ་དང་།
།ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིག་སེལ་ཐོབ།

ཅ,ཉ * །བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྲུར་ཏེ།
།གཟམས་དང་སེལ་གནས་པ་ཀུན།
།མ་ཤི་ཀ་འོག་བསྡུ་བའི་གྲལ།
།ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་བ་དེ།
།ངེད་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་ཡིན།

ཀཀ,ཀཁ * །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བཞིན་དུ།
།མཛད་པ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར།
།ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀར་རེ་རྣམས།
།ཁོང་གི་དཔལ་ལ་བསྡོད་ཕྱིར་བསྐོས།

* །ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བ་གན། ཀཟ
།ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལའང་།
།ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།
།ཕྱག་ཆུ་བཏབ་པར་མཛད་པའོ།
* །དེ་ནི་ཐར་པའི་ཚོར་སྐལ་དེ། ཉཅ
།ངེད་ལ་ཐོབ་རིང་གཏབ་མ་འོ།
།དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། * །ཁྱེད་ཚོས་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུལ་དད་ ཉཤ
པ་དང་། མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པར་ཐོས་པས། ངས་
ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཆུབ་ཆད་མེད་པར་གཏང་རབ་འབྱལ་ཞིང་། སྨོན་ལམ་
ཧང་འདི་ལྟར་དྲན་ནོ། * །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ལགས་པ། ཉཀ
ང་ཚོའི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཁྱེད་ཚོར་ཁོང་
ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་ཉོགས་པའི་སེམས་གཉང་བར་
ཟོག་ཅིག * །དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་སྐྱིང་གི་མིག་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉཟ
རེ་བ་གང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་དང་གཅིག །མ་ཤི་ཀ་པའི་ཧང་དུ་ཆོར་
སྐལ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཉིས། * ང་ཚོ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཉཨ
ཁོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཇི་སྲིད་བྱའི་དཔག་
མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། * །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཤི་
ཀའི་ངང་ནས་བསྟན་ཏེ། ཁོང་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྐུ་གསོན་པོར་
བསྒྱུར་ནས། ཧམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཧང་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་

২৩ སྒྲུབཞེས་སྨྲེ། * དཀྱུ་དང་མ་འདོངས་པའི་དབང་དང་། སྤྲིད་དང་
མངའ་གཞང་དང་། རྒྱལ་སྤྲིད་དང་། བརྟེན་པའི་མཚན་ང་ཐམས་ཅད་
২২ ཡས་རྒས་དུ་མཐོ་བ་ཁོང་ལ་གནང་ངོ། * །ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་
འོག་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་རུ་བསྐོས་ཏེ། ཚོས་
২৩ ཆོགས་ལ་གནང་ངོ། * །ཚོས་ཆོགས་ནི་ཚང་མ་གང་བའི་གང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ནོ།། ॥

ཨང་ཡ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རག་ལས་སོ། * །ཉེས་སྐྱོན་དང་
[3] སྤྲིག་པའི་ཀུན་གྱིས་ཤི་བ་ཁྱད་ཆོའང་ཁོང་གིས་གསོན་པོར།
২ མཛད། * སྡུར་ཁྱད་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་
འགྱུལ་ནས། བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི་མི་བརྒྱུད་ནང་ཐུ་བའི་འབྱུང་
২ པོའམ། བར་སྣང་གི་དབང་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་སོ། * །མི་བརྒྱུད་
དེའི་ཁྲོད་དུ། སྡུར་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཆ་ལ་
ལོངས་སྤྱད་དེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས།
གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཚད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞོག་འོས་པ་ཡིན་
৫,৮ ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྐྱིང་རྩེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། *
৬ ང་ཚོ་ཉེས་པའི་ཀུན་གྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
སྐོ་ནས། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པོར་མཛད་དོ། །དོན་དམ་
৮ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོ་ཤར་རོ། * །མ་འོངས་པ་ནམ་ཤི་ཀ་
ཡེ་ཤྲའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་བཟམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ མཉམ་ང་ཚོའང་གསོན་པོར་

བསྐྱངས་ནས། ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ཀོང་མཉམ་སྦྱོད་བར་
གཤང་ངོ་། * །དད་པའི་སྐྱེ་ནས་ཁྱིད་ཆོ་ག་བཀས་རྫེ་ཡིས་ཐར་དེ། ৮
ཁྱེད་ཆོ་ར་ང་ལས་མ་ཡིན་ཀྱི། དཀོན་མཆོག་གི་གཤང་སྨྲིན་ནོ། *
།སྐུས་ཀྱང་ངོམ་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་མིན་ནོ། * ৯
།ང་ཆོ་ཉི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་བཟོ་ཡིན་དེ། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ངང་ ১০
ན་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐར་བ་ཤམས་པའི་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་བའི་
ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་ནུ་མོ་དང་ལྡ་ཆོས་པ་ཀཻས་ནང་གཅིག་ཏུ་སྡུ་བ། * །མིའི་ལག་པས་ ১১
བཅད་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ཡ་ཏུ་ད་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་ཞེས་འབོད་པ་དེ་
ཆོས། ལུས་ལ་བལྟས་ནི་ལྷ་ཆོས་པ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཆོར་རྟགས་མེད་
ཅེས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིག * དེའི་དུས་སུ་ཁྱེད་མ་ཤི་ཀ་དང་ ১২
བྲལ་ཏེ། ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་ཀུལ་སྒིལ་ལ་མི་བཏོགས་ཤིང་། ཞལ་ཆད་
ལ་ཀུས་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། * །སྐར་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཆོ་ད་ལྟ་མ་ཤི་ ১৩
ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ངང་ན། མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཁྲག་གི་སྐྱེ་ནས་ཁྱེད་ཆོ་ཐག་ཉེ་
བར་བྱུང་ངོ་། * ཁོང་ངཆོའི་སྐུམ་མཛད་མཁན་ཡིན་དེ། སྐང་སེམས་ ১৪
ཀྱི་བར་བཅད་བཤིག་ནས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། * །དེ་ལྟར་ ১৫
སྐུམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ངང་ན་དེ་གཉིས་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། ལུང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་མེད་
པར་མཛད་དོ། * །ཀྱང་ཤིང་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྐང་སེམས་བསད་ནས། ১৬

གཉིས་པོ་སྐྱ་ལྷས་གཅིག་ནང་དཀོན་མཆོག་དང་སྦྱམ་པར་མཛད་དོ། *
གག ། ཁོང་འདིར་ཕེབས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་ཕོད་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་
གམ ཕོད་པ་ལ་ཞི་བདེའི་ཕྱིན་བཟང་བསྒྲགས་སོ། * ། ཁོང་ཆུང་ནས་ང་
ཚོ་གཉིས་པོ་ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ཏུ་སློབ་བོ། *
གཅ ། ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཚོ་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའམ་འབྲལ་པ་མ་ཡིན་ཀྱི།
མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནང་
ཨིར་གཏོགས་པའོ། * །རྒྱང་རྟོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་ཡིན་ཏེང་། རྩིག་རྡང་
སྐུ་ཚབ་དང་ཡུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་བརྩིགས་སོ། *
ཀཏ ། ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་རྩིག་པའི་བཀོད་པ་གཅིག་དུ་འཛོམས་ནས། མཆོད་ཁང་
ངམ་པ་ཞིག་བཞེང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བཞུགས་པའི་གནས་སུ། ཁྱེད་ཚོའང་ཁོང་ལ་རྟེན་ཏེ་བརྩིགས་པ་
ཡིན་ནོ།། ||

ཐཧ་ཧཱ་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་སྟོན་པ། * །ཁྱེད་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཀ ངོན་དུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་བཅོན་པ་ཡིན་པའི་བཟུ་ལུ་ང་། *
ཁ ཁྱེད་ཚོའི་ངོན་དུ་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་པའི་ལས་
ག གཤགས་གཤང་བའི། * གསང་བ་དེ་ང་ལ་རྗེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་
སྐོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཐོས་ཡོད་ན། ངས་མདོར་བསྡུས་ཏེས་
ང པ་ལྟར། * ཁྱེད་ཚོས་དེ་ཀློག་ཚེ་ངས་མ་ཤི་ཀའི་གསང་བའི་གདོང་
ཅ་གྲས་པ་མཐོང་ཐུབ་བོ། * །དེ་སྟོན་ཀྱི་མི་རབས་ལ་མངོན་པ་མ་
མཛད་པར། དལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དམ་པ་དང་ཚོས་

སྡོམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛོད། * དེ་ནི་ཕྱིན་བཟང་གི་སྨོན་སེམས་ལྟ་ ७
ཚོས་པ་རྣམས་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤྲའི་ངང་ནས་ཞེས་ལ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་
མགམས་དང་། ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་
ཡིན་པ་དེའོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ང་ལ་གནང་ ४
བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ང་ཕྱིན་བཟང་འདིའི་ཞབས་ཏོག་
པར་བྱུང་པ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པ་ ५
ང་ལ། མ་ཤི་ཀའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་ཚོས་
པ་ལ་འཆད་པ་དང་། * ཅི་ཡོད་ཚད་བཀོད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཧང་ ६
ན་གདོད་མ་ནས་སྤྲས་ཡོད་པའི་གསང་བའི་གླལ་རིམ་མི་ཐམས་ཅད་
ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ང་ལ་གནང་བྱུང་། * དེ་ནི་དཀོན་ १०
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁྱིང་
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དབང་དང་ལྡིད་རྣམས་ལ་ སྡོམ་ པའི་ ཕྱིར་རོ། *
།གང་ལ་དད་པའི་སྐོ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ངོར་སློབ་པའི་སྟོབས་པ་དང་ ११ १२
བྲོ་གདེང་ཡོད་པའི། ང་ཚོ་འི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ནང་དུ་གྱུར་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ དགོངས་ པ་ བཞིན་ དུའོ། *
།ངས་ཁྱེད་ཚོ་འི་དོན་དུ་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ངོམ་ཆུ་ १३
དེ་ཡིན་པས། སེམས་འཕམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཞུའོ།།

ཕྱིན་བཟང་ཚོ་བའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ། * །གང་ལས་གནམ་མ་གཏེག་ནང་ १५ १४
ཡོད་པའི་ནང་ཚང་རེ་ལ་མིང་ཐོགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ། ལུས་
མོ་ས་ལ་བཏུགས་ཏེ། * འདི་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ।ཁོང་གི་ १६

དཔལ་འབྱོར་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ལི་སེམས་ཀྱི་
གས སྡོམས་ཆུམས་ཤིང་། * དད་པའི་སྐྱོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་
ཀཁ བཞུགས་པར་ཤོག་ཅིག * མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ། ཐུམས་པའི་ནང་ན་རྫ་བ་ཆུམས་ཤིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེང་ཁྱད་དང་། རིང་ཁྱད་དང་། མཐོ་ཁྱད་དང་། ཟབ་ཁྱད་རྣམས་རྟོགས་
ཀའ པའི་སྡོམས་དང་ལྡན་ཅིག * དཀོན་མཆོག་གི་ཀང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཀང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལས་འདས་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ཐུམས་
ཁཀ པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག * ང་ཚོ་ལི་ནང་ཕྱིན་ལས་མཇུག་པའི་མཐུ་སྡོམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པར་མཇུག་
ཁཁ གྱུར་པ་ཁོང་ལ། * ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་ཚེས་ཚོགས་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཀ་ཡེ་ཤྱའི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་ བསྔགས་ པར་ ཤོག་ཅིག
།ཞལ་མིན།། །།

ཀཅིཁ་ཏུ་འཚང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་པ། * ।དོན་གང་
ལ་བོས་པར་མཇད་པ་དང་འོས་པར་སྤྱོད་ཅིག ।ཅེས་གཅོ་
ཁ བོ་འི་བཅོན་པ་ཡིན་པ་ངས་ཐུབ་པ་འབྱལ་ལོ། * ।སྐེམས་ཚང་དང་། དུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
ག བཟོད་པ་བྱེད་ཅིང་། * ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་མཐུན་པ་དེ་སྤྱམས་
ཅ པའི་འཆིང་བས་ཐུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་བཙོན་ཞིག * ।ཁྱེད་བོས་པར་མཇད་པའི་དོན། རེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། སྐུ་ལྷས་གཅིག
ཉ ।ཐུགས་ཉིད་གཅིག * ।གཅོ་བོ་གཅིག ।དད་པ་གཅིག ।ཁྱམས་

བགེགས་གཅིག * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ ৬
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ བཞུགས་པའི་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ དགོན་
མཆོག་དང་ཡབ་གཅིག་ལགས་སོ། * །ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་མ་ཤི་གའི་ ৮
གནང་སྦྱིན་དང་དཔག་ནས་ ཐུགས་རྗེ་སྡུལ་བ་ཡིན། * འདི་སྐད་དུ། ৯

།སྡེང་དུ་འཕགས་དྲས་བརྩེན་པའི་ཚོགས་འཁྲིད་ནས།
།ཁོང་གིས་མི་ལ་གནང་སྦྱིན་སྡ་ཚོགས་སྡུལ།

ཞེས་དེ། * ཁོང་འཕགས་སོ་ཞེས་ན། བོ་གུ་དམའ་མོ་དེ་ ৯
ས་ལའང་བབས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་དེ། * བོ་གུ་བབས་པ་ཁོང་ནི། ১০
ཐམས་ཅད་བཀང་བའི་དོན་དུ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་
པ་ཉིད་ལགས་སོ། * །སྡུལ་ཞེས་ན། ཁོང་གིས་ལ་ལར་སྐུ་ཚའ། ১১
ལ་ལར་ཡུང་སྨོན་པ། ལ་ལར་ཕྱིན་བཟང་འཚང་པ། ལ་ལར་ཇི་
བོའམ་སྨྲོབ་དབོན་གྱི་གཉང་སྦྱིན་སྡུལ་བ་ཡིན་དེ། * མ་ཤི་གའི་སྐུ་ ১২
১৩
ཚའ་དང་ལོངས་པར་ང་ཚོ་ནར་སོན་པའི་བར་དུ། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ དགོན་ མཆོག་ གི་ སྡུས་ངོ་རྟོགས་ ནས་ དད་པའི་ ནང་གི་ཆོ་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཕྱག་སྡུལ་ཚོགས་པར་ཞལས་དོག་
བྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་གའི་སྐུ་ལུས་ཡར་བཞིང་བར་འགྱུར་རོ། * །དེ་ ১৫
ལྟར་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་གསོ་ཁྲམ་དང་རྩེལ་རྩེག་གིས་ ལོག་ ལྟ་ སྐྱེད་ པའི་
ལྟ་བ་ སྡ་ཚོགས་ཀྱི་ རྟུང་གིས་ སྐྱོད་པའི་ དྲིས་པར་མ་འགྱུར་བར། *
ཐུགས་ སེམས་ ཀྱིས་ བདེན་ པ་ སྨྲ་ཞིང་ མ་ ཤི་ གའི་ནང་དུ་ ཅིས་ནས་ ১৮
སྐྱེད་ལ་བདོང་བར་དགོས། * མ་ཤི་ག་ནི་དབུ་ལགས་ཏེ། ལུས་ ཕྱིལ་ ১৯

ঘো·নি। དེའི·ཚོགས·རྣམས·ཀྱིས·བསྒྲགས·ནས·འདྲེལ·ཏེ། ཡན·ལག·རེ·ལ·ཡོད·པའི·ཁུས·ཚံད·བཞིན·དུ་བྱམས· པའི·སྐོ· ནས· ཡུས· བཞེང·ཞིང·ཡར·སྐྱེད·དོ།།

২৮ ཆོ·རྒྱུད·པ·དང·ཆོ·གཙང·པ། * །ངས·མ·ཤི·ཀ·པ·བཞིན·དབང·པོ·བྱེད· ཅིང·འདི·སྐད·ཞེའོ། ।ཇི·སྐད·སྨྲ·ཚེས·པ·རྣམས·སྐྱོང·པོ·མེད·པའི· ২৯ བསམ·པ·ལ·སྐྱོད·ཅིང་། * གཏི·མུག·གིས·བློ·གཏེས·མུན·པར·གྱུར·ཏེ། སྐྱེ·གྱོང·པོ·འི·ཀུན·གྱིས·དཀོན·མཆོག·གིས·གནང·བའི·ཚེ· དང· བྲལ· ৩০ ཞིང་། * དེད·པོར·གྱུར·ནས·མི·གཙང·བ·ཐམས·ཅད·ལ·སྐྱེད·པ·དང· འདོད·ལོག·ལ·སྐྱོད·པ། དེ·སྐད·ཅེད·ཚོས·མ·སྐྱོད·ཅིག * ।མ·ཤི·ཀ· ৩১ ནས·དེ·སྐད·བསྟོ་བས·པ·མིན། * ।ཡེ·ཤྱའི·ནང·བདེན·པ·ཡོད·དེ། ཅེད· ཚོས· དེ· བཞིན· དུ· ཐོས· ཤིང·བསྒྲུབས· པར·ངས·བསམ·མོ། * ৩২ ।སྐུ·བའི·འདོད·ཆགས·ཀྱིས·ཟུལ·བའི·སྟོན·གྱི·སྐྱོད· ལམ· གྱི· གཤིས· ৩৩ སྐྱེ·བའི·ཁོས·དེ·ཕྱད·ཅིག * ।ཐུགས·ཉེད·ཀྱིས·ཡིད·གསར·པར· བྱུར·ཅིག * ।ཡང·དག·པའི·དྲང·བ·དང·དམ·པ·ལ·བལྟ·སྟེ། དཀོན· མཆོག·དང·མཚུངས·པའི·གཤིས·གསར·པའི·ཁོས·དེ·བྱོན·ཞིག།

৩৮ ཀུན·ཏུ·སྐྱང·ཨ། * །ང·ཆོ·ཕན·ཚུན·ཡན·ལག·ཡིན·པས། ཇུན· ৩৯ སྐང·སར·ཏེ། རེ·རེས·ཁྱིམ·མཆོས·ལ·དྲང·པོ·སྐྱོས·ཤིག * ।ཁྱོ·རྒྱང· ৪০ སྟེག·པ·མ·བྱེད·ཅིག ।ཉི·མ·ནུབ·པའི·བར·དུ·ཁྱོ·བ·ཞི·ཞིག * ।བདུད· ৪১ ལ·སྐབས·མ·ཐོང·ཤིག * ।ཀུན·མས·ཕྱིན·ཆད·མི·ཀུ·ཞིང་། དགྲལ· པོ·ལའང·སྐྱིན·ནུས·པའི·ཕྱིར། ལས·དང·པོ·བྱེད·ཅིང·རང·གི·ལག·

པས་འབད་པར་གྱིས་ཤིག * །ཚོག་ངན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཐོན་ ২৩
མི་འཇུག་པར། ཉན་མཁན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གོ་སྐབས་
ཞཞིན་དུ་ཡར་སྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་སྨྲོས་ཤིག * །སྨྲོལ་བའི་ཉིན་ ২০
མོ་འི་ཕྱིར་ཁྱོད་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ཡོད་པས། ཐུགས་ཉིད་སྐྱོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག * །འཁོན་དང་། ২১
གཏུམ་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཀུ་སྦྲ་དང་། གཏམ་ངན་ཀུན་དང་།
བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་སྤྲོང་ཤིག * །གཅིག་གིས་གཅིག་ ২২
ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་ཤིག །དགོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས་
ཁྱེད་ཚོ་འི་སྡིག་པ་བསལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ བྱམས་
ཤིང་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག། ॥

V ২·৪৸·৭। * དགོན་མཆོག་གི་གཅེས་ཐུགས་ཡིན་དགོན་ ২
མཆོག་དཔེ་རྟེ་ལོང་ཞིག * །ཇི་ཡིན་མ་ཤི་ཀས་ང་ཚོར་བྱམས་
པ་མཛད་དེ། ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གྱི་
མཆོད་པ་དང་འབུལ་བར་ཐུགས་བ་ཡིན། བྱམས་ པའི་ སྤྱོད་ པ་ ལ་
འཇུག་ཅིག * །མ་ཤི་ཀ་པས་སྤྱོད་འོས་པ་ཡིན་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱེད་ ৩
ཚོ་འི་ཁྲོད་ན་འདོད་ལོག་དང་། མི་ གཙང་ བའམ་ བརྣབ་ སེམས་
ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དགོས། * འཚལ་གཏམ་ ৪
མམ། ངག་ཀྱལ་ལམ། ངོ་ཚ་མེད་པའི་གཏམ་མི་དྲིན་པར། དེའི་
ཚབ་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིག * །གཡེམ་པོ་དང་། ৮
ཚུལ་མེད་དང་། ནོར་ལྷ་བསྟེན་པའི་འདོད་སྲེད་ཆ་ལ། མ་ཤི་ཀ་

དང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ལེགས་
ཕར་ཕྱིན་ཏེ། * །བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཀུན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འཕོག་པས། སྐུས་ཀྱང་སྐྱིང་
པོ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁྱེད་སྐྱུབ་མ་འཇུག་ཅིག * །དེ་བས་ན་དེ་
རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་ཤིག * །སྔར་ཁྱེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་
གཅོ་བོའི་ཀུན་ཀྱིས་འོད་ཡིན་པས། འོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱར་སྐྱོད་ཅིག *
། བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་ན།
འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་དོ། * །གཅོ་བོ་ཅི་ལ་དགེས་པ་འཚོལ་ཞིག *
།ཁན་མེད་ཀྱི་སྐྱན་པའི་བྱ་བའི་ཚད་མ་འདྲི་བར། དེ་རྣམས་རྟེན་པར་
དངོས་སུ་སྐྱོན་ཞིག * །དེ་ཚོས་གསང་སྔོ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
བརྟུལ་པ་ལའང་ངོ་ཚའོ། * །མཐོང་ཐུབ་པ་རྣམས་འོད་ཡིན་པས།
འོད་ཀྱིས་རྟེན་པར་དངོས་སུ་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐུབ་བོ། *
།དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ།།

།གཉིད་ལོག་མཁན་ཁྱེད་རྣམས་གཉིད་སོང་ཅིག
།ཤི་མཁན་གྱི་ཁྲོད་ལས་ལོངས་ཤིག་དང་།
།མ་ཤི་ཀ་ཁྱེད་ཐོག་ཤར་བར་འགྱུར།

ཞེས་བཅར་རོ། * །དེ་བས་ན་ཇི་སྙེད་པ་ལ་ཞིབ་པར་སྐྱོས་
ཤིག །བྱན་པོ་སྙེར་མི་སྐྱོད་པར་མཁས་པ་སྙེར་སྐྱོད་ཅིག * །དུས་
འདི་ངན་པ་ཡིན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ལེན་ཞིག * །དེའི་
ཕྱིར་བྱམ་པོར་མི་འགྱུར་བར། གཅོ་བོའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་པ་

གོ་ཞིག * །སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ཆུ་ཡིན་པའི་ཚང་གི་སར་བཏེ་བར་མ་ ๒๔
འགྱུར་བར་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བཟི་བར་གྱུར་ཅིག * །གསྲུང་མགུར་ ๒๕
དང་། མགུར་མ་དང་། ཆོས་དབྱངས་ལེན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འབེལ་
གཏམ་བྱོས་ཤིག །སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཅོ་བོ་ལ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་
ཕུལ་ཞིག * །ངཚྭའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཆུབ་ ๒๖
ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡབ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག།

མ་ཤི་ཀ་ཡཻ་ཆྱིམ་ཚང་གི་སྦྱངས་པ། * །མ་ཤི་ཀ་ལ་བྱས་ཤིང་གཅིག་ ๒๗
པོས་གཅིག་ལ་འབངས་བྱོས་ཤིག * །ཆུང་མ་རྣམས། གཅོ་བོའི་ ๒๘
འབངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁྱིའི་འབངས་བྱོས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ ๒๙
སྐུ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་དབུ་དང་སྐུབས་མགོན་ཡིན་པ་ལྟར། །
ཁྱོ་ནི་ཆུང་མའི་མགོ་ཡིན་པས། * ཆོས་ཆོག་ནི་མ་ཤི་ཀའི་འབངས་ ๓๐
ཡིན་པ་ལྟར། ཆུང་མའང་དུས་ཀུན་དུ་ཁྱིའི་འབངས་བྱེད་པར་རིགས་
སོ། * །ཁྱོ་བོ་རྣམས། མ་ཤི་ཀས་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ ๓๑
སྲོག་གཉང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱམས་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཆུང་མ་ལ་བྱམས་
པ་བྱོས་ཤིག * །ཆོས་ཆོག་དེ་རྣམས་བཀའ་དང་ཐུན་མོང་ལས་སོགས་པ་ ๓๒ ๓๓
མེད་པར། དམ་པ་དང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་རྫོགས་པ་སྟུ་བཞེས་པའི་
ཕྱིར། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་དང་ཐུའི་ཁྲལ་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་གཙང་བར་
མཛད་དོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོས་ཆུང་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ ๓๔
ལྟར་བྱམས་པ་ཡིན། * མ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ ๓๕ ๓๖
ཆོས་ཆོག་གསོ་བ་ལྟར། སྲུས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ནམ་ཡང་མ་

३१ སྐང་བར་ཟས་སྐོམ་ཞིང་གསོ་བོ། * །སྐྱེས་པས་ཕ་མ་སྐྱངས་ནས།
३२ ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བོང་། * མ་ཤི་
ཀ་དང་ཆོས་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོ་བོ།
३३ །རི་ཨིན་ཀུང་ཁྲིད་རེ་རེས་ཆུང་མ་ལ་རང་ལྟར་བྱམས་ཤིག　　।ཆུང་
མས་ཀྱང་ཁྱོ་ལ་གུས་པར་གྱིས་ཤིག　　॥
४ * བྱ་རྣམས། ཕ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག * །དེ་ནི་འོས་
५ པའོ། །ཕ་དང་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག * །དེ་ནི་ཁྲིད་བའི་
ཞིང་ལེགས་ཤིང་ས་ལ་ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཞལ་ཆད་ཡོད་
ཀྱི་བཀའ་ཀྱུ་དང་པོའོ། * ཕ་ཆོ། བྱ་རྣམས་ཁྲོར་མ་འཛུག་པར།
གཅོ་བོའི་བརྟན་ལུགས་དང་ཞལ་གདམས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྲིང་ཞིག *
१० །གསོག་པོ་རྣམས། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ལུགས་སུ་དབོན་པོ་ཨིན་པ་རྣམས་ལ། འཇིགས་ཤིང་འདར་གྱིན་
१३ ཚོ་དྲང་པོས་ཁ་ལ་ཉེན་ཅིག * །ངོ་སོ་བྱད་མཁན་ལྟར་མིག་མཐོང་གི་
གསོག་མི་བྱེད་པར། མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་འབྲ་བར་སྐྱིང་ནས་
१४ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་གསོག་བྱོས་ཤིག * །ཆོ་
གསོག་ཡིན་རྟང་མིན་རྟང་། རང་གིས་བཟང་པོ་བྱས་པ་དང་བསྡུན་
ཏེ་གཅོ་བོ་ནས་གནང་སྤྱིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་དེ། ཞབས་དོག་
མི་ལ་མི་བྱེད་པར་གཅོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་སེམས་བཟང་གིས་ བྱོས་
३ ཤིག * །དཔོན་པོ་རྣམས། ཁྲིད་ཆོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དེ་མཚུངས་
ཐོབ་ཤིག　　।དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་རྟམ་མི་སྐུལ་བར། ཁྲིད་ཆོ་དང་

དེ་ཚོའི་དབོན་པོ་ཐྲོག་ངས་རིས་ མེད་ པ་ནི་ ནམ་ མཁར་ བཞུགས་པ་ ཤེས་
པར་ གྱིས་ ཤིག།

མ་ཤེ་ག་པའི་ཚོ་ཁྲབ། * །མཐར་ གཅོ་ བོའི་ ཤུས་ མཐུའི་ སྟོབས་ ཀྱིས་ ༢༠
མ་ཤི་ ག་པ་ སྟོབས་ ཅན་ དུ་ གྱུར་ ཅིག * །བདུད་ ཀྱི་ བྱས་ ངོར་ བརྟན་ ༢༡
པོར་ གནས་ ཐུབ་ པའི་ ཕྱིར་ དགེའ་ མཆོག་ གི་ གོ་ ཆ་ ཚང་ མ་ གྱེན་ ཅིག *
།ཅིའི་ ཕྱིར་ ཞེ་ན། ང་ ཚོས་ ཀ་ དང་ ཁྲག་ ལ་ མི་ འཐབ་ ཀྱི། དབང་ དང་། ༢༢
སྤྱི་ དང་། འཇིག་ རྟེན་ འདི་ མྱ་ ངན་ པའི་ ལྷ་ དང་། མཁའ་ ལ་ རྒྱུ་ བའི་
འབྱུང་ པོའི་ དམག་ དབུང་ ལ་ འཐབ་ བོ། * །དེའི་ ཕྱིར་ ཞག་ ངན་ པའི་ ༢༣
ཉིན་ མོར་ བརྟན་ པོར་ སྐྱང་ ཐུབ་ ཅིང་། ཐམས་ ཅད་ བསྟུས་ ནས་ རྒྱལ་
ཐུབ་ པའི་ ཕྱིར། དགེའ་ མཆོག་ གི་ གོ་ ཆ་ ཚང་ མ་ གྱེན་ ཅིག * །བདེན་ ༢༤
པ་ ཉིད་ ཀྱི་ སྐ་ རགས་ བཅིངས། དྲང་ པོའི་ གོ་ ཁྲབ་ གྱེན། * ཞི་ ༢༥
བདེའི་ ཕྱིན་ བཟང་ ཡིན་ པའི་ ཀུང་ མཚོག་ ཀྱི་ ལྷས་ ཀང་ བར་ གོན། *
བདུད་ ཀྱི་ མེ་ འབར་ བའི་ མདའ་ ཐམས་ ཅད་ ཕྱིར་ རྒྱོག་ ཐུབ་ པའི་ ཕྱིར། ༢༦
ཀུན་ ཡས་ གཡམ་ ཆེ་ བ་ དང་ པའི་ ཕུབ་ ཁྲུང་ ལ་ ལོངས། * ཐར་ པའི་ རྒྱོག་ ༢༧
གོན་ ནས། དགེའ་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ ཡིན་ པའི་ ཐུགས་ ཉིད་ ཀྱི་ རལ་ གྲི་
ཁྲུང་ ཞིག * །ཆུང་ ཆད་ མེད་ པར་ ཐུགས་ ཉིད་ ཀྱི་ སྐོ་ ནས། གསོལ་ བ་ ༢༨
སྐྱེན་ ལས་ ཐོབ་ ཅིག །མ་ ཤི་ ཀ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ དོན་ དུ་ ཉིན་ མཚན་ མེད་
པར་ བརྩོན་ པས་ གསོལ་ བ་ ཐོབ་ ཅིག * །ངས་ ཕྱིན་ བཟང་ གི་ གཤང་ བ་ ༢༩
སྤྲོས་ པས་ འཆད་ ཕྱིར་ ཁ་ འབྱེད་ པའི་ ཚེ་ ངག་ དབང་ གཙང་ བའི་ དོན་
དུ་ གསོལ་ བ་ ཐོབ་ ཅིག་ དང་། * ཕྱིན་ བཟང་ གི་ དོན་ དུ་ ང་ ལྷག་ ལྟོག་ ༣༠

གཤེས་བཅིངས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་ནའང་། འཚད་འོས་པ་ལྟར་སྦོབས་པས་འཆད་པར་འགྱུར།

ཀ ཨཏ་སྡུ་བ། * །ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་དང་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ནང་ཞབས་དོག་པ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱན་

ཁ གཅེས་པ་དྲི་ཁྲིལ་ཀུས་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། * །ངཚིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དེ། ཁྱེད་ཚོར་སྙིང་རྗེས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ཁྱེད་

ཚོའི་རྣར་གཏོང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་སྤྱན་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་

ག གམང་བར་ཤོག་ཅེག * །ངཚིའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབབ་པར་ཤོག་

ཅིག ॥

། ། སྐུ་ཚབ་པཎ་ལྷས་ཕྱི་ལེབ་པེ་བར་བསྐྱུར་བའི་ཐྱེན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཐུག། * །མ་ཨི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ཞབས་ཕྱི་བཞུ་ལུ་དང་དཀྱི་མོ་ཕྱི་ 1
འུས། ཕྱི་ལིབ་པི་ཏ་བཞུགས་པའི་མ་ཨི་ཀ་པ་དང་། དེའི་
དོ་དམ་པ་དང་ཞབས་དོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱང་དུ། * ང་ཚོའི་ཡབ་ 2
དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤེ་མ་ཨི་ཀ་ནས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
དང་ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ཅེག།

ཁཏང་རཏ་དང་སྦྱོན་ཁཽ། * །ངས་བྱེད་ཆོ་དྲན་པའི་ཆེ་ངའི་དཀོན་ 3
མཆོག་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་། * བྱེད་ཆོས་ཞག་དང་པོ་ནས་དེ་ 9,8
ལྟའི་བར་དུ་ཕྱིན་བཟང་སྤྲེལ་བ་ལ་འགན་ལེན་པའི་དཔོན་དྲན་ཞིང་།
རྟག་ཏུ་བྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ནང་དགའ་བཞིན་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། * །བྱེད་ཆོའི་ནང་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ 6
བརྩམས་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤྲ་མ་ཨི་ཀའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་མཐར་
ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་བློ་གདེང་བྱེད་དོ། * །ང་བཅོན་ལ་འགྲོ་ཞིང་། 7
ཕྱིན་བཟང་གི་ཁྲིམས་སྐྱེལ་བ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཅ་ན། བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་གྱོབ་ཡིན་པས།
ངས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱེད་ཆོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཉར་སེམས་
པར་རིགས་སོ། * །ངས་མ་ཨི་ཀ་ཡེ་ཤྲ་ལ་གཏུང་བ་ཉུང་བྱེད་ 5

ཐ ཐུགས་ཅད་ལ་གཏུང་བ་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་འཇུག * །ཁྱེད་ཚོའི་
རྟོགས་པ་དང་དབྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བྱམས་སེམས་ལྡན་པར་འཕེལ་
ཡ བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། * །དེ་ནས་ཁྱེད་ཚོས་གལ་ཆེ་བ་
དེ་འདས་ཞིང་། མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གཅང་མ་དང་སྐྱེན་མེད་
ཙ པར་གནས་ཤིང་། * དགོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་བསྟོད་པ་འབྱུང་
ཕྱིར། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུས་
ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཛ ད་ས་ཐབས་ཆམས་ཅད་དུ་མ་ཤི་ཀ་བཞུགས་ཟིན་པའི་དཀའ་སྟེ། * །སྤྱན་རྣམས།
ང་ལ་ཇི་བྱང་བ་ཕྱིན་བཟང་སྤེལ་བའི་ཆུར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་འཆད་
ཝ པར་དགའོ། * །ཐོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཞན་ཕམས་ཅད་ལ་ང་
ཉ མི་མ་ཤི་ཀའི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་ཀྱུས་དང་ཏོ། * །ང་
བཙོན་པར་གྱུར་པའི་ཀྱེན་གྱིས། སྤྱན་མང་ཤེས་མ་ཤི་ཀ་ལ་བློ་གཏེང་
འཛེལ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མ་འཇིགས་པར་འཆད་པ་ལ་
ཏ སྤོ་བས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཁ་ཅིག་གིས་བཀའ་དེ་ཐུག་དོག་དང་
འབྲག་སེམས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་བཟང་
ཐ གིས་འཆད་དོ། * །རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཐྲིན་བཟང་གི་ཁྲང་སྟེལ་
དུ་འདོད་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་འཆད་
ད ཅིང་། * སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་ནང་ངའི་སྐུ་བསྲལ་ཆེ་རུ་གཏེང་
ཕྱིར། ཕྱོགས་རིས་དང་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཆད་དོ། *
ན ། དེས་ཅི་སྟེ། སེམས་ལོག་པར་རམ་དྲང་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཤི་ཀ་

འཆད་པས། ང་དང་ལྡན་བའི་སྡེ་ཚིས་སྐུའང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། *
།ཁྱེད་ཆོའི་སློབ་ལས་དང་། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ང་ 28
ཚར་བའི་ཆུར་འགྱུར་བ་ཤེས་སོ། * །ང་རྣད་ནས་ངོ་མི་ཚ་བར། 29
གསོན་དུང་ཤི་རྒྱང་སྐྱིང་སྟོང་ས་ཆེན་ངོས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་མ་ཤི་ཀ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་འདྲུང་བ་བའི་འདོད་པ་
དང་རེ་བ་ཡིན།།

ཤེ་དྲང་གསོན་དྲང་བཟུན་ཚང་གཅས་དགོ་མ། * །ང་གསོན་པ་མ་ཤི་ཀའི་ 27
ཕྱིར་དུ་སྟེ། འཆི་བའང་ང་ལ་ཕན་ནོ། * །ང་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གསོན་ 28
པ་བའི་ལས་ལ་ཕན། གང་དེ་འདམ་པར་བྱ་མི་ཤེས་སོ། * །ང་ 29
སོམ་ཉི་ཡིས་མནན་ཏེ། མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་སྟོད་པ་ལྷག་པར་དུ་
ལེགས་པས་ང་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་། * ཁྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་ཉེས་ 30
ཀྱི་ནང་སྟོད་པ་གལ་ཆེ་བས། * ཁྱེད་ཆོ་དད་པའི་ནང་དགའ་ཞིང་ཡར་ 31
སྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ང་གསོན་པོར་ལུས་ཏེ་ཁྱེད་ཆོ་དང་མཉམ་
དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་དོད་དོ། * །དེ་ཉར་ང་ 32
སྐར་ཁྱེད་ཆོའི་རྣར་བསྟེབ་པའི་སྐྱོ་ནས་ཁྱེད་ཆོར་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའམ་
བའི་ཆུ་སྐྱེག་པར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། * །ཁྱེད་ཆོ་ལ་གཅིག་ཡོད་ 33
དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཆོའི་སྤྱོད་ལམ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་དང་མཚུངས་
པ་དེའོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཅག་མཚལ་རུང་མི་མཚལ་རུང་། ཁྱེད་ཆོ་
སེམས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཏེ་ཕྱིན་བཅད་གི་དད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གཅིག་
ནས་བསྟོན་འགྱུར་བྱེད་པ་ངས་ཐོས་པར་འགྱུར། * དགྲ་བོ་ལ་ཐོབ་ 34

བ་ནི་དེ་རྣམས་སྡོང་སར་བ་དང་། ཁྱིད་ཆོ་ལ་དགོན་མཆོག་ནས་ཐར་
ཞ ཐ་བྱང་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་མ་འཇིགས་ཤིག * ཁྱིད་རོང་མ་ཤི་ཀའི་
ཕྱིར་དུ་ཁོང་ལ་དད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་བར། ཁོང་གི་ཕྱིར་དུ་སྡུག་
ཟ བསྔལ་སྐང་བའང་གཙང་བ་ཡིན། * ངས་འཐབ་བའི་འཐབ་མོ་སྐར་
མཐོང་བ་དང་དུ་ལུ་ཐོས་པ་དེ་ཀ་ཁྱིད་ཆོས་ཀྱང་འཐབ་བོ།།

ཨཐུར་ཞེམས་དང་དམར་ཞེམས་ཀྱི་བསྒྱུར་མ། * །དཔལ་ཤི་ཀའི་ནང་ན་
ཀ ཞེམས་གསོ་དང་། བྱམས་ཞེམས་ཀྱི་ནང་ན་བློ་བའི་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོགས་ལྷགས་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཤ་ཆ་
ཁ ཡོད་པ་རྣམས། * སྙིང་གཅིག་པ་དང་། བྱམས་ཞེམས་གཅིག་པ་
དང་། སྡོག་གཅིག་བློ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ངའི་དགའ་སྐྱེ་རྒྱས་
ག བར་བྱོས་ཤིག * །འགྲན་ཞེམས་དང་ངོམ་ཞེམས་ཀྱིས་ཅིའང་མི་
བྱེད་པར། དམན་ཞེམས་ཀྱིས་ཏང་ཐག་ཁྱོན་རྣམས་བླུག་པར་རྟོག་
ང ཤིག * །རེ་རེས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་དོན་ལའང་
ལྟོས་ཤིག * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་རྗེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་ཁྱིད་ཆོས་
ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་ལྟར་སོམས་ཤིག།

ཚེ་ཐུ་མ་ཤེ་ཀའི་དམར་ཞེམས་དང་གཞན་དོན་དབེར་ཐུང་བ།

ཅ * །ཁོང་ནི་དགོན་མཆོག་སར་ལྷན་ཡང་།
།དགོན་མཆོག་དང་ནི་མཉམ་པར་སྣང་།
ཆ * །ཉིན་ཀྱི་གཅིག་བཅིད་དོར་མཛོད་དེ།
།བྱན་གྱིས་ནི་ཡོངས་བཞེས་ནས།
།མི་ཕལ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

* །མི་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན་པས་ན། ८
།དམན་ས་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་ཤིང་ཁར།
།བྱོང་པ་ཙམ་དུ་བཀའ་འབངས་མཛད།
* །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གིས། ९
།མཆོད་རྟམས་ཡོངས་ལས་མཐོ་བའི་མཆོད།
།ཁོང་ལ་གནང་ཞིང་འཕགས་པར་མཛད།
* །ཡེ་ཤྭའི་མཚན་ནི་རྗེས་ཙམ་དུ། १०
།ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྱ་གསུམ།
།པུས་མོ་འཇུག་ཅིང་ལྷེ་རེ་རེས།
* །ཡེ་ཤྭ་མ་ཤི་ཀ་འབའ་ཞིག ११
།གཅིག་བོ་ལགས་ཞེས་ཀཨས་བླང་ཞིང་།
།དགོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར།།
ཐར་པ་ཡིན་པ་སྟོད་ལས་ལས་སྟོན་པ། * །དེ་ལྟར་ངའི་གཅེས་པ་རྣམས་ १२
ཁྱོད་རྣག་དུ་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལྟར། ང་དེར་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་དུ་
ལྟ་ང་དེར་མེད་ཅ་ན། འཇིགས་ཤིང་འདར་ཞིང་རང་གི་ཐར་པ་སྐྱབས་
ཤིག * ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་བཟང་པོ་སྐྱབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་ནི་ནང་ཀུན་ १३
ལོང་དང་ལག་ལེན་གཉིས་སྤྱལ་མཁན་ནི་དགོན་མཆོག་ལགས་སོ། *
།ཆུང་ཟད་དང་ཁ་རྩོད་མེད་པར་ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ བྱོས་ ཤིག་དང་། * १४
གལ་ཏེ་ངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ། ཁྱེད་ཅག་ १५
སྐྱོན་མེད་དང་ཉེས་མེད། དགོན་མཆོག་ གི་ སྲས་དྲྭ་ མ་ མེད་ པར་

འགྱུར་ནས། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དམ་དུ་བཟུང་ཞིང་། འཇིག་
1 རྟེན་ནང་སྨོན་མི་ལྡེན་ཞིང་འབར་བར་འགྱུར། * དེ་ནས་མ་ཤི་ཀའི་ཉིན་
མོར་ང་ཡར་ཚུན་བཟུང་གས་པ་དང་ངའི་སྙོལ་བ་དོན་མེད་དུ་མ་ཟྱུར་པ་
11 ལ་ང་ཡི་རང་བར་འགྱུར་རོ། * །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོས་ལི་དད་པའི་
མཆོད་པ་དང་རིམ་འཚོ་ལ་ངའི་ཁྲག་གསེར་སྐྱེམས་སུ་ལྡུག་དགོས་
ཀྱང་ང་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རངས་བར་བྱའོ། *
14 །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆོའང་དགའ་ཞིང་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡི་རང་བར་
འགྱུར་ཅིག།

18 ཏེ་མོ་ཐེའུ། * ཁྱེད་ཆོ་ལི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་བློ་བདེ་བའི་
ཕྱིར་དུ། བས་དེ་མོ་ཐིའུ་ཁྱེད་ཆོ་ལི་རྣར་སྐུང་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་
20 གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལས་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ཆོ་ལི་དོན་དུ་བདེན་པར་ཤ་ཆ་
22 བྱེད་མཁན་ཁོ་འདྲ་བ་ངའི་རྣར་གཞན་མེད། * གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
23 མ་ཤི་ཀའི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་དོན་བྱེད་དོ། * །བྱས་ཤ་དང་
མཉམ་དུ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་མོ་ཐིའུས་ང་དང་མཉམ་ དུ་ཕྱིན་བཟང་
སྐྱེལ་བའི་ཞབས་དོག་བྱས་པས་ཁོ་ནའི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་ཁྱེད་ཆོར་
25 རྟོགས་ཡོད། * ང་ལ་ཅི་བྱང་འོང་བ་ཤེས་མ་ཐག་དུ་ཁོ་དེར་གཏོང་
བའི་རེ་བ་ཡོད། * ང་རང་ཡང་སྐུར་དུ་དེར་སྐྱེབ་ཐུབ་པར་གཅོ་བོ་
ལ་ཟློ་གཏང་བྱེད་དོ།།

27 ཨེ་ཕས་རི་ཏེ་ཏུ། * །འབྲི་སྤུན་དང་ལས་བྱེད་དང་འཁྲབ་
བྱེད།། ཁྱེད་ཆོ་ལི་བང་ཆེན་དང་། འབྲི་མཁོ་ཆས་སྐྱིག་མཁན་

ཨེ་བབ་རོ་དོ་དུ་ཁྱེད་ཚོ་འི་རྒར་ལོག་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སེམས་
སོ། * །ཁོས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བསམས་ཞིང་། ཁོ་ན་བ་ཁྱེད་ཚོས་ཐོས་ ১৬
ཐས་ལྷག་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དོ། * །ཁོ་ན་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ ১৭
ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱིང་རྗེ་མཛད་བྱུང་། ཁོ་མ་ཟད་ང་ལའང་
མྱ་ངན་གྱི་ཁར་ཐུ་ངན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་སྐྱིང་རྗེ་མཛད་བྱུང་། * ཁོ་ ১৮
མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་རྒྱོ་བདེ་ཕྱིར་ཁོ་
དེར་གཏོང་བར་རིངས་སོ། * །ང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཞལས་དོགས་ཨོངས་ ১৯
২০
སྐུ་གྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་རང་སྤོག་ལའང་མ་ལྟ་བར། མ་ཤི་ཀའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས། གཅོ་བོ་ནི་ཕྱིར་ཡི་རང་
ཞིང་ཁོར་བསྡུ་བ་གྱིས་ཤིག །འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུར་ཞེ་སར་བྱོས་
ཤིག། ॥

ཐུན་ཆོམ་ཀྱི་ཚན་ཚན་ཡི་ཐོག་ཁ། * །མདོར་ན་ངའི་སྐུན་ནམས། ২
གཅོ་བོ་ལོ་ཡི་རང་བར་བྱུར་ཅིག །དོན་གཅིག་རང་ཡང་ཡང་
འབྱེ་བ་ལ་ང་མི་བསྡུན་གྱི། ཁྱེད་ཚོ་ཀི་ཕྱིར་ཐབ་ཧོ། * །ཁྱི་ཡིན་པ་ ২
ནམས་ལ་རྩོན་བྱོས་ཤིག །ལས་ངན་བྱེད་པ་ནམས་ལ་རྩོན་བྱོས་ཤིག
ཡ་ཏུ་དང་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་རྩོན་བྱོས་ཤིག * །ལུས་ ২
ལ་བློ་གདེང་མི་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་
བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ངོམ་པ་ང་ཚོ། བདེན་པའི་
རྟགས་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་མི་སྣེ་ཡིན། * ང་རང་ལུས་ལ་ ৫
བལྟས་ཀྱང་བློ་གདེང་གི་རྒྱུ་ཡོད། སྐུ་ཞིག་ལ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ་བློ་

༧ གཏེང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡོད། * ང་ནི་ཞག་
བརྒྱད་པ་ལ་རྟགས་དང་ལྡན་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་པ། སྐྱེ་ནི་
བེན་ཡ་མིན་པ། ཨིབ་རི་པ་ནས་རྩད་བའི་ཨིབ་རི་པ། རྒྱལ་
༥ ཁྲིམས་ནི་ཕ་རུ་ཧི་པ། * འདུན་པ་ནི་ཆོས་ཆོག་ལ་འཆེ་བ་ཡོ།
།བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ བལྟས་ཏེ་ སྐྱོན་ མེད་ ཡིན། *
༧ འོན་ཀྱང་ངའི་ཁེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་མ་ཧི་ཀའི་དོན་དུ་ གཉའ་དུ་བརྩིས་
པ་ཡིན།

༨ མ་ཧི་ཀ་དང་ཁཅིག་ཏུ་འཐུང་བའི་འདུན་པ། * །འདི་ གཅོ་ འོ་ ལཀས་
པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཧི་ཀ་རྟོགས་པ་ཧིན་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་བས། གཞན་ཐམས་
༩ ཅད་བཀག་དུ་རྩིའོ། * །མ་ཧི་ཀ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་
རག་ལས་པའི་དགེ་རྩ་ང་ལ་མེད་ཅིང་། མ་ཧི་ཀ་ལ་དད་པའི་སྐོ་
ནས་བྱང་བའི་དད་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་
ཞལ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱས་དུ་
༡༠ རྩིས་ཤིང་། ཕུག་དང་ལྡུར་རྩིའོ། * །ཁོང་ཉིད་དང་གཤིན་པོ་ལས་སྐྱེ་
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་མཐུ་ནུས་རྟོགས་པ་དང་། ཁོང་གྲོངས་པ་
དང་འབྲེལ་བར་འཆི་ཤིང་། ཁོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ངས་མྱོང་བ་དང་། *
༡༡ ཐུབ་ན་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་གསོན་པོར་ལང་བ་ནི་ ངའི་ འདོད་དོན་
༡༢ ནོ། * །དེ་ནི་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་ང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིན།
མ་ཧི་ཀ་ཡེ་ཤུས་ང་དོན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་དེ་ངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
༡༣ དུ་སྨྲེགས་སོ། * །ངས་དེ་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སེམས་པར། ཤུལ་ལ་

ཡོད་པ་དེ་བཟློད་དེ། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆང་ཞིང་། * དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྱའི་ངང་ན་ང་སྟེང་དུ་བོས་པར་ མོཙད་པའི་གནང་སྦྱིན་རྟེན་ཆེད་དམིགས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ང་རྒྱུག་གོ * །ང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཚད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཆོར་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་དེའང་སྟོན་པར་འགྱུར། * ཅི་ཡིན་རྟང་ཀང་དུ་བསྒྲེབས་ཡོད་པའི་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ། དུ་དུང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་དགོས།།

མ་ཤེ་གཤེ་ཁྱང་ ཤིང་ཁེ་དབྱ་ཐ། * །སྐྱབ་རྣམས། ཁྱེད་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ ཁ་མཐུན་ནས་ངའི་ལད་མོ་བྱོས་ཤིག ।ང་ཆོ་འི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ མཁའ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག * མི་མང་པོས་ནི་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱང་ཤིང་ གྲི་དག་བོ་ལྟར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཆོར་ལན་མང་སྨྲས་ཤིང་། དུ་ལྟ་མིག་ལ་མཆི་མ་དང་བཅས་ཟེར་རོ། * །དེ་ཆོ་འི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཆོ་འི་དཀོན་མཆོག་གྲོལ་བ་ཡིན། སའི་དངོས་པོ་རྣམས་ སེམས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་ཚ་བའི་དཔལ་ངོམ་པར་བྱེད་དོ། * །འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་འི་ཞ་ཡུལ་ནི་མཁའ་ན་ཡོད། དེ་ཕྱོགས་ནས་ སྐྱབས་མགོན་ལགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པ་ལ་ང་ཆོ་ སྐྱག་གོ * །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྟུ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ ལྡན་པ་ཁོང་གིས། ང་ཆོ་འི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་བསྒྱུར་ནས། ཉིད་ཀྱི་ ལྷན་ཅིག་བའི་སྐུ་ལྟེས་དང་འདྲ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། ||

৫ ৰাংৰাম ৫৩। * ।དེའི་ཕྱིར་ངས་བཅོ་ཞིང་གདུང་བའི་སྤུན།
ངའི་དགའ་སྦྱོ་དང་གཆུགས་ རྒྱུན་ འདྲ་ བའི་ གཅེས་ པ་ རྣམས།
২ གཅོ་བོ་ཉ་དང་ཅིང་བཏུན་པར་གཤེས་ཤིག * ।གཅོ་བོ་འི་ཕྱིར་མ་ཐུབ་
པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་ཚེ་ལྷོད་ཡ་དང་རིན་ཏི་ཀེ་ལའང་སྨྲས་ལོ། *
৩ ।ཀྱེ་ངའི་ལས་རོགས་དྲང་པོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ བྱད་ མེད་ དེ་ གཉིས་ ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞྭ་འབྱལ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ལེ་
མེན་ལ་ སོགས་ པའི་ ངའི་ ལས་རོགས་ རྣམས་ དང་བཅས་ངའི་ རྒྱ་ལ་
ཕྱིན་བཟང་གི་ཕྱིར་འཕྲབ་པ་ཡིན། ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་མདོ་ནི་ནང་དེ་
৫ ཚོ་ནི་མིང་འཁོད་ཡོད། * རྟག་ཏུ་གཅོ་བོ་ལ་ཡིད་ངངས་པར་འགྱུར་
৮ ཅིག ।ཡིད་ངངས་པར་འགྱུར་ཅིག ।ཅེས་ཡང་སྐུར་སྤྲའོ། * ।ཁྱེད་
ཚོ་ནི་སེམས་དུལ་བ་དེ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོམ་ཅིག ।གཅོ་བོ་འབྱོར་
৬ པར་ཉེའོ། * ।གང་ལའང་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཁྱེད་ཚོ་ད་གོས་ པ་ རྣམས་ ཀུ་ བ་ དང་ སྟོན་ ལས་ གྲི་སྐོ་ ནས་
৮ གཏང་རག་དང་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཤིག * ।བློ་ལས་འདས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེས། མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཤྲའི་ངང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་འི་
৯ སྐྱིང་དང་བསམ་པ་རྣམས་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། * ।མདོར་ན་སྤྱན་
རྣམས། བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟློག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཏང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཙང་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཛེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པ་གང་
ཡིན་པ་དང་། བསྟོད་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་

ཞིག * །ཁྱེད་ཚོས་ང་ལས་ཅི་བསྟབས་པ་དང་། ཟླངས་པ་དང་། ཉ
ཐོས་པ་དང་། སབྱོང་བ་དེ་ཅོས་ཤིག །ཞི་བདེ་གཤང་བའི་དཀྱིལ་
མཆོག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཨི་ཤིཏ་པི་པ་རྟམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཏིཀ་ཏྲ། * །དུས་འགའ་ཞིག་ཏི་ ཉ
རྡེས་སྐུ་ངའི་དོན་དུ་ཡང་སྐུར་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཆ་བྱང་བས། གཙོ་བོ་དེན
ཞིང་རབ་དུ་དགའོ། །ཤ་ཆ་སྦྱོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྐབས་མ་ ཀཀ
བྱུང་། * ངའི་དགོས་འདོད་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེར་མི་རྟེན། རྐེའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ངས་གཤན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་
ཡིན། * དམན་ཆ་གཟྭང་བའང་ཤིས། ལོངས་སྤྱོད་བའང་ཤིས། ཀཁ
འབྱང་བ་དང་ལྡོགས་པ། འབེལ་བོ་དང་དཀྱིལ་བོ་རྣི་འདྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་གསང་བ་བསྟབས་སོ། * །ང་ལ་སྤྱོབས་གཤང་ ཀཁ
མཁན་གྱི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ནུས་སོ། * །འོན་ཀྱང་ཁམ་བོ་འི་དུས་ ཀཅ
སྐུ་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། * ཕྱིན་བཟང་འགྲོ་ ཀཆ
བཙུག་པའི་དུས་སུ། ང་མ་ཀེ་དོན་ཤུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཁྱེད་ཚོ་
ཐོ་ལིབ་བོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གདེགས་པར། གཞན་ཆོས་ཚོགས་ཀང་
གཤེས་ཀྱང་གདོང་ལེན་གྱི་རོགས་རམ་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུས་ཡོད། *
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་རྒྱའང་ཁྱེད་ཆོས་ ང་ལ་རོགས་རམ་ལན་ གཉིས་ བྱས་ ཀཇ
བྱུང་། * ངས་གསོལ་རས་མི་འཆོལ་ཀྱི། ཁྱེད་ཆོར་ཡན་པའི་དད་ ཀཉ
པའི་འབྲས་བུ་འཆོལ་ལོ། * །ང་ལ་ཚང་མ་ཐོབ་པ་མ་རྙེད་སྐྱ་ཀ ཀཊ
པའང་ཐོབ། ཡེ་པའ་རོ་དོ་དུ་ཆུད་དཀྱིལ་མཆོག་དབྱེས་ཀིང་ཐུགས་

ཅ།ཁ།ཉ།ཀ།ཁ།ཀ།ཁ།ཀ།ཁ

ꑭ། །སྐུ་ཚེབ་པུད་ལུས་ཀྱི་ལོ་ས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཐུག། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་མ་ཤི་ཀ་ ꑁ
ཡེ་ཤྭའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པུད་ལུ་དང་། སྤུན་ཏྲི་མོ་ཐེའུས། *
ཀོ་ལོ་ས་ རྡ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་སྤུན་དམ་པ་དང་དད་ལྡན་རྣམས་ ꑂ
ཀྱི་དྭང་དུ་ཆོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་
པར་ཤོག་ཅེག།

ཁྱང་རག་དང་སྤྲེའུ་ཁམ། * །ཁྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་ནམ་མཁར་བཞུག་ ꑃ,ꑄ
ཡོད་པའི་རེ་བ་དེའི་ཀུན་བྱིས། ཁྱེད་ཆོས་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྭ་ལ་དད་པ་
དང་། མ་ཤི་ཀཔ་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་ཐོས་ནས། ཁྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་
སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོ། གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྭ་མ་ཤི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཆུད་དུ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །རེ་བ་དེ་བདེན་པའི་ཕྱིན་ ꑅ,ꑆ
བཟང་ཁྱེད་རྣར་ཐེབས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕྱིན་བཟང་དེ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཞིང་དར་བ་ཟློར། ཁྱེད་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པར་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཉེན་མོ་
ནས་ཁྱེད་ཆོའི་ནང་དུའང་དེ་ཟློར་དར་རོ།། * དེ་རྣམས་ཁྱེད་ཚོས་ ꑇ
ངའི་གཅེས་པའི་གཡོག་བྱེད་ཡེ་ཤའ་ར་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁོ་ཀི་ང་
ཆོའི་དོན་དུ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཏོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཅང་། * ཐུགས་ ꑈ

ཉིད་ལས་ བྱང་བའི་ ཐེག་ ཀྱི་ བྱམས་ སེམས་ ང་ཚོ་ ལ་བཤད་དོ། *
༥ །དེ་ རྒྱང་ཆོས་དེ་ ཐོས་པ་ནས་བཟུང་ས་དེ། ཐེག་རྣམས་ཅི་ འགྲེས་དང་
འགྲེས་ རབ་ དང་ ལྡན་དེ་ གཅོ་བོ་ བྱ་ནི་ ཐུགས་ དགོངས་ཀྱི་ རྟོགས་ པས་ གང་ཞེ་
༡༠ ནས། * ཐེག་ཆོའི་ སྤྱིད་ལམ་ གཅོ་བོ་ ལ་འོས་པ། ཁོང་ ཅོང་སར་སྐུ་
དགྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆོའི་ ལས་བཟང་ ཐམས་ཅད་ བྱང་ལྡན་
༡༡ པ་དང་། དགོན་མཆོག་ གི་རྟོག་པ་ འཕེལ་བ་དང་། * དགའ་བས་
ཀུན་ནས་ བཟོད་པ་དང་ སྙན་ ཐུབ་ པའི་ ཕྱིར། ཁོང་ གི་ མཐུ་ སྟོབས་
༡༢ བཞིན་ སྟོབས་ཐམས་ཅད་ དང་ལྡན་ པར་ མཛད་པ་དང་། * འོད་ ཀྱི་
སྐྱེས་ བུ་ དང་ མཉམ་ དུ་ ཤེར་ སྐལ་ ཐོག་ འོས་ པར་ མཛད་པའི་ ཐུབ་ལ་
༡༣ ཁ་ཅང་རག་འབྱལ་བའི་ ཕྱིར། སྟོན་ལམ་ ཚད་ མེད་ ཞུའོ། * །ཁོང་
ཀྱིས་ང་ཚོ་ སྐྱབ་ པའི་ དབང་ ལས་ བསྐྱལ་ ཏེ། སྤྲིག་པ་ སེལ་ བའི་ ཐབས་
ལམ་ གནང་ བའི་ ཉིད་ ཀྱི་ ཀུན་ རྟོག་ པའི་ སྐལ་ ཀྱི་ ཆུལ་ སྤྱིད་ ནང་ བཅུག་ པར་
མཛད་ དོ། ॥

མ་ཤི་ ཀ་ སྐུ་ ལ་ ཁ་ ཅ་ ཐ་ མཛད།

༡༧ * །མཐོང་ དུ་ མེད་ པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི
།སྐུ་ བརྟན་ ཡིན་ པའི་ ས་ ཤི་ ཀ
།བཀོད་ ཅ་ ཡོངས་ ཀྱི་ སྟོན་ འཁྲུངས་ སོ།
༡༨ * །ཁོང་ གི་ སྐོ་ ནས་ ནས་ མཁའ་ དང་ །
།ས་ ལ་ ཡོད་ ཅ་ ཐམས་ ཅད་ དང་ །
།མིག་ གིས་ མཐོང་ དང་ མི་ མཐོང་ དང་ །

།ཆུལ་པའི་ཁྲིམས་སྲིད་ཡིན་རྟང་།
།དབང་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་དོ་ཅོག
།ཁོང་ཆུད་ཁོང་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན།
* ।ཀུན་ལས་སྐྱབས་ཁོང་ལགས་ཏེ། ๒๗
।ཁོང་གི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་གནས།
* ।སྐུ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཚེས་ཆོགས་ཀྱི། ๒๘
।ཁོང་ནི་དབུ་དང་ཐོག་མ་ཡིན།
।གཡོན་པའི་ཁྲོད་ལས་སྐྱོན་འབྱུངས་ཏེ།
।རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཆོག་ལགས་སོ།
* ।ཁོང་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཅིད། ๒๙
।ངབ་དུ་ཚོང་བར་འཁྱགས་པ་དང་།
* ।བཀྱངས་པའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ཐབས་ཀྱིས། ๓๐
।ཁོང་ཆུད་གནས་སར་ཡོད་ཐམས་ཅད།
।ཅིད་དང་སྡུམ་པར་ངབ་དུ་དགྱེས།

* ཁྱེད་རྣམས་སྐབས་སོ་སོར་འཁྱར་ནས། ལས་ངན་བྱེད་རིང་ ๓๑ གདུག་རྩུབ་བྱས་ཀྱང་། * དཔྱད་ཆོ་དམ་པ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་དང་ ๓๒ སྐད་དུ་མི་རུང་བར་ཅིད་ཀྱི་དྲང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཡེ་ཤུ་ཟླངས་པའི་ སྐོ་ནས་ཅིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་སྐུ་ལྟེར་ནང་སྡུམ་པ་ཡིན་ནོ། * །གལ་ཏེ་ ๓๓ ཁྱེད་ཚོའི་དད་པའི་གཞི་མས་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ། གནས་འོག་གི་ རེམས་རྣ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་དང་གང་གི་ཞབས་དོག་པ་རྣ་

যুগ যখন বদলে যাবে তখন তোমার এই কথাগুলো
ও কাজগুলো মনে রাখবে।

২৮ যাও, গিয়ে শিষ্য তৈরি কর। * তোমরা তাদের দীক্ষাস্নান
দেবে পিতা, পুত্র ও পবিত্র আত্মার নামে। ২০ আমি তোমাদের
যা যা আদেশ করেছি তা পালন করতে তাদের শিক্ষা দেবে।
আর দেখ, আমি সবসময় তোমাদের সঙ্গে আছি, এমনকি
২৯ জগতের শেষ পর্যন্ত। * আমেন।

৩০ যীশু খ্রীষ্টের সুসমাচারের শুরু। * ঈশ্বরের পুত্র যীশু
খ্রীষ্টের সুসমাচার শুরু হল। ২ যিশাইয় ভাববাদীর লেখায়
আছে, দেখ, আমি আমার দূতকে তোমার আগে পাঠাচ্ছি,
৩১ সে তোমার পথ প্রস্তুত করবে। * মরুভূমিতে একজন
লোক চিৎকার করে বলছে, তোমরা প্রভুর পথ প্রস্তুত কর,
তাঁর জন্য সোজা পথ তৈরি কর। ৪ এই লোকটি যোহন
নামে পরিচিত ছিল। সে মরুভূমিতে লোকদের বাপ্তিস্ম
দিত। সে লোকদের বলত, তোমরা মন ফেরাও, ঈশ্বর
তোমাদের পাপ ক্ষমা করবেন, তাই বাপ্তিস্ম নাও।
৫ যিহূদিয়ার সমস্ত লোক ও যিরূশালেমের সমস্ত লোক
৩২ যোহনের কাছে গেল। তারা নিজেদের পাপ স্বীকার করল
এবং যর্দন নদীতে যোহন তাদের বাপ্তিস্ম দিল। * ৬ যোহন
উটের লোমের কাপড় পরত, কোমরে চামড়ার কোমরবন্ধ
বাঁধত। সে পঙ্গপাল ও বন্য মধু খেত। ৭ সে লোকদের
কাছে প্রচার করত, আমার পরে যিনি আসছেন তিনি
আমার চেয়ে শক্তিশালী। আমি নিচু হয়ে তাঁর জুতোর
৩৩ ফিতা খোলারও যোগ্য নই। ৮ আমি তোমাদের জলে
বাপ্তিস্ম দিচ্ছি, কিন্তু তিনি তোমাদের পবিত্র আত্মায়
বাপ্তিস্ম দেবেন। * ৯ সেই সময় যীশু গালীল প্রদেশের
নাসরত থেকে এলেন। তিনি যর্দন নদীতে যোহনের কাছে
৩৪ বাপ্তিস্ম নিলেন। ১০ যীশু জল থেকে উঠে আসার সময়
তিনি দেখলেন আকাশ খুলে গেছে এবং পবিত্র আত্মা
কপোতের মত তাঁর উপর নেমে আসছেন। ১১ তখন স্বর্গ
থেকে একটি রব শোনা গেল, তুমি আমার প্রিয় পুত্র,
৩৫ তোমার উপর আমি সন্তুষ্ট। * ১২ তারপর পবিত্র আত্মা
যীশুকে মরুভূমিতে যেতে প্রেরণা দিলেন। ১৩ সেখানে
শয়তান চল্লিশ দিন তাঁকে পরীক্ষা করল। যীশু বন্য
পশুদের সঙ্গে ছিলেন। স্বর্গদূতেরা তাঁর সেবা করলেন।
৩৬ * ১৪ যোহনকে কারাগারে বন্দী করার পর যীশু গালীল
প্রদেশে গিয়ে ঈশ্বরের সুসমাচার প্রচার করতে লাগলেন।
১৫ তিনি বলতেন, সময় পূর্ণ হয়েছে, ঈশ্বরের রাজ্য
কাছে এসেছে, তোমরা মন ফেরাও এবং সুসমাচারে
৩৭ বিশ্বাস কর। * ১৬ গালীল হ্রদের ধার দিয়ে যীশু যাচ্ছিলেন,
তিনি দেখলেন শিমোন ও তার ভাই আন্দ্রিয় হ্রদে জাল
ফেলছে, কারণ তারা জেলে ছিল। ১৭ যীশু তাদের বললেন,
আমার সঙ্গে এস, আমি তোমাদের মানুষ ধরার জেলে
৩৮ করব। ১৮ তখনই তারা জাল ফেলে দিয়ে যীশুর সঙ্গে
গেল। * ১৯ তারপর যীশু কিছুদূর গিয়ে সিবদিয়ের ছেলে
যাকোব ও তার ভাই যোহনকে দেখতে পেলেন। তারা
নৌকায় বসে জাল ঠিক করছিল। ২০ যীশু তাদের ডাকলেন,
৩৯ তারা তাদের বাবা সিবদিয়কে নৌকায় চাকরদের সঙ্গে
রেখে যীশুর সঙ্গে গেল। * ২১ তারপর যীশু ও তাঁর
সঙ্গীরা কফরনাহূমে গেলেন। সেখানে যীশু বিশ্রামবারে

དང་། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ངེས་པར་རྟོགས་པའི་འབྲོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གི་གསང་བའམ། ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ཡོད་པའི་མ་ཎི་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཨ་ཅི་ཀ་དང་གཅིག་ཏུ་འཇུར་བ་དང་ཐོག་ཕྱུ་འཚམ་པོར་ཕྱེད་ཅེས་པ། * སྐུམ་ཀྱང་ ཅ
ཆེད་ཆོས་སྐྱུ་བའི་གཏམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞུ་ཞིང་། * ངའི་ལུས་ཆེད་ཆོས་མཉམ་མེད་རྟང་། སེམས་ཆེད་ཆོས་ ཇ
ཡོད་དེ། །ཆེད་ཆོའི་ཚུལ་མཐུན་དང་མ་ཎི་ཀ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོར་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་དགའོ། * །ཆེད་ཆོས་གཅོ་པོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཎི་ཀ་ ཉ
བླངས་པས་མ་ཎི་ཀ་པ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག * །ཁོང་ནང་རྩ་བ་བཀྲངས་ཏེ་ ཈
ཡར་སྐྱིད་ལ། བསྟབས་པ་བཞིན་དུ་གཏང་རག་མང་དུ་འབྱལ་ཞིང་དད་པའི་ནང་བརྟན་པོར་སྐོད་ཅིག * །མ་ཎི་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར། ཉི
སྤྲིད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་གཤའ་སྐོལ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་རྩོལ་རྩིག་གིས། །སྐུམ་ཀྱང་ཆེད་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་གཙང་གྲུང་བྱེས་ཤིག * ཉི
།དགོན་མཆོག་སྐྱབས་རྣམ་པར་མ་ཤི་གའི་ནང་བཞུགས་སོ། * ཉི
།དབང་དང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལགས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ནང་ཆེད་ཆོའི་ཆོ་ཕྲུལ་དུ་བྱུང་ངོ། * །ཁོང་གི་ངང་ནས་ཆེད་ཆོས་ལག་པས་མ་རེག་པའི་རྟགས་དང་སྣོན་པ་དེ་བྱུང་། དེ་ནི་བདག་འཇིག་ཀྱི་གོས་ཕྱད་པའི་མ་ཎི་གའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་བློངས་པ་དེའོ། * །ཁྱེས་གསོལ་ཀྱི་ ཉཁ
སྐོ་ནས་ཆེད་ཆོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཤེ་ནས་དུས་དུ་བཅུག་ཁོང་གཤེག

པོ་ནི་ཁྲིད་ལས་ སྐུ་ གསོན་ པོར་ རྟྭངས་ པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ མཐུ་ སྟོབས་ལ་དད་པས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་ པོར་ཡང་ ལངས་པ་ ཡིན། * དགེས་དང་མི་ལྡན་པར་ ཉེས་སྐྱོན་གྱིས་ ཀྱ་ བ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོར་ ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་ བཟཱུས་པ་གཞང་ སྟེ། ཉིད་དང་མཉམ་དུ་ གསོན་ པོར་ མཛོད་དོ། * བཀའ་ཆྀའི་ བྱུལ་ཡིག་ངང་ ཆོ་ལ་ སྐྱེལ་ འགེལ་ བ་ དེ་ལ་སེལ་ ཆུབ་ནས། ཆྀང་ ཤིང་ ཁར་ གཟེར་ གྱིས་ སྦྱར་ ནས་ མེད་ པར་ མཛོད་དོ། * །དབང་དང་སྡིད་ ཀྱི་ མཆོག་ ཆ་ ཤུས་ ནས་ ཆྀང་ ཤིང་ གི་ ཐབས་ ཀྱིས་ དེ་ དག་ ལས་ རྣམ་ པར་ ཆུལ་ བའི་ ཁྲིམ་ སྟོན་ མཛོད་དོ། * །དེའི་ ཕྱིར་ བཟའ་ བ་དང་ བཏུང་ བ་ དང་ དུས་ བཟང་ དང་ ནམ་ གང་ དང་ ཤཱཔ་ བད་ ལ་ བསྟེན་ དེ་ སྐུས་ ཀྱང་ ཁྱེད་ ཚོར་ མཆོང་ འབྱུ་ རུ་ མ་ འཛུག * །དེ་ ནི་ འདོང་ བར་ འགྱུར་ བ་ རྣམས་ ཀྱི་ བྱིབ་ མ་ འབའ་ ཞིག་ ཡིན་ནོ། །ཐུས་ ནི་ མ་ ཤི་ ཀཱའི་ ཡིན་ནོ། * །ངང་ ལ་ སྣང་ བ་ དང་། ཐོ་ ཉ་ ལ་ བསྐེན་ བ་ ཀྱང་ བྱེད་ པ་ དང་། མཐོང་ སྐང་ ལ་ སྟེན་ པ་ དང་། འཇིག་ རྟེན་ གྱི་ ཆྀ་ ཐྲོ་ ཀྱིས་ དོན་ མེད་ དུ་ རང་ མཐོང་ སྐྱེད་ ཅིང་། དབུ་ ལ་ གསལ་ བ་ ལ་ དམ་ དུ་ མི་ བཟུང་ བར། ཁྱེད་ ཚོའི་ བྱ་ དགའ་ འཐོག་ དུ་ མ་ འཇུག་ ཅིག * །དབུ་ ནས་ སྐུ་ ལྟས་ ཀྱིལ་ པོ་ ཆོག་ ནས་ དང་ ཆྀས་ ཟས་ སྐྱེལ་ དེ་ འཆོ་ ཞིང་ ཐོག་ ཏུ་ ཐལ་ བ་ ཡིན་ན། * །སྡིད་ པའི་ ལྷ་ རྣམས་ ལ་ བསྟེན་ དེ་ ཁྱེད་ མ་ ཤི་ ཀ་ དང་ མཉམ་ དུ་ ཀྱ་ བ་ ཡིན་ན། འཇིག་ རྟེན་ པ་ ལྷུར་ ཅི་ ལ་ འདོ་ འབྱུང་ བ་ ཅི་ ལ་ སྐྱང་ ། * འདི་ ལ་ མ་ རིག་ རྣམ་ པའི་ བསྟུང་ བྱ་ ཅི་ ལ་ སྐྱང་ ། * དེ་ རྣམས་ མི་ ཡིས་

བཟློས་པའི་བསྡུང་བྱ་དང་ལྡེ་བ་ཡིན་བས། སྤྱད་ཀྱང་སྡོངས་
འགྱེལ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱེད་བ་ ২২
ནང་། ལུས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བསྟལ་བས། ཤེས་རབ་ལྡེར་སྐྱང་
ཡང་། མིའི་འདོད་པ་འགེགས་པའི་ཕྱིར་ཅིའང་མི་ཕན་ནོ།།

མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ཁས་བོར་ཐང་མ་ཡིའི་འབྲས་བུ། * །ཁྱིད་ཆོ་ ২
མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་བཟོད་བོར་ཐང་མ་བས། དཀོན་མཆོག་གི་
ཕྱག་བཅས་སུ་མ་ཤི་ཀ་བཞུགས་སར་ཡོད་པའི་སྡེང་གི་བྱ་བ་རྣམས་
ཆོལ་ཞིག * །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སེམས་པར། སྡེང་གི་ ২
བྱ་བ་རྣམས་སོམས་ཤིག * ཁྱིད་ཆོ་ཤི་ཟིན་ནས། . ཁྱིད་ཆོའི་མི་ཆོ་ ২
མ་ཤི་ཀ་དང་ལྷན་དུ་དཀོན་མཆོག་ནང་སྐུས་ཡོད། * ང་ཆོའི་མི་ཆོ་ ৫
ལགས་པའི་མ་ཤི་ཀ་མངོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱིད་ཆོའང་ཁྲོང་དང་
མཉམ་དུ་གཟིངས་དཔྲལ་ཞིང་མངོན་ངར་འགྱུར་ངོ། * །དེའི་ ৮
ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདོད་
པ་ངན་པ་དང་། ཆོས་སྐ་ལ་བསྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་བནས་སེམས་ལ་
སོགས་པའི་རང་ནང་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤེགས་ལྷགས་སོང་
ཅིག * །དེ་ཆོའི་ཏུན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་འབབ་བོ། * ৬
།སྡུར་དེ་རྣམས་ནང་འཆོ་བའི་ཆེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་། * ৮
དཀྱེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། གཏུམ་པ་དང་། གཤེའི་
སེམས་དང་། སྐྱོན་མཚང་འདྲུ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཆོག་ངན་སྨྲ་བ་
སྤྲོངས་ཤིག * །ཁྱིད་ཆོས་གཤེགས་སྐྱིང་པ་དང་དེའི་ལས་རྣམས་ཕྱིར་ ৯

ཕྱིར་ནས། རྟོགས་པ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིའི་སྐུ་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པར་གསོ་བའི་གཉེན་པ་བྱོན་པས། ཕན་རྒྱུན་
১১ ཐུབ་མ་སྐྱེ་ཞིག * །མ་ཤི་ཀ་མི་ཐམས་ཅད་ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་དེ། འདིར་ཉེ་ཡེན་པའམ་ཡ་ཀུ་དུ་པ། གཅང་མའམ་གཅང་མ་མིན་པ། མཐའ་ཁོབ་བམ་ཡང་ཁོབ། ཆོ་གཡོག་གམ་རང་དབང་
১২ ལྡན་པའི་མི་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདམས་པའི་དམ་བཅའ་གཅེས་པའི་ཚུལ་དུ། སྙིང་རྗེ་དང་། བཀའ་དྲིན་དང་། དམན་སེམས་དང་། སྙེམས་ཚུང་དང་། བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཉོན་
১৩ ནས། * ཕན་རྒྱུན་ཐེག་ཅིང་། མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བརྩོན་པ་སྐྱོམས་ཤིག །གཙོ་བོས་ཁྱེད་ཚོར་བརྩོན་པ་མཛད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་
১৫ བརྩོན་པ་སྐྱོམས་ཤིག * །ཚང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་
১৭ བྱམས་པའི་སྐར་གསེར་ཆིངས་ཤིག * །སྐུ་ལྟས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་འདུར་བོས་པར་མཛད་པའི་དོན་མ་ཤི་ཀའི་ཞི་བདེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ལ་
১৯ སྤྱིད་མཛད་པར་ཤོག །བཀའ་དྲིན་བྱན་ཅིག * །ཕན་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་ཅིང་སྡོན་པའི་ཆོ་དང་། གསུང་མགུར་དང་མགུར་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཏང་རག་གི་སེམས་ཅིད་
২১ ཀྱི་དབང་པའྲལ་བའི་ཆོ། མ་ཤི་ཀའི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་དཔག་ཏུ་
২৩ མེད་པར་བཞུགས་ཤིག * །ལུས་ངག་གི་སྐོ་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཐོད་ཅིང་། ཁོང་བརྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་ཞིག།

མ་ཤེ་ཀ་ཡའི་ཐྱིམ་རྟང་ཀ་སྟྲེ་ཡ། * །ཚུང་མ་རྣམས། མ་ཤི་ཀ་མ་ ८८
ལྡེར་ཁྱོ་བོ་འི་འབངས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱོ་བོ་རྣམས། ཚུང་མ་ལ་མི་ ८७
རྒྱབ་པར་གཅེས་ཤིག * །བུ་རྣམས། ཅི་ས་ནས་པ་མའི་བཀའ་ལ་ ८०
ཉོན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགེས་སོ། * །ཕ་རྣམས་བུ་རྣམས་ཡིད་མི་སྡུག་ ८१
པའི་ཕྱིར་ཁྱོར་མ་ཚུག་ཅིག * །གཡོག་པོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ८२
ལུགས་སྐུ་དབོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། ངོ་སོ་བྱད་མཁན་ལྟར་མིག་མཐོང་
གི་གཡོག་མི་བྱད་པར། གཙོ་བོ་ལ་འཇིགས་ཤིང་བློ་དྲང་པོས་ཅི་ས་
ནས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག * །བུ་ཁ་ཅི་བྱད་ཀྱང་མིའི་ཕྱིར་མི་བྱད་པར་གཙོ་ ८३
བོ་འི་ཕྱིར་བྱད་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱོས་ཤིག * །གཙོ་བོ་ནི་ ८४
འབངས་བྱད་པས། གཙོ་བོ་ནས་གནང་སྦྱིན་གྱི་ནོར་སྐལ་ལྡོག་འོང་བ་
ཤེས་སོ། * །ངན་པ་བྱད་མཁན་ལ་ངན་པ་དྲས་པའི་ལན་ལྡོག་པར་ ८५
འགྱུར། དེར་ཐུགས་རྗེས་མེད་དོ།། ॥

ॿ * །དལོན་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལའང་ནམ་མཁར་དལོན་པོ་ཞེག་
བཞུགས་པར་ཤེས་ཏེ། གཡོག་པོ་ལ་དྲང་པོ་དང་འོས་པར་
སྦྱོད་ཅིག * །གཏང་རག་དང་བཙས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཆུབ་ཚད་མེད་པར་ २
གསོལ་བ་ལྡོག་ཅིག * །གང་གི་དོན་དུ་ང་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་མ་ཤི་ ३,ॿ
ཀའི་གསང་བ་ ངཱ་ འཆད་འོས་ པ་ ལྟར་ གསལ་པོ་ ར་ འཆད་ པར།
གཏམ་ཀྱི་སྐོ་མོ་འབྱེད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ལྡོག་ཅིག *
།དྲས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་པ་མཉམ་དུ་མཁས་པར་སྦྱོང་ ४
ཅིག * །ཐམས་ཅད་ ལ་ ལན་ རིགས་ པར་ �longrightarrow་ ཤེས་ པའི་ ५

ཕྱིར། དུས་ཆུབ་དུ་ཁེད་ཆོའི་གཏམ་སྨན་པོ་ཚའི་བྱེ་བ་ཉར་ལྷག་པར་དགོས།

৮ ཨཏ་ཀེ་བྷག * །ངའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲི་ཞིས་ཀུན་འཚད་པར་འགྱུར། ཁོ་སྦྱིན་གཅེས་པ་དང་། ཞབས་དོག་པ་བྲང་པོ་དང་། གཙོ་
৫ བོ་འི་ཕྱིར་གཡོག་བྱེད་ཡིན་དེ། * ངཆོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཁེད་ཆོའི་སེམས་གཞོ་བ་ཁོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་དོང་། *
৬ །ཁོ་དང་མཉམ་ཁེད་ཆོའི་སྦྱིན་གཅེས་པ་དང་བྲང་པོ་ཡིན་པ་ཇོ་ནེ་སི་སྐུ་གདོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་རྣ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཚད་པར་
৯ འགྱུར་རོ། * །ངའི་བཙོན་བྱེད་ཨེ་རས་དཔར་ཀྱང་། གཞན་ཡང་ཐུམས་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤུ་དང་བར་ན་བའི་ གཉིན་ མར་ ཀུས་ ཀྱང་ ཕྱག་
བྱེད་དོ། །མར་ཀྱའི་སྐོར་ཁེད་ཆོར་བསྒྲབ་བྱ་བདང་ཡོད། ཁོ་སྟེབ་
১১ ན་ཚང་ལ་བསྒྲས་ཤིག * །ཡ་ཏུ་དུ་བའི་ཁྲོད་ནས་འདི་གསུམ་འབའ་ཞིག་ དགོན་ མཆོག་གི་ ཚུལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངའི་ ལས་རོགས་ ཡིན་ དེ།
১২ དེ་ཚོས་ངའི་སེམས་གཅོད། * །ཁེད་ཆོའི་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤུམ་ཀི་ཀའི་ ཞབས་ཕྱི་ ཇེ་ པ་ར་ ཡིས། ཁེད་ཆོ་དགོན་མཆོག་གི་ ཕྱག་རྟགས་
དབོངས་རྣམས་ལ་བློ་གདེངས་དང་མཐར་ཕྱིན་ པའི་ ཕྱིར་ རྟག་ དུ་ གསོལ་
১৩ བ་འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁེད་ཆོ་ལ་ཕྱག་ཁྱེད་དོ། * །ཁོས་ཁེད་ཆོ་དང་ལའེ་དི་ཀ་པ་དང་ཏི་ར་པོ་ཡི་ པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ དུ་ འབད་རྩོལ་
১৪ ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ངས་དཔང་པོ་བྱེད་དོ། * །དེ་མ་དང་གཅེས་པའི་
১৫ ཨསན་ཆི་ལུ་ཀས་ཕྱག་བྱེད་དོ། * །ལའེ་དི་ཀ་ནུ་ཡོད་པའི་སྦྱིན་རྣམས་

དང་། ནཱིམ་ཥ་དང་དེའི་ཏྲིཝ་དུ་འདུ་བའི་ཆོས་ཅོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ་ཞེས་ཏོག * ། ཡི་གེ་འདི་ཁྱེད་ཆོས་བཤྱག་ནས། ལའི་དི་ཀའི་ ๖๘
ཆོས་ཆོགས་ཡའང་བློག་ཏུ་ཆུག་རིག ། ལའི་དི་ཀ་ནས་བསྟེན་པ་འོང་
བའི་ཡི་གེ་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོག་རིག * ། ཨར་ཁི་ཤུ་ལ། གཙོ་བོ་འི་ ๗๗
སྐོ་ནས་ཞབས་དོག་གི་ལས་བཏང་པ་དེ་སྡུབས་ཀིག་རེས་སྐྱོས་ཀིག *
། ཕྱག་རྒྱད་པ་འདི་ང་བཞུ་ལྷ་རང་གི་ལག་པས་འབྱིའོ། ། ངའི་ཚེགས་ ๗๔
སྐྱོག་དུན་པར་གྱིས་ཀིག ། ཁྱེད་ཆོར་ཕྱགས་རྟེ་འབབ་པར་
ཤོག་རིག། ॥

། ། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལས་སྦེ་ས་ལོ་ ནེ་ཀེ་པར་ བསྐར་པའི་ཕྱིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

དྷག * ། པའུ་ལུ་དང་རིལ་ལ་དང་ཏི་མོ་སྦ་འུས། སྦེ་ས་ལོ་ནི་ ཀེ་རུ་ཡོད་པའི། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ཀ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་དུ། ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་དང་ ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ཅེག།

གཉིར་དག * ། ང་ཚོས་སྨོན་ལམ་ནང་དུ་ཁྱེད་ཚོ་རྟག་པར་བྱན་ ཞིང་། ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུབ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་ འབྱལ་ལོ། * ། ང་ཚོ་འི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས། ཁྱེད་ཚོ་འི་ དད་པའི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ངལ་རྩོལ་དང་། རེ་བ་བརྟན་པོ་ རྣམས། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་ཆུབ་ཆད་མེད་པར་བྱན་ནོ། * ། དཀོན་མཆོག་ གི་ གཅེས་ པའི་ སྤྱན་ རྣམས། ཁྱེད་ ཚོ་ ཁོང་ གིས་ འདམས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * ། ང་ཚོ་འི་ཕྱོགས་བཟང་ཁྱེད་ཚོ་འི་རྩར་ ཚོག་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དབང་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ དང་། ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་བསྟེབས་སོ། ། ཁྱེད་ཚོ་འི་དོན་དུ་ ཚོས་དེར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་སྤྱི་ བསྡུལ་མྱོང་བཞིན། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་དགའ་ བས་བཀའ་བསྩལ་ཅིང་། ང་ཚོ་དང་གཅོ་བོ་མ་དཔེ་དུ་བཟུང་བས། *

ཁ ཚ་ཀེ་དོན་ཡ་དང་ཚཀ་པ་ཡུལ་གྱི་དད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
། དེས་རྒྱས་བྱུང་ངོ། * ། ཁྱེད་ཆོས་ལྡིང་ལས་གཅོ་བོ་ལེ་བཀའ་མ་ཀེ་དོན་
ཡ་དང་ཚཀ་པ་རྣ་བག་མས་བར་མ་ཟད། ཁྱེད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བྱེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་བས། ང་ཆོས་ཅིའང་
ཟེར་མི་དགོས་སོ། * ། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོ་ཇི་ལྟར་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
བདེན་པ་དང་གསོན་པོ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་
བའི་དོན་དུ་སྐུ་འབྲ་ལས་དཀོན་ མཆོག་ ལ་ ཡིད་ ཕྱོགས་ པ་ དང་ । *
མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་ཆོ་སྐྱོབ་བ་དང་། གཤིན་པོ་ལེ་ཁྲིད་
ལས་སྐུ་གསོན་པོར་བསྒྲངས་པའི་ཡེ་ཤུ། ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབ་པའི་
སྤྲས་ལ་སྐྱབ་པ། མི་རྣམས་ཁོང་ར་ང་གིས་འཚད་དོ།། ། །

ཐུ་ཚབ་ཀྱི་ཚགས་ཆུབ་རྫོང་། * ། སྤྱན་རྣམས། ཁྱེད་ཆོས་ང་ཆོ་ནང་
དུ་བསྒྲུབ་པ་དོན་མིད་དུ་མ་བྱུང་ པ་ ཁྱེད་ ཆོས་ ཤེས་ སོ། *
། ཕྱི་ཡིན་ པི་ དུ་ ང་ཆོར་ སྤྱག་བསྟལ་དང་བརྟས་པ་ བྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་ཆ་
ཡོད། དེའི་ཚེག་ཏུ་བཀག་སྡོམ་ཆེ་རུང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱོག་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ངང་ནས་ཀྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཏོ། * ། ང་ཆོའི་སྐུལ་མ་ནི་འཁྲུལ་པའམ་དྲི་མ་ཅན་དང་།
གསོ་སྐྱབས་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་མིན་ཏེ། * དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོ་ཆོད་
གཟིགས་ནས་ཕྱིན་བཟང་བཅོལ་བ་བཞིན་ དུ། ང་ཆོས་ མི་ རྣམས་
དགའ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། སྙིང་གི་ཆོད་གཟིགས་པའི་དཀོན་མཆོག་
དགྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའོ། * ། ང་ཆོས་ངོ་སོའི་གཏམ་ནས་ཡང་མ་ལག

ব'চ্ছিন্'ལ'ཆ'རྒྱས'ཡོད། བཀའ'དེ'བརྟན'སེམས'ཀྱི'ཡོལ'བ'ལྡེར'
མ'ཡིན'བ'དགོན'མཆོག'གིས'མཆྱེན'ནོ། * །མ'ཤི'ཀའི'སྐུ'ཚབ'ཡིན' ৬
ཅེ'དབང'བྱེད'ཐུབ'ཀྱང'། ཆྱེད'ཆོའམ'གཞན'སྡུ'ལས'ཀྱང'སྟེ'སྡུང'མ'
བཅོལ'བར། * མས'རང'གི'ཕྱུག'སྐྱོང'བ'ལྡེར། ཆྱེད'ཆོ'ཅི'ཆྱོད'ཏུ' ৮
ང'ཆོ'དུལ'བར'གཤམས'ཏེ། * ཆྱེད'ཆོ'གཅེས'པར'འཛིན'པས། ཆྱེད' ৯
ཆོར'དགོན'མཆོག'གི'ཕྱིན'བཟང'མ'ཟད'ང'ཆོ'ཅི'སྲོག'ཀྱང' སྟེར' བར'
འདོད'པ'ཙམ'དུ'ཆྱེད'ཆོར'ཆགས'སོ། * །ཆྱེད'སྤྱན'རྣམས'ལ'དགོན' ৯
མཆོག'གི'ཕྱིན'བཟང'བཤད'པའི'རིང'ལ། ཁྱེད'ཆོ'སྡུ'ལའང'དཀའ'
ཆོགས'མི'གཏོང'བའི'ཕྱིར། ཉིན'མཚན'མེད'པར' ལག' ལས'བྱས'
པའི'ང'ཆོ'འབད'རྩོལ'ཆེད'ཆོ'ཅི'ཡིད'ལ'ཡོད། * ཆྱེད'ཆོ'དང' ৯০
ལྡེན'རྣམས'ལ'ང'ཆོ'དམ' པ' དང' དྲང'པོ' དང' སྐྱོན' མེད'རྣ' ལྡེར' བྱང'
བའི'དབང'པོ'ཆྱེད'ཆོ'རང'དང'དགོན'མཆོག'གོ * །ཉིད'ཀྱི'ཆུལ' ৯৭
৯৪
སྤྲིད'དང'གཟི'བརྗིད'ལ'འགྱུག'པའི'དགོན' མཆོག' ལ'འོས' པར' སྐྱོད'
པའི'ཕྱིར། ཐས'རང'གི'ཕྱུག'གིར'བྱེད'པ'ལྡེར། ཆྱེད'ཆོར'བསྟབ'
བྱ'དང'སེམས'གསོ'དང'གདམས'ངག'བཤད'བ'ཆྱེད'ཆོར'ཆུས'ཡོད།།

འཆོ'བ'ཕྱང'ས'པ། * །ང'ཆོ'ལས'ཐོས'པའི'དགོན'མཆོག'གི'བཀའ། ৯২
ཆྱེད'ཆོས'མིའི'གཏམ'བཞིན'མ'ངྷངས'པར། ཆྱེད'ཆོ'དང'ལྡེན'རྣམས'
ཀྱི'ནང'ཕྱིན'ལས'མཛད'པའི'ཡང'དག'པའི' དགོན' མཆོག' གི' བཀའ'
ལྡེར'བླངས'པས། ང'ཆོས'ཆུས'ཆད'མེད'པར'དགོན'མཆོག'ལ'གཏང'
རག'འབྱལ'ལོ། * །ཡ'ཏུ'ད'རྡ'ཡོད'པའི'མ'ཤི'ཀ'པའི'ཆོས'ཆོགས' ৯৯

ལ་ཡ་ཏུ་དུ་བས་གཅོས་པ་བཞིན་དུ་ ཁྱེད་ ལའང་ རང་ གི་ ཐུལ་ མིས་
༢༠ གཅོས་པས་ཆོས་ཆོགས་དེ་ཁྱེད་ཆོས་དེ་བཟུང་ངོ་ ། * ། ཡ་ཏུ་དུ་
བས་ གཅོ་བོ་ཡི་ ཤུ་ དང་ ལྟང་སྟོན་པ་རྣམས་བཀྲོངས། ང་ཆོ་སྐད། དཀོན་མཆོག་མཉེས་པར་མི་ བྱེད། ང་ཆོར་ལྷ་ཆོས་པ་ལ་ཐབ་པའི་
༢༡ ཆོས་ འཆད་པར་ བཀག་ ཅིང་ མི་ཐམས་ ཅད་ ལ་དག་བྱེད་པས། * དེ་
དག་གི་སྟོག་པའི་ ཚད་འགེངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་མཐར་དེ་ཆེ་འཕྲིག་
དུ་ ཐུགས་ བྲིལ་བའས་ སོ ། །

༢༢ རེ་མ་ཚོ་ནི་ཀེ་པར་ཐར་པར་འདུན་པ། * ། སྨྲེག་རྣམས། ཐུག་འཕྱང་ དུ་
ཞེག་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལུགས་སྐུང་ཆོ་ཁྱེད་ཆོ་དང་བྲལ་ཀྱང་། སེམས་
ཀྱི་ལུགས་སྐུ་མ་བྲལ་ཞིང་། ཁྱེད་ཆོ་འི་གདོང་མཐོང་ཕྱིར་དུང་བས་
༢༤ སྣ་བར་བསྟོན་པ་ནི། * ། ང་ཆོ་ཁྱད་པར་དུ་ང་བཞུ་ལྟ་ཡང་ཡང་
ཁྱེད་ཆོ་འི་རྟར་འོང་བར་འདོད་པས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་
༢༥ བཀག་བྱུང་། * གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཕེབ་པའི་དུས་སྐབས་གི་དྲུང་ དུ་ང་
ཆོ་ཏི་ རེ་ བ་ དང་། དགའ་སྟོ་ དང་། གཏུག་ རྟགས་ངོམ་ རྟུ་ དོ་
༢༦ ཁྱེད་ཆོ་མ་ཡིན་ནམ། * ཁྱེད་ཆོ་ནི་ང་ཆོ་ཏི་དཔལ་དང་ དགའ་སྟོ་
ཡིན་ནོ ། ། ॥

ཇི་ཙམ་ཞེའུ་བཤང་བའི་ཆུ། * ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་ པར་ བཟོད་ པར་
མ་ ནུས་པ་དང་། ང་ཆོ་ཤ་ཐེ་ནེ་ དུ་ གཅིག་ ཏུར་ ལུས་ཀྱང་
ཆོག་བསམས་ཏེ། * མ་ཤི་ཀའི་ ཕྱིན་བཟང་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་
ཞབས་ཏོག་ པ་ ཡིན་ པའི་ སྐུབ་ དེ་ མོ་ ཐེའུ་ ཁྱེད་ ཀྱི་ དད་ པ་ སྟེལ་ བ་

དང་། * སྨྲག་བསྨལ་འདི་ཡིས་ཏྲེད་ཙོ་འི་དད་པ་མི་ཉམས་པའི་དོན་ ३
དུ་བསྒབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། །སྨྲག་བསྨལ་སྤྲོང་བ་ནི་ང་ ४
ཙོ་འི་སྐབས་བ་ཡིན་པ་ཏྲེད་ཙོས་ཤེས་སོ། * །ཁེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་དུས་ ५
སུ། སྨྲག་བསྨལ་འཁྲུངས་དགོས་ཞེས་ཁྱས་ཀྱིས་པ་ བ
བཞིན་དུ་དུ་བྱང་ངོ་། * །ཉམས་སད་པ་ཐོས་ཁེད་ཅོང་སད་ཅིང་། ང་ ७
ཙོ་འི་འབད་རྩོལ་ཆུང་ཟོས་སུ་འགྲོ་བར་དོགས་པས། ཁེད་ཀྱི་དད་ ८
ཤེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་མ་ཐུབ་པས་ཁོ་བཏང་བ་ཡིན། * ང་ ९
ཏྲི་མོ་ཐེབ་ཁེད་ཀྱི་རྒྱང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁེད་ཀྱི་དད་པ་དང་། ।०
བྱམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ང་ཙོ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཙོས་ཁེད་ཟད་པ་ལ་ ।।
གཏུང་བ་ལྟར་ཁེད་ཚོའང་ང་ཙོ་བྱད་པ་ ལ་ གཏུང་ བའི་ལོག་བཟང་ཐོ་ ।२
སྐྱད་པས། * ང་ཙོས་དཀའ་ལས་དང་སྨྲག་བསྨལ་སྐང་ཡང་། ཁེད་ ।३
སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཏོག་གྱིས། ང་ཙོ་འི་ཤེམས་བདེ་བར་བྱེད་ ।४
དོ། * །གཙོ་བོ་འི་ཁང་ཁྲིད་བརྟན་པོར་གཤེགས་ནས་ཙོ་གསོན་ནོ། * ।५
।ཁྲིད་ཙོ་འི་སྐོར་དུ་ང་ཙོར་བྱུང་ བའི་ དགའ་སྐྱོ་ ཐེམས་ ཤད་ ཀྱི་ རྗེར་ ।६
དགོན་མཆོག་ལ་སྐུ་བྲིན་རྗེ་ལྟར་གསན་པར་བྱ། * ཁེད་ཙོ་འི་གཙོང་ ।७
མཐོང་བ་དང་། ཁེད་ཙོ་འི་དད་པའི་ཚང་མི་ཙང་ཙའི་རྗེར་ཤེས་ ।८
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱོན་ལམ་དྲག་ཏུ་འདེབས་སོ། * །ང་ཙོ་འི་ཡབ་ ।९
ལགས་པའི་དགོན་མཆོག་དང་། ང་ཚེ་འི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤུས་ཁྲིད་ཀྱི་ ।२०
སྤྱོགས་སུ་ང་ཙོ་འབྲིད་པར་ཤོག་ཅེག * །ང་ཙོས་ཁྲིད་ལ་བྱམས་པ་ ।२१
ལྟར་ཁྲིད་ཚོ་འི་ཁང་ ལ་ པའ་ ཚུལ་ བྱམས་ པ་ དང་ མི་ ཐམས་ ཅད་ ལ་

२२ བྱམས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གཅོ་བོས་མཛད་པར་ཤེས་ཏེག * །དེ་
ནས་ང་ཚེ་དེ་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཐོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་སུ་ཐེབ་
པའི་ཚེ། ང་ཚེ་དེ་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཁྲེད་ཚོ་སྐྱོན་མེད་
དམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ།། ||

ང་ཟང་ཞེ་ལམ་ཅ། * །མཐར་ཐུག་དུ་སྤྱན་རྟམས། དཀོན་
མཆོག་དགེས་པའི་སྤྲོད་ལམ་ཇི་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་ང་ཚོས་
བསྒྲུབས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲེད་ཚོས་བྱེད་ཅང་། དུད་འགྲོ་པར་བྱོས་
२ ཤིག་ཅེས་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ཐུ་ཞིང་གདམ་མོ། * །གཅོ་
བོ་ཡི་ཤུའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོས་ཁྲེད་ཚོར་བཏང་བའི་བསྒྲབ་བྱ་ཁྲེད་
३ ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྲེད་ཚོས་འདོད་ཆགས་སྤྲངས་ཏེ་དམ་པར་
ཪ འགྱུར་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པས། * རང་གི་
ལུས་དམ་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་ལྡན་པར་འཛེག་མི་ཤེས་ཤིང་། *
५ དཀོན་མཆོག་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོས་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཁྲེད་ཚོས་འདོད་
७ ཆགས་ནང་དུ་འཛེག་པ་མི་རིགས་སོ། * །ང་ཚོས་ཁྲེད་ཚོར་སྤྲོན་དུ་
བཏང་སྐུལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ། གཅོ་བོ་ནི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་
ལས་ལེན་མཁས་ཡིན་པས། སུས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྱན་
८ ལ་ལོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་མི་གཅང་བར་
འགྱུར་དུ་མ་བོས་ཀྱིས། དམ་པར་འགྱུར་དུ་བོས་པར་མཛད་དོ། *
९ །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟས་པ་དེས་མི་ལ་མི་བརྟས་ཀྱི། ཁྱེད་ལ་དམ་
१० པའི་ཐུགས་ཉིད་གཤང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟས་སོ། * །ཕན་

ཚུམ་བྱས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་ དཀོན་ མཆོག་ གིས་ བསྐྱབས་ པས། སྐྱེས་ལ་བྱམས་པའི་ སྐོར་དུ་ སུས་ཀྱང་ ཁྱོད་ཆོར་འཕྲོ་དགོས་མི་འདུག་ སྟེ། * མ་ཀ་དོན་ཡ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ བྱམས་པ་ ๒๐
བྱོ་ན་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལྷག་པར་ བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་ལོ། *
།ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཉེ་ ๒๒
བྱེས་སོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་རོག་སྟོད་པ་དང་། རང་གི་ལས་ལ་ དོན་གཉེར་དང་། རང་གི་ལག་པས་འབད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་བསྐོ་ བ་བཉིན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིག།

གཉོ་ཅ་སྐད་འཇུག། * །སྤྱན་རྣམས། རེ་བ་མེད་པའི་མི་གཞན་ ๒๒
རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐུང་ངན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོངས་ པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ང་ཚོ་དགའོ། * །ཡེ་ཤུ་ ๒๔
ཁྱོངས་ནས་སྐུ་གསོལ་པོར་བཞེངས་པ་ལ་ ང་ ཚོ་ཡིད་ ཆེས་ པ་ བཞིན་ དུ། དཀོན་ མཆོག་ གིས་ ཁྱོངས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་ངང་ནས་ཁོང་དང་ ལྡན་པ་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། * །ང་རོས་གཅོ་བོ་ འི་བཀའ་ལས་ ๒๖
འདི་ སྐོར་འཆད་དེ། ཀཅོ་བོ་མ་འབྱོན་པའི་བར་དུ་ལུས་ཤིང་ང་ཚོ་ ཀཅོའོན་ དོ་ རྣམས་ཁྱོངས་ པ་ རྣམས་ ལས་ སྐྱོན་ མར་ མི་ འབྱུར་རོ། * །བུ་སྐྱ་དང་། རོ་ཏ་མཆོག་གི་སྐད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་ ๒๘
སྐད་སྐྱ་དང་བཅས་སུ་གཅོ་བོ་ ཉིད་ཤར་མཁན་ནས་འབྱོར་དུས། དང་ པོར་ མ་ཀྲི་ཀ་པ་ཁྱོངས་པ་རྣམས་ལང་ངར་འགྱུར། * དེ་ནས་ང་ཚོ་ ๓๐
ཀཅོའོར་ པོར་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱོན་བྱི་ནང་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་ དུ་ བར་ སྐང་

ལ་གཅོད་བོ་མཐའ་ཕྱིར་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་དུ་གཅོད་བོ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཐག་ཚུན་གཏམ་འདི་ཡིས་
སེམས་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག། ॥

གཅང་ཅིང་དགོ་པ། * །དུས་དང་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་སྦུག་
ཁྲིད་རྣམས་ལ་འབྱི་དགོས་མི་འདུག * །མཆོད་མོར་ཀུན་མ་
འོང་བ་ལྟར་གཅོ་བོའི་ཉེན་མོ་འོང་ བ་ནི་ཁྲིད་ཆོས་ལེགས་ པར་ཤེས་
སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བདེ་ཞི་འཇམ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་དུས་
སུ། སྦུམ་མ་བཙའ་མཁན་ མར་སྐྱེ་གཟེར་གྱིས་ འབྱིབ་ པ་ལྟར་
འཇིགས་ པ་བློ་བྱར་དུ་ འོང་ ཞས་ དེ་ རྣམས་ ལ་ ཐར་ ས་ མེད་དོ། *
།ཁྲིད་སྦུག་ རྣམས་སྐུན་པའི་ ཁང་ན་མེད་པས། ཉིན་མོ་དེས་ཀུན་མ་
ལྟར་འཇོམ་མི་ ཡོང་། * ཁྲིད་ཆོ་འོད་དང་ཉིན་མོ་ འི་སྐས་ཡིན། ང་
ཆོ་ཀི་མཆོག་དང་སྐུན་པའི་མ་ཡིན། * གཞན་ རྣམས་ དང་ འདྲ་ བར་
གཉིད་མ་ལོག་པར་གཅང་བྱས་ཏེ། རབ་པར་གནས་ཤིག * གཉིད་
ལོག་པ་ཆོ་ཀི་མཆོག་ལ་ལོག་སྟེ། ར་བཟི་བ་ཆོ་ཀི་མཆོག་ལ་བཟིའོ། *
།ང་ཆོ་ཉིན་མོ་འི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ར་ མ་ བཟི་ བར་ དང་ པ་ དང་
བྱམས་ པའི་ ཁྲབ་ དང་། ཐར་ པའི་རེ་ བའི་ རྟོག་གོཏ་དགོས། *
དཀོན་ མཆོག་གིས་ང་ཆོ་ ལ་ ཐུགས་ ཁྲོ་བ་ ཞོག་ པའི་ དོན་ དུ་ མ་ བསྟོས་
ཀྱིས། ང་ཆོ་གསོན་རུང་ཤི་རུང་ཉིད་ དང་ ལྷན་ ཅིག་ ཏུ་ གནས་ པའི་
ཕྱིར་ དུ་ གྲོངས་ པའི་ ང་ཆོ་ ཀི་ གཅོ་བོ་ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀའི་ ཐབས་ ཀྱིས་

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྒོམ་སོ། * ། ཁྱིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ ११
ཞག་ཚུན་སྨིང་རུས་འཇུག་ཅིང་། ཡར་སྐྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག།

བསྒོམ་ཅ་ཙ་ཚམས། * ། ཁྱིད་སྤྲུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཅིང་། १२
གཅོ་བོ་འི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་པ་དང་བསྟབ་བྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་
སྤྱི་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། * དེ་ཚེ་འི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ १३
གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་མོས་གུས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞུའོ། ། མཐུན་ནས་
སྨོད་ཅིག * ། སྤྲུན་རྣམས། ལེ་ལོ་བྱེད་མཁན་ལ་བསྟབ་བྱ་ཐོང་ཞིག १४
། སྨིང་ཆུང་བ་ལ་སྨིང་རུས་ཆུག་ཅིག ། ཞན་པ་ལ་རོགས་བྱོས་ཤིག
། ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་སྟོམ་ཞིག * ། ངན་ལན་ངན་པས་མ་འཇལ་ १५
ཞིག ། ཁྱིད་རང་ཞག་ཚུན་མ་ཟད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་བཟང་པོ་
བྱེད་པར་བརྩོན་ཞིག ། ཅེས་སྨྲས་ལོ། * ། རྟག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ १६
ཅིག * ། ཆུང་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག * ། གནས་ལུགས་ १७
१८
ཐམས་ཅད་ངུ་གཏང་རག་ཐུལ་ཞིག ། དེ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡི་ཀུ་ཆུང་ནས་
ཁྱིད་ཆོ་འི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་སོ། * ། ཐུགས་ཉིད་ १९
ཀྱི་སྐྲོན་མེ་མ་གསད་ཅིག * ། ལུང་བསྟན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱད་ཅིག * २०
། ཐམས་ཅད་བརྟག་ནས་བཟང་པོ་དེ་ཆོངས་ཤིག * ། རྣམ་པ་ཐམས་ २१
२२
ཅད་ངུ་ངན་པ་སྤོངས་ཤིག * ། ཞི་བདེའི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིད་ २३
ཡོངས་སུ་དག་པ་མཛད་པར་ཤོག་ཅིག ། ང་ཚེ་འི་གཙོ་བོ་ཡི་ཀུ་
མ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་ཆོ། ཁྱིད་ཀྱི་ལུས་དང་སྲོག་དང་མཉམ་དུ་ལུས་
སྲོག་སེམས་གསུམ་སྐྱོན་མེད་སྐྱང་བར་ཤོག་ཅིག * ། ཁྱིད་ལ་བོས་ २४

३४ པ་ཁོང་ནི་བསྟུ་མེད་ལགས་པས། སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། * །སྤྱན་
३५ རྣམས། ང་ཚོ་འི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཤིག * །དམ་པའི་ཚོ་བཅས་
३६ སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱོས་ཤིག * །ཡི་གེ་འདི་སྤྱན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྨྲོག་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ལ་གཅོ་བོ་འི་ མནའ་འགེལ་ལོ། *
३८ །ང་ཚོ་ནི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ལ་འབབ་པར་ཤོག་
ཅེས། ॥

། སྐུ་ཚེབ་པུ་ལུས་སྦེ་ལེ་ནེ་ཀ་པར་བསྐར་བའི་ཐྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

དྷུཏ * །བཅུ་ལྔ་དང་སོ་ལ་དང་དོ་མོ་སྦེ་བྱུས། སྦེ་ས་ལོ་ནི་ཀ་རུ་ཨོད་པའི་ང་ཆོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་བྱང་དུ། * ཁྱེད་ལ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག། ། * ཁྱེད་སྤུན་རྣམས་ཀྱི་དད་ཤེམས་རབ་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཐན་ཚུན་བྱམས་པའི་ཤེམས་ཆུས་ཤིང་ཨོད་པས། ང་རོས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་གཏང་རག་འབྲལ་བར་རིགས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་སྨྲག་བསྟལ་དང་འཇོ་བ་མཐའ་དག་རྫོང་ཡང་། བཟོད་ཅིང་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་གཤས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་རོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོས་ཁྱེད་ངོམ་མོ། * །འདི་ཤི་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོ་སྨྲག་བསྟལ་སྐྱོང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་འོས་པ་ཡིན་པ་སྟོར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་དང་ངོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ནང་འཇུག་འོས་པ་སངས་ཕྱིར་ཡིན། * མི་རྟེ་འབར་བའི་ནང་ན་གཟོ་བོ་ཨ་ཀུ་ཏིད་ཀྱི་ཏོ་ཡ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་

ཅཅཅ ། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀཱ་པ ། ། །

ལ་འདུར་སེམས་གཡོ་ཞིང་མ་འཇིགས་ཤིག་ཅེས་ཞུའོ། * །སྐུས་ཀྱང་ ২
ཅི་སར་ནས་ཁྱེད་སྤྲུ་རྒྱ་མ་ཚུག་ཅིག། དང་པོར་བསྟན་དགྱེ་མིའོང་
ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་འཇིག་པའི་བྱ་དེ་མི་མངོན་པའི་བར་ ৭
དུ། ཉིན་མོ་དེ་མི་འོང་། * དེས་སྡུར་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ལ་དགྲར་སྣང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དུ་
བསྡད་དེ། ང་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། * ৮
།ང་རང་ཁྱེད་ཆོའི་རྣར་ཡོད་ཅ་ན་ཁྱེད་ཆོར་གཏམ་དེ་བཤད་པ་མི་དྲན་
ནམ། * ཁོ་རང་གི་དུས་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་གེགས་ཤིག་ཡོད་ ৬
པ་དེ་ཁྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། * །ད་ལྟ་ཁྱིམས་འཆལ་གྱི་གསང་བ་དེས་ ৮
ལས་བྱེད་ལྷས་སྐྱ་འདུག །གེགས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་
དེ་ལྟར་ལྷས་སོ། * །དེ་ནས་ཁྱིམས་འཆལ་དེ་མངོན་པར་འགྱུར། ৮
གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞལ་དབུགས་ཀྱིས་དེ་བརླག་ཅིང་། ཁོང་
མངོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་མེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར། *
ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པ་ཀྱིས་ཀྱི་བྱམས་པ་མ་བླངས་པའི་ཀུན་གྱིས་ ৫
འཇིག་རྟེ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱིམས་འཆལ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ཞུས་ ১০
པ་བཞིན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་རིགས་
པའི་སྐྱུ་རེག་ཐམས་ཅད་བཅས་དེ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། * །བདེན་ ১১
པ་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མི་རིགས་པ་ལ་དགའ་མགས་ཐམས་ཅད་ ১২
ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན

ཨཀསཾ ། ཐེ་སལ་ལོ་ནི་ཀེ་པ ། ། །

ཁྱེད་བཏུན་པོར་མཛད་ཅིང་ངན་པ་ལས་སྡུང་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་ ७
ཚོས་གདམས་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཚོས་དཀྲུ་བྱེད་པ་དང་ཕྱིས་སྐལ་བྱེད་
ཅའི་ཐྲོ་གདེང་གཅོད་བོ་ལས་བྱེད་དོ། * །གཅོ་བོས་ཁྱེད་ཚོ་ནི་སྐྱིང་ ८
དཀྱིན་མཆོག་ལ་ཆགས་པ་དང་ མ་ཤི་ གའི་ ཕྱིར་ སྐྱག་ པ་ ལ་ འཁྲིད་
པར་ཤོག་ཅེག * །ང་ཚོ་ལས་ཐོས་པའི་གདམ་ཀྱང་བཞིན་ མ་ཡིན་ ९
པར་ལེ་ལོར་གཞས་པའི་སྐྱེན་རྣམས་དང་མ་འབྲེགས་ཤིག ।ཅེས་
གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་མཚན་བརྡོད་ཅིང་ཁྱེད་ སྐྱེན་ རྣམས་ ལ་ སྐུལ་
ལོ། * །ང་ཚོ་ནི་ཡང་མོ་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། ।ཁྱེད་ ११
དང་ མཉམ་ ཡོད་ དུས་སུ་ང་ཚོས་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་པར། * ཁྱེད་ཚོ་སྐུ་ १२
ལའང་དཀའ་ཚེགས་མི་གཏོང་ཕྱིར། འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ལས་
ཀྱིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་བྱས་ཏེ། རིག་མ་སྐྱེན་པར་སྐུ་ལས་
ཀྱང་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། * ང་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ १३
པ་མིན། ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་ལའང་མོ་བྱེད་ཕྱིར་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་དབེ་ཁྱེག་
བསྟན་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ཚོ་རྣར་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་མི་ འདོད་ པ་ १४
དེས་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན། * ཁྱེད་ १५
ཚོ་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་ཡིན་པ་ཁྱེག་མི་བྱེད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་ ལས་ བྱེད་
ཅིང་ལེ་ལོར་གཞས་པ་ཐོས་སོ། * །དེ་འདྲ་བ་རྣམས། གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ १६
མ་ཤི་གའི་ཚེད་དུ། ཅ་ཅོ་མེད་པར་རང་ཟས་ཟོས་ཤིག ।ཅེས་བསྐོ་
ཞིང་སྐུལ་ལོ། * །སྐྱེན་རྣམས་ལས་བཟང་བྱེད་པ་ལ་མ་སྐུན་ཞིག * १७
।སྐུ་ཁྲིག་གིས་ཡི་གེ་འདི་ནང་ངོ་ཚོས་ཟིར་བ་ལ་མི་ཉན་ན། མི་དེ་ཡིད་ १८

ལ་བཟུང་སྟེ། ཁོ་ང་ཚ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོ་དང་མ་འབྲེལས་
৯৮ ཤིག * །དབུ་བོ་ལྟར་མི་རྟོ་བར་སྤྱན་ལྟར་བརྩེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐོང་
৯৯ ཞིག *।ཞི་བདེའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་
ལ་ཞི་བའི་གནང་བར་ཤོག་ཅེག་གཙོ་བོ་ཁྱེད་དང་འབྲེལས་ཐར་ཤོག་
১০০ ཅིག * །ཕྱག་འབྱལ་བ་འདི་ཐབྱ་ལྷུང་རྣ་ངན་གྱི་ལག་ཐས་བྱིས་སོ། །
།དེ་ཅའི་འབྲི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཅའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཅའི་རྟགས་
৯৫ དེའོ། * ।ང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱག་རྟེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་
འབྲེལས་པར་ཤོག་ཅིག ॥

༄༅། །སྐུ་ཚེའི་ལུས་ཀྱི་མོ་ ཐེའུ་ལ་བསྐྲུན་པའི་ཐེའུ་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཐུག * །ང་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། ང་ཚོའི་རེ་ས་མ་ཀྱི་ཀཱ་ཡེ་ཤཱ་ཀྱའི་བཀའ་བཞིན་དུ། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚེའི་ཡིན་པའི་ཕུང་ལུང་ངས། * ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་ངའི་བརྡེན་པའི་བྱ་ཏི་མོ་ཐེའུ་ལ། ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་ཕུགས་རྗེ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །

སྔོག་ཚོས་ལས་སོར་ཅེའོ། * །དད་པ་ལ་རགས་ལྡུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ གི་ བཀོད་རིམ་ ཀྱི་ ཚེའ་ ལ་ སེམས་ ཀྱི་ འཆར་སྐོ་ མང་ དུ་སྐྱེད་པའི་ སྐྱོངས་ དང་རྗེས་སུ་ མེད་ པའི་ སྐྱེ་ རབས་ རྣམས་ ལ་ བློ་མི་ གཡེང་ ཞིང་། ལུ་བ་ཐ་དད་པ་མ་སྤོན་ཞེས་མི་དེ་དང་དེ་འདྲ་བར་བསླབ་བྱ་ གཏེང་ཕྱིར། ཁྱོད་ཨེ་ཡེ་སུ་རྟ་སྤོད་ཅེག་ཅེས་ང་མ་ཀེ་དོན་ཐུབ་དུ་ འབྲོ་དུས་སུ་སྐྱབ་བ་ལྟར་ད་ལྟའང་སྐུལ་ལོ། * །སྐུལ་མའི་དོན་ནི། སྐྱོང་གཙང་མ་དང་། ཤེས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ དད་པ་ ལས་འབྲུང་བའི་བྱམས་སེམས་དེ་ཡིན། * མི་དེ་ཚོས་དེ་སྤྲངས་ནས་ སྐྱོང་པོ་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོལ་བ་ཡིན་ཏེ། * ཅི་རིར་བ་ དང་ཅི་སྤོན་པའི་དོན་རང་གིས་མ་གོ་ནའང་། བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོན་ བར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་

ཨ བགོལ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ནི་མི་
བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། གཉའ་
རྩངས་པ་དང་། ཚོས་མེད་དང་། སྨིག་ཅན་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན
པ་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་།
ཀྱ མི་བསད་པ་དང་། * བག་མེམ་པོ་དང་། ཧོ་ལ་སྦྱོད་མཁན་དང་། མི་
རྣམས་འཚོང་མཁན་དང་། རྫུན་ཅན་དང་། མནའ་ལ་མི་རྟེ་མཁན་
ཏང་། * ང་ལ་བདག་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིག་བཟང་དཔལ་
ལྡན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལུ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པར་
ཤེས་སོ།།

ཀཁ དགོན་མཆོག་གི་རྒྱས་རྟེ་དྲན་པ། * །ང་ཆོའི་གཅོ་བོ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུས་
ང་བློ་དྲང་པོ་ཡིན་པར་རྟོས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་པར་བསྐོས་པས།
ང་ལ་ནུས་པ་འདི་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། *
ཀྵ །སྤར་ངས་ཁོང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་། འཆོ་ཞིང་སྐད་པ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་ནི་ངས་མ་ཤེས་མ་དད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། དཀ་ལ་
ཀྵ སྐྱིང་རྡེ་བཏེག་ནས། * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལས་བྱང་བའི་དད་པ་དང་
བྱམས་སེམས་དང་བཅས། ང་ཆོའི་གཅོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟག་པར་
ཁོབ་བོ། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྨིག་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་གཏམ་ནི། བདེན་པ་དང་ཉན་འོས་པ་
ཤྲི གཤིན་ཅིང་། ང་རང་སྨིག་ཅན་གྱི་གཅོ་བོ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་ཆོ་
མཐའ་མེད་པ་ཁོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་རྒྱ་འགྱུར་

བའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་བཟོད་ཚོད་མེད་ངའི་ནང་སྡོམ་
པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བརྐེས་པ་ཡིན་ནོ། * །ཐོག་མཐའ་མེད་ ༢༧
པའི་རྒྱལ་པོ། རྟག་པ། མི་སྐང་བ། གཅིག་ལས་པའི་དཀོན་
མཆོག་ལ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྡུ་སྡང་དང་བསྡོད་པ་འབྱུང་
བར་ཤོག་ཅེག །ཨ་མེན། * །ངའི་བྱ་དོ་མོ་ཐེའུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལྷང་ ༢ཤ
དུ་བསྡན་པ་རྣམས་དང་བསྡུན་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་བཟང་གི་སྐོ་ནས།
།ཁྱོད་ཀྱིས་འཐབ་པོ་བཟང་མོ་འཐབ་པའི་དོན་དུ། ངས་ཁྱོད་ལ་
སྐུལ་ལོ། * །ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཟང་སྤངས་ཏེ་དད་པ་ནུབ་བོ། * ༢ཅ
།དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་པའི་ཏོ་མེ་ན་ཡུ་དང་ཨ་ལེག་སན་དེར་གཉིས་ ༣ ཅ
སྐར་པ་འདེབས་པ་སྤྲོབ་པའི་ཚེད་དུ་ངས་བདུད་ལ་བཏང་པ་
ཡིན།། ॥

ཚོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་རྟེ་ཐུབ་མཆོད་པ། * །སྐུལ་མ་ཐམས་ཅད་ ༣
ལས་རྒང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་དང་། སྨྲོན་ལམ་དང་། ཁུ་བ་དང་། གཏང་རག་
ཐུལ་ཞིག * །དེ་ནས་ང་ཚོ་དུས་བདེ་དང་ཞི་འཇམ་གྱི་ནང་ཡ་རབས་ ༤
ཆུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་ནུས་སོ། * །དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་ ༤,ཅ
པ་དང་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་བརྐེས་པ་ལ་དགེས་པའི་ངཚོའི་སྐྱེབ་པ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་བཟང་པོ་དང་ ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། *
།དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་དང་མིའི་བར་ལ་བར་ ༥ ཅ
མིའང་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ངང་ཁྲིད་ཏོན་དུ་

སྡུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དུས་ལ་བབས་པ་
ཡ དང་དཔང་པོ་བྱང་བ་ཡིན། * ངས་ཀྱུན་མི་ཟེར་བར་བདེན་པ་ཟེར་ཏེ། དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་སྨྲོག་པ་པོ་དང་། སྐུ་ཚའོ་དང་། ལྷ་ཆོས་པ་རྣམས་
ཅ ལ་དད་པ་དང་བདེན་པ་སྨོན་པའི་སྨོན་པར་བསྐོས་པ་ཡིན། * གཤེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་དང་འཐབ་འཛིང་མེད་པར། ལག་པ་གཅང་མ་ཡར་བཏེགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་ང་འདོད་
ཉ དོ། * ། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་དང་། སྐུ་དཀྲིག་དང་། རིན་ཆེ་བའི་གོས་ཀྱི་ཚོན་ལ། སྦྱན་པ་དང་། མཁས་
ཏ པ་དང་། མཛོས་པའི་གོས་གསོལ་ཤིང་། * ཆོས་དང་ལྡན་བའི་བྱང་མེད་ལ་མཛོས་པའི་ལས་བཟང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱོས་ཤིག *
ཀཀ ། བྱང་མེད་ནི་ཁ་རོག་ཅིང་ཁ་ལ་རབ་ཏུ་ཉན་ཏེ་སྨྲོབ་དགོས། * ། བྱང་
ཀཁ མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྨོན་པའམ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་པའི་
ཀཇ དགོངས་པ་ངས་མི་གཏོང་སྟེ་ཁ་རོག་ཏུ་སྟོད་དགོས། * ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དང་པོར་ཡ་དམ་དང་དེ་ནས་ཉ་ཁྱབ་བཟོ་བར་མཛད་པ་ཡིན། *
ཀཉ བདུད་ཀྱིས་ཡ་དམ་བསྐྱལ་བར་མ་གྱུར་བར་བྱང་མེད་དེ་བསྐྱལ་བར་
ཀཏ གྱུར་ཏེ་སྨིག་པའི་ཚང་ངྱེང་བ་ཡིན། * འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དད་པ་
དང་། བྱམས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། སྐྱབས་པ་ལ་གནས་ན། བྱ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

ཀཐ ཆོས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་པ། * ། དོ་དམ་པའི་ལས་འདོད་ན། ལས་
[3] ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ། * ། དེའི་

ཕྱིར་དོ་དམ་པ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཚུང་མ་གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་པ། བག་དང་ལྡན་པ། མཁས་པ། རྣམ་བརྟུལ་དང་ལྡན་པ། མགྲོན་པོར་བྱམས་པ། སློབ་དཔོན་བྱེད་ནུས་པ། * ཚང་འཕྱང་མཁན་མིན་པ། ३ མི་རྟུབ་ཅིང་ཞི་བ། འཕྲབ་མོ་མི་བྱེད་མཁན། དངུལ་ལ་མི་ཆགས་མཁན། * རང་ཕྱུག་རྣམས་ཅི་ས་ནས་ཁ་ལ་ཉོ་བོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ ৫ ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སློབ་ཅིང་ རང་གི་ ཁྱིམ་ཚང་ལེགས་པར་སྐྱོང་མཁན་ ཡོད་དགོས་སོ། * །རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱོང་མ་ཤེས་ན། དགེ་མཚོག་ ৮ གི་ཚོས་ཚོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱོང་། * རང་མཐོང་གིས་ཐོམས་ནས་བདུད་ ৬ ཀྱི་ཚད་པའི་ནང་མི་ལྟུང་ཕྱིར། སློབ་གསར་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་ མ་ཟད། * ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད་ ৮ པར་དགོས། དེ་མིན་ཟེར་ན་ང་དང་བདུད་ཀྱི་རྩེའི་ནང་དུ་འཚུབ་ཅེན་ ཡོད།

* ཞབས་དོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། ལྟེ་གཉིས་མ་ཡིན་ ৮ པ། ཚང་དད་མེད་པ། ཧོར་ལ་མི་སྲིད་ཅ། * དད་པའི་གསང་བ་ ৯ ཡིད་དགའ་པ་ནས་འཛིན་མཁན་ཡོད་དགོས། * དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དུ་ ৯০ ཚོད་ལྟོས། སྐྱོན་མེད་ཐོག་ན་ཞབས་དོག་བྱེད་དུ་ཆུག * །བུད་མེད་ ৯৭ རྣམས་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་། ཟུ་མ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། སྨན་པ་ དང་། ཅི་ས་ནས་དྲང་པོ་ཡོད་དགོས། * ཞབས་དོག་པ་ནི་ཆུང་མ་ ৯২ གཅིག་གི་ཁྱོ་ཡིན་དེ། རང་ སྡུག་དང་ཁྱིམ་ ཚང་ལེགས་པར་སྐྱོང་ མཁན་ཡིན་དགོས། * ཞབས་དོག་པ་ལེགས་པར་རྩེད་མཁན་ལ་གོ་ ৯৩

སས་ལེགས་པ་དང་། སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་ལྷུར་
१८ གདེང་ཆེན་པོ་ཐོབ་བོ། * །ང་ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་རྟྭུལ་དུ་འོང་བའི་རེ་བ་
१९ བྱེད་ཀྱང་། * འགོར་སྤྲིད་ཀ་གསོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཆོག་ལ་
དང་། བདེན་པའི་རྣང་དང་ཀ་བ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་
ཚང་ཚང་། སྐྱོད་ལམ་ངེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ངས་
འདི་འབྲེལ།།

१७ * །མ་ཤི་ཀ་མི་རྟ་སྐྱལ་པ་ཡིན།

।ཐུགས་ཉེར་ཀྱིས་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།

।ཞོ་ཉ་ཆོས་ཁོང་ནི་མཐའ་བ་ཡིན།

।མི་སྟེ་ལ་བཀའ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན།

।འཇིག་རྟེན་པས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཡིན།

।གཟི་བརྗིད་ནང་ཡར་ལ་འཕགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསང་བ་དེ་ཤིན་དུ་ཟབ་སོ་ཡིན་པར་གདོན་
མི་ཟའོ།།

ཇོན་པ་རྟྭམ་མ་སངས་ལ་བྱེལ་ཐུག་མ། * །རང་གི་ཤེས་བཟང་
ལེས་བཟློགས་པའི་རྟྭུན་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཀྱིས་སྐུ་
ཁ་ཅིག་ལོག་འདྲེན་གྱི་ལྟ་དང་། འདྲིའི་ཆོས་ལ་རེན་དད་པ་སྟོང་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐུགས་ཉེར་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། *
२ །དད་པ་ཅན་དང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འབྲལ་
ཞིང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཁ་ཟས་མ་ཟ་རིང་

བ་དང་། ཆུང་མའང་མ་ལེན་ཞེས་དེ་ཚོས་ཟེར་རོ། * །དགོན་མཆོག་ ཪ,ཪ
ཀྱིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཏང་རག་འབྱལ་ཞིང་
ཟ་ན། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་སྦྱིན་ལམ་གྱིས་དམ་པར་འགྱུར་
བས། ཅིའང་སྦྱིང་དགོས་མེད་དེ། * བསྟན་བྱ་འདི་རྣམས་ཆྱིད་ཀྱིས་ ཪ
སྦྱན་རྣམས་ལ་བསྟན་ན། དད་པའི་གསུང་གིས་སྐྱབས་པ་དང་བསྟན་
པ་བཟང་པོར་རྟེན་པའི་མ་ཎི་ཀ་ཡེ་ཤྭའི་ཞབས་དོག་པ་བཟང་པོ་ཞེས་
བྱ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། * །ཚོས་མིན་ཀྱི་སྐྱུང་དང་ཚན་པོའི་འཆོལ་ ཪ
གཏམ་སྦྱོངས་ཤིག ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་པར་སྦྱོང་ཞིག * །ལུས་རྩལ་ ཪ
སྦྱོང་བ་ཐན་ཐོགས་རྣམ་རྩད་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ནི། ཚོ་
འདི་ཕྱི་གཏིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞལ་བཞེས་དང་ལྡན་པས། རི་སྣ་ནས་ཐན་
ཐོགས་ཆེའོ། * །ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་འོས་པའོ། * ཫ
།མི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུབས་མགོན་ ཪ
ལགས་པའི་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་
པས། འབད་པས་བརྩོན་ནོ།།

ཉི་ཚེ་ཅིག་ཡི་སྐྱེད་ཐམ་དང་གདམས་ངག་ཇི་སྐྱར་ཚོད་དགོས་པ། * །དེ་ལྟར་ ཪཪ
སྐོ་ཞིང་སྦྱོན་ཅིག * །ཁྱོད་ན་གཞིན་པ་ལ་སྐུས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་སད་མ་ ཪཫ
འཚུག་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་།
དད་བ་གཙང་མའི་སྐོ་ནས། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་དབེ་རྒྱ་
བྱུར་ཅིག * །ང་འདི་བར་དུ་མི་ཚེགས་ནང་གསུང་ངྱོག་པ་དང་། ཪཬ
ཚོས་སྦྱོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་ཚག་པར་གྱིས། * ཚན་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་ ཪ཭

མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་དུས་སྐུ་ལྟང་བསྟན་དང་བཅས་ཐོབ་པའི་གནང་
ཁྱིན་ལ་སྙང་མེད་མ་བྱེད་ཅིག * །ཁྱོད་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཐོང་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྨྲས་ཏིང་དེ་ལ་འབྱུངས་ཤིག * །ཁྱོད་རང་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམས་ངག་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ལ་ཉན་མཁན་གཉིས་ཀྱི་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ།།

།། * རང་ལས་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་རྟག་པར་མི་སྨྲ་བར། ཐ་
ལྟར་བརྗིས་ཏེ་སྨྲོས་ཤིག །གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ནུ་བོ་དང་། *
ཆགས་མོ་རྣམས་ལ་མ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ལ་སྤུང་མོ་ལྟར་
སེམས་གཙང་བའི་སྐོ་ནས་སྨྲོས་ཤིག།

[illegible] * །མོ་རིང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་
བཀུར་སྟི་བྱེས་ཤིག * །འོན་ཀྱང་མོ་རིང་མ་ཞིག་ལ་ཕྱུག་འམ་ཚ་བོ་ཚ་
མོ་ཡོད་ན། སྤྱོན་ལ་བྱ་ཕྱག་དེ་ཆོས་དང་ཀི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཆོས་བཞིན་
སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་མའི་དྲིན་ལན་འཚལ་བར་བསྟབ་དགོས། དེ་ལ་
དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་སོ། * །བདེན་པའི་མོ་རིང་མ་གཉིག་
ཟུར་ལྷས་པ་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་མཚན་མེད་
པར་སྤྱིན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གནས་ཀྱང་། * འདོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་གསོན་ཡང་ཤི་བ་དང་འདྲའོ། * །མོ་རིང་མ་
རྣམས་ཟེར་ཆུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ལྟར་སྨོ་ཞིག *
།རང་གི་གཉེན་དང་ཁྲལ་པར་དུ་རང་གི་ནང་ཚང་ལ་མི་ལྟ་མཁན་དེ།

དང་པ་ལས་འགལ་བས། དད་མེད་ལས་ཐུབ་པིན། * ལོ་དྲུག་ཆུ་ ৫
ལས་ཆུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ལས་ལྷག་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་པ་མོ་རང་
མའི་ཐོའི་ནང་འཇུག་མི་ཆོག * ། མོ་ནི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོར་མངོན་པ་ ৯০
དང་། བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། མགྲོན་པོ་ལ་
བྱམས་པ་བྱས་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཀྲུས་པ་དང་།
སྤྱག་བསྟལ་ཅན་ལ་རོགས་བྱས་པ་དང་། ཅི་ནས་ལས་བཟང་བྱེད་
པར་བརྩོན་པ་ཡིན་པར་དགོས། * དེ་ལས་ཆུང་བའི་མོ་རང་མ་ཐའི་ ৯৯
ཚང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག ། དེ་རྣམས་མ་ཤི་ཀ་དང་ཆུབ་འགལ་དུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱོ་ན། བག་མ་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། * སྡུར་ ৯২
བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་སྐྱོན་ཡོག་གོ * ། དེ་མ་རྙད་ལེ་ ৯৩
ལོ་ཚམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འགྱོ་ཞིང་། ལེ་ལོ་ཅན་མ་
རྙད་ངག་ཀུལ་སྒྲ་ཞིང་གཞན་གྱི་ལས་ནང་གཏོགས་ཤིང་རྩིར་མི་རྟུང་བ་
རྣམས་རྩིར་རོ། * ། དེའི་ཕྱིར་མོ་རང་མ་གཞོན་ནུ་རྣམས་བགེ་མར་ ৯৫
འགྱོ་ཞིང་། རྒྱུ་གལ་སྐྱེད་དེ། ནང་སྐྱོང་ཞིང་། དགྲ་བོར་ངང་ཚོར་འཕྲོ་
བའི་སྐབས་མི་གཏོང་བ་ལ་ངང་འདོད་དོ། * ། ཁ་ཅིག་ཁྲོར་ནས་བདུད་ ৯৮
ཀྱི་ཆུབ་ནས་སོང་རྩིན་དེ། * ། ཆོས་ཆོགས་ལ་ཆོགས་མིད་པར་བདེན་ ৯৯
བའི་མོ་རང་མར་རོགས་བྱེད་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དད་ལྡན་ཞིག་ལ་གཉེན་མོ་
རང་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁོས་རོགས་བྱེད་དགོས་སོ ॥

ནས་མིའི་སྡང་། * ། གསུང་རབ་ནང་། གཡུལ་བཅག་བསྐོར་བའི་ ২৮
২৯
གླང་གིས་མ་འཆིང་ཞེས་དང་། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་དེའི་གླ་ཐོབ་པར་

དགོས་ཞེས་བྱིས་པས། མགོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་བྱེད་མཁན་དང་ཁྱད་
པར་དུ་ཀ་ཚས་ཆེས་ཉེན་པ་དང་བསྟབ་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚིག་
১৫ མི་རྟམས་ལ་བཀུར་སྟི་ཉས་ལྷབ་ཐོབ་འོས་སོ། * །དཔང་པོ་གཉིས་
২০ སམ་གསུམ་མེད་པར་ཆུན་མི་ལ་སྐྱོན་བཀལ་ན་མ་རྟོག་ཞིག * གཞན་
རྟམས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་ང་
২১ བྱས་པར་ཁྱོགས་རིས་དང་། * དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁྲིམས་འདི་སྐྱང་
ཞིག་ཅེས་ དཀོན་མཆོག་དང་ མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་འདམས་པའི་ཁོ་ཉ་
২২ རྟམས་དཔང་དུ་བཏུགས་ཏེ་སྐུལ་ལོ། * །ལག་པ་འཇོག་པ་ལ་མ་
རིངས་ཤིག གཞན་གྱི་སྟོག་པའི་ནང་མ་འབྱེ་ཞིག །རང་གཙང་མར་
২৩ སྟོད་ཅིག * །ཁྱོད་ཚལ་ཆེར་ན་བས། ཁོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན
২৪ ཆད་རྩུ་ཀྱང་མ་འཐུང་བར་ཆུབ་ཆང་ཉུང་ངུ་འཐུང་ཞིག * །ཁ་ཤས་
ཀྱི་ཉེས་སྟོག་སྟོན་དུ་གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། གཤགས་བྱེད། ཁ་
২৮ ཤས་ཀྱི་ཉེས་སྟོག་རྗེས་སུ་མངོན་ནོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བཟང་ཡང་
གསལ་པོར་མངོན་ནོ། རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་སྣས་ནས་མི་ལུས་སོ།།

৬ གདམས་ངག་ཙམ། * །དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་དང་བསྟུན་པ་
ལ་སྐུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོ་གཡོག་གི་གཤའ་ཤིང་འོག་
དུ་ཡོད་ཙོད་ཀྱིས་རང་གི་དགོན་པོ་ལ་ཀུན་དུ་བཀུར་སྟི་བྱེད་འོས་པར་
২ རྟེས་ཤིག * །དགོན་པོ་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་ན། སྟུན་ཡིན་པའི་ཀྱེན་གྱིས་
རྟེས་མེད་མི་བྱེད་པར། གང་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དེ་དང་པ་གཙོག་པ་
དང་གཅེས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་པར་གཡོག་བྱེད་དགོས། བྱ་འོས་

པའི་ལས་འདི་རྣམས་སྨྲོས་ཅིང་སྐུལ་ཅིག། * །ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ ༢
བསྟན་པ་ངོ་ཚའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤེ་ཀའི་དགག་པ་ མེད་ པའི་གསུང་
ལ་མོ་ཉན་པར་སྐུ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ན། * དེ་ང་ ༣
རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའང་མི་ཤེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཐུགས་
དོགས་དང་། འཁྲུག་སེམས་དང་། ཐུ་མ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤྱིད་
པའི་ཚོས་རྟོད་བླང་དང་ཚིག་གི་འཐབ་མོ་འདོད་པའི་ཞད་ཀྱིས་ བདག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ནི་ཧོར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེག་ཡིན་བསམ་པའི་དྲན་ ཅ,ཡ
པ་འབྱོར་ཞིང་བདེན་པ་དང་ བྲལ་ བའི་ མིའི་ དཀྱིལ་ དུ་ རྟོད་ པ་ ལྟང་
ངོ། * །ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཅིའང་འབྱེར་མ་འོང་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ ཅ,ཡ
ནས་འབྱེར་ཡང་མི་ཐུབ་པས། རྟེག་ཤེས་ལྡན་པའི་ཚོས་ནི་ཧོར་ཁྱི་
མཆོག་གོ * །ང་ཚོར་ཟ་རྒྱུ་དང་གོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག * ཐུག་པོར་ ཉ,ཉ
འགྱུར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཐུང་བ་དང་སྟོང་བའི་ཚང་དུ་སྐྱབས་པའི་
དོན་མེད་པ་དང་གཤོད་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉམས་སད་དང་རྣ་ཞི་ནད་དུ་
ཚུད་དོ། * །དཏུལ་ལ་ཆགས་པ་ངན་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། སྐྱེད་པ་ ཉ
འདིའི་ཀུན་ གྱིས་ ཁ་ཅིག་ དང་ པ་ ལས་འབྱེར་ནས་རང་གི་སྐྱིང་རྩུབ་
ཏུས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐིར་ཀྱི་གདམས་ངག * །དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་ཐུབ་ཏེ། དེ་དག་ ཉཉ
ལས་བྱོས་ཤིང་དྲང་བ་དང་། ཚོས་སེམས་དང་། དད་སེམས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ཡིད་བརྟན་དང་། དུལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཤིག * །དད་པའི་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་འཐབ་ཅིག །ཚེ་མཐའ་མེད་པ་བརྒྱང་ ཉཀ

ཞིག ། དེའི་དོན་དུ་ཁྱོད་བོས་ཏེ། དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་ཁྱོད་
བ ཀྱིས་གསས་ལེན་པ་བཟང་པོ་དེ་ལང་སར་པ་ཡིན། * དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འཆོ་མཚན་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་། པོན་དྲིལ་པི་ལ་དྲུའི་
མདུན་དུ་དཔང་པོ་ བཟང་པོ་ མཚན་ པའི་ མ་ཧི་ཀཱ་ཡི་ཀུ་དཔང་དུ་
ཝ ཚུགས་དེ་ཁྱོད་ལ། * གཅིག་བོ་ཡི་ཀུ་མ་ཧི་ཀཱ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་
པའི་བར་དུ་ བཀའ་དེ་དམ་བ་མེད་ཅིང་ སྐྱོན་མེད་པར་སྲུང་ཞིག་ཅེས་
ངས་སྐྱེ་བོ ॥

ཉ * །བདེ་སྐྱིན་མངའ་བདག་གཅིག་ལགས་པ།
།ཆུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དང་།
།གཅོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཡིས།
།དུས་ལ་འབབས་ཆོ་དེ་རྣམས་བསྟན།

ཉཅ * །ཁོང་ནི་འཆི་མེད་གཅིག་པུ་ལགས།
།སྐོབ་དུ་མེད་པའི་འདོད་ཆང་བཞུགས།
།སྲུས་ཀྱང་མ་མཐོང་མཐོང་དུ་མེད།
།ཁོང་ལ་ཆུད་དུ་བཀུར་སྟི་དང་།
།མངའ་གང་དག་དུ་ཡོད་པར་ཤོག ।ཨ་མེན།

ཉབ * །ནོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཆུལ་མི་སྐྱེད་ཅིང་མི་དག་པའི་
ནོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར། ང་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་
དང་ཉེ་བྱག་གི་ནོར་ སྤྱལ་བའི་ དཀོན་མཆོག་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་
ཉམ རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཞིག * །དེ་རྣམས་དག་བ་ཅད་པ་དང་། དག་པའི་

ཞོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཉེར་ཐོད་ལྡན་
པ་དང་། * ཡང་དག་བའི་ཚེ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ། རང་གི་ཕྱི་ ೨೮
མའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བརྟན་པོ་ཞེག་འཛིན་མཁར་ཡིན་དགོས། * དཀོན་ ೨೯
མཆོག། ཁྱོད་ལ་བདག་པ་དེ་སྙུང་ཞིག ཆོས་མིན་ཀྱི་ཆུ་ལབ་དང་ཚངས་
མ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཅིས་འབྲལ་ནས་འགོད་པ་དེ་སྟོང་ས་
ཤིག * །དེ་ལ་བསྟེན་པས་གང་ཅིག་དད་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕྲུགས་སོ། ೩೧
།ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག། ॥

། སྐུ་ཚབ་པུད་ལུས་ཀྱི་མོ་ ཐེད་ལ་བསྐུར་ བའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

1 * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ངང་ནས་ཡོངས་པའི་ཚེའི་ཞལ་ཆད་ བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་པད་ལུ་ངས། * གཅིག་པའི་བྱ་དོ་མོ་ཐུབ་ 2
ལ། དཀོན་མཆོག་ཡབ་དང་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲང་ཚེའི་གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་ ཀྱས། ཐུགས་རྗེ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ ཅིག * །ཐ་མེས་ལྷུར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཟང་གིས་ངས་དཀོན་ 3
མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཉེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་དྲན་ཞིང་བཀང་རབ་འབྱལ་ལོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་མཆི་ 4
མ་དྲན་པའི་ཚེ། ང་དགའ་སྟོས་འཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པ་ ལ་གདུང་ངོ་། * །དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཕྱི་ལོ་ཤིས་དང་མ་ཤིའུ་ནི་ 5
ཀཱའི་ནང་ཡོད་པའི་དད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནའང་ཡོད་ པར་ ཡིད་ ཆེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོས་མ་མིན་པའི་དད་པ་དེ་དྲན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ 6,7
ང་ཚོར་སྙིང་ཆུང་དུ་ཞིག་མ་གནང་བར། སྡོམས་དང་བྱམས་པ་དང་ རང་བཅས་ཐུབ་པའི་སེམས་གནང་བས། ཁྱོད་ལ་ངའི་ཕུག་དབང་ གི་སྐོན་ནས་བསྟེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཀྱི་མེ་དེ། ཡང་ སྐྱར་གསོ་བར་དྲན་སྐུལ་ལོ།།

८ བཀྲིས་འཕྲིམ་དང་རྒྱུང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་མ། * །ང་ཚོ་ཞི་གཅོ་བོ་ཞི་དཔང་པོ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། ཁོང་གི་བཅོན་པ་ངའི་ཕྱིར་ངོ་མ་ཚ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གི་ མཐུ་ སྟོབས་ཀྱི་ངང་ན་ཕྱིན་བཟང་གི་དོན་དུ་ དང་ཁ

९ མཉམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགན་ལྟར་ཞིག * །ང་ཚོ་ཞི་ལས་ཀྱི་ཆུབ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོ་ནས་གཤང་བའི་ གྲུགས་རྗེ་དང་ ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་ཆུབ་གྱིས། ང་ཚོ་སྐུབས་

१० དེ་དམ་པའི་སྐུལ་མས་བོས་པར་མཛད་ཅིང་། * དེ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུང་ཚོ་ཞི་སྐུབས་མགོན་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ ནས་ དེ་ དག་ མངོན་ པར་ མཛད་ དེ། འཆི་ བ་ བཅོམ་ ནས་ཕྱིན་ བཟང་ གི་སྐྱོ་ནས་ཚེ་ མཐའ་མེད་པ་དང་མི་

११ འཇིག་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། * །ཕྱིན་བཟང་དེའི་དོན་དུ་ང་སྐྱོག་

१२ པ་པོ་དང་། སྐུ་ཚབ་དང་སྟོན་པ་ལ་བསྐོས་པ་ཡིན། * དེའི་ཆུབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་མྱོང་ཡང་། ངས་སྐུལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་པས་ང་ངོ་མི་ཚའོ། ། ཡང་ང་ལ་གང་བདག་པ་དེ་ཉིན་མོ་དེའི་

१३ བར་དུ་ཁོང་གིས་སྐྱང་ནུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་རག་ལས་པའི་ དད་ པ་དང་བྱམས་པའི་སྐྱོ་ནས་ང་ནས་ཐོས་པའི་

१४ བདེན་ཚིག་རྣམས་དཔེ་རུ་ལོང་ཞིག * །ཁྱོད་ལ་བདག་པའི་བཅོལ་མ་བཟང་པོ་དེ། ང་ཚོ་ཞི་ནང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱང་

१५ ཞིག * །ཕྱི་གེ་ལྷ་དང་ཉེར་མོ་གེ་ན་དང་ཟླ་སེ་ཟླ་ཤུལ་དུ་གནས་པ་

१६ གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྤྱངས་པ་ཁྱོད་ལ་རྟུས་ཤོད། * ཁོ་ནི་སེ་ཅོ་དུས་ལན་སང་ངའི་སེམས་གསོ་བས། ཁོ་ནི་ཁྱིམ་ལ་གཉོ་བོས་

ཐུབ་སྲས་རྣེ་གཟིགས་ཤིག * །ཁོ་ངའི་ལུགས་སྨྲོག་ལ་ངོ་མ་ཚ་བར། ༡༧
ཁོ་རོ་མ་རྟ་བསྟེན་སས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ང་བཅལ་ནས་ཐོབ་པ་
ཡིན། * གཅོ་བོའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཉིང་ཀྱི་ཐུབ་སྲས་རྣེ་ཁོ་ལ་གནང་བར་ ༡ཅ
ཤོག་ཅིག །ཡང་ཨེ་ཛེ་སྐུ་རྩོལ་ཞུས་པའི་ཞབས་དོག་ཐམས་ཅད་
ཁྲོད་ལ་ཆུས་ལེགས་པར་ཡོད།། ། །

* །འདི་ཙུ་ཁྲོད་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་ ཐུབ་སྲས་རྣེའི་ནང་ དུ་
 སྡོམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག * །དཔང་པོ་མང་པོའི་མདུན་ ༢
དུ་ལས་ཐོས་པ་རྣམས། གཞན་ལའང་བསྟན་ཅུས་པའི་སྐྱེས་བུ་
དད་ལྡན་རྣམས་ལ་གདོད་ཅིག * མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་དམག་མི་དྲང་ ༣
པོ་དེ་ ཚུལ་ དུ་ ང་ དང་ མཉམ་ དུ་ སྡུག་ བསྔལ་ གྱི་འགྲུང་ཁུང་ཞིག *
།དམག་མི་ཞིག་གིས་ངང་གི་དམག་དཔོན་མཁུ་བ་ལ་བརྩོན་ པ་ ལས། ༤
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་མི་འདྲེའོ། * །གྲུང་པས་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་ ༥
མི་འདྲན་ན་གཅུག་ཆུབ་མི་ཐོབ་ པོ། * །རྩོལ་བས་ཞིང་འབད་མཁས་
པ་སྡོམ་ཐོག་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་དགོས་སོ། * །གཅོ་ ༦
བོས་ཁྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བས། ངས་
སྨྲས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིག * །ངས་བཤད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ ༧
ལྟར། དུ་མིད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱུད་ལགས་ཤིང་། གཤིན་པོ་ནི་ཁྲོད་ནས་
གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག * །ཕྱིན་ ༨
བཟང་དེའི་དོན་ དུ་ ངས་ ཤཱ་ ཅན་ ཞེས་ བྱ་བར་ ལྟུགས་ སྐྲོག་ གི་ སྡུག་
བསྔལ་ སྐྱོང་ ཡང་། དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ ལྟུགས་ སྐྲོག་ གིས་

ཉ་ བཅིངས་མེད་པས། * འདོམས་པ་རྣམས་ལའང་མཐའ་མེད་པའི་ གཟི་བརྗིད་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ གཞལ་ཡས་ཁང་བཞི་པའི་དོན་དུ་ གསས་ཚལ་བཞག་གོ།།

ཉཉ * །ང་ཆོས་ཁོང་མཉམ་ཤི་བས་ན།

ཉཧ * །ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསོན་པའང་འགྱུར།
།ང་ཆོ་བརྟན་པོར་གནས་འགྱུར་ན།
།ཁོང་མཉམ་ཆུལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བར་བྱ།
།ང་ཆོས་ཁོང་ལ་ཆུབ་པོག་ཀྱང་།

ཉཨ * །ཁོང་ནི་འགྱུར་མེད་ལགས་པས་ན།
།ང་ཆོ་འགྱུར་ཀྱང་ཁོང་མི་འགྱུར།
ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་ནོ།།

ཉཀྵ ཇམ་རྫུད་ལས་རོལ་ཞེས་པ། * །མི་ཕན་ཞིང་ཉན་མཐན་ལ་གནོད་ པའི་ཆོས་རྣོད་ལས་ཟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅོ་བོ་དཔང་དུ་བཏུག་ ནས་བསྟན་བྱ་བྱེད་ཅིང་དྲན་སྐུལ་ཞིག * །ཁྱོད་རང་ཁྲིལ་མི་དགོས་ པ་དང་། བདེན་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་སྩོན་པའི་ལས་བྱེད་དགོན་ མཆོག་གི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་པ་ཞེས་པ་ལ་འབྲངས་ཤིག * །དོན་ མེད་ཀྱི་ཆུ་ལབ་སྤྲོངས་ཤིག །དེས་མི་རྣམས་དགོན་མཆོག་ལ་མི་ ཚགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱག་རར་འདྲིན་ཞིང་། * །དེ་ཚོ་འི་གཏམ་གྱིས་ གཉན་ནད་ལྟར་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏེ་མི་ན་ཤུ་དང་པི་ལེ་དུ་དེ་རྣམས་ ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཡིན་ཏེང་། * གཤིན་པོ་རྣམས་ལང་བ་དེ་བྱང་ཟིན་ཟེར་

ཞིང་བདེན་པའི་ལམ་ལས་འཁྲུར་ནས། ཁ་ཅིག་གི་དད་པ་བཤིག་
གོ * །འོན་ཀྱང་གཅོ་བོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་མཐུན་ཏེ་ཞེས་དང་། ১৩
•གཅོ་བོ་འི་མཆོག་བརྟེད་ཚད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་སྨྲོངས་ཤིག་ཅེས་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ཨོད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་རྩིག་རྩང་བརྟན་པོར་
གཤམས་སོ། * །ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། གསེར་དངུལ་གྱི་ ২০
སྣོད་ཙམ་མ་ཟད་ཤིང་དང་རྩའི་སྣོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་གཙང་
ཞིང་ཁ་ཅིག་མི་གཙང་ངོ་། * །མི་ཞིག་མི་གཙང་བ་དེ་ལས་གཙང་ ২১
བར་འགྱུར་ན་སྣོད་དུ་རུང་བ་དང་། དམ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་
ཕན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་གྲ འབྱིག་ཡོད་པའི་སྣོད་དུ་
འགྱུར་རོ། * །གཞོན་ནུའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་བྱོ་བྲྀག་ཅིག ।སྐྱིང་ ২২
ཐག་པ་ནས་གཅོ་བོའི་མཆོག་རྟེད་མཁན་རྣམས་དང་ མཉམ་དུ་ རྣམ་
པར་དག་པར་དང་། དད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་། སྡུམ་པ་ལ་སྐྱེས་
ཤིག * །བློན་ཞིང་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་གྲྭང་གིས་འཐབ་རྩོད་ ২৩
སྐྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས། དེ་སྨྲོངས་ཤིག * །གཅོ་བོ་འི་ཞབས་ ২৪
ཕྱིས་རྩོད་པར་མི་རིགས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་ཞིང་། སྨྲོབ་
དཔོན་བྱེད་ནས་པ། ངང་རོང་བ། * ཆོས་མཁན་རྣམས་ལ་འཇམ་ ২৮
པོ་འི་སྐོ་ནས་སྨྲོབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་རིགས་སོ།། ॥

ཨ་ཥོ་མ་པ་ན་འཕྲང་ཐཥི་ངན་པ། * །དུས་མཐའ་མར་དུས་དཀའ་ ৩
བ་འཛོང་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་ཤིག * །དེའི་ཚེ་མི་རྣམས་རང་ལ་ ২
ཆགས་མཁན་དང་། དབུལ་ལ་ཆགས་མཁན་དང་། ཁེངས་དྲེགས་

ཚན་དང་། ང་རྒྱལ་ཚན་དང་། ཆོག་རྩྭབ་སྟེམ་མཁན་དང་། ཕ་མ་ལ་
২ མི་ཐེ་མཁན་དང་། དྲིན་མི་དྲན་མཁན་དང་། གྲིབ་ཚན་དང་། * བཙེ་
སེམས་མེད་པ། རྒྱུད་ཚོང་པོ། ཕྲ་མ་མཁན། སེམས་མ་ཚུན་པ།
৫ གཏུམ་པོ། དགེ་བར་མི་སྟོན་པ། * ངོ་ལེག་མཁན་བསམ་མནོ་མེད་པ།
ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། དཀོན་མཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱག་པར་
৮ ཆགས་མཁན་དང་། * ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཙམ་ལས་སྐྱིང་པོ་དང་བྲལ་
৬,৯ བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་འབྱོལ་ཞིག * །དེ་
ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྨིག་བས་
མནོན་ཞིང་འདོད་བས་གཡོ་བའི། རྟག་ཏུ་སྐྱོབ་ཀུང་བདེན་པ་རྟོགས་
བའི་ཚོད་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེབ་བའི་བྱད་མེད་བསམ་མེད་རྣམས་
৮ དབང་དུ་སྐྱའོ། * །ཇི་ལྟར་ཡན་ཏེ་དང་ཡམ་བ་རི་གཉིས་ཀྱིས་མོ་ཤི་
ལ་ཆོལ་བ་ལྟར། སེམས་བརྟན་གས་ཤིང་དང་བ་ཟེབ་བའི་ཚེ་འདི་
৯ རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བ་ལ་ཆོལ་ཡང་། * སྔར་མོ་ཤིའི་དུས་ལ་བྱང་བ་
ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་བ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་འོང་བས།
དང་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

১০ དཀོན་མཆོག་གི་ཚན་ཉིད་ཐམས་ཅུའི་ཐམ་ཚིག * །ངའི་ཆོས་བསྟན་བ་དང་།
སྐྱོང་ལམ་དང་། འདོད་དོན་དང་། དད་པ་དང་། སྤན་སེམས་དང་།
১১ བྱམས་སེམས་དང་། བཟོད་བ་དང་། * ང་ལ་འཚེ་བ་དང་། ཁས་
ཀྱི་ཡོག་ཡ་སྐུལ། ཕྱི་ཀོན་ཡ་སྐུལ་དང་། ཁིས་ཀ་ར་སྐུལ་དུ་ང་ལ་
ཅི་བྱང་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་རི་སྐུང་བ་དང་། གཙོ་བོས་ང་དེ་

ཐམས་ཅད་ལས་ཁར་བར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ། *
།མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་བསྟེན་ཞིང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཆོ་བར་འདོད་ ২২
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འཆོ་མྱོང་ཞིང་། * ངན་པ་དང་རྩིག་ཆོས་ ২৩
པ་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྐྱེ་ཞིང་ཐུ་རྟ་འགྲོ་འོ། * །ཁྱོད་ ২৪
ཀྱིས་ནི་སྡུ་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་། བསྐལ་བྱ་དང་དད་པའི་ནང་ཏུ་
གནས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པའི་སྐོ་ནས་ཐུབ་པའི་ཤེས་ ২৮
རབ་གང་བར་ཤུས་པའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུང་ངུས་
ནས་ཤེས་སོ།། * དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་མཐུ་སྟོབས་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་བ་ཅི་ ২৯
རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུ་ཚས་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གིས་
ལུང་ངུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་དང་། སྐྱེས་སྦྱོན་
པ་དང་། སྤྱོང་བ་དང་། ཤེས་པར་དགེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདུལ་བ་ལ་
ཕན་ནོ།། ॥

* །།དཀོན་མཆོག་དང་། མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྣང་
ཞིང་ཆུལ་སྤྱིད་མཛད་པའི་ཚེ་གསོན་གཅིན་གཉིས་པོའི་ཞལ་ཆེ་
གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་དཔང་ངུ་བཙུགས་ཏེ། * དུས་སྐབས་ཡིན་ ২
མིན་ཐམས་ཅད་ངུ་ངང་རིང་བ་དང་བསྐལ་བྱའི་སྐོ་ནས་ནན་གྱིས་
བཀའ་ཤོད་ཅིག གོ་བར་ཆུག་ཅིག སྐྱོབ་སྦྱོབ་ཅིག སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་
ངས་ཁྱོད་ལ་སྐུལ་ལོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་ ३
མི་ཐེག་པར། རྣ་བ་གཡའ་བས། རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ངུ་
སྦྱོན་པ་མང་པོ་སོགས་འཇོག་བྱེད་ཅིང་། * བདེན་པ་ལས་ལོག་ནས་ ৫

༡ སྐྱང་སྐ་ཀྱི་ཏྲོགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དུས་བསྟེན་པོ། * །ཁྱོད་ཀི་རྟག་ཏུ་
བརྟན་པོར་སྐོད་ཅིག །སྐུག་བསྔལ་བཟོད་ཅིག །ཕྱིན་བཟང་ཤེད་ཅིག
༤ །ཞབས་དོག་སྐྱབས་ཤིག * །ང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་།
༧ དཔང་མཆོད་ལ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཡོད། * ངས་འཐབ་མོ་བཟང་པོ་
ཅ དེ་འཐབ་ཟིན། བང་ཆུབ་བཏང་ཟིན། དད་པ་སྐྱབས་སོ། * །ཕྱིན་
ཆད་དུ་བའི་དོན་དུ་ཐར་པའི་གཤེགས་ཆུབ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་མོ་
དེར་ཞལ་ཆེ་པ་དྲང་པོ་ལགས་པའི་གཅོད་བོས་ང་ལ་གནང་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཟད། ཁོང་འབྲོག་པ་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་གནང་བར་
འགྱུར་རོ།།

ཅ,ཀ ཐྲེང་ཀྱི་གཅས་རྩལ་དང་ལྡན * །དེ་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཏེ་ང་
སྐྱབས་ནས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་རུ་སོང། ཀུ་རས་ཀེན་ནི་གུ་ལད་ཡ་དང་།
དྲི་དུ་ནི་དལ་མེད་ཡ་རུ་སོང་བས། བའི་རྩར་སྐུར་དུ་འོང་བར་བརྩོན་
ཀྵིག * །ང་མཉམ་དུ་ལྷུ་ཀུ་གཅིག་ཐུ་ཡོདཔ། མར་ཀུ་ནི་ཞབས་དོག་
བྱེད་དུ་ང་ལ་ཕན་པས། ཁྱིད་ཤོག * དྲི་ཁི་ཀུ་ངས་ཨེ་ཐེ་སྐུ་རུ་བཏང་
ཡོད། * ངས་དྲོ་ཨ་རུ་ཀར་ཐུབའི་རྩར་བཞག་པའི་ཐུ་པ་དང་དབེ་ཚ་
རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་པགས་ཤོག་རྣམས་ཞོར་ལ་ཁྲར་ཤོག *
ཟངས་བཟོ་པ་ཨ་ལེག་སབ་དེར་གྱིས་ང་ལ་ གནོད་ པ་མང་པོ་བྱས་
པས། ཁོས་བྱས་པ་ལ་ལན་གཅོ་བོས་གནང་བར་འགྱུར། * ང་ཚོའི་
ཚོས་བཤད་ལ་ཁོས་ཤིན་དུ་ཚོལ་བས། དོག་ཟོན་བྱེས་ཤིག * །ངས་
ཁྱིམས་རར་ཉེས་ཅན་མིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རེས་དང་པོར་སྐུས་ཀྱང་

ངའི་ཚྭོགས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་ང་སྐྱངས་སོ། ། དེའི་ལན་
དེ་རྣམས་ལ་མ་ཟོག་ཅིག * ། ངའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟྭིན་བཟང་ཚྭང་ཟོང་ ༢༧
བ་ཤད་དེ། ཕྱི་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ། གཅོ་བོ་ང་
མཉམ་བཞུགས་ཤིང་ལ་ཤུགས་གནང་ནས། སེང་གེའི་ཁ་ནས་ང་
བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། * ། གཅོ་བོས་ང་ངའ་ཡ་ཐམས་ཅད་ལས་ ༢ང
བསྐྱལ་ཏེ། ཉིན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆུལ་སྤྱིད་ཤང་ཉེ་ཁོ་མེད་པར་འདྲེག་
པར་འགྱུར་རོ། ། ཁོང་ལ་ཆུང་ནས་ཆུང་ དུ་བསྟོད་བསྔགས་པར་
ཟོག་ཅིག ། ཇ་མེན། * ། ཐྱིས་ཀ་དང་ཇ་ཀུ་ལ་གཉིས་དང་། ཇོ་ཤི་ ༢ཉ
སེ་ཟོ་རྡུའི་ཁྲིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག * ། ཇེ་རས་དུ་ནི་ ༣༠
ཀོ་རིན་ཐུ་རྡུ་ལྷས། དྲོ་བོ་ཐུ་ན་ནས་མི་ལེ་དུ་རྡུ་བཞག་པ་ཡིན། *
དགུན་དུས་ལས་སྟོན་དུ་ངའི་རྩར་འོང་བར་བརྩོན་ཞིག ཇེའུ་བུ་ལུ་ ༣༡
དང་། ཐུ་དེན་དང་། ཁི་ནུ་དང་། ཀ་ལྷ་དི་ཡ་དང་། སྐྱེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འབུལ་ལོ། * ། གཅོ་བོ་ཁྱོད་མཉམ་བཞུགས་ ༣ང
པར་ཟོག་ཅིག ། གཅོ་བོའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབབ་པར་
ཟོག་ཅིག། ॥

། ། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀྱི་ཏུ་ལ་བསྐུར་བའི་ཐྲེན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

ཐུག * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་ ᵑ
ཚོར་དང་ལྡན་ པའི་རྟོག་པ་ ཏུམ་ པར་ བརྟག་ པའི་ ཕྱིར། *
ཐུབ་མི་ གསྲུང་ བའི་ དཀོན་མཆོག་ གིས་ ཐོག་མ་ ནས་ ཞལ་ གྱིས་ བཞེས་ ᵓ
པའི་ མཐའ་ མེད་ པའི་ ཚེ་ ལ་ རེ་ ཞིང་། * ང་ཚོའི་ སྐྱབས་ མགོན་ ལགས་ ᵔ
པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ ཡིས་ ང་ ལ་ བདག་ པའི་ བསྟན་ པའི་ སྐོ་
ནས། དུས་ལ་ བབས་ པ་དང་ཉིད་ ཀྱི་ བཀའ་ མངོན་ པར་ མཛད་ པའི་
དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཞབས་ ཕྱི་ དང་། ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀའི་ སྐུ་ ཚབ་ ཡིན་ པའི་
པའུ་ ལུ་ ངས། * དད་ པ་ གཅིག་ པའི་ ངའི་ བདེན་ པའི་ བྱ་ དཀྱུ་ ལ། ᵕ
ང་ཚོའི་ དཀོན་ མཆོག་ ཡབ་ དང་ སྐྱབས་ མགོན་ མ་ ཤི་ ཀ་ ཡེ་ ཤུའི་ ཐུགས་
རྗེ་ དང་ ཞི་ བའི་ འབབ་ པར་ ཤོག་ ཅིག

ཁས་ མི་ བཟོ་ བ། * །ངས་ ཁྱོད་ ཀ་ རེ་ དུ་ རྒྱ་ བཞག་ པའི་ རོན་ ནི། ལས་ ᵖ
ཐྲོ་ ལྷས་ རྣམས་ སྐྱབ་ པ་ དང་། ངས་ བསྟོས་ པ་ བཞིན་ གྱིང་ ཁྱེར་ རེ་ རེར་
ཐུན་ མི་ བསྐོ་ ཕྱིར་ ཡིན་ ཏེ། * རེ་ རྣམས་ ནི་ སྐྱེས་ མ་ ཐོག་ པ་ དང་ ཆུང་ མ་ ᵗ
གཅིག་ གི་ ཁྱོ་ ཡིན་ ཏེ། ཕྱག་ རྣམས་ དང་ པ་ ཅན་ དང་། སྐྱོང་ ལམ་
བཟང་ བོ་ དང་ ཁ་ ལ་ ཉན་ ཐོ་ ཡོད་ དགོས་ སོ། * །དོ་ དམ་ པ་ ནི་ དཀོན་ ᵘ
མཆོག་ གི་ ཕྱག་ མཛོད་ ཡིན་ བས། སྐྱོན་ མ་ ཐོག་ པ་ དང་། རང་ འདོད་

མེད་པ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་དང་། ཚང་འཐུང་མིན་པ་དང་། མི་
८ འཐབ་པ་དང་། དབུལ་ལ་མི་ཚགས་མཁན། * མགོན་པོ་ལ་
བྱམས་པ་དང་། བློ་པོ་དང་། དམ་པ་དང་། བག་དང་ལྡན་པ་
९ དང་། * ཡང་དག་པའི་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་བ
འཛིམས་ཤུས་ པའི་ ཕྱིར་ གདམས་ པ་ དང་ མཚུངས་ པར་ བདེན་པའི་
བཀའ་ལ་བརྟན་པོར་གཞས་པ་ཡིན་དགོས་སོ།།

१० ཐོན་པ་རྣམས། * །ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། འཆོལ་གཏམ་སྨྲ་མཁན་
དང་། ལོག་འདྲེན་མང་པོ་དང་། ཁྲོད་པར་དུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་རྟགས་
११ དང་སྡེན་པའི་མ་ཤི་ཀ་པའི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོར་གྱིབ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་རྙེད་པའི་ལྷ་བསྟོན་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་ཐམས་
१२ ཅད་འཇིག་དུ་འཚུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཁོག་ཅིག * །དེ་ཙམ་ཞི་
ལྡང་སྟོན་པ་གཅིག་གིས། ཀ་རི་ད་པ་རྣམས་རྟག་དུ་ཇུན་ཅན་དང་།
བྱོལ་སོང་ངན་པ་འདུ་བ་དང་། སྟོམ་ལས་པ་གྲོད་བརྟན་ཅན་ཡིན་ཞེས་
१३ ཟེར་ཏེ། * །དཔང་བྱས་པ་དེ་བདེན་པའང་ཡིན་པས། * ཡ་ཏུ་དུ་
པའི་སྐྱེངས་དང་། བདེན་པ་སྨྲངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོ་བ་ལ་ཉན་
པའི་ཚོན་ལ། དད་པའི་ངང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བཀྱོན་
१४ དུག་པོ་ཐོང་ཞིག * །གཅང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅང་ཡང་། གྲིབ་ཅན་
དང་། དཀའ་མོད་ལ་ཅིའང་མི་གཅང་བ་མ་ཟད། དེ་ཙམ་ཞི་བློ་གྲོས་དང་།
१५ བཤེས་བཟང་གཉིས་ཀ་ཀྱིབ་ཅན་ཡིན། * དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཤེས་
སོ་སྐྱ་ཡང་། སྟོང་པས་ཁོང་ཤེས་པ་མི་སྟོན་ཞིང་། སྐུག་བྱོ་བ་དང་།

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་གང་ལའང་མི་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ།། ॥

ཨ་ཤི་ཀ་པའི་སྡུད་པ། * ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་
३ དང་བསྟུན་པའི་སྐལ་མ་ཐོབ་ཤིག * ། ཆོག་པ་རྣམས་བག་ ২
དང་ལྡན་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། བརྩོན་པ་དང་། དད་པ་དང་།
བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཁང་བཏུན་པོ་ཡིད་དགོས། * དེ་བཞིན་དུ་ ৩
ཆོག་མོ་རྣམས་དམ་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྲ་མ་མི་བྱེད་མཁན་
དང་། ཚང་བརྟན་མེད་པ་དང་། བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་
དགོས། * དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་གཞོན་ཀུ་མ་རྣམས་ལ། ཁྱོ་དང་ཕྲུ་གུ་ ৫
བྱམས་ཤིང་། * དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བསྐུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ ৮
ཕྱིར། བརྩོན་པ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཁྱིམ་ལས་བྱེད་མཁན་དང་།
བཟང་པོ་དང་། ཁྱོའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་དོ། * །དེ་བཞིན་ ৬
དུ་གཞོན་པ་རྣམས་བརྩོན་པར་འགྱུར་བར་སྐུལ་ཞིག * ། རྣམ་པ་ ৮
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོད་རྣང་བཟང་པོའི་དབེ་ཙ་སྟོན་ཅིག ། བསླབ་བྱ་སྟོན་
ཞིང་ཁྱོད་རང་ལྷག་མེད་པ་དང་། ཡ་རབས་དང་། * སྨད་པར་མི་ ৫
བྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ཅིག ། དེ་ནས་ཆོལ་
མཁན་ལ་ང་ཚོར་གཏམ་ངན་སྨྲ་ཆུ་མེད་པས་སྐྱེབས་པར་འགྱུར་རོ། *
། གཡོག་པོ་རྣམས་དང་པོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཅི་སར་ནས་དེ་ ৯
མཉེས་སྤུ་འཇུག་པ་དང་། ལན་མི་ཚྲོག་པ་དང་། * མ་བྱིན་པར་མི་ ৯০
ལེན་པ་དང་། ཅི་སར་ནས་ཕྱི་ཕྱག་རིང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་

རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངཆོའི་སྐབས་མགོན་ལགས་པའི་དགོན་
མཆོག་གི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

১১ མ་ཤི་ག་འཛི་གྲུར་སོང་། * །དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་མི་ཡོད་དོ།

১২ རོལ་གྱི་ཐབ་པའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱང་སྟེ། * ཆོས་མེད་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་བཙུན་པ་
དང་། རྨང་པོ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་བོ། *

১৩ །ངཆོའི་བློན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤ་མ་ཀྱི་གཅི་
གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ངཆོའི་རེ་བ་མཆོག་ལ་སྐྱབ་གོ། *

১৪ །ངཆོ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིན་གྱིས་བླུ་བ་དང་། དཀོ་བར་
བརྩོན་པའི་ཉིང་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་མཇད་པའི་ཕྱིར།

১৫ ཡེ་ཤུས་སྐུ་སྲོག་བཀང་ངོ་། * །དེ་ལྟར་སྐྱབ་རིང་། དབང་ཆེན་པོས་
སྐུལ་མ་དང་བཀའ་བཀྲོན་ཡང་ཐོངས་ཤིག །སྲས་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་ཁྲུད་
དུ་གསལ་མ་འཛུག་རིག།　　॥

১৬ མ་ཤི་ག་འཛི་སྲུད་ལ། * །མངའ་བདག་དང་དབང་སྒྱུར་བ་རྣམས་
ཀྱི་འབངས་བྱེད་རིང་། བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་
১৭ གང་རུང་བྱེད་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། * སྲུའི་སྐོར་ལའང་ངན་པ་མི་ཟེར་
བ་དང་། 'མི་འཛིངས་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
১৮ དགའ་བའི་གལས་པ་བྱེད་ཕྱིར་སྐུལ་མ་ཐོངས་ཤིག * །ངཆོའང་སྐར་
བླུན་པོ་དང་། ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལས་སྟོར་བ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་། འདོད་ཡོན་སྐ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་མཁན་དང་།

ངན་སེམས་དང་ལྡག་དོག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་སྡང་བ་དང་
རང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྡང་མཐན་ཡིན་ཀྱང་། * ང་ཆོའི་སྐྱབས་མགོན་ ৯
ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་ཐུགས་མངོན་པ་
དང་། * ང་ཆོའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་རགས་མ་ལྷུས་པར། ཁོང་ ৮
ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སྐོ་ནས། ཡང་སྐྱབ་སྐྱེ་བ་དང་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྐྱབས་པ་ཡིན། * ང་ཆོའི་ ৬
སྐྱབས་ མགོན་ ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ཀ་ རྒྱུད་ནས་ ཐུགས་ཉིད་དེ་ ང་ ཆོར་ ཟླུག་
པར་གནང་བ་དེ་ནི། * ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་ང་ཆོ་ཐར་བར་བྱུང་ཏེ། གང་ ৮
ལ་རེ་བའི་ཆོ་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་འབྱུང་ཕྱིར་ཡིན། *
ཞེས་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་དད་མཐན་ ৫
རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་འདི་ཆོར་ཁྲོད་
ཀྱིས་ནན་དན་བྱེད་པར་ང་འདོད་དོ།། དེ་ནི་བཟང་ཞིང་ཕན་ཀྱང་། *
ལྷུན་པོ་འི་ཆོས་རྫོད་དང་། སྐྱེ་རབས་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་དང་། ৫
ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྫོད་བླང་ ཕན་ མེད་ དང་དོན་ མེད་ ཡིན་ པས་ སྤྲོངས་
ཤིག * །ཆོས་ལ་ལྷད་འཇུག་མཐན་ལ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཁ་ ৯০
དྲ་བྱས་ནས། * དེ་ལྟ་བུའི་མི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཏེ། ৯৭
རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པ་ཐོག་མཐན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྲོངས་ཤིག།

ཕྱག * །ཁར་དེ་མ་ཡང་ན་དྲི་ཁི་ཀུ་ཁྲོད་ཀྱི་རྫོང་གཏང་བའི་ཆོ། ৯২
བའི་རྫོང་ནི་ཀོ་ཁོ་ལི་རྡུ་ཁྲོད་འོང་བར་བརྫོན་དེག ངག་ཀ་ང་དེར་
སྡད་ངེས་ཡིན། * ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་ཐེ་ན་དང་ཁ་ཏོ་ལོ་གཉིས་ ৯৩

১৩ ལ་ཅི་དགོས་པ་བསྟེགས་ནས་ངེས་པར་ཐོངས་ཤིག * །ང་ཚོའི་མི་
རྣམས་འབྲས་བྱུང་སྨན་ཞིང་། དགོས་གལ་ཆེ་བར་རོགས་རམ་
১৮ བྱེད་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྱང་བ་སྨོན་ཤིག * །ང་མཉམ་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འབྱལ་ལོ། །ཆོར་བརྒྱ་བའི་
མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་
འབབ་བར་ཤོག་ཅེག།། །།

༄༅། །སྐྱ་ཚེབ་བཀྲ་ལྷས་ཕྱེ་ལེ་མོན་ལ་བསྐུར་བའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

* །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལ་ཡིན་པའི་པཊྚ་ལྟ་ ๑
དང་། སྤྱན་དྲི་མེད་ཟྭས། ང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ལས་རོགས་
ཤི་ལེ་མོན་དང་། * གཅེས་པའི་སྤྱན་མ་ཛ་ཤི་ཡ་དང་། དཔྱང་ ๒
བྱོགས་ཤར་ཀིབ་ཏུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་
ལ། * ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་། གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྲམ་ཤི་ཀ་ནས་ཐུགས་ ๓
རྗེ་དང་ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ཅེག །

ཐུ་གཙོག་བྱོས་པ་ཐམས་ཅྱི་སྐོང་ལ་ཐུབ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་དང་ ๔
མ་ཤི་ཀ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྐོར་ཐོས་
ནས། * སྨོན་ལམ་ནང་ཁྱོད་དྲན་པའི་ཚེ་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏང་ ๕
རག་འབྱལ་ལོ། * །ང་ཚོར་མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པའི་བཟང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་འགྲོགས་ལྡགས་ཀྱིས་ ๖
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། * །ཁྱོད་ཀྱི་ཏཱི་ ๗
ཀྵིས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱང་བས། སྤྱན་ཁྱོད་ཀྱི་བྷ་ར་
ཎེམས་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་སེམས་གསོ་བྱང་། * ང་ལ་མཁྱེ་ ๘
ཀའི་མཐུས་བྱ་བ་བགྱི་འོས་རྣམས་བགྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བསྐོ་བའི་སྐྱིང་
སྟོབས་ཡོད་རྟང་། * ང་མི་ཟད་པའུ་ལུ་དཀྱུ་མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤྲའི་དོན་ ๙

དུ་བཅོོན་པ་ཡིན་པ་ངས་བྱམས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་འབྱུལ་བ་ལེགས་
১০ སེམས་སོ། * །བཅོོན་ཁང་ནང་འབྲོོང་བའི་ངའི་བྱ་ཚོོའི་སི་སྐུ་བོོད་
১১ སྐད་དུ་ཕན་པ་བྱ་བ། * སྤྱན་ཁྲིད་ལ་མ་ཕན་ཡང་། དཔལ་ཁྲིད་དང་ཡེ་
১২ གཉིས་ལ་ཕན་པས། ཁོའི་དོན་དུ་ཞུ་བ་འབྱུལ་ལོ། * །ངའི་སྐྱིང་
১৩ དང་འདྲ་བ་ཁོ་རང་ཁྲིད་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཡོད། * ཐྱིན་བཟང་
གྱི་དོན་དུ་ང་བཅོོན་ཚང་ཡོད་རིང་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་ལ་གཡོག་
১৫ བྱེད་པར་ང་རང་མཉམ་ཁོ་འཇོག་པར་དགའ་ཡང་། * ཁྲིད་ཀྱིས་
བཀའ་དྲིན་མ་བྱེད་དབང་མེད་མ་ཡིན་པར་དགའ་བཞིན་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེད་པར་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལེགས་པར་
১৮ ১৯ སེམས་སོ། * །རེ་ཞིག་ཁོ་དང་བྲལ་བ་དེ། ཁོ་ཆོོག་ཡོག་ཟུར་མ་
ཡིན་པར་དེ་ལས་དྲག་པ་མི་དང་གཅོོད་བོ་འི་ངོས་ནས་ངའི་གཅེས་པ་
དང་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ། གཏན་དུ་ཁྲིད་ལ་
২১ ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་ངེས་སོ། * །ང་དང་ཁྲིད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
২২ སེམས་ན། ང་བསྟུ་བ་ཟུར་ཁོའང་བསྟུས་ཤིག * གལ་ཏེ་ཁོས་ཁྲིད་
ལ་ཉེས་སམ་འཇལ་རྐུ་ཞིག་ཡོད་ན། ངའི་རྩིས་ནང་ཆུག་ཅིག *
২৪ །ངས་འཇལ་འོང་ཞེས་པ་ང་རང་བཞུ་ལུའི་ལག་པས་བྲིའོ། ། ཁྲིད་
২৫ ལ་ངའི་བྱ་ལོན་ནི་ཁྲིད་ཀྱིད་ཡིན་པ་ཟེར་མི་དགོས་སོ། * །འོ་ན་ངའི་
སྤྱན། གཅོོ་བོའི་ངང་ན་ཁྲིད་ལས་ང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས། མ་ཤི་
২৭ ཀའི་ངང་ན་ངའི་དབྱགས་དྲུང་ཞིག * །ངས་སྐྱས་པ་ལས་ལྷག་པར་
ཁྲིད་ཀྱིས་བྱ་འོང་བ་ཤེས་ཤིང་། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་པའི་བློ་གདེང་གིས་

ཡིར་གེ་འདི་འབྲིའོ། * །ཁྱེད་ཚགས་ཀྱི་རྟོག་ལམ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁྱེད་ཚགས་ 22
ལ་གནང་བར་རེ་བས། ཞོན་ལ་ངའི་ཕྱིར་གནས་ཚང་ཞིག་བྱོས་
ཤིག * །མ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུའི་དོན་དུ་ངའི་བཙོན་གྲོགས་ཨེ་པབ་ར་ 23
དང་། * མར་ཀུ་དང་། ཨ་རིས་ཏར་ཀུ་དང་། དེ་མ་དང་། ལུ་ཀ་ 24
ངའི་ལས་རོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འདུལ་ལོ། * །གཅོ་བོ་ 25
ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཨེག།།

། ། ཨེའི་དེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིངས་པའི་ཐིག་པཉྩཱས་སོ། །

ཤེར་དྲུ་རྩ་པ། * ། དཀོན་མཆོག་གིས་འདས་པའི་དུས་སྐུ་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཉབས་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྐོན་ནས་གསུང་བླང་མཛད་དེ། * མཐའ་མའི་དུས་འདི་ལ་སྐས་ཆུད་ནས་ང་ཚོར་གསུང་བླང་མཛད་དེ། ཁོང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐོས། ཁོང་ཆུད་ནས་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་དོ། * ། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔལ་མངོན་པར་མཛད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ལགས་ཏེ། དབང་དང་རྟེན་པའི་བཀས་སྲིད་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་དོ། ། སྨིག་པ་ལ་སྤྱོང་ཐབས་མཛད་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕུག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། * ཞོ་ཉ་རྣམས་ལས་འཕགས་པའི་མཆོག་མངའ་བ་ཉར། དེ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་འཕགས་པར་ཡང་བྱུང་ངོ། ། །

ཞེས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐོ་ཉ་སྐུ་ལའང་མ་གསུངས་སོ།། *

ཡང་སྟོན་འཁྲུངས་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཚེ། ཁོང་གིས་ཀྱི་
དགོན་མཆོག་གི་ཐོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག་གསུངས་
སོ། * །ཐོ་ཉའི་སྐོར་དུ་ཁོང་གིས།

།ཉིད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་རྣྱང་ལྡར་དང་།

།ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་མེ་ལྟེར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། * སྐས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

།དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྟག་ཏུ་གནས།

།ཁྲིམས་དབྱག་དང་ཐོ་ཁྱེད་སྤྱིད་ཁྲིམས་དབྱག་ཡིན།

* །ཁྱེད་ནི་དང་ཐོང་བྱམས་ཀྱང་ངན་པར་སྤང་།

།དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གིས།

།ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ཐོ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད།

།དགའ་སྟྭེའི་སྐུམ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པར་མཛད།

ཅེས་དང་། * གཅོ་ཐོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེ་གཞི་བགོད།

།གཅན་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

* །དེ་རྣམས་འདའ་ཡང་ཁྱེད་ནི་རྟག་བཞུགས།

།དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གོས་ལྟར་རྙིང་པར་འགྱུར།

* །ཟླ་གོས་ལྟར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྲལ།

།དེ་རྣམས་འཐོ་ཡང་ཁྱེད་ནི་འགྱུར་མེད་དོ།

།ཁྱེད་ཀྱི་དགུང་ལོར་མཐའ་མ་མཆིས་སོ།

།ཞེས་གསུངས།

* ।འོན་ཀྱང་ཐོ་ཉ་གང་ལའང་། ১২

।ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས།

।ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བཞག་པའི་བར།

।ང་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་མཛོད་ཅིག ।ཅེས་མ་

གསུངས་སོ། * ཐོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ১৩

བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྣང་བའི་གཡོག་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དོ།། ।।

* དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལས་མི་འཁྲུར་བའི་ ২

ཆེད་དུ་བསམ་པར་རིགས་སོ། * ।ཐོ་ཉས་བསླབ་པའི་ཕྱིན་ ২

ནི་བདེན་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་དང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་འོས་པའི་ལན་ཐོབ་ཀྱུ་ཡིན་ན། * འདི་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཆེན་ ২

པོར་ཕྱི་བ་ཤེལ་འདེབས་ནང་ཆོ་ཇེ་ལྟར་ཐར། ཐར་པ་དང་པོར་གཅོ་

བོས་གསུངས། * དེ་ནས་ཁོང་ལས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་ ৫

བསྟན་ནས་གཏན་ལ་ཕབས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྟགས་

དང་ངོ་མཚར་དང་ལྡས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དམ་

པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་གྱི་སྐོ་ནས་དབང་པོ་མཛད་དོ། * ।ང་ ৮

ཆོས་འོང་བར་སྨྲ་བའི་སྲིད་དེ་ནི། ཐོ་ཉའི་འོག་མ་བཅུག་གོ *

।མདོ་ཀ་འདི་ལྟར། ৬

।ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་བཞིས་པའི་མི་རིགས།

।ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མི་ཡི་བུ་རིགས།

৮ * །རེ་ཞིག་ཞོ་ཉ་རྣམས་ལས་དམའ་བར་མཛད། །དཔལ་དང་བཀུར་སྟིའི་རྩེད་པས་དེ་ལ་བསྐོན།

৯ * །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཀང་འོག་བཟུག་པར་མཛད།

ཞེས་དཔང་པོ་མཛད་དོ། ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཞབས་འོག་བཟུག་པར་མཛད་ནས། ཁོང་གི་འོག་ཏུ་མ་བཟུག་པར་ཅིའང་མ་བཞག་གོ །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་འོག་ཏུ་བཟུག་ཡོད་པ་ང་

১০ ཚོས་དཔྱད་མི་མཐོང་ངོ། * །དེ་འང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་བ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། ཞོ་ཉ་ལས་རེ་ཞིག་དམའ་བར་མཛད་པའི་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་སྐུག་བསྔལ་རྒྱངས་པས་དཔལ་དང་བཀུར་སྟིའི་རྩེད་པས་གསོལ་ཡོད་པར་མཐོལ་ལོ། *

১১ །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲངས་དང་མཐར་ཐུག་ལགས་པ་ཁོང་གིས། བྱ་མང་པོ་དཔལ་ལ་འཁོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ཁྲིད་དཔོན་དེ་སྐུག་བསྔལ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་རིགས་

১২ སོ། * །དམ་པ་མཛད་མཁན་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ཁྲངས་གཅིག་ལས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྐུན་ཞེས་གསྲུང་བ་ལ་ངོ་ཚ་མི་མཛད་ཅིང་།

১৩ * །ང་ཡི་སྐུན་ལ་ཁྱེད་མཚན་འཆད་པར་བྱ། །ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བྱ།

১৪ ཞེས་དང་། * །ང་ཡིས་ཁོང་ལ་བློ་གཏད་ཟིན་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

།ང་དང་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས།

།གཤང་བའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ལ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ།

* ।དེ་བས་ན་འཆི་བའི་བདག་པོ་བདུད་དེ་ཉི། འཆི་བ་ཁོ་ནའི་ १८
१४ སྐྱོ་ཤས་ཆོད་བཙད་དེ། འཆི་བའི་འཇིགས་པས་ཆོ་གང་བཅིངས་ ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པའི་ ཕྱིར། ཀ་ཁྲག་ནང་ཐུ་གུ་རྣམས་ གཅིག་ཅིག་བཞུར། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་གཅིག་ཏུ་ གྱུར་ཏོ། * ।ཐོ་ཉ་རྣམས་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཟས་ར་ཁམ་གྱི་བུ་ ১৬ བརྒྱད་ལ་གཟིགས་པར་ངེས་སོ། * ।དེའི་ ཕྱིར་དུ་མི་སྡེའི་སྡིག་ བ་ཤགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་ཅན་དང་། ལྷོ་དྲང་བའི་ཐལ་ཆེན་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ཅི་སར་ཚས་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་དང་ འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། * ।ཁོང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ ১৮ ཐུགས་སད་པ་བྱུང་བས། ཉམས་སད་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱབས་ མཛད་ནས་སོ॥ ॥

མ་ཤི་ཀ་ནི་མོ་ཤེ་ལས་མཆོག་ལགས་པ། * ।ནམ་མཁའ་ནས་མཉམ་
२ དུ་བོས་པའི་སྡུག་དམ་པ་རྣམས། ང་ཚོ་འི་ལྟ་བའི་སྐུ་ཚེབ་དང་ ལྡན་ཅེ་ཤུ་ལ་སོགས་ཞེས * ।དཀོན་མཆོག་གི་ཐོ་བྱང་ནང་མོ་ཤེ་བྱིན་ ২ བྱང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་ཡང་ཉིད་བསྐོས་ པར་མཛད་མཁན་ལ་ ཐུགས་བྱང་བ་ལགས་སོ། * ।འོན་ཀྱང་ཁང་པ་ལས་དེ་བཙིག་མཁན་ ২ ལ་ལྷག་པར་བཀུར་བསྟི་བྱེད་འོས་པ་ལྟར། མོ་ཤེ་ལས་ཁོང་ལྷག་ པར་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བཙི་བར་དགོངས་པ་ཡིན། * ཁང་པ་རེ་ ৩

རེ་ལ་བཙིག་མཁན་ཡོད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བཙིག་མཁན་ནི་དགོན་
৮ མཆོག་ལགས་སོ། * ཕྱིས་སུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བོ་
རྣོད་པའི་ཕྱིར་མོ་ཤེ་དགོན་མཆོག་གི་ཞོ་བྱང་ནང་གསོག་པོ་ནི་ཚུལ་
৯ དུ་ཐོ་བྱང་བཡོད་པ་ཡིན། * ཁོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཁོང་གི་ཞོ་བྱང་
ནང་སྤས་སུར་བདག་པོ་འོ། ། ཐུབ་གདེང་དང་རེ་བ་དེ་ངེས་ཞིང་བརྟན་
৮ པོར་གནས་ན་ཚོ་ནི་ཞོ་བྱང་དེ་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐར་གསུངས་སོ། ། དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ངའི་གསུང་
ཐོས་འགྱུར་ན།

৫ * ། ཉམས་སད་བྱང་བའི་ཤེས་མོར་འབྲོག་སྟོང་དུ།
། ཁྲོས་པ་སྐར་ཀྱི་སྟེང་གྲོང་མ་ཏེད་ཅིག

৫ * ། དེ་ནུ་ཁྲོད་ཀྱི་མེས་བོས་ཉམས་སད་ཅིང་།
། ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ངའི་ཕྱིན་ལས་མཐོང་།

১০ * ། དེའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱད་དེ་ལ་མི་དགའ།
། དེ་ཚེ་དེ་སྟེང་ནི་དུག་ཏུ་འཁོར་འགྱེལ་ཞིང་།
། ངའི་ལམ་དེ་ཚོས་མ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་བས།

১১ * ། དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་ངའི་བདེ་བ་ལ།
། མི་འཚེག་ཟེར་ཞིང་ཁྱོས་ནས་མནའ་བསྐྱལ་ཏོ།།

১২ * ། སྐྱེན་རྣམས། གསོན་པའི་དགོན་མཆོག་ལས་མི་འཁྲུར་
བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ན་སྐུ་ལའང་དད་མེད་ཀྱི་སྟེང་ངན་པ་མེད་
১৩ བའི་ཕྱིར་བྱ་ར་བྱེས་ཤིག * ། དེར་མ་ཟད་སྐུ་ལའང་སྟོག་བས་

བསྟུས་ནས་བྱོང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་རྩེར་བའི་ཉིན་མོ་མ་རྫོགས་བར་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐུལ་མ་ཐོང་མི་ཤིག * །གལ་ཏེ་ཐོག་མའི་བློ་གདེང་དེ་མཐའ་མའི་བར་དུ་བརྟན་པར་སྐྱང་ན། ང་ཚོ་མ་ཤི་ཀའི་མཉམ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ ॥ ১৫

* །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་གསུང་ཐོས་གྱུར་ན། ১৬

।ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱི་སྣིང་གྱོང་མ་བྱེད་ཅིག ।ཁ་སྐུངས་པ་དེའི་ནང་དུ། * །ཐོས་བཞིན་དུ་ཁྲོས་པ་རྣམས་སུ་ཡིན། མོ་ཤེའི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་སེར་ཤུལ་ནས་ཐོག་པ་རྣམས་མིན་ནམ། * ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཐུགས་སད་མཁན་སུ་ཡིན། སྨིག་པ་བྱས་ནས་ང་གི་རོ་འབྲོག་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནམ། * ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་མིན་པར་ང་ཡི་བདེ་བར་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་སྨྲའི་ཕྱིར་དབུ་མཉའ་བཞེས། * དད་མེད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་དེ་རྣམས་དེར་འཇུག་མ་ཐུབ་པར་གསལ་ལོ ॥ ১৭ ১৮ ১৯

॥

ཚེ་ཆུ་ཤི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཚུལ་རོན་ལས་མཚོན་པ་ལགས། * །དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བདེ་བའི་ནང་འཇུག་པའི་ཞལ་ཆད་རང་མལ་དུ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སྐུའང་དེར་འཇུག་མི་ནུས་སྐྱམ་པ་ཙམ་ལའང་རྩོད་ཀྱིས་ཤིག * །ང་ཚོ་ཡའང་ཁྱད་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་བཅུ་བཅུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་སྐོ་ནས་མ་བླངས་པས། ཐོས་པའི་བཀའ་དེས་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཕན་ཏོ། * །འཛིག་རྟེན་བགོངས་པ་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམས་སྡོམ་བྱང་། ২ ৩

།དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་ངེས་པོ་བདེ་བ་ལ།

།མི་འཇིག་ཟེར་ཞིང་ཁྲོས་ནས་ངས་མནའ་བསྐལ། ཞེས་གསུངས་པས། ངཚེ་དང་བཅས་པ་བྱས་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེའི་ནང་འཇུག་
৫ གོ * །ཞག་བདུན་བའི་སྐོར་མདོ་ཞེག་ན། དགེའ་མཚོག་གིས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལ་དལ་ཞིང་ བདེ་
৮ བར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། * །དཔྱ་འདིར། དེ་རྣམས་ནམ་
৬ ཡང་ངེས་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་འཇིག་ཅེས་གསུངས། * སྤྲུལ་ཕྱིན་བཟང་ཐོས་པ་རྣམས་བཤད་ལ་མ་ཉན་པས་ནང་དུ་མ་ཚུད། ཁ་ཅིག་ནང་དུ་
৮ འཇིག་རྟེན་ཡིན་པས། * སློབ་ཡང་ཁོང་གིས་ཉིན་གཅིག་དུས་ར་ཞིག་ མཛོད་ཅིང་།

།དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡི་གསུང་།

།ཐོས་ན་སྐྱིང་གྱོང་མ་བྱེད་ཅིག ।ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུན་
৮ རིང་ཞིག་ན་དུ་བོད་ཆུང་སྐད་དེ་རིང་ཞེས་གསུངས་སོ། * ।ཡོ་ཤུ་ཡས་དེ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ན། དགེའ་མཚོག་གིས་རྗེས་
৩ སུ་ཞག་གཞན་ཀྱི་སྐོར་མི་གསུང་། * དེའི་ཕྱིར་དགེའ་མཚོག་གི་མི་
৯ སྟེ་ལ་ཤ་བད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཞེག་བཞག་ཡོད། * དགེའ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབས་ནས་དལ་བར་བཞུགས་པ་རྟེན། ཁོང་གི་བདེ་ བའི་ ནང་ འཇུག་ པ་རྣམས་ ལ་ངལ་རྩོལ་ལས་དལ་བར་འགྱུར་རོ། *
১০ ।དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྐོ་ནས་མི་བྱེང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་
১২ དེའི་ནང་འཇུག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱའོ། * ।དགེའ་མཚོག་གི་བཀའ་

སྤྲོག་དང་ཉས་པ་སྡུན་ཞིང་། རལ་བྱི་ཁ་གཉིས་ལས་རྟོབས། ཡིད་
དང་སེམས། ཆོགས་དང་ཀང་མར་ཟླལ་ཞིང་རྟོལ་དེ། སྙིང་གི་བསམ་
པ་དང་འདོད་པ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། * །ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཀོད་པ་
རིའང་སྣས་མེད། ཁོང་ལ་རག་ལས་པ་ང་ཆོ་ཁོང་གི་སྤྱན་སྔར་མ་ ১২
བཀབ་པར་མངོན་པར་གསལ་ལོ། * །ང་ཚོར་ནམ་མཁའ་རྟོལ་ནས་ ১৩
གཤེགས་པའི་བྲ་རྩེན་མཆོག་ལགས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་ཡི་ཀྱ་
ཡོད་པས། ང་ཚོ་འི་ལྷ་བ་ལ་བརྟན་པོར་འཇོག་དགོས། * ང་ཚོ་འི་ ১৪
ཉམས་ཐག་ལ་སྤྱག་བྱོགས་མཛད་མི་ ཉས་པའི་ བྲ་རྩེན་ མ་ལགས་ཀྱི།
རི་སུ་ནས་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སད་བྱུང་ཡང་སྤྲིག་མེད་ལགས་
པ་ཞིག་གོ * །དེས་ན་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཐོབ་ ১৬
པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་དྲུང་ དུ་བྱོ་ གདེང་ དང་ ལྡན་པར་
འགྲོ་བར་བྱའོ།། །།

* མིའི་ཧང་ནས་བྲ་རྩེན་བསྐོ་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་རྩེན་དུ་ ৮
དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་དམར་མཆོད་
ཕུལ་ཕྱིར་ཡིན། * ཁོ་རང་ཡང་སྡོམ་ནས་ཞེན་པས། མི་ཤེས་པ་དང་ ২
འཁྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཐུབ་ཅིང་། * མི་ ৩
སྡེའི་རྩེན་དུ་མ་ ཟད་ དང་ ཁོ་ སྤྲིག་ པའི་ རྩེན་ དུའང་ དམར་ མཆོད་
འབུལ་ དགོས་ སོ། * །མི་ དེ་ དང་ ཁོས་ གོ་ སྐ་ འདི་ མི་ ལེན་ པར་ ৫
ཤར་རོན་ལྷར་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོ་ འོ། * དེ་བཞིན་དུ་མ་ཀི་ ཀས་ ৮
བྲ་རྩེན་གྱི་གོ་ས་ཁོང་དང་གིས་མ་བཞེས་ཀྱིས།

।ছোদ་ནི་ཡི་སྲས་ཡིན་ཏེ།

।དེ་རིང་ངས་འཁྲུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།

।གཞན་ཞིག་ཏུ།

৬ * ।མལ་གྱི་ཆོ་དེག་གི་རིམ་པར།

।ཁྱེད་ནི་གཏན་གྱི་བླ་མ་ཡིན། ཞེས་མདོ་ན་གསུངས་ པ་ཁོང་

৮ གིས་བསྟོན་པ་ཡིན། * ཁོང་མིའི་ལུས་ནང་བཞུགས་པའི་ཚེ། དྲག་པོར་ཤུམ་ཞིང་སྡུག་ཆས་དང་བཅས། འཆི་བ་ལས་སྐྱོབས་ ཐུབ་པ་ཁོང་ལ་སྐྱོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་བདབ་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་བག་

৮ མཛད་པའི་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་ གནས་ པ་ཡིན་ནོ། * ।ཁོང་ནི་ སྲས་ཡིན་ བཞིན་ དུ་ སྡུག་ བསྔལ་ བའི་ སྐྲ་ནས་ བཀའི་ འབངས་ མཛད་པ་

৩ བསྟེན་ནས། * ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་

১০ ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་ཐབ་པའི་ཆུང་ངུར་ནས། * ।དཀོན་མཆོག་གིས་ ཁོང་ལ་མལ་ གྱི་ ཆོ་ དེག་ གི་རིམ་ པར་ བླ་ ཆེན་ གྱི་ གོ་ སྐ་ གནང་ བ་ ཡིན་ནོ།།

১১ མ་ཤི་གླ་བའི་ཐུགས་སུ་རྟོག་དུ་ཟང་བའི་དགོས་པ། * ।དེའི་སྐོར་དུ་བཀའ་ ཆུ་མང་པོ་ཙོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཆོ་ན་བ་ལྷི་བས། དོན་འགྲེལ་བར་

১২ དགའོ། * ।ཐུན་འདི་ཙམ་གྱིས་ ཁྱེད་ ཆོ་ སྐྱེབ་ དབོན་ ཡིན་ དགོས་ཀྱང་། དུ་བྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའི་ཐོག་མའི་ རྫ་བ་ གཞན་གྱིས་ སྐྱར་ནས་ སྟོན་དགོས་པ་འདུག ।ཁྱེད་ཆོར་ཁ་ཟས་མི་འཚའི་འོ་མ་

১৩ དགོས་སོ། * ।འོ་མ་འཐུང་མཁན་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་བྱང་བ་ཅིང་

ཀྱི་ བསྡུན་ པ་ མི་རྟོགས་ སོ། * །ཁ་ ཟས་ནི་ བཟང་ ངན་ ཏྱི་ དབྱེ་ བ་ ৯৮
འབྱེད་ པ་ལ་ སེམས་ཀྱི་ ཉམས་ལེན་ རྣེད་ པའི་ ཆར་ སོན་ པ་ རྣམས་ ཀྱི་
ཕྱིར་ ཡིན་ནོ།། ।।

* དེ་ བས་ན་ མ་ ཤི་ ཀའི་ བསྡུན་ པའི་ ཐོག་ མའི་ རིམ་ པ་
৬ དང་། སྐྱིང་ པོ་ མེད་ པའི་ བྱ་ བ་ ལས་ སེམས་ སྐྱུར་ བ་ དང་།
དཀོན་ མཆོག་ ལ་ དད་ པ་ དང་། ཁྲེལ་ ཡོད་ བ་ དང་། ཕྱག་ དང་
དང་། གཤིན་ པོ་ གསོན་ པོར་ ལང་ བ་ དང་། མཐའ་ ཡས་ པའི་ ཞལ་
ཆེའི་ སྐོར་ སྐྱབ་ ནས་ རྟུང་ མི་ འདྲིང་ བར་ བཞག་ ནས། ཕྱག་ དྲྭ་ ཕྱིན་ པའི་
ཕྱོགས་ སུ་ སྐྱེགས་ པར་ རིགས་ སོ། * །དཀོན་ མཆོག་ མཉེས་ ན་ དེ་ ২,২
ལྟར་ བྱའོ། * །གང་ གི་ སྐྱིང་ ནང་ ལན་ གཅིག་ འོད་ ཤར་ ནས། ནམ་ ৫
མཁའི་ གནང་ སྦྱིན་ ཀྱི་ བྱོ་ བ་ མྱངས་ ཏེ། དམ་ པའི་ ཐུགས་ ཉིད་ འགྲོགས་
པར་ བྱུང་ ནས། * དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ བཟང་ པོ་ དང་ ཕྱི་ མའི་ ৮
དུས་ ཀྱི་ སྡོམ་ ཐས་ ཀྱིས་ བྱོ་ བ་ མྱངས་ ཚོར་ ནས། * ལུ་ བ་ ལོག་ པར་ འགྱུར་ ৬
ན། ཡང་ སྐྱེ་ སེམས་ སྐྱུར་ བར་ མི་ སྲིད་ དོ། ।ཅི་ ལ་ མི་ སྲིད་ ཅེར་ ན།
དེ་ རྣམས་ ཀྱིས་ རང་ གི་ ཕྱོགས་ ནས་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ སྤས་ ཡང་ སྐྱར་
ཐྱུང་ ཤིང་ ལ་ ཀྱོང་ ཞིང་ སྐྱུར་ བ་ བཏོང་ ངོ་། * །ཡང་ ཡང་ ཆར་ ཆུ་ ৮
འཐུངས་ པའི་ སར་ གཞིས། འབད་ མཁས་ རྣམས་ ཀྱི་ དོན་ དུ་ སྦྱོ་ ཚོར་ སྐྱེད་
ན། དཀོན་ མཆོག་ ལས་ བྱིན་ ཆུབས་ ཐོབ་ བོ། * །གལ་ ཏེ་ ཚོར་ མ་ ৮
དང་ ལྡང་ ཚོར་ སྐྱེད་ ན། ཕན་ མེད་ དང་ དམོད་ པར་ ཐྱག་ ཅིང་། དེའི་
མཐའ་ མ་ ནི་ སྤྲུག་ པའོ། * །གཅེས་ པ་ རྣམས། ང་ ཚོས་ དེ་ བཞིན་ སྣུ་

ཡང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་སྡུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་
20 པ་ལ་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོས་མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་
ཞབས་དོག་བྱས་པ་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་ནས། ཁོང་གི་མཚན་གྱི་
ཕྱིར་ལས་དང་བྱམས་པ་ བསྟན་ པ་ དེ་ མི་ གཟིགས་ པའི་ དྲང་ པོ་མི་
21 མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་མིན། * །ཁྱེད་ཚོ་རེ་རེས་བླ་ཁ་རྩོགས་པའི་
རེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུས་མཐའ་མའི་བར་ དུ་ བརྩོན་ འགྲུས་ དེ་ ཀ་
22 བྱེད་པར་ང་ཚོས་འདོད་དོ། * །ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་དད་པ་དང་བཟོད་
བའི་སྐོར་ནས་ ཞལ་ བཞེས་ནོར་ སྐལ་ དུ་ ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལང་མོ་
བྱོས་ཤིག།

23 དཀོན་མཆོག་གི་ཐབས་བཞེས་ཐ་མ་རེ་བའི་སྐྱོ་གདེང་ཆུང་། * །དཀོན་མཆོག་
གིས་ཇས་ར་ཁྲམ་ལ་ཞལ་ཆད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཉིན་ལས་ཆེ་
24 བ་ཞིག་མེད་པས་ཉིན་ཀྱི་དབུ་མཁན་བཞེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། * །ངས་
བདེན་པར་ཁྱེད་ལ་ཁྱིན་གྱིས་རྣོབ་ཅིང་ ཁྱོད་ ཀྱི་ བྱ་ བརྩུད་ སྤེལ་ བར་
25 བྱའོ་གསུངས་སོ། * །ཇས་ར་ཁྲམ་གྱིས་བཟོད་པ་སྐོམ་ཞིང་སྐྱག་སྟེ་
པས་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྐྱེས་སོ། * །མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་གི་མཁའ་སྤེལ་ཞིང་། མཁས་རྒྱོད་པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ ཐག་
26 གཅོད་དོ། * །ཉིན་ ཀྱི་ དགོངས་ པ་ འབྱུང་ མེད་ ལགས་ པ་ ཞལ་
བཞེས་ ཀྱི་ བརྩུད་ འཇིག་ རྣམས་ ལ་ དེ་ ལྟར་ ངེས་ པར་ མཐོང་ པར་
27 དགོངས་ནས་དབུ་མཁན་བཞེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ རྒྱུན་
གསུང་མི་སྤྱིད་པས། ང་ཚོ་སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ལགས་ཏུ་

ལོན་བའི་བློ་གཏེངས་ཆེན་པོ་རེ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྡོ་ངེས་ཤིང་བརྟན་པོ་དང་། ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ། * །ཡེ་ཤྲ་ནི་མལ་ཀྱི་ཚོ་དེག་གི་རིམ་པར་གཏན་གྱི་བློ་ཆེན་བྱང་ནས་ང་ཚོ་འི་དོན་དུ་གནས་དེར་སྡོན་འགྲོ་བ་ལྟར་གཤེགས་སོ།། ॥ ॥ ཅ ཙེ་ཤྲ་ནི་མཁའ་ཀྱི་ཚ་དེག་ཕྱར་བྱེ་ཆེར་ཡིན་པ། * །བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བློ་མ། ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མལ་ཀྱི་ཚོ་དེག་གིས། ཁབ་ར་ཁམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བདུལ་ནས་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། * །ཁོང་ལ་ཁབ་ར་ཁམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྲག་ཕུལ། * །དང་པོར་ཁོང་གི་མཆོད་ལ་མལ་ཀྱི་ཚོ་དེག་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཤ་ལེམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པ། ཕ་མེད། མ་མེད། གཉིང་བརྒྱད་མེད་པ། སྐུ་ཚེའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱས་དང་འབྲེལ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བློ་མར་བཞུགས་སོ། * །མེས་པོ་ཁབ་ར་ཁམ་གྱིས་བཅོམ་ནོར་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྲག་ཕུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་ཆོག་པོ་ཡིན་བར་ཞོས་ཤིག * །བློ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་པའི་ལེ་ཀྲིའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་ཀྵིམས་བཞིན་དུ་ཁབ་ར་ཁམ་ལས་བྱང་བའི་རང་གི་སྤྱན་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་། * སྐྱེས་བུ་འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལས་མིན་རྟང་། ཁབ་ར་ཁམ་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཉུང་ས་ན། ཞལ་ཆད་ཡོད་མཁན་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་སོ། * །ཆེན་པོས་ཚུང་དུ་

২ ঘ৽ট্টিন্ত্রন্ত্রবৰ্ষাৰ্হ্নে৽ব৽ঘ৽ক্টুঁ৽ৰ্মেন্। * ৎ৽শ্ভু৽মি৽ৎৰ্ষা৽বৰ্দি৽মিৰ৷ ব৯ত্ত৽ঘ্ৰৰা৽ঘৈন্৽গ্যী। ইবৰ্দি৽ক্ঁ৽ৎৰ্ষা৽ব৽ঔিন্৽বাৎ৽ৈৰ৷৽ব৽ক্টিৰা৽গীৰ৷৽ঘৈন্৽
৩,৪ চ্ৰঁ। * ।ৰ৷ঘ৽গী৽ক্ঁ৽ইবা৽জ্ঞৰ৽ৎ৽ৰ্ভৰ৷৽ৎৱ৽ঘ্লুব৽শ্লৰৰ৷৽ ৱ্লু৽ ঘৈ৽ঢ্লি৽ ৎ৽
ৎ্ৰ৽ৰ্ষৰ্দি৽ইৰ৷৽গ্যি৽ৰ্ন৽ৰ্ন৽ৰ৷৽শ্লুীৰ৷৽বাৎ৽ঔিন্৽বাৰ৷ ব৯ত্ত৽ঘ্ৰৰা৽ঘৈন্৽বৰ্দি৽
ঘৈ৽ঢ্লিৰ৷৽গ্যে৽জ্ঞৰ৽ৎ৽ৰ্ভৰ৷৽ক্টুব্৽ৰ৷ৰ৷৽ব৯ত্ত৽ঘ্ৰৰা৽ধ্লুৰ৷ ব৽ ঔিন্৽ ৱৈৰ৷ ৱ্লৈৎ৽
১১ ঘ্লুব৽ৰ্ষে। * ।ব৽গাব৽ঢ্লিৰ৷৽ৰ্ন৽ঘৈ৽ঢ্লিৰ্দি৽ ব্লু৽ব৯ত্ত৽গ্যি৽ই৽ে৽ঔ৽ ব্লুে৽।
ঘৈ৽ঢ্লিৰ্দি৽ ব্লু৽ ক্টুব্৽ গ্যি৽ ধ্লুব৽ৰ৷ গ্যিৰ৷ ধ্লুব্৽ ৱ্লুৰ৷ ৯্লিৰ৷৽ব৽ ৰ্ষৰ্দি৽ ৱ্লিৎ৽ৰ্ণ।
জ৽ইব্৽গ্যি৽ইৰ৷৽বাৎ৽ঔি৽ঠ্ঠি৽বৎ৽। ৰ৷ঘ৽গী৽ক্ঁ৽ইবা৽গী৽ই৽ৰ৷৽বৰ্দি৽ব্লু৽ৰ৷
১২ ব৽ধ্ৰব্৽ৰ্ভিবা৽ঙি৽ঔ৽ৎৰ্ণৰ৷। * ব্লু৽ব৯ত্ত৽ৰ্ষ্লৈৰ৷৽বাৰ৷৽ব৽গাব৽ঢ্লিৰ৷ৰ৷৽গ্যে৽
১৩ ৱ্লৈ৽ৎৰ্ণৰ৷৽ব্লুে। * ব৷ে৽গী৽শ্লৈৎ৽ৎ্ব৽ ব্লুৰ৷৽ ব৽ ৎ৽ই৽ৰ্ন৽ ৯৯ৰ্ণ৽ ঢ্লিৰ্দি৽
১৪ ৰ্ভিব৽ৰ্দে৽ৰ৷ৰ৷৽ব৽ব্লুৰ৷৽বৰ্দি৽ঠ্ঠে৽ব৽ধ্ৰব্৽ৰ্ভিবা৽ ঔ৽ ব৽ক্টুৰ৷ৰ৷৽ ৰ্ষৈ। * ।ঙৰ্দি৽
ঠ্ঠিৎ৽ৰ্ভে৽ৰ্ণ। ৎ৽ৰ্ষ্ঠে৽ৰ্দি৽গাৰ্ক৽ ৰ্ন৽ৰ্ঘ্লু৽ৎৰ্দি৽ ব৯ত্ত৽ৰ্ষ্ণৰ৷৽ব৯ঞ্জ৽ৎৰ৷৽ব৽ গাৰ৷ঔ৽
৯ে৽ৎ৽। ঠ্ঠে৽ই৽ব৽ঘ্লুৰ৷৽ৰ্ষৰ৷৽ব্লু৽ঔি৽ৰ্ষ্ণৈ৽ ৰ্ষ্ণৈ৽ৰ্ন৽ৰ্ষ৽ ঙৰ্ণ৽ৰ৷ গাৰ্ক৽ঔ৽
১৫ ৰৰ্ষ। * ।ব৯ৈগ৽ঘৰ্দি৽ৰ্ষ্ণৰ৷৽ৰ্ষ৯৽গ্যি৽ঢ্লিৰ৷ৰ৷৽ব৯ৈৰ্ণ৽ৰ৷৽ঔি৽ঘৈন্৽ঘৰ৷৽ ৰ্ন৽
১৬ ব৯ৈগ৽ঘৰ্দি৽ঠ্ঠিৰ্ণ৽গী৽ৰ৷ঘ্ব৽ঠ্ঠুঁৰ৷৽ৎ৽ব৽ঘ্লুৰ্ণ৽ই। ৰ৷ঘ৽গী৽ক্ঁ৽ইবা৽ৎ৽ব৯ত্ত৽
ব৯ব্৽ৰ্দি৽ব্লু৽ৰ৷ গাৰ্ক৽ঔ৽ৈৰ৷ব৽ৰ্ষ্ণৈ৽ৰ্ণ। ৎ৽ক্ঁৰ৷৽ব৽ঐব৽ৎ৽ ঝ্লৰা৽ঘৈ৽
১৭ গাৰ৷ঔ৽ৎ্ব৽ব৯ৰ্ণ৽ৰ্ষ। * ।ক্টৈৎ৽গী৽শ্লৈৎ৽ৎ্ব।

।ৰ৷ঘ৽গী৽ক্ঁ৽ইবা৽গী৽ই৽ৰ৷৽বাৎ৽।

।ঙ্টিৎ৽ৰ্ণি৽গাৰ্ক৽ৰ্ণ্ট্ৰি৽ব্লু৽ৰ৷৽ঘৈন্।৷ ৈৰ৷৽ৎৱৎ৽ৰ্ঘৈ৽ব৽ঘৈন্। *
১৮ ব৽গাব৽ঢ্লিৰ৷৽গ্যিৰ৷৽ঔিন্৽ধ্লুব৽ ৱ্লুৰ৷ ক্টুঁৰ৷৽ব৽ ব্লুৰ৷। ৰ্ষ্লুঁ৽ৰ্ণ্ট্ৰি৽

བཀའ་ཆུ་དེ་ཕན་ནུས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཀྱེན་གྱིས་བོར་ནས། * དེ་ ༡༨
བས་ལྷག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལེན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དགོན་
མཆོག་དང་ཉེ་བར་བསྟེབ་བོ། * ཁོང་ནི་དབུ་མནའ་བཞེས་ཤིང་ ༢༠
བསྐོས་པ་ཡིན། * སྡོན་དུ་ཐལ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་དབུ་མནའ་མེད་ ༢༡
པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གཅོ་བོས་དབུ་མནའ་ཞེས་ཤིང་།

།ཁྱེད་ནི་གཏན་ཀྱི་ཐུབ་མ་ཡིན།

།ཞེས་གསུང་གཅོ་བོས་དབུ་མནའ་བཞེས།

།ཉིད་ཀྱི་ ཐུགས་དགོངས་མི་འགྱུར་རོ། ।ཞེས་གསུངས་
པས། * ཡེ་ཤུ་ཞལ་ཆད་ལྷག་པ་ཞིག་གི་གཏད་མར་གྱུར་པ ༢༢
ཡིན། * དེ་དུས་ཀྱི་ཐུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ལ་འཆི་བས་བར་དུ་ ༢༣
བཅད་པས་ན་མང་པོ་ཡོད་དགོས་སོ། * ।ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ ༢༤
པས་གཏན་གྱི་ཐུབ་མ་ཡིན་ནོ། * ।དེའི་ཀྱེན་གྱིས་བོང་རྒྱུད་ནས་དགོན་
མཆོག་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུ་སྡུ་མཛད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་
བཞུགས་པས། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨོན་ནུས་སོ། * ।ང་ཚོར་འདི་ ༢༦
སྙམ་བྱའི་ཐབ་ཆེན་དམ་པ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། མེ་བ་མེད་པ། སྤྲིག་ཅན་
ལས་སོ་སོར་ལགས་པ། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་རིགས་སོ། * ।ཁོང་ལ་ཐབ་ཆེན་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་ ༢༧
དང་ པོར་ རང་ དང་ དེ་ ནས་ མི་ སྤྲའི་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
དམར་མཆོད་འབུལ་དགོས་མེད་དོ། ।ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དམར་
མཆོད་དུ་ཕུལ་བས་ཐེངས་གཅིག་དུ་དེ་བསྒྲུབས་སོ། * ।བཀའ་ ༢༨

ঘ্রিমস্য ক্রীস্য নি ঽধেন্ মেন্ ক্রী নং বল্লিন্ যীন্ বদি মি ল্ল ক্কেন্ দু
বস্কৌ বৈ। ।বশ্চব ঘ্রিমস্য ক্রী ইস্য ম্ভু ব্রুং বদি দ্বত্ত মন্নব দ্বং বস্তম্য
বদি বশ্চস্য দুস্য শ্যক্তন্ ক্রী ম্ভিং ধ্বন্ ম্লুম ক্কৌশ্চস্য বদি ম্বস্য স্কৌবং
মৎদ্দং দৌ॥ ॥

ঘ ক্ত ট্ট য নি ল্ল ম ণ ম ল্ল ক্কেন্ ম ঐ শ্চ ক্ক ঙ ব। * ং ক্কৌস্য ম্লুং দৌন্ ম্লিং
৮ বৌ ওঁ দি যীন্। নম ম্মচং ল্ল মেং শ্বং নী বল্ক্তাস্য ঘ্রিদী
২ শ্বাঽস্য ম্ভু বল্ক্তাস্য ঽীং। * মিস্য ম বল্লেংস্য বং শ্বক্তৌ বৌস্য
বল্লেংস্য বদি শ্বৎং চ্চং দ্বং শ্বুং মক্কৌশ্বা দ্বংস্য মদি ল্বনস্য দৌশ্বা
৩ মৎদ্দং বদি ল্ল ক্কেন্ ওঁ দ্বত্ত ব ল্লিশ্বা ং ক্কৌং যৌদ্। * ল্ল ক্কেন্ ষ্ণমস্য
ঙদ্ মক্কৌদ্ ওঁত্তুম দ্বং দমং মক্কৌদ্ ওঁত্তুম বদি ম্ভিং বস্কৌ বস্য। ক্বিং
৫ শ্বীস্য শ্যুং ইং ল্লিশ্বা ওঁত্তুম দৌশ্চস্য স্যৌ। * ।বশ্চব ঘ্রিমস্য বল্লিন্ দ্ব
মক্কৌদ্ ঘ ওঁত্তুম মন্নব শ্বন্নিন্ যৌদ্ বস্য। ক্বিং নম মন্নং ম
৮ ওঽষশ্চস্য ঘ যীন্ ন। ইং নস্য শ্যুং ল্লমং ম ওশ্যুং ঘ যীন্। * ।দি
ন্নমস্য ক্রীস্য নি নম মন্নদি শ্বাঽং ক্বং শ্বী ওঁত্ত দৌ দং শ্বিব ম ওঁত্ত
বং ল্বনস্য দৌশ্বা ত্তৌদ্ দৌ। মৌ ঐস্য শ্যুং মক্কৌশ্বা ব ইঁ বং ষ্ণমস্য বদি
ক্কৌ। ক্তৌদ্ ঘ নিদি ক্বং বষ্ণুন্ বদি ম দৌ বল্লিন্ দ্ব ষ্ণমস্য ঙদ্ ত্তৌস্য
৬ ঐশ্বা ঙৈস্য বশ্চব ষ্ণুঘ ব্লুং। * ।ম ঐ শ্বা নি ল্বঘ বল্লেস্য ট্টশ্বা ঘ
ন্নমস্য শ্যি ক্বং বছ্ক্তাস্য বদি ণ্ণুশ্বা বদি ল্বঘ ক্তদ্ ল্লিশ্বা শ্বী বং মিং
ওশ্যুং বস্য। দি ঘস্ত ণ্ণুশ্বা বদি ল্বনস্য দৌশ্বা শ্বী ঘস্য ক্কন্ ষ্ণৌব ঘ
৮ যীন্। * ।ল্বঘ ক্তদ্ দং বৌ বি শ্বং ষ্ণুন্ মৌদ্ ন। শ্বাঐস্য ঘ ল্লিশ্বা শ্বী

དགོས་པ་མེད། * དེ་ནང་སྐྱོན་གཅིག་པས་ བས་འདི་ལྟར་གསུངས་ ८
སོ།།

།ཡིས་ར་ཨེལ་དང་ཡུ་དུ་ཡི།
།མིཾ་བརྒྱད་གཉིས་པོ་དང་མཉམ་དུ།
།ཞལ་ཆད་གསར་པ་བྱེད་པའི་དུས།
།བསྟེབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གཅོད་བོས་གསུངས།
* །ངས་ནི་དེ་ཚེ་འི་ཐ་མ་རྣམས། ९
།མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ཚེ།
།ལག་རྣམ་དྲངས་ཏེ་མཇུག་པ་ཡི།
།ཞལ་ཆད་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་འགྱུར།
།དེ་རྣམས་ང་ཡི་ཞལ་ཆད་ནང་།
།མ་གཏོགས་ང་ཡིས་དེ་རྣམས་ལ།
།ཐུགས་རྗེས་མ་གཅིགས་གཅོད་བོས་གསུངས།
* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་མི་བརྒྱད་མཉམ། १०
།རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆད་ནི།
།འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གཅོད་བོས་གསུངས།
།དེ་ཚེ་འི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས།
།འཇུག་ཅིང་སྐྱིང་ནང་འབྱི་བར་བྱ།
།དེ་ཚེ་འི་དཀོན་མཆོག་ང་འགྱུར་ཞིང་།
།དེ་དགང་ཡི་མི་སྣེར་འགྱུར།

११ * །དེ་ཚོ་ཞི་ཉམས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་།
१२ ।སྨིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དྲན་པས།
।ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཤེས་པས།
।གཅོ་བོ་ཤེས་ཤིག་རིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་།
।སྲུས་ཀྱང་སྦུན་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་ལ།
।བསླབ་དགོས་མི་ཡོང་གཅོ་བོས་གསུངས།

१३ * ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་གསུངས་ཙ་ན་སྦ་མ་དེ་རྣོང་པར་རྩི་བར་མཛད་དོ། ।རྣོང་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་ཐུགས་གོ། ॥

ཀཏྠང་ཀཱང་རྟྭང་པ་དེ་ཀཏྠང་ཀཱང་ཀཱསར་པའི་དཔེར། * ।ཞལ་ཆད་སྦ་
१ མའི་ནང་ལའང་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
२ ཁྱིམས་དང་ལག་པས་བཞེངས་པའི་གཙང་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན། * གྱར་
མཆོག་ཅིག་བཟོས་ཏེ། གྱར་ཕྱི་མའི་ནང་མཆོད་མེའི་སྟེགས་བྱ་དང་།
གསོལ་ཆྱོག་དང་། ཞལ་ཟས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གནས་དམ་པ་ཟེར་རོ། *
३ ।ཡོལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ནོད་པའི་དམ་པ་བྱ་བའི་གྱར་མཆོག་
९ གི་ནང་ན། * བདུག་སྤོས་བདུག་སའི་གསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲི་དང་།
གསེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀབ་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོམ་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་
ནང་ན་མན་ཏ་ཡིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། མུ་གུ་གཉོང་
བའི་ཤ་རོན་གྱི་དབྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་རྡོ་ལེབ་ཡོད་པ་ཡིན། *
४ སྐྱོམ་གྱི་སྟེང་ན་ཀ་རྡུབ་ཅེས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞོ་ཉ་དག་གྱགས་རྡེའི་
བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བསིལ་གྱབ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ། ।ད་ལྟ་དེ་

རྣམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཞིབ་པར་སྨྲ་བའི་སྐབས་མིན། * དེ་རྣམས་དེ་སྙར་ ཅ
བསྒྲིགས་ནས། ཕྱིའི་གུར་མཆོག་ཏུ་བྱ་མ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ ཆ
རིམ་འགྲོ་བྱེད་དོ། * །གཉིས་པ་དེའི་ནང་བྱ་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལོ་རེ་ ཇ
ནང་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་སྟེ། རང་དང་མི་སྡེའི་འགལ་སྐྱེན་གྱི་ཕྱིར་ འབྱལ་བའི་ཐུགས་མེད་པར་མི་འགྲོ་འོ། * །དེའི་སྐོ་ནས་གུར་ ཉ
མཆོག་དང་པོ་དེ་ཡོད་རིང་། གཅང་ཁང་གི་སྐོ་ཕྱེས་མེད་པ། ང་ཚོར་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། * །དེ་ནི་དལ་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དབེ་ ཏ
ཡིན། བྱལ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་འབྱལ་དང་དམར་མཆོད་འབྱལ་ཡང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དེའི་ཤེས་ བཟང་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་ པ་བྱེད་མི་ཐུབ་བོ། * །དེ་ནི་ཉམས་ཆགས་གསོ་བའི་བར་བསྒོམས་པའི་ ཀ
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དང་ཁྲུས་ སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་མིན་ནོ།།

མ་ཤི་གཤི་དམར་མཆོད་ནང་སྐུམ་དཁ་ཅིད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཙོད་པ། * མ་ཤི་ཀ་ ཀི་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་ལྷར་ ཤེབས་ནས་ལག་པས་མ་བཅོས་པ་འམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ མི་གདོོགས་པའི་ གུར་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་གུར་མཆོག་རྒྱུད་ནས། * ར་མ་ དང་སྦྲང་བུའི་ཁྲག་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ སྐུ་ཁྲག་ཕྱལ་ཞིང་ གནས་དམ་པའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་ ཤེབས་ ནས་ གདོོན་ བྱིའ་ ཕར་ ཡ་ བསྒྲུབས་སོ། * །ལུས་གཅོང་བར་བྱེད་ཕྱིར་ཀྱིལ་ཅན་ལ་ར་དང་སྦྲང་གི་ ཁྲག་དང་། བའི་གོོག་ཕལ་གདོོར་ནས་དག་པར་བྱེད་ན། * མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་

ཁྲག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ལྷག་པར་དག་པར་མི་བྱེད་དམ། ཁོང་གིས་གདོང་
མའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལར་ཉིད་སྐྱེན་མེད་པའི་
དམར་མཆོད་ལ་ཕུལ་བས། གསོན་པོ་འི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་
བཀུར་ཕུལ་ཕྱིར་ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཤེས་བཟང་སྙིང་པོ་
༢༧ མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་གཅོང་བར་མཛད་དོ། * །ཞལ་ཆད་དང་པོ་འི་
སྐོ་ནས་ཡིན་པའི་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁོང་གྲོངས་པས། བོས་
པ་རྣམས་ལ་དཔག་པའི་ཞལ་ཆད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ནི་ཞལ་ཆད་
༢༨ གསར་པ་ཞིག་གི་བར་མི་ལགས་སོ། * །ཁ་ཆེམས་ཞིག་ཡོད་ན།
༢༩ ཁ་ཆེམས་བཞག་མཁན་དེ་ཤི་ཟིན་པར་ཤེས་དགོས། * ཁ་ཆེམས་
འཇོག་མཁན་དེ་གསོན་པོར་ཡོད་རིང་ཁ་ཆེམས་ལ་མི་རྟེ། ཤི་ཟིན་པ་
༣༠ དང་རྟེའོ། * །ཞལ་ཆད་དང་པོ་དེའང་ཁྲག་མེད་པར་མ་མཛད་པ་
ཡིན། * མོ་ཤེས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་མི་སྐྱེ་ལ་ཀཤད་
ཟིན་པ་དང་། ཚུ་དང་བལ་དམར་པོ་དང་ཙམི་སོག་དང་བཅས་བླུང་
བྱ་དང་རའི་ཁྲག་བླངས་ཏེ། བླེགས་བམ་དེ་དང་མི་སྐྱེ་ལ་བཀྱོར་
༣༡ ནས། * འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོར་གཏང་བའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་
༣༢ ཁྲག་དེ་ཡིན་སྟབ་ཞིང་། * དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་མཆོག་དང་། མཆོད་
༣༣ ཤས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལའང་ཁྲག་བཀྱོད་དོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་
བཞིན་དུ་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གིས་གཙང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁྲག་
མི་བླུག་པར་སྟིག་སེལ་མེད་དོ།།

མ་ཤི་ཀཱཏེ་དམར་མཆེད་ཚ་ཏོ་རྒྱ་མེད་པ། * །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དངོས་ 23
པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པས། ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དམར་མཆེད་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱེད་དགོས། * མ་ཤི་ཀ་ནི་འདྲ་དཔེ་ཡིན་པའི་ལག་ 24
པས་བཟོས་པའི་གཙང་ཁང་ནང་མ་ཞེབས་པར། ང་ཚོ་ཏེ་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་མཇལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེབས་སོ། * །ཐུ་ 25
ཆེན་ལོ་རེ་བཞིན་རང་གི་ ཁྲག་མིན་པ་ འབྱེར་ནས་ གཙང་ཁང་ནང་འབྱོ་བ་ཟེར་ནང་འབྱོ་བ་ཟུར་རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དམར་མཆོད་དུ་འབྱལ་བར་མི་མཛད་དོ། * །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་བགོད་པ་ནས་ ཚུན་ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་ 26
སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཚེབ་དུ་རང་ཉིད་མཆོད་པར་ཕྱག་ནས་སྨིག་སྐེ་བའེ་བའི་དོན་དུ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཐེངས་གཅིག་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། * །མི་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆི་བར་ 27
དགོས་པ་དང་ཞལ་ཆ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། * མ་ཤི་ཀའང་ 28
མང་པོ་ཏེ་སྨིག་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ མཆོད་ པར་ གྱུར་ཏེ། ལན་གཉིས་པ་དེར་སྨིག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། ཁོང་ལ་སྐྱག་མཐའ་རྣམས་སྐྱབ་ཕྱིར་མངོན་ནོ།། ॥

29 ॥ མ་ཤི་ཀཱཏེ་དམར་མཆེད་ མོ་ཤེའི་ཁུགས་ ཀྱི་ དམར་ མཆེད་ལས་དྲག་པ། *
॥ བཀའ་ཁྲིམས་ནང་འདོང་བར་འགྱུར་བའི་ བྱ་ པ་ བཟང་ པོ་ རྣམས་ཀྱི་ གྲིབ་ མ་ཞིག་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱིབས་དངོས་ཤེད་བས། ལོ་ལྟར་མཆོད་པ་དེ་ཀ་ར་ང་འབྱལ་བའི་ སྐོ་ནས་མཆོད་པ་

২ འབྲལ་མཁན་ཕྱག་སྐམ་ཆོགས་པར་བྱེད་མི་ནུས། * དེ་ནས་པ་ཡིན་
ན་མཆོད་པ་འབྲལ་མཁན་རྣམས་ལན་གཅིག་རང་ལ་གཅང་བར་གྱུར་
ཏེ། སྐུར་ཤེས་བཟང་གིས་སྨིག་པའི་ནོངས་མི་ཤེས་པས། མཆོད་
২ པའི་རྒྱུན་ནི་ཆད་དགོས་ཏེ། * འོན་ཀྱང་ལོ་ཁྱར་མཆོད་པ་དེས་སྨིག་
৪ པ་ལྷས་ཡོད་པར་དྲན་སྐྱལ་ལོ། * །སྐྱང་དང་རའི་ཁྲག་གིས་སྨིག་པ་
৮ སེལ་མི་སྤྱད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་མ་ཤི་ཀ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་སྡུ་
ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ།

।དམར་མཆོད་དང་ནི་འབྲལ་བར་ཁྱེད་མི་མཉེས།
।འོན་ཀྱང་ངའི་ཕྱིར་ལྷས་ཤིག་བཤམས་མཛོད་དོ།།

৬ * །སྨྲིན་སྐྱག་སྨིག་པའི་མཆོད་པར་ཁྱེད་མ་དགེས།
৮ * །ངའི་སྐོར་ཤོག་སྐྱིལ་མདོ་ནང་བྲིས་པ་བཞིན།
।དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
।གཟིགས་ཤིག་ང་ནི་འོང་ངོ་ཞེས་ཞུས་སོ།
১০ ।ཞེས་གསུངས་སོ། * །གོང་དུ་དམར་མཆོད་དང་འབྲལ་བ་དང་
སྨྲིན་སྐྱག་དང་སྨིག་པའི་མཆོད་པ་དང་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་འབྲལ་བ་
৭ རྣམས་ལ་ཁྱེད་མི་འདོད་མི་དགེས་གསུངས་ཏེ། * དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སྐྱབ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིག་ང་འོང་ངོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།
རྗེས་མ་དེ་གཉན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་མ་དེ་མེད་པར་མཛད་དོ། *
১১ ।ཐུགས་དགོངས་དེའི་སྐོ་ནས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ལུས་ཐེངས་གཅིག་
དུ་མཆོད་པར་ཕུལ་བའི་སྒོབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། *

བློ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེན་རེ་བཞིན་ལས་ཚན་ལ་སློང་ཞིང་། སྨིག་པ་ ༢༢
ནམ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་འབྱལ་ལོ། *
།འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀཱས་ཀཀྲན་གྱི་ ཕྱིར་ སྨིག་ པའི་དམར་ མཆོད་གཅིག་ ༢༣
ཐུལ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། * དགྲ་རྣམས་ ༢༤
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་མ་བྱས་པའི་བར་སྐྱེ་པར་མཛད་དོ། * །དམ་ ༢༥
པར་མཛད་པ་རྣམས་མཆོད་ པ་ གཅིག་ གི་ སྐོ་ ནས་ ཐུན་ སུམ་ ཚོགས་
པར་མཛད། * དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་ ༢༧
དབང་པོ་མཛད་ཅིང་།

* །དེའི་རྗེས་དེ་ཚོར་བྱས་པ་ཡི། ༢༨
།ཞལ་ཆད་འདི་ཡིན་གཅོ་བོར་གསུངས།
།དེ་ཚེ་འི་ཡིད་ནང་ངའི་བཀའ་ཁྲིམས།
།འཇུག་ཅིང་སྐྱིང་ནང་འབྱི་བར་བྱ། ।ཞེས་གསུངས་པའི་
རྗེས་སུ།

* །དེ་ཚེ་འི་ཉེས་པ་བཟོད་བྱ་ཞིང་། ༢༩
།སྨིག་པའང་ཕྱིན་ཆད་མི་དྲན་ནོ། ।གསུངས་སོ།།

* །སྨིག་པ་སེལ་ཐིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཐུལ་དགོས་ ༢༨
མེད་དོ།།

རྒྱང་ཅམ་འཇུག་པ་དང་སྦྱར་མ། * །སྤྱན་རྣམས། ཡེ་ཤྱའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ ༢୭
ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོག་དང་ལྡན་པའི་ ལས་ གསར་ པ་ ནས་ གཅང་ ཁང་ དུ་
འཇུག་པའི་སྤྲོབས་པ་ཡོད་དེ། * ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྟས་ཡིན་པའི་ལས་ ༣༠

᨝᨞ དེའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་འི་ཡོལ་བ་དེ་ ཕྱེ་བར་མཛད་དོ། * །དཀོན་
᨝᨝ མཆོག་གི་ཐོ་བྱང་སྐྱོང་བའི་བླ་ཆེན་ཡོད་པས། * སེམས་དང་ཐོ་དང་
ཡང་དག་པའི་དད་པ་དང་བཅས་མནོང་ཡོད་པའི་སྐྱིང་ལ་ ཚབ་གཏོར་།
གྱིས་གཅང་སྟེ། ཆུ་གཅང་མས་ལུས་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་
᨝᨞ དུ་འབྲེ་འོ། * །ཞལ་ཆད་མཛད་པ་ཁོང་ནི་བསྐུ་མེད་ལགས་པས།
ང་ཚོ་འི་རེ་བའི་ལྟ་བ་ལ་མི་ འཁྲོར་ བར་ འཇིན་ པར་ རིགས་ སོ། *
᨝᨟ །བྱམས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་འབྲུངས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐུལ་
᨝ᨠ བར་བསམ་བློ་ཐོངས་ཤིག * །ང་ཚོ་ལྷག་ཅིག་དུ་ཚོགས་པ་དེ་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་སྤྱོང་བ་ལྟར་མི་སྤྱོང་བར། ཉིན་ མོ་དེ་ཉི་ བར་འོང་ བ་
མཐོང་བཞིན་ལྷག་ བ་ ཕན་ ཚུན་ བསྐབ་ དུ་ཅིང་ པར་རིགས་ སོ། *
᨝ᨡ །བདེན་ པ་རྟོགས་ པའི་རྗེས་ སུ་ ཤེས་ བཞིན་ བྱས་ པའི་ སྤྱིག་ པ་ ལ།
᨝ᨤ ཡང་སྐྱར་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་དམར་མཆོད་མེད་ཅིང་། * ཞལ་ཆེ་
འཇིགས་སུ་རྙང་བ་ཞིག་དང་། དཀྲུ་རྣམས་སྤེལ་བའི་མེ་དྲག་པོ་ཞིག་
᨝ᨨ གི་ཉེན་ཡོད་དོ། * །མོ་ཤེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཞིག་ལ་
མི་གཏིས་སམ་གསུམ་གྱི་ དབང་ པོར་ བརྟེན་ ནས་ སྐྱིང་རྗེ་མེད་ པར་
᨝ᨩ གསོད་དོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་སྤས་ལ་རྟོག་རྗེས་བྱས་ཤིང་། རང་
དམ་པར་འཇིག་པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་ སྐུ་ ཁྲག་ དེ་ མི་ གཙང་ བ་ བྱས་ ནས།
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་ཁྲད་དུ་སད་པའི་མི་ལ་ཚད་པ་ཅི་ཙམ་ལྟག་
᨞᨝ པ་འཕོག་འོས་པར་བསམ་བློ་ཐོངས་ཤིག * །དཀྲུ་ལག་འཇལ་བ་
ངའི་ལས་འགན་ཡིན་པས། ངས་ལག་འཇལ་ལོ་ཞེས་དང་གཅོ་བོས་

ཉིད་ཀྱི་སེ་སྡེ་ལ་ཞལ་ཆད་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མཁན་ང་
ཚོས་ཤེས་སོ། * །བསོད་པོ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་དུ་ ২৭
བསྟེབ་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གོ།

སྔོང་རྒྱས་ཀུན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྨྲས་མ། * །ཁྱེད་ཚོ་འདོད་གསལ་དུ་གྱུར་ ২৮
པའི་རྟེས་སུ་སྐྱེག་བསྟལ་གྱིས་ཤིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་བཟོད་ པར་
བྱས་པའི་དུས་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག * །དེའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་སྐྱེད་པ་དང་ ২৯
འཆོ་བའི་ལྟད་མོར་གྱུར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་མྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་
འབྲོགས་སུ་གྱུར། * ཁྱེད་ཚོས་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རྗེ་བྱས། ৩০
ཡང་ལྷག་པར་བཟང་བ་དང་རྟག་པའི་ཚོར་ཡོད་པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་
ཚོ་ལི་ཁོར་ཇས་གཞན་གྱིས་འབྲེག་པ་དེ་ཁྱོད་ ཚོས་ དགའ་ བཞིན་ཐེག་
གོ * །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཅན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱིང་སྡོམས་དེ་ མ་ སྤྲོངས་ ৩১
ཤིག * །དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞལ་བཞེས་
བརྩེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱིང་རུས་དགོས་སོ།།

* །འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་མི་འགོར་བར། ৩২
।མི་རིང་མྱུར་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར།
* །དྲང་པོ་དག་པས་འཆོ་བར་འགྱུར། ৩৮
।སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ།

।ཞེས་པ་ལྟར། * ང་ཚོ་སྡོངས་པར་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས ৩৪
ཀྱི་ནང་ནས་མིན་པར་སྤྲོག་དང་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ ནང་ ནས་
ཡིན།། ।।

དང་པའི་ཚིམས་དབའང་རྣམས། * །དད་པ་ནི་རེ་བ་ བྱས་ པའི་
১১ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ ཆྲོག་དེང་དང་། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་
২ རྣམས་ཉམས་སུ་ ཚོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། * །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ མེས་པོ་
৩ རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དགྱེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ བྱུང་། * མིག་གིས་
མཐོང་བ་རྣམས་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ དངོས་ པོ་ལས་ མ་ མཇུད་ པར།
འཇིག་རྟེན་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ བཀས་ བཀོད་ པ་ ཡིན་ པ་དང་ པའི་
৫ སྐྱོ་ནས་ གོ འོ། * །ཀ་བེལ་གྱིས་དང་པའི་ སྐྱོ་ནས་ཀ་ཡིན་ལས་ བཟང་
བའི་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས། དྲང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་
དུ་མཇུད་དེ། ཁྱེའུ་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཁོ་ཤི་ཡང་དང་པའི་ སྐྱོ་ནས་
৮ དང་དུང་ཁྲམ་བྱེད་དོ། * །དང་པའི་ སྐྱོ་ནས་ཀ་ནོག་གིས་འཆི་ བ་ མི་
ཚོང་བའི་ཕྱིར་ཡར་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་བཞེས་པས་
མི་རྣམས་ལ་མ་ཐེབ་པོ། །ཁོ་ཡར་དྲངས་པའི་ སྟོན་དུ་དཀོན་མཆོག་
৬ ཐུགས་མཉེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ བྱུང་ངོ་། * །དཀོན་མཆོག་གི་ དྲུང་
དུ་ཁོང་འདོད་པ་དེས། ཁོང་མཆིས་པ་དང་། ཁོང་འཆོལ་མཁས་ལ་
ཅན་པ་གནང་བ་ལ་དང་པ་ཉིད་དགོས་པས། དད་པ་མེད་པར་ཁོང་
৮ དགེས་མི་སྲིད་དོ། * །དད་པའི་ སྐྱོ་ནས་ནོ་ེམས་དང་དུང་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐུལ་མ་ བྱུང་བས་འཇིགས་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་
ཐར་བའི་ཕྱིར་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོས་འཇིག་རྟེན་
ལ་འགལ་བཀལ་ནས། དད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ ཐར་ པའི་ བརྒྱུད་
৮ འཇོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། * །ནོར་སྐལ་དུ་གཏང་ཆུའི་ས་ཆར་འབྲི་ཕྱིར་

ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བོས་པར་མཛད་པའི་ཚེ། གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་
ཀྱང་དད་པའི་སྐོ་ནས་བཀའ་ལ་ཉན་ཏོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་ཞལ་ ๑๕,๓๐
ཆད་མཛད་པའི་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་མཁན་ལྟར་གནས་ཏེ།
ཞལ་ཆད་མཉམ་པོར་གྱོབ་པའི་མི་སག་དང་ཡ་ཀོབ་མཉམ་དུ་དཀོན་
མཆོག་གིས་རྟོགས་ཤིང་བཟོས་པའི་རྟང་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་བྱང་ཁྱེར་
ལ་སྐྱེག་ཅིང་གུར་ནང་གནས་སོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་ས་ར་ཡིས་ ๑๑
ཞལ་ཆད་མཛད་མཁན་བསྟུ་མེད་ལགས་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ན་སོ་
ཐས་ཡོད་ཀྱང་མངལ་དང་ལྡན་པའི་ནུས་པ་བསྐྱེས་སོ། * །ལྷས་ ๑๒
ཅོ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལས་ཆད་པ་ནི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་
རྒྱ་མཚོ་ནི་འབྱམ་གྱི་བྱ་མ་ལྟར་གྱངས་མེད་དོ། * །དེ་ཐམས་ཅད་ ๑๓
ལ་གང་ཞལ་ཆད་མཛད་པ་དེ་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་། རིང་པོ་ནས་མཐའ་
ཞིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་ས་གཞི་ཉ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དང་བྱེས་པ་ཡིན་
པར་དཔང་པོ་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཅིང་ཡིའོ། * །དེ་ལྟར་སྨྲ་བའི་ ๑๔
མི་ཆོས་པ་ཡུལ་ཞིག་འཆོལ་བྱིན་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། * །ཡུལ་གང་ ๑๗
ནས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ན། དེར་ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། *
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་ ๑๘
བརྟེན་ནས། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ སྤྱིར་ བྱོང་ ཁྱེར་ ཞིག་
བཤམས་པས། དེ་རྐྱེའི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་ཞུ་ཡང་ཐུགས་མི་ཁྱབ་
པོ། * །ཨབ་ར་ཧམ་བྱི་ཉམས་སད་པའི་ཚེ་ཁོས་དང་པའི་སྐོ་ནས་ ๒๗
ཨི་སག་མཆོད་པར་འབྱལ་བྱབས་བྱས་སོ། * །ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་

ཆེས་པ་དེས་ཨོ་སག་ནས་ ཁྱོད་ཀྱི་ བྷ་བརྒྱད་ ཀྱི་ རིང་ ཐོག་ས་ པར་ འབྱུང་ རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ བྷ་ཅིག་ཡོ་ད་མཆོད་ པར་ འབྱལ་ བར་ བརྟགས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གིས་ གཤེགས་པའི་ ལས་ ཀྱང་ གསོན་ཐོར་ སྐྱོང་ ནུས་ཞེས་ཨབ་ར་ ཁམ་གྱིས་ སེམས་དེ། ཁོང་ གིས་ བསམ་ པ་ བཞིན་དུ་ ཡོག་ཀྱང་ ཐོབ་ པ་ ཡིན་དེ་ དབེ་ ཞིག་གོ * །དད་ པའི་ རྟོག་ནས་ ཨོ་ སག་ གིས་ མདོངས་ པའི་ དངོས་ པོ་ རྣམས་ ལ་ བརྟེས་དེ་ ཡ་ ཀོབ་ དང་ ཨེ་ སབ་ གཉིས་ལ་ བྱིན་གྱིས་ རློབས་སོ། * །དད་ པའི་ རྟོག་ནས་ཡ་ ཀོབ་ ཀྱིས་ འཆི་ ཁར་ ཡོ་ སེབ་ ཀྱི་ བྷ་རི་ རི་ལ་ བྱིན་གྱིས་ རློབས་ཤིང་། འཁར་ བའི་ ཐོག་ ལ་ བརྟེན་དེ་ ཕྱག་ བཙལ་དོ། * །དད་ པའི་ རྟོག་ནས་ཡོ་ སེབ་ ཀྱིས་ ཆོ་ འདའ་ བར་ ཉེ་ བ་དང་། ཡ་ ཉུ་ དྲ་ པའི་ ཐེགས་ པའི་ ལྟོས་ བྱས་དེ་ རང་གི་ སྤུན་ རྣམས་ཀྱི་ སྐོར་དུ་ བསྐྲབ་ བྱ་ བྱས་སོ། * །དད་ པའི་ རྟོག་ནས་ མོ་ ཤེ་སྐྱེས་ ནས་ ཕ་ མས་ ཤུ་ གུ་ མཛེས་པ་ ཞིག་ ཡོད་ པར་ མཐོང་ ནས། ཁུལ་ པོ་ འི་ བཀའ་ ལ་མ་ འཇིགས་ པར། ཁྱོ་ བ་ གསུམ་ གྱི་ བར་ དུ་ སྤྲས་ ནས་ བཞག་ གོ * །དད་ པའི་ རྟོག་ནས་ མོ་ ཤེས་ ན་ ཆོད་ ཆེར་ ལོན་ པ་ དང་། མི་ སེར་ ཀྱི་ ཁུལ་ པོ་ འི་ བུ་ མོ་ འི་ བུ་ ཇེར་ བའི་ མིང་ སྨྲངས་ཏེ། * སྨྲག་ པའི་ ལོངས་ སྤྱོད་ མི་ དཀའ་ པ་ ལས། དཀོན་ མཆོག་གི་ རི་ སྟེ་ དང་ མཉམ་ སྤྱན་ ཐུག་ བསྟལ་ བཇེད་ པར་ ལྷག་ པར་ བསྟན་ཏོ། * བྷ་ དག་ཏི་ ཉིན་ རེ་ ལ་ རེ་ བས། མི་ སེར་ ཡུལ་ ཀྱི་ གཉེར་ རྣམས་ ལས་ མ་ ཤི་ ཀའི་ ཆེད་ དུ་ སྨད་ པ་ སྐྱོང་ བའི་ ནོར་ ཆེ་ བར་ བཙོས་ རེ། * །དད་ པའི་ སྐོ་ ནས་

མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་བརྟག་པོར་གནས་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་འི་ཁྲོ་བ་ལ་མ་འཇིགས་པར་མི་སེམས་ཤིང་སྐྱབས་སོ། * །དད་ 28
ཅའི་སྐོ་ནས་ཀེ་སག་སྐྱང་ཞིང་གཤེད་མས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་
མི་རེག་ཕྱིར་ཁྲག་བྱུགས་སོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་ཡ་ཤ་དུ་བ་ 29
རྣམས་ས་སྐམ་ལ་འབྲོ་བ་ལྟར་ཆུ་མཆོ་དམར་པོ་ཆལ་བ་དང་། མི་
སེར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརླག་བར་བརྩམས་པས་ཆུང་ ནུབ་པར་བྱུར་
དོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་ཨེ་རི་ཀི་འི་ལྷགས་རི་བདུན་སྐོར་བ་བསྐོར་ 30
བའི་རྩེས་སུ་བཏིབས་སོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་སྐད་འཆོང་མ་ར་ཁབ་
ཀྱིས་ལྟ་ཤུལ་པ་རྣམས་འབྲུག་པ་ མི་ ལྷང་ ཕྱིར་ ནང་ དུ་ བསྡུས་ པས།
བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མོ་མ་ཤིའོ། * །དཀ་སྐྱེ། 32
གྲིང་ཡོན་དང་། བ་རགས་དང་། ཤིམ་སོན་དང་། ཡེབ་ཐ་དང་།
དུ་བིད་དང་། ཤ་སུ་ཨེལ་དང་། ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་
པའི་ལོང་ཤེད་དོ། * །དད་པའི་སྐོ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ 33
བདུལ། །དྲང་པོ་འི་བཤགས་བཙུགས། ཞལ་ཆད་བརྟེས། སེང་
གེའི་ཁ་བཏགས * །ཁྲོ་བའི་ཤེ་གསད། རལ་གྲིའི་ཁ་ལས་ཐོན། 34
སྟོབས་ཉན་པ་ལས་སྟོབས་ཆན་དུ་བྱུར། དམག་ནང་དཔའ་བོར་བྱུར།
ཐ་རོལ་བྱི་དམག་དབྱང་འབྲོས་སུ་བཏུག * །བྱད་ཤད་རྣམས་ལ་ 35
རང་གི་བཤིན་པོ་འདས་ལོག་དུ་ཐོབ། ལ་ལས་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་
ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་མ་འདོད་པར་མཐོང་ངོ། * །ལ་ 36
ལར་སྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་གྱིས་རྡུང་བ་མ་ཟད། ལྷགས་སྐྱེག་དང་

২৮ বর্ত্তিষ্যন্তে। * ।যে যে মুক্তা যদা বদ্ধাঃ। যে যে
মোক্ষায় ঘটন্তে। যে যে মুক্তা যদা বদ্ধাঃ। যে যে মুক্তা
যদা বদ্ধাঃ তে তে মুক্তা ভবন্তি। যে যে মুক্তা যদা
২৯ বদ্ধাঃ তে তে মুক্তা ভবন্তি বৈ। * ।যে মুক্তা ইতি
যদি বদন্তি। তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। মুক্তা
২৩ ইতি বদন্তি বৈ। * ।যে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। তে
মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। তে
মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ।
তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ। তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ
তে মুক্তা ইতি বদন্তি বৈ

ལ་བསམ་བློ་སྦོང་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོས་ཁྲག་འཐོ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ ९
བར་དུ་དུང་སྨིག་པའི་དབང་ལ་མ་བཟོལ་ཏོ། * །འདི་སྐད། ४
།ངའི་བུ་གཅོ་བོས་གཞན་པར་ཁྱད་མ་གསོད།
།ཁོང་གིས་བཀའ་བཀྱོན་མཛོད་ན་སེམས་མ་འཕམ།
* །གཅོ་བོས་བྱམས་པ་དེ་ནི་གཞན་པར་མཛོད། ७
།སྐས་བྱང་བཙིས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱལ་རྒྱབ་ཏུ།
།རྩེས་ཁྱེད་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐུལ་མ་བཏབ་པ་བརྟེད་དམ། *
ཁྱེད་ཚོས་སྡུག་སྦྱན་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཕས་མ་གཞན་ ८
བའི་བུ་ཡོད་དམ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོ་བུ་ཉར་གཞན་ནོ། *
།ཕམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅིག་ཁྱེད་མ་འདུལ་ན། བུ་མ་ཡིན་པས་ནལ་བུ་ ८
ཡིན་ནོ། * །དེར་མ་ཟད་ང་ཚོ་གཞན་བའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ ९०
དེ་དག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ལ་ལྷག་པར་
འབངས་བྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་མི་རིགས་སམ། * དེ་ཚོས་རང་གི་ ९०
བསམ་ཚོད་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་གཞན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྐལ་
བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཕྱིར། ང་ཚོ་འི་ཕན་དོན་དུ་འདུལ་བར་
མཛད་དོ། * །འདུལ་ལྟགས་ཐམས་ཅད་འཐུལ་དུ་དག་བ་ལས་ ९९
སྡུག་པའི་ཚུལ་འདྲ་མཐོང་ཡང་། རྩེས་སུ་དེར་སྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་
དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།།

གཙམས་ངག་དང་སྦྱར་མ། * །ལག་རྩ་ལྷོད་པ་དང་ཟུས་མོ་ཤེད་མེད་ ९२
རྣམས་སྡོང་ཞིག * །ཁྱེད་ཚོ་འི་ཀང་པ་ཞ་བ་ཆོགས་ནས་མི་བྱད་པར་ ९३

17 ཐང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ། ལས་དང་པོ་བྱེས་ཤིག * །མི་རྣམས་
དང་མཐུན་པ་དང་དམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐེམ་ཤིག་དེ་མིན་སྲས་ཀྱང་
18 གཅོ་བོ་མཐའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། * །ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྙེས་ཤིག །དེ་མིན་རོ་ཁ་བའི་རྒ་བ་རྗེལ་ཞིང་
ཁྲེད་ཆོ་སྐྱག་བསྡལ་ཞིང་། མི་མང་པོ་རྣམ་བར་འགྱུར་ལས་ཆེ། *
19 དུས་གཅིག་གི་ཁར་ཟས་ཕྱིར་སྤྲོན་སྐྱེས་ཀྱི་ གཙོ་ ཐང་བཅོངས་པའི་ཚེ་
སྐབ་དང་ འབྲུ་ བར་ ཚུལ་ ཁྲིམས་ དང་ ཆོས་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག *
20 །རྗེས་སུ་དེས་ཀྱིན་རྒྱབས་གཙོ་དུ་འདོད་པའི་ཆེ། མཆི་མ་ལྷག་ཅིང་
བཙལ་ཀྱང་ཕའི་སེམས་སྐྱུར་མ་བདུབ་པས་མ་གཙོ་པ་ཁྱིད་ལ་ཆུས་
ཡོད།།

21 མའི་ཚེ་རྟ་ཤ་ལེམ་དང་རྟམ་མཁའི་ཚེ་རྟ་ཤ་ལེམ་ཀྱི་ཁྱད་པར། * །ཁྱིད་ནི་
ལག་པས་རེག་ནུས་པའི་རི་མེ་འབར་བ་དང་། ལུན་ནག་དང་། སྐྲག་
22 རུམ་དང་། རྩུང་དྲག་དང་། * དུང་གི་སྐྲ་དང་། ཆོག་གི་སྐྲ་བྱང་
བའི་དྲང་དུ་འོངས་པ་མ་ཡིན། སྐྲ་དེ་གཙོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོར་ལྷག་
23 པར་མ་གསུང་ཞེས་ཞུས་སོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ཞིག་
ཀྱང་རི་དེ་ལ་རེག་ན་རྡོ་རྩྭ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱང་བས་
24 གཏན་མ་ཐུབ་བོ། * །མོ་ཤེས་ཀྱང་ང་འཇིགས་ཤིང་འདོད་རོ་ཞེས་
སྐྲ་བ་ཙམ་དུ་གཟིགས་སྐྱང་དེ་འཇིགས་སྐུ་རྩང་བ་ཡོད་དོ། * །འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཀི་རི་ཅི་ཡོན། གསོན་པོ་འི་དགོན་མཆོག་གི་ཆུལ་ས། ནམ་
མཁའི་ཡེ་རྟ་ཤ་ལེམ། གྲངས་མེད་པའི་ཐོ་ཉའི་དབུང་། མགྲོན་གྱི་

ཚོགས། * ནམ་མཁའ་ནུ་མིང་བྱས་ཡོད་པའི་སྟོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ 22
འདྲེན་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དབོན་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་
དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ དྲང་པོ་ རྣམས་ ཀྱི་ སེམས་ཅིད་
དང་། * ཞལ་ཆད་གསར་པའི་བར་མི་ཡི་ཤུ་དང་། ཏ་བེལ་གྱི་ཁྲག་ 29
ལས་དོན་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་སྐུ་ ཁྲག་ གཏོར་ བའི་ དྲང་ དུ་འོངས་ པ་
ཡིན། * གསྲུང་མཁན་དེའི་བཀའ་མི་ རྟོག་ པ་ ལ་ བྱ་ ར་ གྱིས་ ཤིག 2W
།ས་གཞི་ནུ་ སྐྱལ་བ་དེའི་ བཀའ་བཅག་པས་དེ་ རྣམས་མ་ ཐར་བ་ཡིན་
ན། ནམ་མཁའ་ནས་ སྐྱལ་བ་དེའི་ བཀའ་བཅག་ན་ ཆོ་ ཇི་ལྟར་ ཐོབ། *
དེའི་དུས་སུ་ ཁོང་གི་གསྲུང་སྐད་ ཀྱིས་ས་གཞི་བསྐྱལ་ཀྱང་། ད་ལྟ་ 2e
ཁོང་ཀིས། ད་དུང་ཡང་ ལན་གཅིག་ངས་ས་གཞི་ མ་ ཟད་ནམ་
མཁའ་ཡང་ སྐྱལ་བར་ བྱའོ་ ཞེས་ ཞལ་ གྱིས་ བཞེས་ སོ། * །ད་ དུང་ 2y
ཡང་ ལན་གཅིག་ཅེས་ པའི་ཚིག་ ལས། མི་གསོ་བ་ རྣམས་གནས་པའི་
ཕྱིར། གསོ་བ་ རྣམས་ནི་ འདུས་ བྱས་ཡིན་ པས་ མེད་ པར་ མཐོང་ པའི་
བཏུ་ཡིན། * ང་ཚོ་འི་ དཀོན་མཆོག་སྤྲུལ་ པར་ བྱེད་ པའི་ མེ་ཞིག་ 2z
2e
ལགས་པས་ན། ང་ཚོ་གསོ་བ་ མེད་ པའི་ རྒྱལ་སྤྲིད་ ཅིག་ ཐོབ་ པས།
གཏང་རག་དང་ རྟོན་ཞིང་ གུས་པ་ དང་ བཅས་ དཀོན་ མཆོག་
གི་ ཐུགས་ སུ་ འབྱོན་ པའི་ བསྟེན་ བཀུར་ འབུལ་ བའི་ རིགས་ སོ།། ॥

ཐཐ་ཡེར་ཐུ་ ཁཏཐཐ ངཁ། * །སྤྱན་ལ་ བྱམས་ པའི་ རྒྱུན་ སྐྱོངས་
22 ཤིག * །བྱེས་ པ་ རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ སྐོངས་ཤིག །དེ་ 2
ལྟར་ བྱས་ པས་ མི་ཁ་ཤས་ ཀྱིས་ མ་ ཤེས་ པར་ ཐོ་ཉ་ མཆོད་ པ་ ཡིན་

ནོ། * །བཅོམ་པ་རྣམས་རང་ཡང་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཉར་དྲན་ཞིང་། ཁྱེད་རང་ལའང་གཟུགས་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་འཆོ་བ་མྱོང་བ་
རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག * །དཀོན་མཆོག་གིས་འདོད་ལོག་དང་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞི་མཚོད་པར་འགྱུར་བས། བཟའ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ནང་སྙི་སྐང་འོས་པར་རྟོག་ཞིང་། མལ་ཁྱི་
གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་མ་ནོག་ཅིག * །ཁོང་གིས་ངས་ཁྱོད་རིམ་ཀྱང་མི་སྐྱེས་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་སྲོང་སྟེ་བས། ནོར་བརྟན་དང་
བྲལ་ཏེ་རི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོམ་ཞིག * །དེ་ལྟར་ང་ཚོས་སྤྲོབས་པ་སྐྱེད་རིང་།

།སྤྲོངས་གྲོགས་གཅོ་བོ་ཡོད་པས་ང་མི་འཇིགས།
།མི་ཡིས་ང་ལ་རི་ཞིག་བྱེད་པར་ཤུས། ཞེས་ཟེར་ཐུབ་བོ།།

ཨཱཌ་སྤྲོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། * །ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཤད་པའི་མགོ་སྐྱོང་མ་རྟེད་ཅིག །དེ་ཚེ་འི་ཚེའི་སྐྱིང་པོར་བལྟ་ཞིང་
དེ་ཚེའི་དད་སེམས་དཔེ་རྙ་ལོངས་ཤིག * །ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ནི་ཁ་སང་དང་། དེ་རིང་དང་། དུས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། * །བསྟན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བས་ཁྱེད་ཚོ་བསྐྱུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག
།གང་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཐག་མ་ཐོགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐུང་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་སྐོ་ནས་སྐྱིང་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། * །ང་ཚོ་
ལ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲི་ལས་གྱར་མཆོག་གི་ཞབས་དོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མི་ཆོག་གོ * །སྟེག་པ་བཤགས་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཆེན་

ཀྱིས་གཙང་ཁང་དུ་དུད་འགྲོའི་ཁྲག་འཐུར་ནས་རོ་རྣམས་སྐར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་དུ་མེས་སྤེག་གོ * །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་ ꠋꠋ
གི་སྐོར་ནས། མི་སྡུ་དམ་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ། རྟ་སྐྱེའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་སྦྱུག་བསྐལ་ཆུང་ངས། * དེའི་ ཕྱིར་ ང་ཚོས་ ཁོང་ གི་ ཕྱིར་ དམའ་ ꠋꠋ
འབེབས་འཐུར་ཞིང་། སྐར་ཀྱི་རྩི་རོལ་དུ་ཁོང་གི་དྲང་དུ་འགྲོ་བར་
བྱ། * འདིར་ང་ཚོར་རྟག་པའི་ཆྱོང་ཁྱེར་མེད་པས་གནང་བར་འགྱུར་ ꠌꠋ
བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འཚོལ་ལོ། * །དཔྱོད་གི་ངང་ནས་ང་ཚོས་རྟག་དུ་ ꠌꠌ
ཁྱོང་གི་མཚན་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་བྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ བསྟོད་
པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་རིགས་སོ། * །གཞན་དོན་དང་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ ꠌꠎ
པ་མ་རྟོགས་ཏེ། །འདི་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་དབྱེས་
སོ། * །ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་གཡོག་བྱེད་ ꠌꠏ
ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གདོང་དགོས་ཡོད་པའི་མི་རྣམ་གཉིད་མ་
ལོག་པར་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྲོག་བསྲུང་བས། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་སྐྱོ་མེད་
པར་དགའ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཆུག་ཅིག །དེ་མིན་ཁྱེད་ཚོར་ཅི་ཕན།།

མཇུག་གི་ཕྱག * །ང་ཚོར་ཤེས་བཟང་གཙང་མ་དང་རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་ ꠌꠐ
བཟང་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཞུས་
ཤིག * །ང་རྒྱུར་བར་ཁྱེད་ཚོའི་རྟོན་ལོག་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣར་ ꠌꠑ
སྨོན་ལམ་ཞུ་བར་བྱེག་པར་སྐུལ་ལོ། * །རྩི་བོ་ཆེན་པོ་ལགས་པའི་ ꠍꠋ
ང་ཚོ་དེ་གཅོ་བོ་ཡི་ཀུ་རྟག་པའི་ ཞལ་ ཆད་ ཀྱི་ སྐུ་ ཁྲག་ གི་སྐོ་ ནས། ꠍꠋ
གཤིན་ པོ་ རྣམས་ ལས་ གདན་ དྲངས་ པའི་ ཞི་ བདེའི་ དཀོན་ མཆོག་

২৭ শিঋ। * ঔন·গ্যি·দর্গোংঋ·ব·বঞিন·ষ্ণুব·চু·দৰ্গ·ব·ষ্ণঋঋ·ৎৎ·ৰংচ্ছিন·
অষ্ণং·ঘ্যিন·বং·অৰ্দ·বং·ঐিগ । ঔন·গ্যি·গৱিগাঋ·ৰ্দৈং·অঔঋ·ব·দি·
ঔ·ণ্ডঅ·ঐ·গাদি·ৰদ·ৰ্ণঋ·ৰ্ছ বি·ৰং·চু·ষ্ণ্যিদ·বং·অৰ্ইদ·ঊিগ । ক্বিং·
ল·ক্ষ্যুং·ৰ্ণঋ·ক্ষ্যুৰ·চু·বষ্ণ্যিদ·ব৲ব্যুদ·বং·ঐিগ·ঊিগ । ঙ·অৰ্ণ।

২৪ * । ষ্ণ্যুন·ক্লঅঋ । ৎঋ·চ্ছিদ·ৰ্ছিং·ঔি·গ·অদৈং·ষ্ণ্যুঋ·ঐিগ·ঘ্রিঋ·

২৫ ৰঋ । বষ্ণ্যব·ত্ত·ক্লঅঋ·ষ্ণিগ·ঘদি·ঘ্যিন·ষ্ণ্যুঅ·ৰ্ণি । * । ষ্ণ্যুন·দ্যি·অঁ·ষ্ণত্ত·
বঊঁৰ·ৰঋ·ষ্ক্লৈং·ব·ঐঋ·ঐিগ । ক্বি·ষ্ণুং·চু·বষ্ণ্যিব·ৰ। ৎ·ক্বি·দৎ·

২৬ অঔঅ·চু·চ্ছিদ·ৰ্ছি বি·ক্লং·ৰ্বৈং·বং·ত্তব্বি । * । চ্ছিদ·ৰ্ছি·অগাঁ·ষ্ণ্যুৈং·
দৎ·অ·ঐি·গ·ব·ষ্ণঋঋ·ৎৎ·ল·ঘ্রুগ·ঘ্রুঅ·ঞ্জিগ । ঔি·দ্য·ঝি·ব·ক্লঅঋ·

২৭ দ্যিঋ·চ্ছিদ·ৰ্ছিং·ঘ্রুগ·ব৲ব্যুঅ·ৰ্ণি । * । চ্ছিদ·ৰ্ছি·ষ্ণঋঋ·ৎৎ·ল·ঘ্রুগঋ·ষ্ণ্ডে·
ব৲বব·বং·ঐিগ·ঊিগ । ॥

༄༅། །ཡུ་གོབ་ཀྱིས་བསྐྱངས་བའི་ཐྲེན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

* །།དཀོན་མཆོག་དང་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་ ᱑
ཡ་གོབ་ཀྱིས། གྲེས་ཡོད་བའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱག་
འབྱལ་ལོ།།

གཤམ་མང་ཚ་སོ། * །ངའི་སྨྲན་རྣམས། དད་པ་ལ་ཚོད་ལྟ་བའི་ ᱒,᱓
ངང་ནས་བཟོད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཐེབ་ཀྱིས་ཤེས་པས། ཉམས་སད་
པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དགའ་སྐྱོ་ཆེན་པོར་ཤྱིས་ཤིག * ། ཐེབ་མ་ ᱔
ཆ་ང་ བ་ མེད་ པར་ ཕྱག་ དུ་ ཕྱིན་ ཅིང་སྟོགས་ པར་ འགྱུར་ བའི་ ཕྱིར།
བཟོད་པ་ལ་འབད་བྱ་ཚ་པོ་སྐྱེད་དུ་ཆུག * ། ཐེབ་སུ་ཞིག་ལ་ཤེས་ ᱕
རབ་མ་ཚང་ན། བཀའ་བཀྱོན་མི་མཛད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་གུ་
པར་གཤང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་། གཤང་བར་འགྱུར་
ར། * ། ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་མི་ནི་རྟུང་གིས་འདེད་ཅིང་འཕར་བའི་ཆུ་ ᱖
མཚོའི་ཟ་རྟྭས་དང་འདྲ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་དད་པའི་
སྐོ་ནས་ཞུ་བར་རིགས་སོ། * ། ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ ᱗,᱘
ཅད་ནང་མི་བརྟན་པའི་མི་ཞེག་གིས་གཅོ་བོ་ནས་ཅི་ཞེག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་མ་སེམས་ཤིག * ། སྨྲན་དམའ་བ་དེ་མཐོན་པོར་བརྟེགས་ ᱙
པར་འགྱུར་བས་དམའ་བའི་གནས་སུ་ངོམས་ཤིག * ། ཕྱག་པོ་ ᱑᱐

དེ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ངོམས་ཀིག་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་མ་
21 དོག་ལྟར་ཁོ་འདའ་བར་འགྱུར། * ཉི་མ་ཆ་པོ་ཤར་ནས་རྒྱ་སྐམས་སྟེ་
མེ་དོག་སར་ལྡང་ནས། དེའི་མཛེས་སྡུག་མེད་པར་འགྲོ་འོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱུག་པོའང་རང་གི་འབད་རྩོལ་གྱི་རྩེ་ལ་རྣེད་པར་འགྱུར་
22 རོ། * །ཉམས་སད་པ་ཐེག་པའི་མི་དེ་བདེ་འོ། །ཐེག་པའི་འོག་
ཏུ་གཅོད་བོ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་
མཛད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་ཚོད་པན་རྣེད་པར་འགྱུར་རོ། *
23 །ཉམས་སད་འབྱུང་དུས་སུ། དཀོན་མཆོག་ཀིས་ངའི་ཉམས་སད་
དོ་ཞེས་མ་ཟིར་ཞིག །ངན་པའི་རྣོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་སད་
པི་སྤྲིད་ཅིང་། ཁོང་ཀིས་སུ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་པར་མི་མཛད་དོ། *
24 །མི་རེ་རེ་རང་གི་འདོད་པས་བསྐུ་ཞིང་འཁྲིད་ན་ཉམས་སད་པ་འབྱུང་
25 ངོ། * །དེ་ནས་འདོད་པ་མངལ་དང་བྲལ་པར་བྱུང་དེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
26 ནས། རྣོག་པ་ཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འཆི་བ་འབྱུང་ངོ། * །ངའི་
27 སྐུན་གཅེས་པ་རྣམས། མགོ་མ་འཁོར་ཞིག * །གཞོལ་རས་བཟང་པོ་དང་གཤང་སྐྱིན་ཟུང་ཐག་རས་ཅད་སྟེང་ཀྱི་ཡབ་
ནས་འབབ་བོ། །ཁོང་ནི་འགྱུར་བའི་ཀྱིབ་ར་ས་མ་གོས་ཤིང་འགྱུར་
28 རེད་ལགས་སོ། * །ཁོང་ཀིས་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ང་ཆོ་ཤེ་ཡོ་
ཐོག་གི་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདེན་
པའི་བཀའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།།

ཐཧེན་ཡཧི་རྟཽམ། * །ངའི་གཅེས་པའི་སྤུན་རྣམས། ཤེས་པར་ 28
གྱིས་ཤིག །མི་ཀུན་ཉན་པ་ལ་མྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་
འགོངས་དགོས། * མིའི་ཁྲོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དྲང་བ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ 29
བོ། * །མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་པ་ཚུགས་དྲག་པ་རྣམས་སྤངས་ 30
ཏེ། ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་ཁྱེད་ནང་བསྐུགས་པའི་བཀའ་
དེ་དྲུལ་བའི་སྐོ་ནས་ལོང་ཞིག * །ངང་མགོ་ངང་གིས་བསྐོར་བའི་ 31
བཀའ་ཉན་མཁན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་འགྱུར་ བར་སྒྲུབ་ མཁན་ ལ་ གྱུར་
ཅིག * །སྐུ་ཞིག་བཀའ་ཉན་མཁན་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་མཁན་མིན་ན། མི་ 32
ལོང་ནང་ངང་ཉིད་ཀྱི་ཁདོང་མཐོང་བའི་མི་དང་འདྲ་ཞིང་། * ངང་ 33
གིས་མཐོང་སྟེ་སོང་མ་ཐག་དུ་ཁོ་ངང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗེད་དོ། *
།འོན་ཀྱང་ ཐར་ པའི་ བཀའ་ཁྲིམས་ ཕྱལ་དུ་ བྱུང་བའི་མི་ལོང་ནང་ལྟ་ 34
ཞིང་གསས་ན། བརྗེད་པའི་ཉན་མཁན་དུ་མི་གྱུར་བར། བྱ་བ་
སྒྲུབ་མཁན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་པར་འགྱུར་རོ། * །མི་ཞིག་ 35
གིས་ངང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སེམས་ཀྱང་། ངང་གི་ལྕེ་ལ་
ཉར་མི་བྱེད་པར་ངང་བསླུ་ན། མི་དེའི་ཆོས་ནི་དོན་མེད་དོ། * 36
།དཔྱག་དང་ཡོ་རང་མ་དེ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་ སྐུ་ ལྟ་ བ་ དང་། 37
རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐྱང་བ་ནི། ཡབ་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ ཡང་ དག་པའི་ ཆོས་ཡིན་
ནོ།། །།

[1] ৯ঋ་དབྱལ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕེལ་སྟངས་མ། * །ངའི་སྤྱན་རྣམས། ཁྱེད་
[2] ཚོ་དཔལ་དང་ལྡན་ པའི་ གཙོ་ བོ་ཡེ་ཤུས་ ཀྱི་གའི་ དད་པ་དང་
[3] ལྡན་པས། ཁྱེད་ཚོས་ ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་ མི་རིགས་སོ། * །དེའི་
ན། གསེར་གྱི་སོར་གཉུག་དང་ གོས་ཆེན་ གྱོན་པའི་ མི་ཞིག་ དང་།
དབྱལ་པོ་གོས་ དྲི་མ་ཅན་ གྱོན་ པ་ཞིག་ ཁྱེད་ཚོའི་ ཚོགས་ པའི་ ནང་ འོང་
[4] ཚེ། * གོས་ཆེན་གྱོན་པ་དེ་ལ་ ཁྱོད་ ཚོས་ རྟེས་ནས་ བཞུགས་ག་དང་
འདིར་ བཞུགས་ཤིག་ ཟེར་ཞིང་། དབྱལ་པོ་དེ་ལ། དེར་ ལོང་
[5] སྟོད། ཡང་ན་འདི་འོག་དུ་སྟོད་ ཅེས་ ཟེར་ན། * ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་ནང་
ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་ མཁན་ དང་ བསམ་པ་ ངན་པའི་ གཉགས་བྱེད་ མཁན་ལ་
[6] མ་གྱུར་ཏམ། * ངའི་སྤྱན་གཅེས་པ་རྣམས་ཅིན་ཞེག །དཀོན་མཆོག་
གིས་ འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལ་ལ་ཕྱུག་པོར་ འགྱུར་བ་
དང་། ཁོང་ལ་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བཞེས་པའི་ ཆུལ་སྲིད་ཀྱི་
[7] བརྒྱུད་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ ཕྱིར་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། * འོན་
ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་དབྱལ་པོ་ལ་རྙིས་མེད་ བྱས་སོ། ।ཁྱེད་ཚོ་ནོན་ཅིང་
[8] ཁྲིམས་རར་གཉུག་མཁན་དང་། * ཁྱེད་ཚོས་ཁྲང་བའི་ མཚན་དམ་པ་
[9] དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་མཁན་ཕྱུག་པོ་མིན་ནམ། * མདོར་ན། རང་
དང་འདྲ་བར་ ཁྱིམ་མཚེས་ལ་ བྱམས་པ་བྱེད་ ཤིག་ཅེས་ པའི་ ཆུལ་བའི་
བཀའ་དེ་ ཡང་ དག་ པར་ བསྒྲུབ་ན་ ཁྱེད་ ཚོས་ལེགས་ པར་ བྱེད་དོ། *
[10] །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་རིས་ བྱེད་ན་ སྡིག་པ་ བྱས་ པས། བཀའ་ ཁྲིམས་
[11] ཀྱིས་ ཁྱེད་ཚོ་འགལ་མཁན་ཡིན་པར་ བརྟགས་ཏེ། * །བཀའ་ ཁྲིམས་

ཁམས་ཙང་སྤུང་ཡང་གཅིག་ལ་འཁལ་ན། ཁམས་ཅད་ལ་འབུལ་
མཁན་དུ་འགྱུར་རོ། * །ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཁྱོང་ ༢༢
གིས་མི་མ་གསོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ ཁྱོད་ཆོས་ལོག་
གཡེམ་མི་བྱེད་ཀྱང་སོ་ཞིག་བསད་ན། ཁྱོད་ཆོ་བཀའ་ ཁྲིམས་ལས་
འགལ་ལོ། * །ཁར་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་ཞལ་ཆེ་བ་རྣམས་པར་ ༢༣
འབྱུང་ བའི་སེ་རྣམས་ དང་ འདྲ་ བར་ གཏམ་ དང་ ལས་ བྱིས་ཤིག *
།སྐྱིང་རྡེ་མ་བྱས་ པ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་མེད་ པའི་ ཁྲིམས་ གཅོད་ པར་ འབྱུང་ ༢༤
ངོ། །སྐྱིང་རྡེ་ནི་ཁྲིམས་ལས་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ།།

དད་པ་དང་ལས། * །ངའི་སྤྱན་རྣམས། མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་དད་ ༢༥
པ་ཙོད་ཟིར་ཡང་ལས་མེད་ན་ཅི་ལ་ཡན། དད་པ་དེས་ཁོ་སྐྱོབ་པར་
ནུས་སམ། * གལ་ཏེ་སྤྱན་ནམ་སྤྱན་མ་ཞིག་ལ་ཟོས་དང་ཞག་རེའི་ ༢༦
ཁ་ཟས་མེད་ན། * ཁྱེད་ཚོ་གཅིག་གིས་དེ་ལ། ཞི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག
།དྲོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཟིར་ཡང་། དེའི་ལུས་ལ་
དགོས་པ་དེ་དང་མཐོས་སུ་མི་སྤྱིན་ན་ཅི་ལ་ཡན། * དེ་བཞིན་དུ་དད་པའང་ ༢༧
ཡས་དང་བྲལ་ན་རོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། * །ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དད་ ༢༨
པ་ཙོད། ང་ལ་ལས་ཙོད། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡས་དང་བྲལ་ཏེ་རང་གི་
དད་པ་སྟོན་ཅིག །ངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྐོལ་ཚས་རང་གིས་དད་པ་སྟོན་པར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཡིད། * དགོན་མཆོག་གཅིག་ལགས་པར་ཁྱོད་ཙམ་ ༢༩
ཅེས་སམ། ཅེས་ཤ་ཟེགས་སོ། བདུད་ཀྱང་ཙམ་ཅེས་ཤིང་འདོད་
རོ། * །མི་བསད་པ་ནད་ཁྱོད། ལས་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ནི་སྟོང་ ༣༠

২৩ ঘাঅযিন্‌ঘাৎ·ঐষ্ষ·ঘাৎ·ৱইইন্‌·দষ। ৎ·ঙৈঁ·ৱি·ষৈষ·যৌ·ঙষঘাৎ·ৎফ্ষ·
ঘ্রীষ·ৎৎ·ঘী·ৱু·ঙযি·ষষ্ণা·ষষঙৈঁন্‌·ঘাৎ·ধ্রুঅ·ঘ্রিৎ·ষষঙৈন্‌·ঢ্রিৱি·ঢ়ষৎ ৱৰ্ণ্ণা·
২৪ ৰষ। ঐষ্ষ·অ·ঙৈন্‌·ঢ়ি·ঘ্রৎ·ঘৎ·ষ·ঙ্গৈষ·ষষ। * ।ঢ়ৈঁৎ·ঘী·অষ·দৎ·
দন্‌·ঘা·ষঙ্গষ·যৌৎ·ষঘ্রুৰ্ণ·ঢ়ি। অষ·গ্যি·ঘ্রঘষ·গ্যিষ·দন্‌·ঘ·ইঁৱাষ·ঘাৎ·
২৫ ঘ্রুৎ·ঘাৎ·ঘাষঅ·যৌ। * ।অৰ্ণ্ণ·ৎ·ৎফ্ষ·ঘ্রীষ·দৰ্গৈন্‌·ষষঁৱা·অ·ঘ·দন্‌·ঘ·
ঘ্রষ·ঘাষ। ৎ·ঀি·ঢ়ৈঁ·ৱি·ঘ্রিঁৎ·ঘ্রৎ·ঘষি·ক্রুৎ·ৱঙ্গৈষ·ষৌ·ৰ্জেষ·ঘ্রীষ·ঘ·
২৬ ৱষ্ণ্ণৱষ·দি। দৰ্গৈন্‌·ষষঁৱা·ঘী·ষৱঁৱ·ৱৌৎ·ৰ্যৎ·ঘ্যষা·ষৌ। * ।ৎ·
ঙ্গৎ·ষ্ণি·ৰি·দন্‌·ঘা·ঙৈষা·ঘীষ·ষ·ৎফ্ষ·ঘাৎ·অষ·গ্যিষ·ঘ্রৎ·ৱ·ঘাষঅ·
২৭ যৌ। * ।ৎ·ৱৰ্ণ্ণিন্‌·দ্যু·ষ্ণ্ণৎ·ঙ্কিঁৎ·ষ·ৎ·ফ্ষৱ·গ্যিষ·ৱৎ·ঙৈঅ·ৰ্ণষষ·ষ্ণ·অ·
ঘষ্ণুষ·দি। ৎ·দষা·অষ·ঘা৲ৰ্ণ·ৰষ·ৱফ্ৎ·ৱষ। ষৌ·অষা·গ্যি·ষ্ণ্ণি·ৰষ·
২৮ ষ·ঘ্রৎ·ৎষ। * ৎৰ্ণ·দ্যু·ষষষষ·দৎ·ঘ্রঅ·ৱৰি·ঙ্গষ·ৎঁ·ৰ্যিন্‌·ঘা·ঙ্গুৎ।
অষা·দৎ·ঘ্রঅ·ৱৰি·দন্‌·ঘৎ·ঘৎ·ৱৎঁ·ৎঁ·ৰ্যিন্‌·ৰ্ণ॥ ॥

ক্ষু·ঋ·ৱৎ·ঘা·ৰ্যি·ঙ্গুৱ·ঘ। * ।ৎৱি·ষ্ণুন্‌·ৰষষ। ষ্ণ্ণিৱ·ষাঘৰ্·ৰষষ·
৩ ঙ·ঢ়্রিষষ·ঙ্গ্লা·ঘৎ·দষ·যৌ·ঘাঅদ·ঘৎ·ৎষষ·ঘষ। ষ্ণ্ণিৱ·দযৌৰ্·
২ ষৎ·ঘৌৎ·ষ·ঘ্রুৎ·ঙৈষা * ।ৎ·ৰ্জৈষ·ষৎ·ৎ·ৱধ্রুঘাষ·ঘষ। ঘাক্ষষ·
ৰ্ণ·ষিঁ·ৎৱধ্রুঘাষ·ঘাৎ·ধ্রুঅ·দ্যু·ধ্রিন্‌·ঘ·ৎৰ্ণ·ষ্ণি·ৰি। অষা·ক্ষৈঅ·যৌ·ঘাঅদ·
২ ঘৎ·ৰ্ণষ·ষৌ। * ।ৎ·ৰ্জৈৎঘ·ৰ্ণৌ·ঙ্কুৰ্ণ·ধ্রিৎ·ৎৰ্ণি·ঘৎ·দ্যু·ষ্ণ্ণ·ঘাৰ্যৌঘষ·
৩ ৰষ। ৎৱি·অষা·ক্ষৈঅ·যৌৎ·দৱৎ·গ্যুৎ·ষ্ণ্ণ্ণ·ষ্ণ্ণ। * ।ঘ্যু·ঘাইৎ·ৰি·ঙৰ্ণ·যৌ·
ৰ্যিন্‌·ৰ্জিৎ। ক্লুৎ·ষ্ণা·যৌষ·ৱৎৎ·গ্যুৎ। ষষ্ণ্ণা·ষ্ণ্ণ্ণ·ঙ্কুৎ·দ্যু·ৰ্জৈঘা·ঘীষ·
৮ ঘ্যু·ঘ·ৱৎৎ·ষষ·ঘৎ·যৌ·ষ্ণ্ণ্ণ·ৰ্ণষ·ঘা·ঘ্লৌষ। * ৎ·ৱৰ্জিৰ·দ্যু·ঞ্জৈৱৎ·

ཡན་ལག་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཀྱེན་ཆེན་པོ་ལྟང་ངོ་། མེ་ཆུང་དུ་ཞིག་
གིས་ནགས་ཚལ་རྣམ་པོ་བསྲེག་པ་ལ་ལྟོས། * ལྷུའང་མེ་ཞིག་ཡིན་ ७
པས་ང་ཚོ་འི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་གདུག་ཤོས་དེ་ཡིན།
ལུས་ཏིལ་པོ་གྲི་བ་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་ལ་བའི་མེས་དེ་སྐྲང་ཞིང་། སྐྱེ་
བའི་འཁོར་ལོར་མེ་སྐྲང་ངོ་། * །གཅན་གཟན་དང་། འདབ་ཆགས་ ४
དང་། ལྟེ་འགྲོ་དང་། ཀུ་མཚེའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་མིས་
འདུལ་བར་ནུས་ཏེ་བདུལ་བའང་ཡིན་ཀྱང་། * བཙན་དུགཱ་གིས་གང་ ५
ཞིང་མི་འཚུགས་པའི་ངན་པ་ཡིན་པའི་ལྟེ་ནི་སྡུག་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་
ནུས་སོ། * །ལྟེའི་སྐྱོ་ནས་ང་ཚོས་གཅོ་བོ་ཡབ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ६
དེ་རང་གི་སྐྱོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་པའི་མི་ལ་དམོད་པ་
འབོར་རོ། * །སྐུ་བའི་ཁ་གཅིག་གི་ཚང་ནས་སྐྱོན་པ་དང་དམོད་པ་ १०
གཉིས་ཀ་འཐོབ་ནོ། །སྐྱན་རྣམས། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། *
།ཆུ་མིག་གི་ཁ་གཅིག་ནས་ཆུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་གཉིས་འཐོབ་ ११
ནམ། * སྐྱབ་རྣམས། སེ་ཡབ་ཀྱིང་ལ་ཁ་སྐྱུར་པོ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིང་
ལ་སེ་ཡབ་ཆགས་ཐུབ་བམ། ལན་ཚ་བའི་ཆུ་ལས་མངར་བ་འཐོབ་
མི་ཐུབ་བོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕའེར་ཇུན་གཉིས། * །ཁྱིད་ཆེའི་ནང་ན་མཁས་པ་དང་ १२
ལྡོ་ཀྲོས་ཅན་སུ་ཡིན། སྐྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ནས་རང་གི་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དུལ་བའི་ངང་ན་སྡོམ་པར་རིགས་སོ། * །ཁྱིད་ཆེའི་ १३
སྐྱིང་གི་ནང་ན་སྨག་དོག་རྨུག་པོ་དང་འབྲུན་སེམས་ཡོད་ན། བདེན་པ་

১৮ ལ་བཟུས་ནས་རྗེམ་ཡང་མ་སྐོན་ཐུན་ཡང་མ་རྫིར་ཞིག * །ཤེས་རབ་
དེ་ནི་སྟོང་ནས་མ་འབྱུང་གི །འཇིག་རྟེན་དང་། བྱོལ་སོང་དང་།
১৯ བདུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། * །ཐུག་དོག་དང་འབྲེལ་སེམས་ཡོད་
২০ སར་འགྲུག་པ་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་དོ། * །སྟོང་ནས་
འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་དང་རོར་གཅོང་མ། གཏིས་པར་མཐུན་
སེམས་ཅན། གཉེན་སྐྱོན་མི་འཇིག་པ། གོ་བ་ཡོད་པ། སྐྱིང་རྗེ་དང་
འབྲས་བཟང་སྐྱེ་བ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་བཅོས་མ་མིན་པ་
২১ ནམས་ཡིན་ནོ། * །འདུས་བྱེད་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་ངང་བ་ཉིད་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་སར་བོར་འདུས་པའི་སྐོ་ནས་འདེབས་སོ།། ॥

ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འཕགས་སྟོང། * །ཀུན་ཅིས་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དམ་གཡ་
དང་འཕབ་མོ་བྱུང། ཁྱེད་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་དབང་ཆེ་
২ བའི་ཀུན་བྱིས་ངུང་བ་མིན་ནམ། * ཁྱེད་ཚོས་འདོད་པ་ཉར་མ་ཐོབ་
པས་མིའི་སྤྲོག་གཅད་དོ།། བརྟན་སེམས་བྱེད་ཅིང་མ་ཐོབ་པས་འཕབ་
མོ་བྱེད་ཅིང་དམག་ཆུབ་བོ། །ཁྱོད་ཚོས་མི་ཞུ་བས་མི་ཐོབ་བོ། *
২ །ཁུས་ཀུང་མི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཡིས་ལོག་པར་ཞུས་པའི་
৩ ཀུན་བྱིས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་སྤྲངས་པ་ཁྱེད་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དང་
མཐའ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འཁོན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། དེའི་
ཡིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་བོར་འབྱུར་ འདོད་ པ་ དེས་ རང་ཉིད་ དཀོན་
৮ མཆོག་གི་དབུ་བོར་བྱེད་དོ། * །ང་ཚོར་སྐུལ་བའི་སེམས་ཅིད་ལ་
ཁོང་གིས་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དུང་བར་མཐོང་དོ། །ཁེས་གསུང་རབ་

ན་བྱིས་ཡོད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་སམ། * དཀོན་མཆོག་ ๖
གིས་ང་ཐུབ་ཅན་ལ་ཆོས་བར་མཛད་ཅིང་། སྟེམས་ཅན་ཐ་ལ་ཐུགས་
རྗེ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་བླུགས་པར་གནང་
ངོ་། * །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་འབངས་བྱོས་ཤིག །བདུད་ལ་ ๗
ཆོལ་ཞིག་དང་ཁོ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་དང་ཉེ་ ๘
བར་སོང་ཞིག་དང་། ཁོང་ཁྲེད་ཚོ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པར་འགྱུར།
སྡིག་ཅན་རྣམས། སྨིག་པ་ལས་ལག་པ་ཐུབས་ཤིག། ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་
རྣམས། རང་གི་སྙིང་གཅང་མ་བྱོས་ཤིག * །སྡུག་བསྔལ་དང་སྐྱེན་ ๙
བྱེད་ཅིང་དྲས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་མོ་ནི་སྐྱབས་དང་། དགའ་བ་ནི་
ཡི་སྐུག་དུ་སྐྱུར་ཞིག * །གཅོ་བོ་འི་སྡུག་སྔོན་དཔའ་སེམས་བཟང་ ๑๐
ཞིག་དང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་འདེགས་ པར་འགྱུར་རོ། * །སྡུག་ ๑๑
རྣམས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྨད་ཅིག །སྡུག་ལ་སྨད་པའམ་
མཆང་འབྱུ་བ་དེས་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྨད་ཅིང་། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་
མཆང་འགྱུའོ། བཀའ་ཁྲིམས་ལ་མཆང་འབྱུ་ན། བཀའ་ཁྲིམས་སྐྱང་
མཁན་དུ་མ་འགྱུར་བས་ཁྲིམས་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། * །བཀའ་ཁྲིམས་ ๑๒
གཉང་མཁན་དང་ཁྲིམས་དཔོན་ནི་གཅིག་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་
གསོད་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེའོ། །རང་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་མཆང་འབྱུ་
བ་ཁྱོད་སྡུ་ཡིན།།

མ་ཇང་མ་བའི་མདུན་མི་བསྡུ་བ། * །དེ་རིང་ཡང་ན་སང་ཉིན་གྱོང་ཁྱེར་ ๑๓
ཆེ་གེ་མོར་སོང་ནས། དེར་ལོ་གཅིག་བསྡད་དེ་ཚོང་ཁྱེར་ཅིང་ཁེ་འབྱུང་

১৫ བར་འགྱུར་ཟེར་བ་ཁྱོད་སྐུ་ཡིན། * སང་ཉིན་ཅི་འབྱུང་འོང་བ་དེ་མི་
ཤེས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཅི། ཨུད་ཙམ་སྣང་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་
১৭ རྣངས་པ་ཞིག་གོ * །དེའི་ཚེབ་ལ་གཅོ་བོ་དགྱེས་ན་ང་ཚོ་གསོན་ཞིང་
১৯ འདི་དང་འདི་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་བར་རིགས་སོ། * །ད་ནི་ཁྱེད་ཚོས་ང་
རྒྱལ་བྱིས་ངོམ་པར་བྱེད། དེ་ནི་བྱའི་ངོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀ་བ་
১৯ ཡིན། * ཇི་སྙེད་བྱ་འོས་པ་ཤེས་གཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེས་སྡིག་པ་
བྱེད་དོ།། ।।

৮ ཟེགས་པ་ཅན་སྐམས་ལ་བཀག་བཙོན། * །དཔྱེད་ཆོ་ལྷག་པོ་རྣམས་
ཁྱེད་ཚོ་འི་ཐོག་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་གཤེད་ཀྱི་དྲིར་
২ ངས་ཤིག་སྐད་ངན་པྱངས་ཤིག * །ཁྱེད་ཚོ་འི་ནོར་རྙེད་ཀྱི་གོར་
৩ སྐྱ་བས་ཟེས། * ཁྱེད་ཚོ་འི་གསེར་དང་དངུལ་བཙས་ཟེས་ནས།
ཁྱེད་ཆོས་དུས་ཀྱི་ མཐའ་ མའི་ ཕྱིར་ མི་ བསགས་པས་ བཙའ་ དེས་
དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཁྱེད་ཚོ་འི་ཤ་མེ་ལྟར་སྐྱ་བར་འགྱུར། *
৫ ཁྱེད་ཚོ་འི་ མགོ་ བསྐོར་ ཕྱིས་ མ་ བཙལ་ བར་ བཞག་ པའི་ཞིང་ བརྩེ
པའི་བླ་པའི་ཐུ་ཚས་འབོད་སྐྱེས་ཅིང་། ང་མཁས་རྣམས་ཀྱི་འོ་དོད་
৮ དཔྱང་ཆེན་ཕྱི་གཅོ་བོ་འི་སྐྱེ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། * །ཁྱེད་ཚོ་མ་གཞི་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་དང་སྐྱིད་པོར་བསྡད། གསོད་གཅོད་ཀྱི་ཞག་ལ་རང་གི་
৬ སྙིང་ཆུགས་པར་བྱས། * དྲང་པོ་ དེ་ཁྱེད་ཚོས་ཁྲིམས་བཏང་ནས་
བསད། དེས་ཁྱེད་ཚོར་མི་ཚོམ་ལོ།།

བཅོད་པ་ཁྱད་ཕྱིར་སྐྱབ་བ། * །སྦྱིན་རྣམས། གཅོ་བོ་འབྱོན་པའི་ ४
བར་བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག །ཞིང་པ་ས་གཞིའི་སྡུག་ཐོག་ནས་ལ་
སྐྱ་ཚོང་། ཚར་པ་སྐྱ་རྣིང་གཉིས་ཀ་འབབ་པའི་བར་དུ་སྦན་པ་ལ་
ལྷོས་ཤིག * །གཅོ་བོ་སྐུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་ ५
བཟོད་པ་དང་སྐྱིང་རུས་བྱོས་ཤིག * །ཁྱེད་ཆོར་ཁྲིམས་མི་འཚོག ६
ཕྱིར། ཕན་ཚུན་མ་འབར་ཞིག །ཁྲིམས་དབོན་སྐོ་ཙ་ན་འདུག *
།སྦྱིན་རྣམས། གཅོ་བོ་འི་མཚོན་བརྟེད་ཅིང་བཀའ་བཤད་པའི་ལུང་ ७
སྡོམ་པ་རྣམས་ནི་སྦན་པ་དང་བཟོད་པའི་དབེ་རྒྱ་ལོངས་ཤིག * །སྐྱག ८
སྦན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ང་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་བརྟེད། ཁྱེད་ཆོས་ཡོབ་ཀྱི་
སྐྱག་སྦན་གྱིས་ཡོད། གཅོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྐྱིང་རྗེ་ཅན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
ལགས་པ། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལས་ཁྱེད་ ཆོས་ མཐོང་ངོ་། *
།སྦྱིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལས་གལ་ཆེ་བ། བཀའ་ཆད་མི་འཚོག ९
པའི་ཕྱིར་མནའ་མ་སྐྱེལ་ཞིག །ནམ་མཁའི་མནའ་མ་སྐྱེལ། སའི་
མནའ་མ་སྐྱེལ། གཞན་ཅི་ཞིག་གི་མནའ་མ་སྐྱེལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཏམ་
ཡིན་ན་ཡིན་མིན་ན་མིན་བརྟེད་དགོས་སོ ॥

སྔོན་འགམ་ཀྱི་སྡེབ་མ། * །ཁྱེད་ཆོ་འི་ཧང་ན་སྡུ་ལ་སྐྱ་བསྐུལ་ཡོད་ན། १२
དེས་སྨྲོས་ལམ་ཐོབ་ཅིག །ཟློ་བའི་ ཀ་ བསྟོད་ དབྱངས་ ཕྱལ་ཞིག *
།ཁྱེད་ཆོ་འི་ཧང་ན་སྡུ་ཞིག་ན་ན། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཚན་མི་རྣམས་བོས་ १३
ཤིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོ་བོ་འི་མཚོན་བརྟེད་ཅིང་སྨྲོས་ལམ་བཏབ་
ནས་སྐུམ་འབྱུག་དགོས། * དད་པའི་སྨྲོས་ལམ་གྱིས་ནད་པ་དེ་ ནད་ १४

ལས་སྒར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཙོ་བོས་དེ་བསྟུང་བར་འགྱུར། ཡང་
১৯ དེས་སྨིག་པ་བྱས་ཡོད་ན་དེའང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། * །གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་སྨིག་པ་མཛོལ་ཞིག །གལེ་བའི་ཕྱིར་ གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་དོན་དུ་སྐྱེས་ལམ་གཏོང་ངེག །དང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེས་ལམ་གྱི་
২৮ མཐུ་ཆེའོ། *།ཇེ་ལི་ཡན་ཆོ་འི་གཤིས་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་། ཚར་པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལམ་ཆ་དྲག་བརྩལ་པ་དང་།
২৫ ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་སྡ་ལ་ཚར་པ་མ་བཞས། * དེ་
ནས་ཡང་སྐུར་སྐྱེས་ལམ་བརྩལ་པ་དང་། གནམ་ནས་ཆར་པ་བབས་
২৪ ཤིང་སྣ་གཞི་ནས་ལོ་ཐོག་བྱུང་ངོ་། * །ངའི་སྤུན་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་འི་
རང་ན་སྡུ་ཞིག་བདེན་པ་ལས་འཁྲུང་ནས། གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་ལོག་
২৩ ཁྱོང་ན། * སྨིག་རྒན་ཞིག་ལམ་ལོག་པ་ནས་ལོག་ཁྱོང་མཁན་དེས།
མི་དེའི་སེམས་འཆི་བ་ལས་སྐྱོབས་པས། སྨིག་པའི་ཚོགས་ཤིག་
སེལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་ཞིག། ॥

། ། སྐུ་ཚེབ་པེ་དཔེ་བསྐྲུན་པའི་ཐྲིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཐུགཿ * །ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་སྐུ་ཚེབ་ཡིན་པའི་བེ་དཔེར། ཐུལ་པོན་དུ་དང་། གུ་ལང་ཡ་དང་། ཀ་པ་དོ་ག་ཡ་དང་། ཛ་མི་ཛ་དང་། བི་ཐིན་ཡ་ན་གྲེས་ཤིང་གནས་ཡོད་པའི་བྱེས་པ། * དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་བཀའ་འབངས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཁྲག་ཀྱོར་བའི་དོན་དུ་འདམས་པ་ནམས་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བའི་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེག།

ཐུགཿ * །ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ལགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་སོ། ། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ལས་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། * ནམ་མཁར་བཞུགས་ཡོད་པའི་མི་འཇིག་བ་དྲི་མ་མེད་པ་མི་རྟག་པའི་ཧོར་སྐལ་གཤང་བ་དང་དྲག་པར་རེ་བའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཡང་སྐུར་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། * དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་མངོན་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་དང་པའི་ངང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ མཐུ་ སྟོབས་ ཀྱིས་ སྤྱང་ བར་ མཛད་དོ། * །དེ་ལ་དགའ་མགུ་རང་ཞིག ། དཀྱེ་རི་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་

ཡ་ཅ ། བེ་དྲོ ། ། །

།མདོ་ན། ང་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པར་འགྱུར་དགོས་ २४
ཞེས་བྱིས་ཡོད་པས། ཁྱེད་ཚོ་བོས་པ་ཁོང་དམ་པ་ ཡིན་ པ་ རྟེན། २५
•ཁྱེད་ཚོ་ཡང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དམ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། ཁྱེད་
ཚོ་རེ་རེའི་ལས་དང་བསྟུན་ཏེ། * ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཞལ་ཆ་གཅིད་ २७
མཁན་ཁོང་ལ་ཡབ་ཞུ་ན། ཁྱེད་ཚོ་བྱེས་པ་རྟེན་ཡོད་རིང་བཀа་ཆ་ཞིང་
རང་གི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཅིག * །ཐ་མེས་ལས་བྱང་བའི་སྙིང་པོ་མེད་ २८
པའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ པའི་ གསེར་ རང་ དངུལ་ གྱི་
རིན་གྱིས་བླུས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། * སྐྱོན་དང་རྩེ་བྲིལ་མེད་ པའི་ ལུག་ २९
གུ་ རྟེན་ གྱི་ མ་ ཤི་ ཀའི་ སྐུ་ ཁྲབ་རིན་ པོ་ཆེས་ བླུས་པ་ཁྱེད་ཚོས་ ཤེས་
སོ། * འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་པའི་ སྡོམ་དུ་བསྐོས་པ་དེ་ ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ३०
དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཁྱེད་ཚོ་འི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་དོ། * །ཁོང་ ३१
གཤིན་པོ་འི་ཁྲོད་ ལས་ སྐུ་ གསོན་ པོར་ བསྒྲུབས་ ནས་ དཔལ་ བརྩིད་
གཟང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཤི་ཀའི་ངང་ནས་ ཟློ་གདེང་ བྱས་ པས།
ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་རེ་བ་བྱེད་དོ། * །ཁྱེད་ཚོ་མི་ ३२
३३
རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་མ་ཚད་ པར། གསོན་ པོ་དང་ རྒྱུན་དུ་ བཞུགས་
པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡི་སྐོ་ནས། རྟག་པའི་ས་བོན་ལས་ཡང་
སྐྱེ་སྐྱེས་པས། སྐྱེས་ལ་བཅོས་མ་མིན་པར་བྱམས་ཕྱིར་བདེན་པའི་
བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ སེམས་ གཅིར་ ནས་ ཐག་ ཚུན་ སྙིང་ ཐག་ པ་ ནས་
བྱམས་པར་བྱོས་ཤིག།

ཡ་ཅ ། བེ་དུ ། ། །

བ་རྣོགས་ཀིག * །དད་པ་བྱེད་པ་ཞེད་ཆོར་ཁོང་རིན་ཆེན་ཡིན། ४
དད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི།

།རྣོག་དབོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་རྡོ།
།དེ་ཀ་རྒྱང་རྡོ་ཆེན་བོར་གྱུར།
ཡང་། །ཐོག་ནས་སྐྱེལ་བའི་རྡོ་ཏུ་གྱུར། ५

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོས་ཚད་བཞིན་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ཀང་བཐོག་ནས་སྐྱེལ་ལོ། * །ཞེད་ཆོ་སྐན་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འོད་ནང་བོས་བཀོད་ཀི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེད་ཆོ་འདམས་པའི་མི་བརྒྱད། ཆུལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན། མི་རབས་དམ་པ། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་སྡེ་ཡིན། * སྤུར་ཞེད་ཆོ་མི་སྡེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དགོན་མཆོག་ཀི་མི་སྡེ་ཡིན། སྤུར་སྐྱིང་རྡེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་སྐྱིང་རྡེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ཞེད་ཆོས་རང་ཉིད་འགྲིན་པོ་དང་བྲེས་པར་བརྩེས་ནས། སེམས་ལ་ཆོལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤོང་སེ་ཤིག ། ཅེས་ཞུ་བ་འབྱུང་ལོ། * །ལས་ངན་བྱེད་མཁན་ཞེས་གཏམ་ངན་མི་གཏོང་བའི་དོན་དུ། ཞེད་ཆོ་འི་ལས་བཟང་མཐོང་ནས་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤྭའི་བྱོན་པའི་ཉིན་མོར་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོད་ལམ་བཟང་བོ་བྱོས་ཤིག།

དབང་སྒྲུང་བའི་མངའ་བདག་ཆེ་འཕགས་ཀ་ཉེར་པ། * །གོང་མ་ཆུལ་བོ་ཡིན་ཏུང་། * བཟང་ངན་གང་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་པའམ་ཚད་པ་གཏོང་ཕྱིར་ ४९

བསྐོས་པའི་སྡུ་ཁུབ་ཡིན་ནང་། མིའི་གླལ་རིམ་ཚང་མར་ཁྱིད་ཆོས་
১৮ གཅོ་བོ་འི་དོན་དུ་འབངས་བྱོས་ཤིག * །བཟང་པོ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་
བླུན་པོ་གཏི་སྐུག་ཅན་གྱི་ཁ་འགེགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
১৯ དགོངས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱིད་ཆོ་རང་དབང་ལྡན་པར་འཆོ་ཞིང་། རང་
དབང་དེ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་མ་བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་
২০ འབངས་བྱོས་ཤིག * །མི་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་ཤིག །སྡུག་ལ་བྱམས་
ཤིག །དཀོར་མཆོག་ལ་འཇིགས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་ཤིག།
২১ གཙོ་ཆེ་ནས། * །གལ་པོ་རྣམས། རང་གི་དཔོན་པོ་
ལ་གུས་པས་ཁ་ལོན་ཞིག །བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་མ་ཟད་རྩུབ་
২২ པོ་ལའི་ཁ་ལའང་ཟོན་ཞིག * །དཀོན་མཆོག་བསམ་ཞིང་མོད་མེད་
২৩ པར་གཏོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་ནི། ལེགས་སོ། * །གལ་ཏེ་
ཉེས་པ་བྱས་ནས་རྩང་བ་བཟོད་ན་ཅི་ལ་ཀུ་ལས། རྩི་སྡེ་བཟང་པོ་བྱས་
২৪ ནས་གཏོད་པ་བཟོད་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ལེགས་སོ་ཐོབ་བོ། * །མ་ཤི་
ཀའི་ཞལས་རྩིས་ལ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཁྱིད་ཆོར་མ་དཔེ་སྟོན་ཅིང་།
ཁོང་གིས་ཁྱིད་ཆོ་འི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བཞེས་པས། དོན་དེའི་ཕྱིར་
২৫ ཁྱིད་ཆོ་བོར་པ་ཡིན། * ཁོང་གིས་ཉེས་པ་མ་མཛད། ཞལ་ནས་
২৬ གཡོ་སྒྱུ་མ་གསུངས། * སྐུར་པ་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་
གནང་། འཆོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་མ་སྟང་བར་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོར་
২৭ གཅོད་པ་ཁོང་ལ་བཏང་དོ། * །ང་ཆོ་སྨིག་པ་ལ་ཤི་སྟེ། དྲང་བ་ཉིད་
ལ་འཆོ་བའི་ཕྱིར། ང་ཆོ་འི་སྨིག་པ་རྣམས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་

ལྷས་བསར་ཐོག་སོ། ।ཁོང་གི་རྣས་ཀྱེད་ཆོ་སོས་པ་ཡིན། *
སྡུར་ཀྱེད་ཆོ་ལྷག་དང་འདྲ་བར་ལས་སྟོར་ཡིན་ཀྱང་། དཔྱད་ ২৮
ཆོ་འི་སེམས་ཀྱི་ཐྲི་བོ་དང་སྐབས་མགོན་གྱི་དྲང་དུ་ཕྱིར་ལོག་འོངས་
སོ།། །།

৪·৭৭ * ।དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེད་ཆུང་མ་རྣམས། ཁྱོ་བོ་འི་
২ འབངས་བྱོས་ཤིག * ।དེ་ནས་ཁ་ཤས་བཀའ་ལ་མི་བསྟེན་ ২
པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཆོ་འི་སྟོང་ལམ་གཅང་མ་དང་བགར་ལྷན་པ་
མཐོང་ནས་སྐྱ་མི་དགོས་པར་ཁྱེད་ཆོ་འི་སྟོང་ལམ་ གྱིས་ ཕྱིར་ ཁྲག་
པར་འགྱུར་ལས་ཆེ། * ཁྱེད་ཆོ་འི་རྒྱུན་ཆ་ནི་ ཕྱིའི་ སྐུ་ སྲོ་ བ་དང་། ২
གསེར་གྱི་རྒྱུན་ཆ་དང་། གཟབ་སྟོས་མ་ཡིན་གྱི། * སེམས་དུལ་ ৯
ཞིང་ཞི་བའི་རྣག་པའི་རོན་བུ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་གཟིགས་ངོར་
མཛེས་པའི་ཁང་གི་ཡོན་དན་དེ་ཡིན་དགོས། * སྟོན་གྱི་བྱང་མེད་དམ་ ৮
པ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དེ་རྟེར་བརྒྱུན་ཞིང་། * ས་ ৬
ར་ཡིས་དེ་ལྟར་ཤབ་ར་ཁམ་ལ་རྩོ་བོ་རིར་ཞིང་ཁ་ལ་ཉན་རིང་། ཁྱོ་
ཡི་འབངས་བྱམས་སོ། ཁྱེད་ཆོའང་བཟང་པོ་བྱེད་རིང་རིས་ཀྱང་མི་
འཇིགས་ན་དེའི་བུ་མོ་ཡིན་ནོ། * ।དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ ৮
ཀྱིས་ལྷས་ཐྲ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ མེད་ ལ་ བཀུར་ སྟེ་བྱེད་རིང་། ཆོ་
མཐའ་མེད་ པའི་ གཞན་སྟོན་ གྱི་ མཉམ་ ཟ་ མཉམ་ འཐུང་ ཡིན་ པས།
སྟོར་ལས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། ཆུང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་པར་སྟོང་ངོ།།

৮ མ་ཤི་ཀ་པའི་ཐྭམས་པ། * །མདོར་ན་ཀྱེད་ཕམས་ཅད་སེམས་གཅིག་
པ་དང་། ཀ་ཆ་དང་། སྦུན་ལ་བརྟེ་བ་དང་། སྐྱིང་འབོལ་བ་དང་།
৯ སྐེམས་ཆུང་ལ་གྱུར་ཅིག * །ཁྱེད་ཚོ་ somebody རྒྱབས་ཕོབ་ཕྱིར་བོས་
པས། ངན་ལན་ངན་གྱིས་མི་འཐལ་ཞིང་། ཆོག་ངན་གྱི་ལན་ལ་ཆོག་
ངན་མི་ཟེར་བར་somebody གྲོགས་རྟོགས་ཤིག།
১০ * །སུ་ཞིག་འཚོ་བར་རབ་དགའ་ཞིང་།
।སྐྱིད་པའི་ཉིན་མ་མཐོང་འདོད་ན།
।རང་གི་ལྕེ་ནི་ངན་པ་དང་།
।ཁ་ཟླག་སྐ་གཡོ་སྐྱེ་ལས་སྲུངས་ཤིག
১১ * །ངན་པ་སྤྱོངས་ཤིང་བཟང་པོ་སྐྱབས།
।ཞི་བ་འཚོལ་ཞིང་དེ་སྐེགས་ཤིག
১২ * །དྲང་པོར་གཅོ་བོ་དེ་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས།
।སྐྱབ་གྱིས་དེ་ཡི་ཞུ་གསོལ་གནས།
।ངན་པར་གཅོ་བོ་དེ་ཞལ་ངོ་སྤྲང་།
১৩ རྣངས་ཤེད་པར་འཚོ་བ་མྱོང་བ། * །ཁྱེད་ཚོས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་
১৪ བརྩོན་ན། ཁྱེད་ཚོར་གཙོད་པ་སྲུ་ཡོད། * །དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
འཚེ་བ་མྱོང་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་བདེའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་
১৫ མ་རྟོགས་ཤིག * །སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་མ་ཤི་ཀ་གཅོ་བོར་འཛིན་ཅིང་
མཆོད་ཅིག །ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་
སེམས་དུལ་བ་དང་གུས་པས་ལན་འདེབས་པར་རྒྱུན་དུ་གྱལ་འབྱིག

གིས་སྨོད་ཅིག * ། ཁྱེད་ཚོ་མ་ཤི་ཀ་བའི་སྤྱིད་ལམ་བཟང་བོར་ སྐྱང་མཁན་རྣམས་ལ། སྐྱབ་པ་དེ་ངང་གིས་གཅིག་སྐྱེང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ནོངས་མེད་པ་དགོས། * སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ དགོངས་ཡིན་ན། ངན་པ་བྱས་པ་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྡུག་ བསྔལ་སྐྱོང་བ་ལེགས་སོ། * ། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་ དྲུང་དུ་འདུན་ པའི་ཕྱིར། མ་ཤི་ཀ་དང་པོ་དེས་སྨིག་ཅན་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ ལན་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་བཞེས་སོ། ། སྐུ་ལུས་ལ་བལྟས་ནས་བཀྲོངས་ ཀྱང་། ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སྐུགསོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། * དེའི་ངང་ ལ་གཤེགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལའང་ཚོགས་ བསྣོན་ཏོ། * ། དེ་རྣམས་ནི་སྨན་ནོ་ཛས་གྲུ་བཟོ་བའི་དུས་སུ། དཀོན་ མཆོག་གི་ཐུགས་སྐྲ་རིང་མོ་མཛད་ཀྱང་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་ ཡིན་ནོ། ། གྲུ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་ཆུ་ལས་མི་ཉུང་དུ་ཞིག་ཟིར་ནས་སྨོག་ བཏུད་པར་རོ། * ། དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་མཚོན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ དྲི་མ་འཐུད་པ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་ པའི་སྐོར་ནས་རོངས་མེད་འགྲུར་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་འབྱུལ་བ་ ཡིན་དེ་ཐུགས་ཆོ་པར་རོ། * ། མ་ཤི་ཀ་ནི་ནམ་མཁར་གཤེགས་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ཞོ་ཉ་དང་། དབང་ དང་། མངའ་གྲང་རྣམས་ལ་མངའ་མཛད་དོ།། །།

ཞེས་པ་སྟོང་ཐ། * ། མ་ཤི་ཀས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ བཞེས་པས་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་

ཆ་བྱོན་ཅིག ། ལུས་ཀྱི་སྐྱག་བསྡུལ་མྱངས་པ་དེ་སྨིག་པ་དང་བྲལ་
২ ནས། * ཕྱིན་ཆད་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་རིང་མིའི་འདོད་པ་ལྟར་མ་
৩ ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་འཆོ འོ། * ། འདོད་
པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། ར་བའི་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཟུ་
བཏུང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེན་པོ་གི་སྐུ་འདྲར་བཟེག་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་
པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་འདས་པའི་དུས་དེ་ཁས་ཆོག *
৫ དཔལ་ཁྱེད་ཆོས་ཚད་མེད་དེ་ རྣམས་ནང་ཁོ་ཆོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་མཐོང་
৮ ནས་དེ་ཆོ་ག་ལས་ཤིང་ཁྱེད་ཆེར་སྣང་དོ། * ། གསོན་གཤིན་གཉིས་
ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་འོང་བ་ཁོང་ལ་དེ་ཙོས་ལན་འདེབས་དགོས་འོང་། *
৬ གཤིན་པོ་རྣམས་ལའང་ཕྱིན་བཟང་བ་ཤད་པའི་དོན་ནི། མིའི་ལུགས་
ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཞལ་ཆེ་གཅད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་
৮ ལ་སེམས་ཅིད་པ་ལྟར་འཆོ་བའི་ཕྱིར་རོ། * ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་
མ་ཅི་བར་བསྒེབས་པས། དྲན་པ་བརྟན་པོ་དང་རན་པར་སྐྱོན་ལམ་
৫ གྱི་ངང་ན་གནས་པར་བྱུང་ཅིག * བྱམས་པས་ནི་ སྨིག་པ་མང་པོ་
འགེབས་པས། ཐམས་ཅད་ཚད་པས་ཐན་ཆུན་འཛོད་དུ་མིད་
৩ པའི་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས། * མི་སྐྱོ་བར་ ཐན་ ཆུན་ མཐྱོན་ པོར་
৯ བསྲུས་ཤིག * ། རེ་རེ་ལ་གནང་སྦྱིན་གོང་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། དཀོན་
མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་གཉེར་པ་བཟང་པོ་ཞེར། ཐན་ཆུན་
১১ བདག་ཏུན་བྱོས་ཤིག * ། ཆོས་འཆད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
སྩོང་བ་ལྟར་དང་། ཞབས་དོག་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་

གཤང་བའི་སྟོབས་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག། དེ་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉང་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་སྐོར་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་བགྱིར་རོ། །དུས་ཆུང་དུ་དབལ་དང་དབང་ཁོང་གི་ཡིན་ནོ། ཞལ་མེན།

ཨ་ཤེ་ཀའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་སྟེམས་བཞིན། * །གཅེས་པ་རྣམས། ๑๒
ཁྱེད་ཆོར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སད་འབྱུང་བ་ཁྱད་མཆོར་ཞིག་མི་ཆོར་བར་ཡ་མཆོག་དུ་མ་བྱུང་ཅིག * །ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པའི་ཚེ། ๑๓
ཁྱེད་ཆོ་རབ་དུ་དགའ་མག་བའི་ཕྱིར། ཨ་ཤི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འཁྲང་བས་དགའ་བར་བྱུང་ཅིག * །དཀོན་ ๑๔
མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིད་ཁྱེད་ཐོག་ཡོད་པས། ཨ་ཤི་ཀའི་མཆོག་ཏུ་ཆུའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལ་སྣང་ན། ཁྱེད་བདེའོ། * །ཁྱེད་སྲུབང་ ๑๕
མི་བསད་དམ། ཀུན་མའམ། སྐྱོད་ངན་ནམ། བསྟན་བཅིག་འཇིག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། * །འོན་ཀྱང་མ་ཤི་ཀ་པ་ཡིན་ ๑๖
པའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན། མི་ཁྲིམ་བར་མིང་དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིག * །དགོན་མཆོག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ནས་ ๑๗
ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་འགོ་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ། །ང་ཚོ་རང་ནས་འགོ་འཛུགས་ན། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་བཟང་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་མཐར་ཅི་མི་འབྱུང་།

* །དྲང་པོ་དག་ཀྱང་ཐར་དཀའ་ན། ๑๘
།ཆོས་སིད་སྐྱིག་ཅན་གང་དུ་འགྲོ།

ཁཉ * དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་སྤྱག་བསྟལ་ མྱོང་བ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྡུག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ པའི་མཐོང་པ་པོ་ལ་བཅོལ་ཅིག། ॥

ང ཚད་མི་ཟུམས་ལ་བསྟན་ཏེ། * །ང་རང་ཡང་ཆགས་མི་ཡིན་པ་དང་། མ་ཤི་ཀའི་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་དཔང་པོ་དང་། མངོན་པར་འགྱུར་ བའི་བཟི་བརྟེན་ལ་ཐེ་མཁན་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཚོ་འི་ཆགས་མི་རྣམས་ལ་ བསྟན་བྱ་འདི་སྙོན་ནོ། * །ཁྱེད་ཚོ་འི་འགན་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་དཀོན་ མཆོག་གི་ལྷག་ཁྱུ་སྐྱོངས་ཤིག །མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་ མིན་པར། དགའ་བཞིན་དུ་འགན་ཁུར་ཞིག །ནོར་གྱིས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། གཏུང་བས་སྐྱོངས་ཤིག * །སྐལ་བ་ལྡན་དུ་དེའི་ཐོག་དབང་མི་བྱེད་ པར། ལྷག་ཁྱུ་ལ་མ་དཔེར་བྱས་ཅིག་དང་། * རྩི་ཅི་འི་མཆོག་ མངོན་པའི་དུས་སུ། ཁྱེད་ཚོར་མི་རྣོ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། * །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་པ་རྣམས་ཆགས་མི་ རྣམས་ཀྱི་འབངས་བྱོས་ཤིག །དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཆུལ་ཅན་ལ་ཆོལ་ ཅར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེས་ཆུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་བས། ཁྱེད་ཚོ་ ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་ཆུང་གི་གོས་གོན་པར་དགོས།།

ཅ བསྟན་ཏེ། * །དཀོན་མཆོག་ གི་ ཐུགས་མཐུ་ལྟེན་ ཀྱི་འདོག་ དུ་ དམན་རུ་བཟུང་ཞིག་དང་། དུས་རན་པའི་ཚེ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོ་ཡར་ འདེགས་པར་འགྱུར། * ཁྱེད་ཚོ་འི་ ཀ་ ཚ་ ཁོང་ གིས་ འཁུར་ བས། སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བཀྲོད། * བག་དང་ལྡན་ཞིང་ གཅང་

གྱང་བྱོས་ཤིག ། ཁྱེད་ཚོ་འི་དགྲ་བོ་བདུད་ནི་ངར་སྐད་འདོན་པའི་སེང་
གེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་། སྐུ་ཞིག་ཟ་ཕྱིར་འཚོལ་ལོ། * །འཇིག་རྟེན་ ७
ཡོངས་ན་ཁྱེད་ཚོ་འི་སྤྱན་རྣམས་ལའང་སྣུག་བསྐལ་འདི་འབྱུང་དགོས་
པ་ཤེས་ནས། ཁྱེད་ཚོ་དང་པ་ལ་བརྟན་ཞིང་བདུད་ལ་ རྟོལ་ཞིག *
།ཁྱེད་ཚོ་ཡུད་ཙམ་སྣུག་བསྐལ་མྱོང་བའི་འོག་ཏུ། མ་ཤི་ཀའི་སྐྱོ་ ९०
ནས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ ཁྱེད་ཚོ་བཀུག་པའི་ ཐུགས་རྗེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ ཀྱིས། ཁྱེད་ ཚོ་སྐྱར་གསོ་ཞིང་། ། ཞུ་
བྱ་ ཅིང་། བརྟན་ ཅིང་། གསོ་ བ་ མེད་ པར་ མཛད་ པར་ འགྱུར། * དུས་ ཆུང་ ངུ་ དབང་ ཁོང་ གི་ ཡིན་ནོ། ཨ་མེན། * ११
ངས་དྲང་པོར་རྟེ་བའི་སྤྱན་སིལ་པ་ ནུ་ཆུང་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ १२
བདེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ལྟར་ཡིན་པར་ སྟོན་ཅིང་ འཚང་ པའི་ ཡི་ གེ་
མདོར་བསྡུས་འདི་བྱིས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ བརྟན་པོར་ གནས་ཤིག *
།ཁྱེད་ཚོ་ལྟར་འདམས་པ་བ་ཞེལ་དུ་གནས་པ་དེ་དང་། ངའི་བྱ་མར་ १३
ཀུ་ཡིས་ཁྱེད་ཚོར་ཐུགས་འབྱལ་ལོ། * །ཐན་ཆུན་བྱམས་པས་འོ་བྱེད་ १४
ཅིང་ཐུགས་བྱོས་ཤིག ।མ་ཤི་ཀ་པ་ཁྱེད་ཐམས་ ཅད་ ལ་ ཞི་ བའི་ བར་
གྱུར་ཅིག། ॥

ꙮ། །སྐུ་ཚེབ་པེ་དོར་བསྐུར་པའི་ཚེན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

1 ཐུག * །ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་སྐུ་ཚའ་ཡིན་པའི་ཤི་མོན་པེ་དོ་ཡིས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུམ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཆའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་དང་དད་པ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། * །དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཏོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག། 2

ཨ་ཤི་ཀ་པའི་སྐབ་ས་དང་སྦྱར་པ། * །ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བརྗིད་དང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་བོབ་ཏོགས་པའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་བོས་པར་མཛད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལགཤེགས་ཀྱིས་ཚོ་དང་དད་སེམས་ལ་གདོབས་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་ངོ་། * །དེའི་སྐོ་ནས་ང་ཚོར་ཞལ་ཆད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེན་རྣམས་མཛད་པས། འདོད་པའི་ཏྲེན་གྱིས་འཇིགས་ཏེན་ནང་ཡོད་པའི་ངན་པ་ལས་ངྱེད་ཐར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། * །དེའི་དོན་དུ་ངྱེད་ཚོའི་དད་པ་ལ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དང་། * ཤེས་རབ་ལ་རང་ཚོའི་གཟུང་བ་དང་། རང་ཚོའི་གཟུང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་ཚོས་སེམས་དང་། * ཚོས་སེམས་ལ་སྦྱིན་དད་དང་། སྦྱིན་དད་ 3 4 5 6 7 8 9

፭ ሰ་བྱམས་པས་ཀ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་ཞིག * །དེ་ནམས་ཀྱིད་ཆོར་ཡོད་དེ་འཕེལ་ན། ང་ཆོའི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུམ་ཤི་ཀ་རོགས་པའི་ནང་
፮ ནས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །དེ་ནམས་མེད་པ་དེ་ལོང་བ་དང་། རྒྱང་མིག་མེད་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་སྤྱར་
፯ ཀྱི་སྨིག་པ་འདག་པ་དེ་བརྗེད་དོ། * །དེའི་ཕྱིར་སྤུན་ནམས། ཁྱེད་ཚོ་བོར། པ་དང་འདམས་པ་ བརྟན་པོར་འགྱུར་བར་སྐྱེ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་ཤིག། དེ་བཞིན་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་ཉྭང་བར་མི་འགྱུར་
፲፩ རོ། * །དེ་ལྟར་ང་ཆོའི་གཅོ་བོ་དང་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ ནང་ དུ་བཀུར་སྟི་དང་བཅས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

፲፪ ཤེ་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་རྟེ་བ། * །ཁྱེད་ཚོས་དེ་ནམས་ཤེས་ཤིང་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་། ངས་རྒྱབ་དུ་དྲན་སྐྱལ་བར་
፲፫ འདོད་དོ། * །ང་རང་གྱར་འདི་ནང་ཡོད་རིང་ཁྱེད་ཚོར་དྲན་སྐྱལ་བྱེད་
፲፰ ཅིང་གཉིད་དགྲོག་པར་རིགས་སེམས་སོ། * །ང་ཆོའི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་ཤི་ཀས་ང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། ངའི་གྱར་འདི་རྟེའས་པའི་དུས་
፲፱ ཉེ་བ་ངས་ཤེས་སོ། * །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུའང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་ནམས་དྲན་གྱུར་པའི་ཐབས་བྱའོ།།

፲፯ ཡང་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ཉེ་རྩེའི་དཔང་ཙ། * །ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ཀའི་ དབང་ དང་ སྤྱན་ འབྱོན་པ་ བཤད་པའི་ཚེ་ མཁས་པས་སྨིག་པའི་སྐྱེས་མ་བཤད་པར། ཁོང་གི་ཚེ་ན་ང་ཚོས་མིག་

གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དེ་བཙོངས་པ་ཡིན། * དཀོན་མཆོག་ཡབ་ २४
ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཁོང་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་བྱང་དུས་སུ། གཟི་བརྗིད་
ཆེན་པོས་འདི་ནི་ངར་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྲས་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞེས་
བའི་སྐྱ་བྱང་བའི་ཚེ། * ང་ཚོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་དེ་དམ་པ་དེར་ཡོད་ २५
པས། ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་དེ་ཐོས་སོ། * །ང་ཚོར་ལྟག་པར་ནན་ २६
ྲྀག་བྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད། སྐུ་རེངས་གཏིང་ཞིང་ཁྲེད་ཚོའི་
སྐྱིང་གི་ནང་དུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བའི་བར་དུ། སྐུན་པའི་ཁྲོད་དུ་འབར་
བའི་མར་མེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ན་ལེགས། * ལུང་ २७
२७
བསྟན་གང་ཡང་མིའི་བསམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བར། དམ་པའི་ཐུགས་
ཉིད་ཀྱིས་ སྐྱལ་ཞིང་ དཀོན་ མཆོག་གི་ཡོན་ནས་མིས་ལུང་དུ་བསྟན་
པས། དང་པོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གང་ལའང་རང་གང་
དགའ་དོན་འབྲེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་པར་ ཁྱེད་ ཚོས་ ཤེས་དགོས་
སོ།། ||

ཞུང་སྟོན་པ་རྣམ་མ་དང་། རྒྱུད་ཐམཚངས་པ། * །ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་མི་ ३
སྟེའི་ནང་ལྟང་སྟོག་པ་རྩེས་མའང་ཐོག་པ་ལྟར། ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་
དུའང་སློབ་དཔོན་རྣམས་མ་འབྱུང་ཞིང་། འཕྲང་དགྲོལ་གྱི་ཉེ་ལོག་
གསང་ཞིང་བཏེགས། དེ་ཚོ་རིན་གྱིས་བླུས་པའི་ཇོ་བོ་ལ་ཆུབ་ལོག་
ཅིང་། རང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲང་དགྲོལ་སྐུར་དུ་འདེན་པར་འགྱུར་རོ། *
།ཡང་མི་མང་པོ་དེ་ཚོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཉེས་སྐུ་འབྲང་བའི་ ३
ཀུན་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱེལ་པར་འགྱུར། * ནོར་བརྟན་ཀྱིས་ ३

হুণ্ড্রুণ্ড্রুণ্ড্র

འདྲ་བར་འཕྲང་བར་འགྱུར་ཞིང་། * ངན་པའི་ཕྱིར་ངན་པ་སྤོང་བར་ ২২
འགྱུར། ཉིན་མོར་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེད་པོར་རྩི་ཞིང་། ཁྲེད་ཚོ་
མཉམ་མཆོད་ལ་དེ་ཚོས་ཚོད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཀྱིབ་དང་
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། * །ལོག་གཡེམ་གྱིས་གང་བའི་མིག་ལྡུ་ཞིང་། ২৩
ལྷིག་པལ་ངོར་སེས་པ་མེད། མི་བརྟན་པ་རྣམས་བསྒུ་ཞིང་། བརྒྱབ་
སེམས་ལ་སྦྱངས་པའི་སྙིང་དང་ལྡན་ནོ། །དམོད་པོག་པ་དེ་རྣམས། *
ལམ་དང་པོ་སྤངས་ཏེ་འཁྲུར་བ་ཡིན། ཅེ་ཡོར་གྱི་བྱ་བའིལ་ཡམ་གྱི་ ২৪
རྩེས་སུ་འབྲངས། དེ་མི་རིགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པས། *
བོང་བུ་རྩུ་གས་པས་མིའི་སྐད་ནང་སྨྲ་ཞིང་ ལྷང་སྐྱེན་པ་དེ་སྨྱོ་འབོག་ ২৫
ལས་བཀག་ནས། ཁོ་འི་འགལ་སྤྱིན་ལ་ཁ་བཀང་ངོ་། * །དེ་རྣམས་ ২৬
ནི་ཆུ་མེད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་། རླུང་གིས་དེད་པའི་རྨུགས་པ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མུན་པའི་སྐྱག་རྩམ་བཞག་ཡོད། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ২৭
ངས་ཀྱལ་གྱི་བློན་གཏམ་སྨོག་ཅིང་། འཁྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལས་ཉེ་
ཆར་ཐར་བ་རྣམས། ལུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྲད། * །གཞན་ ২৮
ལ་ཐར་བའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་རང་འཕྱང་དགྱེས་ གྱི་ ཚོ་གསོག་ཡིན་
ནོ། །མི་ཞིག་གང་གིའང་དུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ་གསོག་ཡིན། * ང་ ২৯
ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དོགས་པའི་སྐོ་ནས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱིབ་ལས་ཐར་བའི་རྗེས་སུ། སྐྱར་དེའི་ཁང་འཚུབ་ཅིང་
དེའི་དབང་དུ་སོང་ན། གཞན་ཚུལ་ཕྱི་མ་དེ་སྔ་མ་བས་ཡུན་འགྲོ། *
དེ་རྣམས་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནས་དམ་པའི་བཀའ་གཞང་བ་དེ་ ৩১

ལ་ཆུབ་པོག་པ་བས། དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེགས་
೨೨ སོ། * །ཁྱི་ནི་རང་གི་སྐྱུག་པར་འཁོར། ཕག་མོ་བཀྲས་ཀྱང་འདས་
ནང་འདྲ། ཞེས་པའི་གཏམ་བདེན་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ངོ་॥ ॥

ཚེ་ཀུ་འཕྱོས་པའི་ཉེར་ཚོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། འདི་ངའི་ཡི་གེ་
3 གཉིས་པ་ཡིན་ཏིང་། གཉིས་ཀའི་ནང་ཡིད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
೩ ཁྱིད་ཀྱི་སེམས་དགུ་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ནི། * ལུང་སྟོན་པ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། གཅོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སྩ་ཚོལ་ཆུད་དེ་
೩ གཉང་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། * དང་པོར་འདི་ཤེས་པར་ཕྱིས་
ཤིག །དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ངང་གི་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བའི་འཕྲ་
೯ མཁན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། * ཕ་མེས་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་
೪ འབྱོན་པའི་ཞལ་ཚད་གཅེས་རེ་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་
ནས་མཁའ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དང་། ས་གཞི་ནི་ཆུ་ནས་བྱང་ཞིང་ཆུ་
೬ ལ་རྟེན་ཏེ་ཤཀྱས་སོ། * །གང་ལ་རྟེན་ཏེ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཆུས་
བཀབ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
೮ དོ། * །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡོད་པའི་གནས་དང་ས་མེས་སྨྲེག་པ་དང་།
ཚོས་མེད་ཀྱི་མི་རྟོན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཆའི་ཉིན་མོ་འི་བར་
೭ བཀའ་དི་ཀས། བསྡུ་ཚོགས་གཉང་ནས་བཞག་གོ * །གཅེས་པ་
རྣམས། གཅོ་བོ་འི་ནི་གཅིགས་ངོར་ཉིན་གཅིག་ནི་ལོ་སྟོང་དང་ལོ་སྟོང་ནི་
ཉིན་གཅིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་མ་རྟོག་ཅིག * །ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་

ཀུང་གཅོ་བོས་ཀྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཚད་ལ་བཤོལ་མི་འདེབས་ཤིང་། སྐབས་
འཇིགས་པ་ལ་མི་དགེས་པར། ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཚངས་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཚོ་བི་དོན་དུ་ཐུགས་སྣང་བར་མཛད་དོ། * །གཙོ་ २०
བོ་ཞི་ཉིན་མོ་དེ་ཀུན་མ་དང་འབྲུ་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེའི་ཚོ་སྤྲིང་
སྐྱ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ཡལ་བར་འགྱུར། འབྲུང་བཞི་མེས་འཇུ་
བར་འགྱུར། སཱ་དང་ས་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་
འགྱུར་རོ།།

ཐུགས་འཕྲིགས་ཚོད་དཔོན་ཤཱཀྱ་བའི་རྒྱུ། * །དེ་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ २१
२२
པས། ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སེམས་རྣོ་ལྟ་བུ་ཞི་གཅིག་
ཡོད་དགོས། ནམ་མཁའ་འབར་ཞིང་འཇིགས་ནས་འབྲུང་བཞི་མེས་
ཞུ་བར་འགྱུར་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་མོ་དེའང་བའི་ ཕྱིར་རིངས་
ཤིང་སྐྱག་པ་ཞིག་དགོས། * ང་ཆོ་ཎི་ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་བཞིན་དུ། २३
དྲང་བ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ནམ་མཁའ་གསར་བ་ དང་ ས་ གཞི་ གསར་
བའི་ཕྱིར་སྐྱག་གོ * །གཅེས་པ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱག་ २४
པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱོན་དང་རྨི་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་དང་ལྡན་པ་
འབྲུང་བར་བརྩོན་ཞིག * །ང་ཆོ་ཎི་གཙོ་བོས་ཐུགས་སྣང་བར་ २५
མཛད་པ་དེ་ཐར་པ་རྙེ་རྨི་ཤིག །ང་ཆོ་ཎི་གཅེས་པའི་སྤུན་པའུ་ལུས་
ཀྱང་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ ཤེས་ རབ་ དང་ དཔག་མེས་ ནས་ ཁྱེད་ ཚོར་ དེ་
བཞིན་དུ། * ཐྲིན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་འདིའི་ཐྲོས་བྱེད་ཅིང་བྱིས་ २६
པ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཎི་ནང་ན་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། ཐྲོ་གྲོས་མེད་

ཅིང་བརྟག་པོ་མིན་པ་འགའ་རེས་གསུང་རབ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་
২৩ འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་ནས་རང་འཕྲོང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། * །དེའི་
ཕྱིར་གཅེས་པར་རྣམས། འདི་རྣམས་ཐུབ་ཆོས་སྟོན་དུ་ཤེས་པས།
བཀའ་ཀྵྰམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུམ་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་
২৮ གི་བརྟན་པ་མི་བརླག་པའི་ཕྱིར་གཅང་གྱུང་བྱོས་ཤིག * །ང་ཆོའི་
གཙོ་བོ་དང་སྐབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་གའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པའི་
ནང་ཅེར་སྐྱེད་ཅིག །ཁོང་ལ་དུས་དང་མཐའ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བར་
དུ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན།

། ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ཕྱིན་ཡིག་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་ཀྲི་ངང་རྟ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མངོན་པ། * སྒོག་གི་བཀའ། གང་ ཟ
ཐོག་མ་ནས་ཡོད། ང་ཚོས་ཐོས། མིག་གིས་མཐོང་། གང་ལ་
བཤུས་ཤིང་ལག་པས་རེག་པ་དེ་མངོན་པར་བྱང་ནས་ང་ཚོས་མཐའ་
དེ་ཁོང་ལ་དཔང་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་
མཐའ་མེད་པ་ང་ཚོ་ལ་མངོན་པ་དེའི་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་འཆད་དོ། * །ཡབ་ ཟ
དང་ཁོང་གི་སྐས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་འགྲོགས་པས། །
ཁྱེད་ཚོའང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཕྱིར། ཅི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
དེ་ཁྱེད་ལ་འཆད་དོ། * འདི་རྣམས་འབྲི་བའི་དོན་ནི་ང་ཚོ་དགའ་ ཨ
སྐྱོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དཀོན་མཆོག་དང་འགྲོགས་པ་རྣམས་པ་ཧེ་ཏྲ་པ་ཐུང་བ་ཡིན། * །ཁོང་ཆས་ཐོས་ཏེ་ ཨ
ཁྱེད་ལ་སྨོག་པའི་ཕྱིན་འདི་ཐུབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ནི་འོད་ལགས་ཤིང་། །
ཁོང་ནང་སྣང་བ་རྣ་བ་ནས་མེད། * གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཁོང་དང་འགྲོགས་ ཨ
སོ་ཟེར་ཞིང་སྣང་བར་འགྱུལ་ན་རྟུན་ཟེར་ཞིང་དུང་པོར་མི་འགྱུལ་
ལོ། * །ཁོང་འོད་ཀྱི་ཀང་བཞུགས་པ་ཐུབ་རྟེ་སྟེ་ང་ཚོ་འང་འོད་ཀང་ ཨ
འགྱུལ་ན། ང་ཚོ་ཐན་ཆུན་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཅིང་ཁོང་གི་སྐས་ཡེ་ཤུའི་
སྐུ་ཁྲག་གིས་ང་ཚོ་འཁྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛད་དོ། *

ཡབ ། ཡོ་ཧ་ནན ། ། །

རྣོང་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་བའི་བཀའ་རེའོ། * །སྐྱེ་བ་འདས་ཤིང་ ८
ཡང་དག་པའི་འོད་ཤར་བས། ཁོང་དང་ཁྱེད་ཆོ་འི་ཕྱིར་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ངས་འབྲི་བའི་བཀའ་ཆུ་དེ་གསར་པའང་ཡིན། * ངའོད་ ९
ནང་ཡོད་ཅར་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་སྣང་བ་ དེ་ ད་ དུང་ སྐྱེ་ པའི་ ནང་ ཡིན། *
སྤྲུར་ལ་བྱམས་པ་དེ་འོད་ནང་གསར་དེ། དེའི་ནང་འགྲེལ་བའི་ཆུ་མི་ १०
འདུག * །འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་སྣང་བ་དེ་སྐྱེ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ११
སྐྱེ་པས་དེའི་མིག་སྟོང་བར་བྱས་པའི་ཆེན་གྱིས། སྐྱེ་པར་འགྲུལ་
ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཆེན་གྱིས་ १२
ཁྱེད་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་སྨིག་པ་སེལ་ཟིན་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲིའོ། *
།ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁོང་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། ངས་ཁྱེད་ १३
ལ་འབྲིའོ། ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་བདུད་ཡས་ཆུལ་བས། ངས་
ཁྱེད་ལ་འབྲིའོ། ཁྱེད་ཕྱུ་ཀྱིས་ཡབ་རྟོགས་པས། ངས་ཁྱེད་
ལ་བྲིས་སོ། * ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པས། १४
ངས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་སོ། ཁྱེད་གཞོན་ནུ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱེད་ནང་གནས་ཤིང་ བདུད་ ཡས་ ཆུལ་ བས།
ངས་ཁྱེད་ལ་བྲིས་སོ། * འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་ པའི་ १५
དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ན་ཁོ་ འི་ནང་ཡབ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། * །ལྷས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མིག་གི་འདོད་ १६
པ་དང་། ནོར་གྱི་དཔལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།
ཡབ་ལས་མ་བྱུང་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། * འཇིག་རྟེན་ १७

དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་འདའ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་
པ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་དུ་གནས་སོ།།

२८ མ་ཤི་ཀའི་བཞིན་དུ། * །ཕྱུ་གུན་རྣམས། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ ཐོས་ པ་ བཞིན། དེ་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་མང་པོ་ཐོན་པས། དུས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་མ་
२९ ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དེ་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་ཐོན་ནས་སོང་། ང་ཚོ་ལ་གདོགས་པའང་མིན། ང་ཚོ་ལ་གདོགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
མཉམ་དུ་གཅེས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་གདོགས་ པ་གསལ་
३० པོར་སྟོན་ཐྱིར་སོང་ངོ་། * །ཁྱགས་ཉིད་དམ་པས་ཁྱེད་ཚོ་བསྐོས་
३१ པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། * །ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མ་
ཤེས་པས་བྱིས་པ་མ་ཡིན། ཐུབ་ཪོ་ཡོད་པ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་
३२ ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་པས་བྱིས་སོ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ཡིན་
པར་མི་རྟོ་མཁན་མ་གདོགས་ཐུབ་པ་སྐུ་ཡོད། ཡབ་དང་སྲས་ལ་
३३ ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྲ་ཡིན། * སྲས་ལ་ཁས་མ་
བླངས་མཁན་ལ་ཡབ་མེད། སྲས་ཁས་ལེན་མཁན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡོད། *
३४ ཐོག་མ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་གནས་སུ་ཆུག་ཅིག
།ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོ་འི་ནང་གནས་ན། ཁྱེད་ཀྱང་སྲས་དང་
३५ ཡབ་ནང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཞལ་གྱིས་
३६ བཞེས་པ་ནི་ཚེ་མཐའ་མེད་པའོ། * །ཁྱེད་སྤྲུ་མཁན་རྣམས་ལ་
३७ དམིགས་ནས་ངས་འདི་འབྲིའོ། * །ཁྱེད་བསྐོས་པའི་གནང་སྦྱིན་དེ་

ཁྱེད་ནང་གནས་པས། ཁྱེད་ལ་སྡུག་ཀྱང་བསླབ་མི་དགོས་སོ། །མ་
ཇད་གཉང་སྤྱིན་དེས་ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ བསླབ་ཅིང་། དེ་བདེན་པ་
ཡིན་ཅིང་རྫུན་མ་ཡིན་པས། བསླབས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནང་གནས་
པར་གྱིས་ཤིག * །དཔྱ་གུནམས། ཁོང་མངོན་པའི་ཚེ་ངོ་ཚོ་ཐྲོ་ ২৮
གདེང་དང་ལྡན་ཏེ། ཁོང་བྱོན་པ་ལ་ངོ་མི་ཚ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ནང་
གནས་པར་གྱིས་ཤིག * །ཁོང་དང་པོ་ལགས་པར་རྟོགས་ན། དྲང་ ২৯
པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལས་ཚད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ།། ॥

ཨབ་ཀྱི་ཐུམས་པས་སྡུད་ཚམ་བཟང་ཐོར་འདེན་ནོ། * །ང་ཚོར་དཀྱེན་ ৩
མཆོག་གི་སྤྲས་ཟེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱམས་
པ་མཛད་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་
མ་ཤེས་པས་ང་ཚོའང་མི་ཤེས་སོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། དཔལ་ ২
དཀྱེན་མཆོག་གི་སྤྲས་ཡིན། ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་དུ་དུང་མ་མངོན། ཁོང་
མངོན་པའི་ཚེ་ན་ཁོང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐའ་བས་ང་ཚོའང་
ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * །དེ་འདྲའི་རེ་བ་ ২
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁོང་དྲི་མེད་ལགས་པ་ལྟར་རང་གི་དྲི་མ་འདག་
པར་བྱེད་དོ། * །སྡིག་པ་ནི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ ৩
པས། སྡུག་སྡིག་པ་བྱེད་ན་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན། *
ཁོང་གི་ནང་ན་སྡིག་པ་མེད་ཅིང་། སྡིག་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ ৮
བྱོན་པ་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * །ཁོང་ནང་གནས་པ་དེས་སྡིག་པ་མི་ ৬
བྱེད། སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེས། ཁོང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཤེས་པ་ཡིན། *

ཤུག་ཀུ་རྣམས། ཁྱིད་བསྐུ་ཏུ་མ་ཚུགས་ཅིག ། དྲང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཁོང་དང་
ལྡན་བར་དྲང་པོ་ཡིན། * བདུད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་སྨིག་པ་བྱེད་པས།
སྨིག་རྒན་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་བྱོན་པའི་
དོན་དེ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། * ། དཀོན་མཆོག་
ནས་སྐྱེས་པ་དེས་སྨིག་པ་མི་བྱེད། དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་
ཡོད། དཀོན་མཆོག་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེས་སྨིག་པ་བྱེད་མི་
སྲིད། * དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་སམ་བདུད་ཀྱི་བུག་ཆ་ཡིན་
པ་ཤེས་སོ། ། དྲང་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱན་ལ་མི་བྱམས་པ་དེ་དཀོན་
མཆོག་ནས་མིན། * ང་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན། * བདུད་
ཀྱི་ཡིན་ཅང་མི་ཤུ་བོ་བས་པའི་ཀ་ཡིན་ལྟར་མ་གྱུར་ཅིག ། རང་
གི་ལས་རྣམས་ཀང་ཅང་ཤུ་བོ་དེ་ལས་རྣམས་དྲང་བས་བསད་དོ།།

[illegible] * ། སྐྱན་རྣམས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྡང་
བས་ངོ་མཚར་དུ་མ་གྱུར་ཅིག * ། ང་ཚོས་ནི་སྐྱན་ལ་བྱམས་པས།
འཆི་བ་ནས་གསོན་པ་ཉིད་ནང་ཞུགས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ། སྐྱན་ལ་
མི་བྱམས་པ་དེ་འཆི་བའི་ནང་གནས་སོ། * ། སྐྱན་ལ་སྡང་བ་དེ་མི་
བསད་ཡིན། མི་བསད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་མི་གནས་པ་
ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་སོ། * ། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྲོག་གནང་
བས། བྱམས་པ་ཅི་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ། ང་ཚོས་ཀྱང་སྐྱན་གྱི་
ཕྱིར་རང་གི་སྲོག་གཏོང་བར་རིགས་སོ། * ། ཁོར་ཐུས་ཡོད་པ་ཞིག་

གིས་སྐྱབ་དགོས་ཏུམས་ཅན་ཞེག་མཐོང་བཞིན་དུ། སྙིང་མི་བཟུ་ན། དེའི་ཚང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བཻ་སྙིང་གཉས། * ཕྱག་རྒྱམས། ང་ཆོས་ངག་དང་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་ པར་བདེན་ པར་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ བྱམས་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། * །དེའི་ཕྱིར། ང་ཆོའི་སྙིང་ཅི་ས་རང་ལ་འགལ་འགེལ་བའི་ཆོ། ང་ཆོ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་གི་དུང་དུ་ཆུད་བདེར་སྔོད་པར་བྱ། * ང་ཆོའི་སྙིང་ལས་ དཀོན་མཆོག་ཆེ་ཞིང་ཁོང་གིས་ཐུགས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། * །གཅེས་པ་རྣམས། ང་ཆོའི་སྙིང་གིས་རང་ལ་འགལ་མི་འགེལ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ང་ཆོ་མི་ཞུམ། * ཁོང་གི་ཐག་རྒྱུ་སྐུང་ཞིང་ཁོང་གི་དགེས་པ་བསྒྲུབས་པས། ཅི་ཞུ་བ་དེ་གཞང་བར་འགྱུར་རོ། * །ང་ཆོར་ཐག་རྐྱལ་པ་བཞིན། ཁོང་གི་སྐུས་ཡེ་ཤུ་མ་ཀི་ཀའི་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། * །ཐག་རྒྱུ་སྐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནང་གཞས་ཀྱིང་། ཁོང་ཡང་དེའི་ནང་བཞུགས་སོ། དེ་ཡིས་ཁོང་ང་ཆོའི་ནང་བཞུགས་པ་ང་ཆོར་གཞང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་སོ།། ། ཞེས་པ་ཉིད་སྐབས་བཟུང་། * །གཅེས་པ་རྣམས། སེམས་ཀྱིད་ཡིན་ཚད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱིས་ཤིག །གང་ལ་ཞེ་ན། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐོན་ནོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱིད་འདི་ཉིད་ཤེས་དགོས་དེ། ཡེ་ཤུ་མ་ཀི་ཀ་སྐུ་ལུས་བཞེས་པ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་

২ སེམས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལས་ཡིན། * ཡེ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་མི་བྱེད་པ་
དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་མིན་ཏེང་། མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་དགྱའི་སེམས་
ཉིད་ཡིན། དེ་འོང་བའི་ཆ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་
৫ བསྐྱེལས་རྫིན་དོ། * །ཐུ་ཀུ་རྣམས། ཁྱེད་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ལས་
৮ ཁྱེད་ཚོའི་ནང་བཞུགས་པ་དེ་ཆེ་འོ། * །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་
པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏམ་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་ཉན་
৬ ནོ། * །ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ཧས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་དེ་
ཚོས་ང་ཚོར་ཉན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་ནས་མིན་པ་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་མི་ཉན་
ནོ། །དེས་བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་དང་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཤེས་
སོ།།

৮ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུམས་པ་དང་མིའི་ཐུམས་པ། * །གཅེར་བ་རྣམས། ཐུམས་
པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པས། ཁམས་ཏུན་ཐུམས་པར་རིགས་སོ།
།ཐུམས་པ་ཁྱེད་པ་ དེ་དཀོན་ མཆོག་ནས་སྐྱེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་
৮ སོ། * །དཀོན་མཆོག་ནི་ཐུམས་པ་ལགས་པས། ཐུམས་པ་མི་ཁྱེད་པ་
৯ དེས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མི་ཤེས་སོ། * །ཁོང་གི་སྐོ་ནས་ང་ཚོ་འཆོ་བའི་
དོན་དུ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་གཏང་
བ་དེ་ལས། ང་ཚོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུམས་པ་མངོན་ནོ། *
১০ །ཐུམས་པ་ནི་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུམས་པ་དེ་མིན། དཀོན་
མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཐུམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ང་ཚོའི་ཕྱིར་འཁྲིས་ལ་

གཤང་བ་དེ་ཡིན། * གཅེས་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་དེ་ ༢༢
ཙམ་བྱམས་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཐག་ཚུན་བྱམས་ པར་རིགས་སོ། *
།སྡུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མིག་གིས་མ་མཐལ་ལོ། །ང་ཚོ་ཐག་ཚུན་ ༢༣
བྱམས་ན་ དཀོར་ མཆོག་ང་ཚོའི་ནང་ བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་བྱམས་ པ་ ང་
ཚོ་འི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡིན། * ང་ཚོར་ཁོང་གི་ ཐུགས་ཉིད་ ༢༤
ལས་གཤང་བའི་ ཐབས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ཁོང་ནང་གཤགས་པ་དང་ཁོང་ང་
ཚོ་འི་ནང་བཞུགས་པ་ཤེས་སོ། * །ཡབ་ཀྱིས་སྐུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ༢༥
སྐྱབས་མགོན་དུ་ མངགས་ པ་ང་ཚོས་ མཐོང་ཞིང་ དེ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་
དོ། * །ཨེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐས་ལགས་པར་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ ༢༦
དེའི་ནང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནང་གཤགས་
སོ། * །ང་ཚོར་དཀོར་མཆོག་གིས་བྱམས་པ་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སོ། ༢༧
།དཀོར་མཆོག་ནི་བྱམས་པའོ། ། བྱམས་པའི་ནང་གཤགས་པ་དེ་དཀོན་
མཆོག་ ནང་གཤགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དེའི་ནང་བཞུགས་
སོ། * །ཞལ་ཆེའི་ཉེན་མོར་མི་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་བྱམས་པ་ ༢༨
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ཁོང་
རྣ་སྐྱར་ལགས་པ་ལྟར་ང་ཚོའང་ཡིན་ནོ། * །བྱམས་པའི་ནང་ ༢༩
འཇིགས་པ་མེད། ཡང་དག་པའི་བྱམས་པས་འཇིགས་པ་ཕྱིར་
སྤྲོད་དོ། ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་མཐའ་ནི་
བྱམས་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། * །ཁོང་གིས་ང་ ༣༠
ཚོར་སྡོན་དུ་བྱམས་པས། ང་ཚོས་བྱམས་སོ། * །ངས་དཀོན་མཆོག་

ལ་བྱམས་སོ་ཟེར་ཞིང་། སྡུག་ལ་སྡང་བ་དེ་རྗུན་པ་ཡིན། མིག་
གིས་མཐོང་བའི་སྡུག་ལ་མི་བྱམས་པ་དེས། མིག་ཀིས་མི་མཐོལ་
22 བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་མི་བྱའ། * དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ
དེས་སྡུག་ལའང་བྱམས་པར་དགོས་ཞེས་ བའི་བཀའ་རྒྱ་ངོ་ཚོར་ཁོང་
ནས་ཐོབ་པ་ཡིན།། ||

ཅ་ཀི་ཀ་ཡའི་དངས་པ། * །ཡེ་ཤུ་ནི་མ་ཤི་ཀ་ལགས་པར་དད་པ་
ང ཅིད་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཕ་ལ་བྱམས་
2 པ་དེས་བྱ་ལའང་བྱམས་སོ། * །ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་ཤིང་
ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བའི་སྐོར་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རྣམས་
3 ལའང་བྱམས་པ་དེ་ཤེས་སོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་སྲུང་བ
ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པའོ། །ཁོང་གི་བཀའ་རྒྱ་མི་རྟྭིའོ། *
ཅ །དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་ལོ། །འཇིག་
ང རྟེན་ཐམ་པར་ཅིང་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ངོ་ཚོའི་དང་པ་ཡིན། * ཡེ་ཤུ་ནི་
དཀོན་ མཆོག་གི་སྲས་ལགས་ པར་དང་པ་དེ་མ་གཏོགས་ པར་ འཇིག་
6 རྟེན་ལས་རྒྱལ་བ་སྲུ་ཡོད། * ཆ་དང་ཁྲག་གི་སྐོ་ནས་བྱོན་པ་ནི་ཡེ་ཤུ
མ་ཤི་ཀའོ། །ཆ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་པར། ཆ་དང་ཁྲག་
ང་ གཅིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བྱོན་དེ། * །ཐུགས་ཀིད་ནི་བདེན་པ་ལགས་པས།
ང་ ཐུགས་ཀིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དོ། * །དཔང་པོ་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀིད་དང་ཆ་དང་ཁྲག་སྟེ། དེ་གསུམ་མཐུན་ནོ། *
ཉ །མིའི་དཔང་པོ་ལ་རྟོ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་པོ་ལྟག་པར་ཅེ་སྟེ།

ཉིད་ཀྱི་སྐས་ལ་དབང་པོ་མཛད་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་ དབང་པོ་འོ། *
དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ལ་དད་པ་དེའི་ སྙིང་ནང་དབང་ པོ་དེ་ བཞུགས་ ༢༠
སོ། ། དགོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པ་དེས། ཉིད་ཀྱི་སྐས་ལ་དབང་པོ་
མཛད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ཁོང་ལ་ཕྱུན་པ་བྱས་སོ། * ། དགོན་ ༢༡
མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོང་གི་
སྐས་ནང་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་གི་དབང་པོ་ཡིན། * སྐས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་ ༢༢
མཐའ་མེད་པ་ཡོད། དགོན་མཆོག་གི་སྐས་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོ་མཐའ་
མེད་པ་མེད་དོ།།

མཇུག་སྡུ་བ། * ། དགོན་མཆོག་གི་སྐས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པ་ཁྱེད་ ༢༣
ཚོར་ཆོ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་ཡྱིན་ངས་འདི་འབྲིའོ། * ། ཁོང་ ༢༤
གི་ཕྱག་དགོངས་བཞིན་དུ་ཅི་ཞིག་ཕྱུག། ཁོང་གིས་གསན་པའི་བློ་
གདེང་ཡོད། * ང་ཚོས་ཅི་ཕྱུ་བ་གསན་པར་ཤེས་ན། ཕྱུས་པ་དེ་ཐོབ་ ༢༥
པར་ཤེས་སོ། * ། སུ་ཞིག་གིས་སྤྱན་ཞིག་མཚམས་མེད་མ་ཡིན་
པའི་སྨིག་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། དེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་།
མཚམས་མེད་པའི་སྨིག་པ་མིན་ན། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆོ་
མཐའ་མེད་པ་གནང་བར་འགྱུར་རོ། ། མཚམས་མེད་པའི་སྨིག་པ་
ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཡྱིར་གསོལ་བ་ཐོབ་ངས་མི་ རེར། * མི་དགེ་བ་ ༢༧
ཐམས་ཅད་སྨིག་པ་ཡིན་ཅིང་། མཚམས་མེད་མིན་པའང་ཡོད། *
དགོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་སྨིག་པ་མི་བྱེད་པ་ང་ཚོས་ ཤེས་ སོ། ༢༨
དགོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་རང་སྲུང་བས། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་

२७ རེག་གོ * ། ང་ཚོ་དགོན་མཆོག་ནས་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ལ་
२९ པོ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། * ། དགོན་མཆོག་
གི་སྐས་བྱོན་ནས། བདེན་པ་ལགས་པ་ཁོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གནང་བ་ང་ཚོས་ཤེས་སོ། ། ང་ཚོ་བདེན་པ་ལགས་པའི་ཁོང་གི་
སྐས་ཡེ་ཤུས་ཤི་ཀའི་ནང་ཡོད་དོ། དགོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་ཚོ་
३१ མཐའ་མེད་པ་ནི་དེའོ། * ། ཕྱུག་ཀུན་རྣམས། སྐུ་འདྲ་ལས་རིན་བྱོས་
ཤིག། ॥

། ། ཡོ་དྲ་ནན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིན་ཡིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༦

* ང་ཚོ་འི་ནང་གནས་ཤིང་ང་ཚོ་མཉམ་དུག་དུ་གནས་པའི་ བདེན་པའི་ཀུན་བྱེས། ཆགས་པོ་ངས་བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་ པར་འཛིན་ པའི་ གཙོ་བོས་འདམས་པའི་ བཙུན་ མོ་ གང་ དང་དེའི་ བྱ་ རྟགས་ལ་ཡི་གེ་འདི་འབྲལ་ལོ། * །ང་གཅིག་བྱ་མ་ཟད་བདེན་ པ་ ༢ དེ་གས་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ ཀྱང་ ཁྱེད་ ཚོ་ གཅེས་ པར་འཛིན་ནོ། * ༣ །དགོན་མཆོག་ ཡབ་ དང་ སྲས་ ཡི་ ཤུ་མ་ ཤི་ གའི་ ཐུགས་རྗེ་ དང་ སྤྱིང་རྗེ་ དང་ཞི་ བའི་ ང་ཚོ་འི་ནང་ མཉམ་དུ་ ཡོད་ པར་ འགྱུར་ རོ། * །ཡབ་ ཀྱིས་ ༥ གཉང་ བའི་ བཀའ་ བཞིན་ དུ་ ཁྱེད་ ཀྱི་ བྱ་ཁ་ ཤས་ ཀྱིས་ བདེན་ པ་ལ་ བརྟེན་ ཅིང་ སྤྱོད་ ལམ་ བྱེད་ པ་ མཐོང་ བས། ང་ ཤིན་ དུ་ དགའོ། * །དེ་ བཙུན་ ༧ མོ་ ཁྱེད་ ལ་ བཀའ་ ཆུ་ གསར་ པ་ ཞིག་ འབྱི་ བ་ རྣར་ མ་ ཡིན་ པར། ངའི་ ཞུ་ བ་ནི། ང་ ཚོས་ གཅིག་ གིས་ གཅིག་ ལ་ བྱམས་ པར་ རིགས་ སོ་ ཞེས་ ཐོག་ མ་ནས་ ང་ རྩོར་ ཡོད་ པའི་ བཀའ་ ཆུ་ ༨ བཞིན་ སྤྱོད་ པ་དེ་ བྱམས་ པ་ཡིན། ཐོག་ མ་ནས་ ཐོས་ པའི་ བཀའ་ ཆུ་ བཞིན་ དུ་ ཁྱེད་ ཀྱིས་ སྤྱོད་ པར་ རིགས་ སོ། * །ཡེ་ ཤུ་ མ་ ཤི་ ཀ་ མི་ ལུས་ ༩ བཞེས་ ནས་ བྱོན་ པ་ལ་ མི་ རྣ་ བའི་ ལོག་ འདྲེན་ པ་ མང་ པོ་ འཇིག་ རྟེན་ དུ་ བྱུང་ སྟེ། དེ་ རྣ་ བ་ དག་ ནི་ ལོག་ འདྲེན་ པ་ དང་ མ་ ཤི་ ཀའི་ བསྟན་ དག་

८ ཡིན། * ང་ཚོའི་ལས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོངས་མི་འཚུག་པར་ཅན་པ་
९ ཚང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་བྱར་བྱོས་ཤིག * །མ་ཤི་ཀའི་བསྟན་
པའི་ནང་མི་གནས་པར་དེ་ལས་ཐལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད། བསྟན་
१० པའི་ནང་གནས་པ་ལ་ཡབ་དང་སྲས་གཉིས་པོ་ཡོད། * ཁྱེད་ཀྱི་
རྒར་འོང་བ་དེས་བསྟན་པ་འདི་མི་སྡོད་ན། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་བསུ་
११ ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅིག * །ཁོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་འི་མི་དགེ་
१२ བའི་ནང་ལའང་འདོད། * །འབྲི་ཆུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོག་བུ་
དང་སྐྱ་ཆ་འཁོལ་བ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་རྒར་འོངས་ནས་གདོང་ཕྱག་ནས་གཏམ་བླང་བྱེད་པར་རེ་ཞིང་
१३ དགའོ། * །གཅོ་བོས་འདམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ།། ॥

༄༅། །ཡོ་ད་ནན་གྱིས་བསྐང་བའི་ཕྱིན་ཡེག་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

* བདེན་པའི་ངང་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ གུ་ ཐུ་ ལ་ ཚགས་པོ་ངས་ཡི་གེ་འདི་འབྲལ་ལོ། * །གཅེས་པ་ ཁྱོད་ ཀྱི་ ཐེགས་ཅིད་བདེ་བ་ལྟར། རྣམ་པ་གཉིས་ཚང་དང་། ལུས་ངམས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ། * །ཁྱོད་ བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་སྦྱོད་པས། སྡུག་ཁ་ཤས་འདིར་འོངས་ནས་ ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་དཔང་པོ་བྱས་པའི་ཚེ་ང་ཤིན་དུ་དགའ་ བར་གྱུར་ཏོ། * །ངའི་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ གོས་པ་ལས་ ལྷག་པའི་དགའ་སྟོང་ལ་མེད་དོ། * །གཅེས་པ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ སྡུག་ རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ ཆུལ་ཁམས་པ་ལ་བདག་ཀྱེན་བྱས་པ་ནི་ ལས་ བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་མདུན་ དུ་ཁྱོད་ ཀྱི་བྱམས་སེམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ ཞབས་དོག་ལ་མཚུངས་པར་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ དེ་ རྣམས་ ལས་ དུ་ བཀང་ ན་ ལེགས་སོ། * །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱིར་ དུ་ ཐེབས་དེ། ཕྱི་པ་ལས་ཅིའང་མི་ལེན་ནོ། * །ང་ཚོའང་བདེན་པ་ཉིད་ ཀྱི་ལས་ ཀུན་གས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ ཀྱེན་བྱེད་པར་རིགས་སོ། * །ངས་ཆོས་ཆོག་ལ་ ཅི་ཞིག་ བྱེས་ པ་

যিশু খ্রীষ্টে। ৪ দেখ, তুমি আমাদের যে কাজ করিয়াছ,
৯ তাহা নষ্ট করিও না, কিন্তু তাহার সম্পূর্ণ পুরস্কার পাও। * ৯ যে কেহ
অগ্রসর হয়, এবং খ্রীষ্টের শিক্ষায় স্থির না থাকে, সে ঈশ্বরকে পায় নাই।
যে কেহ সেই শিক্ষায় স্থির থাকে, সে পিতা ও পুত্র উভয়কে পাইয়াছে।
১০ যদি কেহ তোমাদের নিকটে আইসে, এবং এই শিক্ষা না আনে, তবে
তাহাকে আপন বাটীতে গ্রহণ করিও না, এবং নমস্কারও করিও না;
১১ * ১১ কেননা যে তাহাকে নমস্কার করে, সে তাহার দুষ্ট কর্ম্মের সহভাগী
হয়। * ১২ আমার তোমাদিগকে অনেক বিষয় লিখিবার ছিল, কাগজ ও
কালি দ্বারা লিখিতে ইচ্ছা করি না; কিন্তু আশা করি, তোমাদের নিকটে
১৩ যাইব, এবং মুখামুখি কথা কহিব, যেন আমাদের আনন্দ সম্পূর্ণ হয়। *
১৩ তোমার মনোনীতা ভগিনীর সন্তানেরা তোমাকে নমস্কার করিতেছে।
আমেন।

১ আমি প্রাচীন, প্রিয় গায়ের প্রতি, যাহাকে আমি সত্যে প্রেম করি,
২ সেই আমি। প্রিয়তম, আমি প্রার্থনা করি, যেমন তোমার প্রাণ উন্নতি
৩ করিতেছে, তেমনি তুমি সর্ব্ববিষয়ে উন্নতি কর ও সুস্থ থাক। * ৩ কারণ
ভাইয়েরা আসিয়া তোমার সত্যের বিষয়ে সাক্ষ্য দিলেন, কেমন তুমি সত্যে
৪ চলিতেছ। * ৪ আমার সন্তানেরা সত্যে চলিতেছে, ইহা শুনিলে আমার
৫ যেমন আনন্দ আর কিছুতে নাই। * ৫ প্রিয়তম, তুমি ভাইদের জন্য,
বিশেষতঃ বিদেশীদের জন্য, যে কার্য্য করিতেছ, তাহা বিশ্বাসের কার্য্য।
৬ তাহারা মণ্ডলীর সাক্ষাতে তোমার প্রেমের বিষয়ে সাক্ষ্য দিয়াছে; তুমি
ঈশ্বরের যোগ্য রূপে তাহাদিগকে বিদায় করিলে ভাল করিবে। * ৬ কারণ
৭ তাহারা সেই নামের নিমিত্তে বাহির হইয়াছে, অযিহূদীদের কাছে কিছু
৮ লয় না। * ৭ অতএব আমরা যেন সত্যের সহকারী হই, এজন্য এমন
লোকদিগকে গ্রহণ করা আমাদের কর্ত্তব্য। * ৮ আমি মণ্ডলীকে কিছু

ꙮꙮ ། །ཡུ་ཏུ་དུ་ཡིས་བསྐུར་པའི་ཕྱིན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

ཨཱཿ། * །ཨེ་ཀྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཞབས་ཕྱི་དང་། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ནུ་བོ་ཨིན་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་ངས། དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་གཅེས་པ་དང་ཡེ་ཀྱ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བོས་ པའི་སྨྲན་རྣམས་ལ། * ཁྱེད་ཚོར་སྐྱིང་རྗེ་དང་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་ཐུགས་མང་པོ་ འབབ་པར་གྱུར་ཅིག། ꙮ

ཤུང་རོལ་པ་རྡུ་མ་མ་དང་ཐྲོད་ཁམ་ངན་པ་ཁ་མ་རོན་ཅེད་པ། * །གཅེས་པ་ ꙮ
རྣམས། ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲི་བར་ཤིན་དུ་སྨྲོ་ བས། མ་ཤི་ཀ་པ་རྣམས་ལ་ཐེངས་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་དད་པའི་ ཕྱིར་ཁྱེད་ཚོས་ འབད་རྩོལ་ བྱེད་དུ་ ཞུ་ཞིང་ འབྲི་བ་ ཁག་ཆེར་ མཐོང་ ངོ་། * །སྔར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆད་པས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཚེས་ ꙮ
མེད་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གསང་ནས་ཞུགས་ཏེ། ང་ཚོའི་དཀོན་ མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ་འདོད་ཆགས་སུ་སྐྱུར་ཞིང་། ང་ཚོའི་བདག་ པོ་དང་གཅོ་བོ་གཅིག་པོ་ཡེ་ཀྱ་མ་ཤི་ཀ་ལ་མི་རྟེའོ། * །ཁྱེད་ཚོས་ ꙮ
དེ་ཐམས་ཅད་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངས་འདི་ཙམ་ སྐུལ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །གཅོ་བོས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་མི་སྡེ་དེ་ བསྒྲལ་བའི་འོག་ཏུ་དད་མེད་རྣམས་ཚར་བཅད་དོ། * །རང་གི་གོ་ ꙮ

ཡོངས་དུ་བླ། ། ། །

བ་དང་འདྲ། * རང་གི་ངོ་ཚའི་ལྷུབ་ཕྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རླབས་ ২২
དང་འདྲ། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐུན་ནག་ནང་ཡོད་པའི་སྐར་ཡན་
དང་འདྲ། * ཡ་དམ་ནས་མི་རབས་བདུན་པའི་ཁ་ནོག་གིས་ཀྱང་དེ་ ২৩
རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ། * ལྷོས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ ২৪
དང་། ཆོས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ལས་ཐམས་
ཅད་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་པའི་ཆོལ་
ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་ཆད་གཏང་དུ། གཅོ་བོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་
དམ་པ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་དང་བཅས་སུ་བྱོན་ དེ་ཞེས་ ལུང་བསྟན་དོ། *
།དེ་རྣམས་ནི་འབར་མཁན་དང་། མི་ཚོམ་མཁན་དང་། རང་གི་ ২৫
འདོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་དང་། ཁ་ཐོ་ཆེ་དང་། རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་
མིའི་ངོ་སོ་བྱེད་མཁན་ནོ། *།གཅིས་པ་ཁྱེད་ཚོས་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ ২৬
ཀའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ རྣམས་ཡིད་ལ་ བརྗོང་ཞིག *
།ཁོང་ཚོས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་རང་གི་ཆོས་མིན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་ ২৭
པའི་བདེན་ཚོས་ལ་འཕྱ་མཁན་འབྱུང་བར་ འགྱུར་ཞེས་ གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། * །དེ་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་བྱེད་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་ ২৮
པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐུགས་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། *
།གཅིས་པ་ཁྱེད་རྣམས། ཤིན་ཏུ་དད་པ་དམ་པ་སྐྱེད་ཅིག ।དམ་པའི་ ২৯
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོན་ལམ་གཟོབ་ཅིག * ।དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་ ৩০
པའི་ནང་རང་སྡུང་ཞིག ।ཚེ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་དུ་ངང་ཚེའི་གཅོ་བོ་
ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིར་སྐུགས་ཅིག * ।ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ལ་ ৩১

23 ཐེ་ཚོམ་བྱེད། * མེ་ནང་ཡོད་པ་མེ་ལས་སྐྱེའ། སྨིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་
པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་པས་སྐྲག་པའི་གོས་ལའང་འཇིགས་ཤིང་
24 འཛེམ་ཞིག * །དཀྲིད་ལྟང་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྐུན་སྤངས་སྐྱོན་མེད་པར་དགའ་མགའི་ནང་དུ་འཛེག་
25 ཐུབ་པའི། * ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་ཁོང་ལ།
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐོ་ནས་སྐྱེན་བཀས་དང་། ཆེ་བ་
དང་། དབང་དང་། མངའ་ཐང་། བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དང་།
དེ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་རས་རྒྱུན་དུའོ། ཨཱ་མེན།།　　།།

꠸꠸ ། ། ཡོ་ཅ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛོད་པ་
བཞུགས་སོ ། ། ꠸

꠸ * །ཡེ་ཀུ་མ་ཤི་ཀས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། མྱུར་
དུ་འབྱང་འཇུར་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཅ་ཆུད་དེ་
ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཅ་ནན་ལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། * །ཁོས་དཀོན་མཆོག་ ꠸
གི་བཀའ་དང་། ཡེ་ཀུ་མ་ཤི་ཀས་དཔང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཁོས་
ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སོང་ནས་བཤད་དོ། * །དུས་དེ་ནི་ཉེ་བས། ꠸
ལྷང་ བསྟན་ འདིའི་ རྩོག་ རྣམས་ ཀུན་ མ་ཕན་ དང་ ཉན་ མ་ཕན་ དང་ །
འདིའི་ནང་ལ་བྱིས་པ་སྣང་མཐའ་རྣམས་བདེ་བ། * །ཡོ་ཅ་ནན་གྱི་ ꠸
ཡོན་ཏན་ནས། ཨ་སི་ཨ་རུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་བདུན་པོའི་དྲུང་
ཏུ། དཀྱུ་བཞུགས་པ་དང་། སྤང་མཆིས་པ་དང་། ཕྱིས་
འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཡང་ཁོང་གི་བཞུགས་
ཁྲིའི་དྲུང་ཏུ་མཆིས་པའི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོའི་ཕྱོགས་ནས། * དཔང་ ꠸
པོ་དྲང་པོ་ལགས་པ་གཡོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འབྲུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལས་ཏྲེད་ ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་
ཞི་བའི་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག ། ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཁྲག་
གིས་ང་ཚོའི་སྡིག་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། * ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ ꠸

ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆུལ་སྤྲིད་དང་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་པ་ཁོང་ལ། དུས་
དྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག ། ཨ་མེན། *
ཁ ཁོང་ནི་སྨྲེག་དང་བཅས་འབྱོན་ནོ། ། མིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁོང་ལ་ མདུང་ བཐུགས་ མཁན་ རྣམས་ཀྱིས་ ཀྱང་ ཁོང་ མཇལ་ཞིང་ །
ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མི་རིགས་ ཀུན་ཀྱིས་ རྒྱ་ངན་བྱེད་པར་ འགྱུར་རོ །
ག ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན། * དཔེ་ལྟ་བུགས་པ་དང་སྦྱར་མཆིས་
པ་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ནི་
ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ ། །

ཅ ཐིའི་ཐུ་མ་ཁཁ་གཅིགཁ་པ། * ། ཡེ་ཤྲའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྔལ་དང་།
ཆུལ་སྤྲིད་དང་། བཟོད་སྐན་ནང་ཁྲེད་ཆོའི་མཉམ་གཟོགས་ཡིན་པའི་
སྐྱེན་ཡོ་ཅ་ནན་ང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་
བྱེད་པའི་ཀུན་ཀྱིས། པད་མོ་བྱ་བའི་སྒྲིང་ཐྲན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། *
ཉ ཀཅོ་བོའི་ཞག་གསོ་བདུན་ ཐུག་གི་ཉི་མ་དང་ པོར་ ང་ལ་ཐུགས་ཉེན་
ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ངའི་ཆུབ་ན་དུང་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་ཤེན་པོ་ཞིག་ཐོས་
ཀས་དེ་ན་རེ། * ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེ་མཐོང་བ་རྣམས་བླུགས་བམ་ནང་ཏིས་
ཏེ། ཨེ་ཡེ་སུ་དང་། སྐི་མིར་ན་དང་། པེར་གཱ་སུ་དང་། ཐི་ཨ་
དི་ར་དང་། སར་དི་དང་། པི་ལ་དེལ་ཕི་ཨ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་
ཅ ཆོས་ཆོགས་བདུན་པོ་ལ་སྐུང་ཞིག་གསུང་ངུང་བ་དང་། * ང་ལ་
གསུངས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཐྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས་བཞུས་པ་དང་། གཤེར་
ཀྱི་སྨྱགས་བདུན་དང་། * དེའི་དཀྱིལ་ན་རིའི་བུ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་

བཟའ་ཞབས་ལ་ཕྱག་པ་དང་། སྐུ་བྲང་ལ་གསེར་ཀྱི་སྐུ་རགས་གསོལ་
བ་མཛད་བྱང་། * ཁོང་གི་དབུ་དང་དབུ་སྐྲ་ནི་བལ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་ ১৯
བ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། སྤྱན་ནི་མེ་རྒྱེ་དང་འདྲའོ། * །ཞབས་ནི་མེ་ ২০
ཕབ་ནང་ལྡང་བའི་ཡི་དང་འདྲ་བ། གསུང་སྐད་ནི་ཆུ་ཆེན་ཀྱི་
སྒྲ་དང་འདྲའོ། * །ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། ২৩
ཞལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྲི་ཁ་གཉིས་མ་རྣོ་བ་ཞིག་འཐོན་ཞིང་། ཞལ་
གདོང་ནི་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ། * །ཁོང་མཐིལ་ ২৭
ནས། ཁོང་གི་ཞབས་དྲང་ངུ་ནི་རོ་ཉེར་འཇུག་ཅ་དང་། ཁོང་
གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ ངའི་སྡེང་དུ་ བཞག་ནས་ང་ལ། མ་
འཇིགས་ཤིག །ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། * གསོན་པོ་དེ་ ২৮
ཡིན། ང་བྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོས་ཤིག་ད་དུག་དུ་གསོན་ཏོར་གནས་
སོ། །འཆི་བ་དང་གཤིན་ཁམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། * དཔྱོད་ ২৯
ཀྱིས་དང་ལྡ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་སུ་འཇུང་བར་འགྱུར་བ་དྲྭོད་ཀྱིས་མཐོང་
བ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག * །ངའི་ཕྱག་གཡས་ནང་མཐོང་བའི་ ৩০
སྐར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་ལྟེགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། སྐར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཚོགས་ཆོགས་བདུན་གྱི་ཐོ་ཡིན།
ལ་ལྟེགས་བདུན་པོ་ནི་ཚོགས་ཆོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

[২] ཀྱི་ཐོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །ཕྱག་གཡས་པའི་ནང་སྐར་མ་
བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་ལྟེགས་བདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་

३ འཆག་མཛོད་མཁན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། * ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
དང་འབད་རྩོལ་དང་བཟོད་པ་མཐུན་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསྡུ་མི་
འདོད་པ་དང་། སྐུ་ཚེའ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟིར་མཁན་རྣམས་ལ་
བརྟག་དཉྫད་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་རྗུན་མ་ཡིན་པར་ངོགས་ཤིང་། *
४ བཟོད་པ་བསྟོགས་ནས་ངའི་མཆོག་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཐེག་
९ གང་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཐུན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁྱོད་
८ ནང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤྱངས་པའི་སྐྱོན་འགའ་ལོ། * །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནས་རྒྱང་བ་དེ་དྲན་ནས། འགྲོད་མཚངས་བྱས་ནས་ཐེག་
མར་གང་བྱས་པ་སྡུར་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ངཁྱོད་རྩར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་
७ ཀྱི་ལ་སྡེགས་དེ་རང་གནས་ནས་འཕེན་པར་བྱའོ། * །འོན་ཀྱང་ནི་ཀོ་
ལ་ཚེའི་རྒྱ་བ་ལ་ཞེན་པོགས་པ་ཁྱོད་ནང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་རྣམས་ལ་
९ ཐུགས་པོགས་གོ * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་
ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉེན་ཅིག །སུ་ཟྱལ་བ་དེ་ལ་ངས་དཀོན་མཆོག་
གི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོའི་སྐྱོན་ཤིང་ལས་ཟ་བར་གཤང་ངོ་ཞེས་
གསུང་ངོ །།

५ སྐྱེ་མེད་རིའི་རྩ་མ་ཆོགས་ལ་སྐྱིངས་ཡིག * །སོ་མིན་གའི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་ཡོ་ཉ་ལ་འདི་སྐྱར་བྱིས་ཤིག །ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་
६ བྱོངས་ནས་སྐུ་གསོལ་ཡོད་བཞིངས་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱོད་
སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱུག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དབྱལ་ཞིང་འཕོངས་
པ་དང་། ཡུ་ཏུ་པ་ཡིན་ཟིང་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་

ཡིན་པ་ཚོས་ཉོད་ལ་སྣང་པ་ངས་མཉེན་ནོ། * །སྐྱོང་འགྱུར་སྡུག་ ১০
བསྔལ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཉོད་ཀྱི་ཉམས་ཚོད་ལེན་ཕྱིར་བདུད་
ཀྱིས་ཉོད་ཁ་རྩིག་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་སྟེ། ཞག་བཅུ་ཉོད་ལ་
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་བརྟན་པོར་
གནས་ཤིག་དང་། ངས་ཆོའི་གཏུམ་རྒྱུན་གནང་བར་བྱའོ། * །རྣ་བ་ ১১
ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ ཆོགས་ལ་ གསུང་ བ་དེར་ཉེན་ཅིག
།རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་གནོད་པར་ མི་ འགྱུར་ཞེས་གསུང་
ངོ་॥

ཟེར་གསུའི་རྩོམ་ཆོགས་ལ་སྦྱིངས་ཤིག * །པེར་གཱ་རྒྱའི་ ཆོས་ ཆོགས་ ১২
ཀྱི་ཞོ་ཉ་ལ་འདི་སྙར་བྱིས་ཤིག །རལ་བྲི་ཁ་གཉིས་མ་རྟོངང་སྐན་པ་
དེས་འདི་སྐད་དུ། * བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཉོད་གཤེས་པ་དང་། ཉོད་ ১৩
ཀྱིས་ངའི་མཆོག་སྦྱིན་ཞིང་། བདུད་གཤེས་པའི་སར་ངའི་དཔང་པོ་
དང་པོ་ཤཱཀ་དེ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐད་སྐབས་སྲའང་དད་པ་མ་
སྐངས་པ་ངས་མཉེན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཁ་ཤས་འགེལ་བ་ ১৪
ནི་འདི་ཙམ་སྟེ། ཉོད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་ཤམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ་
ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། བ་ལ་ཤམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཤེལ་གྱི་བྱ་བཀྲུད་ལ་སྐུ་
འདྲ་ལ་ཕྱལ་བའི་མཆོད་པ་རྣར་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་འཇུག་པའི་
བསྟུ་འཕྲིད་གཏོང་དུ་བ་ལག་ལ་བསྟབས་པ་ཡིན། * དེར་མ་རྣད་ ১৫
ཉོད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལ་ཨིའི་བསྟན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་
དོ། * །དེའི་ཕྱིར་འཁོད་མཆངས་བྱེས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཉོད་ཀྱི་ ১৬

རྣོན་སྦྱོང་དུ་ཟིན་ཅིང་། ངའི་ཞལ་གྱི་རལ་གྲི་མཉམ་དེ་རྣམས་པ་
४४ འཐབ་པར་བྱའོ། * །རྣ་བ་ཡོངས་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
ཆོགས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉེན་ཅིག །ཁྱོ་བ་དེ་ལ་གསང་བའི་
མན་ངག་སྟོང་ཞིང་། རྡོ་དཀར་ཐོ་ཞིག་སྟེར་བར་བྱ། དེ་ཁར་
བྱིས་པའི་མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་དེས་མ་གདེབས་གཞན་སྐུས་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།།

४५ ཞེས་ཉི་དའི་ཚེས་ཆོགས་ལ་སྦྱིངས་ཤིག * །ཐི་ཤ་དེ་རའི་ཆོས་ཆོགས་
ཀྱི་ཐོ་ཉ་ལ་འདི་སྟོང་བྱིས་ཤིག །མེ་སྐེ་ཁྲ་བྱའི་སྐུག་དང་། ལི་སྐྱེད་
མེད་ཁྲ་བྱའི་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་ དཀོན་མཆོག་གི་ སྐུས་ ཀྱིས་ འདི་
४७ སྐད་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་སེམས་དང་། ཞབས་དོག་
དང་། བཟོད་པ་དང་། ཐྱིས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྱ་མ་བས་དུག་པ་ཡིན་
४० པ་ངས་མཐྱེན་ནོ། * །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་འགལ་ལོ། །ལྷང་སྟོན་
མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་ཡི་ཟེལ་གྱིས། ངའི་ཞབས་ཐྱི་རྣམས་
ལ་འཆལ་བ་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་ཐུལ་བའི་མཆོད་ པ་ ཟ་ བར་ བསྟན་ཅིང་
४२ མགོ་བསྟུས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དོ། * །ངས་མོ་ལ་འགྲོད་ཚངས་
བྱེད་པར་མི་དགའ་ངོ། * །ངས་མོ་ནི་ནད་ཀྱིས་འཐེབས་པར་བྱེད་
ཅིང་མོ་མཉམ་གཤེམ་པ་རྣམས་མོས་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་ཚངས་མི་བྱེད་
४३ ན། སྐྱག་བསྟལ་ཆེན་པོ་འི་ནང་སྐྱེ་ཞིང་། * མོ་དེ་ཐུ་ཚ་རྣམས་
གསོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྐྱེ་
རྣམས་བརྟག་ཤཱཀྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ རེ་དེ་ ལ་

ལས་དང་བསྟུན་ཏེ་རྣན་པ་སྟེར་བར་བྱའོ། * །བསྟན་པ་དེ་ལ་མ་ ३৺
བསྟེན་པར། བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བསླབས་པ་
སྨོ་ཚ་དོ་ར་པ་སྐྱག་ལྷས་ཐྱེད་རྣམས་ལ་ངས་ཁྱིར་པོ་ གཞན་ཞིག་ མི་
འགེལ་གསུང་ངོ་། * །འོན་ཀྱང་ང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ ३४
དམ་པོར་ཆུངས་ཤིག * །ཏུལ་ཞིང་ངའི་མཛོད་པ་རྣམས་མཐའ་ ३५
མའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངས་མི་བཏུད་ རྣམས་ ཀྱི་ ཐོག་ དུ་
དབང་སྐྱེར་བ་གནང་བར་བྱའོ། * །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་ ३५
བསྐུར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ཐུ་མའི་སྟོད་སིལ་
བུར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར། * ཡང་ངས་ དེ་ ལ་ ३६
ཐོ་ངར་སྐར་ཆེན་སྟེར་བར་བྱའོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ ཐུགས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅེས་ཟེས་གསུང་ངོ་།། ।।

३ ཨང་དེའི་རྟ་མ་ཆོག་ཚ་ཐ་ཐྲིང་ མ་ ཡིག * །སངས་དེའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞོ་
ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །དགོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་ཀྱིས་བདུན་
པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་
མཁྱེན་ནོ། ।ཁྱོད་ ལ་ གསོན་པོ་ ཤིང་ ཡོད་ ཀྱང་རོ་ཡིན་ནོ། * ।ངའི་དགོན་མཆོག་གི་གཙོགས་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ ཕུལ་ དུ་ བྱུང་བར་ ३
མ་མཐོང་བས། གཏིད་སོད་ལ། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་ལྟག་ལྷས་
རྣམས་བརྟན་པོ་བྱོས་ཤིག * །དེའི་ཕྱིར་རི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་ ३
བཞིན་སྨྲངས་ཤིག །འབྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་གཏིད་མི་སད་
ན། ང་ཀུན་མ་ལྟར་འབྱོན་ཏེ། དུས་ཚོད་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་

७ འབྱོན་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། * །འོན་ཀྱང་རང་གི་གོས་
ཏྲི་མས་མ་བསྐོས་པའི་མི་ཁ་ཤས་སད་དེ་ན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འོས་
པ་ཡིན་ པས་ གོས་ དཀར་ པོ་གོན་ཏེ་ ང་དང་ མཉམ་ དུ་ འགྲོ་ འོ། *
८ །ཁྱོ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྐོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚེའི་
སྐྱེགས་བམ་ལས་དེའི་མིང་ལ་སེལ་ཆུབ་པར་མི་བྱ་བར། ངའི་ཨབ་
९ དང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་དེའི་མིང་ལ་དབང་པོ་བྱའོ། * །རྣ་བ་
ཡོད་པ་དེས་ ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ཚོས་ ཆོགས་ ལ་གསུང་བ་དེ་ ལ་ཉིན་ ཅིག་
ཅེས་གསུང་ངོ་ །།

१० ཕེ་ཁ་རེག་ཕི་ཁའི་ཚམ་ཚིགས་ཁ་སྦྱིང་མ་ཡིག * །ཕི་ལ་དེལ་ཕི་ཁའི་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེས་ཤིག །དམ་པ་དང་བདེན་པ་
ཁགས་པ་དང་། དུ་བིད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྐྱོ་ཤེས་པ་དེ་
སྐུས་ཀྱང་མི་ཆུབ་ཅིང་། བཆུབས་པ་དེ་སྐུས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ་དེས་
११ འདི་སྐད་དུ། * ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ནམས་མཁྱེན་ནོ། །སྐུས་ཀྱང་
བཆུབ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོ་ཤེས་པ་ཞིག་ ཁྱེད་ ཀྱི་ མདུན་ དུ་ བཞག་ ཡོད། ཁྱོད་ཤོས་ཁས་ བཞིན་ དུ་ ངའི་ བཀའ་ ལ་ སྐྱང་ཞིང་ ངའི་ མཆོད་ མ་
१२ སྐངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། * །ཡ་ཏུ་ད་པ་ཡིན་ཟིར་ཞིང་མ་ ཡིན་
པར་ཐུབ་སྐྱབས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཁྱེད་ཆོ་ འི་ ལག་ དུ་ བཀང་བར་ བྱའོ། ། ངས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ ཀུང་ པའི་ དྲུང་
१३ དུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་ བྱའོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་ བཟོད་ པ་ བྱེད་
པའི་ངའི་ བཀའ་ བསྲུངས་ པས། ས་སྟེང་དུ་ གནས་པ་ རྣམས་ཉམས་

སད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་བའི་ཉམས་སད་ཀྱི་ཚུལ་
ཚོད་ལས་ཁྱོད་སྣང་བར་བྱའོ། * ང་མྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། ১১
སྐུས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུན་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། རི་ཡོད་པ་དེ་
དས་དུ་ཟྱངས་ཤིག * །རྒྱལ་བ་དེ་ངའི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ ১২
གི་ཀ་བ་ཞིག་དུ་བྱ་ཞིང་། ནམ་ཡང་ཕྱི་རྒྱ་མི་འགྲོ །དེའི་ཁར་ངའི་
དཀྱིལ་མཆོག་གི་མཚན་དང་ངའི་དཀྱིལ་ མཆོག་ལས་ནམ་མཁའ་ནས་
འབབ་པའི། ངའི་དཀྱིལ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རྒྱ་ཤེལ་ གཟར་
པའི་མིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཟར་པ་འབྱོ་བར་བྱའོ། *
།རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ ཆོས་ ཆོག་ལ་ གསུང་ བ་ དེ་ཉིན་ ১৩
ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་ ॥

འཕགས་དེ་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་སྦྱངས་ཡིག * །ལའོ་དི་ཀའི་ཆོས་ཆོགས་ ১৪
ཀྱི་ཞོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེས་ཤིག །ཨ་མེན་དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་
དང་བྲང་པོ་དང་། དཀྱིལ་མཆོག་གི་བཀོད་པའི་འབྲུང་གནས་ལགས་
པས་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ངས་མཁྱེན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ ১৫
ཚ་པོ་མིན་ཅིང་གྲང་མོའང་མིན། ཚ་པོ་འམ་གྲང་མོ་ཡིན་ནའི་མ་
བྱང་། * ཁྱོད་ཚ་པོའམ་གྲང་མོ་མིན་པའི་དྲོད་འཇམ་ཡིན་པས། ১৬
ངའི་ཞལ་ནས་འདོར་བར་བྱ། * ཁྱོད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། སྐྱིང་རྟེའི་
གནས་སྐུ་གྲུབ་པ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ལོང་བ་དང་། གཅེར་
བུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ང་ཕྱུག་པོ་ཡིན། འབྱོར་པ་དང་ལྡན་!
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། * །ཁྱོད་ བདེན་ པར་ ཕྱུག་ ১৭

པོོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མེའི་ཁང་རྩྭ་བཏོོན་པའི་གསེར་དང་། ཁྱོོད་ཀྱི་
གཅེར་བུའི་ངོོ་རྩ་མི་མངོོན་པའི་ ཕྱིར་བྱོོན་ པར་ གོོས་དཀར་པོོ་ དང་།
ཁྱོོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐུ་བའི་ བྱུག་པ་ང་
२० ལས་ཉོོས་ཤིག་རེས་ངས་བྱོོས་འདེབས་སོོ། * །ངས་བྱམས་པ་
རྣམས་ལ་བཀྱོོན་ཞིང་འཇུག་པར་ཡང་མཛོོད་ པས། དཔལ་ཆེན་ཞིང་
२१ འབྱོོད་རྩོལ་བྱོོས་ཤིག * །ངས་སྐོོ་རྩར་བཞིངས་ཤིང་སྐོོ་བརྡུང་
དོོ། ། ངའི་གསུང་སྐད་གྱོོས་ནས་སྐོོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
ང་ཁོོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོོ་ང་དང་མཉམ་དུ་དགོོངས་རྫས་བཞེས་པར་
२२ འགྱུར་རོོ། * །ང་རྣམ་པར་ཆུལ་ནས་ངའི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོོང་
གི་ཆུལ་ཁྲིམ་འཁོོད་པ་རྣམས། ཆུལ་བ་དེ་ང་དང་གཉམ་དུ་ངའི་ ཆུལ་
२३ ཁྲིམ་འཇོོག་པར་བྱའོ། * །ནུབ་ཕྱོོགས་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོོས་
ཆོོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོོ།། །།

ནམ་མཁའི་ཁ་གཅིག་ཏུ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡང་བལྟས་
ནས་ནམ་མཁའི་ཁང་སྐོོ་ཕྱེས་པ་ཞིག་འདུག །སྟར་གྱི་དུང་
དང་འདྲ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡང་ཤོོག །འདིའི་རྗེས་སུ་
३ འབྱང་དགོོས་པ་རྣམས་སྡུག་པར་ཟུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏྲང་། * དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ང་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་ནས། ནམ་མཁར་ཆུལ་ཁྲིམ་ཞིག་མཐོང་
३ ཞིང་། * དེའི་ཁར་ཤོོར་བྱང་རིན་པོོ་ཆེའི་ཁོོད་རེར་འབྱུང་སྟང་བ་ཞིག་
བཞུགས་དེ། བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་གས་བཞིན་མ་ཆད་ཀྱི་འཐའ་ཅེར་སྟང་
५ བའི་ཁོོད་ཀོོར་འདུག་སྟེ། * དེའི་མགའ་འཁོོར་དུ་ཁྲི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་

ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་གསོལ་བའི་ཆགས་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་
ལོ། * །རྒྱལ་ཁྲི་དེ་ལས་བློག་འཁྱུག་ཅང་འབྱུག་སྐུ་འཐོན་ནོ། ৮
།རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་
མེའི་སྐུ་འབར་བདུན་ཡོད་དོ། * །རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་རྔངས་ཤེལ་ ৯
འབྱུང་བའི་མཆོ་ཡོད་དོ། * །རྒྱལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཇོག་ས་ ১০
བཞིར་རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ གང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་
ཡོད་དེ། དང་པོ་སེང་གེ་འདྲ་བ། གཉིས་པ་གླང་འདྲ་བ། གསུམ་
པ་མི་ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཐུང་ཟློང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། * །སེམས་ ১১
ཅན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དྲུག་དྲུག་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་
མིག་གིས་གང་ཞིང་། དེ་ཆོས་འདི་སྐད་དུ། སྡུར་མཆིས་པ་དང་། དུ་
ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་ གཅོ་བོ་དཀོན་
མཆོག་ནི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་ཨགས་སོ་ཞེས་ཀྱིན་མཆོད་
མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། * །རྒྱུན་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ རྒྱལ་ ৩
ཁྲིར་འཁོད་པ་ཁོང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ཞེ་སྡ་
དང་གཏང་རག་འབྱལ་རིམ་ཀྱིས། * ཆགས་པོ་ཉི་ཤུ་བཞིས་རྒྱལ་ ৯০
ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བརྟབ་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། རྒྱུན་དུ་འཆོ་
ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་གཙུག་
རྒྱུན་རྣམས་བཞག་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། * ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀོད་ ৯১
དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྱུར་བོ།

།དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ནི་གཅོ་བོ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དཔལ་དང་། ཞི་སྡང་། མངའ་ཐང་འབྱལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ।।

४ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་གཅིག་མ། * ।ཡང་ངས་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་ པའི་ ཕྱག་ གཡས་ ཀ་ རྒྱབ་ མདུན་ གཏིས་པོར་ བྱིས་

२ པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། * ཡང་ ཞོ་ཉ་མཐུ་སྟན་ཞིག། ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཅིག་ཅིང་ འབྱེད་པར་འོས་པ་སྟུ་ ཡོད་ ཅེས་ འབོད་ སྐྲག་ པ་ ངས་ མཐོང་ངོ་ *

३ ।ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་པའམ་དེ་ལ་བལྟ་ཐུབ་པ། ནམ་མཁའ་འམ། ས་འམ། སངས་ན་སྟུའང་མེད་པར། * ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྱེད་ པའམ་དེ་ལ་བལྟ་ཏུ་འོས་པ་སྟུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་དྲག་ཏུ་ངུས་པ་

४ ཡིན། * དེ་ནས་ཚེགས་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། མ་ཏུ་ཞིག ।ཁྱོ་དའི་ སྡེའི་སེང་གེ་དཔའ་ཀྱི་རྣ་བ་ལགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་ སྒྲིལ་ དེའི་ ཕྱག་ ཐམ་ བདུན་ གཅིག་ཅིང་ འབྱེད་ པར་ ནུས་ སོ་ ཞེས་

५ གསུང་བ་དང་། * རྒྱལ་བྱིད་ཐམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། ཚེགས་པོ་ རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བསད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་ཀུ་ བཞེངས་ ཨོད་པ་མཐའ། ཁོང་ལ་ར་ཅོ་བདུན་དང་སྦུན་བདུན་ཡོད་དེ་སྐ་གཞི་ ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་པའི་ དཀོན་ མཆོག་ གི་ ཐུགས་ཉིད་ བདུན་པོ་

६ ཡིན་ནོ། * ।ཁོང་ཤེབས་ནས་རྒྱལ་བྱིད་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ ཕྱག་ ། ། །

བརྟན་ཏོང་། རེ་རེའི་ཕྱག་དུ་པི་ཝང་དང་། སྐྱེས་བུད་མེ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་སྤྲོས་ཀྱིས་ གང་ བའི་ གཞིར་ ཀྱི་ སྤྲོས་
ཚོར་ཡོད་ཅིང་། * མཁྱར་མ་གཞིར་པ་ལེན་ཞིང་། ཁྱེད་ནི་ཤོག་ ७
སྨྲིལ་བཞེས་ པ་ དང་ དེའི་ ཕྱག་ ཐམ་ རྣམས་ གཅོག་ དུ་ འོས་ པ་ ལགས་
སོ། །ཁྱེད་ བཀྲོངས་ནས་ མི་ སྡེ་དང་། སྐད་དོགས་དང་། མི་ བཏུང་
དང་ མི་ རིགས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ ནང་ ནས་ མི་ རྣམས་ དགོན་ མཆོག་ གི་ དོན་
དུ་ ཉིད་ ཀྱི་ སྐུ་ ཁྲག་ གིས་ ཉོས་ ཏེ། * དེ་ ཚོ་ དགོན་ མཆོག་ གི་ ཕྱིར་ དུ་ ९०
རྒྱལ་ སྲས་ དང་ དགེ་ འདུན་ དུ་ མཛད་ ནས། དེ་ ཚོས་ ས་ གཞི་ སྐྱོང་ བར་
འགྱུར་ རོ་ ཞེས་ དབྱངས་ བླངས་ སོ། * །ངས་ དེར་ བསྟན་ པ་ དང་། ९१
རྒྱལ་ ཁྲི་ དང་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ པོ་ རྣམས་ ཀྱི་ མཐའ་ འཁོར་ ན་ ཡོ་ ཉ་
ཁྲི་ འབུམ་ མང་ པོ་ འི་ སྣ་ ཐོས་ བྱུང་། * དེ་ རྣམས་ ཀྱིས་ སྐད་ ཆེན་ པོས་ ९२
བསྒྲོས་ པའི་ ལུགས་ བྱ་ ལ་ དབང་ དང་། ཆོར་ དང་། ཡེ་ ཤེས་ དང་།
མཐུ་ སྟོབས་ དང་། ཞེ་ ས་ དང་། དཔལ་ དང་། བསྟོད་ པ་ འབྱུལ་ བར་
འོས་ པ་ ལགས་ སོ་ ཞེས་ ཞུས་ སོ། * །ཡང་ ནས་ མཱཎ་ དང་། ས་ ९३
དང་། ས་ འོག་ དང་། རྒྱ་ མཚོ་ ལ་ གནས་ པའི་ བསོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་
ཀྱིས། རྒྱལ་ ཁྲིར་ བཞུགས་ པ་ ཁོང་ དང་ ལུགས་ གུ་ ལ་ བསྟོད་ པ་ དང་།
ཞེ་ ས་ དང་། དཔལ་ དང་། དབང་ དུས་ རྒྱུན་ ནས་ རྒྱུན་ དུ་ འབྱུལ་ ལོ་ ཞེས་
ཞུ་ བ་ ཐོས་ ཤིང་། * སེམས་ ཅན་ བཞི་ པོས་ ཡང་ མེན་ ཞེས་ བརྗོད་ ཅིང་། ९४
ཤེས་ པོ་ རྣམས་ ཀྱིས་ བར་ དུ་ བཅད་ ཕྱག་ བཟོ་ ལོ། ། ॥

ཐུན་ཚམ་རྟམས་གཅོག་པ། * །ལུགས་བྱས་ཐུགས་ཁམས་བདུན་པོ་
ཨ ལས་གཅིག་གཅོག་ པར་ མཛད་ པའི་ཚོ་ ངས་ བསྟན་ པ་ ལས། སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་ཀང་ཁ་
ཅིས་གསུང་ན་ཁྱོད། * རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཞོན་ པོད་པ་ལ་གཞུ་ཞིག་པོད་པ་མཁྱོང་བྱུང་། དེ་ལ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་གཞན་ནས། འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཇོམས་སུ་ཁྱོན་ནོ། * །ཐུགས་ཁམ་གཉིས་པ་དེ་
གཅོག་པར་ མཛད་ པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་གཉིས་པས་ཤོག་ཅིས་གསུང་ ན་ངས་ཁྱོད། * རྟ་ཟུག་པ་ཞིག་ཁྱོད་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞོན་ པོད་ པ་ལ་རལ་གྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞན་སྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ གསོད་ཅིང་སྐ་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ངོ་། * །ཐུགས་ཁམ་གསུམ་པ་དེ་གཅོག་པར་ མཛད་ པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་གསུམ་ པས་ཤོག་ཅིས་གསུང་ན་ངས་ཁྱོད། བསྟན་པ་དང་། རྟ་འོལ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་ལག་ཏུ་སྣང་ཞིག་པོད་པ་མཁྱོང་བྱུང་། * ཅེས་ཅན་ཅན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱི་ལ་ནས་ འབྱུང་ བ་ འདྲ་ བའི་ སྐྱ་ཞིག་ གིས། ཁྱོ་བྱོ་གང་ལ་ †དེ་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བ་བྱེ་གསུམ་ལ་དེ་ནར་ གཅིག །འབྲུ་མར་དང་ཆུང་ཆང་ཆུང་རྫོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག །ཅེས་ གསུང་བར་གྱིས་སོ། * །ཐུགས་བཞི་པ་དེ་གཅོག་ པར་ མཛད་ པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་བཞི་པས་ཤོག་ཅིས་གསུང་བ་ཁྱོད་ནས། བསྟན་ པ་དང་ཏ་རག་པ་ཞིག་མཁྱོང་བྱུང་། དེ་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ལ་གཤིན་རྗེ་

† དེ་ནར་གཅིག་ནི་ཉེན་གཅིག་གི་ཐུན།

སྡེ། གཤིག་ཁམས་དེའི་རྟེས་སུ་འབྱང་ངོ་། * །དེ་ལ་སེམས་གཞིའི་ ८
བཞི་ཆར་རལ་གྲི་དང་། སྐུ་གཟི་དང་། རིམས་ནད་དང་། ཟས་གཞིའི་
གཅན་ གཟན་ གྱི་ རྐྱེ་ ནས་ གསོད་ པར་ བྱེད་ པའི་ དབང་ གཉང་ངོ་། *
།ཕུག་ཐམ་ལྟ་བ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ ཚེ། མཆོད་ ཁྲིའི་ འོག་ ན་ ९
དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའ་ ལ་རྟེན་ ཅིང་ དཔང་པོ་ བྱས་ པའི་ ཀུན་ གྱིས་
བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ १०
སྐད་ཅིག་པོས། ཀྱེ་ཀུན་དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ཟས་གཞི་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་ཆེ་གཅོད་ ཅིང་ང་ཚོ་ དེ་ སྲོག་ ལས་ ནམ་
ཞིག་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྒགས་པ་དང་། * དེ་རྣམས་རེ་ ११
རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རེ་གནང་ནས། ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲང་མ་ཆོང་བའི་ བར་ དུ་ ཆུང་
ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསྲུངས་སོ། * །ཕུག་ཐམ་དུག་པ་དེ་ १२
གཅོག་པར་མཛད་པའི་ ཚེ། ས་གཡོ་དྲག་པོ་ཞིག་ བྱུང་ ནས། ཉི་མ་ནི་
རེ་སྐམ་ལྟར་ནག་པོ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཁྲག་ལྟར་ཐུར་པ་མཐོང་
བྱུང་། * ཡང་རྒྱུང་དྲག་པོས་བསྐལ་ནས་དགྲ་དུས་སེ་ ཡབ་ཤིང་ १३
གི་འབྲས་བུ་ ལྟར་ བ་ ལྟར་ གནམ་ ལས་ སྐར་ མ་ རྣམས་ ལྷུང་ངོ་། *
།ཤོག་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ནམ་ མཁའ་ ཡལ་ ནས། རི་ དང་ གྲྭིང་ १४
ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཁོར་ཏེ། * ས་གཤིའི་ཆུལ་ཏོ་དང་། མི་ १५
ཆེན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཕུག་པོ་དང་། སྟོབས་ཅན་དང་།
ཆོ་གཡོག་དང་། ཆོ་གཡོག་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པ་དང་རིའི་ བྲག་

२७ སྐྱེ་བས་ནང་ཡིན་ནས། * རྟེ་དང་བྲག་རྣམས་ལ། ང་ཚོའི་སྡུང་དུ་
ལོག་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་བཞུག་བའི་ཞལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ ཐུགས་ཁྲོ་ལས་ང་
२८ ཚོ་སྐྱ་བར་གྱིས་ཤིག * །ཁོང་གི་ཐུགས་ཁྲོ་འི་ཉེན་མི་ཆེན་པོ་དེ་
བསྐྱེལས་ པས། སུས་བཟོད་ ཀྱས་ པར་ བྱ་ ཞེས་ བ་ མཐོང་
བྱུང་།། ॥

८ ཡིན་ར་ཤེལ་པ་ཆེན་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་ཐུག་ཁམ་བཅུབ་པ། * །དེའི་
རྟེས་ སུ་ ས་གཞིའི་ གྲུ་བཞི་རྡ་ཚོ་ཉ་བཞི་ འགྲེང་བ་མཐོང་བྱུང་།
སའམ་ཆུ་མཆོ་འམ། སྐྱེ་ཤིང་གང་གི་ ཐོག་ དུའང་ རྟྲུང་མི་ ཆུག་
པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ས་གཞིའི་ རྟྲུང་བཞི་པོ་འགེགས་ཤོད་
२ དོ། * །དཀོན་མཆོག་གསོན་པོའི་ ཕྱག་ཐམ་འབྱེར་བའི་ ཚོ་ཉ་གཞན་
ཞིག་ ཤར་ ཕྱོགས་ནས་ཡར་ འོང་བ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེས་སྐམ་
མཆོ་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་ དབང་ ཐོབ་པའི་ ཚོ་ཉ་བཞི་ པོ་ ལ་ སྐད་ཆེན་
२ པོས། * ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དྲྭལ་བ་ལ་
ཕྱག་ཐམ་མ་ཆུབ་པའི་བར་དུ། སའམ། ཆུ་མཆོ་འམ། སྐྱེ་ཤིང་
ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐུལས་སོ། * །ཡིས་ར་ཤེལ་
ཀྱི་བུ་བཆུད་ཀྱི་སྐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ ཕྱག་ཐམ་ཡོག་པའི་ གྲངས་
४ ཅིག་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་ བྱུང་། * ཕྱག་ཐམ་
བཆུབ་པ་ནི། ཟུག་དའི་སྐེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཅིས། རྡ་བའི་ཀྱི་སྐེ་ལས་
५ སྟོང་བཅུ་གཅིས། གང་ཀྱི་སྐེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཅིས། * ཡ་ཤིན་ཀྱི་
སྐེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཅིས། ནག་ཁའི་སྐེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཅིས།

མ་ན་ཤེའི་སྡེ་ལས་སྡོང་བཅུ་གཉིས། * ཤི་མོན་གྱི་སྡེ་ལས་སྡོང་བཅུ་ ཝ
གཉིས། ལེ་ཀྱིའི་སྡེ་ལས་སྡོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་ས་ཀར་གྱི་སྡེ་
ལས་སྡོང་བཅུ་གཉིས། * ཟ་བུ་ལོན་གྱི་སྡེ་ལས་སྡོང་བཅུ་གཉིས། ۷
ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྡེ་ལས་སྡོང་བཅུ་གཉིས། བེན་ཡ་མིན་གྱི་སྡེ་ལས་སྡོང་
བཅུ་གཉིས་སོ།།

ཞང་བ་སྟམས་མ་ནམ་མཁའ་མཐོང་མཚོང་བ། * དེའི་རྗེས་སྐུངས་བལྟས་པ་ ୯
དང་། མི་བརྒྱད་དང་། སྡེ་དང་། མི་རིགས་དང་། སྐད་རིགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སྐུས་ཀྱང་རྣོང་མི་ནུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་
པོ་ཞིག། གོས་དཀར་པོ་གོན་ཏེ། ཁ་རྒྱར་གྱི་ཡལ་གཱ་ལགཱ་དུ་ཐོག་ས་
ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིར་དང་ལྡོག་གཱའི་ཞལ་ངོར་ལངས་ནས། * སྐད་ཆེན་ ୧୦
པོས། ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་
ལྡོག་གཱ་ནས་བྱང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །པོ་ཏ་ཐམས་ཅད་ ୧୧
རྒྱལ་ཁྲིར་དང་ཏཱཀ་པོ་དང་སེམས་ཅན་ཐོག་པོར་འཁོར་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། *
ཇ་མེན། བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ୧୨
གཏང་རགས་དང་། ཞེ་སྡང་། མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ངོའི་
དཀོན་མཆོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཇ་མེན། ཞེས་
བརྗོད་དོ། * །ཏཀ་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་ ୧୩
འདི་རྣམས་སྐུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པ་དང་ངས། * ཁྱེད་ ୧୪
ཀྱིས་མཁྱེན་ནོ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྐུག་བསྔལ་དུག་

པོ་ལས་ཐོབ་ཏེ། ལུག་གུའི་སྐུ་ཁྲག་གི་ནང་དུ་རང་གི་གོས་བཀྲམ་ནས་
१४ དཀར་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན། * དེའི་ཕྱིར་དགེའ་མཚོག་གི་རྒྱལ་
ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ མཚོན་ ཁང་ནང་ཉིན་
མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་དོག་འབྱལ་ལོ། །རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
པ་ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེང་དུ་ཉིད་ཀྱི་གུང་འཕྱབ་པར་འགྱུར་རོ། *
१५ །ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་ ལྡོག་ས་ཀིང་མི་སྐོམས། ཉི་མ་
१७ དང་ཚ་བ་གང་ཡང་འཕོག་པར་མི་འགྱུར། * རྒྱལ་ཁྲིའི་གཞུང་ལ་
བཞུགས་པའི་ལུག་གུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བོ་མཛོད་ཅིང་། ཆོ་མཐའ་
མེད་པའི་ ཆུ་མིག་ རྣམས་ཀྱི་ རྩར་ འབྱིད་ པར་འགྱུར་རོ། །དགེའ་
མཚོག་ གིས་ དེ་ རྣམས་ ཀྱི་ མིག་ གི་ མཆི་ མ་ འཕྱི་ བར་ འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། །།

ཕྱག་ཐམ་བདུན་པ་དེ་གཅོག་པར་མཛད་པའི་ཆོ། * ཆུ་
[ལ] ཆོང་ཕྱེད་ཙམ་ནས་མཁའི་ ནང་འཇམ་ ཐྲིང་ངེ་བ་ཞིག་ བྱུང་ངོ། *
२ །ཡང་དགེའ་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྟོད་པའི་ ཕོ་ཉ་བདུན་པོར་
३ དུང་བདུན་གཟང་བ་ངས་མཐོང་ངོ། * །ཡང་གསེར་ཀྱི་བསངས་
ཤོར་ཐོགས་ པའི་ ཕོ་ཉ་ གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཚོན་ ཁྲིའི་ རྩར་
འབྱིང་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ རྒྱལ་ ཁྲིའི་
བྱང་ དུ་ ཡོད་ པའི་ གསེར་ ཀྱི་ མཚོན་ ཁྲིའི་ ཁར་ འབྱལ་ བའི་ ཕྱིར།
४ བདུག་སྤོས་མང་པོ་ ཐོབ་པ་དང་། * ཕོ་ཉའི་ཕྱག་ནས་བདུག་ སྤོས་
ཀྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དགེའ་མཚོག་གི་

སྤྲུལ་སྐུར་བསྟེབས་སོ། * །ཞོ་ཉ་དེས་བསངས་ཤོར་བླངས་ནས། ४
མཆོད་ཁྲིའི་མེས་བཀང་ནས། སལ་གདོར་བ་དང་། འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བ་དང་། བློག་འཕྲུག་པ་དང་། སལ་གསོ་བ་བྱུང་ངོ།།

དེང་བཅུན་ཞི་འཕྱང་པ། * །དུང་བདུན་ཡོད་པའི་ཞོ་ཉ་བདུན་པོས་ ६
དུང་འབྱུང་པར་བརྩམསས་སོ། * །དང་པོ་དེས་དུང་བྱས་པ་དང་། ४
ཁྲག་འདྲེས་པའི་སེར་བ་དང་མེ་སལ་ཕབ་ནས། སལ་གཞིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མེས་ཚོག་སྟེ། སྐྱེ་ཤིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚོག་ནས། སྦྱོ་ཕྱམས་ཅད་ཚོག་གོ * །ཞོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ८
མེ་འབར་བའི་རི་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མཚོན་ཞང་ས་ནས། ཏུ་མཆོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁྲག་དུ་གྱུར་ཏེ། * ཏུ་མཆོའི་ནང་ཡོད་ ९
པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཤི་སྟེ། གླུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བཞིག་གོ * །ཞོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། སྦུ་ १०
འབར་ལྕང་འབར་བའི་སྐར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ གཙང་ པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་ ཆུ་ མིག་ རྣམས་ ཀྱི་ཐོག་ དུ་ནམ་ མཁའ་ནས་ལྷུང་ངོ། * །སྐར་མ་དེའི་མིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་སྟེ། ཆུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ ११
ཆ་གཅིག་ཁན་པ་ལ་བྱུང་ནས་ཆུའི་རོ་ཁ་བར་གྱུར་པའི་ཀུན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཤིའོ། * །ཞོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། ཉི་མའི་གསུམ་ १२
ཆ་གཅིག་དང་། ཟླ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་ཐོག་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉིན་མོ་འི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་ ཡི་

๑๖ གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འདོད་མ་ཤར་དོ། * །ཡང་ངས་བསྟན་པ་དང་། གཉན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐུབ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། ཐོ་ཉ་གཞན་གསུམ་ཀྱིས་དུང་འབུད་པའི་ཚེ། ས་གཞི་ལ་གཉས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རེ་རྟེ། སྐྱིང་རེ་རྟེ། སྐྱིང་རེ་རྟེ་ཞེས་ཟེར་བར་ཐོས་སོ།། །།

ཐོ་ཉ་ལྟ་བས་དུང་བླས་པ་དང་། * སྐར་མ་ཞིག་གཉན་
๒ ནས་སྣ་ལ་ལྷུང་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ་། །སྐར་མ་དེ་ལ་གཏིང་
๓ མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་ལྟེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། * དོང་ཁྱེས་པ་ལས། མེ་ཐབ་ཆེན་པོ་འི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཏེ། ཉི་མ་དང་ཟླུང་སྐྱ་ཤཱ་དུ་གྱུར་
๔ ཏོ། * །དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་གཅིག་བུ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ས་གཞིའི་སྐྱིག་པར་ཟན་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་ཐོབ་བོ། *
๕ །ས་ལ་ཡོད་པའི་རྫྭལམ། སྐྱེའམ། སྐྱེ་ཤིང་ལ་མི་གཡོད་པར། དབྱལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནོད་
๖ ཕྱིར་བསྐོས་ཤིང་། * དེའང་དེ་རྣམས་མི་གསོད་པར་བླ་བ་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱིག་པར་ཟན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་མནར་བར་བྱེད་
๗ པར་གསུང་ངོ་། * །དེའི་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འཆོལ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་འབྱོར་བར་
๘ འགྱུར། * ཆ་གཅུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་ཤོམས་པའི་དཔའ་བྱེད། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། གདོང་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། * །སྐེ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་ནི་སེང་གེའི་སོ་ལྟ་བུ་འོ། * །ཤུལ་པ་ནི་ལྷག་ཀྱི་ཁྲབ་ལྟ་བུ་དང་།

ཤོག་པའི་འདུ་སྐྱེ་ཐ་རོལ་པོ་འི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ཏ་མང་པོ་དཔེ་ཏ་ ୨୦
རཔས་རྒྱུག་པའི་དིན་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། * །སྟེག་པ་ར་ཚན་དང་འབྲུ་བའི་ ୨୦
ཇ་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། ཇ་མའི་ནང་ལ་ཟླ་བ་ལྟའི་བར་དུ་ཟུག་ ୨୨
གཟེར་བྱང་བའི་ཤུགས་ཡོད་དོ། * །དོང་གི་ཞོ་ཉ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ ୨୨
ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ལ་ཨེའདིའི་སྐད་དུ་ཨ་བ་དོན་ ୨୩
དང་། བོད་སྐད་དུ་འཇིག་ཅྱེད་ཟེར་རོ། * །སྐུག་བསྔལ་དང་ཐོ་དེ་ ୨୩
རྟོགས་སོ། །དེ་དུང་སྐུག་སྔལ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། * །ཞོ་ ୨୬
ཉ་དུག་པས་དུང་བུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ གསེར་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་སྐྱ་ཞིག་གིས། * དུང་ཡོད་ ୨୯
པའི་ཞོ་ཉ་དུག་པ་ལ། གཅང་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཡུབ་རད་དུ་བཅིངས་ཡོད་ པའི་ཞོ་ཉ་བཞི་ཐོ་དེ་ཁྲོལ་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། * །མི་ ୨୮
རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གསོད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་ དང་ཆུ་ཚོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་ པའི་ ཞོ་ཉ་ བཞི་ཐོ་ བཀྲོལ་ཏོ། * །ཏ་དམག་ རྣམས་ཀྱི་ ཟངས་ནི་ དུང་ ཕྱུར་ གཉིས་ ཡོད་ པ་ ངས་ཐོས་ ୨୬
སོ། * །ངས་མཐོང་སྐང་དུ་མཐོང་བའི་ཏ་དང་ཏ་པ་ རྣམས་ འདི་ཙམ་ ୨୭
སྟེ། མིའི་ཁྲབ་ནི་མེ་དང་གཤམ་དང་སྐུ་ཟིའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། ཏ་ རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནི་སེང་གེའི་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་ནས་མེ་དང་དུ་བ་ དང་སྐུ་ཟི་འཐོན་ནོ། * །མེ་དང་དུ་བ་དང་སྐུ་ཟིའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ ୨୮
མི་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསད་དོ། * །ཏ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ ୨୭
ཁ་དང་ཏ་མའི་ནང་ཡོད་དེ། ཏ་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྦུལ་དང་འདྲ་

२० ཞིང་དེས་གཨོད་འཚེ་གཏོང་ངོ། * །ཤད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་ཤི་
ཟའི་མི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདྲེ་དང་། གསེར་དཏུལ་ར་གན་
རྡོ་ཤིང་ལ་བཟོས་པའི་མཐོང་ཐོས་འགྱལ་མི་ ཐུབ་པའི་ སྐུ་འདྲ་ལ་
བསྟེན་ བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ ལག་ པའི་ ལས་ལས་སེམས་མ་
२१ བསྐྱུར་ དོ། * །མི་གསོད་པ་དང་། ངན་སྤྲས་དང་། ལོག་གཡེམ་
དང་། ཀུ་བ་ལས་ཀྱང་འབྱོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ།། །།

२० ཐོ་ན་མཐུ་རྩེན་དང་ཤོག་སྟེགས་རྩང་དུ། * །ཡང་ཕོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ཞིག་
ནས་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དབྱུག་ཐོག་དུ་
འཛའ་དང་ན་བཟའ་ལ་སྦྱིན་ཞིག་གསོལ་ཏེ། ཞལ་གདོང་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ
३ དང་། ཞབས་རྒྱང་མེའི་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། * །ཕུག་དུ་ཕྱེས་ཡོད་
པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡས་པ་རྐུ་མཆོངས་།
२ ཞབས་གསོན་པ་སྐམ་ས་ལ་བཀྲད་ཅིང་། * སེང་གེའི་ངར་སྐད་ལྟར་
གསྲུང་སྐད་ཅན་པོས་འབོད་བསྒྲགས་པས། འབྲུག་བདུན་པོས་སྒྲ་
ཙ བདེན་ནོ། * །འབྲུག་བདུན་པོས་སྐད་བདེན་ནས། ངས་འཇིག་རྟེ་
བཅུམས་པ་དང་། རྟག་མཁའ་ལས་སྒྲ་ཞིག་གིས། འབྲུག་བདུན་
པོས་སྤྲས་པ་རྣམས་མི་འབྱི་བར་གསང་ནས་ཞེག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་
ཝ སོ། * །ངས་མཐོང་བའི་རྐུ་མཆོངས་དང་སྐམ་ས་ལ་ཞབས་བཀྲད་པའི་
ཨོ་ཉས་ཕུག་གཡས་པ་གནམ་ལ་བདེགས་ཏེ། * རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་
བཞུགས་པ། ནམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་
ནང་ཡོད་པ། རྐུ་མཆོངས་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་

ཐོབ་ནི་མཐའ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན། * ཚོགས་བདུན་པས་དྲུང་ ७
སྐད་འདོན་པའི་ཚེ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལྡང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གསང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ། * །སྔོན་ཆགས་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྐུ་དེས་སྨྲས་ང་ ८
ལ། སོང་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་སར་ཞབས་བཅུད་པའི་ཚོ་ཉའི་ཕུག་
ནས་ཕྱེས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྐྱིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། *
ཚོ་ཉའི་དྲང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྐྱིལ་ཆུང་ངུ་དེ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཅེས་ ९
ཞུས་ནས། ཚོ་ཉས། ལེན་ལ་ཟེ་ཞིག །ཁྱོ་བ་ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་
སྤྱང་རྩི་ཟུར་མངར་རོ་ཞིས་གསུངས་པ་དང་། * ཚོ་ཉའི་ཕུག་ནས་ १०
ཤོག་སྐྱིལ་ཆུང་ངུ་དེ་ཟླངས་ནས་ཟེས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྤང་རྩི་ཟུར་
མངར་ཡང་ཟ་ཟིན་པ་དང་ཁྱོ་བཀའ་བར་གྱུར་ཏོ། * །ཡང་སྤྱར་ཡང་ ११
ངས་མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱད་དང་སྐད་རིགས་སོ་སོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ལ་
ལྷུང་བསྟན་པར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བྱུང་ངོ། ॥ ॥

དཔང་ཚ་གཉིས་པ། * །དེ་ནས་ང་ལ་དབྱག་པ་དང་འདྲ་བའི་ ११
རྟིང་ཐུང་འཇལ་བའི་ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། ལོངས་ལ་དཀོན་
མཆོག་གི་མཆོད་རྟེན་དང་། མཆོད་བྱེ་དང་། དེར་བསྡེན་བཀུར་བྱེད་
པ་ཉམས་འཇོལ་ཞིག * །མཆོད་རྟེན་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེ་ཡངས་ཕྱི་པ་ २
ཉམས་ལ་གནང་བས། རྒྱལ་སས་དམ་པ་རྣམས་ཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཀུང་པས་རྟེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཞེས་ལ་མ་འཇལ་ཞིག *
།ངས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་སྐམ་གྱོན་ཞིང་ཉིན་ཞག་ཆེག་སྟོང་ ३

ཅི་བཏུ་དུག་ཆ་ལྟང་སྟོན་པའི་དབང་གཤང་བར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལ་
८ གསུངས་པྱང་། * འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་གཞིའི་གཅོ་བོ་འི་དྲང་དུ་
འཀྲུང་བའི་ཕ་སྐྱུར་ པོའི་ སྟོང་པོ་གཉིས་ དང་ ལ་ སྟེགས་གཉིས་
९ པོ་འོ། * །དེ་ལ་སྐུས་གཙོད་འཆོ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མེ་འཕྲེད་དེ་
དགྲ་རྣམས་སྐྱེག་པར་བྱེད་དོ། །སྐུས་ཇི་ལྟར་གཙོད་འཆོ་བྱེད་པ་དེ་
१० ལྟར་དེ་འཆི་བར་འགྱུར། * ལྟང་བསྟན་པའི་ཞལ་རྣམས་ནང་ཚར་
པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་གཤམ་གྱི་སྐོ་གཅོད་པའི་དབང་དང་། ཆུ་ཁྲག་
དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ལག་ཅམ་འདོད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྐྱེ་
११ ཆོགས་གཏོང་བའི་དབང་ཡོད་དོ། * །དཔང་པོ་བྱས་རྗེན་པ་དང་།
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྲོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཕབ་
१२ ཅིང་ཆུལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ། * །གང་དུ་དེ་དག་གཅོ་
བོ་ཆུང་ཤིང་བཀུངས་པ། དཔེ་བརྗོད་དུ་སོ་དོམ་དང་མི་སེམ་བྱ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྷུས་པར་འགྱུར་
१३ རོ། * །ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་སྡེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་
རིགས་དང་མི་བཀུད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་བལྟ་ཞིང་དུར་དུ་འཚུག་
१४ པར་མི་གཏང་ངོ་། * །ལྟང་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་པ་རྣམས་མནར་བར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁོང་བསད་པས་
དགའ་ཞིང་སྐྱིད་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལག་རྟགས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་རོ། *
१५ །ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བོག་དུ། དཀོན་མཆོག་ལས་དབུགས་འབྱུང་
སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཀང་པ་བཙུགས་ནས་ལངས་པ་

དང་། དེ་མཐོང་བ་རྣམས་འཇིགས་སྐྲག་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། * ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱག་པ་ 24
ཐོས་ནས། དབུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྐྱིན་གྱི་ནང་ལ་ནམ་མཁར་འཕགས་སོ། * །དེའི་ཚེ་ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྲྀང་ 25
ཁྲེར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བརྡེབས་སོ། །ས་གཡོ་དེས་མི་སྟོང་ཐུག་བདུན་བསད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་མཆོག་ལ་ཐུག་བཙལ་ཏོ། * །སྟུག་བསྔལ་གཉིས་པ་དེ་ 26
རྫོགས་སོ། །སྟུག་བསྔལ་གསུམ་པ་དེ་སྐྱེར་དུ་འོང་།།

དང་བདུན་པ་འཕྲད་པ། * །པོ་ཉ་བདུན་པས་དང་ཐུས་པ་དང་། 27
ནམ་མཁའ་ན་སྐྲ་ཆེན་པོ་རེས། འཇིག་རྟེན་ངོ་ཆོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་གི་མ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་སྲིད་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དཀྱིལ་མཆོག་གི་ 28
དྲུང་དུ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པའི་ཚེ་ཉོ་ཉར་བཞིས་བརྡེབས་ཐུག་བཙལ་ཏེ། * ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྔར་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་མཆོག་ 29
ཀུན་དབང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་པས། ང་ཚོས་གཏང་རག་འབྱལ་ལོ། * །མི་ 30
བརྒྱད་རྣམས་ཁྲོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྲོ་དང་། གཤིན་པོ་འི་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལྟང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ལ་བག་ཅྱེད་མཁན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྣན་པ་གནང་བ་དང་། ས་གཞི་བརླག་པ་རྣམས་བརླག་པར་

२७ མཛད་པའི་དུས་ལ་བཞས་ཤེ་ཞེས་ཐུས་སོ། * །དེ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གི་ནམ་མཁའི་མཆོད་པང་ཕྱེས་ནས། མཆོད་པང་གི་ནང་ན་
ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒོམ་དེ་མངོན་ཏེ། བློག་འཕྲུག་པ་དང་། འབྲུག་
སྐྱ་དང་། སྐ་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ།། ॥

ཐུང་མེད་དང་འབྲུག་གི་མཚོང་སྐང་། * །ཡང་ནམ་མཁའི་ནང་
१२ ལྟས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཉི་མ་བྱོན་ཞིང་ཀང་ངོག་ཏུ་
རླབ་ཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཡུག་ཏུན་ཡོད་བའི་
२ བྱང་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། * མོ་མངལ་དང་ལྡན་ནས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
३ གཟེར་གྱིས་དྲུ་འབོད་འདོན་ནོ། * །དེ་ནས་ནམ་མཁར་ལྟས་གཞན་
ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་རུ་ཅོ་བཅུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་
ཕོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཡུག་ཏུན་བདུན་འདུག * །དེས་
ནས་མཁའི་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་མ་བཏུབས་ནས་ས་ལ་
ཕངས་ནས། སྐྱེ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་།
४ བའི་ཕྱིར་བསྡད་དོ། * །བུ་མོ་དེ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་དབུག་པས་མི་བཏུད་
པམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་སྐས་བྱ་དེ་བལྟམས་ནས། སྐས་དེ་
५ དཀོར་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཏུལ་ཁྲིའི་རྩང་དུ་དབབས་སོ། * །མོ་ནི་
ཞག་ཆིག་སྟོང་ཉི་བཏུ་དང་བྲག ཟླའི་ བར་ གཟོ་སྐྱོང་ གི་ ཕྱིར་ དཀོན་
མཆོག་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་གཤས་སུ་བྲོས་སོ། *
६ །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཚང་དམག་བྱུང་ནས། ཞོ་ཉ་མཆོག་མི་ཀ་ཤེལ་
དང་དེའི་ཚོ་ཉ་རྣམས་འབྲུག་ལ་ དམག་འཇིན་ དུ་འགྲོན་ པ་ དང་།

འབྲུག་དང་དེའི་ཚོ་ན་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་སྟེ། * ཐམ་པས་ཕྱིན་ཆད་ ८
ནས་མཁའ་དུ་གནས་ས་མ་ཐོབ་བོ། * །སྤྲུལ་ཆོག་ནས་བདུད་དམ་ ९
ས་དྲན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མཁན་བྱ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་
ཁོ་ནའི་ཚོ་ན་རྣམས་དང་བཅས་ས་ལ་མར་ཕང་ས། * །ཡང་ནམ་ १०
མཁའ་ནས་སྒྲ་ཞིག་གིས། ང་ཆོས་ལེ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ང་ཆོས་ལེ་
སྤྲུན་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྐད་འདོགས་མཁའ་དེ་མར་
ཕངས་པས་ན། ང་ཆོས་ལེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
དང་། རྒྱལ་སྲིད་དང་། ཁོང་གི་མ་ཤི་ཀའི་དབང་ཆ་བསྐྱེས་ས། * ११
།སྤྲུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྲོག་ལ་མི་བཟུ་བར་ལྷག་གཉིས་སྐུ་ཁྲག་
དང་། དབང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའི་སྐོར་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཏོ། * ।དེའི་ १२
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་མཁྱུ
རངས་ཤིག ।འོན་ཀྱང་སྐམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟེང་རེ། ཡུན་ཐུང་
ཙམ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཁྲོ་བའི་ངང་ནས་ཆྱེད་ཀྱི་རྣར་མར་
སོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་པ་ངས་ཐོས་སོ། * ।འབྲུག་གིས་རང་ १३
ས་ལ་ཕངས་པ་མཐོང་ནས། སྤས་བྱ་བསྟམས་པའི་བྱད་མེད་ལ་
བདས་སོ། * ।འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྤྲུལ་ལས་བྱོས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུང་ཆེན་ १४
པོ་འི་གཡོག་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་འབྱོག་སྟོང་དུ་ལོ་ཕྱེད་དང་བཞིའི་
བར་དུ་གསོ་སྐྱོང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཕྱོས་ཏེ། * ।ཆུས་འཁྱིར་ १५
བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དེས་མོ་འི་ཆུབ་ནས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆུ་ཀ་ནས་
ཐོས་པ་དང་། * སས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་ནས། १६

४४ འབྱུག་གིས་ཁ་ལས་ཐོས་པའི་གཙང་པོ་ཁྱུང་མིད་བྱས་སོ། * ། ཡང་འབྱུག་དེ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས། མོ་ལི་བཙུད་ལྷག་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམག་འདེན་ཏུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལི་ཅེ་འཁམས་ཁང་ལངས་ནས་བསྡད་དོ།། ། ཁམས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེང་། * ། ངས་རྒྱ་མཆོ་ལི་ནང་ནས་གཙན་ཟན་ཞིག་འཐོབ་འོང་བར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཅོ་བཆུ་དང་། མགོ་བདུན་དང་། རུ་ཅོ་ལི་ཐོག་ཏུ་གཏུགས་རྐྱེན་རེ་རེ་དང་། མགོ་རེའི་ཁར་སྐུད་འདེབས་ཀྱི་མིང་རེ་ཡོད་དོ། * ། ངས་མཐོང་བའི་གཙན་ཟན་དེ་གཟིགས་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཀང་པ་དོམ་གྱི་ཀང་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ནི་སེང་གེའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྱུག་དེས་རང་གི་མཐུ་དང་ཁྱིད་མངའ་དབང་བཏང་དོ། * ། དེའི་མགོ་གཅིག་ལ་འཆི་བར་ཐུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟུབས་ཡོད་པ་སྟེར་མཐོང་། འཆི་བ་ལ་ཐུགས་པའི་རྟེ་གསོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལས་ཤས་གཙན་ཟན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། * ། གཞན་ཟན་ལ་འབྱུག་གིས་དབང་བཏང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུག་ལ་བསྟེན་ཅཀྱང་བྱས་སོ། ། ཡང་གཙན་ཟན་འདི་དང་འདྲ་བ་སྐུ་ཡོད། དེ་ལ་འཐབ་ཐུབ་མཁན་སྐུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གཙན་ཟན་ལའང་བསྟེན་ཅཀྱང་བྱས་སོ། * ། དེ་ལ་ཁ་ཐོ་བྱེད་པ་དང་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཁ་ཡོད་དེ་ཟླ་བ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བསྐུར་ཏོ། * ། དེས་

དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་པ་འདེའམ་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཆོད་དང་། ནམ་
མཁའ་རྒ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་གྱང་མཆོག་ལ་སྐྱབས་པ་
འདེའམ་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེས་སོ། * །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ ᠎᠎
འཕགས་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །མི་སྡེ་དང་མི་
བརྒྱད་དང་སྐད་རིགས་དང་ མི་རིགས་ ཕམས་ ཅད་ ཀྱི་ ཐོག་ དུ་ དབང་
བསྐྱེད་ནས། * བགྲོངས་པའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་ཉོག་པའི་ ᠎᠎
སྡོམ་ནས་ཆོ་འི་སྐྱེགས་བམ་ནང་ མིང་ མ་ བྲིས་ པའི། སར་གཞི་རྒྱ་
གནས་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་གཅན་ ཟན་ དེ་ ལ་ བསྟེན་ བགྱང་བྱེད་ པར་
འགྱུར་རོ། * །རྣ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉེན་ཅིག * །བཅོམ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ ᠎᠎,᠎᠎
པ་བཅོམ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རལ་གྲིས་འཆི་དགོས་པ་རལ་གྲིས་
ཀྱི་བར་འགྱུར། འདི་ཀིདམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་དད་པའི་
བསྐུལ་མའོ། * །དེ་ནས་གཅན་ཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་ འཐོན་ པ་ ᠎᠎
ངས་མཐོང་བྱང་། དེ་ལ་ལུགས་གུ་དང་འདྲ་བར་ར་རོ་གཉིས་འདུག་
སྟེ། འབྲུག་ཐུར་གཏམ་བྱེད་དོ། * །དེས་གཅན་ཟན་དང་པོ་འི་ ᠎᠎
མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྡོད་དེ། སར་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཕམས་
ཅད་ལ། འཆི་བར་ཐུག་པའི་རྣ་གསོས་པའི་གཅན་ཟན་དང་པོ་ དེ་ལ་
བསྟེན་བགྱང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། * མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སར་ ᠎᠎
ནས་མཁའ་ལས་མེ་འབེབས་པ་ཙམ་ དུ་ ལྷས་ ཆེན་པོ་ རྣམས་ བསྟན་
དོ། * །གཅན་ཟན་དེའི་མདུན་དུ་ལྷས་སྡོད་པའི་དབང་ཡོད་པའི་ ᠎᠎
ཀྱེན་ཀྱིས། སར་གཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་མགོ་བསྐོར་ཞིང་། རལ་

གྱིས་སྨས་ཀྱང་གསོས་པའི་གཅན་ཟན་དེའི་འབྲ་སྐུ་བཟོ་རྣ་འཇིག་
४ གོ * །གཅན་ཟན་ཅི་འབྲ་སྐུ་ལ་དབུགས་བཙུག་སྟེ། དེས་སྐྱ་ནུས་
པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་ནུས་པའི་
५ དབང་ཡོད་དོ། * །དེས་དྲག་ཞེན་དང་ཕྱུག་དབྱལ་དང་ཚོ་གཡོག་
དང་ཚོ་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའམ་དབྱལ་
६ བ་ལ་རྟགས་ཆུབ་དུ་འཇིག་གོ * །དེ་ནི་གཅན་ཟན་ཁྱི་མིང་ངམ།
དེའི་མིང་གི་བྱང་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཉེ་འཆོང་བྱེད་
७ མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། * །འདི་ཅི་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་
མིའི་བྱང་ཀ་ཡིན་ཏིང་། བྱང་ཀ་ནི་དྲག་ཆུ་དྲག་ཆ་རེ་དྲག་
གོ །ཆོ་གཡོས་ཡོད་པ་དེས་གཅན་ཟན་ཁྱི་བྱང་ཀ་རྣམས་ཤིག། ॥

१ ཞག་ཁུ་དང་རིན་ཀྱི་ཆུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོང་སྟང་། * །ཡང་ངས་
བཤུས་པ་དང་། རི་བོ་རྡོ་ཡོན་ཁྱི་སྟེང་ན་ལུགས་བུ་ནི་དབྱལ་
བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཏེས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ བུ་ཆིག་འབུམ་བཞི་
२ ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། * ནམ་མཁའ་ནས་ཆུ་
ཆེན་དང་འབྲུག་ཆེན་རྡིང་བ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གཟེས་སོ། །ཡང་ངས་གསུང་
३ སྐད་དེ་ཅི་ཟྱང་གསོང་བ་ལྟར་གཟེས་ཏེ། * གསོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆུལ་ཁྲིད་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་ཐབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ བློ་དུ་མཁྱུད་
མ་གསངས་པ་ཟློང་སོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེས་ཟླུས་པའི་སྐྱེས་བུ་
ཆིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་མ་གསོངས་ པར་གཞན་སྐུས་ཀྱང་
४ མཁྱུད་མ་དེ་ཤེས་མ་གྱབ་བོ། * །དེ་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་དང་མ་

འབྱོགས་པའི་གཞིན་ནུ་གཅང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུག་གུ་གང་ཐེབས་སམ་ཞབས་རྡེས་སུ་འབྱངས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་དང་ཡུག་གའི་དོན་དུ་མིའི་ཚང་ནས་ཐོག་ཕྱུང་ཀུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིན་ཕྱིས་བླུས་པ་རྣམས་ཡིན། * དེ་རྣམས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ཁ་ནས་ཟུན་མ་ཐོག་གོ།། ४

ཐོ་ཉ་ཁམུམ་ཐུ་མཛོང་སྟང་། * །ཡང་ངས་བར་སྐྱང་དུ་ཐོ་ཉ་གཞིག་ཞིག་འཕྱང་ཞིང་། སམ་གཞིན་གནས་པ་རྣམས་དང་ མི་ སྡེ་ དང་ མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོག་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཡོད་དེ། * དེས་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆའི་དུས་ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་བསྡོད་ཅིག །གནམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་མཛོད་ མགམ་ ལ་ བསྟེན་ བཀུར་ བྱོས་ ཤིག་ ཅེས་གསུང་བ་མཐོང་བྱུང་། * དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྱང་ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་རང་གི་ མི་ གཙང་ བའི་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆང་འཐུང་དུ་འཇུག་པའི་བ་བི་ལོན་ཆེན་མོ་དེ་སྐྱང་ངོ་། །རབ་དུ་སྐྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ཐོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་འཕྱང་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཆེན་པོས། སུ་ཞིག་གིས་གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དཔལ་བའམ་ལག་པ་ལ་ཤགས་རྒྱབ་འཇུག་ན། * དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་མཆོད་ཞལ་ཀྱི་ཀྱང་དུ་ཐུགས་ཁྲོ་འཕྱང་ཆང་མ་བསླད་པ་འཐུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོ་ཉ་དམ་པ་རྣམས་དང་ ཡུག་ གུའི་ ཞལ་ངོར་ མི་ དང་ སྐུ་རིས་ མནར་ ५

๑๑ བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་རྣམས་སྨིག་པའི་དུད་པ་དུས་
ཆུབ་དུ་འཕུལ་ཞིང་། གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐུལ་བསྐེན་བཀུར་
བྱེད་མཁན་དེའི་མིང་རྟགས་ ལེན་ མཁན་ རྣམས་ཀྱིན་ མཚན་ མེད་ པར་
๑๔ སྟུག་བསྔལ་ལོ། * །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩང་ཞིང་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་
๑๕ པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐལ་མའོ། * །ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་ང་ལ་སྐྱ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཆད་གཅོ་བོ་ལ་
དང་ཚང་འགྲོངས་པ་རྣམས་བདེའོ། །ཐུགས་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ཤི་
ལས་རྣམས་དེ་ཚོར་འབྱང་བས། དེ་རྣམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་
གསོ་གྱོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་བྱིས་ཤིག།

๑๙ འཇིག་རྟེན་ཐུ་རྟོག་རོག་བཏུ་བ། * །ཡང་ངས་བཤེས་པ་ལས། སྨྲིན་
དཀར་པོ་ཞེག་དང་། དེའི་ཁར་དབུ་ལ་གསེར་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་
ཕྱག་དུ་ཆོར་བ་རྟེན་པོ་བསྟམས་པའི་མིའི་བུ་ལུ་གྲུ་ཞེག་མཐོང་བྱུང་།*
๑๙ མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་ཐོ་ཉ་གཞན་ཞེག་ ཐོན་ཏེ། སྨྲིན་ཀྱི་སྟེང་དུ་
བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྟོན་ཐོག་རབ་དུ་སྨིན་ཞིང་། ཕྱ་བའི་དུས་
རབ་པས། ཆོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་ཕྱ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྒྲགས་
๑๘ པ་དང་། * སྨྲིན་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་ཆོར་བ་
๑๗ བརྒྱབས་ནས་བརྟས་སོ། * །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཆོད་ཁང་ནས་
๑๔ ཆོར་བ་རྟེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོ་ཉ་གཞན་ཞིག་ འབྱོན་ བྱུང་། * དེ་ནས་
མཆོད་ཁྲི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་ པའི་ཐོ་ ཉ་ གཞན་ ཞིག་ འཕྲོན་ ནས།
ཆོར་བ་རྟེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒྱབ་འབྲམ་རབ་དུ་སྨིན་པས། ཆོར་

བ་རྣོན་པོ་དེ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུན་ཆང་རྣམས་སྐྱས་ཤིག་ཅེས་ འབོད་བསྒོགས་པས། * ཕོ་ཉ་དེས་ས་གཞི་རྡ་རྩོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ ๑๘ རྒྱུན་ཤིང་གི་ཤིང་དོག་བསྐྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་ཁྲིད་འཆག་གཞོང་ཅེ་ན་དུ་ཐུགས་སོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ ๒๐ རོལ་དུ་འཆག་གཞོང་དེ་ནང་རྒྱུ་འབྲམ་བཅོར་ནས། རྒྱང་གྲགས་ རྩིག་ སྐོང་ དྲུག་ བརྒྱར་ རྟའི་ སྒབ་ ལ་ ཐུག་ པའི་ ཁྲག་ འཐོན་ བྱུང་ངོ་ ॥ ॥

๑๗ ཚོར་པ་དང་ཟད་ཙམས་བདུན་གྱི་མཐོང་སྐྱང་། * །ངས་ནམ་མཁའ་ རྡ་ལྟས་གཞན་ཅེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །ཕོ་ཉ་ བདུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ གི་ ཐུགས་ ཁྲི་ རྩོགས་ པའི་རྟིང་ མཇུག་ གི་ ནང་ཡམས་བདུན་པོ་འཁྲུར་ཡོད་དོ། * །དེ་ནས་མེ་འདེས་ པའི་ ๒ ཤེལ་གྱི་ཆུ་མཆོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཅན་ཟན་དེ་དང་ དེའི་འདྲ་སྐུ་དང་དེའི་མིང་གི་བྱང་ལས་ཆུལ་བ་རྣམས། དཀོན་ མཆོག་གི་པི་ཝང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། * དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ๓ དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེའི་མཁར་མ་དང་། ལྷག་གཡའི་མཁར་ མ་ལེན་ཞིང་། ཀུ་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཀུ་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཆུལ་པོ། ཁྱེད་ ཀྱི་གཤེགས་ལམ་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། * །ཀུ་གཅོ་བོ་ཁྱེད་ ๕ གཅིག་ཏུ་ནི་དམ་པ་ལགས་པས། ཁྱེད་ ལ་ སྐུ་ འཇིགས་ པར་ མི་ འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐུས་བསྟོད་པར་མི་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་

དྲང་བོ་རྣམས་མངོན་བྱང་བས། མི་བཟུང་ཀུན་འོངས་རྣམ་སྨིན་ལ་
४ བསྟེན་བཀུར་ཉེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོད་དོ། * །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་
བཤུས་བས། ནམ་མཁར་དབང་བོ་འི་གུར་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་
७ ཕྱེས་བ་དང་། * དེའི་ནང་ནས་ཤ་ཡམས་བདུན་བོ་ཡོད་བའི་ཚོ་ཉ་
བདུན་པོ་ཀ་ཤི་ཀའི་ནབཟའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བྲང་ཡ་གསེར་གྱི་
९ སྐ་རགས་གསོལ་བ་ཐོབ་ནས། * སེམས་ཅན་བཞི་བོ་འི་ནང་ནས་
ག་ཅིག་གིས། རྒྱུན་དུ་བཀྲས་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་
གང་བའི་གསེར་གྱི་ཁོར་ཡ་བདུན་པོ་ཚོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། *
८ །མཆོད་ཁང་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུ་
བས་གང་བས། ཚོ་ཉ་བདུན་པོ་འི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་རིག་པའི་
བར་དུ་དེའི་ནང་སྡུག་བཟུགས་ཐ་ཕྱབ་བོ།། །།

* །དེ་ནས་མཆོད་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཆེན་བོས་ཚོ་
१७ ཉ་བདུན་པོ་ལ། སོང་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲི་འི་ཁོར་
२ ཡ་བདུན་པོ་དེ་ས་ལ་བླུགས་ཤིག །ཅེས་འབོད་པ་ཐོས་སོ། * །ཚོ་ཉ་
དང་བོ་དེ་སོང་ནས་ཁོར་ཡ་ས་ལ་བླུགས་བས། གཅིག་ཆར་དེའི་
དུགས་ཡོངས་པ་དང་། དེའི་འདུ་སྐུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
३ གཉེན་སྙོག་ངན་བཐོབ་བོ། * །གཉིས་པ་དེས་ཁོར་ཡ་ཆུ་མཆོ་འི་
ནང་དུ་བླུགས་བས་རོ་འི་ཁྲག་སྣང་བུང་ནས། ཆུ་མཆོ་འི་ནང་གི་
५ སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། * །གསུམ་པ་དེས་ཁོར་ཡ་གཅང་བོ་
དང་ཆུ་མིག་རྣམས་ནང་བླུགས་བས། དེ་རྣམས་ཁྲག་དུ་གྱུར་ཏོ། *

།ཚུལ་ཁྲིམས་དཀྱུས་བཞུགས་པ་དང་སྤྲུང་མཆིས་བའི་དམ་བ་ཁྱིད་ ४
ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ཐུགས་དྲང་པོ་ལགས་སོ། *
།དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལྡང་སྟོན་ པ་ རྣམས་ ཀྱི་ སྐུ་ ཁྲག་ ५
ཕོས་པས་ན། འགྲེང་བར་ཁྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ་འདི་
མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཐོས་སོ། * ।དེ་ནས་མཆོད་ཁྲིས། ཀུ་གཙོ་ ६
བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲང་པོ་དང་འོས་པ་
ལགས་སོ། ।ཞེས་ཞུ་བ་ཐོས་སོ། * ।བཞི་པ་དེས་ཕོར་པ་ཉི་མའི་ ८
ཐོག་ཏུ་ཏླགས་པས། མི་ནམས་མེས་སྐྱག་པའི་དབང་གནང་སྟེ། *
མི་ནམས་མེ་ཚན་དྲག་པོས་ཚོག་ཤས། ནད་ཡམས་འདི་ནམས་ཀྱི་ ९
ཐོག་ཏུ་དབང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་
མ་ཕྱལ་བར་སྐུང་པ་བཏབ་བོ། * ।ལྷ་པ་དེས་ཕོར་པ་ གཅན་ཟན་ ९०
དེའི་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཏླགས་པ་དང་། དེའི་ཤུལ་ཁམས་སྐུན་ནག་ཏུ་བྱས་
ནས། མི་ནམས་ཟླག་གཟེར་གྱིས་ལྷེ་སྐུང་ཞིང་། * རང་ཉི་མི་དགེ་ ९१
བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་པར། ཟླག་གཟེར་དང་གཅན་ལྷོག་
གི་ཅྱོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུང་པ་བཏབ་བོ། * ।དུག་པ་དེས་ ९२
ཕོར་པ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུབ་རད་ནང་ཏླགས་པས། ཤིན་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཤུལ་པོ་ རྣམས་ ལ་ ལས་ བཤོམ་ པའི་ ཕྱིར་ སྐམས་ སར་ གྱུར་ཏོ། *
।ཡང་ངས་འབྲག་དང་། གཙན་ཟན་དང་། ལྡང་སྟོན་པ་ཇུས་མའི་
ཁ་ནས་སྨལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅིད་མི་ གཙང་ ་ བ་ གསུམ་ འཕྲོན་
པ་མཐོང་བྱུང་། * དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་ཅིག་མོ་ཆེན་ ९५

པོར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ལོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྡུ་བར་
১৮ འགྱོ་བའི་བགེགས་ལྟས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། * དེ་རྣམས་
ཡིབ་རིའི་སྐད་དུ་ཁྱོ་ མ་ གེ་དོན་ བྱ་ བའི་ གནས་ སུ་ འདུས་ སོ། *
১৯ །ཁོང་ནི་ཀུན་མ་ལྟར་ཐེབས་འོང་བས། གཙང་གྱང་བྱད་ཅིང་གཅེར་
བུར་ སྐི་ མཐྱོང་ བའི་ ཕྱིར་ རང་ གི་ གོས་ ལ་ ཅག་ ག་ བྱེད་ མཁན་ནི་
২০ བདེའོ། * །བདུན་པ་དེས་ ཐོར་ པ་ རླུང་ གི་ ནང་ དུ་ ཟུགས་པས། མཆོད་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱལ་ཁྱི་ལས་ དང་རྟོགས་ སོ་ ཟེར་ བའི་ སྐད་ ཅེན་
২১ པོ་ ཞེག་ བྱུང་། * དེ་ནས་ བློག་ འབྱུག་པ་དང་། འབྲུག་ལྗོངས་བ་
དང་། ས་ལ་མི་ རྣམས་ ཆགས་པ་ ནས་ ཚུན་ ནས་ ཡང་ བྱུང་ ས་ སྐྱོང་
২২ བའི་ ས་ གཡོ་ ཅེན་ པོ་ ཞེག་ བྱུང་ ནས། * བྲོང་ ཁྲེར་ ཅེན་ པོ་ དུམ་ བུ་
གསུམ་ དུ་ གས། མི་ བརྒྱུད་ སོ་ སོ་ ལེ་ བྲོང་ ཁྲེར་ རྣམས་ བදེན་ས།
བྲོང་ ཁྲེར་ ཅེན་ པོ་ ཐ་ བི་ ལོན་ ལ་ ཁྱགས་ ཁྲོ་ དུག་ པོ་ དེ་ རྒྱུ་ ཆང་ གི་ ཐོར་
২৩ པ་ སྟེར་ བ་ དགོན་ མཆོག་ གི་ ཁྱགས་ སུ་ དུན་ པར་ གྱུར་ ཏོ། * །བྲིང་
ཐུན་ ཐམས་ ཅད་ སྟོར། རེ་ རྣམས་ མེད་ པར་ སོང་། * གཞན་ ནས་ རྡོ་
ཆུ་ རིའི་ ལྟེད་ ཡོད་ པའི་ སེར་ བ་ ཅེན་ པོ་ མི་ རྣམས་ ཀྱི་ ཐོག་ དུ་ བབས་
ནས་ སྐྱག་ བསྐྱལ་ དེ་ ཤིན་ དུ་ ཆེ་ བས། དེའི་ ཕྱིར་ མི་ རྣམས་ ཀྱིས་ དགོན་
མཆོག་ ལ་ སྐུར་ པ་ བདབ་ བོ།། ||

ཐུང་ ཚངས་ མ་ དང་ གཅན་ ཟན་ གྱི་ མཛོང་ སྐང་ །

* །ཐོར་ པ་ ཡོད་ པའི་
১৭ ཚོ་ཉ་ བདུན་ པོ་ འི་ ནང་ ནས་ གཅིག་ གིས་ ང་ ལ། ཆུ་ སྟོང་ དུ་
སྟོད་ པའི་ སྐད་ ཆོང་ མ་ ཆེན་ མོ་ ལ་ ཞལ་ ཆེ་ གཅོད་ པ་ ངས་ བྱེད་ ལ་ སྟོན་

བར་བྱ། * དེ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆུལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་ ३
བྱམས་དེ། སེ་གཞི་དྲུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོད། ལོག་པར་གཡེམ་
བའི་ཆུགཆང་གིས་བཟི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * །དེ་ནས་ང་ ३
ཁྱགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་སྡོང་ཞིག་ཏུ་དབས་ནས། སྐུང་བའི་མིང་གིས་
གང་བའི་མགོ་བཏུན་དང་རུ་ཅོ་བཅུ་ཡོད་བའི་གཅན་ཟན་དམར་བོ་ལ་
ཞོན་བའི་བུད་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱང་། * དེ་གོས་དམར་བོ་དང་མཚལ་ ९
ཁ་གཡོགས་ཏེ། གཡེར་དང་ཕོན་བོ་ཆེ་དང་མྱ་ངྷི་གིས་བརྒྱན་ནས། ལག་
བ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་གང་བའི་གཡེར་གྱི་ཐོར་
བཞིག་ཡོད་དོ། * །དབྱལ་བ་ལ་བ་བི་ལོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་བོ། ४
སྐྱང་ཚོང་མ་རྣམས་དང་མ་གཞིའི་ཞེན་ལོག་ རྣམས་ ཀྱི་ ཡ་ མ་ ཞེས་
བའི་གསང་བའི་མིང་བྱས་ཡོད་དོ། * །ངས་བུད་མེད་དེ་སྐྱེས་བྱ ९
དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲིགས་དང་། ཡེ་ཤྱའི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཁྲིག་
གིས་བཟི་ཡོད་བ་མཐོང་ངོ་། །མོ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་གྱུར་
བས། * ཚོ་ཉམང་ལ། ཁྱོད་ཅི་ལགོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ངས་ ४
བུད་མེད་དེ་དང་། དེ་འཁྲུང་བའི་མགོ་བཏུན་དང་། རུ་ཅོ་བཅུ་ཡོད་
བའི་གཅན་ཟན་གྱི་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། * །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ ८
བའི་གཅན་ཟན་དེ་སྤུར་ཡོད་ཀྱང་དུ་ཐལ་མོད་དེ། ཕྱིས་སུ་གཏིང་མཐའ་
མེད་བའི་ནོང་ཡས་འཕོག་ཏུ་སྟོངས་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བོ། །འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁོག་མ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བས་ནང་མིང་བྱེས་མེད་བའི་ས་ལ་
གཅན་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅན་ཟན་དེ་སྤུར་ཡོད་པ་དང་། དུ་ཐལ་མོད་པ་

དང་། ཕྱིས་འོང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། *
७ །འདི་ཐུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །མགོ་བདུན་པོ་ནི་བྱད་མེད་བསྡུད་
८ ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཡིན། * རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། ལྷ་ནི་སྐྱེང་
ངེན། གཅིག་དུས་ཡོད། གཉའ་དེ་ཐུང་མ་འོང་ཞེ། དེ་འོང་ཞིང་
११ རྩང་རུ་རིག་ལས་མི་ལྷུས། * གཅན་ཟན་སྐར་ཡོད་དེ་དུས་མེད་པ་
དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་པོ་འི་ནང་གཏོགས་ཏེ་སྡོང་ཤ་བའི་
१२ ཐོག་སྐུ་འབྲི་འོ། * །ར་ཅོ་བཟློ་མཐོང་བ་དེ་དུང་རྒྱལ་པོ་འི་
དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟློ་ཡིན་ཏེ། གཅན་ཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་
१३ དེ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། * འདི་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐུ་དང་དབང་གཙན་
१४ ཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར། * འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་གུ་ལ་འཐབ་
མོ་འགྲེལ་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཅོ་བ་འི་གཅོ་བོ་དང་རྒྱལ་
པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྣམས་ལས་ རྒྱལ་ བར་ འགྱུར་ཏེ།
ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གཉིང་ཆག་
१५ རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། * །ཡང་ཁོང་གིས་
ང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲས་ཆོང་མ་སྡོད་པའི་ཚུ་མཐོང་བ་དེ། མི་སྡེ་དང་
१६ མི་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་དང་སྨད་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། * །ཁྱོད་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་ར་ཅོ་བཟློ་དང་གཙན་ ཟན་ དེས་ སྨྲས་ ཆོང་ མ་ དེ་ ལ་
སྡང་ཞིང་སྡོངས་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་ཟླ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཤ་ཟ་ཞིང་མེས་
१७ སྲེག་པར་འགྱུར་རོ། * །དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་གྲུབ་རིང་དུ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ གཅིག་ ཟན་ དེ་ ལ་ ཆུལ་ པོ་ ཞི་ དབང་ གཏོང་ ་ བ་ དང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ སྐོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་ ཐུགས་དགོངས་ སྐྱབ་བའི་ བསམ་བ་དགོན་མཆོག་གིས་ གཟང་ངོ་། * །ཡང་ཁྱོད་ ཀཟ
ཀྱིས་ མཐོང་ བའི་ བྱང་ ཤེད་ དེ་ས་གཞིའི་ ཆུལ་པོ་རྣམས་ལ་ སྤྱིད་ཅིང་ བའི་ ཀྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ དེ་ ཡིན་ཞེས་ གསུངས་སོ།། །།

ཐོང་ཁྱེར་ཆེན་ཅི་འཐོབ་བ། * དེའི་ རྗེས་ སྐུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་ ཀཡ
བའི་ ཐོ་ཉ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ནས་འབབ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ གཟི་བརྗིད་ཐོབ་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་ངོ་། * །དེས་སྐད་ཆེན་པོས། སྨྲས་ངོ་། ཅ
།བ་པི་ལིན་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྨྲས་ངོ་། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ སྐོང་གཉིས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་ཞེན་ལོག་ གསས་ཙམ་ཀྱི་ ཚང་དུ་ཕྱུར་ཏོ། * །དེའི་ ལོག་གཡེམ་གྱི་ ཐུགས་ཆང་ ཉ
གིས་མི་བཟུང་ གསས་ཙམ་བཟི་ནས། སངས་ཀྱེའི་ ཆུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཏེ། ཚོང་པ་རྣམས་ཀུང་མོའི་ འདོད་ ཡོན་ ལས་ཕྱུག་པོར་ གྱུར་ཏོ་ཞེས་འབོད་བསྒགས་སོ། * །དེ་ ནས་ ནམ་ ཏ
མཁའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞིག། ངའི་མི་སྡེ་ཁྱོད། མོའི་ སྡིག་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱེད་ ལ་ མི་ འབྱུང་ བའི་ ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོག་ཏོང་ཞིག * །དེའི་སྡིག་པའི་ ཕུང་པོ་ནམ་ མཁའ་ ཐ
ཁྱབ་བསྒྲལ་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་མོའི་ མི་དགེ་བ་དྲན་བར་ མཛད་དོ། * །མོས་བྱས་བ་ལྟར་ མོ་ལ་བྱོས་ཤིག །མོའི་བྱ་བ་ ད
ལ་ཉིས་ལྷབ་འཇོལ་ཞིག །མོས་བཀང་བའི་ ཁོར་བ་ཁོའི་ ཕྱིར་ཉིས་

৮ ལྷབ་ཁོང་ཞིག * །མོས་རང་ལ་ཅི་ཙམ་བསྟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་
ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ཙམ་སྐྱག་བཟོད་དང་ཐུ་ངན་སྤེལ་ཞིག་མོས་སྐྱིང་ཆང་
ང་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རིང་མིན་ཏེ། ཐུ་ངན་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
১০ མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་བས། * མོ་ལ་ནད་ཡམས་དང་། རིམས་
ནད་དང་། ཐུ་ངན་དང་། སྐྱ་གེ་ཉི་མ་གཅིག་ནང་འོང་སྟེ། མེས་སྲེག་
བར་འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་མཐུ་
১৫ ལྡན་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * །མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་
ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ས་གཞིའི་ཆུལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་མེས་
སྲེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཚོ་མོ་ཉི་དོན་དུ་དྲྭ་ཐྲུ་ཞིང་སྐྱེ་སྡུགས་འདོན་བར་
২০ འགྱུར། * ཡང་དེའི་སྐུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། ཐག་རིང་བོར་
བསྐད་དེ། འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་བྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། བྱོང་ཁྱེར་བཙན་པོ་
བ་ཝི་ཡོན། སྐྱིང་རེ་རྗེ། སྐྱིང་རེ་རྗེ། ཁྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ཆུ་
২২ ཆོངས་གཅིག་ནང་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། * ཐ་གཞིའི་ཆོང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ཟོང་སྐུས་ཀྱང་མི་ཉོ་བས་མོ་འི་དོན་
২৪ དྲྭ་ཐྲུ་ཞིང་སྐྱ་ངན་བྱེད་དོ། * །ཆོང་ཟོང་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་ཀྱ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་སྐམ་དང་།
དར་དང་། གོས་ཆེན་མཆོག་དང་། དྲི་ཞིམ་ཁྱི་ཤིང་སྐྱ་ཆོགས་
དང་། བ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རཀ་དང་། ལྷུགས་
২৯ དང་། ཀ་མ་ཏྲ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། * ཤིང་
ཚ་དང་། སྐད་སྐད་དང་། བཏུག་སྦྱོས་དང་། བྱུག་སྦྱོས་དང་། སྦྱོས་

དཀར་དང་། ཆུགས་ཆང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཆུ་ཞིབ་དང་། གྲོ་དང་། ཕྱུགས་དང་། ལྷག་དང་། དུ་དང་། ཤིང་དུ་དང་། ཆོ་གཡོག་དང་། མིའི་སྲོག་རྣམས་སོ། * །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ๒๕
གཏུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་ཏེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ནོར་གྱི་ཕྱིལ་ཕྱམས་ཙམ་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་གྱུར་པས། སྨྲར་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཟེར་བར་འགྱུར། * མོ་ལས་ནོར་འབྱོར་བའི་དངོས་ ๒๗
པོ་དེ་དག་གི་ཚོང་པ་རྣམས། : མོ་ཞི་སྡུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ཕྱག་རིང་པོར་བསྡད་ནས་དྲྭ་ཞིང་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། * །ཀཱ ๒๘
ཤི་ཀཱ་དང་། འགོ་སྨངས་དང་། གོས་ཆེན་མཆོག་ཁ་གྱོན་ཏེ། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུང་དུ་གཅིག་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྐྱིང་རེ་རྗེ། སྐྱིང་རེ་རྗེ། * ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཙང་འདི་འདྲའི་ནོར་ཆེན་ ๒๙
པོ་སྤྱོངས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རེར་རོ། །གྲུའི་བདག་པོ་དང་། ཚུ་ཐོག་འབྲུག་དང་། གླུ་པ་དང་། ཆུ་མཆོ་ལས་འཆོ་བ་རྣེད་ཚད་ཐག་རིང་པོར་བསྡད་དེ། * མོ་འཆོག་པའི་དུ་བ་ལ་བལྟས་ནས་སྐད་ཆེན་ ๓๑
པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདྲ་རེར། * དྲྭ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཆོ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཡོགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ๓๒
ཁྱོ་མཆོར་གྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཙང་སྤྱོངས་པས། སྐྱིང་རེ་རྗེ། སྐྱིང་རེ་རྗེ། ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། * །ཀྱེ་ནམ་མཁའ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ ๓๐
དང་། སྐུ་ཚབ་དང་། ལྷང་སྤྱོན་པ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་

ལ་ཁྱིམས་བཙད་ནས་ཁྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་བཙད་པས་དགའ་མགུ་རང་ས་
ཀཱིག * །དེ་ནས་ཡོ་ཤ་སྡོམ་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཕགས་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་བའི་རྟོག་ཚུལ་དེ་ཀུ་མཆོར་བསྐྱེར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་
ལྟ་བུར་གྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བ་བི་ལོན་ཡང་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱར་
ཨ་ཀཱ་བར་མི་འགྱུར། * པི་ཚང་གཉོང་མཁན་དང་། སྐུ་ལེན་མཁན་
དང་། སྐྱོང་བྱ་དང་། དུང་འབྱུང་མཁན་ནམས་ཀྱི་དབུགས་སྐྱར་
ཐོས་པར་མི་འགྱུར། བཟོ་རིགས་གང་གི་བཟོ་པའང་ཁྱོད་ཀང་སྐྱར་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་འཕགས་གི་སྐད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀང་སྐྱར་ཐོས་པར་
མི་འགྱུར། * ཨར་མེའི་འོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀང་སྐྱར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར།
མགུ་པ་དང་ བག་མའི་ སྐད་ ཀྱང་ ཁྱོད་ ཀང་ ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ནམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་
འཕྲུལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཕམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། * ལྷང་སྡོད་པ་
དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་། ས་གཞི་ཟུ་བཤམ་པ་ཕམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །།

ཏམ་མཁར་སྟམ་པང་ཕུལ་བའི་དགའ་སྟོན། * དེའི་རྗེས་ སྐུ་ ནམས་
17 མཁར་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་དང་འབྱ་བ་ཞེག་གིས། ཁ་ལ་
ལེ་ལྷ་ཡང་ ཆོ་ཏི་ དཀོན་ མཆོག་ ལ་ ཕར་ ཕ་དང་ དབལ་ དང་ དབང་
2 མངའ། * །ཁོང་གིས་བཙད་པའི་ཞལ་ཆེ་ནམས་བདེན་ཞིང་ཡང་
སྟེ། ལོག་གཡེམ་བྱིས་སར་གཞི་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཆོང་མ་ཆེན་ མོར་
ཞལ་ཆེ་བཙད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ ནམས་ ཀྱི་ སྟོག་ ཡང་

བཞེས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཐོས་བྱུང་། * སྨྲར་ཅལ་ལེ་ལྟ་ཡ། མོ་བསྟེགས་ ๒
བའི་དུ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཕྲལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། * །ཏཱན་ ๓
པོ་ཉར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོས། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་
དགོན་མཆོག་ལ་བརྟན་པྱག་བཙལ་ནས། ཚར་མེན་ཅལ་ལེ་ལྟ་ཡ་ཞུས་
སོ། * །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས། ཁྱེད་དགོན་མཆོག་ལ་བག་བྱེད་པའི་ ๔
ཞབས་ཕྱི་མཆོག་དམན་ཕམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ ལ་བསྟོད་སྨོགས་ཤིག་
ཅེས་བའི་སྐྱ་བྱང་ངོ་། * །ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་སྡེར་བ་ཁྱེ་བྱའི་མི་ ๕
ཆོགས་ཆེན་པོ་འི་སྐད་ཀྱིས་ཅལ་ལེ་ལྟ་ཡ། ང་ཆོ་འི་གཙོ་བོ་དགོན་
མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ། * ལྷག་གཅི་བག་སྟོན་ ๖
རན་ནས། བག་མས་བྱལ་འབྱིག་བྱས་ཏེ། * གཪང་ཞིང་བཀྲག་དང་
ལྡན་བའི་ཀ་ཤི་ཀའི་བྱིན་བ་མོ་ལ་གནང་བས། ང་ཆོ་དགའ་མག་ཡི་
རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྟོད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ནི་
སྐྱེས་བུ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཛོད་བ་དེའོ། * །ཐོ་ཉས་ང་ ๗
ལ། ལྷག་གཅི་བག་སྟོན་ལ་བོས་ཐ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བའོ་
ཞེས་བྱིས་ཤིག །ཡང་འདི་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་བའེན་ཆོག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། * །ངས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ ๘
བྱང་དུ་ཡུས་ས་ལ་བརྟབས་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག
།འཁང་ཨ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་གཡོག་བྱོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་

ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ।ཡེ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བསྟན་པའི་སྐྱིང་པོ་འོ།།

১১ མ་རིག་ཀུན་ཞབས་ནུལ་བ། * ।དེ་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་ཕྱེས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཆིབས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཆིབས་མཁན་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་པ་ཞྭའོ། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་ནས་ཞལ་

১২ ཆེ་གཅོད་པ་དང་དམག་འཕབ་མཛད་དོ། * ।ཁོང་གི་སྤྱན་མེ་ལྟ་དང་འདྲ་སྟེ། དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་

১৩ གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་བྲིས་ཡོད་དོ། * ।ཁྲག་ནང་བྱུགས་པའི་ན་བཟའ་གོས་ལ་ནས། མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་

১৪ ཞེས་བྱའོ། * ।ནམ་མཁའི་དམག་དཔུང་རྣ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཀ་ཤི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཅིང་མ་བྱིན་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

১৫ སོ། * ।མི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་གྲི་རྣོ་བ་ཞིག་འཕོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྐུགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་དབང་སྐྱུར་བར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཆུད་

১৬ འབྱམ་འཆག་གཞོང་ཚང་དུ་རྩི་བར་མཛད་དོ། * ।ཁོང་གི་ན་བཟའ་དང་བརྒྱ་ཤ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཅོ་ བོ་དེ་གཅོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱིས་ཡོད་དོ།།

১৭ ཉིད་ཀྱི་དགྲ་སྟམས་ཚར་བཅད་པ། * ।ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་ཤི་ཉ་ཞེས་བཀའ་བཏོང་བ་མཐོང་བས། བར་སྐབས་ལ་ཕྱུར་བའི་འདབས་ ཆགས་

১৮ ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཆེན་པོས། ཤི་གཅིག * ।རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོང་

དབོན་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་དེ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་དང་། ཆོ་གཡོག་དང་། ཆོ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཆེན་པོ་ འདི་ལ་འདུས་ཤིག་ཅེས་བོས་སོ། * །གཅན་ཟན་དེ་དང་། སའི་ཆུལ་པོ་ ১৫
རྣམས་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ། ཆིབས་པ་ལ་འཆིབས་མཁན་དང་ཁོང་གི་ དམག་ཆོག་ལ་ འཐབ་ པར་ འདུས་ པ་ ངས་ མཐོང་བྱུང་། * གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་རྟགས་བློང་ནས་དེའི་སྐུ་འདྲ་ལ་ ২০
བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེའོ་དེའི་མདུན་དུ་ལྷས་བསྟན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྟུས་མ་བཟུང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་སྐུ་རྩི་འབར་བའི་མེ་མཆོ་ཞི་ནང་བསྐྱེར་ཏོ། * །ལྷག་མ་རྣམས་ཆིབས་པ་ལ་ ২১
འཆིབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྲིས་བསད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏོ།། ॥

ཞོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་བདུད་བཟིང་མ་པ། * །ཡང་ ངས་ ནམ་ ২০
མཁའ་ནས་ ཕུག་དུ་དོང་ གི་ རྡོ་ མེག་དང་ལྡགས་སྐྱེག་ཆེན་པོ་ བསྐམས་པའི་ ཞོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཐོང་ བྱུང་། * ཁོང་ གིས་ བདུད་ ২
སར་ཉན་ཡིན་པ་འབྲག་གམ་སྐྱལ་ནས་ དེ་བཟློང་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་ གི་ ཕྱིར་བཅིངས་ནས། * ལོ་སྟོང་དེ་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་དེས་མི་ ৩
བཀྲེད་རྣམས་སྐར་ཡང་མི་ བསྐྱ་བའི་ ཕྱིར་དོང་ ནང་ བསྐྱར་ ནས་ ཁ་བཏྲབས་དེ། དེ་ལ་ཕུག་ཐམས་བཏྲབས་སོ། །དེའི་རྗེས་སྐུ་ཆུང་ངུ་ ৪
ཅིག་སྐྲོལ་བར་འགྱུར། * །ཡང་ངས་ཁྱི་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ཞལ་ཆེ་

གཅོད་པའི་དབང་ཐོབ་ པ་ རྣམས་ འགྲོད་ ཡོད་ ཀ་ མཐོང་ བ་ མ་ ཟད། གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་འཚེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་མ་བཙལ་བར། དབྱལ་བ་དང་ ཡག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱང་ མ་ བྱང་ས་ བར། ཡེ་ ཤྲའི་ དབང་པོ་ དང་། དཀོན་ མཆོག་ གི་ བཀའི་དོན་ དུ་ སྐེ་ བདང་ བ་ རྣམས་ཀྱི་ སེམས་ཉིད་ རྣམས་མཐོང་ བྱང་། དེ་རྣམས་ གསོན་པོར་ བྱང་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་ པི་བང་དུ་མ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ རྒྱལ་སྲིད་ བསྐྱངས་སོ། * །འདི་ནི་ གཤིན་པོ་ལང་ བ་དང་པོ་དེ་ ཡིན་ ཞིང་། ལོ་སྟོང་ དེ་མ་ རྟོགས་ པའི་ བར་ དུ་གཤིན་པོ་གཞན་ རྣམས་ གསོན་པོར་མ་ གྱུར་ཏོ། * །ལང་ ཚ་ དང་ པོ་ འི་ སྐལ་བ་ལྡན་ བ་ རྣམས་ བདེ་ ལེགས་ ཤིང་ དམ་ པའོ། །དེ་ རྣམས་ ལ་འཆི་ བ་ གཉིས་ པས་ མི་ དབང་ ཞིང་། དཀོན་ མཆོག་དང་ མ་ ཤི་ཀའི་ དགེ་ འདུན་ དུ་ འགྱུར་ ཞིང་། ལོ་སྟོང་ གཅིག་ གི་ བར་ དུ་ ཁོང་ མཉམ་ རྒྱལ་སྲིད་ སྐྱོང་ བར་ འགྱུར་ རོ།།

ཁ ཨདུར་ ཁཀྱོག་ ཅ་ དང་ མཐུ་ ཞི་ འཕགས་ ཆེ། * །ལོ་སྟོང་ དེ་ རྗེས་པ་ དང་

ང བདུད་ བཅོམ་ལས་ བསྐལ་ནས། * རབ་གཞིའི་ ཐྲོག་ས་ བཞི་ དུ་ གཞས་ པའི་ མི་ བརྒྱད་ རྣམས་ སམ། གོ་ག་ དང་ མ་ གོག་ བརྒྱས་ ནས་ འཕྲལ་ མོ་ འི་ ཕྱིར་ བསྐྱ་ བར་ འགྱུར། དེ་ རྣམས་ ཀྱི་ གྲངས་ ཀྱང་ མཆོ་ འི་ བྱེ་ མ་

ཅ དང་ འདྲའོ། * །དེ་ རྣམས་ ཡང་ པའི་ རབ་ གཞི་ ལ་ ཁྲུབ་ སྟེ། སྐྱེས་ བུ་ དམ་ པ་ རྣམས་ ཀྱི་ དམག་ སྐྱེ་ དང་ རྒྱལ་ སར་ གཅེས་ པ་ ལ་ དམག་ སྐྱོང་ བར་ བ་ དང་། ནམ་ མཁའ་ ནས་ མེ་ བབས་ ནས་ དེ་ རྣམས་ སྲེག་

ཉ ཅིང་། * གཅན་ ཟན་ དེ་ དང་ ལྡང་ སྟོན་ པ་ ཐུབ་ མ་ ཡོད་ པའི་ མེ་ དང་

ལྷུ་རྩིའི་མཆོ་འི་ཁང་དུ་དེ་རྣམས་བསྡུས་པའི་བདུད་ཀྱང་བསྐྱུར་ཏོ།
།འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་ཐུན་དུ་མཁར་བར་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་པ་ནི་ཐང་བ་དང་ཁལ་ཆེ་ཞེས་པ། * ། དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་ཁྲི་ 11
དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞེག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མཐའ་བྱང་། ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་ནས་གཤམ་ས་བྱོས་ཤིང་ གང་དུའང་གཤས་ས་མ་ཐོབ་བོ། * ། བཞུགས་ཁྲིའི་ དུང་དུ་གཤེག་པོ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ 12
ཡངས་ཡོད་ཅིང་། སྤྲིགས་བམ་རྣམས་ཕྱེ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ཆོའི་སྤྲིགས་བམ་ཡང་ཕྱེས། གཤེག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་སྤྲིགས་བམ་ནང་ཟིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། * རྒྱ་མཚོས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ 13
གཤེག་པོ་རྣམས་དང་། འཆི་བ་དང་གཤེག་ཡུལ་གྱིས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་གཤེག་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྡུན་ཏེ་ཞལ་ཆེ་བཅད་དོ། * ། དེ་ནས་འཆི་བ་དང་གཤེག་ཡུལ་མེའི་ མཆོ་འི་ཁང་ 14
བསྐྱུར་ཏོ། ། མེའི་མཆོ་འདི་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། * ཆོའི་ 15
སྤྲིགས་བམ་ཁང་མིང་ཟིས་ མེད་པ་ རྣམས་ མེའི་ མཆོ་ འི་ ཁང་ བསྐྱུར་ཏོ།། །།

ཞེས་པ་ལ་གཉིས་པ། * ། སྨོན་ཀྱི་གཤམ་དང་ས་འདས་ནས། 2
རྒྱ་མཚོའང་ས་ལྷས་པས། ངས་གཤམ་དང་ས་གསར་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུང་། * དེ་ནས་ངས་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡི་ རྡ་ཤ་ལེམ་ 2
གསར་བ་མཁ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བག་མ་དང་འདྲ་བར་ ནམ་མཁའ་ལས་ དཀོན་ མཆོག་ གི་སྦྱན་སྐྱ་ནས་འབབ་པ་

३ མཐོང་བྱང་། * ཆུལ་ཁྲིམས་གསུང་སྐད་ཅེན་པོ་ཞེས་གིས། དཔྱོད་
མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་ཏེ། དགོན་
མཆོག་མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སྡུག་ལ་
འགྱུར་ཞིང་དགོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་དེ་ རྣམས་ དང་ མཉམ་ དུ་ བཞུགས་
৫ པར་འགྱུར་རོ། * །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཆི་མ་ཐམས་
ཅད་འཕྱི་བར་མཛད་དེ། སྐབས་ཆད་འདས་པས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་
དང་། ཉ་ངན་དང་། དུ་འབོད་དང་། རྒྱག་བཟེར་མེད་པར་འགྱུར་
৮ ཞེས་གསུང་བ་ངེས་ཐོས་བྱུང་། * ཆུལ་ཁྲིམ་ལ་བཞུགས་མཁས་གྲུབ་
ངེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མཛད་དོ་གསུངས་ཏེ་ང་ལ། བཀའ་འདི་
৯ བསྟུ་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་བྲིས་ཤིག * །བསྟུབས་སོ། ང་ནི་
ཀ་དང་ཡ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། སྐོམ་མཁན་རྣམས་ངེས་
১০ ཚེའི་ཚུ་མིག་ལས་ངོམ་པར་བྱ་ཞིང་། * འདི་ནི་ཆུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དང་དེ་རྣམས་
১১ ངའི་སྐས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། * བོན་ཀུང་སྐྱིང་ཆུང་དུ་དང་།
དད་མེད་དང་། དམེ་བ་དང་། མི་བསད་དང་། གཅེམ་བོ་དང་།
སྐགས་པ་དང་། སྐུ་འབྲལ་དེན་མཁན་དང་། རྟུན་སྐྱ་མཁན་རྣམས་
ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེ་དང་ཐུ་རྩིའི་མཆོ་ཤི་ནང་
ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

৫ དམ་མཚན་ནི་དུ་ཤ་ཞེས། * །མཐའ་མའི་ཚད་ཡམས་པདུན་གྱིས་
གང་བའི་ཐོར་བ་བདུན་ཡོད་པའི་ཐོ་ཉ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་

ང་ལ། ཤོག །ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐ་མའམས་ལྷག་གྱའི་ལྷས་མོ་སྟོན་པར་
བྱའོ་གསུངས་ནས། * ང་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རི་མཐོན་པོ་ཞེག་ལ་ ৯০
འཕྲིད་པ་དང་། བྱོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནམ་མཁའ་ལས་
དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུན་སྐྱ་ནས་འབབ་པ་བསྟན་བྱང་། * དེ་ནི་དཀོན་ ৯১
མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེའི་བཀྲ་མདངས་དང་ཤ་ཀེལ་
ལྟར་དྭངས་པའི་ཤེར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། * །ལྷག་ས་རི་ཆེན་པོ་ ৯২
མཐོན་པོ་ཞེག་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྐོ་བཞུ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལ་
ཞོ་ཉ་རེ་དང་། སྟེང་དུ་ཡིས་ར་ཤེལ་པའི་སྟེ་བཞུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
བྱིས་ཡོད་དོ། * །ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་། བྱང་ ৯৩
ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་དང་།
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྐོ་གསུམ་མོ། * །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷགས་རི་ལ་ ৯৪
རྩིག་རྩང་བཞུ་གཉིས་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ལྷག་གའི་སྐུ་ཚབ་
བཞུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་བཞུ་གཉིས་བྱིས་ཡོད་དོ། * །ང་དང་གསུང་ ৯৫
གྱེངས་མཛད་པའི་ཞོ་ཉ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྐོ་རྣམས་དང་།
ལྷགས་རི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ། * །གྲོང་ ৯৬
ཁྱེར་གྱ་བཞི་ཡིན་ཏེ་རིང་དང་ཞེང་འདྲའོ། ।ཁོང་གི་དབྱུག་ པ་དེ་
མཉམ་ གྲོང་ ཁྱེར་ ཚད་ བཅལ་ ནས་ རྒྱང་ གྱགས་ བཞུ་ གཉིས་ ཐོག་ཏུ།
དེའི་ཞེང་རིང་དང་མཐོ་ཁྱད་འདྲའོ། * །ལྷགས་རིའང་བཅལ་ནས་ ৯৭
ཞོ་ཉའི་ཁྱོན་དུ་མིའི་ཁྱུ་བརྒྱད་ཞེ་བཞི་ཐོག་དོ། * །ལྷགས་རི་ཆོར་ ৯৮
བྱ་ལས་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་དྭངས་ཤེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གསེར་བཙོ་

๒๑ མའོ། * །བྱོང་ཁྲེར་གྱི་ཆུལས་རིའི་རྩིག་རྡུང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །རྩིག་རྡུང་དང་པོ་ནོར་བུ། གཉིས་པ་བིདཱུརྱ།
๒๐ གསུམ་པ་ཆུ་མིག། བཞི་པ་མ་ཤཀ། * ལྔ་པ་ནི་མཆོང་། དྲུག་པ་
པདྨ་རཱ་ག །བདུན་པ་སྲུན་བྱེད། བརྒྱད་པ་གསུམ། དགུ་པ་ཕྱགས།
བཅུ་པ་ཕ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་དབང་ཕྱུག། བཅུ་གཉིས་
๒๑ པ་བྱིན་གཉན་ཡིན་ནོ། * རྒྱལ་སྐྱོ་བཅུ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་
ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོ་རེ་རེ་སྐྱེས་གཅིག་ལས་བཟོས་པའོ། །བྱོང་
ཁྲེར་གྱི་ལམ་སྐང་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་ལྟ་
๒๒ བུའི་གསེར་བཙོས་ཡིན་ནོ། * །ངས་དེའི་ནང་ན་མཆོད་ཁང་མ་
མཐོང་ངོ། །དེའི་མཆོད་ཁང་ནི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་དང་
๒๓ ལྡན་ཡིན་ནོ། * །བྱོང་ཁྲེར་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་འཇིད་
ཀྱི་འོད་སྣོས་དེ། ལྡན་ཀྱི་ནི་སྐྱང་གསལ་ལས་ལས་བས། ཉི་མ་
๒๔ དང་ཟླ་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། * །དེའི་འོད་ལ་མི་བརྒྱད་རྣམས་
འགྲུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་དབལ་འཇིད་
๒๕ དེར་འཁྲེབ་འོང་བར་འགྱུར། * ཉིན་མོར་རྒྱལ་སྐྱོ་མི་རྒྱབ་ཅིང་།
๒๖ དེར་མཆོག་མོ་མེད་དོ། * །མི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དབལ་འཇིད་
๒๗ དང་ཞེ་སར་དེར་འཁྲེབ་འོང་བར་འགྱུར། * ལྡན་གྱའི་ཆོའི་
གྲྭིགས་བམ་ནང་མིང་བྲིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གཙང་
བའམ། ལོག་སྤྱོད་དང་རྫུན་སྨྲ་མཁས་སྐྱབས་དེའི་ནང་ཚུད་པར་མི་
འགྱུར་རོ།། ། །

* དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚེའི་རྒྱུའི་གཞང་པོ་བསྟན་
22 ཅིང་། དེ་ནི་དྲངས་ཤིལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་
དང་ལྡག་གྲའི་ཁྲིལས་བྱང་སྟེ། * གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིམ་ལས་གྱི་དཀྱིལ་ ২
ནས་འབྱབ་ཙང་། གཞང་པོ་དེ་ཕར་རྒྱུར་དུ་སྟོན་པོག་བཏུ་གཉིས་
སྦྱིན་པའི་ཚེའི་ཤིང་ཡོད་དེ། ཐུ་བ་རེ་བཞིན་ཅོག་སྐྱེད་དོ།
।ཤིང་དེའི་ལོ་མ་མི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། * ।དེར་དགོན་ ২
མཆོག་དང་ལྡག་གྲའི་བཞུགས་ཁྲིལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་འབངས་ནས་
ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། ཕྱིན་ཆད་དམོད་པར་འགྱུར་བ་མི་
འབྱུང་ངོ་། * ।དེ་ནས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་ཁྲིང་ཁོང་གི་མཚན་ ৫
དེ་ནས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། * མཚན་མོ་མེད་ཅིང་། ৮
གཅོ་བོ་དགོན་མཆོག་དེ་ནས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། སྐང་གསལ་
ལམ་ཉི་མའི་འོད་མི་དགོས་ པར་ དེ་ ནས་ ཀྱིས་ དུས་ རྒྱུན་ དུ་ སྤྲིད་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

མཐེ་བྱ་བ། * ।ཨང་ཐོ་ཉར་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྟུམས་དང་ ৬
བདེན་པ་ལགས་ཏེ། ལྷང་སྟོན་པ་ནས་ཀྱི་ སེམས་ཉིད་ ཀྱི་ དགོན་
མཆོག་ལགས་པའི་གཅོ་བོའོ། སྤུར་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་
བ་ནས་ཁོང་གི་ཞལས་ཕྱི་ ནས་ ལ་ སྟོན་ པའི་ ཕྱིར་ཉིད་ ཀྱི་ ཐོ་ཉ་
བརྡངས་པ་ཡིན། * ང་སྤུར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། མདོ་འདིའི་ལྷང་ ৮
བསྟན་ནས་སྤུང་བ་དེ་བའི་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། * ।བྱ་བ ৯
འདི་ནས་ཐུབས་ཤིང་མཐོང་ནི་ཡོ་ཧ་ནན་ཡིན་ནོ། ।ངས་དེ་

ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་བསྟན་པའི་ཚེ་ཏེ་ཞབས་
ཅ ངུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་སལ་བཏབས་པས། * ཁོང་གི་
ང་ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག ।འཁང་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡང་སྟོན་པ་
རྣམས་དང་ མདོ་འདིའི་ བཀའ་སྩང་ མཁས་ རྣམས་ དང་ མཉམ་ དུ་
བཀོག་བྱོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕྱལ་ཞིག *
ཉ ।དེས་ཅི་བས། མདོ་འདིའི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་མ་གསང་ཞིག *
ཀཀ ।འཕ་པ་ལ་དང་རྒང་ཡང་འཕ་པའི་དུ་ཚུག ।མི་གཙང་བ་ལ་དང་རྒང་
ཡང་མི་གཙང་བ་ཟིད་དུ་ཚུག ।དང་པོ་ནི་དྲང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་
ཀཁ དམ་པར་ལྷས་སུ་ཚུག * ।ང་སྐུང་དུ་འབྱོན་ཏེང་། རེ་རེའི་ལས་
ཀག དང་བསྟུན་ཏེ་ལན་འཛལ་བའི་ཕྱིར་ཇག་པ་འཁྱེར་ཏོང་ངོ་། * ।ང་ཉི་
ཀ་དང་ཡང་། དང་པོ་དང་མཉུག་མ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། *
ཀཅ རང་གི་གོས་འབྲུད་མཁན་རྣམས་བདེའོ། ।དེ་རྣམས་ཆོའི་ཤིང་གི་
ཀཆ ངུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་ལས་འཇུག་དུ་རུང་ངོ་། * ।ཁྱི་འབྲ་
བ་དང་། སྤྲགས་པ་དང་། གཡེམ་པོ་དང་། མི་བསད་དང་སྐུ་འབྲ་
ལ་རྟེན་མཁན་དང་། རྫུན་ལ་དགའ་ཞིང་སྨྲ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཀཇ ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། * ।ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔང་པོ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུས་ཀྱིད་ཀྱི་ཚོ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན།
ང་ཉི་དུ་བིད་ཀྱི་རྣ་བ་དང་གཏུང་བརྒྱུད་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་
ཀཉ མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། * ।ཕྱགས་ཀྱིད་དང་བག་
མས་ཤོག་ཅིག་གསུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་

ཅིས་ཟེར་ཞིག །སྐོམ་པ་རྣམས་ཤེས་ཀི་ཅིག །ཆོའི་ཚུ་འཇུ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག * །མདོ་འདིའི་ཡུང་དུ་བསྟན་ 27
པ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བརྟན་གདོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་
སྟོན་པ་ བཅོམ་ ཚངས་ ལ་ དཀོན་ མཆོག་ གིས་ མདོ་འདི་ནང་ཏིས་པའི་
སྤུག་བསྡུལ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། * མདོ་འདི་ནང་ཡུང་དུ་བསྟན་ 28
པ་ལས་འཕྲོ་ཚངས་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་མདོ་འདི་ནང་ཏིས་པའི་ཆོའི་
ཤིང་དང་ཀྲོང་ཁྲིར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འཕྲོ་བར་འགྱུར། * བྱ་བ་ 29
འདི་རྣམས་ལ་དབང་པོ་མཛོད་མཁན་གྱིས། ང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེར་
དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཨ་མོན། གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག * །
ཐམས་ཅད་ གཅོ་བོ་ཡེ་ ཤུའི་ ཐུགས་རྗེ་ དང་ ལྡན་ པར་ གྱུར་ ཅིག། 30
ཨ་མོན།། །།